TÉMOIGNAGES

Plus de 2800 pages
de résultats !

ALEXANDRE NADEAU

Table des matières

Le groupe Test pour ma formation la plus puissante 1
Le groupe officiel pour ma formation la plus puissante 32
Restructuration énergétique..... 527
Formation sur les 4 types d'illumination 857
Rajeunissement émotionnel 1018
Démonstration shamanique après le webinaire shamanique 1351
Les formations shamaniques 1372
Les formations en lien avec l'éveil et l'illumination..... 1633
Apprenez comment changer votre relation à l'argent 1728
Créez la vie de vos rêves 1835
États de conscience extraordinaires 1870
Expériences shamaniques musicales..... 1902
Payez ce que vous voulez 2024 – Ste-Thérèse 2219
Textes hypnotiques 2280
Entrevues avec les affiliés sur Facebook 2290
Apprentissage Accéléré 2297
Payez ce que vous voulez 2017 – Québec 2303
Payez ce que vous voulez 2017 – Montréal 2311
Payez ce que vous voulez 2016 – Lévis..... 2339
Payez ce que vous voulez 2016 – Montréal 2344
Payez ce que vous voulez 2015 – Québec 2385
Payez ce que vous voulez 2015 – Laval..... 2445
Témoignage Jacques Beaudreault 2576
Payez ce que vous voulez 2014 – Montréal et Québec..... 2578
Webinaire Vis ta première libération émotionnelle..... 2600
Démonstration intervention silencieuse 4 types de liberté 2610
Accomplir l'impossible 2617
Conférences 2686
Formation documentaire 2687

Les meilleures techniques pour améliorer votre vie 2692
Payez ce que vous voulez 2013 – Montréal et Québec.....2712
Formation formateur 2716
Devenez extrêmement intuitif.....2718
Atelier en Suisse.....2745
Assistants.....2750
Ateliers personnalisés.....2752
Témoignages reçus pendant des lives sur Facebook.....2791
Témoignages généraux.....2834
Vidéo d'une femme vivant un éveil 2874
Cours sur DVD.....2876
Livre « La plus grande liberté » 2877
Livre « L'essence du bonheur » 2878
Témoignages suite à l'entrevue avec ABC Talk 2881
Infolettres diverses 2885
Infolettre Quand des miracles se produisent on ne peut pas les arrêter.....2888
Suite au courriel - Ma nouvelle personnelle...je quitte tout!.....2888

Le groupe Test pour ma formation la plus puissante

« Quand Alexandre a annoncé sa formation avancée, j'ai eu un énorme frisson qui m'a traversé tout le corps !

Je me suis dit: '' Ça y est, enfin ce que je cherche !''

TOUT SON BAGAGE DE 23 ANS EN UNE SEULE FORMATION. Fini de rester sur mon appétit et j'en suis encore ébloui à quel point j'en ai pour mon argent !

Honnêtement, je crois que j'aurais été prête à payer 7000$ juste pour les notes de cours tellement c'est fou ce que Alexandre nous met là-dedans !!!

Ayant fait plusieurs formations, ateliers et retraites en développement personnel depuis plus de 20 ans, la formation avec Alexandre est complètement différente de tout ce que j'ai déjà connu.

C'est cette formation qui m'a apporté le plus de changements réels car on touche tous les niveaux de l'expérience humaine.

Aussi, je n'ai pas ce feeling plate de ''retour au quotidien'' après les week-end de formations.

Oui je reviens dans mon quotidien de vie mais toujours avec un nouvel état d'ÊTRE ce qui est très différent des autres formations d'avant où j'avais toujours un ''down'' après quelques jours.

Merci Alexandre pour ce merveilleux cadeau, tu es d'une générosité incroyable et tu as changé ma vie à tout jamais ! »

Isabelle Roy
www.studiopur.ca

« J'ai décidé d'investir dans la formation RSI d'Alex, parce que je suis son travail de près depuis 2005 et j'estime qu'il est le meilleur formateur en développement personnel dans la francophonie actuellement.

Ayant moi-même un parcours que certain qualifieraient de "impressionnant" en développement personnel, Alex est simplement un bonne solide coche plus loin dans son propre développement et ses capacités à faire changer les gens rapidement et aisément.

Comme tout Padawan qui cherche à devenir un Jedi, il fallait que je trouve mon maître idéal et c'est définitivement Alex qui a été l'élu.

Quand j'ai entendu dire qu'il offrait une formation annuelle, je me suis inscrit sans hésiter, parce que je voyais une valeur énorme dans son offre… Nous montrer tout son matériel des 23 dernières années, condensées sur une seule année! C'est du jamais vu côté valeur!

Et je le sais d'expérience puisque j'ai suivi BEAUCOUP de formations en développement personnel durant les 17 dernières années.

Contrairement à toutes celles que j'ai suivies, seule la RSI d'Alex tient en compte la plupart des systèmes qui génèrent notre expérience de vie, en même temps.

Mon métier requiert que j'accompagne des entrepreneur(e)s vers des changements efficaces, rapides et durables.

Pour y parvenir, il faut bien sûr être en mesure de reconnaître ce qui les bloque et comment on peut les libérer.

La formation RSI d'Alex m'a aidé à débloquer mes propres blocages, dont la plupart je ne percevais pas consciemment, afin que je puisse aider mes clients à mieux débloquer les leurs.

Je suis allé me former auprès d'un maître parce que je visais aussi la maîtrise…

Je peux vous affirmer que c'est ce qui s'est produit et beaucoup plus que ça!

J'ai rencontré des gens extraordinaires.
Je me suis fait de nouveaux amis et partenaires d'affaires.

J'ai vécu des expériences extrasensorielles.

J'ai augmenté mes revenus.

J'ai augmenté mes perceptions.

J'ai augmenté ma qualité de vie.

Je dépense beaucoup moins d'énergie pour arriver à mes buts.

La vie est simplement devenue beaucoup plus facile et significative grâce à cette formation!

Vous pensez que ça coûte cher d'investir dans celle-ci?

Je vous demande combien votre vie vaut-elle ?

Je vous invite à faire comme moi et investir sur vous-mêmes! »

Adrian Bolosin

Quelques années plus tard :

« C'est officiel ! Je suis maintenant praticien certifié en Restructuration Systémique Intégrale (RSI) 3.0.

Quezzé que ça mange ça la RSI ? 👀

La RSI ça mange ça :

- Des charges émotionnelles mises au congélo depuis 5, 10, 20 ans et plus !
- Des croyances transmises de génération en génération (dans le genre : "il faut souffrir pour réussir" ou "on est nées pour un p'tit pain")
- Des résistances camouflées en rationalisations logiques (moi, j'étais fucking fort là-dedans).
- Des peurs recouvertes de "to-do lists" productives pour rester trop occupé(e)s pour s'observer.
- Des patterns d'auto-sabotage déguisés en perfectionnisme.
- Et 101 autres sources de blocages qui nous empêchent d'être, faire et obtenir ce que l'on veut réellement.
- Et en dessert ? 😊
- Une bonne grosse dose de "faux self", bien huilé par les "il faut que" et les "je dois absolument faire ceci pour être cela".

Et je vous entends... mes amis qui me connaissent bien : "Pourquoi t'es allé chercher cette certification, toi qui est déjà assez geek en développement personnel ?"

Parce que malgré mes années de formation, je voyais qu'il y avait encore des charges inconscientes qui bloquaient mes clients… et parfois moi aussi !
Je le répète souvent : je suis aussi limité que tout le monde. Mais à mon niveau. 🦷

RSI, c'est pas juste une autre approche que j'ai décidé de suivre. C'est un des plus hot 🔥 coffres à outils bien rempli, créé par un de mes mentors, Alexandre Nadeau.

C'est une manière concrète, profonde et structurée de libérer ce qui te freine sans passer 10 ans en introspection, en thérapie ou à jaser à un professionnel du coco. 🧠

Ce que ça change pour mes clients ?
👉 Des résultats plus rapides.
👉 Moins de confusion mentale.

👉 Des libérations durables.
👉 Et surtout, une clarté mentale et émotionnelle qui se traduit en décisions plus alignées, en affaires comme dans la vie.

Je continue à croire que la transformation passe par le courage de se regarder profondément, et là, j'ai une arme de plus dans mon dojo ! 🏹
Là, je peux officiellement utiliser les outils de la RSI pour tous mes clients et j'en suis très heureux.

Merci encore à toi Alexandre et à toute l'équipe de l'IRFAN pour la formation et tout ce qui s'en est suivi au courant des 5-6 dernières années. Vous avez tous ma gratitude ! 🙏❤️ »

ADRIAN BOLOSIN
Coach transformationnel | Stratège d'affaires | Sensei de Soul-Jitsu

« Ma rencontre avec Alexandre a été profondément intense et MIRACULEUSE !

Cette formation a amélioré grandement ma vie et ce, à tous les niveaux !!!

Avant de débuter la formation, je vivais beaucoup dans le passé et le futur, avec toutes les croyances, patterns et croyances limitantes s'y rattachant.

Je vivais avec des automatismes sans le savoir…Je me sentais prisonnière de mon monde émotionnel, sans savoir comment réellement en sortir…

J'ai participé à un grand nombre de formation en développement personnel et spirituel dans ma vie avec d'autres formateurs et la transformation ne venait jamais dans la réalité physique !!!

Les apprentissages restaient au niveau du mental. Personne ne m'apprenait à être dans le ressenti et à créer une nouvelle réalité à partir de l'intérieur !!

J'ai pu le vivre à chacune des journées de formation du groupe avancé d'Alexandre !!!

C'est le plus beau cadeau que je ne suis offert de toute ma vie !!!

Avec les techniques puissantes enseignées par Alexandre et mes nombreuses heures de pratique, je me sens aujourd'hui très légère, en paix, joyeuse… et ça se maintient dans le temps !!

Je ne réagis plus de la même façon aux situations de la vie courante et si ça m'arrive de le faire, ça ne dure jamais longtemps.

Je me ramène rapidement, car j'utilise les techniques apprises et je me libère du blocage rapidement !!

Je sens que j'ai retrouvé toute ma puissance, pour créer la vie que je désire à partir, de ma nature profonde.

Je ne peux même pas expliquer tout ce qui s'est passé mais ce que je sais, c'est que j'ai changé profondément de l'intérieur !

Tout change et évolue en moi pour le mieux.
En plus, mon corps physique va beaucoup mieux !

J'ai perdu du poids et j'ai tellement de vitalité que c'est parfois dur d'y croire… mais je ne peux pas nier ma propre expérience dans la réalité !

La formation a débuté en force. Dès le premier avant-midi de la formation, Alexandre me demande de venir en avant pour une démonstration.

Il avait remarqué que je boitais en entrant dans la salle alors il m'a fait une intervention énergétique (il nous a ensuite enseigné comment faire la même chose) et 15 minutes plus tard je marchais beaucoup plus facilement et sans douleurs !! Le lendemain, soit 24 heures plus tard, je marchais normalement !!

Ça fait un an de ça et je marche toujours parfaitement bien ! Donc le résultat est vraiment durable !

Moice n'est pas Alexandre qui est responsable de tous ces changements, c'est moi !

Je suis autonome et je ne fais qu'appliquer ce qu'Alexandre m'a enseigné !

J'adore ça ! »

Chantal Vallée

« Pour moi, clairement il y a un avant et un après le jour où je t'ai connu, Alexandre Nadeau.

Depuis je vis des changements exponentiels (ou algorithmiques pour choisir ton propre mot) dans tous les domaines de ma vie, physiques, avec des douleurs persistantes pendant des années et qui ont disparu grâce à des techniques révolutionnaires !

Je vis de plus en plus de miracles dans ma vie personnelle, familiale et professionnelle. L'atteinte de mes objectifs est de plus en plus facile, rapide et fluide.

Des gens toxiques présents autour de moi se mettent à disparaître de ma vie sans que je fasse rien !

Les exemples de changements durables et permanents sont tellement nombreux que je ne peux pas tous les citer, ma vie n'est plus la même.

Ce que j'ai vécu les deux dernières années est à des années lumières de ce que j'ai vécu pendant tout le reste de ma vie, et j'ai 47 ans !

Alexandre Nadeau, pour moi tu es un véritable cadeau du ciel, une bénédiction divine ! Je suis sidéré par ta facilité à te connecter aux gens et ta capacité à banaliser l'extraordinaire avec ton humour si particulier !

En 20 ans de développement personnel, je n'ai jamais vu ça nulle part ailleurs, et des formations, des ateliers et des séminaires, j'en ai assisté à des dizaines.

Je pense sincèrement que chaque personne sur cette terre mérite de croiser ton chemin au moins une fois dans sa vie.

Je remercie du fond du cœur la vie de m'avoir mis sur ton chemin, et ça ne fait que commencer !! »

Ramdane

« Qu'est-ce que je peux dire à propos d'Alexandre…

Il est comme un croisement entre les compétences d'Anthony Robbins et la spiritualité profonde de Eckhart Tolle ou Byron Katie !

J'ai un point de vue unique sur le sujet car j'ai co-fondé une compagnie qui faisait la promotion de conférences et d'ateliers pour des célébrités du développement personnel francophone et international…

Ce qui veut dire que je sais ce qui se passe dans le domaine – devant et derrière le rideau.

Quand j'ai vu Alexandre donner une formation pour la première fois, les bras me sont tombés par terre !

Il est de loin le formateur le plus compétent que j'ai rencontré dans ma vie !

Après quelques formations je lui ai dit : "Quand tu prépareras tes prochains événements, inscris-moi le premier sur la liste. Peu importe le prix, la durée et l'endroit."

Il nous montre exactement comment il fait pour changer des vies de manière réelle en quelques minutes !

Je me surprends souvent à rire à voix haute dans ses formations car je comprends les implications pour les croyances limitatives qui s'évaporent dans l'esprit des nouveaux participants habitués aux "standards de l'industrie".

Et en même temps qu'il est archi compétent, ce qui sort de sa bouche est tellement profond que j'ai parfois l'impression d'être dans une retraite avec un sage ou un shaman.

Alexandre est le meilleur des 2 mondes !

Des compétences modernes de calibre international combinées à une spiritualité intemporelle profonde.

Sachant ce que je sais à propos "des coulisses du développement personnel" et ayant rencontré des centaines de professionnels… Il est de loin le plus sincère que j'ai rencontré à date.

À chaque fois que je vis une de ses formations, je vis des changements réels et évidents.

Après tout, je n'investis pas tout ce temps et cet argent en développement personnel pour faire du ''sur place''… Mais parce que je veux vivre des changements réels qui ont des impacts positifs réels dans ma vie à long terme.

Je n'ai jamais rencontré un professionnel qui me faisait vivre autant de changements durables, profonds et alignés ! »

J'en bénéficie, mes amis et ma famille en bénéficient, mes clients et leurs clients en bénéficient…"Win, win, win".

C'est définitivement un des meilleurs investissements que j'ai fait dans ma vie.

Sincèrement »

Sylvain Haché
info@SylvainHache.com
www.SylvainHache.com

« Quand je me suis inscrite à cette formation, je vivais ce que je pourrais appeler une « vie normale avec quelques pépins ».

Je travaillais au Tim Hortons et je vivais régulièrement de fortes migraines, j'étais très fatigué et j'avais souvent mal aux muscles.

Tout ceci faisait que je ne pouvais pas vraiment faire les activités qui me tenaient à coeur dans mes temps libres.

Pendant la formation, tout a changé !

J'ai appliqué exactement ce que j'ai appris pendant la formation et 3 choses importantes sont arrivées :

1- Les migraines ont beaucoup diminué en fréquence, en intensité et en durée.

2- Les douleurs musculaires ont énormément diminuées.

3- J'ai tellement d'énergie que je suis une usine nucléaire !

Si c'était juste ça, je serais déjà satisfaite de la formation, mais ça va plus loin que ça.

JE ME SENS TELLEMENT BIEN !!!

Oui, j'ai encore des défis parfois, mais je passe tellement plus de temps à être bien !!!

Je me sens comme une enfant dans un corps d'adulte !

Avec tous les changements vécus à la formation, j'ai réussi à changer d'emploi, et j'évolue à la vitesse grand V et je vais sincèrement vraiment bien ! ENFIN !

Alexandre continue à me surprendre constamment avec tout le contenu bonus qu'il ajoute sans cesse ! »

Claudine Landry

« Alexandre, j'ai fait une retraite de 6 jours avec Eckhart Tolle et après cette retraite, j'ai vécu un état de grâce pendant 2 semaines !

J'aime tellement Eckhart Tolle !

Maintenant, après avoir fait ta formation à toi, si je devais faire un choix entre prendre une formation avec Eckhart Tolle ou avec toi, je choisirais de prendre une formation avec toi sans hésiter parce que tu m'enseignes et tu me partages tous les outils nécessaires pour que je puisse reproduire avec autonomie les merveilleux états de bien-être que j'ai le bonheur d'expérimenter pendant ta formation.

C'est le plus beau compliment que je peux te faire !

Merci pour tout !!! »

Doris Belzile

« J'ai vécu plus de changements pendant ma formation avec Alexandre Nadeau que ce que j'ai vécu pendant ma formation avec Anthony Robbins !

Alexandre, je dois te raconter ça !

Après avoir fait les 4 premiers jours de ta formation, je me suis inscrite à une formation de 4 jours avec Anthony Robbins ce qui m'a permis de faire une comparaison équitable de vos formations respectives.

Je dois mentionner que la formation avec Anthony Robbins coûtait environ 15 000 $ plus l'avions l'hôtel et les repas, donc beaucoup d'argent.

J'ai beaucoup aimé la formation et je suis contente de l'avoir fait et en même temps, après avoir vécu la formation avec toi, je remarque des différences flagrantes.

Anthony Robbins est clairement un génie et nous pouvons le voir quand il fait des démonstrations. Il amène une personne en avant et nous la voyons changer devant nos yeux en quelques minutes ! C'est impressionnant…

Cependant, il ne nous enseigne pas comment il fait pour obtenir des résultats aussi miraculeux, donc j'ai remarqué que beaucoup de gens refaisaient ses formations encore et encore parce qu'ils ne savaient pas comment créer des changements par eux-mêmes.

Je trouve que ça crée une forme de dépendance et pas d'autonomie.

Dans ta formation, c'était tout le contraire !

Tu faisais des démonstrations hallucinantes, nous pouvions voir les gens changer rapidement devant nos yeux et ensuite tu nous enseignais exactement comment faire la même chose !

Le niveau de détails avec lequel tu enseignes et transfert tes compétences est du jamais vu dans le domaine !

Je peux maintenant moi aussi avoir des résultats extraordinaires parce que je sais comment tu fais !

Tu nous as tout donner généreusement et tu nous as rendu compétents et autonomes au lieu de garder le meilleur pour toi en nous rendant dépendant comme le font beaucoup d'experts en développement personnel !

C'est tout à ton honneur !

Ton intégrité est très rafraîchissante dans le domaine !

Je me sens privilégié d'avoir fait cette formation ! Ça dépasse tout ce que j'ai vécu auparavant.

Merci de vraiment tout donner sans retenue ! »

Marie-Josée Lareau
Présidente chez InnoveLab

« À travers les années, j'ai eu la chance de cheminer avec des psychologues, psychothérapeutes, shamans, travailleurs énergétiques, et divers coach…

Alex Nadeau est LE gars avec qui j'ai progressé le plus rapidement et facilement.

Très loin du pelletage de nuage, ses techniques et stratégies sont concrètes et génèrent de réels changements dans la réalité.

La combinaison de son savoir-faire et savoir être est légendaire (rien de moins!).

Sans hésiter, je vous recommande fortement de croiser son chemin… Ce sera pour votre plus grand bénéfice !!! »

David Bernard
Conférencier, Animateur, Auteur

« « Pour être le meilleur, il faut se former auprès du meilleur. »

Je suis coach d'affaires spécialisé auprès des entrepreneurs et investisseurs immobiliers.

Je coache des multimillionnaires et des milliardaires de l'immobilier.

En général, les résultats qu'ils vivent dans leurs business sont extraordinaires (ex: Doubler le chiffre d'affaires de l'année précédente en 2 mois, Acheter des immeubles hyper rentables comme par magie ou encore attirer et augmenter drastiquement une clientèle sans effort…).

Et parmi les dizaines de coaches que j'ai rencontré dans ma vie, Alexandre, tu es fondamentalement celui qui m'a permis d'exploiter réellement mon plein potentiel comme coach et surtout comme être humain.

Tu as cette passion pour explorer les capacités extraordinaires des êtres humains et une faculté à enseigner des techniques hyper puissantes très simplement.

Tes connaissances sont inépuisables.

Je t'en suis tellement reconnaissant pour tous tes enseignements et tes recherches.

Le groupe intensif avancé certifiant a littéralement changé ma vie à un niveau que je n'aurais jamais cru possible.

Il FAUT absolument que les gens la suivent s'ils veulent propulser leur plein potentiel à tous les niveaux.

Merci infiniment Alex !

Vis une riche journée ! »

Alexandre Bougeard, ING.
Propulseur d'entrepreneurs
www.DragonLibre.com

« J'ai commencé assez jeune à m'intéresser à la croissance personnelle car j'avais le désir de vivre une vie différente de ce que voyais dans mon entourage immédiat.

J'ai donc parcouru une multitude de livres qui m'ont permis de réaliser une grande partie de ce que je voulais.

Tout près de 50 ans maintenant j'avais le sentiment d'avoir fait pas mal le tour.

Et dans cette optique mon partenaire d'affaires m'a amené indirectement à m'intéresser à la formation de Alexandre Nadeau…

Donc sans trop me poser de questions je me suis dit pourquoi pas étant donné que j'avais déjà une bonne base….

My god j'ai frappé un méchant mur les 3 premières fins de semaines… rien de ce que je n'avais lu ou expérimenté ne pouvait me préparer à une telle accélération !!!

Il faut savoir que je me suis inscrit dans un groupe avancé en partant !!!!

Bien qu'ouvert je suis quand même d'un naturel sceptique et difficile à convaincre au départ de la formation, j'ai constaté chez moi une grande transformation intérieure qui s'est reflétée tout autour de moi très rapidement.

Je le vois et je le ressens dans tout ce que je vis chaque jour.

Ce que je croyais être une formation d'un an ouvre assurément la porte à un expérientiel dont je ne pourrais dire la finalité. Merci Alex ? »

Stéphane Gagné

« Salut !

Je m'appelle Martine, je suis l'assistante d'Alexandre et je n'ai pas fait la formation.

Cependant, je lis les notes de cours pour donner des feedbacks et apporter des corrections grammaticales.

Ce qui est vraiment bizarre, c'est que j'ai vécu des changements simplement en lisant les notes de cours !

Je ne sais pas comment Alexandre fait pour écrire d'une manière à stimuler des changements chez les gens qui lisent les notes de cours !

Ça me dépasse ! »

Martine Langelier

« Je voulais te donner du feedback sur quelques-uns des changements qui se sont produit en moi avec la RSI. Même si tu le sais déjà, je voulais te dire que la RSI a changé ma vie.

- J'ai trouvé ce qu'il fallait que je fasse dans ma vie et j'ai commencé à le faire avec des résultats extraordinaires.
- Je suis à l'aise avec moi et je me fais confiance.
- Je suis beaucoup plus douce et tolérante avec moi-même.
- Je vis maintenant la plupart du temps dans mon corps, dans le présent et mes scénarios dignes des grands films hollwoodien ne sont presque plus présents dans ma vie.
- Mon angoisse a beaucoup diminué sur une échelle de 1 à 10, avant c'était environ 8 et même allait jusqu'à 10 dans certaines situations. Maintenant c'est à peine autour de 1.
- J'ai développé mes perceptions sensorielles, auditives et visuelles de façon significatives. Maintenant je peux ressentir mon énergie et capter celle des autres. Je suis beaucoup plus habile à détecter ce qui m'appartient et ce qui ne m'appartient pas.
- Quand je m'y arrête, je vois des choses autour des gens, que ce soit leur aura ou bien des énergies et des blocages. J'entends mon intuition. Il m'arrive souvent qu'on vienne me souffler les réponses.
- Avant lorsque les gens étaient soit de mauvaise humeur ou bien ne me portait pas l'attention qu'il me portait d'habitude et bien je le prenais personnel. Je me disais ça y est j'ai fait quelque chose. Je me sentais coupable, même si je n'avais rien fait. C'était la même chose lors des réunions lorsque quelqu'un me parlait un peu fort. Maintenant, je comprends non seulement avec ma tête mais aussi mon corps que ces gens réagissent en fonction de leur situation et que je ne suis pas du tout dans l'équation.
- J'arrive à exprimer mes expériences plus clairement avec plus de confiance.
- Je suis maintenant capable de parler et vivre à partir de mon cœur.
- J'apprends plus rapidement et plus facilement

Voilà je vais arrêter là pour ce soir Je voulais te dire merci 🙂

Aujourd'hui je peux vivre et les démons ne viennent plus me hanter Gros bizoux! »

Martine Forest, MBA, CRIA

Consultante, ressources humaines
www.liberationdusoi.ca

« Merci Alexandre pour être qui tu es et de le partager avec nous pour Être, Tendre et Toucher à qui nous sommes. Merci pour ton acharnement et ta volonté à faire de nous des personnes autonomes dans notre cheminement personnel. Merci pour ton cœur grand ouvert. Merci pour ta présence. Oui nous sommes vraiment prêts, je suis prête et la vie ne fait que commencer pour vrai maintenant. Il y a longtemps, j'avais mis tous les choses avec lesquelles je ne pouvais pas dealer dans une petite boite, c'était trop gros pour moi à l'époque. Il y a trois ans j'ai décidé à me préparer à ouvrir cette boite mais avant la RSI j'avais seulement sortie quelques morceaux. L'essentiel y était resté.

La RSI m'a permis d'aller jusqu'au fond de cette boite qui renfermait des affaires qui faisait peur à adresser. Le plus beau cadeau que je me suis fait c'est d'aller jusqu'au fond pour être enfin libérer. Tout au fond de la boite, il y avait un beau trésor soit de me donner enfin la permission d'exister, me donner la permission de croire en moi et me donner la permission d'être. Un merci tout spécial à ma belle Lucille, pour ton acharnement. Ça fait que maintenant la boite est vidée et je peux vivre ma vie maintenant. Je peux maintenant faire ce que je suis supposée faire vraiment avec tous les outils fantastiques de la RSI à ma disposition. Je retour la boite où elle doit aller maintenant, j'en n'ai plus besoin.

La vie commence, la vie est tellement belle et c'est merveilleux maintenant de pourvoir savourer tout ça. C'est tellement beau et grand que les larmes montent toute seules mais cette fois ci, ce sont des larmes du trop plein de joie. Merci Alexandre d'être là, je me trouve tellement chanceuse de t'avoir trouvé. »

Martine Forest

« Ma rencontre avec Alexandre à l'automne 2007 était tout à fait ce dont j'avais besoin dans ma vie. J'étais dans une impasse, j'avais fait beaucoup de formation pour arriver à me dégager de ma « non-confiance en moi », de mon sentiment de ne pas être à la hauteur, de ma peur de passer à l'action et d'être pleinement en charge de ma vie. Je cherchais aussi ma voie depuis très longtemps sans savoir trop par quel bout commencer et fouiller.

Après le deuxième week-end de RSI, j'ai eu une révélation de quel est ma mission de vie et c'est ce que je fais depuis. De plus, je me sens maintenant à l'aise avec moi-même, je ne suis plus en réaction face à la vie mais à l'écoute de ce qu'elle a à me dire pour me réajuster au fur et à mesure. En d'autres mots, je suis plus calme, en paix et en contact avec moi-même. Et quand le stress me gagne, il me suffit soit de quelques minutes ou quelques heures pour m'en dégager. Toute une différence parce qu'avant ça me prenait des jours ou même des mois avant de changer d'état d'esprit.

La relation avec ma fille a beaucoup changé, je me sens plus calme et moins impatiente, résultat, elle réagit plus positivement maintenant. Dans ma relation avec les gens en général, je suis plus ouverte, plus réceptive et je ne prends plus les choses personnellement lorsque des reproches ou des allégations de reproches sont dits. La relation avec mes proches s'est aussi grandement améliorée, les conflits sont de plus en plus rares pour le bénéfice de tous. Je me sens comme une toute nouvelle Martine ou plutôt j'ai retrouvé la Martine qui était là, en attente depuis longtemps, étouffée par toutes ses peurs, sa souffrance et ses limites. Je fais maintenant ce que je dois faire dans ma vie soit de dégager les gens de ce qui les empêche d'être. Non seulement je le fais en rencontre un à un mais j'ai aussi trouvé mes compagnons de travail ! C'est une très grande joie !

Merci Alexandre d'avoir éclairé mon chemin pour que je puisse à mon tour faire ma contribution unique. Tes cours sont vraiment à la hauteur de mes attentes et je dirais même les dépasses à chaque fois. Ce n'est pas peu dire parce que j'ai à mon actif un baccalauréat et un MBA. J'ai aussi fait plusieurs cours en développement personnel avec des firmes très connues alors… Tu as fait vraiment la différence dans ma vie en me permettant de ressentir et de vivre maintenant dans ma vibration unique. Je ne me sens plus isolée. Je me suis retrouvée et enfin, je vis.

Merci Alexandre! »

Martine Forest

« En résumé, je me suis enrichi personnellement et incroyablement plus que je ne l'aurais cru possible ou même rêvé. En plus de connaître un formateur hors

de l'ordinaire, inspirant, généreux, intelligent, sensible, drôle et coquin parfois, qui sait faire shifter une personne avec deux doigts (celle-là, je veux la modéliser). Toutes les techniques apprises et pratiquées ont contribué à améliorer ma vie. J'ai adoré avoir l'opportunité de travailler avec chacun. Les fins de semaines de cours ont été sans exception un bonheur à vivre. J'ai eu la chance de partager mes apprentissages avec le groupe RSIen et RSenne de l'Outaouais, toutes les semaines.

Un gros plus pour moi. Merci à Lucille, André et Alain. J'ai retrouvé une gaieté enfantine qui m'est très précieuse. C'est la faute de Michel, merci Michel!

J'ai des fous rires régulièrement, ceux qui font mal aux joues et au ventre quand on rit beaucoup. Bon, rassurez-vous, pas quand je me promène seule. Bon spécifiquement. Je n'ai plus cette peur de parler en public, je ne me prends plus des jours à m'inquiéter de ce que je vais présenter pour mon atelier ou lorsque je donne une formation. En fait, je crois que je m'inquiète beaucoup moins qu'avant. J'accepte davantage que des clients fassent appel à moi pour des services que je ne croyais jamais pouvoir leur donner. J'accepte plus facilement de parler de moi et je me sens plus calme. Je me responsabilise davantage face à mes émotions. Je peux dire que je m'apprécie et que je me trouve de bonne compagnie.

Avant je n'aurais jamais dit cela même si je le pensais. Je sens presque constamment mon essence. J'apprécie davantage mon conjoint et beaucoup beaucoup d'autres… »

Monique Aubé

« Salut tout le monde! J'ai réfléchi longtemps avant de vous écrire, car pour expliquer ce que les 13 jours de formation m'ont apporté, j'ai de la difficulté à trouver les bons mots …

Dès la 1ère fin de semaine, j'ai littéralement plané dans mon « essence » pendant 3 semaines … ce qui m'a permis de prendre des décisions concernant mon orientation professionnelle (passer d'employé à temps plein à employée à temps partiel + travailleur autonome). Je dois dire que malgré les embûches (et

il y en a beaucoup depuis les 3 derniers mois), je suis toujours aussi solide par rapport à ma décision.

J'en reviens pas, car dans mon ancienne vie j'aurais abdiqué y'a longtemps et je serais retombée dans mon rôle de victime (pauvre de petite moi, c'est la faute de la vie si ça arrive comme ça ; chu pas faite pour ça; chu pas capable …. Ai-je besoin de continuer? Non, je sais que vous comprenez ce que je veux dire) ce qui m'amène à la dernière fin de semaine, où à la fin de la 3e journée, Alexandre nous a ramené à l'essentiel: notre essence…. J'ai été très touchée par ton discours Alex, tellement émue que j'en ai retenu mes larmes.

C'est comme si je l'avais toujours su et que quelqu'un osait dire fort et clair que j'avais raison de croire que j'ai tout à l'intérieur de moi… plus facile à dire qu'à faire j'en conviens, mais maintenant je sais que peu importe les techniques, la clé c'est mon essence! Entre la 1ere fin de semaine et la dernière, je voulais trop être dans les techniques et j'en avais (presque) perdu mon essence. Je sais qu'elle est toujours là et a toujours été là, à moi de l'entretenir et d'explorer l'inexploré de mon être !!

Bien sûr les techniques m'ont aidé: j'ai maintenant du plaisir à jouer du piano et c'est plus facile pour moi; j'ai transcendé une peur qui était la « maîtresse » de ma vie (si je peux m'exprimer ainsi) depuis ma naissance ou presque ou peut-être même avant ma naissance. Quand elle revient en douce (vraiment en douce car je n'ai pas eu à vivre la même intensité qu'avant et elle revient de moins en moins souvent), je sais quoi faire pour qu'elle reparte; je suis calme à l'intérieur de moi et beaucoup plus sereine (ça aussi c'est une victoire) et il me semble que le temps prend plus son temps qu'avant! J'ai plein d'outils pour améliorer ma condition d'être et pour faire danser ma vie!

J'ai suivi la RSI parce que je voulais m'aider moi-même et non aider les autres mais voilà, une bonne amie est en train de monter une formation sur la récupération de notre pouvoir et elle m'a demandé si je pourrais intégrer quelques notions de RSI dans sa formation! Et ben là, celle-là je ne l'avais pas vu venir, jamais je n'aurais pensé…. Je vais modestement essayer ça, je dis modestement car je n'ai pas la prétention d'être une vraie formatrice RSI mais, à ma façon, j'aimerais amener les gens à se connecter à leur corps et à reconnaître leur essence … ça c'est wow! Et la formation achève …. Je ne voudrais pas que ça arrête parce qu'être avec vous tous me fait énormément du bien et ouvre mes horizons … et bien sûr entendre Alex nous livrer ses messages de sage folie, ça aussi ça va me manquer »

Anne Houde

« Bonjour à tous

Voici des constatations plus précises au sujet de ce qui a changé depuis le début de la formation RSI: Pas nécessairement en ordre d'importance. Je réalise encore plus après la dernière fin de semaine que je progresse vraiment depuis novembre. Dahhhh !!!

Quelle belle aventure dans laquelle j'ai décidé de m'engager pour avancer plus rapidement. Merci à tous les participants et à Alexandre bien sûr, ainsi qu'à moi-même pour ces belles découvertes…

1. J'exprime mieux ce que je ressens, ce que je pense et ce que je vis; je me permets de laisser couler les larmes de joie ou de peine et c'est OK ainsi;
2. Je suis plus vrai, + authentique durant les exercices et je m'amuse plus aussi;
3. Mon débit verbal semble plus fluide, moins d'hésitation. L'écoute d'un message récent sur boîte vocale me le confirme.
4. Je tends à être + confiant. J'apprends à utiliser + mon intuition pour des résultats + agréables et constructifs; Il m'est plus facile de vivre ma réalité et de faire des changements désirés;
5. Je m'implique + dans les exercices et c'est plus plaisant, intéressant et enrichissant pour moi et je perçois que c'est semblable pour les partenaires aussi. Il semble que je deviens + performant à guider, aider ou assister l'autre qu'avant;
6. Je m'ouvre plus aux autres, je deviens de plus en plus accessible. Je communique plus et mieux avec les gens avec qui j'ai moins d'affinité, et ceci sans attente particulière. J'apprends à découvrir l'autre, à partager plus;
7. J'apprends à me connaître beaucoup mieux et j'utilise plus souvent les outils simples et performants que j'ai découverts depuis le début; ça devient de plus en plus facile, rapide et encourageant. Je me rends compte qu'il y a des résultats tangibles dans ma réalité. Yé!

8. Je m'aime beaucoup plus qu'avant et je me sens plus en position de contrôle de ma vie; je me permets de ne pas être parfait, de faire des erreurs et d'apprendre, et c'est OK;
9. J'atteins ma vibe plus facilement et je vis de + en + dans le moment présent; Je porte de + en + attention à ma respiration et je demeure + longtemps au moment présent;
10. Je réduis ou j'élimine des douleurs musculaires et inconforts, en dirigeant ma respiration vers celles-ci et j'obtiens de très bons résultats; J'additionne du pelletage lorsque ça me le dit ou que c'est + intense;
11. J'améliore mes résultats d'étirements musculaires (je me rends plus loin sans blessure ou inconfort) en respirant vers les muscles étirés durant l'exercice. J'approche progressivement mon bût;
12. Je deviens + patient, + calme avec moi-même et les autres; je tombe moins souvent sur la défensive lorsqu'on me contrarie;
13. J'observe + les changements et différents aspects de mes partenaires lorsqu'ils font l'ex.; exemple le regard vers le champ de perception; la posture, etc. Il me semble que je peux mieux les aider à vivre l'exercice;
14. Je comprends de + en + ce que veut dire créer et être responsable de ma vie présente et j'exprime mieux ce que je veux;
15. Les ex. sur mes valeurs font plus de sens maintenant pour moi que ceux que j'ai fait dans le passé;
16. J'ai moins tendance à m'effacer ou de m'arranger pour passer inaperçu qu'avant;
17. Je fais exprès pour changer l'ordre des choses que je fais régulièrement, juste pour tester; et j'apprends à m'adapter. Les changements à ma routine me dérangent moins;
18. J'aime + me retrouver dans l'environnement constructif de la formation RSI et des gens qui, comme moi, y participent et y recherchent une meilleure connaissance de soi pour fonctionner mieux dans la vie;
19. Je semble maintenant plus sensible à ce qui arrive et je me permets de laisser couler des larmes lorsqu'elles montent, de brailler s'il le faut;
20. Je me rends compte que je commence à communiquer mieux avec ma partenaire de vie. Je pratique de plus en plus le non-jugement et j'accepte mieux les choses telles qu'elles sont. Je change à l'intérieur et je commence à percevoir des changements autour de moi;
21. J'apprends maintenant à mieux percevoir les changements qui se sont produits; j'ai effectué + de changements constructifs que je pensais et

je note et apprécie mieux mes progrès, en les comparant avec le passé au lieu de focusser sur mes aspirations souvent très élevées, qui semblent comme à l'horizon, très loin, et qui m'apparaissent souvent hors d'atteinte, puisqu'elles avancent et changent à mesure que j'avance dans la vie, ou peut-être pas…;

22. Je regrette maintenant de m'être retenu de mentionner tout haut la beauté de Geneviève lors de l'exercice d'encrage, pour ne pas polluer l'enregistrement audio de la scène. Elle était radieuse même au début de l'ex. et encore plus à la fin;
23. Ma perception des autres change, j'ai moins tendance à pré-juger. J'accepte plus la personne telle qu'elle est et j'ai moins d'attente envers les autres, mais aussi envers moi-même;
24. Je ressens souvent des douleurs musculaires autour des deux poignets et des muscles des avant-bras. Ces douleurs semblent reliées à des choses que j'aime moins ou pas faire. J'ai encore à le confirmer et tester;
25. Je réalise que j'émets de l'énergie assez forte pour que certains, comme Michel, le constate durant les exercices;
26. Je m'efface moins autour des gens. Je me préoccupe moins au sujet de déranger les autres, je prends ma place dans le respect des autres et c'est tout;
27. Je visualise souvent des images plus claires et parfois des couleurs apparaissent. C'est plus facile et agréable aussi. Je ressens mieux les sensations internes et externes durant les ex. et dans ma vie de tous les jours;
28. Je me répétais des affirmations en perroquet avant et maintenant j'ai l'intention d'inclure du ressenti, du sentiment, des feelings avec mes paroles et mes actes.
29. Je ris plus de bon cœur, je semble plus authentique. Vivez une superbe semaine »

Alain Noel

« **Sherbrooke, 31 janvier 2007**

Je suis dans un processus d'amélioration continu depuis plus de 20 ans. J'ai toujours été intéressé par ce qui pouvait me faire progresser vers mes buts en

devenant une meilleure personne. Je suis une personne reconnue pour sa rigueur et sa discipline. Les cours d'Alexandre Nadeau m'ont permis d'atteindre des résultats surprenants dans plusieurs facettes de ma vie.

Depuis quelques années, je lis des histoires en anglais le soir avant de m'endormir. J'en suis arrivé à comprendre pratiquement 95 % de mes lectures mais incapable de saisir plus de 65 % à 70 % des propos entendus à la radio ou à la télévision. Je me disais qu'il était sûrement possible de faire mieux étant donné que je possédais maintenant le vocabulaire nécessaire à la compréhension.

Après un exercice d'apprentissage accéléré enseigné par Alexandre, je suis tout simplement passé à un autre niveau : une compréhension quasi-parfaite. Cette nouvelle habilité est demeurée constante depuis maintenant deux mois.

J'ai aussi utilisé la technique du « Génie emprunté » pour améliorer mes compétences dans d'autres domaines tel que le hockey, la négociation et la musique. à chaque fois, les résultats furent immédiats et réellement époustouflants…

Au hockey par exemple, j'ai obtenu au moins 4 points par match au cours des six matchs qui ont suivi l'exercice (dont un match de 9 points).

Auparavant, ma production tournait plutôt autour de 2 points par match. La tendance s'est poursuivie lors de mon dernier voyage en Europe où j'ai obtenu 13 points en 4 matchs… dans un calibre encore plus relevé.

Convaincu par ces résultats que je ne peux nier, je recommande les cours d'Alexandre à toutes les personnes que je croise.

8 juin 2007 :

Merci Alexandre.

Tu ne peux pas t'imaginer ce que tu as fait pour moi. Ma vie est extraordinaire. Je me sens complet, calme et extrêmement énergique à la fois. L'impact que j'ai sur les gens qui m'entourent est stupéfiant.

J'utilise le coffre d'outils que tu nous as si bien livré pour aider des individus à se surpasser, à dompter leurs peurs, à acquérir de nouvelles habilités ou compétences.

Les résultats sont mesurables dans la réalité de chacune des personnes avec lesquelles j'ai travaillé. Je me sens tellement bien de pouvoir offrir une solution à ceux et celles qui veulent libérer leur potentiel. Merci encore. Tu peux utiliser ce témoignage où bon te semblera avec ma signature ! »

Dany Martel

« **2 ans après son premier atelier :**

Depuis 2 ans que je suis tes formations et mon salaire a quadruplé !!!!!!!!! Tout ça en faisant ce que j'aime faire et là où je suis bonne!

Grâce à ce que tu m'as enseigné mais surtout encouragée à mon Essence et à vivre la vie dont je suis digne! Anyway, j'ai pensé que tu aimerais bien entendre ma nouvelle… Voilà, J't'aime »

Chantal Lamontagne

« Alexandre, je réalise que je fais le travail le plus important de ma vie (après avoir élevé mon fils) et quand je pense que c'est TOI qui m'accompagnes là-dedans, je me sens choyée!

Je te remercie de tout mon cœur ! »

Chantal Lamontagne

« SALUT ALEXANDRE!

Ben moi …je ne pensais pas qui se passait tellement grand-chose… du pelletage en MASSE et me voici dans une réunion de famille que j'évitais souvent. Et bien non seulement j'ai aimé… mais pour la première fois de ma vie… JE ME

SUIS SENTI AIMÉE. L'affaire que je désirais tellement ressentir et que j'étais incapable de vivre! Mais depuis ma petite visite en avant du groupe, ça débloquer BIG TIME !! J'ai aussi rappelé ma belle-soeur qui organisait cette réunion annuelle et je l'ai remercié… and I meant it!

J'avais le feeling d'appartenance à une famille… qui était pourtant la même que je rencontrais à chaque année !!!!!

Ça, c'est très gros pour moi !! »

Chantal Lamontagne

« Salut la gang !

Je vis de belles avancées, dans la plus grande simplicité... 😌

✌️Si je peux le traduire en mot... ici...

Rien à changer, mais... il me semble que tout est vécu différemment. Je sais pas si c'est tout mais les journées ne me semblent plus séparée ni même les moments du jour. Je sais pas si je me fais bien comprendre !! Les mots sont bien petits parfois pour toute l'immensité🤔

🤩Je vis dans cette espace au creux de moi qui me réconforte, m'apaise et me soutien. J'écris ces mots et je sens que je suis au bord des larmes de bonheur. (Bonheur ? Pourquoi je choisis ce mot-là ? Ça pourrait être joie extase ou à l'infini ??)

Ah pis, j'ai les épaules qui sont presque revenues A1. Je vous dis j'avais l'épaule gauche affaissée comparée à l'autre quand je me suis prise en photo en janvier. Et là c'est vraiment amélioré. J'ai travaillé avec la spirale verte plus essence (j'ai pris conscience à quel point je les bougeais n'importe comment et en levant trop de poids pour ma shape !!) et j'ai réussi à bouger mon épaule sans douleur et sans bruit crounch sans feeling que ça bloque !!!

Et j'ai décidé de l'aider dans son évolution à elle aussi (mon épaule) et de lever des poids !! Donc je suis très optimiste pour cela ! Ça améliore ma posture grandement je me sens plus confiante on dirait. 🥰

Mon énergie est différente car j'ai débuté les jeunes 16/8. WoW 🤩

Je continue. Le Qi Gong aussi est arrivé aussi dans ma vie sans que je le demande et ça aide grandement à faire le travail intérieur (techniques etc).

Avec mon fils j'ai l'impression d'être son amie (maman aussi là tsé) je me sens comme une enfant de son âge et je ne sens pas la différence entre lui et moi. J'adore passer du temps avec lui juste assis à côté à ne rien faire et on rit on jase et j'apprends à le connaître. Lui aussi apprend à se connaître.... il m'écoute nous sommes une équipe je le sens ! C'était un rêve... 🥳

Suite dans un prochain épisode #37.4
J'espère revenir bientôt en Week-end à Montréal... 💖💖💖
Majestueuses transformations à tous

🌹🌷🌹🌷🌹🌷🌹🌷🌹🌝🌺 »

Caroline Vaillancourt
gitane21@hotmail.com

« Je ressens beaucoup de honte et je suis gênée de moi-même. Ensuite, ça se transforme comme en rire intérieur. Comme si on venait de m'annoncer que toutes ces années j'ai été pogner dans une sorte de mauvaise blague dont c'était moi pis pas qui en était responsable. Genre hahaha on t'a eu, y'a une caméra là pis là. Pis là, je vois toute ce que j'ai fait ou pas fait en réponse à des feelings vraiment pas choisit par moi. Comme dans le show Les gags à TVA… Je me comprends. Sur ce, je continue le week-end !!! C'est suite à l'exercice avec David.

La toute mon corps pétille et le sang circule librement partout je sens comme mon corps dire merci merci. Mon #1 c'est l'évolution spirituelle ou énergétique parce que quand je fais ça toute le reste suit…. Pour l'instant !! Merci et bonne découverte à tous. ❤️❤️❤️😄»

Caroline Vaillancourt

gitane21@hotmail.com

« Bonjour groupe,
A mon tour de vous partager une percée qui m'arrive depuis quelques jours et que je trippe solide à tester avec tout ce qui gravite autour de moi. Je vois l'énergie avec mes yeux physiques. C'est CAPOTÉ. C'est encore flou mais je sais que ça va s'améliorer encore. Je vois l'énergie autour des corps, qui sort des mains à des endroits spécifiques des personnes. C'est hallucinant. Je vois l'énergie des aliments vivants. WOW ! A suivre ❤️❤️❤️ »

Martine

« J'ai passé le week-end fatigué, les yeux lourds qui fermaient tout seul, n'ayant aucune position confortable…

J'avais rien entendue de l'exercice quand tu m'as appelé en avant 😂 ça m'a fait un bien fou…

Depuis je suis encore plus Zen tout en ayant de la vitalité ⚡ ⚡

Nouveau et différent !! Je donne ma démission ce samedi 🤗 6 nov. Je suis étonnamment zen 😄avec la certitude que je m'en vais dans la bonne voie ⚡ 🤪 ⚡
Je vais travaillée 3 jours semaine avec ma fille, bon salaire et 5 semaines de vacances, 🤪 😄 voir mes petites-filles et le reste de la semaine pour peindre en prévision d'en vendre… ✨ 💖 ⚡ 💖 🤗
Merci la VIE !!! 🙏 💝 🤗 »

Claudine Landry

« Bonjour à tous !

Je suis sur le cul à matin !! Mais pas dû à une migraine ...mais de stupéfaction ! 😲

Pour vous mettre un point de départ juste les tâches ménagère (pas de balayeuse, yess 😂) ou laver ma voiture 🤯 me causaient des maux d'épaule, raideur au cou et migraine depuis une bonne dizaines d'année. Et 25 pour les migraines!

Depuis le début de la formation, je dirais même depuis celle de l'illumination mon épaule a commencé à faire des progrès. Mais hier...test ultime : je rénove ma salle de bain alors je peins les murs de bois au pinceau avec de la peinture à la craie puis je dois y ajouter de la cire par-dessus ce qui implique des mouvements circulaires intenses et ben du sablage pour les effets ! Mais ...après seulement 10 minutes grimpée sur une chaise d'enfant ! (je sais 😔) je me tourne légèrement vers la gauche, perds l'équilibre, mets le pied sur le rebord d'une boîte de brique qui va ralentir ma descente vers le plancher remplie de brique recouverte avec du carton ...pour atterrir...sur mon épaule bien sûr ! Chaleur à l'épaule et picotement au bras et à la tête !

Je me relève et continue, je viens à peine de commencer et je dois aller travailler dans une heure !

La soirée se passe bien, mais je termine à 21 h pour pouvoir continuer pendant que je ne suis pas trop maganée parce que demain je vais être finie ! j'ai arrêté à minuit 30 ...le plus merveilleux est de découvrir que je suis top shape ce matin ! ma tête tourne très bien, simple micro-raideur quand je me teste ! Je continue ce matin ma peinture... et je prends conscience que je réussi enfin à éliminer des bibittes (croyances limitantes) qui m'empêchais tellement de profiter de la vie ! Merci Alex 💞😌 »

Claudine Landry

« 1. Si j'intègre réellement de plus en plus que je suis Dieu puisqu'il est dans tout… j'ai la puissance infinie et je fais des miracles facilement !! J'adore la chirurgie énergétique 😍 !!!

2. Je sens la sensation que l'Univers est en moi !! J'ai la tête tellement vide que j'ai de la difficulté à penser, à prévoir… je vie dans le moment présent !! Mauvaise surprise en arrivant chez moi 😮 mais au lieu d'être choquée… j'ai dit TABAR… l'émotion, la rage qui montait… s'est genre évaporée !!! »

Claudine Landry

« De reprendre mon pouvoir m'a amené beaucoup de pardon et de paix. Je le fais à tous les jours et je réalise à mesure quand je donne mon pouvoir. La libération se faire de plus en plus facilement et instinctivement. »

Nathalie

« Je suis encore vivante et plus que jamais. 😊

Lundi, jour 1 Je me sentis comme un enfant qui n'en revient pas de l'énorme cadeau qu'il a reçu. J'étais sans mot, vraiment excitée et fébrile de ce qui s'était passé.

Mardi, jour 2 Beaucoup plus calme et je commençais à réaliser ce qu'était mon énorme cadeau. Je voyais que j'avais des façons d'agir et réagir qui devenaient différentes. Mon cerveau que j'appelle affectueusement mon « ti-coune » s'était calmé d'une façon remarquable.

Aujourd'hui, jour 3 En me réveillant, je me suis vu comme une autre Nathalie… J'étais différente, mon « ti-coune » dormait encore et il n'est pas encore réveillé (un vide continue dans ma tête). J'ai même identifié ma page de Tarot sur mon facebook personnel. Une chose que je n'aurais jamais cru faire un jour. TOUT est plus clair en moi et cette libération est gigantesque… Merci à tous d'avoir été avec moi j'ai senti tellement d'amour de votre part. »

Nathalie

Le groupe officiel pour ma formation la plus puissante

« De mon côté ça a développé pas mal, mon mi-temps de thérapeute voit son agenda plein avec plusieurs semaines d'avance, et je donne des conférences et des ateliers régulièrement... Et surtout : je vis des choses magnifiques en soin, où j'ai vraiment l'impression de changer des vies... Tiens, une chose à ajouter à ton argumentaire : les gens que tu as formé sont, je le constate à chaque pratique, hyper compétent et avec chacun leur être unique qui s'exprime dans leurs pratiques.

Du coup, chaque semaine c'est un soin bonus, depuis des années (3 en fait, si on compte RE et 4I), et hyper transformateur. Rien que ça, ça vaut l'investissement initial des formations. Donc merci aussi pour ça (je ne sais pas si c'est clair mon message 😅)

Je suis vraiment en gratitude que tu nous as permis d'étaler les paiements (de mémoire sur 5 ans pour la RSI, un tel étalement que je n'ai jamais vu chez personne d'autre, et qui me l'a rendu possible). Et avec cette évolution fantastique, les formations complémentaires offertes (toute ta bibliothèque + les nouvelles comme promis) et les pratiques, c'est probablement l'investissement le plus rentable de ma vie. D'autant plus que, comme tu le signale régulièrement, accumuler les connaissances ne sert à rien sans pratique ni sans intégration, autant que possible dans sa vie quotidienne.

Non seulement ça se consulte avec plaisir, ça s'intègre tout seul sans avoir à revenir dessus, mais en plus c'est la seule formation que j'ai finie jusqu'au bout en regardant vraiment tout, et que j'ai ensuite refaite au complet quelques années plus tard, avec de nouveaux effets ! Et ça, c'est bien dû à ta façon spécifique d'enseigner. Merci aussi pour ça.

À noter que je n'avais quasi suivi aucune formation avant de tomber sur toi, et que je me considérais comme cartésien incapable de l'éditer ! je suis donc un pur produit Nadeau 😝Au bout de 2 mois je donnais mes premiers soins, au bout de 4 je vendais mes premières séances, au bout de 6 j'envisageais un temps partiel… Et là aujourd'hui je suis thérapeute, auteur, formateur et conférencier (en ligne), avec plusieurs semaines toujours bookées en avance sur mon agenda.

Au début je faisais du Nadeau, jusqu'à m'ouvrir assez et faire du Moi. Et quasi tous tes élèves avec qui j'ai été en pratique depuis ont suivi cette même ouverture finale d'exprimer en profondeur ce qu'ils avaient d'unique à proposer, à leur façon. Merci pour ça, tu as engendré des cohortes de Maîtres uniques. 😉 »

Sylvain Munsch
Thérapeute énergéticien intuitif, Chamane quantique, et Catalyseur d'évolution
https://soindevie.com/

« **Bonjour Alexandre, bonjour à toute l'équipe,**

Voici un retour sincère et reconnaissant sur les formations d'Alexandre, et un grand merci pour tout ce que vous transmettez.

Cela fait maintenant environ sept ans que je suis les formations d'Alexandre Nadeau. J'ai eu la chance de suivre presque tout ce qu'il propose : **la Collection Ultime, la RSI, la formation sur la restructuration énergétique, celle sur les quatre types d'illuminations, et plus récemment les interventions silencieuses, proposées pour nous amener à plus de liberté intérieure.**

Ces interventions silencieuses, proposées tous les mercredis, sont devenues pour moi un rendez-vous essentiel. Une semaine sur deux, elles sont accompagnées d'un live sur Facebook ; l'autre semaine, elles se font à distance, sans diffusion, mais toujours avec la même puissance. On peut également les refaire en rediffusion. Ce n'est pas un programme structuré, mais une pratique régulière, accessible via un abonnement mensuel à un prix très symbolique, au regard des bienfaits qu'elles apportent.

Je les pratique chaque jour, et je peux dire que cela change profondément ma vie. C'est une libération globale qui s'installe : physique, émotionnelle, énergétique. Quand quelque chose me dérange ou que le comportement d'une personne me touche, je prends aujourd'hui bien plus de recul, presque instantanément. Là où je pouvais rester bloqué pendant des heures, ça se libère maintenant naturellement. Je me sens plus apaisé, plus centré, plus fluide dans ma vie.

Toutes les formations d'Alexandre m'ont transformé. J'ai pu me libérer de croyances limitantes, d'émotions anciennes, activer l'énergie en moi - même la Kundalini. J'ai appris à développer mes perceptions, à ressentir l'énergie, à

vivre plus en conscience, à habiter l'amour… ou du moins à essayer, à progresser pas à pas.

Cela m'a aussi amené à m'intéresser à d'autres voies comme Ho'oponopono, les principes toltèques, et à élargir profondément ma façon de voir la vie, ma philosophie, et ma manière d'accompagner les gens.

Avec les formations d'Alexandre, on peut tout faire : travailler sur soi-même, accompagner les autres, en présence ou à distance. Il nous transmet des outils concrets, puissants, profonds… et pourtant accessibles. On devient plus autonome, plus aligné, plus vivant.

La RSI reste, à mes yeux, la formation la plus complète d'Alexandre. C'est en revisitant attentivement le syllabus que j'ai eu un véritable déclic. C'est à ce moment-là que j'ai commencé à envisager sérieusement de devenir coach.

Ce qui m'a profondément marqué, c'est que les mots, les phrases, le contenu même du syllabus m'ont transformé intérieurement. Il ne s'agit pas simplement de lire, mais d'être traversé par ce qu'on lit. C'est comme si chaque page me proposait un travail sur moi-même profond et impactant, une forme d'accompagnement silencieux, mais extrêmement puissant.

J'ai refait l'ensemble des exercices pratiques - plus d'une centaine : habiter le corps, le génie emprunté, vivre de son essence… Et à nouveau, j'ai ressenti une intégration vivante et puissante, comme si chaque mot réveillait quelque chose en moi.

Cette relecture m'a permis de refaire un pas de plus vers moi-même, vers ma vocation, et vers la posture d'accompagnant. C'est une lecture vivante, transformatrice, initiatique.

Le week-end sur la libération physique, axé sur le pranisme, a été une étape marquante dans mon parcours. Cette formation, suivie en novembre dans le cadre des **quatre illuminations**, a ouvert une nouvelle porte en moi : depuis ce week-end, je suis devenu pranique.

Cela fait maintenant environ quatre mois que je me nourris principalement de liquides, sans aliments transformés. Peut-être que je n'y resterai pas éternellement, mais pour l'instant, cette expérience m'apporte une clarté d'esprit, une stabilité intérieure et une légèreté corporelle incroyables.

Ce week-end m'a véritablement permis de déconstruire en profondeur de nombreuses croyances autour de l'alimentation. C'est comme si un nouveau rapport au corps, à l'énergie, à la nourriture - et à la vie - s'était ouvert naturellement.

Le deuxième week-end, consacré aux émotions, m'a permis de m'accepter plus profondément, d'accepter les autres, d'ouvrir la porte à une vraie bienveillance. J'ai ressenti un changement clair dans ma manière de réagir à la vie.

Ce que je trouve exceptionnel, c'est la pédagogie d'Alexandre. Il explique avec des mots simples, accessibles à tous. Il montre, il guide, il fait expérimenter. Ce n'est jamais seulement théorique : on est tout de suite dans le vécu, dans la transformation. C'est vivant, incarné, et profondément respectueux.

Je suis Belge, je vis en Belgique, et j'ai suivi toutes ses formations à distance via Facebook. Je n'ai jamais eu besoin d'être présent physiquement pour ressentir l'impact. Même à distance, la transformation est bien réelle.

Pour moi, Alexandre est le formateur le plus accompli de toute la francophonie. Il a un spectre d'enseignement unique, qui couvre le corps, l'énergie, les émotions, la conscience, les dualités… C'est une révolution dans le monde du développement personnel.

Contrairement aux approches psychologiques traditionnelles souvent cloisonnées, il propose une approche globale, où l'être humain est abordé dans toutes ses dimensions. Là où certains passent une vie sur un seul outil, Alexandre nous ouvre un univers complet, avec clarté, cohérence et bienveillance.

Aujourd'hui, si je décide de devenir coach, c'est en grande partie grâce à lui. Il m'a donné la confiance, les outils justes, et une vision claire de ce que je peux transmettre à mon tour.

Merci de tout cœur, »

Patrick de Belgique

Après le premier week-end de la formation :

« *- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?*

Je dirais que oui, le fait de poser des questions et d'attendre que le corps réagisse, c'est spécial. J'ai de la difficulté à habiter mon corps habituellement mais j'ai eu quelques ressentis que je ne perçois pas habituellement.

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

J'ai l'impression d'avoir un vide dans ma tête au lieu du hamster qui tourne dans sa roue.

- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Si d'avoir été émotive lors de certaines démos, je dis oui.

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Tes démos, et ton bonus le samedi soir, mon chat n'arrêtait pas de venir et sortir de la chambre (j'ai fait des rêves bizarres sans pouvoir me les remémorer maintenant). Je l'ai refait le matin avec pas de chat cette fois-là et je me suis endormie.

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Est-ce voulu de poser 2x la même question?

Merci et bien hâte d'évoluer avec toutes tes techniques. »

Suzanne

Après le premier week-end de la formation :

« *- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

Oui ! Expansion et sans limites.

- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Oui ! Légèreté, joie, présence extraordinaire.

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La puissance de la source qui agit en soi ! La puissance que tu as développée ! J'aimerais être avec vous ce serait encore plus puissant. Mais ça doit être une croyance, vu que nous sommes « un » ! Parfois je le sens !

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La transformation visible sur le corps !

Merci ! »

Eliane

Deux mois plus tard :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

Que j'étais déjà beaucoup dans un état de mental blanc silencieux et que c'est pour cela que j'ai toujours été très différente. Je me sentais souvent un peu mal d'être différente et aujourd'hui je suis fière de ma différence quand je prends conscience que c'est une force. C'est extraordinaire ! Car, si mon état était délicieux quand j'étais seule, quand je ressentais les autres c'était souvent moins agréable. En fin de semaine, j'ai été capable de conserver mon état au lieu de me laisser envahir ou de m'y remettre rapidement. C'est extraordinaire et ça devient normal de plus en plus car je le commande!

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Oui, par rapport à mon pouvoir de créer l'abondance. Mais beaucoup de nettoyage à faire encore. Pour croire que je peux devenir riche…

3- Avez-vous vécu des changements de feelings ? Si oui lesquels ?

Oui, Internet bloquait et je me connectais dans l'invisible sachant que je me transforme en même temps que vous tous ! Il me semble être plus mince et musclée ce matin… Rire…

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Technique efficace et rapide.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

C'est simple et malléable la vie ! Merci ! »

Eliane

Après le septième week-end :

« *1- Qu'est-ce que vous avez découvert ou appris à propos de l'hypnose ?*

Qu'elle est partout.

2- Qu'est-ce que vous avez appris ou découvert à propos de la communication et des relations humaines à la lumière de ce que vous avez appris de l'hypnose ?

Que nous avons un pouvoir immense sur soi et sur les autres. Je le savais, mais je l'ai ressenti.

3- Quels changements avez-vous vécu en vous ?

Je me sens plus vaste.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ?

D'habitude, je suis hyper concentrée tout en étant en extase et là j'étais dans un autre état. Comme moins consciente mais plus malléable.

5- Que retenez-vous de tout ça ?

Que j'adore apprendre tout cela et j'aimerais que notre voyage ensemble ne se termine jamais. »

Eliane

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Un immense Merci pour cette aventure !...

1- Changements de perceptions/croyances :

Oui, envers moi-même.

Le lundi j'étais comme sonnée et pas trop là !... Pourtant le soir j'ai eu de forts messages et j'ai bien dormi.

Mardi matin je me suis levée avec réellement le feeling : "Je Suis la Manifestation Parfaite de la Source Divine" qui s'est transformé 1 heure après en "Je Suis Dieu".

Je me suis retournée et me suis dit : "c'est prétentieux !" et là je me suis vue répondre "c'est ça qui est ça !"..... Alexandre sort de ce corps !!! Hihi

2- États de conscience :

Je suis une Magicienne 😊 et c'est le fun de pratiquer.

J'ai ressenti et vécu un état de transe pendant l'exercice et ça c'est nouveau pour moi, jusque-là impossible de me "mettre sous hypnose"... Mais là j'avais confiance.

Pendant 2 jours mon état était altéré c'est clair.

3- Changements émotionnels :

Je suis en Joie

Je suis comme assise confortablement en moi

Je me fais confiance

Je fais confiance

4- Ce qui m'a le plus marqué pendant le week-end de formation c'est :

L'altération du temps ! Incroyable !!!
Surtout le 1er jour = comme 2h30 !
2ème jour = même pas d'idée !

Belle journée »

Saskia

3 semaines plus tard :

« Je viens de relire mes réponses aux questions et à ce jour je peux dire que tout ce que j'ai décrit s'est amplifié en douceur, en profondeur....

La pratique des exercices stimule vraiment l'activation de l'âme-agit 😉

En Joie »

Saskia

Après le septième week-end de formation :

« *1- Qu'est-ce que vous avez découvert ou appris à propos de l'hypnose ?*

J'ai découvert que nous pratiquons tous l'hypnose sans le savoir !
J'ai appris que je peux me servir de cette capacité pour améliorer, changer, guérir

2-*Qu'est-ce que vous avez appris ou découvert à propos de la communication et des relations humaines à la lumière de ce que vous avez appris de l'hypnose ?*

J'ai vraiment pris conscience de l'impact qu'à l'hypnose sur 1 personne, 1 groupe = pareil et de la manipulation qui va avec !

Le boomerang que cela a produit en moi est de me connecter à l'Amour Fondamental le plus souvent possible, d'écouter et d'agir à partir de cet Espace où tout Est.

Et ça encore plus qu'avant ! .... Avec des effets miraculeux normaux dans la matière 😉

3- Quels changements avez-vous vécu en vous?

Symptômes fiévreux sans fièvre = téléchargements ressentis
- Relations humaines beaucoup plus saines, simples, efficaces, souriantes
- Je peux des miracles (même si j'ai encore de la maîtrise à pratiquer)
- Je suis Confiante, Forte, Sereine

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ?

L'effet Papillon de la Responsabilité !

De ma posture, de mes actions, de mes mots, de mon regard, de mon silence »

Saskia

Après le neuvième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Je souhaite te partager ce qui se passe en moi en ce moment.
Depuis déjà le week-end de Mars tout a changé dans ma relation à l'espace-temps !

Je suis là, ancrée, confiante et les événements se passent... je les vois, je les ressens mais je ne me sens pas investie... j'observe... je m'observe... et comme cette attitude est nouvelle et différente j'ai décidé d'en faire pleinement l'expérience... ça donne que ce que je dois vivre se passe avec simplicité, joie, en compagnie de l'élégance de la vie.... je vis que je n'ai besoin de rien pour Être, dans le concret, la matière !

Bien entendu cheminant vers La Lumière de grosses révélations ont lieux à tous les niveaux, sur tous les sujets, à toute heure mais avec tendresse maintenant j'écoute, je prends le temps qu'il faut, je guéris, je m'aime....

Cet espace-temps "vaporeux" en apparence laisse émerger l'essentiel, me permet la détente, de me poser, me déposer, le sourire du cœur... tendre et aimant, compréhensif aussi

J'aime contacter cette douceur de l'être, j'y trouve une clé puissante !

À bien y penser j'observe que depuis toute petite j'adore Être dans cet espace infini... Là.... juste là...

Je ne comprenais pas ce monde qui s'agitait autour de moi avec ses peurs, ses mensonges, ses tromperies.... bref que du non-Amour et.... Comme j'ai eu si peur j'ai pratiqué le combat-fuite pendant plusieurs décennies ! STOP./.

Nouvelle page
J'expérimente l'Amour, la Lumière infinie de Dieu.... Ouhaou que de Puissance et de Magie !!!

Merci à mon âme d'avoir connecté la tienne Alexandre car cheminer à tes côtés est un luxe porteur de sens

NAMASTÉ »

Saskia

Après le onzième week-end de formation :

« Bonjour Alexandre et sa Team

Réponses aux questions week-end du 28-29 mai 2022

1- Qu'avez-vous appris/découvert à travers toutes ces expériences et démonstration ?

Sous un autre angle encore découvrir comment je suis "Créatrice" de ma vie dans cette grande illusion collective….

2- Qu'avez-vous appris/découvert à propos de la réalité imaginaire et de sa relation avec votre expérience humaine ?

Que la RI est vraiment imaginaire mais que pourtant elle a un réel impact sur mon comportement, mes émotions, mes pensées…qu'en plus j'ai pris pour vrais !

- Je réalise que mon expérience humaine est fondée sur le mimétisme en tout tant que je ne prends pas pleinement conscience de mon "pouvoir" et de comment je me libère de ces schémas pour devenir de plus en plus moi,
Toute nue à laisser l'Éternité créer l'abondance infinie de la Vie 😊

3- Est-ce que la métaphore de l'instrument bien aligné pour être utilisé par l'Infinité a résonné avec vous ? Si oui de quelle manière ?

Je viens de l'exprimer ! 😘

- Je réalise combien ce corps, mon corps est important et précieux pour expérimenter sur ce plan ! ....

Jusque-là le sachant "super fortiche" j'ai trop tiré sur la corde ! Il m'a cependant rappelé à l'ordre il y a peu !

- Là je réalise profondément que sur ce plan terrestre, dans la matière parfois il faut du temps pour les transformations, les intégrations, les ajustements.... qui se font d'autant mieux que j'aime et j'accompagne tout ça en pleine conscience ! 🤗

4- Avec vous vécu des changements pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Ouiiiii

J'ai identifié un fonctionnement "pourri"
- le mouvement = Vie
- me poser = Mort
= je suis super active et je déménage tout le temps ! Et là tout mon être souhaite vivre une autre expérience !...
- me choisir, me poser, créer (pas de perte d'énergie laborieuses et pas utiles !)

Maintenant = LA VIE EST JOIE ET SIMPLE 😜

Depuis quelque chose c'est réellement posé en moi et le Calme et la sérénité m'accompagne avec une grande confiance que tout est à sa juste place et que comme c'est clair en moi ben c'est clair partout et aligné

5- Que retenez-vous de tout ça aujourd'hui ?

Qu'aller vers la Lumière en douceur, en Amour est d'une efficacité redoutable ✨🙏✨

Merci pour tant d'Amour Infini Partagé »

Saskia

Après le premier week-end de la formation :

« Salut Alexandre,

Tout d'abord un GROS MERCI pour ce week-end formidable, j'aime vraiment ton approche non directionnelle qui permet cette grande liberté d'Être au travers ta formation. Gratitude!

Voici les questions :

- *Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?*

Oui, absolument, face à moi concernant ma capacité à dépasser des croyances et à vivre ces guérisons formidables que j'ai vécues et d'être capable aussi d'influencer une autre personne à accéder à son propre potentiel de guérison.

Pour les perceptions ça a été plus que je ne m'y attendais, ça a explosé dans mon cerveau quand on a fait l'exercice en relation avec l'hyperprésence.

- *Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

Absolument et c'est encore présent en moi, je réalise aussi que je peux accéder rapidement à cet état. C'est au niveau de l'hyperprésence!

- *Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?*
Oui, j'ai guéri des mémoires qui me bloquaient dans ma respiration et je me sens mieux, plus en confiance!

- *Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?*

Je dirais la simplicité et la fluidité de la formation alliées à la puissance qu'on y expérimente. C'est très accessible.

Je n'ai jamais à aucun moment senti que c'était trop long et jamais hâte que ça finisse.

Merci Alexandre! À toi et à ton équipe! »

Suezan
suezanla@hotmail.com

Un mois plus tard :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

Qu'il est bon d'être unique et que l'exercice permet d'avoir rapidement des réponses quand le doute surgit. Excellent. Aussi je suis fascinée par la rapidité des effets obtenus et qui sont permanents, autant pour ceux que je vis que ceux que je fais vivre aux autres. Ça augmente énormément ma confiance en mon unicité et potentiel créatif.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Oui, absolument, surtout sur des mémoires de 7 mois d'âge vécues suite à un traumatisme qui avait engendré des fausses croyances où je me sentais en danger et m'ouvrir en présence d'autres mais surtout m'ouvrir à mon unicité.

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Tellement, depuis le week-end les expériences se manifestent de façon magique 3 à 4 par jour pour guérir et libérer des mémoires et douleurs. Mes nuits sont courtes, énergiques, libératrices. Je vis une renaissance.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Tous les exercices me marquent, cependant l'exercice de "es-tu Unique" a renforci quelque chose en moi et créé un ancrage puissant.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Le champ des possibles est illimité et encore plus grand que je me le représente et que je peux vivre toutes ces transformations dans la simplicité et sans souffrir!

Merci de ta grande disponibilité, j'aime tellement comment tu te rends disponible, je sens que tu fais ça pour les bonnes raisons et par Amour. »

Suezan
suezanla@hotmail.com

Après le premier week-end de la formation :

« Bonsoir Alexandre,

D'abord j'aimerais te remercier du programme complet que tu nous offres au cours de cette formation. J'en ai fait des formations ces 20 dernières années mais j'ai jamais assisté à un programme aussi clair, complet et avec autant de précision. Et contrairement à beaucoup de formations dans le passé je sens que ce que je cherche je vais le trouver entièrement durant ce parcours de formation même si je ne sais pas exactement ce que je cherche !!! MERCI 🙏

Pour répondre à ta première question, la fds de formation est venue valider et confirmer en moi la direction que je prends de plus en plus dans ma pratique de coach c'est-à-dire d'être et d'émaner ce que je suis sans m'enfarger dans les techniques donc ça fait du bien ! En plus, c'est venu aussi confirmer qu'en 2021 il n'est plus nécessaire de laisser le client raconter sa vie et ses malheurs sans fin.

Je sens que c'est possible d'avoir des résultats réels et instantanés lorsqu'on travaille avec les gens puisque j'en ai fait l'expérience dans ma pratique mais j'ai encore une confusion dans ma tête entre laisser le processus se vivre avec toutes les étapes que ça implique vs avoir un impact réel et immédiat sur la personne.

Ex: Quelqu'un qui vit un deuil ou une séparation ou une crise existentielle ou un épuisement, va vivre et traverser différentes étapes, grandir et évoluer à travers les étapes avant d'arriver à une résolution, bref c'est mon expérience quand j'accompagne les gens mais peut-être que c'est une croyance ou une limite ou je ne sais plus trop ?!?

Comme je me suis sentie dans un état de transe du début jusqu'à la fin de la fin de semaine ça m'a convaincue de l'importance d'amener les gens dans un autre état de conscience quand on les accompagne afin qu'ils puissent vivre le plus de résultats possibles. Je suis encore sur le cul de l'impact de ta façon de communiquer avec autant d'aisance et de simplicité en nous passant une tonne d'information sans qu'on le sache et comme je ne suis pas la championne de la communication ça m'inspire beaucoup et ça me donne vraiment envie de m'améliorer là-dessus.

Quand je t'observe faire les interventions sur scène je suis fascinée par ton degré de précision. Je reconnais mon potentiel mais il me reste des doutes sur moi-même (et des croûtes à manger ;) qui me bloquent dans mon évolution et ça c'est encore là après cette première fin de semaine…

Durant la dernière année, je dirais que j'étais plutôt neutre dans mon état d'être. Ce qui me faisait réagir ne me suscite plus de réactions émotionnelles inconfortables. Durant la formation, j'ai ressenti plus de joie, de spontanéité et de vitalité. Je sentais que mon corps me dirigeait vers les bonnes personnes pour chaque exercice et que je ne ressentais pas la gêne habituelle d'entrer en contact avec les autres participants. Bref, avant ça me demandais un effort d'aller vers les autres et là ça se faisait tout seul.

Ce qui m'a le plus marquée durant la formation c'est la dernière intervention. Elle m'a tellement rentré dedans ! On dirait que la personne disait à voix haute ce que je n'aurais jamais osé m'avouer donc ce fut confrontant si je peux m'exprimer ainsi ! En plus, elle ose dire qu'elle veut faire 20 000$/semaine dans le domaine du coaching ! Et en plus, t'ajoutes qu'il est possible d'aider encore plus de gens en étant efficace et tout ça c'est rentable !

Eh ben là j'peux-tu te dire que mes croyances et mes résistances sont apparues ben comme il faut ! En plus des tensions physiques; un gros point sous mon omoplate gauche et les épaules ben raides. Je suis repartie dans cet état-là, ben ben ben tendue et en résistance. J'ai réécouté cette intervention deux fois depuis, mon état s'est amélioré (moins tendu) mais j'avoue que mon mental en revient pas encore, comment ce serait possible pour moi, de quelle manière ???

MERCI à toi et à toute ton équipe pour toute la superbe organisation !
MERCI de m'accompagner à évoluer rapidement ! »

Line

Après le premier week-end de la formation :

« *- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?*

Absolument! Je me sens 100 fois plus confiante et en paix avec mes choix petits et grands. Je suis plus à l'écoute de mon intuition et j'ai suivi ce que mon corps me dictait à plusieurs reprises. Et oh je me sens puissante wow!

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

C'était la première fois qu'en élargissant ma conscience je voyais embrouillé tout autour du point que je fixais. Aussi ma concentration était extrêmement facile. J'ai trouvé que je me prêtais aisément aux exercices.

- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Je me suis surprise à ne pas ressentir ni même un pincement au cœur lors d'un événement où normalement j'aurais eu des chaleurs.

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Tes interventions Alex, les réactions des "cobayes" et la rapidité avec laquelle on a été plongé dans l'action !!!

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Lol deux fois plutôt qu'une la même question ?!

Ta générosité pour le contenu juste impressionnant. J'ai juste un mot GRATITUDE envers toi Alex et toute l'équipe !!!

🙏 🌞 💚 😀 🎉 🌷 👍 🌼 🤩 🥳 💙 🌟 💥 🤟 🌻 🌎 »

Geneviève Raymond

Après le premier week-end de la formation :

« En fait, je remarque que malgré les épreuves que je vis, mon corps reste détendu. Ça c'est nouveau.

Je dors moins sans être plus fatiguée. C'est nouveau aussi.

Je suis triste ou je ressens des gros stress mais je me montre comme je suis sans me cacher derrière un masque jovial. C'est nouveau également.

Je ne peux rien projeter et je le prends bien. C'est nouveau.

Whaaaaa, en écrivant tout ce qui bouge, ça m'impressionne et c'est très motivant.
MERCI ALEXANDRE. »

Claire Perrut
claire.perrut@wanadoo.fr

Après le premier week-end de la formation :

« *- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?*

En fait j'ai vécu plus un chamboulement, limite je comprenais pas trop ce que tu disais mais je le ressentais. J'ai pris le principe que je faisais partie des personnes qui feront le lien plus tard.

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Oui lors des exercices notamment celui sur les souvenirs, j'ai travaillé 2 souvenirs particulièrement hot pour moi, le décès de ma maman, et aussi après mon passage très récent au tribunal pour la garde de mon fils. J'ai peut-être pas choisi le plus léger, mais je suis plus sereine clairement, j'ai pu en reparler le lendemain sans stress... Merci.

- *Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?*

Oui je suis beaucoup moins négative… ce qui est pas une mince affaire pour moi… Je suis plus légère, joyeuse...

- *Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?*

L'interaction, le côté très proche que tu as avec les participants... En France il y a plus de distance en général et j'ai beaucoup apprécié.

Les exercices sont une révélation je suis capable rapidement de me mettre au silence et ça me fait du bien. 🤩

- *Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?*

Le fait qu'en seulement 2 jours d'intervention je me trouve changée soit dans ma perception du monde qui m'entoure que dans mes ressentis à l'instant, je suis plutôt ultra réactive de nature et je monte dans les watts rapidement… là… moins… c'est cool !

J'ai souvent l'impression d'être en décalé avec tes questions j'espère y avoir répondu !

Merci 😊 »

Géraldine

Un mois plus tard :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

J'ai appris à ressentir à nouveau mon essence unique, je n'arrive pas encore à "l'écouter" mais j'y travaille. J'ai découvert le pouvoir que nous avons d'agir, et d'interagir en groupe.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Oui je suis encore plus dans le moment présent en hyper présence, j'ai ressenti le taux vibratoire, et comme nous avons échangé à ce propos, j'ai eu le souvenir du feeling d'un taux vibratoire plus élevé que j'avais auparavant, j'avais oublié mais pas mon corps !

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Oui clairement mon état d'esprit au quotidien est beaucoup plus stable je suis bien plus sereine, et plus à l'écoute de mes ressentis.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

J'ai été en transe quasi tout le weekend! C'est assez étrange d'être dans cet état sur un si long moment.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Tout est possible que j'évolue de jour en jour.... Je réapprends à vivre et ressentir c'est comme un retour à l'essentiel....

Merci de tout ce que vous apportez à tellement de personnes... 🙏 »

Géraldine

Après le premier week-end de la formation :

« *- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?*

Ouf quel week-end! Merci encore. Quelle facilité à faire les ajustements du corps, pour moi c'est de la vraie magie et la rapidité d'exécution !!! En fait te voir faire les exercices et pouvoir nous aussi les faire me surprend encore. Car dès lundi j'ai expérimenté sur des connaissances.

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Je suis encore plus calme.

- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Au retour, consciente des bienfaits et aussi consciente de l'état de choc que j'ai vécu avec tristesse, colère, frustration pour me questionner sérieusement.

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La démonstration de samedi a été un énorme cadeau pour moi, car je sais que je suis remplie d'émotion, je vise l'amélioration et je suis très résistante. Là de voir tomber toutes les structures cela m'a allégée et de voir une maison dans un jardin fleuri se construire me donne espoir.

De rencontrer des gens que je connais et des nouvelles personnes qui ont le même but.

Lors de la démonstration j'ai parlé de mes yeux et lundi quand mon fils m'a vu, il ne revenait pas de la grande amélioration pour mes yeux. »

Diane T.J.

Trois mois plus tard :

« Bonjour Alexandre et l'équipe extraordinaire avec le petit dernier,

1- Qu'avez-vous appris de ce weekend ?

Wow! Quelle énergie, l'humour était plus présent, l'ambiance plus légère, une connexion invisible avec les autres participants d'amour et de lumière et le plus important je me suis retrouvée dans l'espace-temps...

2- Qu'est-ce qui est nouveau et différent dans votre expérience ?

Lundi matin, je me suis réveillée à 1h30 en pensant qu'il était 5h en pleine forme et je me suis dit « quel bonus » et me suis rendormie, ... réveillée à nouveau à 2h30, 3h30 toujours avec le même sentiment j'ai fini par me lever. Je n'ai plus de pensée... et je me sens légère.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ce weekend ?

La connexion invisible avec les participants, la série d'exercices du samedi qui m'a amenée au summum le dimanche, Chapeau à toi, tu connais ton affaire...

4- Maintenant que le weekend de formation est terminé, que retenez-vous de tout ça ?

Quel weekend !!! Intensité, Amour inconditionnel, Énergie, Plus de pensée... Merci Alexandre et merci à chacun de vous avec qui les échanges sont magiques. 😘🎶😘

Diane T.J.

Après le huitième week-end de la formation :

« *1- Qu'est-ce que vous avez découvert et/ou appris à propos des problématiques chroniques ?*

C'est qu'ils reviennent souvent nous hantés

2- Est-ce que certains patterns ont diminué ou disparu ? Si oui lesquels ?

3- Quelles croyances ont changé s'il y a lieu ?

Les patterns et croyances qui ont diminués, la peur d'être abandonnée, mais beaucoup d'autres ont été réveillés, l'injustice, le jugement des autres et de moi-même envers moi, être ignorée,

4- Qu'est-ce qui s'est "reconfiguré" en vous ?

Qu'avec la pratique je vois des changements ou les émotions diminuent en intensité et en longueur et je cherche plus à comprendre

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ?

La personne invisible qui a été sur la scène et la technique qui nous amène à la source en passant par des étapes qui n'ont souvent aucun rapport avec la mémoire qui a réveillé tous les feelings

6- Que retenez-vous de tout ça ?

Qu'on peut se guérir de plein de choses avec persévérance et pratique...

Merci! »

Diane T.J.

Après le premier week-end de la formation :

« Voici mes réponses...
- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Je me sens beaucoup plus confiante versus la possibilité d'atteindre mes objectifs; je suis plus enthousiaste pour me connaître afin de mieux impacter les autres.

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

À plusieurs reprises j'ai vu le visage d'Alexandre changer assez radicalement... j'avais peine à le reconnaître. Mes perceptions des corps des autres

participants.es devenaient de plus en plus faciles à lire au fur et à mesure des exercices.

- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

J'ai été très touchée par les démonstrations car j'ai "vécu" intensément les changements que le/la participant.e vivait. Cependant, je n'ai pas réussi à ressentir ce que Alexandre vivait.

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Le fait de lire le corps avant/après comme indicateur de changement. »

France Dumais

Un mois plus tard :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

J'ai appris que les blocages ou résistances, quels qu'ils soient, peuvent être "effacés" ou supprimés, ce qui est très encourageant... que ce n'est pas parce qu'on a échoué dans le passé, que l'échec est dans le présent, si on se donne la peine et surtout l'engagement de se rendre responsable de nos créations. Tout peut être changé dans l'expérience humaine, tout peut être décréé !

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Je ne me vois plus comme limitée! Mon premier but reste l'illumination et je suis beaucoup plus confiante d'y arriver surtout que c'est ce but que j'ai travaillé quand on a enlevé tout ce qui n'est pas nous... J'ai perçu la possibilité d'atteindre ce but, ce qui est immense.

J'ai également saisi que toutes les lectures que j'avais faites (et on parle de centaines de livres sur l'illumination), mes retraites de méditation (Mexique, Inde, Équateur) ont été plus des freins que des accélérateurs parce que j'avais

des attentes et des images précises versus l'illumination... Il me semble que la fin de semaine m'a permis de laisser tomber les "derniers" concepts.

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

La confiance a augmenté. La peur d'échouer a diminué.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

L'exercice pour enlever tout ce qui n'est pas mon Essence! Je vais le travailler chaque jour, en mettant mon hologramme devant moi. Il supporte tellement mon but d'atteindre l'illumination!

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

C'est possible! C'est possible si je reste engagée envers mon but, si j'ouvre ma conscience à m'inspirer le plus longtemps possible chaque jour. Si je me permets d'expérimenter, chaque jour, ce qui a été proposé en fin de semaine. C'est possible! »

France Dumais

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre!

Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Oui, je remarque toujours du nouveau, c'est devenu une pensée principale, elle en écrase beaucoup d'autres, c'est donc constamment présent dans mon être. Ce n'est pas seulement dans ma tête, je le vis, et j'en prends conscience en temps réel. Même l'endroit où j'habite ne ressemble plus à ce que j'étais habituée, tout est plus lumineux et grand. Les temps d'attente sont appréciés et deviennent des moments de découvertes, extérieures et intérieures.

J'ai une plus grande conscience de ce qui se passe dans mon entourage, je remarque des scènes de bienveillance partagées entre d'autres êtres humains, je vois que beaucoup dégagent une liberté et de l'amour, je vois la beauté de la vie partout. (Ce n'est pas que tout est rose, mais le portrait a cessé d'être tout noir, il vit, de partout).

Ça a toujours été devant moi! Et je suis fière des progrès que je fais. Et je me permets l'erreur, ou de ne pas tout faire parfaitement maintenant. J'accepte d'être en apprentissage, et c'est même devenu quelque chose de positif (avant j'aurais été déçue de moi de ne pas être à la hauteur des attentes), je me dis que j'évolue chaque jour et chaque jour je fais mieux, donc c'est une bonne chose! Mes repères du bien et du mal ont changé, et peuvent exister en même temps, et n'ont parfois plus vraiment de sens tout simplement. Aussi, je parle avec aisance, j'ai une participation active, je bouge avec plus de liberté, j'ose, dans des activités et formations de groupe (le contraire de ce qui était habituel pour moi).

Autre grand changement; je me lève tôt, mes journées sont productives et efficaces, je suis fière de moi tous les jours d'accomplir tout ce que je voulais même plus, je suis créative, et dans l'action! Pour moi, me lever tôt est vraiment nouveau, et vivre avec le cycle de la vie, me lever avec le soleil était un de mes objectifs depuis longtemps. Je prends une marche d'une heure tous les jours, quelque chose que je voulais intégrer à mon horaire mais je ne trouvais pas le temps. Je suis en train d'apprendre à conduire; après 15 ans d'avoir mon temporaire et de remettre à plus tard, je n'étais pas à l'aise en auto.

Trois pratiques d'1h30 à 2h en 3 jours, tout se déroule super bien, je ne suis plus dans l'angoisse, je suis en contrôle de la situation et très confiante. Le plus beau dans tout ça; tout se fait dans la facilité, je n'ai rien forcé, tout s'est mis en place naturellement! Et le temps semble être plus long!

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Je suis tellement plus dans le moment présent, j'ai moins l'impression d'être en arrière de mon présent, ou à côté... de courir après mon temps. Je suis en vie! Et c'est très agréable!

- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Je me sens plus libre, plus confiante, plus à l'aise dans différentes situations.

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

À quel point des choses que je croyais ne pas pouvoir faire sont finalement très atteignables. La prise de risque, le saut en dehors de ma zone de confort, n'est finalement pas si difficile et tellement enrichissant. Et maintenant, je peux le refaire dans ma vie de tous les jours. Puis finalement, je suis très impressionnée et touchée par ton investissement réel, sincère et généreux. Merci de toute mon âme!

M'inscrire dans cette formation (c'est beaucoup plus qu'une formation!) est véritablement la meilleure décision que j'ai prise de ma vie! Et ça change la vie des personnes qui m'entourent également.

Merci infiniment pour cet accompagnement évolutif.

Je te souhaite une belle journée, »

Johannie Séguin

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre

Tout d'abord un grand merci pour cette super formation et cette énergie contagieuse !!

- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

J'ai été impressionnée de la facilité qu'il peut y avoir à influencer physiquement un corps avec très peu d'outils.

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Oui, tous ceux que l'on a testé. J'ai trouvé les techniques vraiment très efficaces. Je savais atteindre certains états mais les méthodes proposées m'ont permis de les atteindre plus vite et plus intensément. Ce matin j'avais même des difficultés à conduire tellement les perceptions visuelles étaient modifiées. J'ai l'impression d'avoir des lunettes 3D en permanence!

- *Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?*

Sur le coup, plus libérée et en paix mais cela n'a pas tenu. Pour le moment j'ai l'impression que cela a réveillé en moi certaines émotions (ce matin je n'étais pas dans le temps présent en me testant en kinésio).

- *Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?*

La richesse de ce que l'on va apprendre, je suis très enthousiaste. J'ai été cependant pas mal déstabilisée par mes croyances en lien avec ma formation de kinésiologie adaptogénèse. Perturbée par comment j'allais mêler tout cela, (une petite peur de créer des suppressions émotionnelles également j'avoue en utilisant ces pratiques). Mais en même temps tout cela me passionne et une partie de moi me dit que ce serait génial de faire de la recherche kinésio pour confirmer les effets énergétiques, posturaux et émotionnels des équilibrages. Y as-tu déjà pensé? Je crois que je vais faire quelques recherches avec mes cobayes !!!! 😀

Merci en tous cas pour cette super formation !! C'est exactement ce que je cherchais et je suis tombée dessus complètement au hasard c'est merveilleux!

Belle journée à toi »

Valérie k

Après le premier week-end de la formation :

« Ha my god Alexandre

Je ne sais pas par où commencer

Aujourd'hui ce matin 3 entités dans mon énergie j'avais les yeux bizarre libéré avec l'antenne de Lecher.

Ce soir un reiki... je me suis presque évanoui tellement l'énergie étais forte et j'ai entendu de l'énergie électrique dans mes oreilles et ma tête mes mains sont plus puissante qu'avant.

Lundi soir je ne dormais pas de minuit à 3h.

J'ai pratiqué l'hyperprésence x1000 x2000 x3000 x4000 ensuite j'ai mis mes mains dans le dos de mon amoureux il a attrapé un microbe et là c'était capoté mes mains se sont soudées à son dos et je ne sentais plus mon corps comme s'il existait juste mes mains pendant un bon bout de temps genre 1h ou plus je ne sais pas.

Pendant le week-end je n'ai pas pratiqué avec personne le samedi la personne avait des problèmes Internet et le dimanche la partenaire prévue a pris quelqu'un d'autre 10 minutes avant que je la recontacte.

Finalement un participant a répondu à ma demande.

Ce fut exceptionnel et déroutant.

La cellule maître quel expérience... expansion, voyage dans le temps, j'ai vu ses nadis s'allumer partout dans son corps l'énergie circuler partout et faire un puit sur sa tête et retourner vers ses pieds. (miraculeux)

Aussi pour l'hyperprésence je me suis propulsée là-haut au-dessus de la Terre et à 2 km l'autre bord du golf etc... Connectée avec Dame nature plus que jamais j'ai trippé ma vie... Je me demandais comment je ferais pour travailler au même rythme. (miraculeux)

J'aurais tellement aimé garder cet état de zénitude et de moment présent exceptionnel.

Je pratique autant que j'y pense l'hyperprésence.

Moi je n'étais pas excitée pour débuter la formation j'étais plus apeurée oups désolée je crois que je portais beaucoup de résistance encore... Je veux changer mais j'ai peur de moi...

J'ai eu un mal de bloc carabiné le lundi matin...mardi borderline, aujourd'hui pas pire.

Oui plein de changements mais aussi je me sens bizarre lol.

Merci pour tout Alexandre
Tellement hâte de maîtriser plus... état exceptionnel. »

Sylvie Ménard

Deux mois plus tard :

« Merci pour le suivi ça m'oblige à évaluer les nouveaux et différents.

1- On peut changer l'imaginaire. Tout est vide, rien, tout se libère.

2- Je suis beaucoup moins dérangée par le quotidien, moins frustrée et plus calme.

3- Je vois un peu plus les raisons pourquoi j'agis de telle façon et je l'applique aux autres aussi!

4- Aucune raison de rester dans une pensée en boucle et de baisser mon taux vibratoire.

5- Je dois encore plus développer la présence, conscience, et écouter ce qui se passe en moi. »

Sylvie Ménard

Après le neuvième week-end de la formation :

« Wooow j'ai dû revoir les exercices pour me rappeler lol

1- Qu'est-ce que vous avez découvert et/ou appris à propos des états de conscience et de votre réalité imaginaire ce weekend ?

Réalité imaginaire, change quand, je libère et change mon focus de place.

2- Quelles croyances ont changé s'il y a lieu ?

Croyance que je ne serais pas capable de faire les 3 places émetteur, récepteur etc… Pour finalement accepter de jouer le jeu et prendre le temps de ressentir… ça MARCHE

Ralentir le temps !

3- Qu'est-ce qui s'est "reconfiguré" en vous ?

État d'éternité 3 heures mardi matin au réveil… tête vide calme juste le goût d'être, rien faire j'avais une pratique à 8h. Tout était au ralenti. Cœur ouvert, pieds, mains full énergie son vibrant dans ma tête comme de l'électricité. Je suis allée nourrir mes poules et je les ai prises une à une pour leur dire que je les aimais et j'en versais des larmes.

Belle intensité, après la pratique je me suis vue très grand presque étourdissant vertige et j'ai vue des ailes dorées de très grande ailes la gauche étais encore fermer. J'ai demandé de la réparer

Mon corps aussi doré plus comme une libellule et je saluais ma partenaire en respect et gratitude

3- Je me suis rappeler avoir passé (adolescente) quelques heures assises sur une vache et me rendre compte que je devais quitter car la montée (____) et qu'il y avait beaucoup d'eau autour de moi NON TEMPS

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ?

Ralentir le temps éternité
Qu'on peut juste être tout le temps à l'infini
Que je suis tout est plus lumineux
Plein de connexion nouvelle dans mon corps

6- En fin de journée dimanche, j'ai fait 3 démonstrations pendant lesquelles je suis entré dans la réalité imaginaire de 3 personnes différentes pour stimuler des changements. Qu'avez-vous vécu vous pendant les 3 démonstrations

dimanche à la fin de la formation ? Qu'est-ce que ça vous a fait à vous ? Qu'avez-vous observé/appris ?

Qu'on parte des codages autour de soi qui on peut les illuminés, que la réalité imaginaire se change très rapidement
Que je suis toujours moi

7- Que retenez-vous de tout ça ?

Qu'être illuminé ça se peut, pas besoin d'attendre
Faire ce qu'il faut (intention intégrer (laisser faire le tout.
Transformation à l'infini
J'ai les pieds sur terre et le corps dans le cosmos et je vois la grande ours »

Sylvie Ménard

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour!

Voici mes réponses en guise de suivi de la 1re fin de semaine de formation. 😇

- Est-ce que vous avez vécu des changements de perception et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Oui, je comprends que j'ai la capacité de me transformer de manière durable rapidement, que la pratique des techniques apprises peut m'apporter nombre de bénéfices personnels, mais aussi pour les autres qui œuvrent dans mon univers.

De plus, je constate avec stupéfaction, qu'il est facile pour moi de me placer en hyper présence. C'est capoté! :-)

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Oui, mais difficile de le décrire en un seul mot! J'étais vraiment dans un état altéré en vivant la technique d'induction de transe. Un état qui a duré dans le temps et dans lequel j'ai été en mesure de retourner en méditant les jours qui ont suivi. Description : tout était immense, plus lumineux. Ma perception visuelle s'est littéralement élargie en hauteur, en largeur et même au niveau de mes angles morts! Une vision plus claire, des points scintillants devant les yeux. C'était tellement beau et je me sentais tellement bien que j'en ai eu les larmes aux yeux. La valse du corps était pour le moins intense pendant le moment où il s'adaptait en fonction des instructions.

- *Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?*

Oui, autant mon niveau d'énergie, de certitude et de confiance s'est accru, autant j'ai ressenti une certaine fatigue bienveillante vers la fin du 2e jour.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?*

L'impact énergétique que j'ai eu sur ma coéquipière, et vice versa, lors des exercices pratiques vécus dimanche et ce malgré la distance qui nous séparait. Elle en France, moi au Québec.
Les résultats quasi immédiats des "cobayes" m'ont profondément touchée au moment des démonstrations.

Que le temps n'existe pas. Les heures ont passé sans que je ne les voie!

Un immense merci! Gratitude pour cette expérience qui me permettra de vivre plus qu'une expérience au quotidien et de changer des vies! 😇 »

Lydiane

Après le premier week-end de la formation :

« Bonsoir Alexandre.

J’espère avant tout que tu as été satisfait de la formation donnée ce week-end. 😊

Voici la réponse aux questions demandées.

- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Oui, je suis davantage présente dans mon corps et plus présente dans l'espace. Ma conscience a augmenté. Je me sens plus calme et plus en confiance envers ma situation actuelle. (Beaucoup de bouleversement au niveau de mon travail, tendinite épaule droite…)

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Oui, à un moment donné je me suis sentie faisant partie du tout. Comme si énergétiquement parlant j'étais devenue une 'molécule' et ce cette molécule n'avait plus de séparation physique entre moi-même et le reste qui m'entourait. Mur, fenêtre, conjoint, nature, lumière etc.

- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Quand j'ai ressenti cette fusion avec tout le reste je suis devenue très émotive. Tout était plus lumineux, comme des petites particules de lumière. J'ai pleuré d'émotion. C'était lors des questions de : Si tout était nouveau et différent à la seconde près dans votre vie, etc.

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Cet instant où je me suis sentie ne faire qu'UN avec le tout. Je suis très cartésienne, veux croire et ressentir, il m'arrive de vivre des expériences très précises et convaincantes qu'autre chose existe, mais même si j'ai de multiples preuves de plus grand que ce que je crois capable de faire, je reste encore en résistance… Besoin de voir pour croire au lieu de croire pour voir… Je ne sais toujours pas quoi en penser, mais je sens encore que malgré les embûches (je travaille les fins de semaine de formation… ma vie est en changement en tous points, insécurité financière etc..) je sens que j'ai besoin d'apprendre de cette formation.

Merci pour cette formation »

Kathleen Chouinard

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Merci pour ce premier week-end de formation, j'ai adoré, c'était génial.

Voici mes réponses à tes questions :

- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

J'ai entrevu un nombre incalculable de choses que je vais pouvoir enfin accomplir. Jusqu'ici, il me manquait quelque chose pour aller au bout de mes différents projets (j'en ai des quantités et dans tous les domaines ... très souvent des trucs soi-disant "impossibles").

Mon cerveau a déjà visionné ce que je pourrais faire des techniques présentées ce week-end. J'ai une imagination très fertile ... alors avec ta formation je ne te raconte pas ce qu'il se passe dans ma tête. J'ai l'impression d'être une enfant dans un magasin de jouets qui peut avoir tout ce qu'elle désire, le fun quoi !

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Lors de l'exercice de l'hyper présence intérieure, il m'est arrivé un truc rigolo. Je suis tes instructions et je me lève et marche et là j'entends "scruitch-scruitch-scruitch"... Je m'arrête en me demandant d'où vient ce bruit, plus rien. Je repars et à nouveau "scruitch-scruitch-scruitch" et là je réalise que j'entends le bruit de mes chaussettes antidérapantes sur le sol à chacun de mes pas. Jamais je n'avais entendu ce bruit qui était très léger.

En dehors de ça, je suis beaucoup plus calme dans mon esprit. J'ai beaucoup moins de pensées (ça avait déjà commencé avec la formation bonus sur la manifestation). Depuis que j'ai suivi et pratiqué la formation sur la

manifestation, je suis devenue plus ouverte dans le sens que j'ai beaucoup moins besoin de poser des questions pour tout comprendre.

Par exemple lors de ce premier week-end, j'ai écouté attentivement sans qu'aucune question ne vienne me troubler. J'ai remarqué que j'ai aussi ça dans une autre formation que je suis (qui est sur le comportement des perroquets, sujet totalement différent). Avant je posais beaucoup de questions, maintenant plus aucune... Je me laisse totalement imprégner en sachant que tout va se mettre en place naturellement. C'est comme si mon mental lâchait prise. C'est très agréable comme sensation car j'arrive à mieux écouter et entendre.

- *Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?*

De ce côté je n'ai pas l'impression qu'il s'est passé quelque chose.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?*

C'est d'entrevoir tout ce qui est possible de faire et surtout d'apprendre à faire. Je suis toujours fascinée par la simplicité des techniques et leur efficacité. Je me suis redécouvert mon plaisir d'expérimenter des choses inhabituelles (et j'en ai beaucoup sur ma liste).

J'ai adoré la technique pour détendre les muscles. J'arrive même à le faire dans mon dos (oui je suis très souple). C'est génial cette technique et ça m'a ouvert l'esprit sur un de mes accidents. Quand j'étais enfant, j'ai eu un grave accident qui a déplacé mon bassin. Depuis ce jour, mon bassin est de travers (tourné sur lui-même et décalé sur la hauteur). Ça ne me pose pas réellement de problème, mais je me suis demandé si en touchant les muscles à ce niveau-là et en travaillant sur la gravité 0 je ne pourrais pas le remettre à sa place, à voir.

J'ai eu également deux autres traumatismes physiques qui ont affecté ma vision. Ma vision de loin a diminué suite à un choc au niveau des cervicales et ma vision de près suite à un gros coup de chaleur. Je suis sûr que je peux changer ça. Je ne sais pas encore exactement comment, mais je sais que je trouverai la clé dans tes enseignements.

En attendant de découvrir la suite, je vais pratiquer et pratiquer encore.

Vivez, toi, Nancy et toute l'équipe une merveilleuse journée, »

Séverine

Un mois plus tard :

« Bonjour Alexandre et bonjour à toute l'équipe,

Voici mes réponses :

1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?

Quel merveilleux week-end... J'ai enfin découvert ce que je veux faire et le pourquoi de ma venue sur Terre. Je sais que ça paraît fou et présomptueux, mais quand j'ai entendu Alexandre parler de l'échelle de Hawkins ç'a été comme un déclic en moi. Instantanément je me suis : mais oui, c'est ça, c'est pour ça que je suis là... pour contribuer au monde en toute discrétion.

Je m'explique : mon rêve est de vivre sur une île privée (donc avec très très peu de contact humain) tout en contribuant au bonheur de la Terre. Je ne veux pas que l'on sache ce que je fais, je veux simplement le faire, discrètement, parce que ça me plaît et que j'aime ce monde.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Je ne sais pas si j'ai réellement vécu des changements, je dirais plutôt que je suis sur le chemin de redevenir moi-même. J'ai compris plusieurs choses différentes. Il me semble aussi que j'ai commencé à comprendre par moment ce que Alexandre fait quand il jase.

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Une plénitude et en même temps une nouvelle force en moi. Je pense que le fait d'avoir compris enfin ma présence ici m'apaise beaucoup. Je ne savais pas que le fait d'avoir un haut taux vibratoire pouvait apporter autant de bien au monde. Cette idée me donne une force incroyable.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

L'échelle de Hawkins, l'explication et l'exercice de l'essence (que je fais tous les jours), l'exercice pour apprendre à normaliser l'extase infinie (que je fais tous les jours) et l'apprentissage de la TTR que je pratique tous les jours également.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Que j'adore ma vie et que je me réjouis d'aller le plus loin possible ;)

Merci aussi d'avoir mis aussi vite les vidéos sur le site de la formation.

Belle journée à toi et à toute l'équipe,
À très bientôt, »

Séverine

Après le premier week-end de la formation :

« Voir ma réponse au travers du texte.

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

L'hyperprésence m'a amené à être plus conscient de mon environnement immédiat. Dans mon état de fatigue chronique, j'ai généralement l'esprit fuyant. En hyperprésence et dans l'exercice que nous avons fait dimanche avec les 13 questions successives je crois, je sentais un crescendo de présence et d'ouverture à ce qui se passe autour de moi.
- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

C'est subtil. J'ai de la difficulté à ressentir des émotions autres que la colère et l'agressivité dans mon état. Mais je conçois qu'un travail s'opère dans tous les ateliers qu'on pratique et je fais confiance au processus. J'ai parfois des brides d'éveil ou souvenirs d'émotions autres qui se pointent pendant les exercices où on accentue la présence.

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Pour ma part, ayant des douleurs musculaires constantes qui me réveillent au moins 3-5 nuits par semaine (en raison principalement des vertèbres bloquées qu'elles provoquent et des spasmes nerveux), la technique des deux index est magique pour moi en ce moment au niveau des relâchements musculaires successifs. Si je compare mes besoins à la pyramide de Maslow, j'en suis parfois à la base en ce qui a trait à avoir un sommeil de qualité et récupérateur. Donc quand je vise la spiritualité et l'auto-réalisation au haut de la pyramide, j'ai souvent de la difficulté à me concentrer car mes besoins « physiques » de sommeil, repos à la base sont souvent déficients.

Voilà pour aujourd'hui !

Une idée m'est venue. À un certain moment dans la formation, samedi je crois, tu nous as dit qu'il y a une raison derrière tout ce que tu dis. Un moment donné, tu as dit que l'endorphine augmente la capacité d'apprentissage. Je me suis dit que possiblement que les blagues que tu fais ont pour but de nous en générer.

Mais à cet effet, la technique des deux index dans mon cas m'a aidé à déclencher des hormones, qui me semblent être des endorphines en raison de l'effet calmant et euphorique, qui dure parfois un bon 2 heures. Si l'endorphine stimule l'apprentissage, l'idée qui m'est venue est qu'il pourrait être intéressant d'avoir en début de formation l'apprentissage de techniques qui stimulent l'endorphine comme la technique des index.

Ceci dit j'ai bien confiance au processus des formations et j'ai bien hâte à la suite. »

Jean Choquette

Après le premier week-end de la formation :

« *- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?*

Oui. Cela a contribué à augmenter la confiance en soi et que l'on a des moyens pour le vérifier et s'en assurer.

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Oui. Élargir nos perceptions nous rend plus conscient.

- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Difficile à dire.

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Les notes de cours et le cours lui-même donné par Alexandre sont clairs. Donc ça aide à faire des retours. »

Donald Naud

Après le douzième week-end de la formation :

« *1. Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

Une meilleure conscience que ces patterns existent
Une meilleure capacité à les reconnaître
Ce qui amène des façons de les réduire, voire les éliminer

2. Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

Je suis toujours un humain en apprentissage (apprenti-sage)

3.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

Plus jeune, comme bien des gens, je mettais beaucoup la faute sure... (les autres, les circonstances, la mauvaise fortune etc.) Je dois dire qu'avec l'âge ce n'est plus comme ça (peu) j'ai 72 ans.

4.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

Ça incite à passer à l'action.

5.Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

Certains comportements des adultes démontrent le stade du blocage dans l'enfance ce qui peut donner des pistes de solution pour résoudre un problème.

6.As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

Oui! On se sent expansé, plus solide et confiant

7.Que retenez-vous de tout ça ?

On est puissant et YO »

Donald

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour,

Voici mes réponses pour le suivi :

- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Oui, que je suis conditionnée d'une façon vraiment lourde et pénible sur ce que ça prend pour se développer alors que l'expérience peut être complètement différente, et ça me met en état limite d'urgence de vivre les évolutions qui s'en viennent pour encore plus me le confirmer par l'expérience ! Je m'en rendais compte depuis quelques mois mais pas si clairement et sans savoir trop comment faire pour sortir de ça.

Aussi, je commence à mieux ressentir que c'est possible d'atteindre mes objectifs et bien plus encore. J'ai fait plein de rêves différents cette semaine. Je me sens plus en business avec ma puissance à créer ce que je veux et accomplir l'extraordinaire et ce, sans m'épuiser et que ce soit lourd et infiniment long (mon paradigme jusqu'ici), même si c'est juste une porte entrouverte pour l'instant. 😊

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Oui beaucoup. Plein de moments en hypnose assez profonde et des sensations d'expansion mais je ne saurais pas décrire ça super précisément pour l'instant. Je me sens vraiment vivre l'hyperprésence comme un bébé pour l'instant. Pour l'exercice de se mettre en lumière intense, je ne faisais que souffler beaucoup, ça évacuait plein de choses !

- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Oui, j'ai écouté en plusieurs fois, en rediffusion, et par moments je suis arrivée avec une perturbation émotionnelle liée à ma journée et sans chercher à la travailler ça l'a soulagée / faite partir. Globalement, à chaque fois que j'écoute Alexandre et qu'il fait ses interventions, je suis après plus légère et joyeuse et cela semble se simplifier dans ma tête et dans des bouts de mon expérience de la réalité.

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La facilité avec laquelle Alexandre démontre et enseigne les compétences que cette formation a pour but d'acquérir. Le fait de changer sans rien faire si ce n'est assister à la formation. La facilité de mettre en pratique les exercices, même s'il y a des niveaux d'expérience de ces exercices bien plus grands que la première fois où on les fait, c'est déjà extraordinaire et incroyable de simplicité. Au final,

on se demande pourquoi on ne savait pas ça déjà et pourquoi il y a tant de manières de faire compliquées et longues quand on peut se l'éviter ???

Petite note supplémentaire : j'ai lu quelques bouts des notes de cours et j'étais vraiment en hypnose. Après une lecture, je suis partie me balader et j'avais plein d'idées hyper créatives d'application de certains trucs dans ma réalité concrète, c'était hyper boostant et fascinant de voir que rien qu'en lisant, il se passait ça ! Aussi, après le visionnage de la session de Q&R, j'ai ressenti tout mon pouvoir de décider de ma réalité, repris encore plus contact avec ma responsabilité et ça m'a clarifié dans ce que je décide pour ma vie, mes buts, je les ai formulés très clairement et c'est déjà la première étape pour les concrétiser !

Il y a encore une part de moi qui se demande où est l'arnaque ou si je me fais pas retourner le cerveau pour penser d'une certaine manière et que ça retombera derrière (comme une désillusion après un high), mais mon expérience me prouve le contraire parce que des changements s'amorcent déjà sans avoir encore vraiment pratiqué. On est juste pas habitués et surtout on est pas habitués à ce qu'on reçoive vraiment ce qui est vendu quand il s'agit de trucs "miraculeux". Mon expérience doit se consolider pour faire partir cette idée d'un coin de ma tête, mais ça va le faire :-)

J'ai été surprise de la qualité de la transmission sur Facebook, c'est top déjà comme ça !

Merci beaucoup à toute l'équipe, je trouve juste hallucinant le soin qui est apporté à tous nous lire, nous répondre, et faire de cette formation une formation de top qualité, vraiment c'est top class ! Je trouve que c'est ce qui doit être offert, ce niveau de qualité, c'est comme juste, mais comme c'est loin d'être la norme, eh bien c'est hallucinant. J'ai même une émotion à vous l'écrire (c'est touchant) !

À bientôt pour la suite ! »

Bénédicte

Après le premier week-end de la formation :

« - *Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?*

L'image de la montgolfière m'a beaucoup parlé et m'a permis de ranger toutes les approches, les techniques de développement personnel.

Cette image m'a renforcé dans l'idée de continuer à nettoyer encore et encore. Prioritairement.

La croyance de "il faut souffrir et galérer et répéter pour réussir à apprendre" un peu a volé en éclats, a explosé dimanche.

Samedi entre une grosse fatigue, les problèmes de son, d'accent.... J'ai littéralement été me coucher. 😀 😁 😂

Depuis dimanche je me perçois comme beaucoup plus compétent.

- *Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

Une espèce de présence d'acuité pénétrante amplifiée.
- *Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?*

Une confiance grandissante, un état de présence en train de se poser en moi.

J'ai une petite activité de "guérisseur, médium, hypersensible" et depuis dimanche j'ai fait un bond dans ma puissance de travail et dans la manière de travailler. Après une seule journée de formation !!! WAOUHHHHHHHHHH »

CHAMBON Pierre

Après le huitième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre et mille mercis pour ce fantastique weekend de formation.

Pour répondre directement à tes questions :
1- Qu'est-ce que vous avez découvert et/ou appris à propos des problématiques chroniques ?

Ce weekend m'a mieux fait comprendre la source des problématiques chroniques et m'a permis de mieux me rapprocher de ma toute petite enfance en zone de guerre.

2- Est-ce que certains patterns ont diminué ou disparu ? Si oui lesquels ?

Je me sens mieux, plus détendu, plus présent depuis ce weekend si décapant.

3- Quelles croyances ont changé s'il y a lieu ?

Ayant identifié la source de tant de (mes) problématiques, j'aperçois des solutions là où je n'en percevais pas avant.

4- Qu'est-ce qui s'est "reconfiguré" en vous ?

Une confiance, une détermination, une capacité à régler ces problématiques.

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ?

L'éblouissement qu'a été la mise en place des éléments du puzzle de ma vie.

6- Que retenez-vous de tout ça ?

Oui JE PEUX, oui JE VAIS Y ARRIVER. »

CHAMBON Pierre

Après le premier week-end de la formation :

« *- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?*

Je suis novice en la matière. Et j'ai beaucoup appris sur le fonctionnement humain et la nécessité de déprogrammer certaines croyances bloquantes. J'ai apprécié la simplicité apparente des exercices pour nous restructurer.

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Les exercices d'hyper présence, hyper silence me plongent dans un état de quiétude immédiat. L'ouïe s'amplifie, l'épiderme réagit. Ça facilite la méditation maintenant. Avant j'avais du mal à rester dans un état de silence mental.

- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Les exercices sur la cellule maîtresse et le souvenir perturbant, ont apaisé mon regard sur moi-même et la vision que je porte sur l'avenir.

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Lors du Bonus musical, j'étais comme embarquée dans un voyage cellulaire. Mon corps vibrait avec une telle intensité, c'était remarquable, car à ce jour je n'avais encore développé aucune faculté extra sensorielle. »

Véronique Querule

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre.

Voici des nouvelles de mon évolution.

Je réponds à tes questions de la première fin de semaine.

- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le week-end de formation ? Si oui lesquels ?

Je te suis depuis maintenant 5 ans, des bouts d'évolution proche du crinqué et d'autres bouts plus tranquilles à mon rythme. Donc pas de grande révélation de

perceptions ou de croyance en fin de semaine mais une intégration plus profonde des bases que tu nous donnes.

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Définitivement OUI.

Premièrement mon hyper-présence a pris un coche ou trois de plus lolll.
Un nouveau feeling est apparu, je ressens une vibration au niveau du cœur comme si mon cœur voulait battre plus vite, au début je l'ai même confondu avec de la nervosité/excitation du fait de commencer la nouvelle formation mais j'ai fini par comprendre que c'était bien l'hyper-présence.

Ensuite ma paix intérieure a encore grandi. Et je la ressens même quand des événements qui dans mon ancienne vie lollll m'auraient fait paniquer ou angoisser (on s'entend que ce processus grandit depuis 5 ans et j'ai une multitude de preuves dans ma réalité très mouvementée).

Même chose avec le mental, il devient de plus en plus vide, (lui aussi étant un processus qui grandit depuis 5 ans) il lui est de plus en plus difficile de se faire des scénarios, il n'arrive plus à formuler des pensés jusqu'au bout. Très souvent il ne finit pas la phrase ou même un mot que déjà ça se désintègre.

- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Le plus grand changement émotionnel que j'ai eu est en lien avec l'intervention que tu m’as faite sur scène. La peine, la douleur, le poids que je portais, depuis 3 mois et demi avec la tentative de suicide que ma plus jeune a faite, n'existe plus. J'ai beau le chercher, tout ça est inexistant. Un grand merci en passant car j'avais un peu de misère à le travailler toute seule. Bref ça fait un bien fou, je me sens beaucoup plus légère.

Sinon je sais pas si tu entres ça dans les émotions mais il y a eu une intégration plus profonde de (heille je fais déjà les bonnes choses dans mon travail dans comment je mélange la massothérapie avec la libération énergétique, physique et mentale de mes clients) ça m'apporte un calme intérieur et une joie car bien oui, j'ai une coupe de croyances limitantes et un sentiment d'imposteur à travailler encore dans ce domaine (une des raisons de la prise de cette formation lolll).

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Définitivement la technique des doigts sur l'orteil de Karl lollll.

Plus sérieusement c'est l'évolution, en 5 ans à te suivre, de ta propre puissance énergétique qui m'a marquée. Je trouve ça hallucinant et merveilleux. Ça m'encourage énormément pour ma propre évolution.

Je peux ajouter que ma semaine de travail a été différente, mes soins étaient plus profonds sans que j'augmente la force physique dans mes massages.

Je me suis rendu compte qu'intuitivement je faisais déjà la technique des doigts à ma façon, j'amène déjà les gens dans un état altéré dans mon protocole de massage et je place déjà la guérison dans tous les systèmes. La différence étant que j'en suis maintenant vraiment consciente donc je cible encore mieux.

Tous mes clients réguliers de la semaine ont ressenti que ça allait plus profond, ils se sont tous sentis plus détendus, ils comprenaient pas nécessairement pourquoi mais bon ils avaient tous les yeux dans graisse de bine, le cerveau dans le jello et le corps en relâchement plus qu'avant la formation lollll.

Pour les nouveau clients le commentaire était qu'ils n'en revenaient pas, ils s'étaient jamais fait masser comme ça.

Sinon j'ai eu des moments de grande fatigue, douleur musculaire, symptôme qui ressemble à une grippe mais qui dure juste une journée, j'ai aussi eu une journée de crise émotionnelle, bon, de la poussière de vieux patterns qui se libéraient, les trucs normaux quand on fait des libérations. Lollll.

Étant moi et Karl à faire la formation donc deux adultes dans maison à augmenter leur puissance, à faire les techniques sur nous et dans le silence sur nos filles, on commence à percevoir certaines choses, plus de calme malgré leurs défis émotionnels et leur hypersensibilité, une petite ouverture à faire une méditation guidée en famille, la plus jeune a clairement eu plus de facilité à dormir. La plus vielle semble ne pas aimer le travail intérieur qu'elle perçoit donc après deux fois elle refuse de refaire l'expérience, cette enfant se ferme constamment, elle ne veut pas ressentir car tout est trop douloureux dans sa perception. (Elles sont dans une période (13 et 16 ans) où elles acceptent

difficilement les outils qu'on leur propose d'où on intervient plus en techniques silencieuses.)

Ça ressemble à ça pour cette semaine….

Je pense que je t'ai jamais autant dit de choses lollll.

J'ai toujours travaillé plus en solo sur moi, dans ma croyance, t'es super occupé avec du monde qui ont plus besoin que moi donc pourquoi je te dérangerais….

Surtout que j'ai très rarement une question en lien avec les techniques car pour moi tu es très clair. Et depuis le temps que je te suis lollll quand je voulais te parler lollll bien j'entendais déjà le genre de réponse que tu allais me donner lollll.

J'aurais pu te donner plus de détails sur mon évolution à travers le temps et les techniques mises en pratique mais ça change tellement rapidement que déjà 24h après tel truc que je pourrais dire que ça change. Lollll donc je le faisais pas.

Faut dire aussi que j'ai une lacune, celle de ne pas prendre des notes, je m'observe, je vis et je constate les changements au fur et à mesure du flot de ma vie. Pour moi c'était bien comme ça, je faisais dû à mon rythme ou du semi-crinqué pas de note et je voyais les résultats pareil.

Mais là je me suis engagée dans une démarche super consciente de ce que j'appelle saut quantique et cette fois je trouve important que tu sois au courant de mon évolution car je veux une certification bien valide. Je veux m'établir plus de rigueur en note car je dois le faire en lien avec les clients. Je sais que ç'a son importance.

Ouffffff lollll.

Et voilà où j'en suis après la formation du premier week-end.

Je vais t'écrire plus souvent lolll.

En écrivant plus souvent tu devrais percevoir et découvrir tout ce que j'ai pu travailler et comment j'évolue depuis 5 ans.

Merci d'être un formateur conscient et compétent.

C'est avec toi depuis 5 ans que je fais des pas de géant dans mon évolution et dans la réalité de ma vie.

À bientôt! »

Mélina Roy

Après le premier week-end de la formation :

« *- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?*

Changement de perception/croyances envers moi-même : j'ai la certitude paisible, comme une évidence, que je mérite beaucoup plus, d'être vraiment heureuse.

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Notion de plus de valeur, j'ai donc augmenté mes objectifs financiers de 3 fois, avec la perspective que c'est une base, maintenant je suis plus dans "l'Illimité".

- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

J'avais toujours un "reste" de sentiment de honte qui trainait bien tapi dans un coin, et lors d'un exercice, j'ai retravaillé sur ma petite fille intérieure et là... je l'ai sentie paisible, heureuse, légère qui rayonnait à l'intérieur de Moi (j'avais déjà été la voir moultes fois !!!)

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La notion du temps! Pas du tout l'impression d'avoir fait autant d'heures !!! »

Patricia MAZET
http://osoleilboosteracademy.com/

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,
Voici mes réponses dans le courriel.
Merci de ce merveilleux WE et déjà en pratique sur mes clients et moi-même.
Merci 🌟 ⚡ ✨

- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Concernant le développement personnel j'étais déjà en ligne avec ça.

- Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Oui lors de l'exercice p331 j'ai senti la joie m'habiter pleinement, je n'ai jamais connu ça.
Le 0 gravité met dans un état altéré léger, être porte calme et silence.

- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Rien de plus ou de moins.

Mais dès lundi soir : mal de gorge, rhume et fièvre => Je ne suis jamais malade donc c'est exceptionnel... une évacuation du corps peut être... du coup énergie basse mais tout va bien le moral est bon.

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La capacité qu'on a d'aller en transe rapidement.

J'ai testé sur mes clients dès lundi et ils sont tous partis en transe j'étais contente d'avoir réussi.

La notion de simultanéité s'est installée de façon différente pour moi (une coche de plus). »

Valérie SANDJIVY

Un mois plus tard :

« Bonjour Alexandre ou la Team (en fonction de qui lit mon mail :))

Voici les réponses :

1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?

Que je n'avais pas conscience de ce qu'était l'essence et de l'importance de se connecter à elle. Cela a été facile et je continue à l'faire et à vivre avec tous les jours. Je me remets constamment en conscience dedans, ça allège le mental et la vie. :)

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Oui que la Vie était bien plus simple en connexion à son Essence et que depuis des clés de résolution de certains problèmes arrivent. :)

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Oui je sens la Joie et en très grande forme et heureuse depuis le week-end.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Alors là grand choc : quand j'ai testé à partir de mon essence, "je décide de continuer la formation RSI d'Alexandre Nadeau" l'énergie se contractait alors qu'avec d'autres choses ça s'expansait (pour dire que j'ai vu une différence). J'ai été très surprise car pour moi il n'y avait aucun doute à continuer et que je me disais que j'allais sentir mon essence grandir..... Je voulais d'ailleurs prendre un truc évident pour tester le OUI. Bon je suis perplexe mais je continue quand

même la formation c'est une évidence depuis que je me suis inscrite :) mais ça m'a questionné.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Que je suis Unique et que plein de possibilités s'ouvrent à moi et qu'on en est qu'au 4e jour, et que ça confirme ce que je pensais depuis 20 ans et que je fais : nettoyer sa bullshit.

Ça me questionne aussi sur l'intérêt de l'Illumination si on a toujours des problèmes de santé et que l'intuition (ou autre compétence) n'est pas au RDV (cf Byron Katie). À quoi ça sert ?? »

Valérie SANDJIVY

Un mois plus tard :

« Bonjour Alexandre et l'équipe :)

Mes réponses sont ci-dessous.

Merci Alexandre pour ce merveilleux WE et bien sûr je continue la route pour le reste de la formation, car je n'ai jamais pensé l'arrêter :)

Merci merci merci

1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?

J'ai compris combien nous étions sous influence de notre réalité imaginaire et qu'elle créait nos émotions, maux et pensées et que ça créait dans la vie nos évènements. C'est une compréhension majeure parce que bien que l'ayant vu avec des Bouddhistes, lors de ce WE j'ai compris ce que ça voulait dire et j'ai intégré au fond de mes cellules les impacts de ça. C'est CAPOTÉ.

Ça donne une belle perspective du coup :)

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Oui tout mon système de croyances a shifté !!!

3- Avez-vous vécu des changements de feelings ? Si oui lesquels ?
Après le WE et après quelques jours de pratique intense, je ressens depuis une grande paix intérieure, ce qui fait que les évènements en France ne m'affectent ni émotionnellement ni mentalement.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Ce que j'ai remarqué le J5 c'est que je m'endormais beaucoup, et du coup mon mental était en colère de ne pas suivre et de louper des choses. Je crois qu'avec le recul c'est le WE qui m'a le plus transformée car il a fait tomber ma rigidité mentale. Je continue à la travailler en TDSM mais je vois un grand changement majeur et je vois aussi chez les autres toute cette structure mentale et la réalité imaginaire. Ça m'aide à me checker et à défaire et à défaire pour mes clients.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Je suis enfin maitre de ma vie !!!! enfin je crois ... est-ce une croyance ? certainement .... à défaire

MERCI Alexandre »

Valérie SANDJIVY

Après le huitième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre et l'équipe,

Voici mes réponses :

1- Qu'est-ce que vous avez découvert et/ou appris à propos des problématiques chroniques ?

Je viens de catcher l'importance et l'impact des problématiques chroniques sur ce que nous vivons; notre réalité est impactée parc ces problèmes qui viennent vraiment de toutes origines même celles auxquelles je n'aurais pas pensé.

2- Est-ce que certains patterns ont diminué ou disparu ? Si oui lesquels ?

Oui j'ai travaillé la honte, la notion d'avoir du plaisir dans la vie. Je vais voir dans les prochaines semaines mais j'ai senti un allègement.

3- Quelles croyances ont changé s'il y a lieu ?

Rien de spécial, car je TDSM régulièrement mes croyances

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ?

La puissance et la facilité de la technique

6- Que retenez-vous de tout ça ?

Que tant qu'on n'a pas nettoyé la source de nos stress chroniques et on en a tous et plus qu'on ne croit (croyances ?) on peut passer beaucoup de temps à gérer ou passer beaucoup de temps à se nettoyer comme je l'ai fait dans ma vie (beauuuuuuuuucoup d'heures). Tant que la source n'est pas réglée on n'est pas libre du problème.

J'ai pratiqué dès lundi sur mes clients, ils sont tous senti un grand changement, ils sont tous repartis avec un grand sourire et bcp de gratitude.

Merci Alexandre !!!!!!! »

Valérie SANDJIVY

Après le deuxième week-end de la formation :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

- Vraiment ressentir mon essence
- Vraiment entrer en contact avec l'exercice du génie emprunté. Il y a du chemin à faire, mais ...
- Même si j'aurais aimé faire partie des participants en salle, je ne suis plus dans ce mode de pensée, je vis de plus en plus le mode en ligne. Malgré les petits aléas du partenariat, un des avantages est la variété des partenaires que l'on peut rencontrer.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perception et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

- Je ne suis pas en mesure de t'identifier des changements, mais en dedans ça dit OUI.
- Par contre, au cours de la semaine dernière, je sentais que je devais dissoudre des croyances du genre "je ne ressens pas mon énergie, l'énergie des autres, l'énergie qui m'entoure". J'en ai dissous une dizaine. Je savais que j'en avais à flusher dans la grande fosse septique, mais je ne passais pas à l'action.
- Ah, c'est vrai, je commence à ressentir ma vibration ou mon taux vibratoire unique. Avant ...

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Si c'est le cas, je n'ai rien ressenti ou vécu à cet égard.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

- La grandeur du groupe, l'amour inconditionnel du groupe.
- Ta grandeur, ta patience, ta compréhension car, pour un humain ordinaire, l'impatience et une certaine déception pourrait transparaître.... mais tu as tes façons à toi d'être un coach unique que tout le monde aime.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

- Je vis vraiment de plus en plus cette réalité que nous sommes tous uniques. Malgré nos différences, je n'ai à ce jour remarqué aucune intolérance, aucun manque de respect. Assez fantastique ! J'aime mon groupe, j'aime notre groupe, je m'aime presque inconditionnellement (hihi). »

Laurent de Gatineau

Après le deuxième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre et ton équipe,

1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?

J'ai appris à reconnaître les caractéristiques de l'hypervigilance. J'ai vécu de très près avec deux personnes qui avaient ces caractéristiques, et je ne comprenais pas pourquoi ces personnes étaient aussi réactives, autant à l'affût de tous les dangers potentiels. J'ai aussi côtoyé des amies avec ces caractéristiques.
Ouf! Heureusement, nous avons maintenant des outils pour mieux aider les gens qui veulent transformer leur expérience d'hypervigilance.

J'ai aussi appris que les changements peuvent survenir quelque temps après les techniques, pas toujours instantanément au moment où nous les vivons.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels?

Oui, que je peux atteindre maintenant encore plus facilement des hauts taux vibratoires. Aussi, j'étais impressionnée de constater que j'arrivais à mieux percevoir des choses, des ressentis au moment de l'exercice avec les questions « envoyées » par notre partenaire de pratique.

Sans que j'aie entendu ses questions, j'ai su me connecter à elle et lui partager ce qui montait et qui avait du sens pour elle.

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels?

Oui, 36 heures après la fin du week-end de formation (c'est-à-dire depuis mardi matin), je me suis sentie plus calme, remplie de sérénité, de calme, de paix.

Pendant ces 36 heures, je me sentais plus fatiguée ou moins énergique. Je ne constatais pas de changements dans mon expérience humaine.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation?

La facilité de la technique des doigts en forme d'anneaux pour faire les tests kiné. Et comment aussi trouver facilement les réponses en soi relativement à des décisions.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça?

Je suis plus puissante que je le croyais. Je commence aussi à enfin voir la lumière au bout du tunnel concernant la libération de la tension à ma mâchoire que je vis depuis bientôt 11 ans, malgré les multiples autres approches expérimentées auparavant (comme l'hypnose, l'acupuncture, la médecine énergétique, etc.).

Vivez une merveilleuse journée! »

Brigitte Blanchard
www.brigitteblanchard.com

Après le deuxième week-end de la formation :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

J'ai vraiment aimé entendre parler de l'échelle de Hawkins et que ce soit vulgarisé. Je me suis senti en hautes vibrations les jours suivants; les interventions silencieuses sont beaucoup plus puissantes quand je les fais;

Ma pratique pour mon essence est bien plus efficace; je ne suis pas encore au top pour la kinésiologie par contre avoir des "oui " ou des "non" avec mon essence est plus facile et je m'entraîne par rapport à ça.

Quand je fais une intervention silencieuse, j'ai parfois des parties de cerveau ou de glandes qui me viennent pour être inondées de lumière.

Quand j’inonde une partie de corps de lumière, j'ai le signal de trop plein qui se fait clairement pour me dire que c'est terminé.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Changements de croyances : quand je me pose la question si je suis quelqu'un d'autre et que la réponse est "non", il y a moins cette crainte de me faire piquer ma place; je sais qu'il y a du soleil pour tout le monde.

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Concernant mon essence, le fait d'enlever ce qui n'est pas moi me met dans un état élevé de conscience; il dure plus ou moins longtemps.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Que nous sommes à l'aube de grands changements de conscience; que si je peux compenser 20 000 (ou 200 000?) personnes qui ne travaillent pas sur elles, ça me motive.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Que tout ce qui me paraissait impossible (télépathie, communication non verbale...) le devient. »

Cédric Groise
https://cedricgroise.fr/

Un mois plus tard :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

Que modeler ma vie émotionnelle et celle des autres est encore plus facile que je croyais.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Qu'il va y avoir un grand virage dans le développement personnel et que j'ai la chance d'y contribuer.

3- Avez-vous vécu des changements de feelings ? Si oui lesquels ?

J'ai rappelé hier des gens avec qui il n'y avait plus de communication depuis quelques temps. Puisque mon feeling envers était léger, c'était facile. J'ai utilisé la technique d'inversion de feeling plusieurs fois et c'est assez bluffant! Je vais faire un switch pour automatiser.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Que je commence à comprendre ce qu'Alexandre faisait le premier week-end et que je n'en suis pas loin...

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

J'ai investi dans cette formation en posant l'intention qu'elle me rapportera au centuple; c'est vrai sur plusieurs plans (financier; bien être; énergétique et alignement).

MERCI à l'équipe! »

Cédric Groise
https://cedricgroise.fr/

Un mois plus tard :

« Bonjour à toute l'équipe

1- Qu'avez-vous appris de ce weekend ?

Que je pouvais reprendre mon pouvoir énergétique sur tout; que ma puissance énergétique peut augmenter considérablement sans faire des heures de tai chi chuan.

2- Qu'est-ce qui est nouveau et différent dans votre expérience ?

Ma puissance énergétique; j'ai moins besoin de sentir ces énergies bouger; seule l'intention suffit.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ce weekend ?

Je travaille beaucoup seul; moins à l'aise avec les partenaires; le fait de me faire guider m'a permis d'être beaucoup plus efficace.

4- Maintenant que le weekend de formation est terminé, que retenez-vous de tout ça ?

J'ai travaillé sur l'abondance (entre autres financière, car je lâche mon job pour le coaching scolaire. Ce lundi j'ai eu plein de propositions improbables qui me rapportaient de l'argent.

Vous êtes très puissant !

Merci pour ce rappel, j'en ai la preuve. »

Cédric Groise
https://cedricgroise.fr/

Après le douzième week-end de la formation :

« *1. Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

Je suis en train de réécouter; et ça me parait plus clair. Je comprends aussi que ce sont des domaines qui n'ont pas encore maturé et expliqué comme ça, j'ai 100% le pouvoir et la responsabilité de pouvoir changer ça.

2.Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

Ce qui m'a fait le plus tilter, bizarrement, est quand Alexandre a parlé de son objectif de devenir milliardaire. J'ai transmuté pas mal de moteurs réactifs ces

derniers temps et je pars à la dérive. Je vois maintenant que c'est le moment de reprendre la barre et me poser la question "qu'est-ce que je veux maintenant?". J'embarque dans un moment de fermeté.

3.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

Je n'avais pas vu cette question avant, je pense avoir répondu avant.

4.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

Pareil :-) Certains n'ont plus de buts quand ils s'approchent de l'illumination, avec cette période, je sens que pour moi c'est nécessaire. J'ai perdu pas mal mon pouvoir ces derniers temps avec l'actualité et je décide de me focaliser sur ce sur quoi j'ai du pouvoir.

5.Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

Qu'il y a encore du travail pour moi. Ce que j'aime avec cette formation, c'est qu'une fois le pattern identifié, ça va très rapidement à transmuter.

6.As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

Oui et ce n'est que le début d'un nouveau départ :-)

7.Que retenez-vous de tout ça ?

J'ai eu une grosse colère avec ma compagne (ça faisait longtemps que ça ne m'était pas arrivé) et c'est en lien avec les prises de conscience au cours de ce weekend. ÇA va me faire encore un bon quantique énorme! Merci Alexandre! »

Cédric Groise (Zedlic Glouaze sur Facebook),
gr_clive@yahoo.fr
https://cedricgroise.fr/

Après le deuxième week-end de la formation :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

J'ai appris ce que ça goutait d'être vraiment moi, d'être alignée avec qui je suis et que je pouvais être dans ça tout le temps et même que quand je suis dans ça, ce que les autres en pensent j'm'en fous un peu. J'ai aussi compris encore plus que je n'étais pas une mauvaise coach parce que je ne ressentais pas la douleur de mes clients comme si c'était la mienne et qu'au contraire c'est probablement une force que j'ai et une qualité importante pour accompagner mes clients.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Ma perception de mon "anxiété" a beaucoup changé, j'avais associé beaucoup de symptômes de mon essence unique à mon étiquette d'anxiété ce qui fait que souvent je prenais des décisions à l'encontre de qui je suis vraiment parce que dans ma tête c'était des symptômes négatifs.

Je mets "anxiété" entre guillemets parce que ce n'est qu'une étiquette de société et je l'utilise pour permettre aux gens de comprendre quand je parle de mes symptômes physiques, mais depuis le premier weekend j'ai réalisé que je ne suis pas anxieuse je suis juste fucking brillante et c'est ma capacité à tout prévoir et ma créativité que cela m'apporte qui me permet d'offrir l'accompagnement que j'offre à mes clients. Grâce à mon hypervigilance je peux tellement jouer et ouvrir leurs perceptions que ça permet de leur offrir du nouveau et différent facilement et rapidement !

Et en plus ce weekend on a appris à se défaire des symptômes physiques de tous les hyper et ça c'est vraiment nice. Je n'en ressentais pas en coaching, mais dans ma vie personnelle oui et ça a grandement diminué. (En fait je me souviens pas c'est quand la dernière fois que j'ai ressenti des symptômes.)

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Oui, comme j'ai raconté dans le groupe Facebook lundi on s'est levés en retard et normalement j'aurais été stressée et paniquée parce qu'on est en retard et là on avait juste moins de temps pour se préparer et dans le pire des cas j'aurais dû aller porter les enfants au secrétariat. 🤷‍♀️

En fait depuis la formation de ce weekend, les émotions telles que je les connais n'existent plus. 🤷‍♀️ Avant tout était intense (grave ou drame) et là tout est juste normal, je ne sais pas comment l'expliquer.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La rapidité des transformations. Chaque fois je suis impressionnée.

La rapidité que mon système a de changer aussi. Mon chum et mes enfants ne font pas la formation, mais quand je suis revenue chez moi dimanche soir, eux aussi me paraissaient transformés. Est-ce une perception ou la réalité ? Pour ma part je choisis de croire que c'est ma réalité physique qui change et que la solution n'est pas toujours de changer les humains qui nous entourent mais de leur laisser l'espace pour évoluer et nous surprendre eux aussi. Et à date, depuis mes 3 ans dans la transformation réelle et efficace je ne suis pas déçue !

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Que tout peut tellement être plus simple et le fun et qu'on peut être nous-mêmes partout tout le temps. Trop souvent je me prive d'exister pour ne pas déranger et par peur de faire fuir mes clients alors que c'est tout l'inverse qui se produit quand je m'assume et que je suis réellement moi-même ! »

Stéphanie Sabeau
coach en Génie Humain©

Après le deuxième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses aux questions :

J’ai parfois eu l’impression, surtout pendant les exercices (que j’ai faits par téléphone avec une partenaire) de me retrouver en tant qu’enfant. En effet, petite on joue « à être » quelqu’un ou on fait semblant de savoir des choses et on est tellement dans le jeu qu’on a l’impression que tout est vrai, que tout est possible, qu’on a tous les pouvoirs du monde. Il me semble qu’il faut retrouver cet « État » de confiance et d’Être tout simplement (et c’est pourtant si compliqué). C’est comme si on devait retrouver quelque chose qu’on croyait perdu mais qu’on s’était surtout acharné à bien cacher...

Je commence à saisir qu’il n’y a pas de remède miracle mais que nous faisons partie du remède. Et qu’il faut donc continuer à travailler sur la formule.

Je n’ai pas pu regarder la formation en live jusqu’au bout… avec le décalage horaire, ça faisait des longues journées et j’ai fini par ne plus avoir d’attention… et je ne comprenais plus rien. Lundi j’étais toujours un peu à côté de la plaque (comme on dit en France). J’ai parfois l’impression qu’il y a des choses qui bougent dans mon corps et j’ai souvent des frissons. J’ai une perte de motivation globale.

J’ai été assez impressionnée par l’exercice sur les questions que se pose notre partenaire en silence et auxquelles on doit laisser venir les réponses… Je pensais que ça allait donner rien du tout et pourtant…

Merci et bonne journée, »

Solange

Après le deuxième week-end de la formation :

« Question 1 : Malgré tout le travail intérieur que j’ai fait je n'étais certainement pas un humain libre que l’espace et la liberté que je croyais avoir étaient au contraire pris entres les pensées les fausses croyances les attachements les jugements envers moi et envers les autres tout ce que j’avais étiqueté de bon ou mauvais pour moi sans jamais avoir testé dans la réalité oui ça brasse mais quelle belle évolution je me sens vivante plus que jamais tout est plus grand plus beau plus illuminé.

Question no 2 : Tellement de choses différentes pour avoir pris plusieurs formations il manquait toujours quelque chose pour atteindre la guérison de mes blessures j'avais l'impression de pas atteindre l'essentiel et j'étais toujours en recommencement j'ai souvent eu l'impression que ma vie serait de traîner avec moi tout ce bagage passé je constate de jour en jour tous les grands changements les guérisons qui s'effectuent c'est réel maintenant je ne fais pas seulement le sentir je le vis.

Question no 3 : Beaucoup de vieilles blessures ont refait surface mais cette fois-là la paix et l'acception de ce qui a été s'est installé très rapidement comparé à avant où je pleurais pendant plusieurs heures une énorme différence de constater diminuer d'intensité mon hypersensibilité et mon hyper empathie.

Question no 4 : C'est une expérience qui va complètement changer ma vie je suis convaincue car j'ai déjà de réelles transformations et beaucoup de changements en cours l'expérience humaine que je suis en train de vivre prendra un chemin unique et suivra mon essence la route sera de plus en plus douce et légère 🙏 Gratitude »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le deuxième week-end de la formation :

« Allô! :-)

1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?

Je me reconnais énormément dans le partage de l'ensemble de ton expérience, jusqu'à la tétracycline! Rires! Merci pour ta générosité, ça me donne des ailes. C'est comme si tous les morceaux de puzzle de mon existence étaient là, en moi, autour de moi, presque tous placés et que tu me permettais de mettre les derniers morceaux en place. C'est comme si tout ce que tu expliquais je le connaissais puis ça fait "ben oui, c'est évident" à l'intérieur de moi. Ça flash! :-)

Je me suis rendu compte que je vivais déjà des états d'extase. De pratiquer les techniques avec un partenaire me permet d'avoir du feedback et de faire des liens entre ce que je fais et ce que l'autre ressent et d'observer la cohérence dans le mouvement. De m'apprécier plutôt que de me juger... de reconnaître mes compétences au lieu d'en douter.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Oui, c'est certain. PERCEPTION : J'étais préoccupée, très préoccupée par une situation avec mon employeur - alors que je suis en arrêt de travail. Quand le week-end de formation a commencé, j'ai mis ça de côté. Hier et aujourd'hui, quand j'ai dû y revenir, j'étais beaucoup plus disposée et inspirée... Sauf que j'ai pondu du contenu illimité pour un contexte limité! Lol! Côté PERCEPTION, je ressentais comme une pellicule de plasma pleine de grains de sable en moi, à la grandeur du corps, même de ma conscience je crois - toujours un bruit de fond, omniprésent, achalant, tannant! Ben, c'est parti! :-)

CROYANCES ENVERS MOI-MÊME : eh bien... je m'adoucis envers moi-même... l'exigence fait place à la bienveillance... j'observe beaucoup plus ce qui est limitant... je réalise que la quantité de nos paroles diminue considérablement si on s'en tient à l'essentiel... J'ai téléphoné à ma mère dimanche soir et... wow... tout qu'un écart! DÉVELOPPEMENT PERSONNEL : le développement personnel m'a toujours attirée mais j'ai toujours été sélective dans les approches que je décidais d'explorer depuis 2006. Je me tiens loin du "ouma patoum" et je veux du concret, des résultats et de la crédibilité.

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Les inquiétudes et l'anxiété ont cédé au calme, à la paix, à la sérénité, à l'extase, à la joie, à la gratitude, à l'émerveillement.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La simplicité de la technique sur l'hypervigilance! La simplicité et l'efficacité de ce que tu nous proposes. Je suis bien consciente que tu l'as longtemps travaillé... Merci pour ta persévérance et ta constance, ça nous sert de façon exceptionnelle maintenant.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Moi, je réinvestis tout ça dans mon quotidien... Ce matin, j'ai essayé mes propres techniques en ajoutant les tiennes et je me dépasse, c'est fabuleux! Je me suis placée en hyper présence à la réalité interne et externe, en silence interne, en lumière intense, en extase, j'ai activé tout ça dans mes hologrammes d'enracinement à la Terre et d'ancrage à la Source, dans lesquels j'ai mes cellules maîtresses hologrammes... Quand j'ai fait mon branchement à l'Alchimie Divine ce matin, ça m'a projetée dans ma ligne de vie. Hot... je physicalise et je normalise... :-)

Merveilleuse semaine! :-) »

Julie
Voies de passage uniques
voiesdepassageuniques@gmail.com

Après le deuxième week-end de la formation :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

Tout ce qui concerne le taux vibratoire est maintenant beaucoup plus clair et précis. J'aime beaucoup ta façon d'amener les choses clairement et simplement et surtout, la ''vérité'' par rapport au fait que les exercices standards ne permettent pas de l'augmenter de façon durable. (Je l'avais expérimenté mais je pensais que c'était moi le problème!)

J'ai découvert que je suis capable de me connecter à mon intuition facilement et que je peux vraiment m'y fier pour ressentir les autres. J'ai appris qu'on peut tous se connecter à notre Essence Unique et surtout, que c'est en en étant éloigné qu'on est malheureux dans notre vie malgré l'apparence qu'on a tout pour l'être.

J'ai découvert que je suis très réceptive à tes inductions en hypnose. Dès que tu commences, je ''perds'' le contrôle de mon corps. Pas encore au stade de Daniel qui lève le bras, mais si ça continue comme ça je vais arriver là. :P

Et pour la 1ere fois, j'ai vraiment intégré que lire des livres de développement personnel et suivre des formations ne mène à rien si on ne l'intègre pas dans notre vie. Mon rationnel le savait, mais je continuais malgré tout dans cette voie.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Je ne pensais pas avoir de ''don'' particulier, mais j'ai réalisé que mon intuition est très forte et très présente quand je prends le temps de me grounder et de me connecter à mon essence.

Et je réalise que je me connecte tellement facilement aux autres. Je ressentais plusieurs de tes interventions sur tes cobayes comme si j'étais à leur place.

J'ai enfin réussi à avoir plus de calme dans ma tête et à maintenir ce calme, malgré une période très challengeante en ce moment.

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Je suis plus calme, plus posée. Mais j'entre en contact avec mes émotions (et celles des autres quand je me pratique sur eux) beaucoup plus facilement.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La capacité qu'on a tous de se connecter à notre Essence Unique assez facilement

Et la ''facilité'' qu'on peut avoir à augmenter notre taux vibratoire

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Que j'ai beaucoup, mais vraiment beaucoup plus de capacités que je croyais.

C'est magique de voir tout ce que je suis capable de faire comme ''intervention'' auprès de moi-même et des autres.

MERCI, j'ai hâte de continuer! »

Julie

Un mois plus tard :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

C'est tellement facile de changer nos croyances/pensées. Je savais rationnellement qu'elles ne sont pas vraies, mais je n'étais pas en mesure de les éliminer ou les changer. Là c'est un jeu d'enfant.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Tellement! Je réalise que je suis beaucoup plus que ce que je pensais, que j'ai encore plus de capacités que ce que je me limitais à être.

Et je prends conscience que toutes les années de développement personnel ne m'ont amenée qu'à comprendre rationnellement les choses, mais qu'en l'espace de 6 jours seulement je CHANGE enfin les choses.

3- Avez-vous vécu des changements de feelings ? Si oui lesquels ?

Oui, je me sens beaucoup plus en confiance dans plusieurs domaines de ma vie dont ma sphère professionnelle.

Je me sens plus groundée, plus calme; mon mental est beaucoup moins agité (et c'est même perceptible autour de moi!)

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Que c'est FACILE de changer nos feelings, nos croyances et nos pensées.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Pourquoi rester dans une énergie/feeling de bouette alors que c'est si facile de la changer? »

Julie

Après le deuxième week-end de la formation :

« Allô Alexandre, en réponse aux questions formation jour 3-4.

1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?

J'ai découvert que les seules limites qui existent sont celles que je m'impose moi-même! Ça vient de mon éducation, ma famille, mes expériences à l'école etc.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

J'ai de plus en plus de facilité et rapidité à me mettre en hyper présence et en transe par moi-même mais si j'écoute tes conférences c'est encore plus rapide et plus fort.

Je suis convaincue que tous changements passent par le corps et c'est la répétition qui fait que c'est durable! Je fais de l'EFT, du yoga et du QI gong depuis une vingtaine d'année pour le yoga et c'est ce qui m'a aidée le plus pour gérer mon stress, les émotions, l'anxiété! Tout passe par le corps! Je suis plus attentive à mon ressenti car tu y accordes beaucoup d'importance et je comprends de plus en plus pourquoi.

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Mes émotions sont plus stables et si je vis un événement qui me perturbe, je reviens plus rapidement dans un état plus serein!

Lorsque j'ai fait l'exercice des contrastes sensoriels, j'ai vécu un moment bien spécial, je me sentais bien groundée, des petits courants électriques me traversaient, je sentais mes mains vibrer avec des picotements! Je me sens plus

vivante ou moins engourdie quand ça arrive et je peux dire que cela arrive de façon plus régulière!

La semaine dernière j'ai écouté de façon plus intense durant 3 jours la formation jour 3-4 en différé et j'ai eu un drôle de mal de tête par la suite et je croyais que j'avais une sinusite car c'est le seul temps où j'ai mal à la tête. Mais je savais que ce n'était pas ça car mon odorat et le goûter était parfait!

Aussi le feeling que j'avais et la pensée qui m'est venu c'était « j'ai le crâne trop petit pour mon cerveau ». La sensibilité était à des endroits inhabituels, derrière les oreilles, dans le haut du front à gauche et à droite et aussi derrière la tête en haut de la nuque soit les 2 petites bosses!

Aussi quelques jours plus tard quand j'ai écouté ton live question-réponse, tu as parlé de ce phénomène où le cerveau peut enfler… WoW c'est vraiment hot!

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

J'ai commencé à pratiquer la TTR et ton intervention jour 4 #13, WoW tes interventions silencieuses ou pas sont toujours très puissantes!

J'ai vécu une expérience un peu spéciale : après l'écoute jour 4 #13, je me suis mise à avoir mal au ventre sans raison, puis ça me disait descend, descend va la rencontrer cette douleur puis elle s'est déplacée, serrement dans la gorge puis mal à l'estomac avec un serrement que j'ai déjà eu pour une crise d'angoisse, j'ai continué à respirer dans ces endroits au lieu de fuir !

Je me suis vue à l'âge de 4 ans, j'ai inondé de lumière ma petite fille! Puis j'ai continué à suivre la douleur qui se déplaçait dans le bas de mon dos, le nerf sciatique, côté gauche de la tête etc.

À la suite de ça j'ai vraiment senti que je me libérais de plusieurs chocs et traumas! Je ne sais pas quoi exactement et est-ce vraiment important de le savoir?

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Pour les chutes Niagara de lumière, c'est une façon simple et efficace de me faire du bien à moi et au gens autour de moi!

La TTR c’est nouveau pour moi et c’est à refaire, super.

Lorsque j’ai commencé à faire de l’EFT l’an dernier, j’ai voulu connaître les gens qui la pratiquaient au Québec et c’est comme ça que j’ai entendu parler de toi mais l’autre personne c’est Louise Gervais, je trouve que vous avez beaucoup de choses en commun, j’ai lu son livre (l’énergie et la sagesse du monde) et tout comme toi, elle cherche à simplifier les exercices au maximum.

J’en suis à ma 165eme journée de pratique, je fais tjrs un de tes textes hypnotiques et une technique selon….

J’ai commencé à pratiquer suite à l’achat « les états exceptionnels » magic moon et c’est d’ailleurs là que je t’ai vu pour la première fois en pensant qu’on ferait de l’EFT… ben non toi ! C’était beaucoup plus que ça….

Le cartable c’est vraiment une mine d’or d’informations incroyables....

Ta formation est vraiment complète, tu as pensé à tout, c’est impossible de se perdre...

Merci pour ta grande disponibilité et générosité ! »

Claire

Un mois plus tard :

« Bonjour Alexandre, voici mon expérience dans le document ci-joint!

Bonne journée

Week-end jour 5 et 6

1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?

Tu as parlé de l’hyper empathie et le rôle de sauveur, j’ai longtemps emprunté le rôle de sauveur (bourreau-victime-sauveur) et cela m’a amenée à choisir des gars à problèmes dans ma jeunesse, je me savais empathique mais pas hyper empathique et ça explique beaucoup de choses. Je continue la lumière sur les 3

zones et j'ai remarqué que j'éprouvais de moins en moins le désir de régler les problèmes de mes enfants, puis je travaille à défaire la croyance que « pour être un bon parent tu dois t'inquiéter pour tes enfants ».

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Un de mes fils a eu des problèmes personnels et j'ai été capable de ne pas m'en faire, de ne pas prendre sur moi… car avant pour une situation semblable j'aurais surement mal dormi pour un moment. Maintenant à distance je peux lui envoyer les chutes Niagara de lumière, je me sens utile et moins démunie devant la souffrance des autres.

Une autre croyance que je dois défaire c'est de me sentir responsable du bonheur des autres et comme tu l'avais si bien expliqué cela implique que tant que les autres ne sont pas heureux, je ne peux pas l'être non plus… à défaire… opc TDSM

3- Avez-vous vécu des changements de feelings ? Si oui lesquels ?

Je me sens plus présente, plus attentive, plus intuitive. J'ai vécu un évènement où en regardant par la fenêtre j'ai vu mon voisin (70 ans et plus) assis sur les marches de son perron, j'ai trouvé ça inhabituel et j'ai observé davantage (30 pieds) j'ai vu qu'il tentait de se lever et tout de suite j'ai senti qu'il n'allait pas bien et je suis immédiatement partie en courant pour lui porter secours, il a eu un coup de chaleur et il était tout étourdi, je lui ai probablement évité une mauvaise chute car malgré tout ça, il voulait finir son gazon...

Avant je n'aurais peut-être pas suivi mon intuition de façon aussi instinctive et mon observation aurait été différente.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Ce qui me fait le plus rire c'est quand tu veux nous rendre plus efficaces et créatifs même quand on est sous la douche ou sur la bol!

« La réalité imaginaire », pour moi c'est la grande révélation, je n'avais pas encore saisi cela et c'est probablement en faisant la TDSM sur mes pensées que j'ai réalisé à quel point c'est vrai…

Je pratique la TTR de groupe (jour 6 #13) 1 fois par jour, c'est un peu de la paresse car étant donné que tu nous as dit que tu enlevais des centaines de problématiques je me suis dit que tu serais beaucoup plus efficace que moi en 100 fois moins de temps….

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Je trouve fabuleux que lorsque tu fais des démos à 2 ou 3 personnes je puisse transformer ma réalité imaginaire en empruntant les 2 ou 3 modèles présents… en tout cas ça fonctionne pour moi ! yesssss

Aussi j'avais répondu à ton premier questionnaire sur nos buts etc. et j'avais répondu que j'avais de la difficulté à ne pas m'éparpiller dans le développement personnel en achetant différents programmes, je te soupçonne de m'avoir aidée dans ce sens-là car j'ai vu une différence face à toutes ces offres que je ne regarde même plus, aucun intérêt.

Merci Alexandre, j'apprécie beaucoup ta formation et ma vie change pour le mieux. »

Claire

Un mois plus tard :

« Bonjour Alexandre

Je te fais suivre mon suivi pour les jours de formation 7-8-9-10

Merci à toi et à toute ton équipe

1- Qu'avez-vous appris de ce weekend ?

Pour moi au jour 7 de reprendre mon pouvoir, cela a été très libérateur, je me suis allégé et j'ai augmenté mon énergie. J'ai surtout réalisé que ce n'était pas l'autre qui me siphonnait mon énergie mais c'est plutôt moi qui donne mon pouvoir à l'autre. À refaire, dans mes techniques préférées…

La technique de chirurgie énergétique jour 8, ça fonctionne bien pour moi et quand je le fais avec la vidéo à 3 personnes, c'est fou comme c'est intense…surtout que le sujet est super intéressant ''être mon essence unique de façon permanente '' Je remarque que pour moi, l'hyper présence, int.et ext. La transe et l'extase c'est de plus en instantané avec la question : c'est quoi le feeling quand je suis en….

Tout est dans tout, si je change une croyance en ajustant le corps, changer un élément change le tout, yess ça je trouve ça très motivant.

La technique des points lumineux pour changer une croyance limitante et positive. Ça été très révélateur pour moi que les croyances positives soient tout aussi nuisibles que les limitantes…. Je suis gentille, être une bonne fille– ça amène tellement des comportements de soumission et autre, c'était très populaire ça dans l'éducation des filles entre autres!

2- Qu'est-ce qui est nouveau et différent dans votre expérience ?

Pour moi toutes tes interventions énergétiques silencieuses ou pas sont toujours très appréciées, et de plus en plus quand je fais une technique, je sens dans mon corps que je suis davantage une vibration qu'un corps physique! C'est comme si mon corps devenait transparent, fluide. Je ressens beaucoup de courant électrique dans le corps mais particulièrement dans mes mains et de plus en plus au-dessus de ma tête et autour, soit des chatouilles, des picotements et c'est assez intense et très fréquents.

Je me sens plus joyeuse, plus calme, moins de jugement. La vie a bien meilleur goût … c'est plus fluide, je sors plus rapidement de mes scénarios catastrophes, WOOWWW STOP et j'ai plus de recul. Ma réalité imaginaire ne va plus dans tous les sens, j'ai une meilleure maitrise de mes pensées, de mes émotions. J'ai plus de compassion et d'amour pour moi-même et par le fait même pour les gens qui m'entourent, ma relation avec mon conjoint est plus harmonieuse et j'ai moins d'attente face à l'autre…mon bonheur ne dépend plus du bon vouloir des autres mais c'est plutôt ma responsabilité.

Pour moi au début quand tu parlais de la réalité imaginaire, ça n'avait aucun sens pour moi car la réalité c'est la réalité et l'imaginaire c'est l'imaginaire ! Ça fait PIF PAF POUF quand j'ai compris ça et que chacun vit dans sa réalité imaginaire! Hiiiiii…. C'est avec la TDSM que j'ai commencé à percevoir tout ça…

Je me suis rendu compte que j'avais plus d'énergie car avant dans l'après-midi je devais faire une petite sieste ou méditation qui se terminait par une sieste de toute façon. Je dors moins la nuit et j'ai plus d'énergie.
J'ai vécu une expérience très spéciale dernièrement, suite à l'écoute du jour 9 vidéo 11 en soirée, j'ai eu un boost d'énergie et je suis allé me coucher plus tard qu'à l'habitude. Lorsque j'ai fermé les yeux je me suis mise à voir de la lumière de toutes les couleurs, j'avais l'impression de voir un aurore boréal en direct.

J'ai fini par m'endormir et je me suis réveillé au milieu de la nuit et incapable de me rendormir. Mon mental était très calme et je me sentais très zen et reposé. J'ai dormi à peine quelques heures cette nuit-là mais ce n'était pas de l'insomnie car j'en fait parfois mais pas souvent…… le lendemain j'étais très en forme malgré tout et j'ai comme perdu la notion du temps, j'étais persuadé qu'on était mercredi et on était mardi….

Je me sens plus ancré à la terre je le ressens dans mes jambes (plus lourdes) et mon bassin entre autres quand je fais du Qi Gong. Ma démarche est plus légère et je marche moins du talon et cela sans y penser et sans effort. Je me sens plus solide, plus présente à mon corps et mes pensées.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ce weekend ?

Pour moi la TTR version 9 demeure une expérience puissante. Tes interventions silencieuses de groupe pour moi c'est toujours une expérience forte et wow!

Jour 10 #4 sur les principes universels de communication –
Jour 10 #6 les traumatismes positifs

4- Maintenant que le weekend de formation est terminé, que retenez-vous de tout ça ?

Je change parce que mon corps change, l'intelligence passe par mon corps en entier, mon corps est mon meilleur allié et je dois en prendre bien soin et être très à l'écoute de mes feelings. Je suis un tout, je ne suis pas séparé corps- âme - esprit et ce tout fait partie du grand tout et tout est dans tout ……ouf

Je continu de pratiquer presque à tous les jours, mais juste suivre chaque week-end c'est déjà un exploit pour moi! Je pratique seule (ça fonctionne super bien pour moi) et j'essaie de réécouter au moins 2 fois chaque week-end et je prends

en note toutes les techniques qui fonctionnent le mieux pour moi. Je n'ai pas trouvé encore le temps d'écouter le shamanique 3, à suivre …

Je change et j'évolue dans ma réalité imaginaire et c'est pour le mieux car moins de stress, moins d'anxiété et moins de déprime. La vie ressemble davantage à un long fleuve tranquille ….

Par le fait même cette paix rejaillit sur ceux qui m'entourent et j'ai une meilleure écoute …

Tu es d'une grande générosité Alexandre, toi et ton équipe, dans tout ce que vous faites pour nous tous et je vous en remercie infiniment! »

Claire

Après le deuxième week-end de la formation :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

J'ai réellement pris conscience de mes capacités et de mon potentiel intuitif. Même si mon cœur savait que j'avais ce potentiel en moi, ma tête doutait. Je trouve merveilleux de pouvoir l'exploiter. J'ai retrouvé l'état d'extase que j'atteignais lorsque j'étais jeune.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Mes yeux voient différemment. Tout autour de moi est plus lumineux. J'atteins de plus en plus facilement l'état d'hyperprésence. J'ai l'impression que tout est possible.

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Avant, même si plusieurs me disaient que j'avais beaucoup de potentiel, je doutais continuellement. Maintenant je réalise le potentiel que j'ai et j'ai une

plus grande confiance en mes dons. Je me laisse guider, au lieu de vouloir des résultats à tout prix.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Les résultats fantastiques obtenus avec les exercices. Je vois la gradation des techniques que nous faisons et la puissance de celles-ci.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Je retiens que notre potentiel peut être illimité, et que j'ai plus de facilité à vivre la gratitude. »

Christiane

Après le deuxième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

J'ai suivi un weekend Shamanique avec toi et j'avais adoré. Travailler avec l'énergie de mes mains était merveilleux et je trouvais que j'étais intuitive comme si j'avais déjà pratiqué avant. Cependant je n'ai pas continué à pratiquer suffisamment après la formation. J'ai un programme ou plusieurs qui m'empêchent de mettre en action ce que j'apprends pour me guérir. Cette fin de semaine, j'ai retrouvé cette joie d'utiliser la lumière pour guérir. J'ai fait confiance à mon instinct et ma partenaire m'a dit qu'elle a bien aimé. Merci !!!

Le lundi après le weekend j'ai parlé d'essayer du nouveau et différent avec mes élèves. Nous avons eu une belle discussion. Hier, jeudi le 18, je suis allée prendre une bière et souper avec une amie. Juste comme ça. Pour beaucoup ce n'est pas grand-chose mais pour moi c'était une première ou presque. Je suis une workaholic, moins qu'avant car ça fait des années que j'y travaille (à vitesse tortue mais bon...). J'ai rushé le lendemain du souper car j'avais beaucoup à faire mais j'y suis arrivée. Aujourd'hui en classe un élève avait apporté un casque virtuel. Je n'avais jamais fait ça. Vraiment cool! Alors 2 nouveaux et différents! À part cela, je n'ai pas vécu d'euphorie mais tout changement compte. 🙄

Je n'ai pas remarqué de changement émotionnel.

Ressentir mon essence était super! Ta technique pour prendre des décisions m'a donné beaucoup d'espoir. La prise de décisions pour ma vie personnelle est quelque chose de très ardu pour moi. L'an passé j'ai changé d'école après 25 ans. Le processus de décision fut très ardu car j'aimais mon école mais la nouvelle école était plus proche de chez moi et c'était mon école secondaire à moi. Anyway, la prise de décision m'a virée à l'envers pendant au moins 1 mois. À ce moment j'aurais aimé avoir la technique d'utiliser mon essence pour prendre des décisions. Juste ça va me faciliter la vie !!! Merci!

Ce qui m'a aussi marquée c'est que tu as mis des mots sur ce que je crois instinctivement. C'est à dire que nous sommes uniques et interconnectés. Lorsque tu fais une intervention sur quelqu'un je peux me connecter à ton énergie et celle de la personne. Je ne ressens physiquement pas encore beaucoup cette connexion mais j'émets l'intention de me connecter et l'idée me fais tripper!

Je dois vraiment introduire de la pratique dans ma routine (je n'ai pas encore réussi à me faire une routine). Cependant, lorsque je médite le matin, je prends le temps de me mettre en hyper présence. Lorsque je médite dans ma chambre je m'imagine que je vois au travers des murs et je me rends jusque dans ma cuisine. 🙂

Si on veut des changements, il faut s'investir. Je veux guérir le diabète type 1 et je veux me sentir libre, pas toujours compressée dans le temps. Cette compression est même physique. Alors, je dois changer ma vitesse Tortue. Les 400 heures que tu as prises pour te guérir complétement m'ont fait réaliser l'ampleur de l'investissement. Merci!

Un gros Merci pour tout!
Light ✨ Love ❤️ and Laughter 🙂 »

Mylène

Après le deuxième week-end de la formation :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

Je dois relire mes notes de cours, je suis que dans mon moment présent. Mon ressenti est revenu comme je me reconnais depuis toute ma vie durant (que j'avais perdu depuis 4-5 ans). Merci c'était mon premier but, avec cette formation de longue durée.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Envers le développement personnel... non.

Envers mon développement personnel, oui.

MES CHANGEMENTS DE PERCEPTIONS/CROYANCES sont reliés avec mon essence uniquement QUI CRIAIT SI FORT EN MOI POUR VIVRE LIBREMENT. Ces dernières années, les événements de la vie QUI CRIAIENT SI FORT accumulaient tellement de stress, ridicule, comme me chicaner parce que j'avais acheté du papier de toilette, parce que j'avais organisé l'agenda de travail... oui, oui, c'était absurde. J'étais fatiguée de tout ça, mais j'arrivais pas à m'en défaire... Je ne répondais pas à ce genre de mauvaise énergie, mais malgré tout ça accumulait du stress sur moi et cette fatigue me rendait procrastinatrice.

Ce week-end m'a reconnectée avec l'essentiel, calmer mon intérieur, reprendre mon pouvoir, mon autonomie, rester dans la simplicité, quel soulagement qui me permet tellement d'être.

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

ÉMOTIONNEL VERSUS PHYSIQUE.
Pour moi, l'émotionnel et le physique c'est un tout. Ce qui se vit dans l'émotion se reflète dans l'enveloppe (physique) et ce qui se joue dans le physique est ressenti dans l'émotion. (L'OEUF OU LA POULE.)

RÉPONSE : Mes raideurs dans mes bras sont diluées et parties. Je regarde le théâtre de la vie calmement. Je peux même en rire. Mes lectures des événements sont beaucoup plus lucides. Le miroir de la vie me sert bien. Vraiment cool.

J'ai travaillé en TTR ma cellulite aux cuisses, WOW, j'ai tellement eu de belles observations, constatations. Il me reste à laisser pousser mon jardin dans ce sens de guérison. Mon essence m'a indiqué aussi quelles actions poser dans le concret pour co-créer le résultat. ENLEVER LA CULOTTE DE CHEVAL.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La démonstration de l'hologramme, envoyer les intentions dans un hologramme et que ça marche aussi bien.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

D'arrêter de penser que je dois réagir, mais plutôt bien agir. Et prendre du recul, se reposer enlève rien à bien agir. Quand c'est enligné à mon essence ça va arriver de toute façon de la bonne façon. »

La fille heureuse

Quatre mois plus tard :

« Merci, Alexandre et Nancy
Cette formation répond exactement à ce que je voulais recevoir. Ce à quoi j'aspirais.

Je m'explique.

J'ai connu Alexandre 2013 une année avant ma faillite. (de 750000$ deux maisons et tout ce qui va avec. Une faillite, c'est sûrement toujours important pour tout le monde, mais bon.) Je me rappelle très bien dans les mois précédents (entre 5 et 7 mois), dans la tourmente j'ai décidé volontairement d'arrêter d'être sur ma trac. Et passer à travers cette situation avec moins de conscience pour en souffrir moins. Ce qui a marché. Ce qui a été plus difficile après, dû aux étapes de deuil, j'ai moins bien réussi à me replacer dans ma trac aussi rapidement que je le souhaitais. La vie m'a permis d'apprendre pleins de nouvelles choses dans cet état de conscience, ça aussi c'était parfait pour l'être que je suis.
À travers les péripéties qui me demandaient d'être efficace sans mes super-pouvoirs d'illuminer. Drôle de phrase mais bon. J'ai appris de très belles choses qui me sont utiles, très utiles aujourd'hui.

Durant mes 4 premières années de 2014 à 2018, à ce moment-là, j'ai pris environ 60 livres de surpoids et de multiples problèmes ont surgit. Je ne faisais pas de bons choix d'associés et d'amis et tout le pattern. ??

Depuis, 2018 je me suis refait une santé mentale et physique. J'ai repris ma trac.

Je me suis inscrit de ta formation pour jongler avec mon état d'illuminer permanent. Pour avoir la capacité d'expérimenter par tes méthodes simplifiées, ton langage, ton expertise.

Donc, pouvoir entrer et sortir des états de conscience avec connaissance et habileté, avec discernement, perception aiguisée et théoriquement.

- *Qu'avez-vous appris de ce weekend ?*

J'ai réussi à jouer avec la ligne du temps et en faire ce que je veux.

1) Concilier mes expériences comme des outils.
2) Replacer ma vie ou je le souhaite.
3) Laisser vibrer la lumière infinie de mon être malgré les jugements que j'avais mis entre moi et cette période. Qui ne le sont pas en fait.

- *Qu'avez-vous appris de le weekend passé en septembre?*

😊 😊
😊 😊 😊 😊 😊 😊 😊

J'ai découvert un programme à l'âge de 8 ans, qu'il fallait que je sois une grande fille sur qui on pouvait compter et en plus d'être crédible, surtout pas exigeante, et que je ne demande rien. Que je me débrouille pour être une bonne fille. Ce programme que j'avais enregistré qui a bâti toutes mes actions.

Depuis, ma perception de tout a changé, tout, le matériel, l'humain, mes actions, les réactions, toute la vie est différente depuis septembre je ris. La vie était trop sérieuse pour faire des jokes, ou de prendre la vie en riant.

- *Qu'est-ce qui est nouveau et différent dans votre expérience ?*

1) être moi, vibrante, (ça m'a tellement fait du bien de vibrer sans devoir me justifier d'avoir le droit)

2) J'ai libéré l'appartenance au clan, maintenant je vie selon mon flow, seulement ma voie, mon tuyau.

- Capacités avez-vous découvert et/ou amélioré ?

Si ça ne bouge pas, c'est qu'un de ces paramètres n'a pas la bonne vibration.

Pour modifier ou co-créer il faut utiliser tous les paramètres :

- Pensées
- Émotions,
- Intentions
- Système de Valeur
- Expérience, parole
- L'énergie

Et rester connecter aux sensations physiques dans le moment présent. Et s'ajuster à tout moment. Mais quand je suis dans ma voie, être connecté est un jeu d'enfant.

- Maintenant que le weekend de formation est terminé, que retenez-vous de tout ça ?

- Je me suis retrouvée comme avant et toute entière, dans je fais un avec l'univers (je le ressens, c'est pas que je le sais)
- c'est une certitude je suis illuminé, (pour utiliser ton expression)
- et je peux l'expliquer à une autre personne. Ce qui est pour moi une double confirmation.

Ta formation répond en tout point à ce que j'aspirais. Merci
Déjà hâte d'expérimenter d'autres techniques pour encore mieux jongler avec cette capacité consciemment. »

La madame heureuse

Après le deuxième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre!

Encore un week-end extraordinaire!

Je te souhaite une merveilleuse journée!

1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?

- Que l'extase était déjà pas mal mon état normal, c'est cool!
- Que les buts qui me paraissaient géants, me paraissent maintenant tout à fait accessibles (paix profonde qui rayonne à des kilomètres).

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

- Que ce n'est pas "mal" de ne plus avoir envie d'aider les autres à tout prix; écouter leurs problèmes, les aider à les résoudre, etc... (Je trouvais cela lassant depuis quelques mois, ça ne "fittait" pas avec mon Essence...)
- Que je peux évoluer de manière instantanée et que c'est facile et léger.
- Je n'ai pas ressenti de grosse fatigue comme après le premier week-end de formation (et toutes les formations de la Collection Ultime) …

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Entre les deux jours, je me suis mise en colère (à propos d'une personne qui n'était pas présente) et c'était léger et c'est parti aussi vite que c'est venu. (Avant, j'aurais gardé tout ça pour moi et je l'aurai ruminé pendant des heures!) Mon entourage était surpris et on a tous rigolé après!

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Ce qui m'a le plus marquée, c'est la facilité avec laquelle je changeais, mais comme ma nouvelle réalité est tout à fait normale, je dois faire un effort pour me rappeler comment c'était avant! :)

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

TOUT EST POSSIBLE! »

Christine ANDRE, France
daniel.christine66@bbox.fr

Après le neuvième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Merci pour la publication du témoignage de cette personne illuminée. Cela m'a donné envie de faire le point sur comment je vivais la vie aujourd'hui.

Je constate que depuis quelques temps (quelques mois), je ne suis plus dérangée par l'énergie des lieux et des gens lorsque je vais dans les magasins. Je suis tout le temps entrain de sourire (au début, il a fallu que je m'habitue car ça me faisait mal aux joues. Tu comprends, mes muscles n'étaient pas habitués, lol 😊).

Avant j'étais agoraphobe au point parfois de ne pas pouvoir sortir de chez moi, et à un moment donné, même aller dans mon jardin provoquait en moi une sensation d'écrasement du thorax... Alors j'évitais de sortir... Aujourd'hui, je réalise que je passe mon temps à m'émerveiller de tout et de voir à quel point la vie est non seulement bienveillante en tout temps, y compris les moments qui étaient difficiles, mais qu'elle est parfaite!

Je vis l'état que tout arrive au bon moment et je vois qu'avec un défi, la vie m'apporte la solution. Et je vis que ces défis ne sont pas si importants finalement ; quand je les vis, je suis encore plus dans l'instant présent et je me laisse encore plus traverser par la vie et me connecte à "mes" ressources. Ça donne l'impression que tout m'est égal et en même temps je suis une personne très sensée et je ne fais pas n'importe quoi... ben oui, c'est moi qui assume les conséquences !

Depuis le début de la formation, (et même depuis un an avant quand j'ai commencé la collection ultime que j'ai visionné en 10 mois, en pratiquant les exercices au maximum de ce que mon système nerveux pouvait prendre) ma vie a complètement changé.

J'ai comme but secret d'atteindre l'illumination et en lisant le témoignage de cette dame, et tous les changements qui se sont opérés en moi en deux ans, je

sais que ça arrivera un jour. Je ne sais pas quand et cela m'importe peu en réalité car je suis dans un état de joie quasi permanent.

J'ai toujours voulu contribuer à un monde meilleur et je ne savais pas comment, je me sentais limitée. Aujourd'hui, je suis à l'aise avec ça. Et toutes les questions existentielles que je me posais (depuis que je suis enfant... J'embêtais mes parents avec ça) n'existent plus et c'est très reposant !

Encore merci pour cette merveilleuse transe-formation que tu proposes !
Merci à toute ton équipe qui y contribue!

Passe une très belle journée »

Christine André ✨, France

Après le dixième week-end de formation :

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses aux questions :

1- Qu'avez-vous appris/découvert à travers toutes ces expériences et démonstration ?

J'ai réalisé que ma valeur principale était la tranquillité, suivie par le développement personnel/évolution spirituelle, et que, finalement, gagner de l'argent par mon travail arrivait en dernier. J'ai constaté à quel point cela reflétait parfaitement ma réalité au quotidien.

Et aussi pourquoi certains buts n'avançaient pas tant que ça.

2- Qu'avez-vous appris/découvert à propos de la réalité imaginaire et de sa relation avec votre expérience humaine ?

J'ai découvert que nos valeurs conditionnent nos choix dans tous les domaines de la vie. Et que le système de valeur n'est pas forcément celui qu'on affirme ou que l'on croit être, mais qu'il est indiqué par le temps, l'énergie et l'argent que l'on met dedans. C'est la réalité qui nous dit quelles sont nos valeurs et leur ordre d'importance.

3- Est-ce que la métaphore de l'instrument bien aligné pour être utilisé par l'Infinité a résonné avec vous ? Si oui de quelle manière ?

En plaçant mon ancienne valeur n°1 en n°3, j'ai ressenti, au moment de l'exercice, plus de vitalité et de verticalité dans mon énergie: je me suis sentie alignée avec mon Essence.

Depuis, je consacre plus de temps à mon nouveau n°1 (qui était 2 avant), sans avoir à me discipliner davantage: c'est l'élan naturel qui me donne envie de m'y consacrer du davantage.

4- Avec vous vécu des changements pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Depuis ce week-end de formation, j'ai l'impression d'un saut quantique (un de plus) dans mon évolution. Les interventions que je fais sont plus puissantes, rapides et efficaces.

J'ai également le feeling de me sentir puissante et infinie et tout cela dans un grand calme et c'est normal et sans effort. Je remarque également que lorsque j'ai à faire une intervention, même en dehors du cadre du coaching, je ressens spontanément l'état d'hyperprésence amplifié + extase+++ et réalité que le monde change spontanément et instantanément en ma présence. Sans rien faire. C'est la Vie qui fait!

5- Que retenez-vous de tout ça aujourd'hui ?

En observant la diminution puis disparition des feelings avec la TDSE, je réalise que c'est vrai que les feelings ne sont pas la réalité! C'est impressionnant!

Depuis ce dernier week-end de formation, je ne vis presque plus d'émotions dites négatives, et avec une intensité divisée par trois comparé à avant.

Il y a également beaucoup moins de choses qui me dérangent (à situations semblables).

Quand je vis une émotion, je la regarde avec un regard intérieur qui dit nonchalamment: " Ah, ok, t'es là, c'est correct".

Et je passe à autre chose. L'émotion ressentie ne prend plus autant de place qu'avant et ne fait que passer.

6- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant ce weekend de formation ?

Ce qui m'a le plus marqué, c'est la vitesse à laquelle j'ai intégré toutes ces notions, nouvelles pour moi.

Et qu'instantanément, une chose dont je n'avais pas conscience (les valeurs, nos croyances sur les feelings...) devenait évidente dès que tu en parlais, comme si je l'avais toujours su!

Alors que je l'ignorais consciemment!

7- Que retenez-vous de tout ça ?

Ce que je retiens de tout ça: c'est extraordinaire et facile de changer pour de vrai!

Merci Alexandre!

Je te souhaite une très belle journée! »

Christine ANDRE, France

Après le deuxième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre, mes réponses dans ton courriel, j'espère que cela va fonctionner, c'est la première fois que je réponds de cette manière ! Nouveau et différent. 😉

Merci pour ce fabuleux week-end. Je n'avais pas pu suivre le précédent en live, et c'est vraiment différent. C'était un million de fois mieux en live ! Donc je vais m'organiser pour suivre désormais tous les week-ends en live. Merci pour tout.

1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?

J'ai découvert que je pouvais aller encore plus loin dans les états modifiés de conscience, dans mes perceptions et ressentis. Je me suis sentie beaucoup plus présente à moi-même, à mes partenaires de pratique, à toi et à l'ensemble du groupe.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

La phrase que tu as dit qu'on voulait parfois sauver les autres pour éviter d'être confronté à sa propre souffrance me fait beaucoup réfléchir…

J'ai aussi réalisé que je ne pourrai plus jamais me tromper si je vis et si j'agis en fonction de mon Essence à chaque instant !

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

La joie et le bien-être que je ressentais déjà se sont amplifiés et maintenus pendant toute la durée de la formation et même encore actuellement. (Y compris au travail, et y compris dans des situations relationnelles un peu difficiles, donc c'est un résultat incroyable pour moi.)

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La précision des visualisations que j'ai pu avoir dans les exercices avec une partenaire, ainsi que les effets de mes interventions sur les autres…. J'ai même eu la perception incroyable d'une créature que je pouvais presque toucher et qui est venue dans mes mains quand j'ai fait un exercice sur l'essence avec ma partenaire, pour la libérer. Quand j'y repense je retrouve encore cette sensation très réelle!

Ton intervention sur je sais plus combien de cibles en très peu de temps avec la TTR m'a complètement bluffée. Impressionnée aussi par les réactions du corps d'un participant quand tu es intervenu sur lui.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Que notre puissance est potentiellement infinie, que tout est possible. Je le réalise chaque jour un peu plus… et c'est de plus en plus facile de maintenir une vibration plus élevée. Ce que j'ai vécu dans ma journée d'hier aurait pu faire baisser fortement mes vibrations il y a quelques mois : eh bien cette « mauvaise » journée était en fait nettement meilleure que beaucoup de mes bonnes journées d'auparavant! 😂😂🙏🙏🙏 Ma vie change, vraiment. Et quand je le réalise c'est une immense émotion (positive évidemment 😉).

Merci pour tout ça Alexandre❤️ »

Béatrice Courjarret

Un mois plus tard :

« Bonjour Alexandre

Encore mille mercis pour ce fabuleux et assez déconcertant week-end...! et merci aussi à ton équipe efficace qui nous permet, même à distance, de vivre de mieux en mieux cette formation, avec les différentes caméras (notamment en entendant les questions de la salle, c'est cool). Je suis sûre qu'on voit même ainsi des choses qu'il serait peut-être plus difficile de voir en étant sur place.

En écrivant ça, je réalise que ma perception est nouvelle sur ce sujet car lors du 1er week-end suivi en différé, je n'avais pas du tout ce sentiment et je me sentais moins "intégrée" dans ce groupe. Merci

1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?

J'ai réalisé que ma réalité n'est pas ce que j'imagine, que je la crée en permanence et que tout est donc possible dans ma réalité "vraie". Qu'accepter la réalité imaginaire de l'autre est nécessaire pour l'aider à changer, car on ne suscite pas de résistance en acceptant sa réalité telle qu'il la voit et ressent.

J'ai réalisé le pouvoir de création "mentale", et aussi du coup le même pouvoir de "décréer" tout ce qu'on veut...vraiment fascinant.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

J'ai effacé une croyance fondamentale, tellement structurante pour moi qu'elle a conditionné nombre de mes comportements et ressentis pendant des dizaines d'années. J'étais bien désorientée ensuite, puis un ressenti de libération incroyable... qui a du coup amené une autre pensée à défaire dans la foulée "si seulement j'avais fait ça plus tôt" (rire).

J'ai compris que même les pensées positives que j'entretiens chaque jour ne sont... que des pensées, à défaire donc! Du coup j'en ai encore défait deux au réveil ce matin!

3- Avez-vous vécu des changements de feelings ? Si oui lesquels ?

Je me sens de plus en plus sereine et confiante, le sentiment de paix qui s'est installé depuis quelques semaines a encore grandi.

Je me sens de plus en plus présente à moi-même, aux autres, à ce que je fais : je remarque que cela s'accroit à mesure que je lâche le mental et que je développe mes ressentis (logique tu vas me dire!)

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La puissance de la réalité imaginaire (et sa fragilité aussi!), ses multiples facettes, son impact sur nos vies...

Fascinée par ton intervention avec C. et M... Que dire, sinon que je veux être capable de faire ça aussi... bientôt!

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Je réalise de plus en plus à quel point j'engrange des informations, même sans m'en rendre compte, chaque fois que je t'écoute (exemple : tous les soirs je fais des puzzles ou je regarde des photos en écoutant tes formations sur la plateforme, je lis tes textes hypnotiques).
Certes, je fais aussi beaucoup de pratique, mais je pense que simplement en t'écoutant je vis des changements gigantesques... que je mesure souvent à postériori.

Je ne m'imaginais pas changer aussi vite, aussi facilement, dans la joie et la légèreté...

Je me suis aussi rendu compte que je perçois de mieux en mieux ce que tu fais avec ta communication : avant (et il n'y a pas si longtemps, quelques semaines seulement...!), cela m'aurait énervée de ressentir de la confusion, de ne pas bien comprendre tout ce que tu dis. Ce week-end, cela m'a amusée de ressentir cette confusion, je l'ai acceptée et même mieux, cela m'a plu car j'ai réalisé que c'était transformateur pour moi !!

Encore merci Alexandre, je me répète inlassablement, mais cette formation est un cadeau du ciel, je mesure chaque jour la chance que j'ai de pouvoir en bénéficier.

Bonne journée, et bonnes vacances! »

Béatrice Courjarret

Après le douzième week-end de la formation :

« *1. Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

Mettre des mots sur des comportements / réactions que j'identifie souvent chez les autres est clairement une aide pour les comprendre, les accueillir, voire aider à les transmuter. Cela m'a aussi bcp aidée à identifier certains de ces patterns chez moi, et de les accueillir d'autant plus facilement que ça renvoie à l'enfant blessé, conditionné, bloqué dans un émotionnel qui empêche l'évolution.

S'adultifier, j'adore, cela met de l'humour, de la joie et de la légèreté dans un processus pourtant infiniment puissant. Mais cette légèreté, dans ma perception, facilite énormément l'acceptation et donc la transmutation, pour moi comme pour les personnes avec qui j'ai pu les travailler…

2.Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

J’ai pris le temps de me regarder dans le miroir en m’envoyant de l’amour, comme je le fais avec les personnes avec qui je pratique ou mes clients….

C’était la première fois que je me faisais ce cadeau, c’était énorme! C’est comme si je me voyais vraiment pour la première fois! J’ai recommencé un peu plus longtemps aujourd’hui, c’était déjà plus facile et un peu plus naturel. Je crois que je vais faire ça très souvent !!🤭j’ai découvert que ma capacité à élever mes vibrations quand je fais des interventions s’est beaucoup développée, et ça rend mes interventions bien plus efficaces… j’adore ça !

La formation m’a paru aussi beaucoup plus courte que les autres, je me suis levée facilement à 3h30 les deux jours pour tout suivre en direct, et j’étais quand même pleine d’énergie et concentrée pendant toute toute la formation, c’était génial. J’ai aussi remarqué que même si je n’avais rien compris aux explications d’Alexandre sur le dernier exercice, cela ne m’a pas du tout stressée et je l’ai fait sans problème. Avant, mon perfectionniste aurait crisé, mais je crois qu’il est définitivement parti dans le bus, pour des vacances à durée indéterminée, et c’est bien cool!

3.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

« C’est moi qui ai fait ça »… j’ai été vraiment surprise de constater que cette fois ci, ces mots sonnaient puissamment mais de façon neutre pour moi. J’avais eu l’occasion de pratiquer cet exercice au début de la formation, mais à cette époque ces mots généraient un certain malaise, de la culpabilité, cela activait des émotions. Et là pas du tout, comme si au contraire je savourais l’occasion de reprendre enfin mon pouvoir et mon énergie de tout ça… c’est le bout que je n’avais pas compris avant! J’ai donc dû évoluer depuis. Et c’est parfait 🙏🙏

4.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

Que devenir un humain LIBRE permet de CRÉER ce qu’on veut… c’est une évidence, c’est léger et joyeux !!

5.Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

Je n’ai pas tellement intellectualisé tout ça... j’ai beaucoup ressenti dans le week-end, à divers moments, la puissance de s’adultifier, la liberté et le pouvoir que ça donne, c’est incroyable

6.As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

Oh que oui, je l’ai vraiment ressenti dans mes tripes, et ça continue depuis le week-end, je l’expérimente sans arrêt, comme une intégration de tout ce qu’on a vu😅🤣

7.Que retenez-vous de tout ça ?

Que ces aspects sont arrivés à un moment parfait de la formation, en tout cas pour moi. Parce que mon évolution accélérée de ces derniers mois m a probablement permis de les catcher bien plus puissamment que quand j’avais lu les notes de cours, ou regardé les autres modules de la formation il y a plusieurs mois…que cette formation est le plus beau cadeau que je me sois fait dans toute ma vie!🙏🙏🙏💚💚💚💚 »

Béatrice Courjarret

Après le deuxième week-end de la formation :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

J'ai découvert que j'avais beaucoup plus d'intuition surtout en état d'hyperprésence intérieure et extérieure. Je savais naturellement les réponses avant même que mes partenaires les disent ou confirment avec les techniques. J'ai appris que sans m'en rendre compte j'étais comme une éponge émotionnelle. Or depuis les techniques je suis encore plus capable de capter lorsque des émotions et croyances viennent de moi ou non et c'est plus facile aussi de m'en détacher. Je savais que j'avais besoin d'enracinement, mais je ne savais pas à quel point cela impactait ma vie et je me suis sentie plus ancrée durant les exercices. Certaines peurs, croyances disparaissent au simple fait d'être ancrée.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Je me rends compte que j'ai beaucoup de puissance énergétique et que mon imaginaire naturel m'aide énormément dans les techniques, qui rend le tout plus puissant. J'ai davantage confiance en moi. Je découvre que j'ai des dons naturels qui se sont amplifiés et qui m'aident à tous les jours et pour aider les gens. Donc je me sens beaucoup plus compétente même si je n'ai pas beaucoup pratiqué, je sais que je pourrai développer davantage ces techniques et les utiliser dans mon quotidien et aussi avec ma clientèle. Je suis capable de tout. J'ai des outils qui me permettent maintenant d'être dans un état optimum pour prendre des décisions et passer à l'action dans des projets et ce que j'ai envie d'être et faire.

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Je me suis sentie plus relaxe, calme, soulagée. De la joie intense où je sautillais partout !!!

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La puissance du : es-tu unique?
À chaque fois je me sentais de plus en plus puissante, je ressentais de la vibration dans mon corps, l'énergie circuler partout et à l'infini.
La simplicité, facilité et la rapidité des techniques.
La présence de mon essence véritable, mon âme.
La facilité de parler aux guides spirituels (ange, guide, etc.).

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Je suis beaucoup plus puissante (énergie, confiance en moi) que je ne l'imaginais. Que des techniques simples comme décider et programmer à mon système nerveux apportent des changements rapides, efficaces même si certains demandent du travail et peaufinage. Je me sens vraiment outillée et ce qui est génial, c'est que ça ne fait que commencer lol. Je retiens aussi que la pratique est la clé, j'ai eu la chance d'être en équipe avec une qui s'est beaucoup pratiquée et cela me donne de l'espoir, un futur potentiel qui je sais je dépasserai ce potentiel lol. »

Sophie Baril Artiste Céleste
barilsophie23@gmail.com

Après le deuxième week-end de la formation :

«1. *Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

Plusieurs de mes comportements non réglé et appris durant l'enfance traîne dans ma vie adulte. J'ai encore plus conscience dans le présent à chaque fois que je me pogne à avoir un comportement de ce genre et je pratique différentes techniques pour m'en libérer. Depuis le week-end je vois un progrès de 5%.

2.Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

Que plusieurs choix et actions dans ma vie proviennent de mes pensées, de comportements répétés de mes parents, des chocs non réglés, etc. et que j'ai le pouvoir de changer tout ça. J'ai le pouvoir de créer ma vie.

3.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

J'ai ressenti plus de calme en moi et présente à mon corps. Aucune pensée. Mon cœur est devenu ouvert. Les doutes, les peurs, les jugements etc. n'avaient plus de sens donc elles se sont évaporées.

4.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

Mon but est réalisable et je ressens le goût de faire des actions choses que je n'étais pas capable de faire avant. Durant le week-end et après j'ai posé des actions m'en y rapprochant. Je vivais de la joie au lieu des je devrais et il faut qui n'existent plus maintenant.

5.Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

Je me rends compte que plusieurs comportements enfantins étaient ancrés inconsciemment en moi. Maintenant que c'est évident et que ce n'est plus des angles morts j'ai le pouvoir de les transformer et/ou dissoudre complètement. Ça m'aide à exercer des techniques pour me libérer et d'être encore plus dans mon essence unique.

6.As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

Oui et je me rends compte à quel point c'est puissant même réelle presque tangible.

7.Que retenez-vous de tout ça ?

Depuis des années je fais du développement personnel pour reprendre ma vie en main et cette formation est celle qui m'aide concrètement à transformer ma vie. J'ai pu ce week-end ci aller plus loin dans ma compréhension et ma pratique à prendre ma responsabilité. »

Sophie Baril
barilsophie23@gmail.com

Après le deuxième week-end de la formation :

« Allo allo,

Vraiment super ce dernier weekend, en pleine gratitude !

1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?

J'ai adoré utiliser ses mains énergétiques à l'intérieur du corps.

Moi qui travaille déjà beaucoup en mode symbolique, cela apporte certainement une autre dimension à mes approches, et encore plus efficace. Yes !

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

J'ai réalisé que je pouvais faire encore plus confiance en mes perceptions sensorielles, et combiné au fait de me dire que j'ai totalement la capacité de réussir le soin XYZ, de façon magique & efficace pour la personne.

Et en effectuant tout cela, sans effort particulier, tout m'est venu encore plus spontanément, mes mots, mes intentions, mes actions et ce fut littéralement une découverte que je pouvais pousser plus loin ma mise en action de résolution symbolique que j'aime tant.

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Oui, comme si avec l'extase bien internalisée, qu'une émotion et sentiment de grande paix intérieure a envahi mon corps, mes corps et c'est franchement sympa de constater que cet état émotionnel demeure.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Je ne connais pas beaucoup les détails du corps humain, et malgré tout, c'est comme si mes interventions, mes mains, savaient exactement où et ce qu'il fallait faire. Impressionnant.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Qu'on peut toujours s'adapter soi et ses techniques pour être encore plus efficace, tout en étant pleinement alignée avec son essence véritable.

Grand merci ! »

Catherine P.

Deux mois plus tard :

Salut Alex et sa super équipe,

1- Qu'avez-vous appris de ce weekend ?

J'ai découvert que l'énergétique peut se faire avec très peu de mouvements.

2- Qu'est-ce qui est nouveau et différent dans votre expérience ?

J'ai réalisé que je m'éparpillais (passé et présent) au niveau énergétique, d'où la fort grande utilité de rapatrier mon pouvoir, très puissant et simple cette technique.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ce weekend ?

Ce focus m'a amenée à l'appliquer aussi sur mon essence, car avec ma belle curiosité, ça m'a amené à aller chercher et intégrer plusieurs infos/techniques au fil du temps qui n'étaient pas nécessairement alignées à l'essentiel de mon essence véritable au moment présent. Je fais confiance maintenant que ce dont j'ai besoin vient et viendra à moi naturellement, ainsi aucun besoin de stocker toutes ces énergies dans mon corps et mes corps subtils. Ce nouveau et différent, je le ressens déjà dans mon corps, qu'il est déjà en mode déstockage, allègement. De même dans mon esprit où ce qui est important, ce qui est à faire, devient pas mal plus clair.

4- Maintenant que le weekend de formation est terminé, que retenez-vous de tout ça ?

Aussi, je me rends compte ce matin que j'ai beaucoup d'énergie, contrairement aux derniers après de weekends, ou toute autre formation en thérapie tout acabit, ou cela me prenait au minimum 1 journée sinon davantage pour redevenir en top forme. Très cool !

Voilà, vraiment un grand merci pour cet accompagnement hors pair !

Super semaine à tous. »

Catherine P.

Après le deuxième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre!

J'ai appris que j'ai de plus en plus de facilité à être dans mon Essence. Je sens vraiment que je suis UNIQUE, ça c'est facile il me semble. En même temps je découvre que OUI, je veux régler certains problèmes ou difficultés mais j'ai l'impression de ne pas vouloir faire les efforts qui vont avec les démarches. Exemple : pensée magique : maigrir sans effort et sans changer mon alimentation. Avant le premier mois j'avais maigri facilement de 8 livres, le 2e mois, j'ai tout repris.

Cela me décourage.

Je pense que je suis dans le déni sur plusieurs aspects car j'ai souvent de la difficulté à trouver des problèmes à solutionner comme si j'en ai pas ou pas tant que cela. Finalement quand je les trouve, c'est souvent des 8/10 qui passent rapidement de 8 à 4 à 0. J'apprends vite et j'adore cela, j'ai appris beaucoup de nouvelles notions par rapport à l'hypervigilance et toutes les notions autour de cela.

Je sens que je vais devoir retravailler la TTR car cela je n'ai pas trop intégré car tous les items testaient OUI. Est-ce que c'est parce que je ne sais pas me tester avec les 2 cercles l'un dans l'autre avec pouce et index ?? Par rapport à ma perte de poids tous les items sortaient OUI, j'ai donc fait l'expérience par rapport à mon prénom et même si je m'appelle exemple Pierre ça dit Oui. Je vais travailler cela ou aller lire les notes de cours.

Pour l'expérience humaine, on voit qu'il y a beaucoup d'aspects qui influencent tout ce que l'on vit. Impressionnant.

Question 2

Je réalise que je ne vais pas facilement vers les gens que je ne connais pas du tout. J'ai déjà été beaucoup plus à l'aise autant dans des événements publics avec des inconnus. Je sens qu'avec la reprise des 8 livres, ma confiance en moi diminue, mon estime aussi. Avec la TTR on peut voir que c'est quand même assez facile alors pourquoi les autres font des tonnes de formations en développement personnel compliquées.

Question 3

Pour les changements émotionnels : hier et aujourd'hui, en revenant dans la vraie Vie, je me sens plus triste, déprimée et découragée à l'intérieur. On dirait que les autres du groupe semblent évoluer mieux comme si on pouvait se comparer, je sais que je ne devrais pas mais c'est comme cela que je me sens.

Je veux reprendre le jeûne intermittent et surveiller ma nourriture et pourquoi pas ajouter l'activité physique même si c'est juste la marche, je crois que cela me motiverait.

Question 4

Ce qui m'a le plus marquée ce weekend c'est tes interventions avec la TTR. La rapidité de tes interventions et les changements visibles. Je n'ose jamais lever ma main pour aller en avant car je suis assez gênée, même si je te connais depuis longtemps, je n'y suis pas allée, je laisse toujours les autres lever plus vite et j'observe, je me dis qu'il serait temps d'y aller car je sais que mes 3 buts sont probablement interreliés.

L'intervention avec P…, M… et celle qui portait le deuil de sa fille ont été vraiment impressionnantes.

Question 5

Ce que je retiens : que plus je vais faire des techniques chez moi, plus je vais avoir des résultats. Je pense à ton exemple de fibromyalgie et du nombre d'heures que tu l'as travaillé, je suis aussi bien de passer plus de temps pour voir des changements plus rapides et durables.

Encore merci de nous motiver et de nous en demander tout le temps! »

Chantal Deslauriers
35 ans éducatrice sexologue et 31 ans acupunctrice

Après le deuxième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

En réponse au dernier questionnaire :

1) J'ai appris que je suis plus perceptive que je le pensais (je me croyais plutôt nulle à ce niveau-là) et que je peux développer mes perceptions; très encourageant! Vraiment fascinant ce qui se passe en salle!

2) Je commence à réaliser que mon Essence est vraiment unique et qu'à partir de là, je n'ai pas besoin de me comparer (pas encore totalement intégré).

3) J'ai réalisé que la tristesse était encore en moi mais je perçois également une force tranquille en moi; je perçois une joie qui se pointe doucement...

4) J'ai adoré ressentir l'extase; je ne demande qu'à la ressentir de + en + et c'est super de regarder quelqu'un dans les yeux en étant dans cet état!

5) Étrangement au cours des 2 week-ends de formation en retournant à la maison, les samedis je me sentais bien et les dimanches je repars dans un état plus "down".

Je retiens que cette formation est merveilleusement bienvenue dans ma vie. Que c'est comme de monter dans une échelle : plus on avance plus la vue nous surprend. Et que j'ai envie d'avancer pour voir de + en +.

Étrangement, je dirais que c'est plus facile que je ne pensais. Qu'on peut vraiment se développer.

Merci Alexandre pour avoir développé tes techniques de telle manière qu'elles soient de + en + faciles d'accès et aussi pour ton dévouement.

Au plaisir »

Claudine

Après le troisième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Merci pour ce merveilleux 3ème week-end !

Voici mes réponses :

1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?

La plupart de mes pensées et de mes croyances limitantes viennent de la même origine : je n'ose pas, je n'essaye pas.

Je transforme ça en je ne peux pas, je n'ai pas les capacités ou je n'ai pas le droit, l'autorisation.

Mes pensées, mes croyances, mes feelings sont des inventés par moi pour me maintenir dans un état constant qui n'évolue pas.

Toute ma réalité intérieure est construite à partir de ça.

C'est une histoire que je me raconte encore et encore pour m'endormir.

Chaque personne vit dans ce monde imaginaire qui lui est propre.

Non seulement il est imaginaire mais en plus il empêche de réellement entrer en communication, en relation avec l'autre (humain ou autre)

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Oui !

Je sais que je suis en train d'intégrer plusieurs années d'évolution personnelle en accéléré, ce qui me va bien parce que j'ai 55 ans et que je viens de faire une reconversion professionnelle dans le coaching !

Donc je suis heureuse de voir que je vais pouvoir utiliser mon expérience de cette vie et mon expérience accélérée à partir de maintenant !
Je me détache du regard et du jugement des autres, car je sais que ce sont des pensées sans consistance que j'avais sur ce qu'ils vont penser (ça fait beaucoup de suppositions éventuelles...)

Concrètement pour la première fois j'ai tourné et posté une vidéo sur mon profil Facebook ce matin, le lendemain du WE de formation, et je l'ai fait facilement, en restant naturelle, tranquille.

Je sais pour je peux changer toute ma réalité intérieure et choisir ce que je veux penser, croire, ressentir, et vivre !

3- Avez-vous vécu des changements de feelings ? Si oui lesquels ?

Oui : par rapport à la chaleur, en inversant les feelings : ça me dynamise, et je l'ai vécu spontanément (il ne faisait pas très chaud mais le feeling nouveau est revenu spontanément !)

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

L'exercice sur l'aller-retour entre ce que je pense de la réalité et la réalité : ça me libère de toute attente envers l'autre, de tout jugement sur ça devrait être comme ci ou comme ça.

Ça ouvre les possibilités et me permet d'accueillir l'autre (humain, plante, objet...) comme il est.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Que je me prends bien la tête pour pas grand-chose !

Que tout est possible, que je suis libre de réarranger ma réalité comme je le veux.

Et qu'il y a plusieurs couches de croyances et de peurs, qui remontent rien qu'en écrivant ces lignes, et que ce n'est pas un problème car je vais les modifier elles aussi.

Tes outils me rendent autonome et ça c'est un magnifique cadeau.

C'est ce que j'ai ressenti au plus profond de moi ce week end : c'est ça qui est important pour moi : aider les gens à retrouver leur autonomie, leur liberté.

Merci pour tout

Et on n'est qu'au 3ème week-end !!!!!! »

Laurence Duma
Coach de vie
https://energiesourire.com

Après le troisième week-end de la formation :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

Que nos pensées sont juste des pensées et que je n'ai pas besoin de m'attacher à ces pensées tant que ça. Je n'ai pas besoin de mettre ces pensées dans mon sac à dos de douleurs et de les trainer à vie.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Idem que 1

3- Avez-vous vécu des changements de feelings ? Si oui lesquels ?

Je ne me voyais pas en victime, par contre je sais que j'agissais comme si... Alors je change de perception.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

J'ai toujours haï ça quand il y a un deuxième agenda derrière les pensées des gens, j'haïs l'hypocrisie, par contre je me rends compte que ce n'est pas nécessairement négatif, ça peut avoir un impact positif et même nécessaire quelque fois pour faire revenir le client. Ou quelque chose du genre! Ce n'est pas encore trop clair mais ça va finir par faire son bout de chemin et je vais pouvoir m'exprimer plus clairement! hihi (chemin à défaire)

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Je dis souvent à mes clients de reprendre leur pouvoir et que finalement c'est à moi que je le dis! Hihi

Que j'ai du chemin à faire, et que je ne suis pas arrivée ici en criant ciseau alors je défais les programmations une à une.

Merci d'Être mon phare... et aussi 💪 »

Kathy

Après le troisième week-end de la formation :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

J'ai découvert qu'on peut tout changer et avec facilité. Que je peux faire beaucoup plus que ce à quoi je crois (ou je croyais, car j'ai changé d'avis). Je sais maintenant que je ne suis pas limitée.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

J'ai vécu des changements de croyances par rapport à : que je me sentais toujours trop vieille pour faire de nouvelles choses, au niveau professionnel ou autres (c'est ce que j'ai appris de mes parents). Même que j'ai hésité à prendre la formation, parce que, je me disais trop vieille pour faire quelque chose avec cela. Mais étant donné que j'aime apprendre et faire des choses pour mon évolution, je me suis inscrite en me disant que ça valait le coût. Ce weekend je me suis vraiment débarrassée de cette croyance et j'ai senti que même à mon âge, je peux aider les gens autour de moi à vivre une belle vie facile et harmonieuse.

3- Avez-vous vécu des changements de feelings ? Si oui lesquels ?

J'ai ressenti plus de feelings que d'habitude, moi qui avais de la difficulté à ressentir. Je me suis même vue dans une lumière blanche, une très grande et puissante force d'amour émanait de mon cœur, avec des vibrations et picotements dans tout mon corps, c'était très puissant au début j'avais de la difficulté à l'accepter et j'ai compris que ça m'appartient c'est tout l'amour qui vibre à l'intérieur de moi. J'étais en paix, en joie et très contente

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

C'est la démonstration qu'Alexandre a faite à la fin. Lorsqu'il remettait les personnes non alignées dans leur ligne du futur. J'ai été impressionnée par la simplicité, la facilité et l'efficacité de la technique. Changer des choses imaginaires du passé et du futur pour réaligner les personnes dans leur futur afin que les personnes atteignent leur but sans trop de résistance. C'est vraiment à ce moment-là que j'ai compris que j'aimerais aider, moi aussi, les gens autour de moi de cette façon afin de rendre leur vie plus simple et harmonieuse, dans différents domaines.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Ce que je retiens, c'est que je veux pratiquer pour développer de plus en plus mes compétences et justement la nuit suite au weekend, j'ai fait un rêve que je vais épargner de raconter puisqu'il était très long, j'avais l'impression d'avoir rêvé toute la nuit. Mais voici ce que j'en ai compris pour avoir étudié la signification des rêves.

Dans le rêve j'ai ouvert des portes que je n'avais jamais vu dans mon inconscient, j'y ai découvert de nouvelles couleurs, l'immensité de possibilités. Qu'il y a quelque chose en construction. J'ai vaincu des peurs, ma vie s'active d'une façon merveilleuse et je m'y sens bien.

Dans le rêve j'ai acheté cet espace $250,000 alors que je me rends compte qu'il en vaut 4 fois plus tellement c'est grand.

Ça me dit que ça n'a pas fini de grandir et je n'ai pas fini de faire d'autres découvertes et peut-être d'ouvrir d'autres portes!

Je suis très contente des 3 weekends passés, j'ai très hâte aux suivants, et très heureuse du progrès que je fais. J'ai fait 9 ans de croissance personnelle, il y a de ça, 20 ans environ, j'ai mis cela de côté un temps parce que ma vie allait

tellement bien. Elle va encore très bien, j'ai une très belle vie, je me sens parfois dans un conte de fée, j'ai toujours obtenu tout ce à quoi j'aspirais, mais mon intérieur a besoin d'aller plus loin et j'ai besoin de développer mes dons, ou plutôt ma puissance.

Bonne été ! »

Francine

Deux mois plus tard :

Bonjour Alexandre,

Pour répondre au questionnaire, j'ai appris que nous sommes des machines à miracles comme le dit Alexandre.

Quand nous pratiquons une nouvelle technique, je me pose toujours la question si je serai capable de faire cela. Suis-je assez puissante pour y arriver? J'ai toujours l'impression que je n'y arriverai pas. Mais à chaque fois ou presque, il se passe des choses dont je ne m'attends pas. À chaque fois, je ressens des feelings ou sensations de plus que les dernières fois, j'arrive à obtenir des états que je ne pensais pas avoir.

Ce weekend, pour la première fois, faisant la TTR version 9, j'ai ressenti dans mon corps, tous les feelings que ma partenaire vivait à l'intérieur avant qu'elle m'en parle et quand elle se libérait de ses croyances ou autres, je les sentais partir avant qu'elle me le dise.

Ce fut pour moi, une vraie révélation, de ressentir tout cela. Je me suis dit: Hey! t'es capable, toi aussi! C'est ce qui m'a le plus marqué ce weekend, * l'évolution qui se fait en moi.

Ce que je retiens, c'est que je peux devenir vraiment une *machine à miracles. Car j'ai vu aussi (en étant en salle pour la 1er fois) combien plusieurs autres personnes que j'ai côtoyé étaient confiant du pouvoir qu'elles avaient et lorsque je faisais les exercices avec elles, je ressentais leur puissance, mais aussi ma puissance à moi, puisque je pouvais ressentir les changements qui se produisaient aussi en elles.

Merci beaucoup pour tes enseignements, qui font de nous des machines à miracles, suite à ce weekend j'ai plus confiance en moi.

Je décide maintenant d'émaner toute ma puissance!

Bonne journée »

Francine

Un mois plus tard :

« Bonjour,
J'ai appris que tout peut devenir plus clair dans les décisions que nous avons à prendre au lieu d'être confus et ne pas savoir où l'on s'en va, avec l'exercice de la confusion et de la clarté.

J'ai un commerce et depuis quelques années, je m'y plais moins et j'ai le goût de lâcher. Mais je dois vendre mon condo commercial et ça me fait un peu peur.

Le mois dernier, en salle pour la 1ere fois, j'ai fait l'exercice de la TTR version 9, avec l'intention de vendre mon condo et de faire la coupure enfin et à la fin je me suis vue en train de parler avec une courtière immobilière et je savais que le condo était vendu. Comme il n'y a pas de hasard, celle qui pratiquait avec moi, me dit qu'après la journée elle va souper chez son amie qui est agente d'immeuble, que si je suis intéressée elle peut me mettre en contact avec elle. Je prends les coordonnés.

Ça m'a pris presque 1 mois avant de la contacter, mais j'ai fait quand-même des actions, faire du ménage, jeter des choses inutiles, appeler des entreprises de Ramasse-tout pour leur remettre des choses plus encombrantes que j'ai à me débarrasser.

Suite à la formation du weekend de novembre, avec l'organisation de notre temps, en enlevant les lignes de temps inutiles et en n'en gardant qu'une, je pense que j'ai pu éclaircir encore plus ma décision et me mettre encore plus en action. J'ai donc appelé la courtière immobilière en question, elle a trouvé que mon condo était beau et très facile à vendre, que ça irait très vite. Nous sommes en train de procéder à la mise en vente qui se fera la semaine prochaine, après 3

rencontres seulement avec la courtière. Je me sens très à l'aise et contente de ma décision et de comment les choses vont vites.

Lorsque nous avons fait l'exercice d'accepter les expériences de notre chemin unique, j'ai reçu comme une* clac* sur le thorax vis à vis le cœur, lorsque les autres chemins se sont désagrégés. J'ai vraiment reçu une * clac* physiquement j'en ai fait le saut. J'ai trouvé cela spécial.

Toutes ces techniques m'ont beaucoup aidées à aller de l'avant; j'avais eu des problèmes aux jambes durant 3 ou 4 ans, qui me disaient de ne pas avoir peur d'avancer. Même si je comprenais les messages que mes jambes me faisaient comprendre, je n'étais pas capable d'avancer dans cette décision, pour toutes sortes de raisons.

J'ai aussi remarqué que plus le weekend avançait plus mon écriture changeait lorsque je prenais des notes. Je n'arrivais plus à écrire de la même façon et je ne me sentais pas à l'aise en écrivant. J'écris habituellement en petits caractères et à la fin de la journée du dimanche j'écrivais plus gros et on aurait dit que je ne savais plus écrire. Alexandre disait que notre caractère changerait en changeant notre ligne de vie, c'est vrai, il y a des gens qui analysent notre caractère avec notre écriture, alors sûrement quelque chose a changé puisque mon écriture a changé

Ce que je retiens de ce weekend, c'est qu'il est facile de changer notre destin ou plutôt retrouver notre destin, même si je me croyais aligné à mon destin, je me suis aperçue que ma ligne n'était pas tout à fait alignée, j'avais à la réaligner et ça fait toute une différence.

Je suis vraiment heureuse de voir le changement que les techniques de ce weekend, ont eu sur moi, je me sens plus sûre de moi et je prends plus ma place.

Merci pour tout ce que tu nous apprends qui change nos vies. »

Francine

Après le septième week-end de formation :

« Bonjour,

Avec le weekend sur l'hypnose, j'ai découvert que c'était plus simple que je ne le pensais d'être en hypnose. Que finalement on peut être en hypnose plus souvent qu'on pense, quand on écoute attentivement quelqu'un parler d'un sujet qui nous intéresse.

Durant le weekend, je trouvais difficile de faire des boucles et des phrases imbriquées, mais en relisant la partie complète du livre qui parle de l'hypnose, j'ai pris conscience que lorsque je parlais avec les gens assez longtemps, que je racontais des histoires de choses que j'avais vécues, les gens devaient être un peu hypnotisés sans que je le sache.

Je m'explique : j'ai un magasin de produits naturels, ça m'est arrivé souvent de recevoir des personnes avec des malaises légers, genre, mal de gorges, fatigue, rhume, ou autres, parler avec eux et me rendre compte que finalement suite à notre conversation ou plutôt les histoires que je leur racontais, ils repartaient sans rien acheté puisque leurs malaises étaient passés, ils me disaient que je leur faisais du bien, que j'étais captivante et que lorsqu'ils m'écoutaient parler leurs malaises disparaissaient. Ils me demandaient même, pourquoi je ne donnais pas de conférence parce que j'étais intéressante et que je leur donnais de l'espoir pour croire en leurs rêves.

En tout cas, il se passe quelque chose, lorsque j'ai plus de temps pour jaser avec mes clients, je ne peux dire si je les hypnotise ou non. Lorsque nous avons fait le dernier exercice d'aller de A à B et à C et revenir à C et à B et à A, je partais faire l'exercice et j'étais certaine que je n'y arriverais pas, j'y suis arrivée gauchement mais j'ai réussi à faire l'exercice assez bien pour que l'autre personne comprenne et approuve les messages qui lui étaient destinés.

Ce qui m'a le plus marqué, c'est que c'est facile d'aller dans un état altéré. À chacun des weekends, quand Alexandre disait êtes-vous en transe? Je ne me sentais jamais ainsi, parce que je croyais qu'il fallait être parti totalement, ou dormir, je ne sais trop, mais j'ai compris que c'est plus simple que ça, aussitôt que nous sommes captivés et intéressés, nous sommes en transe.

Ce que je retiens de tout ça, c'est que c'est presque trop facile de communiquer de cette façon, pour qu'on pense que ça fonctionne vraiment et qu'on puisse changer des personnes. Et aussi qu'on ne se rend même pas compte que l'on communique ainsi souvent. Mais lorsqu'on veut le faire pour une pratique, on dirait que l'on ne trouve pas les mots, probablement parce qu'on y pense trop et que ce n'est pas naturel.

Je n'ai pas vécu de changement je pense suite à ce weekend, à part ma prise de conscience de ma façon d'influencer quand je parle, mais j'ai aimé apprendre tous les trucs pour avoir une communication plus ressentie avec les autres et de mettre en pratique tout ça pour que ça devienne plus naturel
.
Oui c'est vrai, il y a eu un changement... Je suis de nature un peu gênée surtout avec les hommes, je n'ose pas trop m'avancer à faire la conversation avec les hommes, je ne suis pas à l'aise. Ce weekend, il n'y avait plusieurs hommes autour de la place où j'étais assise, il n'y a pas de hasard, et j'ai pratiqué avec eux, même que c'est moi qui leur demandais, et j'ai eu du plaisir. J'ai même été te poser une question à la fin de la journée du dimanche... Je me suis donc dépassée en laissant ma gêne de côté.

Merci pour tes enseignements, c'est toujours intéressant. »

Francine

Après le huitième week-end de formation :

« Bonjour Alexandre,

Je n'ai pas répondu tout de suite à ce courriel parce que çà a brassé beaucoup après le weekend, ça avait même commencé avant.

J'ai vraiment appris que les traumatismes que l'on pense réglés sont toujours là et nous font du tort. On pense que, parce qu'on les comprend mieux avec notre corps d'adulte, que c'est tout réglé. L'enfant, lui, ne les a pas compris et les a enregistrés comme quelques choses de douloureux, qui continue à nous faire mal et il nous le faire savoir. Je n'ai pas trop de malaise physique, mais plus des malaises au niveau de mon être (dans le passé j'ai déjà voulu me suicider) mais j'ai réglé ça depuis longtemps en changeant ma vie.

Depuis le début de la formation, je pratique toujours de plus en plus, souvent seule, mais à tous les jours entre 2h et 6 h et parfois plus. Les 2 jours que je travaille, je fais quand même au moins 1/2 heure. Suite au weekend, et avec tout ce qui se passe sur la planète, j'étais un peu déprimée, très renfermée et isolée.

Je n’étais pas ben!

Moi qui pensais que depuis 20 ans, j'étais super bien et heureuse. Qu'est-ce qui refaisait surface?

J'ai travaillé sur les traumatismes de mon enfance que je pensais réglés. Travaillé sur mes patterns de ma peur de déranger, de ne pas être trop démonstrative, sur mes envies de chocolat, sur ma retraite que je veux prendre et que je ne prends pas etc.

Beaucoup de choses sur l'agenda.

Voici mes traumatismes d'enfance:
Ma mère enceinte de moi, a su qu'elle était enceinte à 5 mois, parce que souvent en hémorragie et pensait avoir perdu le bébé, alors elle disait ce n'est pas grave, on va se reprendre. Elle a perdu ses eaux à 7 mois et accouché à 8 mois, alors prématurément. Je pesais 4 lbs.

2. Ils voulaient un garçon et j'étais une fille.

3. Arrivée à la maison mes 2 sœurs avaient la coqueluche alors le médecin a dit de m'enfermer 3 mois dans une pièce, parce que si j'attrapais cette maladie contagieuse, je ne survivrais pas. C'est ce qu'elle a fait, elle venait juste pour me nourrir et me bercer au besoin. Je ne faisais pas partie de la famille.

4. À 3 et 5 mois j'ai failli mourir, à cause d'une fournaise qui faisait échapper du monoxyde de carbone, j'avais les lèvres bleues et les yeux rétroversés, il en manquait peu pour que je meure.

5. À 4ans, j'ai été empoisonné par, je ne sais trop quoi, et j'ai encore failli mourir. Alors avec tous ces traumatismes, j'ai compris ce weekend que je devais aller au fond des choses, c.à.d. me libérer de tout ça. J'ai beaucoup pleuré. Pourtant j'avais fait plusieurs cours de croissance personnelle, je croyais que c'était réglé.

Ce que ça changé: J'ai eu envie de me détacher de ma famille, j'ai fait les exercices de détachement avec tous les membres de ma famille et avec mes enfants et aussi pour me sentir libre et pour les libérer eux aussi. Je me sens plus libre et je vois que mes relations avec eux changent pour le mieux. J'ai moins peur de déranger parce que je prends plus ma place.

J'ai pris des décisions face à mon avenir (ma retraite) qui sont pour le mieux, ça me remplies de joie, il y a quelque chose qui grandit en moi. On dirait que je me sens de plus en plus et presque la plupart du temps, dans mon Essence. Quand Alexandre a fait l'intervention à la fin du weekend, j'ai ressenti l'énergie multiplier par 3, je n'en revenais pas que ce soit si fort et j'ai compris que ça peut être encore plus fort.

Les croyances qui ont changées : Je pensais que je devais prendre ma retraite croyant que j'étais fatiguée de ce que je faisais, et j'avais mis mon condo commercial à vendre parce que je croyais que c'est ce que je devais faire pour prendre ma retraite. Le condo ne se vendait pas, je n'avais même aucun visiteur et quand je faisais des pratiques sur le sujet, j'avais de la difficulté à ressentir des feelings et mes émotions étaient neutres.

Mais j'ai trouvé d'autres solutions qui m'excitent vraiment, à partir d'aujourd'hui, je travaillerai qu'une journée par semaine, une autre personne fera le reste et en plus j'aide cette personne, qui a besoin d'argent, et moi, je continuerai à avoir des revenues et à me consacrer plus encore à la formation et à mon bien être, c 'est ce que je voulais. J'ai compris que mon espace commercial me sera utile pour d'autres projets, pour plus tard.

Depuis cette décision, je me sens tellement bien, heureuse, joyeuse, remplie et légère en même temps. Mon mari est content de retrouver mes yeux brillés. Je suis capable de démontrer ma joie à tout le monde, tellement je suis excitée. Mes envies de chocolat sont de moins en moins présentes puisque j'ai découvert que c'est lorsque je me sens seule, triste et incomprise, que j'en mange. C'est lorsque j'ai besoin de douceurs, de reconnaissance et d'amour. (c'est mon père que j'aimais tant, qui m'achetait du chocolat lorsque j'étais petite) J'avais l'impression d'être aimé quand il m'apportait du chocolat. (J'ai compris cela en écrivant nos réponses au questionnaire que nous avons remplis à la formation.)

Quand tu as parlé que tu avais l'impression d'avoir une vitre qui te séparait des autres lorsque tu étais dans un groupe, ça m'a aussi fait comprendre qu'on me disait toujours que j'étais dans ma bulle et je me sentais toujours seule moi aussi dans un groupe, je ne sais pas si j'ai pété ma bulle mais j'y travaille.

J'ai plus d'assurance, je me sens moins dérangeante, et je sens que j'ai de la valeur et que je veux et peux profiter pleinement de la vie et à ma façon peu importe ce que les autres en pensent.

Merci pour ce fameux weekend qui m'a fait faire un bond de géant, j'ai hâte au prochain. »

Francine

Après le dixième week-end de formation :

« *1- Qu'est-ce que vous avez découvert et/ou appris à propos de votre système de valeurs ?*

Que je connais assez bien mes valeurs, même si je ne les mettais nécessairement pas par ordre de priorité.

2- Qu'est-ce que vous avez découvert et/ou appris à propos des systèmes de valeurs en général ?

J'ai appris qu'en faisant ces exercices, que l'on prend plus conscience de ce qui est important et de ce qui ne l'est pas. Des choses que l'on croyait importante et qui ne le sont plus, d'autres, dont on ne met pas toute l'énergie et le temps pour qu'elles deviennent satisfaisantes et d'autres encore, dont on met trop d'énergie et de temps pour rien.

3- Quelles valeurs ou priorités ont changé pour vous s'il y a lieu ? Et qu'est-ce que ça changé dans votre expérience humaine de changer ça ?

J'ai refait l'exercice ensuite chez moi et j'ai pris le temps de vraiment réfléchir en donnant une définition à chacune, et je me suis aperçue que parfois en changeant certains mots ça changeait le sens de la valeur elle-même. Ex: Santé changé pour Bien-être, pour moi, ça définissait mieux cette valeur, ça ratissait plus large et plein de choses rentraient dans cette catégorie, pas seulement l'alimentation et l'absence de maladie. Je me suis rendu compte pour certaines valeurs, que je mettais trop d'énergie pour rien et d'autres pas assez, ça devenait plus équilibrer.

4- Qu'est-ce qui s'est "reconfiguré" en vous pendant et suite à ce weekend de formation s'il y a lieu ?

C'est une bonne prise de conscience sur ma vie. Ça m'a fait m'aimer mieux, que j'ai de belles valeurs et que je devrais être fière de qui je suis.

5- Qu'est-ce qui a changé dans votre façon de percevoir et/ou expérimenter vos feelings après avoir fait la TDSE s'il y a lieu ?

Pour la TDSE, j'ai fait l'exercice avec un homme qui me dit: *J'ai peur des femmes* j'ai été un peu surprise, mais je l'ai bien accueilli, en lui disant que ce n'est pas un hasard si on faisait l'exercice ensemble, car je suis moi aussi, pas à l'aise avec les hommes, je suis timide, je ne les regarde presque jamais dans les yeux. Alors, à la fin de l'exercice, il nous restait quelques minutes, il m'a proposé qu'on se regarde dans les yeux pour ces quelques minutes tout en se disant de bonnes choses sur les hommes et les femmes. Ça s'est bien passé, j'ai ressenti une paix intérieure et lui aussi se sentait mieux. Ça m'a fait du bien cet exercice.

6- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant ce weekend de formation ?

C'est comme le no. 5

7- Que retenez-vous de tout ça ?

Je trouve que ç'a été un grand travail personnel sur soi où tout se place dans la direction que l'on souhaite parce qu'on se connait mieux. Suite au weekend, j'ai fait un rêve où je prenais ma place dans ma famille et 5 jours plus tard il s'est passé un évènement qui m'a confirmé que je prenais vraiment ma place dans ma famille. Ma mère qui a 96 ans, a dû rentrer d'urgence à l'hôpital, on craignait pour sa vie, alors mes 3 sœurs, mon frère, et moi, sommes restés une nuit et une journée, au chevet de ma mère. Pour la première fois, je me suis sentie faisant parti de la famille, je me suis sentie quand même différente car je le suis, mais je voyais que j'apportais quelque chose de différent dans ma façon d'être et dans ma façon de voir les choses qu'eux n'ont pas. Je me sentais bien dans ma peau et dans mon être, avec beaucoup plus d'assurance, de confiance en moi, je me sentais solide et moi-même au lieu de me sentir à part et triste.

J'ai beaucoup aimé ce weekend, je trouve toujours cela intéressant, mais celui-ci en particulier.

Merci et bonne journée. »

Francine

Après le onzième week-end de formation :

« Bonjour Alexandre,

1- Qu'avez-vous appris/découvert à travers toutes ces expériences et démonstration ?

J'ai découvert que les mots et le temps des verbes utilisés dans notre langage sont importants, ils ont une influence sur nous. Pour moi, quand je parle au passé, tout dépend de la phrase, je sens que je suis encore dans l'action. Le présent me dit que je suis au début de quelque chose et que j'ai encore des choses à faire, le futur, est bien si j'y mets une date de début d'exercice. L'imparfait c'est une chose terminée.

J'ai compris aussi, que je peux trouver ce qu'il y a derrière les mots des gens lorsqu'ils s'expriment, et que nous pouvons recoder les images, feelings, ou sons pour changer des choses, ou changer des "Wash pour des Wow" seulement en changeant nos phrases. C'est capoté)

2- Qu'avez-vous appris/découvert à propos de la réalité imaginaire et de sa relation avec votre expérience humaine ?

Que la réalité imaginaire peut-être aussi vrai que notre réalité qui, elle, n'est pas vrai de toute façon. Mais la réalité imaginaire; on peut la créer à notre image et à notre goût et en faire notre réalité. Si plus tard, elle n'est plus vraie pour nous, nous pouvons la changer encore.

4- Avec vous vécu des changements pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Pendant la formation, je n'ai pas nécessairement vécu de changement apparent, mais j'ai pris conscience de plusieurs choses.

Le lendemain par contre, j'étais tellement courbaturée, j'ai eu mal au dos durant 3 ou 4 jours, c'est certain que des changements se sont opérés en moi. J'avais un r.d.v. de cédulé chez l'ostéopathe, 4 jours après le weekend, elle m'a dit: "T'as des douleurs, mais ton corps ne me dit rien, je suis frustrée parce que ton corps est correct tout est équilibré, je ne comprends pas..." Probablement j'étais en ajustement, ce n'était pas des douleurs de blessure ou de posture.

Je me sens plus à ma place, plus moi-même, plus dans la légèreté, la simplicité, je prends plus mon temps, j'ai plus d'humour. etc.. Dans le dernier exercice j'ai vu que ma couleur est bleu azur (comme la méditerrané), parsemée de brillant or, comme une mer d'étoiles. Je suis un signe d'eau qui brille de poussière d'or (rire)

5- Que retenez-vous de tout ça aujourd'hui ?

Ce que je retiens, c'est que je peux tout créer pour me retrouver dans le flot de mon essence et de la vie. Unifiée
C'est fantastique! Je n'ai qu'à mettre tout cela en pratique!

Merci encore pour ce weekend,
Passe une agréable journée. »

Francine

Après le troisième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Voici les réponses à tes questions :

Je dois reprendre la partie de dimanche AM relié à un contre-temps alors je réponds pour ce que j'ai vécu pour le reste de la formation.

1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?

Ma et la réalité imaginaire n'existe pas, elle est irréelle et modifiable indéfiniment. Je peux penser, créer et recréer et défaire mes pensées imaginaires à l'infini ça reste de l'illusion.

Seulement l'expérience physique directe compte. S'il y a des transformations physiques évaluables, yesss !!!

Chaque personne a son Essence Unique et a sa propre pensée imaginaire selon ce qui lui a été inculqué, ses apprentissages, ses expériences... Ce qui lui confère sa propre perception illusoire dans sa propre pensée imaginaire et fausse.

Le feeling est arbitraire, les concepts n'existent pas...

Tout est illusion et change constamment. Donc, nous avons le libre arbitre de défaire nos pensées, nos croyances limitantes ou pas afin de nous en libérer et seulement être qui on est, notre Essence fondamentale dotée d'un pouvoir et d'une force infinie, la Source.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perception et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Oui, j'ai pris conscience que je suis énergie et que ma pensée est imaginaire et fausse donc peurs, croyance limitante ou pas aussi. Même les croyances positives consomment de l'énergie. Pour ce qui est du développement personnel, livre, formation ou autre... j'ai bien compris qu'il aidait les gens temporairement jusqu'à ce que la personne arrive à un point où ce nouveau modèle de pensée ou concept cesse de correspondre à sa propre Essence fondamentale.

Chaque être est unique, donc, ce qui est bon pour une personne ne l'est pas en partie ou totalement pour les autres. Ce qui fait que l'on revient au point de départ à un moment donné. Le truc enseigné sera bon pour la personne qui l'a développé en gros puisque si elle l'a développé à partir de son Essence fondamentale ou pas, si elle était en alignement avec celle-ci à ce moment précis.

Par contre, là encore ce sera temporaire parce que l'Être Humain évolue constamment et que tout change constamment au niveau énergétique même dans la réalité physique. Donc, à partir de là, même ce que nous apprenons à faire dans cette formation est basé sur l'expérience vécue d'une personne alors... Tout cela va aussi subir des changements constants.

La différence avec le développement personnel c'est que nous apprenons à nous départir de ce qui n'appartient pas à notre Essence Fondamentale au lieu de copier le modèle suggéré par les autres. Nous travaillons aussi directement avec l'intelligence de notre corps physique afin d'en modifier la fréquence et l'énergie.

3- Avez-vous vécu des changements de feelings ? Si oui lesquels ?

Oui, grande diminution du stress et de l'anxiété par rapport aux peurs et croyances limitantes car toute pensée est imaginaire, tout est illusions, croyances, pensées, peurs, valeurs, faits car ils sont tous interprétés selon notre patrimoine imaginaire. Même dans l'action physique supposément réelle 2 êtres humains ne voient pas la même réalité. Tout feeling est arbitraire, alors !!!

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

À quel point les êtres humains absorbent tout ce qu'on leur dit et qu'ils sont malléables.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Même la réalité solide selon notre perception humaine est faite de vide et de surcroît elle est combinée à une réalité imaginaire totalement fausse qui n'existe pas. Qu'est-ce qui reste ? Somme nous seulement une matrice ? Un programme ? Une expérience ?

L'homme ne peut pas concevoir de n'être rien, alors, il se sert de sa conscience pour se donner un but, un rêve, une raison d'exister... »

Nancy Lyna

Après le troisième week-end de la formation :

« 1- Je réalise que j'ai tendance à m'autosaboter. Que suis dans ma tête plus que je ne le pensais, ce qui m'amène des résistances.

2- Que les pensées, les visions ne sont pas réelles.

3- Je constate que je peux changer mes feelings désagréables aussi facilement je ne pouvais y croire. C'est tout simplement magnifique.

4- En si peu de temps, j'ai changé ma perception de mes pensées. C'est une libération extraordinaire.

5- Que je change ma vie en tirant vers le haut. Je ne suis plus la même. Ce qui me dérangeait fortement ne l'est plus. »

Mona

Après le troisième week-end de la formation :

« 1- *Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

Que nous sommes des Êtres d'une puissance illimitée et remplis de multiples facettes comme un diamant brut, et qu'il nous reste la chose qui est supposée être la plus magnifique au monde, soit de développer ce potentiel divin de la meilleure façon qui soit. Parfois, lorsque l'on décide de se développer, c'est souvent que notre Être crie tellement fort de douleurs, qu'il n'est pas toujours facile de refaire marche arrière. Dans mon cas, c'est ce qui arrive.

À propos de moi, beaucoup de souffrances, alors pas facile de rebrousser chemin vers un mieux-être physique. Parfois le doute, la colère, la frustration et ces fidèles compagnons ne veulent pas quitter facilement.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Que je pouvais rire aux larmes. Un moment donné dans la formation tu as dit quelque chose qui a provoqué un rire, et chez moi, j'ai ri jusqu'aux larmes. Pas obligé d'être sérieux pour faire du développement personnel. Que malgré le niveau de souffrances, je peux faire la formation live au complet. Cela m'inquiète à chaque fois, mais en faisant des bouts couchés, assis, debout, etc… que je peux y arriver. Quand ça me paraît impossible toujours croire au possible tant que je n'ai pas essayé. Ne jamais abandonner. Ensuite je peux me faire une idée plus juste.

3- Avez-vous vécu des changements de feelings ? Si oui lesquels ?

Celui de l'extase, du rire. Je dois dire que pour moi ressentir de grands feelings pas tant car c'est toujours douleurs physiques qui embarquent. Pour le moment c'est comme ça. Je continue à pratiquer du mieux que je peux selon mon état.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La démonstration de N. et ton côté très drôle et de la façon de mimer les événements. Tu m'as fait rire, en l'espace de 2 jours, j'ai plus ri que dans mon dernier mois. Ça m'a fait du bien et ça vaut de l'or pour moi.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

La puissance de l'Être humain et ta puissance à toi, ça m'impressionne à chaque fois. Que nous avons tous cette graine de puissance en nous, mais tu le sais Alexandre la développer avec beaucoup de souffrances c'est beaucoup moins facile qu'un corps sain. Parfois il est tard pour repenser à refaire le chemin de façon agréable à tous niveaux, je garde espoir que cela est faisable. Tu en es la preuve vivante, toi Alexandre. Alors tu deviens mon modèle de guérison.

Je garde le cap vers une GUÉRISON TOTALE. Je ne sais pas à l'âge de 68 ans où je vais aboutir après cette aventure avec vous tous mais je retiens que vous me faites une magnifique famille de nouveaux amis et remplis de potentiel divin. Merci! J'ai un grand besoin d'amis hauts en vibration pour arriver à conserver les miennes. Merci pour tout et que le meilleur soit. »

Daine

Après le troisième week-end de la formation :

Bonjour Alexandre, Voici mes réponses à la suite des questions.

1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?
L'exercice d'expérience directe qui m'apparaissait plutôt simple, s'est avéré très instructif pour moi. Sans pensée, sans jugement, je suis ouverte et libre. Je peux

accueillir tout dans cet état d'ouverture. Je suis pleinement moi et non une version comprimée par une idée, une pensée ou un jugement. Ça facilite grandement la communication entre les êtres vivants : plantes, animaux ou humains.

J'ai aussi consolidé certains savoirs comme aucune vérité personnelle (ou croyance) n'est vraie. J'ai toujours le choix de l'émotion que je veux vivre (je peux sortir d'une émotion "négative"). L'humain est très puissant, les transformations sont possibles et peuvent être très rapides.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La richesse de l'expérience directe.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

L'envie de poursuivre sur cette voie de développement de soi et de contribuer au mieux-être de mes frères et sœurs humains. »

Brigitte Bourget
https://www.facebook.com/CentreEnelphQuebec

Trois mois plus tard :

Salut Alexandre,

1- Qu'avez-vous appris de ce weekend ?

On peut défaire la structure du temps inculquée pour la remplacer ou non par une autre. Ma représentation imaginaire de la structure du temps peut être limitante ou facilitante pour l'expression de mon essence unique. Je peux choisir celle que je veux puisque je suis créatrice du film de ma vie.

2- Qu'est-ce qui est nouveau et différent dans votre expérience ?

Trop tôt pour le dire. Je vis des changements suite à des soins reçus l'autre week-end d'avant et aussi grâce aux interventions que tu as faites en fin d'entrevue live avec Daniel Desjardins. On dirait que je suis enfin motivée et disciplinée pour vraiment démarrer mon entreprise. Je fais des actions continues dans le

temps. Lors de ta 4e intervention silencieuse, j'ai reçu 3 mots : Groupe d'intervention salutaire. Je crois que c'est le nom du groupe d'intervenants que je veux mettre sur pied pour œuvrer ensemble à transformer des vies. Je te vois même nous coacher. Ça te parle?

3- Capacités avez-vous découvert et/ou améliorer ?

Plus de confiance en mon intuition, intervention plus affirmée.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ce weekend ?

J'ai encore eu un fou rire incontrôlé. Il s'est produit lors du dernier exercice no 94.

5- Maintenant que le weekend de formation est terminé, que retenez-vous de tout ça ?

Je sens que j'approche de mon but de vivre pleinement mon potentiel d'être de lumière dans un corps humain. J'apprécie le fruit de tes années de recherche qui vont dans ce sens et je m'en délecte comme l'idée d'aller chercher les caractéristiques de l'illumination et de les créer tout de suite plutôt que d'attendre qu'elles se manifestent dans un futur éloigné inconnu et incertain. (Je pense ici notamment au chemin unique). Je crois au pouvoir de création par conséquent créer de façon imaginative ma réalité me plaît énormément.

Merci Alexandre d'écouter ton cœur et de marcher sur ton chemin unique. »

Brigitte Bourget
https://www.facebook.com/CentreEnelphQuebec

Après le troisième week-end de la formation :

« Alexandre, merci tellement pour tout ce que tu fais... Je vois ma vie changer de jour en jour...
Plus j'avance dans la lecture de tes notes de cours et plus j'hallucine!
... T'es vraiment un génie, c'est pas croyable...enfin si 🙄

Pour le mentionner, ça fait quelques années que je te suis et que j'assiste à certaines de tes formations (à Montréal et à Québec).

Je faisais partie des sceptiques et je dois avouer que je n'étais pas certaine du style (surtout au niveau de l'humour lol).

Ton humour m'agaçait un peu au départ (parce que pour moi le développement personnel c'était très SÉRIEUX. On ne RIT PAS avec le développement personnel) lol.

Maintenant, je me surprends à faire de l'humour durant mes coachings, pour faire tomber des barrières, souligner les transformations des gens, les normaliser, les stimuler davantage et les encourager à garder leur tangente dans leur chemin unique d'évolution...ou juste pour leur faire du bien, car le rire fait des miracles dans une séance de coaching…

…J'ai finalement compris le rôle de l'humour dans la transformation personnelle…même si je suis consciente de seulement commencer à comprendre toutes ses implications.

Donc les premières fois que j'ai assisté à tes formations, je n'étais pas trop sûre… :P

Cependant, quelque chose à l'intérieur de moi me disait que tu avais des enseignements importants à me communiquer et que je DEVAIS être là.

Ce qui s'est avéré on ne peut plus vrai, et bien au-delà de ce que j'aurais pu imaginer!

Tu as changé le cours de ma vie!
(Une blague poche à la fois :P)
(même si maintenant, entre toi et moi, on sait très bien que ce ne sont pas juste des « blagues ».

Déjà, au départ, je nous avais découvert des points communs : le métier de paysagiste, jouer de la guitare, la passion pour le développement personnel au point d'y consacrer sa vie, l'attirance pour la découverte de nouveaux phénomènes et les tentatives d'expériences humaines parfois douteuses (ha-ha)… en commun aussi des trucs moins le fun, qu'on appelle les ''traumatismes

de jeunesse'', les douleurs physiques, la fatigue chronique, et tout ce qui vient avec.
(Donc grâce à toutes ces similitudes, au moins j'ai pu passer par-dessus ton style humoristique à la saveur dérisionniste :P)

Ta façon d'enseigner et tes techniques ont révolutionné ma façon de vivre et de coacher.
C'est que j'ai terminé ma formation au CQPNL ce printemps, au même moment où je commençais la formation avec toi en mai (la vie est tellement bien faite 😊) et que j'ai enfin osé démarrer ma pratique de coaching. 🙂

Alors qu'il y a quelques mois à peine, je ne me trouvais pas assez expérimentée pour pratiquer le métier et je doutais constamment de mes compétences.

Je me disais « c'est pas possible…tu as passé les 8 dernières années à travailler seule, à genou à arracher de la mauvaise herbe cachée dans les plates-bandes des gens…
Et maintenant tu t'en va changer des vies! »

Sans parler de mon passé de solitaire qui me laissant encore plus perplexe et hésitante,
J'étais une enfant isolée (ado et adulte aussi) qui n'avait pas ou peu d'amis et qui passait son temps dans son monde imaginaire.

Les « contacts sociaux », entrer en relation a toujours été un défi pour moi…

C'est comme si j'étais un extra-terrestre et que je ne comprenais pas cette bibitte qu'étais « l'humain » …
Je semblais avoir un monde à moi bien différent de celui des autres…

Ce trait m'a suivi à l'âge adulte et ma difficulté à « connecter » avec les autres m'a amenée à adopter un mode de vie solitaire, avec quelques électrons libres qui gravitaient autour de moi de temps en temps.

Malgré ça, je ne me sentais pourtant pas si seule, parce que j'avais mon monde bien à moi, assez riche et divertissant, j'avais toujours des projets en tête et de belles façons de m'occuper.
(Tu sais les introvertis, moi je les appelle les extravertis de l'intérieur).

Je passais mon temps à lire, à écrire, à faire de la musique, et développer en parallèle des relations fusionnelles quand je tombais enfin sur un autre humain « spécial » avec qui je connectais intensément!
C'était rare donc fallait absolument en profiter. Le plus possible (haha…)

Tout ça pour dire (j'ai un talent inné pour faire des parenthèses partout quand je parle, je dois me surveiller!) que mon passé et ma façon de fonctionner me semblaient assez incompatibles avec le métier de coach!

Mais j'ai réalisé, bien au contraire, que cela s'est révélé être de précieux atouts! Comme j'ai passé beaucoup de temps à m'instruire, à lire, mais surtout, à vivre de nombreuses et profondes introspections, tout cela m'a amené à développer une forte résilience et solidité intérieure, une richesse intérieure, une connexion particulière avec mon essence et la spiritualité, Dieu, la Source, la Vie, l'Énergie Divine (j'ai pas encore choisi le nom qui me convient).

Où je veux en venir avec tout ça, c'est que tu m'as aidée à cerner, comprendre et ressentir toute la puissance que j'avais déjà à l'intérieur de moi!
Non seulement ça mais à la décupler x 1000.

Depuis le premier week-end de formation, je gagne de plus en plus de confiance en mes capacités et surtout, je me retrouve de plus en plus dans le lâcher-prise et dans l'assurance de ce que la Vie me supporte dans mon cheminement, quoi qu'il arrive!

J'arrive même de plus en plus à voir et à ressentir ce que la vie prépare pour moi!

Ce que je suis appelée à devenir!

Même s'il m'arrive encore par moment d'avoir peur, parce que ce qui me semble confié me parait si grand!

Mais plus j'avance au fil des semaines et plus il s'avère évident que j'ai un énorme potentiel. (potentiel heureusement confirmé par les résultats impressionnants que j'ai avec mes clients…la fameuse preuve dans la réalité qu'on doit valider en dehors de nos impressions personnelles 😉)

Je me donne jusqu'à la fin de la saison pour faire le virage complet (MÀJ c'est déjà fait depuis juillet)

Je me sens tellement alignée depuis ta formation que j'ai décidé de complètement arrêter de travailler en horticulture pour me consacrer uniquement et entièrement au lancement de mon entreprise de coaching.
J'ai démarré mon entreprise d'entretien paysager il y a 2 ans et j'ai décidé définitivement de mettre la clé à la porte.

J'ai écouté ce que ça disait à l'intérieur de moi et j'ai fait un grand saut dans le vide.

Certains de mes proches m'ont trouvée intense, irréfléchie et téméraire de volontairement me priver de mes revenus stables (je suis mère monoparentale et endettée…) pour me lancer dans un métier avec lequel je ne gagne pas encore ma vie! (pour l'instant je gagne presque rien du tout à vrai dire^^…pour l'instant !!!)

Mais je sens au fond de moi que je fais la bonne chose.
J'ai cette certitude qui m'habite que je vais réussir, sans l'ombre d'un doute (même si oui, je vis encore de façon cyclique des moments de peur et de doute que j'apprivoise tranquillement…)

Pour la première fois de ma vie je n'ai pas attendue d'être parfaite et je me suis lancée vers ce qui m'appelle vraiment!

J'ai démarré une communauté de femmes sur Facebook nommée « Femmes Libérées »

En suivant la méthode KLT (il me semble que tu connais).

Ma raison d'Être est d'aider les femmes à se libérer de tout ce qui les empêche d'Être qui elles sont réellement et de les aider à connecter avec leur essence unique, puis à créer une vie en cohérence avec leur nature profonde.

C'est ce que j'ai fait pour moi-même (et continue de faire, work in progress)
Il y a environ 200 femmes dans ma communauté et avec elles, je me permets d'Être qui je suis, dans toutes mes imperfections et ma vulnérabilité.

Et c'est cette même vulnérabilité, cette intégrité et authenticité qui me caractérise qui touche les femmes (selon leurs dires).

Au travers mes grandes qualités, je suis aussi un peu timide et maladroite, et je l'assume, je le dis, je le nomme, je leur parle avec mon cœur, je leur parle de moi, de mon histoire, de l'amour et l'acceptation que j'ai appris à développer envers moi et l'amour aussi que j'ai pour ces femmes, de l'accueil entier que j'ai pour elles, sans jugement, de mon désir ardent de les aider à vivre de grandes transformations personnelles, de changer leur vie.

Bien que je sois outillée d'une formation de coach certifiée en PNL, je me surprends à utiliser davantage tes enseignements que ce qu'on m'a enseigné à l'école, que je trouve maintenant, dans une certaine mesure, désuet et moins efficace que ce que toi tu nous apprends comme techniques (même si j'ai bien compris que les techniques ne sont qu'un "prétexte", à un certain niveau...en réalité, c'est l'Être qui transforme…oui oui, je suis une bonne étudiante! 😊)

Je suis également à la fin de mon parcours de praticienne EFT et je trouve cet outil absolument fantastique. Si simple et puissant à la fois!

Je m'en sers régulièrement dans mes coachings.

Ce qui me surprend de moi-même depuis quelque temps, c'est cette « drive » et cette audace que j'ai développées durant les formations avec toi.

(Tu sais, après nous avoir fait faire régulièrement des trucs un peu « spécial » comme utiliser sa réalité imaginaire pour modifier la réalité imaginaire d'une autre personne, avec juste l'intuition (juste ça :P) bien c'est pas une surprise finalement que je me sois mise par moi-même à prendre des initiatives « fantasques et farfelues » dans ma vie « ordinaire »)

Je fais de plus en plus de sauts « sans filets »! J'OSE.

Expérience que j'ai tentée et que je ne recommande pas (mais qui vaut la peine d'être racontée juste pour en rire) : Avant d'entrer sur scène, lors d'un spectacle de danse en groupe, j'ai dormi 30 minutes et je me suis réveillée dans les coulisses 5 minutes avant le début de la chorégraphie sans répéter avant, le but étant de performer en étant uniquement soutenue par un état interne intense, pour voir ce que ça ferait.

Ça avait l'air prometteur dans ma tête avant de le faire…

Résultat : je suis arrivée comme une bombe sur scène pour ensuite figer le moment venu de danser car j'avais oublié les premiers enchainements de mouvements.

Tout le groupe dansait à l'unisson pendant que moi je restais immobile au milieu de la scène et que j'essayais de me souvenir comment danser…

Ce temps à reprendre mes esprits m'a semblé être une éternité mais quand j'ai visionné la vidéo du spectacle, ça a duré seulement 8 temps ^^
Le côté positif de l'expérience c'est que j'ai réalisé que je n'avais plus autant peur du ridicule qu'avant!)

Donc je partage cet engouement que tu as pour les expériences humaines !! (lol)
Et qu'il n'y a jamais d'échecs à proprement parler, seulement des apprentissages! 😊

Ce qui a été concluant par contre, c'est une expérience toute récente!

J'ai approché une totale inconnue sur le web et elle me parlait de ses blocages.

J'ai donc sauté sur l'occasion pour lui offrir une séance gratuite afin de la libérer de ces blocages.

MIRACLE

En 3 minutes je l'ai aidée à se défaire d'un blocage important qu'elle trainait depuis des années.

On a même testé dans la réalité en plein milieu de la séance et il ne restait PLUS RIEN de son blocage...

Il a fallu passer le reste de la séance à traiter le choc de pouvoir se transformer aussi facilement et instantanément Oo

Elle cherchait son blocage avec stupéfaction, en tournant ses yeux dans tous les sens afin de le trouver, tu aurais dû la voir, c'était à la fois si drôle et si touchant (et troublant).

Je lui ai dit que ça faisait maintenant partie de sa nouvelle réalité de vivre des transformations instantanées!

...Comme tu vois, maintenant j'utilise tes tournures de phrases, spontanément, sans m'en rendre compte…même ton humour, qui m'agaçait un peu au départ (On ne RIT PAS avec le développement personnel, tu te souviens?) lol

Maintenant je me surprends à faire de l'humour quand j'accompagne les gens, et naturellement en plus! Sans forcer, ça vient tout seul! Comme une seconde nature 😊

Donc pour revenir à ce que je voulais te partager (faut je me « check » !!! - comme tu dirais :P)

J'ai fait un grand saut dans le vide.
En fait je ne dirais pas « dans le vide »
Car je sens qu'il y a quelque chose qui m'attend au bout de cet élan,
Que mon pied va se poser à l'endroit qui l'attend.
Que malgré les peurs et les doutes qui peuvent émerger parfois, je peux faire confiance à mes élans, à mon intuition, car elle sait les choses que je ne sais pas encore.

Je m'approche de plus en plus de ce qui est déjà prévu pour moi.
Et de le penser ainsi me rassure et me permet d'avancer avec confiance!

(Okay je pense que j'ai dépassé un peu le cadre du témoignage…chaque fois que j'écris ça se termine toujours en roman…je n'y peux rien ^^
Si jamais tu voulais utiliser mon témoignage, tu pourras couper dans le gras lors du montage hahaha)

Okay j'en étais rendue à parler de cette totale inconnue que j'ai rencontrée sur le web et que j'ai pu libérer d'un blocage l'invalidant depuis plusieurs années en quelques minutes!
(heureusement que je sais que tu arrives à me suivre ^^…)

La suite a été surprenante!

D'abord, j'ai été critiquée par mes proches de donner des séances gratuites alors que je n'ai quasi plus de revenus en ce moment (ça c'est la partie moins surprenante…)

Cependant, ce beau geste m'est revenu x1000

La dame s'est proposée d’elle-même pour témoigner de son expérience avec moi dans la communauté « Femmes Libérées » car elle était absolument sidérée et enchantée des changements qui se sont produits à l'intérieur d'elle!
Qui plus est, mesurables et permanents dans sa réalité concrète!

3 jours plus tard nous avons donc fait un live/témoignage ensemble (ce qui lui a en plus donné l'opportunité de tester à nouveau la présence du blocage dans la réalité « la peur du jugement des autres, la peur de se "montrer" » et d'ancrer encore plus ce changement récent à l'intérieur d'elle)

Ce fût un moment de FEU et la dame s’est montrée d’une aisance déconcertante !!

Elle prenait la place et faisait même de l’humour! On se serait dit dans sa cuisine autour de la table en famille!

L’échange devait durer 10 minutes et ça en a pris 30 tellement elle parlait avec passion de ce qu'elle avait vécu avec moi et à quel point son quotidien s’était transformé! (même si, entre nous, et comme tu le mentionne souvent, il y a plein de facteurs à prendre en considération pour expliquer une transformation rapide comme la dame l’a vécue. Fort probable que la dame avait déjà travaillé sur elle avant, qu'elle était "mûre", prête et ouverte à vivre ce changement à l'intérieur d'elle. Je n'ai été qu'un élément déclencheur qui a mis à jour ce qu'elle était déjà à l’intérieur d’elle.

Je trouve important de conserver cette part d’humilité dans notre rôle d'accompagnant auprès des gens. Nous sommes des instruments posés au bon moment et au bon endroit sur le chemin de ceux qu'on peut aider)

Cette aide gratuite que j'ai offerte à cette dame a finalement été très fructifiant pour moi!

Elle m’a permis de développer davantage mes compétences, de prendre conscience de mon évolution, de prendre confiance en mon potentiel, de vivre à nouveau la réalité que les gens changent instantanément en ma présence et de surcroit, obtenir plus de visibilité et de crédibilité auprès de ma communauté nouvellement fondée 😊)

Les femmes de la communauté ont aimé le live! (Ça parle beaucoup plus quand c'est une tierce personne qui témoigne des résultats plutôt que de l'affirmer par soi-même!)

De plus, la dame dit qu'elle va me référer, et même me suggérer à la direction afin de donner de la formation dans son établissement scolaire Oo (formation en EFT)
(J'ai même pas encore terminé la formation de praticienne EFT Oo)

Et dire qu'il y a quelques semaines à peine, je passais mes journées à genoux à arracher de la mauvaise herbe et à tailler des branches mortes!
On s'entend tu pour dire que ma vie a changé de façon RADICALE !?

Et de réaliser toutes ces avancées que j'ai faites, d'entrevoir doucement le chemin qui s'ouvre et se dessine tranquillement en avant de moi me redouble de gratitude et de joie que la formation reprenne afin de vivre la suite!

J'ai tellement hâte de poursuivre!
Sachant qu'à chaque week-end je me retrouve transformée!
Et pas qu'un peu!

...Ouf, j'ose même pas imaginer l'effet et l'impact qu'aura le prochain week-end dans ma vie!
Considérant tout ce que les 4 premiers week-ends de formation seulement avec toi m'ont déjà apporté et permis de devenir 😊
(et dans mon cas, je dois admettre que je n'ai pas pratiqué beaucoup les techniques… en plus!…cependant, j'ai beaucoup ''intériorisé'' tes enseignements.

Juste de lire tes notes de cours, suivre ta formation, « t'écouter parler » et pratiquer en équipe m'a significativement changée)

Cependant c'est dans mes buts de pratiquer davantage!
Car je sais que trop bien l'impact que ça aura sur mon évolution!

Puisque j'en ai l'occasion, je tenais également à te remercier pour le rabais sur la formation que tu as offert aux personnes qui ont déjà achetées ta collection Ultime!
J'ai pu en bénéficier!

J'ai failli pleurer quand j'ai su la nouvelle dans un courriel…le coût de cette formation était une énorme dépense pour moi...

En fait...c'est plus toutes les autres formations inutiles avant qui ont été une grosse dépense ha-ha-ha...

Remettons les choses en perspective lol

Merci tellement de ta générosité!
Ça m'a beaucoup touchée!

Merci d'Être qui tu es et de faire ce que tu fais!

De t'investir autant à nous transmettre les clés de la transformation personnelle!

De faire de nous des Êtres de plus en plus libre et épanouis!

Merci de me permettre de cheminer en accéléré dans ma vie

Merci pour les choses qui ne sont pas encore arrivées et qui sont pourtant déjà réalisées
(Inside Quantique 😋)

Au plaisir de te revoir durant le prochain week-end! »

Marie-Chantale 🙏
Coach certifiée en PNL, praticienne EFT et disciple d'Alexandre Nadeau (j'ai hâte de pouvoir mettre un titre digne de ce nom, nommer une qualification reliée à toutes les compétences que tu nous enseigne!)
Marie-Chantale coach PNL et formée en RSI?

Également accompagnatrice de femmes vers la reconnexion à leur Essence unique, facilitatrice de la libération de tout ce qui empêche d'être pleinement et entièrement soi et à la création d'une vie de cohérence avec sa nature profonde
https://www.facebook.com/groups/femmesliberees »

Marie-Chantale Beaulieu
coach certifiée en PNL et praticienne EFT 🙂
https://www.facebook.com/groups/femmesliberees

Après le quatrième week-end de la formation :

« Alexandre,

Tellement merci… les week-ends sont aussi extraordinaires les uns que les autres.

J'ai pris conscience ce week-end de l'impact positif de reprendre son pouvoir (dire que je croyais que je le faisais avant 😂).

Mon corps a eu des spasmes tout le long. Comme si je gobais/ intégrais chacune des informations dans tout mon Être.

Je me suis senti libre et dans l'amour inconditionnel. 💛

J'étais déjà très douée en énergie mais là. 😳
C'est encore plus puissant. 🤩🤩

Maintenant on peut dire que la formation change notre vie à chaque instant… reconnaissance infinie. 🌟 »

Marie-Claude ST-Louis
Thérapeute

Après le douzième week-end de la formation :

« *-Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

J'ai beaucoup aimé les outils pour se libérer.
J'avais réalisé que dans certains domaines de ma vie. Je voulais être prise en charge. Cela m'a fait grandir. Merci

-Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

Que laisser ma puissance être était associé au danger avant de me libérer. Lorsque je laisse ma puissance être. Tout devient amour.

-Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

Que je me sens en Vie ou la Vie lorsque je suis responsable. J'ai vécu trois renaissances durant ce week-end 🤪

-Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

Je veux changer de travail, je vivais de l'insécurité. Maintenant que c'est libéré j'ai le l'élan de suivre la vie au lieu de contrôler

-Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

C'est déjà un sujet connu pour moi. Nos problèmes d'adultes sont souvent liés à nos blocages dans l'enfance.

-As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

Ah oui ! J'ai vécu plusieurs états d'être
Merci beaucoup 💖 💖

-Que retenez-vous de tout ça ?

Quand je suis dans ma puissance et abondance. Tout est Amour …tout est facile et lumineux.
Je me suis engagée envers moi-même de ne plus jamais cesser d'être puissante par peur de nuire aux autres.
A l'une de tes formations, j'avais choisi profondément de vivre l'illumination. Je sais que ça va arriver. L'élan est tellement puissant vers cela. Et cet élan est basé sur du créatif et non pour soulager… »

Marie-Claude St-Louis
marie-claude.st-louis@videotron.ca

Page Facebook : Marie-Claude St louis, thérapeute

Après le module 6 de la formation bonus sur la manifestation avancée :

« Bonjour Alexandre,

Un petit mot pour te dire que j'ai vécu le module 6 différemment des autres.

Je fais les exercices des modules précédents mais pour être franche, mon mental doute toujours de l'efficacité des techniques. Mais cette fois-ci, il s'est passé une synchronicité qui m'a émerveillée.

Je t'écoutais faire ton intervention à la fin des 3 exercices de manifestation et j'ai émis un Ommm quelques instants avant le tien. Pourtant, je ne t'ai pas entendu le faire souvent et quant à moi, je ne le fais jamais.

Voilà juste pour te dire que j'ai senti que ton intervention me soutenait comme si la Source voulait me dire que oui, on est lié et ce que tu nous apprends fonctionne.

J'ai hâte de découvrir la technique de l'intuition maintenant !!!

Demain, je vais faire ma première intervention avec une personne du groupe. Je ne me suis pas sentie jusqu'à présent de participer aux échanges. Imaginant peut-être que je n'avais pas beaucoup à apporter aux autres.

Je pense que beaucoup de ceux qui suivent ta formation avancée sont bien plus avancés que moi.

En tout cas merci Alexandre pour ta si grande bienveillance, tes blagues, ta détermination à nous donner tout ton savoir et tous les bienfaits de ton expérience pour nous aider à nous libérer et atteindre nos objectifs.

Merci donc pour tout…

Bien à toi, 🙏🏻 »

Agnes

Après le troisième week-end de la formation :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

Que j'ai des cauchemars la nuit et que maintenant c'est possible de les détruire un à un. Plus je défais des pensées et plus je suis en hyperprésence. Et maintenant, je sais le feeling dans mon corps en hyperprésence. Je n'ai plus de raison de souffrir, c'est imaginaire et maintenant, j'ai commencé à éliminer ma réalité imaginaire.

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Oui des changements de perceptions ou de croyances. J'ai commencé à retrouver qui je suis, tellement j'étais démolie par une personne de mon entourage, par tous ses commentaires, critiques.

3- Avez-vous vécu des changements de feelings ? Si oui lesquels ?

J'ai aimé l'exercice des feelings inversés, je sais que ça avait marché, mais je ne me souviens plus du feeling travaillé. Il faudra travailler ma mémoire, j'oublie.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La transe profonde d'un participant sur scène. Que j'ai des résistances à me laisser aller, pourtant je me connecte à ta conscience, celle de celui ou celle qui est sur la scène et à celle du groupe.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Le changement est possible, il faut pratiquer beaucoup pour moi, ce n'est pas encore du WOW comme je vois dans les commentaires, j'apprends lentement,

mais je réalise que j'intègre vraiment quand je réécoute la fin de semaine, tranquille.

Merci beaucoup à toi et ton équipe. »

Fleurette

Après le cinquième week-end de la formation :

« Voici les trois points majeurs pour moi:

- le fait que la personne avec qui je suis change instantanément en ma présence (moi incluse aussi!) est intégré, physicalisé sensation d'un point de chaleur dans mon ventre. Depuis c'est une évidence, ça fait partie de ma réalité.

-Augmentation des perceptions de téléchargements d'infos (sans nécessairement à avoir des précisions sur les causes) et des perceptions que l'intervention est accomplie/terminée pour le moment.

-Quoi? Les gens ne faisaient pas déjà du freestyle? J'en faisais et non pas parce que je me trouve plus compétente qu'un autre, mais justement parce que je disais que si la technique ne connectait pas, je pouvais faire confiance à ce qui viendrait. Le doute de ne pas y arriver (avec des gens qui ne veulent pas les incrédules: je me suis pas encore rendue là) est parti.

-j'ai bien hâte de faire des essais chirurgicaux de vocabulaire avec mes élèves autistes et mon enseignante.

À voir pour le reste qui évoluera de façon plus consciente!

Bonne semaine! »

Evelyne Delude

Après le sixième week-end de la formation :

«1- Qu'avez-vous appris de ce weekend ?

J'ai connu ce que c'est d'avoir le système saturé! J'ai découvert un cran plus loin la puissance de l'hyperprésence dans le silence et c'est fou ce que ça peut changer chez l'autre personne.

2- Qu'est-ce qui est nouveau et différent dans votre expérience ?

L'effet de la physicalisation (je ne sais pas si ça se dit en français, mais dans le langage de la formation oui! C'est comme TTRiser quelqu'un) des nouveaux éléments intégrés dans ma réalité lors du mois passé : l'idée du doute absente dans mes interventions (qui n'habitait plus mon corps mais qui était encore autour).

Mon niveau d'énergie est plus haut (même s'il arrive de me coucher plus tard dans la routine). Dans mon travail, certaines situations qui créaient des réactions physiques n'ont plus d'impact et parfois elles me font rire parce que ça ne s'approche même pas de moi (donc pas de perte d'énergie à cause de ça). Je réussis à trouver des idées d'intervention en temps réel alors qu'on a tout essayé (c'est une situation vraiment particulière avec un enfant et on a passé au travers des plans A, B, C, D, E, F, G et H.)

3- Capacités avez-vous découvert et/ou améliorer ?

Tout s'est enchaîné les trois jours précédents la fin de semaine de formation jusqu'au dimanche pm. J'ai constaté la progression de ma confiance intérieure ou en le disant autrement, les effets plus conscients d'une plus grande présence constante de mon essence unique. Les perceptions (ressenti physique) de mon corps dans un état de conscience sont différentes et nouvelles comparativement aux semaines et mois précédents.

L'exercice de lumière qui dissout le corps a été percutant pour moi.

L'assurance intérieure augmentée provenant d'une sensation précise dans mon ventre avec un plus grand calme dans la tête.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ce weekend?

Les nombreuses subtilités qu'offre la présence en salle et que les caméras ne captent pas. (Ce n'est pas une critique mais bien une constatation dans ma réalité

imaginaire! Rires... -J'ai bien appris le style de communication écrite via vos courriels et les notes de cours 😉 !) En étant en ligne, je sentais les effets des interventions d'Alexandre, mais pas tellement ceux du groupe.

5- Maintenant que le weekend de formation est terminé, que retenez-vous de tout ça ?

L'exercice du mettre les jugements et culpabilités dans le cœur énergétique est une façon de régler la " bullshit", accéder au pardon par cette douceur même si sur le moment ça brasse le corps.
Tout est accessible en tout temps dès qu'on passe par l'hyperprésence qui nous recentre sur l'essence unique.

Plus on reste ouvert et perceptif, plus il y a de pistes ou de réponses disponibles. Je le savais, mais maintenant je le réalise.

J'ai réalisé à quel point je rayonne et l'effet sur les autres.

Voilà pour moi en ce moment!

Bonne journée ou soirée... on dit quoi finalement étant donné que le temps n'existe pas? »

Evelyne Delude

Après le cinquième week-end de la formation :

« J'ai appris que je pouvais vraiment me reconnecter avec ma puissance !

C'est tellement bon!

J'avais une douleur au ventre ce week-end… et j'ai rien fait car je préférais travailler autre chose 🤣 dès que tu nous as connecté à ton énergie pranique elle est disparue et n'est pas revenue… je l'avais depuis vendredi soir.

J'ai découvert que je n'arrive pas à me maintenir encore dans cet état de magique et extraordinaire comme je le souhaiterais en tout temps… j'ai fait de

l'anxiété ce matin… après avoir fait l'hyperprésence, la chute de lumière… c'était le jour et la nuit🙏🏻 Il me reste à travailler la croyance et à trouver s'il y a un pattern! Car… ça reviens de temps à autre et je vais y mettre fin 🙏🏻

J'ai découvert que lorsque je travaille avec une personne qui vibre plus haut… ce que je vis est vraiment amplifié (une autre croyance à défaire !!!?? 🧐) (j'étais avec Tina Poitras le 1 exercice du week-end) et je ressentais et voyais même les molécules changer autour de moi… elles crépitaient de magie… ça a été Tellement puissant !!

J'ai adoré découvrir les trucs pour les patterns positifs et négatifs !!!

Et j'ai eu une cliente hier qui me parlais du rejet… je ne travaille plus pour « guérir » la blessure maintenant… je fais travailler la croyance de la blessure qui en fait n'existe pas… et ça a pris moins d'une séance pour qu'elle en soit libérée !!! Comparativement à avant 3-4 séances.

Nouveau et différent aussi… je crois en moi (avant j'avais la croyance que quand ça allait bien quelque chose était pour arriver) … et j'ai de plus en plus d'opportunités qui viennent à moi! »

Julie England
juliengland.com
(Hypnotherapeute, Coach Holistique et Langues de lumière)

Après le premier week-end :

« Bonsoir Alexandre et toute l'équipe,

Les changements vécus depuis le premier week-end end : Une meilleure concentration, croire que rien n'est impossible avec la force de l'intention reliée avec la source divine, et la force de l'imagination.

Les changements d'état de conscience : je peux me mettre en état altéré de conscience grâce à l'hyperprésence de façon très rapide et très efficace.

Les changements émotionnels : pas réellement vu un contexte pas facile cancer du sein, névralgie du périnée, glaucome mais la formation me donne beaucoup de force et de joie.

Ce qui m'a le plus marqué c'est le fait de pouvoir dissoudre l'expérience marquante grâce à la lumière et vraiment ressentir une communication invisible avec la personne que j'aide très émouvant.

Très belle journée et Gratitude. »

Sophie

Après le douzième week-end :

« *1. Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

Mon pattern enfantin je ne suis pas un bébé je ne suis pas fragile c'est une croyance inculquée par ma famille

2.Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

Je peux reprendre mon pouvoir même si mon frère me pousse à bout

3.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

Je peux mettre à plat une émotion la colère non contrôlée qui me fait du mal

4.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

Je peux me guérir en prenant du recul et de l'autonomie

5.Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

Prendre soin de son enfant intérieur quoiqu'il en soit

8.As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

Oui c'est énorme et libérateur

7.Que retenez-vous de tout ça ?

Malgré les difficultés relationnelles, on peut toujours reprendre son pouvoir créateur »

Sophie

Après le sixième week-end de la formation :

« Bonjour!

Retour sur la fin de semaine du 6 et 7 novembre

1- Qu'avez-vous appris de ce weekend ?

Tout est possible, j'ai d'infini capacités insoupçonnées et qu'être visible peut être plaisant, facile et agréable.

2- Qu'est-ce qui est nouveau et différent dans votre expérience ?

Paix intérieure, j'habite mon moment présent, le détachement est plus facile pour ce qui ne sert plus. Ma semaine de 4 jours au travail commence aujourd'hui et je n'ai pas ressenti d'anxiété physique et de déprime mentale en pensant à cette nouvelle semaine qui commence.

3- Capacités avez-vous découvert et/ou améliorer ?

J'ai amélioré ma conscience, ma bienveillance envers moi et ma présence aux autres. De nouvelles techniques pour créer du nouveau et différent rapidement et facilement.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ce weekend ?

L'amour et la présence du groupe et de l'équipe. Les résultats!

5- Maintenant que le weekend de formation est terminé, que retenez-vous de tout ça ?

Application des techniques + hyperprésence = un nouveau monde

Merci et que la magie continue! »

Valérie

Après le sixième week-end de formation :

« Bonjour Alexandre et Nancy,

Depuis deux jours après la formation (que j'ai adoré!) j'étais dans un état de transe, vraiment différent qu'à mon habitude, donc j'ai attendu que ça passe avant de répondre aux questions. Ok, je ne me suis peut-être pas aidé en écoutant le concert shamanique en audio dans la nuit et une autre fois lundi !! (rire) J'étais comme dans un état second de bien-être, que tout est lumineux et facile, alors je n'ai pas pensé à m'acheter une bouteille de vin et la boire au complet pour ressentir un feeling de légèreté dans mon corps. Donc c'est nouveau et différent.

Là j'écoute la formation de 2015 sur l'argent. Je me suis rendue à la partie du EFT. Et depuis 3 jours, je fais que des choses que j'aime; travailler au jardin, écrire, cuisiner, transformer les plantes, être une femme-médecine avec mes clients, ça aussi c'est différent.

1- Qu'avez-vous appris de ce weekend ?

J'adore quand "tu parles pour rien dire" (rire!) J'ai appris que j'étais nostalgique du passé. Ça faisait longtemps que personne n'avait pas mentionné des noms comme Gilles Latulipe et Suzanne Lapointe haha! J'étais contente lorsque tu as

mentionné leurs noms. J'écoutais toujours Les démons du midi tous les midis avec ma mère (décédée du cancer il y a 6 ans).

Lorsque j'ai réalisé que ma ligne de temps était tordue : mon passé était dans mon dos, le passé d'une journée très loin dans mon dos, le passé d'une semaine encore plus loin, mais le passé d'il y a un an était très proche de mon dos, mon présent devant moi, le futur proche devant moi aussi, mais le futur de dans 5 ans-10 ans-15 ans, était complètement en arrière de mes lignes du passé, je ne me percevais pas du tout dans le futur, comme si j'étais morte depuis longtemps. Donc, lorsqu'on a mis de l'ordre dans ma ligne de vie, ça m'a fait un immense bien.

J'ai aussi appris comment fonctionnent les médias lorsque tu as parlé de ton passage à la télé TQS/NOOVO... que j'avais vu d'ailleurs. J'ai moi-même passé à la radio de Radio-Canada pour mon livre Des fleurs dans votre assiette, que j'ai réussi à vendre le plus par moi-même (conférences, kiosques, Jardin Botanique, mon réseau facebook, etc.). Je crois que je suis rendue à 3000 copies de vendu, j'ai aussi remporté deux concours et il y a eu une réimpression en 2020. J'ai mentionné à Nancy que je vais lui remettre une copie en cadeau à la formation en décembre (et je vais respecter que je ne ferai pas de promo de mon livre, à part pour celles qui me l'ont demandé dans mon réseau FB, je me ferai discrète après la formation).

Donc ce qu'Alexandre a dit à propos d'une lettre de "Comment je vais mis prendre pour vendre mon livre" m'a beaucoup aidé pour me relancer à l'écriture de d'autres livres, même si à date, comme je ne suis pas connue, je ne vis pas très bien comme auteure, je vis encore chez mon père et mon compte en banque est très peu garni. Sauf que maintenant, je ne ressens plus la comptabilité et le marketing comme un obstacle, c'est aussi nouveau et différent.

Ce qui m'embête encore un peu, c'est la perception que certaines personnes (deux hommes dans le groupe) ont voulu percevoir de moi. Ils ont discuté entre eux que j'étais froide et sérieuse, et que maintenant j'étais souriante. Pourtant, je n'ai rien ressenti lorsque j'ai pratiqué avec un d'entre eux.

J'ai plutôt ressenti plus de choses avec 3-4 autres participantes. Lorsque mon passé m'entourait, je me suis mise à pleurer et mon corps s'est mis à avoir mal. J'étouffais, c'était insupportable. Mais lorsque mon futur était autour de moi, je me suis mise à ressentir de la joie et un bien-être profond. Et maintenant que mon présent est à l'intérieur de moi, tout me semble plus paisible. Ce fut très

déstabilisant au début, trop de nouveauté en peu de temps, mais là je suis correct.

J'ai aussi accepté mon Essence profonde. C'est l'énergie que j'avais lorsque j'avais 4 ans! Drôle et comique. Je me sens comme une comédienne qui fait des shows d'humour très burlesque à la Benny Hills (Marc Labrèche) haha! (et aussi de l'humour philosophique comme André Sauvé, Yvon Deschamps). Avec une participante, on a fusionné cet état de naïveté enfantine à mes compétences et capacités extraordinaires de femme de 45 ans. Je me sens moins dissocié maintenant et j'ai moins honte de ressentir encore les bonheurs que m'ont procuré mes 0 à 9 ans. Mon chemin de vie le plus lumineux que j'ai choisi est vraiment génial et me convient parfaitement!

Je ressens encore plus ma capacité de me mettre dans des états différents : un (3 en fait) pour lorsque je fais de la consultation (j'ai eu l'impression que le cours de Trame vibratoire dont je viens de suivre ne me servait plus vraiment depuis que les gens changent automatiquement à mon contact). Je me mets dans un autre état lorsque j'écris des histoires. Pour l'écriture de mon futur roman que je tarde depuis un an à écrire (et encore aujourd'hui) je me mets dans un état d'écriture avec un fils conducteur comme si je vivais des trucs passés dans des anciennes vies amoureuses. J'ai l'impression de renouer avec pleins de trucs que j'avais enfoui, que je ne voulais plus voir ou que j'avais mis de côté, en dehors de mon corps physique.

J'aime beaucoup faire l'exercice du Cœur énergétique. Je l'ai fait avec une participante pour accepter tous les efforts que j'ai fait pour ma rémission presque complète de l'accident que j'ai eu lorsque j'avais 20 ans (j'ai pris ce souvenir en exemple. Ça a été intense. L'expérience du viol et la violence conjugale, ça sera une autre fois).

J'aime encore plus mon corps physique! Et en plus, je vis de vraies expériences de la réalité physique et non dans ma tête (pour ne pas souffrir) comme j'ai si bien fait pendant 30 ans. J'ai eu un client hier, je voies un ami-client vendredi et j'en ai peut-être un autre samedi.

Je n'ai toujours pas touché à ma comptabilité, mon site internet n'est pas encore prêt et j'ai encore de la difficulté à me donner de la valeur et suivre une directive professionnelle. Mais quand même, je me sens plus en confiance, en paix et en accord avec ce que je suis.

Je vois une cliente en après-midi. C'est ma tante Louise, la survivante des trois sœurs Meunier du cancer. Je sens que je suis encore fâchée après elle, je ne sais pas trop pourquoi. Je vais faire des exercices avant notre rencontre. Mais aussi prendre un break de t'écouter toute la journée lol! Ok, je me suis inscrite seulement en début novembre, et comme je fais partie des crinquée, je fais un minimum de 4 heures d'exercices et d'écoute par jours. Dès fois j'en fais vraiment 10 à 12 heures.

Je me sens intense avec un humour de petite fille de 4 ans qui se déguise, se met des culottes sur la tête avec des fausse lunettes avec un gros nez et des petits collants dans la face des clémentines du Maroc ;-) Faudrait bien que je refasse cette expérience un jour, quoiqu'elle soit déjà intégrée !

Je trouve que je fais des grands progrès et j'avance avec plus de patience, de confiance et de douceur envers moi-même.

Merci pour cette merveilleuse fin de semaine!

J'ai vraiment hâte à la prochaine rencontre.

Passez une journée lumineuse et ensoleillée! »

Nathalie (Nathalie en Herbe pour Nancy)

Après le septième week-end de formation :

« Bonjour Alexandre, Fanny et Nancy.

Après la formation du weekend dernier, je me suis mise à répondre tout de suite aux questions. Mais finalement, j'envoie ma réponse une semaine plus tard. Je suis vraiment contente de m'avoir inscrite à la formation en novembre. Je suis une vraie crinquée! Cette semaine, je dois avoir environ 40-60 heures d'écoute des formations (j'en écoute durant que je dors) et j'ai fait 4-5 heures d'exercices. Il y a beaucoup de nouveaux et de différents, comme avoir complètement arrêté de boire du vin, j'ai un ami qui est venu faire des activités chez moi à la maison (je n'ai jamais eu d'amis qui ont passé du temps avec moi dans le sous-sol), et j'ai quelques nouveaux clients.

Je viens aussi de perdre un contrat parce que je ne suis pas vaccinée et que je n'ai pas de passeport pour offrir une conférence dans une salle. Disons que je me sens un peu mal avec "cette croyance" qui m'habite, qui pourrait m'arriver quelque chose de dangereux si je prenais les vaccins. Car dans le passé, j'ai été vacciné pour plusieurs choses; rougeole, tétanos, hépatite B, etc. Et j'ai toujours eu des réactions physiques bizarres ; étourdissement, douleur neurologique, etc. Et en travaillant deux ans dans un magasin d'aliments naturels sans avoir été vacciné, je n'ai vu personne avec le covid. J'ai observé beaucoup plus de gens avec des complications après la vaccination.

Donc, mon point de vue est de rester chez moi tranquille à la maison. Sauf que les comptes rente (je dois encore de l'argent à l'impôt) et l'abondance tardent à venir, même si je fais beaucoup d'exercices en lien avec l'argent. Là je dirais que je dois me libérer du passeport vaccinal et de ma frustration des impôts (Rire!)

Et aussi, prendre un break d'écouter toutes les vidéos d'Alexandre en rafale ! De prendre un break, d'écrire mes prochains livres à la place, d'écouter d'autres cours en ligne que je me suis procurée... Je trouve ça un peu difficile de m'être inscrite juste en novembre. Je trouve que j'ai tellement de vidéos à rattraper avant de pouvoir avoir ma certification avec ANQ. Je suis déjà naturopathe et herboriste-thérapeute. Mon association à compter 1400 heures à mon dossier de valable (j'en ai fait vraiment plus que ça).

En continuant l'écoute et la pratique de la RSI, j'ai comme objectif d'avoir ma certification en octobre 2022. Et merci pour cette nouvelle formation des lois légales. Ça me semble très pertinent et intéressant comme toujours.

Fanny m'a posé une question : oui vous pourrez utiliser mes témoignages pour votre site internet. J'aime beaucoup écrire (rire !) alors on pourra faire une compilation à la toute fin ou en faire une sorte d'évolution à tous les mois de la formation, c'est comme vous voulez!

Voici ce que j'ai écrit à partir de lundi 6 décembre 2021. Et merci pour vos vidéos en ligne! C'est vraiment très bien fait. Je vous souhaite une très agréable semaine à tous!

OUI j'ai passé un super week-end ! Je ne pouvais pas être en salle en fin de semaine. J'ai décidé de voir ma famille. J'ai vu mes tantes de Sherbrooke (elles

restent à 2 heures de la maison). Elles ont adoré la décoration de la maison familiale, où j'ai grandi (devant un parc industriel et à côté d'une base militaire) et où j'habite avec mon père (j'ai 45 ans, pas d'enfants, pas d'amoureux, très peu de clients et d'argent pour l'instant).

J'ai fait un gâteau (je n'avais pas le droit de cuisiner lorsque j'étais enfant) et j'ai vendu des boîtes d'herboristerie : ma box Yoga Zen. Ils ne sont restés qu'une heure mais c'était super !

Dans l'après-midi, j'ai commencé à écouter la formation en Live. Mais je ne sais pas trop pourquoi, je m'endors devant les vidéos. Je fais tellement de développement personnel dans la semaine, que lorsque j'arrive dans la formation avancée, je fais des siestes (Rires)!

J'ai donc pratiqué un exercice sur mon père, celui de la main hypnotique (ce n'est pas tout à fait le bon nom; page 500 je crois) et ça a marché ! Son objectif est de perdre du poids et de se sentir bien dans son corps. L'idée de mon intervention est de changer son état de conscience pour arriver à ce but de changer. Il m'a dit qu'il se sentait bien après l'exercice. J'étais satisfaite alors j'ai eu un très bon dîner sans boire trop de vin (j'ai la croyance que je suis alcoolique, mais là j'arrive à boire plus intelligemment).

Et dimanche nous sommes allés (mon père et moi) voir ma sœur et ses enfants, et puis mon frère et ses fils. Je l'écris car c'est vraiment nouveau et différent, car habituellement je travaille les week-ends depuis 8 ans ou je prends des formations.

Depuis 1996, après l'accident que j'ai expérimenté et aussi parce que je prends des formations dans des écoles alternatives (mes cours ont toujours eu lieu le week-end) et que j'ai travaillé pendant 8 ans dans des magasins d'aliments naturels les fins de semaine, je ne voyais pas ma famille le week-end et pas d'amis non plus ! Mais là c'est nouveau et différent!

J'ai des amis en vrai qui veulent me voir (habituellement je vis des amitiés seulement sur Facebook ou en rêve. C'est aussi la même chose pour ma vie amoureuse, car je ne vois pas comment je pourrais être chef d'entreprise (qui a de la difficulté avec l'administration et la comptabilité) et avoir une vie amoureuse épanouissante en même temps! Pour l'instant, je suis rendue là dans mes fausses croyances. Comme Alexandre m'a suggéré, j'ai presque terminé d'écouter et je mets en pratique la formation sur l'argent de 2015.

J'ai fait une autre intervention énergétique que j'ai apprise pendant le weekend. Cette fois sur mon frère et ça a marché aussi sur le coup, mais pas le lendemain. Il souffre de graves maux de dos depuis des années. Et en quelques minutes, avec des interventions silencieuses et que j'ai réussi à enlever une partie de son mal de dos. Mais il est revenu aujourd'hui (mardi dernier) L'idée de mes interventions est que ça dure longtemps.

Je vais donc essayer d'autres trucs aujourd'hui. Je vais aussi en faire sur mon ami Hugues qui a un cancer. Il ne va pas très bien. C'est que la maladie qu'est le cancer me rend vraiment mal. Ma mère est décédée du cancer (67 ans) et ma meilleure amie aussi (46 ans). Beaucoup de gens dans ma famille ont développé un cancer. Je ne sais pas pourquoi, je prends cette maladie vraiment personnelle. Surtout que je sens que je pourrais aider ses gens.

Dans la semaine, j'ai eu quelques rechutes d'alcool, surtout après avoir reçu une lettre du ministère du revenu, comme quoi j'avais trop fait d'argent pour avoir eu le droit aux mesures pendant la pandémie. J'en ai parlé à mon comptable qui a tout de suite pensé qu'il m'avait donné un mauvais service. En fait, j'étais en colère contre les impôts, je lui ai dit qu'il manquait de compétences pour avoir fait payer 3000$ d'impôt pour une femme qui a fait en 2020 à peine 28 000$. Mon objectif pour me sentir riche, serait d'avoir 2 millions en banque.

Disons que je suis loin de mon objectif. C'est quand même mieux que les 10000$ que j'ai fait depuis 2013. Je déteste vraiment la comptabilité (que je ne fais presque pas), l'informatique et les impôts. Je crois que je vais faire encore beaucoup de EFT et écouter la leçon de manifestation avancée 9. J'aime beaucoup aussi faire la technique des dissolutions des patterns (la vidéo gratuite de Noël 2020).

Donc cette semaine, j'ai prévu de commencer mon livre de recettes sur les fines herbes (je fais du Génie emprunté avec Ricardo et d'autres experts haha!) et aussi mon roman (je fais du génie emprunté avec J.K. Rowlings).

Et je tarde à faire faire mon nouveau site internet (mes adresses en dessous ne sont plus bonnes). C'est mon ami Hugues qui est supposé le faire, mais comme il a le cancer, je n'ose pas lui en demander davantage... j'ai quand même fait quelques exercices pour augmenter mon taux vibratoire et être dans un état d'illumination à ce sujet.

Et avoir perdu le contrat pour donner une conférence dans une salle, me fait vraiment sentir mal de n'être pas encore vaccinée... Je vais aller faire du EFT sur ce sujet.

Et j'aimerais être un peu plus patiente car je trouve que mon essence profonde est un peu trop lente pour obtenir le succès que je souhaite depuis longtemps. Pour la joie et le bonheur, j'en ai plus qu'avant. C'est nouveau et différent et j'en suis bien heureuse. Et merci pour les techniques de lectures rapides, je m'en sers aussi pour l'écriture automatique.

En vous souhaitant une magnifique semaine »

Nathalie (Nathalie en Herbe pour Nancy)

Après le douzième week-end de formation :

« *1. Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

J'ai appris que j'en avait vraiment beaucoup. Donc depuis la formation, je ressens énormément de reconnaissance de retrouver ma puissance, en me libérant de la culpabilité. J'ai fait les exercices en quadruple et ça m'aide énormément.

2.Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

J'ai appris que je donnais mon pouvoir à tout le monde et que j'ai toujours souhaité qu'on me prenne en charge (accident à l'âge de 20 ans, alcoolisme, agression sexuelle à 12 ans et 30 ans plus tard. Je suis resté chez une femme pendant 9 ans sans payer de loyer et depuis 5 ans, j'habite chez mon père et je ne paie toujours pas de loyer). J'étais autant narcissique que non narcissique. J'ai pleuré beaucoup durant ce weekend. J'ai ressenti de la gratitude envers moi-même de vouloir changer mon fonctionnement interne.

3.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

Depuis un mois que je fais les exercices à tous les jours, à reprendre mon pouvoir et augmenter ma puissance, j'ai observé que mon fonctionnement interne faisait que je ne créais rien : pas de richesse financière, pas d'emploi, pas d'amitié, aucune relation amoureuse et familiale, etc.

4.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

Que ma valeur est infinie et que reprendre la prise de responsabilité ultime par rapport à mon projet d'écrire des livres et d'herboristerie florale et de fines herbes Nathalie en Herbe en plein quartier industriel est ce qui m'arrive de plus beau en ce moment dans ma vie. J'ai le bonheur de m'avoir trouvé un emploi à temps partiel, j'ai commencé à cueillir les plantes de mes jardins pour une exposition, j'ai fait une vidéo avec mon informaticien pour qu'on puisse la mettre sur mon site. J'ai un peu plus de contrat, même si ma marge de crédit est rendue à -2000$. Mes journées se passent merveilleuses bien. Ma santé s'est améliorée. J'ai recommencé à courir = je cours 5 kilomètres en 43 minutes. Je bois encore un peu trop d'alcool; une sorte de rechute après mes journées de remplacement. Je sais maintenant que c'est moi qui fais l'action d'ouvrir la bouteille et de la boire seule en une soirée. Je fais l'exercice des Temps de verbes et j'adore la TTR pour me libérer de patterns d'adolescente.

5.Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

Mon test me semblait tellement catastrophique. Une enfant surprotégée par son père et qui a peur de sortir de la maison. Au lieu de me sentir coupable d'avoir créé tout ça, j'ai pris une phrase à la fois, pour faire ensuite EFT, TDSM, reprise de mon pouvoir, la technique des trois cerveaux. Anecdote : ça brassé fort le jour de l'anniversaire de ma feu mère (j'ai vu mon agresseur sexuel à l'épicerie) et à la venue du Pape pour sa semaine pénitentiel, j'ai ressenti le besoin de reprendre mon pouvoir, ayant des ancêtres Métis et peut-être ressenti les patterns et des histoires transgénérationnelles tristes de mes ancêtres. Avec toute cette puissance et puissance énergétique que je ressens maintenant en moi, je me sens vraiment plus en paix avec mes propres créations et co-créations.

6.As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

Tout avance plus rapidement pour moi. Je fais des actions pour réaliser mes objectifs : créer mon entreprise même si ça fait depuis 2007 que j'essaie et que les résultats tardent à venir, avoir un emploi temps partiel à côté,

7.Que retenez-vous de tout ça ?

Pour moi, ça me semble le weekend le plus bénéfique pour mon évolution.
Merci infiniment. »

Nathalie Beaudoin,
Profession : Herboriste-naturopathe, druide urbaine et auteure,
www.nathalieenherbe.com | https://www.facebook.com/nathalieenherbe.nd

---

Après le sixième week-end de formation :

« Bonjour Alexandre ! Nouveau et différent la joie dans son entier dont j'ai retrouvé. Il y a si longtemps que je souhaits la retrouver, effectivement c'est l'enfant et c'est tellement agréable de commencer et de vivre ses journées dans cet état. De plus ça m'apporte la sérénité et la légèreté. Ça m'apporte à m'exprimer différemment et cela est merveilleux.

Le fait de retrouver mon chemin de vie dans cette lumière si intense me redonne confiance et puissance par cette être infini de lumière que je suis. Ce qui est nouveau et différent est aussi que je me sens à la hauteur et égale aux autres tellement dans cette magnifique grandiose présence que je suis. (On m'a fait tellement fait sentir la petitesse) qu'aujourd'hui je revendique mon droit de naissance et de vivre MA VIE à ma façon, qu'il en déplaise aux autres.

Il y a un avant et un après, je sens que ma vie prend un autre sens, mes pensées, mes paroles mes gestes sont différents et même s'il y en a encore des pensées, elles sont plus silencieuses, j'aime beaucoup.

Je retiens de ce week-end que l'être de lumière que je suis est grandiose et puissant et je reconnais que c'est moi. Je parlais de certaines personnes qui n'avaient pas reconnues ce que j'avais fait pour eux. Mais comment avoir de la reconnaissance si moi-même je ne me reconnaissais pas. Donc maintenant je

suis dans ma reconnaissance. C'est tellement bon d'être unique et d'être seulement soi.

Ça a fait WOW 🤩 pour moi car lors de l'intervention le taux vibratoire était tellement élevé que jamais j'avais atteint aussi haut, et tu vois cela m'a tellement manqué de ressentir à nouveau cette sensation aussi intense et plus forte. Bien attendu il a redescendu au cours de pm mais la joie a toujours et est toujours présente 🤣

J'ai été privilégié de faire cet exercice avec toi, MERCI BEAUCOUP Alexandre ❣️ Et je suis toujours partante à faire des démonstrations si tu n'as pas personnes qui s'offre hihihi 😂

Merci à ton équipe pour l'accueil vous êtes simples et pour moi je me sens à l'aise.

Alors tout comme vous nous dites

Merveilleuse journée à toi Alexandre et à Nancy 😘 , »

Marjolaine

Après le huitième week-end de formation :

« Je suis partie avec la peur d'être seul ou peur de la solitude !!

Ça fait remonter la peur d'être ridicule ou ridiculiser et l'autre peur en arrière c'était d'être coincé ou mal prit dans ma vulnérabilité !!

Finalement j'ai dû accepter mon humanité !!

Voilà ce fut un merveilleux week-end je suis plus libre qu'au début !!

La semaine d'avant j'ai fait une grande transformation qui m'a permis de guérir énormément sur les dépendances.

Et mon objectif de guérir de ma peine d'amour est atteint restera à prendre un break de chercher une blonde et on verra j'ai jusqu'à octobre pour trouver la femme de ma vie !!

Tout cela mis ensemble me voilà en cure ou jeûne à Rawdon pour prendre soin de ma santé !!

Ça faisait 10 ans que je n'avais pas fait de cure !!

Bonne journée !! Ha! Oui de connaître les effets à long terme de guérir les stress est encourageant !!

Bientôt j'aurai peut-être comme objectif l'illumination !! »

Patrick

Après le dixième week-end de formation :

« *- Qu'est-ce que vous avez découvert et/ou appris à propos de votre système de valeurs ?*

Ils peuvent changer vraiment rapidement. Et les effets sont très grand.
Par rapport à la relation à ma blonde. J'ai mis la fidélité au top de la liste et c'est comme si j'ai pu besoin d'être fidèle ou pu besoin dit pensé surtout. Et mes relations aux autres femmes à beaucoup changé c'est comme si je ne mettais pu de barrière entre nous ou pu de stress que je ferais de quoi de pas correct.

- Qu'est-ce qui s'est "reconfiguré" en vous pendant et suite à ce weekend de formation s'il y a lieu ?

J'ai eu beaucoup de chose qui sont sorti par rapport à la relation à ma mère (des vieux événements, chicane entre mes parents quand j'étais tout petit) et même probablement trouver la cause de mon asthme quand j'étais jeune.

- Qu'est-ce qui a changé dans votre façon de percevoir et/ou expérimenter vos feelings après avoir fait la TDSE s'il y a lieu ?

J’ai rarement raison, à chaque fois que je fais la technique je réalise que j’avais tort de penser ressentir ça.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant ce weekend de formation ?*

Mon état du dimanche quand je discutais avec de collègue de classe avec aucun jugement juste un grand extase et plaisir

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

À chaque fois que je pensais à avoir des enfants je croyais que c’était impossible de rajouter ça à mon horaire présent était énormément gros. Impossible à intégrer de quoi de plus.

J’ai alors fusionné mon horaire ou ma façon de percevoir mon horaire de travail

Présent qui est étalé et éparpillé et je le perçois étaler et chaotique et débordant.

Et je le fusionne avec une réalité et ou horaire saine ou parfaite ou non chaotique ou bien placé
Et je réalise qu’une fois fusionner mon horaire présent est sain et parfait et bien ok et le vois dans moi à la place d’à l’extérieur de moi.

Et maintenant si je pense avoir des enfants et rajouter ça a mon horaire c’est maintenant réaliste ou beaucoup plus réaliste ça fit. En parti au moins. Qui est un grand changement.
Je vois qui reste des choses à travailler. Mais que maintenant c’est faisable réaliste. Il me reste à bien placer ça dans le temps. Et quelque petite résistance que je perçois.

Merci pour tout. J’étais dans un super état pendant environ 10 jours que je faisais du coaching de façon très précise et rapide à un peu trop tout le monde et avec des résultats épatants selon mes standards. Maintenant je me suis calmé un peu. Et j’en fais à des gens qui me l’on demandé. ;)

Je vais encore bien avec mais avancé mais plus dans mon état d’avant les formations (normal) Mais maintenant mon état après formation est comme plus réel durable et c’est comme si je crois que mon état constant pourrait être ça quand je suis dedans (l’état) à la place d’avant quand j’étais dans le super état

après formation je me disais que ça ne durerait pas. Et il partait plus vite alors ça c'est une super progression.

Merci beaucoup encore, et désolé pour les structures de phrase un peu croche. »

Charles Couture
coach.charlescouture@gmail.com

Après le neuvième week-end de formation :

« Bonjour Alexandre,

Ce que j'ai retenu:

Positif: j'ai adoré l'exercice de l'activité qu'on aime et qu'on amplifie! Je me voyais en randonnée pédestre et tout était permis et j'ai bien rit avec une participante de la formation qui traînait de patte derrière moi car j'allais trop vite! On a beaucoup ri à faire cette exercice 😆🤣😂

J'ai aimé être dans le corps de Joe Dispenza ou j'avais davantage de confiance et de connaissances à faire des interviews et conférences! Quand j'ai fait des interviews de journaliste l'an passé j'étais tellement nerveuse par en dedans ouff!

Ma partenaire avec qui j'ai fait l'exercice aussi a très aimé cet exercice qui lui a permis pour la première fois de se sentir très droite et ancrée, flexible et prête à faire du haut niveau de yoga avec facilité! (Je parle pour elle désolé car ça été une belle expérience de la voir grandir devant moi).

Négatif: le 2e exercice d'amplification de la sensation agréable qu'on a vécu! De mon côté, j'imaginais la naissance de ma fille quand je l'ai tenu dans mes bras sauf que, quand ma partenaire de pratique a poussé cette énergie dans mon corps pour la faire entrer, j'ai ressenti de l'acidité dans mon estomac qui m'a créé un malaise et j'ai encore mal à l'estomac aujourd'hui après avoir mangé mon orange quotidienne!

L'exercice de A B C, j'ai remarqué que j'étais meilleur émetteur 😉 que récepteur (elle a deviné ce à quoi je pensais en gros, surprenant! Comme récepteur on a eu de la difficulté car beaucoup trop d'interférences de personnes qui parlaient forts!

Je souffre de trouble d'audition centrale donc c'est plus facile pour moi dans le calme j'imagine et pour les autres aussi en général!

Tu me donneras svp ton feed-back!

Résultante de la FDS:

J'ai réussi à revenir pour une deuxième journée même si cela a été pénible au départ! Aujourd'hui incapable de me lever, mon corps était comme paralysé et ne voulait rien savoir, alors j'ai dormi jusqu'à 15:30 je me sens très au ralenti et mon corps est plus lourd mais je sais que c'est temporaire et que c'est pour le meilleur!

Merci 🙏 Alexandre pour tout ce que tu fais pour aider les gens à se débarrasser de leurs situations limitantes!

Merci aussi à Nancy qui fait un travail d'organisation hors pair avec toujours le sourire, vous faites une merveilleuse équipe! »

Ginette VD

Après le neuvième week-end de formation :

« Bonjour Alexandre

1. Je pratique tous les jours l'état de silence approfondi.
Je mets du silence le plus possible partout; si j'ai mal, un problème, une peur je mets tout dans le silence
Donc je me suis vraiment senti connecté dès le début de la formation quand tu as commencé avec ralentir le temps.
C'est assez drôle les lignes du temps parfois je me dis tiens on dirait que je reprends une ligne de temps déjà connue.

Je suis tombé en transe assez rapidement mettons

De ces états c'est surtout le bas de mon corps qui vibre plus (un participant me dit souvent d'aller dans mes pieds) j'ai senti une montée d'énergie depuis le bas du dos plus forte que d'habitude
Laisser derrière les lignes passé/futur ça me ramène à l'état que je vis quand je suis en méditation avec un participant mais la différence Est que je vis cet état les yeux ouverts et en communication avec quelqu'un. J'aime bien cet exercice du génie emprunté de cette façon.

2. Je vis comme encore plus de détachement
Je m'obstine moins avec moi-même
Je me rends encore plus compte que je veux beaucoup avec ma tête je fais beaucoup
Mais que ça ne donne rien

Donc mon but actuellement est d'agir dans ma vie de tous les jours et surtout dans mes projets à partir de ce silence
Donc est ce que j'ai encore des projets?
345. Jouer avec la réalité imaginaire de l'autre
On est tous reliés donc yeeessss! On a tous un grand rôle de guérison
Je t'ai parlé de clairvoyance donc j'ai joué un peu avec ça ; après avoir décrit sensoriellement l'état que je percevais de l'autre je me suis mis en état de réception de la situation et c'était juste. Je sens que cet exercice va me permettre de peaufiner encore mes ressentis.

Merci Alexandre

À bientôt »

Karine Boom
Www.HORArencontre.com

Après le douzième week-end de formation :

« - *Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

On en utilise plus ou moins fréquemment et ils sont souvent inconscients ou automatiques.

- Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

Que j'avais peur de ma propre puissance.

- Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

Grâce à la bienveillance de ma partenaire, j'ai pu reprendre et transformer non seulement toute toute l'énergie par rapport à un pattern, mais aussi accepter et transformer toute l'énergie reçue lors de situations difficiles. Cette deuxième partie m'a été très bénéfique car je ne savais que faire de certaines énergies dont je n'arrivais pas à me libérer.

- Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

Elle m'a permis de voir que ma puissance était très chaleureuse et très douce, ce qui m'a ramené beaucoup de paix.

- Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

Petit rappel toujours intéressant!

- As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

Prendre conscience de l'énergie que j'emploie au quotidien me permet de réajuster en temps réel en fonction de ce que je souhaite vraiment. J'avais déjà commencé ce travail il y a un an avec une formation ho'oponopono, la formation de ce week-end est un pas de plus: chaque formation me permet d'affiner ma perception des choses.

-Que retenez-vous de tout ça ?

Que la vie est belle et que je peux amener encore plus de beau dans ma vie! »

Delphine

Après le douzième week-end de formation :

« *-Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

Finalement nous n'avons pas toujours idée de tous ce qui s'accroche à nous au fil du temps, cela fait prendre conscience du nettoyage à faire

-Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

Je désire augmenter mes vibrations, alors nettoyage et augmentation du taux vibratoire

-Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

Que nous distribuons notre pouvoir comme des bonbons à l'halloween, je n'ai pas tendance à transférer la responsabilité aux autres mais les circonstances ou situation, hum...Je me défends, explique, désire faire voir mon point de vue etc

-Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

Je ne me priorise pas assez. C'est à suivre

-As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

Cela me solidifie beaucoup, et me grown dans mon unicité C'est une sensation de fluidité avec le courant de la rivière d'eau claire dans le corps

-Que retenez-vous de tout ça ?

La force qui m'habite et l'élan de vie que cela me procure et que c'est simple et facile à récupérer »

France

Après le douzième week-end de formation :

« 1. *Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

Que j'avais endossé des rôles qui ne m'appartenaient pas et que maintenant, en tant qu'adulte, je peux m'en libérer en prenant totalement conscience de ma responsabilité et de mon pouvoir de ne plus laisser ces patterns guider ma vie. 😊

2.Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

J'ai réellement pris conscience de tout le chemin que j'ai parcouru au cours des dernières années et des grandes libérations faites. J'ai découvert que je prends conscience rapidement de mes patterns et qu'il est de plus en plus facile de m'en libérer. J'ai fait des liens et des ponts intéressants entre le passé, le présent et l'avenir (qui n'existent pas 😉).

3.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

Que je suis entièrement responsable de ce que je laisse arriver dans ma vie et qui je laisse entrer et que j'ai le pouvoir de reprendre « tout mon pouvoir » dans chaque situation.

4.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

J'ai découvert que je crée moi-même les obstacles à l'atteinte de mes buts.

5.Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

Ce que nous avons vécu comme blessures en tant qu'enfant peut nous suivre dans notre comportement en tant qu'adulte lorsque nous traînons ces blessures. Même si j'avais de la formation à ce sujet, en tant qu'intervenante sociale, j'ai pu faire un parallèle et un pas de plus dans ma prise de conscience de mon vécu et de ce que j'avais réglé et des résidus qui pouvaient encore traîner.
6.As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

Oui je l'ai remarqué et je l'ai ressentie. J'ai aussi pris conscience de sa réelle signification.

7.Que retenez-vous de tout ça ?

Que nous sommes puissants et que nous avons un réel pouvoir sur notre vie lorsque nous en prenons conscience et que nous prenons la responsabilité de ce qui se produit dans notre vie, en étant conscient de ce que ça signifie réellement. »

Christiane Trudel
Thérapeute et intervenante sociale
christianetrudel53@gmail.com
www.therapiechristianetrudel.com

Après le douzième week-end de la formation :

« Je suis tellement d'accord avec ce que tu dis et c'est exactement la façon dont je le comprends. Je suis consciente que j'ai encore du chemin à faire et que j'en aurai probablement toute ma vie (ou pas 😊), mais je sais aussi que le chemin parcouru jusqu'à présent est clair et libéré, car moi je change et mon entourage change. Plus j'avance, plus je deviens rapidement conscience de ma responsabilité en toute chose et plus je peux agir rapidement sur les conditionnements qui sont encore présents dans ma vie. Tout devient aussi plus facile.

Merci Alexandre! 💗 »

Christiane Trudel
Thérapeute et intervenante sociale
christianetrudel53@gmail.com
www.therapiechristianetrudel.com

Après le douzième week-end de formation :

« *1. Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

Que certains étaient encore présents et que je ne savais pas... Et, qu'il est plus facile de s'en libérer...

2.Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

Que j'avais évolué plus que je ne le croyais.

3.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

Qu'en transformant la culpabilité en responsabilité entière, ça permet de libérer beaucoup et d'augmenter notre puissance et notre pouvoir créateur.

4.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

Que TOUT est possible et que si des blocages, résistances se présentent, nous avons tous les outils nécessaires pour les libérer. Et que je suis la seule responsable si je ne fais pas le/les actions nécessaires pour l'atteindre.

5.Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

Que l'humain est toujours évolutif s'il le souhaite réellement et que certaines situations/Chocs, traumatismes peuvent nous bloquer à un certain âge.
Quand on reprend réellement notre responsabilité ultime, ça crée de l'espace en soi et que des grands sauts quantiques sont possibles et assurément faisables.

6.As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

Absolument !!!

J'ai ADORÉ la technique de la scène où nous recevons argent et amour en quantité illimitée.

7.Que retenez-vous de tout ça ?

Que TOUT est possible, qu'en faisant les chemins neuronaux en répétant les techniques de reprise de pouvoir et de responsabilité ultime, ça nous connecte réellement au grand tout...Et plus encore !! »

Caroline Latulippe
carolatu7702@gmail.com

Après le douzième week-end de formation :

« *1. Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

Peu de chose sauf que tu les as bien vulgarisés, rendus accessibles dans la réalité et c'était très intéressant

2.Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

J'ai déraciné un schéma défensif subtil déjà connu mais à un autre niveau.

3. Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

Que l'on peut tout transformer. Il s'agit d'y mettre l'énergie et le temps. J'enseigne le 100% responsable depuis des années et je l'applique. C'est tout à fait ce que tu as enseigné avec ta particularité et ton chemin et cela m'enrichit.

4. Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

De poursuivre et surtout de revenir à ce qui m'anime vraiment. Je m'ouvre à toutes sortes de possibilités sans aucune attente et très détendu. D'abord terminé ta formation et pratiquer ce que tu enseignes pour l'intégrer davantage et m'amuser avec les techniques. Ce que j'ai commencé à faire et j'adore combiner mon expérience et jouer avec tes techniques lorsque c'est ce qui vient pendant mes rencontres avec les clients.

5.Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

Que l'on peut simplifier encore et encore pour aider les gens. Ce que je fais et que tu m'inspires à poursuivre.

6.As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

Absolument!

7.Que retenez-vous de tout ça ?

Expansion et contente de faire ta formation. Merci Alexandre. J'aime explorer ton univers et je suis toujours surprise de t'entendre partager tes expériences à Ste-Mélanie. Je suis née sur une ferme à St-Thomas de Joliette et tu t'exprimes comme lorsque j'étais jeune. C'est étonnant car nous avons quand même 25 ans de différence. Les expressions que je n'ai plus entendues depuis des années. Alors je souris et je ris beaucoup. C'est juste drôle. Comme un retour dans le temps avec quelqu'un d'une tout autre génération. »

Lorraine Desmarais

pratiquer@lapresence.ca
Profession : Thérapeute en Conscience et en Énergie - Spiritual Healer
Site internet : LaPresence.ca

Après le douzième week-end de formation :

« *1. Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

J'ai appris que j'en avais… je n'avais jamais réalisé ça auparavant. Au début ça m'a fait un certain choc et ensuite c'est devenu clair et logique au fur et à mesure que tu en parlais. Ça a été le point de départ logique qui m'a permis de me dire que j'avais besoin de reprendre mes responsabilités face à ce que je vis et à poser des actions pour emmener des changements.

2.Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

Que je donnais beaucoup de pouvoir aux événements extérieurs ce qui m'empêchait d'avoir moi-même un pouvoir sur celles-ci.

4.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

J'ai découvert que la problématique semble automatiquement surmontable parce que je peux ressentir que je reprends mon pouvoir sur celle-ci. Ce qui est très apaisant et rassurant. En fait, la force et la confiance que je ressens face à la problématique augmente tandis que la peur, la panique et le sentiment d'impuissance diminuent de beaucoup.

5.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

J'ai moins exploré la prise de responsabilité par rapport à mes buts que par rapport à mes problématiques donc je n'ai pas de réponse pour ça.

6.Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

Je me suis reconnue dans certains scénario et ça m'a surtout donné envie de prendre en charge d'une autre façon l'adulte que je suis, autrement dit de reprendre mes responsabilités sur ce que je vis. En le faisant j'ai aussi constaté que ça me donnait un sentiment de pouvoir avoir moi-même un impact dans ma propre vie. Donc une sensation de force et de pouvoir sur moi-même… ça a été toute une découverte!

7.As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

Toute la puissance oui !!!

8.Que retenez-vous de tout ça ?

Que j'ai plus de pouvoir sur ce qui m'arrive intérieurement, sur mes réactions et sur ma confiance en moi que ce que je croyais. »

Ève

Après le douzième week-end de formation :

« *1. Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

En tant qu'enseignante, j'avais appris à reconnaître ce type de comportement chez les enfants selon les stades de développement normaux de l'enfant et j'avais déjà pris conscience que certains adultes agissaient de manière enfantine dans certaines situations. Toutefois, je n'avais pris conscience des différentes variantes des patterns enfants et à quel point presque tous les humains en vivent tous les jours.

Maintenant, je me rends compte de mes propres patterns enfantins et des nuances du phénomène. J'ai aimé aussi connaître les catégories de

déresponsabilisation (le rebel, l'impatience, l'insatisfaction de ne pas avoir ce qu'on veut, donner l'autorité aux autres, le narcissisme (ce que je vis, suis, pense et ressens est plus important que les autres), le blâme sur l'extérieur (subir) et la justification). Cette catégorisation me permet de cibler les comportements plus rapidement et mon défi est de les transcender au fur et à mesure.

2.Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?
Mes patterns de déresponsabilisations les plus présents sont la rébellion envers la société (système de santé et d'éducation), le blâme envers la vie d'amour vécu des situations souffrantes et l'impatience et l'insatisfaction de ne pas avoir ce que je veux (couple et carrière idéale).

3.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

Qu'il y a une réelle puissance qui se cache dans tous ses comportements enfantins, mais qu'il faut vouloir aller la reprendre puisque la plupart d'entre eux sont difficiles à percevoir lorsqu'on les vit depuis très longtemps. Certains caches aussi de grande souffrance qu'il faut avoir envie d'aller guérir pour aller récupérer toute cette énergie. Pour ma part, je crois que le jeu en vaut la chandelle.

4.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

Pour ma part, j'essaie encore de trouver un juste milieu entre accepter ce qui est (cadeaux et épreuves) et tout mettre en œuvre pour créer la vie que je souhaite. J'ai donc tenté de formuler un but qui englobait le résultat que je voulais vivre en laissant de la place pour le "comment". J'ai donc décidé de lâcher de l'emprise et du contrôle sur l'image idéale que j'aimerais et tous les détails que ça comprend et j'ai décidé de laisser davantage la vie me surprendre en me donnant ce qui est le meilleur pour moi.

Mes deux principaux buts (Ma relation de couple idéale et ma carrière idéale) étaient donc représentés par cette phrase " vivre la vie de mes rêves où je me sens épanoui, accompli, aligné avec mon essence et comblé". Cette façon de fonctionner et de manifester calme énormément mon impatience et mon sentiment de n'avoir rien accompli dans ma vie, puisque j'ai mis de l'avant le feeling et non le résultat dans la réalité physique. Cela m'a même fait prendre

conscience de tout le chemin que j'avais fait en travail intérieur depuis 1 an et même depuis le début de mon travail interne à 16 ans.

5.Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

Que notre responsabilité se trouve dans toute l'énergie et la force que nous mettons dans la création de pensées, de sentiments et d'actions face à la réalité. La réalité est là et c'est le comportement que nous adoptons ou le jugement que nous en faisons qui est de notre complète responsabilité. Lorsque nous vivons une situation, c'est nous qui la transformons en drame, en frustration ou en injustice et non la vie.

6.As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

Oui et encore plus lorsque nous avons vécu ce qu'est l'abondance de richesse ultime que la vie nous offre lorsqu'on le demande. Cette expérience a été marquante pour moi puisque, de le vivre dans chacune de mes cellules, m'a fait vivre un état de puissance infinie, de paix envers la vie et de plénitude que je n'avais encore jamais vécue et donc j'ai une très grande gratitude m'avoir permis de le vivre (inscription à la formation et engagement à 100% dans le processus).

7.Que retenez-vous de tout ça ?

La puissance de création est très grande lorsque nous ne la dispersons pas dans plusieurs comportements de déresponsabilisation. Il n'en tient qu'à nous d'être vigilant et de nettoyer les comportements qui nuisent à notre pourvoir de création réelle de nos buts ou qui cause certaines problématiques. »

Marie-Catherine Nicole

Après le douzième week-end de formation :

« *- Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

Je connaissais, mais pour ma part, j'appelais cela des "échos du "moi" enfant-adolescent. Ton explication et la solution "reprendre pouvoir, énergie ET responsabilité" me semble une bonne réponse à ce que j'avais capté sans pouvoir résoudre la problématique. Le fait de présenter la Responsabilité comme "moteur" pour se libérer du fonctionnement IMMATURE à des niveaux émotionnels et psychologiques m'apparaît comme un outil Simple et FACILE à utiliser et à "enseigner". ^^

- Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

Que j'ai de la marge pour me libérer du fonctionnement "égocentré", héritage de l'enfant et l'adolescent désirant se protéger, survivre et se faire PLAISIR, parfois quoi qu'il en coûte. De plus, les exercices sur la Responsabilité et l'échange des points de vue sont d'excellence solutions pour REPRENDRE 1) son pouvoir 2) sortir de son isolement, s'ouvrir aux autres.

- Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

J'avais mis la Responsabilité comme valeur pour avancer. Le truc, c'est que à chaque fois que je voulais la ressentir, mon poil se hérissait, je tombais en syncope ou presque, je m'enfuyais et lui tournais le dos. Maintenant je sais que cela est en lien avec le fonctionnement "libre" de l'enfant nourrit, hébergé, logé et amusé. Autre élément, la Responsabilité a besoin d'énergie et de Conscience, donc la technique de récupération est parfaite.

- Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

Je crois que le développement du "moi" (ou de l'ID) devrait mieux être expliqué et compris dans les écoles et chez les nouveaux parents. À chaque choc, l'ID de l'enfant (son process physico émotico psychique...) n'est pas défaite ni RECRÉER. La nouvelle ID qui émerge suite à un choc, un changement, une perte, etc., elle se CRÉE au-dessus u en parallèle (si je peux dire...) de l'ancienne.

Le résultat est que d'une part, on a une Conscience qui semble grandir et maturer... et de l'autre, en souterrain, la dynamique "physico emotico psychique" du vécu enfant dure, perdure et influence l'ID qui se développe pour faire face au Présent. D'où la notion d'adulte "immature".... et d'enfant "mature" qui renonce à leur énergie ENFANT, pour le coup, en développant une RESPONSABILITÉ, qu'ils ne sont pas censés assumer et prendre. Bref... Tu confirmes des compréhensions et expériences que j'avais entrevues ET vécus.

- *As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?*

oui

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Cela va permettre d'aider des personnes qui ne sont pas conscientes d'être dans cette immaturité enfant et dans une absence ou/et un refus de la responsabilité, et d'avoir une solution à cela. ^^ »

Michel
partenaires.entreprise@gmail.com
Profession : coache de changement de vie
https://bit.ly/coacheduchangement

Après le douzième week-end de formation :

« *1. Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?*

En fait ces patterns, j'ai appris à les connaître depuis le début de mon cheminement, commencé il y a 10 ans.

A l'époque j'étais complètement pris dans ces expériences d'enfant intérieur blessé. C'est l'enfant intérieur qui menait ma vie. Je n'en savais rien. Cela a été un choc terrible d'en faire la prise de conscience.

J’étais extrêmement en colère. (Après l’enfant intérieur même si je comprenais que ce n’était pas de sa faute.)

2. Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

Que j’ai encore certains patterns. Moins qu’avant. Surtout de constater ou je suis rendu dans mon cheminement.
J’en ai un bon bout de fait.
Et qu’aujourd’hui c’est possible que j’aie une vie « normale ».

3.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

Une problématique?

Dans mon cas ce sont DES PROBLÉMATIQUES !! 😵‍💫 😳
Ça, c’était vraiment intéressant. Évoluant! 😳
Et franchement rapide !!! 💪

Je dois admettre que pour prendre la responsabilité. Ça a été facile d’accepter parce que j’ai fait plusieurs expériences de cheminement. Je ne suis pas certain que j’aurais été capable de faire cela, sans tout le travail antérieur.

4.Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

Que ça se dissout. Ça libère. Le bien que ça fait dans la tête. Et dans le corps. 🙏🙏

Et, il y a une semaine j’ai vécu une expérience. Récurrente avec quelqu’un.
Genre: je me suis fait prendre une autre fois verbalement…(manipulation)
Après je ne me sentais pas bien. 😖

Et, bien j’en ai pris la responsabilité : C’est vrai que c’est moi qui a créé ça.

Quinze/vingt minutes plus tard…
L’expérience s’est dissoute. 💪
Ça, c’est génial !!

Ne plus être pris pendant des jours/semaines/mois dans une expérience ou j'étais captif.
Incapable de comprendre. Ce qui se passait à l'intérieur.
De ne même pas être capable de savoir d'où ça venait. C'était pénible. 😞
A l'époque c'était vite…la bouteille! 😵
Qui était sans le savoir mon médicament. 😐

5.Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

Dans la 12e fin de semaine?
En gros…j'en savais un peu, beaucoup.
Parce que je suis dans la fraternité EADA. Basé sur les douze étapes.
(Enfant Adulte provenant de famille Dysfonctionnelle et Alcoolique.)
Depuis dix ans. J'ai appris beaucoup. Avec eux. Quand je suis arrivé. J'étais terrifié.

J'avais toutes les caractéristiques.
J'étais sûr que c'était bâti sur ma vie !! Tellement j'étais englué
Incapable de m'exprimer. De me sentir écouté.
Et aussi avec le livre de John Bradshaw: Retrouver l'Enfant en Soi.

Je savais que les étapes non vécues dans l'enfance. Se transpose dans la vie adulte.

Et, que ça peut être très souffrant. En fait, ça a été très souffrant. Inondé de trente ans d'alcool.

Commencé à quatorze ans.

N'ayant aucune solution. Et ne comprenant pas du tout ce qui se passait en moi à l'époque.

L'alcool m'a en quelque sorte permis de survivre.
Et que même après toutes ces années. A 45 ans La Vie m'a donné la possibilité de changer ma vie.

S'en est suivit.
La rencontre de trois thérapeutes exceptionnels.

Des gens formidables en cheminement. Qui m'ont appris à communiquer. (C'est pas parfait.🤷)
Et, Alexandre. A me libérer du passé invisible.
6.As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

Oui.
Ça enlève l'expérience dans le mentale. Et ça m'a permis de me sentir libre. Partout dans mon corps.
Et, du coup. De me sentir Moi.
D'être rempli. De mon moi-même.😊
Vraiment mais vraiment extraordinaire !!!

7.Que retenez-vous de tout ça ?

Que c'est fabuleux!
Que c'est possible d'économiser des années de thérapies. D'atelier de toutes sortes.

Au final.
Ça donne du temps pour moi. Pour faire autre chose. C'est ce qui est là.
🙏😊👍

Je sens qu'après cette 12e fin de semaine.je peux mieux vivre au quotidien mes expériences.

Être plus conscient. Faire les exercices. Sans me mettre de pression.
Oui, j'ai encore des choses à régler. Mais c'est plus léger, maintenant.
24hrs à la fois.🙏»

Jacques

Après le premier week-end de la formation :

« Je me sens lumineuse à l'Intérieur comme si la lumière était entrée et s'était faufilée dans mes cellules et envahie mon corps. Je me sens très présente et

connectée à tout. Avant la formation, c'était de temps en temps avec peu d'intensité, il y avait toujours cette sensation que je me limitais. »

Dominique
« Je voulais juste vous dire qu'après les exercices pratiques divers et variés avec mes partenaires depuis le début de la formation, ce matin j'ai eu le privilège de monter à cheval en hyper présence, galoper dans la nature et j'ai vraiment ressenti cette relation hyperconnectée. J'ai eu un très grand moment de bonheur je me suis dit tu t'es enfin choisi alors je vous dit à tous Merci Alexandre merci è ceux que j'ai déjà rencontré et ceux que je vais rencontrer durant toute cette formation❤️❤️❤️ »

Dominique

Après le deuxième week-end de la formation :

« Ce qui est nouveau et différent depuis le dernier week-end : je me fais confiance je sais que mon essence est présente je la ressens tous les jours de plus en plus.

Ma parole est entendue bizarre de dire ça mais avant quand les gens me posaient des questions et que je ne leur répondais pas ce qu'ils voulaient entendre ils trouvaient une porte de sortie pour partir maintenant ils me disent ah oui je n'avais pas vu ça comme ça !

Et surtout je croyais et oui pensée limitante que je n'arriverais plus à ressentir de la vraie joie en moi et bien c'est faux je suis sereine à l'intérieur de moi.

Le travail de Gabrielle sur scène m'a beaucoup aidé avec l'attachement merci à toi Alexandre Nadeau pour la façon où tu abordes les sujets les plus graves. Merci à tous pour tout ce que vous êtes

Je suis en grand amour avec vous »

Dominique

Après le quatrième week-end de la formation :

« Tout est nouveau et différent, mes pensées du matin, je suis libre tout est possible je me demandais où était passée mon anxiété du style je n'ai pas de souci aujourd'hui 🤣🤣🌟 l'esprit libre !!!! Plus d'énergie ok pour faire des choses qui hier me dérangeait, je ne sais pas pourquoi d'ailleurs 😎❤️
Week end merveilleux transformateur.

Merci à mes partenaires de pratique et à toi, Alexandre Nadeau et toute ta super équipe.

Une super fin de week-end que du bonheur. »

Dominique

Après le cinquième week-end de la formation :

« Bon allez je me lance, j'ai adoré le ''on se lâche'' du dernier exercice ma partenaire et moi on a eu vraiment des prises de conscience.

J'ai été contacté pour faire une formation dans mon domaine (je remets l'Atlas en place avec des codes chantés) je n'ai jamais rien dit et les gens sont venus pour que je fasse une vidéo et résultat même pas peur.

Tout ce que j'ai travaillé est ok j'ai noté toutes les différences mais c'est comme si avant j'étais juste 3 % de moi-même. Je me découvre puissante et surtout j'ai ma place dans l'univers et ça c'est hyper top.

Juste je suis et j'existe un grand merci à toi Alexandre Nadeau mais à tous car tous vos commentaires me portent et je m'aime de plus en plus »

Dominique

Après le huitième week-end de la formation :

« Hello a tous je n'aime pas m'étaler dans des tas de discours mais juste vous dire que depuis dimanche soir, je suis passée de la survie à la vie.

Je ne sais pas trop comment mais d'un coup tout est plus léger et tellement moins d'importance, je me demande même si je n'ai pas carrément mis un pied dans une autre réalité qui pourrait être la vraie bref !!! Je suis pleine de vie 🌟❤️ ❤️❤️ »

Dominique

Après le premier week-end de la formation :

« J'étais un hologramme ambulant hier matin, j'essayais d'expliquer ça a ma psychologue et je ne me comprenais pas du tout! C'était en brides.... Alors, j'essaie de répondre aux questions et d'être claire....

Des changements, certain, lorsqu'on a travaillé sur l'événement qui nous mettait dans une émotion forte…Hier, je me disais et bien c'est vrai, je n'ai pas besoin de cette émotion de colère que je traine pour en parler avec la personne...Alors pas besoin de retenir jusqu'à ce que j'en parle...

Mon doux, libérateur, pas besoin d'entretenir la colère! Ouf, c'était lourd à trainer! J'essaie encore de comprendre le fait de regarder les autres, de prendre l'expansion vision et auditif...Je ne suis pas la...Je relis les notes...La pratique ne vient pas, la mémoire de l'exercice non plus...

Oh Lala par contre, je sais que je veux faire vivre l'expérience de transe à mes clients...J'ai essayé ce matin avec ma petite-fille de 6 ans qui s'habillait, je lui disais, excellent, parfait, continu, excellent....

Elle était plus calme, alors je lui ai dit que tu vas passer une bonne journée...J'ai oublié de lui parler à son système nerveux autonome…Ça va venir un automatisme un moment donné...Je me dis qu'Alexandre a fait ça pendant X nombre d'année, alors je peux attendre quelques jours hihihi

Et je me dis aussi que c'est sûr que tu ajustes le temps, parce que moi mes journées sont assez courtes, je n'ai pas le temps de tout faire ce que je veux faire! Bon, ok, je check ma réalité pour savoir où je mets mes priorités! Merci pour ce beau week-end! Ça commence à être plus claire, j'ai hâte d'enseigner en hologramme aussi! »

Kathy McGregor
https://st-jean.lespacebleu.com

Après le premier week-end de la formation :

« Hier j'étais mieux qu'aujourd'hui car mon être semble savoir ce qu'il veut mais contraction de ne pas le vivre immédiatement soit de partir vivre en campagne. Je ressens encore plus ce besoin depuis le week-end, assez dérangeant car je n'ai pas le goût de travailler sur mes projets d'entreprise. Je m'ancre, je prends de l'expansion et je me dis que tout est parfait. »

Ginette Savoie
Thérapeute énergétique
site internet: www.ginettesavoie.com

Après le sixième week-end de la formation :

« Je remarque que le nettoyage des chemins de possibilités me rend plus alignée et que je suis plus en mesure de prendre des décisions. N'est-ce pas fantastique! Merci Alexandre😊😁😁 »

Ginette Savoie
Thérapeute énergétique
site internet: www.ginettesavoie.com

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour Alex,
Mon week-end a été extraordinaire! J'ai vécu un grand état de conscience celui de la joie !!!!! wow!

Pas de mots pour décrire….

J'ai libéré un fardeau qui perdurait depuis longtemps en lien avec mon image de moi.

Je me sens en changement constamment depuis le week-end.

J'ai pris conscience que l'état d'extase était plus facile à atteindre que je le croyais.

J'étais dans un état d'amour profond envers les gens présent dans la salle. Même si je ne les connais pas.

J'ai vécu plusieurs états de transe.

Je me suis jamais senti aussi bien de ma vie (pendant les deux jours). ✨

Aujourd'hui mardi, j'ai comme un grand élan à m'aimer tel que je suis, enfin !

Merci beaucoup d'avoir développé autant de compétences à enseigner. Cela nous fait évoluer à la vitesse de l'éclair.💕💕 »

Marie-Claude St Louis
Thérapeute et coach de vie

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre Nadeau

Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions [...] ?

Oui, je ne sais pas pourquoi mais quand je me mets en hyper présence et/ou que je pratique certains process, ça travail fort dans mon cerveau ainsi qu'autour de ma tête voir plus rarement dans le corps. (Sensation d'intensité énergétique/physique)
Quelques perceptions différentes avec les questions p. 331.

Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Je n'en sais trop rien, si ce n'est ce truc au niveau de ma tête.

Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Non.

Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Lors du passage (en replay) ou tu as fait ton induction hypnotique totalement WTF & hyper courte, je suis tombé comme une pierre, et c'est très rare que ça m'arrive à ce point en transe hypnotique (autohypnose). D'ailleurs je ferai un retour sur l'autohypnose façon Nadeau lol.

Enfin, je ne sais pas le pourquoi du comment, mais depuis la fin du WE j'ai moins d'acouphènes (moins fort), et aujourd'hui je me suis couché à 5h du mat, et pourtant je n'étais pas complètement naze au réveil, j'étais bien. ??? Strange affairs, strange things. 😀 »

Julien

Après le neuvième week-end de la formation :

« Allez c'est parti ! ^^

1- Qu'est-ce que vous avez découvert et/ou appris à propos des états de conscience et de votre réalité imaginaire ce week-end ?

Que je peux aller explorer ma propre réalité imaginaire en grand, et y arranger des choses ou simplement avoir des feelings sur une expérience pas encore

vécu. Ça ouvre tellement d'incroyable possibilité. Et encore je n'ai pas fait certains exercices en binôme mais ça s'en vient tout bientôt.

2- Quelles croyances ont changé s'il y a lieu ?

Mes croyances vis-à-vis de cette formation, (Est-ce que tout ça "fit" réellement avec moi? Pourquoi suis-je venu ? Pour aller ou finalement ?)

Puis sur des explications que tu as données et que j'ai enfin expérimenté (vivre dans la révolte & la colère VS vivre à partir d'un état plus élevé). Et des croyances sur le but que j'ai travaillé. (Superposition de réalité).

3- Qu'est-ce qui s'est "reconfiguré" en vous ?

A priori pas mal de choses? Car j'ai eu des rêves assez pété et intense les 2 nuits du week-end, notamment à propos de ce que j'avais "travailler".

4- Comme la question est libre d'être posé par chacun, voici la mienne :

Alexandre Nadeau
Tu chausse du combien ?
C'est qui ton personnage Marvel/DC Comics préféré ?
S'tu bon le Groot aux kiwis ? Et le Flash à l'ananas ?
Et sinon, t'en as encore des bonnes blagues à propos de Hulk ? 😛

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ?

L'exercice 82 manifestation quantique, comme je l'avais posté dimanche matin, j'étais genre trop ivre (d'énergie). 😄

6- En fin de journée dimanche, j'ai fait 3 démonstrations pendant lesquelles je suis entré dans la réalité imaginaire de 3 personnes différentes pour stimuler des changements. Qu'avez-vous vécu vous pendant les 3 démonstrations dimanche à la fin de la formation ? Qu'est-ce que ça vous a fait à vous ? Qu'avez-vous observé/appris ?

Faut que je les revoie (encore une fois) en replay mais ça a l'air bien capoté cette histoire, même si j'imagine qu'on va bien pouvoir faire pareil. 😄

7- Que retenez-vous de tout ça ?

RÉALITÉ IMAGINAIRE! Que le temps c'est très relatif finalement. Et aussi que t'envoi des messages depuis tes WC... lol »

Julien

« Ok je viens de faire l'exercice 82 (p677.678) que j'avais raté du live.

Wouah ! J'ai eu une sensation comme d'être ivre (je n'ai jamais bu jusqu'à cet état en réel, vu que l'alcool ça passe dégueu pour mes papilles & mon corps). C'est hyper puissant comme genre de shoot, m'a fallu 5 minutes pour que ça se stabilise. Et après l'impression que je suis dans une dimension différente. Évidemment l'effet ressenti sur mon but est très positif.

Alexandre Nadeau en fait t'es un dealer de drogues avoue ? S'tu comme ça que t'as fait ton coup avec Nancy? 😄😆🤡 »

Julien

Après le premier week-end de la formation :

« Salut Alexandre, oui j'ai vécu des changements ce week-end. Le plus gros pour moi est de voir maintenant l'importance du corps dans l'équation du changement. Je prenais en considération bien des systèmes mais je considérais le corps comme étant le "truc" qui va être modifié automatiquement par le reste. C'est vrai aussi, mais c'est aussi vrai que de travailler avec le corps accélère le changement.

Je me sens aussi plus léger, plus joyeux "de base" dès mon réveil, ce qui est très agréable. Je ne pourrais pas te lister tous les autres changements et prises de conscience, elles sont nombreuses mais c'est le principal. L'autre chose vraiment cool c'est quand j'ai compris ton histoire où tu racontes que tu écoutais Richard Bandler vous raconter des histoires pendant des jours et qu'au retour tu savais faire des choses que tu ne savais pas faire avant.

C'est ce que tu nous as fait vivre (en tout cas pour moi ça a fonctionné) car je sais "intuitivement" parler avec les corps maintenant et je vois des changements réels lorsque je le fais. Vraiment hot! Merci! J'ai vraiment hâte au prochain week-end de formation! »

Daniel

Après le troisième week-end de la formation : (c'est dans le cahier de notes de la formation autour des pages 270 pour les explications et les exercices.)

« Ok je capote, changer des valeurs et surtout leur ordre de priorité c'est génial! Je me sens tellement mieux depuis que j'ai mis « suivre mon Essence en tout temps » comme valeur principale !!! »

Daniel

Après le quatrième week-end de la formation :

« Salut Alexandre Nadeau, merci pour ce week-end puissant! Pour moi c'était un méga work-out énergétique, beaucoup d'ouverture et de lâcher-prise.

J'ai adoré l'exercice pour reprendre notre pouvoir! J'apprends en méga accéléré en faisant le génie emprunté version améliorée. Ce qui m'a le plus marqué c'est combien on peut améliorer nos capacités rapidement avec tous ces outils! Pour moi ce week-end est un point tournant dans ma vie. Ça va peut-être prendre un moment avant d'être visible pour les autres mais je le sens...une nouvelle direction plus claire! »

Daniel

Après le cinquième week-end de la formation :

« Merci Alex, c'était vraiment un autre week-end extraordinaire! Merci à tous les participants avec qui j'ai interagis, vous m'avez tous apporté plus de magie, de joie et plus de légèreté dans ma vie!

1- Qu'avez-vous appris de ce weekend ?

J'ai "catché" beaucoup plus comment les mots ont un impact sur les gens et comment m'en servir (aussi en marketing 😊)

2- Qu'est-ce qui est nouveau et différent dans votre expérience ?

J'ai laissé aller beaucoup de repères intérieurs et extérieurs ce week-end, j'apprends à vivre encore plus ensemble suivant le flow.
3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ce weekend ?

J'ai vécu une expérience vraiment particulière spontanée, lorsqu'avant, l'avant-dernier exercice tu as parlé d'obstacles, j'ai entendu le mot en slow motion et comme en 2 morceaux...et quelque chose a "cassé" en moi. Je me suis retrouvé en transe intense et depuis, mes interventions sont vraiment différentes…wow...juste wow..

4- Maintenant que le weekend de formation est terminé, que retenez-vous de tout ça ?

Je vais avoir encore plus de plaisir à écouter les gens 😊 »

Daniel

Après le sixième week-end de la formation :

« Hier soir en revenant chez moi j'étais totalement calme et détendu. Zéro contraction, Zéro pensée.

Mon plus gros wow est le fait d'effacer les chemins de vie possible qui ne sont pas LE chemin de vie auquel la Vie t'appelle…trop top!

J'ai aussi vraiment adoré être exposé à tous ces humains et leurs façons d'encoder leur réalité imaginaire …très riche en découvertes !
Merci à tous !!!! »

Daniel

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre Nadeau, oui j'ai bien ressenti des changements qui continu d'opérer de jour en jour. Mes perceptions sensorielles, visuelles et auditives sont accrues. J'entre plus facilement en hyper présence, je la pratique aussi en prenant ma marche en Nature.

Les croyances limitantes et les doutes que j'avais envers moi et cette formation se dissipent. Je sens que mes capacités prennent de l'expansions ainsi que ma confiance en moi😊

Le dimanche, je me suis éveillée avec un torticolis à droite. Je travaille dessus avec la technique pour ajuster la structure musculaire d'un humain et ça allait bien jusqu'à ce que j'arrive au point où la douleur irradiait.

Puisque cette douleur s'irradie ou débute sous mon omoplate droite, c'est difficile pour moi de la faire seule. Alors j'ai sorti mon livre d'anatomie et physiologie humaine et tenté l'expérience de me faire cette technique en visuel. Ça s'est amélioré depuis et ça va de mieux en mieux.

Pendant la formation j'ai eu des changements dans mon états de conscience sous forme d'Hyper présence à plusieurs reprises qui se poursuivait par la suite en soirée. J'ai recommencé à voir mon aura. Elle était d'un beau vert pomme brillant.

Je suis moins émotive face aux difficultés par contre je suis plus enthousiaste face à la vie.

Je suis plus calme et sereine quand je pense à mon avenir. Je suis présentement en arrêt santé et en phase de me rediriger vers autre chose Et devenir mon propre employeur. Pendant et après la formation j'ai ressenti des ouvertures se créer pour moi. J'ai commencé à écrire pour moi comme thérapie, après on verra.

Ce qui m'a le plus marqué c'est à quel point on a tous ce grand pouvoir de transformation intérieur et à quel point on l'ignore. Aussi la communication entre les corps par la simple parole.

La chose qui m'a le plus marqué personnellement c'est quand on a fait l'exercice 48 une perception grandissante de ce qui est nouveau et différent. Je

suis devenue tellement concentrée et en hyper présence que mes acouphènes ont disparus pendant cet instant et je percevais clairement les sons, même m'apparaissait lointains, je voyais le contour énergétique de chaque chose autour de moi et de ma partenaire à l'écran.

J'avais cette impression que le temps était arrêté et que j'étais un avec tout. C'était apaisant, calme un état de bien-être total.

Maintenant j'ai la certitude que tout est possible ! »

Nancy

Après le premier week-end de la formation :

« Salut Alexandre,

1- Changement de conscience ? Croyances ?

J'étais déjà sur l'autoroute de ce que tu enseignes car je l'incarne à ma manière unique. Là j'ai le gaz dans le fond. Sur une énergie de tassez-vous câlisse ET avec un shitload de bienveillance, j'm'en viens. Si tu sens une brise dans ton toupet, c'est moi qui viens de passer.

Depuis dimanche, j'ai appliqué à distance le zéro gravité et la technique des doigts sur une personne "qui ne croit pas à ça ces affaires-là" et elle fut soulagée d'une grosse douleur et un rien de temps.

J'ai testé à distance aujourd'hui aussi (mardi) avec une cliente.

Hier (lundi) j'ai pu tester sur une cliente que j'ai vue en personne.

Je ne me demande pas si ça va marcher, ça a déjà marché avant même que je commence

C'est une évidence.

2- Vécu des changements d'état de conscience ?

J'ai passé le week-end en transe. Ça existe tu encore ne pas être en transe ?

3- Ton humour. Esti que t'es drôle. J'apprécie l'humour. Au cas où je devais préciser.
☝🏻 Doublon de réponse pour un doublon de question.
Refais-tu la prochaine à l'Académie Sainte-Thérèse ?

Y'aurais moyen que les participants virtuels vous visitent dehors pendant le week-end ? »

Caroline Houle
www.carolinehoule.com

Après le huitième week-end de la formation :

« Nouveau et différent.
Je suis allée voir ma mère aujourd'hui.
J'ai apprécié sa compagnie pour la première fois depuis….
Je suis incapable de me souvenir d'un moment où j'ai apprécié sa compagnie.
Face de fille partie sereine et revenue sereine 👇 »

Caroline Houle
www.carolinehoule.com

Après le premier week-end de la formation :

« Je pourrais expliquer tout ce que j'ai vécu, mais il faudrait que j'écrive un roman et je suis le type à voir le nouveau et différent instantanément quand ça arrive... faut dire qu'après toutes les années que je suis rigoureusement ton processus de transformation, c'est devenu évident que le nouveau et différent fais partie de la/ma réalité »

Richer Morin PEACE UP! Infini tout est

« Ok je vais résumer... les gens me donnent le gout de prendre le temps d'écrire un peu.

Vraiment beau de voir toutes vos expériences HALLUCINANTES j'ai revu des mémoires dont je ne connaissais pas consciemment.

En faisant du travail sur moi.... des choses TRES traumatisante que j'ai travaillé dessus et je travaille encore dessus.

J'ai travaillé sur des feelings des états que je vie depuis TRES longtemps.

Je me sens beaucoup plus puissant dans la lumière, dieu, extase, hyperprésence, respire cœur, silence, puissance infinie etc....

Je me suis libéré DE PLEIN de choses différentes...

Je me sens beaucoup plus libre de CACA!

Je suis l'enfant qui était bizarre étant petit qui était trop conscient et illuminer lol.

Je prenais tout ce que les autres vivait.... donc j'ai BEAUCOUP DE CACA! 🙂

Aujourd'hui j'ai parlé à mon coloc pour lui dire de s'en aller et j'avais la chienne parce que je sentais son énergie MALSAINE et VIOLENTE!

Il est puissant là-dedans mais je suis aussi puissant 🙂

Malgré que je sentais qu'il voulait me battre me sauter dessus et me faire du mal dans sa réalité imaginaire...
Il n'a rien fait puisque mon corps il est puissant et ça l'a tout de suite arrêté....
Parce que nos corps se parlent 😊

J'ai réglé beaucoup de trauma que je ne connaissais pas consciemment basé sur la technique du souvenir lumière, moi je l'ai fait avec des feelings, état que je vivais.

Je me suis rendu compte que ma cellule mère était vraiment brisée... en fait il lui manquait une coupe de couche et y avait même un chien en couleur rose en forme de cellule lol. La nuit même j'ai rêvé qu'un chien était en train de le manger ce chien de cellule lol. dégeulasse!

Je vois beaucoup plus lumineux et clairement dans tout mon être et ça se rapporte à mon physique aussi

Les gens autour de moi sont fous joyeux ou sont fous violent comme mon coloc sans que je fasse quoi que ce soit.

Les animaux, les gens, les écureuils les oiseaux sont vraiment joyeux autour de mon appartement.

Ma réalité imaginaire est BEAUCOUP plus vide de la réalité imaginaire des autres de mon passer et de mon présent.
Je suis capable de voir la réalité de quelqu'un d'autres depuis très longtemps de feeler ce qu'elle feel et ensuite de capoter quand ils me veulent du mal lol. 🤣

J'ai ressenti une émotion très FORTE aujourd'hui relier à mon coloc et je suis resté quand même très calme en face de lui.

Avant ça me prenais 1 journée, 2 jours à me "débarrasser, de créer" cette répercussion de mauvaise énergie sur moi, après 35 minutes de la bataille verbale entre moi et mon coloc

La fébrilité, le ‘’chequement’’ physique que je vivais est complètement disparue.... Là il me reste juste à travailler sur le reste des petites émotions qui reste.

Avant je capotais quand je ne faisais pas d’action relier à mes rêves et là je suis plus ok avec le fait de pas avancer et d’attendre au moment où ça fait oui en dedans.

Mon hyperpresence est BEAUCOUP plus PUISSANTE et elle inclut tous les autres états que j’ai écrit plus haut.... Parce que je fais de la TTR sur de créer ce qui l’empêche d’être plus puissant et je crée ce qui le rend plus puissant et plein d’autres affaire mais trop long à expliquer ici 🙂
OK LA! J'arrête sinon je pourrais continuer jusqu’à demain lol HAHAHA
PEACE UP!
Je vous souhaite que du merveilleux! 🙂 »

Richer Morin PEACE UP! Infini tout est

« Ha l’autre chose que je remarque c’est qu’avant quand je devenais plus puissant ce me faisait vraiment BEAUCOUP de désagréments et là je feel VRAIMENT bien là-dedans je veux dire je me sens vraiment dans un état second depuis quelque jours 🙂 et je ne vis pas de désagréments je suis bien et confortable là-dedans. »

Richer Morin PEACE UP! Infini tout est

Après le deuxième week-end de la formation :

« *1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?*

Que mon essence et dieu c’est ça que je veux focusser sur le reste de ma vie

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

OUI yen a trop pour en parler

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Oui certaines émotions qui perduraient depuis longtemps ont complètement disparu

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Le fait que tu avais plus de fun durant la formation

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

TOUT EST POSSIBLE »

Richer Morin PEACE UP! Infini tout est

Après le premier week-end de la formation :

« J'ai aussi relu les notes de cours pour le 1er week-end… j'essaie d'être dans un état altéré et même si c'est difficile, je m'y ramène le plus possible; j'essaie de penser d'observer la structure des personnes que je rencontre mais dès qu'il y a un échange, je perds le fil. Mes perceptions changent doucement, tout doucement...je suis simplement un peu plus présente. Au niveau des émotions, je dirais que j'arrive plus à me recentrer au lieu de partir dans des scénarios.

Ce qui m'a le plus marqué, ce week-end, ça été d'aller dans un état altéré, surtout en salle avec le groupe; j'adore !!! le lendemain de la formation étrangement, ça n'allait pas vraiment: les gens que je rencontrais étaient moins amicaux qu'à l'habitude et à l'épicerie, deux commis différents m'ont donné un service que je qualifierais de plus qu'ordinaire, ce qui n'est pas le cas normalement...bizarre! merci beaucoup Alex pour tout ! hâte au prochain week-end. »

Claudine Forget

Après le neuvième week-end de la formation :

« Alexandre Nadeau, une chance que j'ai assisté en ligne aujourd'hui parce que j'avais constamment des absences (transes) et que je perdais plein de bouts...j'ai dû reculer au moins une quinzaine de fois pour savoir où j'étais rendue...et le même passage que je devais reculer 3-4 fois car j'arrivais pas à rester là ^^ et étrangement je reculais au même endroit et j'entendais des choses différentes à chaque fois Oo....

Merci pour la belle journée, ça m'a fait beaucoup de bien...aujourd'hui il y avait réunion de famille pour la fête de ma nièce et j'étais la seule pas invité...disons que ça a fait du bien de changer de réalité AUJOURD'HUI...et je vais travailler cette nouvelle réalité pour tous les autres jours à venir !!!! Merci tellement…🙏✨✨ »

Marie-Chantale Beaulieu

Après le premier week-end de la formation :

« Salut Alexandre,

Par le passé j'ai fait beaucoup de changement à partir de l'intérieur ! J'ai vécu des changements ça c'est sûr ! Mais Ce week-end j'ai trouvé que de physicaliser ses techniques dans le corps a fait une belle et grande différence !

Je me sens plus ancré et beaucoup plus détaché de ce qui se passe autour de moi! Je sens une neutralité de ce qui se passe, beaucoup plus de détachement! Je prends plus conscience de mon corps physique! Et surtout.....je me sens fatigué😂 (avec ce que je lis dans les commentaires je comprends que c'est de l'intégration) »

François Bissaillon

Après le septième week-end de la formation :

« J'ai découvert ce week-end que j'étais resté dans un état superficiel (même si je suis allé dans une profondeur que je n'avais jamais atteinte) avant ce week-end! De grandes peurs y ont sorties/libérées et de nouveaux objectifs y sont aussi apparus!

J'ai aimé l'expérience d'aller plus loin ! Mon corps fatigué et mon cerveau à off.....🙏 ça travaille en.....! La puissance des trans que l'on se fait ou reçoit.....c'est beaucoup ! Je me rends compte que je m'en suis fait des trans ! 😂 des boucles ouvertes jamais refermées et trans hypnotique qui tirent vers le bas!

Je ferme ce qui n'est pu nécessaire 😉 pour récupérer une partie de mon énergie ! J'ai vu des transformations ce week-end.....vraiment rendu ordinaire (extraordinaires si je me compare avec le début de cette formation)

Merci Alexandre Nadeau 🙏 »

François Bissaillon

Après le neuvième week-end de la formation :

« J'ai découvert lors du dernier exercice (avec grande joie) que l'on peut voir, sentir le message (conscient ou inconscient) des personnes qui nous entouraient! Et plus je suis dans la non-dualité, plus les messages sont clairs!

L'ajustement que tu m'as fait lorsque j'étais sur scène m'a fait du bien…à tous les niveaux! Merci 🙏 »

François Bissaillon

« Alexandre.....Je voulais prendre quelques minutes ce matin pour te remercier pour ce que tu as et ce que tu fais!

Tu as ouvert un chemin que l'humanité avait et a besoin! Un monde d'authenticité, de partage et bien-être! (Et bien plus encore)
Je me suis inscrit à la formation ne sachant pas vraiment pourquoi (un élan du cœur)!
Je réalise ce matin que ça m'a sûrement sauvé la vie d'être dans cette formation (mais je dirais plus transformation que formation) avec tous les gens merveilleux qui y participent! 🤍🤍🤍Je ne veux pas dire nécessairement mort du corps mais bien mort d'âme (c'est juste un mot en passant🙏)

Merci pour tout à toi et tous les gens qui font partie de l'équipe! 🙏❤️🤍💜💚💛🧡💙 »

François Bissaillon

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre, je suis la formation par petits bouts car je ressens beaucoup de fatigue. Changement observé après la première demi-journée c'est que mon passé semble libéré de toute charge émotionnelle alors que depuis 2 mois beaucoup de traumatismes de l'enfance refaisaient surface et que je me sentais très éprouvée. »

Christine André

Après avoir visionné le module 2 de la formation :

« Ce qui est nouveau est différent depuis le module 2 : Ce matin, je me suis mise à aimer mon corps, pour de vrai! wouah! J'ai d'ailleurs eu envie de lui rendre hommage et j'ai écrit un texte »

Christine André

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre, des changements oui.

1)Des prises de consciences de ce qui empêche ma montgolfière de s'élever.
-> J'ai des poids à lâcher ainsi que des amarres à couper. Mon passé prend encore trop de poids dans ma vie mais j'ai déjà ressenti des changements car moins de peurs en tous genres 🙏, la confiance est agréable à expérimenter.

2)Je suis quelqu'un qui a toujours imaginé nos capacités illimitées comme normales donc avoir quelqu'un qui m'y mène m'est précieux.
-> lâcher l'est et avancer avec cette certitude est de nonne augure.

3)Comprendre notre connexion aux autres et que notre corps une fois programmé peut sans toucher l'autre être là comme soutenant.
Mon être sachant mieux que moi ce qui est juste est vraiment ce qui m'aide pour avoir confiance en mes futures capacités de thérapeute (je ne pouvais pas concevoir que ce que j'ai appris à l'école était suffisamment bon pour ceux dont je pouvais m'occuper), et donc je n'osais pas…

4)J'ai du mal à comprendre l'hyper présence (ne visualisant pas) à ce niveau je ne ressens pas bcp de différences, par contre je ressens très fort presque l'entièreté de mon corps qui est vibrant souvent maintenant.

5)J'ai souvent au niveau du haut de ma poitrine, comme des chocs, des gros battements sous forme de chocs à cet endroit, c'est étrange?

6)J'expérimente des émotions de colère, qui amène de la clarté et qui passe tout compte fait avec une réponse qui la soulage après coups…

7)Mon corps a eu chaud, a vibré, tremblé… et je me sens beaucoup plus ancré.
😎 J'ai plus d'aisance pour jouer des instruments de manière intuitive (je n'ai pas de formation musicale).

J’aimerais continuer à libérer mes amarres et poids lourd qui m’int empêché de vivre jusqu’a ce jour (j’étais en mode survie)

Merci pour tout cela, vraiment 🙏 »

Nathalie

Après le cinquième week-end de la formation :

« *1- Qu'avez-vous appris de ce weekend ?*

-Qu’on peut ressentir de quand vient le trauma et en savoir plus pour s’en libérer.
- Que sa façon de parler à un impact sur l’autre et soi

2- Qu'est-ce qui est nouveau et différent dans votre expérience ?

Nouveau et différent, j’ai réussi à prendre mon avion pour me rendre au Brésil et tout se déroule bien, cela faisait plus d’un an que j’étais en projet mais envahies de peurs… ce week-end a été particulièrement aidant en libérant un gros trauma du passé qui filtrait en négatif mon projet. Heureuse d’y être, je m’y sens bien.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ce weekend ?

-Ma libération d’un trauma qui m’empêchait d’oser être et de rencontrer des personnes qui renvoies chez moi ma peur de l’autorité…
- Beaucoup de joies à constater les processus de libérations et les progrès chez ma partenaire.

4- Maintenant que le weekend de formation est terminé, que retenez-vous de tout ça ?

-Que cela peut vraiment aller vite de progresser je fais et vit des choses que je n’aurais pas oser avant.
Merci »

Nathalie

Après le huitième week-end de la formation :

« Bonjour à toutes et tous, du nouveau et différent depuis le début de la formation il y en a, surtout depuis celle des 3 cerveaux et des 5 points qui ont bien libéré le stress chronique qui prenait beaucoup de place en moi. Quel plaisir de pouvoir faire des choses normalement sans être mal 🙏, cela me laisse de la place pour apprécier la vie et inventer en cuisine et pour faire plus de choses...

Ainsi que pour supporter des expériences extérieures en restant mieux que ce que je me connaissais être capable de pouvoir accueillir. Avant une expérience négative prenait tellement de temps pour m'en remettre...

Mais j'ai toujours un souci qui m'empêche de faire beaucoup d'expériences comme le génie emprunté ou autres (j'aimerais tellement pouvoir expérimenter et utiliser le génie emprunté), PARCE QUE JE N'ARRIVE TOUJOURS PAS À VISUALISER.

J'ai tellement l'impression de passer à côté d'une grande partie de la formation à cause de cela. Je fais de la description torrentielle mais il ne me vient pas d'image, je raconte l'histoire en décidant de mettre telle représentation mais rien ne vient de la spontanéité intérieure qui serait une image que je découvrirais... Est-ce que certaines personnes auraient envie de réaliser ce défi avec moi, me permettre de me libérer de ce handicap? Que je puisse aussi profiter à fond de la formation svp 🙏.
Merci beaucoup 🌝 »

Nathalie

Pendant le dixième week-end de la formation :

« Alexandre Nadeau, je pèse toujours sur la mauvaise touche, désolée. Alors, au début tout mon thorax et mon cœur est devenue plus grand, et curieusement dans mon ventre il y a eu un son qui ressemblait à *c'est cool* ensuite des vibrations dans mes bras, les oreilles s'ouvraient, une douleur au bas du dos qui semble vouloir sortir, puisqu'elle cogne et ensuite s'en va, la gorge qui se détend, ma bouche et ma mâchoire qui est engourdie comme chez le dentiste.

Plus tard, bien être, grande joie et amour, à un moment donné la vibration descend dans mes jambes et à la fin mes yeux voyaient une aura blanche autour des objets, pas tous mais quand même, c'était lumineux, mes oreilles sont restées grandes ouvertes, et je vivais une excitement. Wow, quelle expérience! Je ne pensais pas qu'en faisant cette exercice seule je vivrais tout cela. Merci, de nous enseigner tout cela. Même en étant en ligne, les choses fonctionnent.

Tous mes sens ont passé, les oreilles qui s'ouvraient, le torse, le cœur qui devenaient plus ouvert, l'intérieur de mes bras qui vibrait, le ventre qui a même fait un son qui ressemblait à *C'est cool*, la gorge qui se dénoue, la bouche et la mâchoire qui deviennent gelée comme chez le dentiste, à un moment donné la vibration est descendue dans les jambes. J'ai terminé avec un bien être, les oreilles restées ouvertes très grandes, mes yeux voyaient une aura blanche autour de certains objets, c'était lumineux, une grande joie et excitement et amour à la fin. Wow ! Quelle expérience. Merci de me faire découvrir tout cela. Et même si je ne suis pas en personne, je suis contente de quand même avoir des résultats. »

Francine

Pendant le douzième week-end de la formation :

« Ayoye, quel week-end !!

J'ai éliminé un gros morceau de 70 ans, 70 ans que j'aurai dans 4 jours. J'ai reçu tout un cadeau !

Les 2 derniers exercices m'ont particulièrement ébranlé, assez que le dernier exercice, je n'avais pas envie de le faire, je me sentais tellement fatiguée sans trop savoir pourquoi, même si la veille je n'avais dormi que 3 h. Habituellement ça ne me dérange pas du tout.

Pour ces 2 exercices, j'ai décidé de décréer ou éliminer des choses que je n'avais pas encore touché depuis le début de la formation. Probablement, je n'osais pas aller dans cette direction, ça faisait trop mal.

C'était par rapport à ma famille, me sentir à part, différente, seule, triste et avec une sœur arrogante et jalouse. Mais j'avais réussi à faire ma vie à mon goût en

passant par-dessus tout ça, alors je pensais que ça ne me touchait moins, je niais tout ça.

Mais voilà que tôt ce matin, je me suis réveillée avec la diarrhée des 2 bouts, mouillée de la tête aux pieds, choc vagal, la boule à l'estomac que j'avais lors de l'exercice venait de prendre le bord.

Ça a duré environ 2 h. Mais là, je me sens bien, un peu affaiblie mais sereine et légère. Je ne pensais pas que ça aurait été si souffrant me départir de l'accumulation des émotions vécues.
Je me sens soulagée, comme si le passé est effacé et que je repars à neuf. Tout un nettoyage ! mais j'en ressort en paix, sereine et fière de moi.

Merci Alexandre, (faut dire que tôt ce matin, j'avais moins envie de dire merci !!!
Bonne journée à vous tous et bonnes vacances ! »

Francine

Après le premier week-end de la formation :

« Salut Alexandre,
La fin de semaine était super. Mon cerveau ne se rappelle pas de tout. 😌
Mais mon corps je pense bien que oui.😊
L'exercice de l'hypnose était très surprenant. Voir les réactions physiques subtiles du visage de ma partenaire.
J'étais plus calme cette semaine. Moins de pensées.

Sommeil;
Même si j'ai de la difficulté à dormir.
Dans mes journées au travail.
Je sentais ma fatigue.
Mais je n'étais pas aussi sensible, vulnérable qu'avant dans pareil situation.

Travail;
Moins de tension au travail.
Entre le patron et moi.

Ça fait du bien.
On a fait un meeting hier. Je me sentais observateur.
J'ai pu exprimer un point.
Qui n'a pas été retenu.
Avant je ne me serais pas exprimé de cette façon.
Par peur d'être ridiculisé.
L'important: je me suis exprimé!
Et
J'ai exprimé un autre point. Dans la réunion.
Surprise...🤔
Un moment de silence...
Tout le monde s'est tu...
Les regards étaient fixes...
À suivre la semaine prochaine.😊

Pratique;
J'ai seulement fait l'hyper présence. Cette semaine.
Mais j'écoute, je vous lis.
Merci à tous❤️ »

Jacques

Après le deuxième week-end de la formation :

« Allo Alex! Je t'ai répondu par courriel. J'avais l'impression qu'il ne s'était pas passé grand-chose durant tout le week-end mais je réalise que je vais tellement rapidement en transe que c'est probablement pour cela que je pensais cela. Principalement de plus en plus dans mon ESSENCE et UNICITITÉ quasi instantanément.

Comme on a pas tant besoin de notre mental, celui-ci parfois nous met des résistances, il y a des bouts, selon Guy Anne elle m'a dit que je dormais. C'est possible et je crois qu'effectivement c'est arriver 🙂 J'me dis que mon ESSENCE aura captée tout ce qu'il me faut. En ré-écoutant un bout du vidéo, il y a des passages que je ne me souviens pas. Je me laissais vraiment porter par tes histoires, que j'adore ! Merci encore à vous tous pour ce superbe weekend ! 🙂 »

Chantal Deslauriers

Après le quatrième week-end de la formation :

« J'ai aussi passé un Magnifique week-end! 🙂 Ayant fait le génie emprunté pour jouer de la guitare, dès que j'ai vu ma guitare ce soir, j'ai eu envie de pratiquer aussitôt ce qui n'était pas le cas avant. De regarder et d'écouter Yves et Sly était aussi motivant. J'ai aussi trouvé une motivation et un but à apprendre de cet instrument: je vais être grand-mère au printemps prochain et je me suis vu jouer de la guitare pour mon petit bébé qui s'en vient. »

« Autre phénomène nouveau et différent: je me sens de plus en plus féminine et bien dans mon corps. Je perds du poids sans trop d'effort et surtout facilement. Je ne suis plus attirée par les "sucreries, les chips et autres malbouffes. Je me sens donc plus libre. Je consacre plus de temps à prendre soin de moi, ça c'est vraiment différent. J'ai trop souvent mis les autres en priorité. J'ai de moins en moins de pensées et cela fait du bien ce calme mental. Je me sens aussi plus confiante face à mon avenir financier. J'ai simplement divisé le $20 000 par mois par le nombre de patients à faire par jour et cela a rendu cet objectif vraiment plus réalisable. Yes! 🙂 »

Chantal Deslauriers

Plusieurs mois après la formation :

« Bonjour groupe, tranche de vie,
Je suis dans une phase que je revis des anciens patterns. Je vis un qui génère de la colère en moi. Ce dernier qui est survenu m‘a préoccupé une bonne partie de ma journée hier. Le tout a influencé mon rendement au travail. Pour me récompenser de ma journée intense, j’opte pour manger une grosse bouffe de junk food, un autre pattern… Inutile de dire que ma soirée a été de digérer le tout. A 4:00 du matin, mal au foie et au rein. Douleur quand même intense. Je réécoute 2 fois l’intervention d’Alexandre du live de cette semaine. La douleur a presque disparue. Je décide alors d’écouter un enregistrement double induction d’Alexandre. Tout est disparu. Je me suis levée comme si de rien

n'était avec plein d'énergie, là même retrouvée au live. C'est quoi ton truc Alexandre? 🙏🙏🙏»

Diane

« Merci Alexandre pour tous ces trucs. Ça m'a pris 45 minutes pour régler un pattern source qui avait rendu ma vie toxique et qui s'est libéré dans toutes mes sphères. Je me sens un. État qui se maintient depuis ton dernier live que j'ai écouté en différé. Que le nettoyage se continue 🤩🤩🤩 »

Diane

« Pour ajouter dans le nouveau et différent: je suis focus dans les tâches que j'exécute avec un esprit vif, j'ai la peau claire et mon dos se tient droit seul. Encore une fois merci 🙏 🙏🙏 »

Diane

Après le quatrième week-end de la formation :

« Wow tellement un beau week-end j'ai l'impression de libéré cet enfant en moi qui était demeuré prisonnier depuis tellement d'années avec tous ces concepts inutiles qui m'ont été transmis, tout est beaucoup moins lourd une légèreté m'habite c'est une sensation formidable de défaire certains concepts positifs ça été un exercice très puissant un changement extraordinaire s'effectue en moi et j'ai pas de mots pour l'expliquer par ce que ça aussi ça se défait 🤣🤣tout est nouveau et différent dans cette formation.

Merci à tout ce beau groupe
Merci à toi Alexandre de ton authenticité, merci pour tout ce que tu as créé et ce que tu enseignes cette formation est un des plus beaux cadeaux que je me suis fait à moi-même ❤️🙏💕 »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le sixième week-end de la formation :

« Un week-end extraordinaire wow nouveau et différent mon sommeil a changé. J'ai l'impression que je voyage dans différents niveaux de conscience et quand je me réveille, je me sens différente et je ne peux pas l'expliquer en mot c'est vraiment un beau feeling. Le dernière exercice dimanche je n'ai jamais autant rit à chaque fois que je mettais tous mes jugements, mes expériences, ma vie au niveau de mon cœur un rire extrêmement intense pendant presque toute le long de l'exercice. Jamais rit autant 🤣🤣🤣

Comme si tout devenait évident, que j'étais dans mon chemin depuis toujours, je revoyais plein d'images et le rire augmentait de plus en plus un moment que je n'oublierais jamais vivre des transformations de cette manière c'est magique. Ce que je retire de ce week-end c'est que je suis certaine d'être sur la bonne route dans cette formation et d'avoir écouté mon intuition quand je me suis inscrite c'était exactement ce que j'avais à faire.

Merci Alexandre et à toute l'équipe 🙏
Merci à tous mes partenaires lumineux, nous sommes un groupe formidable 🙏 ❤️ »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le troisième week-end de la formation :

« C'est capoté😮🙂 je m'aperçois que les croyances se défont tout naturellement sans même trop m'en rendre compte. Je sens tellement que l'espace s'agrandit autour de moi, tout devient moins lourd de laisser partir et se défaire de toutes ces croyances qui ont pris tellement de place et d'énergie dans mon quotidien. Quand j'écoute les gens autour de moi, je me sens de plus en plus libre je ne sens plus cette vibration qui quelquefois allait me chercher et me drainait j'ose croire que je deviens un humain de plus en plus libre ça fait du bien d'avoir la sensation de s'envoler tellement la liberté est bonne L'EGO n'existe pas une autre belle libération WoW 😊😊😯c'est comme ça que les Miracles commencent 🙏💕💕je vous souhaitent les plus grands miracles à vous tous Groupe Lumineux »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le troisième week-end de la formation :

« Très intense depuis quelques semaines des hauts et des bas des rires et beaucoup de larmes aussi aujourd'hui j'ai fait beaucoup de travail Intérieur directement dans la nature. J'ai une sensation de vide autour de moi je prends de plus en plus conscience des illusions imaginaire que je me suis créé.

Une Grande partie de ce que je croyais être, est en train de disparaître complètement pour laisser la place à mon essence unique un feeling de détachement et de laisser aller pour accepter la fin des fausses illusions et d'accueillir du nouveau et différent
Gratitude envers cette réalité
J'ai la certitude d'être sur le bon chemin
Amour et paix à vous tous 🙏✨💕❤️ »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le cinquième week-end de la formation :

« Wow une fin de semaine incroyable intense en émotions mais tellement libérateur je ne ressens plus la fatigue des premiers week-ends ou j'étais dans un état de transe cette fois-ci beaucoup plus d'énergie pas mal crinqué 🤣🤣je crois savoir pourquoi Alexandre depuis que je n'essaie plus de te comprendre je te suis à la place plus tu pèses sur le gaz plus les transformations s'accélèrent comme tu dis capoté pareil 😂😂 »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le cinquième week-end de la formation :
« Le week-end qui vient de se terminer a été intense pour moi j'ai fait de 4 à 5 heures par jours de techniques, ouf j'ai passé par des moments assez déstabilisant perte de repères, de motivation, tristesse, larmes, fatigue. J'ai accueilli le plus possible tout ce qui se présentait à l'intérieur de moi sans essayer de comprendre et d'être présente dans mon corps. Aujourd'hui je ressens plus de liberté vraiment plus légère à l'intérieur de moi je déconstruis pour mieux créer ce que mon essence veut exprimer. J'ai un merveilleux feeling que tout va être nouveau et différent pour la suite de mon évolution.❤️💕🙏✨🎉 »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le huitième week-end de la formation :

« Un petit partage avec vous tous.

Les symptômes de libération qui s'est effectués quelques heures après la fin de cette formation très puissante. La majeure partie de ce que j'avais identifié dans les catégories à guérir ont refait surface durant la soirée en pires et plus fort qu'avant symptômes physique angoisse, frissons, douleurs articulaires maux de têtes, larmes abondantes ouf très difficile d'accueillir tout ça mais bon j'y suis arrivée, j'ai continué les techniques pendant quelques heures et enfin le calme est apparu je me sentais fatiguée mais j'ai quand même assez bien dormi.

Ce matin, je me sentais un peu à l'envers et pas très envie d'entreprendre quoi que soit, par contre automatiquement déjà je suis passé à l'action pour changer certaines situations qui duraient depuis quelques temps je ne dis pas que c'est facile mais je sens disparaître certains conditionnements qui avant m'apparaissaient insurmontable et j'ai le besoin d'être dans le silence total oui parfois le silence fait peur mais dans le rien comme dit si bien Alexandre toute est là. Voilà je voulais partager avec vous tous car nous cheminons tous ensemble et avons le même but évoluer en conscience ❤️❤️🙏💕💕

Merci Alexandre de nous guider dans ce parcours qui parfois peut nous paraître très déstabilisant mais par la suite les résultats changent complètement pour du nouveau et différent.🙏❤️💕✨✨✨ »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le 11e week-end de la formation :

« À la question avez-vous vécu des changements durant la formation ? Oui très intense des libérations assez surprenantes je me permets de vous raconter cette expérience assez puissante.

Durant une pratique d'un exercice juste après celle de Mylène je crois .la période que mon conjoint était en fin de vie il était régulièrement injecté de morphine et ça sur une durée au moins de 3 moins c'est moi qui avais à contrôler et donner les doses avec une pompe connecter sur lui 24 sur 24 en augmentant de jour en jour selon les besoins de la souffrance. Les effets de narcotiques provoquaient des comportements agressifs et violents sans compter les effets tremblements sueurs froides confusion et bien d'autres. Je ne me permettais pas de vivre et exprimer mes émotions comme j'aurais voulu le faire, je me répétais continuellement qu'il fallait que je reste forte pour lui. Malgré tout, de temps en temps, je me permettais de crier dans ma voiture toute seule car la fatigue et la souffrance était lourd à supporter. Voilà j'y arrive.

L'exercice de samedi a débuté par des larmes des palpitations difficultés à respirer brûlure à la gorge sueurs froides tremblements nausées intenses. Je ne me rappelle pas de tout mais je sais que je vivais de la colère j'ai revu le visage de mon conjoint et j'ai exprimé ma colère sans retenue. Je me souviens vaguement d'avoir sacré et bien d'autres paroles. Aussi quand tout ça s'est calmé ce qui est apparu c'est cette période j'ai même revu la pompe à morphine. Je me sentais épuisée après l'exercice. J'ai sorti à l'extérieur face au soleil et les paroles qui ont sorti de ma bouche ont été : je t'aime Lucie. Et j'ai répété je m'aime à partir de ce moment j'ai senti que j'habitais mon Être au complet une sensation que je n'oublierais jamais 🙏❤️ J'ai eu la sensation d'avoir libéré cette période où j'avais été en contact avec la morphine comme si j'avais absorbé une grande partie de tout ça.

Je me sens comme quelqu'un qui a fait une désintox quand j'ai pris la décision de prendre cette fin de semaine en salle j'avais le sentiment qu'il allait se passer quelque chose de très puissant mon ressenti était bon. J'ai plein de gratitude envers moi de suivre cette formation Merci Alexandre d'être ce que tu es Merci

Nancy de ta présence de nous accompagner avec ta douceur et ton sourire lumineux ❤️❤️💕🙏 »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le 11e week-end de la formation une semaine plus tard :

« Pour ceux qui ont lu mon expérience sur la désintox que j'ai vécu au dernier week-end l'impact sur mon chat Rambo Wow son comportement a complètement changer aussi avant il était super actif et toujours en mode de bouffer même la nuit il grimpait sur mon lit et miaulait pour avoir de la bouffe ilCourait partout les nuits étaient devenues problématiques pour moi. Il est calme Wow quel beau changement il ne focus plus sur la nourriture il mange lentement et à partir de 19.00.

Il va au lendemain matin sans demander de la bouffe. Tout change quand tu fais un réel travail de nettoyage les transformations sont majeurs et l'impact sur la vie quotidienne est magnifique.🙏❤️❤️✨🎇✨ »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le 11e week-end de la formation :

« C’est vraiment hot j’étais sur une liste d’attente pour mon Ryker livraison prévue seulement pour septembre ils ont des délais extrêmement longs dans à peu près tous les concessionnaires.

Cette semaine je décide de créer une réalité imaginaire je décide je vais avoir mon ryker dans quelques jours 😂😂😂. Je fais quelques techniques et Boum hier matin en ouvrant mon cell première apparition ryker à vendre à Québec presque neuf exactement et identique à celui que j’attendais.

Le feeling au niveau du cœur était merveilleux ce que j’ai senti était tellement intense que je savais que c’était pour moi tout s’est fait rapidement aujourd’hui samedi matin j’ai passé à l’action dans la réalité je me suis rendue sur place signer les papiers de livraison prévue pour cette semaine Wow osti j’ai hâte j’ai hâte j’ai hâte 😂😂😂😂reconnaissez-vous cette phrase magique ?

J’aime la magie que tu nous fais découvrir Alexandre Nadeau 🙏😊🎉✨💕 »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le 11e week-end de la formation :

« Mon taux vibratoire s’élève de plus en plus 😊mon cœur💕vibre de joie comme si j’étais en mode accéléré je sens un vent de liberté dans tout mon corps pour la première fois de ma vie je me sens totalement à ma place et sans limites. Chaque jour est pour moi l’occasion de créer des miracles. Merci Alexandre de nous transmettre tout ça ❤️❤️🙏 »

Lucie Desbiens

luciedesbiens1444@gmail.com

Après le 12e week-end de la formation :

« Inonder de lumière je retrouve la liberté et guéris cette enfant qui se laissait intimider à l'école eh oui ce matin en prenant ma marche je me suis arrêtée dans cette espace d'amusement pour enfant sans trop savoir pourquoi et tellement de souvenir sont apparu dans ma tête. J'ai demandé à Dieu d'éliminer Tout ça et après quelques techniques je me suis senti libre et pleine de joie depuis la dernière fin de semaine je m'élève et me transforme encore et encore tout change à une vitesse accélérée .je retrouve l'entièreté de mon être et le plein pouvoir de ma vie c'est merveilleux 🙏❤️❤️ »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le 13e week-end de la formation :

« Ouf un week-end qui a brassé d'anciens traumatismes j'ai pu faire des liens sur ce que je vis depuis quelques semaines au niveau de ma santé de revoir certaines images des trois agressions violente dont j'ai vécu et que malgré tout je m'en suis sorti vivante j'ai réalisé que je ne me donnais pas le droit d'être complètement heureuse.

Comme si je devais vivre sur du temps que j'avais volé en restant vivante après toute ses agressions c'est ce que je ressens depuis quelques semaines perte de joie à l'intérieur de moi. Maintenant que les liens sont faits je prends conscience du travail d'acceptation que j'ai à faire et les prises de consciences depuis ce week-end va totalement changer la suite pour moi .je me laisse du temps pour absorber tout ça et me préparer à recevoir du nouveau et différent dans l'avenir et je suis convaincu que le meilleur est à venir pour moi .🙏❤️ »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le 13e week-end de la formation :

« Allô tout le monde comment vous sentez vous avant ce dernier week-end de formation moi de mon côté je me sens fébrile et un peu triste par contre cette année a été un vrai chemin initiatique certaines périodes ont été difficile à traverser revoir certaines choses n'est pas toujours évident mais je suis vraiment contente je me sens plus libre plus légère la résistance est beaucoup moins présente à l'intérieur de moi mes choix sont beaucoup fait en conséquences de mon essence et non par les peurs j'ai vraiment le feeling que tout sera nouveau et différent pour le futur. Une chose est certaine est que pour moi le plus grand des miracles est la Vie 🙏❤️❤️❤️💕🙂hâte de vous voir en salle Belle âme lumineuses pour cette dernière qui sera un merveilleux saut quantique 🎉🎉💕🌟🌟🌟🌟🌟😊 »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le 14e week-end de la formation :

« De mon côté tout a changé dans tous les sphères de ma vie mes pensées mes choix un différent chemin pour mon travail tellement de croyances disparues je sens en moi tellement d'espace pour crée du nouveau et différent quand je me suis inscrite je sentais et j'avais le feeling que j'embarquais dans un chemin complètement capoter mais ouf aucun regret et oui Alexandre tu change

vraiment des vies tu réussi totalement ta mission j'aime ma nouvelle version de moi-même et je sais que les miracles vont devenir de plus en plus abondant merci encore Alexandre et à toute l'équipe c'est à date la plus belle année de ma vie 🙏💕🌟✨✨ »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le Live du 14 décembre sur l'illumination :

« Merci Alexandre pour ce live ça m'aide à continuer mon chemin. Aucun but et aucun rêve ne sont revenus à date et à vrai dire, je ne suis pas certaine que je veuille qu'ils reviennent. Je ne suis pas dans la tristesse, je me sens beaucoup plus libre et j'accueille chaque jour avec plus de sérénité. J'en profite pour prendre soin de moi chose que je n'ai pas faite avant, je donnais la priorité totalement aux autres et je ne m'accordais pas le droit pensé au Moi.

Depuis la dernière fin de semaine de Formation les émotions qui se présentent à moi de temps en temps ne m'affectent pas comme auparavant. Elles disparaissent très rapidement. J'ai des journées que je vis beaucoup d'extase intérieure et d'autres journées plus sombres mais c'est toute autant correct l'une ou l'autre. Pour moi le temps des fêtes ne veut plus dire grand-chose alors je vous souhaite à tous de rayonner votre lumière et d'être fière de votre cheminement🙏❤️❤️✨💕 »

« Merci Alexandre de nous suivent et nous aider dans ce grand processus 🙏 »

Lucie Desbiens

luciedesbiens1444@gmail.com

Après le dernier week-end :

« Je suis exactement dans ce processus de démantèlement. toute l'importance de reconnaissance soit dans les emplois ou personnel ne m'atteint plus du tout et j'ai aussi traversé la période de diplôme je n'ai plus d'intérêt à vouloir accumuler des diplômes j'ai depuis plusieurs moins enlever tous les diplômes qui était accrocher au mur je ne ressens plus le besoin d'en accumuler plus.je continue mon processus comme je disais dans ma dernière publication aucun buts et aucun rêves pour le moment est revenu depuis la dernière fin de semaine de formation. Je ne suis pas du tout malheureuse je me sens libre de vivre le moment présent comme il se présente, et j'accueille avec gratitude cette légèreté. »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le dernier week-end :

« Je suis exactement dans ce processus de démantèlement. toute l'importance de reconnaissance soit dans les emplois ou personnel ne m'atteint plus du tout et j'ai aussi traversé la période de diplôme je n'ai plus d'intérêt à vouloir accumuler des diplômes j'ai depuis plusieurs moins enlever tous les diplômes qui était accrocher au mur je ne ressens plus le besoin d'en accumuler plus.je continue mon processus comme je disais dans ma dernière publication aucun buts et aucun rêves pour le moment est revenu depuis la dernière fin de semaine de formation. Je ne suis pas du tout malheureuse je me sens libre de vivre le moment présent comme il se présente, et j'accueille avec gratitude cette légèreté. »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Suite à la publication du 10 février sur la Dame qui a vécu un éveil permanent :

« Ouf tout ça me parle tellement je n'ai pas l'élan de tout écrire ce qui m'arrive depuis cette transformation mais ça ressemble beaucoup à ce que cette dame a écrit en fait je ne cherche plus aucune réponse sur ce qui arrive et s'il y en a je suis l'élan et la réponse du cœur. Je ne programme presque plus rien tout à lâcher de plus en plus je vis de grand moment de vide mais qui en faites sont merveilleux

Merci Alexandre pour ce partage »

Lucie Desbiens
luciedesbiens1444@gmail.com

Après le quatrième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Pour la première fois de ma Vie j'ai fait un saut quantique dans ma réalité et à mon niveau puisque tu m'as aidé à me connecter à l'érable qui donne sur ma

fenêtre d'où je suivais la formation en ligne et ce, grâce à tes exercices puissants. J'ai senti l'odeur de ses feuilles et vu toute sa beauté x 1000 avec l'exercice du pas en avant.J'ai aussi fait des lâcher prises à l'aide de mes compagnes de pratique que je remercie énormément.

Ce fut une fin de semaine grandiose à tous les niveaux et je n'ai pas de mots assez puissants pour te remercier pour tout!
Longue vie à toi et à tes proches Grand Chamane! ❤️🌝 »

Ginette Gibeault

Après le neuvième week-end de la formation :

« Bonsoir groupe,

C'est la première fois que je m'exprime ici depuis le début de la formation exceptionnelle RSI d'Alexandre Nadeau.

Pourquoi avoir attendu aussi longtemps? Eh bien, selon moi, je n'ai rien à raconter d'intéressant et c'est grâce au partage d'une participante de ce matin que j'ai eu le petit "kick-off" qui me manquait parce que je fais aussi partie de ceux et celles pour qui rien ne fonctionne même si j'ai fait toutes sortes de formations depuis une vingtaine d'années. J'ai l'impression de vivre le "Jour de la marmotte"🦫.

En fait, je vis un stress chronique depuis mon enfance (c'est de famille et ma fille fait des crises de paniques/anxiété intenses) et je souffre aussi de diverses douleurs chroniques dont les reflux gastriques et les acouphènes entre autres.

C'est quand même incroyable mais vrai qu'Alexandre se soit guéri de la fibromyalgie et de la fatigue chronique en faisant des exercices et j'ai une grande confiance dans ce qu'il nous a enseigné la fin de semaine dernière pour me guérir.
Et je suis toujours éblouie par les miracles que vivent les personnes qui se proposent pour les exercices sur la scène.

Avant de terminer, j'aimerais vous dire que sur le chemin du retour dimanche dernier, j'ai vu un majestueux Harfang des neiges perché sur un lampadaire sur l'autoroute pas très loin de chez moi et j'y vois un heureux présage.

De plus, hier soir lorsque j'ai éteint ma lampe de chevet il y a eu comme un genre d'électricité statique sur ma couverture et j'ai vu une multitude de points lumineux sur le couvre-lit et dans l'air et qui bougeaient. J'ai fermé les yeux les ai rouverts et ils étaient encore là, cela a duré une dizaine de secondes et pas de dommage à mes yeux loll.

En résumé, j'ai vécu un état de paix intense lors de la dernière fin de semaine. Merci encore Alexandre pour tout ce que tu es et tout ce que tu fais. 💕 »

Ginette Gibeault

Après le cinquième week-end de la formation :

« *1- Qu'avez-vous appris de ce weekend ?*

C'est facile et je suis puissante. Les gens changent en ma présence.

2- Qu'est-ce qui est nouveau et différent dans votre expérience ?

Aujourd'hui je suis super dynamique. J'ai fait du grand ménage chez moi et je monte ma tour à jardin intérieur ça fait des semaines que je veux le faire et là c'est léger et agréable

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ce weekend ?

La puissance des interventions apprises.

Merci pour tout !

Je suis encore dans l'action aujourd'hui et tellement fière de moi. Je n'ai jamais été aussi motivé et je trouve de belles solutions à mes défis. Merci à mes partenaires de pratique samedi et dimanche. Sans oublier Alexandre Nadeau »

Nancy St-Laurent

Après le cinquième week-end de la formation :

« Nouveau et différent!

Je viens de réaliser que j'ai eu toute ma vie la peur de trop travailler...
J'ai cru que je ne pouvais pas avoir le temps et l'argent au même moment. Donc, toute ma vie j'ai choisis le temps.

Mais beaucoup de temps sans argent ce n'est pas nécessairement ce que je désirais non plus mais je choisissais la liberté qui était pour moi avoir beaucoup de temps libre pour penser à moi. Mais également beaucoup d'inquiétudes financières... c'est assez paradoxal. Je faisais de l'argent mais sans plus.

Donc, depuis lundi, je réalise que je me réveille très tôt le matin et que j'ai envie de sortir du lit pour réaliser mes projets et objectifs. Ce n'est plus une lutte dans ma tête pour débuter à travailler sur ma vie et mes objectifs. Disons qu'avant je procrastinais, je tournais en rond. Je me sens solide maintenant.

Je suis même contente et excité de mettre autant d'énergie car je sens l'argent qui est là et surtout la fierté de me sentir ainsi.

J'ai beaucoup d'énergie et je trouve les solutions pour m'entourer de personnes motivées comme moi pour que l'on s'épanouisse ensemble.

Merci Alexandre Nadeau et les autres membres du groupe.

Ce fut une belle décision de suivre cette formation qui transforme ma vie. »

Nancy St-Laurent

Après le huitième week-end de la formation :

« Nouveau et différent!

Siii je suis contente de vous partager cela!

Pour faire une histoire courte, j'ai souvent galéré avec l'argent. Des boutons sur les fesses, des migraines, mal à l'épaule, coup de déprimes à ne pas sortir de mon lit, mal au corps entier sont quelques-uns des symptômes physiques que j'avais parce que depuis deux semaines j'ai un moment très difficile encore avec ce programme limitant mais j'ai pris conscience aujourd'hui que les exercices que j'ai fait les derniers jours et surement dans les dernières années ont porté fruit. Je n'ai pas de douleurs au corps et je suis plus stable émotionnellement même si ma réalité financière est encore précaire. Mais quelle victoire !!!!!! Je suis fière de persévérer à faire les exercices et, ma vie change.

S'il y des gens ici qui ont besoin d'un bon cobaye je suis disponible !!!!!!! ahhaha!

Merci groupe d'être là xx »

Nancy St-Laurent

Après le huitième week-end de la formation :

« Nouveau et différent pendant que j'y pense.
Chaque matin en me levant j'avais du sang en me mouchant. Ce matin j'étais vraiment surprise de voir aucune couleur. Yeahhh

J'ai demandé à mon fils un peu d'aide financière temporaire et il l'a fait avec plaisir. Wow il n'y a pas juste moi qui change!

Merci à un participant du groupe qui m'a fait une intervention hier après-midi.
Il est patient et généreux.
Je continue les exercices. »

Nancy St-Laurent

Après le cinquième week-end de la formation :

« Hello, WE suivi en ligne et pour moitié en replay :

1- Qu'avez-vous appris de ce weekend ?

Je captais facilement tes métaphores, inductions (enfin, beaucoup plus qu'avant, pas encore toutes mais ça vient)

2- Qu'est-ce qui est nouveau et différent dans votre expérience ?

J'ai fait les exercices seule et je n'ai plus de soucis à me les faire "sur hologramme", à envoyer de la lumière sur moi et sur mon hologramme pendant que je travaille sur mon hologramme (bref en est plusieurs même quand je suis toute seule et c'est bien cool). L'effet est là tout pareil.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ce weekend ?

J'ai carrément laissé tomber un souhait en cours d'exercice en me rendant compte à quel point il n'était pas aligné avec mon essence, et il a été remplacé par un autre qui est instantanément devenu une solution...

4- Maintenant que le weekend de formation est terminé, que retenez-vous de tout ça ?

J'ai senti pour la première fois ma réalité personnelle se "débricoler" et se reconfigurer d'une façon plus simple, ouverte à l'infini et au nouveau et différent. Elle est toujours là, mais je la sens plus souple, plus "malléable", je sens maintenant qu'autre chose existe (je le savais avant dans ma tête, mais le sentir c'est effectivement autre chose)
MERCI !!! »

Laurence Dumas, coach

Pendant le huitième week-end de la formation :

« En replay :

Ce qui est nouveau et différent : j'ai toute possibilité de devenir ce que je veux, de désirer ce que je veux et de mettre en place les actions pour le réaliser ! Je n'ai pas à me soumettre à une quelconque autorité (interne à moi, personne terrestre, ou "plus haut que moi") en attendant des autres de savoir ce que je dois faire, vouloir, penser, être...

Je suis souveraine de ma vie, elle est de ma responsabilité ! »

Laurence Dumas, coach

Après le cinquième week-end de la formation :

« Comme feedback.

Je dois dire que ce week-end est un tournant important pour vivre en plein conscience avec mon flow initial.

Ce que je veux exprimer c’est que la reconnaissance du programme que j'avais enregistré à l'âge de 8 ans a pris tout un autre sens. Et que ma vie sera tout à fait nouvelle et différente à partir de maintenant.
Ça été un week-end marquant. »
💖💞...

La fille contente. GuyAnne

Après le neuvième week-end de la formation :

« Merci Alexandre. Je me sens accueilli dans tout ce que je suis. Et j'ai la certitude d'être moi depuis longtemps. LA vie me fait découvrir des facettes différentes, à chaque événement que la vie me fait vivre.

Ce que j'ai appris dimanche, c’est que la vie nous offre pleins de manières d'observer la vie. La raison pour laquelle j'ai choisi de venir expérimenter la vie. J'ai une place certaine ici pour m'amuser à découvrir la saveur de ma soupe. Et ensuite modifier les ingrédients. Mais j'aurais toujours le plaisir, ou pas de manger de cette soupe. »

La fille contente. GuyAnne

Après le cinquième week-end de la formation :

« Les week-ends de formation deviennent de plus en plus normaux, ça ne m'impressionne plus autant qu'avant et en même temps je me rends compte de tout le cheminement parcouru qui m'a permis d'intégrer rapidement chaque Nouveau et Différent qui se présente à moi. C'est complètement capoté comme évolution. Au prochain saut quantique qui est déjà intégré😊❤️ »

Ramdane
www.facebook.com/groups/latribudesprecurseurs

Après le premier week-end de la formation :

« RÉPONSES AUX QUESTIONS : ce que j'ai découvert et ce qui m'a le +marquée c'est que plusieurs échelles de valeurs me nuisaient dans ma vie. L'entraide et le respect était en premier dans l'échelle en général. J'ai changé tout ça, j'ai mis l'amour, la santé à la place c'est beaucoup léger. J'ai aussi pris conscience des valeurs des autres autour de moi et de mes autres valeurs. La TDSM et TDSE je le faisant souvent c'est une super technique facile à faire. Merci Alexandre et à ton équipe. »

Solange Vachon

Après le cinquième week-end de la formation :

« Moi aussi lorsque je me mets dans l'état que les gens changent instantanément et facilement ce que je n'étais pas consciente avant c'est super c'est beaucoup plus facile et très efficace et je me suis rendu compte que je n'y croyais pas avant que j'étais capable de faire ça 😀 »

Solange Vachon

Après le neuvième week-end de la formation :

« Réponse aux questions

J'ai réalisé quand allant dans un état altéré beaucoup de choses changent. Dans le temps ralenti pour moi c'est comme un état d'éternité (illumination) grand silence paisible à l'intérieure de moi. J'étais en permanence crispée, oppressée dans un état de grande peur constante dans mon corps tellement habituée que c'était normale pour moi.

Maintenant après avoir été dans l'état de temps ralenti ça changé, je suis libre, pleine d'espace, paix, tranquille à l'intérieur de moi et ça fait 5 jours et ça dure toujours. Cette semaine j'ai eu des malaises physiques. C'est Normal.

J'ai plusieurs croyances qui ont changées, je ne suis pas consciente desquelles ont disparues seulement je me sens en paix, une grande tranquillité, + silencieuse, + concentrée, sure de moi (fonceuse).

Ce qui m'a le plus marquer c'est le temps au ralenti j'embarque souvent dedans.

C'est spécial moi qui était ‘’speedée’’.

Dans les dernières démonstrations j'ai fait l’exercice du génie emprunté avec des participants de la formations et maintenant la concentration est meilleure, + calme, je suis convaincue de qui je suis, la quête est finie.

Ce que je retiens de tout ça c'est que tout peut changer facilement il s'agit de le faire, et pratiquer

Merci Alexandre 😍 »

Solange Vachon

Après le dernier week-end de la formation :

« Depuis la dernière formation, je me sentais fatiguée, pas d'énergie. J'ai mis ça sur le surplus de travail. Hier soir je me suis fait une TTR biologique sur ce feeling et ce matin, révélation, c'était de l'abandon.

Lorsque j'avais 7 ans, j'ai été hospitalisé 2 mois, toute ma vie je ressentais un fond de pas de joie de vivre. J'ai eu une bonne vie quand même et ce matin je me suis fait TDSM et maintenant je ressens comme bouillonner expansionner dans mon thorax plein d'énergie de vitalité et de joie de vivre. Merci Alexandre c'est un merveilleux cadeau que je me suis fait en m'inscrivant à ta formation »

Solange Vachon

Après le cinquième week-end de la formation :

« Nouveau et différent: belle ouverture de tout mon Être, particulièrement au niveau du cœur. En faisant mes exercices dans la forêt tous les jours, je suis surprise de toute cette belle énergie qui m'habite. Je me sens de plus en plus connectée à cette belle énergie de végétation et que j'amène avec moi dans ma demeure. C'est beaucoup plus calme, joyeux et merveilleux. Merci Alexandre Nadeau et aussi à deux participantes du groupe pour ce beau trio en fin de semaine. Gratitude 👏❤️👏 »

Diane

Après le sixième week-end de la formation :

« Plus que je fais les techniques avec toi et celles que tu choisis dans la salle, plus je deviens comme un Wifi qui entre dans tout mon cœur et corps de la tête au pied comme une vibration qui se transmet avec un pétillement, qui sort instinctivement de partout, je marche avec et puis y reste là, je défaisais les feeling au fur et à mesure que je ressens, ça s'en viens instantané, je t'écris et je l'ai comme par magie, je crée de la clarté comme tu dis avec Wifi/Louise, Wifi/Louise, Wifi /Louise. J'adore ce feeling.

Merci, merci »

Louise St-Pierre

Après le sixième week-end de la formation :

« Un réveil particulièrement paisible ce matin. 😌

Je prends conscience que la Vie m'a fournie les expériences (ni bonnes ni mauvaises) que j'ai à vivre, qu'elle place les éléments en accord avec mon essence sur mon chemin. J'ai longtemps ignoré.

Des regrets? Aucun. Dématérialisés.
Le dernier exercice m'a amené à ressentir de l'indifférence vs ce que j'ai dématérialisé. Le grand ménage était déjà amorcé. Je réduis en poussière plus rapidement et efficacement ce qui ne convient plus. Je SUIS (extrêmement parlant pour moi dans 2 sens du verbe) simplement mon chemin. 🙏

L'exercice de représentation du temps m'a permis de constater à quel point l'organisation de celui-ci influence et mine à la limite ma et nos vies ! Et à quel point nous nous imposons des détours pour vivre l'instant présent ! Je sens que je suis parvenue à redresser cette ligne-là !

La puissance des mots ! Moi qui m'en passionne depuis si longtemps, je vois la puissance qui s'en dégage dans ma manière de les lire, écrire et de les rendre. À mon sens, je ne fais pas que lire des instructions. Je m'en imprègne et les exprime avec mon essence! À ma manière de les rendre lors des exercices, j'ai vu des transformations extraordinaires chez mes partenaires de pratique ! Je m'impressionne ! 🤩🤩🤩

Avant de me mettre au lit hier soir, assise devant un feu de foyer, j'ai vécu un état de transe : devant mes yeux, défilement de portraits qui se dessinent dans les flammes et les bûches qui se consument. 🔥🔥 Vision 3D à certains moments. Combien de cela aura duré ? Suffisamment longtemps pour m'inspirer un texte poétique que j'ai rédigé sur le "fly" avant de me coucher ! Époustouflant !

Dernière chose, je perds le goût de certains aliments sucrés... J'ai essayé de manger des biscuits au dessert. En bouche, le goût m'a laissé indifférente. Good ! 👍 Je me sens sur la bonne voie de me libérer de cette dépendance ! Influence pranique ? 🤔😉
Chaque fin de semaine me marque durablement !

Merci Alexandre Nadeau d'être sur ma route ! Hâte au prochain week-end ! »

L. Côté

Après le septième week-end de la formation :

« Nouveau, différent et REMARQUABLE !!!

Depuis samedi dernier, je dors d'un sommeil profond et réparateur SANS somnifère !!! Une grande victoire! De plus, je me réveille naturellement en douceur et avec le sourire. 🏆 C'est là que je constate l'immense pouvoir de l'hypnose!

Les rêves que j'ai fait depuis furent révélateurs de messages m'amenant des prises de conscience. Je m'applique depuis à régler ce qui doit.

Pendant mes séances de méditation, je sens que je change. J'ai une conscience accrue de ma respiration et du corps. Je ressens chaque fois des picotements semblables à des étincelles partout sur ma tête, comme si les connections se refont de la manière parfaite pour moi.

Autre changement, facilité accrue pour ressentir la faim, mais aussi la satiété.😊
Aussi, j'ai enfin "CATCHÉ" la structure des textes hypnotiques que j'ai lus sans comprendre ! 😀 Je me suis dit : "ah ! C'est comme ça qu'il fait depuis le début !!!"🤣👏🤣👏🤣 »

L. Côté

Après le huitième week-end de la formation :

J'ai réalisé à quel point notre façon de vivre est meublée de patterns. Je ne cesse d'en noter depuis samedi! La liste s'allonge incroyablement!😆
Mieux, j'observe les actions que je pose et les questionne intérieurement afin de valider si des éléments du passé viennent interférer.
J'ai aussi observé de nombreux patterns récurrents dans mon entourage immédiat... 😊
Vidée, fatiguée à la fin de la fin de semaine! Bousculée peut-être aussi.
Mais, chaque fois, toujours un peu plus de silence 😇 »

L. Côté

« 5 semaines de manifestations avancées! Faisons donc connaissance! 🙂

La 1re photo, c'est moi à mes débuts de ma quête, alors que je prenais conscience à 39 ans que je ne savais pas qui j'étais réellement. J'amorçais alors un virage afin d'apprivoiser cette sensibilité que j'ai tenue enfouie toute ma vie pour en faire ma force et non PLUS une faiblesse.

La 2e, plusieurs mois plus tard. Beaucoup de chemin parcouru ; je ne suis plus la femme que j'étais jadis. Je suis plus assumée et je vis déjà la beauté présente de mon univers : les paysages, mes filles, mon conjoint, mes chats, mon chien, le chant des oiseaux, les petites choses de la vie.

La 3e! Elle n'existe pas encore 😆
Mais imaginez un peu ce que se sera après mon trajet en compagnie d'Alexandre! Ça va être malade! 😀Je ne me reconnaîtrai plus! 🤩 »

L. Côté

Après le premier week-end de la formation :

« Nouveau et différent : je viens de terminer le visionnement des 2 jours de formation, je pratique à tous les jours et j'ai remarqué que j'arrive en hyper présence très rapidement, lorsque tu as fait l'exercice de la cellule maîtresse, je me suis juste dit je vais le faire en même temps puis tout de suite j'ai senti une douleur électrique dans tout mon côté gauche, je savais que le travail se faisait ! Juste d'assister à cet exercice j'ai ressenti les bienfaits, c'est vraiment impressionnant il y a quelque chose qui s'est libéré et c'est juste WoW ! J'accueille tout ça avec gratitude !

L'autre chose que j'expérimente c'est l'état zéro gravité, ce que je remarque quand je fais du QI gong avec la posture d'enracinement, je ressens tout de suite une grande stabilité et un enracinement comme je ne l'avais jamais ressenti avant....

J'ai pratiqué avec ma partenaire et je me demandais si ce serait aussi facile qu'avec toi car tu n'as qu'à ouvrir la bouche et je me retrouve dans un état altéré presque instantanément (est-ce normal ?) et bien oui ça très bien fonctionné avec ma partenaire et mon corps a balancé comme jamais.
Merci Alexandre! »

Claire Fafard

Pendant le deuxième week-end de la formation :

« Nouveau et différent après la première journée, il est clair pour moi que mes capacités sont illimitées, je suis un Être illimité! WoW ! L'énergie que j'ai dans mes mains est incroyable…au moment de l'exercice du contraste! »

Claire Fafard

Après le septième week-end de la formation :

« Comment dire ?
Mon amour est illimité et expansif pour Alexandre Nadeau, tout le groupe et cette formation . J'ai investi environ 70k en training et autre dans ma vie et celle-ci est définitivement la plus efficace dans la réalité !

Tout change pour le mieux autour de moi au rythme effréné de ma transformation intérieure. Des trucs que je croyais autrefois impossible se produisent...De la pure création !!! Je me sens tellement puissante et ma réalité est exactement à l'image de mes désirs en ce moment (dit la fille qui vient de passer trois heures post formation à intégrer et à faire de la TTR au spa finlandais) hahahaha Je ne crois même pas avoir répondu aux questions...ça viendra »

Maude Laperriere

Après le sixième week-end de la formation :

« Bonjour !

(Premièrement acte manqué !!!! J'ai posté ce message sur mon mur personnel avec mes 1600 "amis" en croyant le publié dans ce groupe privé ! Oups)

Juste vous dire que j'ai réussi à conduire ma voiture et que ma grosse Poutine divine de casse-croûte m'a ‘’groundée”.

J'ai vraiment réalisé que cette formation est mon meilleur investissement à vie ! (et j'ai investi bcp)
Quand je suis entrée dans la salle samedi matin quelque chose de miraculeux s'est produit : tous les "problèmes" que je m'étais dit "je vais aller travailler ça !" sont disparus !!!!!

Je me suis dit OMG qu'est-ce que je vais aborder ? Et je me suis donné la liberté de partir de là!

Aujourd'hui je me sens tellement plus présente et puissante dans mon existence et surtout plus détachée des "journey" des autres. Plus ancrée dans les pouvoirs d'être plus que de faire. Ma présence suffit. Et c'est vraiment une grande évolution pour moi, énorme !

Merci à mon pusher de transformation (qui contient le mot transe) Alexandre Nadeau »

Maude Laperriere

Après le sixième week-end de la formation :

« Je veux vous informer !!!! ok je viens de vivre une semaine d'application des changements. J'ai tellement d'espace à l'intérieur, l'anxiété s'est littéralement transformée en énergie, en résilience et en confiance. J'ai réalisé l'impossible: Une amie, suite à une relation de violence conjugale, avait un sous-sol qui était devenu un chaos d'accumulation avec une ‘’vibe” de piquerie.

Nous avons complètement nettoyé l'espace en deux après-midi et j'ai purifier l'espace en la purgeant et en un seul tour de piste final et définitif. Ma limite était tellement claire et ma croyance en mes pouvoirs était tellement ancrée, j'en ai des frissons. Je suis détachée émotionnellement des histoires des autres et je vois la bull shit de tout le monde et la mienne vraiment moins présente) et la bull shit ne m'affecte plus !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Je sens une partie de moi qui cherche à retrouver l'espace du connu d'avant, mais ce n'est pas assez fort pour que ça revienne et je nettoie au fur et à mesure. Quand je pense aux "to do" qui m'alourdissaient avant, je vis de l'excitation et un sentiment de tout est facile et possible. C'est IN-CRoYABLE (croyable de l'intérieure) Il n'y a pas de mot dans le fond parce que c'est nouveau et différent !!! EN plus je suis SPM hahaha. Merci Alexandre Nadeau et à vous tous »

Maude Laperriere

Après le septième week-end de la formation :

« Fucking nouveau et différent !!!

C'est tellement spécial le post d'Alex sur la gestion versus changement aujourd'hui, parce que j'allais écrire au groupe à ce sujet. Depuis mon retour en Arizona je vis une genre de renaissance.

J'ai perdu 10 livres sans sentir faire des efforts. Je prends soins de moi sans sentir faire des efforts. Je me réveille avec gratitude et joie de vivre et j'ai plus d'énergie que j'en ai eu depuis longtemps. La communication avec mon chum et mon kid est fluide et je ne prends plus rien personnel ou presque 1/10. J'ai attiré sans effort des contrats comme célébrant. Je me suis dit : " je dois être dans la première période de mon cycle, full œstrogène en plus du Soleil de

l'Arizona qui m'offre un éveil du printemps précoce !!! " Mais bon ça fait un bon mois ! Et c'est stable comme Le Soleil 😉

Je me dis ok, c'est vrai je vis des changements durables yeah ! Je me pince un brin, je sens encore. C'est vrai !!!!!

Comme j'ai vécu beaucoup de nettoyages émotionnels et énergétiques durant mon voyage au Québec, en plus de mes week-ends avec vous où je me souviens clairement m'être libérée d'une charge traumatique durant l'exercice de la ligne de temps, j'ai eu des soins d'ostéopathie et j'me suis offert un soin Rebozo de 6 heures pour reprendre mes pouvoirs et fermer les fuites énergétiques post natales, je suis allée au cœur de ma famille "originelle" et je suis passée, à même ce 3 mois de voyage, de l'états d'être submergée par leur souffrance à celui d'absolu détachement bienveillant.

Je suis bouche bée devant le chemin parcouru. Je ne ressens plus de culpabilité par rapport à ma famille au Québec, je ressens la liberté de m'élever sans la responsabilité de les élever avec moi ou de souffrir au prix d'une connexion possible avec eux. Je ressens la foi qu'ils sont sur le bon chemin puisque c'est celui qu'ils ont choisi. (J'ai dit je ressens la Foi !!!!!) Je ne vis plus avec la lourdeur de ce fardeau conditionné. Imaginez la libération ! Je comprends crissement pas j'ai full d'énergie ! Comme j'ai mélangé pas mal de techniques je suis un peu mêlée pour trouver la source ultime des résultats, mais disons que maintenant j'insère toujours une vision RSI à travers tous ce que je fais alors... même quand j'écris et facilite des cérémonies (c'est pour ça qu'elles sont vraiment puissantes, personnalisées et transformatrices).
Suite à tout ça,

Mon thème actuel est de me laisser être vue dans mon genious zone, et d'y baigner comme un dauphin dans une baie !
Je débloque des affaires disons !
"On s'en va par-là "comme dirait Alexandre Nadeau 😉
Merci pour ceux qui prennent le temps de lire ces mots de transformation.
Vous êtes des machines à transformation incroyablement uniques et efficaces !»

Maude Laperriere

Après le septième week-end de la formation :

« Post Hallucinant !!!!
Manifestations process:
Dans mes manifestations, ma cellule familiale et moi nous sommes Uns.
Je manifeste depuis 3-4 semaines le souhait de trouver et d'acheter notre maison de rêve en communauté (un rêve inassouvi qui me tortur(ait) depuis 20 ans)

Voilà ce qui est arrivé à la vitesse de la lumière depuis
1) une visite tombée du ciel dans un projet d'oasis dans le désert (façon de parler) projet co-housing complètement écologique avec arbres fruitiers installé depuis 20 ans...
2) une de leur maison à vendre

Obstacle: Une hypothèque faisable mais un peu trop serrée pour garder une liberté et un besoin de trouver une position de professeur pour mon mari dans une autre ville
Un mini deuil dans le timing interprété comme une bénédiction pour moi : si t'as pas les moyens arrange toi pour les avoir Maude !!!

Alors je me suis mise à entreprendre les démarches de sites internet pour mon service de célébrante/ coach en transition de vie avec une foi viscérale que en faisant ce que j'aime et en étant payé pour j'allais vivre en parfait alignement et tout allait débouler...

3)Un poste encore ouvert hors période d'embrochement pour mari dans l'université de cette ville (une super place où il souhaiterait être)

4)Une option stand-by d'une autre maison dans le projet avec une casita dans la cours (donc possibilité de revenues, pour une hypothèque accessible).

5)Mon chum aujourd'hui a une offre complètement inattendue d'extra job travaillant en ligne à 300$/heure 10 h semaines...

Je l'inclus tellement dans mes manifestations que c'est lui qui fait l'argent !!! Hahaha
J'ai vécu toutes sortes de WoW et d'émotions mais disons que je sais que je crée une réalité et que je suis supportée par la vie plus que jamais, je me sens plus patiente et je ressens cellulairement ma confiance au timing divin !
Avant c'était un concept auquel je voulais croire
Là c'est juste ma réalité
Juste ça
Hahah »

Maude Laperriere

Après le dernier week-end de la formation :

« Suite à la formation, du travail intensif d'ici combiné à des pratiques de respiration quotidiennes et tout ça en période de deuil.
Je n'ai plus la boule au plexus solaire qui me suivait depuis des années, je la cherche, elle n'y est plus.
J'ai la capacité plus fréquente à m'asseoir en moi, de m'ouvrir à la vie et à laisser la grâce entrer.

J'ai retrouvé une motivation pour mettre en action mon côté entrepreneur (ça c'est big pour moi) et je ne déteste plus ça. Même que j'observe que c'est le focus mon principal obstacle et je travaille là-dessus.
Je mange bien et c'est facile. J'ai plus d'énergie vitale.
Ma vie est pareille dans la réalité physique, mais je la vois avec un « glow » et des « sparkles » et je suis dans un état de gratitude très constant.
Ça ressemble à ça.

Merci pour vos partages et retours et tout et tout ! »

Maude

Après le huitième week-end de la formation :

« Allo Alexandre,
Moi ce qui m'a marqué le plus dans mes prises de conscience est tout le stress que j'ai accumulé depuis mon enfance. Que je comprends maintenant l'hypervigilance que j'avais avec les traumatiques intenses que j'ai vécu et surtout de les avoir nettoyés en fin semaine quel soulagement et légèreté.❤️

J'ai pris conscience de toutes les fois où j'ai été mise en situation de mourir pour vrai et de m'en libérer a été un cadeau inestimable.✨💖 Alexandre Nadeau, tu m'as fait prendre conscience aussi de vouloir vivre et que de prendre un moment pour sentir la vie couler en soi. Merci infiniment pour ce week-end très énergisant, car oui aujourd'hui je me sens énergisé et remplie de gratitude d'être en vie. La vie coule en moi et autour de moi. Je renais à la vie!🤩

J'ai pris conscience de cette puissance en moi. J'ai fait un lien avec une situation que j'ai vécu lorsque mon fils saignait du nez et en allant chercher une débarbouillette, j'ai entendu dans mon intérieur une voix me dire : Que la main de dieu arrête se sang immédiatement. Et j'ai mis ma main sur le nez de mon fils et tout c'est arrêter. Son nez était correct. J'ai revécu ceci une fois au cinéma une dame saignait du nez et j'ai arrêté le nez de saigner.

Cette fin semaine ça m'a aidée à croire en mon potentiel et mon but a toujours été claire d'aider les gens à se transformer et reconnaitre leur puissance.💖🤩✨
Merci infiniment Alexandre Nadeau »

France Racicot
https://www.franceracicot.com/

Après le premier week-end de la formation :

« 💐Merci Alexandre Nadeau de tout cette transformation qui s'opère en moi et autour de moi. Je ressens tous cet amour 🥰 et cette intelligence conscience. Je suis tellement en gratitude en lien avec tes exercices car je vois et ressens les miracles se produire dans mon corps, dans mon esprit et autour de moi. Quel nettoyage de printemps qui fait du bien à l'âme. Mon âme fleurie 🌷🌼🌸dans toute sa splendeur. Je me sens libre d'être qui je suis à tout moment. Quel beau cadeau tu nous offres. Merci de toute tes qualités de cœur! J'en suis vraiment honoré🙏😇💜

Je m'imagine dans un an et demi avec tellement d'amour à donner et à recevoir, plus rayonnante ✨✨✨que jamais. Remplie de bonheur 🥰🥰🥰 à partager. Partager ma passion qui est l'évolution de l'âme. 😇
Je rends grâce pour tout ce que je reçois, Merci infiniment!🙏🥰 »

France Racicot https://www.franceracicot.com/

Après le deuxième week-end de la formation :

« Bonjour Groupe inspirant,

Ce que j'ai appris en fin semaine est phénoménal.

1- j'ai appris à vivre mon essence dans mon corps, j'ai ressenti que je suis une parcelle de Dieu Wow Wow Wow.
J'ai ressenti que mon essence est joyeuse comme un enfant. J'ai dansée.🤩

2- Je me sens plus libre. Je suis détachée de tout

3- Ce qui est nouveau et différent, tout mon être est différent, ma gorge libérée, je suis dans mon expression. Mes pensées sont neutres. Mes émotions détachées. J'ai pris conscience de laisser aux autres de vivre ce qu'ils ont à vivre. Mon expansion est très grande.

Je me sens plus légère, comme une plume, Wow ça fait du bien!🥰
Je m'ouvre à l'abondance financière.

J'ai pris conscience de hypervigilance, hypersensibilité et hyper empathie. Quel cadeau cette exercice! je me sens libre comme l'air.
Merci infiniment Alexandre Nadeau Perso de ton amour de l'humain à nous rendre responsable de notre transformation! C'est un immense plaisir de vivre cette formation avec tous c est humains en transformations. Merveilleuse journée à tous!🙏💜 »

France Racicot
https://www.franceracicot.com/

Après le sixième week-end de la formation :

« Bonjour groupe,

Ce qui est nouveau et différent :
J'avais des problèmes à l'estomac depuis 3 ans et je prenais des médicaments depuis la dernière formation plus de problème d'estomac. Je prends plus de médicaments.
Wow je capote!

2ième différent : j'avais un kyste très douloureux sur le dessus du pieds droit et je devais me faire opérer demain mardi le 30 novembre. Je n'ai plus de kyste il a disparu.

Fantastique pas opération. Wow un autre miracle. Je suis extrêmement impressionnée !
Merci Alexandre Nadeau pour ta générosité et ton excellente formation qui fait une grande différence dans ma vie et part le fait même dans la vie de plusieurs gens autour de moi.🤩💜 »

France Racicot
https://www.franceracicot.com/

Après le neuvième week-end de la formation :

« Bonjour belle gagne lumineuse,✨✨✨

Je veux vous partager le nouveau et différent dernièrement.

J'ai pris conscience de la multitude de dons que j'ai et que j'avais arrêté de partager aux gens de cette planète.
Avec la formation d'Alexandre Nadeau, je retrouve cette espace sacrée en moi et en fais bénéficier les humains dans mes formations. Je m'ouvre sur le monde entier. Quelle belle retrouvaille! J'éclos au grand jour comme une fleur au printemps qui rayonne sa beauté divine. Lorsque j'enseigne une immense lumière émane de mon intérieure et touche le cœur des gens.

Je suis touchée par temps de grâce. Je vois les gens se transformer devant moi et c'est un des plus beau cadeau 💝.

J'ai tellement fait de chemin depuis la formation à dégager des chocs post traumatique de l'enfance, j'avais laissé la place à tellement de monde autour de moi. Me réapproprier mon pouvoir sur ma vie a été plus que bénéfique. Je rends grâce pour ces bienfaits 🙏Alexandre Nadeau.🙏 Je me retrouve enfin dans cette espace sacrée en moi et je m'honore maintenant. 🙏

Je continue mon cheminement dans la bonté et la grâce de dieu.
Merci infiniment 🥰Alexandre Nadeau🥰 de nous partager ta sagesse intérieure et tout l'amour que tu dégages transforme les êtres sur ton passage.
Namasté 🙏 »

France Racicot
https://www.franceracicot.com/

Après le huitième week-end de la formation :

« En ce moment, je ne sais pas. Sauf la sensation que peut importe ce que je fais, je change pour le mieux. L'impression d'avoir rajeuni… Plus grand respect de mes envies…
Finalement, il y a des trucs ! Ahahah !
C'est silence en moi… »

Éliane

Après le neuvième week-end de la formation :

« Je prends conscience que tout est toujours là, il suffit de s'y connecter. Par exemple, je maigris sans rien faire, depuis la lecture de ton texte hypnotique. Je

peux choisir de regarder mon expérience humaine avec détachement ou la nourrir. Je suis libre… Hier, j'ai expérimenté les deux extrêmes en restant consciente du jeu humain. Le détachement est plus léger… Merci ! »

Éliane

Après le treizième week-end de la formation :

« Je prends conscience que tout est toujours là. Que la plupart du temps, depuis toujours, il y a un silence en moi. Je croyais que tout l'monde était comme cela. Que tout est parfait, c'est notre jugement, nos pensées qui nous séparent de la source infinie. C'est quand je manque de présence et que j'embarque dans les énergies des autres que je vis la souffrance la plupart du temps. Parfois, des pensées de peur me traversent, mais si je les observe, mon corps s'apaise.

Je prends aussi conscience que je suis chanceuse de me sentir comblée intérieurement peu importe que j'aie beaucoup ou pas. Quand je suis connectée et présente à mon corps et à mon essence, je me sens riche avec ou sans argent. Plus jeune, je disais toujours: je me sens riche !

Quand on y croit, ça devient vrai ! Je suis donc revenue dans mon essence créative que chacun a sa conscience de la richesse. Il me reste peut-être à actualiser cette richesse qui est la mienne dans mon compte de banque dans la réalité réelle sans comparaison. Je fais déjà ce que j'aime, je vis dans une Maison magnifique dans une nature magnifique avec un amoureux merveilleux. Me reste à accepter la réalité de la mort, car parfois j'ai peur de perdre ceux que j'aime. Je commande à l'univers de me libérer totalement de cette peur. En dehors de cela, je suis en état d'émerveillement face à la vie. Je vibre joyeuse ! J'ai envie de partager ma vie avec des amis encore plus ! J'ai osé écrire ici !

Voilà !

Merci !

Avec toi, je vibre toujours plus haut !

Merci à mes partenaires de pratique pour ces moments d'extase partagés ! 🙏 Alexandre Nadeau, merci ! C'est grâce à ta générosité ! Tu es le seul à donner des soins gratuitement et à permettre de payer en plusieurs fois sans demander

plus. C'est pour ce réel envi d'aider et de non pas t'enrichir que je suis là ! Merci du fond du cœur ! »

Éliane

Après le dernier week-end de la formation :

« **Alexandre Nadeau Perso** tu as une réelle présence guérissante ! C'est la raison pour laquelle je me suis inscrite. Je ne savais même pas ce que j'achetais. Rire… Je n'avais pas lu le courriel. Mon essence a dit oui comme lorsque j'ai décidé d'étudier en musique… Merci même si tu ne te laisses pas définir par l'extérieur. »

Éliane

Après le live du 8 décembre sur l'illumination :

« **Alexandre Nadeau Perso** chaque fois que tu donnais en live, mon taux de lumière s'élevait. C'était facile de dire oui. Je me suis dit : « peu importe c'est quoi, ça marche ! »

Éliane

Après le live du 14 décembre sur l'illumination :

« Après la dernière fin de semaine avec toi, je l'ai vécu une semaine. C'était cool ! Peu importe ce qui se passait, j'étais en extase. J'aurais aimé être toujours dans cet état… Sourire… »

« Après t'avoir écouté hier, je comprends pourquoi je suis moins zen ces temps-ci. Je vois tout ! En tout cas, plus. Confrontant, pas toujours agréable, mais j'évolue plus. J'étais pas consciente de ce que ma demande impliquait…Merci ! 🙏
J'avoue que je ne l'aurais pas demandé consciemment. Je voulais devenir une présence guérissante, j'étais pas consciente de tout ce que j'ai dû refouler pour devenir « la petite fille parfaite… » Rire…
Ouf… 😅 »

Éliane

Suite au post du 10 février 2023 sur la Dame qui a vécu un éveil permanent :

J'ai de longues périodes où je me sens comme cela. Le sentiment que tout est correct et je ressens de l'amour tout le temps. Mais il m'arrive encore parfois de sortir de cet état, mais pas complètement. Une part de moi demeure comme un observateur neutre, mais j'éprouve de la souffrance et suis activée dans mes blessures.

Alors je fais mon travail de libération. Je pratique les techniques. J'essaie de ne pas m'attacher à cet état, mais la vie est tellement magique, merveilleuse et délicieuse dans cet état. J'apprends aussi à aimer cette part de moi qui a besoin d'amour et de libération…
Encore merci !

Éliane

Après le neuvième week-end de la formation :

« Ce dernier week-end a fait que ma conviction devient de plus en plus grande que ma réalité intérieure a un effet certain sur la réalité intérieure de l'autre ce qui détermine en grande partie ma responsabilité sur les pensées et les actions de l'autre et par conséquent leurs effets de même sur moi... Il y a une certaine corrélation continue. J'apprends qu'il faut que mon intérieur " irradie" la bonne humeur, la sincérité, l'honnêteté et la bonne volonté... envers tous ceux qui m'entourent. Merci Alexandre. »

Fayçal

Après le sixième week-end de la formation :

« Je n'ai jamais publié sur le groupe sauf juste pour écrire quelques rares commentaires ou des questions.

Je veux partager avec vous 2 états vécus totalement opposés lors de la journée 12.

Lors du premier exercice de lumière infinie, j'ai vécu un état d'extase indescriptible, je me sentais très bien, je sentais un engourdissement aux avant-bras, je n'avais plus envie de bouger pour ne pas perdre cet état mais je devais me lever pour laisser le passage car on devrait marcher suite aux instructions d'Alexandre pour essayer de maintenir cet état, sinon je serais resté immobile tellement c'était un état merveilleux.

Je me souviendrais toujours de cette expérience !

Le 2ème état c'est lors de l'exercice de la page 832 ou l'on doit faire rentrer plein de choses pour les dématérialiser dans le cœur énergétique. La première fois je n'ai pas senti grand-chose mais à la deuxième fois j'ai senti un serrement à la gorge, je ne me sentais pas bien, ma respiration est devenue plus courte, je n'ai pas pu continuer l'exercice. J'ai dû faire rapidement la technique de l'épaule pour me soulager un peu. J'ignore encore ce qui s'est produit… Est-ce le fait que j'ai imaginé faire rentrer des choses négatives et le cœur énergétique n'était pas en mesure de les dématérialiser ?!

Dans tous les cas c'était une journée inoubliable pour moi. Merci Alexandre et à tout le groupe. »

Fayçal

Après le neuvième week-end de la formation :

« Je voudrais partager avec vous une expérience vécue il y a 3 jours que je considère un miracle ! 🙂

Depuis environ 7 mois, j’ai remarqué une certaine anomalie de vision avec mon œil gauche, la vision est devenue un peu floue au centre du champ de vision, les lunettes que j'utilise très peu ne sont plus bonnes ; si j’essaie de voir avec seulement l’œil gauche, les lettres sont peu lisibles et ne paraissent plus

alignées ! Difficulté à lire les titrez à la télévision à une certaine distance, je dois me rapprocher, je commence à redouter la conduite nocturne . . .

Il y a 3 mois l'optométriste m'a diagnostiqué un problème sévère au niveau de la rétine qui pourrait devenir grave, donc à surveiller de temps à autre en attendant le rdv avec l'ophtalmo qui est prévu en juillet !! Impossible d'avoir un rdv avant. J'essaie de trouver un rdv avec un autre ophtalmo le plus tôt possible. L'optométriste à cet effet m'a transmise la référence écrite de ma situation.

Le diagnostic m'a rendu beaucoup anxieux, la situation m'inquiète et me tourmente beaucoup.

Puisque je n'avais pas de problèmes de diabète ou de hypertension ou autre, l'optométriste a avancé l'hypothèse qu'une cause probable est peut-être le stress chronique ; alors depuis l'avant dernière formation j'ai commencé à appliquer tous les jours des interventions des 3C durant 10/15 minutes sur des problématiques que ce soit dans les listes des notes de cours ou bien des problématiques qui remontent en surface et que je note ; le résultat est je ressens un certain apaisement de mon anxiété, presque disparition, mais honnêtement pas d'amélioration de ma vision.

Alors depuis une semaine j'ai décidé de mettre mon intention à régler directement le problème de vision lorsque je fais la technique des 3 C, et de plus j'ai appliqué l'intervention silencieuse ainsi qu'une technique de nettoyage énergétique.

Je ne passais pas beaucoup de temps, juste quelques minutes. Je faisais ça sans aucune attente, j'étais neutre quant aux résultats qui pourraient se produire et même pour aucun résultat, d'ailleurs je n'ai aucune idée à quoi m'attendre.

Et voilà il y'a 3 jours, le soir je regardais la télévision et soudain, je me suis rendu compte que le flou au centre de ma vision a disparu à 90% ! Je ferme l'œil droit pour vérifier mon œil gauche et incroyable ! L'image est devenue presque aussi nette qu'auparavant il y'a 7 mois, je vérifie les lettres d'un livre et c'est beaucoup mieux qu'il y'a juste une demi-journée. Ma vision de près et celle de loin sont redevenue comme avant. Je ne m'attendais pas du tout à ça !!

C'est un moment que je n'oublierais jamais !

J’ai hâte de consulter l’ophtalmo, j’aurai alors la preuve écrite que ma vision s’est nettement amélioré en comparaison avec ma situation d’avant avec le diagnostic de l’optométriste, j’en suis sûr ! J’aurai des preuves écrites d’avant et d’après.

Je voudrai ajouter, que le plus magnifique est que depuis cet événement, que je considère un miracle inattendu, je ressens un changement à l’intérieur de moi que je ne peux décrire en simples mots !

Merci de m’avoir lu, en espérant que cela vous aide

Merci Alexandre

Merci à toutes et à tous »

Fayçal

Pendant le cinquième week-end de la formation :

« Un gros merci pour ce merveilleux week-end.
En rentrant chez moi je n'ai éprouvé aucun besoin de manger ou boire quoi que ce soit et je viens de réaliser qu'il y a peut-être un rapprochement à faire avec ta toute dernière intervention 🙂 »

Fayçal

Après le dernier (14e) week-end de la formation :

« Ce dimanche pm est un vrai tournant dans mon évolution.
La chose la plus importante qui s'est produit en moi est que j'ai perçu hier avec tout mon être que je suis pleinement conscient et confiant de mes aptitudes et compétences acquises durant toute la formation.
Je pourrais affirmer que je me situe quelque part entre la 3e et la 4e étape du premier modèle que tu nous as présenté.
Un véritable saut quantique dans ma vie.
Une autre étape, une nouvelle vie !

Merci Alexandre, merci Nancy. »

Fayçal
www.quebec-coaching.ca

Pendant le cinquième week-end de la formation :

« Quoi de nouveau et différent ...

Depuis environ 2 semaines, mes rencontres en Messenger m'ont amené à "apporter des soins" à 5 personnes qui vivaient des choses difficiles. Pour les aider, j'ai utilisé le TTR11, précédé de la technique "Se libérer d'un choc pour vivre un changement fondamental" (pour moi, choc = traumatisme) dans ton livre "Miracles, mode d'emploi", p 110) À cela, j'ai ajouté la technique de l'épaule et autres techniques).

D'une intervention à l'autre, mes interventions étaient plus faciles, ça coulait tout naturellement, ma puissance et mon intuition augmentaient.
Quel état intérieur maa-gnii-fii-que. 🤩 »

Laurent M.

Après le septième week-end de la formation :

« Bonjour belle gagne,
Je vis de miracles pour l'expression musicale, j'ai trouvé une gagne super avec qui je joue régulièrement depuis décembre.

Je prends des cours de chant qui me demande un grand lâcher-prise, une douceur pour laisser la voix naturelle sortir, ce qui a un grand impact sur la conscience de mon corps, je sens plus de féminité et je libère plusieurs tensions...
J'ai un ami qui me coach à la guitare et une personne qui me fait pratiquer en studio, me donne des trucs pour garder le rythme et me lance le défi de préparer 8 chansons par cœur et les jouer devant public.

Et là, une amie me propose de préparer un spectacle et on doit jouer en mars et avril dans un bar et une cabane à sucre, malade !!
Vendredi passé j'ai apporté ma guitare dans un 5a7 dans un café et j'ai osé jouer quelques chansons et on m'en a redemandé... Le propos m'a offert un cadeau pour me remercier...

Et ce soir, j'ose vous partager ma compo...
Je souhaite créer que tout ça perdure et me propulse vers de nouvelles explorations musicales.

Merci à vous chère magiciennes et magiciens qui partagez vos expériences avec tant d'amour et d'authenticité, vous me donnez le courage de me révéler à vous. ❣️✨🙏😁 »

Caroline Léger

Après le deuxième week-end de la formation :

« **Alexandre Nadeau Perso** Merci beaucoup! Et merci de l'accompagnement, ce que je vis dans la formation m'a vraiment permis de vivre pleinement cette expérience, de la façon la plus élevée pour moi à ce moment ! Les exercices m'ont fait transcender beaucoup de peurs et m'ont ouvert à tellement de possibilités ; ça s'est passé au-delà de ce que je pouvais imaginer ! J'étais sans aucun doute dans un état altéré, me permettant d'être très présente à mon expérience, à l'écoute de mon corps et de mes instincts naturels, sans jugements, dans un calme impressionnant et une confiance encore méconnue jusque-là.

Je me sentais en contrôle, en même temps de vivre un grand lâcher-prise. Mais en plus, sans douleur, et dans un tel bien-être ! J'ai écouté la double induction shamanique chez moi pendant les contractions et c'est comme ça que j'ai réussi à dormir, et je me suis sentie revitalisée et traversée de lumière ! Puis à l'hôpital j'ai écouté la double induction que j'ai rédigée et enregistrée avec mon conjoint, à l'aide de tes conseils et de ceux du groupe. Je n'ai pas pu l'écouter au complet, à un certain moment c'était trop, et le travail s'est passé si vite que c'était déjà assez avancé et presque terminé !

Depuis, une forte énergie continue de s'animer en moi, elle vient avec un sentiment de grande connexion, d'extase, et m'aide à ne pas dormir beaucoup ! Bref, je tenais à te remercier pour tout cet engagement dans tes enseignements personnalisés, adaptés à chaque être unique, et combien efficaces et justes. Ils ont un réel impact dans l'entièreté de ma vie et sont bénéfiques pour tous ceux qui m'entourent. Mon conjoint peut en témoigner, et que dire de cet être qui fait son entrée sur Terre dans toute cette lumière, parmi ce groupe bienveillant ! Et je sais que ce chemin d'évolution nous guide aussi à être des parents qui encouragent son essence et sa liberté. Je suis infiniment reconnaissante. Xoxo »

Johannie Séguin

Après le huitième week-end de la formation :

« Je ressens la vie à travers moi !!! ✨🎀Tellement de joie et d'amour ! Je suis prête à accepter la vie dans toute sa beauté, sa grandeur, son abondance, son infinité, et donc de m'accepter aussi ! ❤️🌟 Je n'avais pas réalisé avant que j'avais des peurs d'accepter tout ça... cette prise de conscience me donne une meilleure compréhension de ce qui tenait ma réalité imaginaire en place, et dissout plusieurs patterns impliqués! Immense gratitude ! ❤️Merci pour ce merveilleux week-end ! Merci à ma partenaire ! ❤️💖 »

Johannie Séguin

Après le dernier week-end :

« Mon bébé qui a suivi la formation avec moi et qui a écouté cette induction à tous les jours de ma grossesse et quelques heures avant de naître.

J'avais arrêté de l'écouter le soir parce que je voulais être certaine de pouvoir me réveiller pour lui et de bien l'entendre.

Hier je lui ai fait réécouter pour la première fois la même induction quelques secondes pour voir sa réaction.

C'était un moment magique! Il semble apprécié son parrain honorifique… 💗
Merveilleuse journée à vous tous! »

Johannie Séguin

Après le troisième week-end de la formation :

« Nouveau et différent

Il m'est de plus en plus facile de me mettre en hyperprésence et j'aime bien conduire en hyperprésence vraiment spéciale. Je maitrise de mieux en mieux la technique de déconstruire des pensées dans la réalité imaginaire autant pour moi que pour mes clients. Je suis plus présente à mon ressenti et à me ramener dans le moment présent. Chaque jour je remarque que je suis en meilleur maitrise de mon corps. Je vais pratiquer plus régulièrement dans les jours à venir 3 semaines de vacances ça va être super. »

Linda

Après le huitième week-end de la formation :

« Merci Alex! J'apprécie énormément ta formation. Ce que j'apprécie plus que tout ce sont les outils que tu nous enseignes pour que chacun puisse atteindre l'autonomie de son évolution, guérison, de son élévation! »

Martine

Après le 2e live sur l'illumination :

« Merci Alex ! 🙏Ce live a répondu à mes questionnements !
On continue le travail pour faire briller nos lumières internes ! 🌅
Lumineux temps des Fêtes à tous ! 🎄✨🎄 »

Martine

Après le septième week-end de la formation :

« Quelque chose de magique c'est produit hier 🙂

Je suis Infirmière et hier au travail une collègue qui venait de finir son quart de travail, parlait avec deux d'autres collègue dans sa langue maternelle, j'ai voulu les faire rire en disant que ce n'est pas permis et elle a commencé à pleurer en disant qu'elle avait un problème. Là j'ai vu que c'était sérieux. Je lui demandé si elle voulait que je fasse quelque chose et elle a dit oui qu'elle voulait parler avec moi.

Elle a commencé à me raconter ce qu'elle vivait depuis un certain temps et qu'elle avait reçu des menaces de la part d'une autre personne au travail. Était dans une grande peur.

Pendant qu'elle parlait je lui demande si je pouvais faire quelque chose en même temps et j'ai fait l'EFT.

Quand elle a fini son histoire je le fais habiter le corps en remplissant le corps de lumière. Je profite aussi pour la brancher à l'énergie de la Terre et de l'Univers.
Au four et à mesure que le corps remplissait de lumière des mots me venais d'une façon légère hypnotique et intuitive en lien avec ce qu'elle vivait.

Quand j'ai senti que c'était terminé je lui dis d'ouvrir les yeux à son rythme et elle ouvre les yeux grands, me regarde et demande "C'est quoi ça? Je commence en pleurant et là j'ai le gout de rire et je me sens bien.

Elle a rentré chez elle avec le sourire. Avec beaucoup de confiance.

Aujourd'hui elle m'appelle pour me remercier et me dire que hier elle a vu une lumière immense que sortait de son cœur et au tour de son corps et s'est senti pleine de joie.

Aujourd'hui, elle a travaillé avec cette même personne et elle a été capable de ne pas se sentir impressionnée par son attitude.

Aussi elle s'est rendu compte qu'elle vivait complètement déconnectée de son corps. Aujourd'hui elle s'est vu comme si son corps restait au poste et son âme allait dans les sections pour surveiller le travail des PAB.
Sa pause, elle l'a passé à faire les exercices qu'on a fait ensemble hier, quelque chose qu'elle n'avait jamais fait de prendre conscience de son corps.
Elle m'a dit que les mots et mon timbre de voix hier étaient parfait et rejoignait parfaitement ce qu'elle était en train de vivre.

Avait vraiment l'air impressionné avec ce qu'elle a vécu.
M'a aussi posé des questions sur la formation RSI, et je l'ai vendu le mieux que j'ai pu 🙂🙂🙂M'a demandé de voir avec Alexandre Nadeau Perso, des informations sur la formation.
En tout cas aujourd'hui elle n'est plus la même personne que j'ai vu hier.
Ça m'impressionne toujours les résultats. »
🙂🙂🙂

Sabina Direitinho

Après le huitième week-end de la formation :

« Allô tout le monde 🙂

Wow !!!!!!

Quelle fin de semaine hallucinante!

Aujourd'hui j'ai juste à inspirer consciemment et quand j'expire je rentre en transe, j'ai l'impression d'avoir les deux yeux dans le même trou.

C'est vraiment hallucinant,

Ça picote de partout sur mon corps, tout bouge.

Ce matin au réveille je me suis sentie dans le fond de l'espace de mon crâne, je me suis posé la question "Est-ce que c'est l'intérieur de mon cerveau, ou l'espace de mon crâne?"

Et c'était juste mon crâne comme si mon cerveau n'était pas dedans, juste moi.

Je me sentais très proche de l'espace où se situe la cellule turque, un petit espace comme une petite boite pas de couvercle, plus comme une petite piscine creusée dans le centre du crâne où est situé l'hypophyse, aujourd'hui plus connue de glande pinéal. Quand j'ai étudié l'anatomie il y a plus de 30 ans ça s'appelait comme ça.

Je me suis senti vraiment à cet espace, il avait beaucoup de place pour moi, a place du cerveau.

Ça été particulier comme sensation, de calme, d'être à ma place bien à l'abri. Je me suis senti très bien.

Je vais retourner à cette place souvent et voir c'est quoi que ça fait.

En tout cas, ça été particulier comme sentiment d'assurance, de confort et j'en passe...

Bonne et radieuse journée 🙂 »

Sabina Direitinho

Après le huitième week-end de la formation :

« Bonjour groupe 🙂

Nouveau et différent 🙂

D'habitude surtout au mois de janvier, pour aller travailler j'avais l'impression de me tirer par les cheveux pour tenir le coup, j'avais toujours un coup de barre, car la fatigue était importante.

Cette année non, je sens une énergie stable, je mange très peu et j'ai beaucoup d'énergie.

Même l'hiver a passé d'une façon légère, comme si je n'avais pas senti la rigourosité de l'hiver cette année, je ne me souviens pas de m'avoir atteint comme avant.

Sauf quand j'ai reçu la facture de Hydro Québec 🙂, là j'ai vu que c'était sérieux, elle a doublé par rapport à l'année passée. Mon énergie aussi, ça balance 😉C'est mieux rire que pleurer quand on reçoit des factures salées.

Mais intéressant de constater que depuis que j'ai commencé la formation et que je fais des exercices régulièrement, (au moins écouter quelque chose à chaque jour) mon énergie a augmenté et je mange juste à ma faim.

Depuis quelque temps à ma pause au travail j'écoute les inductions shamaniques et hier j'avais un feeling extraordinaire de gagner, je me sentais absolument légère et heureuse, sans raison.

Tout ce qu'on fais comme dit Alexandre Nadeau, ça va dans le même sens et finit par produire des résultats.

Je ne cherche pas à comprendre, j'accepte le cadeau de ce feeling extraordinaire avec humilité.

Je suis quand même aller acheter un billet de loterie en cas 😉

Excellente journée 🙂à vous tous(tes) 🙂🙂🙂 »

Sabina Direitinho

Après le neuvième week-end de la formation :

« Bonjour Groupe 🙂

Hier soir j'ai fait la technique silencieuse de la formation Prendre l'Autoroute vers l'Illumination, jour 3 #8, celle qui commence par "Es-tu unique? Qu'est-ce que tu ressens quand tu sais que tu es unique?". Je me suis endormie là-dessus. Ce matin encore dans mon lit j'ai décidé de la faire plusieurs fois de suite.

La première fois j'ai senti un silence grandissant et mon corps très détendu.

La deuxième fois j'ai senti mon corps comme s'il flottait.

La troisième fois j'ai senti comme si je fusionnais avec l'air, comme si les limites de ma peau n'existaient pas. Je faisais un avec tout ce qui m'entoure.

En même temps, des images et des pensées ont fait surface.

Je me suis souvenue la première fois que cette question m'a été posé en 2018 dans une autre formation de Alexandre Nadeau et j'ai pleuré énormément de tristesse, pour moi être unique avait des souvenirs tellement négatifs.
Par la suite, des situations où j'étais unique et fière de l'être ont commencé à défiler, entre autres la raison de ces photos.

En 2010 je travaillais de nuit, comme Infirmière en Soins Palliatifs.
Il y a eu une nuit qu'à chaque fois que je rentrais au poste mon regard se tournait vers l'appareil à glycémie, comme s'il y avait quelque chose à me dire.
Dans ma tête je me disais "C'est quoi ça?"
La dernière fois qu'un appareil m'a appelé c'était un guichet automatique, j'ai décidé d'aller voir et il y avait $20 dedans.
Celui-ci ne donne pas d'argent. Juste penser à me piquer le doigt ça me rendait très inconfortable.

Mais ça devenait tellement achalant que j'ai décidé de faire ma glycémie.
Donne 20.8, oh !!!!!! la la. En sachant que la normal est entre 4.0 et 6.1.
Une collègue de jour qui arrive à ce moment-là, me dit:
C'est une erreur, l'appareil doit être défectueux, on va le refaire.
20.8 il n'y avait pas de doute, l'appareil n'était pas défectueux.
J'ai pensé tout de suite à un cancer du pancréas, qui a une progression assez rapide. Dans ma famille il n'y a pas de Diabètes, mais mon père est mort d'un cancer.

J'ai vu ma vie défiler et j'ai vu que je n'avais rien accompli dans mes rêves, j'ai juste pris soins des autres.

J'ai vu mes enfants encore jeunes qui allaient être seules et désemparés. Je n'ai pas eu peur pour moi.
Il y avait un médecin qui arrivait toujours de bonne heure et j'ai parlé avec lui.
Il m'a fait passer des prises de sang en STAT (situation d'urgence) et voulait m'envoyer à l'urgence.
Il n'arrêtait de me dire "Sabina j'ai le gout de t'envoyer à l'urgence".
Et moi je me sentais tellement fatigué je lui dis:
Dr on va attendre les résultats des labos et après on verra. Je ne vais mourir.
J'ai décidé de partir chez moi, il était très inquiet, n'arrêtait pas de dire que je devrais aller à l'urgence.

Je rentre chez moi et j'ai dormi 2h, le téléphone sonne.
Comme mes prises de sang ont été faites en STAT, le résultat a été rapide.

C'était mon collègue au travail en me disant "Sabina je t'appel pour tes résultats, le médecin veut te parler. Je sais que c'est confidentiel, mais ce que je vois je ne peux pas m'empêcher te le dire, tu as déjà de l'acétone dans le sang.
Quoi ?!?!?!

De l'acétone dans le sang ça veut dire qu'on est a très peu de tomber dans un coma diabétique.

Il me passe le médecin qui me confirme tout ça et en a ajouté encore, que le cholestérol est très haut, les enzymes du foie aussi, en résumé tout débalancé avec la probabilité, qui s'est confirmé par la suite d'une stéatose du foie et un diabète certain.
Les gens en général ont peur de l'inconnu, les gens du milieu de la santé que c'est mon cas, on peur du connu.

Le médecin me dis "Sabina tu dois aller au plus vite à l'urgence, on ne sait pas ce qui peut arriver dans les heures qui suivent."
Me voilà complètement seule et sans savoir quoi penser.
Je me préparais pour aller à l'urgence et le téléphone sonne et savez-vous c'est qui? La personne qui a plus cru en moi en tant qu'artiste.

Carlos Ferreira le propriétaire du restaurant Ferreira sur Peel à Montréal.
Il a un projet d'ouvrir un nouveau restaurant à Place des Arts de Montréal et m'invite à aller rencontrer l'entrepreneur, le designeur et le reste de l'équipe, il veut que ça soit moi qui fasse œuvres pour la décoration.
Je lui dis que je pars pour l'hôpital, à l'urgence.
" Je comprends que la santé est le plus important, si tu peux venir lundi, c'est là que tout va se définir."

Après cet appel je me sentais la personne la plus heureuse au monde. Wow l'Univers ne m'a pas abandonné.

Je rentre à l'hôpital et je pense juste au projet du restaurant, j'ai laissé les médecins s'occuper de la maladie, ils sont bien payés pour ça.

Comme l'Univers peut nous surprendre.

Je suis allée lundi à la visite du lieu et rencontre avec les gens impliqués, moi j'étais la seule femme.

A une suite mais je raconterai ça une autre fois.
L'appareil ne voulais pas me donner de l'argent, mais pour me sauver la vie, que n'a pas de prix.

Quand tout semble ne pas fonctionner la Vie nous surprend.

Merci de m'avoir lu, en espérant que ça vous aide à ne pas abandonner, même si on voit rien de bon.
Merci »

Sabina Direitinho

Après le onzième week-end de la formation :

« Bonjour groupe 🙂
Avant hier à mon réveil, j'ai eu l'impression que j'avais été vampirisé de mon énergie vital, j'ai même réussi à identifier quelques vampires.

L'impression de ne pas avoir la force de recharger mes batteries, comme si mon pouvoir est allé vers d'autres personnes que se nourrissent de mon énergie.
Le feeling d'aller vers la mort, j'ai paniqué. Je me suis senti à la merci de la volonté des autres au niveau énergétique.
Le feeling que toute mon énergie a été transféré a quelqu'un autres à mon insu.
C'est tellement déstabilisant, l'impression que je ne peux rien faire et que ça va vers la mort.

Depuis quelques jours je pleurais avec l'impression d'échec, avec toutes les fois où j'ai acheté la paix, soit par découragement ou pour ne pas déranger, remontent et me disent que je ne peux plus corriger certaines choses. Une impuissance et un chagrin énormes, des regrets des remords.

Et quand je me suis réveillée tout était là, en plus de l'impression d'être vidé à jamais.

Je me suis assise dans le lit et j'ai senti le besoin de souffler très fort comme dans l'exercice pour augmenter notre énergie.
À chaque fois que je soufflais, ça pompait quelque chose qui sortait de moi à 360 degrés au niveau de mon bas du dos.
Il fallait que je souffle de plus en plus vite pour que pour que ça sorte vraiment et ne plus revenir.

J'ai pompé jusqu'à que mon corps m'a dit que c'est assez.

En hyper présence j'ai fait la TTR pour fermer tous les robinets, reprendre mon énergie, en ce moment j'ai senti une énergie monter en moi et me donner la force de demander avec certitude et vigueur.

Les yeux fermés je bougeais mes mains devant moi pour sentir l'énergie et j'ai senti l'espace au tour de moi comme si c'était dense, que ce soit dans mes paumes ou le dos des mains j'ai senti cette densité, comme si l'air avait une épaisseur.

J'ai décidé que cette épaisseur était mon énergie qui revenais et je l'ai pris et envoyé ça dans le cœur.

J'ai senti une vigueur énorme par la suite. Ça ne m'a pas empêché de pleuré beaucoup dans la journée avec tous les regrets.

Hier matin au réveil la même chose, complètement vidé et le feeling de ne pas avoir accès à mon essence. Le même feeling de ne plus être capable de me recharger. Le feeling terrifiant de ne plus avoir accès à mon essence. J'ai paniqué.

Le feeling d'être dans une vibration tellement basse que plus bas que ça c'est la mort. J'ai même commencé à écrire à Alexandre Nadeau, à demander secours, mais j'ai abandonné cette idée.Je me suis assis dans le lit les yeux fermés, la technique de la veille n'était pas requise, j'ai senti le besoin d'aller en subtilité.

J'ai fait la TTR pour illuminer et dématérialiser toutes les sources de ce feeling, j'ai identifié des sources et j'ai même eu une inspiration qui a rapport avec l'artiste en moi.

Jeudi passé j'ai été invité à un cocktail dans une galerie d'art à Montréal, je n'étais pas sûre d'être capable d'y aller. Je me posais beaucoup de questions, comme si je n'étais pas à la hauteur. J'allais être en contact avec des potentielles acheteurs, j'ai eu peur d'être snobé.
J'ai demandé congé à mon chef que ne voulait pas me le donner, j'ai réussi à le convaincre et je suis allée. J'ai tourné un peu autour avant de rentrer, finalement j'ai pris mon courage à deux mains et je suis allée.

Ça peut avoir l'air de quelque chose banal, mais pas pour moi.Ce qui a nourri ma vie à tous les niveaux c'est l'artiste en moi, mon côté créatif, nourri mon sens de la débrouillardise, c'est mon essence.

Ma crainte a toujours été de me mettre à nu devant les savants de ce monde, la plupart n'ont jamais créé une œuvre d'art, mais ils ont des cours Universitaires que leur donne du pouvoir sur des gens comme moi que sont autodidactes. Ça m'a toujours fait peur de me faire ridiculiser parce que je n'ai pas fait les Beaux-Arts.

Juste en exemple, il y a quelques années dans un événement, j'étais assise à côté d'une critique d'art d'une revue subventionné qui me demande.
- Vous êtes de Concordia ou Université de Montréal?
-Je suis autodidacte.
Elle ne s'est plus intéressée à moi de la soirée.
Revenons à mon allé au cocktail.

J'ai rentré et j'ai été très bien reçu, le propriétaire très chaleureux, je me suis identifié a confirmé que j'avais répondu à l'invitation et j'ai commencé ma visite. Les gens arrivaient. Si quelqu'un parlait avec moi je parlais un peu, si non j'ai décidé d'être seule pour sentir l'énergie et voir comment je me sentais si mes tableaux étaient sur ces murs.

Quand j'imaginais mes tableaux sur les murs j'ai vu qu'ils étaient à la hauteur.
J'ai eu une vision que confirme la sorte de tableaux à faire.
Comme je suis une touche à tout c'est difficile de choisir quoi faire.
Hier matin quand j'ai eu l'inspiration c'était la même chose, j'ai vu la même sorte de tableaux que j'ai vu quand j'étais à la Galerie.
J'ai dormi encore par la suite et quand je me suis levé je sentais une énergie vivante à l'intérieur de moi et la motivation pour faire des choses pour lesquelles je n'avais pas l'énergie.

Aussi il y a quelques jours j'ai fusionné la procrastination avec la motivation, le "je dois le faire" avec la "motivation", il y a beaucoup d'espace que s'est créé.

J'ai fait tout ça sans sentir la honte qui m'accompagne toujours, ou presque.
Tout ça pour dire que j'ai été capable d'aller chercher de l'énergie en très peu de temps et complètement changer la vapeur.

J'oubliais de dire que hier toute l'après-midi j'ai fait des techniques silencieuses une après l'autre et plusieurs fois.

Aussi dans l'Autoroute vers l'illumination l'exercice #4 du 7 Novembre, a tombé pile pour moi.

En espérant que ça dure. Si non je m'accroche à quelque chose d'autre, la boite à outils est pleine.
Merci 🙂 »

Sabina Direitinho

Après le onzième week-end de la formation :

« Bonjour groupe 🙂

Hier soir au travail j'ai vécu quelque chose de absolument extraordinaire.
Une collègue Infirmière est venu demander mon aide pour installer un antibiotique IV (intraveineuse) et avait de la difficulté à programmer la pompe.
Je suis allée dans la chambre du patient et c'était quelqu'un de qui j'ai déjà parlé ici.

C'est un homme dans la cinquantaine qui est rendu avec un gavage, une trachéo, ne parle pas, grince des dents, la bave qui coule presque en permanence, la tête toujours tourné vers le bas, l'air enragé la plupart du temps.
Est resté comme ça suite à une tentative de suicide.

Sa mère est à côté de lui toute la journée, quand ce n'est pas sa mère c'est sa sœur que prend la relève, avant restaient même la nuit.
J'ai programmé la machine, j'ai mis l'antibiotique en marche, j'ai décidé de rester encore un peu, pour voir si tout était correct.

J'ai vu le patient qui grince des dents et je me suis mis à lui faire la technique de l'épaule tout en envoyant de la lumière aux trois endroits dans le cerveau.

J'ai vu sa mère parler à quelqu'un au téléphone en disant qu'il avait une Infirmière spécial que lui faisait des massages et que c'est ça qu'il avait besoin.
J'ai vu la satisfaction de cette mère de 80 ans.

Elle disait à son fils « regarde tu as une Infirmière spéciale aujourd'hui » et à un certain moment quelque chose de magique s'est produit.

On a vu toutes les deux le visage de John se lever avait les larmes aux yeux, me regarde et m'a fait un sourire.

WOW !!!!!!! Sa mère n'en revenait pas et moi non plus.

J'ai fait aussi une petite intervention a la Madame, (c'était inclus dans le prix)
Cette femme était tellement contente, elle m'a raconté comment sont fils était une bonne personne avant d'être comme ça.
Après c'est sa sœur qui a pris la relève et est venu me voir, j'ai profité pour lui faire aussi une intervention, sur quelque chose qui je ne sais pas c'est quoi mais a 10/10.

Je l'ai vu tomber en transe et le regard étonné de quelqu'un que vis un vrai moment de bien être que ne sais pas c'est quoi depuis longtemps.
C'était magnifique.

J'ai su que pendant ma pause elle m'avait cherché pour me remercier avant de quitter.
WOW !!!!!!!

Je me demande qu'est-ce qui a pu se passer dans la tête de cet homme pour qu'il soit ému aux larmes, quelqu'un que communique juste sa souffrance et sa rage la plus part du temps.
Je suis vraiment contente 🙂

Tout ça grâce à toi Alexandre Nadeau Perso, merci de me permettre de vivre ça, avec tes enseignements que je mets en pratique 🙂 »

Sabina Direitinho

Après le onzième week-end de la formation :

« Bonjour groupe 🙂

Avant hier à mon réveil j'ai eu l'impression que j'avais été vampirisé de mon énergie vital, j'ai même réussi à identifier quelques vampires.

L'impression de ne pas avoir la force de recharger mes batteries, comme si mon pouvoir est aller vers d'autres personnes que se nourrissent de mon énergie.
Le feeling d'aller vers la mort, j'ai paniqué. Je me suis senti à la merci de la volonté des autres au niveau énergétique.

Le feeling que toute mon énergie a été transféré a quelqu'un autres a mon insu. C'est tellement déstabilisant, l'impression que je peux rien faire et que ça va vers la mort.
Depuis quelques jours je pleurais avec l'impression d'échec, avec toutes les fois où j'ai acheté la paix, soit par découragement ou pour ne pas déranger, remontent et me disent que je ne peux plus corriger certaines choses. Une impuissance et un chagrin énormes, des regrets des remords.

Et quand je me suis réveillé tout était là, en plus de l'impression d'être vidé a jamais.
Je me suis assis dans le lit et j'ai senti le besoin de souffler très fort comme dans l'exercice pour augmenter notre énergie.

A chaque fois que je soufflais, ça pompait quelque chose que sortait de moi à 360 degrés au niveau de mon bas du dos.
Il fallait que je souffle de plus en plus vite pour que pour que ça sorte vraiment et ne plus revenir.

J'ai pompé jusqu'à que mon corps m'a dit que c'est assez.
En hyper présence j'ai fait la TTR pour fermer tous les robinets, reprendre mon énergie, en ce moment j'ai senti une énergie monter en moi et me donner la force de demander avec certitude et vigueur.
Les yeux fermés je bougeais mes mais devant moi pour sentir l'énergie et j'ai senti l'espace au tour de moi comme si était dense, que ce soit dans mes paumes ou le dos des mains j'ai senti cette densité, comme si l'air avait une épaisseur.
J'ai décidé que cette épaisseur était mon énergie que revenais et je l'ai pris et envoyé ça dans le cœur.

J'ai senti une vigueur énorme par la suite. Ça ne m'a pas empêché de pleuré beaucoup dans la journée avec tous les regrets.

Hier matin au réveil la même chose, complètement vidé et le feeling de ne pas avoir accès a mon essence. Le même feeling de ne plus être capable de me recharger. Le feeling terrifiant de ne plus avoir accès à mon essence. J'ai paniqué.

Le feeling d'être dans une vibration tellement basse que plus bas que ça c'est la mort. J'ai même commencé à écrire à Alexandre Nadeau Perso à demander secours, mais j'ai abandonné cette idée.

Je me suis assis dans le lit les yeux fermés, la technique de la veille n'était pas requise, j'ai senti le besoin d'aller en subtilité.
J'ai fait la TTR pour illuminer et dématérialiser toutes les sources de ce feeling, j'ai identifié des sources et j'ai même eu une inspiration qui a rapport avec l'artiste en moi.

Jeudi passé j'ai été invité à un cocktail dans une galerie d'art à Montréal, je n'étais pas sûre d'être capable d'y aller.
Je me posais beaucoup de questions, comme si je n'étais pas à la hauteur. J'allais être en contact avec des potentielles acheteurs, j'ai eu peur d'être snobé.

J'ai demandé congé à mon chef que ne voulait pas me le donner, j'ai réussi à le convaincre et je suis allée.
J'ai tourné un peu autour avant de rentrer, finalement j’ai pris mon courage à deux mains et je suis allée.

Ça peut avoir l'air de quelque chose banal, mais pas pour moi.

Ce qui a nourri mas vie à tous les niveaux c'est l'artiste en moi, mon côté créatif, nourri mon sens de la débrouillardise, c'est mon essence.

Ma crainte a toujours été de me mettre à nu devant les savants de ce monde, la plupart n'ont jamais créé une œuvre d'art mais ont des cours Universitaires que lui donne du pouvoir sur de gens comme moi que sont autodidactes. Ça toujours me fait peur de me faire ridiculiser parce que j'ai pas fait les Beaux-Arts.

Juste en exemple, il y a quelques années dans un événement, j'étais assise à côté d'une critique d'art d'une revue subventionné qui me demande.
- Vous êtes de Concordia ou Université de Montréal ?
-Je suis autodidacte.

Elle ne s'est plus intéressée à moi de la soirée.
Revenons à mon aller au cocktail.
J'ai rentré et j'ai été très bien reçu, le propriétaire très chaleureux, je me suis identifié a confirmé que j'avais répondu à l'invitation et j'ai commencé ma visite. Les gens arrivaient. Si quelqu'un parlait avec moi je parlais un peu, si non j'ai décidé d'être seule pour sentir l'énergie et voir comment je me sentais si mes tableaux étaient sur ces mures.

Quand j'imaginais mes tableaux sur les murs j'ai vu qu'ils étaient à la hauteur.
J'ai eu une vision que confirme la sorte de tableaux à faire.

Comme je suis une touche à tout c'est difficile de choisir quoi faire.
Hier matin quand j'ai eu l'inspiration c'était la même chose, j'ai vu la même sorte de tableaux que j'ai vu quand j'étais à la Galerie.
J'ai dormi encore par la suite et quand je me suis levé je sentais une énergie vivante à l'intérieur de moi et la motivation pour faire des choses pour lesquelles je n'avais pas l'énergie.

Aussi il y a quelques jours j'ai fusionné la procrastination avec la motivation, le "je dois le faire" avec la "motivation", il y a beaucoup d'espace que s'est créé.

J'ai fait tout ça sans sentir la honte qui m'accompagne toujours, ou presque.
Tout ça pour dire que j'ai été capable d'aller chercher de l'énergie en très peu de temps et complètement changer la vapeur.

J'oubliais de dire que hier toute l'après-midi j'ai fait des techniques silencieuses une après l'autre et plusieurs fois.
Aussi dans l'Autoroute vers l'illumination l'exercice #4 du 7 Novembre, a tombé pile pour moi.
En espérant que ça dure. Si non je m'accroche à quelque chose d'autre, la boite a outils est pleine.
Merci 🙂 »

Sabina Direitinho

Après le douzième week-end de la formation :

« Allo Groupe !

Avant-hier j'ai décidé de faire l'exercice du jour 8- #6 Swish pour augmenter rapidement nos capacités énergétiques et j'ai senti vraiment l'énergie monter.
J'ai une amie que conduit des camions en Europe et hier on a trouvé un moment pour que je lui fasse un soin par vidéo.

Elle et son mari travaillent ensemble, ils conduisent le même camion a tour de rôles, elle trouve ça difficile être 24h sur 24 ensembles il y a des tensions par fois.

Pendant que je lui fais le soin j'ai senti en moi plus d'énergie que jamais, j'ai senti le besoin de bouger mes bras et l'énergie au tour de moi était vraiment dense.
Je lui fais des techniques et je voyais son changement, à la fin avait l'air rayonnante. Elle était dans une halte routière après sa douche a pris ce moment avec moi.
Aujourd'hui je lui demande comment elle se sentait, quoi de nouveau et différent.
Ses mots:

"J'ai remarqué que j'avais un nœud dans la gorge que des fois m’empêchais de bien avaler la nourriture, même à parler j'avais toujours cette impression dans la gorge et aujourd'hui n'est plus là.

J'ai dormi très bien, je me sens plus légère, plus revigoré, tu as des pouvoirs magiques, merci pour ces soins".

Ça été ses mots ce matin, elle croit plus en moi que moi-même.
Avec elle j'ai vécu aussi quelque chose d'extraordinaire le lundi après la formation Shamanique.
Après les formations j'ai toujours des résultats importants mais que j'attribue à l'effet de la formation, après j'ai l'impression que je perds cette puissance.
Et ce lundi là on s'écrivait sur Messenger et elle m'a dit qu'avait tombé d'un escabeau et m'a envoyé la photo de son pied gauche avec un gros œdème et avec des ecchymoses.

Je lui demande si je peux faire quelque chose et elle accepte.
J'ai juste imaginé son pied devant moi et je passe mes mains par-dessus.
Le lendemain elle m'a envoyé une photo du pied complètement désenflé.
Selon elle 4h après que je lui fais le soin elle a dû reprendre le volant et est aller se rafraichir et quand elle marchait a perdu son espadrille. C'est là qu'elle a vu le pied complètement désenflé et fonctionnel.

Moi je ne croyais pas, "C'est moi qui ai fait ça?" "Oui c'est toi qui a fait ça, je n'arrête pas de dire à mon mari, regarde ce que Sabina a fait, mon pied est correct. Aussi j'avais une petite douleur au pied droit et mon mari me niaise.

Vas-y appeler Sabina pour elle te fasse une petite prière.

On a ri, mais je ne le croyais pas bien bien. J'ai toujours l'impression que c'est l'effet de la fin de semaine de formation.
J'ai d'autres anecdotes comme ça que je raconterai un autre fois.
Là je commence à voir que je peux augmenter vraiment ma puissance sans l'effet de la fin de semaine.

Même si depuis la dernière fin de semaine j'ai l'impression d'avoir fait un gros sault quantique, il y avait des émotions qui me donnait des douleurs au ventre en forme de brulure qui ne sont plus là. Comme si n'avaient plus d'adhérence. Dans mon ventre s'est calme il n'y a plus de douleur du côté gauche. Les deux côtés son devenu pareilles, comme si toutes les espaces étaient remplies.

Wow !!!!!!! Merci Alexandre Nadeau Perso, même la honte qui était toujours là est disparu.
Ça va vraiment super bien depuis les deux dernières semaines.

Merci »

Sabina Direitinho

Après le douzième week-end de la formation :

« Bonjour Groupe 🙂

Nouveau et différent 🙂
Ce matin a eu de la pluie et d'habitude mon balcon reste avec de l'eau que je dois balayer ou laisser sécher avec le soleil.
Regardez au milieu a une zone complètement sec c'est la première fois que ça arrive. D'habitude ça sèche après que le soleil frappe et ce n'est pas le cas encore, le soleil n'est pas rendu ici.

La seule raison que je trouve c'est que c'est exactement a cet endroit que depuis 3 ou 4 jours je fais l'exercice pour augmenter ma puissance, celui que j'avais parlé, du jour 8 #6.
Comme si avait de la chaleur à cet endroit qui a fait évaporer l'eau.

WOW !!!!!!!!!!! WOW !!!!!!!!WOW !!!!!!!! ÇA MARCHE 🙂🙂🙂
Je profite pour vous raconter une autre anecdote qui m'est arrivé au travail le mois de juillet l'année passée.

Peu de temps après la fin de semaine de la formation où on a appris la technique d'étirer la peau avec les deux doigts.
Je sors du poste des Infirmières et je vois l'agent de sécurité que sort de l'ascenseur et tiens son cou avec ses mains, comme s'il avait le cou barré.

J'ai senti l'impulsion de faire la technique des deux doigts fraichement appris.
Je m'approche de lui et je demande "Je peux?" il est très grand, me regarde d'en haut avec en drôle d'air et avant que son étonnement finisse, j'ai fait "tic tic" deux fois du côté gauche de son cou.
Et là c'est le gros étonnement qu'embarque. Il bouge son cou dans côté et de l'autre avec facilité.

Qu'est-ce que t'as fait? J'avais le coup barré et là je suis capable de le bouger comme si avait rien.
J'ai vraiment pris en gros risque de tomber dans le ridicule, car avait beaucoup de monde au tour, c'était l'heure du souper des patients.
Le gars est parti dans le corridor l'air étonné.

Plus tard à mon souper je le croise dans le stationnement et il me demande encore ce que j'avais fait.
-C'est des points d'énergie que tu fais?
-Oui, oui, c'est ça, c'est une technique que j'ai apprise ça fait pas longtemps dans une formation.
-Tu sais même d'autres douleurs que j'avais dans le corps son parti aussi.

Depuis ce temps-là quand il a des bobos c'est moi qu'il vient voir. A tombé de son bicycle c'est à moi qu'il est venu demander de le faire des pansements et pas à une autre Infirmière dans la bâtisse.

Mais à ce moment-là j'avais l'impression que c'était l'effet de la formation que faisait ça. Mais là je commence à changer de points de vue.
C'est peut-être moi et ma puissance qui font ça.
Je ne perde rien d'y croire 😉
Ça a l'air à marcher 🙂
Une puissante journée à tous et toutes 🙂🙂🙂
Merci à tous et surtout à Alexandre Nadeau Perso Merci »

Sabina Direitinho

Après le treizième week-end de la formation :

« Bonjour groupe 🙂

Nouveau et différent:
Hier quand je me suis levé j'ai vu une texture dans le mur de ma chambre, avec le reflex de la lumière du soleil. D'habitude le mur est blanc, une surface lisse. Je regardais tout autour de moi comme si je les voyais pour la première fois. Tout était pareil comme avant, sauf que je les regardais tout simplement sans penser a rien et ça c'est nouveau. Je regarde sans pensée dans la tête, je suis juste la a regarder, c'est tout. Je me sens très calme.

Aujourd'hui mon corps respire très lentement et quand je prends conscience de ma respiration je vois que des fois est arrêté. Comme quand on arrête de respirer pour mieux entendre.

Je sens comme si mes narines était très large et que l'air rentre librement, des fois j'ai l'impression que mes narines sont aussi larges que mon corps. Comme si ce n'est pas mes narines qui respirent mais mon corps au complet. Ce n'est pas la première fois que j'ai ce feeling, mais c'est comme s'il s'était accentué.

Il y a quelques années un Hindou que je connais m'a dit que nous sommes nés avec une certaine quantité de respires à dépenser et que la façon de prolonger la vie c'est de ralentir la respiration, c'est ça que les Hindous obtienne à ralentir la respiration.

Je ne sais pas si c'est vrai au non, mais ça me plait le feeling que mon corps est en train de prolonger ma vie sans que je fasse rien, il sait quoi faire.
Je regarde autour de moi et les pensées sont rares, ce que me vient en tête sont surtout des images de toutes les fois où j'ai créé quelque chose tout au long de ma vie et j'étais connecté à mon essence.

Comme si le chemin m'est montré tout en sachant que je le connais, c'est spécial comme feeling. Comme si faisait juste confirmer rien de plus.
Dimanche de la semaine passée j'ai vécu quelque chose extraordinaire que je vous raconterai une autre fois, aujourd'hui ça ne me tente pas de sortir d'où je suis. Je suis juste là à exister, c'est tout. »

Sabina Direitinho

Après la fin de la formation :

« Allo tout le monde 🙂
Je veux juste vous parler de ce que j'ai observé ce 20 octobre de absolument nouveau et différent.

Le 20 octobre c'est la journée d'anniversaire de la mort de mon père quand j'avais 14 ans et qui a complètement bouleversé ma vie à tous les niveaux.

A chaque année c'est une journée difficile, de profonde tristesse et d'émotions très présentes.

A la dernière formation shamanique je suis allée sur scène et j'ai eu l'impression que **Alexandre Nadeau Perso** m'a fait vivre et d'avoir fait le deuil de mon père. Je n'étais pas certaine que ça avait été le cas, du a tout ce que j'ai vécu de douloureux presque toute ma vie.

La journée que vient de finir ça été une journée très légère pour moi.
Je me suis levé et juste quelques heures après je me suis souvenu que ça avait été la journée de la mort de mon père, même si hier j'ai pensé souvent.
Je suis allée travailler et malgré mes 10 patients contaminés avec le virus, ça a été une soirée très légère et agréable.

Je ne revenais pas que j'ai été joyeuse dans cette journée.
Wow, quelle différence.
Ça été la journée de vérifier dans la réalité physique et a passé le test.
Merci Alexandre, juste pour ça, ça a valu la peine.
J'ai vraiment l'impression que le meilleur est à venir a tous les niveaux.
Je me sens heureuse pour vrai, par le simple fait d'exister.
Merci, une journée lumineuse a tous et toutes 🙂 »

Sabina Direitinho

Après la fin de la formation :

« Bonjour Groupe 🙂
Hier au travail en début du quart de travail, une cloche d'urgente et j'entent quelqu'un crier " Sabina c'est une urgence.
Je suis allée vers cette chambre du venait l'appel et je vois le fils de ma patiente en panique et je vois la patient teint grisâtre de quelqu'un qui est sur le point de mourir.

La veille au soir cette personne faisait de la fièvre, médecin présent demande une panoplie de tests de laboratoire en STAT, soluté et antibiotique IV. Ça m'a bien occupé toute la soirée.

J'entends des râles respiratoires que la patiente n'avait pas et je vois sur le bord de la fenêtre des petites cups de yogourt, eau épaissi vides. Que son fils lui a donné malgré son état précaire et pas très réveillé.
Pour lui c'était très important de la faire manger, même si on l'explique le danger que ça va dans les poumons.

Je m'approche du lit et j'ai vraiment eu l'impression qu'elle était sur ses derniers souffles.

Instinctivement j'ai mis mes mains au tour de sa tête à distance, en hyper présence.

J'ai senti l'énergie au tour de sa tête, avait l'air des petits fils comme des rayons minces que touchaient ma main. Les râles ont commencé à diminuer et son teint est devenu rosé, lumineux.
J'étais en silence intérieur extérieur, mais une pensée est venue et je me suis dit " Elle va peut-être mourir, j'espère que ne vont pas dire que c'est moi qui l'ai fait partir plus vite.

A un certain moment la Madame lève la tête et les yeux vers moi avec un air étonné. C'est une personne que n'était pas capable de lever la tête, avait une posture très raide et figé, quand elle était au fauteuil a eu besoins des ajustements en Ergo. Elle ne bougeait pas seule.

Et a levé les yeux vers moi et son fils un air vraiment étonné. Moi aussi j'étais surprise et je lui demande "Madame Suzanne vous avez senti? Wow !!!! Ça vous a fait du bien?"

Elle baisse la tête et part en douceur sans souffrance.
Son fils était complètement déboussolé et me demande:
Est-ce que c'est ce que je lui donné qui a fait ça, Sabina?
Je ne pouvais pas dire oui, ça allait faire juste qu'il vive avec de remords pour le restant de ses jours.

- Vous avez fait ce que votre cœur vos a dit de faire, vous avez fait ce que vous avez pensé que c'était mieux pour elle, c’est ça que vous devez retenir. Vous avez fait de votre mieux.
Moi j'étais juste présente à observer et à laisser mon feeling me guider.
C'était une famille très exigeante, avec des petites-filles médecin, le fils qui portait plainte pour tout et pour rien.

Quand la madame est partie j'ai vu la réaction de son fils plus dans la culpabilité qu’à trouver des coupables, pour la première fois. Moi je disais qu'il avait le syndrome du petit-cul, toujours à essayer d'avoir le dessus sur tout le monde, à demander toujours de l'acharnement dans les soins de sa mère. Mais là non, il aurait pu dire que c'est moi qui la fais partir avec mes "trucs" mais non.

Après les préposés qui ont tout vu (ils étaient derrière moi je ne les pas vu) m'ont dit:
Sabina quand t'as mis tes mains son visage est devenu rosé on s'est dit, Madame Suzanne va s'en sortir. Son visage a changé.

Et moi j'ai eu peur qu'ils disent que c'est moi qui l’ai fait partir, quel soulagement et quelle expérience.

J'ai juste suivi mon intuition, c'est tout...
J'ai peut-être pris des risques surtout en milieu médical, mais jusqu'à présent mon intuition m'a toujours guidé dans la bonne direction.
Merci !!!! Merci !!!! Merci !!!!! »

Sabina Direitinho

Après la fin de la formation :

« Allo groupe 🙂

Il y a quelques semaines j'ai fait une séance avec quelqu'un qui a à son tour fait des soins énergétiques, elle était curieuse de ce que je pouvais faire.

Elle est tombée en transe et j'ai vu dans sa réaction qu'elle était impressionnée avec ce qu'elle a vécu.
Je me suis laissé inspirer et j'ai fait une induction que aussi l'a rendu étonné, ça a l'air que j'ai eu les mots justes dans une décision importante qu'elle avait à prendre et je ne sais même pas c'est quoi.

Tout ça pour dire que hier elle m'a contacté pour me référer une femme comme cliente.

Là c'était à mon tour d'être étonnée. Je ne m'attendais pas que quelqu'un qui est installé dans certains soins me réfère quelqu'un. Ça vaut dire qu'elle a vu des résultats en elle-même.

Là le syndrome de l'imposteur a remonté, pratiquer avec des gens du groupe ou les amis c'est une chose, les attentes sont presque inexistantes. Mais là c'est autre chose.

Je me suis demander:

J'accepte? J'accepte pas?

Mais si cette personne à qui j'ai fait un soin me réfère quelqu'un ça va dire que la personne me trouve compétente elle a vu par elle-même. Pourquoi ne pas croire moi aussi que je peux me faire confiance.

J'ai décidé d'accepter en une condition que si elle ne voit pas de résultats ne paye pas. Comme ça, ça m'enlève la pression de la performance.
C'est une femme que veut avoir un enfant et a presque tout essayé.
On s'est donné RDV cette semaine.

La nuit passée je me suis réveillé et j'ai senti l'inspiration de faire une intervention pour cette femme, j'ai fait de quoi sur l'hologramme et de mes mains sortait énormément d'énergie, c'était impressionnant.
J'ai juste eu un bref contact par écrit sur Messenger avec elle…
C'est spécial de voir que j'inspire confiance même quand moi j'en ai pas.

A chaque fois que j'ai des résultats je ne sais pas comment m'y prendre pour me croire, C'est comme si je doute toujours que c'est moi qui ai fait ça.

Je ne sais pas s’il y a que ressentent la même chose que moi et que doute de ses performances.
La confiance est difficile quand mes propres blessures soins loin d'être guéri.
Que la personne que m'a référé qui est compétente dans son domaine et expérimenté, me réfère moi, parce qu'elle pense que l'approche que j'utilise peut-être requise pour sa cliente. Wow !!!! Je suis vraiment impressionnée.

A moment donné je vais le croire moi aussi.
En tout cas, je me sens quand même audacieuse d'avoir accepté.
Je vais faire comme je fais d'habitude, je vais me laisser inspirer et peut être me surprendre aussi.

C'est un grand défi quand l'autre personne a des grosses attentes. Je vais essayer de ne pas me laisser impressionner par ça. Je resterais neutre autant que possible.
Le bouche à oreille, ça reste une méthode très efficace.
Je ne reviens toujours pas 😉🙂🙂 »

Sabina Direitinho

Après la formation :

« Le voilà 🙂

Mon uniforme que j'ai réussi à finir ce matin et que j'ai porté ce soir au travail, après un retour d'une petite semaine de vacances.
Je suis contente de constater que je n'ai pas abandonné comme ça m'arrive souvent de ne pas finir ce que je commence.
Les commentaires ont été très positifs, a même quelqu'un qui m'a dit "Sabina avec le talent que tu as, tu pouvais être riche".
Même si je vois que ça pouvait être vrais, la croyance que seule je ne suis pas capable, est encore là.

À mesure que j'avance dans la formation a des démonstrations que font écho en moi et que les autres fois que j'ai écouté n'avaient pas le même impact.
Le plafond de verre qui était là sur moi à la fin de la formation, j'ai senti que ça représentait mes croyances inculquées par ma mère, surtout des peurs, que même si j'ai passé ma vie à prendre mes distances, à m'enfuir pour me libérer, au niveau énergétique étaient toujours là.

Ça été tellement difficile pour moi de constater que malgré tout ce que j'ai fait pour me libérer cette énergie était toujours là.
Je vous raconte tout ça, parce que des fois on pense être les seules a vivre certaines choses, mais non.

Un exercice que j'ai fait récemment jours 3, #10, Comment libérer ce qui n'est pas notre Essence Unique.
Ça a fait plus de sens que jamais pour moi. Vraiment libérer ce qui n'est pas moi, pour émerger qui je suis vraiment.

Des projets symboliques, pour me mettre au défi de voir comment je me sens et ce qui émerge, pour trouver la racine de ce qui m'empêche d'être vraiment moi.
Je suis contente de mon évolution, de mes transformations et surtout du calme que s'installe de plus en plus à l'intérieur de moi, comme si j'avais des certitudes.
Il y a un silence qui augmente de plus en plus, comme si tout devient absolument immobile, en moi et au tour de moi.
Sont de plus en plus les moments comme ça et ça fait tellement du bien.
Wow !!!!!!!!! »

Sabina Direitinho

Après la formation :

« Allo tout le monde 🙂

Je vais vous raconter une petite anecdote que je pense être à l'origine de ma décision d'acheter la nouvelle formation d'Alexandre Nadeau Perso.

Quand j'ai vu l'annonce de cette formation j'ai senti une joie et une légèreté immenses.

J'ai su que j'allais l'acheter sans savoir le prix ni le temps que ça allait durer.

A l'avant dernière journée de la RSI en salle j'ai vu Alexandre dans le corridor et je suis allée le remercier on a parlé deux petites minutes mais WOW !!!!!!
Dans l'espace entre nous j'ai senti une énergie tellement puissante que j'ai senti présente de la tête aux pieds.
C'était vraiment impressionnant, je n'ai jamais senti l'énergie de quelqu'un comme ça.

Ça m'a fait penser à une Mme que je connais, qu'une de ses amies a été à une conférence de Aïvanhov en Suisse et que, quand elle s'est approchée de lui a senti de la chaleur que se dégageait tout autour de lui. C'était impressionnant.
Je n'ai pas senti de chaleur à côté d'Alexandre mais Aïvanhov était déjà vieux, a eu plus de temps pour s'entrainer.

Aussi en 2018 la première fois que j'ai fait une formation avec Alexandre j'ai été à côté de lui pour prendre une photo et je n'ai rien senti.
Si aujourd'hui je suis capable de percevoir son énergie c'est grâce à RSI ou j'ai développé les compétences pour ça, même si ce n'est pas parfait c'est beaucoup par rapport à avant.

Juste pour ça, ça vaut la peine d'être là.
Je ne pouvais pas perdre ça pour rien au monde.
De quelque façon en 2018 je me suis dit "Je vais faire toutes les formations d'Alexandre et c'est ça que je fais depuis ce temps-là.
Merci Alexandre Nadeau Perso, je pense que je te remercie tous les jours dans ma tête. »

Sabina Direitinho

Plusieurs mois après la fin de la formation :

« Allô groupe 🙂
Je suis en train de refaire la formation pour la troisième fois et il y a beaucoup de choses que j'ai l'impression d'écouter pour la première fois. C'est spécial comme feeling, ça aurait pu être le feeling d'avoir oublié car je sais que je les écouté minimum trois fois et même plus.

Alexandre Nadeau Perso a la dernière journée dit que la troisième fois c'est la bonne, ou quelque chose du genre, on est sur la coche.

C'est vrai que ça donne cette impression, j'avance et je recule pour réécouter pour voir si j'ai bien saisi. J'avance vraiment lentement cette fois ci.

J'avance à mon rythme et du nouveau et différent à chaque fois, des fois de quoi que se réveille et plus difficile à vivre, des fois des moments d'extase absolument magnifiques.

Je remercie toutes les personnes qu'ici dans le groupe m'ont aidé à pratiquer et libérer des choses.

J'ai fait une pratique sur ma ligne de vie et tout est devenu tellement clair quand le seul passé qui était derrière moi comme en étant vécu c'était mon enfance jusqu'à quatorze ans. Quand j'avais quatorze ans mon père est mort et ma vie a été changé complètement.

Je me suis vu seule avec toute ma vie devant moi en zig-zag.

A quarante ans avait comme une marche plus haut.

J'ai passé une bonne partie de ma vie convaincue que ma vie s'arrêtait a quarante ans comme mon père.

Je voyais ma vie comme si elle avait avancé sans moi.

Jusqu'à récemment je n'étais pas capable de me projeter dans le futur, il n'avait pas de futur.
J'ai travaillé aussi à trouver ma place que même chez moi je n'étais pas capable de la sentir.

La raison de ce morceau de vêtement, soit un uniforme que je suis en en train de faire. C'est que pour la première fois j'ai été capable de me projeter dans les trois prochaines années.

Question existentielle pour moi ""Je prends ma retraite, ou je continue à travailler?"" Et j'ai décidé de travailler encore les trois prochaines années comme Infirmière.

Faire des plans pour trois ans, Wow !!!! Quel exploit, je n'avais jamais fait vraiment de plans, j'ai l'impression d'avancer un peu comme la vie me pousse. J'ai décidé d'acheter du tissu et de me faire un uniforme, je n'avais jamais fait. Aussi j'ai décidé d'utiliser la pensée collatérale et le créer avec une démarche artistique.

Comme dans mon plan je fais pendant trois ans évoluer ma vie à tous les niveaux je fais tout dans ce sens.

Mon uniforme je le fais comme un nouveau départ, où je vais utiliser ma profession comme si j'étais dans un laboratoire à utiliser mes connaissances dans mes relations humaines tellement enrichissantes.

Le feeling que je ne pouvais pas partir tout de suite.

Aussi j'ai commencé a peindre des pois de couleurs, inspiration Louis Vuitton qu’a décidé de faire hommage dans ses articles a l'artiste japonaise Yayoi Kusama.

Je trouve ça génial les marques connues qui font hommage aux artistes à travers des vêtements ou des articles que peuvent être utilisés.

Quand j'étais très jeune j'imaginais un magasin qui avait le nom Sabina en haut de la porte. Cette image m'est venu en créant mon Uniforme avec les pois.

Qui sait si un jour une marque se sent inspiré pour avoir quelque chose de moi, je lance ça dans l'Univers 😉 .

Nouveau et différent faire les choses avec un but et j'y crois, ou pas ça n'a plus d'importance.

Beaucoup de pièce du puzzel se sont mis en place à l'intérieur de moi.

Merci 🙂 »

Sabina

Plusieurs mois après la fin de la formation :

« Aussi quand j'ai terminé la formation au mois d'octobre je voyais que j'avais avancé, mais j'ai été déçu, je voyais un plafond de verre sur ma tête et je pensais que je n'étais pas capable de le percer. Mais j'ai continué à avancer un peu à tous les jours et le plafond de verre est disparu. Wow !!!!!! Il n'y a plus de limite. 🙂 »

Sabina

Plusieurs mois après la fin de la formation :

« Le voilà 🙂

Mon uniforme que j'ai réussi à finir ce matin et que j'ai porté ce soir au travail, après un retour d'une petite semaine de vacances.

Je suis contente de constater que je n'ai pas abandonné comme ça m'arrive souvent de ne pas finir ce que je commence.

Les commentaires ont été très positifs, a même quelqu'un qui m'a dit ""Sabina avec le talent que tu as, tu pouvais être riche"".

Même si je vois que ça pouvait être vrais, la croyance que seule je ne suis pas capable, est encore là.

A mesure que j'avance dans la formation a des démonstrations que font écho en moi et que les autres fois que j'ai écouté n'avaient pas le même impact.

Le plafond de verre qui était là sur moi à la fin de la formation, j'ai senti que ça représentait mes croyances inculquées par ma mère, surtout des peurs, que même si j'ai passé ma vie a prendre mes distances, à m'enfuir pour me libérer, au niveau énergétique étaient toujours là.

Ça été tellement difficile pour moi de constater que malgré tout ce que j'ai fait pour me libérer cette énergie était toujours là.
Je vous raconte tout ça, parce que des fois on pense être les seules à vivre certaines choses, mais non.

Un exercice que j'ai fait récemment jours 3, #10, Comment libérer ce qui n'est pas notre Essence Unique.

Ça a fait plus de sens que jamais pour moi. Vraiment libérer ce qui n'est pas moi, pour émerger qui je suis vraiment.

Des projets symboliques, pour me mettre au défi de voir comment je me sens et ce qui émerge, pour trouver la racine de ce qui m'empêche d'être vraiment moi.

Je suis contente de mon évolution, de mes transformations et surtout du calme que s'installe de plus en plus a l'intérieur de moi, comme si j'avais des certitudes.

Il y a un silence qui augmente de plus en plus, comme si tout devient absolument immobile, en moi et au tour de moi.
Sont de plus en plus les moments comme ça et ça fait tellement du bien. Wow !!!!!!!! »

Plusieurs mois après la fin de la formation :

« Allo tout le monde 🙄

Je vais vous raconter une petite anecdote que je pense être à l'origine de ma décision d'acheter la nouvelle formation d'Alexandre.

Quand j'ai vu l'annonce de cette formation j'ai senti une joie et une légèreté immenses.

J'ai su que j'allais l'acheter sans savoir le prix ni le temps que ça allait durer.

A l'avant dernière journée de la RSI en salle j'ai vu Alexandre dans le corridor et je suis allé le remercier on a parlé deux petites minutes mais WOW !!!!!

Dans l'espace entre nous j'ai senti une énergie tellement puissante que j'ai senti présente de la tête aux pieds.

C'était vraiment impressionnant, je n'ai jamais senti l'énergie de quelqu'un comme ça.

Ça m'a fait penser à une Mme que je connais, qu'une de ses amies a été à une conférence de Aïvanhov en Suisse et que, quand elle s'est approchée de lui a. senti de la chaleur que se dégageais tout autour de lui. C'était impressionnant.

Je n'ai pas senti de chaleur à côté d'Alexandre mais Aïvanhov était déjà vieux, a eu plus de temps pour s'entrainer.

Aussi en 2018 la première fois que j'ai fait une formation avec Alexandre j'ai été à côté de lui pour prendre une photo et j'ai rien senti.

Si aujourd'hui je suis capable de percevoir son énergie c'est grâce à RSI ou j'ai développé les compétences pour ça, même si ce n'est pas parfait c'est beaucoup par rapport à avant.

Juste pour ça, ça vaut la peine d'être là.

Je ne pouvais pas perdre ça pour rien au monde.

De quelque façon en 2018 je me suis dit ""Je vais faire toutes les formations d'Alexandre et c'est ça que je fais depuis ce temps-là.

Merci Alexandre Nadeau Perso, je pense que je te remercie tous les jours dans ma tête. »

Sabina

Plusieurs mois après la fin de la formation :

« Je vois depuis la fin de semaine tout s'est potentialisé, multiplié der beaucoup.

Je ressens mon intérieur très immobile, très silencieux.

Je sens l'énergie qui bouge beaucoup partout dans mon corps juste a penser a la respiration de la Divinité,

Lundi matin j'ai eu le goût de travailler sur un projet d'une commande d'un tableau que j'ai eu récemment.

Aussi le goût d'apprendre sur des voyages astraux avec la certitude que je pourrais en faire, aussi avec la certitude que c'était juste la peur qui m'en empêchait.

Aussi au travail je vois mon espace énergétique entre moi et les autres qu'avant étaient trop proche et me déstabilisaient par fois. Maintenant je sens qu'ils n'ont pas de pogne sur moi.

Sont obligés de rester avec sa propre marde sans que je ne fasse absolument rien.

Et ça continue j'en ai beaucoup de chose qui se passes.
Même tantôt j'avais mal dans le dos et J'ai respiré dedans, mon dos s'est mis à faire le ""bacon"", comme si des mains travaillait sur mon dos. Je sentais en observant ça que je pourrais arrêter les mouvements si je voulais, mais je ne l'ai pas fait et s'est arrêté seul avec une grande immobilité silencieuse par la suite.
Je vis un rêve,
WOW »

Sabina

Après le huitième week-end de la formation :

« Bonjour beau groupe !! Petits partages et réflexions :

1- Je comprends VRAIMENT maintenant pourquoi cette formation s'appelle RSI : restructuration systémique intégrale. C'est vraiment une restructuration profonde et intégrale et j'ai l'impression qu'il y a plus de "différent" dans ma façon de vivre et percevoir la vie que de "pareil" comparé à avant la formation ! Ne serait-ce que la perception du temps, pour moi ça a changé profondément ma façon de vivre chaque journée.

2- Je m'étais coincée le doigt dans un volet avec de la peau arrachée il y a 6 jours (tel que partagé sur le post de la personne qui ne s'est PAS brulée avec de

la soupe brûlante). La douleur avait stoppé nette après avoir dit "Dieu guérit ça" et ce qui me surprend c'est la vitesse avec laquelle le bobo a disparu. On ne voit plus rien, toute la peau est refaite et ça me semble ben rapide, je m'attendais à avoir une croûte ou que ça prenne bien plus de temps si je prends le "AVANT" comme référence.

3- En faisant une pratique des techniques de la dernière fin de semaine avec une partenaire, j'ai vu/perçu que chaque pensée ou croyance créait comme un hologramme de moi-même. J'ai vu plein d'hologrammes les uns derrière les autres et puis ça a disparu ! C'était surprenant et en même temps cette image fait vraiment du sens pour moi.

4- Mon fils faisait une crise et je me sentais très irritée donc pas envie de le prendre dans les bras (d'habitude, je le prends j'augmente mon état de paix et il se calme très rapidement). Finalement je l'assois sur moi (j'ai le cœur fermé), je me dis "Dieu guérit tout ça dans l'entièreté de nos deux êtres", il s'est calmé en 3 secondes alors qu'il pleurait depuis au moins 10 minutes. Et je me suis sentie apaisée aussi.
Belle continuation tout le monde !! »

Judith

Après le dernier week-end de la formation :

Mon moment préféré pour faire des techniques : quand je me réveille trop tôt, je reste au lit pour ne pas réveiller la maisonnée et je joue avec l'énergie et la guérison. L'autre jour je me suis amusée à ressentir l'extase dans chaque organe, un organe à la fois, jusqu'à ce que je sente une explosion de lumière. Test dans la réalité : j'avais vu une magnétiseuse pour un problème de santé et il y avait un déséquilibre aux reins. Quand elle passait sa main ça devenait brûlant et elle m'a demandé de revenir parce qu'elle avait pas pu tout rééquilibrer. Je reviens (2 jours après l'exercice de l'extase dans les organes), plus rien ! Sa main ne chauffe plus et elle n'a pas eu à retravailler dessus.

Judith

Après le sixième week-end de la formation :

« Mon week-end en salle
Mon état avant d'arriver en salle :
- je suis dans une espèce de burn-out je fuis les foules, même les partys entre amies c'est non ! (non je suis pas agoraphobe) Je suis lunatique je crois faire quelque chose mais je suis dérangée par d'autre chose alors j'oublie de le faire croyant que je l'ai fait.

- Je me sens perdu, et pas à ma place là où je suis.

Bon je pourrais continuer... mais ce sont les résultats qui comptent 😀
Arriver en salle, il s'est produit une situation ou le Je me sens de trop c'est installé dans mon esprit. Ou tu n'as pas d'affaire ici... tu es toute seule, tu seras toujours toute seule ... bref la joie dedans mon être. Je suis rentrée et lorsque je me suis assise les larmes me sont venues et la crise de panique avec, je suis sorti dehors en panique, j'ai appelé une amie qui m'a parlée qui m'a aidée, une participante donc je me souviens plus de qui elle est (perte de mémoire) est venu m'aider à revenir tranquillement. Elle m'a servi de béquille le temps que je revienne à un état normal. D'ailleurs cette personne j'aimerais bien qu'elle me contacte pour la remercier 😀 Je suis monté sur scène et Alexandre a chassé les pensées intrusives et m'a fusionné avec le groupe. Mon expérience sur scène a été incroyable et transformateur. Il m'a permis de me réapproprier mon pouvoir et de le détecter surtout ! Merci Alexandre

Ce qui est nouveau et différent après ce weekend ça va sembler banal mais je ne suis plus la seule différente d'un groupe, qui me jugerais par mes paroles et mes actes. Je suis unique mais dans cette belle énergie ou nous ne sommes que 1 dans notre unicité 😀
Je ne peux pas mentionner mon week-end sans parler de mon expérience avec l'un de ces assistants, qui au départ, je ne devais pas voir mais que la vie en n'a décidé autrement. J'ai fusionné avec mon essence cette soirée-là. Si vous avez possibilité d'aller voir cet homme, il est un des grands apôtres d'Alexandre 😀le cœur sur la main une belle âme qui nous change quand on pose son regard dans ses yeux.Le dimanche ça été magique, l'expérience combiné m'a transformée.

Ce qui est nouveau et différent
L'apprentissage est rendu simple et facile. Ce que je croyais ne pas être capable de réussir je le fais encore mieux que je l'aurais cru. Mes perceptions sont plus

aiguisées. Je remarque plein de détail que j'ignorais comme le clavier de mon cell qui a étampé dans la vitre et sur fond noir je le vois lol.

Ma réalité avec le temps est encore plus déroutante qu'avant. Je remarque que des minutes passent comme des heures et les heures comme des minutes.
Je pratique de la guérison à distance, des petites blessures et c'est merveilleux (le plus comique c'est qu'en face à face, je n'y arrive pas encore)

Mon chemin de vie glow in the dark, je le vois et il y a que lui. Je ne me sens pas tiraillé par milles chemins à prendre, il y en n'a que 1.
Et je n'ai plus besoin de pendule pour sentir mon intuition, je la remarque et du coup me fait encore plus confiance dans la prise de mes choix journalier
Le lâcher prise de ce qui tourne autour de ma réalité ! Et cette phrase dite : plus tu as souffert plus ton niveau de hightitude est élevé. Ça m'a aidé à accepter complètement mes souffrances et toutes les épreuves que j'ai vécues et que je vis et que je pourrais peut-être vivre dans mon futur remplie de synchronicité et de pure lumière.

Et pour boucler la boucle avec mon burn-out... à la fin de mon week-end, j'ai compris que mon corps c'est fait entendre à trop lui en demander. Il réclame maintenant un moment pour lui. J'accueille chaque moment où c'est plus dur comme un pas de plus vers ma guérison. J'ai plein d'exemples en tête mais j'en ai dit assez 😀 MERCI LA VIE de m'avoir mis sur la croisée du chemin d'Alexandre, de Nancy et de toute les autres avec qui j'ai interagie et grandie dans cette fin de semaine. »

Natasha

Après le neuvième week-end de la formation :

« Cher Alexandre, chère équipe, cher Groupe !
Voici l'expérience mise en mots, à la suite de ce week-end :

1- Qu'est-ce que vous avez découvert et/ou appris à propos des états de conscience et de votre réalité imaginaire ce weekend ?

J'ai pris conscience de l'existence d'un stress chronique, ce qui apporte bien des réponses à mes tensions et contractions physiques, et à mon repliement sur moi-même. Je prends conscience en l'écrivant que "Dieu illumine-guérit-dissout-déshypnotise-transcende blablabla" peut aussi défaire cette nouvelle information/croyance en l'existence d'un stress chronique 😉

2- Quelles croyances ont changé s'il y a lieu ?

Une confiance s'installe quant à la possibilité de voir disparaitre les patterns au fur et à mesure des pratiques (est-ce que les patterns existent ? lol).

Lors d'une pratique il s'est agi pour moi d'accueillir la partie "préhistorique/primate" de moi, celle que je jugeais fort "trop" peu évoluée, grossière, mal dégrossie, basique, ce qui dans ma réalité se manifestait par des personnes qui répondaient à ces critères et qui occasionnaient chez moi dégoût rejet jugement sévère supériorité et même réactions violente de dédain. Après la pratique je ressens de l'accueil, de la tendresse, de l'égalité/équanimité, de la gratitude et de la compassion pour cet être que je suis aussi en tant que l'une des premières manifestations à avoir eu ce courage d'expérimenter le vivant sous cette forme humaine. Ne pas lui donner le droit d'exister (à elle et aux autres que je n'ai pas encore vues) c'est comme m'interdire certains paliers de ma propre croissance ! (Et l'énergie qu'il a fallu pour veiller chaque jour à ce que cette partie ne s'exprime ni ne se montre jamais !). J'ai vu son regard passer de la crainte du reproche à la confiance retrouvée.

3- Qu'est-ce qui s'est "reconfiguré" en vous ?

Mes croyances en l'existence de ce qui semblait avoir eu tant d'importance dans ma réalité ont vraiment commencé à se désagréger - ainsi que l'existence de ce qui était appelé "ma réalité".
Reconfiguration de la place que je laisse à la Vie pour opérer de manière naturelle, en dehors du contrôle de mes fonctions cognitives.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ?

Ce qui m'a le plus marqué :
- une fois de plus la facilité de mise en œuvre des pratiques,
- découvrir jusqu'à quel "incroyableté" s'étend l'hypnose humaine,

5- Que retenez-vous de tout ça ?

- De tout cela, je retiens que 'l'interaction avec' et 'l'action sur' les fréquences/vide du monde "tangible" est facile, que l'outil Vie est là tout le temps pour œuvrer. Je retiens aussi "tout est dans tout et rien n'est vrai" et que maintenant quand on décrit quelque chose, il faut mettre des guillemets partout !!! ;)).
Mille et mille Merci »

Géraldine

Après le neuvième week-end de la formation :

« Bonjour à tous depuis la France en Corrèze. Témoignage de mon expérimentation des souhaits dont un de me développer professionnellement. Très rapidement j'ai senti l'ouverture et dès le lendemain, 2 nouveaux clients m'ont appelé pour prendre rendez-vous. 2 jours après, une aide inattendue pour les réseaux sociaux. Je sens plus de confiance. Motivée, J'ai rajouté deux petits objectifs (une démarche administrative à faire sur le net. Ça me rebutait et je pensais ne jamais y arriver.

Plus une petite douleur physique. Et bien en suivant les indications d'Alexandre, ça a marché.

Pour la ligne de vie du 3ème modules, elle était plutôt sombre avec des endroits fragiles prêts à se rompre. Après…. La ligne était en moi et j'étais en elle. Elle était tellement lumineuse et forte qu'à l'intérieur, je me sentais plus forte et plus confiante, rassurée de ne plus traîner mes casseroles 😂, plus légère. Top !

Quand je fais les exercices des souhaits, après la lumière et l'intervention divine pour le nettoyage, je baille tout le temps et ça me détend tellement que j'ai

presque tout le temps envie de dormir et j'ai plus de mal à revenir à l'objectif et à mesurer les sensations

Que de belles découvertes en si peu de temps !
Merci Alexandre pour ce Rabe de formation ! 🙏 »

Claire Perrut

Après le cinquième week-end de la formation :

« Bonjour groupe !

Gratitude à Alexandre et à vous tous de faire partie de ma vie.

Je voulais vous partager ce qui est nouveau et différent...

- Je m'inscris après le premier week-end, j'ai un feeling de "je ne sais pas où j'embarque, mais j'embarque"...
- Dans la même période je donne ma démission à mon job de conducteur de travaux, j'explique que je ne suis pas heureux...
- Comme je suis "gentil", j'accepte de terminer mes chantiers en cours...
- Comme je suis "le sauveur du monde" j'accepte de continuer jusqu'à la fin de l'année...
- Mais là, mon corps me parle "faut pas déconner Antonin" résultat sciatique, je ne marche presque plus...
- Je prends la décision de terminer mes chantiers c'est tout... et comme par magie mon corps va bien...
- Aujourd'hui j'expérimente du "Alexandre Nadeau", pas toute la journée car j'ai besoin de repos, j'en étais rendu au bout du rouleau...
- Créativité : ayant repris ma liberté, ayant à nouveau de l'espace, j'ai pleins d'idées qui prennent place...

- Je fais des exercices sur moi, des ours et d'autres humains, j'ai des bons retours... sauf l'ours sur la photo, un peu grincheux...j'ai dû heurter ses "chnolles" en faisant le génie emprunté c'est comme ça qu'on dit ?
- Je ne sais pas encore où je vais, mais mon corps me dit va par là... alors j'y va...

Je dois vous quitter, ça fait plus de 5 minutes que je suis dedans...

Une belle journée à tous, majestueuse et miraculeuse... normal quoi.

Avec Gratitude, Amour et Humour. »

Anton'UN

Antonin Chastonay

Après le sixième week-end de la formation :

« Bonjour groupe,

J'espère que vous allez bien. Ce qui est

"Nouveau et différent" chez moi. Je passe plus à l'action et j'ai plus d'intuition. Cependant je m'observe. J'observe mon non verbal. Après le tournage d'une vidéo, un tuto sur le tableau de visualisation, j'ai observé que je fais "non de la tête" lorsque je parle d'un de mes rêves...

Question pour vous : est-ce que ce sont des peurs ou mon Âme qui me dit : t'es con ou bien ? Merci de vos retours...

Une magnifique journée / soirée

Avec Gratitude. »

Antonin Chastonay

Après le troisième week-end de la formation :

« Bon, tranche de vie !

Aujourd'hui j'étais ben peinard assis dans l'auto en train de "faire ce que je fais pour ressentir de l'extase parce que j'attendais qu'on arrive à destination. C'était pour passer le temps aucune intention" pis là, la personne qui m'accompagnait s'est mise à pleurer juste avant (Ou après?) que je ressente le plus gros du feeling d'extase.

Mais je n'ai pas catché tout suite ce qui c'était passé... sur le coup j'ai mis ma main sur son épaule et lui ai offert ma présence, dans l'instant on a fait le truc de l'épaule pour libérer.

Je ne sais pas si c'est relié à mon état et feeling d'extase mais en tout cas c'était apaisant autant pour mon feeling à moi que pour l'autre personne...
Sans intention juste en étant pleinement moi dans mon feeling d'extase qui a duré quelques minutes, même secondes je sais plus trop. 💥🎉

C'était une sortie imprévue qui ma sembler durer quelques minutes mais on a passé plusieurs heures sur la route... !? »

Caroline Vaillancourt
gitane21@hotmail.com

Après le troisième week-end de la formation :

« ATTENTION Best témoignage EVER

BONJOUR

Il y a une Caroline et vie de Caroline Avant

Et une Caroline et vie d'Après.

Fin du témoignage ! » rire 🤣

Plus sérieusement !!

Y'a tellement à dire à raconter… WoW !!!

Le pendant c'était juste des actions bonnes mauvaises parfois étranges. Comme si je me laissais transporter par un fil d'or conducteur dans mes actions. Une après l'autre !!! Je vois ça comme une transition qui s'est produit durant les trois ans.

Je me sentais très mal et à ma place nulle part j'ai donc dû bouger toute ma vie, mon intérieur, mes actions, mes habitudes, toute, toute, je devais faire autre chose maintenant !!

J'ai souffert psychiquement, intérieurement et physiquement… Je le savais que c'était bien plus grand que moi qui me traversait !!!

Mais WoW j'en reviens pas ! J'ai passé par un filtre transformateur tout y est passé. Les momentum de fou, les événements, les cadeaux, les wow, les eurk, tout, tout, tout. Ma vie est transformée, je vis plus le même film. J'ai changé profondément. Et ça continue, à chaque jour je choisis de plonger et de dire oui à ma plus grande version de moi-même et toucher le grand dans ce que je suis, fais et dis !!!

Yeaaahhhh 🔥🔥🔥🔥

Je voulais te dire aussi !! Le prof de mon fils c'est le même depuis trois ans !!! Très drôle !!! 😅🤩 Elle m'a dit que mon fils est en constante évolution depuis trois ans et qu'il est un modèle pour les autres élèves !! C'est fou !!! Ça fait plaisir de faire un suivi 🤩❤️🙏 Je sais que ça a touchée beaucoup de gens autour de moi !!!! »

Caroline Vaillancourt
gitane21@hotmail.com

Après le troisième week-end de la formation :

« Coucou à Tous après ce merveilleux 3ème week-end
(J'ose imaginer dans 12 week-end plus tard !!!!)

Je viens vous raconter MES NOUVEAUX ET DIFFÉRENTS
Tout d'abord merci à Alexandre, Nancy et tout l'équipe et à tous mes partenaires.

JE SUIS EN PAIX depuis plusieurs semaines.

Elle s'est installée comme une fondation en MOI avec 4 piliers je ne suis plus une passoire et quand je m'envoie de L'AMOUR il reste bien présent en MOI.
J'ai ressenti cette PAIX très fort et quand un conflit est survenu j'ai pu me rendre compte que j'étais comme ça tout le temps avant avec du stress dans le ventre pour énormément de domaines....

Et j'ai pu retrouver la PAIX après ce conflit et là elle est bien là
Avec la séance avec une participante, pour les insertions de feelings sur le Poids, j'ai fait la même chose

Et j'ai retrouvé du courage de la motivation et de la détermination pour retrouver le poids idéal pour MOI...

Ce matin je suis partie marcher et en même temps j'ai enlevé plein de pensées qui venaient.

Mais à ma grande surprise je les enlevais une à une et je me suis inquiétée qu'est-ce que je vais faire si je ne peux plus penser et une participante m'a rassurée en me disant que j'allais faire de la place pour créer tout ce que je VEUX YOUPI .....
Et le NOUVEAU et DIFFERENT pour mon 1er soin après ce week-end, une de mes patientes arrive avec une béquille et en boitant.

Sa prothèse au genou lui faisait mal depuis 15 jours prothèse installée depuis 1 an, elle ne pouvait plus plier le genou
Et avait un point douloureux derrière le genou (les médecins pensaient à un caillot de sang)

Elle m'a donné le feeling de blocage serrement

Genou coincé, cheville et mollet enflé et grosse chaleur du genou au pied

Pris un truc imaginaire pour de vrai faire son jardin où là elle s'épanouie s'éclate avec un feeling éventail

Fait les feelings inversés avec l'éventail pendant un peu de temps testé la douleur entre deux.

Et ben là elle a marché sans béquille en pliant son genou whaou

Je ne l'ai pas touché !!!! Et plus de point derrière le genou....
Et elle avait un problème de narcolepsie (s'endort par tout n'importe quand et n'importe où)

J'ai fait la TTR de base et je vous donnerai des nouvelles il y avait 5 groupes sur 6 de concernés.

J'en ai pleuré tellement c'était beau.

Elle s'est sentie remplie de douceur, ressentie une nouvelle vie qui commence en lui faisant le pont du futur, elle s'est sentie rajeunir tout en santé et remplie de respect et d'Amour pour son corps.
MERCI MERCI MERCI
JE SUIS CAPOTÉE GROS GROS BIZOUS »

Annie

Après le dixième week-end de la formation :

« Bonjour belle gang d'éveillés…
Avec tous les apprentissages, les pratiques et les déconditionnements qui découlent de cette belle aventure avec Alexandre Nadeau, avez-vous l'impression de devenir nucléaire?

Si je jette un bref coup d'œil sur tout ce que j'ai traversé depuis le début: mon conjoint est décédé, j'ai vendu ma maison, j'ai fait construire une nouvelle maison dans une autre ville, je m'y suis installée… et j'ai rencontré un homme avec qui je vis un début de relation géniale!

À travers tous ces mouvements extérieurs ma vie intérieur elle, est demeurée dans une belle stabilité. Quelques moments de tristesse parfois intenses mais toujours brefs, mais fondamentalement un mélange de paix intérieur avec des pointes de joie et d'extase.

Je me sens créatrice de ma Vie et c'est une impression sublime. J'ai tant encore à découvrir, à apprendre et à expérimenter… et cela m'anime totalement.
À soixante ans passés, je me sens jeune dans ma tête et mon cœur et doucement je conditionne mon corps à suivre le mouvement…

J'aurais une demande à vous faire… je souhaite explorer l'énergie à travers le couple. Si vous avez des suggestions de livres, de vidéo et autres à me faire… merci.

En parlant d'énergie, je sens l'énergie porteuse de ce beau groupe… nous faisons route ensemble vers le sublime de Soi et c'est le plus fantastique des voyages. Gratitude 💙
(Photo… ma première peinture abstraite) »

Lisette Simard
lisettepnl@gmail.com

Après le neuvième week-end de formation :

« Nouveau et différent*** texte un peu long

Je viens de vivre une expérience et je me surprends dans ma façon de la vivre. Je suis courtière immobilière depuis longtemps et j'ai vu beaucoup de choses dans ma carrière. Mais c'est 2 dernières années ont été disons "particulières".

Je reçois un message d'un courtier me demandant de devancer ma visite prévue pour le lendemain à ce matin car une offre est déposée sur la propriété qui intéresse mes clients et le vendeur doit y répondre avant 13h (j'exagère à peine, si j'écris que j'ai genre 10 minutes pour me virer de bord avec mes clients). Je vous passe les détails, mais je dois faire des pieds et des mains pour pouvoir faire la visite avec mes clients (je dois même faire jouer mes relations pour pouvoir offrir à mes clients une possibilité de la visiter).

On visite à 12h15, mes clients doivent prendre 3 secondes et demie pour se décider (je suis prête et efficace car ma promesse d'achat est déjà remplie, ne reste que les signatures.)

Bref gros rush à gérer. L'autre courtier est super gentil et nous avons déjà vendues plusieurs propriétés ensembles. Après une course folle, nous recevons la réponse tant espérée, c'est notre offre qui est acceptée. Wow, super, ça aura valu la peine de courir presque de façon surhumaine pour être dans les temps.
Durant le week-end, je ressens qu'il se passe quelque chose avec mes acheteurs.... Finalement lundi matin, ils me confirment qu'ils regrettent leur choix et que c'est allé trop vite.

Je vous épargne les détails, mais je suis vraiment dans une position délicate avec un vendeur qui a laissé tomber une autre offre pour la mienne. Légalement, c'est compliqué. Bref, c'est la grosse merde lundi avec tout ça. Comment je réagis? Je suis hyper sereine et calme. Aucunes envies de contrôler, de forcer, de juger qui que ce soit. Juste une sincère acceptation du cœur et une efficacité à solutionner tout ça avec un calme olympien. J'accueille les émotions de l'autre courtier, des vendeurs, de mes acheteurs sans sortir de ma paix intérieure. Moi qui serais habituellement affolée par la complexité de la situation, je suis solide comme du roc et je gère le tout d'une façon qui ne laisse pas le choix aux parties impliquée de sortir de leur crise et de trouver des solutions.

Au bout du compte, j'ai pu annuler l'offre de mes clients sans préjudice pour eux. Ma plus grande surprise est que j'en sors sans sentiment de frustration, d'épuisement ou d'avoir l'impression d'avoir perdu une transaction. Au contraire, j'ai gagné le respect de tous et je me suis surprise par la paix solidement ancrée et inébranlable qui m'habite. Je vais bien leur en trouvé une autre maison, au moment opportun.
Merci Alexandre Nadeau pour ton accompagnement si précieux dans mon cheminement.

Je suis remplie de gratitude 🙏🤍💗🌿 »

Nancy

Après le huitième week-end de la formation :

« Nouveau et différent !! 💖🌬️💖
J'ai remarqué que je n'ai plus de douleur dans mon corps. Avant, j'avais toujours une douleur au dos et au bassin (5/10), pas invalidante mais persistante. Il n'en reste que quelques raideurs- mais rien de douloureux!

Et tout à l'heure, en faisant le souper, j'ai échappé du bouillon de soupe brulant sur ma main. J'aurais normalement échappé mon bol… Mais je suis restée figée, complètement étonnée: savoir que j'aurais dû avoir mal et pourtant, ne ressentir au-cu-ne douleur! E-rien! 😱J'ai passé ma main sous l'eau froide par habitude et il n'y a même aucune rougeur !!

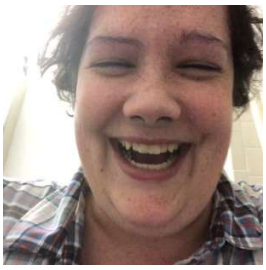
Vraiment cool! Comme quoi la douleur elle-même est une programmation - que l'exercice de groupe a défaite!
Merci infiniment pour cette expérience, Alexandre !!! »

Annie

Avant le début de la formation :

« WOW WOW, je viens de pratiquer avec quelqu'un dans le groupe, la manifestation #6 avec la question c'est quoi le meilleur pour ... et on laisse l'autre répondre ce qu'elle voit ressent ... sans savoir la question.
Euh un mot pour décrire FANTASTIQUE.
J'ai trouvé bcp plus fort le faire à deux. Je vous le recommande fortement.
Pour Dominique aussi ça été très puissant comme réponse.
Je ne m'attendais à rien comme **rv** mais ça été 200/10. Si Alexandre demanderait combien sur 10 lol.

Y'a des choses qui sont sortis et jamais j'aurais pensé à aller travailler ça.
Si jamais vous chercher quelqu'un je suis dispo.
WOW fantastique. J'ai la chanson des Denis Drolet dans la tête.
Merci Alexandre Nadeau de nous permettre d'évoluer à Vitesse grand V. »



Stéphanie Loiselle

Après le quatrième week-end de la formation :

« Watatatow !!!! PUISSANT. PROFOND, JOYEUX, EXPONENTIEL et EFFICACE INSTANTANÉ !

Tout de cet enseigne'vrai, est de classe supérieure !

J'adore ta spontanéité et ton immense sens de l'humour Alexandre qui fait relativiser, décontenance, déroute, allège les trop plein qui engluent tant le mental, les chakras, méridiens, corps d'énergie... alouette ! L'Infini de l'infini, le cœur du cœur nouveau, les vibrations du tout "ça... là"... a fait en sorte que j'ai œuvré avec d'autres humains (?) allumés en fin de semaine Shamanique et que c'était dont beau à percevoir tous ces changements qui s'opéraient à vue d'œil !!!

J'en repars avec un élan vers encore plus de "ça là" !

Quand le sérieux devient joyeux et que le joyeux se met à pailleter d'or, on est alors dans des fréquences transformationnelles d'exception pour soi et pour l'ensemble de tout ce qui est !!!! Quelle splendide Symphonie d'Infini tout en Cœur-Cœur !

Gratitude infinie à toi Alexandre, à Nancy, à l'équipe, à nous tous !!!!
Sommes-nous uniques ? Ouiiiii ! »

Zanouchka

Après le septième week-end de la formation :

« Nouveau et différent :

Ce soir j'ai fait génie emprunté, mais en entrant dans mon bain, comme si j'aurais entré dans son corps…. Quand j'ai été assis dans mon bain je baignais littéralement dans l'énergie de mon génie et je me suis mise à décrire les sensations (ce que je voyais ressentais) et les idées ont commencé à monter je n'ai pas pu tout garder, il y en avait ben trop 😂 et le feeling wow 🤩 c'est une expérience à refaire mais cette fois avec un enregistrement de mes idées 😂….

Et par la suite j'ai génie emprunté ma nouvelle vie avec les feelings et les idées, j'ai créé ma vie de rêve et je l'ai génie emprunté!

Je profite de mon emploi (1 semaine sur 2) pour écouter à chaque jour au moins 4-5 heures de formation et la semaine suivante celle à la maison je lis les textes des formations écoutées et teste les exercices…. Depuis mercredi que je suis sure la formation apprentissage accélérée et ce soir j'ai été décoiffé pas à peu près j'aime tellement le feeling 🤩😍🥴😍🤩

Tu changes des vies Alexandre Nadeau et je remercie la vie de m'avoir mis sur ton chemin avec un vidéo YouTube de ta technique de l'épaule, trouvée par hasard (même s'il n'y a pas de hasard)… j'ai capoté et je m'étais dit qu'un jour j'allais faire une formation avec toi!! Merci 🙏 »

Stéphanie C.

Après le huitième week-end de la formation :

« Eee… Dieu guéri la sans joke c'est de la bombe Hen!! 🤣ma technique préférée maintenant 🤩🤩🤩ça travail en ti pépère et quart (moins poliment fuck que ça travaille !!!! 🤯🤯💖🤯🤯) j'en reviens pas du tout !!

C'est de la bombe et le feeling pendant et après hou 🥺💖🥺 merci grand Manitou Alexandre Nadeau 🙏🙏🙏🙏🙏je me suis faite une liste de patterns et points que je veux travailler, je me croirais dans le grand ménage de 38 printemps 😂ce soir j'en ai faite 2 assez importante et j'ai la tête qui tourne et j'ai chaud 🥵mais j'ai pris mon temps et j'ai été à mon rythme (je me suis écouté).

Je recommence demain (me garder un rythme, sans pousser, 2 par soir avec 1-2 autres techniques pour pratiquer, une petite demi-heure) et je me suis aussi fait un journal pour marquer ce que j'ai travaillé avec la date, ça va devenir mon journal de pratique 🙂tellement contente d'avoir trouvé ta vidéo de la technique de l'épaule et de m'avoir promis d'un jour travailler avec toi !!

J'étais loin de me douter du chemin que j'allais parcourir !! 🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏 Aucun mot serait assez grand pour remercier la vie de t'avoir mis sur mon chemin! J'ai cheminée x1000 depuis le début et ce n'est vraiment qu'un début !! Merci d'Être! »

Stéphanie C.

Après le troisième week-end de la formation :

« Wow 🤩 j'ai faite en même temps et j'ai adoré cet exercice là… ça m'a allégé une grosse expérience désagréable que même si je travaillais j'avais toujours la douleur dans le fond… là c'est plus léger quand j'y pense 🤔 merci 🙏 »

Stéphanie C.

Après le sixième week-end de la formation :

« Je me suis amusée à la page 220 à trouver mes autres canaux et en moins de 5 minutes les yeux fermés et ma tête tournais boum 💥 un canal d'argent, lui romantique lui marketing…. J'ai retrouvé mon canal que j'ai écrit mon premier livre !!!! Je capote je peux finir enfin ma série j'étais tellement bloqué! »

Stéphanie C.

Après le premier week-end de la formation :

« *1. Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?*

C'est encore plus une certitude pour moi que c'est facile de se transformer, dans la douceur et facilité et qu'on est tous capables de créer notre vie! Je suis plus confiante en mes capacités de changer des vies et la mienne!

2. Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

J'étais en trans pas mal tout le temps! Grâce à la technique d'hyper présence j'étais bien présente sans avoir 25000 pensées, sensation de faire partie de tout et connexion avec ma puissance, à un moment je sentais un arbre au loin et j'avais l'impression de pouvoir communiquer avec lui à distance, je me sentais aussi plus connectée aux animaux...

3. Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

J'ai l'impression que quelque chose s'est libéré en moi, on dirait que j'ai juste envie d'être moi-même, exprimer qui je suis vraiment, que ça devient plus facile!

4. Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Ce qui m'a le plus marqué c'est à quel point tout est facile et évident avec toi, et drôle 😉 et l'énergie du groupe. Et que je suis bien chanceuse d'être formée par le meilleur! Tu fais ça avec le cœur 🙏

Aujourd'hui en marchant au bord du fleuve, en hyper présence, je ressentais vraiment l'énergie de tous les gens qui passaient à côté de moi !! Et les arbres, etc., j'entends vraiment plus de sons et plus d'odeurs aussi.

Je sens mon taux vibratoire vraiment haut mais fatigue corporelle en même temps. Tout est toujours ultra lumineux et c'est constant. Et on dirait que mon corps se nettoie… et j'ai plus trop envie de manger...

Un gros merci pour ce merveilleux week-end !!!! Et notre beau groupe 💓 »

Deborah Interlicchia
deborah.interlicchia@gmail.com

Après le deuxième week-end de la formation :

« C'est fou, cette image, au moment où je regardais la publication une vidéo tournait seule sur YouTube et exactement la même image est apparue, et ça ressemble à ce que j'ai vu plusieurs fois en recevant les techniques, et une des réponses à l'exercice de télépathie était que je dois me permettre de devenir un soleil… intéressant… 🤔

1- Qu'avez-vous appris et/ou découvert ce weekend à propos de vous-mêmes ou à propos de l'expérience humaine ?

Je me rends compte encore plus que la vie est tellement facile, que tout est possible et qu'on se prend la tête pour rien! J'ai à nouveau la confirmation que je dois juste faire confiance en la vie sans me poser trop de questions, tout vient toujours à moi au bon moment. Et que c'est moi qui m'emprisonne et moi-même qui peut casser mes chaînes. J'ai compris que bien des choses que je vis sont reliées à l'hypervigilence, hyper-empathie ou hypersensibilité et j'ai pris conscience que je me rabaisse au même Niveau que certaines personnes par empathie ou bien peur de rendre l'autre mal à l'aise. Et ma sandale qui s'est

brisée samedi matin m'a montré que je dois être plus ancrée, connectée à la Terre-mère, beau cadeau 😊

2- Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

En ressentant mon essence unique je me sentais encore plus présente, confiante, je sentais ma puissance, ma lumière et tout mon potentiel. Le droit d'exister et d'être moi-même! Je me sens plus confiante et capable d'affronter ce qui aurait été un gros défi pour moi il n'y a pas très longtemps, j'aurais même laissé tomber! Mon taux vibratoire était déjà bien haut mais il augmente encore.

Des choses que je pensais impossible à changer / guérir me paraissent possibles maintenant. Ma façon de parler aux gens change de plus en plus et je sens que leur vision des choses s'élargit et que des croyances tombent chez eux.

Le développement personnel c'est de plus en plus clair que tout ce qu'on nous apprend ailleurs est obsolète 🙂

3- Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

J'ai l'impression qu'une autre couche de la peur du jugement et ce qui va avec est partie. Et sûrement d'autres choses mais j'arrive pas à y penser maintenant.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Toujours la simplicité des techniques qui sont pourtant si puissantes!
Que je suis déçue que le test de kinesthésie ne fonctionne pas trop pour moi 😢
Et qu'Alexandre adore parler de caca 😜 Nancy aussi en fait 😉

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Que je suis de plus en plus reconnaissante et en gratitude d'avoir la chance de faire partie de ce merveilleux groupe en salle!
Merci Alexandre et Nancy pour votre grand cœur 🙂

Sinon un truc absolument fou qui s'est passé aujourd'hui. Après avoir travaillé ce week-end sur le fait que je voulais quitter mon travail au plus vite et œuvrer tout en multipliant mes revenus dans un futur proche, quelqu'un me propose

d'être associée dans son entreprise qui fait de bons revenus, et donc aider les gens, œuvrer! En fait il m'en avait déjà parlé après le 1er week-end de formation je crois mais comme une suggestion pour plus tard. (ce qui était déjà fouuu) et là il a pris cette décision pendant le week-end... magique !!! j'avais vu pendant l'exercice le chemin lumineux se tracer tout seul et une lumière éblouissante au bout…

Avant j'aurais analysé la chose dans tous les sens, le mental et de multiples peurs et blocages auraient embarqué, mais là je me laisse porter par la vie, et la technique de faire des choix selon notre essence m'a beaucoup aidé !!!! »

Deborah Interlicchia
deborah.interlicchia@gmail.com

Après le cinquième week-end de la formation :

« Pour moi ce week-end était puissant niveau libérations, transformations !!
Et tout ça devient plus plus normal!

Tout est plus facile : retrouver mon énergie quand je n'en ai pas, faire des interventions à des amis, pratiquer les soins chamaniques. De plus en plus de croyances qui s'envolent. Je me sens encore plus dans mon pouvoir et ma puissance (en tous cas plus souvent qu'avant).

Et j'ai eu quelques synchronicités, petits clins d'œil de la vie depuis dimanche concernant les relations avec les hommes 😉 les choses se débloquent tranquillement!

Bref vraiment contente de ce week-end et de l'évolution et hâte de vivre le prochain 🙂 Merciii Alexandre et les personnes avec qui j'ai pratiqué 💘✨ »

Deborah Interlicchia
deborah.interlicchia@gmail.com

Après le sixième week-end de la formation :

« Je prends enfin le temps de répondre 🙂

Wow je sais pas si c'est le fait d'être sur mon chemin de vie le plus lumineux ou le travail fait depuis le mois dernier et avant... (ou les 2), mais les choses bougent dans le bon sens là 🤩

Les synchronicités sont vraiment présentes, tout se place seul sans que je n'aie rien à faire!

Depuis que je suis dans mon unique chemin de vie, les peurs que j'avais ce week-end ne sont plus là, j'ai une confiance que quoi qu'il se passe je suis sur le bon chemin 🙂 plus de paix!

Et c'est plus facile aussi d'être authentique et me montrer telle que je suis!
Je reçois plus de messages intuitifs, le travail énergétique est plus facile aussi.
J'Ai adoré aller « jouer » avec les lignes de temps, chemin de vie etc!
La vie est de plus en plus facile, c'est beau!
Merci merci merci 🙏💙 »

Deborah Interlicchia
deborah.interlicchia@gmail.com

Après le huitième week-end de la formation :

« Avant le week-end de formation, je sentais déjà que ça allait être différent. Vendredi en survolant les notes de cours, il s'est passé quelque chose d'indescriptible en moi, comme si les changements étaient déjà en cours, j'ai été transportée ailleurs, ma perception de la réalité était différente, j'ai fait des prises de conscience encore plus réelles sur ma façon de créer ma réalité. (J'en étais déjà consciente avant mais on dirait que c'était plus dans le mental et pas totalement intégré, et ça a commencé à s'intégrer un peu plus dès vendredi. Difficile de mettre des mots en fait).

Et je sentais que j'étais prête, que je laissais tomber les barrières et résistances (qui n'existent pas 😉).

Et je me suis réveillée samedi matin en super forme, de bonne humeur, pas fatiguée (ce n'est pas habituel du tout). J'étais prête!

Dans la nuit de dimanche à lundi les transformations ont continué, pleins d'ajustements qui se sont faits, je ne me souviens pas de tout mais je sais que ça a travaillé fort et c'était super positif. J'étais par contre très fatiguée lundi, et j'avais un gros conflit de réalité, je ne sais pas comment l'expliquer avec des mots, mais c'est comme si j'étais en transition de réalité, ou sur un autre plan, j'en sais rien! Mais j'étais plus dans la même réalité on va dire et je me posais pleins de questions (est-ce que telle chose est réelle ou pas etc.). Très perturbant, et je n'étais pas capable de faire quoi que ce soit, surtout ce qui ne répondait pas à mes besoins.

Et j'ai constaté que je commençais à créer du nouveau et différent 🙂
Maintenant j'ai quand même atterri, mais je sens que je ne suis plus la même.

1- Qu'est-ce que vous avez découvert et/ou appris à propos des problématiques chroniques ?

J'ai compris bien des choses en prenant conscience que j'étais presque toujours en état de stress chronique, je le savais un peu mais je ne savais pas tous ces symptômes venaient de là, et je peux maintenant décréer cela. J'ai aussi pris conscience que ça venait d'autres vies où j'étais vraiment en danger (mais est-ce que ces autres vies sont réelles ??)

2- Est-ce que certains patterns ont diminué ou disparu ? Si oui lesquels ?

J’ai besoin de plus de recul pour constater les patterns qui ont vraiment disparu ou diminué, mais oui je peux déjà constater quelques changements, par rapport au rejet, abandon, trahison, une expérience arrivée hier qui aurait dû me faire réagir mais là, non pas d’émotions, juste pris ma responsabilité et les nombreux cadeaux de cette expérience, c’est tout! Bon c’est vrai que ça avait déjà pas mal avancé ces derniers temps à ce sujet mais là c’était comme le dernier morceau qu’il restait.

En général en fait, mon point de vue a totalement changé à propos de pas mal d’expériences avec certaines personnes, je comprends pourquoi les autres ont agi de telle façon, ce que ça me reflète sur moi, qu’est-ce que j’ai projeté en fait, et je vois tous les cadeaux. J’avais déjà conscience de ça avant mais pas autant, ce n’était pas autant transcendé on va dire. Je m’aperçois aussi que j’agis de moins en moins par peur d’être rejetée ou pas aimée, mais je suis plus à l’écoute de mes besoins.

Je suis consciente pour de vrai maintenant, que mon comportement avec les autres est exactement ce qu’ils ont à vivre, ce qu’ils projettent, et donc je ne me sens plus coupable et c’est trèèèès libérateur !!!!

Et par rapport au rejet, abandon tout ça... c’est de plus en plus clair que ça existe pas, c’est de moins en moins fort en tous cas, mais j’ai besoin de plus de recul pour le constater.

3- Quelles croyances ont changé s'il y a lieu ?

Les croyances qui ont changé, déjà la croyance qui venait souvent, de me dire que je suis une mauvaise personne, bon déjà il n’y a pas de bien ou mal, on est tous les 2 selon les situations (si on croit au bien ou mal), et si j’agis selon ce que je pense être « mal » avec une personne, c’est juste parce qu’elle a projeté ça, elle devait le vivre, car je ne me comporte pas de la même façon avec tout le monde dans une situation similaire. Donc c’est une bonne libération!

Puis la croyance qu’il faut se protéger pour ne pas être attaqué énergétiquement, non justement, en se protégeant on accorde du pouvoir à ces attaques qui n’existent pas, on accepte de se faire attaquer et on les crée! Je reprends mon pouvoir sur beaucoup de croyances dans le domaine du chamanisme et les rituels etc.

Je ne sais pas si c’est une croyance, mais je focalisais sur le fait de travailler sur l’amour de moi, etc. donc ajouter quelque chose, alors qu’on est déjà amour, qu’on a tout en nous et qu’on doit faire le ménage sur ce qui nous empêche d’être. Et je pense avoir libéré la croyance que amour = danger en général.
Et il y en a d’autres mais ça ne me vient pas.

4- Qu'est-ce qui s'est "reconfiguré" en vous ?

Ce qui s’est reconfiguré en moi, déjà c’est beaucoup plus clair et concret la façon dont on crée notre vie. J’ai un regard différent sur les situations, expériences, moins de jugement, plus d’acceptation, et aussi de laisser les personnes qu’on pourrait qualifier de toxiques faire ce qu’elles ont à faire, on a tous notre propre cheminement et rôle à jouer dans ce jeu qu’est la vie.

Je ne veux plus me focaliser sur ce qui est injuste ou mal, plus lutter à changer ce qui ne me plaît pas, car en faisant ça on accorde du pouvoir à cela et on le crée encore plus! Surtout si on est beaucoup à se concentrer dessus, on crée encore plus ce qu’on ne veut pas (comme ce qui se passe avec nos gouvernements, la guerre etc.) Concentrons-nous à créer ce que l’on veut! D’ailleurs je remarque clairement que si je ne mets pas mon attention sur tout ça, alors ça ne se reflète pas dans ma réalité! Mais pas du tout! Ça n’existe juste pas dans ma réalité.

En fait je sais que beaucoup de choses se sont reconfigurées en moi, et que je ne suis pas encore consciente de tout, mais je me sens vraiment différente, je sens que j’ai fait un gros pas de plus vers ma souveraineté. Je me sens aussi plus joyeuse, un état de bien-être qui est présent depuis la formation.

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ?

Ce qui m’a le plus marqué c’est qu’en fait rien n’existe, même si ma tête le savait déjà, ça s’est beaucoup plus intégré en moi. Tous ces conditionnements, blessures, peurs etc. tout ce qu’on a créé, tout ce qu’on a cru, tout le pouvoir qu’on a donné a des choses non réelles... Voyons si c’est vraiment intégré, mais même si c’est qu’une petite partie ce sera déjà énorme.

6- Que retenez-vous de tout ça ?

Ce que je retiens c’est qu’on se pourrit la vie pour rien, mais ça on le savait déjà 😉 Que c’est super facile de décréer ce qu’on ne veut plus parce qu’on l’a

nous-mêmes créé! En fait ma conclusion c'est qu'on n'a pas vraiment besoin de techniques, on a juste à décider qu'on crée autre chose, à condition d'être vraiment dans notre pouvoir créateur, notre souveraineté, conscients de notre grande puissance! Ne plus croire que nous sommes inférieurs. Et en attendant on a encore besoin de toutes ces merveilleuses techniques qui nous libèrent de plus en plus 🙂
Voilà, on verra la suite…

Un énorme merci à toi Alexandre, Je suis tellement en gratitude que tu existes et d'avoir croisé ton chemin! 💜 Et merci à tous, merci à nous. »

Deborah Interlicchia
deborah.interlicchia@gmail.com

Après le neuvième week-end de la formation :

« Bon ben on dirait que ça a bien travaillé ce week-end, lundi en me levant je me sentais bizarre et très fatiguée toute la journée, et le soir j'ai vomi plusieurs fois! je sentais que ça avait rapport avec le week-end de formation! 😊

Et depuis, d'autres émotions sont présentes et prêtes à être libérées, des évènements, personnes, qui me permettent de bien voir tout ça.

C'est encore plus clair et conscient à quel point ma réalité imaginaire influence les autres et donc mes expériences. Je peux mieux voir aussi à quel point on est tous un, et que tout est superposé... j'ai un peu de mal à mettre en mot mes pensées et feeling en ce moment lol mais c'est fascinant de pouvoir voir plus consciemment à quel point on est vraiment tous connectés.

C'est vraiment plus facile dans ma tête de changer de réalité imaginaire.

oops suite... je suis plus dans l'action, ou en tous cas plus envie de passer à l'action parce que j'ai vu comme tout est déjà là et mis sur le chemin de toutes façons…

J'étais pas mal en trans donc j'ai oublié pas mal de choses pendant les démonstrations de dimanche en fin de journée mais je sais que sur le moment ça a pas mal travaillé et que j'ai fait des prises de consciences dont je ne me souviens pas en ce moment. Mais en gros c'est encore plus intégré que je ne peux pas être autre chose que moi-même en tout temps, et à propos de l'illumination je sais qu'il s'est passé pleins de choses mais aucune idée, je me souviens pas lol!

En tous cas ça a été puissant même si je me souviens pas de tout et que j'écris un peu pour rien haha!

J'ai beaucoup de gratitude!! 💜 »

Deborah Interlicchia
deborah.interlicchia@gmail.com

Après le huitième week-end de la formation :

« Salut tout le monde 🙂comment était votre nuit? 😊

Moi le travail a continué activement pendant la nuit, pleins d'ajustements qui se sont faits, des libérations, guérisons je sais pas trop je n'ai pas les souvenirs en détails de ce qui s'est passé mais ça a travaillé fort, et c'était juste beau et positif 🙂

D'ailleurs mes yeux se fermaient super tôt hier soir, comme pour me dire « allez va te coucher y'a du travail à faire là! » lol
Merci merci merci Alexandre 🙏💗et merci à tous !! Merci à nous! »

Deborah Interlicchia
deborah.interlicchia@gmail.com

Après le premier week-end de la formation :

« Je veux partager une expérience EXTRAORDINAIRE vécue avec une amie qui avait mal au dos depuis une dizaine d'années. Je lui propose de travailler avec la cellule première...

Dans un premier temps, nous pratiquons l'hyperprésence; puis j'examine son corps pour être en mesure de confirmer les changements (épaule gauche plus basse, hanche gauche plus basse, dos voûté). Je place son corps en 0 gravité puis je l'invite à s'installer en hyperprésence; je fais l'intervention sur la cellule, telle qu'apprise et pratiquée depuis 2 semaines.

Dès qu'elle se lève debout, je constate que ses épaules sont maintenant à la même hauteur; elle me dit que la douleur a COMPLÈTEMENT DISPARUE! Je suis étonnée et un peu septique, je la fais marcher, monter quelques marches et bien c'est confirmé: 0 douleur!

Le lendemain, je retourne la voir et le 0 douleur se maintient. Le genou droit tire un peu alors nous recommençons le processus: même résultat: 0 douleur après une seule intervention sur la cellule première. JE CAPOTE! »

France

Après le deuxième week-end de la formation :

« J'ai attendu quelques jours avant de partager cette expérience avec vous... car depuis quelques jours, la Vie me surprend avec des événements hors de mon

contexte habituel: j'ai reçu une contravention pour un tournage à gauche (ce qui est étrange car ce ne m'était jamais arrivé), je suis tombée sur les genoux en montant un escalier avec les bras encombrés de sacs d'épicerie (tout nouveau) et surtout, je me suis ébouillantée avec du café! La brûlure était vraiment intense!

Dans un premier temps, j'ai appliqué un gel que j'avais dans ma pharmacie; résultat: la brûlure se calme mais la peau est extrêmement sensible. Il me vient l'intuition de dire: "Dieu enlève le feu et répare les cellules endommagées!" Et à ce moment, la douleur a diminué de 95%. J'en suis encore flaburgastée! (ou renversée pour nos collègues hors Québec).

C'est arrivé samedi et je me suis dit qu'aujourd'hui c'était le bon moment pour en parler parce que 0 cloque, 0 douleur, à peine une peau un plus rosée là où le café brûlant aurait pu laisser une marque importante. Peut-on parler de miracle? »

France

Après le troisième week-end de la formation :

« Un gros "Nouveau et Différent", si tant est qu'on peut mesurer le nouveau et différent. Je vous mets en contexte: une personne s'amène chez moi, bien que j'aie mis fin à notre relation depuis 7 ans. Cette coupure faisait suite à un constat de ma part que je voulais sauver cette personne et que cette façon de la percevoir, non seulement ne lui rendait pas service, mais en plus me demandait énormément d'énergie.

Donc, elle s'amène chez moi (compte-tenu que je refuse de passer du temps au téléphone ou en courriel pour exprimer encore une fois ma position) et me redemande de lui accorder 15 minutes. Pendant ce temps passé avec elle (plutôt 1 heure que les 15 minutes demandées) je constate que ma fibre de sauveur, mon hyper-empathie, ne font plus tôt partie de moi, mais plus du tout! J'écoute sans ressentir qu'il m'appartient de faire quoi que soit pour changer sa réalité, prendre en charge ses problèmes et suggérer des solutions. Je lui demande de clarifier ses attentes par rapport à moi et je souligne que je vais prendre un temps de réflexion avant de répondre.

Ça peut vous sembler anodin groupe mais pour moi, c'est une avancée extraordinaire: toutes les tentatives de sa part pour réveiller mon aspect sauveur: supplications, larmes, retours sur le passé commun, etc. ont échouées.
Je n'ai pourtant pas pratiqué l'exercice relié à l'hyper-empathie depuis la 3ème fin de semaine puisque je m'applique à développer les compétences du dernier week-end...

Cela me procure une joie immense de constater que le travail se fait... à un rythme que je ne peux prévoir, mais il se fait! Merci encore une fois Alexandre pour le partage de ces outils aussi puissants! »

France

Après le quatrième week-end de la formation :

« Ce que j'ai appris: lors du génie emprunté, j'ai constaté que j'avais plusieurs "feux" à éteindre dans mon corps pour développer la capacité de mieux percevoir la réalité imaginaire des autres et ainsi intervenir efficacement. J'ai interprété ces feux comme des infos de différents niveaux (pensées, émotions, croyances, conditionnements) mais qui comportaient un point commun: un sentiment d'urgence! Ce qui est particulièrement nuisible pour atteindre quelques objectifs que ce soit.

J'ai eu l'occasion dans les exercices suivants de dissolution de croyances négatives ou positives d'atténuer ce sentiment d'urgence: ça prendra le temps que ça prendra! Nouveau et différent: je suis en Joie ce matin, en Grande Joie.

L'espace créé par l'exercice avec Alexandre est tout à fait perceptible ce matin : c'est comme des "chemins" vides dans les jambes, ce qui m'incite à aller marcher pour expérimenter ces nouvelles jambes. Ce qui m'a le plus marqué: l'impact de l'exercice avec Alexandre sur la scène (je crois que ça a multiplié par 100 le résultat); je suis d'un naturel effacé et ça m'a demandé du cran pour suivre mon élan...

Ce que je retiens: la puissance du rapatriement de son pouvoir, exercice que j'ai repris à plusieurs moments, et qui contribue à me donner confiance en mes capacités. Ressentir plus d'énergie et de capacité en reprenant mon pouvoir est tout simplement fascinant! Je remercie Alexandre et tous les participants.es qui ont rendu cette expérience possible! et je me prépare pour la gigue suggérée. »

France

Après le septième week-end de la formation :

« Quel WEEK-END invraisemblable! Je me réveille ce matin avec la pensée: "Qu'est-ce que la Vie me réserve aujourd'hui?" et remplie de gratitude pour les 2 jours passés avec une gang fabuleuse! fabuleuse de désir de changer, fabuleuse de vivre selon leur Vraie Nature, fabuleuse de s'amuser!

Jeudi dernier alors que j'offrais un soin Access Bars à un ami, j'ai constaté que j'étais vraiment différente, que les pièces du puzzle étaient tombées en place et que les mots et les gestes s'avéraient tellement justes que ma mâchoire est tombée par terre, littéralement! Et durant le WE, j'ai constaté que j'avais eu accès à plusieurs notions présentées par Alexandre, un peu comme si j'avais participé au WE hypnotique, avant le WE! »

« Et encore une fois, cette sensation que les pièces du puzzle tombent en place, tout en sachant que ce n'est qu'un début, que l'Infinité m'invite à retoucher sans cesse les pièces, à me réinventer et me réenchanter! Je n'ose même pas m'imaginer ce que je serai dans qq mois... »

France

Après le huitième week-end de la formation :

« Quoi de neuf?

En fin de semaine j'ai choisi de travailler sur la problématique qui est montée la première, soit la compulsion alimentaire (qui se présente sous forme d'achats compulsifs, activités compulsives, etc., dès que je commence un régime).

J'avais déjà contacté - en reculant dans le temps lors d'une régression guidée - que l'origine se trouvait dans l'utérus vers le 5ème mois (pas de doigts encore bien formés). Ma mère réalisait alors qu'elle était enceinte et non pas en début de ménopause (45 ans). Quelle déception pour elle: une dixième grossesse - peur de mourir car ce sera la 5ème césarienne, peur de ne pas pouvoir nourrir ce 10ème enfant car l'argent se fait rare au cours de cette période, honte de se

retrouver enceinte à cet âge. Elle cherche un moyen de se "débarrasser" du problème et la solution acceptable à ce moment: travailler très fort physiquement pour faire décoller l'intrus.e.

Pour moi: "je suis sûrement de la merde si ma mère (mon cocon, celle de qui je dépends totalement) veut m'éjecter! Quelque chose ne va pas avec moi! Je dois grossir si je ne veux pas passer "par le trou"...

Vous savez quoi, je pesais 10lbs10 (4,9kg) à la naissance. Je pensais que j'avais gagné la partie... mais à quel prix? Au prix d'être dans la survie, de toujours me sentir inadéquate, de trop, sans talents, "pas rapport" - comme disent les ados - avec de moins en moins d'énergie vitale avec le temps alors j'ai géré... J'avais beau méditer, respirer avec toutes sortes de techniques, me répéter une phrase que je trouve très belle "Life was never meant to be a struggle", je restais dans la survie!

Bref, je choisis cette problématique en fin de semaine, et l'évaluation me permet de passer de 8 à 2; reprise de l'exercice seule hier pour passer de 2 à 1. Ce matin en pratique avec mon partenaire, il s'est passé une expérience très intéressante: en touchant le cœur, instantanément, je me suis retrouvée dans l'utérus, qq mois avant que ma mère réalise qu'elle est enceinte. Une créature lumineuse avec des ailes (je n'ose pas parler d'ange car je n'ai pas d'expérience angélique) est venue me bercer et me chuchoter: "Tu vas vivre une expérience très désagréable pour un bon bout de ta vie (en toile de fond) mais à un certain moment, tu vas transcender tout ça" et en cet instant, des milliers - je n'exagère pas - des milliers de souvenirs sont passés "par le trou". J'évalue la problématique à 0 en ouvrant les yeux.

Est-ce un miracle? les prochains jours le confirmeront! »

France

Après le neuvième week-end de la formation :

« J'ai vécu une bizarre de fin de semaine de Pâques: j'étais totalement désintéressée de toutes les discussions en cours et j'avais vraiment l'impression d'avoir perdu mon état d'ouverture et de lumière et de communication avec Tout... Heureusement, aujourd'hui, en me branchant sur mon ressenti, je me

retrouve dans cet état de plénitude, où rien n'est nécessaire et tout est accompli! Je ne comprends pas ce qui s'est passé mais comprendre n'est pas essentiel... »

France

Après le neuvième week-end de la formation :

« Une expérience marquante pour moi ces derniers jours: comme je suis réveillée tôt (vers 4h), je décide de faire l'exercice "Dieu guérit" pour mes articulations douloureuses. Et là, je ressens que ça se passe différemment que les autres fois (je fais cet exercice chaque jour depuis la 8ème fin de semaine): à chacun des chakras, j'ai une sensation de profondeur, comme si l'énergie pénétrait plus profondément en moi avec une chaleur marquée. Je constate puis je me rendors. Dans la journée qui a suivi, aucune douleur aux articulations: maa marche a été plus longue, je monte les escaliers allègrement, etc… Qu'est-ce qui s'est passé, quel travail s'est effectué: aucune idée! les douleurs sont revenues les jours suivants mais sont passées de 6 à 3. Très encourageant comme résultats! »

Sous un texte d'Alexandre :

« J'ai senti mon essence prendre de l'expansion, et plus j'avançais dans l'échange, plus je vivais un recadrage puissant, je me suis senti élevé au-dessus de ce qui était ma réalité jusque là. J'ai senti mon coeur se mettre à battre avec plus d'intensité et une respiration plus forte aussi.
Merci pour le partage! 🙏 »

Alix

Après le cinquième week-end de la formation :

« Hello tout le monde,

Je ne sais pas vous, mais moi je me sens bien .... oh oui vraiment bien. C'est peut-être parce que le soleil est là ce matin que j'ai un regain d'énergie ... mais pas que !!

Comme je l'ai dit dans plusieurs de mes messages, je vois le monde d'une manière bien différente de la majorité humaine. Comme je suis une personne qui n'aime pas imposer mes convictions, j'ai pris l'habitude de ne pas en parler ouvertement ... à moins que cela puisse apporter quelque chose.

Mais aujourd'hui, je ne sais pas pourquoi, j'ai envie de vous faire entrer dans mon monde.

Je vois le monde qui m'entoure et ça m'amène quelques fois (heu souvent 😁) à des interrogations ou à des possibilités incroyables.

Par exemple :
Pourquoi faut-il avoir une activité lucrative ? 🧐
En parler français, pourquoi faut-il travailler pour avoir de l'argent ou comme les gens disent "gagner sa vie" ? Concept qui m'est totalement étrange et dont je n'arrive toujours pas à comprendre le sens. Déjà le "gagner sa vie" est très bizarre, car je l'ai ma vie, pourquoi devrais-je la gagner ?
Selon ma vision des choses (qui m'est totalement personnel), je ne vois pas l'intérêt d'être venue sur Terre simplement pour travailler afin d'avoir de l'argent afin de pouvoir "vivre".

Tout ça n'a aucun sens logique pour moi. Déjà, l'argent est une invention humaine et le mot "travail" est tiré du mot latin "tripalum" qui était un instrument de torture. Très bizarre tout ça.

Alors pourquoi, les humains doivent avoir une activité qui rapporte de l'argent ? Moi pas comprendre !!

Si vous avez des explications logiques qui ont du sens pour me dire pourquoi est-ce que l'on doit avoir de l'argent pour vivre (et donc travailler pour avoir cet argent) je suis preneuse ... attention, ça fait 30 ans qu'on essaye de me faire comprendre la chose et apparemment je n'ai toujours pas compris le principe 😉
.

Et ça ne change rien d'avoir un job passionnant ou pas ... car on en revient toujours au fait : il faut travailler pour avoir de l'argent.
Moi je ne suis pas d'accord avec ça.

Autre exemple :
Depuis que j'ai découvert le monde quantique avec Albert Einstein et que simultanément j'ai appris que tout notre corps physique se renouvelle perpétuellement dans sa totalité, j'y ai vu beaucoup de possibilités :

1) Faire disparaître les cicatrices physiques.
Je ne sais pas comment, mais en théorie je devrais pouvoir faire disparaître la cicatrice que j'ai sur mon ventre. Selon, toujours ma théorie, il suffirait que j'envoie l'information à mes cellules que cette cicatrice n'existe plus pour qu'elle disparaisse au niveau physique. Je précise qu'elle ne me dérange pas. J'aimerais la faire disparaître juste pour me prouver que c'est possible. Je l'ai depuis plus de 40 ans, donc pratiquement depuis toujours. Elle est imprimée en moi, je dois trouver le moyen de l'effacer à tous les niveaux.
Je pense qu'avec la formation d'Alexandre, je devrais y arriver car gentiment, les pièces du puzzle sont en train de se mettre en place.

2) toujours selon le même principe (quantique + renouvellement complet du corps physique), nous devrions pouvoir intervenir sur le vieillissement physique du corps. Selon ma théorie, je pense qu'il faut agir sur plusieurs niveaux :
- alimentation (car si on pourrit le corps, ça va compliquer les choses ... quoique ...)
- l'information transmise au corps dans sa totalité
- un haut niveau d'énergie

Voilà qui je suis réellement. Une personne avec des drôles de théories. Ce qui est juste dommage (pour moi) c'est que je n'ai jamais réussi à mettre tout ça en pratique.

Des idées de ce genre, j'en ai d'autres ... les conversations que l'on peut avoir avec moi sont parfois très spéciales et pas faciles à suivre pour tout le monde ... c'est pour cette raison que je m'abstiens la plupart du temps.

C'est un véritable plaisir de partager ça avec vous ... c'est sans doute ce qui m'a mis en joie ce matin.
Je vous souhaite une très belle et splendide journée, »

Séverine 💜😁🌺

Après le sixième week-end de la formation :

« Coucou,

Je suis contente :

Je sais ce que je veux et je sais comment l'obtenir 😁😁😁

En vrai, je l'ai toujours su, je ne savais juste pas comment ... maintenant je sais aussi comment et ça, ça change tout !

Merci Alexandre pour cette formation incroyable et pour les personnes tout autant incroyables que ça m'a permis de découvrir sur ce groupe.

Concernant le "je sais ce que je veux" ... je n'ai pas été chercher très loin ... faut dire que je me le suis fait tatouer il y a plus de 30 ans 😳😳.

Oui, c'est vrai. A l'époque où les tatouages n'étaient pas du tout à la mode, j'ai fait un tatouage qui avait une véritable signification pour moi ... j'avais 17 ans.

Et si je sais comment faire ça maintenant, c'est parce qu'en plus de suivre cette incroyable formation (franchement je ne m'attendais pas du tout à ça en m'inscrivant !!), j'ai écouté Alexandre quand il dit que l'autre nous dit exactement ce que l'on a besoin de savoir. J'ai appliqué ce principe à moi-même et ce que j'ai entendu était clair comme de l'eau de roche.

Voilà, c'est tout ce que je voulais vous partager.

Je précise quand même que c'est depuis mon plus jeune âge que je répète en boucle toujours la même chose. Je n'y prêtais pas une réelle attention car mon esprit "cartésien" ne voyait pas du tout comment je pouvais faire ça ... maintenant je sais 😁😁!

J'ai passé quasi toute ma vie à m'y préparer de manière volontaire et très souvent de manière involontaire. La dernière action involontaire a été le changement de nom pour mon site internet (j'ai fait ce changement cet été) ... involontaire car j'ai pris ce nom pas parce qu'il correspond à mon entreprise, mais parce que c'est

celui qui me convenait le mieux ... c'était encore une fois, un message que je m'envoyais.

Voilà, je suis contente et j'aime ça 💜 »

Séverine

Après le onzième week-end de la formation :

« Hello tout le monde,

Est-ce que ça vous fait aussi la même chose :

Chaque fois que je fais des techniques, mon corps se place naturellement en mode "gravité 0".

Ça me le faisait même avant de connaître ça (je parle de se mettre en gravité 0).

Chaque fois que j'écoutais une intervention d'Alexandre, la première chose que je ressentais était que mon corps se plaçait différemment. J'ai compris ce qu'il faisait (je parle de mon corps) quand on a appris à se mettre en gravité 0.

Vivez-vous la même chose ? »

Séverine
https://www.mondeheureux.com

Après le quatorzième week-end de la formation

« Pas encore pu voir tout le dernier week-end ... je n'ai que 2h par jour.

Dès que ça sera fait, je répondrai aux questions .... si j'oublie pas

En tout cas merci pour cette formation ... j'ai déjà découvert ce que je veux faire pour les 80 prochaines années.
Je suis maintenant officiellement "chercheuse en développement de capacités énergétiques humaines".

Pour la première fois de ma vie, si on me pose la question "tu fais quoi dans la vie ?" je sais quoi répondre !! Ça fait juste plus de 30 ans que je n'avais pas de réponses (malgré mon job actuel).

Après, je ne vois pas trop comment je peux gagner de l'argent avec ça .... car ce n'est pas mon but. Si je fais ça, c'est que c'est ça qui m'appelle depuis 1998 (ouaip, j'suis une p'tite rapide). Pas évident de mettre des mots sur une activité qui n'existe pas ... il m'a fallu du temps et qu'une personne me pose encore et encore des questions pour qu'enfin ça sorte.

Je pourrais parler de ça pendant des heures et grâce à ta formation, j'ai de quoi m'amuser pour des années.

J'ai également compris qu'atteindre l'illumination ne m'attire pas plus que ça. Ce que je veux, c'est pousser au maximum mes capacités énergétiques pour voir jusqu'où je peux aller.

Mon chalenge maintenant, c'est d'avoir des sous (beaucoup de sous) pour que je puisse me consacrer à tout ça totalement librement.
Ouais toujours un léger blocage au niveau de l'argent mais je me soigne.
Merci !! »

Séverine
https://www.mondeheureux.com

Après le sixième week-end de la formation :

« Bonjour à tous,

Voici mon retour sur le dernier WE de formation :

Les exercices sur les lignes des temps m'ont fait prendre conscience d'un nouveau point d'équilibre dans mon corps, au niveau du plexus solaire.

J'ai aussi remarqué que j'avais environ 1 mois de passé et 6 mois de futur 🙃.
J'ai une question, Alexandre Nadeau : Plus tu vis dans le moment présent, moins le passé et le futur existe (c'est l'impression que j'ai) ?

Si c'est vrai, si le futur n'existe pas, pourquoi faire des projets, vu que ce sont des projections dans le futur, qui n'existe pas ? huummmm 🧐🤨
Le dimanche matin, j'ai pris conscience que jusqu'à présent j'ai vécu pour survivre et non pour vivre. Donc j'ai décidé de vivre pour VIVRE.🥰🤩

Et dans le courant de la journée, je me suis sentie -enfin- vraiment incarnée. Au bout de presque 56 ans, comme quoi il n'est jamais trop tard !

Je n'ai pas eu de Wahouou ce WE, ce qui n'a pas empêché de profondes prises de consciences et transformations, tout dans la douceur et je n'ai même pas eu mal !!😀😁☺️

À chaque WE de formation j'ai l'impression de faire un saut quantique, tellement les changements sont profonds.

Merci Alexandre Nadeau et tout le groupe, c'était encore un super week-end 🙏🤩😍🥰🥰 »

Sylvie

Après le septième week-end de la formation :

« Nouveaux et différents

Tellement de chose...

1.Plein d'énergie dans mes jambes et dans mon corps
2.Les grandes portes de mon cœur sont maintenant grande ouverte en ressenti
3.Plein de connexion nouvelle dans ma tête
4.J'ai vibré l'infini dans mon cœur toute la nuit
5. Je m'affirme pour de vrai consciemment
6. J'ai fait passer dans mon cœur infini tout ce que ma gorge et mon plexus contient pour alléger le diaphragme pour libérer la peine, la colère, la frustration, la déception etc. encore de la libération à faire 😤

Merci à Alexandre et à toutes les personnes avec qui j'ai échangée, pratiquée, intégrée de nouvelle compétence 🥰 »

Sylvie Menard

Après le deuxième week-end de la formation :

« Constations du lundi matin.

Ce matin, j'ai éteint mon cadran et me suis recouché en me disant : « Juste 5 minutes »
Résultats, je me suis réveillé 2h plus tard.
Oups ! 🤦‍♀️

Avant, je me serais senti stressé, mal en dedans et j'aurais réveillé les enfants en panique « Vite, vite, on est en retard », mais aujourd'hui mon premier réflexe a été ben coup donc on va avoir moins de temps ce matin ou on va être en retard! Je suis allée réveiller les enfants dans un état vraiment calme en leur mentionnant la situation, celle qu'on était un peu en retard (à un niveau de -1000 sur l'échelle de la gravité.)

Pis finalement, on était prêt à la même heure que quand je les lève 30 minutes avant. 😮
Dire qu'il n'y a pas si longtemps (genre 48h) j'étais la mère stressée qui aurait criée et que tout le monde aurait passé une journée beurk sur cette énergie-là.
Et là, je prends même le temps de venir vous conter tout ça !!!! 😝

Alors, bon lundi belle gang, bienvenue dans votre réalité nouvelle et différente, mais normale !!!!

D'autres qui observent déjà des changements?
PS : Pour moi ça c'est un parmi les milliers que je perçois et ne perçois pas parce que je me rappelle à moitié de l'avant ! 😅

PS2 : je l'ajoute ici pour ne pas faire un autre post, mais j'ai pris conscience que depuis longtemps j'arrive à sentir mon essence unique, mais j'avais mis une étiquette dessus (l'anxiété), ce qui fait qu'une bonne partie de ma vie j'ai pris

mes décisions à l’encontre de mon essence! C’est fou pareil! C’est moi de vibrer comme ça, d’avoir cette énergie-là et ce feu en dedans!

Hey, bon lundi pour vrai là. 💛 »

Stéphanie Sabeau

Après le troisième week-end de la formation :

« Nouveau et différent!

J'ai choisi de renouer avec mon rêve de petite fille!

Je me souviens que jeune j'écoutais star académie en me disant qu'un jour j'irais là, chanter en m'accompagnant au piano.

Puis, avec le temps, j'ai acheté les croyances que pour jouer du piano fallait avoir des longs doigt (j'ai des doigts de saucisses).

Que la musique c'est un don qu’on n’a pas dans ma famille.

Que c'est difficile apprendre le piano ou même la musique.

Adolescente j'ai entendu ma voix dans un micro pour la première fois et j'ai arrêté de chanter. (On ne s’entend pas de la même façon hein)

J'ai gardé ce rêve enfoui loin au fond de moi et voilà qu'avec le week-end de formation ça a refait surface... tsé le genre que tu ne peux pas ignorer.

En fait, je l'ai senti quand Yves jouait et qu'Alexandre nous faisait l'intégration. C'était là, c'était ça!

Alors voilà je me suis commandé un piano (aucune idée si c'est une bonne qualité, mais il fait sa job de jouer des notes 🤣) éventuellement j'aurai mon gros piano en bois dans ma salon ou la famille se réunis pour chanter !
Je me suis inscrite à des cours de musique

Et j'ai utilisé mon ami YouTube pour pouvoir déjà m'y mettre.
Je ne peux pas vous expliquer ce que ça fait vibrer en moi, mais ça vibre !!!

Ps: jvous partage le résultat d'au moins 2h de travaille de déchiffrage de notes et de rythme! Simplement pour le plaisir de vous le partager ! »

Stéphanie Sabeau

Après le quatrième week-end de la formation :

« Nouveau et différent.

J'aurais tellement à vous compter sur mon été, parce que je n'ai jamais pris le temps de le faire, mais je viens quand même vous partager lui d'aujourd'hui !

J'ai une phobie du dentiste.
Que ce soit moi ou mes enfants qui doivent y aller j'hais ça.

Je repousse toujours et ben ça empire toujours.

J'ai eu une très mauvaise expérience jeune et comme je n'avais pas de parents qui travaillaient sur eux, ni Alexandre Nadeau dans ma vie, ben je traînais ce traumatisme depuis plus de 20 ans.

Fouille-moi pourquoi je n'y ai pas pensé avant, mais aujourd'hui j'avais rendez-vous et j'ai décidé que c'était aujourd'hui que ça se réglait cette histoire-là.

Les 20 premières minutes de l'intervention je me répétais "qu'est- ce qui est plus tangible entre…. (Insérer ici les millions de peur) et ton max (ouais j'arrive plus à dire masque maintenant) que tu tiens dans tes mains?"

Au finale, la dentiste a dû me réveiller pour que je morde dans le truc à la fin de la réparation.

Sérieux, le nombre de truc que je vis que je n'aurais jamais pensée possible, ça me fait capoter.

Pis on est juste au début de cet aventure.

Merci d'être là, merci de changer le monde.

Bon jeudi la gang❤️ »

Stéphanie Sabeau

Après le sixième week-end de la formation :

« Fuck, nouveau est différent n'est plus un mot assez fort avec ce que l'on a vécu en fin de semaine.

Du moins ce que moi j'ai vécu. 🤯

Oui quand je m'assume, mon message commence par fuck #SorryNotSorry.
Je vous mets en contexte.

Il y a 4 ans j'ai lancé une de mes entreprises qui s'appelait l'Anxieuse Ambitieuse.

Non seulement je trouvais ça cool parce que ça faisait comme les AA, mais je n'avais pas conscience à ce moment-là que c'était limitant et que je gardais mon étiquette d'anxieuse, même si ma mission c'était d'aider les gens à s'en libérer.

En fait, dans ce temps-là j'étais prise avec les croyances populaires qu'on ne peut pas guérir de l'anxiété et qu'on doit apprendre à la gérer et vivre avec #BullShit

Bref ce Week-end quand on a fait la technique de connecter à son canal intuitif ce qui m'est venu c'est d'arrêter de me questionner avant de parler, de m'assumer (J'pense qu'avec mon message on peut voir que ça le fait🤣)

Ensuite est venu notre chemin… Notre seul et unique chemin de vie. 💣

Aujourd'hui, je suis en lancement.
Je sors mon service à moi. Mon contenu, mon humour, mes techniques… Moi à nu, pour la première fois depuis 2 ans (quand j'ai fermé l'anxieuse pour travailler pour Marisol) et je n'arrive pas à être stressé.

Je suis habitué de fonctionner sous pression… je suis en live dans 2 heures et au lieu de faire caca mou, je suis là à vous écrire un roman.

Lors de la deuxième technique sur 3, un des participant est venu me voir me dire que la transformation était remarquable, qu'il l'avait vu du fond de la salle et je ne comprenais pas vraiment. Mais là, je sais. Je sais ce qu'il a vu🥰.

J'arrive à me souvenir du moi d'avant. Mais je n'arrive pas à le reproduire.

Même si j'essaie d'être stressé tout se détruit automatiquement.

Pas de questionnements, pas de doutes, même pour vous faire mon témoignage je laisse mes doigts pianotés sur le clavier sans prendre le temps de réfléchir à ce qui est pertinent de raconter ou si c'est intéressant.

Tout ça pour dire que pour la première fois de ma vie j'ai full énergie, mais elle n'est pas générée par le stress.

Je n'arrive pas à comprendre comment je fonctionne et j'entends Alexandre me dire dans ma tête « Pas besoin de comprendre » alors j'obéis et je me contente de vivre!

La seule chose que je sais c'est qu'il avait raison.

Quand on a un seul et unique chemin de vie… On ne peut pas faire autrement que ce que l'on fait.

Je vous souhaite à tous de vivre cet état.

PS : Pour ma part j'ai mis la commande dans mon chemin comme dans les jeux vidéo.

Si je sors de la track, ça me ramène dans le chemin un peu comme quand tu tombes en bas dans la piste de Mario Kart.

Pas le choix d'avancer ! 🤷‍♀️ »

Stéphanie Sabeau

Après le premier week-end de la formation :

« 1. *Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?*

oui, j'ai découvert que mes perceptions pouvaient être très aiguisées sur commande

2. *Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

Oui de plus en plus facile d'aller en hyper présence et plus facile à maintenir en faisant quelque chose. Des ressentis énergétiques très puissants, et la stupéfaction de constater les effets sur les autres... même quand je ne fais rien, juste en étant hyper présente...

3.Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Émotionnel: Ne sais pas si on peut le mettre dans émotionnel mais ce que j'ai vécu lors de l'exercice 48 était exceptionnellement intense, un bien être extrême et la sensation d'infini... être connectée à tout, avec des possibilités infinies.

4.Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Ton énergie, ta présence et ton humour. Cette capacité incroyable à nous transmettre des choses extraordinaires... l'air 😉

Mille merci pour tout ça❤️j'ai maintenant l'absolue conviction que ma vie prend un grand tournant ... et c'est wouahhhh🤩🤩🤩👏👏👏❤️❤️🙏🙏🙏 »

Beatrice Courjarret

Après le cinquième week-end de la formation :

« J'ai laissé maturé un peu les choses avant de répondre car il y a des changements très profonds:

1- Qu'avez-vous appris de ce weekend ?

J’ai appris l’importance du langage et notamment comment éviter d’interpréter les mots de l’autre avec ma réalité imaginaire

2- Qu'est-ce qui est nouveau et différent dans votre expérience ?

Nouveau et différent :
- mes ressentis pendant les interventions silencieuses d’Alexandre, beaucoup plus intenses et perceptions plus aiguisées de ces ressentis.
- accès plus facile à mes perceptions aussi pendant les pratiques, comme si mon mental était parti très loin😅

En fait c’est comme un gros déblocage qui s’est produit quelques jours avant le week-end, lors d’une intervention de Sylvie Chamley sur moi: Elle a eu l’audacieuse mais judicieuse idée de profiter de ma faiblesse physique (post opératoire) pour me faire faire des exercices sur mon énergie vitale et états de conscience. Et comme j’étais très affaiblie, je n’avais pas la force de contrôler mon émotionnel, mon mental a déconnecté complètement, et c’est comme si je faisais une méga prise de conscience : j’ai juste à ÊTRE…😱🌟🌟🌟 c’était comme une révélation pour moi, j’ai vécu tout le week-end dans cet état, et depuis cet état se maintient, et je suis dans une grande paix intérieure.

Même les événements extérieurs que j’aurais perçu comme négatifs avant, la douleur omniprésente, n’affectent pas cette sérénité nouvelle pour moi🤩 je la remercie infiniment, parce qu’elle a osé et m’a permis de faire un vrai saut quantique😍😍😍❤️❤️❤️

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ce weekend ?

Ce qui m’a le plus marqué pendant le week-end, c’est le pouvoir d’intervention simplement en étant dans un état de conscience particulier (machine à transformation spontanée). J’ai aussi adoré l’exercice à trois, dans lequel le rôle d’observateur m’a beaucoup appris

4- Maintenant que le weekend de formation est terminé, que retenez-vous de tout ça ?

Ce que je retiens essentiellement, c’est que même si s’approprier les techniques est important, le plus fondamental reste la présence à soi-même et à l’autre et les états de conscience. Le fait d’avoir aussi évolué dans mon état de conscience au quotidien avec cette paix intérieure grandissante, me permet de me détacher

du côté volontariste, perfectionniste, et de la notion de résultats et de performance qui m'habitaient jusqu'à présent.

C'est magnifique, je me sens tellement bien, comme jamais auparavant😍😍(Et malgré une douleur postopératoire vraiment pénible, et ça c'est encore plus génial.👏👏)Merci Alexandre pour tout ça, merci à mes fantastiques partenaires de pratique et à tout ce groupe qui me porte aussi dans cette belle énergie collective.❤️❤️❤️❤️❤️🙏🙏🙏🙏🙏 »

Beatrice Courjarret

Après le troisième week-end de la formation :

« Prise de conscience….

En faisant mon QI Gong matinal, tout d'un coup je réalise qu'en même temps je pratique les dernières « instructions / conseils » d' Alexandre Nadeau Perso :

- ressentir ses pieds au moins une minute : c'est toujours ce qu'on commence par faire en QI gong, notamment pour ressentir les bords externes des pieds bien placés sous les hanches
- rester au moins 5 mn bras levés au-dessus de la tête, en bougeant légèrement le corps jusqu'à se sentir parfaitement aligné : zéro gravité !🤩
- posture de l'arbre : hyperprésence, j'ai réalisé que c'est exactement ça ! + attention sur les centres énergétiques et les mouvements de l'énergie à l'intérieur et autour de soi
- mouvements de QI gong = bouger lentement en hyperprésence

Nouveau et différent, je pratique maintenant ce QI gong matinal encore plus en conscience et c'est magique 🤩🌟merci beaucoup Alexandre…😍 »

Beatrice Courjarret

Après le sixième week-end de la formation :

« Je pensais vous partager une évolution importante pour moi, ne plus me sentir obligée d'être « sauveuse « : j'ai en effet été capable de dire non à des demandes que je ne pouvais pas satisfaire (y compris à mon fils), et en sentant parfaitement bien avec ça. Et aussi de ne plus me sentir obligée de proposer mon aide à

plusieurs reprises, et de vivre très bien qu'on demande de l'aide à quelqu'un d'autre que moi.

Parfait…🤩sauf que quelque chose me retenait de vous partager ça ce matin, et j'ai compris pourquoi plus tard. À midi, Je me suis faite sèchement rembarrée par mon fils à qui j'avais fortement suggéré de prendre des trucs pour doper son immunité 😡passée ma réaction immédiate (vexée et déçue), j'ai vite réalisé qu'il venait de me faire un beau cadeau : tester si finalement j'étais bien débarrassée de cette croyance que je dois m'occuper des autres… même quand ils ne m'ont rien demandé !

Prends ça dans les dents, me dit l'univers, tu as encore du nettoyage à faire😄🤣 voilà, donc ce qui me semblait ce matin une grande victoire n'est pas pour autant la victoire finale😊pas grave, tout est parfait quand même, je m'accepte là où j'en suis dans mon évolution…ça aussi c'est bien nouveau, l'acceptation de plus en plus totale de tout ce qui est, y compris moi-même 😉😄🥰Le truc Génial

Quand même, c'est que je sois maintenant capable de ces prises de conscience, et encore mieux de vous le partager, merveilleux groupe😍 chaque week-end de formation me fait faire de grands bonds en avant, surtout quand je relis mes premiers cahiers…noter ses progrès et ressentis permet vraiment de se rendre compte à quel point cette formation est transformatrice 👏merci Alexandre Nadeau Perso, merci mes magnifiques partenaires depuis tous ces mois… je Nous aime😉🤩❤️❤️ »

Beatrice Courjarret

Après le septième week-end de la formation :

« Du nouveau… et l'atteinte de mon premier objectif !🤩🤩

Envie de vous partager un peu de mon évolution grâce à notre formidable formation « transformatrice « 😊finalement, la réalisation de mon 1er vœu, quitter mon travail dans de très bonnes conditions, est une parfaite illustration de tout ce que j'ai pu expérimenter depuis la formation, et des libérations successives, parfois douloureuses, qui se sont produites.

Depuis le printemps dernier, j'ai travaillé patiemment, chaque jour ou presque, seule ou avec de géniales partenaires de pratique, tout ce qui m'empêchait

d’atteindre ce but: dégager peu à peu les sacs de sable et cordes qui retenaient ma montgolfière, et alimenter le feu qui lui permettait de s’élever. Au fil des mois, mon niveau vibratoire s’est beaucoup élevé, mes peurs et croyances se sont beaucoup atténuées ou ont carrément disparues… 😍👏tout devenait de plus en plus fluide, dans tous les domaines, j’avançais dans la réalisation de cet objectif mais jusqu’à ce matin je sentais que quelque chose bloquait encore pour que ma négociation aboutisse.

Et comme j’essaye désormais de prendre la pleine responsabilité de ce que je vis, je savais que c’était moi qui générais ce blocage. Sauf que je ne parvenais pas à le conscientiser..😊Grâce à une de mes partenaires magiques, j’ai enfin pu identifier cet ultime blocage, un attachement inconscient à mon entreprise « nourricière « depuis 35 ans, le parallèle avec ma mère…😉bref, grâce à ma patiente partenaire, je me suis libérée de cet attachement… et dans l’heure suivante, ma négociation a abouti avec mon employeur, et tout va se dérouler parfaitement 🤩🤩✨✨✨

Deux remarques :
- nous travaillons les mêmes patterns ensemble (comme il n'a pas voulu faire sa liste, je lis la mienne et quand quelque chose lui parle, on y va😅…): en général ça se libère vite chez moi, donc quand c'est ok pour moi je travaille sur son hologramme en même temps que lui, je pense que ça accélère les choses car il ressent plus de choses et ça libère plus vite

- en réécoutant une partie du week-end, j'ai catché pourquoi il était épuisé après le travail de 2 problématique seulement : Alexandre Nadeau Perso explique que quand quelqu'un est toujours en stress chronique, c'est très inhabituel pour lui de se sentir différent, plus libre de certaines croyances et patterns . Du coup, ça demande beaucoup d'ajustements qui effectivement sont perturbants et perçus comme fatigants, (en fait c'est plutôt un relâchement du corps, qu'il assimile à de la fatigue😊 d'ailleurs il ne fait que bailler pendant les exercices 🤣🤣

Dernier bénéfice observé : depuis que je lui ai expliqué ce phénomène de stress chronique, il a pris conscience que c'est effectivement ce qu'il vivait depuis aussi longtemps qu'il s'en souvient😱du coup, il ne râle plus pour faire les exercices ! Yessssss🤩👏👏👏👏🥰🥰🥰merci encore Alexandre pour cette incroyable technique, définitivement adoptée 🤩😍 »

Beatrice Courjarret

Après le neuvième week-end de la formation :

« Retour sur le dernier week-end…attention, c'est long😅

1- Qu'est-ce que vous avez découvert et/ou appris à propos des états de conscience et de votre réalité imaginaire ce weekend ?

À force de pratiquer des exercices des formations, et notamment celles sur les états de conscience, je me rends compte que je suis de plus en plus souvent dans des états de conscience qui me conviennent, sans que ça fasse wouahhhh….

J'avais conditionné un chemin pour aller sur commande dans un état détachement + paix+ joie depuis déjà plusieurs mois: lors du dernier week-end j'ai réalisé qu'il était devenu quasi permanent… c'est très cool🤩🤩mais plus encore : je comprends maintenant qu'il impacte mon entourage et en particulier mon mari… ça c'est encore plus « hot « 😉😀😀👏👏👏je remarque aussi que ma

réalité imaginaire a de moins en moins de consistance, un peu comme un nuage très vaporeux: en soufflant un peu dessus, il se dissipe très facilement 😉

2- Quelles croyances ont changé s'il y a lieu ?

Dans ma liste intermmmmminable de patterns à travailler (le grand ménage de l'avant dernier week-end 😅), je réalise que plein de croyances ont disparu, même si je ne les ai pas travaillés spécifiquement. En particulier celles liées à ma valeur, ma place, mon importance etc. J'en ai travaillé deux ou trois de la longuuuuuue liste, et elles ont pratiquement toutes totalement disparu😱ça sauve bien du temps, comme vous dites au Québec🤣🤣
3- Qu'est-ce qui s'est "reconfiguré" en vous ?

Mon rapport au temps… je sens que mon Être est en train de percevoir que le temps n'existe pas😉😉je ne sais pas encore comment ça va se traduire dans ma réalité physique car les changements sont en cours, assez subtils mais bien réels. Déjà ce qui est nouveau c'est que mon « impatience naturelle » a beaucoup beaucoup diminué, du coup je me sens très détendue même quand je dois attendre longuement... très nouveau pour moi !!😅🤣

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ?

Se glisser dans la réalité imaginaire de quelqu'un d'autre. Ça c'est vraiment hallucinant, une idée de génie Alexandre Nadeau Perso🤩🙏👏👏👏je m'amuse avec ça, et ça m'aide aussi beaucoup à mieux percevoir les autres. Très précieux dans ma pratique de thérapeute!

6- En fin de journée dimanche, j'ai fait 3 démonstrations pendant lesquelles je suis entré dans la réalité imaginaire de 3 personnes différentes pour stimuler des changements. Qu'avez-vous vécu vous pendant les 3 démonstrations dimanche à la fin de la formation ? Qu'est-ce que ça vous a fait à vous ? Qu'avez-vous observé/appris ?

Dans la démo avec Jonathan, un truc s'est illuminé pour moi: « c'est impossible de ne pas être qui on est…! » wouahhh, là pour le coup j'ai eu un wouahhh (de temps en temps c'est sympa, quand le reste s'est tellement intégré que ça ne fait plus wouahhh🤣🤣): donc ce wouahhh a fait beaucoup travailler tout mon Être, et c'est devenu bien confortable très vite 😉

Avec France, j'ai génie emprunté Alexandre et France en même temps (1ère fois que j'ai essayé de faire ça… avant je « croyais « que je n'en serais pas capable! Et pour, encore une croyance à terre 😂). J'ai ressenti une intense émotion, je me suis sentie Une avec les deux, l'infinité fait tout, je l'ai réellement perçu à ce moment. Et depuis, ce ressenti dure car ma confiance absolue en l'univers / la vie/ la puissance infinie, bref, tout le bazar s'est encore accru 😀et mon envie de faire des actions aussi, du coup je matérialise mes souhaits de plus en plus facilement… et rapidement, c'est à peine croyable.

Et en plus chaque jour me fournit une occasion « d'aider » quelqu'un juste comme ça, en jasant un peu…. (ça fait beaucoup rire mon mari qui repère maintenant ce que je fais quand je discute avec quelqu'un 😉😂)
7- Que retenez-vous de tout ça ?

Que j'ai une chance inouïe de vivre tout ça, là, maintenant… et que tout est parfait, tout le temps, parce que tout est là, dans le non-temps et le non-espace….

Ma gratitude est infinie, envers toi Alexandre Nadeau, pour ce cadeau inestimable qu'est cette formation, et envers toutes les personnes de ce groupe, envers la Vie… 🙏🙏🙏❤️❤️❤️❤️ »

Beatrice Courjarret

Pendant le troisième week-end de la formation :

« Incroyable prise de conscience de la portée de notre réalité imaginaire… et de notre pouvoir pour la modifier🤩merci infiniment pour ces riches enseignements…. Et j'ai beaucoup ri aussi 😂🙏💖 »

Beatrice Courjarret

Pendant le cinquième week-end de la formation :

« Pendant la TTR faite sur moi, mon but est devenu… sans importance !😱et derrière s'est profilé un autre de mes buts bien plus grand, et dont je pensais que la réalisation était conditionnée par le 1er but…wouahhh, ça change bien des

perspectives, car j'ai eu le ressenti que j'aurai toutes les ressources nécessaires pour ce grand but🤩🤩🤩merci à ma magnifique partenaire 😍👏👏👏❤️ »

Beatrice Courjarret

Pendant le huitième week-end de la formation :

« Ce week-end a probablement été le plus transformateur pour moi… (c'est dire, vu les changements dans ma vie depuis un an🤩😅). Même si je n'ai rien vécu d'intense en émotion, qu'au contraire les libérations se sont enchaînées facilement, dans la légèreté et la joie, je ressens à la fin de ce week-end un calme intense.
Profond, comme palpable, comme si le calme, la paix intérieure avaient pris place dans l'espace créé par les déconditionnements 😱c'est assez indéfinissable… au fil de la formation et des pratiques, j'ai souvent ressenti ça et des états de paix et de joie se sont installés de plus en plus souvent.

Mais ce qui est vraiment nouveau, là, c'est la DENSITÉ de ces ressentis, comme s'ils avaient une consistance épaisse… j'ai aussi ressenti cela quand Alexandre Nadeau Perso tu nous as transmis ton feeling d'évolution (lors de la transmission du feeling pratique, c'était comme une énorme vague qui rentrait et refluait).

Lors de la transmission suivante, je me sentais très légère et je me remplissais d'un calme dense, consistant, qui montait peu à peu des pieds jusqu'à la tête… 😍 j'ai hâte de voir ce qui va se passer les jours à venir, en savourant ce qui est déjà bien « hot » pour moi aujourd'hui 🤩😍merci infiniment Alexandre…🙏🙏🙏et toutes mes partenaires de pratique 🙏❤️❤️ »

Beatrice Courjarret

Après le 11e week-end de la formation :

« Partage d'expérience 😅
Hier soir, je suis prise d'un coup d'un violent mal de tête et d'une forte fièvre, suis tellement mal que je stresse un peu tellement c'est brutal, et quelques scénarios catastrophe essaient de se former dans ma réalité imaginaire 😱… je fais TTR, 5C, et tout d'un coup grosse émotion que je libère avec l'épaule et

l'EFT (oui, j'ai mis le paquet car ça a mis du temps à partir 😅je réalise que ça a un lien avec ce que je vis depuis quelque temps et que j'ai travaillé avec des partenaires cette semaine… voilà, ça sort enfin!! J'ai littéralement l'impression que ma tête va éclater!

A partir du moment où j'ai compris que je libérais des trucs, j'ai intensifié l'état d'acceptation inconditionnelle, j'ai repris mon énergie vitale d'avec mon père… bref, j'ai accueilli et remercié pour cette libération « douloureuse « 😅après une nuit cahotique, je me réveille sans fièvre, la tension dans la tête a quasiment disparu… reste une bonne fatigue et de la légèreté, de la joie et de la gratitude 😍wouahhh, c'est quand même incroyable d'expérimenter très « physiquement « ce que je reçois dans cette puissante formation 🤩merci Alexandre Nadeau Perso, et merci à mes partenaires 😊😊🙏😘😘😘 »

Beatrice Courjarret

Après le 13e week-end de la formation :

« J'ai adoré la « réunification « entre cerveau droit et cerveau gauche… après avoir été des dizaines d'années dans la planification « rationnelle » , puis basculée vers la découverte et le suivi de mon flow unique (gratitude infinie Alexandre Nadeau Perso🙏🙏), j'ai enfin pu réconcilier les deux avec ce week-end… arrivé exactement au moment parfait pour moi🤩🤩maintenant j'aborde mes buts et la planification de mon chemin, avec les actions à mettre en œuvre, avec enthousiasme et sérénité, portée par mon essence unique ! Wouahhh, ça c'est bien hot comme tu dis!🤩😍🤣🤣🙏🙏🙏

groupe😊🤣🤣🤣 mais suis vraiment heureuse de te lire, de vous lire😍merci beaucoup pour ce partage🙏🙏🙏👏👏❤️❤️❤️ »

Beatrice Courjarret

Après le premier week-end de la formation :

« *1. Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?*

Non

2) Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Oui, je perçois encore plus intensément les mouvements énergétiques qui émanent des choses ou des gens

3) Avez-vous vécu des changements émotionnels ? Si oui lesquels ?

Oui, quand je pense que mon mari ne m'aime plus ça ne me rends plus les yeux mouillés

4) Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Que tu puisses parler autant sans avoir mal à la gorge. Que tu sois si bienveillant avec nous 😊 »

Dominique

Après le dixième week-end de la formation :

« Aujourd'hui mai 2022, je vois de grands changements se faire de façons inattendues même si je ne focus pas nécessairement sur le sujet car tout mon ÊTRE travaille pour moi. Comme je continu toujours à me libérer, ça devient de plus en plus facile et j'ai ainsi la capacité d'aider les autres et c'est pour moi quelque chose que j'ai toujours fait avec mes amis mais j'en n'étais pas consciente. Maintenant tout est différent. Rien ne se construit en un jour mais les changements peuvent devenir grands. »

Nathalie
Facebook: ÊTRE et MIEUX-ÊTRE-Tarot Quiétude
Mail: tarotnath@gmail.com

Avant le début de la formation :

« Bienvenue dans cette belle, nouvelle et majestueuse aventure. Pour ceux qui n'ont pas vraiment d'idée de ce qui se passera, ne vous inquiétez pas car vous ne pouvez-vous imaginez. 😁S'il y en a qui sont comme j'étais (une chenille) et maintenant devenue un papillon, ce sera probablement le plus bel investissement que vous aurez fait pour vous même. 😉J'ai hâte de vous rencontrer. »

Nathalie
Facebook: ÊTRE et MIEUX-ÊTRE-Tarot Quiétude
Mail: tarotnath@gmail.com

Après le huitième week-end de la formation :

« Salut Alexandre.

Ma conjointe et moi avons participé en ligne.

On a bien aimé ça. On était à l'heure cette fois-ci 😛

J'ai relâché un « trauma » que je n'avais jamais vraiment remarqué et qui, pourtant, me stressait depuis longtemps.

L'esprit de compétition et de performance.

Ce qui m'a habité pendant toutes ces années m'ont pourtant « permis » de faire de la compétition d'arts martiaux de niveau national et de remporter plusieurs podiums.

Mon chemin unique.

C'est comme si ce qui m'habitait m'empêchait de créer des liens.
Je me sens plus libre maintenant et plus capable de créer des liens, même avec des inconnus.

... À suivre.

Merci pour cette riche fin de semaine »

Alexandre Bougeard, ing.
Propulseur d'entrepreneurs | Dragonlibre.com/focus

Après le septième week-end de la formation :

« Hé c'est juste Wahou !

Nouveau

Je sais pourquoi je suis là avec vous tous et toutes et Alexandre

C'est une formation réellement transformatrice où L'ÂME-AGIT paisiblement mais sûrement avec un Alexandre bienveillant, professionnel et un groupe merveilleux

Différent

Pendant les 2 jours de ce week-end hypnotique j'ai eu les symptômes de la fièvre dans mon corps et je suis restée perchée jusqu'au mercredi avec beaucoup de prises de conscience.

Mercredi soir toute calme je me connecte à mon corps et à mon genou droit qui me fait un peu mal suite à une pathologie depuis mes 7 ans. Réflexion "qu'est-ce que je noue ?" Réponse "ton corps sait !" et aussitôt j'ai un immense flash avec un mot qui éclaire toute ma vie !

"Légitime"

Littéralement le cœur de l'oignon !!!!

Flashs toute la nuit de tous les domaines de ma vie impactés par ce mot.
Je laisse faire patiemment le process gigantesque qui s'opère en moi.
A moment donné cela fait sens, lors d'un exercice j'avais réalisé que quelque chose c'était passé lors de mes 3 mois in utérin et je m'étais dit " il faudra que je m'occupe de ça plus tard..."

Il s'agit de l'exercice avec la TTR version je recule dans le temps pour trouver l'âge et le moment du feeling initial 😉

J'ai pratiqué le même exercice avec ma problématique actuelle et là je me sens calme, détendue, le cœur ouvert où le pardon et l'amour circule ce qui me donne chaud jusqu'aux pieds.... je me sens groundée et légère à la fois.
J'ai une question ?

Ai-je pratiqué une boucle depuis le 10 octobre et si oui le process de guérison est hyper puissant 😤
C'est version "je lâche rien" 😅
Beaux moments à vous et merci d'être là »

Saskia C'

Après le troisième week-end de la formation :

« Hey Groupe

Ici je souhaite vous exprimer que suite au 3ème week-end j'ai réellement ressenti un changement profond, comme si "être comme avant" est impossible !

Quelque chose à basculé et je suis totalement disponible à recevoir les énergies du "divin" sans le mental analytique ! ....

Dans la réalité ça donne que j'ai la sensation de flotter en même temps que je suis hyper présente avec des actions justes comme jamais sans penser où réfléchir !

C'est perturbant à un endroit (ce n'est pas du tout mon fonctionnement de "comme avant") mais je ne peux plus agir "comme avant"....

Ce qui me dit que c'est un chemin lumineux et qui m'encourage c'est que tout est facile, juste, sans efforts alors mon cœur s'ouvre à ce fonctionnement différent et j'expérimente...

En vrai je me régale comme quand je déguste un plat délicieux aux saveurs inconnues !...

J'espère avoir été assez claire car en mots définir ce que je ressens est tellement subtil !!!....

À bientôt »

Saskia C'

Après le huitième week-end de la formation :

« Coucou,
Le must de cette formation est que l'on peut pratiquer soi'm'aime..... Et heureusement !!!

À pointer franchement pour défaire.... défaire pendant 2 jours Oui mais pas que !... en moi le process a continué ! Je dormais bien quand vers 2 heures du matin je me suis réveillée en apnée avec un mal de tête colossal... Ouhaou c'est quoi ça !?

Genre LA pattern qui pourrie cette vie depuis des éons ! Obligée de faire la séance directement dans l'espoir d'aller mieux !

Bon OK

Ensuite je me suis endormie dans la foulée

Mais le plus fun c'est que dans l'urgence je n'ai pas pris le temps de l'écrire et depuis impossible de me souvenir de quoi !

Ça veut plus y aller !!!...
C'est vraiment cool, en tous cas je me sens vraiment paisible aujourd'hui 😊
Merci Alexandre et l'énergie du groupe 🙏 »

Saskia C'

Après le neuvième week-end de la formation :

« À la suite de ce week-end merveilleux...

Je me sens rafraîchi de l'intérieur 🙂

De l'espace à l'infini inside 🌊

Un regain de vitalité (alors qu'avant je vivais minimum 3 jours d'intégration !!!!) 🍀
Je me sens " légèr't " 😊🙏 »

Saskia C'

Après le troisième week-end de la formation :

« Salut groupe ! J'espère que tout le monde se porte bien 🙂. Je viens me déposer ici ce matin parce quelque chose à venir écrire mes nouveaux et différents. 🤷‍♀️

1. Je suis de nature impatiente (beau sujet de tdsm hein). Au tout début je vivais beaucoup de frustration parce que bien que je ne faisais que commencer la formation, ça fait quelques décennies que je travaille sur moi tout court. Aujourd'hui cette frustration est presque effacée.

2. Mon appréhension face au retour au travail est moins intense (merci Mylène Gauthier).

3. Je me suis surprise à réagir très calmement et avec humour dans des situations où d'habitude j'aurais pété un plomb solide.

4. Celle-ci est particulière. Vous savez comment j'étais découragé suite au feu de mon duplex que je venais de mettre en vente. Je veux dire avec le petit profit qu'on faisait (qui était gros pour nous) ça nous permettait de respirer mieux. On vient de tout régler avec les assurances et on a 3x plus. Ce qui me rend perplexe c'est qu'au départ j'étais folle comme un balai du profit qu'on faisait et maintenant que j'ai plus c'est comme si c'était normal. Est-ce parce que j'ai eu le temps de m'habituer à l'idée d'avoir plus avant d'avoir le montant final, peut-être. Est-ce les techniques développées, peut-être mais même mon conjoint réagi comme ça.

Alors voilà, ce ne sont pas des changements fulgurants mais je pense qu'il est important de mentionner les petits changements aussi pour aider ceux qui, comme moi, ne vivent pas de miracles. J'ai aussi découvert qu'il y a une urgence en moi à développer mes compétences au maximum et c'est en lien avec la situation mondiale.

Tsé, je n'arrive pas à tenir un régime parce que je me sens privé de liberté de choisir ce que je veux manger (beau programme), alors vous imaginez ce qui se passe en dedans avec toutes les restrictions qui nous sont imposées. Ajoutez à ça un grand sens de l'injustice et c'est le ''rave'' à l'intérieur. 😂😂Faque, go pratiquer maintenant. Shine bright like à Diamond. 💖 »

Caroline

Après le troisième week-end de la formation :

« Nouveau et différent : entrer dans ma nouvelle classe et constater qu'elle est…VIDE ! No joke, pas un bureau, pas une chaise, rien, nada, nothing. Les élèves entrent mardi et…je suis une maître zen 🤣🤣🤣🤣. Tout le monde capote autour de moi mais je suis méga chill. Merci Alexandre, ça c'est très précieux pour une fille qui pouvait se crinquer au quart de tour. 😁😁😁😁😁 »

Caroline

Après le huitième week-end de la formation :

« Salut groupe. Je ne partage pas beaucoup parce que je suis celle pour qui les choses ne marchaient jamais. Aujourd'hui j'aimerais partager. Alexandre Nadeau merci milles fois. Suite à notre formation du dernier weekend deux choses se sont passées. Hier, je donnais un break à mon cerveau en regardant un film sur Netflix - The Adam Project avec Ryan Reynolds si vous dit...tsé Ryan Reynolds. Il s'agit de voyage dans le temps, donc, Ryan joue le rôle de Adam dans le futur qui rencontre sa version plus jeune à l'âge de 12 ans. Il y a une scène où le jeune Adam explique au plus vieux que ses perceptions de leur père décédé sont biaisées. Il lui dit à un moment donné, 'you hate him cause he died' et il répète la phrase.

Coup de poing dans la face. Quand je monte me coucher la phrase roule non-stop dans ma tête : you hate her cause she died, au point où je dois dire à voix haute ok c'est assez j'ai compris. Je m'installe sur mon lit, me concentre sur la phrase et là les valves ouvrent. Je fais la technique des 3 cerveaux et en 3min max, plus rien. PLUS RIEN ! J'en reviens pas ! Je redis la phrase à plusieurs reprises parce que tsé faut ben que je teste mais, non, aucune émotion. C'Est juste un constat. Mindblown ! J'essaie donc de travailler la phrase : rien ne marche jamais pour moi et je n'arrive pas à la dire. Ça me dit : ben là, tu peux dire ça, regarde ce qui vient de se passer. Là, ce matin, je rencontre une cliente habituelle. D'habitude c'est régulier 2 heures les séances avec elle. Ce matin, avec la technique des 3 cerveaux, 1 heure et son problème qui était à 10 sur 10 est passé à 3 sur 10. C'est du jamais vue dans mon cas ! Je capote solide ce matin ! Merci Alexandre Nadeau Perso pour cette technique c'est juste extraordinaire!!! »

Caroline

Après la première journée de formation :

« Bonjour à tous,

Je suis très heureuse d'avoir joint ce groupe, dans lequel je lis de magnifiques partages... !

Je me suis inscrite le week-end dernier à la formation parce que... ben... parce que c'est ça qui est ça! 😅

J'ai déjà fait 4 ou 5 formations avec Alexandre, donc, j'arrive en terrain un peu connu... (un tout p'tit peu... je sais qu'il y a tellement plus que ce que j'ai vu !!!) 😊

À travers mes occupations cette semaine, j'ai tout de même trouvé le temps de visionner la première journée et de pratiquer un peu.

Ce qui est nouveau et différent ?

J'ai réalisé que ma perception de la réalité avait vraiment changé lorsque j'ai pris la voiture pour aller à un rendez-vous.

Chez-moi, en faisant mes petites affaires, c'est rapidement devenu mon nouveau normal de "capter" tout plein de réalité...
MAIS EN CONDUISANT ... WHOOOO!

J'avais l'impression d'être dans un jeu de réalité virtuel !!!

Toutes ces informations qui entraient en même temps, qui défilaient devrais-je dire ; c'était à la limite étourdissant!

Les gens, les couleurs, les arbres...mais surtout les oiseaux !
Mais il y en a donc ben des oiseaux !! 😂😂😂

Je veux dire, quand je conduisais avant, je voyais bien de petites taches noires qui virevoltaient dans le ciel.

Mais là, leurs trajectoires, leurs ailes... et même parfois leurs becs ... c'était vraiment quelque chose.

Donc, toute seuls chez-moi, mon nouveau "*normal"* se vit très bien... et ça me prendra un peu de pratique pour le vivre "*dehors"*, dans le monde! 😉
🌺🌺🌺Et un autre ***"nouveau et différent"***, qui me remplit de gratitude ce matin...🌺🌺🌺

Je faisais le bilan de fermeture d'une démarche professionnelle avec une cliente ce matin.

Nous avions fait le tour du sujet et il s'agissait de boucler la boucle.

Je m'assure toujours qu'à ce moment la personne me nomme ses prochaines étapes; afin qu'elle ait déjà un alignement pour poursuivre son chemin.

Elle m'a alors nommé qu'en janvier, elle envisageait une démarche pour l'aider avec ses émotions, que ça bloquait dans son corps...
AVANT D'AVOIR PU RÉALISER CE QUI SE PASSAIT, MA BOUCHE LUI AVAIT OFFERT DE L'ACCOMPAGNER LÀ-DEDANS.
Elle était un peu surprise car ce n'est pas du tout dans mon créneau (pour le moment).

Mais pas aussi surprise que moi, ça je peux vous le garantir!

En bref
Après avoir
- visionné la première journée de cette formation d'Alexandre
- et avoir pratiqué environs 2 heures durant la semaine;

Je commence l'accompagnement d'une cliente en janvier.
Au départ, je fais cette formation pour mon propre développement et pour aider mes proches.

L'idée de faire de l'accompagnement ne faisait pas partie de mon plan.

Mais il semble que ça prend une autre tournure... à suivre... 😊

C'est une bien longue publication, si vous vous êtes rendus jusqu'ici, merci de m'avoir lu... c'est la première fois que je partage sur un groupe FB de formation (tiens ! ça aussi c'est nouveau!).

Magnifique et Lumineuse journée à tous !
#fullgratitude »

Lyne Leclerc

Après dix-sept jours de pratique :

« ***NOUVEAU ET DIFFÉRENT ?***

🌻 **Spontanéité:** dire ce qui me vient sur le champ, faire des choses sans me poser de question, offrir de l'aide à une collègue sans savoir quoi faire ! 😂😂 ... des trucs du genre quoi!

🌻**Transparence** : vivre et nommer mes émotions en temps réel... dans toutes les situations, même au travail! Afficher ma vulnérabilité, simplement... en tout temps!

Je suis constamment émue, la larme à l'œil... et ça passe aussitôt aussi vite que c'est venu !!!☺️ (Certains diraient que je suis dure à suivre mais c'est ainsi que je le vis en ce moment: ça monte, je pleure un peu, c'est fini, je passe à autre chose!)

🌻**Me nourrir sans culpabilité ni remord**
À 13 ans j'ai lu mon premier livre sur l'alimentation : Le mal du sucre. Celui-ci fût suivi de nombreux autres, d'une formation en naturopathie et de toute sorte de tentative pour trouver "LA" bonne façon de m'alimenter. (10 ans de végétarisme dont 4 vegan, crudivorisme, keto, etc.… etc.…)

Et depuis 12 novembre, après avoir fait la technique qui était sur la page de vente de la formation (pour reprendre son pouvoir et sa vitalité) ... **je mange**

sans me poser de question, sans vivre de culpabilité (ce n'est pas bio, trop de sucre, pas assez de nutriments...).

J'ai fait la paix avec la nourriture... (et voilà, ça y est, les yeux pleins d'eau !!!). En fait, je réalise que cela a contribué au fait que je me retrouve dans cette formation.

Si je fais cette seule technique, une seule fois, et que je vis ce sentiment de me nourrir en paix... ne serait-ce qu'une journée, ça vaut la peine d'aller plus loin.

Ça fait 17 jours maintenant, et ça se maintient.

Je mange à l'instinct, je prends un aliment; je ne le "feel" pas ? Je le remets là. Puis me monte un goût de quelque chose qui se combinerait à ceci et ainsi de suite. Pas selon toutes ces choses que j'ai appris mais bien selon ce qui monte en moi.

Et me voilà à cuisiner avec un plaisir que je n'avais pas eu depuis l'époque où je mangeais les retailles des pâtes à tartes que préparaient ma grand-mère!!!
J'aime cuisiner, j'aime manger, expérimenter; de là mon intérêt pour l'alimentation en général. Mais il y a belle lurette que je n'avais plus de plaisir ni à manger, ni à cuisiner. Constamment déchirée intérieurement entre toutes ces connaissances qui se contredisent.

Ce sont de petits pas, mais j'en suis satisfaite!

J'ai terminé de visionner le premier week-end et j'ai lu les notes de cours.

Depuis 2 semaines, je pratique chaque jour, 2X par jour

- double induction shamanique
- double induction apprentissage accéléré

(au lever et au coucher, comme je dors peu ces temps-ci)
J'ai ajouté depuis quelques jours "augmenter votre puissance" à cette pratique bi-quotidienne.

L'hyperprésence, aussi souvent que je peux (plusieurs fois par jour).

Je ramène aussi à moi mon énergie dès que me vient une situation qui s'y prête.

Et je fais aussi un peu de "pelletage" ici et là ...

J'ai vraiment très hâte au week-end qui s'en vient !!! 😊😊😊 »

Lyne Leclerc

Après le septième week-end de la formation :

« ***Réponses aux questions de Alexandre***

1- Qu'est-ce que vous avez découvert ou appris à propos de l'hypnose ?

🌼 *Que c'est tellement facile que c'est déconcertant! *

2- Qu'est-ce que vous avez appris ou découvert à propos de la communication et des relations humaines à la lumière de ce que vous avez appris de l'hypnose ?

🌼 *Que je vis depuis trop longtemps dans la Matrice ! *😂 *Ok, un peu plus sérieusement, c'est comme si j'avais découvert le chaînon manquant ! *
*J'écris énormément depuis que j'en suis capable, et je lis tout autant. Je "capte" intuitivement des choses dans la communication... mais je n'avais pas de façon d'expliquer "ça". *

Exemple, j'essayais d'expliquer à une amie à quel point le contenu de la formation était livré de façon brillante... mais je ne parvenais pas à lui faire saisir; car ne parvenais pas à mettre des mots sur les patterns, les boucles, les suggestions, etc...
Que la Lumière soit! Et la Lumière fût!

*Qu'on le veuille ou non, on communique sans cesse... alors aussi bien le faire de la bonne façon, pour le plus grand bien du Tout et de tous! *

3- Quels changements avez-vous vécu en vous ?

Allons-y!
J'ai manqué des bouts de la formation, pour toutes sortes de raisons; malgré cela...
🌼 *Je me suis mise à spontanément enregistrer mes rêves au milieu de la nuit. Aucune décision consciente à cet effet. Je me suis rappelé que j'avais fait cela en fin de journée hier! Alors, curieuse, je suis allée écouter les enregistrements et j'ai retranscrit le tout!*

🌼 *Dans ces rêves, je rencontre mes mentors / guides / maîtres / enseignants (j'ai fait beaucoup de rêves !!! *😂😂) *qui me donnent exactement les indications ou informations dont j'ai besoin pour poursuivre mon évolution... **d'une façon claire et précise **! (Rien d'alambiqué ou de symbolique, que du concret!)*

🌼 *Toujours **dans ces rêves,** j'ai l'occasion **d'expérimenter des "états" ou des "feelings" que je ne connaissais pas encore** consciemment. Par exemple, la *Béatitude, que j'avais récemment ajouté dans mon petit carnet. Je comprenais ce que c'était, sans jamais l'avoir vécu "de l'intérieur". Maintenant que je l'ai vécu (en rêve), je sais que je pourrai y retourner! (Yessssss!!!)*

**La Béatitude est un exemple, j'ai vécu plein d'autres états et "feelings"... *

🌼 *Dans mes rêves, quand je ne suis pas à discuter avec Bouddha ou en train de vivre l'Extase ou la Béatitude, je vis des situations de la vie quotidienne qui m'indique aussi clairement qu'une liste d'épicerie ce que j'ai à libérer ou à débloquer ou à ... etc... *

Au réveil, je n'ai qu'à *noter le tout et à faire les techniques en conséquence! Magique !*

🌼 *Étrangement, je vis profondément une grande assurance et une grande confiance en moi, dans un espace très doux et bienveillant; tout en étant ferme! Comme si ma valeur personnelle avait fait un bond gigantesque dans mon sommeil ! (Et pourtant, je ne me sentais pas en manque de confiance en moi et en déficit de valeur personnelle.)*

*Et cette assurance s'est manifestée très concrètement hier alors que je rencontrais une partenaire d'affaire sceptique et une autre fois alors que j'ai donné une entrevue avec une attitude totalement décontractée... et que je n'ai vécu aucun stress, ni avant ni pendant ! *

🌞 ***Mon temps de sommeil profond a doublé! ***

La moyenne des gens passera + ou - 1h40 en sommeil profond, peu importe le temps de sommeil.
Pour ma part, ma moyenne personnelle se situe plutôt entre 40 et 60 minutes. Je fonctionne très bien dans cette zone-là.

*Toutefois, récemment, mon sommeil profond se situait plutôt dans la zone du 10 à 30 minutes. Ce qui est, pour le moment, insuffisant pour mon fonctionnement optimal. *
***Sans rien faire d'autre, voilà 3 nuits consécutives à + ou - 75 minutes de sommeil profond !!! ***

*Ce qui dans mon cas est ... exceptionnel! *

*Vous comprenez déjà que si j'ai toutes ces informations sur mon sommeil, c'est qu'il m'arrive parfois d'avoir de petits défis avec celui-ci. *
*Mon état naturel ne requiert pas tant de sommeil... enfant, j'étais déjà ainsi. En même temps, cela m'en prends encore un peu *😉

💥**Vivre une colère intense, pour un événement anodin à mon lieu de travail. **

Comme je vis très rarement cette émotion, elle m'a pris par surprise!

Mon réflexe fût la fuite; car j'ai eu un éclair de lucidité que je n'allais pas chercher un argument avec ma meilleure collègue de travail pour un événement tellement insignifiant qu'habituellement je ne l'aurais probablement même pas relevé ou que je l'aurais pris en riant !

Quand je dis insignifiant, c'est vraiment le cas! On te passe le poivre plutôt que le sel... vous voyez le genre!

Dans la nuit qui a suivi, j'ai rêvé à beaucoup d'événement impliquant des marques de non-respect, de manque de respect... autrement plus significatifs que l'histoire du sel et du poivre.

Et là, je réalise que la "bonne fille souriante" est assise sur un presto (cocotte-minute ou cuiseur à pression), qui contient une quantité non-négligeable de colère réprimée.

D'ailleurs, je preneuse de tout ce qui pourrait m'aider avec une libération saine et douce de cette colère.

La colère est probablement l'émotion avec laquelle je compose le plus difficilement, tant celle des autres... que la mienne on dirait !

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ?

🌻 *La facilité ! Et le fait que tout le monde est toujours en train d'influencer tout le monde, consciemment ou non, verbalement ou non... je le "savais"; mais je n'ai vraiment intégré cette notion qu'en fin de semaine! *

5- Que retenez-vous de tout ça ?

🌻 *Que Alexandre est un véritable Maître ! Respect ! (Je le savais déjà ... mais là je le "sais".)*
🌻 *Que l'hypnose peut être un véritable "catalyseur intégré".*
🌻 *Que la communication est un outil de transformation **extrêmement puissant **!*
Merci Merci Merci
Alexandre
#fullgratitude »

Lyne Leclerc

Petit bilan "Nouveau et différent"
Voici des notes tirées de mon Journal d'observations, qui font un "avant/après" RSI.
(Notes écrites avant que je commence la Restructuration Énergétique)

- mon poids est stable à 128 lbs (+ ou - 2 lbs) - poids de départ autour de 150 lbs (oui, il y a eu perte de poids suite à un épisode de maladie en décembre, mais depuis, ma santé est au beau fixe et mon poids est stable).
- je suis devenue non-fumeuse (il y a une grosse différence entre arrêter de fumer et devenir non-fumeuse ! Arrêter de fumer relève de la volonté, devenir non-fumeuse relève d'une transformation identitaire profonde. Dans mon cas, ce fût une transformation spontanée, simple, légère et facile. C'est juste que ça n'existe plus en moi... après 40 ans de tabagisme, ponctué par de longues périodes où j'arrêtais par la force de la volonté.)
- ma médication comporte maintenant 2 prescriptions plutôt que 7... ce n'était pas un objectif en soi, mais, au fur et à mesure des libérations, le besoin pour ces aides externes a cessé d'exister.
- je suis passé à l'action pour prendre soin de plusieurs problèmes de santé que je négligeais depuis des années... et mon intuition m'a guidé vers des ressources efficientes, qui donnent des résultats dans la réalité : diminution de la douleur, je ne perds plus mes cheveux, disparation de certains problèmes d'épiderme, etc...
- au niveau professionnel: j'ai réalisé que j'aimais ma carrière actuelle !!! J'ai pris conscience que je fais au quotidien exactement ce que je voulais faire, dans un cadre et à des conditions qui me conviennent! Je n'en prenais pas conscience, car je m'accrochais à des idéaux du passé... et des conditionnements de toutes sources. Quelle libération !
- Dans la foulée, j'ai fermé mon site Web et je n'ai conservé de ma pratique que les clients ou partenaires avec lesquels je peux mettre à leur service absolument tout ce que je sais et ce que j'apprends... Une libération absolument gigantesque! (quand je suis allée en ligne et que j'ai constaté que mon site Web n'existait plus, tout mon corps s'est relâché, avec un soupir puissant et spontané!)

Il y a bien sûr beaucoup d'autres éléments, mais à mes yeux, ceux-ci sont significatifs.

Maintenant, comment j'utilise ce que j'ai appris de la RSI pour les autres...
(Il me reste ÉNORMÉMENT de pratique à faire dans cette formation; en même temps, j'ai quand même déjà des applications pratiques)

- durant les sessions avec mes clients, je pratique souvent "vivre l'éternité" et à leur grande surprise, ils ont l'impression de vivre 4 sessions dans 1, dans la légèreté 🙂 Bien évidemment, j'utilise aussi

différentes techniques avec eux, mais celle-ci, même quand je la fais pour moi... elle a un impact sur l'autre.
- mon époux bénéficie aussi des techniques apprises.... quoique, il sert aussi souvent de cobaye!!! 😉
- mes parents aussi me servent de cobayes. L'anxiété de mon père s'atténue, sa peur de la mort aussi. Ma mère devient moins contrôlante avec mon père. Ils s'en portent tous les deux mieux!
- j'ai quelques amies avec qui je pratiques la RSI et la RÉ ... chaque semaine! 🙂

Ma soeur, qui est aux prises avec de la fibromyalgie depuis près de 30 ans me dit oui du bout des lèvres quand je lui offre de faire une technique. Mais alors même que je me pose la question intérieurement à savoir ce qui serait le mieux pour elle, elle m'arrête, me disant que c'est trop "intense" . 😐

Cela m'attriste, mais je respecte son choix...

Je sais que j'ai de quoi me développer pour les 10 prochaines années au moins avec la RSI ; alors je continue de pratiquer, encore et encore.

J'ai le temps que j'ai, et je vais à mon rythme...

Ça fait maintenant partie de mon mode de vie 🙂

La Vie est un Miracle, et je veux VIVRE au mieux toutes les facettes de cette expérience magnifique.

Et la RSI m'a aidé à faire en sorte qu'il y ait "*de la place pour moi dans mon corps*", à faire en sorte que j'aie "*de la place à vivre*".

Elle m'a fait découvrir des états de conscience dont je ne connaissais pas l'existence ou que je connaissais en théorie seulement.

M'être inscrite à la RSI (et aussi à la RÉ); c'est l'une des meilleures choses que j'ai faite dans ma vie.
Merci Alexandre !

Lyne Leclerc

Plusieurs mois après la formation :

« La tête que tu fais quand tu réalises que TU CHANGES à ton insu

Depuis aussi loin que je me souvienne, j'ai peur de l'eau... J'avais envie d'aller à la plage, et une fois là, je ne voulais pas me baigner.

Même si j'adorais visiter à ma tante préférée à Montréal, cela impliquait traverser un pont... c'était une épreuve. Je contrôlais mes réactions car cela irritait mon père et faisait planer la menace de ne pas y aller. J'aurais donc été responsable que toute la famille soit privée de cette sortie! Je me contenais, fermant les yeux, serrant les poings, respirant au minimum... à un moment, ma petite soeur me disait que c'était fini, je respirais à nouveau.

Adulte, je finissais par faire ce que j'avais à faire: traverser des ponts en voiture, prendre le traversier... mais ouf! c'était souffrant.

Quand j'ai commencé à travailler au Saguenay, j'ai réalisé que je devrais traverser le pont de Québec chaque fois que j'irais à ma maison de Sherbrooke... la première année, j'y suis allée seulement 2 fois !!!

En avril cette année, je choisis d'aménager dans un appartement situé de l'autre côté de la rivière Saguenay; ce qui signifie que j'aurai à traverser le pont chaque fois que j'irai au bureau, à la bibliothèque... bref, presque n'importe où !

Au moment de faire ce choix, les seules craintes que j'ai partagées à mon conjoint c'est : il risque d'y avoir du ""traffic"" à l'heure de pointe et que ce soit plus glacé l'hiver.

Je déménage, et après quelques mois, je ne réalise pas encore que je fais ce trajet presque tous les jours, que je traverse le pont sans aucune appréhension.

Il y a quelques semaines, je décide de me rendre à la bibliothèque à pied, ce qui est une bonne balade... qui implique de traverser un ancien pont de trains, maintenant aménagé pour les piétons et les cyclistes.

C'est un beau dimanche matin, le temps est magnifique... je suis sur le pont, j'observe les scintillements du soleil sur la grande rivière Saguenay. Je me penche un peu au-dessus de la garde pour voir l'eau sous moi...et là, une petite peur se manifeste....

Celle que mes lunettes de soleil tombent à l'eau !!!! 😂😂😂

💥💥💥 ET BOOM! 💥💥💥

C'est à ce moment que je réalise que je suis à pied, sur un pont... et que je n'ai pas peur !!!!

Je réalise aussi, que ça fait au moins 2 ans que je n'ai plus fait ce cauchemar, où j'essaie de traverser un pont durant la nuit froide, assourdie par le bruit de l'eau agitée sous moi... que je crie, je pleure, mais que je DOIS traverser...ce que je fais en rampant...totalement terrorisée.

Ce mauvais rêve, je le faisais depuis toute petite. Cette peur, me hantait depuis aussi loin que je me rappelle.... Et là, je me suis assise sur un banc, sur un pont... et j'ai passé au moins une heure à savourer le moment, la beauté des lieux, le calme dans mon Être.

Je ne sais pas exactement à quel moment s'est produit le changement, et je n'ai jamais pensé à travailler cette peur spécifiquement dans les exercices... j'avais bien d'autres priorités !

C'est un ""effet secondaire"" désirable des techniques pratiquées ! 🥰

Je prends beaucoup de notes, j'observe ce qui change... et je réalise que je peux encore grandement raffiner mon sens de l'observation, car ce changement était complètement passé sous mon radar à "nouveau et différent".

Je ne peux l'affirmer à 100%, mais si je relis mes notes, c'est après avoir fait l'exercice qui libère ce qui vient du père avant la conception que le rêve semble s'être arrêté (je note mes rêves) ...

J’ai ensuite appris que mon père a frôlé la mort par noyade, quelques temps avant d'épouser ma mère.

Pendant cet exercice, que j'ai quand même fait à plusieurs reprises, je ne ressentais pas nécessairement quelque chose de très impressionnant... de petites sensations ça et là.

Ce qui démontre clairement que ce qui est vécu durant l'exercice comment tel ne doit pas être l'élément de mesure principal pour évaluer une technique. Ce qui est important, comme le dit souvent Alexandre, c'est ce qui change, c'est le résultat !!!

Prendre des notes aussi est important. Sans elles, je n'aurais pas pu faire de corrélation entre l'arrêt des mauvais rêves et de la peur, et la ou les techniques utilisées.

Oui, j'ai changé à mon insu car je n'ai pas adressé cette problématique en particulier...
Et il y a sûrement aussi dans l'équation, toutes ces interventions que nous donne généreusement Alexandre durant les formations et différents ""live"" ... 😉
Merci !!!! »

Lyne Leclerc
https://www.facebook.com/lyne.leclerc.4/

Après le septième week-end de la formation :

« De retour chez moi, je parle comme Alexandre Nadeau. 😄 Avec humour, des accentuations ici et là, des mimiques. Tout en voyant mon corps j'ai l'impression d'avoir le corps d'Alexandre sans le voir... Je vais revenir pour plus de détails. Ici ou ailleurs. Lol 😁 »

Valérie

Après le premier week-end de la formation :

« Magique premier weekend de formation. Anh que je suis contente d'avoir choisi cette formation. Je le savais que c'était celle qui changerait ma vie. Je ne sais pas du tout ce qui m'attend, mais j'ai l'assurance que ce sera beau, vibrant, expansif et libérateur.

Et que ma mission se clarifiera en route et surtout que mes rêves se concrétiseront. J'ai toujours contribué au monde, maintenant je sais que je vais réussi à le faire à ma pleine grandeur et aisément en toute unicité. ✨

Merci à tous💗

Merci Alexandre ⭐

PS: Je sais pas pour vous...quand je réponds aux questions, je ressens des changements s'opérer et/ou se poursuivre. 💓

Pss : ⚠️Note à moi-même ne plus porter de robe en présentiel 😅et mettre de la poudre matifiante. 😂
C'est important de toujours être pertinente et sérieuse. »

Valérie

« Nouveaux et différents

J'étais dans ma voiture et comme bien des fois, j'ai chanté en duo avec la radio. Et j'ai senti la différence dans ma gorge, elle ne se serait pas comme la majorité du temps. 💗Quelques larmes ont coulé de gratitude. Je n'ai pas encore terminé de me libérer, mais je vois dans ma gorge, ma mâchoire et quand je parle une aisance et une liberté qui s'installe de plus en plus. 🙌C'est un portail de possibilités qui s'ouvre.

Pour ce qui est du travail le stresse/anxiété n'est pas revenu mais l'ennuie est toujours là. 😅Mange encore mon ennuie 🍆🍆🍭🍫c'est sur ma liste pour mon futur nouveau et différents. 😄
🙏🙏🙏
Bonne journée ✨ »

Valérie

Après le huitième week-end de la formation :

« Bonjour,

Partage de mon expérience depuis le weekend.
Pendant la fds, je savais plus que je ne ressentais et vivais les changements. Depuis j'ai refait l'exercice, j'ai donné une fois et reçu deux fois. L'activation et l'expansion des changements se poursuivent. J'ose plus, je suis plus dans l'action, j'ai plus d'énergie, la facilité s'installe.

Depuis ce matin, j'ai refait une fois les trois cerveaux et regardé un émission Human + le futur plus de sens et débuté la lecture du cartable à la 632 le codage et la réalité imaginaire. J'ai différentes sensations physique et énergétique qui s'activent sans commande consciente. »

Valérie

Avant le quatorzième week-end de la formation :

« Petit partage. 😉
J'ai envie de vous faire part de ma joie, cette semaine je constate que j'ai beaucoup plus de déclics quand je travaille une thématique sur moi. Ça me donne l'impression de faire ressortir d'autre angle de ce qui est problématique et d'atteindre plus de profondeur.

Et aujourd'hui, pour ne pas dire ce soir. 😅J'ai sorti ma lettre avec les 3 questions qu'Alexandre nous a demandé.

Dans ma première réponse je dis "...vivre une vie alignée à qui je suis...". 🤣🤣🤣 J'étais alignée à mes peurs et mes doutes. 🙈

Après la relecture, je me suis dit pourquoi ne pas écrire une version au présent où tout est réalisé et voir ce qui monte. Pis faire des techniques sur tout ce qui s'objecte à cette réalisation. Ce qui m'a fait penser que je n'ai pas pris le temps de dissoudre tout ce qui m'amène à m'activer juste avant la date limite. 😅
Par contre, ce qui est le fun c'est que maintenant une partie du travail se fait en même temps que j'écris ces mots. ✨
À samedi! 😊 »

Valérie

Après le deuxième week-end de formation :

« Bonjour à tous, des changements depuis la formation OH que OUI...
J'avais depuis les derniers mois les paupières et les joues rouges que j'ai tenté d'enrayé par beaucoup de solutions sans succès. La semaine qui a suivi l'intervention d'Alexandre ou tout mon intérieur s'est effondré comme les tours Jumelles 911 ... et bien mon fils a remarqué une amélioration incroyable de mes paupières... et qui continue d'ailleurs, je n'ai plus rien... MERCI ALEXANDRE!

Je suis de plus en plus en HyperPrésence. Je vois et j'entends à 360 degrés, les bruits et les sons. Quand je marche, je sens mes pieds, mes battements de cœur, ma respiration tout cela en même temps, je suis vivante. Il y a plus de synchronicité, je suis plus calme et quand je m'énerve je peux revenir plus rapidement à la normale.

Maintenant de faire des actions comme commander en ligne, changer ma photo et publier sur FB. Eh bien, si c'est facile pour plusieurs... moi, c'est tout un défi que je relève.

Donc j'ai bien hâte au prochain weekend. Au Plaisir! »

Diane Toulouse Jodoin

Après le premier week-end de la formation :

« Nouveau et Différent suite aux questions d'Alexandre

1- Qu'avez-vous appris de ce weekend ?

Wow! quelle énergie, l'humour était plus présent, l'ambiance plus légère, une connexion invisible avec les autres participants d'amour et de lumière et le plus important je me suis retrouvée dans l'espace-temps...

2- Qu'est-ce qui est nouveau et différent dans votre expérience ?

Lundi matin, je me suis réveillée à 1h30 en pensant qu'il était 5h en pleine forme et je me suis dit quel bonus et me suis rendormie, ... réveillée à nouveau à 2h30,

3h30 toujours avec le même sentiment j'ai fini par me levée. Je n'ai plus de pensée... et je me sens légère.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ce weekend ?

La connexion invisible avec les participants, la série d'exercice du samedi qui m'a amenée au summum le
Dimanche, Chapeau à toi, tu connais ton affaire...

4- Maintenant que le weekend de formation est terminé, que retenez-vous de tout ça ?

Quel weekend !!! Intensité, Amour inconditionnel, Énergie, Plus de pensée... Merci Alexandre et merci à
Chacun de vous avec qui les échanges sont magiques😘💕😘 »

Diane Toulouse Jodoin

25 février 2022

« Bonjour Alexandre et bonjour Groupe

Voici ce qui m'est arrivée…

Tout peut changer dans une fraction de seconde… cela se passe tellement vite et les évènements se précipitent que c'est difficile à suivre…

Lundi, le 7 février, j'ai tombé sur la glace et fais une mauvaise chute… sur la tête.

Bosse sur la tête, sang, mon médecin, m'a pris en charge de façon spectaculaire en un temps record : 3 scans, 1 radiographie, en observation à l'urgence, j'ai fait des convulsions, je dois rencontrer le neurologue si besoin d'une chirurgie au cerveau… à cause d'un saignement (hémorragie sous-dural)

Mercredi, le 9 février.
Je suis de retour à la maison bien contente mais je dois vraiment prendre soin de moi car je me sens robotisé, je n'ai pas le contrôle à 100% de mes mouvements et je fatigue assez vite.

Conditions du médecin pour sortir de l'hôpital : Pour la prochaine semaine je dois être accompagnée 24/24h et prendre des pilules contre l'épilepsie, (pour enrayer spasmes ou convulsion) Ce que je fais, avec famille et amies

Le neurologue dit que l'hématome va se résorber avec le temps j'ai un rendez-vous de suivi la semaine prochaine avec le médecin de l'hôpital.

Le 15 février, rendez-vous avec le médecin de l'hôpital après avoir répond à toutes ses questions, je suis libre !!!! Arrêt des médicaments et plus besoins d'être gardée à vue. Pour moi, c'est un MIRACLE.

Ouf ! Quelle aventure !

MILLE MERCIS à tous les membres du groupe qui m'ont envoyé de l'énergie guérissante, une pensée bienveillante, cela a fait une grande différence pour moi. Merci, merci, merci.

NOUVEAU ET DIFFÉRENT : Conscient, lucidité, sérénité, calme, vivre le moment présent, être bien dirigée et sentir le support infini des gens autour de moi.
J'ai été consciente quand je suis tombée sur la tête et senti qu'un message étais envoyé à toutes les cellules de mon corps comme quoi les cellules communiquaient entre elles, engourdissement, picotement, je n'ai pas bougé et attendue le bon moment pour me lever. Rendue à la clinique par moi-même, parce que je voulais que quelqu'un regarde ma plaie, j'ai pu voir un médecin qui m'a toute suite pris en charge.

Merci, Bonne journée, Je vous aime »

Diane Toulouse Jodoin

Après le troisième weekend de formation :

« Salut Alexandre, suite au traitement que tu m'as fait sur le stage à ma fête j'ai ressenti beaucoup de changement dans mon corps il y avait des pétillements dans mes cuisses, mes bras, torse et dans ma tête je ne sais pas ce que ça changera dans mon corps je le laisse travailler comme il sait si bien le faire et

ce weekend les feelings et pensés que j'ai libérer ça continuer à travailler dans ma tête je crois qu'un spasme au cerveau a été supprimer car j'ai eu un mal de tête »

Patrick Hébert
path7406@gmail.com

Après le troisième weekend de formation :

« Pour faire suite à mon témoignage, tout est merveilleux ça fait deux jours que je me déplace sans canne et je trouve que je marche mieux, j'ai moins mal aux genoux pour être honnête des fois il y a un feeling qui vient dans mon genou gauche je fais le TDSM et je continue à marcher sans douleur je suis si content j'ai marché 5500 pas cette après-midi et j'y retournerai demain. »

Patrick Hébert
path7406@gmail.com

Après le treizième weekend de formation :

« J'ai pris conscience que ce que je voulais le plus réussir était ce que je pratiquais le moins et nourrissais le moins. Que je n'osais pas pratiquer par peur de faire du mal ou de me tromper mais qu'en me connectant à mes plus hautes vibrations et en émettant de belles intentions je pouvais aider les autres autour de moi. J'ai acté que j'allais pratiquer chaque semaine et tester dans la réalité si

mes interventions induisaient des changement réels et durables avec des participants du groupe comme toi Alexandre comme une "professionnelle" 😊.

Ce que j'ai commencé à faire dès aujourd'hui et cela m'a rendu hyper heureuse. Merci à une des participantes qui m'a prodigué une intervention phénoménale ✨💗✨💗✨J'aime la bienveillance de ce groupe elle est merveilleuse, que de belles personnes et de belles intentions de guérison pour soi- même et pour les autres et d'évolution vers les plus belles versions de nous-même.

Gratitude infinie Alexandre Nadeau Perso pour cette fabuleuse formation 🤩🙏💖 j'aurais beaucoup aimé assister à une séance en live. Peut-être un jour aurais-je le plaisir de vous rencontrer au Canada 🙏💗💖✨🌸
Avec toute ma gratitude 🙏💖✨🥰 »

Sophie

Après le douzième weekend de formation :

« Nouveauté et différence!

Je tenais à partager avec vous ce que j'ai vécu lors de la pratique sur les Plaines D'Abraham ce matin. Après avoir fait l'animation d'un exercice d'hyper présence, j'ai exprimé que j'aimerais aller m'assoir sur la branche d'un arbre à proximité. Avec sérieux et enthousiasme, Dany, me lance un GO! Sur le coup, j'ai répondu par Non Non et que ce n'était pas nécessaire.

À la vitesse de l'éclair, Dany et Tejo ont installé une table de pique-nique proche de l'arbre. À ce moment, les peurs et croyances se sont fait entendre à l'intérieur de moi. Nous n'avons pas le droit de grimper aux arbres. Que vont dire les gens autour? Je suis trop vielle pour grimper à un arbre. C'est de la folie! Je pourrais me blesser ou blesser une autre personne. Je ne veux pas déranger.

Debout sur la table, Dany m'a montré que la branche n'était pas très haute. Il a placé son genou par terre pour que je monte d'un étage. Tejo a placé sa main bienveillante dans mon dos. Enfin, Dany m'a invité à mettre mon pied sur son épaule. Je répétais à voix haute que je n'allais pas être CAPABLE et que je NE

réussirais PAS. Pourtant, j'étais excitée à l'idée de me dépasser. Je ressentais la force du groupe et les encouragements. J'ai écouté toutes les suggestions sur comment m'assoir sur la branche.

Enfin, je suis parvenue à m'installer sur la branche. J'ai profité de mon moment. J'avais une vibration dans mes mains. Je me sentais vivante et connectée à cette nature extraordinaire et tellement vieille.

Pour descendre de la branche, je sentais que l'expérience allais être facile et efficace. J'étais confiante. J'ai accueilli la force du groupe et notre complicité. Je trouve cela extraordinaire d'avoir été capable de me laisser guider dans cette aventure. Je vais repenser à cette journée unique du 17 juillet 2022 avec un grand sourire. Merci à Dany Tejo et Julie pour ce beau moment! »

Gaétane Chouinard
Maître Reiki
Gaétane Chouinard - Maître Reiki - Coach en déblocage des limitations | Facebook

Après le treizième weekend de formation :

« Cette semaine, j'ai reçu un homme me disait que sa vie a toujours été difficile. Même si depuis 4 ans il est sobre, le mal être de vivre est toujours présent. Je ressentais la vibration de HONTE qui l'habitait. Tout doucement je me suis mise à faire des techniques pour le libérer les blocages envers lui et envers les autres. Le travail a continué par la suite sur divers blocages.

Depuis quelques semaines je m'amuse à reprendre mon pouvoir. Je me suis donc amusé à le faire sur la HONTE. Plusieurs images sont apparues. Une décharge d'émotions vibrait. Je n'avais pas eu encore le plaisir de travailler sur la honte dans ma profession ou sur moi. Je vous le partage car les résultats sont assez impressionnants. »

Gaétane Chouinard
Maître Reiki
Gaétane Chouinard - Maître Reiki - Coach en déblocage des limitations | Facebook

---

Après le douzième weekend de formation :

« Allo tout le monde, la formation du dernier weekend fut assez exceptionnelle pour moi! Sans emploi depuis fin juin et mon dossier au chômage qui était bloqué depuis le 24 octobre dernier! Prise de conscience faite ce matin : lundi, une rentrée d'argent importante et inattendue, hier matin mon dossier de chômage réglé.

Dernière chose: en amour depuis qq semaines et en période difficile car je me sens rejetée et incomprise. Je suis maintenant plus calme et zen car j'ai repris tout mon pouvoir et mon chum est redevenu ce qu'il était au début par son attitude et ses mots!

Merci pour tout Alexandre Nadeau Perso! On évolue dans la lumière et l'amour depuis plusieurs mois avec tes techniques! Pas hâte du tout que cela se termine! »

Martine

Après le douzième weekend de formation :

« Quelques jours après le dernier weekend de formation, je constate que le décalage s'agrandit par rapport aux autres personnes dites "normales". Comme si créer mon expansion me permet de prendre plus de recul et ainsi élargir mon point de vue par rapport aux autres.

Cette nouvelle perspective me permet de réaliser à quel point j'ai atteint un autre niveau dans ma vie, à quel point j'ai dépassé et continue toujours de dépasser mes limites. À quel point, j'ose crée ma vie à ma couleur. À quel point, j'ose franchir les limites de mes peurs pour voir ce que je peux y trouver au-delà.

À présent, je constate que j'ai à apprendre à m'ajuster à la réalité des autres en respectant mon essence et sans y laisser ma peau. Ce que m'a appris ma vie sociale des derniers jours parce que je détecte plus facilement encore tous ces patterns. Enfantins ou autres, ils me sautent aux yeux. J'apprends à ajuster mes actions/réactions ainsi que mon discours.

Je terminerai ainsi : il y a de quoi se sentir déstabilisée à remarquer tous ces patterns!🤯 Des adultes réagissant comme des enfants, il y en a en svp. Un fléau en soit. De savoir les détecter m'aide désormais à m'ajuster. 😌 »

Lydiane

Après le treizième weekend de formation :

« Depuis le dernier weekend de formation, je sens un nouvel élan que je ne me connaissais pas auparavant.

Professionnellement, les idées et les plans se précisent devant mes yeux sans effort.

J'ai eu la réflexion que les étoiles s'alignent pour me faciliter les choses pour faire avancer ma carrière. Tout vient à moi : des réponses que je ne savais pas que j'attendais, du support, de nouveaux outils. Une prise de conscience : une étiquette de typologie "conventionnel" qui me collait à la peau depuis 30 ans que je ne reconnais plus du tout parce que le fruit de conditionnement. Ça n'a jamais été moi! Je pouvais bien m'ennuyer! Je pouvais bien avoir de la difficulté à prendre des décisions! Je me sentais tiraillée sans le savoir. Maintenant que j'ai clarifié cet aspect, je me sens davantage motivée, en confiance et en pleine

possession de mes moyens (même ceux que je n'ai pas encore! Haha! 🤣). Exit l'ennui! Bienvenue à la nouveauté! 😁

Point de vue créativité, mon projet d'écriture se précise aussi. J'écris tous les jours depuis 2 ans. J'ai remarqué que je laisse de plus en plus l'intuitif parler (écrire) depuis le dernier weekend. Je me suis faite cette réflexion ce matin même. Il y a plus de fluidité et j'aime ça ! 😍 »

Lydiane

Après le dernier weekend de formation :

« Cette formation m'a été offerte sur un plateau d'argent au bon moment et j'ai osé y sauter à pieds joints. En toute confiance. La meilleure décision de ma vie ! Ça a littéralement TOUT changé dans ma Vie. 🌟🔥🌟🔥🌟

J'ai appris à me connaître, reconnaître et à me retrouver. Je me libère de plus en plus de mes chaînes. Je ne m'identifie plus ou presque à la "normalité" que véhicule la société.

Ma façon de communiquer a changé du tout au tout.

Ma façon de voir la Vie aussi dans ce qu'elle a m'offrir de bon ou de moins bon. "Anyway", tout devient une expérience. Je fais confiance. 😌

Il y a plus de silence, je parle davantage en termes de ressenti : je vois, j'entends et perçois mieux.

Mon niveau d'intuition s'est accru et s'accroît encore. Elle a toujours été là, tu m'as aidée à la déterrer ! 😊 Que ce soit quand j'écris chaque jour ou quand j'ai reçu un message venant de nulle part me permettant de retrouver après un mois, le pendentif que je portais aux funérailles de ma grand-mère et que je ne cherchais plus. 🙏

Bref, je deviens de plus en plus MAÎTRE de ma Vie d'abord et avant tout. 🔥🔥🔥
Tout a changé et rien n'a changé parce que tout était déjà là !

Bien outillée, l'évolution se poursuit ! 💪

Merci **Alexandre Nadeau Perso** !!! 🙏🥰💗🌟 »

« **Alexandre Nadeau Perso** et j'ajouterai que ma relation au temps a particulièrement pris une nouvelle tangente depuis la fin du dernier weekend. J'ai la sensation de le contrôler... Puis j'ai constaté que j'ai travaillé cet aspect sous différents angles au cours de quelques exercices... Vivre dans le flow, contrôler le temps à l'infini ou enlever les limites qui m'empêchent de passer à l'action et "peser sur le gaz" littéralement !

J'ai vécu plusieurs situations dans divers contextes au cours de la semaine qui m'ont permis de faire ce constat. Je le ralentis ou l'accélère selon ce qui me convient ! Et il devient même intuitif, car je sais profondément de ce dont j'ai besoin ! C'est capoté !!! 🤩 »

« **Alexandre Nadeau Perso** alors me voilà "suprahumaine"!!! 🧜‍♀️ J'ai même osé me comparer à Dr Strange tellement les effets ressentis m'ont paru saisissants ! Haha !!!
J'adore !!! 😁 »

Lydiane

Suite au post du 13 février 2023 sur la Dame qui a vécu un éveil permanent :

Je trouve ces partages d'expérience d'éveil enrichissants et aussi rassurants.

Je suis bien loin de ce niveau dans mon processus et n'en fais pas un objectif ultime, mais je vois certains parallèles avec ce que je vis. Entre autres, avec le fait d'adhérer ou non à la pensée des autres. Plutôt que de réagir, soit je nuance les propos soit je fais preuve d'indifférence. Un décalage s'est créé, c'est frappant quand je m'y arrête. Je perçois TOUT différemment.

Très peu sont au fait de la démarche que j'ai entreprise. Quand j'en parle, je garde ça simple et ça vaut mieux ainsi. Là où je vis, un milieu quasi rural, ça n'a pas trop la cote !!! À leurs yeux, je suis déjà une illuminée et pourtant !!!

Ceci dit, je me sens très bien avec ça et particulièrement heureuse d'avoir emprunté cette route depuis bientôt 2 ans. TOUT ce que je vis devient tellement plus simple!

Lydiane

Après le onzième weekend de formation :

« Bonjour groupe,

Ce soir dans mes jardins de plantes médicinales, j'ai vécu du nouveau et différent.
Pendant que je désherbais les jardins, j'ai décidé de faire au même moment mon travail intérieur.

J'ai pratiqué l'hyper présence, la technique de l'épaule et la technique des trois/sept cerveaux.

J'ai aussi fait le ménage dans mes échelles de valeurs, en me rappelant que j'en avais installé des belles près de mon banc et autour du lilas.

Et pendant mes pauses, j'ai pratiqué la TDSE et le plus drôle, la TDSM en tenant dans ma main mon pic pour déterrer les pissenlits au lieu d'une bouteille d'eau ou d'un crayon.

Ce fut une très agréable pratique et je tenais à vous la partager.
Et vous, à quel endroit pratiquez-vous?

Souvent je les fais lorsque je conduis ma voiture et aussi dans ma chambre. J'ai adoré le faire dans mes jardins.

Passez une merveilleuse nuit/journée. »

Nathalie Beaudoin de Nathalie en Herbe Herboriste
www.nathalieenherbe.com

Après le dernier weekend de formation :

« Bonjour belle gang d'illuminés, Suite au dernier week-end de formations et au dernier live où j'ai posé des questions à Alexandre. J'ai réalisé que j'avais un objectif que je voulais réaliser qui me semblait trop élevé pour arriver à devenir satisfaite. Avoir baissé ce critère de réussite à vendre des livres dans les 7 chiffres, s'est transformé en gratitude à me lever le matin et sentir le bonheur en moi et autour de moi, sans ressentir des douleurs neurologiques et fibromyalgiques. Tout ça avec le sourire, sans pensées et sans réfléchir.

À tous les matins, je me rends dans mes jardins pour réaliser toute la satisfaction de jardiner et d'avoir jardiné tout l'été, en ayant augmenté mes compétences en jardinage, sans avoir étudié dans le domaine. En écoutant la formation et en pratiquant à tous les jours, l'abondance et mes revenus, mes états de conscience et mes compétences, ont augmenté sans m'en rendre compte ! Et j'ai le grand plaisir de vous annoncer que je donnerai deux conférences, deux ateliers et une séance de dédicaces en novembre, au plus gros congrès des professionnels en agricultures et horticultures. Tout ça, sans avoir fait des études en horticultures ou avoir travaillé professionnellement dans le domaine.

Je réalise que mes idéaux, pour stimuler mon Essence correspond à amener et à inspirer la transformation dans ma communauté et mon environnement, devient vraiment encore tangible dans la vraie vie et dans la réalité physique. Ce qui me semble encore plus merveilleux, est que l'endroit où je jardine se situe en face d'un parc industriel, dans le quartier ouvrier de mon enfance. J'intègre aussi avec plus de béatitude et d'extase, tout en étant plus autonome et responsable, l'incarnation de la beauté divine et je deviens une source de joie autour de moi

par l'humour, avec mes capacités extraordinaires intégrées de 4-5 ans... Et ça passe très bien !

Tout ce qui m'arrive en ce moment, me semble encore plus rapide, efficace et extraordinaire qu'avant ! Comme William Shakespeare le disait : « Mon corps est un jardin, ma volonté est son jardinier. » Et en terminant, comme l'écrivain, le philosophe et poète Abel Yanguel le dit si bien : « Soyez un bon jardinier de la vie et vous ferez découvrir aux autres toutes les merveilles du monde. » « Le bonheur ça se cultive. Soyez comme un bon jardinier qui plante des fleurs et qui en prend soin. » Je deviens la conscience pure que j'ai toujours voulu vivre dans la réalité !

Merci d'avoir co-créé cette merveilleuse formation de Maîtres tous-toutes ensembles avec les enseignements d'Alexandre. J'en ressors grandement grandit et en espérant que vous avez vécus des transformations extraordinaires. Je vous souhaite une belle évolution et bonne découverte de votre être unique. Passez une merveilleuse journée fleurie ! »

Nathalie Beaudoin de Nathalie en Herbe Herboriste
www.nathalieenherbe.com

Après le onzième weekend de formation :

« L'autre soir, j'observe le festival de formes pensées qui roulent en boucle et qui me causent un grand mal être, autant mental que physique, Cette fois au lieu de rester prise dans ce tourbillon une autre partie de ma conscience s'installe et m'invite à faire une technique enseignée par Alexandre Nadeau Perso. Ça n'a pris que quelques secondes pour que le tout disparaisse et un sentiment de mieux être m'habite.

La nuit suivante dans mon rêve, je suis en salle pendant la formation, Alex fait une démonstration : il vient coller son front sur le mien pour me transmettre quelque chose, j'ai les yeux ouverts et je vois derrière lui une autre participante qui expérimente le soin/ la démonstration par génie emprunté et elle me dit qu'elle ressent elle aussi ce qui est en train de se passer.

Quelques jours plus tard j'essaie tant bien que mal de me rappeler les formes pensées qui étaient jumelées avec des croyances et automatismes qui me limitaient, en vain. Mais je constante un changement positif dans mes sensations et dans mon être. »

Dominique Bressen

Pendant le premier week-end de formation :

« Ce qui est nouveau et différent... un calme intérieur vers une sérénité et un détachement des choses qui pourraient me déranger. Après une dose concentrée d'hyper-présence du début de semaine, je suis fatiguée mais très fonctionnelle en fin de journée. J'ai des pétillements de ports de peau qui se déplacent de façon aléatoire sur le corps. Deux semaines avant le premier week-end, j'avais écouté un extrait de la formation apprentissage en accéléré dans mon espace de cours. Suite à l'exercice d'hyper-présence, j'ai passé 11 jours en continu à avoir les pétillements continuels sur le corps dès que j'étais consciente de ces derniers (hé oui, même en allant aux toilettes la nuit!) »

Evelyne Delude

Après le deuxième weekend de formation :

« Ce qui est nouveau et différent depuis la dernière fin de semaine de formation...

- Au quotidien, je n'attends pas à plus tard pour faire une intervention (i.e. je n'attends pas le moment plus propice): on the spot!
- Je me sens plus souvent plus grande que mon enveloppe physique surtout le matin et l'effet est ressenti plus longtemps (et j'adoooooore ça!)
- Je ressens plus facilement le taux vibratoire élevé.
- J'ai eu l'intuition d'ajouter l'odorat à mon hyperprésence. Ce sens très développé était tellement présent chez moi entre 0-30 ans. Ça revient tranquillement.
- Test dans la réalité physique: funérailles samedi passé. J'aurais pu être une pleureuse professionnelle. Je peux pleurer pour des gens que je ne connais même pas. Je ressens la peine cumulée de chaque personne dans la salle. En faisant les 3 points au cerveau régulièrement depuis la formation et sur la route en m'y rendant le matin même, aucune larme, aucun inconfort physique à les combattre et pas de fatigue au retour.

Absolument incroyable! »

Evelyne Delude

Après le sixième weekend de formation :

« Ça fait du bien de constater que mon plus bas en ce moment est plus élevé que mon haut d'avant. Et je ne parle même pas des techniques... Juste de mon énergie après une semaine pas vraiment facile au travail.
#conscience #nouveau #différent »

Evelyne Delude

Pendant le huitième week-end de formation :

« Je perçois les techniques utilisées une après l'autre dans les interventions et dans le blabla hypnotique tout au long de la journée. J'ai découvert pourquoi je me sens beaucoup plus compétente en interventions avec les enfants et être dans le flow facilement et naturellement qu'avec les adultes. »

Evelyne Delude

Pendant le huitième week-end de formation :

« J'ai l'impression que le temps est suspendu ou inexistant momentanément. Comme je suis seule avec mon chat, donc pas d'échange avec un humain, j'ai regardé mon agenda et je ne ressens rien de particulier devant la semaine qui m'attend (et elle est pleine d'imprévus et de rencontres de parents avec des remplaçantes surprises puisque mon binôme est parti fabriquer un humain). »

Evelyne Delude

Après le huitième weekend de formation :

« Difficile physiquement en ce lundi. Je ne feel pas top. Des choses qui travaillent j'imagine. Je n'ai pas le goût ni l'énergie de chercher ce que c'est, alors je vis le Là. Dans le Là, il y a un de calme par-dessus qui est plus fort que ce qui brasse, qui embarqué au travers du chaos.

Journée toute croche au travail dans le non-soutien et la non-organisation. La situation est fâchante mais je ne suis pas fâchée. Je suis de plus en plus détachée de ce qui émane par cette situation poche. Je ne peux pas dire que le "pas top" physiquement est relié aux émotions de la situation. Si oui, c'est nouveau et différent de les ressentir comme ça.

Je reviendrai après "quelques" autres phrases traitées en Dieu guéris. »

Evelyne Delude

Après le onzième weekend de formation :

« Nouveau et différent: intervenir auprès d'une cycliste accidentée en attendant que les secours arrivent. J'étais d'un calme et une zénitude intérieurs que je n'ai

jamais expérimentés auparavant. Pas de gestion d'adrénaline post événement (mes réactions se manifestaient plutôt après que sur le coup lors d'un stress). Je ne suis aucunement dans le domaine paramédical. »

Evelyne Delude

Après le dernier weekend de formation :

« Hello toutes et tous, mes réponses sur le vécu du weekend...

1- Qu'avez-vous appris/découvert à travers toutes ces expériences et démonstration ?

L'imaginaire devient plus... imaginaire, tandis que tout est modifiable dans les perceptions internes du VAKOG. Le switch x3, je le connaissais d'une formation précédente. Je j'ai utilisé pour AMPLIFIER la technique 5C.

Je me suis senti habiter par Dieu, une ouverture sur l'adoration et la Grâce de Dieu ou par Dieu. Depuis, je continue à pratiquer cette optimisation de laisser Dieu agir et guérir à travers moi, par moi.

2- Qu'avez-vous appris/découvert à propos de la réalité imaginaire et de sa relation avec votre expérience humaine ?

J'avais déjà expérimenté et oublié. Donc, bon rappel et cela pourrait AIDER pour optimiser les expériences nouvelles.

3- Est-ce que la métaphore de l'instrument bien aligné pour être utilisé par l'Infinité a résonné avec vous ? Si oui de quelle manière ?

Oui, cela résonne en moi. C'est pour cela que je mets l'accent à nettoyer et à comprendre les fonctionnements émotionnels pour 1) s'en libérer 2) remplacer celles-ci (les 5 universelles et leurs gradualités) par l'Amour et idéalement les émotions que j'ose dire "Spirituelles", celles positives : enthousiasme, extase, joie, sérénité, respect, exaltation, humour... rire

4- Avec vous vécu des changements pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?

Une grande connexion ou "habitation" par l'énergie de Dieu, vu que c'est mon thème du moment... D'ailleurs, je viens de passer un cap, avec la possibilité et l'acceptation de réaliser des soulagements à guérisons physiques et... sur les émotions.

5- Que retenez-vous de tout ça aujourd'hui ?

Dommage, que cela soit pour notre... élite (hahahahahahahahahahah) et non pas enseigner dans les écoles ou des centres d'auto-soin and thérapeutique médicale XXIème siècle. »

Michel Ull
Coache Spirituel À découvrir sur : https://youtube.com/michelull

Suivi post formation :

« Je fais un dernier suivi et si vous en ressentez l'élan, j'aimerais bien avoir vos réponses à ces questions !

1- Qu'avez-vous appris, découvert et/ou réaliser pendant ce dernier weekend de formation ?

Encore de beau et puissant exercice transformateur ! Et dimanche, le "marathon" m'a permis de faire l'expérience d'intervenir PLUS DIRECTEMENT et de ZAPPER les échanges personnels, de chercher le contexte, du détail de la raison... qui mangent le temps de l'intervention.

2- À travers toute cette formation longue durée, qu'est-ce qui a changé en vous ? Pouvez-vous donner des exemples précis ?

Ce qui a changé, c'est la relation à "Dieu" / la Source / l'Infinité, etc. J'ai pu poser le "menu Dieu" dans des échanges de pratiques pour retrouver confiance, vivre l'Infinité avec plus d'agrément en moi et pour les autres, nettoyer ce qu'est "Dieu" en le débarrassant d'un masque "humain", celui du père biologique (entre autres...).

J'ai pris conscience de MES Compétences, MES Connaissances, MA Qualification et MES Expériences au travers des échanges de pratiques. J'ai conscientisé que OUI, je produisais des résultats, des libérations à des soulagements sur mes partenaires.

J'ai de l'assurance dans les interventions, dans le questionnement et dans l'écoute des partenaires. Certaines techniques viennent plus facilement que d'autres. Et enfin, je suis à l'aise face à une partenaire qui vit de l'émotion INTENSE. Je ne fais plus "scotche" et donc, centré, je guide au mieux via l'EFT la partenaire pour la libérer de son INTENSE vécu émotionnel.

3- À travers toute cette formation longue durée, qu'est-ce qui a changé dans votre vie ? Pouvez-vous donner des exemples précis ?

J'utilise presque exclusivement, désormais, la technique de libération "Spirituelle", inspirée de la TTR afin de me défaire des "sources et liens" qui activent une émotion, un stress, une réaction "négative".

Je décode plus facilement lorsque le partenaire est dans l'intellect et qu'il/elle ZAPPE l'émotion, voire le corps. Je suis de plus en plus dans les sensations du corps, plus libre à Aimer et vivre la gratitude. Je commence à VIVRE et EXPÉRIMENTER de l'extase puissante à intense, parfois.

Mon objectif reste de devenir un formateur afin de DÉMOCRATISER les techniques de base pour que tout le monde est une trousse à outils d'auto-libération, auto-soulagement à guérison.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué à travers toute cette formation ?

L'intensité et l'efficacité des techniques d'une part et les explications minimales durant les week-ends. Pour les notes de cours, j'escompte pouvoir les imprimer pour pouvoir les étudier, car sur pc et pdf, j'ai de la difficulté. J'aime avoir le papier en main pour pouvoir, le cas échéant, l'emporter en balade et lire, étudier et pratiquer hors de la maison.

J'ai vraiment Aimé les échanges dynamiques sur le groupe FB et dans les échanges avec les partenaires, qui ont commencé en mars 2022.

5- Que retenez-vous de toute cette aventure ?

L'homme serait un être d'imaginaire. Nous pouvons intervenir en quelques minutes, produire des soulagements à des guérisons avec (presque) de la facilité, de la légèreté et dans l'agréable et le plaisir (ne pas se prendre au sérieux et faire le job sérieusement ^^).

Et qu'il y a ENCORE BEAUCOUP à apprendre, à découvrir et à expérimenter pour devenir un humain toujours plus complet, léger, aimant, joyeux et libre.
Voilà, voilà
Merci Alexandre, Nancy à toute l'équipe Nadeau ^^ et à tous les partenaires qui m'ont permis d'avancer et de me libérer au Présent et au Futur.

Je vous... aime. 🙂
Amicalement, »

Michel Ull
Coache Spirituel À découvrir sur : https://youtube.com/michelull

Après le onzième weekend de formation :

« Grand nouveau et différent hier et ça continue

Faire la pire (enfin selon certaines normes j'imagine que ça peut paraître anti marketing) publicité FB à vie avec plus de que de et des commentaires négatifs.

Et continuer à jouer et à apprendre un fonctionnement différent à travers ça (je le dis assez à mes célibataires d'essayer un fonctionnement différent).

Tester le rejet aussi tant qu'à faire.

Je continue à répondre aux commentaires; non, je ne suis pas devenue maso, ma première réaction serait de leur envoyer des bêtises en réponse à leurs bêtises.

Mais c'est beaucoup plus satisfaisant de leur parler de mon approche, d'avoir des idées qui arrivent sans cesse, de voir que c'est une partie de moi (que j'ai des pensées comme les leur aussi) …

J'ai l'image de moi avançant tranquillement à travers des loups qui ont peur, doivent se défendre et défendre leur tribu à tout prix, et moi qui les transforme un à un en licornes !!!

C'est complètement fou.

Le flow n'est qu'une question de perception encore.

Et je ne peux pas renier mon nom quand même; tiens j'en profite pour vous dire que c'est mon vrai nom puisqu'il y en a qui me le demande: De la déconstruction en douceur!

Merci à tous et belle journée »

Karine Boom

Après le onzième weekend de formation :

« Bonjour tout le monde... compte-rendu du week-end: à mon retour du dernier week-end, j'étais littéralement vidée physiquement (et pourtant contrairement à mon habitude, j'étais allée coucher chez une amie à Terrebonne, ce qui m'a évitée 1hre de route le samedi soir et le dimanche matin) .Le lundi, lors de ma pratique ,on a travaillé là-dessus et cela m'a vraiment aidé; pourtant après la pratique, presque subitement, je me suis sentie faible, comme en hypoglycémie, j'ai pris un fruit et cela a passé, et je me suis reposée.

Le lendemain, j'ai fait une rencontre disons plutôt intéressante et inattendue, ce qui fait que je vis beaucoup de nouveaux feelings, que je ne me comprends pas toujours mais j'arrive à laisser la Vie suivre son mouvement et je vis ce qui est... avec je l'avoue parfois un peu de crainte et bon...ça processe »

Claudine Forget

Après le onzième weekend de formation :

« Changement de réalité imaginaire = vivre une vie avec de plus belles expériences, même vivre plus simplement!
Créer cette nouvelle réalité change tout ! (Les perceptions, les feelings, même le physique……et encore plus!) »

François Bisaillon

Après le live sur l'illumination :

« Merci pour les explications, ton engagement et ta présence.
Je me sens vraiment beaucoup plus détaché de ce qui se passe en moi et autour de moi (80%) ! »

François Bisaillon

Après le onzième weekend de formation

« Bonjour à tous! Je viens vous partager mon expérience.

Voilà, ma belle-sœur me contacte il y a deux semaines pour me demander si je pouvais faire quelque chose pour elle. Elle avait une grosse douleur dans le bas du dos du côté droit et dans la jambe droite. Elle n'arrivait plus à supporter son poids sur sa jambe et beaucoup de difficulté à dormir.

Voici l'intervention que je lui ai faite. Je lui ai demandé de baisser un peu le menton pour être dans l'émotionnel et je lui ai fait dire quelques fois: j'ai mal au dos et dans la jambe droite. Ensuite je lui ai demandé de me décrire en "émotionnel" ce qui se passe dans son corps et de me dire sur une échelle de 0 à 10 l'ampleur de ses malaises. Elle était à 9 sur 10. J'ai utilisé la technique des trois cerveaux.

Après qu'elle fût à zéro, sa douleur avait disparue. Je lui ai reparlé après deux semaines et elle va très bien, plus aucune douleur. Nous avons réussi à aller chercher la source du problème. Elle est vraiment très heureuse et moi aussi.
Merci Alexandre Nadeau !!! »

Nathalie Beaupré

Après le premier week-end de la formation :

« *1. Est-ce que vous avez vécu des changements de perceptions et/ou de croyances envers vous-mêmes et/ou envers le développement personnel pendant le weekend de formation ? Si oui lesquels ?*

Oui, j'ai vécu de nombreux changements aux niveaux physique, émotionnel, psychologique, spirituel, etc. J'ai joué à "l'éponge" alors avec tout ce qui s'est passé/placé en deux jours, je suis assez confortable d'affirmer que "TOUT" a bougé et que "TOUT" continue de bouger dans cette direction. Certaines "choses" qui étaient déjà bien placées se sont renforcées, certaines "choses" qui étaient en mutation se sont transformées, certaines "choses" qui étaient désuètes se sont libérées alors que d'autres ont émergées.

2.Avez-vous vécu des changements d'états de conscience pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Disons sommairement que les perceptions/croyances envers la Vie elle-même, envers moi-même, envers le "TOUT" se sont modulées vers un dynamisme d'évolution constante et que j'ai beaucoup apprécié tes analogies d'ordinateur/logiciels et de simultanéité. Je remarque aussi une profondeur de vision qui se déploie.

Pour ce qui est de la perception du "développement personnel" commun, je connaissais déjà ma grande réserve à ce qui est offert au public "de masse" en général. Toutefois, quand une approche résonne et me parle, je m'investis "All in". En considérant que la quintessence pure de mon Essence unique habitera toujours ma conscience et les actions que je poserai dans mon quotidien pour moi/les autres/le "TOUT", j'adhère à ta proposition du développement humain et j'ai le goût de découvrir comment elle évoluera avec ma couleur.

4.Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Ce qui m'a le plus marqué est la dynamique qui s'est placé dans mon corps à la soirée Shamanique et qui a été réactivé le dimanche après-midi. Le "ground" a changé, c'est sûr. Et ça suscité beaucoup de changements dans le cordon cervical, dans colonne vertébrale, la moëlle épinière... et particulièrement au niveau des chakras de la gorge, du cœur et de plexus. J'ai beaucoup de gratitude pour TOUT ceci. Ça avance! »

Julie Normandeau

Après le premier week-end de la formation :

« Wow ! Je viens d'avoir un SHIFT alors que je pratiquais une autre technique que j'utilise depuis plus de 8 mois, combiné avec l'utilisation de l'ensemble de mes compétences déjà acquises. J'ai expérimenté de nouvelles sensations qui démontrent clairement qu'il y a des changements différents et nouveaux dans toute la structure de mon Être entier et complet.

Les changements que j'ai faits depuis les 7 derniers jours sont:
1) Lire les notes de cours RSI 3.0 vendredi dernier;

2) Participer aux 2 jours de formation des 15 et 16 mai, en écoute active, avec prise de notes;
3) Réviser mes notes et faire la pratique de quelques exercices;
3) Écouter le Module 1 en écoute active, en prenant des notes;
4) Retranscrire mes notes du Module 1, Techniques de manifestation avancée, en traitement de texte, en les révisant;
5) Identifié mes souhaits/buts potentiels selon les indications données par Alexandre, et je les ai travaillés 3 jours dans un tableau que je me suis monté expressément pour ça;
6) Écouter le Q&A du 20 mai, en écoute active, avec prise de notes;
7) Prévoir faire le Module 2, Techniques de manifestation avancée demain... Wouhou! J'adore ça quand c'est efficace de même! Merci Alexandre d'avoir miser sur le développement de tes compétences de toute sorte! 🙂 »

Julie Normandeau

Après le deuxième week-end de la formation :

« Ce qui est nouveau et différent ? La technique "état d'extase" m'a permis de relever un très très très grand défi en beaucoup moins de temps. Ça fait trois jours que ça fonctionne... Le défi: après une nuit de sommeil, les hémisphères de mon cerveau sont inversés et ça fait des mois, peut-être même des années que ça fait ça. Je prenais près de 2 heures chaque matin pour corriger cela et je finissais par y arriver. Ça tenait pour la journée, ou pas! Avec la technique "état d'extase" j'y arrive en quelques minutes... Super! Objectif sur une activité normale et optimale des hémisphères de mon cerveau... et de toutes ses fonctions d'ailleurs! Je vais continuer d'explorer et voir ce qui est nouveau et différent! Merci Alexandre Nadeau! 💙💙💙 »

Julie Normandeau

Après le deuxième week-end de la formation :

« Aujourd'hui, j'ai exploré la TTR. J'ai testé la version originale et les versions 8, 9, 10 et 11. Je voulais bien comprendre ce qu'Alexandre avait en tête quand il les a créées. J'ai travaillé plusieurs buts et j'ai bien évidemment noté mes situations de départ et mes avancées de façon globale puis aux niveaux psychologique, émotionnel, physique et énergétique. J'ai aussi pris la mesure de

la liberté, de la joie, de l'espace et du plaisir comme proposé dans la version originale. J'ai notamment observé qu'au fur et à mesure que je lisais les instructions, que mes buts évoluaient dans le bon sens et encore plus avec la pratique. Fascinant!

Merci Alexandre Nadeau Perso! Au plaisir de voir les résultats dans quelques mois... 💙💙💙 »

Julie Normandeau

Après le deuxième week-end de la formation :

« Salutations lumineuses à toutes et à tous !

Après une superbe pratique hebdomadaire avec Nathalie Harrisson (que je remercie d'ailleurs), une séance particulièrement agréable avec une humaine extraordinaire le jour du Solstice d'été et une pleine lune flamboyante, me revoilà après une semaine où la guérison était clairement au rendez-vous!

Ce qui est nouveau et différent?

- Des activités/occupations pour lesquelles je devais fournir un effort titanesque sont soudain plus facilement réalisables. Notamment, un de mes plus gros défis quotidien.
- La réalité « invisible » est plus tangible, concrète.
- Je me sens plus groundée et calme dans mon quotidien.
- Avec la TTR, V.11, j'ai observé que la progression de chaque catégorie pour lesquelles je prends des notes (-10/0/+10) est assez égale alors qu'elle était très inégale avant.
- Je ressens clairement une combinaison de mes propres approches et de celles d'Alexandre.
- Je ressens que mes approches se cumulent et se superposent - j'observe le même phénomène avec les approches proposées par Alexandre - comme si elles s'opérationnalisaient toutes d'elles-mêmes dans un effet domino, en complémentarité.
- Considérant ce qui précède, mon Essence unique fondamentale se déploie très clairement et est en action.
- Je m'affirme plus et calmement, alors qu'avant je me taisais où j'oscillais dans mon affirmation, même si je savais qu'elle était cohérente avec mon Essence véritable.

- Je me découvre toujours davantage et mes perceptions et ma vision des choses se clarifient, progressent, d'une façon qui me plaît.

Bien humblement, j'éprouve de la gratitude envers moi-même car au bout du compte, c'est grâce à moi si je me mobilise pour émerger et embrasser ma vraie nature de façon constante et très bien accompagnée.

Merci Alexandre Nadeau Perso pour avoir maintenu/maintenir ton cap et nous avoir proposé cette aventure extraordinaire. Merci à vous toutes et tous, car nous sommes dans ce grand projet ensemble!
Merci la Vie! 💙💚💜🤍 »

Julie Normandeau

Après le deuxième week-end de la formation :

« Cette semaine, j'ai eu l'occasion de pratiquer avec l'enthousiaste Caroline Latulippe! 😊

Comme je mets le cap quotidiennement sur ma destination « vibrante de santé » chaque matin, j'ai fait mes routines comme d'habitude: mes propres pratiques pour mon enracinement à la terre et mon ancrage à la source bonifiés par les techniques (terre/source) proposées par Alexandre Nadeau Perso, tout en prenant bien soin d'ajouter l'hyperprésence à la réalité interne et externe, le silence de ma conscience, l'état de lumière intense, l'état d'extase, l'inondation de lumière notamment de l'amygdale, du corps calleux et du cervelet mais aussi d'autres composantes du cerveau que je rééduque présentement.

Alors, il me vient une idée… je me dit: « Ah! Si j'émettais l'intention d'inclure Caroline dans mes « activités de lumière » de la journée, qu'est-ce qui serait nouveau et différent à notre pratique de 18:45 ?!

Et bien… c'est avec grand étonnement que nous avons réalisé toutes les deux que Caroline avait bénéficié de toutes les techniques que j'avais fait dans la journée alors qu'elle travaillait.

C'est fabuleux de réaliser à quel point le cerveau est un extraordinaire émetteur et un fabuleux récepteur… Le corps, incluant tous ces aspects quels qu'ils

soient, est la plus belle machine du monde! Je suis très heureuse d'en découvrir les forces et de les développer de façon à ce qu'elles deviennent normales…

Merci Caroline pour cette pratique étonnante! On a su naviguer avec plaisir sur cette vague exceptionnelle et étonnante et faire face avec sérénité aux « après pratique »! 🙃😉💙💚💜🤍 »

Julie Normandeau

Après le troisième week-end de la formation :

« Ce qui est nouveau et différent ?

Comme je suis en Gaspésie depuis une dizaine de jours, mes parents m'ont donné la permission de les inclure dans ce que je fais pour moi.
J'ai remarqué:

- je m'affirme plus auprès de mes parents relativement à des sujets qui ont été traumatiques dans mon enfance, et pour lesquels je chemine maintenant.
- plus ça va, plus les attitudes/propos de mes parents qui me dérangeaient n'ont plus d'emprise sur moi.
- je prends conscience que je décide de faire ce qu'il y a de mieux pour moi, sans égard à ce que mon père ou ma mère en pense.
- Je n'accorde plus de crédibilité à leur propos.

Tout ça soulage et c'est nouveau et différent! 😊 »

Julie Normandeau

Après le troisième week-end de la formation :

« Qu'est-ce qui est nouveau et différent ?

Ça y est! J'ai exploré plus attentivement la TDSM! Capoté!

- je suis en visite dans ma famille biologique 😳😊🤣Ouais! Dans ma région natale, la magnifique Gaspésie. Dans mon village natal, Maria. 🥰
- alors que je ressens très clairement la dynamique chaotique de mes parents, et… les éléments qui me dérangent, je décide d'aller sur la

plage pour relaxer, me ressourcer et pratiquer. Bref, de m'aligner davantage sur mon Essence!
- je décide de créer des pensées et de les défaire. J'en fais des banales, et d'autres moins banales. Je teste aussi la perspective/l'ensemble de composantes comme Daniel Desjardins l'a suggéré.
- j'observe clairement les ressentis qui « étouffent » mon essence ou qui lui font prendre de l'expansion.
- prendre de l'expansion: ça fait du bien!
- et soudain, je vois/ressens clairement se volatiliser le voile translucide qu'il y a entre moi et l'objet choisi.
- je teste en prenant un objet dans une main, puis dans l'autre. Je teste aussi un objet dans les deux mains en même temps. Je vais même jusqu'à tester les deux pieds en même temps (en ressentant les textures de la plage sous mes pieds).
- après 7 minutes de TDSM (environ!), je vois/ressens très clairement les schémas de naissance limitants que j'ai expérimentés, grâce à ma famille biologique, se dissoudre/libérer pour faire place aux énergies « illimitantes » qui sont destinées à soutenir le déploiement de la Quintessence pure de mon Essence divine. 💙💚💜🤍

Bien évidemment, j'éprouve une gratitude infinie pour ce moment unique, que je ne peux vous décrire à son égal avec des mots.
Merci, merci, merci! 🙏 »

Julie Normandeau

Après le troisième week-end de la formation :

« Dans la continuité de ce qui est nouveau et différent… 💙💚💜🤍

PRÉAMBULE ET CONSIDÉRATIONS
Je me suis jointe à la formation avancée certifiante V.2 notamment parce que:

1) j'avais confiance en Alexandre Nadeau Perso pour avoir cheminé avec lui il y a une douzaine d'années sur une période d'environ 2-3 ans;

2) j'étais dans un état bien particulier… en fait j'étais dans un état d'épuisement qu'on pourrait qualifier de bien plus qu'extrême - en raison d'une déroute totale de mon corps physique, souffrant de plus d'une vingtaine de maladies

diagnostiquées - duquel je m'extirpais peu à peu depuis décembre 2019, et de façon plus marquée depuis septembre 2020 après en avoir trouvé les origines/causes et avoir adapté la stratégie de traitement en conséquence;

3) parce que j'avais besoin de rentrer dans mon corps, d'y rester en apprenant à l'habiter entièrement, d'en prendre soin avec bienveillance et de m'enraciner. Je savais très bien que l'enracinement figurait dans les forces d'Alexandre et que j'allais en bénéficier.

4) d'apprendre à apprivoiser, identifier et distinguer les forces spirituelles que j'ai développées de façon démesurée parce qu'elles étaient pour moi la seule façon viable (mécanisme d'adaptation) que j'avais pour fonctionner le plus adéquatement possible dans mon quotidien d'enfant, d'adolescente et d'adulte et pour pallier les origines et les causes des problématiques vécues depuis la naissance; et surtout, d'apprendre à vivre avec.

ACCOMPAGNEMENTS ET FORMULE

Pour moi, les week-ends de formation, les accès aux enregistrements, la pratique personnelle, le groupe d'échanges, les pratiques entre participants, etc., c'est du bonbon! Je m'y sens très bien et dans mon élément. J'adore!

Comme la Vie fait toujours bien les choses, j'ai aussi eu le privilège de participer à une séance avec Pierre Gariépy lors de la pleine lune de juillet. Bien que Pierre me guidait en terrain connu, je savais qu'il était notamment là, à ce moment précis, pour soutenir le déploiement toujours grandissant de mon Essence fondamentale, pour consolider mon enracinement et pour nourrir tous les espaces de mon Être qui avaient besoin d'être saturés d'amour authentique et véritable.

Pendant 1 mois, de la pleine lune de juillet à celle du mois d'août, j'ai ressenti très clairement l'évolution des aspects que Pierre m'a aidé à placer.

CE QUI EST NOUVEAU ET DIFFÉRENT

- j'expérimente de plus en plus la vie à travers mon corps, enracinée, posée, détendue, calme, en silence interne…
- je ressens les rayons du soleil me réchauffer la peau, le vent me caresser la peau et les cheveux, l'air pénétrer par mes narines et caresser mon œsophage et mes poumons…

- j'écoute de la musique puis en chantant et en dansant, les frissons parcourent tout mon corps.
- j'ai fait des tâches ménagères avec légèreté et entrain.
- j'ai cuisiné un pique-nique et je suis allée manger ça au quai dans Charlevoix dans l'état extraordinaire où tout le monde change en ma présence… deux hommes nous ont abordé avec joie et espièglerie pour nous dire qu'ils étaient 4 et qu'ils viendraient se joindre à nous pour profiter de notre repas…
- j'ai eu le plaisir de profiter des vacances avec mon adolescente de 13 ans et de faire des activités que je n'avais pas faites ou que je n'avais pas fait avec autant d'entrain et de légèreté depuis au moins 4 ans… (baignade active avec ma fille et mon frère, randonnées en kayak, randonnée pédestre en terrain accidenté, marge de manœuvre sur les aliments consommés ou non, aller voir un spectacle et sentir que ça me fait réellement du bien, temps de récupération beaucoup plus court, etc.)
- dans une situation, je me suis affirmée avec bienveillance pour moi quant à un besoin particulier et les personnes qui m'accompagnaient ont été très respectueuses de ce besoin et ont agi de façon à ce que je sois bien.
- j'ai participé aux funérailles de mon cousin dans un état de conscience extraordinaire où tout le monde change en ma présence et j'ai eu des commentaires à l'effet que le sentiment de paix y était extraordinairement bien ressenti pour tout le monde autant dans l'église comme dans le cimetière.
- j'ai écouté des gens de ma famille biologique tenir des propos de leur réalité imaginaire (qui était en partie la mienne…) avec un calme plat alors que ça serait venu me chercher avant autant pour le propos que pour l'attitude…
- dans la dernière semaine, à au moins deux reprises, j'ai ressenti lors de l'utilisation de la TTR (version de groupe jour 6) et de la TDSM, que la kundalini s'activait de plus en plus…
- j'ai aussi observé que depuis, j'ai beaucoup plus d'elan de vitalité. Un de mes indicateurs est que l'heure à laquelle je me couche se situe entre 23:30 et 1:30 am… la dernière fois que j'ai observé un niveau comparable à celui-ci, c'est il y a 20 ans!
- j'ose partager des choses que je n'aurais jamais osé partager de peur de me faire juger ou de m'attirer des critiques, des commentaires ou autres…

Et je pourrais continuer à vous donner des exemples… encore et encore…

La magie miraculeuse de la réalité - de ma réalité - opère…

Merci à Alexandre Nadeau, Pierre Gariepy et à vous toutes et tous de vous être lancés dans cette aventure merveilleuse par amour et bienveillance pour vous et les autres!

Gratitude infinie… 💙💚💜🤍 »

Julie Normandeau

Après le quatrième week-end de la formation :

« Un « nouveau et différent » bien particulier et significatif…

💙💚💜🤍
Pour libérer les sources à l'origine de la « Julie dissociée qui a occulté… » et honorer la « Julie unique qui rayonne son Essence divine fondamentale librement… », j'ai décidé d'investir en moi il y a un bon moment déjà!

Investir en soi, ça se fait sur plusieurs années, ça se fait de plusieurs façons, ça prend plusieurs formes: explorations, observations, apprentissages, traitement systémique/systématique de l'information, des ressentis, des angles multiples. Ça prend de l'ouverture, de l'accueil, de l'acceptation. Ça donne lieu à des libérations, des guérisons, etc. Et ça continue… C'est un mode de vie.

Bref, il arrive qu'on doive plonger dans les profondeurs… c'est ce à quoi je me consacre depuis avril 2020. Et pour ce dernier tour de piste, je tourne toutes les pierres de ma rivière…

💙💚💜🤍
Il y a dix jours, je suis allée prendre une marche de santé-détente sur le bord du majestueux Fleuve Saint-Laurent, et j'ai fait de la TDSM sur 3 km. (Enracinée à la Terre-Mère, ancrée à la Source, dans mon Essence divine fondamentale en expansion, en hyperprésence à la réalité extérieure/intérieure, dans des états de conscience extraordinaires de lumière intense liquide cristal, d'extase, de paix infinie, de joie légère et pétillante, et plus.)

Les thématiques étaient bien particulières et lourdes: la négligence, la maltraitance, l'intimidation et la violence.

Elles s'étaient tout de même allégées de façon considérable, car j'ai eu l'occasion de les travailler au préalable avec la TTR V.11, et la TTR de groupe de la fin du jour 6 (juin 2021).

Ceci étant dit, au moment où j'ai fait la TDSM, je scrutais bien minutieusement mes ressentis pour tenter de capter s'il restait des résidus car je souhaitais réellement en finir avec ces thématiques et enfin passer à autre chose… je visais le 0 amplifié et c'était non négociable. Enfin, je suis rentrée chez moi satisfaite de la séance de travail que j'avais faite.

💙💚💜🤍
Le lendemain, je reçois un texto qui annonçait que mon père, en perte d'autonomie depuis quelques années - mais de façon plus marquée dans la dernière année (manger, dormir, manger, dormir, manger, écouter la télé, dormir…), - avait demandé à se rendre à l'hôpital car il se sentait étouffé. Il manquait d'air selon ses propos.

Alors par curiosité, j'ai sondé l'énergie de mon père, puis j'ai ressenti uniquement de l'anxiété… puis il est revenu chez-lui. J'ai observé, observé, observé…

Puis dans les jours qui ont suivi, soudain, je me suis souvenue d'une compréhension que j'ai faite par rapport à mon père relativement à son hypersensibilité et à son besoin fondamental de communier avec la nature. Puis, j'ai fait quelques liens avec sa situation de santé présente et le mode de vie qu'il avait quand il était actif.

💙💚💜🤍
Quelques jours après, je lui ai partagé ma compréhension à l'effet qu'il est un grand hypersensible et que son besoin fondamental d'aller dans la nature n'a pas été comblé depuis quelques années. Puis, je lui ai expliqué qu'en fait, ça purifiait ses énergies d'aller dans le bois... ça maintenait sa vitalité. Il a tout de suite compris ce qui lui arrivait et qu'elle était la cause de cette si piètre qualité de vie qui s'était insinueusement introduite chez lui…

Je lui ai alors proposé de placer autour de lui la quintessence pure de l'essence parfaite dont son Être entier avait besoin pour se sentir bien peu importe les circonstances (notamment quand je fais du travail énergétique). Il a accepté.

💙Jour 1: il a moins dormi lors de ses siestes et s'est alimenté avec appétit.
💚Jour 2: jour 1 + il s'est habillé et est allé dehors voir son jardin derrière la maison.
💜Jour3: jour 1, jour 2 + a demandé d'aller dans le bois.
🤍Jour 4: jour 1, jour 2 + a demandé d'aller voir ses beaux-frères.
Jour 5: ça tient encore… bien que les siestes fassent parties de sa routine.

💙💚💜🤍
Mes parents habitent encore dans leur maison et ne souhaitent aucunement être placés en résidence ou en CHSLD.

Ils ont des services du CLSC à la maison adaptée à leur à besoins pour les soutenir.

Ici, force est de constater qu'un soutien énergétique change tout pour eux. Mon père, qui aura bientôt 89 ans, retrouve une certaine qualité de vie. En l'occurrence, ma mère aussi, elle qui assure le rôle d'aidante naturelle à 85 ans. J'observerai et vous tiendrai informés de l'évolution de la situation.

💙💚💜🤍
Ps: lorsque nous avons commencé à travailler notre cellule maîtresse au printemps, mes parents ont fortement ressenti le travail qui était fait dans ma cellule maîtresse.

Et encore plus quand je les ai travaillés avec leurs hologrammes. Ils étaient « impactés » considérablement pour la journée, k.o. Si vos parents sont vivants, je vous suggère d'émettre l'intention au début de vos séances de travail que ce dernier se fasse dans le respect de leur écologie d'intégration et d'une manière qui est parfaitement saine et légère pour eux. Easy does it! Une leçon que j'explore, que je dose, et redose, que je teste, que j'intègre… en prenant de plus en plus conscience de la portée des gestes que l'on pose au fur et à mesure que nous développons nos compétences.

Voilà un « nouveau et différent » pré week-end de formation. Je vous reviens avec le post w-e bientôt!
💙💚💜🤍 »

Julie Normandeau

Après le quatrième week-end de la formation :

« Du nouveau et différent ? 😊

Aujourd'hui, je suis allée me ressourcer au parc national des Hautes-Georges de la Rivière Malbaie (Charlevoix, Québec) 🥰avant de débuter Shamanique 1 et 2, en vue de participer à Shamanique 3 la fin de semaine prochaine, en direct… 🤗

Je fais les enregistrements de Shamanique 3 depuis le 10 septembre dernier chaque jour, matin et soir, en plus de la fin de semaine de formation jours 7 et 8. J'y suis allée molo sur la pratique depuis. 😌

🤍j'ai fait ma routine et avant de quitter, j'ai préparé le souper à la mijoteuse et j'ai préparé un déjeuner pour 2 à apporter…

💙j'ai marché 7 km en terrain accidenté, niveau modéré, alors qu'en moyenne ces derniers temps, j'en étais à 3,5 km sur le plat, chaussée pavée.

💚je ressentais plus d'espace dans mon corps, plus de légèreté, plus de flexibilité, plus de solidité et plus de grandeur.

💜je me sentais très alignée.

🤍j'étais UN avec moi et avec la nature.

💙j'ai pu repérer à distance et à l'aveugle un endroit tranquille et parfait où je pouvais m'installer sur le bord de la rivière pour relaxer, en hyperprésence, ça va de soi.

💚j'ai pu exprimer des points de vue nouveaux auprès de mon interlocuteur avec solidité, en paix, avec sérénité.

💜je me suis exprimée de façon très éloquente auprès d'un producteur maraîcher bio local qui malheureusement, de par la nature de son entreprise et sa situation géographique, s'est vu sortir du cadre établi pour l'octroi des

subventions en vertu du nouveau programme québécois qui vise à favoriser les infrastructures des agriculteurs (iniquité évidente d'un programme provincial formaté selon une « approche mur à mur » au lieu d'une « approche en fonction des besoins »).

Ce programme a été implanté dans le contexte sanitaire afin d'assurer l'autonomie alimentaire au Québec à moyen et long terme, notamment pour la construction de serres avec tarifs préférentiels sur l'électricité, assurant une certaine compétitivité dans le marché.

🤍sur la base de son argumentaire et de ses démarches, je lui ai nommé clairement qu'il vivait une situation inéquitable et que c'était inacceptable. Que le gouvernement avait la responsabilité de présenter des programmes équitables envers tous.
💙j'ai même servi au maraîcher l'argumentaire sur la Loi de l'occupation du territoire, laquelle doit être prise en compte lors de l'élaboration et la mise en œuvre de politiques et des programmes gouvernementaux.

💚une fois en route, je me suis surprise à livrer un argumentaire politique* à mon partenaire de vie avec détermination, qui m'a dit, une fois que je me suis déposée: « ben, on va aller voir la députée provinciale, c'est à elle de s'arranger avec ça… et de faire en sorte que les solutions soient viables pour tous les agriculteurs locaux!»

💜bref, j'étais en feu!

🤍quand je suis arrivée à la maison, j'ai fait la vaisselle sans avoir à me reposer de ma journée, puis j'ai savouré mon souper à la mijoteuse. WoW!

* Ici, je précise que la définition que je donne au terme « politique » est de veiller au bien-commun, avec intégrité, d'une façon désintéressée et non partisane. 💙💚💜🤍

Je vous souhaite à toutes et à tous une merveilleuse semaine! 🍒 »

Julie Normandeau

Après le quatrième week-end de la formation :

« Nouveau et différent ?! 😳

Long… mais bon! 😉C'est comme ça que je le sens, car le nouveau et différent est aussi un fil qui se déploie de plus en plus chaque jour avec toutes ces informations… alors merci à l'avance à ceux qui me liront, ça fait partie de ma guérison pleine et entière…

💙PRÉAMBULE💙
L'Alchimie Divine fait partie intégrante de mon Essence fondamentale. Je l'ai toujours ressentie. Je m'en suis toujours servie. Ça contient TOUT. Ça transforme TOUT. Ça transmute TOUT. Ça libère TOUT. Ça guérit TOUT. Ça transcende TOUT. C'est TOUT.

D'ailleurs, Alexandre Nadeau Perso m'a aidé à déployer davantage tout cela il y a environ 12 ans alors que je cheminais dans le 2e groupe de RSI. Merci! C'est clairement allé dans ce sens. 🙏🙏🙏

💚EXPÉRIENCES DE LA VIE💚
Le formatage « famille biologique » impliquait notamment pour moi une occultation et une dissociation telles qu'elles m'ont menée à fonctionner sur un modèle d'une « personne apparemment normale » (PAN)*. Ce qui prend énormément d'énergie…
Toutefois, la Vie a toujours fait en sorte que j'aie des repères, telles des miettes de pain qu'on laisse en guise d'indice pour retrouver son chemin de retour à la Maison.

Du retour tant attendu à son Essence divine et fondamentale. Comme:
🎀développer toujours davantage la seule ressource de protection qu'il me restait: ma spiritualité puis les états de transe de toutes sortes pour accéder à l'information dont j'avais besoin pour me développer puis fonctionner dans la société
🎀voir l'aura des gens à l'école ou dans d'autres lieux
🎀aller à l'école en état de transe (puis se faire dire qu'on manque d'attention)
🎀être fascinée par la bible (version enfant)
🎀écouter les 6 heures de « Jésus de Nazareth » à Radio-Canada à chaque année… et les enregistrer sur un VHS pour les réécouter durant l'année!
🎀poser des questions et y répondre moi-même au point de me faire dire: « et bien, si tu connais la réponse pourquoi me poses-tu la question? »
🎀être autonome à un très jeune âge
🎀capter la lumière de l'Essence

fondamentale pure des gens sans égard à l'ombre qui en émane, et ainsi aimer tout le monde, même à mon détriment
être fascinée par la différence et l'aimer
observer et ne rien comprendre aux fonctionnements des gens qui m'entourent puis tenter des expériences en me plaçant dans des situations éprouvantes
etc.

Ensuite, lors de ma première grossesse, puis au cours des suivantes, les processus alchimiques se sont éveillés en moi de façon surprenante et extraordinaire.

Puis, ils ont émergé, ils se sont développés et ils m'ont guidée. Ils m'ont fait cheminer, expérimenter, apprendre, observer et ils m'ont fait m'émerveiller. Ils m'ont fait évaluer, observer et ils m'ont fait me réajuster. Toujours de plus en plus. Dans une dynamique d'amélioration continue.

D'aussi loin que je me souvienne j'ai investi énormément en moi, autant que faire se peut. Certes, il y a l'élève modèle au primaire, au secondaire, au cégep, à l'université et en formation continue. Mais, il y a aussi l'élève qui sort des sentiers battus.

Depuis 2006, quand ça résonne en moi, je m'offre des formations, des coachings, des accompagnements, des soins, des échanges, etc… même contre vents et marées. J'ai étudié des techniques, des approches, des principes dans mains domaines. Je les ai testés dans la matière. J'ai développé mes compétences et mes outils par mes propres moyens, ou j'en ai adapté à mes besoins.

De ces compétences qui me font vibrer, je m'en suis toujours servi pour moi et pour mes proches uniquement, dans l'ombre, car… 😳😫😞qu'est-ce que les autres en penseraient si je partageais ouvertement ces compétences uniques qui donnent des résultats uniques dont on ne s'attend pas d'une professionnelle en communication ou d'une gestionnaire de haute direction… 😳😫😞

Puis, ma conscience s'est expansée, émancipée - ainsi que ma profondeur de vision. Puis j'ai libéré, j'ai nettoyé, j'ai purifié, j'ai allégé, j'ai affirmé… puis j'ai évolué… TOUT a évolué…

💜NOUVEAU ET DIFFÉRENT💜

Cet été, j'ai décidé que j'honorais mon Être divin unique, que le faisais émerger et rayonner.

J'ai décidé que je m'offrais le meilleur de moi-même, que j'offrais le meilleur de moi-même aux gens qui viendraient vers moi pour qui JE SUIS.

Hier, j'ai eu l'honneur et le privilège d'offrir mon soin d'Alchimie Divine à une personne fondamentalement douce et joyeuse qui est en quête de bien-être.

Une fois que les énergies ont été ouvertes, la magie de l'Alchimie Divine s'est installée. J'ai embrassé ce que la Source offrait et j'ai navigué une étape à la fois dans ce soin magnifiquement divin, somptueusement holistique pour lequel je suis encore sans mots pour le décrire… et la cliente aussi d'ailleurs…

Tout était partait et grandiose.
En plus de ce qui se place naturellement dans ce soin, j'ai fait les ajouts suivants:
- infuser de lumière intense toutes les composantes du système limbique et du cervelet, ce qui a eu pour effet de calmer « le mental mentalisé » pour donner place au silence interne
- infuser de lumière intense l'axe de la gorge et du bassin, qui est une connexion embryonnaire précoce importante, ce qui a eu comme effet de détendre d'une façon surprenante le cou jusqu'au point de faire disparaître une tension de longue date et un bruit inquiétant lors des mouvements
- chirurgie énergique sur des zones où les douleurs calibraient à 7/10 (10=plus intense à supporter). Fin de séance à 0/10. (Selon mon ressenti et non le sien)
- effectif pour les lignées ascendantes et descendantes biologiques, adoptives, par alliance et fraternelles, dans cette vie, toutes vies antérieures, parallèles ou futures, quelque soient les plans, les dimensions, les circonstances ou les champs quantiques
- téléchargement et transmission intense d'énergie vibratoires très élevées par les mains, les bras et le cœur
- j'ai terminé avec un chant pour harmoniser le tout, et faire résonner dans le corps, dans l'âme, dans l'esprit, dans la matière avec connexion Terre/Source. Comme une bénédiction de la Conscience Divine en fait, c'est le meilleur terme que je peux utiliser.
- j'ai observé que mon corps était en émission de chaleur confortable et assez intense pendant tout le soin
- la cliente m'a partagé que son état général était de 7/10 avant de débuter le soin, et qu'il était de 2/10 à la fin du soin. (10=inconfort le plus intense qu'on peut supporter)

🤍DISSOCIATION et PAN

* Quant à la « dissociation » et à la « personnalité apparemment normale (PAN), j'ai compris 5 jours après le week-end de formation des 11 et 12 septembre dernier que le « nouveau et différent » majeur était de m'avoir extirpée de « la dissociation » que je vivais depuis la petite enfance (jour 7). J'étais accompagnée de Saliha R-Pro cette journée et le dernier exercice avec les tunnels quantiques a été un point tournant. 🙏🙏🙏

Le lendemain et les jours suivants… j'ai dû atterrir et observer pour refaire mes repères.

Pour ce qui est de la « personne apparemment normale », des mécanismes d'adaptation se mettent en place chez-elle pour qu'elle puisse fonctionner de la façon la plus normale possible considérant la dissociation qui est survenue en raison des nombreux traumatismes récurrents. Dans mon cas, la médiumnité, la clair connaissance, etc m'ont servi pour que je puisse canaliser l'information dont j'avais besoin pour fonctionner dans mon quotidien de la petite enfance à l'âge adulte.

💙💚💜🤍
L' être humain est réellement fascinant!
JE SUIS en révérence et en gratitude envers toute forme de Vie.
💙💚💜🤍 »

Julie Normandeau

Après le quatrième week-end de la formation :

« Qu'est-ce qui est nouveau et différent ?

J'ai assisté à la formation Shamanique 3 en fin de semaine. Que du bonbon!

💙j'ai travaillé les principaux objectifs sur lesquels je me concentre depuis quelque temps, avec des avancées surprenantes qui sont encourageantes et qui font du bien.

💚je fais les « bonus » shamanique 3 depuis le 10 septembre dernier, chaque jour. Matin: bonus 1 et 2. Soir: bonus 1 et 3.

💜les deux jours de formations Shamanique 3 ont été confortables pour moi, d'une façon surprenante, comparativement à la journée de formation du 11 septembre après laquelle j'étais - disons - dans un état de libérations intensives et ses effets collatéraux.

🤍j'ai fait les deux jours de formation en jeûne confortable et agréable, alors qu'il n'avait pas été possible pour moi de le faire les 11 et 12 septembre.

💙mes parents (85 et 88 ans) étant dotés d'une sensibilité remarquable ont clairement senti les effluves shamaniques de la fin de semaine de formation. Samedi: au lit jusqu'à ce que j'intervienne pour leur adoucir le tout. Dimanche: après leur routine et le repos, ils sont sortis pour aller dans le bois et sont revenu à la maison déguster un bon repas avec appétit.

💚lors des pratiques avec partenaire, états de conscience extraordinaires empilés, j'ai réalisé après coup que j'avais fait une intervention sur le pilote automatique de l'Infinité de l'infini, en silence interne, et avec absence absolu de la notion de la technique enseignée par Alexandre Nadeau Perso. Fabuleux! Aucun questionnement, aucun doute, aucune certitude… que la fluidité dans le mouvement (de l'action à poser) dans le respect du ressenti qui est là.

💜j'ai réalisé le contraste évident entre l'état de conscience expérimenté dans la formation Shamanique 3 et le « Quoi faire après? » 😅Déstabilisant un peu, j'ai donc accepté ce ressenti en le portant à mon cœur, sans jugement.

✔️Va voir mon ami qui ne plane pas autant que moi: 🙃
✔️Ouvre le téléviseur: 😀
✔️Appelle mes parents: 🙃
✔️Donne des nouvelles sur un groupe de jeûne: 😀
✔️Donne des nouvelles sur un groupe de shamanes: 😀
✔️Donne des nouvelles sur un groupe d'intensifs avancés: 😀

Je vous souhaite des observations fantastiques de votre « nouveau et différent »!

Merci à l'infinité de l'infini qui passe par Alexandre, par vous et pas moi.
💙💚💜🤍 »

Julie Normandeau

Après le quatrième week-end de la formation :

« Ce qui est nouveau et différent après Shamanique 3 et ses relents ?

💙💚💜🤍
Je suis allée marcher dans le sentier des Planètes à Pointe-au-Pic, dans Charlevoix, au Québec. C'est un magnifique sentier boisé, en terrain accidenté, avec pentes variées, en bordure du majestueux Fleuve Saint-Laurent ; un des premiers lieux que j'ai foulé pour la première fois dans Charlevoix il y a 10 ans.

💙j'ai marché le sentier en hyperprésence à la réalité interne et externe, dans le silence de ma conscience, avec les états de conscience empilés Terre-Mère/Source/Méridiens & Chakras de l'Infinité de l'infini.
💚je ressentais un alignement « zéro gravité » à environ 95 %, et une légèreté incomparable tant au niveau psychologique, émotionnelle, physique et énergétique.

💜quand je ressentais le 5 % d'inconfort ou de tension, je réajustais mon corps avec une intervention automatisée dans ma conscience, selon les besoins.

🤍je ressentais la force motrice qui s'activait de soi, sans aucun effort de ma part, comparativement à un effort titanesque que je devais fournir les dernières fois que j'ai fait ce sentier il y a plusieurs années.

💙mon « rapport » aux personnes que j'ai rencontré a changé… les mots m'échappent toutefois pour vous illustrer mon ressenti. C'est comme si elles n'étaient pas là… tout en étant là. C'est très agréable… Comme si le « bruit » qui entourait les gens et que je captais avant s'était maintenant dissipé totalement.

💚j'ai fait la rencontre d'une connaissance de longue date avec qui je partageais un intérêt commun. Au lieu de parler de ce dernier, nous avons plutôt abordé avec beaucoup d'ouverture, d'accueil et d'authenticité mon cheminement actuel qui me mène vers la guérison.

💜je lui ai partagé mes « projets 360 degrés », embryonnaires, axés sur la démocratisation de solutions concrètes appuyées sur des approches qui misent

sur la neuro-plasticité du cerveau dans le traitement des maladies mystérieuses pour lesquelles les « systèmes de santé » allopathiques n'ont que très peu à offrir. Jamais je n'aurais osé avant!

🤍cette rencontre fortuite s'est terminée sur une note parfaite:
- Elle: « Quand tu seras prête, tu m'appelles! Je suis intéressée! »
- Moi: « Certainement! Avec plaisir! »

Merci la Terre-Mère! Merci la Source! Merci l'Infinité de l'infini! Merci à nous toutes et tous! Merci Alexandre Nadeau Perso! »

Julie Normandeau

Après le cinquième week-end de la formation :

« Ce qui est nouveau et différent ?

💙Je me sens de plus en plus légère et de plus en plus pleine de vitalité.
💚Je ressens de plus en plus l'unité et l'unicité se placer dans mon corps, alors que j'avais plutôt l'impression d'être un sac qui contenait un puzzle de 7 000 morceaux non assemblés (tous douloureux).
💜La simplicité, du fait que JE SUIS TOUT et que le TOUT-CE-QUI-EST est en moi, s'installe, se consolide et évolue.
🤍Je viens de quitter Charlevoix pour me rendre en Gaspésie, ma
Terre natale, une 3e fois depuis le début de la formation intensive avancée. Belle occasion d'observer les changements relatifs à la famille biologique.
💙Je prévois un séjour d'une dizaine de jours avec ma première née (19 ans), la belle Frédérique, alors que je n'y suis pas allée avec elle depuis 3 ans.
💚Ce séjour est aussi un moment mère-fille privilégié avec elle, un moment de grande guérison qui s'offre à nous après avoir vécu une période de souffrance personnelle et familiale qui m'a semblé interminable. Que ce moment soit doux et somptueux…
💜J'ai préparé mes bagages pour le voyage tout en étant détendue alors qu'auparavant, je le faisais plutôt dans un état d'impatience comme un sentiment d'urgence.
🤍Je suis partie « allège »! À pied, avec une valise et un sac à dos pour prendre le traversier et rejoindre ma fille à Rivière-du-Loup. On dirait que je suis une collégienne (lycéenne)! Habituellement, je pars avec la voiture comble de bagages…

💙Comme JE SUIS, j'ose être MOI avec une grande joie!
💚J'observe que beaucoup de paroles ou d'expressions de mes interlocuteurs me laissent sans réaction aucune… ou plutôt, dans une stabilité certaine. J'observe aussi que les interlocuteurs semblent déstabilisés de ce changement qui m'habite concrètement de plus en plus.
💜Il y a plein d'autres « nouveaux et différents »… je vous reviendrai éventuellement!

Voilà pour le moment! Merci la Vie! 💙💚💜🤍

Merveilleuse continuation à toutes et à tous! »

Julie Normandeau

Après le cinquième week-end de la formation :

« Qu'est-ce qui est nouveau et différent ? Ma vie de famille! 💙💚💜🤍

LE PRÉAMBULE

💙D'aussi loin que je me souvienne, j'ai toujours cheminé spirituellement. À l'adolescence, mes amies constataient que j'étais différente d'elles et demandaient à ma mère:

- « Qu'est-ce qu'elle a de différent de nous Julie? »

💚En 2000, je fis la rencontre du père de mes enfants. Nous avions beaucoup de points en communs. Union de laquelle naquirent deux magnifiques filles.
💜Des grossesses, ça change la vie! Ça laisse un héritage... En Gaspésie, on dit qu'un enfant amène son auge. Ça signifie pour la gaspésienne que JE SUIS qu'il aura tout ce dont il a besoin pour Vivre sa Vie... Ainsi, chaque enfant que j'ai porté m'a laissé un héritage afin que je puisse jouer mon rôle de mère, mon rôle de « parent guide, parent complice », de la façon qu'il lui convient parfaitement pour Vivre sa Vie.
🤍Cet héritage, il est actualisé au fur et à mesure qu'on chemine en compagnie du père et des enfants. Il arrive parfois qu'en dépit du fait que nous cheminions ensemble, que nous changions à un point tel que les repères communs se perdent dans la redéfinition de qui nous sommes… ça dépend « combien loin » on est de « nous-mêmes », de JE SUIS…

💙Il y a maintenant 7 ans, la famille éclatait d'une dynamique toxique qui avait pris une telle ampleur qu'on est arrivé au « ça passe ou ça casse »… Le stress chronique s'était insidieusement glissé dans chacune des sphères de la vie. J'étais dépassée.

LE CONTEXTE

💚Des dynamiques toxiques qui font éclater des familles… elles demeurent si elles ne sont pas réglées…

💜Quand l'un des parents souhaitent les placer de côté alors que l'autre souhaite les entretenir… on est pas très avancé… la dynamique toxique qui a fait éclater la famille demeure dans la famille…

🤍Alors… le parent qui souhaite laisser de côté cette dynamique toxique - et ses sources - doit trouver ses propres « voies de passage uniques »… doit cesser d'alimenter la bête…

💙Même en agissant respectueusement, de façon la plus éthique possible dans ces circonstances, les orientations prises et les gestes posés ont des effets collatéraux sur tous les membres de la famille… parents et enfants.

💚La souffrance engendre la souffrance: tension, conflits, violence, intimidation, dénigrement, isolement, éloignement des enfants, aliénation parentale…

LA GUÉRISON

💜J'ai maintenu ma ligne: l'éthique, le respect, l'accueil, l'ouverture, l'écoute, l'éducation, la pratique, la valorisation, la cohérence dans l'action, la réalisation, l'évaluation, l'ajustement ou le réajustement… envers 1) moi, 2) mes enfants, 3) le père de mes enfants.

🤍J'ai placé ma confiance en moi, en mes enfants. En clair, j'ai misé sur moi et sur les filles.

💙Après 4 ans (sans que ma fille m'ait visitée), j'ai accueilli avec joie ma première née chez-moi, dans Charlevoix.

💚Après 10 ans (sans intimité mère-fille significative), j'ai enfin partagé 10 jours de pur bonheur mère-fille avec elle, en Gaspésie.

💜J'ai aussi eu le privilège qu'elle confirme que mon approche de la situation l'avait soulagé et lui avait fait du bien.

🤍Nous avons aussi visité ma famille dans une dynamique d'accueil, d'ouverture, de détente et d'épanouissement.

💙JE SUIS très heureuse de m'avoir choisi, de m'être choisie.

💚Lumière, Amour, Famille, Partage, Connaissances, Compétences…

JE SUIS très reconnaissante et en gratitude infinie envers la Vie et l'Infinité divine de l'Infini divin…
💙💚💜🤍 »

Julie Normandeau

Après le quatrième week-end de formation :

« Qu'est-ce qui est nouveau et différent à la suite des journées 7 et 8 de formation (11 et 12 septembre 2021)? 💙💚💜🤍

💙PRÉAMBULE
À la suite de ces journées de formation, j'ai ressenti un grand besoin de solitude que j'ai choisi d'assouvir en me retirant le temps nécessaire pour vivre cette solitude, pour vivre des moments de ressourcement avec mes proches et pour faire un bilan sur mon cheminement.

💚EXPÉRIENCE MARQUANTE

L'une des plus grandes expériences que j'ai vécue depuis ma naissance est le phénomène de dissociation, en toile de fond, omniprésent.

On dit que c'est un état de conscience modifié qui permet à une personne (souvent en survie) de continuer de fonctionner en dépit des douleurs laissées par les traumas accumulés. À titre d'exemple, en se dissociant, la personne n'est pas en contact entier avec sa pensée ou encore avec ses émotions. C'est ni plus ni moins un mécanisme d'adaptation à une situation trop difficile à vivre.

Nous connaissons tous des moments de dissociation à divers degrés. On dit souvent alors que « nous sommes dans la lune ».

💜JOURNÉE 7

Ma journée de pratique des exercices avec ma partenaire Saliha R-Pro a été très intense. Nous étions toutes les deux en transe profonde et naviguions dans la journée de façon téléguidée… à certains moments, nous étions incapables de lire les textes ou de comprendre les consignes…

À la fin de la journée… j'étais K.O., et Saliha aussi! Nos connections Internet et cellulaires se sont brouillées et les piles de nos appareils étaient à plat.

L'intervention de fin de journée que Alexandre Nadeau Perso nous a proposé m'a projetée dans un endroit hors du temps, où l'énergie a tellement augmenté en fréquence que j'en étais désorientée, abasourdie, au matelas.

🤍JOURNÉE 8

Considérant l'état dans lequel j'ai terminé la journée 7, 😳, je m'y suis prise autrement… 😁En solo, avec des élixirs minéraux que j'ai préparés avec soin, des huiles essentielles et de l'homéopathie « on the side »! Des étirements, des bouffées d'air frais et des choses qui me faisaient du bien au besoin. Objectif « Top Shape à la fin de la journée » atteint!

💙NOUVEAU et DIFFÉRENT?

💚J'émerge hors du phénomène de dissociation toujours plus chaque jour, à un rythme qui est parfaitement sain pour moi et pour les gens qui m'entourent.
💜Mes accompagnants l'observent, le constatent et m'aident à en prendre conscience et à identifier mes nouveaux repères, qui correspondent au rayonnement de mon Essence divine unique et fondamentale qui se fond dans l'Infinité divine de l'Infini divin.
🤍Des situations merveilleuses se présentent à moi et j'ai simplement qu'à tendre la main pour en cueillir les fruits, mûrs à point.
💙Beaucoup d'amour, de légèreté, de fluidité, de complicité, de joie et de rires meublent ces situations merveilleuses.
💚Tout est plus vibrant, lumineux et aisé.
💜L'endurance augmente.
🤍La collaboration et le partage va de soi.
💙J'observe aussi beaucoup de lucidité.
💚Ma perception: TOUT et LE TOUT sont plus riches…
💜Les journées 9 et 10 de formation on été que du bonbon, faciles, fluides, aisées, agréables, enivrantes, nourrissantes, etc.

🤍ACTION DE GRÂCE
💙Mon chemin est parsemé de cadeaux insoupçonnés et extraordinaires et j'en suis très reconnaissante.

💚Merci à Alexandre pour son partage consciencieux et généreux; merci à Saliha pour sa complicité, son accompagnement et sa rétroaction; merci à vous toutes/tous pour votre démarche assumée.
💜Gratitude infinie à l'Infinité divine de l'Infini divin, à la Vie, à la Source, à la Terre-Mère…

💙💚💜🤍 »

Julie Normandeau

Après le cinquième week-end de la formation :

« Un petit gros « nouveau et différent » …

PRÉAMBULE 💙💚💜🤍
D'ordinaire, j'écris. Personnellement et professionnellement, j'écris. J'écris à la main sur des feuilles, dans des cahiers blancs, dans des cahiers lignés. J'écris sur traitement de texte, sur les médias sociaux.

CONSIDÉRATIONS 💙💚💜🤍
Dans les derniers 22 mois, j'ai très peu écrit personnellement. Je n'ai pas écrit professionnellement: congé santé!
💙Les textes les plus longs à la main: mes notes personnelles dans mes cahiers de notes des techniques qu'Alexandre Nadeau nous propose! 😉
💚Les partages que je fais dans ce groupe sur Facebook! 😅

INVITATION 💙💚💜🤍
Il y a deux jours, une de mes collaboratrices m'a invitée à m'adresser au bureau de la députée de ma circonscription pour porter à son attention une situation particulière me concernant, et concernant beaucoup de gens dans nos sociétés modernes.

OBSERVATIONS 💙💚💜🤍
💙Mon Essence divine a dit oui!
💚Des parties de mon Être divin ont manifesté quelques « résistances » hier.
💜Ce matin, j'étais éveillée à 4:20, en forme, ressentant une légèreté, une sorte de zéro gravité.
🤍Après mes routines du matin, j'ai repéré du contenu dont j'avais besoin pour la rédaction.

💙J'ai produit un document en demeurant dans des états de conscience extraordinaires empilés.
💚À 16:00, j'avais produit mon document, je l'avais envoyé à l'attaché politique de la députée, j'avais tenu un appel téléphonique de 40 minutes sur le sujet de mon document (avec accueil et écoute exceptionnel de la part de mon interlocuteur) et fais un appel de suivi.
💜Le tout, dans un état confortable à 7/10, quand « confortable comme je respire » équivaut à 10.
🤍Wow et rewow!

Gratitude infinie à l'Infinité divine de l'Infini divin! 💙💚💜🤍

Hey! On s'en va par làààà gang! 🥰 »

Julie Normandeau

Après le cinquième week-end de la formation :

« Qu'est-ce qui est nouveau et différent ?

💙J'ose de plus en plus m'affirmer auprès des gens que je côtoie, que j'ai l'occasion de soutenir/d'accompagner ou des gens qui viennent vers moi… alors qu'avant j'avais le réflexe d'observer, de constater et de me taire pour éviter les jugements malveillants et me protéger.

💚Je le fais avec authenticité en ressentant une grande cohésion avec qui JE SUIS réellement, avec mon Essence divine, mon Essence unique fondamentale… alors qu'avant j'étais freinée par les peurs de toutes sortes et la peur d'avoir peur…

💜Je donne libre cours aux inspirations et aux intuitions. Mes lectures des dynamiques et des situations sont plus souvent qu'autrement à point… alors qu'avant je doutais de tout, me validant sans cesse. Une amie me disait d'ailleurs: « Pourquoi tu me poses la question si tu sais la réponse?!»

🤍Les énergies, les événements, les objectifs, les projets, les interactions, les informations se placent parfaitement, comme une orchestration symphonique magistrale… alors qu'avant j'étais plutôt dans une dynamique où « je faisais ce qu'il fallait pour faire arriver les choses ».

💙Quand les gens me posent des questions, j'ai plus souvent qu'autrement des réponses concrètes à leur proposer qui sont en parfaite résonance avec eux. Je le constate avec stupéfaction par les réponses qu'ils me donnent.

😊À titre d'exemple, une personne hier m'interpelle car elle faisait une cure anti-parasitaire et souffrait de constipation.
😊Elle me demande alors si je pouvais lui proposer quelque chose à prendre - ou une petite dose énergétique - car elle avait oublié d'acheter les fibres que la compagnie conseillait avec le produit pour assurer l'élimination.
😊J'y vais de mes suggestions et puis soudain (en un millième de fraction de seconde), Saliha R-Pro et la réflexologie quantique me vient à l'esprit.
😊Et là, j'ai une pensée parasitée, une entrave au projet, qui se pointe: « ouais… et bien j'ai pas la formation en réflexologie moi… »
😊Et soudain, elle se dissout complètement, je me lève et je vais chercher mes outils de référence de réflexologie, et je procède aux points suggérés en cas de constipation… Il était précisément 21:05 quand j'ai terminé l'intervention.
😊Elle m'a informée cet avant-midi qu'elle s'est réveillée à 5:00 ce matin pour aller aux toilettes faire son no 2!

Fascinant! Wow et rewow! Je m'amuse comme une enfant! Merci à nouveau à Alexandre Nadeau Perso, vous toutes et tous et merci la Vie! 🥰
💙💚💜🤍 »

Julie Normandeau

Après le sixième week-end de la formation :

« Coucou les lumineuses et les lumineux ! 🙂

💙💚💜🤍
Il y a du "nouveau et différent" très agréable de mon côté, bien que ma publication porte plutôt sur une étude de cas aujourd'hui...
ÉCHELLE: 0 à 10
0 = aucun impact
10 = impact le plus intense que je peux supporter
Toute rétroaction ou intervention lumineuses intenses pour m'appuyer dans ma démarche seraient bienvenues et grandement appréciées, si le déploiement de votre Essence unique y est.

OBJECTIF 💙
On claire la voie... on nettoie TOUT (dans tout mon existence en présupposition...) quand à la situation présentée!

CONTEXTE 💚
Il y a une situation relationnelle bien particulière à laquelle j'ai donné beaucoup de pouvoir - trop de pouvoir - dans toutes les sphères de ma vie.

Il y a deux ans, un conflit qui m'a bcp blessée m'a amenée à me replier sur moi-même et à mettre cette relation en veilleuse - ou même y mettre un terme définitif sans retourner vers la personne pour lui mentionner - pour me donner le temps de cheminer, par amour pour moi et par respect pour moi. De toute façon, je n'aurais pas eu la force d'y faire face en interaction avec la personne, bien que j'y ai fait face en cheminant seule. Bien évidemment, je suis consciente que la personne aussi a été blessée.

ÉVALUATION 02/11/2019: 30/10

Depuis, de l'eau a coulé sous les ponts. Je comprends maintenant en partie pourquoi j'ai agi de la façon dont j'ai agi. Je suis relativement sereine et en paix avec la situation.

Hier, alors que je faisais du travail énergétique et de la marche en hyperprésence + états de conscience multiples empilés, cette personne s'est présentée à moi dans l'énergie. Alors, je me suis dis dans ma grande naïveté: c'est peut-être le temps de lui écrire pour la remercier de cette expérience et lui partager que je vais enfin mieux. La pister sur des solutions si elle le souhaite, sachant qu'elle avait les mêmes défis de santé que moi à l'époque. Alors, je lui écrit.

ÉVALUATION 11/11/2021: 3/10

Et VLAN! 💜

Et bien, elle m'a répondu ce matin dans une toute autre dynamique que la mienne.

ÉVALUATION 12/11/2021 am: oscille entre 3/10 et 7/10

ÉVALUATION 12/11/2021 pm: oscille entre -3/10 et 2/10

BUT 🤍

Je souhaite récupérer TOUT le pouvoir que j'ai pu y mettre dans toute mon existence. Je souhaite dissoudre TOUTE la situation dans la Lumière intense de la Source.

J'ai déjà fait, je continue et/ou je ferai dans la journée:

- Acceptation dans mon cœur énergétique de la situation relationnelle et de tout ce qui est directement ou indirectement lié à cette situation dans mon existence (IDEM);
- Reprise dans mon cœur énergétique de TOUT le pouvoir que j'ai pu mettre dans cette situation IDEM;
- Remise aux "mains" de la Source cette situation IDEM;
- TTR V.11 sur la situation IDEM;
- Enregistrements no 1 et no 2, Shamanique 3
- Inonder de lumière intense mon amygdale, mon corps calleux et mon cervelet et j'y ajoute aussi l'hippocampe, le gyrus cingulaire, le thalamus.
- D'autres trucs comme mes trucs à moi, exercice d'entrainement neural, routine Qi Gong

Merci, merci, merci... et vivez une merveilleuse journée magique et lumineuse!

💙💚💜🤍 »

Julie Normandeau

Après le sixième week-end de la formation :

« Ce qui est nouveau et différent ?

C'est capoté, en bon québécois! 😀

J'adore! 🥰

💙Je marche sur mon Chemin de Vie.

💚J'observe une fusion de toutes mes connaissances, compétences, facultés, habiletés, dons, etc… sans effort de volonté de ma part.

💜J'observe que je travaille les objectifs/buts/souhaits en thématiques en appliquant toutes les techniques connues, inconnues, intuitives en même temps, sur une période de temps.

À titre d'exemple, 1) je prends un but (états de conscience extraordinaires empilés maintenus) 2) j'identifie ce qui est à mon esprit sur les défis que j'observe, pensées, valeurs, croyances, etc, 3) j'évalue quelles sont les compétences et techniques à utiliser, 4) je passe les commandes, 5) je dors la dessus en évaluant sur une échelle 0-10 où j'en suis, 6) ça évolue pendant la nuit, 7) le matin, l'évaluation est à des galaxies plus loin…

💜C'est opérationnel 24/7!

🤍Le jour, chaque moment m'offre une occasion d'accepter la situation dans mon cœur énergétique, de reprendre tout mon pouvoir que j'ai pu mettre dans une situation apparentée à celle que je vis, de lâcher prise dans la lumière intense de la Source, de suivre mon inspiration du moment pour faire une intervention énergétique qui s'operationnalise d'elle même sans effort de ma part, ou poser un geste qui est à point…

💙Je gagne en énergie et en endurance.

💚Je gagne en légèreté.

💜JE SUIS Tout, Tout JE SUIS.

🤍Je ressens réellement le flot d'une rivière ou d'une chute d'eau cristalline en moi.

💙Une situation travaillée en règles plusieurs… le temps n'existe plus, tout est simultanéité!

C'est très enivrant pour le moment, je continue de normaliser et de physicaliser ces expériences sublimes et délicieuses!
Merci à l'Infinité divine de l'Infini divin!
Bien évidemment, merci Alexandre Nadeau Perso et merci à vous toutes et tous!
💙💚💜🤍

Julie Normandeau

Après le sixième week-end de la formation :

« Victoire ! 💙💚💜🤍
Ce qui est nouveau et différent?
💙Bravo à Alexandre Nadeau Perso et à toute l'équipe pour cette avancée fabuleuse… (qui se trouve dans vos courriels)
💚Mon coeur est tellement plein de joie, d'extase, d'émerveillement, d'amour et de lumière…
💜Je respire profondément pour normaliser et physicaliser toute cette « Lumière intense de la Source en pleine action sur Planète Terre »…
🤍Une guérison incommensurable ET collective…
💙💚💜🤍 »

Julie Normandeau

Après le sixième week-end de la formation :

« Ce qui est nouveau et différent ?!

💙L'heure est au bilan!
💚Je ressens que je me tiens à la plaque tournante de ma vie… comme si une bascule me menait vers la zone évolutive parfaite pour moi où tout est facile, aisé, agréable, édifiant QUELQUES SOIENT LES SITUATIONS OU LES CIRCONSTANCES…
💜Des dossiers qui m'ont pris des années à maîtriser - comme notamment et par hasard un dossier de violence conjugale et familiale - se règlent et prennent la tangente que mon Être voulait qu'elles prennent…
🤍Je prends position fermement dans d'autres dossiers avec l'intention que la seule option est le respect de ma personne et de mon Essence unique fondamentale… la réponse à mes besoins à moi…
💙Je croque à pleine dents dans le prochain week-end de formation pour en retirer bien plus que ce je peux imaginer, m'ouvrant à tous les horizons qui sont là pour moi, sur mon Chemin de Vie divin, dans la co-création divine de l'Infinité divine de l'Infini divin…
À toutes et à tous:

Un merveilleux week-end de formation en compagnie d'Alexandre Nadeau Perso et de toute l'équipe! 🤗
Au plaisir de vous y retrouver! 🥰 »

Julie Normandeau

Après le septième week-end de la formation :

« Mes plus sincères salutations les Lumineuses et les Lumineux! 😊

Long time no see! 😊

S'offrir un congé, c'est ressourçant et c'est inspirant! Ça donne l'occasion de faire le bilan! 🤩

Tout d'abord, je vous transmets mes **meilleurs vœux** en cette nouvelle année 2022 bien entamée. Puisse-t-elle vous apporter la légèreté du cœur si caractéristique à l'alignement parfait et divin de votre Essence fondamentale unique et à son rayonnement ici et maintenant. 💙🎉💚
PRÉAMBULE

💙Pour ceux et celles du groupe qui l'ignorent, ma situation de santé était particulièrement très difficile en mai 2021 quand la formation a débuté, voir inhumaine.
💚Pour ceux et celles du groupe qui ont débuté la formation au même moment que moi, mes observations permettent de faire un bilan positif des changements obtenus, qui sont en constante progression d'ailleurs.

BILAN - 8 MOIS DE FORMATION

💜Mes objectifs ont tous progressé vers leur réalisation (avec du travail, pas de pensée magique). 🥰

🤍Les interventions effectuées par Alexandre lors des journées de formation ont des effets indéniables sur l'amélioration de mon état global et sur les changements agréables et surprenants que j'observe dans les situations du quotidien. 🙏

💙L'ajout des techniques proposées par Alexandre Nadeau Perso à ma routine quotidienne de rééducation du système limbique m'a permis de me donner des leviers additionnels et ainsi, d'augmenter les bénéfices obtenus comparativement à la période de 8 mois précédente (09/2020 à 05/2021). 🤩

💚Les pratiques ponctuelles avec des partenaires m'ont permis de faire avancer mes objectifs. 🙏

💜Évoluant de façon beaucoup plus constante dans mon Essence unique, j'attire à moi de fabuleux trésors insoupçonnés. 🥰

🤍Ayant plus d'endurance et de marge de manœuvre au niveau de la vitalité, j'ai pu explorer avec plaisir d'autres avenues potentielles prometteuses qui me permettront d'actualiser à nouveau ma démarche personnelle et de développer mon plein potentiel. 😤

💙Quel bonheur de constater que toutes ces pistes extraordinaires sont en parfaite adéquation avec mon Essence unique. 🎉

💚Considérant tout ce qui précède, j'envisage chaque instant avec une joie douce, légère et pétillante ou avec résilience et persévérance. J'avoue que je préfère la première option! Rires! 😀

💜La Vie m'offre des situations insoupçonnées qui vont au-delà de toutes attentes. 🥰

🤍J'avance et transcende l'expérience humaine avec une foi inébranlable en la Vie, qui me semble désarmante pour les gens qui me côtoient. 😊

💙« Je prends mon gaz égal » en bon Québécois! Rires! Traduction pour nos amis européens: J'y vais tranquillement (enfin je crois). 😇

💚Je m'organise au lieu de me faire organiser… 😊

Au risque de me répéter: Merci Alexandre! Merci à toute et à tous! Merci la Vie, la Source, la Terre, la « patente » et als! 🌟💛🎉
Au plaisir de vous retrouver! »

Julie Normandeau

Après le septième week-end de la formation :

« Coucou les lumineuses et les lumineux !

L'heure est au bilan! 💙💚💜🤍

💙Depuis le début de l'année 2022, motivée par la recherche de leviers « bien-être » efficaces/efficients, j'ai bonifié mon cheminement avec de nouvelles approches pour continuer d'avancer dans l'ouverture, l'amélioration continue et l'épanouissement.

💚Maintenant, j'utilise les techniques proposées par Alexandre Nadeau au cœur de l'action avec de très beaux résultats, alors que je les organisais dans mon horaire avant. Ex: Faire une heure de TTR en notant les objectifs et l'évolution des ressentis.

💜À titre d'exemple, si j'ai un suivi téléphonique à faire pour un dossier en particulier, j'en profite pour me placer dans des États extraordinaires de conscience et faire de la TTR ou de la chirurgie énergétique (ou autres selon ressenti) lorsque je suis en attente. L'accueil du personnel est alors très doux et lumineux. Les gens me disent que notre conversation fait du bien! 🥰Et, mes dossiers avancent facilement! 🤗

🤍Cette semaine, j'ai vu plusieurs de mes dossiers personnels - et non les moindres - avancer très concrètement et les résultats sont très encourageants.

💙Je vois les semences germer dans toutes les sphères de ma vie, à 360 degrés autour de moi: gouvernance et spiritualité, santé globale, vie amoureuse, vie familiale, vie entrepreneuriale, vie sociale, etc. Mon Chemin de Vie à moi, quoi ?! 🥰😁😍

💚Et je pressens que ma récolte surpassera tout ce que j'aurais pu imaginer et rayonnera à des trillions et + de km à la ronde!

💜Mon ressenti global est: je marche, et TOUT ce qui se manifeste, se manifeste parce qu'il est en parfaite adéquation avec mon Essence unique en expansion, en rayonnement, en radiance.

Merci Alexandre pour le partage bienveillant de ton expérience et de ton expertise, ainsi que pour le transfert de tes compétences. Ça met du gaz dans le moteur! Je l'apprécie énormément. 😌💙🙏

Merci aussi à vous toutes et tous qui cheminez. Votre présence est signifiante car TOUT est dans TOUT. Les pas que nous faisons ensemble, nous les faisons pour TOUS, l'un pour l'autre. 💙😌🙏

💙💚💜🤍 »

Julie Normandeau

Après le huitième week-end de la formation :

« Bonjour les lumineuses et les lumineux ! 🙏💙😌

BILAN du « nouveau et différent » 😍❤️🥰

💙Je ressens la Co-Création divine s'orchestrer de plus en plus à travers moi dans le sens où je fais ce qui est là, en service à la Source, et je me laisse charmer par les effets dominos merveilleux qui s'en suivent.

💚Dans les dernières semaines, j'ai vécu un saut quantique qui m'a amenée à sortir de la survie et à embrasser la Vie.

💜Tous mes objectifs continuent d'avancer de concert d'une façon délicieuse, dans toutes les sphères de ma vie.

🤍Dans des situations particulières de toute ordre, je sépare « le blé de l'ivraie » très rapidement, c'en est surprenant. Ça me donne la sensation d'écarter d'office ce qui est de basse fréquence et de choisir ce qui est de haute fréquence pour la Co-Création Divine de ma Vie.

💙Je ressens une très grande lucidité.

💚J'affirme mon Essence divine unique de plus en plus librement, heureusement!

💜Je renais à mes premiers amours: la musique, le chant et les mouvements qui demandent agilité, force, fluidité et élégance.

🤍Je découvre, j'accepte et j'apprécie de plus en plus mes forces et mes compétences pour ce qu'elles sont sans jugement. En fait, je me découvre, m'accepte et m'apprécie de plus en plus en tout respect.

💙J'équilibre le « donner et le recevoir, le recevoir et le donner ».

💚Je place de plus en plus concrètement dans la matière mon projet personnel « Voies de passages uniques », soutenu par une vision entrepreneuriale intégrale si complète qu'elle me surprend moi-même. 💙💚💜🤍

💜J'explore, j'expérimente, j'apprends, je développe mes compétences, je bouge, je prends soin de moi, je m'amuse, je m'émerveille et plus.

🤍Je m'ouvre aux perspectives plus douces que les hommes portent en eux et nous offrent avec bienveillance. D'ailleurs, je remercie très sincèrement tous les hommes qui m'ont accompagnée avec bienveillance depuis le début de la formation. Vos apports ont été des plus appréciés et m'ont permis de me libérer, de guérir, de me reconstruire, de l'édifier, de m'élever. Ils m'ont permis de contempler la présence de la douceur au sein du masculin et j'en avais grandement besoin. 💙💚💜🤍

💙Je m'ouvre aussi aux perspectives plus douces que les femmes portent en elles et nous offrent avec bienveillance. Un merci tout particulier aussi à toutes les femmes qui m'ont accompagnée. J'avais tout autant besoin de voir la douceur puissante du féminin que celle du masculin. En me la reflétant, vous m'avez fait voir cette douceur en moi, qui est beaucoup plus douce que toutes les exigences que j'ai pu m'imposer… 💙💚💜🤍

Sur ce, je vous souhaite une excellente semaine et au plaisir de vous retrouver en ligne pour le prochain week-end de formation.
🙏💙😇 »

Julie Normandeau

Après le neuvième week-end de la formation :

« Partage de mon « nouveau et différent », le coup de cœur de la semaine…

💙après avoir navigué plusieurs jours en eaux troubles…

💚j'ai réinvesti autant que faire se peut les notions apprises dans la pratique quotidienne… de jour comme de nuit, allant chercher au plus profond de moi une force forte incommensurable.

💜la sortie de ce nœud émotionnel intense fut marquée par le souffle de bélugas et de leur bébés… et de sanglots de joie et de soulagement.

🤍l'affirmation de mon Être entier est manifestée, et fait TOUTE la différence… Wow, merci l'Infinité infinie de la Vie…

Après le dixième week-end de la formation :

« 1) De façon générale, qu'il était déjà très aligné avec mon Essence divine fondamentale.

2) Qu'ils ont un impact certain sur la façon dont un humain se comporte au quotidien et que tout dépendant de leur configuration, ils génèrent de la clarté ou de la confusion.

3) Il y a certainement des changements subtils qui se sont opérationnalisés consolidant l'alignement basé sur mon Essence divine unique fondamentale.

4) Énormément d'aspects qui favorisent/permettent l'émergence de mon Essence divine unique et fondamentale à tous les niveaux et qui matérialisent mes buts/objectifs/missions/rêves.

5) Une force tranquille s'est installée en moi évinçant l'effort de volonté…

6) Que l'intensité de l'état de mal-être dans lequel je me trouvais samedi matin me semble directement proportionnel aux bénéfices de l'état de bien-être que j'ai observé depuis.

7) Que je crée/co-crée, que j'avance, que je cultive, que je récolte…
Merci Alexandre Nadeau Perso pour cette offre évolutive exceptionnelle ! »

Julie Normandeau

Après le douzième week-end de la formation :

« ❤️Rétroaction sur le week-end de formation des 9-10 juillet 2022 sur la « Reprise de son pouvoir d'adulte créateur infini » 🧡

1- Qu'as-tu appris à propos des "patterns enfantins" au weekend de formation ?

💛Que j'en vivais encore certains en fonction automatique alors que je souhaitais les évacuer entièrement de mon Être, de ma Vie.

💛Qu'ils se sont révélés alors qu'ils étaient dans les angles morts de ma conscience.

💛Qu'ils se sont détricotés et décréer dans la réalité imaginaire de Dieu, dans la réalité physique.

2- Qu'as-tu appris/découvert à propos de toi-même pendant le weekend de formation ?

💚Que mon Essence unique divine fondamentale se déploie toujours de plus en plus à chaque instant parce que je la laisse toujours de plus en plus émaner et prendre toute la place qui lui revient.

💚Que je me découvre toujours de plus en plus.

💚Que je reconnais et j'apprécie toujours de plus en plus librement ce qui me caractérise.

💚Que JE SUIS aux commandes de ma Vie.

3- Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à une problématique ?

💜Que ça adoucie l'expérience par rapport à la perception que j'en avais avant.

💜Que j'ai le pouvoir de créer exactement - ou en mieux - ce que je souhaite créer.

💜Que ce n'est pas une « problématique », que c'est une expérience.

4- Qu'as-tu appris/découvert en faisant la prise de responsabilité ultime par rapport à un de tes buts ?

💙Que TOUT, réellement TOUt est possible.

💙Que JE SUIS aux commandes de ma Vie.

💙Que la manifestation de ma Vie dans la matière constitue l'incarnation complète et entière de mon Essence unique divine et fondamentale déployé, rien de moins!

5- Qu'as-tu appris/découvert par rapport aux phases de développement de l'enfant et les parallèles qu'on peut faire avec notre expérience en tant qu'adulte ?

❤️‍🩹Que les blessures, traumas, chocs, expériences vécues avec intensité désagréable marquante laissent des traces et compromettent le développement de l'enfant ainsi que le développement de l'adulte.

💖Que seul l'adulte aux prises avec de tels défis peut décider de se sortir de sa situation, en prenant les moyens adéquats qui lui conviennent parfaitement pour le faire.

💝Qu'une mobilisation, une constance et un « committement » à toutes épreuves permettra à l'adulte de récolter une moisson qui va bien au-delà de ses attentes et de ses aspirations les plus folles.

6- As-tu remarqué toute la Puissance énergétique contenue dans la prise de responsabilité réelle ?

🕉Assurément!

7- Que retiens-tu de tout ça ?

🤍Que c'est la direction que je prends librement et que j'incarne dans ma Vie, à chaque instant.

❤️Vivez toutes et tous de magnifiques semaines estivales remplies de joie douce et pétillante 🧡 »

Julie Normandeau

Après le dernier week-end de la formation :

« 💙💚BILAN PARTIEL 13 MOIS + 💜🤍

Je vous salue les lumineuses et les lumineux! 🌼
Me voilà avec du beau et satisfaisant « nouveau et différent », après m'être concentrée, concentrée, concentrée sur « régler ma/la bullshit » pour paraphraser Alexandre Nadeau Perso! 😉
CONSTAT EXPÉRIENTIEL

💙J'ai expérimenté « être née dans une famille dysfonctionnelle ».

💚J'ai expérimenté « fonder une famille dysfonctionnelle ».

💜Je reconnais avoir subi assez intensément ces deux expériences avec des dommages collatéraux importants dont je m'occupe avec bienveillance depuis un bon moment, avec résultats plus qu'intéressants, concrets et constants. J'avance.

🤍Je reconnais avoir pris la responsabilité de ces expériences pour les affranchir tout en étant le maître de Ma Vie et pour créer Ma Vie, avec résultats plus qu'intéressants, très concrets et constants.

💙J'expérimente avec ma famille de naissance une transition vers une dynamique de famille beaucoup plus saine où je m'affirme et je prends ma place et où je suis de plus en plus valorisée sans avoir à le demander.

💚J'expérimente avec la famille que j'ai fondée l'affirmation de soi et la reprise du pouvoir sacré/divin de la Femme et de la Mère. La vérité émerge et ça ne fait que commencer. Mais on sait… la vérité, ça fait peut faire mal parfois…

💜Bien que les situations se placent bien d'elle-même, ça me demande d'être stratégique, cohérente et bienveillante. La légèreté y est pour moi, peut-être un peu moins pour ma première née. Cinq (5) rejets clairs de sa mère en moins de deux mois, même si j'ai rien fait de mal… que je demande juste à faire respecter mes droits de mère devant l'abus répété et malveillant d'un père envers moi.

🤍J'ose m'exprimer et j'ose publier… Je vous partage donc en avant-première ma première publication Facebook personnelle substantielle… Je me suis laissé inspirer pour souligner le jour de naissance de ma première née, tout en respectant son refus de me parler ou de me côtoyer et son besoin de me rejeter.

💚J'ai écrit ce texte sur une semaine et jamais je n'aurais pensé prendre cette tournure…
🤍🤍🤍🤍🤍🤍🤍🤍🤍🤍🤍🤍🤍🤍

LA SYMPHONIE D'UNE VIE…

❤️Aujourd'hui, ça fait 20 ans que je suis mère; deux décennies que je ressens en moi ce crescendo d'amour inconditionnel bienveillant et incommensurable pour mon enfant, pour mes enfants.

🧡Ce crescendo, je l'ai réprimé parce que j'étais en milliards de miettes, trop blessée. Et en réalité, lui, a toujours cherché à s'exprimer librement à travers moi; certes dans l'adversité et contre vents et marées.

💛Crescendo, j'y suis! J'accepte! Allez hop! Exprime-toi librement ICI, MAINTENANT, que je puisse orchestrer LA SYMPHONIE D'UNE VIE, la symphonie de MA Vie!

💚Aujourd'hui, je célèbre la Femme merveilleuse que JE SUIS; aujourd'hui, je célèbre la partenaire et l'amie extraordinaire que JE SUIS; aujourd'hui, je célèbre la Mère exceptionnelle que JE SUIS; aujourd'hui, le « Spotlight » est sur moi, car si moi je ne le fais pas, qui le fera?

💙L'heure est à la guérison pleine et entière assumée, l'heure est à l'expression consacrée, l'heure est au partage généreux, l'heure est au rayonnement libre et illimité de qui JE SUIS dans toute ma potentialité!

💜Le 18 juin dernier, l'inspiration s'est pointé le bout du nez et a laissé sur son passage le texte qui suit, que je dédie en ce 25 juin 2002 à ma première née, Frédérique.

🤍Je l'offre aussi à tous ceux et celles qui y poseront le regard ne serait-ce qu'un instant. Puisse-t-il s'immiscer par vos cœurs et toucher tous vos Êtres entiers et vous combler de bienfaits.

💛🤍💛🤍💛🤍💛🤍💛
💛Le « microchimérisme fœtal-maternel », est un des fabuleux processus de la grossesse selon lequel les cellules du bébé migrent dans la circulation sanguine de la mère et retournent ensuite dans le bébé: fusion cellulaire, protection du bébé par la mère, réparation de la mère par le bébé, empreinte permanente pendant des décennies… Le miracle de la Vie est ainsi.

💛Si la mère porte son enfant en elle pendant 9 mois de sa vie, elle le porte en elle toute sa vie…
💛Si l'enfant se forme et se transforme dans le sein de sa mère pendant 9 mois de sa vie, il la porte en lui toute sa vie…

💛Ce que la mère vit, l'enfant le vit…

💛Ce que l'enfant vit, la mère le vit…

💛Ce lien unique crée par le « microchimérisme fœtal-maternel » est un privilège qui est accordé à la mère seule.

💛Ce lien mère-enfant est plus grand que grand. Il est Amour incarné dans toutes ses fréquences. Il est biologique, intrinsèque, indéniable et évolutif quelques soient les circonstances; quelques soient les jugements portés par les uns et par les autres sur la mère ou l'enfant, de façon plus ou moins bien fondée, plus ou moins bienveillante.

💛L'ouverture de coeur et d'esprit, l'exploration, l'acceptation de la différence, le respect, la cohérence, la collaboration et l'élévation en conscience est la seule et unique voie de guérison pour enfin sortir de la survie et s'extraire de la souffrance une fois pour toute…

💛C'est là que VIVRE prend tout son sens… et qu'il devient possible d'orchestrer LA SYMPHONIE D'UNE VIE, la symphonie de SA Vie!

Dans les prochaines semaines, je vais vous partager quelques témoignages inspirés de mes « Laboratoires thématiques personnels » des 13 derniers mois +.
Je vais y inclure des:
🙃contextes de départ
🙂constats
😉défis à relever
😊des résultats obtenus

Aujourd'hui:

LABORATOIRE ALIMENTAIRE!

« Contexte de départ »:
🙃J'ai vécu dans un milieu toxique dès ma naissance.
🙃Ainsi, même avant de naître, j'étais déjà en survie et le corps le savait et le manifestait.

🙃Je me suis dissociée (émotivement) pour survivre, pour passer à travers.

🙃Comme enfant, je n'ai jamais ressenti le sentiment de sécurité, ni le sentiment d'être soutenue, encouragée ou même valorisée. Ni d'être aimée. Toujours en hyper vigilance 24/7.

🙃J'ai été négligée, maltraitée, violentée, intimidée, dominée.

🙃Le type d'alimentation choisi par la famille était un type d'alimentation riche en glucides (pains, pâtes, patates, légumes racines) avec viandes et poissons.

🙃Je n'ai jamais mangé dans un état de sécurité, toujours dans la confusion, la peur, l'anxiété et l'hyper vigilance.

🙃J'ai vécu des périodes de jeûne forcé de 7 à 17 ans en raison de pénurie alimentaire; pas parce que ma famille manquait de ressources financières, mais bien parce que les priorités étaient autres que de me nourrir.

🙃Les problèmes de santé ont commencé très jeune: fibromyalgie, fractures et blessures, allergies, problèmes respiratoires, migraines, anxiété, stress chronique et autres.

« Constats »:

🙂J'ai occulté… le système nerveux autonome a pris le relais en fonction automatique.

🙂J'ai construit ma vie d'adulte dans cet état.

🙂Plus je progressais dans ma vie d'adulte, plus j'avais des défis de santé que je « gérais » par les adaptations alimentaires: sans gluten, sans produits laitiers, cétogène stricte ou modéré, LCHF, végétarien, végétalien, vivant et puis pu rien!!! Même une tisane de lavande, de tilleul ou de camomille ne passait plus… 3 jours « sulcul »! J'étais mieux quand je jeûnais que quand je m'alimentais.

🙂Aujourd'hui, je sais que mon « Laboratoire alimentaire » m'a amené à poser un regard sur l'impact du contexte de mon enfance sur l'alimentation, de l'impact du contexte de ma vie familiale d'adulte sur l'alimentation, sur les intolérances et sensibilités alimentaires, sur les troubles alimentaires causées par des périodes de pénurie et d'abondance alimentaire durant l'enfance/adolescence, sur le renforcement de traumas alimentaires par tous les changements que j'ai exigé de moi une fois adulte parce qu'intellectuellement je comprenais ce que je voulais faire, et plus encore.

« Défis à relever »:

🙂Puis en août 2020, après être allée chercher un Xième avis auprès d'un médecin bienveillant et compétent, la source du problème a été identifiée et un plan de traitement m'a été proposé.

🙂« YES! Au moins, je sais quoi faire! » 😤Reste à le faire: désensibilisation des traumas et rééducation du système limbique…

🙂Désensibilisation des traumas: dans ma grande naïveté, j'ai fourni à la psychothérapeute plus de 100 pages de traitement texte 😳😄Elle savait de quoi il s'agissait, moi non… mon cerveau n'avait pas encore dédouané l'information à ma conscience…

🙂Rééducation du système limbique: dans ma grande naïveté, j'ai pensé que j'en avais pour 6 à 9 mois… mais j'avais des résultats très encourageants. Même si tout n'était pas réglé, j'ai continué…

🙂Hiver 2021, j'ai décidé de me joindre à la formation RSI 3.0 offerte par Alexandre, parce que je savais qu'il pouvait m'offrir le développement et le renforcement de mon enracinement, et aussi des changements neurologiques… Ancienne RSI 2.0.

😊Réévaluation régulière de la situation et bonification de mes orientations/approches tout au cours du processus ET en fonction de mon Essence unique:
- ajout de techniques, comme la RSI 3.0 ou autres
- ajout d'accompagnements
- ajout de coachings
- apprentissage, acquisition de connaissances et de compétences
- recherches afférentes à ma démarche
- exploration de nouvelles avenues
- changements probants et durables
- expérimentation et utilisation de produits
- etc.

🙂Tout ce qui est susceptible de me faire du bien est considéré… pis quand mon essence se déploie, je vais de l'avant.

« Des résultats obtenus »

😊En avril 2021, je commençais une désensibilisation EMDR avec une psychothérapeute, une alliée extraordinaire.

😊Bien évidemment, j'ai puisé dans mes propres ressources pour faire cette démarche, et je me suis mobilisée.

😊Je me suis assurée d'utiliser l'ensemble de mes compétences déjà acquises et de les combiner à celles en cours d'apprentissage pour m'assurer de me donner des effets de levier pour faire converger tous mes efforts vers l'atteinte du même but, de façon stratégique.

😊En clair, c'est clair qu'un de mes buts du premier week-end de formation RSI 3.0 était de faire avancer mon « Laboratoire alimentaire » dans son ensemble. Et ce but est maintenu à ce jour jusqu'à la fin de la formation.

😊Depuis la fin mai 2022, je ressens une grande paix stable relativement à la nourriture et je n'ai aucun effort de volonté à faire.

😊J'ai laissé le jeûne de côté volontairement, pour fournir à mon corps tous les nutriments dont il a besoin pour se reconstruire, le temps que ses besoins soient entièrement comblés. J'y reviendrai assurément.

😊J'ai recommencé progressivement à m'alimenter, en fonction de MES choix, étape par étape. J'ai choisi une alimentation vivante, goûteuse et hypotoxique.

😊Je me cuisine des jus frais, des smoothies avec superaliments, des laits de noix germées délicieux… et plus encore.

😊Je complète mon alimentation avec des suppléments pour travailler des aspects bien précis.

😊Mon corps réagit bien.
😊Les migraines s'estompent de beaucoup.

😊Les douleurs diminuent progressivement… en dépit d'une fracture à la cheville récemment…

😊La légèreté s'installe de plus en plus.

😊Mon sommeil s'améliore.

😊L'anxiété diminue, s'estompe.

😊Mon Essence divine unique et fondamental ainsi que les états de conscience extraordinaires se déploient de plus en plus.

Voilà! »

Julie Normandeau

Après le dernier week-end de la formation :

« Ce qui est nouveau et différent :

🙃Il a à quelques mois, j'ai tiré la plogue sur les bulletins de nouvelles et autres contenus télévisuels ou radiophoniques parce que ça m'activait d'aplomb, déclenchait de l'anxiété et de la panique.

🙂Aujourd'hui, j'ai syntonisé la télévision d'état (RDI) et la télévision privée (TVA) 🙄et c'est une vrai joke!

😅😜C'est le « bordel » à la chambre des communes en Angleterre!

😅😜L'exclusion d'un candidat à la course à la chefferie du parti conservateur du Canada s'est confirmé!

😅😜C'est l'incohérence dans le contexte de santé publique avec ladite COVID-19, la vaccination et la gestion des urgences!

🙁😰Des taux inacceptables d'arsenic dans le secteur de Rouyn-Noranda, en Abitibi au Québec.
Ben, je suis vraiment à l'aise avec ma décision de tirer la plogue sur les nouvelles… ça m'a fait le plus grand bien! 💙💚💛💜🤍 »

Julie Normandeau

Après le dernier week-end de la formation :

« Un de mes ressenti (en fin de journée), lors de l'avant-dernière journée de formation en ligne (8 octobre 2022), était de ressentir une grande ouverture tout le long de la ligne médiane du corps, environ 15-20 cm de chaque côté. Cet espace calme, paisible, lumineux, nuancé, doux, confortable était bel et bien tangible, concret. L'équilibre, l'égalité, l'équité, la balance, l'unicité, l'harmonie y étaient. J'étais entièrement là. 💙💚💛💜🤍

Ce matin 😳, 9 octobre 2022, c'est comme si un train m'était passé dessus « tout égal partout », dans l'équilibre, l'égalité, l'équité, la balance, l'unicité et l'harmonie! 😅C'est bien concret et tangible aussi! 😀

Bonne dernière journée (en salle et en direct) de cette formation fantastique et époustouflante qu'Alexandre Nadeau Perso nous offre avec authenticité et bienveillance! Merci! 😍🤩🥰
Pour ceux et celles qui ne terminent pas aujourd'hui, je vous encourage non seulement à vous y engager mais à vous y investir: après tout, c'est VOTRE VIE !!! Bonne continuation! 😊 »

Julie Normandeau

Bien après le dernier week-end de la formation :

« Salut les lumineuses et les lumineux! 🤩

Un des angles que je travaille depuis septembre 2020 par divers moyens (programmes privés de rééducation, EMDR, guidance personnelle, accompagnements, technologies, RSI 3.0, RE, etc) est la régularisation de la réponse au stress, pour enfin vivre à partir d'une réponse adaptée au stress de plus en plus adéquate, et adéquate - point!

Voici 2 grosses victoires à mon actif depuis le dernier week-end! Et il y en a plus encore!

💙4 jours après (restructuration énergétique): Rester dans mon corps, centrée, alignée, sereine, en joie et en gratitude dans un événement scolaire alors qu'un agresseur m'ayant fait vivre l'enfer pendant près de 23 ans y est également (ceci étant dit, je prends ma part de responsabilité quant à la visite de l'enfer… je passe à l'action pour régler ma bullshit et j'observe que l'emprise est enfin dissoute…) YESSS!

💚21 jours après (restructuration énergétique): Faire un face à face avec un ours dans le bois, et rester dans l'état de conscience normalisé décrit plus haut… puis sur la base de l'information quantique ressentie, faire exactement ce que je dois faire pour nous préserver moi et mon chien (7 lbs). YESSS!

VICTOIRES! Merci à l'infinie Infinité de la Vie! 💙💚💛🧡❤️💜🤍
Alexandre Nadeau Perso »

Julie Normandeau

Après le sixième week-end de la formation :

« Coucou🪄💜 j'en suis au 6e week-end et j'ai tellement bcp de changements et simplement SUIVRE qui je SUIS VÉRITABLEMENT WOWWW GRANDIOSE AVENTURE ! C'est juste magique et si ça terminait maintenant la formation ça aurait été fulgurant pour mon corps et mon être. Gratitude pour ceci Alexandre l'univers a réellement besoin de bcp plus d'humanoïdes tel que toi, vous et moi💜🪄✨Que la magie opère infiniment NOW ♡ »

Jocelyne

Après le septième week-end de la formation :

« Cette formation intensive est un cadeau sublime. Les croyances pour ma part sont tellement limitantes que simplement en être consciente me permet d'être qui je suis véritablement, un être infini guidé par la source et mon ultime mission : éveillé les consciences le plus possible pour ceux et celles qui le choisiront. Je dois tout d'abord me guérir afin d'être libérée et que ma santé soit au top de ce qu'on devait être. La source nous veut et nous soutient afin de resplendir ma puissante lumière. Je reconnais ma puissance et dès à présent sans aucun doute JE SUIS CE QUE JE SUIS ET CELA SUFFIT ♡ »

Jocelyne

Après le premier week-end de la formation :

« Quelle fin de semaine! Dimanche avant-midi, les propos et/ou l'énergie d'Alexandre m'ont mis sur la piste de ce "qu'est" de "diviniser la matière". Ce n'est pas une signification mais plutôt un ressenti.... je ne sais pas mettre ça en mots pour l'instant mais les images sont assez claires. C'est capotant! »

France Dumais

Après le deuxième week-end de la formation :

« En revisitant l'exercice de création d'une nouvelle réalité personnelle, je ressens une IMMENSE GRATITUDE envers la Vie qui m'a mise sur le chemin d'Alexandre Nadeau, ce génie créateur d'exercices qui font vivre à plusieurs personnes des expériences d'éveil, en prenant des chemins très différents pour arriver au même extraordinaire résultat! Merci la Vie! Merci Alexandre! »

France Dumais

Après le quatorzième week-end de la formation :

« Comment ai-je pu oublier de mentionner le changement gigantesque au niveau du corps: de l'écoute du mien et de comment s'y manifeste la transformation, de l'écoute/observation de celui des autres si bien qu'au cours des dernières fins de semaine, je percevais l'impact des interventions d'**Alexandre Nadeau**, avant même qu'il ait mentionné les techniques utilisées, avant qu'il ait souligné les changements à observer. Cette compétence extraordinaire me permet de mesurer dans la réalité l'impact de mes propres interventions ainsi que l'impact de paroles ou action »

France Dumais

Après le dernier week-end de la formation

« Ce que j'ai appris durant cette dernière fin de semaine : le plus grand chemin parcouru, qui s'est encore confirmé cette fin de semaine, c'est que grâce à cette

formation sur une durée de 20 mois, je me sens ultimement responsable de ma vie ! Je n'attends plus rien de mon entourage, de mes lectures, de mes relations, mes "connexions", je suis responsable et, en plus, j'ai tellement d'outils pour transcender toute problématique, enjeu, limitation... Mon Être ne peut demander plus pour l'instant car je me dois d'intégrer toutes ces expériences vécues durant cette session et toutes les autres... tellement de conscience à apprivoiser et à intégrer totalement dans mes cellules.

Même si j'ai lu les notes au complet à 2 reprises, que j'ai fait tous les exercices en direct et en reprises vidéo, je sais que j'ai encore bcp à assimiler et à déguster. Cette formation en RSI est tellement riche que je n'ai pas été en mesure de tout absorber jusqu'à maintenant mais ta générosité, **Alexandre Nadeau**, nous permet d'y référer, encore et encore. C'est pourquoi je considère cette fin de semaine comme le début d'une Grande Aventure ! Une Grande Aventure de l'Autonomie acquise et à acquérir !

Ce qui a le plus changé en moi, c'est de reconnaître ce besoin d'autonomie et d'y répondre, à travers le quotidien. J'ai développé ma conscience d'observation et je vais continuer à la raffiner pour identifier les pensées, croyances, conditionnements qui me privent de la paix intérieure et me poussent vers des comportements inappropriés en fonction de la vie que je veux vivre. Je n'ai pas atteint tous mes objectifs mais je dois reconnaître que je n'ai pas consacré toutes les heures qui aurais pu faire une différence, que je me suis laissé "distraire", que je me suis dispersée... et j'ai appris ce qui me conduit vers cette dispersion puis j'ai quand même mis en place une habilité à me suivre via un journal de bord, jour après jour dans mon développement, ce qui n'est pas rien.

Et cette CONFIANCE EN MOI qui ne cesse de grandir depuis la fin de semaine (grâce aux exercices d'interventions sprint qui ont donné des résultats de "malade") me soutient et m'inspire à continuer le travail en Joie et en faire profiter à d'autres. Ayant eu le privilège de goûter à un niveau d'illumination sur une période de 2 mois environ, ayant trouvé les outils et le chemin pour retrouver cet état, je ne peux que recommander cette formation à tous et honorer ton talent de créateur, **Alexandre Nadeau**, remercier la Vie qui m'a mise sur ta route et espérer qu'un grand nombre de personnes s'offrent à leur tour ce cadeau! »

France Dumais

Après le dernier week-end de formation :

Dernière formation RSI, octobre 2022… Wow ! Phénoménal ! J'ai adoré les exercices de soin en temps réduits. En 5 minutes, ça a fonctionné super bien et en une minute... ce fut Génial ! Beau à voir ! Et là peu après, mon estomac a réagi à outrance… le flux se met de la partie et je dois quitter en début d'après-midi !

Une fois arrivée à la maison… malgré ces symptômes de nettoyage jusqu'au au fond de mes tripes, je fais un soin à ma copine ! J'ai une motivation inarrêtable… une présence d'ici maintenant qui ''capte tout'' et ça donne des résultats incroyables. Elle lance une expression que je capte aussitôt, et ce fut pour ma copine, une prise de conscience jamais encore atteinte, un flash de 50 ans en arrière, qui l'a complètement mis bouche-bée avec des frissons qui la parcourait toute entière et le lendemain avant-midi, je retrouve ce même élan inarrêtable et lui fait un autre soin avec les 3 switch, suivi du cœur énergétique (appendice #114) et des résultats fantastiques encore une fois, avec une nouvelle ligne de vie et un immense saut quantique en apothéose ! Je me dis qu'on est là dans la cour des grands… soit, d'habiles Créateurs et Créatrices Multi-D qui façonnons en complicité, des esprits libres, d'être qui ils sont, en PUVI (Propulseur Ultra Vitesse Instantanée) !

Et cette formation énergétique unique, cet art de vivre ''pour moi'', ne cesse de m'habiter et de me faire jubiler ! J'ai comme assimilée toute la formation, et je m'en sers au quotidien… et dans mes soins de Kiné, d'Hypnose, d'Entre-Vies, etc. C'est comme si je soulevais et déplaçais des montagnes et rien n'y parait à prime abord pour certains… mais ils sentent tout de même que quelque chose s'est passé… moi je vois les changements… et ça, c'est important… et peu après, ces gens reviennent un peu plus transformés… un peu plus ''EUX'', leur vie change aussi. J'adore ! Alors merci Alexandre de ta grande ouverture et de ta simplicité… Ta façon unique d'enseigner le "bizarre" (qui est normal pourtant !), tes idées farfelues géniales, ton humour décapant (pour nous sortir du mental et nous mettre en mode altéré Alpha-Thêta) et parsemé de grandes subtilités, m'a conquise totalement !

Autre chose également, le fait que tu sois entièrement toi, dans toute ta splendeur, avec ton franc parler, tes interrogations et expérimentations niveau santé physique, ton naturel évident, nous enseigne aussi d'en faire tout autant…

et nous invite à ne plus se cacher dans nos « pendries » (qui s'y cache, s'y pend !), derrière de beaux discours, de beaux mots bien articulés… tant mieux si on a fait de grandes études et qu'on s'exprime comme un prof de la Sorbonne… ou comme une personne de St-Glin-Glin, de St-Félicien ou de Ste-Mélanie, du moment qu'on parle avec nos tripes, avec nos ressentis… dans le respect, ça fonctionne ! Les gens catchent le message !

Idéalement, moins de couches de fond de cuve de toilettes… et encore plus de subtilités, car tes jeux de mots sont vibrants et tordants. In'Lakesh ! Se reconnaitre dans nos diversités et unicités ! Merci Alexandre d'être ce que t'es ! Inspirant, tordant et unique ! Merci aussi à Nancy pour son accueil bienveillant et joyeux, sa grande simplicité et sa beauté fraiche et lumineuse ! Splendide équipe aussi, consciencieuse et joyeuse ! Wahouuu !

Suzan Côté
zanora22@gmail.com

Après le dernier week-end de formation :

« 😊J'essayais toujours d'Être une bonne élève, c'était mon carburant depuis la maternelle.😊

Mais "Être une bonne élève " ne m'a menée nulle part, pas comme la RSI.🥺

La RSI elle, elle m'a secouée, déchirée en lambeaux, m'a dévorée tout entière puis m'a recrachée tremblante et Je me Suis réveillée à moi-même!🐣

La RSI garde une boîte d'allumettes dans ma poche🧨, alors que "Être une bonne élève" m'a fait peur du feu ardent transformateur.🔥

La RSI me garde vraie même si cela met tout le monde mal à l'aise.😁

Et la RSI, contrairement à "Être une Bonne élève", ne me laisse pas m'incliner devant quoi que ce soit.🦅

La RSI ne me laisse pas céder à l'intimidation, aux mensonges, à l'égarement et aux critiques ou jugements basés sur la peur, l'ignorance ou la lâcheté.🤼

La RSI est une Reine brave, humanitaire, et souveraine🦁, alors que "Être une bonne élève" est silencieuse, introvertie, docile, effrayée et soumise.🐱

La RSI sait "qu'être une bonne élève" émousse mon âme déjà rayonnante, féroce et aimante.🐊

"Être une Bonne élève" m'a conditionnée à cacher mes ailes, à refouler mes paroles et à brouiller ma vision d'ange.🍃

La RSI m'a appris à déployer mes ailes, à être plus courageuse et plus forte mais surtout à me respecter et m'aimer plus.🦋

La RSI me permet de garder un espace impénétrable pour n'importe quelle histoire, mais d'abord et avant tout pour moi-même.🐢

Eh bien! La RSI elle change tout!

Elle transforme et transmute même les neurones et cellules les plus obsolètes!
Et cher(e)s ami(e)s, elle est accessible pour vous!🕊️
Gratitude Alexandre!🙏💛🌬️🌞🌬️💛🌬️🌞🌬️ »

Saliha Fahy, en apprentissage, en évolution et en éveil continus💛🌬️🌞🌬️💛🌬️

Après le premier week-end de formation :

« Nouveau et différent !!

Réécouter les 2 inductions de fin de journée (samedi 5 défis + libérer tout ce qui n'est pas mon Essence et dimanche émanation d'Alex et re-liberationde ce qui n'est pas mon Essence) et vivre vraiment légèrement, consciente que mon mental veut reprendre le contrôle, le remettre gentiment à sa place d'observateur et d'acteur (passer à l'action) ...

Recevoir un soin d'ostéo et de recevoir pleins d'informations quantiques sur pleins de mes fonctionnements passés (proche ou loin) les siens et comment

tout libérer dans le maintenant ce qui n'est pas le maintenant... Parler sans penser ni pensées en "inspiration continuelle"...

Wow !!! Eeeeeee tout ça, dans une joie immense mais calme, sans trop être buzzée... TRÈS nouveau et différent de jeudi/vendredi et samedi !!

**Reste à amplifier cet état et le rendre permanent en arrêtant les tounes qui se jouent en boucles dans ma tête…ahhh cher mental qui veut se prendre pour le boss 🤣"

Cette intégration se fait légèrement, facilement et spontanément car c'est l'Infinité qui m'habite de plus en plus qui fait TOUT !! 💕✨💕✨💕 »

Caroline Latulippe

Après le onzième week-end de formation :

« NOUVEAUX ET DIFFÉRENTS

- Être capable de passer beaucoup plus de temps chez ma mère (1h15 vs 10 minutes) car son appartement empeste l'odeur de cigarettes etc.… et me sentir bien malgré tout après (avant, ça me prenait quelques jours pour me sentir mieux 😮)
- Discuter aisément en étant calme à l'intérieur sans pensée avec ma maman qui m'écoute attentivement et émue aux larmes de ma transformation/évolution
- Et tenter un exercice avec elle, qu'elle a accepté sans résistance et je changeais d'angles lorsque ça ne semblait pas fonctionner (avant, je me choquais que ça ne fonctionne pas)
- Diriger un exercice "free lance" avec ma sœur au Tim Horton pour lui faire vivre de la légèreté (avant, elle aurait refusé du fait qu'on est en public) elle est allée rapidement en transe profonde 😊 et a ressenti les effets plusieurs heures...

- Faire la route du retour Thetford-QC lundi en transe totale, j'ai dû fusionner l'éveil car j'avais l'impression que j'allais m'endormir 🤣)
- Je constate avoir fait plusieurs sauts quantiques depuis samedi (suite à mon apparition sur scène et l'événement du cri spontané ; je me suis sentie comme revenir au monde après cette "crise", j'ai comme toute la Vie devant moi. Avant, je craignais d'être trop bien et craignais se mourir si je m'approchais trop de l'éveil permanent...)

Après tout ça, je me sens légèrement déphasée ce matin comme si tout ça s'était passé il y a longtemps... (et ça ne fait qu'entre 1 et 3 jours🤔🤔🤔)

Je travaille aujourd'hui, donc, HABITE MON CORPS et alignement/activation et guérison des chakras comme techniques prioritaires ce matin 🤣)
Merciiiiiii!!! »

Caroline Latulippe

Après le treizième week-end de formation :

« LA chose importante que j'ai retenue du week-end (y'en a évidemment plus qu'une 😊) c'est l'importance d'inclure le côté rationnel dans tout ça et ça fait une méga différence !!

Et, j'ai pu constater qu'un objectif que j'avais (sans jamais l'avoir ne décrit officiellement ni concrètement) est en grande voie de réalisation; j'ai reçu une multitude de compliments et de reflets positifs sur ma personne et de comment mon "énergie" est plus perceptible et rayonnante.

Ça fait du bien ET de se le faire dire mais de le remarquer dans la réalité : PRICELESS !!

J'évolue plus et plus vite depuis que je m'ancre en conscience à tous les jours !!
Merciiiiii 💖✨ »

Caroline Latulippe

Après le quatorzième week-end de formation :

« Je te redis EXACTEMENT ce que je t'ai dit lors de mon élan d'aller te faire un câlin à la fin : Tu as LITTÉRALEMENT changé ma vie avec cette formation... Pour le reste, je me laisse "atterrir" et répondrai plus tard aux questions. Merciiiiiii »

Caroline Latulippe

Après le dernier week-end de formation :

« Merci INFINIMENT pour ton point de vue qui m'aide à reprendre mon pouvoir où je ne savais même pas que je le laissais !!!
Je constate également que je réagis ben moins fortement ou presque pas dans pleins de situations où avant j'utilisais le "maudit câl***#$%$### »

« Merciiiiii!! Je prends conscience (entre autres) qu'en "exigeant" (le mot est un peu intense...) un MERCI quand je fais, offre etc, c'est tenté de "changer" l'autre... »

« Ça me réconcilie avec mon éducation... Je me libère dès à présent du "arrrkkk euurrkk" que ça fait en dedans quand je ne le reçois pas... »
« Yeeahhh une autre libération »

« Extrêmement éclairant et instructif. Je prends conscience que ça fait déjà plusieurs années que je vis des états d'éveils intermittents (j'trouve ça cool, j'avais même pas remarqué hihihhi) et je suis de plus en plus consciente des choses qui restent à libérer. Merciiiiiiii »

« Merci **Alexandre** pour l'explication entre l'Ascension et l'Illumination, je saisis les nuances.🙏✨😊 »

Caroline Latulippe

Suite au live Se libérer de l'expérience d'être en attente du 18 janvier :

« MERCI encore **Alexandre** pour avoir amené (ramené) cette technique à notre conscience. »

Caroline Latulippe

Suite au post du 10 février sur la Dame qui a vécu un éveil permanent :

ABSOLUMENT FABULEUX !!!

Merciiiii infiniment à cette dame qui nous parle, nous offre son cheminement de façon si simple et si généreuse !!

Je suis touchée et prends conscience que je vis certains de ces états et de plus en plus souvent... reste à "permanentiser".

Merciiii Alexandre de partager ça avec nous.
J'aimerais bien la rencontrer cette dame un jour/maintenant

Caroline Latulippe

Après le 1er week-end de la formation :

« Nouveau et différent:

Bonjour groupe, j'ai assisté à la formation juste d'une oreille ce week-end. Je devais faire du ménage pour recevoir une livraison de meuble le samedi et j'ai eu un dégât d'eau dans ma cave dimanche, j'habite une maison centenaire. Je n'ai pas pu pratiquer les exercices en équipe épar contre j'en ai fait seule sur moi-même à quelques reprises et participer aux démonstrations mais pas toutes. Je m'étais dit que mon être aurait la formation même si je n'étais présente en totalité en ligne.

Selon mon mind set d'avant j'aurais été essoufflée et découragée et surtout anxieuse de ne pas profiter du retour sur investissement par rapport à la formation.

Le résultat: calme et zénitude dans toutes mes actions au quotidien durant le week-end.

J'ai trouvé le jack pot aux démonstrations avec Micheline. J'ai vécu plein de choses semblables à elle. Ma mère m'a eu à 18 ans car elle s'est mariée a 17 ans et ces choix n'était pas pleinement assumée, selon mes croyances, d'où le rejet et l'abandon dans pleins de sphères de ma vie. Ainsi viser toujours la perfection et procrastiner plutôt que de livrer parce qu'il y a toujours quelque chose qui ne me plait pas furent mes chevaux de batailles depuis et ce encore à 55 ans. Tout s'est éclairé sur ce que je pioche depuis des années à régler en croissance personnelle: Je veux juste être aimée.

Merci Micheline, tu as été mon miroir.

Depuis dans mes activités quotidiennes, focus, concentration et éléments de ma vie à régler pop avec sérénité et douceur et les solutions émergent, quoi demander de plus 😌. J'ai du plaisir dans les tâches plates du quotidien. Je suis heureuse dans mon cœur tout le temps et j'ai de l'énergie 🤩. Les doutes n'existent plus dans ma réalité. Tout est fluide et paisible, c'est impressionnant.

Un gros merci à vous tous et toutes groupe, un merci particulier à Alexandre et son équipe, la TDSE fait des miracles sur moi qui a été la majeure partie de ma vie une boule d'émotion.

Pour la suite, pratiquer les exercices afin de maintenir cet état 😌🙏
Merci gang, tout est dans tout et j'y ai trouvé ma place, ENFIN 😘 »

Diane Deschênes

Après le 1er live sur l'illumination :

« En différé, tu as mis le doigt sur des conditionnements que je transforme présentement. Tout est manifesté en douceur. J'aurais été en panique et déconcerté dans mon ancienne vie avant la formation. Merci groupe. Merci Alexandre 🌟🙏🙏🙏🌟 »

Diane Deschênes

Après le 2e live sur l'illumination :

« En différé-Merci Alexandre ! Tu éclaires quelques situations que je vis présentement - encore une fois en douceur 🤩 »

Diane Deschênes

Après le courriel sur état d'être en train d'attendre après quelque chose :

Merci Alexandre !

Ça résonne beaucoup juste à lire le texte. Je suis née avec plusieurs jours de retard par rapport à la date de naissance prévue. Il y a eu beaucoup de délai à l'accouchement, ma tête ne passait pas, forceps obligent afin que je vienne finalement au monde. Hecduis restée à l'hôpital une dizaine de jours sans mes parents pour une infection aux yeux et jaunisse, encore du délai mais surtout abandon, ils ne voulaient pas de moi, dans ma tête de bébé naissant.

J'étais la 1e de la famille et ma mère avait 18 ans et n'avait pas temps la fibre maternelle même si je n'ai manqué de rien. Plus tard ce sont les menaces de ma mère lorsque j'étais tannante ou faisais une bêtise d'enfant : « Attends que ton père arrive, tu vas avoir une fessée, etc. »

En passant je n'en ai jamais eu de fessée. Mais c'était des moments interminables pour moi enfant. Lorsque mon père rentrait, j'allais me coucher à plat ventre sur ses genoux prête à recevoir la fessée que je n'ai jamais eue. J'ai été élevée, « tu es la plus vielle tu dois donner l'exemple », autre pattern qui monte… Ma vie a été marquée par de l'attente entre 31 ans de vie à attendre après le père de mes enfants, ce bout-là est assumé 😁. J'ai eu mes enfants à 38 et 40 ans mes sœurs plus jeunes et mes amis avaient des enfants de 15-20 ans…

J'ai toujours eu de la difficulté à être au bon moment toujours en décalage pour ne pas dire en retard. Plein de choses s'expliquent… Je fais l'exercice et je vous partage la suite… peut-être avec un peu délai 😁… On dirait que j'arrive à l'ultime de ce qui reste à aligner avec mon essence… WoW! À suivre

Diane

Suite au Live du 22 février dans le groupe du Nouveau GI :

Bonjour groupe, tranche de vie,
Je suis dans une phase que je revis des anciens patterns. Je vis un qui génère de la colère en moi. Ce dernier qui est survenu m'a préoccupé une bonne partie de ma journée hier. Le tout a influencé mon rendement au travail. Pour me récompenser de ma journée intense, j'opte pour manger une grosse bouffe de junk food, un autre pattern… Inutile de dire que ma soirée a été de digérer le tout. A 4:00 du matin, mal au foie et au rein. Douleur quand même intense.

Je réécoute 2 fois l'intervention d'Alexandre du live de cette semaine. La douleur a presque disparue. Je décide alors d'écouter un enregistrement double induction d'Alexandre, tout est disparu. Je me suis levée comme si de rien n'était avec plein d'énergie, là même retrouvée au live. C'est quoi ton truc Alexandre ? 🙏🙏🙏

Merci Alexandre pour tous ces trucs. Ça m'a pris 45 minutes pour régler un pattern source qui avait rendu ma vie toxique et qui s'est libéré dans toutes mes sphères.

Je me sens UN. État qui se maintient depuis ton dernier live que j'ai écouté en différé. Que le nettoyage se continue 🤩🤩🤩

Diane

Après le dernier week-end de formation :

« Merci pour tous ces beaux enseignements ! »

Sophie Martel

Après le premier week-end de formation :

« Bonjour bonjour !
Suite à une restructuration de mon échelle de valeur, j'ai mis en priorité la création, pour éventuellement vivre de mon art ! Mon Essence s'est amplifiée à tout mon corps, a vibré comme jamais et est jaillit par ma tête 🤩 Génial !! 🙏
J'ai eue comme défi de vous présenter ce labrador fait récemment, qui a fait beaucoup vibrer ma partenaire de pratique 😊 alors le voici 😊 Merci beaucoup #Lorraine Desmarais pour cette merveilleuse expérience 😊🤓 »

Claudine Landry

Après le 2e live sur l'illumination :

« Merci beaucoup 😤 en mode nettoyage de shit !! 😄 ✨✨✨ »

Claudine Landry

Après le post de la dame illuminée :

« En lisant, j'ai eu des frissons partout... C'est comme s'il y avait des brillants à l'intérieur de moi qui scintillent ✨✨✨!!
Je réalise que j'aime aussi tout ce que je fais. Il y a plus de légèreté ! J'ai plus de plaisir avec mes petites-filles.
J'ai eu des mois difficiles ce printemps et cet automne… mais là je sens plus de légèreté et les pensées s'évanouissent rapidement ! 😤 »

Claudine Landry

Suite au post du 13 février 2023 sur la Dame qui a vécu un éveil permanent :

« Je constate que mon processus va bon train. Je me sens normale d'être bizarre parce qu'on s'entend que les autres nous trouvent bizarre (même si ça toujours

été le cas) sauf que maintenant, je me sens bien avec ça! Avant c'était du je m'en foutisme, qui était blessant quand même!

J'adore la lire tu la remercieras pour ses partages. »

Claudine Landry

Suite au Live du 22 février dans le groupe du Nouveau GI :

« J'étais en voiture quand j'ai écouté le live ! J'ai senti ma vitalité augmenter, usine nucléaire en étant zen😜! ouverture, légèreté, hyperprésence accotée !! C'était comme si je génie-empruntais Trinity dans la Matrice🙇‍♀️😄 quand elle roule sur l'autoroute (je n'ai pas fait d'excès de vitesse😤😄).

Ma colonne s'est étirée, mon dos s'est collé au banc avec contractions des abdos, j'ai senti de l'énergie partout sur mon corps, un grand sourire aux lèvres😀 !

À chaque 5 minutes environ je sentais ma colonne s'étirer et mon dos se coller au banc !!

J'ai refait l'intervention silencieuse à la fin du live, même sensation physique et spasmes au niveau des muscles du crâne !!

Wow ! C'était vraiment trippant🤩😜🙏🙏🙏 »

Claudine Landry

Après le premier week-end de formation :

« Nouveaux et différents

Depuis 2 semaines mon amie est malade à l'hôpital, ma fille malade aussi. Dans ma vie ça va super bien c'est à l'entour de moi que c'est plus difficile être dans l'impuissance. Mais je perds pas espoir, je suis joyeuse, j'envoie de la lumière et autres comme soin. Ça me fait du bien de faire ça et le nouveau en moi c'est que mes énergies, mon taux vibratoires sont tellement haut que je ne tombe pas dans les virus qui courent. Ça fait 2 ans je n'ai rien poignée. Tout le monde tombe malade mais pas moi, juste pour ça je partage mes énergies avec elles. Je suis en amour avec le nouveau Moi. Je remercie chaque jour la Vie d'être en santé.🙏⭐⭐⭐⭐⭐⭐🙏⭐⭐⭐⭐⭐⭐🙏 »

Marie Lajoie Pascal Cyr

Après le deuxième week-end de formation :

« Nouveau et différent

Je vie une passe très difficile niveau famille et au début je ressentais beaucoup de colère et de culpabilité sur les dire que j'ai entendus sur moi. J'ai stagné la même si je me connais, que je sais qui je suis. Pour un instant je n'étais plus rien. Tout d'un coup après m'avoir fait mon propre soin énergétique, tout ce que je ressens sur cette situation est de la compréhension, de l'amour, un courage immense mais déposé léger sur ma conscience, une confiance énorme envers la Vie. Avec mon passé de dépression majeure et autre, aucunement mon âme ne veut aller là. La Vie me donne bcp d'amour pour poursuivre mes buts. Je reste intègre à moi-même et l'ange terrestre que je suis. Merci l'univers merci la terre et merci la Vie.⭐⭐🙏⭐⭐ »

Marie Lajoie Pascal Cyr

Après le premier week-end de formation :

« Wow les amis sa fait 1 mois je n’ai pas pris de café en me levant le matin. Je suis en pleine forme aucun besoin d'avoir un café, il était ma source de réveil, plus maintenant mon énergie vitale est super bonne. En même temps sa fait moins de sucre etc. dans mon corps.⭐⭐⭐⭐⭐🙏⭐⭐⭐⭐⭐ »

Marie Lajoie Pascal Cyr

Après le troisième week-end de formation :

« Je vie bcp d'émotions c'est temps-ci. Ça ne va pas toujours bien à l'extérieur de ma vie, ça touche beaucoup de mes enfants et je n'aime pas ça. J'ai eu une baisse d'énergie vitale puis une superbe Amie me soutient dans ça. Pleins de changements se passent et pour mes dons. C'est impressionnant, je n'ai que fait l'hyperprésence et des points de pressions à chaque endroit où j'ai mal, puis je dis toutes les sources et Dieu guérit tout à chaque place et bam pu mal du tout et full joyeuse d'être soulagée.🥰🥰⭐🙏⭐ »

Marie Lajoie Pascal Cyr

Après le quatorzième week-end de formation :

« Si je dis que j'ai été en trans triple de 22h à minuit hier !?! Tout mon être s’est placé, aligné, léger NoN ! Extra entré en moi que 2h m'est apparu comme 30 minutes. Je suis entrée dans une extase jamais ressentie comme cela c'était puissant fois 1000. Buzzer de même dans mon lit à triper, jamais vécue ça. Pareil pour moi cette formation a sauvé ma Vie, ma Vie de femme, ma Vie de maman, ma Vie de couple et ma Vie financière ! Et encore Merci pour tout Alex the best prof !!! »

Marie Lajoie Pascal Cyr

Après le dernier week-end de formation :

« Nouveaux et différents que je n’ai pas publié à date. Toutes mes capacités sont plus ouvertes, le soir et la nuit, puis maintenant c'est jour et nuit. Capoté mes

changements depuis en fin de semaine, c’est tu mon câlin avec Alex qui m'a fait poufff bye! On se voit l'autre côté de l'illumination, ou bien ça m’a tombé dessus avec tout le travail que j'ai fait. Je suis surprise à chaque jour tout est différent que l'autre d'avant. Je me pince, je me dis allo Marie pffff ça change rien c'est intense quand même.

La créative en moi sort plus fort en plus. Je me parle et faut que je gère le jour, le soir, faut pas que je perde le beat de la routine de jour, mais pour l'instant je savoure ce que je Vis, je ressens, ce que je vois et les oreilles qui sillent. Je vais m'habituer.😅⭐⭐⭐🙏⭐⭐⭐⭐

Wah j'entends l'électricité dans mes murs qui passe aller charger mon cell, toute une première je suis stupéfaite dans mon nouveau Soi. Je suis connectée en crime avec tout à l'entour de Moi. Je me suis dit what the.... c tu Vrai Ça !! 🤣🤣🤣🤣

Fait presque 1 semaine là que j'ai pété le plafonnier vers l'illumination.❤️❤️❤️❤️❤️⭐⭐🙏⭐⭐⭐⭐Gratitude fois 1 million.⭐⭐⭐⭐⭐⭐⭐⭐ »

Marie Lajoie Pascal Cyr

Après le premier week-end de formation :

« J'ai vu plusieurs posts avec lesquels j'ai résonné, ces derniers temps.

Petit partage à propos de mon évolution.
Le grand changement : plus j'avance dans la formation, moins mes buts on du sens. J'ai plus envie. Enfin, pas de ça.

J'ai passé des heures par jour à nettoyer ce qui empêchait de manifester ci ou ça. Des "formes" pour la plupart.

Ma formation coach m'avait déjà permis d'aller chercher l'objectif de l'objectif, à savoir : que souhaites tu vraiment au travers de ce but-là ? Mais bon, ça ne m'empêchait pas de trouver une certaine satisfaction à lister des buts à atteindre, genre "Manifester des clients", "manifester autant d'argent" etc...

pfff. J'ai plus envie en fait.

Ça m'a pris du temps à l'admettre, parce que j'avais une forme d'attachement au comment, à ce qu'ils appellent chez "Access Consciousness" : Formes & Structures.
Nan. Ce que je veux, c'est de l'aisance, de la légèreté.

Ce que je veux, c'est suivre mon élan et là où me porte la Vie.
Finalement, qu'importe la forme, tant que l'énergie que ça m'amène est celle que j'ai envie d'ÊTRE ?

Bon, ça m'a pris du temps parce que ça me demande de renoncer à l'attachement que je peux avoir à : comment ça devrait se manifester. Par le biais de formations que je donnerais par exemple.

Le live de vendredi (merci Alexandre Nadeau Perso) m'a remis les pendules à l'heure. Je me suis sentie frustrée par les réponses, parce qu'elles ne pouvaient être entièrement ajustées vu qu'elles étaient destinées à répondre à mon post qui lui-même manquait totalement de nuance. D'autres m'ont percutées, notamment celles qui parlaient de "trouver un système". Que je n'ai manifestement pas encore trouvé. Et puis surtout, ça m'a permis de me dire :
"Mais non hein !

C'est pas ça du tout.

Je me fourvoie.
Pour quelle raison m'acharner sur "telle forme" qui devrait absolument fonctionner alors que ce que je souhaite, c'est vibrer dans ce que je fais ?"
Y'avait autre chose aussi : comme une dualité entre l'aspiration à une vie ultra simple, genre : tiny house dans les bois et contempler- et- celle de transmettre et de contribuer à l'éveil des consciences.

En mode "L'un ou l'autre", évidemment, sinon ça ne serait pas drôle.
Bon. Tout ça pour dire : j'ai pris conscience que je ne cherchais pas nécessairement à ce que les formes imaginées jusqu'à présent soient les formes uniques de transmettre et de contribuer tout en vivant lentement et simplement. Je me suis dit : "peu importe la forme, je m'en fiche". Tant que je suis légère, que ça vibre, je vais là et je fais ce que l'élan de Vie me dira ....

J'aspire à la légèreté, la simplicité, la lenteur, la contemplation, le partage et la transmission.

Ça prendra la forme que ça pendra. »

Virginie Sauvé
(11) Enclenche TaVie - Virginie | Facebook

Après le cinquième week-end de formation :

« Nouveau témoignage : Comme quoi ta formation rejaillit. Déjà entre parenthèses Eliot mon cadet qui vise la NBA (rien que ça) m'a demandé hier à ce qu'on liste toutes les choses qu'il veut améliorer et toutes les choses qui sont des résistances et de - je cite : faire tes trucs d'Alexandre dessus maman ! Je trouve chouette qu'il ait la présence d'esprit d'y penser et de demander. Mais le principal. Ma grande est en stage dans une structure d'accueil d'handicapés Principalement des autistes. L'une d'elle (appelons la marie) ne supporte pas qu'on la touche ni les vêtements qui lui font mal à la peau. Et Louise me dit « personne ne la comprend ! ». (Louise oui, puisque dans la famille, on ne supporte pas bien les étiquettes les coutures etc.).

Et aujourd'hui Marie était torse nu. Debout se balançant. Et se triturant les mains. Et Louise me dit : « il fallait qu'elle se rhabille alors je me suis approchée en diagonale et j'ai posé ma main sur son dos et j'ai fait dieu guérit et puis j'ai comme eu l'envie de monter ma main dans sa nuque et j'ai refait dieu guérit et puis ça chauffait à mort maman et tu sais quoi ? J'ai demandé à marie si on pouvait remettre le t-shirt et ça a été tout facile, elle était toute calme! » 🤩Toute la famille « s'alexandrise » ici. Hahahah. Gratitude infinie. 🤩 »

Virginie Sauvé
(11) Enclenche TaVie - Virginie | Facebook

Après le premier week-end de formation :

« Bonjour la gang🌟❤️😁
Je viens vous faire un retour suite à mon poste de détresse du vendredi 29 avril dernier.

De un je remercie tous les gens qui ont pris le temps de m'écrire, cela m'a beaucoup aidé à cheminer. Je remercie toutes les personnes qui ont pratiqué sur moi et avec moi. Je remercie Alexandre d'avoir pris le temps de m'écrire sous mon dernier post.🙏❤️🌟

De 2 pour faire un résumé. Je vivais une crise financière (travailleur autonome où que ça fonctionne moins bien) relationnelle (est-ce que je reste avec mon amoureux ou non) et déménagement (bail non renouvelé et pas de nouvel endroit pour le moment)

Résultats :
1- J'ai pris la décision de me trouver un emploi temporairement, le temps de me repositionner sur mon travail de travailleur autonome et développer ma clientèle.

2 et 3- Je reste avec mon amoureux et je déménage chez lui dès juin! J'ai découvert des facettes de lui que je ne connaissais pas. (En fait suite au dernier week-end de formation, je réalise aujourd'hui que j'avais des attentes irréalistes envers mon amoureux et je me suis ouvert les yeux sur tous ce que j'aime chez lui pour enfin prendre ma décision lol et cela a impacte ma nouvelle demeure!)

Transformation de moi-même:
J'ai plus confiance en la vie.
Je gère mieux mes émotions (surtout depuis que j'ai catcher pour le syndrome du perfectionniste!😂)
Je vois toujours facilement mes patterns, peurs, etc mais là je les libéres à mesure.

Nouveau et différent:
Les crises d'anxiété sont de plus en plus espacées (car j'en connais la cause)
Je me sens en paix avec tous ce que je vie.
Je respecte mon rythme et mes limites.

J'ai eu pleins de conscience sur des impacts que certaines relations et situations ont sur moi (j'ai saisi que l'extérieur m'influence beaucoup trop)
J'écoute les conseils que l'on me donne mais je valide avec moi si ça me correspond ou pas pour faire des choix conscients et alignés avec moi.

Bref je suis de plus en plus dans le flow de la vie et de mon être unique. J'aime ma vie en plein changement même si c'est imparfait car ça ne va que s'améliorer rendu là!🌝🌟❤️

Je vous remercie tous encore, je vous aime et je nous aime! »

Sophie Ashira

Après le dernier week-end de formation :

« La simplicité de cette expérience me fait sourire !!! C'est merveilleux et ça me fait un bien immense !!! ❤️🫶❤️Merci du partage ! 🥰 »

Mylène Gauthier

Après le dernier week-end de formation :

« Merci Alexandre, merci pour ta belle évolution et ton humour ! »

Dephine – France

Après le 9e week-end de formation

« J'ai le goût d'écrire un partage pour où je pense me situer !! C'est un très long partage j'ai beaucoup de plaisir à l'écrire !!

J'ai commencé le cours en octobre car je venais de me séparer et c'est arrivé très soudainement !! Après 1 ans et demi avec une personne qui a fait plusieurs cours de développement personnel, je m'attendais pas du tout à ça.

Ma vie de travail va très bien, mes enfants sont super bien et très débrouillardes je reste dans la maison de mes rêves et je gagne un très très bon revenu en travaillant 4 mois par année !! Et dix heures semaine de gestion pour le reste de l'année. Donc mes objectifs actuels sont à propos de prendre soin de moi (équilibre) et d'être en relation de couple accomplie !!

En mars je découvre le pattern récurrent parce que ça faisait au moins 6 relations qui terminait de façon abrupte !! Ça été une 3e état de chocs réglé ds la dernière année !!

Cet état de chocs voulait m'apprendre à vivre avec ce qui est au lieu de m'obstiner avec la vie et chialer !!

Alors j'ai mis fin à 33 ans de misère amoureuse !! Ouf! Enfin j'ai laissé aller plusieurs façons d'être archaïque genre obligé l'autre à moi avoir des attentes (sexes), des patterns de n'être pas assez, pas important, ce que je suis n'est pas correct.

Genre tout ce qui faisait qu'on semblait vouloir me changer ou qu'on m'acceptait pas comme je suis.

Ensuite je me rencontre que je me critique tout le temps j'évalue chacun de mes gestes sans pitié et ça me fait comprendre pourquoi je me faisais critiquer !!

Pourquoi les femmes de ma vie étaient insupportables et moi de mêmes avec elles
Je me disais exigeant !!! Foutaises !! Contrôlant tu veux dire !! Déconnecté !!

J'avais travaillé si dure en affaire mais mon cœur s'était endurci !!🥺
Pas vraiment connecté au moment présent !! Ni connecté avec ce que l'autre vie d'unique à elle !!

Comm-unic-ation !! La communication communiquée notre être unique à l'autre sans penser qu'il le sait déjà! Sans jugement juste demandé: qu'est-ce qui se passe !! Avec plein d'espace pour l'humanité avec l'exercice d'Alexandre de regarder mon évolution à chaque seconde (exercice de la deuxième journée de la première fin de semaine.) je ne cesse d'évoluer et de me féliciter !! Dans le plaisir et non le rush !!

J'ai fait cette journée en mai !! Je suis un peu en retard dans le cours😅😅😀

Me rendre compte que j'avance même si je gagne 1/1000 j'avance !!

Je prends le temps de me célébrer !!

La dernière fin de semaine de mai j'ai fait des grandes réalisations encore.

Ma plus grosse fin de semaine à vie !!

Samedi je prends ma vie en charge pour me sentir complet !!🌞

Dimanche j'enlève la dernière racine du sauveur !! J'ai toujours voulu sauver ma mère !! à 71 ans elle est bien capable de s'occuper d'elle !! J'ai été 6 ans thérapeute !! Ça explique pourquoi !!

Maintenant je me sens remplie car j'arrête de vouloir remplir des gens que je ne peux remplir mais moi je veux bien être remplie !!😋😋😋 faque je me remplis moi-même !!😎

Et lundi j'enlève les lunettes de l'insatisfait !! Ça me causait des maux de ventre dernièrement !! Très content de sa disparition. N'importe qui me connais bien sais et me voyait chialer souvent !!

Ouf plein de pattern qui me faisait courir après quelque chose que j'avais déjà en dedans de moi !!🌞🎁

Le samedi je réalise que j'attendais qu'on me prenne en charge !! Merci Caroline en faisant l'exercice ensemble j'ai trouvé ça.

Je comprenais pas pourquoi j'arrivais pas à prendre ma santé, mon poids, mon équilibre en main !! J'étais complètement larguée quand arrivait le temps de prendre des engagements avec moi-même !!😔

Il s'agissait que je me dise que je bois trop pour aller me chercher plus de bière ou même chose avec la bouffe si j'avais le malheur de juste un peu penser à laisser aller du poids !!!😫 une faim de tous les diables m'envahissait !!🤯😱
Même que je m'étais inventé un exercice !!!!

Quand j'étais tanné d'une situation je cassais des assiettes 😀💔en mars avant de me libérer amoureusement j'ai vidé une pile d'assiette cassée une par une !! Ça prit 4 heures de ménage tout ramasser !!

J'ai fait ça avant d'acheter la maison de mes rêves !! Je trouvais que après 20 ans de croissance personnelle j'étais bien du pour une chose d'exceptions !!😎

Ça marchait !! Mais en me prenant en charge maintenant je peux diriger mes objectifs !! sans casser d'assiettes sans me fâcher !! Juste à prendre l'objectif et travailler les améliorations !!😊1 pas à la fois.

Et oui je mesurais mes efforts avec l'objectif terminer au lieu de regarder mes avancements vers où je voulais aller !! Ouf! 30 ans de croissance personnelle au pique à pelle pis au fouet !!💩🤡🗯️😊😀

Ça ramène sont homme en humilité !!

Ouf !! Enfin il y a quelqu'un à la maison !!

Est-ce que c'est parfait !!😪 surtout pas pensant que j'avais le contrôle j'ai bu 20 bières entre samedi et dimanche 🙄😔passé.

Quand j'ai sortie de mon coma éthylique j'ai compris que je devais a l'instant respecter ma parole envers moi de me passer en premier !!

Je marchandais encore ma vie privée pour le travail !! Je me comprends !! Ma zone de confort est là !!

Elle n'est surtout pas dans la zone aller prendre une marche !! Sortir pour voir du monde !! D'un coup que je rencontre une fille🤫. M'entraîner, jardiner !!

Pourtant je venais de lancer mon jardin dans la journée donc Je me rends bien compte: quelque chose se cache encore derrière
Alors je me remets à l'exercice et dieu guérit dieu guérit, dieu arrête de niaiser !! Tabarouette ça fait 4 heures que je cherche ce qui me pousse à chercher la stimulation comme çà et là voilà

Si je suis pas stimulé je vie pas !!

On avait commencé à défaire cela avec Alexandre et Caroline le samedi mais ce n'est pas ça qui voulait sortir tout de suite je devais me prendre en charge avant !!

Je dois ressentir la totale sinon ça prend une caisse de bière pour faire comme si pis boucher le trou !!

Être en amour faisait l'affaire, faire l'amour aussi performer dans le travail aussi me permettait de sauver quelque beuverie histoire de rester en vie !! 🦋

Mais ce sont tous des activités hors de moi et que m'arrive-t-il quand ma blonde ne veut pas et que moi je cherche une stimulation intense !! Je pétais une coche !!

Sérieux dans le domaine des gars gentil intolérable j'ai bien donné !!😊😤😆🤯.

Donc voilà mon nouveau défi !! Colmater la brèche de la stimulation intense où défaire les blocages qui m'empêchent d'être Zen équilibré, comblé, heureux bref être stimulé par le moment présent !! Par moi-même !! Généré de l'intense !! De l'extase !!

Je prends tout partage qui m'éclairera dans ce sens !! La brèche est ouverte je crois que ce chemin est le bon !! Je ressentais ça étant enfant !!

Car le nouveau jeune homme de 48 ans aimerait bien connaître l'équilibre et profiter de la vie maintenant que j'ai à peu près juste ça à faire !!😤
Bonne journée les poussinos !!Et les poussinettes !!
Merci de votre écoute !! »

Patrick Rondeau

Après le douzième week-end de la formation :

« Bonjour groupe petit partage suite au cours de la fin de semaine: en revenant chez nous au Saguenay lundi soir j'avais le goût de boire de la bière 🤯genre attaque de big-mac.

Alors j'en achète pour pas avoir à retourner au dépanneur qui se situe à 25 minutes en auto !! 💩 de chez moi!!

Par contre je me dis tiens je vais mettre un live d'Alexandre pour peut-être être capable de me prendre en charge au lieu que ce soit mes feelings et je tombe sur un exercice shamanique et deux interventions silencieuses de février 2021.

Alors suite à 2 heures d'écoute l'envie me passe et je laisse l'alcool dans mon réfrigérateur !!

Première victoire !!
Pendant le live qui m'a pris 4 h finalement parce qu'une grande inspiration m'est apparue et je l'arrêtais continuellement !!

Deuxième victoire !!
Ensuite j'ai fait un rêve fantastique !! Je traversais un boisé avec des amis (es)

Et soudainement nous arrivons à un spectacle de musique où nous nous asseyons pour le regarder !!

Après la première chanson je vais dans le milieu des musiciens et leur fait la démonstration que je peux voler dans les airs !!

Donc je tournois en rond, puis je m'arrête et me vire a l'envers pour monter et redescendre toujours dans les airs et tout le monde est bouche bée !!

Je termine mon exhibition et tout le monde m'applaudit 🥳

Tout de suite quand je sors du cercle un vieil ami me plaque au sol avec ses jointures !! Habituellement je me défendrais et serait en colère mais je suis serein🤟 Je ressens une jalousie de sa part, de ne pas être capable de faire comme moi et je compatis avec son émotion et lui.

À côté un autre de mes amis est content pour moi et me regarde chaleureusement !!

EN VRAI ça faisait longtemps que j'avais pas rêvé à moi surplombant la terre et c'est la première fois que les gens me regardent voler !! Habituellement c'est comme si personne ne me vois !!

Donc c'est nouveau et différents !!🦋🦋

Après je surplombe la terre et une énergie énorme qui semble menacée toute la population me cours après pour m'anéantir !!😈👺☠️

Mais moi je n'ai pas peur et je la brave en percutant cette énergie pour la dissoudre et la faire disparaître
(je crois que d'avoir résisté à l'alcool et avoir choisi la santé et m'avoir adultifié

M'a transformé en super héros dans mon rêve) (je crois que l'énergie était mes feelings) 😊🥳😤

Le rêve n'a pas terminé là !!

Je parcourais la ville comme un oiseau qui observe les gens et j'ai parlé a quelqu'un qui avait les yeux vide genre absent et lui ai demandé ; tu n'es pas là n'est-ce pas !!

Et il me dit effectivement je suis sur le pilote automatique !!

Puis une deuxième personne et la même chose les yeux absents me répond par télépathie: je suis enfermé dans mon mental !! Mais le rêve ne termine pas là !! 🦋

La final est ahurissante !!🤩🤩🤩
(Je réalise que les gens absents me représentent quand je prends de l'alcool pour décrocher !!) (je perds une partie de ma puissance)

Alors je continue mon vol surplombant le sol, je rencontre une amie que je sens comme ma sœur sans être ma sœur et la prend par la taille pour quitter le sol.

Lorsque nous sommes dans les airs bien coller je ressens de l'intimité se dégager de notre rapprochement !! Elle me demande mais qu'est-ce qu'il se passe on n'est pas supposé développer un rapprochement je comprends pas !! Soudainement je lui réponds: Je sais pas comment s'est arrivé mais j'ai laissé aller mon IDENTITÉ !!

WOW !! Quel bel état de conscience nouveau et différent pour moi !!

Ne plus me rattacher à ce que je pense de moi !! A ce que je pense que je suis ou mon moi imaginaire !!

Puis je me suis réveillé !!

Quelle journée relaxe j'ai passé !!

Merci au groupe pour votre présence

Merci a tous ceux avec qui j'ai fait des exercices Gaétane, Anaïs, Ève, François, Katy, Michel, j'en oublie peut-être !!
Et merci Alexandre et Nancy !!
Bonne journée !! »

Patrick Rondeau

Après le dernier week-end de formation :

« 1- ce que j'ai appris : j'ai bien aimé me mettre en situation que la vie serait déjà écrite !! Ça relaxe !! -J'ai appris que je suis un maître

Merci Alexandre pour l'induction !! Tu nous avais fait le même coup dans le cours shamanique à Montréal en 2017 merci !!

En fin de semaine premier 20 minutes je suis devenu amour !! Histoire de canaliser et incarner ma prochaine relation de couple tranquillement sans stress !!!

Merci marie-claude !!

Dans le 10 minutes j'ai manifesté mon poids idéal !! Je me suis déclaré SEXY jamais j'ai fait ça avant !!
Merci Johanne !!

Dans le 5 minutes j'ai manifesté la grande abondance !! J'ai accepté de recevoir plus et en brisant le toit de verre qui m'empêchait de voir les étoiles
(une opportunité que j'attends depuis un bon moment s'est présenté à moi lundi !!)

Merci Caroline

Dans le 1 minutes j'ai manifesté un état d'esprit que j'ai nommé healing in love !!

J'avais senti ce feeling à l'âge de 23 ans avec une femme et je cherchais à le reproduire depuis !!!!! Mais là je me suis réappropriai mon droit de le vivre par moi-même

J'ai contacté le système qui guérit mon corps !! Comme un battement de tambour qui renouvelle chacune de mes cellules !!

Merci Christine !!

2- j'en ai parlé beaucoup dans mes partages mais pour résumer je suis devenu un homme autonome !!

3- je suis plus calme j'étais complètement bouleversé au début de la formation !! Je me disais que c'était pas normal de tomber d'aussi haut d'une relation amoureuse !! Alors j'ai gagné en force et autonomie intérieur !!
J'ai beaucoup enrichi ma vie personnelle !! Marche, temps de congé !!
Je n'attends plus après personne et aucun événement pour être heureux !!

4- la facilité de transformations profondes.
Faire des exercices à partir du positif au lieu de tous regarder à partir des problèmes

Quesque je retiens de toutes cette aventure ? Beaucoup de gratitude d'avoir pris le temps pour moi, ma vie personnelle !! Je prends mon rôle de coach dans mon entreprise et famille et amis (es) je suis heureux !! Et mon bonheur ne tient de personne d'autre que moi

Merci Alexandre

Patrick Rondeau

Après le dernier week-end de formation :

Partage suite au dernier week-end de formation et la suite de ma vie !!

Au courant du mois d'août je me suis entendu chialer sur mon ex (j'écoutais mes pensées) mes pensées la critiquaient sur ma situation d'être célibataire et de ne pas avoir de sexe !!

Après plus d'un an célibataire j'habitais encore la peau de la victime !! Ça m'a ébranlé un peu et j'ai réalisé que j'étais 100% responsable de ma situation sexuelle avec ou sans une blonde

Car un an plus tard je voulais encore la blâmer !! Ça m'a permis de lui partager et de lui dire que toutes la faute que je mettais sur elle n'incombait aussi !! Ça pas arrangé les choses mais j'ai retrouvé ma puissance !!

Cette histoire m'a mis la puce à l'oreille sur mon rôle de victime et un souvenir de mes 8 ou 10 ans est remonté vers septembre.

La situation est banale ; ma tante nous achète une calculatrice à moi et mon frère et je pleure pour avoir celle que je trouvais la plus belle et je finis par avoir ce que je veux.

Je me suis longtemps demandé ce qui faisait que mon frère obtenait presque toujours ce qu'il veut et j'ai compris pourquoi !! Moi c'était plus difficile

Ce qui me renvoie après le cours d'octobre j'ai réalisé le rôle de victime que je prenais partout dans ma vie !! Pourtant j'ai une certaine réussite mais encore il y des horizons infinis qui m'attendent !!

J'ai intercepté des pensées qui chialait après un échec en affaire et mon ex encore !!

Et là j'ai clairement identifié la victime !!

Il s'est passé quelque chose de magique

Par la suite depuis 5ans et demie je voulais passer à une autre étape en affaire mais je m'y attardais pas trop car j'essayais de m'occuper plus de ma vie personnelle !!

Dans le cours autoroute vers l'illumination ce projet se classait 10 sur 10 dans les papiers à l'aveugle !! Une énergie très puissante m'avait envahi !! Là on était en mai 2019 !!

En fait le magique c'est qu'une opportunité d'acheter une entreprise comprenant des revenus illimités m'est tombé dessus et en une semaine et demie au lieu de 6 mois j'avais presque tout réglé l'achat et j'ai commencé à opérer !!

C'est spécial comment s'est arrivé !! Mais je sais qu'en lâchant la victime j'ai créé quelque chose !!

Bien sûr tout n’est pas gagné car revenu illimité vient avec risque et travail !!

Et beaucoup de responsabilités !!

Même si tous mon être tremble depuis 1 mois il se passe des nouveaux défis et j’adore ça !!

Une expression que j’aime bien dit ; à la fin de notre vie nous allons beaucoup plus regretter les opportunités manquées à cause de la peur que les erreurs que nous commenterons !!

Bref je vie la vie en vrai et pas virtuel !!
Des événements accablants ont propulsé l’achat de cette entreprise un de mes bon amis (et mon mécanicien) s’est suicidé en même temps que l’opportunité arrivait et ça m’a fait réagir pour redoubler d’efforts. Je l’ai pris comme ange car ma carrière en affaire existe car j’aime trouver des gens qui ont des talents particuliers et les engager !! mais qui ne fittent pas dans le monde actuel et Simon en était un et je n’ai pu rien pour lui !!😥

Mais maintenant j’ai agrandi mon champ de pouvoir et j’espère garder mes gens spéciaux autour de moi longtemps et en découvrir d’autres !! Mon équipe se compose maintenant d’environ 30 personnes de cœur et j’en suis extrêmement fier !! Ce matin il est de bonne heure et je suis seul dans une chambre d’hôtel en Abitibi !!

Des fois je me cache en quelque part pour un peu de tranquillité !! C’est un moment de solitude heureuse car je suis très entouré et pas souvent seul !!

Mon corps tremble de peur !! Mais je commence à dissocier ce que les émotions non évoluées de mon mental et mes désirs les plus fous !! Ce petit moment de solitude j’avais le goût de vous le partager car souvent les gens voient le succès comme un conte de fée 🦋!! Et oui le conte de fée existe mais des émotions doivent être libérées !! Pour y goûter !!

Je termine dans 8 jours mon rush des fêtes. Je travaille très fort avant Noël car je vends et maintenant fabrique la meilleure bouffe au monde !! C’est drôle de dire ça dans un groupe d’Alexandre Nadeau qui est dans la voie de ne plus manger !! Et encore plus de faire un travail comme le mien et savoir qu’un jour moi aussi je ne mangerai plus ou très peu !!

Mais voilà la vie est un paradoxe !!

Je la trouve magique et elle a un très bon sens de l'humour 😄😄😄

Bonne journée !! »

Patrick Rondeau

« Bonjour la gang !!! Bonne année à Tous je vous souhaite la conscience et la présence !!

Petit partage
J'étais au strom spa à Québec en samedi avec une sensation au dos à prendre soin et tant qu'à y être j'ai fait un bout sur la création de mon histoire d'amour !!

J'avais noté une peur d'être blessé et en me faisant un exercice d'envoyer de la lumière dans ma ligne de vie j'ai identifié cette peur (être blessé)

En allant plus loin ça m'a dit que j'inventais une histoire à partir des émotions que je vie !! Par exemple si je ressens une chute de pression, une tristesse, de la solitude, moins d'énergie, etc. j'appelle ça une peine d'amour alors j'invente toute une vie et une histoire alentours de cet événement !!

Je pourrais appeler ça une découverte de moi-même par exemple en me disant; et bien cette fille a choisi de continuer son chemin sans moi, et j'ai l'opportunité d'explorer le côté de ma vie avec moi-même. Je m'aperçois qu'en m'identifiant comme personne en peine d'amour je perds de la puissance !!

Donc peu importe l'événement dans ma vie je peux l'interpréter selon mes critères à moi !!

Je sais qu'Alexandre avait pavé la voie avec plusieurs exercices sur le fait que 50% de nos souvenirs ne sont pas réels !!!

Et bien !! Ouf !!😀😀😀💨😍🤩🦋🦋❤️🥹

J’ai gagné une nouvelle vie !!

Après j’ai continué et la peur de pas trouver la bonne m’est apparu !! Comme si ma vie, mes objectifs étaient des trucs à mettre en arrière de moi et coché sur une feuille au lieu d’être vécu !!

En l’écrivant je réalise que je voulais figer ma vie dans des événements heureux au lieu de la vivre pour avoir que des moments « positifs « encore là j’invente une histoire au lieu de vivre le moment présent !!😍😍😍😍!!

La pensée fige la vie dans le passé alors que la vie se déroule maintenant !!
Dans mes exercices de création d’une relation de couple ça me renvoie à penser à moi, me dorloter, prendre soin de ma santé, mon bonheur, faire des trucs pour moi. Chose qui n’était pas naturel avant. Je m’envoie de l’amour en me regardant dans le miroir !!
Bref voilà ou j’en suis !!!!
Bonne journée »

Patrick Rondeau

Après les live sur l’Illumination :

« J'ai adoré le 1er live sur le sujet de l'illumination. J'ai compris beaucoup de choses dont le fait que je suis plus consciente maintenant de mes patterns, des choses qui ne font pas partie de mon essence. Bref, je comprends maintenant pourquoi plusieurs choses à libérer font surfaces sans que je fasse de techniques, ça arrive comme ça par hasard. Même que mon intuition est beaucoup plus développée, parfois, j'ai des pensées qui "poppent" dans ma tête, sur le coup je me dis que ça ne fait aucun sens puisque je n'ai aucun indice dans la réalité qui

peut confirmer mes pensées, puis quelques heures ou une journée plus tard, la réalité confirme la pensée que j'ai eue. Ça me fait un peu "freaker" (peur) par bout parce que j'ai une intuition pour les événements plutôt négatifs (selon ma perception, exemple une personne qui ne va pas bien dans mon entourage, une personne qui vit des problèmes d'alcool).

Question : Une fois que je suis illuminée ou que j'ai fait la technique de la kundalini (fait sur la scène avec toi la dernière journée de formation et j'en ressens encore les effets), Comment faire afin que je ressente moins fortement mes émotions et patterns à libérer puisque je dois avouer que ce sont des feelings désagréables (ex. : mal au ventre, anxiété au niveau du ventre, insomnie, tristesse) ??

Peut-être une pause ? Mais d'un autre côté, je veux régler mes "bullshits" le plus rapidement possible pour continuer d'évoluer pour atteindre mes objectifs.

Quand je tombe dans ma "marde émotionnelle", c'est à ce moment précis que je dois me contrôler et mettre une technique en place pour ne pas paniquer (Ah je réalise en t'écrivant ça que je sens que c'est parce que je perds le contrôle et que c'est "freakant" pour moi.). Quand la marde émotionnelle est passée, je vais bien, mais quand je suis dedans, je la sens intensément, c'est ça que je trouve difficile. »

Émilie

Après la fin de la formation :

« Vous vous rendrez peut-être compte, comme moi en faisant cet exercice, que nous avons plus d'une centaine de techniques efficaces et puissantes et que nous en utilisons seulement quelques-unes dans notre quotidien (c'est humain d'oublier tout le contenu d'un cours).

Pour ma part, je trouve facilitant maintenant de trouver la technique la plus efficace pour mon besoin ou celui d'un client, beaucoup plus vite, lorsque toutes les techniques sont regroupées sur une page.

Bonne journée à tous !! Prenez soin de vous, »

Marie-Catherine Nicole
www.mariecatherinenicole.com

Suite au courriel sur état d'être en train d'attendre après quelque chose :

« Bonjour groupe,
C'est la première fois que je m'exprime dans le groupe...ce qui est un indicateur énorme de mon évolution depuis 1 an et demi, une belle alchimie interne 😍
…
Merciii, je nous aime💗 »

Suite au post du 10 février 2023 sur la Dame qui a vécu un éveil permanent :

« En lisant ce témoignage, j'ai vraiment eu le feeling que toi, Alexandre Nadeau Perso, tu as induit ça dans toute la formation RSI, tout le temps. À moins que ce soit moi qui aie capté ce qu'elle explique dans tes inductions. C'est dur à dire, on dirait que tout se mélange, ce que tu as dit et induit, ce qu'elle décrit, ce que je vis vraiment et ce que j'enseigne aux autres ! En la lisant, j'ai eu l'impression de t'entendre enseigner, de m'entendre expliquer comment je fonctionne maintenant !

C'est tellement, tellement simple et je me sens tellement libre depuis que je suis détachée de la forme que doivent prendre les expériences, le travail, les relations, les projets dans ma vie. Je suis absolument ébahie de ma spontanéité, de la flexibilité face à toutes sortes de situations, du non-stress que je vis par rapport à certaines expériences. Mais... je continue de faire des exercices, plusieurs jours par semaine, dès qu'un petit quelque chose se présente à moi qui me contracte physiquement, me limite, déclenche une réaction émotionnelle, je libère immédiatement !

Oui c'est un état qui progresse... et en même temps, il progresse encore mieux quand on s'implique dans son processus d'évolution et d'expansion ! »

Marie-Claude

Suite au Live du 22 février 2023 dans le groupe du Nouveau GI :

« Je témoigne rarement, mais aujourd'hui c'était pour moi un grand « nouveau et différent » et je le dois à la formation et la pratique… ce matin, quand je suis partie à pied pour me rendre au travail, je me sentais comme ça m'est très rarement arrivé… peut-être une fois ou deux, comme quand j'ai atteint le sommet du Kilimandjaro.

Tout a commencé à se mettre en place quand j'ai écouté le dernier live d'Alexandre avec sa première technique ou intervention silencieuse ou je ne sais trop quecé qui'a faite! En plus, avant y parlait de sa folle expérience pranique… je ne sais même pas comment ça s'écrit… pis faut tu être fou un peu pour s'imposer ça !? Peut-être pas si fou…

Depuis la fin de la formation, le jeûne intermittent est de plus en plus facile, et depuis janvier où je pratique en ligne chaque semaine, j'ai de plus en plus l'élan, l'énergie, le bien-être et la facilité à faire des journées OMAD (one meal a day)… et j'ai le goût de préparer mon mental, mon énergie et mon corps à éventuellement vivre l'expérience de fou du 3 semaines pranique. Je dois ça au témoignage d'Alexandre et je me rends compte que mon témoignage, celui du jeûne intermittent, a aussi un impact pour les gens que je coach dans mon programme de nutrition et de libération de poids.

Dans la pratique de dimanche dernier, j'ai travaillé en duo avec Chantal Aubry et pour la première fois je me suis senti pleinement confiant de faire une et plusieurs techniques sans être dans mes notes, sans chercher quoi faire, juste connecté à ce qui est et laisser mon être/énergie/intuition/… ma divinité en moi, agir et intervenir dans l'amour… et avec l'intervention de Chantal, dans toute cette belle énergie, j'ai senti mon 3e œil s'ouvrir pour la première fois… oui, oui, comme Docteur Strange dans le multi-verre 🤣en tout cas, je vois maintenant et depuis, mon quotidien avec plus de lumière, comme si mon regard était plus amour et me permettait de voir au-delà… inquiétez-vous pas, je ne devrais pas devenir méchant… 👁️

Ça se poursuit depuis ce week-end et ça fait du bien… comme si j'arrivais à me voir pleinement et non pas uniquement avec mes blessures/défauts/imperfections/hontes/peurs/tristesses…

Ce matin quand j´ai commencé à marcher pour me rendre au travail, je me sentais GRAND. Pas juste 6 pieds de haut… je me sentais GRAND ET SVELT… même si mes chandails sont encore des xxl 😀

Grand en dedans et rayonnant à l'extérieur…

Ça aussi été ma meilleure journée OMAD jusqu'à aujourd'hui… j'avais déjà l'énergie à revendre… (j'aurais dû essayer d'en vendre, mon portefeuille l'aurait apprécié 🤑y m'aurait peut-être même donné le ok pour m'inscrire à la prochaine formation de fou…)

Bref, le fait de m'être remis à l'exercice de pratique ou la pratique des exercices… ça m'amène tout ça en ce moment.

Merci Alex de m'inspirer et de me guider… merci à tout le groupe des ceuses qui se joignent aux pratiques… merci aux membres du groupe qui nous partagent leur évolution… sur ce groupe.

Danny Fontaine
dannyfontainecoaching.com

Suite à la formation RSI : le 24 mars 2023

« J'ai hésité avant de vous écrire

Bonjour,
Lorsque j'ai débuté la formation RSI au mois de mai '21 c'était pour mon cheminement personnel et pour aider mes proches.
Çà a été la plus merveilleuse décision que j'ai prise.

Au cours de la formation il est arrivé plusieurs événements
J'étais aidant naturel pour ma conjointe depuis quelque temps.

Ma fille Isabelle a suivi des traitements de chimio pour un cancer du sein qui a terminé en décembre '21,

Je l'accompagnais à ses traitements pour leurs faciliter la vie mais son conjoint l'a quitté au milieu des traitements (c'est une bonne personne) et je l'ai aidé à se trouver un condo et repeindre tout l'intérieur pendant ces traitements.

En juin '22 mon autre fille Paule a eu un diagnostic de cancer de l'estomac non opérable, elle doit suivre des traitements de chimio pour les 2 prochaines années et ça va bien.

Au mois d'août '22 ma conjointe est entré aux soins palliatifs et est décédée en décembre, j'allais la voir à tous les jours de 14h30 à 20h.

Dans la chambre il y avait une grande paix, de la sérénité, de l'amour et tout le personnel le disait qu'il ressentait cette ambiance et que ce n'était pas comme çà dans toutes les chambres.

Presque à tous les jours il y avait de la visite et je suis certain qu'ils devaient le ressentir eux aussi parce que tout se faisait dans une belle ambiance.

Je ne raconte pas çà pour me plaindre mais seulement pour dire que si je n'avais pas suivi cette formation je ne sais pas comment j'aurais passé à travers ces situations avec cette grande paix que j'ai en moi, c'est sûr qu'il y a de petits moments émotifs à l'occasion mais ça passe vite.

À tous les matins je fais les exercices d'habiter mon corps, d'enracinement, de respirations rapides, d'électrifier mes buts et je sens de plus en plus une belle énergie circuler en moi et qui s'intensifie à tous les jours.

Je sens une grande paix en moi et je sais que ce n'est qu'un début pour moi et qu'il y a de belles choses qui vont se réaliser.

C'est avec un IMMENNSE RESPECT que je vous dis Merci ! »

Serge

Plusieurs mois après la formation :

« J'ai commencé la formation sur l'Argent !!! J'ai réalisé quelque chose d'important !!! Voici le résumé !!

Il y a 15 ans

6 mois de chômages + travail à temps partiel salarié

L'autre 6-8 mois malheureuse au travail

Peu d'énergie, malheureuse, sentiment d'être déconnecté et qu'il manque tout le temps quelque chose, santé physique qui se dégrade, qualité de vie avec beaucoup de restrictions

En 2022-23

6 mois à mes frais + travailleur autonome à temps partiel que J'ADORE

6-8 mois dans un travail que j'ADORE

Beaucoup d'énergie, FULL HEUREUSE, 6 mois au Mexique, Santé physique qui s'améliore constamment, Qualité de vie +++
Objectif 2023-2024

6 mois de revenus passif + travailleur autonome que j'ADORE

6-8 mois dans un travail que j'ADORE

Je continue cette superbe progression !!! OK je crois avoir un moule de 6-8 mois en alternance… lol pour le moment il me convient! Il y a clairement eu de très beaux changements dans cette structure de vie !!! »

Claudine

Suite à la formation sur l'argent : 3 mars 2023 :

J'ai commencé la formation sur l'Argent !!! J'ai réalisé quelque chose d'important !!! Voici le résumé !!

Il y a 15 ans

- 6 mois de chômages + travail à temps partiel salarié
- L'autre 6-8 mois malheureuse au travail
- Peu d'énergie, malheureuse, sentiment d'être déconnecté et qu'il manque tout le temps quelque chose, santé physique qui se dégrade, qualité de vie avec beaucoup de restrictions

En 2022-23

- 6 mois à mes frais + travailleur autonome à temps partiel que J'ADORE
- 6-8 mois dans un travail que j'ADORE
- Beaucoup d'énergie, FULL HEUREUSE, 6 mois au Mexique, Santé physique qui s'améliore constamment, Qualité de vie +++

Objectif 2023-2024

-
- 6 mois de revenus passif + travailleur autonome que j'ADORE
- 6-8 mois dans un travail que j'ADORE

Je continue cette superbe progression !!! OK je crois avoir un moule de 6-8 mois en alternance… lol pour le moment il me convient! Il y a clairement eu de très beaux changements dans cette structure de vie !!

Claudine

Après la formation :

Salut Alexandre et Nancy,

Tout d'abord, je voulais vous dire merci pour être les belles personnes que vous êtes.

Concernant la formation RSI, on ne fait pas à 59 ans par hasard.

Elle s'est présentée à moi car je la recherchais.

J'ai refusé de voir la vérité me concernant au sujet de ce qui n'était pas "expliqué" scientifiquement ou du moins rationnellement. Mon identité de cartésien psychorigide me rassurait et j'endossais ces habits par confort et sécurité.

Dès lors que je me suis autorisé à me libérer de certaines croyances limitantes, j'ai commencé à m'ouvrir sur d'autres vérités.

Comme je reste pragmatique et les pieds dans ce monde matériel, j'ai expérimenté, testé, osé croire à ce que tu proposais dans ta formation, Alexandre.

Les résultats ne se sont pas fait attendre.

La notion de miracle me semble appropriée au regard des transformations que je permettais aux autres d'opérer dans mes accompagnements (coaching et formations).

Le point que j'ai pu observer est qu'autant en coaching, il n'est pas nécessaire que les personnes adhèrent ou croient, le processus fonctionne pour elles, autant, en formation, c'est bien différent. Serait-ce dû au fait qu'on ne retient et applique que ce à quoi on croit dans le processus d'apprentissage alors que lorsqu'on vit une situation, notre inconscient ne fait pas la différence entre le réel et l'imaginaire, le passé et le présent ou le futur (qui n'existent pas en dehors du présent) ? Nous vivrions alors juste la vérité sans manque ou besoin qui engendreraient des peurs et donc des réticences à Être simplement ?

Encore une piste à explorer.

Alexandre, as-tu testé tes formations et tes livres sur l'échelle de David Hauwkins pour savoir à combien ils calibraient ?

Personnellement, je trouve qu'ils contribuent à la Vie, c'est ce que je ressens.

J'apprécie ton approche libre avec l'argent qui est un moyen pour accéder aux biens matériels dans notre société actuelle.

J’ai personnellement créé des évènements dont EVOLV’UP en 2019 et je sais l’investissement que cela représente (en temps, en argent, en humain).

Je crois savoir que tu as lu également pas mal de livres et participé à "quelques" formations ou conférences et je sais que cela ne suffit pas pour évoluer sans l’expérimentation.

La connaissance est nécessaire mais non suffisante pour manifester sa raison d’être.
Aussi, si tu le souhaites, je me ferai un plaisir de partager mes références avec toi au-delà des grands classiques best-sellers.

Amicalement.
Rémi

contact@remibiver.com
remi.biver@teamtransition.fr
+ 33 6 32 67 52 07
Orléans, France.

« Même si je me suis endormie durant le live de dimanche, j'ai beaucoup apprécié l'animation de Jacinthe et les 3 interventions d'Alexandre ! (rire)

J'ai fait souvent l'exercice de la ligne de temps. Il y a une version dans le module de manifestation avancée et une autre version dans les vidéos gratuites de la page d'Alexandre.

Et à chaque fois que je fais cet exercice, il y a une amie qui a vécu un traumatisme semblable au mien et qui me téléphone (me disant qu'elle ne va pas bien) ou il y a une ancienne correspondance que j'ai eu durant le confinement qui m'écrit (C'est un avocat du Royaume-Uni qui reste au Pays de Galles qui m'a écrit 4 à 5 fois à chaque fois que je fais cet exercice.).

Ça arrivait aussi qu'il m'écrive via FB lorsque je faisais la formation en salle en RSI. Et cette fois-ci, il m'a écrit le lendemain, juste après que j'ai fait l'exercice et non pendant, comme à son habitude.

(C'est peut-être une fausse croyance de ma part ; je trouve que ma réalité imaginaire ressemble à un roman policier, parsemé de romance ici et là ! haha !) Je me suis dit que je devais refaire l'exercice en replay le dimanche soir et le lundi matin. J'ai vécu la même chose ; ces deux personnes m'ont écrit. Et en même temps, j'ai vécu du nouveau et de différent !

Durant le premier exercice, je me suis mise à sourire et j'ai ressenti tout le bonheur que j'avais enfant à observer les dites mauvaises herbes !

Il y a aussi les os de mon cou que j'ai entendu craquer (j'avais un torticolis depuis 3 jours), comme au mois de février dernier, lorsque la capsulite que j'avais depuis 27 ans s'est comme dématérialisé comme par magie le jour de la St-Valentin !

J'ai ressenti aussi mon ventre se dénouer, j'ai été capable de travailler en équipe avec 4 hommes dans mes jardins et j'ai pu travailler sur mes nouvelles installations au jardin aujourd'hui.

Le plus merveilleux, je trouve, est que j'ai finalement arrêté d'utiliser un moteur pour m'engourdir, qui détruisait ma santé et ma vie.

Et une de mes fins de semaine préférée de la RSI, a été sans aucun doute, celles qu'Alexandre a élaboré sur les valeurs, la reprise de notre pouvoir, les patterns enfantins et le narcissisme, etc. Et bien sûr, j'ai bien aimé toutes les jokes en lien avec la fameuse chemise, la chaise et celle sur l'érythritol.

Je conseille en boutique comme naturopathe et conseillère en alimentation saine. Donc depuis ce jour, je vois les édulcorants et la croustade aux pommes d'une toute nouvelle façon !

Avoir décidé de me désengourdir, m'apporte de nombreux feelings désagréables, comme dormir, mal au cœur, mal au ventre, aux muscles, aux os, etc. Et en même temps, ça m'apporte une joie et un bonheur que j'avais oublié la sensation.

Et surtout, après avoir vécu la fibromyalgie, déplacements osseux, douleurs neurologiques, etc. Mon corps se restructure et j'adore vraiment ça !! Et ça fait que ça me coûte vraiment moins cher de chiro et d'ostéo ! 😉 Et je pense le plus clair de mon temps dans mes jardins, situés en face du quartier ouvrier et maintenant industriel de mon enfance !

Un de mes objectifs, est d'amener l'inspiration et la transformation dans mon milieu de vie, en créant un parc pour les travailleurs d'usines et transformer un terrain asphalté du quartier industriel en jardins communautaires ! Donc, je fais régulièrement la formation sur l'Argent 1 et j'ai bien hâte de vous parler de la continuité de mon évolution et la création de tous mes buts et objectifs !
Merci Alexandre et bonne formation en restructuration énergétique à toutes-tous ! »

Nathalie

« Oh que oui !!! Depuis la fin de la RSI, j'ai vécu dans la réalité les affaires moins cool qui m'habitaient, jusqu'aux affaires extraordinaires dont je rêvais depuis longtemps !!! Comme donner des conférences devant des spécialistes en horticulture et aussi devant une centaine de personnes à l'Expo Manger Santé et Vivre Vert. Moi qui ai étudié au départ dans un tout autre domaine ! J'ai up grader mes compétences 🙂 Merci beaucoup pour cette formidable formation. »

Nathalie

« Ça me rejoint beaucoup ce que tu dis ! Durant la formation, je suis allée voir Alexandre à une pause, lui disant que je souhaitais avoir un site internet depuis 12 ans et que ça ne fonctionnait jamais. L'informaticien (le quatrième) qu'on m'a référé ne faisait rien et m'a facturé en double, pour mon site qui voulait justement fermer il y a deux semaines. J'ai fait de la TTR en liens avec des liens transgénérationnels, libérer des patterns en lien avec l'argent (formation argent 1) et je me suis fait une échelle de valeurs de vie professionnelle, etc. J'ai trouvé une nouvelle agence et j'ai pu garder mon site et j'ai refusé de payer plus. Je t'envoie pleins de lumière ! N xx »

Nathalie

« WoW 🤩
Merci Maude Laperriere pour ton partage.
Je refais aussi la formation présentement et c'est très semblable à toi.
Je constate mon évolution depuis la première fois que j'ai entrepris la formation.
L'intégration est 2X plus rapide et efficace.
Très agréable à vivre tout ça 😍 »

Félix

« Salut extraordinaire groupe 👋🏻
Depuis le début de la formation j'ai adopté la croyance que les gens se transforment en ma présence.
Mon taux vibratoire est en constante augmentation grâce à mon désir que ça se produise ainsi qu'avec l'adoption de nouvelles croyances aux infinies

possibilités. Les nombreuses techniques d'Alexandre Nadeau, notre formidable formateur, me font vivre de plus en plus de transformations.
Bref je me transforme 😇

Anecdote d'hier
Une dame qui m'est inconnue me pose des questions sur ma cueillette de champignons sauvages. Je lui partage mes connaissances et j'en profite pour lui mentionner que certains champignons sont médicinaux et peuvent grandement contribuer à une meilleure santé mentale et physique.

À la fin de la discussion elle me dit que j'ai changé (transformé) sa perception du monde des champignons. Ok c'est pas spectaculaire mais ce fût pour moi des mots doux à mes oreilles.

Love y'all
😘
J'ai beaucoup plus à vous partager, c'est spectaculaire ce qui se produit à l'intérieur de moi. Je vous tiens au courant. »

Félix

« Salut beau groupe 😍

Je vous partage une anecdote intéressante.
Mercredi je suis allé revisiter l'Oratoire Saint-Joseph à Montréal avec ma copine qui n'avait pas encore eu l'occasion de voir ce merveilleux endroit. Nous avons passé un agréable moment dans cet endroit mystique. Les miracles du frère André me fascinent. Le lendemain, jeudi, je reçois un massage de détente juxtaposé à un soin énergétique de Reiki. Première fois que je reçois un soin de Reiki et j'en suis heureux. La thérapeute semble faire un travail bien aligner avec son essence unique et je m'abandonne à elle rendu sur la table de massage. Je renforce la puissance du soin avec des autosuggestions du genre: je me détends complètement et plus je me détends plus le soin fait son travail, je laisse la voix libre à ce soin de guérir ce qu'il a guérir, bla bla bla.

Après le massage/soin énergétique, elle me dit qu'elle a fait un truc pour la première fois. Elle a eu une vision avec le mot eau bénite durant le soin. Drôle d'adon 😋, elle a décidé de mélanger un peu d'eau bénite avec son huile pour

masser la région de ma blessure musculaire. Son eau bénite provenait de l'Oratoire Saint-Joseph 🙏🏻
Tsé la vie comme c'est beau 🤩
Merci la vie 💚 💙 🩵 💛 🧡 ❤️ 🩷 💜 »

Félix

« Ce que je réalise en lisant ceci, c'est à quel point nous sommes entourés de gens qui n'ont pas dépassé le stade de l'adolescence. Inutile d'aller bien loin pour l'observer! Je ne m'étonne pas de ce fait. Depuis que les patterns enfantins ont été abordés dans la formation, je le vois outrance dans mon entourage, les médias, etc. On dirait quasiment que c'est ce qui dirige le monde et on s'étonne du mal qui ronge la société.

Depuis que je sais ce que je sais là-dessus, je travaille à m'en défaire. Je prends des décisions avec une confiance améliorée, je me tourne vers les meilleures personnes pour moi puis je vis les situations qu'on pourrait qualifier de décevantes avec plus de détachement et une certaine nonchalance. Bref, je ne réagis plus de manière aussi exagérée que par le passé. Je n'ai pas de pourcentage précis, mais c'est assez significatif dans ma vie pour que j'en parle ici! 😉 »

Lydiane

« Une nouvelle fois, j'ai ressenti une puissance énorme dans tes interventions Alexandre, ça me motive encore plus pour continuer le travail intérieur pour développer moi aussi ma puissance énergétique 🤩 c'est comme si on avait carrément changé de dimension, et que c'était devenu « naturel « pour moi 😅 🤾 🤾 mille merci 🙏 🙏 ❤️ ❤️ ❤️ »

Béatrice Courjarret

« Je profite de ton post Marie pour vous partager ma toute dernière "expérience" 😅 j'ai payé (cher) un accompagnement sur 6 mois pour m'aider à développer mon activité de coach thérapeute. Pendant 2 mois et demi, j'ai appliqué à la lettre les consignes: poster tous les jours sur les réseaux sociaux, envoyer des messages, demander des amis etc.... Plus les jours passaient, plus je me sentais frustrée, énervée, parce que j'avais l'impression de passer le plus clair de mon temps à faire quelque chose de pas du tout aligné pour moi! et (évidemment) sans aucun résultat. Et puis en pratiquant avec une partenaire du groupe, j'ai réalisé que je me perdais, que je n'étais plus alignée avec mon Essence... oups, grosse prise de conscience: entre mon mental qui s'affolait parce qu'il fallait "forcer" pour y arriver, et mon Être qui se sentait de plus en plus mal à faire ce que ma tête croyait que je devais faire...

Bref, prise de conscience renforcée le soir même en réécoutant Alexandre puisque je refais la formation RSI. Bon, je décide de prendre ce qu'il y a de positif dans cette formation (quelques trucs de marketing), et je décide de lâcher tout le reste. je dors super bien (alors que j'avais presque perdu le sommeil ces derniers jours), et dans les 3 jours qui ont suivi, j'ai rencontré (en vrai) 3 personnes qui sont très intéressées par mon accompagnement (à la piscine, au yoga, et chez le coiffeur !!!).

Qui l'eut crû ! 🤩 et je n'ai pas travaillé fort du tout, au contraire, j'étais simplement dans ma belle énergie à moi, alignée avec mon Essence.... Belle leçon, qui m'aura certes coûté un peu cher 😌 mais qui au final n'a pas de prix car je ne suis pas près de l'oublier (alors que je ne cesse de le répéter à mes clients et entourage...). Voilà, tout ça pour dire que rien n'arrive par hasard, et tout est parfait, même quand notre mental n'y comprends rien… (et pour ton site, il y a une personne dans le groupe qui non seulement est une super thérapeute, mais aussi une informaticienne calée. Elle a fait mon site internet,

pour un prix très raisonnable, alors si ça t'intéresse je peux lui demander si elle pourrait t'aider). »

Béatrice Courjarret

« Les zamis/ies, je capote! J'en suis à ma 4ème relecture des notes de la RSI et j'y découvre encore des perles pour ma pratique de coaching. Ça va s'arrêter quand ??? Jamais, c'est ce que je nous souhaite ! »

France Dumais

« Bonjour. Retour d'expérience qui peut, je l'espère, en aider.
Une émotion désagréable (peur ou colère) était présente depuis quelques jours et je n'arrivais pas à trouver à quoi elle était connectée.
En me mettant en hyperprésence, je me suis aperçu que je l'étais ""mentalement"" mais pas émotionnellement; comme si les émotions étaient non expansées et plutôt contractées. Après avoir fait cette distinction, j'ai commandé à mon corps émotionnel de s'expanser.
De retour chez moi, j'avais 4 bonne nouvelles; signe que quelque chose s'est débloqué intérieurement. 🙂 »

Groise Cédric
cedricgroise.fr

« Chaque fois que je relis cet échange, j'ai l'impression que ma réalité imaginaire s'effondre, se reconstruit, se reconfigure... pour s'effondrer à nouveau! Un vrai ping-pong énergétique !!!!😂 Il se fait un "shift" à chaque lecture! (5 ou 6 fois maintenant). Merci... Ce texte est très puissant! En tout cas, dans ma réalité.... 😉 »

Lyne Leclerc

« Fait cocasse

Bientôt 20 ans que mon conjoint et moi jouons au Scrabble ensemble...
Pendant les 17 premières années, j'ai prouvé que j'aimais vraiment jouer (et que j'aimais vraiment mon chum!) car je perdais ... 98% des parties que l'on jouait.
Il joue une moyenne de 458... la mienne était de 324.

Parfois, il jouait une mauvaise partie, et en état de grâce, je jouais au-dessus de ma tête et je gagnais ! Mais c'était un événement !

Pour différentes raisons, nous avions mis le Scrabble de côté pendant quelques années...

Nous avons repris récemment... ET ... j'ai vécu du nouveau et différent...

À la grande surprise de mon tendre époux... Je me suis mise à gagner... environ 45% des parties !!!!! (vous auriez dû voir sa tête ... lol)

Je n'ai pas étudié le dictionnaire du Scrabble, et la moyenne de mon chum n'a pas diminué... Je me suis simplement mise à jouer mieux: ma moyenne est passée de 324 à 420 ! Et selon mon adversaire (mon mari très surpris et un peu déconfit), je joue au moins 3X plus vite qu'avant !

Je n'ai pas fait de techniques dans le but de mieux jouer au Scrabble... c'est juste une façon pour moi de constater que Ça change, évolue...
Je sens de la clarté mentale, alors que mon hamster s'est fait la malle depuis un bon moment déjà....

Cette lucidité posée me permet de réfléchir différemment, de prendre mes décisions différemment... et d'avoir le plaisir de gagner 20 fois plus souvent 🙂

Cette petite anecdote a pour elle le fait d'être mesurable et factuelle; n'ayant pas de thermomètre à ""clarté mentale"" 😉

Le nouveau et différent se manifeste partout, et quand on y porte attention... on constate avoir changé... simplement, facilement... beaucoup plus que l'on pensait...

Quel est votre nouveau et différent ? »

Lyne Leclerc

« OYÉ OYÉ - RÉSULTATS! 😍

Salut les lumineuses et les lumineux! 🤩
Ça fait un bon moment! 😉 J'ai plongé dans mon Univers! 😇
Je vous rapporte des résultats concrets:
💛✨🙌🏻💫🥳🙏🏻👇 💛✨🙌🏻💫🥳🙏🏻👇
7 ANS SANS CARDIOVASCULAIRE NI MUSCULATION! 😱
C'est looong longtemps !!!

C'est en 2017 que ma santé a dégringolée à la suite de 3 blessures physiques, laissant toute la place aux maladies chroniques invalidantes, malgré le fait que je faisais tout ce que je pouvais pour m'en remettre. On appelle ça « la tempête parfaite »!

Ouais… des maladies chroniques invalidantes empilées à par de ça! Au moins 7! Et qui touchent majoritairement les femmes en plus, comme beaucoup d'autres choses d'ailleurs! 😟

Depuis, je suis passée de ce qu'on propose habituellement dans le système de santé - c'est-à-dire pas grand-chose - à différentes approches méconnues qui ont pourtant fait leurs preuves à maintes reprises.

En effet, selon Luc Sirois, innovateur en chef du Québec, ça prend 17 ans avant que l'information en matière de santé arrive dans le cabinet de votre médecin! Imaginez! 17 ans! 😱

J'avais pas le temps d'attendre tout ce temps!

J'ai pris les choses en mains. J'ai fait mes propres recherches, je me suis éduquée. J'ai posé des questions au grand dam de certains médecins, notamment « mon » médecin de famille!

Ensuite, je suis passée à l'action! J'ai défoncé des portes et j'ai développé mes compétences, notamment avec vous tous et toutes.

J'ai trouvé des gens compétents dans le réseau et au privé qui pouvaient m'accompagner, de tous horizons.

Des gens bienveillants qui avaient de l'ouverture d'esprit, des gens qui avaient du vécu. Bref, je me suis bien entourée. Ils ont d'ailleurs toute ma reconnaissance et ma gratitude. Alexandre Nadeau Perso en fait partie.

Aujourd'hui, JE CÉLÈBRE 🎉 une grande victoire: mon retour au cardiovasculaire et à la musculation après toutes ces années… depuis maintenant 3 semaines. Mon corps se transforme et mon endurance est au-delà de ce que je pouvais imaginer. 🏆

Et je vous raconte pas l'entraînement olympien que j'ai dû mettre en place pour y arriver… Quoi qu'il en soit, avec persévérance, ma volonté de fer - et de faire- a pris le dessus, heureusement! 🥇

Aujourd'hui, je me reconstruis une étape à la fois et je me tourne vers l'avenir pleine d'espoir. 😍

Pour ceux et celles qui sont concerné.e.s, tenez bon, il y a forcément des solutions! Et ça vaut largement la joie, croyez-moi! 🥰
Merci, merci, merci la Vie! 💙 💚 💛 💗 »

Julie Normandeau
https://www.facebook.com/julie.normandeau.37/

« OYÉ! OYÉ! RÉSULTATS! 🎉 💛 🔥

Rien ne vaut l'expérience directe dans la réalité! Totalement d'accord avec Alexandre !

En avril, j'ai vécu le plus beau voyage de trois semaines de toute ma vie! 🥰

Et puis, faut dire que ça faisait déjà un bon bout que j'étais partie! 😳

Ma destination? PRANA!
Jour 1: 38,0%
Jour 8: 47,5%
Jour 15: 72,0%
Jour 22: 81,5% WHAT?! 🎉
*Mesures en % selon les pratiques du coach pranique
Wow! Je suis partie à la découverte de mon Être. Je me suis délestée de tellement de choses qui ne me servaient plus… 🤩

J'ai exploré des zones de moi-même qui ont toujours été là, mais auxquelles je n'avais pas accès consciemment. 😍

Quelle légèreté, quel bien-être! Quelle expérience humaine fantastique! 😇
ET des pas de géants en bonus! Ravie, enchantée! À vrai dire, je suis sans mots… même si ça parait pas tant! 😅

J'ai tellement adoré que j'ai décidé de prolonger mon séjour! Destination? MAINTIEN DU PRANA! 💚

JOUR 26? 🤗
Puis ensuite? On verra bien où ça me mènera !!!
Si vous êtes prêts et prêtes, je vous encourage à faire le saut! 🥳 »

Julie Normandeau
https://www.facebook.com/julie.normandeau.37/

« 💙 💚 💛 OYÉ, OYÉ - RÉSULTATS! 💚 💙 💛

Encore LE plus grand test dans la réalité de toute ma vie !!!

Dans les dernières années, les derniers mois, les dernières semaines, les derniers jours… j'ai cheminé avec persévérance pour m'élever au-dessus des dynamiques toxiques et pervers narcissiques… En très bas âge, j'ai commencé par les subir, puis je les expérimentés et je les ai reproduites…

Sauf que j'étais très loin d'imaginer que les patterns que j'allais reproduire me conduiraient à co-créer une relation d'abus avec le père de mes enfants, qui me feraient expérimenter la souffrance à un point tel qu'une dizaine de maladies chroniques invalidantes se sont insinuées dans ma vie, de façon bien sournoise, s'exacerbant d'années en années, de mois en mois, de semaines en semaines, de jour en jour… jusqu'à l'invalidité la plus désagréable qui m'a été donnée de vivre!

Aujourd'hui (14 mai 2024), je peux identifier le 10 mai 2024 comme étant la date où j'ai réussi LE plus grand test dans la réalité de TOUTE MA VIE - à ce jour!

Pourquoi? Parce que j'ai mis un terme définitif à l'abus dans ma vie en prenant pleinement ma responsabilité de femme et de mère face à mon expérience humaine.

Ainsi, j'ai pu documenter au fil des 24 dernières années une preuve solide teintée de criminalité et soumettre à la Cour (droit familial) un dossier tellement étoffé qu'il valait mieux pour l'autre partie accepter de se ranger du côté de l'équité… J'ai maintenu ma posture jusqu'à la fin! Ce dernier droit m'aura toutefois pris plus de 5 ans!

Côté santé, ça va de mieux en mieux autant au niveau physique, psychologique, émotionnel qu'énergétique. J'entrevois déjà une amélioration grandissante qui va déjà au-delà de mes espérances!

Je vous avoue que je suis émerveillée de ressentir mon état de conscience normalisé au point où je me dis que ce qu'il me reste à faire est de vivre cette expérience et de la savourer, point!

Alexandre Nadeau fait partie de mon équipe « JEDI », comme vous tous et toutes et bien d'autres d'ailleurs. C'est un honneur et un privilège pour moi de

pouvoir exprimer dans cet espace bienveillant le résultat de ce fabuleux test dans la réalité!

Persévérez, donnez-vous priorité, cheminez, célébrez! Ça en vaut largement la JOIE!

Merci, merci, merci LA VIE!

💙💚💛💗 »

Julie Normandeau
https://www.facebook.com/julie.normandeau.37/

« 🍾 OYÉ, OYÉ: RÉSULTATS 🍾

Certains et certaines d'entre vous avez été témoins de mes expériences, de mes observations, de mes nouveaux et différents… certes ce sont bel et bien des résultats, mais j'ai cette fois-ci, j'ai l'impression que mon avion atterri plus que jamais. 💙

Voici ce qui s'en vient pour moi: je donne une conférence dans 13 dodos! 💚
Et je vous partage mon texte du jour à ce propos. 💛

Je me sens alignée comme jamais, dans le flot. Merci à vous toutes et tous pour votre présence et cette belle aventure terrestre néanmoins rocambolesque! 💗😉🤩

💙💚💛💗
COMMENT L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE M'A SAUVÉ LA VIE?
Rien de moins… Des défis, j'en ai relevé de toutes sortes… vous avez même pas idée! Le plus costaud? Certes, la santé globale. Mais après tout, vous figurez parmi ceux et celles qui m'ont vu évoluer.

Dans notre société, nous en sommes déjà à l'ère de l'absence de soins de santé, de services publics et de services communautaires. Eh oui! J'ai l'air affirmatif? Je l'ai. Pourquoi? Je l'ai vécu.

Le temps est venu pour moi de donner un sens à tout ÇA. Nommer les enjeux, rassembler, rallier, sensibiliser, dénoncer l'inacceptable et surtout contribuer à solutionner ces enjeux de façon durable au bénéfice de mon prochain… Si moi je ne le fais pas, qui le fera ?!

J'ai constaté à mes dépends - et c'est le cas de le dire - que certaines catégories de personnes sont carrément laissées de côté par nos ressources publiques: santé, services sociaux, éducation, ressources communautaires, etc.

Faut être fait fort en TABAR-OUETTE pour passer au travers!

Et bien, c'est à titre de conférencière que j'aborderai avec authenticité comment j'ai bénéficié de l'intelligence artificielle lors d'une journée d'empowerment féminin.

Vous savez quoi ?! Je me sens revivre! Merci la Vie! 💙 💚 💛 💗 »

Julie Normandeau
https://www.facebook.com/julie.normandeau.37/

« Nouveau et différent

Pour ceux et celles qui sont inscrits à la 2e formation, est-ce que vous êtes comme moi ? 🤣 Je suis tellement excitée comme un enfant qui attend Noël je me peux pu, je pars dans une transe après je tourne en rond. Et ça revient je suis dans une extase totale. 🌟 🌟 🙏 🌟 🌟

C'est l'attente la plus belle de ma Vie.
Alex a parlé à la fin de la 1ere formation de regarder nos écrits du début et WoW mais quel changement miraculeux que j'ai vécu, ce n'est pas un rêve j'ai réussi à transformer ma Vie 100 fois meilleures que toutes mes années en arrières à part mes accouchements ça, ça été merveilleux 🥰
Gratitude fois 1 milliards
🙏 🌟 »

Marie-Ève Lajoie

« 24e jour 7e vidéo
Recevoir la richesse je me rappelais pas du nouveau et différent. Donc je l'ai refait, wow tout le long je me croyais une star sur scène je me suis mise à pleurer de joie sans savoir pourquoi et plus j'avançais plus je pleurais de joie seule idée qui m'a flashé "" toute ma jeunesse j'ai manqué de tout, WoW jamais je vais revivre sa"". En regardant à l'entour de moi ah ben câline je manque de rien déjà 🤣🤣 mais belle expérience mon cœur est grandement ouvert.🌟🌟🙏🌟🌟🌟 »

Marie-Ève Lajoie

« Retour sur cette expérience énergétique. C'est du grand nouveaux et différents.

Pour la 1ere, juste avant de commencer mes yeux et quelques places sur mon corps piquaient. Ensuite la lumière est arrivée et entrer dans ma ligne de Vie. À partir de là j'ai buzzer et laisser aller tout ce qui se passait. Des membres se sont placés, dans mon cervelet c devenu léger. Tout entrait par le coronal et sa sortait les douleurs de par là aussi très magique. 🥰 J'ai été sans mot 10minutes avant d'écrire.

2e et 3e Juste de la grande Paix et bcp d'énergies distribuer partout sans mots. Ce que je sais c que je me sens aller vers l'avant plus que d'habitude donc c un changement aussi. 🌟🌟🙏🌟🌟 »

Marie-Ève Lajoie

« Retour après 2 jours de pratiques on s'est amusé avec les techniques je peux pas vous dire laquelle vraiment. Descriptions j'avais 1 boule dans le ventre le mental prenait bcp de place et je réussissais pas à développer dans mon travail bcp de procrastination, croyances limitantes. Ensuite bcp de pelures ce sont dissoutes pour être totalement libre, j'ai vu mon aura, des visages de clients différents qui viendrait vers moi pour les aider, accompagner, soulager, crée leurs buts. Un bien être qui ressortaient vibrations hautes ma posture a bien changée aussi. Merci à Michel Ull 🙏⭐

Aujourd'hui ça été intense avec Mylène Claire Poitras j'ai grinder au plus haut point à avoir des chants en langages, de fou rire jusqu'à l'extase, on a vu des couleurs, les chakras tout était une beauté divine la connexion était puissante, j'avais encore 1 grosse boule au ventre j'ai vu le chakra du plexus solaire sortir de moi se nettoyer et se ranger et j'ai tout eu mal de cœur, mal au ventre et je me berçais sa pris 10 minutes et tout s'est mis en place. Les doutes, les peurs, tout a disparue. Merci merci merci🙏 ⭐ 🖤🖤🖤🖤🖤

À suivre... et persévérer 1 jour à la fois dans vos pratiques et plus vous le faites. Vous allez découvrir d'autres perceptions qui n'avaient pas avant. Ne lâchez jamais!! Jamais existe pas
⭐⭐⭐⭐⭐⭐⭐⭐⭐⭐⭐⭐⭐⭐ »

Marie-Ève Lajoie

« Je sais pas pour vous mais après les interventions d'hier j'étais sur le dos en train d'intégrer solidement comme si un train était en train de me passer dessus énergétiquement parlant…

Là je vais bien il est 14:30 le lendemain
Ce fut tout une expérience !!!
WoW !!!
J'ai plein d'affaire qui devait s'en aller !!
Merci Alexandre 🤩🤩 »

Caroline Vaillancourt

Restructuration énergétique

Après le premier week-end de la formation :

« J'ai fait une pratique avec Michelle Gagné. Allez visiter une partie du corps ...ouffff le feeling de ressentir ses yeux sur mes mains c'était un peu bizarre mais j'ai quand même adoré cette expérience. Ce fut une belle expérience, hâte d'essayer d'autre partie 😁.

Aujourd'hui je parlais avec une cliente. Elle nomme qu'elle a un point entre les 2 omoplates. Je lui dis ""Ah oui, veux-tu qu'on teste quelque chose?"".

Alors, j'ai respiré l'infinité. Ça a pris environ 1 minutes et elle commentait le mal qui partait et qu'elle a senti craqué 🤷🏻‍♀️.
Elle en revenait pas que ça au parti aussi rapidement…c'est vraiment splendide 💫🤩😌🤩 »

Sophie Allain

« Hello groupe!

Cet après-midi, j'ai pratiqué la clairvoyance. J'essayais d'aller visiter ses pieds mais je sentais qu'il fuyait. C'était vraiment bizarre. J'ai été visité sa colonne, son cerveau, ses oreilles. Bref, pour ensuite, lui demander comment elle se sentait. Et là, elle me dit qu'elle a une douleur à sa cheville depuis longtemps.

J'ai dit ""Ah, oui!"". Donc, je suis retourné à ses pieds. Je voyais un gros morceau qui était bien collé. Je l'ai effacé avec une efface Steadler blanche (vive les détails 🤪). Plus que j'effaçais, plus je ressentais de la légèreté.

Quand, j'ai eu terminé, elle sentait des picotements circuler dans ses jambes. Les picotements sont montés jusqu'à sa tête. Elle disait que c'était comme si l'énergie circulait partout. Elle sentait comme si ses jambes étaient neuves !
C'est grand d'avoir la chance de toucher à cette puissance 😍. »

Sophie Allain

Après le premier week-end de la formation :

« *1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ?*

J'AI PAS RÉELLEMENT DE CHANGEMENT PHYSIQUE, MAIS BIEN DES CHANGEMENT DANS MON ESSENCE. J'AI DES CERTITUDES INTRINSÈQUE.

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ?

OUI, LE TRAVAIL ÉNERGÉTIQUE SUR AUTRUI À DISTANCE, MAIS SURTOUT TESTER DANS LA RÉALITÉ ET AVEC LE CONSENTEMENT DE L'AUTRE. AUGMENTE AU CENTUPLE LES RÉSULTATS. Pour ma part, inclure une part de cette intention, attention mais maintenant un must.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

JE PEUX DIRE QUE TOUS MES DOUTES SUR MON FUTUR FINANCIER A COMPLÈTEMENT DISPARU. JAI LA CERTITUDE QUE LA VIE, ET MON ESSENCE TRAVAILLE DANS LE MÊME SENS QUE MOI.

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

JE SUIS TRES CONTENTE DE METRE INSCRIT A CETTE FORMATION. HIHIHI Et c'est que le premier week-end. »

La fille contente

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses plus bas :

Changements physiques : lors de ton intervention sur le foie de la participante, j'ai ressenti une émotion forte qui m'a fait pleurer sans raison apparente, mais aussi une libération au niveau du foie – comme si on injectait de l'eau fraîche

directement dans mon foie. Comme si la circulation sanguine repartait. Aussi, un sentiment de légèreté au niveau du foie.

Émotionnellement, je me suis sentie à plusieurs reprises plus libre mentalement, avec l'esprit plus claire. J'ai enfin réussi à faire taire mes pensées culpabilisante et incessante pendant le weekend. Mon humeur s'est beaucoup améliorée. Je me sentais joyeuse, alors que la semaine qui a précédé la formation, je me suis sentie perdue et dépassée toute la semaine.

Pour les croyances, j'ai confirmé ce que je savais déjà, au niveau de mes capacité à ressentir dans mes mains la douleur physique des autres. Avant d'arriver, j'étais déjà en accord avec le fait que nous ne sommes qu'un et faisons partie de l'infinité, mais le tout s'est éclairci.

Et finalement, ce que j'en retiens principalement, c'est que je peux facilement me recentrer, vider mon esprit et respirer. Je ne savais pas comment m'y prendre. La facilité des enseignements est déconcertante tout en étant efficace.

Voilà!

Au plaisir de se reparler bientôt! »

Elysabel
www.elysabel.com

« Hello!
Partage : la nuit dernière, le hamster s'est mis à tourner en boucle sur plein de sujets qu'on ne peut certainement pas gérer en pleine nuit (peur de manquer d'argent, culpabilité, bla bla bla). Bref, je me dis tant qu'à pas dormir, aussi bien me taponner le front et la main, question de libérer mon anxiété et retrouver le sommeil! Aussitôt l'exercice terminé, mon esprit s'est vidé d'un coup et j'ai retrouvé le sommeil. Dans mon univers, j'appelle ça de la magie! »

Elysabel
www.elysabel.com

Après le premier week-end de la formation :

« Habituellement, quand je fais du rangement majeur dans un recoin de la maison, cela me brûle beaucoup d'énergie. Hier, j'ai rangé toute la journée et j'avais pas envie de m'arrêter. Bizarre mais tellement contente! »

Johanne B

Après le premier week-end de la formation :

« Salut,

J'ai fait le visionnement du jour 2 dimanche en ligne rediffusion. Je suis à l'écoute de l'exercice ou Alexandre doit suivre les instructions pour la micro-clairvoyance du foie.

Mon expérience en ressentis a été celui-ci

Je suis assise là à écouter et respirer normalement puis je ressens du côté gauche des picotements et légers étirements au niveau de mon foie puis je sens que qqch continue même après l'exercice pendant que Alexandre réexplique ce qu'il vient de démontrer ensuite mes deux jambes se sont mises à frissonner
Impressionnant !!! 💙 😁 »

Sylvie Bertrand

« Bonsoir, je souhaite vous partager une pratique que j'ai fait aujourd'hui avec Karine, nous avons pratiqué la micro-clairvoyance de mon intestin puis en débutant son scan elle s'arrête et me demande si elle peut inclure l'œsophage car elle me décrit qu'elle remarque une irrégularité vers la base alors qu'elle n 'est pas au courant que j'ai été très malade il y a un an et été en soins intensif pendant 6 jours sous respirateur ...! Cela m'a pris plus d'une semaine et demie avant de retrouver ma voix normale.

Puis elle continue son scan et me dis qu'il y a du mucus puis une forme dense dans mon intestin grêle : je lui partage mes ressentis et ce qui monte pendant qu'elle me fait la respiration de l'Infinité : je lui dis que je ressens une résistance mais que c'est plutôt au niveau inconscient alors elle refait la respiration et la technique de libération quantique et là je vois une personne décédée qui fait partie de lien intergénérationnel et elle me dit que je portais de ces mémoires puis il y a eu comme un échange (clairaudience) où elle me permet de libérer ce que j'ai longtemps tenté de libérer seule.

Par la suite je vois de l'eau comme une petite rivière rétrécie par une portion de sable granuleux où l'eau peut circuler puis un bouchon de sable durcie par le temps mais qui se dissous tout doucement par l'eau qui réussis en vain à se frayer un chemin, puis intérieurement ça me dit d'être douce avec moi que la voix est maintenant tracée. J'ai ressenti bouger dans mon genou droit et bouger dans mon ventre pendant le soin. WOW ! Encore merci Karine une première pratique impressionnante pour des novices comme toi et moi. La preuve que ça vaut la peine de jouer le jeu même lorsque l'on croit ne pas avoir ce qu'il faut ou faire comme il faut…Comme dit Alexandre : il s'agit de pratiquer pour constater les effets ! Merci Je continue Merci la vie. »

Sylvie Bertrand

« Coucou, un petit retour sur la pratique que j'ai fait hier avec Karine de micro-clairvoyance; je fais des randonnées au deux jours de 3 à 5 km et depuis plusieurs semaines douleur dans le bas de ma colonne, donc aujourd'hui j'ai fait ma randonnée surprise de constater que je n'avais pas de douleur en marchant sauf que notre exercice nous l'avons fait sur l'intestin, preuve qu'en étant disposé à laisser l'énergie de la Source faire son œuvre on peut être dépassé par les résultats...! »

Sylvie Bertrand

Après le deuxième week-end de la formation :

« Bonjour à tous, j'ai un aveu à vous faire, les 2 dernières semaines ont été difficile, je vivais beaucoup d'émotions pas beaucoup envi de pratiquer. Ce matin j'ai recommencé, j'ai fait l'exercice de la conception à la naissance, j'ai remarqué que j'avais laissé un espace après la naissance. J'ai fait l'exercice pendant 15 min environ et une image est monté, un évènement arrivé quand ma Mère était enceinte de moi et mon Père est impliqué dans cet évènement. Après l'exercice j'ai écrit à mon Père et j'ai brulé la lettre. Je me sens tellement BIEN ! Merci Alexandre, grâce à ta flexibilité de paiement je peux suivre cette belle formation qui va changer beaucoup de choses dans ma vie ! Merci aussi à la belle gang que nous sommes et l'entraide que tous et chacun peut donner.
Merci Merci Merci »

Sylvie Bertrand

Après le troisième week-end de la formation :

« Coucou,
moi j'ai perdu pour la deuxième fois un texte que je vous partageais qui était une expérience de libération de Rejet enfoui dans mon être qui faisait miroir avec ma réalité présente !

Pour faire court ; j'ai libéré avec l'accompagnement d'une amie de France qui suis la formation avec nous. Je me suis retrouvée en larmes comme un raz de marée qui s'est mis en marche de façon intense et spontané comme en me disant tu es prête maintenant !

J'ai ressenti tout mon corps s'engourdir des pieds à la tête puis mon corps à réagi à un mot prononcé de ma partenaire qui était accueille la petite Sylvie ...Ouffff !! Puis une sensation que mes corps revenaient vers moi et mon enfant intérieur aussi pour reprendre sa place enfin…et aussi que ce ressenti de rejet était l'accumulation depuis tout ce temps enfoui et empêchait mon être entier d'Être qui je Suis.

J'en ai eu pour plusieurs heures avant de libéré mais aujourd'hui malgré une fatigue physique je dirais que même si je ne faisais que respirer l'infinité et de faire mon hyper présence chaque jour (je n'avais pas eu le temps de faire des pratiques avec qq du groupe)

Comme quoi tout ça est hyper efficace quand on y met du cœur et que l'on descend au niveau du cœur vraiment.....!

Je ressens de plus en plus et je vois de plus en plus sans rien forcer non plus et sans peur non plus…

Merci Alexandre et merci ma belle Annie ce coup-ci était un gros morceau À suivre ! »

Sylvie Bertrand

« Bonjour Groupe, Suite à notre 3ième weekend première pratique avec mon conjoint, pour vous mettre en situation il a 66 ans et de par son travail le dos fragile…il est aussi hyper actif et déficit attention...a déjà du travail et soin énergétique (pour lui trop de d'effort faire ce travail sur soi) donc depuis plusieurs années plus de formation, très cartésien mais il est ouvert parfois à ce que je pratique sur lui surtout lorsqu'il se blesse ou vit une émotion intense.

Une journée après avoir forcé il se retrouve avec la base dos coincé avec difficulté à bouger. Je lui offre un soin il est un peu réticent veut aller chez le Chiro et prendre rendez-vous rapidement je réussis à le convaincre de me laisser pratiquer, il me répond fais-le et je prendrai rendez-vous aussi ...comme si le soin ne sera surement assez efficace pour dissoudre ses maux...!
Il est à 11 en intensité, je lui fais un scan...un soin assez rapide car il doit partir faire un truc, il dit avoir légèrement moins mal (intensité à 7-8).

Le lendemain je le prends au vol une autre fois 😂je fais la respiration du Feu à nouveau avec un scan de sa colonne, il dit je suis à 7 encore je dis parfait...c'est correct on continue .... il est occupée....je laisse faire et je sais comment il est, je m'adapte et c'est tout !

Dans la journée me viens l'idée de faire la technique du moule pour déconnecter les pensées et les croyances...donc je réussis à le convaincre pour une 3ième fois : je le fais identifier le lien de la croyance et pensées du doute et des limites

de ces techniques énergétiques... !!! WOW ! Suis fière de ressentir que je touche pile ce qui pouvait bloquer ou limiter le soin et je poursuis le soin, par la suite je fais le scan en respirant l'infinité...pour finalement être à presque plus rien qu'il me dit...! Il a des trucs à faire (rire) alors je dis le soin continue jusqu'à plus rien et bien sûr je mets l'Intention que ces techniques sont puissantes et efficaces .... Pour en finir après la journée je lui dis ""Et puis ton dos ?"" Il répond plus rien... Et je réponds : combien de rendez-vous chez le Chiro déjà ??? Rire !!
Je suis fière de moi ! À suivre ....
Merci Alexandre »

Sylvie Bertrand

« Bonjour groupe, j'ai été quelque temps absente car j'ai choisi de prendre le temps qu'il fallait pour laisser mon être intégrer, ressentir et vivre ce qui se produisait à travers mon quotidien ces temps-ci et me rendre compte que ce que je croyais minime parfois comme pratique (tel qu'appris dans la formation) de ma part tel que : respirer au quotidien aussi souvent que possible l'Infinité, me mettre en hyper présence, faire la description torrentielle quelque min le soir au coucher puis faire quelques pratiques par semaine (même si ma tête me dit fait pas cette exercice là ça sert à rien) ....Rire !

J'ai été surprise par un geyser d'émotions tout à coup. Moi Sylvie, sans que la question ne se pose car je dois vous mentionner auparavant qu'elle est de nature hypersensible et donc ne veut rien dire qui pourrait blesser ou risquer quoique ce soit qui offusque l'autre au détriment de son bien être à elle. Sauf qu'ici et maintenant depuis le troisième weekend c'est là que mon expérience se transforme, je me retrouve à exprimer comment je me sens face à telle situation mon être expulse malgré moi ces non-dits...et voilà que des murs de résistance s'effondre, je me surprends à verser toutes les larmes de mon corps pour devenir consciente de tout ce qui était réprimé, engourdi et gelé puisque la légèreté et la libération m'appellent ! Je peux voir combien dure j'ai été avec moi et réaliser que ma tranquillité intérieure me paressait confortable mais que malgré ce calme intérieur et cette paix ressentie, il se cachait encore bien des blessures écorchées au vif .....mais le plus surprenant est que je me sentais bien franchement à tel point que lors de l'inscription à la formation je me suis dit ça va bien mais j'aime apprendre et évoluer ça devrait pas me faire de mal.

J'ai donc pris le temps de laisser monter tout ce qui était là, puis mettre des mots et enfin accueillir la douleur pour la laisser partir .....Oui oui j'en avais marre je me suis dit j'avais déjà touché, libéré, le découragement était présent dans la douleur sauf que j'ai pris le temps d'identifier qu'il y avait un niveau quelque chose de différent cette fois j'étais beaucoup plus consciente et donc à un niveau encore plus profond donc pas question d'abandonner puisqu'au bout de toutes ces larmes ....le nouveau et différent est que je me sens plus légère, l'intensité ressenti dans mon cœur, mon ventre et ma gorge envolé je ressens que j'approche de plus en plus de mon Essence et comme ce besoin de grandir ma conscience est grand je choisis de poursuivre ma route ici avec humilité en laissant de côté des attentes de perfection .....la lumière est perceptible et je dis merci à la vie puisque je me sens de moins en moins seule maintenant ! »

Sylvie Bertrand

« Bonsoir, autre expérience à vous partager : Tel que mentionné dans mon précédent message, je dois avouer que je sous estimais involontairement un exercice qui était celle de la ligne de la conception à la naissance (ou plutôt je repoussais inconsciemment) puis comme je l'avais fait déjà 2-3 fois sans grand résultat...sauf que j'ai été poussée à le faire hier avec ma partenaire Annie (que j'estime beaucoup) la relation de confiance étant bien sûr un atout !

Je débute l'exercice en ressentant une résistance comme si mon être ne souhaitait plus aller de l'avant dans cette image qui m'apparait : un trou noir comme une grotte ou je dois descendre, premier ressenti dans les 4 -5 ième semaines de la conception, mon souffle est court mais on continu, on poursuit je ressens ma tête engourdir et pression niveau des oreilles puis mon souffle est moins fluide, une seconde fois ma tête est comme engourdi et mes oreilles deviennent comme très perceptible aux sons intérieurs et extérieurs comme si je ne voulais rien manquer et aussi que je sentais qu'on voulait me parler puis moi aussi je ressens ce besoin de dire.... mais à qui donc....je trouve étrange ce ressenti puis on poursuit jusqu'à la naissance et je sens comme un rire nerveux d'incompréhension.....

Ma partenaire me demande si je suis d'accord qu'elle utilise un pendule ? Et je réponds oui, elle me revient et me demande de prendre un coussin dans mes bras, ce que je fais puis elle me dis est ce que tu es OK pour entendre ce qui est là ? Et je réponds oui, puis elle me dit qu'est-ce que tu dirais si je te disais que vous étiez deux ?

Ouffff ! une douleur sorti de mon ventre de ma poitrine pour laisser monter les émotions bien trop cachés dans mes entrailles qui n'était pas soupçonnés mais combien le soulagement de la révélation montait en moi en même temps que des flashs de ma vie passée ou je ressentait la solitude profonde incompréhensible à mes yeux en plus de tous ces recherches insatiables qui ne résultaient à rien d'autre qu'à épaissir davantage le voile qui me séparait du pourquoi d'un mal être constant dans tous les niveau ou presque de ma vie !

Est-ce croyable ...je me suis demandée puis je me suis dit les émotions ne trompes pas .....je souffrais du syndrome du jumeau perdu (j'avais un frère avec moi) j'ai pu enfin le pleurer à ma guise puis ressentir aussi le soulagement qui jaillissait de mon cœur pour faire lumière sur le scénario de ma vie mal interprété par des comportements de me rejeter toujours avant même qu'on puisse avoir l'idée de me rejeter, j'ai fuis et quitter des emplois (alors qu'on me disait tu es super...!) puis des conjoints (puisque le mot je t'aime m'irritait...) car il me manquait des parties.....

Comme quoi je peux me permettre ici de confirmer l'importance de faire les techniques même si nous les croyons anodines .....le Maître sait très bien ce qu'il nous transmet et à quel point cela peut nous faire cheminer vers notre lumière ! Merci Alexandre tu es vraiment spécial de par ton humilité et de par tes qualités de cœur Merciii !

Je suis à accueillir, me poser et prendre le temps de me pardonner toutes ces histoires que je me suis racontée car je ne devais jamais terminer quoi que ce soit...comme s'il y avait un danger imminent à demeurer ou cheminer jusqu'au bout alors l'autosabotage devenait la solution....

Nouveau scénario à venir, je sens davantage de légèreté en moi et la permission de reprendre mon pouvoir et ma liberté ! »

Sylvie Bertrand

Après le quatrième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre, ce que j'identifie là c'est comme si la fds était passée comme un coup de vent et que je me retrouve après l'évènement pour me rappeler ce dont il était questions… (distorsion du temps) c'est le nouveau et

différent là tout de suite mais je sens qu'il y a eu des ajustements dans mon être qui se sont produits mais a un niveau différent de ma perception physique plus subtil … ! Puis il y a que j'ai eu une préférence pour faire les exercices à l'aveugle cela me paraissait moins contraignant et plus libre et naturel…et plus agréable aussi À l'aveugle est pour moi comme de dire à mon être vas-y je t'écoute qu'est -ce que tu vois et qu'est-ce que tu ressens...?

Pour moi l'Hyperprésence devient tellement plus importante et Essentielle !! Ce n'est plus du tout l'influence extérieur mais l'être entier dans toutes ces facultés (suis pas certaine que les mots employés ici sont justes pour exprimer mon expérience ?) Je sais que la novice que je suis va avec la pratique développer le potentiel qui était endormi ou inutilisé pour prendre l'expansion encore !! puis j'ai bcp apprécié l'exercice des chakras vers la fin qui m'a procuré une transe plus qu'à l'habitude (difficulté à revenir) À suivre ! »

Sylvie Bertrand

« Cela a travaillé dans tout mon être ...beaucoup .... respiration plus souple et ample. »

Sylvie Bertrand

Après le sixième week-end de la formation :

« Je remercie tous ceux et celles avec qui j'ai fait des échanges et pratiques ...ce weekend fut significatif dans un ressenti qui je le constate prend de plus en plus de couleurs de formes puis ma clairvoyance aussi qui s'exprime plus librement...de moins en moins de résistances ! De plus en plus d'accueil
WOW 😍 »

Après le septième week-end de la formation :

« Bonjour à tous, ce qui est nouveau et différent pour moi suite à la formation, et bien de bonnes nouvelles ! Depuis 2009 j'ai un intrus dans mes yeux qui s'appelle Birdshot, inflammation de la rétine et macula. Rendez-vous aux 3 mois chez l'ophtalmo, prise de médicament, etc. Lorsque j'ai commencé la formation j'ai eu une envie folle de guérir mes yeux, on m'a souvent dit que je devais

trouver ce qui a déclenché cette maladie pour guérir. J’ai cherché pendant longtemps je ne trouvais rien. Je n'acceptais pas l'idée de ne pas guérir à cause de ne pas trouver la cause !

En juillet dernier, j'arrive à mon rendez-vous, les résultats de mes tests sanguins sont pas top pour le foie, le temps d'attente à l'hôpital interminable, mon moral en dessous de la 2eme colle du tapis ! Au début je n'ai pas pratiqué tant que ç'a, et du coup je me suis trouvé un exercice qui me plaisait.

Résultat, début décembre rendez-vous à l'hôpital, une infirmière est venue chez moi pour la prise de sang, habituellement je donne du fil à retordre car je suis difficile à piquer, et bien en 10 min tout était réglé et ç'a été très facile. Le matin du rendez-vous l'alarme ne sonne pas, je me lève en catastrophe, j'arrive quand même à temps à l’hôpital, bizarre je ne stressais pas tant que ça. Je passe les tests rapidement, l'attente pour voir la doc pas trop longue, j'entre dans son bureau, elle me dit Mme Lachance vos tests sont beaux, tout va bien, donc on va se voir aux 5 mois maintenant, vous pouvez pas imaginer à quel point j'étais heureuse mais surtout elle ne sait pas tout ce que je peux faire. Voilà je suis très heureuse de vous partager mon histoire Bonne journée à tous et passez de belles fêtes. »

Sylvie Bertrand

Après le premier week-end de la formation :

« 1. Oui, je me sens beaucoup plus calme à l'intérieur.

2. Je pensais que je ne pourrais pas faire de la micro-clairvoyance, que cela me prendrait des années pour le faire et ce, même si j'ai fait des cours d'anatomie et que je pratique des soins énergétiques depuis quelques années.

3. La micro-clairvoyance. J'ai apprécié le fait de pouvoir faire les exercices en regardant le replay et en mettant sur pause à chaque fois que tu faisais une démonstration pour faire comme si tu me posais les questions.

4. La pratique: pouvoir faire des exercices simples, facilement applicables et efficaces.

Merci Alexandre Nadeau Perso! »

Cynthia Besson
www.cynthiabesson.com

« Bonjour à tous! J'ai envie de partager un petit peu de mon expérience de cette semaine.

Je suis ravie de la rapidité d'application des exercices et de leurs résultats dans la réalité, ainsi que de mes perceptions.

J'applique les techniques sur moi (j'ai adoré la micro-clairvoyance), sur mes clientes et sur des cobayes... (et je me mets à rechercher des hommes ou des cobayes récalcitrantes! 😅 Comme ça, je me fais la main, parce que j'ai l'impression que cela fonctionne super vite et super bien...et du coup je me demande si ce n'est pas parce que les femmes que je connais sont super ouvertes à cela... ok...bullshit! valaaa, ça c'est une croyance de moins! 🥳)

J'attends de voir si les résultats tiennent sur le moyen et long terme, donc j'y mis en place un système de vérification auprès de mes cobayes.

J'ai même constaté sur mon homme que son corps parle, même s'il n'arrive pas à verbaliser ce qu'il ressent et que je le saoule avec mes ""et comment cela se passe pour toi maintenant?"" 😄 (merci à lui de jouer le jeu et d'être un de mes cobayes récalcitrants!).

De mon côté, je me sens super calme et j'ai même pu pratiquer la respiration de l'infinité et me mettre en hyper présence, alors que j'étais 3 heures dans un centre de jeux avec plein d'enfants qui criaient et sautaient partout!
Je me suis dit que je voulais tenter l'expérience...qui m'a vraiment étonnée (d'habitude je ne tiens pas autant et encore moins en étant super zen à faire les exercices et lire les notes d'un cours).

Voilà pour le moment.

A bientôt! »

Cynthia Besson
www.cynthiabesson.com

« Bonjour à tous! Je voulais juste témoigner de ce qu'il se passe depuis ces derniers jours avec mes clientes, mes cobayes et moi-même.

J'avais déjà remarqué les rapides transformations avec elles et avec moi-même, mais dernièrement, cela a franchi un cap.

Hier soir et ce matin avant une séance avec une cliente, j'ai réécouté la dernière intervention de groupe du jour 1.

La cliente en question ""est dans"" les domaines énergétique et spirituel depuis un bon moment.

Il se trouve que depuis que j'ai entamé le processus avec elle, j'ai entrepris cette formation.

J'ai pu constater au fil des séances avec elle la rapidité des effets. Mais aujourd'hui, c'était quasiment immédiat!

J'ai conscience que cela ne se passe pas - encore 😅 😁 - comme cela tout le temps, mais c'était bluffant pour moi...et pour elle aussi! ...surtout quand je lui ai dit que j'étais au début de la formation!

Je vous partage son témoignage. »

J'ai suivi mon intuition il y a quelques semaines de faire appel à Cynthia pour qu'elle m'aide à négocier le grand virage en vue dans mon activité professionnelle. Et je ne suis pas déçue, bien au contraire ! En 4 séances, les choses ont déjà beaucoup bougé en moi, vraiment BEAUCOUP ! Mon projet pro est nettement plus clair et ce qui se dessine sous mes yeux ou en moi est à la fois beaucoup plus faisable et plus aligné que l'idée (un peu grandiloquente) que j'avais avant de commencer.
Cynthia me propose des pratiques simplissimes... car quantiques ! Étant moi-même psycho-énergéticienne, j'en connais aussi un rayon, mais là c'est un cran au-dessus. C'est

c'est un cran au-dessus. C'est très rapide et très puissant. Magique même ! Pour moi en tout cas, les deblayages sont instantanés 😊 Comme ce matin, tous les nettoyages de croyances, peurs, mémoires qui étaient encore en travers de mon chemin !
Je vais maintenant pouvoir enfin OSER MA VOIX / E 😃
Donc... GRAND MERCI Cynthia 🙏💗🙏
14:41

Cynthia Besson
www.cynthiabesson.com

Après le deuxième week-end de la formation :

« Salut le Groupe!

J'ai envie de vous partager ce qui est ressorti de la séance ce matin avec une de mes cobayes.

Elle est arrivée ce matin en étant ""l'ombre d'elle-même"" depuis plusieurs mois (je la cite), se sentant "envahie par un mood négatif" à 6/10 et ayant ""l'impression d'avoir perdu confiance en tout"" à 8/10, ressentant une boule dans l'estomac qui était fatigante à avoir.

Après avoir libéré tout cela de manière rapide, fluide et légère, je lui ai demandé si elle voulait que je teste une autre technique et donc que nous résolvions une

autre problématique (parce que bon, tant qu'à faire, libérons des trucs, sinon on passerait notre temps à papoter - à ""jaser"" comme vous dites les québécois hihihi - 🤣 !

Nous avons alors travaillé un objectif professionnel qu'elle désire atteindre d'ici 1 an. On a travaillé sur les peurs de ne pas y arriver, de ne pas savoir comment le faire, etc.

En moins de 30 minutes (yes, ça se raccourcit! j'observe ça aussi), elle est passée de ""J'ai l'impression d'avoir perdu confiance en tout"" à ""Tout est possible!"".

J'ai demandé à son Être de travailler en arrière-plan pour continuer à intégrer les nouvelles données et nettoyer les anciennes de manière fluide, légère et agréable pour elle, afin qu'elle puisse continuer sa journée sans être trop ""stone"".

Je lui ai expliqué comment demander à son Être d'être en pleine capacité de tous ses moyens si elle devait sortir de chez elle, conduire, etc.
Trop top!

Ce qui me fait le plus kiffer et ce qui m'émeut le plus, c'est de voir le sourire de la personne en face de moi qui ""SAIT"", dans le sens qu'elle s'est reconnectée à son Essence et elle est sortie d'un conditionnement dans lequel elle était enfermée et ne pensait jamais pouvoir s'en libérer.

Quel bonheur d'être témoin de cela! Je vais continuer à travailler sur mes blocages qui font que je ne vive pas cela beaucoup plus régulièrement, parce que cela me nourrit profondément.

Merci de m'avoir lue Groupe! »

Cynthia Besson
www.cynthiabesson.com

Après le septième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre

Cette année fut une année de grand changement pour moi! Beaucoup de chose dans ma vie ont changés (séparation, etc.)!

Cette formation m'a permis de passer à travers cette transformation que j'ai vécu avec beaucoup plus de douceur et un changement en profondeur de ma vie! Ton enseignement (technique et ton transfert) m'a beaucoup libéré! Je suis un humain beaucoup plus libre qu'au début! Je me félicite d'avoir cette voie de transformation et grâce à ce que tu enseignes tout a été plus facile! 😊

Je t'ai connu à tes débuts et par la suite perdu de vu! J'aurais aimé participer à tes formations bien des années avant, mais il semble que mon être n'était pas tout à fait prêt à ces changements!

Merci vraiment pour tout! »

François Bisaillon
francoisbisaillon_7@hotmail.com

Après le deuxième week-end de la formation :

« Nouveau et différent :

Dans le cadre d'un reformatage de ma flore intestinale, j'ai dû passer par l'étape d'un jeûne de 15 jours, (diète liquide) sous la surveillance d'une coach en médecine fonctionnelle et avec un groupe de 25 personnes. J'ai respiré l'Infinité à chaque jour qui passait, et parfois même de longs moments la nuit. Mon estomac avait faim, ma tête était remplie de peurs, de doutes et un sentiment d'incapacité très fort m'habitait face à cette expérience.

Cette petite voie la nuit qui nous parle juste pour nous dire de retourner au connu et au rassurant. J'ai défait de nombreux conditionnements reliés à la bouffe, j'ai

validé plusieurs fois cette expérience à savoir si elle était vraiment nécessaire à l'atteinte de mes buts. Les peurs étaient nombreuses et elles me semblaient insurmontables. Lors de mes périodes intenses de doute à savoir si j'avais la capacité de réaliser ce jeûne, je m'assoyais et je commençais à respirer très lentement L'Infinité pendant de longs moments. Et à chaque jour qui passait je cumulais les victoires sur mes peurs et incapacités. Et à chaque litre d'eau que je buvais je le remplissais d'Infinité. Chaque gorgée était prise en conscience. Ce petit rituel m'a aidé énormément beaucoup.

J'ai terminé ce jeûne et grâce à L'INFINITÉ qui m'a tenu la main tout au long de cette expérience, je dois dire un immense MERCI à cette technique si simple et gratuite. Je rends grâce à cette expérience qui m'a permis de m'explorer plus en profondeur et je lui dis MERCI ! »

Diane

Après le 1er week-end de la formation :

« 1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Pour ma part les changements que j'ai vécus ont été multiples. Je dirais qu'au niveau de mes sens il y a eu des changements. Pour commencer le samedi matin alors que j'étais assise dans la salle en attendant que la formation commence j'ai senti de la chaleur sur le dessus de mes deux épaules. Ensuite lorsque Alexandre a commencé à expliquer les exercices j'ai commencé à sentir l'angoisse monter en moi…. Je ne me disais jamais je n'arriverai à faire ce qui est demandé ….

Lors des différents exercices j'ai ressenti une diminution de l'acouphène de mon oreille gauche. Je me suis sentie très bien et en confiance et à ma grande surprise j'ai eu vraiment de la facilité à faire les exercices durant tout le week-end. Par contre l'acouphène est revenu comme avant le samedi soir et le dimanche soir. Et durant les jours suivants même en faisant les exercices c'est demeuré à la même intensité. Le lundi lors de ma journée de travail je voyais les couleurs plus vives. Mais le lendemain soit le mardi suivant les couleurs sont redevenues normales.

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

Je croyais que ce serait vraiment difficile d'avoir des résultats et que cela ne fonctionnerait pas nécessairement la première fois que j'essayerais certains des exercices. Mais tous les exercices faits durant le week-end ont fonctionné tout de suite et rapidement !!! J'ai vraiment été surprise de voir avec quelle facilité j'ai pu réussir chaque exercice. Mes croyances étant que je devrais me concentrer et faire plusieurs tentatives avant d'arriver à un résultat. Alors que c'est tout le contraire qui s'est produit.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La vitesse a laquelle le week-end a pris fin! Haha Que les personnes avec qui j'ai fait les exercices avaient toutes quelques points communs avec moi. C'était vraiment étrange.

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Que tout est possible il suffit de pratiquer et de vouloir. »

Julie

Après le 2e week-end de la formation :

« *1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport au travail énergétique ce weekend ? Si oui, lesquelles ?*

Alors voici pour moi la plus grande prise de conscience a surement été de réaliser que dans le travail énergétique : je me répète Quand on veut on peut, suffit de vouloir. Et que tout est beaucoup plus simple qu'il n'y parait.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice de la ligne allant de la conception à la naissance ? Si oui lesquelles ? (Je m'attends que plusieurs d'entre vous aient vécu des expériences intéressantes avec cet exercice)

Durant l'exercice j'ai ressenti de la compassion pour ma mère car je sais que lorsqu'elle a été enceinte de moi elle n'est pas allée voir son médecin avant d'en avoir atteint son 7ieme mois de grossesse. J'avais déjà 6 frères qui m'attendait alors avec l'expérience qu'elle avait elle n'était pas trop inquiète par rapport à sa santé ainsi que pour celle de son futur bébé c'est à dire moi.

Aussi lorsque ma partenaire a commencé à lire l'exercice je sentais déjà du mouvement a l'intérieur de moi dans le ventre comme un frétillement. Alors elle a allongé la ligne avant son point de départ qui était ma conception et c'est vraiment sur un bon petit bout de ligne que j'avais cette sensation. Je ne sais pas ce qui a pu se passer dans la vie de ma mère a cette période. Je sais qu'elle a perdu 3 bébés en fausse couche et qu'entre moi et mon frère le plus jeune il y a 4 années est-ce une fausse couche que je ressentais avant ma conception ? Je ne serais le dire et je n'ai pas valider avec ma maman. Point de vue physique je pense que c'est venu libérer quelques petites choses et du point de vue émotionnel je pense que j'ai commencé à faire la paix … avec quoi ? Je ne sais pas mais j'ai comme eu un sentiment de libération.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Quand Alexandre a dit : TOI là avec le chandail mauve pale, tu viendrais tu en avant ? Pis tout c'qui s'est passer après. Je pourrais dire que lors de l'intervention je me suis aperçue que mes 5 sens avaient été amplifiés, ma vue a changé je percevais les lumières plus fortes, je me suis mise à sentir aussi des odeurs de façons plus prononcées et j'ai entendu les sons de mon environnement comme cela faisait longtemps que je ne l'avais pas perçu mon acouphène était toujours présente mais je percevais quand même les moindres sons, comme s'ils avaient tous étés amplifiés. Je ressentais l'air froid sur l'arrière de mon corps très nettement. Pour ce qui est du gout je n'ai rien remarqué de particulier si j'avais eu une gomme à mâcher peut-être son gout se serait-il accentué ?

4- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

Pour en avoir fait le constat avec les différents partenaires de pratique de ce week-end, nous avons beaucoup plus de capacité que l'on croit.

Un petit plus : En fait à la fin de la formation lorsque j'ai quitté la salle j'ai voulu retourner remercier Alexandre mais comme il était encore occupé avec d'autres gens je me suis abstenue alors j'ai quitté tout simplement. Au moment où je me suis assise dans ma voiture surprise !!! J'ai dû réajuster mon rétroviseur

du pare-brise comme si j'étais plus grande tout à coup ! Et puis tien donc j'ai dû réajuster mon siège aussi !!!! Cibole ! C'était pas juste l'ouïe, la vision et l'odorat qu'on avait modifié. Ahhhh.

Alors que je sors de la cour de l'école tout à coup je ressens comme si j'avais des coquilles comme des caches-oreilles qui couvrent mes deux oreilles et je sens de la chaleur et cette chaleur tourbillonne. Ça reste 2-3 minutes. Sur le chemin du retour tout se passe bien un petit fait assez cocasse alors que j'approche de la maisons la chanson de notre regrettée Tina Turner : You're simply the best passe à la radio et fini au moment où je me stationne. Tellement magique !

Lundi matin je vais travailler et le matin je commence mon quart de travail comme a l'habitude mais lorsque je vais en pause je remarque que le gout des aliments est meilleur que d'habitude tout ce que je mange a été amélioré on dirait. Tellement que je mange a peine le quart de ma portion habituelle. Je retourne travailler et là après environ 30 minutes une nausée arrive ! Ahhh non !

Et ça dure et ça dure et ça dure encore jusqu'à mon diner assez que là je commence à te trouver un ti-peut moins drôle cher Alexandre ! Par contre lorsque je mange mon gouter la nourriture goute toujours super bon !!! Malgré la nausée Fiouuuu. Dans l'après-midi j'ai encore un peu de nausées mais c'est un peu mieux.

Mardi matin l'avant midi se déroule bien fini les nausées je remarque par contre en observant les gens avec qui je travail que : on dirait qu'ils sont plus beau, mais pas leur apparence extérieure, on dirait que je vois leur beauté intérieure. Et là durant la journée je vois aussi les couleurs plus éclatantes. Aussi le gout des aliments que je mange est toujours aussi bon que la veille. Je fais l'expérience d'être vraiment en présence dans mon pied droit (bizarre !). Je m'explique, jusqu'à maintenant lorsque je m'imagine qu'une tige vas dans mes pieds je sentais toujours la paume de mon pied bien encrée je ressentais mieux le contact de mon pied avec le sol a travers mes chaussures.

Sauf que cette fois-ci en marchant je me suis rendu compte que je ressentais en plus le contact de mon bas sur le dessus de mon pied et le contact du dessus de ma chaussure par-dessus le bas !!! On vient de gagner une autre coche !

Aujourd'hui, Jeudi mon ressenti est apparu au niveau de la jambe et de la cuisse, alors que je transportais une palette avec un transpalette je me suis mise à

ressentir le contact de mon pantalon sur toute ma jambe. Et le gout de ma nourriture est toujours aussi bon !!! Maintenant j'ai la certitude que ça n'ira qu'en augmentant. Alors je vais faire mes exercices autant que je peux, pratiquer aussi souvent que possible pour continuer d'augmenter mes capacités. Merci Alexandre !! »

Julie

Après le deuxième week-end de la formation :

« Alexandre Nadeau Perso extraordinaire ! Hier, dans la réalité réelle, avec une collègue qui m'a pris en souffre-douleur depuis des mois. Je demeurais lumineuse. J'observais des pensées que j'aurais pu avoir avant. Je souriais. Complètement détachée de l'attitude de l'autre qui avant m'aurait fait de la peine. Plus besoin d'être aimé, je suis l'Amour ! Merci à Vincent qui a libéré les blessures de conception ! 🙏

Merci à toi ! Merci à nous, oui je remercie l'infinité que nous sommes ! Merci à l'infinité ! 🤩 »

Anonyme

Après le cinquième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à l'Être humain, par rapport à vous-mêmes ou par rapport à votre vie ce weekend ? Si oui, lesquelles ?*

Oui, par rapport à l'être humain. J'ai fait un échange avec un gars qui a peur, car il dit qu'à chaque fois qu'il échange son corps dégénère. Je ne comprends pas pourquoi il continue. Mais toi, tu sembles lui faire du bien. Ce qui est étrange, c'est que son énergie semble belle. J'ai respecté sa limite et j'ai juste respiré avec lui de cœur à cœur, car il a peur du mot infinité. Il a peur de presque tous les mots qui caractérise Dieu. J'ai donc pris conscience de l'infini puissance qui nous habite et qui peut nous maintenir dans la maladie ou son

contraire. J'étais malade et j'ai presque tout guéri. J'ai plus d'énergie. Je dors moins.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant les exercices ce weekend ? Si oui lesquels ?

Je viens de l'écrire…

3- Avez-vous vécu dans changements par rapport à certains patterns émotionnels? Si oui lesquels ? Et qu'est-ce qui a changé ?

Je te dirai quand je verrai quelqu'un. Mais je me sens différente ce matin.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

On a commencé directement en transe samedi. Le premier exercice était puissant !

5- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

Nous sommes vraiment l'énergie et relié. »

Anonyme

« Suite à notre courriel : Bonjour, merci ! Le temps est parfait !
Je suis contente de le relire ce matin !

Au début de la formation certifiante, mon but était de devenir une présence guérissante. Ce qui a changé. C'est que je ne crois plus qu'il faille changer quelque chose. Tout est parfait ! Je vois, j'aime et j'ai un sourire intérieur. Je respecte le jeu, l'expérience de l'autre. La vie devient légère et le choix des autres, je le respecte !

Merci ! »

Anonyme

Après le premier week-end de la formation :

« Hier j'ai visionné la vidéo sur la technique pour reprendre son pouvoir.

WoW
Juste ça c'est incroyable.
Je le faisais et j'avais l'impression de me remplir, mais ce n'étais pas une lourdeur.

Je croyais que c'était mieux de sentir une légèreté, mais je réalise que la légèreté que je ressentais, pendant que c'était un bien être c'était en fait du vide. Alors que reprendre son pouvoir, on se sent rempli, entier et complet… je sais pas comment nommer ce que je ressens

J'ai déjà partagé à plusieurs cette pépite 😉

Merci 🌷 »

Marie-Andrée
massothérapeute
www.madetente.ca

« C'est vraiment magique tout ce qu'on vit avec cette formation. C'est vraiment étrange parce que quand je suis totalement en silence, j'essaie de partir ce bruit mental mais je l'entends pas ou je l'entends super loin et tellement faible que ça se met en sourdine tout seul. Même après 2 semaines de la formation, parfois le bruit mental revient et avec les exercices, j'arrive à faire baisser ce volume pour soit l'entendre très loin ou ne plus l'entendre du tout. Quand on arrive à être dans le silence de l'infinité, ça fait tellement de bien, comme le silence quand il y a une panne de courant le silence total et complet. Merci de partager ces outils. »

Marie-Andrée
massothérapeute
www.madetente.ca

« Salut, j'aurais une question

Est-ce que ce c'est ça l'hyperprésence?

Je fais l'exercice assis dans un parc.

Je fixe un point, et en même temps de fixer mon point, je vois la nature dans le parc, mais je vois le gazon bouger avec le vent, je vois l'ombre des branches bouger au sol, je vois les branches bouger…

C'est comme si l'attention devient vraiment large, et on voit les petites subtilités, qu'on arrive pas vraiment à percevoir, dans le brouhaha du quotidien. Et les bruit que j'entends, même si je vois pas avec mes yeux, je vois des images. En tout cas c'est mon expérience du moment.

En pleine nature c'est beaucoup plus facile d'être en hyperprésence.
🌷🌷🌷🌷🌷🌷 »

Marie-Andrée
massothérapeute
www.madetente.ca

« Bonjour, je voulais vous partager.
Depuis la formation je fais la respiration de l'infinité durant les massages de mes client(e).
Ils ne me font pas toujours un compte rendu, mais celle de hier elle m'a dit « WOW le massage aujourd'hui était tellement fluide, c'était long long long, j'étais certaine que tu avais dépassé ton 60 minutes »
😉😊😇 »

Marie-Andrée
massothérapeute
www.madetente.ca

Après le deuxième week-end de la formation :

« Le dernier exercice que nous avons fait samedi, Fut un gros défi, je ne sais plus combien de passage de l'échelle nous avons fait, ni la chronologie de tout ça, mais en voici les grandes lignes.

Dès le premier passage, je l'ai vécu assez lourdement. J'avais constamment une pression, surtout à respirer, c'était vraiment lourd. On a décortiqué en plusieurs étapes, on a fait avant la conception, plus d'une fois, avant de continuer de la conception à la naissance.

Une des fois que nous avons fait le cycle. Ma partenaire a hésité sur mon prénom, elle a dit mon prénom complet et s'est repris en disant seulement Marie.

Ça m'a fait drôle, comme si j'étais dissocié.

Pis dans la respiration de l'infinité, j'ai senti tout s'alléger.

J'ai ouvert mes yeux, nommé mes ressenti. On a refait l'exercice et tout s'est libéré, une légèreté, une facilité à respirer, je me sentais unifié, je sentais la femme que je suis, je me sentais belle, je sentais ma déesse en moi, toute la féminité.

Et avant tout ce ressenti, quand j'avais ouvert les yeux, j'avais un petit coussin devant mes yeux, je vais joindre la photo.

J'ai vu le petit coussin devant moi avec une petite mousse dessus.

Et ce que j'ai vue et senti, c'était comme le spermatozoïde sur l'ovule comme si ENFIN J'AVAIS vraiment MA place.

C'est après ça que j'ai senti toute ma liberté, la légèreté, que je pouvais respirer librement.

Ce sont les grandes lignes de ce que j'ai vécu avec cet exercice.🤩🤩 »

Marie-Andrée
massothérapeute
www.madetente.ca

« Salut,

J'avais envie de vous partager qqch.

J’ai fait un étrange rêve, encore ce ne sont que des brides et sentiments dont je me souviens.

J’étais chez moi.

Mais quand j’étais chez, c’est comme si mon chez moi s’était transformé en l’appartement où je vivais à l’époque où j’ai commencé à fréquenter le père de mes enfants (celui-ci aujourd’hui est décédé il y a 8 ans)

Je me souviens m’être sentie en colère parce que j’étais encore là.

Et je sentais que j’étais celle que je suis présentement avec mes fils âge de 20 et 16 ans, donc dans mon rêve ce n’était pas là moi d’il y a 21ans

C’était comme si j’étais prisonnière de l’appart.

Là je viens de terminer un exercice et une méditation

Et je me voyais rompre avec Emmanuel, comme j’aurais dû le faire à l’époque, mais que j’ai choisi de rester parce que j’avais pitié de lui parce qu’il venait de passer par un épisode dépressif avec tentative de suicide.
Donc j’ai visualisé et médité une tout autre histoire à la réalité que j’ai vécu.

Je crois que tout ça a fait du bien 😊

Parce que l’impression que ma donne mon rêve

C’est qu’il y a 20 ans en choisissant de rester avec manu, je ne me suis pas respecté et c’est comme si je m’étais emprisonné dans une vie que je voulais pas.

On a beau avoir avancé et déménagé.
Mais je sais pas comment expliquer ce que je ressens

Bref je continue à respirer l’infinité

Et je vais refaire ce petit exercice de visualisation.

A suivre

Beaucoup de magie dans ma vie et de toute sorte

J'accueille avec un plaisir immense 🌷 »

Marie-Andrée
massothérapeute
www.madetente.ca

Après le troisième week-end de la formation :

« 🤩🤩🤩🤩 Je m'amuse toute seule et j'avoue que j'étais un peu sceptique sur l'efficacité de pratiquer des exercices seule.

Je n'ai pas assisté à la formation le week-end passé, je fais donc ça ce week-end.

Je viens de faire l'exercice « déconnecter l'ensemble des pensées limitantes reliées à une thématique ».

Ma thématique c'est ma vie amoureuse.

J'ai ciblé quelques croyances limitantes, et noté quelques-unes

Non mais quelle joie d'avoir des mauvaises notes.
Lolll

Mon travail n'est pas terminé sur cette thématique.

Mais au début j'avais des notes de 10/10-8/10-9/10

Et là j'en suis à du
5/10 2/10 3/10
Et lol ça me rend super heureuse et légère d'avoir de faibles résultats…
Comme quoi tout est relatif 😉 »

Marie-Andrée
massothérapeute
www.madetente.ca

N.B. : Le prochain témoignage se retrouve dans un échange entre Alexandre et Marie-Andrée.

« Marie-Andrée :
Bonjour Alexandre

Je fais présentement ta formation en ligne.
C'est moi qui ai vécu un genre de buzz intense quand j'étais au resto avec une amie dimanche.

J'aurais une question :
Une des choses que je cherche à travailler c'est le blocage de ma vie amoureuse depuis maintenant 8 ans.

Ce matin j'ai réalisé que les 2 grands amours que j'ai eus, ne se sont jamais réalisé, j'ai n'ai jamais pu vivre mon grand amour avec le premier et le 2e a refait surface dans ma vie, mais y a encore qqch qui bloque.

Bref
J'ai réalisé que on dirait que je re-vie l'histoire de ma grand-mère paternelle qui avant d'être avec mon grand-père a eu 2 grands amours qu'elle n'a pas pu vivre parce que sa mère s'est opposée à ces relations

La première il était militaire Anglais, donc pas la même religion, le 2e un musicien qui lui manquait des doigts, comme il avait un handicap selon la mère de mamie, il n'était pas un bon choix parce qu'il ne ferait jamais rien de bon dans la vie.

Bref
Moi mon premier grand amour quand je l'ai rencontré j'étais déjà dans une relation qui n'était pas au top, j'ai voulu mettre fin à cette relation, mais mon copain avait réagi tellement fortement que j'ai eu peur et je suis resté dans la relation, donc j'ai mis fin à mon aventure avec l'autre.
Par contre il est resté dans ma vie pendant 5 ans environ et on a jamais réussi à concrétiser notre histoire on était jamais célibataire au même moment.

Mon 2e grand amour écoute il y a qqch de si fort entre lui je suis incapable de l'expliquer c'est avec cette personne que j'ai senti un jour mon chakra du cœur s'ouvrir, j'ai senti qqch de tellement grand et immense me traverser, j'essayais

de bloquer mes sentiments pour cette personne mais c'était trop souffrant de les refuser alors j'ai accueilli ça.

Mais aujourd'hui encore comme dans mon autre relation c'est jamais le bon timing.

Ça serait quoi la meilleure méthode dans ce cas ???

Parce que honnêtement j'ai pas envie de me retrouver encore dans une relation ou je suis correct et je m'adapte en m'oubliant.

Merci

Alexandre :
As-tu déjà fait la technique du transfert transgénérationnel en lien avec ta grand-mère pour libérer tout ce qu'elle a vécu et que tu sembles vivre ?
Ce serait déjà une bonne première étape...
Merci !!!

Marie-Andrée :
Je l'ai fait
Mais est-ce que ce doit être fait spécifiquement ELLE que je dois cibler en faisant cette technique ?

Merci Alexandre

Et franchement ta formation c'est la meilleure.
Tes textes hypnotiques sont également extraordinaires.

Alexandre :
Pour ce que tu viens de m'écrire ça pourrait être bien de dessiner spécifiquement une ligne qui te relie à elle et qui transfère tout ça à toi pendant la conception et ensuite faire la technique pour libérer tout ça jusqu'à ce qu'il n'y ait plus rien qui se transfère dans la ligne entre toi et elle... autrement, jusqu'à ce que tu puisses scanner le lien qui vous unis toi et elle et qu'il n'y ait que de la paix, de la légèreté, du bien-être, etc.

Alexandre :
Merci !

Continue ta superbe évolution !

Marie-Andrée :
Je suis pas certaine de comprendre les dessins que tu me suggère de faire.

Alexandre :
Dans les notes de cours, pour la technique pour se libérer des transferts transgénérationnels, il y a un dessin des lignées paternelles et maternelles qui vont vers l'ovule fécondée...
Alors, ce que je voulais dire est que tu dessines l'ovule fécondée et une ligne qui te relie à ta grand-mère.
À partir de là, tu peux faire l'exercice transgénérationnel presque de la même manière que dans les notes de cours sauf que tu travailles uniquement la ligne qui te relie à ta grand-mère et le transfert des histoires d'amour non vécues...
Tu me suis ?

Marie-Andrée :
Ok oui
Un peu comme avec les croyances limitantes

Les dessins du transfert mais je fais seulement une ligne que j'identifie avec les non de ma grand-mère
Ou garder 2 lignes une identifié mamie et l'autre histoire d'amour non vécu ????

Alexandre :
Oui, fais-le plusieurs fois pour t'assurer de vraiment te libérer entièrement !

Marie-Andrée :
Mais l'exercice a pris une tournure différente

Alexandre :
Super ! Tu pourras aussi faire l'exercice de transfert transgénérationnel par rapport à ""ne pas avoir accès à l'abondance financière""...
Un peu comme tu fais avec ta grand-mère...

Marie-Andrée :
Je suis parti de l'image du transfert transgénérationnel
Et cette image s'est transformé en mon arbre généalogique
J'ai respiré et respirer l'infinité dans tout ça
Avec les phrases en suggestion de l'exercice

Et WoW le sentiment de libération

Alexandre :
Peut-être te concentrer sur le travail avec ta grand-mère en premier mais quand ce sera libéré, tu pourrais te concentrer sur le transfert venu de ton père...

Marie-Andrée :
J'ai vu mon arbre généalogique changer et c'est comme si d'autres membres de ma généalogie sont devenus plus lumineux comme si leur histoire était plus heureuse.

Difficile à expliquer mais wow

Je comprends pourquoi tu trouves important de recueillir des témoignages

On peut vivre vraiment de très grandes choses

Là j'ai l'image comme si mes circuits électroniques de mon être se mettent à jour.

Je ressens comme des frissons qui veulent parcourir mon corps beaucoup des épaules vers le cou.

Et je sens autant en avant qu'en arrière l'ouverture de mon chakra du cœur. »

Marie-Andrée
massothérapeute
www.madetente.ca

« Bonjour, petit partage pour vous! En 2 parties 😉

Prise de conscience fait dans la nuit de samedi à dimanche

MEGA mais MEGA BLOCAGE.

Je suis complètement incapable de m'imaginer vivre avec un homme dans ma maison. Comme si jamais je laisserais entrer un homme dans ma maison, l'inconfort que je ressens et le blocage sont tellement gros et indestructibles,

juste essayer de faire une visualisation, mon être rejet complètement de faire cet exercice, j'ai l'impression d'en perdre complètement mes moyens, comme si mon être s'organise pour que je sois incapable de faire quoi que ce soit comme exercice.

J'imagine que j'ai un méga blocage à travailler.

Même essayer de respirer l'infinité, on dirait que j'arrive même pas à habiter mon corps pour le faire.

Mais d'où peut venir ce genre de blocage.

En écrivant j'ai l'image de Gandalf « VOUS NE PASSEREZ PAS »

Ouverte aux pistes et suggestions
Merci !!

****
Sérieux je trouve tout ça de plus en plus magique.

Pour faire suite à mon message de blocage à laisser un homme faire partie de ma vie et entrer dans ma maison.

Hier j'ai visionné quelques vidéos de la formation

J'ai aussi essayé de mettre en pratique l'activation de la kundalini. Mais juste comme ça, pour pratiquer,

J'ai mon ami qui m'écrit pour savoir si mon spa est réparé, je lui réponds que non, puisqu'il n'est pas passé encore 😜

Et il me dit ok je m'en viens,

Ok il n'est peut-être pas entré dans la maison

Mais n'empêche que sa présence et tout ce qu'on a fait au final,

Il a réparé mon spa

Élaguer l'arbre dans ma cour

Poser ma corde à linge qui était tomber, que de toute façon je pouvais pu utiliser à cause de l'arbre.

On a fait du ménage dans ma cour arrière en mettant au chemin tout ce qu'il était métal, j'ai contacté qqn qui est venu ramasser tout ça, il a posé toutes les petites lumières sur mes poteaux de balcon.

Ce qui est extraordinaire dans tout ça, c'est que tout s'est fait de façon légère, sans stress et avec beaucoup de bienveillance de sa part, je me sentais bien.

Je n'ai pas pour habitude que des gens viennent chez moi, autre que mes clients. Ça me rend très inconfortable, même si je peux avoir besoin d'aide pour X-Y-Z.

Oui c'est un ami, c'est pas l'homme de ma vie, mais le fait de me sentir aussi bien, que tout ce qu'il m'a apporté et que j'ai accepté de recevoir m'a fait réaliser que je peux le recevoir, qu'un homme peut m'apporter exactement ce que je souhaite vivre d'une relation.

Je sais pas de quoi j'avais peur exactement, d'être jugé? D'être critiqué? Peur de pas être à la hauteur?

Je n'ai aucune idée des peurs inconscientes, mais je sais qu'un homme peut être tout à fait bienveillant et aidant, même si tout n'est pas parfait, que l'autre est une contribution à encore mieux 😊

Est-ce que qqch s'est rectifié en moi, sans doute, avec toute la légèreté en moi.

Merci Alexandre pour cette merveilleuse formation »

Marie-Andrée
massothérapeute
www.madetente.ca

« Salut à tous!

MEGA partage à vous faire

Il y a environ 2 mois, après le 2e week-end de formation je crois.

Je suis allée marcher au mont st-hilaire avec une amie.

Je n'étais jamais allée et j'avais envie de vivre l'expérience.

Elle avait choisi le parcours qu'elle aime le plus. Mon amie qui a vraiment pas de cardio ou très peu m'avait dit. Mais tu vas voir ça prend du cardio.

Ok.

On fait la randonné et effectivement quand on est pas en super forme c'est pas facile comme randonnée.

Alors pendant la randonnée je respire l'infinité et je demande même d'être dans l'énergie d'un athlète en randonnée en montagne et je respire ça une bonne partie de la randonnée

Ça quand même super bien été

Là où je trouve ça MEGA WOW

C'est que mon amie m'écrit ça tantôt :

« J'ai oublié de te dire ça mais je suis allé au Mont Saint-Hilaire mercredi passé. Et j'ai eu vraiment de la difficulté à monter et j'ai eu mal aux jambes et aux épaules pendant 2 jours après. Pourtant j'ai fait le pain de sucre comme la dernière fois. Mais tu n'étais pas là pour m'aider avec ton énergie 😮 »

Quand elle m'a écrit ça ma réaction a été
🤩 WOW ÇA FONCTIONNE VRAIMENT🤩

Tse, pas que J'ai un doute, mais recevoir un feedback comme ça tu réalises encore plus

TOUT l'impact que ça peut amener
Alors voilà c'était mon méga partage 🤩🤩🤩 »

Marie-Andrée
massothérapeute

www.madetente.ca

« Encore un wow ce matin.

Hier c'était mon retour au travail, après 2 semaines de vacances et beaucoup beaucoup de temps pour moi à pratiquer différents exercices.

Je travaille en garderie et j'ai eu une très belle journée, rien de bien particulier d'une journée en garderie lol 😉

A mon retour ok ça va je fais mon train train quotidien.

Le soir je prends un spa bien tranquille et relaxe, je profite du bien-être que me procure ce moment pendant et après.

ET quand je me suis couché.

J'ai senti…j'ai senti c'est quoi le stress quotidien…le plus petit subtile qu'on se rend pas compte mais qui est là en permanence…

Je me sentais pourtant calme, et sans stress… mais à force de travailler l'hyperprésence et habiter son corps, on finit par ressentir bien d'autres subtilité qu'on ne ressent pas dans notre quotidien.

Cette sensation de stress est difficile à expliquer, c'est comme si quelque chose de subtil bouge à l'intérieur en permanence, comme il on arrive pas à avoir une tranquillité complète.

C'est comme si à l'intérieur de moi c'est comme une boule de neige qu'on secoue et la neige bouge bouge bouge à l'intérieur

Bref belle observation

Je vais travailler ça 🌷 »

Marie-Andrée
massothérapeute
www.madetente.ca

Après le quatrième week-end de la formation :

« Salut

Je voulais vous partager un petit quelque chose.

Je n'ai pas visionné encore la dernière formation, mais après-midi je me suis amusé.

J'ai un jeu de carte divinatoire Les chakra.

Pour le plaisir j'en ai pigé une avec l'intention d'aider une personne.

J'ai pigé la carte

Chakra multidimensionnel mental supérieur.

Alors j'ai respiré l'infinité là-dedans.

Ouffff assez intense comme énergie, j'en ai eu la nausée lol et je faisais des rots. Lollll

Tout ça a cessé quand j'ai eu fini.

Non mais c'est ti pas merveilleux être hyper présent et s'amuser a tester ce qu'on peut faire
Alors voilà je partage
On sait jamais quel idée ça peut donner à d'autres 😉 »

Marie-Andrée
massothérapeute
www.madetente.ca

« Salut Alexandre

Je tenais à te faire part de toute la gratitude que j'ai envers toi.
Merci infiniment pour tes formations, tes livres et tout ce que tu nous partage.

Ta formation restructuration énergétique a complètement transformé ma pratique de la masso.
En fait grâce à ta formation je pratique enfin beaucoup plus consciemment et plus efficacement la forme de massage que je voulais offrir à mes clients.

Dans mes débuts j'avais suivi les cours de Reiki avec l'objectif de jumeler la masso et soin énergétique.
Mais sans trop de résultat comme je voulais donc j'ai délaissé avec le temps.

Mais les outils que tu nous enseigne tout ça à VRAIMENT amené la masso au niveau que je voulais.
Et je vous déjà l'évolution depuis mes massages au début de ta formation et mes massages maintenant et tout ça n'est encore qu'un début
🥰🥰🥰

Merci infiniment 🌹 »

Marie-Andrée
massothérapeute
www.madetente.ca

Après le premier week-end de la formation :

« Hier je suis allé voir un concert de bol de cristal et autre instrument et j'ai intégré le je vois j entend et je ressens à travers les respirations et j'ai tripe son pas pareille et le fait de me sentir beaucoup mieux. Merci Alexandre. Pour moi c'est vraiment apprendre à pratiquer ma respiration, faire le vide dans ma tête ça c'est pas évident. J'ai aimé voir les gens changer sur le stage avec toi. Apprendre dans un esprit rigolo. Pour moi j'appréhendais la pratique en ligne avec du monde de même d'autres pays et tout a bien été. En un tout j'ai aimé d'autres techniques à incorporer dans ma vie. Merci »

Ghislain Bourgeois

Après le deuxième week-end de la formation :

« Moi plusieurs exercices mon marqué mais le plus top je crois c'est de travailler avec le nom d'une personne qu'on ne connait pas et voir comment moi et ma partenaire on était assez juste sur plusieurs points. »

Ghislain Bourgeois

Après le troisième week-end de la formation :

« Ce soir appelez cela comme vous voulez, mais j'ai la preuve que la synchronicité ou intuition ou ... En tout cas vers 19hrs ça me dit lève-toi et va faire du vélo donc je me suis écouté rendu sur la piste cyclable j'ai rencontré une amie avec laquelle j'étais en froid depuis quelques semaines et cela me faisait mal mais elle n'était pas prête à me parler. Finalement j'ai fait le tour à pied avec elle et on a pu discuter et parler comme avant. Je ne sais pas ce que le futur nous réserve mais nous avons discuté et enterrée la hache de guerre. Suivre notre intuition wow »

Ghislain Bourgeois

Après le quatrième week-end de la formation :

« no 1 nouvelles perceptions je pense qu'en fds je me suis laisser aller davantage et tout viens facilement
J'écoute et je dis ce qui sort de mon esprit plus facilement.

no 2 si j'ai vue des changements en moi plus confiant et être à l'écoute

no 3 coté intuition j'ai adoré ma fds le laisser aller de mieux en mieux.

no 4 ce qui m'a marqué le plus c'est que tout ceux avec qui j'ai fait mes ex...sur internet
pas un en passant j'ai fait tous les exercices...avec un partenaire différent mais nous étions sur la même longueur d onde.

no5 ce que je retiens le plus c est wow quelle fds et encore aujourd'hui au travail je flottais. Merci »

Ghislain Bourgeois

Après le cinquième week-end de la formation :

« A la suite du dernier weekend, des lundis et pour le reste de la semaine je suis en paix et zen comme c'est pas possible. Je m'aperçois que faire des exercices avec différents partenaires m impressionnes car ces personnes souvent nous confie ce qu'ils peuvent vivre et en toute simplicité donc nous ouvrir leur cœur c'est super de voir cela en plus de remarquer différents talents des personnes qui sont soit ici ou dans la France. Merci a vous pour votre confiance tout ce que je peux nous souhaitez c'est de continuer à développer nos facultés. ❤️ »

Ghislain Bourgeois

Après le septième week-end de la formation :

« BON JE ME REPRENDS POUR LES QUESTIONS QUE TU AVAIS DEMANDÉ A LA FIN DU COURS.

C'EST LA TROISIÈME FOIS QUE J'ESSAIS.

CE QUI A CHANGER EN MOI DURANTT LE COURS C EST D ETRE CAPABLE DE TRAVAILLÉ AVEC LES GENS A DISTANCE AVANT JE N'Y CROYAIS PAS OU PEU.

DE VOIR LA FACILITÉ DE FAIRE LES EXERCICES AVEC DIFFÉRENTES PERSONNES.
J'AI DÉCOUVERT QUE J'ÉTAIS PLUS L'ÉCOUTE DE MON CORPS ESPRIT ÊTRE.

LES CROYANCES QUI ONT CHANGÉ ONT VRAIMENT RAPPORT A ME FAIRE PLUS CONFIANCE ET ETRE A L'ÉCOUTE DE MON MOI.
D'APPRENDRE A TRAVAILLÉ AVEC L'INFINI.

CE QUI M'A MARQUÉ LE PLUS C'EST LES RÉPONSES DES GENS AVEC QUI J'AI EU DE BON COMMENTAIRES GENRE TU ES CALME À LÉCOUTE ECT... AUSSI BIEN AVEC DES GENS DE LA FRANCE DU QUÉBEC OU AMÉRIQUE DU SUD S'ÉTAIT GRATIFIANT ET DE LA

CONFIANCE QUE LES GENS METTAIT EN NOUS LE LÂCHER PRISE ÉTAIT FANTASTIQUE.

J'AI ADORÉ UNE SEULE DÉCEPTION C'EST QUE PERSONNE NE SOIT ARRIVÉ A M'AIDER POUS LES TREMBLEMENTS DE MES MAINS PLUSIEURS ONT ESSAYÉ MAIS JE TREMBLE ENCORE.
MERCI MERCI MERCI »

Ghislain Bourgeois

Après le premier week-end de la formation :

« L'état de silence 😻 :
Bien que je connaissais cette pratique, je ne l'utilisais pas avec mes clients.
Avant chaque rendez-vous d'un client, je me mettais en état d'extase plus joie plus amour plus paix.

J'ai rajouté l'état de silence pour une cliente et à peine a-t-elle franchi le seuil de mon cabinet qu'elle s'est mise à pleurer, yess.
J'adore quand mes clients pleurent lol »

Florence Cacault
www.liberetamagie.com

« Respirer l'Infinité pour accumuler de l'énergie et de la puissance.
Quand je faisais du vélo d'appartement, avant le week-end de formation : j'écoutais une vidéo pour passer le temps ou de la musique et je pédalais entre 18 et 20 km heure.

Depuis le week-end, je me mets dans plusieurs états de conscience (paix, amour, joie, extase...) j'ai rajouté le silence et la respiration énergétique et je me suis aperçu que je pédalais à 28km heure sans efforts hi hihi. »

Florence Cacault
www.liberetamagie.com

« Bonjour groupe,

Je vais vous raconter ce qui m'est arrivé au début d'une séance avec une cliente.

C'est une dame âgée de 91 ans, veuve depuis 2 ans qui consulte pour du stress chronique.

Elle est un peu sourde, je dois parler lentement et très fort.
Alors pour la 2e séance, j'ai décidé de mettre l'accent sur l'énergétique.
J'ai eu l'intuition de vérifier sa respiration et de l'amener à caler la sienne sur la mienne en respirant l'infinité.

Et bien oui, sa respiration est superficielle, c'est à dire qu'elle ne gonfle que ses poumons et pas son ventre. Je l'accompagne pour changer cela. Je mets une main sur son ventre et une sur son épaule avec son accord et je respire l'infinité et BOUM 😁 en moins de 15 secondes, elle est en transe, super je me dis.

J'en profite pour donner des instructions à son corps. Puis je lui demande de sortir de la transe et ben pas moyen.
Elle ne parle pas, n'ouvre pas les yeux, ne me serre pas la main quand je lui demande.

Bref, mon mental panique 1/10ème de seconde et puis je me dis, ok c'est pas grave la durée et l'intensité de la transe, je vais l'accompagner.
Ça a duré environ 10 minutes et en se réveillant, elle ne se souvenait de rien.
On a continué d'autre exercices sur ces peurs. »

Florence Cacault
www.liberetamagie.com

Après le premier week-end de la formation :

« C'est tellement puissant c'que tu fais Alexandre mais tellement! Certes j'en avais eu un aperçu. Mais respirer l'infinité c'est tellement puissant, j'en eu presque la tête qui tourne dans la dernière partie.

Alors que je respirais doucement et calmement, et des pulsations cardiaques intense + une sensation de densité de l'air, wow! J'comprends pourquoi mon essence était tellement alignée avec cette formation. J'comprends pourquoi un truc m'a poussé malgré des craintes matérielles.

J'prends de l'avance avec des questions comme : Et si respirer l'infinité c'était ce que je faisais naturellement tout le temps?
Puis la tout s'est détendu dans mon corps.

Merci pour tout ça. »

Julien

« Faire une micro-clairvoyance sur des affaire comme : Une situation financière/un compte en banque, et sur la façon de quelqu'un d'attirer des clients, voir des images que tu sais même pas si t'est dans le bon truc. Enchaîner avec des interventions en mode ""OK on va faire des affaires imaginaire"" pis qu'ça débouche sur un état de libération/réajustement.
Ça! C'est super flyé lol.

Le ""pire"" c'est quand l'autre te fait une MC + intervention alors que t'es même plus devant l'écran parce que t'es partie en speed poster un colis. Beh ça marche de même lol. 🤯🤩🤩 »

Julien

Après le deuxième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport au travail énergétique ce weekend ? Si oui, lesquelles ?*

Surtout des confirmations de ce que j'avais expérimenté avant. Me servir de différentes réalité énergétique (ayurveda, truc imaginaires) qui avais donné des bons résultats.

Mais c'est hyper intéressant de le faire avec toi et les nouveaux exercices sont géniaux, tout en sachant que tu nous embarque à la bonne direction.
La technique sur la conception est extra, testé aujourd'hui avec une participante de la RSI qui avait un gros blocage + EFT. Ça peut avoir tellement d'applications! ❤️

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice de la ligne allant de la conception à la naissance ? Si oui lesquelles ? (Je m'attends que plusieurs d'entre vous aient vécu des expériences intéressantes avec cet exercice)

Yep, évidemment des blocages et une peur de plus en plus grande à l'approche de la naissance et après. Mais c'est normal, je n'étais pas surpris. Étant né par césarienne j'avais déjà été explorer ça en hypnose régressive. Et même bien, avant je soupçonnais que ma naissance avait été traumatisante dû à ces conditions. Tellement merci pour cette méthode de travail simple & ô combien efficace. 🙏

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Que c'est tombé à pic le jour de mon anniv, que t'es bien cave! 🤣 Que j'ai une facilité et un grand plaisir à suivre la formation en direct, quoi d'autres? Tout, parce qu'est tellement fluide clair & évolutif. C'est tellement la bonne suite de la RSI.

4- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

Pour celle-là j'vais te faire un post bien senti! lol 😁 »

Julien

« Salut Alexandre salut groupe!

Dimanche dernier j'ai eu mon 1er client officiel, 1er parce que depuis 2 ans de formation RSI et maintenant RE c'est aussi le 1er paiement que je reçois. 😊
Et je dois dire que tout s'est merveilleusement bien passé.
Aucun accro, j'ai su naviguer entre les différentes techniques RSI-RE.

Tu nous as enseigné tellement d'approche & de techniques différentes, que j'ai finalement bien intégré. Que... Ben voilà, je peux enfin ""VIVRE"" que je suis compétent.

En réalité c'était déjà le cas depuis quelques temps. Juste que je l'admets enfin suite à cette séance réussie, dont j'ai eu deux retours positifs.

Premier en fin de séance, puis le lendemain de la part de sa compagne qui est une de mes bonnes copines.

Être compétent quand t'en parlais en début de RSI, j'étais comme apeuré et abattu, rien que ça lol 😅

Pour moi c'était quasi impossible de l'être à moins d'avoir accumulé 20 ans de pratique dans le domaine. Car aucune de ces formations privées que j'ai eues faite, n'était capable de faire ce miracle.

Sans compter que c'était faussement qualifiant : Viens ! Apprend ma méthode, meilleur que toutes les autres ! Démerde-toi à t'exercer tout seul chez toi. Repars avec un beau certificat et fait toi passer pour un PRO ! Même si t'as quasi aucune expérience réelle, même si t'as un taux de réussite hyper moyen, et que personne t'explique comment faire face à un consultant qui bloque.

Pour moi c'était trop demander ! C'était contraire à ma justice intérieure.

Et plus j'avançais dans la vie, plus je me rendais compte du nombre conséquent de ces pseudo thérapeute, coach, faussement à l'écoute, qui t'embobine + ou – et puis qui au final applique leur technique de façon erroné sur toi et/ou qui libère tes problématiques très en surface… Que faire alors ? Quand en plus t'as surtout pas envie de ressembler à tous ces gens-là.

Thérapeute, médium bas de gamme & gourou en tout genre qui te manipule ‘positivement’ et/ou t'enfonce et t’assassine en 3 mots, si tu manques de discernement.

Donc pour en revenir à cette séance :

J’ai aussi eu réponse à cette question :

Oui ! Les techniques enseignées par Alexandre ça passe & ça répond parfaitement avec un quelqu'un qui n’as jamais fait de développement personnel et qui n'a jamais pratiqué des techniques alternatives de lui-même. 😎

Pour tout dire, cette séance, c’est un peu (beaucoup) la manifestation de ce que je souhaitais et que j’ai travaillé/libérer.

Oui parce que, dans la bonne vieille tête à Julius, ce tramait des histoires comme :
Ok, donc tes un gars avec un gabarit d’asticot! Qui s’orienterai donc à aider d’autre bonhomme + ou - mal-en-point intérieurement ?

Et tu réalises quand même que le gabarit d’un bonhomme en général = Ours, Gorille ou Bœuf de compète bourré au stéroïde, ou au pire des cas mi-crevette mi-godzilla ? 😮 😐 !
Bouahahahahahahahahahahaa! 😂 😂

Bon j’pense que toi & ton essence zavé une sacrée tabarnak d’ostie d’câlice de cave dans la tête ! 😑 laisse tomber.

Ta zéro crédibilité, pis les bonhommes là, j’t’annonce que la majorité c’est plutôt du style : J’ai pas d’émotion, pis si j’en ai, mais carapacé sous une belle couche de mentale pratico-pragmatique, des muscles (ou du bide 😅) + égo/orgueil.

D’ailleurs tu l’as observé, alors qu’est-ce tu vas y faire, hein gros malin ??

Réponse de la vie : Ton premier client > C’t’un gars de presque 50 ans, baraque style Alexandre mi-ours-gorille lol et le rendez-vous avec lui beh c'est juste DEMAIN! Amuse-toi bien ! T’es capable !

Et effectivement j’ai été capable.

Bien qu'en début de séance, dans la discussion, j'ai immédiatement senti un homme en train de se calfeutrer derrière ses barrières de protections.

Spontanément + on avançait dans la séance, plus cette attitude de calfeutrage s'est estompée. Et sans aller jusqu'a des confessions intimes j'ai quand même ""eu droit"" à un œil humide.

Pour réussir ça, il aura simplement fallu que j'me sente bien dans mon cœur, bien avec les techniques que j'utilise, ainsi qu'être aussi présent que lors mes échanges de pratique.

Tout ceci grâce à toi Alex, à ton travail, à mon travail perso, et merci beaucoup aux copines de formations (qui se reconnaîtrons si elles me lisent😉) et à ceux/celles que j'ai eu l'occasion de croisé ici & en RSI.
Évidemment j'ai encore à faire, mais c'est là, l'un des + grand pas que j'ai fait ici. Et pourtant je le vis de façon assez banale, tellement tout s'est fait facilement.

Ps : lol ça yé j'ai pris le coup de juré comme un ostie d'sagouin!
Désolé du méga pavé.. 😁 »

Julien

Après le troisième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport au travail énergétique ce weekend ? Si oui, lesquelles ?*

Pas des découvertes, mais une nouvelle façon de suivre en ligne.

Comme en RSI je n'arrivais pas à te génie emprunter toi et la personne sur stage en direct live, cette fois-ci j'ai décidé de mettre ton moule énergétique psychique etc., en face de moi. Soi seul. Soit toi + la personne qui recevais l'intervention ou même carrément la salle (avec les gens) en entier. T'es un gars trèès buzzant (au cas où qu't'aurais oublié 😀).
Mais effet garantie!

J'avais littéralement l'impression de vivre la présence en salle. Tu sais un peu comme les premiers films en 3D relief au cinéma? Sauf que là, j'avais la sensation d'y être vraiment en plus. 😎

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice de la ligne allant de la conception à la naissance ? Si oui lesquelles ? (Je m'attends que plusieurs d'entre vous aient vécu des expériences intéressantes avec cet exercice)

Exercice fait mardi, et oui j'ai vécu des sensations d'être littéralement sans consistance & sans protection, sans peau. Cependant c'est cohérent avec mon vécu (ça donne du sens à pourquoi j'ai été si sensible pendant des années, avec une difficulté à me sentir incarner/à ma place). C'est rentré dans l'ordre après avoir libérer tout ça.

3- Qu'avez-vous vécu pendant et/ou après l'exercice pour libérer la kundalini ?

Quelques petits effets, sur l'exercice de ressentir/faire ""buzzer"" la kundalini.

À date, rien pour la libération.

Mais c'est normal, parce que j'avais déjà expérimenté sur le sujet avant le WE de formation.

Comme je te l'avais écrit, avec la réalité du serpent ça à été fort et m'y suis habitué en le refaisant (néanmoins à ce moment la kundalini n'étais pas le but. Ce fût un bonus par inadvertance).

Ensuite parce que 2-3 jrs avant le WE (comme y'avais marre d'attendre lol) avec mes outils énergétique/imaginaire j'ai fait ma propre montée de kunda.
Je l'ai faite monter progressivement en la faisant inonder/rayonner dans chacun de mes chakras.

En scannant à chaque étape ce qui se passait en moi.
Aussi j'ai demandé à cette énergie qu'elle illumine élimine & dématérialise tout ce qui générais ces sensations désagréables + tout ce qui s'opposait à cette montée. Je préfère ce système.
L'exercice à ta façon, me donne trop l'effet d'aller me faire buzzer la tête… Bien que je sente une énergie s'accumuler. Je réessaierai, et/ou ce sera peut-être + comme une montée rapide à faire, ou selon les cas à qui je le ferai.

4- Qu'avez-vous vécu pendant et/ou après l'exercice pour vous libérer des transferts transgénérationnels ?

D'avoir de la consistance, d'avoir un corps consistant & +fort.

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Je sais pas, j'ai bien aimé l'exercice pour déconnecter les pensées. Et celui où l'on connecte un but avec ce principe.

6- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

Des bidouilles ? Lol et que je deviens une grosse feignasse à cause de toi.
Une feignasse qui prend des raccourcis pour se sauver 2 sec de travail. C'est pas bien de déteindre sur les gens comme ça... ou alors c'était juste assez latent chez moi. 😅 »

Julien

Après le cinquième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à l'Être humain, par rapport à vous-mêmes ou par rapport à votre vie ce weekend ? Si oui, lesquelles ?*

Que j'ai pas mal d'unification à faire, pas que je me sente dissocié mais y a quand même eu un gros + à le faire surtout que là, ça va plus loin dans l'unification.
Et c'était aussi un super rappel d'être un outil de l'infinité.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant les exercices ce weekend ? Si oui lesquels ?

Énergétique & physique oui, plus d'harmonie après avoir eu des trucs poche qui s'était présenté.

3- Avez-vous vécu dans changements par rapport à certains patterns émotionnels? Si oui lesquels ? Et qu'est-ce qui a changé ?

Oui sur ce qui me faisait rentrer en réaction avec quelqu'un en particulier. D'ailleurs c'est assez ""bizarre"" de se sentir débrancher d'un pattern émotionnel c'est comme si y avait plus de courant. Genre vraiment, ça a débrancher un truc.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Mon génie emprunté de toi, en direct live. Mais j'adore le truc du baptême c'était très inattendu. Je remarque aussi que tes question/exercice sont de plus en plus raffinés et donc tjrs plus évolutif. Normal j'ai envie de dire vu s'que tu expérimentes, ça promet du lourd pour les prochaines formations.

5- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

Ton histoire de parachutes et l'histoire des entités, sinon dans les exercices l'unification c'était vraiment top! »

Julien

« Allo groupe!

Voici un post à part à propos d'un sujet que j'observe depuis quelque temps.
J'aimerai savoir si je suis le seul à vivre le syndrome :
""Cause toujours tu m'intéresse! (Tellement pas.... 🥱 😴).

Je m'explique. Dernièrement on m'envoi et/ou on me parle d'un tel (ou une) qui fait des trucs bien/évolutif, ou qu'est TELLEMENT génialement inspirant tsé... Ou encore Y'a ""machine"" qui fais une visio conférence prochainement.
Mais PIE-TIN! Rien qu'au titre t'as même pas envie d'écouter, puis quand t'as l'audace d'écouter (parce que bon sait-on jamais... 😅) dans ta tête tu te dis :

1. 'Tin, il/elle perd un temps fou pour dire que dalle...
2. Et sinon elle était ou l'info vraiment utile, réel, qui sert vraiment à quelque chose?

Puis à force, j'me dis que j'vais passer pour un gros rageux, parce que si on m'demande si ça m'a plus... Beh euh... Mmoui, moui, j'ai bien aimé quand elle à dis ""Bonjour"" c'était ben ""fascinant"" 😅 Sans parler du fait que j'ai très tendance à percevoir le ramassis de bullshit à la seconde + l'intention de la personne qui bullshit sa vérité. 😟

J'me sens pas blaser, juste l'impression que j'vais passer pour.

En même temps j'ai pas envie de perdre du temps pour des choses plates.

Imagine un maître charpentier ou ébéniste, puis tu trouves rien de mieux qu'a lui envoyer une vidéo d'1h30 de Jacqueline qui colle 4 allumettes ensemble sur du papier et l'autre qui te dis : Whouuah! T'as-tu vu !? Elle a fait une maison! 😳 😳 😳 🤩 🤩 🤩 GRATITUDE! Tiens voilà mes 2 boules, et mon foie parce que tu l'vaux bien mon lapin!
(je ne me compare pas à un maître, c'est une façon d'exempler).
Bref, je ne fais pas d'Alex un gourou loin de là, ni d'une vérité absolue ce qu'on pratique ici.

Mais en même temps, tout le reste c'est juste moins que la maternelle.

Genre, depuis hier j'écoute le WE hypnotique de la RSI (que je rattrape enfin et au passage c'est tellement bon de le faire avec les acquis de la RE 😍) sur une phrase d'Alex lors d'une démo, tout ce qui me semblait gros et problématique s'est littéralement envolé.

Aujourd'hui je reprends juste une phrase du cours pour stopper un flux de pensé qui génère des réactions émotionnelles 👉 en moins de 10 sec y'avais plus rien. 😳 10 secondes!

J'ai même pas fini la moitié de matinée du 1er WE que j'vis déjà des changement easy. (Bon 2 ans et demi de Nadeau ça aide bien aussi lol).

Fin voilà, message à l'infinité : J'ai 36 ans, dont 2 ans qui m'ont fait passer Bac Pro. Alors stop de m'envoyer des trucs du genre : Sophie va a l'école (et Nicolas fait du bon caca?) j'ai lu ça au CP, au CP j'ti dis!

P-S :
Sophie > Oui j'ai fait exprès de te citer lol j'avais vraiment ce livre au CP pour apprendre à lire, Sophie va à l'école mais l'autre Nico j'ai complètement oublier ce qu’ils faisaient. J'm'en rappelle d'elle parce que je l'avais super bien dessiné à l'époque.

Florence Merci pour tes inductions ça m'a l'air de faire son chemin, prochaine fois je t'en ferai. 😉

En dehors de ce genre de cas, j'écoute avec beaucoup d'intérêt quelqu'un qui parle concrètement d'énergétique ayurvédique par ex, si je vois que j'ai réellement à faire à un pro, qui partage simplement son expériences / ses cas d'étude etc.

Non mais sérieux, rien que quand Alexandre démarre un live/WE en disant ""Hey! Salut groupe !"" Tu sens déjà que t'as vécu une transformation réelle que t'aurais mis 10 ans à faire. 🥳
Pis quand y d'mande ""Comment ça va"" tu peux déjà lui répondre ""J'suis déjà altéré pis j'viens de vivre un saut quantique. Maudit! Qu'as-tu donc fait?"" 😁🤯 »

Julien

Après le septième week-end de la formation :

« Allô groupe! J'ai le goût de vous partager une expérience pas mal flyée qui m'est arrivé hier et aujourd'hui.

Ma mère souffre de palpitation cardiaque sans cause identifiable particulière depuis 4 ans. Pour ma part je suis à peu près sûr que c'est nerveux et aussi dû à ses médocs contre l'hypertension qui ont le bon goût d'avoir pour effet secondaire fréquent = PALPITATION CARDIAQUE ! Hihi trop drôle Big (chiass**) Pharma ! 😩 Bref.

- Depuis environ 1 semaine elle prend du persil en infusion en remplacement de son médicament. Traitement qui fonctionne assez bien, car sa moyenne de tension ne dépasse pas celle d'avant avec les cachetons et même redescend quelque fois à la normal.

Cependant, les palpitations même si elle a eu un peu du mieux beh, des fois ça va pas trop. Et hier, le cœur s'emballait carrément, avec une gêne respiratoire. Je vais la voir, je l'installe sur son fauteuil semi-allongé. Elle se préparais à prendre un comprimé.

- Je touche son pouls, pour voir, effectivement les pulsations son Bien fortes. Là, spontanément je lui fais une intervention. J'étais absolument pas partie pour!

Juste en continuant de garder mon pouce sur son pouls je parle à son être (merci les suggestions hypnotiques en RSI 😜) je commence à lui dire de se calmer (dans ma tête).

J'enchaîne avec réalité énergétique d'être en cohérence cardiaque + respirer l'infinité. Comme je ressentais beaucoup d'anxiété, je lui ai dit : ""Fais le passer à travers moi, parce que je vais tout dissoudre avec mon cœur énergétique"".
En moins de 2 mins, son pouls est revenu à un rythme très calme.
Moi : ""Beh tu vois qu'ça marche ce que j'apprends ?"" Que j'lui ai dit.
Ma mère : ""Ah oui j'me sens mieux, c'est calme"" Tout en touchant son pouls pour vérifier.

J'avoue qu'intérieurement j'étais presque étonner d'un tel résultat.
Faut savoir qu'en 3 ans de formation (RSI + RE) y a jamais rien eu qui à fonctionner pour ma mère. En dehors de la réflexologie plantaire (50% de réussite pour un résultat éphémère). Et le peu de résultat obtenue avec ce que j'essayais des technique RSI - RE, pour elle c'était juste hyper médiocre, c'était même une source de critique envers moi.

Du style : ""T'apprend quoi?"" ""Encore une formation?"" ""C'est ça ton travail? Tu vas arnaquer les gens en fait?"" J'en passe et des meilleurs...

Aussi ma mère c'est un genre de personne hyper tannante pour couronner le tout, elle est de très mauvaise foi. Ne se remet pas en question (la faute vient toujours de l'extérieur). Bref je vais pas m'étaler mais, d'avoir eu un tel résultat avec quelqu'un difficile comme ça -> 😱

Aujourd'hui j'ai refait l'expérience, parce qu'hier dès qu'elle a refait un effort, c'est un peu revenu. Aujourd'hui résultat encore meilleur puisqu'elle a réussi à s'activer dans la journée, alors que d'habitude elle est toujours très fatiguée, et se recouche dans la journée. J'avais mis l'intention cette fois de créer un changement + durable.

Je précise aussi qu'a aucun moment je n'ai communiqué avec elle oralement pendant l'intervention, c'était tout dans l'énergie et dans la tête.
Aussi, je pense qu'un truc à pu contribuer à ce résultat, c'est que le même jour (hier) en observant certaine de mes réactions j'ai eu l'idée d'aller dans une réalité ou j'avais une très grande empathie intellectuelle, corporel spirituelle et énergétique, au moins autant que l'empathie émotionnelle qui me permet de ressentir ce qu'il se passe chez l'autre x10 000.

Pareille intervention rapide mais j'ai demandé que ça s'installe. J'observe que ça change des choses de façon intéressante quand je fais des interventions. J'ai aussi remarqué de vivre des auto-intervention juste en y pensant, sans rien faire de précis. Comme si l'énergie suivais le mouvement.

Je sais qu'on te le dit bien assez, mais Grand Merci Alexandre! Même après le RE, ça continue d'évoluer autant que si j'étais en formation.

P.S : J'aurai dû lui dire à ma mère : Nan, c'est vrai j'fou rien, en fait, ça fait 3 ans qu'j'essaye de jaser en québécois vec une belle bande de cave mais j'ai toujours pas pris l'accent.
Plus de 5000 boules pour ça, à date?
C'est quoi s'bordel Alex? Alors comme ça t'arrive à transmettre des compétences super capoté la, MAIS MONSIEUR n'arrive pas à transmette, ni son accent ni son parler ?! Tsssseuuuh!! J'veux être remboursé! Alexandre Nadeau 😄 »

Julien

« Salut Alexandre !!!

Comment ça va après ce dernier weekend de formation ?
Heureux d'avoir conclu cette nouvelle (excellente) formation?
Étant donné que le groupe Facebook pour la formation continuera à exister à travers le temps, je continuerai à y poster quelques niaiseries à ton sujet. Et Dieu sait que y a de la concurrence maintenant... (N'est-ce pas miss Nancy Duval & Gennie Godmer ainsi que M Régis Lagacé et ceux qui les ont accompagnés? 😄).

De mon côté, je t'ai vu évoluer dans ta pratique de formateur, du premier jour de la formation à aujourd'hui (ce qui n'est pas une niaiserie là pour le coup) j'observe que tu as vraiment raffiné des choses : entre les question qui vont plus loin, crée plus d'effet, les dessins pour ceux qui débute ou ne perçoivent pas (encore) les sensations énergétique, etc... En comparaison à la RSI ou c'était déjà excellent.

Maintenant, j'aimerais savoir ce que TU as vécu comme évolution depuis le début de la formation !

Je vais écrire quelques questions qui reprennent tes questions et ce serait pas mal que tu y répondes, de mon point de vue en live (parce que c'est toujours une mine d'information quand tu fais ça en live) sinon par écrit si tu veux bien. 🙂 »

Après le deuxième week-end de la formation :

« Bonjour à tous

J'ai fait un mélange de technique j'ai décrit ce que je voyais à voix haute avec mon imagination c'était tellement beau et ressenti l'infinité immense, ouf, le soin se faisait en même temps sans que je dirige rien les 2 êtres faisant une synergie... J'ai pas de mot.

Après la personne m'a raconté ce qu'elle a vu et ressenti.... Re ouf
Ensuite je lui aie fait les 2 points de Batman comme dit Alexandre
Elle a eu des douleurs dans son corps elle le sentait se replacer
Et là je lui ai dit de marcher, elle était droite comme une marjorette…on a bien ri.

Je suis émerveillée et je pense que je n'aurai jamais assez de mots pour décrire cette magnifique expérience magique.
Alexandre les oreilles doivent te siffler à force que je te remercie »

Vivianne Caouette

Après le cinquième week-end de la formation :

« Holà
Voilà je vais répondre au mieux

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à l'Être humain, par rapport à vous-mêmes ou par rapport à votre vie ce weekend ? Si oui, lesquelles ?

J'ai découvert que je ressens de plus en plus rapidement et plus intensément même que mes sens comme entendre est des fois trop sensibles, des sons très subtils et aussi je ressens dans mon corps lors des interventions auprès de ma clientèle des choses quelle vie très précisément, c'est assez spécial même que des fois c'est douloureux, alors à ce moment je respire l'aide de la guérison de l'infinité et ou je demande ma famille de lumière.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant les exercices ce weekend ? Si oui lesquels ?

Oui, je suis vraiment plus habitée d'une force de paix et je ressens encore ce courant d'une sensation de vibration très subtil au niveau du haut de mon corps.

3- Avez-vous vécu dans changements par rapport à certains patterns émotionnels? Si oui lesquels ? Et qu'est-ce qui a changé ?

Oui, au niveau de la trahison des autres et face à l'argent. Je ne ressens plus cet état vis à vis ceux qui m'ont fait réagir par le passé. Car je sais et je ressens bien celle que je suis que cela ne m'appartient pas. C'est vraiment efficace la dissolution du fil conducteur.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La séance du génie emprunté (un amour infini c'est absolument magnifique) j'ai demandé Mère Meera, je l'ai déjà rencontré au Québec il y a 15 ans. Lors de l'exercice je voulais recevoir son énergie d'amour inconditionnel, et j'ai vécu cet état d'être, ouf je ne voulais plus revenir mais Julie qui me guidais m'a très bien accompagné, elle voyait ce que je vivais et vibrais, alors elle m'a proposé de marché un peu et de ne pas lui faire l'exercice à son tour, je me suis senti respecté et là j'étais ok j'ai respiré et je me sentais bien pour lui faire à son tour.

Maintenant quand je ressens le besoin lors d'un soin pour moi ou une cliente je demande son aide et son énergie d'amour m'envahit d'un coup mais en douceur et enveloppe tout mon être.

5- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

J’ai augmenté et développé plus en accord mes capacités à tous les niveaux.
Je suis maintenant capable de méditer sans aucune musique ou guidé. Je peux rester dans cette vibration de respiration de l'infinité plus longtemps, même que je dois me forcer pour sortir de cet état pour terminer ma méditation. Avant j'avais le hamster qui pensait alors il me fallait toujours de la musique etc.

Surtout une grande paix intérieure et une confiance en cette unité avec la Vie, la source et les autres personnes. Tu as commencé le cours en douceur dans un état physique et paroles très calme et zen et je pense que cela a donné la vibration juste de l'état où je devais être pour évoluer avec un autre niveau, comme toujours d'ailleurs....

C'est magnifique et magique ! C'est juste des mots, mais le ressenti de ces vibrations et communications non verbales lors de cette formation, et bien il n'y a pas de mot
Merci, gracias, namaste Alexandre »

Vivianne Caouette

Après le septième week-end de la formation :

« Holà
Grand changement au niveau circulation énergétique suite à l'intervention d'Alexandre, merci
C'est bien aussi de se voir en vidéo...
Maintenant je vais prendre action et soin pour mon corps physique
Ouf, des fois faut le voir pour le constater
Comme je dis toujours, je m'aime à m'en donner ma Vie !
Heureuse, lumineuse et vivante
Par la même occasion je souhaite à tous de très joyeuses fêtes en évolution de votre être.
Merci Alexandre et Nancy, vous êtes une inspiration infinie »

Vivianne Caouette

Après le quatrième week-end de la formation :

« je réapprends à vivre en société, je veux dire connectée à MON RESSENTIS tranquillement réussir à ne plus me laisser envahir par toutes mes perceptions »

Marie-Ève Cartier

Après le cinquième week-end de la formation :

« C'est impressionnant, je ressens tous mes corps d'une façon beaucoup plus consciente et tangible🤩 😍 🤩 🤩 🤩 »

Sylvie

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Un énorme MERCI pour la formation de ce week-end ! Ça a été agréable de te revoir sur scène. Cela fait plusieurs années que je suis.

Je viens de regarder mes notes de cours et la première formation avec toi serait

en octobre 2012 sur l'intuition...et je pense que j'avais probablement suivi un autre atelier avant.

1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Ce sont des changements subtils. Toutefois, je me sens plus connectée à l'Infinité et je ressens le "vide" autour de moi ou plutôt je me sens vibrer dans l'infinité.

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

Non car j'y ai toujours cru.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

De commencer à vivre des expériences "vraies" dans l'invisible, en prendre plus conscience que je peux aussi le faire.

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Que de prendre conscience que tout est vraiment énergie (même si je le savais déjà) et de vivre des expériences réelles. Et que tout peut être fait de manière tellement simple. Pas besoin de tous les cadres rigides pour accéder à cette énergie Infinité.

Merci encore Alexandre pour tout ce que tu fais ! »

Nancy Charbonneau

Après le deuxième week-end de la formation :

« Je découvre de plus en plus mes super pouvoirs. J'ai pratiqué à plusieurs reprises la connexion sur une personne inconnue et je suis vraiment surprise d'arriver à chaque fois pile poil sur le ressenti énergétique de la personne. Je ressens de plus en plus les énergies des personnes.

Ce week-end, j'étais à un souper avec des gens dont certains que je ne connaissais pas. Lors d'une conversation avec un gars que je ne connaissais pas avant, je lui ai parlé de cette formation. Je lui ai raconté comment j'étais agréablement surprise de voir qu'on a tous de super pouvoirs et qu'il s'agit de les pratiquer. Je lui raconte comment j'ai réussi à """décrire énergétiquement"" des personnes inconnues en sachant que leur nom, âge et ville. Comme je lui ai disais ça, sans même rien faire, j'ai ressenti immédiatement une énergie féminine devant moi !!!

Je suis restée tellement surprise que je n'ai pas pensé de lui en parler et lui poser la question s'il avait pensé à quelqu'un en même temps. Après réflexion et suite à mes dernières expériences, je crois que j'ai bel et bien ressenti cette énergie. Je ne devrais pas en douter.

Je suis vraiment surprise de tout ce qui se passe autour de moi et en moi depuis le tout début de la formation. 🤩 Wow !!! »

Nancy Charbonneau

Après le septième week-end de la formation :

« Merci énormément Alexandre Nadeau pour tous ces enseignements, toujours fait dans la simplicité. Ça amène tellement un autre regard sur les approches à explorer. C'est fluide et c'est toujours surprenant de constater les changements qui se font en peu de temps. Merci pour tout ! 🙏 🤩 😀 »

Nancy Charbonneau

Après le troisième week-end de la formation :

« réponse suite à l'exercice 21. Quand je m’arrête sur une thématique et que la restructuration a lieu ce qui me reste c’est que la remise en question me libère de ma croyance et/ou mon point de vue et je réalise que je m’enferme et que c’est épatant de modifier aussi rapidement. »

Marguerite C

Après le quatrième week-end de la formation :

« Alexandre
Réponse aux questions:

1- Avez-vous vécu de nouvelles perceptions, états de conscience ou expériences énergétiques ce weekend ? Si oui lesquelles ?

Le tai chi intuitif m'a permis d'explorer différemment l'énergie qui circule et de percevoir les multiples sensations. Le percevoir comme fluide était différent comme représentation. J'ai fait un lien avec la sensation que j'avais eu dans la piscine l'eau avait une sensation une texture différente. Ne pas rester enfermé avec le connu et l'explorer comme si c'était la première expérience et laisser mon conscient découvrir.

2- Avez-vous vécu des changements en vous ? Si oui, lesquels ?

Avec l'exercice 30 expérimenter pleinement la question avant de répondre amène ma présence a ce qui se vie dans le corps et permet de prendre conscience jusqu'à quelle profondeur je suis impacté. Jusqu'à quel point la question percutait le corps. Et par la suite comment mon être réagit à la suggestion et se mets à y croire. C'est à la fois fascinant et perturbant si on n'en a pas connaissance. Par la suite lors des autres exercices justes à penser à l'exercice, cela agissait comme un ancrage et me donnait de la confiance en mes capacités.

3- Est-ce que le fonctionnement intuitif pur (à l'aveugle) vous semble plus aisé ?

D'une certaine manière oui car le fait que je ne connaissais pas la question, l'information que je recevais n'était pas contaminé. Je ne me donnais aucune pression à performer, je transmets l'information et si cela rejoint la personne cool si non et bien meilleur chance la prochaine fois. Un fois en autre c'était assez évident pour moi et la fois suivante pas vraiment certain, cependant la personne disait que oui. Cela m'a fait voir de l'intuition es assez vrai, donc à continuer à explorer.

4- Est-ce que vous saisissez mieux ce que c'est ? Si oui, qu'est-ce qui a changé en vous pour que ça devienne plus aisé et mieux saisi ?

Je sais que l'information est vraiment transmise et toujours disponible. Je m'ouvre avec plus d'aisance a ce mécanisme au même titre que de respirer.

5- Qu'est-ce qui vous a marqué pendant ce weekend de formation ?

La facilité a embarqué dans les exercices et d'y adhérer pleinement et de voir comment les autres vivaient des expériences qui les touchaient. La prise de conscience lorsque je transmettais l'information et comment cela aidait et visiblement et transformait la personne. Et par le fait même, j'étais transformée autant en me laissant guider ou guidant les autres.

6. Que retenez-vous de tout ça ?

A travers la formation je change et améliore ma vie. Même aujourd'hui je me suis surprise à me dire :' si j'étais Alexandre comment est-ce que j'explorerais cette situation' Et même de te modéliser afin de voir comment je serais différente (ce que j'ai fait aussi en fin de semaine a une occasion en particulier') La pensée de me mettre en hyper présence et la conscience que mes vibrations ont un impact sur les personnes qui m'entourent. Et me questionner quand une pensée m'arrive et je me dis et bien pourquoi je pense cela et est-ce qu'il y a une autre manière de pensée?
Merci »

Marguerite C

Après le sixième week-end de la formation :

« Je vous informe du succès de votre aide face à Mélina : Mélina qui avait été hospitalisé afin de ne pas perdre son bébé a donné naissance le 2 décembre sans problème, la petite est en santé. La famille désirs vous remercier pour vos actions à son égard. »

Marguerite C

Après le premier week-end de la formation :

« Bonsoir!

1- j'ai vécu énormément de sensations et je suis très sceptique face à cet univers … infinité dont je sais présente mais aujourd'hui… même mon mental ne peut expliquer mais j'arrive pas encore à tout croire…je vais faire les deux points !!

Premièrement lors de l'exercice du foie… j'ai senti une partie vide noire et la dame m'a dit qu'elle n'avait plus de vésicule… après j'avais la certitude lors du scanner corporel que je devais aller à la mâchoire et elle avait une opération et ou difficulté et au niveau du cœur mes mains rebondissaient et le Feedback… c'est une personne méfiante qui ne s'ouvre pas facilement !!! Bref moi qui stressait de ne rien ressentir et ou voir !!! Je suis encore dans ça peux-tu vraiment être moi qui a ressenti !!!!

Bref le vide aussi j'ai compris et ou plutôt vécu ce que c'était lors de la visualisation au début de la journée je me disais encore que je ne ressentais rien ou ne pouvait visualiser et entendre… et j'ai réussi. Je sens que le fait de valider et ou me rassurer dans certains mots et phrases me met dans un état de confiance…

Honnêtement je suis encore dans mon mental qui m'amène à douter… mais comme tu le dis si bien j'ai pu le valider … je dois vraiment faire confiance à l'infinité !!! Je te remercie également de toute cette joie plaisir en étant toi !!! C'est un mélange d'un show d'humour tellement constructif et pertinent !!! Je ne me lasserais d'aller assister !! Bon repos à toi et mille mercis d'être toi! C'est incroyable. »

Geneviève

Après le premier week-end de la formation :

« Allô! Je voudrais vous partager un changement émotionnel que j'ai vécu dimanche.

Une partie de moi s'entêtait à rester isolé des gens malgré tous les efforts que j'ai fait depuis plusieurs années. Il avait peut-être une certaine peur derrière qui cherchait à me protéger ??? 😊

En fin de semaine je me suis ""vue"" à faire le même pattern que je faisais à chaque fois que je suis avec des gens, en groupe, celui de m'isoler. Quelle chose que je voulais voir disparaître ! J'aime la foule, mais j'avais tendance à l'observer au lieu d'être dedans.

J'avais le choix de m'inscrire en ligne où en présentiel, et j'ai choisi en présentiel parce que je me sens bien en présence des gens. Mais je sais que j'ai ce problème de, m'isoler, de ne pas prendre trop de place, de passer inaperçu. Malgré que je sais qu'il faut faire un pas pour changer, je ne suis jamais arrivé à le faire, je fondais en moi.

Dimanche midi je suis allée dîner dans mon auto seul ainsi que samedi, bien sûr, mais dimanche j'ai pris conscience que j'avais l'opportunité de parler avec les gens, que je pouvais être présente, vue, et entendue.

Je suis donc sortie de mon auto, je suis entré et me suis dirigé vers Alexandre qui parlait avec d'autres personnes, et j'ai osé participer à la conversation, maladroitement, mais j'ai osé, sans peur, 😊 chose que je n'aurais jamais fait auparavant, j'aurais fondu de peur de déranger, Surtout un enseignant, un conférencier etc.

Pour moi c'est un gros changement, parce que c'était un défi que j'avais à accomplir depuis longtemps et que je n'arrivais pas à faire, à cause de certains blocages quelconques probablement. Merci Alexandre,
et le groupe 🫶 »

France Courchesne

« Assez spécial ! 😊
Je me réveille la nuit et je m'aperçois que je vis l'infinité même endormie. 🌟
Je me suis levée ce matin avec une petite nausée. Ça bouge !!! 😀
Bonne journée ❤️ »

France Courchesne

Après le deuxième week-end de la formation :

« ❤️ J'aime comme toujours ton contenu, et ton sens de l'humour.
Par contre c'est encore difficile pour moi de mettre de l'humour avec l'apprentissage, j'y travaille. 😊

Les pratiques avec différentes personnes me permettent de reconnaître que je suis aussi en l'autre, ce que m'amène à avoir plus confiance en moi.
Moi ce qui m'a le plus surprise c'est la ligne, j'étais très sceptique 😊

Voyons qu'une simple ligne nous fais réagir !!! Encore ça m'intrigue beaucoup et ça vient plus confirmer que mon intention m'amène à voir plus loin dans mes mémoires cellulaires, à me souvenir de ce qui est déjà, de l'observer, et d'activer sa libération.

Le plus grand changement que je remarque pour moi est une sensation d'une très grande légèreté autour de moi, j'avais le sentiment que la matière était lourde et inconfortable, maintenant je ne ressens plus la séparation, la matière est plus fluide. ❤️ 🙏 🌟 »

France Courchesne

Après le premier week-end de la formation :

« Vraiment puissant cet exercice... qui n'a pourtant l'air de rien 😉 😅 🙏 🙏 🙏 ❤️ ❤️ »

Béatrice Courjarret

« Que dire...après la RSI, qui m'a tellement transformée 😅 😅 je ne pensais pas pouvoir vivre des expériences encore plus puissantes… hé bien, premier week-end de restructuration énergétique, et c'est fait ! 😱 😅 🤣 la respiration dans l infinité, c'est incroyable et pourtant si simple… je l'ai pratiqué beaucoup

depuis, et ça devient de plus en plus intégré, avec des effets immédiats sur les ressentis « poches » et les douleurs physiques ! 👏 👏 la prise de conscience que mon intuition est bien plus grande que ce que je percevais jusqu'à présent, notamment grâce aux feedbacks de mes géniaux partenaires… ça motive vraiment pour se faire totalement confiance 🙏 🤩 l'envie de retrouver régulièrement l'exercice de la description torrentielle qui m'avait tant apporté pendant la RSI car je le pratiquais presque tous les jours, et j'ai eu bcp de réponses avec.

C'est aussi sûrement ce qui m'a permis de développer mon intuition, sans que je mesure à quel point jusqu'à aujourd'hui 😉 et retrouver un si beau groupe, même en étant en ligne la magie opère, et ton humour si efficace 🤣 (et j'arrive maintenant à « décoder « ton style d'enseignement, les boucles hypnotiques etc… ça me procure encore plus de plaisir, suis encore plus dans l'instant présent quand je t'écoute. Mille merci Alexandre, l'évolution continue 🤩 👏 🙏 🙏 🙏 ❤️ »

Béatrice Courjarret

Après le deuxième week-end de la formation :

« Petit partage…

En ce moment j'enchaîne les pratiques et après celle d'aujourd'hui mon mari me demande :

- c'était une québécoise ?
- oui
- il fait quel temps chez eux?
- heu… aucune idée !
- elle habite où ?
- heu… aucune idée !
- qu'est-ce qu'elle fait dans la vie?
- heu…. Sais pas! 😅

Et je réalise que je ne connais la plupart du temps que peu de choses sur la vie des personnes avec qui je pratique, même quand nous avons échangé plusieurs fois…

Et pourtant, ce que je partage avec ces merveilleuses personnes pendant une heure, est infiniment plus profond, puissant et enrichissant que bien d'autres échanges avec des copains dont je connais le métier, l'âge, la ville et parfois même les plats préférés 😉

Avec mes partenaires, je peux être totalement moi, authentique, connectée à moi et aussi à l'autre, en parfaite communion, comme un Tout.

Je ressens une gratitude immense pour ces échanges magiques, d'âme à âme, de cœur à cœur, où nous réalisons ensemble des miracles 🤩 😍
En écrivant ces lignes, je réalise que ce serait pas mal que je m'autorise de plus en plus à être comme ça tout le temps… tant pis si ça perturbe mes proches ! 😅 »

Béatrice Courjarret

« Cet exercice est d'une puissance incroyable… 🤩 j'ai remarqué aussi que le fait de ne pas voir la ligne que le partenaire suit avec son doigt permet d'être encore plus dans ses ressentis. Et que joindre nos respirations dans l'infinité était terriblement efficace 😍 👏 👏 merci à ma super partenaire 🙏 ❤️ »

Béatrice Courjarret

Après le troisième week-end de la formation :

« Je confirme que le corps s'habitue aux process énergétiques, même intenses: lors de la formation RSI, c'était souvent difficile à suivre, surtout au début, je m'endormais, souvent je ne comprenais rien à ce qu'Alexandre racontait 😅 (et ça m'énervait bcp parce que je n'avais aucun contrôle 😳 😏). Quand je relis mes notes de l'époque, c'est incroyable comme le corps, l'Être s'ajuste au fil des pratiques (et j'en ai fait des pratiques depuis ces années 😅).

Maintenant c'est tellement plus facile, en fait ça me semble de plus en plus normal, je n'ai même plus l'impression d'être altérée pendant la formation (enfin sauf quand mon mari me trouve « bizarre », quoiqu'il a l'habitude depuis 🤣). Alors encore merci Alexandre pour tout ça 🤩 😍 🙏 ❤️ »

Béatrice Courjarret

« Merci beaucoup Alexandre 🤩 pendant l'intervention, j'ai ressenti des choses nouvelles (par rapport aux différents ressentis que j'ai déjà eu pendant tes interventions 🙂 c'était comme si l'air devenait tellement dense, tellement chargé en énergie que j'avais un peu de mal à respirer. Puis je me suis sentie enveloppée d'une énergie très dense, très puissante. Ça m'a donné très chaud 😅 j'ai pensé « si seulement j'avais un peu d'air « ! L'univers a dû entendre car deux secondes après une brise s'est levée, c'était incroyable 🤩 😀 merci encore pour tes enseignements et ta générosité 😉 🙏 🙏 🤩 »

Béatrice Courjarret

N.B. : Le prochain témoignage se retrouve dans cet échange sur Facebook entre Béatrice et Alexandre.

« Beatrice :
Ça fait longtemps que je n'avais pas partagé mon expérience dans le groupe, mais depuis quelques jours, je vis une telle accélération d'évolution que j'ai le goût de m'exprimer (tabarouette, à force de génie emprunter Alexandre et les québécois sur scène, sans parler des multiples pratiques, je me rends compte que vos expressions sont passées dans mon langage courant… ça surprend mon entourage !)

Je ne vais pas répondre aux questions dans l'ordre, ni aux questions d'ailleurs (mon côté « bonne élève « s'est évanoui avec son lot de croyances associées). Mais après quelques (beaucoup en fait) semaines bizarres (questions existentielles, à quoi ça sert tout ça, mes buts? … bof. Sens de ma vie? Peu de motivation, même pour les pratiques que je me suis quand même obligée à faire presque tous les jours... bref, je me sentais ni bien ni mal, juste bof…).
J'ai décidé d'accepter cet état, de continuer à pratiquer les exercices avec mes partenaires réguliers et nouveaux, en laissant mon petit mental s'agiter, mais sans lui donner le pouvoir de me « déranger ».

Ces derniers jours, je vis des situations compliquées, qui pourraient potentiellement être dangereuses pour moi notamment sur le plan financier… enfin selon mes proches parce que moi je réalise un truc INCROYABLE : je suis incapable de me stresser et de m'inquiéter pour ça ! Je ressens un calme et

une joie intérieure que rien ne peut altérer, une confiance absolue dans la suite des événements (confirmée d'ailleurs par les questions en aveugle faites avec plusieurs partenaires sur ces sujets).

J'en profite pour dire qu'au début de mes formations avec Alexandre, je n'avais pas vraiment confiance en mon intuition (trop de parasites mentaux): du coup j'ai pratiqué la description torrentielle sur mes questions en aveugle, exercice appris pendant la RSI, tous les jours pendant des mois…effet vraiment bluffant! Voir revenir cet exercice dans la RE m'a réjouie, et fait prendre conscience à quel point c'est devenu facile pour moi maintenant (d'ailleurs je la pratique sans m'en rendre compte dans mes échanges avec les gens, les mots viennent avant que j'aie le temps de penser… c'est bien le fun)

Le dernier week-end de formation a été comme une révélation, une méga prise de conscience du chemin parcouru depuis plus de deux ans. J'avais déjà bcp évolué avec la RSI sur mes croyances, conditionnements, états de conscience (j'ai adoré l'exercice permettant d'installer un état de conscience choisi: je l'ai fait plusieurs fois par jour pendant des mois, jusqu'à me réveiller et me coucher dans cet état, qui est devenu quasi permanent : suffit que j'y pense, et il reviens : sérénité, détachement, joie, amour…)

La formation RE a comme rajouté une (ÉNORME) coche de plus: j'ai réalisé cela le dernier week-end : c'est comme si l'état d'acceptation et d'amour était devenu tellement amplifié que je ressens ça y compris pour la situation « difficile » que je vis et la personne qui en est à l'origine. Fucké, non? En plus j'écris difficile parce que mes proches le disent mais moi je ne la vis pas du tout comme ça. C'est ok, je la vis, c'est tout… mon esprit est comme hyper clair sur ce que je dois faire (oui j'ai des choses à faire, mais c'est comme si j'étais guidée en permanence sur ce qui est le mieux à faire. Pas de raison de m'inquiéter alors!).

Et j'en profite pour nettoyer les liens karmiques avec cette personne (et d'autres, profitons-en!). Merci à tous mes partenaires, je chéris vraiment tous ces merveilleux échanges …

Donc Alexandre, que dire de plus sinon un INFINI MERCI pour tout ça… ma vie est devenue bien plus facile et fun maintenant

Alexandre :

Beatrice Courjarret c'est vraiment merveilleux tout ça ! Tu sembles vivre la plupart du temps dans un haut niveau de conscience ! Ton message montre à quel point notre qualité de vie peut s'améliorer quand on choisit d'élever notre niveau de conscience ! Continue ! Tu es un exemple à suivre ! Continue ! Merci pour tes feedbacks ! Ils sont très appréciés !

Beatrice :
Alexandre Nadeau Perso c'est quand même surtout grâce à toi! et aussi le fait que je te fais confiance quand tu guides notre évolution : j'ai bcp pratiqué c'est vrai, même quand ça ne me tentait pas du tout, et ça grâce au système que tu as mis en place pour nous trouver des partenaires. Et j'ai fait de magnifiques rencontres de nombreuses fois je ne comprenais pas vraiment ce qui se passait, RSI ou RE, j'ai vécu des week-ends épiques, où j'avais l'impression de ne rien comprendre (je dis ça pour ceux qui te découvrent, laissez-vous guider, laissez le mental s'agiter, il ne comprendra pas le langage nadeauesque enfin pas tout de suite du coup, j'ai commencé à réécouter la formation RE, et c'est bien fucké, il y a des exercices que j'avais complètement oubliés chouette, encore plein de pratiques en perspective

Tu sais Alexandre, ce que tu nous offres avec ces formations n'a pas de prix… parce que c'est quoi finalement, la valeur d'une vie vraiment alignée sur son Essence Unique ? »

Béatrice Courjarret

Plusieurs mois après la formation :

« Merci beaucoup, suis vraiment heureuse de pouvoir revendiquer cette certification, tellement ces formations d'Alexandre ont changé ma vie, et m'aident à changer celles d'autres personnes !

Je vais essayer de te préciser ce que je veux dire. Je développe beaucoup mon activité d'accompagnement de femmes spécifiquement, et les voir se transformer et me faire des retours de témoignages me confirme que suivre ces formations d'Alexandre a probablement été la meilleure décision de ma vie

J'ai mis un extrait du dernier témoignage que j'ai eu dans le groupe sur la formation intensive sur Facebook, je te le remets ici et tu vas comprendre:

« Bonjour Béatrice. Oui des changements! C'est plus détendu de mon côté. Je vais moins dans la colère je t'expliquerai... C'est vraiment fou ta manière de faire qui nous transforme sans que l'on rende compte...! »

C’est exactement ce que j’ai vécu quand j’ai commencé les formations d’Alexandre donc ça me touche beaucoup qu’une cliente me renvoie ce témoignage aujourd’hui. Et ça me conforte dans le fait que non seulement l’approche et les exercices d’Alexandre sont très puissants, mais aussi que je les ai suffisamment assimilés pour pouvoir à mon tour en faire bénéficier celles que j’accompagne.

Et encore hier, une de mes clientes a fait un vrai saut quantique après seulement 20 minutes de TDSM ! Je suis vraiment heureuse et reconnaissante de pouvoir partager tout ça. Ça a changé ma vie, et ça m’aide à changer aussi l’avis d’autres personnes

Donc c’est un beau cadeau pour moi !
Toute ma gratitude à Alexandre…

En me relisant je m’aperçois que j’ai oublié de te préciser ce qui a changé dans ma vie.

Presque tout en fait ! J’ai quitté un travail très bien payé mais qui ne m’épanouissait plus, j’ai mis fin à des relations toxiques amoureuses et amicales. Je me suis libérée totalement de l’emprise de ma famille, tout en arrivant à pardonner complètement. J’ai trouvé dans ma vie un équilibre et une sérénité vraiment très stables.

J’ai tellement travaillé les états de conscience, que je passe l’essentiel de mes journées dans un état de paix intérieure, de détachement et de confiance qui change totalement ma façon de vivre ce que la vie me présente.

Je me sens vraiment responsable de ce que je vis, j’ai repris mon pouvoir dans tous les domaines.

Et aujourd’hui je sais que j’inspire d’autres femmes, qui ont traversé ou qui traversent les mêmes problématiques que moi, et je me sens vraiment connectée à cette vision qui me porte : transmettre ce qui m’a permis de me libérer vraiment de tas de choses (totalement fan de TDSM, outil magique par excellence !)

Je continue ma route mais je sais qu'il y avait un avant Alexandre et un après! »

Béatrice Courjarret

« Même si j'ai le diplôme depuis plusieurs mois, j'ai reçu aujourd'hui mon certificat de praticienne en RESTRUCTURATION ÉNERGÉTIQUE … une puissante formation du quebecois Alexandre Nadeau 🤩

Je suis heureuse et fière d'avoir bénéficié de plusieurs formations d'Alexandre qui ont contribué, avec la médecine chinoise, à profondément transformer ma vie… 😍 🙏 🙏 🙏 🙏

Et celle des personnes qui me font confiance 😌

Parce que les techniques développées par Alexandre Nadeau tiennent une place très importante dans l'approche originale que j'utilise pour accompagner les femmes qui veulent retrouver la sérénité, une paix intérieure profonde et durable. 💫 💫 🥰 ❤️

Merci la vie qui a mis Alexandre sur ma route (en prime, j'aurais pu avoir un diplôme en québécois, depuis toutes ces années ! 😅 🤣 🤣)

Pour ceux qui veulent découvrir son approche : https://alexandrenadeau.com/, allez voir c'est passionnant et d'une redoutable efficacité 🤩 👏 👏 🙏 »

Béatrice Picaud Courjarret

INSTITUT DE RECHERCHE ET DE FORMATION
ALEXANDRE NADEAU INC.

CERTIFICAT
DE RÉUSSITE

LA PRÉSENTE ATTESTE QUE

Béatrice Picaud

A ÉTÉ CERTIFIÉE
«PRATICIENNE EN RESTRUCTURATION ÉNERGÉTIQUE

Chaque personne ayant cette certification a su démontrer son acquisition de compétences à travers plusieurs évaluations rigoureuses et se mérite mon sceau d'approbation.

16/09/2024 Alexandre Nadeau
DATE SIGNATURE

DIRECTEUR DE L'INSTITUT DE RECHERCHE ET DE FORMATION ALEXANDRE NADEAU INC.

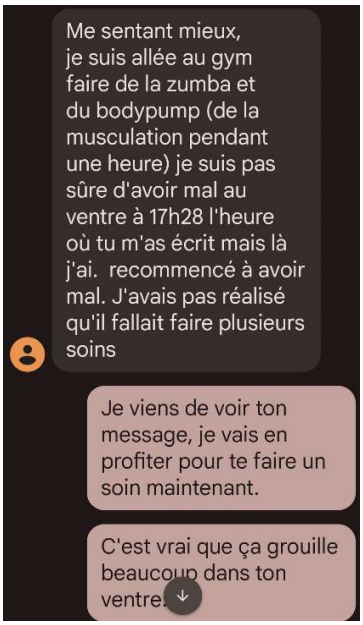
Après le premier week-end de la formation :

« Samedi j'étais là en présentiel, je ressentais l'énergie dans la salle quand tout le monde faisait la technique de respirer l'infinité. Et j'ai remarqué qu'après avoir fait la technique, la respiration de l'infinité continuait par elle-même. Hier et aujourd'hui par contre, j'ai plus de difficulté à faire la visualisation. Je le teste sur ma fille qui est malade présentement et tousse sans arrêt, mais pas de résultats pour l'instant. Pourtant samedi j'avais ressenti des changements, et j'étais repartie en marchant plus droite et me sentant plus ancrée. Je suis quelqu'un qui ressent déjà les énergies facilement, donc je trouve ça un peu frustrant que je n'y arrive pas aujourd'hui, mais je vais continuer à me pratiquer 😊 »

Cassandra Dee

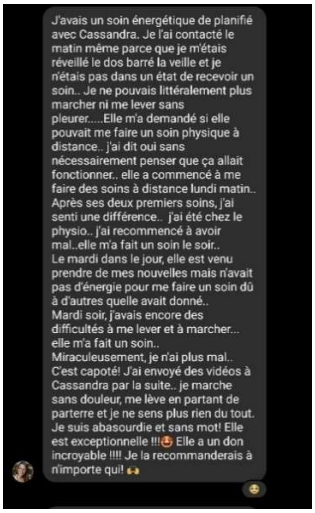
« Une de mes clientes régulières que j'affectionne beaucoup 🙏... Ça fait des mois qu'elle souffre de divers problèmes de santé, mais avant je ne faisais pas de soins. Je lui ai fait un soin cet après-midi en même temps que sa consultation, et elle était surprise de constater que la douleur au niveau de son ventre avait beaucoup diminué. Elle m'a réécrit ce soir après qu'elle soit passée au gym car elle avait recommencé à avoir mal ensuite. C'est vraiment instantané!

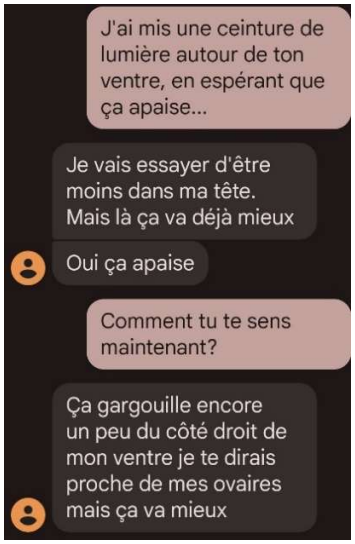
Comme la cliente à qui j'ai traité le dos, je crois que ça va prendre plusieurs soins avant d'arriver à quelque chose de plus durable et permanent. Je n'ai pas encore assez de puissance pour régler ça d'une shot! »



Cassandra Dee

« Je caappooootteeee !!
Je suis déjà médium et je fais des guidances intuitives. Mais jamais je n'avais pensé être capable de faire des soins comme ça!
Et on continueeeeeee
😍🔥💥🙏 »





Est-ce que tu viens de faire qqchose ? Ça s'est apaisé sur mon côté droit aussi.

Oui, je continue à t'envoyer de la lumière

Et non je n'ai pas mal présentement. Merci pour la ceinture de lumière.❤️❤️❤️

Cette ceinture est magique

Ah oui?

Je ne sens plus de douleur comme par magie

Quand je me connecte à toi au niveau du ventre, c'est vraiment plus léger!!

C'est grâce à toi merci ❤️😍❤️

Ressens tu une différence?

Attend minute la ! Wo je capote

C'est pas des blagues

C'est le haut du dos que je sens plus bloqué là maintenant

On dirait qu'il reste juste les épaules..

0:13

C'est débloqué?! 😱

Oui😳

C'est débloqué?! 😱

Oui😳

Ooooh my god! C'est vraiment troppp hot!

Je suis abasourdie😵

Ça me prenais au moins 30 sec à me lever ... je me lève d'un coup 😱

AYOYE!!

C'est vraiment incroyable!! J'ai commencé à faire ça en Décembre dernier, mais ça a débloqué encore plus depuis que je suis la formation avec Alexandre Nadeau!

J'ai littéralement des frissons ! Je te jure 😅

Il en reste encore un petit peu, mais c'est vraiment mieux, je pense que le reste ça va guérir tout seul

Je vais te faire un dernier suivi demain ❤️

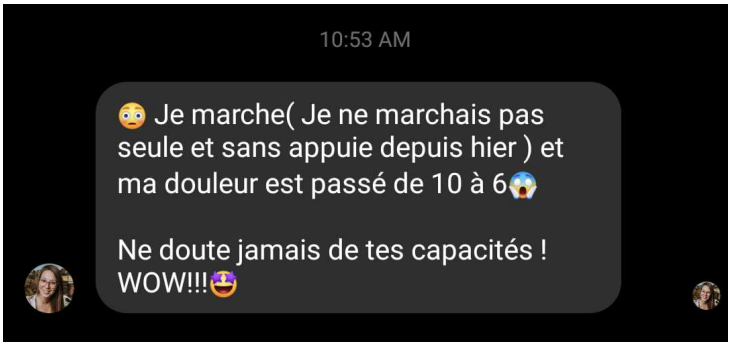
Cassandra Dee

« Je me pratique sur des clientes à moi, en voici une qui avait le dos complètement barré ce matin et qui pleurait. J'ai fait la technique de micro-clairvoyance, j'ai mis mes mains dans son dos et ça m'a invité à la masser d'une façon assez rough et je pinçais sa peau (pas en vrai, j'ai suivi ce que ça me faisait faire intuitivement, j'ai fait son soin à distance) J'ai travaillé sur son dos pendant 10-15 minutes, et j'ai respiré l'infinité.

J'ai aussi eu une expérience complètement hallucinante la semaine passée lors d'une pratique avec quelqu'un dans ce groupe. ❤️

On respirait l'infinité ensemble et j'ai vu tous ses guides spirituels et ses proches décédés apparaître tout d'un coup dans l'espace...

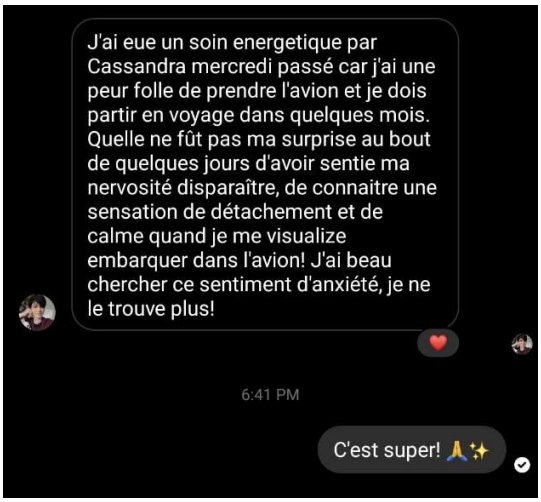
Don't give up!! 🥰 »



Cassandra Dee

« 1er témoignage: une série de 3 soins pour une peur.
On va quand même faire un suivi dans un mois pour voir comment elle se sent quand elle se reconnecte à sa peur...

2ème témoignage: 1 seul soin pour un blocage qu'elle avait face à s'afficher et commencer sa business.
Pour ces deux personnes j'ai simplement respiré l'infinité en eux, car j'ai encore de la difficulté à effectuer la visualisation pour moi même...Mais j'ai confiance d'y arriver éventuellement. ❤️ »



Cassandra Dee

Après le deuxième week-end de la formation :

« Je capoteeee 💖 ✨ 💖 ✨ 💖

Depuis le début de la formation ça débloque vraiment pour moi!

Ma cliente peut enfin plier son genou aujourd'hui! Il y a enfin une amélioration.

Ça fait 4 soins. Elle a une blessure depuis des mois à son genou et sa jambe qui l'empêche de s'entraîner et de bouger adéquatement, avec de la douleur...

Aujourd'hui, presque pas de douleur et elle peut plier son genou complètement 😱 La première fois depuis des mois!

Elle m'a aussi dit hier qu'elle se sentait hyyyyper bien ces derniers jours, de bonne humeur et pleine d'énergie. Elle dit qu'elle a vu son ex et que normalement ça lui génère un peu d'anxiété, et là elle s'en foutait complètement. Haha 😂
C'est vraiment le fun !!!
Je suis trop excitée 🤩 🤩 🤩 🤩 🤩 !!!!! »

Cassandra Dee

Après le premier week-end de la formation :

« J'ai été prise de spasmes pendant que je travaillais sur mon "cobaye" »

Carole D.

« Bonjour Alexandre et toute l'équipe.

Voici mes réponses.

1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Impression d'être plus traversée par l'énergie de lumière, plus nourrie.

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

Non, j'y croyais déjà à fond...

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Le changement de comportement de la petite dame, passée de chevreuil à lion.

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Que beaucoup de mes réflexions perso ont été validées (par exemple sur le fait de demander l'autorisation : j'ai perdu une de mes meilleures amies qui m'avait fait un long courrier le jour de mon anniv m'expliquant que j'avais mis en colère les gardiens de l'harmonie du monde en soutenant énergétiquement la petite fille d'amis qui avait des problèmes cardiaques). Cela fait du bien de retrouver et d'entendre du bon sens. Je me sens moins seule.

Et aussi, je garde dans ma tête la bouche bée de ma fille (9 ans et demi) qui va peut-être enfin arrêter de me traiter de folle avec mes énergies, en voyant la salle remplie et en pratiquant les exercices avec moi.
Merci à tous! »

Carole D.
« C'est encore moi...Aujourd'hui j'ai coupé les maux de tête de mon homme dans une salle bruyante en deux regards…Pfiou...C'est la première fois que j'agis sans les mains!

Merci !!! »

Carole D.

Après le deuxième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre et l'équipe.

Voici mes réponses un peu tardives car j'ai attendu de pouvoir faire l'exercice du foetus avec une fort sympathique québécoise.

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport au travail énergétique ce weekend ? Si oui, lesquelles ?

J'ai découvert qu'on pouvait utiliser son imagination et cela m'a redonné le goût de faire des soins car je trouvais cela barbant de juste faire passer l'énergie (formée par Eric Pearl)

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice de la ligne allant de la conception à la naissance ? Si oui lesquelles ? (Je m'attends que plusieurs d'entre vous aient vécu des expériences intéressantes avec cet exercice)

Beaucoup de rots, nausées. Je me suis sentie plus ancrée le lendemain, plus à ma place.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Le fait que l'on puisse s'amuser pendant un soin.

4- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

Avec Alexandre, j'ai l'impression d'avoir la confirmation de tout ce que je pense dans le domaine de l'énergie, et cela me rend plus forte. Je me sentais perdue car les gens autour de moi aiment les dogmes...Et moi, dès l'âge de 5 ans je refusais de faire des signes de croix que je ne comprenais pas...J'en ai pris des claques...Le bon sens fait beaucoup de bien.
Merci! »

Carole D.

Après le quatrième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous vécu de nouvelles perceptions, états de conscience ou expériences énergétiques ce weekend ? Si oui lesquelles ?*

Avec le Tai chi intuitif, j'ai mieux senti l'énergie dans mon dos, zone par laquelle je ne ressentais pas auparavant.

2- Avez-vous vécu des changements en vous ? Si oui, lesquels ?

Un grand calme intérieur.

3- Est-ce que le fonctionnement intuitif pur (à l'aveugle) vous semble plus aisé ? Est-ce que vous saisissez mieux ce que c'est ? Si oui, qu'est-ce qui a changé en vous pour que ça devienne plus aisé et mieux saisi ?

Je tirai déjà les cartes pour moi...J'ai adoré les petits papiers!

4- Qu'est-ce qui vous a marqué pendant ce weekend de formation ?

Quand j'ai pratiqué sur ma fille en intuitif...Les mouvements de ses yeux à chaque envoi étaient incroyables! Aussi la tête de mon homme quand j'ai pris ma feuille du champ t. et que ça a agi juste en posant un doigt! Génial!

5- Que retenez-vous de tout ça ?

Que l'énergétique c'est le fun et c'est infini! »

Carole D.

Après le deuxième week-end de la formation :

« Bonjour tout le monde

Hier soir au travail j'ai vécu quelque chose très intéressant.

A 23h à une nouvelle infirmière que viens pour travailler la nuit et est en avance d'une demi-heure.

Elle était debout et je lui dis de s'assoir parce qu'elle commence juste à 23:30.

Elle me dit qu’elle avait mal au dos et que c'était mieux quand était debout.

Mais moi je me disais est-ce que je fais quelque chose?

Et je lui demande à quel endroit du dos elle avait la douleur et si je pouvais essayer quelque chose.

Elle m'a dit oui et qu'elle avait déjà essayé plein des choses, qu'elle a une hernie discale depuis 7 ans.

La première évaluation était à 4 avant de commencer.

J'ai commencé les interventions, on évalue et la douleur avait descendu à 2. Elle avait l'air très étonnée.

J'ai fait une autre et on reévalue et la douleur est partie.

Elle avait en faciès très détendu et un air tellement étonné.

Elle disait:

- J'ai l'impression que j'ai reçu un massage, elle m'a enlevé la douleur (disait ça aux autres personnes présentes) je me sens comme quand je sors des traitements d'acupuncture.
- Elle n'arrêtait pas de dire avec l'air le plus étonné.
- Elle m'a enlevé la douleur.
- A d'autres personnes qui sont arrivé et demande
- On veut ça nous aussi.
- La prochaine fois ça va être à ton tour.
- Mais c'est quoi que tu fais exactement?
- Des traitements énergétiques avec mes mains.
- Tu fais peur.

M'a dit l'autre fille avec les yeux grand ouvert.
J'ai toujours de la difficulté à dire ce que je fais, je fais ça le plus simple possible.
Ça m'a reboosté la confiance qui manquait un peu ces derniers temps. »

Sabina

Après le troisième week-end de la formation :

« Bonjour groupe 🙂

Ce matin j'ai vécu quelque chose d'épouvantable.

J'ai décidé de prendre ça comme un test dans la réalité.

J'avais des prises de sang à passer et normalement je prends mes RDV mais à ce temps-ci c'est long avant d'avoir un RDV.

Mon médecin m'a dit :
-Vous êtes infirmière, demandez à un collègue et allez vous-même l'apporter au laboratoire.

C'est ça que j'ai décidé de faire.

La semaine passée j'ai demandé à un collègue si cette semaine il pourrait me faire ça et il me dit qu'il serait la aujourd'hui.

Ce matin je me suis réveillée avant le cadran et je me suis levé facilement, quelque chose que ce n'est pas habituelle, d'habitude j'ai de la difficulté sortir du lit.

Je me suis rendue au département où je travaille d'habitude en soirée. Là je suis en vacances tout le monde était étonné de me voir.

Mon collègue était là il m'a vu, j'ai compris qu'ils avaient une situation d'urgence et je suis resté la à attendre en faisant attention pour ne pas déranger.

Une collègue rentre au poste me voit et avait l'air très étonnée de me voir, ne m'a même pas dit bonjour.

A vrai dire ça été arriver plus qu'une fois que cette personne essaye de me rabaisser, mais qu'arrive toujours a être frustré, soit je le réponds à la hauteur, soit je l'ignore.

Aujourd'hui après un moment demande
-Sabina, qu'est-ce que tu fais ici?

Comme elle ne m'as même pas dit bonjour, j'ai décidé de ne pas répondre.

Elle insiste.
-Qu'est-ce qu'elle fait ici?

Et quelqu'un lui a dit.
-Vient faire des prises de sang.

Elle :
-On est occupé, t'aurais dû appeler avant.
Je n'ai pas dit un mot.

Elle sort du poste et je demande à mon collègue, si c'était correct et que je pourrais aller sur un autre étage demander à quelqu'un d'autre.

-Je viens de me faire chicaner.
L'autre m'a entendu et riposte. Son ton de voix depuis le début était très désagréable.
-Tu t'es fait chicaner, c'est ça que tu dis?

Je me suis tourné légèrement vers le mur et une fois de plus je l'ai ignoré. Dans ma tête je disais ""qu'elle garde sa frustration, que sa frustration reste avec elle et je l'imaginais à le rebondir.

Elle continue à chialer à répéter les mêmes choses à attendre que quelqu'un lui disent quelque chose.

Moi et mon collègue on se concentre pour faire les étiquettes pour les tubes, sauf qu'il ne trouvait pas le nom de mon médecin dans le système.

Je voyais que peut être je devrais trouver une autre façon, ça n'avait pas l'air à marcher.
Mais l'agente administrative a vu et est venu nous aider et a fait tout ce qu'il fallait a trouvé le nom de mon médecin et a fait les étiquettes. Wow, j'ai été très contente.

En plus que j'avais même déjà fait mon pipi dans un petit flacon 🙃 pour envoyer au labo.

On s'est installé pour les prises de sang et l'autre infirmière rentre et regarde mon collègue et demande

Tu veux que je pique?

Et il commençait à se lever pour lui laisser la place et moi je lui dis:
- C'est toi que va le faire, je ne veux pas qu'elle me pique. Je fais affaire a toi pas à elle.

Elle a presque explosé de frustration et dit dans un ton désagréable.
-Je ne sais pas pourquoi tu fais un plat?
Moi:
-Je t'ai rien demandé je n'ai pas dit un mot et c'est moi que fais un plat?

Mon collègue était stressé mais m'a piqué et je suis parti avec mes labos.

Ce que je vois c'est que cette personne a senti son espace envahi a décidé de déverser sa frustration sur moi

Ce que je vois c'est que j'avais juste l'impression de me faire déranger par un petit chien qui jappe, rien d'autre.

Absolument rien d'autre pas d'humiliation rien.

Mon collègue tout le long disait :
- Qui travaille à l'hôtel mange à l'hôtel.

En voulant dire que c'est quelque chose de légitime pour moi, vu que je travaille là.

En plus je me sentais tellement belle j'ai reçu plein des compliments des autres personnes que ont beaucoup aimé me voir habiller en civil.
Avant les formations d'Alexandre je pense que je me serais senti très mal, mais là non.

J'ai sorti avec le sourire et très reconnaissante.

Tellement différent de quand quelqu'un réussissait a me faire sentir humiliée.

Là non j'ai vu tout le long l'autre côté soit les gens qui m'apprécie pour qui je suis.

L'expression ""Les chiens jappent et la caravane passe"" a pris tout son sens.

N'a pas réussi à me déstabiliser, je ne veux même pas imaginer comment elle se sent sans avoir été capable de déverser sa merde sur moi, est obligé de la garder pour elle, la pauvre 😉 AhAhAh »

Sabina

« Allo Groupe 🙂

Avez-vous déjà fait des soins dans un rêve?

Ça m'est arrivé aujourd'hui pour la première fois.

Vers le matin j'ai rêvé d'un homme avec qui j'ai eu une relation de presque 14 ans.

On s'est quitté en 2017 et après notre séparation il a eu le cancer et un accident qui a cassé des vertèbres.

Et la dernière fois que je les vu il marchait tout courbé, ça m'a fait vraiment de la peine.

Je me suis senti coupable de l'avoir quitté mais j'ai dû me choisir.

Cette nuit dans mon rêve je l'ai vu rentrer au restaurant Ferreira avec une canne mais un grand sourire, accompagné d'une femme et ils portaient un nouveau-né dans un panier.
Il voulait me montrer son bébé mais ne sachant ou me trouvé est aller au Ferreira dans l'espoir d'avoir mon contact.

Dans la vraie vie il n'a jamais eu d'enfants.

Il s'est assis et je lui demande si je peux faire quelque chose pour aider son dos. Il a dit oui.

J'ai mis mes mains a distance de son dos et devant sans le toucher du tout et j'ai senti beaucoup d'énergie dans mes mains.

Et j'ai pris conscience que c'était un rêve et j'ai décidé de ne pas me réveiller et continuer l'intervention, toujours avec beaucoup d'énergie dans mes mains.

J'ai passé um bon moment en étant consciente d'être dans un rêve et je me suis réveillé quand j'ai pris la décision de me réveiller.

Quand je me suis réveillé je sentais toujours beaucoup d'énergie dans mes mains et avec les mains une devant l'autre je sentais mon bas du dos à gauche.

Je bougeais mes mains et j'avais l'impression d'avoir froid dans mon bas du dos comme si j'avais mis de la glace. Après j'ai commencé a sentir de la chaleur a la même place.

J'ai vraiment l'impression d'avoir fait vraiment une intervention.

Je ne sais pas encore pourquoi j'ai vécu ça.

Je me demande si mes ex viennent se faire réparer a tour de rôle? 😉 Je vais avoir de la job 🙂 🙂 🙂

Il y a deux semaines ça été le père de mon fils que n'allait pas bien, j'ai fait des interventions et il s'en est sorti, est sorti de l'hôpital et a réussi a retourner a la maison, a passé proche de mourir.

Celui-ci dans mon rêve je me demande s'il ne serait pas mort et est venu en rêve pour réparer des choses. J'espère que non.

Avait l'air tellement vrai le soin que j'ai prodigué et en plus c'est moi qui a décidé de prolonger le sommeil et le rêve.
Capoté comme dit Alexandre Nadeau Perso, si vous avez vécu des choses semblables dites-le moi.

Bonne journée à tous et toutes 🙂 Merci »

Sabina

« Allo tout le monde 🙂
A chaque fois que j'obtiens des résultats je suis toujours étonné et ce qui m'a plus étonné c'est avec qui.

Samedi passé j'ai réussi à convaincre mon frère de faire une séance avec moi par messenger. Ça devrait être avec son fils qui s'est désisté à la dernière minute. J'ai profité de l'occasion que son fils ne pouvait pas s'il voulait c'était le moment. Mon frère est policier, vti beaucoup de stress, malheureux, pas bien dans sa vie à plusieurs niveaux. Cartésien, très résistant a beaucoup de choses.
En le connaissant je savais que je devrais faire ça court et sans bla-bla-bla.

J'ai demandé c'est quoi que lui dérangeais de plus à ce moment-là.
Un gros épuisement au niveau de la tête évalué à 8/10.
J'ai lui fais habiter le corps, respirer l'infinité. Évalué a descendu à 6/10. Je continue avec les deux points a descendu à 4/10.
Comme je le connais assez bien et je sais qu'il peut perdre patience, j'ai décidé d'arrêter ça la pour qu'il accepte de faire d'autres.
Fini avec la technique de l'épaule, il avait l'air vraiment épuisé.

Hier il m'envoie un message pour me dire qu'il se sent mieux et voulait que je lui répète les mots que j'ai utilisé pendant les interventions, je n'en revenais pas. Pour qu'il me le dise ça veut dire qu'il a vraiment vu des résultats importants, sinon est du genre qui ne veut rien savoir.
Wow !!!!! Si j'ai réussi a avoir des résultats importants avec mon frère que pour moi était le plus difficile, toutes les autres il n'y a rien la 🙂 🙂 🙂
Je suis toujours étonné quand même 🙂 »

Sabina

Après le sixième week-end de la formation :

« Allo Groupe 🙂
La semaine passée je me suis réveillé à 5h du matin avec une énorme douleur au niveau de la hanche droite, 10/10.

Une douleur comme une pulsation que descendait jusqu'au pied, semblable a une douleur sciatique mais sans douleur dans le dos.

J'étais couché sur le dos presque incapable de bouger sans que ça fasse mal, je me suis dit:
-Je suis capable de faire passer des douleurs physiques aux autres je vais l'essayer pour moi-même, a vrai dire avec très peu de conviction.

J'ai fait comme j'ai fait d'habitude, mettre ma main sur le côté à distance de 10 ou 15 cm et je bougeais ma main du haut en bas et du bas en haut.

A chaque fois que je bougeais ma main la douleur suivait, montait et descendais avec le rythme de ma main.

J'ai décidé de faire ça jusqu'à obtenir un changement.

Une dizaine de minutes plus tard la douleur est partie, laissant juste un petit fond au niveau de la hanche de 1/10 qui était là encore le lendemain quand je marchais.

Après est disparu complètement et n'est plus là.

Ça m'a permis de constater deux choses:
1-Que je suis capable de faire pour moi ce que je fais pour les autres' (j'avais des doutes).
2-J'ai senti dans mon corps ce qui se passe quand je fais des interventions pour des douleurs chez quelqu'un d'autre.

Je me suis dit que peut-être il y a d'autres que doute aussi d'être efficaces pour soi-même autant qu'ils sont pour les autres, pour ça j'ai décidé de partager cette expérience.
Bonne journée »

Sabina

Après le septième week-end de la formation :

« Allô Groupe 🙂
Hier je suis allée au centre-ville de Montréal, je marchais sur la rue Ste Catherine et j'ai vu un pigeon que marchais tout croche comme si était blessé et que n'arrivait pas à se déplacer.

Une voiture s'approche et j'avais l'impression qu'il allait se faire écraser et que je n'arrivais pas à temps.

La voiture a passé a moins de 10cm de lui, je l'ai pris et je l'ai apporté sur le trottoir.

Il est resté immobile la tête baissée et le corps contracté.

J'ai commencé à passer mes mains au tour de lui sans le toucher, je voyais des petits mouvements très rapides sur son dos soit son cœur ou sa respiration était très rapide.

Je lui donnais des instructions dans ma tête et ce mouvement s'est arrêté.

J'ai continué à passer en silence mes mains au tour de lui. Sans le toucher.

Sa tête a resté baissé.

Ses plumes ont commencé a gonflé et son corps s'est ajusté d'un mouvement rapide.

La personne qui m’accompagnait a eu une réaction d'étonnement quand a vu le corps de l'animal s'ajuster.

Son corps s'est ajusté et les deux coté du corps sont devenu égales.

Ses plumes ont gonflé d'une façon uniforme et sont devenu plus brillantes.

Le pigeon avait l'air bien, même si n'a jamais levé la tête, peut être a eu peur, mais j'ai senti qu'il m'a fait confiance.

Ça m'est venu à la mémoire ce que j'ai vécu avec un canard l'année passée, qui avait aussi l'air blessé et que après mes interventions s'est tourné vers moi et a ouvert les ailes pour me montrer que maintenant il était bien ou pour me remercier, avait l'air de me remercier.

Ce pigeon a fait de son corps une bulle de plumes, je n'avais jamais vu. Ça doit être la façon que les pigeons ont de se protéger du froid en soulevant toute ses plumes et former une espèce de bulle au tour de son corps pour garder la chaleur.

Il devait être complètement gelé sur l'asphalte et son corps ne suivait plus.
A resté collé au mur, mais avait l'air bien quand je l’ai laissé.

Ça été très touchant pour moi, je suis contente d'avoir aidé ce petit être qui allait se faire écraser. »

Sabina

Après le septième week-end de la formation :

« Salut Alex,

Voici mes réponses:

1- Nous avons fait une formation qui a duré vraiment plusieurs mois. Avec ce que vous vous rappelez de votre fonctionnement avant le début de la formation, qu'est-ce qui a changé en vous entre le début de la formation et la fin de la formation ?

Ce qui a changé en moi entre le début et la fin de la formation est la mise en pratique de plus en plus facile de beaucoup de techniques que j'ai apprises avec toi dans d'autres formations. Ma faculté à rassembler plusieurs compétences dans un seul exercice.

2- Quelles capacités/compétences avez-vous acquis/amélioré pendant la formation ?

La compétence de savoir ce que je vais faire dans le moment avec l'être humain unique avec qui je travaille. D'ailleurs, ça m'est arrivé plusieurs fois de sortir du cadre de la formation énergétique dans mes interventions.

3- Qu'avez-vous découvert à propos de vous-mêmes et de la Vie (s'il y a lieu) ?

J'étais fasciné par le fait de DÉCIDER ce qui va se passer d'avance et surtout le résultat à obtenir consciemment et volontairement, indépendamment de toute autre réalité extérieure. Il n'y a que ma réalité qui existe.

4- Quelles croyances ont changé en vous (s'il y a lieu) ?

Les croyances que je suis cartésien, analytique, mon mental est trop fort, l'énergie c'est de l'abstrait, est ce qu'elle existe vraiment. Ce genre de croyances qui nous empêchent de nous connecter à l'infinité, à mon infinité.
5- J'arrive à accepter et à vivre facilement le fait d'être un tout, un ensemble, un système intégral et holographique.

6- Qu'est-ce qui vous a marqué le plus (il peut y avoir plusieurs éléments/expériences notées ici) ?

La ligne de conception du fœtus, les cordes énergétiques, le transgénérationnel et le fil conducteur.

7- Que retenez-vous de tout ça ?

Je retiens énormément de choses, la variété des humains que j'ai rencontrés, la flexibilité dont je fais preuve dans mes interventions, le mental perd de plus en plus de place dans mon être. Mon aisance à travailler avec les gens qui me répugnent. Ma nouvelle façon de relever mes défis. Chaque défi m'enthousiasme car je sais d'avance qu'en le relevant, je franchis un nouveau palier. Avant, j'appréhendais mes défis. Ça, c'est vraiment NOUVEAU et DIFFÉRENT.
Merci infiniment pour ce voyage infini! 🙏🙏🙏🙏»

Ramdane Djouder
dandjouder@gmail.com

Après le premier week-end de la formation :

« ✨L'énergie est puissante… »

Delphine Drôme

« J'ai fait l'exercice en même temps en fermant les yeux quand Alexandre a fait l'intervention dans le dos et juste avant que la personne dise "le dos est mort" les sensations dans mon dos ont disparues! »

Delphine Drôme

« Ressenti : beaucoup de bâillements et de frissons parcourant mon corps pendant l'intervention d'Alexandre, et beaucoup de douceur. »

Delphine Drôme

« Bonjour Alexandre,

Merci pour cette belle fin de semaine de formation!

J'ai eu des ressentis physiques lors des échanges de pratique surtout quand je faisais les interventions.

Les ressentis étaient différents en fonction des personnes avec qui je faisais l'échange, c'est plus ou moins ""facile"" selon la personne en face, des ressentis peuvent être plus ou moins forts, et je ne savais pas toujours si ça venait de moi ou de l'autre. Je ne savais pas toujours mettre des mots sur le ressenti.

J'ai été très émue face aux transformations de l'une de mes partenaires de pratique qui ne pensait pas du tout ressentir des choses et qui a redécouvert avec émerveillement que ses perceptions perdues revenaient.

Ce que je retiens, c'est que nos capacités sont infinies et plus on est en contact avec ""l'énergie universelle"" plus notre vibration augmente et plus les transformations peuvent se faire ; c'est comme faire corps avec un kayak et le torrent qui nous emmène. Nous sommes tous reliés et nous envoyons et recevons des informations en permanence.

Plus on se libère de nos croyances, et plus facile devient l'exercice et plus on peut accéder facilement à nos capacités.
Passe une excellente semaine! »

Delphine Drôme
« Bonjour à tous! Je vous partage une expérience vécue cette semaine : j'étais avec une personne qui a eu un AVC, avec beaucoup de douleurs permanentes depuis 6 mois sur tout le côté droit sans autre réelles perceptions. Après un petit guidage de quelques minutes pour l'aider à habiter et ressentir son corps, associé

à l'amour infini qui me traverse, il s'est mis à ressentir la vie circuler dans tout son côté droit! Il en était tellement ému qu'il en pleurait de joie, car il ne pensait pas pouvoir à nouveau ressentir cette vie en lui!
Excellente fin de semaine à tous! »

Delphine

Après le quatrième week-end de la formation :

« J'ai senti beaucoup de densité en face de moi, presque comme si c'était solide! puis quand j'ai mis mes mains près de mon mari, il a ressenti du froid à l'arrière de son cou quand j'y suis passé tout près… J'ai senti beaucoup de densité en face de moi, presque comme si c'était solide! puis quand j'ai mis mes mains près de mon mari, il a ressenti du froid à l'arrière de son cou quand j'y suis passé tout près... »

Delphine Drôme

Après le cinquième week-end de la formation :

« Ressenti d'ajustements et très grande chaleur quand j'ai reçu, et quand j'ai baptisé, j'ai ressenti beaucoup de chaleur dans les mains. »

Delphine Drôme

« Je n'avais pas regardé ce que nous allions faire aujourd'hui, mais ce matin j'ai fait une intervention à mon mari et finalement je m'aperçois que ça correspond fortement à l'exercice qu'Alexandre nous propose, avec des ajustements du corps, sauf que je suis intervenue sur le plan squelettique dans l'invisible, au départ...Il avait mal à la nuque avant de se lever et suite à l'intervention, il a ressenti rapidement de la détente et même si la nuque lui faisait encore mal, il a pris conscience des problèmes de postures qu'il a tendance à adopter et qui ont entraîné cette tension. » Delphine Drôme

Après le sixième week-end de la formation :

« Lors de l'exercice, j'ai ressenti des alignements et me suis sentie très droite! J'ai eu également beaucoup de perceptions. »

Delphine Drôme

Après le septième week-end de la formation :

« Suite au premier exercice, mes douleurs se sont amoindries, j'ai pris conscience que j'étais encore en train de porter ma croix du passé et j'ai pu la lâcher et je ressens moins de fatigue, plus de présence et de paix intérieure. »

Delphine Drôme

« Pendant l'exercice, j'ai senti une détente au niveau du cœur, comme une dissolution de l'appréhension. »

Delphine Drôme

« En faisant l'exercice directement, j'étais à 6/10 sur l'impact négatif ressenti des autres, et en imaginant que je faisais aussi une intervention sur la personne qui recevait l'intervention d'Alexandre, je suis passée à 2/10! »

Delphine Drôme

Après le deuxième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport au travail énergétique ce weekend ? Si oui, lesquelles ?*

Très surprise de l'exercice avec montre, téléphone, fleur et arbre, comment cet exercice est venu ressortir des choses dont je n'imaginais pas du tout qui ressortirait avec un objet...comme quoi l'énergie est dans tout! ✨

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice de la ligne allant de la conception à la

naissance ? Si oui lesquelles ? (Je m'attends que plusieurs d'entre vous aient vécu des expériences intéressantes avec cet exercice)

Pour la ligne de conception, j'avais tout de même plusieurs points à libérer, apparemment, j'en suis ressortie avec un fou rire que je ne pouvais retenir et comme si maintenant tout était possible, une légèreté...

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Ce qui m'a le plus marqué, et comme quoi, il n'y a jamais de hasard dans la vie, peu importe les différentes techniques utilisées ce weekend, pour les personnes avec qui j'étais en duo, nos histoires apportaient une compréhension, une ouverture de conscience pour chacun, afin de s'élever dans l'infinité... 💖

À titre d'exemple, l'exercice 15 sur les différentes réalités énergétiques et leur impact sur nous.

Lorsque la personne avec qui j'étais à donner le descriptif de la montre, jamais je n'aurais pensé à avoir des émotions vis à vis de mes enfants qui vont éventuellement quitter le nid, car maintenant 2 jeunes adultes de 18 et 22 ans et comme quoi le temps file...

Pour ma part, j'ai donné le descriptif d'une fleur, la marguerite, qui pour moi représente ma mère (sa fleur préférée), et l'amour familial. Pour la personne qui m'accompagnait, tout mon descriptif apportait un apaisement vis à vis de la relation de son ami de cœur et la complicité qu'il a avec sa mère ainsi que le rapprochement d'elle et de ses parents avec qui elle avait dû faire une coupure par le passé…Très impressionnant comme exercice. Surtout quand partant, je n'avais aucune idée où je me dirigerais avec mon descriptif des objets ou la nature.

4- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

Ce que je retiens de ce weekend, c'est que nous ne faisons qu'un avec l'infinité et que tout est possible avec amour et bienveillance !!! ✨ 💖 ✨

Une pratique constante des différentes techniques que tu nous as appris jusqu'à maintenant et par la suite ""Infinité, me voici !!!"" pour m'apporter ma guérison et par la suite aider un maximum de personnes !!! 🤩 🤩 🤩

Merci Alexandre pour ces belles découvertes !!! 💖 💖 💖 »

Avec toute ma reconnaissance, Carole

Après le premier week-end de la formation :

« Je ressens beaucoup plus de légèreté, wow »

Brigitte Dulac

« *1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

Physiquement j'ai retrouvé l'équilibre dans mon bassin. Non point sans douleur car lundi matin je n'étais pas certaine de pouvoir me lever. J'avais l'impression d'être barré dans le bas du dos mais non. Ma démarche était différente, ce soir c'est mieux. Émotionnellement je me sens plus en confiance en mes capacités. Psychologiquement je me sens libérée d'un fardeau non identifié.

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

Ce qui me frappe le plus c'est ma croyance de devoir être parfait qui s'est transformé le plus. Prendre conscience que dans l'infinité tout est déjà parfait. Que ma personnalité au centre du cercle fait des expériences que je considère imparfait dans mon égo. Si j'élargie ma conscience et que je comprends que ce n'est qu'une partie de mon être. Alors que toutes les autres parties de moi-même sont uni et relié à ce même point au centre qui vit une expérience. Dans la globalité de mon être il n'y a aucune imperfection. Tout ce qui existe fait partie du tout.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Ta grande simplicité et ton humour bien placé afin d'apporter des compréhensions d'une grande évidence avec rapidité. Les bons mots utilisés, au

bon endroit, au bon moment pour permettre l'intégration d'une nouvelle conscience.

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

De se libérer des schèmes de pensées et s'ouvrir à la découverte dans l'instant présent cela crée des modifications rapides. Sans attente, sans contrôler et vivre le voyage à travers les yeux d'un enfant qui découvre la vie me permet de devenir une éponge remplie de nouvelle conscience. Les barrières tombent et laisse place à la découverte. »

Brigitte

« Qu'est-ce qui a changé dans mon expérience depuis le week-end. Tellement de choses. Premièrement ma façon de voir comment la vie orchestre les choses: je m'inscris à la formation. Je reçois un retour d'impôt imprévu. La moitié du cours déjà payé + une personne à qui j'avais prêté de l'argent me la redonne. Dès le lendemain la totalité de la formation était déjà payée. Je décide de vivre l'expérience en présence et négocie mes assurance auto, je crois que cela va payer mon hôtel pour la fin de semaine.

J'avais reçu mon paiement pour mon permis de conduire que j'ai par inadvertance jeter au feu. Je suis donc passé à la société automobile pour prendre rendez-vous pour payer mon permis de conduire. La fille me suggère de passer aujourd'hui (environ 1 heure d'attente) les rendez-vous arrivent à la fin du mois. Je prends un ticket et averti mon conjoint que j'en ai pour + ou - 1 heure. Il décide de m'attendre. Je m'assois et mon numéro pop, je regarde 2 fois, c'est mon numéro. Pas d'attente au comptoir en plus mon conjoint est resté déjà bien ça. »

Brigitte Dulac

« J'ai aussi pris conscience que mes prises de consciences se place au même endroit que mes intuitions mais que dans mon corps il y a une tout autre manifestation. J'ai aussi contacté ma limitation à croire à la spontanéité d'une guérison physique pour moi ou pour l'autre. Une fausse croyance que cela doit se produire dans l'énergétique avant d'arriver au physique, pourtant je crois que cela est possible mais il y a quelque chose qui bloque encore. »

Brigitte Dulac

« Je continus sur mes changements. J'ai 5 personnes cette semaine qui mon contacté pour des problématiques. Je savais comment intervenir avec ces personnalités différentes, sans préparation, spontanément. De beaux voyages à découvrir. Je savais comment les amener dans la présence et l'infinité de ce qu'ils sont. J'ai vu le corps se détendre et leurs croyances se modifier wow!

Je me disais c'est fou mais la réaction dans leurs corps était palpable. J'ai réécouté les vidéos sur fb et j'ai pris conscience de certaines choses que j'avais déjà intégré sans m'en rende compte. Je me suis dit wow j'ai acquis cela à mon insu comme bien oui c'est normal c'est comme ça. Je ressens des micro-changements dans mes cellules, dans mon corps ça bouge. J'ai mal partout mais j'ai l'impression d'une mutation. Lundi on aurait dit que je téléchargeais des nouvelles informations mais en accéléré comme des vagues électriques. Je ne sais pas trop où je vais j'adore et en même temps je me sens bizarre, ni bien ni mal mais plutôt what the fuck. »

Brigitte Dulac

Après le deuxième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport au travail énergétique ce weekend ? Si oui, lesquelles ?*

J'ai mis du temps à répondre car je ressentais trop de changement intérieur. Lorsque j'ai fait l'exercice d'être la montre avec ma partenaire j'ai senti qu'elle venait de faire un saut quantique c'était clair pour moi. Je me rends compte que moi aussi j'ai fait un bond.

Depuis mon retour j'ai remarqué beaucoup de croyances limitantes chez moi. J'ai utilisé instantanément la libération quantique je ne sais pas le nombre de fois. J'étais un peu confuse, ce qui est vrai, ce qui est bon, ma perception de la réalité était bouleversée. J'étais quand même fonctionnel mais je me rendais compte que quelque chose changeait en moi à vitesse grand V. Merci Alexandre pour ta transmission car tu me confirme ce que je ressens en moi depuis bien

longtemps. Je me demandais si j'étais dans le champ, ha ha! Jaime ta façon de transmettre.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice de la ligne allant de la conception à la naissance ? Si oui lesquelles ? (Je m'attends que plusieurs d'entre vous aient vécu des expériences intéressantes avec cet exercice)

Au premier tour je sentais que je n'avais pas tant le goût de l'incarnation. Au deuxième tour j'ai eu comme un éclair. J'ai ressenti l'impact de mon incarnation.

J'ai ressenti alors instantanément ""ok j'y vais c'est correct"".

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Le dimanche sur l'heure du midi en allant chercher notre lunch dans la voiture. Je parlais avec mon ami et il m'expliquait ce qu'il avait vécu lors du dernier exercice. J'étais en pleine présence et très consciente de l'être. J'ai ressenti une motion intérieure de lui dire deux mots et de le prendre dans mes bras.

Le changement en lui fût instantané, il n'éprouvait plus aucune émotion en lien avec ce qu'il venait de me raconter. Deux secondes avant il avait les yeux pleins d'eau et le trémolo dans la voix. En même temps je me suis libérée d'un jugement envers moi-même. Je ne sais pas si c'est de ne pas être à la hauteur ou d'être imparfaite parce que je n'ai pas encore réussi à arrêter de fumer. J'étais en train de fumer quand tout cela s’est produit et j'ai ressenties une paix intérieure. Quelque chose de très profond. Mon corps s'est mis à vibrer à l'intérieur, des tourbillons et mes mains et mes bras se sont mis à trembler.

4- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

Écouter en soi en pleine présence nous donne accès à l'énergie et la méthode à utiliser pour mieux aider l'autre. Il n'y a pas de forme mais des façons différentes pour chaque personne puisque chacun est unique. »

Brigitte Dulac

Après le troisième week-end de la formation :

« Même en ligne je sens la vibration du groupe, même dans mon corps. »

Brigitte Dulac

Après le deuxième week-end de la formation :

« Depuis le week-end dernier, je dors moins et j'ai plus d'énergie ! »

Josée

Après le premier week-end de la formation :

« Changements: dès la première minute de ton arrivée sur scène samedi, je suis rentrée en transe, puis en état d'extase. Le reste de la journée s'est déroulé entre l'extase et l'état d'illumination. Ainsi les exercices ont été faciles à faire et les résultats ont été rapides. J'ai vu, dès le 1er exercice un blocage "insidieux" par rapport à l'activité que je veux mettre en place dimanche prochain. J'ai aussi été très consciente de l'effet des exercices chez mes partenaires, c'est-à-dire que je "voyais" (dans l'invisible) les résultats avant qu'ils se produisent.

Des douleurs au genou droit et dans le bas du dos ont été atténuées de 80% suite à la respiration de l'Infinité. Je n'avais jamais goûté à des résultats aussi rapides et puissants avec du travail énergétique (j'étais plutôt habituée à m'allonger 1 heure sur une table et attendre qq jours pour vivre une différence). Ça augure drôlement bien pour les prochaines fins de semaine! »

France Dumais

Après le premier week-end de la formation :

«Ohh fait cocoasse🥳, mon père de 75 ans, me demande de l'aide avec son cellulaire, je prends le temps de lui expliquer lui montrer mais il est dans sa tête ça vas trop vite il comprend pas, je le regarde et je lui tapote le front et dit illumine, voir son visage et sa réaction c'était tellement drôle 🥳les yeux se demander qu'est-ce qui se passe , et après tout était acquis!
Vraiment spécial
Bonne journée !! »

Annie D.

Après le premier week-end de la formation :

« Bonsoir Alex,

Merci pour ce superbe week-end que tu nous as orchestré.
Alors voici mes réponses à tes questions:

1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

J'ai eu l'impression que la vie ""conspirait"" à me faire évoluer ce week-end. Les synchronicités étaient hallucinantes. Je dirais même que mes derniers mois sont hallucinants. Je n'arrivais pas à recevoir une réponse claire de mon essence unique pour savoir si je devais m'inscrire à la formation. Je suis ravie d'avoir choisi de le faire.

Pour te faire un résumé ultra court de ma vie ces derniers mois, j'ai eu beaucoup d'expériences qui m'ont amenées de grandes peines et de grandes guérisons. Mon père est décédé, il y a 3 mois et une très grande amie le mois passé. J'ai également renoué par des hasard spectaculaires la semaine passée (et rien à voir avec une succession ou quelque chose du genre, la vie avait juste décidé très fort que je les retrouverais), avec la famille de mon père que je n'avais pas vu depuis 35 ans. Mon père lui-même n'avait pas revu sa famille depuis près de 30 ans. Je suis allée les voir mercredi passé.

Bref, je participe au cours avec 2 ou 3 sujets en tête que j'espérais nettoyer. J'ai plutôt eu le droit à une formule de luxe du week-end. 😉

Une dame m'a gentiment invité à m'assoir auprès d'elle, ce que j'ai accepté. Nous nous sommes parlé et avons eu beaucoup de plaisir, mais pour une raison qui me dépasse nous nous sommes présentées plus tard dans la journée du samedi. Elle s'appelait Jacinthe, le même prénom que mon amie décédée. Pourtant ma voisine de chaise avait 71 ans, pas trop l'âge à porter le prénom Jacinthe.

Puis, j'ai eu l'élan de demander à un monsieur de pratiquer ensemble. Il se prénommait Denis, le prénom de mon père. Ça commençait à faire beaucoup. Ma première pratique de la journée de samedi a été avec une personne formidable du groupe qui était là aussi à la RSI. Pourtant, nous n'avions pas vraiment pratiqué ensemble. Et bien lorsque je lui ai fait part de ce qui m'habitait suite à la rencontre avec la famille de mon père, cette dame a été tellement extraordinaire et a mis en mots un de mes pattern fondamentales qui m'habitait depuis toute ma vie (que je ne pouvais pas connaître avant mercredi, car ce sont les sœurs de mon père qui m'ont appris ces éléments de ma famille). Bref, une dualité a été mis en conscience et un conflit de loyauté également.

Et lorsque tu nous as proposé l'exercice de micro-clairvoyance, une mini panique qui m'a secoué. Mon père est décédé d'une cirrhose du foie (et d'un cancer à ce même organe). Je comprenais que la vie orchestrait le tout merveilleusement bien, mais j'étais quand même secouée. Puis l'aide d'un ami assit vraiment loin de moi, est arrivée comme par magie. J'ai pu profiter pleinement de cet exercice et sentir mon foie en bénéficier grandement.

Alors, oui pour répondre à ta question, j'ai vécu de grands et merveilleux changements ce week-end. 😉

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

Non, mais je ne sens pas que j'ai beaucoup de croyance sur ce sujet.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La synchronicité de tout ce que j'ai vécu.

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Nous avons pratiqué de respirer la vie/l'infinité à travers tous nos pores de peau. J'en retient que tout cheminement est tellement plus facile, lorsque l'on délaisse le contrôle au bénéfice de laisser la vie faire.

Je suis ébahie et émue par la force et la beauté de l'Intelligence suprême.
Merci sincèrement Alex,

Bonne semaine »

Nancy

Après le premier week-end de la formation :

« *1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

Je suis la formation en ligne, et je n'ai pas pu suivre le 1er jour. Je sais que la progression des exercices est nécessaire, je vais refaire les deux jours, cependant en une journée j'ai senti au fil de la journée de plus en plus d'aisance à percevoir. J'ai la sensation d'être dans une nouvelle dimension depuis hier, beaucoup d'expansion perçue et ressentie.

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

Le travail énergétique est pour moi une réalité, cette journée m'a confirmé que c'était encore plus grand que je ne pensais. Mon ami le mental résiste et me fait encore parfois douter que je peux le faire aussi notamment pour l'exercice du foie où j'ai sans difficulté réussi à percevoir l'aspect intérieur du foie en même temps que la démonstration et l'aspect après. Pour autant j'ai du mal à imaginer que je puisse savoir quoi et comment faire (voilà une belle croyance à transformer).

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Alexandre, je vous ai découvert grâce aux lives avec Jacinthe. Il n'y a pas de hasard ! Gratitude pour cette rencontre. Ce cours est grandiose, efficace avec une telle précision et le bonheur de la légèreté dans l'approche qui fait tomber tellement de peurs et de résistances. J'adore, gratitude d'être dans ma vie.

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Pratique, pratique et encore pratique, mais qu'il faut également être très pragmatique : il nous a fallu apprendre les codes des couleurs, il nous faut juste apprendre les autres codes pour évoluer. Enthousiaste à fond. J'espère avoir raison du mental pour vivre cette fabuleuse aventure au-delà de ce qu'on peut imaginer. Merci encore. »

Florence

Après le troisième week-end de la formation :

« Expérience de sérénité, lumière intense dans le cerveau à chaque expiration et vue très claire et nette en ouvrant les yeux. »

Florence

Après le septième week-end de la formation :

« Merci infiniment Alexandre pour cette passionnante aventure, tellement de gratitude que les mots restent des mots bien petits pour exprimer ce que je souhaiterais. Des vidéos à regarder encore et encore, chaque instant est puissant tant par ta pédagogie, ta rigueur scientifique, ta bienveillance. Un seul mot gratitude. Merci également à l'équipe.
Joyeuses fêtes. Hâte de découvrir d'autres formations avec toi, simplement par le fait que tu nous invites à aller toujours plus loin. Un moment de vie tellement précieux que, tout comme pour un bon bouquin où on va lire jusqu'au dernier mot de la date d'édition, difficile de quitter cette session avant que le live se coupe. Pour moi le meilleur choix de formation de ma vie. »

Florence

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour,

Je vous transmets les ressentis suite à la journée d'hier.

Avant la formation j'avais le moral en berne.

Puis dès l'instant où nous sommes montés en énergie et en hyperprésence, j'ai ressenti cette dimension de l'unité avec l'infinité.

Au fil des exercices et des intégrations, je me suis sentie complètement libérée de mon expérience terrestre.

En laissant place à La joie, la paix et un état de ""mutlidimensionnalité"".
Je remercie mes partenaires de samedi 🙏.

J'ai cependant 1 question depuis ce matin, suite aux exercices où nous libérons sans connaître la source de notre état. Et oui mon mental est venu me saluer 😉😂

Si nous ne comprenons pas la leçon que nous vivons comment l'intégrer dès lors que notre être nous libère de notre émotion ou de notre blocage ?

Est-ce donc une croyance que chaque expérience est une leçon pour nous faire cheminer?

Je vous souhaite une magi-fique journée de formation. »

Ingrid

« Réponse au questionnaire du 1er week-end de formation.

1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

J'ai vécu des changements au niveau émotionnel : libération de croyances et je me sens alignée à l'infinité.
C'est même étrange j'ai au niveau physique la sensation d'être partout en même temps comme si je n'étais plus dans mon corps.
Et mon corps est libéré de tensions musculaires, globalement je me sens super en forme, même si la fatigue se fait sentir, c'est contradictoire mais c ' est ce que je ressens. J'ai de l'énergie mais mon corps lui n'est pas encore alignée avec.

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

La croyance que la vie est faite d'expériences et de leçons qui nous permettent d'avancer (une des bases du travail énergétique pour moi). Je croyais ce processus normal et dimanche je prends conscience que c'est une croyance. Le choc !! 😂 Aujourd'hui je suis plutôt en mode tout est possible du moment que je m'ouvre à l'infinité.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Ce qui m'a le plus marqué est l'intégration de toutes les expériences et les transformations qui se sont manifestées instantanément.

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Ce que je retiens: j'adore intégrer et pratiquer tes enseignements dans la joie, la bonne humeur. Et le plus marquant c'est ma transformation au niveau de mon physique, de mes émotions et de ma conscience. Merci pour ce 1er WE. »

Ingrid

Après le quatrième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Voici mon retour du week-end de formation:

Nouvelle perception : après avoir fait l'exercice 30, tous les exercices suivants étaient faciles, mon intuition hyper fluide et le mental en off.

La connexion à toutes les énergies est devenue comme un état ""normal"".

En fait j'ai toujours utilisé mon intuition dans mon activité de soins énergétiques depuis 10 ans, avec ce week-end, ma confiance en cette capacité intuitive s'est accrue de façon exponentielle, le mental est en pause et lors des dernières pratiques tous les messages reçus résonnaient avec les personnes, et ils étaient d'une grande justesse à chaque fois.

Je suis bluffée par la précision des messages reçus, je suis en joie et je suis dans une profonde gratitude pour les enseignements que tu nous transmets.
Merci Alexandre pour ta générosité du cœur. »

Ingrid

Après le cinquième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,
Voici mes réponses suite à la formation de ce week-end.

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à l'Être humain, par rapport à vous-mêmes ou par rapport à votre vie ce weekend ? Si oui, lesquelles ?

J'ai vécu 1 prise de conscience lors de la dissolution du fil conducteur du pattern. Depuis l'adolescence j'ai des problèmes de surpoids. J'ai eu des prises de conscience dans le passé que cela correspondait au besoin d'être vue et de prendre ma place en plus de faire le poids face aux événements de ma vie.

Et hier, je demande à travailler le fait que je compense par la nourriture le manque d'amour.

Ce comportement induit que je me sens mal parce que je ne me respecte pas et ne respecte pas mon corps car mon mental sait que ce n'est pas bien mais je n'arrive pas à me stopper dans cet élan compulsif.

Et là grâce à ma partenaire une mise en lumière que ce manque de respect provient du manque de respect que j'ai subi par mon père durant mon enfance et adolescence (brimades, coups, dévalorisation etc.).

Comment me respecter puisque mon père m'a montré tout du long que je ne valais rien en me rabaissant sans cesse.

Pendant l'intervention j'ai revu toutes ces fois où j'ai été maltraitée psychologiquement et physiquement, ce qui a induit aussi le désamour de moi et le rejet.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant les exercices ce weekend ? Si oui lesquels ?

J'ai ressenti 1'allègement au niveau de mes bras comme si je venais de déposer des tonnes de souffrances.

3- Avez-vous vécu dans changements par rapport à certains patterns émotionnels? Si oui lesquels ? Et qu'est-ce qui a changé ?

Et une libération émotionnelle: j'intègre que je suis digne de m'aimer et d'être aimée en retour.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Je souffre de vertiges positionnels et samedi matin j'ai eu 1 crise, cela provoque un état nauséeux et la tête comme dans du coton.

Après le 1er ex de connexion à l'infinité je me sens beaucoup mieux exit les effets ressentis.

Et lors du réalignement musculosquelettique les vertiges disparaissent.
Je me suis sentie bien et après chacun des exercices un apaisement au niveau du mental et une ""dé-densification"", à la fin du WE mon être est d'une légèreté incommensurable.

Je me sens connectée à mon être, a l'infinité que tout est en moi et autour de moi, je suis 1.

Aujourd'hui, je ressens une énorme fatigue, comme l'impression d'avoir fourni un effort physique.
Limite courbatures.

Et de nouveau ce matin 1 vertige et les effets indésirables.

Je ressens le besoin de me reposer, j'ai eu l'impression de vivre un marathon intense.

Je sais que je pourrai aller mieux pour les vertiges dès lors que cette fatigue aura cessée et que je pourrai reprendre les exercices.
Merci pour tes enseignement si puissants et étonnants.
Belle et lumineuse journée Cher Alexandre. »

Ingrid

Après le premier week-end de la formation :

« *1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

Le plus gros changement: j'ai travaillé la joie, le plaisir car j'étais trop sérieuse, toujours sérieuse. Résultat, mon conjoint m'a fait remarquer ce matin que je chantais et que j'étais beaucoup plus douce, je riais facilement. Pour qu'il le dise, il y a eu un changement majeur. Le travail sur mon foie a été important aussi, j'ai ressenti dans mon foie, de la chaleur à certains endroits à d'autres du froid.

À la dernière intervention: respirer l'Infinité, quand l'autre a fait l'intervention en ne me touchant pas, en ayant les yeux fermés. Sans bouger ses mains, j'ai tout senti à l'intérieur de moi où allait l'énergie. C'est déjà capotant au 1er cours. WOW

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

Non pas vraiment, j'ai toujours su qu'on pouvait agir sur notre corps et celui des autres, mais il me manquait des informations, des façons de faire, ...

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Apprendre avec ta folie, je relâche et c'est plus facile de capter ce qui se passe dans l'énergie sans vouloir absolument, obligatoirement

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

D'aider les gens dans le plaisir. Ce que tu nous montre, ça marche. Il me reste à pratiquer, pratiquer, pratiquer, ...
Merci beaucoup »

Fleurette

Après le troisième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport au travail énergétique ce weekend? Si oui, lesquelles?*

Je réalise que quand je me laisse aller, sans trop vouloir faire exactement ce que tu nous montres, ça va beaucoup mieux et je réalise à la fin que j'ai suivi le bon déroulement. Me faire confiance de plus en plus…

2- Avez-vous vécu des changements physique, émotionnels, psychologiques et/ou énergétiques pendant l'exercice de la ligne allant de la conception à la naissance? Si oui, lesquelles ? (Je m'attends que plusieurs d'entre vous aient vécu des expériences intéressantes avec cet exercice?)

L'exercice de la ligne allant de la conception à la naissance, je n'ai rien senti et ma coéquipière n'a pas vu de réaction. Je l'ai recommencé quelques fois et j'ai eu de très petites réactions et je n'ai pas vu de changement en moi. Je recommence de temps en temps et je veux continuer, je crois que les réactions, je vais les avoir après ma naissance. À suivre.

3- Qu'avez-vous vécu pendant et/ou après l'exercice pour libérer la kundalini?

Très impressionnant, je sais que la kundalini a monté environ 5"" ou 6 "" et ensuite ça a continué avec une chaleur douce jusqu'au cœur. Je le refais et pour l'instant c'est bon à vivre.

4- Qu'avez-vous vécu pendant et/ou après l'exercice pour vous libérer des transferts transgénérationnels?

Je sais qu'il s'est passé quelque chose de libérateur, mais celui avec qui j'étais placé l'a fait à sa façon, avec la lumière dorée. Expérience très douce.

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation?

La respiration de feu en avant. Vous étiez plusieurs, mais rien n'empêche que les différences entre l'arrivée sur scène et à la fin c'étaient extra. Pour moi, plus d'inflammation, du mal de 12 à 2 à l'oreille gauche et 0 à l'oreille droite. Le mal de dent occasionnel qui est apparu, est parti aussitôt. Et voilà que 7 jours plus tard, j'ai réagi. 2 jours couchée, aucune pilule faisait effet, avec inflammation, mal aux 2 oreilles, mal à la tête, mal aux dents.

Quand je me suis levée dimanche soir, je n'avais plus ces maux. Je crois que l'excroissance est toujours là, je la sens la nuit dans le fond de la gorge et je tousse tellement que je dois me lever. Tous les jours je fais l'exercice de la respiration de l'Infinité et j'ajoute d'autres techniques comme le EFT, la respiration de feu ou ...selon l'inspiration. Et le résultat des 2 autres étaient extraordinaire aussi. Gratitude, merci.

6- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement?

Que si on pratique vraiment, c'est de plus en plus facile. Et en plus, j'ai vraiment le goût de lire mes notes, (je te répète que pour moi, le fait d'avoir que les notes de la fin de semaine est moins impressionnant et c'est psychologique, mais je sais que je peux passer à travers) de pratiquer avec différentes personnes. Je m'amuse en même temps, ce n'est pas une corvée. Merci à toi et ton équipe. »

Fleurette

Après le quatrième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous vécu de nouvelles perceptions, états de conscience ou expériences énergétiques ce weekend ? Si oui lesquelles ?*

Oui, c'était plus facile d'avoir accès à mon intuition, je voyais plus facilement des images et les ressentis étaient plus présents. J'ai vu une grosse amélioration dans mes capacités à percevoir.

2- Avez-vous vécu des changements en vous ? Si oui, lesquels ?

Je comprends mieux, tout est plus clair.
Ça m'encourage. Suite au weekend, pour la 1ere fois, j'ai pu avoir conscience de mon Essence Unique au complet dans mon corps et même en dehors de mon corps. Avant je la ressentais seulement dans mes mains, mes bras et ma nuque, je pensais que c'était ainsi pour moi, mais là, je l'ai amplifié et depuis je le fais tous les jours. (Auparavant, je pensais que, ce que j'avais ressenti la première fois en faisant l'exercice de l'Essence Unique, c'est ce que je devais ressentir toujours.)

3- Est-ce que le fonctionnement intuitif pur (à l'aveugle) vous semble plus aisé ? Est-ce que vous saisissez mieux ce que c'est ? Si oui, qu'est-ce qui a changé en vous pour que ça devienne plus aisé et mieux saisi ?

Je ne sais trop, mais il y a eu un déblocage qui s'est fait. Je m'étonnais moi-même. Et ce qui m'étonnait, est que ce que je voyais faisait du sens pour l'autre personne et ça lui faisait faire des prises de conscience utiles. Je me suis trouvée bonne pour une fois.

4- Qu'est-ce qui vous a marqué pendant ce weekend de formation ?

Quand j'ai fait l'exercice #30, Il y a quelque chose qui a changé en moi, j'ai ressenti plus de joie de vivre, je me sentais bien, on dirait que tout avait changé dans ma tête (et dans mon corps)

Aussi avec les questions à l'aveugle #31, Celui qui pratiquait avec moi, c'est aperçu que j'avais une bulle autour de moi, chose que je savais, mais, il m'a demandé si je voulais l'enlever. Il a commencé avec un petit trou de la grosseur d'une aiguille, en faisant le geste dans l'énergie, mon corps s'est renversé vers l'arrière j'ai failli tomber à la renverse, il a agrandi le trou lentement et à chaque fois, mon corps faisait un bond vers l'arrière, il a finalement enlevé tout ce filtre qui m’entourait.

Quel soulagement, probablement j'étais prête à l'enlever. Le lendemain, j'ai éliminé une émotion récurrente qui était là depuis mon enfance.
Je pense que j'ai pu enlever tout ça, c'est à cause de l'exercice #30 qui a réveillé quelque chose en moi.

5- Que retenez-vous de tout ça ?

Que toutes les heures de pratique, nous amène à avoir des résultats quand on s'y attend le moins, même si parfois on devient découragé et qu'on se sent poche. Quand on y met du temps, on finit par avoir des résultats.

Merci pour encore pour ce week-end et de tout ce que tu fais pour chacun de nous afin de nous faire grandir et nous sortir de nos souffrances. »

Francine

Plusieurs mois après la formation :

« Pendant que j'y suis, je vais faire un témoignage de tout ce qui est arrivé depuis presqu'un an. Ça sera un peu long, puisqu'il m'est arrivé plusieurs choses.

Premièrement, lorsque j'ai terminé la formation, j'avais besoin d'une pause...j'étais un peu tout croche et je me suis enlevée de la liste de pratique, j'ai tout rangé mes notes de cours, et je n'ai plus rien pratiqué.

Je pense que j'étais un peu dépressive, alors quand l'année 2024 a débuté, je me suis mise à faire des manifestations, pour changer tout ce qui n'allait plus dans ma vie et qui me rendait ainsi.

Ma mère étant décédée le 1er janvier, ce fut ma première peine. Je me sentais un peu coupable et fâchée après moi de m'être laissée tasser, (N'étant pas vaccinée, ma sœur qui gardait ma mère, m'empêchait de voir ma mère durant toute la pandémie (3 ans)) ce n'est que les derniers mois avant sa mort que j'ai pu la revoir, elle était hospitalisée et là, j'ai pu reprendre contact avec elle. Je l'ai aidé à partir en paix, car elle avait très peur de la mort. Ça m 'a consolée et j'étais en paix.

Après un bilan santé en juillet 2023, j'ai attendu 7 mois, pour passer un scan pour un anévrisme qu'ils avaient découvert en passant une radiographie, car elle était sur le bord d'éclater, et je n'avais aucune nouvelle, malgré la gravité de la chose. En janvier, j'ai décidé de faire plein de manifestation pour tout ce qui n'allait pas et ne bougeait pas

En écrivant mes intentions et mes émotions face à chacune des choses que je manifestais. Pour celle-ci, j'ai écrit à la clinique, une longue lettre le 20 janvier, le 24 janvier je passais mon scan, le 12 février on m'appelait pour rencontrer le médecin au CHUM et

Le 13 mars je subissais l'opération. Ça s'est mis à aller vite tout à coup. Je n'avais pas juste 1 anévrisme, j'en avais 3 et je pouvais perdre ma rate et mon pancréas. Finalement, ma rate et mon pancréas ont été sauvé. Tout est rentré dans l'ordre, c'est bien guéri et je m'aperçois que bien des maux étaient reliés à ça. Car apparemment j'avais ces anévrismes depuis très longtemps, car c'est héréditaire dans la famille de mon père. Tout ça est du passé maintenant. Émotions: soulagement, gratitude, et fin de l'inquiétude.

Ensuite j'ai manifesté mon désir d'avoir une auto plus récente et d'une couleur qui m'apportera de l'énergie, je l'ai trouvé, elle est blanche et je me sens tellement à l'aise avec cet automobile. Émotions: Gratitude, liberté, fière, indépendante

Je voulais vendre mon condo commercial de mon commerce, depuis 2 ans, parce que je voulais prendre ma retraite pour faire autre chose. Peut-être approfondir mes 2 formations que j'ai suivi avec Alexandre et pouvoir écouter les autres formations que l'on a reçu avec le programme. Mais la vente ne bougeait pas.

J'ai commencé à mettre par écrit mes croyances limitantes, mes attachements (clients, local que j'avais acheté, mon travail etc...) Ça s'est mis à bouger un peu plus, mais quand j'ai écrit sur comment je voulais cela (le prix que je voulais, ce que je voulais faire pour ma retraite, comment je voulais ma nouvelle vie, que je ne voulais plus d'obligation, mais me sentir libre etc...) J'ai lâché le fait de vendre mon condo à tout prix, mais me concentrer sur mon besoin de me retrouver libre, et prendre ma retraite.

Alors en mars, le même jour de mon opération, j'ai eu une offre d'achat. Ça a pris 3 mois avant que l'acheteuse ai son prêt, c'est de plus en plus long avec les banques, il a fallu reporter la date quelques fois pour lui laisser du temps, mais le 31 mai j'ai eu la confirmation de la vente. Je suis en train de vider mon local, encore là, c'était vraiment lourd pour moi d'avoir à me débarrasser de tous les meubles, étagères, marchandises etc.... Je ne savais pas ce que je ferais de tout ça. Car l'acheteuse n'était pas dans le même domaine que moi, alors n'avait besoin de rien de ce qu'avais. Mais tout s'est fait en 3 semaines, je vendais les

choses tellement vite, je n'en revenais pas. Je termine le 16 juillet, et ferme complétement pour la fin de juillet.

Pour l'instant je travaille depuis 3 semaines avec le minimum de choses. (Une petite table pour mettre ma caisse enregistreuse, puisque mon comptoir est parti, tous les choses qui étaient sur des tablettes sont par terre. Quand je partirai le 17 juillet tout sera vendu. Émotions: Satisfaction, soulagement, joie, liberté, heureuse.

J'ai manifesté d'avoir une santé parfaite et un programme alimentaire adapté à ma constitution, car j'essayais plein de programme, sans sucre, sans gluten, sans produit laitier etc... Sans savoir si oui ou non c'était bon pour moi.

Je fais de la marche depuis plus d'un an tous les jours, du Qi gong ou yoga, méditation soir et matin, je me lève à 5 ou 6 h le matin, j'ai trouvé un thérapeute en ayurveda, qui me donne des conseils de soins et alimentation pour ma constitution, j'ai 1 massage par mois. Je suis en super forme, je n'ai plus mal aux articulations, mon corps est droit, je me sens regénérée, ma circulation est meilleure, et je suis de bonne humeur tous les jours et j'aime la vie, je suis joyeuse.

Moi qui transportais une tristesse depuis mon enfance. J'aime me lever tôt et méditer, me coucher tôt aussi. Je n’ai jamais dormi trop, mais là je ne dors pas beaucoup plus, mais je ne m'en fais pas car je peux faire plus de choses et surtout je suis quand même en forme. Émotions: Libre, gratitude, énergique, joie, plénitude

Pour ce qui est de ma vie de couple, depuis la pandémie, mon mari et moi avons commencé à s'éloigner, je pense que nous étions un peu dépressifs tous les deux. Un jour, il m'a dit qu'il voulait partir pour se retrouver, il avait besoin de se retrouver. Ma première réaction fut de pleurer, mais j'ai été capable d'accepter son besoin et la situation. Il s'est donc loué un appartement pour 1 an, je ne comprenais pas nécessairement, mais au lieu de pleurer, chialer, je l'ai aidé à s'organiser, même si j'avais de la peine,

Quand il est parti le jour de Pâques, on a pleuré tous les deux, mais on avait besoin de cette expérience pour se retrouver et vivre notre amour comme avant. Ça fait 3 mois que l'on vit seul, chacun de son côté, on communique comme jamais, on fait des prises de conscience vraiment extraordinaires, On se retrouve, s'aime encore plus fort, notre joie est revenue, on sort ensemble de

temps en temps, et dans 3 semaines, nous ferons un voyage ensemble de 1 semaine, un endroit ressourçant, où L'on pourra vraiment voir tout le travail que l'on a fait sur soi. Émotions: Comblée, bonheur, joie, en amour, gratitude

J'ai même fait la manifestation de mes vacances, et tout s'avère comme mes intentions et émotions

Je me sens vraiment bien dans ma peau, dans mon être, j'ai vaincu plusieurs choses depuis la fin de la formation, même si j'ai mis tout cela de côté, j'avais plusieurs choses à régler et prendre en main. Je suis fière de moi, d'où je suis rendu et de tout le travail que j'ai fait sur moi. Je vais bien, je suis en paix et heureuse. Et surtout bien dans toutes les situations, les émotions ne viennent plus me perturber. J'ai toujours eu de la difficulté à exprimer ma joie, mais là, j'y arrive facilement. Je suis plus démonstrative.

Voilà, la formation m'a aidé à faire tout ça!

Merci à Alexandre de nous faire avancer et évoluer.

Pour ce qui est des techniques apprises, même si je les ai mises de côté, quand je veux m'en servir je m'aperçois que je n'ai rien perdu. De temps en temps, quand j'ai l'occasion, je réussi à enlever des douleurs à ceux qui me le demande. Je réalise que les gens viennent plus vers moi, parce que je suis plus ouverte, moins renfermée dans ma bulle. »

Francine

Après le premier week-end de la formation :

« 1-J’ai vécu des changements psychologiques et j’ai vécu des émotions face à un blocage. Au niveau psychologique, j’ai réussi à me détacher d’anciennes histoires vécues qui étaient encore très présentes en moi. Cette nouvelle ouverture a débouché en prise de conscience d’une fausse croyance et de combien celle-ci a pu créer de la distorsion à ma perception. Encore après une journée, le changement dure dans le temps. Je me sens détaché d’une version de moi qui était dans une croyance limitante.
2- Mes croyances correspondaient à ton approche.

3- Que tu as beaucoup d'humour et un talent certain pour le partage de ton savoir.

4-J'en retiens que l'expérience et la pratique des divers exercices m'a permis de passer de la théorie à la pratique avec une méthode et une meilleure compréhension de son application. »

Christine G.

Après le troisième week-end de la formation :

« Voici quelques-unes des expériences que je vis.

1. Depuis qu'on a commencé cette formation, j'ai une vision répétitive de moi en train d'amener sur terre la contribution la plus élevée qu'il m'est possible d'apporter. Je me vois assise en lotus, sans parler, sans bouger, en pleine nature, dans un endroit touristique. Des gens s'assoient autour de moi, gardent le silence, se recueillent, changent, se libèrent, se lèvent et repartent vivre leur vie, mais ils sont transformés. Ça a vibré très fort cette vision durant tout le week-end, particulièrement avec l'activation de la kundalini.

2. Ça a été un moment merveilleux de faire l'exercice d'activation progressive de la kundalini. J'étais à la fois profondément ancrée à la terre, présente à toutes les cellules de mon corps et en même temps partout dans le cosmos. Je percevais combien nous sommes à la fois infiniment grand, autonome, fonctionnel et indépendant comme être qui habite un corps aussi complet que le nôtre et en même temps à quel point nous sommes une particule infiniment petite qui compose le cosmos et que nous sommes reliés comme les milliards de cellules sont reliées à un système être.

3. Dans la formation RSI avec Alexandre, j'ai vécu une expérience d'éveil que je vais qualifier de semi-permanente. J'ai passé 6 mois dans un état de béatitude, détachée des préoccupations quotidiennes, des difficultés. Tout était toujours OK. Je n'avais pas de but, les techniques ne m'intéressaient plus. Je vivais point. Depuis, même si ma tête sait que nous expérimentons des choses extraordinaires dont plusieurs n'ont aucune idée que ça existe, pour moi, c'est tellement normal

que ... oui je me sens bien mais je ne ressens plus de grands WOW. C'est comme si j'intégrais de plus en plus profondément que JE suis le miracle de ma vie et j'ai de la gratitude envers moi-même pour avoir choisi mon évolution et de m'être beaucoup investie dans les pratiques.

Attention, je ne suis pas en train de dire que ce que tu nous enseignes Alexandre n'est pas extraordinaire, au contraire, je reconnais la chance que nous avons d'avoir un enseignant de ta qualité au Québec.

Maintenant, mon souhait, c'est de vivre une autre période d'éveil qui soit encore plus longue, plus grande que celle que j'ai vécue en 2022. J'ai quand même une question, je me demande si cet Éveil de 6 mois a pris fin ou si c'est moi qui me suis habituée. Comment faire la différence ? »

Marie-Claude Garon
https://www.facebook.com/marieclaude.garon.7/

Après le sixième week-end de la formation :

« Voici mon partage suite au week-end !

1- Avez-vous fait des découvertes et prises de conscience ...?

Plusieurs prises de conscience, je résume :

- j'ai réalisé que je me suis tellement habituée à vivre à partir de hauts niveaux de conscience que lorsque je revisite des émotions non exprimées durant mon enfance, je crois que j'ai perdu l'état de conscience. J'ai compris après l'exercice avec toi Alexandre Nadeau Perso que c'est précisément parce mes états de conscience sont élevés que ce qui était cristallisé dans le corps se présente à moi pour être libéré. Je fais du fine tunning 😁 ;

- Je ne comprends pas toujours les états de conscience que je vis, les impacts et les changements qu'ils créent en moi. J'ai encore besoin de comprendre pour m'abandonner pleinement aux expériences dans ma vie quotidienne. Ça ralenti peut-être mon évolution ou pas. Je pense que ça consomme de l'énergie pour rien en tous cas. C'est l'image que j'ai eue quand Alexandre a fait les corbeaux. C'est menaçant pour rien et ça ""parasite"" mon expérience.

- J'ai la naïveté d'un enfant i.e. que je pose des intentions pour mon évolution sans jamais penser aux conséquences. Je suis ""all-in"". C'est en le vivant que je découvre que mon intention est intense. Ex: je travaille depuis le début de 2023 l'illumination du corps physique. Bien cette semaine, mon taux vibratoire a beaucoup monté et ça a été incroyable les douleurs que j'ai eues. J'ai catché que si mon corps intégrait toute la lumière que je veux en peu de temps, l'électricité serait bien trop grande pour que je la supporte. Donc, encore une fois, j'ai reçu un petit rappel de la Vie d'être patiente et de profiter de chaque étape au lieu de courir pour atteindre le prochain palier.

2- Qu'est-ce qui vous a marqué le plus ce weekend ?

Ce qui m'a marqué c'est comment la Vie a orchestré le petit coup de pouce d'Alexandre dont j'avais besoin. Ça a commencé après le week-end du mois d'octobre. J'ai ressenti un puissant élan, je pourrais même dire des instructions internes pour aller à Montréal, en présentiel, à la formation de ce week-end (j'ai tout fait en ligne depuis le début incluant la RSI). Je sais que je vais à Montréal pour monter sur la scène !

Dans la nuit de jeudi à vendredi, je fais un rêve qui n'a absolument pas rapport avec la formation mais le message est : l'objectif à travailler avec Alexandre est de te laisser réaliser par la vie.

En salle samedi, aucun des exercices ne m'appelle, je ne lève pas ma main pour aller sur scène. Alexandre en fin de journée fait sa guidance dans le précréé. Durant cette guidance, je ressens mon énergie se ""fusionner"" (ce n'est pas le bon mot mais j'en trouve pas d'autre) avec celle d'Alexandre pour créer le symbole des brins d'ADN (i.e. le symbole du caducée). On se réveille, je ne pense plus à ça, je vis une soirée normale.

Alexandre explique l'exercice des symboles et des sons. Mon cœur se met à battre plus vite. Il nous donne les pages, on regarde les symboles. Je vois le caducée et là j'ai le chakra du cœur qui part en fou. Je crois que j'ai jamais autant ""garocher"" de l'énergie de même à partir de mon cœur de toute ma vie. Je voyais Alexandre comme s'il était juste devant moi, tellement lumineux. C'est la seule fois que j'ai levé ma main pour aller sur scène et je reste convaincue que même si tout le monde avait levé sa main, j'avais la seule main visible par lui à ce moment-là 😂 🤣 !

Ça, je vous jure, c'était une expérience assez mémorable pour que je saisisse vraiment que la Vie me réalise déjà. C'est juste que moi, je pensais qu'être réalisée par la Vie, c'était tout le temps ultra wow. Ben non, être réalisé par la Vie, c'est aussi se reposer, travailler à des endroits où la Vie t'utilise comme outil pour créer du changement ou autre !!!!!

3- Si vous comparez du début de la formation ...

-Évidemment j'ai changé depuis le début. Tout va très très vite. J'avance vite, je transcende les problématiques très vite, je dois le reconnaître et j'exprime en temps réel mes émotions. Ça, ça me déstabilise, je trouve que j'ai vraiment beaucoup d'émotions en temps réel. J'ai refoulé toute ma vie faque de vivre ça en temps réel, j'ai l'impression d'être instable. Mais c'est ça que c'est une émotion, energy in motion, c'est pas fait pour être capturée, c'est fait pour être exprimée et puis c'est fini après, un autre état s'installe. Une autre ""misconception"" que j'avais de l'Éveil. Une personne éveillée à des états de conscience stable pi pas trop d'émotions 🤪🤣. C'est pas ça du tout !

Ce week-end, j'ai retrouvé ma légèreté et ma joie vivre. J'ai beaucoup ri, j'adore ton humour Alexandre. Les jeux de mots à multiples compréhension me font tellement rire. Ça m'a fait un bien énorme. Je suis détendue, les résistances ont lâché, mon diaphragme s'est ouvert, je respire plus amplement. C'est bizarre ce que je vais dire mais j'ai l'impression d'avoir retrouvé mon visage à moi ce week-end. Je ne me reconnaissais pas, comme si la physionomie de mon visage n'était pas la mienne, je voyais à tour de rôle mes parents mais pas moi.

En 2023, j'ai expérimenté la dureté, la froideur, la vitesse de la lumière quand ça rentre, ça ressort avec pas beaucoup de filtres et d'enrobage. J'ai prononcé des paroles dures en 2023 et je ne l'acceptais pas bien du tout. En faisant un exercice au week-end 5, j'ai saisi que je jugeais comment la vie m'utilise comme outil. Je comprends que les messages qui sont dures doivent être entendus par la personne qui le reçoit de cette façon pour la saisir, comme un ""wake up call"" de la Vie. Depuis, je vis plus en harmonie avec le contenu qui sort de ma bouche.

Merci Alexandre pour l'intervention faite avec moi, c'est un cadeau inestimable 😇🙏. J'avais besoin de ce coup de pouce pour rayonner davantage et faire la paix avec les expériences que je vis. Il n'y a pas de manuel d'instructions pour la personne en Éveil et ça demande de l'adaptation. L'adaptation, je le sais, ça

me cause un certain stress. Avec cette intervention, ma nouvelle meilleure amie va être l'Acceptation (par le coeur 💗)! »

Marie-Claude Garon
https://www.facebook.com/marieclaude.garon.7/

Après le premier week-end de la formation :

« *1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

Rep: Oui, plus de facilite avec ma respiration, moins
De douleur dans mon corps.

2- *Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?*

Rep: Oui, que le travail énergétique est beaucoup plus simple de ce qui m'a été enseigne au paravent.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Rep: Rapidité de transformation.

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Rep: Tout est possible »

Manon Gauthier

Après le premier week-end de la formation :

« 1. J'ai pleuré à 2 reprises sans vraiment savoir pourquoi alors pour moi, j'ai libéré quelque chose qui était bloqué 🤷‍♀️. Respirer l'infinité avec ma

merveilleuse partenaire de ce week-end Caroline Rousseau m'a aidé à libérer les émotions prises. Ma partner a aussi su me faire rire car l'humour pour moi aide à l'auto-dérision et à la guérison. 😉 ❤️ 😉 C'est pourquoi j'aime beaucoup ton style d'enseignement Alexandre. Tes blagues aident à dédramatiser et font rire. Merci 🙏

2. Mes croyances aux possibilités du travail énergétique n'ont pas changé car depuis que j'ai suivi mon premier shamanique avec Alexandre, je pouvais imaginer les possibilités infinies. Ce qui a changé, c'est la croyance en mes propres capacités. Je peux dire que maintenant je sais que je peux faire du travail énergétique. La pratique sera de mise mais je sais que je serai plus assidu. 🙏 Il s'est passé un je ne sais quoi mais maintenant je peux m'imaginer pratiquer régulièrement.

3.Je savais que c'était important la respiration mais là j'ai compris son importance à un autre niveau 🤩 Ce qui m'a fait penser que tout ce que je pense comprendre peut être aussi compris à un autre niveau. WoW infinite possibilities ♾ ❤️ ♾!!! Travailler sur l'hologramme d'un organe ! WoW, j'ai trippé 🤩

4.Pratiquer régulièrement !!! ❤️ Mes interventions se font de façon plus naturelle. Il y a une conviction en mes capacités qui s'est agrandie. Yeah !!! 🤩 Work in progress !!! Merci !!! ❤️ 🫶 ❤️ P. S juste écrire mes réponses ici est nouveau et différent. »

Mylène Gauthier

Après le septième week-end de la formation :

« 1- Nous avons fait une formation qui a duré vraiment plusieurs mois. Avec ce que vous vous rappelez de votre fonctionnement avant le début de la formation, qu'est-ce qui a changé en vous entre le début de la formation et la fin de la formation ?

J'étais déjà dans le domaine énergétique, mais j'ai appris de plus en plus à être dans le ""effortless"". Ensuite j'ai pu explorer des domaines qui ne me parlaient

pas trop (comme faire des sons); ensuite j'ai bien intégré dans mon fonctionnement la kundalini.

Ma puissance énergétique a encore augmenté. L'explication de prendre un chat et de s'inonder de cet amour m'a transformé.

Cependant, j'utilise beaucoup plus ce que j'ai appris en RSI que dans cette formation.

Merci Alexandre pour tous ces cadeaux, en tant qu'enseignant, je propose à mes élèves de venir avant les évaluations ; je les mets en hyperprésence et les mets dans un état de réussite. TU changes par mon intermédiaire des centaines de vies par an. »

Cédric

Après le quatrième week-end de la formation :

« Pour ce que j'ai vécu ce weekend voici mon suivi:

1- Avez-vous vécu de nouvelles perceptions, états de conscience ou expériences énergétiques ce weekend ? Si oui lesquelles ?

Oui, je me suis rendu compte que je suis très à l'aise de faire des interventions à l'aveugle, j'ai été surprise d'avoir été juste (être tombée pile à chaque fois) avec toutes les personnes avec qui j'ai fait les exercices. J'ai réalisé que c'est très facile pour moi de me sentir connectée avec l'Infinité, je suis de plus en plus consciente de ma connexion avec le Cosmos et l'impression de faire Un, de faire partie du Grand Tout.

Je pratique beaucoup d'être dans le silence, je médite au moins 2 fois par jour et je fais des prises de conscience très souvent parfois 2-3 par jour, je libère tout ce qui ne m'est plus utile, alors j'ai pris conscience en fin de semaine des progrès que j'ai fait et à quel point cela se ressent dans mon énergie, car toutes les personnes qui ont pratiqué sur moi, m'ont dit des choses sur mon énergie, sa couleur, sa chaleur et plusieurs m'ont dit qu'ils ne sentaient pas de blocages dans

mon énergie, cela m'a fait un bien énorme que des gens qui ne me connaissent pas, me nomment d'aussi belles vibrations.

2- Avez-vous vécu des changements en vous ? Si oui, lesquels ?

Oui, quelques jours avant la formation, je me suis rendu compte que j'étais en deuil de mon travail, car suite à une deuxième agression par une enfant de 6 ans il y a deux ans. Ma psyché ne pouvait plus subir d'agressions et j'étais en stress post-traumatique et elle ne me permettait plus de prendre en charge des groupes d'élèves dans mon milieu de travail et ma fonction au sein de l'école m'obligeait à être en contact quotidien avec des groupes de plus de 30 jeunes.

Après 1 an d' arrêt de travail pour renaître de mes cendres (ce n'est pas exagéré de dire cela), je suis retournée travailler et je me suis rendue compte que je me sentais vraiment mal à l'aise avec un groupe d'élèves, et lors des crises des enfants je n'étais plus en mesure d'intervenir (je figeais sur place en état d'alerte), je n'avais plus aucun sentiment de sécurité dans une école J'ai fait ma formation en Polarité et par la suite je me suis inscrite à ta formation, c'est ma première rentrée que je ne suis pas dans une école depuis que j'ai 5 ans, alors oui je suis en deuil de mon travail, et c'est durant le weekend que je l'ai compris, tout me manque mais en particulier les gens, mon rôle était de prendre soin des autres et cela me permettait de me sentir valoriser, importante et je me sentais utile, appréciée, aimée, reconnue etc.

Après la formation dimanche soir, je me sentais apaisée, calme et en paix avec ma décision, même si dimanche matin tu as mis les gens en garde sur ce que j'ai fait en avril dernier, non seulement j'ai démissionné mais on a aussi quitter Mtl pour la campagne (1h45 de Mtl) donc j'ai lâché mon revenu stable dans une école et mes 3-4 rdvs en polarité par semaine et tout cela grâce à un outil que j'utilise depuis 15 mois pratiquement quotidiennement ""Miracle en 15 minutes"" adapté et écrit par Alexandre Nadeau partagé par ma thérapeute en polarité de l'époque Nancy Bergeron. Il y a eu tellement de miracles dans ma vie depuis que j'écris plusieurs fois par semaine cet outil. C'est assez impressionnant.

3- Est-ce que le fonctionnement intuitif pur (à l'aveugle) vous semble plus aisé ? Est-ce que vous saisissez mieux ce que c'est ? Si oui, qu'est-ce qui a changé en vous pour que ça devienne plus aisé et mieux saisi ?

Oui, j'étais tout à fait à l'aise de travailler le fonctionnement intuitif car mon intuition est très forte depuis aussi loin que je me rappelle c'est juste que mon mental m'empêchait d'y avoir accès. Depuis que j'ai nettoyé beaucoup de trucs intérieurs et que je nettoie au fur et à mesure dès que je deviens consciente de qq chose de dégueu je m'en occupe et que je la laisse prendre de la place, je la sens plus stable, plus proche de ma Vérité. J'y ai accès naturellement et facilement de plus en plus.

4- Qu'est-ce qui vous a marqué pendant ce weekend de formation ?

J'ai eu beaucoup de difficultés à ne pas dormir les 2 matins et après le dîner mon énergie augmentait tellement que je ne tenais pas en place, d'habitude mon énergie est toujours égale. C'était bizarre.

Je suis de plus en plus à l'aise d'aller vers les gens que je ne connais pas, aussi j'ai réalisé que je pratique avec les gens mais que je ne crée pas vraiment de liens significatifs, je n'en ressens pas le besoin et j'accepte que cela soit comme ça sans me forcer à être qui je ne suis pas et que je ne savais pas que j'étais, avant j'essayais tout le temps d'être aimée, et entourée, ce besoin n'est plus là.

Je me positionne très souvent en observatrice de mon comportement, cela me fait avancer plus vite car je ne m'auto-critique pas, j'observe un fait et je fais des prises de conscience, cela m'aide à progresser et à aller plus loin.

5- Que retenez-vous de tout ça ?

Mon intuition est forte, facilement accessible et disponible en tout temps, il me suffit de continuer à prendre soin de moi, de mon cheminement et de mon taux vibratoire. JE CO-CRÉE ma vie et je sais que je suis à la bonne place.

Voilà, pour le moment »

Nathalie Hébert

Après le cinquième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Voici les questions de suivi :

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à l'Être humain, par rapport à vous-mêmes ou par rapport à votre vie ce weekend ? Si oui, lesquelles ?

Oui, j'ai fait plusieurs prises de consciences surtout en lien avec mes patterns au niveau du trouble alimentaire que je vis depuis mon enfance, de la lutte et du combat que je vivais à chaque soir face aux pensées et aux envies incontrôlables de nourriture surtout sucrée et/ou salée. J'ai aussi libérée un traumatisme lié aux agressions que j'ai subi tout au long de mon enfance, et qui avait encore des répercussions dans ma vie quotidienne, je suis curieuse de voir ce que cela va donner dans ma réalité physique.

J'ai aussi travaillé le fait que je suis un trésor mais que je le partageais pas avec les autres êtres, j'ai pris conscience que je n'ai pas à cacher qui je suis, j'ai juste à être moi, dans ma vie et faire ce que je dois faire et ma lumière va toucher les autres êtres sans que cela soit difficile, lourd ou douloureux.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant les exercices de ce weekend ? Si oui lesquels ?

Oui, j'ai senti que j'étais à la bonne place pour me développer en tant qu'être humain, j'ai compris que je pouvais tout travailler, que mon être savait ce que je dois faire pour me guérir physiquement et également que j'avais tous les outils pour protéger ma santé mentale même si je ne vais pas aller dans le sens d'Alexandre au niveau de la nourriture, je vais changer de régime alimentaire car malgré tout ce que je fais au niveau énergétique, mes genoux me font atrocement mal et je ne sais plus comment les soulager pour reprendre ma vie de liberté, mes genoux me limitent beaucoup, alors comme d'un we à l'autre, je développe de plus en plus de techniques, j'ai espoir que d'aller vers le régime hypotoxique pour mes genoux et mon arthrose va m'aider au niveau physique, poids etc. mais que je ne vais pas me retrouver en détresse psychologique dû au trouble de l'alimentation que j'ai encore à 52 ans.

3- Avez-vous vécu dans changements par rapport à certains patterns émotionnels? Si oui lesquels ? Et qu'est-ce qui a changé ?

Pas vraiment, pour le moment, je vais refaire l'exercice et m'auto-observer pour trouver le maximum de patterns que je pourrais avoir outre le pattern alimentaire qui empoisonne ma vie quotidienne.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Toute la partie sur la fragmentation de l'Être dû aux traumatismes, j'étais tellement fragmenté il y a environ 2 ans, j'ai été agressé et cela a fait éclater tous mes remparts, toutes mes protections mentales, alors j'ai vraiment apprécié ce bout-là de la formation et la technique apprise va m'être utile pour la suite de mon évolution.

5- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

Ma connexion avec mon être entier est de plus en plus forte et je suis de plus en plus à l'aise de faire des interventions avec les gens dans le silence de ma conscience, j'utilise plusieurs techniques dans les soins que j'offre aux gens et ils sont de plus en plus efficaces pour eux mais aussi pour moi.

Voilà »

Nathalie Hébert

Après le sixième week-end de la formation :

« Voici les petites questions de suivi :

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à l'Être humain, par rapport à vous-mêmes ou par rapport à votre vie ce weekend ? Si oui, lesquelles ?

Je suis dans un processus de transformation depuis plus de 30 ans et je peux dire que depuis 2 ans c'est en accéléré. Chaque jour, je vis des prises de conscience et le mois passé je me sentais coupable de ne pas faire d'exercices spécifiques, mais je me disais je vis des transformations quotidiennes alors Sois douce avec toi-même Nathalie. Et bien les pratiques avec les autres participants ont été très puissantes, c'était vraiment impressionnant.

Je ne savais pas que j'avais vraiment fait une avancée remarquable depuis quelques semaines même si je croyais ne pas avoir pratiqué, avec le recul je me rends compte que je suis au moins à 70% de mon temps réveillé dans le silence de ma conscience, que je suis aussi capable de distinguer les différentes parties de mon être, j'ai souvent des conversations avec ces différentes parties et durant les exercices de la fin de semaine, j'ai unifié tous mes bouts ensemble pour toucher à nouveau à mon essence.

Il y a eu beaucoup d'ajustements dans mon corps, dimanche j'ai dormi pendant presque toute l'heure du dîner et je n'avais pas du tout faim. Je change intérieurement à vitesse grand V. Je m'occupe de chaque prise de conscience et je libère dès que je suis consciente d'une nouvelle donnée. Le we m'a fait prendre conscience que mon être est unique et que mon chemin est aussi unique donc je choisis d'éliminer de ma vie le sentiment de culpabilité que je ressens lorsque je juge que je n'en fais pas assez pour accélérer mon éveil. Je progresse à mon rythme avec les outils qui fonctionnent pour moi.

2- Qu'est-ce qui vous a marqué le plus ce weekend ?

Mes échanges avec les autres participants ont été vraiment enrichissants, et mon exercice préféré a été le dernier, cela m'a fait prendre conscience que je suis très à l'aise de faire des interventions en suivant mon intuition et que cela marche vraiment pour les autres, je suis impressionnée par mon Être.

3- Si vous comparez au début de la formation en avril (ou quand vous vous êtes inscrits), qu'est-ce qui a changé en vous depuis le début de la formation ?

Je ressens beaucoup l'énergie dans mes mains et quand je suis dans le silence de ma conscience, ce que je fais au moment d'intervenir avec la personne sans me poser de questions, donc en laissant de la place à la Source, est toujours parfaitement alignée avec les besoins de l'autre personne (je trouve cela impressionnant à chaque fois) et je sens tellement que mon être prend de l'expansion d'un mois à l'autre. Je remarque aussi que plus je suis alignée plus les soins que je donne en polarité sont puissants. Mon Être se transforme à tous les niveaux, au début j'avais beaucoup de peurs, je ne me sentais pas à la hauteur, je doutais de mes capacités.

Maintenant, je suis plus à l'aise, je choisis facilement mes partenaires d'exercices et c'est toujours une belle rencontre (j'ai changé de personne à chaque exercice depuis le début). J'ai beaucoup de respect et d'amour pour l'Être

unique que je suis et d'avoir survécu à beaucoup de traumatismes et d'en guérir, wow, je suis tellement fière de moi.

4- Comment avez-vous évolué depuis le début de la formation ?

Pendant quelques semaines (cela m'arrive encore) je ne me reconnaissais pas dans le miroir, le visage que je voyais je ne savais pas c'était qui. J'ai paniqué pendant quelques jours, puis je me suis mise à en prendre soin de façon régulière matin et soir, tout en me regardant dans les yeux à chaque fois. J'ai tellement changé intérieurement depuis quelques mois que je ne reconnaissais pas mon visage. Mon corps à fait plusieurs ajustements. Je change mon alimentation sans faire beaucoup d'efforts, je bouge davantage (j'ai le goût de marcher), je suis bien dans mon corps, dans ma tête et je suis contente quand je vis une difficulté car cela me fait avancer. Avant, je ne prenais pas 100% de responsabilité dans ma vie, maintenant je suis responsable de ma vie et je crée ma réalité. Voilà ce qui a changé dans ma vie depuis le début de la formation. »

Nathalie Hébert

Après le septième week-end de la formation :

« Voici mes questions :

Bonjour voici les réponses aux questions d'Alexandre suite à la fin de la formation mais au début de ma phase d'intégration...

1- Nous avons fait une formation qui a duré vraiment plusieurs mois. Avec ce que vous vous rappelez de votre fonctionnement avant le début de la formation, qu'est-ce qui a changé en vous entre le début de la formation et la fin de la formation ?

Tout a changé, je me rappelle mon anxiété, une peur mélangée avec une envie de faire Un avec mon être. Je me demandais ce que je faisais là, je trouvais Alexandre imbu de lui-même, j'observais les gens avec mon hypervigilance en silence, je ne cherchais pas les contacts et j'ai complètement paniqué quand j'ai dû me trouver qq au premier exercice. J'étais sceptique, durant tout le week-end j'arrêtais pas de me dire tu as suivi ton intuition alors attends de voir, ouvre-toi. Et c'est ce que j'ai fait, je me suis mise en observateur de mon être, témoin de

l'expérience (je venais de terminer un programme de 6 mois en hypnose moderne).

Ma vie intérieure, mon discours, mon anxiété sociale tout a changé, je suis dans le silence de ma Conscience la plupart du temps, si je n'y suis pas j'observe mes pensées, mes émotions, mes sensations arrivées, me traversées sans m'y accrocher et repartir sans y accorder la moindre importance. Je médite plusieurs fois par jour, je me fais des interventions énergétiques dès que quelque chose veut rester accrocher. J'utilise plusieurs techniques sur moi-même ou sur mes clients en Polarité, mon fonctionnement intérieur est réellement plus sain.

2- Quelles capacités/compétences avez-vous acquis/amélioré pendant la formation ?

J'ai augmenté ma capacité à percevoir les choses, je ressens davantage les blessures des gens que je rencontre, je perçois l'atmosphère d'une pièce pratiquement dès que j'y rentre. Je me sens beaucoup plus en confiance car j'ai pris conscience de mes compétences (je les avais déjà mais je n'avais pas confiance) car j'ai eu de beaux résultats avec plusieurs pratiquants durant la formation. J'ai aussi acquis la capacité de me mettre dans le silence de ma conscience très rapidement, mon être ne ressens plus d'anxiété, c'est énorme comme différence. Je médite beaucoup plus facilement et beaucoup plus longtemps avec de meilleurs résultats intuitifs et des réponses à mes questions presque instantanée dans la réalité.

3- Qu'avez-vous découvert à propos de vous-mêmes et de la Vie (s'il y a lieu) ?

En fait, je découvre qui je suis dans mon être à chaque jour depuis le 2ème week-end, je me suis libérée de tellement de traumatismes (j'ai un diagnostic de stress aigu post-traumatique dû à des agressions intenses de l'âge de 2 ans à 24 ans) durant les 2 dernières années avec un programme de 6 mois en hypnose, que lorsque j'ai commencé la formation RE, j'étais mûre pour aller beaucoup plus loin dans mon éveil et c'est ce que j'ai fait.

Pendant plusieurs semaines, je n'arrivais même plus à me reconnaitre dans le miroir (parfois cela m'arrive encore), alors j'apprends à me reconnaître sans mes traumas, à savoir dire Non, à suivre mes élans, à m'écouter, à écouter mon corps, à prendre soin de moi, à m'aimer véritablement, à profiter de l'instant à 100% sans penser à rien d'autres que ce moment. Je fais confiance à l'Infinité, au

processus et je cherche à m'éveiller de plus en plus pour aller vers mon ÊTRE entier.

4- Quelles croyances ont changé en vous (s'il y a lieu) ?

Plusieurs croyances limitantes ont changé.
Maintenant, je crois en moi et en mes capacités (j'avais le syndrome de l'imposteur)

Je crois que mes genoux vont guérir, j'ai confiance en l'Infinité, (je me disais que j'allais finir en chaise roulante)

J'ai des croyances liées à l'argent, à l'abondance, qui ont disparu.

Je croyais que les gens m'aimaient pour le temps que je leur consacrais alors j'étais toujours disponible pour eux, maintenant je me choisis et je me permets de dire Non et les gens m'aiment quand même (rires).

Et j'en ai sûrement d'autres dont je suis pas consciente car je me sens tellement moins encombrée, beaucoup plus libre.

5- Quelles nouvelles possibilités se sont ouvertes à vous pendant l'expérience de cette formation ?

Tout est devenu possible pour moi. Je réalise que la pratique peut m'amener tellement plus loin que je pensais. Je suis alignée à mon Être, je ne réfléchis plus avant d'intervenir même dans ma vie quotidienne, je ne cherche plus à tout analyser chez moi et chez les autres, j'agis de manière intuitive et je tombe dans le mille tout le temps c'est complètement fou. Je suis tellement connectée à mon ressenti physique, et je vais tellement rapidement dans le silence que je suis dans mon Essence de plus en plus souvent et tellement plus facilement.

Dans la réalité, cela fait que je suis plus proche de la nature, je suis plus proche de mon mari (je l'écoute plus et je ressens plus son Essence), je ressens de la compassion pour les gens, je suis une thérapeute en polarité et une coach spirituelle plus connectée à mon ressenti et en toute humilité je sais que je suis une survivante mais cette formation m'a amené une sagesse intérieure que je ne pensais pas possible.

6- Qu'est-ce qui vous a marqué le plus (il peut y avoir plusieurs éléments/expériences notées ici) ?

Il y a plusieurs choses qui m'ont marqué en voici quelques-unes:
* toutes les méditations de groupe ont été très puissantes pour moi dans mon cheminement,

*l'exercice sur la coupure des cordons énergétiques a été déterminant pour moi, j'ai dû poursuivre l'exercice après la journée avec une amie et cela a pris 1h30 pour me dégager complètement de cette personne,

*pratiquer à chaque semaine a été une bénédiction dans mon cheminement, rencontrer de belles personnes, discuter avec des gens éveillés, voir des résultats a été très bon pour ma confiance en mes capacités,

*l'exercice sur l'amour (le bébé minou) m'a fait comprendre que je ressentais l'amour et enlever l'image du chaton par moi-même a été une expérience vraiment bénéfique pour mon être.

7- Que retenez-vous de tout ça ?

Ce que je retiens de tout cela, c'est que je suis un ÊTRE unique et que je suis ma voie, mon chemin. Je suis ouverte à tout ce que la Vie, l'Infinité et moi-même pouvons-nous offrir dans la réalité terrestre tout en étant branchée constamment sur Ma réalité spirituelle, sur mon parcours unique, juste en étant MOI.

Voilà »

Nathalie Hébert
514-704-1658
Praticienne en Polarité
Soins énergétiques
Reiki
Coach spirituel

Après le deuxième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport au travail énergétique ce weekend ? Si oui, lesquelles ?*

J'ai laissé la petite voix intérieure me guider et les résultats ont été surprenants de justesse sur le premier exercice de ressenti. J'ai lâché quelques grosses croyances et peurs autour des possibilités énergétiques. Je sais que ça a bougé beaucoup car j'ai rêvé de façon très détaillée.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice de la ligne allant de la conception à la naissance ? Si oui lesquelles ? (Je m'attends que plusieurs d'entre vous aient vécu des expériences intéressantes avec cet exercice)

Je suis plus grande et prends plus de place énergétiquement. Je me sens extraordinairement confiante et sereine. Il y a plus de tout.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Le travail qui se poursuit après. Je le ressens très fort.

4- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

L'importance d'habiter ce que je transmets et véhicule avec qui je suis, pas l'intérêt de refaire du Nadeau ou autre mais d'être et faire ce qui s'en vient à partir de moi. »

Liza

Après le cinquième week-end de la formation :

« GRATITUDE ET GRACE
Hier, l'exercice 1 m'a emmené dans un état très modifié. J'étais sans mot possible très vite. J'étais l'infini, de l'existence une explosion de couleurs. L'amour, la fluidité. Un mouvement du corps, à l'intérieur, en spirales. La salutation d'une méduse transparente bleue ciel. L'infini, tout l'espace.

Gratitude infinie. Gratitude à Gerry Cosson avec qui j'ai fait ce voyage.

Ce matin, réveil tardif avec une quiétude et le remerciement pour les miracles de ce jour à venir.

Je vais sur YouTube avec l'intention de regarder un tutoriel pratique…

Et vais écouter, sans préméditation, sans chercher quelque chose, une personne que je ne connais pas. Je ne sais pas pourquoi, j'ai clique sur elle alors que ce n'était pas le sujet pour moi.

Et là, je pleure de joie, de gratitude. Le message donné par cette personne rajoute encore plus d'espace, de lumière, de cohérence sur ce que je vis actuellement. Je ne rentre pas plus dans les détails mais c'est un message pas ""normal"", pas ""attendu"" sur YouTube. Totalement en résonance avec ma vie...

Gratitude à Alexandre Nadeau, à Nathalie Cestmoi, celles avec qui j'ai pratiqué, à vous toutes et tous. Et surtout à l'énergie ! Et à la journée qui s'en vient! Ça dépote... »

Liza

Après le premier week-end de la formation :

« Bonsoir bonjour

MILLES MERCIS à vous et a toute l'équipe.

J'ai vécu des expériences formidables surprenantes enrichissantes qui change ma vie mon corps et mon confort.

Je me suis inscrite suite à vos interventions que j'ai vécu en replay. J'étais incapable de descendre un escalier normalement depuis des mois voire des années et maintenant je descends les escaliers normalement. J'avais terriblement de difficulté à marcher. Aujourd'hui pour l'heure du diner, je suis sortie et j'ai marché un bon 20 minutes exceptionnel.

Quand je me suis inscrite, je ne savais pas quel jour quelle heure se donnait la formation en principe je n'avais pas le budget et j'ai reçu un héritage il y a quelques années et j'ai décidé de le prendre pour cette formation.
Je suis tellement heureuse tellement.

Pour l'exercice d'inspirer l'infinité pour l'autre j'ai eu le privilège d'avoir une personne qui n'avait aucune idée ou presque de la formation qui avait des tensions très forte aux épaules dans le dos dans une jambe les résultats étaient impressionnants.

Au bout de quelques respirations comme 3 déjà une amélioration de plus de la moitié et encore quelques respirations et elle m'a quitté complètement détendue et bien et ce après une grosse journée de travail quel bonheur.

MERCI bonsoir bonjour douceur tendresse bonheur énergie »

Louise

Après le deuxième week-end de la formation :

« Fait l'exercice 14, conception naissance 2 jours de suite en passant le doigt sur la ligne, rien ressenti de particulier mais j'ai quand même continué en demandant à l'infinité de me réaligner, et là, les yeux fermés, mon corps a commencé à bouger tout seul, je n'avais aucun contrôle. C'était comme si quelqu'un me "bousculait " gentiment d'avant en arrière et ensuite sur les côtés, comme des micromouvements en continu. A un moment, j'avais l'impression d'être un petit bouchon sur une mer agitée. Bizarrement, je n'ai plus mal au dos le matin quand je me lève. On dirait que "ça" me réaligne vraiment 🤔 😳 wow ❤️ »

Sabine

Après le troisième week-end de la formation :

« Petit témoignage. L'exercice de la respiration de l'Infinité pour l'objectif de quelqu'un (vidéo 1.11) Mon amie me dit qu'elle aimerait être plus efficace dans

sa formation en éducation financière, s'y tenir, ne pas se laisser happer, être moins disparate, plus concentrée et plus efficace. Rassembler l'essentiel de toutes les théories. Elle est à 6/10.

Je respire une fois et ça fait ""tic"" sur la gauche de mon front. Surprise de la rapidité, j'ouvre les yeux et lui demande si quelque chose a changé. Elle me regarde, étonnée et me dit ""c'est apaisé"". Je continue la respiration, mes pouces bougent l'un après l'autre. Je lui demande et maintenant? Elle dit "" c'est comme si je n'arrivais plus à penser à ça"". Je continue, mon dos s'affaisse un peu, et maintenant? Elle dit ""c'est comme si c'était diffus"". Je continue la respiration, je ressens une vibration près de mon anus (si si 😀). Elle dit "" j'ai l'impression de vraiment devoir prendre sur moi et synthétiser, ça vient de moi.."" (non? tu crois? lol). Je continue la respiration, mon petit doigt bouge. Elle dit ""c'est comme si je devais rebattre les cartes, remettre en ordre"". Je continue. Elle dit ""c'est plus relax, il y a quelque chose d'effacé"".

Du coup, comme ça a été vite, je lui propose de trouver un autre truc qui la dérange ou autre. Elle me dit qu'elle a peur de ne pas avoir des vacances réussies. Je lui demande c'est quoi des vacances réussies pour toi. Elle dit ""avoir un environnement agréable et calme dans des grands espaces, loin de la foule, dans des lieux typiques, villages bucoliques, gens accueillants. Tout en restant cool avoir déjà des objectifs de journée mis en place et avoir organisé le voyage (en tente) avant le départ tout en laissant une place à l'imprévu. Peur d'être déçue à 5/10"".

OK, je respire, et maintenant? Elle dit ""c'est comme si au niveau du visage il y avait un mouvement de quelque chose qui remontait de mes mâchoires vers le haut, un flux. J'a eu la même sensation au premier exercice mais je ne savais pas le décrire, et je baille beaucoup"". OK, je continue la respir, et maintenant? Elle dit ""J'ai un flux dans les bras, je sais même pas expliquer, comme si ça fait un tourbillon vers le bas dans mes bras et que ça lâchait quelque chose"". Je lui demande alors ""Tu as peur d'être déçue de tes vacances?"" . Et là, elle me répond un ""NON, je pense en fait qu'on va y arriver et je suis contente de partir en tente"" Elle est à 1/10. Je respire encore une fois et elle dit ""Dans ma tête ou l'Aura de ma tête, quelque chose se relâche, c'est comme si ça libère, un mouvement s'est fait"".

Ce témoignage est long, désolée mais bon, c'est un partage 😉 »

Sabine

Après le quatrième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous vécu de nouvelles perceptions, états de conscience ou expériences énergétiques ce weekend ? Si oui lesquelles ?*

Avec l'exercice 30, j'ai eu un très fort ressenti et connexion, à un moment, mon corps n'avait plus la frontière de la peau, c'était très fort. Avec l'exercice 34, il y a eu comme une grosse prise de conscience, un tout grand merci à ma partenaire qui a trouvé les mots justes 🥰. Connexion à mon potentiel et ma "puissance".

2- Avez-vous vécu des changements en vous ? Si oui, lesquels ?

Oui, maintenant dès que je pense à l'énergie dans mon corps, c'est là et je choisis de rayonner cela en toute conscience.

3- Est-ce que le fonctionnement intuitif pur (à l'aveugle) vous semble plus aisé ? Est-ce que vous saisissez mieux ce que c'est ? Si oui, qu'est-ce qui a changé en vous pour que ça devienne plus aisé et mieux saisi ?

Oui, je me fais confiance et "ça" vient.

4- Qu'est-ce qui vous a marqué pendant ce weekend de formation ?

La facilité dès qu'on enlève nos croyances limitantes (merci encore à mes partenaires. Elles, ils, se reconnaitront).

5- Que retenez-vous de tout ça ?

Que j'ai bien fait de m'inscrire 😀 même si au départ je l'ai fait dans le but d'aider ma maman... ce qui se révèle quand même être le cas, je grandi dans cette expérience et me sens beaucoup plus zen. Hier, avec maman, journée beaucoup sereine alors qu'on approche de son opération (vendredi), on a préparé sa valise sans stress alors qu'avant on aurait dû la faire en plusieurs fois... je me sens beaucoup plus rassurée et confiante qu'avant le we et du coup, c'est ce que je lui transmets... et ensuite sur la route du retour, je double un petit camion dont la plaque était OK49YB… YB sont les initiales de maman et pour moi, OK, c'est que tout va bien (le 49 est juste un chiffre). Donc, tout va bien se passer, clin d'œil de l'univers. Merci de m'avoir lue et si vendredi certain(e)s ont le goût

de lui envoyer de la lumière et de l’amour... ainsi qu'à l'équipe chirurgicale, elle vous dit déjà merci 🙂 »

Sabine

Après le deuxième week-end de la formation :

« Bonjour, j'aimerais vous partager ce qui est pour moi un grand pas vers la libération de ma peine. Hier était la dernière journée de ma collègue, on s'est beaucoup aidé côté travail et supporté dans nos moments de découragements. Je ne pleure pas facilement, hier on s'est dit un dernier au revoir et là SURPRISE les larmes ont commencé à couler ! j'étais tellement contente, j'ai l'impression que ma carapace commence à se dissoudre. Tellement contente de suivre ta formation Alexandre, Merci 😊 »

Sylvie

Après le cinquième week-end de la formation :

« Moi qui ressentais peu, et bien j'ai ressenti pendant l'exercice, yipee »

Sylvie

Après le septième week-end de la formation :

« Bonjour à tous, ce qui est nouveau et différent pour moi suite à la formation, et bien de bonnes nouvelles ! Depuis 2009 j'ai un intrus dans mes yeux qui s'appelle Birdshot, inflammation de la rétine et macula. Rendez-vous aux 3 mois chez l'ophtalmo, prise de médicament etc. Lorsque j'ai commencé la formation j'ai eu une envie folle de guérir mes yeux, on m'a souvent dit que je devais trouver ce qui a déclenché cette maladie pour guérir. J’ai cherché pendant longtemps je ne trouvais rien. Je n'acceptais pas l'idée de ne pas guérir à cause de ne pas trouver la cause !

En juillet dernier, j'arrive à mon rendez-vous, les résultats de mes tests sanguins sont pas top pour le foie, le temps d'attente à l'hôpital interminable, mon moral en dessous de la 2eme colle du tapis ! Au début je n'ai pas pratiqué tant que ç'a, et du coup je me suis trouvé un exercice qui me plaisait. Résultat, début décembre rendez-vous à l'hôpital, une infirmière est venue chez moi pour la prise de sang, habituellement je donne du fil à retordre car je suis difficile à piquer, et bien en 10 min tout était réglé et ç'a été très facile.

Le matin du rendez-vous l'alarme ne sonne pas, je me lève en catastrophe, j'arrive quand même à temps à l'hôpital, bizarre je ne stressais pas tant que ç'a. Je passe les tests rapidement, l'attente pour voir la doc pas trop longue, j'entre dans son bureau, elle me dit Mme Lachance vos tests sont beaux, tout va bien, donc on va se voir aux 5 mois maintenant, vous pouvez pas imaginer à quel point j'étais heureuse mais surtout elle ne sait pas tout ce que je peux faire. Voilà je suis très heureuse de vous partager mon histoire Bonne journée à tous et passez de belles fêtes. »

Sylvie

Après le premier week-end de la formation :

« Du nouveaux et différents
(Samedi)
Exercices de l'après-midi.

Mon état avant était nuageux je voyais brouille la lumière, j'étais pleines de poussières, pour dire avec mon fils c'est pas toujours rose et j'ai remarqué que ça m'a affecté plus que je pensais même si j'ai des belles énergies. J'ai mon cœur ouvert et léger comparé avant l'exercice, j'ai dit à ma partenaire wow je suis libérée de quoi que moi-même l'avait pas détecté et je m'ennuyais de cet état. Par la suite que j'avançais dans l'exercice les yeux ouverts je voyais ses énergies et je passais ma main dedans ses énergies c'est comme si c'était normal déjà en moi je voir ça, ça m'a surprise 😅 .

Ensuite l'autre exercice, j'avais une lourdeur et un point dans le dos quand je pensais à mon blocage de travailler ben oui je me suis laissé aller. Après quelques reprises de respiration avec ma partenaire, j'ai ressenti beaucoup de

paix et un grand espace pour me laisser entrer cette nouveauté et non résister et faire des blocages. Je suis libre et assumée 🙏🖤🙌🖤

En revenant chez moi mon oreille s'est débouchée ça faisait longtemps j'avais pas entendue clair de mon oreille gauche. Merci à mes 2 partenaires, hâtes de vous lire aussi. »

Marie-Ève
« Nouveaux et différents
Quand je pratique les points et je dis illumine plus les respirations, je sens tout à l'entour de moi ah les odeurs ressortent wow!!🥰🌟🙏 »

Marie-Ève

« Nouveaux et différents
Après les péripéties de ma soirée, j'ai eu quelques douleurs dû à la fibromyalgie à vouloir, avoir la douleur sur ma main droite et vouloir vomir la situation. J'ai fait la respiration et l'expiration avec l'infinité et dit Soulage et guérit ma main et fait 5 fois la respiration et expiration et tout est partie. Mon être est revenu libre.
P.s. j'ai fait les techniques sur mon conjoint vu c'est de lui je parlais juste avant. À suivre.... »

Marie-Ève

« On est rendu 300 personnes pour cette formation wow!!🙏🥰👏👏👏👏

Nouveaux et différents

Pour me libérer de toute la situation familiale que je vis, j'ai fait le point dans le front et le point sur la main en disant ILLUMINE avec des respirations, la connexion des doigts dans le front et ma main c'était doux comme un bébé chaton j'étais surprise, mais pourquoi c'est doux comme ça? Et plus... j'ai pris mon temps tout savourer, ressentir et d'autres je n'ai pas de mot encore. Mais quelle gratitude que j'ai envers La Vie, envers mon Être puis Alexandre Nadeau Perso me faire vivre des changements facile et rapide. Merci🙏🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟 »

Marie-Ève

« Bien vite parler de mon Soi et de ce que j'ai vécue avec la Vie qui me traverse. En 2 ans de formation j'ai acquis des capacités et compétences qui fait que je peux entendre, voir, ressentir et plus. J'ai eu plusieurs visites de mes défunts dans ma famille ma vrai mère elle est décédé jeune 1995. Puis j'ai eu Gérard le meilleur ami de ma grand-mère décédée en 2016. Ensuite Carmen une grande tante décédée samedi passé puis Marie-Christine une tante qui a caché bcp de secrets. Ils sont tous venu demander pardon. Mais wow qu'est cé sa, ça réclame leurs lumières en venant me voir mais avec plaisir je me suis pardonnée à tous sa donc je leurs ai donner pardon de ma voix.
Je voulais partager sa avec vous. Merci »

Marie-Ève

« Nouveaux et différents
Après des semaines de pratique juste respirer l'infinité rend mes perceptions et mes sens sont encore plus fines et plus loin que même je rêve beaucoup sur des situations qui va arriver même des personnes que je ne connais pas bam ça m'apparait j'ai une nouvelle façon de vivre et voir ma réalité bien hâte de voir la suite dans la formation. 😘🙏🌟🙏🌟🙏🌟 »

Marie-Ève

« Micro-clairvoyance.
Nouveaux et différents
J'ai vécu une situation difficile avec mon fils 9 mois en tout, ça été gros dans mon être avoir encaissé tous ses états d'âme puis ne voulait pas que je l'aide avec des techniques alors j'ai encaissé jusqu'à temps que je pète au froid. 2 semaines pas capable de pratiquer etc... J'ai tout pris sur moi que c'est ma faute tout ça.

Donc avec Laurent Massicotte on a pratiqué la micro-clairvoyance aller voir mon estomac j'avais beaucoup de maux de cœur depuis 4 mois oui oui 4 mois ça voulais pas se libérer, en entrant je me suis mis à pleurer j'avais comme une honte d'avoir faiblie. Il a décrit mon estomac; noir, dur, gris il n'était pas beau. Ensuite il est retourné voir l'estomac il pétillait qu'il m'a dit, ensuite on a fait les

taping dans le front ILLUMINE et à mon chakra sacré. Tout s’est replacé comme avant et même mieux je suis libérée des 9mois passé, et je n'ai pas de honte d'avoir eu un manque de pratique. »

Marie-Ève

« 2e techniques de respiration, je demande que ma main droite arrête de piquer, parce que quand j'utilise mes mains pour guérir j'ai toujours un genre d'ampoule et ça se mets à piquer et je me gratte jusqu'à temps que sa arrête et de la peau enlevée. Donc j'ai arrêté quand je ne sentais plus rien. Magnifique, facile et pratique cette technique. 🌟🙏🌟 »

Marie-Ève

Après le troisième week-end de la formation :

« Nouveaux et différents

Mon chum a pour projet une manche de tattoos puis ma dernière expérience en tattoos j’ai saigné on m’a arraché d’la peau etc. Infection tout le tralala qu'on ne veut pas. Donc j'ai décidé de travailler cette peur ben comme résultat pas mal, pas de douleurs, pas de sang. J'ai vaincue ma peur tout sa juste en respirant l'infinité. Gratitude à la Vie ❤️✌️ »

Marie-Ève

« J'ai tellement hâte à demain, je vis bcp d'émotions différentes je viens d'en libérer une couple. Je me sens vide par bout sa fait 3 ans que j'ai pas vécue ça comme je le vis là. C'est là que je vois mon évolution, avant j'aurais demandé d'avoir un soin ou autres par vous tous, j'ai pris ma responsabilité de m'arrêter et travailler ça tout de suite mais en fin de semaine c mon break de tout pour mieux me ressourcer. À demain! ✌️⭐ 🙏❤️ »

Marie-Ève

« Libre, grande chaleur dans mon cœur pas de pensée juste mieux qu’avant l'intervention. J'étais trop dans le mental. Merci Alex❤️🙏 »

Marie-Ève

« J'ai génie emprunté ramdam et wow je me sens comme lui et un bien être interne et externe🥰 »

Marie-Ève

Après le quatrième week-end de la formation :

« Prise de sang voici 2 photos avant et après avec j'ai que respirer l'infinité et mis 2 doigts dessus Dieu guérit ici maintenant. Assez impressionnant de voir la différence😁 🙏🏻🖤 »

Marie-Ève

« Suite de mon projet tattoo, beau travail sur la peur que j'avais je pratique un peu partout aussi mais pour des douleurs pas ben ben je ne suis pas souvent en douleurs alors j'ai décidé de pratiquer en me faisant tatoué. Sur ma main du milieu jusqu'en bas du petit doigts la pire douleur ressentie. Donc j'ai habité mon corps et j'ai fait la respiration du feu sa diminuait de moitié, je me suis dit ah oui c vrai j'ai mon dragon de feu dans mon cœur énergétique. Je le sors j'inspire profond et expire tout ça d'une vitesse éclair je ne sentais plus du tout ma main comme si elle était gelée. 2,3 minutes je réalise qu'on a fait sa WoW !!!

La puissance en moi la confiance sa m'a donné en retour plus rien ne m'atteint j'vais viser plus haut maintenant. Gratitude à l'infini🥰🥰🙏⭐🖤🙏 »

Marie-Ève

« Je ressens bcp chaleur, fraicheur de fois ça pique je vois des lueurs de couleurs bouger quand je bouge mes mains devant mon visage. »

Marie-Ève

« La formation qui m'a changé à Vie🙏🖤 »

Marie-Ève

« Ça m'arrive déjà de lire en les gens que je rencontre depuis la RSI fini que je le pratique même choses pour soins énergétiques(chakras) je savais que j'amplifierais mes capacités avec cette formation🖤🙏🔥🥰 »

Marie-Ève

« Sur son expérience à elle j'ai senti une énergie plus haute que moi j'ai grinder et la lumière pure est arriver dans mes yeux et partout en moi j'adore ce que je vie 🙏🖤 c'est une gratitude à l'infini voir mon évolution par moi-même⭐⭐⭐⭐⭐ »

Marie-Ève

« Je ne peux pas garder mon cell dans mes mains toute l'énergie qui passe et sa me brule les doigts😂😂 J'ai déjà fait sauter un cellulaire juste avec l'énergie de ma main😂😂😂 Je ressens un changement en moi niveau énergie des sensations jamais sentie et je n'ai pas tout pratiquer vu j'ai ma fille et une grosse différence qui s'installe dans mon Soi mais même l'extérieur est différent c'est à l'infini on s'arrêtera jamais juste plus évoluer. 🙏🖤 »

Marie-Ève

Après le cinquième week-end de la formation :

« Exercice baptême sur une personne, puis j'ai vu une question si on pouvait le faire sur nous-même et bien oui vu je fais plus seule qu'avec partenaire. J'ai posé mes mains sur ma tête et je me suis laissé aller sur l'ordre de l'infinité de dissoudre tous les pêcher de mon existence et mes ancêtres, tout se dissous 1 après l'autres.

Puis de dissoudre toutes douleurs qui relis à tout sa; douleurs au crâne vers cervelet, le bas du dos, stresse, méfiance aux autres comme être toujours sur mes gardent, tout ça au complet après exécutions en quelques minutes tout à augmenter en énergies, douleurs au crâne partie. Avoir des craintes se tromper et autres est partie me disant ma petite voix on est plus puissant que sa vas-y. Alors je vais écouter ma petite voix. 🙏🖤

Merci Alexandre Nadeau Perso très beau week-ends.

Gratitude fois 1 million 🙏✌️⭐ »

Marie-Ève

« Un ressentie suite du live de Alex, avec tout ce que tu as livré raisonne tellement mieux, plus clair et de mettre mes priorités à bonne place. L'expression 2 têtes vaut mieux qu'une, en jasant juste comme ça l'infinité me répond, si tu savais comment l'énergie entre et sort par le coronal mon 3e œil s'active etc. comme un soleil venu se placer dans mes yeux c pas en avant de moi mais en moi. Je suis toujours surprise quand quelques choses vibrent fort en moi. Gratitude à la Vie de me faire vivre toutes sortes d'expérience en Soi. Merci Alex pour se live🙏 ⭐ »

Marie-Ève

Après le sixième week-end de la formation :

« Wow nouveau et différents et que ça reste. Je regardais une photo de ma fille de 7ans quand elle avait 7mois c'était vivant à mes yeux je voyais bouger, je sentais l'odeur de bébé qu'elle avait et même l'émotion de bonheur c'est la première fois qu'il y a autant de détails dans une simple photo. 🥰🥰🥰🥰🥰🙏⭐🖤 »

Marie-Ève

« Coucou gang !!

Ce n'est pas la première fois que je me fais arracher 1 dent, je commençais à me faire des soins énergétiques jusqu'à temps que la douleur parte. 2 ans plus tard qui est aujourd'hui, je me suis fait arracher 1 dent et vu que je suis l'infinité je n'ai aucune douleur, pas enflé, le sang c'est stabilisé. Je m'épate à chaque fois, tout sa était dur avant douleur atroce, enflement. 😁🤗🙏🖤⭐
Merci la Vie ⭐⭐⭐⭐ »

Marie-Ève

« 10ans c'est petit pour moi je me suis cherché 30ans🙄 très contente de mes choix je vie heureuse depuis les formations avec Alex et son équipe. A mes yeux c'est le meilleur au Canada. 🙏⭐🖤 »

Marie-Ève

« Résistance dissoute merci bonsoir🤗 »

Marie-Ève

« Comme d'habitude quand j'entre en mon être je me berce pour sa se disperses partout c automatique. Puis j'ai vu tsé ce qui tourne à l'entoure de saturne sa bougeait pareil en 2 parties en haut en bas et sa c unifier placer dans tout mon être. Et quand tu as fait l'intervention silencieux tout est devenue lumière, chaud et léger ça comblé le tout je suis UN partout. 🙏🖤⭐ »

Marie-Ève

Après le septième week-end de la formation :

« Je me suis fait arracher 2 grosses dents en arrières et non pas dent de sagesse. Ceux-là partie depuis 10ans et plus🤦. Mais dans mes formations énergétiques j'ai bcp appris mais de là à penser que j'arrête le sang sa wow magnifique, douleur ?🤦 Pffff c juste fatiguant sinon ça va j'appelle pas sa une douleur. Sérieux je m'épate tout le temps ma puissance est au-delà de ce que je peux imaginer c'est à l'infini. 🙏🖤⭐🙏🖤⭐🙏🖤🙏⭐🖤🙏⭐🖤🙏✨✨✨✨✨✨✨✨✨✨✨
GRATITUDE À LA VIE🙏✨✨✨»

Marie-Ève

« Pour Noël j'ai offert un soin énergétique à ma voisine. Elle vie avec la fibro et d'autres maladies plus l'aorte du cœur est mal en point puis en faisant le soin j'ai décidé de m'imaginer de coudre son aorte, mais le plus hot c'est que en faisant nos techniques elle a vue de la fumée blanche entrer en elle et disparaitre la douleur à chaque souffle je faisais cette fumée blanche entrait puis elle se sent plus libre et ouverte, pas d'idées dépressives. Elle m'a dit que mes capacités avaient changée depuis la dernière fois je lui avais fait 1 soin énergétique. Elle m'a dit tu fais mon noël vu elle le passait seule. 🙏⭐🖤 »

Marie-Ève

« Ma fille Amy a eu un mal de tête et mal de dos mais un point au milieu de son dos. Je me rappelle pas le numéro de l'exercice mais je vous dirais que vu l'infinité est permanente en moi, on a décidé dans ma tête juste dire infinité enlève son mal de tête et quelques respires. Quelques minutes" wow maman merciii j'ai pu mal". J'ai tenu son cou et fait le même processus mais j'ai ajouté de glisser mon doigt sur sa colonne puis son mal de dos a parti.

Toutes mes possibilités sont ouvertes et Dieu entend tout, même l'inquiétude de Amy disparait parce que cette petite amour je l'ai élevée 5ans de temps puis après chez son papa et cette séparation de moi a eu des répercussions qu'aujourd'hui je peux guérir et la gratitude de tout ça qu'elle sait que c'est mon

bijou spécial qui a des capacités comme maman parce que oui on dirait moi en plus magnifique.

🙏🖤🙏🖤🙏🖤🙏🖤🙏🖤⭐⭐⭐🙏🖤🖤⭐⭐⭐⭐⭐ »

Marie-Ève

Après le premier week-end de la formation :

« Beaucoup de ressentis pour moi avec cet exercice (genre de fourmillements dans la tête, oreille droite, chaleur, fourmillements dans les jambes, relâchement de contraction dans la gorge). »

Pascale L.

« *1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

J'ai eu beaucoup de ressentis au niveau physique lors des interventions du genre contractions/expansion, fourmillements, sensation de vibrations dans plusieurs parties du corps et même des mouvements ""sans contrôle volontaire"" du genre rotation de la tête/ mouvement des épaules. Des émotions libérées aussi, une sensation de soulagement, de libération des tensions.

Au moment de la dernière intervention d'Alexandre le samedi, j'ai dû m'allonger pour écouter tellement je me sentais fatiguée! J'avais le visage chaud comme si j'avais passé l'après-midi au soleil! Je me suis endormie aussitôt que j'ai entendu ""bye, à demain ""! 😅 J'ai fait de l'insomnie en début de semaine et c'est rentré dans l'ordre tranquillement. De façon générale je suis plus calme et confiante.

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

Oui, je constate que ça peut être beaucoup plus rapide et léger que ce à quoi j'étais ""habituée "". Pas besoin de se ""triturer"" le cœur pour évoluer !

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Le style d'enseignement, wow pour moi! Droit au but! La facilité de connexion même à distance (en ligne). J'étais un peu stressée par l'exercice de micro-clairvoyance...je craignais un peu de ne rien percevoir. Comme j'ai écouté le jour 2 en replay, je ne l'ai pratiquée avec quelqu'un qu'aujourd'hui et ça a été une super expérience ! J'ai tout de suite eu des images claires et des ressentis physiques dans mes mains et mes bras qui validaient les images.

Mon partenaire de pratique a eu des ressentis positifs lors de mes interventions. Ça m'a rendue toute heureuse ! Et c'était un homme que je ne connaissais pas, ce qui me sortait de ma zone de confort. Merci François Bisaillon 😉 Faut dire que cette semaine j'ai pratiqué chaque jour et même plusieurs fois par jour la respiration de l'Infinité et la description torrentielle, en me ""poussant"" à décrire ce que je voyais, même si au début c'était très peu de choses, car les images me viennent moins facilement que les ressentis physiques habituellement. Je veux donc ""travailler "" ça.

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Visiblement la pratique donne des résultats et tout est possible, même sans faire des rituels longs et compliqués!

J'ai hâte de continuer! Je me suis même imprimé des images d'autres organes et structures du corps pour la suite! Faut dire que j'ai toujours tripper sur l'anatomie/physiologie. C'était ce que je préférais du secondaire à l'université !

Merci! »

Pascale L.

« Bonjour! Mon expérience de description torrentielle. Quand j'ai débuté la pratique de cet exercice, c'était avec les images que j'avais le plus de difficulté. Mon ""écran"" paraissait plutôt noir. J'ai persisté en me concentrant tout de même là-dessus et en décrivant ce que je voyais, même si ce n'était que de petits points noirs ou de la lumière qui se déplaçaient par exemple.

Plus je répétais l'exercice, plus je me laissais aller et plus des formes ce sont mises à apparaître. Au début c'était plutôt des ombres par exemple et ça piquait ma curiosité on dirait. Je me disais tiens, on dirait une plage ou on dirait un oiseau, etc… même si c'était flou. Plus je poursuivais la description et plus l'image se précisait.

Aujourd'hui j'ai pratiqué 30 minutes et j'ai carrément vu toute une histoire se dérouler devant mes yeux, j'avais même les ressentis (le vent, la froideur d'une rambarde métallique lorsque j'y posais ma main, et même les ressentis émotifs... Je ""vivais"" carrément l'histoire !). En fait (bon, même si je n'en aurai jamais la preuve), j'avais l'impression que c'était moi dans une vie passée….

J'avais déjà vécu une expérience semblable l'été dernier alors que j'étais allée méditer sur le bord du fleuve. Je m'étais aussi revue dans une autre histoire…Ça s'était fait spontanément. Et puis il y a une couple d'année lors d'une séance d'hypnose où une thérapeute m'avait guidée pour aller dans une vie antérieure. Chaque fois, des histoires différentes mais beaucoup de ressentis.

Tout ça pour dire que j'adore expérimenter tout ça et que mon message se veut un encouragement pour ceux qui ont de la difficulté à percevoir soit des images ou autre. Continuer à pratiquer et surtout lâcher-prise et laissez-vous aller ! »

Pascale L.
« Bonjour! Expérience de micro-clairvoyance. Je fais une intervention sur mon cœur. Après ma ""préparation"" je visualise mon cœur comme s'il avait ma taille et je commence par faire le tour de la paroi externe avec mes mains. Je perçois des fourmillements dans mes mains lorsque je les passe au niveau de la partie supérieure mais je ne vois rien de particulier, l'extérieur me paraît plutôt sain et uniforme.

Ensuite je visualise l'intérieur. Je le grossis et décide d'aller me placer à l'intérieur de chacune des cavités (oreillettes et ventricules). J'entre dans le VG: je ressens une telle lourdeur sur mes épaules qu'elles s'affaissent, j'en ai quasiment les genoux qui plient ! Je me sens lasse.

Puis je me tourne vers la jonction entre les 2 ventricules et je ressens immédiatement une immense tristesse qui monte en moi et je me mets à pleurer à chaudes larmes 😭 . Ouf! Ok, je me déplace dans le droit...la lourdeur disparaît complètement et l'émotion aussi. Je remarque que le ""fond"" (où sont mes pieds) est comme ""gélatineux"", ça me paraît un peu ""dégueu"".

Je me retourne de nouveau vers la paroi entre les 2 ventricules et la tristesse revient mais moins intense. Oreillettes droite et gauche: parties supérieures plus ternes. Lorsque j'y passe mes mains je ressens des fourmillements. J'ai l'impression d'être plus à l'étroit.

Donc je commence à respirer l'Infinité dans chaque cavité jusqu'à ce que je m'y sente bien et que tout soit lumineux. Ça devient jaune doré. Je sens le besoin de faire circuler l'énergie encore plus alors je fais des grands mouvements de balayage circulaires avec mes bras et ça fait des tourbillons de lumière et même une fontaine de lumière qui sort de la partie qui me semblait ""gélatineuse"". Je m'attarde aussi à la fameuse paroi entre les ventricules qui me faisait pleurer !

Quand tout semble ""à mon goût "" je m'immobilise et je ressens un grand calme. Je ressors de mon cœur, je le vois de l'extérieur et il me semble bien et en santé. Je remarque que sa couleur extérieure est plus ""vibrante"" et plus claire qu'avant l'intervention.

Je pensais bien me sentir fatiguée après tout ça mais j'ai eu un regain d'énergie ! J'ai dormi un bon 12 h la nuit suivante par contre 😅. Dès le lendemain j'ai remarqué que je me sentais beaucoup plus sereine, plus ""zen"" qu'avant. C'était dimanche dernier (l'intervention). La température était maussade les jours suivants et j'étais en congé chez une amie sur le bord d'un lac, limitant les belles activités extérieures que j'avais prévues. Mais je suis demeurée dans la gratitude, j'appréciais chaque moment et j'étais détendue.

Perso j'aime bien la radiesthésie et j'utilise parfois le pendule pour nettoyer énergétiquement puis réactiver la circulation énergétique dans les chakras par exemple. Mais ""voir"" le moule énergétique et ressentir les émotions qui viennent avec c'est vraiment ""wow""! J'ai l'impression d'aller plus en profondeur et de façon plus ciblée dans l'intervention.
Donc voilà ! Bonnes pratiques à tous! »

Pascale L.

Après le deuxième week-end de la formation :

« Allo! J'ai fait l'exercice 14 (moule énergétique conception/naissance) mais j'ai choisi de le faire avec une ligne représentant mon bagage

transgénérationnel...OMG que c'était lourd 😷 Y'avait pas grand "break" sur la ligne! Tellement que je me suis dit "bon ben commence par identifier ce qui est le plus lourd dans le lourd pour enlever la première couche!" J'ai respiré l'Infinité là-dedans un bon moment.

Au 2e tour c'était un peu moins pire jusqu'à ce que j'arrive vers le 2/3 de la ligne et là j'ai comme figé là...J'ai ressenti un tel vide, comme s'il y avait une fissure, genre comme quand t'as un choc pis que tu te dissocies (vous aurez compris que j'ai reconnu la sensation pour l'avoir déjà vécu très intensément)...C'était une impression que le temps s'était arrêté...un trou noir...l'impression d'un "rien".....J'ai été là un moment mais difficile à dire combien de temps (l'impression que le temps s'était arrêté je vous disais 😉) et à un moment donné je me suis mise à pleurer, une immense tristesse et sentiment d'impuissance m'ayant envahie...J'ai fini par continuer pour me rendre au bout de la ligne. Ouf! Ensuite j'ai respiré l'Infinité.

Ce soir-là, je suis allée me coucher ensuite, il était tard et je sentais que j'en avais assez pour le moment. J'ai refait l'exercice le lendemain. Expérience différente. Encore loin de la légèreté mais tout de même plus "uniforme", les blocages me semblaient moins "rigides" (je ne sais pas comment l'exprimer autrement) mais à chaque fois que j'arrivais à un endroit où ça bloquait, j'avais des mouvements de tête "spontanés ", genre ma tête qui part d'un côté pis de l'autre "toute seule puis vers l'avant ou l'arrière avec une impression de soulagement.

Pour moi ce n'est pas vraiment inhabituel car je suis plutôt kinesthésique et j'ai expérimenté ce genre de phénomène à plusieurs reprises. J'ai toujours compris ça comme des déblocages d'énergie qui s'expriment à travers mon corps. Donc, j'ai l'impression de faire certaines libérations au fur et à mesure que je fais la "lecture de la ligne" en passant mon doigt dessus. Rendue au bout de la ligne, je me suis mise à recevoir des messages +++ et j'ai attrapé mon cahier qui heureusement était juste à côté et je me suis mise à écrire tout ce qui venait. Ça a duré plusieurs minutes et à la relecture tout fait du sens, tout se tient, c'est fascinant!

Ça parle en gros d'une fin de cycle, de la force des femmes qui sera honorée et reconnue, des mères, d'une femme "qui nous libérera toutes"..."nous l'attendions, le temps est venu"...et ensuite des hommes bons et aimants qui ont soutenu ces femmes (comme si on ne voulait pas tous les mettre dans le "même bateau" des "méchants 😆), etc....y'en a une couple de pages...puis ça s'est

arrêté et hop! Je suis comme "revenue à moi " d'un coup. Je vais refaire l'ex's, j'ai hâte de voir ce qui va se passer... »

Pascale L.

Après le troisième week-end de la formation :

« Bonjour, je fais l'ex's en même temps qu'Alexandre et lorsque je scan certains chakras, j'ai des sensations ailleurs que dans la région du chakra en question... ex: chakra racine: rien de particulier au niveau de la région du périnée ou coccyx mais mon cœur qui se met à battre plus vite... Quel pourrait en être le sens? Merci »

Pascale L.

« Bonsoir tout le monde, voilà un moment que je n'ai pas partagé sur le groupe. Mais je ne manque pas de vous lire. Et puis de continuer à pratiquer quotidiennement. C'est tellement extraordinaire cette conscience de l'Infinité! J'ai choisi de vous partager le post FB que j'ai publié le 9 juillet dernier sur mon fil d'actualité. Je tiens à préciser ici que je ne le fais nullement dans l'intention d'attirer qq sympathie ni pour convaincre qui que ce soit en lien avec mes croyances mais bien pour illustrer ce qui est 'nouveau et différent' dans mon expérience. Je poursuivrai avec qq détails suite à ce texte qui va comme suit:

"Le père de mes filles est décédé subitement jeudi soir dernier, à l'âge de 52 ans. Deux merveilleuses filles sont nées de cette union. Nous étions séparés depuis 2007. Le chemin a été difficile c'est vrai. Beaucoup de souffrance, trop même. Il semble que c'est ce que nous avions à vivre. Ce que nous appelons des épreuves sont en fait des opportunités de guérir ces foutues blessures que nous portons tous en nous. C'est du moins ma perception de cette expérience appelée la vie.

Parfois ça frappe fort, très fort même. C'est déstabilisant, voir violent par moment...ça nous pousse dans nos derniers retranchements. On a le choix de lâcher prise ou de résister. Toujours. Chacun a des clauses différentes au contrat, chacun a ses forces et ses faiblesses, ses croyances et ses perceptions. Nous n'avons pas à juger. Nous sommes tous dans le même bateau. Je l'ai

compris un jour. Mais on comprend pas tout d'un coup. On explore, on fait des essais.

Des fois on fait des bons coups, des fois des moins bons. Nous avons chacun un rôle à jouer dans la vie de ceux qui croisent notre route. Certains sont plus difficiles à jouer que d'autres. Jean-François ne se l'est pas donné facile, son rôle était difficile à jouer. Nous en avons tous appris quelque chose. Merci pour ça... Ceux qui me connaissent savent que j'aime beaucoup méditer. La semaine dernière, lors d'un de ces moments d'intériorisation, Jean-François est apparu à ma conscience. En fait nous étions les 4, moi, lui et les filles. J'ai vu les liens qui nous unissaient et à un moment donné j'ai senti que tout était pardonné. Ce fût très libérateur.

Ensuite j'ai demandé pour Jean-François qu'il soit libéré de ses souffrances, que son âme soit apaisée. Sans doute le plus beau cadeau que je me suis fait, et j'ose le croire, que je nous ai fait à nous 4. Deux jours plus tard la vie quittait son corps... Je suis apaisée à l'idée qu'il ne souffre plus. Son âme et son corps n'en pouvaient plus. Rest in peace Jean. Tu es libre. Tu peux maintenant être celui que tu souhaitais pour tes enfants, tout est encore possible, le plus beau est là, tu y es. Je continuerai à veiller sur elles d'ici. Pascale xx"

Je n'aurais jamais pu écrire ça il n'y a pas si longtemps encore... sans entrer dans les détails, JF était très souffrant, il portait en lui de grandes blessures que malheureusement il n'a pas su comprendre ni guérir dans cette vie-ci. Il a cherché à engourdir sa souffrance par la consommation. Il était rongé par la colère, la tristesse, le sentiment d'abandon et de rejet. Il est devenu violent, malade. Il s'est littéralement auto-détruit... psychologiquement, émotionnellement et physiquement. Évidemment tout ça ne fût pas sans conséquence pour l'entourage... les enfants, ses parents, moi...

Enfin bref, comme le dit Alexandre Nadeau Perso, nous avons à nous libérer de nos traumas, de nos "moules"", sans quoi nous "décrépissons" littéralement (bon ce bout là c'est pas Alexandre, c'est moi qui le dit de même"!). L'énergie de l'Infinité, de La Source, Le Divin, appelez ça comme vous voulez (pour moi ça revient à dire l'Amour) peut nous guérir de tout et pour moi cette expérience que j'ai ressentie au plus profond de moi en est la preuve.

Je sais pertinemment que mon expérience, mon deuil, aurait été nettement plus difficiles et éprouvants n'eût été de cet Amour que j'ai mis sur notre relation, de

ce pardon sincère et ressenti que j'ai fait avant son départ, de cet Amour que je lui ai partagé. Je sais aussi que ça fait aussi la différence pour nos filles.

Nous sommes tellement plus apaisées.... Je me suis surprise moi-même de la paix que je ressentais le jour des funérailles et de la façon dont tout s'est bien passé dans les circonstances. Je me sentais solide, alignée. Alors que ma relation avec mes ex-beaux-parents n'était pas des plus "fluide" disons, ils m'ont accueillie et même remerciée au lieu de me faire des reproches comme à leur habitude...

Ce texte que je vous ai partagé, je l'ai lu lors des funérailles, après les témoignages de mes filles. Jamais je n'aurais osé faire ça avant... mais je me sentais parfaitement alignée et ça me rendait heureuse de le faire. C'était ma façon à moi de mettre de la Lumière sur tous les gens présents ce jour-là. D'ailleurs, plusieurs m'ont témoigné comment ça leur avait fait du bien... Le monde a besoin de paix. Ça commence par soi-même....

Le lendemain je rencontrais des amies dont une utilise l'antenne de Lecher. On peut, entre autres chose, vérifier et aligner nos chakras et nos corps énergétiques avec cet instrument (aller lire là-dessus si vous ne connaissez pas!). Je lui racontais mon expérience et elle m'a proposé de "vérifier" mon alignement justement. Et bien elle m'a confirmé que tout était bien à sa place! Pour la petite histoire, j'ai découvert cet instrument en décembre dernier et une antenniste m'avait dit que j'avais " la tête en bas et les pieds en haut" hahaha! Elle voulait parler de mes polarités qui étaient inversées, sans doute en lien avec un choc émotif.

Depuis septembre, je ressentais une fatigue telle que j'avais juste envie de me coucher sur le plancher de mon bureau au travail (la vérité c'est que je l'ai vraiment fait!), je me sentais tellement mal, nauséeuse, presque apathique, j'arrivais du travail et je dormais toute la soirée... ça commençait sérieusement à me déprimer. Tout mon bilan sanguin, ma tension artérielle, mon examen physique et même un test d'apnée du sommeil étaient normaux. En une minute, la fille m'a "réalignée" avec son antenne et je suis sortie de là, pleine d'énergie, une vraie miraculée! J'étais tellement heureuse que j'en ai pleuré de joie! Je revenais à la vie!

Bon c'était un long détour pour dire qu'après le choc de l'annonce du décès (nous l'avons appris par des enquêteurs en pleine nuit), l'annonce que j'ai dû aller faire à ma plus vieille chez-elle (et qui l'a mise en état de choc...) puis l'annonce que

j'ai aussi dû aller faire aux parents âgés de JF (il était fils unique), la fds passées à supporter mes filles (elles n'ont quand-même que 18 et 20 ans), une semaine ultra intense au travail avec des journées allant jusqu'à 10 h (je suis infirmière), la préparation des funérailles, etc... j'aurais bien pu me retrouver encore "la tête en bas et les pieds en haut"! Et bien non.

Pour moi c'est une autre preuve que mes pratiques énergétiques font la différence et me permettent de "traverser la vie" avec beaucoup plus de légèreté sans être bouleversée par les évènements extérieurs. Non pas que je ne ressente plus d'émotions (la vie serait bien plate!), mais je sais maintenant les reconnaître et les laisser me traverser puis repartir.

Ça me demande parfois plus de "discipline" et de temps quand c'est très intense mais j'y arrive somme toute plutôt rapidement. C'est prioritaire pour moi de pratiquer quotidiennement ces libérations pour vivre ma vie dans le plus de légèreté possible. J'ai aussi repris ma pratique "d'écriture inspirée" quotidienne. Ça m'aide beaucoup à revenir à l'essentiel, me centrer sur ce qui est vraiment important, sur les messages de ma "Grande Conscience", cette Conscience Infinie à laquelle nous avons tous accès. Et puis mon corps, aah! mon corps! Mon allié le plus précieux! Tous ces messages qu'ils me livre! Nous sommes vraiment rendus inséparables! hahahaha! Non mais sans blague, notre connexion est incroyable! On se "jase" sans arrêt, il a toutes les réponses c'est fou!

Merci Alexandre pour ces précieux enseignements nous permettant d'y accéder, chacun dans notre unicité. J'ai encore bien des "défis" à relever, mais maintenant je ne me sens plus seule et impuissante. Je sais que tout ce dont j'ai besoin est là, dans ce grandiose Univers, et je vois maintenant ma vie comme un privilège de vivre une grande aventure d'exploration d'infinies possibilités! Namaste
p.s. C'est long je sais, j'avais du "rattrapage" à faire »

Pascale L.

« Bonjour tout le monde! Mon partage aujourd'hui (nettement moins impressionnant que marcher sur des braises je vous le dis tout de suite! Bravo à la personne qui a réussi ça en passant !!! C'est juste Wow!). Mais bon, puisqu'on est tous unique, mon défi à moi ces derniers temps (celui que j'ai VRAIMENT conscientisé ces derniers temps devrais-je plutôt dire) était "juste" de me permettre "d'Être"...

J'ai observé à quel point je me créais moi-même de la pression, à tout vouloir réussir MAINTENANT, à culpabiliser de ne pas faire "assez de pratiques" ou à ne pas les faire "by the book" mais à ma façon, me culpabiliser de me sentir fatiguée après le travail, ne pas faire autant d'ex's physique que je le voudrais, que ma maison ne soit pas parfaitement à l'ordre et rangée, me culpabiliser de ne pas avoir réglé telle ou telle situation, des problèmes de ma fille, et le comble...me culpabiliser de culpabiliser!! Plutôt "basic" me direz-vous, mais c'est ça pareil! Je sors du placard !! Hahaha !

Ceci dit, en écriture inspirée, j'ai reçu le message de poursuivre ma voie dans la bienveillance et en poursuivant mes actions quotidiennes qui me mettent en joie, chaque jour, de façon constante. J'émets toujours l'intention que tout se fasse dans la légèreté, dans le respect de mon Être, connecté à mon Essence, dans la justesse. Simplement.

Et donc voilà. Vendredi soir je suis sortie avec un ami voir un show "Hommage à Nirvana". J'ai dansé comme une ado! Ça m'a fait un bien fou! Je rentre, je prends une douche et je me couche super bien et je m'endors comme un bébé. L'affaire c'est que j'ai dormi pratiquement "non stop" jusqu'à cet avant-midi !!! Je me suis bien levée une couple de fois pour boire de l'eau et aller faire pipi, j'ai même mangé un peu. Mais chaque fois, je sentais que j'avais encore besoin de sommeil et je me rendormais, parfois sur le divan, parfois dans mon lit...

J'étais juste tellement bien! Je ne me sentais même pas coupable! Mon mental était comme à "off"... un état de calme intérieur incroyable, une acceptation totale? de ce qui était. J'avais besoin de ce repos, ce temps "d'arrêt" et bien soit, ce serait ça. Lâcher-prise total. Non je ne suis pas malade (peut-être le serais-je devenue si je ne m'étais pas permis cette pause qui sait?). En fait, je ne sais pas exactement ce qui s'est passé mais je fais confiance à mon corps. J'ai l'impression que j'avais besoin de ça pour me regénérer, intégrer tous les changements que je demande à mon corps, à mon Être depuis les dernières semaines, les derniers mois même. Relâcher et laisser être ce qui doit être.

Accepter que c'est ce dont j'avais besoin sans trop me poser de questions. Et observer les changements ensuite. J'ai le sentiment que l'Univers a répondu à ma demande, celle d'arriver à me laisser traverser par la Vie dans le moment présent, sans résister. Sans me laisser envahir par les pensées, les émotions.

Sans doute que mon expérience paraitra bien "plate" pour plusieurs! Mais je pense qu'elle fera du sens pour d'autres. Les "performants", ceux qui ont tendance à vouloir "sauver le monde" comme moi! Hahahha! Pour comprendre et aider les autres, il faut commencer par soi-même. Et solidifier nos bases. Alors voilà mon expérience que je qualifierai de "retour à la base". En ce moment je vous écris, je me sens bien, calme, ancrée, hyperprésente. Et en gratitude d'expérimenter la Vie. Simplement. Bonne fin de journée à tous, Namaste »

Pascale L.

Après le cinquième week-end de la formation :

« Exercice puissant pour moi et mon partenaire. Nos expériences étaient complètement différentes et tout est parfait ainsi. De mon côté, ressentis physiques+++++, j'avais vraiment l'impression de me "restructurer énergétiquement" ...tiens donc 😅 »

Pascale L.

« Expérience extraordinaire ! Perception des autres humains: je les vois comme des lumières. Je me perçois comme dans un "océan" d'énergie et je suis le "flow"...il n'y a plus de "chocs "' de "murs"... tout est fluide. A/n physique, bcp de mouvements spontanés (ça je suis habituée...j'ai toujours interprété ça comme mon corps qui se restructure et je le laisse complètement aller). Entre autres, ma main droite s'est mise à "shaker" assez intensément 2 reprises. Actuellement je me sens super bien et le mal de tête que je ressentais depuis hier est disparu... »

Pascale L.
« J'avais déjà expérimenté cet ex's dans un autre atelier avec Alexandre (et Jacinthe Carrier je crois 🙄 ... je n'en suis plus certaine mais bon...). Enfin bref, depuis, je le pratiquais quand même assez régulièrement. Par contre, Alexandre nous amène plus loin dans l'ex aujourd'hui (avec l'Être, l'Essence, etc.). Physiquement, j'ai senti de nouveaux ajustements se faire et des tensions se libérer. »

Pascale L.

Après le septième week-end de la formation :

« Allo groupe!

Voilà plusieurs semaines que je n'ai pas écrit sur le groupe. Mais je tenais à le faire avant la fin de l'année. Je tiens d'abord à remercier Alexandre de nous permettre de réaliser des changements si extraordinaires dans nos vies, pour sa générosité, son accessibilité et son authenticité...

Ce soir je relis mes réponses aux questions qu'Alexandre nous avait fait parvenir avant le début de la formation RE...même si je me souvenais très bien des réponses.

J'avais écrit pas mal, comme à mon habitude haha ! mais en résumé, je souhaitais reprendre le pouvoir sur ma vie, me libérer des patterns qui se répétaient sans cesse dans ma vie. Difficultés financières +++ qui me faisaient vivre un stress que j'en étais venu à qualifier de poison dans ma vie et une vie de relations amoureuses qui me laissaient toujours le cœur brisé... Je souhaitais me sentir LIBRE et VIVRE ma vie avec plus de légèreté

Alors voilà, j'ai participé aux week-ends de formation, parfois en rediffusion, et j'ai pratiqué avec assiduité les techniques de base. Jusqu'à cet automne, j'ai pratiqué chaque semaine avec un(e) partenaire les techniques des week-ends de formation et je profite de l'occasion pour remercier toutes celles et tous ceux avec qui j'ai pu faire ces pratiques, qui furent chaque fois de merveilleuses expériences évolutives.

Puis, à partir du mois de septembre particulièrement, de grands changements se sont mis à se produire dans ma vie. Vitesse grand V! Je réalise que tout ça s'est produit en grande partie parce que je me suis ouverte aux possibilités, que j'ai suivi le flow de la vie! Alors les portes se sont ouvertes très grandes! J'ai décidé (mais vraiment en un déclic) de vendre ma maison (chose que je n'envisageais aucunement et à laquelle je me refusais... je me demande encore pourquoi...) et un homme EXTRAORDINAIRE et aimant s'est présenté à moi... je ne vous raconterai pas tous les détails, ce serait trop long, mais c'est une vraie histoire digne d'un film, à laquelle je ne m'attendais pas du tout (mais je mentionne quand même que c'est mon amour de jeunesse d'il y a 30 ans qui est revenu à moi par un concours de circonstances complètement inattendu)... Nous avions

ce parcours à faire semble-t-il, et ce que nous vivons est tellement beau et lumineux!

Je pourrais vous en raconter long mais aujourd'hui je sens profondément que je suis en harmonie avec la VIE et que toutes les possibilités sont là, accessibles, elles sont en moi. J'ai atteint mon objectif de liberté financière et je peux enfin consacrer mon énergie à ce qui me fait vibrer au lieu de la perdre à avoir peur du lendemain. Je peux créer ma vie co-créer avec mon amoureux! Bien sûr, il y a encore des défis à relever mais je sais que toutes les réponses sont en moi et je me sens outillée pour les trouver.

Je nous souhaite à tous la paix et l'amour auxquels nous aspirons, l'évolution dans le plus de légèreté possible, dans le respect des Êtres uniques que nous sommes. Que la magie de l'Amour soit au rendez-vous pour chacun(e) en 2024 et pour toutes les années à suivre! GRATITUDE et AMOUR XXX »

Pascale L.

Après le premier week-end de la formation :

« Voici mes observations lors de mon retour de formation. De prime abord, j'ai choisi de faire les techniques en solo même en salle car un retour vers moi intérieur était plus que nécessaire, ressemblant presqu'à une enveloppe vide énergétiquement depuis près d'un mois.... J'ai été en transe 90% du week-end en passant... Faire 3 heures de route de retour le dimanche dans cet état c'est **spécial**.

Donc, mes observations : Douleurs physiques : j'étais comme en grosse crise de fibromyalgie dans les jours précédents... Les douleurs ont diminué à 2/10 et je suis plus détendue... J'ai eu mal à la tête (intégration intense) tout le week-end, il m'a quitté lundi en journée. Je constate que la chaleur est "plus chaude", je la ressens AVANT de toucher l'objet (exemple ma tasse de café). J'entends encore plus qu'avant des sons subtils (exemple, les ondes de mon ordinateur portable ou de ma tv avant même de l'ouvrir). C'est beaucoup plus calme dans ma tête, plus dans le silence. Je tends à faire la respiration de l'Infinité dès que quelque chose me dérange au lieu de remettre à plus tard et rester dans l'inconfort (aussi

subtil soit-il). Il y a comme un bonheur de "fond" au lieu de la déprime ou l'irritabilité perçue depuis plusieurs semaines.

J'ai dormi profondément de samedi à dimanche (11 heures en ligne), dimanche à lundi (9h30 en ligne) et lundi à mardi (9h en ligne). J'étais plutôt dans des "patterns" de fuite avant, appeler ma mère pour discuter (perdre mon énergie) au lieu de "gérer" et "régler" mes affaires... Je constate le pattern et je m'occupe de régler tout de suite au lieu de faire comme avant, je me sens ben plus énergique !!! Le week-end de formation m'a aussi permis de solidifier et de reconnaître plus facilement mes capacités déjà présentes et de les potentialiser au lieu de les minimiser. J'ai pris conscience que j'ai des ressentis depuis plus de 25 ans et que des souvenirs de ça remontent.

Finalement, ce fût un retour à moi très intense ce week-end pour normaliser et pour mieux et facilement m'intérioriser au lieu de percevoir tout (ce qui peut devenir dérangeant). Et, je me fais plus confiance dans mes ressentis pour prendre de meilleures décisions, et TENIR mon bout et ferme dans certaines décisions (avant, je me laissais berner plus facilement par les "beaux-belles parleurs/parleuses). Est-ce que j'ai vécu des changements ?? 🎯🎯🎯🎯🎯🎯🎯🎯 »

Caroline Latulippe

Après le deuxième week-end de la formation :

« 1ère journée : en transe pratiquement tout l'temps...Donc peu de pratique mais, intégration x 1000.

2e journée et hop, je pars en transe profonde encore... My God !! Mais avec la profonde conviction que je chemine pareil.

Remarques du week-end, ma force principale est de ""ressentir"" par les images ... c'est assez précis comme ressentis... Je l'avais remarqué déjà avec amis et clients mais ça s’est INTÉGRÉ.

Avec les réalités énergétiques et la respiration de l'Infinité, j'ai réussi à diminuer une tension cervicale même pas soulagée par la chiro... passant de douleur et désagrément de 8-9 sur 10 à 2-3 sur dix... Ce matin, c'est à 2-3 encore mais la mobilité est plus grande...

Je réussis plus facilement à aller dans le silence en présentiel mais je m'applique à le pratiquer plus souvent... (je me disais souvent que je n'y arriverais jamais toute seule).

J'ai plus de facilité à remarquer mes blocages et je fais des prises de conscience et des liens plus facilement avec mes ""triggers"".

Ce qui m'a le plus marqué, la découverte de la puissance qui m'habite et qui ne cesse de grandir... Au rythme PARFAIT de mon Être... Je débarque plus vite de mon mental qu'avant.

Et, la relation à l'énergie de la Kundalini, ben ben hâte de ""jouer"" avec ça!

Merciiiii pour TOUT Alexandre et pour notre mini jasette qui m'a permis de voir une situation sur un autre angle (ben plus agréable, enrichissant et valorisant)
Je t'aime d'amour !!! ✨ 💖 ✨ 💖 ✨ »

Caroline Latulippe

« Manifestation ou miracle j'sais pas...

Mais quand on respire l'Infinité ET qu'on se laisse respirer par elle, ça crée de l'espace...

Contexte, ne me sentant plus totalement alignée avec l'harmonisation au Tambour Unité que j'offre depuis janvier, la clientèle a légèrement déclinée... (j'suis ok avec ça).
J'ai choisi de retourner quelques heures par semaine faire du remplacement en pharmacie (mon métier des 18 dernières années), en tant que travailleur autonome.
(Le taux horaire est loin d'être négligeable 🤑)

Je regarde la plate-forme de remplacement... RIEN, il n'y a AUCUNE demande ou presque.

Avant, j'aurais paniqué de ne pas avoir de rentrées d'argent, essayant probablement de trouver coûte que coûte. Là, j'ai simplement dit à la Vie :

""Bon, j'ai pris un recul face à mon entreprise, il n'y a rien comme demande, je peux encore arriver financièrement mais, j'te laisse ça entre les mains pour le meilleur."" Et, j'ai respiré quelques coups.

A 6h05 jeudi dernier, une pharmacienne propriétaire communique avec moi par messenger... M'offre de la ""dépanner"" pour une durée déterminée en me demandant mes disponibilités et quel genre d'horaire j'aimerais... Hummm 🤔

Je pose mes ""conditions""... et elle accepte.

Donc, horaire de 20-25 hrs semaine entre 4 et 5 jours/semaine, salaire selon la plate-forme ET je fais 8-13hrs...

Je capooooote !!!

Endroit et équipe agréable en plus ET, je vais pouvoir m'offrir quelques semaines de vacances cet été sans crainte de manquer d'argent et tout ce qu'il me faut pour payer mes factures...

Merciiiii la Vie !!

Tranquille dans mon esprit jusqu'au prochain week-end de formation... (et plus parce que je continue de respirer l'Infinité pour TOUT !!!) 😉 😄 💫 ✨ 💫 ✨ 💫 💥 💥 👆 »

Caroline Latulippe

« ""Je mérite des miracles...fréquents et quotidiens""...

À dire, répéter, intégrer et faire confiance !!

Et bien recevoir un courriel de l'Agence du Revenu du Canada et constater que j'aurai un surplus au lieu d'un déficit de plusieurs centaines de $$ selon le rapport fait par ma comptable
Magiiiiie!!! ✨ ✨ ✨ ✨ »

Caroline Latulippe

Après le troisième week-end de la formation :

« Par où commencer ??!! 🤔 😁

Dès le samedi, je me suis sentie électrisée, comme si mon canal s'était ouvert au max !!

Après un exercice, j'ai pris conscience que la sensation de vide intérieur que je ressentais depuis longtemps ne m'appartenait pas... (surtout en présence ou en en discutant avec ma famille).

Comme si j'absorbais toute la souffrance de tous et que je la portais. Après l'exercice, ma conscience a saisi que ce conditionnement m'avait été ""transmis"", que j'étais la ""porteuse, la sauveuse"" de la famille. Mais finalement, après cette prise de conscience, tout s'est évaporé, je me sentais (et encore aujourd'hui, mardi) beaucoup plus libre en lien avec ma famille.

Tout le week-end, je parlais avec des gens, je ressentais TOUT... Des visions arrivaient les yeux ouverts... A un dîner, une amie me parlait à mots couverts d'une situation et j'ai su sans qu'elle me nomme la personne, de qui elle parlait sans même savoir qu'elles se connaissaient... L'expression ""épine du pied"" est ressorti de cette discussion mais c'est un sabot de cheval que je voyais... Me questionnant un peu sur le ""pourquoi"" de cette image, j'ai pensé à Dominique (elle fait de la communication animale) je me retourne, elle est derrière moi.

😳 😀 Quelques fois dans la journée des expériences similaires se sont produites.

Le dimanche, il y a eu un genre de déclic... J'en ai pris conscience après l'exercice transgénérationnel... J'étais comme dans un cylindre de lumière infini... Qui me donne accès à TOUT. Extrêmement dans mon corps en émanation.

Mes chattes sont EXTRÊMEMENT affectueuses, encore plus qu'avant, j'ai l'impression de communiquer télépathiquement avec elles !!

Lundi, très heureuse d'avoir été en congé, je peinais à avoir une discussion...

Aujourd'hui, retour au boulot, je tente une mini activation de la kundalini pour expérimenter 💫 ✨ 💖

Voilà !! 😉 »

Caroline Latulippe

Après le cinquième week-end de la formation :

« De mon côté, j'ai découvert la ""dissociation""... Je le ""savais"" déjà mais je l'ai saisi et ressentis, à quel point mes émotions/ressentis étaient ""gelés"" dans plusieurs aspects de ma vie...

J'ai fait de grandes libérations sans rien ressentir mais je ""catch"" que malgré ça, la magie opère...

Merciii pour ton message concernant les exercices qui ne sont pas suivis ou diriger sans notre consentement ou les gens qui ""contrôlent"" ... Ça m'a touché et éveillé des trucs à libérer....

J'ai fait la fusion et ressentis un grand bien être et une liberté hors du commun, mais l'effet s'est déjà dissipé... Je vais faire et refaire !!!

Mention spéciale à Charles, notre duo de restructuration musculaire a été ÉPOUSTOUFLANT de part et d'autre !! A chaque geste posé, le corps de l'autre réagissait en temps réel à l'endroit précis.

On a été AGRÉABLEMENT surpris tous les 2 de la finesse de nos ressentis !!»

Caroline Latulippe

Après le premier week-end de la formation :

« 💚 Nouveau et différent
J'ai inséré à mon horaire matinal une heure de pratique.
Pour le moment, c'est, entre autres, 20 minutes à respirer l'Infinité; et 30 minutes de description torrentielle.

(J'avais oublié à quel point j'aime pratiquer cet exercice!)

En fait, je mets la minuterie pour 10 minutes... Mais je snooze 🤪

Et je suis tellement contente d'avoir snoozé ce matin car ce n'est qu'après une quinzaine de minutes que j'ai commencé à voir et ressentir une expérience jamais vécue auparavant : la visite guidée de mon corps; de l'intérieur.

Ça a commencé par une image des muscles et des tendons de mon pieds droit... Puis les os de ma cage thoracique, ensuite la colonne vertébrale... La dure mère... Et là, au 3e snooze j'ai dû mettre fin à l'exercice, mais ça me motive à continuer!

J'ai toujours été fascinée par le corps humain, l'anatomie, la physiologie, la biologie, etc... Alors cette expérience c'est du bonbon !!!!
La description torrentielle, c'est addictif 😂 😂 😂 »

Lyne Leclerc

« Mon expérience du dernier mois...

Sans prendre de décision ferme, sans pousser et tirer ou ""travailler fort""; je me suis retrouvée à pratiquer avec d'autres personnes, et également seule; comme je ne l'ai jamais fait pour aucune formation auparavant!

Je ne travaille pas dans le domaine pour le moment, alors, avoir fait env. 12 heures de pratique avec des gens et une vingtaine d'heures de pratique solo... pour moi, c'est plus que j'aurais cru possible d'ajouter à mon agenda ! 😊

Plusieurs matin, soirée ou midi sont spontanément consacrés aux pratiques... assez pour que mon tendre époux me demande quand je m'en vais dans mon bureau: tu travailles ou tu fais des techniques ? 😉

Ce qui change et se transforme ?
Déjà, cette pratique spontanée c'est ""nouveau et différent""
Au tennis, après 3 fois, mon époux me fait remarquer que mon niveau est équivalent à si on avait joué 3 semaines tous les jours (ben! oui! je fais des techniques avant de jouer 😉 !)

Mon niveau de stress au bureau a considérablement baissé

Je prends mes décisions plus facilement... et plus souvent, elles se révèlent ""meilleures"" selon ma perception actuelle (intuition en ébullition : description torrentielle... j'adore!)

J'ai plus d'Énergie
Je dors mieux

J'ai plus souvent de meilleures idées pour résoudre des situations problématiques

Mes interventions sont plus pointues... je laisse ma bouche parler quand je guide les gens à travers un exercice!

Je ne suis plus rongée par la peur d'échouer quand je pratique... quand ça fait rien, ben... ça fait rien! Lol

Je suis ravie que la prochaine formation ce soit déjà demain!
Merci.... Je considère que nous sommes tous choyés et privilégiés de pouvoir vivre une telle expérience!
Merci… »

Lyne Leclerc

Après le deuxième week-end de la formation :

« Depuis que je suis enfant, je tiens un journal de rêves... de façon sporadique. C'est un bon outil pour moi: intuition, observation, libération...

La nuit dernière, dans un rêve très vivide, j'ai tenu tête à un ex-conjoint avec qui j'ai entretenu pendant 7 ans une relation des plus toxiques et des plus avilissantes.

Habituellement, sa présence dans mon monde onirique transformait les rêves en cauchemars, dont je traînais l'énergie lourde pendant des jours, parfois des semaines.

J'ai fait énormément de travail pour me libérer de tout ce qui concerne cette période de ma vie. Ce n'était pas complet, mais c'était viable.

Mais ce qui s'est passé la nuit dernière est nouveau et différent sous plusieurs aspects.

L'attitude et la posture que j'ai adopté dans mon rêve était d'une solidité impeccable. Je lui ai parlé sans colère, mais avec des gros mots que je n'écrirai pas ici !!!

D'une certaine façon, je ""savais"" qu'il me fallait aller dans cet espace grossier pour qu'il comprenne le message; qu'il comprenne que plus jamais il ne pourrait me faire subir...tout ça 🤔

C'est comme si j'avais également compris que d'être ""la gentille fille"" qui parle doucement n'avait aucun impact sur lui...

Et ça m'a amené à reconnaître ma responsabilité... J'ai vécu ce que j'ai vécu car c'est ce qui m'habitait à ce moment-là : je ne vaux rien, je ne mérite pas de vivre, et tout plein de belles affaires de même !!!

Au réveil, je me sentais libérée... Mais vraiment libérée. J'ai pu dire son prénom à haute voix sans avoir de réaction : pas de nausées, ni de douleurs dans le ventre....

Si je me fie aux liens que j'ai fait avec des éléments de ce rêve, mon ex, mes parents, j'en déduis que cela découle de l'exercice de libération de la conception à la naissance, un espace que je n'avais pas encore exploré... Et que j'ai vécu plutôt physiquement : douleurs, spasmes, mouvements involontaires accompagné de douleurs, heureusement, ma partenaire de pratique amenait de la légèreté dans l'exercice 💕

Je vais faire et refaire cet exercice qui se révèle être un ""game changer"" pour moi.

Alexandre Nadeau Perso, tu répètes souvent qu'il faut se libérer de notre BS, de nos traumatismes... Que les miracles viennent bien plus facilement après... Je n'ai plus de doute! 😊 Me libérer de ça est un miracle en soi! Mais je suis aussi en mesure d'imaginer toute l'ouverture que ça crée pour les miracles à venir 💞 ... À suivre..."

Lyne Leclerc

« Nouveau et différent

Par le passé, on m'a souvent partagé qu'on me percevait comme une personne froide, inaccessible et parfois intimidante.

Cela me désolait car en-dedans je me sens plutôt comme accueillante, chaleureuse et même un peu taquine.

Depuis que je pratique régulièrement la respiration de l'Infinité :
- 🙏 des enfants dans la rue et au restaurant viennent vers moi, me sourient, tentent d'attirer mon attention, me racontent comment ils se sentent.... (jamais vécu ça avant !!!!)
- 🙏beaucoup de gens que je ne connais pas viennent vers moi, me jasent, me sourient....
- 🙏au moins à 5 reprises, des collègues m'ont fait le reflet que ""j'avais toujours les bons mots"" à l'oral comme à l'écrit
- 🙏je pratique de plus en plus... avec des gens que je ne connais pas, sans que cela génère du stress. Je pourrais même dire que j'ai maintenant hâte; que c'est léger, facile et fun!
- 🙏 je n'arrive plus à m'en faire ou à me stresser, peu importe la crise au bureau ! 😂 (Et ça c'est fantastique !!!)
- 🙏alors que je mange au resto avec une collègue, notre serveur me complimente sur mon sourire. Il essaie d'expliquer que c'est sans intention, que ses collègues ont eu le même feeling. Je le remercie mais il insiste. Ce n'est pas seulement que j'ai un beau sourire, c'est spécial dit-il. Tout le monde se sent vraiment bien quand vous leur souriez. Il n'a pas de mots... Mais tous les serveurs et serveuses se relaient à notre table. Je leur souris, simplement. Ma collègue qui est une habituée de l'endroit dit ne jamais avoir vu ça...! C'était à la fois étrange et agréable de ressentir que les gens se sentent bien en ma présence 💞

Je ne flotte pas sur un nuage pour autant, certains exercices réactivent des trucs à régler.
👉Ça se manifeste sous forme d'urticaire dès certains exercices terminés.
👉Le psoriasis du cuir chevelu est totalement déchaîné!
👉Diverses douleurs de présentent, certaines persistent, d'autres repartent facilement.

Mais aucun de ces ""symptômes "" n'affectent ma bonne humeur ! 😊

Je veux dire, je les constate, je les vis, je les ressens... Mais voilà! C'est ainsi...

Je continue à pratiquer. Mon état de paix se maintient; et je réalise toutes mes activités avec une candeur qui ""décontenance"" un peu mon entourage...
🙏 Une ""alarme interne"" m'apparaît l'espace d'un instant pour me rappeler les choses que je dois faire.... Et je dois les faire sur le champ, sinon, après j'oublie.
💕 Et quand j'oublie ben... ça ne me dérange pas. Ça sera pour une prochaine fois.

Tout ceci est très loin de mon mode de fonctionnement habituel: agenda, planification, alarmes, rappels....

Et même en écrivant ce message je réalise que je saute du coq à l'âne.... Chose que je ne me serais jamais permis il y a peu.

Je n'ai pas vu mon époux depuis 3 semaines, et j'ai l'impression qu'à mon retour la semaine prochaine, il va trouver que JE CHANGE, et très RAPIDEMENT 😂 😉 😊

Mon marathon de pratique y est sûrement pour quelque chose.
🌻 Quel est votre ""nouveau et différent""? »

Lyne Leclerc

« Quand tu pratiques avec un sceptique...

Tu développes tes compétences et ton acuité à la vitesse grand V !

Mon conjoint est cartésien / analyste / logique / rationnel.
Heureusement, il est aussi très factuel et s'il constate des changements dans la réalité; il les admettra car il n'est pas de mauvaise foi.

Depuis peu, comme je pratique beaucoup (et que je change beaucoup), il a commencé à me dire que ""cet été il faudrait que tu m'en dises plus sur tes trucs"". J'ai bien sûr accepté.
La semaine dernière, il m'a demandé si mes techniques pourraient faire quelque chose pour sa douleur au talon. Il faut savoir que ça fait 30 ans qu'il vit avec

cette douleur... sans jamais avoir rien fait pour la régler. Je ne voulais pas tomber dans des explications; je lui ai dit que la meilleure façon de le savoir c'était de le tester.

J'ai vu son corps se crisper alors qu'il réalisait qu'on allait faire ça maintenant. Je l'ai rassuré qu'il n'aurait rien à faire, qu'il n'avait qu'à s'allonger. Et je suis allée dans l'état de silence, puis j'ai respiré l'Infinité pour lui, en imaginant que les sources de cette douleur étaient dissoutes d'une façon saine, douce et parfaite pour lui.

À un moment, j'ai senti le doute en lui (pas encore certaine de comment j'ai capté ça mais c'était très clair). Je lui ai alors parlé un peu, et je me suis servi de mes mains pour ""parler"" à son corps (note: j'ai été massothérapeute dans le passé, et je sais que mes compétences en ce domaine rassurent mon conjoint 😉). Ça a duré maximum 15 minutes.

Je lui ai demandé comment il se sentait et sa réponse fut l'habituel : ""tu sais que je ne suis pas bon là-dedans"". J'ai souri et je lui ai dit que c'était pas grave, que ça marchait pareil...

LE LENDEMAIN APRÈS-MIDI...

""Il ne faut pas partir en peur avec ça, mais la douleur a diminué assez pour que je dorme le talon sur le lit""
Habituellement, il doit laisser pendre son pied hors du lit.
Tout en continuant à sourire (j'ai un sourire béat accroché depuis 2 ou 3 semaines); je lui ai demandé : ""On continue alors?""
Il a dit oui...

Pour la seconde session, je le sentais autrement.
Je me suis installée au pied du lit sur un banc, et j'ai attendu de savoir quoi faire... L'état de silence, respirer l'Infinité, connecter au coeur de la Terre à partir de la colonne, Lumière blanche par le dessus de la tête... ha! tiens! Alexandre disait qu'il s'était pratiqué à garder les yeux ouverts pour aller en transe et amener les autres en transe... ouain mais mon chum est couché les yeux fermés... pas grave, fais-le pareil !

Une fois bien altérée, une question me traverse l'esprit: je me demande si mon chum est altéré lui aussi ? Et là, je remarque un mouvement involontaire de son index. Je me souviens qu'Alexandre a parlé de ça, de poser des questions à une

personne en transe et qu'elle répondait avec son index.... Alors, toujours l'intérieur de moi, j'ai émis l'idée que ce mouvement de l'index (je l'ai fait moi-même) serait un ""oui"" ... Être de Marc, es-tu d'accord ? Et immédiatement, il mime mon mouvement de l'index.

Je demande intérieurement la permission pour des techniques énergétiques, j'obtiens un oui; je débute.

Je fais les techniques avec mes outils imaginaires, qui se présentent à mon esprit sous forme de nanobots énergétiques ... (chacun son truc 😉).

Totalement ""in the zone"", j'oublie le temps qui passe. À un moment, je sens que ""ça bloque"".

Je demande, à l'intérieur de moi, à l'Infinité ""Montre-moi où ça bloque""
Je m'attends à voir quelque chose dans mon esprit, à sentir quelque chose dans mes mains...
Surprise !!!

Dès ma question terminée, l'index de mon conjoint pointe son bassin et son pied très rapidement. (Le reste de son corps est totalement immobile, sa respiration est lente, etc.)

J'avais pratiquement oublié qu'on avait ""communiqué"" ainsi au début... mais ça m'a amené à poursuivre l'expérience.

J'ai vu apparaître devant moi sa sciatique, ainsi que les tissus qui s'accrochent au sacrum... j'ai validé mon ressenti et mon visuel en posant la question et j'ai été cherché un niveau de précision supplémentaire. Puis j'ai refait quelques passes avec mes outils imaginaires.

Au ""réveil"", mon chum me dit qu'il sait qu'il n'a pas vraiment dormi, mais qu'il ne sait pas trop ce que c'était... Je lui ai dit que c'était normal, que ça fait ça souvent. À ma grande surprise, il a simplement dit ""ha? ok! ... "" Puis il m'a demandé ""tu travailles avec les énergies hein ?!?""
""Oui, entre autres... pis ça fonctionne super bien!""

Aujourd'hui, je lui ai demandé comment ça se passait pour son talon...

Il m'a répondu qu'il voulait attendre avant de m'en parler, que c'était peut-être juste un ""adon""(hasard)... mais que pour le moment, la douleur était presque partie. On va voir avec le temps...""

Son feedback est des plus précieux car je sais qu'il ne me dira que ce qui se passe vraiment. Qu'il n'essaiera pas de me dire des choses juste pour me faire plaisir... En même temps, son corps est mon meilleur allié, car il m'en dit bien plus que lui-même ne pourrait le faire!

C'était la première fois que j'avais véritablement le feeling que ce n'était pas ""moi"" qui faisais tout ça... que l'Infinité passait à travers moi... Je n'ai pas un sentiment de ""réussite"" mais bien un feeling ""d'avoir été au service de""... Je n'ai pas encore les mots justes pour ce ressenti, mais ce que je sais, c'est que ce n'est pas à propos de moi.

J'ai l'impression de vivre une transformation profonde... et ce n'est probablement pas seulement qu'une impression, car avec mon époux, on a eu une longue discussion à ce sujet. Alors que j'expérimente sur des périodes de durées variables différents états de conscience, mon tendre époux en est témoin sans avoir la moindre idée de ce qui est en train de se passer...

J'ai réalisé qu'il est temps que je lui partage au moins un minimum d'info sur les états de conscience... Mais bon, cette petite anecdote sera pour une autre publication; celle-ci est déjà trop longue !

Merci de m'avoir lu.

J'aimerais bien vous lire, lire votre expérience, si votre conjoint n'est pas nécessairement impliqué en développement personnel et que vous vous transformez sous ses yeux à grande vitesse !!!
Merci, merci, merci, »

Lyne Leclerc

Après le troisième week-end de la formation :

« 10 jours après...

Je réfère ici à ""10 jours après la démo de la respiration de feu"" par Alexandre.

Un monde me sépare du matin où je me suis présentée à la formation de juillet et aujourd'hui...

Je me suis présentée sur scène avec une tension au milieu des omoplates et une douleur dans le bras. Je quitte la scène souriante, libérée de toute douleur. J'ai dû m'asseoir dans l'escalier pour reprendre mes esprits...

Et là, venu de nulle part, je me suis mise à pleurer ma vie !!! Pour de vrai, une succession de chocs et de traumas se revivaient en moi à grande vitesse, et la seule réponse plausible de mon corps était de laisser sortir tout ça. J'ai eu la chance d'être accompagnée par Nancy Gingras tout au long de ce passage, et Alexandre est venu aussi m'aider à ""revenir"" en douceur...

J'ai repris la route le lendemain, écoutant la formation en gobant les km... mais sans faire de pratique. C'est le surlendemain que j'ai réalisé que j'avais omis de prendre 3 doses de médication. Sept ans que je prends cette médication matin et soir suite à des lésions au cerveau... Il n'y a pas si longtemps, même si j'étais convaincue avoir pris une dose, l'omission d'une seule venait avec de très grandes douleurs, et rapidement, cela se transformait en confusion, en incohérence. 🙁

Oublier la médication n'était tout simplement pas possible... Et pourtant, ça venait d'arriver ! J'ai su que quelque chose venait de changer pour de bon... Mais j'ai eu un peu peur, alors je suis retournée sagement vers mes cachets.

Aucune pratique durant la semaine, je me sentais en ""ajustement""... Et vers la fin de la semaine, sans que je le décide vraiment, j'ai ""oublié"" encore de prendre mes médicaments...

J'ai pu constater que c'était vrai que je ne ressentais plus de douleur. Alors j'ai pris la décision... de redevenir souveraine de mon corps, et d'arrêter la médication. Sans entrer dans les détails, ce type de médication exige habituellement un long sevrage supervisé. J'en suis consciente. Je ne conseille à personne de faire ce que j'ai fait, mais j'ai choisi de le faire.

Même sans douleur, le sevrage a son lot d'inconforts... dont la fébrilité et l'insomnie. Je m'immobilise, et je respire l'Infinité... encore... et encore... les nuits semblent très longues. Je me souviens de qui je suis vraiment, sans médication... Malgré les frissons suivis de sueurs, malgré la fatigue, l'élimination chaotique, les odeurs étranges... Malgré tout ça, je me souviens.

Je me souviens l'hypersensibilité aux odeurs, à la luminosité, aux variations de température. Je me souviens le sommeil léger... et toutes ces sensations que mon corps avait oubliées. Car la douleur avait disparu, mais la sensibilité à la brise également...

Je me disais qu'un jour j'essaierais, avec l'aide de mon médecin. Ça aurait été probablement plus ""sage""... Mais voilà, maintenant, c'est fait!

La nuit dernière, j'ai senti moins de fébrilité au coucher. J'ai respiré longuement l'Infinité... mon corps semble commencer à faire la paix avec mon choix. Et j'ai fait ce drôle de rêve...

Rêve
Je trouve une ""version"" de moi, endormie sur un lit dans une pièce sombre d'un sous-sol. Je valide sur ma tablette, c'est la ""version"" originale... je parcours la tablette, il y a eu tellement de updates !!!

Je dois trouver un moyen de ""synchroniser"" tout ça! Je mets alors des fils conducteurs sur la tablette, sur mes doigts et sur les doigts de la version originale et j'active le tout. Et là... ce qui se passe est magique car quand j'y pense maintenant, je le revis dans mon corps, dans tout mon Être !!!

Je vois l'Énergie, sous forme d'électricité (comme l'éclair mais en continu) circuler dans les fils, en moi et dans toutes les versions de moi, de tous les temps; je la ressens en moi... j'entends des variations sonores au fur et à mesure que ""ÇA"" synchronise. (Mon conjoint mentionne que j'ai fait des similis vocalises dans mon sommeil). J'ai un goût de cuivre dans la bouche, je sens une odeur de boisé... Tout mon Être vit cette Expérience intensément et avec douceur en même temps.

Le Réveil
Quand j'ouvre les yeux, le peu de douleur qui était réapparue dans mon bras suite à l'intervention de samedi dernier est disparue; et j'ai tendance à croire qu'elle ne reviendra pas.

Mon rapport au temps est totalement transformé... Chaque seconde s'étire comme une longue éternité, les jours n'en finissent plus de finir; et c'est parfait ainsi. Je vis l'Éternité... tout le temps.

En ce moment, je ne suis en attente de rien; je ne m'ennuie de rien, je n'ai hâte à rien... J'ai choisi d'écrire maintenant, car j'ai l'impression d'écrire ma vie à la craie sur un tableau d'une main, et de l'effacer au fur et à mesure de l'autre.

Rien de déprimant dans tout ça... c'est juste... très différent. Différent d'avant... et avant me semble très abstrait.

Je ne sais pas où ça s'en va tout ça... mais j'ai tendance à te croire Alexandre quand tu dis que ça s'en vas par-là !

Anecdote
Lors de la démo, je portais un Fitbit au bras traité... Celle-ci ne garde plus sa charge depuis la démo !!! Est-ce une coïncidence ? Hum... passé de 5 jours de charge à 4 heures maximum ? Avec comme seul paramètre Alex qui souffle comme un dingue en tenant mon bras ? 😉 Tout une coïncidence ! 😂
****

NOUVEAU ET DIFFÉRENT ...
Spontanéité en temps réel. J'ai envie de quelque chose ? Je le fais. J'en ai marre ? Je me lève et je m'en vais.

Communion avec mon corps, et toutes les dimensions de mon Être. Sensation de complétude.

Le doute n'existe plus. Je ne ressens pas de peur inutile, de stress inutile.

Je me suis réappropriée ma vie, je me sens tellement ""moi""... tellement ""ÇA""...

Langage beaucoup plus direct, semble-t-il. (De façon surprenante aux dire de mon entourage - je ne vois pas tellement de différence pour ma part. C'est peut-être que je le dis à haute voix plutôt que seulement en moi ???).

Ce soir, je fais ma première pratique depuis la formation.

Ce soir, j'ai l'impression que la journée a duré plusieurs jours... je ne ressens pas de fatigue; c'est juste que le moment du lever me semble déjà tellement loin!

Pour réussir à écrire ce texte ici, il m'a fallu prendre des notes en temps réel... sinon, je passe à autre chose.

Penser à autre chose que ce que je suis en train de faire me demande un grand effort... Je n'arrive pas à faire deux choses en même temps !!!!

Wow! je commence à me répéter... j'arrêterai donc ici.

Je viens de faire défiler le texte...c'est assez long comme publication...

Merci de m'avoir lu jusqu'ici...

Et la question qui me vient pour vous c'est : est-ce que vos rêves nocturnes vous semblent différents après les jours de formation ?
Si oui, en quoi ? »

Lyne Leclerc

« Nouveau et différent dans le dernier mois...

La poussière n'a plus autant d'importance, je n'essaie plus de l'attraper avant qu'elle touche le sol😂 (lire: mes standards pour le ménage, hérités de ma mère, se sont modifiés. Je ne considère plus nécessaire qu'il soit possible de ""pouvoir manger par terre"" 🧐)

- je bavarde moins... je ne cherche pas à meubler la conversation, je vis très bien avec de très longs silences
- la croyance que je deviendrais systématiquement dysfonctionnelle si je vivais des états de conscience élevés, ou même l'illumination est maintenant dissoute.
- mes soins énergétiques sont plus brefs, plus spontanés... et ont beaucoup plus de résultats! (Il semble que les maux de dos disparaissent juste quand les gens m'en parlent hihihi! Les maux de dents diminuent aussi rapidement... mais j'ai pas beaucoup de succès avec la grippe 😅 pour le moment ...)

J'ai des échanges avec des amies ""spirituelles"" sur mon expérience du moment, ça ressemble à :
🙆 Mon amie: ""oui mais... t'as pas peur d'oublier des choses ? Après tout, au bureau, tu ne peux pas faire tout ce que tu veux..."" qu'elle me dit en haussant les sourcils.
Moi: Non je n'ai pas peur... et oui, je peux faire ce que je veux.

🤷 ""Ben voyons"" Au bureau, t'as pas le choix, il faut que tu fasses tes livrables..."""... sur un ton très affirmatif, appuyé d'un geste ferme de la main sur la table.
Moi: Je n'ai pas peur... et je le choix; cela dit calmement, en souriant.

**Ce n'est pas une forme de provocation. Je le sens vraiment comme ça. Je sens que je fais ce que j'ai à faire à chaque instant, ni plus, ni moins. Je suis toujours à la bonne place, peu importe où je suis.
le doute, la peur et le stress sont totalement absents.

Risque de récidive du cancer de mon conjoint ? J'entends sa préoccupation, je ressens de la compassion et de la bienveillance... mais pas de stress ou d'inquiétude.

Ce n'est pas de l'indifférence ou de l'insouciance. C'est juste que les choses sont ce qu'elles sont. Je suis présente à mon époux, à son état... je suis présente à lui.
(Au final, cela s'est révélé être une fausse alerte, à son grand soulagement.)
les effets du sevrage à la médication sont derrière moi... mes réflexes sont augmentés, ainsi que ma sensibilité aux stimuli externes

Je capte beaucoup plus la ""Vie"". Je vois les fourmis au sol alors que je marche, les animaux tapis dans les boisés... alors que je n'imaginais même pas qu'ils étaient là avant : ours, renard, loutre... et tout cela, à quelques km seulement du centre-ville.

Je ris beaucoup plus souvent qu'avant, et je ris de bon cœur !!! (parfois d'un rire un peu niais selon les commentaires reçus... commentaires qui ne m'atteignent pas... comme si ce n'était pas de mes affaires !!! 😁)

Ma perception du temps demeure... altérée. Par exemple, quand je pense au dernier week end de formation, j'ai l'impression qu'il a eu lieu il y a 5 ou 6 mois !!!
*****

Ceci, c'était les notes prises jusqu'à avant-hier.

Et hier, je me suis réveillée avec le retour de la douleur dans le dos et dans le bras. Petit moment de déception, je respire un bon coup avant d'ouvrir les yeux.

En ouvrant les yeux, la réalité au niveau visuel me semble tout à coup très ... fade! 🙁 Je réalise alors que dans les dernières semaines, je percevais beaucoup plus la réalité ""lumineuse"".
Un peu désemparée, j'ai l'impression de sortir d'un rêve... ou peut-être le contraire, de revenir dans un rêve.

Le tout s'accompagne d'un petit peu de déprime...

Retour brutal à un état moins... ""intéressant""; disons-le ainsi.

Je ne peux pas dire ""retour à l'état d'avant"" car c'est différent.

C'est juste comme avoir monté 10 marches, et glissé pour en redescendre involontairement 5!

Et le feeling est que je ne peux plus descendre plus bas, je ne peux plus retourner sur les cinq premières marches... y'a comme un palier d'atteint, un point de non-retour.

En même temps, maintenant, plus vraiment envie de rester sur la 5e, 6e ou 7e marche 😉 Je vise la 10e à nouveau... et expérimenter, la 11e, la 12e, etc. etc...

Je demeure convaincue que rien n'arrive pour rien, alors si mon expérience est ce qu'elle est aujourd'hui; c'est que j'ai autre chose à découvrir et expérimenter.

Je suis seulement au début du parcours...

Votre expérience depuis le dernier weekend de formation ?
Qu'est-ce qui est nouveau et différent pour vous ? »

Lyne Leclerc

« Aujourd'hui, je serai avec vous en ligne, car sur la route!

Suite à la démo avec Alexandre hier, la douleur au dos n'est pas revenue, et celle dans le bras est infime... Et je sens que mon corps continue de s'ajuster (posture différente, relâchement des épaules à l'expiration...)

Et mon corps en a également profité pour une petite détox durant la nuit.... oulala 😂

Et comme dans l'exercice pour mettre un rêve qui n'avance pas dans une structure qui fonctionne, j'ai pu voir se désintégrer sous mes yeux un rêve auquel je m'accrochais mais qui n'avait plus de raison d'être... Je peux maintenant être pleinement dans ma vie et dans mes rêves véritables...

C'est le cœur grand ouvert que je me prépare à assister à la journée de formation d'aujourd'hui.
Et vous, comment arrivez-vous? 😊 »

Lyne Leclerc

Plusieurs mois après la formation :

« Bonjour Alexandre,

J'ai été absente de Facebook ces derniers mois, occupée que j'étais à vivre les transitions dans la vie réelle, amenées par les libérations dans mon monde imaginaire…

Accepter et aimer qui je suis, m'amène une vie plus douce et agréable; une vie plus abondante et riche.

Toutefois, mon expérience la plus significative des derniers mois est liée à des libérations face à mes parents.

Je pourrais raconter en long et en large tout ce qui a été dysfonctionnel, souffrant, traumatisant; mais j'ai choisi un autre angle pour mon partage d'aujourd'hui…

À COEUR OUVERT
J'en ai voulu longtemps à mes parents...

Je leur en voulais de nous avoir mis au monde, ma sœur et moi, alors qu'ils étaient inaptes à être des parents; selon mon point de vue.

J'ai passé une grande partie de ma vie à leur trouver tous les torts, à les accuser de tout ce qui n'allait pas dans ma vie. J'étais bien loin de prendre la responsabilité de ma vie alors !!!

Je ressentais de l'amour pour eux, en même temps que plein d'autres affaires vraiment pas l'fun; et notre relation était par moment houleuse.

Dès mes premières formations avec toi Alexandre, j'ai commencé à libérer tous ces blocages, ces émotions, ces patterns... long parcours !

Pendant la RSI, j'ai fait des avancées spectaculaires au niveau de la libération…

Pendant la RÉ, c'est au niveau de la connexion que j'ai vécu des sauts quantiques.

J'ai commencé à ressentir un amour profond et léger pour mes parents. J'ai aussi commencé à les voir autrement que par tous les biais et les travers que leur attribuais !

C'est seulement cette année que j'ai réalisé que mes parents ne font vraiment pas leur âge !!!

Ma mère ne se teint pas les cheveux et n'a jamais eu recours à la chirurgie. Mon père non plus d'ailleurs...

Ils ont une candeur peu commune, ils ont vraiment gardé un cœur d'enfant ! Et ça semble avoir un impact sur leur corps !!!

En fait, je n'ai jamais réalisé ça auparavant car ça me semblait naturel pour eux de vivre ça!

J'ai toujours dit de mon père qu'il était comme un enfant. Avant, cela avait une connotation négative.

Maintenant, je réalise qu'il avait beaucoup à m'enseigner simplement en étant lui-même.

Il est taquin, joueur, authentique. Il est toujours hyper présent à son environnement : il voit tout, entend tout ... tout le temps !

Se balader en forêt avec lui est une expérience ! Il ""capte"" la présence des animaux, en forêt, il peut nous pointer un écureuil volant qui s'apprête à planer. Dans son appart, même si on discute, il va percevoir la chouette qui s'est perché dans la haie et nous la pointer ! Pour lui, c'est normal d'être conscient de son environnement en tout temps.

Mon père était aussi doté d'une intuition impressionnante…

Un dimanche, en revenant de l'Église, il a nommé 3 personnes qui ne seraient pas à la messe la semaine suivante. C'était la façon qu'il avait d'annoncer le décès de quelqu'un. Mais, là, 3 dans une semaine, ça semblait impossible pour la grosseur de notre village! Et pourtant, c'est arrivé. Il annonçait les décès, les accidents, dénichait les objets perdus; ça faisait peur à ma grand-mère alors il en a parlé de moins en moins… jusqu'à ne plus nommer du tout ce qu'il ""voyait"".

Ma mère lui avait déjà demandé comment il ""voyait"" ça; mon père avait peu de vocabulaire, il avait beaucoup de mal à verbaliser, décrire son expérience. Il serrait le poing devant son cœur et disait : ""ça pogne au cœur… pis après, c'est juste que je le sais"".

Ma mère quant à elle ne s'est jamais inquiétée de rien... Elle disait toujours qu'elle traverserait la rivière une fois au pont, et pour elle, ce n'était pas seulement des paroles : elle le vivait vraiment ainsi!

Ma mère ne comprenait pas pourquoi ruminer le passé ou s'en faire pour l'avenir. Et moi je ne comprenais pas ma mère d'être aussi ""irresponsable"" !!!

Je me souviens d'avoir vu ma mère inquiète ou émotionnellement perturbée seulement 2 fois dans ma vie. Et elle confirme que c'est les deux seules fois que ça lui est arrivé. Mon père confirme le fait, ainsi que les sœurs de ma mère!

Ma mère a aussi un effet particulier sur les enfants. Ils sont attirés par elle comme par un aimant ! Dans les salles d'entente, ils viennent naturellement la trouver, lui parler, lui montrer leurs dessins, leurs bobos... Souvent, la mère dira qu'elle ne comprend pas car l'enfant est très gêné d'habitude.

En sa présence, les poupons arrêtent de pleurer...

Quand elle avait une garderie à la maison, si un enfant faisant une crise, elle le prenait dans ses bras fermement, le serrait contre son cœur... jusqu'à ce que la crise soit finie... et parfois, c'était vraiment long! L'enfant ne faisait plus de crises par la suite et à la grande surprise des parents.

Je lui ai déjà demandé ""comment elle faisait ça""... Elle m'a répondu : « En-dedans, cet enfant a besoin de sentir l'Amour et la Sécurité; quand ça s'est comblé, plus besoin de faire de crises ».

Ça semblait tellement simple quand elle le disait comme ça ! Elle ne semblait pas réaliser que ce n'est pas tout le monde qui arrive à donner ainsi ""Amour et Sécurité"" par le cœur!

💜

Avec le recul, je vois mon père qui vit l'hyper présence en permanence.

Et ma mère qui vit le Moment Présent et l'Amour Rayonnant comme étant quelque chose de tout à fait naturel !!!!

Ils n'étaient pas une miette dans le développement personnel, ils ignorent même de quoi il s'agit...

Mais malgré cela, ils avaient, et ils ont, beaucoup à m'apprendre !!!

Juste à les regarder en prenant en considération leur âge, et clairement, j'ai des choses à apprendre d'eux !!! lol !!!

Ce qui m'étonne, c'est de ne pas avoir réalisé ça avant !!!

Il m'a fallu ces formations pour arrêter de voir mes parents seulement à travers le filtre de mes propres blessures; des années de thérapie n'ont pas réussi à m'amener à ce niveau de libération et d'amour. La RSI et la RÉ; oui !!!

Je suis vraiment reconnaissante d'avoir eu l'occasion de vivre cette libération et cette guérison grâce à ce que j'ai appris dans ces formations... Merci Alexandre !!!

Note : le texte peut être utilisé en témoignage, en tout ou en partie."

Lyne Leclerc

Après le premier week-end de la formation :

« Nouveau et différent,
Respiration de l'infinité.
Dans les premières minutes, je constate que les images se manifestent dans mon œil droit et plus le temps avance les images se manifestent seulement dans mon œil gauche 🤔
Et des fois l'image est simplement centrée en avant ni dans un œil ou l'autre. »

Josée

Après le premier week-end de la formation :

« *1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

Oui je me sens plus sereine et focus même si mes journées sont très remplies!

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

Je crois de plus en plus à la possibilité de changer des choses sans avoir besoin de souffrir!

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

J'ai été surprise de ton approche qui ressemble à un spectacle d'humour… je comprends que le message derrière ça est que ça peut se faire dans le plaisir et sans se prendre au sérieux. Et je suis d'accord, toutefois j'ai encore plus apprécié le dimanche pm, j'ai trouvé que l'énergie était différente et plus agréable à mon avis.

J’ai pratiqué Illumine pour voir au-delà du personnage et ça marché!

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Ça fait plusieurs années que je suis des formations ou retraites intensives et les grands enseignements se ressemblent et s’arriment. Les tiens comme ceux que j’ai reçus dans le passé. C’est intéressant de voir que peu importe la méthode, le fond demeure le même!

J’ai beaucoup apprécié l’exercice du dimanche pm, j’ai été heureuse de voir que je pouvais faire de scan! »

Anick Lemay, coach holistique
www.anicklemay.com

Après le premier week-end de la formation :

« 🥺 Un changement auquel je ne m'attendais pas du tout. 😳

Ça ne m'était jamais arrivé auparavant.
J'étais habitué au fait que la plupart du temps, peu de personnes prenaient le temps de me répondre.

Aujourd'hui, autant dans le bus qu'à l'épicerie, chacune des personnes rencontrées m'a souri et m'a dit ""bonjour"" avant même que je le fasse.
Bizarre quand même, les effets que cette fin de semaine a donnés. »

France

« *1-Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

Oui. Avec la méthode des 2 points, l'anxiété dû à la peur panique d'être incapable de réussir à faire les exercices correctement a disparu.
Ce qui m'a permis d'expérimenter (pour la 1ère fois en 71 ans) ce que c'était que de faire quelque chose sans peur, sans pression, sans stress et sans aucune attente de résultats. Juste dans l'amusement et le plaisir.
Connaître maintenant et ressentir ce qu'est le plaisir et l'amusement est et sera probablement pour moi le plus grandiose des changements

2-Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

À priori, je n'en avais pas « dites négative ». Celles que j'avais concernant sa puissance a été renforcée.

3-Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

D'avoir dit des choses très justes lors du scan du corps entier de ma partenaire même si je ne voyais ni ne ressentais pas les énergies.

4-Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Que tout est possible

PS : autre changement suite à cette première fin de semaine :
C'est la première fois que ne ressentant aucun état de panique à la lecture des questions, j'ai pu répondre à ce questionnaire. »

France

« Allô tout le monde,
Je viens vous partager l'expérience vécue hier soir.

Voici le contexte :

Après avoir déposé sur une assiette le contenu du chaudron que j'avais mis au four (1ère fois que je mettais ce chaudron au four) je me suis brûlée la main et

les doigts de la main gauche en prenant la poignée du chaudron avec la main sans penser qu'il venait de sortir du four. Je vous laisse imaginer l'intensité de la douleur.

Après l'eau froide, j'ai appliqué mon mélange d'huiles essentielles. D'habitude, c'est suffisant. Ça prend entre 5 et 10 minutes, pour que toute trace de brûlure disparaisse.

Faut croire que la brûlure était plus profonde car plus le temps avançait et plus la douleur S'INTENSIFIAIT et je me suis aperçue que de petites cloques avaient commencé à se former.

Avant de me rendre à l'urgence (ça ne me tentait pas du tout d'aller attendre des heures) j'ai pensé à essayer la respiration de l'Infinité (je n'avais rien à perdre à essayer).

Comme je ne vois ni ne ressens rien (du moins pas encore), lors de l'inspiration, je me suis amusée à imaginer que Celle-ci allait se déposer ""dans et sur"" ma main et mes doigts. À l'expire, j'imaginais qu'Elle dissolvait toute la douleur ainsi que toute trace et marque de brûlure.

Comme je n'ai pas pensé à regarder l'heure, j'ignore combien de temps, je l'ai fait. Ce que je peux affirmer c'est que je n'ai ouvert les yeux que quand la douleur avait disparue. Et devinez ma surprise quand j'ai constaté qu'en plus de la disparition de la douleur, il n'y avait plus non plus de cloque ni aucune trace de brûlure. Comme j'avais de la difficulté à le croire, j'ai attendu à ce matin, avant de pouvoir y croire réellement.

J'y crois maintenant car à la lumière du jour, mes yeux voient la même chose qu'hier soir : une paume de main et des doigts complètement normaux. Et que j'ai pu écrire sans aucune difficulté ce témoignage.

Je n'en reviens toujours pas du pouvoir qu'a une simple respiration en Conscience sur le corps humain. »

France

« Je pense que je commence à faire partie des crinqués car toutes les occasions sont bonnes pour faire soit la respiration de l'infinité ou soit la torrentielle et souvent les 2. »

France

« Je pense que s'est effectivement sur moi que le changement a eu lieu. Comme la météo annonce de la grosse chaleur en fin de semaine. Je t'écoute en lavant mes fenêtres pour pouvoir installer le climatiseur, demain. La douleur dû à l'entorse lombaire qui avait commencé est disparue. »

France

« Bonjour,

Avec l'accord d'Alexandre, je vous partage l'échange que nous avons eu ce matin, suite à une question posée hier ainsi que l'expérience vécue ce matin.

Les voici :

Coucou Alexandre,
Petite question :
Depuis une semaine, aussitôt que je commence la description torrentielle, je me mets à bailler et ne cesse que quand j'arrête. Je le perçois comme étant le signe que des connexions sont à s'activer et ont besoin d'oxygène pour s'activer. Est-ce que ma perception est juste ? Merci.

Alexandre :
Je ne sais pas pourquoi tu bailles spécifiquement mais j'ai remarqué que beaucoup de gens baille quand ils vivent des processus ou des changements énergétiques.

Moi :
Oui, ton explication m'aide car elle résonne vrai en moi. Il est vrai aussi que je sais avoir vécu plusieurs changements surtout mentaux et émotionnels. Le plus impressionnant est arrivé à vélo. Je me laissais être respirer par l'Infinité. Je l'imaginais entrer et sortir par chaque pore de peau, et soudainement, j'ai senti mon corps se redresser, devenir très droit et mon cœur s'ouvrir (jusqu'à ce que

ça arrive, j'ignorais qu'il était en de fermeture mais avec ce que je sais, c'est dans le ventre de mère, que la fermeture a commencé.)

Au réveil, il m'est arrivé quelque chose de vraiment spécial. Je ne sais pas si je vais trouver les mots pour bien t'expliquer mais je vais essayer. Et je ne sais pas non plus, si tu peux m'aider ou m'éclairer sur ce que j'ai vécu pendant la respiration de l'Infinité que je m'empresse de faire dès que je m'éveille, tout en lui demandant de me faire ressentir un endroit du corps où l'énergie est bloquée ou une émotion à décristalliser.

Même si je n'ai rien ressenti physiquement, j'ai soudainement eu une profonde conviction, venue de je ne sais où, qu'il y avait une émotion de colère qui faute d'avoir pu s'exprimer, s'était cristallisée. Il y en avait tellement de réprimer qu'elle s'était cristallisée partout dans le corps.

J'ai donc dirigé la respiration dans tout le corps.

À un certain moment, j'ai ressenti que quelque chose en moi se reconnaissait comme étant puissant, guérissant et amour. C'était comme si j'étais un simple témoin de ce phénomène. Ça agissait tout seul, je n'avais rien à faire d'autre que d'observer et ressentir. C'était vraiment bizarre.

Ça fait près de 4 h que je suis levée et la sensation et le sentiment de puissance est toujours présent.

J'ai aussi le sentiment de n'être plus seule que quelque chose ou quelqu'un m'habite et ça m'émeut de sentir que quelqu'un ou quelque chose m'aime.

Alexandre :
Je ne peux pas t'éclairer dans le sens que ton expérience est complète en soi...
Quand on se libère d'émotions cristallisées, ça nous donne accès de plus en plus à l'Entièreté de notre Être et ce qui se passe quand ça arrive est unique pour chacun...

Moi :
Ouf ! Merci. Ton explication me donne les frissons. Mon mental a de la difficulté à croire qu'en seulement 3 semaines de pratique de 3 petits exercices, il se soit produit un aussi grand changement.

Alexandre :

Et pourtant c'est très possible ! 😀 »

France

« Alexandre, je capote. Jusqu'à la première intervention, je n'avais eu qu'une seule image claire. Et de très faibles ressentis commencés, il y a peine 3 jours. Et voilà que j'ai eu plein de visions et de ressentis pendant les 2 interventions et en bonus ... et elles étaient toutes et tous en plein dans le mille.

Je ressens de l'excitation et de la joie comme je n'en avais jamais vécues. J'ai oublié de mentionner qu'au dîner, j'ai observé qu'un autre changement était survenu. Ça fait 3 jours que je mange du jambon que mon corps me réclamait (avant d'être végétarienne, je n'ai jamais pu manger du jambon). Je sais que quand je l'ai fait cuire, j'ai mis beaucoup de clous de girofle. Sauf, que jusqu'à ce midi, je ne l'avais jamais goûté. Ça goûtait tellement fort, que j'ai ouvert une conserve de maïs en crème pour en diluer le goût. De plus, j'ai mangé 3 fois moins que d'habitude et je me sentais pleinement rassasiée alors que jusque-là, je sentais constamment le besoin de me remplir abondamment.

Ça va m'encourager à faire chaque jour les 3 petites pratiques de base. Histoire de les expansionner encore plus 🤑

Gratitude pour cette formation vraiment capotée ❤️ »

France

Après le deuxième week-end de la formation :

« Je sens l'élan de vous partager ce qui s'est passé, lors de ma balade à vélo, très tôt ce matin.

Comme d'habitude, j'ai commencé par me mettre en hyperprésence visuelle, auditive et ressentie puis je me suis laissé respirer par l'Infinité en lui donnant comme indication d'être présente tout le long de la balade et de poursuivre la décristallisation encore présente dans mon corps, et de dissoudre ce qui est prêt à se dissoudre.

Peu de temps après, j'entends : "" pourquoi ne pas l'inviter à t'habiter toute la journée et la mettre aux commandes de cette journée ? Bien évidemment, je l'ai aussitôt invitée et lui ai laissé la pleine commande de cette journée.

Et devinez quoi !!!! J'ai ressenti qu'une confiance que je n'avais jamais eu et ni ressenti, jusque-là, m'habitait totalement. Je la sentais tellement solide que j'ai senti mon corps se redresser tout seul et il est resté droit tout le long de mon premier 60 km cette année (en avance d'un gros mois). J'ai encore plein d'énergie et ne ressens aucune douleur, nulle part, ce qui n'a jamais été le cas les autres années.

De plus, j'ai reçu des informations complémentaires concernant la ligne de naissance. Ces informations ont répondu à plein de questions que je me posais depuis 20 ans.

J'ai tellement aimé mon expérience que je vais récidiver demain matin et les jours suivants car en bonus, j'ai ressenti l'amour et la joie toute la journée et ce même quand j'ai rencontré ce que j'ai nommé des obstacles de parcours. 🥰 😂 🙃 »

France

« À tous les matins, la première chose que je fais en m'éveillant c'est de me laisser respirer par l'Infinité. Ce matin, l'Infinité m'a fait le merveilleux et inestimable cadeau de me faire ressentir la puissance de sa Lumière et de son Amour. Moment vraiment magique que celui-là. Que je souhaite à chacun(E) de vous de ressentir ❤️ 🧡 💛 💚 💙 💜

Autre moment magique. J'ai, par la suite, ressenti un mouvement de bercement s'amorcer dans mon bassin et mes jambes. 🥰 🤩 🥳 »

France

« Coucou tout le monde,

Comme j'étais incapable de visualiser quoi que ce soit, je ne voyais rien non plus lorsque je dormais. Et voilà que cette nuit, je vois apparaître très nettement la moitié d'un bus bleu royal. Qu'est-ce que ça signifie ? Je n'en sais rien du tout

De plus, hier matin, lorsque j'essayais de décrire le plus fidèlement ce qu'il y avait sur mon comptoir de cuisine (comme l'avait mentionné Alexandre), je me suis retrouvée à l'intérieur de mon tiroir à ustensiles. Et ça me fut facile de tout décrire parce que je voyais très clairement son contenu.

Daniel Revelat, c'est surtout pour toi que j'ai partagé en espérant que mes progrès t'encouragent à persévérer. 🤩😍 Sois confiant que ça va arriver. Quand ? Si c'est comme pour moi, ça va arriver au moment où tu t'y attendras le moins.😂🥹 »

France

« Wouahhhhhhhhhh !!!!!!!!!! Je n'en reviens pas à quel point ma faculté extra-sensorielle auditive a connu de l'amplitude entre hier et ce matin.
Au début, comme j'en avais l'habitude, je décrivais que j'entendais le bruit des autos qui passent. Puis, j'imaginais : entendre le bruit du vent dans les feuilles de l'arbre placé devant ma fenêtre de droite, l'air ambiant dans la pièce où je suis assise ...

Puis, surprise, je m'entends dire :""au passage de l'auto, j'entends le changement de la vibration de l'air"". Puis, je me suis mise à entendre la différence de son qu'il y a entre un camion, une voiture et un bus. Ainsi que le changement de vibration de l'air

Et pour couronner le tout, j'ai entendu la musique qui jouait à l'intérieur de la voiture qui était arrêtée à cause de la lumière rouge. Je me suis aussitôt levé pour savoir si les vitres étaient elles aussi fermées. Et elles l'étaient.

Je suis vraiment étonnée et émerveillée de constater la rapidité avec laquelle ma faculté auditive s'est activée et amplifiée en si peu de temps. Avant la formation, il fallait qu'un bruit soit trop fort pour que je l'entende. Et voilà qu'après 6 semaines de pratique des 3 états de base, je suis capable de différencier des sons.

J'observe que j'ai de la difficulté à réaliser que ce changement est vrai et réel. Et ce même si en vous écrivant, je peux dire sans regarder si c'est une voiture, un bus ou un camion qui passe. »

France

« Je capote ma vie. LE VENT A VRAIMENT CHANGÉ DE BORD.
Ma vie qui était une page noire avec juste un petit rond lumineux en bas à gauche est à devenir une page blanche avec juste un petit rond noir. C'est cette croyance qui m'a permis de tenir et de rester en vie.

Depuis le début de cette formation, j'en reçois des preuves continuellement. La dernière en date est l'annonce ce matin, du Dr couture (spécialiste en maladies lipidiques).

Il m'a annoncé que mon taux de cholestérol était passé de 6 à 5. Et ce même si je n'ai absolution rien changé à mon alimentation végétarienne, sauf ajouter, peu avant la formation, une protéine animale que mon corps ne cessait de me réclamer alors que depuis mon tout jeune âge, je n'ai jamais mangé de jambon car j'en détestais le goût. Et maintenant, ""aller savoir pourquoi"", j'en raffole. (En principe, il aurait dû augmenter car J'EN MANGE UNE BONNE PORTION À TOUS LES JOURS)

Je dois avouer que j'avais pressenti qu'il y aurait diminution. Car l'émotion reliée au cholestérol est la perte de joie. Et comme j'expérimente enfin ce que c'est que de faire quelque chose en s'amusant sans stress et sans peur de me faire chicaner par la suite. Je ressens de plus en plus de joie à pratiquer seule ou avec d'autres.

Ce que je trouve de merveilleux et d'exaltant c'est que plus j'en vis et plus j'ai d'occasion d'en vivre. Je me sens tellement chanceuse et reconnaissante, de pouvoir expérimenter l'état de JOIE et ce même si c'est sur le tard de ma vie terrestre. Car j'aurais pu continuer cette vie en continuant à croire les dires de ma famille, entre autres celui que je n'avais pas le droit d'être joyeuse ni heureuse si eux autres ne le sont pas. Et comme ils ne l'étaient jamais, je n'ai jamais pu l'être très longtemps ni trop souvent (sauf les quelques années où ""j'ai déclutché du mental""). Cependant ils n'ont jamais pu m'empêcher de me réjouir du bonheur des autres même si je savais que jamais je n'y aurais droit.

J'ai remarqué aussi que chaque fois que j'ai libéré mon Être et mon corps d'une émotion logée dans une partie bien précise de celui-ci, avec l'aide de l'Infinité, il se déleste d'une livre de poids de protection. 🙃 Une autre merveilleuse conséquence ou effet secondaire relié à cette formation. 😂🥰

Gratitude

Alexandre, pour avoir accepté de nous transmettre et nous faire profiter de ton savoir.
Gratitude aussi à toutes les merveilleuses personnes avec qui j'ai pratiquées à venir jusqu'à maintenant ainsi qu'à celles à venir. »

France

« Ce matin, histoire de tester où j'en étais avec les 3 exercices de base, j'ai décidé de les pratiquer pendant que j'étais à vélo. Donc les yeux ouverts. Et devinez quoi !!!! Ça a marché. Même pour le silence de la conscience. Suite à cette réussite, j'ai senti monter un sentiment de fierté ainsi qu'une augmentation de ma confiance en moi et en mes capacités concernant cette formation. Et ça c'est grandiose pour moi. J'ignorais cependant que j'allais en observer d'autres encore plus grandioses. Je m'explique :

Pendant les 6 dernières semaines, j'ai plus pratiqué seule qu'avec des partenaires car j'ai écouté mon feeling au lieu de suivre à la lettre les directives d'Alexandre (une 1ère pour moi).

Je dois avouer que la plupart du temps, ce fut très souffrant et très éprouvant.

Mais ce matin, je sais que la JOIE ressentie, mille fois plus puissante que celle ressentie jusque-là, valait toute la souffrance vécue pendant ces 6 dernières semaines mais aussi celle des 25 dernières années. Les petites libérations survenues jour après jour, suite à ce grand ménage de décristallisation d'émotions réprimées, donc non-accueillies, non-entendues et non reconnues demandaient une fois décristalliser à être accueillies, vues, entendues, reconnues et vécues (les moments de grande souffrance) ont conduit à un énorme et grandiose miracle et pas n'importe lequel.

Car c'est celui d'un virage à 360 degrés de mes pensées concernant la vie sur la Terre mais surtout la vision que j'ai maintenant de moi-même.
😂Je me sens vraiment chanceuse de savoir alors que j'ai seulement 17 ans, 🤣 ce que je veux faire de ma vie et dans la vie. En plus, je sais que ça va se pratiquer dans le plaisir, l'amusement et la joie. Ce ne sera donc pas un travail mais un jeu. Et ça aussi c'est un miracle extraordinaire et grandiose

L'hyperprésence m’a permis d’observer que c’est quand je suis dans cet état que les gens me sourient et me disent « Bonjour » ou « Bonne journée » avant même que je le fasse. Et j’adore ce que je ressens quand je suis dans ces états.

De plus, je reconnais maintenant l’importance du corps physique. Car j’ai compris que tout passe par lui. Si je ne l’habite pas, ne pouvant rien ressentir, je ne peux donc pas savoir ce qui se passe à l’intérieur ni à l'extérieur de ce corps et ce autant envers moi que lorsque je suis avec une ou plusieurs personnes. Je ne peux donc agir et ni interagir et encore moins rectifier le tir car je ne sais pas si ce qui est dit ou fait dans l'instant présent, me correspond ou si c’est en concordance ou pas avec mes valeurs etc. …

Depuis un peu plus d’une semaine, quand je faisais mon vélo, je voyais tout plus lumineux. Au début, j’ai mis ça sur le compte du soleil. Mais en fin de semaine dernière, malgré un épais brouillard de fumée, tout était aussi lumineux. En prime, mardi matin, je me suis mise à voir la beauté en chaque chose et personne où mes yeux se posaient. Puis à un certain moment, j’ai entendu une voix me murmurer : « France si tu es capable de voir maintenant toute cette lumière et cette beauté à l’extérieur c’est parce que ça a commencé à se reconnaître à l’intérieur de toi. Goûte et apprécie-le ». Je me suis sentie tellement émue que des larmes sont montées et je les ai laissées couler.

Cela m’a effectivement été confirmé lors de ma séance avec Caroline Pol ((Alexandre dirait qu’elle fait partie des Illuminées). J’en suis tellement retournée qu’en ce moment, je capote (kiffe) grave ma vie. J’ai oublié de lui demander si c’est ce quelque chose ou ce quelqu’un qui m’habite et dont je me sens aimé qui est ce ""ÇA"" qui a commencé à se reconnaître. J’essaierai de lui demander le mois prochain. J’adore nos séances car quand j’en suis incapable, comme elle voit le souvenir, la personne et les émotions qui ont causé le problème ou la douleur dans la partie du corps mentionnée, elle me donne des indices pour m’aider à les faire remonter et elle m’accompagne dans le processus de libération.

Jusqu’à auj. quand le facteur ressenti était plus élevé que 23 degrés, je devais restée cloitrer dans la maison car manquant d’air, je me sentais défaillir. Ce matin, au sortir de l’épicerie, j’ai évidemment observé que j’avais très chaud mais n’ayant pas ressenti de suffocation, je pensais que la température devait être proche du 23 degré puisque quand je suis sortie à 6 h, il faisait 18. Imaginer ma surprise quand j’ai vu qu’à mon retour à 10 h 30, il faisait28 degrés/ facteur ressenti 38.

Un bien joyeux miracle que celui-là qui va me permettre dès à présent, de pouvoir faire du vélo chaque matin de canicule.
Désolée, si mon témoignage a été long à lire mais j'ai ressenti un fort désir de vous partager les miracles survenus ces derniers jours. »

France

Après le troisième week-end de la formation :

« Je crois maintenant au miracle instantané. Pas longtemps après que la formation soit terminée, pour une xième fois cette semaine, il a décidé tout seul de se fermer mais n'a pas redémarré cette fois-ci.

Sur le coup, j'ai paniqué mais moins que d'habitude (bienheureux changement).

Une fois calmée, je me suis dit que si je n'avais plus d'ordinateur, je me brancherais à tout le groupe et ferais les exercices seule.
Je m'apprêtais à appeler ma voisine pour lui demander si je pouvais monter chez elle pour prévenir mon groupe de pratiquantes, que mon ordi avait hélas rendu l'âme.

Mais la faim s'étant manifesté, j'ai décidé de manger avant. Pendant la préparation de mon repas, je répétais avec conviction que je croyais vraiment au miracle instantané.

Puis, je me suis entendu dire que si le plan de l'Infinité était que je sois présente demain en direct, Elle allait faire un miracle.

Avant d'appeler ma voisine, l'idée sortie de je ne sais où est apparue me disant de tout débrancher et de rebrancher.

Comme vous pouvez le constater, Elle l'a effectivement fait.

Vive les miracles instantanés. Et gratitude infinie Alexandre pour cet enseignement.
De plus en plus hâte de recevoir cette semaine mon nouvel ordinateur 🥳🤩🙏 »

France

« Même en bâillant sans arrêt j'ai quand même vu de la lumière dans mon cerveau »

France

« Sensation de buzz vient d'arriver dans ma tête »

France

« sensation de chaleur assez intense dans la colonne entre le cou et les omoplates »

France

« Wouah ! Reconnexion totale de la coupure centre la tête et le corps d'à peu près 2 po au niveau du cœur. »

France

« Nancy Gingras, je suis fière de moi, je viens de découvrir quelque chose que j'avais jamais été capable de faire. J'ai réussi à faire un bonhomme comme celui d'Alexandre. Je commence donc à être capable de dessiner alors qu'hier, j'ai eu de la difficulté à faire un bonhomme allumette. »

France

Note : Le témoignage suivant se trouve à travers un échange entre Alexandre et France.

« France Matte :

Alexandre, un des changements observés ce midi, c'est que je goûte plus les aliments. Et que je suis plus vite rassasiée. En me pesant ce matin, j'ai vu que

j'avais encore perdu une livre et demie. Depuis le début de la formation, juste en me libérant de ce dont je n'ai plus besoin, mon corps s'est délesté d'un peu plus de 12 lbs. Depuis un mois, je me suis même permise de manger des chips, de la pizza et des frites (3 aliments que je ne m'autorisais plus depuis longtemps) Samedi, lors de l'exercice des souhaits, j'ai accordé tout mon temps à ceux de ma partenaire, car comment aurais-je pu faire l'exercice puisqu'aucun des rares souhaits que j'ai faits ne s'était jamais concrétisés. J'ai compris très tôt que ça servait à rien d'en faire car l'échec surtout à quelles heures près de se concrétiser, était beaucoup trop pénible et souffrant à vivre.

Dimanche matin, ma partenaire ayant lu mon post concernant mon ordi m'a écrit pour me demander si je voulais faire l'exercice de la manifestation pour mon ordi. Bien évidemment, j'ai accepté.

Comme lors d'une pratique précédente, elle avait eu connaissance de souhait inconscient qui s'était réalisé pendant cette pratique, j'ai pu faire l'exercice en entier. De plus, je la remercie de m'avoir aidé pour une formulation adéquate. Et comme mon ordi n'a pas bugger une seule fois depuis, je crois maintenant en la possibilité que mes prochains souhaits se réalisent et se concrétisent. D'autant plus que samedi, nous avons défait la croyance que :"" ça sert à rien que je fasse des souhaits et des demandes car ils se réaliseront jamais""

Reste à voir si le souhait se réalisera jusqu'à son terme. Car nous l'avons formulé pour qu'il soit fonctionnel au moins jusqu'à l'installation du prochain.

Alexandre Nadeau :
France Matte génial ! L'important pour moi en faisant cette technique n'est pas de savoir si tous nos souhaits se réalisent ou pas car mes souhaits ne se réalisent pas tous. Ce qui change quand je fais cette technique est que je suis beaucoup plus ouvert aux différentes possibilités et beaucoup plus ""aligné"" et proactif avec beaucoup moins de stress, si qui augmente évidemment mes chances de concrétiser ce que je souhaite concrétiser, mais ça ne le garantit pas de manière absolue. Est-ce que tu saisis la nuance ? Merci pour ton partage !
France Matte :
Alexandre oui, je saisis parfaitement la nuance. Et ça m'a permis de prendre conscience que ce que je voulais vraiment exprimer c'est que je peux m'autoriser à faire des souhaits et des demandes à l'Univers en sachant que c'est maintenant possible qu'ils se réalisent puisque j'en ai eu une preuve tangible. »

France

« Hier, lorsque je suis arrivée aux chutes Montmorency, celles-ci étaient encore plus imposantes que la veille (lors de l'orage électrique, il est tombé 46mn de pluie en moins de 2 h. Pour un total de 178 mn en moins de 4 jours). Cette fois-ci, j'ai fait le génie emprunté. Expérience stupéfiante. Et pour les personnes que ça intéresserait, je publie les 2 photos que Valérie Rancourt (personne très gentille et lumineuse) a accepté de prendre et me les a envoyées via mon courriel.

La première c'est la chute et sa prestance.

La 2ème sa poursuite vers le fleuve.

Lorsque je me suis mise à observer son parcours, j'ai reçu tout un enseignement que je vais tenter de mettre en application le plus souvent possible. Soit celui de son entêtement à poursuivre sa route vers sa destination qu'est le fleuve.

Elle ne laisse rien freiner sa course vers son but à atteindre. Quand elle rencontre un obstacle, soit elle le contourne, soit elle passe par-dessus. Et même quand elle est à contre-courant (le fond de la photo) elle ne se laisse pas abattre et poursuit son chemin coûte que coûte. Merveilleux n'est-ce pas !!!! Leçon apprise : ne jamais laisser la peur ou les autres freiner mon élan de ce que me dicte mon intérieur. »

France

« Qu'est-ce qui est nouveau et différent physiquement depuis la formation ?

En plus de goûter les aliments, (j'ai maintenant la certitude d'être une excellente cuisinière, car je me régale de tout ce que je me prépare ainsi que ceux venant du congélo)

Depuis mercredi, après ma balade à vélo, lors de la posture du demi-aigle, (on la fait assise pour bien étirer et assouplir tous les muscles fessiers) j'ai été estomaqué de constater que j'étais capable de poser le talon sur ma cuisse et ce pour les 2 jambes. Alors qu'avant le w.e., pour la droite, j'arrivais à poser la partie basse du mollet et pour la gauche, j'arrivais à peine à y déposer le haut du mollet. Grâce à l’assouplissement et la flexibilité de mes hanches, je suis

maintenant capable de faire la position du lotus. (Je n’ai jamais pensé que je pourrais réussir à la faire dans cette vie-ci.)

Ce matin, lors de ma balade, un véritable bonheur m’attendait. Jusqu’ici, je n’avais eu d’odorat que pour les choses qui sentaient mauvais. J’ai donc eu toute une surprise, quand je me suis mise à sentir l'odeur : des roses sauvages, du gazon fraichement coupé, de la terre gorgée d’eau, ainsi que celle de chaque essence d'arbre (les 2 que je le plus aimé sont l'odeur du pin et du sapin).

Je ne sais pas si c’est parce que je suis plus présente à ce que je vois, mais voir les perles d’eau de rosée briller (la pensée qui m’est venue, fut que c’était des diamants étincelant au soleil) sur chaque fleur et feuille. Je n’ai cessé de ressentir de la gratitude pour ce spectacle de pur enchantement, ravissement et émerveillement pour mes yeux.

Et ça fait 3 jours d'affilé que je fais à vélo, plus de 60 km et ce sans aucune douleur par la suite. »

France

« Ce matin, lors de ma balade à vélo, j'ai pris conscience que c'est grâce à cette formation, que mes sens ont enfin pu s'éveiller et renaître. J'en suis très heureuse et très reconnaissante d'abord à moi de m'être inscrite à cette formation. Puis à Alexandre Nadeau de l'avoir donné. Puis à chacune de mes partenaires de pratique. Ainsi qu'à toutes les personnes qui forment ce groupe. Je nous ❤️ groupe. »

France

« Alexandre, je sais pas quels ingrédients tu as mis dans ta formation 😂 pour voir maintenant les douleurs dans mon corps physique comme des parties de moi qui demandent à être vues, entendues, reconnues, accueillies et aimées.
Et que lors de mes 3 dernières randonnées à vélo, j'ai vu la lumière de la vie dans l'asphalte. 🙃 »

France

« Coucou merveilleux et lumineux groupe,
Je vous raconte le petit accident survenu mardi matin, lors de ma balade à vélo, et ce à 25 km de chez moi. Et comment la RE m'est venue en aide.

Contexte :
Je me suis arrêtée pour aider un jeune moniteur aux prises avec un enfant qui avait un coude vraiment écorché mais malheureusement pour moi, sans penser à débarquer de mon vélo.

Et c'est la raison pour laquelle à un certain moment, sans que je m'en aperçoive, ma roue s'est tournée vers la droite. Et bang, perte d'équilibre du vélo et quand j'ai vu que je ne pouvais le redresser, j'ai choisi de me laisser tomber avec lui.

Je me dois de vous préciser que j'ai eu ce même genre de blessure, il y a 10 ans quand ma sacoche avant s'est décrochée. Malgré toute la désinfection faite et les pansements avec un onguent doté d'un antibiotique sur la plaie (changement 2 fois par jour), après 2 semaines, il me fallut les soins d'une infirmière du CLSC, pendant près d'un mois parce qu'en plus de n'avoir pas guéri du tout, ça continuait à brûler aussi intensément que le premier jour.

Mon cerveau s'en souvenant, je me demandais comment je ferais pour retourner à la maison à vélo.

Comme je suis à visionner les 4 saisons de « Charmed » où il y a un être de lumière qui guérit avec la lumière qui sort de sa main. J'ai immédiatement imaginé cette main remplie de lumière, enrayer la sensation de brûlure dans mon genou. Après quelques minutes, la douleur s'étant à moitié estompée, j'ai pu remonter à vélo et parcourir les 25 km restants.

Pendant ces 25 km, j'ai imaginé cette main de lumière non pas juste au-dessus mais aussi en-dessous de la peau, les 2 travaillant de concert à cicatriser et régénérer les cellules endommagées lors de cette chute.

Gratitude infinie aux techniques apprises avec la RE. Car mercredi matin, j'étais à nouveau sur mon vélo et ai pu faire 65 km sans aucun problème ni douleur. J'en ai aussi profité pour refaire le même processus que mardi.

Malheureusement, comme je n'ai pas de cellulaire, je n'ai pu prendre de photo quand c'est arrivé. Et comme je pense rarement à me servir de mon appareil-

photo, je n’y ai pas pensé ni après avoir nettoyé et désinfecté les plaies mardi et ni mercredi.
La photo ci-dessous a donc été prise hier matin, soit un peu moins de 48 h après.

Comme vous pouvez le constater avec l’épaisseur de peau sur le pourtour, ce n’était pas une simple éraflure.

Vous pouvez aussi remarquer le miracle de degré de cicatrisation déjà obtenu. Et le peu qui reste à cicatriser. »

France

« Ce matin ""MÉGA"" croyance débusquée et dissoute. Et qui m'empêchait en plus d'être moi-même, d'apprendre à ressentir et à m'exprimer librement, dans la confiance et la sécurité.

Soit celle de ""la peur d'être rejetée si je ne dis pas ce que tous les membres de ma famille veulent entendre et si je ne fais pas tout ce qu'ils veulent"". Et j'ai réalisé que par la suite, sans m'en rendre compte, je l'avais mise en application avec toutes les personnes rencontrées.

Après sa dissolution, j'ai réalisé que même si j'avais fait ce que ces personnes exigeaient, ça ne les a jamais empêchés de continuer à me rejeter. Et comme j'étais fausse mais ne le savaient pas, c'était normal de vivre du rejet avec de nouvelles personnes.

Je me sens heureuse et me sens tellement plus libre et légère que si j'étais plus jeune, je sauterais très haut tellement la JOIE est dans mon ❤ et dans mon corps.

Gratitude

Alexandre Nadeau pour toutes ces merveilleuses techniques qui m'aident à dissoudre ce qui me nuit, ce qui ne m'appartient pas, ainsi que me découvrir et aimer un peu plus chaque jour ma vie et moi-même. ❤»

France

« Wouah !!! Peu de temps avant le 2ème cours, j'ai choisi de mettre ma vie humaine au service de l'INFINITÉ. Et depuis la chance et les miracles sont de + en+ présents dans ma vie.

Exemple : auj. au Grand Marché en faisant des câlins chaleureux avec 2 personnes que je n'avais pas depuis au moins 3 ou 4 ans.

Comme mes lunettes de vélo sont très légères, je n'ai pas senti qu'elles n'étaient plus sur ma tête.

Ce n'est que quand j'ai voulu remettre mon casque que je m'en suis aperçue.
J'estime à au moins 20 minutes le temps qui s'est écoulé entre le temps passé à jaser et celui passé au kiosque bio.

Comme je ne les ai pas trouvées dans ce kiosque, je suis retournée au kiosque Dubuc. En sachant pertinemment que j'avais une très infime possibilité de les retrouver.

Et quelle surprise ce fut d'apercevoir qu'elles étaient placées bien en évidence sur les sacs de petits concombres. J'ai alors senti une grande détente m'envahir car il y a 5 ans, ces lunettes m'avaient coûté près de 200 $. Leur prix cette année devait sûrement avoisiner les 300 $ et comme je venais de m'acheter un nouvel ordi ainsi qu'un nouvel écran incompatible avec le nouveau car il datait de Windows XP, je n'avais vraiment pas les moyens financiers pour m'en acheter d'autres avant l'année prochaine.

Une autre merveilleuse surprise m'attendait. Quand Chantale a entendu ma demande à l'Univers de veiller à la remercier pour moi. Elle m'a aussitôt dit : ""voilà l'homme qui vient juste de les retrouver et de me les donner"". Là aussi, à combien s'estimait les chances que quelqu'un d'autre les retrouve avant lui ou pile dessus puisqu'elles se trouvaient en plein milieu de l'allée ? Je dirais assez élevé.

Je me suis sentie très heureuse et chanceuse de pouvoir le faire de vive voix. Et quand je suis retournée au kiosque bio, où j'avais laissé mon vélo, j'étais à raconter à Mike (un des vendeurs) la chance que j'avais d'avoir pu les retrouver. Je vois ce monsieur entrer dans ce kiosque. Je m'empresse alors de lui dire que c'est à ce monsieur que je dois d'avoir retrouvé mes lunettes.

Et Mike de s'exclamer : ""nous avons parmi nous un bon samaritain qui vient de rendre cette femme très heureuse d'avoir pu retrouver ses lunettes que je sais être passablement dispendieuses.""
Tous l'ont acclamé et l'ont chaleureusement remercié.

Je suis à ressentir que ça lui a fait énormément de bien quand toutes les personnes présentes l'ont chaleureusement remercié pour sa grande générosité de cœur.
Cet homme m'a rendue très heureuse. Et lui a reçu immédiatement ce dont il avait besoin pour embellir pas juste sa journée mais sa vie aussi.

Comme quoi une bonne action est maintenant immédiatement récompensée
PS : Sylvie et Robert ont tous les 2 trouvés que j'avais rajeuni. De plus en plus surprise de voir les effets qu'a cette formation sur mon corps physique. Ce changement, j'avais cru le remarquer dans mon miroir, mais j'ai cru que j'hallucinais. »

France

« Alexandre Nadeau Perso, je ne suis pas d'accord avec ça moi non plus. Car j'ai plus d'énergie à 71 ans que quand j'en avais 40.

Depuis que je respire l'Infinité pendant que je fais du vélo, je fais facilement non-stop (juste une petite pose pipi de moins de 5 min) 70 km et plus et ce à chaque jour qui fait beau. Et depuis le début de la formation, j'ignore pourquoi je suis incapable de dormir plus que 4 à 5 h par jour. 😂🤩🥰 »

France

« Gratitude infinie à Marguerite Charbonneau, Vincent Carre, Ln Girard, Beatrice Courjarret, Delphine Dubus, Sabine Keyaert ainsi qu'à toutes les personnes qui en ont fait mais sans oser se dévoiler et c'est correct et parfait ainsi.

Je vous certifie qu'elles ont toutes été reçues et accueillies avec amour et reconnaissance.

Je vous annonce que vos interventions combinées à la mienne ont donné comme résultat qu'en moins de 6 h, je suis devenue capable non pas juste de déposer mon pied par terre mais aussi de me porter sur celui-ci et de marcher lentement mais sûrement dessus.

Et la douleur de niveau 15 est passée à une sensibilité de niveau 3.

Miraculeux et spectaculaire n'est-ce pas !!!!!!!!!!! Ce que la force du nombre peut accomplir.🙏🤩🥳🙃🥰

Et je ressens que ça continue à travailler dans mon pied et ce du bout des orteils au cou du pied. »

France

« Bonjour,

Voici les dernières nouvelles concernant la fulgurante et foudroyante douleur dans la plante de mon pied droit survenu hier matin.

Je viens de terminer le travail de guérison et de restructuration commencé hier pour la plante de mon pied droit.

Comme me l'avait précisé Marguerite Charbonneau, la douleur était bien reliée au talon (Épine de Lenoir). Et pour cause, tous les muscles, ligaments, tendons et nerfs étaient mélangés ensemble et recroquevillées les uns sur les autres pour occuper le moins d'espace (dû au fait de n'avoir pas été reconnu par mes parents mais surtout par ma mère).

Comme une grande peine et souffrance étaient aussi emprisonnées dans cette partie du corps, j'ai accepté de leur donner tout l'espace dont elles avaient besoin pour s'exprimer.

Puis avec l'aide de l'Infinité et de l'archange Raphaël, nous avons fait un travail d'individualisation et à la fin j'ai ressenti que chacun avait repris et sa place et son rôle.

Ce matin, quand j'ai regardé mon pied, je le voyais différent. J'ai cru que ma vision me jouait des tours. Comme après mes interventions (respiration de

l'Infinité et respiration de feu) faites avant le travail de restructuration et d'individualisation, je le voyais encore plus différent que ce matin, j'ai compris que ma vision était belle et bien la réalité. Je trouve ça de plus en plus fantastique, magique et miraculeux ce qui s'accomplit via le travail énergétique. Si la tendance se maintient, je vais pouvoir renouer avec mon vélo demain, et aller faire mon épicerie pour la fin de semaine puisque je marche normalement et avec une douleur beaucoup moindre qu'avant.

De plus, depuis 2 ou 3 semaines, les 2 bosses que je sentais dans cette plante de pied quand je marchais pieds nus ont totalement disparues. Magique et miraculeux sont les 2 mots qui résument la guérison survenue dans mon pied.
Merci, Merci et encore Merci à toutes les personnes qui ont aidé à ce que j'obtienne un aussi grandiose résultat🙏🖤😇 »

France

Après le quatrième week-end de la formation :

« Vendredi soir, j'ai décidé de braver ma peur panique de pédaler dans une rue à l'heure du trafic. Et j'ai réussi au-delà de mes espérances car sur la route menant au IGA où je voulais me rendre, à cause de travaux, j'ai dû faire passablement de détours. Et plus, j'avançais et plus je me sentais en confiance et en sécurité.

Comme ça s'est très bien passé, samedi matin, j'ai décidé de récidiver en bravant une autre peur panique. Soit celle de traverser à vélo, un boulevard achalandé et de parvenir à tourner à gauche alors que j'étais à droite de la chaussée car le magasin se trouvait de ce côté. Là aussi, à cause de travaux, j'ai dû faire de nombreux détours et rencontrer des autos dans un espace très restreint.

Quand je suis arrivé au magasin, j'ai ressenti une grande fierté d'avoir réussi ces 2 exploits en un laps de temps d'un peu plus de 12 heures et qui vont maintenant me permettre d'aller faire mon épicerie dans mon Maxi préféré. Et ce au moins, jusqu'à la première neige, cette année.

Je vous ai partagé cela car je suis maintenant convaincue que c'est grâce à une pratique assidue d'habiter mon corps, à la respiration de l'INFINITÉ et à la description torrentielle que j'y suis arrivée maintenant alors que j'ai 71 ans et

que je n’ai jamais été capable depuis 2011(année où j’ai recommencé le vélo) à me résoudre à les affronter même si j’en avais un profond désir.

Chaque fois que je parviens à agrandir ma zone de confort, j’en suis émerveillée d’autant plus que j’ai pris conscience que ça m’apporte une plus grande liberté d'être et d'actions 🥳 🤩 🙏 »

France

« Tout ce que je peux dire pour l'exercice 35 c'est que je suis flabergasté. Pour ma partenaire, suite à ma dernière intervention, les points négatifs en plus d'être à zéro. Elle ressentait qu'il y avait tellement de points positifs qu'ils étaient plus qu'à 10. J'ai quand même senti le besoin de faire une petite intervention histoire de les consolider. Et ça a marché au-delà de mes espérances. En ce qui me concerne, une fois les points négatifs à 0, j'étais à 5 pour les points positifs. C'est quand elle a commencé l'intervention que j'ai su que j'étais sur la 5ème marche menant vers sa réalisation. À la fin lorsque j'étais sur la 10ème, j'ai senti que je m'élevais au-delà de ce que je croyais être l'ultime dernière marche.

OUPS ! Nouveau et différent : je réalise sans avoir eu le reflet de qqn, que je viens de faire mon premier résumé. Merveilleux et miraculeux. Gratitude infinie Marguerite Charbonneau pour l'explication de tes interventions 🙏 🤩 🙃 »

France

Après le cinquième week-end de la formation :

« Exercice 47 : J'ai senti le fardeau que je portais sur mes épaules exploser et mes épaules et mes bras se sont mis à bouger tout seul en émettant aussi toutes sortes de son bizarre et à la fin un grand cri libérateur est sorti. »

France
« Exercice 51 : à la fin j'étais un torrent d'énergie très lumineuse »

France

« Exercice 49 : à la fin, j'ai été incapable de remettre dans le pattern et je sens que ça ne me dérange plus de faire des erreurs et que j'ai le droit d'en faire »

France

« Je vous partage l'expérience vécue lundi soir :

Soir où j'ai pu observer que ma présence et ma conscience s'étaient expansionnées, lorsqu'un de mes amis est venu m'aider à enlever le climatiseur et laver mes fenêtres en échange d'un bon souper.

Jusqu'à ce que nous commencions à discuter face-à-face, je pensais que les autres y compris lui, ne m'écoutaient pas vraiment quand je leur parlais, ce qui avait pour résultat que je ne me sentais pas entendue (bien évidemment, ça me rendait impatiente et me faisait souffrir).

Mais quand j'ai vu que l'information prenait un certain temps avant de parvenir à son cerveau et qu'en plus, elle était filtrée et interprétée par son mental, avant qu'il la reçoive, j'ai su que je me trompais royalement. C'est merveilleux et fantastique de savoir que l'autre nous répond seulement selon ce qu'il peut entendre et comprendre.

Un autre fardeau s'est immédiatement enlevé et j'en suis bien heureuse. D'avoir partagé m'a permis d'enfin comprendre la signification d'un des accords toltèques soit celui : ""de ne rien prendre personnel"". Me reste à le mettre en application. Mais si je continue à percevoir chez l'autre, ce que j'ai vu avec mon ami Joel, ça va m'y aider grandement. 🥳🤩🙏🖤. Un grand merci Alexandre pour cette formation qui me fait avancer à vitesse ""GRAND V"""" »

France

« AUTRE PETIT MIRACLE

Contexte :

Il y a près de 30 ans, j’ai appris que la cause qui générait une douleur lancinante à chaque fois que je tentais de me mettre à genoux, sur le plancher, était un

début d’arthrose. Il me fallait donc mettre des genouillères, lorsque je devais le faire.

Hier, sans l’avoir décidé au préalable, j’ai commencé à nettoyer le dessus des calorifères. Comme ça ne me tentait pas de me relever pour aller chercher les genouillères, j’ai commencé à le faire accroupie. Quand j’ai commencé à ressentir de la fatigue, sans réfléchir ou penser, je me suis mise à genoux. Ce n’est que 2 ou 3 min. après, que je me suis rendue compte que je ne ressentais aucune douleur dans mes genoux et que j’étais bien à 4 pattes. Miraculeux n’est-ce pas !!!!!!!!!!!

Par contre, je ne sais pas exactement quand ce miracle s’est produit. Probablement quelque part entre le début de la formation et hier.

Ce que je peux affirmer, c’est que la dernière fois que je me suis mise à genoux sans protection, c’est quand j’ai commencé à défaire la crèche de Noël, je peux vous assurer que la douleur s’est manifestée presqu’instantanément. »

France

Après le sixième week-end de la formation :

« Petit partage : ça faisait 4 soirs, que l'anxiété survenait sans qu'il y ait eu quelque chose pour l'activer. J'ai eu beau me mettre à l'écoute et me poser les bonnes questions. 😂 Je ne recevais aucune réponse. Hier soir, j'en pouvais plus. et je sais pas pourquoi, mais j'ai subitement pensé à faire la technique des 2 points juste sur l'anxiété. L'anxiété a disparu après 3 shots. »

France

« Exercice 54 : c'est capoté. J'ai ressenti parfaitement les énergies mais aussi les résistances et c'est la première fois que je travaillais consciemment et avec confiance sur le moule énergétique de la personne. J'ai ressenti que tout se faisait dans la légèreté, le plaisir et la joie. On dirait bien que toutes mes pratiques intensives des 3 états de base, ont finalement porté fruits et que tout a débloqué dans cet exercice. La petite France, je la sens être folle de joie. »

France

« Je capote tellement j’ai observé du nouveau et différent.
Hier soir, j’ai vu mes mains différemment comme si je les voyais pour la 1èrefois et j’en ai ressenti sa texture. J’ai aussi vu des petits détails sur des objets que je n’avais jamais remarqués.

Ça fait 8 ans que je fais du yoga, et jamais je n’étais parvenu à faire la respiration complète, et voilà que ce matin, je me rends compte que mon corps en plus de la faire facilement, la fait en plus avec beaucoup d’amplitude.

Lors de la description torrentielle, j’ai observé qu’il y avait de l’expansion dans mon thorax qui n’était pas là hier matin. »

France

« Lors du freestyle, l'Infinité m'a fait faire des choses vraiment inusitées et farfelues. Le plus surprenant et émerveillant c'est que ma partenaire a parfaitement ressenti de l'amélioration, de l'expansion ainsi qu'une restructuration dans son ossature aux endroits que j'ai travaillé avec ces mouvements inusités et farfelus. »

France

« Il s'est passé tellement de choses auxquelles je ne m'attendais pas durant cette fin de semaine qu'auj., je me sens dépassée ??? Ou déphasée ??? Une partie sais que tout ce que j'ai vécu est bien vrai et réel mais depuis ce matin une autre essaie de me convaincre que c'est tellement inimaginable, irréel et impensable que ce n'est que de l'imaginaire. Pour tenter de tout démêler ... toute la journée, j'ai écrit... écrit et encore écrit ... »

France
« 😂je viens de trouver mes réponses pour celui du 6ème cours. Je vais donc te le poster ici. 😂

Vécu du 6ème w.e

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à l'Être humain, par rapport à vous-mêmes ou par rapport à votre vie ce weekend ? Si oui, lesquelles ?

Oui, jusque-là, n'ayant jamais eu de but, ni de souhaits et ni rêves, je choisissais tout le temps de travailler une problématique physique. Ce qui fut le cas lors du 2ème exercice. Et voilà que dimanche matin, je me suis entendu exprimer un premier souhait et pas n'importe lequel puisque c'était celui que mon passé n'influence plus mon présent.

À chacun des exercices suivants je prenais conscience qu'il était une continuité du précédent. Et que ceux faits le samedi, en avaient été les précurseurs.

2- Qu'est-ce qui vous a marqué le plus ce weekend ?

De m'apercevoir que je servais d'outil à l'Infinité et que c'est Elle qui œuvrait à travers ce corps.

Je me suis beaucoup amusée chaque fois que j'observais que je n'étais qu'un témoin conscient de ce que faisait mon corps. Le plus surprenant c'est que les niaiseries que faisaient mes bras et mes mains produisaient de réels changements chez l'autre. 🥳

3- Si vous comparez au début de la formation en avril (ou quand vous vous êtes inscrits), qu'est-ce qui a changé en vous depuis le début de la formation ?

D'abord : mon poids physique s'est allégé au même rythme que mes autres corps se délestaient de ce dont ils n'avaient plus besoin ainsi que de ce qui ne leur appartenaient pas. Mon médecin m'a dit que c'était à cause du vélo. Je lui ai répondu que si ça avait ça, comme j'en fais depuis 2011, j'en aurais perdu. Or, mon poids n'a pas bougé d'une once pendant toutes ces années. De plus, en août, il n'y a pas eu de cours et mon poids n'a pas bougé alors que j'en ai fait énormément en août. Ça ne peut donc pas être dû à ça.

Les cours reprennent et je vois mon poids recommencer à s'alléger de 4 lbs par mois.

J'ai découvert et pris conscience, qu'avant la formation, je me voyais être une vilaine et laide petite chenille, que les membres de cette famille ont cherché à l'écraser et ce sur une très longue période mais je n'en avais pas conscience à

cette époque. Et inconsciemment aussi, je les ai aussi laissé m'écraser. Au point qu'ils ont failli parvenir à l'écraser définitivement.

Quand j'ai commencé à avoir conscience de mon corps, je me suis vue et me suis sentie être emprisonné dans un cocon très inconfortable, très étroit et beaucoup trop petit pour moi.

Auj. je me vois comme étant devenu un majestueux, merveilleux et étincelant papillon aux couleurs de l'arc-en-ciel. Qui adore voler de ses propres ailes et avec ses propres ailes.

Je me sens aussi être un phœnix qui a rené de ses cendres.

4- Comment avez-vous évolué depuis le début de la formation ?

Je me sens comme si j'étais passée d'une nuit très sombre à une journée très ensoleillée. 🥳😂🤩🙃🙏 »

Après le septième week-end de la formation :

« 😂🥳je suis une preuve vivante qu'une personne de 71 ans ait autant d'énergie qu'un enfant. 😂🙃 »

France

« Expérience vécue hier, je devais être dans l'instant présent car j'ai pu voir une peur arrivée et j'ai trouvé amusant de voir toutes les astuces qu'elle déployait pour que je la laisse entrer et que j'y adhère. Comme je contrais chacune de ces astuces, je l'ai vu disparaître. C'était vraiment spécial et merveilleux de pouvoir observer et avoir conscience de ce phénomène. »

France

« 2ème interpréteur : je sais maintenant pourquoi c'était moi qui passais pour la méchante, l'égoïste et la sans cœur alors que c'était les autres qui l'étaient avec moi. Ce qui est merveilleux c'est que mon corps s'étant redressé. Plus jamais je

ne me laisserai écraser les autres pour qu'elles passent pour des personnes généreuses et altruistes. »

France

« Exercice 68 : vraiment bizarre, pas eu le choix de me servir des outils imaginaires car il ne s'est rien passé quand j'ai essayé avec l'illustration. Vincent Carre, merci pour ton commentaire. En réalité j'aurais dû écrire : MÉGA changement que l'Infinité voulait me faire prendre conscience, que j'avais assez acquis de puissance, de visions et de ressentis pour ne plus avoir besoin de l'illustration Vincent Carre ta réponse me fait rire car je sens qu'avant, je n'avais pas le droit d'oser prétendre et encore moins dire que j'étais compétente dans un domaine quelconque. Mais comme l'interpréteur a été changé 2 fois. Je peux maintenant reconnaître que moi aussi, je suis compétente dans ce domaine même si je l'apprends à 17 ans 🥳😂🖤🙏 »

France

« Je pense que l'exercice de l'interpréteur est en train de devenir mon préféré d'entre tous 🥳🤩🙏

Je suis heureuse d'avoir suivi mon impulsion qui m'incitait à le refaire ce matin. Et deviner quoi !!!!!!!!! Pour me sentir exister je devais être aux services autres. Mais pour qu'on me donne de l'attention et s'occupe de moi, je devais être malade.

Ça permis de comprendre pourquoi j'ai été aussi malade pendant toute ma vie et que ma 1ère opération importante (Kyste cancéreux au niveau du coccyx) à âge de 13ans, puis 13 autres opérations au cours de ma vie, en plus de d'autres maladies moins importantes. Et que mon corps résiste à guérir totalement lors des pratiques.

Maintenant que ça, ça n'existe plus, mon corps physique va pouvoir guérir de ses nombreux problèmes de santé physique. Et je trouve ça vraiment merveilleux et j'en ressens beaucoup de joie.

Le changement observé après c'est que j'ai pu voir, entendre et ressentir (nouveau changement) que ce qu'il y avait maintenant dans mon apt, c'est

surtout de la joie, de la fierté et de la confiance. Et j'ai ressenti qu'auparavant, c'était la peur, la crainte et la panique qui étaient présentes mais tellement habituée à ce qu'elles soient là, je ne savais pas que c'était elles avec qui je vivais.

La joie et le bonheur étaient encore tellement intenses que pour une 2ème fois, ce matin, les larmes ont jailli. 🥳 🙃 😂 🤩 🙏 »

France

« si je laisse l'infinité œuvrer à travers moi. Tout se fait dans la facilité et sans stress. »

France

« J'ai oublié de mentionner que les premières minutes nous avons des problèmes de connexion. Et aussitôt que j'ai commencé tout le stress accumulé a disparu. Gratitude Zédlic Glouaze »

France

« Ça fait 2 jours que j'ai fait ma première intervention avec une personne extérieure au groupe. Et je n'en reviens toujours pas de l'amélioration survenue en 2 fois 5 min. (il restait 15 min au concierge sur son heure de dîner).

Maintenant, je vous explique ;

Serge est venu me rendre service.

Quand j'ai vu que son cou ne bougeait pas, j'ai ressenti l'élan de lui proposer de faire un truc énergétique pour aider son cou à se déraidir. En lui mentionnant que le pire qui pouvait arriver c'est qu'il ne se passe rien du tout. Comme il était ouvert, il a accepté.

Quand j'ai vu la grande cicatrice qu'il avait à la base du cou, je lui ai demandé s'il acceptait de m'en parler.

J'ai appris que suite à un accident de voiture, le chirurgien avait été obligé de fusionner les vertèbres cervicales C2 à C7 ensemble. Qu'il avait maintenant une tige de métal. Et qu'il allait chez le chiro de 2 fois par mois pour faire assouplir les muscles entourant cette tige, lui permettant ainsi de pouvoir bouger un peu la tête de chaque côté. Qu'il ne savait pas ce qui s'était passé lundi parce que son cou, au lieu de s'assouplir, était devenu plus raide.

D'habitude, avant la pratique avec une partenaire, afin de ressentir la puissance de l'Infinité en moi, je pratique mes 4 états de base pendant une heure et plus. Comme je l'ai rencontré alors que je revenais, je n'ai pas eu le temps de les faire. (C'est peut-être pour ça, que je suis encore autant impressionnée et épatée du résultat obtenu.)

Comme le temps pressait, je n'ai fait que quelques respirations de l'Infinité en lui demandant œuvrer à travers moi afin que son cou puisse bouger ne serait-ce qu'un tout petit peu.

Mes mains et ma bouche, se sont mises à faire exactement la même chose que lors des derniers exercices du 6ème cours. C'est-à-dire du n'importe quoi, que j'appelle des niaiseries loufoques car elles me font bien rigoler.

Et c'est pourquoi, lors de la 1ère évaluation, lui et moi fûmes plus qu'étonnés de constater qu'il était capable de bouger un tout petit peu sa tête de chaque côté et qu'il ressentait beaucoup moins de raideur. Je lui ai alors dit : ""partant pour un autre petit 5 min. Serge"". La réponse fut bien évidemment ""oui"" 😂 🥳 🙃

Lors de la 2ème évaluation, nous fûmes tous les 2 estomaqués de constater qu'il pouvait bouger sa tête beaucoup loin que ce qu'il pouvait faire depuis l'opération. Et que la douleur qu'il ressentait en permanence avait diminué de moitié.

J'ai hâte à mardi pour savoir si ça s'est maintenu dans le temps. Et pour lui faire de nouvelles interventions. C'est donc à suivre ...

Merci de m'avoir eu la patience de me lire jusqu'au bout.»

France

Après la formation :

« Je viens d'avoir ma séance avec Caroline Pol.

La 1ère chose qu'elle m'a dit c'est : waouh ! Ça s'est allégé beaucoup.
Je sais que cet allègement est dû à la pratique de l'exercice 55. Couper les cordes énergétiques.
Alexandre, c'est une belle preuve que cette technique fonctionne véritablement. 🥳 😂 🙃 🤩
Merci de nous l'avoir enseigné.
Hier, était la 6ème journée avec la même personne. Mais j'ai réalisé qu'il n'y en avait plus. Ça m'aura donc pris 5 jours pour couper tous les liens avec cette personne. Mais ça en valait la JOIE car à chaque jour, je voyais la vie et elle différemment.

Chaque jour je me sentais un peu plus légère (comme si inconsciemment j'avais porté un poids et que celui-ci m'avait été enlevé).

Le lendemain matin lors de ma séance de yoga, je pouvais observer les changements qui étaient survenus dans mon corps physique. Plus de facilité à faire une posture que je trouvais difficile à exécuter la veille. Et je me rendais compte que j'avais gagné un petit plus de souplesse et flexibilité. »

France

« Petit partage pouvant aider les personnes à enrayer l'anxiété causée par la peur de se faire jouer dans la bouche.

Mercredi, après 4 ans d'attente, j'ai enfin eu mon premier rendez-vous en médecine dentaire de l'Université Laval.

Je savais que ce serait à nouveau une évaluation pour déterminer l'état de mes gencives pour ma prothèse dentaire du haut mais aussi pour les soins dont je pourrais avoir besoin pour mes dents naturelles du bas.

Quand j'ai appris que l'examen serait un examen complet pas juste des gencives et des dents mais aussi de la langue, joues, palais, figure au grand complet et cou, et que les 2 étudiantes + le prof, le ferait, j'ai senti l'angoisse montée puis la panique.

Heureusement, que dès le départ, j'avais pris le temps de leur spécifier que le fait de me faire toucher et me faire jouer dans la bouche me causait de l'anxiété. Elles n'ont donc pas été surprise de voir mon visage blanchir sous leurs yeux.

Lors de la pause qu'elles m'ont accordée, j'ignore comment j'ai fait pour penser à immédiatement respirer l'Infinité pour me calmer (d'habitude ma tête devient vide). Voici la phrase que je me suis entendu dire et répéter :

"" JE RESPIRE L'INFINITÉ QUI REMPLIT ET SATURE MON CORPS DE SA PUISSANTE ET INTENSE LUMIÈRE DE CALME ET DE DÉTENTE""

Après seulement 2 ou 3 minutes, j'ai senti que l'angoisse et la panique s'étaient beaucoup atténuées

Après 5 minutes, quand j'ai constaté que je me sentais vraiment calme et détendue, je me suis mise à rire. Je me sentais abasourdie car je n'en revenais tout simplement pas de 1 - parce que ça avait marché. De 2 - parce que ça avait été aussi rapide.

Je suis restée calme et détendue pendant les 3 heures qu'a duré cet examen d'évaluation.

C'est certain qu'à chacun des nombreux rendez-vous que j'aurai cette année (au moins 9, pour la prothèse et 2 pour les soins du bas) je vais penser à le refaire, avant de m'asseoir sur la chaise. 🥳 😳 😂 🤩

C'est quand même fantastique et extraordinaire les pouvoirs qu'a cette respiration 🙏 🖤 🙃 »

France

« Coucou groupe,

J'ai ressenti l'élan de vous partager ceci :
Au numéro 13 de l'exercice 55
Alexandre mentionne que nos perceptions sont teintées par l'énergie des autres. J'ai la conviction maintenant que cette affirmation est vraie puisque les perceptions que j'avais de moi changent à chaque fois que je le fais. À venir jusqu'à maintenant, il m'a fallu le refaire jusqu'à 7 fois avec la même personne

avant que toutes les cordes soient coupées. Je me sentais heureuse de le recommencer encore et encore parce qu'à chaque fois, je percevais des améliorations en moi. Et je pouvais observer que mon ressenti et mes perceptions que j'avais de l'autre avaient changé. Et pas en mieux puisque si son énergie n'avait pas teinté ma vision, jamais je n'aurais parlé à ces personnes.

Un exemple ; du plus loin que je me souvienne ma mère n'a cessé de me répéter que j'étais sans volonté, grosse et laide.

Je sais maintenant que c'était archi-faux. Car j'ai retrouvé ma bague de finissante en coiffure datant de 69. J'avais donc 17ans. J'en ai retrouvé une autre que ma patronne m'avait donnée en 75. J'avais donc 23 ans.

Et deviner quoi ? Ces 2 bagues n'entrent que dans mes petits doigts. Ça m'a permis de réaliser que je devais être mince à cette époque puisque maintenant je pèse 135 lb et qu'elles ne me font pas. Je me sentais grosse et laide alors que dans la réalité j'étais loin de l'être.

Je suis à penser qu'elle devait faire projeter sur moi ce qu'elle pensait d'elle-même.

Grâce à cet exercice fait 2 fois avec elle, comme à l'intérieur, je me sens belle et mince, c'est ce que je vois maintenant quand je me regarde dans le miroir.
Moi qui n'ai jamais voulu avoir de miroir pleine grandeur. Je songe maintenant à m'en acheter un.

Pour moi l'exercice 55 est donc le plus fabuleux, extraordinaire et magique exercice pour me libérer de l'emprise mentale que j'ignorais que plusieurs personnes avaient jusqu'ici sur moi. Et ce même si pour certaines, ça fait 27 ans que je ne les côtoie plus. »

France

Plusieurs mois après la formation :

« Voici un résultat tangible et réel qu'a produit sur moi la formation en RE, d'Alexandre Nadeau jumelé avant mon départ à vélo_ d'un brossage lymphatique su tout le corps, certains massages spécifiques relatifs à l'inflammation et ce avec les balles thérapeutiques du yoga-balles de Mimi

Martel et Julie Cadorette m'ont permis auj. de faire 92,4 km en 5 h et demi puisque je devais faire un arrêt de 5 min à chaque heure pour une vidange d'eau.

Eh oui, comme la plupart d'entre vous le savez, je suis un modèle 1952 (terme énoncé par Mimi et Julie, que j'ai adopté) que je suis à retaper à neuf puisqu'au retour, tout comme je l'avais fait à l'aller, c'est aussi debout que j'ai monté la même côte et avec la même facilité et intensité que le matin alors que j'en étais à 88.2 km. Merveilleux et miraculeux n'est-ce pas !!!!!

Et devinez quoi ! Debout depuis 5 h15 ce matin, il est 22 h et j'ai autant d'énergie que quand je me suis levée ce matin. Ce qui ne devrait pas être le cas puisque la veille, je m'étais couchée un peu avant 1 h.

Je suis donc une preuve vivante que c'est archi-faux qu'en vieillissant on perd en vitalité, en énergie, en souplesse et en mobilité car c'est tout le contraire qui se passe pour moi. Le plus merveilleux c'est que mon corps a retrouvé sa vitalité qu'il avait dans la jeune vingtaine.

Mon secret : pratique assidue de LA TDSM pour sortir du moule de tous les conditionnements appris y compris ceux qui disent que nous devons boire au moins 2 litres d'eau par jr et manger 3 repas par jr. Comme ces pensées/croyances n'existent plus dans mon mental, je bois et ne mange que quand le corps m'en demande. Le plus merveilleux, c'est qu'hier et auj. mon corps a été 24 h sans manger et sans boire et il a encore full d'énergie en lui.

Et brossage lymphatique 2 fois par jour, un peu de yoga, massages ciblés de yoga-balles selon les besoins du jour de mon corps. Je donne des aliments solides à mon corps quand il en a besoin. Et chaque jour, je me nourris d'amour de moi et de la vie, de joie, d'énergie et de lumière et ce même les jours où ça va moins bien. »

France maintenant souveraine de son corps et de sa vie.

« Pour les personnes qui ont lu mon post d'hier et qui se demandent comment je me suis sentie au lever du lit.

La réponse est : en pleine forme physique, aucune courbature ou douleur d'aucune sorte. Même si je me suis couchée vers 23 h30, j'étais pleinement

éveillée vers 2h 45 mais à cause de la noirceur, j’ai paressé au lit jusque vers 5h.

Pour celles qui se demanderaient si j'ai refait du vélo auj.

La réponse est "OUI". Après avoir fait tout ce que j'ai décrit hier, je suis partie vers 8 h 25 pour prendre le bateau de 9h.

Est-ce que j'ai fait autant de KM ? Presque puisque j'en ai fait 87,7. Avec autant de vitalité et d'énergie qu'hier. Ah oui, mon corps a battu son propre record car il s'est passé 25 h avant qu'il demande à recevoir de la nourriture solide. Il a cependant bu près de 500 ml d'eau entre midi et 17h.

J'ai l'intention de récidiver à nouveau demain. D'autant plus que depuis que la passerelle passant au-dessus de la 20 avait été construite pour relier celle de Lévis à celle de Bellechasse, je rêvais de la parcourir. Mais à cause de très grandes peurs et terreurs, je n'ai jamais pu me décider à traverser cette passerelle. Et ce jusqu'à la semaine dernière où après avoir défait toutes les pensées/croyances qui sont montées, malgré une certaine crainte, j’ai réussi à la traverser. Ce qui m’a fait ressentir beaucoup de fierté.

La déception est survenue quelques 10 km plus loin quand j’ai réalisé qu’il y avait devant moi une autre passerelle surplombant cette fois-ci des voies ferrées. De plus, celle-là était non pas en asphalte mais bien en bois et beaucoup plus étroite que celle surplombant la 20.

J'ai essayé mais en ai été incapable. Cet obstacle est donc venu à nouveau briser mon rêve car j’ai dû me résoudre à rebrousser chemin.

Samedi dernier, 14-09, ayant trouvé les pensées/ croyances reliées à celle-ci, hier, 17-09, même si je ressentais cette même crainte que pour l’autre passerelle, je suis parvenue à la surmonter elle aussi et réussi à la traverser. Une fois rendue de l'autre côté, j'en ai ressenti une grande fierté ainsi qu'une joie immense. Je l'ai parcouru jusqu'à St-Henri. Et c'est parce que j'ignorais s'il y avait plus loin une toilette ou pas, que j'ai rebroussé chemin.

Quant au retour, j'ai repassé dessus, je me suis sentie moins craintive. Auj., quand j'ai passé sur ces 2 passerelles, je me suis sentie parfaitement à l'aise, en confiance et en sécurité. Tellement que j'ai monté debout et à grande vitesse, les côtes y conduisant.

C'est auj, 18-09, que mon rêve est devenu réalité puisque j'ai parcouru la piste de Bellechasse jusqu'au bout puisque je me suis rendue jusqu'à St-Anselme où celle-ci s'arrête et celle de St-Claire commence.

Gratitude infinie Alexandre Nadeau pour avoir créé la TDSM car celle-ci m'a à nouveau permis d'agrandir encore plus ma zone de confort ainsi qu'acquérir une plus grande liberté pour non seulement réaliser un rêve mais aussi être maintenant libre d'aller dans la joie et la confiance vers et dans l'inconnu. »

France maintenant souveraine de son corps et de sa vie.

« Bonjour, après 3 jours de pur bonheur d'avoir fait respectivement 92,1km, 87,7 km et 85,1 km en vélo, la Vie qui se vit en moi a décidé que l'inflammation "énergétique" au niveau du gros orteil de mon pied droit, commencé en fin de balade mardi et qui s'est intensifiée durant la balade d'hier, descendrait ce matin, dans le plan "physique". Il n'y a donc pas eu de départ en vélo, ce matin.

Ai-je ressenti de la déception, quant au sortir de mon lit, j'ai constaté que cette inflammation provoquait une douleur assez intense pour m'empêcher de soulever le gros orteil pendant la marche donc de pédaler aussi ?

Honnêtement, je ne le sais pas du tout. Si j'en ai ressenti, c'était de la déception joyeuse car je ressentais et savais sans vraiment le savoir ni pouvoir l'expliquer que si cette inflammation s'était matérialisée dans le physique, c'était sûrement parce que le processus de guérison et d'auto-régénération de mes pieds en était rendu à son étape finale.

De plus, je sais par expérience, que lorsque je prends des formations avec Alexandre Nadeau, je dois m'attendre à toutes sortes de manifestations d'ordre énergétique, physique, mental ou émotionnel et parfois 2, 3 ou les 4 en même temps. Pouvant aller de la joie au profond désespoir.

Les membres de mon groupe en RE me demanderait probablement pourquoi je ne me suis pas servie des techniques apprises lors de cette formation pour guérir cette inflammation et ainsi pouvoir à nouveau faire une autre merveilleuse et magique longue balade.

Ma réponse : J’aurais effectivement pu le faire. J’aurais pu faire aussi comme les 3 derniers jours. Une fois sur mon vélo : pratiquer : "habiter mon corps, me mettre en hyperprésence et respirer l’Infinité tout au long de ma balade". Pouvant ainsi lui commander comme je l’ai fait à maintes reprises, hier, d'injecter une dose d'anti-douleur dans cette partie de mon pied.

La douleur disparaissait après quelques secondes. Le hic, c'est qu'à chaque fois, qu’elle revenait comme l’intensité de la douleur augmentait, il me fallait commander une dose de plus en plus forte. La dernière fois, il m'a fallu lui commander une supra, supra, supra, méga dose d'anti-douleur pour que cette douleur disparaisse. Avec cette dose massive, je ne l'ai ressenti à nouveau que ce matin. Merveilleux n’est-ce pas les pouvoirs que nous avons !!!!!!!!!!

Parce que ma guidance intérieure m’a dit que ce qu’il convenait de faire maintenant, c’était de ne pas interférer dans ce processus et de le laisser opérer de lui-même. J'ai donc accepté de ne rien faire et en ai profité pour aller me recoucher. Pas parce que je sentais que mon corps avait besoin de sommeil mais plutôt parce que j’adore observer ce qui se passe dans ce corps.

Je peux vous assurer que je fus loin d’être déçue car une fois allongée dans mon lit, j'ai vite ressenti et perçu qu'un méga travail énergétique avait commencé à se faire. Travail qui a débuté dans mes pieds avec une sensation de brûlure intense causée par des mouvements indescriptibles. Ce travail s'est vite propagé jusqu'au bassin avec cette fois-ci, des sensations désagréables et douloureuses causées par l’effet d'un tsunami dans toutes ces parties. Fait bizarre même si ces sensations étaient désagréables et douloureuses, je percevais aussi qu’il y avait de la grande joie.

Pendant que tout ça se passait dans mon corps physique et énergétique, la Vie qui se vit en moi m'a révélé que ce tsunami était en fait, le cadeau qu’elle m’offrait pour mon 9ème anniversaire de mariage qui aurait lieu demain. Mariage qui avait eu lieu sur les Plaines d'Abraham et par lequel, j’avais accepté d’unir dans ce corps ma partie humaine et divine. Étant donné que je passe demain, une partie de la journée à la faculté de médecine dentaire de l’université Laval, Elle a décidé de me l’offrir auj.

Quand Elle m’a expliqué que ce tsunami avait la puissance nécessaire pour détruire une à une chaque couche des moults murs de béton qui se sont construits au fil de mes vies terrestres, j'ai compris pourquoi je ressentais autant de joie.

Chaque fois que j’apprends et comprends pourquoi, je vis telle situation, émotion ou douleur physique ou énergétique, ça m’est très facile depuis quelques années d’accepter et d’accueillir ce qui se passe dans ce corps. Et c’est dans la joie que de plus en plus souvent, je les vis.

J’ai aussi appris que c’était ça qui étaient à la source de la rigidité cadavérique que mon corps a connu jusqu'en février dernier où j'ai commencé le yoga-balles ainsi que du blocage presque total de la libre circulation de l'Énergie de vie dans ce corps-ci.

Ce cadeau me rend vraiment heureuse et me comble de bonheur. C'est le plus merveilleux des cadeaux que la Vie pouvait m'offrir car en plus de détruire tous ces murs de béton, je comprends pourquoi je n’étais jamais parvenue à ressentir ni à percevoir l’énergie dans ce corps physique. Et ce même après 17 mois de pratique de description torrentielle.

Gratitude infinie Alexandre Nadeau pour les techniques apprises dans ta formation en RE. Elles ont toutes changé radicalement ma vie.

Grâce à toutes mes pratiques, je me sens de plus en plus présente et consciente de ce que je vis ainsi que de ce qui se passe en moi lors de mes interactions avec les autres. Et surtout je me sens de plus en plus libre d’être vraiment qui je suis. C'est un réel bonheur pour moi que celui de pouvoir choisir, décider et agir en fonction de moi et de mes besoins que je suis à découvrir de plus en plus et non plus en fonction de ceux des autres.

Pour l’instant, c’est tout ça qui est ma définition d’une grande liberté surtout parce que j'ai conscience d'en avoir été privée dès la fécondation de l’ovule. »

France maintenant souveraine de son corps et de sa vie.

Après le troisième week-end de la formation :

« Sensation de pétillement dans l'ensemble du corps, surtout les bras. »

Antoine

« Léger vertige au niveau de la tête et léger engourdissement du corps, surtout les bras. »

Antoine

Après le deuxième week-end de la formation :

« Petit partage pour vous donner des idées de soin a essayé, j'ai eu une chicane avec ma mère (elle m'en voulait pour un agissement) et étant donné qu'on travaille ensemble, j'ai pensé de faire son hologramme dans mon auto en conduisant pour aller au travail et respiré l'infinité.

J'ai vu des nuages noirs qui se dissipait dans son cœur et au foie j'ai visualisé avec un marteau piqueur que j'enlevais des roches de calcaire. A mon arrivé au travail j'ai agi comme si rien n'était avec enthousiasme et bonne humeur et a l'heure du diner elle est revenue de bonne humeur et ne m'a pas reparlé ou demandé que je lui demande pardon, ce qui est très inhabituel donc et oui sa marche 🤩 même dans l'auto 🥳. »

Caroline Ménard
Thérapeute holistique

Après le cinquième week-end de la formation :

«*1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à l'Être humain, par rapport à vous-mêmes ou par rapport à votre vie ce weekend ? Si oui, lesquelles ?*

J’ai vraiment beaucoup acquis de confiance en moi ce week-end, j’ai trouvé facile de faire des interventions et j’ai eu avec facilité les bonnes intuitions. J’ai aussi remarqué qu’à chaque fois j’avais le partenaire parfait qui voulait travailler des choses similaires à moi. J’ai beaucoup aimé aussi avoir des partenaires qui semblait vivre un plus grand changement de conscience que moi, cela m’a permis de voir par qu’elle chemin il a passé.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant les exercices ce weekend ? Si oui lesquels ?

J’avais une douleur sur le dessus du pied qui a beaucoup diminué, a mon retour en voiture je voyais des choses que je n’avais pas remarqué et que je trouvais beau. J’avais des intentions d’aller sur scène, d’avoir plus de facilité à faire des interventions et de travailler la mauvaise habitude de me ronger les ongles et j’ai tout fait. La seule chose que je n’ai pas travaillé est mes bouffés de chaleurs du a la ménopause. (le pire c’est que j’avais la croyance que j’en aurai pas car ma mère m’avais dit qu’elle n’en avait pas eu mais après une mauvaise nouvelle la mort de ma meilleur amie les symptômes ont commencé)

Avec le génie emprunté le fait d’avoir fait Vianna il me semble avoir eu plus d’intuition en faisant des scans de corps et avec ma partenaire j’ai fait un être d’une autre planète qui travaille les cristaux et je m’amuse à installer des cristaux depuis pour aider quand je fais un soin ou dans un lieu. J’ai beaucoup pouvoir avoir un feedback avec ma partenaire qu’elle voyait comment était habiller l’être et qu’elle me voyait avec le même habit et m’a fait une description et son ressentit que je pouvais maintenant travailler avec les pierres juste en énergie visualisation et que cela fonctionnait pareil (surprise elle a aussi une collection de pierres)

3-Avez-vous vécu dans changements par rapport à certains patterns émotionnels? Si oui lesquels ? Et qu'est-ce qui a changé ?

J’ai travaillé ronger les ongles je vais voir si ça fonctionne dans le temps, aussi le sentiment de culpabilité face à 2 fausses couches et en même temps libéré les pleurs que je n’avais pas exprimé. Cet exercice a été vraiment très rapide et facile pour moi et ma partenaire.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Mes intentions se sont réalisées et j'ai vraiment senti que j'avais plus de puissance dans mes interventions.

La seule chose que j'ai moins aimé c'est que tu as parlé une 2e fois du même sujet, le sujet du jeûne et la madame Russe qui réussissait à ne pas dormir je me souvenais de cette information du cours d'avant.

5- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

Je suis vraiment heureuse d'y avoir assisté en salle et je te remercie beaucoup de m'avoir accepté car je vois que c'est plus facile d'évolué rapidement au lieu de me taper sur la tête de ne pas pratiqué assez. Car j'écoutais les vidéos les jours suivant dans ma voiture quand j'allais au travail.

La seule chose que j'aimerais voir est une amélioration de pouvoir voir plus les organes quand je fais un scan et d'avoir plus de flash ou de vision de détails qui pourrait aider la personne à prendre plus de prise de conscience exemple je vois une vie antérieure, je vois l'organe qui a besoin d'être optimisé et je peux faire un lien avec une émotion qui était pris avec cette organe.

J'aimerais avoir plus d'exemple de rencontre client juste pour mettre au clair un peu les étapes un peu qu'on devrait faire juste pour nous donner plus d'assurance au début.

Peut-être un peu d'exemple sur des sujets souvent qui se répète souvent pour des clients exemple cancer, anxiété, insomnie, symptôme de ménopause, perte de poids, stress, maladie, ont dirai qu'il y a tellement de choix d'intervention que j'ai l'impression que je risque de ne plus me souvenir ou d'être mêlé. Je sais que l'infinie nous guide mais ça reste qu'il y a beaucoup de choix d'exercices. »

Caroline Ménard
Thérapeute holistique

Après le septième week-end de la formation :

« Bonjour,

Je vais passer directement aux réponses:

J'ai appris comment me défaire de mes croyances limitantes, et avoir accès à un immense potentiel disponible dans le monde de l'énergie. Aussi, la PNL (pas autant que toi, un 1% qui me fait du bien) et comment reprogrammer mes pensées en faisant juste des nouvelles connexions de mes neurones. J'ai développée de nouvelles habiletés dans un autre domaine de travail, que sans tes formations, je ne saurai apte de le faire, je crois à 90%

Les compétences : Habité mon corps, et que mon corps est un outil puissant !! et par ricochet, je travaille toujours à maintenir cette connexion.

- Mon corps est devenu mon allié, ma machine à miracle.
- J'ai appris à défaire des croyances et implanter de nouvelles
- La TDSM, un outil Wow
- Développer mon mécanisme interne d'observation des émotions, des pensées, donc je peux savoir ce que se passe en dedans de moi
- La vie est comme un rêve, il faut savoir le contrôler pour arriver à la destination voulue.
- En moi, j'ai des outils que sont juste là en moi pour aller plus loin
- Interaction entre le monde 3 D et énergétique
- L'existence du monde invisible
- Tes formations, sont une réponse à mes questions depuis que je fus petite (j'avais pensé que c'est juste le hasard, mais non)
- Les croyances :
- Le karma est non changeable
- L'influence de mes enceintres sur ma vie

5. Je dirais le pouvoir d'agir, reprendre mon pouvoir. On dirait, je détiens la clef de la solution.

6. Je suis marquée par la capacité de se mettre en présence et habité son corps, le pouvoir des chakras, en fait de réaliser que mon corps est une machine à miracle.

7. Je suis un être puissant, je souhaite avoir accès à ma conscience no limit.
Merci tellement, et à bientôt

Cordialement, »

Nouria

Après le cinquième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à l'Être humain, par rapport à vous-mêmes ou par rapport à votre vie ce weekend ? Si oui, lesquelles ?*

On dirait que j'ai plus de facilité à recevoir et reconnaître les informations intuitives lorsque je travaille sur/avec quelqu'un d'autre que lorsque je travaille sur moi-même.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant les exercices ce weekend ? Si oui lesquels ?

Changements je sais pas... mais nouvelle expérience énergétique oui. Je me sentais un peu perdu après l'exercice de fusion Exercice 51. J'ai mis au moins 20 minutes à discuter un peu évasivement avec une autre participante pour ""revenir en ville"".

3- Avez-vous vécu dans changements par rapport à certains patterns émotionnels? Si oui lesquels ? Et qu'est-ce qui a changé ?

J'ai travaillé un pattern de frustration dont l'élément déclencheur externe est une règle de la maison bafouée par mes enfants. Je sais qu'il y a juste moi qui vit ça (!) J'ai remarqué cette semaine que non seulement ça en prenait plus pour déclencher le pattern, mais il n'aboutissait pas par de la frustration, plutôt de l'impatience modérée. C'est peut-être l'état intermédiaire juste avant la frustration dans mon affaire.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Je crois avoir vécu un niveau d'hyperprésence bien plus important que tout ce que j'ai vécu auparavant, pendant l'exercice de fusion Exercice 51. Ça s'est manifesté particulièrement au niveau de l'acuité auditive.

5- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

Il faut arriver le 1er en bas de la scène si on a une question à poser à la fin sinon on risque de se faire kicker out! 😉

Blague à part, je crois que ce que je retiens le plus est l'outil des questions dirigées. Maintenant c'est de me pratiquer à en créer moi-même spontanément. Savoir où est-ce que je veux emmener le sujet. »

Alix

Après le premier week-end de la formation :

« Dès mon arrivée dans le stationnement, j'ai ressenti un grand silence agréable...

J'avais une petite nervosité qui a disparu.

Je me suis senti ancrée dans mon siège de transe dans la salle… Après j'ai remarqué qu'il était le #7... (Aucun rapport) 🤣

J'ai eu de douce libération, petites larmes qui coulent... Un état de béatitude c'est installé et resté en moi... Je me sens sur le nuage de l'infiniTÉ... 🐣

Une confiance en l'infiniTÉ...

Alors je vis un gros lâcher prise, mon mental est devenu un bruit lointain et je veux que ça reste ainsi…
Je ressens l'énergie du groupe, je me sens connectée à vous tous…

Alexandre Nadeau arrive dans mon esprit et ça dit : Yo man... Ça me recentre instantané... 🙏 Et je me mets à rire...

J'ai ressenti dimanche, des tensions physiques…une impression d'avoir mal partout... la peau, les organes internes...

C'est plus doux aujourd'hui... presque pas.

Disons que j'ai amplifier...

Je reçois plusieurs images mentales des fois c'est le bordel !!! Ça part d'un endroit à l'autre... n'importe quoi !!! Je vois beaucoup des kaléidoscopes colorés... C'est beau et ça brille de plus en plus... cristal, diamant.

J'ai aucun doute à l'énergie, qui est intelligente... Elle, elle le sait !! 🙏

Merci !!!! J'ai adoré mon week-end ... 💫

J'ai toujours AUCUNE APPÉTIT... Je mange que du léger... »

Geneviève

« Je vous partage mon expérience unique… ça me disais de vous partager 🌎🏝️💧

Des larmes se sont mises à couler, mais à couler 😭😹💧💧🌊🌧️☔

Grand déversement de ouffff… Tout en douceur, sans émotions, ni colère, ni peine, ni tristesse.

Seulement d'énormes larmes...

Mon mental cherche des repères. (on dirait que j'en ai plus)

Je fais des liens avec des visions que j'ai d'eau, de chutes, lacs, petits ruisseaux...

Mais c'est doux...
Bref, ce matin la même chose... 💧🌊💧

En douceur, sans tristesse...

Je respire l'infiniTÉ...

Je me retrouve dans une caverne humide, sombre, avec une magnifique ouverture sur l'océan, je sais que c'est la mer, ça sent le sel.

Un personnage arrive, c'est Jésus…

Il me prend les 2 mains, on respire ensemble l'infiniTÉ,,,

Et il m'explique sans mots, mais je comprends tout...

Les larmes 💧 sont du cristal liquide...

Libération de ce qui était en état de cristallisation... cristalliser = enfoui, bloqué, dureté...

Les larmes décristallisent... En profondeur.

Les eaux coulent...

Larmes= cristaux liquéfier...

Et c'est salé ❄️ 💧 🌊 🧊 💎

Voila !!! Bonne journée groupe 🏊‍♂️🌊🤯🌠 »

Geneviève

« En respiration de l'infiniTÉ, plus je respire, plus je vois les 2 millions de pores de peau...

Je suis esthéticienne hihi !!! J'en ai vue et nettoyer des pores de peau...

Mais là, je vois dans ma conscience... en plus les toxines sortent des pores...

J'ai eu l'envie de dessiner, je suis complètement nulle en dessin... 😂

3 heures plus tard encore en pyjama...

Ce fut un moment de grand calme...

Je vous partage, il n'y a que vous qui pouvez comprendre !!!! Hihi... »

Geneviève

« Mes jumelages des trois partenaires, des trois dernières semaines, les horaires concordent pas…

J'ai fait des pratiques dans ma famille.

Au téléphone, scan foie, respirer l'infiniTÉ… bien sûr grande détente…

Grande diarrhée aussi, elle me l'a dit le lendemain…

Ça bouge, ça bouge !!!

L'autre personne, elle a eu un énorme boost d'énergie qui n'était pas là juste avant… Yé !!

Et bien, je me suis dit: c'est le temps de m'occuper de moi, de mes tensions enfouis, la mâchoire, le cou, épaules sont très tendues, des fois la nuit, je grince des dents.

J'ai toujours cette impression que c'est plus facile voir pour les autres... Que sur moi-même.

Des mots arrivent dans ma tête, des états, du latent, flashback, du beurkkk...

Je me mets à voir mes glandes surrénales...

Respirer l'infiniTÉ...

Troublant de voir et de prendre conscience du stress ou l'adrénaline qui s'y cachent...
Et après, mon corps tremble de partout…

Énormes tremblements, mâchoire inclus.

Ça me donne l'impression que les cellules libèrent...

(Je shake, comme on dit au Québec.)

J'accueille !!!

Je vais être prête pour le prochain week-end !!!

À un autre niveau !!! 😅 ✌️ »

Geneviève

Après le troisième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Ce fut un merveilleux week-end 3 en salle.

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport au travail énergétique ce weekend? Si oui, lesquelles?

Les partenaires choisis (au hasard) est toujours LE BON partenaire avec qui j'ai des similitudes pour l'exercice du moment. LA BELLE RENCONTRE où en peu de temps s'installe une profondeur et une confiance même si on est étranger = Magique…

2- Avez-vous vécu des changements physique, émotionnels, psychologiques et/ou énergétiques pendant l'exercice de la ligne allant de la conception à la naissance? Si oui, lesquelles ? (Je m'attends que plusieurs d'entre vous aient vécu des expériences intéressantes avec cet exercice?

Conception/naissance = je l'avais écrit en quelques part: Puissant dégagement émotionnel en réalisant et dire à voix haute debout devant mon partenaire (que je suis un grand miracle) en pleurant et riant. Mes parents s'étaient fait dire que la conception serait très difficile/ voir impossible…

Par contre : suite à d'autres dégagements, j'ai eu très mal aux 2 reins, brûlure intense 3 jours... ouff, c'est parti... J'ai fait confiance au processus…

3-Qu'avez-vous vécu pendant et/ou après l'exercice pour libérer la kundalini ?

La KUNDALINI…

Je m'attendais à ressentir l'énergie plus puissante…

Ça été PUISSANT en DOUCEUR…

Ça monté (une douce chaleur) m'a envahi.

Pour l'exercice avec ma partenaire nous étions (en dessous d'une cage d'escalier, presque caché du groupe) ... Je me suis senti un peu prise là, moi qui est grande et qui retrouve sa propre grandeur, mais bon) … C'est simplement mon observation...

J'ai compris que c'était du très lourd ce qui a été libéré…

Elle a lâcher le morceau !!! Et je me suis senti privilégié de l'accompagner...

Je me disais : C'est pas moi… c'est l'infinité avec moi... C'était super intense la libération... Et je gardais mon focus les yeux fermés... J'ai tout ressenti mais rien vue… Il y avait Sly (je crois Sylvain) qui venait superviser dans le recoin prit…

C'est sûr qu'il a vu ... Des choses...

J'aurais aimé échanger avec lui...

Je ressentais sa présence et ça me rassurait et m'amplifiait…

On aurait dit que la dame vomissait de l'énergie... Bref… elle a eu confiance et dit plusieurs fois Merci...

Mon expérience fut super agréable…

Libérateur aussi dans le cœur.

Je me suis levé… on dirait que je mesurais 2 mètres... Et ça libère une vieille tension dans le cou… environ 15 ans… bye…

Merveilleuse expérience... Je me sens plus lousse et j'ai de l'espace intérieur.

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation?

Quand tu as expliqué (le bacon) Je fais le lien avec des tics que je ressens dans les jambes, pieds, genou… C'est comme si je voudrais les contrôler ou les arrêter…

Là je comprends peut-être que c'est de l'énergie qui veut circuler...

Ma tête le fait déjà depuis quelques années...

Un tic qui part de la tête... J'ai compris que c'était comme un code... On dirait que j'ai le parkinson… Je sais que c'est pas ça...

L'énergie passe... Tout simplement...

Je dois rien essayer de contrôler…

Je me sens plus légère et ancré…

Je suis moi avec mes chakras... Qui se déplacent avec moi…

J'ai plus d'espace et légère... Je déborde une douce chaleur...

Ça fait presque 2 ans que je suis en pause. Je suis esthéticienne depuis plus de 20 ans et les 6 dernières années, travail autonome.

Maintenant en restructuration…

J'ai eu plusieurs formations énergie, canalisation, écriture inspirée...

Donc je faisais des séances d'harmonisation énergie TIANSHI...

J'ai fait 6 ans cette école...

J'ai une cliente qui voulait une séance...
Oui !!!! Ça cassé la glace !!! J'ai fait une cliente... Sur messenger... 2h. 111,00$

La veille du rdv j'ai (juste été juste voir son hologramme) bon la diarrhée à parti...

Alors même si on va juste voir, c'est efficace... lolll... Et je l'ai averti qu'elle pourrait avoir des douleurs...

Je le dis car mon expérience avec mes reins aurait pu me faire peur...

Et ma belle-sœur que j'ai fait une pratique a couru au docteur pour anti-douleur...

Et je l'avais pas dit que ça pourrait être pire après... mais qu'après ça irait mieux… (Je lâche prise avec la belle-sœur... Beaucoup de sous-jacent...)

Et je ressens qu'elle veut pas tant que ça.

Alors… j'ai offert à mon ostéopathe une séance pratique... qu'il a accepté…

Je vois toute suite (dans son hologramme)

Le bassin croche, une jambe plus grande que l'autre même le pied… C'était drôle…

Très disproportionné les grandeurs des membres...

Bref… je demande… et envoie des bulles de 7 up.. Ça ressemble à des cellules quantiques qui roulent sur elles-mêmes...

Ça spine vite vite et lui a des picotements...

Ça fait 4,5 ans qu'il essai tout sorte d'affaires... toujours douleur...

Et bien = Ce fut UN MIRACLE…

IL N'A PLUS DE DOULEUR ET ÇA SE MAINTIENT !!!! YÉ !!!! Ça pris 2 minutes et du 7up... lollll…

Il est très épaté qu'il voulait presque s'inscrire à ta formation...
Il m'a demandé de reprendre autre rdv pour que je pratique… et il me pose des questions sur ta formation...pour le moment je veux me concentrer à ÉCHANGER des pratiques... pas juste donner des enseignements que je reçois de toi...

Un petit vite…

Il m'a trouvé bien bonne... Et je veux pas prendre le mérite...

Un miracle = guérison instantanée...

Bien sûr je suis un miracle...

Un miracle qui fait des miracles... C'est juste logique...

• je lis le livre de Françoise Nallet, les mémoires cellulaires… (vraiment super)
• j'aime beaucoup Patrick Drouot, Physicien. Il a écrit plusieurs livres.

Son dernier sort dans le mois d'août ici au Québec. (la révolution de la médecine vibratoire)

Il me fait penser à toi... Vous avez beaucoup de similitudes... Il a travaillé et appris avec des chamans, guérisseurs brésiliens donc Chico Xavier...

Son discours est ce que tu nous enseignes… wow…

Il parle à propos des chirurgies éthériques, qu'aujourd'hui seulement le travail énergétique est suffisant... plus nécessaire de rentrer dans le ventre... très captivant…

Que ça travaille 108x plus vite que le temps présent (passé présent futur) … Et que ses doigts deviennent comme un laser...
(Je ne suis pas sûr de tout comprendre encore moins l'explication) lolll…fascinant…
Capoté !!!

Dernier point ••••

En quittant hier, cher M. Laurent, m'a fait la remarque que j'avais été fermé à lui et que j'avais créé un mur de mon émotionnel ...
Et ce pendant tout le week-end… pourtant on avait échangé ensemble les semaines précédentes...

J'ai mal dormi avec cette lourdeur...

Je suis très surprise de son propos,

Et mon pattern qui recommence…
(Je ne suis pas une bonne personne… j'ai fait quelques choses de pas correct)

Je travaille à le défaire et c'est fort je vis des situations qui le remonte...

Ça m'a fait de la peine...

J'ai pu lui dire de mon côté que lorsqu'il m'a demandé de mes nouvelles sur messenger... Je lui réponds avec beaucoup de mots… et il me répond pas…

Samedi soir je lui est posé une question qu'il avait pas entendu...

Mon père était malentendant… Alors je comprends très bien qu'il n'a sûrement même pas entendu ma question…

C'est tellement pas grave...

Mais de faire rentrer dedans hier après la super formation...

Je comprends pas encore... C'était un peu bête...

C'est là que je vois, ressens qu'on est tous ensembles pour faire du chemin...

Qu'il y a des ÉGO encore fort…

Des gens qui savent tous…meilleurs que tous...

Bref !!!!! Un roman...

Merci beaucoup Alexandre...

Tu es tellement génial, accessible…

Gentil, drôle... très bon formateur...

Ta formidable Nancy est merveilleuse, elle pétille !!!! Toute mignonne...

Excellent même... j'adore cette façon d'apprendre...

À l'école de Tianshi c'était un peu comme ça...

Aweille… canalise... qu'est-ce tu vois, entend, ressens... La première chose que j'ai vue dans mon 3e œil est un écureuil de côté... Et ben...

Je m'attendais peut-être à voir le messie,

J'ai beaucoup été à la messe...
ben non, un écureuil... 🐿

Il est grand le mystère de la fois… loll

Je ressens depuis toute petite...

Et quand j'ai vu le film E.T à 4 ans...

Ohhhh… ça été une révélation... On peut guérir... avec sa main…

Alors je me trimbalais partout avec mon toutou E.T (que j'ai encore)..

Encore bref... Je me tâche de bien faire les exercices… je veux être une bonne élève…

Et c'est sûr que je suis en formation pour écouter... Et assimiler…

Impossible de parler à tous... Et je ne suis pas là pour ça...

Je dis ça, car un type que je veux pas nommer... Il s'est donné la mission de me donner de la tendresse... heu... C'est à moi de m'en donner...

Il voulait donc que je m'assis à côté de lu… ça c'était we 2…

Genre de type qui raconte que lui, il fait monter la kundalini des filles...

Mais, qui te dit ça....

Ohhhh, la prof de yoga...

Et c'est la prof qui a décidé ça ???

Quand on remet son pouvoir à d'autres...

OSTIE !!!!!!!! Je m'excuse du sacre, ça me dépasse beaucoup l'ignorance...

Je peux tu décider où moi, je veux m'asseoir...

Une tite dame en pleine exercice me sort son cellulaire pour que je vois son fils célibataire...

Oui, peut-être que c'est ça... ou pas...

Comme tu dis des fois dieu est là dans le message...

Elle s'est excusée le lendemain que c'était pas la place ni le bon moment...

On en a ri...

Bon

MERCI Alexandre et équipe… 🙏 💫 »

Geneviève

Après le quatrième week-end de la formation :

« J'ai eu vraiment une grosse nuit de sommeil profond dimanche soir...

Je me suis levée différente, légère…

Bien ancré dans mon champ toroïdal, je me sens de la tête au pied... En haut de ma tête, à droite réception et gauche émission avec petite chaleur... J'apprivoise, c'est la première fois que je ressens cette circulation qui est agréable et non étourdissante…
Tout a été très fluide dans les exercices à l'aveuglette !!! J'adore…

Et.... ma tête commence vraiment à faire le bacon 🪢 🪢 j'accueille !!! 😅

Mon corps se berçait déjà en méditation…

Et là il tourne aussi !!! Super !!!!

Je me sens tellement bien !!!!

En restructuration énergétique !!! 💫 🎉

Merci Alexandre !!! Ta formation est transformatrice pour moi… Et merci à tous... 😍 💥 »

Geneviève

Après le sixième week-end de la formation :

« Je suis vers la meilleure version de moi-même… 🙏 Maintenant, la personne la plus importante, c'est moi…

Je suis redevenue ma priorité…

Avec un passé qui résonne mais auquel je n'ai plus d'attachement... La résonance est lointaine…

Ma tête ne rumine plus... Je suis en légèreté… De tout…

Une essence qui m'habite et me réchauffe…

J'ai les mains bouillante et moites… 🤲 💧

Je ne suis plus la même Geneviève...

J'ai grandi… Et je me suis pris dans les bras.

Mettons que ça recentre puissamment...
Cette formation me permet d'aller à vitesse grand V dans mon cheminement ... j'étais déjà en route, mais là, ça fly !! 🕊️ 🪶

Merci Alexandre Nadeau Perso pour ta simplicité, ton accessibilité…

Tu nous donne des outils efficaces et on se le permet (ou pas) ... !!

J'ai un gros morceau encore, la cigarette…
(Ohhh, j'ose le dire) ... Je partage simplement que j'ai pas eu le goût ce week-end, surtout dimanche…

Et pas de chocolat en soirée, pas le goût non plus) !!!! Et ben !!! Ça avance…

Dorénavant, ma vie est et sera à mon image… Se sera guidé par l'infiniTÉ, en lien avec mes désirs de création, d'œuvrer pour l'infiniTÉ…

Mais je vis, un entre deux... (de l'attente) de la manifestation ... Ça me demande de la patience !!! De la patience divine ... Dans l'attente... Comme si je suis dans le vide…

Je sais bien que c'est un vide plein...

Oufff !!! Alors, j'ai plein de gratitude...

Ce qui est nouveau et différent, je SAVOURE la LENTEUR... 🐢 Et j'observe, je contemple… 🧘 ✨ ✨ ✨

Merci à vous tous super groupe !!!! Je l'ai dit hier, je me sens brillante... Et c'est merveilleux !!! 🌅 💎 🎶 🐣 🥰 »

Geneviève

Après le premier week-end de la formation :

« Une semaine d'expérimentation c'est top le vide dans ma tête, une énergie bien réelle. J'enchaîne avec des expériences à des niveaux de conscience bien nouveaux plus de calme. Et l'énergie autour de moi me semble différente plus dense plus palpable »

Dominique

Après le deuxième week-end de la formation :

« Pendant l'exercice d'hier sur la ligne conception naissance, la sensation physique d'avoir été désirée par mes parents, ressenti leur amour réciproque alors que je ne l'ai jamais senti de leur vivant (je me demandais même comment j'avais pu atterrir dans cette famille) et comme résultat je prends la place que j'ai depuis toujours sur cette planète

Ce matin après un coup de tél un peu houleux je me sens totalement détachée des projections de la personne à l'autre bout du fil
Je célèbre ma nouvelle liberté ❤️ ❤️ ❤️ »

Dominique M.

« Je viens d'enlever une blessure de rejet à une personne sans en avoir l'intention au départ.

Je décrivais juste comment je travaillerais ça

Hyperprésence ou est la sensation on remonte dans le temps elle a 25 ans je lui dis que je sens une forte douleur sur le côté gauche elle me regarde ébahie < j'avais complètement oublié > son père voulait qu'elle rentre en Italie elle n'a pas voulu il l'a rejeté de la famille pendant 3 ans et lui a dit qu'il la déshéritait, elle avait tout oublié

intervention dans le silence
Elle ouvre les yeux elle éclate de rire je sais pas ce que tu m'as fait mais je sens que quelque chose de très lourd vient de partir je me sens si légère et elle a eu un moment de grande connexion à son cœur pour finir.
Quelle transformation en si peu de temps je dirais 10 min même pas.
À voir comment elle sera demain mais là elle est sur un nuage. »

Dominique M.
Après le troisième week-end de la formation :

« J'ai senti une douce énergie m'envelopper, les yeux fermés la lumière derrière mes yeux était de plus en plus intense et puis j'ai eu plus de pétillance à l'intérieur très douce. »

Dominique M.

Plusieurs mois après la formation :

« Pour ma part depuis la fin de la RE , je peux dire que déjà j'ai augmenté mes vibrations et ma présence, je traverse un deuil et c'est vraiment impactant toutes les techniques sur mon quotidien, j'avais l'habitude de procrastiner pour toutes les pratiques dites spirituelles car même si je sentais que ça me faisait du bien, j'avais juste l 'impression de mettre un pansement sur une plaie ouverte mais qu'il n'y avait pas de cicatrisation et ça depuis que je suis dans le développement personnel (c'est à dire depuis plus de 40 ans (et oui)avec les techniques d'Alexandre j 'ai commencé à cicatriser et je vis des changements durables, tellement que ça m'a donné vraiment envie de le partager, oui c'est possible que même dans les moments difficiles on peut se libérer de ce qui nous entrave pour continuer son chemin et ça ne m'était jamais arrivé avant de manière tangible, pratique et effective

Je suis capable de changer ma réalité

Un immense Merci à Alexandre pour le partage de ses découvertes et sa manière à lui de nous les enseigner. »

Dominique M.

Après le troisième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport au travail énergétique ce weekend ? Si oui, lesquelles ?*

Omg Alexandre !!!! 🙏🙏🙏 Merci infiniment à vous et votre équipe pour me permettre de vivre ces expériences fantastiques qui me font grandir à multiples niveaux de ma personne. Une grosse prise de conscience de ma part c'est que je suis beaucoup plus dans le moment présent et je remarque plus les petits détails.

J'ai beaucoup plus de facilité à me trouver en hyper présence et ressentir à l'intérieur de moi et j'ai beaucoup de petits points noirs qui apparaissent dès

que je me mets en hyper présence! De Plus j'ai l'impression de voir plus loin que loin c'est difficile à expliquer je vois pleins de formes floues mais que je peux décrire et tack c'est comme si une autre diapo apparaissait et d'autres images apparaissait encore!

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice de la ligne allant de la conception à la naissance ? Si oui lesquelles ? (Je m'attends que plusieurs d'entre vous aient vécu des expériences intéressantes avec cet exercices)

Oui ! Disons que cet exercice fût assez intense, beaucoup d'émotions, vision très claire de ma mère, j'ai compris Beaucoup de choses de mon passé… ma mère qui a été abusé par un ment de sa famille beaucoup de vision claire! »

Anna Munari

Après le quatrième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous vécu de nouvelles perceptions, états de conscience ou expériences énergétiques ce weekend ? Si oui lesquelles ?*

Oui vraiment des états beaucoup plus intense et profonds que d'habitude, dans le sens que j'étais vraiment en synergie en symbiose avec mon être et l'énergie que j'étais capable de ressentir je pourrais même dire à un certain point palper 😂 avec mes mains!

2- Avez-vous vécu des changements en vous ? Si oui, lesquels ?

Oui un grand ancrage avec moi-même qui a fait que j'ai pu être en contact davantage avec les énergies.

3- Est-ce que le fonctionnement intuitif pur (à l'aveugle) vous semble plus aisé ? Est-ce que vous saisissez mieux ce que c'est ? Si oui, qu'est-ce qui a changé en vous pour que ça devienne plus aisé et mieux saisi ?

Le fonctionnement à l'aveugle est pour moi je dirais plus clair et plus précis parce que j'ai toujours fonctionné de cette façon sans le savoir toutefois je saisis davantage l'ampleur de cette puissance et j'ai appris à mieux l'intégrer naturellement d'une façon plus efficace.

4- Qu'est-ce qui vous a marqué pendant ce weekend de formation ?

Pour moi c'était ma première fois en salle 💙💫✨
Et j'ai été complètement envahie par l'énergie et le haut taux vibratoire qui avait là Wowww !!
Fini pour moi en virtuel 😂😂

5- Que retenez-vous de tout ça ?

Que nous pouvons équilibrer aligner réparer optimiser énergiser régénérer etc. absolument tout !! Les êtres humains les animaux les choses etc. tout !!
Il suffit de le faire la demande claire à l'infinité et ça y vas par-là »

Anna Munari

Après le premier week-end de la formation :

« Allô Alexandre! 🙂

Voici comme demandé:

1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Oui

- Beaucoup plus dans mon corps, dans une densité qui est douce et confortable. Densité dans le sens que j'étais toute là et non éparpillée, dissipée. En fait, entière dans mon corps, aspect que je travaillais depuis un moment déjà, ça s'est amplifié et consolidé. Plus de vitalité. Pratiquement aucun inconfort. Quand il y en avait, je régulais dans l'instant. Vitalité maintenue en fin de journée malgré la foule.
- Silence interne amplifié +++, toile de fond de tension/stress complètement dissipée. 0 gravité exacerbée.
- D'être en salle parmi un éventail d'humain de tous horizons m'a fait apprécier davantage ma situation et prendre conscience davantage du

chemin parcourus jusqu'ici, des compétences développées, de l'efficacité de mes interventions. Ma lucidité par rapport à tes interventions et aux miennes sur moi ou d'autres.
- De constater que juste Être fait toute la différence pour moi et pour l'autre, suscitant des changements réels. Je rayonne!
- Tout s'orchestre parfaitement bien dans la matière pour la réalisation de mes objectifs, à un rythme surprenant et tout en demeurant ouverte à recevoir ce qui est bon pour moi.
- Je ramène tout à moi en premier temps, les autres ensuite. Dynamique que je travaille depuis un moment. Je ressens une consolidation de cet aspect.

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

Oui
J'ai juste à Être JE SUIS libre et tout le temps et tout se place comme par magie, enchantement.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

De ressentir littéralement tout mon Être respirer l'Infinité dans une pulsation parfaitement orchestrée. J'adore!

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Que je suis alignée et respirée par l'Infinité à tout moment. Je vis, j'avance, je concrétise, je réalise, je vibre, etc.
Merci Alexandre! Ça fait du bien! 🥰
Vis une journée merveilleuse. »

Julie Normandeau

« En route, je m'arrête pour manger…
Je passe à la caisse et un homme est en train de faire un plaidoyer à un employé pour ne pas payer de taxes…

Alors je me dirige bien loin dans la salle à manger pour me distancer de son discours pour le moins tonitruant… afin de manger mon repas tranquille…
Je m'asseoir, je commence à manger et l'homme en question vient rejoindre l'homme assis derrière moi….

Une autre bonne raison pour se laisser respirer par l'Infinité…

Bref, ça m'aurait activée all right avant… Maintenant, c'est un très beau nouveau et différent! Une petite shot d'illumine… et hop! Dissout!
Alors… je reprends la route en paix, 2 heures de chant devant moi… 😍 »

Julie Normandeau

« Tu sais quand tu te laisses respirer par l'Infinité pour des événements du quotidien? La nuit, le jour… et sur demande…

TOPO
💙 Alors que je suis encore à l'extérieur de ma région…
💚 J´apprends par une amie ce matin même que je n'ai plus de route d'accès pour me rendre chez moi dans Charlevoix… en raison d'inondations et de bris de route…
💛 L'option du ministère des Transports (provincial) est de contourner la région par Saguenay en m'ajoutant environ 3 h 30 de route…
🧡 Alors je décide d'accentuer « me laisser respirer par l'infini » …
❤️ Puis je fais quelques appels à la sécurité publique (en vain…) afin de vérifier s'ils ont prévu des stationnements désignés pour que les gens de la région puissent y laisser leur voiture le temps qu'une des deux voies d'accès se libère…
💜 Alors, je fais un dernier appel à l'hôtel le Germain de Baie-Saint-Paul et j'obtiens l'autorisation de stationner ma voiture le temps que cette situation se résorbe…
🤍 Alors mon complice de vie viendra me chercher de l'autre côté du pont… pour me ramener chez moi… puis nous récupérerons la voiture quand le pont sera réouvert…

Ainsi, j'ai manifesté la solution la plus efficace, la plus économique, la plus efficiente dans cette situation!
CONSTAT

Laissez-vous respirer par l'Infinité! 😉 »

Julie Normandeau

« Quand la RSI 3.0 et la Restructuration énergétique s'avèrent être deux rives… Ça prend résolument un pont!

💙 RIVE RSI 3.0
Quand je me suis inscrite à la RSI 3.0 en mai 2021, je savais que ça résonnait et que ça allait me conduire vers là où je devais aller… J'étais bien loin de me douter que ma destination allait tout doucement m'amener à plonger au cœur du cœur de ma force forte… dévoilant des aspects de ma vie dont je m'étais complètement dissociée… La force forte, c'était ma façon d'y faire face, dans l'accueil et la résilience grandissants, autant que faire se peut…

À mi-chemin de la RSI 3.0, des solutions se sont mises à émerger. Et non les moindres. En l'espace de quelques heures, j'étais passée de l'occulte à la lumière sur ma situation familiale. J'étais passé de l'enfant victime ayant subi des dynamiques pervers narcissiques, à « l'adulte » impuissant qui ne comprend pas pourquoi… et qui s'est à nouveau piégée dans de telles dynamiques.

En effet, la famille que j'avais fondée était des plus toxiques… Séparée depuis plus de 7 ans, je devais maintenant en prendre la responsabilité et rectifier ce que je pouvais rectifier… non sans leurre, non sans heurt… C'est d'ailleurs un dossier auquel je m'affaire encore et qui est en bonne voie de résolution… enfin!

💚 LE PONT
En octobre dernier, c'était le dernier week-end de formation RSI 3.0. J'ai eu besoin de me déposer et soudain, je me suis retrouvée au coeur d'un tourbillon où j'étais sollicitée de tous bords tous côtés… Puis je me suis retirée, comme dans un sous-marin, à 3000 pieds dans le fond de l'océan… épuisée…

En avril dernier, alors que j'émergeais à nouveau dans le monde, en provenance de mon monde, mon canal intuitif m'a notamment conduit vers la formation Restructuration énergétique d'Alexandre. J'ai même pas lu la description! Je savais que ce qu'Alexandre allait offrir comme contenu me soutiendrait dans le dernier droit de ma démarche personnelle… Et pour me ramener parmi le monde en traitement choc, je me suis inscrite en salle: salutaire!

💛 RESTRUCTURATION ÉNERGÉTIQUE
Les 29 et 30 avril dernier, j'étais en salle et heureuse de l'être. De reconnecter, de connecter. Après un 4 à 5 jours de récupération, j'aime mon nouveau et différent! Plus centrée, plus dans mon corps, plus enracinée, plus calme, plus lucide, plus légère, plus MOI, plus TOUTTT! Et s'est repartie pour moi jusqu'en décembre 2023!

Dans le flot de la rivière, dans le flot du fleuve, dans le flot de l'infinité… Au plaisir de connecter, de reconnecter!

Ps: Merci Alexandre Nadeau Perso d'offrir des espaces sains et sécuritaires pour cheminer à vitesse grand V! »

Julie Normandeau

« CONTEXTE
💙 Ma mère a 87 ans, demeure à la maison et s'occupe des affaires du couple car mon père est en placé et en perte d'autonomie.

💚 Elle reçoit une demande du gouvernement pour clarifier des transactions à leurs comptes bancaires, puisque, tout dépendant de la nature des transactions, elles peuvent avoir une incidence sur les sommes allouées à mon père pour sa résidence en institution.
💛 Ce matin même, elle fait ses démarches et arrive à un point où elle a un point intense dans l'estomac.

❤️ Je l'appelle, elle me raconte (délais interminables pour obtenir des pièces justificatives, etc.). Moi en silence interne depuis le matin, en train de respirer l'Infinité… je l'écoute…

RÉSULTATS

❤️ Puis elle me dit soudain, après moins de 10 minutes: « ah, je n'ai plus mal à l'estomac, c'est parti! »

💜 Une heure après, elle m'appelle pour me dire qu'elle a reçu l'appel de l'institution financière et qu'ils ont trouvé la nature des transactions… on l'avait

informé que ça prendrait jusqu'à 62 jours… Maintenant, lui reste une pièce justificative à recevoir par la poste et ensuite, elle pourra faire sont suivi qui règlera tout!

🤍 Ma mère était aux anges! Et très reconnaissante que je prenne soin d'eux différemment de mes sœurs et mes frères… et très heureuse de constater les résultats d'une approche en légèreté!

J'ADORE! 🥰»

Julie Normandeau

Après le deuxième week-end de la formation :

« Allô les lumineuses et les lumineux!
✅ BILAN - 2 premiers week-ends
💚 THÉMATIQUE endurance et vitalité: Voici une situation globale qui m'offre du nouveau et différent que j'apprécie énormément!

✅ CONTEXTE et RÉSULTATS

Week-end 1:
🙂 j'ai dû faire la route (Charlevoix-Montréal environ 4h30) en deux jours à l'aller autant qu'au retour en raison de ma condition de santé globale.
🙂 ça exclu le temps pour faire mes bagages et les ranger, tâche qui s'est déroulée sur plusieurs jours tant à l'aller qu'au retour.

Week-end 2:
🤩 j'ai pu faire la même route la journée même, tant à l'aller qu'au retour.
🤩 j'ai préparé mes bagages la journée avant.
🤩 à mon retour, j'ai profité de la route et fait des arrêts en chemin.
🤩 j'ai défait mes bagages à mon arrivée, la journée même, lessive en plus!

✅ CONSTATS
😍 anodin pour certains, pas pour moi.
😍 j'estime que ça fait environ 7 ans que je n'ai pas fait de route dans un état comparable.

🤩 j'estime que ça fait environ 10 ans que mes bagages m'attendaient patiemment pendant quelques jours, des fois plus d'une semaine dans les dernières années.
🤩 d'obtenir ces résultats en 1 mois, c'est magique…
🤩 en plus… j'ai d'autres « nouveaux et différents » avec lesquels je vais vous revenir prochainement!
Merci à l'Infinité de la Vie!
💙💚💛🧡❤️💜🤍»

Julie Normandeau

« Salut les lumineuses et les lumineux! 🤩

Un des angles que je travaille depuis septembre 2020 par divers moyens (programmes privés de rééducation, EMDR, guidance personnelle, accompagnements, technologies, RSI 3.0, RE, etc.) est la régularisation de la réponse au stress, pour enfin vivre à partir d'une réponse adaptée au stress de plus en plus adéquate, et adéquate - point!

Voici 2 grosses victoires à mon actif depuis le dernier week-end! Et il y en a plus encore!

💙 4 jours après: Rester dans mon corps, centrée, alignée, sereine, en joie et en gratitude dans un événement scolaire alors qu'un agresseur m'ayant fait vivre l'enfer pendant près de 23 ans y est également (ceci étant dit, je prends ma part de responsabilité quant à la visite de l'enfer… je passe à l'action pour régler ma bullshit et j'observe que l'emprise est enfin dissoute…) YESSS!

💚 21 jours après: Faire un face à face avec un ours dans le bois, et rester dans l'état de conscience normalisé décrit plus haut… puis sur la base de l'information quantique ressentie, faire exactement ce que je dois faire pour nous préserver moi et mon chien (7 lbs). YESSS!
VICTOIRES! Merci à l'infinie Infinité de la Vie! 💙💚💛🧡❤️💜🤍»

Julie Normandeau

Après le troisième week-end de la formation :

« NOUVEAU ET DIFFÉRENT?
Le « sous-jacent »…
💙💚💛
Lors du dernier week-end, j'ai rebondi sur la question du « sous-jacent ».
Mais qu'est-ce qui est là - sous-jacent - qui nous empêche d'arriver à nos fins et d'être merveilleusement bien ?!

Pourquoi? Ben 😳 parce que j'avais un sous-jacent évident et inconnu!
💙💚💛
🧡❤️💜
Et bien… j'avais déjà quelques éléments en place qui ont été évoqués par Alexandre Nadeau Perso et qui me permettaient selon mon ressenti d'adresser le « sous-jacent », MON sous-jacent!
🧡❤️💜
🤍🤍🤍

Et, moins de 7 jours après… « sous-jacent » adressé à ma satisfaction avec des éléments additionnels majeurs qui ont teinté toute ma vie! 😳
Capoté ben raide! 🥰
Curieuse de voir les résultats dans les prochaines semaines! 😍💛🤩 »

Julie Normandeau

« NOUVEAU et DIFFÉRENT?

**2e week-end:
💙 Mes objectifs de la fin de semaine convergeaient vers le contexte familial pour lequel j'avais énormément de défis (violence conjugale et familiale sous toutes ses formes)
💚 Intégration « style clouée au lit » de 36 heures.

💛 Réalisation phénoménale pour moi 90 heures après… (moment familial en paix) 🥰

**3e week-end/
💙 Mes objectifs convergeaient vers mon rapport aux hommes en général.

💚 Intégration « style je fais de la route en chantant ». Et je fais la route sur une plus courte période - sans excès de vitesse! 😉

💛 Réalisation phénoménale pour moi de 72 à 120 heures après… (moment d'échange avec un homme en plaçant mes limites (respect et non limitation))

Capoté ben raide Alexandre Nadeau Perso! 🤩 Merci!
Merci à mes partenaires de pratiques aussi! 🤩 »

Julie Normandeau

«🤩 ✨ 🤩 Quand Alexandre est facilitateur de l'émergence de notre Essence unique… quelle que soit la formation choisie… 🤩 ✨ 🤩

Salut les Lumineuses et les Lumineux! 🍭

💙 Besoin d'expression dans une phase intense d'intégration! Dans mon Essence, il y a le chant… la musique… les fréquences. Mais TOUT n'est-il pas que Fréquences? Dès la petite enfance, le chant vibrait, passait à travers moi. Une passion tellement intense que j'ai fait des études post-secondaires en chant classique et en chant populaire. Puis la Vie, de fil en aiguille, m'a menée vers les communications politiques, financières puis gouvernementales, et nécessairement vers la gestion organisationnelle dans toutes formes d'entreprise et le rôle conseil aux instances de gouvernance et exécutives. Avec la vie de famille et ses défis hors du commun, j'ai délaissé le chant… malheureusement… MAL-heureusement. Si non… je ne serais pas qui JE SUIS maintenant!

💚 Au cours de la RSI (mai 2021-octobre 2022), le besoin d'expression du chant et de la musique s'est manifesté à nouveau dans ma vie (printemps 2022). Mon MOI à moi: Tu es le diapason de ta santé globale multidimensionnelle incarnée… GOOD! Je passe à l'action! Good vibe sur le piano… Je me procure un piano! Recommence à chanter… le corps ne suit pas… mais vraiment pas… je ressens, j'observe, je libère, j'intègre, j'évalue, tente à nouveau de revenir au chant d'ensemble en vain, je m'adapte, puis je passe à l'action! J'adresse l'occlusion déséquilibrée pour la rendre équilibrée… soulager, détendre,

reposer, replacer, régénérer, vitaliser, etc. (début du traitement mi-novembre 2022 - résultats fantastiques sur tout le corps depuis).

Puis avril 2023, je récidive sur l'instrument. Good vibe sur la guitare acoustique… je m'en procure une belle sous les conseils avisés de Sly. Et puis… d'autres priorités prioritaires se pointent… Alors, je surfe et continue de cheminer et d'adresser ce qui est LÀ!

💛 Puis… avril 2023, la Vie me mène vers l'aventure Restructuration énergétique…

❤️ De plus en plus, le chant resurgit dans ma vie, prend de plus en plus de place; recommence à me faire vibrer, à m'énergiser… Bien que je ne ressente pas très bien la direction que je dois prendre à cet égard, c'est de plus en plus présent et je sais que des morceaux de puzzle se placent… Je fais confiance et je suis dans un mode « Infinité Infinie, que ta volonté soit faite à travers moi qui est tout de même le boss !!! 😳 😉 😅 🤩 🤪 »… Ben oui! You bet!

❤️ Puis… vient le fameux « sous-jacent » du 3e week-end de Restructuration énergétique (désolée les RSIens 😉)… celui sur lequel on n'a jamais mis le doigt… peu importe ce qu'on fait… mais qui nous amène dans une souffrance innommable… en fait, on ne peut que la vivre seul (dans mon expérience humaine en tout cas…) BEN TABAROUETTE, après les trois premiers week-end de formation et tous mes trucs en cours qui œuvrent en synergie pour mon mieux-être, je suis passée à travers un nœud émotionnel qui a pris place in utero (syndrome du jumeau perdu) et qui a teinté toute ma Vie à reproduire des schémas et des dynamiques jumelleraires sur Terre… seule! BEN TABAROUETTE… MAIS traduit en vrai par une déclinaison plurielle de tous les objets de cultes ecclésiastiques judéo-chrétien… et avec intensité en plus! 😅 🤪

💜 Sauf qu'une fois le deuil de ce lien bel et bien amorcé… ma connexion avec ma sœur jumelle se fait par ma VOIX, dans la divinité de qui JE SUIS! Dans un bien-être absolu et vibrant! Capoté ben raide! Ma VOIX qui s'exprime, dans mon Essence unique combiné à celle de ma sœur jumelle, émet les fréquences parfaites qui délogent les fréquences désuètes de tout mon Être et fait place à celles qui sont en parfaite harmonie avec qui JE SUIS véritablement pour manifester mon Être incarné dans toute sa potentialité et avec la santé globale vibrante multidimensionnelle parfaite… De plus en plus dans mon corps, de

plus en plus d'endurance, de vitalité, de temps plus court de récupération, de plus en plus de lucidité, de plus en plus affirmée, de plus en plus de belles choses quoi!

🤍 La VOIE dictée par mon Essence unique est celle de l'incarnation de ma VOIX… de cela j'en suis persuadée… Dans les prochaines semaines, j'ajoute à mon expérience humaine le chant vibratoire pour moi d'abord, et pour les autres ensuite, car de toute façon, ce que je fais pour moi, je le fais pour l'autre…

PS: Il y a aussi les apports de Shamanique 3 et d'expériences shamaniques offertes par Alexandre, Sly et Yves qui viennent nourrirent la patente… 🥰
Je suis habitée par une gratitude infinie indescriptible pour TOUT-CE-QUI-EST, l'INFINITÉ INFINIE… et vous en faites toutes et tous partie (RSI/Shamanique 3/RE)! Merci! 💙💚💛🧡❤️💜🤍 »

Julie Normandeau

« Salutations les lumineux et les lumineuses! 💙💚🤍

En m'abandonnant entièrement à ce qui a pris place dans les formations RSI et RE jusqu'à présent (mai 2021 - août 2023), un monde de possibilités infinies s'ouvre à moi… 😍

À part le terme « capoté ben raide », je suis sans mots devant ce qui se présente à moi… me reste qu'à vivre l'expérience dans la gratitude infinie pour Tout-Ce-Qui-Est… avec l'objectif de normaliser Tout-Ce-Que-Je-Reçois dans la légèreté, l'allégresse et dans la grâce… 🥰

Je vous reviens avec des détails alors que l'état se normalise de plus en plus orchestrer de manière parfaite pour moi par l'Infinité tant et aussi longtemps que j'en ai besoin et au moment opportun… 🥰

Merci La Vie - Merci l'Infinité infini - Merci Je Suis! 💙💚💛🧡❤️💜🤍 »

Julie Normandeau

Après le quatrième week-end de la formation :

« Exercice « On dit rien » : Ça m'était très familier comme fonctionnement. Merci de l'avoir proposé Alexandre, ça m'a permis de prendre conscience davantage de mes compétences et de mes particularités. Aussi de prendre la mesure du chemin parcouru et de constater qu'il y a lieu de célébrer… 💗💙🤍 »

Julie Normandeau

Après le cinquième week-end de la formation :

« Exercice 41: fait, changements ressentis, une présence accrue, une légèreté désarmante par rapport à la densité de la présence, l'information monte littéralement de la terre et passe par le chakra racine et voyage à travers le corps. Paix incommensurable. Chaleur confortable qui circule partout dans mon corps avec extrémités froides. Très lumineux et instantané comme modalités d'intervention. Génie emprunté: Dr Yan Xin. Merci, merci la Vie »

Julie Normandeau

« Test après Exercice 40: j'utilise depuis 6 mois un appareil de biofeedback qui me donne accès à beaucoup d'information pour continuer de marcher mon chemin.

Après avoir fait l'ex.40, j'ai tenté de faire une lecture. L'appareil n'a pas pu procéder et a émis un message d'erreur.

Mon hypothèse: mon taux vibratoire était tellement élevé que mes fréquences ne correspondaient plus avec celles que l'appareil pouvait détecter et faire correspondre avec sa base de données.

Alors mon expérience humaine m'amène à rejoindre Alexandre sur l'importance de miser sur le développement des compétences humaines…

L'intelligence artificielle peut certes être un bel outil, mais au final, jamais elle ne remplacera le plein potentiel humain. Pis… c'est moi le boss… 😉 »

Julie Normandeau

« Test dîner: parler à ma sœur biologique tout en demeurant dans les états de consciences de la matinée. WoW et rewow! La semaine dernière, migraine après 5 minutes à l'écouter. Aujourd'hui, l'écouter en demeurant dans les états de la matinée avec légèreté, enthousiasme, bienveillance et partage authentique. 💖💚💙🤍💗 »

Julie Normandeau

« Exercices 42-43: faits, changements observés, désamorcent l'espèce de toile omniprésente tissée serrée en moi que je perçois comme de la confusion ou quelque chose du genre. Unifie, détend, ressent plus la gravité. Faciles, rapides et efficace. J'aime bien la version Bandler. 💗💚💙🤍💖 »

Julie Normandeau

« Exercice 45: fait, changements observés, sensation de légèreté, d'élévation, d'unification tout en ressentant davantage de présence (densité confortable). D'ailleurs depuis ce matin, un des fils conducteurs de tous les exercices est que je ressens des ajustements musculo-squelettiques. »

Julie Normandeau

« Alexandre effectivement, dans mes feedbacks, quand je nomme que je ressens plus de densité liée à la présence, c'est positif pour moi. Au lieu d'être dissociée/engourdie, je ressens que j'habite de plus en plus mon corps. YES! »

Julie Normandeau

« Exercice 47-48: faits, changements observés, détente s'installe, crépitements, alignement plus droit, sensation d'étirement, plus de légèreté et de présence. Exercice 51: fait, les feelings et les textures de l'énergie changent et évoluent, plus lumineux. Physiquement des mouvements doux de réajustement

s’installent, j’ai besoin de bouger le corps. Silence interne, gratitude +++. Je suis unifiée et illimitée, je voyage dans l’infinité. »

Julie Normandeau

« Exercice 49: fait sur plusieurs patterns, changements vécus, allègement, ouverture, luminosité, brillance, étincelles, silence interne, ça fait du bien! Tant qu’à y être, j’ai placé tous les fils conducteurs de tous les patterns et j’ai confié le tout à l’infinité pour qu’elle orchestre à la perfection ma libération d’une façon qui est parfaitement saine pour moi. Ex 51: Excellent! YEAH! »

Julie Normandeau

« Exercice 52: fait, avec une situation que je travaille depuis le début de la formation RE, pour adresser « le sous-jascent » à l’origine de mon état global d’incarnation. Changements observés, bcp plus de légèreté, de verticalité, de présence, de grâce, d’allégresse, de gratitude, de détachement. De reconnaissance envers cette expérience, qui me permet aujourd’hui d’être qui JE SUIS. Je ressens de l’espace en moi et une unification de plus en plus concrète dans mon corps physique. Et tous les autres aspects de mon Être aussi. »

Julie Normandeau

Après le sixième week-end de la formation :

« 💖 Être entier: ça change tout et je choisis la liberté grandissante et évolutive et de la vivre de la manière qui est parfaitement saine pour moi, dans la légèreté, la grâce et l'allégresse... 💖 »

Julie Normandeau

« Merci à tous ceux et celles qui ont répondu à mon appel: gratitude infinie. Je viens de vivre le ressenti le plus intense de toutes les formations que j'ai suivi avec Alexandre Nadeau depuis 2008-09... 12 minutes de douleur à 100/10! Pendant cette période, toutes compétences acquises et intégrées en 48 ans de vie

se sont déployées et tout s’est orchestré de façon magistrale... 2/10 à l'instant ou je vous écris... Merci, merci, merci la Vie! »

Julie Normandeau

« Oui, oui, oui... en expansion et ancrée sur Terre JE SUIS, JE SUIS sur Terre ancrée et en expansion...Unifiée JE SUIS, JE SUIS unifiée... 💖 »

Julie Normandeau

« Je vais revenir pour un bilan plus complet… 😉 💗
BIEN QUE… mon « nouveau est différent » est un « nouveau et différent » qui ne m’est pas arrivée depuis plusieurs années… n’est-ce pas là suffisant ?! 🤪 💚

En quelques mots: mon dimanche 12 et mon lundi 13 sont véritablement pleins de vitalité et de légèreté… et je vis mon quotidien vibrant à chaque instant dans un état expansif, dans la grâce, la légèreté et l’allégresse. 💙

Ça fait deux matins de suite que je chante en me levant! 🤍

Pis le 🧠 est on-line en ta! 💖

Pour les européens, « ta »: diminutif d’un mot ecclésiastique souvent utilisé au Québec, pour ne pas dire « tabarnac »! 😅 💛 🤪

Exercice 55 déterminant Alexandre Nadeau Perso. Et le 56 s’est opérationnalisé en même temps (avant démo), avec les lieux en plus. La bullshit est sortie, la vacuité s’est placée dans tout mon Être et ensuite ça été l’intégration dans mon corps physique de la quintessence pure de mon Essence divine.

Encore une fois: merci, merci, merci à l’Infinité Infinie de la Vie! 💖 💚 💙 🤍 💗 »

Julie Normandeau

« Nouveau et différent?
J'écoute de la musique que je n'ai jamais écoutée, et je la tolère! Je trouve même ça bon! 🤩 Pis je danse, pleine de vitalité et d'entrain! 😍
Pis je n'ai même pas le goût de vous en écrire plus que ça! 😅 🤪 😊
Vivez une sublime journée remplie de magnifiques « nouveaux et différents doux et pétillants »! 😇 »

Julie Normandeau

« Nouveau et différent? 🥰
Je fais des activités qui me demandent de la concentration, alors que la télé est ouverte… et JE SUIS concentrée, concentrée JE SUIS! 🥰
Les propos politiques tenus: ça m'est égal! 🥰
YEEEESSSSS! 🙌🏻 »

Julie Normandeau

Quelques mois après la formation :

« 💙 💚 💛 OYÉ, OYÉ - RÉSULTATS! 💚 💙 💛
Encore LE plus grand test dans la réalité de toute ma vie !!!
Dans les dernières années, les derniers mois, les dernières semaines, les derniers jours… j'ai cheminé avec persévérance pour m'élever au-dessus des dynamiques toxiques et pervers narcissiques… En très bas âge, j'ai commencé par les subir, puis je les expérimentés et je les ai reproduites…

Sauf que j'étais très loin d'imaginer que les patterns que j'allais reproduire me conduiraient à co-créer une relation d'abus avec le père de mes enfants, qui me feraient expérimenter la souffrance à un point tel qu'une dizaine de maladies chroniques invalidantes se sont insinuées dans ma vie, de façon bien sournoise, s'exacerbant d'années en années, de mois en mois, de semaines en semaines, de jour en jour… jusqu'à l'invalidité la plus désagréable qui m'a été donnée de vivre!

Aujourd'hui (14 mai 2024), je peux identifier le 10 mai 2024 comme étant la date où j'ai réussi LE plus grand test dans la réalité de TOUTE MA VIE - à ce jour!

Pourquoi? Parce que j'ai mis un terme définitif à l'abus dans ma vie en prenant pleinement ma responsabilité de femme et de mère face à mon expérience humaine.

Ainsi, j'ai pu documenter au fil des 24 dernières années une preuve solide teintée de criminalité et soumettre à la Cour (droit familial) un dossier tellement étoffé qu'il valait mieux pour l'autre partie accepter de se ranger du côté de l'équité… J'ai maintenu ma posture jusqu'à la fin! Ce dernier droit m'aura toutefois pris plus de 5 ans!

Côté santé, ça va de mieux en mieux autant au niveau physique, psychologique, émotionnel qu'énergétique. J'entrevois déjà une amélioration grandissante qui va déjà au-delà de mes espérances!

Je vous avoue que je suis émerveillée de ressentir mon état de conscience normalisé au point où je me dis que ce qu'il me reste à faire est de vivre cette expérience et de la savourer, point!

Alexandre Nadeau Perso fait partie de mon équipe « JEDI », comme vous tous et toutes et bien d'autres d'ailleurs. C'est un honneur et un privilège pour moi de pouvoir exprimer dans cet espace bienveillant le résultat de ce fabuleux test dans la réalité!

Persévérez, donnez-vous priorité, cheminez, célébrez! Ça en vaut largement la

JOIE!

Merci, merci, merci LA VIE!
💙💚💛💗 »

Julie Normandeau

Après le premier week-end de la formation :

« *1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

Oui,
J’ai certainement amélioré mes compétences de voyeurisme! lolll Dans ma tête bien sûr! C'est plus rapide et défini ce que je suis en mesure de percevoir.
Pour mon intuition aussi, c'est maintenant plus clair la différence entre une peur de pas faire quelque chose et une intuition que si je la fais ça ne sera pas la bonne affaire, il pourrait en découler du pas bon. Je dois me pratiquer encore, pour faire sur, mais bon c’est un début.

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

J'avais une croyance que quand c'est trop facile ça ne peut pas fonctionner.
J'ai bien réalisé que c'est faux! Hihi

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

À quel point le physique d'une personne qu'on aide change subitement/instantanément. Ce n’est pas juste une impression, mais un réel changement.

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Je retiens qu’on a pas mal plus de pouvoir qu’on pense. J’le savais, sauf que là, c’est une évidence. Il faut que ça soit enseigné au monde entier.
L’intelligence artificielle, c’est d’la p’tite bière comparé à ce que les êtres humains puissent développer. Je comprends plus pourquoi l’on tente de nous anéantir. »

Sophie Claudia Ouellet

« Samedi, lors du dîner! Nous sommes allés dehors dans l’herbe, avec une couverture!

🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀 En m’assoyant, j’enlève mes souliers, sors mon lunch et sans même me tourne de côté, j’aperçois quelque chose qui s’emble être un 20$! Ça me dit oui oui, tourne-toi et tu verras bien !
🤩🤩🤩🤩🤩🤩🤩🤩🤩🤩🤩🤩🤩🤩🤩🤩

C’est le résultat d’élargir son champ de vision, son champ périphérique. J’me sentais comme un hibou qui tourne sa tête 360* mais sans avoir bougé! C’est exactement ce que je m’imagine lorsque je pratique l’hyperprésence, je me mets en mode hibou! 😁

Si je repense à juste avant que je me tourne et que je regarde si c’est bel et bien de l’argent, je peux aussi ressentir le feeling avec mes corpuscules qui ont détecté le papier vert! Je peux le sentir. C’est fou!

C’était comme une onde, une vibration, un faisceau de rayon de couleur claire teintée de bleu et de brun très subtil et tout de même entouré de toute l’énergie universelle! »

Sophie Claudia Ouellet

Après le quatrième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous vécu de nouvelles perceptions, états de conscience ou expériences énergétiques ce weekend ? Si oui lesquelles ?*

2- Avez-vous vécu des changements en vous ? Si oui, lesquels ?

1 et 2= Oui, lors de l'expérience #30, se connecter à toutes les dimensions divines de la création!

Au début, il se passait des petits trucs à peine perceptibles, mais lorsque mon partenaire prononce la consigne #7, J'ai senti que non seulement il n'y avait plus de lien avec le grand tout comme tu montrais sur le tableau, j'avais littéralement fusionné avec la source, nous ne formons qu'un. Ensuite, il passe à # 8 pour le 300%, puis à #9 pour le 700% et ensuite dans ma tête je vois 2000% c'était intense et puis je passe à 25 000%. Ayoye! Lollll

L'espace d'un instant, je n'étais plus vraiment présente dans la salle. Oufff Je me sentais immensément pleine d'énergie.

C'est fou, car toute l'avant-midi, je dormais sur mon banc, les yeux me chauffaient tellement j'étais fatiguée. (fatigue chronique) Mais là c'était pire, car j'avais pris un p'tit contrat de travail jeudi et vendredi et je n'avais pas dormi de

la nuit. Et après cet exercice, je n'avais plus sommeil du tout et ça durée tout le reste de la journée.

Et tous les autres exercices du weekend, lorsque je me mettais en hyperprésence, c'est exactement ce schéma que je ressentais en moi et que je voyais aussi.

3- Est-ce que le fonctionnement intuitif pur (à l'aveugle) vous semble plus aisé ? Est-ce que vous saisissez mieux ce que c'est ? Si oui, qu'est-ce qui a changé en vous pour que ça devienne plus aisé et mieux saisi ?

J'ai déjà habituellement cette facilité à faire à l'aveugle, elle n'est pas toujours juste, mais bon. Cependant, pour l'exercice, on dirait que j'y arrive moins.
Parce que nous avons un nombre de minutes pour le faire et on dirait que ça me stress, ""qu'il faut que je me dépêche pour voir de quoi""

4- Qu'est-ce qui vous a marqué pendant ce weekend de formation ?

L'exercice #30 pour sûr! 😁 et quelques petites prises de conscience. J'aime bien quand tu jases, que tu donnes des exemples, des situations etc... Ça permet d'identifier nos propres expériences et de faire des prises de consciences.

5- Que retenez-vous de tout ça ?

Je me rends compte que j'ai exploré déjà bcp de chose dans ma vie dont tu as fait part dans toute la formation depuis le début. J'me sens comme wow, j'en ai parcouru du chemin dans le fond, dans ma vie pour connaitre plein d'affaires qu'Alexandre connait! 😎

blague, ça me réconforte que je suis sur la bonne route! »

Sophie Claudia
Massothérapeute

Après le sixième week-end de la formation :

« Ce qui est nouveau et différent! 🤩

Ce weekend j'ai fait toute une prise de conscience. En fait, j'en ai fait 2, dont une particulièrement intense que je raconte ci-dessous.

C'est en lien avec mon projet ""SENS"". En loi biologique, on appelle la phase du projet sens, qui comprend une période de 27 mois [9 mois avant la conception - 9 mois de la gestation - 9 mois après la naissance]

Où les programmations des parents s'engramment dans l'enfant, y compris leurs stress vécus durant cette période, dans quelle circonstance l'enfant a été conçu, etc…

Je vais vous mettre en contexte afin que vous compreniez et pour surtout pour aider les personnes dans le groupe qui auraient vécu une situation semblable et que cela pourrait aider. Mon histoire peut faire remonter des choses en vous, j'aime mieux vous le dire d'avance.

9 mois avant la conception, mes parents ne se connaissaient probablement pas. Ma mère avait un chum et vivait dans un coin perdu dans le bas-St-Laurent.

Elle a accepté d'aller à Montréal avec sa sœur plus jeune qui voulait elle aller voir son copain. Mes grands-parents la trouvaient trop jeune pour partir toute seule une couple de semaine et ma mère l'a accompagné.

C'est là qu'elle a fait la rencontre de l'ami du copain de sa sœur. Un soir, je ne connais pas le contexte, mais cet homme a violé ma mère qui quelques semaines plus tard apprend qu'elle est enceinte… De moi et (possible d'un jumeau ou jumelle)
Elle a tenté de s'avorter avec une broche à tricoter et visiblement ça n'a pas fonctionné. La mère de l'homme qui a violé ma mère lui a dit : Tu as mis cette femme-là enceinte, tu NE DESHONORERAS PAS LA FAMILLE, tu vas la marier.

Il a donc, demandé ma mère en mariage. Elle, selon ses peurs, ses croyances, la religion etc… a décidé de se marier avec mon père. Ils sont toujours ensemble aujourd'hui (49ans de mariage)

Je fais de l'insomnie depuis … depuis très longtemps. Mais c'est surtout ce que ""je ressens intérieurement quand j'me réveille la nuit"" pour lequel, je ne m'étais pas questionné, oui mais je n'avais pas eu de réponse concrète.

Et là, avec toutes mes séquences d'exercices que je fais matin et soir, plus les pratiques avec d'autres pour cette formation et en plus ayant recommencé la formation sur "" la relation à l'argent"" avec une amie, ça a débloqué.

J'me suis dit, où est-ce que je ressens l'espèce de mal être intérieur ? À quoi cela me fait-il penser ? Écoute ce qui monte.

J'me sens comme si j'étais prise à la gorge, comme si je n'avais pas d'issue, une espèce de gros tourbillon noir de lourdeur entre la gorge et l'estomac, qui monte rapidement avec un coup de chaleur comme si j'allais m'évanouir comme si j'allais ""même mourir"" tellement la sensation est forte et comme si j'étais voué à une vie de ""marde"" sans que je puisse rien faire, impuissante.

Et là, du coup, j'me retrouve dans le vendre de ma mère et j'ai ressentie à quel point elle était ""désespérée"" de ce qui lui arrivait et à quel point elle pouvait sentir que sa vie était complètement foutue.

Son avortement n'avait pas fonctionné, son chum qu'elle devait larguer lui disant qu'elle était enceinte d'un autre (ou peu importe je ne connais pas ce bout de l'histoire. Ça fait un temps que j'assemble les pièces du puzzle, donc je sais qu'elle avait un chum). Se sentir obligé de marier un homme violent qu'elle n'aime pas.

C'est là que j'ai eu le déclic, si MOI ""je vie ma vie de rêve et d'abondance"" de un, je déshonore ma famille [mon père en plus fanatique religieux me faisait lire le catéchisme et je devais répéter chaque jour durant une certaine période ""les 10 commandements dont répéter *Tu honoreras ton père et ta mère* (t'as besoin de toujours nous honorer) et de deux, je n'ai pas le droit de vivre ma vie de rêve parce que ma mère a sacrifié sa vie à ""cause ou pour"" de moi.

Si je suis heureuse, je ne suis pas ""LOYALE"" avec ma mère, comme elle souffre, je dois souffrir, après tout c'est grâce à ça que je suis en vie.

Alors, une partie de mon projet sens pourrait se lire comme suit : Pour avoir droit à la vie, je dois être loyal avec ma mère et honorer mes parents

Vous vous imaginez l'énorme morceau que je viens de débloquer ? Ça fait probablement 48 ans que plusieurs fois par semaine où je me réveille la nuit que je ressens ce mal être intense qui ne m'appartient pas. C'est fabuleux, prodigieux !

J’ai un autre nouveau et différent que je vous raconte dans un autre poste! »

Sophie Claudia
Massothérapeute

Après le deuxième week-end de la formation :

« Bonjour toute l'équipe.

Voici mes réponses :

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport au travail énergétique ce weekend ? Si oui, lesquelles ?

J'ai été très surpris par le 2e exercice du samedi où on faisait une intervention sur une personne sans la connaître. J'ai été surpris de la certitude dans mes intuitions et de leur exactitude confirmée par ma partenaire. J'ai aussi adoré l'exercice ou ma partenaire m'a fait crier. J'ai senti un fort changement au niveau énergétique et dans mon ressenti après l'avoir fait.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice de la ligne allant de la conception à la naissance ? Si oui lesquelles ? (Je m'attends que plusieurs d'entre vous aient vécu des expériences intéressantes avec cet exercice)

J'ai moins ressenti cet exercice.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Le 2e exercice du samedi mentionné à la première question.

4- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

Les plus grands changements peuvent arriver de façon surprenante. Mes meilleurs états sont arrivés à des moments où je ne m'y attendais pas. J'ai beaucoup aimé travailler avec Chantal qui a insisté pour que je crie. J'en avais besoin et je résistais avant de le faire. »

Martin Pelletier
https://expertenbonheur.com/

Après le troisième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Suite à ta demande, cela me fait plaisir de te communiquer ce que j'ai vécu pendant le 3ème weekend.

Exercice 14: Ligne de la conception à la naissance.

Avant la pratique avec Sylvie Bertrand, je lui ai demandé de faire mon exercice à l'aveugle. Vers la 3ème semaine j'ai eu un gros sursaut et vers la 5, 6 ème un gros haut le cœur. Puis vers 6, 7 mois j'ai senti l'angoisse de la naissance.

Et en le refaisant avec la respiration de l'Infinité, je me suis arrêté exactement aux mêmes endroits encore à l'aveugle.

En pratique jumelée j'ai réussi à passer outre (sourire)
Ce qui a été significatif pour moi c'est que (il y a longtemps) ma mère m'a expliqué que mon père et elle n'était pas prêt pour avoir un enfant aussi rapidement après le mariage et qu'elle avait essayé de m'avorter en lavant les plancher jusqu'à ce qu'elle saigne. Mais j'étais là pour rester et je pesais 10.5 livres à ma naissance 9 mois plus tard sans retard.

Exercices 23-24-25: La Kundalini

Avec Pascale Ribeaucoup j'ai fait le premier essai (encore à l'aveugle), elle touchait le dessin à partir du coccyx en montant vers le cou et je lui disais ce que je ressentais. Blocage, rien du tout (surement une coupure) et une pierre noire puis des sentiments désagréables. Lorsque j'ai vu le dessin avec les

ressentis que Pascale avait ombragés, je me suis rendu compte que la plupart correspondaient précisément à des inconforts réels dans mon dos et étrangement suite aux interventions de Pascale je ne sens plus le mal aux omoplates et au cou. Bénis soient les techniques d'Alexandre.

Aussi en pratiquant et re-pratiquant dans différentes positions, je ressens de plus en plus un grand bonheur inexpliqué lorsque l'expiration arrive au cœur.

Exercices 28: Transfert transgénérationnel

Encore à l'aveugle, et surtout l'aveugle permet de découvrir que les bagages génétiques lourds ne viennent pas toujours d'où l'on s'attend!

J'ai toujours eu plus d'affinité avec mon père qu'avec ma mère, alors je m'imaginais que ce serait ce côté ancestral demandé mère qui me troublerait le plus et bien non! Solange Vachon a marqué et noté tous mes ressentis: sursauts, mal de tête, essoufflement, angoisse … Je l'ai refait plusieurs fois avec la respiration de l'Infinité en passant sur la ligne de chacun jusqu'à ce que je me sente confortable. Depuis il y a une certaine légèreté qui s'est installée en moi. Merci.

Je suis toujours aussi enchantée par cette formation.

Suite au premier weekend, j'ai utilisé plusieurs techniques avec mes clientes et les résultats dépassent leurs attentes (et les miennes aussi).

J'ai remarqué que toutes sans exception m'ont confié qu'elles se sont fait dire qu'elles avaient quelques choses de différents: « lumineuse », « radieuse ». etc. Et pour moi, depuis le premier weekend je me rends compte que ma vie s'améliore, ma relation avec mon conjoint est de plus en plus « facile » et je ressens souvent un sentiment de bonheur sans raisons apparentes. Moins stressée par la vie, moins de contraintes.

Autrement dit ça va très très bien depuis que je pratique les exercices.

Tellement contente d'avoir choisie ta formation en Restructuration Énergétique.

Merci pour toutes tes recherches, ta détermination et ta grande générosité à nous partager tes découvertes.

Bonne journée Alexandre, j'ai hâte au 4ème weekend. »

Francine Pelletier
418 929-9726

Après le quatrième week-end de la formation :

« Bonsoir Alexandre,

Tellement heureuse de m'être inscrite à cette formation !!!

Tu le sais déjà j'aime les exercices à l'aveugle !!! Alors, j'ai adoré le 4ème weekend!

J'ai découvert que je pouvais me faire confiance encore plus que je le croyais!

Mon intuition s'est développée … et même en ne connaissant pas du tout les questions ou le sujet qu'il s'agit, je réussis à y répondre d'une façon qui m'a impressionnée

Exercice #35:

Je me suis mis en état d'hyper présence et pendant que ma partenaire de pratique faisait la même chose j'entendais dans mon esprit plein de phrases au sujet de sa relation de couple, des choses que jamais je n'aurais osé dire (vu que je sais rien d'elle) Vu que ça allait assez vite … j'ai noté ce qui me venait. Puis lorsqu'elle m'a dit qu'elle était prête, je lui ai dit que j'avais des choses à lui lire et je lui ai demandé si elle était prête à les entende.

J'ai lu les premières phrases et je lui ai demandé si j'étais dans le champ (mon doute!) et elle m'a dit: continu. Et j'ai repris ...

Tout est devenu encore de plus en plus précis… et elle a fondu en larmes et elle m'a dit qu'elle pensait sérieusement que ça n'allait plus entre elle et son mari et que ce que je lui dis l'aide beaucoup à comprendre pourquoi. Et qu'elle sait maintenant comment aborder la situation. (Ce que j'ai compris c'est qu'elle entrevoyait une solution)

Il m’a fallu du courage pour oser lui répéter ce que j’entendais, je t’avoue que le doute (ma raison, je crois) a failli prendre le dessus et ne rien dire.

Je suis contente de cet exercice parce que j’ai fait confiance à mon intuition et je suis sortie de ma zone CONFORTABLE!

Et surtout ce qui me rend le plus heureuse c’est que ma partenaire a entrevue une solution à sa situation.

Tes formations BRASSENT !!! Et l’évolution dans l’énergie s’accroit de jours en jours. MERCI!
À bientôt pour la suite »

Francine Pelletier

Après le cinquième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Le 5ème weekend a été l'un de mes préférés jusqu’à maintenant :-).

Exercice #41 Le génie emprunté

J’avais oublié le « génie emprunté » Merci de l’avoir inclus dans cette formation.

J’en ai profité pour m’imaginer une coach exactement comme j’aimerais devenir et j’ai vécu un ressenti de « sans limite » !!!

Genre pu d’obstacles, pu de raisons de craindre d'accepter certaines clientes dans ma pratique de coaching.

Tout me parait plus simple et facile.

Exercices #42 et 43 Entités

Au moment où ma collègue Pascale Ribeaucoup dessinait le cerceau bleu autour de moi j’ai ressenti une grande légèreté

Jusqu'à aujourd'hui (weekend) j'ai toujours ressenti facilement l'énergie ambiante et lorsque j'allais dans un cimetière, j'ai toujours eu l'impression d'être sollicitée … !!! Bizarre! Maintenant je crois que ça ne se passera pas de la même façon. C'est moi qui décide hihihi!

Exercices #44 Nettoyage des lieux

Je suis Maître Feng Shui et pendant ma pratique, j'ai fait plusieurs purifications des lieux mais j'aime bien ta méthode, beaucoup plus rapide et surement aussi efficace. Merci.

Exercices #47 Réaligner énergiquement la structure musculosquelettique

Autant chez Sylvie Lachance que chez moi, on a senti que ça bougeait à l'intérieur de notre corps, que l'alignement se faisait.

De mon côté un peu de tristesse pendant l'intervention, mais tout a disparu rapidement.

Et ce matin, je l'ai ajouté à mon rendez-vous avec ma cliente. Elle m'a dit ressentir un redressement dans son dos (hihihi! Je ne lui avais pas dit ce que je faisais)

Exercices #51 Fusionner les aspects les plus importants de l'expérience humaine

Probablement mon préféré du weekend.
J'ai ressenti plus d'amour pour moi, puis la sensation que mon cœur, mon torse prend de l'expansion, beaucoup d'expansion avec un sentiment de bonheur ...

Exercices #49 et 50 Dissoudre le fil conducteur.

Malheureusement, je n'ai pas eu la possibilité de les faire mais je vais les pratiquer jeudi pendant mon jumelage avec Martine Marcoux. J'ai un quelque chose que j'aimerais bien RÉGLER. Merci pour m'en donner la possibilité.
AUSSI

J'ai dû quitter la formation plus tôt vers 15:00 pour garder mes petits-fils.

À son arrivé, Victor (10 ans) est venu me rejoindre dans mon bureau et il t'a écouté attentivement … puis il m'a demandé: « Est-ce un humoriste ton professeur Mamie ? » Hihihi! Je lui ai répondu OUI il aime nous faire rire pour qu'on intègre plus vite ses leçons. Il m'a répondu: « C'est plus facile comme ça, hein Mamie! » Je l'adore mon Victor!

Merci Alexandre, je suis enchanté par cette formation et encore hâte à la prochaine,

Bonne soirée »

Francine Pelletier

Après le sixième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses à tes questions de suivi :

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à l'Être humain, par rapport à vous-mêmes ou par rapport à votre vie ce weekend ? Si oui, lesquelles ?

Oui! je suis impressionnée par les relations entre les chakras et les couches de l'aura. Suite à l'exercices #59, je me suis sentie tellement LIBRE et ma partenaire a ressenti le même état.

2- Qu'est-ce qui vous a marqué le plus ce weekend ?

J'ai fait les exercices du dimanche en virtuel avec une partenaire européenne Géraldine Cosson, 1ère fois que nous pratiquions ensemble. Impressionnées par les exercices #62 et #63, les formes, les couleurs et les sons perçus nous ont menés à des solutions concrètes à nos problématiques. Bizarre! ;-)

3- Si vous comparez au début de la formation en avril (ou quand vous vous êtes inscrits), qu'est-ce qui a changé en vous depuis le début de la formation ?

BEAUCOUP!

Professionnellement: Pendant mes interventions en coaching, ma confiance a triplée et même plus que ça depuis avril. Je suis passée de 2/10 à 9/10 et les résultats avec mes clientes sont là!

Personnellement, ma relation avec mon conjoint et mes enfants s'est aussi grandement améliorée. Communication plus facile, échanges et soutiens. (un peu comme par magie!) Ça fait du bien!

4- Comment avez-vous évolué depuis le début de la formation

Je me sens plus calme et ma confiance en la vie a augmentée. Tout est plus FACILE et moins compliqué. Les respirations de l'infinie apaise tout!
Tellement contente de vivre ça!

Merci Alexandre et très hâte au 9 décembre pour la suite.
Bonne journée, »

Francine Pelletier
418 929-9726

Après le septième week-end de la formation :

« Je pensais que cela nous prendrait plus de temps et ma surprise: non, dans même quelques secondes ou 1 ou 2 minutes l'info arrivais et le résultat était excellent 🙄 Vraiment agréable et la confiance y est maintenant! »

Francine Pelletier

« Bonjour Alexandre,
Depuis le premier weekend en avril, j'ai remarqué que ma vie personnelle s'est beaucoup améliorée, surtout ma relation avec mon conjoint, on est plus amoureux □ !

Aussi, en pratiquant les exercices régulièrement, je me sens tellement plus en confiance avec mes clientes en coaching. Et les résultats sont surprenants. Pour la plupart, (celles qui pratiquent) leur vie s'améliore de jour en jour, j'adore ça! Pendant le dernier mois j'ai remarqué que mon stress de performance s'est peu à peu transformé en « je suis fière de moi et de tout ce que j'ai accompli jusqu'ici » □

Je me sens tellement plus calme.
J’ai découvert que mes mains dégageaient tellement d’énergie! Et de plus en plus à chacune des formations et des pratiques de la semaine. □ Aussi que je pouvais me servir de cette énergie et de mes bonnes intentions pour aider et améliorer la vie de ma famille, mes clientes et la mienne.

Je ne veux pas oublier de te dire, qu’il y a quelques semaines, je me suis aperçu que presqu’à tous les jours je prends conscience que je suis heureuse, comme ça sans raison apparente, mon cœur danse. C’est fou □! Merci Alexandre, je te suis reconnaissante pour cette puissante formation. Merci pour qui tu es et pour ta persévérance à découvrir des solutions durables.
J’apprécie! »

Francine Pelletier
418 929-9726

Après le troisième week-end de la formation :

« wow! j'ai été opéré mardi alors la respiration du feu était ardu pour moi mais j'ai quand même fait une pratique avec quelqu'un en ligne et quand je sentais que je n'étais plus capable, je demandais de me connecter aux respirations de feux de tous ceux qui le faisaient, et wow la différence. »

Valerie Pelletier Énergie

Après le premier week-end de la formation :

« Petit partage d'expérience de pratique de l'instant avec Ln Girard :

Quand elle a commencé à faire mon Scan Corporel, j'ai senti ma vibration montée, mon rythme cardiaque s'accélérer.

C'est juste un constat, c'est ok (je veux dire ce n'est ni désagréable, ni agréable, c'est)

Ln Girard sent comme une pulsation dans un de ses doigts et après de la vibration dans ces deux mains...

Au scan, elle sent que tout est ok alors que je peux sentir dans mes muscles par exemple une tension...

Comme je lui en ai fait part, nous avons décidé de respirer l'Infinité et ensuite c'est comme si, tout devenait plus calme en moi et aussi dans ses ressentis.

Après cela devient plus facile pour Ln Girard de ""faire"" ou ""agir"", je ne sais pas comment dire.

Ma vision ... ou mon ressenti : c'est comme si un champ électromagnétique puissant était autour de moi ...

J'adore vivre cela, en plus, nous l'avons déjà vécu une première fois et c'est tout à fait ok
Alexandre Nadeau, aurais tu envie de nous en dire plus ? 😄
Je te remercie par avance.

En tout cas, un grand merci à Ln Girard avec qui je pratique avec joie et plaisir NB / cette sensation n'a pas eu lieu avec une autre partenaire de pratique la semaine passée..."

Sandrine Picard

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour

Voici mes réponses. ENCORE MERCI pour cette belle formation. J'ai bien hâte au 7 week-end.

1-Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Ma plus grande révélation du week-end a été de m'écouter plus, que dans le fond ce n'est pas mon cerveau ou mon mental qui me parlait en image dans ma tête mais bien la conscience pure ou l'infinité. Depuis quelques années de façon conscience, j'ai remarqué que des images, films, mini-scène de tout sorte passait à travers moi lorsque j'étais en période de recueillement. Le fait d'avoir pratiqué avec les autres a fait tomber ses doutes. Je vais donc débuter une pratique quotidienne de description torrentielle afin d'améliorer ou de peaufiner cette pratique. On m'a aussi dit via une participante que ma capacité était pour le moment surtout de la clairvoyance (ce que je savais).

2-Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

En pratiquant et qu'en ayant une bonne pratique que je pourrai moi aussi quand la vie le décidera pratiquer, aider ou guider des clients vers leur réussite, guérison ou questionnement de leur être (âme). En pratiquant et en ayant des intentions pures, que tout est possible. Oui ma croyance comme quoi c'est difficile ou bien que ce soit uniquement les gens qui ont des ''dons'' qui peuvent le faire mais NON tous peuvent le faire aussi.

3-Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

L'intervention d'Alexandre avec une participante ou il a fait la chute au plancher pour détruire ou dématérialiser sa problématique. Je retiens que nous pouvons s'amurer et surtout que lorsque l'on y croit réellement que tout est possible. Que les autres peuvent changer facilement en notre présence.

4-Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Ce que je retiens le plus c'est que je peux attendre après la vie que le tout se développe par ''magie'' mais que je peux attendre aussi très longtemps. Prendre action et pratiquer plus. Faire confiance au processus. J'ai donc pris la décision de me réserver un 15 minutes par jour pour pratiquer et noter la différence dans 30-60-90 jours.

Merci

Bonne semaine 🙂 »

Jonathan Pigeon

Après le quatrième week-end de la formation :

« Voici mes questions cette fois-ci :

Coucou à tous ⭐
J'ai participé au week-end en direct à distance.
J'habite en France (sud-est : entre Lyon et Vienne en Isère)

Voici mes réponses :

1- Avez-vous vécu de nouvelles perceptions, états de conscience ou expériences énergétiques ce weekend ? Si oui lesquelles ?

Oh, oui ! Il m'est arrivé une chose étrange.

1er jour, 1er exercice le tai chi intuitif. Je m'entraine à ressentir ce qu'il y a autour de moi. Les plantes vertes, les bibelots et puis j'arrive au niveau de la statuette de la Vierge Marie.

Ma 1ère intuition, avant de mettre les mains : ""ça va être bien 😍 "" puis le mental stoppe l'intuition en quelques secondes et je me dis mentalement ""ce n'est qu'une vieille statuette en plastique, même si elle représente Marie, comment veux-tu ressentir quoi que ce soit avec "".
Puis, je pose mes mains.

Je sens que l'énergie remonte par mes mains, le long de mes bras et là je ressens un picotement dans le cœur en haut à droite, un point bien précis. Je me fais la réflexion : cette énergie est en train de guérir quelque chose en moi. Je suis contente, je fais 2 ou 3 inspires-expires. Soit environs 3 mn.

C'est un entrainement, donc rapidement, je passe à un autre objet.

Puis Alexandre, arrête l'exercice.

Je retourne m'assoir à mon ordi. Et là, je sens la fatigue s'installer rapidement en moi, les frissons également (il faisait 31 degrés samedi à Lyon en France), j'enfile une veste polaire et je sens que je vais m'endormir. Ces ""symptômes"" sont fréquents chez moi quand, je fais un gros soin énergétique, quand je libère un gros blocage.

Là, 3 mn max, les mains autour d'une statue de la Vierge et ""obligée"" de me coucher pendant 1 heure. IMPRESSIONNANT !!!! C'est une 1ère !!!!

2- Avez-vous vécu des changements en vous ? Si oui, lesquels ?

Je gagne en confiance et en assurance.

3- Est-ce que le fonctionnement intuitif pur (à l'aveugle) vous semble plus aisé ? Est-ce que vous saisissez mieux ce que c'est ? Si oui, qu'est-ce qui a changé en vous pour que ça devienne plus aisé et mieux saisi ?

Oui, c'est plus facile maintenant. Avant, je voulais comprendre ce que je faisais. J'étais plus dans la retenue, le contrôle. Ma logique faisait en sorte que j'étais moins libre.

Maintenant, je me dis que c'est comme ça et je suis le flow sans me poser des questions.

Alexandre apporte de la JOIE dans tous les exercices. Je pense que c'est ça la grosse différence. Avant cette formation, l'énergétique c'était sérieux-rigoureux et un peu ennuyeux. C'était lourd.

Depuis la formation c'est sérieux-joyeux et plaisant. C'est léger.
Il rend tout cela SIMPLE dans les explications, FACILE dans la pratique et CREATIF !!!

4- Qu'est-ce qui vous a marqué pendant ce weekend de formation ?

Je n'ai pas vu le temps passer.

J'ai fait de belles rencontres grâce aux exercices. J'ai eu des partenaires hallucinants 😍

J'ai l'impression d'avoir bien progressée.

5- Que retenez-vous de tout ça ?

Les questions qui orientent les réponses mentales : c'est magique !
""pourquoi suis-je si merveilleuse ?"" 💅
Je n'y avais jamais pensé !!! et c'est d'une simplicité.
Le fonctionnement intuitif :
Fini les protocoles hyper longs.
Je le faisais un peu mais avec beaucoup moins de liberté. J'étais toujours dans le contrôle alors que là je me laisse totalement guider.

Le torus :
jamais je n'avais pensé à le travailler.
Pour l'aura, pour le moment, je ne vois rien mais je suis confiante 💚 ça viendra quand ce sera le bon moment. »

Karine Pouchelon

Après le premier week-end de la formation :

« *1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

Bonjour Alexandre, je suis ton parcours depuis tes grands événements donner ce que vous voulez.

Ensuite une grande pause. C'est avec Jacinthe de Magic Moon que j'ai reconnecté avec tes compétences. Tes exercices ont beaucoup vibré en moi. Me voilà et je me suis inscrite, même si je n'ai pas d'argent pour payer. Je veux des changements significatifs. Après 40 ans de cheminement et de mal être. Me voilà! j'attendais de faire le premier we afin de me prononcer si j'allais continuer.

Ce week-end, j'ai eu des changements et des prises de consciences.

La respiration infinité une grande révélation dont j'ai ressenti la puissance de la lumière et la forte connexion du cœur qui s'est intensifié tout au long du we. La turbine a augmenté en kw/h!

L'exercice qui m'a complètement bluffé est ; je vois, j'entends et je ressens.

Le premier exercice : connecté avec un souvenir, c'était noir pendant plusieurs minutes. J'ai eu un flash d'un événement mais pas de ressentie. Ma partenaire m'a ramené dans le moment présent et ce qui m'a surpris j'étais en contact avec le ressentie. Le constat est que cet évènement d'y il y a 12 ans, j'étais encore dissocié avec moi et incapable de ressentir et de mettre des mots. Cela m'a touché au plus au point. J'ai pu par la suite me connecter avec un canal de lumière comme un tuyau et avec mon intuition!

Le 2e exercice je vois, j'entends et je ressens et évaluer le foie. Un exercice dont j'étais relativement à l'aise. La personne à ressentie l'endroit que le nettoyage s'effectuait.

Depuis que j'ai commencé la formation, je suis timide et j'avais la trouille de faire les exercices, même si je suis pas à mes premières fois. Peur de ne pas être à la hauteur, doute que cela ne fonctionne pas, autant la formation, que mes interventions etc. Insécurité et manque de confiance lorsque la comparaison s'installe.

Lorsque la personne vient pour me faire l'exercice, je lui mentionne toute mon insécurité, elle me dit on peut essayer de faire passer toutes ses insécurités. Pendant qu'elle parlait, j'ai fait la respiration infinité! et non l'exercice prévu je vois, j'entends et je ressens.

Quelle libération !!!!!! eureka

J'ai connecté avec un diamant brut, j'ai ressenti être dans mon entièreté, un alignement comme une 2e mise au monde!
Quelle révélation, j'ai pleuré +++ j'attends cette connexion depuis tellement longtemps.

J'avais les énergies chamboulées, dont je n'ai pas fait le dernier exercice…

*Est-ce que cela va rester je ne sais pas, j'ai tellement essayé de chose dans ma vie et qui ne sont pas rester. Une chose est sûre j'ai ressenti cette connexion ultime. C'était mystique et d'une lumière intense.

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

Non, mais ce qui me fait le plus de bien, c'est ma connexion avec infinity et que je ressens un bien-être. C'est facile et rapide. J'ai trouvé la clé depuis un certain nombre d'années la connexion au cœur et là j'ai trouvé le mentor pour ascensionner encore plus vite!

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La rapidité des changements et de la connexion et de ce qu'on est capable de faire et de ressentir en si peu de temps !!!!!

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Que je suis au bon endroit. Je suis en train de peaufiner des connaissances et j'obtiens des résultats rapides.

Le premier we m'ébahit !

Mon objectif est de développer mes capacités vibratoires +++ afin que tête-corps-esprit soit aligné et enfin se respecte. Aussi si nous sommes capables de s'auto détruire nous sommes capables de s'auto-guérir un objectif ultime. Vive le quantique!

Merci Alexandre pour tes compétences, ton intégrité et ta grande générosité! »

Josée

Après le premier week-end de la formation :

« Je vous partages mon expérience suite à la pratique le mardi dernier avec ma partenaire.

J’ai travaillé avec Florence sur une croyance limitante qui était au départ à 7 et à la fin de l’exercice on s’est rendu à 0, un 0 déformé qui flottait devant moi. L’expérience fut très intéressante et riche en ressentis dans mon corps et à la fin mon corps s’est mise à bouger comme si à l’intérieur de moi il y avait des espaces qui se sont libérés et mon corps dansait 💃🤩.

Et depuis cette expérience jusqu’aujourd’hui j’étais dans une bulle d’introspection.

Hier pendant que je pratiquais les exercices, instinctivement je me suis mise à écrire les croyances limitantes que j’ai besoin de travailler pour me sentir légitime sur ce que Je Suis.

Lorsque je pratiquais sur ma partenaire, je ressentais pleins choses dans mon corps que pour moi novice en pratique énergétique c’est très chouette
Merci Florence 🤩🥰

Description torrentielle: de pratiquer cet exercice ça m’amuse beaucoup, j’ai l’impression de faire une écriture automatique par la bouche 🤣 , bon le débit il est encore faible mais je pense avec la pratique le débit va s’accélérer.

Un jour avant ma pratique avec Florence pendant la description torrentielle j’ai pu carrément voir un film en 3D où le personnage principal c’était une femme qui utilisé sa puissance de manière pragmatique pour s’aider soi-même et les autres, pleins de créativité et du bon sens.

J’ai ressenti une puissance dans mon corps à ce moment-là 🤩.

Une expérience qui m’a marqué hier, je commence à habiter mon corps et j’utilise la technique du costume d’astronaute.

Et là, ma conscience voyage très facilement partout dans mon corps sauf dans la région lombaire où il y a des petits îlots où la conscience n’arrive pas à s’expanser et j’ai senti que quelque chose est cristallisé à cette endroit de mon corps. Tout ça m’a interpellé évidemment mais en même temps rien d’étonnant car il y des années que j’ai mal à cet endroit, il a 2 ans j’ai eu une intervention chirurgicale suite à une hernie discale!

Et là je commence à faire un scan, description torrentielle et un mélange de pleins d'exercices que j'ai appris déjà dans cette formation, auto-hypnose… et ça me dit que j'aurais besoin de travailler certaines affaires mais pour le moment accueille, accepte et travaille mais avec douceur 🤩.

Pour ceux ou celles qui veulent travailler, partager nos expériences, je suis disponible mardi 23 entre 10h et 12h heure de l'Europe.
Je me réjouis de continuer sur ce chemin illuminé qui se présente à moi 🤩🤩🧚🧚 »

Kosovare

Après le cinquième week-end de la formation :

« Bonjour Alexandre!

Donc, premièrement, je ne sais pas si c'est relié à ton jeûne et si je vais être la seule à te dire ça, mais en fds, quand je me connectais à toi pour modéliser tes interventions, mon énergie se multipliait bcp plus que les autres week-end (et j'étais en ligne, habituellement j'étais en salle) La différence était la densité de l'énergie, la vibrations vraiment plus rapide et l'espace occupé par cette énergie. À la fin du weekend, j'avais l'impression que c'était aussi grand qu'un triplex.

Plusieurs nouvelles choses se sont également passées :

- Exercice d'être traversé par l'infinité : plus j'étais traversé, plus ma conscience s'effaçait. Plus mes bras étaient soulevés par l'énergie intérieur et extérieur sans mon intervention (that I'm use to...). Mais plus ça grandissait, plus ma conscience laissait entièrement mon corps à l'infinité et la... au summum de mon effacement, ma tête s'est mise à bouger. Comme si l'énergie s'installait et découvrait mon corps pour la première fois, sté quand tu essaies quelque chose et teste toutes les fonctions... C'était ça le feeling. I got scared... et j'ai tout coupé....

J'avoue que j'aimerais bien être guidé là-dedans.

Je deviens littéralement une marionnette. (J'ai encore le contrôle si je le veux, je n'ai qu'à bouger ou faire remonter ma conscience) Parfois, ça amène mon corps à faire des positions que je ne suis même pas capable de recréer et ça fait craqué quelque chose et le replace…Mais je perçois les différences entre une énergie dense qui fait soulever mes membres parce que je m'amuse à ressentir la ressentir Vs je demande à recevoir une info pour aider l'autre personne, là c'est une énergie intérieur et extérieur mais mince près de la peau qui me fait bouger, Vs l'infini, c'est comme si l'énergie prenait entièrement toute la place dans mon corps.

Moi qui pensais que c'était commun, que quand tu habitais ton corps, que tout le monde ressentait ça...LOL. Pour avoir pratiqué avec maintenant une 30taine de personne dans le groupe et une autre 20taine avec Marisol, jusqu'à présent je n'ai rencontré personne qui ressent ce genre de chose!

Autant ça me fascine et je trippe, mais quand ça prend contrôle de ma tête et de ma bouche... Ça me fou la chienne! (ce sacré unknown! haha) 😅 Connais-tu quelqu'un** qui maîtrise ce genre de capacité? Qui pourrait répondre à mes questions? De Quessé qui se passe !? haha

(**une personne pas trop ésotérique non plus, qui a un côté rationnel... je crois que c'est pour ça que je ne fais pas une demande sur le groupe 😅 j'ai pas envie que la seule hypothèse soit que c'est des morts ou autres qui essaient d'entrer en moi pour communiquer... it scares the shit out of me! ...à moins que ce soit un guérisseur... 🤣🤣)

Plus je me relaxe, plus ça bouge! hahaha

Le truc qui est cool, c'est quand je fais des interventions, plus je punch out de ma tête plus l'énergie extérieure guide mes gestes... Moins je force, plus c'est puissant. Moins je force à augmenter ma vibration, plus elle se décuple...

- Lorsque je baptisais l'autre personne, au summum énergétique de l'intervention mes poils de bras ont commencé à se surélever et je ressentais des minis chocs statiques tout le long de mes bras et je sentais comme une élévation de mon corps/conscience.

- Lors du dernier exercice de fusion, lorsque l'infini inondait le souvenir... en fait elle me traversait et sortait par mon visage... je n'avais qu'à regarder le souvenir (loll…l'énergie faisait bouger ma tête). J'ai aussi mis l'infinité

directement dans le souvenir et c'était moins puissant. J'avoue avoir trouvé ça étrange... mais le plus cool, c'est que plus l'état grandissait, plus je laissais aller sans forcer, plus les chocs statiques sont revenus et j'ai cessé de ressentir mon corps. J'étais rendu vapeur comme ?! qui bougeait de gauche à droite et plus largement que mon corps. Mais c'était vraiment la conscience qui n'était plus dans ma tête, mais partout dans la ""vapeur"""" qui faisait la longueur de mon tronc... Comme si j'étais entièrement vapeur... Wow!

I have to say que depuis que j'ai vu un homme faire bouger le vent, ça me fascine et je suis convaincu que je le peux aussi ?!. Ça fait longtemps que c'est une évidence dans mon esprit que je peux faire bouger des choses avec mon esprit. (Why? I don't know! c'est un feeling que j'ai depuis que je suis jeune). Et hier je suis retombé sur une vidéo du gars en question et nowhere, sans avertissement en petit caractère au bas de l'écran (😂), je suis retombé dans l'état vaporeux, mais plus intense, pas longtemps. Comme si j'étais devenu le vent ou l'eau... pas simplement de s'imaginer l'être... vraiment comme si ce n'était que ça qui existait, mon être et ma conscience n'existait plus. Ça n'a pas duré longtemps parce que quand je m'en rends compte, mon esprit revient. Juste en écrivant je replonge doucement dans l'état. 😌

- Après l'exercice du dimanche sur la structure musculaire, j'ai remarqué des tensions qui se sont apaisées et pendant j'ai senti mon sternum être poussé vers le haut et l'avant, tellement que ça a craqué dans ma colonne. Vraiment cool.

Quand je me suis levé après qu'on ait coupé la caméra, une énergie m'a encore fait bouger de sorte à me pencher et bouger mes jambes dans des positions dont je n'aurais jamais pensé pu faire et il y a encore eu des gros craquements dans mes hanches. Avant, mon bassin était désaligné, ouvert. J'avais les pieds ouverts vers l'extérieur et quand je me couchais sur le dos, ils tombaient à l'extérieur et j'étais incapable de garder les deux jambes droites, il devait toujours en avoir une ouverte en papillon. Hier soir, j'ai même remarqué que mes pieds étaient alignés et que j'étais capable de me coucher avec les jambes positionnées normalement... !!!
Faque c'est ça! Comme je disais à mon chum; un petit weekend calme et habituel! 🥳 #Mykind!

p.s. quand j'attends un certain niveau énergétique, j'ai l'impression que l'énergie tappe dans ma boite crânienne et quand je la fais redescendre dans le cœur, comme tu nous l'as appris, mon torse devient hyper lourd. Comme si ça ne sortait pas de ma tête et de mon torse... Alors je l'imagine être capable de sortir,

mais ça fait juste en pitché plus. lolll As-tu un conseil pour que ça soit un brin plus confortable 😂. (Diminué l'énergie n'est pas une option, merci haha)

Je suis aussi curieuse de savoir comment a été ton expérience d'enseigner en fin de semaine? Sentais-tu aussi que c'était plus puissant? 🤓
Merci pour tout !! ✌️ »

Catherine Robert

Après le septième week-end de la formation :

« Bonjour!

Voici les réponses.

1- Nous avons fait une formation qui a duré vraiment plusieurs mois. Avec ce que vous vous rappelez de votre fonctionnement avant le début de la formation, qu'est-ce qui a changé en vous entre le début de la formation et la fin de la formation ?

Le changement est énorme. Premièrement, rien ne fonctionnait lorsque je recevais des soins, des coachings et autres. Rien ne shiftait. J'avais beau avoir tous les outils du monde pour changer, mais je ne faisais rien avec. Et depuis, mon corps s'est senti de plus en plus en sécurité d'être ici sur terre on dirait. Et depuis que Alexandre m'a coaché dans la salle en avril, tout a changé. En fait, ce que ça crée c'est une sécurité dans le changement. Les techniques se mettaient à fonctionner sur moi. Je prenais du temps pour shifter les trucs qui arrivaient en temps réel.

Avant, je ne pouvais pas concevoir d'être moi-même. Je ne me sentais nullement en sécurité d'être moi, un 20/10 de peur de mourir. Maintenant, c'est plutôt à 2/10. Il reste des petites parties de moi que j'accepte avec mes proches, mais pas encore de les mettre au grand jour.

Plus les week-ends avançaient, plus mes comportements changeaient. Plus mon être se libérait.

Une attirance de plus en plus forte envers la nature. D'entrer en elle.

2- Quelles capacités/compétences avez-vous acquis/amélioré pendant la formation ?

Elles sont nombreuses!
La comparaison peut être la suivante, avant je conduisais une auto manuelle. Les croyances et autres, je les shiftais manuellement grâce à la PNL. Parfois le pilote automatique embarquait, mais rarement. Et là j'ai une auto automatique qui est en plus se conduit sur le pilote automatique.

3- Qu'avez-vous découvert à propos de vous-mêmes et de la Vie (s'il y a lieu) ?

À quel point la peur me figeait. Que je l'évitais à tout prix. Donc, je ne prenais aucune action qui pouvait déclencher de la peur.

4- Quelles croyances ont changé en vous (s'il y a lieu) ?

- Les changements prennent du temps à arriver.
- Qu'il faut être un master pour faire bouger quelque chose chez l'autre en sans parler.
- Que c'est compliqué l'énergie et que ca demande beaucoup d'apprentissage autre pour y arriver. (Médecine chinoise, Qi gong, les diverses écoles de pensées, et autres)
- Je suis une erreur.
- Honte de se que je suis.
- mon état est tellement normalisé, que c'est complexe de sortir ce qui est nouveau depuis Mars.

5- Quelles nouvelles possibilités se sont ouvertes à vous pendant l'expérience de cette formation ?

ToutesS avec un grand S. 🪶

6- Qu'est-ce qui vous a marqué le plus (il peut y avoir plusieurs éléments/expériences notées ici) ?

- Définitivement le travail du Fœtus. C'est là que tout a débloqué.
- Le matin sur la Kundalini. Je me souviens que l'état était grand, enveloppant et puissant. Au dîner, lorsque je mettais de la nourriture dans ma bouche, ça faisait un non-sens. Ça c'était spécial. J'étais incapable de

manger, mon corps n'acceptait pas la nourriture tellement ça faisais un non-sens.

- Les cordes énergétiques. Je m'en sers tout le temps sur moi. Spécialement en voiture, pour passer le temps.
- Le transgénérationnel! quand la Kundalini s'est activée le matin, j'avais mal à tout mon corps. C'était vraiment intense. 9/10. Respirer était douloureux. Toutefois, c'était des douleurs connues que j'expérimente souvent, mais à un degré plus faible. Après le transgénérationnel, 80% de mes maux physiques ont disparu. Je portais des douleurs qui ne m'appartenaient pas.
- Les états modifiés de conscience en génie empruntant, en allant dans diverses choses et en faisant entrer des réalités énergétiques.
- Le Qi Gong énergétique pour ressentir avec les mains. Game Changer! Étrangement, je m'en rends compte-là, je crois que c'est la fds ou j'ai arrêté de ressentir les maux physiques des autres, c'est-à-dire que je peux ressentir comment l'énergie bouge, mais sans les douleurs qui vont avec. Utile!
- La façon d'enseigner de Alexandre. Wow. Brillante, subtile et puissante.

7- Que retenez-vous de tout ça ?

- Mon patois de jeunesse prend encore plus de sens : ""Vers l'infini et plus loin encore""! Merci Buzz et Alex!
- Un appel à élargir mes connaissances et compétences encore plus le corps humain et sa relation avec son environnement et l'infini. Bon, c'était déjà une obsession, mais ça l'est encore plus. Je comprends davantage les reportages ou lectures que je fais. La relation et les causes à effets entre toute chose se raffine. Comment l'infiniment petit influe sur la réalité et vice versa, mais à tous les niveaux (biologiquement, neuronalement, physiquement, les liens avec la nature, le matériel, etc.). C'est dur à expliquer. C'est comme si je voyais davantage tout chose comme les roues d'une horloge qui s'emboîtent et s'influencent et en même temps, les roues arrière qui permettent aux roues visibles de tourner… lolll
- Joe dispenza disait quelque chose comme : les 5 sens servent seulement à interagir avec le 3D et que la conscience doit créer dans le quantum field. Et avec le cours, au lieu de comprendre, je ressens que la réalité est beaucoup moins réelle qu'elle ne semble.
- Mon corps est beaucoup plus libre. Beaucoup moins de Trigger. Même quand il y a un trigger, je le nomme, je vais voir derrière et je travaille la cause.

p.s. Oui, j'autorise que ses commentaires soient utilisés en témoignage avec mon nom.

Merci pour tout et à la prochaine formation! :) »

Catherine

Après le premier week-end de la formation :

« *1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

Je me sens vraiment plus légère, j'ai libéré certaines choses que je croyais réglées et découvert certaines émotions enfouis. J'ai les idées plus claires.

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

En ne nomment pas tous les termes spécifiques comme la méditation par exemple, j'ai enfin réussi à faire le vide sans musique, sans décompte, sans détour de milles pensées. J'ai réussi enfin à faire taire mon mental !! Les étapes suivis pour les exercices m'ont démontré que je peux y arriver un jour avec la pratique.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Je suis épaté de cette état (hypnose de groupe où mon mental à tellement lâcher 80 pourcents du temps, particulièrement qui pour moi était quasi impossible à atteindre avec mon petit tda 🤗 L'ouverture à la fin de semaine est superbe!

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Une déprogrammation des croyances limitantes absolument nécessaire pour évoluer! Le cheminement que je fais sur moi sera utile pour le reste de ma vie et je suis heureuse et impatiente pour la suite ! J'y vois un beau défi! »

Isabelle Robichaud

« Clairement mon expérience la plus banal fut d'aller au gym et d'avoir oublié mes écouteurs. LES écouteurs qui m'isolent et me mettent dans ma bulle sans entendre en regarder personne. Si j'avais pu me fondre dans le plancher auparavant, je l'aurais fait !!

Sans porter attention, sans dérangement d'avoir les oreilles libres, je fonce. Je salue déjà plus de gens qu'a l'habitude.

Je parle à un petit garçon de 5 ans et je lui donne un poids de 2 lbs et je lui demande s'il est capable ?! Il me répond avec enthousiasme et me le démontre aussitôt et je lui demande comment ça à 5 ans qu'il est déjà aussi fort etc. mais après je lui demande d'où part ta force ? Il me montre ses biceps 💪 et je lui dis : Non ta force vient d'ici en lui pointant sa tête. Et je lui dis : si tu es fort à l'intérieur, tu seras fort partout dans tes muscles !! Voir que je viens d'avoir une conversation avec un enfant de 5 ans sur la force du vouloir 😅

Par la suite, je tombe sur une ancienne cliente, commence à jaser et là je me ramasse avec deux femmes sans écouteurs (ce qui est très rare sauf ceux situé entre 60-70) cette tranche d'âge qui ont compris que le partage et l'échange humaine est encore possible !! Je vous salue et vous aime!

On avait une conversation vraiment le fun sur l'alimentation et les défis de rester dans le droit chemin, loin du sucre lutin coquin !
Bref, j'ai fini ma séance par des étirements et … ET des respirations de l'infini sur la table d'inversion en relâchant des soupirs sûrement très bruyant pour les autres (rires) mais tout au long de cette routine je m'en fouttais vraiment ! Merci Alexandre pour l'idée de l'inversion un vrai bijou ✨ (note à vous-même…une assistance peut-être nécessaire si l'infini entre à l'envers dans votre cerveau !!!

BLAGUE ce serait une croyance limitante, elle a retenu un ti boute de la formation la madame)

Pour une des premières fois de ma vie, j‘ai pris la place qui m’appartenait à ce moment précis, au moment présent …en ressentant, en voyant et écoutant ce qui m’entoure!

Le clou du spectacle, je m’en revenais dans mon véhicule en chantant savez-vous savonner 🥰🤗 sur une chaîne que je ne s’intronise jamais (allo la référence d’Alexandre à l’énergie qui se capte par une “chaîne”) J’avais même du plaisir à savonner mes vieilles habitudes limitantes (rires comme on lit dans les notes de cours)

Bon bon …mon message est déjà trop long …
Pour ceux et celles, qui se sont rendu par la grâce de l’infini (note à notre humain holographique L’ESPACE TEMPS n’existe pas)

Oh oui depuis je l’appelle mon humain, mon avatar si vous préférez !!
Aujourd’hui, je me suis fait tatouer le mot INFINITÉ et je n’ai plus aucune raison de ne pas l’Appeler à moi !
Cette fin de semaine n’est qu’un début et je suis déjà super enthousiaste et optimiste pour la suite !
Go go !!! les infos ça capte bien quand on contrôle notre humain 👽👽👽👽👽

Désolée pour l’orthographe, l’infini ne me corrige pas encore … la déception du week-end… (BLAGUE qui me vient de l’hologramme d’Alexandre)
Ovation 👏🏻 clap clap
Merci à notre mentor et toute son équipe pour cette première! »

Isabelle Robichaud

« Mon premier test cette semaine d‘EFT sur une cliente ! (Non pas le dernier, j’ai énormément pratiqué sur moi et pleins d’autres personnes après)
Comme depuis les 20 dernières années, elle s’assoit sur ma chaise et on peut avoir de beaux sujets profond et spirituelle. Donc je lui parle de ma formation et lui demande si elle veut être mon premier cobaye!

Deux options pour la eft s’offre et on décide de faire les deux !

Je vais vous parler de celui que j'ai pu tester dans l'immédiat car Alexandre dit qu'il faut une certaine validation du moment présent pour voir cet impact dans la matière!

La problématique: Quand je viens pour lui mettre la cape, elle tire à chaque fois et me répète comme chaque rendez-vous: ne me met pas la cape trop serrée !!!! D'ailleurs elle a déjà déchiré une de mes capes tellement elle s'était sentie attaquée! (Je lui en veux pas évidemment)

Donc je dis : Tu es morte étouffée dans une autre vie ! Sans vraiment penser avec mon mental bien entendu. Elle me raconte qu'elle pensait que c'était une question de préférence avoir un foulard lousse (rires) Donc je lui dis : La peur de l'étouffement….
Elle a eu comme une bulle qui est arrivée (peut-être la même à gauche de notre cobaye sur scène 😊)

Ha ben !! Oui c'est vrai, j'avais jamais pensé à ça (moi oui depuis 20 ans)
On respire l'infinité, se recentre et commence le ILLUMINE (peur de l'étouffement) Puis comme il fallait que je continue mon travail pour lequel elle était venue pour mes services on a continué sur d'autres sujets !

Plus mon travail avançait, plus je resserrais la cape autour de son cou par coup de une snap !

À la fin, je fais semblant de me tromper et détache carrément ma cape pour faire les dernières retouches de sa nuque et là je resserre la cape en forçant même légèrement la note du snap 😅 je me disais : J'ai poussé beaucoup trop l'exercice là elle va me frapper rendu là !!!

Elle me dit: Ha tu t'es trompé, tu avais fini et tu as remis ma cape hahaha
Là je dis : Non je ne me suis pas trompée !!
Elle répond : Bien oui on a fini pas besoin de la cape !!!!
Je réponds : Le test était la cape regarde ton cou, elle est au plus serré !!!!
Elle répond : Bien voyons !!!! Je le sens lousse 🤣 🤣 🤣 🤣
Ok pas besoin de vous dire que le premier test a fonctionné !! »

Isabelle Robichaud

Après le deuxième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport au travail énergétique ce weekend ? Si oui, lesquelles ?*

Tout a débloqué rapidement et tout est plus rapide et facile quand je pratique !!

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice de la ligne allant de la conception à la naissance ? Si oui lesquelles ? (Je m'attends que plusieurs d'entre vous aient vécu des expériences intéressantes avec cet exercice)

Je me suis libéré de la tristesse de ma mère, de sa colère envers les hommes et de son anxiété et ses craintes !

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

À quel point la première fds était des émotions refoulées et ménage de larme à tout est plus intégré et facile (sauf exercice de conception et je continue à faire du ménage)

4- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

J'ai vécu à mon travail des ouvertures de personnes que je croyais fermer aux énergies (je suis coiffeuse) et j'ai dit des choses vraies dans le mille et j'ai fait des ménages sur eux et j'ai eu des messages de personnes décédé pour les transmuté vers la lumière !! En deux jours 3 personnes avec des histoires complètes folle haha et tester en plus avec leur ressentis !! J'ai pour la première fois vue les lignes du suicide de l'évolution lente de cette dimension avec un enfant accroché à son père mon client !! Grâce à lui, il a pu évoluer pendant 8 ans dans notre monde et las bas c'est vrm vrm plus long !! Il est arrivé à me transmettre les messages pour son papa !!! Je suis tellement reconnaissante de l'ouverture vitesse grand v !! Avant c'était parfois et dans le bon mood seulement…et je ne me faisais pas confiance …. Oups suite plus bas.

Les deux matins où j'ai été le plus connecté était quand j'avais jeuné plus longtemps… je suis allé en Acuponcture et par la suite boom effet vaisseau spatial, j'ai visité le monde cristallin, l'esprit chamanique et finalement eu des messages pour moi même tout au long de la semaine ca-po-té raide !! Je me

sens plus ancrée dans la réalité physique tout en étant dans les autres dimensions et avant je flottais maintenant je suis balancé !! Merci milles fois pour ces deux week-ends qui ont fait faire un saut quantique de 5 ans dans mon évolution !! Mon imagination déborde grâce à Alexandre !! »

Isabelle Robichaud

« Les exercices du début ; nouveau et différent…

Les connexions:
Celle où l'ont connectent nos neurones, avec les deux tiges qui deviennent exponentielles: je refais régulièrement cet exercice et pour la première fois j'ai deux branches connectées sous la Mer, sous la terre et connexion directement avec le noyau de la terre en fusion. Par la suite, les multiplications se font de chaque côté dans toute l'infini de la nature, mes neurones se connecte à tout en même temps et je ne suis rien … je suis un tout. "Ma tête "est en fait le ciel et je connecte avec le vide qui est au-dessus au-delà des nuages, au-delà des étoiles et des galaxies. Mes neurones sont partout. Je suis la conscience qui passe à travers la vie, à travers le tout. Je n'ai plus d'obstacles dorénavant.

Exercice de l'astronaute:
Je ne vois plus mon corps (celui de l'astronaute), je suis invisible à travers le tout et je suis conscience pure. Je me remplis de cette conscience de la nature, de la vie. Je suis la conscience, elle ne monte pas, elle ne descend pas. Je l'incarne et je le vis. Elle est le vide. J'incarne le silence. J'incarne rien. Je ne suis pas incarné, je ne suis pas flottante dans l'air, je suis le commencement et la fin.

Respirer l'infinité :
Je me suis senti tellement bien avec cette nouvelle façon de me connecter. Maintenant, quand je respire l'infinité, je me dis : mais je suis l'infinité, chaque respiration est en fait l'infinité. Je me respire moi-même, le cercle se fait

naturellement sans avoir à penser à respirer l'infinité. Donc je n'ai plus à penser à faire la respiration de l'infinité. Je suis à l'intérieur du poumon même, à la fois régénéré et purifié.

Mon sentiment d'avoir besoin de protection a complètement disparu. Je suis la protection. Je ne suis rien. Mon énergie traverse tout. Rien ne me bloque.
J'y suis, j'ai compris le commencement, les exercices les plus simples et les plus importants. Ceux qu'il faut pratiquer encore et encore viennent d'être intégré.

N'est-ce pas les 3 premier exercices? Je n'ai pas mes notes sous la main… »

Isabelle Robichaud

Après le troisième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport au travail énergétique ce weekend ? Si oui, lesquelles ?*

Je réalise que tout ce que j'ai toujours voulu savoir est dans la formation et cela en 3 week-end seulement. Je suis très contente, j'ai toujours hâte de revenir et d'apprendre les choses qui me passionne depuis mon enfance.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice de la ligne allant de la conception à la naissance ? Si oui lesquelles ?

Oui, le fais de revivre la grossesse en méditation m'a énormément aidé à comprendre et à couper. Dans le ventre à ma mère, j'étais elle, j'entendais, je ressentais et j'ai pu me dissocier de cette réalité. Ma mère était triste et se sentais seule alors que je moi j'étais là à lui rappeler que j'étais là…mais elle ne

m’entendait pas ! J’ai vu un liquide doré dans mon enveloppe et on m’a posé une couronne au-dessus de ma tête (ceci n’est pas en ordre) j’ai entendu mes parents se chicaner et je me suis faite, sans mes mains, (pas accessible) une membrane protectrice aux oreilles et je l’ai enlevé.

Quand je suis née, je n’ai pas pleuré tout de suite avant de réaliser qu’on m’avait envoyé sur terre pour cette mission, alors là j’ai ris quand j’ai compris que je n’étais pas ma mère et que ma présence était choisie d’une place qui n’est pas celle des autres humains. J’ai choisi de ressentir la douleur des autres et la mienne. Tout cela est devenu comme un jeu. Je leur ai dit : ha mes tannants … je comprends… le message de la fin à été: tu es ici pour guider les autres.

Par la suite, j’ai pleuré à la sortie du ventre de ma mère et j’étais amnésique jusqu’à aujourd’hui. (Même si je savais que la vie ne se résumais pas à ce que je voyais avec mes yeux. Et que j’étais cet enfant différent, qui avait une vision bien différente des autres. Céladon m’a permis enfin de m’accepter tel que je suis en sachant ma mission de vie et en la prenant à la légère au lieu de la vivre en drame. Merci pour cela.

3- Qu'avez-vous vécu pendant et/ou après l'exercice pour libérer la kundalini ?

Pour moi, les gens ont de la misère (pour quelques exercices) quand ça arrive mon tour. Pourtant cette expérience me fascine depuis tellement longtemps que je voulais absolument le vivre. Par contre, avant le week-end qui démontrais une technique, j’ai moi-même réussi seule à me faire sans savoir comment mais en jouant avec mes chakras. Quelque chose à exploser plusieurs fois et je tremblais et avais de l’électricité dans tout le corps. Et je me demandais si je ne l’avais pas déjà vécu sans savoir que c’était ça. À vrai dire, à bien y penser… sûrement 🤔

4- Qu'avez-vous vécu pendant et/ou après l'exercice pour vous libérer des transferts transgénérationnels ?

J’ai réussi à le faire pour mon partenaire mais pour moi cela n’a pas fonctionné.

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Que l’on évolue très vite avec la formation. Que cela continue de travailler avec le mois qui passe. Que la conscience devient vraiment immense et infinie. Mes

barrières tombent. Mes fausses croyances aussi. Je suis ouverte comme j'ai toujours voulu l'être et ce SANS RITUEL 😜 parfois cela semble irréel.

6- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

La magie est là, je me sens à ma place avec des gens ouverts d'esprit et ça fait du bien.

Merci Alexandre et à toute l'équipe.

Vivez une merveilleuse journée ! »

Isabelle Robichaud

« Elle me demande ce que je veux travailler comme exercice et je lui dis : soit les chakras ménages/blocages soit la kundalini. Elle commence et scan tranquillement… après quelques ajustements, elle me parle de ma glande pinéale, qu'on va aller la nettoyer comme un peu avec l'exercice avec le foie. Les images de mettent à arriver après un certain temps.

Je suis l'œil d'Horus mais en bronze/or au-dessus d'une pyramide. Je vois l'horizon, je suis très haute. Par la suite, je descends dans la pyramide et je suis sur un trône. En avant de moi, il y a pleins d'êtres prosterné devant moi et je ne comprends pas pourquoi. Je leur indique de se relever (un peu confuse) Je demande leur aide pour me décalcifier. Ils avancent avec des petits pics (comme pour les sculptures) et commence à m'enlever cette couche qui me recouvre. Tranquillement, après avoir fini avec les éclats qui éclatait, ils m'enlèvent les milliers de tissus comme si j'étais une momie qui revenait à la vie.

Je les remercie un à un de m'avoir aidé et un fil bleu et blanc (comme un éclair) qui sort de mon front à le leur (comme une forme de télépathie). Une fois les bandages enlevés, je me retrouve tellement libre et bien.

On me met sur un lit avec bâton pour me transporter et on m'amène à la purification à l'extérieur au soleil. Le soleil est très proche et plus gros que sur terre. Je sens chaque rayon traverser ma peau et je sens l'air partout et je me dis : ça fait longtemps que je n'avais pas ressenti les rayons, le vent et la chaleur. Je me sens comme une déesse avec mon plein pouvoir !!

Je suis dans une pièce avec des symboles que je ne connais pas qui sont gravé dans la pierre et je télécharge des données en sachant que mon temps ici, est limité.

Un sentiment incontrôlable de reconnaissance m'envahit et je pleure de joie pendant un long moment. Je suis en extase devant ce qui vient de m'apparaître et maintenant elle me dit de m'enraciner. De là-haut des étoiles, mes jambes s'allongent à l'infini et mes deux pieds qui sont des racines s'accroche à la terre et je vois la terre de haut (de très loin) se remplir de mes millions de racines partout autour, elle est complètement recouverte.

Je peux dorénavant tirer avec toute mes forces, la terre, pour la rapprocher de cette énergie que je viens de capter.

Je suis très touché encore par ce que j'ai vue et ressenti depuis cette pratique. Je tenais à vous le faire vivre aussi. »

Isabelle Robichaud

Après le quatrième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous vécu de nouvelles perceptions, états de conscience ou expériences énergétiques ce weekend ? Si oui lesquelles ?*

L'exercice sur la connexion divine m'a fait ressentir une énergie différente dans mon corps. J'ai enfin senti quelques choses de concret!

2- Avez-vous vécu des changements en vous ? Si oui, lesquels ?

La conscience s'élargit toujours de plus en plus comme par magie 😜

3- Est-ce que le fonctionnement intuitif pur (à l'aveugle) vous semble plus aisé ? Est-ce que vous saisissez mieux ce que c'est ? Si oui, qu'est-ce qui a changé en vous pour que ça devienne plus aisé et mieux saisi ?

Oui, mais je préfère avoir une mini piste haha je n'aime pas avoir l'impression que je dis n'importe quoi même si ça un lien pour la personne.

4- Qu'est-ce qui vous a marqué pendant ce weekend de formation ?

Les exercices nous permettent de nous faire de plus en plus confiance dans notre intuition et ressentis ! La gêne à diminuer aussi beaucoup.

5- Que retenez-vous de tout ça ?

J'ai adoré le dernier week-end et je comprends toujours des choses qui m'amène plus loin dans ma transformation d'atteindre l'illumination. »

Isabelle Robichaud

Après le sixième week-end de la formation :

« *1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à l'Être humain, par rapport à vous-mêmes ou par rapport à votre vie ce weekend ? Si oui, lesquelles ?*

Oui énormément de prise de conscience sur le fait de vivre de la dissociation, je croyais avoir réglé beaucoup de chose intense dans ma vie, mais avec la formation je me suis rendu compte que je n'avais pas du tout gratté sous la surface ! J'avais plutôt tout coupé mes sentiments.

2- Qu'est-ce qui vous a marqué le plus ce weekend ?

J'ai eu le sentiment qu'avec William, quelque chose allait exploser, je lui ai dit je crois que je vais te briser (de la bonne façon) j'avais une fébrilité et une certitude d'un changement profond … finalement en pratiquant sur la chaise d'Alexandre avec sa permission et je lui en remercie !! Je savais que le spot était bien installé et puissant Hahaha Effectivement ce fut mon explosion à moi finalement, parfois je le sens pour les autres mais deux fois je me suis fait avoir dont cette fois-là ! Le dîner était après et je ne pouvais quitter ma chaise dans

vivre ce qui avait refait surface. Quand William a mis sa main sur mon chakra sacré, j'ai toute de suite ouvert mes yeux et je me demandais s'il y avait un autre homme à sa place.

La veille à l'hôtel à 3h, je croyais que c'était mon alarme du matin mais non une musique douce mais hyper forte venait de la barre de son de la télévision! Le temps de comprendre je suis allé allumer les lumières et le son c'est arrêté. Juste avant j'ai fait un rêve éveillé d'un homme qui se touchait et m'observais dans mon lit ! Je lui ai dit que ce n'était pas chez lui, chassé et je lui ai demandé comment il avait fait pour entrer si la porte était verrouillée ?!

Bref, parenthèse pour dire que quelque chose était bel et bien collé après moi. (Je rêve aux personnes décédées en conscience d'être dans un rêve parfois et je sens les autres dimensions et ou entités) Sur ma chaise à la formation j'ai eu un flash d'une agression sexuelle que je n'avais pas vraiment voulu voir que c'était ça … j'étais trop saoule, j'avais peut-être dit oui. Mais des flashs de moi sur le lit inconscient me revenais !! Je n'avais jamais pleuré ni même sentis être une victime et j'étais passé à autre chose comme si jamais cela ne c'était produit!

Mais ce jour-là, tout était clair. J'ai fait l'exercice de la veille en coupant les liens avec cette homme Joël qui est dorénavant décédé à un très jeune âge suite à une maladie style cancer. Il était même déjà venu me visiter en méditation pour ses enfants. Comme pour demander pardon. Alors j'ai tout coupé repris les parties de moi avec cet exercice alors merci à Alexandre d'avoir créé cette formation. J'ai pas ou après le dîner me concentrer et j'ai dû quitter pour pleurer ma vie dans les toilettes, fallait que ça sorte je ne l'avais jamais vraiment avoué ni vécu ni même rien d'ailleurs.je n'étais pas capable de revenir à moi je manquais d'air.

Le nom de Pierre met venu en tête et je suis allé le trouver ! Comme par magie, il était debout au bord de la porte ! Je lui ai demandé humblement de l'aide chose que je n'avais jamais fait auparavant. De là mon enfermement sur moi-même mes problèmes avec les hommes narcissiques et profiteurs de ma vie. Mon problème à m'ouvrir énergiquement aux autres. D'ailleurs, je me suis donné le gros défi de te donner un câlin, car avec toi et ta formation mon cœur s'est ouvert tranquillement et je suis très reconnaissante pour ça. Pierre m'a fait un traitement et après je me suis sentie tellement libéré.

3- Si vous comparez au début de la formation en avril (ou quand vous vous êtes inscrits), qu'est-ce qui a changé en vous depuis le début de la formation ?

J'ai confiance en mes dons (capacités) enfin, je ne voulais jamais dire que j'en avais depuis ma jeunesse. J'essayais d'être un humain normal et contenir mes visions, ma communication avec les âmes décédées, mes rêves et mes intuitions (non eux presque toujours écouter sauf une fois au chalet et le résultat était merdique). Je faisais déjà d'intuition bcp de techniques apprise dans cette formation !! Je me suis surprise à me dire que finalement je ne faisais peut-être pas n'importe quoi!

Car au final, je venais chercher des numéros (une liste d'explication pour mon mental) pour en arriver au même résultat! J'ai aussi appris énormément de nouveautés bien entendu et eu un feedback incroyable des personnes que je me suis mise en équipe avec. C'est alors que je me suis mise à penser que je n'étais pas folle haha! J'arrivais à faire une différence avec mes dons et à les amplifier avec les techniques très structurées! Je me suis rendu compte que je ne voulais plus jamais être un humain normal. Je choisis ma magie, celle de la vie, celle de la spiritualité, celle qui m'a toujours fasciné et façonnée dans ma vie entière.

4- Comment avez-vous évolué depuis le début de la formation ?

Je crois avoir répondu pour 10 questions lol!

Depuis ma conscience est illimitée et les gens sente des choses bouger sans que je ne fasse rien avec mes mains, juste en pensant avec ma conscience en la déplaçant à une place d'intention bienveillante cela ce produit déjà !! Je suis tellement reconnaissante et heureuse de mes progrès. La confiance, quelque chose que j'avais toujours cherché et jamais trouvé! Maintenant, je le sens dans mon cœur, mon âme! La preuve est que même Kalina sur la scène à senti l'aide que je lui apportais sur scène quand elle avait mal au cœur !! J'étais bluffée !!! Mes preuves sont arrivées à chaque week-end avec cette belle gagne de fou (et je me considère folle et fière de l'être)

Merci de m'avoir lu, j'aurais pu en écrire plus 😂😅 je suis une patiente comblée (c'est une blague, on ne guérit personne, on les aide seulement 🤗 merci pour l'aide pour tout et en plus il reste un week-end 🤯🤯🤯»

Isabelle Robichaud

Après le septième week-end de la formation :

« *1- Nous avons fait une formation qui a duré vraiment plusieurs mois. Avec ce que vous vous rappelez de votre fonctionnement avant le début de la formation, qu'est-ce qui a changé en vous entre le début de la formation et la fin de la formation ?*

Énormément d'éléments: le fait de me faire confiance énergiquement est vraiment ce que je souhaitais au départ. D'avoir pu aider les autres et d'avoir des confirmations dans la réalité. De m'avoir laissé aider à voir mes blessures, ceux que je croyais régler mais qui étaient seulement engourdis, tassé et dissocié.

2- Quelles capacités/compétences avez-vous acquis/amélioré pendant la formation ?

Mon mental ne prend plus le dessus et je travaille plutôt en équipe avec au lieu de vouloir l'enfermer. Je me suis ouverte à des inconnus et je suis juste plus sereine et plus en phase avec mon essence. Mes dons (parce que je voulais pas dire le mot DONS) que je ne voulais pas avouer sont activer sans peur de me tromper. Avec beaucoup de certitude que j'allais avoir seulement une intention d'aider dans m'attacher ou m'attarder au résultat final.

3- Qu'avez-vous découvert à propos de vous-mêmes et de la Vie (s'il y a lieu) ?

Je suis moi-même comme jamais, je m'assume dans tout. Je me vois plus grande, plus lumineuse, plus joyeuse et tranquillement le fait de penser déranger avec ma lumière s'atténue.

4- Quelles croyances ont changé en vous (s'il y a lieu) ?

Les soins à distance, je n'y croyais pas vraiment mais avec la pratique j'ai réalisé que même en France (en vidéo conférence), les gens sentaient mon énergie!

5- Quelles nouvelles possibilités se sont ouvertes à vous pendant l'expérience de cette formation ?

Tout ! Le fait de pouvoir amener au quotidien tout ce que j'ai appris d'Alexandre. Je serai tellement toujours reconnaissante d'avoir par intuition

suivis quelqu'un que je n'avais jamais entendu parler. J'ai appris tout ce que je voulais savoir sur les techniques énergétiques. Je te remercie Alexandre pour l'humour, la facilité d'apprendre avec ta technique. Je te remercie d'être là pour l'évolution des humains. Par résonance, j'ai pu comprendre et vivre des états particuliers!

6- Qu'est-ce qui vous a marqué le plus (il peut y avoir plusieurs éléments/expériences notées ici) ?

La démonstration avec le chaton (la réaction avec les bébés chats lol) et l'amour de soi m'ont vraiment aidé à ressentir vraiment l'amour de mon être et non seulement avec mon mental comme j'essayais souvent. Avant, je mentalisais beaucoup et comprenais tout mais je ne le vivais pas. J'ai appris à ressentir dans mon corps. Je ne l'habitais pas toujours admettons! 😅 mention spéciale au lsd, je l'ai ressenti et j'étais sur un hi pendant 1h30 comme il faut !!

7- Que retenez-vous de tout ça ?

La vie est magnifique quand on prend le temps de se connaître, de se connecter à nos failles. Je suis en total gratitude pour l'apprentissage merveilleuse de ces derniers mois. Je sens que le travail continue jour après jour. J'évolue et ma confiance, conscience, énergie augmente chaque seconde. Merci du partage et de ta générosité envers ce que tu fais. Ta passion m'a touché à tout jamais

Signé: Une nouvelle illuminée en devenir ! »

Isabelle Robichaud

« Nouveaux et différents

Personne ne peut savoir à part moi qui je suis dans mon âme (pas ma personnalité)

Personne ne peut me faire une critique, oui mais juste sur mon personnage mon avatar et non pas sur ma pureté au fond car peu de gens y ont l'accès, seule les âmes sensibles et bienveillante me voit dans mon entièreté

Je montre bien ce que je veux montrer

Je reflète ce que tu as besoin

Je suis modulable et transformable en tout temps

Je suis juste une forme pour l'autre

Mais je suis seulement un miroir, je ne suis pas la personne qui se regarde

Je suis le filtre

Je te montre mais je suis rien

Je ne suis pas ma personnalité

Je suis le vide

Je suis le vertige

Je peux être un plancher pour toi

Mais je peux aussi être un filet de sûreté si tu tombes parce que tu as peur de la chute

Je suis le vent quand tu tombe

Je ralentis la chute

Je la mets à ton niveau de confort

Tu choisis comment je vais t'accueillir, te bercer

Tu as ton plein pouvoir et je suis juste un miroir

Juste le vide, juste le tout

Je ne suis pas différente, je suis juste au courant de mon origine, comme bientôt tu le découvriras

Je ne suis pas bizarre, anormale, spécial comme je le pensais au final

Je suis juste l'infinité, rien, du vide dans un corps incarné pour vivre des expériences et les transcendés

Je suis là pour les autres

Je suis là pour guider

Je suis là pour éclairer les cœurs

Je suis là pour te montre ta partie nécrosée, la partie oubliée

Parce que j'ai su moi-même faire briller mon cœur et je connais dorénavant le chemin

Je veux allumer la lumière des humains pour le bien collectif

Pour que tout le monde s'entraide

Pour que tout le monde s'aime

Je veux l'espoir

Je veux la paix pour tous

Je veux croire en l'infini possibilité

Je veux croire aux miracles

Je veux croire en notre pouvoir
Je veux être le miracle, je veux le regarder qui nait sur les cœurs noircis par les épreuves

Je veux voir naître la beauté dans la laideur

Je veux voir le noir devenir blanc et je veux transcender les barrières, les éclairs qui frappent en énergie nouvelle

Je veux voir la vie se transformer comme à chaque printemps

Je veux voir le cycle se répéter d'une façon nouvelle

Je veux que les gens naissent à nouveau et sente enfin le vent sur leur peau comme si c'était un cadeau divin

Je veux que chaque regard se pose sur la simplicité de ce monde, une fleur qui dégage un parfum pour nos narines

Je veux me baigner dans la mer et qu'elle me berce lentement au rythme de son cœur, le cœur de la vie, les cycles sans fin de l'éternité

Je veux voir les oiseaux au loin et les entendre comme s'ils étaient proche

Je veux chanter sans avoir besoin d'une voix parfaite, juste la voix de la vérité

Je veux toucher la douceur de chaque animal que je vais croiser comme si c'était ma dernière caresse de pureté en ce monde

Je veux aimer chaque partie de mon être chaque défaut, chaque malheur, chaque étape qui se termine

Je veux vivre comme si demain ne viendrais jamais

Je veux voyager et voir tout ce que j'ai manqué à travailler pour gagner mes sous pour voyager

Je veux que mon cycle d'esclavagiste prenne fin

Je veux voir la beauté de chaque détail insignifiant
Je veux vivre ici pas ailleurs dans un monde imaginaire, ou mes pensées me font perdre du temps et l'énergie

Je veux être et exister ici maintenant

Je ne veux pas penser pour les autres ou essayer de deviner ce qui les tortures

Je veux juste aider avec une belle intention que tout le monde soit sa meilleure version; optimisée et énergisée.

Je veux vivre en harmonie avec la terre, les éléments et être simplement moi pour l'histoire de ma vie humaine »

Isabelle Robichaud

Après le deuxième week-end de la formation :

« Alexandre, je me suis procuré le livre Neurospeak…quand tu en a parlé ça m'a dit de l'acheter…j'ai lu le chapitre 4 …2 fois par rapport *Brain to Foot* et j'ai eu grosse réaction à mon pied gauche et jambe très intense…(à cette cheville, j'ai 4 vis côté externe et 2 grosses vis côté interne de la cheville)…j'ai eu de l'aide…avec intervention et moi avant, j'ai travaillé à dissoudre mes croyances, panique et peur…car je ne pouvais même pas poser mon pied à terre…l'intervention a totalement amélioré le pied, cheville et jambe gauche…de l'ordre d'un miracle 🙏 Ça me démontre la puissance de ce livre juste par la lecture…tel qu'expliqué au début...comme je ne fais rien à moitié…j'ai lu 2 fois le chapitre…ce qui explique la grosse réaction…😂 là ça va Super 👍 de ce côté-là 😊 »

Maria Domenica Sabelli

« Je vous partage mon expérience: Alexandre Nadeau Perso lors de l'exercice, ma tête a commencé à courber vers l'avant très doucement et me voilà dans le ventre de maman , je constatais un mouvement au niveau de la colonne et après un certain temps j'ai ressenti une excitation intérieure face à une porte fermée qui c'est tout à coup ouverte pour me retrouver à la sortie…le tit corps à la sortie s'est étiré de tout son long, les doigts de mains se dépliaient aussi…j'étais éblouie par la lumière ambiante et là dans mon corps d'adulte j'ai eu un grand mouvement de kundalini jusqu'au sommet de la tête et ça secouée tellement rapidement que ça vidé ma tête complètement et tout à coup une paix intérieure ressentie dans tout mon être…c'était tellement paisible et silencieux…j'ai mis

un peu de temps à revenir à moi…c'était très intense et je n'ai fait qu'un cycle…en soirée j'ai eu grosse vidange d'intestin (une sensation d'avoir libéré de quoi très profond…) sûrement à refaire pour aller plus loin… 🙏 🥰 Merci à ma partenaire qui m'a donné le temps nécessaire pour le processus et de son doux accompagnement 💖 »

Maria Domenica Sabelli

Après le quatrième week-end de la formation :

« Bonjour à toute l'équipe de Alexandre Nadeau,

Je n'ai pas donné beaucoup de mes nouvelles…pour des raisons prioritaires… mais je dois dire que je pratique en solo tous les jours avec mes notes imprimées dans mon cartable…

Voici comme partage à Alexandre Nadeau…

Beaucoup de changement dans ma vie physique, mon regard sur ma vie… mon énergie, mes compréhensions sur ma vie…mon corps…ce qui m'entoure énergétiquement et plus…

Je suis dans un grand changement de vie nécessitant de vivre et de garder que l'essentiel et je me surprend à laisser aller…réduire…me défaire des choses du passé…donner…vendre…à lâcher prise…et tout ça je le fais dans la joie, dans la conscience et tout se met en place si facilement…

Voici: maman de 96 ans et moi, 72 habitons dans un bloc appartements locatif depuis 10 ans…
Côte à côte dans un 4 1/2 chacune…la vie fait que nous allons déménager d'ici fin novembre

Dans un 3 1/2 chacune et encore là…l'INFINITE a œuvré en nous trouvant des logis 3 ½ encore côte à côte…6e étage…vue libre devant nous… (les seuls disponibles...côte à côte) balcons collés où on peut se passer des choses…*rires* pour la forme 😅

Depuis que nous avons signé notre bail…je ne peux qu'observer la vitesse à laquelle tout se déroule et de voir les personnes mises sur notre chemin pour faciliter notre transition…
En 10 jours…nous avons éliminé et donné à une famille Cubaine (référée par une voisine) Tout le linge, manteaux, bibelots et autres articles de cuisine en surplus de maman et de moi (plusieurs sacs pleins) …

Une autre connaissance a pris 8 boites de vaisselles et autres articles pour son fils… des boites toutes neuves de déménagement nous ont été offertes…

On a fait des dons de toutes sortes. J'ai vendu sur Market Place à des prix très raisonnables. 1 Lave-vaisselle…1 Sécheuse…Divan lit…table de salon...grand set de cuisine et 6 chaises…
Un classeur en métal 2 tiroirs (36 pouces de façade…) et mon grand divan salon à être ramassé bientôt…

Tout ça en 10 jours 😁 et moi en fauteuil roulant (POUR L'INSTANT…j'y travaille 😁

Je ne remercierai jamais assez mon Père (décédé il y a 27 ans) de m'avoir légué son sens de l'organisation …car je m'occupe de toute la logistique de ce que ce changement implique…ça c'est quelque chose que je garderai précieusement… 🙏 💖

Alors j'ai hâte pour maman et pour moi…je suis heureuse que maman sera à mes côtés et où nous aurons moins de soucis…ayant débarrassé les inutiles…la paperasse accumulée

Dossiers…en processus de mettre en ordre les documents importants…et de pouvoir nous la couler douce (piscine, gym, beau jardins, resto…et multiples services et activités etc.)
Sécurité 24/24 si nécessaire…j'aime à dire *une vie d'hôtel* 😉

Voilà pour du grand changement…pour le mieux…avec tout le support de L'INFINITÉ 🙏 💖

Merci…Merci Alexandre !
Bon week-end 14-15 Octobre…
Avec toute ma reconnaissance! »

Maria Domenica Sabelli

Plusieurs mois après la fin de la formation :

« Suite à mon dernier commentaire du 13 octobre 2023…il s'en est passé des choses… 🤪

Depuis notre arrivée dans notre nouvelle demeure, je réalise que mon choix de déménager était là bonne chose à faire…je répète une vraie vie d'hôtel...
Nous sommes bénis et heureuses d'avoir enfin un médecin de famille sur place 🙏
et on a eu affaire à lui car maman a fait une chute de taux de fer dans le sang et à nécessité des tests et plusieurs Intraveineuses…avec quelques complications mais ça va de mieux en mieux…

Moi, ma jambe gauche a décidé de faire une grosse bulle d'eau, qui a crevée et qui a nécessité des pansements aux 2 jours pendant 2 semaines (cause: œdème à répétition qui a affiné la peau…traitement diurétique qui a grandement aidé…)

Ce que j'observe de plus en plus: les acquis dans ma facilité à aller dans le silence où les pensées s'apaisent facilement et plus rapidement…même si je suis beaucoup plus occupée depuis notre déménagement depuis le 1re décembre…je suis officiellement la proche aidante de maman (sa fête demain 6 juillet…97 ans…)
Je trouve que le support que je vais chercher s'enligne même si parfois, pour certaines demandes c'est un peu plus long…ce qui fait que j'ai hérité de tâches supplémentaires…

Je me sentais souvent irritée…même en colère…alors j'ai décidé d'enlever La Résistance que j'ai développée avec ces surplus de tâches…
Alors j'ai remplacé la Résistance par des pensées aimantes et de réaliser que j'ai à profiter
de ces moments avec maman, qui va sûrement laisser un grand vide lorsqu'elle ne sera plus là
Je suis un peu plus dans la joie…dans ma Présence et mon cerveau place, organise, prévoit et Ça c'est un grand acquis…

J’avoue que souvent j’ai la broue dans l’toupet car moi-même j’ai des limites physiques (j’y travaille quand je peux) …Ça me demande juste un peu plus et s’en suit fatigue, moins de temps pour moi etc.
J’accueille que c’est ça en ce moment…tout en trouvant des moments pour moi…j’ai repris mes cahiers de musiques…je prends 1/2 heure en soirée (avec mes écouteurs…pour ne pas déranger mes voisins…et pratique à jouer du Piano…
Je me suis donné un défi d’apprendre à jouer **Amazing Grace** d’ici décembre…

Encore Merci Geneviève…à Alexandre et tout l’équipe ! »

Maria Domenica Sabelli 💝

Après le premier week-end de la formation :

« Oui, je me sens plus vide et très bien, je garde plus mon sens de l’humour dans n’importe quelle coïncidence. Avec la respiration qui devient qui fait partie de tout mon Être, c’est devenu comme une immense pas une vibration mais un segment de résonances qui va de la tête au pied comme qui vient avoir moins de postures, je deviens fébrile mais très bien sans soucis 😂😂😂 »

Louise St-Pierre

Après le troisième week-end de la formation :

« Salut Alex

Question :
1-Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport au travail énergétique ce weekend? Si oui, lesquelles?

Oui j'ai ressenti très fort cette énergie de guérison passer à travers moi et faire son travail avec chaque personne dans les pratiques
Je savais avant même la fin que le travail avait été fait, chez mon partenaire
Une chaleur très intense envahissait tout mon corps et circulait librement entre mes deux mains.

2-Avez-vous vécu des changements physique, émotionnels, psychologiques et/ou énergétiques pendant l'exercice de la ligne allant de la conception à la naissance? Si oui, lesquelles ? (Je m'attends que plusieurs d'entre vous aient vécu des expériences intéressantes avec cet exercice?

Petit changement physique mais plutôt
Une grande paix intérieure

3-Qu'avez-vous vécu pendant et/ou après l'exercice pour libérer la kundalini?

Libération d'un blocage au niveau de la nuque
Paix et amour au niveau du cœur

5-Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation?

la réaction de mes partenaires de pratique suite à mon intervention,
Plusieurs avaient des émotions palpables
Larmes, paix avec un grand sourire
Beaucoup d'amour
WoW !!!!!!!
Et le ressenti était réciproque
C'est vraiment super
Merci Alexandre »

Simon

Après le cinquième week-end de la formation :

« Salut

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à l'Être humain, par rapport à vous-mêmes ou par rapport à votre vie ce weekend ? Si oui, lesquelles ?

Non

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant les exercices ce weekend ? Si oui lesquels ?

Oui, physique
Dimanche pm j'étais brûlé ben raide, et mal partout comme si on m'avait
Marcher dessus (ben Racker) comme on dit, et encore Ajd

3- Avez-vous vécu dans changements par rapport à certains patterns émotionnels? Si oui lesquels ? Et qu'est-ce qui a changé ?

Oui, lors des interventions avec chaque participant, l'état de certains venaient me chercher profondément, quand l'intervention se terminait et qu'il avait les larmes aux yeux.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

L'exercice du génie emprunté WoW !!!
J'avais vraiment l'impression d'être réellement cette personne, avec sa puissance
Énergétique, son rayonnement, sa paix, et son assurance.
Et…….
Lors d'une intervention, une participante m'a dit que j'étais Beau, WoW!!! 🤦
Ça fait longtemps que ça ne m'est pas arrivé ….
Elle avait sûrement poussé la machine un peu trop fort
En habitant son corps…. au limite de l'hallucination 🤦 🤦 🤦 🤦 🤦
Farce à part, c'est toujours agréable de se faire complimenter,
Espérant quel avait le même verdict, quand elle a repris contact avec la réalité 🤦‍♀️ 😂

5- Qu'est-ce que vous retenez de ce weekend spécifiquement ?

Pour moi,
Un pas de géant au niveau du ressenti, et l'assurance avec laquelle je fais une intervention c'est de beaucoup améliorer
Très heureux de ce que tu nous partage,
C'est une formation livrée de façon très professionnelle,
Je n'ai jamais rien vu de tel auparavant,

Les notes (c’est du bonbon) et il y as un suivie qui nous pousse
A ne pas s’assoir sur nos lauriers,
Bravo et merci à toute l’équipe 👍 ❤️ ❤️ ❤️ »

Simon

Après le sixième week-end de la formation :

« Bonjour Alex

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à l'Être humain, par rapport à vous-mêmes ou par rapport à votre vie ce weekend ? Si oui, lesquelles ?

Je ne viens pas du milieu soit: psychologique, ou travail en énergie,
Ou même médical.

Je suis moi aussi fils de fermier, qui a œuvré toute sa vie dans les affaires.
Mais qui as une certaine passion pour les choses hot en spiritualité.
Après avoir fait des cures de 30 jours à l’eau, l’ayahuaska 20 jours au Pérou
L’Inde avec hagory, etc. ….
Je croyais avoir essayé les choses les plus hot de ma vie ……

Et là présentement, je m’aperçois, que je n’ai rien fait d’aussi hot et capotant que ta formation.

Je découvre des facultés que nous avons tous et que sa ce fait dans l’ici maintenant.

Plus exactement, je me découvre….
Et c’est formidable.
Et ce n’est pas que ce week-end, c’est comme ça depuis le début de mes présentiels à tes formations.

Pour cette dernière, ce que je remarque

C’est que je change à la vitesse grand V

Et plus particulièrement en fds,

C’est que mais intervention me sont choisis par mon être ou l’infinité
Je ne sais quoi 🤷‍♀️

Mais je n’ai fait aucun choix volontaire cette fds et chaque intervention faite,
Mon soi: bouleversé intérieurement,
Découverte d’un ressenti extrêmement
Fort, (vraiment plusieurs coches au-dessus des dernières fds de formation)
Autant en donnant quand recevant.

2- Qu'est-ce qui vous a marqué le plus ce weekend ?

Un fait vécu….
Samedi après une journée extraordinaire
J’étais brûlé (🤣) physiquement.
Pas vraiment là, et dans un état très altéré.
Il était environ 5.30, je remets mais chaussures (je suis toujours en chaussettes lors de la formation),

Je ramasserai mon cellulaire qui est en mode silence dans mes snicks,
Ramasse mon manteau et comme je m’apprêtais à sortir de l’auditorium,
Mon cellulaire sonne en mode face Time
En passant je n’utilise jamais face Time sur mon cell).et c’est ma sœur plus vieille 75 ans qui a perdu son mari il y a 9 mois qui apparaît sur mon cell.

Je lui demande donc:
Pourquoi m’appelle-tu, il y a-t-il une urgence ? (jamais on ne s’appelle ou que très rarement)

Elle me répond:
Je ne t’ai jamais appelé, c’est toi ?????????
Et là je me suis retiré à l’écart et dit
Puisque tu es là, jasons un peu
Et elle me raconte, que toute la semaine
Elle a pleuré, et quel as beaucoup de misère à se détacher de son Denis (mari décédé)
Aillllllllle !!!!! Alex !!!!!!!!
On venait juste de faire l’exercice de couper les liens avec une personne
Qui nous retient ou whatever…….
Je capotais en dedans de moi

Quelle synchronicité, et d'autant plus
Que si ce n'est pas moi ni elle qui est appelé sur face Time, qui est-ce?
Et je te jure que je ne pouvais appeler qui que ce soit, de 1) je n'étais pas toute à moi, de 2) je tenais mon cell d'une seule main encore en mode silence
Et de 3) je n'ai jamais fait de code pour le débarrer 🤷‍♀️ 🤦‍♀️

Je lui dis que si elle le désire dimanche soir en arrivant chez moi, on ferait un FaceTime sur mon ordinateur
Et je ferais une intervention….
Et crois-moi, ce fut la plus merveilleuse
Intervention de. Ma. Vie. 😊
Même si ce n'était que la 20 ou 25 iem 🥳
Elle-même ne le croyais pas ….
On est parti de 10/10 pour finir à 0/10 45 min plus tard
Ce fut émotionnellement et physiquement difficile pour elle, larmes, pleurs, ect.
Mais quel soulagement par la suite.

Donc si ce petit passage de ma vie, n'est
Pas 1) une synchronicité orchestrer
Par l'infinité ou whatever
Et que 2) un moment extraordinaire de découverte d'une autre facette de mon moi dans l'ici maintenant,
Je ne saurais comment l'expliquer 🤔 🤷‍♀️

3- Si vous comparez au début de la formation en avril (ou quand vous vous êtes inscrits), qu'est-ce qui a changé en vous depuis le début de la formation ?

tout a changé
Grâce à toi, et ton acharnement
Je découvre que je peux être bien plus
Pour mon entourage où tout ce qui est mis sur ma route, qu'un simple réconfort,
Je peux faire une différence juste en ne faisant rien du tout...mais avec une tout autre perception de ce que nous sommes tous. C'est quand même capotant !!!!
Non?

4- Comment avez-vous évolué depuis le début de la formation ?

on ne parle plus d'évolution dans mon cas
On parle d'une découverte et d'un changement radical vers une tout autre évolution

Merci pour ce que tu es et apportes à tout ceux qui te côtoies de proche ou de très loin
Le résultat est le même
C A P O T A N T !!!!!! 🥳 👍 »

Simon

Après le septième week-end de la formation :

« Bonjour alexandre

1) tout a changé chez moi….

Je croyais savoir bien des choses, mais qui croit savoir ne sait rien

J’ai appris à croire en mon imaginaire, ce qui avant la formation était pour moi inimaginable

J’ai appris à ressentir, cette force dormante en moi depuis toujours, capable de ressentir certaines choses

J’ai appris à outrepasser le sentiment de ridicule, aller jusqu'à faire des interventions dans ma famille. En présentielle, c'est pas si pire puisque tout le monde est là pour apprendre

Mais dans la jungle de tous les jours, c'est un peu moins évident, non pas parce que les gens n'était pas coopératif au contraire, mais c'est mon ego qui trouvait ça un peu bizarre comme ressenti au début.

Par la suite tout a évolué rapidement,

Je n'ai aucune intervention à date que j'ai regretté ou détester faire ou recevoir.

Cette formation a grandement activé et matérialiser des demandes faites il y a longtemps, et qui me sont revenu en pleine face sans que je fasse quoi que ce soit :

ex : en temps réel ; j'ai dans le dernier mois, rencontrer JF Labrie (révérend) a 2 reprises, ce que je n'ai jamais été capable de faire, les dix dernières années.

Par contre, je remarque que ma demande avait été quand même bien reçue par l'univers.

Je dirais que j'ai plutôt éveiller des compétences ou plutôt des facultés extraordinaires en moi, telle, faire des interventions avec résultats quantifiables, et encore mieux,

Faire des interventions à distance avec les mêmes résultats quantifiables

J'ai aussi pris conscience que nous sommes mitrailler de croyances limitantes qui vient ralentir notre éveil à tous ce que la vie nous offre comme possibilités

Ce qui ma marquer le plus, ce sont les interventions et leurs résultats. Souvent la réaction de gens auprès de qui j'intervenais venais me chercher intérieurement, je trouvais ça lourd et à la fois gratifiant, lourd parce que je ne pouvais pas faire grand-chose de plus que l'infinité faisait pour eux à ce moment-là, et gratifiant, parce que je voyais bien qu'il se passait quelque chose de bien plus grand que moi. Suite à mon intervention.

Je savais que cette année allait être pour moi un virage à 180 degrés, et aujourd'hui, je ressens que cette formation a été l'élément déclencheur.

J'ai beaucoup de gratitude pour tout ce qui croise et croisera ma vie a l'avenir, et je pense que pour ta fête il n'y a pas plus beau cadeau que je puisse t'offrir..... que la gratitude la plus puissante de l'infinité et même celle que l'on ne peut même pas imaginer (pour employer tes expressions😂) pour l'être que tu es.

Ce fut une formation extraordinaire.
merci 👍 »

Simon

Après le septième week-end de la formation :

« Depuis la formation de la fin de semaine, le nouveau et différent: je suis en grande sécurité et grande confiance en l'infinité maintenant et ça se maintient dans le temps. Merci Alexandre pour cette fin de semaine extraordinaire et pour toutes tes formations et à ton équipe ! »

Solange Vachon

Quelques mois après la formation :

« J'ai recommencé à revisionner et à relire les notes de la formation je suis rendu à a 5e journée. C'est super et emballant de revisionner et de relire, il y a des choses que j'avais oubliées. Je prends conscience des changements dans ma vie + calme il y a des croyances, des comportements, des patterns qui ont disparu. Je continue mes pratiques quotidiennes. Je saisi de + en + ce qui se passe en moi et autour de moi, je recherche de + en + des moments de silence je me sens tellement bien dans le silence, c'est un repos dans ma tête et à l'intérieur de moi. Alexandre tu es GÉNIAL et drôle MERCI »

Solange Vachon

Après le premier week-end de la formation :

« Je dois avouer, étant une personne ou dirais-je j'étais une personne à la limite trop dans mon mental. Avec cet exercice de la pleine présence, Yahoo!! C'est le silence dans ma tête. Je fais non-stop l'exercice et j'adore. »

Emilie Vallée

Après le premier week-end de la formation :

« Je n'ai pas vu encore la première fin de semaine de cette formation entièrement. J'ai quand même pratiquement un bleu sur le front à force de taper dessus.

Surtout... j'ai respiré l'Infinité dans mon épaule. Elle me faisait mal depuis des années. La mobilité de mon bras était limitée, la douleur pointait à tout moment, je ne pouvais plus me coucher du côté gauche en raison de la douleur.
J'ai ensuite massé, recouru à des techniques vues au début de mon parcours en RSI.

Depuis, la douleur ne cesse de s'atténuer. J'ai encore des réflexes de protection lorsque je dois enfiler une manche par exemple. Ma tête aussi essaie d'expliquer tout ça bien rationnellement. J'ai attendu plusieurs jours avant d'en parler ici, pour m'assurer que ce n'était pas l'affaire d'une journée.

Pourtant, dans les faits, la douleur part. Je peux me coucher sur le côté gauche, me gratter dans le milieu du dos.
Ça me fascine.

Malgré ça, mon essence est encore un mystère, l'hyperprésence est un travail quotidien absolument pas automatisé, je navigue souvent vers le bas dans l'échelle de Hawkins.

Et cependant, il arrive ça. Mes projets professionnels se manifestent, sauf un qui n'était absolument pas aligné. Mes fameuses compétences en marketing (j'ai vécu une expérience de codage sur scène avec Alexandre à ce sujet en novembre 2021 que j'ai d'ailleurs réécoutée récemment) évoluent pour vrai.
Rien d'énorme, mais une constance.

Et aussi... je traverse la mort de mon père d'une façon que je n'aurais pu imaginer sans ma reprise de pouvoir. Je parviens à aider ma mère dans ce passage. Elle se tape sur le front elle aussi, à 92 ans.

Bref. Je suis heureuse d'avoir pesé sur le bouton ""oui je le veux"" de ta page de vente pour la RSI, qui me mène ici, Alexandre, même si je l'ai lue en diagonale! 😜 »

Mandy Vallières

Après le deuxième week-end de la formation :

« Lundi, nous avons pratiqué avec ma partenaire le scan du corps énergétique suivi d'une intervention créative imaginaire. Je lui avais déjà évoqué la possibilité de faire une micro-clairvoyance sur mon oreille interne pour traiter mes acouphènes. J'ai des acouphènes depuis au moins 20 ans, d'abord à droite et puis à gauche. Pour la pratique le focus n'était pas spécialement sur les acouphènes mais en cours de pratique (après avoir redressé mes appuis de telle manière que j'avais l'impression de marcher penché), ma partenaire a vu-senti mes acouphènes et a commencé à faire je ne sais trop quoi.

Mes sensations ont été qu'il y avait comme une énergie qui s'écoulait à travers mes trompes d'eustaches vers l'arrière de ma gorge et, en même temps, les acouphènes changeaient. Le niveau et même la fréquence perçue changeaient. Ma partenaire a alors senti que l'acouphène de l'oreille gauche était en lien avec la relation avec ma mère. Et là, j'ai eu un flash de compréhension et mon acouphène a disparu. Pour l'oreille droite, c'est plus compliqué d'après ma partenaire parce qu'il y a une raison physique mêlée à une raison émotionnelle.

Je vis avec ces acouphènes depuis si longtemps que mon oreille gauche a du mal à ""croire"" le silence dans lequel elle baigne. Pour l'oreille droite, je sens qu'il y a eu un changement même si l'acouphène est toujours là.

Je dois aussi préciser que j'ai testé plein de techniques sur mes acouphènes mais que je ne suis jamais arrivé à rien. Faut croire qu'un blocage était bien présent et qu'il fallait quelqu'un d'extérieur pour le faire sauter à mon insu.

La conclusion est tout de même que les acouphènes ne sont pas une fatalité. Sûr qu'avec ma partenaire, on va encore y travailler. D'ailleurs, grand merci à elle, à sa créativité et à son imagination ! »

Thierry de energence.be

Après le premier week-end de la formation :

« Il y a vraiment quelque chose de différent en moi, plus je pratique les techniques. Je commence à avoir de plus en plus accès à mon intuition « sur

demande » et c’est nouveau pour moi. Cela ne fonctionne pas à chaque fois mais quand même, c’est vraiment fascinant de voir l’évolution rapidement 🙂

Cette semaine j’ai fait la technique de la micro-clairvoyance avec une personne. Elle m’a dit que le lendemain, elle prenait une marche et elle s’est mise à pleurer sans pouvoir s’arrêter. Elle s’est sentie libérée 😳! Je n’ai pas vraiment conscience des canaux de circulation que je suis en train de créer avec L’infinité, mais je réalise à quel point c’est puissant et que je vais pouvoir l’insérer dans mon approche avec mes clients.
Merci ✨ »

Drea V.

Après le deuxième week-end de la formation :

« Allô à tous,
Après avoir pratiqué avec une amie de notre groupe cette semaine, un gros déblocage s'est fait en lien avec ma peur d'utiliser mon intuition à son plein potentiel.

Je suis coach et j'utilise la PNL dans ma pratique. Cette semaine, j'ai fait le coaching le plus intense et extraordinaire que j'ai connu à ce jour. Parce que j'ai été dans mon intuition et j'ai laissé l'énergétique prendre sa place. Depuis, j'ai coaché plusieurs filles qui ont étudié avec moi et les unes après les autres, ça y a été comme jamais. Je commence à prendre conscience de ma puissance et de la puissance des techniques et ce n'est que le début! Je capote!

Aussi, j'ai travaillé avec une amie avec sa réalité imaginaire. Celle-ci ne ressent pas ses jambes depuis sa naissance. Il lui est arrivé de ressentir " des sparkles" mais depuis hier, après notre session ensemble, elle ressent de l'énergie dans ses jambes comme elle n'a jamais ressenti.... Elle n'en revient pas et moi non plus! Et ce qui me surprend, c'est que je n'ai pas utilisé une technique en particulier, j'y ai été seulement avec mon intuition.

Voilà, c'est tellement une belle semaine et en même temps, c'est comme si c'était déjà normal que ces choses-là arrivent... on dirait que ça fait partie de ma normalité. J'ai très hâte de voir toute cette évolution d'ici décembre! »

Drea V.

Après le septième week-end de la formation :

« Allô Alexandre!

Je vais te faire un retour ici sur la formation.
Premièrement, dès les deux premiers mois j'ai commencé à sentir des changements. Ma clairvoyance s'est développée. Les images sont devenues claires, détaillées. Mon intuition est devenue vraiment puissante dans mes coachings. (Je suis coach / PNL, avec Marisol Michaud)

En juin j'ai commencé à développer le Light Language. Et ce langage s'est développé de plus en plus. J'ai même une cliente que je suivais et de par les techniques que j'apprenais de toi et de mon bagage, elle a commencé à développer ses capacités extrasensorielles en quelques rencontres. Elle a d'ailleurs commencé à pouvoir discuter avec les personnes défuntes et développer sa clairvoyance.

Cette formation m'a ouvert grand la voie sur mon génie: l'énergétique! Tout ça a été carrément une révélation pour moi parce que plus que me laisse guider par l'infinité, les résultats chez mes clients sont miraculeux. Que ce soit au niveau émotionnel, psycho, énergétique et physique. Et en une rencontre, leur réalité peut complètement changer. Tu m'as appris à rendre ça « ben normal » et c'est ce que je fais pour être certaine qu'ils retiennent un max de bénéfices.

En juillet J'ai aussi commencé à voir les énergies autour de mes clients. Que ce soit des humains défunts ou même pas nécessairement de forme humaine.

J'ai énormément d'abondance depuis les derniers mois. Mon entreprise que j'ai lancé en janvier 2022 a fait un bon quantique. Grâce à toi, j'ai découvert le pranisme et j'ai fait un protocole liquide durant 3 semaines en décembre. J'ai atteint des états de conscience extraordinaires mais surtout de joie profonde et de confiance solide en qui je suis et ce que je veux offrir au monde. J'ai le sentiment d'avoir terminé un grand cycle. Et j'en commence un nouveau! J'ai ma première cliente qui a pris mon accompagnement le plus onéreux et en décembre j'ai eu environ une dizaine de nouveaux clients.

Je sens que mon cœur est ouvert comme jamais et les gens le ressentent. Le dernier week-end qu'on a eu et bien après j'avais l'impression d'être pas loin

de l'illumination même si je ne suis pas vraiment certaine haha. La semaine suivante Je n'avais plus aucune peur, doute, j'étais dans un état de joie mais aussi de conscience profonde. J'allais a l'épicerie et je ressentais la vibration des aliments. Mon corps s'approchait intuitivement de ce qui l'attirait. J'étais à travers le monde, mais pas en même temps, comme un oiseau qui lit les énergies mais qui n'en est pas affecté.

Tu es un mentor extraordinaire et là je t'ai trouvé alors t'as pas fini de me revoir 😂! Cette formation a changé ma vie, carrément. Je suis authentique envers moi, et je n'avais jamais expérimenté ce niveau de transparence, d'amour de soi avant. Je baigne dans mon essence et j'ai les yeux d'une enfant qui découvre la vie pour la première fois. Et comment je suis me permet d'accompagner d'autres humains d'une façon multidimensionnelle. Je me sens en confiance, Les possibilités sont infinies! Merci Alexandre mille fois merci »

Drea

Après le septième week-end de la formation :

« Le grand Bilan :

Question 1 : Ce qui a changé pour moi c'est mon ancrage et mon estime de moi-même. J'ai réussi à me libérer de plusieurs blocages émotionnels de croyances. Mes perceptions de la vie, des gens et des situations sont plus libres d'errer. Un sentiment de sérénité de calme m'habite maintenant. J'ai réalisé à quel point j'étais responsable d'auto-sabotage envers moi-même et ceci toutes reliés aux croyances de mes parents, grands-parents et arrière grands parents. Ce qui m'a permis de reprendre mon pouvoir.

Question 2 : Les capacités et les compétences que j'ai acquises et bien mon intuition, ma connexion à recevoir plus de messages clairs et précis. Maintenant je perçois beaucoup plus de couleurs qu'avant surtout lors de méditation (c'est comme la voie lactée). Je suis capable de maintenir un espace pour que le ou la cliente puisse recevoir des énergies de guérisons ou les énergies qu'ils ont besoin pour faire des prises de conscience et apporter des changements dans leurs vies.

Ce que j'ai découvert de moi-même c'est que je possédais pleins de capacité endormis et que je croyais le chemin extra difficile pour y accéder. En ayant mon esprit plus ouvert et une connexion plus profonde de mon être supérieur, je sais maintenant qu'avec de la pratique bien des choses peuvent se réaliser.

Question 4 : Les croyances qui ont changé et bien que je devais me sacrifier pour ma famille. Que j'étais responsable de leurs bonheurs. J'ai réalisé que la manière que les gens autour de moi me perçoivent ne m'appartient pas. Que c'est le reflet de leurs blessures intérieures. Comme je dis si ça sort de mon mâche patate lol J ça m'appartient mais ce qui sort de leurs mâche patate leurs appartient se sont leurs blessures non résolues. Ce qui me permet de rester ancré dans mon être et de mieux naviguer la vague.

Question 5 : Nouvelle possibilité sera d'accéder a plus de pouvoir énergétique de mieux connecter profondément à la vie qui m'habite et à tout ce qui m'entoure. A simplement être qui je suis vraiment et de m'aimer dans toutes mes (Bizarreries).

Question 6 : La facilité de connexion étant donné que je suis énergie, lumière et la source divine que je suis tout en même temps et dans tout en même temps. Qu'en réalité tout devrais être simple mais nos croyances et les enseignements depuis notre enfance ont faussé nos chemins de vie afin de nous empêcher d'accéder à notre Divin intérieur au Divin en chacun de nous.

Je retiens que je suis unique. Je suis une parcelle du grand tout Divin et que si je persévère, je pourrai accéder à tout ce qu'est lumière Divine, énergie Divine et continuer d'ascensionner vers le moi authentique je j'aurais toujours supposé être. Je retiens et comprends avec mon cœur que je détiens réellement la clef de mon bonheur. Chaque perception ou croyance que je change et bien je change MA vie et je change l'énergie du collectif. Que tout peut se faire instantanément.

Merci grandement pour tous tes enseignements et surtout ta simplicité à expliquer pour que les gens comprennent. Merci de tout cœur. Bonne continuité. Xx »

Debby Anne

Après le premier week-end de la formation :

« Bonjour,

Voici mes réponses :

1-Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Je suis la formation en ligne, et je n'ai pas pu suivre le 1er jour. Je sais que la progression des exercices est nécessaire, je vais refaire les deux jours, cependant en une journée j'ai senti au fil de la journée de plus en plus d'aisance à percevoir. J'ai la sensation d'être dans une nouvelle dimension depuis hier, beaucoup d'expansion perçue et ressentie.

2-Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos du travail énergétique ? Si oui lesquelles ?

Le travail énergétique est pour moi une réalité, cette journée m'a confirmé que c'était encore plus grand que je ne pensais. Mon ami le mental résiste et me fait encore parfois douter que je peux le faire aussi notamment pour l'exercice du foie où j'ai sans difficulté réussi à percevoir l'aspect intérieur du foie en même temps que la démonstration et l'aspect après. Pour autant j'ai du mal à imaginer que je puisse savoir quoi et comment faire (voilà une belle croyance à transformer).

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Alexandre, je vous ai découvert grâce aux lives avec Jacinthe. Il n'y a pas de hasard ! Gratitude pour cette rencontre. Ce cours est grandiose, efficace avec une telle précision et le bonheur de la légèreté dans l'approche qui fait tomber tellement de peurs et de résistance. J'adore, gratitude d'être dans ma vie.

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Pratique, pratique et encore pratique, mais aussi très pragmatique : il nous a fallu apprendre les codes des couleurs, il nous faut juste apprendre les autres codes pour évoluer. Enthousiaste à fond. J'espère avoir raison du mental pour vivre cette fabuleuse aventure au-delà de ce qu'on peut imaginer. Merci encore.

Belle journée. »

Florence

Formation sur les 4 types d'illumination

Après le 2e week-end de formation :

« Je me sens être rien et le tout en même temps. Le tout est moi et rien et tout en même temps. Ahahah »

Lorelei Aeby B.Sc.

Après le 4e week-end de formation :

« Merci Alexandre pour cette formation. Il y a 20 ans, je faisais l'expérience de l'activation de l'énergie fondamentale et effectivement tout a été méga amplifié. J'avais la sensation de devenir folle et des traumas non réglés remontaient à la surface les uns après les autres. Des phobies de toute sorte m'envahissaient et je n'arrivais plus à dormir non seulement à cause de terreurs mais aussi parce qu'en fermant les yeux, c'était lumineux comme en plein jour d'une journée très ensoleillée. A cette époque, le médecin m'a prescrit des antipsychotiques et autres psychotropes variés.

Cette période cauchemardesque car je ne savais pas ce qui se passait, a été pas mal engourdie avec la chimie. 17 ans de chimie et plein d'effets secondaires. Cela fait maintenant plus de deux ans que je n'ai plus de médicaments (5 ans de diminution extrêmement progressive et une bonne dose de détermination). Aujourd'hui, grâce à tes formations, je suis redevenue vivante. Avec encore pas mal d'inconfort physique (fibromyalgie) mais c'est en voie de guérison. A l'évaluation du début, 9 items sur 11 sont pas mal permanents. Grâce à toi, je sais que je n'étais pas folle et je me sens très en paix avec cet épisode de ma vie. »

André, Christine

Après le 5e week-end de formation :

« en fait avec moi, toutes les techniques marchent +++ et j'ai appris à utiliser celles qui me conviennent dans le moment car parfois certaines techniques sont ""trop"" intenses pour moi. Alors j'utilise des techniques ""plus soft"".
Actuellement, pour augmenter la puissance de l'énergie du cœur, j'utilise la technique de me dire ""je t'aime"" dans le miroir et je sens rapidement mon cœur s'expanser. Au bout de trois minutes, c'est mon corps tout entier qui s'expanse.

Par contre, j'utilise à petite dose l'intégration par le cœur car je ressens beaucoup d'inconfort physique. Et ça, c'est en ce moment. Ça pourrait être différent plus tard...

Dans les techniques de la RSI, il me suffit de faire la TTR une fois quelques minutes et j'ai besoin de plusieurs jours pour l'intégration.

Et désormais, je n'ai plus besoin de faire la technique d'hyperprésence extérieure et intérieure pour avoir des résultats tangibles aussi bien pour moi que pour les autres. J'ai la sensation que mon être se met automatiquement dans l'état optimal et s'ajuste en temps réel à ce qui est parfait dans l'instant 😊, pour moi et pour celui ou celle qui reçoit. C'est cool 😄

J'aime aussi varier les techniques, juste parce que j'aime bien. Je fais selon ce qui me vient et parfois, je demande à l'infinité de m'indiquer la technique la plus optimale et demandant le moins d'effort 😂 😉 »

Christine

« Lorsque j'ai commencé les techniques avec Alexandre, j'étais encore sous traitement avec plusieurs psychotropes, ils m'avaient été prescrits "à vie", et les techniques marchaient même si j'avais de la difficulté à ressentir mon corps... Cela fait deux ans et demi que je n'en prends plus. Merci Alexandre 🙏 🥰 💖 »

Christine

Après le 1er week-end de formation :

« Wow ! J'ai senti bcp de détente au niveau du plexus solaire et ensuite une grande sensation de calme / silence au niveau de la tête. Cela à créer une grande détente générale. Merci bcp Alexandre ! Ça commence très bien cette formation ! »

Karine

Après le 4e week-end de formation :

« J'ai vécu la grande fatigue suite au 3e w-e. J'avais mis la gomme à libérer plein de trucs en plus de vivre le week-end hallucinant qu'on a eu. Ça été très libérateur, mais ouf, la fatigue suivant le relâchement du système nerveux a été

difficile. Surtout à cause du rythme du quotidien, qui lui, n'a pas connu de relâchement 😅.
Ce que je remarque de Nouveau/different, c'est que mon corps rentre beaucoup moins dans un état d'adrénaline (go go go), et le je m'en foutisme se transforme en détachement… »
Karine

Après le 1er week-end de formation :

« J'ai fait l'intervention trois fois. Une fois en étant consciente, et les deux autres, je me suis endormie. Pendant la première séance, sachant que ce n'était pas pour résoudre un problème précis, j'ai été surprise de voir un événement (un choc traumatique) que je m'étais créé à l'âge de 15 ans. Je crois que je n'avais jamais travaillé cette situation dans ma pratique. Ensuite, j'ai vu une ligne blanche lumineuse qui semblait surgir de nulle part.

Puis, j'ai aperçu des couleurs, du vert, du jaune, du bleu, en forme de cerveau, de neurones. J'ai ressenti un relâchement au niveau de ma tête et mes paupières fermées semblaient bouger, comme si je clignais des yeux. Il y avait des battements de paupières, ma respiration était au ralenti, et un calme s'est installé ; habituellement, même après de nombreuses pratiques, j'ai l'impression d'entendre toujours de la musique.

Après les deux autres séances où je me suis endormie, je suis retournée à l'ordinateur pour continuer à écrire des textes. J'avais l'impression d'être confuse. J'entendais les bruits de la ventilation plus clairement, j'ai baissé le volume de mes écouteurs (j'écoute de la musique en travaillant). J'ai fait quelques ajustements de ma posture et de mes habitudes de travail et j'ai été proactive pour écrire des textes : 3500 mots en moins de 3 heures (avec l'aide de l'IA). Je me sens tellement focus ! J'ai aussi remarqué que pendant l'intervention, il y avait un jeune garçon (sûrement Étienne) et une jeune femme ; j'avais cette sensation de pouvoir entendre leur conversation. C'est sûr que je vais refaire l'intervention à la manière d'une quinzaine, et si je ressens des inconforts, j'ajusterai les séances. Un grand merci, Alexandre ! Bonne semaine et à mercredi prochain. »

Nathalie

« Bonjour Alexandre, pour la 2e intervention, je l'ai ressenti très différemment que la première.

Je me suis entendu respirée, plus fluidement; habituellement, je ronfle lorsque je suis couchée sur le dos.

Tout le long de l'intervention, j'ai vu des flash de lumière qui semblait partir de ma conscience et disparaître... comme s'il y avait un livre lumineux dont on tournait des pages et que les pages disparaissaient. Comme un album photos dont les photos versions papiers lumineux, disparaissaient de l'album.

Je l'ai refait ce matin avec l'intervention pour la libération mentale... je ressens des pétillements au cerveau et encore mon estomac irrité, sans vouloir vomir cette fois-ci!

Malgré mon désaccord, une personne x de ma famille qui a des problèmes de santé mentale, était supposé de venir rester à la maison avec mon père et moi, et finalement, mon père a changé d'idée. J'ai rien dit après. Je me sentais neutre.

Je me sens calme et surtout confuse aujourd'hui, comme si ma tête et mon torse étaient du jello. Je vais retourner à mes occupations. J'arrive à les faire, plus tranquillement. Je sens que ça va bien se passer.

Je continue et bonne journée! »

Nathalie

Après le 2e week-end de formation :

« Salut Alexandre,

Voici les changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels que j'ai vécu au deuxième weekend de formation pour Les 4 types d'illuminations :

Oui, j'ai vécu beaucoup de choses, même si je travaillais durant le weekend. J'ai pu faire le premier exercice en ligne avec une participante, et ça a débloqué un manque de confiance qui me faisait ressentir de la peur. L'après-midi, j'ai eu

trois clients pour des soins énergétiques, et je me sentais comme une super-héroïne.

Le lendemain, c'était la même chose. Pendant mes interventions au travail comme naturopathe, j'ai utilisé l'infinité pour transmettre de l'amour inconditionnel à ceux qui en avaient besoin. Ensuite, à la maison, je suis retombée dans le stress et la peur. Je ressentais des angoisses pour mon père et pour ma sœur. J'ai flushé du monde sur Facebook parce que je sentais qu'ils me surveillaient, puis je me suis fait une bonne bouffe bien grasse et retombé dans un ancien moteur/pattern pour me dissocier de tout ce chaos émotionnel, en ressentant moins de culpabilité qu'à l'habitude d'avoir retomber là-dedans.

Lundi, j'ai terminé la formation, fait les exercices seule, et en relisant les notes, j'ai vu que mes peurs étaient profondes : peur de mourir sans rien accomplir, de ne pas publier mon livre, de la solitude, du manque d'argent. J'étais moins bien. Vers la fin, une ouverture s'est manifestée. J'ai ressenti de la chaleur et de la légèreté. Ça m'a libérée de voir que mes émotions et pensées sont autant imaginaires que je peux changer en temps réel ! Aujourd'hui, je continue à réécouter la formation et à travailler sur mon livre. Je me sens bien mieux, fluide. L'évolution est réelle, je passe de -20 à 350 sur l'échelle de hawkins, et je me sens reconnaissante pour ça.

Conditionnements émotionnels changés : Oui, plusieurs. Notamment la peur de ne rien réaliser, la solitude, et du manque de confiance en moi. J'ai réalisé que beaucoup de mes angoisses viennent de vieux conditionnements, et je commence à les déconstruire.

Ouverture du cœur : Absolument. J'ai senti cette ouverture, même si elle est petite, c'est là. J’ai ressenti beaucoup d’amour pour moi-même et les autres. Ça devient plus naturel.

Ce qui m'a le plus marqué : Ce qui m’a frappée, c’est à quel point nos émotions sont influencées par nos pensées et conditionnements. C'est comme si j’avais enfin réalisé que je pouvais les changer et que je pouvais transformer ma réalité. Cette libération émotionnelle était puissante.

Ce que je retiens : Je retiens qu’il est possible de se libérer de nos vieux schémas et de faire place à une nouvelle énergie, plus légère, plus alignée. Cette transformation est lente, et en même temps, bien réelle et j'accepte davantage ce rythme qui me semble lent malgré toutes mes pratiques, et ça, en temps réel.

Je me sens plus connectée à moi-même et à l'amour inconditionnel et je continue mes pratiques tous les jours. J'arrive même à pratiquer avec d'autres participantEs et à faire mes exercices devant mon père.

Merci encore pour cette formation enrichissante, c'est une belle étape dans mon cheminement !

Je continue! »

Nathalie en Herbe

Après le 3e week-end de formation :

« Merci pour cette belle formation de fin de semaine. Voici mes réponses aux questions de suivi, avec quelques réflexions personnelles :

1- Changements de pensée ou de croyances en lien avec la nourriture :

Oui, absolument ! J'ai cessé de manger pour ""faire plaisir"", pour être aimée, ou pour me conformer aux attentes des autres. J'ai toujours été mince avec douleur au ventre et inflammation, j'avais parfois des pensées autour du jeûne, sans vraiment m'y identifier. Maintenant, je ressens l'importance de me nourrir consciemment, en suivant ma faim et conscience. Cela s'est étendu à d'autres aspects de ma vie, comme l'arrêt de l'alcool et la prise de distance avec des relations toxiques peu alignées.

2- Conditionnements émotionnels liés à la nourriture :

Je ressens un allègement par rapport à mon rôle de conseillère en alimentation et d'autrice de livres de recettes. J'ai aussi lâché prise sur la culpabilité liée à mon apparence mince. Ça me permet d'être plus authentique et moins dans le ""faire pour plaire"".

3- Conditionnements/réflexes physiques en lien avec la nourriture :

Je commence maintenant mes journées avec un shake de greens, collagène, et protéines. Ensuite, je me sens motivée pour faire de l'exercice, une nouvelle routine pour moi. Bien que le démarrage de la formation ait été un peu répétitif : encore la statue en argent, Bruce Lee et plus tard la chemise neuve, j'ai réalisé

qu'il y a des choses intéressantes derrière les apparences – un changement de perspective qui fait son chemin en moi.

4- Ce qui m'a le plus marqué pendant la formation :

L'arrivée de Ginette sur scène m'a frappée. Je l'ai trouvée très mince, tout en rayonnant. Je me suis allongée pour l'écouter sans m'endormir. En l'écoutant, j'ai pris conscience que des changements profonds étaient déjà en cours en moi. J'ai compris qu'adopter des habitudes nouvelles peut être plus facile que je le pensais.

5- Ce que je retiens de tout cela :

Le changement peut être naturel et fluide. Ma respiration est plus profonde, j'ai plus d'énergie pour travailler et voir mes amis, et cette année, au lieu de passer Noël seule, je vais garder un chien et profiter davantage des gens autour de moi. J'ai aussi aimé pratiquer en duo, moi qui fais souvent mes exercices seule.

Merci encore pour ce bel enseignement, Alexandre. Ça me fait du bien et ça continue de changer des aspects importants de ma vie.

À bientôt »

Nathalie B.

« Voici mes réponses à tes questions :

1- Avez-vous vécu des expériences intéressantes en explorant votre énergie fondamentale ?

Oh que oui, vraiment beaucoup ! Comme mon père ne va pas bien ces temps-ci (il est à l'urgence depuis hier, et cela fait déjà 14 heures qu'il attend de voir un médecin), j'ai résonné profondément avec la première intervention du module. Depuis dimanche soir, je fais des exercices pour rester calme et apaisé malgré les peurs et inquiétudes qui émergent, car j'habite avec lui en ce moment. Grâce aux pratiques, j'ai ressenti une grande paix intérieure et une lumière nouvelle autour de moi. À un moment donné, j'ai même perçu une lumière blanche dans ma conscience, ce qui est inhabituel pour moi, car je vois habituellement des teintes grises ou sombres.

Aussi, j'ai senti un changement au niveau du coccyx, où j'avais un blocage (je me l'étais déjà déplacé deux fois dans le passé). Maintenant, ça semble circuler plus fluidement, avec lenteur et assurance. C'est vraiment nouveau et différent !

2- Est-ce que vous avez appris quelque chose de nouveau à propos de votre énergie fondamentale ?

Oui, j'ai réalisé que mon énergie fondamentale était plus faible que je ne le croyais, malgré mes pratiques. Lors du module, avec l'aide d'un participant avancé, j'ai réussi à débloquer quelque chose au niveau de mon cœur. J'ai ressenti une forte libération physique et émotionnelle (j'ai même beaucoup ""shaké"" à ce moment-là). J'ai aussi compris que je dois laisser le passé derrière moi pour avancer. Les points de tapping m'ont été d'une grande aide pour apaiser les résistances encore présentes. Je sens que je vais à mon rythme et que je peux libérer mes peurs, chocs et traumatismes progressivement, avec de plus en plus de facilité.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Je dirais que ce qui m'a le plus marqué, c'est le lien entre mes pratiques énergétiques et mes émotions face à la situation avec mon père. J'ai découvert que je pouvais créer de nouveaux chemins neuronaux, même dans des moments difficiles, et que mes pratiques me permettent de rester ancré et lumineux, peu importe les circonstances.

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Je retiens que tout est un processus et que chaque petite victoire compte. En travaillant sur mon énergie fondamentale, j'ai appris à mieux m'écouter et à accueillir les résistances sans jugement. C'est un chemin d'évolution qui demande patience et bienveillance, mais les résultats sont déjà bien présents dans mon quotidien. Cette lumière intérieure que je ressens de plus en plus, même dans des situations éprouvantes, est une belle confirmation que je suis sur la bonne voie.

Merci pour tout le soutien et les enseignements précieux !

Passe une merveilleuse journée, »

Nathalie B.

Après le 5e week-end de formation :

« J'ai vécu plusieurs changements depuis la formation. 29 ans après l'accident, je réalise à quel point mon corps et mon esprit ont évolué. Depuis la formation sur les 4 types d'illuminations, je fais des exercices tous les jours. À l'époque, j'ai le vague souvenir que cela m'avait pris 7 ans avant d'arriver à lever les bras. Aujourd'hui, la fibromyalgie et les douleurs neurologiques ont presque disparu grâce à la RSI et aux autres formations que j'ai faites avec toi. Mon alimentation s'est transformée, j'ai cessé l'alcool, transcendé des traumas, des peurs et des croyances.

Un de mes objectifs est de recommencer la course. Il y a deux ans, j'ai couru 5 km en 38 minutes. Je travaille aussi à l'auto-édition de mon deuxième livre, prévu pour novembre. Une grande entreprise a fermé ses entrepôts et supprimé des emplois au Québec, pourtant, je suis restée calme et confiante pour la suite de mon projet. J'ai même collaboré avec une graphiste européenne et utilisé une nouvelle façon d'envoyer de l'argent, ce qui a bien fonctionné.

J'avance aussi dans ma ponctualité et ma rigueur quotidienne. Je poursuis mes exercices de musculation et ressens une meilleure structure intérieure. Dans le groupe, j'ai trouvé un ami avec qui nous nous soutenons mutuellement, ce qui amplifie les progrès.

Pour le moment, ma liberté physique passe par une meilleure alimentation, la préparation de smoothies et l'arrêt des excès d'alcool. Je ressens plus de clarté et d'énergie. Mon défi est d'apprendre à ralentir et à intégrer les changements à mon rythme.

Merci pour tes réponses sur les interventions du nouveau service. Je vais les faire à mon rythme, en écoutant les signes de mon corps et en ajustant selon mes ressentis.

Ce qui a changé en moi, c'est ma capacité à rester stable et ancrée malgré les défis. J'observe une grande amélioration au niveau physique et une meilleure gestion émotionnelle. L'état énergétique est plus fluide, et je ressens moins de résistance face aux événements.

Mon état de conscience a évolué vers plus de détachement et d'acceptation. Je perçois davantage la réalité avec clarté et profondeur.
Dans mon quotidien, je suis plus posée. Les réactions instinctives ont laissé place à plus d'observation et de discernement.
Ce qui m'a le plus marquée, c'est à quel point l'impact du travail intérieur se manifeste dans mon corps et mon esprit.
Je retiens que l'intégration est aussi importante que la transformation. Chaque petit pas solidifie le chemin.
À ceux qui hésitent, je dirais que c'est une expérience à vivre pleinement, à leur propre rythme. L'évolution se fait naturellement et progressivement lorsqu'on s'engage sincèrement à tous les jours dans sa propre évolution.

Merci encore pour cette formation et ce suivi enrichissant. À bientôt ! »

Nathalie B.

Après le 5e week-end de formation :

« Nouveau et différent post weekend illumination ultime;
Le retour sur la route : le paysage semble différent à chaque seconde. Sentiment de bienveillance ou d'amour de voir chaque arbre. Chaque seconde est un point de vue\focus différent. Feel comme un flow d'images uniques continuelles.

Ça semble une évidence que tout ce qui n'est pas dans la réalité physique, n'est pas tangible. Perd de son importance quasi-instantanément.

La bouche parle avec des mots qui inhabituels. Semble plus ''on point'' pour décrire expérience. Ça prend plus de temps à m'exprimer parfois car les mots ne viennent pas des pensées comme c'était le cas avant…

Émerveillement de la beauté des jeux de luminosité. Visions plus large, haute; comme si vision était une petite télé qui a eu un upgrade à écran de cinéma géant! Ahah.

Chaque élément qui est là, a une histoire. Voit et ressent la beauté dans chaque trace, dans chaque histoire.

Me sent libérée de mon histoire. De l'histoire que je me racontais sur mon passée et qui rattachait des croyances p/r à ma personne et me limitait.

Prises de conscience sur des comportements type narcissique. Lors d'échanges, lorsque l'autre parle de quelque chose, je faisais des liens avec moi, plutôt que d'être curieuse et intéressée à en découvrir plus sur ce qu'il me partage. Depuis weekend, lors d'échange, c'est silence dans ma tête. Laisse vraiment l'autre parlé, puis lorsque ça vient, ma bouche parle.

Moins d'importance à avoir raison. Plus d'importance pour la relation, le bien-être.

Prend plus conscience des petits ''feelings'' conditionnés à la suite de différents évènements, mouvements, image. Fais aussitôt ''je ne suis pas ce conditionnement. Que suis-je?''.

Mardi soir; dlr à 8-9\10 au ventre, mais je continue à faire la vaisselle et préparer mon smoothie. Comme si je suis complètement sans émotion face à cette douleur. Ensuite, fait action pour aider, mais je lis en même temps. Pas préoccupé, n'occupe pas toutes mes pensées comme ça l'aurait fait avant.

Quand clients\amis\proches me racontent des choses de leur réalité imaginaire, je n''embarque'' pas dedans. Reste comme observateur qui regarde une pièce de théâtre. Je joue la pièce de théâtre. Par moment, tellement dans mon rôle que j'y crois, puis après redeviens observateur. Ça alterne.

Difficulté à ''speak my truth'' par moment. Car je ne crois tellement pu ce qu'il se passe, qu'il ne me vient pas d'angle d'approche avec ''tacte''. Cela ne semble pas approprié de dire '' tout ce que tu dis, ce ne sont que des croyances, des conditionnements, rien de vrai''. Ahah. Cela ne me vient pas non plus de parler comme je l'aurais fait auparavant…

5 jours plus tard; l'état de faire partie de tout et être habité du tout s'est dissipé. Recommence à avoir des feelings et des croyances par dualité je crois. Je continue toutefois de percevoir plus de croyances, patterns, feelings et je les notes et je fais des techniques pour m'en libérer lorsque j'ai quelques minutes. Qu'est-ce que je percevais comme une des plus grosses problématiques dans ma vie a perdu beaucoup de son importance. Continue à faire des actions pour améliorer, mais pas d'émotions de colère, tristesse ou panique. Ou quelques secondes, je fais une technique, et je retourne à ''c'est là'', mais rien d'autres.

Pas de pensées catastrophiques ou de recherche de causalité/conséquence. Je fais tout de même des actions dans la réalité qui améliore le tout graduellement.

To be continued avec les techniques et la lecture des notes de cours 😉 ! Bonne évolution à tous! 🤍 »

N.Beaudoin

Après le 2e week-end de formation :

« Hello la tribu d'illuminés 😂 !

Un petit mot ici pour partager mon expérience.
Premièrement, GRAND merci Alexandre pour ta contribution au monde du développement personnel avec tes formations, qui sont tellement riches que je ne cesse d'y retourner, de les réécouter pour dénicher les pépites entre les exercices, les exercices eux-mêmes et les expériences de transformation que nous pratiquons, sans compter les supports de cours!

Bref, je n'ai pas fini de pratiquer et d'avancer !
Mais aujourd'hui, j'ai particulièrement envie de te remercier pour la TDSM. C'est simple et rapide à faire et tellement efficace que je ne peux plus dire "je n'arrive pas à sortir de ma tête"! 🤣

Ce matin, je parlais croyances limitantes avec une amie et au fur et à mesure que j'en nommais, je rigolais toute seule car elles se déconstruisaient toutes seules 😂.

Y en a même une que j'avais depuis des années et que j'étais incapable de nommer, comme si elle avait disparu 🤩. J'ai dû faire un sacré effort pour me rappeler de son nom (loyauté) avant d'écrire ce message.

En ce moment, je fais un joli processus de libération et c'est bon de pouvoir accueillir les émotions pour leur permettre de poursuivre leur cheminement dans mon corps pour enfin sortir, ou alors dissoudre leur charge avec le cœur

ou avec d'autres exercices différents que l'EFT traditionnel (méthode originale de Gary Craig) que je connais.

C'est vraiment top d'avoir autant d'outils à disposition pour se déconditionner, prendre soin de soi et aussi pouvoir aider les autres à en faire de même, sans s'encombrer de 122003933 étapes pour le faire.

Donc, à nouveau, Merci Alexandre 🙏🏻
Lumineuse journée à toutes et tous ! »

Cynthia Besson

Plusieurs mois après la formation :

« Nouveau est différent

Je suis calme, ancrée dans mon intériorité et totalement présente à l'autre quand j'entends des témoignages d'expériences émotionnellement intenses alors qu'avant j'aurais été dans tous mes états intérieurs, et totalement submergée par mes émotions.

Je vois plus la femme en face de moi comme une victime et ne cherche plus à la sauver. Je la vois dans sa grandeur et je suis présente pour elle et l'accueillir dans ce qu'elle est et ce qu'elle traverse.

Une chose, et probablement le plus grand changement intérieur ressenti véritablement ça a été il y a 2 semaines quand j'ai vu par hasard une vidéo sur un sujet qui me met dans tous mes états, et que pour la première fois de ma vie, j'ai pu regarder jusqu'au bout et sans être allée vomir tellement j'étais submergée. Je suis restée calme, centrée. Au point même que je me suis dit, « ça y est ! j'ai perdu ma sensibilité, je suis plus humaine ! ». Ça m'a surprise de pouvoir vivre ça, entendre ce sujet qui était jusque-là totalement impossible pour moi d'aborder sans être complètement submergée et déclenchée émotionnellement.

Ce changement de posture intérieure me semblait devoir prendre des années à travailler.

Cela change totalement ma façon d'accompagner ma clientèle, moi qui me croyais bloquée dans cette hypersensibilité et me trouvais pas assez compétente pour accompagner ma clientèle composée exclusivement de femmes, avec tous les traumas liés à la condition féminine.

Merci. »

Cynthia Besson

Après le 2e week-end de formation :

« Pour ma part, j'ai le cœur qui pétille encore avec l'amour qui domine 🥰 je sens et entends plus, ce qui est nouveau pour moi 😊 j'ai une légèreté et je vis plus rapidement les émotions négatives dans le sens où elles m'atteignent moins longtemps et j'arrive à nommer mon ressenti avec agilité 😅 comparativement à avant où j'étais plus directe et sarcastique 🙈 je me sens en confiance face à la Vie, sérieux je capote 🥳 je continue de pratiquer pour continuer de cheminer et me détacher pour retrouver mon essence pure et j'adoreeeee 💃🥰 je me sens pleine avec ma propre personne et cela me fait du bien 💪🏻 »

Manon Bolduc

Après le 2e week-end de formation :

« Suite à cette merveilleuse fin de semaine, voici ce qui est différent pour moi:

Désolé je continue, Je me sens plus relaxe et mon cerveau est silencieux depuis dimanche. Mon physique est plus en forme, j'avais des douleurs au sciatique et fessier droit depuis plusieurs mois, et la douleur a diminué de 50%. Douleur de la cheville gauche qui a diminué aussi. Ma démarche est plus énergique. Je me sens plus groundé et en possession de mon corps. Je dors mieux la nuit. »

Marlène

Après le 4e week-end de formation :

« Merci Alexandre pour cette incroyable formation. Le cheminement par lequel tu nous fais passer, témoigne d'une sagesse acquise au fil de plusieurs expériences d'essais et d'erreur. Non seulement tu nous diriges vers la voie la plus directe pour se libérer, mais en plus tu nous donnes des exercices pour faire face aux nids de poule que l'on peut rencontrer.

Aujourd'hui, en salle, j'ai vécu pour la première fois les soubresauts de la montée de l'énergie fondamentale. Pour ce faire j'ai dû lâcher prise sur le contrôle des muscles de mon corps et me laisser aller à quelque chose de nouveau et différent 😉. Donc 2 apprentissages en un.

Merci encore! »

Frédéric

Après le 3e week-end de formation :

« Bonjour à tous. Je voulais vous faire part de rétroaction suite au 3e Weekend où je suis allée sur la scène pour des réactions automatiques que j'avais face à mon tiroir de bureau lorsque je n'avais pas de collations qui traînaient ou lorsque je n'avais pas de chips dans l'armoire et qui me faisaient chercher de la nourriture à manger même si je n'avais pas faim. C'était vraiment un automatisme dont je n'avais pas conscience avant le weekend. En regardant le replay, j'ai réalisé que je n'ai rien à manger dans mon tiroir de bureau que j'ouvre plusieurs fois par jour et que je n'ai pas pensé à aller à l'armoire pour en chercher. En fait je n'ai plus rien à grignoter depuis au moins 4 jours car trop occupé à travailler et pas le temps d'aller à l'épicerie. 😂

Mais cela ne m'a pas dérangé et je ne l'avais pas réalisé. Je n'ai plus le sentiment de danger ou d'urgence de trouver quelque chose à manger et je n'ai pas grignoté entre les repas que je prends lorsque j'ai vraiment faim. C'est un exercice

vraiment efficace et très rapide qui a des résultats très surprenants. Je me sens bien et lorsque je pense à manger, je me demande si j'ai faim ou si c'est seulement un réflexe et cela fait toute la différence. Merci Alexandre pour cet exercice que je vais appliquer pour tout ce qui est automatique au fur et à mesure que j'en prendrai conscience. »

Chantal B.

Après le 1er week-end de formation :

« Bonjour Alexandre 😊 …Je voudrais acheter 2 livres “papier” (moi+ cadeau) et…y a t’il une différence pour l’offre “en route vers l’Illumination” que j’offrirais à ma fille 🤔, et la formation “l’autoroute vers l’illumination” que j’avais achetée “en ligne” pour moi? 🤔 merci! 🙏🏻

Dans TOUT ce que j’ai pu lire et suivre ailleurs…tu es LE MEILLEUR pour expliquer et enseigner…tellement clair que si tu fais les exercices…tu ne peux pratiquement pas passer à côté! J’ai connu un “fou rire” lors d’une formation à Québec et tellement compris! (moi qui…jugeait les autres qui avait pu vivre ça! Mental stoppé! WOW!! 👌 👏 ❤️ »

Francine

Après le 3e week-end de formation :

« Merci! 👍 .
J’ai fait l’exercice du “swish”, pour la barre de chocolat que j’achète chaque fois que je vais à la Pharmacie, quand je passe à la caisse! 🤦 à la fin de l’expérience de l’exercice, je me sentais NEUTRE, je ne regardais même plus l’étalage, je passais directement à la caisse! 🤭 …hâte de vérifier, à mes prochaines sorties… mais je vais faire le swish avant de partir. 😉 😂 »

Francine

Après le 4e week-end de formation :

« WOW! J'avais un peu peur mais j'ai demandé à recevoir l'énergie en douceur comme vibrations (sans bacon) apprivoisée un peu ,j'ai accepté qu'on envoie un peu plus fort…mon corps a commencé à bouger "un peu " de gauche à droite lentement, par la suite j'ai augmenté encore en mettant ma main droite sur mon plexus (visualisant que je passais à l'arrière entre les reins…mon corps a continué à bouger doucement , alors plus confiante "qu'on m'écoutait" j'ai rajouté ma main gauche vers le ciel pour capter l'énergie et la faire passer dans la main droite qui a transféré l'énergie entre les reins et la cadence a augmenté encore plus fort mais toujours à une force agréable pour mon confort pour aujourd'hui…c'était assez! Je suis très heureuse d'avoir fait l'expérience ainsi constatant que je pouvais garder un certain contrôle me rassurant pour le moment🤗 . Mercii Alexandre! 🙏 »

Francine

Après le 3e week-end de formation :

« Bonjour Alexandre!

Je suis relaxe ce matin. Disons que le chamboulement de la fin de semaine a été difficile cette fois ci.

En fait, je n'étais pas bien en salle samedi. Je ne me sentais pas à ma place (trop drôle d'écrire ça car c'est un élément que j'ai vraiment réalisé le dimanche matin: je n'ose prendre la place. J'attends. Même si je ressens de l'inconfort, je n'ose pas déranger. Alors que dimanche, j'ai décidé de me choisir (arrêter de jouer à la victime et de me faire violence). Quelle liberté. Et je prends davantage conscience de mes actions.

À préciser que je n'ai pas fait le marathon de la TDSM du premier week-end car j'étais à l'extérieur du pays. Je l'ai écouté le week-end en différé, sans le pratiquer.

Il y avait une énorme barrière dans mon inconscient qui remonte à une de tes formations précédentes où je ne voulais pas prendre le temps de mon partenaire,

mais ça bloquait dans mon corps (réaction intense sans que je comprenne et dont le souvenir est encore très présent) au premier item de la liste à faire. Je l'ai contourné (pour ne pas déranger) et j'ai comme gardé en moi, un goût amer que ça ne marche pas.

Puis dimanche matin, avant de partir à la formation, Claude pratique la TDSM qui m'amène à des questionnements, des constatations du surplus de poids, le jugement des autres, etc. Elle me propose d'amener tout ça dans mon cœur énergétique et là, le torrent de larme et de libération. Légèreté ensuite en mon être tout entier, une sensation de plénitude. État qui est demeuré toute la journée et que je peux aller revisiter quand je veux. Donc, maintenant, je peux faire la TDSM et ça marche. Ça libère. Je m'amuse en auto avec le volant.

La réécoute des week-ends me fait aussi découvrir d'autres situations d'émotions que j'avais interprété à ma façon.

Je m'emploie à me mettre dans l'état de bien-être du dimanche: comme lors de ma baignade (le lac est à 0 Celsius) avec calme parce que ça fait du bien.

Ce que je me souhaite: la réécoute les week-ends. Être en pleine conscience. Manger en pleine conscience. Défaire les croyances qui émergent.
Tout un travail, mais je change ce mot, par un accomplissement qui suis mon évolution. Grâce à tes explications sur ton cheminement et tes prises de consciences, j'en fait moi aussi.

Mon objectif principal est de ressentir la joie de plus en plus de manière intégrée en moi. Peut-être qu'il y aura de l'illumination plus tard, mais en tout premier lieu, dans mon environnement et mon quotidien, c'est d'être détaché des inconforts que je pouvais parfois ressentir, pour accueillir le moment présent, dans toutes sa beauté et sa splendeur.

Gratitude infinie pour ces moments et prises de conscience que tu nous amènes à vivre. Merci également à Nancy et ton équipe! »

France Brochu

Après le 1er week-end de formation :

« Salut Alexandre, donc voilà, j'ai fait le replay 3 fois en 3 jour. J'avoue que ça dépote grave ton intervention mais vraiment! Hier je me suis amusé à intensifier ce que tu faisais en x10, x100 et x1000, avec les trucs que tu nous as appris... Beh j'ai failli tomber de ma chaise alors que j'étais assis. 😆 😅

Lors du 1er replay, ça a commencé à travailler fort dans la tête mais surtout au niveau du thymus et du cœur, sensation de montée énergétique très forte, au point que ça palpitait d'une manière presque étouffante. Mon corps s'est beaucoup ajusté de lui-même pendant la durée de l'intervention. Ensuite j'ai juste eu besoin; un grand besoin d'aller me coucher juste après. D'ailleurs j'ai très bien dormi suite à ce premier essai.

Deuxième essai, jeudi donc, Toujours à peu près pareil, mais un peu moins intense. J'ai bien dormi après aussi.

Troisième essai, hier soir, lol j'aurai pas dû intensifier autant ce qui était en train de se passer, c'est pas buzzant mais ça travail fort dans la tête et dans le corps, toujours cette sensation de montée énergétique très fort. L'impression que t'es en train de me shooter avec un truc, je vascillais de droite à gauche sur ma chaise, et paf, failli tomber à cause de tes machins... 😄 Probablement parce que je partais + ou - en transe assez fort, mais brièvement... Bref, par contre dans les 3 intervention ce que j'ai observé : sans être envahi par des pensées; il y en a certaines qui défile puis ça passe à autre chose, et ainsi de suite, avec des pauses, des oublie de ce à quoi je pensais et puis cette effet qu'elle finissent par m'échapper comme si elles avaient été expulsées par ton intervention.

J'ai aussi observé qu'en mettant volontairement des sujets de réflexion et/ou préoccupation du moment les pensées liées à ce différent sujet finissait par ce résoudre tout seul. Ou bien simplement une disparition complète des pensées relié à ces différents problèmes.

Voilà. Je vais continuer jusqu'à mercredi prochain 1 fois par jour et continuer d'observer ce que ça change/fait. J'crois que je vais quand même continuer à intensifier tes interventions volontairement car même si ça fait cet effet de 'c'est TROP fort' d'une mon corps va s'habituer et de deux, j'ai envie de voir ce que ça va faire évoluer.

Et surtout je dors super bien à chaque fois. J'ai même l'impression que ça commence à défaire quelques-uns de mes patterns, mais j'ai besoin de plus de temps pour en être sûr.

Bref, merci pour cet avant-goût de formation. 😀 »

Julien C.

Après le 1er week-end de formation :

« Je l'ai vécu très différemment d'il y a 4 ans lors de la formation RSI: aujourd'hui je suis plus dans la conscience du moment présent. Je suis ici et maintenant, point !
C'est capoté 😉 ! »

Sylvie

Après le 2e week-end de formation :

« J'ai ressenti pour la première fois de la complétude, mon coeur est grand ouvert, ma kundalini est activée, à la limite de l'extase. C'est capoté 🙂 »

Sylvie

Après le 2e week-end de formation :

« Pour avoir fait beaucoup de tdsm il y a quelques années, je n'ai pas beaucoup de pensées qui me tournent dans la tête, il ne reste que des pensées actuelles, sur ce que je vis présentement. Lors du premier week-end, je me suis donc servi de la liste fournie par Alexandre pour travailler les pensées. Pendant que je défaisais les pensées, deux d'entre-elles, je me suis rendu compte qu'elles étaient des filtres de perception. Ça veut dire que j'ai défait deux filtres par lesquels je

perçois normalement la vie à travers mon quotidien. Je savais, lorsque je les ai défaits, que ça aurait des conséquences, mais je ne savais pas lesquelles.

Plus tard dans la journée, après l'atelier du samedi, de retour dans ma chambre d'hôtel, j'ai fait une réalisation. Je me sens plus à ma place. C'est un changement majeur. Jamais au cours de ma vie, je me suis sentie à ma place comme maintenant, même pas enfant. Je me réveille comme ça le matin, c'est ma nouvelle réalité quotidienne. Je suis encore surprise de la différence entre avant et maintenant. De mes réactions différentes, par exemple, j'avais un automatisme, plus fort que moi, de suivre les autres lorsque je suis indécise ou que je n'avais pas vraiment d'avis. Il semblerait que j'ai maintenant un avis, car j'ai remarqué que ce même automatisme me fait maintenant choisir ce qui est mieux pour moi, c'est encore autant plus fort que moi, même si ma tête ne sait pas vraiment ce qui est mieux pour moi, mon feeling intérieur fait le choix et mon automatisme le met en action, c'est plus fort que moi. C'est étrange non?

Présentement, je travaille avec la TDSE j'ai encore du chemin à faire avant que je sois complètement déshypnotisée de mes émotions, même si j'ai pas l'impression de ne pas en avoir beaucoup et que ce qui me reste est vraiment de faible intensité, je remarque que mon corps a encore beaucoup de réactions physique (tensions, inconforts etc.) qui suggèrent qu'il reste des émotions qui créent ces réactions. Je me demande vraiment si je n'aurais pas caché mes émotions sous une épaisse couche de protection ou alors, je ne suis pas très émotionnellement réactive. De toute façon, comme ce que je perçois est plus physique, je travaille directement sur ces sensations. On verra ou ça va me mener !! »

Anne-Marie Charland

Après le 4e week-end de formation :

« Allo! Ce matin, je suis en adaptation! Je ressens que j'ai changé à un niveau fondamental et mes réflexes et comportements doivent s'adapter à cette nouvelle réalité! Je fais constamment des exercices juste pour mieux accepter et laisser aller le changement.

À part ça, hier en revenant en voiture, j'ai vu une pancarte au led avec juste quelques led allumés, brisé quoi! J'ai vu, constaté, puis rien d'autre. Pas de

pensées, pas de réflexion sur le pourquoi ou de trouver une explication à comment ça se fait que c'est brisé, rien! Ça c'est nouveau! Le calme plat!

Quoi d'autres…. Je ressens que mon cœur n'est plus mort ni enfermé dans une caisse de béton armé. Il est encore sous respirateur artificiel pour le moment mais c'est un gros pas en avant. Je vais y aller doucement avec lui, il a beaucoup souffert. Je dois guérir ses attentes et comportements avant de lui donner trop d'énergie. Graduel et adaptatif quoi!

Aussi, j'ai constaté que la respiration du dernier exercice est relativement facile pour moi car je la connaissais déjà pour l'avoir découvert enfant en respirant sans respirer de l'air sous l'eau. Ça me fesait rester plus longtemps en plongée. Mais je n'avais jamais remarqué que cette respiration canalise l'énergie dans le bas du ventre et la colonne vertébrale! Très puissant! J'avais l'instinct que ce serait une bonne idée de la faire plus mais je l'avais jamais vraiment pratiquée intentionnellement en dehors de l'eau. Je vais m'y mettre! Tranquillement, et en continuant mes exercices de libération.

Voilà pour le moment! Bonne libération à tous! »

Anne-Marie Charland

Après le 5e week-end de formation :

« Je me sens calme et mieux dans mon corps alors que je passe de grands moments de stress. MERCI 🙏🏻 »

Chantal Cloutier

Après le 4e week-end de formation :

« Je vais te faire un retour en même temps sur ce que j'ai vécu pendant ce week-end transformationnel.

Première chose, j’ai découvert que je traînais des charges transgénérationnels dont je n’avais aucunement conscience. Nous avons déjà fait un peu de ménage hier sur ce point et je continue à me libérer de ce qui reste. Fascinant comment prendre conscience de l’existence de quelque chose me donne la chance de m’en libérer.

Deuxième observation, après la première journée, j'ai ressenti un grand calme intérieur qui s’est amplifié encore plus la deuxième journée. Spot check dans la réalité, à situation considérée (avant ce week-end) stressante voir très stressante, survenue samedi soir n'a pas généré les manifestations de stress habituellement ressenties, aucune réaction émotionnelle ni physique. Ce qui m'a énormément surprise.

Troisième observation, mon corps physique réagit beaucoup à tes interventions énergétiques. J'acceptais le phénomène, je le comprends mieux maintenant. Aujourd’hui encore, 3 jours après le week-end, mon corps fait de lui-même des réajustements naturels que je ne décide pas. Après la session de nettoyage et l'exercice d'intégration, je me sentais très redressée et détendue. Reprise du travail lundi matin, j'ai tout de suite ressenti toutes les tensions que cela créait instantanément dans mon corps physique.

Encore une fois, j'ai le pouvoir de changer ce dont je prends conscience. Le fait d'avoir pu libérer mon corps physique me permet également de ressentir une certaine joie à utiliser mon corps dans des entrainements physiques, la disparition d'une rigidité que je portais me procure un sentiment de liberté très plaisant.

Enfin je dirais que ce week-end me donne l'élan naturel de continuer mon travail intérieur. Pas par nécessité mais par choix conscient et volontaire avec la perspective d'infinies possibilités puisque nous sommes tous une incarnation unique de l'infinité.

Je te remercie infiniment pour tout l'enseignement que tu nous partages et qui me permet de vivre de plus en plus librement à mon rythme.

Je te suis très reconnaissante pour tous les outils que tu as mis à ma disposition au travers des précédents week-ends et qui me permettent de cheminer en adressant les problématiques mentales et émotionnelles au fur et à mesure

qu'elles se présentent. Je vois pleinement la pertinence et l'intelligence de l'étalement des week-ends dans le temps. »

Claire

Après le 1er week-end de formation :

« Bonjour Alexandre,

ce fut un grand week-end pour moi, fort bénéfique! Dès mercredi, suite au live que tu as fait, des changements se sont enclenchés. Intuition plus grande, des messages sur ma réalité, sur ce dont j'avais à travailler. Quand je suis arrivée samedi matin, j'avais déjà un angle, une direction.

Je me sens plus sereine malgré une situation difficile vécue avec 2 de mes fils en arrivant à la maison. J'ai réussi à me ramener plus rapidement et à retrouver le silence, même si c'était grand pour moi.

J'ai été surprise des conditionnements que nous avons et ce que la TDSM peut produire en nous! C'est un très bel outil de travail pour effectivement vivre une plus grande liberté!

Mon mental roule tjrs à 100 miles à l'heure et je me surprends à entendre le silence et qu'il demeure! C'est une découverte pour moi! Je suis plus calme, plus posée.

La puissance, ma puissance!
Que j'ai bcp de travail à faire mais que quand le processus est enclenché, ça se fait de plus en plus rapidement. J'aime bcp l'état serein dans lequel je suis.

Merci à toi et à ton équipe d'être agent de transformation!

Bonne récupération et bonne semaine »

Brigitte

Après le 1er week-end de formation :

« Bonjour Alexandre! J'ai fait l'intervention à 2 reprises. Au début, j'ai ressenti des fourmillements dans mes jambes, puis à ma couronne, suivi d'une ouverture au niveau du coeur. J'ai aussi senti des picotements au niveau de ma bande d'implants derrière mon oreille droite et au niveau de l'hémisphère gauche du cerveau. J'ai ressenti l'énergie monter dans mon corps de ma base jusqu'à ma tête. Par la suite, je ressentais une joie intérieure, un grand calme et je me sentais plus posée. Merci d'être le transmetteur que tu es et tellement plus encore.✨ 🔥 »

Caroline Côté

« Lors de l'intervention énergétique, j'ai ressenti une immense chaleur dans le dos à la hauteur des omoplates, puis au niveau des lombaires. La chaleur a pris de l'expansion et a monté tout le long de ma colonne vertébrale jusqu'à ma tête. Par la suite, j'ai ressenti la chaleur se diffuser dans mes jambes avec des picotements et j'ai eu un soubresaut au niveau du ventre. J'ai senti l'énergie circuler dans mon ventre avec une chaleur, comme si de nouvelles connexions se créaient. Merci Alexandre! ✨ »

Caroline Côté

Après le 1er week-end de formation :

« Retour à mon enfant intérieur joie, bien-être. Ouverture et expansion de ma respiration, cage thoracique de façon assez intense … sourire et état de bien être totale quelques secondes avant la fin! Et bcp d'images... J'osais pas l'écrire mais je t'ai même vu apparaître avec ta cape de super héros!!! Et tellement de lumière ! Merci vraiment hâte d'être là à la formation »

Geneviève

Après le 2e week-end de formation :

« Bonjour!

Mon cœur s'est ouvert! Et j'ai ressenti et vécu le retour chez moi avec plein d'amour ! Mon fils dès que je suis entrée m'a dit je t'aime. Mon chum m'a serré dans ses bras comme il ne l'avait pas fait depuis des mois ce matin! Alors merci mon cœur !!! Merci à toi ! L'effet fait déjà son œuvre!

J'ai ressenti pour la première fois dans l'avant dernier exercice de dimanche un genre de dissociation de mon corps matériel! J'étais remplie de lumière et je n'étais plus Geneviève mais juste de l'amour et lumière!

Le matin du dimanche… on dirait que les arbres vibraient pour moi ben oui comme s'il me transmettait quelque chose et j'ai eu les larmes !!! Expérience nouvelle et différente.

Ce matin je vais à mon traitement d'acupuncture! Ben oui il me dit que mon chi est plein car l'aiguille ne veut pas quitter mon corps et j'ai vécu plein de pétillements d'énergie dans tout mon cœur lorsqu'elle mettait les aiguilles et ça suivait les méridiens! Bref c'est magnifiqueee!
Je suis plus énergétique

En fds j'ai même de la difficulté et ressentir les sensations négatives tellement que le petit chaton on dirait qu'il dissolvait tout dès que je pensais à lui !! J'ai eu des difficultés à évaluer tellement c'était peu présent mes feelings!

Bref ! Je peux même dire que j'ai visualise Jésus avec son cœur illuminé comme sur une photo que ma grand-mère avait!!! Et je peux te dire que mon coeur s'est rempli et je me demandais pk moi qui est peu pratiquante mais même si j'essayais de nier !!! Le ressenti était présent et j'en ai eu les larmes aux yeux! C'est bien à toi que je le dis, car même en l'écrivant c'est pas réel dans Geneviève, mais sans personnalité … j'ai vraiment vécu et ressenti et vu cette image et reçu une dose impressionnante de lumière,
J'ai en ce moment envie d'effacer cette partie mais c'était réel à ce moment dans mon expérience et j'ai envie maintenant d'être sans personnalité!!!!

Merci merci merci! Je me sens tellement bien lors de tes formations! Je peux être juste là en temps réel… sans pensées ou peu de pensées! Je n'ai presque plus peur du jugement.

Je te jure que quotidiennement je fais de la TDSM en tout temps quand mes pensées me nuisent et ou me font vivre des émotions et j'ai accès tellement à autre chose!

Je suis plus douce… plus patiente avec mes enfants et j'ai tellement moins d'attentes !

Je ressens plus ce que tu décrivais LE silence depuis la fds du marathon TDSM Pour moi c'est une technique qui m'apporte tellement de paixxxx!!!

Bonne journée et Merci! Tu me fais du bien et je ris tellement de t'écouter! »

Geneviève

Après le 4e week-end de formation :

« Bonsoir à toi!

C'est moi qui a eu besoin de vomir pour me sentir mieux! Et la quantité était juste assez pour me rappeler que j'ai toujours détesté vomir et le goût qui reste en bouche….

Et pour continuer dans les sensations fortes et imprévues, l'exercice suivant … je ne sais pas si c'est dû à avoir expulsé ce qui devait partir ou je ne sais quoi, mais si je ne m'étais pas arrêté à être en public grâce à mon ego! Et bien je crois que j'aurais eu accès à une sensation similaire à un orgasme!!! Alors voilà les expériences intenses ressenties! Je commence à me questionner sur la suite pour demain vu que je vis les exercices d'une manière qui m'est inconnue, mais à la fois tellement libérateur et nouveau. Je peux te dire que c'est nouveau pour moi, car dans la Restructuration Énergétique… quand on a fait monter l'énergie fondamentale et bien moi j'ai fait l'infinité avec mes doigts, car c'était trop fort!

Aujourd'hui je sais que je peux contrôler grâce à la mise en confiance que tu installes avec la répétition de tes mots … et le fait que je sais que je peux arrêter quand je veux!

Alors voilà le feed-back de mes expériences extraordinaires et nouvelles! Mais combien libérateur!

Merci … hâte de voir ce que me réserve la suite … Entka seule je pourrai me laisser aller plus facilement à expérimenter jusqu'au bout… qui sait!!! Quand je pense à aujourd'hui je dis merci avec le sourire aux lèvres comme si mon être était prêt à plus grand, à plus de conscience, à plus de vibrations et ressenti! Gratitude!!! »

Geneviève

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Quand tu décides d'accorder de l'importance à une étiquette, peu importe sa source, c'est comme se condamner soi-même à mon sens.

En 2020, j'ai reçu un diagnostic d'anxiété généralisée et mon médecin m'a dit que j'allais devoir vivre avec ça toute ma vie. J'ai décidé que non, en me disant que je ne passerais pas ma vie à prendre des somnifères et antidépresseurs. J'ai fouillé, fait mes recherches, trouvé d'abord des techniques de gestion (méditation entre autres que je pratique toujours et Ho'oponopono) jusqu'à ce

que je découvre Alexandre Nadeau en 2021 et que je m'inscrive à sa formation de la RSI. Boum!!!

Devinez quoi? En l'espace de quelques mois, je cessais complètement la médication et je peux affirmer que j'ai réduit considérablement (80-85% je dirais pour mettre un chiffre) mon niveau d'anxiété sans compter tout le reste qui s'est amélioré. Les épisodes sont devenus plus rares et moins longs dans le temps. J'ai juste décidé de ne pas définir ma vie telle que quelqu'un d'autre a statué et j'ai agi en conséquence. Ce n'est pas parfait, mais je vis beaucoup mieux depuis et je continue de travailler avec les merveilleux outils que j'ai dans mon coffre. »

Lydiane

« 24 août 2024, 2e écoute
Intense. J'ai vécu des étourdissements tout au long de l'intervention et ressenti une grande chaleur me parcourir le dos, le cou et la tête. Le silence a imposé et impose toujours sa présence en ce moment. »

Lydiane

« 7e écoute, 1er septembre 2024
Pensées hyperactives tout au long de l'intervention.
Chaleur ressentie au creux de mes mains.
Sinon, depuis la 1re écoute, je constate que le silence et le calme semblent se maintenir de manière plus constante qu'auparavant. 😇 »

Lydiane

« Silence, silence et silence. Présence accrue, grande paix suite à l'intervention. »

Lydiane

« 1re écoute en rediffusion

Pendant l'intervention, la tête qui dodeline pendant un certain temps, de l'avant vers l'arrière puis de gauche à droite ensuite.
Respiration par vagues. Tantôt rapide, tantôt plus lente et profonde pour s'accélérer de nouveau...
J'ai senti ma tête puis mon corps s'alourdir vers la fin de l'intervention.
Sinon, le silence intérieur règne en ce moment. »

Lydiane

« En rediffusion, 1re écoute, 25 septembre 2024
Somnolence ressentie, la tête qui s'affaisse par intermittence. Extrêmement lumineux pendant l'intervention ; l'impression d'ouvrir les yeux sur un autre monde. Paisible intérieurement.»

Lydiane

« 1re écoute, en rediffusion le 13 septembre
J'ai vu une lumière blanche qui s'est doucement développée jusqu'à devenir très vive et intense vers la fin de l'intervention. »

Lydiane

Après le 1er week-end de formation :

« Silence, silence et silence. Présence accrue, grande paix suite à l'intervention. »

Lydiane

Après le 2e week-end de formation :

« Wow!
J'ai adoré l'exercice! On peut tout aimer!
Tout devient facile, je sens que je peux vivre et aimer pleinement ce que je vis 😇 »

Lydiane

« Après l'exercice, je sens qu'il reste encore quelque chose de ma personnalité, mais je sens aussi que son emprise est moindre.
J'ai remarqué une plus grande liberté de mouvement dans ma démarche. Celle-ci m'apparaît vraiment différente. »

Lydiane

« Chaleur dans le dos assez remarquable et j'ai senti se former une boule de chaleur/d'énergie grandissante au niveau du coeur énergétique. Comme si cela pouvait amplifier tout ce que je peux faire à partir de lui. ❤️ »

Lydiane

Après le 3e week-end de formation :

« Rendus à un certain point, mon partenaire a eu la géniale idée d'inclure toutes les pensées restantes à déconstruire dans une seule TDSM!!! Ceci a créé tout un bug de cerveau! 🤪
Vitalité et lumière amplifiées!
Merci Julien Mc Duff 😄 »

Lydiane

Après le 4e week-end de formation :

« Le silence et le calme vécus sont absolument savoureux.
Une clarté accrue et lumineuse 😇 💫 »

Lydiane

« Je frissonne dans tout le corps sauf le bas du dos où se concentre une boule de chaleur.

Cerveau quelque peu ""buzzé"". Je me demande presque où je suis même si je connais la pièce. Détente mentale, silence. J'ai de la difficulté à trouver des mots.
Muscles hyper détendus. »

Lydiane

« Le corps gorgé d'énergie de l'intérieur et enveloppé d'énergie à l'extérieur. Une énergie puissante caractérisée en chaleur. Je me sens puissante et grande. »

Lydiane

Après le 5e week-end de formation :

« Un mot pour résumer mon expérience : ""jello"". Absence de mots, je les cherche...
En ce moment, je ne ressens presque plus rien de la douleur que j'avais dans mon coude depuis un mois et demi.
Juste pour décrire ça, je cherche mes mots. C'est différent, ça ne me dérange pas. »

« C'est devenu une conversation en apparence décousue, mais tellement libératrice en terme d'espace intérieur. Un exercice qui me ramène ici et dans la joie 🤩 »

Lydiane

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Extrêmement puissant cet exercice comme si je vivais une renaissance 🙏 ❤️ ❤️ ❤️ »

Mona Coulombe

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« des picotements, frissons dans le dos et les bras, je perçois de l'énergie dans ma colonne, et sensation d'être plus centrée, plus droite... et l'esprit qui s'est bien apaisé🙏 »

Beatrice Picaud

Après le 1er week-end de formation :

« plus je défaisais des pensées, plus je sentais l'énergie monter, je percevais une densité de plus en plus importante, une expansion et un élan vers l'avant... j'ai bien expérimenté que les pensées consomment de l'énergie ! 😅 »

Beatrice Picaud

« il est incroyable cet exercice... être le silence infini me donne une "densité" physique et énergétique vraiment forte. Je me sens tellement grandie, solide, confiante ... et en même temps plus légère... wouhhh, j'aime ce ressenti ! 🥰 »

Beatrice Picaud

Après le 2e week-end de formation :

« Depuis le dernier week-end de formation, on dirait que l'univers a conspiré pour me faire vivre en XXL cette libération émotionnelle ! 😅 J'ai vécu des choses extrêmement difficiles, comme je n'en avais pas rencontré depuis des années, et malgré tout je me sens vraiment bien. …! grâce à la pratique intensive des exercices, et surtout au soutien sans faille et infiniment précieux de magnifiques personnes de ce groupe, j'ai pu libérer l'essentiel de la colère que je n'osais pas ressentir en moi depuis si longtemps. Et je ressens les effets de cette libération chaque jour un peu plus intensément. Même s'il me reste probablement encore des choses à libérer, je me sens tellement légère, j'ai retrouvé une joie que je pensais perdue depuis longtemps 😍

Je ressens même de la gratitude pour les âmes qui se sont incarnées pour me faire expérimenter toutes ces épreuves … et oui c'est même au-delà du pardon, c'est de la gratitude🙏Pour autant j'ai aussi pleinement conscience de ma volonté farouche de ne plus jamais me faire manipuler, malmener, rabaisser, spoiler matériellement et financièrement . Parce que désormais j'ai conscience de ma valeur, je suis décidée à me respecter totalement🤩 Gratitude infinie pour tous ceux qui ont été présents pour moi ces dernières semaines et qui m'ont puissamment accompagné dans ces libérations 🙏🥰Vous êtes ma vraie famille, ma famille d'âmes et je vous aime ❤️ »

Beatrice Picaud

Après le 3e week-end de formation :

« Une des choses qui à changer est la nourriture solide m'attirais moins dans le samedi midi. Je n'arrivais pas à mettre des mots sur mon expérience mais c'est ce qui m'est venu.

Présentement j'ai moins faim en quantité ou je m'écoute plus donc diminuer mes portions de nourriture solide.

J'ai vécu une expérience qu'avant je mangeais par obligation ou devoir et/ou parce que c'est ça que j'ai appris. Maintenant ce que je perçois c'est que pourrais avoir du plaisir à manger sans être stressé.

Merci!! »

Charles Couture

Après le 5e week-end de formation :

« Merci pour la superbe formation comme toujours. Les mots en fond pas justice et je pourrais probablement écrire 10 pages de témoignages entre chaque week-end de formation tellement il y a des changements.

J'ai aimé énormément la stabilité que la formation ma apporter, oui vivre les choses extraordinaires mais être vrmt capable de me faire aller bien seul par moi-même dans mon quotidien a chaque jour parfois en une dizaine de minutes et parfois en quelques heures c'est vrmt un gros plus pour ma vie. La grande majorité des jours je peux me rendre à un niveau de bien être stable jusqu'à me sentir très libre. Je peux avoir une belle journée presque à tous les jours maintenant. Je pourrais dire que je suis heureux (p-e pas 100% mais heureux) et être honnête en le disant

Avant j'avais une sorte d'urgence de me rendre à un certain niveau professionnel. Et c'était la même quand j'étais dans des soirées ou le week-end quand je n'avance rien avec la job. Ça prenait toujours une partie de mon attention. Maintenant je peux profiter de mon week-end au complet et profiter des gens avec qui je suis à 100% sans avoir en arrière penser le travail ou mon futur travail.

Aussi j'ai eu un genre de AHAH monument en revenant du dernier week-end. J'ai eu le flash de devenir Maître Interventionnistes. Un peu fou comme idée mais j'ai rarement ressenti un si grand appel. Pas nécessairement d'être coach dans la vie ni ostéopathe mais de quoi de plus grand et de plus libre sans moule. De quoi qui me permet d'étudier encore plus les formations d'Alex, de faire du sens de tout mon temps investi en développement personnel. De vrmt pousser

comme un vrai maître et vivre des expériences pour m'améliorer, d'étudier et d'explorer différentes approche et méthodes.

Donc pas juste un job mais un tout aligner qui fait de moi un Maître interventionniste et ça me parle vrmt. Je dirais que c'est depuis ce temps-là que ça c'est calmer dans moi de penser toujours à la job même quand j'y suis pas. Et c'est comme si ma vie à changer à ce moment-là ou une bonne partie et que mon passé c'est réaligner avec ça aussi, qu'il faisait du sens. Et bon j'avance là-dedans maintenant et j'essaie d'amener ça de plus en plus dans la réalité.

Merci pour tout j'ai mis plus de changement week-end par week-end plus bas du courriel.

Merci et à la prochaine formation :)

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cette formation ?

Ce qui m'a le plus marqué pendant la formation est à quel point j'ai pu aller loin dans les 4 types d'illumination. Je ne pensais pas que j'allais les vivres toutes pendant un moment. Je croyais que j'allais prendre une direction pour me rendre vers la. Et non les vivre au moins en parti à chaque week-end

Des exemples;

Après le premier week-end j'avais beaucoup plus de silence mental et j'ai eu une diminution de mon besoin de sommeil d'environ 45 mins à 1h. Je me réveillais naturellement plus tôt et en étant autant en forme tout au long de la journée. J'en ai profité pour continuer à faire du déconditionnement mental

Le deuxième week-end a été un coup de cœur. J'ai eu le cœur réellement ouvert pendant quelques jours et quand il se fermais je pouvais en quelques heures ou parfois quelques jours de techniques pour le réouvrir par moi-même. Éventuellement ça s'est dissipé mais c'était vrmt plaisant à vivre. Je dirais qu'il en reste un parti normaliser ouverte et que parfois je le vis encore mais c'est juste moins intense.

Aussi j'ai eu un moment que j'ai réussi à dissoudre ma personnalité au complet (avec l'exercice de dissoudre la personnalité par le coeur) mais j'ai eu peur (de

mourir ou de disparaître plus tôt) et elle est revenue. Ça la quand même été tout qu'une expérience

Le 3e week-end a été plus dure pour moi au début. J'avais de la difficulté à déconditionner les éléments en lien avec la nourriture et le pranisme. J'avais mes résistances inconscientes.

Éventuellement après la formation j'ai réussi à plus me déconditionner et m'investir au complet dans les exercices en lien avec ce week-end.

J'ai compris quelque chose à cette formation. Chaque fois dans les dernières années que je faisais les formations d'Alexandre et que j'allais manger après je perdais un peu de l'état (je ne savais pas quel état… j'appelais ça un buzz électrique et ça disparaissait en mangeant souvent.)

Depuis que je fais les exercices de respiration pranique je garde l'état buzz électrique même en mangeant et si j'oublie de faire la respiration j'ai un signe clair et je perds l'état. L'état ne se disciple pu depuis que je fais les respirations et ça tien tjs.

Je fais aussi l'alimentation liquide et j'ai été énormément surpris. J'ai perdu bcp rétention dos ou inflammation au niveau du ventre. J'ai perdu quelques choses comme 6-7 livre en quelques semaines. Et j'ai même augmenter mes calories de 2200 à 2500 car je perdais trop de poids vite à mon goût.

Tout ça juste a blender mes aliments car mon alimentation état déjà en grand parti naturelle. (sauf p-e le vendredi c'était moins bon mais je ne crois pas que c'est assez pour avoir amené tous ces changements car j'ai souvent manger naturellement à 100% sur des longue période)

J'ai vécu et vie encore une grande augmentation d'énergie physique je pourrais dire, je me sens plus fort, dynamique, flexible, plus de spring dans mon corps (ça feel plus jeune ou comme je feelais jeune). Plus de liberté de mouvement et fluidité. Ça tient toujours, c'est juste rendu normal alors c'est moins impressionnant mais les caractéristiques sont là toujours.

Moins de ballonnement au ventre aussi et moins de douleur articulaire, je dirais que je récupère plus vite aussi de mes entraînements. Ça m'a surpris surtout que j'ai tester pleins de types d'alimentations et ça faisait lgt que je n'avais pas vu autant de résultat. L'autre fois que j'ai vu autant de résultats c'est p-e il y a 13-

14 ans quand j'ai connu l'alimentation paléo en arrivant d'une diète dit normal Québécoise céréale, sandwich et tout. Je ne savais pas que j'aurais pu faire un autre si grand step. Prochaine grand step, progresser vers le pranisme !!

Week-end 4 un autre coup de coeur. Le style d'énergie que la liberté énergétique (kundalini me donne j'adore) Ça fait longtemps que je fais les formations d'Alexandre et souvent après les formations j'ai cette énergie en moi activé. Une puissance partout dans le corps et le coeur autour du corps de la tête c'est très léger et puissant fort à la fois… et éventuellement ça se dissipe quelques semaines une fois les formations terminées.

Mais maintenant j'ai ma petite routine d'exercice pour le réactiver en tk en parti presqu'à tous les jours la kundalini et c'est génial d'être autonome.

Ça me donne plus d'énergie de force, de plaisir. J'ai l'impression que je la transmets plus souvent aux autres aussi surtout dans le cadre de mon travail d'ostéopathe. À la fin de la session les clients me parlent qui sont souvent plus léger, plus d'énergie, qu'il voit plus de lumière et je n'ai pas parler de rien de tout ça pendant la session.

Aussi en sortant de la formation je sautais partout, je parlais fort, mon être prenais plus de place. Et ça tient encore en partie.

La liberté énergétique j'ai l'impression que je l'ai vécu en totalité pendant quelques jours et un état très élevé encore pendant les semaines qui ont suivi. Maintenant je fais les exercices ou je mets mon attention dessus pour l'activer.

Au début parfois c'était intense comme Alexandre l'a expliqué dans la formation mais sois en respirant dans le cœur, ou surtout en libérant mes émotion et conditionnement tout rentrais dans l'ordre et j'ai dû apprendre quel était la bonne dose pour moi pour que je me sente bien. Environ 1 des exercices par jour.

Week-end 5 a été plus long pour moi pour bien le vivre ou l'intégrer. Ça m'a pris du temps à réaliser que j'avais peur de me déconditionner au complet. Quand je m'en suis rendu compte j'ai pu vivre pleinement un état déconditionné pendant quelque heure et c'était extraordinaire. Avec du recul ça l'a probablement durée un peu plus qu'une semaine. Mais l'état complet à plus duré quelques heures. Je pouvais être seul chez moi et être 100% bien à rien

faire et à me déconditionner avec les qui suis-je que j'ai fini par maîtriser. (c'était plus laborieux au début)

C'était vrmt un grand calme une grande paix. Rien d'urgent pas de future, pas de passer, juste du gros-là. Et pas peur que je manquais quelques choses d'autres en étant seulement chez moi.

Ça ressemble à cela je pourrais continuer encore longtemps mais c'est ce qui m'a le plus marquer. Que je me rappel ;) »

Charles Couture

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« J'ai ressenti du calme et mon corps s'est mis droite et bien enligné. J'ai ressenti une légère pression dans mon front qui s'est diffusé progressivement. Je me sens légère et en harmonie dans mon être. Merci et bonne journée ! »

Marie Hélène

« J'ai ressenti de la résistance au début de l'intervention qui c'est libérer quelques minutes plus tard. Ensuite j'avais l'impression que autour de moi les yeux fermé que c'était très lumineux même que j'ai ouvert les yeux pour voir si c'était vraiment lumineux et non ce n'étais pas présent. J'ai refermé mes yeux et c'était encore très lumineux. Je me sens calme, joyeuse, légère, bref un état zen et de béatitude ! Merci ! »

Marie Hélène Dallaire

Après le 1er week-end de formation :

« *1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

Comme ça fait 10 ans que je fais des formations avec toi, les changements sont peut-être plus petits ou mieux cacher à l'intérieur de mon être.

- Je sens une joie de vivre plus présente et plus grande
- Je sens une paix plus présente
- Je suis en état de silence plus longtemps

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos de vous-mêmes, de la vie ou de l'illumination ? Si oui lesquelles ?

Je me sens juste plus libre et léger

3- Est-ce que vous avez l'impression que votre esprit est plus en paix, léger ou silencieux (même juste un peu) ?

Je ressens ce qui est nommé ci-haut

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Que c'est seulement le début de ma liberté en temps qu'humain

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Les possibilités infinies que nous avons à l'intérieur de nous et qu'il est important d'atteindre l'objectif d'acquérir cette liberté sainement. »

Marie Hélène

Après le 3e week-end de formation :

« *1- Avez-vous vécu des changements de pensée ou de croyances en lien avec la nourriture ou l'alimentation ? Si oui lesquels ?*

J'ai travaillé sur plusieurs aspects en lien avec l'alimentation comme les chips malgré que je mange seulement l'équivalent d'un petit bol de soupe asiatique. Je sens principalement beaucoup plus d'énergie dans tous mon corps depuis le week-end.

2- Est-ce que certains conditionnements émotionnels ont changé en vous en lien avec la nourriture ? Si oui lesquels ?

Je vie un grand calme intérieur et l'appel a mangé n'est pas très présent et quand il l'est c'est très faible comme appel a mangé.

3- Est-ce que conditionnements/réflexes physiques ont changé en vous en lien avec la nourriture ? Si oui lesquels ?

Je fais un régime intermittent végan donc mon intégration vers l'alimentation pranique va m'aider pour avoir une transition douce et contrôlé dans le cadre de resté en santé.
Déjeuné : Eau + un café
Diner : Depuis le week-end je mange des veloutés fait maison
Souper : Je mange un repas solide
Je suis en processus de vérification médical (bilan complet) avec une prise de sang pour avoir un indicateur avant, pendant la transition et après plusieurs mois.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Le calme et l'énergie intérieur très grande. A chacun des week-ends je remarque une paix de plus en plus présente et j'aime vraiment cette sensation.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Je suis toujours heureuse de voir à quel point nous avons tout ce qui faut à l'intérieur de nous pour changer quand nous sommes ouverts au changement et bien guidé.

Bonne journée à vous tous! »

Marie Hélène Dallaire

Après le 1er week-end de formation :

« Extrêmement puissant cet exercice comme si je vivais une renaissance 🙏 ❤️ ❤️ ❤️ »

Lucie Desbiens

Après le 2e week-end de formation :

« La différence accepter et d'aimer fait que je ne ressens plus de vide à l'intérieur de moi je me sens combler et plus rien à aller chercher à l'extérieur de moi 🙏 ❤️ »

Lucie Desbiens

« Pas de mot juste vécu un état magnifique je ne peux pas le décrire ❤️ 🙏 »

Lucie Desbiens

Après le 3e week-end de formation :

« Oui définitivement beaucoup de conditionnement se sont défaits suite à cette puissante formation. La faim est diminuée de 50 % et j'ai des hauts de cœur en pensant à certain aliment. J'ai la sensation d'avoir perdu la notion du temps surtout au conditionnement des heures de repas. La nourriture solide passe beaucoup moins bien même si depuis plusieurs années j'avais éliminé beaucoup de choses à mon alimentation. Je suis allée à l'épicerie et j'étais presque étourdie de voir tous ces aliments sur les tablettes 😂😂 capoté pareil.

Je me sens tout même un peu déstabilisée de vivre autant de changement dans une fin de semaine sur la nourriture. La Formation RSI avait aussi fait de grands nettoyages et de super grands changements alors j'imagine que c'est normal d'être rendu à ce stade-là. J'ai aussi libéré des restes de vieux traumas qui ont refait surface mais la différence c'est que les émotions ne durent que quelques minutes et je reviens plus facilement dans le présent. Voilà mon petit partage et ce que je retiens c'est la puissance de cette merveilleuse formation. 😊🙏 »

Lucie Desbiens

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« En différé, j’ai senti ma colonne vertébrale s’ajuster, s’allonger. Je sens la paix dans ma tête me sens très détendue, très douce, zen. Merci 🙏 »

Diane

Après le 1er week-end de formation :

« Ouverture et montée énergétique dans tout mon corps laissant une paix intérieure. Plus d'espace dans mon être. »

Diane

Après le 2e week-end de formation :

« Nouveau et différent au niveau mental : Neutre et focus moment présent, très allumée. Au niveau physique : Dos droit qui se maintient, rythme d'exécution plus rapide, Gorge dégagée, ça fait du bien, pas de toux matinale jusqu'à ce que je mange, pas de fatigue ni de douleur physique. Au niveau émotionnel : neutre, les projets qui me "drivent" me font vibrer intérieurement sans émotion, c'est spécial et l'émotivité des autres ne m'atteint pas (pas de contraction dans mon corps que de la compassion - expérience vécue avec ma fille ce matin). J'ai réécouté ce matin avant de me lever, l'exercice guidé de fin de journée, paix intérieure, très focus et goût de bouger en a ressorti. Merci groupe et merci Alexandre :) 🙏 »

Diane

« Exercice très puissant, je l'ai fait seule car c'est la façon qui me parlait. Il a tout à fait remonté des croyances que j'ai libéré à mesure qu'elles venaient et même des choses venant de ma grand-mère. Mes personnalités (5 zones, petits œufs dans mon corps) ont été déconstruites par une expansion à l'intérieur de tout mon être remplie d'amour. Il en reste une zone (bas du ventre) qui n'est pas complètement déconstruite, mais plus en paix par rapport au début de l'exercice. La finalité je me sens un avec moi et très sereine tout en étant énergique et

encore une fois très focus sans état mental. J'ai le sentiment de me retrouver. Merci 🙏 »

Diane

« Paix intérieur, amour dans tout mon être. Je me sens sécure avec mon vécu »

Diane

Après le 1er week-end de formation :

« Je suis remplie de gratitude pour cette magnifique journée. Quelle belle expérience qu'a été ce marathon. Je vais faire court ! Je voulais commencer l'exercice 7 car c'est lui qui avait "poppé" cependant il restait toujours un petit quelque chose. Alors Chantal a passé à "C'est dangereux d'être vraiment qui je suis" et là le début des émotions. Nous avons donc décidé Oups... j'ai pesé sur le bouton !!! Nous avons donc décidé d'aller à l'exercice 5 avec le "Je suis Carmen Désilets" et là le tsunami a commencé (j'exagère un peu mais presque), moi qui croyais avoir dépassé tout ça. Je constate que nous sommes allés au coeur du coeur de qui je suis. Le retour en salle est arrivé, pris une bonne respiration en étant secouée de ce qui venait d'arriver. J'ai touché à un gros morceau, voilà pourquoi je suis remplie de gratitude. Merci Alexandre Nadeau Perso »

Carmen Désilets

« Bonjour Alexandre,

En réponse à ta demande :

1. Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Un grand OUI. La facilité de défaire certaines pensées et le bien-être qui en résulte.

2. Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos de vous-mêmes, de la vie ou de l'illumination ? Si oui lesquelles ?

Le constat que je me complique la vie, malgré la tonne de formation faite au courant de ma vie.

3. Est-ce que vous avez l'impression que votre esprit est plus en paix, léger ou silencieux (même juste un peu) ?

Mon esprit est comme tu le dis si bien ‘’juste un peu’’, mais c’est déjà beaucoup pour moi.

4. Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

La subtilité de tes exercices. Je voulais aller immédiatement à l’exercice 7 ‘’se libérer des conditionnements qui nous empêchent de vivre, qui nous sommes vraiment’’, mais il y avait toujours quelque chose qui accrochait. Ma partenaire m’a suggéré d’aller à l’exercice 5 ‘’ se libérer des conditionnements d’identité’’. Une fois bien ancré dans mon hyper présence, la phrase ‘’Je suis Carmen’’, ouf… et bien il y a eu un tsunami d’émotions ce qui m’a vraiment surprise. Une fois remise de ces émotions, j’ai réalisé que je venais de faire une mise à jour d’une grande importance. Confirmer et valider l’essence de Carmen! C’est merveilleux.

5. Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

J’ai vraiment le goût de continuer, la curiosité de faire les autres modules et surtout le bonheur d’expérimenter le ‘’Je suis’’ en déconstruisant tout ce qui n’est plus nécessaire dans ma vie.

Merci Alexandre pour la fluidité de ton enseignement et ta grande générosité de nous faire vivre ces grands moments.
De tout coeur, »

Carmen Désilets

Après le 2e week-end de formation :

« Bonjour Alexandre et toute l'équipe,

Voici mes commentaires suite au week-end :

Je m'attendais à ce que ce week-end soit plus marquant que celui du mental, et à ma grande surprise, je n'ai pas eu de grands rebondissements. Ce qui viendra peut-être qui sait ! Cependant, voici un résumé de ce que j'ai écrit après certains exercices :

- dédramatiser
- détachement face à certaines personnes ou situations
- espace plus grand à l'intérieur de moi
- grande paix à l'intérieur de moi
- prendre conscience que j'ai vraiment ça cet amour infini à l'intérieur de moi

Je trouve fascinant le calme qui s'installe après chaque exercice. Ce qui m'amène à continuer davantage la pratique et ainsi retrouver et surtout découvrir ma vraie nature en se déshypnotisant de nos règles mentales comme tu le dis si bien. J'ai du boulot mais ça vaut son pesant d'or !!!!!

Grand merci de nous partager tout ça, c'est vraiment une opportunité et surtout un grand cadeau !

De tout cœur »

Carmen Désilets

Après le 1er week-end de formation :

« Avec le marathon j'ai vraiment vu l'énergie consommée par les pensées et cela me stimule à pratiquer cette technique encore plus. Merci beaucoup. ☺ 🙏 💜 »

Lorraine Desmarais à www.LaPresence.ca

« Le chakra couronne est encore stimulée et ouvert et c'était très puissant. C'est encore présent! Quel cadeau tu nous fais avec cette formation. Milles mercis et à demain! 🙏 🙏 ☺ »

Lorraine Desmarais à www.LaPresence.ca

« Super exercice d'intégration. Très heureuse, énergie qui circule, beaucoup de libérations dans l'espace du silence infini et plein d'expériences extatiques dans les différents exercices. Merci pour tout. Merveilleux mois à tout le monde! 💜 🙏 ☺ »

Lorraine Desmarais à www.LaPresence.ca

Après le 3e week-end de formation :

« Je suis sur le choc de la surprise de ce qui est remonté émotionnellement. Wow grande libération totalement inattendue. Merci Audrey pour l'accompagnement. »

Lorraine Desmarais à www.LaPresence.ca

« Cet exercice a vraiment ouvert la possibilité que je puisse vraiment être pranique. Nouveau et différent. »

Lorraine Desmarais à www.LaPresence.ca

Après le 4e week-end de formation :

« Le nettoyage avant c'était parfait. Il y a eu une grande libération au moment de la cellule première et la pause pour l'intégration, super! Je me sens la puissance infinie et l'amour infinie et la joie et l'énergie. Intégration de tous les autres weekends de formation. Merveilleux. Présence et liberté.☺ 💜 🙏 »

Lorraine Desmarais à www.LaPresence.ca

« C'est merveilleux. Une confiance absolue et une liberté encore plus incarnée à tous les niveaux de mon être. Plénitude et présence intérieur. Intégration encore plus profonde de cette liberté d'être! Silence et joie et VIE! UNITÉ! »

Lorraine Desmarais à www.LaPresence.ca

Après le 5e week-end de formation :

« Une fois de plus la fin de semaine de formation a été absolument évolutive.
Merci Alexandre Nadeau Perso pour ta générosité dans ton but de changer le plus de vies possibles, en tout cas la mienne a été changée absolument.

Qui suis-je vraiment? Une question qui m'a poursuivi toute ma vie en quête de ""moi"" autant qu'être humain en premier et autant qu'artiste.
Tes techniques d'une simplicité quasi déconcertante mais d'une efficacité tellement grande, autant sur le moment que sur le long terme.

Ce que j'ai vécu l'année passée, n'avait peut-être le même dénouement si je n'aurai pas tes techniques pour m'aider. Je me réfère à ce que j'ai vécu par rapport à ma santé.

Je parlerais peut-être de ça un jour pour donner de la confiance a d'autres qui vivent des choses semblables et que ne savent pas comment s'y prendre.
La possibilité de vivre ""qui je suis en toute liberté"" wow !!!!!!!! C'est vraiment génial 😉
Merci Alex 🙂 t'es le meilleur 🙂 🙂 🙂 »

Sabina

Après le 1er week-end de formation :

« Bonjour Alexandre,

Voici mon suivi suite au premier WE:

1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Les changements que j'ai vécus sont d'ordre physique, on dirait que mon corps a pris plus de place et d'espace tout en perdant en poids et en densité physique. C'est une sensation de vie intense à l'intérieur tandis que l'environnement extérieur est figé devant moi, même quand il y a du mouvement autour.

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos de vous-mêmes, de la vie ou de l'illumination ? Si oui lesquelles ?

Ce qui a changé à propos de moi-même, c'est ma capacité grandissante de faire confiance à la vie et suivre mon chemin unique. Que ça me mène à l'illumination ou pas ne change rien pour moi. Je m'en vais par là quoi qu'il arrive.

3- Est-ce que vous avez l'impression que votre esprit est plus en paix, léger ou silencieux (même juste un peu) ?

En effet, mon esprit est plus silencieux qu'à l'habitude et ça se maintient ce matin.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

L'exercice d'intégration en étant le silence infini.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Je suis plus flexible, maniable physiquement, mentalement et émotionnellement. En plein milieu de la démonstration avec Maude, je me suis rendu compte que la notion du respect a fait beaucoup de dégâts dans ma vie et que c'est une identité fondamentale ancrée en moi. Quelle libération !!

Merci 🙏🙏🙏 »

Ramdane Djouder

Après le 1er week-end de formation :

« Bonjour Alexandre,

Voici ce que je retiens de cette formation,

1. Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

J'ai ressenti surtout des changements psychologiques et émotionnels. C'est comme si pleins de voiles se sont dissout me libérant psychologiquement et émotionnellement.

2. Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos de vous-mêmes, de la vie ou de l'illumination ? Si oui lesquelles ?

Que la réalité m'apparaisse toute autre, en fait je peux accéder à cet état où plus rien n'y est et en même temps tout y est, je veux dire tous les possibles y sont

dès que je me dissocie de toutes programmations, croyances, peurs, craintes et doutes.

3. Est-ce que vous avez l'impression que votre esprit est plus en paix, léger ou silencieux (même juste un peu) ?

Oui mon esprit est plus en paix et soulagé d'un poids que je portais depuis toujours.

4. Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Ce qui m'a le plus marqué; c'est toute la simplicité et en même temps toute la grandeur et le potentiel de cette formation qui m'a ouvert encore plus à l'infinité et qui m'a permis de déchirer des voiles étouffants.

5. Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Ce que je retiens: je me sens outillée pour vivre plus pleinement avec plus de légèreté de liberté et surtout plus d'amour envers moi d'abord et le grand tout et que je suis supportée. J'ai particulièrement apprécié les exercices avec ma partenaire d'équipe avec qui je me suis sentie en confiance et qui m'a aidée à me libérer d'un gros poids, je la remercie et te remercie Alexandre, tu es plus grand que nature et on gagne à te connaître vraiment. Merci 😇🙏 »

Gaétane

Après le 3e week-end de formation :

« Bonjour Alexandre,

1. Avez-vous vécu des changements de pensées ou croyances en lien avec la nourriture?

Rép: oui mon regard et ressenti sont différents et pas seulement avec la nourriture car ce n'est qu'une partie du physique, il y a le travail, les activités, la créativité, les relations que j'inclus et ça m'amène à voir tout ce qui me motive, ce qui est derrière chaque choix, action, le physique c'est vaste. L'alimentation prend beaucoup de place, moi qui mangeais pour vivre là c'est changé. Ça toujours été pour moi un privilège et un plaisir aussi, j'ai toujours mangé à ma

faim et j'en ai toujours été reconnaissante, mais c'est pas en tête de liste dans ma vie.

2. Si certains conditionnements émotionnels ont changé en lien avec la nourriture?

Rép: Oui, je me dis si je peux vivre sans alors qu'elles sont toutes ces possibilités que je peux découvrir et développer, ça ouvre une porte sur l'Infini, je suis beaucoup plus qu'un corps physique alors c'est quoi cet Infinité? Ça donne le goût d'avancer et d'aller au-delà et juste en l'écrivant on dirait que mes pores de peau s'ouvrent, il y a de l'espace entre toutes mes cellules qui ne sont qu'énergie et tout ce que je voie aussi.

3. Si conditionnements/réflexes physiques ont changés en lien avec la nourriture?

Rép: J'ai fait une cure de 2 jours pendant le w-end nettoyage du foie et recommencé à manger lundi 3 repas légers et c'était bon et j'ai mangé avec plaisir et me suis interrogée me disant si je jeûnais ou devenais prânique? C'est pas mon programme pour l'instant j'ai des problèmes chroniques au niveau de sang mais comme tout est possible la porte est ouverte. J'ai déjà fait un jeûne à l'eau et jus accompagné de 15 jours et ça s'est bien passé je pourrais répéter.

4. Ce qui m'a le plus marqué durant le week-end?

Rép: De découvrir toutes les croyances liées avec la nourriture, ça donne un aperçu que nous vivons que de croyances face à tout. Ce fut un cours très chargé en Lumière et tu n'as parlé que nourriture qui fait lien avec tout en fait. J'ai beaucoup apprécié ton invitée Ginette St-Pierre qu'une amie dans ton cours suit depuis un bout quelle femme inspirante et j'ai été surprise quand elle a dit n'avoir plus besoin de suppléments moi qui en prend pas mal qui veut dire que cette Intelligence fournie tout Wow!

5. Ce que je retiens de tout ça?

Rép: C'est comme une renaissance mais à quoi? à Tout j'ai l'impression de voir, entendre et ressentir plus à 360 degrés. Merci infiniment Alexandre d'ouvrir toutes ces portes pour nous et il nous reste qu'à les franchir une à une à notre rythme.
Toute ma gratitude pour tout et à ton équipe formidable.

Sincèrement, »

Gaétane

Après le 1er week-end de formation :

« Quoi! la TDSM ? Vendredi soir avant le premier atelier sur l'Illumination, je me suis mis à lire les notes de cours. En voyant plusieurs exercices de TDSM, ma première réaction a été, Han ! la TDSM ? Dans un atelier sur l'illumination ? C'est trop basic. Il y a quelque chose qui m'a quand même poussé à défaire toutes les croyances de l'exercice 5 en utilisant la version avec un objet dans la main. Les pensées disparaissaient et je me sentais comme un espace vide, avec des résultats que je trouvais incertain/ je doutais, ça va tu duré ? J'ai tout à coup prit conscience que j'avais la pensée '‘ Ça ne marche pas la TDSM". Et j'ai fait la TDSM sur cette pensée.

Et ensuite j'ai fait la TDSM sur le conditionnement de l'exercice 7, un moment donner j'ai vraiment senti les émotions en relation avec les croyances disparaitre et trouver un état de calme et de présence plus intense à mon corps, mes énergies, jusque dans les jambes, mon corps plus vibrant. Et j'ai ensuite eu de la difficulté à faire ma nuit de sommeil, je me sentais éveiller et calme. Je me suis endormi à 4:30 am pour une courte nuit de sommeil. Mais le fait d'avoir peu dormi est positif, la TDSM m'a enlevé des croyances qui me tirait du jus, m'a redonné de l'énergie un bien être, un calme, une présence.

Ça marche très bien en fin de compte la TDSM. Et quand on en fait plusieurs il se passe effectivement quelque chose, on devient dans un autre état. Et dans ma première pratique a l'atelier en présentiel la personne avec qui je pratiquait avait la même croyance, Elle a défaite la pensé " La TDSM marche pas "et et ça a marché. Génial. Et d'en défaire d'autre a l'atelier m'a aussi mis dans un état de présence, calme, bien être.

Des très bons résultats avant de commencer l'atelier et dans la première journée. Merci Alexandre »

Michel D.

Après le 1er week-end de formation :

« Ohhh c'est un calme, un silence une joie qui sont installés dans mon corps avec une légèreté et ça mm créé un certain espace dans ma tête, j'ai mm l'impression de chercher mes mots... ...
COUP DONC, C'est tout à fait génial cet état-là, encore plus de ceci
Milles merci Alexandre et son équipe ♡ »

Jocelyne Dubé
josee-joce@hotmail.ca

« J'ai bcp plus d'espace encore plus de légèreté, caaaaalme, joie plus intense et les pensées pour vrai depuis ce matin j'en ai comme pue ou pas... Et je t'ai génie emprunté aujourd'hui !! C'est magique parce que y'a comme pas de mots... siiiilennnnnce infini Je SuIs♡ le mentale est dissolu ou pas, à suivre
Merciii pour ce fabuleux w-e ce fut assez grandiose pour ma part, gratitude Alexandre et toute son équipe génial ♡ »

Jocelyne Dubé
josee-joce@hotmail.ca

Après le 2e week-end de formation :

« 👏Applaudissements fait 💥journée intense qui crée bcp d'énergie dans mon corps, ça allège, c'est tout en légèreté dans mon corps j'ai juste envie de sautiller, gambader haha!! Je vais danser ce soir, mettre de la musique et bouger... wowww c'est génial récupérer toute ces énergies consciemment !!
Gratitude pour tout ceci!
Merci à demain GROUPE☆ »

Jocelyne Dubé
josee-joce@hotmail.ca

Après le 3e week-end de formation :

« Bonjour, bonsoir ou belle nuit! Tout dépend de l'instant ou vous lirez ceci 😊

Je voulais fournir quelques mots, feeling, prise de conscience, sensation, j'avais commencé à pratiquer la respiration de l'infinité pour moi ça me remplis, me nourrit tellement d'énergie qui monte et descend dans tout mon corps, de ouffffff je suis sans mot. J'admets ici ma reconnaissance, que dire pour moi de mon être gratitude tes outils Alexandre sont pour moi comme de la magie, claquement de doigt s'est fini. La fin du 2eme jour week-end 3 fut tel que décrit par Alexandre c'était IDEM😇 Alors pour le moment je me réveille en chantonnant hihi !!

C'est vrmt chouette, heureuse d'avoir croisé tes enseignements sur mon chemin GRATITUDE tellement à tous ces gens qui t'accompagne à ta charmante Nancy♡ tendre et grand Merci la vie avec un grand ""V"" LA GRANDE VIE, c'est ainsi pour moi présentement Je suis en temps-espace ouverte et je me sens en expansion a/n de mon ÊTRE alors le vide absolue s'installe plus j'inspire l'infinité plus je suis un avec tout et rien d'autre que le sublime temps réel qu'est

l’instant présent c'est la magie, c'est magistral tout est ... simple facile et léger le calme béat et je ne suis plus dans la mm réalité ça c'est weird et si c'était juste une nouvelle VIE, je perçois ma guérison entière et complète car mon énergie est changé nouvelle réalité est simple, tout le monde change spontanément et instantanément en ma présence rien d'autre, lOvE ThIs, it's my NEW BEST LIFE, un choix tellement conscient! Pour l'instant ce sera tout! J'ai des bagages à faire je flyé to 7iles demain, je passerais du temps avec mes petits-enfants, donc cadeau pour moi ce sont de vrais trésors ces boutchoux!

Merci encore, sincèrement je suis en Gratitude tellement pour tout, et pour chacun de vs en particulier Alexandre Nadeau qui est un excellent guide, un communicateur hors pair, compétent et drôle comme pas un j'admire ton œuvre Alex du coup je m'élève en mm temps, la vibes et la joie, lumière et amour à tous et toutes!

Quoi d'autres est possible maintenant! Je suis vrmt dans un autre état de conscience et c'est réellement chouette. Encore grand merci♡

J'ai pas relu mon mail alors ce sera peut-être un peu bizarre de me lire.

En tout cas salut! Je pars ici tellement serène en joie dans l'émerveillement de l'éternel présent un cadeau en SoIt, alors SOYONS CE CADEAU QUI POURRAS CHANGER LE MONDE, MON SOUHAIT ICI

AUREVOIR! A tout vite! Équipe de feu💜 🫶 🤩 »

Jocelyne Dubé
josee-joce@hotmail.ca

Après le 4e week-end de formation :

« Coucou,

Je prends conscience ici, que j'ai moi-même des grands états de liberté, du mental, totalement nouveaux et différents ! Je suis tellement bcp plus calme, de moins en moins explosive et le mental ferme sa gueule rapidement, j'accueille et lui dit doux doux bêta ta gueule, avec amour, si y'a une pensée qui se présente hihi!

Je suis aussi bcp plus aimante envers les autres et la patience commence à germer ça s'est tellement nouveau et différent pour moi, je disais (maintenant plus hihi) que la potion magique je n'étais pas tombée dedans (la patience) en naissant hahahaha!

Bon, trêve de plaisanterie, je me promène aussi dans le monde avec ce sourire béat sur mon visage, tu sais quand on dit aussi, sourire aux anges ben c'est ça, exactement de même hihi!

Je dors moins, je dors bien, je me lève tôt je suis heureuse d'être heureuse encore là tu sais pour aucune raison, je suis cette JoIe profonde qui illumine mon être, je ne cherche plus, il est où le bonheur, Je suis, c'est MoI le bonheur, pas moi moi moi, non! mon MOI SuPeRiEuR, ma lumière, ma flamme divine, ma divinité, ma source, l'absolu Amour DiViN, je sais qui je suis véritablement profondément, ça goûte le ciel, le miel miam!

Je suis maintenant en PaIx avec moi mm, ma famille et les autres, je suis UN et ne fait Qu'Un avec TOUS et chacuns.es!

Je laisse dès maintenant ma brillante lumière qui irradie et illumine de mille 🔥 toute la Voie lactée. Merci pour tout!

Excellente journée à toi Alexandre et l'équipe de 🔥 et que notre dernier week-end SOIT. J'ai bien hâte d'y être! »

Jocelyne Dubé
josee-joce@hotmail.ca

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« J'ai attendu un moment pour confirmer un impact de cette vidéo sur mon corps physique (à noter que je n'avais aucune attente ni intention sur quelque niveau que ce soit) car je voulais savoir si celui-ci résisterait au temps ou si... Pourtant, depuis mercredi, mes chevilles ont complètement "perdu leur inflammation" sans aucune raison autre que cette intervention silencieuse. MERCI! MERCI! MERCI. PS: mes chevilles étaient enflées depuis 3 mois environ. »

France Dumais

Après le 3e week-end de formation :

« Bonjour,

J'ai beaucoup apprécié ce 3e module. J'ai l'impression d'empiler toutes les compétences acquises antérieurement.

J'ai intégré davantage plusieurs techniques apprises TDSM, TDSE, technique de l'épaule, Illumine 2 points, etc.

Pour la première fois, j'ai vraiment senti l'intégration et l'efficacité du swish kinesthésique. La sensation physique (danse ou ondulation fluide et une légèreté) et la joie perdurent après 24 heures. Je repense à ce que j'ai travaillé et l'état de bien-être est encore présent.

J'ai apprécié l'entrevue surprise avec Ginette St-Pierre et les explications d'Alexandre pour démystifier l'alimentation pranique. Merci!

J'aime beaucoup qu'Alexandre puisse présenter les diverses options dans sa formation et dans les notes de cours (très complètes et claires avec mêmes des recettes), dont le retour à la santé par différentes phases. Ça fait plein de bon sens de viser la santé (et pas nécessairement devenir pranique) pour la cartésienne que je suis (car j'ai encore une personnalité, rires!).

En rendant cela accessible de viser la santé, j'ai commencé la phase 1 depuis hier soir: manger que des aliments naturels. Oh boy! C'est faisable, mais c'est un défi. Je note ce que je mange et j'ai mesuré mon poids initial (je ne me pèse jamais) pour évaluer mes progrès. Je suis aussi une chercheuse rigoureuse (dans le style d'Alexandre, rires).

Je prévois noter mes changements (ex: vitalité, sommeil, etc.) et je vais me peser à nouveau dans une semaine.

Merci encore, j'adore cette formation !!

P.S. j'ai fait la Restructuration Énergétique et la RSI, ce cours me permet d'intégrer davantage les techniques apprises et de vivre des changements réels encore plus tangibles. »

Josee

Après le 1er week-end de formation :

« Bonsoir Alex, merci pour le magnifique weekend, voilà pour moi :

1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Oui de nombreux. J'ai le samedi, après avoir nettoyé des pensées/croyances sur le thème d'avoir ma place (nous étions des grands amis qui avons suivi ensemble la plupart de tes formations, alors souvent nous allions plus loin que celle de la liste) atteint un état très particulier, comme si je reconnectais à la petite fille que j'ai été. Je n'avais jamais vécu ce genre de ressenti avec une technique de libération auparavant. (et pourtant je suis celle qui est intense sur la TDSM et le nettoyage de croyance 😅). J'ai terminé ma séance en position fœtale, rien

de moins. Ce matin, j'ai pleuré beaucoup durant la suite du marathon. J'ai eu de nombreux ressenti physique lors de libérations de croyances.

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos de vous-mêmes, de la vie ou de l'illumination ? Si oui lesquelles ?

Oui pratiquement toutes. Je n'avais pas encore fait celles sur l'identité. J'ai adoré déconstruire des choses qui semblent pourtant évidentes.

3- Est-ce que vous avez l'impression que votre esprit est plus en paix, léger ou silencieux (même juste un peu) ?

L'exercice du silence de l'infinité m'a fait vivre un état de silence intérieur comme je n'avais pas vécu jusqu'à maintenant. Mon cerveau c'est mis en stop. J'ai dormi pendant la démo et ce bien malgré moi. Alors au moment de faire l'exercice avec mon partenaire, je ne m'attendais à rien. C'est une des belles surprises de la formation.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Le moment le plus marquant pour moi, m'a amené une grande évolution sur ma façon de percevoir la libération de pensée/croyance (et pourtant, je le répète que c'est mon dada). Je t'ai partagé dans les dernières semaines, que le sujet de l'argent me fait particulièrement cheminer présentement. Merci encore d'ailleurs pour tout ce que tu as fait pour m'aider à cheminer sur le sujet. Le marathon des croyances m'a permis de percevoir quelque chose et de vivre une grande guérison ce matin. Voilà, j'étais très efficace sur les phrases à dire et puisque j'en enchaînais une après l'autre, j'étais très consciente de l'effet que produisait en moi leur libération.

Avec ma partenaire, nous avons débuté mon marathon sur le thème de l'argent. (J'en avais fait moi-même, mais je n'étais pas satisfaite de ce que j'avais réussi à obtenir comme résultat). Pourtant, même avec elle, ça ne libérait pas autant que les autres thèmes. Puis, mes sensations physiques se sont mises à devenir très intenses. J'ai commencé à avoir extrêmement chaud, ma peau était moite (et tout ça seulement en disant que mon crayon était plus réel que certaines croyances sur l'argent 😅) et je ne me sentais pas bien.

Merci à la dame qui a posé la question sur les émotions qui se présentent au moment de la TDSM. Le EFT avec le mot illumine n'était pas suffisant à ce

moment-là, et ma grande amie qui s'y connait bien en traumatisme, a décidé de me traiter sur ce traumatisme avec ces techniques à elle. Ma musculature et ossature du dos à commencer à me faire vraiment mal. Je sentais que cela se libérait et après quelques minutes la souffrance a relâché et l'effet de la chaleur intense aussi. Le calme était presque de retour et nous avons pu reprendre la TDSM avec le EFT lorsque nécessaire.

La libération des pensées/croyances sur l'argent est devenu beaucoup plus facile. J'ai beaucoup pleuré pendant ce nettoyage (genre de pleurs qui venait de loin) et nous avons pu mettre en lumière une croyance sous-jacente en lien avec tout ce que j'avais vécu dans les dernières années qui me laissait croire que je n'étais pas importante. J'ai été fasciné de voir que lorsque mon corps a pu relâcher ce traumatisme inconscient, j'ai enfin pu libérer efficacement des croyances sur l'argent et autres croyances connexes. Je vais donc être dans le futur encore plus attentive au corps de la personne pour m'assurer que même si la tête relâche, que le corps suit également.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Juste de la gratitude.

Merci Alex et bonne semaine, »

une participante

« J'ai envie de vous partager une tranche de vie en lien avec la TDSM.

Ça fait longtemps que je manifeste dans ma réalité des choses en lien avec l'injustice. Et une sphère évidente de ça est lors des matchs de mon fils.

Je le suis depuis qu'il est tout petit. Dans les stades de hockey, de baseball et bien d'autres lieux sportifs. Il joue niveau élite depuis longtemps et bien que j'aie toujours adoré regarder ces matchs peu importe le sport, je suis souvent reparti d'une game en beau joualvert.

Ce weekend, mon fils terminait ses années de baseball avec la même gang avec qui il jouait depuis le secondaire 1. La gang de petits gars en sport/étude qui vivait une dernière saison ensemble en sport élite. C'était le tournoi des champions qui regroupe les 4 meilleures équipes au Québec. La crème de la

crème. Et nous chaque année on se dit qu'à ce niveau, l'arbitrage et le tournoi sera fairplay, mais nous sommes plutôt chaque fois complètement abasourdis par toutes les situations plus improbables les unes que les autres qui placent nos joueurs en situation flagrante d'injustice. Il y a clairement des équipes favorisées. Et ça me met en #$@&#.

Cette année, j'ai vécu l'expérience complètement différemment. Au moment des séries pré-tournoi du weekend précédent, nous avons encore vécu une expérience avec un arbitre injuste. Ce qui a donné pour résultat qu'une équipe que nous avions battue tout l'été par de gros écarts nous ont battus. Toutefois, étant l'équipe hôte nous accédions de toute façon au tournoi. J'ai passé tout le match à défaire des croyances concernant l'injustice. À la fin de la game j'avais constaté l'injustice mais elle ne m'avait pas affecté. En fait j'ai même décidé que l'injustice n'existait pas et qu'une justice plus grande se placerait.

Et puis ce weekend durant le fameux tournoi, les situations improbables se succèdent. 2 de nos joueurs se font sortir du tournoi pour des raisons banales, les arbitres semblaient encore une fois vouloir favoriser une équipe.... Bref du déjà-vu. J'ai fait intensivement de la TDSM. À défaire les croyances que les arbitres sont injustes, contre nous, que c'est injuste, que l'injustice existe, et beaucoup d'autres..... Ça a permis de sortir d'un sentiment d'impuissance aussi.

Et malgré les calls qui se faisaient contre nous, les gars se sont mis à jouer un plus haut calibre de jeu. Et tout ça pour que leur dernier match ensemble se solde par le titre de «" champions du tournoi des champions"" (ça me fait quand même rire le nom de ce titre 😉)

Je ne sais pas si ma guérison intérieure a permis une finalité différente pour l'équipe de mon fils. Mais j'ai assurément profité davantage du dernier tournoi de baseball car je n'étais pas activée par l'injustice. Même au contraire, j'ai pu ressentir la conviction dans tout mon être, que la justice divine est toujours plus grande que toute tentative vaine d'injustice.

Et voilà, je me disais que peut-être mon partage pouvait être bénéfique à quelqu'un. »

Nancy

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Dans un premier temps une montée en puissance comme une expansion par paliers qui sans être complètement fluide m'a fait ressentir une évolution de plus en plus grande. Une fois arrivée à un état qui n'évolue plus, je suis totalement expansée, plus de corps espace illimité, je suis un dans "le vide". Aucune pensée, très étonnant. A la fin de la session après être de retour dans ce monde, l'impression d'avoir une couronne au niveau du coronal qui continue à travailler mais je ne sais dire quoi. Merci. »

Florence

Après le 1er week-end de formation :

« Plus on avance dans le marathon plus ces pensées et croyances qui m'étaient familières semblent vides de sens au point qu'au bout d'un certain temps il est même presque difficile de les énoncer.
Du coup en voici une que je vais m'empresser de passer à la moulinette de la TDSM « trop facile et trop rapide pour être vrai » accompagnée de « il faut que ce soit difficile pour être efficace » et « il faut travailler longtemps un processus pour constater le changement ». 😄
Aucune n'a résisté à la TDSM c'est top. 🥳 🙏 »

Florence

Après le 2e week-end de formation :

« Au fil de la dernière intervention et probablement résultat de la journée, impression que des pans entiers de moi sont tombés. Je suis à la fois grisée, étourdie et émerveillée de ces sensations d'expansion et étonnée d'être toujours présente dans cette réalité. Étrange à traduire en mots. Toujours aussi extraordinaires ces voyages au fil de tes formations Alexandre. »

Florence

« oui ce matin la tête vide de pensées... Spécial »

Florence

Après le 3e week-end de formation :

« Interaction physique avec les objets, comme si je sentais leurs "corps énergétiques" dans mon espace. Une vision plus pure, état de paix amplifié. »

Florence

Après le 4e week-end de formation :

« Intense, incroyable impression d'être d'une puissance infinie, ce qui est totalement nouveau pour mon Être.
Le nettoyage intense était génial. Merci. »

Florence

« Bacon tout le long de l'exercice et là impression de découvrir une nouvelle personne, tout est expansé, rien n'est grave, dos très aligné. Beaucoup de calme et d'espace. »

Florence

« Suite à la méditation ajustement de structure tout le long de la colonne vertébrale et beaucoup au niveau de la tête. Merci »

Florence

Après le 5e week-end de formation :

« Je vis l'instant à chaque instant, dans le calme, tout est factuel sans jugement. Je plane tout en étant très consciente. Connectée à tout attachée à rien. »

Florence

« Merci à toute l'équipe et bien sûr mention spéciale pour Alexandre pour sa rigueur, son professionnalisme, sa bonne humeur. Embarquer dans tes formations c'est faire des pas de géants. Vite propose nous encore une autre belle formation qui nous emmène encore plus loin.
Merci encore à toi. »

Florence

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Il ne se passait pas grand-chose et je suis soudainement tombé en extase profonde… et ça a duré jusqu'après ton intervention. »

Danny

Après le 5e week-end de formation :

« *1- Maintenant que la formation est complétée, qu'est-ce qui a changé en vous entre le début de la formation et aujourd'hui pour vous ? Qu'est-ce qui est nouveau et différent aux niveaux psychologique, émotionnel, physique et/ou énergétique ?*

Dès la première journée du dernier week-end, un grand silence s'est installé dans ma tête, une paix profonde et une conscience de ce qui doit changer ou s'améliorer. Depuis plus de 5 ans que j'essaye de développer mon business sur le web, j'investis beaucoup de temps et d'argent pour un succès qui ne voit pas le jour, mais je persévère… et là, c'est devenu clair pour moi, ce n'est pas mon chemin… et je me sens en paix de mettre ça de côté pour me concentrer sur mon évolution spirituelle et ma santé physique incarnée.

2- Comment est-ce que votre état de conscience global a changé entre le début de la formation et aujourd'hui s'il y a lieu ?

Je pris conscience de mon désir de changer les autres et ça s'est simplement estompé. Je ressens ce que l'autre vit et je ne cherche plus à le changer. C'est son chemin et je ne suis qu'un témoin, témoin présent.

3- Qu'est-ce qui a changé dans votre réaction face à différentes situations de la vie quotidienne s'il y a lieu ?

Je préfère la solitude et le silence au drama et aux histoires. J'ai plus d'écoute et une plus grande harmonie intérieure. J'accepte de ne pas tout changer, je ne cherche pas nécessairement de solution comme auparavant, le mode repos me convient très bien.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cette formation ?

Le silence dans mon cerveau et la paix intérieure.

5- Que retenez-vous de tout ça ?

Je retiens que j'aime davantage le chemin d'illumination au chemin où je cherchais à tout contrôler pour supposément créer ma vie.

6- Qu'aimeriez-vous dire à des gens qui hésite à prendre cette formation s'il y a lieu ?

Dans mon parcours spirituel, j'ai enseigné les stades d'évolution spirituels pour comprendre l'importance des chemins de souffrance qui amènent l'humain à évoluer vers une plus grande connexion avec le divin. Dans cette formation, je n'ai pas eu à passer par la souffrance et mon être, mon état et tout ce que je suis s'est reproché de ce que je définirais comme ma divinité intérieure pour s'unir au divin qui crée la vie. Au-delà d'un concept enseigné, j'expérimente une présence d'esprit dans le moment présent connecté à ce qui est.

J'ai parfois l'air d'en avoir fumé du bon, mais j'ai sérieusement l'impression d'être réaligné sur mon chemin de vie, ce que j'appelais, il n'y a pas si longtemps, ma mission de vie. »

Danny Fontaine

Après le 4e week-end de formation :

« Du jamais vu, Jamais vécu.
Jamais connu 🥳🥳🥳
À la hauteur à la grandeur à l'expansion
De la distorsion à la restructuration
Au-delà 💫💫😉 connexion
À mon arrivé dans le monde réel 100x fois plus productive inépuisable concentration éveiller enligner convaincu
Précise
J'ai l'enveloppe du corps en cire comme une couche de protection contre les intempéries
J'ai aussi acheté une clé 🥳 (USB) 🥳🥳
J'imagine celle que j'ai besoin 🤪🤪
Et écouter ça en conduisant magique ça 😎
Les donner rentres comme un ordinateur dans le disque dur
À toi Alexandre Nadeau Perso
À ta belle petite mignonne famille de beau temps 😉 des fêtes ainsi qu'à tout ton équipe
On se voit en janvier 🥳🥳🥳
Je crois que tu es un comme des céréales mini wheat (t'as l'air à avoir un petit coter givre 😉😉😉 ça fait super bien)
Ma fille m'a dit que j'étais dans l'intensité 😉😉 »

Dany Forgues

Après le 1er week-end de formation :

« J'ai la sensation d'être en même temps sur terre et dans l'univers qu'il n'y a plus de différence entre matière et source, l'univers. Je ressens une lumière qui m'a rempli et qui coule continuellement en moi et autour de moi. Je fais UN avec mon silence puissant intérieur. »

Mihaela

Après le 2e week-end de formation :

« De mon côté quand je me suis libérée de cette souffrance je ne pouvais même plus savoir ce que c'était comme si elle n'était pas la mienne. J'espère pouvoir continuer à compatir toujours avec les autres quand ils me parleront de ce type de souffrance 😄 »

Ghelner Mihaela

« Exercice tellement libérateur et puissant que je ne réfléchis plus à ce que je dis ou je fais je me laisse juste être et je fais confiance que ce que je parle est juste pur. »

Ghelner Mihaela

« Bonsoir à tous
Aujourd'hui j'ai gagné 🏆 🎉 🎉
J'ai aimé le jugement et je me sens tellement libre que j'ai jamais eu ce sentiment de ma vie

C'est incroyable comme sensation comme si j'avais gagné un super prix avec moi-même comme sortie d'une cage qui était incrustée dans mes cellules.
Je ressens enfin ce qu'est le véritable amour pour moi pour la vie pour les autres et j'ai un sourire continuu depuis la fin de la technique il y a déjà 9 heures.

Je suis ce que je suis au moment que je suis et c'est tellement vivant

De plus je le sens tellement ancré en moi cet état que je n'ai même plus cette peur de le perdre je suis sûre de le garder.
Merci Alexandre Nadeau Perso nous partager cette chance d'être libres et de enfin avoir une vie merveilleuse. Il m'en reste au moins la moitié de ce que j'ai fait en années de vie, alors je vais grave kiffer maintenant.

D'ailleurs pour ce qu'il a changé chez moi depuis le weekend : la relation avec mes filles est plus agréable, ma relation avec la matière est de moins en moins envahissante (possession attachement aux objets) génial et je ne fais plus du tout la différence émotionnelle entre le weekend et la semaine. Une journée est tout simplement une journée et elle a le droit d'être honorée même si c'est un lundi ou jeudi.
Gratitude 🙏🏻 à notre merveilleux Alexandre
Même si au début ses interventions me donnaient la nausée et des impatiences j'ai bien fait de tenir bon et d'insister à continuer 😂
Belle vie à tous ❤️ ❤️ »

Ghelner Mihaela

Après le 1er week-end de formation :

« J'ai reçu des réponses inattendues sur des expériences évolutives. Je me sens en paix et aussi plein d'énergie. »

Cédric

Après le 2e week-end de formation :

« Hello tout le monde ; depuis ce weekend, je ressens beaucoup plus de paix/amour, même si au moment des exercices il n'y avait pas grand-chose de tangible. J'ai besoin d'écouter beaucoup de musiques, rien que pour écouter.... Belle journée à tout le monde et merci Alexandre Nadeau Perso »

Cédric Groise :-)

Après le 3e week-end de formation :

« Incroyable ! J'ai l'impression de connaitre les techniques qui sont enseignées, mais mon appétit diminue grandement ! C'est là où je peux apprécier l'efficacité des intervention silencieuses ! »

Cédric Groise

Après le 4e week-end de formation :

« *1- Avez-vous vécu des expériences intéressantes en explorant votre énergie fondamentale ?*

Je connaissais pas mal de techniques sur la Kundalini, mais sans trop explorer par prudence; je pratique le tai chi depuis 25 ans et j'avais remarqué il y a pas mal de temps que le chi (énergie) passait par une narine puis par l'autre en alternant. Mon prof de l'époque m'a dit que c'était une manière sécurisée de l'activer.

Depuis que je travaille avec les techniques d'Alexandre (je pense 5 ans), mes mouvements de tai chi sont bien plus harmonieux et je sens des doses massives d'énergie dès que je fais un mouvement.
Je précise que j'ai toujours développé cette harmonie dans mes muscles et je ne vis pas de tremblements spectaculaires.

Il me fallait il y a 10 ans plus de 30 minutes par jour de tai chi pour être dans un état de bien être; maintenant, deux mouvements suffisent; je pratique plus uniquement si j'ai envie mais pas par nécessité.
J'en viens à ce weekend (dédié principalement à la montée de Kundalini).

Depuis ce dernier weekend, j'ai décidé que le consacrais du temps pour l'activer (chose qui n'était pas prioritaire) suite à un commentaire d'Alexandre qui a résonné : ""Les personnes qui ont leur énergie fondamentale bien active sont souvent doués dans ce qu'ils font""; j'ai pris alors conscience que ce qui était important pour moi et de vivre des moments où je me sens doué, dans le flot (je dis ""magique"").

Je pratique depuis 3 jours les exercices proposés dans la formation de manière active.

Elle s'active de plus en plus et je l'identifie bien; j'ai des flashs lumineux surtout quand j'ai les yeux fermés. Je prends bien soin de la faire redescendre au coeur, chose que je ne savais pas il y a peu.
Je me suis surpris hier à la sentir active alors que je ne faisais rien (un petit filet d'énergie, mais quand même bien présent).

J'ai décidé de vivre une vie ""magique"" (suivant la définition que j'ai donné ci-dessus) et donc ma priorité actuelle est la montée de Kundalini ; j'ai coaché une personne depuis et je vois que ma manière de coacher a pris encore une nouvelle dimension.
Merci Alexandre pour ces enseignements que je croyais inaccessibles il y a quelques temps.

Alexandre a pour but de changer un maximum de vies, j'y contribue à mon échelle en choisissant de plus en plus des personnes qui auront un gros impact sur leurs proches au niveau humain. »

Cédric Groise

Après le 5e week-end de formation :

« J'ai l'impression de ne plus exister… »

Cédric Groise
https://www.cedricgroise.fr/

« Je ne sais pas encore trop ce qui s'est passé ce weekend dans ma réalité concrète à venir. Je suis dans un vide intérieur et j'ai la sensation qu'il est devenu dominant; c'est ma nouvelle vitesse de croisière. Alexandre Nadeau Perso je pratique tes formations depuis 7 ans ma vie est un tremplin continuel qui me propulse de plus en plus haut ; MERCI 🙏 »

Cédric Groise
https://www.cedricgroise.fr/

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Super live toujours aussi inspirant et très agréable à vivre
Je me sens vraiment interpellé par ce premier weekend
Et je pratique à tous les jours afin de noter les changements et puissance de cette nouvelle énergie qui m'habite
Je réalise que depuis mon début dans tes formations et à ce jour, c'est un réel chemin parcouru et évolué!
Je vis complètement sans réactions à tout ce qui est extérieur et de plus en plus libre dans mon mental ….
J'adore
Mon expérience préférée du 1er weekend reste encore lorsque nous avons mis le silence infini à l'intérieur de notre être et énergie
Merci 🙏 que de plaisirs et de joies m'habite présentement
Je me sens libre et unique
J'adore 👐🙏🫶 »

Gennie Godmer
https://www.facebook.com/genevieve.godmer.9

« Je me sens si bien après la dernière intervention wow🤩
Je me sens zen 🧘🏻‍♀️ en paix comme si j'avais dormi 8 h et tout mon être corps semble plus léger
J'ai des petits bourdonnements dans les oreilles
J'entends comme un 360 degrés même avec mes écouteurs en place
Ça c'est bizarre
Comme si j'étais partout à l'intérieur et à l'extérieur de mon être physique et que je ressens encore plus de calme et vide
Intense et magique
Comme toujours je suis impressionné des situations extérieures qui ne vibre plus voir je ne les perçois plus
Merci de tous ces partages et apprentissages
J'adore comme je me sens en ce moment
C'est vraiment intéressant comme nouvelle perspective et expérience encore pour moi à ce jour
Je vais refaire ce live lorsque besoin est c'est wow 🤩
Merci encore Alexandre »

Gennie Godmer
https://www.facebook.com/genevieve.godmer.9

Après le 1er week-end de formation :

« Yessss
Merci 🙏 la magie 🪄 est partout et ça ne fait que prendre de l'expansion
Pratice make perfect 😍
J'adore mon nouvel état de paix mentale et surtout l'espace créer et l'énergie à tous niveaux augmentée
Les changements de mon être sont stables depuis le départ dimanche
Une joie au cœur
De l'amour en cadeau partout et surtout ma spontanéité est encore plus présente
J'ai un calme voire un vide intérieur comme une sorte de pause
C'est impressionnant la rapidité à laquelle mon corps se transforme et la clarté mentale est permanente
J'ai également remarqué que je dors à peine 4 h
Je n'ai plus faim voir même je ne mange qu'un micro repas depuis dimanche
J'ai de l'énergie constante et sans aucune baisse
J'oublie les jours heures et encore plus
Mais le plus impressionnant est que j'ai débuter une formation ce lundi et que je suis focus, constante à l'heure et très organisé ce qui n'a jamais fait parti de mon chemin
Je me sens illimitée et sans aucunes pensées
💭
C'est juste wow
Je n'avais jamais trouvé le off avant ce dimanche
J'adore
🥰
Je pratique et va mettre tout en place pour me remettre dans ce silence 🤫 à chaque fois qu'il en faudra
Mais c'est même fou 🤪 ça semble être automatique
Je n'y pense pas
Je me couche comme ça et me relève dans cet état
Merci 🙏 pour tous ces enseignements et transmission de tes savoirs
Ma vie est changée depuis mon départ avec toi lors de la formation de restructuration énergétique et là c'est un vrai soulagement de vivre tout ce calme
Merci 🙏 merci merci 🙏

Hâte pour la suite »

Gennie Godmer
https://www.facebook.com/genevieve.godmer.9

Après le 1er week-end de formation :

« Bonsoir Alexandre,

Je suis assez abasourdie d'avoir levé la main pour aller sur la scène cet avant-midi, soit dimanche pour l'exercice de la lumière ! (j'ai travaillé cette pensée « la gêne de parler devant un groupe ») j'ai la langue à demi-paralysée depuis un accident auto voici 30ans.

Je n'aime pas être sous les projecteurs, je suis mal à l'aise de parler devant un groupe.

Et pourtant, je me suis sentie très bien et à l'aise.

Normalement, j'ai plusieurs pensées négatives qui se bousculent dans ma tête qui diminuent ma confiance, mais à ce moment précis sur scène, aucune pensée n'est venue.

Pour répondre à tes questions, j'ai dû me brancher sur moi, sur mon ressenti ! Alors, j'ai senti une chaleur au niveau de la poitrine, côté gauche !

Normalement quand je réponds à une question, je réfléchis à savoir ce que mon interlocuteur veut entendre, je réfléchis à la façon de le dire et je me permets de choisir les bons mots ! (J'ai travaillé l'opinion des autres…je me foutais de ce qu'ils pouvaient penser, j'ai travaillé la pensée de plaire pour être aimé, j'ai travaillé ma valeur, ouff).

Sans réfléchir j'ai répondu que je ressentais la paix, car c'était le calme plat dans ma tête et au niveau du cœur, il y avait la chaleur !
Par la suite, quand je suis retournée à ma place, j'étais comme sur un nuage.

Et je ressentais une vibration de mon corps (à l'intérieur).

L'expérience sur la scène n'a pas été longue mais c'était parfait pour moi et tout en douceur

L'opinion, le jugement qu'on les autres à propos de moi étaient importantes, et cela a changé, j'en suis très heureuse. Ce n'est que leur pensée ce n'est pas la vérité ! Wow 🙀 !!

C'est une libération ! Moi qui dépensais de l'énergie à combattre ces pensées !! Je vais pouvoir utiliser mon énergie à d'autres choses !

Un de mes buts par rapport à cette formation était de faire taire mon mental ! Je n'en reviens pas qu'après 1weekend ce soit déjà si calme ! 😊

Que cela fonctionne vraiment, c'est ce qui m'a ébloui.

Je retiens que nous avons beaucoup de pouvoir et que c'est accessible en tout temps ! Nous avons le choix de vivre notre vie de la manière que nous voulons !! 😍

Merci beaucoup de cette belle découverte !! »

Marie-Claude

Après le 2e week-end de formation :

« Bonjour Alexandre, et vous tous !

Je n'ai pas encore visionné la toute dernière ligne droite de la formation d'hier, je suis arrivée à l'amour infini de soi à moi (ou de moi à soi, ou de moi à moi, ou de soi à soi 🙂).

J'ai cependant perçu énormément de choses, dont j'ai d'ailleurs fait part en commentaires sur les pages des visio.

Le leitmotiv du week-end est résolument UNITÉ pour ce qui me concerne.
Je n'ai fait qu'une avec moi-même, avec elle-même (cette enfant et cette adolescente qui a traversé de lourdes épreuves), avec vous tous, avec l'infiniment présent.

Tous différents et pourtant égaux, et c'est une prise de conscience à laquelle on ne consacre pas suffisamment d'emphase dans l'enseignement.

Parce qu'en fait, on ne sait pas, et toute cette belle et chouette technologie qui nous permet de communiquer d'un continent à l'autre, a posé ses limites le jour où ""quelqu'un"" (si je le tenais, celui-là 😂!) l'a mise au service de l'individualisme exacerbé.

Tu parlais, Alexandre, de cette petite dame qui intègre tes formations à la vitesse vv'... j'ai moi-même l'impression de brûler les étapes, de comprendre très rapidement où tu veux en venir (et tu y arrives à chaque fois), et de ne pas avoir besoin d'y aller par quatre chemins pour atteindre l'objectif.

Je pensais (oui, je sais 😉) que c'était prétentieux de ma part, et que je loupais peut-être des étapes, mais non, je m'aperçois, comme vous dites chez vous, ""c'est correct"".

Dès lors, les exercices sont ""faciles"", je les pratique automatiquement et toujours seule (un peu comme quand tu tirais sur ton bracelet 😀), et je ne suis pas la seule à trouver que je rayonne davantage depuis quelques semaines...

Pour une fois dans ma vie d'adulte (je vais avoir 59 ans), je me tiens à des repères sans procrastiner, sans croire que c'est inutile, tout en légèreté, en phase avec ce coeur bientôt capable de tout absorber et donc, dans la foi !
Je n'ai pas encore atteint la joie, l'extase et l'amour mais Ciel, que le chemin qui y mène est lumineux !

A nos étoiles ❤️ »

Linda (Belgique)

Après le 1er week-end de formation :

« Mon expérience a été beaucoup plus intense qu'hier sur le plan émotionnel, c'est comme si j'ai dégagé de lourdes charges sous-jacentes à ces pensées. Une chance que j'ai eu la technique pour les émotions. Grande libération au final. »

Monica

Après le 1er week-end de formation :

« Autre changement marquant :
Depuis les premières interventions, je remarque que mon mindset est beaucoup plus optimiste et joyeux 😁

Avant, depuis le début de l'été, j'étais davantage dans une posture de critique au travail, en position de victime, je me sentais démobilisée et facilement en réaction (colère, révolte)…

Maintenant, je suis engagée, plus proactive, plus n confiance, je ressens de la joie et du plaisir dans le cadre de mon occupation professionnelle : au quotidien, c'est plus léger et agréable !!!

(Et rien n'a changé dans la situation en réalité. Les « choses » sont pareilles et les gens sont les mêmes.)

JOIE! »

Martine

Après le 4e week-end de formation :

« CHANGEMENTS (J6)

Je vous partage ici un des changements majeurs marquants qui m'a le plus surprise ma vie ! Le lundi suivant la formation Module 4 - Liberté énergétique (ps : Je pratique quelques techniques à chaque jour, parfois plusieurs fois par jour, depuis le début de la formation (sept.):

Lundi dernier, au petit matin, j'ai pratiqué la technique des tiges qui se connectent au niveau du coccyx avec la petite porte ouverte dans le bas du dos pour activer mon/ l'énergie fondamentale et hop! les mouvements d'oscillation ont débuté. (Dans mon expérience, je pratique cet exercice assise et c'est un doux mouvement du haut du corps qui m'indique que ça se produit…) Une fois dans cet état, l'élan m'est venu de continuer, en demeurant dans l'état d'activation de l'Énergie fondamentale, avec la libération quantique par rapport aux douleurs qui habitent ma nuque-cou-tête depuis des mois.

Voyez-vous, depuis plus de 5 mois (juin à octobre), je n'ai réussi à gérer la douleur qu'en prenant des tylénols et/ou du gel inflammatoire à TOUS les jours même si je ne suis pas nécessairement ''pour'' la médication… J'étais découragée… Mais c'est le seul moyen que j'avais trouvé pour réussir à m'offrir une qualité de vie me permettant de vaquer à mes occupations quotidiennes…

Imaginez ma surprise lorsque lundi dernier, après la technique quantique, toute SIMPLE et RAPIDE, j'ai continué, toujours dans l'état de l'Énergie fondamentale activée, avec la technique de dissolution totale par le coeur énergétique par rapport audit mal de tête-cou-nuque.

BOUM ! Voilà que pour la première fois depuis l'été, je me suis sentie totalement libre de douleur ! J'ai ressenti la liberté physique totale ! Vous savez, de la légèreté dans tout mon corps (tout autant que dans mon esprit !). J'ai eu beau chercher les tensions où elles apparaissaient habituellement, jour après jour : RIEN ! WOW ! C'est un état que je n'avais jamais vécu jusqu'à maintenant dans ma vie. Et ça a continué pendant 6 jours 24/7. (hier, événement particulier et j'ai ressenti la douleur... Je continue à pratiquer 🙂)

Autres changements qui se maintiennent, et se développent depuis le dernier weekend : Je souris beaucoup plus souvent, je salue plus spontanément les passants que je croise, dans un élan aimant, comme naturellement presque tout le temps. Je suis comme encore plus de bonne humeur que d'habitude et très

enthousiaste ! Je fredonne plus souvent et je ressens une profonde joie intérieure, de la paix et comme une grande ‘’vibe’’ d’espoir général qui m’habite avec l’Amour infini qui irradie presque tout le temps.
Voilà à ce jour 😉 »

Martine Lacasse

« Après 2 mois de pratique quotidienne de la technique de respiration de feu (kapalabhati), et 1 mois d’activation de l’énergie fondamentale (3 min à chaque matin),

Je viens de prendre conscience que je ne ressens plus « l’urgence » d’aller dans la forêt le week-end.

Quand j’y vais, j’aime encore autant ça mais, quand ça n’adonne pas, je ne ressens plus le malaise intense d’avant. Ce malaise (feeling physique et émotionnel désagréable) n’existe plus.

Joie! »

Martine Lacasse

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Rediffusion ; j'ai eu des fourmillements au cerveau, à la colonne et aux bras. Avant l'intervention j'étais fatiguée pcq mal j'ai dormi cette nuit, mais là j'ai plein d'énergie et moins faim 🤩 »

Claudine Landry

Après le 1er week-end de formation :

« Wow fantastique Michel 🤗 je fais très souvent la TDSM quand je suis sur la route après 45 minutes 😳 🤪 chu pu là en étant toute là dans le là 🤷‍♀️ 😄 en d'autres mots ; sans aucune pensée, totalement présente au moment présent !! 🤩 j'adore laTDSM 🤗 »

Claudine Landry

Après le 3e week-end de formation :

« Très cool 🤗 moi aussi plusieurs bienfaits! je fais l'exercice du Chi Gong plusieurs fois par jour, ma douleur au cou dû à l'arthrose cervicale et vraiment diminué 🤗 c'est magique 🤩 »

Claudine Landry

« Les exercices de respiration m'aide beaucoup, j'ai plein d'énergie toute la journée je me réveille en pleine forme.

J’ai refait l’intervention énergétique hier sur la liberté physique, je l’ai vécue totalement différemment j’ai fait le bacon, sans pouvoir en manger 🤣
Merci Alex 🙏 »

Claudine Landry

« Petit suivi de mon jeûne. J’ai full d’énergie toute la journée, parfois légère baisse début pm alors je fais des exercices de respiration 👌 Je dors de 23 h à 6h30 et me lève facilement (ce qui est nouveau)
J’ai pas faim. Je n’ai pas le goût de recommencer à manger solide 😄 je prends des smoothies au déjeuner et dîner et je prends un souper léger !
Je mangeais déjà de la nourriture non transformée le plus possible dû à des intolérances alimentaires

Je remarque que ma peau au niveau du visage est plus lisse et plus ferme !
Douleurs d’arthrose cervicale moindre presque nul 🤗
J’ai l’impression que j’ai plus de force, 💪
J’avais de la difficulté à lever mon bras plus haut que l’épaule maintenant je réussi et moins de douleurs 🤗
C’est comme ça depuis 1 semaine !
Aujourd’hui, un peu plus difficile, des pensées et émotions qui me poussaient vers la nourriture ce sont pointé toutes seules.
J’ai pas eu besoin de chercher lesquelles travailler 😄 »

Claudine Landry

Après le 2e week-end de formation :

« Bonjour!

Voici mes partages 😊

1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Je suis convaincue que des choses ont changé en moi mais je ne saurais encore préciser lesquelles. Durant les 2 jours j'ai été dans un espèce d'état de vide et de silence, dans ces états je ne peux pas vraiment réfléchir à qui je suis et ce qui change en moi, c'est comme si je n'avais plus d'autres repères que l'instant présent: le passé et le futur n'existent plus vraiment.

Plus précisément, je n'ai plus vraiment d'opinions, je peux voir-ressentir et percevoir des choses, même produire des pensées, mais ça ne signifie rien pour moi, y'a plus de notion d'évaluation ou d'appréciation. Même en me branchant à l'amour infini j'ai pas vécus des feelings que l'on pourrait considérer hyper positifs, c'était juste ce qui était là. Très dense, très fort mais plutôt neutre. Au niveau physique, dimanche j'aurais pu m'endormir tellement j'étais fatiguée! Globalement, j'ai moins ressenti d'inconforts digestifs que d'habitude et quand j'avais des symptômes cela n'activait pas de feeling en moi vs d'habitude, i.e découragée, tannée, impuissante, etc.

2- Est-ce que conditionnements émotionnels ont changé en vous ? Si oui lesquelles ?

Ce que j'observe, et qui s'installait déjà avant le 2è week-end, c'est que je peux vivre des réponses émotionnelles conditionnées mais elles n'auront pas la même charge qu'avant et ne dureront pas aussi longtemps. Par exemple, si je m'active (stress) car je sens que j'ai trop de choses à faire, je vois mon corps réagir automatiquement au contexte mais je me crois plus ou moins, je suis plus

témoin de mon expérience qu'en train de la vivre pis d'être affectée par elle. Je peux aussi vivre du stress tout en étant consciente qu'un grand calme m'habite.

Finalement, j'ai une conscience très évidente que l'état sera temporaire alors ça se déconstruit par soi-même rapidement, alors qu'avant j'avais plutôt tendance à rester engluée dans mes états émotionnels et j'avais besoin de tout un plan de match pour en sortir et passer à autre chose! Autre exemple, dimanche soir j'ai quand même perdu mon état assez vite quand j'ai vu le chaos de la maison et tout ce qui n'avait pas été géré en mon absence. Même si j'ai eu certaines paroles impatientes envers mon conjoint et que j'étais vraiment irritée de la situation, j'ai pu m'excuser bcp plus facilement que d'habitude, je ne ressentais pas le besoin de le faire sentir responsable de mon état.

Puis, j'étais très surprise quelques minutes plus tard d'avoir des élans spontanés de joie et d'amour envers lui. Mon ancien pattern aurait plutôt été de lui faire la vie dure pour lui faire comprendre à quel point il avait mal agi ou m'avait déçu et moi j'aurais ruminé de l'intérieur en me rappelant toutes les fois que ça été comme ça et fait grandir sans cesse ma frustration... Jusqu'à ce que je fasse l'effort conscient de m'observer bien sûr et d'ajuster ma réponse. Mais là cette étape n'a pas été nécessaire ... Je n'ai pas eu besoin de ""travailler sur moi"" pour quitter la frustration. Mon émotion ne m'a pas écrasée ni immobilisée, elle m'a traversée et moi j'ai posé tout naturellement les actions nécessaires au contexte et j'ai été tout à fait libre de vivre d'autres émotions comme la connexion et le plaisir avec mes enfants sans que ça soit ""fake"".

3- Est-ce que vous avez l'impression que votre coeur est plus ouvert (même juste un peu) ?

oui, en ce moment ça respire mieux dans mon coeur, l'espace est plus souple et ouvert. C'est pas ouvert comme en fds mais je sais que je peux retourner dans cet état. Ce qui me limite c'est que cet état n'est pas très fonctionnel pour moi. si j'ai bien compris tes explications, je dois m'y entraîner + régulièrement jusqu'à ce que mon système nerveux normalise cet état.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

c'est de vraiment réaliser que je suis maître de mon expérience, je l'ai compris à autre niveau. Évidemment de manière moins cérébral et + expérientielle. Dans mes notes j'ai écrit: "" ce qui se passe à l'extérieur de moi n'a plus d'impact à l'intérieur de moi"". C’est très gros pour moi. Mais + la fds avançait + j'ai

compris que c'était aussi vrai avec ce qui se passe à l'intérieur de moi. Je peux émettre une image, une pensée, un souvenir, un feeling sans que cela vienne avec une charge, une histoire, une interprétation. Moi qui travaille depuis longtemps un pattern d'hypervigilance et d'hypersensibilité, ça change tout pour moi !! La vie peut me traverser librement sans que j'ai besoin de me méfier et de me protéger. :-)

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

j'ai tout à gagner à ouvrir mon être de + en +, ça me donne encore plus le goût de pratiquer qu'avant !

Merci pour tout ce que tu nous transmets Alexandre! 🌞 💫 »

Audrey

Après le 1er week-end de formation :

« Bon matin Alexandre,

De mon côté, tout continue de changer, de shifter, de se transformer !!! En temps normal, je t'écris au fur et à mesure...et j'y met beaucoup d'attention 🤩

Je fais tous mes étapes, incluant le EFT, pour bien réussir. Le plus gros, c'est que v'là quelques jours, j'ai eu une révélation que j'ai RÉUSSIT ma vie (sur stage avec toi- c'était bien mon point de départ négatif) simplement en devenant qui je suis, ICI MAINTENANT !

JE PEUX DIRE QUE J'AIME CETTE PERSONNE, CETTE ÉNERGIE QUI CONTINUE DE S'ÉLARGIR, S'ÉPANOUIR...ce qui me fascine c'est que ça m'apporte de la joie maintenant et ce n'est plus un fardeau 💛

Il y a encore des croyances d'enracinés qui m'acharne mais je laisse plutôt les choses s'improviser et popper à la surface....

Ce que je retiens de tout ça, c'est que nous sommes tous énergie et que tout tout tout peu s'élargir, se transformer, se révéler...à suivre.

J'aime l'énergie qui bouge en moi et qui m'apporte de la joie et liberté !!!
Namaste, »

Caroline Lantaigne

« Wow, Alexandre…grosse session de tapping, de TDSM, TDSE en me réveillant ce matin indirectement en lien avec ma première intervention avec toi sur stage= la croyance que ce n'était pas secure de créer ma vie parce qu'on allait me detruire = j'étais paralysé 😱
J'ai vécu Un gros shift cognitif, émotionnel et libérateur 🎁 🌟 🎉 🥳
c'est moi qui c'est détruit en ne croyant pas en moi, en donnant mon pouvoir et en me limitant MAIS c'est fini maintenant🤩
Je peux dire aujourd'hui que j'ai réussi ma vie…car j'ai créé 3 beaux enfants en santé et je me suis créé une vie de liberté intérieure….je réussi à me libérer du passé, des fardeaux émotionnels, de la souffrance, des addictions… tout ça en prenant mes responsabilités, WoW, quelle libération ce matin, quel 🎁
Je n'est pas de mots mais ça goûte bon 🤗 »

Caroline Lantaigne

Après le 4e week-end de formation :

« Bon matin à votre Équipe, et de joyeuses fêtes dans l'amour, la joie et l'harmonie 💗

Voici mon suivi...désolée pour le retard, il y avait beaucoup à gérer au travail avec la fin du semestre et des examens.

J'aimerais vous poser quelques questions de suivi. Merci de répondre si vous ressentez l'élan :

1- Avez-vous vécu des expériences intéressantes en explorant votre énergie fondamentale ?

-plusieurs choses ont bougés même si ce n'est pas trop visible dans la réalité mais je le sens au niveau de mon énergie

-je me réveillais avec une intensité d'énergie qui est très subtile mais vivante...car je pouvais mettre une chanson favorite sur YouTube et danser soit le matin avant le travail ou après le travail 💃

-sachant que j'adore la danse et qui me permet d'exprimer ma vitalité, je me suis inscrite à un cours de danse Salsa en janvier 2025 pour 10 classes - et j'ai hâte de vivre dans cette énergie et, je ressens ma sensualité reprendre forme

-je ressens mon pas constant énergétique dans ma marche quotidienne

2- Est-ce que vous avez appris quelque chose de nouveau à propos de votre énergie fondamentale ?

-oui, je m'étais abandonné dans ma vitalité et, je pourrais même dire rejeter de peur de ne pas être aimer donc je m'isolais dans mon cocon.... mais, là, j'ai le pouvoir de reconnecter et de vivre pleinement en toute liberté 🌟

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

-à quel point j'ai besoin d'être connecter à l'énergie masculine et féminine autant extérieur qu'intérieur 💞 je suis une hypersensible qui aime l'énergie, la vitalité, l'émerveillement, la joie, la plénitude...mon cadeau est le pouvoir de la sentience 😇

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

-que j'ai amplement de travail, de pratique, d'intégrations à faire et, que j'ai le goût d'être liber à tout tous tous les niveaux

-je réalise que c'est un cadeau de l'Univers et que nous y avons tous accès, WOW! 🙏 »

Caroline Lantaigne

Après le 5e week-end de formation :

« J'aimerais vous poser quelques questions de suivi. Merci de répondre si vous ressentez l'élan :

1- Maintenant que la formation est complétée, qu'est-ce qui a changé en vous entre le début de la formation et aujourd'hui pour vous ? Qu'est-ce qui est nouveau et différent aux niveaux psychologique, émotionnel, physique et/ou énergétique ?

=Beaucoup a changé...et, je ne peux pas encore mettre tous les mots sur son entièreté. Par contre, je reconnais que je suis beaucoup plus libre face à mes conditionnements, mes croyances et mes ressentis. C'est un gros cadeau 💟

2- Comment est-ce que votre état de conscience global a changé entre le début de la formation et aujourd'hui s'il y a lieu ?

= LIBERTÉ, JOIE, CONSCIENCE (à l'échelle de Hawkins j'étais à 546 en janvier) ; en d'autres mots, un grand lâcher prise sur le passé et les résistances

3- Qu'est-ce qui a changé dans votre réaction face à différentes situations de la vie quotidienne s'il y a lieu ?

= Je suis dans une meilleure position pour faire face à l'agression, la peur et, ce que je ne pouvais plus tolérer tel que l'abus verbal et émotionnel. Chaque jour, je choisis consciemment de me libérer de ce qui me freine encore face à l'addiction, peu importe laquelle. Je reconnais que mon travail intérieur est ma clé vers la libération et, que personne d'autre ne peut le faire à ma place ; je suis responsable de mon bonheur ainsi que mon succès.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cette formation ?

= QUE JE SUIS CAPABLE ET, ENCORE PLUS, QUE J'AI DÉJÀ RÉUSSI MA VIE ! ET, QUE JE SUIS LIBREMENT SUR MA ROUTE D'ÉVEIL ET D'ILLUMINATION 💜

5- Que retenez-vous de tout ça ?

= Qu'Alexandre est une très belle lumière pour aider les gens à aller vers leur lumière...car il est dans l'intégration, l'authenticité, la vulnérabilité et la sincérité qui, d'après moi, est la clé du SUCCÈS !

6- Qu'aimeriez-vous dire à des gens qui hésite à prendre cette formation s'il y a lieu ?

= FAIS-TOI LE CADEAU D'ALLER À L'INTÉRIEUR DE TOI POUR, AINSI, TE LIBÉRER 🎁 SACHEZ QUE C'EST UN TRAVAIL FAIT DANS L'OUVERTURE, L'AMOUR DE SOI ET LA COMPASSION 🥰

Amour et lumière, »

Caroline Lantaigne 🌞

Après le 1er week-end de formation :

« Plus de liberté, plus d'espace, plus vide à l'intérieur de moi...j'ai même dit WTF c'est dont bien bizarre ce que ça fait comme si tout changeait à l'instant même »

Ginette Lapointe

« Je me sens plus calme et plus libre, une paix intérieure !!! »

Ginette Lapointe

Après le 1er week-end de formation :

« Bonjour Alexandre

1- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

J'ai vécu des émotions de toutes sortes : surprises parce que ça m'a ramené à de vieilles blessures qui trainaient encore en miette mais avec encore un petit ou moyen "accrochage" en le prononçant encore une certaine peine, d'autres de plaisirs. Tout ça avec des sentiments de fierté, de culpabilité, de joie, de paix, de vulnérabilité.

Physiquement ça m'a amené des douleurs à la poitrine, des fois dans la gorge.

2- Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos de vous-mêmes, de la vie ou de l'illumination ? Si oui lesquelles ?

Oui ! La principale : la croyance que j'ai un blocage. Je procrastine quand j'ai une date précise pour faire les choses. Je me sens bousculée et j'ai peur d'être bousculée et c'est exactement ce que je me fais vivre, je me bouscule à vouloir le faire et en faisant tout avant de le faire, pour avoir plus de temps pour le faire après et je finis que je n'ai presque plus de temps pour le faire. Avoir à faire n'est pas toujours drôle.

La croyance en dessous vient de ma naissance : née 15 jours en retard par une piqure d'adrénaline je crois, et sortie "comme un bouchon de bouteille de champagne" comme me disait ma mère. Tout un "bousculage" par ma retenue et la peur du rejet parce qu'ils attendaient un garçon.

Que de temps perdu à me bousculer moi-même sans arrêt, jusqu'à aujourd'hui. J'étais émue, de la peine, de la honte, pour finir acceptant que je suis juste humaine. C'est ma phrase médecine.

Je savais, mais en fin de semaine il y a une intégration plus grande, mais je vais y revenir pour être bien certaine de l'avoir libéré à fond.

3- Est-ce que vous avez l'impression que votre esprit est plus en paix, léger ou silencieux (même juste un peu) ?

Oui ! beaucoup même ! Lundi je me suis réveillée et je vivais une forme d'anxiété et je me sentais bizarre. Quand je me lève dans cet état : je chiale toute seule dans ma tête pour moi c'est signe de "parasitage énergétique" je me nettoie et le chialage n'y est plus.

Mais je me voyais, sans rien penser de spécial, tourner en rond à chercher je ne sais quoi, j'avais un malaise, quand je j'ai pris conscience d'un vide de pensées même agréables. J'ai repensé à ma fin de semaine de nettoyage. Je vivais une dualité avec ce grand silence et j'ai accueilli tout en douceur. Méchant feeling!

Je vie un grand moment d'apaisement intérieure, très profond. J'en ai vécu mais pas aussi marquant et durable jusqu'ici, comme celui-là.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?
La rapidité du changement de perception.

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?
Que ça me confirme dans ce que je crois davantage aussi, ce que Marie Josée Tardif a entendue et toi qui parle de liberté intérieure : la mesure de notre liberté intérieure, c'est notre joie de vivre. Se lever tous les jours avec un bon minimum de joie de vivre, sinon se demander qu'est-ce qui n'est pas libre, qui est emprisonné en nous.

Cette formation ne me fait pas de doute que je la finirai dans une beaucoup plus grande joie de vivre au quotidien. Je me sentais déjà dans se "mood" et je sens qu'il sera de beaucoup accentué.

Gratitude à toi pour ta générosité, ton éternel questionnement pour vulgariser tout ce que tu as reçu et le rendre plus accessible, c'est une grâce pour tout le monde.

Merci encore ! »

Suzanne Lavoie

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Tout de suite après l'intervention, je constate que l'impression de densité corporelle persiste... je capte davantage de sons avec mes oreilles physiques, je vois plus lumineux. »

Lyne Leclerc

« Replay 1 (2e écoute) : sensation de densification du corps qui s'est présentée à nouveau, plus localisée au niveau des bras au début de l'intervention. Cette fois, sensation de vide au niveau de la tête, presqu'instantanément. Au fur et à mesure que l'intervention progresse, je sens de plus en plus l'entièreté de mon corps... des flash visuels de quelques secondes apparaissent, essentiellement des plantes ... sous divers angles... je n'ai pas l'impression de les connaître, mais l'image est suffisamment claire pour les reconnaître si je les voyais dans la réalité. Cela est suivi de picotement partout sur le corps, et d'une sensation de "scintillement"... même les yeux fermés, j'ai l'impression de mon corps scintille, que ma peau est chatoyante. Puis viennent de légères pulsations au coin intérieur des sourcils, près de la fin de l'arête du nez... Et là, de façon inattendue, des visions du monde de Harry Potter !!!

Quelques flashs dont je me souviens qu'ils sont tirés des films... puis, des personnages inconnus du films... dont moi-même, incarné dans un monde qui fait lien entre la magie et la réalité... ça dure quelques secondes...puis je suis à nouveau pleinement dans mon corps, d'une façon plus complète que ce j'ai connu jusqu'à maintenant. Vers la fin de l'intervention, j'ai l'impression que tout mon Etre est traversé de grandes vagues et je ressens une grande expansion. Lorsque j'ouvre les yeux, c'est le calme dans mon esprit, et même au moment d'écrire ces mots, c'est très silencieux en moi... Ma vison est plus pixellisé que la dernière fois, et mes yeux physiques perçoivent davantage de luminosité. Grande sensation de Paix, de calme intérieur... je respire lentement, sans l'avoir décidé "avec ma tête" 😉 . »

Lyne Leclerc

« Au début, sensation de chaleur derrière la tête, le dos et le derrière des bras. Ensuite, l'impression que mon corps s'est dissout dans Tout... que la barrière de

ma peau n'existe plus... quand tu as parlé à la fin de l'intervention, mes yeux se sont ouverts d'un coup, et une belle fleur jaune s'est ouverte instantanément dans mon imagination. Je suis maintenant très calme, la tête vide... une sensation de densité et de légèreté en même temps dans le corps (?) ... Je me sens complète, unifiée... Merci Alexandre ! »

Lyne Leclerc

Après le 3e week-end de formation :

« Nouveau et différent

Comme l'alimentation a été un défi majeur de 1983 à 2021... j'attendais avec impatience le dernier weekend de formation !

Ma libération face à la nourriture a commencé avec la technique offerte par Alexandre pour la promotion de la RSI, il y a quelques années. Les changements avaient été tellement significatifs, que cela m'avait convaincu de m'engager dans la RSI (une des meilleures décisions de ma vie !!!).

L'évolution s'est poursuivie, tant avec la RSI que la Restructuration énergétique.

Actuellement, pour toutes sortes de circonstances, je ne suis pas aussi assidue pour cette formation-ci que j'ai pu l'être pour les autres. J'écoute les formations en direct, faisant quelques exercices ici et là quand je peux... et je pratique de façon très sporadique.

En même temps, depuis le début, je me suis quand même fait un devoir d'écouter les 5 interventions énergétiques du début sous forme de blitz, au moins une fois par semaine...

Sans avoir décidé avec ma tête de changer des choses, des choses ont changées... et c'est les grilles d'évaluation qui me permettent de le constater :
j'ai vécu de façon spontanée 3 épisodes de détoxication physique, qui ressemblent à celle vécues lors d'une ""cure de foie""

- 5 lbs supplémentaires se sont dissoutes dès la première semaine de formation... et mon poids est stable depuis, sans avoir volontairement fait des actions en ce sens
- je suis maintenant très consciente des signaux de mon corps face à certains aliments (nouvelle répulsion, goût pour certains autres aliments .... et en évitant ces fameux aliments, je réalise que mes symptôme cutanés (eczéma, urticaire, psoriasis...) ont diminué drastiquement.
- j'ai de l'énergie à revendre... je dors moins mais je suis super en forme et productive. Aucune cerne ou signe de fatigue.
- je mange maintenant 2 repas par jour, 1 liquide et 1 solide... et mon alimentation est composée à 98% d'aliments naturels : non-transformés, qui se retrouvent pratiquement tel quel en nature - en même temps, si je ressens la faim, je n'hésite pas à me nourrir ... je n'ai plus de ""règles alimentaires"" ... je mange ce dont j'ai envie, et je suis spontanément attirée par des aliments sains... 98% du temps !!!
- mon époux commence à me demander de lui faire des techniques... nouveau, différent, et totalement inattendu de la part de mon très-cartésien-et-analyste époux !!!

En même temps...

Ce regain d'énergie vient aussi avec un brin d'impatience 😉 ... mon époux me glisse parfois doucement que je devrais peut-être penser ""à me taper dans 'à face"" 😂😂😂 (je lui ai mentionné qu'il pouvait me dire ça et que je comprendrais)

Toutes sortes de dualité ont refait surface dimanche... j'aurai de quoi faire des techniques dans les prochaines semaines !!!

Bref, quand je prends le temps de me poser le dimanche, pour regarder le chemin parcouru ... je réaliser que d'une semaine à l'autre, je me sens de plus en plus libre.

Alors, j'ai vraiment hâte de pouvoir me dédier davantage à la formation et constater ce qui change, évolue, se transforme...

En espérant pouvoir me joindre à vous en ""vrai"" en décembre... »

Lyne Leclerc

« Et dans la même veine, j'ai un collègue au bureau qui vient de me faire ce reflet: "Je ne sais pas ce qui se passe avec toi, mais depuis 5-6 semaines, tu es en feu quelque chose de rare !" 😁 »

Lyne Leclerc

Après le 3e week-end de formation :

« Ma respiration prend de l'expansion suite à la pratique..... de la respiration infinie et celle augmentant le (Qi) prana. L'amplitude en mouvement du diaphragme permet de ressentir le calme, l'amour, l'union. Une joie de la reconnexion à mon souffle de vie. Je poursuivrai ces pratiques. »

Lucie Major

« Depuis mercredi je pratique le jeûne intermittent, mange léger et n'est pas attirée par aucun féculent. Consomme moins d'eau, Le matin au levé ; vinaigre de cidre de pomme ou chlorophylle dans 1/2 petit verre d'eau,
J'active ma respiration dehors me nourrissant consciemment de l'énergie pranique en marchant dans le bois 1 heure.
Je suis inspirée à mieux ressentir🤸🌞🌕 »

Lucie Major

Après le 4e week-end de formation :

« La connexion à Soi, à l'âme qui communique la joie de vivre en tranquillité, se dépose dans l'être sensoriel (corps) et ressentir cette Union à ce qui EST 💫🤸⭐ nos sens bien au-delà de ceux enseignés à l'école (5️⃣) »

Lucie Major

Après le 1er week-end de formation :

« Merci Alexandre, Nancy, Camille et toute votre belle équipe pour cette belle journée !! Je ressens une paix et un silence plus grand et plus tangible. Je ressens que je suis en communion avec tout mon environnement. Gratitude »

Sophie Martel

« J'imagine que la RSI et la RÉ (les 2 formations précédentes faites avec Alexandre) ne sont pas étrangères au fait que c'est la première fois que je vis une séparation aussi sereinement🤗
J'ai réalisé ça cette semaine, avant même le début de la formation sur l'illumination.

Ça l'air drôle à dire... mais malgré la tristesse (qui s'estompe étonnamment rapidement), une grande paix est en moi - quelques jours à peine après la fin d'une relation de 5 ans!

Merci Alexandre, et à mon super Julien Caladrius, fidèle compagnon d'échanges d'interventions depuis un sacré bout!
J'ai fait presque le 3 quart de la première journée de cette formation, en différé.
Et il est arrivé quelque chose d'assez capoté 😅
Je faisais les 2 versions de la TDSM ce soir, au gré de mes inspirations, sur plein de pensées/concepts/réalités imaginaires, sur différents sujets.

Et là, je suis arrivée sur ces 2 là:
- J'ai toujours été déçue par les hommes de ma vie
- L'homme bienveillant et aimant avec qui je peux vivre une belle relation amoureuse consciente, joyeuse, unie et durable n'existe pas
Et puis... ces 2 fois-là, je me suis mise à avoir des chocs électriques/méga frissons du cervelet à tout le cerveau, j'ai entendu des petits craquements dans mon crâne alors que j'étais complètement immobile, et juste un profond silence sans mots m'habitait...
Quelqu'un d'autre a vécu quelque chose de semblable ?? »

Sophie Martel
https://sophiemartel.podia.com/

Après le 3e week-end de formation :

« Bonsoir Québec et bonne nuit aux autres.
En 10 jours, j'ai perdu 5 livres.
Je ne fais pas d'effort particulier.
Je suis un peu fatigué, mais je mets ça sur le compte d'une grippe qui s'accroche depuis plus de 2 semaines. Beaucoup de douleurs articulaires et musculaires qui sont désorientées lorsque je fais l'exercice qui suit.
Je ne fais aucun exercice pour déconditionner quoi que ce soit.

Par contre, je fais l'exercice avec les bras 3 à 4 fois par jour, 50 répétitions.
J'ignore l'effet cumulatif qu'il peut y avoir pour les 3 formations. Mais depuis 2 ou 3 semaines, et surtout depuis 1 semaine, l'état de mes genoux s'améliore de façon significative (arthrose).
Je n'ai pas fait de test (arrêter l'exercice avec les bras) pour vérifier s'il y a un lien, mais je continue mon petit bonhomme de chemin.
Je vous aime tous et toutes.
P.S. : dans l'immédiat, je n'ai aucune ambition pranique. »

Laurent Massicotte

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Alexandre, 29-08,1ère écoute. Bizarre, spécial et instructifs sont les 3 mots qui montent pour décrire mon expérience. Je t'explique :

Mon champ auditif étant activé, j'entendais la conversation de Nancy avec les enfants. Ça m'a immédiatement dérangé au point de me sentir agressée.

Quand j'ai pensé à l'accepter et l'accueillir comme faisant partie intégrante de cette intervention ainsi que les bruits venant de l'extérieur, ces agressions se sont amoindries.

J'ignore comment mais j'ai subitement pris conscience que cette conversation était parfaite. Elle ne faisait que me montrer l'agression que mes pensées me font vivre quand je les suis et les crois. Mais comme ça fait très et trop longtemps que c'est ainsi, je n'en avais plus conscience. Grâce à cette intervention, je vais pouvoir porter plus attention à ce qui se passe quand elles arrivent et que je me mets à les chevaucher.

J'ai ensuite commencé à faire """"ti-Jean qui rit"""" et """"ti-Jean qui pleure"""". Je dirais que ça a duré un bon 7 min.

Quand ce fut terminé, les voix de Nancy et des enfants ainsi que les bruits extérieurs sont devenus des bruits de fond très mélodieux et harmonieux. »

France maintenant souveraine de son corps et de sa vie.

Après le 1er week-end de formation :

« Je défais des croyances depuis mars 2016. Ce matin, je peux affirmer que même si ça m'a pris plusieurs fois avant de dissoudre totalement certaines croyances, ça vaut la JOIE car tout ce qu'il me reste à défaire sont les croyances sur les fondements de la réalité puisque en relisant toutes les autres croyances, aucune n'avait de résonnance car je me suis mise à rire à chacune tant que je les trouvais absurde. »

France maintenant souveraine de son corps et de sa vie.

« Pendant l'exercice, j'ai retrouvé l'état de calme, de paix et de joie vécue le dimanche de la 2ème retraite intensive et qui a duré 2 ans. »

France maintenant souveraine de son corps et de sa vie.

Après le 2e week-end de formation :

« « Dissous 2 feelings qui m'ont apporté détente, joie et confiance pouvant m'aider à montrer qui je suis vraiment » »

France

« « Wouahhhhhhhhhh ! il n'y a plus aucune agitation à l'intérieur du corps, le mental est devenu tellement silencieux que je n'avais plus de mots pour décrire les feelings.

« J'ai su qu'il n'y avait plus d'agitation quand ma partenaire en a parlé car je n'avais pu trouver les mots pour décrire le changement vécu lors de la marche. » »

France

« C'est bizarre et spécial, ma vision des expériences douloureuses et souffrantes s'est changée en des expériences remplies de joie qui sont maintenant acceptées et accueillies comme étant la perfection pour retrouver celle que je suis vraiment (Amour, Lumière et Joie) »

France

« Je me suis sentie en confiance et en sécurité au point de pouvoir vivre dans mon corps physique. »

France

Après le 3e week-end de formation :

« Avec comment je me suis sentie quand je suis nourrie totalement par l'Éneeergie, toutes les objections et résistances qui me restaient à devenir totalement pranique se sont toutes envolées comme par magie. Merveilleux 🥳😳🤩🙏🥰 »

France

« #en replay.
Gratitude infinie Alexandre pour toutes les descriptions des narcissiques / victimes.

M'étant reconnu dans chacun des critères des personnes recherchées par les narcissiques/manipulateurs, j'ai maintenant acquis la certitude que j'ai effectivement vécu parmi 6 pers., narcissiques/manipulatrices, dont 2 étaient des perverses narcissiques.

Je suppose que c'est parce que je ne connaissais que cette sorte de personnes qui a fait que j'ai réalisé que dans mon cercle d'ami(e)s, je n'avais presqu'exclusivement eu que des narcissiques et que j'aie aussi choisi un narcissique comme coloc et ce pendant 37 ans. En ignorant totalement qu'il l'était. Tout comme j'ignorais totalement que les membres de cette famille l'étaient, tous.

Auj., j’ai parfaitement conscience que si je n’avais pas fait la Restructuration Énergétique, je n’aurais jamais pu connaître ces merveilleuses personnes avec qui j’ai pratiquées et qui m’ayant traité différemment et m’ayant accepté telle que j’étais, m’ont permis de prendre conscience, petit à petit, que je n’étais peut-être pas la personne que ces personnes m’avaient répétée être. Et avec les échanges sur le groupe, j’en ai eu de plus en plus de confirmations mais jusqu’à ce live, des doutes avaient continué à persister.

Alexandre, quand tu as mentionné que quand ces personnes se rendaient compte qu’elles ne pouvaient plus nous manipuler, nous devenions inintéressantes pour elles et nous quittaient, c’est UN IMMENSE CADEAU que tu m’as offert car cela m’a permis de comprendre et de réaliser que si tous mes ami(e)s m’avaient quitté les uns(e)s après les autres, c’était parce que je n’étais plus manipulable et non pas parce que j’avais fait quelque chose d’impardonnable. Ce qui pour moi est un énorme et merveilleux changement dont je n’en avais pas du tout conscience, jusqu’à ce que tu fasses cet énoncé.

De plus, ce live m'a permis d'obtenir la confirmation que je n’avais absolument rien fait de mal, de méchant ou de blessant (hormis changer 🥳) qui les aurait poussés à agir ainsi. Cela m'a permis de réaliser que toute la peine, la souffrance, la honte et la culpabilité que je continuais inconsciemment à porter, se sont toutes envolées comme par magie. Un vrai miracle quoi !!!

J’ai aussi pu réaliser que toutes ces émotions avaient aussi été générées par la perte de toutes ces personnes que je croyais être de véritables ami(e)s d’autant plus qu’elles ne cessaient de me répéter combien j’étais chanceuse de les avoir pour ami(e)s, que jamais je ne pourrais en avoir de meilleur(e)s. Ce qui s’est révélé n’être pas du tout le cas puisque quand j’ai commencé à me rapproprier mon corps et ma vie et que j'ai commencé à poser mes limites et demander la même écoute que je leur accordais, aucune d’entre elles n’a hésité à me laisser tomber et sans qu’aucune d’elles m’informe des motifs qui les a incitées à prendre cette décision.

La dernière personne de mon réseau social, m’a laissé tomber en juin, sans aucune explication non plus. À présent, les amies que j’ai, sont celles que je me suis faite en ligne suite à des pratiques de la Restructuration Énergétique. Mais hélas, aucune n'habitant proche de chez moi, c'est en solitaire que je fais toutes mes sorties. Et c'est seulement avec moi-même que cette année, je passerai la merveilleuse période des Fêtes. Je viens de décider que je vais décorer encore plus mon appart., car maintenant je sais avec certitude que la personne la plus

importante dans ma vie c’est « MOI ». Elle vaut donc la JOIE que je célèbre en grand cette merveilleuse période que sont les Fêtes.

En ce moment, je me sens tellement heureuse et joyeuse d’être libérée du poids de ces émotions qu’aussi bizarre que cela puisse paraître, je suis présentement à remercier chaleureusement toutes ces personnes, de m’avoir sortie de leur vie et ce même si je viens de réaliser que je n’en ai jamais vraiment fait partie.

Voilà Alexandre, puisque tu l’as si gentiment demandé, je t'ai partagé tous les effets heureux que ce live a eus sur moi et en moi. 🥳 🙃 🤩 🙏 🖤»

France accroc aux techniques d'Alexandre

Après le 4e week-end de formation :

« Wouah !!!!!!!!!! 🥳 Cet exercice improvisé nous a permis à ma partenaire et moi de nous libérer d'une souffrance et d'être remplacée par l'amour et la joie. 🙃 🥳 😂 🤩 🙏 🖤 🥰»

France accroc aux techniques d'Alexandre

« Je réalise que mon corps s'est de lui-même assis dans l'angle de 90 degrés et qu'il n'y a plus aucune tension en lui.
Tellement calme que ça ne me tente même pas de bouger ou de parler »

France accroc aux techniques d'Alexandre

« Exercice 43 : c’est bizarre c’est comme si mon passé n'existait plus.
Seule la France de cet instant présent existe, a toujours existé et existera toujours et que toutes les expériences passées ont été nécessaires pour que celle-ci puisse émerger maintenant.

Je ressens que les expériences présentes et futures se vivent se vivront dans la JOIE, le PLAISIR, la LIBERTÉ et qu'elles seront toutes accueillies et vécues dans l'amour de la Puissance Infinie. »

France accroc aux techniques d'Alexandre

« L'exercice dont je parlais était celui où tu as écrit :
on faisait “individuellement” un exercice de “TDSM”, en lisant des phrases et devions choisir où classer chaque phrase à gauche ou à droite?

J'ai fait toutes les retraites autant à Québec qu'à Montréal. Fait bizarre je ne me souviens pas du tout d'avoir eu à classer les pensées.

L'état dont tu parles, je le connais parfaitement car je l'ai vécu lors de sa 2ème retraite intensive donnée à MTL les 5&6 nov 2016 jusqu’au 21 déc 2018.

Le dimanche matin, quand j'ai remarqué que ça faisait 45 min que je trouvais que tout ce que disait Alexandre était très drôle alors que ça n'avait jamais été le cas auparavant et qu'en plus, il y avait quelque chose qui n'était plus là et qui avait été remplacé par autre chose, je me suis à ressentir une grande panique.

Avant qu’elle augmente plus, j'ai levé ma main et ai demandé à Alexandre s'il était capable de remettre en place ce qui avait disparu (les voix de ma famille dans ma tête) et enlever ce qui était apparu (silence).

Sa réponse fut de me demander si j’acceptais de venir en avant. Comme je croyais qu’il allait tout remettre comme avant, j’y suis allée. Ce n’est cependant ce qui est arrivé. À la place, il s’est mis à expliquer que j’étais un bel exemple que quand le mental déclutche, ça pouvait arriver que ce soit très inconfortable et même paniquant pour certaines personnes.

Ces explications m’ont permis de réaliser que ce silence était dû au fait que mon mental était déclutché. Et qu’il l’était depuis la veille mais sans que je m’en sois rendue compte puisque dans la chambre que j'occupais avec une autre participante, je me souviens lui avoir répondu que je n'avais pas besoin de bouchons d'oreilles car trouvant que c'était trop silencieux dans cette chambre, j'allais écouter mon walkman pour essayer de dormir 🥳 😂 Comme quoi, on ne réagit pas tous de la même manière au moment où le mental devient silencieux.

Bien évidemment aussitôt que j'ai compris de quoi il retournait, j'ai passé le reste de la journée à rire de tout et de rien. Mais surtout de tout ce qu'Alexandre racontait 😂 🙃 »

France accroc aux techniques d'Alexandre

Après le 5e week-end de formation :

« Je suis une preuve vivante de tout qui est écrit dans ce texte. À bientôt 73 ans, grâce à un travail acharné durant ces 28 dernières années pour débusquer, démasquer le faux du vrai ainsi que grâce au travail effectué avec la Restructuration Énergétique, j'ai autant d'énergie et de vitalité qu'à mes 20 ans. Et les personnes dont ça fait plus qu'un an qu'elles ne m'ont pas vue, en me voyant se sont toutes exclamées : " Je te trouve rajeunie, plus resplendissante et plus vivante." Et à chaque saison de vélo, je fais plus de Km chaque jour que l'année précédente. Et ma moyenne par jour, cette année a été de 70 km. Soit une augmentation de 20 km par rapport à l'année 2023. Et n'eut-été une douleur au niveau des ischions quand je dépassais le cap des 70 km, comme j'avais encore plein d'énergie, j'aurais aimé en faire plus. »

France

« Exercice 2 : Je suis humain / Je suis l'Infinité
Gratitude à ma partenaire qui m'ayant fait remarquer que d'après ce que je lui disais, mon humain serait séparé en 2. Comme c'est ILLIMITÉ que ma bouche a prononcé à 3 reprises au lieu d'Infinité. Nous avons fait l'exercice avec 2 parties humaines /Illimité. Je me sens maintenant plus entière, plus calme, en paix et plus détendue avec un mental de plus en plus silencieux. Je ressens aussi beaucoup de gratitude envers tout. Le plus surprenant c'est que j'en aie surtout énormément envers moi. »

France

« Le goût des légumes que j'ai mangé ce midi, étaient beaucoup plus savoureux. »

France

« Coucou groupe, partage du vécu de ce matin totalement nouveau et différent de la veille au soir.

Au réveil, observation et constatation sans aucune pensée ni jugement envers les douleurs, raideurs et courbatures présentes un peu partout dans le corps.

Acceptation et accueil total de tout ça dans l'amour et la joie les plus purs.

Puis défécation. Si j'ose en parler c'est parce que jamais je n'aurais pu imaginer qu'un jour, """"la défécation""""" ferait partie des merveilles de ce monde. Ni que j'allais ressentir de l'amour, de la joie et une profonde gratitude pour cette fonction. Et encore moins d'en ressentir encore plus quand il m'a été permis de voir et d'en percevoir tout le processus et les bienfaits que cette action procure certes pour le corps physique mais aussi pour chacun des autres corps.

Ce changement est un véritable et méga changement d'avec samedi où un peu après minuit, j'ai été dans l'obligation de passer un peu plus de 2 heures à maugréer sans cesse parce que cette évacuation n'en finissait plus de recommencer encore et encore. Alors que j'aurais dû m'en réjouir parce que ce processus était, j'en ai conscience maintenant, le signe de profondes et multiples libérations. Ça fait maintenant 3 semaines et chaque fois qu'une grande vidange survient, je m'en réjouis et en ressens une immense et intense gratitude pour ces libérations.

Puis ce fut le temps de mon brossage lymphatique que je pratique 2 fois par jr depuis près d'un an (les ganglions et la lymphe sont ce qu'il y a en plus grand nombre dans le corps. Toute inflammation est le résultat d'une mauvaise circulation de la lymphe. Et la plupart des maladies provient aussi d'une mauvaise circulation, d'un blocage dans les principaux ganglions. (Enseignement de la prof de l'université du yoga Mimi Martel).

Ce qui fut différent ce matin c'est d'entendre : """"dans quelle intention fais-tu ce brossage ?""""" Réponse : dans le but que tous mes poissons (cellules) habitant dans mon aquarium (lymphe)""""" puisse bientôt recommencer à respirer amplement et librement parce que l'eau de leur aquarium sera devenue propre et claire, se sentant enfin heureux d'habiter dans mon aquarium. (Image de Mimi Martel lors de son enseignement).
Fait inusité : mon brossage est devenu la seule chose importante qui existait dans cet instant précis.

Nouveau et différent : pour la 1ère fois, j'ai totalement été présente et consciente et ce à chaque coup de brosse (""""coup""""" ce mot a une résonnance de dureté et de violence mais n'en trouvant pas d'autre, je choisis de le garder).

C’est probablement le fait d’être totalement présente et conscience à ce que je faisais qui m’a permis de ressentir tous les bienfaits que le brossage procurait dans chaque partie de mon corps ainsi que la joie qu'éprouvait chaque partie brossée de mon précieux corps, puisque cette fois-ci, c’est dans la lenteur, la douceur, la joie et l'amour que je l’ai effectué.

Le sentiment d'urgence qui avait toujours été présent jusque-là ainsi que celui de le faire le plus rapidement possible (comme si avant, et ce même après avoir constaté la diminution de la douleur et même la disparition de celle-ci dans certaines parties du corps atteintes d'arthrose, c'était une obligation ou une corvée) sont restés totalement absents pendant tout le temps qu'a duré ce brossage. 😂🤩🙏Je suis à réaliser que c'était sûrement mon cerveau conditionné qui m’obligeait à le faire ainsi 🥳🙃😂"". Pour être certaine que ce sentiment d’urgence et ce sentiment conditionné que ce brossage est une corvée obligatoire si je ne veux pas que la douleur revienne, je vais m’empresser de les dissoudre tous les 2. »

France

Plusieurs mois après la formation :

« 1ère écoute en replay.16-07: 19h32.

Partage du vécu lors du 1er exercice : à chaque guidance, je ressentais un début de mouvement dans des zones que je savais être encore complètement cristallisées. Ces mouvements ont malheureusement été aussi source de faibles nausées. Mais tout est OK parce que pendant les silences, j'ai ressenti et su sans le savoir que ça faisait partie de mon processus de dissolution des croyances et conditionnements. 🥳🙃🤩

Alexandre, je viens tout juste d’observer un 1er grand changement. Dans toute ma journée, je n'ai mangé que l'équivalent de 3 carrés aux beurres d'arachides et chocolat (😂il fallait bien que j’y goûte pour savoir s'ils étaient réussis ou pas puisque c’était une version très modifiée de la recette originale).

Présentement, je ne ressens plus l'obligation qui me forçait à manger des protéines et des légumes et ce même quand mon corps m'indiquait qu'il se sentait encore pleinement rassasié. Je ne ressens plus, non plus, de culpabilité

parce qu’auj. je n’ai pas mangé tout ce que j'aurais dû manger (selon les nutritionnistes) pour que mon corps ne manque de rien.

Et si cet état de satiété perdure, comme je ne ressens plus cette obligation, j'attendrai les signaux de mon corps avant de lui donner quelque nourriture que ce soit hormis l'eau bien entendu.

Et ça c'est un fabuleux et grandiose changement produit par ce 1er exercice alors que ça fait des semaines que je travaille à me défaire de ces conditionnements et de ces obligations hélas sans aucun résultat. Et voilà que par ce simple exercice guidé, ma plus grosse obligation disparait. Pour moi, ça c’est un vrai miracle. Gratitude infinie cher Alexandre Nadeau. Hâte à l’exercice suivant pour savoir ce qu’il me réserve ou pas. Tout sera OK. Car tout est déjà accueilli dans l’amour et la joie. »

France, reconnaissante envers la Vie d'avoir placé Alexandre sur ma route.

« Après 2ème exercice guidé. Celui de l’amplification de notre batterie énergétique : plus de calme et de silence intérieur.

Pendant, j’ai ressenti qu'il n'y avait plus ni résistance et ni combat de lutte entre la tête et le corps.

Le plus merveilleux c'est que les raideurs douloureuses qui persistaient au niveau des lombaires depuis l'épisode du lumbago sont pratiquement totalement disparues. Je suis même parvenue à presque toucher le dessus de mes pieds. Ce qui ne m’était pas arrivé depuis fin mai. Ça fait 22 h et ces raideurs brillent encore par leur absence.

Chaque fois que je fais un exercice couché sur le dos, je dois toujours, avant de me lever, faire certains mouvements de yoga visant à aider à délier, allonger et détendre les muscles du bas de mon dos.

Imagine ma surprise quand j’ai ressenti qu’il y avait maintenant de la fluidité et de la légèreté dans ces mouvements que je fais depuis 28 ans suite à un accident d'auto.

Gratitude infinie Alexandre pour cet autre exercice m'ayant apporté ces bénéfices des plus appréciés et fort appréciables. »

France, reconnaissante envers la Vie d'avoir placé Alexandre sur ma route.

Après le 1er week-end de formation :

« J'ai simplement l'impression que le silence infini est devenu moi. »

Mattéodo Antoine

Après le 1er week-end de formation :

« Je me sens vivant et plein d'espace dans toutes les cellules de mon corps. »

Julien

« En déconstruisant les pensées de l'Identité, j'ai retrouvé ma connexion avec le tout sans forcer ou essayer d'être dans ça. »

Julien

Après le 3e week-end de formation :

« Quelle belle expérience de libération. Quand nous avions compléter 20 et plus j'ai eu l'idée de faire la chose suivante. Une phrase qui incluait toutes les formes pensées des pages 144-145 et de les libérer toutes en même temps afin de libérer complètement et c'est ce qui s'est passé. Tous les deux nous sommes devenus lumineux, un peu gaga et une grande libération dans le corps physique, émotionnel et de l'esprit. wor wor wor... »

Julien

Après le 5e week-end de formation :

« Je suis dans une gratitude de moi en contact total avec tout mon être et pas de pensés qui veulent se chevaucher. bien être doux et goûteux… »

Julien

« J'ai unifié amour/haine qui m'amène une grande joie dans mon coeur avec une grande harmonie qui est goûteuse. »

Julien

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Je sens ma kundalini qui s'est activée et a circulé en douceur. Et en boucle. Du dos vers l'avant. Puis une activation plus forte dans le ventre en pétillement et qui remonte. Les jambes sont restées plus froides. Face antérieure et postérieure. Amour et gratitude pour cette intervention. »

Mickael Micmacher

Après le 1er week-end de formation :

« Intégrer le silence infini ça donne tellement de paix dans le corps sentiment de respirer dans le corps comme si mes muscles mes os mes organes respiraient plus. »

Dominique

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Moi de mon côté depuis le weekend j'ai un sommeil tellement profond et réparateur comme jamais ✨ »

Anna

Après le 1er week-end de formation :

« Voici mes observations relativement au premier week-end F4TI
🥰😁👇🏻🤩🎉🍄✅🍓💛🌼🌺🌍🔥✨🌕💫😊

JOURS 1 et 2 : NOUVEAUX ET DIFFÉRENTS

1. Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Changements physiques : plus de détente, plus de vitalité, plus de légèreté ; Changements psychologiques : plus de clame, les pensées passent et quittent, l'humeur joyeuse ; Changements émotionnels : état émotionnel élevé même dans les circonstances qui pourraient susciter des états « plus bof » (suivi pour la succession de mes parents, suivi pour mon animal de compagnie qui a besoin, suivis pour des amis qui me sont chers).

2. Est-ce que certaines de vos croyances ont changé à propos de vous-mêmes, de la vie ou de l'illumination ? Si oui lesquelles ?

Croyances changées (vie, moi-même, illumination) : absolument ! Toute ma perception de la Vie elle-même… comme si la Vie était ce qu'il y a de plus en vie au monde, dans toute la Création ! Relativement à moi-même, c'est le dégagement d'un énorme espace « brouillé » qui subsistait être Moi-mon existence (mon Essence à la naissance) et Moi-mon existence ICI MAINTENANT. Ce même espace est dorénavant comblé, saturé et débordant de la Lumière intense de l'Infinie Infinité, tellement qu'il n'y a plus de distinction entre mon Être et le Tout. Wow et rewow… une chaleur émancipante circule dans tout mon Être.

Fabuleux, sublime, en fait je suis simplement sans mot. Relativement à l'Illumination je prends conscience que je suis déjà très avancé dans le processus et ça fait du bien de connecter les points de mon parcours avec d'autres points de parcours de référence (exemples donnés par Alexandre dans ses enseignements).

3. Est-ce que vous avez l'impression que votre esprit est plus en paix, léger ou silencieux (même juste un peu) ?

Esprit silencieux : Absolument !

Début JOUR 1: 30% silencieux. Fin JOUR 2: 95% silencieux. Échelle: 0=très agité 100%=complètement silencieux

4.Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le weekend de formation ?

Éléments les plus marquants pour moi : 1) mon état d'avancement général dans le processus d'illumination. 2) les avancées additionnelles obtenues à court terme. 3) les avancées potentielles à obtenir.

5. Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

J'adore tout ça et ça confirme que JE SUIS d'ores et déjà All-In ! »

Julie Normandeau
https://www.facebook.com/julie.normandeau.37/

« Reprise du marathon JOUR 1, pour les 45 premières minutes du JOUR 2: Ex 5 à 11 faits en bloc. Nouveaux et différents : énergies circulent des pieds vers le haut, la kundalini s'active, élan de respirer plus profondément, frissons circulent dans tout le corps de haut en bas, puis de bas en haut, détente du cerveau, ouverture du plexus cardiaque +++, respiration plus libre et profonde, détente générale, plus d'espace en moi, plus unifiée, plus égale des deux côtés. Prête pour le marathon TDSM avec ma partenaire ! 🙂 »

Julie Normandeau
https://www.facebook.com/julie.normandeau.37/

« Ex 14: fait, changements observés vers de plus en plus de silence Infini, jusqu'à devenir le Silence Infini. L'expérience de l'incarnation de l'humain et l'incarnation du Silence Infini sont très satisfaisantes. Mènent sans un état de gratitude, de grâce et d'allégresse. Très enracinée, alignée, légère, unifiée, en joie. »

Julie Normandeau
https://www.facebook.com/julie.normandeau.37/

Après le 3e week-end de formation :

« Ex 26 fait : ça change tout ! Tout se vit pour une première fois, avec un sentiment de sécurité et de paix. L'expérience humaine transcendée ! »

Julie Normandeau
https://www.facebook.com/julie.normandeau.37/

« Bonjour à toutes et à tous! Nouveau et différent: beaucoup plus de légèreté au réveil! Délicieux! Ça fait un bail… élan de faire des choses que je ne fais pas habituellement le matin et que je peine à faire durant la journée… 🙏 Relativement à la
Nourriture, je suis dans les ressentis agréables qu'une boisson chaude me procure au matin (alimentation majoritairement liquide et pranique à +- 75%) Hâte de voir dans les prochaines semaines! 🤗 »

Julie Normandeau
https://www.facebook.com/julie.normandeau.37/

« Kapalabati: libération physique, ressenti comme si la lumière du soleil est en moi, gravité 0, groundée, éveil les sens, bien être grandissant, kundalini activée en circulation dans tout mon Être, silence interne, j'adore! »

Julie Normandeau
https://www.facebook.com/julie.normandeau.37/

Après le 4e week-end de formation :

« Ex Infinité qui fait tout (39) : fait, c'est du bonbon. 🍭 L'activation de mon énergie fondamentale est faite depuis plusieurs années. Avec bcp d'intensité dans les symptômes de toutes sortes plaisants/déplaisants. Cet exercice a eu l'effet d'assembler et d'uniformiser mon Être dans cette aventure fabuleuse. C'est doux et joyeux dans mon Être. J'ai confiance que les bénéfices sont grands. »

Julie Normandeau
https://www.facebook.com/julie.normandeau.37/

Après le 5e week-end de formation :

« Ressenti lors des explications des phases: wow! Ça flash... au fur et à mesure qu'Alexandre explique les phases, je ressens que mon Être tout entier et ma conscience se coordonnent parfaitement et nivellent dans une dynamique d'expansion tous les espaces dont il est question ou dont il peut être question. WoooooooW! »

Julie Normandeau
https://www.facebook.com/julie.normandeau.37/

« Ex 47: fait, expérience sur les ressentis dans le corps physique. Très ancrant. Très Intéressant. Cool! »

Julie Normandeau
https://www.facebook.com/julie.normandeau.37/

« Pause d'intégration: calme plat, avec un fond de joie douce et pétillante, discussion d'intérêt commun, contemplation du récit, écoute plus grande même pour des propos qui auraient agacée avant. Oui, plus d'enthousiasme effectivement et de naïveté, de spontanéité. »

Julie Normandeau
https://www.facebook.com/julie.normandeau.37/

Après le 2e week-end de formation :

« J'ai ressenti une ouverture au niveau du thorax antérieur, plexus solaire, une expansion énergétique qui résonne avec tout l'univers. »

R.Pelletier

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Merci Alexandre. J'avais une oppression plexus, coeur, cage thoracique au départ et après. . . Plus rien. Super 🙏🙏🙏 »

Claire Perrut

« J'ai reçu cette intervention après une contrariété qui m'a laissé sans énergie. J'ai senti que la zone de serrement se réduisait à un gros point au niveau du coeur. Ça a lâché à la fin me faisant soupirer. Enfin je pouvais respirer avec fluidité. Mon énergie re circule bien de haut en bas. Merci Alexandre. »

Claire Perrut

Après le 2e week-end de formation :

« Très surprise de voir mon émotion de tristesse (départ de ma chatte de 17 ans il y a 6 mois) complètement disparaître et en 5mn. Je ne ressens plus non plus le vide que ça laissait qui est rempli d'amour. Whaou, super! 🙏 »

Claire Perrut

« Après l'exercice de la personnalité, feeling que je suis là et pas là, que c plus lumineux autour de moi et que je suis à l'intérieur comme à l'extérieur en même temps. Pas de pensées, pas de jugement.

Je n'ai plus envie de parler de ""personnalité"" qui m'enferme par rapport à ces nouveaux feelings d'expansion 🙏 😄 »

Claire Perrut

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Alexandre, une migraine tenace depuis 3 jours s'est effacée après l'écoute de ton intervention. MERCI ! »

Lucie Pouliot

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Merci Alexandre, pendant l'intervention, je me suis senti comme en apesanteur, le regard irrésistiblement attiré vers le haut, le corps secoué de soubresauts , suivi d'un grand calme intérieur. Je ressens toujours ce calme pendant que j'écris ce commentaire. 🙂 »

Louis

Après le 1er week-end de formation :

« Silence, calme, la sensation de ne plus avoir besoin de respirer, en tout cas respiration très très ralentie. Merci pour cette belle journée. 😊 »

Louis

Après le 5e week-end de formation :

« Suivi post Formation
2 mots pour résumer : Roller Coaster

Après le premier weekend plus mental, J’ai fait de la TDSM à quasi chaque jour. J’avoue que la TDSM fonctionnait, mais je devais être concentré en titi pour que mon cerveau process l’information. Du genre, j’entends les mots, mais la signification se fait tardive. Haha! Bref, j’ai remarqué plus de liberté mentale, moins accroché aux concepts. Mes pensées prenaient de moins en moins de place et d’importance. Incapable toutefois de travailler les pensées/croyances/peurs fondamentales. Ça m’amène direct en panique. Fouille-moi !

Puis le weekend sur la liberté émotionnelle. J’me suis fait ramasser par un dix roues ! Y’avait quelque chose de profond qui luttait pour ne pas faire émerger un type d’émotions qui, une fois arrivé, m’amène direct en panique. La grande acceptation a fait ça, je me suis ramassé sur le bord de la scène, entièrement dans mon corps, et en regardant la salle, c’est comme si la réalité existait vraiment suivi d’un feeling de peur de mourir parce que j’avais l’impression qu’on pouvait me voir et donc m’attaquer. Incapable de faire l’exercice où on est l’amour infini. C’est trop douloureux et paniquant. J’ai passé le mois suivant en déni émotionnel, refusant de m’y en approcher par peur de ne pas pouvoir le gérer. (🤷‍♀️ shit happens!)

Puis le 3e weekend est arrivé, celui sur la nourriture. Un autre coup de poing au visage. C’était LE problème dont j’étais absolument consciente et lucide, mais que je refusais de m’en départir. Tsé, ce problème, là, j’y tenais ! (Loll) Toute ma vie était rodée pour ne pas grossir, si j'enlevais que la croyance que manger = mourir, il y avait trop de risque de grossir (dans ma conception et dans le palmarès des choses impossibles et inacceptables, c’était tout on top !) Par la suite, j’ai réussi à en parler à une amie et d’aller voir l’origine de ça. Beaucoup de 1+1 s’est fait, mais je refusais encore de toucher à ces croyances.
Tsé, le changement c'est beau... pourvu que ça change rien ! 😂

Weekend 4, je ne me souviens pas d’accrochage. Enfin ! (Intéressant que je me souvienne toujours des choses que je conçois plus ""négatives""!)
Weekend 5, j’y allais de reculons. Je n’avais pas du tout envie d’y aller. AKA, je sais que je vais changer quelque chose de gros et je résiste.

OMG! La réalité m’a explosé au visage à chaque exercice ! J’ai réalisé qu’en fait, les épisodes de peur intense quand j’entrais dans mon corps était en fait de « simples » expérience de la réalité ! Je suis fucking terrorisée par la réalité. Je n’y suis jamais. J’ai deux enfants de 7 et 8 ans et je ne réalise pas encore tout à fait que j’ai des enfants ! Je pouvais bien trouver difficile la TDSM ! Complètement déconnectée ! Peur d’exister, refus d’exister, culpabilité de vivre, name it! J’ai été 2 jours sur le cul à pleurer et J'ai fini par explorer et dédramatiser les plus gros événements de mon passé.

Grâce à une amie (🤎)Je me pratique a dézipper la réalité à chaque jour et je retrouve peu à peu le goût de me nourrir.

Je suis encore dans un mal de vivre, mais ça se gère. Je remarque que j’oscille énormément entre un état plus lucide et un état dépressif total où je crois à toutes mes histoires ! Haha ! Comme si une journée tout va bien, j’avance, prends action et celle d’après, je ne veux plus exister pis j'me crois.

Sommes toute, ce qui m’a le PLUS MARQUÉ, comparativement à la RE, c’est l’impossibilité de s’évader hors de la réalité avec ce cours ! La RE nous incite à imaginer, ma zone de confort, mais là, on ne peut pas continuer en gardant des shits dans le 10e sous-sol !

Je ne suis pas beginner dans le release de shits, mais je me rends compte que j’arrêtais toujours au 9e sous-sol parce que le 10e déclenchait trop de souffrance et de terreur. Je me demandais pourquoi rien ne changeait peu importe les millions de techniques apprises… Now I know !

Je vis beaucoup de frustration cette semaine parce que j’ai le sentiment de repartir à zéro. Que les états d’éveil vécus sont bien loin et pas prochainement accessible, trop à défaire encore. (oh ! belles limitations, intéressant !)

AUSSI, j’ai remarqué, pendant les derniers mois, que j’entendais de plus en plus souvent une vibration, un cillement, pour qu’aujourd’hui ça semble toujours présent et de plus en plus fort.

BUT THE THING! (🤯) Je ressentais déjà beaucoup de choses extérieures dans mon corps physique. Pendant la RE, je ressentais tout. Mais là, c’est NEXT fucking level!

Je ressens les sons (voix, bruit de chauffage, bruit à peine audible etc). Ils vibrent en moi. Comme si le VAGOK auditif s'est fusionné au kinesthésique. Chaque type de son/note, vibre à un endroit différent et surtout ne fait pas vibrer le même type de structure. Des fois, le son fait vibrer mon os qui lui fait vibrer le muscle d'à côté, l'autre fois ça fait bouger l'eau, le liquide d'une certaine région qui fait rebondir le liquide dans les muscles, etc. c'est chirurgical !

Ce avec quoi je vis moins bien est le fait que chaque vibration physique fini par rebondir vibratoirement dans mon corps. Mon fils tape du pied dans sa chambre et je ressens la vibration qui voyage dans le plancher de bois, qui fait vibrer mon banc, qui vibre en moi. Moi qui cherche à fuir la réalité, ma patience se fait courte en titi! (Lol) Pour vrai, c'est super cool quand j'explore et que je coach, mais pas quand je cherche juste à relaxer, ma mèche est courte. C'est comme trop à gérer en même temps (vibrations, son, la réalité, les émotions du 10e sous-sol) C'est vraiment intense. Je dois prendre des breaks seule sinon j'ai le feeling que je vais exploser, trop de stimuli.

Il y a aussi le VAGOK visuel qui accompagne la fusion auditif/kiné, comme si, sans le voir, je peux voir la grandeur du corridor de la vibration, sa direction, la grandeur/longueur/distance des vagues et entre les vagues vibratoires. Où bien, je la perçois avec mon corps et mon visuel m'indique où? C'est étrange. En fait, en ressentant, je peux m'imaginer en image exactement ce que je viens de noter.

Bref, ça été intense, ça l'est encore, mais ce n'est qu'un entre deux ! Heureusement je suis très bien entourée ! Pis au début du cours, je n'aurais jamais écrit une publication, je serais morte de gêne !

Et sache Alexandre, que généralement je trippe sur des enseignants une semaine et demie avant de passer à un autre et ça fait 2 ans que j'épis encore tous tes gestes et paroles quand tu enseignes ! Tu me fascines !

Dernière chose, à la fin de la RE, tu avais répondu à tes propres questions concernant ton expérience d'enseignement de la RE et j'ai trouvé ça vraiment pertinent. Si des fois tu veux refaire l'expérience pour cette formation-ci, ça pourrait être cool !
Merci! ✌️ »

Catherine Robert

Après le 5e week-end de formation :

« *1- Maintenant que la formation est complétée, qu'est-ce qui a changé en vous entre le début de la formation et aujourd'hui pour vous ? Qu'est-ce qui est nouveau et différent aux niveaux psychologique, émotionnel, physique et/ou énergétique ?*

Aujourd'hui, je me sens moins seule. Je reprends confiance et avec le soutien de toute l'équipe et du groupe je me sentais faire partie ce qui m'as apporté beaucoup plus que je l'aurais imaginé.

2- Comment est-ce que votre état de conscience global a changé entre le début de la formation et aujourd'hui s'il y a lieu ?

Au début, j'avais déjà une bonne idée de comment aller dans des états de conscience. Aujourd'hui, c'est plus facile et rapide d'aller d'un état à l'autre.

3- Qu'est-ce qui a changé dans votre réaction face à différentes situations de la vie quotidienne s'il y a lieu ?

Je me sens plus appréciée. Avant, je me sentais invisible. Aujourd'hui, les gens ne me regardent pas de la même manière et moi non plus. J'ai gouté à la paix, le calme, le grand bien-être dont ALEX parle dans la formation et cela se reflète autour de moi. Merci à la vie.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cette formation ?

Tout a changé au niveau énergétique. Suite à la fin du module 2 lorsque je suis monté sur scène cela a changé mon parcours, ça créer un chemin à l'intérieur de moi et mon être se souvient de cette belle énergie qui est présente en moi et se manifeste souvent en moi -bacon - même quand je fais des exercice seule c'est reparti.

5- Que retenez-vous de tout ça ?

Ce que je retiens de tout ça : si on fait confiance à la vie on reçoit JUSTE CE QU'IL FAUT.

6- Qu'aimeriez-vous dire à des gens qui hésite à prendre cette formation s'il y a lieu ?

La formation vous fera vivre des exercices et plus encore vous allez de découverte en découverte de votre être, états de conscience, etc. Tout est au rendez-vous et plus encore et encore de surprise en surprise. »

Carmen Rondeau

Après le 2e week-end de formation :

« De la joie!!!!! J'ai le gros sourire dans la face. Je me sens comme un soleil. »

Caroline Rousseau

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Alexandre Nadeau Perso 2e intervention 25 août
Beaucoup d'activité au niveau de la tête- petite pression au niveau des tempes de courte durée. Une sensation de tête pleine d'énergie. Presque pas de pensées. Corps détendu. Fourmillements aux jambes.

3e intervention 30 août : Amplitude au niveau du cerveau. Picotements au visage, bras, doigts de la main gauche, omoplates, hanches. Pensées calmes…Bien être…

4e intervention 5 septembre : J'étais dans un espace de non-temps…sensation que mon crâne était ouvert et l'énergie rentrait à pleine force et descendait le long de la colonne…jusqu'aux hanches…picotements dans les jambes…Pensées en silence…Bien être…détendue…

***Par enchantement douleur au poignet gauche disparu, reste une petite minime faiblesse (me suis levé le matin avec cette douleur, incapable de tenir

quoi que ce soit avec ma main - j'ai dû mettre une attelle pour soutenir mon poignet et ce toute la journée.

5e intervention 8 septembre - 22h…Beaucoup de mouvements au niveau du cerveau - sensation d'ampleur…silence…paix…Bien être après l'intervention… »

Maria Domenica

« J'étais en direct cette fois…sensations de palpitations au cœur et pleins de pensées…ça s'est calmé assez rapidement…à mi-chemin de l'intervention, ça frappe à ma porte, le concierge…je réponds mais en restant dans l'état de neutre et reste branché à Alexandre en pensée…à écouter en même temps ce que avait à dire le concierge d'une durée de quelques minutes...je ferme la porte et j'ai continué avec l'intervention…comme si rien ne c'était passé entre…j'ai écouté les réponses de Alexandre aux questions…et une clarté limpide sur les explications…je saisissais les variantes sur les réactions possibles…les perceptions diverses…le formatage depuis l'innocence libre comme enfant..

J'ai aussi compris qu'en tout temps, juste me brancher à l'énergie *même sans écran…même en lavant la vaisselle* si je me connecte, tout se passe en temps réel…c'est fascinant…j'ai compris qu'en pratiquant sans attente, juste pratiquer les résultats seraient surprenants à observer…si c'est le chemin qui doit être…

Merci Alexandre 💞pour tes recherches, ta propre expérience en profondeur…pour ta volonté d'aider le monde à retrouver plus qu'un mieux-être, mais bien au-delà de notre corps…une compréhension globale de qui nous sommes et des possibilités concrètes pour l'atteindre si tel est notre cheminement… »

Maria Domenica

« 2e Intervention Émotionnelle 31 août
Je me suis endormi pas longtemps après le début de l'intervention…je me suis réveillé avec palpitation au niveau du coeur en même temps que tu (Alexandre) as commencé à parler…j'étais incapable de bouger…immobile durant plusieurs minutes…mon corps engourdi …je t'entendais clairement répondre à une question…même si ta voix était loin loin ….

Quand je suis revenu complètement, j'ai ressenti un bien être total avec un relâchement musculaire à des endroits où j'avais des raideurs (sûrement des tensions émotionnelles vécues dans la journée)
Le mental très calme…avec un grand détachement avec une sensation d'observer mon environnement…et non d'y être … »

Maria Domenica

« 3e intervention Émotionnelle Dimanche 1er septembre : Je me suis endormi rapidement …j'avais, avant de commencer une sensation de pesanteur/poids au niveau de mon cou, aux omoplates, les bras et mains…j'avais l'impression d'être dans un rêve, l'impression que quelqu'un m'observait derrière. À la fin de l'intervention j'la avis engourdissements des bras à partir des épaules, bras jusqu'aux bouts des doigts. A partir des hanches, le long des jambes, jusqu'aux bouts des orteils. L'immobilité a duré plusieurs minutes après l'intervention. Sensation d'être dans un autre plan. État mental au neutre, sans pensées…juste en témoin. »

Maria Domenica

« Alexandre Nadeau Perso Je ne dors pas alors j'ai pensé vous partager mon vécu sur cette première intervention ÉNERGÉTIQUE:

Faite le 11 septembre en différé:
J'ai ressenti une chaleur monter tout doucement le long de la colonne, senti palpitation au niveau du cœur physique…plus haut au niveau du cou, petite résistance mais vite délogée par l'énergie montante…

Rendu à la tête, grand mouvement rapide de tête d'un côté à l'autre pendant quelques minutes, suivi d'une explosion dans la tête et toutes les pensées ont été balayé….l'énergie s'est étendue et redescendu doucement, rendu au niveau du cou, le mouvement s'est reproduit vers le haut et même chose…ça s'est reproduit 3 fois pour finalement redescendre vers le bas *je ne peux pas dire jusqu'où…* mais la détente était totale…sans penser aucune…j'oserais même dire comme un *orgasme cosmique* 😁

Faut dire que dans le passé j'ai expérimenté ces montées de Kundalini dans une période où je recevais beaucoup de soins énergétiques…et ces mouvements ont commencé naturellement sans les provoquer intentionnellement…

Après ça la vie m'a fait expérimenter rencontres nouvelles, vie amoureuse, situations familiales etc…

Et dans tout ce vécu j'ai pu constater la solidité et la conscience de mes choix de vie, mes décisions claires pour suivre un chemin qui est bien le mien…oui avec quelques émotions au passage mais vite dissipées car je me sentais bien guidé et supporté par une énergie bien ressentie…Merci Alexandre.on continue 🙏💗 »

Maria Domenica

Après le 4e week-end de formation :

« N'oublions pas qu'avec ces 4 fins de semaines très intenses…plus les exercices que l'on fait entre les week-ends, plus les libérations émotives et autres…le corps physique et les corps énergétiques ont besoin de temps pour s'ajuster à une nouvelle réalité et un temps d'intégration est importante…un travail sur soi en accéléré que certaines personnes prennent des années à intégrer…Patience, Douceur et en Conscience…

Quelle chance nous avons d'avoir ces enseignements, ces outils faciles à appliquer pour des transformations concrètes et durables…
Merci Alexandre 👏🥰 »

Maria Domenica

Après le 4e week-end de formation :

« Salutations à vous tous...
J'ai eu un cadeau exceptionnel ce dimanche, une longue et intense communication énergétique avec un AS en la matière.

Tout au long de la séance j'étais dans un état particulier, j'avais la sensation d'être dans une autre réalité où il soufflait des brises énergétiques de toute part. Mon corps et mon souffle bougeaient sans ma volonté, mais avec mon consentement. Dans les heures qui ont suivi j'avais l'impression d'être transformé en dynamo avec une énergie absolument débordante. Par la suite j'ai ressenti quelques étourdissements et un bon mal aux abdos! Rien de bien désagréable. Ce matin, 48 heures plus tard... je fille bien éveillé et super dynamique... à suivre.

Merci Alexandre et merci à vous tous, je sentais également votre communication.

Pour l'application dont j'ai parlé, pour les exercices de cohérence, taper RespiRelax+ sur App. store. C'est super bien fait, très visuel et gratuit.
Génial moment présent è vous Tous. »

Lisette Simard

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Je sens du silence. Ma tête a cessé de parler. Je respire plus profondément.
Je sens de l'énergie dans toutes mes cellules.
Merci 💙 💙 💙 »

Marie-Claude St-Louis thérapeute

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Mon frère est décédé la semaine dernière et je me suis refermée sur moi-même. Pas capable d'en parler et pas capable de parler avec personne. Pendant l'intervention, je me suis mise à pleurer à chaude larmes et mon coeur s'est ouvert. J'ai senti une grosse vague d'amour m'entourer. Je me sens prête à parler de ma peine maintenant. Merci. »

Carol-Lynn

Après le 1er week-end de formation :

« Depuis l'intervention, je me sens incroyablement calme avec l'esprit vide. Merci pour cette journée extraordinaire. Une pomme pour le professeur. 🍎 »

Carol-Lynn

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Au début, 2 rapports même si je n'ai rien mangé, ni bu depuis mon réveil. Ressenti un blocage vertèbres entre D3-D5. Poids sur les épaules se libèrent. Je tousse un peu et quelques larmes coulent. Je vis une libération, je respire profond. Je ressens un point gorge droit, omoplate gauche. Une petite nausée, cerveau droit à l'arrière travaille, anneau énergétique qui tourne autour de la tête. Recentrage, alignement, énergie qui circule du coccyx à la tête à quelques reprises. Je me vois couchée dans un hamac en même temps j'ai conscience de ce qui se passe en moi et l'envie de dormir me prend et au même moment que je m'installe, ta voix se fait entendre. Je me sens plus légère, plus de silence mental. Merci et cela continue. »

Chantale Tremblay

Après le 3e week-end de formation :

« Wow ! Je viens de terminer la lecture des notes de la fds, j'ai fait que 2 exercices. Wow Alexandre bravo, une richesse d'infos de plus cela fait tellement sens alors mon Être est en accord. En lisant le titre de l'exercise 36, instantanément un sourire est apparu, mon corps a expansé et ma fréquence a augmenté. Pendant la lecture, j'ai eu des réactions spontanées. Je comprends mieux ce que tu as dit dans le live par rapport au temps fds et le contenu de tes notes. Tu es vraiment crinqué et j'aime cela, tu débroussailles le chemin pour le meilleur. Merci bel Être de conscience. »

Chantale Tremblay

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Je viens d'écouter en rediffusion. Tous mes sens sont amplifiés de façon incroyable. Je perçois tous les moindres petits sons, tout est lumineux autour de moi et mon corps fourmille. Merci Alexandre! 😊 »

Christiane Trudel
christianetrudel53@gmail.com

Après le 1er week-end de formation :

« Tellement en accord avec ton message. Moi aussi je suis une personne qui ne se laisse pas enfermer dans des cases et des clichés. J'aime relever le défi de prouver le contraire. La preuve, c'est qu'on m'a diagnostiquée une hypothyroïdie il y a quelques années en me disant que je prendrais des pilules à vie. Oui, ces pilules m'ont sauvé la vie, mais j'ai moi aussi rencontré des thérapeutes compétents et fait des formations avec des formateurs compétents (dont toi, Alexandre). J'avais pris la décision de faire mentir les médecins hi!hi!hi! et d'en venir à ne plus prendre de médicaments. Et bien, avec la pratique des techniques, ça fait 2x qu'on baisse la dose et j'ai comme objectif de ne plus en prendre du tout.
Lorsqu'on travaille sur les causes à se libérer de nos blessures et traumatismes, on y arrive. Yesss!!! 😊
Et j'aime aider les gens (motivés) à en faire autant! ❤️ »

Christiane Trudel
christianetrudel53@gmail.com

Après le 2e week-end de formation :

« Allô,
Ce fut une fin de semaine incroyable !!!!!! Magnifique !!!!
J'ai vécu les sensations que tout est dans tout et que le temps n'existe pas.
C'est comme si j'étais moi aussi dans tout...
Tout est ici et maintenant.
Nous étions 8 personnes réunies ensemble et les exercices étaient d'une intensité incroyable.
J'essaie de décrire avec des mots, mais ils ne sont pas assez puissants.
Je regardais les personnes avec qui j'étais et il y avait tellement de lumière et de joie...
Mon corps a besoin de s'habituer à ces nouvelles sensations (mal de tête, mal de coeur...), mais c'est ok
J'ai vécu beaucoup de libérations depuis 2015: l'intensité augmente chaque fois et je me sens de plus en plus légère (même avec le mal de tête hi!hi!)
J'ai vécu la joie, l'envie de rire...
J'avais déjà commencé à vivre mes émotions en temps réel et à les régler de plus en plus au fur et à mesure, mais là... ça s'accélère... (pas les émotions 😀, mais la libération...)
Merci d'être là pour nous permettre de vivre ça (même si t'es un peu cave des fois 🤣😂🤣...)
À la prochaine fin de semaine !!!»

Christiane Trudel
christianetrudel53@gmail.com

Après le 5e week-end de formation :

« Mon expérience : Il n'y a plus de mental. Juste un miroir ovale de Lumière Blanche !!! »

Micheline Vachon

Sous les interventions énergétiques avant la formation :

« Bon comment expliquer ça 😅 j'ai senti l'énergie en avant de mon abdomen bouger de plus en plus dense… pis après ma tête et autour de ma tête aussi ça bougeait et j'ai senti un soulagement un replacement de tout mon être et des frissons partout et des gros soupirs de relâchement du corps !!! Ensuite des fourmis dans mon front et autour et ensuite ça s'est apaisés pour laisser place à un grand apaisement et une égalité dans mon ressentit générale !!!! Pensée qui se calme, énergie calme en générale silence autour de moi ça fait vraiment du bien !!! Aussi un petit courant électrique à l'endroit où j'ai eu une hernie discale en décembre. Merci j'adore !!! 😍 »

Caroline Vaillancourt

« J'ai continué d'être traversé par des grands flow d'énergie. Ça fourmillait partout et pas juste en surface !! Et partout un moment donné j'ai dû aller m'étendre et laisser tout ça se faire et c'était vraiment agréable et mes pensées bougeait et à un moment donner c'était le grand vide et égale partout. Ensuite j'ai créé la chaîne YouTube à mon fils sans hésiter avant je ne voulais pas faire ça j'étais contre l'idée je le trouvais trop jeune etc. Mais là je l'ai juste fait je n'avais aucune objection qui m'arrêtaient et il était tellement content !! On était comme deux enfants et on la fait ensemble !! Il met des parties de ses jeux vidéos… et c'était tellement précis ce qu'il voulait comme image, un concombre un peu penché avec des flammes blanche et un fond turquoise et il avait déjà le nom de sa chaîne en tête !! Merci !! »

Caroline Vaillancourt

Après le 1er week-end de formation :

« Durant la première heure ce matin extase du cœur c'est vraiment nouveau et différent pour moi ce ressentit 😎 Je vais reprendre les formations avec excitation de jeunesse car J'AI CHANGÉ je vis les exercices différemment !! »

Caroline Vaillancourt

Après le 2e week-end de formation :

« L'exercice d'intégration ! Ça fait tellement du bien j'ai perdu la notion du temps encore plus que d'habitude et je sais plus combien de temps ça s'est fait j'étais comme pu là.

C'est fatiguant forcer tout le temps pour repousser quelque chose inconsciemment !! Quel soulagement.
Là ça c'est juste intégrer et je sens que ça force pu pour repousser cette chose énergétique !!
Même après ça continuait toute seule je n'avais pas besoin de « faire l'exercice » ça continuait de s'intégrer.
J'ai hâte de voir les résultats dans la vie extérieur durant les prochains jours. 😇

C'est fou comment peut-on ne pas se rendre compte de ça pendant qu'on vit ?

Je ne sais pas mais je vois que c'était une lutte constante avec moi-même dans l'invisible et ça m'a permis de baisser les armes et aimer encore plus tout ce que je suis que je pensais que c'était pas moi.
Merci xxxxxx 💗 💗 💗 💗 »

Caroline Vaillancourt

« Je vois que j'habite bien plus mon corps je fais les techniques et les effets sont démultipliés !!! Si je compare à il y a quelques années ou quand j'ai commencé !! Et je sens que j'intègre des choses énergétiques qui sont directement ou très proche de trucs réel et concret dans ma vie ou qui en sont le reflet direct… avant c'était comme très loin ou je ne faisais pas le lien… c'est le fun de continuer et de voir l'évolution générale de toute cette mécanique de moi ⚙️ relié à tout 😍 »

Caroline Vaillancourt

Après le 3e week-end de formation :

« Pis là je viens de mette 6 vidéos de moi en story qui parle un peu de mon expérience d'en fds !!! Jamais j'aurais faite ça c'est wow ça me libère de pouvoir m'exprimer enfin. Merci !!! 😍 »

Caroline Vaillancourt

« Hier j'ai rencontré la responsable de mon stage et elle m'a dit « on dirait que j'ai une nouvelle Caroline en face de moi » ❤️ ❤️ »

Caroline Vaillancourt

Après le 4e week-end de formation :

« Vivre tout du point de vue de l'infinité dans mon quotidien (je parle de ce soir après le dimanche) change rien en apparence mais c'est mon abandon face à ce que « je » vis dans l'instant et tout ce qui se passe à l'extérieur et mes réactions face à ces événements je les vis dans l'instant, toute me traverse et mon corps

et tout le système vit pleinement ce qui doit se vivre. Et j'imagine que plus j'intègre l'énergie fondamentale plus ce sera optimisée comme résultat ou il se passera juste rien ou toute sans que je me mette à y penser avant (ou pendant) de le vivre.

J'ai déjà vécu ça aussi pendant une période mais en étant coupée de certains aspects de mon être. Là en étant plus « incarnée » ça devient très clair et riche comme expérience juste d'être moi dans la vie. Plus besoin d'en faire trop ou de « vouloir faire » pour je ne sais quelle raison ou moteur. Je suis assez ici maintenant ma place est déjà parfaite dans le ici maintenant. Je sens que je vais me watcher pareil ça va partir avec les pratiques complètes de tout ce qui est ici. Merci !!!! 🙂 »

Caroline Vaillancourt

« Émotions stress et pensée envahissante aujourd'hui mais aussi bcp d'énergie circulante sans que je fasse rien et c'est plus puissant qu'hier. Comme un grand grand espace qui se crée dans mon cerveau et mon corps et j'ai la Sensation que ce vide me laisse de la place physique pour ma conscience ! Des chaleurs dans la colonne des pincements aussi et dans le cœur et des sensations dans le cerveau des petites fourmis et déjà dans l'abdomen aussi après des moments pris pour respirer comme tu l'as enseigné. 😍 👌 j'ai enfin passé à l'action pour un truc et j'ai passé le swiffer en dessous de mon lit sur un coup d'Énergie spontanée hahaha c'était le temps y'avait des minous. 😂 »

Caroline Vaillancourt

Plusieurs mois après la formation :

« Salut !! Petite mise à jour. Cela fait depuis samedi dernier donc 8 jours, que je suis au liquide 2-3 portions plus ou moins épais comme alimentation et quelques bouchées 2-3 par jour parce que ça goûte bon et j'aime ça !! Je n'ai pas de sentiment de vide ou de faim je me sens pleine et je ne sens pas de manque au contraire !!! J'ai beaucoup beaucoup plus d'énergie !! Une énergie nouvelle !!! qui est soutenu et égale et surtout au niveau de ce qui se passe dans ma tête concentration et idée claire et mon cerveau mon visage !!!

Les malaises digestifs ont arrêté sauf quand je mange des bouchées je ressens des petits inconforts. Sommeil plus satisfaisant je me lève direct le matin prête à agir et réveiller. J'ai les traits moins tirer et certains exercices de gestions je n'ai plus besoin de les faire parce que les symptômes sont partis. J'ai eu beaucoup envie comme irrésistible d'aller faire de l'exercice (!!) depuis que je suis ce nouveau mode de vie/régime. (J'ajoute aussi que j'utilise un tapis acupression quotidiennement depuis quelques semaines et j'ai toujours fait des respiration, visualisation on and off) …

C'est que j'ai beaucoup de fatigue ce soir mais ça doit être normal !! Mon corps s'ajuste et je comprends que mes liquides je peux les ajuster/ajouter des ingrédients plus soutenant !! Donc ça va bien 🙂 et encore beaucoup mieux que quand je mangeais/vivais végan accoté sans ogm bio etc !!! Donc pour moi c'est comme si mon corps me demande d'arrêter le solide. Et en plus tellement d'économie de temps et d'argent c'est super cool 😎 j'ai trouvé les infos très utiles et aidantes dans la formation à ce sujet Alexandre !! »

Caroline Vaillancourt

Après le 3e week-end de formation :

« Témoignage d'une semaine après avoir fait une technique du jour 3 aimer par le cœur pendant un long moment (quand le feeling était bien installé mon cerveau ma montrer tout ce qui devait y passer et y'avait tellement de chose !!) et intervention émotionnelle.

Wow je suis vraiment sidérée par l'effet d'un entraînement intense sur une seule technique. J'avais une bosse de peau ou autre en bas du sein gauche ou j'avais souvent mal à l'estomac et ulcère par le passé encore malgré ce que j'avais déjà essayé et fait,

Et bien j'ai fait la technique et pendant que je retournais dans mon passé en étant entière dans mon présent (tout ça dans ma réalité imaginaire) j'ai senti des petits influx nerveux direct à cet endroit… et quel soulagement wow !! Je capote encore !! Et la petite bosse est partie… je n'ai plus cette sensation aussi quand je me touchais à cet endroit-là c'est juste libre et c'est agréable y'a juste plus rien à cet endroit !! Mais ça s'est fait sur plusieurs jours…

J’ai fait aimer par le cœur (le petit chat) sur les situations les pires les plus humiliantes et difficile de ma vie… quand j’ai vu que ça passait bien… j’ai continué pendant un long moment et sur plein de choses… mon cerveau côté droit est devenu comme éveillée je sentais un mal de tête se réveiller ou bcp de sang ou en tout cas je sentais vraiment mon cerveau à cet endroit !!!

Et j’ai arrêté et là j’ai juste rien faite… (s’en est suivit des trucs énergétiques intense que j’écrirais pas parce que c’est trop long et difficile à expliquer ça m’a aussi amener à devoir changer des croyances 😅 et mal de tête et de cœur) ah aussi comme une énergie qui poussait par en haut et une autre par en bas et ça se joignait à mon cœur…

Ce qui est cool c’est que durant les trois jours suivant à mon stage et dans mon quotidien, par moment je sentais un double qui me soutenait, (ou je devenais ce double ?) qui m’amenait à l’extérieur de tous les choses qui se passe dans l’être de Caroline. Et le mot qui me vient c’est que c’était Dieu qui vivait en moi et l’espace d’un instant « je » n’était plus identifier à Caroline mais au tout qui vit connecté à elle mais qui n’est pas elle !! (Mais tjrs dans mon corps), Émotion, pensée, feeling de corps etc, et grâce à « la distance » j’avais du pouvoir sur ces feeling désagréables ou limitant… ou en tout cas ça semblait les faire disparaître le fait que je sois distanciée d’eux… ça a enlever cette lourdeur face à mon sternum que je savais pas que je traînais pour moi c’était le normal !! J’ai toute senti la dissolution en live en plus c’était cool 😎 j’ai eu aussi plus d’une fois un expansion de conscience j’y suis retournée plus d’une fois et ça a marché pendant quelques jours !!!

Mais wow là c’est encore bcp mieux plus les jours passent et la petite bosse de corps est partie à cet endroit… et mon corps est bcp plus léger et agréable à ressentir à y rester… j’ai aussi remarquer mon épaule était droite comparé à avant je respire bcp mieux… je jase bcp plus facilement avec tout le monde je me sens moi-même et dans l’instant présent je dis la bonne chose et ça fait du bien partout.

Je ressens une bien plus grande connexion spontanée avec mon fils et les gens et je parle beaucoup plus et mieux et c’est naturel !!! Ma bouche est reliée à mon ventre mon cœur 🫶 😍

Bref ça m’a fait comprendre comment l’intensité qu’on met dans une pratique qui fonctionne et que quand que ça marche vraiment ça peut avoir tellement de conséquences positives… !!

J’ai aussi eu un drôle d’effet le soir j’étais proche de m’endormir et on aurait dit que mon cerveau avait été apporter au 7ieme ciel et le dessus de ma tête aussi mais j’ai dû faire un effort énergétique pour aller toucher à ce qui correspondait à l’endroit où je vais en moi quand je dois faire du marketing ?? 🤷🏻‍♀️ 😂

(je sais pas quels sorte d’extase ni à quel point cela en était mais c’est le seul mot que j’ai pour décrire le sentiment) pour en ajouter lol c’était le jour de la fête à mon père qui est décédé hahaha même si ça peut-être pas rapport pentoute mais je trouvais ça drôle de le dire. »

Anonyme

Après le 5e week-end de formation :

« Nouveau et différent :
Jusqu’ici, j'avais été amené à accompagner plusieurs personnes en cours d'illumination spontanée, majoritairement pour leur permettre de rester/redevenir fonctionnels.
Et merci pour les outils que tu nous as donné pour ça.

J'avais été en contact avec eux avant de développer/affiner ma compréhension intuitive du système et du fonctionnement unique des gens - ce qui fait la spécificité de ce que je propose en ce moment, et qui fait que je vois tout de suite ce que chaque personne a d'unique et de différent par rapport aux autres.

Nouveau et différent donc : c'est la première fois où, avec une cliente que je vois pour la 5e fois, elle m'indique que toutes ses peurs ont disparu, et qu'elle est chamboulée, ne sachant plus vraiment qui elle est.

Je me connecte à son système, et en fait tout a changé, tout est restructuré, tout est spécifique, et une chose m'a marqué, que tu as signalé comme intervenant chez ceux en phase d'illumination : elle n'avait plus de colonne de chakras en

tant que telle, mais un chakra central unique, et une connexion spécifique et nouvelle partout, à Akasha, à Gaïa, etc.

En gros : première cliente à déclencher spontanément une phase d'illumination suite à mes soins, donc célébration ! 😀
En plus avec ce que tu nous as transmis, il y a de quoi lui faire vivre ça tout en douceur.
C'est très cool, et très surprenant aussi de sentir et comprendre ce fonctionnement spécifique.

Merci pour tout ça, je continue, ça oui ! 😀 »

Sylvain Munsch
Thérapeute énergeticien intuitif, Chamane quantique, et Catalyseur d'évolution
https://soindevie.com/

Rajeunissement physique

Plusieurs mois après la formation :

« **Ma transformation physique avant et après la formation sur le Rajeunissement Physique Réel**

Hier, dimanche 11 décembre, je me suis prise en photo. Des photos authentiques, sans filtre, sans retouche et sans IA. En les regardant, je me suis souvenue que j'avais pris des photos de moi en décembre 2024, quelques semaines avant de commencer la formation Rajeunissement Physique (il me semble que celle-ci a débuté vers la mi-janvier).

Ce matin, j'ai montré ces résultats à Alexandre et, avec un accord mutuel, je vous présente aujourd'hui une année de transformation physique. J'ai l'intention de continuer.

J'ai entrepris la formation d'Alexandre Nadeau sur le rajeunissement physique avec l'intention profonde de retrouver une réelle qualité de vie, autant sur le plan physique que psychique et émotionnel. Je ne cherchais pas à perdre du poids à tout prix. J'ai longtemps cru que transformer son corps et améliorer sa

santé, c'était réservé aux autres. Mon élan venait plutôt du besoin de sortir d'un état de survie installé depuis longtemps et de réhabiliter mon corps de façon plus juste, plus stable et plus incarnée.

Les plus grands progrès ont d'abord été internes et donc invisibles. Avec le temps, ils sont devenus perceptibles, notamment sur les photos. Pendant deux ou trois décennies, j'ai vécu dans un profond déconditionnement. On me demandait si j'étais anorexique. Je me sentais invisible, comme si j'étais la personne de trop dans ma famille et dans mes relations personnelles, prise dans une dynamique de narcissisme inversé, sans réellement sentir que j'avais le droit d'exister. Cet état intérieur entretenait une inflammation importante, des tensions constantes et une hypervigilance permanente. La souffrance, la fibromyalgie, la fatigue chronique et une relation complexe à la douleur faisaient partie de mon quotidien.

À travers le travail proposé dans la formation, pratiqué quotidiennement avec rigueur, mon corps et mon système nerveux ont commencé à se réorganiser progressivement. J'ai intégré des exercices concrets de déconditionnement ainsi que des exercices isométriques sans surcharge, sans augmenter mon niveau d'activité physique habituel, qui demeure très faible. Mon mode de vie reste majoritairement sédentaire, avec de longues périodes de travail devant l'ordinateur. Cette approche douce et profondément structurante a permis à mon corps de relâcher sans forcer. Le dégonflement s'est fait naturellement, sans cardio intensif ni entraînement excessif.

J'ai aussi apporté des ajustements alimentaires simples et accessibles. J'ai intégré des smoothies le matin, réduit le café en optant pour le décaféiné lorsque l'envie est présente et coupé complètement l'alcool, remplacé par des tisanes et des infusions. Ces choix concrets ont eu un impact direct sur mon état général. L'inflammation s'est apaisée, ma respiration est devenue plus libre, l'énergie plus stable et la sensation de présence dans mon corps beaucoup plus ancrée.

Les changements se vivent autant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Ma posture a évolué dans un corps marqué par une stagnation de plusieurs années et par un accident important à l'âge de vingt ans, lorsque j'ai été frappée par une voiture. La scoliose est toujours présente, avec une posture longtemps projetée vers l'avant et les épaules repliées. Un lipome à l'omoplate gauche demeure en place, le retrait n'étant pas recommandé selon l'avis médical reçu. La capsulite, de son côté, s'est résorbée. Les tensions ont diminué et la relation à la douleur s'est profondément transformée.

Je poursuis également un travail sur certaines problématiques liées au système reproducteur, dans une approche globale et respectueuse du rythme de mon corps, incluant la dissolution et la restructuration de chocs et de traumatismes encore légèrement présents.

Aujourd'hui, je poursuis avec d'autres formations d'Alexandre afin de consolider ma masse musculaire, d'amener plus d'abondance dans toutes les sphères de ma vie et de continuer ce travail en profondeur sur le corps, le système nerveux et l'émotionnel. Les résultats sont réels, concrets et se manifestent au quotidien.

En parallèle, je travaille activement à améliorer ma relation à l'argent, de façon consciente et structurée. J'apprends également l'anglais tous les jours, avec régularité. J'ai des buts clairs et des rêves précis que je souhaite réaliser dans un futur proche. Tout cela fait partie du même mouvement. Tout est lié.

Merci pour cet accompagnement.

En souhaitant que ce témoignage puisse aider quelques personnes du groupe, et peut-être plus encore. »

Nathalie Beaudoin
Nathalie en Herbe – herboriste
www.nathalieenherbe.com

« Oh Merci beaucoup Alexandre Nadeau Perso! Oui j'ai tout visionné et tout lu et tout compris (tout est tellement bien expliqué déjà) sauf ce petit bout-là.

Mon incompréhension vient du fait que je croyais qu'on faisait une seule répétition aussi avec cet exercice 😉 Donc oui tout est clair maintenant. J'ai déjà commencé en faisait une seule répétition et comme tu disais c'est un peu de tâtonnement au début pour trouver la bonne charge de départ (poids) mais je vais y arriver. Je m'entraîne depuis octobre dernier avec peu de résultats alors bien excités de commencer ces nouvelles techniques (j'ai commencé lundi). Et il y a un extrait du livre qui me revient en tête quand je fais les exercices c'est "On est plus fort qu'on pense" et tabarouette c'est le cas. Je me suis surprise à lever 410 en isométrique pendant 2 minutes et je crois que ce n'était pas assez. Il y a un gars au gym qui est passé à côté de moi et m'a dit "Ouain on l'obstinera pas trop la madame" 😂 »

Nathalie Blanchette

Plusieurs mois après la formation :

« Moi j'avais déjà une super bonne santé. Étant naturopathe j'avais déjà intégré plusieurs trucs au niveau alimentation et supplémentation (bien que ce ne soit pas parfait et que j'ai d'autres changements à faire). J'ai débuté les exercices ISO il y plusieurs semaines et j'adore cela. Il y a une évolution de mes capacités à chaque semaine sans que ça bouffe tout mon temps. Je fais aussi une journée de jeûne par semaine (assez facile pour moi). Là je veux essayer de le faire "sec" et ensuite de prolonger la durée tranquillement. Bonne continuité ! 😊 »

Nathalie Blanchette

« Oh wow J'ADORE ! Petit témoignage si cela peut encourager les autres à commencer. J'ai débuté les exercices ISO depuis 15 semaines (avec 1-2 semaines skippées à cause des vacances), et j'ai augmenté la force de mes JAMBES de 50%. Les autres exercices progressent bien aussi. 🦵💪😊 »

Nathalie Blanchette

« Ouiiiii je lâche pas. J'ai quadruplé le poids au niveau de l'exercice de soulèvement de la barre dans la cage car je partais de loin avec des bras très faibles. Alors je continue et ça semble aussi améliorer ma posture mais comme c'est très progressif j'imagine que les changements sont plus lents à voir alors je prends des photos à chaque mois. À suivre... vraiment pour moi ces enseignements au niveau des exercices ISO et SUPERLENT dans cette formation valent leur pesant d'OR. »

Nathalie Blanchette

« Oui ça fait du bien de lire cela de la part d'un médecin. Les croyances en lien avec le vieillissement sont tellement puissantes et bien ancrées dans l'inconscient collectif qu'il faut vraiment une bonne dose d'ouverture pour aller à contre-courant....chose que je fais depuis des années en m'intéressant à la santé et en agissant pour ma santé.

Quand j'essaie de dire que ce n'est pas un passage obligé, les maladies, les douleurs, etc.... on dirait que le message passe d'un bord d'une oreille et sort de l'autre 🤪 ...en tous cas je dirais chez la majorité. Je suis pourtant une bonne ambassadrice car j'ai une super santé et j'ai un excellent niveau d'énergie à la veille de mes 60 ans.

Je me sens super bien et depuis que je pratique les exercices ISO (depuis ta formation il y a un an), mes jambes soulèvent maintenant plus de 800 livres sur

le leg press. La force de mes bras se développe moins vite mais ce printemps à mon érablière j'étais capable de soulever toute seule des grosses pannes que je trouvais pesantes avant à soulever à deux. C'est tellement agréable de vieillir en santé et en force...je ne vois pas la vie autrement. Merci de ce que tu fais pour éveiller la conscience des gens car on en a besoin. 🙏 💗 »

Nathalie

« Salut Alexandre,

1-Est-ce que vous avez vécu des changements psychologiques, émotionnels ou physiques pendant la formation ? Si oui, lesquels spécifiquement ?

Psychologiques : Pouvoir conscient de ma capacité d'impact du ma qualité de vie physique entre autres.
Émotionnels : très enthousiasme, émue,
Physiques : la respiration par le nez est devenue l'objet de mon attention avec le but de la modifier et bien respirer de façon automatique. Objectif de faire les exercices pour améliorer mon corps physique.

2- Avez-vous des changements de perceptions et/ou de croyances en lien avec ce que les gens appellent le ""vieillissement"" ? Si oui, lesquels ?

Je suis une personne assez active et vue mon âge certains messages circulaient que je commençais à interpréter que je devais garder en tête que ce corps avait de l'usure et que trop lui en demander serait plus néfaste. Oui je vais être à l'écouter de mon corps cependant je ne vais pas me restreindre basé sur ces messages du vieillissement.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

L'exercice 5 respirer l'Infinité qui amène à l'accumulation de l'énergie. Et l'exercice 6, 7. Et je suis certaine que la lecture des notes et revoir la vidéo agrandira ma compréhension.

4- Que retenez-vous de tout ça ?

L'expérience d'aller demander à mon personnage du futur comment il s'est pris pour rajeunir, je trouve cela tellement pratique. C'est à la fois une récapitulation de l'apprentissage du cours et aussi en même temps une intégration physique parce cela amène à un ressentis dans le corps. Et m'outil avec la ferme conviction de succès. Pratique et intégration sont à l'ordre du jour pour avoir du résultat.

5- Le lien avec ma vie :

J'ai déjà subi une densité osseuse par le passé et mes os étaient plus jeune que mon âge biologique. La madame était bien contente. Plus tard j'ai eu une deuxième densité osseuse et mes os étaient en relation avec mon âge biologique, ma réflexion était que cela se perd vite aussi. Le cours me confirme qu'avec la nutrition, les exercices autant physiques que psychologique et bien je vais modifier la courbe. J'ai des outils de pouvoir si je m'en sers. Je suis déjà plus jeune qu'avant la fin de semaine.

Merci Alexandre »

Marguerite

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses :

1- Est-ce que vous avez vécu des changements psychologiques, émotionnels ou physiques pendant la formation ? Si oui, lesquels spécifiquement ?

Le week-end m'a donné l'élan. Ayant fêté mes 70 ans cette année, mon année ''seven up'' comme je me plais à le dire, me confirme qu'il n'y a pas d'âge pour changer notre physique!

2- Avez-vous des changements de perceptions et/ou de croyances en lien avec ce que les gens appellent le ""vieillissement"" ? Si oui, lesquels ?

J'ai souvent pensé que je ne faisais pas partie de ce lot de gens qui mentionnait que c'est normal de vieillir. Ma réplique était souvent vive et la conversation se terminait rapidement. !!!!

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

Les démonstrations ont été fascinantes.

4- Que retenez-vous de tout ça ?

Que c'est plus que possible en se prenant en main un jour à la fois! »

Carmen Désilets

« Ce qui a tout changé pour moi est la respiration par le nez.

Au début je faisais la respiration par le nez (celle de feu) tous les matins et un peu de chi gong. Sur l'heure du midi et plusieurs fois par jours je m'arrêtais pour respirer par le nez.

Quelques mois plus tard je me surprends d'avoir le réflexe de respirer uniquement par le nez.

Mon anxiété a diminué de moitié.

À noter que je ne consomme presque pas d'alcool déjà et j'ai une alimentation presque 100 pour 100 non transformé depuis des années.

Chaque matin et chaque soir je fais ma tdsm sur la fausse croyance que je ne suis pas assez.

Les résultats sont là et je sais que ce n'est que le début »

Julie 40 ans

« Bonjour Alexandre, Nancy et toute l'équipe,

Pour ma part, j'avais déjà fait beaucoup de recherches 10 ans passés et les notions sur l'alimentation m'étaient familières. Ceci étant dit, le fait de t'entendre en parler m'a stimulé à être encore plus vigilante au présent.

Je me parle avec plus d'affirmation. J'étais dans une victimite inconsciente malgré le fait que je travaille intensivement ces points depuis quelques mois.

Hier soir j'étais dans une émotion de manque. (Habituellement, j'aurais procrastiné longuement sur un écran) J'ai pratiqué la Tech des points quantiques, puis je me suis couchée tôt. (Ce que je voulais faire depuis plusieurs jours.) Au lever, je n'ai pas eu de difficulté à ne pas flâner au lit :) puis Chi Gong façon Alexandre :) j'ai ajouté une musique instrumentale enjouée et la petite fille s'est amusée.

Je travaille intensément depuis plusieurs années sur mes humeurs, pensées, schémas et blessures. Je parais plus jeune mais je suis aussi plus énergique que plusieurs de mon entourage qui ont aussi 62 ans. Je veux atteindre mon objectif de publier sur le web et accompagner des gens. Ce sera une semi-retraite pour moi, qui ai fait de l'accompagnement en individuel depuis 2004.

Mon attitude est plus confiante et déterminée surtout moins stressée. Je me parle sans analyser longuement, et je crée un équilibre.

En ce qui a trait au vieillissement, c'est omniprésent dans mes pensées. Je sais qu'en dormant mieux, et c'est le cas depuis samedi soir), qu'en limitant la nourriture que j'ingère et surtout la malbouffe, je fais déjà du bon exercice mais je vais intégrer celle de lever un poids résistant. (Je n'ai pas noté le nom de la technique). Je suis du genre stress chronique depuis une dizaine d'années.

Voilà pour l'instant.

Merci pour cette belle fin de semaine, le temps a passé rapidement et j'y ai rencontré de vraiment belles personnes.

J'ai bien hâte d'écouter ces bonus que tu planifies offrir.

A bientôt »

Ninon Dugas
Hypnose-ninon.ca
hypnoseninon@gmail.com

« Ce matin j'ai eu l'impression que je me reprenais en main, comme si je venais de comprendre que j'avais la responsabilité de créer mon équilibre personnel de vie. Je fais le Chi Gong proposé durant la formation et l'exercice de respiration le matin, ça part vraiment bien la journée. Dès que j'ai une pensée limitante, j'inspire l'énergie positive et je tapote "Libère" je sens tellement que je grandis intérieurement. Merci encore Alexandre et à toute l'équipe pour cette belle guidance🥰 »

Ninon Dugas
Hypnologue

« Après la formation, j'ai continué de pratiquer les techniques d'Alexandre avec une étudiante qui a assisté à la même formation en présentiel que moi.

Quelques jours après, j'ai libéré un poids très très lourd de mon passé. Cette libération émotionnelle a aussi libéré une douleur musculaire que j'avais dans le dos depuis des années.

Depuis, ma vie semble changer pour le mieux à chaque jour. J'arrive maintenant à parler de mes expériences de vie aux gens qui m'entourent alors qu'avant cette libération, j'étais plutôt du genre timide et à l'écoute des autres.

Vous pouvez aussi éditer ce présent courriel. »

Ninon Dugas
Hypnose-ninon.ca
hypnoseninon@gmail.com

« J'ai envie de vous partager une tranche de vie. J'en suis à ma troisième semaine que je fais les exercices d'isométrie et de superslow et j'ai changé beaucoup de chose dans mon alimentation (pas parfait encore... 😂)

Je travaille le midi avec des enfants lourdement handicapés physique et mental. Un de mes jeunes pèse 77 lbs; normalement, on doit le lever à 2.

Aujourd'hui, je l'ai levé seule, comme une mariée, je n'ai eu aucune difficulté et je l'ai déposé au sol délicatement sans aucun mal de dos ni aucune souffrance !! Je ne l'ai même pas trouvé lourd !!!! 💪

La professeure était bouche bée. Son premier réflexe : attention à ton dos, tu peux te faire mal et trainer cette douleur longtemps !!

En tout cas ça fonctionne !!!! J'étais toute mêlée la semaine dernière, savoir quand faire quoi, dans quel ordre... C'est sûr que j'ai fait 3 fois/semaine des exercices isométriques, et 3 fois des superslow... bon c'est trop selon ce que je viens de réécouter !! 😂 🤣 mais ça marche !!!! Bonne fin de journée à tous !! ✨ ❤️ »

Ghislaine Durot

Plusieurs mois après la formation :

« Bonjour à tous,

Je viens à mon tour vous faire un petit résumé de mon parcours.

Depuis le début, je réussi à manger à 90% sans nourriture transformée. (Je ne bois aucun alcool, je n'ai pas de mérite, ça fait depuis l'âge de 27 ans que je ne bois plus!) mon péché mignon est le sucre! C'est le 10% qui me reste !!

J'ai éliminé (non perdu, car je ne veux pas les retrouver 🥳) 22 lbs!!

Je fais les exercices d'Alexandre 3 fois semaine!

Les gens qui m'entourent sont bleuffés !! Je soulève plus que mon mari !! 😉
Mon ventre a beaucoup diminué, il m'en reste encore, mais j'ai bon espoir !!

J'ai beaucoup plus d'énergie !!

Par contre, j'ai encore des bouffées de chaleur surtout la nuit.

Voilà pour le moment!

Merci beaucoup pour tout, ma vie a pris une autre direction, ce n'est pas encore parfait mais petit train va loin !!

Félicitations à tout le monde !! Chaque pas est une victoire !! »

Ghislaine Durot

« Technique fascinante, tellement efficace qu'il devient presque difficile de retrouver la situation qui était à l'origine de l'émotion. Merci »

FY

« Ressentis : expansion, corps plus fluide, libéré, respiration plus fluide, vue élargie et plus nette, plus alignée. Les sons plus clairs. Impression d'être plus grande et plus intégrée au tout. Esprit calme »

FY

« ALLÔ Alexandre,

La formation que tu as donné sur le rajeunissement réel ce week-end est juste WOW 🤩
Je fête mon 48ieme anniversaire de naissance aujourd'hui et ta formation est le cadeau que je me suis fait de moi à moi 🤪 Le plus beau cadeau que je me suis fait de ma vie !! Et pour le restant de mon existence.

Je suis une personne qui est passionné du motocross depuis que j'ai 10ans, j'en fais encore à toutes les week-ends avec ma conjointe et les enfants et je vais en faire jusqu'à ce que mon corps me lâche 🥳 je vise 85 ans 😉 Mon corps est quelque peu magané par les blessures évidemment, mon médecin m'a dit à quelques reprises que je ne serai plus jamais capable de faire de sport suite à certaines blessures mais je suis entêté et persévérant, alors oui je fais encore beaucoup de sport et je me tiens en forme pour rester jeune le plus longtemps possible!! J'avais ces fameuses croyances que le corps guérit moins vite avec l'âge et patati et patata mais tu m'as fait réaliser que ce n'était qu'une croyance limitante, que j'ai toute suite éliminée de mon subconscient évidemment haha !!

Il y a quelques techniques que tu as enseigné que je faisais déjà mais inconsciemment comme respirer par le nez, m'entraîner avec des poids en super ralentit et en négatif. Je connaissais aussi le EFT, le TDSM et le génie emprunté mais que tu le ramènes pour le rajeunissement réel est vraiment génial 👍

J'ai adoré les exercices de respiration #5 et #6 pour l'énergie corporelle naturelle et je peux dire bye-bye la caféine haha 😂 L'exercice #12 créer une nouvelle trajectoire saine est la plus complexe d'après moi mais sûrement celle qui peut avoir le plus d'impact à long terme, j'ai presque déjà hâte dans 10 ans de voir mes changements 🤪 😂 🥳

Bien manger et surtout le plus d'aliments non transformés que possible sera sans doute mon plus gros défi, d'incorporer ce nouveau mode de vie avec ma famille, de choisir les bonnes choses à manger sent pénaliser les enfants pour autant mais de changer leur façon de manger graduellement sans trop qu'ils s'en rendent compte 🤔

Petite anecdote hier après la formation j'ai eu une petite soirée de fête, avec un peu d'alcool 😬 🤦 , on a profité pleinement de la soirée, on s'est couché à 4am 😁 et ce matin à 9 am j'étais déjà dans mon gym à faire ma routine de musculation (habituelle que je fais à 4:30 am avant d'aller travailler) et durant ce temps ma conjointe est malade dans la salle de bain en haut et est encore couché et hang over 🤣 😂

Vraiment un ÉNORME MERCI Alexandre pour cette formation exceptionnel qui va changer mon futur et celui de milliers d'autres personnes dans le monde 🤩 Longue jeune vie à nous tous 🙏 »

Tommy Fortin

« Seulement 2 semaines et WOW 🤩
Salut groupe, en seulement 2 semaines et je vois déjà des changements majeurs dans mon corps et dans ma façon d'être.

Je suis quelqu'un d'assez athlétique depuis mon tout jeune âge avec quelques pauses d'entraînement de temps en temps. Depuis quelques années je ne suis pas capable descendre mon poids en bas de 185lbs, entraînement 3x semaine de 2 heures avec vélo de 45 minutes.

J'écoute la formation sur le rajeunissement et je j'essaye les techniques sans trop attentes.

Qi gong le matin en me levant et 30 min de musculation, je n'ai jamais eu autant d'énergie et de vivacité pour passer à travers mes journées 😀 Aucun Redbull ou Monster pour me réveiller, seulement une technique de respiration de feu mais très rarement j'en ai besoin !!

Et que dire de la technique d’entraînement cardiovasculaire 4X4 avec respiration par le nez 😳 c’est vraiment intense !!

Bref, en seulement 2 semaines j’ai perdu 7lbs (175lbs) 🤩, j’ai de l’énergie à profusion, j’ai le bonheur accoté dans le tapis, ma vision de la vie est plus claire et ce n’est que le commencement !! Merci 🙏 infiniment Alexandre »

Tommy Fortin

« Alors... Roulement de tambour 🥁🥁🥁 !!! Aujourd'hui j'ai rencontré quelqu'un que je vois 4 à 5 fois par année depuis environ 10 ans. Aujourd'hui je l'ai croisé et il m'a sciée "" ben raide "" ! "" Stéfany, je veux te dire quelque chose depuis un bout mais j'ai pas eu l'occasion. C'est fou, tu rajeunis littéralement ! T'as quel âge déjà ? (Moi : "" j'ai bientôt 55 "") "" Ben tu les fais pas pantoute "" !!!
Ce gars-là m'a connue j'avais 45 ans. Donc logiquement, 10 ans plus tard, avec les nombreux défis majeurs que j'ai relevé seule (entre autre le décès de mon amoureux, une perte d'emploi et une saga au tribunal administratif du logement avec une propriétaire féroce) j'aurais dû vieillir au moins un peu ! 😆
J'vais dire comme dans l'annonce des frites McCain "" Encore si vous plaît m’man "" !»

Stéfany Foster

« Que j’ai aimé cet exercice! Plus calme, je sens que toutes mes cellules respirent. »

Nancy

« Après le marathon, mes articulations sont plus souples. Plein de liberté au coeur. »

Cédric
http://www.cedricgroise.fr

Quelques semaines après la formation :

« Retour d'expérience: j'ai un abcès à une dent et mon rendez-vous est dans quelques jours : 1 jour et 5/8 de jeûne sec; pendant le jeûne beaucoup de douleurs qui me faisaient quasiment pleurer; j'ai terminé; je sens que c'est sensible mais j'arrive à endurer; l'inflammation a largement baissée 🙂 »

Cédric
http://www.cedricgroise.fr

« *1- Est-ce que vous avez vécu des changements psychologiques, émotionnels ou physiques pendant la formation ? Si oui, lesquels spécifiquement ?*

Psychologiques : De ressentir la jeunesse à nouveau, et tous ses avantages, que j'avais en partie oublié (j'ai 60 ans) ... ça m'a vraiment donné la motivation d'atteindre ce but, soit de vieillir en ""jeunesse"", de rajeunir mon corps et tout ce qui s'en suit.

Aussi, après l'exercice de la technique de l'épaule, j'ai libéré en partie une colère et déception envers mon père. Pendant le trajet de retour chez moi samedi soir, en solo dans ma voiture, je me suis mise à parler toute seule et exprimer ma colère et mon ressentiment envers mon père... Il y avait une telle violence... !!! Je ne réalisais pas à quel point j'avais refoulé !!!! Et comme je l'ai mentionné, ce dossier est ""épais""... Je suis consciente qu'il m'en reste encore à libérer à ce sujet... !!

2- Avez-vous des changements de perceptions et/ou de croyances en lien avec ce que les gens appellent le ""vieillissement"" ? Si oui, lesquels ?

Pas vraiment, car je les avais déjà. Même si j'ai 60 ans, je ne me sens pas ""60 ans"" intérieurement, et je sentais déjà profondément que l'on pouvait rester jeune longtemps... J'ai fréquenté un homme il y a quelques années qui avait 60 ans... mais le corps d'un gars de 35-40 ans. J'avais aussi déjà vu sur Facebook & cie plusieurs exemples qui le démontraient et j'y croyais profondément... mais je croyais que ces gens avaient débuté jeunes, et je n'étais pas sûre que c'était possible pour moi.

Je ne savais donc pas COMMENT faire, et aussi, qu'est-ce qui créait au juste tout ce vieillissement prématuré chez moi, surtout au niveau de ma peau, de ma vitalité et de mon enthousiasme. Par chance, je suis mince, je n'ai mal nulle part et je suis souple. Sauf que mes intestins et mon système digestif ne sont pas au top et sont au ralenti, et ma peau vieillit à la vitesse grand V...

Grâce à ta formation, j'ai compris que mon vieillissement prématuré est principalement dû à du stress chronique et des émotions refoulées, car je mange déjà sainement 80 % du temps, je mange rarement du sucre raffiné et des aliments transformés, et je fais du yoga/pilates assez régulièrement.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

L'exercice de me projeter dans une dame de 75 ans ""jeune"". J'ai littéralement adoré cette expérience, et c'est celle qui m'a le plus impactée.

4- Que retenez-vous de tout ça ?

Que je peux rajeunir mon corps, et libérer moi-même mes blocages émotifs, psychologiques ainsi que mon stress chronique.
Je ne travaillais pas aujourd'hui, et j'en ai profité pour bâtir mon ""programme de rajeunissement"", mon journal de suivi psycho et de suivi corporel, mes grilles mensuelles d'évaluation, et aussi, très important dans mon cas, intégrer dans ma vie une plage horaire quotidienne pour la libération des émotions, du stress chronique refoulé et mes croyances limitantes.

Merci à toi et ta belle équipe! Et j'aimerais beaucoup avoir fait un bon bout de chemin lors de la sortie de la partie 2 de cette formation! »

Nathalie

« Je me sens plus libre et plus vrai »

Ginette

« Moi mon choix avec tous les styles d'alimentations, c'est de trouver mon essence à moi de nourriture alors j'ai décidé de manger non transforme c'est mon commencement, j'essaie et je vais observer ce que mon corps va me dire (3sem. =-8lbs). Et laisse-moi te dire que quand tu manges même 1 affaire qui est transformé moi mon corps m'a parlé et c'est pas du tout le fun🤪 😝 😜Bonne continuité à vous tous💖 💫 ✨🦋 »

Ginette

« Bonjour Alexandre

Oui j'ai changé

Vécu des changements physiques plus d'intégration de la joie de la Vie dans mon corps, résultat : plus de vitalité dans le corps et le corps plus léger. Comme ce processus de bouger dans mon corps était déjà commencé depuis quelques mois, ça m'a aidé à intégrer plus en profondeur les raisons de persévérer. Aussi pour l'alimentation encore plus de conscience de simplifier d'avantage mon approche.

Ce qui m'a le plus marqué c'est le génie emprunté avec l'enfant de 3 ans et l'adulte de 75 ans aux cellules de vingt ans .... dans les 2 états similitude dans la façon de regarder les humains... avec un cœur aimant ayant de la facilité à voir le beau en eux malgré les `personnages et les déguisements, les carapaces érigées` et la liberté de respecter mes élans qui peuvent être de m'approcher ou pas, sans culpabilité ni perturbation de ma joie intérieure.
J'ai aimé retrouver la candeur de l'enfant et l'expérience acquise de l'être expérimenté en même temps.

L'exercice d"intégration avec nous dans 20 ans m'a fait vivre de la joie, de la fierté de mon cheminement, de ma persévérance et un bien-être que .. Enfin

j'accepte de jouer joyeusement à vivre dans ce corps plutôt que de faire mon temps comme une prisonnière dépressive qui faisait de son mieux pour être gentille et joyeuse...petite émotion en écrivant cela...

L'enthousiasme naturelle que je sentais, encore retenue, est plus libre et aussi l'histoire des rêves, des projets etc tant à 3 ans qu'à 75 ans .... c'est le vide ouvert à ce qui est ... je m'en fou... j'ai confiance à mon Essence et je suis ouverte

Voici. Ça m'a tellement fait de bien 🥰

Merci Alexandre, bel instrument de l'Infinité 🕉️ »

Véronique L.

« Après 2 journées de formation en salle, avant, j'aurais eu tendance à vouloir souper devant un film évachée sur mon divan…

Hier, je suis arrivée chez-moi à 18h45, j'ai mangé un fruit et je me suis rapidement préparée toute joyeuse à l'idée d'aller m'amuser (je me suis changée, coiffée, maquillée, etc…) et HOP! J'ai repris la route vers Laval: Je suis allée danser 2 heures de temps sans pause! »

Martine

« Tu n'es pas la seule, j'ai eu des douleurs assez généralisées. Migraines, arthrose cervicale, douleurs un peu partout… Pendant plusieurs années.

En appliquant les techniques pour défaire toutes sortes de pensées, croyances limitantes etc. J'ai vraiment amélioré mon état de santé, ma vitalité ..ajuster mon alimentation pour diminuer l'inflammation a aussi été très bénéfique !

Courage! Le secret est dans l'application des enseignements d'Alex 🤗 ✨ »

Claudine Landry

« Ho! petite note sur les résultats... j'ai commencé le leg press en isométrique à 60 lbs il y a 6 semaines... je suis maintenant à 300 lbs ! Je tiens un peu plus de 2 minutes... mais je ne suis pas capable de mettre plus de poids pour le moment, sinon, je ne peux pas lever pour me mettre en position... mais j'y travaille !!! 💪💪💪 »

Lyne Leclerc

« Avoir 100 ans avec l'énergie, la santé parfaite et la vitalité du corps d'un enfant c'est wouahhhhhhhhhhhhhh !

Je me sentais être plus en forme que maintenant avec plein de projets à réaliser. Et j'ai perçu que mon corps était beaucoup plus droit que maintenant. »

France

« Bonjour Alexandre,

C'était un week-end vraiment phénoménal! 😀

1- Est-ce que vous avez vécu des changements psychologiques, émotionnels ou physiques pendant la formation ? Si oui, lesquels spécifiquement ?

J'ai jamais été aussi calme dans ma tête. J'ai généralement toujours le cerveau qui roule à 2000 à l'heure et qui ne s'éteint jamais. J'arrive maintenant à faire le calme dans mon esprit. Et mes émotions sont beaucoup plus calmes aussi. Je me sens moins comme dans une montagne russe. Pour ce qui est du physique, je crois que je n'ai pas besoin de rentrer dans les détails. 😅 Je n'utilise pratiquement plus ma béquille sauf à de rares occasions. De plus, mes intestins

qui me causaient des soucis depuis un moment semblent recommencer à mieux fonctionner ce matin.

2- Avez-vous des changements de perception et/ou de croyances en lien avec ce que les gens appellent le ""vieillissement"" ? Si oui, lesquels ?

Clairement. Maintenant je sais que le 'vieillissement' tel qu'on le connaît est réversible et que c'est à nous de faire le choix de réussir à l'inverser. Notre âge n'est qu'un chiffre et pas une fatalité qui fait qu'automatiquement on va dépérir. C'est à nous de décider comment on veut se sentir à mesure que notre chiffre augmente.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

Nettement la diminution de mes douleurs, mais aussi ma capacité à faire le vide dans ma tête! Bien que dans les faits, toute la formation m'a marquée 😀

4- Que retenez-vous de tout ça ?

Que je suis maître de mon corps et de mon esprit et que je n'ai plus à me laisser dominer par mon estomac et mes pensées/croyances limitantes. Également, que j'ai le pouvoir de réussir même ce que je pensais ne pas être capable de faire. »

Guylaine Ouellette
Art Visuel Magic

« J'ai fait mon 1er entraînement isométrique et super slow au gym aujourd'hui (en laissant 10 minutes entre les 2) 😀 😀 maudine que c'est tellement plus satisfaisant qu'un entraînement standard. Je riais toute seule de satisfaction en pensant a ceux qui se démènent comme des forcenés pendant des heures 🤣 »

Sandra

« Aujourd'hui je suis allée au gym et j'ai fait le meilleur workout de ma vie jusqu'à maintenant.
10 minutes de moins que la semaine dernière et environ 300 calories de plus de brûlées.
Combinaison d'isométrique, super lent, cardio par intervalles, abdos et étirements.
Beaucoup d'adeptes de gym croient que pour atteindre l'échec musculaire faut faire du 3 séries de 10-15 répétitions chaque avec une charge très élevée alors qu'avec le super lent, je l'atteins en max 2 ou 3 répétitions uniquement (1 seule série) et même que pour parvenir a atteindre 45 secondes en montée et 45 secondes en descente je dois parfois diminuer la charge.
Ce type d'entraînement a totalement révolutionné mes entraînements et même une partie de ma vie, car chaque fois je suis en méga gratitude 😀
Merci Alexandre 🙏 »

Sandra

« Je me suis procuré les formations d'Alexandre parce que mes 47 ans me pesaient lourdement et plusieurs petits problèmes de santé commençaient à apparaitre. Mon énergie n'était plus à son meilleur. Je suis Alexandre depuis longtemps et ses techniques ont toujours été puissantes pour constater mes patterns/peurs/croyances et effectuer des changements, je les utilise depuis 15 ans.

Avec les données scientifiques qu'il a partagé dans la formation sur le rajeunissement et les tests qu'il fait lui-même j'ai été motivée à essayer plusieurs de ses solutions. J'ai donc mangé à 95% de nourriture non transformée, j'ai bu de l'eau distillée, j'ai fait les exercices proposés, je mange

entre 11h et 18h et je me sens plus légère. J'ai aussi moins peur de « ralentir mon métabolisme » et j'ai de l'énergie après seulement 3 semaines.

J'ai fait d'autres changements facilement comme arrêter de manger du chocolat CHAQUE JOUR et étonnamment ça ne me manque pas. Mes yeux sont beaucoup moins rouges et secs, mes articulations aussi vont mieux. Je suis deux cours à l'université tout en étant gestionnaire et j'ai l'énergie pour le faire. Je poursuis ma démarche pour vraiment me donner la chance de vivre ce que la vie a de meilleur à m'offrir. J'ai fait d'autres changements comme cesser le café caféiné et cesser l'alcool presqu'à 100%. Je goûte mieux, j'ai moins faim et tout cela dans une simplicité désarmante. On m'a dit au travail que j'étais rayonnante cette semaine !! »

Eve Raymond

« Salut Alexandre,

Week-end vraiment top, pour ne pas dire presqu'hallucinant!

Comme bien d'autres, j'ai senti le calme, la sérénité, la légèreté s'installer en moi après les exercices.

Ce matin, lundi, j'ai définitivement l'impression de me sentir le corps plus droit, moins recroquevillé vers l'avant.

Pour moi, le plus impressionnant, c'est au niveau de mes yeux...

Je suis non voyant depuis 36 ans. J'ai perdu la vue à l'âge de 21 ans en raison du diabète de type 1.

Depuis plusieurs années, je clignote continuellement des yeux. Symptôme que j'associe au stress. Je l'associe à un symptôme post-traumatique.

Depuis samedi, mes yeux clignent beaucoup moins. Ça me demande un peu d'effort, mais je suis en mesure de conserver mes yeux fixe pendant plusieurs secondes sans cligner.

Travail sur le stress chronique !!!

Je crois depuis longtemps que nous avons beaucoup plus de pouvoir que nous le croyons sur notre destiné et sur qui nous sommes et qui nous voulons être. J'avoue que ce week-end, cette croyance s'est renforcie d'un niveau et même de deux.

J'ai pris beaucoup de notes durant le week-end, mais j'ai très hâte de reprendre cette formation dans son entièreté en rediffusion.

Merci Alexandre et continues de transformer nos vies! »

Steve Proulx
https://steveproulx.ca

« Tout mon corps vibre, je sens l'énergie dans mes mains et mes cuisses. »

Hélène

« Vision plus nette »

Arlette Thomas
www.activezvotrepouvoir.com
arlettethomas63@gmail.com

« Je me sens plus dans un État d'Univers présent en moi, comme plus confiante de réussir de passer à l'action pour parvenir à ce Rajeunissement !!! »

Micheline Vachon

« Salut tout le monde !

On dirait que la formation m'a donné un grand vent de rien pour que des choses arrivent, entre autres consciemment de ce que j'ai envie de raconter ce matin, c'est ce qui a fait changer mes meubles de place chez moi pour que ma passion prenne toute plus de place dans mon appart celle que j'avais quand j'étais très jeune le dessin au trait noir et le coloriage. J'ai toute orienté mes meubles en fonction de ça mon bureau et tout ce que je mets dessus et autour, pour que quand j'entre chez moi que je sente que c'est ça qui est dans l'air ou dans l'invisible le feeling de ça, et le feeling d'être jeune pour moi c'est de faire cette activité !!! avant je faisais juste prendre mon cahier et aller sur ma table de cuisine… mais là c'est comme rendu au cœur de ma vie et ça me remplit de joie !!! »

Caroline Vaillancourt

« Ah oui pis je me suis couchée plus tard hier soir et lever depuis 4:30 ce matin ça c'est vraiment différent !! »

Caroline Vaillancourt

Rajeunissement émotionnel

« Je confirme également le récit de Caroline. Alexandre nous met en contact avec notre potentiel, notre essence et nous permet de nous ressourcer et de passer au-delà de nos habitudes limitantes.

Un grand merci pour ta générosité à partager ton savoir/ta sensibilité

À bientôt »

Claude

« Bonjour cher Alexandre, bonjour tout le monde! Je ne sais ce qui était censé être la surprise ce matin, mais j'en ai eu plusieurs! en me réveillant, j'ai tout de suite réalisé que j'étais encore bien ancré dans mon corps et que je me refusais à rester dans des ruminations liées à des situations passées ou à venir! et je me suis retrouvé spontanément à faire l'exercice 11. »

Claude

« Un immense merci pour tes techniques qui m'ont grandement apaisée, ta bienveillance, ton souci réel de changer des vies et, pour la générosité de ton temps. Jamais, tu ne montres un signe d'impatience! C'est remarquable! Je faisais énormément d'anxiété depuis novembre, je pratiquais les bonus le jour et m'endormais avec eux le soir. Résultat: plus d'anxiété, il me reste à travailler sur l'insomnie. 🙏🙏 »

Linda Audet

« Une formation comme celle-ci, change mon être à jamais. Parce qu'elle m'a permis de vivre des émotions de paix intérieure tout en ravivant en moi, des émotions agréables mises dans l'ombre au fil du temps comme la spontanéité, l'émerveillement, et l'ouverture, qui je sais, était toujours en moi, mais à un niveau moindre, et de revivre ça ce week-end, m'a ouvert les yeux, et m'a rappelé que c'est encore en dedans de moi et que je veux laisser ces bonnes sensations enivrantes s'exprimer tous les jours de ma vie, sans filtre, pour simplement être moi-même, comme je suis… comme j'ai toujours été.

J'ai eu la chance de vivre la source en moi sur le stage et cette expérience a installé en moi un détachement sur mes pensées et jugements, un lâcher-prise sur des responsabilités que je prends sur moi alors qu'elles ne m'appartiennent pas. ET, en bonus, me libérer d'un mal de dos !

Alexandre, je veux t'exprimer du fond du cœur une immense gratitude pour ta dévotion et ta générosité. La fin de l'événement aurait pu se terminer simplement, mais tu es resté là, pleinement présent, à répondre à toutes nos questions, à offrir une séance d'énergie de plus, puis à me faire monter sur scène pour soulager ce mal de dos que tu avais ressenti.

Ce temps supplémentaire, donné sans obligation, parle fort sur l'homme que tu es. On sent que pour toi, aider les gens n'est pas un concept, c'est réel. C'est incarné. Ta présence, ton cœur, ton engagement sincère et tout ce que tu transmets ouvrent de vraies portes dans la vie des gens et laissent une empreinte profonde.

Et merci à toute l'équipe, souvent dans l'ombre, mais tellement indispensable. On sent votre présence, votre cœur, votre travail et tout ce que vous portez pour rendre une telle expérience possible. »

Caroline Aumont
CAtransformation.ca

« *1- Avez-vous vécu des changements psychologiques et émotionnels pendant la formation ? Si oui, lesquels ?*

Oui, j'ai ressenti beaucoup d'émotions en étant un avec l'environnement, ou en ayant tout l'émerveillement, la spontanéité et l'ouverture en moi, ça m'a fait

réaliser que je me soucis trop de l'environnement et qu'un lâcher-prise est de mise, et ça déjà commencé.

2- Avez-vous vécu des changements physiques pendant la formation ? Si oui, lesquels ?

Oui sur le stage, mal de dos parti !
Passé une excellente nuit sans douleur.
Matin très bien, et retour au travail, je peux dire que seul le mal « musculaire » est revenu 2/10 alors que d'habitude c'est 6/10 parce que je passe la journée assise.
Mais, le mal des vertèbre L4-L5 n'est pas revenu du tout.

3- Avez-vous libérer des stress figés dans votre corps ?

Oui, en relaxant profondément, le stress épaule nuque, et avec l'intervention d'Alexandre, j'imagine bien que c'était du stress figé dans mes muscles de dos.

4- Est-ce que vous vous sentez plus libre et avec plus de joie ?

Même si je suis très positive, énergique et de bonne humeur 95% du temps, oui, je ressens plus de joie et je me sens plus libre.

Le sentiment de liberté vient surtout du fait que j'ai fait beaucoup de développement personnel et depuis 3 mois je ne fais que des formation d'Alexandre et j'applique au quotidien ses techniques – je suis une crinqué solide disons, et plus j'en connais, plus j'expérimente, plus je vis intensément dans mon corps, plus je m'aperçois qu'un gap se crée entre moi et « les autres », que je ne peux pas vraiment parler de ça juste comme ça, que ça m'appartient, que les autres ne sont pas nécessairement prêts à entendre ce que je vis ou à changer si j'en parle, ce qui se passe en dedans de moi, que je change beaucoup, et le sentiment de liberté qui m'habite plus maintenant est le fait d'avoir vécu que la source unifie tout, est partout, dans tout et dans moi, donc ça vient remplir le vide du gap qui était en train de se créer , et je réalise que je peux « être tout ça » et « être avec les autres » tout en étant « détachée », ce qui veut dire moins de jugements, moins de suppositions de ce que les autres vont dire, penser ou faire, un lâcher prise face aux autres, donc bien vivre avec tous, tout en étant moi-même, sans me « soucier » des autres

5- Est-ce que vous vous sentez plus calme et en paix ?

Oui moins de stress aussi au quotidien comparativement à avant, chaque chose en son temps, je me stresse moins

6- Est-ce que vous avez vécu plus de résultats dans cette formation que dans un atelier ou une formation ""normale"" de développement personnel ?

Oui, définitivement. On part avec des outils utilisables, sur nous ou pour aider les autres. Plus de concret, plus tangible et plus durable

Bravo à Alexandre et toute votre équipe pour ce fabuleux week-end!
On se revoit cet automne pour le cours de la RSI

Merci

Bonne journée »

Caroline Aumont
CAtransformation.ca

« Bonjour Alexandre,

C'est Mélanie Bonheur 😄 aussi connue sous le nom de Mélanie Blanchet

Voici mes réponses à tes questions:

1- Avez-vous vécu des changements psychologiques et émotionnels pendant la formation ? Si oui, lesquels ?

OUIIIII, j'ai vécu des changements psychologiques et émotionnels. Lesquels ?, par où commencer lol.

Pour y aller en ordre d'exercice du cahier de notes de cours:

Habiter son corps. Comme tu le sais déjà, en ayant la fibromyalgie, disons que d'habiter son corps n'est pas une chose toujours confortable. Pour le bien des

exercices, j'ai habité mon corps et ça s'est bien passé. Je dirais même que ça sera mon arme secrète, ce sera mon baromètre personnel, pour voir mes progrès.

J'ai eu beaucoup de difficulté à être bien avec le fait d'être unique. Être différente m'a causé beaucoup de honte et malaises en grandissant. Grâce à l'exercice, j'ai pu exorciser une partie de ça et embrasser le fait d'être unique et différente. Ce fut, un exercice qui a fait craquer ma carapace, merci.

Bon exercice pour avoir un outil de plus lorsqu'on a de grosses décisions à prendre, mais elle est loin d'être maitrisée cette technique.
Vraiment intéressante et utile technique. C'est une de celle, que je veux maitriser.

Celle-là aussi je veux la maitriser et la trainer partout dans ma petite poche dans arrière lol. C'est cette technique qui m'a libérée d'une grosse partie de mon anxiété sociale et grâce à laquelle je me suis retrouvée à tes côtés pour la technique de la Joie et Vitalité (exercice 9).
Celle-là, je l'utilise tous les jours, j'adore. Je le fais même lorsque je prends ma marche quotidienne. Au diable ce que pense les gens (ce n'était pas moi ça avant), moi je veux aller mieux 😄

Ouin, elle sera très pratique pour mon obsession pour les chips, car ça ne fonctionne pas tout à fait encore hahaha. Je sens que l'envie est moins là par contre, donc je suis sur la voie de la guérison ;)

Autre technique que je vais garder dans ma petite poche dans arrière car c'est puissant.

Bien, celle-là on l'a vécu ensemble. Je sentais la joie sortir de mes pores de peau, tellement que j'en avais. Et la vitalité, wow, je me sentais légère. Avec les douleurs de la fibromyalgie 24/7, c'est lourd plutôt que légère que j'ai l'habitude de me sentir. Méchante différence ! La fibro était comme allée se cacher dans un coin suite à tes questions.

Cet exercice m'a donné de la difficulté car la spontanéité n'est pas naturelle chez moi. En utilisant les techniques de l'épaule, front-cœur et de l'envoyer dans l'infinité, j'y suis arrivée, timidement mais oui.

La fameuse respiration lol que je devais absolument sortir par les pieds. Mon cerveau ne voulait pas respirer les résidus de ce qui venait d'être expiré par la

tête. Donc, en sortant le tout par les pieds, il n'y avait pas de danger de réintroduire de trucs expirés... je sais c'est weird mais je l'assume.
Celle-là, je l'adore. Je la fais le matin, avant de commencer à travailler.

2- Avez-vous vécu des changements physiques pendant la formation ? Si oui, lesquels ?
Oui, mais temporaires. Je continue de travailler sur mes ombres et j'ai grandement confiance que mon état de santé va s'améliorer.

3- Avez-vous libérer des stress figés dans votre corps ?

L'anxiété sociale m'a causé beaucoup de situations désagréables et le fait de m'en libérer à 70% est une très grande victoire. Mon anxiété a été causé par différents traumas et même après plusieurs années de thérapie et de l'hypnothérapie, jamais je n'ai eu d'aussi grands résultats qu'en quoi, 15 minutes, c'est hallucinant.

4- Est-ce que vous vous sentez plus libre et avec plus de joie ?

Définitivement !!!! Et je t'en serai toujours reconnaissante.

5- Est-ce que vous vous sentez plus calme et en paix ?

Bis

6- Est-ce que vous avez vécu plus de résultats dans cette formation que dans un atelier ou une formation ""normale"" de développement personnel ?

Plus de résultats que dans tout ce que j'ai essayé dans ma vie, à part peut-être quelques drogues, mais ce n'était que temporaire, très temporaire et finissait toujours avec un débuz.

Alexandre, je tiens à te remercier du fond du cœur pour tout l'énergie et l'imagination que tu as mis à développer ces techniques. Mais surtout, le fait de les partager aussi généreusement et avec une merveilleuse authenticité.

Je me suis déjà trouvé 3 cobayes avec qui pratiquer et j'ai 2 autres personnes en tête. J'aimerais vraiment me réorienter, dans une carrière qui aide les gens à être mieux avec eux-mêmes plutôt que leur ordinateur fonctionne mieux 😄 (mon emploi présentement). »

Mélanie

« Lors de la formation de rajeunissement émotionnel, je me suis libérée d'émotions et de souvenirs stressants qui gardaient une ancre en moi, même si ce sont des événements passés. Les nombreuses pratiques ont fait en sorte que je me sente plus droite et plus détendue. Une forte douleur au genou est apparue au jour 1 et le jour 2 il n'y avait plus rien. J'ai pu me libérer d'un stress figé dans le corps que je continuerai à travailler pour éliminer cette habitude de ma vie.

Pendant la fin de semaine, j'ai reconnecté avec mon enfant intérieure, bien que je sois quelqu'un qui vit de la joie et de l'émerveillement naturellement, ça s'est amplifié en moi. Je me sens plus en calme et en paix, même quelques jours après la formation.

J'ai vécu plus de résultat dans cette formation que dans toutes les formations que j'ai pu faire avant avec d'autres personnes en développement personnel. Alexandre est généreux avec la matière qu'il donne et il met l'emphase sur la pratique plutôt que sur les explications alors c'est plus facile d'évoluer. Le contenu est très clair et facile à comprendre.

Bravo pour ton travail Alexandre, je vais continuer de te suivre et de partager mon expérience pour influencer les gens ouverts autour de moi à te découvrir et changer leur vie à leur tour :) »

Vanessa Boissonneault

« *1- Avez-vous vécu des changements psychologiques et émotionnels pendant la formation ? Si oui, lesquels ?*

Je n'ai pas faite complètement la formation, mes beaux-parents étais à la maison lol. Comme changement j'ai eu un élan de productivité élevé ce que je n'ai jamais eu en 44ans :P je faisais le nettoyage du comptoir et j'ai même frotter le four qui d'habitude me lève le coeur. La 0 émotion même un sentiment de joie et accomplissement.

2- Avez-vous vécu des changements physiques pendant la formation ? Si oui, lesquels ? Non

3- Avez-vous libérer des stress figés dans votre corps ?

Je n'ai pas faite l'exercice vue que jetais en semi présente

4- Est-ce que vous vous sentez plus libre et avec plus de joie ?

Définitivement

5- Est-ce que vous vous sentez plus calme et en paix ?

Oui

6- Est-ce que vous avez vécu plus de résultats dans cette formation que dans un atelier ou une formation ""normale"" de développement personnel ?

Je n'ai fait que des formations avec toi :) mais plus je fais de formation avec toi, plus ça devient facile de refaire les liens et de les renforcir. »

Natasha

« J'ai faite vivre le silence intérieur et s'ils sont uniques à mon beau-père et mon chum et WoW c'était beau de voir mon beau-père se sentir entier. Mon chum a

senti un vide intérieur qui pulsait (bon c'est mon cobaye et il fait du Qi gong) moi j'ai senti de quoi qui me manquait si simple à ressentir mais je l'avais oublié merci Alexandre. »

Natasha

« Nouveau et différent depuis hier soir j'suis une machine à efficacité, à bonne humeur aussi. Pour la première fois de ma vie, j'ai ramassé l'appartement en soirée dans le grand sourire, je voyais la saleté et je devais la nettoyer tout ça dans la bonne humeur. Moi et le ménage ça fait 2 je déteste ça et là c'était tout le contraire et j'ai suivi la formation la plupart du temps sur mute et en magasinant mon cours de Qi gong mes beaux-parents à la maison toute la fds et c'est ça. »

Natasha

« liberté et notion du temps transformée. »

Eliane

« *1- Avez-vous vécu des changements psychologiques et émotionnels pendant la formation ? Si oui, lesquels ?*

Je me sens plus apaisée et le ressenti avec l'infinité est fantastique

2- Avez-vous vécu des changements physiques pendant la formation ? Si oui, lesquels ?
Beaucoup de soulagement de ma douleur hanche droite et cheville gauche

3- Avez-vous libérer des stress figés dans votre corps ?

Oui tout à fait

4- Est-ce que vous vous sentez plus libre et avec plus de joie ?

Je me sens vraiment plus libre et légère avec une joie grandissante.

5- Est-ce que vous vous sentez plus calme et en paix ?

Plus de paix et de calme suite à des libérations de toute sorte avec différents exercices

6- Est-ce que vous avez vécu plus de résultats dans cette formation que dans un atelier ou une formation ""normale"" de développement personnel ?

Les changements lors de cette formation sont faciles, rapides réels et durables. Merci pour tout. »

Marlène

« Bonjour Alexandre! Voici mes réponses à ton questionnaire!

1- Avez-vous vécu des changements psychologiques et émotionnels pendant la formation ? Si oui, lesquels ?

Oui j'ai vécu des changements psychologiques et émotionnels. J'ai pris conscience du schéma d'infériorité en parlant avec Myriam après la journée de samedi. J'ai libéré ce stress, passé à +10 jusqu'à +4 en fin de journée dimanche. J'ai même testé dans la réalité l'impact de cette libération en m'adressant à toi, premier stress, et devant tout le monde, deuxième stress! Je ressentais que je

n’avais pas de valeurs parce que je n’Avais pas complété mes études à l’université! Je me demandais ce que j’avais à offrir de bon… Je me rends compte que cette croyance de l’acquisition d’un niveau d’études supérieur élevé en lien avec notre valeur personnel, est fortement inculqué dans notre société. Encore hier, une femme haïtienne de mon âge, avait une communication en ce sens. J’ai été frappée de constater sa réalité imaginaire et pour moi, de rester droite, sure de moi, malgré que je ne rentre pas dans ses « critères » de valeurs.

De plus, le fait de dire « Je m’adresse au corps (corps ouvre toi….) en début d’intervention, facilite grandement le lâcher-prise de mon mental et je tombe directement réceptive aux techniques. Avant mon mental luttait et voulait rester en contrôle. Également, je remarque que tu as utilisé des phrases pour nous indiquer que nous sommes en sécurité à plusieurs reprises. Je ne me souviens pas avoir entendu le thème de la « sécurité » dans tes autres formations. Cela aussi m’a grandement aidé à relâcher et être dans une posture d’ouverture.

2- Avez-vous vécu des changements physiques pendant la formation ? Si oui, lesquels ?

Mon corps s’est relâché. J’ai été courbaturé pendant un bon 5-6 jours par la suite. Tout mon être ne pouvait plus « retenir » mon corps en état d’alerte constant. Je passais de la prise de conscience en temps réel de la dissociation au ressenti de mon corps. Je ressentais ce mouvement de va et vient entre « sortir de mon être par le haut de ma tête » à être dans mon corps, en sécurité. Le mot sécurité est un ""game changer"" pour moi.

3- Avez-vous libérer des stress figés dans votre corps ?

Oui. Stress d’être inférieure aux autres. Cela me conduisait à être « boulimique de connaissances » et me créait des tensions corporelles, car je ressentais qu’il me manquait toujours du temps pour faire les multiples apprentissages et intérêts qui me passionne. Il reste que j’ai beaucoup d’intérêts encore, mais on dirait que cela ne part plus de la même place. Ce n’est plus à partir du manque et de devoir prouver ma valeur, mais plutôt pour continuer mon chemin d’évolution à tous les égards, physique, psychologique, énergétique et mental. Il y a un peu moins de stress et je m’organise mieux dans la planification de l’acquisition de ces apprentissages.

4- Est-ce que vous vous sentez plus libre et avec plus de joie ?

OUI!!! Je suis plus en contact avec mes collègues de travail sans être dans l'envahissement! Je remarque leur réalité et je ne suis plus dans l'impulsion de les aider à tout prix! Je peux rester à leur contact tout en restant en moi, calme et en paix.

5- Est-ce que vous vous sentez plus calme et en paix ?

OUI!!!! Plus alignée également.

6- Est-ce que vous avez vécu plus de résultats dans cette formation que dans un atelier ou une formation ""normale"" de développement personnel ?

Oui!! Par contre en quelques mots, il y a un an, j'ai pris une formation de méditation avec François Lemay. Je ne savais pas pourquoi à prime abord j'étais attirée. J'ai compris plusieurs mois plus tard. Comme mentionné plus haut, le fait de mettre le corps en état de sécurité m'a permis d'aller plus loin par la suite avec tes techniques. Durant les méditations, il est vrai que mon stress relâchait temporairement, mais je pouvais « baigner dans la sécurité » que François ramenait tout le temps en début de méditation. À partir de son installation en moi, j'étais moins dans la fuite par la suite lorsque je voulais faire tes techniques par moi-même ou lorsque je pratiquais avec Diane Toulouse. L'hypervigilance s'est calmée et l'impact de tes techniques ont été plus puissante ensuite pour moi.

Donc pour résumer dans mon cas, pour que je puisse retirer le plein bénéfice de tout ce que tu offres durant un week-end de formation, j'avais besoin de ce sentiment de sécurité pour dire que c'est plus puissant que les autres formations et être en mesure de le vivre pleinement!

C'est juste un petit feedback de mon parcours. 😉

Maintenant, je ne suis plus dans les mêmes enjeux et je dis clairement que j'évolue beaucoup plus avec tes formations que toutes autres ainsi que la psychothérapie traditionnelle. J'ai passé ma vingtaine et ma trentaine dans le système et je n'ai jamais autant avancée et libérée que depuis que je fais des formations avec toi en 5 ans. Merci Alexandre pour ton intégrité, ton dévouement, ton accompagnement vers le chemin du retour à « la maison »

Bonne semaine à toi et à toute l'équipe! »

Myrriam Cantin ⭐🤩🕊️

« Un bien être, calme beaucoup de légèreté dans tout mon être
Clarté dans mon cerveau 🥰 »

Clémence Castonguay
https://www.facebook.com/clemence.castonguay.3/

« J'étais à 8 et je suis à zéro wowwww
C'était au sujet de la peur de dormir seul quand mon conjoint est à l'extérieur. Plein de tensions dans mon corps. J'ai vraiment senti mon corps seul placer autrement et les tensions de ce stress ont disparu.
Merveilleux 😊 »

Clémence Castonguay
https://www.facebook.com/clemence.castonguay.3/

« J'ai fait l'exercice merci
C'est merveilleux de voir les changements prendre forme dans mon corps j'adore 🤩🥰 »

Clémence Castonguay
https://www.facebook.com/clemence.castonguay.3/

« Surprenant ! Cet exercice m'a transformé par des connexions que j'ai établi avec des parties de moi. »

Pierre

« Meilleure présence en moi et en dehors de moi. Présence joyeuse, intense, précise. »

Pierre

« Bonsoir Alexandre,

Quel week-end formidable!

J'ai retrouvé une joie profonde même si je suis de nature heureuse.

Ce qui m'a marqué profondément c'est l'exercice des questions dirigées pour vivre plus de joie et de vitalité.

Et bien là, j'ai tellement ri. Je n'ai aucun souvenir d'un rire aussi intense et sincère. Mes douleurs physiques ont disparu ainsi que la fatigue.
Pendant un court moment, je ne savais trop si je riais ou pleurais, tellement l'émotion était forte.

Un feeling bien particulier, soit celui de ma ''petite fille intérieure'' qui a pris toute la place de mon corps d'adulte. Cette expérience m'a vraiment touchée.

Après le marathon, plus d’espace dans mon corps, plus ancrée et plus détendue. Ça c’est du bonheur!

Ce n’est pourtant pas ma première formation avec toi, mais encore une fois je suis épatée par ton enseignement simple et d’une grande profondeur.

Grand merci Alexandre pour ta générosité.

De tout cœur »

Carmen Désilets

« Wow j'ai réussi à aller au-delà de la résistance et je me sens solide et puissante. »

Jeanne

« Merci 🙏 💖
À Alexandre pour tes enseignements et ta super Formation, à Nancy pour ta belle présence et ta joie, à toutes les belles personnes que j’ai rencontrées, avec qui j’ai pratiqué et qui m’ont permis d’être moi. Grace à vous tous(tes) je sais que je suis Unique 🥰 j’habite mon essence et ma joie en ce moment en faisant mon ménage 😆 🎉 🎊
Vraiment merci 🤩 💖 💫 »

Chantal Dozois

« J'ai fait l'exercice seule en utilisant les deux techniques. Trois stress : 1) de 6 à 0 ; 2) de 7 à 1 (je vais faire un suivi) ; 3) de 4 à 0. »

Louise Dupuis

« Bonjour Alexandre et l'équipe,

J'ai vécu une très grande expansion lorsque ma partenaire de pratique m'a posé les questions de l'exercice 10, les « questions dirigées pour vivre plus d'émerveillement, de spontanéité et d'ouverture ». Je suis vraiment allée à fond dans l'exercice. J'ai été de plus en plus dans l'émerveillement, la spontanéité et l'ouverture de sorte que j'ai ressenti beaucoup de gratitude et d'union intégrale à tout ce qui est à partir de mon cœur et dans toutes les cellules de mon corps. J'étais dans le flow. J'ai eu l'impression d'avoir un impact réel et positif sur tout ce qui m'entourait et sur l'état des gens. Il m'a semblé incarner la partie la plus vraie de qui je suis, la plus vivante, la plus consciente, à la limite illimitée et de devenir un canal pour l'amour et la lumière. De plus en plus dans l'émerveillement, la spontanéité et l'ouverture, j'ai imaginé que j'étais accompagnée par une légion d'anges lorsque mon expansion était rendue à englober la terre entière.

Bref, j'ai vécu cet exercice très puissamment !

Merci Alexandre ! 💙 »

Louise Dupuis

« Bonjour Alexandre,

Je ressens une immense gratitude pour cette formation suivie sur place qui ne pouvait se produire dans un meilleur timing. Je traverse présentement un arrêt de travail dans lequel je vis une très grande fatigue physique et mentale. J'ai l'impression que chaque outil présenté pouvait m'aider dans mon cheminement. J'ai déjà été dans des retraites de yoga, je suis même allé en Inde il y a quelques années, mais je ne me souviens pas d'être revenu avec une telle joie et une telle énergie suite à ces évènements (beaucoup de paix oui, mais pas une joie et un enthousiasme comme présentement).

Pour le moment, la pratique semble augmenter ma joie et mon énergie. J'ai répondu un peu plus bas en gras aux questions plus précises.

Encore une fois, toute ma gratitude à toi et à ton équipe.

1- Avez-vous vécu des changements psychologiques et émotionnels pendant la formation ? Si oui, lesquels ?

J'avais plus d'ouverture à aller vers les autres (je suis plutôt introverti). Mes émotions sont devenues plus légères. Les changements ont pu être vérifiés le lendemain en thérapie (voir plus haut). J'ai même eu aussi l'impression de vivre plusieurs synchronicités avec les participants lors de la formation.

2- Avez-vous vécu des changements physiques pendant la formation ? Si oui, lesquels ?

Malgré le fait que j'ai très mal dormi où j'étais logé et que je me fatigue facilement (arrêt de travail), j'ai trouvé l'énergie pour faire les deux jours. J'ai même pu faire une journée relativement bien remplie le lendemain.

3- Avez-vous libérer des stress figés dans votre corps ?

Oui

4- Est-ce que vous vous sentez plus libre et avec plus de joie ?

Oui, vraiment!

5- Est-ce que vous vous sentez plus calme et en paix ?

Un peu difficile à dire avec toutes cette énergie.

6- Est-ce que vous avez vécu plus de résultats dans cette formation que dans une atelier ou une formation ""normale"" de développement personnel ?

Oui »

Simon

« Bonjour Alexandre,
Merci pour ce week-end extraordinaire, je suis très heureuse d'avoir assisté à ta formation en salle et avoir eu l'occasion de discuter avec toi! Voici mes réponses à ton questionnaire:

1- Avez-vous vécu des changements psychologiques et émotionnels pendant la formation ? Si oui, lesquels ?

Oui, beaucoup plus de calme, de sérénité et de joie que dans mon état général habituel. Je constate aussi plus de clarté au niveau de mes pensées et une ouverture vers plus de possibilités dans mes projets à venir donc moins de doutes ou de résistance.

2- Avez-vous vécu des changements physiques pendant la formation ? Si oui, lesquels ?

OMG, hier soir je ne sentais plus mon mal de dos des derniers mois qui était assez intense, c'est merveilleux! Ça m'ouvre encore plus la conscience des possibilités à guérir mon corps physique avec des techniques simples et naturels.

3- Avez-vous libérer des stress figés dans votre corps ?

Oui, je suis convaincue que mes maux de dos étaient en majeure partie reliés à des stress émotionnels.

4- Est-ce que vous vous sentez plus libre et avec plus de joie ?

Sans aucun doute!!

5- Est-ce que vous vous sentez plus calme et en paix ?

Oui énormément et beaucoup mieux outillé pour faire face au quotidien pour préserver cet état.

6- Est-ce que vous avez vécu plus de résultats dans cette formation que dans un atelier ou une formation ""normale"" de développement personnel ?

Certainement, je constate depuis que je suis entré dans ton univers, à peine quelques mois, de la rapidité de transformation positive que je vie comparativement à d'autres stratégie de développement qui ont été d'une durée temporaire.

Merci pour tout et continue ta belle mission de transformer le plus de gens possible!

Genevieve Haman

« J'avoue que depuis hier je pratique l'exercice de laisser a pl infinité et c'est assez spectaculaire. Pour les émotions elles partent et si j'y met de la conscience de l'observation c'est des images de l'enfance avec la même émotion qui apparaissent. Ça reste une très bonne thérapie. J'avance plus légèrement merci. »

KA Paris

« Je me sens puissante confiante et habitée. »

KA Paris

« Plus connecter avec mon corps et plus de paix en comparaison avec le début de l'exercice. Un bon changement! merciiiii! »

Josée P.

« Merciiiiiiii! un grand silence, intérieur, un corps plus dense, un grand lavage intérieur, une grande paix qui fait du bien! Par contre je suis fatiguée! »

Josée P.

« Gratitude Alexandre pour ce week-end de transformation. Je ne sais comment te remercier pour tout ce que j'ai conscientisé. Ce fût un wow! 🙏🙏🙏Merci à Nancy! »
Josée P.

« Allô,

J'aimerais préciser que je suis les formations depuis bien des années, je fais beaucoup de pratique. Alors le week-end du rajeunissement a été un point de bascule, une grande paix, un encrage et un corps plus enligné. Ma tête est en vacances depuis la formation! 🤪 J'ai tellement attendu ce moment mais encore plus heureuse de le ressentir, sans savoir quand et comment cela se traduirait, c'est inestimable! Un point zéro intérieur de paix! J'entame mon nouveau chemin de fine-tuning! avec plus de conscience, de joie et de vie!

Vive la boîte à outils! »

Josée P.

« Bonjour Alexandre,

Je fais un suivi de la formation du rajeunissement.

J'ai libéré beaucoup d'émotions durant la rafale de technique. Je respire mieux

Sur le plan physique je me sens plus alignée et plus droite. Au niveau de l'épaule droite, j'ai ressenti un poids énorme de métal de couleur bleu et ensuite qui s'est libéré.

Ça me fait penser un étau fixé à l'établi auquel je me suis blessée jeune sans séquelle. Ma posture a changé durant le cours.

Ressentie une libération au niveau de la cage thoracique. Je me sens plus légère, plus calme et plus enracinée.

C'est la première fois que je vis autant de changement et que je peux entretenir tout en améliorant.

Merci beaucoup à l'équipe ainsi à toi de nous redonner une meilleure qualité de vie.

Bon été 🌞 🙏 »

Marie-France

« Les réponses au suivi
Oui j'ai vécu des changements psychologiques et émotionnels, de tristesse, de culpabilité, maintenant je suis capable d'être dans le silence plus longtemps et plus souvent qu'avant c'est facile.

3- Avez-vous libérer des stress figés dans votre corps ?

j'ai libérée beaucoup de stress, de tensions dans mes épaules, dans tout mon corps. Je me sens en sécurité, plus libre dans mon corps, plus calme, plus de vitalité, de joie de vivre. Je suis beaucoup plus en temps réel et plus longtemps c'est super! Je suis beaucoup plus consciente de ce qui se passe à l'intérieur de moi. Je pratique les questions dirigées souvent ça fonctionnent beaucoup pour moi et maintenant que j'ai goûtée à la joie

L'émerveillement, je suis plus spontanée. C'est ce que je veux vivre le reste de ma vie.

6- Est-ce que vous avez vécu plus de résultats dans cette formation que dans un atelier ou une formation ""normale"" de développement personnel ?

J'ai vécu plus de résultats dans cette formation

MERCI énormément Alexandre pour ta générosité, tu es une merveilleuse personne! »

Solange Vachon

« Bon matin Alexandre !

Depuis la formation du 25-26 avril, j'ai une paix intérieure plus stable.

Je fais plus facilement et régulièrement des choix alignés avec mon essence.

Je réalise des voyages de rêve.

J'apprends des nouvelles techniques d'évaluation en ergothérapie et je ressens une grande joie / élan en le faisant.

Mon niveau d'énergie demeure élevé et je me permets de ralentir pour apprécier des petits moments plus doux, lorsque mon corps en a besoin.

J'ai plusieurs projets que je réalise au fur et à mesure que j'avance.

Je vais plus loin, en profondeur et en efficacité, avec la technique des 2 points. L'ajout des paroles ""Libère, laisse aller complètement "" me permet d'aller 2 coches au-dessus. Wow!

Je marche quotidiennement depuis un bon bout, mais en hyper présence, c'est une nouvelle expérience plus riche et différente.

Merci encore! On se voit en personne en novembre prochain ! Prend soin de toi xo»

Josée

« C'est fou raide ce truc. Je me pose plein de questions ces jours-ci de cette façon. C'est méga-puissant. Merci tellement.
J'expérience de plus en plus l'unité, de plus en plus souvent, de plus en plus longtemps depuis ta formation.
J'ai eu des pics d'énergie aussi vraiment intense.
J'expérimente ne pas avoir de limite entre l'intérieur de moi et l'extérieur. Comme si le "contenant" avait disparu.
C'est vraiment hot. Je m'arrête et je baigne là-dedans. Qu'est-ce que c'est bon. »

Karine Beaudry
https://www.karinebeaudrycoach.com/espace-personnel

1- Avez-vous vécu des changements psychologiques et émotionnels pendant la formation ? Si oui, lesquels ?

2- Avez-vous vécu des changements physiques pendant la formation ? Si oui, lesquels ?

3- Avez-vous libérer des stress figés dans votre corps ?

4- Est-ce que vous vous sentez plus libre et avec plus de joie ?

5- Est-ce que vous vous sentez plus calme et en paix ?

6- Est-ce que vous avez vécu plus de résultats dans cette formation que dans un atelier ou une formation ""normale"" de développement personnel ?

TF – Interventions énergétiques pour la liberté complète

6 février 2025

« Je me suis réveillée en pleine nuit, vers 1h00 du matin en France et j'ai senti l'énergie dans mon corps plus intense que d'habitude pendant un petit moment. Alors j'ai pensé : ah, ça doit être l'intervention d'Alexandre. Puis je me suis rendormie. »

Christine

12 février 2025

« Replay : pétillements énergétiques plus frais que d'habitude au quotidien, sourire béat.

J'ai pensé à une situation qui habituellement créait une fermeture et de la frustration, de la colère et là je voyais cette situation avec de la curiosité pour l'interlocuteur qui activait ça. »

Christine

2 avril 2025

« A l'heure de l'intervention, vibrations un peu plus intenses que d'habitude et j'ai plongé dans un sommeil léger tout en continuant à ressentir les vibrations.

Trois heures après, c'est encore très intense et c'est OK (j'ai l'habitude 😉). Je n'ai plus les vertiges que j'avais depuis le matin. Quand je pense à une situation qui m'activait émotionnellement depuis plusieurs jours, je me sens sereine et pleine de reconnaissance envers la magie de la Vie. »

Christine, la France

---

28 mars 2025

« Je veux juste dire que les premières séances je ne sentais rien, mais maintenant, je sens bien l'énergie circuler durant les séances. Dans ma vie je suis plus dégagée émotionnellement. Merci »

Françoise

---

8 avril 2026

« C’est fou comme j’ai fait les techniques sur des gens dans mon entourage et comment les gens changent, il y en a eu qui ont libéré des émotions prisent dans leurs cellules depuis plus de 10 ans, le gros motton dans la gorge et ça tout passé, on m’a remercié! J’adore aider les gens!! Merci pour tes techniques. »

Caroline Aumont
CAtransformation.com

22 avril 2026

« Je me suis sentie tourbillonnée quand j’étais assise sur un banc dehors au soleil, j’avais un point dans le dos depuis ce matin, il à diminué de moitié, je suis beaucoup plus calme et zen. »

Caroline Aumont
CAtransformation.com

10 juin 2026

« J’ai senti un envahissement de bien être qui a monté en moi, une sensation de puissance, relaxation profonde, j’ai relâché du stress face a mon travail, des taches à faire qui ne me tente pas ou semble une montagne, mon bas de dos a aussi relâché… Je me sens bien, je dîne et j’attaque la job à faire ! Yess
Merci pour cette intervention, elle a beaucoup plus fonctionné que d’autres auxquelles j’ai assisté. »

Caroline Aumont
CAtransformation.com

---

19 février 2025

« Merci beaucoup Alexandre pour le merveilleux soin et les cadeaux bonus! 💝

Depuis mercredi dernier (l'intervention en directe) et jusqu'à ce jour, j'ai remarqué que mon appétit avait diminué …

Depuis 3 jours j'ai remarqué en me couchant qu'il y a une vibration à l'intérieur de tout mon corps!

Aujourd'hui, j'avais oublié l'intervention et je n'avais pas vraiment faim pour le dîner… alors j'ouvre mon téléphone et je vois immédiatement ton message …. Télépathie ??

Comme si mon corps se connectait à l'intervention en cours … j'étais fatigué après !! J'aurais voulu dormir.

Je sens maintenant une vibration en permanence depuis ce midi, dans tout mon corps, la même que celle que je ressens depuis les 3 derniers soirs… mais là je la ressens même dans mes tâches quotidiennes.

Je me sens au point zéro de plus en plus souvent!

C'est extraordinaire! 🤍 ♾️ 🖤 »

Roxane Baillargeon

26 février 2025

« Merci beaucoup Alexandre 💝
Très vibrant dans tout mon corps et aussi dans mon 3e œil. Je sens mon corps beaucoup « présent »… je me sens plussss incarné ! »

Roxane Baillargeon

12 mars 2025

« Merci pour tout Alexandre !!
Je sens l'énergie qui vibre dans tout mon corps depuis environ 2 semaines … aujourd'hui cette vibration s'est mis à bouger (ça bougeait de haut en bas et de bas en haut). Vers la fin du soin, je sentais que ça agissait énormément dans mes jambes… elles sont devenu légères et il y a maintenant plusss d'espace dans mes jambes. Je sens l'énergie du vide dans mes jambes!! 🤩 »

Roxane Baillargeon

26 mars 2025

« Merci Alexandre!
C'Était plus subtil pour moi aujourd'hui

J’avais l’impression que c’était plus en profondeur.
Ça vibre toujours dans mon corps 😊 »

Roxane Baillargeon

23 avril 2025

« Merci beaucoup Alexandre. Je viens d’écouter l’intervention en différée (même si je sais que je n’ai pas à l’écouter pour le recevoir). Je me suis endormi dès le départ et tout à coup je me suis réveillée à cause de la vibration qui était très forte dans mon corps, surtout mes jambes et ma poitrine. Encore merci d’être l’activateur de l’énergie que je porte. 💝 »

Roxane Baillargeon

25 juin 2025

« Merci Alexandre! L’énergie agit beaucoup au niveau de la tête … j’avais même l’impression que ça avait commencé hier…
Le calme est majoritairement présent dans mon quotidien.

Ça agit aussi au niveau de ma famille…. J'ai l'impression qu'il y a plus de calme dans nos relations…. La réactivité, face à ce qui est, plus douce. »

Roxane Baillargeon

15 octobre 2025

« J'aurai une chirurgie à la jambe la semaine prochaine et j'ai senti plein d'énergie agir dans ma jambe…. 🤩
J'ai aussi l'impression, depuis quelques semaines, que les soins énergétiques que j'offre à mes clients, sont de plus en plus puissants et rapides. J'ai accès à plus d'informations! »

Roxane Baillargeon

---

25 juin 2025

« Je suis avec toi depuis février
Je suis plus active, calme...
Et bien d'autres choses...

Positive moins anxieuse »

Prune (France)

10 juin 2026

« Impression d'être devenue très gonflée comme un bibendom.
Je suis remplie d'énergie agréable, rajeunissante et gaie.
C'est sympa. 😄 »

Véronique

24 juin 2026

« Bonsoir Québec
Bonsoir Alexandre
Bonsoir les zamis
Belle séance à tous
Très heureuse d'être là...

Comme à chaque fois depuis mars 2025
Je me suis libérée de bien de pensées intrusives, d'anxiété qui m'habitaient depuis si longtemps...
Pour moi ses rencontres sont de plus en plus importantes.
C'est un privilège de faire une séance une fois par semaine avec Alexandre.
J'ai encore du travail, mais c'est tellement mieux au niveau émotionnel.
Ce soir c'est un thème très important pour moi.

Je suis sophrocoach mais je n'ai pas encore développé mon business
Je ne sais pas vraiment comment m'y prendre.
J'ai essayé toutes sortes de niches.
Mais j'ai pas vraiment trouvé le truc qui me fait gagner de l'argent régulièrement.
J'ai eu des bons contrats.
Mais ça ne continue pas.
Je dois trouver le chemin !

Par ailleurs je pense que je suis abondante dans d'autres domaines.

Mais le job faut que je gère ça autrement
Merci Alexandre et merci aux participants. C'est comme une famille ici. »

Véronique

« Quelle prestation Alexandre !!!
Résultats : certitude que je vais réussir »

Véronique

---

10 juillet 2026

« Bonjour Alexandre,

J'ai écouté sur Kajabi l'enregistrement #34 du 8 janvier 2026 avant de dormir et j'ai été entourée d'une énergie douce et réconfortante, j'ai ensuite réussi à relaxer beaucoup, beaucoup. Un gros motton de tristesse est parti, j'ai pleuré. Il y a longtemps que je constate que j'ai un blocage des émotions et que mes pleurs veulent venir mais restent bloqués. La, avant hier soir ça s'est mis à couler et sortir de moi doucement en même temps que j'écoutais ton intervention et surtout pendant tes silences. Je suis très heureuse de m'être libérée d'un gros poids. Je sais qu'il m'en reste j'ai pas tout laissé partir…

Ensuite j'ai dormi profondément et au matin je me suis réveillée reposée mais quand même, tellement détendue que j'aurais dormi encore plus longtemps mais j'avais déjà de quoi d'important de planifier hier matin alors je me suis levée tranquillement parce que j'étais détendue et confortable, aux anges comme on dit! Je me souviens quand j'étais enfant, parfois le matin je me réveillais dans cet état tellement satisfaisant d'avoir vraiment bien dormi.

Merci énormément

J'apprécie ce que tu fais, ça me rejoint et je comprends bien ton langage. Je suis heureuse de t'avoir trouvé. »

Marie

---

9 avril 2025

« Sensation de vide, légèreté qui se propageais partout dans le corps. Sent un buzz lumineux chaleureux au niveau pré-frontal. L'impression que ma peau et mon corps se dilue et se confond avec l'extérieur. »

N. Beaudoin

16 juin 2026

« Merci Alexandre. Même si je me rappelais que la confusion pouvait être une bonne chose, le ré-entendre avec ces explications et ces exemples à ce moment-ci éclaircit et dégage en dedans. La tête reste vide et incapable de conceptualiser ce qui se passe encore. C'est ça qui se passe pour l'instant. Très reconnaissante de la générosité de tes partages suite aux commentaires des gens. Merci à ceux qui écrivent dans les commentaires et qui nous permettent d'avoir tes inputs sur des sujets qui en rejoignent plusieurs (Ça me rejoint moi en tout cas bien souvent, ahah).

N. Beaudoin

24 juin 2026

« Je perçois et ressens plus la richesse autour de moi. J'ai un toit, une abondance de nourriture, pleins d'outils qui facilitent mon quotidien. Reconnaissante de ma respiration ample qui m'apporte une richesse de bon air qui me remplit. »

N. Beaudoin

---

28 mars 2025

« Salut Alexandre 🌞

Je ne pourrai pas être en live ce midi, alors je vous partage ici mes progrès depuis le début.

Au départ, ça ressemblait à une grande fatigue, un genre de ""vidange"" après les interventions. Puis, tranquillement, plus d'énergie, les idées plus claires, moins de stress et de peur du futur.

Dans les jours qui suivaient les rencontres, c'était comme si je me sentais guidée vers les exercices que j'avais à faire pour libérer des chocs et traumatismes encore présents. J'ai pratiqué différentes techniques seule ou avec un autre participant, et j'ai aussi noté mes ressentis et mes prises de conscience dans mon cahier.

Certains vieux patterns sont revenus — injustice, colère, rejet — au début c'était inconfortable, et j'ai fini par transformer tout ça. J'ai utilisé ces expériences pour changer ma réalité imaginaire, transmuter, et ressentir plus de joie et de liberté.

Je ressens aujourd'hui plus de paix… et en bonus, ça m'a aussi amenée à vivre plus d'abondance, avec de nouveaux contrats, de belles surprises, du neuf, plus de nouveau et différent. C'est vraiment cool comme expérience 💫

Merci à toute l'équipe et à chacun de vous 🌿

À bientôt, »

Nathalie B.

9 avril 2025

« Salut Alexandre,

J'ai fait l'intervention d'hier après mon travail, qui, en passant, s'est déroulé comme une journée merveilleuse remplie de joie ; j'ai fait des pratiques toute la semaine et je me suis dit que je vivrais une journée remplie d'extase.

Habituellement, ce n'est pas ça, car je vois ça comme un travail d'appoint que je souhaite quitter. Je me suis sentie dans la bienveillance, et ça a paru dans mes interventions avec les clients que j'ai comme conseillère en naturopathie.
Et durant l'intervention que j'ai écoutée en soirée, je me suis sentie agitée, sans dormir comme d'habitude. J'avais beaucoup de pensées en boucle, plutôt désagréables, et ensuite un relâchement. J'avais comme le goût de me lever et de faire des actions pour atteindre mes buts.

Aujourd'hui, je m'en vais donner une conférence sur le jardinage résidentiel à des personnes âgées, à une heure de chez moi. Je me sens bien. Merci et je continue ! »

Nathalie B.

21 mai 2025

« Bonjour Alexandre,

Il y a des journées qui nous offrent vraiment des expériences nouvelles et différentes! Comme cette panne d'électricité à Blainville… ou encore le fait de souligner les 10 ans du décès de ma mère. Ma sœur a d'ailleurs créé un petit montage sur Facebook, ce qui a ravivé en moi beaucoup d'émotions, de souvenirs… mais aussi des événements marquants que j'avais vécus comme des chocs et des traumatismes. Heureusement, j'ai pu les apaiser grâce aux merveilleuses techniques que j'ai apprises dans tes formations.

En ce moment, il me reste à écouter la deuxième journée du programme sur le rajeunissement physique – wow! J'ai adoré la première, même si je connaissais déjà bien les techniques. Les revisiter me permet de sentir qu'il y a encore du mouvement, des libérations… que ça continue de se transformer à l'intérieur de moi.

Pour l'intervention d'aujourd'hui, je l'ai écoutée en rediffusion. Durant le dîner, j'ai aidé un ami avec du graphisme et rencontré mon garagiste pour les réparations de ma voiture. Je sens que je prends davantage mes responsabilités, et surtout, que j'accueille beaucoup mieux le moment présent – ce que j'appelais auparavant des « imprévus ». Je l'ai réécoutée deux fois, et j'ai ressenti une fraîcheur parcourir mon corps, surtout dans ma jambe droite, avec un grand calme, un apaisement… et même une respiration plus libre.

Je me sens un peu moins fatiguée qu'au réveil ce matin. Et ce qui est nouveau pour moi : je prends soin de moi en premier, avant de vouloir aider les autres avec leurs propres défis.

Depuis que j'ai donné ma démission de mon emploi à temps partiel – un environnement que je trouvais toxique – j'ai reçu de l'argent tous les jours depuis une semaine : ateliers, ristournes, vente de mon livre, redevances… De belles choses sont en train de se mettre en place. ✨

Je poursuis mon déconditionnement, j'avance vers mes buts et je manifeste de mieux en mieux… et merci pour tout 🙏 »

Nathalie B.

29 mai 2025

« Bonjour Alexandre,

Pendant l'intervention de ce midi, j'ai eu l'impression de tenir un objet dans ma main gauche, une sorte de témoin comme dans une course à relais. Allongée dans mon lit, j'ai senti qu'on me l'arrachait. Ma main s'est carrément levée dans les airs, comme pour tenter de le retenir. Un calme profond s'est installé ensuite. Puis, le kyste que j'ai à l'épaule s'est mis à brûler intensément, comme si on m'avait pressée à cet endroit avec un cigare allumé. J'ai senti le besoin et eu à mettre ma main droite sur mon épaule pour calmer cette douleur.

Je savais que j'allais manger un hamburger après l'intervention, et j'ai commencé à avoir mal au ventre. J'ai clairement encore des choses à libérer en lien avec le fast food et le 7Up, que je ne bois presque jamais, sauf dans mon enfance quand j'étais malade; ma mère m'en donnait pour diminuer maux de ventre et diarrhée.

Ce matin, j'ai eu une conversation courte au cellulaire de mon père avec mon neveu, avec qui je n'avais plus de contact depuis des années. J'ai aussi fait du coaching avec une nouvelle cliente, après trois jours de jardinage et une belle cueillette de plantes. Mes charges émotionnes diminuent de plus en plus et l'hypervigilance aussi.

Je me sens merveilleusement bien. Merci du fond du cœur 🙏 »

Nathalie B.

13 juin 2025

« Ça va bien! J'ai terminé mon jardin malgré une douleur à l'épaule, j'ai maintenant une apprentie, je fais beaucoup de cueillettes et de nouveaux contrats, après avoir démissionné d'un travail toxique. Je mange mieux et fais des exercices. Plus de paix, moins de pensées, plus présente et de joie. Et je m'affirme plus avec calme et d'assurance. 😊 »

Nathalie B.

4 juin 2025

« Pendant l'intervention de ce mercredi, je faisais d'autres choses en même temps : je préparais le dîner pour mon père et moi, tout en ruminant la déception de deux étudiantes lors de ma formation en jardinage chez moi. J'avais pourtant pris le temps de réviser toutes mes notes pendant deux semaines, au lieu d'avancer l'écriture de mon deuxième livre. J'étais en retard, fatiguée… et surtout, très en colère.

Vers 12h10, j'ai vu apparaître Eckhart Tolle. Il me regardait, avec son petit sourire en coin, comme pour me dire : « "Génie-emprunte-moi" pour vivre le pouvoir du moment présent. » J'ai eu l'impression de rentrer dans son hologramme. Et tout à coup, j'ai pris conscience que j'avais un couteau dans les mains, et que mes pensées s'effondraient, je pensais absolument à rien, juste à couper du concombre pour la salade.

J'ai senti le temps ralentir en temps réel. Chaque seconde avait une texture.

C'était une très belle expérience.

Merci, »

Nathalie B.

3 juillet 2025

« Ma journée d'hier a été fluide, j'étais très concentrée sur mon travail et beaucoup plus calme. Ce matin, je me sens un peu plus agitée et nerveuse pour mon premier rendez-vous avec un médecin depuis 15 ans. Je vais lui parler du kyste (de la bosse) que j'ai à l'épaule.

Depuis que je fais des interventions, je me sens mieux physiquement et mes projets avancent. J'ai maintenant une assurance pour offrir des formations en herboristerie. 🙂 Bonne journée! »

Nathalie B.

« Bonjour Alexandre,
Je voulais partager que je viens de franchir une étape importante en allant consulter un médecin, chose que je repoussais depuis longtemps. Ce rendez-vous a été précédé de plusieurs jours de préparation avec les techniques apprises dans tes formations, qui m'ont beaucoup soutenue.

Tout s'est bien déroulé et j'ai ressenti un grand soulagement après coup. J'ai pu exprimer l'origine de mes douleurs chroniques et de ma fatigue accumulée au fil des années. Les examens prévus vont me permettre de poursuivre les démarches pour ma santé globale.

Cette expérience m'a permis de reprendre confiance dans ma capacité à traverser ce genre de situations avec plus de présence et moins de peur. Je constate à quel point l'intégration des outils et des enseignements fait une réelle différence, même dans des contextes qui me semblaient très inconfortables.

Je me sens reconnaissante d'avancer sur ce chemin et d'avoir maintenant l'élan pour poursuivre mes projets professionnels, tout en prenant soin de ma santé. Merci pour la qualité des enseignements et de l'accompagnement.
Gratitude. »

Nathalie B.

31 juillet 2025

« Bonjour,

Hier, je m'étais préparée pour m'installer confortablement pour la séance de midi sans vidéo d'Alexandre. En ouvrant mes courriels un peu avant, pour faire un peu de ménage et de classement… je n'ai plus pensé à l'intervention. Je suis tombée sur une magnifique surprise : une réponse de la Fondation David Suzuki, signée par Zahra Sow, coordonnatrice du département Québec et Climat.

En lisant leur message, j'ai éclaté en sanglots de joie pendant au moins une heure. J'ai même partagé la bonne nouvelle sur mes réseaux! Moi qui ai aménagé des jardins en plein milieu ouvrier-industriel pour sensibiliser les gens à l'environnement, à la transformation, à la revalorisation et à la reconstruction… recevoir cette reconnaissance m'a profondément touchée.
Par la suite, je me suis sentie à la fois plus enracinée… et très fatiguée. J'ai fait deux siestes, puis quelques exercices en lien avec l'abondance. Aujourd'hui encore, je me sens comme sur un nuage, plus légère. Et je sens que je fais davantage face à la réalité physique, dans l'ici et maintenant.
Merci de tout cœur, »

Nathalie B.

7 août 2025

« Bonjour Alexandre,

Je prends un moment pour te remercier profondément pour l'intervention d'hier midi.

Pour une des rares fois, je suis restée pleinement éveillée du début à la fin, sans sombrer dans le sommeil. J'ai pu observer les tunnels de fibres qui bougent à la manière d'un cortex en mouvement, un phénomène que je perçois souvent dans ces états. J'ai aussi ressenti des picotements dans mes cuisses, et certaines pensées récurrentes, qui tournent d'habitude en boucle, semblaient cette fois se dissoudre doucement.

Après l'intervention, je suis restée allongée un moment. Puis, un peu plus tard, des souvenirs de chocs et de traumatismes sont remontés à la surface, petits et

grands. C'était comme si des couches de mémoire se déconstruisaient. Notamment un vieux pattern de violence que je revis encore parfois, comme ce week-end en voiture avec mon père. J'ai revu la scène de mon enfance qui avait déclenché ce réflexe d'hypervigilance, ce cri défensif, et j'ai pu l'aborder avec des outils de dissolution que j'avais déjà intégrés. Il y a eu un réel relâchement.

Plus tard dans la nuit, j'ai cuisiné. Très tard. Ce que je ne pouvais pas faire plus jeune sans me faire réprimander, surtout si la vaisselle n'était pas parfaite. Et pourtant, j'avais encore beaucoup d'énergie. Comme une liberté retrouvée dans un geste anodin.

Ce matin, je me suis réveillée en sursaut après un rêve intense et dérangeant. J'ai commencé à le décortiquer, et il me semble symboliser un processus de transmutation d'anciens résidus psychiques ou toxiques. Depuis, je mouche abondamment. Une montée soudaine de mucus. Peut-être une crise de guérison. Un nettoyage actif. C'est comme si une ancienne couche était en train de se détacher.

Je sens que je purifie quelque chose de très profond, d'unique à mon essence. Et même si c'est remuant, je me sens soutenue et alignée.

Merci encore pour ton accompagnement. Je poursuis avec confiance.

Avec gratitude »

Nathalie B.

20 août 2025

« Bonjour Alexandre,

Je me sens dans quelque chose de nouveau et différent, rarement vécu jusqu'à présent. C'est seulement la deuxième fois que je reste éveillée durant une intervention. Habituellement, je m'endors… Cette fois, j'ai vu le tunnel que je perçois souvent, comme des phares d'auto dans le noir, avec parfois des amas brunâtres. Vers la fin, le tunnel est devenu lumineux, avec des halos semblables à des bulles de savon, comme une douche intérieure qui nettoie.

J’ai ressenti une brûlure à l’épaule gauche, comme si on écrasait une cigarette sur le lipome qui doit être enlevé mardi prochain. J’ai aussi un rendez-vous vendredi pour un examen gynécologique – ce qui est rare pour moi, puisque dans mon ancienne réalité je devais souvent payer.

Ce matin, je me sentais encore un peu piégée dans des blessures d’abandon et de rejet, cette fois par la situation avec mon apprentie qui reporte souvent son aide en trouvant des excuses. Elle voudrait travailler seulement les fins de semaine, mais je consacre maintenant ce temps à ma famille (avec qui j’ai développé de meilleurs liens) et au chalet où je retrouve un milieu calme et serein. Je sens que je peux avancer seule dans mes récoltes et mes commandes, avec un peu de son aide plus tard ou celle d’une autre personne. J’arrive à lâcher prise et je sens que ça change en moi, comme si un espace longtemps encombré se libérait enfin.

Un autre signe concret est apparu après l’intervention : vingt minutes plus tard, la marmotte qui logeait sous ma galerie est sortie de sa cachette et a fixé le vide pendant une bonne minute – j’ai même eu le temps de la photographier. C’était comme une image miroir de moi : découvrir qu’il est possible de faire autre chose que de dormir, de rester cachée. Elle s’ouvrait à un nouveau paysage, de nouvelles expériences, une nouvelle journée. J’ai bloqué ses entrées pour l’encourager à aller ailleurs et vivre autre chose. Ça m’a frappée : mon parcours avec tes formations ressemble à ça.

Depuis 2021, j’étais comme au fond de la classe ou derrière mon écran, à écouter les audios en boucle sans pratiquer. En 2024, je me suis jointe au groupe, mais en voulant pratiquer toujours avec la même personne. Puis, petit à petit, je me suis ouverte à pratiquer avec n’importe qui, malgré mes résistances. Aujourd’hui, dès qu’un souvenir, une pensée récurrente ou un choc surgit, je l’écris dans mon cahier et je libère tout de suite avec les techniques.

Le plus « nouveau et différent » en ce moment, c’est que j’ai commencé à publier de petites vidéos sur mes réseaux sociaux, ce qui m’a amené 800 nouveaux abonnés (je suis rendue à 8100 en 15 ans), un nouvel atelier d’herboristerie à préparer, des contrats comme conférencière en horticulture urbaine, et même un nouveau client qui souhaitait mes services de naturopathe – je lui ai plutôt proposé une séance de restructuration énergétique, et j’ai senti une libération et une fusion se faire. J’ai aussi modifié un peu mon alimentation, je prends du repos avant de retourner à l’ordinateur pour avancer mon manuscrit, et j’écoute des podcasts pour travailleurs autonomes.

Je souhaite maintenant mettre en place une nouvelle stratégie pour transformer mes anciens choix de vie, poursuivre mes libérations pour vivre moins de solitude, accueillir un agent pour mes futurs voyages d'affaires, augmenter mes revenus en transformant la vie des gens grâce à l'herboristerie, la nature et la transformation des milieux urbains – même entourée d'industries – et ouvrir mon cœur à un partenaire de vie, à l'amour inconditionnel et à plus de liberté.

Merci infiniment. Je vais réécouter ce que tu as partagé après l'intervention, c'était très pertinent. J'en apprends toujours et j'adore ça!

Avec gratitude »

Nathalie B.

28 août 2025

« Bonjour Alexandre,

J'étais en cuisine lorsque ton intervention a commencé. Vers 12 h 10, je suis allée m'étendre : j'ai senti des picotements dans les cuisses et la sensation de tomber en transe. Je me suis relevée autour de 12 h 35, à la fin de l'intervention je crois. On m'attendait pour le dîner et j'avais encore quelques petites choses à régler à l'ordinateur avant l'arrivée de mon apprentie.

Ça s'est bien passé dans l'ensemble, et en soirée je me suis même mise à rire. Pourtant, la veille, lors de mon évaluation médicale, on m'avait appris que la chirurgie pour le petit lipome à mon omoplate n'aurait sans doute pas lieu : trop risqué parce que proche d'un nerf, et sans effet sur ma douleur à l'épaule (ancienne capsulite), puisqu'on jugeait ça seulement esthétique. Une ou deux heures plus tard, ma médecin de famille, de la même clinique, m'a appelée pour m'annoncer que je couvrais une infection, sans symptômes apparents. Surprise ! Je me suis sentie comme à mes 17 mois, quand on m'avait annoncé la venue d'un petit frère, présentée comme si ça changerait ma vie pour le mieux et que ça deviendrait la plus belle relation de ma vie… disons que ça s'est passé autrement entre lui et moi, ainsi qu'avec d'autres personnes et situations.

En y repensant, j'ai compris que cette dynamique d'attente, d'espoir et de désillusion m'a souvent mise dans un état d'hypervigilance. J'ai même explosé

avec un proche qui semblait encore ignorer à quel point mon ancienne réalité familiale et physique avait été violente et destructrice. Pour me libérer de ces vieux patterns et conditionnements transgénérationnels, j'ai repris mes exercices : technique de l'épaule, EFT et d'autres pratiques.

Le lendemain de l'intervention, je me sentais plus légère, plus efficace dans mon écriture et dans mes réponses pour mes contrats de conférencière. J'ai même pris le temps de danser un peu. Les antibiotiques font effet (moi qui privilégie habituellement les plantes et l'alimentation saine). Et plutôt que de noyer ma déception médicale dans une bouteille de vin, j'ai choisi de rester présente et de me créer une nouvelle réalité à mon image, faite de fleurs, d'amour et de joie.

Je continue mon processus. »

Nathalie B.

3 septembre 2025

« Bonjour Alexandre,

J'ai pris un peu plus de temps qu'à mon habitude pour répondre après l'intervention, que j'ai trouvée très différente des autres. C'était comme si mon mental se déconstruisait, un peu comme lors d'un examen de la vue quand l'optométriste change les verres de sa machine pour voir lequel convient le mieux.

Comme d'autres personnes après l'intervention, j'ai ressenti certains malaises dans mon corps : la douleur à ma cheville gauche, cassée il y a 30 ans, est réapparue, et mon épaule avec le lipome me faisait plus mal qu'à l'ordinaire. Malgré ces douleurs, j'ai eu la sensation de me renforcer, d'entrer dans une nouvelle réalité.

Je me sens aussi un peu amnésique, avec de la difficulté à me rappeler certaines choses ou à planifier dans le temps présent ce qui doit être fait plus tard. En même temps, je suis plus relaxe, plus à mon affaire… Juste après, j'ai même décroché un contrat pour créer du matériel pédagogique dans mon domaine de compétence. Ça m'est arrivé 2 ou 3 fois déjà, juste après une intervention. J'ai aussi pris soin de ma santé, que je laissais de côté depuis des années. Je ne

pensais pas que des antibiotiques m'aideraient autant à vaincre une infection que je traînais depuis longtemps. J'ai dû renouveler la prescription car il manquait des comprimés, et habituellement je n'aurais pas pris la peine de retourner à la pharmacie. Cette fois, j'ai posé des actions concrètes.

J'ai voulu gérer seule mon site internet, ce fut un échec (ou peut-être pas ?!!)… alors j'ai demandé de l'aide, que je recevrai sûrement bientôt. J'ai aussi recommencé à mieux m'alimenter et à aller au parc pour mes exercices, malgré l'inconfort à l'épaule.

Le plus surprenant, c'est que le lendemain de l'intervention, j'ai eu l'impression que mes pensées en boucle voulaient s'exprimer pour dire : « OK, ça suffit, peux-tu passer à un autre poste ? » Et la musique grunge triste et saturée que j'écoutais à l'adolescence et encore aujourd'hui me tapait soudain sur les nerfs. Ma chanson préférée ces temps-ci est plutôt « Crois en toi ! ».

En ce moment, j'écris tard le soir et je me sens hyper présente à ce que je fais, attentive aux bruits de la maison. Même un peu avant l'intervention, j'ai échangé quelques mots d'anniversaire avec un membre de ma famille qui m'adresse habituellement très peu la parole — c'était presque amical.

Je dors aussi différemment : j'ai un peu de mal à m'endormir, et une fois partie, je dors profondément. Je sens mon corps en expansion, comme s'il y avait de la place pour accueillir autre chose. Un « reset », comme tu dis. Comme les changements me semblent plus clairs chaque fois que j'écris dans mon cahier ou ici, j'ai encore plus le goût de le faire, et j'ai recommencé à noter mes changements tous les jours.

J'aimerais bien réécouter l'intervention. Ça me dit que je vais faire d'autres techniques pour m'amener à un autre niveau d'évolution avant la prochaine. Je me réjouis d'avance de la réentendre et des prochaines qui auront lieu une fois sur deux le soir, car souvent au dîner je prépare le repas rapidement… et pourtant il me semble que je suis comme au ralenti, et que le temps passe à une autre vitesse.

Enfin, je me comprends ! Merci pour tout, ce sont de belles nouvelles. 🌿 »

Nathalie B.

12 septembre 2025

« Bonjour Alexandre,

L'intervention de mercredi soir m'a fait beaucoup de bien. (Je suis encore en train d'apprendre à mieux m'organiser, je commence toujours environ 10 minutes plus tard parce que je prépare mon repas juste avant, je vais finir par m'ajuster!)

Bien installée dans mon lit, j'ai ressenti des picotements dans mon corps, comme si mes couvertures ne touchaient plus ma peau, et j'avais l'impression d'être dans une sorte de dôme lumineux, un peu comme dans un film de science-fiction, avec des vagues de courant qui circulaient. C'était une sensation vraiment intéressante.

Le plus nouveau et différent s'est produit dans la nuit : vers 2 h 30, j'ai entendu un bruit de vent ou d'eau, comme si l'air climatisé s'était brisé ou qu'il y avait une fuite. Mon père s'est réveillé aussi. En sortant dehors en pyjama, j'ai constaté qu'un tuyau de canalisation avait fendu et que l'eau jaillissait en jet près de la maison. J'ai pu me rendormir après, et le lendemain la ville est venue réparer. Ça m'a rappelé le dégât d'eau que nous avions eu en 2020 au sous-sol, quand une petite équipe (avec leurs masques) était venue m'aider à replacer tout mon "bordel" accumulé. J'avais alors eu l'impression d'être paralysée, et ça m'avait pris neuf mois pour tout remettre en ordre. Cet événement récent m'a fait réaliser qu'un autre type de nettoyage intérieur était en cours, malgré certaines douleurs qui persistent et des états de colère-tristesse-impatience qui me traversent encore.

Jeudi soir, je me suis installée pour l'intervention shamanique. C'est un des exercices que j'ai faits le plus souvent, dans mon top 3, et à chaque fois je sens de vrais changements dans mon corps. En début de semaine, mon ancienne capsulite et un déplacement osseux dans mon dos me faisaient très mal; j'ai mis de la glace toute la semaine sur le lipome à l'omoplate. Durant l'expérience shamanique, j'ai senti un relâchement, comme si une autre côte se remettait en place. J'ai refait l'exercice un peu plus tard pour m'endormir et j'ai eu beaucoup de difficulté à me réveiller tellement mon corps avait lâché prise.

Je vais recommencer cet exercice régulièrement, une ou deux fois par semaine, et poursuivre les formations mentionnées dans le live que j'ai déjà. J'adore aussi écouter les expériences musicales shamaniques.

Je me sens vraiment dans un élan vers mon but, mes objectifs, ma mission de vie, suivre le flot... Bref, je me sens très bien et je continue. Merci infiniment. »

Nathalie B. 🌿

17 septembre 2025

« Bonjour Alexandre,

Il me semble qu'un nouvel apprentissage de mon processus s'est déroulé hier. Le matin, avant l'intervention, j'ai écouté environ une heure de techniques et, en même temps, j'ai reçu huit notifications Facebook. À midi, comme j'étais seule à la maison, je croyais être tranquille… je n'ai pas fermé mon cellulaire et trois personnes m'ont alors envoyé en tout douze messages. Ça m'a dérangée et, durant l'intervention, j'ai senti le besoin de refaire des techniques comme la technique de l'épaule et la TDSM. Habituellement je reste attentive à l'intervention, ma tête était pleine de pensées !!! J'ai répondu plus tard, cette fois j'ai répondu avant d'écouter les témoignages des autres, qui m'ont aidé beaucoup à comprendre ce que j'avais vécu et merci aussi pour tes réponses à leurs questions.

Les trois personnes me semblaient impatientes que je leur écrive. Mon apprenti m'a écrit pour me demander de lui rappeler notre rendez-vous de demain pour ne pas qu'elle oublie… alors que je lui avais déjà envoyé des messages à ce sujet. Un autre ami m'a demandé de lui rappeler de reprendre son pouvoir, que c'était ma job de le faire (??). Un autre c'était pour l'aider à organiser la fête d'une amie pour ses 50 ans que je n'ai pas vue depuis au moins 25 ans.

En plus, quelqu'un a cogné à la porte, et juste après l'intervention j'ai vu que la valise de voiture de ma voisine était restée ouverte (son mari, qui commence l'Alzheimer, avait oublié de la fermer). Pour couronner le tout, certaines connaissances m'ont demandé de passer du temps avec elles, alors qu'elles ont des problèmes de drogues dures… et moi, l'hypersensible qui semble encore fragile, je viens tout juste d'arrêter complètement l'alcool et j'ai le goût de m'occuper de mes affaires. Ce qui semblait impossible avant, prise dans le narcissisme inversé et les patterns enfantins, maintenant ça semble vraiment mieux.

Le soir même et le lendemain j'ai recommencé à faire de l'exercice malgré la douleur à l'épaule, mes smoothies, écrire plus vite et m'occuper du jardin. Je me sens de mieux en mieux avec la solitude. Je sens aussi le besoin de choisir des ami(e)s bien dans leur peau, qui reprennent leurs responsabilités et leur pouvoir.

J'ai aussi remarqué un ancien conditionnement : quand je vois l'image d'un chevalier d'une autre époque sur son cheval, je le perçois comme mon « prince charmant » (haha!). Maintenant, comme j'ai pu l'observer (même si ça me semble un peu bizarre), je me déprogramme, je change de réalité, je crée la mienne et je la concrétise dans le monde physique. C'est merveilleux!

Pour l'intervention de ce soir, je vais penser à fermer mon cellulaire. Vive la tranquillité d'esprit et du cœur! Je sens mon cœur battre (avant je ne sentais rien), je respire mieux, je me sens vivante et je vis.
Merci, »

Nathalie B. 🌿

15 octobre 2025

« Allô Alexandre,

à lire plus tard, c'est un peu long… 😉

Quand je suis entrée dans le développement personnel, je voulais guérir les gens avec les plantes. Maintenant, je poursuis ce processus pour moi-même.

J'ai passé une semaine un peu confuse, à pratiquer différentes techniques la nuit. J'avais chaud et froid (je tiens toujours à avoir un pyjama propre pour pouvoir me changer pendant la nuit). Je me sentais un peu comme mon jardin : en préparation des travaux d'automne pour bien me préparer à l'hiver, faciliter mon printemps et voir pousser les belles plantes de l'été. Une belle analogie que tu avais faite il y a deux semaines je crois.

Habituellement, j'écris un long message pendant la semaine, mais cette fois, j'ai tout noté dans mon cahier pour me libérer des chocs, traumatismes et souffrances.

Aujourd'hui, durant l'intervention, je suis restée éveillée tout le long. J'étais stressée au départ, avec le cerveau qui déboulait en boucle des images de ce que je souhaite créer avec ma compagnie, et des messages répétitifs. C'était loin d'être silencieux. Je sens quand même que j'ai accueilli. Vers la fin, une de mes côtes s'est replacée, au niveau de l'omoplate, et mon poignet gauche me brûlait avant que tout se dissipe.

Je me sens plus calme, même en étant éveillée. Je passe à l'action plus facilement, au lieu de tourner en rond. Je ressens de l'espace dans ma tête, plus de paix, plus de relâchement — surtout ce relâchement et cet espace que j'ai rarement vécus, même après quatre ans de pratique et d'écoute des formations.

Je continue à libérer du stress, et la joie commence à se présenter. L'hypervigilance laisse place à de nouveaux conditionnements, notamment celui de parler calmement et de me reposer quand j'en ai besoin.

Je sens que je suis prête à continuer mon livre et à poursuivre mes objectifs. Merci pour cette belle intervention. J'ai manqué quelques minutes du début, que j'écouterai tantôt.

Et merci pour vos messages sur ce que vous avez vécu — je les écoute et j'en lis plusieurs. Ça m'aide beaucoup à continuer. 💚 »

Nathalie Beaudoin
www.nathalieenherbe.com

29 octobre 2025

« Allô Alexandre,

Même si je me suis inscrite dès le début aux interventions, je ressens encore la pertinence de t'écouter dès le commencement et d'entendre tes réponses aux questions.

Les techniques que je pratique chaque jour depuis quatre ans, en plus de mes anciennes pratiques de EMDR et de la TRE (que j'arrive maintenant à faire jusqu'au bassin), m'ont permis de surpasser l'hypervigilance ainsi que plusieurs chocs et traumatismes persistants.

Lorsque j'ai commencé le travail en RSI, je dirais que j'avais entre dix et vingt pensées récurrentes par seconde. Aujourd'hui, il m'en reste une ou deux par minute. Il m'arrive encore d'argumenter seule face à des personnes de mon passé, que ce soit de l'enfance, de l'adolescence ou de l'âge adulte. Je me sens beaucoup moins prisonnière de ma maison d'enfance, même si j'y habite encore avec mon père à presque 50 ans. Et je me sens bien avec tout ça, présentement.

J'ai ressorti mes petits papiers de manifestations avancées, et je sens que je vais réussir à écrire mon deuxième livre et à voyager grâce à celui-ci et à mes conférences. Les anciens programmes qui semblaient détruire la vie, alors que je suis herboriste-naturaliste et que tout en moi tend maintenant vers la vitalité, semblent comme dissous depuis quelques semaines. Ça fait du bien.

Je me suis endormie pendant que tu parlais du système nerveux. Comme je travaille de la maison, je me suis réveillée vers 14 h. Selon moi, si je travaillais à l'extérieur, je l'aurais écouté en rediffusion.

J'ai eu l'impression de sortir d'une anesthésie du cerveau, comme chez le dentiste, sauf que c'était pour le cerveau au lieu des dents, après avoir fait le reset du corps. J'ai ressenti comme un gros bleu à la tête, une sensation de gélatine malléable, avec des ajustements internes, les jambes gelées et une sorte d'état de convalescence. J'ai l'impression que je verrai les changements d'ici trois ou quatre semaines, comme tu le mentionnes.

S'il y a une crise de guérison, comme cela m'arrive à la plupart des interventions, je sens que cette fois ce sera plus doux, plus léger. Fini de vomir. J'ai arrêté de me dissocier avec l'alcool et le café. Je sens que la nouvelle version de "Nathalie" est prête à prendre son envol.

Merci et bonne semaine à toi, aux abonné-es et à toute l'équipe.
(J'écris avec mes lunettes orange par-dessus mes lunettes de vue.) »

Nathalie Beaudoin
www.nathalieenherbe.com

20 novembre 2025

« Bonjour Alexandre,

Lors de l'intervention d'hier, j'ai ressenti des picotements à la tête avant de m'endormir, puis je me suis réveillée environ quinze minutes après la fin, vers 8 h 45. Je suis restée immobile sur le divan une bonne demi-heure, simplement présente, comme si je regardais le moment tel qu'il se déployait. J'avais l'impression d'être unifiée au présent. C'est ce qui me vient.

Cette nuit a été courte et agitée, je n'ai pas beaucoup dormi, comme si mon corps continuait d'intégrer ce qui avait été travaillé. J'ai retrouvé le sommeil vers 3 h 30.

Aussi, j'ai ressenti le besoin de retourner à l'Échelle de Hawkins, car une grande paix s'est installée en moi pendant et un peu après l'intervention. Selon mon ressenti, durant l'intervention et un peu après, j'ai touché le niveau 600, celui de la paix profonde. La semaine dernière, j'ai traversé des sortes de crises de guérison et, ces derniers jours, j'étais souvent en état de stress. J'ai perdu mon seul emploi rémunéré et, en fin de semaine, je vais aller m'occuper de mon beau-frère qui ne peut pas se lever seul et qui reçoit des traitements de dialyse. Ça consiste à me lever vers 4 h 50 du matin pour l'aider à se préparer pour son transport vers l'hôpital.

Finalement, ma sœur m'a appris que la coupure d'électricité prévue dans leur quartier fait que je serais dans le noir pour le préparer et que je ne pourrais pas ouvrir la porte de garage électronique. Le rendez-vous de dialyse sera reporté à la semaine suivante, ce qui nous apportent plus de sécurité et de légèreté dans l'organisation. Ce week-end, je m'occuperai plutôt de ma sœur, qui aura une opération à un œil, j'irai reconduire ses enfants à leurs activités, préparer les repas et organiser la fête de sa fille, tout cela avec plus de légèreté et de paix. Et même si mes finances sont très précaires en ce moment, je prends soin de ma santé et j'ai plus de temps pour continuer mon livre.

Je ressens comme un reset dans mes cellules, un mouvement de renaissance. J'ai même aperçu l'image du phénix dans mes rêves, et je vois davantage de lumière lorsque je ferme les yeux. Comme j'ai vécu et expérimenté plusieurs événements difficiles dans le passé, accidents, chocs et traumatismes, et que j'ai déjà été très bas sur l'Échelle de Hawkins (autour de 20 il y a plusieurs années), « nettoyer » tout ce qui entravait mon chemin avec des techniques me semblait plus qu'essentiel. Aujourd'hui, je sens que je touche sur l'Échelle de Hawkins le niveau de la raison, autour de 400-450, et que je me rapproche du 500, celui de l'amour.

Je me sens unifiée, paisible, et cela me fait énormément de bien. J'accueille aussi mes douleurs physiques et les pensées récurrentes encore présentes. J'en prends conscience et j'utilise des techniques pour m'en libérer, que ça fait partie de mon processus unique et qu'il y a beaucoup de "nouveaux et différents", et ça à tous les jours, voire en tout temps!
Merci pour ton accompagnement. Je continue. »

Nathalie Beaudoin
Nathalie en Herbe Herboriste
www.nathalieenherbe.com

26 décembre 2026

« Bonjour Alexandre,

J'ai attendu que Noël soit passé avant de prendre le temps de t'écrire au sujet de la très belle intervention de mardi dernier.

Comme souvent, je me suis endormie pendant la séance, tout en ressentant par la suite des picotements dans les jambes. Cela m'a presque sortie de l'état de transe, puis j'ai pu écouter la suite de la conversation. Elle m'a fait un immense baume au cœur, moi qui appréhendais beaucoup les fêtes de Noël chez la personne violente de mon enfance.

Je me surprenais même à me réjouir de la tempête annoncée, tant je ne voulais pas m'y rendre. Je me suis d'ailleurs trompée d'adresse dans le GPS en partant. J'y suis allée avec mon père, qui est plutôt stressant de nature. Le 24 décembre, j'ai passé un moment à nettoyer le congélateur à ses côtés; nous n'arrivions pas à remettre le panier coulissant en place. Malgré ses sautes d'humeur, que je trouve habituellement difficiles à supporter, j'ai réussi à rester calme et à replacer la grille.

Finalement, j'ai vécu un très beau Noël chez cette personne de ma famille — qui ressemble de plus en plus physiquement au Grincheux, pour rester légère 😉 Heureusement, il y avait son chien, que j'aime beaucoup, et mes neveux, qui savent très bien composer avec cet homme que j'ai longtemps perçu comme me voulant uniquement du mal.

J’ai réussi à me placer dans un état de conscience paisible, à rire avec eux et à accueillir leurs moqueries avec légèreté. J’ai aussi pu expliquer à ma belle-sœur pourquoi je me sentais attaquée et pourquoi je « perdais les pédales » depuis neuf ans lors des Noël chez ma sœur. Le fait de nommer ce traumatisme m’a apporté un grand sentiment de délivrance, comme s’il commençait enfin à se dissoudre.

J’ai également retrouvé une paix et une connexion qui avaient été fragilisées par certains événements passés avec mes neveux, que j’aime profondément.
Nous sommes rentrés vers 17 h, et j’ai dormi jusqu’à 20 h, sachant que la nuit serait probablement ponctuée de techniques et de périodes d’éveil. Cela me parle beaucoup de revoir mes échelles de valeurs. Je me sens bien d’avoir vécu cette expérience de façon apaisée et consciente.

Je te souhaite de très joyeuses Fêtes, ainsi qu'aux membres et à toute l’équipe.

Avec gratitude,

Nathalie B.

12 janvier 2026

« Allô Alexandre,

J’ai passé la semaine dans du nouveau et du différent. Au début de cette intervention, j’ai eu besoin de faire de l’EFT, car j’avais beaucoup de pensées. Ensuite, je me suis endormi. J’ai aussi expérimenté des techniques qui me semblaient intéressantes à intégrer dans ma pratique quotidienne, dont celle liée à la peur d’élever ma puissance, tout en sachant que cela ferait aussi remonter ce qui n’est pas encore résolu. Je ne me souviens pas d’avoir déjà ressenti cela dans ma vie, d’avoir autant d’énergie, même si je sens aussi le besoin de faire des siestes. Cette sensation me rappelle les photos de moi à un an, avant les épisodes de violence et d’hypervigilance.

J’ai posé des actions pour aller dans la direction souhaitée : cultiver l’amour inconditionnel, vivre un état de paix plus permanent, transformer certaines croyances et construire une trajectoire vers l’abondance à tous les niveaux, incluant la liberté financière et la libération des transferts transgénérationnels de mes ancêtres. J’ai rempli un cahier de notes en lien avec la formation que j’ai

dans mon compte sur la manifestation. J'ai ressenti plus de joie et plus de paix, même si certaines pensées reviennent encore en boucle. Je sens toutefois qu'elles prennent vraiment beaucoup moins de place.

Merci, je continue, et à mercredi.

Nathalie Beaudoin
Nathalie en Herbe Herboriste
www.nathalieenherbe.com

16 janvier 2026

« Allô Alexandre,

J'espère que tu vas bien et que la tisane de thym avec miel et citron te fait du bien, si tu as testé quelques conseils du groupe.

De mon côté, je sens profondément en moi des changements très palpables. En début de semaine dernière, j'ai rempli un cahier de notes sur ma trajectoire souhaitée pour 2026 et j'ai posé des actions toute la semaine dans ce sens : réécouter la formation sur la manifestation avancée, pratiquer différentes techniques et exercices.

Puis, avec l'intervention de mercredi, où je semblais encore endormie, j'ai ressenti un froid et des picotements dans une jambe, et je me suis réveillée comme si j'avais une aiguille dans la main gauche. La différence maintenant, c'est que j'arrive à travailler à l'ordinateur et à faire d'autres activités après l'intervention, sans avoir besoin de faire une sieste de deux ou trois heures.

Après des mois de stagnation liés à différentes choses, dont une maladie silencieuse non diagnostiquée durant des années, et surtout grâce à beaucoup de pratique quotidienne, j'ai recommencé à écrire. J'ai pu compléter mes six premiers chapitres et je me sens prête à continuer les six autres.

Une amie de la famille a dit à mon père qu'ils viennent tout juste de placer leur mère de 105 ans en résidence, car elle commençait à vivre certains états de confusion. J'ai trouvé cela incroyable. En même temps, j'ai des amies qui n'ont pas encore 50 ans et qui ont des cancers… De mon côté, je continue mon processus et d'avancer vers la paix intérieure.

Merci.

Nathalie Beaudoin
Nathalie en Herbe Herboriste
www.nathalieenherbe.com

7 février 2026

« Allô Alexandre,

Mercredi, ça s'est passé un peu différemment que d'habitude.

Au lieu de ressentir comme si on me « jouait dans le cerveau » sur une table d'opération, j'ai vu un tunnel doré en mouvement, comme si j'étais à l'intérieur de ma ligne de vie.

Les obstacles, s'il y en avait, partaient d'eux-mêmes, se dissociaient, se dissolvaient seuls. Le doré devenait de plus en plus lumineux… jusqu'à voir blanc.

Ensuite, j'ai comme vu l'intérieur du corps : tout rose, visqueux… et à certains endroits, du noir grisâtre, un peu comme des poumons de fumeur. Puis je me suis endormie.

Le lendemain, j'allais à Montréal.

Le jour de la marmotte, chaque fois que j'y vais.

Je suis comme tombée dans le piège : arrivée en retard à mon rendez-vous de coiffure, j'ai chialé comme à mon habitude. Puis à mon autre rendez-vous, je me suis trompée de chemin. Sauf que je me suis rattrapée… et j'ai fini par aller voir l'exposition L'homme qui plantait des arbres.

J'ai réalisé que j'avais souvent fait du « génie emprunté » avec Frédéric Back, sans m'en rendre compte, quand j'étais enfant. Je leur ai remis mon livre sur les fleurs comestibles. On ne sait jamais… peut-être qu'un jour il y aura une exposition sur le thème de ma vie :
« Anne au pays de l'asphalte »

au lieu de Anne… la maison aux pignons verts.

L'histoire d'une naturaliste qui crée un jardin en quartier ouvrier, en forme de roue de médecine… et dont le projet transforme la vie des gens autour.
Ce matin, j'ai pris une bonne heure pour faire des techniques de libération, aussi en lien avec l'argent. Ça semble avoir ralenti mon rythme de journée… et en même temps, je sens que ça l'a dynamisé de l'intérieur.

Cette semaine, c'est mon anniversaire.
50 ans cette année… et je me sens — et j'ai l'air — vraiment plus jeune que ça.

Merci pour toutes tes formations.

Ça fait une grosse différence. Je continue. »

Nathalie Beaudoin
Nathalie en Herbe Herboriste
www.nathalieenherbe.com

---

28 février 2025

« Bonjour Alexandre, Après 5 minutes j'ai sentie de l'énergie sur mon visage et mes lèvres se sont avancées fortement,aussi J'ai eu 3 fois des courants électriques dans mon corps. A bientôt ❤️🌺 »

Louisette

---

26 juin 2025

« Mon intuition se développe de plus en plus. Et aujourd'hui j'ai senti le vide s'installer !!

Yvonne

1 avril 2026

« Je me suis concentré sur mon mal de genoux.
Et sa diminué de beaucoup et sa me brûlé dans le pied. »

Yvonne

---

7 mai 2026

« Excuse-moi les erreurs de transcription. Après une grande marche, parfois j'ai une douleur au niveau du bassin jusqu'au genou, une douleur ça brûle. J'ai senti que la douleur avait disparue. »

Anne-Marie

---

8 mai 2026

« C'est depuis le mois de janvier que je suis différentes formations d'Alexandre.

Bon je te dirai qu'en janvier j'étais en grandes difficultés financièrement... j'avais des soldes à payer que je n'étais pas capable de faire… Ma voiture était sur le point de me lâcher et je ne savais plus vers quoi me tourner

C'est à ce moment que ma fille a acheté des formations avec Alexandre et elle m'a partagé ses accès. Elle m'a fait jurer de ne pas vous le dire. Mais moi je suis honnête. C'était accomplir l'impossible que je n'ai pas fait encore ainsi que deux formations chamaniques. Ce que je me suis promis par contre, c'est lorsque mes finances se seront replacées, j'achèterais les programmes. J'ai par contre acheté et participer en présentiel au mois de mars le Payer ce que vous voulez.

J'ai acheté également la formation sur l'argent avec mon compte Kajabi.
J'ai acheté aussi les interventions énergétiques

Donc je fais plusieurs heures par semaine de tout ceci sauf ce que ma fille m'a partagé. Car je préfère maintenant faire l'illumination et la liberté et l'argent et les informations énergétiques car je ressens tellement de bien et je ferai les autres plus tard

Je ne suis plus la même personne que j'étais au mois de janvier

Je suis beaucoup plus en paix. Mes parents m'ont prêté de l'argent pendant cinq ans sans intérêt pour m'acheter une autre voiture

J'ai stabilisé mes soldes et j'ai pu emprunter un montant à mon assurance vie pour rembourser mes cartes de crédit de sorte que j'ai un paiement unique à faire tous les mois et ce sont des idées que je n'aurais pas eu si je n'avais pas fait l'illumination et le payer ce que vous voulez... car en mettant de la paix dans mon esprit, j'ai pensé à téléphoner à mon assurance vie et bénéficier de leur taux d'intérêt vraiment bas pour emprunter de l'argent

À tous les soirs je fais une intervention énergétique en rediffusion et ça marche tellement! J'écris tout ce que ça me fait dans un cahier comme Alexandre le dit

Parfois j'ai l'impression de flotter lorsque je me couche

Parfois je fais les exercices d'habiter son corps, la fusion, es-tu unique?, l'hyper présence bref tout ce qui est enseigné et je peux te dire que je suis en amour avec l'être humain qu'est Alexandre Nadeau!

J'ai 58 ans et 10 mois. Ça fait des années que je ne me suis pas senti aussi légère et paisible

Maintenant grâce à tout ce qui est libéré de mon corps et de toutes les belles expériences que je vis à travers les interventions énergétiques, cela fait en sorte que je suis beaucoup plus paisible et confiante

Déjà ça c'est bien

Je fais du ménage dans la vie et souvent je fais les interventions énergétiques pendant que je fais le ménage et je ressens quand même les choses c'est juste extraordinaire

J'aime beaucoup la formation sur l'argent également. Quand j'étais petite je me balançais sous les arbres et je me disais qu'il y avait autant d'argent dans le monde que les feuilles dans les arbres et je ne comprenais pas pourquoi les adultes en manquait. Adolescente je travaillais je gagnais beaucoup d'argent et j'ai rencontré le père de mes enfants qui est devenu multimillionnaire au fil du temps

Lorsque je me suis séparée j'ai eu droit à une pension alimentaire et je me souviens que j'étais gênée par rapport à d'autres personnes que je connaissais qui n'avait pas la même facilité financière. Je crois que c'est à ce moment que mon moule financier s'est refermé

Quand la pension s'est terminée lorsque mon dernier a eu 18 ans, et c'est moi qui ai fait le choix d'arrêter ceci, j'ai éprouvé beaucoup de difficultés financières

Et je peux te dire que ce qu'il enseigne dans cette formation, fait tellement du sens et le EFT que je fais régulièrement avec les parents dans la cuisine et les grands-parents me font bailler et brailler

C'est plutôt vers ma grand-mère que j'éprouve un inconfort.
Bref je suis en train de libérer tout ceci et j'admire cet humain magnifique que Alexandre et tout le chemin qui a parcouru et sa façon de nous expliquer et de détruire tous les conditionnements auxquels nous sommes soumis depuis notre conception

Alors je ne sais pas ce que tu peux prendre comme témoignage dans tout ce que j'ai écrit. Je te donne la permission de prendre ce que tu veux

Je demeure à Saint-Hyacinthe dans la province de Québec. Je suis environ une heure de Montréal

Je vous remercie infiniment à tous. »

Nathalie

13 mai 2026

« Super bien, j'assiste toujours en rediffusion et ça marche!!! Je me sens plus en paix et les choses ne sont pas aussi lourdes même quand cela le devrait. C'est la 1ere fois que j'assiste en live. »

Nathalie Belisle

« J’ai baillé à m'en décrocher la mâchoire à chaque fois que tu disais: maintenant. Beaucoup de calme et j'ai pas le goût de bouger. Vu des couleurs vertes et bleues pendant ton intervention silencieuse. Beaucoup d'énergie du chakra racine a la gorge. Douleur bizarre à l'intérieur du pied gauche. »

Nathalie Belisle

---

25 juillet 2025

« Je dors beaucoup mieux. Je me réveille durant la nuit et me rendors aussi tôt. Nuit plus récupératrice parfois 10h et d'autre fois que 5 h et en forme. Je suis mon corps. »

Johanne B.

22 août 2025

« Je me sens mieux alignée pour une alimentation non transformée. J’ai envie de plus de bons légumes, Yesss! »

Johanne B.

---

21 février 2026

« Plus de calme à l’intérieur de tout mon corps. »

Jacques Berube

11 mars 2026

« Je vis plus de calme et il y a de l’espace entre les pensées. »

Jacques Berube

8 avril 2026

« J’ai vécu une détente exceptionnelle un beau ressenti de joie entre mon coeur et le nombril et je pleure en ce moment et je suis bien. »

Jacques Berube

« Ce que je retiens le plus aussi de cette intervention c'est que j’ai senti mon corps envelopper d’une énergie et je sentais que je ne pouvais plus bouger du tout et en même temps je me sentais tellement bien que ça m’a pris un bon moment pour revenir et j'ai vécu cela en étant très lucide. C'est un complément à ce que j’ai déjà écrit. Merci. 🥰 »

Jacques Berube

20 mai 2026

« Pour le moment je me sens très présent du moment. »

Jacques Berube

29 juillet 2026

« J’ai comme l'impression que le 40 minutes a duré quelques minutes. »

Jacques Berube

---

13 avril 2025

« Nouveau et différent:

Depuis 35 ans, la saison printanière m'est difficile due aux pollens.

J'ai travaillé sur plusieurs angles là-dessus depuis plusieurs années, surtout depuis que j'ai arrêté de prendre des médicaments (dont certains avaient carrément été retirés du marché! 😱)

Il me restait néanmoins le bouleau, qui se trouve être en bonne présence dans mon environnement proche, au point de ne pas pouvoir sortir le nez dehors sans éternuer, garder les fenêtre ouverte la nuit sous peine de sentir mon corps en état d'alerte déjà au réveil!

Bref, je ne sais pas si c'est grâce aux interventions, ou au travail effectué quotidiennement avec les différentes formations d'Alexandre, mais au jour d'aujourd'hui, et vu les conditions météo que nous avons en Suisse, je dois dire que je n'ai encore pas du tout souffert de mes allergies aux pollens cette année! Je précise que je n'ai absolument rien travaillé sur les pollens avec les formations et interventions d'Alexandre.

Le plus dingue et surprenant a été ma non réaction physiologique quand j'ai accidentellement frappé une branche de bouleau en jouant au badminton avec mon fils, qu'une trace jaune de pollen a coloré mon t-shirt d'un jaune pétant, démontrant la jolie concentration de pollen qui venait de me tomber dessus! Youhouuuuuuu »

Cynthia Besson

23 avril 2025

« Coucou Alexandre, j'ai suivi en replay. niveau physique, j'ai ressenti et je continue à ressentir comme des petits fourmillements très très légers dans le corps, comme si c'était à la surface du corps ou dans le champ aurique.

Niveau mental, un grand calme est apparut et je l'ai réalisé quand tu l'as mentionné car je ne l'avais pas conscientisé avant.. puisque je n'avais plus

vraiment de pensées depuis quelques minutes alors que j'ai démarré l'intervention avec plein de pensées « en tête ».

Merci! »

Cynthia Besson

30 avril 2025

« J'allais l'écrire quand j'ai lu ton texte : je me sens en paix.
Malgré une journée mouvementée d'anniversaire de ma fille avec des petits loups qui ont crié et couru partout! Je me sens super zen. Et presque comme régénérée.
Merci!! »

Cynthia Besson

16 juillet 2025

« Je ne me souvenais plus de l'intervention hier. Mais ce que je peux constater, c'est une progression de ce qui se passe pour moi en ce moment depuis environ 2 semaines et surtout suite à l'intervention de la semaine passée.

Je vis un processus de délestage intérieur et cela se passe maintenant aussi dans ma maison.

J'ai ENFIN la force, le courage, l'énergie et l'envie de prendre soin de moi et de me remettre en santé.

Là où je me culpabilisais et que, du coup, cela empirait, j'éprouve de l'amour et de la compassion.

Et surtout, la certitude que je vais y arriver!

Il y a quelques semaines, j'expliquais que je m'étais remise au jardinage, et bien cela continue! Je m'épate même!

Je note mes progrès régulièrement avec les exercices que je pratique grâce à tes différentes formations et tes interventions énergétiques (et les miennes 😍). Ça évolue !

Ce que je trouve toujours génial, c'est que cela me prend moins de temps que ce que j'imaginais au départ pour avoir des résultats.

Mais c'est peut-être aussi parce que je pratique depuis un moment sur moi et que je sélectionne les techniques qui ont le plus d'effets sur moi.

Un peu de TDSM, de l'EFT, des soins énergétiques (et mes magiques huiles essentielles 😍 !) et c'est reparti pour un tour!

Merci Alexandre. Pour ce que tu nous transmets et nous enseignes. »

Cynthia Besson

3 septembre 2026

« Salut Alexandre! Je voulais te remercier particulièrement pour la 53em intervention (20.5.26) relative à l'aspect fondamental de l'expérience humaine: la survie. Je la refais régulièrement et je dois dire que je constate dans ma vie quotidienne des changements concrets.

Avant elle, je constatais des changements en moi, mais celle-ci a comme fait sauter un plafond de verre.

Elle a été un grand déclencheur et couplée à la TDSM, elle me libère de multiples traumas.

Alors, merci encore pour tout ce que tu fais.

Ps: je ne sais pas si tu prévois de proposer d'autres cessions comme celle-ci, qui reste généraliste car elle touche pleins de points et pas uniquement la relation à l'argent, mais si jamais, je serais preneuse!

En attendant, je continue à faire régulièrement celle-ci, qui reste la plus impactante de toutes pour moi.

Magnifique journée ! »

Cynthia Besson

---

29 avril 2026

« Plus détendue et légère, un gros stress de moins dans mon esprit. Ça fait beaucoup de bien. »

Vanessa

29 juillet 2026

« Qu'est-ce qui est nouveau et différent pour moi?
Je déménage en abitibi, j'étais en recherche d'emploi et la vie a fait en sorte toute seule que je transfert mon poste sans perdre d'avantages là-bas. Ma situation s'améliore. Je suis très contente de tout ce qui s'en vient 😀 »

Vanessa Boissonneault

---

15 avril 2026

« Mes peurs dans le ventre, très présentes au réveil le matin, sont grandement diminuées depuis le début de ce programme et les interventions du PCQVV. »

Francine Boissonnault

---

8 avril 2026

« Mon esprit est plus calme, ça fait quelques jours que je vis de l'anxiété et là ça va mieux 🙂 »

Mélanie B.

22 avril 2026

« Alexandre, je CAPOTE. La fibromyalgie fait en sorte que j'Ai les mâchoires serrées, mais tsé-là SERRÉES. Donc aujourd'hui dans l'intervention, mes lèvres se sont détachées et ma bouche s'est ouverte. JAMAIS ça n'arrive dans ma vie de tous les jours. »

Mélanie B.

6 mai 2026

« Vraiment beaucoup moins de tension dans mon corps, donc moins de douleur. »

Mélanie B.

4 juin 2026

« Bonjour Alexandre, depuis les dernières semaines, je suis consciente d'avoir des rêves la nuit. Je ne me rappelle pas de mes rêves mais j'ai des flashes d'images.
Avant, j'avais souvenir de rêver que très très rarement (quelques fois par année seulement). Maintenant, c'est presque à tous les 2 jours !!!!!
Merci !!! »

Mélanie B.

---

3 juin 2026

« Elle fonctionne pour moi. Je me sens vraiment mieux face à mes émotions ressenties, comme si je m'en fou maintenant !! »

Céline

---

12 février 2025

« Mon énergie était à 2/10
Elle est à 8/10 !
Yé !
La fièvre est partie ! Merci ! »

Eliane

13 juin 2025

« Je sens mon énergie en expansion ! Excessivement présente et calme. Normalement quand je vais chanter pour une personne mourante, je me sens très émue. En ce moment, je n'ai aucune pensée. Et je sais que la dame va recevoir cette paix ! »

Eliane

6 août 2025

« Merci ! Je n'allais pas très bien. J'habitais plus mon corps. Je me sens vraiment top. J'avais boule dans la gorge et dans le plexus. Plus de boules. Plus

de tristesse. J’habite mon corps et mes pieds. Je ressens de la joie ! 😍 Merci ! 🙏 »

Eliane

17 septembre 2025

« Merci ! Je vois clairement ma valeur ! »

Eliane

29 octobre 2025

« Je suis présentement à l’hôpital avec mon fils. J’étais inquiète. Je n’ai pas beaucoup dormi cette nuit. En ce moment, je me sens calme. Je me suis même endormie sur la chaise. Merci ! Je n’ai pas encore mangé et je me sens plus énergique. Je ne ressens presque pas la faim. Merci ! »

Eliane

2 avril 2026

« Ce matin, je me suis réveillée complètement lumineuse. Peu importe ce qui arrive, je conserve cet état de joie ! 🤩 »

Eliane

8 avril 2026

« J’étais fatiguée et j’ai full énergie ! »

Eliane

15 avril 2026

« LA LUMIERE SEMBLE PLUS FORTE

J'entends plus

Je suis plus lumineuse intérieurement

Je souris

J'avais développé de la surdité. Imagine la joie que je ressens de mieux entendre ! Youppie !

J'avais mis des écouteurs pour t'entendre et là sans écouteurs, j'entends bien ! Waaaa ! »

Eliane

22 avril 2026

« Aujourd'hui, j'avais beaucoup de peine et je me sens apaisée, même si la situation qui me chagrine est encore présente. Je ne saurais te remercier autant que ça me fait du bien. Donner ma leçon de chant sera plus facile. Mille merci ! »

Eliane

27 mai 2026

« Je suis arrivée en retard. Mais je sens une joie immense et une plus grande ouverture du cœur ! Merci ! »

Eliane

---

23 mai 2026

« Bonjour, j'ai écouté en rediffusion. Depuis la dernière formation (le rajeunissement émotionnel), je travaille tous les jours des émotions. J'ai l'impression que ma kundalini s'active et ce depuis 2 jours, donc une grande paix. Aujourd'hui une grande libération avec beaucoup de mouvements du corps et beaucoup de lumière. J'ai atteint un état de relaxation intense et liberté souveraine. Je pense que j'ai atteint un autre niveau. Merci pour ces diffusions et je continue mon travail. 🌞 🌞 »

Marlène

---

22 avril 2026

« De mon côté, on dirait que pratiquait la procrastination sur les changements de ma santé de ""peur"" d'avoir un...cancer ou autres. Et je ne suis pas

hypocondriaque du tout. Et là je suis dans l'action et tout se case facilement et se fait avec souplesse et rapidité.

Aujourd'hui, j'ai senti une oppression au niveau du plexus solaire, mal au cœur et sensation de perte de connaissance. Après un certain temps... Effectivement comme tu es en train de dire, j'ai eu des tremblements et sensation de libération, beaucoup de rots encore cette semaine. Il me reste un peu de pression au plexus. »

Manon Bourassa

6 mai 2026

« Grande émotion, sensation que quelque chose entrait en moi pas le chakra racine pour un nettoyage intérieur intense. Mise à pleurer et réaliser que mon besoin présent était un besoin d'amour, d'être collé avec tendresse.
Encore là mâchoire tendue mais un sentiment de légèreté dans le reste du corps 🫶 »

Manon Bourassa

---

13 juin 2025

« J'avais mon fils de 8 mois dans les bras. Il est beaucoup plus agité ces temps-ci, il fait ses dents. En quelques minutes, il s'est apaisé et s'est endormi. J'ai profité du moment avec une grande reconnaissance... Merci! 😊 »

Marie-Hélène, Rivière-du-Loup

---

27 février 2025

« Merci ✨ pendant l'intervention une sensation de vacuité, de calme, l'énergie circulait à des points précis, par vague et surtout un travail au 3ième œil🙏 💫 »

Nadia Bourret

26 mars 2025

« Le travail s'est surtout fait dans ma tête, bcp de choses bougeaient, des tourbillons. Comme si on ouvrait des portes pour libérer des trucs. J'ai ressenti par la suite un relâchement et détente profonde... Merci bcp ✨🙏 »

Nadia Bourret

23 juillet 2025

« Merci bcp Alexandre, au début de l'intervention bcp de bâillements et frissons. Par la suite une grande douceur et bien-être s'est installé, j'avais le feeling d'un massage cellulaire. J'ai ressenti aussi la présence d'autre énergie venir.✨🙏 »

Nadia Bourret

3 septembre 2025

« J’ai remarqué depuis quelques interventions que les 15 premières minutes je me sens dans un état profond, une sensation d’être déconnecté et pour le reste de l’intervention jusqu’à la fin je me sens revenir plus en conscience et là je remarque l’effet sur mon corps physique. Aujourd’hui c’était au niveau du cœur et la respiration que le travail c’est fait.. Merci 🙏✨ »

Nadia Bourret

17 septembre 2025

« Merci ✨Détente profonde, et je me sens très calme et présente à moi, beaucoup de chaleur mains et tête.. »

Nadia Bourret

24 septembre 2025

« Pour débuter je me suis endormie pour me réveiller quelques minutes après. Je ressentais le travail de l'énergie se faire un peu partout dans mon corps. Je me sens très calme Merci✨ »

Nadia Bourret

8 octobre 2025

« Au début je me suis sentie aller a une grande vitesse et ensuite grand vide, j'ai dormi et j'ai eu quelques spasmes. Vers la fin je suis revenue à l'éveil et je sentais ma respiration différente comme légèrement essouffler. Et dans ma réalité de tous les jours je perçois beaucoup plus de clarté mentale et sans trop comprendre j'ai remarqué que mes compréhensions s'affinent... Merci 💜 »

Nadia Bourret

15 octobre 2025

« Un très grand calme m'habite. Au début de l'intervention aucune pensées de parcourais mon esprit. Je me suis senti porter par cette vague de l'instant présent Merci 🙏✨ »

Nadia Bourret

12 novembre 2025

« Beaucoup de calme, mon esprit en paix, faire un avec soi Merci ✨ 😊 »

Nadia Bourret

19 novembre 2025

« Très détendu, relaxation profonde dès le début de l'intervention. Et j'ai ressenti le travail se fait beaucoup plus à un niveau subtil qu'au niveau physique. Merci 🙏 ✨ »

Nadia Bourret

26 novembre 2025

« Aujourd'hui, mon mental un peu plus présent en pensées. Mais parallèlement mon corps physique, être est très détendu et relax. Je ressens moment présent, Merci bcp ✨ ✨ »

Nadia Bourret

10 décembre 2025

« Un sentiment de paix et de douceur a été présent du début à la fin et m'habite encore présentement. Un grand bien-être Merci 🙏✨ »

Nadia Bourret

17 décembre 2025

« Le fait d'avoir mis l'intention au début d'ouvrier le corps devant et derrière beaucoup d'énergie à traverser au même moment. Une paix immédiatement c'est installer, un calme de l'esprit et je suis partie dans une détente profonde presque endormie Merci 🙏 et belle fin de soirée ✨ »

Nadia Bourret

23 décembre 2025

« Merci Alexandre, une grande détente et paix intérieure. Mon esprit apaisé et des pensées claires 🙏😊 »

Nadia Bourret

8 janvier 2026

« Je ressens encore l'énergie circuler en moi. Du début à la fin de l'intervention j'étais seulement présente à l'énergie et ce sans avoir de pensées! Merci 🙏✨ »

Nadia Bourret

14 janvier 2026

« Merci Alexandre 🙏 pour moi une grande détente et paix intérieure. Bon rétablissement✨ »

Nadia Bourret

21 janvier 2026

« J'ai ressenti arriver l'énergie en expansion quelques minutes avant le début du soin. Beaucoup de chaleur au niveau de la gorge. C'est comme s'il y avait plusieurs fréquences en même temps. Et en ce moment je sens une ouverture au niveau de ma tête. Merci 🙏 beaucoup 😊✨ »

Nadia Bourret

18 février 2026

« L’intervention a agi tout au long au niveau tête, cerveau et continuer après. J’ai dû garder les yeux fermés un bon moment après l’intervention. Ma respiration était plus profonde pendant
Merci beaucoup 🙏 »

Nadia Bourret

25 février 2026

« Mon corps et esprit très détendu. Je me sentais présente et à la fois très loin de la réalité Merci ✨ »

Nadia Bourret

4 mars 2026

« Mon corps c’est détendu au moment où j’ai demandé à ralentir ma respiration et par la suite une relaxation profonde c’est installé. Et à la toute fin je ressentais des spirales d’énergie monter et descendre✨ Merci beaucoup🙏 »

Nadia Bourret

25 mars 2026

« Sensation d’ouverture dès le début. L’énergie a circulé bcp au niveau de la tête, calme et paix intérieure merci 🙏 ✨ »

Nadia Bourret

6 mai 2026

« Merci Alexandre, j’aime beaucoup cette intervention silencieuse. Le calme apporté et détente de mon système nerveux. Je vais la refaire sur une base régulière pour voir à quel autre niveau cela va agir ✨🙏 »

Nadia Bourret

3 juillet 2026

« Merci🙏 J'aime beaucoup la technique silencieuse, elle m'apporte vraiment un relâchement physique et énergétique à la fois. La sensation de légèreté est très apprécié😊 »

Nadia Bourret

22 juillet 2026

« Merci 🙏 j'aime bcp cette intervention. Calme et détente, un reset du système nerveux✨ »

Nadia Bourret

---

8 avril 2026

« Mes intuitions sont plus présentes, je suis plus sensible, je me sens plus en paix et plus sereines, j'ai plus d'ambition. Je ressens ton énergie fortement. »

Solange

---

6 mai 2026

« Changement pour moi:
Je ricane (auparavant je souriais et je riais) et…pour moi ricaner, ça équivaut à un gros fou rire de légèreté! « Merveilleux » comme dirait le fameux Alexandre Nadeau 😜 »

Sandra

---

4 avril 2026

« Mon corps rayonne une chaleur très intense et presque toute ma peau picote.
Mes pensées plus calmes
Merci »

Pascal

---

13 mars 2025

« J'ai ressenti beaucoup de frissons dans les jambes pendant toute l'intervention, cela montait jusqu'au torse et finissait par une légère vibration dans l'abdomen, depuis que je suis abonnée je me sens beaucoup plus en paix, plus calme, je m'inquiète moins, c'est une bonne idée de partager nos progressions, merci Alexandre 🙏 »

Nathalie Burgot

29 juin 2025

« Je me suis assoupie pendant l'intervention, à un moment j'ai ressenti dans mon corps comme une énergie en mouvement, c'est la première fois que je ressens cela et je n'arrive pas vraiment à la décrire avec des mots, à la fin de l'intervention, je me sentais lourde et ancrée fortement, je n'avais pas envie de bouger, je me suis rendormie, je me sens généralement beaucoup plus calme, merci Alexandre 🙏 »

Nathalie Burgot

13 juillet 2025

« En replay pour moi, je me suis endormie très vite, je me suis réveillée quelques minutes avant la fin de l'intervention, j'ai ressenti au moment du réveil une chaleur montée dans tout mon corps puis cela s'est stabilisé, je n'ai pas senti que l'intervention avait duré plus longtemps, je me sens incroyablement calme, et je ressens comme c'est bon d'être dans cet état-là, et aussi avec une personne qui est en réaction vive comme mon mari, j'ai l'impression que cela l apaise un peu!!! Merci Alexandre 🙏 »

Nathalie Burgot

---

22 octobre 2025

« Les mains m'ont brulée à la limite de l'engourdissement, ronflement et un état de neutralité calme »

Nancy D.

---

28 mars 2025

« Je vais moi aussi noter mes progrès directement ici maintenant où je vois la publication. J'ai eu des moments où j'ai clairement vu que je n'étais pas déclenchée par des trucs qui avant m'auraient déclenchée. Je vois aussi des trucs pas chouettes remonter donc je m'en occupe, ça accélère leur sortie on dirait ! Le tout fait que globalement (pas de façon stable mais quand même significative), je me sens plus dynamique, je fais plus les choses, notamment des tâches qui me coutaient. Je ne suis plus autant alourdie ou fatiguée à l'idée de les faire.

J'ai l'impression de me retrouver ainsi dans ma façon de faire naturelle qui m'avait quittée depuis environ 10 ans. Je me sens aussi plus libre vis à vis de la nourriture. J'ai pu me passer facilement de sucre mais dans les moments où j'en ai envie je me l'autorise aussi avec plus de légèreté. Je sens que le processus fait son oeuvre et ça active des choses puis des poids partent. A suivre ! »

Bénédicte

18 juillet 2025

« Mon bilan : je trouve que j'ai beaucoup plus de recul sur pas mal de choses, plus en paix, beaucoup moins dans la réaction et je suis beaucoup moins souvent embarquée par des stress et des émotions, même s'il y a des petits passages où ça arrive, comme des petites crises de choses qui remontent, mais c'est court.

En tout cas, cela a un effet bénéfique dans les interactions avec mon mari, quand il a eu des réactions de surstress et que je ne réagissais pas et était calme en pouvant observer sa réaction en étant neutre, ça l'a apaisé rapidement. Je l'écoute mieux aussi sur certains sujets sur lequel je ne voulais pas mettre d'attention avant et cela engendrait des tensions, donc aujourd'hui ça enrichit notre communication. Je suis, je crois, aussi, beaucoup plus dans le moment présent, plus souvent. Plus dans l'action sans me parasiter avec tout un tas de pensées et cela rend certaines tâches beaucoup plus faciles à vivre.

Enfin, je me suis surprise dernièrement à avoir quelques moments de joie paisible extrêmement agréables qui n'étaient déclenchés par aucun évènement extérieur. J'ai envie de vivre ça tout le temps ! Je suis sûre que les interventions y sont pour quelque chose. Je ressens que tout cela est un processus graduel et que les bienfaits vont encore évoluer avec le temps et je trouve ce service fantastique. Un grand merci, Alexandre Nadeau Perso ! »

Bénédicte

---

25 avril 2025

« Bonjour Alexandre! j'ai ressenti l'énergie dans mes pieds et mes mains comme un courant électrique, puis ce courant électrique est parti de la tête vers les pieds en continue, mon 3e œil pétille et les maux de ventre que j'avais sont parties durant l'intervention! Merciiiii! »

Myrriam Cantin

25 septembre 2025

« Je me suis sentie en hypnose dès le début de l'intervention. C'était difficile de rester réveiller! En étant consciente de ce que tu disais, ma tête est devenue si lourde que je donnais des coups de tête par en arrière et en avant. À la commande sur la myéline, tout mon corps a été traversé par une image de courant électrique le parcourant et j'ai ressentie pleins de joie! Je pétillais! Je suis calme et je me sens enracinée, comme si quelqu'un pesait sur mes épaules derrière moi pour me garder bien au contact du sol. Merci !! »

Myrriam Cantin

15 octobre 2025

« WoW! L’état que tu décris depuis ta fin de semaine, système nerveux apaisé, moins de sommeil et une énergie similaire; je me sens dans le même état et mes nuits sont très courtes avec une énergie stable! J’ai même fait la conclusion ce matin que puisque mon système nerveux est moins sollicité, mon niveau d’énergie est équivalent même si je dors moins !! Je suis abasourdie du timing de l’expérience et de toutes les similitudes! »

Myrriam Cantin

« J'étais en jeûne depuis 48 Hrs. J'ai réintroduit la nourriture ce soir et j'ai eu mal au ventre. Les douleurs sont disparues après l'intervention! Paix, calme, la tête vide de pensées. Merci Alexandre !! »

Myrriam Cantin

21 janvier 2026

« Depuis l'intervention du 31 décembre, je l'ai refait plusieurs fois ensuite, je ressens plus de paix et de liberté dans ma relation conjugale de plus en plus longtemps! Comme je me sens plus légère! Le besoin que mon environnement soit dans un état de conscience similaire au mien pour être bien, est de moins en moins présent pour moi. »

Myrriam

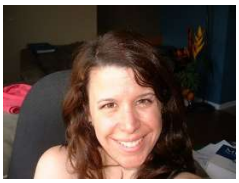
1 avril 2026

« Beaucoup plus de calme. Mes mains frémissent et pétillent. 🙂 »

Myrriam

8 avril 2026

« Wow! J'entends le son du prana en début d'intervention. Sensations de froid dans mes mains jusqu'à mes coudes. Image d'un oeil apparait puis je "vois" de l'énergie entrer dans mon 3e oeil à trois reprises comme un tuyau d'énergie avec beaucoup de mouvement! »



Myrriam

15 avril 2026

« Je me sens plus légère, ancrée, joyeuse, en paix et mon mental est silencieux. Je ressens mon corps en expansion. Très puissant! »

Myrriam

29 avril 2026

« Je me sens plus légère, ouverte. Quand tu dis que l'on est en sécurité et que je suis adulte en n'ayant plus besoin de ces mécanismes, les résistances et mon mental relâche afin de laisser entrer en moi la libération. Plus efficace et moins dissociée! »

Myrriam

20 mai 2026

« Je ressens beaucoup de relâchement dans tout mon corps. Mon corps était ouvert et en sécurité pour libérer les charges émotionnelles. Je ressens de la compassion et de la bienveillance envers moi au lieu de pensées dévalorisantes à mon égard. Beaucoup de calme et de paix. 😊 »

Myrriam Cantin

---

12 mars 2025

« Wow c'était tellement puissant que je ne pouvais même pas bouger un doigt
Je me sentais comme un astronaute effet apesanteur... Et pas de mot comme d'habitude dans l'instant présent complet avec la source
Merci beaucoup »

Vivianne Caouette

26 mars 2025

« Je ressens une paix physique et mentale et je prends plus facilement mes décisions pour tous les domaines de ma vie, merci »

Vivianne Caouette

9 avril 2025

« Une paix à tous les niveaux je me sens comme un feu d'artifice en même temps… »

Vivianne Caouette

13 juin 2025

« Moi je ressens vraiment le lien qui nous unit dans l'énergie chaque fois que tu fais un soin quelques secondes avant que tu dises c'est terminé je le sais je commence à te remercier et j'ouvre mes yeux
Merci infiniment pour notre connexion dans l'unité et l'infinité. »

Vivianne Caouette

25 juin 2025

« Bon une première fois de cette façon j'ai ressenti tellement présent la vibration d'énergie sur tout mon corps qui était sur la chaise comme une chaise à massage... »

Vivianne Caouette

6 août 2025

« J'ai ressenti tous mes pores de peau très spécial comme feeling j'ai maintenant une joie toute simple. Merci infiniment cher Alexandre »

Vivianne Caouette

3 septembre 2025

« Vraiment plus palpable en moi et surtout autour de moi, et comme j'ai été blessé la semaine passée je ressens une autre amélioration de la flexibilité de mon cou et mon épaule, merci à toi et à l'infinité.

Je vais continuer de me laisser intégrer l'intervention merci beaucoup »

Vivianne Caouette

10 septembre 2025

« Je constate présentement que ma colonne vertébrale est vraiment vibrante je sens le courant passe de bas en haut et inversement ouf »

Vivianne Caouette

17 septembre 2025

« J'ai eu besoin de genre tousser et maintenant je ne ressens plus aucun blocage et mon mental est juste serein »

Vivianne Caouette

1 octobre 2025

« J'ai vu plein de pétillement et de jeux de lumière au niveau de mes yeux, et oui moi aussi je ressens des changements quand je fais des soins à mes clients ça m'impressionne chaque fois et tellement unique comme chacun de nous
Merci beaucoup »

Vivianne Caouette

5 novembre 2025

« J’ai senti beaucoup de travail ou communication avec mon microbiote et en même temps très grande paix dans mon cerveau, encore une fois très différent comme expérience c’est comme si je me découvre d’autre communication entre mon corps et mon esprit »

Vivianne Caouette

« 😊 merci toutes tes techniques que je fais depuis cela quelques années me permettent d'être un avec mon corps et mon cœur »

Vivianne Caouette

12 novembre 2025

« Le calme et le bien-être dans mon ressenti et très drôle avec tout le bruit que mon mari a fait ça ne m'a pas dérangé... J'étais dans mon être comme en présence témoin. »

Vivianne Caouette

26 novembre 2025

« C'est pour ça que ma blessure bras épaule est comme en train de se régénérer en énergie... à voir avec les heures
Et oui avec un grand calme, merci infiniment comme toujours soin unique et différent »

Vivianne Caouette

23 décembre 2025

« Et c'est tes techniques qui font que je suis calme malgré une autre réalité quotidienne. »

Vivianne Caouette

20 février 2026

«"Hola j'ai fait le soin en rediffusion
Je ne savais plus si j'étais couché ou autre
Je ne ressentais pas mon corps juste la température extérieure, une sorte de liberté d'être juste une unité... Je ne sais comment l'expliquer
Merci beaucoup »

Vivianne Caouette

4 mars 2026

« J'ai eu la bougeotte presque tout le temps...
J'avais besoin de toucher mon corps
J'étais en gratitude pour mon corps car il est très changeant en ce moment avec tous les écarts de façon de vivre
Merci une autre expérience complètement différente. »

Vivianne Caouette

18 mars 2026

« Mal de dos jusque dans la jambe dû à un stress émotionnel récent je le savais mais c'était plus long car je souffrais mais j'ai continué mes techniques et samedi parti au complet, merci. »

Vivianne Caouette

15 avril 2026

« Pendant le soin j'ai ressenti beaucoup de pression au niveau du plexus solaire et du cœur et maintenant juste une douceur comme du velours. »

Vivianne Caouette

27 mai 2026

« J'ai eu des pensées mais c'était des pensées de libération de certains trucs à régler ou défaire dans ma vie.
Là je me sens vibrante surtout au niveau du plexus solaire. »

Vivianne Caouette

3 juin 2026

« "J'avais un point au niveau des omoplates c'est maintenant parti, et je me suis même assoupi. Merci pour mon évolution. »

Vivianne Caouette

10 juin 2026

« Je suis arrivé chez moi quand tu avais commencé l'intervention j'ai laissé l'épicerie par terre et je me suis installée sur mon divan... Et boum comme scotché et pétillement intense surtout mes bras quelques pensées mais très rapidement complètement ressenti d'énergie et de présence de bien être
Merci merci merci
Toujours différent et super bueno »

Vivianne Caouette

16 juin 2026

« J'ai fait en rediffusion le soin semaine dernière pour enlever le trauma des chemtrails... Et oui je les regarde mais je ne suis plus en colère ou déranger… »

Vivianne Caouette

24 juin 2026

« Je suis riche à tous les niveaux
Wepa, on dirait que mes bras sont remplis d'argent
Merci Alexandre, j'ai le goût de rire. Bonne journée à tous. »

Vivianne Caouette

1 juillet 2026

« J'ai eu plusieurs opportunités et quelques cadeaux pas prévu... Super bueno »

Vivianne Caouette

15 juillet 2026

« J'ai eu une douleur aiguë au niveau du cœur mais je la ressens comme elle m'a libéré
Je vais vérifier demain pour voir mes ressentis lorsque je vais y penser pour moi c'est ma façon de procéder
Merci »

Vivianne Caouette

29 juillet 2026

« Je fais des choix beaucoup plus libres concernant des achats dans le sens que je m'aperçois que je n'en n'ai pas besoin, et que je vis plus simplement. »

Vivianne Caouette

12 août 2026

« Mais qu'est ce qui s’est passé
J'ai ressenti tout l'intérieur de mon corps comme si je le visitais »

Vivianne Caouette

« Habituellement ça vibre plus à l'extérieur mais là je vibre en dedans. »

Vivianne Caouette

26 août 2026

« beaucoup de sensation au niveau de la colonne vertébrale et pendant toute l'intervention mon être était comme en dimension non tangible pas trop comment l'expliquer. »

Vivianne Caouette

« J'étais comme témoin et présente en même temps. »

Vivianne Caouette

---

5 février 2025

« J'étais dans une rencontre avec ma prof par écrit et sans joke j'étais tellement motivée 😂 rapide sur le piton j'ai eue plein d'idée qui me sont venu pour mes projets, je suis en feu et j'ai fini une guidance hypnotique il y a à peu près 30 minutes de ça et sans joke j'étais très profondément hypnotisé 🤯 et j'ai conscience que ça travailler ce que ça avait à travailler mais genre x1000 😂 avise nous un peu d'avance la prochaine fois 🤪 🤦 je vais me garder une petite gêne sur 2 séance quasiment en même temps … non je joke juste la 😉 🤪

C’est sûr que ça va travailler!! Merci 🙏🏻 »

Stéphanie Martin-Caron

23 février 2025

« J’ai ressenti un grand calme genre niveau 9/10, mon anxiété est totalement partie … et sans joke quand tu as fini je l’ai ressenti et nous avons ouvert les yeux en même temps! »

Stéphanie Martin-Caron

---

8 octobre 2025

« Depuis les séances, je panique pu, je reste d’un calme qui m’étonne. Moins de craintes, moins de doute, moins de peur. J’adore. »

Line Caron

18 février 2026

« Moi depuis les séances ici ce qui me fait tripper, c’est la clarté mentale c’est tellement incroyable le bien-être, mon mental est calme 🤩 »

Line C.

---

12 février 2025

« Merci Alexandre, je me sens très bien, mental éclaircit muscles du corps : douleurs parties, sensation de légèreté 😘 »

Lorette

26 mars 2025

« J'avais mal aux yeux depuis ce matin, et maintenant plus rien du tout 😄 »

Lorette

« je dors beaucoup mieux la nuit, sommeil profond, mon sommeil a changé 😍 »

Lorette

28 mars 2025

« Bonjour à tous et grand merci à Alexandre pour sa générosité envers nous tous. Perso depuis février je remarque que mon sommeil, moi qui suis suivie médicalement depuis des années pour insomnies, est plus profond et plus long.

J'ai commencé à prendre la moitié de mon traitement au couché (grande nouveauté) au réveil ne me sens plus fatiguée comme auparavant 😊 et mon corps n'a plus les courbatures des mauvaises nuits. J'ose depuis peu m'exprimer

ce que je ressens à un pervers narcissique qui me faisait très peur 🌹 plus maintenant et mon but est d'arriver à rire devant lui de ses boutades pernicieuses🤪 d'autres manifestations telles que le mieux-être physique se manifestent et d'autres que je ne perçois pas encore pour les décrire. Mon autre but est également d'arriver à dormir sans plus aucun médicament. Merci mille fois Alexandre pour ta générosité et tes bons conseils 🌹💞🙏🙏🙏🙏🙏😘 »

Lorette

21 novembre 2025

« Merci 🙏 Alexandre pour toutes tes interventions je peux pas toujours être présente à l'heure "J" by cause du décalage horaire, mais je me réjouis toutes les semaines du replay ; et ne peux que y trouver du bienfait tant sur le plan physique que sur le plan moral. Je suis transformée de l'intérieur car plein de bonnes choses se sont réalisées dont une très belle avancée spirituelle et une compréhension alchimique (avec le recul je le comprends car cela fait maintenant un an que je te suis à chaque semaine. Un grand nuage s'est évaporé et mes ressentis se sont mis à se développer à belle vitesse.

Ta bienveillance, tes excellents conseils et ton professionnalisme, et ta grande générosité de partage, tant aussi bien pendant tes lives que dans tes formations et tes bouquins bien sûr, font avancer et grandir j'en suis la preuve. Merci Merci 😘👍🙏🙏profonde gratitude et grand respect à toi Alexandre »

Lorette

---

29 mai 2025

« Moi perso, je vis plein de situations stressantes différentes en ce moment et j'ai presque pas de réactions !! »

Anne-Marie Charland
https://annemariecharland.wixsite.com/eveil

18 février 2026

« Moi je remarque que je m’exprime plus clairement et sans filtre. »

Anne-Marie Charland
https://www.facebook.com/AnneMarieCharland/

---

19 février 2025

« Comme à ma première intervention le 12 février, j'ai ressenti une très grande fatigue pendant quelques minutes. Ensuite, c'est passé. Depuis mercredi dernier, je remarque que je suis très calme, habituellement au travail ou à la maison il y a des situations où j'aurais été stressée ou énervée, mais je suis restée très calme. C'est le changement que je remarque le plus jusqu'à maintenant. Merci Alexandre. »

Nathalie

26 février 2025

« Larmes qui coulent au début (ça arrêté rapidement). Ensuite j'ai ressenti une force dans ma tête, corps, bras, haut des jambes qui m'attirais vers le bas, comme une force gravitationnelle (j'ai ressenti la même chose lors des 2 premières interventions, mais c'était moins fort cette fois-ci). Sanglots/larmes qui coulent encore pendant 1 minute environ, je me sentais très groundé. Je me sens très calme, j'ai un peu plus d'énergie qu'avant le début de l'intervention, pourtant j'étais très fatiguée juste avant (je suis malade depuis le début de la semaine).

Depuis le 12 février (1ère intervention), je me sens plus calme, malgré certaines situations où normalement j'aurais été stressée ou énervée, cela se maintient. Je voulais aller faire une sieste ce midi, finalement j'en aurai pas besoin 😆 Merci Alexandre »

Nathalie

26 juin 2025

« J'ai réécouté ton intervention ce matin, le 26 juin. L'expérience a été extraordinaire. Tout mon corps était comme une grosse roche que l'on ne peut bouger. J'ai envoyé mon mental dans mes pieds afin de m'en couper (pas de to do list ce matin). J'ai vraiment ressenti un état modifié de conscience, comme il y a longtemps que je ne l'avais vécu. Tes conseils m'ont énormément aidé, car dans la vie je m'inquiète de tout et de rien. La perfectionniste en moi m'empêche de vivre les expériences du moment présent. Elle me demande toujours plus, plus, plus, en m'en rendant presque malade. Je suis toujours en mode Faire, plutôt que d'être en mode Être. La liste ne s'arrête donc jamais. Je ne peux te dire à quel point, tu me fais du bien. Je remercie l'Univers de m'avoir mis sur ton chemin ❤️ Lumineuse journée à toi, ta famille et ton équipe! »

Denise Choinière

6 août 2025

« Un bien être incroyable 🤩 »

Denise

24 septembre 2025

« J'ai adoré entendre ta voix pour expliquer chacune des étapes que tu faisais pendant l'intervention. C'est comme si cela me sécurisait et m'aidait à apprécier chaque instant car je savais exactement sur quelle partie de mon corps physique tu travaillais. Pour moi, c'était plus concret et j'ai pu profiter de chaque instant. Sans te décrire tout ce qui s'est passé en moi, je peux te dire que j'ai vécu ton intervention intensément. Merci Alexandre, t'es le meilleur !!! »

Denise

6 juin 2026

« Je vis présentement une gratitude infinie envers l'Univers pour t'avoir placé sur mon chemin.

Depuis février 2025, je fais partie du groupe des Interventions Énergétiques. Ta formule améliorée des Interventions Énergétiques pour atteindre la Liberté/Illumination complète est géniale et elle m'apporte encore plus qu'avant.

Ce qui me touche particulièrement, c'est ta présence chaque semaine. Elle est forte et sécurisante, et j'ai le sentiment réconfortant de ne pas être livrée seule à moi-même. Je ressens ton soutien et ta disponibilité tout au long de l'intervention. Je suis libre et à l'aise de poser mes questions et de recevoir une réponse en direct, personnalisée et bienveillante, ce que je trouve incroyablement rassurant. Et même si je l'écoute en rediffusion, je me sens soutenue et accompagnée.

Il y a bien sûr également la force du groupe, qui me fait sentir moins seule à vivre des peurs et des angoisses similaires.

Tes présentations sont d'une simplicité déconcertante, faciles à comprendre, dans un langage de tous les jours et à la portée de tous. Je te sens tellement authentique, sans fioritures inutiles. Tu es proche de ton public, tu ne cherches pas à épater la galerie et tu comprends bien l'être humain dans tous ses replis, car les expériences que tu as vécues en tant que « ti-gars ben ordinaire de Ste-Mélanie » ont porté leurs fruits. Fruits qui ont été sagement cultivés et enrichis avec soin, passion et ce, malgré certes bien des intempéries; tout en conservant la foi et le courage qu'il fallait pour enfin en retirer les récoltes souhaitées.

Merci Alexandre, pour ta simplicité, ta sincérité, ta sérénité,

Merci Alexandre, pour ton authenticité, ta générosité, ton respect de l'être humain

Merci Alexandre, pour ton engagement auprès de ta communauté étudiante, pour tes enseignements, pour ta présence et ton indéfectible soutien!

Merci 🙏 Alexandre pour tout ce que tu m'apportes! »

Denise C.

19 juin 2026

« Encore une fois Alexandre, je ne saurais comment te remercier. Tes interventions me font tellement de bien. J'ai vraiment le sentiment d'avancer dans mon développement personnel. Ton accompagnement est tellement sécurisant et bienveillant. Merci, merci, merci 🙏 »

Denise C.

22 juillet 2026

« Comme toujours Alexandre, tu nous transmets une mine d'informations toutes plus intéressantes les unes que les autres. Je me sens tellement choyée par l'Univers de recevoir autant! »

Denise C.

---

24 septembre 2025

« Moi qui ai habituellement de la difficulté à m'arrêter et me calmer. Actuellement, je me sens vraiment calme, ancrée et je sens l'énergie circuler jusqu'au bout de mes doigts et pieds. J'ai une énergie qui m'habite que je n'avais pas. Merci Alexandre! ❤️ »

Isabelle Choquette

---

1 avril 2026

« Bonjour Alexandre !

Je te suis depuis 3 ans déjà. J'ai tous tes livres, je suis inscrite à plein de formation ainsi qu'aux interventions énergétiques.

Depuis que je navigue dans ton univers, toutes les autres personnes que je suivais en développement personnel ne me correspondent plus, même si elles m'ont été bien utiles pour avancer au moment où j'en avais besoin. Elles sont toutes excellentes mais avec toi, c'est vraiment un autre niveau!

La semaine dernière j'ai terminé la formation En route vers l'illumination qui viens en bonus avec les interventions énergétiques. J'avais une énergie positive que je n'avais jamais ressenti dans ma vie. Il faut dire que ça fait 15 ans que je fais du développement personnel et que malgré ça, dans les 6 dernières années, j'ai fait 2 burn out et 1 dépression. Après la formation je me sentais tellement légère! Ça m'a donné envie d'aller plus loin alors j'ai pris la formation Éveille tes capacités shamaniques, et dans la foulée j'ai pris la 2e et 3e shamanique, que je vais sûrement faire plus tard car je me suis rendu à la moitié de la 1ere en peu de temps jusqu'à lundi et hier je me sentais fatiguée, rackée et nauséeuse. Il faut dire aussi que je le fais pour mon développement personnel et je personne de mon entourage ne connais vraiment ce côté de moi (je me sentirais comme une extra terrestre si j'en parlais)! Je ne suis donc pas pressée.

Est-ce que ça se peut que j'en ai fait trop en peu de temps? Je me suis couchée en après-midi et j'avais envie de pleurer ma vie, mais en même temps je sentais que je n'avais pas de raison de pleurer car je ressens une grande paix depuis 1 semaine. C'était bizarre comme feeling mettons !

Je n'ai pas vraiment d'autres questions; je suis du genre autodidacte et réservée. Mais je voulais te faire part de mon expérience de hier!

Aussi avant que j'oublie ! J'ai plusieurs douleurs chroniques aux pieds, aux jambes et aux épaules que je ne ressens presque plus depuis quelques jours. C'est très motivant même si mon mental est, comment dire... pas vide, mais plutôt à plat. Dans le sens que les pensées ne m'envahissent plus. C'est très bizarre pour moi qui était anxieuse !!!

Bref voici une partie de mon histoire

Merci de faire ce que tu fais

À bientôt ! »

Marie-Ève Chrétien

---

29 mai 2025

« Grande paix et calme dans ma tête et dans mon corps »

Bruno

4 juin 2025

« J'ai senti mes pieds cloués au sol incapable de bouger et en même temps détendu
Merci »

Bruno

25 juin 2025

« Je remarque qu'à presque chaque intervention je ressent mes pieds et mes jambes cloué au sol et l'énergie qui circule, et ça me calme et m'apaise 😊 »

Bruno

23 juillet 2025

« Malgré beaucoup de pensées je me suis senti calme et en paix, ce qui n'était pas le cas avant c'est comme si ces pensées n'avaient plus d'importance. »

Bruno

6 août 2025

« Bonjour Alexandre
Agitation au plexus solaire
Et spasme et vers la fin de l'intervention grand calme et pensée presque absente »

Bruno

3 septembre 2025

« Libération d'un traumatisme, hyperventilation et spasme dans le plexus et les deux mains qui tremblent. Je reprends mon souffle maintenant.
A suivre...
Merci ❤️ »

Bruno

24 septembre 2025

« Je ne suis plus capable de penser mon cerveau est vide et je ressens tout mon corps comme si j'étais juste présent ici et maintenant »

Bruno

---

26 avril 2025

« Lorsque je ferme mes yeux instantanément le silence se fait dans ma tête et l'impression que les 2 hémisphères ne font plus qu'un. Merci Alexandre »

Collet, Virginie

26 juin 2025

« Cela fait maintenant presque 3 semaines que je n'ai plus de douleurs de fibromyalgie. Et quand une douleur arrive je me mets dans le silence et je demande à mon âme de faire partir la douleur. Et elle s'en va. J'ai fait beaucoup de TDSM, d'hyperpresence, de grande acceptation en continu, de ressentir mon essence et en plus des interventions silencieuses du groupe j'ai beaucoup travaillé prends l'autoroute vers l'illumination et les autres formations que j'ai. Ça fait tellement du bien de ne pas avoir de douleur partout dans le corps. Alors pour toutes les personnes qui souffrent c'est possible pour tout le monde de s'en sortir vraiment ne vous découragez pas. Merci Alexandre Nadeau de permettre cela. »

Collet, Virginie

31 décembre 2025

« Le poids sur les épaules est parti. Lors de la 2 e intervention j'ai ressenti un lissage et un grand bien être. Merci Alexandre. »

Virginie Collet

---

17 mars 2025

« Bonjour Alexandre,

J’ai suivi ta formation sur les 4 types d’illustrations en personne et je suis inscrite à tes interventions énergétiques. J’ai lu tes livres, suivi un Payez ce que vous voulez, hâte au prochain, et surtout à ta formation formateur.

Je tiens régulièrement mon journal de progrès.

Ce soir je savoure le bonus que tu nous as offert avec ta formation “Prends l’autoroute de l’illumination” et je souhaite juste te partager ma gratitude, car en revenant aux techniques de maternelle comme tu les nommes, je les comprends à un autre niveau.

Et je suis tout simplement remplie d’un sentiment profond de gratitude, de connexion à quelque chose de plus grand. Je suis consciente qu’il me reste encore beaucoup de conditionnements dont je souhaite me libérer mais j’ai rarement vécu ce type de sentiments intérieur en écoutant une formation.

Alors merci tout simplement de nous partager tes enseignements et tes expériences. »

Claire

5 novembre 2025

« Niveau de relaxation physique intense difficile à quitter.
Mon cerveau c'est mis à produire des images, puis est devenu complètement vide. »

Claire

18 mars 2026

« Réaction physique intense, changement de température, libération émotionnelle intense sans aucune raison particulière, distorsion du temps, très court, impression de recevoir des messages.

Maintenant sensation de pétillement dans tout le corps, esprit calme, sensation de légèreté et d'ouverture avec mon environnement. »

Claire

6 mai 2026

« Les pleurs ont laissé place au calme, malgré la tristesse qui demeure. »

Claire

---

13 février 2025

« Hier, pendant l'intervention, j'ai ressenti de puissantes vagues d'énergie travailler dans mes jambes et d'autres vagues qui faisaient circuler mon énergie fondamentale de la base à la tête. Chaque vague d'énergie était combinée à la vision d'une lumière bleue à ma glande pinéale. J'avais un nerf de coincé de mon mollet droit, passant du talon jusqu'au petit orteil, avec une douleur de 5/10. Suite à l'intervention, la douleur est passée à 1/10 et je marche avec beaucoup plus d'aisance.

Autre fait intéressant, habituellement j'ai de la difficulté à vider et ranger les derniers morceaux du lave-vaisselle. Le fait d'aller jusqu'à bout d'une tâche me demande beaucoup d'efforts et maintenant ça s'est fait sans résistance. Aussi, d'habitude, j'écoute toujours de la musique pour combler le vide et depuis l'intervention d'hier, je savoure le silence dans la complétude de mon Être, sans rien faire. Voici les observations que j'ai faites pour le moment! Merci Alexandre! 🙏 ✨ 💎 »

Caroline Côté

---

12 mars 2025

« Très paisible intérieurement à l'instant même. 😇
Frissons ressentis sont devenus chaleur dans tout le corps. Accompagnés de petits spasmes et tremblement.
Lumineux et coloré pendant l'intervention, passant de doré à violet à blanc et ainsi de suite.
Respiration lente, profonde et sonore est devenue calme et sans bruit.
Merci! 🙏 ❤️ »

Lydiane

27 mars 2025

« En rediffusion.
Oscillations du corps pendant une bonne partie de l'intervention. À la fin, le corps tendait à s'affaisser vers l'avant.
Les pensées qui roulaient en boucle se sont estompées. L'esprit s'est apaisé, je vis plus de calme.
Merci! 😇 »

Lydiane

9 avril 2025

« Hyper présente vis-à-vis ma respiration lente et profonde au départ.

J'ai vu une espèce de film en noir et blanc où une série de personnages quittait ""l'écran"" précédée d'une tortue d'un vert vif. Rien à voir avec une pensée. Peut-être un rêve, aucune idée.

Ensuite, des pensées de toutes sortes très actives, mais toujours un immense calme intérieur à travers tout ça.

J'ai aussi senti, en effet, que l'intervention se concentrait davantage au niveau du coeur.

Il est très tôt (4h40), peu d'heures de sommeil, réveillée depuis 3h du matin et je me sens plus de vitalité que de fatigue.

Merci 😇 »

Lydiane

23 avril 2025

« Pendant l'intervention :

-Concentration de chaleur au niveau du coeur
-Spasmes dans les doigts, la main et le bras du côté gauche
-Pétillements le long de la colonne, la nuque et la main droite

Maintenant :
La faim s'est apaisée. Sensation de paix intérieure accrue. »

Lydiane

17 juin 2025

« Rediffusion.

Je me sens en ce moment comme une poupée de chiffon. Relâchement musculaire total au fur et à mesure de l'avancement de l'intervention.
Pétillements partout au niveau de la tête : sommet, front, tempes, nuque. Ça s'est propagé jusque dans mon dos.
Beaucoup de calme. »

Lydiane

25 juillet 2025

« Rediffusion
Vibrations ressenties dans tout le corps pendant l'intervention et encore en ce moment. Respiration hyper calme et spasmes.
Mélange de sensations : j'ai chaud et frissonne à la fois.
Je me sens reposée, plus de silence. »

Lydiane

7 août 2025

« Écoute en rediffusion.
D'abord, j'ai senti mon corps ramollir et s'enfoncer dans la chaise. Toujours le cas en ce moment, manque de tonus musculaire.
Frissons, puis les larmes ont coulé pendant quelques minutes accompagnées d'une lumière dorée. Quand les larmes ont cessé, lumière blanche est apparue.
Sensation actuelle de calme. »

Lydiane

3 septembre 2025

« Respiration lente et profonde pendant plusieurs minutes, oscillation de la colonne vertébrale.
Changement de position, j'ai vu une lumière dorée de forte intensité.
Quand j'ai ouvert les yeux, brillance dans mon champ visuel qui continue de s'ajuster.
Hyper calme et silencieux intérieurement. »

Lydiane

13 septembre 2025

« En rediffusion.
Intervention vécue à l'intérieur d'un grand silence pendant toute la durée de celle-ci. J'ai senti une chaleur enveloppante descendre dans tout le corps à partir de ma tête. Puis, apparition d'une belle lumière blanche. »

Lydiane

17 septembre 2025

« La lumière extérieure me semble plus vive et sensation de frissons.
Pendant l'intervention, difficulté à maintenir le focus, pensées très actives. J'ai ouvert les yeux un peu avant la fin.
J'ai par contre observé une amplification de la sensation des battements de mon coeur. »

Lydiane

26 septembre 2025

« En rediffusion
J'ai mis du temps avant d'ouvrir les yeux, comme un besoin d'intégrer davantage.
Je ressens un immense calme intérieur, un certain relâchement musculaire et une chaleur qui me remplit. Je me sens hyper reposée et apaisée. »

Lydiane

1 octobre 2025

« Silence impose sa présence. Respiration et rythme cardiaque me semblent au ralenti.

Je me sens moi-même très au ralenti.
Sensation de pétillements au niveau du chakra couronne en ce moment même. »

Lydiane

10 octobre 2025

« Rediffusion.
Pensées sporadiques, rien qui m'a envahie. Très calme et silencieux en ce moment.
Sensation de réconfort pendant l'intervention, comme si quelqu'un m'avait prise dans ses bras. »

Lydiane

24 octobre 2025

« En rediffusion, suite de mes observations. J'écris sur ce que j'ai vécu dans mon cahier et je peine à trouver les mots. Je sens le vide dans ma tête, le cerveau comme mis sur pause.
J'ai eu des pensées pendant l'intervention, mais d'une intensité moindre que bien d'autres fois. »

Lydiane

30 octobre 2025

« En rediffusion
Les cellules pétillent dans tout le corps et je le sens beaucoup plus léger qu'au départ de l'intervention. Un silence soutenu à l'intérieur, très peu de pensées pendant et après. »

Lydiane

27 novembre 2025

« Rediffusion
Diminution de la douleur musculaire que je ressentais depuis mon entraînement d'hier.
Pendant l'intervention, j'ai ressenti des picotements partout sur ma tête et dans les mains.
J'ai trouvé que le temps est passé très rapidement. L'intervention m'a semblé très courte. 😇 »

Lydiane

12 décembre 2025

« En rediffusion.
D'abord, je trouvé ça long! 😆
Pendant une bonne partie de l'intervention, je sentais des craquements à chacune de mes respirations.
Sensations de vibrations et fraîcheur accompagnées de lourdeur et pincement dans mes bras. Je sens aussi que ça a beaucoup travaillé au niveau de mon front.
Un silence présentement bien agréable 😇 »

Lydiane

24 décembre 2025

« Rediffusion
Activation de pensées, toutes reliées aux réunions familiales, mais somme toute moins fortes que tout ce que j'ai déjà connues.
Une fois passé, j'ai observé mon corps se relâcher et la paix s'installer basé sur le vide silencieux ressenti. »

Lydiane

1 janvier 2026

« Rediffusion
Silence, très présente. Plutôt que des palpitations, je sens que l'énergie tourne de manière circulaire au niveau avec douceur. »

Lydiane

9 janvier 2026

« Rediffusion.
Nouveau et différent depuis la dernière intervention. J'ai osé parler et faire un saut vers l'inconnu : d'un commun accord, séparation de couple après 27 ans. Décision pas facile et mais évidente. Je me sens libérée d'un poids énorme depuis et en même temps effrayée vis-à-vis ce qui m'attend. »

Lydiane

23 janvier 2026

« Rediffusion
Depuis la dernière intervention, je me sens beaucoup plus sereine et en paix en lien avec ma séparation récente du père de mes enfants. »

Lydiane

6 février 2026

« Rediffusion
Un coeur plus ouvert et calme. Une belle ressentie à ce niveau.
Une respiration hyper lente et profonde.
Au cours des derniers jours, clarté accrue à l'égard de la façon dont je veux ma vie suite à ma récente séparation. Il me semble que la ligne de conduite qui se dessine est plus claire par rapport à tout ça. »

Lydiane

12 mars 2026

« Rediffusion

Mon chat est venu s'allonger près de moi dès le début de l'intervention. Il s'y trouve toujours.
Beaucoup de silence et une immense paix. Lumière blanche intense qui me semblait permettre justement cette paix et ce silence. Pétillements qui ont débuté au niveau des tempes et dans le cou qui se sont généralisés à tout le corps.
Apparition de 2 images claires (intuition?) directement reliées à ce que je vis en ce moment dans ma vie personnelle. »

Lydiane

14 mai 2026

« Rediffusion
Je me sens davantage habiter mon corps. Effectivement, un grand silence intérieur.
Je me souviens de quelques spasmes ressentis dans l'omoplate droite à certains moments de l'intervention. »

Lydiane

24 juin 2026

« J'ai ressenti une grande libération par le biais de ma respiration, au niveau de ma poitrine. Je sens qu'elle a plus d'amplitude, que ça respire mieux, que c'est plus ouvert.
J'ai vécu des épisodes de somnolence aussi. Une forme de relâchement musculaire. »

Lydiane

1 juillet 2026

« Je ressens une grande paix intérieure en ce moment. »

Lydiane

19 juillet 2026

« Rediffusion.
Proche de 0
Détachement accrue, tension minime dans le cou (rien à voir avec tantôt)
Colère et déception par rapport à l'attitude de mon ex-conjoint me semblent floues »

Lydiane

---

29 janvier 2025

« De façon inattendue, la joie est arrivée, et s'est intensifiée pendant toute l'intervention ! comme si elle venait "s'empiler" sur une paix déjà existante. Exactement ce qui me manquait ! merci Alexandre🤩🙏 »

Béatrice Courjarret

---

12 novembre 2025

« Je me
Sens beaucoup plus calme
Depuis que je suis inscrite soit en
Février dernier même
Si je me suis pas souvent présente au live je ressens le calme depuis quelques mois »

Nathalie

24 décembre 2025

« Je suis assise en avant de la mer, et je suis tellement plus calme qu'avant de débuter vu les évènements qui se passent en ce moment avec moi, et certaines personnes de ma belle-famille cette fois-ci, vu mon emplacement, j'ai choisi de le faire les yeux ouverts et en marchant sur le bord de la mer, j'ai quand même ressenti ce calme paisible, suite à l'intervention. »

Nathalie

13 février 2026

« Moi je deviens de plus en plus calme et consciente depuis ces interventions auxquelles je ne suis pas souvent présente …
1 an déjà ! J'apprécie tellement ces améliorations ! 😍 Merci à toi d'être si présent et ce dans tous les sens du mot 😉 »

Nathalie

22 avril 2026

« C'est super Alexandre... Moi je vois une différence dans mes réactions et agissements depuis que je te suis et que je fais tes exercices 😇 Encore cette semaine un évènement s'est produit qui n'était pas la première fois et j'avais pratiqué pendant la semaine précédente soit le coeur énergétique où tout se dissout soit pour moi, pour l'autre, ou pour la planète tel que dit dans l'exercice et ça fait tout une différence!! moins de colère, des peines et de ressentiments suite à cette situation même que je suis resté très calme😍 »

Nathalie

---

25 juin 2025

« Relâchement des tensions dans les épaules, les trapèzes et picotements dans le coude qui était auparavant un peu douloureux »

Annie Coutu

30 juillet 2025

« J'ai ressenti une "couverture de ouate réconfortante" m'envelopper. Puis j'ai ressenti un frissonnement/fourmillement/vibration à l'intérieur de mes orteils qui est progressivement remonté dans mon corps. Ensuite, j'ai commencé à avoir froid 🤧 Je me sens maintenant plus apaisée, et je ressens le boost d'énergie que j'ai maintenant à tous les mercredis après-midi 😊 Merci 🤗 »

Annie Coutu

« Depuis le début des interventions j'ai constaté que mon travail me nécessite de moins en moins d'attention et je ressens moins de fatigue mentale à la fin de mes journées. J'ai l'impression de travailler plus efficacement. Merci 🤗 »

Annie Coutu

27 août 2025

« Drôle de situation : je ne surveillais pas l'heure, et je pratiquais les exercices de la formation shamanique 3 avant l'intervention. Puis ça s’est mis à me

"bourdonner" et à vibrer dans ma tête : je n'avais jamais ressenti cela en pratiquant les exercices shamaniques depuis quelques mois. J'ai trouvé ça bizarre jusqu'à ce que je regarde l'heure et que je comprenne que l'intervention avait débutée. »

Annie Coutu

---

1 avril 2026

« Comme si le temps avait arrêté dans ma conscience. Ou tout est devenu immobile. »

Charles Couture Osteopathie
+1 (873) 560-2072
coach.charlescouture@gmail.com
https://www.gorendezvous.com/CharlesCoutureOsteopathie

---

26 décembre 2025

« C'est particulier, cette intervention !! J'ai ouvert les yeux à la minute 52:11, c'était fini pour moi. J'ai aussi vécu cette vague énergisante et pétillante pendant l'intervention. Encore plus intéressant: un début de pensée m'est arrivé, comme si c'était une demande à l'infinité "donne-moi"....je ne demande jamais de cette façon mais je devais avoir besoin de la suite: je me suis sentie comme si je m'étais réveillée en plein rêve et me suis dit "d'où est-ce que ça sort? J'ai déjà tout ce dont j'ai besoin". Je le sais déjà depuis longtemps mais c'était une belle reconfirmation 😀 . Merci 🙏 »

Maria

7 février 2025

« Bonjour Alexandre, j'ai ressenti après l'intervention une très grande énergie dans tous mon être et j'étais plus présente dans le moment présent. Depuis l'invention je vais vite dans mes déplacements physiques, je réfléchie très vite et faire des tâches ça ne me prend vraiment pas bcp de temp. J'ai l'esprit bcp plus claire aussi.

Depuis la formation je me surprends à sourire régulièrement et sa augmente encore depuis cette intervention. Quand il se passe des évènements dans le quotidien qui me ferai réagir habituellement ce n'est plus le cas je reste zen et je prends le temps de m'observer pour voir les différences avant et maintenant et je suis dans la gratitude de vivre ses changements qui me fait vivre de plus en plus de joie intérieurement.

Merci de nous aider dans notre libération! »

Marie Hélène Dallaire

5 mars 2025

« J'éprouve de plus en plus de gratitude et de paix intérieur de façon graduel mais assai présent pour que je réalise la différence en moi. Les chats en général me regarde différemment aussi ce qui me fait prendre conscience que je suis en changement et que le moment présent et encore plus présent dans tous mon être.

Je suis tellement reconnaissante de me donner la permission d'être de plus en plus libre, ma vie est tellement plus merveilleuse avec une joie intérieure grandissante.

Je remercie l'infinité, la source régulièrement dans une journée!

Bonne après-midi! »

Marie Hélène Dallaire

11 mars 2025

« J'ai vécu un moment très intéressant lors de l'intervention du 26 février. Le lendemain j'ai vécu un moment que j'aurais été très fâché habituellement et là j'étais seulement capable d'exprimer mon mécontentement sans que ça bouge l'intérieur avec beaucoup de colère. Je me suis surprise à me forcer pour être en colère avec émotion et ça ne fonctionnais pas. Donc je me suis observé dans mon comportements, mes pensées et je suis partie à rire de la situation et je me suis senti plus libre.

C'est rendu difficile vivre de la colère à l'intérieur, je vie énormément de gratitude! »

Marie Hélène Dallaire

12 mars 2025

« J'ai ressenti un grand calme, de la paix et de la liberté. Merci Alexandre ! »

Marie Hélène Dallaire

28 mars 2025

« Bonjour Alexandre et à tous,

Depuis le début de cette belle aventure qui a commencé le 29 janvier 2025 j'ai vu plusieurs changements dans tous mon être. Voici quelque aperçu des changements qui sont tous progressif. Les changements sont petits mais assez grand pour en prendre connaissance.

• Je suis plus souriante de jour en jour. Je me surprends à sourire quand je suis seul et sa régulièrement à tous les jours.
• Des situations qui me créer des émotions de colère habituellement et que mon corps se mets à vibrer comme si ma survie en dépendais est rendu presque neutre, ça ne bouge presque plus dans tous mon corps. Je me suis surprise à

vouloir me forcer pour être en colère, ça n'a pas vraiment fonctionné. J'ai seulement exprimé verbalement sans la charge émotive comme par le passé.
• J'ai commencé à m'observer comme si je regarderais un fil quand il y a des situations qui provoqué des réactions émotionnelles, ce que je ne fessai pas avant, mais sa viens automatiquement je ne force pas l'action d'observation. J'avoue que je trouve sa extrêmement intéressent comme situation.
• J'ai remarqué aussi que je juge de moins en moins moi et les autres humains. J'arrive a trouvé des points positifs aux actions de Donal Trump ce n'est pas à dire.
• Je trouve plus rapidement des solutions quand il y a des défis dans ma vie et j'ai plus de capacité a reconnaitre le côté positif et d'apprendre de se défis.
• J'ai moins de schémas de pensée qui me créer du stress, des peurs ou autres émotions. Je me sens plus libre dans tous mon être.

Voilà les principaux changements que j'ai vécu jusqu'à présent.

Bonne journée! »

Marie Hélène Dallaire

23 avril 2025

« Bonjour Alexandre, mon corps vibre de façon douce mais sans arrêt. Malgré la douceur je sens une grande puissance du travail qui se fait dans tous mon corps. Merci et bonne journée! »

Marie Hélène Dallaire

23 juillet 2025

« Merci Alexandre!
Beaucoup de calme, plus de silence dans ma tête. »

Marie Hélène Dallaire

17 septembre 2025

« J'ai ressenti tous mon corps pétillé tous en douceur et ensuite une concentration sur ma tête avec un schémas de mon cerveau et l'information étais la guérison de mon cerveau. La paix est très présente dans mon être avec une très grande énergie en simultané.
Un gros merci Alexandre! »

Marie Hélène Dallaire

25 septembre 2025

« J'ai vécu une sensation au lobbe frontal qui tirais mon cerveau vert l'avant quand il y a eu cette commande, ensuite j'ai vu mon lobe frontal être enrobé d'énergie comme du plasma transparent en mouvement et j'ai ressenti aussi l'arrière de ma tête avec des petite sensation.

J'ai refait l'intervention se matin le 25 septembre et j'ai aussi ressenti des sensations légères au lobbe frontal. Je suis très calme et en paix se matin. Je remarque aussi que mes pensé ont réduit de bcp depuis hier donc bcp plus dans le moment présent.
Merci Alexandre! »

Marie Hélène Dallaire

10 octobre 2025

« Je pratique presque tous les jours et je fais les interventions du lundi au vendredi à tous les matins avant de commencer mon travail ce qui me rend calme à l'intérieur mais rapide pour la compréhension, rapide dans mes déplacements etc. Je vie de moins en moins de stress tous en étant rapide j'adore ça car j'aime vraiment la vitesse dans tous! hihi! »

Marie Hélène Dallaire

---

12 mars 2025

« Je suis plus en confiance avec ce que je vis émotion et je peux plus facilement l’exprimer »

Sandra

5 octobre 2025

« Plus grounder dans mes pieds et mollets tellement plus dans l’instant présent plus dans mon être que dans ma tête merci »

Sandra

22 avril 2026

« merci je me sens en paix »

Sandra

---

27 juin 2026

« Merci Alexandre pour ta générosité. Oui, effectivement recevoir ces interventions énergétiques à faible coût, c'est de l'abondance !!!

Avec cette intervention, j'ai libéré quelque chose, un noeud dans le bas ventre; quand ça lâché, j'ai senti un courant qui est parti du bas du corps pour monter et se dissoudre. Les larmes sont sorties aussitôt. Merci Alex.
Merci aussi pour tes enseignements. C'est tellement pertinent ! »

Louise D.

---

15 mars 2025

« Depuis que je bénéficie des interventions énergétiques chaque semaine, je n’ai pas de ressenti immédiat durant les séances, mais je perçois un changement subtil en moi.

Je sens que mes ressentis s’approfondissent, que mon lien avec la simplicité, la légèreté et la pureté intérieure devient plus tangible. Il y a comme un allègement progressif, un dépouillement naturel de ce qui n’est plus nécessaire.

Je remarque aussi une présence plus ancrée dans l’instant, une capacité accrue à écouter en profondeur, à accueillir sans filtre ce qui est. Comme si l’essentiel devenait chaque jour plus évident, sans effort.

Merci pour ces interventions qui, même silencieusement, viennent nourrir cette évolution intérieure. »

Sylviane

---

19 mars 2025

« Je me suis sentie devenir très lourde, assis sur une chaise, je m'y suis installée au début et je me suis réveillée à 14h45, donc 2h45 à dormir assise sur une chaise sans m'en rendre compte. 😆

Depuis le début des soins, moi je ne me sens pas"" hop la vie"" j'ai libéré des émotions de colère que je ne savais même pas que j'avais, dès le jour même de mon premier soin en janvier. Pendant mes soins, j'avais toujours des souvenirs de ma vie humiliants ou blessants et la colère restait dans ma vie quotidienne. J'ai dû utiliser toutes mes techniques de libération pour passer à travers. Depuis le soin de mercredi dernier, cette période est derrière moi, amenant chez moi une plus grande sérénité, une plus grande capacité à vivre sans drame mes émotions à me donner le droit d'exister avec mes couleurs. »

Catherine

---

1 avril 2026

« J’étais plus dans mon corps cette fois-ci. Parfois l’impression d’être en apesanteur. Chaleur et picotements au visage au début. »

Hélène

22 avril 2026

« J'ai senti un calme plus profond vers la fin. Sensation de bercement et sourire intérieur. »

Hélène

13 mai 2026

« Récemment, j’ai remarqué que je me sens plus libre...plus détachée du passé et des émotions. Les gens me remarquent davantage ! »

Hélène

---

30 janvier 2025

« J'ai fait l'exercice en différé ce matin. Mes chakras se sont mis à vibrer au début comme pour s'aligner. J'ai eu un relâchement total de tout mon corps après et une grande paix intérieure. Je me sens très focus depuis. Je note changements à venir dans la journée. Merci Alexandre 🙏Merveilleuse journée à tout le monde 🌼🌼 »

Diane

6 février 2025

« Ça se passe en lien avec ma recherche d'emploi, A 16:00 une ancienne collègue de travail me textait pour me dire que je ferai partie de son équipe (entreprise pour laquelle on m'offrait du travail) et en même temps la firme de recrutement m'avisait que j'étais retenue par le client en question. Toute une synchronicité. J'ai eu beaucoup de joie et énergie. Je suis très focus, moment présent, état qui se maintient depuis le dernier week-end et qui s'est activé davantage à la dernière intervention. Merci 🙏 »

Diane

12 février 2025

« Au début, mes chaires se sont mises à vibrer, ensuite une lourdeur dans tout mon s'est installée, un état demi-sommeil mais grand apaisement. Un grand frisson dans tout mon corps a suivi. Après le frisson j'ai senti un travail (genre d'énergie qui circule et qui fait ressentir des petites douleurs et de la congestion, je ne sais pas trop comment expliquer ça) au foie et aux intestins et que des tenions dans les épaules dans les bras, dans les pieds. Ensuite tout s'est libéré, plus de douleurs. Après l'intervention, je me sens en connexion avec mon corps, un. Je sens de l'expansion au niveau du cœur. Merci Alexandre 🙏 »

Diane

5 mars 2025

« Mes chakras se sont mis à vibrer au début de l'intervention, ensuite lumière blanche dans ma tête qui est maintenue. Il y a eu un arrêt, j'ouvre les yeux il est 12:14. Je me re concentre. Chaleur dans tout mon corps. Ouverture du chakra de la couronne très intense qui a duré un moment et ensuite ouverture au 3 ieme œil. J'ouvre les yeux après un moment que je ne ressens plus rien, il est 12:41. Je fais un avec mon corps et ma tête et en paix sans émotion. Moment présent. Merci Alexandre 🙏 »

Diane

9 avril 2025

« Senti en paix et mon corps plus droit (colonne vertébrale). Vide au niveau mental. Merci Alexandre »

Diane

9 mai 2025

« En différé, pendant l'intervention, au début vibration de mes chakras. J'ai senti ensuite une vague qui libérait des douleurs physiques que je ne sentais pas au début, la vague me faisait sentir la douleur et ensuite la libérer. Grande paix au niveau mental et très focus. Merci Alexandre 🙏 »

Diane

13 mai 2025

« Nouveau et différent depuis l'intervention: nettoyage intestinale dans la nuit de vendredi à samedi, ça continue de travailler 😁j'avais une bonne énergie malgré tout cela, j'avais quelques douleurs aux genoux qui m'incommodaient quand je montais des escaliers et raideurs quand je me levais le matin ce sont des nouveaux symptômes depuis environ 3 mois. Hier soir j'ai fait les exercices isométriques et plus de douleur après les exercices et ce matin en me levant rien du tout comme une neuve 😂🙏Milles merci Alexandre 🙏🙏 »

Diane

« Autre remarque très focus moment présent sans stress ni anxiété au niveau mental. Je grandis 😂🙏🙏 »

Diane

15 mai 2025

« Mes changements se maintiennent dans mon quotidien depuis que je prends conscience de ressentir mes pieds une multitude de fois par jour parce que j'ai réalisé que j'ai tendance à être dans un état autre à « Flyer », je ne fais pas la

différence si je suis dans ma tête ou être dans une autre dimension. Ce que ça fait, je passe vraiment plus dans l'action au quotidien et tout est intuitif sans besoin d'analyse. Je le ressens et c'est ok et je le vis dans mon corps. Tout est vraiment allégé dans ma vie au quotidien. Absence d'anxiété à prendre des décisions et je suis toujours sur mon X facilement et plein de synchronisme arrive. Quand un défi se présente, il fait juste se régler plus rapidement qu'avant.

Voilà mon gros changement qui peut être partagé aussi. 😁 »

Diane

25 juin 2025

« Bonjour je n'ai pas pu me brancher car j'étais en meeting, j'écouterai en différé. Phénomène particulier, j'ai senti une lourdeur dans tout mon corps comme si mon corps se connectais à quelque chose. Je me demandais de qui se passais, je sentais le tout même en marchant. J'avais oublié l'intervention de ce midi. Le tout s'est passé vers 12:10 environ. J'ai hâte de réécouter en rediffusion car l'effet était super puissant dans mon corps. J'avais oublié l'intervention mais pas mon corps. Merci Alexandre, merci groupe 🙏🙏🌼🌼🌼 »

Diane

27 août 2025

« Beaucoup d'énergie entrante par le 3 e œil qui se diffusait partout dans mon corps qui créait une lourdeur au début et qui est devenue très légère par la suite. Je me sens très focus et relaxe en même temps mais plein d'énergie après l'intervention. Merci Alexandre 🙏 »

Diane

3 septembre 2025

« Ma structure corporelle s'est alignée, douleurs physiques disparues, grande paix intérieur et mental très focus. J'ai pris de la perspective 2 fois comme si je

quittais mon corps, je ne sais toujours pas comment l'expliquer. Merci Alexandre. 🙏 »

Diane

26 septembre 2025

« En différé, très zen après l'intervention. Je sens une grande souplesse dans mon corps physique car j'ai l'habitude d'avoir des raideurs matinales. J'observe ce qui se passera dans les prochains jours. Merci Alexandre 🙏 »

Diane

27 septembre 2025

« Suite d'observations, j'ai plus de dextérité fine, j'avais de la misère à enfiler une aiguille et c'est revenu, pas une chance, non j'ai répété plusieurs fois et je réussis à chaque fois. Autre fait que vous allez trouver drôle 😁, je suis plus forte physiquement du jour au lendemain. Je fais un aménagement sur mon terrain. J'installe des tuiles de pavé uni. C'est très physique et c'est un projet que j'ai débuté la semaine dernière, j'avais de la misère à manipuler les tuiles.

Hier, je manipulais les tuiles qui pèse plus de 75 lbs chacune facilement et sans risque de les échapper, mon corps supportait la charge. Je n'ai pas fait e body building cette demain pour arriver à ce résultat. Je n'avais pas de courbatures à me levant ce matin, par contre elles étaient présentes le week-end dernier. Je continue à observer. Merci Alexandre. 🙏 »

Diane

« Autre observation, j'ai fait une transaction financière hier de plusieurs milliers de dollars ce que dans le passé me caressé l'anxiété et de l'inconfort. Tout est super bien passé et je sentais que le tout était aligné avec mon essence. C'est le genre de situation que je me serais fait juger et mis en doute. Je n'ai que des encouragements de mon entourage, ce qui est différent du passé. Je me sens sur mon X dans mes décisions. Merci encore 🙏 »

Diane

3 décembre 2025

« Très détendu, dans un autre état, vide au niveau de la tête. »

Diane

22 janvier 2026

« J'ai écouté en différé. Mon corps s'est relaxé complètement. Ma colonne vertébrale s'est étirée et replacée. Le temps a passé très rapidement, j'avais l'impression que le tout a duré 10-15 minutes. Phénomène que j'ai de la misère à expliquer, c'est comme si j'ai changé de dimension mais j'ai senti mon retour. Paix intérieure immense après l'intervention. Merci groupe, merci Alexandre. 🙏 »

Diane

19 février 2026

« En différé, à 3:30 ce matin, pas par insomnie mais parce que j'avais assez dormi 😁. J'ai ressenti toutes les douleurs présentes dans mon corps, comme un scan qui se fait très lentement. La douleur se libérait et se remplaçait par une grande paix dans mes cellules. Autre fait saillant lorsque tu assez parlé du 13 e chakra, une connexion par le 3 e œil s'est fait. C'était une grande surprise.

Ma colonne s'est ajustée au point d'enlever mon oreiller pour être confortable. Wow! Le temps a passé très vite pendant l'intervention. La finalité est que tous mes aspects émotions, le physique, l'esprit, le mental, tout s'est aligné pour être UN. Encore wow! Je m et suis endormi après l'intervention, d'un sommeil profond. Je me suis levée avec une plein d'énergie, de paix comme ça fait longtemps que je n'ai pas ressenti. Merci Alexandre.🙏 »

Diane

16 mai 2026

« En différé un matin avant de me lever, retrait d'inflammation générale dans mon corps physique, difficile à expliquer. État mental en paix et très focus, sans stress intérieur. Merci Alexandre. »

Diane

25 juin 2026

« En différé, à chaque croyance ou pensée nommée, je sentais de l'ouverture dans mon corps, expansion au niveau du ventre particulièrement. J'ai eu une phase de chaleur de sueur qui a libéré plus fort. Je ne sais pas quelle croyance a été libérée car je l'ai oublié au moment de l'écrire. C'est donc vraiment libéré 😁 . Je me sens zen et le corps relaxe sans contraction ni tension. Merci groupe, merci Alexandre. 🙏🙏🙏 »

Diane

---

28 janvier 2026

« J'avais déjà de la douleur aux trapèzes mais elle s'est intensifiée tout au long de la séance. Malgré tout je me sens détendue. Ce qui est nouveau et différent je n'ai eu aucune pensée cette fois-ci. »

Carmen Désilets

4 février 2026

« Je suis très détendue. Peu de pensée. Mais ce que je trouve étrange est que mon corps s'est mis à balancer de gauche à droite et c'est la première fois que cela arrive, je trouve ça bizarre! »

Carmen Désilets

11 mars 2026

« Mal de dos au début 4/10 et après l'intervention 0/10. Grande détente, engourdissements pendant quelques pensées. Encore une fois bien heureuse de participer à tes interventions. Grand merci. »

Carmen Désilets

---

1 mars 2025

« Je n'ai plus de mots... je me sens juste dans l'état d'amour... tout est simple, drôle, léger... merci 💖 »

Karina

---

3 septembre 2025

« Intervention la plus puissante pour moi jusqu'à maintenant. Beaucoup plus de vibrations partout dans le corps. C'est comme si une ouverture énergétique s'était produite. Merci Alex! »

Chantal Dezainde

---

18 juillet 2025

« Mon énergie (mentale, physique) beaucoup plus constant en journée et sur la durée. J'ai aussi commencé la respiration carrée tous les matins. Quelques tempêtes émotionnelles aussi, en alternance avec des longs moments où je me sente juste bien. »

Benoit

---

23 juillet 2025

« Pour la première fois dans les interventions, j'ai senti beaucoup d'énergie partout dans le corps et beaucoup de calme. Une très grande stabilité physique et mentale. »

Sabina Direitinho

17 septembre 2025

« Beaucoup d'énergie qui commençait dans les pieds. Vraiment beaucoup dans tout le corps. C'est la deuxième fois que ça m'arrive dans ces interventions. Merci 👍 »

Sabina Direitinho

---

24 avril 2025

« Le hyper émotionnel semble avoir disparu depuis peu, je suis beaucoup moins envahie par les émotions de mes proches qui fait que je suis plus capable de focusser sur ce que je fais et c'est très agréable et je suis beaucoup plus efficace. Ça ressemble à une paix qui va rester je le souhaite. Merci pour ces explications ça m'éclaire. 🙏 »

Gaétane

---

28 janvier 2026

« Je me sens comme descendu dans le cœur, plus présent au cœur. Comme un vaste espace de paix. »

Michel D.

---

28 mars 2025

« Bonjour Alexandre, de mon côté, plusieurs améliorations. Je suis une personne très anxieuse et je faisais souvent de l'insomnie. Depuis les interventions énergétiques, je dors mieux. Je me sens plus calme, moins anxieuse. J'ai aussi les idées beaucoup plus claires qu'avant (moins de brouillard mental). Les défis, les peurs, les doutes ont moins d'impact sur moi au quotidien. Au lieu de voir tout comme une montagne, je me sens capable d'avancer et d'atteindre mes objectifs. Et pour terminer, je mange moins mes émotions. Voilà les bienfaits depuis que j'ai commencé les interventions énergétiques. MERCI ET CONTINUONS ENSEMBLE À SE LIBÉRER POUR MIEUX VIVRE 🙏🏻💫 »

Cynthia

---

13 juin 2025

« Bonjour Alexandre,
Hier j'ai connecté à mon enfant Intérieur. Dès que je prononçais mon nom à voix haute et en regardant droit devant moi, je ressentais une vibration en ma poitrine. J'étais tellement contente de ce contacte. Aujourd'hui à aussi je peux toucher ce contact, il m'amène une belle joie. »

Ninon Dugas

15 octobre 2025

« Allô Alexandre, pour moi les interventions m'apportent un énorme support dans les objectifs que je me suis déjà données. C'est plus facile, ça glisse avec beaucoup moins de dérangements…. Depuis la dernière intervention l'insomnie s'est arrêtée… je dors profondément depuis 7 jours et mon corps se repose de plus en plus, ma vie semble reprendre.

J'ai depuis plus de 25 ans un blocage émotif qui fait que je reste célibataire, que ceux qui se sont présentés n'étaient pas convenable pour moi. Mais depuis hier, j'ai envie de m'ouvrir à une relation amoureuse.

Ce sont 2 grands aspects qui étaient dysfonctionnels pour moi. Il me reste les finances et la famille immédiate sur lesquels je continue de nettoyer afin de les amener au niveau que moi je souhaite vivre

Merci pour ces interventions, ils m'aident énormément dans mes accomplissements.
Dans le passé j'avais moi aussi ce terrible mal être en moi que tu nommes. Tes accompagnements suivis de libération des blessures profondes créent un effet libérateur magique. »

Ninon Dugas, hypnothérapeute
https://hypnose-ninon.ca/

20 mai 2026

« J'ai vécu beaucoup de libération d'un poids physique à chaque phrase travaillée. »

Ninon Dugas
Hypnose-ninon.ca

« Je me sens plus libre, plus reposé, plus posé dans mon être, plus solide sur mes pieds. »

Ninon Dugas
Hypnose-ninon.ca

---

3 mars 2025

« Bonjour Alexandre,

Avec l'aide de l'Infinité, j'ai fait des changements réels à mon alimentation (rarement transformée, un repas liquide par jour), je pratique presque quotidiennement les techniques, je fais de l'exercice très régulièrement (haltères presque chaque matin chez moi, entraînement 2-3 fois par semaine au gym, marcher 45 minutes à l'extérieur plusieurs fois par semaine, etc.).

La formation 4TYPES et tes interventions énergétiques m'aident à continuer la transformation amorcée. Merci encore ! »

Josée

24 septembre 2025

« Très chaud. J'ai dormi et ouvrir les yeux après était ardu. Diminution des tensions aux trapèzes. Esprit plus silencieux. Ralenti. Merci »

Josée

1 octobre 2025

« J'ai visionné 4 fois. Les 3 premières fois, je ressentais une chaleur au début puis je m'endormais après l'instruction des "lobes frontaux" et une détente du

corps - relâchement des tensions s'en suivaient. La 4e fois, aucune chaleur et pas dormi, mais grand soulagement et diminution importante des tensions dans le haut du dos (douleur 9/10 à 2-3/10). Wow, merci beaucoup XOXO »

Josée

24 octobre 2025

« Le jeûne sec de 24 heures m'apporte beaucoup plus d'énergie et de clarté d'esprit que celui à l'eau. Incroyable. »

Josée

« Allô j'ai commencé par un jeûne à l'eau de 24 heures le week-end. Après quelques mois, j'ai fait mon 1er jeûne sec de 24 heures. En lisant le livre d'Alexandre disant que le jeûne sec stimule 3 x plus la production de cellules souches, j'ai commencé à le faire 3 x dans la dernière semaine. J'aime vraiment l'énergie que ça produit. On est tous uniques. »

Josée

5 novembre 2025

« L'intervention sur le système nerveux, je l'ai visionnée 4 fois dont 3 en soirée et une le matin. Celle-ci m'a donné de l'énergie et le courage de régler qqch que je procrastinais depuis plusieurs mois. En soirée, cela m'apaise et me permet de dormir comme un bébé d'un trait sans me lever »

Josée

13 janvier 2026

« Géniale, merci. J'ai visionné 2 fois et ça me relaxe. Mon esprit devient silencieux, je m'assoupi par moments et ça créé plus d'espace à l'intérieur. Merci encore xo »

Josée

20 janvier 2026

« Quelle magnifique intervention ! Je l'ai visionné au moins 9 fois, car cela aide à éliminer le stress, favoriser le sommeil pendant et après, induire une profonde relaxation et parfois un état de paix. L'esprit devient silencieux. Je recommande cette intervention à ceux et celles qui veulent avoir une meilleure qualité de sommeil. Merci beaucoup Alexandre XOXO »

Josée

---

14 janvier 2026

« Dès le départ, j'ai senti de la paix descendre sur moi. 🔆 🌟 🌼 »

Louise Dupuis

18 février 2026

« Avec ta deuxième affirmation de reconnexion à la Source, j'ai senti une ouverture de mon cœur, un sentiment d'amour dans mon cœur ! C'était très agréable. »

Louise Dupuis

15 avril 2026

« Une impression que c'est plus dégagé, plus tranquille, même visuellement. »

Louise Dupuis

15 juillet 2026

« Joyeuse (3-4) mème si fatiguée. Douleur à 0. »

Louise Dupuis

29 juillet 2026

« Plus de légèreté et je suis plus de paix dans le moment présent. »

Louise Dupuis

19 août 2026

« Comme de -6 à 0. Lâcher-prise important. »

Louise Dupuis

« Un genre de bien-être nouveau (que je n'ai jamais ressenti), un équilibre qui semble vouloir demeurer plus longtemps que prévu. J'ai juste à y mettre mon attention pour garder l'état. »

Louise Dupuis

---

1 juin 2025

« Merci Alexandre! Beaucoup de calme durant cette intervention. Mon corps oscillait (faire le bacon).je ne croyais pas avoir fait 20 minutes cela m'a semblé cinq minutes. Les changements: il y en a eu beaucoup depuis un mois. Libération d'émotions: peur de ce que les autres vont penser, peur de la maladie, de la souffrance et de la mort. Je viens aussi de faire un jeûne liquide de 9 jours (jus vert, bouillon et eau) Je me sens revivre! 😍 A oui j'aimerais avoir accès au bonus Merci, bonne continuation! »

Hélène Durand, Lévis rive sud de Québec

8 octobre 2025

« Aujourd'hui j'ai justement écrit les améliorations que j'ai noté depuis le début. Voici: je suis moins émotive ou réactive qu'au début. Et cela dure moins longtemps, j’accueille et accepte plus rapidement les situations et je trouve la

fausse croyance qui s'y rapporte. L'égo s'est assoupli! J'ose dire ce que je pense même si je sais que ça ne plaira pas. Je m'aime de plus en plus! J'ai remarqué aussi que j'attire plus les gens, Je suis plus spontanée et plus dans l'action. Je suis en gratitude aujourd'hui! Merci! 😍 »

Hélène

15 avril 2026

« J'ai baillé tout le temps de l'intervention et avait le goût de pleurer au début. Ensuite je me suis mis à rire lorsque tu as dit de faire comme toi. et je suis mieux maintenant moins tendue et le plexus est moins dur. »

Hélène Durand

6 mai 2026

« Merci beaucoup Alexandre! Je baille depuis que c'est terminé. Plus en paix qu'au début! »

Hélène Durand

13 mai 2026

« Je me sens calme, je me sens habitée. Je suis dans la gratitude! »

Hélène Durand

20 mai 2026

« J'ai senti que comme si j'étais égorgée un cordon autour du cou, Je me suis mise à pleurer et cela à trois reprises. Flash de la naissance et à un autre moment traumatisant d'étouffement dans ma vie! Je suis calme à la fin! Merci! »

Hélène Durand

3 juin 2026

« Je me sentais coupable et jamais correcte dans ma vie ! Sensation d'étouffement et raideur de la nuque 9 sur 10 au début. J'ai pleuré, baillé et plusieurs moments sont montés et devenus conscients. Je souris et me sens libérée, Un sur 10 maintenant! Merci Alexandre »

Hélène D.

10 juin 2026

« Cette semaine beaucoup de cadeaux. Je lâche prise plus facilement et même avec un de mes garçon avec lequel j'avais beaucoup de difficulté à accepter son comportement! Merci! »

Hélène D.

---

30 janvier 2025

« Merci Alexandre,
Je viens de faire en replay
Beaucoup de calme grande ouverture à ma tête qui descend dans tout mon corps, je ressens une solidité et voir tellement lumineux, je ressens vraiment un grand calme à l'intérieur de moi
Merci 😊 »

Annie

---

26 mars 2025

« C'est l'intervention la plus agréable pour moi jusqu'à maintenant. Les autres fois j'éprouvais souvent des inconforts physiques suite à l'intervention. Cette fois-ci, j'ai plutôt vécu un soulagement physique et de douces libérations émotionnelles. Je ressens une grande vibration dans tout mon corps. C'est chaud et puissant. Merci Alex pour l'intervention. ☺ »

Nancy Duval

3 septembre 2025

« Merci Alex pour la nouvelle intervention pour le corps physique. Je sens que le mien est saturé. Dans les derniers mois, j'ai eu l'impression de faire un saut dans mon évolution et de vivre de très grandes guérisons. Mais je sens que mon corps physique me limite. Pour ce qui est de l'intervention, j'ai ressenti un travail dans le chakra du cœur principalement. Je ressens comme si sa creusait dans ma poitrine et que des genres de nœuds se défont tranquillement. Pour moi aussi, les interventions sont plus puissantes dernièrement. Merci Alex 🌿 🤗 »

Nancy Duval

---

22 avril 2026

« J'ai une vision beaucoup plus claire des étapes qui s'offrent à moi en direction d'une séparation significative. Avec beaucoup plus de calme.
J'en profite pour partager les grands impacts des exercices du corps jeune de la formation chamanique : entre autres un arrêt de vapotage qui n'était pas prévu, ni même désiré (4 ans), puis une grande bouffée d'énergie et de force physique (12 ans).
Aujourd'hui j'ai acquis une capacité d'alternance et de simultanéité entre sentiment d'unité avec l'univers et mon unicité personnelle.

Très grand merci. 🙏 »

Isabelle

---

20 juillet 2025

« Hello tout le monde 🌞
Le 1er juillet, j'ai décidé d'arrêter le café.
Moi qui étais une grande dépendante, je m'attendais à un sevrage difficile…
Et pourtant, à ma grande surprise, je ne ressens aucun manque.
Je me sens calme, centrée, et libre ☕ ❌
Merci Alexandre, je suis convaincue que tes interventions ont tout changé.
🙏 😘 »

Susanna Probst

21 novembre 2025

« Bonjour
Je ne saurais pas l'expliquer, mais j'ai pleuré tout du long.
Ce n'était ni de la joie ni de la tristesse… juste des larmes.
C'était vraiment étrange. »

Susanna Probst
www.susannaprobst.ch

---

17 juin 2025

« Replay!
Full énergie et j'avais un spasme dans le dos depuis hier qui m'empêchait de tourner la tête… disparu. Ça frétille dans mes jambes et je sens plein de lumière en moi, de la paix et une connexion puissante et différente 🤍 🙏 🌟 »

Julie England
https://www.facebook.com/hypnosejulieengland
www.juliengland.com

---

9 avril 2025

« De forts sifflements permanents et un calme olympien dans ce soin dans lequel j'ai été rejointe par mon chat. Beau partage. Merci »

Laurence

8 octobre 2025

« Je gagne en sérénité, en prise de recul. 🙏 »

Laurence

---

14 avril 2025

« Ce que je remarque depuis un bon moment c'est que je me sens plus calme, plus en paix et cela malgré les perturbations qui touchent des gens que j'aiment autour de moi, amie et famille. Je me sens plus entière, plus groundé et moins dans ma tête! Aussi j'écris régulièrement et j'ai remarqué que mon écriture est

plus belle, mes lettres mieux formées. Je m’applique davantage pour écrire sans que j’y pense 🤔 »

Claire

---

30 avril 2026

« Allô Alexandre
Injustice début 10/10 a la fin 4/10. Je vais le refaire.
Sensation de brûlure dans tout le corps (difficile à soutenir). Une respiration très courte que je ne connais pas. Des petits pleurs par la suite. Le côté gauche l'épaule et la nuque énergie de l’extérieur. De plus, ma respiration se modifiait à chacune des étapes que je ne connaissais pas vraiment et accompagner de pleurs. Ma nuque et colonne brûlaient pour terminer avec une sensation de fraîcheur et de soulagement. J’ai dormi deux heures par la suite. Merci beaucoup difficile et troublante. »

Marise F.

---

12 février 2025

« Des douleurs physiques au niveau des épaules: omoplates, bras et mains puis des pétillements dans tout mon corps. J’ai le mental au repos, comme une sensation de vide, pas de pensées présentement et je me sens très détendue physiquement et émotionnellement. Merci Alexandre »

Ingrid

---

12 mars 2025

« Une énergie de froideur dans les mains et par la suite une énergie de chaleur et de comme ``puissance`` qui est montée dans les poignets comme reçu une sensation d'être piqué... main droite, relâchement au niveau de mes épaules et plus plus calme pour l'instant 🌞 »

Lucie

6 mai 2025

« C'est tellement spécial à chaque séance je me rends compte qu'un sourire apparaît tout seul sans que je pense à rien de spécial !?! Et je trouve ça apaisant 😊 »

Lucie

---

5 juin 2026

« Rediffusion: le désir de vouloir me libérer de la peur de l'abandon et du rejet. Était à 8/10, puis est descendu à 2/10. Puis à 1/10 après l'intervention silencieuse. Merci Alexandre!! Je précise que c'était en lien avec une situation en particulier! 😉 Et je travaille encore sur l'ensemble de ces deux peurs, pour un confort optimal pour le futur. »

Nancy

15 juillet 2026

« Donc de -7 à +3. 😀Bien heureuse!! 🙏 💗 Centré. Stable. À la fin, lors de tes respirations, une lumière bleuté foncé au niveau de tout le front et la douce pression au niveau des os des yeux. Super agréable! 🥰 »

N.

29 juillet 2026

« Plus calme...lors de l'entrée de l'énergie émeraude, j'ai ressenti une énorme chaleur interne quasi immédiate, tellement que j'ai dû enlever les couvertures qu'il y avait sur moi. 😳 😁 »

N.

---

29 janvier 2025

« J'ai senti travailler dans ma tête, assez intense. Surtout dans toute la calotte et ensuite j'ai eu un calme, une détente, comme si j'ai arrêté de forcer mon cerveau. »

Fleurette

« Je reprends, je ne vois plus mon commentaire. Au tout début, ça travailler dans ma tête, au niveau de toute la calotte, un travail intense, durant un bon 8 minutes. Ensuite un relâchement, je me suis sentie plus calme. En écrivant ce texte, on dirait que ça continue, mais ça part de la tête et descend du côté droit jusqu'à l'épaule. Le calme est toujours là. MERCI »

Fleurette

17 septembre 2025

« Aujourd'hui, j'ai eu une pression presque tout le long, au cœur, au torse. Je suis revenue moi-même et ça parait, je suis très calme et j'ai senti l'union de mon corps avec ma conscience dans tout mon corps. Beaucoup de Lumière dans mon troisième œil et d'énergie dans mon corps. Merci infiniment. »

FLEUR

23 octobre 2025

« Très calme. À la fin, je devais me forcer pour rester éveillée. J'ai réussi à carrément me laisser aller, en paix. »

Fleurette

29 avril 2026

« Je me sens plus calme t tranquille et la colère pour l'instant est dissoute, je ne la sens plus. »

Fleur

---

22 octobre 2025

« J'ai profité de ce moment tout simplement pour me déposer ! C'est ce dont j'ai besoin en ce moment. Cela m'a calmé et me fait du bien. Merci Alexandre ! »

Danielle, Montréal

5 novembre 2025

« Je me sens calme, J'ai probablement dormi un bout mais sans en être certaine. Mon corps est calme sans impatience dans les jambes, ça ça fait déjà du bien. En somme, je dirais un grand calme et un peu moins de travail du mental. »

Danielle, Montréal

10 décembre 2025

« Grand calme pendant toute l'intervention, autant mentalement que physiquement. Que ça fait du bien! Je suis même resté consciente une grande partie de l'intervention. Ça c'est différent de d'habitude. »

Danielle, Montréal

23 décembre 2025

« Corps au calme, pensées pas importantes qui traversent mon esprit, je suis resté consciente toute l'intervention, ça c'est différent de d'habitude. En résumé plus d'une sorte de neutre ! »

Danielle, Montréal

---

5 mars 2025

« Wow, pendant l'intervention, que j'avais oublié, j'étais en train d'avoir une conversation très importante avec mon mari… et c'est la première que j'ai une aussi importante conversation avec autant de détachement émotionnel, sans victime ni bourreau, seulement de l'amour et de la responsabilisation personnelle. Je ne sais pas si responsabilisation est le bon mot, mais chacun responsable de sa vie, de ce qu'il veut vivre et créer… depuis ce temps, nous vivons beaucoup plus de joie ensemble… moins de chicanes, plus de paix et d'amour… »

Danny Fontaine

15 avril 2025

« Merci Alex! En rediffusion pour une deuxième écoute… j'ai eu le feeling d'un rééquilibrage physique… comme des vagues dans mon corps d'un côté à l'autre… comme une vague qui revient et repart… merci! Mes pensées ont jonglé pour ensuite se calmer profondément… »

Danny Fontaine

7 mai 2025

« Merci Alexandre,
Beaucoup de nouveau et différent dans ma vie, et même si je me concentrais sur mes pieds, mes pensées étaient en ébullition… en même temps, y'avait un sentiment de paix, de confiance et d'abondance… que tout se place et que tout va bien aller… wow, je le sentiment de permettre à mon essence d'être pleinement et à ma mission de vie de prendre son court… »

Danny Fontaine

8 mai 2025

« Alexandre je vis une période de transition tellement incroyable, c'est génial! Jamais je n'aurais pensé, 20 ans après avoir terminé mes études, retourner vers mon domaine de prédilection, où je serai connecté à l'essentiel que j'ai toujours senti être mon appel dans la vie. »

Danny Fontaine

29 mai 2025

« J’ai une paix qui s’est installé et une créativité qui s’est enracinée au niveau du flow financier… »

Danny Fontaine

13 juin 2025

« J’ai senti mon coeur aspiré par l’infini et renouvelé par la Source… »

Danny Fontaine

« Comme un mouvement d’aspiration et d’expiration soutenu en même temps. »

Danny Fontaine

« Je me sens dans un état que je connais... presqu'un neutre émotionnel et joie-paix en même temps… »

Danny Fontaine

« tout est léger »

Danny Fontaine

28 juillet 2025

« Le silence intérieur vient quand on laisse toute la place au divin en soi... cela peut prendre quelques jours jusqu'à quelques années de pratique... les enseignements d'Alexandre m'y ont mené en quelques semaines, mais je suis certains que mes années de formations et d'atelier avec lui, tout comme mon cheminement spirituel ont eu leur part à jouer dans tout ça. Fais confiance au divin qui t'habite et à Alexandre et tu t'y rendras... le silence est un lieu qui existe déjà en toi. »

Danny Fontaine

24 septembre 2025

« Un grand calme, une grande paix intérieure, comme quand j'étais dans l'état d'illumination permanente… ça fait du bien. »

Danny Fontaine

1 octobre 2025

« Le temps s'est étiré… je pourrais garder les yeux fermés et demeurer dans cet état. Je me sens tellement reposé, tellement en paix… merci! »

Danny Fontaine

5 novembre 2025

« Je suis congestionné depuis 5 jours... pendant l'intervention, j'ai ressenti un grand apaisement des tensions dans mes sinus et dans mon cerveau, je peux maintenant respirer des deux narines... Quelle profonde relaxation et de relâchement… »

Danny Fontaine

14 janvier 2026

« Merci Alex! Full inspiration, pensées qui facilites des trucs auxquels je n'avais pas pensé… j'essayais de pas me concentrer sur mes pensées, mais elles arrivaient comme des révélations… merci! »

Danny Fontaine

27 janvier 2026

« J'ai terminé ma deuxième écoute et pratique… cette fois, quand je me suis réveillé, ma thyroïde irradiait comme un soleil. Ce n'est pas resté, mais c'était la première fois que je faisais cette expérience thyroïde/cœur rayonnant. »

Danny Fontaine

4 août 2026

« Mon corps s'est étiré de différentes façon tout au long du processus, comme si mon corps se restructurait. Je me sens plus conscient de mon être dans l'espace… »

Danny Fontaine

13 août 2026

« J'ai ressenti mes épaules reprendre leur position/force « normal ». Je n'ai plus d'inconfort, comme si mes épaules étaient devenues plus fort/solide pour supporter mes bras. »

Danny Fontaine

25 juin 2025

« J'ai fait la formation illumination et les interventions et je suis 😜 😎 💜 💫 💕 🎈 🎉 💙 💜 💙 👍 😜 »

Dany Forgues

23 juillet 2025

« Quel changement non
On parle de transformation complète
Ouverture 😉 lucidité 🧜‍♀️ entière productive 🎉 éclairé 😎
Je suis comme des minis Weet entier et un côté givré 😉 💏 🧸 🎈 😇 🤣 😜 😉 😎
Je poursuis »

Dany

---

12 février 2025

« Oufff wow 🤩 les jambes engourdies jusqu'au bassin et j'avais le souffle extrêmement profond !!

Merci Alexandre pour ce soin énergétique »

Tommy Fortin

28 mars 2025

« Salut Alexandre, je vois une amélioration de mon état d'esprit, je gère beaucoup mieux mes émotions depuis quelques semaines. J'ai le sentiment de prendre de meilleures decisions aussi. Merci 🤩 »

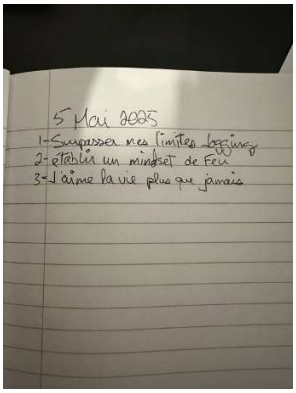
Tommy Fortin

5 mai 2025

« Salut gang,

Alexandre nous mentionne souvent de prendre des notes de ce qui s'améliore chaque jours, je prends des notes à presque chaque jour depuis environ 2 mois. Habituellement je dois y réfléchir un bon 5 minutes mais pas aujourd'hui, c'est venu instantanément et je suis même resté surpris de ce que j'écrivais !! 😀

Je fais du développement personnel sur moi depuis quelques années déjà, je lis beaucoup de livres et fait de la méditation mais là, l'intervention du mercredi c'est juste incroyable comment je vois du changement dans toutes les sphères de ma vie!!
Merci 🙏 »



Tommy Fortin

18 décembre 2025

« J'ai écouté en replay avant de me coucher, habituellement j'ai des ressentis 'normal' toujours la même intensité mais sur celui-ci, en ouvrant davantage ma conscience, c'était vraiment TRÈS intense pendant toute la durée de l'intervention, reste à voir les changements dans les prochaines journées 😍😁👍 »

Tommy

23 décembre 2025

« Comme l'intervention précédente j'ouvre beaucoup plus ma conscience pour recevoir d'avantage l'énergie, beaucoup beaucoup de frissons et ressenti!!! Ma vie, moi et même mon entourage est beaucoup plus fluide et facile 👌 »

Tommy

8 janvier 2026

« Wow 🤩 un peu différent de d'habitude, je voyais un beau faisceau lumineux jaune et orange qui rentrait dans ma tête 😄 »

Tommy Fortin

11 mars 2026

« Bon j'essaye de faire ça court haha
Normalement je ressentais un picotement au niveau des jambes
J'ai introduit la technique du Quantum Touch avec la respiration 2/6 sur toute la durée de l'intervention et ça été INCROYABLE, j'ai ressenti l'énergie circuler des orteils en montant dans ma tête et jusqu'aux bouts des doigts et très intense pendant toute la durée de l'intervention.
J'en ai même trembler pendant 8-10 min
À suivre dans les prochaines interventions.🤩 »

Tommy Fortin

---

6 mai 2026

« J'ai essayé ces techniques (TDSM et la technique de l'épaule) pour la nicotine! C'est merveilleux! Je suis libérée de la cigarette après 20 ans de soumission à celle-ci! Merci Alexandre ! 🙏 »

Jackie Fortin

---

14 mai 2025

« J'avais la nuque et les épaules très raides tout l'avant-midi. Je viens de me rendre compte que c'est maintenant très détendu. Merci beaucoup 🥰 »

Stéfany

18 juillet 2025

« Tu as fait une intervention le 9 juillet dernier qui était plus longue que les précédentes ; au lieu de 15 minutes tu as fait 30 minutes. Pour moi ça été déterminant et tellement surprenant que je n'osais même pas l'écrire sur le groupe ... comme si c'était trop beau pour être vrai ! Je profite donc de ce live pour me livrer : immédiatement après l'intervention, j'ai eu une poussée d'énergie incroyable, je me sentais "boostée".

En après-midi, je suis allée me baigner seule dans la piscine de mon voisin. En entrant dans l'eau j'ai remarqué que je me sentais détachée du temps... comme dans ces films ou le personnage se retrouve au ciel dans un espace blanc lumineux et infini. Ensuite, j'ai fermé les yeux et je me sentais en communion avec l'eau, comme si elle me parlait au travers de son mouvement (je sais, ça peut être difficile à comprendre, j'ai de la difficulté à le transmettre en mots 😁). J'étais tellement bien, seuls me sens avaient de l'importance ; j'étais totalement détachée du monde physique !

Et puis, pendant je ne sais plus combien de temps, j'ai eu la sensation nette d'être complètement détachée de tout, exactement comme si j'étais un observateur neutre qui regarde un film (la " vie " qu'on croit être mais qui est une construction de conditionnements). C'était INCROYABLE ! Je n'ai jamais

ressenti un tel détachement ! Et le soir, en me couchant, je me suis dit " Il faut qu'Alexandre fasse d'autres interventions de 30 minutes, ça change tout " (peut-être aussi que c'est un "adon", je ne sais pas). En tout cas je me sens définitivement privilégiée ! Je pense que ça fait 3 mois que je suis inscrite et déjà je vis ça ! Ça promet !!! 💝 ⚛️ 🐣 »

Stéfany

23 juillet 2025

« Deux réactions majeures cette fois-ci : beaucoup de baillements intenses et des sensations de " papillons dans le ventre ". Et, comme à chaque fois, mon corps s'est fait extrêmement léger. 🥰 »

Stéfany

3 septembre 2025

« Pour le courant énergétique qui augmente : OUI ! Dorénavant, lors de mes méditations du soir, le ressenti au niveau physique est tellement fort que ça me donne des frissons ! MERCI MERCI MERCI d'ajuster ton travail pour mieux canaliser l'énergie qui monte sans arrêt ! »

Stéfany

« Très solidement ancrée par les pieds : comme s'ils étaient soudés avec le sol et l'énergie qui en émerge. Douleurs physiques évaporées ! »

Stéfany

11 septembre 2025

« Bon jeudi à tous ! Ça fait un p'tit bout que j'ai partagé des effets concrets des interventions énergétiques et il y en a quelques-unes que je souhaite nommer ici, celles qui sont très significatives et qui ont un impact considérable sur mon quotidien :

- Certains évènements qui auparavant me créaient un stress MAJEUR me dérangent encore mais de façon moins intense et pas aussi longtemps (j'accepte beaucoup plus facilement).
- Mon sommeil est mieux et j'ai plus d'énergie toute la journée.
- Ma peau se régénère plus rapidement qu'avant les interventions ; elle est plus claire et les petits boutons / pores bouchés ont diminué en fréquence et guérissent plus rapidement.
- Nul besoin de préciser la gratitude que j'éprouve face à moi-même pour m'accorder suffisamment d'amour pour participer aux interventions et mettre en pratique certaines techniques d'Alexandre !

Et, en écrivant tout ceci ce matin j'ai fait une prise de conscience énorme : ça me coûte 15 $ par mois pour tous ces bénéfices réels ! Facque y'a mon esthéticienne pis mon pharmacien qui vont voir leurs profits amputés. Aucune culpabilité ici ! 😁 »

Stéfany

25 septembre 2025
« En rediffusion le lendemain ; avant de commencer, gros mal de tête. Il a disparu dès le début de l'intervention. Une sensation de légèreté s'est rapidement installée ; quand tu as donné la commande de faire disparaître les émotions négatives je me suis devenue très émotive, une grosse "peine " est venue et je me suis mise à pleurer. Tu as ensuite commandé que l'ADN soit restructuré et les pleurs se sont intensifiées, accompagnées de flashs back, comme si des bouts de traumatismes s'échappaient de moi.

Aussi, quand il a été question des lobes frontaux, une sensation très nette est apparue ; c'est comme si quelqu'un avait manipulé mes lobes, je sentais qu'il y avait du mouvement. Cette intervention est celle qui a créé chez-moi le plus de phénomènes à date ! J'ai toujours beaucoup de résultats entre les interventions, mais là ça été hyper intense pendant ! »

Stéfany

26 février 2026

« Soulagement des brûlures entre les omoplates. Merci 🥰 »

Stéfany

---

31 décembre 2025

« Alexandre j'ai une vraie gratitude pour tes interventions et ta générosité ainsi que ton équipe et le groupe. Je vous souhaite un bon réveillon une belle célébration de cette fin d'énergie 2025. À l'année prochaine pour les vœux. »

KA

6 mai 2026

« Extra. J'ai eu des colères et je suis passée au travers et vécu la paix. J'ai vu trois situations qui se sont guérie merci au groupe et à toi Alexandre Nadeau Perso. »

KA, Paris

---

18 juillet 2025

« Merci pour ce moyen...Moi j'ai pris conscience que j'ai pu mettre mes limites dans une relation de service sans me sentir coupable. »

Anabelle

---

24 septembre 2025

« Moi je me sens tellement plus calme, et extrêmement grandi je ne trouve pas vraiment le vrai mot mais c'est à peu près ça »

Renée Gagné

12 mars 2025

« Vibration énergétique plus positive...etc tout est parfait ... »

Renée

8 janvier 2026

« Moi, depuis le temps, je trouve que je suis vraiment plus alignée, plus calme à travers toutes les tempêtes de ma vie, je suis en accord avec ce qui arrive, et j'accueille avec beaucoup plus de clarté et harmonie. »

Renée Gagné

---

13 février 2025

« Au début beaucoup de pleurs/sanglots. Puis plusieurs bâillements et un sentiment d'ouverture du plexus/de légèreté. Détente musculaire au niveau des épaules/cou (où je suis "semi-barrée" depuis hier) donc ça fait du bien !! Merci 🙂 »

Francesca

---

29 avril 2026

« Partit de 7 et rendu à 0 plus de mal de tête. »

Joanne Gallant

15 juillet 2026

« +8 et je ressentais des feux d'artifice à l'intérieure. »

Joanne Gallant

22 juillet 2026

« J'ai vu beaucoup d'être de lumière entrer un après l'autre dans mon corps ensuite une ouverture jaune lumineux le visage apparaît rapidement de ma maman décédé depuis 9 ans ensuite l'impression visage ma sœur décédé aussi et ensuite de la lumière blanche et là un mal sensation brûlure dans la partie de ma fesse et la comme si je me réveillais plus capable de ne plus bouger alors commencer à bouger et j'ai ouvert les yeux avant que tu termines je me sent calme mais me demande ce qui s'est passé 🤔 »

Joanne Gallant

---

24 avril 2025

« Wow! J'ai ressenti des secousses, de tout mon corps, de gauche à droite et je me suis retrouvée à l'entrée de l'atelier de PCQVV du week-end, auquel je n'ai pas assisté, cette fois, j'ai vu les gens déambuler, une table, les portes pour entrer dans la salle, l'ambiance d'avant atelier, la rumeur du mouvement de groupe...

Je me sens D'UN CALME quasiment trop intense pour fonctionner! 😀

Merci Alexandre 🙏 God bless you ✨ »

Guylaine

---

2 avril 2025

« Une impossibilité de penser ou réfléchir. J'ai dû lâcher prise et accepter le silence »

Dominique

22 mai 2025

« Bonjour Groupe « comme dirait Alexandre Nadeau » 😊

Je me lance pour vous partager mon aventure alexandrienne.
Jeudi dernier c'était le jour de chamane offert par Alexandre. Je m'y suis inscrite. Deux heures avant l'intervention ma cheville s'est fracturée. Je me suis directement connecté au groupe. Malgré la douleur j'ai ressenti la sérénité dont parlait Alexandre. Comme l'intervention portait sur l'ADN je l'ai refaite plusieurs fois. Après une semaine le médecin m'informe que je n'ai pas besoin d'opérer. 😊

Bien que ce soit contraignant et limitant je prends ce temps pour moi et mon corps. Et depuis l'intervention d'hier soir ce matin je peux enfin dire « aujourd'hui je m'attends à l'inattendu » en ressentant que c'est doux dans mon cœur. Alors pour tout ça Merci Alexandre Merci Groupe pour la formation - Les 4 types d'illumination Merci moi-même 🫶 »

Dominique

25 juin 2025

« J'ai remarqué que j'avais plus le ressenti de culpabilité. Je me sens aussi davantage digne de recevoir. C'est ce que j'ai perçu de significatif. »

Dominique

18 juillet 2025

« Bonjour
Puisqu'il y a l'invitation à partager je partage ce qui est nouveau et différent : je ressens mon sentiment d'être digne qui augmente. Je ne savais à quel point mon niveau de ma valeur personnelle perçue par moi-même était bas jusqu'à ce qu'il augmente. Je m'étais habituée à cette croyance que je ne valais pas grand-chose.

Maintenant je ressens physiquement que je suis digne d'être choyée et aimée, que je suis digne d'avoir la vie que je demande. Je suis sûr que le travail sur moi paye même si cela ne se montre pas du tout comme je l'avais imaginé. J'ose à peine imaginer l'impensable après trois ans de se soutient VIP avec toi Alexandre Nadeau »

Dominique

21 janvier 2026

« Merci beaucoup Alexandre pour cette année magnifique avec tes interventions qui transforment ma vie. »

Dominique

« Quand les montagnes russes émotionnelles sont parties je me suis demandé si j'étais blasée. »

Dominique

« Je ne savais pas ce que c'était d'être en paix intérieure. »

Dominique

---

21 janvier 2026

« Merci ! 🙏 Beaucoup moins de tension dans le corps et le feeling qu'il y ait de l'espace qui s'est créé dans ma tête 🤩 »

Mylène Gauthier

---

29 avril 2026

« Une colère à 9 qui cachait de la tristesse, les mots que je suis en sécurité maintenant en étant adulte m'ont fait un bien énorme. Merci 🥰 »

Maryna

« Ça faisait plusieurs jours que je me sentais pas bien, je me sens maintenant libéré, ouf quel soulagement ! »

Maryna

---

3 décembre 2025

« Jeûne juste à l'eau et au moins un verre avec du citron et sel. »

Nancy-Lyn Gauvin

---

26 mars 2025

« Depuis le début et après les choses ou problèmes sont de plus en plus facile à solutionner »

Aya

29 mars 2025

« Bonjour 👋 Alexandre ! De mon côté depuis les interventions le changement que je remarque se sont les solutions aux problèmes
… elles se présente de façon plus rapidement et je règle plus facilement qu'avant
Et mes projets qui étaient en dormance se réveil et prennent forme de plus en plus
Et cela m'apporte une belle confiance en moi
Tandis qu'avant je procrastinais … en un mot c'est magnifique …
Il suffit juste d'y croire
C'était ma faiblesse
J'ai encore des étapes à franchir … maintenant elles semblent accessibles pour moi
Merci merci merci 😊
Et merci Alexandre »

Aya

3 septembre 2025

« MOI j'ai eu un trauma en fin semaine ... j'étais tellement épuisée... étourdie, j'arrivais pas à men libérer tellement ça été intense …et aujourd'hui une libération des émotions vécues ... un allégement physique et moral que j'ai ressenti... Merveilleux »

Merci, je suis Aya

10 septembre 2025

« Feu sauvage depuis 3 jours persistant le feu s’est estompé et dégonfle wow ça confirme tout pour moi. Et le soir s’est plus puissant je dirais que je ressens plus et moins distraite. »

Merci, je suis Aya

17 septembre 2025

« J’ai remarqué depuis 2 semaines que mon intuition augmente de plus en plus ... je suis plus attentive à recevoir... aujourd'hui intervention j’ai ressenti du feu au main et pied ... chaleur intense ... ressenti connexion du groupe entier ... belle expérience. »

Merci, je suis Aya

---

18 février 2026

« Mon corps me semble beaucoup plus léger après plusieurs jours de douleurs assez intenses…de fatigue…Une chose… une odeur très désagréable…et une vision peut être d’hécatombe…En tout cas un traumatisme ancien…Je me sens plus présente dans mon corps. Merci! »

Monique

---

30 avril 2025

« Merci beaucoup Alexandre, j'avais travaillé toute l'avant-midi et j'étais fatiguée. Je suis entrée à la maison, je me suis assis, de 12h à 12h30, la fatigue est partie et vers 1h30, j'ai retourné travailler dehors à râcler la pelouse.

Il faisait soleil et 12 degrés Celcius.

Merci Alexandre. Je me sentais calme et en paix. »

Suzanne

15 octobre 2025

« Merci beaucoup Alexandre.
Mon corps vibre encore même si j'ai été dérangé durant l'intervention. Je ressens que ça travaille dans le corps et l'esprit. 👍 💖 🌞 🙏 »

Suzanne de l'Ontario

11 février 2026

« Bonjour Alexandre,
Ce fut différent aujourd'hui, habituellement, je ressens des picotements partout sur le corps, mais maintenant, c'est des pulsations au niveau du coeur et du plexus solaire. Merci Alexandre. 🥰 🌞 💖 »

Suzanne

25 mars 2026

« Bonjour Alexandre, je ne peux jamais sur l'heure du midi, je suis toujours en référée. Merci beaucoup pour ce que tu fais.
Pour moi, à chaque fois, je me sens toujours plus calme après l'intervention. Parfois, j'ai des défis, mais après les interventions, les défis se dissipent beaucoup plus facilement et je me sens plus en paix. »

Suzanne

---

29 janvier 2025

« Wow

Mon corps est devenu lourd et unifié et d'un coup, je me suis fondu dans le vide infini

Comme si je n'avais plus rien corps etc

Complètement vide et unifié et je ressentais des vagues d'énergie du haut aux pieds

Je suis là les yeux ouverts en écrivant mais, toujours infinie sans rien
Totalement vide très nouveau et dur à expliquer »

Gennie Godmer

5 février 2025

« Moi j'étais au volant de mon camion lolll sur le pont Champlain et comme par magie; 🪄 il y a eu un accident devant alors j'étais littéralement stationnée sur celui-ci à 17:47… jusqu'à 18:18…

Très amusant tout cela

J'étais très zen d'ailleurs à ce moment et je me sentais partout et nulle part
Même dangereux ⚠️ hahaha car j'étais au volant

Merci à l'infinité de m'avoir stationné (merci à ça)

J'étais complète dans le tout et nulle part

Merci encore

J'adore ce que je feel

Là c'est un intense travail qui semble s'activer

Je vais pour une première fois depuis quelques semaines enfin me coucher tôt lol minuit

En fait je ne dors presque plus et je vis une vraie béatitude à tous les niveaux de ma vie

Merci beaucoup Alex pour tout c'est nouveautés et surtout les apprentissages qui m'amuse au plus haut point

Super expérience de mon côté

C'est puissant

Hâte à demain pour voir les changements

À suivre »

Gennie Godmer

26 mars 2025

« Très différent pour moi de toutes les fois…. J'ai eu des étourdissements comme dans un manège. Assez longtemps pour me donner mal au cœur. Ensuite mon corps physique s'est mis à s'ajuster, craquer et voir même se replacer… ce fut très physique. Ensuite à tous les endroits de mon corps où j'ai subi des interventions chirurgicales, accidents et blessures…. ont sans aucun oubli, étés revécues (bizarre comme feelings)

Je me suis promené entre le mental au début alors j'ai dû faire du tdsm sur cela.

Un gros malaise ensuite s'est présenté au coeur…. Et dans le côté droit du ventre, j'ai eu comme si quelqu'un tenait les veines du cœur très fort et l'ovaire droit …,

J'ai dû encore tdsm pour relâcher
Ensuite un point fort au milieu du front est apparu et pouf ! Plus rien
Le vide total
Je flottais dans le là
Dans une liberté totale

Dans le vide dans le partout et nulle part, dans l'acceptation totale du it is what it is

C’est très doux
Je ne trouve pas les mots pour exprimer ce que je vis.
Les larmes me coulent sur les joues et je ne sais pas pourquoi …
Merci merci merci quelle libération totale aujourd’hui
Je comprends le sens du mot qu’on appelle gratitude en fait pour moi cet état est une complétude pour le tout et puissante connexion avec tout
C’est très indescriptible
Hahahha

Je ne trouve rien
Puissant et très fort aujourd’hui pour moi
La chaleur habite le tout que je suis
C’est magique
🧙‍♀️
Je partage et oui go go go faites des lives
Je lance le défi à moi-même hahhahaha
C’est parti pour la suite »

Gennie Godmer

9 avril 2025

« Juste avant d’entrer en live, une amie proche a fait un arrêt respiratoire et jetais à appeler les secours 911
L’ambulance partie; je suis entrée sur le live en retard
Et pouf
Aucunes pensées
Émotions et changements à tous les niveaux
Boom une paix instantanée s’est installée
Vide total
Ressentis de flotter dans le vide
Ouverture du cœur 💓
Main gauche au début lourde
Et la la
Rien zen neutre
😶
Malgré ce qui se passe
Et c’est ok
Ya rien

En paix
Et tout est ok
Pas de bon
Pas de mauvais
Et ah oui
Le temps s'est arrêté
Wow »

Gennie Godmer

14 mai 2025

« Bonjour à tous, au départ, grand calme corps en mode veille lol
Je me suis installée vers 12:05 dehors pour absorber la belle énergie et lumière de cette journée ensoleillée en même temps.
Je combattais déjà l'endormissement et pouf; dès que je me suis étendue; je me suis sentie évaporée instantanément légère et comme si j'étais la lumière partout

Les sons et tout autour a disparu comme si d'un seul coup plus rien Nada
Plus de son plus d'image
Je ne sais pas combien de temps j'ai été dans cet état mais j'ai déjà hâte à vivre celle-ci encore et encore.
Je suis zen et très calme à tous les niveaux en écrivant ces mots…
Je vais même me permettre de prolonger ma détente à l'extérieur dans ce silence éveillé où tout semble unifié

Comme si je peux mettre l'attention sur un seul son isolé à la fois au lieu d'entendre une symphonie dissonante comme j'ai l'habitude
Très agréable et différent pour moi
C'est léger inside out
La paix totale
Le vide je dirais amplifié
Merci pour ce moment partagé avec nous tous
Quel beau moment je vis en ce moment

Merci merci merci 🙏 ça fait un bien immense et une différence dans même ma structure de pensées et en fait elles semblent même absente
Je cherche mes mots hahhahaha
J'adore

Encore encore encore »

Gennie Godmer

16 juillet 2025

« Quel soin libérateur aujourd'hui
J'avais oublié car je ne mets pas d'alarme et je me dis que comme ça je vais le vivre…. Pleinement
J'étais calme sur ma terrasse, à regarder l'eau et d'un coup, j'ai eu l'élan de texter mon grand frère ce que je ne fais jamais… , et boom il m'envoie les images et musique du show de cold play et je me suis mise à pleurer de soulagement d'entendre et recevoir ces vibrations pleines d'amour et boom, il m'appelle et me dit On y va ensemble pas le choix

C'est un de mes rêves pas réalisé encore et donc je ne comprenais pas pourquoi tant d'amour et de larmes douces sur mes joues et connexion à mon grand frère qui traverse des moments de santé moins faciles
Wow que dire
Magie
Encore encore encore
Je suis zen et vide depuis plusieurs semaines et c'est un réel bonheur d'être ainsi

J'apprends à accepter où je suis dans cet instant et merci pour tous ces bons soins et aide à notre évolution Alexandre
Bonne semaine à tous
Je vous aime »

Gennie Godmer

10 septembre 2025

« Une symphonie de lumière de silence et de vide, comme si je viens d'accéder à l'unisson d'une musique des infinies
C'était magique aujourd'hui
Un pur bonheur
La joie au cœur merci merci merci merci 🙏

J’ai adoré cette intervention! Mais surtout tout ce que j’ai appris depuis mon début à tes formations Alexandre!
Je me sens vide et cette fois hahaha j’adore »

Gennie Godmer

17 septembre 2025

« Moi j’ai eu un fou rire et même des larmes coulaient
Une joie immense m’habite et je me sens tellement heureuse c’est un bonheur et légèreté intense j’adore »

Gennie Godmer

8 octobre 2025

« Oui
Pour moi c’est exactement ce que je vis
Actuellement c’est neutre et je n’ai plus de jugement émotions ni intérieure et surtout extérieur

Comme si je suis expansionnée à un infini et que tout en fait est déjà en moi
Par contre il n’y a pas un an; j’ai été dans de court moment dans des émotions et ressenti de détresses et voir dans des nuits noires
Intéressant car aujourd’hui mon plus bas est mon plus haut d’il y a à peine un an
Donc la constance et je travaille aussi à chaque semaine me stabilise dans ma paix neutralité constante »

Gennie Godmer

5 novembre 2025

« Très différent des autres fois pour moi. Départ avec une nausée qui a vite disparu et des silements intenses dans mes deux oreilles qui s’est poursuivis d’amplification des sons.

Le corps s’est ajusté. Je voyais de la lumière et pourtant je suis dans le noir. Avant l’intervention j’étais avec plusieurs pensées et pouf plus rien! Les oreilles ne sillent plus
Calme
Focus et énergie a 100% à la fois présentement »

Gennie Godmer

26 novembre 2025

« Gratitude infinie pour tout ce que je vis grâce à tes enseignements et ce que je réalise en t’écoutant aujourd’hui. Ma vie est tellement remplie d’amour et de paix et surtout d’un ... lā ! incarné Je me sens complètement complète! Unifiée »

Gennie Godmer

3 décembre 2025

« Let’s go ce soir moi, je me suis coupé le bras gauche
Tendon sectionné, entrée en ambulance 🚑 hôpital à peine deux semaines… nuit à l’hôpital opérée le samedi am 8h et boom !! je n’aurai pas d’autre opération! Ils n’ont jamais vu une convalescence aussi rapide….. j’ai fait les interventions de ce que j’ai appris lors de la restructuration énergétique et je bouge, la plaie de 10 points est résorbée! Et je sortirai le post opération de mardi dernier; ils n’ont jamais rien vu de tel! Alex ça fonctionne! Test dans ma réalité 100% magique
Let’s go ! C’est plein de trucs du genre qui m’arrive dernièrement et c’est très impressionnant surtout d’être allée en gambadant dans une ambulance 🚑 et avoir pu toute cette nuit également envoyer des boules de lumières et beaucoup grandi
Merci 🤩 »

Gennie Godmer

« Et ici maintenant
Libre plus de douleurs et paix ✌️ »

Gennie Godmer

25 février 2026

« Très différent pour moi…. C'est comme si ma peau est douce et mes cheveux également! Très bizarre comme sensation et expérience présentement. »

Gennie Godmer

15 avril 2026

« Très nouveau pour moi, je suis au Japon JP et j'étais couchée lors de l'intervention et dès que tu as terminé et dit d'ouvrir les yeux, mon coeur s'est mis à battre fort comme si j'avais couru et j'entends celui-ci de l'intérieur, j'ai eu une soif intense comme si j'arrivais du désert 🐫 très intense au niveau des sons ! Ton micro est trop fort hahahah etc nausées lors de l'intervention et maintenant légère et sans rien ni temps ni espace ! J'adore. »

Gennie Godmer

27 mai 2026

« J'ai vécu deux super voyages en un mois et de gros décalage horaire (Japon et Italie) et je n'ai eu aucun jet lag très intéressant, nouveau et différent pour moi. Aucune fatigue ou épuisement physique
J'adore 🥰 »

Gennie Godmer

---

24 juillet 2025

« 1ere intervention pour moi.
Grande sensation de calme et beaucoup de gargouillis dans le ventre. Puis épisode de diarrhée urgente.

Je me sens à présent très légère et alignée. »

Valérie

6 août 2025

« Je me sens pleine d'énergie, et comme revenant d'un grand voyage bonifiant ! J'ai à nouveau ressenti beaucoup de gargouillis dans mon ventre, comme si un grand ménage se faisait et m'aider à me purifier. Suis redevenue présente environ 15 secondes avant que Alexandre ne parle, incroyable, j'avais la pendule intégrée... »

Valérie

---

13 août 2025

« J'ai oublié d'y prêter attention à l'heure pour l'intervention. J'étais en plein magasinage chez Costco. Magasiner, surtout là, est Un enfer pour moi. Pendant et après (surcharge, stress etc). Cette fois j'étais calme et détendu et souriante 😳 😳 😳. Même après je me sens bien et détendu.

Je suis autiste, je suis donc constamment dans le stress et la surcharge, shutdown ou meldown. Cependant depuis que j'ai commencé les interventions en juillet(et la pratique de technique les autres jours), le stress a beaucoup diminué, plus facile à gérer. Tout ce qui m'épuisait énormément avant, est plus endurable maintenant. La fatigue du corps et de l'esprit est plus légère et dure moins longtemps. (Je pouvais prendre un ou 2 jours à me remettre d'une journée de magasinage ou d'une visite dans nos familles.)

C'est merveilleux! »

Guylaine G.

---

28 janvier 2026

« Merciii, toujours aussi fascinant de vivre cette énergie dans le corps. »

Maryse

11 mars 2026

« Bonjour, j'ai écouté en rediffusion.
Je sentais mon visage chauffer, comme une longue bouffée de chaleur. Ça durer presque toute l'intervention. Après mon corps était engourdi surtout à la tête. C'était Wowww. »

Maryse

8 avril 2026

« Au début je me sentais comme au milieu d'un tourbillon et le tourbillon est parti dans l'univers. Après je sentais une ouverture, l'accueil d'une grande énergie. Je sentais mon corps bercé. Que du bonheur. »

Maryse

---

30 avril 2025

« Expériences multiples aujourd'hui! Vibration dans les jambes, début de "bacon", suivis de pensées diverses (mon intention était de porter mon attention sur MOI - MES sensations et perceptions physiques, mais venaient ensuite dans mon esprit à tour de rôle les membres de ma famille - adultes et plus âgés que moi - comme pour "accaparer / détourner" cette attention pour la diriger vers eux - pattern dont je souhaite me libérer). Après sensation de brûlure et crampes dans les bras et cuisses. Gros sanglots puis pensée "enfin une énergie qui me veut du bien". 10 mn de somnolence. Puis vibration dans tout le corps et particulièrement au niveau du coeur! Un grand MERCI Alexandre pour ces interventions énergétiques. »

Isabelle

---

13 juin 2025

« Une grande paix, j'ai besoin de me reposer, beaucoup de lumière et chaleur dans tout mon coeur et soulagement au niveau d'une jambe. Merci. »

Suzanne

10 septembre 2025

« Beaucoup de courant électrique au niveau de mes jambes. Beaucoup de chaleur et soulagement de tension au niveau des épaules. Merci beaucoup »

Suzanne

24 septembre 2025

« Beaucoup de chaleur, tourbillon dans la tête. J'avais une douleur au ventre elle n'est plus là. Merci. »

Suzanne

« J'ai commencé avec énergie à 4/10, de la fatigue et pas d'enthousiasme depuis ce matin. Maintenant : le mot fatigue ne veut plus rien dire, ce sont juste des lettres ! L'enthousiasme, ce n'est plus nécessaire : si c'est la vie qui agit à travers moi, je n'ai pas besoin d'enthousiasme. C'est comme si le concept était transcendé 🙃. J'ai eu l'image du lapin dans la pub Duracell, l'enthousiasme c'est la pile, le lapin bouge puis la pile se vide et il en faut une autre ! Là plus besoin de pile...
Je me sens légère, très calme, posée, ouverte... »

Judith

---

13 juin 2025

« Replay.
Je ressens tellement d’énergie que j’ai du mal à demeurer allongée tranquille. »

Caroline Houle
carolinehoule.com

16 juillet 2025

« J'étais occupée à me faire à manger au moment de l'intervention car j'avais peu de temps aujourd'hui.
Présentement je ressens de la joie et de l'enthousiasme alors que la nuit dernière, j'ai vécu un épisode d'angoisse nocturne, chose qui ne m'arrive que très rarement. J'ai démarré ma journée sur une note angoissée et maintenant je me sens fébrile et joyeuse. »

Caroline Houle
carolinehoule.com

---

20 mai 2026

« Je suis partie en pleurs. Tête lourde mais plus légère en même temps spéciale comme sensation. Comme si je suis en train d'avoir un mal de tête mais sans avoir mal. »

Ella

27 mai 2026

« Suite à la dernière intervention j'avais la tête lourde comme pour un début de grosse migraine mais le mal de tête n'est jamais arrivé 😅 juste la lourdeur dans la tête: ça a duré 3 jours. Aujourd'hui, je me sens légère, plus présente. 🙏 »

Ella

15 juillet 2026

« Légère -8 à 5 🤗 🫶 merci beaucoup!! »

Ella

30 juillet 2026

« Bonjour
Alexandre Nadeau 😊 Écouté en rediffusion ce matin après une mauvaise nuit. Maintenant, c'est comme si j'avais super bien dormi. Je me sens reposée et éveillée. Merci pour cette intervention! »

Ella

---

12 février 2025

« C’était ma première fois, quand ça commencer, j’ai eu un picotement lent qui a commencé au cheville et qui montait tranquillement pour faire tout le corps, et quand tu as fait un grand soupir j’ai eu un frisson, et quand mon esprit a sait mis à vagabonder j’ai eu une douleur à l’oreille gauche, et à quelque minutes de la fin surplus d’énergie j’avais hâte que ça finisse pour bouger impressionné du résultat pour une première, merci ma question es ce que mercredi prochain quand tu le fais tout seul je vais ressentir autant? Est-ce que je dois m’isoler pour revivre ça? Merci encore bonne journée 👍 »

Nicole

---

17 juin 2025

« Bonjour, à toute l'équipe

C'est avec plaisir que vous pouvez utiliser mes commentaires en tout ou en parti en signant mon prénom seulement

Depuis février je suis abonnée aux interventions mensuelles.

J'ai constaté des changements profonds dans mon attitude et dans mes réactions dans une multitudes de circonstances différentes.

Un très grand calme je suis pausé patiente et je laisse couler beaucoup plus simple plus agréable (fini les paniques)

Merci pour cette vie meilleure

J’espère que Alexandre va mieux

Merci pour votre magnifique travail

Je vous souhaite une excellente journée »

Louise

18 septembre 2025

« Bonjour Alexandre et à toute l`équipe.
merci pour ces moments transformateurs.

Dans les changements de vie que j`ai vécu : En vacances j`ai perdu ma carte de crédit pour trois jours.

Ma réaction : je suis restée très calme j'ai cherché partout. Je n`ai pas avisé les autres membres qui nous accompagnaient pour ne pas perturber l'atmosphère pour ne pas énerver les autres. J`étais très fière de moi au moment de faire les valises pour le retour j`ai retrouvé ma carte.

Merci pour le calme l`effet zen c`est formidable »

Louise Juteau

---

26 novembre 2025

« Toujours très puissant pour moi...!!

Je suis dans une spirale, ça bouge fort... énergie partout dans le corps.
Merci Alexandre 😘 🙏 ❤️ »

Djamila Kerrouche

---

27 février 2025

« J'ai bénéficié de l'intervention (26 février) ce matin…
Ce midi, je constate qu'un état de « peace & love » m'habite particulièrement aujourd'hui, avec un bel élan d'optimisme et de confiance sur tous les projets que j'aborde. 😊

Pendant l'intervention, (avec le Génie d'Alexandre, tant qu'à faire 😅), c'est comme si l'énergie fondamentale s'est mise à circuler plus/ mieux (en douceur) plus avec un vacillement de mon corps, parfois en cercle, parfois gauche-droite, (j'étais en position assise). »

Martine L.

---

9 mars 2025

« Wow! Je continue à désencombrer chez moi, le garde-manger, dans ma cuisine et c'est pas fini! Avant j'étais tellement stressée par mon travail très demandant que mes weekends étaient dédié au ménage une journée et l'autre à me remettre de la journée d'avant. Ce qui me fascine j'ai beaucoup moins mal au bas du dos, à peine une raideur, je jubile. Je me sens légère et la suite ne m'inquiète pas, je suis que je vais continuer à alléger ma vie et mon environnement 😊 💐 🎈 »

Sylvie Lachance

15 avril 2026

« Wow j'ai ressenti un gros soulagement, légèreté. »

Sylvie Lachance

---

16 mars 2025

« A un moment donné, j'ai fondu en larmes pendant 1-2 minutes. Ensuite beaucoup de bâillements. Je ne sais pas si c'est le fait de s'arrêter et de prendre un moment pour soi, mais je me suis sentie calme, avec beaucoup moins de pensées. L'intervention était finie et je ne souhaitais pas ouvrir les yeux. J'ai continué de t'écouter les yeux fermés et les bâillements continuaient. Je me sentais aussi émotive et les larmes coulaient. Ce n'était pas comme au début quand j'ai éclaté en larme, car je ne me sentais pas envahie, je n'avais pas de pensées de quoi que ce soit et je me sentais calme. 🙂 »

Sophie

---

4 juin 2025

« Annulation dernière minute (quel beau ""hasard"") ce qui m'a permis de m'asseoir dehors et profiter de la ""vibe intervention"".
Une douce force solide qui circule dans mon corps et mon esprit.
Je dirais le feeling qui serait le contraire du doute. Ouha! C'est merveilleux!
C'est tout mon corps qui respire.
Les arbres sont d'une étonnante splendeur...
Le feeling de ""sans doute"" se poursuit lors du massage d'après l'intervention.
Pas d'effort à déployer, ça sait quoi faire.
Tout est si simple...
J'adore cet état ! 😍
Merci Alexandre ! 🙏 »

Édith Lafortune, massothérapeute

8 octobre 2025

« 10-15 minutes vers le début à ressentir vibrations/courant au niveau haut colonne et postérieure tête.
Aussi ressenti mon coeur battre plus fort ensuite ressenti battre mon coeur dans ma tête. 😳 🙃
Vers la fin, feeling très agréable que c'est ""free""! Comme si tout est ouvert/accessible autour de moi. »

Édith Lafortune

---

10 juin 2026

« Pour moi, j'ai eu la sensation qu'un courant s'était branché sur moi, partant du cœur, puis s'étendant à tout mon ventre, puis ma tête et ensuite mes bras et jambes. Ça vibrait fort, et je sentais que mon corps s'était figé pour bien recevoir le tout. Une fois que je me suis rouvert les yeux, je me sens un peu étourdie, mais je sens que mon corps vibre mieux. Je retrouve les sensations que j'avais quand je méditais souvent. Merci. »

Valérie

---

1 octobre 2025

« Allo, j'avais une douleur aiguë avant l'intervention qui a peu à peu diminué et est actuellement quasi nulle. »

Pascale Lamontagne

16 avril 2026

« La pièce me paraît plus lumineuse, je ressens une grande détente dans tout mon être. »

Pascale Lamontagne

20 mai 2026

« Moi quand je prenais une grande inspiration puis expirais, à l'expiration j'ai eu de grands spasmes de mon corps comme une "poussée " pour évacuer qq chose! J'ai ressenti des fourmillements dans les jambes et le bassin. Actuellement je ressens un grand calme. Je prends de grandes décisions pour que ma vie soit plus alignée avec qui je suis vraiment et malgré une période d'inconfort, j'arrive à dépasser mes peurs et affirmer mes choix pour ensuite me sentir plus libre! Aujourd'hui j'ai annoncé ma retraite et je me sens le coeur léger ! »

Pascale Lamontange

---

29 janvier 2025

« J'étais comme plongée dans le vide et parfois je cherchais des pensées, histoire de me situer dans le temps...notion que j'ai perdue très rapidement. Agréable, légèreté et bien-être en continue. Gratitude !!! »

Christiane

12 février 2025

« Dès le début, je me suis sentie investi d'une énergie nouvelle, frissons partout sur le corps. Energie circulant librement dans tout mon corps se concentrant au cœur pour ensuite rejaillir vers l'extérieur tout autour de mon corps au début et se déplaçant toujours de plus en plus loin. Respirations plus fluides. Beaucoup de légèreté empreinte de plénitude. Amour infini et gratitude pour ce moment présent d'une rare intensité. »

Christiane

6 mars 2025

« Je te fais part de ce qu'il y a eu de nouveau et différent lors de l'intervention énergétique de mercredi dernier le 26 février. Cette journée-là, j'avais tous les symptômes d'un rhume emballé d'une extrême fatigue. Après un bon bain chaud, je me suis couchée à 11h20. Et je réalisai que je ne serai pas présente pour l'intervention énergétique…alors je me suis dit que si l'énergie quantique existe, alors il en sera ainsi pour cette fois. Je visualise les cellules de mon corps, balai à la main afin de faire un grand ménage et précise que même si mon corps est endormi, mon esprit, sera présent pour l'intervention énergétique à l'heure prévue.

Rien à signaler fin de journée ni en soirée. Ce n'est que le lendemain matin que je me suis réveillée en pleine forme malgré certains symptômes persistants.

Ma vision est plus claire, un sentiment de complétude m'habite et je ressens tellement de gratitude pour tout ce qui m'entoure. Je choisis ma nourriture en toute conscience un peu comme après une cure de détox (sans en avoir fait une). Ex: manger des croustilles à l'occasion était délicieux...maintenant aversion pour ce type de nourriture.

Je me sens investie d'une conscience nouvelle. Le plus percutant, c'est que je n'ai rien changé, cela se fait tout seul.

Même ma relation avec mon conjoint qui était chaotique est beaucoup plus harmonieuse depuis. Là non plus je n'ai rien changé !!! Cet état n'est pas permanent, il fluctue occasionnellement, mais sachant que la Vie est mouvement, je suis mouvement également et à tout instant ces écarts me permettent de me réaligner avec mon essence.

Et bien voilà!

Toute ma reconnaissance pour ce qu'Alexandre nous partage ainsi qu’à toute l'équipe.

Céleste journée !!

Avec bonheur »

Christiane

26 mars 2025

« Sentiment de paix et de béatitude++ Au début, énergie lumineuse se promenait devant mes yeux puis elle s'est propagée dans tous mon corps amplifié de frissons. Cette lumière a pris place doucement et complètement dans tout mon corps. Difficile d'exprimer toutes les sensations ressenties, je sentais les battements de mon coeur dans mes mains. Moments d'une très grande intensité et tellement régénérateur. Dissolution complète du stress qui m'habitait au début de l'intervention. Gratitude. »

Christiane

9 avril 2025

« Difficulté à me brancher à l'ordi ce midi...je ne me suis pas laissé décontenancer j'ai fermé l'ordi et tenté le tout sur le cellulaire (pour la première fois) afin de participer à l'intervention énergétique du jour.

J'ai donc débuté en retard, cependant, dès que je me suis installée afin de prendre part à l'intervention, j'ai senti l'énergie se densifier instantanément au niveau de mes mains pour ensuite se diriger vers mon coeur et dans mes bras, mes jambes et investir ainsi tout le reste de mon corps. Je pouvais percevoir toutes mes cellules scintiller, et sentir le mouvement de celles-ci dans tout mon corps. Chaque pensée qui traversait mon esprit passait sans plus, tout comme lorsque l'on tourne les pages d'un livre sans s'attarder sur chacune.

En laissant ma respiration descendre jusqu'au coccyx, l'énergie s'activait spontanément et circulait librement dans mon corps en entier à nouveau et à chaque fois. Sensation spéciale que de pouvoir respirer dans le coeur ainsi qu'à travers les chakras de façon naturelle. Le calme, la paix et une sérénité m'accompagnent au quotidien malgré les aléas de la vie. Au fil du temps, je perds des lettres de certains mots comme dans le mot drame, le d et le r laisse place à âme, c'est donc celle-ci qui se nourrit de ces interventions énergétiques qui instillent, joie, beauté, bienveillance et plénitude en moi. Amour infini et gratitude !!!

Céleste journée! »

Christiane

21 janvier 2026

« Difficile de mettre des mots sur le ressenti, cependant, grande légèreté et un profond sentiment de complétude, de plénitude. »

Christiane

---

5 février 2025

« Je viens de terminer un appel en vidéo. En lisant ton message 18:26, j'entends des pulsations énergétiques dans ma tête. 🤗 »

Valérie L.

19 mars 2025

« J'ai fait autre chose pendant l'intervention.
Ce qui me surprend... à chaque fois que je vois la publication, je sens l'activation dans ma tête commencer. 😀 »

Valérie Landry

---

13 mai 2026

« J’ai beaucoup de chaleur au niveau du thorax et le reste de mon corps est comme inexistant. Silence intérieur. »

Diane

---

19 février 2025

« Merci Alexandre, Voici mes ressenties lors de l'intervention: Comme la dernière fois, l'énergie circule au niveau de mon œil gauche, cerveau gauche crépite, mon visage côté gauche ressent également l'énergie circulée. Mon tronc tremble lorsque l'énergie focus au niveau de mon omoplate gauche là où se loge mon stress ainsi que les émotions fortes à haute teneur de peur. À un moment, j'entends une voix qui répète: Tu es amour de toi. Je vois différentes couleurs également ainsi qu'un grand calme intérieur et une respiration apaisée. »

Chantale L.

26 février 2025

« Merci Alexandre. Aujourd'hui, l'énergie a travaillé directement au niveau de ma glande pinéale. Je ressentais énormément de pétillements et de chaleur intense à ce niveau. Cela a diminué peu à peu, pour ressentir ensuite dans l'ensemble de mon corps et un pétillement au niveau de mes mains. J'avais l'impression d'être entouré d'une lumière blanche et j'en suis venu à un grand calme intérieur. Pendant que je t'écris, je sens tjrs la chaleur et le pétillement au centre de mon crâne. »

Chantale L.

12 mars 2025

« 1. Respiration calme et lente tout au long de l'intervention.
2. Lumière blanche.
3. Chaleur et pétillement au niveau du chakras couronne.
4. Pression à l'oeil gauche et une partie de la joue de même côté.

5. Vers la fin de l'intervention, spasme de l'oeil et la joue gauche pendant quelques minutes à 3 reprises.
6. Pendant quelques secondes, j'ai répété intérieurement Merci, Merci Merci.....
7. J'ai senti également, l'énergie travaillé comme si elle s'occupait d'un chemin neuronal spécifique. »

Chantale L.

19 mars 2025

« Bonjour Alexandre.
Petit résumé de l'intervention du 19/03/25.
1. Lumière blanche qui transite par chakra couronne et descend dans le corps.
2. Travaille principalement au niveau de la tête. À quelques occasions spasmes faciales surtout du côté droit et clignements des 2 yeux.
3. Je sens ma tête entourée de lumière blanche. Calme et paix.
4. Tête lourde au point qu'elle descend presque à ma poitrine et je vois tout noir. J'ai peine à la remonter pour ne pas avoir mal au cou.
5. Chaleur intense dans tout le corps et particulièrement aux extrémités.
6. Chaleur intense au niveau du plexus (peut-être colère après mon chat qui ne cesse de miauler depuis le début 🙄 😳 😬 🐈 🐈‍⬛).
7. Bonne et joyeuse journée à toi et à bientôt pour de nouvelles découvertes. Youpi!! »

Chantale L.

26 mars 2025

« Merci Alexandre.
Aujourd'hui, j'ai ressenti:
1. Tout mon corps ressentait une pression qui faisais que je me sentais un peu raide.
2. À 2 occasions, spasmes au niveau des mes yeux et du visage. 1 fois au bras droit. 1 fois au niveau du torse.
3. Lumière blanche au niveau de chakra couronne et voix qui dit: Sois toi-même et tout ira bien. Ensuite tout est devenu noire au niveau de mes yeux. 4. Lourdeur dans mon corps et impression de m'endormir. »

Chantale L.

23 avril 2025

« 1. Grande paix intérieure tout au long de l'intervention.
2. Pression au niveau frontale et des yeux avec lumière blanche.
3. Impression d'élargissement de mon coeur au niveau des poumons.
4. Les mots joie et bonheur trottent dans ma tête pendant quelques minutes.
5. Lourdeur au niveau de la tête.
Merci et bonne journée!! 😀 »

Chantale L.

28 janvier 2026

« Chaleur dans tout le corps. Impression que la cavité de mes orbites des yeux se renfoncent dans mon crâne. Grand calme intérieur. »

Chantale

---

23 juillet 2025

« Toute suite en débutant j'avais des courbatures dans le corps et aussitôt que tu as commencé tout c'est atténuer et présentement je ne les sens plus 🙏. »

Manon Sabrina

25 septembre 2025

« Hier je me suis endormie et je l'ai réécouté ce soir et je piquais des clous 😅. J'ai senti certaine énergie durant le processus jusqu'au frontale et c'est là que je partais 😅😂. À suivre! Merci infiniment! J'ai senti mon système se relâcher clairement 😂😂. Je vais le refaire 😉. Bonne soirée! »

Manon Sabrina

---

30 juillet 2026

« Wow quelle belle expérience. A refaire cette, intervention me laisse dans un calme, une grande paix et surtout lucide remplie de gratitude. Merci, merci et merci encore. »

Rachelle Lauzon

---

21 mars 2025

« Franchement, sans y penser plus qu'il ne le faut, j'ai le goût de faire plus de choses (plus de créativité) et je ressens moins de barrière physiquement dans mon corps! Résultats, j'ai l'goût d'entreprendre des projets plus librement. Merci »

Rachel Lavallée

---

21 janvier 2026

« Incroyable! Je me suis sentie tellement bien et calme puis quand l'intervention s'est terminée je t'ai entendu puis je suis partie dans un sommeil profond durant

une heure et je ne me sentais même pas fatiguée. Merci je suis très reconnaissante. »

Lina Laverrière

---

26 février 2025

« J'ai senti que l'énergie rentrer au-dessus de ma tête je voyais comme genre une chute qui coulait à l'intérieur de moi et en même temps j'étais assis dans le vide je ne sentais plus le sol j'avais l'impression que je flottait comme sur une douce vague et là mon front au niveau du 3e œil a commencé à pétiller comme si j'avais de l'eau pétillant à ce niveau de mon front😊 le pétillement et d'ailleurs en t'écrivant ça le fait encore se pétillement descendait jusqu'au creux du commencement de mon nez et remontait jusqu'au milieu du front c'était doux et là ça descendu comme un courent pour aller pétiller dans mon oreille gauche je te dirais que ça durer 1minute et ça remonter dans le front et ce que j'ai retenue c'est que ça se faisait dans la douceur c'était wow beaucoup aimer cette expérience je vais le noter et je vais le refaire merci💗 ✨ ✨ »

Dominique Lavigne

10 septembre 2025

« Jambe lourde et boum je me suis senti comme dans l'espace plus rien autour de moi je voyais comme des lumières je me sens légère calme. »

Dominique

---

15 juillet 2026

« Vibration en dessous des pieds, mal de tête, me pleure plus. -8. »
Marcelle

« je sais pas combien, c'est neutre. »

Marcelle

« Beaucoup moins dramatique j'aime ça .... Fiwou »

Marcelle

« Je suis à un beau +2. J'ai le goût d'aller arroser mes fleures. Un énorme merci. Je suis sur la bonne voie. Je le sais. »

Marcelle

29 juillet 2026

« Beaucoup plus dégager émotionnellement, dans ma situation c'est déjà un beau plus pour moi, j'ai seulement modéré les interventions je laisse un peu d'espace. C'est plus confortable. »

Marcelle

« Dans mon talon d'Achille gauche, j'ai de petites décharges électriques, comme si je recevais un code Morse. Depuis un mois, cette sensation était au niveau de l'aine droite., changement et Je me suis surpris à sourire pendant l'intervention. Heureuse »

Marcelle

12 août 2026

« Tout le long, je recevais des piqûres d'aiguilles (pas très agréable). J'ai eu de l'engourdissement dans les mains. Des larmes ont coulé, mais sans ressentir de grande peine. Avant, j'aurais probablement été en colère et impatiente, mais cette fois, j'ai simplement accepté ce qui se passait. C'est un beau changement pour moi. »

Marcelle

26 août 2026

« J'ai l'impression d'être au neutre. Rien me fait rien. Pas peur pas d'anxiété etc. »

Marcelle

---

13 février 2025

« Suivi : entre la 1ere et la 2e intervention, l'état de paix plutôt stable qui m'habitait depuis des mois s'était considérablement amoindri, de nombreuses pensées tournaient en boucle et elles se présentaient à si grand vitesse que même si je faisais des techniques pour me libérer, je me sentais débordée, j'ai aussi revécu d'anciens patterns : excuses, défaites, et ce que j'appelais autrefois des "petits mensonges blancs" ... ce qui entrainait des émotions, des pensées... tourbillon....arrgggggg !!!! etc... une grande tension physique s'était installée dans mes épaules et ma nuque de même qu'une certaine fatigue physique, qui me donnait du mal à sortir du lit le matin. J'observais tout ça... un peu confuse par moment. Je me sentais comme une petite fille qui vient de tomber de son tricycle 😂

Au lendemain de la seconde intervention, je me réveille très tôt, en forme, les idées claires. Des pensées se manifestent, mais peu...et à un rythme gérable avec les techniques que je connais. La tension dans mon corps a diminué de 90% !

Je me sens à nouveau en paix, stable... c'est-à-dire que les situations se présentent (nouvelle de maladie grave famille, annulation d'événements importants... - bah! ça adonne que c'est un matin comme ça) et cela suscite des émotions, mais un tout petit moment seulement... sans le raisonner ou le réfléchir, juste que ça fait son chemin dans mon corps, dans mon Être, naturellement et pfft, ça passe. Et je peux vous assurer que ce n'était pas du tout comme ça la semaine passée, j'avais le piton collé sur la colère, l'exaspération et la tristesse (et non ce n'est pas les hormones 😉). Aussi, ce matin je constate que mon "générateur d'idées géniales" est à nouveau fonctionnel ! 🙄

Au quotidien, depuis le PCQVV, j'ai facilement des idées qui émergent pour trouver des solutions créatives et innovantes pour les petits aléas du quotidien, pour automatiser des trucs au travail, pour faciliter les tâches des gens autour de moi... ben! ce truc avait l'air en panne depuis la semaine dernière et il semble fonctionner de nouveau ce matin! Je continue à prendre des notes et à observer... et cette fois, je garde en tête qu'il y aura une intervention à distance mercredi prochain 😉 Merci Alexandre ... merci de nous donner l'opportunité de vivre ÇA ... Merci, »

Lyne Leclerc

« Replay: expérience plus physique qu'à la première écoute. Corps qui sursaute à quelques reprises, jambes agitées à plusieurs reprises. Beaucoup d'images successives, inhabituelles et très vides : papillons très détaillés, petits animaux, carrousel.... Sensation de courant électrique le long du trijumeau gauche, à la limite légèrement douloureux par moment mais de brève durée. Ça se termine sur une tête vide de pensées, et une légère agitation dans tout le corps... 😌 Merci, »

Lyne Leclerc

20 février 2025

« J'étais au travail au moment de l'intervention, et je n'étais pas en mode "intervention à distance du mercredi 😉". J'ai quand même observé avoir été un bon 10 minutes dans la lune 🌙 ... en me disant "tiens, c'est bizarre ça", car ça ne m'arrive pas au bureau. Au lendemain de l'intervention, je remarque que mes rêves ont été particulièrement symboliques... et libérateurs. Plus de 45 ans que je note mes rêves, donc, facile de les départir de mes rêves habituels. J'ai aussi observé qu'il m'est plus facile d'aller en rêve dirigé ou semi-dirigé le soir des interventions à distance... Je sens une grande paix ce matin, malgré les sujets traités durant la nuit... Au lieu de susciter des émotions, ces réminiscences semblent dissoutes... Enfin! 😉 💞 🥰 Merci, »

Lyne Leclerc

26 février 2025

« Pendant l'intervention aujourd'hui : sensiblement les mêmes sensations physiques que durant les interventions précédentes - picotements dans le corps, sensation de densité, vision pixellisée après (plus que d'habitude) 😉 depuis la

semaine dernière, les rêves se poursuivent... ramenant à la conscience des événements totalement oubliés ! Donc oui, EFT et points quantiques de façon quotidienne. L'humeur est en montagnes russes... et c'est ok. Je sens certains traumatismes disparaître de mon corps. (Les tensions qui apparaissaient habituellement lorsque ces événements étaient évoqués ne semblent plus exister - en même temps, d'autres "patentes" semblent maintenant se dire " heille gang, la sortie, c'est par ici " 😂 ...donc, de nouvelles affaires apparaissent, existent un moment, et disparaissent.)

Ce n'est pas 100% du temps agréable... mais c'est quand même très léger si je compare à ce que ces souvenirs me faisaient vivre il n'y a pas si longtemps... je suis encore un peu surprise de voir réapparaître des choses que je croyais régler, mais je suis plutôt en paix avec ça. Comme si j'acceptais qu'un bon ménage avait déjà été fait, mais qu'on peut encore aller dans les recoins. 😉 Si je devais résumer le résultat jusqu'à maintenant, je dirais une libération en douceur, qui se vit mieux si on y participe 😉 »

Lyne Leclerc

3 septembre 2025

« Ça a été plus "clair " au niveau du ressenti aujourd'hui... sensations physiques bien définies : frissons, picotements, j'habite mon corps à un niveau nouveau pour moi. Alternance entre silence intérieur et tumulte de pensées. À la fin, je me sens légère et alignée. Aujourd'hui, la différence pour moi est que j'ai ressenti plus rapidement et clairement l'énergie... 😊 merci Alexandre! »

Lyne Leclerc

Avril 2026

« Bonjour Alexandre, ✨

J’ai fait une première intervention énergétique lundi soir, en rediffusion (celle du 29 janvier). My god que ça a été puissant ! Une énergie intense s’est installée à l’intérieur de moi et autour de moi. J’avais l’impression qu’il y avait du vent tellement l’énergie bougeait.

Il s’est passé mille choses lors de cette intervention, mais la plus marquante, c’est que lorsque je portais mon attention sur mes lèvres et mon menton, je pouvais entrer à l’intérieur (ceux-ci disparaissaient) et j’avais accès à un monde infiniment grand, sans limite, grand comme l’univers (de l’intérieur). Je pouvais en sortir et y retourner à ma guise.

Ce n’est pas le genre d’histoire que je peux raconter à mes collègues, tu vois… 😝 »

Christelle

« Hier, j’étais en direct pour l’intervention du midi. J’étais super excitée, mais aussi un peu craintive que l’énergie redevienne aussi intense et en mouvement que la veille, suite à une intervention en rediffusion 🤧.

Avant l’intervention, mon intention était de trouver le calme et la paix… et c’est vraiment là-dessus que je me suis déposée tout au long du processus.

Ça a été un moment tellement confortable et sécurisant. Je me sentais remplie d’énergie, mais d'une énergie stable. J’ai adoré !

Et à ma grande joie, la suite de la journée a été formidable. Je me sentais bien dans mes bottines, ancrée, avec une belle présence.

Ce qui m’a marquée dans cette intervention, c’est qu’il y avait tellement d’énergie dans ma tête que je ressentais une pression. Je devais régulièrement imaginer un bouchon qui s’ouvre pour en laisser sortir. Niaiseux de même, mais c’était ma solution.

J’ai déjà hâte au prochain rendez-vous ✨ 💛 »

Christelle

---

10 juin 2026

« L'intervention en quelques mots : Le temps est une illusion, lumière, cadeaux, laisser aller, Je suis créatrice de ma vie (Je SUIS, tu es, nous sommes). Lumière, réalisation de mes rêves, une grande clé en or. Vers la fin, les larmes coulent, des larmes de bonheur. Merci Alexandre. C'est noté. On verra les changements. 🤩 🙏 🌼 💙 »

Nathalie

22 juillet 2026

« L'intervention me permet d'être très calme, j'ai vu beaucoup de lumière, j'ai vue beaucoup de personnes, tous en lumière autour d'un feu et cela s'étendait jusqu'à l'infini. Je me sens beaucoup plus calme face à ma situation. »

Nathalie Leduc

1 août 2026

« Pour ma part, plusieurs changements se produisent et c'est merveilleux. Je me sens beaucoup plus en paix, sereine et calme. Je reconnais ma valeur et ma lumière grandit chaque jour. Et je sais que c'est seulement un commencement. Merci. »

Nathalie Leduc

---

9 avril 2025

« Cette fois-ci c’était comme un sonar qui tournait autour de moi pendant la moitié de la séance. Je suis venue très calme et dans le nothing et j'ai vu couleur mauve et blanche. »

Julie

30 mai 2025

« Cette fois-ci, qq pensées au début, ensuite ressens des lignes me traverser et faire comme une certaine structure autour de moi, j’avais de la douleur au pied droit sensation de pression au niveau du dessous du pied et des orteils et c’est parti. Ma main droite était ankylosée aussi au niveau des doigts et s’est diminué. Mes pensées ont quitté rapidement. Merci 🙏 »

Julie

25 juin 2025

« 1ere fois que je vivais ça vibration avec poussée ++ dans le dos j’étais assise dans ma chaise hamac et je ne bougeais pas je me suis même levé la tête pour valider que c'était vrai. Je vis plus de stress ces temps-ci et j'étais fébrile et très mentale avant de débuter mais là plus calme vraiment 🙏🙏 j’ai décrochée de cet état de stress merci beaucoup Alexandre »

Julie

6 septembre 2025

« Merci encore pour tout, pour tes ajustements et tout ce que tu nous offres. Pour le soin c’était différent de d'habitude encore plus de densité, j'ai l'impression de devenir un immense frigo (drôle d'image mais c'est ça), l'énergie circulait différemment aussi à travers moi, comme un serpentin qui se promenait, mais après on dirait que ça me modelait ça poussait à gauche ou ailleurs à droite, bref c’était très concret.

Sinon j’ai ressenti aussi des oscillations d'avant en arrière au début c'est plus dans le corps, ensuite ça devient le corps qui bouge. Ça va ne le fait pas tout le temps, mais d’habitude c'est de côté. Ensuite, j’ai vu des boules de lumières les yeux fermés qui diminuent de grosseur pour d’effacer, mais je l'ai vu en continu pendant quelques minutes. Je suis revenue de Calgary lundi soir et depuis l’atterrissage j'ai l'oreille gauche bouchée, alors j'ai ressenti aussi une sensation de pression dans mon oreille gauche je remarquais que ça travaillait et ça faisait une sensation d’ouverture, mais bon ça n'a pas débouché encore à suivre ....

Sinon j’ai inclus ma soeur dans le soin, car elle a commencé le tout du mont-blanc hier et les 3 premiers jours sont très intenses, donc je lui envoie l'énergie aussi en lui tenant la main à distance. Je l'ai déjà fait avec une autre personne pour l'aider à remonter et elle avait vu des changements et avait même vu amélioration sur son sommeil ++ alors à suivre... Elle va assurément m’en donner des nouvelles, on en a parlé avant le voyage. Merci encore pour ta générosité et ton support. »

Julie Lemelin

16 décembre 2026

« En rediffusion ce matin 16 décembre, je crois que c’est le soin que j'ai ressenti le plus en puissance. C’était très spécial un état beaucoup plus aligné et calme et étrangement j'ai ressenti ça plus dans mon corps par différentes densités, j'étais comme une poutre très solide et dense et longiligne de la largeur de mon corps, mais en même temps je sentais la fluidité en moi et le mouvement c’est bizarre à décrire.... Mes paumes sont devenues très concentrées en énergie assez que je les sentais enflées et recourbées.

C'est devenu très lumineux à un certain moment vers la fin, mais ce qui est le plus weird c’est que j'ai vu comme si on projetait une lampe de poche sur moi du côté gauche seulement, comme quand on cherche un objet ça se projetait en m’éclairant, mais juste du côté gauche. J’ai une douleur au sein et au coude depuis 3 jours en lien ???? Voilà merci je me sens vraiment différente et surtout plus ancrée en étant plus unifiée. Merci 🙏🙏🙏 »

Julie Lemelin

« Je voulais seulement vous partager que je me sens de plus en plus détachée lorsque je vis des situations plus stressantes et hier en fut une très confirmative pour moi. J'ai été massé une amie samedi et j'avais laissé ma table à massage dans l'auto et j'étais fatiguée à mon retour et je me suis dis je la ramasserai demain. Dimanche fut une journée bien occupée et j'ai oublié de rentrer ma table. Ma fille m'a emprunté mon auto lundi matin et est partie en formation à Terrebonne.

Quand elle part à 7h30 je suis au téléphone et je fais ma méditation ensuite et mes exercices de yoga. Ma cliente est à 10h30, alors à 9h55 je réalise en allant faire ma salle que je n'ai pas de table et j'ai 5 clients dans la journée.

Là je me dis oh là qu'est-ce que je vais faire avec ça, mais au lieu de paniquer, j'appelle une amie, qui je sais à une table, elle est à l'hôpital et me répond en texto qu'elle ne peut pas parler, alors je laisse aller. J'appelle mes parents qui ne sont pas à la maison, mais me disent qu'ils ont encore la vieille table de massage chez eux, mon frère est là mais il ne répond pas alors j'appelle ma cliente (c'est ma voisine d'en face) pour lui dire écoute je ne peux te masser et je lui explique la situation et que j'ai une table, mais pas d'auto pour aller la chercher.

Elle me dit bien je peux y aller avec toi chercher ton auto, mais peux-tu conduire, car j'ai de la difficulté avec mes angles morts c'est pour ça que je te voyais aujourd'hui. Elle devait quitter vers 11h50 pour aller chercher sa fille à l'école. Je suis partie chercher ma table avec elle et après j'ai installé le tout.

Elle a demandé à son chum d'aller chercher sa fille et j'ai pu la masser sans stress avec la notion du temps, tout s'est placé facilement et on a bien rigolé de mon étourderie. J'ai récupéré ma table à 17h et j'étais très contente, car elle est d'une largeur de 30 pouces et celle que j'avais était 26 pouces donc j'étais bien heureuse, car c'est plus confortable pour les clients et pour moi aussi, mais dans la journée j'ai composé avec et c'était parfait comme ça je me suis adaptée.

Je n'aurai jamais vécu ça de cette façon avant ça aurait été la panique et je m'en serai voulu, je me serais tapé sur la tête etc... Mais là j'ai ri et j'ai juste été en mode solution et si ça n'avait pas fonctionné.

J'aurai vécu avec, tout simplement. J'ai d'autres expériences comme ça, mais celle-ci était vraiment plus marquante pour moi et je trouve ça tellement libérateur de vivre de cette façon.

Voilà ça évolue et c’est vraiment beau de marcher ce chemin »

Julie Lemelin

4 janvier 2026

« En Rediffusion, je me suis sentie agrandir surtout au niveau de la tête c’était vraiment spécial et ça me donnait de l'inconfort, comme si on forçait ma tête à ouvrir, ensuite c'était comme si je faisais un manège ultra rapide (roller coaster genre) et ce trajet était hyper lumineux ce fut très rapide comme sensation, ensuite plus paix, calme plat. »

Julie Lemelin

18 février 2026

« Plus calme sensation d’expansion comme si j’étais plus large et j’ai l’impression d’avoir été fendu au niveau frontal. Avant la séance j’avais une bonne douleur à une dent (8/10) car au souper, j’ai croqué un noyau d’olive sans le vouloir et ça a vraiment résonné dans ma dent, mais là c’est plus à 2/10. »

Julie Lemelin

12 août 2026

« Et bien j’ai vécu le plus souvent cette séance au niveau de la tête surtout au niveau frontal où j'avais l’impression d’ouvrir au niveau frontal comme si je devenais une fente de tirelire 🤪 weird je sais.... Ensuite ça a descendu jusqu'au cou Je suis plus centrée et pour la 1ère fois j'ai eu l’impression que mes jambes étaient tellement soudées au matelas et comme si elles n’étaient pas dissociées.

Mon chien était avec moi elle sort d’opération elle avait un abcès et des dents infectées, bref 20 dents enlevées aujourd'hui alors grosse chirurgie, elle avait qq spasmes et frissons encore et après 2 min d'intervention elle a arrêté de shaker et s'est endormie.

Je dirais que je suis de moins en moins en réaction avec des situations stressantes ex: ce soir ça m’a coûté 1865$ chez le vétérinaire qui n'était pas prévu, mais j’ai pas paniqué, ou vécu tant de stress ou déception, j’ai trouvé l'argent simplement en jouant dans mes comptes et j'ai lâché prise facilement. Bon c’est sûr que c'était pas un gros yé, mais je suis détachée de la situation. »

Julie Lemelin

9 septembre 2026

« Merci Alexandre pour ta belle séance 🙏🙏 c’était vraiment profond et j'ai pu le partager avec un ami qui était chez moi. »

Julie Lemelin

23 septembre 2026

« J’ai passé de 6 à 1 au niveau de mon inconfort lombaire. »

Julie Lemelin

---

26 février 2025

« J’étais comme figée. Je crois que je n’ai pas bouger d’un poil pendant toute l’intervention et je pense que j’ai dormi un peu ou en tout cas, je n’étais plus là. P.s. J’étais en rediffusion. »

Johanne

---

27 mai 2026

« Au début j'ai ressenti de la fraicheur et ensuite beaucoup de chaleur dans mon corps. Par la suite la température est devenue normale. Je me sens énergisé et calme. Merci Alexandre. »

Marise

29 juillet 2026

« Un grand calme, une grande centration J'ai ressenti plus l'environnement, l'air et les odeurs. J'ai vu une lumière verte. Merci beaucoup. »

Marise

---

14 janvier 2026

« Ma 2e expérience. La 1ere en rediffusion. Rapidement ma kundalini s'est activé et surtout chakras de la gorge 😆 c'est vraiment des ressenti comme j'ai déjà ressenti lors de soin énergétique kundalini. Merci pour ce soin. »

Jeannine Mainguy
www.lesdecodagesbiologiques.ca

13 mai 2026

« Pour moi ce genre de soin est puissant en énergie. Grande paix intérieure et + joie. »

Jeannine Mainguy
www.lesdecodagesbiologiques.ca

27 mai 2026

« Normalement je peux presque m’endormir et là non. Plus de lâcher prise et être plus présente durant le soin malgré qq bruits dans mon environnement et quelques pensées qui défilaient. Beaucoup de paix, de joie, de calme intérieur. »

Jeannine Mainguy
www.lesdecodagesbiologiques.ca

10 juin 2026

« Moi aussi plus de paix intérieur, soulagement des douleurs bas dos 🙂 »

Jeannine
info@lesdecodagesbiologiques.ca

---

29 mai 2025

« Je me suis sentie tellement pleine d’énergie que jetais une grosse boule plus de corps physique, merci »

Linda

---

12 février 2025

« Au début ça serrait dans mon coeur, mais il y avait beaucoup de paix. À la fin il y a eu comme une vague d'amour tellement grande qui m'a beaucoup touché. J'ai eu cette vague d'amour au premier live aussi et je me sentais unie au grand tout.

Merci Alexandre! »

Maryse Marceau
https://marysemarceau.com/

---

29 janvier 2025

« J'ai ressenti un plus puissant ancrage et puis plus rien. Puis chatouillements à la racine des cheveux (toupet), mais vraiment beaucoup. Mon corps oscille puis retrouve le calme et la paix. Merci! »

Martine Marcoux

---

1 mars 2025

« Allô tout le monde !!

Je n'avais pas encore fait les interventions, jusqu'à ce soir - je les ai faites une après l'autre... WOUHOUUUU ça vibre dans mon corps hihi

Voici les effets ressentis durant les 2 interventions en ordre d'intensité:

- le corps et la tête penchaient vers l'arrière, comme si je vivais un décollage en avion
- les 5 dernières minutes de l'intervention #2 (environ), les pieds collés au sol et des chocs électriques dans la région du cervelet
- une sensation de lourdeur dans le cervelet
- des fourmillements dans les bras et jambes
- le chakra du cœur, chaud et pulsant
- le plus étrange: 3 fois, au 3e œil, je sentais bouger SOUS LA PEAU
- le corps complet comme rempli d'électricité
- le chakra couronne qui pétille

Merci Alexandre! »

Sophie Martel

14 février 2025

« A peine commencé, forte douleur localisée sur la cheville gauche. Puis sensations de vibrations surtout dans les jambes. Impression de calme, de pause du mental. Sensation de pression forte au niveau du ""cortex pré frontal"" (c'est le mot qui m'est venu: zone entre la couronne et le front). Me suis vue devant une sorte d'écran a 180°, avec la capacité d'aller voir dans le passé et dans le futur, de façon immédiate... 🤯

Bcp moins de pensées parasites. Et impression que l'intervention a été très courte !!

Merci bcp pour ces sensations nouvelles !!🙏 😉 😊 »

Perlette

26 février 2025

« Alors cette séance? Pour moi gros bâillements pour commencer, puis je me suis vue devant des écrans (encore !!...déjà la fois précédente!) Où je voyais comme dans la matrix ces lignes défiler verticalement, qui correspondaient à des nouveaux téléchargements, et simultanément je ressentais comme des petites choses qui se détacher de moi (ce qui était obsolète) … ça faisait comme des pions de Scrabble qui tombaient à mes pieds... 🙄 puis à nouveau comme la dernière fois cette grosse pression au niveau du pré frontal…

Ensuite je me suis sentie comme assise sur un gros socle (comme un cube) très stable bien implanté dans le sol me permettant d'évacuer par des sortes de racines ce qui avait besoin de l'être...

Merci Alexandre Nadeau Perso, c juste ce dont j'avais besoin aujourd'hui !!🙏 😉 😊 »

Perlette

24 septembre 2025

« Je viens de faire le replay je voyais de belles couleurs pendant le soin pendant que mes yeux étaient fermés et maintenant je trouve que les couleurs sont plus vives lumineuses et je me sens très calme en paix merci infiniment Alex 🙏 ❤️ 🫶 ✨ 🌸 »

Sophie

20 mai 2026

« Merci infiniment Alex cette thématique est fantastique c'est tellement fondamental j'ai eu plein de ressentis de froid et de fourmillement dans les pieds et main droite et froid côté gauche et à un moment de la joie est montée maintenant je me sens bien en paix c'est merveilleux je me rends compte comme j'ai été conditionnée merci tellement pour tes interventions je suis vraiment heureuse d'avoir pu la faire en live 🙏 ✨ 🙏 ✨ 💗 💖 🙏 »

Sophie

27 mai 2026

« Merci infiniment Alex au début j'avais beaucoup de pensées puis de moins en moins puis j'ai dû m'assoupir je me sens très bien maintenant et très calme merci 1000 fois🙏 💗 ✨ 💖 »

Sophie

24 juin 2026

« merci infiniment Alex, je ressens beaucoup plus d'amour envers l'argent et les gens riches c'est fabuleux❤️ 🫶 🌞 🌈 🍀 💫 »

Sophie

---

2 février 2025

« J’écoute l’intervention à tous les jours.

Avant l’écoute, à chaque fois, j’habite mon corps, je me place en hyperprésence intérieur et je fais le grand vide.

Les manifestations de ce que je vis n’ont rien de spectaculaires

Certaines des choses que j’ai observées sont les suivantes :

- Au cours des deux dernières nuits, mon sommeil est passé de 7h à 5 h. Malgré cette baisse, j’ai autant sinon plus d’énergie, pas de fatigue.
- Peut-être me fais-je des ‘’à croire’’, mais j’ai un feeling subtil que mes symptômes d’arthrose aux genoux changent tout aussi subtilement.
- Les pensées : ça change. Il y en moins et aujourd’hui j’ai remarqué qu’elles sont moins structurées, plus courtes et disparaissent assez facilement.
- Mon état émotionnel est au neutre
- Je suis en paix avec moi-même, et l’état de vide se manifeste plus facilement
- J’ai parfois de la difficulté à ‘’ramasser ‘’ mes idées afin d’écrire ce que j’ai vécu lors des écoutes de l’intervention.
- J’évolue en douceur

Merci Alexandre. »

Laurent

---

12 mars 2025

« Oui le son est excellent.😂Quand je suis entrée à 12 : 02 j'ai cru que c'était mes haut-parleurs qui faisaient défaut. 😂Cet incident m'a permis de prendre

conscience d'un autre automatisme😂qui a pris forme dès le moment de naissance puisque les premières paroles de ma mère furent : "" par ta faute, je suis obligée de passer Pâques à l'hôpital"". Je suis venue au monde un vendredi saint à 14 h dans une tempête de neige qui ayant duré 3 jours, personne n'a pu venir la visiter avant le mardi.

Cet automatisme étant donc que quand un problème survient c'est toujours de ma faute.🥺 Automatisme que bien évidemment je vais m'empresser de dissoudre😂

Je trouve ça fou et merveilleux en même temps 🥳🙏d'avoir pu constater grâce à cet incident 🙏que tout le travail de dissolution et transmutation en lumière déjà effectué de ce qui était tapi dans mon ombre, me permet maintenant de prendre rapidement conscience d'automatismes encore présents.

Et de pouvoir grâce à tes précieux outils enseignés dans tes formations en RE et des 4 grandes libertés, m'en libérer rapidement et définitivement🙏🥳🙃🤩.

Voilà ce que m'a révélé ton intervention de ce midi. 🙏🖤🥰 »

France

1 octobre 2025

« Ressentant et percevant mes poings extrêmement fermés. J'ai ouvert les yeux pour savoir et bizarrement, ils étaient ouverts et détendus.
Moi aussi, j'ai cru que l'intervention durait plus longtemps que d'habitude.
Appris que mon diaphragme était très contracté.
Constaté que le calme et silence se sont accrus »

France

8 octobre 2025

« Dès le début, j'ai vu et ressenti comme un vilebrequin travailler dans ma colonne du haut vers le bas. Rendu au niveau du cœur un autre vilebrequin s'est

mis à travailler. Celui-là de l'arrière vers le devant. Bizarrement, ce n'était ni agréable et ni désagréable.
Beaucoup de sensations dans les pieds : élancements, chaleurs, picotements, démangeaisons, et surtout soubresauts dans pied droit et plusieurs orteils. »

France

« Nouveau et différent : lorsqu'à la sortie de la douche, j'ai pratiqué les exercices de physio pour mon bras et mon épaule du côté droit, je me suis vite rendu compte que le bras au lieu d'être rigide au point de tourner carrer autour de l'épaule, était maintenant tellement, souple et flexible que c'est avec facilité qu'il s'est mis à tourner en rond (une première) . 🥳 😳 😂 🙏 »

France

5 novembre 2025

« Je suis à nouveau émerveillée de constater que la VIE, Elle, ELLE sait pourquoi les choses arrivent alors que je n'en ai jamais aucune idée.

Dès le début de cette intervention, la douleur s'étant propagée à tout mon corps. J'ai vite demandé à la VIE de me montrer ce qui se passait ou qu'elle en était la cause.

Immédiatement, j'ai reçu la vision d'une reconfiguration d'un ordinateur. Tes explications sur le relâchement du système nerveux m'ont donc fourni l'explication de cette image reçue concernant mes douleurs.

Ne ressentant plus depuis 2 semaines, la menace de mort qui avait toujours plané au-dessus de ma tête, chaque jour, je ressens que mon système nerveux relâche un peu plus son état d'hypervigilance car lors des postures de yoga je perçois un début de relâchement dans certaines parties de mon corps.

Un grand ""Merci"" surtout pour les 3 dernières interventions car j'ai l'intuition que ce sont elles, qui ont permis que ce merveilleux résultat commence à se produire dans mon précieux corps que j'ai appris à aimer grâce à la formation en RE. Et encore plus lors de celle sur les 4 grandes libertés. »

France pour qui les interventions et techniques d'Alexandre ont transformé ma vie à 100%

4 juin 2026

« # En replay
Alexandre, j'ai choisi à nouveau le méli-mélo d'émotions que je vis quand je dois entrer en interaction avec quelqu'un.

Pendant la 1re intervention, ça a pris du temps avant qu'il se passe quelque chose. Puis vint le moment magique où j'ai pu voir quand et avec qui le règne de terreur avait commencé. Aussitôt que je lui ai reconnu le droit d'exister, de s'exprimer et que je l'ai pleinement accueillie dans mon cœur, des larmes libératrices ont immédiatement jailli.

Quand je repense à cette situation et avec les pers. choisies, je ressens encore des émotions, mais la terreur brille maintenant par son absence. Après avoir vécu avec cette terreur pendant près de 75 ans, qu'elle soit disparue relève du miracle.😇 😁 😇 »

France

10 juin 2026

« Suite à l'écoute de ton intervention de la semaine dernière, j'ai remarqué l'absence de quelque chose mais ne sais pas encore ce qui est absent.
Suite à celle-ci, je sais que cette absence est encore plus présente. Mais ne sait toujours pas ce qui a disparu.
La différence, c'est qu'il y a quelque chose d'autre qui a commencé à prendre sa place mais totalement incapable de savoir ce que c'est.
Ça me fait penser à ce que je t'avais avoué lors de la retraite lors du changement dans mon mental.😂 🥳 🙃 😂 🥳 🙃 😂 »

France

1 juillet 2026

« 😂Même avec un ressenti humidex de 40 degrés, je suis frigorifiée.😂 »

France

---

29 mai 2025

« Très impressionnant. Je me sens calme et comme si quelque chose contre quoi je résistais pendant très longtemps était entré en moi. Je sens comme une masse blanche sur le devant de mon torse. C'est agréable mais un peu étrange. C'est très cool! Merci ! »

Antoine Mattéodo

23 juillet 2025

« J'ai aussi l'impression que mon "identité" est moins indubitable, dans le sens que je n'ai plus l'impression que mon identité, c'est moi. Par exemple, j'ai l'impression que mon nom, c'est juste le nom qu'on m'a donné et pas mon nom indubitable. »

Antoine Mattéodo

« Je ressens un grand calme en moi qui ne bouge pas et mes émotions semblent moins intenses ou qu'elles sont moins contrôlantes. »

Antoine Mattéodo

1 octobre 2025

« Je me sens comme entouré de "Lumière" blanche, comme si de la lumière m'entourait et entrait en moi. »

Antoine Mattéodo

5 novembre 2025

« Je me suis réveillé sans faire exprès A 1h00 du matin, sans que je sache pourquoi. Je me suis assis, j'ai vu mes mails et là j'ai vu que l'intervention commençait. Très surprenant. »

Antoine Mattéodo

14 janvier 2026

« Comme si l'on me travaillait de l'intérieur, de plus en plus profondément, comme si on creusait à l'intérieur de moi et qu'on travaillait de manière de plus en plus profonde. Impression que c'est plus lumineux au niveau de ma vision depuis l'intervention. Merci. »

Antoine Mattéodo

25 mars 2026

« Comme si, pendant l'intervention, il y avait plein de lumière qui étaient en moi et que je vois plus lumineux dans la réalité. Les yeux fermés, j'ai vu du blanc, puis du violet. A la fin de l'intervention, quand j'ai repris contact avec mon corps et il m'a fallu quelques secondes pour réussir à bouger mes mains et mon corps. Je me sens bien. Un de mes buts de vie est devenu beaucoup plus clair d'un seul coup. Génial! »

Antoine Mattéodo

8 avril 2026

« Plusieurs changements, comme si des résistances en moi avaient "lâchée" »

Antoine Mattéodo

« Impression que la peur que j'avais à l'idée de la réaction de ma famille si je deviens coach est partie. »

Antoine Mattéodo

22 avril 2026

« J'ai eu l'impression que j'acceptais et que j'arrêtais de résister à une part sombre de moi contre laquelle je résistais depuis longtemps. »

Antoine Mattéodo

« J'ai eu l'impression que je commençais à percevoir des chemins lumineux qui menaient vers mes buts, mes rêves. C'est comme si je voyais plusieurs chemins dorés qui mène à mes objectifs et que je les percevais. »

Antoine Mattéodo

27 mai 2026

« Je ne saurai pas expliquer comment in pourquoi, mais je ne pense presque plus. Tu parlais de Byron Katie qui parfois s'arrêtais avant de parler et attendais parce qu'il n'y avait rien qui vienne. Moi c'est étrangement pareil depuis 2 jours (on verra si ça continue). Je ne pense pas et c'est comme si je pouvais ressentir que je suis à l'intérieur de moi, de mon corps de ma tête, mais je n'ai aucune pensée qui vienne, ou très peu. C'est agréable mais un peu déstabilisant. »

Antoine

24 juin 2026

« C'est devenu "sans émotion" quand je pense l'argent. Il n'y a plus de réaction en moi quand je pense à l'argent »

Antoine

« Comme si l'argent était devenu réel, solide en moi. Alors qu'avant c'était comme si l'argent c'était de la fumée, de la vapeur non solide. »

Antoine

---

1 février 2025

« Hello Alexandre Merci pour cette super idée !! 1ère écoute, aucun ressenti... 1H après, ressenti de légèreté pour des tâches qui me demandent habituellement beaucoup d'effort !! le soir grosse fatigue couchée tôt! Au final beaucoup de silence intérieur, de paix et de joie à la fois. 2è écoute bâillements, détente profonde, à la fin environnement plus lumineux »

Patricia Mazet
Site web

---

2 octobre 2025

« Woow Merciiiiii plein de pétillement un bourdonnement dans mes oreilles et ma tête. Je ressens plein d'énergie autour de moi et en moi...✨ 🙏 ✨ »

Sylvie

8 novembre 2025

« Je me suis blessé au dos Mardi
Depuis gros mot de ventre et dos. Avec le soin le plexus et le diaphragme se sont tellement tendu, le dos et le ventre aussi.... comme si les images qui

apparaissaient me faisait prendre conscience ce qui devait quitter, pardonner, libérer.
Ça continue de travailler je suis plus calme en même temps et en paix
Merciiiii 🙏 »

Sylvie Ménard

23 janvier 2026

« Replace Calme paix et plein d'énergie vibrante dans ma tête, cou, épaules et un son dans mes oreilles. Ancré pieds, jambes, bassin. Yeux vois plus lumineux
Merciiiii ✨ 🙏 ✨ »

Sylvie Ménard

12 février 2026

« Merci tellement très claire tes explications et pertinentes Merci pour tout et cette intervention là aujourd'hui beaucoup plus de ressentis
J'ai commencé à méditer ce qui étais impossible pour moi avant 🎉 Merci pour tout ! »

Sylvie Ménard

16 avril 2026

« Ha my god
Beaucoup de chose (bacon)
Quand les interventions positives ont été nommés
Larmes et sanglot
Tension à l'omoplate gauche

Fin plus lumineux et énergie dans la tête bourdonnement dans les oreilles et autour de ma tête comme vibrant
✨🙏✨🙏✨ Merci et en rediffusion »

Sylvie Ménard

18 avril 2026

« Ha my god depuis l'hypnose bonus du PCQVV 2026
Il y a un déblocage pour moi
Il y a plein d'endroit dans mon corps qui s'allume ou se libère je ne sais pas mais beaucoup de nouveau ressentis
Tête gorge glande Tyroïde
sous le coeur à droite à gauche sous le plexus une barre jusqu'à droite et ça continue de travailler à suivre ✨🙏✨
Merciiiii »

Sylvie Ménard

31 juillet 2026

« Ha my god timming parfait
Depuis plusieurs semaines je ne dormais plus bien et après 1 écoute une super nuit mon système nerveux a relâché et pendant la deuxième écoute le diaphragme aussi.
L'hypervigilance se relâche Merci Merci Merci j'en avais vraiment besoin ✨🙏✨ »

Sylvie Ménard

---

26 février 2025

« Lors des séances je pars en méditation. J'ai traversé plusieurs mondes...le 1er j'étais reliée à tous les êtres (végétaux, animaux, êtres de lumières.). Je voyais comme dans matrix les énergies et liens codés. Ensuite je suis partie sur une planète qui se nomme septunienne, j'y ai vu des êtres bleus magnifiques...ou j'ai

reçu un soin de ce peuple, au centre d'un cercle et eux autours. Comme si je m'étais délesté et que j'avais reçu un encodage. Retour du voyage apaisé et légèrement choutée pendant quelques minutes 😜 Merci Alexandre ✨🙏 »

Lilierose messagère 🙏✨

---

9 avril 2025

« Comme une solidité qui s'égrène? s'adoucit? part en mottes? au niveau de mes jambes et mon cerveau. J'ai vu des couleurs si belles...les miennes? Quel caaaaalme! »

Annie Meunier

29 mai 2025

« Impression d'une unification de quelque chose en moi....très, très doux comme feeling. Beautiful Love. Merci »

Annie Meunier

25 juin 2025

« Ma respiration en alternance entre haletante et inexistante...comme si mon souffle excavait ou passait au travers ou remplissait...se frayant un chemin dans les coins perdus ou sans oxygène de mon être. Un effet d'avoir enfin rattrapé mon souffle. J'adore le miroir que ces interventions me renvoient. On peut penser ce qu'on voudra avec notre belle tête mais le corps lui, ne ment jamais. Ces interventions soutiennent et nourrissent mon centre, mon ground; essentiel pour l'arborescente que je suis! Ouf... Je te suis éternellement reconnaissante. MerciMerciMerci Alexandre. »

Annie Meunier

14 janvier 2026

« Que j'aime donc faire l'expérience de tes interventions silencieuses Alexandre! Un feeling récurrent est celui qui se comparerait à ce qu'une bonne tétée fait pour un nourrisson. Dans ce cas-ci, c'est moi le nourrisson! Et pour la première fois, je me suis endormie(?) pendant ton intervention. J'aurais aimé me souvenir du rêve que j'étais en train de faire lorsque tu es entré dans la pièce de mon rêve pour annoncer la fin de l'intervention. HaHaHaHa!! Le son de ta voix m'a servi de chemin de retour...ta voix: du rêve à la réalité.

Habituellement, je m'arrange pour ne rien manquer de ce qu'il se passe pendant l'intervention...je reste aux aguets, à l'affût...un peu sur le qui-vive...un peu trop?...je constate que cette façon d'être m'épuise quelque peu à la longue...me laisser aller n'est pas coutume à ce que je peux voir....c'était en fait délicieux cet abandon! Pour moi, c'est un signe que la confiance grandit en moi. Je peux me laisser aller davantage...me laisser porter par la vie qui m'habite. Merci. Un très beau réconfort doucereux et enjoué m'habite. Délicieux!! Je viens de catcher que ma blessure originelle de l'abandon est en processus d'un colmatage définitif puisque je me suis permise "l'abandon". Yes!!! »

Annie

28 janvier 2026

« Je me sens atterrie...mon mental atterri...je sens la présence de tout ce qui m'entoure, l'espace qui m'entoure vit avec moi, par moi...je me sens stabilisée...harmonisée...quelle joie cette présence de moi ici....c'est bon et doux et tranquille en moi...comme un silence....simple.... »

Annie

17 avril 2026

« En rediffusion.

L’effet s’est manifesté physiquement ce coup-ci.
Je vis avec ce qui semble être un corset énergétique contraignant, entourant mon torse. J’en ai pris conscience il y a peut-être deux, trois ans. Au début, je

ressentais littéralement deux barres de fer de chaque côté de mon tronc qui aujourd'hui, se sont assouplies…mais toujours là, comme un corset.

Oui…ce corset symbolise les limites que je m'impose pour des raisons obscures qui eux, se dévoilent au grand jour depuis quelques années.
Pendant l'intervention d'aujourd'hui, certaines "bolts" ont sautées en cascades…surtout du côté gauche et dans le cou. Effet de brûlures momentanées pour chacune d'elle.

Le dessous de mes pieds me démangeait sur un moyen temps.
J'ai ouvert mes yeux et c'était brumeux malgré le soleil du jour.
Ayoye! 😳

Oui, la brume s'est dissipée rapidement.
À la fin de l'intervention, une chaleur de sauna est sortie de mon corps; ma respiration semble plus entière et ronde. Wow!
Je me sens toute mollassonne et heureuse d'être là 🌸
Le mot "merci" n'est pas suffisant.
Merci 🌞 »

Annie

---

29 janvier 2025

« Merci Alexandre Nadeau Perso pour cette expérience.

Mon compte rendu.

1- Au lobe frontal :
- Sensation de pression globale
- puis rétractation sur un 3/4 de pouces et au centre du front

2- Montée de chants gutturaux qui se sont transformés en chants shamaniques

3- le sensations du front se sont répandues vers le sommet et l'arrière du crâne.

4- relaxation et détente de plusieurs partie du corps au niveau du buste.

5- à la fin de l’expérience : sensations agréables

Belle soirée »

Mickael

23 juillet 2025

« Bonjour
Plusieurs états de conscience consécutifs.
1- repos profond
2- montée d’énergie
3- perception de boost au thorax avec accélération cardiaque
4- perception visuelle augmentée
5- perception énergétique/ aurique différente
Merci pour cette expérience »

Mickael

---

17 septembre 2025

« Très agité au début pendant quelques minutes suivi d'un calme pendant 5 min et retour à l'agitation pour qq minutes et tomber comme une brique semi endormie jusqu'à la fin. 🤯🤪🙄🥱.

Un calme ""bouddhisme"" à mon réveil. 😇
Calme et présent en ce moment et plus focus. 🤪
Gros merci encore Alex! ✌️ 💪 😇 🙏 »

Eric Moffette

12 novembre 2025

« Wow!!! Tendu et tête pleine de choses au départ. Tombé en ""alpha"" après 2-3 min et rester là-dedans jusqu'à la fin et me réveillant en sursaut avec ta voix lol! 😇

Pleins de visons et de scénarios pendant le tout comme si les pièces de casse-tête se remettaient en place.
Grand liberté et calme après l'intervention.
Passé de froid à chaud.
Gros merci Alex!
😇 🙏 »

Eric Moffette

---

29 janvier 2025

« La sensation qu'il y avait autour de moi une couche d'énergie palpable douce et dense à la fois plus de pensées sans m'endormir j'étais ailleurs détachée de tout »

DMC

1 février 2025

« Je pratique tous les jours et bien sûr c'est que depuis mercredi mais étrange sensation de liberté style je ne suis plus attachée aux résultats je me suis autorisée plein de moments de plaisir. De joie comme si demain n'existait pas je vis l'instant présent et je fais des rêves très vivants où il y a beaucoup de

personnes que je connais qui interagissent mais tellement réel que lorsque je me réveille je me demande où. Est le rêve ou est la réalité »

DMC

---

1 février 2025

« Bonjour à vous je dois absolument vous faire part de mon expérience j'ai fait écouter l'intervention en rediffusion.

Ça faisait 3-4 jours que j'avais un point de stress au niveau du cœur incapable de l'enlever même avec les techniques. Je fessais de l'insomnie également.

Suite à l'intervention
(EN REPRISE)

Mon point a diminué et j'ai dormi comme un bébé
Et ce matin aucune douleur le point a disparu!
Merci 🙏 infiniment »

Anna Munari

2 avril 2025

« Moi je donnais un soin visage durant l'intervention et Wow…. L'énergie était trop forte et belle j'ai eu l'impression qu'un courant est venu me happer droit au cœur pour ensuite émerger partout et ma cliente m'a dit mon dieu tes mains sont comme du feu. 🔥 .Mon soin était beaucoup plus intense energitiquement que d'habitude ✨ ✨

je suis beaucoup plus calme et juste envie de choses saines autant alimentaire que physique 🫶 ✨ merci 🙏 »

Anna Munari

5 mai 2025

« Revisionnement

Moi beaucoup de calme au début et doucement mon corps est devenu complètement un
En un mouvement de vague 🌊 a un rythme lent et calme à un tel point que j'ai eue des nausées 🤢 et je ressentais pleins d'énergie autour de moi et mon esprit mon mental a passé d'un état de montagne russe à un état très calme »

Anna Munari

---

12 février 2025

« merci, j'ai ressenti tout d'abord des picotements sur mes joues, puis dans les pieds, et j'ai ressenti plus de calme mental, plus zen alors que j'étais perturbé émotionnellement au début de l'intervention »

Patrice Munier

23 juillet 2025

« Au début de l'intervention, je me sentais tendu dans mon ventre, et pendant l'intervention mon ventre gargouillait beaucoup, puis le calme et petit à petit venu dans ma tête et mon corps est beaucoup plus détendu, avec des picotements dans la joue droite, Merci »

Patrice Munier

---

16 juillet 2025

« Honnêtement j'avais complètement oublié, mais j'ai un regain d'énergie depuis à peu près une heure 🥰🥰🥰 »

Stef

---

27 août 2025

« Allô Alexandre,

Je ne me suis pas vraiment préparée pour l'intervention d'aujourd'hui TOUTEFOIS il s'est définitivement produit quelque chose.

Ce matin je me suis levée disons, les bottines à l'envers.
Je n'avais vraiment pas envie ni de me lever ni même de vivre.
J'avais inscrit un rappel sur mon cell pour me préparer à l'intervention mais je ne l'ai pas entendue. J'ai donc continué à tenter de me motiver et me ""crinquer"" (comme un vieux char qui veut pas partir) pour faire ce que j'avais à faire.

C'est plus tard, vers les 13hres que j'ai remarqué que j'avais complètement changé de ""mood"" en cours de route sans vraiment en prendre conscience.
Je me suis sentie vivante, motivée et même enjouée.
C'est en prenant connaissance de ton courriel que j'ai fait le lien avec ton intervention.
Disons que c'est la seule explication que je peux donner à ce changement. »

Bojenka

26 novembre 2025

« Encore un relâchement, presque endormie. Faut croire que mon système nerveux en a de besoin »

Bojenka

15 avril 2026

« J'ai souvent la mâchoire "barrée" serrée. Là je ressens un relâchement. »

Bojenka

---

23 décembre 2025

« Je sentais mon thorax ouvert et bcp plus gros qu'il est en réalité. »

Julie P.

14 février 2026

« Je n'ai pas dormi comme ça arrive souvent. J'ai expérimenté des spasmes et frissons ici et là toute sur le long. Malgré la couverture, j'ai ressenti un froid dans ma cage thoracique. Aussi, à un moment j'ai vu le devant de mon corps ouvert et un nuage brumeux qui se détachait et s'éloignait de moi et revenait. Je comprenais que dans ce nuage il y avait mon essence… c'était moi en quelques sortes. »

P. Youlie

---

15 octobre 2025

« J'ai ressenti plus de calme, un grand courant électrique a traversé mon corps. Je ressens plus de joie et de détachement depuis quelques temps. Merci beaucoup! 🌞 🙏🙏🙏 »

Jacqueline

1 avril 2026

« Durant l'intervention, j'ai commencé à ressentir la circulation dans mes pieds et par la suite c'est monté dans mes jambes. Je l'ai ressenti aussi dans mes mains et mes bras.
Je le ressens encore beaucoup dans mes pieds et jambes. Difficile à expliquer comme si je sens circuler le sang dans mes pieds. On dirait un déblocage.
Merci Alexandre ! »

Jacqueline

---

1 octobre 2025

« Moins de douleur et plus de légèreté dans le corps, ❤️ plus disponible »

Suzanne P.

5 novembre 2025

« Beaucoup d'intensité pendant l'intervention, besoin de bouger, chaleur et froid simultanément, grand bâillement. Après paisible et relaxée. ❤️ »

Suzanne P.

18 mars 2026

« Point de pression au niveau du diaphragme dissous, plus de légèreté dans tout le corps. Merci. »

Suzanne P.

20 mai 2026

« Le corps est pétillant dans une sensation de fraîcheur. Le questionnement de survie est arrivé en disant : pourquoi ajouter à la VIE (SUR-VIE.)? Rester dans le calme du présent intérieur. Merci. »

Suzanne P.

---

3 septembre 2025

« Je suis plus organisée, moins de difficulté avec le temps, la ponctualité et je précise donc de poinçonnage a temps lors de mes pauses au travail. Avant je passais toujours tout droit de l'heure exacte. Avant le fait de poinçonner me dérangeait énormément »

Rachel

« Maintenant ça ne me dérange plus. Je me sentais brimée, plus maintenant je me sens libre malgré le fait de poinçonner. »

Rachel

---

19 mars 2025

« J'ai ressenti quand tu t'es connecté à nous. J'ai ressenti une meilleure connexion à mon vrai moi et plus de facilité à le vivre. »

Jenny

---

13 février 2025

« Beaucoup de chaleur et picotements, un moment donné j'ai senti mon corps énergétique se déplacer ou se séparer par les épaules par en arrière, c'était comme blanc vaporeux. Je savais mon corps physique assis, je le sentais encore mais je vivais en même temps un état comme si je volais légère dans les airs.

Un état de paix profonde s'est installé même si des pensées passaient, elles ne me dérangeaient pas, je les savais appartenir à la tunique de chair 😀 car moi je flottais au-dessus..... belle expérience 🙏 »

Diane Pelletier

13 juin 2025

« Moi j'ai des perceptions plus affinées dont j'ai vu à quelques reprises l'aura des arbres ce qui ne m'était jamais arrivé avant 🙏 »

Diane Pelletier

24 septembre 2025

« Pétillement aussi et bcp de chaleur générale ...moi qui ai toujours les pieds gelés j'ai dû enlever mes bas. »

Diane Pelletier

---

18 mars 2026

« Je me sens comme si mon esprit est grand ouvert avec une ouverture physique sur le dessus de ma tête. »

Michelle

« A un moment je voyais beaucoup de lumière intense et j'ai ouvert les yeux et j'ai vu que ta main était vers l'écran. »

Michelle

---

2 avril 2025

« J'étais triste et ce soir pour la 1ere fois, je me suis consolée par écrit. Je me suis parlé, rassuré, chouchouté et dans la foulée, ma fille vient de m'appeler (il est minuit) d'habitude mon téléphone est éteint et là non. On a beaucoup parlé et j'ai pu sentir mon cœur se rouvrir. Des démarches nouvelles et différentes ! la vie m'oblige au DÉTACHEMENT en ce moment. Je crois que c'est bon mais

non, il faut y revenir encore et encore: avec la famille, avec des amis, avec mon travail. Tout est impacté en ce moment. Un vrai tsunami.

Tes interventions Alexandre sont vraiment parfaites pour traverser tout ça en ce moment. Je me relève plus facilement et rapidement émotionnellement, physiquement, psychologiquement avec beaucoup plus de recul
Merci Alexandre 🙏 Gratitude »

Perrut Claire

6 juillet 2025

« J'ai regardé en replay à un moment où je me sentais déprimée et très oppressée au niveau de la cage thoracique. Il a fallu tout le temps de l'intervention pour que ça lâche et que je m'apaise. Mon mental est calmé aussi. Ouffff, je me sens mieux, ça fait du bien! 😀 🙏 Merciiiii Alexandre. »

Claire Perrut

---

3 avril 2025

« Pour ma part, j'ai ressenti de l'énergie dans mes chakras, du cœur, de la gorge et du 3e œil. Ensuite, il s'est passé beaucoup de choses derrière mes paupières. J'avais l'impression de voir des lumières de couleur, jaune et orange qui faisait comme des éclairs qui parfois créaient comme des images, des représentations et ça a duré tout le temps de l'intervention. »

Serge Peyrard
lavoidelequilibre.com

24 juin 2026

« J'ai l'impression que l'argent arrive vers moi comme une vague en quelque chose de très doux et naturel. Comme si l'argent voulait envahir mon espace pénétrer ma maison. »

Serge Peyrard
lavoidelequilibre.com

18 juillet 2026

« J'ai fait l'intervention silencieuse en rediffusion depuis la France. Je suis parti avec une situation entre - 4 et - 3. Pour arriver à un ressenti entre +5 et +6. Au cours de l'intervention, j'ai ressenti que les sensations dans mon corps, changeaient de place et d'intensité, pour terminer sur une sensation d'assurance, de confiance en moi et de paix à + que 5.

Merci, Alexandre il y avait beaucoup de puissance et d'intensité dans ma perception de l'énergie que je recevais et pendant que tu commentais l'évolution des autres participants, je restais dans un état vibratoire, vivant et confortable. »

Serge Peyrard
lavoiedelequilibre.com
psycoach716@gmail.com

---

9 octobre 2025

« Cool, il est rare que je ressente mais là c'était une sensation d'ouverture d'espace dans mon corps, Comme un vide plus de pensées... un bon vide et un très grand calme dans tout le corps et tête
Wouhouuuu! Merci Alex !! »

Martine

---

16 juin 2026

« Je sens que ça travaille fort. Je suis comme bizarre et c'est OK. Je vis des évènement "rough" depuis quelque temps. Je "braille" à plein et ça aussi c'est OK. J'ai beaucoup de "stock" à libérer. Je réagis beaucoup à ce genre d'intervention. Merci. »

Pauline

24 juin 2026

« Prise de conscience. Une tension au niveau de l'épaule droite à diminuée. Quand je pense à Elon Musk, ça me fait rire. Je me sens plus légère. Je ne ressens pas la peur du manque quand je pense à l'argent. »

Pauline

---

13 juin 2025

« Depuis le début des interventions, j'ai remarqué que je suis moins réactive : plus de paix intérieure comme tu parles souvent. Plus de dédramatisation.
Là ça stagne un peu peut-être mais c'est normal je crois ! 😊 »

Lucie

3 juin 2026

« Au lieu d'être dans l'incompréhension, la frustration et la déception, je suis dans L'ACCEPTATION de la situation actuelle.
C'est drôle, pendant l'intervention, j'ai eu l'impression un moment donné que mon fils était à mes côtés. Il est pourtant au travail ! 😅 »

Lucie

---

19 février 2025

« Connecter de Cœur à Cœur j'ai eu des montées d'énergie dans les jambes des pieds aux genoux ! Mental assez calme ! Très zen maintenant… Merci J'ai ton livre mais merci pour les ajouts! 🙏🤩 »

Denise

5 mars 2025

« Beaucoup de mouvement de va et vient dans ma tête et à la fin un silence presque total, le mental accroche et le silence revient là aussi en vas et vient! Intéressant !!! Merci »

Denise

13 juin 2025

« Début moyen fin silence total !!!Depuis le début mon mental est beaucoup plus tranquille, je gère mieux mes pensées! Un gros merci C'est le meilleur moment pour faire ces exercices avec l'énergie qui bouge beaucoup! Merci bonne journée 🌞 »

Denise

25 juin 2025

« Depuis le début il y a beaucoup de chose qui ont diminué à plusieurs niveaux merci🙏 »

Denise

18 juillet 2025

« Ce que je constate le plus dans mon processus c'est que mon mental est beaucoup moins productif ce qui laisse la place à des (messages) de mon Esprit Supérieur qui m'aide à avancer dans ma vie quotidienne! Je travaille depuis longtemps sur moi-même depuis longtemps mais tout s'enchaîne plus rapidement depuis que je travaille spécifiquement avec toi depuis le début! Merci tu apportes énormément pour l'avancement de ceux qui sont prêts a retrouver leurs Moi Véritable ! 🙏 👏 »

Denise

23 juillet 2025

« Je vis exactement ce que tu dis tout est aligné sur mon cheminement et beaucoup moins d'émotion en rapport avec ce qui me dérangeait avant merci. »

Denise

6 août 2025

« Je vis depuis à peu près 2 semaines une paix intérieure, une joie qui persiste. Ce n'est pas quelque chose de Wouah mais c'est une sensation tranquille qui persiste! Merci 🙏 »

Denise

20 août 2025

« Le calme en haut et une chaleur bienfaisante au niveau des reins, ça tient et c'est agréable! »

Denise

17 septembre 2025

« Un balayage vers le haut comme une vague mais sans retour !!! Dans la conscience ou le corps ? Vers la fin plus d'espace dans mon être. Merci 🙏 »

Denise

22 octobre 2025

« Très calme sensation qu'on dépose un objet rond sur le front au niveau du 3ieme œil et après un picotement alentour ! moi oui je suis très surprise quelques soit les circonstances d'être dans la joie ! 🙏 »

Denise

17 décembre 2025

« MERCI Energie par les pieds et gros frissons dans le restant du corps, mental tranquille ' je mange beaucoup moins depuis quelques semaines c'est Super MERCI 😍 »

Denise Poitras

18 mars 2026

« Pendant le PCQVV j'ai travaillé mon dos et le bien-être a duré jusqu'à aujourd'hui ! À refaire 🙏 »

Denise Poitras

---

12 novembre 2025

« Tellement plus calme comme dans une bulle de calme merci »

Mylène Claire Poitras
mdancelavie@gmail.com

---

20 février 2026

« Allo j'ai vécu du début à la fin, un réflexe de renifler et de cracher beaucoup beaucoup de sécrétion.
Je suis, je suis même étouffé avec mes sécrétions.
À la fin ma narine droite est toujours bouchée, ça fait des années et des années qu'elle est bouchée et ma mâchoire gauche avec mon oreille gauche me fait encore mal.
Présente magie, un grand soulagement. Je me sens très bien.
Merci »

Francine

---

9 mars 2025

« Bonjour,

J'ai pensé à l'intervention en matinée, mais j'ai oublié de prendre les 30 minutes pour me centrer une heure plus tard.

Par contre, après quelques jours de procrastination, tout d'un coup j'ai eu l'énergie pour faire toutes les petites tâches que j'avais remis au lendemain : un peu de vaisselle, pliage et rangement de linge et un coup d'aspirateur en plus.!

Je pense avoir capté un courant d'énergie, je ne vois pas autre chose. Merci.!! »

Maryse

9 avril 2025

« Goût de sourire plusieurs fois pendant la séance -légèreté.
Douleur au cou à disparu !! »

Maryse

7 mai 2025

« Quand je me suis levé de ma chaise, l'impression d'avoir grandie de 4 pouces dans une posture impeccable comme si l'intervention avait conquis la gravité ! C'est sûr que ça je vais le noter, car ce n'est pas venu d'une intention mais une apparition »

Maryse

23 juillet 2025

« Un film mental s'est présenté, je l'ai laissé se dérouler, car il m'apaisait : des pages d'écritures et de gribouillis se détachaient une à une d'un livre ouvert avec une sensation de légèreté qui s'intensifient. Bien être. Comme si j'avais jeté plein de vieilles émotions par-dessus bord. A la fin le livre n'avait que des pages blanches et sensation de liberté. Ces images se déroulent vite et la dernière faudrait être aveugle pour ne pas la comprendre : je n'ai pas beaucoup de note dans mon cahier de suivi. Je n’ai pas laissé la culpabilité envahir l'espace et le reste de l'intervention a continué son effet apaisant.
Merci Alexandre »

Maryse

29 avril 2026

« Merci, une libération à 70% »

Jocelyne

29 juillet 2026

« Plus de tranquillité facile, plus de stabilité dans l'humeur… »

Jocelyne

---

12 février 2025

« Bonjour Alexandre, et bonjour tout le monde 🌍 🌞 😀. Alors, je te fais mon retour quelques heures après l'intervention d'hier. J'ai écouté la séance allongée dans mon lit, il était 22 heures heure française, (j'avais très peu dormi ces 48 heures passés), (je le précise) j'étais donc assez fatigué. Tu a commencé à parler, à échanger à nous… expliquer 2/3 petites choses, et comme très souvent (avec toi 😅)je me suis mise dans un état de profonde relaxation voir un état de semi-sommeil très je dirais planant…car effectivement ta vibration lorsque je t'écoutes en formation ou en intervention et bien me projette très très souvent dans cet état (que j'avoue beaucoup aimé et qui me permet en général, une grande régénération)

Je me suis donc endormi relativement facilement et au milieu de l'intervention me semble-t-il. Je me suis comme battu à l'intérieur de moi quelque chose est venu me chercher pour me faire revenir dans le III, et maintenant dans ma chambre dans ce corps dans ce moment présent, et c'était apeurant et en même temps comme une sorte de combat intérieur ou je n'ai rien eu à faire mais j'ai où j'ai observé le phénomène. Suite à ça j'étais très réveillé, J'ai décidé fortement de ne pas penser, de ne pas analyser !!!retrouver un calme intérieur le plus rapidement possible et à la fin de ton intervention. J'ai retrouvé un sommeil relativement profond jusqu'à ce matin ou mon chat est venu me réveiller chose qu'elle ne fait jamais... 😂 🌞 🙌 !

Voici donc une bonne heure que je suis réveillé, et j'incarne une force une volonté de faire du fric de l'argent 😂😂😂😂 Comme, cela m'est rarement arrivé😂 Je ne résume jamais en disant maintenant ça suffit, on passe à l'action et on amplifie sa vie. (voilà l'énergie plus ou moins.)😂😂

Bref, en espérant ne pas avoir été trop confuse dans ma description, je vous souhaite à tous une merveilleuse journée et encore merci Alex. Bisous de la Provence »

Ariane Prats Cavaillon France (Provence)

---

15 octobre 2025

« Merci infiniment, il me semble t'avoir bien senti transmettre une énergie de paix et d'équilibre pour contrer les mauvais esprits, puis de guérison. Coincée entre 2 décisions cette semaine après un merveilleux lâcher prise, je me suis pris la tête et j'ai quitté mon corps à nouveau pour revivre plus intensément mon histoire !!l la présente intervention m'a ramenée à la réalité. Merci. »

Céline

31 décembre 2025

« Ce que j'ai reçu:
Ma pleine présence sans permettre l'intrusion négative!
Merci infiniment vraiment pour cette intervention puissante quant à moi!
Paix, Amour, Prospérité et équilibre pour chacun et chacune ❤️ »

Céline Prémont

---

13 février 2025

« C’est étrange pour moi... même si une part de moi a le goût de s’inquiéter comme d’habitude à cause de ma situation cette semaine...je ressens une paix et un calme que je ne me connais pas car je suis une anxieuse de nature ou mon ancienne nature peut être hihi »

Francine

27 février 2025

« C’est cool le mercredi je travaille alors je ne peux pas y assister live mais la beauté de la chose c’est que j’ai senti ta présence. »

Francine

8 mai 2025

« Moi j’ai remarqué qu'au niveau de ma nutrition j’ai plus de volonté pour mieux manger qu"avant »

Francine

« J'ai fait l'intervention en différé cette nuit. Comme j'ai un rhume, je me suis dit que ça m’aiderait peut-être à me sentir mieux et comme la nuit on est calme, détendu et à l'écoute, j'ai senti ça présence bouger dans mon corps mes pas que ça présence. On aurait pu se parler tellement il était là. C'était charp. Première expérience comme ça. Une chance que j’ai une grande confiance en lui. »

Francine

5 novembre 2025

« Je suis plus heureuse. Je m’affirme mieux. J'aime mon travail même si c’est pas parfait. Je prends conscience de d’autres choses que je veux travailler, mais c’est un pattern qui me vient de mon enfance alors on verra avec le temps »

Francine

9 novembre 2025

« C’est bizarre car après le soin j'ai ressenti en moi mon leadership je n'avais pas eu ressenti cela depuis ma formation en coaching. »

Francine

---

25 septembre 2025

« Bonjour,

J’ai assisté au soin énergétique pour le corps et le système nerveux en direct mercredi soir.

Voici ce que j’ai vécu pendant et après…

Pendant :
Vraiment ancré plus qu’à l’habitude. Je sentais mes deux pieds comme si enfoncés dans le sol. État méditatif plus qu’à l’habitude. Je me sentais dans un semi-brouillard. Vraiment immobile mais calme et très confortable. Concentré sur ma respiration et j’écoutais plus ou moins ce qu’Alexandre disait tellement j’étais semi là. Mon état méditatif s’améliore depuis que j’ai débuté les séances énergétiques « Liberté et illumination ». À noter que je fais également les formations shamaniques d’Alexandre depuis un peu plus d’une semaine.

Après la séance :
Je me suis réveillé souvent durant la nuit. Sommeil très agité. Quand je me réveillais, je sentais mon corps hyper énergisé, super excité. À un moment, je me suis réveillé le chandail tout mouillé. Je finissais par retrouver le sommeil après quelques minutes, et à quelques reprises, je me suis levé pour aller marcher dans la maison, question de diminuer l’hyperactivité. J’ai dormi environ 4 ou 5 heures alors que j’en dors habituellement 6 à 8.

Aujourd’hui (lendemain de la séance) :

Fatigué, un peu engourdi, pas vraiment faim. Manque d'énergie mais fonctionnel.

Merci à Alexandre et bonne journée à vous! »

Steve Proulx

---

6 mai 2026

« Oui oui bien entendu 👍
Oui je sens et vois bien le changement positif et vibrations énergétiques plus puissante en moi »

Louise

« Je me sens remplie de gratitude et d'amour universel. »

Louise

---

30 septembre 2025

« J'ai eu des spasmes sur les 2 premières instructions à la seconde où tu les disais! Assez impressionnant! Merci infiniment Alexandre Nadeau Perso. »

Florine Profili
florine.profili@gmail.com

---

28 mars 2025

« Bonjour à tous ! Bonjour Alex ! J'ai, depuis le 12 février, commencement pour moi de ce cheminement ... vécu des changements importants ! Moi qui entends des voix depuis une quarantaine d'années ... elles se sont en partie calmées ! Elles sont moins agressives * Aussi vivant des troubles alimentaires depuis une cinquantaine d'années de type : anorexie-boulimie... et bien j'arrive maintenant par moment à calmer ces comportements destructeurs et auto-saboteurs * Je suis aussi plus tonique, affirmative, fonceuse !

J'ai des projets en tant qu'artiste qui tardent depuis nombres d'années ...dû à mes défis de santé ... Et là, je commence à les envisager comme possible ! J'en ai réalisé quelques-uns dans ma vie, mais toujours à bout de souffle ! Là, j'envisage comme réalisable, à moyen terme, certains d'entre eux *

Merci Alexandre tu fais une si grande différence dans ma vie !!!!!!!!! Gratitude de tant de Bonté ...de Dévouement ... et de Présence ... Avant, j'abandonnais tout ce en quoi je m'engageais ! À moyen ou long terme ...faute d'énergie et de confiance en La vie ! J'envisage maintenant ce projet amorcé avec toi, comme réalisable ...ce, jour après jour ... avec ... Courage ...Détermination ... Patience ... et Persévérance ... Tous les ingrédients nécessaires à la Réussite de celui-ci ! Merci Alex d'ÊTRE ...CELUI ...qUE ...tU ...eS * ... Comme je t'ai mentionné lors d'un échange sur Messenger ... Par ta Présence ... Tu nourris l'ÂMe ..du Monde * Namasté cher toi, et une divine journée à tous ! »

Lucie R.

---

18 juillet 2025

« J’ai débuté les interventions en février. Et moi aussi j’ai tout particulièrement apprécié l’intervention de juillet qui était un peu plus longue que les autres. Elle avait un p’tit quelque chose de spécial comme si elle était empreinte de douceur et de magie. ✨

Je préfère les interventions en direct où je ressens plus intensément les effets. Parfois, j’ai comme le feeling qu’on se retrouve tous dans une autre dimension pour jaser et prendre un café avec Alexandre durant son intervention !

Mes signes de progression sont un mélange de fatigue, d’irritabilité et de détachement. Tout plein de petites choses qui m’affectaient au niveau relationnel m’atteignent de moins en moins. On dirait qu’enfin je peux faire la paix avec certaines relations sans me sentir coupable ou honteuse qu’elles n’aient pas fonctionnées. J’avais un brouillard cérébral qui semble peu à peu se dissiper. J’ai aussi remarqué via ma montre intelligente que mon sommeil semble plus réparateur et que je suis en mesure de recharger plus rapidement mes batteries. Voilà ! 🌸 🌿 »

Geneviève R.

13 août 2025

« J'ai ressenti une grande libération au niveau du coeur.
Je voyais des boulets sortir de ma poitrine. Le vide était rempli par de la lumière et des cerisiers en fleurs !
Toutes les petites fleurs blanches ont mis de la joie et de la légèreté dans cette lourdeur de laquelle j'aimerais bien me détacher ! 🌸 🌸 »

Geneviève R.

10 septembre 2025

« Contrairement à ce que je vis habituellement lors de des interventions, cette fois-ci, mon corps prenait de grandes inspirations/expirations sans que je lui demande ou que je le contrôle ! 🌸 ✨ »

Geneviève R.

24 septembre 2025

« Bonjour Alexandre j'ai adoré l'intervention de ce soir qui a grandement apaisé mon système nerveux agité.

J'ai eu deux grandes sensations :

1. J'ai eu le feeling qu'on enlevait une croûte de brûlé sur toute les parois intérieures de mon corps ... un peu comme lorsqu'on nettoie les grilles de notre BBQ avec une brosse en acier !
2. Ensuite j'ai eu la sensation que tous les fils des circuits électriques de mon corps se reconnectaient ! Comme si j'étais un robot tombé dans l'eau et que tous mes circuits avaient explosés ! Que l'intervention avait asséché mon intérieur et installé un nouveau filage !

J'essaie d'écrire ce que j'ai ressentie sans me censurer même si ça sonne illuminée dans le sens plus péjoratif du mot !

Pour moi ces sensations font du sens, considérant que j'ai plusieurs symptômes liés à la Covid longue qui affectent mon système nerveux central.
J'ai la sensation que plusieurs connexions qui s'étaient éteintes viennent d'être rallumées !
Et si c'est ce que l'on croit ou ressent qui devient notre réalité ... et bien je vis l'expérience de façon positive et j'ai déjà hâte à la prochaine fois ! 🌸 🌿 »

Geneviève R.

15 octobre 2025

« J'ai vécu au début du mois d'octobre une situation familiale qui m'aurait normalement grandement affectée émotionnellement à long terme.
Sur le moment, la situation m'a affectée très intensément mais contrairement à l'habitude, l'intensité n'a pas perdurée dans le temps, ce qui est totalement nouveau pour moi. 🌸 ✨ »

Geneviève R.

12 novembre 2025

« J'ai l'impression que lors des interventions, sans que j'aie besoin d'y penser, mes respirations sont plus profondes et beaucoup plus ventrales que thoraciques ✨ »

Geneviève R.

19 novembre 2025

« Je me sentais comme si un cercle de lumière scannait mon corps des pieds à la tête et que la lumière aidait à libérer les émotions enfouies dans mon corps.
La lumière du scan restait généralement lumineuse sauf entre les genoux et l'abdomen où la lumière devenait lente et brune comme si le nettoyage était trop intense ! ✨ »

Geneviève R.

17 décembre 2025

« J'ai toujours eu la sensation d'avoir un « trou » vide au niveau du plexus solaire et durant le soin énergétique ce trou s'est remplie d'une belle lumière jaune ensoleillée rayonnante 🌞 »

Geneviève R.

16 juin 2026

« Lors de la dernière commande d'arrêter d'user notre mental je n'étais pas capable de réfléchir à ce que je ressentais. Comme si j'étais une vieille balayeuse Electrolux qui venait d'être débranchée ! »

Geneviève R.

29 juillet 2026

« J'ai beaucoup aimé chacune des interventions qui ont générées des effets différents dans mon corps.
J'ai particulièrement apprécié celles concernant le système nerveux autonome et l'électricité dans le corps.
Je sentais comme si l'intérieur de mon corps était un vieux Lite Brite éteint. Et lorsqu'Alexandre a fait circuler l'électricité ... les petites lumières multicolores de mon Lite Brite interne se sont réallumées ...

Pour moi ça fait plein de sens, puisque j'ai plusieurs symptômes liés à la Covid longue qui semble-t-il affectent tout particulièrement le système nerveux ... 🌟 »

Geneviève R.

---

12 février 2025

« Pendant l'intervention j'ai senti un gros travail au niveau des mes dents : sensation de pression et je sentais beaucoup mon implant (dent qui m'a souvent titillé) - sensation de pression au niveau de la gorge (extérieur et intérieur) - pression enfin au niveau du cerveau au début à gauche et ensuite dans tout le cerveau. En écrivant je sens aussi une pression au niveau des tempes. Aucune des pressions n'est désagréable je sens juste qu'un travail se fait dans ces endroits-là. Merci 🙏 💫 »

Laurence

14 mars 2025

« De mon côté bcp plus de détente depuis 4 semaines. Plus de joie aussi 😊 »

Laurence

---

8 août 2025

« Bonjour Alexandre, je viens de vivre l'intervention en visionnant la vidéo de mercredi. J'ai senti dès le début ma tête qui s'est mise à fourmiller. Puis ça s'est mis à chauffer l'arrière de ma tête jusqu'à la fin. J'ai fait bien attention de garder ma conscience dans mon corps. Beaucoup de mes préoccupations récurrentes et actuelles me sont venues à l'esprit tranquillement les unes après les autres. J'ai eu l'impression qu'elles se dissolvaient. C'était très doux et simple. Merci

beaucoup et merci également pour la formation sur l'illumination que je suis en train de découvrir en même temps. Bonne journée. »

Pauline

17 septembre 2025

« Bonjour Alexandre, j'ai eu la sensation de chaleur à l'arrière de la tête. J'ai déjà eu cette sensation pendant ma méditation. C'est très agréable, comme un massage de l'intérieur. »

Pauline

26 novembre 2025

« C'était très agréable et léger. J'ai eu une chaleur intense dans tout le corps à un moment donné. Je me sens comme lavée et requinquée. Merci beaucoup Alexandre ! Bonne journée à tous »

Pauline

---

6 août 2025

« Indescriptible 🤩 Habituée à l'énergétique je me suis ouverte à l'expérience. J'ai essayé de comprendre ce que je vivais puis j'ai demandé à mon mental de vivre l'expérience même s'il ne la comprenait pas. Beaucoup de visions, de sensations, ventre qui gargouille 😉 A la fin comme si l'ouïe, la vue, l'odorat, l'esprit se connectaient à mon 3ème œil puis à mon cœur. Le ressenti général comme si je m'étais autorisée à vivre d'autres réalités... A suivre. Merci beaucoup
Alexandre Nadeau Bonne soirée à tous »

Sandrine R.

25 février 2025

« J’ai reçu deux interventions et je fais mon journal de bord comme suggéré par Alexandre. Je m’aperçois ce matin que mon sommeil est meilleur depuis quelques jours. Mais la cerise sur le sundae est que malgré que j’aie été seule, j’ai pu dormir toute une nuit en paix, sans avoir peur et sans me réveiller pour tous les bruits. Et non je n’étais pas plus fatiguée que d’habitude. Ah mon doux!!!!Merci tellement aux interventions énergétiques. Merci infiniment Alexandre!🙏🏻 👏 👏 👏 👏 💜 »

Sophie

---

29 mai 2025

« Pendant la RE, j'avais l'impression que mon corps allait briser quand mon état vibratoire s'activait. Après le dernier cours, il me restait derrière l'omoplate et la nuque. Maintenant c'est confortable dans mon corps et il reste un 2% dans ma nuque! »

Catherine Robert

---

29 juillet 2026

« Présente à mon corps aussi. Douleur coccyx a 8/10 est à zéro. Douleur cheville 3/10 disparue. Dans tout mon corps, lignes vertes tout le long des méridiens et ça pétillait partout dans mon corps. Comme si c’était une guérison et vitalité complète dans mon corps. »

Caroline Roy
https://www.facebook.com/share/196NyL5RrS/?mibextid=wwXIfr

16 septembre 2026

« Moi aussi besoin de me mettre dans l'action. Clarté et pleins d'idées. Pro activité et focus. Merci Alexandre! »

Caroline Roy
https://www.facebook.com/share/196NyL5RrS/?mibextid=wwXIfr

---

23 avril 2025

« Merci Alexandre 🥰 pour tes explications très claires après l'intervention.
J'ai eu des mouvements rapides des yeux…mouvement à la gorge *j'ai toussé 4-5 fois pour dégager* …palpitations au coeur…tout s'est apaisé doucement jusqu'à ressentir un calme s'installer et terminé avec un silence total…en ouvrant les yeux…grand calme, sensation de vide dans ma tête… 🙏 Merci ! »

Maria Domenica

25 juin 2025

« Bonjour Alexandre …Merci pour tes interventions…je suis beaucoup plus stable avec les émotions…aujourd'hui beaucoup de pensées au début qui se sont vite dissoutes. Ça fait du bien 🙏 »

Maria Domenica

23 juillet 2025

« Bonjour
Alexandre ! Douce sensation de calme après une matinée mouvementée et une savoureuse paix intérieure qui fait beaucoup de bien suite à une période de deuil et tout ce que ça comporte de suivi…Merci! »

Maria Domenica Sabelli

10 septembre 2025

« J'ai ressenti un engourdissement temporaire sur tout le corps…le mental sur pause total…bien être… calme…Merci Alexandre 🙏 A demain soir 🫶 »

Maria Domenica

17 septembre 2025

« J'ai observé Des micros-mouvements de la tête vers la droite…vraiment tout en douceurs…ça continué jusqu'au menton presque sur l'épaule…mouvement dans la gorge...et les côtes arrières côté droit…je me sent calme sans questionnements juste observation…très calme… »

Maria Domenica

1 octobre 2025

« J'ai ressenti une masse énergétique entrer par la tête, a enveloppé mon cerveau, descendu le long de la colonne (belle chaleur) en continuant vers le bassin, jambes jusqu'au bout des orteils…perte de la notion du temps et de l'espace …TRÈS détendue…tout est calme (intérieur et autour de moi)…MERCI à ce bien être! 💝 »

Maria Sabelli

22 octobre 2025

« J'ai ressenti de légers picotements de la tête aux pieds juste dessous la peau…pensées en pause…durée de l'intervention m'a semblé plus courte…j'ai un regard un peu sur le fixe…tête légère…un bien être général….Merci ! 🫶 »

Maria Sabelli

15 octobre 2025

« Bonjour, aujourd'hui au tout début, en fermant les yeux. Il y avait du brouillard, étonnant car j'avais les yeux fermés 😊…ça duré un moment …suivi de calme, sans pensée…à un moment j'ai eu des palpitations avec engourdissement de la main et poignet côté droit…durée temporaire…une finale très présente en moi et de mon environnement…tête vide…une finale avec un grand bien ! Merci Alexandre 🫶 »

Maria Sabelli

5 novembre 2025

« Au début beaucoup de relâchement par plusieurs bâillements …rapidement une énergie puissante a envahie tout mon corps…tout près du sommeil mais consciente…picotements sous la peau du visage…très calme, aucune pensée…grand bien être…Merci ! 🙏🫶 »

Maria Domenica

7 décembre 2025

« En Rediffusion: très détendue dans mon corps…durant l'intervention…*drôlement * j'ai clairement trouvé 2 solutions de situations vécues dans le passé…j'ai pris le temps de m'en imprégner…à l'ouverture des yeux…je n'avais plus les détails ou les mots de ce qui s'est réellement vécu durant l'intervention.
Là en ce moment, c'est le calme plat…un peu sur le fixe…sans pensées…Bien être! Merci
Alexandre 🫶 »

Maria Domenica

4 février 2026

« En rediffusion: Bien être…vision vraiment plus clair…â un moment, mon pied gauche a fait le bacon 😂 Merci ! 🙏 »

Maria Sabelli

18 février 2026

« Merci 🙏…plutôt dans le nom temps…à la fin la traversée de l'Infinité à travers mon corps…j'ai ressenti une chaleur bienfaisante, remplissant chaque partie à l'intérieur…un grand bien être….à refaire…! 🙏💝 »

Maria Sabelli

4 mars 2026

« J'ai ressenti une pression ai niveau des tempes et dessus de la tête de courte durée…des engourdissements aux mains presque toute la durée de l'intervention …suis entré dans un espace de non temps…pour finir avec une détente totale bienfaisante…Merci ! 💝 »

Maria Sabelli

25 mars 2025

« J'ai ressenti un gros plein d'énergie partout dans mon corps le rendant rigide pour un temps. J'ai eu des spasmes à la jambe droite. Mon tit doigt de la main droite s'est mis à bouger. Aucune pensée. En ouvrant mes yeux, un bien être total et paix dans le cœur. Merci beaucoup
Alexandre 🙏💝 »

Maria Sabelli

1 avril 2026

« Légèreté…endormissement…réveil au son de ta voix.
Sensation de grands espaces intérieurs. Je me sens bien! Merci
Alexandre 💝🥶 »

Maria Sabelli

15 avril 2026

« Aux premières expirations, j'ai étouffé. J'ai vu pleins d'images de situations très clairs lorsque tu les énumérais. Les yeux fermés très lumineux. Des bâillements. Clarté. Apaisement général. Je me sens dans l'espace. Je me sens bien…Merci 💝 »

Maria Sabelli

29 avril 2026

« Merci
Alexandre …dégagement complet…légèreté…sans pensée… 👌 🥰 »

Maria Sabelli

13 mai 2026

« Moi aussi Calme, Silence moi aussi engourdissement des jambes et bras…apaisement total pendant que j'écris…à refaire...Merci 💝 »

Maria Sabelli

20 mai 2026

« J'ai envie de dire Gros décapage de vielles affaires. Tête légère, espace dans ma tête, cœur léger. Beaucoup de bâillements à chaque expiration. Je me sens très calme…Merci ! À refaire 💝 »

Maria Sabelli

22 juillet 2026

« Merci 🙏 physiquement: beaucoup de palpitations au niveau du cœur et tout l'abdomen. Corps engourdi. Mental au neutre total. »

Maria Sabelli

29 juillet 2026

« Dès le début de l'intervention, j'ai ressenti un relâchement, mes épaules ont baissé de 2 pouces. Relâchement de la musculature, au niveau de l'abdomen plus d'espace. Relâchement au niveau des joues de la bouche. Calme total au niveau des pensées …un grand bien être…MERCI Alexandre…ça m'a fait un grand bien 🙏 💝 »

Maria Sabelli

« Depuis quelques temps, je remarque que la durée de mon sommeil a diminué. Maintenant 6/7 h au lieu de 9/10h. »

Maria Sabelli

---

24 septembre 2025

« Frémissement au coeur et comme des chocs dans les poignets et les pieds (bougent tout seul). Quand tu travaillais le cerveau, je le sentais bouger. »

Monique Séguin

---

28 février 2025

« Méditation plus profonde qu'au quotidien, colonne qui s'allonge, le mental s'efface, alignement silencieux. Merci xxxx »

Catherine

12 mars 2025

« Détente cellulaire complète, les pensées finissent par tomber, le silence s'installe, le début de migraine est parti. La détente du corps mental est installée. »

Catherine

17 avril 2025

« Huit jours après l'intervention ce fut un plongeon immédiat dans l'ancrage silencieux implanté profondément. L'heure finale a sonné trop vite. Immense Merci Alexandre. »

Catherine

---

29 janvier 2025

« Une pression au point précis où la colonne rejoint le crâne. Comme l'impression que quelque chose tirait ma tête vers le haut. Mes yeux tentaient de faire le focus au centre de mon cerveau. Beaucoup de couleurs mais une à la fois. Et présentement un état comparable au réveil après un sommeil profond.

Merci »

Lisette Simard

9 avril 2025

« Comme à chaque fois je me retrouve dans un ailleurs très proche et loin à la fois.
Ça me fait du bien… ma tête est dégagée. L'impression de me réveiller.
Au fil du temps je remarque un calme sous-jacent bien présent.
Mon énergie est plus fluide. »

Lisette Simard

10 septembre 2025

« Invariablement je suis envahi rapidement par un grand silence et ma mâchoire se relâche …
Ce soir l'impression d'être au soleil, un rayonnement intense mais je grelotais.
Grand courant qui pétille partout et l'impression d'un ailleurs très intense. »

Lisette Simard

---

22 avril 2026

« Tunnels... Toujours un tunnel soit jaune ou bleu...
J'ai vu quelqu'un de pris, collé sur un arbre. Dans une forêt, lumière tamisée...
Et j'ai juste entendu ""Je suis pris"".
Je sens que c'est moi qui le criais.
Plusieurs spasmes ça, c'était la première fois.
Je n'ai pas eu la chance de terminer la semaine passée, je vais la faire assurément au complet.
Mais là, je suis dans un état plutôt de lourdeur. »

Jade Simard

29 avril 2026

« Merci beaucoup!
Les effets sont vraiment merveilleux. 👌
Jumelées aux formations incroyables, mon arthrose/spondylolyse/antélisthésis et bursite... C'EST VRAIMENT PLUS DOUX!
Même mon mari ne comprend pas ce qu'il se passe! 🤣
Moi, je tripe ma vie et je peux enfin marcher sans canne, un bon 30 minutes! 😊 »

Jade Simard

« Ouiii!!
J'ai une spondylolyse, antélisthésis, arthrose, bursite...
Je peux marcher 30 minutes sans ma canne et sans douleur!
Même mon chum ne comprend pas comme ça hahah!
C'est merveilleux! 🥰 »

Jade Simard

---

29 janvier 2025

« J'ai vu beaucoup d'animaux, j'ai aussi été entouré d'une grosse doudou réconfortante. Dieu qui me prenait dans ses bras… »

Nancy St-Laurent

---

25 septembre 2025

« Merci Alex!
Mon corps a fortement réagi pendant 10 min. Ensuite, j'ai été comme assommé. Lorsque je me suis réveillée, j'ai eu l'impression d'être nettoyée dans l'entièreté de mon corps.
⭐ 🌟 ✨ »

Marie-Claude St-Louis
Thérapeute
www.marieclaudestlouis.com

---

1 octobre 2025

« Je sentais des petites bulles passer dans mon dos 🙂 »

Sylvie

15 octobre 2025

« Au début je me suis sentie très lourde, groundée, ensuite je me suis endormie. Ce que je remarque de différent c'est que je ressentais une pression au plexus et une douleur au dos et cou côté gauche et c'est maintenant presque tout disparu. Je me sens relax. Merci »

Sylvie

11 décembre 2025

« En rediffusion: la pression que j'avais au plexus et au torse est partie, je sentais des spasmes dans mon dos et il y a moins d'agitation dans mon corps et dans ma tête. 🤩
P.S.: le son est meilleur sans ton micro »

Sylvie St-Pierre

---

7 juin 2026

« Sentiment de paix profonde qui a duré plusieurs heures après l'intervention (nouveau pour moi) avec l'impression d'être imperturbable quoi qu'il se passe. »

Louis

16 juin 2026

« Waouh ! Encore une intervention puissante; le corps a réagi tout du long. Les mains qui se mettent dans des positions de mantras, les bras qui se lèvent. Je me demande si je n'ai pas été une espèce guérisseur sur une autre planète 😉
J'ai ajouté ""je commande l'ouverture à la vie"" à la fin - toute ma colonne vertébrale s'est redressée (pas ma position naturelle)
Curieux et pressé de voir comment ça s'intègre
Infinie gratitude 🙏 »

Louis

18 juillet 2026

« Intervention suivie le 16/07; ça fait deux jours que je n'arrive pas à me faire du souci... qu'as-tu fait, Alexandre Nadeau ? 😀 😀 😀
PS : si ça dure, va falloir que je m'y habitue 😉 »

Louis

20 mai 2026

« Ma boule d'anxiété au niveau du ventre est quasi disparue. Je me sens plus calme et légère en ce moment. À refaire certainement. »

Manon

« L'Amour des parents, obtenir leur approbation étaient tellement important, même vital. Malheureusement, j'ai adapté mon comportement et m'a donné pas mal de difficulté au début de l'âge adulte. Heureusement, j'ai eu la chance de rencontrer des personnes bienveillantes pour cheminer. Je suis tellement contente de continuer mon développement personnel avec toi et la communauté. MERCI »

Manon

---

22 avril 2026

« Bonjour à tous, je voulais vous faire un retour sur le progrès du jour, qui pour moi est tellement important. Il se trouve que ma fille m'a offert un massage particulier, dans une maisonnée, qui propose des soins pour sentir le contour de son corps. Je ne savais pas que l'intervention énergétique se produirait pendant le massage. J'ai senti des émotions, dont une importante qui m'a très vite fait compliquer je n'avais pas accepté ma naissance.

C'était évident mais j'ai 61 ans, j'ai passé mon temps à chercher ce qui n'allait pas, mais je tournais autour du pot 💅 les formations d'Alexandre me faisaient avancer mais sans arriver à centrer sur moi. Et la révélation de ce jour m'a ouvert une telle porte, merci beaucoup, je vais pouvoir découvrir la vie maintenant que j'accepte d'être née, l'intervention à distance a tellement facilité la prise de conscience et l'ouverture. Très belle soirée lumineuse et joyeus. »

Pascale

13 mai 2026

« Bonjour à toute l'équipe, merci pour le planning. Je viens juste faire un petit retour sur les progrès comme je ne suis pas sûr Facebook. Après la vidéo quatrième bonus du rajeunissement émotionnel, j'ai eu un cauchemar très explicite des mains plaquées sur ma bouche pour m'empêcher de parler, j'ai pu au réveil refaire la séance avec ces informations, alors qu'il est très difficile pour moi d'accéder à mes émotions.

Je commence à me sentir un peu plus à l'aise avec les autres.
Après l'intervention énergétique de libération du 15 avril, je sens une vraie détente, des compréhensions très claires de schéma à libérer.
Je dors beaucoup mieux, j'ai plus d'énergie, de recul face aux situations, je n'ai pas encore trouvé la joie mais j'ai confiance, ça viendra.
Je fais au moins une séance par jour, plus les exercices des deux points quantiques, et de l'épaule, je trouve qu'ils sont très efficaces.
Merci Alexandre pour ces formations qui agissent vraiment.
Très belle journée à tous. »

Pascale

---

18 mars 2026

« Soulagement en une journée d'une crise de sciatique aigue. »

Monique Tejedor

5 mai 2026

« Il ne pouvait pas mettre un pas devant l'autre tant la douleur était intense et paralysante. J'ai dû l'aider à lever un pied puis l'autre et ça a été tout un travail à l'aider à s'allonger sur le lit. J'ai commencé à travailler sur lui pour tomber de 10 à 5 et deux heures plus tard j'ai recommencé et la douleur est tombé et restée à 2.

J'ai recommencé un autre soin dans un état de conscience et il est tombé à 0 et a passé une bonne nuit.

Le lendemain plus rien et je précise qu'il n'a pas voulu prendre d'anti-douleur pour que l'on puisse mesurer les effets ....Bravo à lui car il souffrait.
Depuis 3 mois ,....plus rien.

Je n'ai jamais vu une crise de sciatique aussi aiguë guérir aussi vite car en général les gens mettent plusieurs semaines à s'en sortir correctement tout en prenant des anti-douleurs. »

Monique Tejedor

---

12 mars 2025

« Légèreté du corps au complet avec une sensation de message au niveau des pieds tout en remontant doucement jusqu'à la tête. Merci beaucoup c'est un immense de bienfait pour moi. 🥰 ❤️ Merci 🤩 »

Isabelle Ténéglio

9 avril 2025

« Merci beaucoup pour ton excellente intervention énergétique 🥰 ❤️ je me sens vibrante dans tout mon corps. Cela est partie dans mes pieds jusqu'à ma tête ! Ça vibre partout 🤩 😅 »

Isabelle Ténéglio

9 mai 2025

« Bonjour Alexandre, je suis en rediffusion, je me suis sentie comme si l'énergie me demandait de m'ouvrir comme si on déployait mon corps de tout bord tout côté et j'ai eu comme l'impression d'être comme une fleur qui déploie ses pétales 😌. Je sentais que mes côtés se déplaçaient pour faire de la place à mon cœur de s'ouvrir à quelque chose que je gardais peut-être encore fermé. Comme si l'énergie avait besoin d'entrée et d'en ressortir telle comme une fleur qui se déploie 🌸 c'est peut-être bizarre ce que j'ai ressentie mais c'est comme que je l'aie vécue et qui m'a fait beaucoup de bien 😊 merci beaucoup encore une autre fois et hâte de voir ce qui va se passer dans les prochains jours 🥰 »

Isabelle Ténéglio

7 juillet 2025

« Toujours un plaisir de recevoir tes interventions énergétiques qui me font beaucoup de bien 😌 je suis en évolution progressivement positive. Mes réactions face à l'adversité ne me font plus réagir autant comme avant 😅 je me sens de mieux en mieux 😍 encore un plaisir de se retrouver pour la prochaine intervention. (j'étais en rediffusion le 7 juillet)😉 merci beaucoup 🥰🤩 »

Isabelle T 😉

---

25 mars 2026

« Relâchement des tensions, engourdissement, spasmes. Je me sens plus calme et détendue, plus en paix, moins préoccupée. »

Roxane Tessier-Ferland

1 avril 2026

« Chaleur et picotements dans les mains, profonde détente, luminosité les yeux fermés (alors que je suis dans l'ombre), sourire. »

Roxane Tessier-Ferland

8 avril 2026

« Mains et pieds froids et engourdis, lumière, image d'un oeil qui revient quelques fois, mouvements involontaires de la tête, je me sens habiter plus mon corps et mon esprit est calme. »

Roxane Tessier-Ferland

15 avril 2026

« J'habite plus mon corps. Mon esprit est plus libre, hahahaha pas de bacon, je vois plus de lumière les yeux fermés. »

Roxane Tessier-Ferland

---

25 juin 2025

« Je suis inscrit depuis avril (3 mois) et je réagis moins aux aléas de la vie, me retrouve souvent à sourire... Sans raison! Les gens me retournent souvent ces sourires, bien sûr. Et la roue tourne: cela me rend heureux et les gens transmettent à leur tour le bonheur en souriant… »

Christian

---

13 février 2025

« À chaque fois, après une intervention sur FB, la journée d'après j'ai beaucoup plus d'énergie 🤩✨✨✨ »

Nathalie

26 février 2025

« Merci Alexandre, pendant l'intervention j'ai ressenti des pétillements dans mes mains, plusieurs bâillements, j'ai ressenti aussi au niveau de la poitrine de l'énergie qui rentrait et sortait de toi à moi comme dans l'exercice où on unit 2 choses ensembles. »

Nathalie

27 mars 2025

« Merci Alexandre, j'ai fait l'intervention en replay ce matin et je sens au niveau de mon plexus solaire de l'euphorie, grande joie, légèreté et bien-être 😀😀😀 »

Nathalie

---

3 septembre 2025

« Je ressens ton intervention de façon beaucoup plus puissante. Ça vibre beaucoup. Je ressens mes chakras très ouverts, surtout au niveau du coeur et de la gorge. Merci. »

Chantal T.

---

27 août 2025

« Pendant l'intervention, mon corps bougeait et la Kundalini me brassait tel que quand je fais des exercices avec celle-ci, on dirait un tour de chariot comme dans les vieux Westerns. 🙂 L'Énergie travail et je sens des changements surtout qu'en ce moment je fais le cours sur l'argent ainsi que l'exercice d'unification des dualités de notre conscience. Je me sens en pleine confiance, focus et détendue, merci Alexandre. J'adore ! »

Sylvie Toulouse

22 octobre 2025

« J'ai ressenti mes molaires inferieures engourdies et le côté gauche de ma bouche aussi. Je me sens calme et un grand sentiment de bien-être. Ce fut un beau moment de détente que j'ai pu savourer et me laisser aller. Merci »

Sylvie Toulouse

3 décembre 2025

« Merci, je me suis endormie. Me sens calme et détendue. Le mental est à off, j'étais un peu déprimée car perdu mon emploi ce matin mais la ça va, mes genoux me font moins mal. L'acceptation a pris place. Merci 🥰 »

Sylvie Toulouse

---

29 janvier 2025

« Super, système nerveux a relâché une tension, larmes a coulé, balancement du corps, je m'endors, ensuite balancement, calme, expansion et une solution est apparue spontanément. Merci »

Chantale Tremblay

9 avril 2025

« Température de mon corps a augmenté, respiration plus ample et profonde. Plus de silence mental. Le travail continue, merci ❤️ »

Chantale Tremblay

3 septembre 2025

« Premier changement remarquable, suite à une blessure, mal intense au genou droit, ressentie même seulement en mettant le poids dessus, difficulté à le plier. Surprise je marche mieux, il reste une douleur, cependant je peux marcher vraiment mieux. Super »

Chantale Tremblay

15 octobre 2025

« Au début réaction aux yeux. Ensuite, j'ai ressenti et entendu de l'électricité voyager dans mon cerveau. Des frissons me parcourir à 3 reprises. Mon corps qui se berce, bâillements et c'est comme si je mon corps s'est endormi tout en continuant à entendre ta voix. Je me sens en paix. Merci »

Chantale Tremblay

19 novembre 2025

« Au début détente bien appréciée, ensuite c'est comme si des lignes d'ondes allaient de gauche à droite, au niveau du cerveau frontal, par la suite les yeux fermés, ils allaient devant, derrière. J'ai essayé de refaire ce mouvement volontairement et je n'ai pas réussi. Après c'est comme si quelqu'un me tirait les 2 pieds pour m'étirer. Grande chaleur m'envahit et mouvements énergétiques aux jambes. Énergie amplifiée aux mains qui me font du bien où elles se posent. Merci pour cette superbe rencontre. Je t'ai génie emprunté et j'ai ressenti du changement comparé à quelques années passées. Le 1re changement ressenti, plus de place à l'intérieur. Ton cerveau fonctionne vraiment différemment du mien. 🥳 »

Chantale Tremblay

25 février 2026

« Pendant l'intervention, Je me sentais le cerveau à off, ensuite comme du jello, J'étais comme engourdie, là je ressens l'activité de mon cerveau. Je suis calme et au ralenti tout en ayant de plus amples perceptions, visuelles, auditives etc. Le ressenti de mes doigts qui touchent au clavier est différent, amplifié. Je continue de m'évaluer puisque les changements se poursuivent. Merci Champion ❤ »

Chantale Tremblay

24 juin 2026

« En pensant à l'$ un silence intérieur, je ressens un alignement solide de mon Être. Une libération intérieure. Un calme apaisant. Je suis comme au ralenti même si mes perceptions sont augmentées. Mon Être est plus lumineux. Merci pour cette intervention.❤ »

Chantale Tremblay

19 août 2026

« Au début les yeux faisaient des allers retours de gauche à droite en même temps une ligne énergétique passait de l'oreille gauche vers l'oreille droite avec quelques allers retour. Ensuite le 3ième oeil a pris de l'expansion. lumineuse. Ouverture vers une autre dimension, cependant je me suis dit reste dans ton corps. Travail au thorax.

Ensuite j'entends page 168 et je prends le 1re livre à côté de moi c'est le mot crâne. J'ai fait une recherche que je vous partage Le crâne symbolise le réceptacle de la conscience et de l'âme, incarnant à la fois la fin de la vie matérielle et le passage initiatique nécessaire vers une renaissance spirituelle et une sagesse supérieure. Dimensions spirituelles du crâne

Siège de l'esprit : Placé au sommet du corps, il représente la pensée pure, l'intellect et la connexion au divin ou au cosmos.

Mortalité et détachement : Lié au concept de memento mori, il invite à dépasser l'ego et les illusions futiles du monde matériel.

Transformation : Il agit comme le creuset alchimique où le vieil homme s'efface pour laisser place à une conscience éveillée.

Sagesse et éternité : Dépouillé de ses chairs, il garde la mémoire de l'expérience vécue et symbolise l'immortalité de l'être. Intéressant. Merci 🖤 »

Chantale Tremblay

16 septembre 2026

« Bonjour, nouveau et différent, depuis la rencontre de mercredi passé, j'écoute cet enregistrement à chaque jour. J'ai vraiment un élan fort de le faire. J'observe des changements dans mon énergie, les heures de sommeil varient présentement, une fois 11h et d'autres fois 5h, 4 h, changements dans mon corps et dans mes actions. ❤️ »

Chantale Tremblay

« Au début, cerveau me chauffe, je détends mon cou, mouvements des yeux de gauche à droite et de droite à gauche à quelques reprises. Balancements d'avant arrière, Ensuite comme un scan énergétique lumineux nettoyant et regénérant qui part d'en haut et descend le côté droit remonte du côté gauche, redescend au centre de la colonne, remonte côté droit, descend côté gauche, remonte au centre ainsi en continue. Un sourire m'apparait et une joie lumineuse cellulaire. Le travail continue, vraiment plus calme et en paix profonde. ❤️ Merci et belle continuité »

Chantale Tremblay

« Même la procrastination se dissout 🥳, plus de discipline, moins de pensées, système nerveux plus calme, etc, »

Chantale Tremblay

---

12 février 2025

« Je viens d'écouter/vivre le différé d'aujourd'hui. J'ai ressenti le soin commencer, mental super actif qui s'est tranquillement un peu calmé. Une sensation d'expansion de moi, dans mon corps. Les cellules de mon corps ont réagi, surtout le menton et les lèvres qui ont pétiller/frétiller?

Depuis la semaine passée, j'ai noté une amélioration notable d'une meilleure clarté mentale, ce qui est très fantastique puisque c'est une des problématiques que je vis depuis un accident de travail qui m'a laissé avec un syndrome post-commotionnel.

Merci! »

Claude

14 mars 2025

« En rediffusion.
J'ai ressenti encore les picotements sur le visage, mais plus dans les mains, notamment la gauche. Il y a toujours ce ressenti d'être dans une séance énergétique à chaque fois et celle-ci n'échappe pas à la règle. Pendant la séance, j'ai la sensation ""d'aller loin"" tout en n'arrêtant pas de pensé. LOL. Un calme s'installe quand même et je me sens un peu plus revigorée après.

Depuis le début des séances, la clarté mentale qui s'était installée est resté et s'est approfondie. Il y a une force de fond qui n'était pas là auparavant. Même si plusieurs symptômes sont encore assez présents pour influencer mon quotidien, j'ai pu laisser aller le dernier médicament pour la post-commotion.

J'ai même réussi à terminer un gros document sur lequel je travaillais depuis quelques années et j'ai même passé à l'action pour débuter les démarches pour ma retraite avec le gouvernement. Tout ça, ça faisait des mois/années que c'était

dans 'le making' mais qui n'aboutissaient pas. Je ne sais pas comment l'expliquer, mais il y a définitivement un support de fond. Alors, je continue! Pourvu que tu continues aussi! 😉 »

Claude

2 avril 2025

« Pour moi aujourd'hui... j'ai complètement oublié l'intervention de ce midi. Quand j'ai vu le message que c'était terminé, je me suis dit: AAhhhh, ça explique mon ressenti! Je me suis sentie vibrer, en moi et tout autour de moi, comme dans un beau cocon de lumière, supportée. Comme je ne me suis pas centrée pendant, je n'ai pas eu d'autres signes, mais mon état avant et après est définitivement plus en paix avec une plus grande confiance dans mes actions à prendre. Merci! 🙃 »

Claude

23 avril 2025

« Bonjour Alexandre,
Je viens de terminer d'écouter en différée la séance d'aujourd'hui. Mon mental a été en montagne russe, lol, hyper pensant, puis, tout calme, puis... Toujours cette sensation de recevoir de l'énergie, en moi et autour de moi.
Sur une autre note, cette semaine, je me suis rendue compte qu'il y avait eu des événements (situations, conversations) qui m'aurait fait réagir à partir de genre ""grimper dans les rideaux 😉""""", à être au moins déçue"" dans la dernière semaine où je me suis surprise à n'avoir aucune réaction! Calme intérieur, pas en réaction. J'espère que cette façon d'être est bien installée 😀
Merci! »

Claude

18 juillet 2025

« À mon dernier compte rendu, j'expérimentais un état émotionnel plutôt calme face à des évènements/situations où j'aurais habituellement réagi.

Suite à cela, j'ai commencé à vivre toutes sortes d'émotions mais comme à un autre niveau. Très difficile à décrire. Il y a de gros changements qui se placent dans ma vie et face à tout ça, j'ai l'impression d'être déconstruite. Je ne reconnais pas tous mes émotions ou mes états. Ce qui me plaisait avant ne m'offre plus la même satisfaction tout comme ce qui me déplaisait avant n'avait plus la même signification.
Mon défi actuel est de laisser vivre cet espace sans tenter de reconstruire le connu et de laisser place au nouveau lorsqu'il se présentera et sous la forme qu'il se présentera... sans contrôler.

À chaque intervention, je me sens comme après avoir ressenti un soin énergétique, tout est plus vivant (couleurs, l'air, la Vie et moi-même), plusieurs 'déclics' se font automatiquement, sans efforts, et je me sens soutenue, voire quelques fois même propulsée, dans mon chemin de retour vers ma 'vraie' nature et la guérison de mes symptômes post commotion cérébrale.

Pas toujours facile de décrire tout ça, j'espère que ça fait du sens.

Merci encore une fois d'offrir ce service! 🙏 ❤️ »

Claude

17 septembre 2025

« Puissant aujourd'hui. J'ai eu de la sueur au visage et aux mains. Crampe dans l'arche du pied droit. 🤔 Mon corps en vibre encore, ça pétille autour de moi. »

Claude

24 septembre 2025

« Bonsoir!
Ça a été une super belle expérience! Comme la séance de ce soir commençait, je commençais une méditation de groupe! 😀 Je me suis sentie dans la ""zone"" énergétique très rapidement et puissamment. La guidance intérieure pour la médiation était super, sans accroc. Et là, je flotte un peu, mais dans un super beau état calme et serein 🙂

Merci ❤ »

Claude

15 octobre 2025

« Après quelques min, j'ai ressenti un calme s'installer et lorsque tu as expliqué la relaxation du nerf vague, mon dos s'est relâché encore plus profondément. Pour moi, oui, ton état actuel se ressent. »

Claude

« J'ai bien ressenti l'intervention dans mon corps et mental. Plus calme encore et une plus grande facilité à laisser circuler l'énergie, la Vie, dans mon corps physique. J'arrive maintenant à prendre une profonde inspiration sans m'étouffer, car je suis à guérir d'un bon rhume. Merci! »

Claude

12 novembre 2025

« Mon mental était hyper actif pendant la première moitié de la séance, mais je pouvais ressentir que mon énergie changeait, s'élevait. La deuxième partie a été plus calme et mon corps s'est détendu. J'ai ressenti que mes énergies s'enracinent et ça calme le corps. Mon corps est maintenant plus léger, mes pensées moins en tourbillon et mon état vibratoire est augmenté. »

Claude

---

5 novembre 2025

« Merci Alexandre! Beau moment de vide ce soir! Ça fait du bien d’arrêter le hamster! »

Chantale

13 mai 2026

« Merci Alexandre encore une belle intervention. Je suis inscrite depuis presque le tout début et je vis de moins en moins de stress et d'anxiété dans la vie de tous les jours. Mon sommeil s'améliore énormément pu de hamster. »

Chantale Trudel

« Oui je ressens pas beaucoup de choses aux interventions mais je me rends compte du changement subtil et permanent. »

Chantale Trudel

15 juillet 2026

« ça devient de plus en plus léger…pratiquement plus d'angoisse…ça fait du bien…je commence à me sentir dans le plus donc de -10 au début pour genre +3 »

Chantale

« belle légèreté face à un sujet qui me perturbait énormément et depuis un long moment. »

Chantale

---

29 avril 2026

« Peur et pression au plexus de 10 à 0.
Relaxe et endormie »

Danielle

11 mai 2026

« J'attendais le moment opportun pour donner du feedback sur les formations auxquelles je me suis inscrite. Je profite donc de ce courriel pour en témoigner.

Celle sur l'argent a fonctionnée à merveille. Une semaine après l'avoir terminée j'ai reçu une somme importante qui était en litige depuis plusieurs années. J'ai également été approchée pour un revenu de location auquel je n'avais pas pensé. Tout vient facilement à moi sans efforts.

J'attribue la diminution de la procrastination aux interventions silencieuses.

Celle sur l'illumination m'a apporté une paix intérieure permanente. Comme si plus rien ne pouvait affecter ce sentiment de bien-être malgré les épreuves à gérer.

Il me reste le chamanisme 3 mais déjà les 1 et 2 m'ont grandement aidé à demeurer dans le moment présent et à me reconnecter à mon essence divine. Je me sens vraiment plus solide et confiante comme si le doute n'avait plus d'emprise sur moi. La double induction fait un travail extraordinaire.

Je pratique quotidiennement les différentes techniques apprises et cela me permet d'habiter mon corps en me sentant totalement libre et légère.

Il me reste à expérimenter ""Devenez extrêmement intuitif"" et ""Accomplir l'impossible"". Hâte de voir ce qu'elles m'apporteront de plus car je me sens déjà comblée.

Mille MERCIS Alexandre de partager si généreusement tes connaissances et ton vécu. Je suis également passée par la fibromyalgie il y a quelques années et je comprends parfaitement le besoin d'en comprendre le mécanisme cerveau, corps, cœur afin de s'en libérer.

J'ADORE la simplicité, la rapidité et l'efficacité de tes techniques ainsi que ton humour 🤣 . »

Danielle

13 mai 2026

« Je me sens souvent très fatiguée et calme après les interventions et je remarque des modifications de comportements les jours qui suivent. »

Danielle

14 mai 2026

« Intervention suite...
Réveil dans l'unification au flot de la vie qui m'habite en permanence.
Mon corps lui a décidé d'être d'une lourdeur de plomb. Incapable de lever un bras. J'ai dû attendre une heure avant d'être en mesure de sortir du lit.
J'avais également une douleur au niveau du 3e oeil et tout le long de la colonne vertébrale.
Heureusement c'était temporaire car j'ai retrouvé ma forme habituelle par la suite.
C'est la première fois que mon corps réagit autant à une intervention.
Merci encore pour ta gargantuesque générosité de partage Alexandre.
Je te souhaite une merveilleuse journée 🤗 😊 »

Danielle

27 mai 2026

« J'ai l'impression que quelque chose s'est libéré et mon corps est devenu hyper léger comme si je lévitais. Mon chat est venu se coucher sur mon plexus solaire et a ronronné jusqu'à la fin de l'intervention. Normalement il se couche à côté de moi. »

Danielle

---

24 septembre 2025

« Je reviens d’un traitement d’acupuncture pour commotion depuis 6 semaine et vertige positionnel depuis dimanche : je me sens avec plus de dégagement dans la nuque et le cerveau, plus de clarté. »

Hélène

---

15 octobre 2025

« Allô, toute une expérience.
Hier j’ai fait du biodanza et aujourd'hui on met en évidence ce qui a été réveillé.

J’ai eu une grosse douleur au sacrum. Quand elle a disparu c’est le coeur qui s'est activé.
Je me suis mise en fœtus et concentré ma respiration sur le coeur.
Quand la tension s’est dissipé mon thorax s’est ouvert.
J’ai changé de position, senti un étranglement à la gorgé. J’ai respiré jusqu'à un relâchement.
Ensuite des très grandes respirations comme jamais dans ma vie.
Je suis née avec le cordon autour du cou.
A notre retour quand tu demandes comment on se sent.
Je sens que ma posture est différente, plus posée sur le côté droit et mon coeur prend plus de place dans mon corps.
Je vais observer les changements qui s’installeront.
Merci Alexandre. »

Ginette

30 décembre 2025

« Bonjour Alexandre

Je suis la personne qui, en octobre, a vécu une grande expérience pendant l’intervention silencieuse.

Une de tes collaboratrices m’a écrit pour mettre mon témoignage sur ton site.
J’écris beaucoup de détails pour que tu puisses m’identifier car je ne suis pas certaine que la suite sera très claire pour le faire.
J'avais eu sensation dans la mâchoire qui a été suivi d’une grande douleur dans le sternum.

Ensuite la sensation que mon coeur était dans un étau.
Pour finalement ressentir un étranglement dans ma gorge. La libération de cette sensation a permis de prendre de grandes respirations comme jamais dans ma vie.

La veille j’avais fait du Biodenza.
Dernier détail, je suis née avec le cordon autour du cou.
Tu m’avais invité à observer ce qui se passerait durant les 2 semaines suivantes et si le coeur me disait te faire un suivi.

Durant cette période j'ai observé
Le lendemain matin je me suis réveillée en sautillant heureuse et excitée d'être en vie, d'avoir une nouvelle journée devant moi, c'était extraordinaire.

Quelques jours plus tard j'ai senti que les pointes de mes omoplates étaient plus basses et plus distantes l'une de l'autre ce qui me donne une cage thoracique plus dégagée.

Pendant plusieurs jours de façon spontanée j'ai pris des respirations profondes comme cette journée d'intervention silencieuse.

Je ne voyais rien d'extraordinaire dans cela je n'ai donc pas fait de retour, j'attendais...

Et j'ai constaté le changement à la fin novembre.
Dans mon travail, en comptabilité, nous sommes en mode hyper occupé, régler beaucoup d'urgence. Cela fait que des tâches qui habituellement sont faites sur une base régulière, tout ce qui est à concilier (banque, paye, fournisseurs...) sont fait plus tard.

J'ai donc constaté qu'il y a eu une erreur dans un département. Je devais mettre au courant mon superviseur et par la suite les personnes concernées.
À ma grande surprise j'ai discuté de façon concise et surtout ma voix était normale, calme. Avant ma voix aurait checkée, elle aurait été saccadée.
Quel changement.

Nous sommes à la fin d'une année et je dois mettre à jour ce que je n'avais pas finis.
Maintenant c'est fait.

Merci Alexandre pour ta générosité, ta mission d'aider le plus de gens possible.»

Ginette Turpin

---

26 mars 2025

« Bonjour Alexandre Nadeau Perso Pour la première fois, j'ai eu des ressentis physiques. Beaucoup de travail (picotements) au niveau des biceps et un peu au niveau des avants bras. »

Sujata Vadlamudy
www.attitudeorange.com

---

13 février 2025

« Je suis plus concentré sur le positif pendant les interventions, ensuite j'ai senti comme si un gros nœud c'était défait dans mes jambes »

Emilie Vallière

11 mars 2025

« J'ai pas ressenti mais je peux dire que je me sens tellement en paix et à la bonne place, même les mauvaises nouvelles font du sens car je les regarde de façon on détacher »

Emilie Vallière

12 mars 2025

« C'est comme si mon corps absorbait l'énergie du soleil de tous les pores de peau même en dessous des pieds »

Emilie Vallière

---

26 avril 2025

« Parce que tu demandes de partager si on vit des trucs. J'en ai vécu des trucs énergétiques. Mais la nuit passée dépasse mes mots. Une des plus puissante de mémoire. Je suis catapulté dans un blanc intense en pleine nuit. Je sens que je bouge vitesse grand V mais tout est blanc. Je sens comme un vortex devant. L'énergie est si forte que je pourrais être anéanti comme quelqu'un à 2000 km sous l'eau. Il n'y aucune peur aucune pensée sauf peut-être celle de me relier aux gens qui vibrent à cette fréquence. La pression et l'intensité augmentent énormément et là me vient l'idée que c'est peut-être la fin de moi.

L'acceptation est totale. Il n'y a ni résistance ni pensée ni croyance. Je suis en parfaite sécurité soutenu et guidé. Peu importe la finalité c'est ok. Puis plus rien puis je me retrouve dans mon corps avec comme des restes de qq chose de ce blanc mais je ne suis plus le même. Qq chose s'est passé qq chose a changé mais quoi? Je ne cherche même pas à savoir. »

Marco

---

29 janvier 2025

« Ai ressenti présence Energy
Avait impression d'être dans une chambre de IRM et scanner je ressentais la recherche »

Jacqueline Viens

3 décembre 2025

« État de bien-être et yeux fermés il y avait des vagues de lumières qui arrivait comme des vagues qui allait et revenait 💫✨ »

Jacqueline

---

1 avril 2026

« Merci - impression d'être scannée très très lentement en démarrant par la tête, sensation de nausées et rots au niveau du plexus - le scan s'est arrêté au bas ventre. »

Nath de France

8 avril 2026

« Alors j'ai vu des images de vie défilées et derrière, ça me disait c'est pas important c'est pas essentiel puis plus rien sensation oreille bouchée et spirale dans la tête pendant très très longtemps puis une bascule où mon être est entré dans ma tête il s'est accroché à la spirale et là je crois que j'ai déconnecté quand je suis revenue la spirale était descendue sur la poitrine
Merci infiniment je sens que ça travaille encore. »

Nath de France

22 avril 2026

« Pression dans la poitrine, douleur tibias, mollet gauche
Depuis que je te suis je ne procrastine plus tout est plus fluide et suis plus détachée des choses et des personnes
Je sens que j'ai encore des parties du corps qui me semblent ""mortes"" d'autres se sont réveillées
Merci 🙏 »

Nath de France

---

22 avril 2026

« Merci Alexandre, pression dans la tête durant l'intervention et maintenant plus libéré 🔗 de ses sensations. Pour l'intervention de la semaine dernière j'ai l'impression que j'ai pris conscience de pouvoir exprimer ce que je retiens. »

Franck

18 juin 2026

« En mettant la main sur le la poitrine, je ressens beaucoup plus mon corps et l'action des instructions comme si certaines instructions traversées le corps, je vais refaire cette séance. Merci Alexandre. »

Franck

29 juillet 2026

« Des moments de grande joie 🤩 énergie ++ »

Franck

---

19 février 2025

« Merci pour tout!

J'ai ressenti un énorme élan d'amour en pensant à mes enfants, pour aucune raison. Tellement que j'en pleurais.

J'ai vu des couleurs en fermant mes yeux. Je me sens très bien, calme »

Diane W.

18 avril 2025

« Toujours du calme. Mais aujourd'hui un calme différent. Il y a de l'amour beaucoup d'amour. Très spécial »

Diane

8 mai 2025

« Le temps ralenti. J'ai plus de temps pour faire mes choses même si je vais moins vite…. Ça enlève du stress »

Diane

30 août 2025

« J'ai senti pendant un temps comme de l'énergie qui sort/projette de mon visage et poitrine. »

Diane Wathier

3 septembre 2025

« Je ressens toujours un grand calme mais cette fois c'est un calme différent. Comme si une bulle plus grosse autour de moi, est rempli d'un calme plus prononcé. Ce calme se diffuse dans toute ma journée et ma ligne de temps, et aussi probablement les gens qui m'entourent. Merci! »

Diane Wathier

4 novembre 2025

« Senti de l'amour. J'en recevais et j'en envoyais partout et de partout »

Diane W.

19 novembre 2025

« Pour ce soir. Grand calme profond. J'étais inquiète pour quelque chose au travail et là ça me dérange pas vraiment. Je suis un peu buzzée. »

Diane W.

31 décembre 2025

« Je ressens beaucoup d'amour. Et l'énergie qui sort de mon plexus prend de l'expansion. Ça fait une énorme bulle autour de moi. »

Diane W.

15 juillet 2026

« De zéro à 5. Je me suis mise à faire des liens avec la problématique et je suis en paix avec tout cela. »

Diane

11 août 2026

« Les interventions aident beaucoup et j'ai remarqué que la nuit du mercredi au jeudi, je fais souvent plus de rêves. Des rêves étranges et fascinants. J'aime ça.

Merci pour votre bon travail qui fait du bien! »

Diane

12 août 2026

« J'avais des zones de chaleurs au niveau des genoux, mains et épaules. J'ai vu des visages (surtout Jésus). J'ai eu les jambes très lourdes.
Je me sens paisible et détaché de mes problèmes. Un grand calme. »

Diane

16 septembre 2026

« La technique de la semaine passée, refait deux fois. Beaucoup de calme et de détachement face à quand ça marche pas à mon goût. »

Diane

Webinaire shamanique

« Merci Alexandre pour "l'expérience" que tu m'as fait vivre il y a quelques jours en ligne. J'étais ouvert d'esprit et septique à la fois. 30 minutes après la fin de ton intervention, ma vision, qui était diminuée suite à une prise de médicaments reliée à un tout autre problème de santé s'est comme par magie replacée. Depuis 2 ans j'avais perdu environ 20% de ma capacité visuelle. Là, je l'ai retrouvée à 95%. C'est spectaculaire!

Je suis très ému de ce retour car selon les médecins "spécialistes» il n'y avait rien à faire pour retrouver ce que j'avais perdu. Également, le sentiment de bien-être, de calme, de sérénité que j'avais déjà un peu mais qui maintenant est dominant et franchement réconfortant. Je me sens en pleine possession de mes moyens et rien ne m'effraie. Je vis une période très trouble depuis 2012 et ça n'a pas réellement dérougi depuis mais, je sens que mon calvaire achève et j'en suis non seulement persuadé mais prêt à prendre les moyens pour y arriver en maîtrisant les obstacles qui restent à affronter.

En début 2027, après avoir stabilisé mes finances personnelles, je m'inscrirai à tes formations car si en 30 minutes en ligne tu as réussi à me remettre sur la bonne voie, je suis curieux et impatient de voir ce qui se passera dès que je profiterai de façon plus intensive de ton aide. Je te remercie du plus profond de mon coeur et, si Dieu existe, je crois fermement qu'il te gardera une place de choix à ses côtés. PS: En t'écrivant, je pleure comme un enfant mais je me sens bien et rempli de gratitude. À bientôt! »

Andy Bélisle

« Bonjour, j’en suis à mon deuxième live pour l’expérience shamanique… le premier soir j’ai eu des résultats et comme je ne m’y attendais pas du tout ça été un cadeau du ciel plus de serrement de mâchoire dû au stress et j’ai dormi une nuit complète dans mon lit et cela faisait plusieurs années que ça ne m’était pas arrivé…

Par la suite le matin j’ai acheté ton livre en ligne.

Comme je ne puisse me permettre l'achat de la formation et l'accès complet vu ma situation...je suis travailleuse de la santé depuis très longtemps et en arrêt de travail depuis plus de deux ans pour le remplacement de mes deux genoux, je suis sur assurance salaire longue durée ce qui me permet très peu extra.

Mais d'avoir découvert ce live gratuit à bouleversé ma vie. Je suis à un point dans ma vie où je veux me mettre de l'avant me prioriser me sentir bien avec moi-même. À 53 ans je viens de découvrir que la vie ne s'arrête pas au travail et à la souffrance physique.... Merci je referai le live autant de fois qu'il le faudra pour me libérer et réussir à ouvrir une porte pour peut-être enfin un repos de la douleur et de la noirceur qu'elle provoque en moi....

Merci d'avoir entrouvert cette porte »

Isabelle

« Voilà je me sens obligée de vous écrire suite à cette vidéo ... Alors je vous avoue qu'à part la méditation guidée je n'ai pas retenu grand chose 😅 mais alors cette vidéo enfin audio surtout est juste incroyable !!!! J'ai du mal à trouver les mots pour expliquer ce que j'ai ressenti et SURTOUT comment je me sens depuis ... Je n'ose y croire 🤞

En gros j'ai un trouble anxieux généralisé avec agoraphobie depuis 20 ans ..
Depuis mercredi jour où j'ai assisté à cet atelier shamanique je me sens tellement apaisé c'est juste incroyable !!! J'ai eu un rdv médical ce jour à 30 min de chez moi et pour la 1ere fois depuis des années je n'ai pas subi la route !! Quel bonheur !!

Voilà je voulais juste vous faire un retour et aussi vous demander ce que je dois faire ou suivre pour continuer sur cette lancée »

Magalie

« Bonjour Mr Alexandre Nadeau j'ai participé à votre séance découverte chamanisme hier soir. Je ne suis pas resté pour écouter et faire un retour après la séance car je voulais rester dans l'expérience que j'ai vécue personnellement. Je tenais juste à vous remercier, vous avez eu un impact beaucoup plus puissant sur moi que certains thérapeutes avec des tarifs à 60 euros voir +.

Merci pour ce partage, je suis également en train de lire votre livre gratuit en ebook sur votre site concernant le développement personnel. Tant de contenu aussi pertinent et gratuit ? Que vous dire, si ce n'est encore une fois merci ! »

John

« Depuis ses débuts (il y a des lunes) j'ai participé à bien des ateliers d'Alexandre et ses outils me servent encore au fur et à mesure des aléas de la vie (la vie n'est pas un fleuve tranquille) mais j'ai les outils pour y faire face et garder mon équilibre. Il est authentique et efficace avec un respect pour l'être humain dans toutes ses facettes. Je vous recommande cet atelier shamanique à laquelle j'ai aussi assisté. »

Johanne

« Hier durant live juste super détendu relaxxxxx et une énergie revenue wowww j'ai sorti mon vieux clavier et juste du fun je vais avoir un bel automne moi qui était tellement triste de la fin de l'été, youpidoodoo l'énergie revenu pleins de projet merci »

Josée Demers

« Bonjour Alexandre,

Pour faire une histoire courte, beaucoup d'événements douloureux se sont produits dans les dernières années. Deuils, chicanes de famille, séparation et harcèlement au travail. Le 11 mai dernier, ce qui devait arriver, arriva. Mon corps et mon mental ont lâché. J'ai consulté un médecin en santé mentale, petites pilules et psy au programme. J'ai accepté l'approche et j'ai fait ce qu'il attendait de moi. Après 1 mois de tout ça, j'étais assis dans mon salon et j'ai conclu que ça n'avait pas changé grand-chose, à part connaître les pourquoi….

Dieu merci, sur facebook, j'ai vu ta séance d'atelier gratuit Shamanique 1. J'ai vécu un feeling assez fort pour me dire voilà la solution. J'ai commencé par l'atelier Accomplir l'impossible, j'y suis allée à mon rythme. Le matin j'apprenais des techniques que j'essayais de mettre en pratique durant la journée (pas toujours évident au début) et le soir j'y travaillais méthodiquement sans limite de temps. J'ai fait cela durant toute la formation et aussi pour la formation Devenez extrêmement intuitif. Je voulais et je tenais à te dire un gros merci, ces techniques ont réglé des problèmes qui étaient invisibles aux yeux du psy. Laisse-moi te dire que le psy a pris le bord comme on dit ainsi que les pilules…

Aujourd'hui, je me sens tellement bien, oui je dois avouer que j'ai « rushé » un moyen temps, tellement d'émotions et de malaises sortaient en même temps mais j'ai persévéré.

Demain, je vais commencer l'atelier Shamanique 1 et j'ai très hâte.

Un gros merci à toi, je sais que tu vas te dire « Ben c'est normal » . Je ne t'ai jamais rencontrée mais je commence à te connaître ahahah, mais prends-le, mon merci est super sincère.

Continue de faire ce que tu fais, tu ne peux même pas imaginer le bien fou que ça nous fait … Ah! Là aussi tu vas dire « Ben je le savais »

Chose certaine, ce ne sera pas ma dernière formation avec toi et qui sait, peut-être qu'un jour j'aurai la chance de te voir en personne….

Merci!!

Bonne fin de journée!! »

Marie-Claude

« J’ai participé « en direct » à l’atelier sans attente avec malgré tout une certaine appétence pour tout ce qui touche à l’extrasensoriel. Je ne saurais dire ce que j’ai ressenti sur le moment par contre depuis je me sens différente moins stressée, moins triste, plus optimiste et spontanée… »

Cathy

« Lors de l’expérience j’ai ressenti des picotements dans mon corp un peu comme quand on se sent le pieds engourdi après avoir été assis d’une manière prolongée. Une grande douceur c'est installé en moi, je vis présentement une séparation difficile en égard à une relation amoureuse de plus de treize ans de vie commune et depuis mon départ, je ne m'étais pas sentie aussi enveloppée dans la douceur que ce que j'ai vécu durant l'exercice. Une fois l'exercice terminée,

Mon corps semblait léger, mes mouvements étaient plus fluides, plus doux. Ça m'a fait un grand bien! »

Virginie

« Hier soir, j’ai suivi ton atelier gratuit et je suis sortie apaisée d’un état d’angoisse et attaques de paniques dont je souffre depuis mes 21 ans suite à un incident traumatique et que je n’arrivais pas à me débarrasser. »

Bruna

« Merci beaucoup.

J’ai adoré la manière dont tu fais l'enracinement. "Right toi the point ! Ça marche très bien.

T'a visualisation était wow !

Une très belle façon de « transmuter » ...

Très apprécié. »

Christine Beaudoin

« Merci je vais m'inscrire à ta formation, je suis estomaquée par l'effet que j'ai perçu chez moi ce matin. A ma grande stupéfaction je me suis sentie détachée de des problèmes que je vis actuellement.

En me levant je me disais ça c’est drôle je me sens en paix, une lourdeur avait disparue, sur le moment je n'ai pas fait le lien et une réponse que je tu as fait pour quelqu’un que cela peut être du détachement d'une situation. Alors j'ai fait le lien, je n'en revenais pas. Ça ne m’arrive jamais facilement comme ça un travail sur moi. Je croyais que ça n’arrivait qu'aux autres que je n'y avais pas droit

Enfin je le mérite moi aussi, merci infiniment de nous partager ton cheminement. Je vais m'inscrire

Alexandre est un ange qui se présente sur ma route, il défait tellement de conditionnements, la performance, la petite voix derrière qui te dit tu n'y arriveras pas, tu le sais, il y a rien qui te réussis toi. Entre autres d'apprendre en s'amusant, en ne se prenant pas au sérieux, c'est incroyable comment je suis bourrée de conditionnements qui se défont l'un après l'autre. Enfin je suis enthousiaste de partager mon expérience »

Anne Marie

« Je suis rendu à 58 minutes de l'expérience chamanique et je voulais écrire mon expérience.

Je me suis installé confortablement, couché sur le divan du salon.
Au début, quand je me suis mis à flotter sur ma ligne de vie, au point le plus lumineux, je me suis mis à bouger et à me débattre, comme si ma conscience avait peur d'y entrer. Quand j'y suis entré, j'ai entendu des rires et j'ai ressenti de la joie. J'ai l'impression d'avoir choisi consciemment ce point dans le futur.

Un peu plus tard, lors de mon expérience, je suis allé du côté le plus sombre de ma ligne de vie. Je ne pouvais pas choisir mieux que l'épisode d'il y a dix ans. Quand j'y suis rentré avec ma lumière qui s'écroulait et qui baignait dans les rires et la joie, je me suis mis à bouger, comme des « spasmes ». Quand j'ai rempli ce côté sombre de rire et de joie, j'ai eu l'impression que mon inconscient me remerciait de la miséricorde que je venais lui transmettre, et les larmes se sont mises à couler. J'ai aperçu ma ligne de vie du côté le plus sombre s'éclairer.

Je suis revenu dans le présent. Je me suis levé de mon divan tranquillement, comme si je venais d'être hypnotisé. J'ai essuyé les larmes sur mon visage et je me suis senti à la fois léger et lourd en même temps, physiquement, comme si j'étais plus conscient de ma pesanteur.

J'aimerais te dire que, même si je n'ai pas écouté la vidéo au complet, sache que j'ai écouté ce que tu dis ensuite et que, pendant quelques minutes, j'ai

vraiment eu l’impression de valider mes perceptions. Le cerveau, « notre univers biologique connecté », etc.

Merci pour la belle expérience et au plaisir de revivre des expériences comme celle-ci. »

Yannick

« Ça m'a réalignée direct, boum, ce que j'essayais péniblement de faire depuis quelques années, (il m'avait fallu déjà comprendre ce qui n'allait pas), hop, en 20 minutes, c'était fait.

Dans les 10 minutes qui ont suivi, j'ai regardé autour de moi et commencé à tout réorganiser, en me demandant ce qui m'avait pris, également, et la tentation de la dépendance qui me bouffait la vie depuis 12 ans a été terminée dans l'instant.

Je n'ai pas fait de visualisation, je n'y arrive pas, c'est trop cérébral, j'ai seulement écouté, je n'ai pas fermé les yeux mais je les ai posés sur une surface noire, et j'ai attendu simplement. Des moments noirs, j'en ai eu, des brillants aussi, je ne sais pas ce que mon cerveau a pris, j'ai eu des images du brillant, mais j'ai senti que quelque chose se passait en moi, un peu comme si on déménageait dans un château des choses dans les couloirs, c'était discret, mais mon esprit semblait savoir très exactement ce qu'il faisait, et à la vitesse ou il allait, c'était steady, comme on dit en anglais. Et comme l'a dit Alexandre, ça a continué un peu après, Le résultat, c'est que je me sens mieux structurée, comme charpentée, et c'est un énorme soulagement, parce que je sens que je vais enfin pouvoir passer à l'acte dans mes projets. »

Véronique B.

« Bonjour Alexandre 😊 !! Je t'écris ces quelques lignes pour te dire que suite à la rediffusion du webinaire le 15 septembre dans la soirée j'ai revécu la même expérience, pour la deuxième fois de cette Lumière si brillante qui entrait par le dessus de ma tête pour remplir tout mon corps de par l'intérieur, je devenais

toute brillante j'étais bien et confortable Merci 🙏 ET hier JE me suis inscris à la Formation 🧚 Voilà »

Jacqueline

« J'ai suivi la rediffusion de votre l'atelier du 30 mars... cela m'a fait un bien réel.

J'ai pleuré sans m'en rendre vraiment compte tout de suite... Le cheminement de la colonne de lumière a été très fluide et très profond, jusqu'au cœur de toutes mes cellules... J'ai ressenti une densité incroyable de tout mon corps à la fin de cette séance, un apaisement des tensions pré existantes. »

M. Boyer

« Témoignage suite à l'expérience shamanique d'hier soir
Aujourd'hui ma vie a été fluide, je me suis rendu compte que j'ai effectué plein de choses dont de l'administratif en toute simplicité et très rapidement comme l'eau qui coule dans une rivière sans aucun obstacle…
Merci »

Fabienne

« Donc cher Alexandre, je te remercie infiniment pour la séance en direct à laquelle j'ai assisté. Puis à la séance enregistrée. J'ai finalement réécouté les deux dans les temps qui ont suivi.

Dès la première séance, quelque chose s'était passé, mais aujourd'hui, je peux dire qu'il s'agit d'une révolution de tout mon être émotionnel, avec de la joie pure, un orgueil et une vanité réduits à néant, et tout cela si facilement.

Je me sens tellement plus disponible pour mes proches, mon entourage, les rencontres fortuites. J'ai repris le chant et la musique.

J'ai pu réconcilier des parties déchirées, moi et surmoi, inconscient peut-être, mais surtout une partie mystique que je n'arrivais plus à contacter, noyée en même temps que ma religion sur l'autel de mon cartésianisme, qui lui m'avait peut-être évité de devenir folle. Folle d'angoisse.

C'est si surprenant, en si peu de temps, et le plus drôle, c'est que je devine que je n'ai pas encore vu tous les changements qui se sont réalisés presque à mon insu...

Bref, merci pour ce que tu fais, aussi mystérieux cela soit-il. Je me suis inscrite à ta formation, et j'y vais doucement. Ah, oui, pardon, j'oubliais le deuxième effet kisscool, et pas le moindre : je ne suis plus agoraphobe 😳 et mon dernier séjour à Paris a été un bonheur : pas d'angoisse ni de panique dans le métro ni dans les gares, ni dans les parcs et les musées. Et même, dans la rue pendant l'explosion de joie des parisiens fêtant la victoire du PSG sur l'arsenal... Et j'ai été inondée par cette joie (qui ne me concerne pas, car le foot est loin de mes préoccupations) au point d'être émue jusqu'aux larmes. Avant, j'aurais dû me réfugier je ne sais où...
Donc encore un Merci à toi

Avec amitié »

Marie

« Bon matin Alexandre 🙏
Je tenais à te remercier sincèrement pour la séance chamanique d'hier. Elle a été d'une puissance étonnante pour un temps si bref. Lorsque tu m'as guidée à

apporter de la lumière à une partie sombre et ancienne de mon passé, j'ai été à la fois surprise et très émue et j'en suis sortie profondément transformée.

J'ai dû enchaîner rapidement avec ma journée de rendez-vous clients, mais j'ai clairement senti que je portais cette lumière avec moi tout au long de la journée. Cette expérience continue de résonner. »

Maddie Chénier

« Pour ce qui est d'hier soir, J'étais installée sur le divan, j'ai ouvert ton atelier. Chaque fois que ma chatte Fluffy entends ta voix, elle vient se coucher sur mes jambes (ou mes cuisses) c'est selon, et reste là tout au long de l'atelier.

Donc elle est arrivée, au moment que je prenais de grandes respirations, elle m'a déconcentré.

Concentration no.1
Je viens juste de me replongée dans ta voix qu'elle commence à se laver, assise sur moi.

Concentration no.2.
Repartie encore, J'ai senti une grande tristesse m'envahir, j'étais au bord des larmes, Cela a duré longtemps, je trouve.

Il y a eu une grande froideur qui m'a envahie.
Peu de temp après, je ne sentais plus ma chatte sur mes genoux, pourtant elle pèse 13 livres.

C'est comme si elle n'était plus là. Je ne ressentais plus mon corps.
Avec beaucoup moins de pensées vagabondes. J'étais détendue, il n'y avait que ta voix.

Pour finir avec une ambiance de chaleur.
Je te remercie pour cet atelier, c'est la deuxième fois que je le prends.
Merci à toute ton équipe pour tout le travail que vous accomplissez pour sauver des gens, dont moi. »

LIZ

« Hello Alex 🙏🦋👍🌈🌞🍀☮️,

Yes 👍, dès hier j'ai essayé Ta méthode vidéo Gratuite du genou malade avec sa béquille et Miracle (La personne fait référence à la technique de l'épaule) :

Ce matin avec immense joie, JE MARCHE 🙏🙏🙏🌞☮️🥰😜💪🎉❣️🏆🦋😸🍀✌️🔥🎉

Sans poids dans ma jambe Gauche et Hier je me suis endormie comme un bébé, d'un Sommeil doux et Récupérateur grâce à Tes Supers Conseils...

Gratitude pour tout ce que Tu fais pour Améliorer la condition de vie des gens qui viennent à Toi... Merci beaucoup pour ma jambe Gauche qui me faisait vraiment Souffrir (j'étais immobilisée avec une très forte douleur que j'ai accueilli par la respiration et la méditation de pleine conscience... comme je pouvais ! Ça diminuait un peu mais ça reprenait de plus belle après !)

Dès que j'ai suivi tes conseils dans Ta vidéo hier soir avant de dormir, j'ai été pratiquement Libérée de cette Mémoire traumatique fort DOULOUREUSE que je canalisais comme je pouvais avec mes connaissances ci-dessus.
Je vais pouvoir Sortir faire des courses
Alimentaire au Marché... Allez dans mes Parcs et Jardins Parisiens pour admirer les fleurs en floraison de toutes les couleurs 🌈.

Voilà, je te remercie beaucoup pour tout.
J'apprécie beaucoup Tes Supers Vidéos Gratuites

Bon weekend à Ta famille et Toi... 🙏🙏🙏 et
Au plaisir Alex 🏆 »

Kimy de France 🌞

« J’sais pas c’qui s’est passé…j’ai écouté 2x et les 2x j’pense avoir dormi… 💤 j’me souviens des premières phrases et rien d’autre! mais depuis, j’remarque des changements tellement positifs, c’est capotant! 🌞 »

Lize

« Je suis ta formation et j'adore le résultat je me sens tellement bien même heureuse chose que je n’aurais jamais dit avant de commencer ,🖤 »

Françoise Filion

« Bonsoir Alexandre,

Votre méthode d’état de conscience modifié m’a agréablement surprise. J’ai ressenti un profond relâchement des tensions et une paix intérieure importante. »

Noëlla

« J'ai seulement dû garder les yeux ouverts pour vivre cette expérience qui est venue libérer une tristesse du passer face à un désir de mourir dû à une rupture en étant en pleine dépression. J'ai pleuré, mes poumons étais douloureux et j'ai remercié cette libération. Simplement pouvoir retrouver cette joie pendant cet atelier me confirme que je vais pouvoir renouer avec les parts de soi, délaissé au fils des ans. »

Ron Fournier

« Bonjour Alexandre,

Oui je me suis inscrite déjà (pour libérer les émotions). C’est très intéressant, j’ai regardé l’atelier sur le chamanisme et ça m’a aidé : ma tendinite du bras droit a diminué de 50%.

J’ai hâte aux prochains ateliers !

Merci et bonne journée ! »

Isabelle

« Merci 🙏 pour le soin de jeudi. Les larmes ont coulé pendant une heure et samedi, en allant faire mes courses plein de gens me souriaient et me parlaient avec beaucoup de gentillesse. En ville, c’est surtout chacun pour soi, un beau changement ! »

Johanne

« J'ai acheté la formation et les 2 autres modules car je sens qu'il y a un blocage en moi. J'ai découvert la pleine conscience et la méditation depuis plusieurs années maintenant mais je sens en moi, comme une blessure, un blocage qui me rend très souvent triste, un mal-être que je ne comprends pas.

Aujourd'hui lors du live, tu as fait "un soin" en direct où tu nous demandais de visualiser un beau moment de notre vie et un moins bon moment. J'ai été attentive à ce que tu disais. Sur le moment je n'ai pas su si j'avais réussi quoique ce soit mais quand tu nous as proposé de nous lever, ma première réaction a été "wow !!! Mais je suis dont bien légère !" Oui c'est ce que je me suis dit dès que je me suis levée, comme si un poids avait disparu.

Alors je pense que si seule séance peut réussir ça, alors il fallait que je donne une chance à la suite pour voir plus de transformation. Et mon souhait le plus

cher étant d'aider les autres (chose que je fais déjà depuis 3 ans maintenant) je me dis qu'une fois que j'irais mieux, je serais plus à même de le faire et encore mieux.
Merci pour tous tes cadeaux et ta présence bienveillante »

Isabelle Lacroix

« Coucou Alexandre 🌸
Suite à la journée du 12 janvier simplement te faire part des effets sur moi...

Obèse 350 lbs il y a quelques années -185 lbs depuis 2012 j'ai réussi à garder mon poids de 114 à 134 aujourd'hui et suite à ton soin chamanique... me voir Obèse est désagréable pour moi et tout l'amour aujourd'hui de me voir ainsi aujourd'hui et faire entrer en moi ce bonheur GRANDI-OSE ET VITAL avec toi m'a littéralement fait intégrer mon corps à moi de moi et pouvoir ressentir ENFIN ce moi qui sommeillait en moi depuis tant d'années depuis ma naissance 💗💫💗💫💗💫💗

Je suis devenue une millionnaire de la Vie aujourd'hui grâce à toi 💙💫💙
GRATITUDE GRANDI-OSE SUBLIME ces moments avec TOI 💙💫💙 »

Jacinthe Lamontagne

« Merci pour cette séance. La visualisation de mon être en lumière m'a apporté un grand bien-être. J'ai ressenti comme des vagues à l'intérieur de moi, et j'ai vu un souvenir sombre se transformer en clarté. Cette expérience m'inspire profondément et me donne envie d'aborder les situations de la vie avec un regard plus positif. »

Véronique

« Depuis, j'ai énormément de difficulté à avoir un sommeil réparateur. Je ne dors tous simplement plus !!

Par contre, votre webinaire a piqué ma curiosité et j'ai fait votre « méditation » de la ligne du temps. Depuis, je pourrais vous dire que ce n'est pas parfait mais j'arrive à ressentir une forme de « brake mental» et ceci m'aide depuis à mieux dormir. J'ai eu une augmentation de mes symptômes de jambes sans repos depuis tous les événements dans ma vie.
Malheureusement mon md ne semble pas avoir de la compassion ou plutôt ne semble pas me croire…

Bref, votre méditation m'a quand même aidé (durant une nuit d'insomnie) à calmer mes Symptômes. »

Anonyme

« J'ai touché quelque chose de très intense ! Comme si tout à coup, je venais de me connecter à quelque chose de très grand, comme une énergie puissante et un sentiment d'avoir été accompagné par la Nature et des présences sécurisantes me donnant le sentiment d'être uni à et entouré. Ça fait tellement de sens et la synchronicité de ce que je viens de vivre depuis le dernier mois et ½. »

Sébastien L.

« J’ai essayé une séance gratuite, et bien là, j'ai été vraiment bluffée et décontractée pendant 24 heures au moins !!!! À bon entendeur 🌸🦋☠️💌 »

Sophie

« Sinon concernant le webinaire, franchement je me sens plus heureuse et j'ai retrouvé de l'enthousiasme comme quand j'étais enfant et ça me fait un bien fou!

Après le webinaire, je me suis sentie plus légère et sereine ce qui est déjà topissime parce que ces derniers temps, je me réveillais avec des angoisses...du brouillard dans ma tête...bref je ne me reconnais plus trop et là d'avoir déjà ce poids en moins c'était déjà un bien fou.

Dans les jours qui ont suivis je me suis surprise à ressentir cette joie, cette envie de découverte et de curiosité que j'avais enfants. J'ai tellement aimé cette technique simple qui me parle vraiment que j'ai acheté le livre et j'ai surtout fait tous les exercices bonus mdr...c'est simple, rapide, efficace...après pour être limpide. J'ai aussi arrêté de consommer les news qui vraiment plombe et qui curieusement devenait presque une addiction. Je dois dire que les différents bonus offerts avec le livre, m'a donné de l'énergie et ouvert des portes pour des ajustements dans ma vie. Des ajustements tout simples, mais qui fait une différence et ce même avec très peu de temps à dispo. »

Sandra

« J’ai très envie de vous remercier (toi, Alexandre et ton équipe) pour l’atelier gratuit de la semaine dernière. Je l’ai écouté pour la deuxième fois hier soir et ce matin, au réveil, j’ai senti une très forte réconciliation avec mon ""passé sombre”. J’ai fait un rêve dans lequel j’étais heureux d’être en contact avec les personnes de ce passé. Mieux qu’une réconciliation, une profonde gratitude et même une joie d’avoir vécu ce que je croyais avoir été “injuste” et qui en réalité était “vraiment chouette”.

J’ai du mal à croire que je puisse changer d’attitude aussi rapidement et aussi radicalement. L’exercice qui consiste à mettre la lumière sur le passé sombre est très efficace. Mon coeur fait des petits bonds de joie en vous écrivant cela. Bon, j’ai un peu peur de perdre cette sensation mais je vais continuer le travail car je suis certain que le meilleur est encore à venir. Je m'étais inscrit à la formation “Éveille tes capacités chamaniques” avant de vivre cette réconciliation avec mon passé et je suis bien content de l’avoir fait !!! Je précise que j’ai 73 ans et que j'étais bloqué dans un “refus du passé” depuis 20 ans.
Avec toute ma gratitude 🙏 »

Étienne, Paris

« Durant la cession j'ai vu la ligne je me suis senti illuminée, j'ai pas vue de bon moment dans ma vie, mais j'ai l'impression que le mauvais moment était dans la vie de ma grand-mère maternelle, et ́a présentement j'ai l'impression d'avoir moins de douleur dans mon corps wow... »

Stéphanie Richard

« Salut ! je te donne mes résultats après avoir vécu le vidéo. J’ai pas choisi les évènements heureux et malheureux, j’ai laissé mon subconscient le faire, parce qu’il y en avait trop, je pouvais pas choisir...après cette méditation, je me suis sentie libérée, délivrée de charges négatives.

Ça a fait le ménage intérieur, un clean up, et ce matin je me sens comme dans un commencement de ma nouvelle vie...J’ai déjà vécu beaucoup d’expériences extra sensorielles dans ma vie. Moi aussi c’est depuis l’âge de 10 ans que je suis en recherche spirituelle et j’ai l’esprit très ouvert. J’ai regardé plusieurs de tes vidéos, dont une qui m’a appris des techniques de guérison que j’ai pratiquées et ça fonctionné, jusqu’en Afrique ! Merci à l’infini!!!!! »

Manon H, Rawdon

« Allo ! J’en rajoute à matin ! Depuis très longtemps, (depuis l’épidurale du premier accouchement), j’ai les mains engourdies... J’ai vécu avec ça depuis ce temps-là, 30 ans... La gauche s’est guérie depuis environ 10 ans. Mais la main droite faisait tellement mal que j’ai appris à faire les choses comme une gauchère. Ben là, depuis hier, c’est réglé !!!!

J’ai peinturé mon salon hier, normalement je dois arrêter aux 15 minutes, et souffrir toute la nuit après. Puis, là j’ai pu mal, j’ai guéri, avec ton aide, et aussi j’avais demandé l’aide de Jeshua, vos énergies sont la même!!!!

Merci, t’es hot!!! tu es une vraie lumière qui brille très fort!!!!!!!!!! J’avais aussi l’œil droit qui sautait sans arrêt, et c’est presque parti!!!!!! L’énergie Divine est en toi!!! »

Manon H, Rawdon

« Ce matin, j’ai écouté l'atelier et évidemment je me suis inscrite à la formation gratuite... je voulais vous dire un grand merci pour cette belle accessibilité ❤️ Ce matin j’ai vécu une superbe expérience... je me suis réveillée à 8h00, au lieu de paresser au lit comme d'habitude, j’ai comme senti que je devais me lever... alors comme toujours je me suis levée, j’ai préparé mon café, je me suis installée confortablement sur mon divan et j'ai ouvert mon Facebook... 1er post que je vois, une amie qui vous suis et je vois atelier gratuit qui débute à 8h30... sans savoir qui vous êtes, ce que vous faites, je m'inscrit.. et là wow!!

J’ai vécu la plus belle expérience de ma vie... je ressens tellement une paix intérieure... en me levant c’est comme si mes jambes étaient plus lourdes, je me sentais "grinder" au sol tout en ressentant une immense légèreté. il y a encore maintenant un silence immense dans mon cerveau qui d'habitude n'arrête jamais avec des pensées... en tout cas pour tous ceux qui ne l’ont pas encore vécu je vous le recommande fortement 🥰 »

Annie

« Bonjour,

Je n'ai jamais vécu une réaction semblable dans ma vie. J'ai dû recevoir au moins 3 décharges de dopamine/ocytocine au cerveau et j'ai pleuré à chaudes larmes pendant de longues minutes. Je ne comprends toujours pas ce qui s'est passé. J'ai hâte de voir les répercussions dans les prochains jours. »

Katherine

« Bonjour Alexandre,

Je viens d'écouter ton webinaire, incroyable ce que je viens de vivre. A partir de la 3 ième intervention, j'avais la sensation que tu étais près de moi pour me rassurer vraiment bizarre. Les douleurs que j'ai ressenties à la 1 et là la 2 sont disparues et pourtant j'avais très mal à la tête aux épaules et les bras mais tout a disparue à la 3 ième. Ensuite, comme mon sujet était la peur financière quand j'y repensais c'était comme si mon cerveau entendait les mots mais incapable de reconnaître la définition et me montrait le mot abondance. Vraiment mais vraiment bizarre 😊

Alors suite à cette belle expérience je prends la décision de m'inscrire pour la formation et on verra la suite. Merci beaucoup de partager tes connaissances 😘 🤗 »

Suzanne St Louis

« Alexandre Nadeau merci pour ce soin du 11 septembre, le premier exercice est extraordinaire. Je crois bien que tu as guéri tout mon passé et que mon présent est désormais plus léger. Je vais le refaire souvent, il m'appelle ! 🙏 »

Véronique THERET, Paris, France

« Un avant-après une semaine plus tard mon humeur triste mes émotions à fleur de peau et l'anxiété ont fait place à l'humeur gai et de bonne humeur. La peur le manque d'énergie et la critique a fait place au positif et l'envie de poursuivre mes démarches personnelles vers une meilleure version de moi »

Linda

« 🌬Bonsoir Alexandre Bonsoir l'équipe 😊

J'ai été surprise agréablement des résultats obtenus suite à vos ateliers via la rediffusion.
Aujourd'hui j'ai expérimenté la technique Shamanique.
Incroyable !
J'avais de terribles douleurs :
Raideurs articulaires, douleurs musculaires, tensions +++, crâne, cou, cervical, trapèze, épaules dos, tout ça accompagnée d'inflammation, plus de souplesse, de fluidité dans mes mouvements.
Je ne me sentais pas bien.

Pour info ça fait longtemps que j'ai ce souci d'inflammation chronique, douleurs articulaires et musculaires. Crispations.

Ce soir cette technique m'a permis d'atténuer le plus gros des douleurs. J'étais plus apaisée, un peu de souplesse d'articulation retrouvée. Heureuse de découvrir une technique qui me corresponde et surtout qui est efficace dès la 1ère fois. JE RECOMMENCERAI DEMAIN.
Je ne sais pas combien de temps les effets dure, mais Gratitude pour ce moment de mieux être. »

Sandrine

« Bonjour Alexandre !
Je voulais te faire un retour sur l'expérience que je vis.

Depuis la conférence, j'ai assisté à des changements radicaux.

J'ai le bonheur de voir les ondes vibratoires en toutes choses et je suis également infiniment en joie.
Je suis convaincu que ce n'est que le début de belles perspectives en moi.
Merci pour l'initiation, et pour ce que cela crée autour et en moi.
Belle journée.
Merci infiniment. »

Angélique

Ces commentaires ont été extraits du Chat du webinaire en ligne pendant lequel j'ai fait vivre une expérience shamanique aux participants et par leurs commentaires ils décrivent ce qu'ils ont vécu :

« Moi je me sens joyeuse. En me levant debout, je me suis mis à être heureuse et rire de bonheur. »

« Alexandre a déjà commencé même si ça pas l'air, je me sens étonnamment calme et dans une paix intérieure que j'avais pas tantôt ! »

« Merci Alexandre ! Tu viens de confirmer ce que j’ai constaté. Ajouter d’autres approches à l’hypnose amène des résultats plus durables. »

« Je me sens plus en grâce. »

« Plus de présence autour de moi. »

« Je marche sans clopiner merveilleux. »

« Je sens aussi plus lumineux et un état de bien-être. »

« Je me sens trop bien. »

« Je me sens apaisée. »

« Je me sens légère, je pourrais voler. »

« Larme de joie, beaucoup d'énergie dans mon corps. »

« Je ressens une grande paix et je vois mieux, plus clairement. »

« Je me sens libre et très calme. »

« Je me sens paisible! »

« Très calme à l’intérieur. Il n’y a plus de pensées. »

« Je me sens plus "pleine" dans mon corps. »

« En effet c'est très clair et je me sens plus légère et sans courbature. »

« Une paix intérieure 🙏🏻 😘 »

« Un calme indescriptible. »

« Un grand calme, bien être merveilleux. »

« Ma vision est meilleure, très clair. »

« Je me sens légère. »

« Je me suis senti heureuse. »

« Je suis légère et très stable intérieurement. Inébranlable. »

« Je me sens plus calme, le mental a cessé de tourner. J'ai eu tellement chaud durant les 2 expériences. »

« Bonsoir je me sens plus légère et de très belles émotions. »

« Le dos m’a craqué, lol je me sens calme. »

« Je me sens très calme. »

« Je me sens solide, forte. »

« Mal de dos presque totalement parti. »

« Grande chaleur clarté, légèreté, liberté, dégagé merci. »

« J’ai presque pu mal aux pieds, la douleur était intense au tout début. »

« Je me sens beaucoup plus calme et enracinée. :) »

« J’ai senti sortir de mon corps la partie sombre et c’est la lumière qui entrait et j’avais un bien être immense de ne faire qu’un avec tout l’univers. »

« Moins de tension, pression dans le corps. Je me sens légère. »

« Je me sens extrêmement léger. »

« Mon champ énergétique est beaucoup plus grand. Je vis le bonheur total. »

« Je me sens plus heureuse, légère et je remarque tout ce qui est beau autour de moi. »

« Sinus grands ouverts, l'air passe très bien. »

« Je me sens très calme. »

« La pièce à l'air plus grande, sensation de légèreté. J'ai eu la nausée vers la fin de l'expérience. »

« Ma posture est différente, mes épaules se sont redressées. »

« Je suis plus légère beaucoup de douceur de la joie. »

« C'est beaucoup plus lumineux, je suis très détendue et remplie de joie d'amour et plus léger. »

« Dans le moment présent, silence du mental, léger et mon cerveau est en chaleur et je sens une concentration inébranlable. »

« Mes épaules ont relâché. Tes respirations se rendaient sur mon corps et me donnait des frissons. »

« Wow ! Je me sens imprégnée de Lumière comme une enveloppe de ouatte, douce semi transparente. Tout mon corps et mon coeur est en paix. »

« Je me sens bercer comme un bébé. »

« J'ai l'impression de venir de me réveiller, je me sens pesante et légère à la fois, je me réveille de plus en plus et sens comme si mes yeux sont plus grands que d'habitude. »

« Beaucoup plus d'ouverture et d'assurance. Confiance en moi. Mon corps s'est mis à trembler de partout. »

« une grande chaleur dans mon corps, j'ai juste le goût de danser. Je me suis vue assise dans mon moment présent avec la lumière qui émanait partout au-

dessus et autour de moi. Je suis très calme mais j'ai le goût de bouger et danser yaouuuu »

« Me sens calme et au levé je n'ai pas eu mal aux genoux et capable de marcher avec plus de facilité. Me sens très bien et sereine. En temps normal je marche avec douleurs au genoux constant et manque de stabilité. »

« La lumière est différente, grand silence à l'intérieur de tout mon corps, légèreté totale. Vraiment présente à tout mon corps physique et de lumière. »

« J'ai moins de douleurs. »

« J'ai ressenti une ouverture au niveau du chakra du coeur, puis une petite douleur sur le troisième œil, puis dans les deux oreilles. Les larmes ont coulé. J'ai eu l'impression que le temps s'écrasait sur lui-même. Tout se passe dans le présent. Puis une sensation de bonheur et de joie. »

« Je me sens plus légère, beaucoup plus de calme. Je me sens beaucoup plus belle et remplie d'une grande force (assurance) en moi. Plus plus plus. Merci beaucoup. »

« Moi c'est pas du avant et après mais plutôt pendant. J'ai senti de chose intense au niveau physique et émotionnel. »

« Je suis très légère! Tout s'est éclairci dans ma tête, dans mon esprit! 🤩 »

« Je me sens tellement plus légère car j'étais en état d'angoisse mais je me sens plus libre et plus lumineuse. »

« C'est libérateur »

« Je me sens "verticale". Plus droite, ancrée, en possession de mes moyens. »

« Blooming comme une fleur »

« J'ai eu très chaud et là je suis revenue à moi et je me sens très bien, calme et en paix. »

« Mon stress est partie j’ai eu le goût de pleurer de nostalgie. »

« J'étais tellement bien que je n'avais pas le goût d'ouvrir mes yeux pour sortir de cet état 😉 »

« Tout dans la pièce me semble défini. »

« Je me sens bien et je sens une légèreté. »

« Je me sens légère, en paix, avec des picotements dans tout le corps. »

« Et une énergie spécial dans mon corps. »

« Je respire mieux par mon nez et surtout du diaphragme, je suis plus calme. »

« J’ai senti un grand calme et une grande pulsation dans la tête. Mon mal de tête a disparu. »

« je me sens plus grande. »

« Apaisée totalement, des tensions dans le corps relâchement total. J'ai fait la Paix avec un trauma d'enfance, la lumière inondait ma ligne de vie. »

« Je me sens plus en confiance. »

« J'en veux encore. »

« Je me suis sentie comme dans un bain de vapeur et je me suis évaporé, décorporé… une grande paix et soulagement dans tout mon être. Présentement, calme puissant voir vide! Je suis étourdie comme si mes perceptions yeux corps sont en ajustement de la gravité, comme si j'étais en état d'ébriété ou sur un bateau à la houle. »

« Tu as enlevé le poids que je trainais depuis longtemps. »

« À un moment je croyais que j'allais vomir. Puis, là un grand silence très merveilleux. »

« Mon mal de hanche s'est dissipé. J'ai perdu l'ouïe avec acouphène en février dernier et là j'entends mieux de mon oreille droite. »

« Je vois que toute ma vie est rectifiée, que je suis rectifié. Je me sens lumineux, en paix et dans une belle joie calme. MERCI! »

« Ah wow! Quelle belle expérience mon chakra du 3 ième oeil a poppé et puis à la fin la boule de lumière était éclatante. Je ne pourrais pas dire exactement ce qui est différent mais je suis très serein. Merci »

« Lumière intense, mouvement du corps, douceur dans tout mon être, rien dans mes pensées et ouverture dans tout mon corps. »

« C’est puissant son sentie… »

« Je me suis sentie vibrer et je sentais de la chaleur autour de moi et c'est comme si mon corps flottait. »

« Coeur chaud, plus présent au coeur, calme sans pensées. »

« Debout les 2 pieds bien ancrés au sol avec toute ma posture bien alignée. En paix. »

« J'ai ressenti que je grandissais de plus en plus à partir du moment où nous sommes revenus au moment présent. »

« Je me sens plus grande plus droite, plus légère. »

« Je me suis sentie en harmonie avec tout mon corps, les larmes ont coulé un peu. Je me sens lumineuse. »

« Un calme enfin dans ma tête. »

« J'avais jamais ressenti ça. »

« Ha oui je croyais pas mais j'ai eu très mal dans le bas du dos et j'ai eue des larmes mais là je vais bien tout est calme et mon dos va bien. »

« J'ai aimé ça j'ai senti des choses comme une piqûre sur min bras a droite, puis de l'énergie pesante dans mes mains, il y avait un visuel et un bien être durant le processus. De l'espoir, du pouvoir au lieu de l'impuissance. »

« La lumière transperçait mon corps, chaleur dans mes mains et mon cerveau a plané, difficile à revenir! Mon cerveau plane toujours! »

« Espèce lumineuse, grande paix et je ne sais pas comment le dire : je n'ai plus peur. »

« J'ai été émue de constater la réparation de l'expression lourde passée de mon âme et de voir cet être devenir rempli de lumière à son tour. Puis la lumière a envahi la ligne de temps, et plusieurs expressions sont devenus totalement lumineuses. Je me sentais un grand bien-être, de la légèreté, de la joie et de la paix. Super visualisation ! 👍 🙏 ❤️ »

« Je me sens très sereine. J'ai senti la lumière traverser mon corps le calme absolu s'est installé en moi. »

« Une très grande paix. »

« Moi je suis contente d'avoir vécu ça. »

« J'ai les joues pleines de larmes...je suis plus calme, apaisée, légère. Sensation de flotter. »

« Je me sent unifiée…dans la lumière…l'événement plus difficile s'est fondu avec la lumière…silence total…juste bien dans mon corps physique…très agréable 👌 💝 »

« La peau a changé de couleur et de texture. »

« Je me sens remplie de quelques choses de guérisseur, j’ai les jambes qui ont sauté (spams) durant l’expérience. Je me sens libéré, calme ! très bien. »

« J'ai ressenti une douce chaleur se répandre dans mon corps et particulièrement au niveau de la poitrine. Calme calme calme au niveau physique, mental, émotionnel. Je me sens tellement plus détendue et c'est très agréable...Merci!!! »

« Respiration plus ample et comme une barrière au alentour du cœur qui a lâcher 🙏 »

« Je me sens solide, corps redressé, le dos a craqué, légère et ancrée 😀 🙏 »

« Stabilité, sécurité, calme et je me sens plus grande. »

« Alignement dans ma ligne de temps, harmonisation de mon état d'être, une émotion de joie subtile et de plus en plus de bonheur, yeux remplies de larmes de joie, très calme et cillements oreille gauche je respire mieux. »

« Je me sens tellement légère et zen. »

« Beaucoup de légèreté de lumière et de joie 🤩 souriante douceur. »

« et un sourire béat »

« En début énormément de chaleur dans le corps et par la suite je ne sentais plus mon corps, comme si je n'avais plus corps, des courants électriques parcouraient mon corps, merveilleux ce que j'ai ressentis lorsque le merveilleux évènement est entré dans la partie une expansion de joie et de légèreté, très difficile à expliquer...Merci pour cette expérience. »

« Je n'ai aucun souvenir de ce que tu as dit tout au long de la pratique. Je ressens juste des pulsations énergétiques dans mon corps. »

« On dirait que je suis devenu le présent. »

« Une grande lourdeur, mais sereine. Comme si je m'étais plus ancrée dans mon corps Merci ! »

« Ma douleur de dos libéré et plus d'énergie et de paix! Merci! 😍 »

« J'ai pleuré et ressenti ensuite un bien-être et sentiment de solidité, être complète ❤️ »

« De gros courant d'énergie. J'ai vu les deux moments très précisément et j'ai revu le moment triste, ça semble avoir changé mon passé, mon histoire. C'est comme si ma jeunesse est devenue lumineuse... j'ai hâte de voir l'impact. Je me sens plus grande présentement dans mon corps. Merci !! »

« Merci Alex pour cette expérience je me sens bien et je vais le refaire en replay car je me sens tellement bien 💜 💜 💜 »

« Au présent, j'ai eu le sourire presque tout le long et ma gorge s'ouvrait. »

« Merci, c'était super. J'ai flotté et je sentais plus mon corps. Ça été un beau voyage chamanique. Merci pour ta générosité. »

« Je suis passé d'une grande tristesse à une grande joie silencieuse (je ne sais pas comment le dire autrement) Mon moment sombre ouf.je ne le savais pas. »

« J’ai l’impression de flotter en marchant et je me sens calme (tête). »

« Me sens plus solide plus forte plus grande. Yeux pleurent sans émotion négative…que du positif selon moi. Un énorme merci. Une première fois. »

« Une baisse de pression remarquable. »

« Merci beaucoup, plus de calme, de chaleur et les douleurs de dos disparus. »

« J’ai eu très très chaud et maintenant je suis super calme et détendue. »

« Merci beaucoup, je suis devenue lumière, joie et amour. Et tellement en paix. »

« Chaleur intense et j’ai ri au moment de mon expérience la plus merveilleuse. »

« Beaucoup de spasme. Je me sentais, et me sens toujours, comme une grosse boule lumineuse qui remplit la pièce. Ma ligne de vie s'est transformée, lumineuse en intégrale. Quand j'ai ouvert les yeux ma façon de percevoir mon entourage différent. L'esprit calme.... le corps libéré. »

« J’ai réalisé l’élément déclencheur de ma période sombre et j’en ai vu le pourquoi grâce à cet exercice. J’ai pu voir la beauté de ce moment. »

« Donc si je mets ensemble mes commentaires: grande paix, pièce lumineuse, prise de conscience d'une peur qui m'habitait en trame de fond et qui tout d'un coup est inexistante, sourire béat, la pièce ou je suis qui m'apparait belle alors qu’habituellement j'ai honte de la déco. »

« Sensation d'être connectée à cette grande lumière et connectée à tout le monde en même temps. »

« Mes pensées qui bouillonnent tout le temps dans ma tête se sont dissipées. »

« J'expérimente la télépathie avec ma chatte d'amour 😍 »

« Beaucoup de légèreté, bonheur et joie d'une intensité X1000. »

« Je ressens encore des vagues d'énergies me traverser, même après 5 minutes. Des frissons qui passent partout. Mon ressenti est très corporel pour le moment. »

« J'avais le bas du dos fatigué et mon cerveau m'a guidé et j'ai su comment me masser le dos comme jamais. »

« J'étais dans la ouate et pour une des premières fois, j'étais capable de visualiser, ce que je ne fais pas habituellement. Je ressens tout mon entourage, je suis plus large que mon corps. »

« J'étais malade et j'ai 90% moins de symptômes ahah »

Démonstration shamanique après le webinaire shamanique

« C'est beau...larmes »

Line

« Pour avoir suivi des ateliers avec toi, je sais que tes techniques sont super puissantes Ton intervention aujourd'hui me rappelle que j'ai des outils… »

Nathalie

« Ouverture chakra du crane, sourire, calme, plus lumineux… je me suis joint à 19.11 en état de fièvre intense et grippe. J'ai le sourire et fièvre est partie. »

Annie

« Merci, Alexandre.
C'est la première fois que je vis une expérience chamanique. 🌿
J'ai senti un petit picotement à mes pieds. J'ai essayé de bien écouter, malgré le petit bruit de mon conjoint en arrière avec les écouteurs. Et là… j'ai eu des larmes. Pas longtemps, mais j'ai senti une peine, puis une joie. 💫
Quand tu as parlé d'amener ma lumière vers mon endroit sombre, vers la faim, j'ai senti comme un pardon à l'intérieur de moi. C'était puissant, ce que j'ai ressenti.
Je tenais vraiment à te le partager. C'est la première fois que je te suis ainsi : je t'avais déjà vu passer sur Facebook, mais là, je me suis vraiment impliquée dans ton exercice… et ça me donne le goût de te revoir. 💛 »

Linda Bélanger

« Quand je repensé à mon mari qui fume prêt de moi. Le corps me pétille et je ressens beaucoup d'AMOUR!! »

Yvonne Bélanger

« Plus silencieux, en paix, mon Coeur débordé. J'entends le vide!! »

Yvonne Bélanger

« C'est merveilleux ton portail lors de ton silence c'était très beau de voir la lumière qui s'en dégage!!!
Je te comprends dans ce que tu fais! ✌️
Merci pour ton temps!!! »

Bryan Beliveau

« Je sens vraiment que tu viens travailler mes énergies je le ressens dans mon corps et je le vois ayant les yeux fermer c'est malade !-7 +6 »

Angie

« J'avais un torticolis avec des douleurs persistantes à l'omoplate. Dans les dernières interventions, mon corps s'est relâché, un grand état de calme et de paix s'est installé en moi. La douleur de l'omoplate qui persistait depuis des mois est partie à 70% et le torticolis est disparu à 90%! Je n'ai plus de pensées qui tournent en boucle concernant la signification du torticolis, la peur de rester souffrante encore longtemps ne m'habite plus. 🤩 🥳 »

Myrriam Cantin

« Quand j'ai suivi ta formation chamanique et que j'ai pratiqué presque tous les jours l'année suivant ma formation ma vie a complètement évolué dans le bon sens les gens voyaient mes changements à tous les niveaux, ça tellement bien été pour moi que je ne voyais pas l'intérêt de suivre d'autres formations, mais j'ai suivi mon évolution avec tes autres formations car je ressens toujours de plus en plus de bien être dans ma vie personnelle et professionnelle
Merci beaucoup Je bénéficie chaque jour »

Vivianne Caouette

« Bonsoir Alexandre,

Même si je n'ai pas donné mes opinions lors de ta séance de shamanisme c'est pas parce que ça ne fonctionnait pas, j'étais là jusqu'au bout.

Mon expérience lors et après la séance fût assez intéressante.
1. Cela faisait minimum 2 semaines 1/2 que j'avais mon nerf d'Arnold à gauche qui ne me lâchait pas au point de ne plus avoir la faculté de réfléchir ni de prendre des décisions éclairées. Cela faisait très longtemps je n'avais pas eu de grosse crise. Celle-là a été épique. Même le cours de 3 jours gratuit de l'automassage avec les mains n'a pas fonctionné.

2. Ma douleur avant de commencer la séance était à tour de rôle -09 si ma douleur était stable et à -10 si elle décidait de se déplacer vers mon front ou ailleurs.

Pendant les 5 essais, 1. j'ai vécu un coinçage de nerf dans une vertèbre niveau du bas de mon omoplate droite, au 4e essais, pourtant je n'avais même pas bougé d'un pouce. Ça n'a pas duré longtemps. Aussi, j'ai ressenti une douleur au bras droite à la hauteur de ma fracture en 2015 qui a duré durant le 5è essais et plus. Aussi à l'horizontal une douleur linéaire mince de gauche à droite niveau de la nuque puis s'est éteinte.

3. Chez moi, ça a pris environ 4 heures ma douleur a diminué à + 2 et plus tard durant la nuit à + 10. Merci.

Aujourd'hui j'ai profité de mon bien-être, j'ai dû me coucher début pm car je n'avais pas dormi de la nuit. À mon réveil je me sentais moi-même, le brouillard dans ma tête disparu. Ça fait du bien. Merci . »

Claudette C. Québec

« C'est comme si je m'étais ouvert à plus grand
Merci »

Bruno Claudel

« Bonjour Alexandre et à ton équipe,

J'ai manqué ton live et je l'ai écouté hier soir tard.

Je vais te raconter ce qui s'est passé dans mon corps.
Au début, je me sentais tellement lourde, pesante, avoir été sur une balance j'aurais pesé au moins 600 livres,
J’ai été envahie par une chaleur d'été, ensuite par la soif. L'intérieur de ma tête pétille comme une eau gazeuse.
Mes pieds sont emplis d'énergie, Vers la fin de la technique, il y a des pensées reviennent, les pensées reviennent vers de vieux souvenirs.

Maintenant j'ai froid, +ou- 3minuutes après l'exercice, je baille sans arrêt et mes yeux coulent comme quand j'ai le rhume. Mes nausées disparaissent. J'ai beaucoup d'énergie dans les pieds et les mains. La pesanteur est disparue, et la fatigue aussi. Je me sens bien.

Je te remercie, du fond du coeur, j'apprécie cette séance. Je la referai bientôt.

Merci à toute ton équipe,
Bonne fin de semaine à vous tous. XXX »

LIZ

« Ç'est bon mon rythme cardiaque est revenu à la normal! Merci je sais que je suis toujours en sécurité avec tes interventions ! C'est juste assez puissant ! On peut pas dire que je ne ressens pas de changement! Gratitude ! Merci pour ta générosité et toutes tes compétences exceptionnelles! »

Geneviève Côté

« Merciii beaucoup de toutes ses sensations que j'ai ressenti! C'est tellement plus calme dans tout mon être! »

Geneviève Côté

« Avant -1 et maintenant 5 mais beaucoup plus d'effets connexes. Ouverture du cœur, frissons, respiration lente et calme, zenitude et quelque chose niveau couronne vibre bcp et niveau bassin. »

Geneviève Côté

« Aujourd'hui, je veux partager mon expérience incroyable lors de l'intervention chamanique dirigée par Alexandre 🙏

Depuis deux mois, je luttais contre une tendinite et une bursite à l’épaule droite, sans aucune amélioration. Chaque jour était un défi, que ce soit au travail, à l’entraînement ou même en faisant du vélo. 😔

Ce matin, j'ai eu l'opportunité de participer à la rediffusion de cette intervention. ✨ À ma grande surprise, j'ai ressenti un changement mesurable. J'ai commencé à -7/10 et après la séance, je me suis retrouvé à +5/10! Une amélioration et des émotions positives qui me font voir qu'il y a de l'espoir. 💪 💖

Alexandre, cela fait 6 ou 7 ans que je te suis et tu as été un véritable mentor pour moi. Même si je suis plutôt discrète, je suis déterminée à poursuivre cette évolution. Je sens qu'il existe des solutions, et je suis toujours prête à avancer. Merci pour ton soutien et merci à ta précieuse équipe. 🌈 🙏 »

Mona Coulombe

« Pour Nina; douleur plus diffuse sur grande surface. Diminution de l’intensité de la douleur (-6 à -2) et augmentation de l’amplitude de mouvement. »

Charles Couture

« Douleurs dans les oreilles disparues. »

Lise C.

« Mon angoisse est partie. »

Lise C.

« En Replay. J’avais mal à mon genou droit wow je n’ai plus mal 🤩 wow »

Sylvie

« Trop puissant! Je me sens hyper connectée à tout! »

Chantal Dezainde

« Je n'arrive plus à arrêter de rire. +7 »

Chantal Dezainde

« Je ne comprends plus pourquoi je trouvais cette situation stressante... Mon cerveau ne voit plus ça comme une menace pour mon ego. Ça me donne le goût de rire de comment je me sentais! »

Chantal Dezainde

« beaucoup plus lumineux!! beaucoup plus silencieux!!mes mains sont bouillantes, pétillantes, Merci infiniment! »

Ghislaine Durot

« Wouah!! beaucoup de lumière!! tu as appuyé sur le champignon!! 0 à 7 beaucoup de joie!!!! »

Ghislaine Durot

« Je confirme avec tes formations nous arrivons à faire des trucs incroyables. Gratitude à toi pour cela »

Florence

« Grande légèreté, silence intense dans la tête, tout est plus net. »

Florence

« Tu es né un gars ordinaire devenu un gars extraordinaire. »

Florence

« C’est super merci bcp, j'ai écouté souvent cette semaine la rediffusion de la semaine passer, et ça change mon état vraiment rapidement »

Edith

« Ma relation avec L'argent -8, je ne suis pas capable de dire un chiffre mais ça me fait sourire »
Edith

« Merci Alexandre, je suis épaté à chaque fois que je vis une intervention avec toi et lorsque j'applique et fais les exercices dans tes formations. C’est toujours d'une simplicité...moi qui était habituer auparavant à vivre et expérimenter avec tellement de protocoles que je finissais par abandonner. »

Jacinthe Gagnon

« Mon ami avait appris des techniques aux états unis au "tracker school" avec un Indien durant des semaines, et les techniques de Alexandre sont encore plus complètes. Profitez-en »

Samuel Gauthier

« J’ai acheté la formation et je l’ai fait essayer à un ami, les 2 on est parti dans les limbes sans s’en rendre compte haha. Je conseille la formation à tous »

Samuel Gauthier

« J’entends plus fort, je me sens humble face à la vie, j'avais la tête qui penchait vers l'avant en recevant un cadeau. Je sens toutes les parties de mon corps toutes égales. »

Samuel Gauthier

« Me sens reposée et léger mon ego est stopper »

Je suis Aya

« Je suis en rediffusion, au début, le mal sur le dessus du pied gauche s'est intensifié, au moins les 3 premières sessions. Ça progressé où, ça fait de moins en moins mal et ton dernier, maintenant, c'est à 0. Merci beaucoup. 👍 💖 🥰 »

Suzanne

« Je me suis acheté la formation shamanique la semaine passée et j'ai eu de grands changements déjà en si peu de jours… J'ai fait plus de 3h d'heures par jour de la formation et de toutes les formations que j'ai fait avec toi; pour moi celle-ci me propulse dans une nouvelle confiance de mes dons et je me suis transformée et je réalise que je m'incarne plus en mes choix, je me sens ancrée comme j'ai jamais ressentie auparavant! Je vis une nouvelle complétude et liberté et contrairement à Viviane j'ai fait la RE avant etc.

Wow wow et ah oui j'ai testé dans ma réalité et écouter les audios shamaniques en conduisant cette semaine dans le traffic hahhahah état d'esprit en transe et 100% présente à la fois! Et le temps ma sembler ne plus exister hihi 😉

Mes proches ont déjà noté une nouvelle énergie et je me sens calme, focus et ancrée comme jamais auparavant. Je suis impressionné des grands changements de mon côté en une seule semaine de pratique (ps ne pas conduire avec les audios plutôt intense et dangereux pour les autres hahahha) »

Gennie Godmer
https://www.facebook.com/genevieve.godmer.9
https://www.instagram.com/genniegodmer_magic

« "Je me suis fait faire une opération chez le dentiste cette semaine, une dent fracturée, traitement de canal, et pivot installé en vue d'une couronne et j'ai écouté les audios shamanique pendant et je n'ai eu aucune anastasie ni gel local Et aucune douleur
2:30 total d'opération et j'ai seulement une semaine de pratique
Je suis impressionné et très heureuse de m'être offert ça »

Gennie Godmer
https://www.facebook.com/genevieve.godmer.9
https://www.instagram.com/genniegodmer_magic

« -8... +8....ballonnements ventre....impression d'être plus mince et corps plus allonger, détente, musculaire et...de corps...plus mal! merci Alexandre »

Suzanne Gregory

« Je ne suis plus capable de penser à mon enjeu. Les pensées ne viennent plus. »

Caroline Houle
caroline.houle.com
coach professionnelle

« gratitude grandissante dans la paix, de plus 7 à plus 9, je suis donc bénie de vivre cette belle vie! Merci Alexandre »

Anonyme

« Ça fonctionne vraiment la communication télépathique »

Marina Labbé
https://www.facebook.com/marina.labbehervieux1

« +2 à +6
Je retrouve le feeling des possibilités et la joie d'avancer dans le projet, yé! »

Édith L.

« Bon matin
C'est un peu long à décrire mais ça vaut la peine.
Hier soir je voulais travailler les chevilles telles que: la croyance que je ne pouvais pas avancer en toute liberté et avoir des chevilles en pleine forme, rajeunit et solides 😥

Durant l'intervention, je n'ai pas rien ressenti au niveau physique sauf pour quelques kicks dans les airs…et j'essayais d'analyser trop et faire un sensé qui est mon côté rationnel 😳 par contre, je me suis senti plus paisible et mais pensées changeaient.

J'ai ouvert mes yeux et j'ai vu un beau ciel bleu qui se jetais dans l'obscurité du soir. J'ai pas fait de cas plus qui faut sur l'intervention et je suis allée prendre une douche. Par la suite, je suis allée me bercer sur mon deck, encore avec une sensation de bien-être.

C'est lala que ce fut un peu bizarre: j'ai ressenti les ligaments de mes chevilles pourris et se défaire 😳 pour ensuite être remplacé par de nouveaux ligaments, se rattacher à mes chevilles et, je pouvais ressentir la force et solidité en eux 🎁 et de beaux mots ont immergé: lâche la l'îlot et va vers ta lumière 🌼 😇 🙏 wow, j'étais ému, ébloui, connecté. I felt BLSSED!

C'est pas tout lol Je me suis réveillée avec un rêve incroyable encore en lien avec ma lumière 🌟

Voici mon rêve: J’ai trouvé beaucoup de chandelles de cire d’abeille au-dessus de mes armoires et je n’ai allumé 1, et je n’arrivais pas à l’étreindre. Je me suis réveillée lorsque j’ai ressenti une brûlure en essayant de l’étreindre.

J’étais dans une sensation de plénitude en me réveillant et, c’est là que j’ai pu comprendre et faire un sens des interventions shamaniques 🔥 🤗

Alors que je m’attendais des sensations physiques et visuelles 😱
J’peux dire: Beau cadeau tout ça, merci Alexandre 🙏 »

Caroline Lantaigne

« J'ai aussi acheté des formations et ça changer ma vie pour le meilleur! Je recommande 100% les formations! »

Marie-Soleil Larocque

« Je suis bien. Ces pensées partent en fumée. 2à 7 »

Huguette

« De -9 à -6 à -4 avec une sensation diffuse de la peur, à -2 à + 2 avec le sourire aux lèvres et sentiment de gratitude et de joie à plus 5 avec le froid qui s'installe en moi à l'idée et les émotions du début n'existent plus ou n'a plus d'importance. J'ai encore froid de façon plus diffuse et globale par contre. Vu une porte qui s'ouvre sur des possibilités, plus de paix. Merci, merci, merci. »

Ch. M.

« Douleur disparue wow »

Carole

« J'ai vraiment soulagé ce soir-là une douleur persistante depuis 2 jours d'une douleur chronique. Que je subis depuis 30 ans. Depuis le 18 septembre, je pense que ça fait 4 fois ou plus que je rejoue ce « live » pour cette douleur et cela me soulage chaque fois. Je suis très sportive et avant de partir en vélo le matin, j'écoute la vidéo (en hyperpresence ») et pouf! la douleur disparaît, et je suis prête à faire mon sport sans y penser. »

Carole

« +2/+4 esprit calme et serein et léger, anxiété disparue »

Patrice

« La phrase qui me vient c'est fait confiance à la vie, je suis zen x1000 Neutre. Tantôt -7 »

Mélanie

« J’ai senti ton énergie traverser mon corps et y laisser une chaleur. Mes mains sont remplies d'énergie qui bougent. Je me sens confiante, solide »

Francine Pelletier
https://www.francinepelletier.com

« La colère est partie
Un bien-être »

Carole

« J'ai ressenti l'énergie du la terre remonter dans mes pieds jusqu'au cœur, de la tête jusqu'au centre du cœur... et du centre du coeur ça augmenté et fusionné »

Steeve Juteau

« Bonjour Alexandre,

Je viens de m'inscrire à la formation complète en chamanisme.

J'étais au live hier. Je n'ai pas fait de commentaire pour la simple raison que j'ai gardé mes yeux fermés presque jusqu'à la toute fin du direct.

Je me suis fait mal au dos dimanche passé, à la hanche droite (douleurs ++++) et j'ai un problème à l'articulation de la jambe droite depuis quelques mois. Donc, je me suis concentrée là-dessus. Je ne suis donnée un -8 au départ parce que même assise, il y avait de la douleur. J'ai monté à -6, puis -5, -4… il y a un moment que je ne peux pas quantifier. Pas vraiment de douleur, mais comme une élévation de la région douloureuse. Je ne sais pas comment le décrire autrement. Une lourdeur, pas désagréable, très bien délimitée. Après je suis tombé au neutre jusqu'à la toute fin de ta présentation.

Là où ça devient magique, c'est quand je me suis levée. Je suis montée à 4 au mois. Je me suis levée facilement, sans douleur ni appui. Pas de douleur à la marche, j'ai même monté et descendu les escaliers sans douleur. Aujourd'hui, douleurs si je me penche et pour quelques mouvements, mais tellement minimes par rapport aux derniers jours.

Je suis vraiment contente, reconnaissante et pleine de gratitude 🙏

Très hâte de commencer ta formation.

Un immense merci 🙂 »

Josée

« Impressionnée! J'ai senti une secousse et une chaleur du log de ma jambe
-4 à 0 »

Jenny

« J’avais l’impression d’être dans mes gencives et je sentais l’énergie ce promener. »

Francine Prescott

« Je me sens vaste et en paix !!! »

Johanne

« Bien-être et légèreté…aucune pensée…Grand Bien-être ! 🙏 »

Maria Domenica

« J'étais incapable de ne pas sourire durant l'intervention et ensuite un fou rire sans contrôle 🤭🤭 »

Nadine Savard

« Grand calme à l'intérieur et j'ai trouvé des réponses à des questions et à des situations que je désirais changer ... Merveilleux »

Céline Savard

« Encore plusieurs mouvements dans mon corps ... vraiment beaucoup de relaxation s'est installée. »

Céline Savard

« En fait, depuis le Live je vis des états d'esprit agréables, surprenant. Les gens semblent plus ouverts. Je sais que c'est moi qui change. Je vis des guérisons physiques, je réagis différemment aux taquineries agaçantes de certaines personnes. Je les revire de bord avec humour. Je me sens connectée avec Moi, Ça, Dieu, la Lumière, pas nommable...Je m'en remets à Ça. Il me semble que la transformation continue. Il y a sans doute un grand nombre de personnes qui se sont inscrites.

Même si je ne m'inscris pas, pour cette fois, je tenais à te partager l'effet « bœuf » que le dernier Live me fait. Grand merci pour ce dernier Live. Je vais voir où ça me mène. »

Lise

« Effectivement c’est plus silencieux dans mon esprit, je me sens en paix »

Thérèse Servant

« J’ai une piste d’exploration et ça me donne du pouvoir sur mon problème! Joie et gratitude! »

Michèle

« J’ai suivi des formations avec Alexandre. Cet après-midi un chien à la plage était en mauvais état. J’ai fait quelques techniques et après quelques minutes il s’est levé a marché et commencé à respirer normalement. Je l’ai revu plusieurs heures plus tard et il allait encore bien. Il semblait normal. 💗 »

Nancy St-Laurent

« Totalement détendue, plus léger dans la réalité et très silencieux dans mon esprit. Prête à aller me coucher 🙂 »

Sylvie Toulouse

« Début la semaine passée aussi et je ressens un changement dans mon être exceptionnel j'ai des difficultés à marcher et cela fait une semaine que je suis bcp moins fatigué et sort 3 fois 10minutes par jours avec mon petit chien 🐕 suis tellement reconnaissant »

Marise

Les formations shamaniques

« Bonsoir Alexandre,

Merci beaucoup pour ta réponse.

Je ne peux pas expliquer pourquoi j'ai eu tellement besoin de t'envoyer ce que j'avais écrit. Je crois qu'il « fallait que ça sorte » et qu'il fallait quelqu'un capable de le recevoir tel quel. Je venais à peine de commencer « Éveille tes capacités shamaniques » mais j'ai senti que tu étais cette personne.

Depuis j'ai travaillé chaque jour entre 3 à 5 heures. J'ai terminé « Devenir extrêmement intuitif » et j'arrive à la fin du troisième jour de « Accomplir l'impossible ».

Mon projet de mettre fin à mes jours avant fin juillet a été reporté comme tu peux le constater. (Je t'écris au mois d'août) joke !
J'ai été bouleversée plus d'une fois ces dernières semaines. Ma bulle a éclaté, mes croyances limitantes fondent comme neige au soleil, je commence à faire des « affaires »…

D'ailleurs il faut que je te dise à quel point j'ai paniqué au premier cours car ton phrasé et ta rapidité d'élocution faisaient que je ne comprenais presque rien 🤦‍♀️
J'ai persévéré en me disant que ça finirait par passer dans mon inconscient « pareil ».

Et au bout de quelques jours je me suis mise à trouver tout à fait normal de comprendre tout ce que tu disais même les « jokes »
Je retrouve ma joie de vivre et mon énergie.
J'ai trouvé un local pour créer ma boutique qui va s'appeler « Villa Frida ».
Frida c'était ma grand-mère adorée. Elle m'a élevée et elle était un peu « chamane » elle aussi.
Elle était très pauvre mais j'ai été très heureuse chez elle.
Je vais continuer les cours avec toi.
Je béni la « patente » de t'avoir envoyé sur mon chemin.

Moi je l'appelle « la bassine cosmique » et je m'imagine en train de me baigner dedans en faisant la planche. C'est plein d'étoiles, de lumières et d'énergie.
Merci Alexandre »

Nadine

« Hier soir j'ai écouté les inductions pendant 2 heures. J'ai dormi *assommé* plus longtemps qu'une nuit normale et ce matin le silence total dans mon mental... Wow! Merci!!! »

Pierre

« Tout ce que je peux dire pour l'instant après avoir presque en totalité complété la Formation Shamanique, plusieurs PCQVV (dont un vécu aussi en présentiel il y a de nombreuses années), et bien entamé celle de «Accomplir l'Impossible», c'est que je vis effectivement de merveilleux changements dans ma vie, plus de fluidité en générale, mon corps plus libre et mes ressentis d'énergie en moi de plus en plus conscients, plus de paix, de joie retrouvées et amplifiées aussi.

J'ai l'habitude de ressentir mon corps physique et les courants d'énergies de mes corps avec les pratiques énergétiques entre autres de Qi Qong depuis plus de 20 ans. Ces formations me permettent d'intégrer tout de même de nouvelles capacités, des ouvertures encore plus grandes et des intégrations plus rapides.
C'est donc un grand Plus!

Et malgré que ce ne soit pas encore permanent, je suis capable de retrouver cet état de paix et joie bien plus rapidement qu'auparavant.
Alors Merci pour toutes ces techniques! »

Chloé

« Bonjour Alexandre,

Un petit mot pour te remercier du fond du cœur.
Je suis thérapeute. Plutôt intuitive.

Je suis abonnée à ton service (2 soins par mois).
J'ai plusieurs de tes formations en attente auxquelles j'ai pu souscrire grâce à tes supers tarifs 😉

Il y a peu, j'ai suivi tes webinaires sur le chamanisme (domaine qui n'est pas ma spécialité ou devrais-je dire n'était pas ? 😂)
J'ai adoré. J'ai alors souscrit à ta formation niveau 1.

Waouh ! Que dire. Ma pratique s'est transformée. Je suis beaucoup plus sûre de moi, j'innove, je me fais confiance, je partage...
Hé oui, j'ai déjà commencé à transmettre certaines techniques (enseigner, partager, expérimenter... me fait énormément vibrer)

Tu vas rire, à un moment je me suis dit en te voyant : ""Ce gars, ce qu'il fait hé bien c'est ça que je veux faire !""....
En fait, tout de suite, une petite voix dans ma tête m'a répondu ""Non, toi ce sera encore mieux... !"" 😄

Alors, évidement, j'ai hâte de découvrir les formations en chamanisme niveau 2 & 3 auxquelles j'ai souscrit rapidement.

Merci infiniment pour le bien que tu fais 🙏 et à toute ton équipe. »
Sandrine RENAHY

« Bonjour à toutes et tous,

Tout d'abord meilleurs voeux pour cette nouvelle année qui s'offre à nous, pleine de surprises et de rebondissements.

Je viens de terminer les formations chamaniques niveau 2 & 3 que j'ai suivies avec autant de bonheur que le niveau 1.
Je les suis toutes à distance et je pratique en même temps que les personnes qui passent auprès d'Alexandre en direct ✨

Je souhaitais vous partager mon expérience lors du soin de guérison des karmas (niveau 2) qui a été une expérience formidable,
Presque autant que celui sur la guérison de l'âme que j'ai adoré même si très surprenant (ceci est une autre histoire 😉)

Lors de l'exercice sur la guérison des karmas quand Alexandre demande d'intégrer un maximum de karma à l'intérieur de notre cœur, j'avais l'impression d'accueillir les chutes du Niagara.

Et à un moment, je ""vois"", je ressens la présence de trois grosses étoiles qui attendent d'être intégrées à leur tour.
Je ressens que leur énergie est différente, comme des karmas ""positifs"" à intégrer, des potentiels à incarner.
Même si Alexandre, de mémoire, n'avait pas évoqué cette possibilité, j'ai choisi de suivre mon ressenti et je les ai accueillis dans mon cœur, à leur tour.

Ce fut vraiment une expérience magique.

Depuis la fin d ces formations, je constate des gros changements dans mes perceptions, beaucoup moins de protocole pour ne pas dire plus du tout, tout est fluide.

Cela peut sembler fou ou flou mais la réalité change tout autour de moi, pas physiquement bien sûr mais dans mes perceptions, sans parler des prises de conscience très libératrices.

Comme si en fait tout redevenait tellement plus simple. Et je (re)découvre que la vraie ""Magie"" réside justement dans cette simplicité.

Merci infiniment pour ce que vous proposez et sur la valeur apportée 🙏

J'ai encore quelques autres formations à suivre 😉
Bon week-end à tous. »

Sandrine RENAHY

« Moi je peux témoigner que dès l'instant où j'ai commencé ta formation, les bienfaits sont arrivés instantanément. Mais le plus merveilleux dans tout ça, c'est ma façon de voir ma propre personne, la vie ainsi que mon pouvoir sur ceux-ci qui ont changé. Et plein de synchronicité aussi et une sensation que j'étais sur le bon chemin enfin!

Juste l'exercice que l'on fait lors du webinaire gratuit est extraordinairement enrichissant. Je recommande! »

Karine Ayotte

« Je suis encore aux premières techniques d'hyperprésence, du silence intérieur amplifié et l'enracinement shamanique et je peux te dire que ça fait tellement la différence dans mon ressenti. Mais j'essaie de le pratiquer le plus souvent possible et la technique de l'épaule et finalement la technique de l'eft avec les deux points le 3e œil et sur le creux de la main entre le pouce et l'index je vois

et ressens beaucoup de changement en moi et des miracles aussi sur mes pensées qui me mettait dans des états émotionnels intenses quand je pensais à des histoires de mon passé. Maintenant j'essaie de le ressentir et oups! Je ne suis plus capable. Juste pour ça c'est déjà incroyable. »

Lina Laverrière

« Il y a 1 mois, je t'ai recroisé sur les réseaux, et là ça connectés.

Ce que tu expliques à travers ta formation est le morceau de puzzle manquant de mon développement. – Le corps, les sensations dans le corps – Oui, c'est ça !

Le mapping des émotions… être en hyperprésence pour ressentir ce qui se passe en dedans, pour mieux guérir et prendre les meilleures décisions. – Ça été une illumination pour moi.

Et le ouf! C'est ma réalisation suite à incarner l'argent en tant qu'être ayant une conscience… cette séance a été révélatrice pour moi – Même si je n'ai pas eu 5 séances d'EFT à me faire comme la dame, j'ai eu le déclic ! »

Caroline Aumont
CAtransformation.ca

« Avec la formation Éveille tes capacités shamanique 1 et Accomplir l'impossible (que je complète à mon rythme) je vois la transformation arriver. Je vois que je change pour le mieux. Des situations impossibles deviennent possibles. Comme conduire 1 heure dans une tempête de neige, je ne l'aurais pas fait l'an passé.

Merci Alexandre, je vois que l'impossible devient possible, un jour à la fois... »

Martine

« Bonjour Alexandre et toute l'équipe, un petit retour sur mon expérience après le jour 1 de la formation shamanique faite en plusieurs jours, et oui je prends mon temps 🤞 tout d'abord un grand merci, les vidéos sont claires, joyeuses, encourageantes et donnent beaucoup de ressentis et de confiance.

Pour les progrès, je ressens durablement le calme, la confiance, la légèreté. Et chose incroyable, un mouvement de torsion que je fais régulièrement pour le dos était toujours un peu difficile pour poser mes bras totalement, et là, des deux côtés, je peux les poser naturellement sans aucune difficulté.

Après la libération de la bulle aujourd'hui j'ai ressenti beaucoup de froid, puis un grand calme, mais c'est plus difficile de sentir l'hyperpresence. Je vais la travailler souvent. Je n'arrivais de toute façon pas à la maintenir avant. J'ai des périodes courtes d'agitation mentale, alors qu'avant c'était presque tout le temps. Pour finir par du fun, quand je me répète l'exercice, j'ai l'accent canadien 🤞 Merci encore, je continue avec joie, je me sens accompagnée par vos vidéos et notes. Et j'adore l'intervention énergétique. Très bon weekend à tous. »

Pascale

« Bonjour Alexandre, j'aime ta façon de partager tes connaissances, ça me rejoint énormément. J'ai terminé le module 3 et je débute le no 1 aujourd'hui.

J'y ai été par instinct, des heures de plaisir. Ce n'est pas du sarcasme. J'aime ce que j'apprends, je mets en pratique les connaissances. Un phénomène extraordinaire, ma fille et moi avons une entreprise de tannage et confection d'items en fourrure. Lors de l'exposition Chasse & Pêche (2jours et demi) bien que notre kiosque a connu un achalandage de curiosité, nous avons fait de merveilleuses ventes et dépassé amplement notre objectif.

Fatiguée mais heureuse, je suis reconnaissante également d'avoir pu aider une dame hyper stressée en ramenant l'énergie à tourner dans le bon sens pour foncer devant et non par derrière. Encore là un geste instinctif. »

Suzanne Plourde

« Bonjour, suite à l'écoute de « Éveille tes capacités shamaniques »,

Hier, je reçois un appel qui m'informe des oui-dires négatifs de l'un et d'un comportement inadéquat de l'autre qui sont tous deux bénévoles. Comme je suis la présidente de ce conseil, le but est de prendre action auprès de ces personnes concernées le plus rapidement possible.

Je suis surprise de ma réaction car, avant j'aurais été prompt et assez direct dans mes commentaires, les battements de mon cœur qui accélèrent et la colère envers tous ces gens qui ne se mêlent pas de leur affaire.

Bref, j'ai vécu tout un changement dans cette approche; je suis restée calme, sans chamaille à l'intérieur de moi, des solutions se dévoilent dans ma tête et en un rien de temps la planification d'une rencontre obligatoire s'est montée. J'interpelle donc les gens qui me viennent à l'esprit pour m'accompagner dans cette gestion de crise. Je me sens bien et je suis fière de mon évolution à demeurer calme.
C'est merveilleux
Merci la Vie »

Suzane Plourde

« Bonjour Alexandre, j'aimerais te partager une récente (aujourd'hui) expérience miraculeuse instantanée que tu peux communiquer à ta guise. En finissant la formation Shamanique 1, j'ai fait l'exercice du freestyle avec la relation avec mon professeur. Dès le début de ma séance, j'ai reçu instantanément un courriel de sa part. J'attendais depuis un bon moment de ses nouvelles et j'ai reçu le message de l'Infinité suivant: faire le silence en moi, accueillant et aimant que tout ce qui est présent dans ma vie en ce moment est parfait. J'ai ressenti une grande joie et une expansion de mon Être, rehaussant mon niveau vibratoire. Je suis en très haute énergie. Merci encore pour tes enseignements ! Vis une merveilleuse journée enneigée ! ❄️ 🌼 »

Josée

« Salut, juste un petit partage comme ça. Il y a 3 jours de ça, j'étais vraiment pas au top, pas déprimé mais c'est comme si tout était lourd, difficile à faire avec ce feeling poche qui va avec... Alors, je me suis dit que j'allais écouter la double induction d'Alexandre dans le shamanique 3 (sommeil profond) - pis j'avais le goût d'évaluer ce que ça valait vraiment dans la réalité s't'histoire. (Parce que oui je l'avais déjà écouté mais bon, sans plus d'effet notable que ça.)

Alors avant de commencer, j'ai évalué mon état, ainsi que mes feelings face à différents projets que j'avais du mal à entreprendre, puis que ça finissait par me démoraliser un peu de ne pas avancer dessus... Ensuite j'me suis juste posé dans mon lit, en imaginant que je recevais complètement tout ce que disait Alexandre dans ses 2 inductions. Beh, je dois dire qu'une fois fini, ça m'a vraiment remis d'aplomb, et pourtant il était tard dans la nuit.

Du coup, ça fait 3 jours que je pratique ça le soir, et en fait, en ce moment je dois dire que l'effet continue mais en plus j'ai vraiment la sensation que ça m'emmène sur mon chemin, beaucoup plus facilement et spontanément. Ce qui, Ô comme c'est curieux, fait partie d'une des suggestions d'Alex dans ledit enregistrement. 😅 »

Julien

« Bonjour, j'avais envie de vous partager l'expérience que j'ai vécu avec l'état de silence en faisant la formation Shamanique 3.

Début de la formation : quand j'atteins l'état de silence intérieur, ma respiration se synchronise en cohérence cardiaque automatiquement avec des respirations très profondes. Ça m'a surpris la première fois 🤧 je sentais presque mes poumons se défroisser tellement il y a longtemps que je n'avais pas respiré aussi profondément.

3 semaines après le début : j'ai une meilleure gestion des crises d'angoisse au point de réussir à recommencer à assister aux réunions d'équipes au travail.

2 mois après le début : je ressens encore beaucoup de contrariétés face à mon travail, mais je n'ai plus de crises d'angoisse avant les réunions. Je ressens plus d'apaisement intérieur de façon constante ou presque.

J'ai remarqué que dans les jours suivant l'écoute de Shamanique 3, effectivement les moments "le fun" passent beaucoup plus lentement et les moments moins le fun passent beaucoup plus vite ! Merci 🤗

Je prends conscience que j'avais la croyance qu'il devait constamment avoir "du bruit" dans ma tête comme si c'était une "nécessité" au bon fonctionnement de mon cerveau. Je pense que j'en étais même venu à avoir peur du silence de ma conscience. À avoir su : ça fait pourtant tellement du bien !!
Je réalise que ces pensées que j'avais étaient soit axé sur des souvenirs négatifs ou des regrets du passé, soit des inquiétudes sur un avenir qui n'arrivera peut-être (probablement) pas.

10 semaines après le début : j'arrive à entrer rapidement en silence et ainsi désamorcer les pensées négatives sur le passé ou les inquiétudes du futur instantanément dès que j'en prend conscience.

Du coup, j'ai plus souvent des souvenirs heureux ou des pensées constructives pour solutionner ou améliorer des situations présentes ou futures. En désamorçant les pensées négatives avec le silence, ça laisse de la place pour que les pensées positives et constructives surgissent spontanément.

Merci 🙏 »

Annie Coutu

« Bonjour ! Voici mon feedback suite à la formation shamanique :

1- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels et/ou psychologiques pendant ou après la formation ? Si oui lesquels ?

Oui. J'ai eu une diminution de 100% de ma douleur au cou qui durait depuis plusieurs mois. Une partie de la tension est revenue aujourd'hui, mais une amélioration à 75% demeure.

Après avoir fait l'exercice d'équilibrer les chakras, j'ai vécu une émotion avec des pleurs. À la suite de cela, quelque chose est devenu clair dans mon esprit.

Je vivais souvent un conflit par rapport à un sujet en particulier depuis plusieurs semaines, mais j'avais de la difficulté à m'exprimer. Puis après l'exercice, c'est devenu clair pour moi, en 2 petites phrases simples, ce que je désirais exprimer. Après avoir discuté avec la personne concernée cette semaine, cela a été super bien reçu et cela m'a apporté un grand soulagement. J'ai réellement l'impression d'avoir évolué sur le sujet.

Aussi, à l'exercice avec les méridiens, j'ai ressenti que mon énergie prenait beaucoup plus de place autour de moi et de façon très stable. Je ressens plus de "laisser aller" envers des choses que j'essayais de contrôler dans mon quotidien et avec lesquelles je me créais du stress.

2- Qu'avez-vous appris et/ou découvert en vivant cette formation ?

J'ai découvert à un autre niveau (encore une fois) que j'ai un réel pouvoir sur la création de ma vie. J'ai repris de mon pouvoir face à des sensations désagréables que je générais inconsciemment dans certaines situations ou avec certaines personnes.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant la formation ?

Lorsque j'ai marché suite à l'exercice des respirations combinées aux chakras, j'ai été surprise d'avoir gardé l'état de façon assez soutenue pendant que je marchais.

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

De continuer de pratiquer ! Ahah.

Merci pour ce merveilleux weekend évolutif ! »

N. Beaudoin

« Allo!

Ooooh wow quelle fin de semaine !! La meilleure! C'est vraiment de plus en plus puissant de formation en formation! Merci !!!

Je fais les techniques chaque matin. La technique où on saute sur nos pieds. À la fin on met l'énergie dans un souhait. Et lundi en mettant l'énergie dans mon souhait j'ai eu un fou rire tellement c'était là déjà! Mon souhait n'est pas réalisé mais ça me faisait rire d'un grand bonheur comme s'il était déjà là !!

Souvent durant la journée par exemple si je m'assois, je sens le buzzzzz. Dans mes jambes ou mes bras. Parfois je sens comme ma circulation sanguine !! Parfois, moins souvent qu'en fin de semaine, j'ai un petit spasme électrique dans la colonne.

J'ai envoyé de l'énergie avec le souffle de feu sur une plante de ma sœur qui ne va pas très bien. On verra ce que ça donne. 😊

Quand je me suis inscrite, je voulais me débarrasser de deux gros trucs qui me faisaient souffrir émotionnellement depuis suuuper longtemps. Et ils sont partis pendant la musique chamanique. (Celle-ci aussi c'est ta meilleure à date !! Wow.) J'ai hâte d'aller voir ma thérapeute, elle va capoter de ne plus me voir pleurer !! 😂😂. Aussi je pense que c'était des trucs transgénérationnels alors mes enfants en sont débarrassés! Youppi!

Je retiens de cette formation que souvent on pense à tort qu'on est pas si puissants, mais on le constatait vraiment! A chaque fois on était étonné! Je vais tout faire pour que cet état reste! C'est tellement bon! Je travaille en garderie je fais souvent des techniques sur les enfants mais là ouf! Ça va être encore plus efficace! Youppi!

Dans mon cours à l'école, la fille à côté de moi m'a dit avoir mal à la tête. Pendant que la prof parlait je lui ai envoyé de l'énergie dans ma tête (pour pas que ça paraisse). Elle s'est mise à s'étirer et bouger. Alors qu'avant elle était

immobile et très tranquille. Je n'ai pas osé lui demander si elle avait encore mal à la tête à la fin du cours 🤭. Mais je pense qu'elle allait mieux.

Ce sont des techniques faciles, rapides et efficaces. Merci beaucoup beaucoup !! »

Diane Wathier

« Bonsoir Alexandre.

Je prends le temps de répondre à tes questions. Je veux juste que tu saches que j'ai eu un long parcours avec Oasis (de 1992 à 2008). J'ai donc une certaine pratique sur la question des ressentis en particulier. En fait, l'ensemble de la démarche d'Oasis est fondé sur le contact de l'âme. Par ailleurs, durant les dernières années, Oasis ne parlaient plus du contact direct avec l'âme comme tel. Ils nous ont expliqué que le pourcentage d'âme (qui est vibratoire) s'associe à l'énergie de notre forme (ce qui tient la matière ensemble, et qui est aussi vibratoire).

Une peu avant notre naissance, notre âme nous attribuerait un pourcentage de son énergie pour vivre notre incarnation. Si nous ne pouvons établir un contact direct avec l'âme, notre « pourcentage d'âme » peut cependant le faire... et nous le traduire aussi. Mais à partir de ce que nous sommes, nous ne pourrions pas entrer en contact direct.

La principale raison qui m'a motivé à joindre cette formation est que tu allais traiter de « cette dimension qui est plus grande que nous ». Tu allais aussi travailler avec les ressentis de la forme. Même si dans le détail des définitions, tu ne vas pas aussi loin qu'Oasis sur la question du rapport à l'âme, j'ai perçu cette formation comme une occasion pour resserrer mes liens avec mes énergies conscientes et aux mieux, faire un pas de plus vers mon intégration, ou dit autrement, vers ma fusion.

Je sentais, en lisant ta formation, que nous vivrions une expérience progressive, bien dirigée en termes de résultats, donc, bien intégrée, et ça s'est avéré tout vrai.

Je vais maintenant tenter de répondre aux questions du mieux que je peux.

1- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels et/ou psychologiques pendant ou après la formation? Si oui, lesquels?

Au moment où j'écris ces lignes, soit mardi soir, deux jours après, je me sens plus stable à l'intérieur. Du genre je sais mieux ce que j'ai à faire aujourd'hui, et je me sens plus stable émotivement parlant.

Comme nous avons beaucoup travaillé la visualisation, ma capacité à visualiser s'est améliorée. En fait, depuis quelques années je l'ai sentie diminuer progressivement. Je dois te rendre compte que dans l'exercice d'empilement, dans la première partie, lorsque nous connectons les cellules de notre forme à ce qui nous entoure après avoir élargi notre vision et notre ouïe, le ressenti au niveau de la peau a été très puissant!

Je n'avais jamais vécu une telle connexion avec ce qui nous entoure. Ça m'a fait penser que j'étais possiblement davantage kinesthésique qu'auditif.

2- Qu'avez-vous appris ou découvert durant cette formation?

J'ai déjà commencé à répondre à cette question quand je t'indique ce que j'ai vécu au niveau du ressenti.

L'exercice d'empilement avec le deuxième niveau (ancrage à la terre et à la Source) et le troisième niveau (connexion entre les chakras et les méridiens de la forme avec ceux de l'univers, ont été aussi puissant. Ce troisième empilement m'a d'ailleurs ramené dans les propos d'Oasis quand ceux-ci nous disaient à quel point nos formes pouvaient ressembler à l'univers. Assez drôle, n'est-ce pas?

Durant la seconde journée, le ressenti était habituellement moins puissant, mais il faut dire que j'y accordais aussi moins d'attention, vue que le but des exercices se situait au-delà de l'exercice d'empilement.

Durant la journée du dimanche, en faisant les exercices de « scan » avec mes mains, l'intensité de l'énergie au creux de mes mains est devenue étonnamment puissante. Aussi, le travail avec mes différents partenaires a très bien fonctionné. En fait, le plus surprenant en termes résultats est le travail sur la ligne de vie. Voici quelques mots à ce sujet.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué durant cette formation?

Lors de cet exercice de dimanche, un trait sombre est apparu au milieu de la ligne blanche horizontale représentant la ligne de vie de mon partenaire. Après avoir fait disparaître ce petit trait vertical sombre, j'ai aperçu comme un tracé noir ayant la forme d'une griffe et qui s'accrochait sous la terminaison de la ligne blanche côté droit. J'ai donc réussi, avec la lumière, à éliminer ce « crochet bizarre » qui apparaissait comme une option en termes de chemin de vie. Mais un peu avant sa disparition, une sphère sombre est apparue derrière l'extrémité de la ligne de vie et j'ai tenté aussi de l'éliminer. On peut penser que cette sphère sombre représente une influence significative sur la destinée de cette ligne de vie.

Comme je voyais que je n'y arrivais pas en projetant la lumière directement sur la sphère noire, j'ai décidé (intuitivement) de l'inclure à l'intérieur d'un cercle ovale et rempli d'une couleur dorée. Ce cercle comprenait donc l'ensemble de la ligne de vie et la sphère sombre. Après quelques respirations et le souffle dirigé vers la sphère sombre contenue dans ce cercle, celle-ci a fini par disparaître.

Une fois l'exercice terminé, j'explique tout ça à mon partenaire et lui demande s'il a perçu quelque chose de tout ça. Sa réponse m'a stupéfié : il a vu exactement la même chose!

Cette expérience m'a laissé perplexe, et il m'arrive d'y repenser. Je me suis demandé en particulier si nous avions un réel pouvoir sur la ligne de vie de l'autre. Et voici la meilleure réponse que j'ai pu trouver en moi. Dans la mesure où ce qui intervient au cours de ces exercices, c'est la dimension en nous qui est plus grande que nous, on peut se permettre de penser que nous ne devrions pas développer de telles préoccupations à ce sujet. Simplement demeurer le témoin de l'expérience. Nous ne sommes que l'intermédiaire, en quelque sorte.

4- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça?

En repensant à cette fin de semaine, je me retrouve donc avec non seulement un mieux-être, mais aussi, avec une boîte à outils. Je ne peux m'empêcher de mentionner la grande sympathie des gens qui entourent Alexandre et la grande harmonie au sein du groupe. Mais mon témoignage ne serait pas complet si je n'y ajoutais pas les commentaires suivants.

J'avais participé à une fin de semaine avec Alexandre il y a quelques années à Québec. J'avais quitté le samedi en fin d'après-midi suite à une exercice qui consistait à nous libérer de plein de trucs qui nous accaparent émotionnellement. Et il pouvait s'agir de truc que nous n'aimons pas, mais aussi de trucs que nous aimons, l'idée étant de faire de la place pour autre chose.

Il s'adonnait que la partenaire avec laquelle je faisais cet exercice l'avait déjà vécu, et elle s'en amusait bien. Elle a donc réussi à me convaincre de tenter l'exercice de me débarrasser de quelque chose que j'aime. Sauf qu'au long de ce dernier essaie, les choses ont mal tourné en moi. Je me suis senti assez mal, et j'ai quitté à la fin de l'après-midi pour mon hôtel.

J'ai passé la soirée à pleurer dans ma chambre et à panser ma blessure. Le lendemain, mon état s'était replacé, mais ça m'a complètement enlevé l'envie de poursuivre cette première fin de semaine.

Comme cet exercice portait en quelque sorte sur l'égo, il y a ce commentaire qu'il y a lieu de faire. Dans ma démarche avec Oasis, la question de l'égo a été abordée, bien sûr, avec les différents irritants que cette dimension en nous peut générer pour l'âme. Mais cela a une limite, et la voici. Quand il y a fusion entre les énergies de l'âme et de la forme à la fin des vies de certains d'entre nous, l'âme fusionne avec l'égo. J'en ai alors compris qu'il pouvait y avoir une limite à vouloir cracher sur l'égo, puisque celui-ci est aussi façonné par l'âme. Nous sommes sa création, et une part de notre égo aussi.

Donc, dans la perspective de m'offrir une autre fin de semaine avec Alexandre, il me fallait bien évaluer la programmation de celle-ci et de sentir les aboutissements que je recherchais. Et je n'ai pas été déçu. Au contraire, je sens qu'un pas a été franchi dans mon intégration, et je me sens plus solide, plus en paix. Le pari en valait donc la peine. »

Gilles Locat

« Bonjour Alexandre et à toute l'équipe,

Je viens de finir d'écouter et pratiquer la formation shamanique 3. J'avais écouté le concert pendant le Jour 1.

Tout d'abord merci car cela m'a permis de re-ressentir ces énergies en moi et autour de moi : nous nous reconnectons à notre être. L'exercice du rebond pour les chakras est top et je le refais souvent. :-)

Beaucoup de ressentis graduels avec une ouverture plus grande. Des nettoyages ont été faits en consciences notamment avec ma connexion avec la source infinie de l'univers. C'est d'une puissance, merci. :-)

Sur la ligne de vie (passé-présent-futur), j'ai testé sur ma vie réelle d'abord et décelé des "freins" dans mes mains à certaines périodes quand je checkais. J'ai envoyé de la lumière et senti des déblocages. En refaisant une passe avec mes mains ce n'était plus là. Même méthodes pour d'autres périodes de ma vie et ressenti des frissons et comme si cela disparaissait de mon être.

Après j'ai refait un scan en regroupant ma ligne de vie de ma 1ère incarnation et avant puis jusqu'au futur. Et dans l'état d'hyperprésence, traversé par la source infinie de l'univers, j'ai envoyé la lumière. J'ai ressenti un vide comme des poids en moins dans certaines parties de mon corps physique (notamment arrière de mon dos) et une immense légèreté.

Voilà voilà, pleins de choses se sont passées et intégrées rapidement. Je crois que le changement est là et c'est parti. :-)

Merci encore pour ton aide dans notre reconnexion car nous savons tout ça... il faut débroussailler... lol.

Lumineuse journée à tous dans la source infinie de l'univers, »

Sébastien

« Ma mère en moi avons participé à la Formation Shamanique 3 et que de changements depuis comme si j'étais en réinitialisation TOTALE ! Hier nous faisons Paris - la Suisse en voiture et nous en avons profiter pour réécouter la formation 🤩
Wow wow wow !

Merci Alexandre Nadeau pour tout ce à quoi tu invites et merci à moi de le choisir.❤️»

L. A.

« Cette formation était d'une puissance inouïe… je sens depuis ce week-end une vraie différence dans ma pratique quotidienne des exercices de la formation certifiante, comme si ça me donnait une « densité énergétique « nouvelle, une puissance encore plus « présente » (je ne sais pas trop comment l'exprimer…) Bref, il faut le vivre pour savoir.

Alors infinie gratitude, Alexandre Nadeau Perso pour ce cadeau d'une valeur inestimable 😍. »

Béatrice Courjarret

« Première expérience de soin à une autre personne.
Je n'ai pas encore fini la formation, il me reste le dimanche après-midi.

Une amie devait venir chez moi hier, notre rdv est pris depuis longtemps mais elle est aphone depuis 2 jours.
Je lui fais un soin reiki le vendredi soir.
Elle dort bien mais ne peut toujours pas parler le samedi matin, elle hésite à venir...

Je lui propose un autre soin, elle est ok.
Il est 11h15 environ.
Elle est sur un parking dans sa voiture, elle me dit que là-bas c'est ok pour elle car pas d'enfant.

Je lui fais un premier soin local : gorge, poumons, oreilles guidées par ses symptômes.
Pour elle c'est plutôt une gêne qu'une douleur.
Je lui demande donc d'évaluer sa gêne entre 1 et 10.

Elle est à 7.
Première intervention.
Elle est à 4
Deuxième intervention
Elle est à 3
Dernière intervention
Elle est à 1 ou 2.

Je lui propose une autre intervention différente car elle me dit être fatiguée.
Je fais l'intervention de la lumière dans sa tête après qu'elle a scanné l'état général de son corps.
J'imagine également qu'elle parle en arrivant chez moi.
Après l'intervention, je lui demande de refaire un scan de son corps sans le faire de retour.

Je lui dis qu'il serait bien de faire une sieste, mais elle a rdv avec ses copines.
Elle arrive 1h00 après avec sa voix!
Elle a pu discuter tout l'après-midi comme nous toutes. 💖
Je me sens hyper en confiance grâce à cette expérience.
Grand merci Alexandre Nadeau 💖

🙏

Je le sens en confiance et puissante.
Enfin je sais que la puissance de l'univers peut passer par moi.
J'ai enlevé beaucoup de limites et barrières.
J'ai hâte de proposer d'autres soins, d'avoir d'autres expériences. »

Sévérine

« Merciiiiii pour l'état de silence !!
Lors de l'exercice, en replay, j'ai mis une expérience qui me causait du stress (par souci de respect pour les personnes impliquées de près ou de loin, je le garde pour moi). Toujours est-il que j'étais à 8 sur 10, d'inconfort, de stress, de sensations poches et de questionnements récurrents.

1ère intervention : 4 sur 10

2e intervention : resté pareil

3e intervention : totalement disparu

Avec un message de mon intérieur qui a "dit" : " Ça y est Caro, c'est fini tout ça, tu suis la voie de ton Essence et fais toi confiance, fais nous confiance nous sommes là pour te supporter dans les infinis possibilités !!"

Avec 2 semaines plus qu'épuisantes après la formation RSI 3.0, je peux vous confirmer que je me sens LIBRE, comme ça fait un méchant bout !!!!
Et je n'en suis qu'à 1h45 d'écoute de la formation Shamanique 3 en rediffusion »

Caroline Latulippe

« Voici les questions :

1- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnelles, psychologiques et/ou spirituels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

Ma vision au niveau spirituel à fait un autre bon. C'était la première fois que je ressentais l'énergie dans tout mon corps. Je ne pensais pas ça possible. J'en suis revenu transformée. Une transformation s'est opérée tout au long de la fin de semaine. Le soir même la perception de moi-même était différente… quel bonheur, quelle légèreté. Pour la 1ere fois de ma vie j'ai été capable de me poser en maillot de bain et me trouver belle. Dans mon cas tout un exploit.

Le lendemain j'ai trouvé plus difficile. Pourquoi? je ne sais pas, plus de difficulté à m'y mettre, à se concentrer. Une blessure était maintenant remontée en surface sans que je sente venir et j'avais très mal au niveau de plexus solaire et du cœur. Au moment de remplir la ligne de vie.... le boulet faisait encore plus mal mais maintenant comme ils avaient été arrachés et qu'il y avait un trou béant.

Au moment où Alexandre a fait l'intervention de visualisation, remonter quand nous étions jeunes et revivre, et envoyer de la lumière. Je me sentais changer en revivant mes expériences, je revivais toutes les expériences avec amour. Plus de

mal ou de tristesse. J'ai donc senti mon corps changer grâce à ce changement de mon enfance. Le trou se remplir de lumière et d'amour et mes cellules aussi.

Ensuite a suivi la guérison des chakras. Mon changement a donc progressé et solidifié. Je me suis senti rajeunir.

J'ai davantage d'énergie.

2- Avez-vous vécu un ou des changements de croyances pendant le weekend ?si oui, qu'est-ce qui a changé ?

-à quel point l'énergie est importante et qu'on peut même le ressentir. Que l'énergie de l'univers est accessible facilement.

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant la formation ? Pourquoi ?

-la proximité de Alexandre, Nancy, l'équipe et les bénévoles, leurs énergies est tellement intense.

4- Est-ce que vous avez vécu des changements dans votre perception de vous-mêmes, de votre vie ou de la Vie en général ? Si oui, lesquels ?

-J'ai davantage confiance en moi. Je ne doute plus comme avant et la sensation dure depuis la formation. Je suis plus calme et sereine. Donc des répercussions positives avec les enfants. J'ai davantage confiance en la vie. Il y a comme un énorme moi qui me suis depuis toujours et peut être plus qui est parti. Pour laisser de la lumière à la place.
J'ai le goût de relevé des défis que je n'aurais jamais osé...que rêver.

5- Que retenez-vous de tout ça ?

C'était ma 1ere formation. J'avais vu des vidéos et lu les livres. En personne c'est différent. À refaire !!
Je pratiquais les demandes positives, visualisation. Maintenant j'ai rajouté quelques exercices supplémentaires à mon beat de vie pour continuer à rester dans ce changement et continuer à évoluer et agrandir mes canaux/perception.
Je suis prête à être cobaye. lol

Merci infiniment!

Vivez une superbe journée ! »

Guylaine

« Bonjour, à la formation je me suis senti changée et à la fin pendant le retour en enfance...j'ai senti mes cellules se transformer, rajeunir. Je conserve toujours cette sensation. Je me sens toujours aussi bien. Je contrôle mieux mon stress, je suis plus joyeuse. Humeur plus égale.

Mon humeur et ma façon d'agir, d'être avec les enfants est différente, plus agréable. Ce qui a de belles répercussions sur eux.
Je fais les exercices de chi gong, chakra presque tous les jours. Ainsi que me nourrir de lumière et d'énergie qui nourrissent les chakras et méridiens. Surtout quand je sens mon humeur devenir plus négative. Tout se replace alors instantanément.

Je suis mieux avec moi. J'ai davantage confiance.

Je n'ai cependant pas encore pratiqué sur mes enfants. Mais je leur parle un peu plus librement des énergies, un pas à la fois. Ce que je n'osais faire avant. (Ainsi qu'avec les autres)

Plusieurs m'ont fait le commentaire que j'étais plus lumineuse. Que j'avais l'air à me sentir mieux.

Merci

Et à la prochaine formation, ce bien être est tellement agréable qu'il donne le goût de continuer à évoluer. »

Guylaine

« J'avoue avoir de la difficulté à faire et me rappeler toutes les techniques, mais la base, les enseignements, l'expérience rester gravé en moi, dans mon âme. Certaines techniques et pratiques (pleine conscience, la lumière les énergies, s'y nourrir) sont devenu mon quotidien. Le changement est resté et a continué son chemin. Ma vie a littéralement changé depuis cette fin de semaine. Ce

changement se répercute aussi beaucoup sur mes 2 enfants vivants avec moi.

Je ne suis plus sur Facebook donc je suis moins au courant de ce que Alexandre fait mais j'aimerais pouvoir un moment donner refaire une fin de semaine mais avec mon conjoint actuelle cette fois. Vous êtes une superbe équipe. Continuer votre beau travail. Il y a toujours à apprendre et vous voir ou côtoyer donne envie de toujours progresser pour se rapprocher de votre belle énergie. »

Guylou

« Bonjour chère personne qui me reçoit,
Relativement à la formation chamanique, le jour 2, segment 9. Travailler avec la Vie dans tout. Face à un défi de tolérance et d'acceptation, je rejetais avec une grande colère et du mépris l'objet de mon intransigeance. Avant l'exercice j'avais 10/10 de rage et de noeuds un peu partout. C'était quotidien, et tout allait en augmentant. Après l'exercice, disons que j'étais plus calme et prête à un pas de plus vers le changement. Je ne m'en fais pas, cela prend toujours quelques heures pour moi à vivre des changements importants.

Comme j'ai fait cet exercice un peu avant d'aller dormir, je renouvelle mon désir à Gaia et à l'amour une fois au lit, et go pour la confiance.

Le matin, en m'éveillant, ça me dit, VA PRENDRE UNE DOUCHE. Il me semble que ça ne pressait pas tant que ça. J'en prends une tous les matins. Non, je devais y aller tout de suite.

Au retour de l'exercice, si tu n'avais pas insisté en exemples de toutes sortes, tel, chanter une berceuse, je n'aurais pas fait attention à ce ressenti et j'aurais été me doucher plus tard. C'était important et je t'en suis reconnaissante d'avoir insisté sur ces points. Nous ne savons pas si on se fait du cinéma ou si c'est la Vie qui nous parle!

Et pendant la douche, ce fut extraordinaire de bien-être, et drôle, si drôle. J'ai 78 ans et il m'arrive souvent d'échapper quelque chose, très souvent. Ce matin, c'était drôle à en pleurer de rire.

Comme je commençais à m'entraîner, ma plante (bambou) me signale qu'elle

veut être changer d'eau tout de suite. Là, je n'ai rien dit et changé l'eau tout de suite. Après, Il y avait une énergie qui émanait de la plante. J'en ai eu pour un bon 3 heures de rire, de légèreté et d'un grand bien-être. Et je me suis tout à coup sentie affamée. J'ai mangé et j'ai dormi 1h30 en plein avant-midi. Le reste de la journée s'est passé en ayant le vertige. Je te retourne mon avis.

L'exercice a très bien fonctionné pour moi. Dans l'après-midi, je me suis trouvé face à face à mon défi, et en faisant appel à Gaia, j'ai senti une légèreté et il me semblait voir des papillons voler avec élégance autour de moi. Je dirais que j'ai eu un souvenir de mon impatience, c'est tout.

Formidable en tout cette formation. Depuis hier, je me sens avec le groupe. En visionnant sur mon écran, j'avais conscience d'une distance physique qui s'est effacée hier.

Reconnaissances et tendresses à vous tous avec qui je partage tant de bien-être. »

Carole

« C'est exactement sur le même sujet, mais quelques jours plus tard. Et je suis enchantée de découvrir QUE LE CHANGEMENT SE POURSUIT immédiatement lorsque je suis en face de ce qui causait ma colère et mon ressentiment. Je sais qu'Alexandre aime savoir qu'une technique à un effet à long terme et bien je lui confirme que cette technique est sensationnelle pour moi. A chaque jour je suis confrontée à cette émotion et immédiatement se met en place le bien-être et cie. Comme je demeure froide et absente, je constate qu'il reste encore des résidus. Mais le rire à tôt fait de me rejoindre et dissoudre petit à petit ce qui reste. Alexandre a déjà travaillé des années pour une émotion, je peux en faire autant. Ce qui m'intéresse, c'est qu'il soit informé que cette technique marche! Super moi va! Bonne journée à vous tous compagnons et compagnes d'évolution dans le rire. »

Carole

« Bonjour Alexandre,

Suite à la fin de semaine, je suis beaucoup plus énergique (ex: j'ai fait la route Québec-Sherbrooke en 2h05 dimanche soir); je sens davantage la Vie en moi et je suis en lien continu avec la Vie. Merci! Merci! Merci! »

France

« Cour shamanique jour 2

Tout d'abord, j'aimerais vous remercier, vous vous donnez à fond dans ce que vous faites et vos partenaires aussi, merci à vous tous.

À part allergie au tapis et à l'air climatisée trop forte dans la salle ça va aller.

La première journée l'alignement des chakras super! J'ai ressenti que je sortais d'un trou, et que je m'éveillais, car depuis trop longtemps que j'y étais. Et que dire des points méridiens je connaissais cela rapport à l'acuponcture, mais là avec cette technique pour l'améliorer et sans aiguilles à part ça génial !!

Malgré que j'aie eu ben de la misère à m'endormir le premier soir, peut-être un trop plein d'énergie? Et le matin (allez retour à la toilette).

Deuxième jour, contrôler notre énergie avec la lumière physique, la faire grossir en imaginant les méridiens de la terre! les chutes Niagara! trop cool, je voyais le baril descendre! durant ta séance avec une personne. hahaha! Et avec cette technique j'ai connecté une personne à son bas du corps avec l'exercice des "chutes" Niagara. Aussi de façon "intuitive" j'ai vu et sentie qu'une personne rapport à ses méridiens du cœur, ses mains n'était pas connecté et c'était bien çà qu'elle m'a dit.

Belle technique la ligne de vie aussi, très intéressant. La personne avec qui j'étais à vécue des changements réels.

J'ai remarqué, que le deuxième jour je suis arrivée pleine d'énergie et qu'à la dernière séance que tu nous a fait vivre avec tout le groupe, que mon énergie avait baissé? Pourquoi?
Les changements que j'ai depuis c'est que mon corps c'est aligné et ma posture

aussi. Je ressens plus de confiance et de lucidité. Et je crois que je vais plus oser dorénavant dans ma façon de m'exprimer et de m'affirmer. Ce qui m'a le plus marqué c'est qu'en pratiquant les techniques sur les autres ça fonctionnait, je l'ai pratiqué sur au moins 6 personnes durant les 2 jours, il me manque encore de la confiance, je dirais une confiance absolue pour le pratiquer régulièrement sur des personnes.

Et une dernière chose, j'ai remarqué que tu avais beaucoup changé j'espère que tout va bien pour toi et repose-toi maintenant tu en a besoin.
Namasté XxxX »

Jenny Poulin de chez Atelier Création Jenny Poulin
www.acjp.design

« *1- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnelles, psychologiques et/ou spirituels pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

J'ai vécu pendant la formation une grande détente de tout mon corps, une présence intérieure inégalée, nausée.

Suite à la respiration de feu, grosse migraine la nuit + visage enflée le lendemain du premier jour (guérison).

Tonus dans ma posture, yeux qui deviennent plus grand, je voyais plus lumineux. Picotements partout dans le corps. Mon énergie autour de moi me pesait égale sur tout le corps.

Je me sentais équilibré énergétiquement.

Pendant un exercice du dimanche matin, je me suis sentit me dissoudre. Plus rien n'existait sauf la friction de mon corps qui touchait le sol et mes mains sur mes cuisses. Je me sentais grande et invincible !

Après cette expérience, la nausée avait disparue et une joie m'envahissait pour le reste de la journée et les deux jours après la formation.
Je me suis sentit saine d'esprit et j'ai assumé pleinement ma présence dans l'ici maintenant sans avoir à faire ou dire quoi que ce soit. Je me sentais pleine, aimé

soutenu par la vie en moi. Je me suis sentit libérée de toute souffrance émotionnelle intérieure, et ce, entouré de 150 personnes. Pour moi, c'est un exploit phénoménal.

Depuis le plus loin que je me souvienne (demandez à ma famille/amies) j'ai toujours eu un grand malaise/douleur intérieur, anxiété à être dans une foule ou simplement un souper de famille.

Durant la formation, même entouré d'inconnus, un grand bonheur m'habitait, une joie d'être moi-même qui ne faisais que grandir… et ce en ne faisant rien !

J'ai senti une grande connexion avec ma source intérieure que j'ai sentir venir au niveau du bas du nombril. Tout est là on dirait…

2- Avez-vous vécu un ou des changements de croyances pendant le weekend ? Si oui, qu'est-ce qui a changé ?

Retour au quotidien… j'ai senti comme si un mur invisible qui m'empêchait d'être pleinement présente aux gens que j'aime est disparue l'espace d'un instant.

Cela m'a fait comprendre que sans le savoir mon expérience de la vie était très limité dans la sphère humaine. Je sais maintenant qu'il y a de belles expériences riches qui m'attendent pour mon futur du maintenant !

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant la formation ? Pourquoi ?

Ce qui m'a marqué durant la formation est à quel point il est magnifique de revenir à son essence, à soi à 100%. Tout l'amour, la confiance, la force que j'ai besoin est là en moi !

Tout ça s'est fait en quelques exercices et en écoutant (ou pas) parler

Alexandre. Oui je pratique l'hyperprésence et j'habite mon corps de plus en plus chaque jour c'est certain que ça aide.
La formation a donné un grand saut en avant à toute ma pratique de développement personnel car je me sens confiante et plus forte…

Je continue :)

4- Que retenez-vous de tout ça ?

Malgré tout le wow pendant la formation, c'est à moi de faire les actions qui me mèneront vers plus de richesse dans ma vie.

Tout est là, mon essence ne me quitte jamais. C'est moi qui détourne mon attention et mon ressentit à l'extérieur lorsque j'ai peur et que mon corps se souvient d'un traumatisme. Il me fait perdre contact avec cette grande force que nous avons tous…

Défaire les croyances, les peurs, conditionnements c'est essentiel ! Un premier pas…

Faites le travail !

Merci à toute l'équipe fantastique j'ai passé un merveilleux week-end !
À bientôt »

Caroline Vaillancourt
gitane21@hotmail.com

« WOW! Bravo! C'est vraiment l'fun!

Merci beaucoup Alexandre pour cette merveilleuse formation! Je te dis un immense merci de m'avoir permis de venir sur la scène pour vivre cette expérience très spéciale. J'ai aimé sentir les changements dans mon corps. Je tente souvent de revenir à cet état où j'étais complétement présente dans le corps et connectée avec les méridiens et les chakras de l'univers.

J'ai remarqué que c'est plus doux (moins chargé émotionnellement) lorsque je dis mon nom. C'était bien que tu le répètes souvent 😉

Cette semaine, je sens de l'agitation dans le corps, des crispations, tensions, peur, moins facile de manger, diarrhée. C'est assez émotif. Je refais régulièrement les exercices que tu nous as appris et j'aime beaucoup! Ça goûte la force et l'unité!

Je souhaite que tu puisses redonner de nouvelles formations à la pièce! J'aimerais beaucoup revenir en personne! 🌼 🌼 🌸 »

Mélanie

« Bon matin Alexandre,

Il est temps pour moi de te donner mon feedback des changements que j'ai vécue en fds passé. C'est la première fois de toutes les formations où je peux vraiment ressentir et identifier des transformations précises dans mon corps, alors ce sera la première fois que je te partage mon expérience suite à une formation en salle.

Durant la fusion avec les chakras, j'ai eu un blocage majeur quand est venu le temps d'avoir accès à l'énergie de l'univers. Mais c'était un des problèmes majeurs que je vivais dans ma vie d'avant, soit le manque d'énergie et la fatigue constante. Bref, ma partenaire puis 2 intervenantes m'ont aidé à me débarrasser de ma tristesse et ma peur qui sont sorties durant cet exercice. Puis, j'ai sortie de mon ventre le gros vortex enraciné qui me grugeait mon énergie. On l'a remplacé par un arbre de vie (toutes ces images me sont venues de manières intuitives avec les inductions des intervenantes). Suite à ces expériences qui se sont produits dimanche avant le dîner, je me sentais moi, mais je ne me sentais plus moi. Mes anciennes pensées étaient là, mais ne m'affectaient plus...

Ensuite, fin de la formation. C'était rendu normal d'être comme ça. Mais ça n'a pas été long que la vie m’a testé. Et j'ai vécu beaucoup de frustrations dans les 2 premiers jours pour des choses de moindre importance. J'étais triste aussi en me disant que tous mes changements n'étaient plus là... Mais j'ai reçu ton courriel qui disais que c'est normal de vivre des émotions qui sortent, alors j'ai fait confiance à la vie et j'ai laissé aller mes doutes.

Malgré tout, j’ai continué de me ramener dans le feeling des chakras et des méridiens de l'univers qui sont connectés dans les miens et de faire le Qi Gong a tous les jours.

Les 3 jours suivants, j'ai fait un travail que je n'aime pas habituellement, mais en têtes à tête avec mon patron que j'adore. J'ai fait le génie empruntée la première journée. Bref, durant ce 3 jours j'ai remarqué que j'étais moins

anxieuse, plus grounder, plus solide, moins facilement découragée et déconcentré. En plus de n'avoir presque pas senti de fatigue alors que j'ai dormi moins de 8h par nuit !!! :) Avant dès que je faisais moins de 8h, j'avais de gros down d'énergie en après-midi, tellement que j'avais envie de partir chez moi à partir de 14h environ. Maudit gros changement !!

Jeudi soir après la formation, j'ai eu un massage d'un peu plus de 2h et ma massothérapeute m'as dit qu'elle avait remarqué un changement majeur dans mes tissus musculaires. Elle m'a dit qu'avant, elle devait peser 3x plus fort pour que je sente l'effet désiré dans mon dos. Elle a dû s'ajuster, car effectivement j'avais l'impression qu'elle y allait trop fort. Alors qu'avant, je disais toujours au Masso n'ai pas peur de me faire mal et vas-y a fond !!! C'est fou comment mon corps s'est ajusté lors de la dernière formation shamanique !!!

Pour avoir vécu les 3, dont la 2e 2 fois + celle sur les états de conscience, je peux te dire que pour moi, ça a clairement été la plus puissante et la plus bénéfique !!! :)

Merci tellement Alexandre de m'avoir permis de vivre ça en nous partageant le fruit de tes recherches.

PS : je suis juste un peu déçue que tu m'avais choisie pour un exercice, mais que comme j'étais déjà monter une fois sur scène (en 2017) tu aies refusé de me reprendre. Est-ce que c'est toujours comme ça ? Ou c'était une particularité de cette fin de semaine-ci où tu voulais faire les techniques sur des nouveaux ?

Merci pour tout quand même !! »

CharlieL

« Bonjour, ça fait un peu plus d'une semaine que j'ai fait la formation shamanique et je constate que j'ai plus d'énergie, j'ai tendance à prendre plus ma place dans un groupe et j'ai un élan pour passer plus facilement à l'action. Merci. »

Ginette

« Bonjour, voici mes observations suite à la formation shamanique :

Je suis revenue avec un plein d'énergie et ça s'est maintenu depuis. Mon esprit est plus clair (j'ai moins de doute quand je fais des choix) donc plus d'assurance. L'exercice de fusion avec les chakras et les méridiens de l'univers et les miens a été ce qui m'a marqué le plus. Depuis il y a de la couleur dans mes ressentis et mes visions. Avant, et je l'avais remarqué, ma vie était en noir et blanc ainsi que mes souvenirs et mes rêves.

J'ai aussi été fascinée de réaliser que je pouvais ressentir l'émanation d'énergie des chakras et méridiens. Je continue à pratiquer et je continue à être étonnée. J'affiche mes couleurs (quel jeu de mots) en voulant dire "ma position et ce que je veux" plus aisément spécialement avec ma famille.

Avant j'avais peur de déplaire. Dans mon milieu familial, enfant, on parlait à mots couverts de nos émotions, nos désirs, de ce que les autres devaient ou ne devaient pas faire, etc. Alors je devais constamment tenter de lire entre les lignes, de deviner l'autre pour lui plaire et avoir de l'amour mais surtout pour ne pas froisser les susceptibles qui ne pardonnaient pas facilement ou devenaient en colère rapidement. Maintenant je me sens différente car je prends position avec les infos que j'ai et je leur laisse la responsabilité de s'exprimer plus clairement s'ils veulent maintenir la communication/ la relation. Je ne sens plus l'obligation de les deviner, ils n'ont plus d'emprise sur moi et sans rancune.

Merci Alexandre, »

Colette

« Buzz dans la toilette.

Salut Alexandre,

Samedi je suis arrivée en retard.

Comme j'arrivais il y avait un exercice à faire, que j'ai fait avec un Monsieur qui semblait très réservé avec une teinte de condescendance.

Bon! Moi qui aime échanger sur mon senti, mettons que je n'étais pas servie.

L'exercice suivant était multiplié votre puissance à tous les niveaux
Tu lis les instructions, on doit se mettre avec une autre personne.
Je n'ai pas le goût de me mettre avec une autre personne, à cause de la fermeture de l'autre Monsieur.

Je me dirige vers les toilettes mais du 3e étage, donc je suis seule dans cette salle de bain.
Et je pense à l'exercice à faire mais j'ai envie de modifier la question
Car elle m'inspire vers un autre sentier.

En lois biologiques, il y a une loi qui dit: que ce que nos ancêtres n'ont pas réussi à solutionner est passé aux descendants.
On parle d'événements dans lesquels ils ont vécus des émotions sans solutions.

Voici ce que je me pose comme question:
Comment je me sentirais dans mon corps si tous mes souvenirs, mes expériences passées et mes traumatismes étaient remplies de solutions, d'humour, d'assurance, de joie, de vie, d'énergie.

J'ai commencé à me sentir totalement présente et commencer à trembler dans mon corps.

Je sentais qu'il se passait quelque chose dans mon cerveau.
Avec une sorte d'étourdissement léger. Et une excitation de toucher quelque chose.

Et là j'ai le goût d'aller plus loin.

Ce qui m'amène à cette question:

Comment je me sentirais si tous les méridiens et les chakras de la Source de l'Univers se connectaient aux méridiens et aux chakras de mes grands-parents, de mes parents, de moi et de mon conjoint, de mes enfants et petits-enfants. Et fournissaient l'énergie, l'assurance et la joie, et les solutions illimitées à toute ma famille avec humour.

Mon corps a continué à trembler plus fort.

Et je rajoute dans ma question: et si tous mes souvenirs et émotions ainsi que ceux de toute ma famille étaient corrigés par cette même Source d'énergie apportant des solutions à tous?

Là je sens des connections se faire dans mon cerveau, mon corps qui shake comme une feuille, une joie immense dans mon plexus. Je suis consciente que je vis une Crise épileptoïde qui se passe en phase de réparation.
Un gros buzz WOW je sors de la chambre de bain, je flottais.
J'étais d'un calme.

Je suis retournée à ma place. Des gens sont venus me parler, et Chantale me dit « tu es dont bien calme » et je lui ai répondu en souriant « je viens de vivre un gros Buzz dans la toilette. »

L'effet gros buzz est parti le lendemain, mais depuis le week-end passé le calme est resté. Je sens un calme profond, plus intense que je n'ai jamais senti.

J'ai pratiqué tous les jours la connexion aux méridiens et aux chakras de la Source avec mes propres chakras méridiens. La tête remplie de lumière.
Toujours très heureuse de mes ateliers avec toi. Merci d'explorer des chemins différents.

Bon week-end de l'Action de grâce »

Myriane

« Allo Alexandre,

Depuis la formation je pratique de façon quotidienne plusieurs des techniques. J'ai vécu de belles expériences durant la formation, j'aimerais avoir un enregistrement des voyages chamaniques que tu nous as fait vivre, c'est dans ces moments que ça été le plus fort pour moi, mais depuis, malgré ma pratique, je ne peux pas dire que je sens de ça change mon quotidien.

Il faut dire que mon boulot est alimentaire et me prend toute mon ti jus, même

avec les exercices de chi gong le matin, et l'exercice d'éveil. J'ai des nuits plus mouvementées depuis le week-end alors ça rend mes journées encore plus difficiles. Bref, je ne perds pas courage, mais j'ai hâte que les changements soient plus significatifs....

Merci encore pour tout! »

Michèle

« Bonjour Alexandre,

Lundi, j'ai eu de la fatigue avec un petit mal de tête. Comme ce sont des effets secondaires de la fin de semaine, oui je vais bien.

Je vais répondre à tes questions dans le même ordre

1- J'ai vécu des changements émotionnels et spirituels

2- Je n'ai pas vécu de changement de croyance

3- Que nous pouvons interagir sur nous-même et sur les autres pour pouvoir faire des changements aussi physiques qu'émotionnels. Il suffit d'avoir la bonne façon de pouvoir communiquer nos ordres au cerveau pour concevoir du positif.

4- J'ai l'impression que mes rêves sont plus près de se réaliser et plus simplement.

5- Que le monde de l'énergie chamanique est incroyable. Je ne pensais pas pouvoir faire autant de bien aux personnes avec lesquelles nous pratiquons. Je retiens aussi qu'il faut continuer à appliquer les techniques pour cheminer.

Merci et bonne journée »

Kevin

« Bonjour,

Je retiens que pour continuer le cheminement il ne faut pas arrêter d'utiliser les techniques régulièrement. Ce n'est pas long mais il faut prendre l'engagement de les placer dans notre routine.

Le changement qui est rester en moi est d'avoir moins de pensé. C'est beaucoup plus calme et zen dans mon esprit.

Ce qui m'a le plus marquer dans la formation est que l'on peut réellement faire des changements positifs chez une autre personne.

Depuis la formation je sens que j'entre en hyper-présence plus facilement et sa devient un état de plus en plus facile à vivre et normal.

Bonne journée »

Kevin

« Bonjour Alexandre,

Juste pour te dire ce que j'ai remarqué depuis la formation
Premièrement ma posture est droite, mon dos est aligné.

Je fais la technique gigong tous les matins et celle d'illumination aussi.

Pendant que tu nous as fait un traitement samedi en fin de journée j'ai ressenti qu'on serrait mon cœur comme si on le compressait et cela assez longtemps. Je ne sais pas au juste ce qui s'est passé mais suis beaucoup plus calme et plus centrée au moment présent.

Merci encore...

Passe une magnifique journée! »

Annie

« *1- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnelles, psychologiques et/ou spirituels pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

Pas encore, ça va venir avec le temps

2- Avez-vous vécu un ou des changements de croyances pendant le weekend ? Si oui, qu'est-ce qui a changé ?

Je ne sais pas encore

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant la formation ? Pourquoi ?

J'ai quand même fait quelques fins de semaines avec toi et cette fois, ce fut une fin de semaine spéciale. Je n'ai pas reconnu mes façons de réagir. En entrant dans la salle, le samedi matin, l'énergie était déjà très élevée et très tôt dans l'avant-midi et toute la journée, je ne pouvais m'empêcher de dormir, même le matin, mais j'entendais tout ce qui se disais. Je me réveillais pour faire un exercice et aussitôt fini, je me rendormais sur ma chaise. J'aimerais donc être consciente de tout ce qui se passe pour moi.

4- Est-ce que vous avez vécu des changements dans votre perception de vous-mêmes, de votre vie ou de la Vie en général ? Si oui, lesquels ?

Oui, dans le sens que je dois m'occuper davantage de moi et arrêter de vouloir vivre pour aider ou sauver mes proches et d'arrêter de m'en faire pour eux, c'est leur choix de vie. Je le sais, mais j'ai de la difficulté encore à le faire.

5- Que retenez-vous de tout ça ?

L'évolution est bonne et sans fin, rester ouverte d'esprit et être aux aguets de nos changements

Je trouve extrêmement chanceux, ceux qui suivront ta formation spéciale. Ma sœur et moi avons demandé à l'univers de nous envoyer ce qu'il faut, si nous sommes dues. Pour l'instant, je suis une retraitée depuis 25 ans, âgée de 75 ans avec une retraite non indexée depuis 25 ans. Je fais comme la Madame de 84 ans, je prie. Ah! Ah!

Merci !

Je vous récris dans les prochains jours pour vous aider à continuer votre évolution dans tout ça ! »

Clo

« *1-Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnelles, psychologiques et/ou spirituels pendant la formation ? Si oui lesquels ?*

****Oui, physique et émotionnelle.

2- Avez-vous vécu un ou des changements de croyances pendant le weekend ? Si oui, qu'est-ce qui a changé ?

***Oui, ça m'a fait dépasser mes blocages mes programmation subconsciente

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant la formation ? Pourquoi ?

***Ton talent d'orateur et ta facilité a simplifié les sujets de la formation. J'ai découvert un être formidable.

4- Est-ce que vous avez vécu des changements dans votre perception de vous-mêmes, de votre vie ou de la Vie en général ? Si oui, lesquels ?

***Oui, il n'y a aucune limite a ce que l'on peut faire, sauf nos propres limitations.

5- Que retenez-vous de tout ça ?

***Super fin de semaine de transformation et d'ouverture. Tu vas me revoir 😉

***Je participe comme exposant au salon du mieux-être de Amqui cette fin de semaine, je vais appliquer les techniques apprises avec mes clients. Je te redonne un feedback.

Bonne continuité. »

Sylvain Potvin

« Voici les choses que j'ai vécu. Premièrement, énergie, énergie, énergie!

1- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnelles, psychologiques et/ou spirituels pendant la formation ? Si oui lesquels ?

- L'exercice où l'on met de la lumière dans les 3 cerveaux a libéré un malaise récurrent qui me réveille toutes les nuits depuis quelques années, je croyais que c'était une peur dans le ventre que je ne savais pas définir...mais dans l'exercice, j'ai senti une émotion de peine (et non une peur) se libérer et j'ai pleuré irrationnellement.

Je vous reviens pour vous dire si le changement est permanent...j'aimerais tellement ça !!! Impressionnant !!!

Je tiens à nommer que je reçois des soins énergétiques régulièrement.... et que j'ai essayé de le travailler de plusieurs façons alors c'est un malaise qui était coriace! (Je prends conscience que 4 mois plus tard, ces malaises ont diminué vraiment beaucoup, je dirais de 80%...mes nuits sont plus paisibles).

- J'ai vraiment eu un grand nettoyage samedi soir, mes intestins ont libérés quelque chose. Encore aujourd'hui (le lundi suivant) je ressens qu'il y a encore une libération moins intense mais bien là!

- Lors du dernier exercice quand on a suivi notre intuition pour les endroits à guérir, la personne avec qui j'étais a eu l'intuition de tenir mon pouce gauche et mon petit doigt droit...ouf mal intense dans mon bras droit durant l'exercice.
A ce moment, un souvenir remonte de quand j'étais à l'église petite avec mon père et que mon épaule me faisait mal (j'ai 59 ans aujourd'hui), ça me faisait bouger beaucoup je m'en rappelle car je dérangeais autour de moi, donc un vieux malaise enfoui et oublié avec le temps...libéré 👍 .

Le lundi suivant, je n'ai plus mal à mon bras droit ni a mon épaule droite ...ça s'est libéré…permanent ?? A suivre! mais je sens mon côté gauche débalancé...A travailler...C'est impressionnant de voir que certains souvenirs resurgissent en

même temps que la libération dans l'énergie.

-Spirituelle ...Wow! Je me suis sentie remplie de lumière intense... Connectée avec la Source ... J'adore être dans cet état!

2- Avez-vous vécu un ou des changements de croyances pendant le weekend ? Si oui, qu'est-ce qui a changé ?

Je fais des soins énergétiques depuis quelques années... et je me dis que je pourrais faire mon soin de façon différente.

La structure d'un soin n'est pas importante...ce n'est pas là que ça se passe!
Ni dans le temps…la guérison peut se faire instantanément si je le désire.

Là, est mon changement de croyance...même si déjà j'avais l'esprit très ouvert, je restais encore dans une certaine structure (que je vais continuer car elle fonctionne très bien mais je serai moins rigide à l'intérieur de cette façon de faire).

Donc, par ce weekend, je connais maintenant que c'est MOI qui fais le choix et, connectée et dirigée par la Source, il n'y a aucune limite peu importe la façon de faire!

3- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant la formation ? Pourquoi ?

Mon défi ce weekend: y aller seule volontairement et le vivre avec des gens que je ne connais pas... pour moi c'était tout un défi et je viens de le rive Nord de Montréal.

J'ai regretté par peur de, je ne sais quoi... mais, en restant connectée et en faisant confiance à la Source, la Vie m'a mis des personnes vraiment merveilleuses sur mon chemin. Je n'ai rien à contrôler la Vie s'occupe de me donner le mieux pour moi.

Aussi, j'ai vu à quelle vitesse on peut réaliser les changements.
Et que l'on a le pouvoir de décider par notre volonté de guérir, par notre choix, que l'on a un impact positif sur notre propre énergie et celle de l'autre quand on le veut ...la foi s'installe par l'expérimentation.

4- Est-ce que vous avez vécu des changements dans votre perception de vous-

mêmes, de votre vie ou de la Vie en général ? Si oui, lesquels ?

Oui, la force que je ressens en moi lorsque je me sens connectée au Tout!

Je croyais qu'en demandant à l'Univers, l'énergie était là pour libérer mes clients dans ce qu'ils devaient être libéré... (c'était entre l'Univers et mes clients) mais je ne croyais pas que ça passait de cette façon à travers moi, si facilement!

Quand je suis connecté au Tout, je constate que moi, j'ai ce pouvoir si je le désire, je fais partie du Tout.

5- Que retenez-vous de tout ça ?

Que tout est là...toujours...depuis toujours...j'y ai accès quand Moi je le décide...je suis moi dans ce corps et je peux me guérir moi et l'autre aussi dans mon esprit par mes pensées, quand je suis connectée au Tout.

Je suis l'autre et l'autre est moi. Je ne veux surtout pas oublier ce sentiment de plénitude que j'ai expérimenté ce weekend!

Merci pour ce merveilleux weekend! »

Guylaine M

« Allo Alexandre, je voulais te dire que je fais les techniques enseignées tous les jours. Je suis dans l'allégresse. Je voulais te remercier, car oui je reçois des miracles depuis la formation shamanique, c'est merveilleux. Mon entourage change, car moi je change. Merci merci encore.

Depuis la fin de semaine, je vis beaucoup de synchronicités dans ma vie. Je me sens tellement riche (pas en argent), mais je suis assurée de ne jamais en manquer. Riche d'amour, de bonheur, de belles rencontres, de santé, de projets. J'écoute mon intuition et ça rapporte. Alors, je vous souhaite une très belle continuité à Alexandre et à toute l'équipe derrière lui. Vous êtes fantastiques.

Merci »

Louise

« Pour ma part, de temps en temps les douleurs reviennent après quelques jours moins assidus, et là j'ai pris conscience cette nuit que JE devais faire quelque chose par moi-même et me fier à ce que tu m'as enseigné et ne pas me fier à toi, cela m'appartient à 100 pour 100.

La pleine conscience de la puissance infinie parfaitement intelligente qui sait tout et qui peut tout qui traverse mon corps et mon tout. À moi de l'adopter et de m'adapter.

Merci, 1000 millions de mercis.
Vie une meilleure journée. »

Florence C.

« Bonjour et merci beaucoup pour les vidéos, c'est très apprécié, quelle générosité, encore merci. J'ai beaucoup appris durant la fin de semaine et ça continue, je fais des exercices régulièrement et il y a des libérations qui se font, c'est surprenant les mémoires qui refont surface, mais sans trop d'émotions avec. »

Henri Brisson

« Merci Alexandre, car je me suis reconnue, moi Chantal d'il y a 15 ans. Pourquoi autant d'années? Tout simplement à cause de mon Épilepsie qui, pendant les 4 dernières années, fût mal soignée par un médicament qui a changé toute ma personnalité au point de m'emmener à une Psychose dure dure à vivre. Passer 6 mois en détox et psychiatrie pour revenir (normale), mais en ayant des pertes de mémoire, souvenirs et maladies en plus et effets secondaires qui sont restés.

Maintenant, je m'en suis sortie par moi-même, mais avec l'hypnose aussi, mais toujours avec effets secondaires.

Avant, j'étais dans l'instant présent total, la vie était belle, j'étais rieuse et j'avais beaucoup d'amis, tous partis durant la période psychotique. Je suis seule et j'essaie de retrouver ma confiance en moi, l'instant présent, mais y'a encore beaucoup de travail à faire, je continue de travailler là-dessus, je vais y arriver, reste à savoir dans combien de temps!

Passe une merveilleuse journée
Amicalement »

Chantal

« Allo Alexandre et l'équipe, c'est pour dire un grand MERCI pour la formation shamanique. Le dimanche soir, **j'ai mis en application la technique avancée des circuits sur une personne vivant de fortes douleurs aux reins (calculs aux reins, douleur 8/10). Vraiment impressionnant, après 15 min. de technique, la douleur avait disparu!**

Depuis, je pratique continuellement environ 8 à 10 fois par jour le silence intérieur amplifié, je vois d'énormes changements. Merci encore »

Nicole Boucher
Thérapeute en Soins Holistiques
www.nicolebouchertherapeute.com

« Bonjour Alexandre !

J'ai beaucoup aimé ma fin de semaine ! Merci de ta générosité et de ta sincérité !

Oui, j'ai vécu des modifications, c'est subtil, mais présent ! Moi qui normalement intellectualise tout...je dois dire que peu à peu pendant la fin de

semaine, j'ai réalisé que je me prêtais facilement au jeu de l'expérimentation des différentes techniques, sans me juger, sans juger les autres, sans soucis de performance et sans tout analyser!

Extraordinaire dans mon cas! Et ça tient le coup! Je suis beaucoup moins dans ma tête, je me sens beaucoup plus confiante, moins anxieuse… en fait, j'éprouve un sentiment de sécurité!

Il est maintenant beaucoup plus facile pour moi de faire le silence intérieur! Alléluia!

J'ai aussi expérimenté la technique de l'hologramme afin de mettre fin à mon besoin de manger compulsivement du sucre… et ça fonctionne! Je n'ai aucun effort à faire… mon mental se tient tranquille, ce qui me permet de faire de meilleurs choix alimentaires! Fantastique!

J'ai tout de même le sentiment que la pratique régulière sera nécessaire pour conserver mes acquis...et continuer de développer d'autres niveaux de conscience. J'ai maintenant des outils simples pour avancer de façon plus autonome !!!

Merci ! Je te suis très reconnaissante ! »

Johane Parent

« Mille milliers de mercis à toi Alexandre et bravo à toute ton équipe. Tout ce que j'ai intégré lors de la formation du 14 et 15 octobre représente une valeur inestimable. **Concrètement, une guérison merveilleuse au niveau relationnel s'est produite**.

De plus, comme j'exerce professionnellement comme neuro-coach et que j'interviens auprès des ressources de tous les niveaux dans les entreprises, je sens concrètement que les résultats et changements sont de plus en plus intenses et rapides chez les personnes que j'accompagne. Enfin, quel beau cadeau… ta générosité et ton humilité sont particulièrement inspirantes sans compter toutes tes compétences et la beauté de ton Être. Merci Alexandre pour ce que tu es, ce que tu fais et ce que tu dégages. »

Jacinthe Vaillancourt
Neuro-coach et Spécialiste en santé relationnelle
www.consultestation.com

« Un très grand merci pour ce week-end unique! J'ai adoré mes deux jours et le privilège de pratiquer les techniques « live » avec les autres participants! **Cette façon de faire nous donne immédiatement confiance en nous afin de pouvoir continuer à pratiquer plus tard lorsque revenus à la maison** avec les gens « ouverts ».

Merci beaucoup pour ta générosité et pour ta façon d'enseigner! Ton style unique vient me chercher profondément et j'ai fait plusieurs prises de conscience grâce à cela!

De retour à la maison, je pratique avec mon épouse les techniques, et **les changements impressionnants continuent!**

Pour sa part, elle vivait une situation où elle sentait un manque de confiance en elle flagrant et où elle se sentait impuissante! **J'ai utilisé avec elle la technique de l'hologramme et des changements formidables, et inattendus pour elle, se sont produits!** Elle est sortie de cette expérience complètement transformée et elle est super confiante maintenant d'aller à la rencontre de son défi dans trois semaines solide et inébranlable! Je t'en redonne des nouvelles!

Pour ma part voici mes commentaires:

- *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la retraite? Si oui, lesquels?*

Physiques: j'utilise la technique de dissolution de nœud (que j'ai vue sur une intervention faite sur un participant dans l'une de tes vidéos) et je sens mon corps constamment aligné, solide et sans douleur! Aussitôt qu'une douleur apparaît, je la dissous et ne la laisse pas grandir ou grossir! Je me sens en contrôle de mon corps !!!

Émotionnel: je me sens calme et serein et **c'est comme si je n'avais plus de craintes! Quand je pense à certaines situations au travail que me donnaient de l'anxiété auparavant, eh bien, ce n'est plus là!**

Je dors mieux et mes sommeils sont plus réparateurs!

J'ai plus d'énergie !!!!

- *Est-ce que les changements vécus tiennent toujours ?*

Absolument! **Une crainte avouée était que ça partirait et ne serait pas durable! Mais non, le tout est là et me suit chaque jour!**

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné le plus pendant la formation ?*

La facilité des interventions et leurs résultats immédiats! C'est impressionnant! Et tous ceux qui étaient à côté de moi et qui ont participé avec moi dans les exercices avaient des résultats similaires aux miens, mêmes si nous n'avions aucune expérience ou de très différentes!

- *Quelle expérience vous a le plus marqué ?*

M'exercer avec une dame de 83 ans et voir que les effets des techniques sur moi et les miennes sur elle! **L'âge ne compte pas quand on veut prendre sa vie en main !!!!**

- *Qu'apprenez-vous de toute cette expérience ? Que retenez-vous de tout ça ?*

Que je suis le maître de ma vie et que j'ai les pouvoirs en moi et autour de moi pour la façonner comme je veux!

Merci infiniment Alexandre de poursuivre ton rêve, tes recherches et tes expériences et de les vulgariser pour nous, afin de nous aider à évoluer et à grandir! Je sais que les breakthrough qui se sont produits ce weekend ont déjà changé ma vie et je t'en remercie infiniment! Nous en reparlerons sûrement ensemble dans un proche avenir!

Prends bien soin de toi !!! Sincèrement, et avec respect, »

Denis

« Merci pour cette fin de semaine, je ne sais pas par où commencer parce que j'en aurais beaucoup à dire ou même pas trop de choses à dire.

Pour commencer, je sens une augmentation de ma confiance en moi et en mes capacités chamaniques. Je ne me sens plus imposteur, j'avais tendance à avoir ce syndrome, mais maintenant je me sens devenir un "traqueur" dans toutes les dimensions de l'espace-temps. J'ai remarqué un changement dans ma façon de regarder les gens, j'ai l'impression de voir à l'intérieur d'eux, de les ressentir, de voir tout, tout simplement.

Je me sens de + en + dans mon axe de vie.

Pensées justes
Paroles justes
Actes justes.
Merci encore Alexandre, d'une participante du presque fond de la salle! »

Jocelyne

« Bonjour Alexandre (et toute son équipe)!

J'aimerais d'abord t'exprimer ma gratitude pour cette fin de semaine géniale que nous venons de partager avec toi.

J'adore ce style de formation. Scientifique de formation, j'aime l'expérimentation et les résultats tout comme toi.

Donc pas de bavardage, pas de foutu blabla mental, du concret, de l'expérimentation, de la validation, du résultat qui ouvre à toutes sortes d'autres idées d'exploration et d'amélioration pour soi et les autres.

Pour ma part, j'ai plus de 30 ans de travail en énergétique varié. Je vais à tes ateliers depuis que tu as commencé, je crois, car j'aime la simplicité et

l'efficacité de tes exercices. Cela me permet d'être en amélioration continue. Et j'utilise tes techniques ponctuellement. Mais suite à ce week-end, j'ai envie de les appliquer de façon plus soutenue pour créer un grand bond dans mon évolution!

Maintenant, les réponses à tes questions....
- *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la retraite ?*

Au niveau physique, je suis atteinte de polyarthrite rhumatoïde. J'avais des douleurs à une main et aux genoux depuis quelque temps. **Ces douleurs se sont résorbées durant le week-end. J'ai même pris les escaliers !!!** Je n'ai pas ressenti la faim durant tout le week-end. J'ai mangé pour me soutenir, mais mon corps se sentait totalement nourri. J'avais un début de rhume qui est disparu.

Au niveau psychologique, j'ai adoré le démembrement de croyances et de concepts. Surtout en ce qui concerne l'égo. C'était génial! Cela m'a rendue vraiment légère et avec un sentiment de liberté très grand. Pas que je m'acharnais avec ce concept dans ma vie, mais c'était tout de même présent dans mon esprit. J'ai même ressenti un espace se créer dans mon cerveau tout au long du week-end et je le ressens encore ce matin. **Je suis comme dans un état de silence intérieur constant. Cela ne m'a pas quitté.**

Au niveau émotionnel, **j'ai pu me libérer d'une culpabilité (sans raison consciente) qui m'empoisonnait la vie**, ainsi que d'un sentiment de responsabilité (fausse, on s'entend) qui me pesait lourd, mais dont je n'arrivais pas à me soustraire. J'ai hâte de valider dans le temps et dans différentes situations l'impact de ces changements. Et il y a certainement plusieurs choses dont je n'ai pas pris conscience encore. Mais je me sens transformée ce matin, ce qui était mon but en allant à ta formation.

- *Est-ce que les changements vécus tiennent toujours ?*

Comme je le mentionnais plus haut, je me sens physiquement très en forme ce matin, en état de grande paix intérieure, en silence... encore très buzzée. Je sens encore des bulles dans mon cerveau, une sensation d'extase dans mon corps. C'est génial que d'être au boulot comme ça! Je souhaite vivement conserver cet état, alors je sais ce que j'ai à faire! En passant, je te sens encore très présent. Cette nuit, tu étais encore là, et même ce matin.

Quand tu nous fais faire des expériences où tu guides en direct, je suis rentrée en transe profonde, alors je n'ai aucun souvenir de ces exercices ou de ce que cela a fait dans mon corps. Il y a les notes de cours de que vais relire, question de satisfaire ma curiosité !!!!

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné le plus pendant la formation ?*

Ce qui m'a le plus fasciné, c'est de voir à quelle vitesse un groupe qui était aussi nombreux à n'avoir jamais fait de formation avec toi, embarque aussi vite! Je craignais une forme de stagnation, mais ô surprise, tout le monde a embrayé sur ta vitesse de croisière.

J'ai aussi été stupéfaite de laisser entrer dans l'énergie de mon coeur pour dissoudre ce que je venais de transformer. Normalement, j'aurais voulu l'envoyer directement dans l'amour divin ou la lumière divine directement sans l'approcher de mon corps physique. Laisse-moi te dire que cela efface bien des doutes sur la capacité de transmuter une situation.

- *Quelle expérience vous a le plus marqué ?*

J'ai adoré le pimpage des chakras et d'inclure la kundalini divine. Oh wow! Quand elle s'est réallumée. Je suis devenue une sorte de feu d'artifice... rires! Et la vibration dans mes cellules... Je la sens encore ce matin. Régénération totale!

Et je sens depuis que sans rien faire, mon énergie part toute seule de moi en jet vers des personnes, sur la rue, peu importe, et cela leur provoque une réaction physique. J'en ai même vu 4 qui ont sursauté et j'ai eu droit à de superbes sourires après. Alors pas besoin de rien dire, de rien faire, juste être dans l'état et l'intelligence de l'énergie fait le travail. Trop génial et si simple dans le fond!

- *Qu'apprenez-vous de toute cette expérience ? Que retenez-vous de tout ça ?*

Essentiellement, c'est d'œuvrer à me mettre dans le bon état de conscience et de faire totalement confiance à cette intelligence de l'énergie (ou de la non-énergie). Et cela a renforcé mon espoir en l'humain et en demain.... et en mes capacités de faire une différence sur ma route....

Merci de tout coeur! »

Louise

« Bonjour Alexandre et toute l'équipe merveilleuse que vous êtes,

Effectivement, j'ai vécu quelque chose d'assez spécial avec un résultat mesurable par la suite et encore aujourd'hui. Je suis une personne qui a tendance à se refermer avec les personnes que je ne connais pas, je ne suis pas du genre à aller vers les autres à moins que je sois obligée. Lors d'une intervention libre selon les méthodes que tu nous as enseignées, j'ai reçu une intervention d'une personne inconnue. Je me sentais comme un arbre qui avait vécu une tempête, c'est à dire les épaules par en avant lors de l'intervention.

J'ai commencé par sentir mes deux pieds devenir extrêmement lourds, je les sentais entrer dans le sol comme si des racines prenaient forme sous mes pieds, je me suis mise à rire, car je n'en revenais pas comment mes pieds pouvaient être lourds et subitement mes épaules ont remontés lentement comme un arbre qui se redresse d'une tempête de verglas (disons) et, tout d'un coup, j'ai ouvert mes yeux en me disant je m'ouvre aux autres. Je me sentais droite comme un arbre avec le chakra du cœur bien ouvert...

Depuis cette expérience, je remarque souvent ma respiration qui est beaucoup plus profonde et je sens vraiment l'air qui descend profondément en moi.... Ce fut une très belle libération, car je ressens qu'il s'est vraiment passé quelque chose d'extraordinaire. J'ai adoré ta formation et ton sens de l'humour et surtout l'animateur que tu es, un animateur hors du commun. Depuis la formation, je fais beaucoup de rêves, des rêves de libérations et aussi quelques rêves intuitifs…Donc, le travail se poursuit. Merci, j'ai vraiment aimé... »

France L.

« Pour le moment, je peux dire que le sentiment de légèreté de mon corps est toujours là.

Mais ce qui me fascine le plus, c'est que j'ai eu deux gros bonus. Deux choses que je n'ai pas travaillées.

Le premier: Je ne sens plus le besoin de tout analyser. Un événement ou un comportement pour trouver une explication logique. Ça laisse plus de place à mon esprit pour capter les choses plus importantes.
De toute façon, les pourquoi ont toujours apparu par eux-mêmes et de façon très claire.

Le deuxième: **Avant, j'appréciais ma vie et j'étais reconnaissant pour ce que je vivais.**

Maintenant, j'aime ma vie. Ça veut dire pour moi que j'aime tous les choix que j'ai faits, peu importe où ça m'a mené et ça ouvre la porte toute grande à l'abondance dans ma vie.

Et c'est pour moi le plus beau cadeau que je puisse recevoir pour continuer à progresser.

Ceci n'est pas une analyse, c'est seulement ce que je ressens. (Ah! Ah! Ah!)

C'est tout pour l'instant. Je communiquerai avec toi plus tard.

Je ne sais pas quand, ça dépend des changements. Je sais qu'il y en aura...

Merci encore Alexandre! »

Raymond.

« Un gros merci pour cette merveilleuse fin de semaine, les changements que j'observe déjà sont que je me sens + calme et - préoccupée par les jugements. Aussi, je déteste conduire à Montréal et j'évite autant que possible de le faire même avec GPS au retour (je demeure dans les Laurentides) je me suis permis de me perdre un peu et d'utiliser un itinéraire qui m'aurait fait stresser auparavant et cela s'est bien passé.

Je trouve facile d'aller en état de conscience élargie; ce qui m'a le + fascinée, c'est la simplicité des exercices et de voir l'énergie qui régnait dans ce si beau groupe. Ce que je retiens, c'est que tout est possible.

Et, en passant, ma maison est aussi à vendre et je sens que c'est pour bientôt

Pour continuer le suivi: **dernièrement, j'ai eu un accident plutôt capotant avec mon auto, mais sans dommage et ma réaction m'a agréablement surprise: je suis restée calme, j'ai fait appeler la remorqueuse et régler ce qui devait l'être; auparavant, j'aurais paniqué, pleuré et joué la victime…**

Par contre, au niveau physique, j'ai encore les mêmes tensions, donc je continue de travailler… à suivre »

Claudine F.

« Bonjour Alexandre, merci à toi et toute ton équipe pour cette merveilleuse fin de semaine.

Cette fin de semaine m'a donné des ailes pour aller dépasser les limites que je m'étais mises inconsciemment.

J'ai tout apprécié les exercices, certains m'ont fait travailler plus que d'autres, comme l'induction double, celui des hologrammes, la gymnastique des chakras et tous ceux de la puissance infinie qui sait tout et qui fait tout. Les interventions que tu as faites en avant avec les gens, certaines sont venues me chercher et travailler sur moi. Je suis tellement contente.

Je me pratique tous les jours, merci. Je maintiens un bien-être. Je vais continuer à exercer et échanger avec les deux personnes avec lesquelles je suis allée à la formation.

Je suis moins tendue, moins fatiguée, je récupère bien de mon opération. Il y a 3 semaines et demie, je croyais même que je ne pourrais aller suivre la formation, tous les gens autour de moi me disaient tu vas te mettre à terre d'aller faire une formation de 2 jours et d'aller à Montréal matin et soir. Je me suis écoutée, et je me disais ça ne peut que m'aider et c'est ce qui s'est passé, merci! »

Christiane Guertin

« Merci Alexandre, et à toute ton équipe. J'ai vécu un week-end de rêve, j'ai fait tous les exercices, et je sentais beaucoup plus ma présence, plus mon énergie, mes mains vibraient et je vivais des changements de bien-être, de calme, d'exercice en exercice.

La double induction m'a fascinée, le mental décroche, on se laisse bercer par les mots incompréhensibles, des vagues d'énergie nous promènent, et on sent notre cerveau passer d'un hémisphère à l'autre. On aurait dit que j'avais fumé un joint, mais non. Je flottais une fois l'exercice fini.

Il faut que j'explique pourquoi je me suis retrouvée sur la scène alors que la consigne est je ne travaille pas avec ceux que je connais. Nous étions 5 femmes ensemble et nous voulions toutes que Claudette monte sur la scène, alors je leur propose : on lève nos 5 mains en même temps et là on envoie Claudette. Alexandre dit « on va faire un exercice » … et moi je lève ma main à la vitesse de l'éclair et les 4 autres non. Alexandre dit « toi avec le chandail blanc, vient » et dans ma tête ça fait, je ne peux pas, on se connait et quand il dit chandail blanc je me dis « ha! Il me ne reconnaît pas, alors j'y vais. »

Une fois sur la scène, il nomme mon nom, alors ça fait « je devais être ici et c'est ma place ». Je n'ai pas voulu expliquer tout ça en avant parce qu'on aurait perdu trop de temps. Tu parlais Alexandre, je n'entendais plus tes mots et ça travaillait déjà dans mon corps. Je sentais ma colonne vertébrale vibrer dans toute sa longueur, plus je jouais avec l'hologramme, plus ma colonne vibrait.

Tu as perçu exactement où dans mon corps l'énergie stagne. J'ai travaillé ma relation de couple : dimanche soir, la conversation était différente et la peur partie.

Tout au long du week-end, je sentais une stabilité s'installer, une joie grandir dans mon cœur et un calme dans ma tête. Tellement que quand je suis retournée à la maison dimanche soir, je trouvais le trafic silencieux, comme s'il y avait une douce musique classique et que les voitures s'harmonisaient.

Les gens me regardaient différemment, comme si leur regard était plus profond. On aurait dit que tout était plus facile, même au resto. On s'est fait servir alors qu'ils ne font pas de service aux tables. Ça, c'était drôle!

Nous sommes mercredi et je pratique tous les jours, je me sens encore sereine.

Ma vie devient somptueuse.

Merci »

Myriane B.

« Bonjour à toi Alexandre et toute ta merveilleuse équipe! J'étais au rendez-vous le 14-15 octobre! Wowww quel week-end !!

J'ai adoré mon expérience shamanique! J'ai vécu quelques changements de conscience durant ton séminaire, par exemple, apprendre à faire confiance à mon potentiel, j'ai vu des choses très précises sur quelques personnes avec qui j'ai travaillé durant ce merveilleux séminaire !!!

Mon plus grand changement s'est produit à la fin de ton séminaire ! (je faisais partie de ceux pour qui la douleur physique augmentait d'exercice en exercice... et n'a pas descendu), je souffre, souffrais, de douleur chronique à mon épaule gauche.

Depuis près de 4 ans... J'ai essayé plein de techniques différentes ... je savais que c'était sûrement des émotions sans pouvoir les transcender .... je devais retourner en Abitibi et je ne me voyais pas du tout conduire dans cet état qui s'était amplifié et prenait plus de place dans mon corps...

Ton équipe a su me diriger à la bonne personne de ton équipe (Martine) qui a pris de son précieux temps pour venir nous parler à mon corps et moi... ouf une bombe !!! À peine 15 min. plus tard. Beaucoup de larmes et une libération, mon épaule bougeait dans tous les sens, j'ai fait des mouvements que je n'arrivais plus à faire depuis très longtemps !!!!

Wowwww et rewow !!! Mille mercis Martine (je crois bien que c'est ton nom), j'ai été un gros 6 jours sans restriction de mouvement (je me réveillais la nuit pour retester hihi) ... aujourd'hui, après un peu plus de 10 jours, la raideur veut

revenir, je m’étire beaucoup, mais ça revient... cependant, maintenant, JE SAIS, j’en ai la CERTITUDE, que c’est dû à des émotions et que c'est temporaire.

J’ai beaucoup de gratitude envers mon corps maintenant et j’essaie de l’écouter le plus souvent possible...

Juste d’écrire ces commentaires me replonge dans cette gratitude infinie pour la vie !!! De chaudes larmes coulent sur mes joues... des larmes de libération!

En pratiquant la technique de l’hologramme à la maison, j’ai réussi à libérer (seule, par moi-même, woww!) même transcender une blessure ancrée en moi depuis mon enfance! Quel moment !!! Merci merci merci.

Depuis le séminaire, j’ai en tête la chanson « DOULEUR » de Fred Pellerin !!! Je connaissais déjà la chanson, mais maintenant elle m’apparaît d’une tout autre façon!

J’ai hâte de savoir le lieu pour la journée de musique shamanique! C’est loin de mon Abitibi, mais j’envoie ça en haut pour avoir le privilège d’y assister!

Merci Alexandre pour qui tu ES !!! »

Sandra

« - "J'ai besoin d'un miracle."

C'est ce que j'ai dit à ma blonde deux semaines avant... et aussi une semaine avant...et aussi deux jours avant... avant cette fin de semaine "shamanique"

J'étais dans un piteux état émotionnellement. Démotivé. Fatigué. Sans emploi depuis plusieurs mois. Les économies fondues. Le moral à zéro, l'estime à -10, la victimite aigue, le découragement complet. J'ajouterais un détail; la colère dans le plancher. Pas drôle du tout... Bref, j'arrive à ce week-end faible, mais tout de même motivé à vivre un miracle.

J'ai toujours ben plus de chance là que de gagner la loterie...que j'me dis! Je me laisse aller et je fais confiance, je suis en mode survie et je n'ai d'autre choix que de croire aux miracles. Sinon je ne sais plus ce dont je suis... incapable.

Résultat ?
Me voilà! Quoi ?? Deux semaines plus tard? Environ, peu importe.... Me revoilà, enfin! La colère a été réglée en 10 minutes avec l'exercice de l'hologramme. Le reste a suivi son cours. Et je me retrouve aujourd'hui dans un calme olympien, un emploi en poche, des possibilités grandes comme un fleuve et de l'ambition pour défoncer des murs de Berlin ! Ma blonde peine à me reconnaître… et elle en est vraiment heureuse !!!

Je me pince, mais je n'éclate pas de joie intense et démesurée comme l'est normalement ma nature. Je poursuis mon chemin avec des objectifs. Des objectifs... ???

C'est un mot qui ne faisait même pas partie de mon vocabulaire. C'est dire le changement.

J'ai encore de la difficulté à saisir ce qui s'est passé. Je suis un peu incrédule. Ne le seriez-vous pas? Je pratique. Je pratique. ET j'anticipe pratiquer encore plus. Je veux devenir tenace et perspicace. Avoir une vision. Planifier.

À vrai dire, je ne me reconnais même pas une seconde dans ce que j'écris. Ça dépasse l'entendement. Bof... comme le dit Alexandre, c'est normal! Mets-en. Pis j'aime ça être normal de même. C'est une histoire à suivre. Et je vais faire suivre, ne vous inquiétez pas. Je le ferai. »

Jean

« Je vis encore dans l'état d'extase. Plus forte émotivement. C'est facile de partager l'amour qui m'habite et les réponses à mes questions arrivent plus vite. Merci Alexandre »

Céline S.

« Bonjour Alexandre

J’ai le goût de continuer avec toi, tu m’épates. Tu m’aides à me libérer de mes croyances : comme mourir malade et souffrante. Je crois et je suis certaine de mourir en santé. Je travaille afin de retrouver la santé parfaite. Tu es un ange sur ma route, tu adoucis ma vie. »

Vania

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la formation ?*

Pendant les 2 jours, j'ai travaillé la rhinite (je respire mieux, j'ai encore des hum hum et des sécrétions dans la gorge), les varices (j'ai moins mal aux jambes, mais les grosses veines sont encore là), à guérir l'âme (ma coéquipière a vu mon âme comme un fœtus brillant, lumineux, elle n’a vu rien à améliorer, bizarre). À ce niveau, je suis restée avec des questions, pourquoi fœtus, c'est un symbole, mais il me manque des infos.

- *Est-ce que les changements vécus tiennent toujours ?*

Pour aujourd'hui, oui. Mais je vais pratiquer pour terminer ce travail.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné le plus pendant la formation ?*

J'ai pratiqué avec les vidéos internet : le bon état de conscience, l'hyperprésence, l'intervention silencieuse pour enlever des tensions fortes, l'intervention silencieuse pour défaire une émotion, pour maigrir de 30 lb et je faisais un exercice d'intégration de mes pratiques. Alors, ce qui m’a le plus fascinée cette fois, c’est que c’était plus facile de te suivre sans fatigue, sans maux de tête, et j’avais l’impression de mieux de suivre. Je n’ai pas dit tout comprendre.

- *Quelle expérience vous a le plus marqué ?*

Toujours la fascination d'être capable de trouver par intuition des choses chez l'autre et que l'autre corrobore et que personne ne lui avait mentionné. Travailler avec l'hologramme. Et la vitesse avec laquelle nos chakras sont harmonisés et vitalisés

- *Qu'apprenez-vous de toute cette expérience ? Que retenez-vous de tout ça ?*

Que c'est l'amour c.-à-d. la puissance infinie qui sait tout et qui peut tout qui est à intégrer pour la laisser nous guider sans se penser meilleure qu'elle, sans tout vouloir contrôler. Pratique, pratique, pratique.

Je crois que je suis passeur d'âmes. Personne ne m'a montré à faire cela, c'est comme si j'ai toujours fait cela, mais je ne suis pas assez vite consciente qu'ils sont là. J'ai besoin d'un signe physique et des fois, je prends trop de temps à répondre et ils restent près de moi ou partent et reviennent ???

Dans l'exercice d'intuition, la personne a vu près de moi des (elle a dit) fantômes et je les ai vus au moment où elle travaillait. Je leur ai tout simplement montré le chemin et elle les a vus partir. J'espère qu'à pratiquer l'intuition, j'apprendrai, j'aurai davantage de repères. Toi, qu'est-ce que tu penses de cela?

Je tiens à te remercier pour tout le travail merveilleux que tu fais. »

Claudette F.

« J'ai adoré la formation. Ce qui m'a plu, c'est la vitesse à laquelle ça fonctionne. Ce matin, je me sens plus légère dans mon corps, plus en confiance et quand je regarde devant moi, je vois plus loin, plus large, j'avais une situation qui me dérangeait gravement, ce n'est pas complètement disparu, mais c'est réellement moins lourd et je vais la faire disparaitre complètement, je suis tellement pleine de gratitude pour toi …. et pour moi de m'être écoutée, d'aller à ta formation. Un gros merci à toi et toute l'équipe, c'était formidable cette fin de semaine-là. »

Diane Pearson
dianepearson2159@outlook.com

« Petit témoignage de ma fin de semaine. Je n'ai jamais autant pleuré, mais ce n'était pas de tristesse ni de peine, c'était d'émotions, comme lorsque l'on voit film qui nous touche en plein cœur, les larmes coulaient comme une fontaine et maintenant je me sens merveilleusement bien, sereine et en paix!

Il n'y a que 2 jours que la formation est terminée, je verrai dans le temps si ce merveilleux feeling dure, mais je te suis très reconnaissante de ta merveilleuse simplicité et générosité et de ton humour incomparable!

Merci encore! »

Monique

« J'apprécie beaucoup cette formule sur les croyances et la façon que tu as de le faire. J'ai 2 croyances touchées en fin de semaine à partir d'une suggérée en exercice avec une inconnue. Deux croyances enracinées depuis l'enfance et que je crois bien en voie de disparition.

En plus, je me sens de plus en plus confiant à travailler dans le même sens des exercices que j'apprends de toi. Merci pour cette simplicité et cette facilité et l'authenticité des mots. J'apprécie beaucoup, j'ai hâte à ton prochain retour. En attendant je parle de toi dans mon entourage! Merci à toi et à ton équipe à plus »

Alexis-Robert

« J'ai pris les 5 dernières formations que tu as données (sauf à Québec) et ma principale problématique est en rapport avec l'argent.

J'ai même suivi ta formation changer votre rapport à l'argent et quand je suis revenu à la maison j'ai pratiqué à tous les jours, mais peu à peu j'ai espacé les pratiques. Je suis une personne qui médite à tous les jours et je suis maître PNL.

Vendredi passé, mon compte de banque était dans le rouge. J'ai adoré la formation et lundi matin j'ai refait l'exercice du moule avec les générations combinées avec l'hologramme. J'ai regardé les annonces, j'ai vu un emploi qui m'intéressait, je suis allée poser ma candidature. La personne m'a passée en entrevue tout de suite.

Hier elle m'a appelée pour me dire que je suis engagée. Je commence ce soir. Mon horaire est stable et je vais pouvoir faire des consultations de jour en PNL et tarot de l'enfant intérieur, je continue à faire un exercice par jour, car la pratique amène la réussite. J'ai aussi fait l'hologramme 2 pour une amie, j'ai hâte de voir.

Merci infiniment d'être aussi généreux et facile d'accès. »

Estelle

« Bonjour Alexandre! Moi, je ne sais pas si c'est possible, mais je crois que j'ai commencé à changer quelques jours avant même la formation? J'ai eu plein de douleurs intermittentes et un peu étranges (mots de tête, douleur forte sur chaque cellule de mon corps, peau, muscles, articulations, tout) et la journée avant (vendredi), mes ressentis se sont vraiment intensifiés, les odeurs, les émotions... Est-ce relié?

Mes ressentis se sont intensifiés voir ont triplé pendant la fin de semaine. Ça m'a fait beaucoup de bien de voir de quoi je suis capable. Par exemple, ma partenaire est passée de debout à couchée en petite boule par terre, puis de l'aider à se relever et se libérer de la honte.

On est maintenant lundi soir et je crois que mon corps travaille encore à intégrer tout ça. Pendant l'exercice de l'âme, une merveilleuse partenaire a trouvé une très grande pression au torse qui m'écrasait. Elle m'a dit que c'était mon corps qui avait comme trop d'informations et j'avais trop peur de l'assimiler. Elle m'a dit que j'étais en sécurité et qu'il n'y avait aucun danger. Et là, les larmes ont décollé... Peut-être relié à une autre vie.

Elle m'a fait un soin et ça a été génial. Sauf que là, c'est revenu. Un peu moins lourd, mais présent. À moins que ce soit un morceau de karma qui est resté pogné dans le chest! Hihi, ma grosse croix en bois et en métal était dure à passer.

Bref, je suis très satisfaite de ma fin de semaine, je repars avec un calme désarmant et plein d'outils pour travailler sur moi! Et peut-être même changer le monde. Merci beaucoup »

Véro de l'Abitibi

« Allo Alexandre et assistants. Ça va merveilleusement bien !!

J'ai fait mon retour à Qc en fin de soirée, pratiquement seule sur la route, noircie par le passage de la pluie et remplie de feuilles qui s'illuminent avec l'éclairage de mes phares, wow, c'était magique !!!

J'ai fait la formation à Qc aussi donc j'étais moins ébranlée par le démantèlement des croyances… tout était comme plus fluide et ancré en moi.

J'ai profité pleinement des démonstrations sur scène, car je vis les mêmes trucs que ces femmes !!

Douleur trapèze et au cou diminué de beaucoup.

J'ai été fascinée par l'intervention intuitive, la dame a visé juste sur le blocage que j'ai (que j'avais 😊) et que j'essayais de débloquer depuis le début, preuve qu'il faut essayer plusieurs techniques afin de trouver celle qui fite !

J'ai ressenti de fortes émotions avant même la fin des directives lorsque c'était moi qui faisais l'intervention !!

Technique pour guérir l'âme, j'ai ressenti une présence derrière moi et une grande paix et la dame a dit avoir vu une silhouette très lumineuse rassurante tout près derrière moi.

Ce sont les deux expériences qui m'ont fait triper le plus !!

Je retiens que j’ai une puissance infinie que je découvre et teste pour améliorer ma vie, que lorsque j’élimine une douleur physique des miracles se produisent dans ma vie. Mon corps me parle et je réussis enfin à le comprendre !!

Merci d’insister pour le changement de partenaire, j’ai pu ainsi me libérer ahah, et vivre de beaux moments !!

Je trippe tellement, c’est fou le bien-être, la qualité de vie s’améliore sans cesse grâce à ce que je réussis à faire avec ce que j’ai appris !

Mes améliorations son confirmée par le chiro qui pense que c’est lui, mais il ne sait pas que je fais des choses en cachette, ahah, parce que depuis les techniques, il y a une bonne différence.

J’étais sur le pilote automatique, en mode survie pour fonctionner. Je reprends le contrôle et ne prends que très rarement de médicaments. Maintenant, au lieu d’une poignée de pilules, je prends quelques minutes pour faire des techniques, c’est génial.

Merci infiniment Alexandre »

Claudine

« Ce weekend m'a fait vivre une très grande confiance en moi, car depuis 2 ans et 7 mois, je suis en arrêt de travail pour un banal accident de ski. Comme l'assurance voulait me retourner au travail au plus vite et que mon corps n'était pas prêt, ils m'ont brisée encore plus, et depuis décembre 2016, ils ont arrêté mes prestations d'assurances salaire.

Depuis ce temps, je n'ai reçu aucun revenu. Mercredi passé, le 11 oct. ils m'ont remboursé ce qu'ils me devaient.

Mais comme j'attends une opération et que je ne serai pas prête pour un retour au travail, le 7 mars 2018, je perdrai mon emploi.

Ce weekend m'a nettoyée de ma rage de tout ce qui s’est passé, m'a donné une force et une confirmation qu'il est temps de faire enfin ma passion, même s’il

n'y a pas de sécurité d'emploi. De toute façon, aujourd'hui, ça signifie quoi une sécurité d'emploi?

C'est tellement plus clair dans ma tête et dans mon corps.
Quand je me suis réveillée ce matin, je me sentais tellement bien, heureuse, libre et légère. J'ai adoré l'intensité du cours, car je n'ai pas de temps à perdre (je crois être une crinquée). Hihihi »

Nathalie

« J'ai vécu une transformation profonde en fin de semaine. Je suis devenu un maître shaman dans ton exercice que ça me faisait chier de faire, fait que j'aime ta passion dans l'avancement de l'humain tu pousses pis tu pousses et ce n'est que de la passion qui me transporte. Bref, je me faisais confiance aujourd'hui ou dimanche pour les archives parce que tu m'avais rentré dans tête que j'étais un shaman et qu'en plus tu m'avais montré comment l'être en me mettant dans la peau d'un shaman accompli.

J'ai demandé j'ai une blonde comme projet. Donc la personne qui ne savait pas mon nom, mais qui m'avais vu dans la formation à Québec, avec qui ça avait pas adonné de faire un exercice ensemble, mais m'ayant vu là m'a dit « j'ai senti qu'on devait travailler ensemble » m'a pondu un miracle...carrément (elle ne savait pas mon nom, on ne s'était jamais parlé, elle me connaissait pas du tout : et écoutant son intuition m'a dit, en fait a fredonné une chanson de cœur de pirate et j'adore cette voix de femme qui me fait vibrer et j'aime entendre la voix de cette femme qui me fait vibrer je n'entends plus ses paroles, j'entends de la musique.!!!!!!!

Bref, je suis en amour et là elle me dit (miracle) « tu t'occupes de tout le monde alentour de toi, mais pas de toi ». Elle a raison !!!!!! (Elle me connaît pas !!!! Pis c'est pas arrangé !!) Elle vient de me faire comprendre que je suis rendu à m'occuper de moi en même temps que les autres, en fait, je me donnais tout pour réussir financièrement, mais pas pour réussir ma vie et je rebaptise de vivre simplement ma vie et que ma vie professionnelle fasse partie de ma vie au lieu du contraire. Je négligeais de m'occuper de ma vie personnelle pis je m'en rendais pas compte...tout simplement s'est ÇA qui manquait pour créer que j'aie

une blonde. Merci Alexandre, tu as créé un miracle (le mien, ce week-end), bref tu as changé une vie, la mienne... je t'aime de tout mon cœur.

Patrick Rondeau

« Bonjour Alexandre et toute l'équipe! La formation a été très intense pour moi et j'ai grandement apprécié! Les exercices sont simples et super efficaces j'ai hâte de les utiliser!

J'ai été dans "l'état" pendant toute la fin de semaine, et ce 5min dès le début de la formation jusqu'à chez moi à la fin de chaque journée. Je n'ai jamais souri aussi longtemps que ça! Je tiens à partager ce que j'ai vécu de plus spécial, car je ne pensais pas vivre un évènement de la sorte!

Outre les sentiments fréquents d'union avec l'univers et d'ouverture infinie, c'est pendant l'exercice d'intervention shamanique libre que j'ai vécu quelque chose de très intense. J'ai manqué l'exercice d'après parce que j'étais encore en travail.

Au début, je riais/pleurais et c'était salvateur et relativement léger. 10 min après le commencement de l'exercice, j'ai commencé à avoir très chaud (visage rouge écarlate), à suer, à être étourdie et j'ai commencé à basculer vers l'avant, graduellement jusqu'à me rouler en position foetus par terre, la tête rentrée par en dedans le plus possible. À la fin du 20 min, je n'avais toujours pas terminé de pleurer et de vouloir rester recroquevillée, alors les intervenants ont pris la relève.

Dès qu'ils ont continué l'intervention, je me suis mise à me contorsionner et à tousser + parler d'une voix très grave. J'avais vraiment l'impression de vivre un exorcisme. Je me suis replacée des vertèbres sans que j'aille le contrôle sur mon corps (ma tête faisait des rotations extrêmes que je n'aurais jamais eu envie de faire par moi-même) et j'ai été coincée en hyper, HYPER extension du cou pendant 5-7min, ainsi que mon torse et mes omoplates, comme si mon corps essayait de reproduire la position fœtale complète, mais à l'envers. Je pleurais et c'était très douloureux. J'ai eu très froid pendant ce moment et mes mains étaient blanches et mes ongles bleus. L'épisode a duré un 15-20min je crois, et j'avais très peur de mourir (je me sentais "partir" et je luttais pour rester consciente).

Ensuite, tout s'est graduellement calmé et je suis revenue à moi-même. J'avais beaucoup de vibrations/picotements & mouvements involontaires à l'intérieur de mon corps, et j'étais complètement exténuée. Depuis plusieurs années, j'ai, au centre de mes omoplates, dans le haut du dos & dans mon cou, des vertèbres déplacées qui me font souffrir et qui ne s'alignent pas malgré des traitements de chiro. Maintenant, après ma crise, tout est replacé et droit! Il n'y a plus rien qui craque et qui m'élance. Tout est solide, stable et à sa place.
Aussi, je n'avais pas une très bonne circulation sanguine dans les jambes, et la région du plexus solaire était froide et sans énergie, maintenant c'est mieux à 50-60% pour les 2! Je me sens supportée par la terre à chaque pas que je fais, et j'ai plus d'espace dans mon ventre pour respirer et je me sens moins comprimée.

J'ai fait une migraine hier soir, et je suis "raquée" des muscles du cou aujourd'hui. Par contre, je me sens plus libre dans mon corps. Je remarque qu'il m'est maintenant très facile d'entrer en état de silence et mes capacités intuitives sont accrues! Je suis en paix.

Je vous dis un grand merci encore pour la formation, c'était fou, et merci à nouveau aux intervenants qui m'ont assistée pendant mon épisode troublant.

À suivre pour le reste!
Sincères salutations, »

Gabrielle

« Les situations ou émotions que je voulais changer ou améliorer ne sont plus à la même place, ça a changé. Je suis une meilleure personne et la boule en dedans de moi a diminué. J’ai vécu après ce week-end une meilleure communication avec les autres. Je vivais des évènements après les journées qui m'ont permis de faire la paix avec certaines personnes, comme ça. Est-ce un hasard? J'en doute. Physiquement, mon corps est plus souple. On verra par la suite.

Assez spécial! À la fin de la journée, lors des deux derniers exercices, c.-à-d. faire intuitivement en choisissant n'importe quelle technique apprise, j'ai pu permettre à deux personnes de faire ressortir leurs émotions en mettant des mots sur ce qu'elles ressentaient et atteindre le but de l'exercice. Merci pour ce

merveilleux week-end. J'ai appris beaucoup et j'ai hâte de voir si mon physique va s'améliorer, les raideurs à mon côté gauche, à suivre…

Bonne journée »

Joane F.

« Merci Alexandre pour ce message. J'en profite pour te remercier pour la belle fin de semaine, j'aime les changements qui se sont produits dans mon corps. J'ai des changements très importants et remarquables dans mon corps comme l'épaule gauche qui prenait beaucoup de mon énergie. Je suis contente d'avoir décidé de faire des changements dans mon corps et dans mon énergie. MERCI ENCORE ALEXANDRE. »

Claudette

« Merci pour cette belle fin de semaine. **J'ai beaucoup suivi de formations dans ma vie, mais c'est la première fois que j'ose écrire et partager ce que j'ai vécu.**

J'ai apprécié que mon cerveau soit endormi par l'humour et les propos absurdes d'Alexandre.

Tout au long de la fin de semaine, je regardais les transformations s'opérer chez les gens et j'étais contente pour eux et un peu déçue que pour moi ça soit moins le fun ou même carrément plate... J'étais un peu blasée, disons, on pourrait même dire désillusionnée.

Le dimanche, j'ai placé mon intention en demandant de me laisser toucher par la magie et de revenir excitée comme un enfant face à toute la magie qui s'opérait durant les exercices.

J'ai réussi un peu à m'exciter avec l'exercice 12 quand j'ai osé partager avec ma collègue ce que j'avais ressenti durant l'intervention intuitive qui était totalement

flyé et très bizarre.... Si je m'étais fait confiance à 100% à ce moment, j'aurais pu aller encore plus loin avec elle.

J'étais plus investie pour l'exercice sur la guérison de l'âme, je me suis mise en équipe avec une personne que j'avais remarqué la veille et que je trouvais très belle et inspirante. Elle voulait qu'on travaille l'amour de soi... Je me suis connectée avec elle et on est parties!

J'ai vraiment connecté avec cette personne en lui donnant tout l'amour que je pouvais ressentir partout et j'ai senti tellement d'énergie et de magie. Un coup de foudre énergétique.... comme si je venais de rencontrer l'Amour! !!

Je me sentais tellement ouverte, les yeux voulaient me sortir de la tête tellement je me sentais en relation, le sourire était géant et infatigable, mon cœur a créé des appendices et il vivait à l'extérieur de moi. J'ai aimé cet inconnu vraiment fort et je me suis sentie faire un avec lui. Après l'exercice, j'étais vraiment hors de ma zone de confort... Je me sentais tellement nue et vulnérable et totalement amoureuse... wow...

Je suis retournée chez moi en chantant et même ce matin, je suis encore sur le high de cette expérience.

Voilà pour moi, ce qui s'est passé hier!

C'est un beau lundi! »

Maude

« Une grande inspiration dans ma vie! Cela faisait 4 ans que je n'avais pas pris de formation avec toi et c'est un retour en force! J'ai vécu plusieurs changements intérieurs et physiques durant la fin de semaine. Je faisais des guérisons intérieures et mon corps physique me parlait fort! Chaque fois ou presque que j'ai reçu un soin, une énorme douleur dans ma nuque et mon cou apparaissait. Nous la travaillions à l'atelier suivant, mais elle revenait.

Hier, j'ai dormi 11h et me suis levée ce matin avec cette douleur disparue!

Ce qui m'a le plus fasciné avec cette formation est à quel point l'intuition peut guérir bien des bobos.

Aujourd'hui, j'ai décidé de travailler de la maison et j'ai eu la chance de refaire les exercices de pleine présence, mais aussi de guérison et …. WOW !!!

Je me sens maintenant complète pour offrir ma formation de professeurs de yoga pour 2018, mais avant, mon voyage de ressourcement au mois de novembre.

Je partagerai le plus que je peux c'est certain !

Ha oui! Tantôt, je parlais à une amie au téléphone et elle m'a fait part qu'elle avait mal à la mâchoire. J'ai pu explorer et faire mon premier soin à distance !!!! EXTRAORDINAIRE ! Elle va me revenir pour un suivi, mais je suis certaine que ça a fonctionné ;)

M E R C I !!! »

Isabelle

« En ce qui a trait aux changements physiologiques, physiques ou émotionnels, je peux dire que je suis toujours, toujours aussi calme que samedi matin. L'agitation a beaucoup diminué et ma conscience semble constante et peut-être continue même à évoluer.

Il y a aussi le fait que je suis plus dans le moment présent, comme plus près de moi et même plus en moi. Cela fait bizarre, car j'ai plus l'habitude d'être à côté de mon corps, de mon cœur, de mes émotions quoi!

Par contre, un seul petit hic s'est produit après la dernière technique sur la libération du karma. Même là, lorsque j'y repense, je peux dire que c'est encore fragile. J'ai ressenti au niveau de mon front que ça tirait comme si un fil ou une tige voulait sortir de mon front. Cette sensation ne me dérangeait pas tellement sauf que mes idées se sont comme emballées à un point ou je ne savais plus vraiment où je voulais me placer.

Là, une effervescence s’est manifestée et même que c’était plutôt insupportable tant dans ma tête qu’au niveau de mes bras. Mes bras s’agitaient+++ et cette sensation de perdre la carte était assez intense. Après plusieurs bonnes respirations profondes, une petite méditation comme pour me recentrer, cela est presque revenu à la normale.

Sincèrement, merci pour tout ce que vous faites pour moi et toutes personnes qui avons le goût de vivre de réels changements dans la vie de tous les jours. Une belle journée pour vous et toute votre équipe »

Céline B.

« Ça a été une fin de semaine magnifique, je me sens plus à l’intérieur de moi plus longtemps, plus souvent, et une joie qui est là, plus constante, ça a amplifié l’énergie, le travail que j’avais déjà commencé sur moi. On dirait que par automatisme, je reste à l’écoute de ce que je ressens à l’intérieur plus longtemps qu’avant.

Bravo Alexandre, merci mille fois »

Louisette
loucaya@live.ca

« - Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la retraite ?

Oui. Quand on a fait le travail avec l'hologramme, j'ai réussi à me défaire d'une croyance qui m'empoissonne la vie à chaque fois que la période des fêtes approche depuis des années. Pendant que je lisais, j'avais une grande émotion qui remontait. Depuis cet exercice, je repense à cette croyance et plus rien, complètement parti. Pour ma part, une grande libération a eu lieu.

- *Quelle expérience vous a le plus marqué ?*

L'Hologramme.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné le plus pendant la formation ?*

La facilité et simplicité des exercices proposés. J'avais déjà une facilité à ressentir les énergies et de travailler avec, car ça fait plusieurs années que je suis dans le domaine à temps partiel et j'ai suivi plusieurs formations. Maintenant, la différence que je peux dire après cette fin de semaine, c'est que je ressens encore plus les énergies.

Je pratique aussi la présence divine et activation des chakras deux à trois fois par jour, je peux vous dire que ça travaille beaucoup intérieurement. Le silence intérieur à chaque fois que j'y pense. Depuis le weekend, je ressens une grande paix intérieure.

Merci pour cette belle formation »

Pierre

« Coucouuuu ... wowww, merci, quelle expérience! Je me sens privilégiée d'avoir assisté à cette formation ... oui il y a des changements sur tous les points et c'est pas fini ... je suis un peu sans mots ... voir le changement sur moi et tous ces gens était vraiment impressionnant au début et normal à la fin ... je suis encore avec la tite face lol ... je vais donc laisser les choses se faire, pour aujourd'hui, mon corps bouille d'énergie ... j'ai reçu un quadruple pontage (46 ans) il y a 2 ans, donc je suis un peu mêlée dans mes valeurs et mes ressentis qui ont changé ... ouf, déjà j'ai changé, confiance et but de vie ... je n'ai même pas pleuré en écoutant La Voix hier, hahaha (j'étais hypersensible fois 1000), très surprenant ... merci encore à toi et à ton équipe qui était partout ... maintenant je sais et je comprends que j'ai le contrôle de ma vie et que je peux aider d'autres personnes à être soulagées ... merci.

Josée Caron
jocar6999@gmail.com

« J'ai suivi plusieurs autres formations il y a plusieurs années (reiki, énergies subtiles, toucher thérapeutique, guérison), mais la formation shamanique les surpasse toutes : je dirais qu'elle est la plus pratico-pratique, donc la plus efficace. La technique que je préfère est celle de l'hologramme, étant un visuel.

Je ressens toujours le feeling du silence intérieur.

Bizarre…j'ai curieusement commencé à ressentir des changements physiques et intérieurs…au moins un mois avant la formation shamanique. Ça s'est accentué avec les exercices.

Merci encore pour ce beau cadeau et bonne fin de journée! »

Pierre

« Tout d'abord, je tiens à te remercier pour ce beau week-end très riche en développements. Un changement majeur pour moi est survenu. Lors de l'atelier de l'hologramme, j'ai vécu une très grande libération et le reste de la journée m'a permis de vérifier le tout.

L'amour sain et naturel pour moi est facilement acceptable quand elle provient des enfants. Tu comprends que je ne parle pas d'amour physique ici. L'amour adulte m'a toujours fait peur. Ce qui ne m'a pas empêché de posséder un homme pendant 35 ans. Il était tellement inoffensif. Mais cette relation d'indifférence a permis à mes carences affectives de grandir. Puis, un jour, j'ai fini par me choisir, quitter cette relation et j'ai recommencé à vivre. Oh boy !!! Je suis tombée face à face avec une inconnue. Tous mes sentiments étaient enterrés depuis tellement longtemps. Après une multitude de thérapies, deux dépressions majeures, un diagnostic que je n'accepte pas et une prise de poids (50livres), disons que la mort semblait plus belle que la vie.

Bien que je sois beaucoup mieux dans ma tête depuis environ un an. Ce weekend, je suis allée à ma rencontre. J'ai découvert une personne aimable, rassurante, pleine de joie de vivre qui s'accepte telle qu'elle est et qui a le droit d'aimer et d'être aimée. J'ose espérer que ce bel état d'esprit me permettra

d’accueillir l’amour quand il se présentera. Puisque j’avais tendance à m’enfuir quand ça devenait possible. C’est à suivre.

Pendant la première nuit, je me suis réveillée en sursaut, on aurait dit le bruit d’un claquement de porte et un éclair jaune a traversé mon corps. J’ai par la suite eu un petit mal de tête persistant qui est disparu dans l’après-midi du dimanche.
Quel beau weekend! J’ai vécu de beaux changements que je t’ai expliqués dans un courriel. Je tiens à dire ici sur Facebook combien ta formation est enrichissante, je me sens tellement bien. Pleine de gratitude et « full zen ». Ma journée avec mes petits choux de première année s’est déroulée de façon différente. Je sais que c’est moi qui ai changé, mais cela a une belle répercussion sur ma façon d’enseigner et d’agir avec mes élèves. Encore merci et on se revoit le 3 décembre pour une belle expérience shamanique.

Un million de fois merci. Je suis vraiment pleine de gratitude »

1 semaine plus tard

« L'évolution se poursuit dans mon cas puisque je continue la pratique à tous les jours. Cette nuit, j'ai vécu quelque chose d'assez incroyable. J'ai comme à tous les soirs fait l'activation de mes chakras et par la suite j'ai fait la technique de l'hologramme avec amour. Mon but était d'améliorer mes rapports avec la nourriture et le sport. Je suis donc vraiment dans la zone, tout se déroule avec beaucoup d'énergie, je suis full zen. Puis, je m'endors en demandant à la source de passer une bonne nuit.

Le rêve ou la vision, je ne saurais le dire à ce stade-ci, est assez bizarre. Le voici, je me retrouve sur une route en pleine forêt, une route de campagne un peu comme celle que je prenais pour aller à la Baie-James. Puis, il y a une maison dans laquelle j'entre pour faire des achats de groupe. Ce que j'achète c'est de la nourriture pour tout un groupe. Au moment de payer, je dois porter le tout sur un compte. Soudainement, il y a un de mes élèves (enfant de 6 ans) avec moi. Lui achète sa partie et porte le tout sur le compte, on me demande à moi mes coordonnées, que je refuse de donner.

Puis vient mon tour, je m'obstine avec la caissière parce que j'ai acheté une grosse bière (je déteste la bière, elle est reliée à trop de mauvais souvenirs) à 2.99$ et ce n'est pas le bon prix selon elle. Finalement, je regarde la date nous

sommes le 27 octobre, elle me demande la date à 3 reprises et je réalise que c'est le 27 octobre. POURQUOI LE 27 octobre ??? Cette date ne signifie absolument rien pour moi.

Maintenant, voici la partie weird, je sors et me rends à la route, je pars vers la droite, mais il fait très noir, je décide de revenir pour appeler un taxi. L'entrée est pleine de boue, je monte les escaliers et là une décapotable noire avec des gens venus d'ailleurs arrive. Ils sont armés, ils entrent dans le magasin, je prends l'enfant et je me sauve. Ils me courent après, on se cache sur le bord de la forêt et je pince le nez de l'enfant pour ne pas qu'on nous entende et quand je vois que le petit est pour manquer d'air, je me réveille. On dirait un film de science-fiction.

Le réveil me laisse dans une drôle d'énergie, tout est jaune autour de moi, je me lève et je marche comme sur un nuage. Je vais à la toilette et je sens que l'on m'accompagne, il y a comme un ombre qui me suit. Je n'ai absolument pas peur. Je reviens dans ma chambre et je dois écrire tout ce que je viens de vivre. Par la suite, j'arrive difficilement à me rendormir, car la date du 27 octobre martèle mes pensées. Qu'est-ce que cela peut bien vouloir dire?

Aujourd'hui, je dois te dire que je fonctionne au ralenti, j'ai le cerveau au neutre.

Quelques jours après

Nous sommes le 27, ben oui le 27 octobre, comme dans mon rêve bizarre et je suis toujours la même. LOL trêve de plaisanterie, je vis plein de changements dont je suis très fière, entre autres dire non et ne pas me sentir mal parce que je l'ai fait. Et encore mieux dire non parce que ce n'était pas mon tour. J'avais déjà donné et je ne voyais pas pourquoi je devais m'oublier, oublier la synergie de mon groupe pour accueillir un autre élève à ce moment-ci de l'année. Si tu savais comme je suis fière de moi et ça je le relie vraiment à ma belle Formation shamanique. Merci, merci et encore merci.

Merci et bon week-end »

France

« Le hasard a voulu que je suive les 3 dernières formations sur Facebook. La 3e fut déterminante pour moi. Avec sarcasme (je l'avoue), j'ai décidé de choisir un but "impossible" : perdre 10 livres avant la fameuse formation. Je me suis dit: « Tiens-toé, arrange-toé avec ça ». Ça ne marchera jamais.

Euh..., je suis arrivée le 14 octobre avec tout près de 10 livres en moins !!?! Suite à cette formation Facebook, tout s'est mis en place. Mon naturothérapeute m'a proposé un défi et (étonnée qu'il me parle de ça) j'accepte de relever le défi et m'engage à le respecter et à ne pas tricher pour les 3 prochaines semaines qu'il me propose. Plus que la fameuse diète proposée, ma discipline et la facilité avec laquelle je m'y conforme m'étonnent encore! - Finalement : OK. C'est vrai c'qui dit... j'ai passé à l'action et surtout, tout s'est mis en place (synchronicité).

Le matin du 14, le livre « Miracles: mode d'emploi » me parle et je l'achète.

Premier exercice : je me retrouve jumelée avec un maître Riki. J'me dis : « Fuck! chu ben trop verte, je ne serai jamais à la hauteur ! » Son mal de tête n'a jamais passé... je lui ai même offert des Tylenol. Ma douleur à la base du cou a peut-être diminué, mais c'est toujours présent. « Est pas bonne ou c'est moi? »

Vient ensuite à peu près le même exercice, mais avec une émotion, un sentiment…. Je me retrouve cette fois avec une personne avec une si belle aura, avec une sincérité dans ses propos que j'en suis renversée. Elle me décrit tout le bien ressenti, la respiration plus large, le regard franc et lumineux que je n'en crois pas mes oreilles! Et moi, je suis plus belle, plus forte, plus, plus.... (j'ai sûrement déjà une p'tite face).

Les expériences s'enchaînent et mon « mental » s'éteint. Je reçois, je vis, je me fous de mon cellulaire et de tous les fichiers Excel ou comptables que je devais faire pendant le week-end... je crois qu'ils n'existent plus, je n'y pense surtout pas. Je suis avec moi, je suis avec le groupe et... je ne suis pas seule.

J'ai une amie, une sœur de clan qui vit maintenant dans une autre dimension. Elle était avec nous. Mais ça, c'est une autre histoire, on va sûrement croire que je consomme !! (loll). Cependant, lors d'un exercice du dimanche, j'ai la confirmation qu'elle avait participé à cette synchronicité lorsque ma partenaire a vu la plume sur mon ventre à la hauteur du chakra Sacré. Pourquoi la plume? Elle est, elle était une shaman mohawk reconnue.

Mais entre-temps, le samedi soir, j'ai dû passer chez une amie chez qui j'avais oublié des petits trucs. Depuis qu'elle a failli perdre son mari, il y a un peu plus d'un an, rien ni personne ne s'est occupé de sa détresse, de son mal de vivre qui l'habite et qu'elle cache tant bien que mal. Un médecin lui a recommandé de consulter.... mais elle n'a pas trouvé encore le professionnel à qui elle donnerait sa confiance.

Alors, j'arrive chez elle, pleine de cette belle énergie qui s'est installée en moi au cours de la journée, les notes de cours et le mode d'emploi pour des miracles. Dit comme ça... ça remplit une sacoche!

Après tout le blabla normal de 2 amies, je vois et je ressens sa tristesse, son désarroi; oserais-je? Ben....oui, je ne peux pas lui faire du mal.

Je lui montre comment entrer en hyperprésence, comment être habitée par une puissance d'une intelligence infinie qui sait tout et qui peut tout... on fait l'exercice. 300 fois? 700 fois? Dans 1 semaine? Dans 6 mois? Dans un an?

Y avait-il des substances magiques dans les cruchons d'eau de l'hôtel? Je ne crois pas.

J'ai vu mon amie grandir. J'ai vu mon amie reprendre de l'aplomb. Je l'ai vu respirer de plus en plus confiante et dégagée. Soudain, je l'ai vu sursauter (du milieu de son corps à la bouche), elle s'est mise à pleurer et on a laissé passer, tout était « normal ».... et j'ai conclu: You've got the power!

J'ai laissé le livre sur sa table et je suis partie. Je devine très bien qu'elle a dû pleurer toutes les larmes de son corps, mais je crois sincèrement qu'elle va mieux.

Quelle synchronicité! Il fallait que j'oublie mes cossins, que.... pour lui apporter de l'amour et de la lumière que j'avais cueillis tout au long du jour.

Le lendemain, j'ai acheté L'Essence du bonheur; j'ai envie de le lire même si je n'ai pas le temps et que j'ai toujours ces fameux dossiers à finir !!

Dimanche. Quelle journée! Encore plus démente que samedi. Les visions, les transes, les ressentis, les âmes.... où a-t-on caché le gars des effets spéciaux?

Heureusement, Danièle m'a gentiment pris la main pendant que je regagnais ma place et m'a invitée à revenir avec eux. Où étais-je? Tout me paraissait transparent, étrange, les couleurs... pourquoi revenir, je suis bien? Mais oui, bien sûr, je reviens.... Comment s'est-elle aperçue de ce que je vivais ?!?

Que c'est bon, que c'est beau la vie! (On va chanter du Jean Ferrat!) Au cours du week-end, j'ai reconnecté avec la musicienne en moi, avec le prof en moi qui d'une certaine façon, beaucoup plus humble, avait changé des vies.

Aussi, je me sens très près de la culture autochtone et leur grand respect de la Vie. J'ai eu et j'ai la chance de connaître des gens extraordinaires qui ont mon plus grand respect. Alexandre, tu es fait de la même essence. Pour moi, tu portes le sceau de la Plume Sacrée. Tu as ces qualités de simplicité et d'humilité qui font les plus grands shamans.

Première expérience, mais quelle expérience! Riche de tellement de « tout ». Je suis heureuse finalement d'avoir constaté que quelqu'un d'aussi « vert » que moi ait pu apporter autant à plusieurs personnes. J'ai reçu énormément, j'ai rencontré des gens de qualité et j'ai hâte de t'écrire pour te raconter toute cette synchronicité que j'ai vécue.... Plein de belles choses. Ton épouse, ton équipe et toi êtes des personnes que je dirais... de belle lumière! :)

Merci, Namasté, Migwech

Huguette Chartrand
www.huguettechartrand.com

« Bonjour et merci à toute ton équipe, quelle générosité! Gratitude.

Ça fait longtemps que je fais de la thérapie de toutes sortes, mais là là, ça dépasse toutes mes attentes. J’avais...un problème d’identité que j’ai résolu à 60% et là, en 10 minutes, voilà tout est fait. Je me sens bien dans ma peau.

Suite à la fin de semaine (mon thème était pour le travail), ben alors je change de lieu, même domaine, mais 15 minutes de chez moi, meilleurs avantages, etc. Mais aussi j'ai fait plein de liens de blocage, culpabilité, même vu toute la

génération de femmes côté de ma mère pareille... ouf ça travaille bien, un beau merci. »

Ginette

« Je voulais vous partager une tranche de vie suite à mon passage sur votre Web… Dimanche dernier, j'ai fureté sur votre site web et je voulais pratiquer l'exercice "Fusion Essentielle" pour finalement me retrouver sur la vidéo "Technique Shamanique", je pense bien… Me voilà en train d'écrire ce que je souhaite "changer..."

J'inscris en 1er : but pour retrouver ma motivation à me trouver un emploi - horaire flexible/tâches/revenus$$$$/bon employeur/bonne équipe de collaboration « juste & appropriée » pour moi… État de certitude, de manière spontanée, j'écris 10, mais après explication d'Alexandre, je comprends je n'y suis pas arrivée et que je n'ai rien d'entrepris dans ce sens, alors j'écris 0 sur ma feuille...

Comme je n'ai pas, encore écouté toutes les consignes d'Alexandre, bien j'écris autre chose : "Retrouver mon essence Divine - Taux vibratoire + élevé" encore une fois j'écris + 10, mais après les consignes, je réécris 3.

Malheureusement je dois laisser la vidéo en suspens...

Entre temps, je reçois des courriels peu agréables et ce matin, un appel des plus désagréables...

Je dois aller à la douche pour me réémerger de cet appel et à la place me voilà sur FB où une personne fait un appel d'offre de collaboration professionnelle à peine 5 min après m'être connecté… Habituellement, je procrastine, mais là je décide de contacter cette personne, en privé, et on prend le temps de se parler pour se donner un RV Skype la semaine prochaine dans le but d'entreprendre cette nouvelle collaboration qui semble respecter les éléments que j'avais inscrits dimanche soir...

Alors, malgré que je ne sois pas, encore, revenue à la vidéo d'Alexandre… Les astres semblent s'aligner pour moi...
Voilà mon partage et merci à toi Karine, votre équipe et surtout, Alexandre que je ne connais pas vraiment...

Mais nos ÂMES, elles, se sont reconnues ça c'est certain! »

Jacynthe M.

« Bonjour Alexandre,

- *Avez-vous vécu des changements physiques?*

Oui j'ai des changements, moins de poids sur les épaules, beaucoup plus calme (zen/sereine). Ça a provoqué un débalancement au niveau de mes corps physique et astral assez fort (je marchais comme si j'avais trop bu; j'ai réussi au 90% à les replacer). Misère à dormir. Mot de tête léger, mais constant depuis dimanche au soir. Vois plus avec mon 3e œil que je commençais à voir. Et entends moins bien, plus sourd côté ce qu'ils me disent là-haut.

- *Avez-vous vécu des changements émotionnels?*

Côté (zen/sereine) et c'est même étonnant. Chakra quand même bien. Mon ancrage ça va très bien.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné le plus pendant la formation ?*

D'être capable d'aller chercher mon silence intérieur, ce que je n'ai jamais réussi avant.

- *Quelle expérience vous a le plus marqué ?*

Le traitement à l'aveugle, j'ai pu voir et comprendre les forces déjà établies et ce qui s'est rajouté en moi.

- *Qu'apprenez-vous de toute cette expérience ? Que retenez-vous de tout ça ?*

Qu'on a une force insoupçonnée à l'intérieur de nous.
Qu'on est des personnes très simples, mais qu'avec les années, on nous a inculqué bien des choses qui ne servent à rien.

Merci pour ce beau week-end. »

Marie-Josée

« Pour les changements physiques, j’ai beaucoup moins mal physiquement. Oui ça m’a aidée beaucoup, mais pour mon anxiété, non ça n'a pas fonctionné, mais j’ai bien l'intention de travailler sur moi-même, hihi.

Pour mon gros mal de bas dos, ça fait 3x moins mal donc je peux dire qu'il y a changement, oui. Je me sens aussi aujourd'hui beaucoup plus zen, reste à voir si cela tiendra, mais comme j'avais beaucoup de difficulté à me concentrer pendant les exercices au début, j’ai moins pratiqué au début

Le changement émotionnel que j'ai vécu est je crois avoir aidé mon déficit d'attention dimanche en am, car je suis plus capable de faire le vide intérieur dans ma tête, j'ai été capable de faire et ressentir plus tous les exercices du dimanche par la suite.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné le plus pendant la formation ?*

C'est fou comme une personne peut changer aussi vite et ressentir ce qui ne se voit pas, c'est très difficile à expliquer

- *Quelle expérience vous a le plus marqué ?*

L'intuition, ça a été quelque chose j'ai entendu dans ma tête, et ce très clair, ça me disait vésicule biliaire, et ce, sans même que je ne connaisse la personne pour qu’elle me dise par la suite qu’elle avait de la difficulté avec sa vésicule wow, mais comment cela est-ce possible, loll, c'est la première fois que j’entendais et ressentais des choses comme ça, c'est juste wow.

- *Qu'apprenez-vous de toute cette expérience ? Que retenez-vous de tout ça ?*

Que malgré ce que nous ne voyons pas, nous pouvons faire la différence et aider les gens, car cette formation pour moi était dans le but d'aider le plus de gens autour de moi à si possible enlever leurs souffrances autant physiques qu’émotionnelles et je crois bien que je réussirai si je me fie à ma journée d'hier. C’est celle que j'ai apprécié le plus puisque samedi je n'étais pas capable d'être

dans mon silence, même si j’ai quand même ressenti des chose samedi, mais ce fut encore plus magique dimanche.

Ce que j'ai vécu de spécial, est-ce que je vous ai dit pour la vésicule biliaire de la dame avec qui j'étais? Et aussi, je dois avouer, l'hologramme d'amour où j'ai pu voir mon anxiété devant moi comme une grosse roche noire et pesante se transformer en une belle bulle électrisante légère et pleine d'amour. Donc, pour l'anxiété, je me sens moins pire, mais je crois qu'il m'en reste encore un peu, mais à peine.

Si vous faites votre concert shamanique à Québec, mettez-moi sur la liste, car j'y serai c’est certain. Un gros merci infini pour cette magnifique expérience et c’est certain que je veux suivre d'autres formations avec toi. Gratitude infinie. »

Mélissa

« Bonjour Alexandre et co. Entre autres, je tiens à te féliciter pour la qualité de ton travail, aussi pour celui que tu faisais à d’autres niveaux, avec ce groupe de 700 personnes (ou presque). J’ai vraiment apprécié la simplicité des exercices et les résultats étaient bien à la hauteur de mes attentes. J’ai reconnu une maîtrise chez toi et dans ton enseignement que j’ai rarement rencontré, c’était beau à voir et à vivre.

Pour moi, ce sont les deux exercices de guérison de l’âme qui ont touché des blessures que je savais là, mais que j’étais incapable d’y remédier. Qui faisaient que je n’arrivais pas à vivre complètement dans ma lumière. Jusqu’à hier !!! Merci ! Merci! Merci! Je t’ai déjà écrit (en mai passé) pour te rencontrer, à la suite d’un diagnostic d’un cancer du sein, mais tu n’as plus l’temps des solos et je te comprends très bien.

Je voulais te partager que j’ai réussi, par mon intention, à me guérir ! Toute ma vie, j’ai cru qu’il y avait une façon très simple pour faire des choses hors de la normalité. Eh oui, ça marche! J’ai aussi cherché des personnes qui faisaient une différence dans l’monde de la guérison et surtout à un niveau plus avancé, pas juste du bla-bla!

Donc je suis très heureuse d'avoir vécu cette formation avec toi, d'y avoir trouvé des techniques qui m'aideront à grandir et à vivre de plus en plus dans la lumière. Merci Alexandre. Merci à tous ceux qui ont contribué à cette magnifique formation. Sincèrement. »

France Ste-Marie

« Bonjour Alexandre et bonjour à toute l'équipe !!

Je ne sais pas à combien de maisons vendues vous en êtes jusqu'à maintenant grâce à la super-technique, mais...en voici une de plus. Une amie a réussi à vendre sa maison en 3 semaines, et ce, après plus d'un an d'efforts et d'espoir déçus !!! :) Merci beaucoup :)

J'utilise la méditation et les techniques apprises lors de la formation shamanique de Montréal de cet été et je suis plus qu'enchantée des résultats : chaque semaine, ma vie s'améliore. J'essaie de quantifier l'amélioration...j'estime de 1 à 3 % le gain hebdomadaire que je fais. J'avais demandé de faire complètement la paix avec mon passé, de vivre dans l'abondance, de me sentir reconnaissante de tout ce que la vie me donne et d'éliminer le sentiment de rejet que je vivais avec une partie de ma famille. C'est très personnel tout ça, mais je tiens à ce que vous sachiez tout le bien que vous faites.

Si je tente de quantifier les bénéfices personnels qui me sont offerts sur un plateau d'argent depuis 2 ou 3 ans, je dirais que je dois 30% de mon bonheur à la méditation et la pleine conscience, 20% à de meilleures habiletés relationnelles, 20% à un changement de perception majeur et 30% à tes enseignements :)

Je vous souhaite, à toi et à toute ton équipe, de l'énergie, de l'amour et de l'abondance:)
Merci du fond du cœur »

Anne-Marie, Trois-Rivières

« Encore sous l'effet de tout ça, haaaa !!!! Mais je me sens même brûlée de ma run (je demeure à Québec) je respire mieux... J'ai hâte d'arrêter d'avoir des chaleurs !!!!! Je chante avec plus de puissance...? Plexus complètement dégagé !!!!! Merci beaucoup Alexandre et à toute ton équipe xx »

Annick

« J'ai vécu des transformations, pas seulement une. La première remarquée est au retour, moi qui suis super stressée de conduire à la noirceur et à la pluie, je suis retournée chez moi calme et sans stress, malgré la longue route à la noirceur et la pluie et le vent. »

Louise Dumouchel

« Bonjour Alexandre, nous avions participé à la journée payez ce que vous voulez à MTL et avions acheté le Disque dur et tes 2 livres. J'avais imprimé tous les PDF du disque dur, placé cela dans 2 cartables et…. Ce fut tout ! En voyage dans le sud début septembre, je regarde mon Facebook et tu parles de ta formation Shamanique à MTL. Je dis à mon époux on s'inscrit ? Il me dit Heille, on a un disque dur rempli de ses formations et on ne fait rien.

Je laisse aller, mais ça revenait constamment dans ma tête et tout mon être me disait GO INSCRIS TOI !! Alors, je me suis inscrite et j'ai inscrit mon époux... Wow, ce weekend fût le déclic dont nous avions besoin... Nous avons passé une merveilleuse fin de semaine avec plein de moments magiques et de prises de conscience.

On a décidé de prendre du temps pour mettre en pratique tout ce que tu nous as appris ce weekend et aller de l'avant. Merci, merci, merci. Ce matin, je me suis levée avec une grande paix intérieure et une énergie douce et bien ancrée.

Une semaine plus tard

Mon état de bien-être est toujours là. Nous faisons l'exercice d'activation des chakras tous les jours. »

Guylaine Hamel

« Merci pour tout ce que tu nous partages. J'ai vécu de fortes émotions, mal de tête, de cœur, pleurs ouf! Je n'avais pas vécu cela au Payez ce que vous voulez ainsi qu'à Lévis-Québec cet été. Vraiment pas aussi intense! Beaucoup de découvertes sur moi, en moi et de grandes expériences partagées dans les techniques. Un gros, grand Merci! Dans la nuit, mal de ventre intense, nuit de dimanche à lundi, technique du doigt, écoute de la technique sur internet, la douleur est partie et j'ai pu dormir. Que de belles techniques pour un mieux-être à vivre et à partager. »

Chantal D.

« L'expérience qui m'a le plus impressionné est celle où on devait ressentir l'autre en déplaçant nos mains selon notre bon vouloir...jamais je j'aurais cru que moi, Josée, je pouvais ressentir quelque chose sur un autre, ouff !!! Puissante cette énergie. Merci pour tout Alex! Nous sommes vraiment tous inters reliés par une énergie de pur amour. Libérer les autres nous libère nous-même. Aujourd'hui, je suis plus confiante, plus légère, plus vivante. Encore merci Alexandre! »

Josée Belcourt

« C'était assez WOW... j'ai dormi 12h cette nuit... j'avais chaud tout le dimanche après-midi, y compris les oreilles rouges et des lourdeurs dans le corps. J'ai vécu une expérience assez "unique" et je me sens différente, oui, et privilégiée. Une meilleure version de moi-même est en route et j'ai rencontré de belles personnes. Je ressens davantage et je fais davantage confiance. C'est un beau cadeau.

C'est assez weird en fait, car je suis assez "douteuse" dans la vie et pas tant eso, et durant ces 2 jours, je dois avouer que j'ai ressenti, fait et donné des choses que je ne pensais pas pouvoir. C'est grand tout ça! Merci Alex & Co. C'était une très belle expérience! ;-) »

Séverine, l'agoraphobe voyageuse

« Un week-end absolument parfait et inoubliable. Quelle expérience unique ce fut cette fois-ci d'accompagner les gens dans leur expérience. Tout était absolument parfait. Des gens parfaits et une équipe du tonnerre parfaite. J'ai hâte à l'expérience Shamanique qui s'en vient et je souhaite à tout le monde d'avoir la possibilité d'être là, car c'est une autre expérience à ne pas manquer pour en avoir vécu l'expérience pendant 1h avec toi. Namasté »

Frédéric Boucher

« Après avoir fait que quelques exercices, mon système nerveux et mon corps m'ont joué des petits tours…merci aux intervenantes qui m'ont guidé... J'aurais bien voulu te serrer la main et te dire merci, mais mon corps était là, sauf que moi j'étais loin en titi…

Je suis revenu à moi-même environs 45 min après la fin de la formation. Super !! Je constate que les changements ce matin avec moi-même et l'approche avec mes clients sont de mieux en mieux !!
Merci Alexandre et Nancy et toute l'équipe !! Good job !! »

Eric

« Tout était nouveau pour moi. La première journée, je ne savais pas trop quoi penser et la deuxième a été transformatrice! Chaque femme qui a fait des

techniques sur moi m'a aidé à décoincer de plus en plus quelque chose dans mon être. Aujourd'hui, j'ai souvent été dans cet état de silence pour "vérifier" et je sens toujours la vague. Ça me rassure que ce n'est que le début! ... Je te remercie pour ce moment privilégié où je recommence à m'aimer, doucement et à mon rythme.

L'exercice avec le karma a été particulièrement surprenant... Durant la visualisation, j'ai ressenti très très fort un point sur mon front, je le ressens encore quelques fois. Puis il m'est apparu un rond mauve foncé. (J'ai fait le lien plus tard que c'était l'emplacement et la couleur du chakra du 3e œil) Je me suis demandé si je saurais quand ouvrir les yeux... Et tu as dit dans le micro : Bravo Geneviève, en t'adressant à une autre personne, mais j'ai su que c'était aussi pour moi et que c'était le bon moment pour ouvrir mes yeux...

Merci à toi, merci à ton équipe! »

Genevieve D.

« Quelle fin de semaine! Je participe à des formations d'Alexandre (comme participant ou assistant) depuis un peu plus de 2 ans et celle-ci est la plus extraordinaire.

Les résultats et la participation active de toutes les personnes présentes ont été ahurissants. J'avoue avoir versé des larmes d'émotions positives à deux occasions.

Agissant comme assistant et par respect aux personnes concernées je ne peux pas décrire les détails de ce qui s'est passé, elles le feront elles-mêmes, ou pas...

Mais de voir une amie personnelle se libérer d'une problématique personnelle en travaillant avec une autre participante m'a comblé de joie.

Recevoir des commentaires comme : quand je te vois passer dans la salle, je me sens en sécurité. Voir des gens s'impliquer comme cela dans une formation "hors norme" était très énergisant.

Voir la mine radieuse d'une personne qui était venue me voir pendant une pause

pour une douleur physique récalcitrante et que nous avons bifurqué en la soulageant d'une croyance provoquant des émotions et qui a réglé complètement sa douleur physique.

Avoir assisté et participé à la réalisation de ce qui est un véritable miracle (même pour moi qui ai vu plusieurs choses à peine croyables pour le "commun des mortels").

Le plus beau constat est de voir la contribution de tous à l'aboutissement de ce miracle.

En commençant par Alexandre qui a mis la table pour que tout ceci soit possible. Si Marc Messier a rendu célèbre le fameux "mental toughness" (dureté du mental) Alexandre est sûrement le magicien du "mental softness" (ramollissement du mental).

Sans compter toute la contribution des participants pendant les exercices qui ont permis à cette participante de croire à l'impossible. Une mention particulière à la participante qui a mis les derniers morceaux en place afin de nous permettre de collaborer à compléter le travail.

L'omniprésence des assistants, ma nouvelle famille, leur dévouement travaillant dans le même but commun d'Alexandre (travailler à changer le plus de vies possibles positivement et de façon durable). Qui ont apporté chacun leur contribution dans le processus d'accomplissement de ce miracle. En aidant des participants à aider cette personne ou en s'aidant entre nous (quelle équipe. Wow).

Merci surtout de m'avoir permis d'apporter ma contribution à ce miracle. Cela vient repousser mes propres limites et fin prêt pour les repousser encore plus loin. Chère participante, tu te reconnaîtras. Continue de croire à l'impossible, lâche pas et je t'ai promis de continuer à t'aider. Je suis là.

Merci à Nancy et Alexandre de me faire confiance! Merci à mes amis assistants et à toute l'équipe. Merci particulier à tous les participants d'embarquer dans ce projet d'une vie meilleure. Vous me faites vivre des moments de pur bonheur. »

Pierre Gariépy

« Moi j'ai beaucoup aimé la fin de semaine, surtout les derniers ateliers de dimanche. Je suis très calme, zen, j'ai pratiqué aujourd'hui et ça marche. Tu es très impressionnant dans ta simplicité et ton accessibilité est tellement facile. Tu es très attachant, Tite face.....Merci! »

Renelle

« Je suis aussi d'accord pour dire c'était une des meilleures formations jusqu'à maintenant. On se disait qu'il serait maintenant intéressant de donner une formation à Drummondville, le Centre du Québec... Je vais donner les infos à Nancy... Merci encore! »

Chantal

« Je suis souvent « en relation » avec l'énergie et j'ai beaucoup apprécié faire ces techniques en groupe. Le plus important pour moi est ce que tu enseignes et transmets au-delà des techniques. Alors Merci pour ce que j'ai reçu et ce que cela a déverrouillé. Et Merci par avance pour ce que cela continue de transformer et de faire évoluer en Moi »

Delphine Castellani Beugnet
Chuchoteuse

« J'ai été estomaquée de constater que j'ai pu deviner que la personne sur laquelle j'intervenais avait une grande déception liée au fait qu'elle ne peut plus pratiquer son sport. J'ai eu un feeling de lui toucher chacun des pieds et la tête où c'était très chaud. La fille m'a dit que dû à de grosses migraines, elle ne pouvait plus courir. Petite-face a eu ben chaud !

Puis, aujourd'hui j'ai testé mon chien. Quand je suis au téléphone, elle passe son temps à japper. Ça fait 9 ans qu'elle me le fait. Ce matin, aux premiers jappements, j'ai pris l'état tite-Face et je me suis mise à flatter très doucement mon chien pour la calmer et surtout la rassurer. Elle n'a pas jappé de nouveau ! J'ai fait un test où je devais répondre à des questions complexes. Retour de la petite face. 100% !!!

Au boulot, j'assiste à une formation sur un sujet que je ne connais pas, mais dont je dois revoir le cours en entier (j'écris du cours comme métier). Retour de la petite-face. Le cours se termine vendredi. Il a débuté cet après-midi. Au bout d'une heure, je sais déjà qu'il faut changer le cours complètement. J'ai déjà la ligne directrice, qui n'est pas du cours actuel, et je sais comment je vais greffer les connaissances autour. Demain, devinez quoi? Je remets ma Tite-face à l'œuvre pour toute la journée de formation. Grand Merci pour la Tite-face que je trouve tout à fait normale! »

Ginette Clairoux

« Enfin ! J'ai trouvé quelqu'un qui avait les mots et les techniques pour faire quelque chose avec ce que je n'arrivais pas à expliquer, mais que je sentais présent à l'intérieur. Merci n'est pas assez grand ! »

Elaine Alexandre

« Sérieusement, tu m'as aidé à assumer encore plus qui je suis tout en m'aidant aussi à savoir comment aider les autres physiquement et psychologiquement (très bon argument pour convaincre les autres de ma philosophie de vie de pouvoir leur dire que je peux les aider et que ça marche vraiment). En tout cas, je pense que je fitterais bien dans tes souliers dans 20 ans (ou dans 10 ans si je t'ai bien écouté et que je ne passe pas les 10 prochaines années aller voir du monde incompétent avant de comprendre comment ne pas me faire avoir, mais je pense bien que tu m'as pitché exactement dans la bonne direction).

Merci Alexandre pour cette fin de semaine extraordinairement "normale" c'est sûr que tu vas me revoir la face, selon moi tu es la description même du mot "compétent" dans ton domaine !!! »

Ludovic Leroux

« Allo Alexandre, ce fut une magnifique formation avec plein d'apprentissages et de remises en question ! Les exercices pratiques donnent des résultats immédiats, ça parait dans les yeux et le non verbal des personnes avec qui nous avons la chance de pratiquer les exercices.

J'ai particulièrement adoré t'observer quand tu as généré un changement profond pour la dame qui s'excusait et à qui tu as dit que l'estime de soi n'est qu'un concept, c'était tellement beau de la voir s'illuminer de la sorte. Merci de faire la différence et merci de faire tout ce bien, mais surtout, de répandre ce précieux savoir partout où tu passes.

De mon côté j'ai vécu plusieurs changements qui m'apportent déjà beaucoup. J'ai adoré participer à apporter des changements auprès des gens avec qui j'ai eu la chance de travailler les techniques. Merci du fond du cœur et merci à ton équipe »

Marc Bergeron, Baie-Comeau

« Je me sens bien ancrée, heureuse et posée. Je suis surprise des effets que mes interventions peuvent produire chez les autres. Plus j'en apprends, plus je veux progresser. MERCI Alexandre, merci la vie. J'ai hâte au 3 décembre. J'ai bien entendu en fin de semaine qu'il fallait que je m'exerce à tous les jours pour maintenir et bonifier mes compétences. »

Isabelle Grimard

« Bonjour à vous tous,

Je voudrais partager mon expérience de la toute nouvelle formation d'Alexandre Nadeau. Mais avant tout, exprimer ma gratitude dans toute sa splendeur. Merci. !!

Je suis une femme de 40 ans, en fauteuil roulant depuis un peu plus de 8ans.

Dans cette expérience partagée du 14-15 oct. 2017, un changement s'est produit en moi et autour de moi. J'ai appris des techniques rapides et efficaces POUR DE VRAI, qui ont fait la différence, toute une différence.

Je ne peux expliquer, mais que je peux quantifier.
Depuis 2009, je n'ai aucun ressenti dans les jambes (paralysie des membres inférieurs), du bassin aux orteils. Les médecins ne sachant plus (écrasements à la moelle épinière, pas sectionné).

Alors, je me suis mise à la recherche de solutions. Beaucoup de rencontres, de séminaires, de visualisation, thérapeutes, et tout ça sans de réels résultats.

Bien, aujourd'hui, je peux confirmer... C'est un fait réel... La sensation est là. OUI, j'ai un ressenti et même une hypersensibilité et cela partout... (membres inférieurs). Même une sensation normale de mes fonctions...
Je suis encore à un niveau où mon corps dit à mon cerveau, dit à mon corps. Ce qui fait en sorte que je ne peux expliquer les changements que je VIS.

Je vais faire de la réadaptation physique. Mes jambes reprennent les fonctions, je peux bouger les oreilles, les chevilles, les mollets, les cuisses... Je suis... Je pleure de joie...

OUI UN CHANGEMENT RÉEL ET DURABLE.

Je vais vous donner des nouvelles...
Je vis le moment présent et c'est bon.

Prenez soin de vous, et aussi je dois dire que l'équipe formée par Alexandre est formidable. Et que la personne, Gisèle, je crois, que c'est son nom, sera dans mon cœur pour toujours.

Avec le cœur heureux je vous dis merci, et à bientôt xxx »

Linda Van Den Elzen

« Bonjour Alexandre, merci beaucoup pour cette belle formation et toutes les autres formations et merci à Nancy et toute ton équipe merveilleuse et la belle énergie de la salle, wow, spécial. C'est spécial ce que j'ai vécu. Le matin, je voulais pas venir à la formation, car j'avais eu une infection urinaire, j'ai pris des antibiotiques et c'est revenu le matin de la formation, j'urinais tout le temps, se sentais une grosse pression et ça brulait et je suis allée quand même.

Le premier exercice, intervention silencieuse, tous les symptômes ont disparu, complètement incroyable, et la dame avec qui j'ai fait l'intervention, elle aussi sa douleur est complètement disparue. Dans un autre exercice, j'ai travaillé mon malaise avec les hommes. Je les rejette dans mon énergie pour ne pas les provoquer, sexuellement je n'ai pas de grande réaction, mais mardi à la suite d'un film, j'ai éclaté, pleuré en boule, un des secrets, grosses libérations du malaise avec les hommes.

Ça a travaillé après la formation et, en même temps que moi, les secrets éclatent à la télévision # moi aussi. Je sens un bonheur profond et je me sens très ancrée, je m'affirme encore plus sans me sentir coupable. J'ai vu de très belles transformations de gens. J'ai même fait une intervention silencieuse avec une cliente, elle avait une douleur au dos que même un chiropraticien n'a pas réussi à enlever, et moi, en 5 minutes, elle n'a plus mal au dos, elle m'a dit « non, mais ça se peut tu, je n'ai plus rien ». Elle bougeait dans tous les sens pour être sure. Wow, que des beaux miracles!

Continue ta belle mission, tu es formidable. Merci merci merci. »

Lynda P.

« Super bien, hier j'étais un peu fatiguée, mais présentement je suis pleine d'énergie. Merci Merci Merci de ta générosité »

Claire Aubin

« Il y a des expériences de vie qui se passent de mots tellement c'est grand..... (Ça c'est un... silence) .....… Une si grande force dans un "pas tant grand" homme... ;) ou peut-être pas... Merci... Merci d'être là... Tu as beaucoup à offrir... À une prochaine, car ça ne peut pas être une dernière! »

Linda F.

« Depuis que j'suis revenue dans ma vie normale ;) j'ai ..... le piton collé !!!!!!!!!! j'arrête pas d'rire pour rien :D c'est normal ? »

Marie Eve Cartier

« Je suis rentrée en France depuis samedi soir, je vais merveilleusement Bien. Je suis +++++++ qu'heureuse d'être venue au Québec. Je me sens MOI au plus profond de MOI. En repartant à l'aéroport, mon vol avait 3h de retard. Je me suis assise près d'une dame du nord de la France qui avait 2 sciatiques depuis 1 mois.

Je lui ai proposé un soin.
Après 3 fois, elle s'est levée elle n'avait plus rien. J'étais heureuse et elle aussi.
J'ai eu la chance d'être invitée par Sylvie où nous avons pu échanger des soins pendant 2 jours 1/2, c'était super.
J'ai fait un soin à mon amie en France en étant chez Sylvie qui avait mal au ventre et après 3 interventions, elle n'avait plus mal et a très bien dormi.

Sylvie m'a fait un soin lors de mon retour, j'ai fait un vol plané au-dessus de ma valise en courant après le train
Et lors de mon arrivée à Besançon je me sentais toute déséquilibrée. Sylvie m'a fait un soin à 5800 km et je vais beaucoup mieux.

J'ai même fait un deuxième soin à l'aéroport, mais je n'ai pas osé l'écrire parce que la dame avait mal à la gorge, mais son mari était à côté d'elle, quand il s'est levé pour aller plus loin, j'ai pu travailler sur elle tant que son mari était là elle n'osait pas parce qu'il est médecin et il ne croit pas en tout ça.

Grand grand immense Merci à Alexandre et Nancy pour leur générosité et leur AMOUR et à toute leur équipe
Je m'autorise à être Top Merveilleuse et une Belle shaman. .....
Gros bizous de France »

Annie Dewitte

« J'ai adoré la formation, un énorme merci. Lors de la première journée, j'étais dans ma zone de confort, bien que j'en étais à ma première formation avec toi, j'avais lu, regardé des vidéos sur ton site et sur Facebook. Je me sentais merveilleusement bien, surtout après la dernière technique de la journée : l'outil. Je me suis sentie bien comme jamais dans ma vie, j'étais présente, mon corps était droit, aligné, lumineux, un sentiment de légèreté, une grande énergie en moi et autour de moi. J'étais impressionnée par le résultat de toutes les techniques vécues dans la journée, des gens que je ne connaissais pas me parlaient de leur perception et j'avais parfois l'impression qu'ils me connaissaient presque mieux que moi-même.

Non seulement les tensions que j'avais à la nuque ont disparu, mais une douleur sacro-iliaque que je trainais depuis des années est disparue sans même que j'en parle, pouf ! Partie d'elle-même. Yah merci !!! J'ai été agréablement surprise de constater que moi aussi j'étais en mesure de ressentir avec mes mains l'énergie des gens et j'ai réussi à faire disparaitre des douleurs physiques d'une dame qui avait eu un accident de voiture, des douleurs à la nuque, à l'épaule et au dos.

J’ai découvert que j’avais moi aussi cette capacité de faire du bien à des inconnus en seulement quelques heures de formation.

Vient la deuxième journée, houlala !!! On vient de tomber dans la cour des grands comme on dit (rire). Des techniques impressionnantes, qui dépassent de loin ce que j’aurais imaginé être en mesure de faire. Mon système nerveux s’est chargé de me rappeler mon sentiment d’être dépassée par les évènements. Malgré la raideur de mon corps et la nervosité de mettre en pratique des techniques aussi puissantes, j’arrivais à rester dans mon état de présence.

Durant l’exercice de l’intuition, ma partenaire a décrit parfaitement l’état de mon corps, mentionné ci-haut, et les régions de mon corps en réaction sans que je ne dise un mot, WOW !!! Durant l’exercice, mon mental a refait surface en installant un doute que je ne réussirais peut-être pas à faire cette technique intuitive sur ma partenaire (genre de sentiment d’imposteur). Encore une fois, à ma grande surprise et en toute simplicité, j’ai exécuté exactement ce que ma partenaire avait décidé intérieurement de travailler. J’ai ressenti une chaleur intense dans mes mains en plus d’une sensation dans mes paumes (difficile à décrire) comme une sensation d’un courant magnétique (comme des aimants). Toute une expérience que j’ai vécue lors de cette deuxième journée.

À mon retour à la maison, j’ai décidé de tester encore une fois mes capacités sur ma conjointe et pouf! Ses douleurs au dos et au bas-ventre disparaissent en quelques minutes. Trois jours plus tard, je me suis exercée à nouveau sur ma conjointe et l’intensité de ses acouphènes ont diminués de 6/10 à 3/10. Je constate certains changements plus subtils, je suis plus calme et plus observatrice de moi-même. J’observe en moi un certain détachement émotif, mes réactions sont différentes. Lors d’un refus par exemple, je ne prends pas cela de façon personnelle.

Aujourd’hui, cinq jours après la formation, je peux dire que je me sens bien. L’intensité de ma présence a diminué, mais je m’exerce chaque jour à la maintenir le plus possible. Je peux affirmer qu’il y a un avant la formation et un après qui ne sera plus jamais pareil en moi. Je me sens bien et reconnaissante de ces nouveaux apprentissages. Je ressens également des transformations en moi que je ne peux pas nommer parce que j’assimile probablement encore. Merci pour tout. »

Julie Cantin

« Bonjour Alexandre, j’ai bien aimé ma fin de semaine à Montréal. J’en ressens des bienfaits de plus en plus. Je me sens plus dynamique, je passe à l’action plus vite pour faire ce que j’ai à faire. Je suis très contente et j’ai hâte au mois de décembre. Merci! »

Francine Héroux

« L'atelier-formation Shamanique d'Alexandre est un rayon de soleil entré dans ma vie ! En plus de vivre pleinement les effets lors de l'atelier, ces derniers se poursuivent et augmentent en intensité ou en profondeur selon ce que nous avions à travailler. De par sa générosité et son grand cœur, il m'a grandement touché et inspiré. Ses techniques sont très simples et bien expliquées donc faciles à reproduire à la maison. Ce fut une expérience mémorable pour moi et je sais que ce que j'ai appris me servira beaucoup! Merci, merci et merci »

Marc

« Un grand Merci …car pour mon Anniversaire aujourd’hui ... je revis une naissance ...C'est peu dire étant donné que mon état d'esprit depuis quelque temps n’était pas très vivant...

Donc il était temps que je revienne à la maison ...entourée de ma vraie famille d'âme en action avec la vie. Merci. »

Quelques jours plus tard

« Oui je me répète encore depuis le Week-end, WOW MAGNIFIQUE! C'est un week-end qui fait grandir par en dedans et je dis cela au présent, car ça continu encore aujourd'hui dans un État où il est bon être. Merci pour ce don de soi que tu fais Alexandre pour les gens qui ont décidé se choisir. Merci à toute ton

équipe qui, à plusieurs reprises, nous a donné son attention. J'ai hâte à la reprise à Montréal.

Quel cadeau, j'en suis reconnaissante. Je pourrais énumérer bien des effets ressentis, mais je prendrais toute la place ici lol…donc je les note pour y revenir souvent et reprendre cet état d'être, qui est créateur, que nous contactons tout le week-end. Merci.

Alexandre !!! Alors ...Si tu ouvres la porte, j'entre et en parlant de porte, j'en ai ouvert quelques-unes ce week-end, et ce même en visuel et chaque fois il y avait une lumière blanche (guérison) !! À chaque intervention, il y avait frissons, engourdissement, puis un état de vide (un bien-être dans lequel tu as le goût de rester), même si c'est le temps d'ouvrir les yeux. Et d'habitude j'ai cet état de vide, je l'ai seulement en méditant, mais là, c'était 5 fois plus fort avec ta façon de nous conduire vers cet état d'être où l'on désire tous être à temps plein.

Les interventions guidées avaient autant d'impacts pour ceux qui étaient en avant que pour les gens dans la salle, 400 personnes, rien de moins. Une de ces interventions a été pour une dame sur la *non-reconnaissance* et je m'étais dit en dedans… (ahhh ça serait quelque chose que moi aussi j'aurais à travailler) donc… pendant son intervention, à ma grande surprise, les malaises qu'elle vivait j'en ai ressenti les mêmes symptômes de guérison à mesure que tu travaillais sur elle… Donc… je venais de comprendre que le travail a été fait sur elle et sur tous ceux à qui le chapeau a fait dans la salle. Et aujourd'hui…tout ce qui normalement aurait pu être un état de non-reconnaissance pour moi, a été une journée magnifique d'anniversaire…hummm (Cadeau).

Aujourd'hui, je vis avec une légèreté en moi qui fait un sourire a la vie. Oui ...je suis née le 17 juillet, mais j'ai vécu une renaissance le 16 juillet (ce week-end), totalement magique.

De plus, les ateliers ce week-end m'ont fait reconnecter à l'énergie telle que je la connais, mais vraiment x 5 plus fort. Car j'ai eu beaucoup de formations dans ma VIE. ...eh oui il y a eu de l'apprentissage et des acquis, mais wow cette fois-ci c'est incomparable !!!

Je suis entrée à la maison puisque l'apprentissage est une chose, mais quand le but est pour que tous puissent être ensemble aussi fort sans distinction avec un respect et un don de soi... = (Alexandre) !

Les moyens simples que tu utilises Alexandre sont à la portée de tous et d'une grande efficacité… je suis bouche bée de voir tout ce que tu peux donner pour que les gens reçoivent beaucoup plus qu'ils ne pensent, car cette subtilité est palpable même si elle n'est pas visible à l'oeil nu. Hummm voir ??? Je crois que tout est ressenti à des niveaux très élevés et que le temps fait bien les choses pour toutes ces personnes présentes ce week-end...nul doute là-dessus. MERCI! J'ai hâte au prochain.

On sait où l'on est rendu maintenant. Travailler pour qu'enfin tout être humain puisse avoir accès à son pouvoir intérieur, et ce de façon à ce que tous puissent s'entraider et créer un monde meilleur...moi je dis ...oui ! Humblement Merci à toi Alexandre et à Ton équipe ! Et en passant c'était ma première fin de semaine dans les formations et non la dernière… Ta formation c'est …* L'être Humain d'abord* !!!

Oups...j'oubliais...ça tourne toujours au niveau chakras... Et je me sens toujours enveloppée par une énergie qui me frôle la peau, ça fait du bien !! »

Nicole

« Merci Alexandre!

À mon réveil dimanche matin, je n'étais plus la même personne. En fait oui, mais sans les inquiétudes qui m'assaillaient quotidiennement. J'ai le sentiment d'avoir avancé d'une grosse coche en fin de semaine. La paix, l'amour et la certitude d'être à la bonne place m'habitent. J'ai aussi l'impression d'avoir non seulement le droit, mais le choix et les outils pour redresser, rétablir les situations de ma vie qui sont/étaient désordonnées (comme si le ménage était déjà bien entamé!).

Merci pour tout !! Cette paix de l'esprit n'a pas de prix pour moi !! »

Guilaine
www.amamesure.com

« WOW! Quelle fin de semaine...ma vision intérieure et extérieure s'est élargie et il y a de l'espace dans ma tête, j'habite plus mon corps et je suis au ralenti, j'enregistre cet état pour le retrouver si je me perds… j'adore ton humour et ta générosité...WOW !!! »

Muriel Renaud

« Merci Alexandre et à toute l'équipe pour votre Super travail.

J'ai fait un exercice sur ma consommation de sucre dans une journée. Besoin de sucre pour fonctionner, pour bien finir un repas, pour compenser de ne pas avoir le temps de manger... J'ai déjà remarqué la différence sans Vivre dans le manque, le stress. J'ai fait un exercice pour m'aider dans ma communication écrite, eh bien oui j'écris ce texte aujourd'hui!

WOW! Vive les changements. Merci Alexandre pour ta Grande générosité. »

Gaétane Chouinard,
Naturothérapeute

« Wow, depuis la formation j'ai vécu des choses extraordinaires. À tous les exercices, ma confiance en moi au niveau de mon senti agrandit encore plus, mon intuition est amplifiée, je suis très consciente maintenant des fausses croyances des gens que je laissais entrer dans mon cerveau et maintenant je ne laisse plus entrer, maintenant je vois des images quand je fais des visualisations. Les gens avec qui j'ai fait les exercices ont vécu des changements incroyables.

Je n'ai plus le gout de regarder la télévision, je suis encore plus dans l'amour, je vais dire comme l'humoriste Jérémy Demay ça fini plus de bien aller lol. Je pratique avec mes clients des belles transformations. Ça travaille encore, la

formation, c’est incroyable! Merci Alexandre pour tout ce que tu m’as appris avec tant de générosité, simplicité et humour. Continue ta belle mission »

Lynda Phelps

« Hier, je suis allée au show de MUSE après la formation et après le show un gars vient cogner à ma fenêtre pendant que j'attendais en file pour sortir pour m'avertir que j'avais une crevaison. Sans même que j'ai eu le temps de me questionner sur ce que j'allais faire avec ça, ils s'étaient déjà stationnés à côté de moi et mis à 3 pour changer ma roue à la vitesse de l'éclair. Merci Alexandre, tout est simple et drôle avec toi. C'est ce qui fait ta force. »

Nathalie Lessard

« C'était la première fois que j'assistais à une de tes formations Alexandre, j'ai adoré mon expérience, je vais la répéter. Ces dernières années, j'ai enfilé les formations et les ateliers à une vitesse (et à un coût) spectaculaire et je suis ravie de la simplicité et de l'efficacité de ton approche. Le weekend m'a permis d'ancrer davantage en moi la certitude profonde que c'est parfait de mélanger plusieurs techniques et outils pour offrir le plusss meilleur à mes clients. Je suis coach PNL et je n'hésite pas à faire étendre mes clients sur ma table à massage à la fin des coachings (pendant que je " ne fais rien" à leur côté), pour leur permettre d'intégrer toutes les patentes qu'ils ont brassées pendant le coaching.

Je le faisais déjà, je vais le faire encore davantage parce que... ça marche! Merci pour ta générosité, ton humilité et ton altruisme. Si un jour tu lances une formation pour les ados et jeunes adultes (peut-être que ça existe, je ne suis pas encore familière avec ton offre de services), ce sera avec joie que j'en parlerai à mon fils de 15 ans.

Tu es un modèle fort pour les jeunes, garçons surtout, qui sont à la recherche de points de repères et de piliers sur lesquels on peut poser la main quelques instants, reprendre son souffle, et trouver sa direction. Merci d'être toi! »

Caroline Houle, coach PNL
www.6esenscoaching.com

« Seulement deux semaines que j'ai fait ta connaissance avec le vidéo live et me voilà accro. Après la formation d'hier, j'avais la route du Saguenay à refaire, je n'ai jamais vu le parc de cette façon, j'étais dans une autre sensation très agréable et j'y suis encore ce matin, et je compte bien y rester. Ce qui m'a marquée, c'est la simplicité des choses. Tu es un être merveilleux cher Alexandre et merci pour ta grande générosité. »

Anne
Formation Reiki Usui Saguenay-Lac-Saint-Jean

« Wow, quel week-end! J'ai fait quelques ateliers dans la dernière année, bon ok, j'ai fait tous tes ateliers de la dernière année, et l'atelier de ce week-end est celui qui m'a permis de prendre mon pouvoir dans sa globalité. Un pouvoir sain qui saura nourrir mon essence et m'amener à faire les bons choix de vie. Merci pour ton authenticité, ta générosité sans limites. J'ai adoré les exercices dirigés pour le groupe entier, j'ai trouvé que la puissance était décuplée fois 1000.

Au plaisir de se revoir à Montréal pour vivre une nouvelle expérience et un gros merci, de nous avoir choisi pour le travail sur l'âme, tu m'as permis de dégager des années de lourdeur. Je vous souhaite à toi et à ta famille une merveilleuse semaine. Ahhh, j'oubliais, et que dire de la déconstruction mentale, je viens de parler avec une copine et ciel que mes pensées et mes mots sont différents. »

Marie-France Poissant

« De retour à la maison, je me sens étrange, j'ai l'impression qu'une partie de moi est disparue... je me sens étrange, mais aussi étrangère... étrangement légère et indifférente à ce monde qui était le mien, à ces tourments qui m'ont tant

entraînée il y a peu de temps, mais qui paraissent maintenant bien loin... (extrait d'une discussion Messenger d'hier soir avec un ami) ... Et ce matin, Georges Moustaki "le temps de vivre" qui me tourne sans cesse entre les deux oreilles.

Aussi, en conduisant hier, je demandais à la source de remplir ce sentiment de vide créé par tout ce ménage fait en fin de semaine dans ces fausses croyances et ce "vieux stock" par d'autres choses plus lumineuses... gratitude, amour, estime de soi »

Quelques jours plus tard

« Pour ce qui est du changement, il est encore bien présent, mais plus subtil, comme je suis maintenant toute seule à pratiquer par moi-même sans l'incroyable énergie qu'il y avait en fin de semaine. J'expérimente... je parle à voix haute et clarifie mes intentions en voyant si un changement se produit. »

Genevieve Chouinard

« Salut! J'ai pas de mental ce matin et c'est vraiment cool et bizarre en même temps, et ma journée a débuté en n'aimant pas mon café, ha bon ça s'en ligne pour de nouvelles habitudes…merci Alexandre et toute ta merveilleuse équipe.

Je vous souhaite à tous de vivre au moins une fois cette expérience, j'ai l'impression d'être en distorsion de temps...c'était hier la formation et j'ai l'impression que ça fait un mois que c'est déjà fait, c'est vraiment, vraiment bizarre. Journée repos, je pense, lol »

Gisele

« Je me sens comme si j'étais dans le film la Matrice ou dans une game, mais c'est moi le créateur du jeux… tout est possible et y'a pas de game over !

Je me suis levée tôt et très reposée je suis dans une plénitude totale. Tous les sons sont amplifiés, mais fittent ensemble comme une symphonie. Je me suis mise à taper un beat sur mon napperon ahah. Mon attitude a changé de façon positive vis-à-vis d'une personne et une situation difficile que nous vivons !

Merci merci à l'infini et plus loin encore, je me sens vraiment bien »

Claudine Landry
xpressleader.com/fr/4008

« Bonjour Alexandre!

Samedi, intervention sur la peur du jugement des autres et sur ma perception d'un manque d'ouverture de mon entourage proche sur mes goûts, intérêts et choix. Résultats directs samedi soir, demande d'infos sur comment s'est passé ma journée et offre pour être "cobaye" et regard des autres je vois amour et lumière, probablement le reflet d'un miroir qui a été poli et du sourire qui est permanent dans mon cœur. Le silence, le calme et un état serein m'habitent depuis samedi.

Je précise que j'avais ouvert la porte au burn-out et dépression majeure depuis 1 an avec tout ce qui s'y rattache, peurs multiples, difficulté à passer à l'action, jugements envers moi et les autres, culpabilité, tristesse, fatigue extrême et pas le goût de grand-chose.

Ce matin, je me sens fatiguée, mais pas la même fatigue, je m'aime plus et je suis fière d'avoir pris l'action de m'inscrire à ces 2 jours INTENSES et les plus MERVEILLEUX que je me suis donné l'expérience de vivre en pensant à moi pour une fois.

GRATITUDE à toute l'équipe et aux participants. BELLE GANG DE PRATIQUEUX!!! Je vais continuer de partager tes Lives et évènements sur mon groupe. MERCI D'ÊTRE UN REFLET DU TOUT EST DANS TOUT ET SI SIMPLE. XX »

Annie Ruel

« Pour la première fois de ma vie, j'ai ressenti l'énergie dans mes mains lors du premier exercice et cela m'a tellement surprise que par la suite j'ai eu de la difficulté à ressentir autant l'énergie même si cela fonctionnait. Mon mental est un hamster turbo, mais depuis que j'utilise ta technique pour faire le vide dans ma tête c'est beaucoup mieux et je me sens beaucoup plus connectée à moi-même. Le plus bizarre, je viens d'avoir des frissons intenses des pieds à la tête en lisant les commentaires. Hum! Ça continue d'évoluer. Merci Alexandre! »

Marie-France Duval

« J'ai vraiment adoré la déconstruction mentale et ton humour, ça m'a fait un bien fou, moi qui ai le mental à spin d'habitude. Aujourd'hui, mon mental est encore présent, mais il m'amuse et j'en ris au lieu de le prendre au sérieux! Merci mille fois! Quelle belle expérience! Au plaisir de refaire une formation avec toi! »

Sophie Couture

« C'était la première fois que j'assistais à une formation avec toi, Alexandre. Merci beaucoup pour tout ce que tu nous as offert. J'ai ressenti l'UNITÉ avec toutes les personnes dans la salle. Merci à tous les assistants et assistantes. Ce que je peux dire c'est que l'énergie était très puissante. J'ai hâte à la prochaine. »

Quelques jours plus tard

« Bonjour Alexandre, ce matin je pense au weekend et je suis dans la gratitude! Merci beaucoup pour tout. »

Danielle Giguère

« Allô Alexandre,

Gratitude pour toi et ton équipe. Super fin de semaine ! Ce matin, zombie « allumée », zen, mais sensation que tout est trop lent autour… difficile à expliquer. Ce soir, irritation dans mon œil droit ?? J'observe ! Mille merci encore ! »

Dorys

« Merci pour tout durant cette formation Alexandre et dans tes LIVES vidéos aussi les semaines avant. Ce qui m'a le plus marquée, c'est l'exercice de double induction. Tous mes chakras se sont réveillés, l'énergie de la kundalini était vivante et je me sentais à nouveau super en forme et dans un autre état extraordinaire. The best of the best pour moi durant la formation. J'en ressens encore…des moments magiques. Je la referais cette fin de semaine n'importe quand ... je vais refaire tous les exercices par moi-même ici. J'ai adoré le déroulement, continue ton excellent travail. »

Lise Jacques

« Salut Alexandre ! Merci, super fin de semaine, à matin je me sentais comme une plante que l'on a changée de pot ah ah. Je veux dire que tout était pareil, les murs, la maison et tous les arbres, mais en même temps, tout était différent, mon mental à off genre, drôle d'état à suivre, mais intéressant. Encore merci surtout pour les pratiques, c'est ça qui fait toute la différence. »

Quelques jours après la formation

« J'ai pratiqué la technique à 2 doigts hier et je voyais avec ma vision intérieure le premier circuit énergétique où placer ma main(doigt). Extraordinaire et rapide, j'adore. Merci »

Pierre Coutu

« Salut Alexandre! J'ai adoré mon expérience. Je te dirais que la première journée a été la plus intense. Surtout la technique pour augmenter la puissance. Ouf. Je me sentais comme si je pouvais éclairer la ville entière et je sentais le courant à travers mes mains. Je ne te poserai pas la question si c'est normal que…parce que je connais déjà la réponse. LOL. Merci pour la générosité et ta personne! »

Patrick Trudel

« Salut Alexandre,

J'ai le goût de dire je t'ai entendu. Intuition, même si ça me paraît bizarre lol. Mon corps s'adapte rapidement à ses nouvelles vibrations. Je continue d'ouvrir mon hyper présence et mes chakras. Me sens un avec tout, j'ai l'impression de connaître tout le monde d'un simple regard et que tout est parfaitement à sa place. J'ai eu l'impression d'être avec toi pendant au moins la moitié de la 2e journée et que tu me parlais "entre les lignes " et quelquefois télépathiquement...

Comme on disait je me bats contre mon mental encore et il trouve ça débile ce que j'écris lol. Oui j'écoute, c’est la meilleure façon d’apprendre. Passe une merveilleuse semaine. Merci à toi d'éclairer et d'alimenter ma lumière et je signe : Le ninja qui agit dans l'obscurité ou le faucon qui observe et écoute comme tu dis lol

Me sens tellement brillant en ce moment, mon être grandit à une vitesse de ouf ... Je suis dans la TEAM... lol oui je lis Martha Beck en se moment juste 25pgs de fait et wow c'est miraculeux !!!

Bon voilà comment me sens après 4 jours ... tellement à dire et si peu de mots pour m'exprimer lol ... Je suis de plus en plus dans mon hyper présence, mon mental disparaît de plus en plus, je pense avec mon être, je suis allée à la formation de moi-même et je suis sorti maintenant avec MOI-même lol ...

Je regarde la nature, je vois plus seulement un arbre, je vois la vie dans la vie ...

Les feuilles, les différents tons de vert, la jeune, les plus veilles, les malades en fin de vie ... nous sommes les feuilles qui forment l'arbre et nous sommes l'arbre qui formons la vie ... Je comprends et je sens tout en un simple regard sans un mot dans le silence... la vie est simple et facile, les miracles sont là maintenant à nos portes, suffit de dire non au reste, de ne plus subir, mais ouvrir notre esprit, nos cœurs à L'AMOUR…

Je suis tellement différent, je trouve la joie dans tout et la facilité à entendre ... Je ne rêve plus je suis dans le rêve je comprends et contrôle le rêve, je parle et je comprends, je vois et j'admire, je sens et j'aime ...

si peu de mots et tellement plus encore... Vous sentez peut-être un mur dedans vous pour vous empêcher d'avancer, mais continuez d'avancer et vous vous rendrez compte vite que ce mur n'est qu'un doux voile de soie qui veut être levé et traversé. Il suffit de faire les simples exercices qu'Alex nous a pointé du doigt... Hyper présence et ouvrir les chakras... poussez vos limites, n'écoute pas ton corps en panique, console-le, dit-lui que tout va bien et continue, il s'adaptera rapidement à ton ÉTAT.

Que l'amour soit avec vous mes frères et sœurs et que la lumière brille sur vous J'étais déjà en période d'éveil c'est vrai, mais grâce à toi mon ami je suis propulser à une vitesse supérieure, je fais les exercices mon repas quotidien qui me nourrit. Merci encore à toi le feu qui éclaire nos lampes et qui permet à nos lumières d'éclairer à notre tour, que la joie est sur toi »

Eric Laroche
eric@ordinateur-vortex.comi

« Avant cette fin de semaine, je vivais dans un tourbillon constant et je courais après le temps constamment. Maintenant depuis lundi, on dirait que j'ai un

décalage avec le temps. C'est bizarre. C'est comme si j'avais tout mon temps maintenant !! Je suis vraiment plus ZEN et je m'arrête souvent pour apprécier davantage chaque moment au courant de ma journée. J'ai aimé tout de ma fin de semaine. Merci beaucoup Alexandre, et je poursuis mon cheminement en pratiquant tes Supers techniques »

Lucie Vézina

« Je dois dire que cette formation est la plus spectaculaire et capotante que j'ai pu vivre de toute ma vie je suis arrivée à ta formation avec l'idée que cette formation serait ma formation du siècle et je suis repartie avec le même feeling, c'est ma formation du siècle! Plein de changements dans ma façon de voir, de penser et même de réagir face aux situations de stress, d'émotions très fortes, explosives, même.

Tu m'as permis de voir les choses autrement, de me laisser aller, de lâcher prise sur tout ce qui me bloquait, et en fait c'est moi qui me bloquais moi-même et surtout un gros merci pour m'avoir aidée à débloquer ma plus grande peur, celle d'être confortable dans le public. Tu m'as même inspiré à peut-être vouloir faire des formations, ce qui ne m'aurait jamais au grand jamais traversé l'esprit. Il me reste encore un petit bout de chemin à faire, mais tu m'as tellement facilité la tâche que j'ai l'impression que le reste va se faire tout seul.

Merci infiniment et au plaisir de se revoir à une autre de tes formations, elles sont tellement heavy que j'en hallucine encore lol. Ahhh oui, je voulais te parler de cela, car je trouvais cela capoté, pendant la formation quand tu parlais et que tu te déplaçais, je voyais un halo autour de toi, au début c'était blanc pour ensuite avoir une teinte jaune orangé pâle et lorsque tu te déplaçais je pouvais voir l'énergie de tes mouvements comme au ralenti, c'est hot et surprenant à la fois.

Sur ce, bonne et merveilleuse fin de soirée »

Dominique Bolduc,
Massothérapeute, Le Dauphin du lotus

« J'ai retrouvé ma vitalité naturelle, mon énergie personnelle. J'étais vraiment déconnectée de ma Source intérieure et dès les premiers exercices de silence interne, je me suis sentie revenir m'installer, les talons d'abord, puis tout est revenu rapidement. Plus le weekend avançait, plus un calme et une paix s'installaient. Très différent de la Chantal d'avant. Aucune surexcitation, juste beaucoup de Mieux-être profond et de Joie de retrouver cet état déjà connu, mais oublié dans les dernières années.

Merci Alexandre et à toute l'équipe. Merci de rendre cela accessible à tout le monde. Il ne reste qu'à continuer de faire ces trucs si simples qu'on arrête parfois... Heureusement cela revient vite! Gratitude et reconnaissance m'habitent ce matin. »

Chantal Deslauriers

« Bon matin Alexandre !!

Pour ma part, le plus gros changement, c'est l'augmentation de ma puissance du côté énergétique. Mes interventions se faisaient plus rapidement qu'avec les techniques précédentes (moins de répétition à faire pour arriver à 0). Aussi, j'ai développé mon senti, pour ressentir les énergies des autres, ça c'est un maudit beau cadeau !!!

Côté physique, je me sens toujours aussi pognée de partout, mais tsé mes genoux qui tremblaient avec toi sur scène, je crois que ça a réaligné mon genou avec ma cheville (avant, depuis que je l'avais brisé, j'avais le pied gauche qui sortait vers l'extérieur quand je mettais mes genoux droits un par rapport à l'autre) et ça a amélioré mon équilibre de base !!! Côté psychologique, j'ai toujours de la colère en moi, mais je sentais hier que certaines croyances ou façons de faire se remettaient en cause. Genre ma façon de me mettre du stress pour que tout soit parfait, c'est comme si j'avais pu envie de mettre d'efforts là-dessus parce que tout est déjà parfait !!!

Hier soir, ma tête était tellement éveillée, que ça a été long m'endormir et ce matin je suis hyper fatiguée...

Ouin j'ai hâte de voir l'évolution des changements !!! Merci Alexandre !!!

Ahhh pis hier soir devant mon miroir, j'ai vécu une drôle d'expérience. C'est comme si c'était la première fois que je me voyais vraiment. Pas mon corps, mais mon vrai moi, mon âme. Ça me rappelle le regard que j'ai sur mes photos d'enfants.
C'était très émouvant comme moment »

Charlie

« Wowww j'ai adoré apprendre de nouvelles techniques beaucoup plus rapides et efficaces que ce je connaissais déjà! C'est l'fun puisque tu nous as démontré que tout est possible et surtout facile, rien de compliqué, çà c'est Vraiment Super! Merci pour tout Alexandre et à toute l'équipe!

Catherine Lévesque

« J'avais tellement hâte à cette fin de semaine. Je comprends pourquoi, aujourd'hui! Je ne me suis jamais sentie aussi bien de toute ma vie. Je n'arrive pas encore à expliquer en mots ce que j'ai vécu, mais je sais que j'ai vécu des libérations. Je me sens différente. Je ressens tellement de gratitude pour toutes les belles choses que je vois et que je vis. Tu es mon idole. Tu fais des miracles. Je remercie tellement la Vie de t'avoir mis sur mon chemin. Merci Alexandre pour tout ce que tu fais! »

Nancy Quevillon

« Moi, aujourd'hui, j'ai l'impression qu'un train m'est passé dessus. Sylvain mon amoureux m’a dit c'est le train d'Alexandre qui vient de passer, il est drôle. Repos pour moi aujourd'hui.

Je partage parce que peut-être ça peut aider. J'ai vécu dans ma vie plusieurs événements de vie qui ont créé des grandes blessures. Ces blessures ont créé des mécanismes de protection de défense (une très très grosse carapace). Quand on en vient à penser que l'on ne mérite pas d'être aimé, tout notre être fini par y croire. Alors, comme mécanismes de protection, on sabote, consciemment ou pas. On a désespérément besoin d'être aimé, mais on fait tout pour l'éloigner. Je travaille sur moi depuis l'âge de 11 ans, bien sûr avec les capacités et les outils que j'avais. Les années ont passé.

J'ai continué à travailler sur moi, j'ai sûrement tout essayé, thérapie, coach de vie, soins en énergie et j'en passe. Malgré tout, il m'arrivait de saboter quand même (souvent). J'ai lu des livres, j'ai assisté à des conférences. J'ai toujours continué sans jamais arrêter. À 48 ans, j'ai assisté à un payer ce que vous voulez. Pis là là là...

J'ai trouvé des techniques rapides et efficaces.

Pas que tout ce que j'avais fait avant n'avait pas aidé, tout ce que j'avais fait avant m'avait aidée à me rendre là. J'écris et je partage tout ça, car même si c'est efficace et rapide. Moi quand je fais une technique ça me prend grand et gros, car je me suis tellement bloquée émotionnellement que pour voir, ressentir ou comprendre que ça fait quelque chose, ça me prend des feux d'artifice. Alors quand je fais des techniques d'Alexandre pis que ça fait poufff comme un pétard mouillé, bien j'ai l'impression que ça a rien fait.

Attention, le mot impression est important ici. Y'a des techniques qui fonctionnent sur le coup, d'autres où j'ai l'impression que ça ne fait rien au début. Mais vu que je suis persévérante, je continue et croyez-moi que c'est très gagnant au bout. Je vous partage tout ça pour ceux qui ont tendance au sabotage pour ceux qui croient qu’ils ne méritent pas l'amour. Je peux vous partager, avec de la persévérance, ça entre au poste hihihi. Pour moi, c'est ce qui a été le plus rapide et à date permanent dans les résultats. »

Josée Pinsonneault

« Encore ben buzzée, mais l'impression que tout est ouvert, ma respiration est complètement changée, là je suis en état de béatitude. Je savoure »

Branda Gagnon

« J'ai vécu 2 jours époustouflants, j'ai l'impression d'être partie une semaine, le retour à la réalité est bizarre, je vois les choses comme avant, mais en ayant l'impression de les faire pour la première fois! »

Valérie Pelletier

« Moi, j'avais peur du retour à la maison. J'ai tellement essayé de choses dans ma vie, été dans une balloune, et quand je revenais dans la réalité, une aiguille "pétait" la balloune… Là, c'est différent, je suis revenue chez moi et le calme et la puissance que je ressentais à la formation sont demeurés en moi. Je me sens bien avec moi. Merci Alexandre Nadeau, tout ce que j'ai appris en 2 jours et réussi à faire est beaucoup plus de ce que j'ai réussi à faire dans les derniers 20 ans. Je suis dans le moment présent et c'est WOW. »

Fred

« La première journée, je n'ai pas entendu la moitié des mots que tu as prononcés, assez particulier à vivre. Aussi, j'avais beaucoup le goût de rire et de faire rire. La deuxième journée, beaucoup plus d'énergie et des pratiques magiques. Que j'aime donc ces techniques simples et efficaces.

Au retour à la maison, j'avais l'impression que ça faisait des mois que j'étais partie. Je me sens soulagée d'un poids de je sais pas quoi… mais j'aurai sûrement l'occasion de l'observer dans les jours à venir.

Aujourd'hui j'ai fait une sieste et j'ai senti le mouvement de la sortie de mon corps. Durant les démonstrations et les pratiques, observer toutes ces belles

guérisons en moi et chez les autres m'apporte une émotion et une joie intérieure immenses!

Merci Alexandre pour ta façon unique, simple, et si efficace ! »

Sylvie Guillemette

« Moi, je ne voulais pas que ça se termine, j'étais trop bien dans cette énergie, cet univers, cette grande famille d'âmes! Mon retour de Québec fut que la première heure et demie était dans une gratitude infinie avec les larmes de joie d'avoir vécue une fin de semaine magique! J'ai aussi eu pleins de guérisons wowww avec des gens wowww! Avec des technologies wowwww…Je sais mon vocabulaire est limité ;) Mon retour à la réalité me faisait un peu peur, dans le sens que je voulais rester dans cette énergie de wowww, car aujourd'hui j'avais une nouvelle cliente à voir en consultation. Une kleptomane, et j'appréhendais!

Finalement, je lui ai fait deux trucs bizarres de je ne fais pas grand-chose en posant mes mains dans pas rien (lolll) une fois sur " je suis en colère après moi", elle était à 10 et après 3× de je ne fais pas grand-chose elle en était à 1 et l'autre sur " je n'ai pas d'estime de moi" qui était à 20 sur 10 et après 3× aussi, elle en avait qui équivaut pour le moment à un point qui grossissait au fur et à mesure qu'on discutait ensuite!

C'était vraiment wowww. Je suis capable de me remettre dans cette énergie rapidement ! Merci encore 1000× Alexandre Nadeau pour ces cadeaux immenses ! J'ai hâte de voir à quoi toutes mes libérations et guérisons d'en fin de semaine vont donner pour moi et pour celle de ma cliente qui en fait, je ne crois pas qu'elle soit vraiment kleptomane, elle vole parce que c'est plus rapide de voler de l'argent à ses proches que de travailler pour le moment ! À suivre.

Merci × 1000 et même plus »

Pascale Major

« Je vis un état de paix et de silence intérieur extraordinaire. J'ai passé une partie de ma vie dans le futur ou le passé et depuis ce weekend, wow, le moment présent. Le mental est tellement calme (le hamster dort Loll), pas habituée à ça. Difficulté à me concentrer, surtout ce matin. Beaucoup de fatigue qui sort depuis ce weekend.

Merci beaucoup Alexandre ainsi que ta belle équipe. Bonne journée !! GRATITUDE. À plus... »

Anne-Marie

« Merci Alexandre. J'ai vu Martine F. ton assistante pour m'aider avec la technique Gaïa pour améliorer mes performances de karatéka. J'ai jamais ressenti autant de puissance dans mon corps à ce moment-là. Mon corps avait envie de se battre! Hi hi hi… J'ai fait une super performance hier, 20 rounds de sac + 100 burpees, mais je dois encore pratiquer pour chaque combat et défi que je me suis lancé pour m'améliorer. Merci encore pour la belle formation. »

Eglantine

« Des changements qui changent encore ma vie haha... »

Julie Pomerleau
juliepom3@hotmail.com

« Une formation FANTASTIQUE comme toujours, avec un host "authentique", "drôle" et toujours les bons - simples mots pour expliquer les techniques. Moi, plus je fais tes formations, + j'apprends à me connaitre, à connaitre comment mon cerveau fonctionne. Cela me permet de choisir ce que je veux croire sur

moi-même, sur les autres, sur mes capacités et surtout sur mon futur, car tout a un effet dans mon univers et je suis au centre de mon univers.

Les changements ont été très forts le même soir, et même le lendemain matin. Je suis en mode accepter le changement, j'ai pris le temps nécessaire pour me libérer des croyances qui ne m'étaient plus nécessaires. Après quelques heures de pratique, je me suis sentie en pleine forme. Tous les jours, je mets en pratique, j'ajuste mon énergie et mes croyances dans la direction que je veux aller. L'extraordinaire maintenant, c'est que je suis en mesure d'aider plus rapidement mes coachés avec qui je mets en pratique tes techniques.

Merci Alexandre Nadeau pour ton partage. »

Isabelle Dorion,
Auteure, coach et experte humanitaire
www.moijemaime.ca

« Bonjour Alexandre,

Oui j'ai vécu une JOIE INTÉRIEURE. Aujourd'hui j'ai pratiqué sur ma petite fille (gastro). Elle n'a pas vomi de l'après-midi. Ça me fascine de voir que c'est si simple et que nous avons toutes ces capacités. Que le changement de conscience fait toute la différence. Merci pour toutes ces merveilleuses expériences. Maintenant, je l'intègre dans ma routine et comme tu dis, c'est la pratique qui fait toute la différence.Pour les CHAKRAS, j'ai manqué la fin parce que j'étais tellement détendue que j'ai fait un petit dodo.

UN GROS GROS MERCI ALEXANDRE ET SURTOUT CONTINUE. TU PROVOQUES BEAUCOUP DE CHANGEMENTS ET TU ATTEINS TON BUT QUI EST DE: CHANGER DES VIES. MERCI »

Denise Trudel

« Bonjour Alexandre et son équipe,

J’ai passé une merveilleuse fin de semaine. Ce que j’ai aimé le plus ce sont les interventions que tu fais avec tout le groupe et ce que j’aime moins, ce sont celles que nous faisons à deux ou trois. J’hésitais avant de m’inscrire à cause de ça, mais quelque chose me poussait à m’inscrire. Je n’avais pas l’intention de faire les exercices à deux ou trois et je me disais je suis libre de faire ce qui me plaît alors j’y vais.

Lorsque je suis arrivée dans la salle, je trouve une place à 3 alors je me dis que c’est la place idéale, car les deux autres personnes sont ensemble et c’est parfait pour moi. Lorsque tu as demandé à faire les exercices à deux, un gentil monsieur assis au début de la rangée voisine me regarde et me demande si j’acceptais de faire l’exercice avec lui et je n’ai pu refuser. Comble de bonheur, j’ai rencontré une personne extraordinaire qui m’a fait vivre des choses aussi extraordinaires en plus de ses conseils qui viennent confirmer mon idée et une solution à mon problème.

J’ai vécu des émotions, j’ai pleuré, j’avais la gorge tellement serrée que cela m’étouffait, j’avais mal dans les épaules et lorsque je suis partie, en fin de journée, je me sentais libre, la gorge « vide » et l’air passait très bien. J’étais soulagée. Je vais mettre en action la solution que nous avons trouvée cette semaine et je pourrai vous dire dans un mois si le changement est durable.

Une autre réaction s’est produite lors du premier exercice. C’est le dessus de la tête qui me faisait mal. Je sentais comme une couronne pleine (ou une assiette pour mieux comprendre) qui était en surface seulement. Seule cette partie me faisait mal. Le reste non. Cette sensation a duré toute la journée et ce matin tout est beau. Mon partenaire d’exercice m’a dit que cela devait être une ouverture du chakra coronal. Ce qui est spécial, c’est qu’il s’est aussi produit quelque chose pour lui aussi à ce niveau. Je verrai plus tard ce qui peut en résulter.

J’ai eu l’occasion de mettre en pratique la technique des deux doigts (mains) en soirée. J’assistais à la compétition de baseball de mon petit fils et en se pratiquant il a reçu une balle sur le côté de la tête. Il a 8 ans et naturellement il pleurait. Je suis allée le trouver et je lui ai demandé s’il voulait que j’essaie quelque chose. Il a accepté et il m’a dit que c’était moins douloureux, son visage a changé et il est retourné à sa partie.

Pour terminer, je veux dire merci à un participant qui m’a aidée comme partenaire d’exercice. Merci à toi Alexandre (et ton équipe) pour tout ce que tu

fais pour nous et pour les trucs faciles que nous apprenons. Il fallait que j'aille à cette formation. Il n'y a pas de hasard. J'en avais besoin pour avancer. »

Lise Germain

Nouveaux reçus après 09/08/2017

« Bonjour Alexandre
Le lendemain de la formation, j'ai eu un formidable cadeau, un état de Grâce qui a duré 2 jours, même si je devais travailler cette semaine -là. La première journée, à remettre le nez dans la comptabilité s'est avéré un exploit. J'étais à un autre niveau.

Nous sommes en vacances depuis.

Depuis, c'est beaucoup plus facile de faire disparaître les douleurs et malaises lorsqu'ils se présentent. Mon chakra cardiaque est plus ouvert en permanence., et je me sens plus groundée.

Mon conjoint et moi faisons l'exercice pour les chakras au moins 2 fois/jour. C'est très puissant.
Merci beaucoup Alexandre ce fut une expérience extraordinaire et inoubliable, à renouveler, et pourtant ça fait des années que je fais des cours et ateliers de croissance et ce fut le plus puissant. »

Pauline
St-Félicien
Lac-St-Jean,Qc

« Bonjour Alexandre, j'ai participé à ta formation shamanique à Québec. Wow, je suis une douce qui s'entend bien avec la grande majorité des gens. Mais certains s'accrochent à moi en jouant au yoyo émotionnel et j'avais de la misère à sortir de ce chemin. Wow, la semaine suivant ma formation, il y avait une telle force à l'intérieur de moi, une force tranquille mais puissante qui ne m'avait

jamais habitée. J'ai réglé le plus gros conflit dans la première semaine et les autres au fur et à mesure des rencontres. Cette force est maintenant intégrée à ma vie. Merci, cette formation vaut plus que les centaines de jours avec un psy.

Thanks Alexandre. »

France Paquet

« Bonjour Alexandre,

Voici quelques observations depuis ma formation chamanique de cette fin de semaine.

Il est certain que durant l'atelier, j'ai vécu plusieurs changements physiques, émotionnels et psychologiques. Mais ce qui m'intéresse toujours le plus est de voir ce qu'il reste après. Constater les changements dans mon quotidien est la preuve la plus significative pour moi. Ce que j'ai observé:

Une de mes difficultés dans ma vie professionnelle était la peur d'être vue. Comme si être vue et reconnue était dangereux. Au séminaire sur l'argent, je me suis proposée pour faire un exercice où j'ai été filmée. Le fait que tu m'as vu et que tu m'as choisie pour faire l'exercice était en soi pour moi un beau changement. Mais ce que j'ai expérimenté dans l'atelier sur le chamanisme a été la confirmation d'un changement réel et durable. À plusieurs reprises on m'a reconnue et vue pour plusieurs raisons et sous diverses formes. Pour moi c'est un changement notable et durable: Grande satisfaction et j'en suis très heureuse.

Autre point: je suis une grande émotive et le rejet me déclenche assez rapidement et fortement. Je viens de vivre une situation à forte teneur de rejet dans ma famille et je gère cette situation avec une grande maîtrise émotionnelle et une lucidité que je ne me reconnais pas. WOW quel bonheur !!! J’espère que ça va rester encore et toujours.

Dimanche soir, au retour de mon séminaire, j'étais tellement énergique, j'aurais pu passer la nuit sans dormir. Je ressors de cet atelier remplie, nourrie, ressourcée.

À suivre.... mais surtout MERCI pour tout ce travail. »

Suzanne Daneau

« Depuis la formation shamanique de cette fin de semaine, j'ai plus confiance en ma capacité à avoir des intuitions, en mes dons intérieurs… Avant je savais que c'était possible d'être inspirée et guidée et je me demandais quand j'atteindrais ces possibilités, maintenant je ressens qu'elles ont toujours été là, attendant ma confiance en elles… Je remarque que je les utilisais déjà, mais de façon inconsciente en me questionnant si elles étaient réelles ou si c'était simplement mon imagination…

Je ressens facilement et à volonté l'état de transe shamanique et hyper éveil et ma confiance en mes capacités de trouver des solutions grâce à l'intervention shamanique « freestyle » est si présente que j'ai utilisé cet exercice plusieurs fois aujourd'hui pour les décisions que je dois prendre et dont je suis incertaine… c'est génial comment ça me guide bien! C'est une nouvelle façon de penser et d'agir pour moi et c'est facile et rassurant de se sentir guidé plutôt que de chercher à prendre la bonne décision.

Ce qui m'a le plus fascinée, c'est à quel point on possède tout en nous, on utilise nos feelings et intuitions sans en être conscient et on pense souvent qu'on doit trouver quelque chose de plus pour que ça fonctionne pour nous, quand on a seulement à avoir confiance en nous et être à l'écoute.

Je retiens que tout est si simple, il faut avoir confiance, laisser couler l'énergie en nous et être à l'écoute… non pas le savoir, mais le vivre… tout est déjà là !!! J'ai beaucoup aimé l'exercice « utiliser le meilleur instant de notre existence pour changer fondamentalement les pires moments de notre existence » où l'on ajoute de la lumière sur une ligne représentant notre existence! Au lieu d'apporter de la lumière seulement sur les zones sombres, j'ai mis la ligne en entier en lumière pendant la démonstration qu'Alexandre donnait en avant. Puis il a guidé le groupe en entier pour faire l'exercice, plutôt que l'on travaille en équipe de deux. J'ai refait la même chose. Je ne sais pas ce qui s'est passé réellement, car j'ai perdu quelques bouts, mais à la fin de l'exercice je n'avais plus le goût de bouger tellement j'étais bien.

Quand ça été le temps de trouver quelqu'un pour l'exercice suivant, je n'avais toujours pas envie de me lever afin de profiter de cet instant plus longtemps, mais j'avais vraiment envie de faire l'exercice. Et bien je n'ai même pas eu à me déplacer, d'un simple regard, quelqu'un est venu me rejoindre et tout s'est déroulé parfaitement! C'était comme magique !!! On a fait l'intervention shamanique « freestyle » et les résultats ont été super pour toutes les deux !!!

J'ai vraiment adoré cet atelier pour, comme toujours, la simplicité des exercices, leur efficacité et les prises de conscience qu'ils génèrent. Chaque fois que je participe à un atelier d'Alexandre, ce qui semblait hors de portée dans ma tête devient normal et évident. Ces choses que je croyais hors de portée deviennent faciles à créer quand on se donne le temps de pratiquer.

J'espère avoir le grand plaisir de revivre cette formation ou même d'aller plus loin avec une suite à cet atelier !!! J'ai adoré tous les ateliers d'Alexandre auxquels j'ai participé, mais je pense que celui-ci est mon préféré pour l'instant !!!

Merci Alexandre pour ton implication à vouloir aider le plus de gens possible !!!Tu crées des exercices fabuleux qui nous permettent de découvrir notre potentiel merveilleux !!!

Je suis plus qu'heureuse de t'avoir rencontré !!!!

Passez tous et toutes une excellente journée remplie de soleil et de bon temps »

Christine Custeau

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Changements émotionnels : en début d'atelier, à l'exercice "shaman éveillé" dirigé par toi quand j'étais debout devant l'assemblée, des larmes ont coulé brièvement. Vers la fin de l'atelier, dimanche pm, à l'exercice "free style" dans lequel j'étais guidée par une femme en laquelle je me sens en totale confiance, de gros sanglots ont été évacués. Mon objectif était : me libérer de la peur

d'ouvrir mon cœur. Ce qui est en lien direct avec le premier exercice "shaman éveillé" de la veille où j'avais ressenti une petite expansion du cœur + larmes.

Changements physiques : je suis partie dimanche en fin de journée plus "énergisée", plus "dynamique" qu'à l'arrivée, malgré la grosse journée d'apprentissage, malgré le manque de sommeil de la veille. Cette énergie s'est maintenue durant mon retour chez moi dans Lanaudière. Maintenant, je m'appelle Madame Énergie. Hi ! Hi !

Changements psychologiques : j'ai observé au retour, sur l'autoroute 40, que je me sentais plutôt "zen", genre calme et détendue. Je me suis amusée à faire du EFT positif pour créer ce que je veux manifester dans ma vie. Comment j'ai vu ce changement ? Je me laissais dépasser aisément et facilement par les autres automobilistes. D'habitude, je ne tolère pas qu'on me dépasse. Je clanche pour conserver la tête de file et n'avoir aucun véhicule devant moi. J'ai trouvé mon retour très reposant (je ne cherchais plus à courser) et énergisant (EFT positif).

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures… je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui. Je suis positive. Très positive et très sensible à tout ce qui peut être prononcé autour de moi qui fait baisser mon niveau d'énergie. Cette sensibilité a toujours été là, mais avant l'atelier, je me laissais affecter. Tandis que maintenant, il y a comme une sorte de blindage intérieur à tout ce qui peut altérer mon état de bien-être. Par conséquent, je demeure positive, dynamique, énergique, souriante, souple, etc.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui?

Pas vraiment, car le "moule" était déjà pas mal ébranlé, en train de disparaître.

Par contre, ce que j'ai appris, entendu de ta bouche et expérimenté me confirment ce que j'avais intellectuellement compris et glané par ci par là. De plus, les expériences de cet atelier ont contribué à dissoudre encore plus certains conditionnements plus résistants (lol !). C'était ma seule espérance en regard de cet atelier : faire éclater le moule, ou du moins ce qui en restait ! Pour le reste, j'étais totalement ouverte à cette aventure.

Bon... je me relis et... finalement... j'avoue. Oui, j'ai vécu une transformation qui se maintient (lol !).

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

Toi, Alexandre. Ton intelligence émotionnelle et rationnelle. Ta détermination à vouloir élever le standard de ce que tu veux offrir au « groupe ». Ton humour particulier qui me fait de plus en plus rire. Le fait que je puisse atteindre en 2 jours des états de conscience qui t'a pris des années à accomplir. Quelle générosité de ta part. Je me trouve choyée. Yé
- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que j'étais au bon moment à la bonne place. »

Louise "Énergie" D.
louiseday123@gmail.com

« D'abord un gros merci Alexandre, Nancy et les assistants pour cette générosité et l'immense travail que vous effectuez. Bravo!

Voici, bien humblement, un témoignage tel que j'ai vécu cette extraordinaire formation Shamanique. C'était la 3e avec Alexandre. (Relation à l'agent et payez ce que vous voulez avril 2015). Je dois dire que la dernière formation est la plus puissante pour moi.

Pendant la formation

Je peux constater que j'ai de plus en plus de la facilité à contacter les états de conscience : transe shamanique, Dieu et Gaïa. Par contre j'ai de la difficulté à saisir l'effet de levier. Les sensations classiques; paix, ralentissement de la pensée, vision plus claire etc. se manifestent mais je ne peux contrôler leur intensité.

J'ai fait plusieurs prises de conscience pendant les exercices :

- Nous ne sommes pas seuls : je connaissais l'idée mais là, je l'ai vécu

- Mon pouvoir guérisseur
- Ma puissance à ressentir l'autre, moi qui me suis souvent senti seule!

Expérience à trois sans se parler : je l'ai fait avec mon conjoint et une autre personne. L'exercice a été concluant. Je me suis demandé si le fait de bien connaitre la personne pouvait influencer le résultat, nous avons donc inversé le sens de la rotation. Aussi, nous avons constaté que si nous avions l'impression que B n'avait pas tout saisit, l'information avait été bien captée par C.

Union de Dieu et Gaïa : Une expérience très forte pour moi. J'ai vraiment ressenti que nous ne sommes pas seuls! J'ai constaté aussi la puissance de chacun d'entre nous. À mon grand étonnement, j'ai eu la preuve que je peux *moi aussi* offrir un traitement efficace aux autres. (J'ai déjà expérimenté de faire un traitement avec une formation de la méthode de Barbara Brennan…sans succès.)

J'ai beaucoup aimé la « double induction ». J'ai ressenti quelque chose d'apaisant, de belles énergies positives, même si, pendant cet exercice si simple, je n'avais pu comprendre l'ampleur des textes. J'ai compris toute leur puissance à leur lecture après…Quelle grandeur! Ça fait du bien.

L'exercice de pelletage à deux : au début, ça paraissait simpliste, on ne savait pas trop vers quoi on allait. Chemin faisant, j'ai saisi l'ampleur de libération. Beaucoup aimé.

J'ai quitté Québec avec un sentiment de grandeur, que tout est possible.
Mais le plus génial est à venir…

Lundi,
Je ne vois plus la vie de la même manière. Je sais que je suis soutenue, je n'ai qu'à me positionner dans le bon état. Je suis facilement tentée à le faire dès que je réalise que je m'en suis éloignée. J'ai gardé ma facilité à le contacter. Même la nuit, il se passe quelque chose, je le ressens mais ne me souviens pas quoi.

Mardi
Je suis toujours dans un état de bien-être. À la sortie d'un rendez-vous, j'avais 30 minutes à passer avant de prendre mon autobus. Je suis à Lachine, en pleine canicule. Je prends alors une marche vers le grand parc pour passer le temps. Je me disais : *avec qui j'ai rendez-vous aujourd'hui?* J'observe ce qui pourrait se passer. Je m'assois sous les grands arbres.

Il me vient l'idée de me connecter à eux, comme ça, sans raison et ce n'est surtout pas dans mes habitudes! Me voilà que je communique avec eux et ILS ME RÉPONDENT! Nous sommes remplis de gratitude les uns envers les autres. On me remercie de prendre conscience de leur existence, fait inhabituel pour eux, surtout à cet endroit. Je les remercie pour la fraîche qu'ils me donnent! *Il faut que je me souvienne que je ne dois pas juger* !!!!! Quels plaisirs de jouer avec la vie!

Mercredi
« S'il m'arrive de perdre la sensation de l'état, j'ai encore de la facilité à la recontacter.

Quelque chose de positif se prépare pour moi, je ne peux le dévoiler maintenant, mais j'ai autant de plaisir à mettre en pratique mes pouvoirs de communications. À suivre… »

Martine M.

« Bonjour Assistant d'Alexandre,

J'étais à la formation shamanique et tout s'est passé merveilleusement bien, j'étais enchantée.

Il s'est produit un changement en moi qui fais que je vois comme plus lumineux et plus en 3-D et je me sens aussi différente en dedans, comme si ma tête était plus brumeuse et légère.

C'est un état très agréable que j'apprécie beaucoup !

Le problème est que ça me crée de la détresse émotionnelle de retour dans ma « vraie vie concrète ».

C'est comme si ma vie n'était pas à la hauteur de ce que je suis devenue, je la sens plus terne, plus lourde, plus plate, plus berk. J'ai beau faire du EFT, le décalage persiste entre comment je me sens et ma vie et c'est souffrant.

J’ai fait l’exercice des 3 états combinés à plusieurs reprises pour demander d’avoir une réponse, mais je n’ai rien reçu intuitivement, alors je me tourne vers vous.

Merci pour tout ce que vous avez fait pour nous ce week-end, ça a été extraordinaire !

Merci Alexandre d'exister, de partager tes acquis et de faire une différence dans nos vies. Je te suis très reconnaissante. »

Danielle Côté

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Je suis de nature assez calme et j'ai conservé mon état tout en améliorant mes techniques de présence à moi-même.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)*

Oui

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Mes croyances s'élargissent à cette nouvelle réalité en expansion.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

De réaliser les pouvoirs dont nous disposons pour agir dans l'univers. L'expérience de shaman moderne m'a fait vivre plein d'émotions.
- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Continuer à pratiquer pour atteindre une plus grande maîtrise de ces outils énergétiques.

Merci encore pour ces deux jours extraordinaires. »

Gisèle

« Wow merci. J'ai adoré l'intensité. Je suis surprise de mon niveau d'énergie.

Il fut agréable pendant toute la formation. Et c'est encore présent! Malgré l'ampleur émotive de mes journées... Elles sont très Relax... Surprenant même le détachement que je vis et les relations profondes que je vis. L'état trans-shamanique en continu, je pense.

Merci et merveilleuse journée à vous! »

Nadia

« Bonjour,

Je suis agréablement surprise du cheminement réalisé depuis la formation. J'apprends à me faire confiance et aussi aux ressentis que je perçois.

Je croyais à tort que n'ayant pas de vision des couleurs et de la lumière, je ne pouvais pas avoir de résultat dans mes interventions sur moi-même et les autres. J'en ai eu la preuve ce week-end. Je suis capable de faire le vide en moi, calmer mes pensées pour faire place au ressenti, c'est un début important dont je prends conscience.

Dans un exercice selon ma partenaire j'ai soulagé une vieille blessure au genou en dégageant une chaleur provenant de mes mains. Son niveau de douleur était de 8.5/10 avant pour être à 2/10 après.

Dans l'exercice intervention shamanique « freestyle », j'ai demandé d'améliorer ma capacité d'aide pour moi et les autres, la réponse de ma partenaire fut PRATIQUE et les résultats vont être là. Ma partenaire elle a demandé de régler

un traumatisme de sa jeunesse, j'ai écouté mon feeling, aussi bizarre soit-il, et je l'ai fait et le résultat fut, en pleure, elle me dit qu'elle avait attendu ces paroles et ce geste depuis tant d'années, que maintenant elle pouvait faire la paix avec son passé. Wow pour moi et tellement pour elle.

Je reviens à la maison avec la certitude que je peux me faire confiance que je peux m'aider et aider les autres. Je suis consciente que la communication "invisible "est toujours présente entre les êtres vivants et celle-ci peut amener des changements souhaités.

C'est le début d'un beau voyage.

Merci Alexandre. »

Noëlla

« Bonjour Alexandre,

Pour commencer un Grand Merci pour cette merveilleuse formation. J'adore ce que tu fais. La première fois que je t'ai vu, ça devait être en 2012, je crois, lors d'un atelier payez ce que vous voulez et je savais que tu étais beaucoup plus que ce que tu disais. Et effectivement mon ressenti était bon.

Je vais t'avouer que ce que je ressentais intérieurement ne correspondait pas avec ce que je voyais, je me sentais bien seule dans mon univers, loll. Et de voir ce que tu emmènes dans les ateliers me fait sourire, car ça fait des années que je pense et dis certains trucs comme toi. Mais il avait ce fameux doute qui me suivait partout. Donc... merci pour tout ce que tu m'emmènes dans ma vie, tu es un baume pour mon cœur.

Tu mets des mots, de la conscience sur des expériences que j'avais dans ma vie et que j'avais de la difficulté à dire, à faire ou à comprendre dans ce que je faisais naturellement. Car comme ton texte partagé sur FB tu réalisais que tu étais shaman, bien ça fait des années que je sais que je suis cela aussi. Et je ne savais pas quoi faire avec tout ça, loll.

Avec la formation, ça m'a emmené à voir, à sentir, à être ce que je suis naturellement. J'ai vécu de grands changements, car même si je savais que j'étais le tout, je ne le contactais pas totalement. Ça restait du MENTAL et je savais, mais ne le vivais pas dans mon corps. Là, après la formation et jusqu'à ce jour, c'est du concret et ça grandit tout ça, c'est merveilleux. Il me reste qu'à vivre plus grandement ma réalité du moment avec ces changements.

Je sais qu'il aura beaucoup de changements dans les jours qui suivront et je me réjouis des outils simples et efficaces que tu nous as transmis MERCI ;).

Je me laisse le droit de le vivre en toute conscience. Je te reviendrai sur ce qui se passe pour moi dans les jours qui suivront. Car une amie m'a demandé après que je lui ai fait le traitement sur une douleur dans son corps, si mon expérience était comme celle vécue à l'atelier et j'ai vu que ça avait changé énormément, déjà loll.

Je te dis à bientôt et merci à toi et toute ton équipe d'être là. Gratitude à l'infini. »

Manon Sabrina Launière
sabrina5333@gmail.com
www.lamouraucoeurdesoi.blogspot.com

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui, beaucoup de prise de conscience, des émotions qui sont montées puis libérées.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)*

Oui, un calme s'est installé par rapport à certaines peurs, l'avenir me permettra de mesurer à quel point je suis libéré.

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Je travaille en énergie depuis un certain temps, je dirais que mes perceptions se sont intensifiées.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

Probablement la fusion de Gaia et Dieu, ça a été très intense !

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

J'aime beaucoup ta façon de fonctionner Alexandre, des techniques simples et efficaces. J'aime ce que tu dégages; humble, accessible et authentique. J'aime aussi ton humour, je me dis que pour les gens qui n'ont rien ressenti, ils ont quand même passé un bon moment!

Oui, Merci à toute l'équipe qui était d'une immense gentillesse et d'une efficacité précieuse !

J'avais un petit frère qui était très enthousiaste, il cherchait à découvrir à savoir comment ça fonctionne, tu me rappelles ce frère !

Il y a longtemps, dans une formation, quelqu'un a dit que 20 personnes (un jour d'élections) qui méditeraient pour avoir le meilleur Gouvernement, pourraient faire la différence pour notre Pays.

Qu'en penses-tu ? Merci à Toi et Ton Équipe ! »

Fernande

« Bonjour Alexandre

Pour répondre à tes questions :
Je dirais plus de détachements émotionnels dans les conversations que j'ai avec mon entourage, une conscience cellulaire plus vibrante.
Toutefois, la nuit qui vient de passer a été assez perturbée par des malaises au 3e chakra et digestion perturbée, oppression. Je me laissais guider par ces Présences en moi, ça m'a rassurée. Je ne suis toujours pas à mon meilleur

aujourd'hui, par chance, je suis en vacances, ce qui permet d'accueillir, d'être à l'écoute, d'expérimenter.

Oui, il y a un état de présence quand je "demande", je reçois, cependant depuis cette nuit, je patauge pour la libération des malaises (suite à ma demande dans l'exercice free-style shamanique – ne pas avoir de malaises), mais de réharmoniser des signaux qui étaient tout mêlés dans mon corps, le cri de mort ou de vie qu'il y a eu a résonné et j'ai eu la suite de cette résonance pendant la nuit.

Changements de perceptions quand je parle avec les gens, quand je regarde avec mes yeux, on dirait que je prends conscience que mon corps est un instrument pour que « Ça » regarde ....

Ce qui m'a le plus fascinée pendant la formation, toi, par ta déconceptualisation de la "patente". Ensuite ce qui m'a touchée, c'est l'ancrage que j'ai ressenti avec Gaïa selon tes explications puis ensuite, hier, lors de l'exercice free-style avec une personne.

Quand je prends les notes que tu nous as préparées, il y avait beaucoup d'exercices trippants. Merci!

Ce que je retiens de tout ça... TOUT est là! Je perçois bien plus que je ne peux l'imaginer, je suis plus réceptive qu'émettrice et que je suis rendue à pratiquer plus l'émission... l'émission de ce que je porte soit la gratitude, la joie et l'amour!

La fin de semaine :

Bien organisée logistiquement parlant, des assistantes super émettrices de joie, et ton "assistante particulière"... hé bien quelle belle lumière auprès de toi.

Merci beaucoup Alexandre. »

Véronique

Une semaine plus tard :

« Bonjour Karren,

Je te donne le suivi du suivi.

Ça fait maintenant 1 semaine que l'atelier a eu lieu. Je n'ai plus d'anxiété (l'atelier avait réactivé ce phénomène que j'ai déjà vécu) ni de vibrations inconfortables dans mon ventre, il y a quelque chose d'intégré dans mon système digestif, plus de conscience de ce que le corps veut manger et surtout les signaux de satiété sont de plus en plus clairs.

J'ai fait beaucoup de pelletage pendant tout cela et je continue, quand ça vient à la conscience, quand je réalise ce à quoi je pense et avant que ça me tire vers le bas, une bonne pelletée et ça marche.

J'entends plus clairement aussi à l'intérieur. Je demeure plus détachée des situations qui normalement me chatouillent le plexus solaire et l'égo, naturellement.

Bonjour à vous toutes et tous! »

Véronique

« Salut Nancy et les autres !!

Merci pour cette formation vraiment géniale !! Mes réponses aux questions sont dans le courriel initial. Voici également un témoignage pour aider Alexandre à accomplir son objectif:

La formation shamanique est d'une valeur inestimable et inégalée. Alexandre m'a permis de prendre conscience des pouvoirs de guérison qui se trouvent à l'intérieur de moi. J'ai vécu de grands moments de bien-être, d'excitation et d'illumination. J'adore comment Alexandre rend ses formations accessibles en faisant le lien entre le monde « commun » et les mondes plus abstraits.

De plus, son style d'enseignement hautement travaillé et humoristique rend l'enseignement efficace et très convivial. Je vais définitivement suivre toutes les prochaines formations d'Alexandre et je les recommande fortement à ceux qui sont sérieusement engagés dans leur démarche d'évolution spirituelle.

Merci encore pour cette belle formation!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Un ami m'a dit que j'avais les yeux plus étincelants. J'avais aussi souvent un large sourire plus marqué que d'habitude.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Je sens définitivement un changement en moi. Ce matin, au travail, je sentais la déconnexion entre mon monde intérieur et extérieur. Mon monde intérieur a beaucoup grandi et la déconnexion avec le monde extérieur est plus flagrante. Je peux moins faire semblant que mon emploi me convient. Je deviens plus authentique. C'est pénible, mais je sens que j'avance!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Je suis plus sensible à ce qui se passe à l'intérieur de moi. J'ai pris plaisir à me concentrer sur ce que je dégage pendant que je suis au travail.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Reconnaître mes pouvoirs et constater à quel point je suis dévoué à mon évolution personnelle.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Je comprends mieux pourquoi beaucoup de gens ne choisissent pas d'emprunter le chemin de l'évolution spirituelle. Je continue parce que je sais que le résultat en vaut la peine, mais l'élévation de la conscience a également un prix. Je suis vraiment très satisfait de ma formation, il ne me reste qu'à aligner mes mondes intérieurs et extérieurs pour alléger ma souffrance. »

Martin
martin.pelletier16@gmail.com

Quelques jours plus tard

Allô Nancy!

En passant, mon bien-être ne cesse de s'améliorer depuis la formation shamanique! Je suis en feu !! J'avance dans mes projets avec plus de clarté et de détermination que jamais !!!

À très bientôt!

Martin
martin.pelletier16@gmail.com

« Merci de Solange!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, un sentiment de joie qui a perduré pendant toute la fin de semaine. Aussi, après je ne sais plus trop quel exercice, je me suis vue dans un miroir et pour quasiment une première dans ma vie, je me suis trouvée belle! Aussi, un sentiment de confiance en moi plus grand.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui, ils se sont maintenus.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, la façon de réunir Gaia et Dieu m'a vraiment plu et sécurisée, si je peux m'exprimer ainsi. Ça m'accompagne toujours!

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Beaucoup de plaisir à faire l'exercice : se libérer de la réalité. Impressionnée par le souffle que ça t'a pris pour diriger ce que tu envoyais dans la salle vers la fin. Fascinée par les liens évidents dans l'exercice : créer une expérience inusitée et dans l'intervention shamanique freestyle!

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que nous avons tout dans l'univers pour notre évolution et que nous sommes chanceux d'avoir une personne telle que toi pour nous partager toutes ses connaissances et expériences. »

Solange
solbiron@hotmail.com

« Allo Alexandre,

Un grand merci pour cette belle formation ce week-end!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Difficile à répondre ! Un mieux-être général ! Une espèce de fou-rire! J'ai trouvé les gens au travail super coincés!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Ah oui, une confiance sur le vécu intérieur qui a été débloqué par mon autocensure! (je n'arrive pas à l'exprimer d'une façon juste!)

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, plus de confiance, plus d'extériorisation! Épanouissement en général!

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

La visualisation et le senti lors de l'éveil/shamanique au début

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Une confiance en moi! »

Catherine, Laval

« - *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

L'exercice du pelletage, tout dans le ressenti et non dans les mots. Le mental à « off ». Ouf ! Et l'exercice d'agir sur l'intangible, le matériel.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Des exercices simples, mais combien efficaces! Et en peu de temps. »

Sylvie de Québec

Quelques jours plus tard :

« Et je réalise aussi que je suis plus dans le présent et je n'ai vraiment pas le goût de parler du passé et des problèmes que j'ai vécus c'est comme si c'était très loin ...

Bye bye »

Sylvie de Québec

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui, surtout au niveau de ma vue et mon ouïe, comme une sensation de pression et de vibration qui s'amplifiait. Il me semble aussi que j'avais davantage confiance en moi.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)*

À la maison, difficile de recréer la sensation avec la même intensité et durée. Même les leviers sont difficiles à repérer. Je me demande si en fait c'est l'énergie émanant des autres que je sentais surtout.

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

J'avais davantage confiance que j'arriverais à réaliser en bonne partie les expériences. Je suis plus consciente du fait que tout est réellement connecté.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

Le voyage spatio-temporel que j'aurais aimé plus long ou plus intense. L'exercice à trois sur les perceptions d'émotions. La réaction forte des personnes autour desquelles j'ai laissé circuler mes mains. L'effet de la double induction aussi de même que l'enchaînement fluide des étapes agrémentées d'expériences de groupe.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

La relative simplicité d'accès à des états différents. La relative nouveauté des exercices et expériences. Le goût de le refaire et aussi d'aller plus loin. L'aisance et la facilité des participants à entrer dans les exercices et la qualité des échanges durant les pauses.

J'ai apprécié l'absence de caméra. Le mot "DIEU" m'a toutefois agacé et je perdais du temps pendant les expériences à chercher et à tenter d'utiliser un autre mot. Je percevais que d'autres étaient aussi dérangés par ce mot.

Oui, un grand merci. »

Lise

« Bonjour Alexandre,

Je te remercie beaucoup pour cette formation fantastique.

Pendant la formation, j'ai senti que mes capacités sensorielles augmentaient. J'ai retrouvé les capacités que j'avais acquises juste après une formation comme maître reiki. Par exemple, je voyais ton aura devenir verte quand tu transmettais ton savoir de shamane au groupe.

J'ai eu plusieurs changements émotionnels et psychologiques pendant la formation. J'ai retrouvé mon cœur d'enfant et je vis maintenant dans le moment présent en permanence. Je n'ai plus de problème d'insécurité. Je trouve rapidement les termes exacts à utiliser pendant une conversation. Quand je me pose une question, j'ai une réponse qui se forme très rapidement dans mon esprit sous forme imagée, d'instructions ou autres (comme une voix féminine ou une voix masculine grave).

Je pratique avec succès mes nouvelles capacités de shamane. Je sens également que les énergies de Gaïa m'accompagnent constamment. Avant la formation, j'aidais déjà les esprits du bas astral à trouver la lumière par différentes incantations. Maintenant, elles y vont dès que je suis en leur présence. Cela m'a été confirmé par mon principal guide, l'archange Michaël.

De plus, je pratique habituellement le reiki pour guérir les douleurs des autres (comme ma mère), mais les effets restent limités dans le temps. Demain, je vais essayer de traiter les douleurs de ma mère et j'ai hâte de connaître la durée des effets.

Merci encore et je te souhaite une excellente continuation dans ta création de formations! »

Pat

Une semaine plus tard :

« Bonjour Karren,

J'ai effectivement utilisé le pouvoir shamanique sur la jambe de ma mère. Elle n'a plus eu mal juste par après et, le lendemain matin, elle ne boitait plus à son lever. Cependant, la douleur est revenue le surlendemain, mais de façon plus diffuse dans toute la jambe. Je lui ferai un autre traitement aujourd'hui.

Hier, j'ai traité le petit orteil d'un ami qui y avait très mal. Son mal était causé seulement par de l'enflure, car il avait déjà éliminé la cause (un champignon) avec l'aide d'un fongicide prescrit par un médecin. Il ne pouvait pas non plus bouger son orteil. Après le traitement, il n'avait plus mal et son orteil avait retrouvé toute sa flexibilité. Comme la cause physique du mal a déjà été traitée par la médecine, j'ai confiance que le mal ne reviendra pas. Je vous tiens au courant.

Je continue également à m'autotraiter et j'en remarque les effets. J'ai gagné une grande confiance en moi. Par exemple, je peux maintenant rouler sur l'autoroute sans constamment vérifier chaque sortie afin de ne pas manquer la bonne. Je sais que mon regard portera instinctivement sur le panneau de la bonne sortie et que je ne la manquerai pas. Je peux donc être multitâche (presque autant qu'une femme) sans avoir peur de faire des erreurs. J'ai par ailleurs remarqué que je dois fréquemment méditer afin de pouvoir intégrer les effets de mes traitements.

J'ai consulté des cartes médiumniques pour savoir les limites possibles de mes auto-traitements. Elles m'ont révélé qu'il n'y a pas de limite, tant que je suis (conjugaison des verbes « être » et « suivre », comme dirait Alexandre) l'enfant en moi. Comme dirait Buzz Light Year, the infinite and beyond! Un effet secondaire me fait cependant un peu peur : je fais maintenant des blagues d'enfant, comme Alexandre … C'est une blague, car cela signifie que je « suis » effectivement l'enfant en moi! Cool!

Je te souhaite une excellente journée!

À la prochaine. »

Pat

« Bonjour Alexandre et Nancy, quel merveilleux week-end.

Je suis bien content d'avoir eu la chance de vivre cette expérience exceptionnelle. Tout a été si bien préparé. Les exercices ont toujours fonctionné pour moi. Je participerais facilement à une suite à cet atelier. Suite qui pourrait nous amener plus loin. J'opterais pour que cette suite se situe à Montréal. Évidemment, je comprends que je dois pratiquer ce que j'ai appris à Québec en fin de semaine, surtout si je veux aller plus loin.

Merci encore pour cet atelier.

Cordialement. »

Pierre Verrier
Montréal

« Merci Alexandre et à toute ton équipe pour cette belle fin de semaine, il est toujours agréable d'être en ta présence !!!!

Pour ta première question : Je trouve que lorsqu'on est en groupe je ressens beaucoup plus les énergies, j'ai toujours peur au début de ne pas réussir et quelques minutes plus tard, je suis en plein dedans :)))) les exercices, je ressentais, je voyais c'était magnifiquement impressionnant !!!

2e question: Dans mon corps j'ai eu comme des fourmis et c'était un peu inconfortable et bizarre. J'ai eu aussi comme un gros nuage passant dans ma tête au retour d'un souper, comme si on m'avait dit tu m'as oublié je suis là maintenant tout mon corps était ok mais ma tête une énergie puissante !

3e : Ma perception est la même, que nous sommes beaucoup plus que nous pensons, il me reste à faire enter pour que je puisse vivre le détachement complet et les jugements que je porte à ceux qui disent l'avoir, mais quand ils parlent, ils oublient tout, car ils reviennent à critiquer les autres et ne regardent

plus ce qu'ils sont ! Je prends ma critique pour moi, car je sais aussi que je me critique quand je m'oublie moi-même !

4e : De voir que je pouvais ressentir, voir ce que l'autre pensait ! Impressionnant !!!

5e : Que nous sommes vraiment connectés avec les autres et que nous devons avoir beaucoup plus de compassion et d'humilité pour les autres, car ils font partie de nous ! »

Nathalie Lavoie !!!

« Bonjour Alexandre,

D'abord un gros merci pour ce séminaire extraordinaire jamais vécu.

J'ai été vraiment étonnée de constater la facilité avec laquelle j'ai réussi tous les exercices, au-delà de mes espérances...! D'entrer dans un état de conscience super-éveillé, que j'ai pratiqué durant plusieurs années sans succès.

Cela a augmenté ma confiance en moi, mon ressenti corporel s'est affiné ainsi que la capacité de nommer mes émotions.

Mercredi dernier, j'ai vécu une expérience très intéressante: à ma grande surprise, une migraine ophtalmique a subitement surgi au niveau de mon œil droit, e.i. un spectre lumineux s'installe au-dessus de mon œil et grandit de plus en plus, jusqu'à former un arc de couleurs, ce qui annonce la céphalée qui peut durer des heures.
Alors, j'ai immédiatement pensé de changer mon niveau de conscience en invitant Gaïa et Dieu. Le spectre diminuait puis grossissait, disparaissait et revenait de plus belle. Ça ne s'était JAMAIS PRODUIT de cette façon auparavant. Puis, j'ai fait la technique de l'épaule et au bout de quelques minutes tout est disparu et aucun mal de tête n'a suivi...!

Ce fut magique !!!

Merci pour toute cette grande simplicité et cette générosité débordante.

Au plaisir, »

Gaïa

« Bonjour Alexandre,

Est-ce que tu as pu te reposer un peu suite à la SUPER belle fin de semaine de formation?

J'ai adoré ma fin de semaine. Je reprends souvent contact avec mes 3 leviers dans le jour et particulièrement le soir avant de m'endormir.

J'ai été profondément touché par la détente que tu as faite pour nous faire expérimenter la Lumière de Dieu.... en moi, à la fin, je me suis dit : il y a si longtemps que je cherche cela !!!!!

J'ai pu pratiquer avec ma petite-fille de 5 ans, et un peu avec mon conjoint... qui lui est juste un peu ouvert aux soins énergétiques (c'est ce que je lui ai dit ... afin de ne pas lui faire peur !!!!!!!)

Je compte bien pratiquer avec des personnes lorsque nous aurons la liste des personnes intéressées.

Suite à la formation, je me rends compte que je suis plus calme et conciliante vis-à-vis une personne très près de moi ... et je dois te dire que sans le savoir, elle m'a testée !!!!!!! Rires (comme tu dis).

Les résultats sont à venir concernant la situation que j'ai travaillée, celle que j'avais choisie est d'avoir plus de rendez-vous à mon agenda... !

Je te souhaite de vivre un Merveilleux mois d'août à toi et à Nancy !

Et MERCI pour ta précieuse collaboration à me permettre d'exprimer de plus en plus le Meilleur de ce que je suis. »

Denise D.

denisedblouin@hotmail.com

« Bonjour Alexandre!

Depuis le cours shamanique, je travaille beaucoup avec Gaïa et lumière très intense. J'ai envoyé de l'amour à mon chien qui était couché sur le divan et là j'ai vu une vague d'énergie qui circulait au-dessus de lui et même la couverture bougeait et là il me semblait qu'il me disait laisse-moi dormir! Assez hallucinant et, tout à coup, j'ai regardé par la fenêtre pour voir les oiseaux manger et j'ai reçu de l'information qui me venait de Gaïa et de la lumière intense et cela a commencé parce que je M'AIME, je me fais confiance, parce que je m'aime l'argent rentre en moi parce que je M'AIME, l'abondance rentre en moi parce que je M'AIME, l'art de la peinture s'intègre en moi et cela a continué pendant 2 minutes au moins.

J'ai eu d'autres expériences de vie dans mon passé, mais jamais aussi vite que ça après une formation. La sensation que j'ai c'est que je suis plus positive et que maintenant je fais la différence avec les émotions des autres et des miennes et depuis la formation je me sens beaucoup plus légère, tout en étant branchée à la terre. Bye bye la suite à venir xxx »

Dominique

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Changements physiques : oui, point à l'omoplate parti lorsque tu parlais des flèches, ce point a fondu et n'est pas revenu. C'est une douleur que j'avais depuis longtemps, ensuite lors de l'exercice de la ligne du temps, j'ai mon thorax qui habituellement est très coincé, pogné, et je dirais même avec de la colère à l'intérieur que j'ai découvert en faisant un autre exercice et bien un sourire intérieur s'est fait et m'a apporté de la légèreté. Ça l'air un peu nono dire ça comme ça, mais c'était un vrai de vrai sourire qui était présent. Wow, j'ai adoré cela.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Les effets ont duré environ une semaine, je n'ai plus cette légèreté lorsque je suis sorti de la formation dimanche, mais maintenant je sais que c'est possible d'éliminer tous ces blocages.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Tout !! Mais surtout la souplesse que les exercices peuvent nous apporter, et comment en mettant de la lumière au passé peut changer notre présent... plus d'exercices dont certains j'aurais doublé la dose, comme deux personnes qui te parlent en même temps. Incroyable comment on décroche. Je dois m'enregistrer pour le refaire. L'exercice de se libérer de la réalité est assez surprenant, j'en aurais pris encore et encore.

Tout ce qui peut nous monter en le faisant et nous faire réaliser qu'on a tout ça en dedans de nous, ça libère.

La finale était tout simplement géniale. Ça aussi j'en reprendrais encore. Je sais que la formation n'a pas été enregistrée, mais y aurait-il un enregistrement ? Si oui, j'achète. Tout bougeait dans mon corps et aller dans cette espace de vide où il y a rien, silence total, j'ai pas de réponse, mais je pratique...

- Que retenez-vous de tout ça ?

Le corps communique absolument tout... à qui sait le lire, ce qui me confirme de continuer cette quête à vouloir être une meilleure personne pour être mieux dans ma peau ainsi donner le meilleur de moi-même...

Depuis 1 an maintenant que je fais les exercices d'Alexandre et je peux voir une différence. Je la ressens dans mon corps qui se libère tranquillement. Il faut dire que j'étais coincé de partout, mais avec toutes les techniques que tu nous apportes, je me sens mieux aujourd'hui, un peu mêlé, lol… Je vois un peu plus ce qui ne me convient plus, mon énergie change, je lâche prise un peu plus facilement, plus je pratique et plus je me libère. Je mets de la légèreté dans mon corps.

À quand le prochain atelier de shamanisme ou similaire afin de continuer d'améliorer ma vie?

Merci »

Gisèle Millar

« Bonjour Alexandre, tout d'abord un immense merci pour cette fin de semaine absolument magique, riche d'apprentissages, pleine de belles rencontres avec des personnes de cœur, ouvertes et motivées. Ça fait tellement de bien !

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui j'ai vécu des changements physiques : je suis en début de grossesse et les 2-3 semaines qui ont précédé l'atelier je vivais des nausées du matin au soir. J'avais essayé l'acupuncture, la chiro, les médicaments et rien n'y faisait. L'hypnose m'avait aidée à 50 %. Après le 1er exercice de la fin de semaine, je me sentais super bien et plus de nausées ! Par après, elles sont revenues de façon très légère ou temporaire et à chaque exercice je me sentais mieux.

Cela faisait aussi plus d'un mois que je tentais de me "grounder", c'est-à-dire sentir mes jambes solides et me sentir habiter mon corps, mais je n'y parvenais pas plus de 10 minutes. Grâce au 1er état appris dans ta formation, je me sens plus que jamais dans mon corps et cela perdure toute la journée. Je me sens plus paisible, plus joyeuse, plus présente.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Mon état intérieur serein, la facilité à activer les 3 états de conscience.
Les nausées sont revenues un peu, mais lorsque je me mets en état de relaxation hyper éveillée, elles passent.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui. Je n'ai plus peur de prendre le négatif des autres quand je fais des soins. Je fais plus confiance à mon corps qu'à des théories pour mes choix alimentaires. Je me sens plus proche des gens. J'ai plus confiance en moi.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

La rapidité et la facilité des exercices avec des résultats presque instantanés et extraordinaires.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Je retiens qu'activer notre potentiel est bien plus facile et plaisant que je le croyais ; qu'avec les mots, nous avons un pouvoir extraordinaire pour influencer positivement la vie des gens ; que lorsque je perçois des limitations en moi, elles peuvent se dissoudre rapidement et facilement avec les bons outils !

Voilà, encore merci pour ton travail, ta qualité de présence et ta générosité à transmettre au plus grand nombre. Namasté »

Judith

« Bonjour Alexandre, si j'ai vécu des changements physiques, psychologiques ou émotionnels pendant l'atelier ? Bien sûr. La découverte de l'entité Gaïa a été révélatrice sur ma vision des choses. Le fait de me mettre en transe shamanique hyper éveillée dans le confort de mon salon et d'activer Gaïa, m'a fait rendre compte que je nourrissais de mauvais sentiments qui rentrent directement en conflit avec cette entité lorsque l'on tente de l'activer. Cette situation pourrait très bien être l'amorce d'un changement durable. Gaïa et la Source m'a fait ouvrir les yeux sur la relation tordue que j'entretiens avec l'argent et tous les mauvais sentiments qui s'y rattachent, soit l'envie, le jugement, la mésestime de soi et la perte de confiance.

Heureusement, pour arriver à activer celle-ci, ces mauvais sentiments doivent se dissiper, car ils sont directement confrontés. De là un impact émotionnel évident, je suis plus confiant, je m'estime plus, je ne juge et n'envie plus comme je jugeais et j'enviais.

Au niveau physique, laissez-moi vous mettre en contexte. J'ai été diagnostiqué d'une maladie appelée Céphalée de Horton il y a de ça un an. C'est une maladie très rare (50 cas sur 100 000) qui est très peu documentée par la médecine traditionnelle et dont on ne sait pas ce qui la provoque. Depuis 2 ans, je souffre de crises de céphalée intenses allant de trente minutes pouvant aller jusqu'à trois heures à me tordre de douleur, d'une à deux fois par jour. Pour vous expliquer la douleur, c'est comme si on vous rentrait un couteau dans l'œil et que vous le tourniez dans tous les sens. Les analgésiques traditionnels ne fonctionnent pas, les opiacées (morphines et compagnie) restent inefficaces.

Découragé par un épisode de crise qui perdurait depuis deux mois et demi et qui me donnait au moins une céphalée sinon deux par jour, découragé par un état de santé qui me semblait sans issue, encore dérouté par mes cinq visites à l'urgence au cours des dernières semaines, je me suis résolu à essayer d'autres alternatives. Sachez que cette maladie a aussi été tristement nommée céphalée du suicide (croyez-moi, je peux comprendre que certaines personnes atteintes de cette maladie puissent arriver à ce genre de solution, car le temps moyen avant d'arriver à un diagnostic est de 4 ans).

Alors, vous comprendrez que je suis arrivé à cette fin de semaine de formation dans un état lamentable, avec ma pharmacopée de médicaments et, je l'avoue, beaucoup d'appréhension.

Bref, suite à l'exercice de transe shamanique style libre, flanqué d'une partenaire de travail extraordinaire et expérimentée, le mal est complètement parti au niveau de la tête et une plénitude complète s'est fait ressentir. Au point de dire qu'au moment où je vous écris ces lignes, je suis sans douleur, sans crise depuis trois jours et que j'ai abandonné toute médication…

L'ensemble de ces changements se maintiennent et s'améliorent. Ce qui est fascinant, c'est d'avoir pu réaliser l'impact réel qu'ont eu les différentes interventions que j'ai pu faire suite aux différentes techniques apprises et l'impact mesurable sur mes différents partenaires de travail.

Ce que je retiens de tout ça ? … Mieux vaut le vivre que de l'intellectualiser. »

Christian-R. Gilbert
icrg@me.com

« Bonjour,

Je vous écris, car dans un métier comme le vôtre, l'une des façons d'avoir du "feedback" et de la reconnaissance pour votre travail est, entre autres, grâce aux commentaires des gens. C'est pourquoi, je tenais à remercier et indiquer mon appréciation face au temps qu'Alexandre a accordé pour rencontrer les gens qui le souhaitaient suite à sa conférence dans le cadre du mouvement "Inspire-toi" (à Laval).

En effet, je souhaitais y rencontrer Alexandre concernant une problématique, soit un sentiment négatif de tristesse/déprime, qui persistait et pour lequel je souhaitais voir ce qui pouvait être fait afin de le résoudre. Ainsi, l'écoute et la présence d'Alexandre, m'ont définitivement aidé et ont fait la différence positive dans mon état (je ne peux expliquer ce qui s'est passé, mais j'ai l'impression qu'il a dû faire une intervention silencieuse sur le pouce).

En effet, le sentiment négatif et le stress ont grandement diminué, voir disparu, je me sens apaisé et pour une des rares fois depuis plusieurs mois, j'envisage l'avenir avec espoir et davantage de positivisme, ce qui m'était plus difficile auparavant.

J'ai attendu avant de vous écrire pour voir si ces effets positifs perdureraient dans le temps et cela fait maintenant une semaine et ils sont toujours présents.Encore une fois, un grand merci à Alexandre, mais aussi à tous les gens qui l'entourent et qui aident, comme lui, à faire une différence positive dans le monde :-) Bonne journée et bonne continuité !!! »

Mary

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

À l’exercice de transformer le ouach en Wow, sur notre vie imaginée en fils linéaire, j’ai subi une transformation, je ne sais pas laquelle encore… Je ne sais

pas comment cela s'appliquera dans mon quotidien, à suivre… J'étais dans un état second après et sans énergie, mon énergie est revenue juste en fin de l'après-midi.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Je me suis levée ce matin et j'étais encore dans cette espèce d'état de flottaison.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Lors de la session de pelletage, des concepts et des rigidités m'ont quittée définitivement, je le sais, mes pensées ont changé.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La simplicité des méthodes et la confiance en soi que donne la réussite de les appliquer.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que c'est tout simplement extraordinaire tout le potentiel que l'on porte, et les résultats sont immédiats, quelle expérience extraordinaire. J

'ai le témoignage que je t'ai fait live, concernant la guérison d'un cou qui était raide et douloureux depuis deux ans et qu'avec ce qui m'a été inspiré, soit de chanter une chanson dans une oreille, cela s'est volatilisé. Le peu qu'il restait est parti en chantant la même chanson, mais dans l'autre oreille. »

Marie de Mont-Tremblant

« *- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Une grande paix, joie, gain d'énergie après deux jours de formation. Vécu/intégré un état de conscience que j'avais jamais vécu de façon consciente.

Vivre en direct un état de conscience pendant qu'Alexandre parle de cet état et j'ai aussi remarqué que mon état a changé quand il a parlé de cet état. En fait je ne sais pas si c'était le même état, mais ma perception visuelle (plus lumineux) et mentale ont changé (moins de pensées, plus de fou rire) donc j'ai eu plus de joie, plus de gens qui me sourient. C'est tout.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Non, mais il y a définitivement plus de changements permanents genre plus de paix, calme, moins de tension au niveau du de la poitrine.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La facilité, que les gens changent, le taux de réussite.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Qu'Alexandre est un grand shaman... (joke) que ça peut être le fun, rapide de changer et que tout à sa raison d'être, même les pauses. »

Martin
mercucio9@hotmail.com

« *- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oh que oui! Physiques: Crampes au ventre disparues, il y avait environ 2 semaines que j'en avais. Mal de genou moins présent, mais je sais que j'ai à travailler encore sur la "soumission"!

Émotionnels oh oui! Beaucoup plus calme. Plus ouverte à ce qui se passe en moi ou autour de moi, mais de façon plus détachée. Hypersensible plutôt qu'hyperémotive ;-) Réglée une ancienne douleur émotive qui me troublait en

rêve encore, même après 10 ans (lors de l'exercice "Utiliser le meilleur instant de notre existence pour changer fondamentalement les pires moments...").

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui! Beaucoup plus calme. Plus ouverte à ce qu'il se passe en moi ou autour de moi, mais de façon plus détachée. Hypersensible plutôt qu'hyperémotive ;-) Je me sens plus calme et réussi à écouter davantage lors d'une conversation qui peut devenir troublante avec mon conjoint! Dédramatiser...sortir de ma réalité "normale" pour avoir un nouvel espace libre!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Je dirais plutôt une meilleure compréhension de mes croyances et façons de penser. La formation a donné des réponses aux interrogations que j'avais depuis quelques mois et me rassure en même temps sur mes vues et idées face à la vie, aux gens, à l'univers. Les changements sont toujours là aujourd'hui et je prendrai les moyens pour que cela perdure et s'améliore (exercices, exercices, exercices). ;-)

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La façon dont Alexandre développe, apporte et enseigne toutes ses connaissances en si peu de temps et avec simplicité et humour aussi. Qu'être 700 personnes dans une même salle et pouvoir recevoir toutes ces informations, connaissances. De la facilité à faire les exercices et de partager avec des gens qui m'étaient inconnus samedi matin malgré une gêne au départ et un manque de confiance en mes possibilités. Tout cela a disparu rapidement.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Le bien-être dans lequel je suis ce matin (hier soir inclus). L'ouverture d'esprit, de pensée... dans laquelle je me sens et que j'ai envie de développer davantage. Plus de conscience. Plus d'énergie. Plus de capacité!

Merci et encore merci à toi et ton équipe. J'en ressors grandie! Journée divine à vous tous. Bisou XX

Merci Merci Merci pour ta grande générosité !!!! Tellement facile à comprendre, à réaliser, à faire !!! Tellement intéressant, vibrant, énergisant... et drôle à la fois. J'ai adoré ma rencontre et formation avec toi et tous les gens avec qui j'ai partagé les exercices. Une pensée m'est venue fréquemment à l'esprit : "Comment fait-il pour avoir réuni ± 700 personnes dans une salle et que je me sente dans une formation personnalisée, individuelle ou presque... avec 10-12 personnes seulement autour de moi?"

J'ai déjà hâte de recevoir la vidéo et de réentendre, revoir, refaire cette nourrissante formation. Merci Alexandre, merci à François Lemay de t'avoir fait connaître, merci à tes assistantes (Fannie entre autres qui m'a donné un service très personnalisé), merci à tous les participants qui ont fait de la formation ce qu'elle a été par leur grande participation.
À très bientôt »

Lynn B.

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui, moi comme je disais à la table quand tu signais nos livres, j'ai une 2 accidents jeudi dans ma journée donc beaucoup de stress et j'avais beaucoup de douleurs au dos et je suis une personne très stressée intérieurement en tout temps et j'ai beaucoup de misère à me faire confiance. Je crois que c'est dû à mon passé ou je prenais pas ma place et ce week-end, je me suis fait confiance de juste prendre pour la 1ere fois le métro et d'aller dans un endroit seule, après réflexion, je ne sais pas comment j'ai pu faire tout ça, mais je suis fière de moi, de m'avoir fait confiance. Je vais travailler encore et encore sur moi. Toujours, tout au long de ma vie.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)*

Je n'ai pu aucune tension dans mon dos malgré que le docteur m'avait dit que j'étais pour avoir mal au moins quelques semaines encore !

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ? Oui, tout est possible si on y croit !

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ? Tous les changements que je ressentais dans mon corps, tout au long de ce week-end !

Wow!

- Que retenez-vous de tout ça ?

Je suis abasourdi de ce week-end aussi formidable. Je vous souhaite encore et encore plus de formations, car vous le méritez fortement et encore WOOW !!! Félicitations, et merci à vous tous !!! »

Josée
blueyes-68@hotmail.com

1 semaine après la formation

« Bonsoir Karren,

Moi je suis une fille qui faisait des migraines depuis l'âge de 9 ans, j'ai passé plusieurs scans depuis le début de mes migraines, ils n'ont jamais rien trouvé et je peux maintenant les arrêter aussitôt qu'elles arrivent, depuis la formation Shamanique de ce week-end du 17 et 18 octobre dernier... Wooow quelle délivrance !!! :D Merci à toi et à ton équipe Alexandre ».

Josée
blueyes-68@hotmail.com

2 semaines et demie après la formation

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis la formation ? (ça fait plus de 2 semaines)

« J'ai remarqué que je me respect plus et quand je ne suis certaine de faire ce que les gens me demandent je leur dis non merci. Je me respecte plus depuis la formation.

- Qu'est-ce qui est différent dans votre expérience humaine/spirituelle depuis la formation ?

Je lis et pense beaucoup plus positivement depuis la formation et ma confiance augmente de jour en jour et beaucoup plus confiance en mes objectifs.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que j'ai tous les pouvoirs en moi !!! Et que je ne dois surtout pas lâcher ! »

Josée
blueyes-68@hotmail.com

1 mois après la formation

« Bonjour Karren, je voulais vous offrir un autre témoigne que j'ai vécu en état shamanique jeudi. J'ai commencé à faire une nouvelle toile à la fin de l'année dernière et à plusieurs reprises j'ai essayé de faire les reflets du soleil dans l'eau. Rien à faire ça me marchait jamais et jeudi mes guides mon suggéré de me mettre en état shamanique et woow quelle réussite à mon avis même si tout au long du travail, en mélangeant la peinture je me disais, c'est bien trop pâle je me suis laissé aller dans tout ça et ensuite je pris un pinceau que je n'ai jamais utilisé, mais je me suis laissé aller encore. Le résultat était plus que surprenant !!! Je t'envoie la photo de ma toile ».

Josée
Blueyes-68@hotmail .com

« *- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui, une libération émotive, mais surtout la compréhension exacte que devra être le point à laisser travailler. Je dis laisser travailler parce que j'ai compris que je ne suis pas obligé de travailler mon être dans la souffrance. J'ai aussi ma hanche qui fonctionne parfaitement maintenant lors de la marche. Je me sens heureuse, une joie de vivre profonde qui me donne même le goût de pleurer parfois :).

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui, tous ces changements se sont maintenus.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Le fait que ça fait des années que j'étais prise avec mes propres émotions et que maintenant je ne me sens plus prisonnière de ces émotions. Je sens une légèreté dans l'existence, une reconnexion avec mon essence! Une joie qui dure.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La facilité, pourquoi faire ça compliqué et s'imposer des manières de faire qui ne sont pas les nôtres par rapport à l'être unique que nous sommes.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que nos croyances aient beaucoup plus d'impact que nous le pensons, que le moule que je porte ne m'est pas nécessaire, de foncer et continuer d'expérimenter, que ce qui sort de mon cœur pour les autres, je dois le prendre pour moi aussi. Merci xo »

Florianne Basile
fleaux26@hotmail.com

« *- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Je ressens plus de sensibilité au niveau de mes capteurs sensoriels.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Je viens plus souvent dans les états de conscience hyper éveillé et Gaïa. Je me crois plus forte-puissante.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Plus de facilité à faire les exercices que la première fois à Québec.

- Que retenez-vous de tout ça ?

J'ai adoré. Merci de nous avoir permis de revenir (la gang de Québec) Je suis heureuse d'avoir décidé d'y participer à nouveau. Je suis en train de faire des exercices. Ça se passe bien. Je souhaite écrire un merci très spécial à tous les assistants et à Nancy pour le dévouement pendant toute la formation !
Merci beaucoup ! »

Nancy St-Laurent

« Bonjour! Voici mes réponses à tes questions! Merci pour tout, j'ai adoré mon expérience!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Le plus grand changement que je note est que je ne sens pratiquement plus de dualité entre mon âme et mon corps! J'ai l'impression que les pièces du casse-

tête sont à leur place dans une grande paix, ça baigne dans la paix et je me sens lumineuse!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui! C'est la première chose dont je me suis fait la remarque! C'était ma crainte hier, perdre mon état de délice, gratitude et de bien-être !!! Je me disais, c'est normal, fait deux jours tu baignes dans l'énergie de 600 personnes comment ça va être à mon retour dans ma routine, mon quotidien…. SEULE !!! À ma grande surprise, je vogue encore sur cette vague d'amour inconditionnel… WOW!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Le mot Impossible semble s'être effacé de mon vocabulaire. Espoir, gratitude, possibilités, pouvoir créateur prennent toute la place!

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La simplicité, la facilité! Que je ne suis pas obligée de souffrir pour régler des blessures! La rapidité avec laquelle je peux changer d'état et que je peux monter ou baisser le degré comme je veux!

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que je ne dois plus subir, mais VIVRE ma vie! Je me dis aussi que plus je vais appliquer les techniques mieux je vais être et qu'il n'y a pas de fin à l'évolution! Que je suis un être libre… Enfin!

Belle journée! »

Josée Tanguay

« *- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Beaucoup plus de calme intérieurement, je me sens comme une montagne bien plantée! Aussi un gros mal de cou semble avoir disparu pendant le week-end (que je trainais depuis 3 semaines).

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Grande facilité à atteindre l'état de conscience Gaïa-Dieu et relaxation éveillée combinés. Désir de m'y replonger et de l'utiliser pour toutes sortes de situations.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Le travail autonome me semble plus accessible maintenant, j'y crois plus. Je suis aussi moins affectée par ce que les gens me racontent. Étant assez sensible, je suis maintenant capable de rester dans un état de calme, malgré les émotions des autres.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La vitesse à laquelle les gens intégraient et utilisaient les techniques !!!

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que c'est encore plus facile et accessible de changer rapidement, que les états de conscience (calme et éveillée) me rendent beaucoup plus performante et heureuse dans mon quotidien et dans mes relations avec les autres. Merci Alexandre, pour ce grand partage si généreux !!! »

Christine

« Merci Alexandre, pour ces belles expériences. Elles ont élargi ma perception des choses.

Réponses à la suite des questions. A+

S.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

J'ai vécu des émotions, mais je n'ai pas remarqué de « changements émotionnels ».

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

NON.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Je n'ai rien remarqué en ce sens.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Que ça semblait très bien « marcher » pour les autres et que c'était merveilleux que ça leur arrive.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que je n'ai réellement aucune limite, sauf celle que je m'impose ou me suis imposée. »

Soleil

« Bonjour Alexandre, que dire de cette merveilleuse fin de semaine?

Comme je sais maintenant que tu es une personne qui préfère les statistiques (résultats) plutôt que les analyses, je répondrai donc à tes questions de façon la

plus concise possible. J'aimerais ajouter que c'était ma première expérience avec toi… En fait, ma première expérience de ce genre.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

J'ai vécu de très grands changements: physiquement, des symptômes de démangeaisons persistantes au cuir chevelu sont presque entièrement disparus sans que je demande une intervention à cet effet. Plus d'énergie (je suis en arrêt de travail depuis plus d'un an) pour hypersomnie et fatigue chronique.

Psychologiques: une nette amélioration de la confiance en soi, une grande sérénité, paix et sentiment d'être à ma place, sur mon X.… Merci !!!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Ces changements se sont maintenus, mais plus encore, se sont amplifiés.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Certainement, ma conscience s'élève, je suis EXTRÊMEMENT plus sensible à ce qui m'entoure, tous mes sens sont en éveil. Je sais que mes croyances ont besoin de pelletage, c'est ce que j'ai fait à tout moment de la journée.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

L'ÉNERGIE DU GROUPE, la liberté des personnes, l'ouverture, la folie et l'humour.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Pour moi, cette formation m'a permis de me reconnecter avec mes connaissances antérieures. Maintenant, je les accueille avec grand plaisir et gratitude.

ANECDOTE: hier à mon retour, j'ai fait un arrêt chez ma fille. Mon gendre a deux hernies discales, ce qui l'a obligé d'aller en arrêt de travail et de voir un

physiothérapeute plusieurs fois par semaine. Je lui propose un traitement (ces mots que j'utilise pour ce genre d'intervention), il accepte, la douleur est de 10 sur 10. Je débute et je vérifie régulièrement l'évolution… La douleur passe à 7, ensuite à 5, ensuite 3, dans la dernière partie, il demande de s'asseoir, s'installe et je continue. Il s'endort. Lorsqu'au moment où j'ai terminé, il est à zéro. Je l'ai revu aujourd'hui et ça se maintient à zéro. Par contre, j'ai reçu l'indication qu'il restait un petit quelque chose à faire pour ancrer le tout, ce que je ferai à distance. Aujourd'hui, j'ai eu l'occasion de travailler avec deux autres personnes, c'est génial. Les résultats ne sont pas vérifiables pour l'instant. »

Margo Larose
margo.larose@gmail.com

« Bonjour Alexandre, le plus fascinant pendant la formation c'est de savoir que l'on peut se guérir seul. Il s'agit de se faire confiance et de demander l'aide de Gaïa et de Dieu.

L'idée de changer de personne à chaque différente pratique est excellente, car moi je n'aime pas le changement et si Alexandre ne nous l'avait pas dit, je n'y aurais pas pensé et c'est très différent d'une personne à l'autre. Cela nous force à socialiser donc à sortir de notre zone de confort.

Merci et passe une magnifique journée »

Carole

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui, autant physiques, psychologiques, émotionnels, spirituels, vibratoires, dimensionnels à certains niveaux.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)*

L'aspect intense vibratoire (euphorique d'amour et de joie) s'est maintenu temporairement... Mais, avec la quantité d'expériences diverses qui a créé des changements internes et externes, il est difficile de mettre le doigt dessus et de me dire... ah oui cela a changé et ceci... Je vais m'observer et continuer les pratiques.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

De la fluidité, légèreté, sentir que des choses, feeling, impressions, croyances, etc. S'étaient installés subtilement et d'une certaine manière comme plus évidente et solide. Une vraie sensation que des choses se sont installées à mon insu, sans que je sache vraiment comment, mais une certitude que c'est là.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Dans le jour 2, faire des interventions et recevoir des interventions, par lesquelles on se fiait sur son intuition et la guidance pour intervenir auprès des personnes que ce soit physique, émotionnel, relationnel, sur des objets, etc., le jeu avec ABC, Shaman, Gaïa, Source, l'induction double... la personne qui recevait est tombée en hypnose très profonde et est revenue en pleurant intensément, car elle était tombée sur moi et probable que le contact physique a déclenché ses pleurs, mais j'ai tendance à croire que le texte aussi a eu un impact sur elle, car j'ai parlé lentement avec induction au mot gras et terminé en dernier.

Le texte donnait un sens à une émotion vive la concernant, je crois... Le travail de l'autre a aussi eu un impact. Disons que l'expérience était fascinante et je suis convaincue d'une répercussion positive sur elle.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Pratique et persévérance régulière vont modifier mes capacités, perceptions, compétences à m'améliorer et être de plus en plus en contact avec l'unicité de qui JE SUIS réellement ou non... bon je vais faire du pelletage là-dessus... Ha-ha-ha... !!! Alexandre c'était magique et je crois beaucoup à une formation étalée en plusieurs semaines, mois... Merci pour ces belles expériences... !!! MERCI À VOUS TOUS... !!! »

Lise

« Je ne peux que te remercier mille fois pour l'avenue que tu as choisie de rendre ces outils disponibles à tous et de les partager avec le plus de monde possible. Chapeau!

Les résultats obtenus témoignent que je ne suis plus la même personne après cette formation (ou bien que je suis plus vrai, plus moi-même):

Résultats suite à la formation shamanique
La fin de semaine m'a défragmentée. Ça a décristallisé des comportements qui m'empêchaient d'être vraie avec moi-même. Je le vois dans ma relation de couple. Je me tiens pour des choses importantes dans notre couple et je le communique. Je vois si mon conjoint est en train de faire une chose par habitude ou si c'est vraiment en accord avec ce qu'il dit qu'il veut vivre avec moi. Avant, je laissais passer en pensant que ce n'était peut-être pas important... Durant mes journées les plus occupées, je ne vire plus folle avec toutes les choses que j'ai à faire. Je mets des priorités et je les respecte. Je suis capable de dire « non » à tout ce qui pourrait venir envahir mon horaire et je suis capable de le gérer.

J'ai écrit une lettre dans laquelle j'exprimais à notre mairesse ma désapprobation sur une décision qui est en train de se prendre au sujet d'une ligne d'Hydro qu'on suggère de faire passer juste à côté de nos maisons. Dans le passé, j'étais résignée dans ce genre d'affaires là et je ne me donnais même pas la peine d'exprimer mon opinion. Mon frère m'a félicitée !! D'habitude, c'est lui qui écrit ce genre de lettre! Moi, je dis que la fin de semaine a produit chez moi plus de confiance en mon Soi supérieur et en ma capacité de faire une différence.

Je suis très heureuse d'avoir fait ta rencontre. Merci. »

Christine

« Salut tout l'monde !!!

J’ai vraiment adoré cette super formation Shamanique !!! J’avais participé à celle de Québec, mais celle-ci fut encore plus marquante à tous les niveaux pour moi; j’ai eu plus de plaisir, j’ai vécu des changements internes plus profonds et j’ai gagné en confiance énormément.

Je ne pourrais pas exprimer tous les changements vécus, car il y en a beaucoup et parfois ils sont difficiles à mettre en mots! Je crois que la première formation shamanique et ce que j’ai fait comme pratique entre les 2 évènements m’a probablement préparée à vivre tout ça, mais tout de même, je suis surprise de tout ce que j’ai vécu.

Juste en commençant, on avait même pas fait d’exercices encore, je sentais comme une colonne au centre de mon corps dans laquelle mon cœur battait et tout mon corps bougeait légèrement avec le rythme de chaque battement. C’était vraiment agréable et spécial.

J’ai gagné encore plus en confiance lors de la communication invisible que j’ai pratiquée avec deux femmes extraordinaires, même si j’avais l’impression d’être vraiment poche à côté d’elles.

Normalement, je me serais comparée et sentie vraiment pas bonne et là, j’ai plutôt accepté que je cheminais à mon rythme et que j’étais très gâtée d’être avec deux femmes aussi intuitive et merveilleuse chacune à leur façon. J’ai adoré voir leur manière à chacune de percevoir leur ressenti et j’ai beaucoup appris de cet échange, dont entre autres de cesser de me comparer et de penser que c’est toujours mieux pour les autres pour plutôt accepter que je suis en cheminement et en amélioration constante.

J’ai adoré l’exercice du pelletage aussi !!! On a vécu un magnifique moment, très « intime » malgré le fait qu’on ne se connaissait pas, et on était parfaitement à l’aise avec tout ça! Sans savoir vraiment quoi, je sais que des changements se sont produits à l’intérieur! J’étais très légère tout en étant bien ancrée au sol!

Le plus drôle c’est que j’ai adoré ces deux exercices et qu’à la première formation, j’avais eu de la difficulté à les apprécier!

Mais les exercices qui ont eu le plus d’impact à l’intérieur de moi sont vraiment « La ligne du temps » (à chaque atelier les résultats ont été très marquants pour moi) et les deux interventions shamaniques (mes préférées !!!)

Ce sont des outils très puissants qui ont remis en lumière des choses que j'ai à travailler, que je savais déjà, mais que je ne croyais pas pouvoir me défaire facilement seule ou ne savais pas comment m'en défaire et donc que j'avais mis de côté. Ce n'est pas totalement réglé, mais l'énorme différence est dans ma perception de tout ça !!! J'ai toujours trouvé plus facile d'aider les autres que de régler mes propres choses.

Pourtant, c'est tellement important de le faire pour mieux aider encore. Mais un changement majeur dans mes croyances est que j'ai vraiment la certitude que je peux m'aider plus facilement moi-même maintenant… J'avais déjà fait des pas en ce sens, mais pas autant que cette fois-ci !!!

Et ça part peut-être d'une fausse croyance, mais j'ai l'impression que j'ai certaines émotions qui cherchent à sortir et chaque fois que je fais de l'épaule ou du EFT quand elles montent, je les stoppe et je reste prise avec. Cette fois-ci quand elles sont venues je les ai laissées s'exprimer à leur façon afin de m'en libérer définitivement, du moins en bonne partie!

J'ai gagné encore plus en confiance par rapport à mon potentiel actuel et à venir. Je me sens moins coupable si je suis attendue et que je tarde à arriver… j'y pense quand même, mais je ne me vire pas tout à l'envers avec ça. Et je sens que des changements continuent à s'opérer par les feelings que je ressens fréquemment dans mon corps! Je ne peux pas dire ce qui a bougé précisément au niveau physique, mais je sais qu'il y a eu des changements et ce matin je m'en rendais encore plus compte! :)

Aujourd'hui, le lendemain de cette super formation, j'ai porté attention à maintenir le plus possible l'état de transe shamanique et hyper éveil et je l'ai ressenti une bonne partie de la journée facilement.

J'ai fait une intervention shamanique freestyle à ma fille avant son dodo et j'ai bien hâte de voir le résultat dans les jours à venir. J'ai offert à mon fils de faire la même chose avec lui quand je suis allée le coucher et comme il n'avait rien qu'il désirait travailler alors je lui ai offert de lui "donner" de l'amour. Il m'a dit oui, mais il voulait qu'elle soit blanche et il voulait la recevoir par le dessus de la tête parce qu'il aime ça. Ce n'est pas vraiment important pour le témoignage, mais j'ai adoré entendre ça venant d'un petit garçon de 4ans et j'avais le goût de vous le partager! :)

Je pourrais probablement allonger mon roman, mais je crois que ça donne une bonne idée des résultats obtenus en général avec cette super formation, qui, en date d'aujourd'hui est vraiment ma préférée !!!!

Je suis certaine que c'est le plus grand et le plus précieux cadeau que je m'offre dans la vie que d'être présente lors de chacune de tes formations ainsi que de pratiquer chez moi !!!

Merci Alexandre de te dédier à créer et partager avec autant d'amour, d'humour et de simplicité dans tes formations qui changent réellement des vies !!!!
Je vous souhaite à tous une magnifique journée remplie de rires et de plaisir !!! :) »

Christine Custeau-XxX-

« Bonjour Alexandre,

Réponse aux questions...

1) Physiques : J'ai eu très froid par moment, très mal dans le dos à certains exercices. Psychologique: Combien on peut changer rapidement!
Émotionnel: Quand je suis restée samedi après le cours et que j'ai fait l'exercice avec l'assistante Jeanne je crois, pour être moins dans mon mental, je ne sais pas pourquoi, mais je suis devenue très émotive et je suis parti à pleurer ???

2) Oui, je suis hyper motivée, j'ai acheté le DVD relation à l'argent et j'en ai écouté tout de suite dimanche soir et je me suis relevé à 3h du matin et j'ai continué jusqu'à 6:30 h.

3) Comme je suis beaucoup dans mon mental, je vais avoir besoin de beaucoup de pratique pour vivre de réel changement, mais je suis déjà beaucoup plus dans un état de transe shamanique hyper éveillé. Et je réalise que de voir combien certaines autres personnes arrivaient à l'être beaucoup plus que moi, je me suis dit qu'il y a de l'espoir...

4) Ce qui m'a le plus fasciné c'est la première personne, je crois, qui est allée à l'avant et de voir à quel point tu l'avais amenée rapidement en trans shamanique

TRÈS hyper éveillée, avec le levier...ce n'était presque plus la même fille. Comme si tu l'avais presque hypnotisée ! Wow

5) Que je suis vraiment déterminée à changer et plus j'apprends à te connaitre plus je te trouve pas mal "hot" faut juste s'habituer à ton style particulier d'humour… mais en même temps c'est très agréable.

Merci pour tout Alexandre et j'ai déjà hâte que tu fasses un Payer ce que vous voulez à Montréal. »

Manon Hébert
manon.hebert49@gmail.com

« Bonjour Alexandre et toute son équipe :)

Tout d'abord, reçois toute ma gratitude pour ces enseignements si précieux que tu dispenses si généreusement ! Merci Merci Merci ! Voici un résumé de ce que j'ai pu vivre lors de ta formation shamanique à Montréal:

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? OUI. Si oui, lesquels ?

J'ai vécu l'atelier en habitant tout mon corps et c'est mon corps émotionnel qui a débuté la formation le samedi. Moi qui suis toujours dans ma tête et très peu dans mon corps, quelle belle sensation j'ai vécue ! Ensuite, j'ai vécu une belle ouverture du cœur en début de journée le dimanche. J'avais pris soin d'intensifier le processus appris la veille avant que je débute l'atelier. J'étais donc déjà disposée avant de faire le premier exercice qui fut tout simplement merveilleux. Un grand échange d'amour pour nous deux, et de libération pour elle et tout ça avec une personne inconnue…

J'ai vécu également une expansion de conscience assez extraordinaire le samedi pendant la première intervention silencieuse que tu as faite. J'ÉTAIS. Un état de conscience pure et rien d'autre. Aucun lieu, aucune perception sensorielle, aucune couleur. Juste Être. Maintenant que je l'ai vécu, je peux reproduire cet état. C'est tout simplement merveilleux. Quelle belle expérience ! JE SUIS. Entière et expansée. J'ai revécu la même expérience le dimanche...

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps).

OUI, je suis plus ancrée, plus dans la réalité et je maintiens cet état d'Être appris cette fin de semaine. Je sais que plus rien n'est impossible et qu'il n'y a pas de limites. Mes perceptions sensorielles sont enrichies et tout est plus clair, plus ressenti puisque je suis maintenant PRÉSENTE.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions?

OUI, tout est plus, plus, plus, de croyances OUI, car je ne croyais pas que ce serait si simple d'arriver à cet état de conscience si facilement et non en méditant quotidiennement pendant des mois… des années et/ou façons de penser

-Pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

OUI, la belle ouverture du cœur que j'ai vécue m'accompagne toujours aujourd'hui. J'avais déjà énormément de gratitude pour tout et maintenant c'est teinté de plus d'amour tout en le vivant avec mon être entier et pas juste avec la tête.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

En plus de tout le reste, la facilité avec laquelle tu réussis à nous amener dans des états d'être et de conscience très élevés avec tes techniques. Quelque part, on se dit, est-ce si simple ? Eh oui

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que maintenant que je t'ai découvert, je suis prête à suivre d'autres formations avec toi afin de maximiser tout le potentiel latent qui ne demande qu'à s'exprimer. J'ai réalisé, puisque je suis plus PRÉSENTE, qu'il ne sert à rien d'aller chercher toutes les connaissances possibles sans les mettre en application. Tes techniques servent à ancrer dans notre quotidien et à mettre en action cet apprentissage… Pour notre plus grand bien !

Sois béni cher Alexandre et que la Vie t'apporte ce qu'il y a de plus cher à ton cœur ! »

Johanne D.

« Bonjour Alexandre,

J'aurais sûrement beaucoup de choses à ajouter sur mon expérience de formation de cette fin de semaine, mais voici un premier jet.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Tout d'abord, pendant la démonstration de la première technique que j'ai eu l'opportunité de vivre avec toi en avant... à un moment je t'ai mentionné que j'avais une sensation de vide au niveau de la tête, du mental. Cette sensation s'est poursuivie sans interruption pendant 48 heures. Habituellement, quand je me réveille à l'aube, je prends un moment dans mon lit pour réfléchir et cogiter, me creuse la tête quoi!

Après la technique, je me suis bien réveillée au milieu de la nuit, comme d'habitude, des pensées traversaient bien mon esprit, mais impossible de me fixer sur elles, de m'y accrocher. Elles ne faisaient que passer; je me sentais détachée et en paix. À un moment, je me suis dit : "ça n'a pas de sens, il faut que je réfléchisse... mais cette pensée a passé comme les autres ;-) Impossible de faire tourner mon hamster! Il était mort !!!

De retour à la maison, pendant de brefs moments, il a tenté de faire des apparitions... mais je lève mon levier shamanique d'un cran, et pouf! Je reviens ici-maintenant instantanément. J'avoue être curieuse de voir comment ça va évoluer dans le temps...

Un autre changement majeur: mon attitude. Je me suis habituée à me prendre au sérieux et à faire en sorte d'être prise au sérieux... Alors, qu'au fond de moi (j'allais écrire : alors que mon essence est fondamentalement... mais j'ai eu une mini-rechute de mentalisme aigu) ... je suis taquine, un peu sarcastique et ricaneuse. ;-) C'est d'ailleurs ce qui m'a permis de mettre en objet: Alexandre, you kill my hamster ... Chose que je n'aurais jamais osé faire... au grand jamais, voyons, un peu de sérieux ! (hi hi hi)

***
Pendant un des exercices, un participant m'a aidé à travailler un blocage à ma gorge. Et tout de suite après l'exercice, je remarquais que je respirais totalement librement; ce qui était déjà énorme... ça fait des années que j'ai l'impression de respirer des filets d'air!

Mais encore plus étonnant, c'est qu'aujourd'hui, j'avais rendez-vous chez ma massothérapeute. Et lorsqu'elle m'a massé le cou et le haut des épaules; il n'y avait aucun nœud, aucune tension. Même si je me fais masser continuellement ces régions depuis des années, c'est toujours très crispé et tendu. Et là, sans aucune autre raison apparente, elle massait mes muscles comme si c'était du beurre, et exceptionnellement, ça faisait 5-6 mois que je n'avais pas eu de massage.
La seule intervention qu'il y a eu dans la section cou-épaules dernièrement, c'est l'intervention faite pendant la première journée de formation... Comme tu le disais hier, on ne peut pas vraiment "prouver" le lien, mais bon, pour ma part, il semble assez évident.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

J'ai accepté qu'il est possible, que l'état dans lequel je me trouvais après le premier exercice, et plus encore (et même l'état de mon "moment mystique" et plus encore) peut être mon état permanent.... Why not?

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La rapidité, la facilité et la simplicité. Je trouve génial ce processus d'épuration des techniques jusqu'à leur expression la plus simple...

- Que retenez-vous de tout ça ?

Une irrésistible envie de pratiquer ;-)

*****
Moment mystique...
J'avais vécu un moment magique, tout à fait par hasard, alors que je prenais une marche il y a des années de cela... la barrière de mon corps n'existait plus, j'étais

Tout, Tout était moi... bref, pas besoin de le décrire de long en large, tu sais exactement de quoi je parle.

Mais j'avais acheté l'idée que c'était un moment mystique, un moment de grâce que je devais me considérer chanceuse d'avoir vécu... que ça ne reviendrait pas!

En fin de semaine, j'ai senti que je pouvais retrouver cet état et le rendre permanent dans ma réalité. C'est une merveilleuse révélation...

Merci Alexandre! Et merci d'avoir donné cette belle opportunité aux gens qui l'avaient fait à Québec de refaire celle-ci sans frais... c'est très généreux. Et dans mon cas en particulier, ça vient de faire toute une différence. Je ne sais pas si j'aurais investi pour la même formation à quelques mois d'intervalle. Et pourtant, ce fut tellement révélateur! C'est un moment charnière pour moi... maintenant que je SAIS que c'est possible; ça commence à se produire, de plus en plus, chaque jour... :-) »

Lyne

« Bonjour Alexandre!

Comment vas-tu? Quelle est ton expérience en ce moment suite à la formation de ce week-end? Je suis bien contente d'avoir eu la chance d'être en contact avec toi et toute la belle équipe qui t'accompagne. Cette formation a été très enrichissante pour moi, autant au niveau de l'organisation de l'évènement que de ta façon de transmettre ce que tu as envie de transmettre.

J'ai pu te découvrir grâce à l'annonce des conférenciers d'inspire-toi et de l'entrevue que M. Lemay a faite avec toi pour te présenter. J'ai adoré ton authenticité, ta cohérence et ce qui émane de toi. Après l'écoute de l'entrevue j'ai été voir tes vidéos sur YouTube et ensuite sur ton site j'ai vu la formation Shamanique qui était quelques semaines plus tard.... quel adon! Bizarrement!

Ta façon de faire est très rafraîchissante et merveilleusement "straight to the point" j'ajouterais aussi "vivement c'est la normalisation" tu as l'art de ramener les gens à ta formation au lieu de focusser sur autre chose que la matière qui est enseignée. Pas de perte de temps avec les questions qui peuvent rapidement pu

finir par finir! On est tellement rendu là! Expérimenter, expérimentation, expérimente! Avec des notes de cours exactement à l'image de la formation. J'ai hâte d'appliquer les techniques au quotidien, j'ai hâte de lire ton livre et de faire les deux formations que je me suis prise en dvd (accomplir l'impossible et changer votre relation à l'argent).

Je suis de retour à Val d'Or, dans mon Abitibi chérie et malgré le voyage, la formation et qu'il soit 4:30hre du matin, je suis crinquée raide! Pis pas capable de dormir! J'ai donc décidé de répondre à ton sondage. Tu trouveras mes réponses à la suite de tes questions.

Merci beaucoup encore une fois pour le beau moment de qualité.

À très bientôt!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Premier constat, j'ai été capable de rester assise sans avoir l'air d'un ver à chou sur ma chaise tout au long de la formation (chose qui est très rare pour moi lors des formations que j'ai faites). Aucun malaise durant le week-end de ce côté. J'ai très bien dormi, sauf cette nuit au retour à la maison. Je suis en paix avec certains aspects qui me dérangeaient intensément, en fait ils sont encore présents, mais n'ont aucun poids émotionnel. J'ai aussi travaillé sur des blocages et des peurs sur l'engagement qui dataient de plus de 10 ans, mais je vais devoir te revenir là-dessus, car je n'ai pas encore eu la chance d'y être confronté, mais je sais que le poids émotif qui était relié est pratiquement disparu.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui, je continue à respirer du front! Je dois vraiment y penser pour ne pas le faire, alors je laisse aller et advienne que pourra!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, je savais déjà qu'une prise de conscience change complètement le poids émotif des émotions, croyances, peurs ou autres que nous avons. Mais

maintenant je vais être encore plus attentive aux changements physiques, pour voir l'évolution de l'humain dans son épanouissement.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

J'ai adoré les interventions silencieuses, je n'arrive pas à l'expliquer autrement que j'ai pu ressentir des reconnexions se faire et d'autres se rattacher ensemble, mais je ne sais pas à quel niveau ni à quel sujet, donc à suivre de ce côté (j'avoue que ça m'a ébranlé positivement et m'a rendue émotive, j'ai été émue profondément même si je ne sais pas sur quoi ça a travaillé. L'exercice de la ligne de temps et celui de la double induction m'ont fait particulièrement plaisir à expérimenter pour la douceur et la paix que ça apporte.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que j'adore me découvrir à travers la façon que tu as d'enseigner, j'ai trouvé la formation fluide, cohérente, directe et riche d'expérimentation! C'était très doux et riche d'informations! J'ai adoré! »

Lee Faubert

10 jours après la formation

« Bonjour Karren!

Ça m'a fait plaisir de répondre au sondage, j'ai déjà hâte de pouvoir réécouter la formation quand elle sera disponible pour ceux qui y étaient! Je sens bien que les changements sont encore là, très présents! Mes réactions ne sont plus les mêmes... en fait je ne suis plus dans la réaction, je suis plutôt dans l'action... tout continue de faire son œuvre! C'est merveilleux! J'ai hâte aussi de savoir s'il y a des participants qui sont dans mon coin qui ont envie de pratiquer !?

Merci encore à toute votre merveilleuse équipe! Ç'a été très riche d'informations pour moi tout ça! Au plaisir! »

Lee Faubert

3 semaines après la formation

Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis la formation ? (ça fait plus de 2 semaines)

« Oui, effectivement les changements se maintiennent! J'avais travaillé sur la confiance en moi, sur l'engagement et sur les relations de couple. Je suis vraiment en paix avec le fait de m'associer avec les gens, peu importe le domaine, fait concret: je suis maintenant en affaires avec une associée. Aussi, la semaine dernière, un homme avec qui on travaillait sur un projet nous a offert un partenariat avec lui. Nous sommes maintenant en train de monter un plan d'affaires ensemble, les trois ensembles... sans entrer dans les détails, je peux aussi te confirmer que c'est la première fois où j'expérimente un triangle où tout le monde est heureux d'en faire partie et que tout est transparent, honnêtement Alexandre, ça dépasse l'entendement!

Jamais dans ma vie j'aurais imaginé une telle chose! De plus, il y a aussi un homme qui est de plus en plus présent dans ma vie et sans que je ne sache comment c'est possible, je ne fuis pas et je suis en paix avec le fait de m'ouvrir à lui.

- Qu'est-ce qui est différent dans votre expérience humaine/spirituelle depuis la formation ?

Sans savoir pourquoi ni comment, le sentiment d'urgence qui était trop souvent présent en moi n'est plus là! Mon côté critique envers moi-même qui s'amusait à me rabaisser constamment a tellement diminué, que s'il apparaît, ça passe extrêmement rapidement sans que j'aie à me ramener à l'ordre, comme si ça disparaissait tout seul.

- Y a-t-il eu des développements en vous (capacités, états de conscience, intégrations) depuis la formation avec le temps ?

Je remarque que je suis de plus en plus alignée avec mes valeurs profondes, avec qui je suis vraiment. Mon ressenti reprend pleinement la place et je suis complètement en paix au lieu de le faire taire comme j'aurais fait avant.

- Que retenez-vous de tout ça ?

J'étais prête à vivre et assumer cette formation et tout ce qui s'en suivrait avec le cœur grand ouvert. Avec le recul, je vois bien que le travail a commencé dès que je me suis inscrite à la formation. Il y a eu plein de changements où je travaillais (4 mises à pied). S'en ait suivi de l'abolition du poste que j'occupais avec une mise à pied qui était tellement parfaite! (ça faisait déjà 1 1/2 ans que j'étais plus que malheureuse à mon travail, mais que je n'osais pas quitter pour je ne sais plus quelle raison en bout de ligne et que je ne regardais pas ailleurs pour me trouver un autre emploi). Malgré que j'avais déjà pris 5 semaines de vacances, quand j'ai vu la formation, sans aucune hésitation, ni me demander si j'aurais des congés pour y aller (je suis à 6 heures de route de Montréal), je me suis quand même inscrite et demandé mes congés après... j'étais décidée! De toute façon, j'aurais été libre d'y aller, vu les mises à pied qui ont suivi. »

Lee Faubert

« Salut Alexandre, pour commencer je voudrais te remercier de cette formation. Ça faisait 10 ans que je te suivais sur le web et je crois que c'est le meilleur 300$ que j'ai investi dans ma vie.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, plus aucune douleur dans mes membres, depuis un an, j'avais développé de la fibro suite au stress!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La facilité à se positionner en transe.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que l'univers est rempli de possibilités, il suffit de tendre la main.

Pour mon témoignage le voici : du plus loin que je me souvienne, j'ai toujours été sensoriel. Après plusieurs expériences mystiques, j'ai retiré ce talent de ma vie. Et puis, une sensation de souffrance est apparue dans ma vie avec une petite voix qui me disait que je ne méritais pas. Aujourd'hui, je me suis libérée de ses croyances, sur le fait de mériter d'être heureuse, d'être aimée, de réussir dans la vie avec mes idées farfelues. D'être riche, d'avoir l'abondance dans ma vie, dans mon compte en banque.

Maintenant, je vais continuer sur la voix, comment faire plus d'argent, plus d'abondance en travaillant sur moi. Je me suis choisi, je sais que je peux effectuer ce que j'ai toujours voulu en reprenant le contrôle de ma vie de ma destinée.

À ton dernier exercice, à la question pourquoi nous sommes sur la terre, j'ai vu, une image comme si après une explosion planétaire, le rayon de soleil (la lumière) enveloppait l'univers, du genre qu'on voit dans les films. En résumé dans mon vocabulaire, je me suis toujours perçu comme un transistor genre j'amène les gens du point A au point B, mais aujourd'hui je sais qu'il a plus de possibilités après B, C, D et en continuité... Je sens au plus profond de moi, que je suis là pour changer la vie, changer la conception... Tout cela pour dire, qu'à l'aube de mes 40 ans, je sais exactement où je m'en vais, mais surtout je sais que je suis là où je devrais être, je suis grinder !!!! Sur cela, je vais continuer à expérimenter la source...Merci »

Marie-France

« Bonjour Alexandre!

Voici mes réponses à tes questions. J'ai tenté de détailler le plus possible tout en étant brève, mais y avait trop de choses à dire !! Un énorme Merci pour ce weekend complètement magique !! Bravo à ta charmante Nancy et toute l'équipe... J'ai été impressionnée par l'organisation très professionnelle de tout l'évènement (tables à l'accueil, écrans géants, caméras, son, et assistants(es) dans la salle), vos informations claires et suivis courriels et FB !! Wow Chapeau !!

Enfin, des gens bien organisés et efficaces en plus d'avoir un agréable sourire en tout temps... bin peut-être pas toi, mais une fois qu'on te connait c'est correct !! Lol (sans rancune...) Je sais que tu es sûrement concentré et à l'écoute. J'ai également vraiment aimé ton humour et ton style très "relax" sur scène! Pas d'accord du tout avec celle qui n'aimait pas ton chandail rouge !! hihi

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui plusieurs !!

Psychologiquement: Je suis encore "dans ma bulle" et un peu troublée (mais positivement) de ce que j'ai vu, entendu et surtout ressenti ce week-end! Je voulais t'écrire un mot de remerciement, mais je n'arrivais pas à tout dire ce que je voulais de manière brève et concise !!... C'est pourtant une de mes forces ... je suis policière alors les rapports détaillés et précis, mais concis sont nécessaires avec le flot d'appels à Montréal !!

Physiquement: j'étais raquée dimanche et fatiguée depuis dimanche soir (sauf quand j'essaie d'expliquer le week-end à des amis(es)... là, mon enthousiasme revient et je rayonne !! Loll

Je me sens également beaucoup plus calme et zen... et à "l'écoute" de ce qui se passe à l'intérieur et autour de moi. Normalement j'aurais mis cette partie dans le "psychologique", mais maintenant je le ressens plus dans mon corps que dans ma tête! Merci pour ça (entre autres)!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Un sentiment de Paix intérieure et de bien-être sont présents depuis samedi soir... alors que normalement mon hamster fait des Ironmans dans ma tête !! Loll

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

En fait tu m'as aidé à confirmer des choses auxquelles je crois depuis longtemps... j'ai toujours cru que nous avions des capacités exceptionnelles non

exploitées en tant qu'humain... Maintenant que tu m'as permise enfin de le constater en temps réel avec une si grande quantité de gens qui testaient des techniques la plupart pour la première fois de leur vie... Et qui obtenaient à un pourcentage si élevé des changements marquants (plus de 90% des gens pour chaque technique !!) ... Tout ça m'a à la fois rassurée et fascinée!

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

Hahaha, j'ai devancé cette question, mais la réponse ci-haut (les résultats aux techniques) et naturellement le potentiel de toute cette "Patente" !!... c'est maintenant mon mot préféré !! Hahaha J'avoue que ça me démangeait tellement en fin de journée dimanche de "tester" quelque chose avec tout le groupe en même temps !! Je suis convaincue qu'on aurait pu créer un changement extraordinaire sur l'objet (personne ou chose) de notre choix! ... peut-être même trop puissant avec le groupe au complet !?!... Bref, juste d'y penser ça me fascine d'imaginer des "interventions" de groupe extrapuissantes!

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Je retiens qu'il faut tellement être à l'écoute de notre intuition (comme pour aller suivre cette formation alors que je ne te connaissais pas et que je n'avais jamais fait une formation du genre... anyway, dans ton genre il n'y en a pas d'autres, je crois... on peut vraiment dire que tu es Unique!). Également d'être à l'écoute de son corps et de son essence pour découvrir ce qui nous fait réellement Vivre et ressentir le Bonheur Pur et réaliser notre infini potentiel... tout ça en s'amusant à voir à quel point on peut développer ce qui se trouve en nous! C'est tellement cool cette Épatante Patente !! ;o))

J'te souhaite une Magnifique Journée et une Vie Hallucinante de découvertes intéressantes et de partage de tes connaissances qui enrichiront de plus en plus de vies! Je me permets de te faire le câlin amical de remerciement que j'aurais voulu te faire en personne, mais que je n'ai pas osé faire !! Hâte de te revoir à Québec! »

Nancy

« Salut, depuis dimanche, je me sens tellement léger dans mon corps sans avoir perdu du poids ;) je ressens plus, plus, plus mon corps, ex: le matin après un seul café, j'ai l'impression d'en avoir bu 6, je ressens la caféine dans mon corps. En réalité en faisant le premier exercice de la formation j'aurais plus besoin de caféine pour partir la journée. Depuis dimanche après-midi, je vois et ressens la beauté dans chaque chose ou personne. C'est ça pour l'instant, c'est en gros ce que je vis de différent.

Je commence aujourd'hui à travailler sur ma guérison physique (hémianopsie gauche + hémiplégie gauche) je te tiens au courant des miracles. PS Dimanche quand je te regardais à l'écran, plus je te trouvais beau :). Je ne sais pas si c'est ma perception des choses qui changeait ou c'est ton corps qui changeait. Merci »

Patrick
path7406@msn.com

« Bonjour Alexandre!

Voici mes réponses à tes questions.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, définitivement, surtout psychologiques et émotionnels. Les exercices ont permis de débloquer beaucoup d'émotions. Ce faisant, dès samedi pm j'ai vécu une plus grande légèreté, une paix d'esprit, une joie intérieure. Le dimanche matin dans le métro, je me sentais moins dans le jugement et beaucoup plus dans l'amour.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

24 heures après j'ai vécu une sorte de down, une journée de noirceur. Je suis retombé dans un vieux pattern d'obsession. J'ai utilisé plusieurs techniques pour me calmer...j'y suis finalement parvenue en fin de journée. Sinon, depuis, oui je vois des changements qui se sont maintenus, mais j'ai continué de pratiquer

à tous les jours. Ce sont des changements subtils, mais mon niveau de conscience s'est élevé. Je vois et comprends mieux les signes que la Vie m'envoie et j'ai plus de facilité à les écouter et à lui faire confiance, et surtout à prendre mes décisions en toute confiance. Mes pensées sont plus claires sur les choix que je dois faire par amour de moi. C'est très rassurant.

Je réalise que beaucoup de peurs sont parties et mon désir de tout contrôler m'a quitté, d'où, je crois, ma plus grande facilité à faire confiance. Mon sentiment de bien-être, de joie et d'amour est quasiment stable depuis une semaine (sauf la journée 24 heures après la formation:))

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Vraiment! J'ai eu quelques « breakthrough » qui ont changé ma vie. Ma perception par rapport à mes enfants, ma croyance face à l'argent, la raison pour laquelle je n'arrivais pas à accéder à mon intuition...Pouf! Libéré !! Je n'ai pas encore vu l'impact pour l'argent...mais je vois vraiment l'impact sur mon attitude/perception face à mes enfants. De plus, j'entends beaucoup mieux ce que la Vie me dit et je n'ai plus peur de ne pas pouvoir accéder à mon intuition. J'ai confiance en mes « pouvoirs » ce qui n'était vraiment pas le cas avant!

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La facilité du procédé. Pourtant j'avais tellement peur de ne pas être capable...et en faisant quasiment rien (loll) j'ai obtenu ces résultats et développé ces capacités... malade! Wow!

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que RIEN n'est impossible !!!!! Que nous avons toutes les capacités en nous! Et surtout, qu'il ne sert à rien de s'accrocher à quelque chose que l'on aime ou que l'on a aimé parce l'on s'empêche d'accéder à mieux... l'image de toi qui t'accroches m'est revenue tellement forte et a définitivement été l'un des points tournants dans une décision que j'ai prise cette semaine.

Merci Alexandre! Ce fut une super expérience !! Au plaisir de te recroiser :) »

Amélie L'heureux

« Salut Alexandre!

J'ai bien aimé la façon simple et claire de faire...et ton humour qui m'a fait voir que l'on peut arriver à un autre niveau de conscience sans se prendre au sérieux!

J'ai effectivement remarqué des changements, j'ai plus d'énergie et j'ai lâché prise avec mon ex-blonde...ce qui m'empêchait de vivre mon rêve de vie...qui est de faire des formations et qui sait, de pouvoir faire une entrée dans les écoles pour que les ados puissent apprendre à mieux se connaitre pour qu'ils puissent, eux aussi, vivre leurs rêves de vie!

Merci énormément pour tout! »

Stéphane

« Bonjour Alexandre,

Je ne sais pas par quoi commencer, tout d'abord je dois t'avouer que j'avais beaucoup de questionnements avant la formation et je ne m'étais mis aucune attente pour ne pas être déçu. J`ai participé samedi à chaque atelier sans avoir aucun résultat. Ma conjointe aussi présente est arrivée au même résultat. Je peux te dire que dimanche nous n'étions pas les gens les plus convaincus. J'étais surtout très surpris de voir que 90% des gens de la salle avaient des résultats. Je n'ai pas une grande expérience dans les formations qui visent à améliorer chaque individu pour lui permettre d'atteindre un niveau d'évolution plus grand.

J'ai touché un peu à la sophrologie et j'ai lu divers ouvrages pour m'aider à comprendre. Je suis vraiment intéressé par tout ce qui touche au domaine ésotérisme. Toutefois, je n'ai jamais eu de réponses claires ou de méthodes simples qui donnent de vrais résultats. Dimanche, nous avons continué les ateliers puis surprise. J'ai ressenti un drôle de phénomène, tu vas peut-être me replacer, car tu as répondu à mon questionnement sur le fait que mes jambes étaient très lourdes et j'avais l'impression de peser plus de 400 lbs et le

phénomène allait toujours en augmentant. Nous avons arrêté peu après pour le diner. Malheureusement nous avons dû quitter après et nous n'avons pas pu finir les ateliers.

Je crois que tu peux vraiment m'apporter les réponses que je me pose depuis longtemps. Pour ma part j'ai été toute la journée de lundi dans un état de bien-être absolu. Je suis de nature plutôt chialeux et intolérant mais lundi wow !!!! Le problème c'est que ça n`a pas perduré. De jour en jour, l'effet s'est évaporé et je suis retourné dans mon inconfort intérieur. Je vais continuer à mettre en pratique tes techniques en espérant retrouver ce moment de plénitude intérieure. Je vais retourner te voir dans un avenir rapproché, car j'ai la conviction que je suis près du but. En attendant, je te remercie et j'espère avoir le plaisir de te reparler.

Belle continuité dans tout ce que tu nous apportes. »

Sylvain

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui j'ai vu des changements physiques tels que de la douleur à la tête et au cou qui diminuent, mais de façon temporaire.

Oui psychologiques tel que des pensées qui me limitaient et qui disparaissent. Des nouvelles croyances plus légères qui ne me limitent pas, mais qui me font grandir et ça perdure.

Oui, émotionnels, j'ai eu des moments de grande joie, d'amour, de légèreté, de confiance. Ça part et revient pendant toute la fin de semaine.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps).*

Le changement qui est resté en moi c'est la sensation que je fais un tout avec ma tête et mon corps et le reste. Je suis un tout.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, j'ai vécu des changements de perception telle qu'il y a beaucoup plus grand que nous et plus grand encore que le plus grand que l'on peut imaginer. J'ai l'impression qu'il y a de l'amour partout et dans tout. Tout est amour, tout est beau. Les gens, les choses, les êtres sont beaux et portent l'amour. Je suis quelqu'un qui avait peur de beaucoup de choses et maintenant la peur est devenue plus petite dans ma vie.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Ce qui m'a le plus fascinée, c'est ta générosité, c'est le groupe unique. Même si on était 600 et quelques (j'avais peur que ça me dérange, autant de monde), je me sentais bien. C'est le calme qui se dégageait de la salle. Même en pause, tout le monde restait calme. Au diner, je pouvais faire la différence entre les gens de l'atelier et les autres.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Je retiens une belle expérience. Un désir de continuer à pratiquer. Une conviction que j'étais à ma place au bon moment. Merci à vous tous et j'espère bien pouvoir refaire une autre formation qui pourra me faire encore grandir. »

Katia

« Bonjour Alexandre (et toute l'équipe),

Pour ma part, c'était ma première formation avec toi et j'ai adoré! Un gros merci pour ta générosité.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, pendant l'atelier, j'ai vécu des changements physiques : je me sentais vraiment plus légère (surtout après l'atelier de la ligne de vie). Lorsque je me

mettais dans des états de conscience différents, j'avais de spasmes musculaires au niveau des yeux et des lèvres que je ne pouvais pas contrôler.

Au niveau de mon état psychologique, j'étais très à l'aise, un peu comme en état de trans shamanique hyper éveillé presque tout au long de la formation. J'avais l'impression d'être sous hypnose (même si je ne l'ai jamais été, à ma connaissance).

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps).

Plus d'une semaine plus tard, je perçois des changements qui perdurent depuis la formation: je me sens plus légère qu'avant, comme si un poids était parti. Je me sens plus à l'aise face à mes collègues et mes supérieurs au travail. Je vais plus facilement vers les gens et ils viennent vers moi plus facilement aussi.

Je suis plus sensible au langage des personnes dans mon entourage et des mots qu'ils utilisent. Je perçois mieux leur état ou leur façon de fonctionner juste en écoutant les mots qu'ils utilisent.

Je me sens libre d'être moi-même. C'est comme si je peux me manifester aisément, tel que je suis, sans penser à ce que les autres vont penser de moi.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

J'étais déjà convaincue que l'humain avait des capacités extraordinaires, mais je doutais du fait que je puisse me surprendre. Malgré tout, j'ai réussi à me mettre dans des états de conscience puissants en quelques minutes et à provoquer des changements chez les autres en utilisant la force de ses états de conscience.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La vitesse à laquelle je peux me mettre dans des états de conscience très puissants et énergisants et que ceux-ci ont un effet sur moi et sur les autres.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que je peux changer ma vie et celle des autres (avec leur accord) avec de la pratique et de la rigueur. »

Charline

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui! physique: je me tenais plus droite. Psychologique: oui je me suis senti libérée, plus légère intellectuellement, mes pensées se bousculaient moins dans ma tête. Émotionnel: je ressentais beaucoup mon entourage, j'avais souvent envie de pleurer, mais c'était souvent de la joie.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps).*

Oui tout est resté en moi (maintenant ça fait un peu plus d'une semaine). J'ai beaucoup moins de croyances limitatives, du moins je ne les "intègre" plus dans mon quotidien.

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Tout est devenu possible comme si le mot impossible avait disparu. Je croyais déjà que tout était possible, mais j'avais certaines réserves parfois, mais maintenant c'est une conviction. Je ne reconnais plus le mot impossible, il a disparu de mon vocabulaire. J'étais déjà à l'écoute des gens avec le moins de jugement possible, mais maintenant c'est 100x plus fort. Comme si je comprenais tout d'un coup sans explication.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

L'énergie présente, le taux vibratoire, de voir les gens faire le "free style" et de voir ce qu'ils faisaient (selon l'inspiration du moment).

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que tout est possible, nous nous auto-sabotons, que nous avons tout en nous pour réaliser nos rêves.

J'ai fait des interventions shamaniques dans mon entourage et j'ai réglé plusieurs "bobo" donc plusieurs maux de tête partis en moins de 15 minutes! J'ai même une collègue qui vivait des étourdissements depuis 3-4 ans et j'ai réussi à diminuer beaucoup son mal-être (on n'avait pas beaucoup de temps, car nous étions au travail) »

Karine Langlois

2 semaines après la formation

« - Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis la formation ? (ça fait plus de 2 semaines)

Oui, j'ai juste besoin de prendre une grande respiration et lever mon levier (état shamanique hyper réveillé, Gaïa, Dieu) et ça se fait instantanément !!! Je vois la vie de façon plus positive (et j'étais déjà une personne hyper positive) c'est comme si les problèmes n'existaient plus, qu'il y avait toujours une solution et je n'ai plus d'angoisse quand survient un "problème" du genre une facture à payer... je remets le tout dans les mains de l'Univers et je fais confiance aveuglément et une solution survient toujours.

- Qu'est-ce qui est différent dans votre expérience humaine/spirituelle depuis la formation ?

J'ai beaucoup moins de pensées qui se bousculent dans ma tête, j'ai l'esprit plus clair et beaucoup moins critique. Je me sens plus "puissante", je vibre plus fort et je sens que je suis contagieuse dans mon entourage.

- Y a-t-il eu des développements en vous (capacités, états de conscience, intégrations) depuis la formation avec le temps ?

Oui ma capacité de "guérison" est devenue incroyable, j'ai parfois de la misère à croire moi-même que c'est vrai tellement tout fonctionne! Mes méditations sont devenues plus puissantes. Je pratique les états (shamanique, Gaïa, Dieu) à tous les jours.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Je retiens qu'on est capable de tout (c'est drôle, car c'est une phrase que je dis à mes enfants depuis leur naissance). Que tout est possible. Que j'ai enfin trouvé "ma maison", j'ai trouvé le chemin que je dois prendre. Je retiens que tu es une personne extraordinaire et j'aimerais devenir comme toi (pas formatrice, mais aider le plus de gens possible à réaliser leurs rêves, à guérir).

J'ai juste pas trouvé comment encore, mais j'ai confiance à 100% en la vie et je sais qu'elle me dirigera là où je dois aller. J'ai connecté avec toi et ton message ainsi que ta mission. Je demeure à ta disposition si tu as besoin d'aide ou quoi que ce soit. Je veux me rapprocher et m'entourer de gens comme moi qui veulent faire une différence et faire des gens la meilleure version d'eux-mêmes. Merci encore mille fois xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx »

Karine Langlois

« Bonjour Alexandre,

Merci pour la formation. C'était génial! Les gens, les exercices pour s'ouvrir et le climat de confiance. Voir plus bas pour les réponses à tes questions. Merveilleuse journée!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Une douleur à l'épaule, réveillée pendant un exercice, qui montait jusque dans le cou est complètement disparue. État hyper éveillé, lumineux, calme intérieur et patience.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps).

La douleur est disparue. État hyper éveillé, calme, patience, impression que le corps physique est plus petit que l'énergie/âme qui l'habite.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Tout est possible, demande!

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La facilité avec laquelle nous pouvons avoir accès à plus et que ce n'est pas quelque chose qui nous a été transmis en plus du bien-être ressenti, qu'il y a moyen de simplifier les choses et que ça fonctionne!

- Que retenez-vous de tout ça ?

Tout est possible, apprécie le chemin qui mène au résultat, ça peut être plus simple et plus facile, essai !! »

Linda G.

3 semaines et demie après la formation

« Bonjour, Merci pour le suivi. Voir les réponses dans le courriel.
Vis une merveilleuse journée!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis la formation ? (ça fait plus de 2 semaines).

Activation de l'état hyper éveillé facilement et le levier n'est plus nécessaire. La pratique sur d'autres personnes fonctionne! Deux personnes ont mentionné avoir un mal de tête quelques instants après que je sois arrivée. Diminuer l'état hyper éveillé dans ce cas.

- Qu'est-ce qui est différent dans votre expérience humaine/spirituelle depuis la formation ?

Je suis plus solide quand les gens me disent non. Le non est un non à ce que je propose, point, plus détachée par rapport aux réponses des gens. Plus de facilité à avoir du plaisir, ressentir la joie.

- Y a-t-il eu des développements en vous (capacités, états de conscience, intégrations) depuis la formation avec le temps ?

Ressentir plus de joie, vivre le moment présent, accepter les événements comme ils se déroulent, flexibilité.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Prendre le temps de pratiquer, l'état se maintient et s'améliore. J'ai vraiment le goût de changer pour le mieux et c'est faisable. »

Linda G.

« Merci Alexandre et toute l'équipe pour cette fin de semaine merveilleuse et extraordinaire. Parmi les exercices, tous aussi puissants les uns que les autres, celui qui m'a fait réagir le plus émotionnellement est l'exercice de la ligne du continuum de notre vie passée, présente et future. Lorsque nous devions entrer dans l'espace le plus ouach, après être entrée et avoir baigné dans la lumière et la conscience de l'espace le plus wow !! Ça m'a fait pleurer de façon incontrôlable et incompréhensible.

Je l'ai refait une deuxième fois avec la même présence et la même intention, et j'ai pu me rendre compte que ce que j'avais libéré avait bel et bien eu un effet de guérison, car je n' ai vécu aucune réaction de pleurs la seconde fois. Merci

Aussi j'ai déjà pu mettre en pratique une intervention shamanique de type free style, car une collègue de travail s'est foulé la cheville ce matin. Après la première fois, 50% moins mal et après la deuxième, plus mal et capable de marcher dessus et de faire des rotations.

Voilà je continue et suis reconnaissante pour ces enseignements reçus ...Wow ...Gratitude Merci

Je suis sur le chemin de l'expression le plus élevé de ma raison d'être sur terre ».

Rachel
pauler.p@hotmail.com

« Salut Alexandre, Quelques mots pour répondre à tes questions.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui. Ça faisait longtemps que je n'avais pas buzzé de même, c'est-à-dire que dès le premier exercice, je me suis connecté rapidement : mes yeux « reviraient » derrière mes paupières tremblant involontairement de façon continue. Ces manifestations ont atteint leur paroxysme pendant l'intervention "free style".

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps).
Oui. Je suis en train de faire un stage dans une classe de première année malgré le fait que j'ai l'ambition d'enseigner aux adultes ou au cégep et je me sens plus *groundé*, plus en confiance.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

C'est toujours bon de se faire rappeler que les croyances limitantes nous empêchent de nous réaliser pleinement. J'ai aussi accepté ma mission de vie (écrire), rien de moins. J'en étais déjà très proche!

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Le fait que tu te mêles au peuple et que tu utilises les mêmes urinoirs que lui. Blague à part, je dirais que la réceptivité du groupe et, évidemment, tes qualités de formateur m'ont impressionné. La rapidité de ma reconnexion avec le Divin aussi. Je le souhaitais vivement, c'est arrivé.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Tout est possible, enfin presque (les lois du karma étant tout de même édictées par plus grand que nous). L'humour favorise l'apprentissage. On peut réveiller nos dons. Si on est une spirale jaune, soyons-le vraiment!

Merci et félicitations pour ton beau (re)programme! »

Thierry B.
Hautes-Laurentides

« Bonjour M. Nadeau,

Je suis contente d'avoir faite les 2 jours sur la formation shamanique. Pour réponde à vos questions.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Je dirais que la confiance en soi et me sentir que je suis important pour moi. Je t'ai posé une question et même si je n'ai pas aimé ta réponse. J'ai compris que seulement mes guides peuvent réponde à la question, de savoir si l'énergie continue après le traitement. Même si je ne me sentais pas assez importante pour te poser la question, j'ai osé te le demander.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps) :

Je dirais que les changements se sont maintenus. J'ai plus confiance en moi, assez pour avoir fait un traitement à mon mari et son mal de dos est parti. Aujourd'hui mercredi j'ai traité une cliente et ç'a été très spécial. Je suis contente de se traitement encore une fois.

Comme beaucoup de personnes j'ai fait de nombreux cours comme : le reiki, la reconnexion avec Eric Pearl et la pression dirigée avec Michel Couture. J'étais fière de ces cours, mais il me manquait quelque chose et je trouvais que souvent c'était trop question marketing. Moi je veux juste aider les gens et rester humble et faire attention à l'égo.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Je crois que oui, je me sens plus guidée, dans la façon que je parle à mon client cobaye pour son traitement, et plus connectée.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Que tout est simple et facile, il suffit d'être à l'écoute pour mieux servir les autres. Quand tu travailles sur les autres, tu travailles aussi sur toi et quand tu travailles sur toi, ça travaille sur les autres.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Se laisser guider et être attentif aux directives de la source ou les guides…

Voici le message que j'ai reçu samedi au diner dans la salle quand tout était calme et tranquille. Mes guides m'ont dit de m'amuser pendant la formation. Ils me disent : cette transformation est spéciale. Fais confiance à l'animateur. Il est là pour t'aider à comprendre certaines choses qui sont en toi. Tout est prévu comme cela. Aie confiance et tu grandiras davantage. Nous t'avons guidé jusque-là, donc abandonne-toi. Fin. Donc je me suis abandonné (lâché prise).

Continue à transformer la vie des gens. Car tu es une personne authentique.

Lise

« *- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui j'ai vécu un grand changement au niveau de mes peurs par rapport à mes capacités et mes talents. Je ne sens plus la peur de me montrer tel que je suis.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps).

Je me sens encore dans un super état de bien-être et ça s'est reflété dans mes rencontres tout au long de la journée. Je ne vois plus les gens et je ne me vois plus de la même façon. J'avais le sourire accroché au visage toute la journée (pas dans mes habitudes à cause de ma gêne). Une dame venant de nulle part est venue m'offrir son ticket de stationnement, je ne savais pas si j'avais assez de temps, mais finalement je suis sorti de mon rendez-vous 3 minutes avant l'échéance. Un petit garçon d'environ 4 ans m'a fixé dans la salle d'attente directement dans les yeux pendant plusieurs minutes (3-4 minutes), comme hypnotisé et ce malgré que sa mère lui parlait. Il lui répondait par des signes de tête, mais continuait à me fixer. C'était merveilleux.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, que l'invisible est tangible, tout est possible et accessible.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Beaucoup de choses, mais l'exercice de la double induction m'a profondément touchée, j'en ai pleuré tellement j'étais touchée. Je me suis rendu compte que les mots que j'ai perçus et entendus sont exactement les mots dont j'avais besoin à ce moment-ci de mon évolution pour me donner le GO et m'enlever des doutes et des peurs. Ces mots me confirmaient plein de choses que je savais, mais dont je doutais.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que la vie est merveilleuse, que j'ai maintenant plein d'outils pour aider les gens de mon entourage qui voudront mon aide. Que tout est à notre portée, qu'on a juste à demander et la vie nous l'envoie. Que de plus en plus je vais écouter mon intuition, car c'est elle qui m'a emmené à ta formation. J'aurais encore plein de choses à dire, je suis tellement reconnaissante de ce que j'ai vécu, je suis rempli de gratitude. »

Linda Boudreau
linda.boudro@gmail.com

« Bonjour Alexandre !

Ça fait 3-4 formations que j'ai faites et toujours agréable de vivre des choses incroyables facilement !!!

Et pourtant comme on dit toujours, la vie est facile c'est nous qui la compliquons ! Dimanche soir, ma fille écoute sa musique très forte et des paroles pas très belles !

Je lui demande si elle peut la baisser, elle le fait, mais lorsque je vais prendre mon bain pour relaxer, encore cette même musique à tue-tête. Je viens pour lui crier de baisser sa musique, mais je décide plutôt de faire l'intervention Shamanique avec la Vie dans le tout ! Je demande ce que je peux faire… et aussitôt la musique arrête d'un coup !!! Je reste figée et j'attends en me disant déjà… Ça ne se peut pas ??? hi! hi! mais oui :))))

Je trouve la vie de plus en plus paisible, je suis en harmonie avec la vie et moi-même ! Je suis la VIE !!!!

Merci à toi Nancy et ton équipe, vous êtes tout plein d'amour. Passez une belle semaine Divine ! »

Nathalie Lavoie

« Bonjour Alexandre,

Nous avons beaucoup aimé ta formation et je veux te partager une expérience. Je me suis couchée cet après-midi et je suis restée 3 heures sans pouvoir bouger et j'ai eu toutes sortes d'expériences de chaleur intense très agréable et picotements dans tout le corps. Une sensation de voler, de rencontrer des visages qui me regardaient, des mots, de la douleur dans certains endroits et c'est mon mari qui a trouvé ça trop long la sieste et il est venu. Je le savais qu'il

était là, mais incapable de bouger, de parler, mais sans aucune peur, alors c'est mon expérience que j'ai pelletée dans l'Univers, en espérant que ça t'aide. »

Myriam

« Bonjour Alexandre et toute l'équipe, Merci pour ce que tu fais et vous faites, c'est magique.

Ce que je retiens de ton atelier c'est que c'est possible de communiquer en conscience. Je te regardais et je me demandais : est-ce qu'il est conscient de chaque parole et si chaque mot est choisi consciemment? Je dis ça, car j'ai l'impression que je parle pour parler et que je sais jamais quel impact ma communication peut avoir sur autrui, sauf les fois que je veux me venger, car je me suis sentie blessée, vengeance du samouraï… Blague à part, j'ai été fascinée, dans l'ouverture et dans la joie.

Bref, je vais prendre le temps de communiquer consciemment en m'arrêtant un peu plus afin de prendre le temps de voir ce que j'aimerais créer avec ma communication.

Mon amie m'a dit que mon énergie est différente après cet atelier et je me sens différente, plus authentique, plus proche de qui je suis et plus légère.

Bonne continuation. Avec amour »

Maria K

« Bonjour Alexandre, voici mes réponses à tes questions :

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Physiques : Le port de mon corps était beaucoup plus droit. Je sens que j'habite plus mon corps. Je me sens plus présente, pesante.

Psychologiques : J'ai eu besoin de soutien psychologique suite à l'exercice : utiliser le meilleur instant de notre existence pour changer fondamentalement les pires moments de notre existence. Non seulement je n'ai pas réussi à faire l'exercice comme proposé quand j'étais couchée par terre, quand j'ai voulu me relever, mon corps était comme une plaque de métal épaisse qui était comme aimantée sur le plancher. Je ne pouvais plus me relever. J'ai lâché prise et j'ai pris le temps qu'il me fallait pour m'asseoir, mais une grande désolation et tristesse sont montées en moi et les larmes coulaient de mes yeux à flot. Une assistante est venue m'aider avec la technique de l'épaule à faire passer mes émotions pour en arriver à me lever.

J'ai eu la chance d'être attirée et choisir 2 dames maître Reiki différentes pour faire les exercices intervention shamanique freestyle et intervention shamanique avec la Vie dans tout. Elles ont pu m'offrir un accompagnement et un soutien exceptionnel psychologiquement lors des exercices qui m'ont été d'une grande valeur dans ce qu'elles m'ont permis de vivre.

Émotionnels : Chaque exercice m'a amené des émotions totalement différentes même inconnues que je ne sais même pas quel est le nom qui peut décrire mon sentiment. Ça dépassait mon entendement.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps).

Je suis plus paisible autant psychologiquement que physiquement. J'ai les 2 mains qui ont comme de l'induction, qui grésillent et je ne sais pas comment le décrire.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Perceptions : J'ai fait des rencontres hallucinantes (comme vécu hors du monde réel) et ce que j'ai vécu pendant les exercices était hallucinant. J'ai vécu ma fin de semaine comme si j'avais pris de la drogue. Je suis encore sur ce genre de feeling.

Croyances : Ouverture et curiosité plus grandes face à ce qui m'arrive puisque je crois maintenant que cela peut m'aider à évoluer. Moins réticente et réactive à ce qui m'arrive de négatif aussi.

Façon de penser : Oui, je pense maintenant que je suis connectée et que j'ai le pouvoir d'aller à ma source quand je le désire.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

La facilité avec laquelle j'ai pu lâcher prise et réaliser des exercices qui m'ont amené à ouvrir ma conscience pour côtoyer une nouvelle dimension de mon existence.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que je fais partie d'un tout, que j'ai des ressources, que j'ai ma place et ne suis plus seule.

- *Autres ?*

Même si je n'ai pas dormi dans la nuit de samedi, à la fin de ma journée de formation de dimanche, j'étais plus éveillée qu'à mon arrivée et suis retournée à Québec avec encore de l'énergie.

La formation s'est avérée répondre à une multitude de souhaits que je chérissais. Obtenir aussi des réponses à mes questionnements. Beaucoup de synchronicités.

C'est la première fois que je participe à une formation de ce genre et wow quelle belle expérience. En passant, pas si évidente à décrire à ceux qui me demandent... Pis ta formation ??? :)

Immense M E R C I à toi Alexandre et à toute l'équipe! »

Nancy L.

3 semaines après la formation

« Bonjour, Voici mes réponses aux questions....

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis la formation ? (ça fait plus de 2 semaines)

Oui physiquement : Le port de mon corps est encore beaucoup plus droit. Je sens que j'habite plus mon corps.

- Qu'est-ce qui est différent dans votre expérience humaine/spirituelle depuis la formation ?

Humaine :

- J'ai un lâcher-prise plus souvent face à ce qui m'arrive de négatif à moi et ce qui arrive aux autres. Je ne comprends pas toujours pourquoi, mais j'ai confiance que cela n'arrive pas pour rien.

- J'ai décidé et accepté d'abandonner un cours pour mon mieux-être, cours que j'avais débuté en juin 2015 et dont j'avais investi plus d'une centaine d'heures, et ce, par respect pour moi, car à chaque fois que je devais m'investir dans le dossier, ma vitalité, ma bonne humeur, ma paix en étaient affectés négativement. Je procrastinais depuis plus de 5 mois dans ce dossier… J'ai fait part de ma décision et j'ai demandé conseil pour finalement obtenir de l'assistance, de la collaboration et en moins de 10 heures de travail efficace dans le plaisir et la collaboration, j'ai pu réussir ce cours que j'avais décidé d'abandonner et d'échouer. Je suis très heureuse du résultat. D'un échec éminent, je termine ce cours par une réussite et la liberté!

Spirituelle :

- Je ne peux passer sous silence le fait que jusqu'au jeudi 15 octobre j'ai pris 2 bains dans la dernière année. Pour moi prendre un bain avait une connotation très négative et n'était pas plaisant. Depuis les 2 dernières semaines, j'ai pris 6 bains. Un bain me procure maintenant un moment de détente, un ressourcement, une possibilité de connexion avec moi-même et une paix. C'est lors du dernier bain que j'ai pu prendre conscience que l'ensemble des humains était parfaitement parfait et parfaitement imparfait et j'ai pu faire un rituel de pardon à ma façon autant à moi-même que pour les autres, dans un état de pure et pleine conscience et de connexion à plus grand que moi.

-À mon retour d'atelier, j'ai été sur Internet pour voir des images et j'ai vu l'image qui décrivait ce que moi j'avais expérimenté (dauphin) quand j'étais dans ma transe shamanique et où j'étais (Univers) quand j'ai expérimenté ''Gaïa'' avec mes couleurs, le blanc et le bleu puis comprendre de quoi il s'agissait quand dans le passé j'avais déjà entendu l'expression "Terre/Mère". Super synchronicité et hyper beau cadeau DIVIN pour la visuelle que je suis !!! :)

- *Y a-t-il eu des développements en vous (capacités, états de conscience, intégrations) depuis la formation avec le temps ?*

Capacités :

J'ai eu un début de feu sauvage sur ma lèvre et j'ai réussi à ce qu'il se résorbe à l'intérieur de 24 heures en utilisant le traitement shamanique.

États de conscience :

Depuis plusieurs années j'ai de la difficulté à accepter, assimiler, me positionner du fait que les personnes qui m'ont procuré le plus de joie, le plus d'amour, le plus de sécurité et en qui j'avais mis toute ma confiance sont les mêmes qui m'ont procuré le plus de peine, de haine, d'insécurité et qui m'ont abandonné et/ou trahis. Ma position face à ses personnes m'a troublée pendant plusieurs années. J'ai recouvré récemment ma paix de l'esprit face à eux et en moi-même en prenant conscience qu'autant eux que moi, nous étions parfaitement parfaits et parfaitement imparfaits. J'ai pu facilement me pardonner et leur pardonner notre condition d'humain et maintenant je me sens aimante, libre et légère.

Intégrations :

Quand je pense à mon passé, j'ai de moins longues périodes dans un état de tristesse, d'amertume, de désolation et aussi moins d'angoisse, d'anxiété, de peurs à penser et craindre un éventuel futur qui n'est même pas là. Je suis de plus en plus consciente de mes pensées surtout négatives. Je réussis davantage à m'observer, m'arrêter, me sentir et cela me permet de revenir dans le moment présent plus fréquemment, plus rapidement, et de mieux profiter de ma vie dans l'ici maintenant.

J'accepte, car j'ai pu expérimenter le fait que :

- Je suis capable de m'auto connecter à plus grand que moi.

- Je suis dotée de capacités inexploitées qui peuvent servir autant à mon mieux-être qu'à tout ce qui m'entoure.
- Maintenant, je fais partie d'un tout quand par le passé je me suis toujours sentie à part, errante.
- Il y a une conscience cosmique quand dans toute ma vie, jamais je n'ai entendu le mot "Gaïa".

J'accepte qu'il puisse y avoir vraiment un "Dieu" quand j'ai toujours douté de ce fait. Je pensais que les humains s'endoctrinaient en se créant un Dieu et une religion comme béquille pour avoir un sens à leur vie. Si j'en suis actuellement qu'à l'acceptation, c'est que j'ai pu avec l'exercice de "Gaia" vivre la conscience cosmique et constater qu'il y avait plus grand que cela. Par contre, je n'ai pas pu établir le contact en faisant l'exercice "Dieu" et le vivre comme j'ai pu le vivre avec l'exercice "Gaïa".

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que si je suis ouverte d'esprit et aspire sincèrement au bonheur, la VIE me donnera les possibilités d'apprendre et d'expérimenter de nouvelles choses afin d'augmenter ma compréhension, revoir mes croyances, me libérer de l'ensemble de mes peurs, me faciliter l'existence terrestre et devenir une femme libre et aimante.

Que dans mon désir et ma démarche d'apprendre à moins souffrir, à évoluer et de grandir, je me sens privilégiée, chanceuse d'avoir accès à ces ateliers et de pouvoir expérimenter en toute lucidité une partie de mon potentiel, me découvrir et me guérir surtout.

MERCI !!! MERCI !!! MERCI !!! à Alexandre, de rendre accessible et surtout vulgariser cette information par de l'expérimentation à sa plus simple expression... Wow !!! Wow !!! Wow !!! :) »

Nancy L.

« Bonsoir Alexandre,

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, j'ai vécu des changements notamment sur le plan physique. Je l'ai mentionné tout haut pendant la formation – j'ai dit que le mal de ventre que j'avais depuis une semaine était disparu en même temps que tu as fait l'intervention avec Julie. En plus, j'avais mal à la tête et celui-ci s'est dissipé quand j'ai fait l'intervention sur une autre personne qui avait elle aussi mal à la tête.

Un autre changement est arrivé aussi au plan physique. À la mi-août j'ai eu un petit accident à la jambe gauche qui a créé un gros hématome sous la peau et j'avais une douleur autour de cet hématome environ 4 pouces de diamètre. Une autre personne a fait une intervention à ce niveau et je n'en reviens tout simplement pas, mais la douleur n'est plus présente.

Au niveau psychologique, je vivais une anxiété financière qui semble s'être envolée comme par magie… Dieu merci!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps).

Aucune des douleurs n'est réapparue et j'en suis bien contente.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, ça m'accompagne encore aujourd'hui – j'ai l'impression que je vis avec une nouvelle conscience, plus légère, et je sens que je suis plus présente à ce que je fais.

Une façon de penser a aussi été changée. Cet après-midi, j'étais à la caisse au Costco et l'homme qui était tout juste derrière moi a vu que j'achetais de la Glucosamine et il m'a fait un commentaire désobligeant. Il a dit : « c'est la pire des cochonneries qu'il y a là-dedans, si le monde savait… »

Au lieu de réagir comme avant en argumentant avec lui, et en lui demandant de se mêler de ses affaires ou lui dire que je ne lui avais rien demandé, je lui ai tout simplement répondu : « C'est votre opinion et je la respecte, mais je ne suis pas

du même avis que vous. Il n'y a pas si longtemps, je ne marchais plus et maintenant, je marche. Alors ça ne doit pas être si mauvais que vous le croyez ». Il s'est retourné pour vider son panier et ne m'a plus regardé. J'étais très fière de moi.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

Les résultats que j'obtenais en faisant les exercices. Aussi, les expériences tellement enrichissantes en faisant les exercices avec des personnes différentes que je ne connaissais même pas.

Une autre petite chose m'a bien étonnée : devant moi, il y avait une personne qui s'appelait Lise et derrière moi, il y en avait une autre qui s'appelait Lise également. Ça faisait 3 Lise en ligne, belle synchronicité. J'ai créé de beaux liens avec celle qui était derrière moi, elle était venue à la formation toute seule, tout comme moi. On se revoit sur Facebook. Merci la Vie!

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que je suis beaucoup plus « puissante » que je ne l'aurais cru et que rien n'est impossible.

Petit témoignage : Quand j'ai vu, il y a quelque temps, que tu donnais une formation shamanique à Québec, je priais pour que tu en donnes une aussi à Montréal. Et quand j'ai vu l'annonce pour celle de Montréal, je savais qu'il fallait que j'aille à cette formation et je n'ai pas hésité une seconde à m'inscrire. Je ne regrette pas ma décision et au contraire, je pense que j'aurais vraiment regretté si j'avais raté cette occasion. Merci beaucoup. »

Lise Cristofaro

3 semaines après la formation

« - Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis la formation ? (ça fait plus de 2 semaines)

Tout à fait, mon « état de grâce », c'est comme ça que j'ai décidé de « nommer » cet état qui me suit depuis la formation, un état de présence jamais connu avant.

- Qu'est-ce qui est différent dans votre expérience humaine/spirituelle depuis la formation ?

J'ai l'impression que c'est toujours là depuis la formation. Je me réveille le matin et je n'ai même pas d'effort à faire pour la ressentir, la présence est toujours en état d'éveil même la nuit, mon sommeil est différent, j'ai toujours cette impression de réalité incroyable, comme si la nuit, je poursuis mon « état de grâce » que je connais le jour. Je ne sais pas si je me fais bien comprendre, car c'est difficile à expliquer.

Avant, quand je me réveillais, je me disais: « Ouf, ce n'était qu'un rêve heureusement et quel soulagement », mais ce n'est plus comme ça. J'ai l'impression de vivre mon « état de grâce » jour et nuit.

- Y a-t-il eu des développements en vous (capacités, états de conscience, intégrations) depuis la formation avec le temps ?

Oui, j'ai l'impression d'être en alerte constamment lorsque quelqu'un parle de leurs douleurs, de leurs problèmes physiques, et je me vois très souvent leur offrir de faire quelque chose que j'ai appris.

Mon plus grand bonheur a été d'aider mon amie qui a subi une brûlure de l'œsophage la semaine dernière. On s'est parlé au téléphone vendredi le 6 novembre, vers 17h00, et je lui ai dit que je ferais un traitement à 19h00. Au début, elle disait que la douleur était à 8 quand elle avalait et sentait descendre la nourriture dans le tube digestif et ça faisait 2-3 jours qu'elle ressentait cette douleur vive.

Je l'ai rappelée à 19h30 pour voir comment elle allait et elle m'a dit que la douleur était descendue à 3-4, qu'elle était fatiguée de sa journée et qu'elle voulait aller se coucher tôt.

Alors je lui ai dit que ça continuerait de travailler pendant la nuit et je lui ai demandé de m'appeler le lendemain matin pour m'en donner des nouvelles. J'ai poursuivi avec le traitement pendant quelques minutes encore. Le lendemain matin, elle m'a dit qu'elle n'avait plus aucune douleur au déjeuner. Dieu merci!

J'ai déjà fait des traitements d'énergie à distance en Reiki ou Énergie Universelle mais c'est la première fois que j'obtiens un si bon résultat.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Je retiens qu'un traitement shamanique avec Dieu, Gaïa, les archanges et mes guides, c'est TOUT PUISSANT!"

Lise Cristofaro

« Bonjour Groupe, encore merci la vie pour tous les beaux moments présents que j'ai passés avec toi et avec vous tous samedi et dimanche, j'ai retrouvé un autre éveil tant attendu... Malgré qu'un peu long vers la fin dimanche, j'étais prête à quitter à 16hr, le corps ne répondait plus... j'y ai quand même trouvé un peu de longueur malgré que ton choix verbal était très sensé et qu'il m'a touché et éveillé en plusieurs points.

MERCI encore à cette gentille dame Diane, qui s'est connectée à moi silencieusement et a pu sentir que je n'allais pas bien sans que je lève ma main...

Bravo, je me sentais bien entouré. Et maintenant réponse à tes questions :

Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui j'ai vécu des changements. Ma forme pensée est déjà différente, comme si je ne veux plus jamais aller au négatif... tout à fait spécial chez moi…

Physique, j'ai eu mal partout durant les 2 jours, mais aujourd'hui ça s'est passé émotionnellement. Oui, pour la 2e intervention à 3, ça m'a foutu par terre, car je n'y suis pas arrivé... je me suis trouvée nulle… J'ai aussi pris conscience combien je me suis coupée de moi-même depuis trop longtemps.

Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Je me sens plus ... plus prête à tout.

Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Bah oui, c'est sûr, voyons, je me suis remise à rêver ou plutôt de m'en souvenir. Oui plusieurs croyances semblent ne plus faire de sens aujourd'hui. Je les trouve même connes et j'en ris. Je regardais déjà les gens dans les yeux, mais mon regard n'est plus le même. Je les vois tous beaux comme si je pouvais voir à travers eux. Il y a définitivement une peur ou peut-être plus qui semble m'avoir lâchée.

Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La reconnexion et en si peu de temps. Il y a quelque chose qui n'est plus là, je ne saurais même pas dire ce que c'était tellement ça me parait loin, ou plutôt comme si je n'avais jamais été cela. C'est bizarre… Non c'est normal, c'est vrai hi hi hi !!

Que retenez-vous de tout ça ? il y a un peu de moi qui dit qu'il faut être prêt quand même. J'ai la volonté de sortir de cet état dans lequel je me trouvais, mais je me demande si même volontaire dans un autre contexte je l'aurais apprécié et si cela aurait donné le même éveil? Enfin !!

Il y a un poids qui n'est plus, comme un boulet que je n'ai plus à traîner et j'en retiens toute la simplicité et le rapprochement qui m'ont été donnés de vivre la connexion entre nous. L'Un unit depuis toujours... Un autre point bien flagrant est que j'ai trop souvent ressenti une anxiété, une phobie virale de conduire à Montréal dans le trafic un peu fou et qu'en fin de semaine je l'ai presque pas ressentie sauf un peu en m'y rendant le samedi matin.

Je me sens libre ! Tu peux me poser tes autres questions, j'y répondrai avec plaisir. Merci Groupe, merci Alexandre pour tout le travail que tu as déployé pour en arriver là aujourd'hui ... je te fais la révérence »

Nicole, une messagère unique en son genre
messagere54@yahoo.com

2 semaines après la formation

« Bonjour Karren et à tous, la vie continue et les changements sont encore présents. Je suis toujours connectée à ces beaux exercices qui me ramènent dans la joie, la vie du moment présent. Merci de votre réponse.

Nous sommes 3 ici, à St-Jean-sur-Richelieu, donc nous nous encourageons à continuer et même si nous nous ne voyons pas tous les jours, nous gardons contact par téléphone. Pour moi ce que ça me fait de spécial, c'est que je suis encore plus présente et chaque fois que je vois la victime refaire surface, ce qui est beaucoup moins fréquent qu'avant, je la vois, je la regarde et lui tape un clin d'œil en lui disant : qu'est-ce que t'en dis, on monte le levier ensemble ? Ça me fait des frissons juste de vous le raconter. J'apprécie tellement de ne plus ressentir ce combat intérieur qui me hantait trop souvent auparavant ».

Nicole, une messagère unique en son genre
messagere54@yahoo.com

« Bonjour, merci pour ces deux belles journées.

Après avoir assisté à la journée "payez ce que vous voulez" je suis fière d'avoir fait un écart important à mon budget pour y assister.

Riche en enseignements par la pratique, riche en ravissement de ta présence Alexandre... Beaucoup plus serein, posé, charismatique que ma première expérience. Un humour hautement réjouissant et une tenue décontractée qui te va bien mieux que le costume (dans le sens : plus vraie, plus proche de toi, de ton confort...) Évidemment c'est une pure interprétation de ma part, un ressenti et aussi une qualité que j'apprécie également chez François Lemay qui enseigne pieds nus chez lui lors de ses conférences web.

Bref, je suis enchantée de cette formation, de l'orateur et du chercheur. Voici mes réponses:

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui : psychologiques et émotionnels. J'ai pris conscience d'une blessure dans une de mes réactions à une situation avec une personne. Non seulement celle-ci

s'est exprimée avec une intensité jamais vécue auparavant dans la première heure de la formation (je présume que les inductions et autres messages d'Alexandre ont contribués à ouvrir mon cœur ou mon âme qui sans aucun doute voulait régler cette situation) et grâce à la technique "relax et éveillée" j'ai retrouvé un état interne de loin meilleur qu'avant et plutôt très rapidement.

De plus, maintenant, dès que cette blessure s'ouvre, j'envoie de l'amour à la personne concernée et/ou je demande une recommandation à la source :-) pour me sentir mieux et/ou que la relation s'améliore et j'applique.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui et je viens d'en parler plus haut. Une situation similaire s'est présentée deux fois et à chaque fois j'ai saisi l'opportunité de transformer ma réponse émotionnelle... Et à ma grande surprise, c'était plus facile et plus agréable aussi. Le temps nous dira si cela perdure. :-)

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, façon de penser. J'ai cristallisé le principe que ma réaction révèle ce que j'ai à travailler. Je le savais, mais c'est devenu une évidence intégrée.
- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Alexandre... Le fond de ses travaux, la forme simplifiée, la personnalité, le profond respect et recul pour répondre aux gens…toutes sortes de gens :-). Un bel "inconnu" pour reprendre tes mots, qui gagne à être connu et qui j'en suis certaine à l'envergure des Wayne Dyer de ce monde et même plus.

Ceci dit, j'ai beaucoup aimé l'idée de voir surgir l'humoriste en toi. Il y a du public pour cet humour-là... André Sauvé avec "Être" l'a démontré alors j'ai juste le goût de dire GO !

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que j'aime ça les personnes qui sortent des moules, des sentiers battus... Digne des hommes en blancs :-) (Grinder et Bandler).

Merci, merci, merci, je suis sortie de là énergisée au bout du compte... La leçon/enseignement: pratiquer, pratiquer, pratiquer. Et tout n'est que perception !

Alors oui j'aimerais bien faire partie d'une liste de gens qui pratiquent tes techniques :-) même si je n'ai pas beaucoup de temps... L'heure du lunch est une belle option pour moi quand je travaille au centre-ville de Montréal. Au plaisir de te de lire et voir encore en formation »

Une participante

« Voici mes réponses à vos questions :

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Beaucoup plus calme et plus centrée.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Quand je me suis réveillée dimanche matin mes douleurs habituelles aux articulations étaient disparues. WOW. Lundi ces douleurs étaient de moitié et j'ai fait des exercices, lumière divine et imaginaire et ça a disparu. Mardi, ce matin presque toutes les douleurs étaient présentes à mon réveil et malgré mes exercices, peu de choses ont changé.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, mon désir de vouloir changer des choses dans ma vie est remonté à la surface et plus fort que jamais.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La facilité et la rapidité avec lesquelles nous avons appris et pratiqué les exercices.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Comme dans les recettes de cuisine, la simplicité a souvent meilleur goût et presque toujours gagnante.

P.S. J'ai donné ce truc à une maman donc sa fille faisait des cauchemars (après bien sûr, avoir essayé tous mes techniques thérapeutiques). Après trois jours, les cauchemars avaient beaucoup diminué et après une semaine, disparu pour ne revenir que quelques fois dans l'année.

Mettre à peu près 2 cuillères à soupe de sel de MER (utiliser pour le bain) dans un petit contenant ou un papier mouchoir attaché à la tête de son lit, soit par terre ou autre pendant une semaine. Après on jette et on recommence si besoin. Ça vaut le coût d'essayer, comme je dis, ce n'est pas dangereux et ça coûte pas cher. Au plaisir. »

Nicole Doiron

« Bonjour Alexandre, Merci pour ce beau week-end!

Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Changements physiques, non. Psycho, sûrement, mais travail en sourdine. Émotionnels, je suppose que oui, mais rien de grandiose. Je dirais que le changement est plus dans une facilité de contact avec mon intérieur et mes capacités.

Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ?

Oui. J'avais des états de pop up de grande joie ou de gratitude la semaine avant le séminaire. Maintenant j'en ai plus et je peux les contrôler, c'est-à-dire les faire venir ou les arrêter. Aujourd'hui, j'en ai eu plus et j'ai l'impression que les

chakras 1,2 et 4 s'ouvrent de plus en plus. Ce soir, j'ai eu cet état durant une heure entre mon travail et le retour chez moi. Je suis plus calme, moins anxieuse.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Changement de croyances qui perdurent aujourd'hui, mais que je sens fragiles. Je me sens plus libre dans ma tête, j'attache moins d'importance à mes problèmes. Je ressens et sens mon énergie, je suis plus à l'écoute.

Je travaille sur mon énergie avec les exercices et ressens de nouvelles sensations énergétiques.

Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Peut-être la facilité. Nous vivons dans un monde si complexe que nous devons réapprendre ce qui est simple (!). J'ai appris la puissance du langage malgré une apparence anodine. Notre inconscient a beaucoup travaillé ce week-end, tu l'as beaucoup sollicité.

J'ai adoré le pelletage et mettre dans la patente. Je le fais tous les jours et je crois que j'ai de la place qui se crée en moi pour autre chose. Mon amie et moi avons eu un fou rire tellement libérateur durant cet exercice, que juste le souvenir procure du plaisir.

Ce séminaire m'a conforté que le travail se fait dans l'invisible, que nous sommes tous reliés et que l'expérientiel est beaucoup plus formateur qu'un séminaire classique. Merci encore et bonne semaine. »

Carole Hardy
Coach PNL

« Beau déblocage hier soir j'ai pu faire des liens rapides en quelques secondes sur une problématique dans mon couple ouf cela a jailli et m'a complètement éclairée et libérée...la rapidité de compréhension des événements du passé avec la problématique d'aujourd'hui est surprenante, pas de perte de temps les

morceaux du puzzle se sont emboités en un éclair faisant place a un torrent de larmes libératrices...je me sens sur une lancée un bond quantique... »

Isabelle

« Salut Alexandre ou peut-être l'équipe d'Alexandre,

Pour mieux situer quel "genre" de participante j'ai été lors de cette fin de semaine, j'en étais à la 6e fois environ avec Alexandre et la première fois pour un atelier de deux jours.

Bien qu'en général, je suis ressortie à chaque fois avec quelque chose, soit compréhension, ouverture, exercices, je peux dire que cette fin de semaine a eu un effet plus grand en moi. Justement le fait que ce soit sur deux jours, je ne sais trop. Je peux par contre affirmer que la 2e journée est celle qui a créé le plus grand effet intérieur que je ne peux définir avec précision encore.

Ton état intérieur (être devant un groupe de 600 personnes 2 jours de fils) orienté vers cette déconstruction des concepts a trouvé résonance en moi. Je pourrais ici parler d'un fait précis relié au travail où je me retrouve souvent entourée de personnes dans un espace restreint (petit bureau), beaucoup de va-et-vient avec impression (concept !!) que je n'ai pas ma bulle. La semaine dernière je me suis sentie moins "perturbable" et moins irritée !! HI! HI! L'exercice Gaïa est celui qui a fait son chemin en moi pour m'aider à rester dans le présent.

Je pourrais dire autre chose, mais pour l'instant l'effet est difficile à mettre en mots. Je pourrai te réécrire plus tard. Idéalement, j'aurais voulu avoir une semaine de congé après pour digérer tout ça, mais bon.

En terminant, je veux te mentionner qu'être parmi ce groupe, quand même nombreux, m'a fait vivre une belle fin de semaine où je sentais les gens alignés vers cette ouverture avec des échanges/liens en peu de temps vers un but commun d'amélioration et d'avancement.

Tu mérites pleinement ce qui t'arrive. Un athlète olympique devient bon en s'y consacrant de façon intensive. À voir ton cheminement, c'est ce que tu as fait et continues de faire. Ce que tu fais n'est pas une compétition, mais tu te

classerais parmi les finalistes. Qui sait où le futur te mènera à contribuer à la conscience humaine et au développement des êtres humains vers leur vraie nature.

De mon côté, je t'ai déjà écrit à ce sujet, je continue l'écriture de Byron Katie (merci à toi de me l'avoir fait connaître) que je combine avec quelques exercices du "buffet" que tu nous présentes. Au plaisir! Salutations à toi et toute ton équipe! Merci! »

Diane

« Salut Alexandre et à l'équipe qui travaille avec toi! Merci pour le weekend.

Ç'a été super... enrichissant. Voici mon feedback:

Depuis la formation (un gros deux jours presque), je remarque que les idées sont plus claires dans ma tête, dans mon esprit. C'est étrange à décrire de tels changements. En fait, je crois que j'ai enfin compris (ou vécu devrais-je dire) le concept de "ça part à l'intérieur de moi", tout en intégrant que c'est donc différent d'une personne à l'autre. C'est en observant les gens aller te voir un à un pour valider leurs petits trucs que ça m'a paru le plus évident. "Trouve la bébelle qui te convient à toi".

Je comprends que la différence, c'est que toi, tu en as essayé tellement que tu peux dire en principe celles qui marchent le plus souvent pour le plus de monde en général, mais on est tous l'exception d'une règle, l'expression unique d'une expérience alors adapte la bébelle pour que ça marche pour toi, ou trouves en une autre, pis arrête de t'en faire avec le reste... ;-). C'est ce que j'ai retenu de plus fort.

Je peux te dire que j'ai transformé l'ambiance dans la maison en arrivant dimanche soir. Juste en modifiant mes pensées, ma façon de voir la situation. Je comprends que si je persiste en ce sens-là, les changements seront plus durables que si lundi je me dis "bon, c'est poche, c'est redevenu comme avant".

Je suis donc en mesure d'observer mes pensées, et de les ajuster pour enlever les croyances qu'elles supposent. Est-ce que ça se mesure ça? ;-) Je t'avoue que

ça fait près d'un an que je me consacre à mon développement personnel. J'ai eu des hauts, des bas, me suis enfargée dans les fleurs du tapis, ce weekend, je me suis retrouvée.

J'ai retrouvé ce qui faisait de moi que je suis une personne unique, j'ai constaté que ça avait toujours fait partie de moi, j'ai compris et accepté que c'est ce même truc qui m'a fait me sentir à la fois bien et mal (lire le mieux et le pire) dans ma vie puisqu'il ne plait définitivement pas à tous, mais j'ai aussi compris surtout comment m'en servir mieux, et plus. Et mieux surtout. Et plus, puisque je m'en sers mieux maintenant... ;-)

J'ai compris que j'avais le "devoir" d'essayer, le droit de me tromper, que je suis en apprentissage, et que je le serai toujours...!

Bon, je sais que ce n’est pas assez mesurable tout ça pour toi... Je peux te confirmer que je suis assez lucide lorsque je m'observe et capable de voir quand je me suis plantée pour juste essayer l'autre chemin ou le même chemin avec un ajustement X ou Y.

J'ai une façon d'assimiler les trucs à vitesse grand V, je faisais ça à l'école quand j'étais petite. Le prof disait le sujet du cours et j'avais compris la matière... je m'emmerdais l'heure suivante, t'imagines bien... Tout a toujours été si facile que je ne me suis jamais donné la peine de me dépasser, je dépassais les autres....

J’ai laissé le moule du temps plafonner mon potentiel (inconsciemment bien sûr), et aujourd'hui, ce même potentiel cherche à s'exprimer. Je ne suis pas quelqu’un qui apprend, je comprends les choses. Le step d'après, c'est de vivre les expériences. C’est aussi ce que j'ai retenu de ta formation.

J'ai déjà utilisé certains de tes trucs sur des clients qui arrivent en massothérapie à la maison, et donc, dès lundi soir, je me suis fait traiter de sorcière! L'important, lui ai-je répondu, c'est que tu te sentes mieux. Je suis en paix avec le reste. Je ressens que je suis en paix avec le reste. J'ai senti que j'ai eu un réel impact.

J'ai vécu intensément la ligne de temps et le point le plus lumineux (merci d'avoir envoyé une assistante assister au plus grand fou rire de toute ma vie). Je me promets de revivre cet exercice entre autres parce que je sens, au plus profond de moi que j'aurais pu vivre cet exercice plus intensément encore si j'avais pu mettre 100% de côté le fait que j'étais au palais des congrès avec 600

personnes.... j'ai mal aux joues et aux abdos depuis, et je sais pas pourquoi, mais j'arrête plus de sourire ;-)

Je me sens beaucoup plus unique et spéciale à mes propres yeux, plus moi et plus en confiance, et je sens surtout que si je me donne la peine, je peux l'être encore plus. C'est la foi en moi qui s'est installée (et pour avoir fait une crise de foie il y a 3 semaines, je trouve la symbolique assez impressionnante) ;-)

On dirait donc que ta formation m'a aussi redonné envie d'écrire lolll ;-). Le plus fascinant, c'est de voir et sentir les changements dans mon corps, dans mes pensées. C'est de constater la quantité d'informations que je reçois si je m'y arrête, et de comprendre que c'est de l'information utile, de choisir quand et comment l'utiliser.

Alors pour avoir créé cet événement, partagé tes connaissances et ton gros bon sens avec moi et les autres, je te remercie, vraiment. Alexandre, merci, merci, merci. Je sais que j'ai atteint un autre niveau ce weekend, que j'ai fait un saut quantique and there's no way back!!! »

E.

« Bonjour Alexandre, Je réponds à tes questions avec plaisir :

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Émotionnels et psychologiques Oh que OUI. En fait je me suis senti rejetée en arrivant parce que j'pensais être bénévole et WoW j'vois des gens que je ne connaissais pas en majorité alors je me demande: « comment se fait-il que j'aie plus ma place? » la réponse fut instantanée « parce que pendant ce weekend tu t'occupes de TOI ». Bon ok que j'me dis. Cinq minutes plus tard, je me mets à errer dans le couloir et m'assois finalement sur une chaise et me dis : j'vais attendre que mon amie Michèle de Victoriaville arrive sauf que… v'la ti pas que je regarde les gens passer et que je commence à les saluer ah ah ah!

Certains répondent, d'autres m'ignorent complètement (je comprends qu'ils fixent l'intention de leur weekend pis c'est correct) et d'autres qui pensent

qu’on se connait et viennent vers moi alors je dis : « ça doit être parce que t’as besoin d’un câlin à matin » lolll… tout ça pour dire que j’ai trouvé un autre moyen pour satisfaire mon besoin d’être utile à quelque chose.

Dimanche, je raconte à Michèle le fameux rejet parce que ce sentiment était toujours là, j’avais mal en dedans et j’avais la tête vide de Chez Vide ;-)… C’est alors qu’elle me rappelle une situation de mon passé ou j’avais vécu quelque chose de similaire. Ah ben torrieux, tu parles d’une affaire et moi qui avais pelleté comme une cave suite à ta formation sur l’argent pour résoudre cette expérience et la laisser dans l’passé? Et non et v’la que ça m’revient dans la face donc quand on a fait l’autre forme de pelletage, je l’ai fait à ta manière… ouffffffff quelle aventure

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Pour moi ça fait 2 semaines nous sommes le 31 octobre aujourd’hui. Des hauts et des bas et aussi des jours ou je ne me rappelais plus rien de ce que j’avais fait y’a 10 minutes au grand désarroi de notre directrice. Un peu paniquant j’dois dire alors je sortais dehors et j’pelletais tout en étant dans l’état de transe shamanique éveillé/Gaïa/Dieu. C’est fou comme cet état me convient. Je le faisais avant sans m’en rendre compte et avec cette nouvelle approche j’me sens encore plus présente ou allumée et/ou les deux… c’est fou pareil hein !!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui?

OUI ça se maintient parce que j’pense à respirer (shoker) à faire les exercices (autre shoker) ET j’fais la passe aux mauzus de croyances qui m’empoisonnaient la vie. En autant que j’m'enlise pas dans la procrastination OUI ça se maintient.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Les exercices de dimanche dont le pelletage et sans contredit l’exercice à 3 où j’étais au milieu et 2 shamans qui me parlaient en même temps WoW. EXTRAORDINAIRE !!

- Que retenez-vous de tout ça ?

Hum… ça fait quand même depuis octobre 2009 que j'assiste à tes formations/ateliers, mais celle-là? C'est la c'rise sul Sunday. C'est certain que j'ai beaucoup cheminé depuis 6 ans. Cé fou pareil hein ! (J'ADORE cette petite phrase) et j'me donne aussi du crédit en m'éveillant un peu plus chaque jour, en me pardonnant et en me faisant des câlins itou lolll.

Encore ce matin, une jeune amie de Québec qui est venue à cette formation me donnait un compte rendu de ses expériences. T'sé quoi Alexandre? J'me rends compte aussi que quand on en fait la demande, on attire vers soi les « BONNES PERSONNES ». La Vie nous fait des surprises merveilleuses, des petits et GRANDS miracles se produisent à tous les jours à toutes sortes de niveaux (ce que je ne remarquais pas toujours auparavant). C'est certain que quand j'fais les exercices appropriés aux situations il se passe quelque chose de passionnant… J'me sens plus légère dans ma tête, dans mon cœur et dans mon corps.

Du fond du Cœur Merci ainsi qu'à Nancy et à toute l'équipe! J't'Aime ben gros mon ti cœur ».

Lyne Marceau
infolynem@gmail.com

« Ma fin de semaine de formation shamanique avec Alexandre est la plus belle fin de semaine que j'ai vécue de toute ma vie ! »

Gabrielle 18 ans.

« Bonjour Alexandre

Waow waow waow, tu avais déjà fait fort à Québec et là, ça été encore plus incroyable, intense, d'une puissance phénoménale! MERCI!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, j'ai été brassée dans tous les sens le premier jour physiquement et émotionnellement, puis le 2e jour, il s'est opéré un changement! Je pense avoir fait un saut quantique. Et plus la journée avançait, plus je me sentais en forme, légère, motivée, souriante et pleine d'énergie.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui, beaucoup de force et de puissance. J'ai pu profiter de découvrir Montréal à pied, 15 km minimum par jour facilement, beaucoup d'enthousiasme, infatigable! Retour facile, même les avions étaient en avance sur le temps initial prévu!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Je vois les choses différemment, en plus grand; beaucoup de réalisations, je suis plus consciente de mes fonctionnements pour quelqu'un qui avait tendance à nier ce qui est !! Ça change!

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

J'ai beaucoup apprécié l'exercice de double induction, j'ai vraiment lâché prise et je me suis sentie comme un récepteur radio qui capte toutes les infos sans avoir besoin de les comprendre, car tout est là disponible.

Le traitement shamanique a été bluffant, la personne avec qui j'ai échangé ne pouvait pas plier son index et après 2/3 tours, elle le pliait quasi normalement! L'exercice de la glande pinéale et l'essence étaient étonnants. J'ai vu un grand rectangle jaune et quand j'ai envoyé de l'énergie dedans, ça m'a dit que j'étais là pour rayonner; ça m'a fait drôle, alors quand tu m'as dédicacé ton livre en me remerciant d'être aussi lumineuse, ça m'a bouleversée!

- Que retenez-vous de tout ça ?

C'est phénoménal; j'ai été bluffée d'aller où tu nous as emmenés, un groupe de plus de 600 personnes... waow! et tout ce que tu fais passer par l'humour... Ça va chercher loin, ça sème le chaos et après ça shifte et ça rit joyeusement!

Merci, je suis enchantée de la formation, ça a encore explosé mon monde! Merci pour votre accueil à toi et à Nancy!

À bientôt, Belle journée! »

Patricia

« Wow !! ...je suis sans mots...wow !!! Je vais me contenter de répondre aux questions.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Physiquement, mes sinus et toute la région de la gorge et de l'oreille droite, décongestionnés...j'ai de l'espace dans ma tête. Décongestion des chakras de la couronne, de la gorge, du cœur et du troisième œil. J'ai l'impression que j'intègre encore... Le reset, sûrement. Mon abdomen, une page blanche. Tout se peut. Les sentiments de très grande frustration, d'impuissance et d'insatisfaction sont disparus !!??!! Je ne les ai pas encore vues.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

L'état incroyable de samedi soir s'en est allé...c'est moins intense pis y'en a pas de problèmes. Lire plus bas pour comprendre. Avec la pratique, rien n'est impossible. En fait, je dis comme Che: Soyons réalistes! Exigeons l'impossible! On dirait que je suis encore plus moi et plus encore.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui?

Mets-en toi! On dirait qu'il y a quelque chose qui s'est unifié en moi...il n'y a plus de distance entre moi et les gens...c'est comme si je les connaissais...je reçois leurs "informations silencieuses" sans prendre ça sur mes épaules... tsé... comme un détachement qui rapproche. Tellement que je dois faire attention; trop de familiarité peut en offusquer une couple...je les prendrais tous dans mes

bras, c'est dingue! J'ai donc ben d'l'amour à donner. Je le savais, mais là, on dirait que je peux mieux le gérer, le canaliser...Ouverture et tout l'espace du monde, même pour être contrariée.

Je suis totalement libre et définitivement plus certaine de moi; j'ai les 3 leviers intégrés donc je peux m'ajuster à tout et selon. Ça aussi c'est étrange...comme si tes techniques étaient les miennes...pas de distance...comme...pas "moi" et "ça", mais plutôt que moi, c'est ça.

Aussi...je continue à sacrer au volant et je pouffe de rire, j'adore me voir faire l'humaine.

J'ai appris vendredi dernier que j'allais animer un cercle de gens extraordinaires. Je n'ai JAMAIS eu un rôle de "leadership" comme celui-là. Quand je l'ai su, j'ai freaké d'insécurité en dedans. "Comment j'vais faire ça pis qu'est-ce que je vais dire pis blablabla... de retour chez moi samedi soir... wow!... Je ne me suis jamais sentie comme ça !!

Assise dans la noirceur avec moi-même, je n'avais besoin de rien...je suis tout simplement et je savourais l'instant...mon comportement habituel d'habitudes ne s'est pas déroulé. J'étais dans un état incroyable de paix, de clarté...libre d'être, tout simplement. Voilà que je me mets à penser à ma fameuse animation dans deux semaines...je constate que je ne sais pas plus le comment, mais là, rien ne bouge, tout est. Je m'en vais aux toilettes faire un petit pipi et ça me frappe: le déroulement de mon événement. Ça émergeait sans effort. Mon cerveau est super créatif! Y'en a pas de problème!

Pis en plus, j'ai hâte de donner tout ce que j'ai à donner dans ce cercle. No second guessing...chu comme pu toute seule...y'a moi. Je me sens en sécurité dans moi. J'ai mes leviers. J'ai du pouvoir, je peux shiffter mes états! C'est CAPOTÉ combien c'est clair. Je m'aime et je n'ai plus peur...je la cherche, la peur...je ne la trouve pas. Wow !!! WTF !!!!

Même que j'ai une plus grande clarté de ce qui sort de ma bouche. Là, je communique ce que je veux communiquer vraiment et je vois le pouvoir créateur des mots...ils ont un poids et c'est évident pour moi que mes mots créent la matière. Je vois ça beaucoup plus clairement. Mes mots sont libres et savent quand ils doivent être dits. C'est beau ce qui sort de ma bouche...même mes sacres !!! Juste à y penser, je ris et je suis remplie de joie.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Combien je suis récepteur d'informations. Combien nous sommes connectés entre nous. Pendant l'exercice du pelletage, ce que l'autre envoyait dans la patente, ça le faisait pour moi aussi; à un moment donné, ce qu'elle laissait aller, je le ressentais en moi d'abord, comme si j'avais pu prévoir ce qu'elle laissait aller. Un peu plus loin, je ne savais plus si j'étais elle ou moi...étrangement wow!

La double induction m'a fait tripier ben raide !! Quel feeling extraordinaire quand le rire est monté...le rire du Bouddha j'dirais...j'présume...je ne sais pas, mais disons...J'en voulais encore parce que je venais tout juste, à peine, de me manifester devant mes yeux... comme une sensation que deux parties de moi s'unissaient...un peu comme deux liquides qui se rencontrent dans une grande éclaboussure et qui commence à prendre forme... comme l'inorganique qui s'organise...

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que je suis ça; je suis Dieu...j'avoue que ça m'a gelée là quand j'ai levé mon levier de la source encore plus haut pour voir...j'ai vu le visage de Dieu qui, tout à coup, est devenu mien...bon sang...le visage de Dieu, d'un; pour ensuite voir le mien quand j'ai levé encore plus haut...garde ça entre toi et moi...à moins que tu trouves pertinent d'en faire un témoignage. C'est peut-être ça que je suis encore en train de digérer.

La personne avec le mohawk Annie Meunier. Merci pour ce que tu fais et pour l'amour dans mon cœur. »

« First and foremost thank you, thank you and thank you so much to Nancy and organising team for taking such good care of me! It was great to have an assistant by me who would translate the words that I missed, plus being able to sit by Jon (from US) made it so easy to practice the exercises where we were to talk of our feelings within, it does come easier in English. Thank you, Alexandre, for such down to earth yet mind blowing experience you enabled us have on that week-end.

It's been 2 weeks since the formation shamanique, I'm not very good at answering specific questions but I'll share my experience after the workshop. I returned home feeling I'm in a pink bubble; it was easy to quickly get into the state of connexion with Gaia and Source. And then not having someone to practice with together with getting back into life kind of brought me away from those energies.

First week, I practiced the first exercise from the workshop DVD I bought and played with being in a state of hyper-éveil on and off every day. I also did some releasing of my inner experience to the Universe. Since I was by myself, I stood in front of the mirror while I was releasing what was coming up. It felt so good, I was feeling lighter and lighter and I found I looked beautiful with my shining eyes and a glow of some sort on my face.

Second week I read your book, Alexandre and I felt a shiver run through my body. This is what I want and have been looking for ways to live from my essence, release emotions/conditioning that do not serve me anymore. The one exercise that I had heard of couple of years ago but could never feel connected to is the Ho'oponopono. This week I've been using the Ho'oponopono to clear stuff that is coming up, as you said, it's as if my body does not want to keep any of the 'negative old' emotions anymore. Old stuff is just coming up to be released.

I set the intent for myself, 2 months of consistent practice, at least 1 exercise per day and use the release techniques anytime something comes up, I want to be a brand new person by my birthday in December!! Thank you Alexandre for giving me the techniques that will enable me achieves that. Every day is a new day and we are changing from moment to moment but I've noticed that when I set my intent for shift within, the Universe brings them to me and at times as if on a roller coaster!! I'll ask for it all to happen with ease and grace.

I so wish to be at the Quebec workshop, honestly if it was held in Montreal I would have taken the overnight bus to Montreal and back, for half a day workshop, Quebec is so far with connecting buses and I got to be at work on Monday! The energy in the group is so great and I want to experience that again. I hope for an advanced program, even the 'formation des formateurs' is of much interest to me. I can only hope theworkshops will be held in Montreal as it'll be easier to travel from Toronto!!

Thank you Alexandre and team, it was a great experience for me!!! I really really hope for more soon! In the meantime I'll practice with the DVD and will wait for the workshop to be on the website, very soon. »

Cheetra

« *- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis la formation ? (ça fait plus de 2 semaines)*

Oui, je ressens plus mon corps éthérique qu'avant. C'est plus facile pour moi de garder le focus sur l'hyperprésense auditive, cela me fait du bien et j'entends de plus en plus d'énergie autour de mes oreilles et à l'intérieur. Cela me porte à plus écouter les éléments de la nature, le calme, les autres personnes qui me parlent, et surtout, ce que j'aime bien maintenant, je peux rester en position assise pendant ½ heure à écouter le silence. Quelle quiétude. MERCI!

- Qu'est-ce qui est différent dans votre expérience humaine/spirituelle depuis la formation ?

Beaucoup de lâcher-prise. Je me préoccupe de moins en moins de l'opinion des autres. Je suis capable d'être plus intègre qu'avant et de dire les vraies choses au lieu de dire le contraire. Plus d'affirmation de soi. Je suis cependant plus vulnérable on dirait aux émotions des autres. Je ne sais pas si cela est dû à toutes mes résonnances qui ressortent plus. Je fais la technique de l'épaule et de dissolution. Cela me permet de pratiquer les techniques. Je fais habiter son corps tous les jours, cela m'aide aussi.

- Y a-t-il eu des développements en vous (capacités, états de conscience, intégrations) depuis la formation avec le temps ?

Il y a des choses de changées. Avant j'aimais faire FACEBOOK, maintenant on dirait que je perds mon temps quand je commence en à faire. Tout comme mon alimentation s'est modifiée, certaines croyances moins rigides qu'avant à ce sujet. Il me semble que je suis moins rigoureuse envers moi-même aussi. Parfois, je suis en mode réflexion profonde à savoir pourquoi autant de dualité chez l'être humain. Je suis plus sensible à la beauté des gens. Pourquoi telle attirance pour certaines alors que parfois c'est carrément de

l'aversion? Beaucoup de questions me viennent à l'esprit. Je crois que ma version améliorée de qui Je Suis est commencée.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que c'est beau et en même temps pas toujours facile. Cependant, nous avons d'excellents outils qui tu nous as légués. Il faudra prendre le temps de les mettre en pratique un peu à la fois, car ils donnent de très bons résultats. Mille fois MERCI Alexandre de ta recherche de l'ETRE HUMAIN. »

Diane

« 1- Oui, j'ai vécu des changements physiques. J'ai toujours le haut du dos coincé et suite aux exercices, j'ai eu l'impression que mes épaules avaient baissé de 2 pouces. Comme si la pression partait. J'ai aussi eu des changements d'humeur. Je suis arrivée stressée. Je suis passée d'hyper heureuse, ensuite après un exercice, avoir juste le goût de pleurer, vouloir partir et ensuite après du travail, redevenir hyper heureuse.

2- J'ai été comme surexcitée aujourd'hui. Je me sentais comme un enfant et ce n'est pas dans mes habitudes. Malheureusement, une mini chicane avec mon chum ce soir me rend plus normal. Pour le dos, je sens que c'est encore libre, mais c'est le devant de mon corps qui se met à tirer de partout. Je vais devoir travailler là-dessus pour équilibrer mon corps !!! :)

3- Oui j'ai eu des changements dans ma façon de penser. J'ai pensé à la formation toute la journée. Je me suis connectée à Gaïa, Dieu presque à chaque fois que j'y pensais. J'écoute plus mes feelings et ma voix intérieure.

4- Ce qui m'a le plus fascinée, c'est la facilité avec laquelle j'ai réussi à aider des gens. Je suis du genre réservée, et pourtant j'allais au-devant, je trouvais ça facile. J'étais heureuse de le faire. Je "leadais" souvent alors que ce n'est vraiment pas mon genre. J'ai toujours été la première à faire l'exercice comme si je savais que j'allais rendre l'autre à l'aise de cette façon. J'ai réussi à aider un homme qui avait 20/10 de mal et à la rendre à presque rien. C'est fascinant.

5- Ce que je retiens, c'est que je suis capable de faire de grandes choses. Que je dois avoir confiance en moi. Je retiens aussi que quand je suis en transe et en lien avec la source et Gaïa, je me sens plus heureuse, comme si j'étais plus moi. Merci! »

Joëlle Turcotte

« Bonjour Alexandre et toute l'équipe,

Voici un suivi (un peu tard, mais bon) de la formation shamanique à Montréal.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Physiquement, j'ai commencé à avoir le système digestif en ébullition, tout fonctionnait à l'envers. J'avais l'impression que l'estomac voulait me sortir du corps. On aurait dit que tous mes organes abdominaux voulaient sortir de mon corps. Psychologiquement, j'étais sereine et émotivement, je me sentais nourrie (lien avec le système digestif?)

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps) :

J'ai eu le système digestif complètement perturbé pendant une grosse semaine, presque 2 après la formation. Disons que l'exercice de Gaïa m'était rentré dedans. Mais depuis la semaine passée, soit 3 semaines après la formation, j'ai remarqué deux changements majeurs. Je vous explique: il y a 20 ans, j'ai commencé à souffrir d'anorexie. Une maladie dont j'ai appris à vivre avec, à savoir comment ne pas rechuter, mais non à guérir.

Il y a 10 ans, je recommençais à manger 3 repas par jour, j'ai arrêté de me faire vomir et tout. Mais, dans mon corps, ça fait 20 ans que je ne ressens pas la faim sauf quand je tombe en hypoglycémie et dans mon cerveau, ça fait 20 ans que lorsque je me regarde dans le miroir ou sur des photos, je me trouve grosse. (je fais presque 5'9 et pèse 120 lbs)

Alors le changement? Le premier: j'ai commencé à ressentir la faim dans mon corps... plusieurs fois par jour (ben en fait, normalement, j'imagine), mon estomac se crampe solidement et je ne suis pas capable de ne pas manger lorsque je ressens ça. Je capote... positivement là en général.

Deuxième: la fin de semaine dernière, j'ai été prise en photo et je regardais ça par la suite: paf !! je me suis trouvée tellement mince là ... à en trouver ça presque pas beau. Non, mais, pour une ex-anorexique-pas-totalement-guérie, c'est assez hallucinant comme changement d'état de conscience. J'ai capoté de me voir comme je suis probablement et j'ai capoté de voir que je trouvais ça presque pas beau.

Bon là, quand je me regarde dans le miroir, c'est encore mes anciens yeux en général... Mais je continue de faire les exercices et je travaille là-dessus.

Alors voilà, c'était une grande tranche de vie! Merci pour tout, on se recroise à Québec la semaine prochaine. »

Marie-Claude Grenier
mcgrenier@live.fr

« Bonjour Alexandre. Durant le week-end, je me suis débarrassé de mon déni de moi, de mon manque de confiance, en plus je m'aime. Je fais la transe à tous les jours et je travaille sur moi. Merci beaucoup encore. »

Bernard

« - *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps) :*

Mon niveau d'énergie est plus élevé. Mon acuité sensorielle, plus de conscience.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

La formation a plus confirmé et mis des mots simples sur ce que je savais déjà. Grâce à l'intervention shamanique de ma partenaire, nous avons trouvé la cause d'un blocage, je sais que quelque chose a été, mais nous avons été interrompus dans le temps. Je vais observer pour voir si c'est maintenant réglé. En tous les cas, j'ai des pistes.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Ce qui m'a le plus fasciné c'est comment tu t'y prends pour induire le changement, guider les gens à travers les différents états et le transfert de compétences chez pratiquement n'importe qui.

J'ai adoré les interventions Shamanique freestyle et celle sur les objets ou relations. Cela a été très facile et tellement plus puissant avec les états de conscience et niveau d'énergie comparé à ce que je pouvais faire habituellement.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Il n'y a pas de limite. J'adore quand tu donnes des exemples de contexte pour appliquer les techniques, ça ouvre sur un monde de possibilités.

Merci et bonne journée! »

Patricia

« Bonjour,

Ça fait déjà plusieurs jours que je veux te donner des nouvelles. Merci infiniment pour cette belle fin de semaine à Montréal sur la formation Shamanique. J'en ressens encore les effets! Ce que cette formation m'a apporté le plus c'est la confiance en moi. J'ai étudié plusieurs méthodes différentes (EFT, Yantha, Merkaba, ...) depuis 19 ans, et j'ai fait ma propre méthode, qui dépend des personnes en avant de moi. Je doutais de moi, car je n'étais pas sûr

que c'était la bonne façon que je travaillais. Je n'ai pas de bureau, c'est correct avec moi. Je fais des traitements, du bouche-à-oreille. Mais suite à la fin de semaine, je sais que je dois en faire une profession si je peux parler ainsi.

Voici quelques exemples suite à la fin de semaine: (j'ai toujours demandé la permission!)

Projet Étienne:

Avant de me concentrer, j'ai tiré des cartes de tarot (tarot du Nouveau Monde) sur cette question comment est le projet en ce moment. Ce que ça me disait, c'est qu'ils sont dans une bonne période, le projet avance à pas de tortue, manque de cohésion, risque de changements majeurs, faire attention, risque de mauvaise communication. Le projet est bon et protégé.

1. Que le projet Avalanche de mon fils Étienne fonctionne à 100%, que l'équipe soit productive et unie, qu'ils fassent leur projet plus rapidement et soit efficace à 100%.
2. Ressenti: Boule au milieu du ventre-stress intense
3. Fait: souffler comme le vent vers mon fils, qui était relié par une corde lumineuse avec ses 4 coéquipiers. Ça a fait disparaître les nuages noirs.
4. Ressenti: plus de boule, mais encore du stress, pression moins forte.
5. Fait : j'ai mis un tube de lumière sur mon fils, avec une lumière plus intense sur le cerveau, après 10 sec (environ) la corde lumineuse qui les reliait tous a réapparu et la lumière à leurs cerveaux s'est intensifiée. Mon corps tremblait un peu.
6. Ressenti : tout était libre, ça circulait.

Par curiosité, j'ai retiré des cartes, pour voir si les choses avaient déjà changé : Changement majeur, discussion de mise au point, justice; le projet est bien guidé, ils ont toutes les informations nécessaires en eux pour mener à bien le projet. Le projet prend un nouveau départ et se transforme.

Dans la réalité: après quelques jours, je parle avec Étienne, et lui demande comment ça va. Tout va bien, j'ai jamais été aussi productif. En plus, tout le monde travaille. Il y avait 2 personnes qui ne faisaient pas grand-chose, elles ne s'impliquaient pas. Tout a changé. Le projet avance à grands pas!

Je m'amuse, pour les évènements, je tire les cartes avant et après. Je dois avouer qu'à chaque fois, les changements sont impressionnants. Et pourtant quand je ne joue pas sur les évènements, les cartes sont très similaires et disent la même chose !!

Couture:
J'avais 8h de travail à faire en couture. J'ai décidé d'appliquer ta méthode: que ce projet me prenne beaucoup moins de temps à coudre et que je ne ressente aucune douleur dans mon épaule droite.

1. Ressenti: douleur intense dans mon épaule et une barre dans le ventre.
2. Fait : j'ai pris de grandes inspirations profondes, des étoiles de lumières qui se promènent partout dans mon corps.
3. Ressenti : plus aucune douleur, plus de barre.
Réalité : j'ai fait 3h20 au lieu de 8h !!!!! C'est hallucinant !!!! Je capote !!! (désolé, mais c'est ce que je ressens)

Douleurs physiques:
Nathalie, a une intense douleur dans son pied droit (elle pense que son épine de Lenoir revient) et il est complètement engourdi depuis plusieurs heures. Plus une douleur qui lance en arrière de la tête à l'occipital.

Ressenti: un grand cercle qui englobe la moitié de son corps qui est froid
Fait : Je l'ai, si on peut dire, épluché. Je suis partie d'au-dessus de sa tête un genre d'ombre ou deuxième peau blanche, jusqu'au bout des pieds et plus, je l'ai envoyé dans le soleil, elle s'est désintégrée! La personne en dessous brillait.

Ressenti : un calme, une paix
Dans la réalité : elle a reçu 2 grands chocs électriques, puis plus de douleur. Et tout ça en moins de 5 minutes !!!

Plusieurs jours plus tard, je lui ai demandé comment elle allait. Elle m'a dit qu'elle n'avait plus aucune douleur et qu'elle se sentait libérée.

Je continue à faire des expériences et j'adore ça !!! Je t'en redonne des nouvelles. Encore mille merci. »

Ghislaine Durot

« Bonjour Alexandre et Nancy, Merci pour la magnifique formation en fin de semaine!

Je suis en train de faire celle sur l'argent :-)

Comme témoignage: aujourd'hui je suis allée faire mon jogging en état grand shamanique hyper éveillé: WOW! J'ai demandé de régler le système politique actuel, et j'avais plein d'images de moi qui dansait, donc j'ai dansé en courant dans les rues de Montréal, les mains en l'air pis toute! (Vous n'êtes pas obligés de le mettre sur le site, j'aurai surement d'autres choses à rajouter une autre fois ;-))

J'ai aussi voulu laisser mon chum. Je lui ai dit que c'était fini. Mais il n'a vraiment pas l'air de vouloir partir. Ça fait quelques fois qu'on veut se laisser, on ne s'entend pas, je le trouve bête et trop négatif et lui trouve que je chiale trop. On fait l'amour 3 fois par année. On habite dans mon condo donc c'est obligé d'être lui qui parte.

C'est moi qui ai posé la question à Alexandre du concept du miroir en fin de semaine, comme quoi j'y suis très accrochée et que je me dis que s'il me dérange encore tant que ça, c'est que j'ai autre chose à travailler? C'est une relation sans amour, sans joie apparente. Il accepterait qu'on ne se parle pas et qu'on reste ensemble! Bref, je ne suis pas convaincue de ma décision, mais j'ai peur que ça me revienne dans la face parce que c'est vrai que ça m'écœure quand tout est en désordre et que le comptoir de la cuisine est collant et que ses cennes traînent par terre, et donc je chiale. Je boude un peu aussi par moi-même et je manque de motivation. Je déteste me faire à manger et hier, dans le dernier exercice, je me suis aperçue que j'ai peur de faire de l'argent même si j'en ai gravement besoin, tellement que je focus presque juste là-dessus.

Aussi, j'ai TELLEMENT eu mal aux épaules en fin de semaine. J'ai les muscles du cou tellement durs (depuis toujours) que je me demande si ce ne sont pas des os.

Et je suis thérapeute en polarité et massage intuitif. Je suis tellement contente de la formation parce que ça m'a expliqué ce que je faisais déjà !! Je suis les sensations de mon corps pour travailler les points en polarité! (Je mets mes

doigts et j'attends, en suivant mon intuition) et aujourd'hui j'ai poussé ça encore plus loin avec l'intuition shamanique, en suivant les images que je voyais et en ayant tellement de fun !!!!!!! Bien hâte de voir ce qui va se passer pour mon client :-)

2h après le soin pour environ 1h30, j'ai eu une partie de ma vision embrouillée...

Et après un gros mal de tête qui est finalement parti. (Je n'ai jamais mal à la tête.)

Merci pour tout ce que vous faites! On en a besoin :-) »

Émilie Gaulin
Fondatrice et massothérapeute - Etherium - Clinique de bien-être
etherium.ca

10 jours après la formation :

« Bonjour! Je vous écris pour une chose en particulier: je vous l'ai déjà dit, mais le jour des élections je suis allée faire une course en dansant dans la rue parce que j'ai demandé de sauver le système politique. C'est Justin Trudeau qui a été élu et il me semble vraiment ouvert, vraiment humain et ses enfants font l'école à la maison et sa femme est prof de yoga... Et l'image du Canada est en train de changer à l'international et dans mon cœur. Est ce qu'on pouvait tomber sur mieux ?! (En plus il est beau! Haha)

Ensuite, dans ma vie personnelle, je n'ai même pas encore bien commencé la formation sur l'argent, mais déjà j'ai relâché des choses qui me stressaient et comme ça, un nouveau client m'a trouvé sur LinkedIn. J'ai décidé d'investir dans un RV en coaching à 500$ pour une heure et les actions qui en découlent sont spectaculaires. Je vois que je deviens plus moi. Je suis moins gênée de parler aux gens et j'ai même décidé d'enlever la rigidité que je m'imposais dans la vie. Je me lève à 8h-8:30 sans m'énerver et culpabiliser que j'ai raté mon alarme à 5h, à 6h, à 7h... (Je me suis couchée à 1h, est-ce que je peux le foutre la paix? :)

La connexion à l'univers fait des miracles sur moi. Je me tiens plus droite, je n'accepte plus comme je suis. Et je viens d'embarquer très facilement et avec tellement de plaisir dans l'aventure Arbonne. Et je vois le positif au lieu de chialer sur toutes les petites choses qui ne fonctionneraient pas!

Émilie Gaulin
Fondatrice et massothérapeute - Etherium - Clinique de bien-être
etherium.ca

3 semaines plus tard :

Et merci tellement, je fais des Cocktails bien-être (pour présenter des produits donc indirectement vendre, mais je RÉUSSIS à focusser sur le fait que je fais ça pour m'amuser et je stresse pas !! J'aurais été un paquet de nerf avant et je me serais engueulé avec mon chum. Et là? Il a tout fait le ménage et il est parti faire des commissions pour moi sans que je lui demande directement !!!

YEAH!!!!

Émilie Gaulin
Fondatrice et massothérapeute - Etherium - Clinique de bien-être
etherium.ca

« Bonjour Alexandre,

Tout d'abord, une fois de plus MERCI pour ta contribution au mieux-être de l'humanité.

Depuis le début de l'année, avec la formation relation à l'argent, je pratique des exercices que tu as enseignés de façon quotidienne et je développe la maîtrise de mon bien-être personnel en plus de mes compétences à créer des changements réels, mesurables et durables dans ma vie et dans celle d'autres personnes. Ça a comme débloqué avec la formation shamanique (Mtl) et j'en suis ravie!

Progrès:

4 nouveaux clients en un mois et mes revenus qui augmentent de façon régulière.

Changement d'état de conscience en quelques secondes: hyper présence, transe shamanique hyper éveillée avec Gaïa et lumière-Dieu.

Interventions multiples à distance sur des gens qui donnent de réels résultats: maux de cou et épaules qui empêchent de dormir qui passent de 8/10 à 1/10

Dos bloqué 8/10 à 5/10 en 5 minutes

Mal de gorge intense depuis quelques jours 6/10 à 0/10 en 10 minutes

Stress, anxiété et tension 8/10 à 0/10 en 15 minutes

Tristesse 9/10 dans une situation de deuil qui s'estompe radicalement et qui a permis à la personne touchée d'être de nouveau fonctionnelle au quotidien

Et une réalisation un peu plus comique... J'ai fait une intervention sur une souris qui grugeait à chaque jour dans le mur de ma chambre afin de la faire quitter la maison et.... Je ne l'ai plus entendue depuis 1 semaine !!!

Depuis des dizaines d'années que je travaille au niveau de l'énergie et autres approches, et j'ai aujourd'hui le sentiment que c'est enfin vraiment efficace! Comme si le canal était maintenant clair et vraiment fonctionnel (rire!)

En plus de mon entraînement quotidien personnel (eft, tdsm, shamanique, etc.), je pratique une à deux fois avec une collaboratrice. On se fait des échanges en pratiquant les techniques l'une pour l'autre. »

Martine Lacasse

Accompagnatrice auprès des femmes qui veulent accéder à un plus grand succès en affaires en organisant stratégiquement leur paperasse pour comprendre leurs chiffres et avoir de meilleurs résultats financiers.

Formatrice accréditée par Emploi Québec

Tel.:819 430-6164

www.martinelacasse.biz

« Salut Alexandre,

Merci infiniment d'être la personne merveilleuse que tu es! tu es exceptionnel et c'est clair que tu te démarques de tous les autres formateurs. Tu es vrai, on ressent tout de suite ta bonté, ton envie d'aider les gens, c'est vrai, c'est sincère et tout ça se voit dans ton regard (celui-là ne ment pas).

Tes techniques sont incroyables !!! Et c'est vraiment fou que tu passes autant de temps à tout simplifier pour aider les gens au mieux! Merci pour tout le temps que tu dédies à cela.

Merci de tout cœur aussi à Nancy et les assistants, bénévoles, caméraman et toutes les personnes impliquées dans tout ça.

Vous êtes tous géniaux! (Voilà ce que j'aurais aimé te dire en face, mais je n'ai pas pu ;))

C'était juste WOW! MÉGA WOW! je peux pas le définir autrement, j'ai pas les mots... Merci du fond du cœur Alexandre Nadeau, tu es exceptionnel! Et merci aux assistants et bénévoles et tous ceux qui ont contribué à ce résultat (dont les personnes qui t'ont inspiré pour créer tes techniques faciles et magiques). Merci!

Voilà mes réponses:

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Posture plus droite, je me sentais plus ancrée et connectée par le haut de ma tête, je me sentais connectée à la source, l'univers, à tous les gens de la salle, tous les gens que je croisais. Je me sentais plus présente, plus incarnée dans mon corps, j'habitais vraiment mon corps, j'étais là et plus ailleurs.

Aussi, la première fois que je suis entrée en trans shamanique hyper éveillée, j'avais l'impression d'être dans la salle, mais ailleurs en même temps, je ne sais pas comment expliquer ça.

Plus je me connectais à Gaïa et Dieu, plus ma vue était meilleure, les images plus nettes, tous les visages des gens dans la salle, même au loin, étaient plus nets. Et ce n'était pas seulement ma vue qui était différente, mais aussi ma vision des choses, je n'avais plus la même vision, je ne voyais plus les choses qui m'entouraient depuis le début de la même façon.

J'étais aussi de plus en plus à l'aise avec les gens, de plus en plus sûre de moi, de mes capacités, de mon droit d'être là. Une sensation de brûlure que j'avais depuis quelques jours dans le bas ventre a totalement disparu après l'exercice de samedi, ce n'est pas revenu. Je me sentais aussi plus joyeuse, heureuse.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps) :

Ma façon de marcher (plus encrée et connectée par le haut de ma tête) est toujours pareil, je suis plus attentive à tous les gens que je croise, on dirait que je me sens plus unie à eux (avant ça et depuis quelque temps, je ne faisais plus du tout attention aux gens autour de moi), j'ai envie de communiquer avec les gens, de leur sourire, leur envoyer de la bonne énergie.

Je suis plus sûre de moi. Je me sens plus joyeuse, plus optimiste, plus confiance en la vie.

Je suis toujours plus à l'aise avec les gens. Mieux dans mon corps, je sens que je l'habite vraiment, je suis plus présente.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

J'ai compris à quel point les mots étaient importants, que toutes nos pensées ne sont pas vraies, et qu'on peut donc les dissoudre comme on veut, parce que ce n'est pas vrai.

Je suis beaucoup plus convaincue que nous pouvons TOUT faire, que tout est possible et que ce ne sont pas des dons, mais que tout s'apprend, j'efface des croyances et j'ai plus confiance en mes aptitudes, j'ai plus d'aisance à m'exprimer, je me critique moins, on dirait que ma confiance a augmenté. Je vois la vie différemment et j'ai confiance en l'avenir de l'humanité.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La facilité des techniques, la rapidité, j'ai été bluffée de voir à quel point la personne sur scène a changé quand tu l'as emmenée en état de trans-shamanique hyper éveillée, c'était hallucinant de voir le changement en aussi peu de temps, et j'ai été encore plus bluffée d'y arriver moi-même (j'ai ensuite été tout aussi fascinée de voir que j'ai pu mettre mon copain en état de trans-shamanique hyper éveillée aussi facilement).

En fait, tout était impressionnant, tout ce qu'on a réussi à faire en juste un weekend, le fait que pratiquement tout le monde réussissait toutes les techniques. Cette belle énergie qui s'intensifiait plus le temps passait.

Et c'était aussi fou d'avoir des réponses de Gaïa et la source pour savoir quoi faire pour aider la personne avec qui on faisait l'exercice, aussi facilement! On pose la question et on nous répond, c'est pas plus difficile que ça. :)

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Ce que je retiens c'est que nous sommes des êtres "magiques", nous sommes capables de TOUT! Personne n'a de don, on est tous les mêmes, on a tous les mêmes capacités, il suffit juste de s'ouvrir et d'apprendre!

Au lieu de se casser la tête, de se poser 1000 questions, pourquoi ne pas simplement poser la question là-haut ?! La vie est simple et belle, mais la majorité ne le sait pas. Je retiens en fait qu'avec toi tout est facile et super rapide! :) »

Deborah

12 jours après la formation :

« Bonjour Karen ou Alexandre ou quiconque lira ce email, je voudrais partager une expérience vécue hier. Je suis inscrite depuis peu à un cours de kickboxing, je n'y suis vraiment pas allée souvent et je suis pas du tout une grande sportive, pas très en forme en fait. Donc hier à la fin du cours, le prof nous fait tous faire la chaise (dos au mur jambes à 90 degrés), tous en ligne et nous dit que celui ou celle qui tiendra le plus longtemps dans cette position gagnera un T-shirt.

Moi en temps normal je ne tiens vraiment pas, mes cuisses brûlent tout de suite, mais hier je me suis dit je suis capable de le faire et je vais avoir le T-shirt! Je me suis mise en trans shamanique hyper éveillée et je me suis aussi connectée à Gaïa et Dieu, et là j'étais certaine d'y arriver, rien ne pourrait m'arrêter.

Il faut savoir qu'il y avait beaucoup plus d'hommes que de femmes et qu'ils s'entraînent tout le temps, la plupart pour faire des combats. Mes cuisses ne me brûlaient pas, je ne pensais plus à mes cuisses, je me sentais puissante, forte, capable de tout, tous les regards étaient sur moi et ça ne me gênait pas du tout

alors qu'en temps normal, avant, j'aurais été déstabilisée et mal à l'aise. Mais là, tout était naturel, j'étais bien, j'étais confiance, sûre de moi, je me sentais super bien.

J'ai tenu 22 minutes 40 dans cette position, j'aurais pu tenir plus longtemps encore, mais le prof m'a arrêté en me disant que je gagnais un T-shirt ;)

Tout le monde était impressionné, on m'a même demandé si j'étais humaine... lol. Le prof a été étonné quand je lui ai dit que je ne m'entraînais pas du tout (et rien du tout depuis plus de 2 semaines en plus), et moi j'étais bien plus étonnée !!!

Cette expérience est vraiment géniale pour moi, ça me fait vraiment prendre conscience qu'on est capables de tout !!!

De plus, je n'ai pas de courbatures aujourd'hui! c'est vraiment fou !!! Merciiiiiii de tout cœur, Alexandre d'avoir changé ma perception de la vie! j'ai hâte de faire plein d'autres expériences de ce genre :) Vis une journée extraordinaire :) ».

Deborah

2 semaines après la formation :

« Bonjour Alexandre,

Je te remercie d'être si proche des gens à qui tu changes la vie, c'est une qualité rare!

Donc, en ce qui concerne les cadeaux, que la vie me fait depuis la formation, ça a commencé par un lave-vaisselle, il faut savoir qu'on vient d'acheter un duplex, avec pas mal de rénovations à faire plus des mauvaises surprises qui s'enchaînaient et donc pas bon pour les finances, donc le lave-vaisselle on y pense depuis des mois, mais c'était pas possible là (alors que pour nous c'est vital en fait et qu'on y pensait tout le temps), donc justement pendant la formation, le dimanche, la personne qui nous aide avec les rénovations nous a offert de nous installer un lave-vaisselle qu'il avait pour pratiquement rien, là déjà pour moi ça a été une belle surprise qui m'a changé la vie ;)

Ensuite vendredi soir on est allés sur un coup de tête chercher un abri tempo d'une annonce kijiji, on parle un peu avec la personne, on sympathise et au moment de payer il me dit donne-moi juste 150 dollars je veux vous aider, vous êtes des bonnes personnes, etc., donc c'était déjà super pour nous, on repart, et là il m'appelle en me demandant de revenir, car il avait oublié quelque chose, on revient et il nous rend l'argent, il était vraiment ému en fait, il a dit qu'il a ressenti quelque chose qui lui donne envie de nous l'offrir, que quelque chose lui a dit de nous le donner et qu'il sentait qu'il devait écouter ça! il était vraiment ému ses yeux sont devenus rouges c'était fou! Cela m'a vraiment bluffée !! je suis encore sous le choc vraiment c'est merveilleux !!!!!!!

Pour continuer avec les cadeaux, une collègue de travail m'offre un grand sapin de Noël dont elle a plus besoin (pareil on n'en avait pas et pas prévu dans les dépenses et pour moi avoir de l'espace et inviter des gens à noël sans vrai sapin c'était triste).

Sinon dernièrement j'ai eu comme des flashes, des images du futur en fait en parlant à une amie, ça m'est venu comme ça sans que je demande rien et je sentais que c'était réel... bref je m'arrête parce que j'ai déjà écrit un roman ;)

Voilà encore Mille merciiiiiiiiiiii !!!! :). Vis une merveilleuse soirée ou journée !! »

Deborah

« Salut Alexandre,

J'ai beaucoup aimé l'expérience du W_E Shamanique; ce fut des expériences toutes aussi fascinantes les unes que les autres... Depuis le jeudi après la formation, je sens plusieurs changements surtout au niveau du focus, de la concentration, et de l'énergie.

Aussi c'est comme si mon mental est infatigable ou quand je me fatigue ; je récupère très vite. Par contre, je dors moins et suis cernée; je dors par tranche de 3-4 heures, je me réveille et me rendors 1-2 h après... Merci pour tous tes trucs. Il y a une journée que j'ai eu un mal de tête d'environ 6 heures alors j'ai utilisé les pratiques au minimum.

Mais depuis j'ai fait beaucoup d'exercices que j'amalgame aussi avec ma routine énergétique que je combine à la fois avec le E.F.T. Ma Motivation et mes actions sont de plus en plus présentes; comme si on m'avait demandé de livrer une commande...

L'Aura; j'ai expérimenté dans une pièce sombre, mais le jour. J'ai vu cette bande blanche autour de la tête, mais pas vraiment autour de mon corps même en me plaçant dans diverses positions comme plus et moins de profil... J'ai aussi vu le contour de mes mains et doigts, mais pas la fusion au rapprochement ou à l'éloignement des mains. Comme le reste j'imagine que ça viendra avec la pratique. J'en suis rendu à la page 14 de ton ebook ensuite j'irai voir tes vidéos de divers trucs sur ton site.

Déjà en 2 rencontres + notes de cours, j'ai énormément appris et progressé et c'est pas fini.... WOW ! Bonne journée à toi, Alexandre + du Soleil dans ton coeur ! »

Nathalie

3 semaines plus tard :

« - *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis la formation ? (ça fait plus de 2 semaines) :*

Je dirais un enthousiasme ou un effet de flottement les premiers jours et un CHANGEMENT d'ÉTAT DE CONSCIENCE 4 Jours après la formation. MA MOTIVATION À VIVRE INTENSÉMENT CHAQUE JOURNÉE ET EXPÉRIMENTER...

Depuis environ 4-5 jours, ça a un peu décanté, mais je continue d'entretenir une routine de quelques exercices. Mise à part tes techniques, j'ai expérimenté un truc d'hypnose il y a 2 jours qui m'a endormi; sans que je puisse l'écouter et ça m'a comme décanté et engourdi pendant des heures. Même qui a fallu que j'aille me recoucher.

- *Qu'est-ce qui est différent dans votre expérience humaine/spirituelle depuis la formation ?*

J'essaie aussi de ne pas m'attacher à des concepts.

- *Y a-t-il eu des développements en vous (capacités, états de conscience, intégrations) depuis la formation avec le temps ?*

Je dirais un état de conscience assez joyeuse allant parfois même a être DÉRANGEANTE pour les autres. Moi je me sens très bien dans mon enthousiasme.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Une présence d'esprit + un élan à réaliser mes projets. J'ai beaucoup appris des expériences et états de conscience que j'utilise plusieurs fois par jour.
Merci beaucoup Alexandre, pour tout ce que tu enseignes; c'est un vrai Cadeau ! »

Nathalie

« Aujourd'hui, je suis allée faire mon jogging en état grand shamanique hyper éveillé: WOW! J'ai demandé de régler le système politique actuel, et j'avais plein d'images de moi qui dansais, donc j'ai dansé en courant dans les rues de Montréal, les mains en l'air pis toute! »

Émilie

8 jours après la formation :

« Bonjour!

Je vous écris pour une chose en particulier: je vous l'ai déjà dit, mais le jour des élections je suis allée faire une course en dansant dans la rue parce que j'ai demandé de sauver le système politique. C'est Justin Trudeau qui a été élu et il me semble vraiment ouvert, vraiment humain et ses enfants font l'école à la maison et sa femme est prof de yoga... Et l'image du Canada est en train de changer à l'international et dans mon cœur. Est ce qu'on pouvait tomber sur mieux ?! (En plus, il est beau! Haha!)

Ensuite, dans ma vie personnelle, je n'ai même pas encore commencé la formation sur l'argent, mais déjà j'ai relâché des choses qui me stressaient et comme ça, un nouveau client m'a trouvé sur LinkedIn. J'ai décidé d'investir dans un RV en coaching à 500$ pour une heure et les actions qui en découlent sont spectaculaires.

Je vois que je deviens plus moi. Je suis moins gênée de parler aux gens et j'ai même décidé d'enlever la rigidité que je m'imposais dans la vie. Je me lève à 8h-8:30 sans m'énerver et culpabiliser que j'ai raté mon alarme à 5h, à 6h, à 7h... (Je me suis couchée à 1h, est-ce que je peux me foutre la paix? :-))

La connexion à l'univers fait des miracles sur moi. Je me tiens plus droite, je m'accepte plus comme je suis. Et je viens d'embarquer facilement et avec tellement de plaisir dans l'aventure Arbonne. Et je vois le positif au lieu de chialer sur toutes les petites choses qui ne fonctionneraient pas!

MERCI :-) »

Émilie

16 jours après la formation :

« Je suis tellement heureuse d'avoir trouvé Alexandre dans ma vie! Quand je fais les exercices, mes journées sont plus belles !! J'ai plus confiance en moi, je suis capable d'aller parler aux gens et de me tenir plus droite. »

Émilie

« Dimanche le 18 octobre 2015, deuxième journée de l'atelier shamanique à Montréal. Il est 5h45 du matin et je me réveille en panique, car je crois que nous sommes lundi, et la semaine je me réveille à 5h00 du matin pour aller travailler. C'est dans la douche que je réalise que nous sommes dimanche. Bien réveillé, je décide de me pratiquer sur mes filles, qui dorment.

Je commence par ma plus jeune, elle a un caractère très fort et elle aime bien prendre le temps de se réveiller avant de parler à quelqu'un, il faut attendre si on ne veut pas qu'elle se fâche. Je fais le Traitement shamanique avec Dieu et Gaïa simultanément, au début je dose à ce que je considère normal l'intensité. Par la suite, j'augmente l'intensité de beaucoup, et ce après un 10 min de travail. Tout en dormant, elle commence à tourner d'un bord et de l'autre, à ce moment j'arrête.

La veille, ma plus vieille me dit qu'elle a mal au cou, je lui dis que je peux l'aider. Elle me laisse faire une minute et me demande de la masser avec le tiger balm. J'utilise le tiger balm pour la masser et je continue le travail, elle me dit de me dépêcher et que c'est correct, elle veut que j'arrête. Le dimanche matin, je lui fais le Traitement shamanique avec Dieu et Gaïa simultanément, à un certain moment son corps faisait des sursauts et j'ai arrêté.

Mes filles se sont réveillées de bonne humeur, ce qui est très rare pour ma plus jeune. L'ambiance était très agréable, j'ai vu immédiatement que ça leur a fait du bien.

J'ai continué à faire l'exercice le soir, et je dois dire que c'est vraiment plus agréable comme vie de famille. Il y a plus d'harmonie et beaucoup moins de tensions entre nous. »

Nathalie Tessier

16 jours après la formation :

« J'ai fait l'état shamanique éveillé, Gaïa et Dieu avec mes filles, une à la fois et wow! Quelle expérience! Ma plus jeune a eu un changement physique instantané, elle aimait monter l'intensité et lorsqu'il était au plus haut elle ne voulait plus le descendre. Elle voulait toujours aller plus haut. Son humeur et comportement étaient très agréables. Depuis, elle augmente l'intensité quand elle en ressent le besoin.

Pour ce qui est de ma plus vieille, elle a 10 ans, elle semblait sceptique au début, elle faisait l'exercice, mais avec une réserve. À la fin, je lui dis de prendre les trois états et de monter l'intensité et de ressentir dans son corps ce qui se passe. Une seconde plus tard, elle dormait! Sa tête allait de haut en bas, elle s'est réveillée tout d'un coup et elle riait, elle riait tellement de s'être endormie! J'ai

vu dans son physique que le changement avait fait son œuvre. Elle m'a dit : maman, ça marche! »

Nathalie Tessier

« Aujourd'hui, le premier ministre Justin Trudeau est venu à mon travail. Jamais je n'aurais pensé de m'adresser à lui personnellement en lui tendant la main d'un regard franc et partager. Je l'ai remercié personnellement d'avoir fait avancer le dossier des femmes autochtones et il m'a répondu qu'il était important pour lui d'y voir.

Merci encore et encore que de bonnes techniques! Je me suis servie de la transe shamanique hyper éveillée... Ouf! Tant d'émotions véhiculées!
Merci à toi et à ton équipe »

Nicole Pelletier
nicolehelkypelletier@hotmail.com

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui, j'ai ressenti une grande paix, il n'y avait plus de peur, car l'Énergie bleue de l'Univers et de la Terre était presque palpable.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps) ?*

Je réponds le 30 juillet et à chaque réveil et à chaque soir avant de m'endormir l'image de l'Énergie bleue me revient en tête.

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui?*

J'ai vécu des changements intérieurs durant la formation et je le ressens toujours alors que rien n'a encore changé autour de moi.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

La rapidité de la réponse aux demandes faites à Dieu (l'Univers) et à la Terre.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*
J'ai pris conscience que ce pouvoir a toujours été en moi, mais que je n'y avais pas accès par manque de conscience.
Merci beaucoup ! Merci à toi Alexandre et à toute l'équipe qui a contribué à faire de cet atelier un succès. WOW! XXXX »

Carmen

« Bonjour Alexandre,

Voici les réponses aux questions:

- *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Je me sentais plus lumineuse, légère, vaporeuse. Je sentais mon sang circuler dans tout mon corps. Je sentais mes cellules vibrer de la tête aux pieds. Consciente de mon corps dans l'ici et maintenant.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps) ?*

La sensation de vibration et le sang circuler dans mon corps. Cette sensation je l'ai depuis au moins deux ans. Sans trop comprendre d'où cela venait. J'ai eu un mal au niveau du plexus solaire qui est disparu après quelques jours (cette sensation vient et repart depuis au moins deux ans).

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Non, pas vraiment, la formation a apporté encore plus de conviction dans mes perceptions croyances.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La rapidité à laquelle nous pouvons influencer les personnes autour de nous. On me dit souvent que seulement ma présence fait du bien. Cela me rend encore plus consciente de l'état dans lequel je suis lorsque je suis avec d'autres.
- Que retenez-vous de tout ça ?

Que je suis beaucoup plus grande et multidimensionnelle que je ne le pense!

Bonne journée. »

Sylvie

6 mois après la formation :

« Les changements durent toujours et j'essaie (même si ce n'est pas tout le temps évident) de les intégrer dans la vie de tous les jours pour que cela devienne une seconde nature. Bonne journée! :-) »
Sylvie

« *- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis la formation ? (ça fait plus de 2 semaines).*

Oui, j'ai juste besoin de prendre une grande respiration et lever mon levier (état shamanique hyper réveillé, Gaia, Dieu) et ça se fait instantanément !!! Je vois la vie de façon plus positive (et j'étais déjà une personne hyper positive).

C'est comme si les problèmes n'existaient plus, qu'il y avait toujours une solution et je n'ai plus d'angoisse quand survient un « problème » du genre une

facture à payer... Je remets le tout dans les mains de l'Univers et je fais confiance aveuglément et une solution survient toujours.

- Qu'est-ce qui est différent dans votre expérience humaine/spirituelle depuis la formation ?

J'ai beaucoup moins de pensées qui se bousculent dans ma tête, j'ai l'esprit plus clair et beaucoup moins critique. Je me sens plus « puissante », je vibre plus fort et je sens que je suis contagieuse dans mon entourage.

- Y a-t-il eu des développements en vous (capacités, états de conscience, intégrations) depuis la formation avec le temps ?

Oui, ma capacité de « guérison » est devenue incroyable, j'ai parfois de la misère à moi-même croire que c'est vrai tellement tout fonctionne! Mes méditations sont devenues plus puissantes. Je pratique les états (shamanique, Gaia, Dieu) tous les jours.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Je retiens qu'on est capables de tout (c'est drôle, car c'est une phrase que je dis à mes enfants depuis leur naissance). Que tout est possible. Que j'ai enfin trouvé « ma maison », j'ai trouvé le chemin que je dois prendre. Je retiens que tu es une personne extraordinaire et j'aimerais devenir comme toi (pas formatrice, mais aider le plus de gens possible à réaliser leurs rêves, à guérir.) J'ai juste pas trouvé comment encore, mais j'ai confiance à 100% en la vie et je sais qu'elle me dirigera là où je dois aller.

J'ai connecté avec toi et ton message ainsi que ta mission. Je demeure à ta disposition si tu as besoin d'aide ou quoi que ce soit. Je veux me rapprocher et m'entourer de gens comme moi qui veulent faire une différence et faire des gens la meilleure version d'eux-mêmes.

Merci encore mille fois xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx »

Karine

« *- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis la formation ? (ça fait plus de 2 semaines)*

Oui, même augmentés ou renforcés.

- Qu'est-ce qui est différent dans votre expérience humaine/spirituelle depuis la formation ?

J'ai pu aider plusieurs personnes avec différentes techniques (EFT, atteindre un état, présence dans le corps, intervention silencieuse).
- Y a-t-il eu des développements en vous (capacités, états de conscience, intégrations) depuis la formation avec le temps ?

Oui, capacité d'être plus présent, comme si ma conscience englobait la pièce.

Aussi, j'ai créé une trame sonore de 40 minutes de double induction avec tes scripts 1 et 2 lus par des ami(es), des hommes, des femmes et des ados en alternance d'une oreille à l'autre et en y ajoutant une musique de méditation qui synchronise les ondes gamma. Tu me laisses savoir si t'as besoin que je te l'envoie. Je l'ai gardée pour utilisation personnelle pour moi et ceux qui ont participé à cause du copyright sur tes scripts et sur la musique de méditation. C'est tu assez crinqué ???

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que tes techniques me font avancer dans mon désir de faire une différence dans la vie des gens.

Merci. »

Patrice

« Oui, j'ai vécu des changements physiques. J'ai toujours le haut du dos coincé et à la suite des exercices, j'ai eu l'impression que mes épaules avaient baissé de 2 pouces. Comme si la pression partait. J'ai aussi eu des changements d'humeur. Je suis arrivée stressée. Je suis passé d'hyper heureuse, ensuite, après un

exercice, avoir juste le goût de pleurer, vouloir partir et ensuite, après du travail, redevenir hyper heureuse.

J'ai été comme surexcitée aujourd'hui. Je me sentais comme un enfant et ce n'est pas dans mes habitudes. Malheureusement, une mini chicane avec mon chum ce soir me rend plus normale. Pour le dos, je sens que c'est encore libre, mais c'est le devant de mon corps qui se met à tirer de partout. Je vais devoir travailler là-dessus pour équilibrer mon corps !!! :)

Oui, j'ai eu des changements dans ma façon de penser. J'ai pensé à la formation toute la journée. Je me suis connectée à Gaia, et Dieu presque chaque fois que j'y pensais. J'écoute plus mes feelings et ma voix intérieure.

Ce qui m'a le plus fascinée, c'est la facilité avec laquelle j'ai réussi à aider des gens. Je suis du genre réservée, et pourtant j'allais au-devant, je trouvais ça facile. J'étais heureuse de le faire. Je "leadais" souvent alors que ce n'est vraiment pas mon genre. J'ai toujours été la première à faire l'exercice comme si je savais que j'allais rendre l'autre à l'aise de cette façon. J'ai réussi à aider un homme qui avait 20/10 de mal et à la rendre à presque rien. C'est fascinant.

Ce que je retiens, c'est que je suis capable de faire de grandes choses. Que je dois avoir confiance en moi. Je retiens aussi que quand je suis en transe et en lien avec la Source et Gaia, je me sens plus heureuse, comme si j'étais plus moi. Merci! »

Joëlle Turcotte

Un peu plus de 7 mois après la formation :

« Pour ce qui est de la douleur aux épaules, elle est presque inexistante. Ça se maintient. Après la formation, j'ai continué d'aller voir l'ostéopathe 2 ou 3 fois... et j'ai arrêté, car ça ne servait plus à rien. J'imagine que ce qui créait le mal est parti de ma vie. Je ne pourrais pas exactement vous dire ce qui a changé, car ma vie est très différente depuis quelques mois. J'ai perdu mon emploi, mais je suis très heureuse à la maison à passer du temps en famille. Je n'ai aucun stress alors qu'avant ça aurait été un drame. Je ne m'en fais pas non plus pour l'argent, mystérieusement l'abondance est présente même si je ne travaille pas.

J'utilise les techniques surtout avec mes enfants quand ils ont mal. Mon fils de 3 ans me le fait aussi et ça fonctionne pour moi. Il m'enlève des maux de tête et même un torticolis il y a plusieurs mois (dans le temps où j'avais un travail que je n'aimais pas). »

Joëlle Turcotte

« Bonjour Alexandre ou autre personne qui lira ce courriel !!

Voici mes réponses aux questions.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, des changements au niveau de ma confiance en moi... moins de doutes... me faire confiance et faire confiance à mes ressentis et à ce que j'entends à l'intérieur de moi.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps) ?

Bon pas vraiment... mais à suivre!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, ce que j'ai compris, et qui a fait du bien de comprendre, c'est le fait que nous sommes tous uniques et que même si quelque chose peut sembler extraordinaire, si cela ne vibre pas à ma couleur, je ne me sentirai pas bien en le faisant... et ce à tous les niveaux. Je vais me souvenir de la spirale jaune et de l'étoile bleue! Merci!

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Ce qui m'a le plus fasciné pendant la formation, c'est toi, Alexandre! C'était la première fois que j'assistais à l'un de tes ateliers et je ne te connaissais pas avant et WOW... quelle belle découverte. J'ai fait beaucoup d'ateliers et de formations en développement personnel, alors j'ai vu plusieurs formateurs et toi tu es unique... nous le sommes tous je le sais, mais ton style est unique, et m'a beaucoup plu. C'est fascinant de t'entendre... tout ton parcours, tes recherches, tes expérimentations pour rendre ce qui peut sembler inaccessible, facile et à portée de main. Toutes les subtilités utilisées dans ta façon de parler afin que tous tes messages passent, c'est fascinant. On voit que chaque mot est pensé pour avoir un impact direct sur chacun... tout cela est réfléchi avec la tête, mais le message en dessous vient du cœur et touche le cœur.

Merci pour ton énorme dévouement à vouloir apporter un changement de conscience en chacun de nous et, par le fait même, de faire de notre monde un monde meilleur. Tu es un être vraiment très généreux à tous les niveaux. Je ne sentais pas de distance entre toi et nous, même si tu étais le formateur et qu'il pourrait être facile de te sentir supérieur... pas du tout. Ta façon d'enseigner est unique et me plaît beaucoup. Tu n'as pas peur de provoquer (et même à la limite d'être « baveux ») pour déstabiliser et faire sortir les gens de leurs croyances et moules. Merci d'être qui tu es... cela fait du bien!

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que je suis unique. Que tout est possible. Que je dois m'investir si je veux qu'un changement réel arrive dans ma vie. Que tout cela peut être facile et se faire avec joie. Qu'il ne faut pas se prendre au sérieux. Que tu es pas mal « hot ». Que tout ce qui a été enseigné je le savais déjà... cela n'a fait que confirmer... en fait on le sait déjà tout cela... c'est juste que pour certains c’est enfoui vraiment très loin en eux et toi, tu as les bonnes techniques et les bons mots pour le faire sortir et pour que chacun se souvienne. Alors merci d'avoir confirmé ce que je portais en moi... cela me rassure que je suis sur la bonne voie!

Merci! »

Carolyne

Un peu plus de 7 mois après la formation :

« Tous les jours, je pratique ma connexion avec mon Essence, Gaïa et le Divin. Cela m'a fait du bien de relire mon commentaire à la dernière question… Vivant présentement une étape pas super facile dans ma vie, cela m'a fait du bien de relire que je ne dois pas me prendre trop au sérieux et que tout peut être facile et se faire dans la joie.

Merci à toi »

Carolyne

« Bonjour Alexandre, Nancy et toute l'équipe!

Je joins les réponses sous chaque question. Merci beaucoup !!!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, mon mental est beaucoup plus calme, il m'arrive comme ça sans raison d'avoir l'impression de traverser dans le temps infini, dans le sens où tout se calme d'un coup sec et le silence arrive me donnant l'impression de flotter dans l'éternité. Ça arrive soudainement alors que les conditions ne s'y prêtent pas (surcharge de travail très intense), je ne médite pas, je suis dans la vie de tous les jours et ça arrive soudainement... et je savoureeeeeeeeeeeeeeeeeeeee !!!!!!!!!!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps) ?

Oui, un lâcher-prise sur les petits tracas qui autrement m'auraient pris de l'énergie dans ma journée, je sens que tout va bien et je profite du moment présent beaucoup plus !!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, j'ai l'impression que cet atelier était le morceau qui reliait toutes les formations que j'ai eues avec toi, comme si chacun des ateliers était une étape me permettant d'accéder à des changements de perceptions et de croyances et le dernier (shamanisme) était celui qui rendait le tout plus clair... comme si tout ce que j'avais appris de tes ateliers s'intégrait en bloc d'un coup... le dernier morceau de casse-tête qui permet d'avoir le produit final enfin !!

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

La simplicité de tout ce que tu enseignes.

J'apprécie toujours énormément quand tu parles des croyances et des perceptions... je lis depuis des années "Un cours en miracles" et j'y retrouve beaucoup dans ce que tu enseignes. La petite touche secrète qui me permet de mieux comprendre son enseignement, car cela me permet d'expérimenter dans la réalité, dans mon quotidien pour le vivre au réel, et surtout de regarder mon petit univers personnel avec un regard neuf pour faire de nouveaux choix.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Je suis vraiment très contente, cet atelier a vraiment fait des changements majeurs dans la qualité de ma vie au quotidien, je regarde ce qui m'entoure avec un regard neuf et j'apprécie énormément ce silence mental qui me permet d'accéder à plus vaste que moi.

Merci beaucoup, merci pour tout... et un énorme MERCI à Nancy et toute l'équipe qui t'entoure. »

Johanne

Un peu plus de 7 mois après la formation :

« Je vis toujours ces états qui ont évolué vers une paix intérieure, malgré des épreuves (décès de mon frère, ma sœur hospitalisée pour maladie, ma mère hospitalisée aussi pour opération) ... Il m'arrive d'être dépassé par les événements, mais ça ne dure jamais longtemps, il y a un silence mental qui arrive sans crier gare et qui me fait réaliser que cette réalité que j'expérimente est un terrain de jeux et que j'ai le choix des règles du jeu et de la façon dont j'ai envie de la ressentir et de la vivre !!!!... Je me dis d'un coup « Cool, voici une

magnifique occasion d'enlever mes yeux d'avant et de la regarder à nouveau avec un nouveau regard » et je sens le « lâcher-prise » se faire d'un coup, la charge émotionnelle ou l'intensité en attention que j'y mettais se transforment en quelque chose de plus doux, de plus sage... d'infini !! Oui, voilà, l'infini décrit très bien le sentiment intérieur qui m'habite !!!

Je vous souhaite une bonne journée et un grand merci pour le travail immense que vous effectuez. »

Johanne

« Bonjour,

Wow, quel feed-back grandiose, phénoménal, je me sens très privilégiée d'avoir participé à la formation. MERCI à Alexandre pour tout ce que tu as donné et MERCI à Nancy pour son accueil chaleureux et joyeux.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, dans ma posture plus droite et solide et plus de calme, plu de relâchement et de fluidité dans mon corps.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps) ?

Oui, dans ma posture, va-et-vient concernant le calme et le relâchement, mais je peux le retrouver.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

J'ai plané et senti beaucoup de vibrations dans mon corps. Je les sens dès que je monte mes leviers.

Pour les croyances, j'ai vécu à quel point ça peut être rapide, facile. Et depuis les vieux schémas mettent le paquet, c'est le chaos alors je pratique l'exercice du pelletage qui m'aide beaucoup. C'est énorme! J'habite mon corps vraiment pour la première fois...

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

Monter sur scène pour la première fois et vivre l'expérience de Gaia devant le groupe. Je n'ai pas eu peur, j'étais portée. EXTRAORDINAIRE.

J'ai été bluffée par toutes les transmissions entre les personnes pendant les exercices.

Ça m'a renvoyé beaucoup de moi-même et j'ai vu clairement certains de mes fonctionnements.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

D'autres réalités sont possibles. Je le savais intellectuellement et là j'ai ressenti des choses dans mon corps, c'est grandiose. J'ai apprécié de vivre les exercices, de pratiquer, de mettre la pensée de côté, de faire rien et de le faire bien dans un espace bienveillant de non-jugement où tout est correct. »

Patricia

Un peu plus de 7 mois après la formation :

« Bonjour,

Je continue d'utiliser ce que j'ai appris, tous les jours & c'est précieux pour surfer sur les vagues de la vie, je suis de plus en plus consciente & confiante. Merci pour ces voyages extraordinaires. Je souhaite le meilleur à toute l'équipe!
Belle journée! »

Patricia

« Bonjour,

Ça fait déjà plusieurs jours que je veux te donner des nouvelles. Merci infiniment pour cette belle fin de semaine à Mtl pour la formation Shamanique. J'en ressens encore les effets! Ce que cette formation m'a apporté le plus, c'est la confiance en moi. J'ai étudié plusieurs méthodes différentes (EFT, Yantha, Merkaba, etc.) depuis 19 ans, et j'ai fait ma propre méthode, qui dépend des personnes en avant de moi. Je doutais de moi, car je n'étais pas sûre je travaillais de la bonne façon. Je n'ai pas de bureau, c'est correct avec moi. Je fais des traitements, du bouche-à-oreille. Mais à la suite de la fin de semaine, je sais que je dois en faire une profession, si je peux parler ainsi.

Voici quelques exemples suite à la fin de semaine: (j'ai toujours demandé la permission!)

Projet Étienne:

Avant de me concentrer, j'ai tiré des cartes de tarot (tarot du Nouveau Monde) sur cette question: comment est le projet en ce moment. Ce que ça me disait, c'est qu'ils sont dans une bonne période, le projet avance à pas de tortue, manque de cohésion, risque de changements majeurs, faire attention, risque de mauvaise communication. Le projet est bon et protégé.

1. Que le projet Avalanche de mon fils Étienne fonctionne à 100%, que l'équipe soit productive et unie, qu'ils fassent leur projet plus rapidement et soit efficace à 100%.
2. Ressenti: Boule au milieu du ventre, stress intense.
3. Fait: souffler comme le vent vers mon fils, qui était relié par une corde lumineuse avec ses 4 coéquipiers. Ça a fait disparaître les nuages noirs.
4. Ressenti: plus de boule, mais encore du stress, pression moins forte.
5. Fait : j'ai mis un tube de lumière sur mon fils, avec une lumière plus intense sur le cerveau, après 10 sec (environ), la corde lumineuse qui les reliait tous a réapparu et la lumière à leurs cerveaux s'est intensifiée. Mon corps tremblait un peu.
6. Ressenti : tout était libre, ça circulait.

Par curiosité, j'ai retiré des cartes, pour voir si les choses avaient déjà changé. : Changement majeur, discussion de mise au point, justice; le projet est bien

guidé, ils ont toutes les informations nécessaires en eux pour mener à bien le projet. Le projet prend un nouveau départ et se transforme.

Dans la réalité: après quelques jours, je parle avec Étienne, et lui demande comment ça va. Il me répond que tout va bien, qu'il n'a jamais été aussi productif. En plus, tout le monde travaille. Il y avait 2 personnes qui ne faisaient pas grand-chose, elles ne s'impliquaient pas. Tout a changé. Le projet avance à grands pas!

Je m'amuse, pour les évènements, je tire les cartes avant et après. Je dois avouer qu'à chaque fois, les changements sont impressionnants. Et pourtant quand je ne joue pas sur les évènements, les cartes sont très similaires et disent la même chose !!

Couture:

J'avais 8h de travail à faire en couture. J'ai décidé d'appliquer ta méthode:

Que ce projet me prenne beaucoup moins de temps à coudre et que je ne ressente aucune douleur dans mon épaule droite.

1. Ressenti: douleur intense dans mon épaule et une barre dans le ventre.

2. Fait : j'ai pris de grandes inspirations profondes, des étoiles de lumières qui se promènent partout dans mon corps.

3. Ressenti : plus aucune douleur, plus de barre.

Réalité : j'ai fait 3h20 au lieu de 8h !!!!! C'est hallucinant !!!! Je capote !!!

Douleurs physiques:

Nathalie a une intense douleur dans son pied droit (elle pense que son épine de Lenoir revient) et il est complètement engourdi depuis plusieurs heures. Plus une douleur qui élance en arrière de la tête à l'occipital.

Ressenti: un grand cercle qui englobe la moitié de son corps qui est froid.

Fait : Je l'ai, si on peut dire, épluchée. Je suis partie d'au-dessus de sa tête, un genre d'ombre ou deuxième peau blanche, jusqu'au bout des pieds et plus, je l'ai envoyée dans le soleil, elle s'est désintégrée! La personne en dessous brillait.

Ressenti : un calme, une paix.

Dans la réalité : elle a reçu 2 grands chocs électriques, puis plus de douleur. Et tout ça en moins de 5 minutes !!!

Plusieurs jours plus tard, je lui ai demandé comment elle allait. Elle m'a dit qu'elle n'avait plus aucune douleur et qu'elle se sentait libérée.

Je continue à faire des expériences et j'adore ça !!!
Je t'en redonne des nouvelles. Encore mille mercis. »

Ghislaine Durot

Un peu plus de 7 mois après la formation :

« Je continue à utiliser les méthodes d'Alexandre, c'est devenu une deuxième peau. Je fais juste penser aux mots Gaia et Source et c'est parti !! Les infos viennent d'elles-mêmes. J'écoute et je fais ce que ça me dit. Comme Alexandre nous a dit, ce n'est pas toujours ce qu'on voudrait entendre et on ne comprend pas toujours pourquoi faut faire ça !

Un exemple, mon plus jeune fils avait une douleur à son poignet, j'ai mis mes mains sur ses épaules, et BOUM j'ai attrapé un fou rire incontrôlable sans savoir pourquoi, ce qui lui a déclenché un fou rire aussi et il me demandait pourquoi je riais comme ça, je lui ai dit que je ne savais pas !! Après 2 min environ, j'ai retiré mes mains et lui ai demandé comment était son poignet, il n'avait plus aucune douleur !!! Pourquoi le rire? Je ne sais pas, mais ça nous a fait du bien à tous les deux !!!!

Je te remercie Alexandre, pour ta grande générosité, ton engagement envers autrui, comme toi je souhaite de tout cœur que tout le monde apprenne tes méthodes, car elles fonctionnent !! Il faut juste les appliquer de façon régulière, c'est le secret. Plus on pratique, plus c'est facile et ça prend moins de temps encore (même si c'est déjà rapide!)

J'aurais des tas d'exemples que ça fonctionne, mais je ne veux pas être prétentieuse et entrer dans l'ego, laissez votre intuition parler, elle ne vous trompe pas !!!

Merci à toute votre équipe et continuez votre travail magnifique !!!

Bonne journée. »

Ghislaine Durot

« Salut Alexandre,

En ce qui me concerne, on dirait que les changements sont revenus et apparus plus spécifiquement de façon subtile cette semaine. J'ai une libération dans la région des hanches qui est assez surprenante. Il me semble avoir plus de facilité à faire les exercices, par exemple il m'est beaucoup plus facile de travailler avec les états de conscience et j'ai l'impression que quand je le fais, les états travaillés se maintiennent d'eux-mêmes. Je me sens plus libre, plus serein, plus fort, plus confiant, plus jeune, plus attirant, plus calme. J'ai l'impression d'avoir un plus grand magnétisme.

En terminant merci encore pour cette merveilleuse fin de semaine.

Un immense merci particulier pour Nancy. »

Pierre Verrier

« Bonjour Alexandre,

Tout d'abord, merci pour la merveilleuse formation. J'ai décidé de prendre congé ce matin pour profiter du grand calme qui m'habite. Ça me fait grand bien.

Pendant les exercices, j'ai axé le travail sur la libération des tensions du corps physique. Je vais mieux ce matin. J'apprécie grandement la différence.

Ce qui est différent également, c'est que j'arrive à avoir un peu plus de détachement par rapport à mes pensées, ce qui est en soi une percée. Les pensées aussi sont calmes. C'est reposant !

J'ai été surprise aussi par la facilité à capter lors des exercices à deux et surtout à trois ce que l'autre transmettait et ce qui montait en moi.

Il y a aussi une situation qui me met souvent hors de moi, c'est de perdre une partie de ce qui se passe dans le temps ou de ne pas être capable de faire l'exercice. C'est la première fois que cela m'arrivait lors de tes formations, de ne pas avoir conscience d'une intervention (dans ce cas-ci, intervention silencieuse de groupe du samedi avec l'état, Gaïa et la Source).

À la fin, lorsque tu as demandé qui a fait l'exercice, je ne savais même pas quoi répondre, avais-je participé ou pas, je ne savais pas. Dimanche, lors d'une intervention de groupe similaire, j'ai entendu ta voix, je savais que tu utilisais des mots en français que je connaissais, mais c'était tout au plus comme un bruit de fond, mon cerveau ne savait pas quoi en faire, c'était comme la vieille sauf que cette fois-ci j'avais conscience qu'il se passait quelque chose à l'extérieur de moi (toi et le groupe) et une certaine notion du temps qui défilait, mais rien de plus.

Merci beaucoup Alexandre pour cette belle fin de semaine de formation et de nous rendre accessible aussi facilement et simplement ce qui t'a pris des années à développer.

Bonne semaine et au plaisir de te revoir
Mes amitiés également à Nancy
Amicalement »

Danielle
Montréal

« L'effet le plus intense s'est dissipé dans les jours qui ont suivi l'atelier. Je pense qu'il doit quand même y avoir une partie de moi qui se renforce chaque fois. L'effet se dissipe lorsque le quotidien reprend le dessus ou lorsque des événements déclenchent des réactions émotionnelles... Dans ces moments-là, j'utilise les techniques de l'épaule et du pelletage. Le ETF me convient moins

que les autres techniques. Le plus difficile à gérer pour moi sont les effets dans le corps physique.

Merci à Alexandre de nous partager ses expériences et nous permettre d'en bénéficier pour le plus grand bien de chacun et de tous,

Mes amitiés à Alexandre et toute sa belle équipe. »

Danielle
Montréal

« Allo,

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Ho OUI côté émotionnel, ça me travaillait déjà depuis une semaine et là bien l'explosion totale, j'ai pas arrêté de pleurer et de faire de l'Eft de toute la fin de semaine. Je n'ai pas trouvé ça drôle, mais pas pantoute, pourtant celle de Québec avait été géniale en tous points et là je me disais ben voyons donc, c'est quoi l'affaire.

Ça a pris du temps avant que je lâche prise, jusqu'à ce qu'Alexandre dise qu'il y avait de gens sur place pour nous aider et là le robinet s'est ouvert, j'ai passé la fin de semaine avec des yeux de grenouille et un rhume vient clôturer le tout, quel nettoyage! J'imagine que c'était mûr pour sortir ainsi.

Le tout m'a apporté des changements physiques, mes muscles sont moins contractés au niveau du thorax et je respire mieux malgré mon rhume, ça, c'est une autre chose à régler, être malade quand je vis des émotions. Je vais y arriver, je ne désespère pas.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

J'ai revu des croyances (encore) que je dois enlever, et mon corps est toujours moins crispé qu'il ne l'était, plus j'avance, plus je constate comment j'étais pognée en dedans et y'en reste encore à défaire, un jour à la fois...

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

Que même si l'on fait la même formation, selon ce que l'on a à vivre, elle sera complètement différente et qu'il faut se rappeler que tout est parfait et surtout ne pas se juger, j'ai eu l'impression que plusieurs exercices que je faisais n'aboutissaient pas pour me rendre compte que je ne me fais pas confiance et que je ne crois pas en moi. Comment travailler cela?

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Pour ma part, plus je fais les ateliers, plus je change, mon corps, ma tête, sont moins compressés et les larmes ne sont qu'une façon de se libérer... et surtout continuer ce processus... sans se juger... ;o))
Merci! »

Gisele Millar

7 mois après la formation :

« - *Est-ce que les changements tiennent toujours?*

Oui, et plus encore, c'est plus calme dans mon corps et dans ma tête, c'est pas parfait, mais c'est beaucoup mieux merci ;o)))

- *Est-ce que tu utilises encore parfois ce que tu as appris dans ta vie?*

Je fais les exercices tous les jours et je varie, je débute mes journées avec celui d'habiter mon corps. La tdsm et Eft font maintenant partie de ma vie, un gros merci pour ces outils qui ont vraiment changé mon intérieur.

Mon angoisse a coupé de moitié, plus de confiance en moi, beaucoup moins d'inquiétude et surtout j'ai moins l'impression qu'on me rentre dedans, c'est beaucoup plus léger. Je suis moins dans ma tête, je vois plus le côté positif, dès que mon mental embarque, je fais la tdsm et c'est plus rapide aussi à force de pratiquer. Je commence à reconnaître mon intuition, parce que je suis plus

silencieuse et ça, c'est génial, je ne le reconnais pas tout le temps, mais ça aussi ça progresse.

Je ne prends presque plus de médicaments pour mon estomac, seulement à l'occasion et même mes muscles, mon dos se portent mieux. J'ai même un ptit sourire intérieur !!! Que du bien vraiment, un gros merci pour tout! Ces exercices, si on prend le temps de les faire, on prend du temps pour soi, et faire une rencontre avec soi est le plus beau cadeau que l'on peut se faire. Me sentir mieux dans ma peau c'est mon cadeau.
Merci. »

Gisele Millar

« Merci à toi pour ces 2 beaux jours remplis de merveilleuses surprises. J'ai vécu ces 2 jours comme je les avais demandés. J'ai touché à la félicité et à une unicité avec le grand TOUT. Je me sens transformée, les peurs sont beaucoup plus loin de moi et je vis dans mes tripes davantage l'ici et maintenant et j'accepte "ce qui est". J'ai adoré la double induction qui a fait vibrer toutes mes cellules.

J'ai bien l'intention d'utiliser toutes les techniques régulièrement, car elles me parlent énormément. Je suis 100% satisfaite de cette formation! MERCI! »

Carole Dionne
www.caroledionne.com

« Belle fin de semaine qui m'a littéralement énergisée. Ma réalité est définitivement plus grande que vendredi soir dernier. Tout est possible et je le ressens. Merci d'être toi et de partager ce que tu sais. »

Katia

« De retour après l'atelier, mon amie qui conduit avait un mal intense dans tout son corps. Eh bien, sans la toucher (à part une fois au début, avec un doigt sur la tête, mais ça la fatiguait lol) je lui ai fait la technique "freestyle transe shamanique" et son état est passé d'insupportable à vraiment bien en à peine quelques minutes. On est même tellement entrées en transe qu'elle ne savait même plus qu'elle conduisait et que j'étais dans l'auto. Guidée complètement dans ses mouvements. »

Julie Marcoux

« Merciiiii énormément pour la formation… tu as fait des choses à l'intérieur de moi que j'ai pris des années à essayer de régler et Oupsss en deux jours tout a changé. Wow! Tu es une personne merveilleuse et tellement attachante. 2 journées inoubliables. Merci merci et merci. »

Nathalie Lauzon

« Ça fait des mois que j'ai mal à une épaule. Plusieurs soins de toutes sortes reçus et payés $$$$ (plus cher que la formation). Deux soins de 5 minutes ce weekend et booooom, plus rien à l'épaule, et le plus beau c'est d'avoir été en mesure d'identifier à quel choc de ma vie c'est rattaché. Je déferai le choc pour être certaine de régler le tout. Merci Alex et Nancy. Merci à tous ceux avec qui j'ai travaillé. »

Nathalie Perreault

« Expérience shamanique, octobre 2015 J'ai reçu beaucoup durant le weekend de la formation et j'ai vécu de belles choses , cette formation est fantastique Alexandre je me sens choyée et reconnaissante pour tout ce que tu nous as donné MERCI de tout mon cœur. Je vais te partager une petite expérience que j'ai

vécue suite à la formation, une parmi plusieurs comme je l'ai mentionné. Alors voici.

Lundi, je suis allée visiter un ami et quand je suis arrivée chez lui, je suis sortie de ma voiture, et la première chose que j'ai constatée est son odeur. J'étais agréablement surprise de constater l'amplification de mon odorat alors que j'étais à l'extérieur sur le trottoir à quelques pieds de sa porte et de sentir son odeur comme si j'étais à côté de lui alors qu'il était à l'intérieur de la maison. Non seulement tous mes sens sont amplifiés, mais je vis des changements de conscience sans arrêt depuis la formation, et ce, même si je n'ai pas pratiqué dimanche soir et lundi. C'est magnifique pour ma part. J'adore ton travail et merci merci merci d'être qui tu es. »

Guylaine

« J'ai vécu l'extase! En revenant à la maison, ma petite fille de 9 ans me dit: "Maman j'ai très mal au ventre." Ni une, ni deux, je pratique mes nouvelles techniques. 2 minutes et elle s'endort comme une buche, plus de mal de ventre. Ce matin, je me prépare à aller courir. Je me dis, pourquoi pas me mettre en transe shamanique, on ne sait jamais. Et bien à ma grande surprise j'ai couru sans arrêter le double de la distance qu'habituellement j'ai grand mal à courir sans être à bout de souffle. Et ce n'est que le début... Merci Alexandre Nadeau.

Si j'étais ministre de l'Éducation, je mettrais tes formations comme programme de base au primaire. Imagine comment serait notre monde. Pour ma part, je transmets la bonne nouvelle... Je suis conquise! Merci, merci, merci à toi et toute ton équipe xx »

Isabel

« Wow! Quelle fin de semaine divine! UN GROS MERCI Alexandre pour ton Amour à nous partager tes connaissances, ta patience avec nous, et toutes les émotions que les exercices nous ont fait 'brasser' et évacuer. Merci à Toi et Nancy et tous les assistants et bénévoles pour toute cette belle organisation, pour cette belle fin de semaine réussie. Gros câlins à tous. »

Martine Roy

« Bonjour à tous, j'ai le goût de partager ici, mon opinion à vous, qui allés suivre la formation d'Alexandre, et de vous faire comprendre, qui est M. Alexandre Nadeau.

J'ai suivi cette super formation Shamanique Moderne avec Alexandre Nadeau et je ne pouvais passer sous silence tout le talent que cet homme a au bout des doigts, au bout du coeur et au bout de l'Âme, sans oublier tout son savoir magique pour réussir à chaque fois! Je dis bien à chaque fois! à nous faire comprendre en passant par ses ateliers, ses formations en salles ou sur le Web, tout ce beau bagage qu'il a acquis depuis des Lunes. (excuses Alexandre ;-))... Il est toujours présent pour nous faire passer sur la bonne route, nous faire ressentir ce qu'il a appris, et nous le partage avec coeur. Dans une idée de dernière minute il écrit une invitation à une heure telle pour se rendre sur le Web, comme ça pour le fun! pour nous faire pratiquer et ressentir ce qu'il nous a appris dans les formations que nous suivons ou avons suivis. Qu'importe quand notre formation a été faite, pendant ou après la formation, en présentielle, ou sur le Web, parfois un mois suivant la formation, une semaine ou encore un mois plus tard, il prend toujours (ou presque comme il dit si bien...) le temps pour répondre à nos questions et s'assure toujours de bien nous faire comprendre ses exercices. Il toujours dispo lorsque nous sommes moins certains pour nous expliquer et nous remettre dans le bon chemin.

Donc à tous ceux qui hésitez encore à prendre cette formation (pas chère $$) ... Je vous le dis, Alexandre Nadeau, est un homme de partage, et de savoir extraordinaire... Ne manquez pas cette chance de Découvrir le Shamanisme Moderne c'est un outil qu'il faut vivre pour soi et je vous le dis, votre vie ne sera jamais plus la même ! Vous en sortirez grandi de coeur, de savoir et de potentiel acquis pour toujours... Il change des Vie pour le mieux cet Homme. »

Chantal Nadeau, (Alexandre n'a aucune parenté avec Moi 😀)

« Relativement à l'exercice du jour 2 de la formation chamanique, soit, lever les bras pour pousser ce que l'on ressent dans l'Univers. J'ai trouvé ça bien anodin sur le moment et facile. Ok. Je l'ai répété à plusieurs reprises dans la journée en étant confiante mais sans ressentir de résultats physiques. Seulement j'étais très fatiguée et j'ai mis ça sur le compte d'autre chose. Je me suis réveillée ce matin en riant aux éclats, aux larmes au fait pour une niaiserie et quelques minutes plus tard, je me suis à pleurer d'abondance parce que j'ai enfin décidé ce matin de jeter mon gilet sport, vieux de 30 ans, et percé et jauni.

En reliant le tout, c'est clair que cela vient de l'exercice d'hier. Ce gilet restait le seul témoin de mon passé glorieux de mes entraînements physiques et je l'ai jeté. J'aimais rêver quelques secondes que j'étais encore glorieuse et jeune et ce n'est plus le cas. Après quelques larmes d'acceptation, je me suis félicité de mon autonomie physique du moment en laissant aller ce qui n'est plus. Encore heureuse de toutes ces années d'efforts qui me permettent de vivre loin de la médecine aujourd'hui. Ce qui n'est plus ce n'est pas une maladie mais mon corps qui se prépare à partir. Il délaisse en continu des petites choses. Avec ta méthode, se rendre à l'Univers ce qu'elle m'a prêté m'est presque agréable!

Merci du fond du coeur. »

Carole

Les formations en lien avec l'éveil et l'illumination

Après le week-end de formation prend l'autoroute vers l'illumination :

« Allo Alexandre

Ça va merveilleusement bien :-)

J'ai terminé la journée Bozé et le mental en compote. À mon arrivée dehors...le soleil qui avait remplacé la pluie, me réchauffais malgré le froid de cette journée d'avril! j'étais comme dans une autre dimension!

Montréal était plus belle qu'à l'habitude! J'admirais son architecture avec le reflet des couleurs du palais des congrès qui colorait le béton des autres édifices !

Ne faisant qu'un avec ma voiture et une bonne musique, j'étais prête à engloutir les 235 km de route en y savourant chaque seconde :-)

Ma sortie de Montréal habituellement pénible s'est faite dans la légèreté !

Dès le premier soir je me sentais différente, je dormais chez ma fille qui recevait aussi quelques amies d'adolescence pour le weekend...mon feeling était vraiment différent avec ces personnes que je côtoie depuis une quinzaine d'année

Je me suis sentie ... dans le-là ! ha ha j'adore dire ça 😊 j'ai savourée encore plus chaque seconde que j'ai passée à jouer avec ma petite-fille, elle me fascine et m'émerveille ! J'ai fait des rêves assez bizarres et j'ai très bien dormie les qlqs heures en dehors de celles avec pleurs de bébé qui fait des dents !

Ma démarche est différente, je suis connecté à la terre quand je pose les pieds et à l'univers par la colonne vertébrale. Je n'ai pas eu mal aux genoux d'avoir été assise longtemps ! Ni de migraine qui vient habituellement avec un weekend comme ça. Mon interaction avec les autres est différente plus intéressante et enrichissante

Je suis toujours fascinée par ce qui se passe en moi pendant les retraites et les interventions silencieuses, j'ai bien hâte de sentir la suite des effets car mon état de paix et ma vitalité grandie tout le temps.

Je retiens de cette expérience que de vivre plus pleinement dans le moment présent est dont ben merveilleux, simple et léger !!

Quand j'ai relu mon questionnaire du samedi matin. J'ai ressenti encore plus d'Amour de paix et de joie avec un feeling de boule de lumière chaude au cœur :-)

Merci Alexandre de me faire reconnecter avec mon essence c'est tellement merveilleux de sentir la vie en moi »

Claudine Landry

Après le deuxième week-end de formation de Prends l'autoroute vers l'illumination :

« Salut Alexandre

Comme changement physique, Je n'ai plus de douleur à mon épaule, celle qui me cause bien des désagréments et des migraines.

J'étais assez down samedi matin, puisque les semaines passées ont été douloureuses, mais j'avais très hâte, les exercices se sont bien passés mais c'est seulement au dernier exercice où mon partenaire ayant ressenti que ça n'allait pas a réussi, en déviant un peu de l'exercice à détacher le boulet que je traînais qui m'a tellement soulagée 😊

Ce qui m'a fasciné c'est la facilité de se libérer avec la TDSM sans nécessairement savoir que ça nous dérange, des phrases qui semblait anodine ont produits des feelings bizarres super facile à éliminer et qui allège.

J'ai plus d'ouverture aux autres, j'ai du fun, tout semble plus facile, le travail est plus plaisant, je sens que je fais plus parti de la Vie comme si tout c qui m'entoure était vivant ! Moi qui n'ai jamais aimée les tulipes, (je préfère les pissenlits 😁) je les trouve maintenant belle et éclatante !! J'ai toujours aimé conduire et là c'est encore plus trippant et fluide !

Pendant la musique mon corps a eu plusieurs spasmes surtout mon épaule j'ai ressenti de la paix et mes yeux ont bougé beaucoup ! C'est toujours silencieux dans ma tête mais il commence à y avoir du nouveau contenu, je trouve des réponses. Je m'épanouie de nouveau... comme le renouveau du printemps !

On se sent tellement bien d'être dans le la, dans son essence unique avec son flot unifié avec le flot de la Vie !

Je deviens encore plus fascinée et plus crinquée.

Un grand Merci Alexandre de rendre accessible, simple et légère notre évolution vers la liberté d'être pleinement heureux

Bon repos 😊 »

Claudine Landry

2 mois après la formation Prends l'autoroute vers l'illumination :

« Bonjour Martine
Ouf ! il s'en est passé des choses 😊 nous avons vécu ensemble jusqu'au 1 juillet c'était comme une lune de miel, c'était souvent lui qui me consolait ! On se parle régulièrement pour régler de la paperasse Il a réussi à régler des choses qui étaient en suspens pour ne pas que je sois dans le trouble et prends soin que je ne manque de rien ...

Les choses qui nous dérangeaient chez l'un et l'autre se sont amélioré ou sont devenu banal !!

Quand on se voit c'est super, on dirait qu'on est en couple, il est toujours heureux et trouve que c'est plus léger ! On a eu quelques rendez-vous comme si on se fréquentaient 😊 mais sans me créer d'attente.

J'ai donc refait l'exercice des papiers, puisque la première fois ça me disais de le laisser partir, pour voir si c'était correct dans un sens pour ne pas me faire plus de mal ... J'ai eu de merveilleuses surprises, comme si nous avions besoin de cette épreuve pour repartir plus fort.

Je laisse la vie nous guider et je profite de chaque moment mais je vie encore des journées ou je me mets à pleurer sans raison !

Je sens qu'il manque une partie de moi depuis qu'il n'est plus à la maison même quand je fais les choses que je faisais déjà seule !

J'ai besoin de temps aussi pour me retrouver et je dois me concentrer là-dessus

Oui je vais très souvent dans le silence, ressens mon essence et intègre dans mon cœur assez souvent et le plus de choses possibles ça aide beaucoup. Le pelletage, la technique de l'épaule.... J'utilise tout ce que je peux, j'ai même refait la formation en ligne et eue des déclics !

Samedi matin : J'ai commencé à écrire ce message vendredi avant l'intervention silencieuse ...j'ai eue d'autres prise de conscience ...je marche encore sur des

œufs, je me retiens un peu parce que je ne veux pas qu'il pense que je m'accroche, j'ai toujours le besoin de me justifier...pourtant j'ai nul besoin ...je réalise qu'il évolue en même temps que moi, je dois dire que je faisais jouer la première intervention quand nous étions couché 😊 il vit plus dans le moment présent, fait ce qui vient et trouve notre relation plus légère (ce sont ces paroles la semaine dernière). Le 19 août est la date de notre anniversaire...ouf !

WoW !! j'ai hâte de voir les prochains jours.

Merci beaucoup de ton support Martine ça me fais du bien de parler de tout ça avec quelqu'un qui peut comprendre

Merci Alexandre... pour tout ce que tu fais, même si présentement je souffre je sais que c'est pour le mieux, comme un massage thérapeutique ha! Ha! Ça fait mal mais qu'on se sent bien après !! Sur ce je pars pour Montréal à mon probable dernier rendez-vous avec l'ostéopathe Suzanne Blais qui me fait le plus grand bien surtout ÇA TIENS !! moi aussi ça fait deux décennies que je souffre de migraines et une et demi à l'épaule ce qui tourne en migraine ...

Au plaisir de se voir à la prochaine Shamanique 😊 😍 👼 »

Claudine 😉

« Depuis 4 semaines que je fais du travail intensif…, défaire des croyances, des chocs, des évènements marquants, des événements positifs qui ont codés en négatif dans l'inconscient… et ce matin je me réveille BANG, bienvenue dans cette nouvelle réalité, je pense que c'est ça un saut quantique. Tout est plus clair, différent, une nouvelle compréhension des gens, sans aucun effort…TOUT ce que vous vivez est lié à un conditionnement qui vous a été inculqué dès la plus tendre enfance (et même avant) …

Je veux vous dire que ça permet de pardonner ce que j'ai vécu, ...triste de constater que les gens sont des automates qui répondent à des conditionnements (moi y compris mais de moins en moins) …la liberté est de se libérer de ces conditionnements, c'est la seule façon de vivre une vie différente, meilleure, satisfaisante et en santé...

Vous devez pouvoir le faire vous-même, car la tâche est phénoménale !!!!!Les croyances sont milliers, présente dans chaque phrase que j'entends…et je n'ai enlevé qu'une couche, qu'est ce qui m'attend dans un an ?? 10 ans ?? Oufff, merci Alexandre Nadeau Perso de m'avoir rendu autonome dans ce processus...et je n'ai que 4 jours de formation de fait, il en reste 3… »

Isabelle

« Ohhh que oui !

Et ça marche, pour le vivre et le voir chez un ami ! Nous sommes en pleine transformation majeure de notre être !

Dans mon cas, un des effets le plus remarquable, c'est vraiment l'expansion du calme intérieur peu importe la situation qui arrive, l'angoisse n'existe plus à l'intérieur de moi et là je parle depuis le jour un ou Alexandre a fait ce live! »

Melina Roy

« Je reviens avec un descriptif plus élaboré car là je dois aller travailler mais je suis en amour avec la technique des papiers ! J'ai refait ce matin et c'est fou comment ça aide à comprendre des trucs ! Ça aide beaucoup à démystifier ce que notre simple humain pense vouloir de ce que notre essence libre de contrainte vibre 🥰🥰🥰 »

Melina Roy

« Quand j'ai relu le questionnaire à la fin 😂😂
Trois mots me sont venus en tête, béatitude total, zénitude totale et amour total 🥰🥰🥰
La quantification de ce que j'avais marqué n'avait plus d'importance ou d'impact émotionnel !
Oui les situations sont encore présentes, mais c'est le calme dans ma tête et dans mon cœur !
Je sais que les situations vont changer au fur du temps qui passe ! »

Melina Roy

« Les changements vécus 🤔
Ce n'est pas des changements à proprement dit car ça fait maintenant 3 ans que je travaille avec mes outils préférés partager par Alexandre !
Je dirai plus que c'était une puissante intégration, un ancrage de béton de toute l'évolution que j'ai fait ces 3 dernières années !
Ça solidifier les nouveaux chemins neuronaux que je me suis efforcé de construire 🤩 🤩 »

Melina Roy

« Ce qui m'a fasciné 🤩 😘
😂 😂 comment en faisant les techniques en même temps que les démonstrations, mon système nerveux a intégré les exercices 😂 😂 😂 c'était tellement puissant comme intégration que j'ai jamais été capable de me mettre en équipe le dimanche après-midi 😂 😂 j'ai travaillé toute seule avec moi-même car mon cerveau mental était incapable de parler comme du monde 😂 😂 Nancy Gingras m'a même suggéré d'arrêter de boire l'alcool qu'il y avait dans ma bouteille d'eau 😂 😂 😂 je pense que j'ai fait le bacon sur ma chaise toute l'après-midi 😂 😂 je ne suis pas encore consciente de tout ce qui a été intégré mais je sais que je suis devenue une meilleure version de moi-même fois mille !

Mon essence s'est ancrée une bonne fois pour toute à travers moi ! »

Melina Roy

« Ce que je retiens !
Nous sommes entièrement maître de ce que nous vivons, je veux dire, de comment nous réagissons aux événements et de ce que nous faisons de nos émotions, nos réactions, nos pensées, nos croyances !

Nous avons le contrôle total sur la durée émotionnelle, pensée et croyance ! C'est nous qui décidons combien de temps horloge ou psychologique nous allons vivre l'expérience qui nous est présentée ! »

Melina Roy

« On s'entend, je savais déjà tout ça, mais il y a eu une plus grande conviction qui est venue s'ancrer en moi par rapport à notre plein pouvoir !

En bref, ce fut un week-end absolument fantastique pour mon évolution comme à chaque fois depuis 3 ans ! 🥰 🥰 🥰 🎉

Merci Alexandre pour ta générosité qui m'a permis de comprendre comment on fonctionne dans notre humain et qui m'a aidé à devenir celle que je suis aujourd'hui !
Dans mon cas, le but que tu recherches, de vouloir changer le plus de vie possible, est réussi ! 🎉 🥰 »

Melina Roy

« Une semaine vient de passer 💗 🎉
La paix et la joie ne m'ont jamais quitté !
Je ressens la fusion avec le grand tout de plus en plus présent en moi !
Je trouve la vie tellement merveilleuse même s'il arrive des situations moins évidentes !
Je me découvre en assurance, une confiance envers moi-même que j'avais pas avant !
Mes choix faits en accord avec mon essence sont beaucoup plus agréables à vivre !
Et je ne change plus d'idée juste parce que je me fais dire telle ou telle tric.
Je suis épatée de me sentir aussi bien dans ma peau et dans ma vie !
🎉 🥰 🎉 🥰 »

Melina Roy

« État de paix incroyable, silence mental. Malgré la journée plus la route (6 heures) aucune fatigue. Méga brûlement d'estomac, genre on dirait que j'ai bouffé des tacos pour déjeuner, mais je l'accepte, je suis en guérison de

TOUTES les patentes que j’ai digéré et libéré en fin de semaine. Mon bébé fait de la fièvre et veut se coller. Il est en guérison aussi et moi je le colle et ressens plein de patentes. Petites bourrées d’anxiété, je fais la balayeuse ça passe. En tout cas, pour une fille qui était décalisser d’l’a vie samedi soir, je me sens top shape en esti !!! Je suis unique ! J’ai de magnifiques ailes blanches en plumes !!! »

Sophie Racine

« Alexandre !! Que dire sinon ...une fin de semaine..... ouf !!!!!!!! j'ai passé par tous les stades !!! et... j'ai même frôlé la psychiatrie... mais...ton week-end a été on ne peut plus positif !!!! Lundi, Soleil, un grand ami présent à la formation et Magicien de l'ÂME, m'a sauvé d'une hospitalisation !! Gratitude Soleil XX. Toi, Alexandre, par ton encouragement constant XX, et tous les gens de la formation XX…, 🙏🙏

Ensuite, j’ai pu aller à une réunion dans laquelle se trouvait des professionnels : chanteurs, musiciens, professeure de yoga ....et TOUS M'ONT TROUVÉE RAYONNANTE !!! en revenant chez moi, j’ai dansé à 11h. du soir !! et ensuite, le sommeil n’étant pas au rendez-vous, j’ai passé une nuit...sans dormir ...XX.... bain d’une durée de deux heures !! , méditation dehors à 5h du matin à 2 degrés Celsius !!! ********** J’enseignais à 2h. p.m., et vous savez quoi .....La conscience corporelle, Ouf....Au retour !!!! DODO...et, je venais de manger du chocolat !!!! pour m’aider j’ai eu cette fois Shamballa, mon chat, qui m'a fait un traitement à son tour !!!!!!! et là, alors que je me croyais incapable de rédiger un texte..... NAMASTÉ »

Lucie-lumière

« La première semaine j'étais très *HI* j'étais dans une autre dimension et percevais la réalité d'une autre façon je remarquais de nouveaux détails ! J'aimais tout le monde ! Je vie des trucs très spéciale et ce depuis les récents fb live et bien sûr depuis le weekend de formation ! Un changement majeur a

commencé à partir de celui du 4 avril, j'ai repris mon énergie vitale et redonné celle de mon conjoint.

Amoureux depuis 30 ans mais avec une mésentente persistante , je devrais dire qu'il avait un mal être intérieur il est devenu soudainement plus serein et en paix moi qui pensais que ça nous rapprocheraient ben non il a pris la décision de continuer sa route seul ..ce fût un choc au début mais vous savez quoi ! tout est très bien ainsi nous avons accompli ce que nous avions à faire ensemble il est devenu celui que je LUI souhaitais être !!et maintenant notre route se sépare dans l'amour et la paix ! C'est vraiment très étrange et merveilleux à la fois même pour lui qui n'a fait aucun développement personnel !! Je continue l pratique ça rends le tout plus facile !! Merci Alexandre :) 💖 »

Claudine Landry

« Je voulais absolument partager une expérience vécue samedi. J'ai revécu un événement hyper stressant, le même événement vécu il y a 2 ans qui m'a fait basculer dans une anxiété majeure qui a durée à l'époque 3 mois. 3 mois où je n'étais pas fonctionnelle, en perpétuelle crise, tous les jours.

Donc, samedi, je vis la situation, je suis en public. Je monte dans ma tête immédiatement, je quitte l'endroit, je rentre chez moi. J'arrive à la maison, je retourne dans mon corps, je ressens une bouffée de chaleur qui monte et l'anxiété. Je me dis, ha, l'anxiété monte, je pleure sur le champ, j'exprime tout haut les pensées que j'ai à propos de moi, je pleure encore un peu. Ça dure 30 min. environ, ça passe. 2 hres plus tard, une autre bouffée monte, je la laisse passée, ça dure 3 min. En soirée, je vois la situation de l'extérieur et je me dis, "Ha, c'est ça et c'est ce qui est !, pas grave !". Le lendemain, je vois les avantages de la situation. je suis calme, plein sourire et la vie continue, y a pas de drame. Eeeeeeeee, c'est parce qu'il y a 2 ans, j'ai complètement perdu le contrôle.

C'est fa-bu-leux de vivre libre, de se sentir légère, de sentir que l'on a du pouvoir sur sa vie comme je le sens maintenant. J'ai déjà trouvé des solutions parce que je suis restée calme et détachée.

C'est merveilleux 💜🧡💜 ! »

Marie-Claude Garon
https://www.facebook.com/marieclaude.garon.7/

« J'ai eu des sensations de bien-être, de joie. J'ai senti ma puissance, j'ai repris confiance en mes capacités grâce aux exercices, les outils me donnent espoir confiance en mon avenir, j'ai renforcé des croyances positives, c'est le seul conférencier qui me fait rire alors j'ai passé deux jours de rigolades… 😝 et après j'étais pleine d'énergie, de motivation … de projets … surexcitée… »

Jeanne

« Wow une paix encore plus profonde, de la joie, de l'excitation de vivre ma vie, tout se fait en facilité et je ne fais rien lol. En gratitude x mille de moi-même, de la vie wowowow. Je me dis de beaux mots encore plus qu'avant. On dirait qu'il s'est passé de quoi dans ma façon de penser, de voir, de ressentir, mais je sais pas quoi lol Et j'ai un mot en tête qui me revient est rien faire alors je fais rien et tout arrive parfaitement pour moi. »

Émilie Vaillancourt
Décodage global de l'être humain.
Lesensdugeste@gmail.com.

« Je suis en arrêt de travail, j'ai beaucoup de temps pour pratiquer. Je suis toujours dans la paix, et en contact avec mon corps. Mes pensées ne me font plus souffrir. Je suis très calme et je me sens en sécurité. C'est merveilleux et je vois l'énergie autour des arbres. De certains objets et mon aura dans le miroir. C'est un bonus. Je me place en hyperprésence et « hop » la lumière jaillit. Mon appétit a changé, on dirait que j'ai besoin de moins de nourriture. Avant je compensais beaucoup. Et on dirait que je fais tout pour la première fois, je sens les objets dans mes mains, les textures, les sons que je perçois. On dirait que je sors d'un long sommeil. Merci »

Myriane Bonin

« Allô Alexandre ! J'ai passé un beau weekend et j'ai bien aimé concilier mon développement personnel et être assistante bénévole. D'expliquer aux autres c'est aussi une façon de voir comment on maitrise les exercices ou de faire les exercices avec une personne qui débute. J'ai eu de la facilité, je crois en tout cas, car les gens me demandaient de l'aide et me posaient des questions. J'ai aussi fait parfois un exercice avec une personne seule ou encore présenté, trouvé un partenaire aux personnes. Un moment magique, j'étais avec une fille qui est à sa première fois avec Alexandre, alors je n'avais pas d'attente autre que de la faire pratiquer.

Tout d'abord, je lui ai fait faire et lorsque ce fut à son tour et qu'elle me posait les questions, j'ai découvert des émotions que je ne savais même pas que j'avais eues auprès d'une personne. Tu sais quand tu recules à la première fois de… Ce fut magique même si c'est de la colère que j'avais éprouvée il y a 50 ans. Je ne savais pas, je suis surprise de cette découverte, mais en même temps cela va surement provoquer des changements. La personne avec qui nous sommes pour faire les exercices est parfois sans attente et pourtant il est magique aussi de la voir être si fière de voir les changements sur sa partenaire du moment. Pour un autre moment magique : sur une participante qui était très anxieuse et après les exercices de la voir rayonner.

De voir dans ses yeux du bonheur. Les gens accordent parfois de la valeur à un titre comme assistante et de voir qu'eux aussi ils nous ont fait du bien. Alors pour eux c'est encore plus valorisant et motivant surtout lorsque tu commences. Alors c'est les deux volets que j'aime autant son rayonnement que de la voir être fière d'elle. J'ai eu du plaisir ! »

Francine Faubert

« « J'aimerais te remercier. Ça a été très intense, ce matin après avoir dormi super profondément je me suis réveillée avec l'impression que ma tête était…

vide. Il n'y a plus de hamster. Une paix et un calme incroyables. Tellement que lorsque j'ai eu des pensées sur des croyances quelconques j'ai tout de suite remis en pratique ce qu'on a appris cette fin de semaine. Une amie me parlait ce matin et je me sentais complètement déphasée… Et j'adore… Merci »

Julie England

« Salut Alexandre !! Le bienfait de la retraite intensive de Québec… !! Se manifeste ce matin pour le vrai dans la vraie vie, et c'est magnifique…!! Être Conscient à travers une situation xxx. Que je suis groundé dans juste Ici et Maintenant….

Je te remercie et te reviens avec d'autres commentaires…..ou pas…… C'est Normal! Priceless…..!! Ma Vision et mon Hyperprésence sont tout simplement ……. super…!! Étant à l'accueil dans un commerce de détail, c'est que je vois tout….. et peux répondre avant que les Clients me posent la moindre Question..»

Louis P.

« Je tiens à te remercier encore! Ce fut effectivement TRÈS intense. Je souhaitais vivre des changements perceptibles et durables, c'est arrivé (à suivre pour le durable, mais à date ça tient) »

Caroline L.

« Salut!

Voici mes réponses :

– Que retenez-vous de votre expérience de cette retraite maintenant que des mois ont passé ?

Je retiens bien sûr les techniques simples et très efficaces qu'on a apprises, mais aussi la certitude que nos États mentaux ainsi que nos croyances ne sont que des formes d'illusions auxquelles nous nous accrochons simplement parce que nous ne connaissons rien d'autre.

– Si vous vous rappelez comment vous vous sentiez avant la retraite, quel changement remarquez-vous à l'intérieur de vous et dans votre vie ? Quel est le avant retraite et le après retraite pour vous ?

Ah mon dieu !!! Pratiquement le jour et la nuit dans la majeure partie du temps. J'ai passé de mentalement anxieuse et très alourdie au quotidien, à une simplicité, une Légèreté et une paix intérieure qui agrémentent ma vie chaque jour. Je ne me voyais simplement pas m'en sortir. Le piège du mental est si grand, d'une certaine façon, qu'on si perd complètement à un moment donné.

Ou bien, on s'y sent coincé. Il reste encore place à l'amélioration, mais je suis déjà vraiment heureuse des changements. Je ne sens plus d'urgence au changement maintenant. Je suis paisible avec ma vie et ma réalité. Bon, c'est sûr, que j'ai dû changer de travail, car à la suite de la retraite, j'en suis arrivé à la conclusion que ce n'était vraiment pas ma place!! Un immense merci à la vie d'avoir mis Alexandre Nadeau sur mon chemin!

– Est-ce que vous seriez intéressé à une nouvelle retraite pour aller plus loin ou une retraite intensive axée sur la liberté émotionnelle ? (La retraite que vous avez vécue était plus axée sur la liberté mentale.)

Oh oui, tout à fait!! À 100%. J'ai investi beaucoup de temps et d'argent sur moi à travers les années, mais les résultats que j'ai obtenus avec cette retraite sont largement supérieurs à ce que j'ai connu dans le passé. Une VRAIE DIFFÉRENCE DANS MA VIE. Voilà ! »

Annie Ethier

« Bonjour à vous,

Hâte à la fin de semaine. Je t'ai choisi, tu es ma dernière formation pour un temps. J'ai besoin d'une pause de formations. J'ai le sentiment que cette fin de semaine va être très bénéfique pour moi.

Voici mes réponses à vos questions pour le suivi de la retraite intensive :

– Que retenez-vous de votre expérience de cette retraite maintenant que des mois ont passé ?

Ç'a fonctionné pour moi, mais à court terme. Je n'ai pas assez pratiqué.

– Si vous vous rappelez comment vous vous sentiez avant la retraite, quel changement remarquez-vous à l'intérieur de vous et dans votre vie ? Quel est le avant retraite et le après retraite pour vous ?

Avant la retraite, j'étais trop dans mon mental et même un peu anxieuse. Après, j'avais réussi le samedi soir de la retraite à ne plus penser. À mon grand étonnement d'ailleurs, et très heureuse de ça. Mon époux avait remarqué que j'étais moins volubile et sereine.

– Est-ce que vous seriez intéressé à une nouvelle retraite pour aller plus loin ou une retraite intensive axée sur la liberté émotionnelle ? (La retraite que vous avez vécue était plus axée sur la liberté mentale.)

Je vais être à la formation en fin de semaine, car j'aimerais calmer encore plus mon mental et si l'émotionnel est aussi dans l'atelier, super! Sinon, je suis certaine que tu as pour nous quelque chose pour nous aider dans notre vie de tous les jours. Merci Alexandre. » A+

Renée :-)

« Bonjour Alexandre ou ses lutins !!!

– Que retenez-vous de votre expérience de cette retraite maintenant que des mois ont passé ?

Moi, j'ai participé aux deux retraites de cet automne. J'ai découvert Alexandre lors de son dernier Payez ce que vous voulez à Québec. J'ai beaucoup apprécié participer à ces retraites. Je sens que je fais la bonne chose en y participant. J'ai appris des moyens que je mets plus ou moins en pratique malgré que j'ai joint le groupe des experts en bonheur de Québec. J'apprécie beaucoup ce groupe où chacun y est le bienvenu tel qu'il est. J'adore habiter mon corps et l'hyperprésence et ça, je le fais souvent. J'apprécie beaucoup l'intégrité, l'humour et l'authenticité d'Alexandre. Je suis contente d'avoir trouvé un chef de file qui va dans une direction qui a pour moi plein de sens. MERCI!

– Si vous vous rappelez comment vous vous sentiez avant la retraite, quel changement remarquez-vous à l'intérieur de vous et dans votre vie ? Quel est le avant retraite et le après retraite pour vous ?

En ce moment, beaucoup de choses changent en moi. Je suis un peu perdue comme si je ne savais plus comment être. Mon contact avec moi-même et tout ce qui m'entoure change. Je suis en découverte, en apprentissage. Je deviens témoin de moi-même. Et depuis une semaine, c'est comme si j'étais en amour avec …. ? Le temps que je passe avec moi-même peut-être ou le contact que j'ai avec moi-même.

En tout cas, ma vie change pour mieux et c'est en évolution. Je fais plein de prises de conscience qui me changent dans le concret. Là, je suis en train de décrocher de la responsabilité que j'ai toujours pensé avoir des gens en commençant par ma mère et mon père. Et tout ce qui en découle comme la culpabilité et ….. Je suis dans ça en ce moment. On dirait que ça me fait devenir en amour avec moi-même dans le sens que j'ai le goût d'avoir du temps pour prendre mon temps et savourer le contact avec moi-même. J'adore !!!

– Est-ce que vous seriez intéressé par une nouvelle retraite pour aller plus loin ou une retraite intensive axée sur la liberté émotionnelle ? (La retraite que vous avez vécue était plus axée sur la liberté mentale.)

Je suis intéressée à participer à tout ce qu'offrira Alexandre, car je sais que ça va dans la direction où je veux aller. Je participe à l'atelier sur les états de conscience offert à Montréal les 18 et 19 mars. Ça a tellement de sens d'apprendre à me mettre dans des états de conscience et d'apprendre à cultiver ceux qui me conviennent. GROS MERCI !!! Merci aussi pour le prix, car je peux y participer. MERCI D'OSER ÊTRE et de cheminer vers la meilleure version de toi !!! Au plaisir !!!! »

Sophie

« Premièrement, je tiens à préciser quelque chose que tu sais certainement déjà, vous semblez être une super équipe !! Oui ça a été intense et ça peut même faire peur, mais toujours, je sentais qu'on veillait sur nous. Chaque personne de ton équipe que j'ai croisée avait un beau sourire sincère aux lèvres.

Pendant la retraite, j'étais juste bien, je respirais, je prenais le temps. Je prenais ce qui venait et je vivais sans trop penser 🙄 (je suis du type pas mal angoissée).

J'ai adoré de A à Z !!! J'ai failli ne pas m'inscrire, ça ne m'intéressait pas trop au départ !?!? Honnêtement, je crois que c'est une des meilleures décisions que j'ai prises dans ma vie. Tout était tellement fascinant! Je me rends compte que je n'ai aucune idée de ce dont nous sommes capables. Qu'il y en a encore tellement à apprendre. C'est comme si j'avais des œillères et que tu les avais enlevées. Maintenant, il n'en tient qu'à moi à poursuivre dans cette direction. Merci:-)

Pendant cette fin de semaine, ma fille était malade. C'était déjà un exploit pour moi de me rendre à cette formation dans ces conditions, je suis maman à la maison. Normalement, je suis toujours présente quand elle ne va pas bien et disons que lorsque les choses ne tournent pas rond, j'ai peut-être la panique facile…

Certains événements sont arrivés. Normalement, j'aurais paniqué, même frustré et j'aurais entretenu ces états. Mais là, c'était différent, cette panique que j'aurais normalement entretenue s'est changée, juste comme ça. J'avais l'impression d'être dans ma bulle, d'être dans un autre monde, plus léger, tout en gardant mes responsabilités en tête. J'ai compris et je le ressens, je ne peux rien changer à ce qui est fait, mais je peux agir pour améliorer ou réparer. Je dors mieux!

En faisant du ménage, je me suis mise à penser à certains événements, et les larmes se sont mises à couler. Plein plein d'amour et d'empathie pour ma poupoune (ce n'est pas nouveau), mais aussi pour moi et ça, ça n'arrive pas

souvent… en fait je n'ai jamais ressenti ça auparavant! J'étais fière de moi! (Je n'en reviens pas que j'écrive ça!)

Depuis le cours, je me sens beaucoup moins envahie par mes responsabilités. J'ai l'impression que je vois maintenant ceux que j'aime avec mes vrais yeux, c'est comme si chaque moment était plus vrai, plus intense qu'avant. Je ne sais pas pourquoi, lorsque j'ai eu une argumentation avec quelqu'un, je me suis surprise à prendre sa posture, parler un peu comme lui, je n'ai pas réfléchi, j'ai juste commencé à le faire. Je ne peux pas dire que ça s'est réglé, mais habituellement c'eeeeest loooonnnnggg et ça me gruge mon énergie. Cette fois-là, ça a duré un gros deux minutes et c'était terminé. J

e me sens plus en confiance. J'ai envie de rire, je me sens remplie d'amour à donner. J'étais comme ça avant… mais j'ai changé. Peut-être que je me laissais envahir par mes problèmes familiaux. C'est épouvantable, mais de l'amour c'est comme si j'étais juste capable d'en donner, d'en ressentir sincèrement profondément pour ma fille, mes parents. Je ressentais un certain malaise avec les autres, je m'arrêtais à ne pas comprendre ce qu'ils faisaient avec moi, ça a fait que je bloquais, je me sentais comme un raisin sec.

En partant dimanche, j'ai fait un câlin (j'adore les câlins) à ma cousine que je vois maintenant aux deux semaines. Mais là ça m'a fait du bien j'étais émue, j'ai eu les larmes aux yeux. J'ai l'impression de m'être comme un peu beaucoup retrouvée. Je me sens aussi moins sévère envers moi-même… ça fait du bien. Je me sens plus calme, je deviens émue assez facilement, je vois mieux le beau de ma vie.

Depuis que j'ai eu ma fille, je ne suis toujours pas retournée au travail. J'angoisse vraiment beaucoup à l'idée d'être loin d'elle vu ses besoins, mais là c'est comme si j'ai envie de renouveau. J'avais déjà un certain cheminement de fait à ce niveau, mais j'envisage une réorientation. Je pense que mon terme du début était bon, je suis comme dans une bulle. Je suis bien. Est-ce que c'est normal tout ça ou c'est dans ma tête parce qu'il me semble que c'est gros ?? Dans le fond, peu importe, hihihi. Je ne m'attendais pas à me sentir si bien. Donc, merci mille fois !! J'ai adoré cette formation, tu m'as ouvert les yeux et de nouveaux horizons. Tu es clairement à la bonne place et ta mission est extraordinaire !!! »

Sabrina

« J'ai beaucoup apprécié cette expérience! Ça m'a permis de débloquer de grandes souffrances qui tabassaient mon mental depuis des années! Je me sens plus sereine, plus libre et j'ai le coeur plein de gratitude d'avoir eu la chance de vivre tout ça grâce à toi Alexandre! Toi et ta belle équipe et tous les participants! Merci pour tout! Merci de nous partager de merveilleux outils pour nous libérer et nous aider à devenir la meilleure version de nous-mêmes! Je vous envoie plein d'amour et de lumière! »

Aline Valade

« Je me sens « space » ce matin dans ma tête, donc plus libre et calme avec vraiment beaucoup moins de pensées qui défilent… Gros merci Alexandre à toi et toute ton équipe! Vous faites une énorme différence dans les vies des gens et surtout les nôtres!!! »

Eric Moffette

« Bonjour à vous, Alexandre et l'équipe!

Je vous réponds un peu tardivement, mais mieux vaut tard que jamais.

Voici mes réponses:

– Que retenez-vous de votre expérience de cette retraite maintenant que des mois ont passé ?

Que la vie peut goûter des milliers de fois meilleur que ce que je connaissais. J'y ai vécu une expérience d'illumination qui a duré une semaine et depuis, mon but ultime est de retrouver cet état de façon permanente. Au courant des derniers mois, j'ai pratiqué les exercices (et d'autres puisque je me suis procuré le disque

dur) et j'ai retrouvé cet état d'illumination à quelques reprises. Quel bonheur chaque fois! Un énorme merci, Alexandre, pour cette expérience!

Lors de la retraite de Montréal, c'était la première fois que je faisais un atelier avec Alexandre, mis à part le Payez ce que vous voulez du mois d'avril précédent. Je suis très contente d'être tombée sur cette retraite comme premier atelier! Wow, c'était tout simplement magique.

– Si vous vous rappelez comment vous vous sentiez avant la retraite, quel changement remarquez-vous à l'intérieur de vous et dans votre vie ? Quel est le avant retraite et le après retraite pour vous ?

Tout a changé. Tout! J'étais dans une période très creuse avant la retraite. Problèmes de consommation intense, colère, rage, noirceur. En fait, j'ai vécu un événement marquant une semaine avant la retraite qui m'a fait prendre conscience que je devais me reprendre en main, d'où mon inscription à l'atelier.

La retraite aura été l'énorme coup de pouce dont j'avais besoin pour me permettre de me défaire de mes dépendances FACILEMENT et SANS EFFORTS! J'avais tellement vécu quelque chose de magnifique et quasi d'indescriptible à la retraite, que je ne pouvais littéralement plus m'engourdir avec différentes substances.

C'était tellement bon, cette expérience d'illumination (d'ailleurs, il s'agissait de la meilleure expérience de toute ma vie) que me voyais mal continuer de me maganer comme avant. Depuis, je pratique les exercices pour me défaire de plus en plus de mes conditionnements et acquérir le plus de liberté possible.

– Est-ce que vous seriez intéressé à une nouvelle retraite pour aller plus loin ou une retraite intensive axée sur la liberté émotionnelle ? (La retraite que vous avez vécue était plus axée sur la liberté mentale).

OUI, OUI et OUI !! Tout ce qui peut ressembler de près ou de loin à cette retraite m'intéresse! Ça pourrait être demain matin, que je serais dans les premières personnes inscrites. J'apprécierais énormément une autre retraite très bientôt! Merci mille fois encore, Alexandre et toute l'équipe. Je suis une nouvelle femme et je vois maintenant la vraie beauté de la vie! »

Catherine Poirier

« Bonjour Alexandre,

Tes ateliers sont les plus significatifs, instructifs et efficaces que j'ai connus en 20 ans de recherche !

J’ai tout lu, mais je disais et me demandais qui va enfin m'aider à déprogrammer la boîte à poux !!

Sur le bord du burn-out, découragement, épuisement, nommez-les, je vois enfin la lumière au bout du tunnel, voilà pourquoi je ne cesse de pleurer, j'ai enfin trouvé la paix !!!

Ton énergie et ton expérience en disent énormément sur toi, merci d'être sur mon chemin de croissance, et d'avoir amélioré et guéri ma vie à 100 % ! Rien de moins !

Mille mercis ! »

Sylvie

Une semaine après la retraite

« Écoute ce qui suit...

Depuis l'atelier, plusieurs personnes ont remarqué un changement drastique chez moi, je ris tout le temps, et je suis d'un calme tout à fait absolu !!! Plus aucun reflux gastrique, sommeil apaisant et réparateur, j'entends des sons que je n'entendais pas avant, et mes soins sont encore plus magiques... (Masso) je me sens bien partout où je vais !

Wow ! Ça, c'est un miracle ! Plus envie de fuir, je ne me sens plus pressée !!!

Merci à Alexandre de m'avoir permis d'accéder à l'atelier financièrement, il vaut beaucoup plus que cela, merci d'être sur mon chemin !

Mille et un mercis !!!!! »

Sylvie

« Bonjour à toi !

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, j'ai vécu des changements physiques, psychologiques, émotionnels. Je mange moins, j'ai le goût de bien me nourrir, j'ai un sentiment de légèreté, tout est plus simple. Je n'ai plus l'espèce de boule au centre de l'abdomen, et si elle revient, je l'élimine. Plus calme à l'intérieur, moins d'anxiété, d'inquiétude. J'aime, je suis joyeuse. Ma façon de penser est différente, je suis vraiment plus consciente de mes pensées et je les élimine.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui, les changements se sont maintenus depuis l'atelier. La deuxième journée, mardi, c'est encore plus solide et fluide.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Les changements de perceptions, de croyances et de façons de penser m'accompagnent encore aujourd'hui.

- Vous sentez-vous plus présent à la réalité ?

Oui, je me sens plus présente à la réalité.

- Vous sentez-vous plus libre par rapport à vos pensées, moins influencé par vos pensées ?

Oui, je suis moins influencée par mes pensées, plus consciente.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?

Ce qui est fascinant, c'est la facilité des exercices et leur efficacité. En fin de semaine, je le sentais et je le sens encore, je le vis encore.

- Que retenez-vous de tout ça ? Avez-vous eu des réalisations à propos de vous-même, de la vie ou de l'expérience humaine ?

Ce que je retiens, entre autres, c'est de la gratitude, je remercie la vie d'avoir mis sur mon chemin une personne comme toi, sincère, intègre, généreux et je pourrais en ajouter.

Des réalisations sur moi : je me limite pour des riens, j'espère passer par-dessus ces limites, j'y arriverai, c'est déjà commencé. Les pensées sont vraiment limitatives, je m'en rends compte. Je suis capable. Avec grâce et légèreté, les changements se feront.

Des réalisations à propos de la vie : rarement ça m'est arrivé toute cette synchronicité et avec cet événement, tout a été facile. Je me demandais si je devais y aller, j'ai eu une réponse extérieure très rapidement, une vidéo qui disait de faire ce qui vibre avec nous. L'argent est arrivé, il était ailleurs et m'est revenu.

Aussi, à mon retour dans l'auto, j'entends la chanson qui me confirme toujours quelque chose. De plus, j'ai fait de magnifiques rencontres.

Des réalisations à propos de l'expérience humaine ? Oui, se rendre compte qu'on peut, oui s'améliorer, mais aussi plus se contrôler, plus être maître de soi, c'est souvent dit, mais là il y a des modes d'emploi, si je peux dire, des modes d'emploi qui me conviennent. J'adore !!! J'en ai encore à apprendre, à expérimenter.

Même si ça fait des milliers de fois que tu le lis, merci sincèrement à toi Alexandre pour tout ce que tu fais et de partager avec autant d'amour le résultat de tes recherches. Avec ta simplicité et ton humour, tu rends accessible une manière d'évoluer, si je puis dire. Tu es vraiment UNIQUE.

Merci encore, et à la prochaine ! »

Marcelle

« P.S., Dimanche après-midi, tu as fait un exercice, une méditation. On avait les yeux fermés. Je voulais retenir cette méditation, je me suis rendu compte qu'en voulant la retenir, je ne la vivais pas, je l'ai alors vécue. J'ai beaucoup aimé cet exercice, imagine-toi que ça été efficace en plus... Oui, mais, vraiment, tu savais pas, hein ?

C'était de revivre un événement agréable, positif, et aussi un moins beau, et de transférer, si je peux dire, le positif dans le négatif, en gros. En fait, ça change notre perception de l'événement, ça le transmute, je dirais. »

Un an plus tard :

« Bonjour à toi! Merci pour le suivi.

Je me sers des techniques régulièrement. C'est peut-être vague, mais je me sens bien. Les petits problèmes, si je peux dire, même qu'il me semble qu'il n'y a plus de problèmes, ils passent.... Je prends la vie comme elle vient.

Je ne me souviens pas comment je me sentais avant la retraite. Le changement à l'intérieur de moi, je me sens plus sereine dans ma vie, moins d'inquiétude. Le après retraite, je suis remplie de gratitude, d'amour, choyée de connaitre des gens comme toi, non, pas des gens, mais une personne comme toi, vraiment remplie d'amour et sincère. Je vis de mieux en mieux le moment présent.

Oui, je serais intéressée par une nouvelle retraite qui vise la libération émotionnelle, pour aller plus loin. Vraiment.

Encore un Gros Merci pour tout ce que tu fais!
Vis une merveilleuse journée aussi! »

Marcelle

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Des sensations de redécouvrir tout autour de moi avec un regard neuf, d'être encore plus ancrée au présent, de me mouvoir avec légèreté et de ressentir un dégagement dans ma tête... Un silence intéRIEUR.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)*

Oui. Il y a toujours un calme intérieur et cette sensation de bouger différemment avec mon corps… Et d'être en mode inattendu !

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Oui, mes pensées sont moins nombreuses (en voie d'extinction... rire), et plus sereines. Je fais de la TDSM sur les pensées, dès qu'elles veulent commencer à s'implanter… Et, chaque fois, je ressens du bien-être, de l'ouverture.

- *Vous sentez-vous plus présent à la réalité ?*

Hé que oui ! Surtout avec la technique pour habiter le présent… Résultats garantis à chaque utilisation.

- *Vous sentez-vous plus libre par rapport à vos pensées, moins influencé par vos pensées ?*

Plus libre que jamais… L'expression « liberté psychologique » prend tout son sens ! Et quel bonheur de réaliser que mes pensées ne sont que des pensées… C'est fou ce que cela me fait vivre en dedans !

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

Que quelques techniques (aussi simples) produisent autant de changements qui persistent après 48 heures...

- *Que retenez-vous de tout ça ? Avez-vous eu des réalisations à propos de vous-même, de la vie ou de l'expérience humaine ?*

J'ai remis toutes décisions à plus tard, je me laisse juste porter par l'onde… N'ayant plus de pensées sclérosantes… voyons ce que cela engendrera ! Le présent est la plus magnifique aventure !

Un grand MERCI à toi Alexandre, à Nancy, aux assistants et aux bénévoles, pour leur dévouement et leur soutien pendant toute la retraite. Le mot Merci est cependant très étroit pour manifester toute ma gratitude !

Un grand merci à vous tous d'avoir accepté de vivre cette aventure.

À vous tous, Heureux moment présent. »

Lisette Simard
lisettepnl@hotmail.com
Coach certifiée en PNL et éternelle Étudiante de la Vie

« Je suis plus présente à la réalité, j'espère que ça va se maintenir.

Défaire mon « déprogrammage » toute seule, un peu plus difficile, mais j'ai compris le principe que ça n'existait pas dans la réalité, donc je suis plus capable de me parler.

Ça se maintient, même si ça ne fait pas encore longtemps. Ce qui m'a fascinée, c'est de voir l'intérêt que tu nous portais pour apprendre.

D'habitude, je suis assez réservée et là, je me suis abandonnée, vu que c'était du concret.

Merci ! »

Brigitte Larouche

« - *Comment allez-vous ?*

Je vais très bien. Calme surtout. Je fais quelques rêves et me suis levée fatiguée quelques matins, mais là ça va.

- *Est-ce que vous remarquez des progrès intéressants depuis la retraite ?*

Oui, quelques-uns. Par exemple, je suis consciente de mes pensées et je suis capable de les arrêter et j'ai remarqué une situation où c'était une perception et non une réalité par rapport à une relation avec une amie.

- *Est-ce que certains changements se maintiennent ?*

Oui, le moment présent.

- *Utilisez-vous le pelletage ou la TDSM ?*

Oui, ce matin par exemple, sur la route, dans un moment d'impatience. »

Denise

« Bonjour Alexandre,

Tu as à cœur le feedback de tes participants. Ce qui est très légitime quand on veut progresser.

Hier, j'ai peut-être répondu hâtivement à tes questions lors de la réception de ton courriel. À ma grande surprise, le travail n'avait pas encore fini son œuvre. Voici le déroulement de la suite de la retraite intensive.

Premièrement, je veux préciser que je ne pars pas à nu. Je me dis « non, y'a quelque chose qui m'empêche d'aller dans la direction que je veux aller. J'ai comme une chaîne imaginaire autour de ma taille qui traîne 2 gros blocs de ciment. Je dois régler ça ! » Quelques jours plus tard, ta pub passe dans mon Facebook et bizarrement, je la lis. Yes, une autre belle réponse à mon questionnement !

Dimanche, dans la nuit de la dernière journée de la retraite, j'ai un mal de ventre qui me donne des nausées, mais je ne suis pas capable de décrire ce mal ou cette sensation. Au lever, c'est comme si un truck m'était passé sur le corps. L'énergie n'était pas au rendez-vous. À ce moment-là, je ne fais pas de lien avec la retraite.

Pendant ma marche, j'ai quelques pensées. Je me dis, ouin, le naturel revient assez vite, déçue. Plus tard, je réalise, haaa ! Les pensées, elles ne me transportent pas dans l'émotion. C'est quand même mieux !

Dans la soirée, j'écoute un film. Je vois une Spitfire Triumph et comme un éclair, je réalise des choses. Ça se déroule comme si j'écoutais un film dans ma tête.

Bref, j'ai découvert ce qu'il y avait dans les blocs de ciment. En écrivant dans mon journal, la sensation dans mon abdomen revient avec les nausées. J'ai fait du pelletage, gone with the wind !!!

C'est comme si j'avais crevé l'abcès. Ce matin, mardi, je me sens plus légère et en paix.

À suivre…

Keep the good work ! »

Gina

Une semaine après la retraite

« L'ivresse mentale était au rendez-vous. Je n'étais pas capable de méditer et de mettre en pratique les exercices d'Alexandre.

Je voulais tellement sentir la rage, la colère. Me répéter en boucle des histoires pour me prouver que j'avais raison. J'ai réalisé que je connaissais ce pattern et que j'étais bien. Il nourrissait quelque chose. Parce que j'ai fait la retraite, j'ai été capable d'observer, d'accepter ce qui est, sans jugement. C'est un processus !

Merci pour votre suivi. Ces suivis sont réciproques, on avance et Alexandre et son équipe avancent. Un bel échange. Au plaisir de vous revoir et continuez votre beau travail. Brise amicale. »

Gina

« Bonsoir Alexandre,

Voici en résumé ce que j'ai vécu durant la retraite du 12 et 13 mars 2016.

Pour commencer, j'ai fait une grande découverte... J'ai découvert que je ne suis pas mes pensées !!!

Je me suis tellement identifiée à mes pensées toute ma vie que le premier jour, je ne distinguais même pas la réalité de mes pensées. Durant un processus, ma partenaire, ne sachant trop quoi faire avec moi, a demandé de l'aide à Patricia, une adorable assistante.

Puis, elle m'a tendu mon document papier en me disant que cela était la réalité, car tu peux lui toucher et c'est alors que j'ai déclutché et que j'ai compris que JE NE SUIS PAS MES PENSÉES !!! Hé ! J'ai cru toute ma vie que ce que je pensais était la réalité... Ouf, toute une prise de conscience !

J'ai vécu plusieurs changements dans ma façon de penser et de voir les choses, et le plus important pour moi est de savoir qu'à partir du moment où je sais que ce que je pense, je ne peux pas lui toucher physiquement, eh bien, ça vient de disparaître de ma réalité et je respire mieux et je me sens plus légère... C'est tellement libérateur !

En route vers chez moi, après la retraite, je n'avais plus d'autoroute de pensées qui défilaient dans ma tête, juste le moment présent dans lequel je me sentais bien... J'observais la route et la nature comme je ne les avais jamais vues avant, c'est comme si je réalisais qu'il y avait toute une vie autour de moi.

J'avoue que mon retour au travail fut un peu déstabilisant, c'est comme si je commençais une nouvelle vie avec une nouvelle façon de voir les choses. Par contre, intérieurement, il y a une paix solide en moi et j'adore ça.

Bref, 24 heures après la retraite, je me sens beaucoup plus libre intérieurement et extérieurement, c'est comme si je me sentais comme une nouvelle moi, mais dans ma vraie vie.

Je capote solide, je n'ai jamais senti ça avant aujourd'hui...

Merci Alexandre Nadeau d'exister et de nous transmettre le fruit de ton savoir avec autant de simplicité.

Bonne continuité !

D'une femme infiniment reconnaissante d'avoir un jour croisé ton chemin. »

Josée Boisjoly

« J'ai adoré cette retraite.

J'ai aimé la façon dont vous avez présenté cette retraite, c'était génial.

J'ai commencé à tester une technique et juste un mot : wow !

Pour ma part, ça tient toujours et je vais continuer à m'en faire. J'en ai fait à ma sœur. Elle a fait tout le cours de P.N.L., alors elle me voyait venir avec la technique. Elle m'a demandé ce que j'avais appris, et je lui ai fait la technique.

Elle était très réticente, je pensais qu'elle était pour me raccrocher la ligne au nez, car on était au téléphone. On a enlevé la racine. Elle était tout embrouillée. Elle ne me trustait pas. Mais ça a fonctionné, hi hi... J'attends la suite. Youpi ! »

Sylvie Laflamme
vachondaniel@msn.com

« Bonjour Alexandre,

Encore merci pour le merveilleux cadeau que j'ai reçu grâce à toi.

Depuis, je vis de plus en plus avec la sensation, et même la conviction que la Grâce et la Légèreté sont bien ancrées en moi. Mon quotidien, si simple soit-il, est accompli naturellement, ici maintenant. Je suis plus réceptive à l'instant présent et la synchronicité se produit de plus en plus.

Je suis infiniment reconnaissante à la Vie, à la Source et à ta grande générosité de faire ce que tu fais en le partageant ainsi avec le plus de personnes possibles. Quelle mission de vie enrichissante !

Félicitations ! »

Brigitte

Bonjour Alexandre

À la suite de la retraite de fin de semaine à Québec, avec la TDSM et sa pratique assidue, je suis en plénitude avec une paix intérieure.

La TDSM me permet d'être dans l'instant présent et je t'en remercie

À suivre !
Passe une journée mémorable ! »

Louis Pouliot,
Passeur D'images sur FB

« Oui, je suis beaucoup moins influencée par mes pensées.

Ce qui m’a le plus impressionnée, c’est le travail de faire grossir le moment présent en soi et de faire reculer le passé et l’avenir derrière soi pour les laisser ensuite se désagréger. Cela a provoqué en moi une immense sensation d’habiter tout mon corps et de me permettre d’être en communion avec l’Univers.

Merci Alexandre pour l'excellent travail que tu nous fais faire. »

Carmen

« Bonjour,

Avant de débuter, j'aimerais remercier Alexandre pour son authenticité, son humilité, sa générosité et sa simplicité. J'aimerais aussi remercier toutes les assistantes pour l'aide qu'elles m'ont apportée ainsi que pour leur patience et leur gentillesse durant ces 2 jours de retraite. Et j'aimerais aussi remercier toutes les personnes avec lesquelles j'ai fait les exercices. Je me dois de préciser que je trouve ça insensé et inouï que chacune d'elles ait été la personne parfaite dont j'avais besoin pour chacun de ces exercices.

Alexandre, je me dois de t'avouer qu'il y a quelques années, j'ai pris conscience qu'aussitôt que je commençais à lire des questions, la panique s'installait tellement que mon cerveau devenait paralysé et vide, donc impossibilité pour moi de répondre ne serait-ce qu'à une seule question. Et je me suis rendu compte que c'est encore le cas aujourd'hui.

J'ai donc décidé de te relater ce que j'y ai vécu et découvert, en espérant que cela puisse répondre à tes questions. Et je suis désolée pour la longueur, mais pour l'instant, je suis tout aussi incapable de savoir comment en faire un résumé.

Je commence par t'informer que j'ai trouvé la première journée très difficile et très éprouvante, du fait que les croyances et pensées travaillées ont fait remonter plusieurs émotions et souvenirs à la surface, lesquels m'ont amenée à faire de multiples prises de conscience pas du tout réjouissantes à apprendre et vraiment difficiles à accepter. Mais je suis quand même vraiment très contente et très heureuse d'avoir participé à cette retraite.

Mes attentes ont été plus que comblées puisqu'en plus des belles et grandioses libérations, j'ai pu faire, et ce pour la première fois de ma vie, l'expérience de la détente complète dans mon corps ainsi que du calme mental et du bien-être intérieur, même si celui-ci n'a duré que quelques heures. De plus, jusqu'à cette fin de semaine, j'étais obligée de composer avec des mal-être constants,

persistants et continuels. Cela parce que j'ignorais qu'il existait des outils simples et efficaces pour les atténuer, et pouvoir espérer m'en débarrasser définitivement un jour. Ces 3 outils sont donc devenus très précieux précieux et sont aussi d'une valeur inestimable parce que je n'aurai plus à subir ces mal-être.

Vers le milieu de l'après-midi, il s'est produit un événement vraiment spécial. Je me suis aperçu que j'étais capable de percevoir, chez l'autre, les résistances de son mental. Et cela a perduré durant le reste de la retraite. Cependant, j'ignore si cette faculté était passagère ou si je l'ai acquise en permanence. C'est à suivre...

Samedi soir, en plus des nombreuses destructions des pensées réalisées dans la journée (chacune d'elles m'a permis de connaître et d'apprécier le bien-être qu'apportait un tout petit relâchement dans mon corps physique), j'ai appris lors de l'exercice 9 "Laisser entrer la vie avec grâce et légèreté" que l'extérieur était tellement menaçant pour moi que je n'ai pu faire, ce soir-là, que des centaines de petits trous de la grosseur d'une tête d'épingle, un petit peu partout sur les 4 côtés ainsi que sur le dessus de l'épaisse boite vitrée qui me sert de protection et dont je n'avais aucune conscience jusque-là.

Je me souviens que, pour rassurer l'autre personne, je lui ai mentionné que si j'étais incapable d'aller plus loin dans l'exercice, ce n'était pas de sa faute, qu'elle n'avait pas à se sentir responsable ou coupable, qu'elle m'avait bien dirigée. Qu'étant donné ce que je savais maintenant sur mon vécu passé, c'était normal et c'était correct pour moi d'être incapable d'aller plus loin dans cet exercice. Je lui ai aussi mentionné qu'étant donné que cet exercice pouvait se faire seul, je le continuerais quand je m'en sentirais prête. Avoir pu réaliser que, contrairement à ce que j'avais toujours cru, la menace que je ressentais continuellement ne provenait pas de l'intérieur de moi, mais bien de l'extérieur, était une belle et grande victoire pour moi.

En prendre conscience m'a aussi apporté un grand soulagement ainsi qu'un bienfaisant réconfort, car je savais maintenant que mon corps physique était un endroit sécuritaire dans lequel je pouvais apprendre à vivre. Et le fait d'avoir été capable, et ce, pour la première fois, de me respecter dans ce que je ressentais et percevais et d'avoir refusé de me faire violence en me forçant pour agrandir ces trous de tête d'épingle, fut aussi une belle et grande victoire pour moi. Et toutes deux m'ont permis de connaître ce que c'était que de me sentir fière de moi.

J’ai aussi senti que ce serait préférable pour moi que je continue la TDSM et le pelletage avant de laisser entrer en moi, plus qu’à petites doses, la Vie et sa Réalité.

J'en suis à me demander pourquoi ai-je senti le besoin de la rassurer ? Et pourquoi est-ce que ce sont ces paroles-là que j’ai émises ? Aurais-je été capable de lire en elle ?????? Est-ce qu’Alexandre serait capable d’y répondre ?
Pendant mon sommeil de la nuit de samedi, j’ai fait de la TDSM avec Alexandre, mais j’ignore ce que nous avons travaillé. Tout ce dont je me souviens, c’est que je l’entendais me dire : « France, c’est une pensée donc tu sais quoi faire. » Et aussitôt que je commençais à la chercher, je sombrais dans l’inconscience, puis je le réentendais et je cherchais à nouveau pour retomber immédiatement dans l’inconscience et ainsi de suite jusqu’à mon réveil.

C’est après avoir eu le bonheur de ressentir et de vivre, dimanche matin, vers la fin de l’avant-midi, la destruction complète de la terreur qui avait habité tous mes corps, et ce, depuis le 4e mois de la gestation de mon corps physique (cette information, je l’ai reçue le dimanche soir, par les voix que j’entends depuis bientôt 20 ans), que j’ai réalisé que si cela avait pu se produire, c’était probablement parce que samedi soir, j’avais osé écouter et suivre ce que ça me disait en dedans. Et fait nouveau, j’ai pensé à me remercier d’avoir réussi à le faire.

Quand j’ai fait l’expérience de vivre le calme, la détente et le bien-être dans tout mon corps physique ainsi que dans mon mental, cela m’a fait oublier toutes les souffrances et les moments pénibles vécus avant d’en arriver là. Et en prime, j’ai eu le bonheur de voir toutes les possibilités qui s’ouvraient à moi. C’est donc dans l’euphorie totale et complète que j’ai fait les exercices de ce deuxième après-midi. Il y en a quand même eu quelques-uns qui ont fait remonter la souffrance, mais ensuite, je revenais à cet état de bien-être et d’euphorie.

Ce soir-là, lorsque je me suis couchée, j’ai découvert que la destruction de la terreur avait eu comme conséquence d’ouvrir les écluses à toutes les pensées et croyances qui m’avaient été inconscientes jusque-là. Donc, impossibilité de dormir puisque je les entendais me demander de les libérer et quand elles sont devenues insistantes, j’ai fait de la TDSM et du pelletage, mais je suis devenue vite épuisée tout en restant incapable de dormir et tout aussi incapable de me lever. Ce fut donc une longue nuit interminable.

Lundi matin, lors de ma pratique de yoga, une bonne nouvelle m'attendait. Lors de l'observation de mon corps physique, je me suis aperçue que j'avais plus conscience de celui-ci et que j'étais plus présente aussi. Et lors des asanas, j'ai constaté que la raideur avait remplacé la rigidité encore présente le vendredi matin. Ce matin-là, j'ai même été capable de m'apercevoir que mes mouvements étaient un peu plus gracieux et légers.

Mais dans l'après-midi, j'ai dû me rendre à l'évidence : des peurs et des résistances avaient remplacé le vide laissé par la terreur. Pour essayer de revenir à l'état de bien-être, je n'ai donc pas eu d'autre choix que de recommencer, et ce, à tous les jours ainsi qu'à différentes périodes du jour et du soir, la pratique de la TDSM, du pelletage ainsi que la technique de l'épaule. Et il m'arrive même d'en faire la nuit, lorsque je ne parviens pas à me rendormir, et je dois avouer que ça fonctionne. Alexandre, comme tu peux le constater, il me fut impossible de suivre ta recommandation de prendre quelques jours de congé et de repos.

J'avais conscience que ça pouvait arriver que pour terminer l'évacuation de ce que j'avais libéré durant cette fin de semaine, que j'aie à vivre une grande détoxification par mon corps physique. Et ce fut effectivement le cas, et ce, dès le mardi et elle se poursuit encore aujourd'hui, 25 mars. Comme j'ai déjà vécu cela à plusieurs reprises (ma première fois fut en 99, après une retraite Vipassana), j'ai pu, cette fois-ci, rester calme. Et la grande différence d'avec les autres fois, c'est que j'ai décidé et choisi de l'accepter et de l'accueillir comme faisant partie inhérente du processus de la retraite.

Dès le départ, j'ai eu droit à une extrême fatigue (il y a des jours où j'ai dormi entre 13 et 17 heures en ligne). J'ai connu une grande difficulté à avaler tant ma gorge est devenue subitement enflée. J'ai aussi eu droit à une toux avec expectoration qui est encore un tout petit peu présente. Cette toux vient du plexus solaire et non d'un chatouillement ou d'une irritation dans la gorge. J'ai aussi perdu la voix. J'ai fait de la fièvre. J'ai connu aussi une sensation d'extrême lourdeur dans ma tête qui s'est changée en brume, au fil des jours.

Ce n'est que ce matin que cette brume a commencé à se dissiper, mais il en reste encore. J'ai aussi eu droit à des douleurs musculaires et articulaires qui, elles aussi, sont encore présentes. Et depuis les 3 derniers jours, j'ai droit à de la déprime, et même à un peu de désespoir ainsi qu'à des élancements, des bourdonnements dans mes oreilles avec aussi l'impression qu'elles se sont

bouchées. Mais fait vraiment étrange, je ressens que c'est plutôt le contraire qui se produit. Je passe aussi par une gamme d'émotions inconnues jusque-là et pas toutes agréables à vivre. Vive la technique de l'épaule pour au moins atténuer l'intensité de celles-là !!!!!!

J'ai tellement aimé connaître et vivre l'expérience de ce que c'est que de me sentir libre d'être moi ainsi que de connaître le calme mental, le bien-être et la détente de mon corps physique, que pour les revivre à nouveau avec l'espoir que ce soit pour une durée dans le temps un peu plus longue pour chacune de ces fois, je vais continuer la pratique des 3 outils, même si je risque de voir ces inconvénients se continuer ou se répéter.

Je termine avec les questions suivantes : « Est-ce normal que j'ai l'impression que plus je détruis de pensées et croyances, plus il en monte ? Alexandre, est-ce que tu sais si c'est un puits sans fond ? Et si c'est un puits avec fond, est-ce que tu as une idée de combien de temps ça peut prendre pour en avoir de moins en moins à détruire ?

Paix, Amour, JOIE, Lumière, Abondance et HARMONIE »

France Matte

« Bonjour Alexandre, bonjour Nancy!

J'ai explosé dès le premier exercice du samedi matin à Québec!

Je veux vous remercier. Vraiment! Je savais que j'avais un traumatisme à débloquer et je pense bien que le plus gros est fait! Merci beaucoup!

Présentement, j'ai mon école de musique. Je l'ai ouvert en 2013 et 2 fois par année, j'organise un concert pour mes élèves. À chaque fois, c'était difficile pour moi. La semaine précédant le concert, j'étais dans ma bulle de pensées annulantes et de peur.

La semaine suivant le concert, je vivais un profond sentiment de dégoût de moi-même, de regret, d'impression de ne pas avoir fait ça de la bonne façon, d'avoir

peut-être blessé des gens par mes propos... Mais cette fois-ci... Ouf !! Quelle transformation !!!!

Avec le pelletage et la TDSM visuelle, j'ai pu déconstruire les pensées paralysantes. Quelle différence!

Durant le concert, je me sentais bizarre de ne pas être dans ces pensées de peur !! Wow !!! C'est pas mal plus agréable! Ça n'a rien de comparable avec avant! Et aujourd'hui, je m'aperçois que la présence de pensées fausse tellement tout !!!! Ça me faisait dévier de mon essence.

Aussi, après la première fin de semaine de retraite à Mtl, je n'étais pas en mesure de faire les techniques toute seule. Après celle de Québec, c'est comme plus limpide! J'ai l'impression que le traumatisme vécu bloquait l'accès à bien des choses!

Il y a maintenant plusieurs années que j'étais à la recherche d'une solution pour franchir ces blessures-là, avec lesquelles je me sentais ralentie!

Merci vraiment beaucoup!

Ah oui!

Ma situation financière a changé aussi...

J'ai acheté ta formation en ligne sur « comment changer ma relation à l'argent » le 16 août. Le 17, je recevais une offre que je qualifiais « d'épeurant », mais qui a finalement transformé mon état financier complètement.

Dans le premier exercice mental, je n'étais même pas capable de dire à mes parents et mes grands-parents que je faisais de l'argent. Je ne sentais pas que j'avais le droit !!! C'est grave !!! loll Maintenant, j'suis capable! ;-)

Voilà! C'est ça pour aujourd'hui!

Merci encore!

Vivez une excellente journée!

Je vous aime !!!

Guilaine ;-)
www.amamesure.com

« Salut à vous, merveilleuse équipe!

Voici mon suivi post-retraite :

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la retraite ? Si oui, lesquels ?

Changements physiques : petits spasmes musculaires pendant qu'Alexandre faisait une intervention silencieuse. Lorsque je faisais la TDSM : vision élargie ++, couleurs plus vives, l'impression de voir des molécules vibrer dans un mur de brique, plus perceptive aux odeurs.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné le plus pendant la retraite ?

Je me suis sentie dans un état d'éveil plus intense que ce que j'avais déjà vécu et d'une durée beaucoup plus longue.

- Que retenez-vous de toute cette expérience ?

J'avais tendance à courir après la prochaine étape dans ma vie depuis une dizaine d'années en espérant y trouver le bonheur. Pourtant, rationnellement, je désirais profiter davantage du moment présent.

Présentement, je savoure chaque respiration, chaque moment. Je ne fais pas que penser « je veux savourer le moment présent ». Je le fais sans effort, naturellement. Je ne suis plus autant pressée par mes projets. Je suis beaucoup plus relaxe et détendue (musculaire et psychologique).

- Comment vous êtes-vous senti quand vous avez relu votre questionnaire du samedi matin à la fin de la retraite ?

Ahah! J'avais vraiment écrit ça? Je suis vraiment contente de l'évolution en 2 jours!

Merci infiniment pour la belle retraite ! »

N. Beaudoin :)

3 mois plus tard :

« Bonjour !

Voici mes réponses aux questions en lien avec mon expérience à la retraite de 2016 :

Que retenez-vous de votre expérience de cette retraite maintenant que des mois ont passé ?

Je retiens surtout que je me suis libérée du sentiment « d'être toujours pressée », de devoir aller rapidement à la prochaine étape, toujours. J'apprécie et je savoure plus pleinement chaque instant. J'ai toujours mes rêves et mes projets et je mets des actions vers eux, mais je ne suis plus stressée qu'ils ne s'accomplissent pas plus rapidement. J'ai quelquefois des « rechutes » où je me sens un peu stressée, mais je réussis à revenir rapidement à mon état zen avec tout cela et à apprécier chaque moment, chaque étape.

Si vous vous rappelez comment vous vous sentiez avant la retraite, quel changement remarquez-vous à l'intérieur de vous et dans votre vie ? Quel est le avant retraite et le après retraite pour vous ?

Voir réponse #1

Est-ce que vous seriez intéressé par une nouvelle retraite pour aller plus loin ou une retraite intensive axée sur la liberté émotionnelle ? (La retraite que vous avez vécue était plus axée sur la liberté mentale.)

ABSOLUEMENT !!! J'espérais avoir des nouvelles pour une retraite sur la liberté émotionnelle. C'est un OUI! Passez une super journée ! »

N. Beaudoin

« Bonjour Alexandre,

Mardi, le 8 novembre dernier, je veux aller au lancement de Miracles à Laval. Mais depuis bientôt 5 ans, je fais de l'anxiété et des crises de paniques. Je ne suis plus capable de conduire dans de grandes villes. Je me déplace en train lorsque je dois me rendre à Québec ou à Montréal.

Mais je veux aller à Laval. J'ai réservé ma place en me disant que je trouverai une solution. Je réserve donc une chambre d'hôtel à Montréal, visualise plusieurs fois le trajet de la gare de train à l'hôtel, le transport en métro de Montréal à Laval et finalement, l'autobus de la station Montmorency à « Le Château Royal » de Laval. Je réussis à me rendre sans heurt. Yes!

Tu nous fais faire l'exercice de la « pleine conscience ». **Toutes traces d'états paniques ou anxieux sont disparues. Depuis le 8 novembre 2016, après 5 ans de troubles invalidants d'anxiété, je suis guéri**. J'avais hâte à la retraite de Québec.

Je n'ai pas poussé de cri primal, je n'ai pas eu de spasme ni de grande révélation. Serais-je passé à côté?

Non, honnêtement ce n'est pas comme cela que je le ressens. J'ai un peu joué de malchance pour mes partenaires d'exercices. Une personne trop timide pour me regarder, puis une autre qui a quitté en plein milieu parce que c'était trop pour elle et une troisième qui ne voulait pas vraiment faire le travail. C'est donc serein que je me suis retiré pour faire les autres exercices seul. J'étais et suis encore en paix avec moi-même.

Ce que je j'analyse de tout cela. J'ai comme l'impression que le 8 novembre dernier, un barrage est tombé. Tranquillement, ce qui s'écoule me transforme jour après jour à un rythme qui me convient. »

Marc Pépin

« Bonjour Alexandre et toute l'équipe,

Un gros merci pour votre générosité et votre engagement pour faire en sorte que nous devenions de meilleures versions de nous-mêmes.

Comme mise en contexte, je me suis inscrite à la retraite, le jour où j'ai perdu mon emploi, il y a environ 3 semaines. En m'inscrivant, je souhaitais prendre ce week-end pour guider mes pas, et voir si je désire poursuivre ma route de la même façon, ou si je prends le temps de me demander si la vie que je vis répond à mes aspirations. J'abordais donc le week-end sur un mode réflexif...

Et puis, rendue sur place, au diable la réflexion et passons à l'action !!! Je ne croyais pas vivre autant de résultats tangibles en si peu de temps et bien au-delà de la conscience que je me faisais de ma réalité...

Pour répondre à la première question,

- *Est-ce que j'ai vécu des changements ?*

Je suis arrivée à cette retraite avec un certain « déclotchage » récent, que je ne pouvais identifier. (Déclotchage- terme franco-québécois créé probablement par Alexandre pour désigner lâcher-prise, laisser-aller et bien plus encore.) Le fait de ne plus avoir de tourbillon de pensées me faisait croire que j'étais déconnectée.

Pourquoi n'ai-je pas peur de manquer d'argent, pourquoi je n'en veux pas à mon employeur de m'avoir remercié et bien plus encore. À la suite des explications d'Alexandre, je suis contente de savoir que ce que je vivais était tout simplement normal, quelle belle prise de conscience et aussi très rassurant. En réalité, je suis juste « déclotchée ». WOW !!!

Alors, revenons à nos moutons, ai-je vécu des changements. Samedi, j'ai vécu beaucoup de changements physiologiques, je travaillais les sensations physiques reliées aux affirmations, je ne peux dire le nombre de libérations que j'ai vécues, au point de me sentir plus grande dans mon corps, plus centrée et avec un sentiment de pouvoir plus grand.

À la deuxième journée, lors d'un exercice de TDSM, j'ai choisi une thématique qui touchait une grande partie de ma vie, l'inconfort et/ou la peur de l'intimité. Cette thématique touchait aussi la personne avec qui je faisais l'exercice. Et puis, ce qui devait arriver arriva.

J'ai vécu un grand tourbillon, où j'ai touché une blessure si profonde que les pleurs et les cris furent de la partie, tant la participante avec qui je faisais l'exercice que l'assistant qui est venu nous appuyer dans mon expérience, ont fait la différence de par leur présence, leur énergie et leur engagement à m'accompagner dans ce tourbillon, je me suis sentie en sécurité, guidée et soutenue, me permettant ainsi d'aller au bout des mémoires et de les balayer de mon être. Une grande sensation de libération s'installa en moi. Double wow !!!

Lors d'une autre plage d'exercice, j'ai été fascinée de voir le visage de mon partenaire d'exercice se transformer au fur et à mesure que nous passions du TDSM, au pelletage, en passant par l'aimant. Son visage s'est littéralement illuminé, une énergie de bien-être prit la place des traces de souffrance perceptibles sur tout son visage. C'est à ce moment que j'ai compris la puissance de l'atelier. Voir en moins d'une heure le visage d'un être passer de souffrance à délivrance, triple wow !!!

Ce week-end m'a apporté une grande paix, une plus grande clarté sur ma vie et je suis certaine que je vais cueillir tout plein de bénéfices dans les prochaines semaines, voire prochains mois. J'aime ces rencontres où nos énergies se cumulent pour devenir exponentielles, permettant ainsi d'avoir un plus grand impact sur le résultat des exercices.

J'ai vu aussi de beaux jeunes prendre du temps pour eux afin de se libérer de passés lourds et contraignants.

Mon plus grand souhait serait que cet atelier soit diffusé dans les écoles, les centres jeunesse et tout endroit nécessaire pour rejoindre nos jeunes afin de les aider dans leurs chemins de vie. Avoir les ressources, j'offrirais de créer une fondation pour appuyer Alexandre dans sa mission.

Quant au questionnaire sur mon état avant et après, pas de profond changement, car j'avais beaucoup plus d'éléments positifs. Mais, ce que j'en retire va bien plus loin que seulement une amélioration de la perception de ma vie, je sens une profonde unification de mon être. Vivement la prochaine retraite.

Merci, encore de tout mon cœur pour votre engagement tout au long de ce week-end pour nous aider à fleurir. Toute la matière livrée, la présence et l'assistance furent impeccables. J'ai hâte de voir évoluer ma relation aux pensées, aux paradigmes et aux conditionnements de la vie. Je vous souhaite une

merveilleuse semaine. Moi de mon côté, je vais aller récupérer un peu... et peut-être un peu plus encore. »

Marie France

« Salut Alexandre!

Ça va tellement bien !!!

Ma fin de semaine m'a démontré à quel point on ne pourra jamais se défaire PAR LE MENTAL de l'emprise de nos concepts et croyances !!

Pour ma part, le "après"; je me sens plus présente, moins mentale. La vie goûte quelque chose et c'est super. Ce matin, j'ai pris un courriel et je suis retombée très fort dans le mental et pouf, je suis retombée ultra-fatiguée. Ça m'a bien montré la différence d'énergie entre les 2!

Bon, les réponses à tes questions maintenant :)

- *Changements durant la retraite?*

Oui, c'est arrivé à plusieurs reprises en me libérant de pensées/croyances, que mes épaules relâchaient (elles sont encore en adaptation d'ailleurs). Émotionnel : ben c'est sûr! J'ai laissé aller une grosse pression de réussir. Et je me suis autorisé à prendre ma place.

Ce qui m’a le plus fascinée, c’est la simplicité des techniques.

Je retiens à quel point nos croyances positives ou négatives nous nuisent, et à quel point ça gruge de l'énergie.

En relisant mes notes, je trouvais que l'énergie était berk! Et que je n'en revenais pas à quel point je me sentais différente en un si court laps de temps.

Pis..... as-tu encore le droit de louer au Centre des Congrès? Hihi!

Y a-t-il une façon pour que les techniques fonctionnent sur nos proches?

Merci! »

Katy St-Laurent
Kiné-orthothérapeute

« Bonjour Alexandre et à toute l'équipe,

J'ai passé un week-end formidable, au-delà de mes attentes ! Je suis revenue plus calme, mieux dans ma peau et ma solitude (car je vis seule évidemment avec 2 menous). Et cela continue…. quelques petites vagues de tristesse, que j'accueille, car elles me font du bien.

J'ai voulu répondre à quelques-unes de tes questions suite à cette magnifique retraite. Avant, pour faire une histoire courte, l'été passé mon doc m'a donné un diagnostic de TAG (Trouble d'angoisse ou anxiété généralisée). Je n'ai pas vraiment accepté ni le diagnostic ni les médicaments qui venaient avec. J'en prends déjà pour la polyarthrite rhumatoïde et la fibro, c'est assez!

Mais dernièrement, je me regardais aller avec la maison, les « faucons » qui viennent avec (lire « il faut qu'on blablabla… »), les comptes à payer, les obligations…. la panique me prenait et j'étais vraiment comme une poule pas de tête à essayer de tout faire et tout régler.

Une semaine avant la retraite, j'avais hâte à mon prochain rendez-vous avec mon médecin pour lui dire « amène-les, tes pilules !!! » Aujourd'hui, mardi 8 novembre, je suis plus « déconnectée » de tout ça. Plus calme et relaxe. Je profite de mes journées et je fais ce qu'il faut pour que ça se poursuivre. Il me vient un petit stress en l'écrivant et oupsssss je « pitch ça dans la patente ».

Je n'ai pas vécu de pleurs extrêmes, ni de criage, de roulage par terre… tout s'est passé à l'intérieur de moi, comme si je regardais un film. Et je comprenais des choses, des états… Tout cela calmement, mais tellement gratifiant. Merci Alexandre, pour ces 2 merveilleuses journées.

– Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la retraite ? Si oui, lesquels ?

Moins de douleurs physiques dues à mon état de santé. Je dors mieux et me réveille moins souvent. Je me sens plus dans le moment présent. Quelques vagues de tristesse inexpliquées, mais qui ne durent pas. Je me sens plus calme, moins anxieuse. Je fais des meilleurs choix quant à mes occupations, mes obligations, ma journée, en fait. Je fais les choses pour MOI. Je me sens « branchée » à mon Essence, si on peut dire ainsi.

– Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné le plus pendant la retraite ?

D'être totalement « déclutchée » samedi soir. Je veux rester comme ça. De voir tous ces gens aussi qui ne se connaissent pas, se chercher, je dirais fébrilement, activement quelqu'un pour vivre les expériences avec eux. Ces belles rencontrent avec des gens qui cherchent à vivre plutôt qu'exister. Ta façon de nous faire vivre ces expériences de façon claire, intuitive, amusante aussi, intéressante… Tu me rejoins vraiment dans ta façon de nous transmettre toutes tes connaissances.

– Que retenez-vous de toute cette expérience ?

Arrêter d'écouter mon « ti-coune » dans ma tête. Me faire confiance. Rester dans le moment présent. Profiter des techniques pour garder ce bien-être et cette belle façon de vivre. Que les pensées ne sont que des pensées. Les défaire, défaire les histoires pour me permettre d'être dans la réalité.

– Comment vous êtes-vous senti quand vous avez relu votre questionnaire du samedi matin à la fin de la retraite ?

Que j'avais bien fait de m'inscrire à la retraite. Que je pense beaucoup, même trop… et les pensées n'existent pas. Que je dois être plus dans l'action que dans la pensée. Que j'avais beaucoup d'attentes dans ma vie, plutôt que vivre le moment présent. Encore merci pour ce merveilleux week-end !!! »

Lynn

« Bonjour Alexandre,

Je vais essayer du mieux que je peux avec mes mots parce qu'il faut bien des mots pour communiquer !!

Tout d'abord, je crois important de mentionner que j'avais une partie du travail de faite depuis une expérience que j'ai vécue le 21 novembre 2015, qui a été suivie d'une montée de kundalini (non souhaitée) que j'ai très mal gérée. MAIS C'EST À LA RETRAITE que j'ai pris conscience du travail intérieur qui s'était opéré en moi au cours de l'année 2016.
On m'avait parlé un peu de toi et ça n'avait pas suscité de réaction en moi à ce moment. C'est lorsque j'ai vu la publication de la retraite intensive à Québec que j'ai senti « l'urgence » de m'inscrire et j'ai béni pour qu'elle ait lieu. Je me suis inscrite sans réfléchir, juste comme ça, par feeling (je fais toujours ça sinon mon mental intervient). C'est après que je vais vérifier dans quoi j'me suis embarquée LOL …

Je me suis dit ensuite que peut-être les techniques pourraient être intéressantes à intégrer à ce que je faisais, sans plus. J'y suis plus allée avec le désir de m'amuser et sans attente, j'étais ouverte à tout ou à rien. Quand ça a commencé, tu as dit que tu te sentais « plugué sur Hydro-Québec » et ce genre de choses m'arrive aussi (je sais pas comment le gérer quand ça arrive).

Alors je me suis dit: JE SUIS À LA BONNE PLACE. J'ai remarqué que le travail commence dès le début de la retraite... Dans mon cas, j'ai commencé à le ressentir quelques jours avant.

Le samedi, en AM, j'ai eu une montée d'énergie intense et j'ai ressenti beaucoup de joie et d'excitation (envie de sauter partout et de jouer). Je n'ai pas eu d'émotions de tristesse, au contraire (au niveau émotif tout s'est très bien passé tout le week-end). En PM, avec la TDSM au 1er exercice, j'ai commencé par défaire une pensée positive ... oups! J'ai eu quelques résistances à la laisser aller, et je l'ai vue se défaire !! Ça m'a fait bizarre, mais ça n'a pas fait mal.

Ensuite, j'ai pris une pensée négative que je n'arrivais pas bien à formuler, mais j'ai fait la technique quand même. C'EST LÀ QUE ÇA S'EST PASSÉ !!!!!! Ma partenaire me posait des questions et je n'étais pas capable d'y répondre ! Je cherchais une réponse et y'a absolument rien qui venait, nada. Elle m'a dit : « si tu voyais les faces que tu me fais. » LOL

Et je cherchais encore et y'avait rien du tout. J'étais un peu déstabilisée. C'était comme si mon disque dur avait été formaté, effacé, une page blanche… Comme

une panne ... à 0. Y'avait plus rien; à la fois un vide, mais à la fois de l'espace pour tout accueillir !!! Une assistante est venue me dire que tout était normal, OUF. Le reste de la journée; j'ai bâillé, j'étais fatiguée, j'avais le goût de dormir...de rentrer à mon hôtel.

Les autres exercices par la suite; il ne se passait plus rien avec la TDSM, alors j'ai fait du pelletage. Samedi soir, j'étais épuisée... je me suis testée à ouvrir la TV sur LCN (il y a des années que je n'écoute plus la télé).

Je regardais les nouvelles et ça ne me faisait rien... ce n'était que de l'information. Et j'avais le ventre d'une femme enceinte !!!! Le dimanche; j'étais en forme. En AM, la TDSM ne fonctionnait pas. Alors mon partenaire un peu déçu a fait venir une assistante, qui a confirmé mon état. Quel bonheur quand tu as annoncé des changements dans la façon de procéder !!!

Au dîner, j'ai vécu une nouvelle expérience au restaurant. Je me suis imprégnée des lieux. Je percevais différemment la musique, l'ambiance, le décor, les clients, les objets sur la table comme si je découvrais plein de choses nouvelles. Même mon repas, je goûtais tout différemment... j'ai mangé de la confiture; ce que je ne mange jamais habituellement. La bouffe était tellement bonne !!!!

En PM: C'était la Joie, un Grand Amour pour moi-même et plein de sentiments de Légèreté et autres en faisant le pelletage. Je m'amusais vraiment !!!! Pour les changements physiques; j'ai eu des alternances de chaleur et de froid toute la fin de semaine.

Ce qui m'a le plus fascinée... C'est cet état du mental et la découverte d'une nouvelle réalité (je l'exprime comme ça). C'EST VRAIMENT UNE EXPÉRIENCE À VIVRE !!!!

Quand j'ai relu le questionnaire; mes réponses du dimanche ont été:
1) Tout va bien 10+
2) Je cherche
3) Pas capable de répondre
4) Difficile à décrire pour le moment, découvertes multiples

En ce lundi, j’avais des « maux », je me suis réveillée avec des douleurs aux mollets 8/10 et très mal au bassin 9/10.

Ben oui, ha ha ha ha ha ha ha!

J'ai fait du pelletage et les mollets, c'est passé de 8 à 0.

Et le bassin, c’est passé de 9 à 4. J'ai complété avec l'aimant et c'est passé de 4 à 0.
Hahahahahahahahaha.

Je l'avais dit que mon commentaire serait long!

En conclusion, je suis en état de GRATITUDE envers tous et pour moi-même d’avoir participé à cette retraite! C’est un réel cadeau !!! Je trouve ça beau de voir tous ces gens prêts à lâcher.
Merci encore »

Isabelle

« Allo Alexandre

J’ai un mot à te dire pour la fin de semaine, c’est WOW. Je ne pensais pas que l’on pouvait changer autant en une fin de semaine. Plutôt réservée en général, il y a un grand changement en moi qui fait que je prends beaucoup plus ma place, j’ose plus être moi et mon énergie est bien meilleure. Je trouve cela merveilleux.

Merci et continue ton excellent travail. »

Ginette

3 mois plus tard :

« Voici mes réponses en lien avec le suivi de la retraite intensive :

1- Que retenez-vous de votre expérience de cette retraite maintenant que des mois ont passé ?

Les exercices appris lors de la retraite me servent encore et m'apportent du bien-être.

2- Si vous vous rappelez comment vous vous sentiez avant la retraite, quel changement remarquez-vous à l'intérieur de vous et dans votre vie ? Quel est le avant retraite et le après retraite pour vous ?

Depuis la retraite, il y a un grand changement du fait que je prends beaucoup plus ma place dans un groupe, à la maison ou autres, je trouve cela fantastique. Merci!

3- Est-ce que vous seriez intéressé par une nouvelle retraite pour aller plus loin ou une retraite intensive axée sur la liberté émotionnelle ? (La retraite que vous avez vécue était plus axée sur la liberté mentale.)

Oui, je suis intéressée par les 2 sortes de retraites proposées, mais à Québec si possible. Merci! »

Ginette

« Bonjour

En fait, les résultats que j'ai obtenus m'incitent à vouloir aller plus loin. Comme j'en ai déjà parlé à Nancy, j'aimerais bien contribuer à votre objectif de vouloir aider le plus de gens possible.

Ma fille en est à sa deuxième année de CÉGEP et veut devenir pharmacienne (Cote R très élevée). Elle se met énormément de pression. Sa mère (nous sommes séparés depuis plusieurs années) éprouve des problèmes de santé psychologique (dépression-anxiété) et a pour philosophie que ses enfants ne la « surpassent » pas dans la vie alors que pour moi c'est tout le contraire; je serais satisfait si je leur ai donné suffisamment pour qu'ils aient tout ce dont ils ont besoin pour atteindre leurs objectifs, quels qu'ils soient.

Comme les inscriptions à l'université sont au début 2017, elle est très anxieuse. Il y a un peu plus d'un mois, elle devait envoyer un fax pour une cliente à son travail et elle a fait une erreur en composant le numéro. Les informations,

confidentielles, ont donc été envoyées au mauvais numéro. La cliente a été gentille avec elle, mais un peu plus tard, son mari a appelé pour aviser qu'il avait communiqué avec la police, car il craignait le vol d'identité et les policiers lui ont mentionné une possibilité de poursuites au civil.

Son employeur a pris charge de la situation et ils ont été très corrects avec elle. Elle est cependant arrivée en pleurant chez moi et en déprime totale. Même si ses notes sont amplement supérieures à ce qui est nécessaire (cote 35.5 alors que l'an dernier l'acceptation à l'université était un peu moins de 34). Toutes ses notes de l'hiver 2016 étaient de 95 et plus, toutes matières confondues (même éducation physique, français, philo, etc.).

Elle me dit : « Ma vie, c'est de la merde, mon travail, mes notes, j'étudie, je vais à l'école, je travaille, je dors ... » et elle pleure. Elle sait tout ce que fais en formation, mais elle ne veut pas que j'entre dans sa tête, comme elle dit. Je me sentais impuissant et je sortais de la retraite intensive de Montréal (donc déclutché).

J'ai été la border, en convenant avec elle d'en reparler durant la fin de semaine, et dans mon lit, je me suis dit, pourquoi je ne ferais pas une intervention silencieuse à distance avec elle (de ma chambre alors qu'elle dormait dans la sienne).

Une semaine après, elle me disait : « Dans le fond, pourquoi je me plaindrais, j'ai des parents qui m'aiment, même si ma mère ne me le montre pas toujours de la bonne façon. Je n'ai pas de problème d'argent, je vais être acceptée à l'université, je suis en santé... » Quel changement !!! »

Pierre Gariépy

« Salut Alex,

Le premier constat que je fais en lisant ton courriel est que pour toi aussi le Temps semble passer vite....

2-3 semaines depuis la retraite. Le Temps horaire pour moi file tellement rapidement, et le Temps n'existe plus dans ma vie et mes activités perso.

J'ai des nuits courtes, je me lève tôt et en pleine forme sans aucun réveil matin, et mes idées sont claires et limpides.

Je médite le matin et soir. Avec hyper présence et comme c'est magnifique. Je fais du pelletage, de quelques pensées, chaque jour, et jamais encore de la même façon ni routine.

Je n'ai plus aucun point de repère connu pour mon adresse de référence et maintenant je m'y habitue et ça devient ma nouvelle réalité et j'en suis à l'aise

Je communique de plus en plus mes émotions en Temps réel, que c'est agréable! C'est mon bref constat de ma nouvelle réalité...

Merci à Toi et tes enseignements, techniques qui font de plus en plus que ma Vie goûte Bon ... !!

PS. Aucune attente et appréhension pour la période du temps des Fêtes de ma part.… !!! Comme c'est agréable!

Merci pour Tout... »

Louis Pouliot
Passeur d'images

« Bonjour Alexandre,

D'abord, un gros merci pour la retraite! Je ne serai jamais comme avant!

Je voulais expérimenter au travail avant de te revenir, car c'est principalement dans cet aspect que je vois le plus grand changement pour l'instant.

Feedback suite à la retraite:

Je suis tellement calme, cependant, très fatiguée.

Je suis contente, car j'ai parlé à un client qui me faisait lever les poils sur les bras auparavant' Et maintenant, je ne ressens plus rien; je lui ai parlé ce matin. C'est fantastique!

En réponse à tes questions:

- *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la retraite ? Si oui, lesquels ?*

Un calme, comme un velours en dedans de mon corps. Mon corps a libéré une émotion de colère que mon conscient connaissait; une colère enfouie depuis 51 ans. J'ai vu une photo qui m'a rappelé l'événement. Tout comme lorsque j'ai fait du Heart Speak récemment.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné le plus pendant la retraite ?*

La réaction forte chez certaines personnes. La simplicité des techniques enseignées. Le fait de nous enrichir et de réussir les techniques en travaillant avec différents partenaires.

- *Que retenez-vous de toute cette expérience ?*

Je retiens qu'avec des techniques faciles, je peux libérer mon corps des chocs et traumatismes. Au lieu de suivre de longues thérapies sans vraiment atteindre un grand succès.

J'ai hâte d'avoir les trucs pour libérer les chocs. Est-ce que tu peux confirmer que ceci m'aiderait pour que je puisse traiter mon lien (pas toujours sain) avec la nourriture, car je suis diabétique.

- Comment vous êtes-vous senti quand vous avez relu votre questionnaire du samedi matin à la fin de la retraite ?

J'étais contente, car des points se sont améliorés durant la retraite.

Encore une fois, merci!! Tellement!!
Belle journée! »

Manon

« Bonjour,

Depuis la retraite de Montréal, j'ai maintenu cet état d'être au présent. En m'inscrivant à celle de Québec, je voulais voir où cela m'amènerait. Sans attentes, surtout dans l'ouverture et l'accueil de cette expérience.

En entrant dans la salle, immédiatement, j'ai capté l'énergie du groupe et constaté que mes perceptions étaient amplifiées.
Dès le premier exercice, j'ai instantanément et simultanément perçu l'état de l'autre personne et le mien, bien distinctement. Par la suite, j'ai aidé les participants à faire leurs exercices et j'ai reçu encore, cela m'a permis d'améliorer ma communication avec les gens.

En étant dans cet état d'être au présent, rapidement tout en nous prend de l'expansion. Aller vers la réalisation de soi, tel est mon but. Merci, Alexandre, cette retraite est formidable! »

Louise Fortin
lof1303@hotmail.com

« Salut,

Je suis heureux de voir que vous vous souciez de mon bien-être!

Effectivement, depuis dimanche dernier, je me sens beaucoup mieux. Ma joie sort beaucoup plus facilement comme dans ma jeune enfance et mon mental est beaucoup plus clair. Je me suis même débarrassé de livres que je pensais bons, mais votre méthode est beaucoup plus efficace pour moi, pas mal moins compliquée à faire, et moi qui aime les choses simples, je suis comblé!

Je peux même vous dire que je faisais partie d'un groupe qui traite l'anxiété, mais je me sens déjà au-dessus de ça, je vais me diriger maintenant vers un autre groupe pour apprendre à parler en public, je suis rendu là dans ma vie.

En plus, je ne me suis pas senti exploité financièrement, et vos modalités de paiement sont très appréciées.

Merci pour cette belle expérience, je n'hésiterai pas à vous recommander à quiconque.

Merci! »

Claude Lachance

« Salut Alexandre!

Un petit mot pour te partager 3 changements majeurs qui se sont produits dans ma vie depuis ma retraite avec toi à Montréal au mois de novembre. Ça fait déjà 6 semaines que la retraite est passée et ces changements sont toujours présents !!!

Le premier changement s'est produit de façon plutôt graduelle tout au long de la fin de semaine pour ensuite finir fort le dimanche soir. Ce changement c'est l'absence de hamster dans ma tête… Je pourrais aussi dire le « déclutchage », la paix mentale, l'illumination ou un merveilleux état de conscience…

Par la suite, mon mental est revenu peu à peu et de façon plus subtile et moins envahissante. Lorsqu'il est trop agité je pratique une des techniques de libérations des pensées pendant quelques minutes et je retrouve ce calme. Je me suis même habitué à cet état et je dois me souvenir comment c'était avant pour mieux apprécier !

Le deuxième des changements s'est produit suite à une démo où j'ai monté sur la scène avec toi… En fait, pendant un exercice de libération des pensées, ma partenaire m'a challengé de me porter volontaire pour aller faire une démo en avant… c'est à peu près la chose qui me donnait le plus la chienne dans la vie… être devant une foule et servir de cobaye en n'ayant aucune idée de ce qui allait se passer. Elle l'a vu et a insisté pour que je lui promette (merci Carole!) …

J'avais tellement peur que je savais que je devais le faire. Je lui ai donc promis que d'ici à la fin de la retraite j'allais me porter volontaire. 5 minutes plus tard

tu demandais un volontaire pour une nouvelle démo et c'est bien malgré moi que ma main s'est levée toute seule et que tu me choisissais. Qu'est-ce que je venais de faire là ???

Comme si j'allais me faire exécuter, je me suis rendu en avant, le regard au sol parce que le monstre (la foule) m'intimidait énormément. Je m'entends encore répondre à tes questions le trémolo dans la voix. Je n'ose pas regarder les gens qui semblent être là uniquement pour me juger. Et puis il y a eu cette pensée que tu m'as suggérée : « L'égo n'existe pas » …

QUOI ???

Tu me dis que je me bats pendant des années contre quelque chose qui n'existe pas ??? J'y crois pas trop mais je fais la technique de libération une, deux et trois fois… Et là, je ressens une petite ouverture à l'intérieur, pas grand-chose mais c'est quand même plaisant et comme je ne veux pas m'éterniser en avant, je t'en fais part. Tu me demandes alors ce que ça me permet d'être… ??? Je cherche, je cherche mais je ne trouve pas… Je cherche encore et je lève la tête doucement comme pour trouver une réponse plus haut et là, tout à coup, je suis estomaqué parce que…. le monstre a disparu !!!

Je commence à ressentir une connexion avec tous ces gens que je regarde dans les yeux et, pour la première fois de toute ma vie… je me sens à l'aise devant une foule. Wow !!! Je suis très ému et j'ai les larmes aux yeux. Depuis cette expérience, lors d'évènements, j'ai remonté 3 fois sur une scène devant plusieurs centaines de personnes et puis… plus rien, aucun stress ou malaise C'est vraiment vraiment un beau cadeau.

Mon troisième changement a eu lieu lors d'une technique le dimanche matin où la seule pensée qui me venait à l'esprit était une boule que j'avais dans le ventre. Cette boule je la connaissais bien puisqu'elle m'accompagne depuis mes premières années à l'école. Primaire, secondaire, cégep, dans une équipe de sports, au travail, avec des amis et même en présence de ma famille elle était toujours là.

Je peux aussi la nommer « mal être » parce qu'elle n'avait rien d'agréable. Je fais donc la technique à mainte reprise pour me libérer de cette pensée récurrente mais, sans succès. Ma partenaire me propose donc d'essayer la technique avec l'aimant et j'accepte avec plaisir. Elle dépose donc l'aimant sur ma tête et descend le long de ma colonne.

Aussitôt arrivé au niveau des lombaires mes jambes me lâchent et je tombe dans une espèce de transe… un mélange de rebirth et spasmes… À ce moment-là je suis content parce que je sais que je vais libérer quelque chose de gros et en plus j'ai 2 dames qui m'accompagnent dans ce processus. Ça a dû être gros parce que ça a duré une vingtaine de minutes.

J'étais vraiment exténué à la fin mais tellement bien. Ça m'a pris quelques heures avant de me rendre compte que « la boule » n'était plus là et... qu'elle ne revenait pas ! À ce jour, je n'ai jamais été aussi à l'aise dans des groupes et aussi bien dans ma peau. C'est vraiment un changement majeur pour moi!

Ces 3 changements font toute la différence dans ma vie et m'ouvrent des portes pour l'avenir que je ne croyais jamais pouvoir ouvrir. Alexandre je voudrais te remercier personnellement de faire ce que tu fais et d'y mettre tout ton cœur. Tu changes la vie de centaines de personnes pour le mieux. Merci encore et continu de faire ce que tu fais!

Au plaisir de se croiser de nouveau! »

Patrick England

« « Wow! Tout d'abord merci beaucoup Alexandre d'être qui tu es… je suis très reconnaissant à la vie de m'avoir amené à ta retraite. J'ai vécu des moments très intenses et libérateurs durant les 2 jours et je suis présentement semi-déclutché (voir dictionnaire Alexandre Nadeau). Je crois bien avoir atteint le point de non-retour du 51%, et c'est tant mieux. J'ai déjà commencé le pelletage ce matin pour conserver cet état merveilleux. J'ai fait de très belles rencontres également parmi les participants, les bénévoles et les organisateurs. Concrètement, je suis très calme, en paix, bien dans ma peau, connecté et… léger (le contraire de mon état à l'arrivée samedi matin). Je vais dire comme Alexandre, COOL !!! »

Patrick England

« Bonjour,

En ce qui concerne les changements, oui, ils se maintiennent. La JOIE et le BONHEUR sont toujours au rendez-vous.

Alexandre, c'est merveilleux, j'ai beau essayer de me faire des scénarios d'anticipation pour le jour où cet état de JOIE et de Paix viendrait à disparaître, mais rien à faire. Je suis prise d'un fou rire et j'entends que comme c'est seulement le moment présent qui existe, continue à le vivre et à le savourer pleinement.

De plus, ce matin, j'ai constaté que ce sont mes genoux qui sont maintenant droits au lieu d'être tournés vers l'intérieur. Et le plus invraisemblable, c'est que mon déconditionnement a eu des répercussions chez mon coloc puisque la peur d'être incapable de vivre seul ne l'habite plus et quand je fais de la TDSM tout en faisant mes boîtes, lui aussi part à rire et trouve ça idiot d'avoir lui aussi cru à ça. Fantastique, n'est-ce pas, l'impact que cela a eu aussi sur lui !! !

Ce qui m'émerveille le plus, c'est que les discours visant à me faire sentir coupable, honteuse et pas correcte, sont toujours absents, et si je n'avais qu'une seule chose à garder, ce serait celle-là.

Hier matin, j'ai cru voir un changement dans mes pieds, mais comme j'étais encore un peu endormie, je me suis dit ma vision me joue des tours. Eh bien, non! Ce matin, je suis très bien éveillée et je peux vous assurer que je n'ai plus les pieds plats puisque l'arche est bel et bien soulevée et mes chevilles, qui étaient tournées vers l'intérieur et vers le bas sont maintenant droites et ouvertes à la Vie.

C'est donc réellement vrai, ce qu'a dit Alexandre, quand j'étais sur la scène, je vais constater que mon physique change au fur et à mesure, qu'il va s'adapter à mon nouvel état.

Je te partage la pensée qui vient de monter : ".....tout comme moi…. mon corps s'ouvre à la vie....."

Fantastique et merveilleux, n'est-ce pas !!!!!!!!!!!!! Cela me rappelle le message reçu par écriture automatique à la fin décembre 14 : " France, avant le rajeunissement et la régénérescence vient l'étape de la résurrection et de la réparation". À l'époque, j'ai été incapable d'en comprendre le sens, mais avec cette pensée et ce qui se passe avec mon corps, j'en comprends maintenant

pleinement le sens (ce qui se passe depuis dimanche est le commencement de l'étape de la résurrection et de la réparation annoncée ce jour-là) et suite à cette compréhension, mon cœur déborde encore plus de JOIE et de Gratitude envers TOUT CE QUI EST.

Une joyeuse et lumineuse journée »

France

« Je voulais te partager mon expérience après une intervention faite pour moi sur l'heure du midi, dimanche. C'était pour la peur d'être devant les autres. J'avais peur pour aller à l'université. J'ai eu une très belle expérience ce matin. J'étais dans mon cours de cross fit et la prof a dit : "Catherine, viens démontrer l'exercice."

Je me suis surprise à y aller avec qu'une mini-hésitation. En plus, avant j'aurais dit non je sais pas comment bien le faire. Finalement, c'est juste le soir que j'ai pris conscience… Wow, ce matin, je suis allée montrer un exercice que je ne fais pas parfait devant tous les autres, et j'ai même pas eu toutes ces pensées… Que vont penser les autres, je suis pas assez bonne… Et j'ai même pas eu les effets physiques qui me font trembler.

Je suis vraiment contente. Merci à toi et à Alexandre pour son merveilleux cours. Je suis entièrement satisfaite. Je suis encore confuse et très fatiguée. Mais très heureuse.

Merci infiniment...je suis prête pour mon inscription à l'université. »

Catherine R.

« Bonjour,

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la retraite ? Si oui, lesquels ?

Oui. Lorsqu'il fut question de commencer par faire un petit trou dans « la bulle » qui m'entourait (moi c'était un voile très fin), j'ai fait le trou et aussitôt, j'ai lentement continué à l'agrandir tout en étant étonnée de continuer sans me poser de questions ou me sentir menacé, jusqu'à ce qu'elle fût complètement enlevée. Ma compagne me demande alors comment je me sens. Je lui dis que je la vois elle, mais en même temps, derrière elle, les gens autour, dans le corridor, les sons, etc. Elle me demande : « Peux-tu voir plus loin encore, genre derrière le mur, etc.? »

Étonnée par sa question audacieuse, je me suis mis à agrandir ma vision et je suis « sortie » et j'ai continué à voir l'espace la ville, le pays, le ciel, puis j'ai eu comme une espèce de vortex d'air qui m'a aspirée et est revenu en moi sous forme de grand souffle aspiré. « WOW » que je lui ai dit. « MERCI! Tu m'as emmenée là où j'étais tellement prête à aller !! » Et moi qui ne pleure jamais (ça, je pellette ça ;-) j'ai versé quelques larmes, malgré moi. C'était très bon. C'est la première fois de ma vie que je vis ce genre d'expérience dans mon corps. Gratitude.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné le plus pendant la retraite ?*

Tellement de choses. Premièrement, le fait qu'il me soit arrivé quelque chose, moi qui suis tellement dans ma tête et qui me bunker-ise de tout ressenti. Aussi, le grand besoin qu'on a tous de se connecter à soi puis ensuite de l'être aux autres !!

Fascinée aussi par la générosité d'Alexandre alliée à sa finesse d'esprit, c'est admirable et jouissif.

- *Que retenez-vous de toute cette expérience ?*

Mon grand pouvoir. Ma belle responsabilité de choisir « ma vie ».

- *Comment vous êtes-vous senti quand vous avez relu votre questionnaire du samedi matin à la fin de la retraite ?*

Un peu attristée de constater le poids que je trainais dans ma tête et mon cœur. Soulagée de ne plus en ressentir le poids, et encouragée d'avoir de bons outils pour continuer le travail… Gratitude :-) »

Denise Vaillancourt
Peintre coloriste

« Bonjour Alexandre et la très belle équipe !

Merci beaucoup pour cette belle retraite qui a été la plus efficace parmi tout ce que j'ai pu déjà explorer dans le développement personnel. La clé, tu l'as ! C'est grâce à une infolettre de Marie-Josée Arel que j'ai eu vent de ton atelier, je ne te connaissais pas avant et je reconnais avoir été conquise dès la 1re heure.

Je te suis reconnaissante de m'avoir montré comment calmer mon mental qui m'empêchait jusqu'alors de profiter pleinement du moment présent. Je ne te dis pas que je suis à 100% dedans, loin de là, mais un déclic a opéré, je ne m'attache plus aux choses de la même façon et le hamster semble être ok pour prendre sa retraite :)))

Les exercices que tu nous as partagés sont des outils que je vais m'appliquer à suivre au quotidien, le temps que mon subconscient enregistre ma nouvelle façon d'être et de m'aimer ;) J'ai encore du travail, mais un gros morceau vient d'être fait !!!

Ce qui m'a fascinée pendant la retraite est la rapidité du résultat. Le samedi soir, j'avais le cerveau en bouillie, je ne savais plus si je n'arrivais pas à penser à cause de la fatigue ou si mes pensées redondantes disparaissaient vraiment grâce à ta méthode. Le dimanche matin, j'ai su que ça fonctionnait !

J'ai été surprise aussi par tes démonstrations et les personnes qui étaient plus réceptives à tes exercices. Cette expérience est d'une certaine manière une délivrance pour moi.

Je te remercie pour ta générosité, pour tes suivis après l'atelier et pour tes possibilités de paiement.

Au plaisir de te recroiser un jour. »

Claire B.

« Bonjour Alexandre

J'ai fait quelques formations avec toi, la retraite intensive était ma 6e, et elle porte bien son nom.

J'avais vécu dans tes formations des changements, mais mon mental reprenait le contrôle avec des pensées de toutes sortes, fatiguée, stressée, passant mon temps à me questionner, à m'évaluer. On s'entend, j'ai une belle vie, je suis en santé, j'ai un métier "mental-rationnel-cartésien" qui me permet de bien vivre financièrement, je suis entourée de bonnes personnes. Puis arrive une situation qui me fait vivre des émotions intenses, c'est là que je dis qu'il faut que je fasse quelque chose avec ces états de panique, de ne pas me sentir à ma place, etc.

Puisque la vie est bien faite, arrive ta retraite intensive, je lis le descriptif plusieurs fois et ma petite voix me dit, c'est pour toi, tu dois y aller et aucune excuse, l'agenda est libre.

Jour 1 : Je fais tous les exercices, je vis des émotions, mais rien de spécial à part une grande fatigue mentale.

Jour 2 : J'ai pogné quelque chose quand j'ai fait un petit trou dans ma bulle, merci à deux de tes assistantes de m'avoir accompagnée, car j'ai vécu tout un « shakage » et aussi une belle ouverture. J'ai également eu un épisode de rire quand tu parlais d'argent sur la scène avec une participante. Yes, j'ai vécu ce que tu décrivais, j'ai réussi à « déclutcher ».

J'ai terminé mes deux soirs de retraite extrêmement fatiguée, je le suis encore, mais de moins en moins, je n'habite presque plus dans ma résidence « mentale », maintenant je vis avec une boule de bonheur et de légèreté dans mon cœur. Je continue les exercices, je veux garder mon état de joie et de calme dans la réalité.

C'est fascinant comment tes exercices sont tellement faciles à faire et quels effets bénéfiques ils apportent en si peu de temps. Merci, Alexandre, pour tes recherches à simplifier la croissance personnelle.

J’ai relu mon questionnaire du samedi, lol, un avant-après formidable. Je vais continuer à vivre dans le moment présent, me donner le temps de vivre et d’adapter ces changements dans mon quotidien, je suis fière d’avoir suivi mon intuition, c’est le plus grand changement intérieur que j’ai vécu jusqu’à maintenant.

Sincèrement, un gros Merci Alexandre.
Continue de changer le plus de vies possibles.
Merci aussi à toute ton équipe. »

Lucie

« Bonjour Alexandre,

Wow, merci infiniment pour cette retraite! Sur notre chemin du retour, on a arrêté au restaurant moi et mon amie avec qui j’ai fait la retraite. On a tellement ri au resto, on avait l’air de 2 filles droguées ou saoules, mais à jeun. De penser ça, ça nous faisait encore plus rire, hahaha.

Des changements psychologiques durant la retraite, oh que oui, un calme intérieur et un calme mental.

Hier soir, j’allais chercher mes enfants (3 ans et 5 ans), que je n’avais pas vus depuis 5 jours (garde partagée). Quand je suis allée chercher ma plus vieille, j’avais vraiment une très grande joie intérieure et une légèreté. On a vraiment ri dans l’auto et je la voyais complètement différente et magnifique. C’est temps-ci, ma plus vieille, on dirait qu’elle vit son terrible 2 (oui, un peu en retard), elle pique des colères pour vraiment rien (ex : couleur d’un plat pour sa collation).

Normalement, ça vient me chercher énormément dans mon impatience. Elle a piqué 5 crises, m’a tapée une fois, bref, elle est allée sur la marche de punition, une autre crise. Je lui ai fait passer sa tristesse et sa colère par la technique de l’aimant. Ça l’a vraiment calmée elle m’en a même redemandé. Ensuite, c’est mon fils qui a piqué une colère pour un choix du pull-ups, ça a fini par une marche de punition pour lui aussi pour qu’il se calme, mais lui ne veut pas l’aimant, donc un peu plus long avant qu’il se calme. Durant tout ce temps, moi je n’ai pas perdu patience une seule fois c’était comme magique. Disons que

mon test de l’impatience a été assez intense, mais je l’ai passé haut la main. Cool !!!

Une des choses qui m’ont le plus fascinée, c’est la différence majeure entre la lecture d’une phrase dans sa tête et quand on la dit à voix haute. Avant de commencer dimanche matin, je lisais les notes à la chambre d’hôtel et je trouvais qu’il n’y avait pas beaucoup de phrases qui me touchaient entre autres « je suis une mère ». Mais quand je l’ai fait en exercice, je me suis mise à pleurer et à trembler pourtant à la lire dans ma tête, elle ne me faisait rien du tout, capoté !!!

Ce que je retiens de tout ça, c’est que les pensées qu’elles soient positives ou négatives, ont un impact majeur dont on ne se rend pas compte sur le corps et sur notre état. Et on en a épais en tabarouette !!!

Donc, je continue à pelleter (ma technique préférée) et je continue d’avoir des surprises.

Quand j’ai relu mon questionnaire du samedi matin, j’avais tellement le sentiment que c’était futile ce que j’avais inscrit, j’étais presque gênée envers moi-même d’avoir écrit ça, haha.

Je la recommande à tous surtout à ceux qui pensent qu’ils n’en ont pas de besoin !!!

Merci infiniment d’avoir changé ma vie et merci infiniment à toute ton équipe d'anges autour de toi ;0)

Amour et lumière »

Marie-Josée, Québec

« Bonjour Alexandre,

Premièrement, merci pour tout ce que vous nous avez apporté au cours de la fin de semaine, l'écoute et le non-jugement. Tu es entouré d'une très belle équipe.

Pour ma part, première expérience du genre. La retraite s’est déroulée en montagnes russes, allant de j'y arriverai pas à WOW, c'est tripant! J'ai ri, j'ai pleuré et j'ai ressenti une grande paix et j'ai encore douté, mais au final quand la retraite a pris fin, j'avais atteint un calme intérieur que je n'avais pas ressenti depuis longtemps.

En partant le dimanche soir, j'avais le cerveau en jello. Ne me rappelant plus les trucs ou comment faire les exercices, mais j'étais cool. Même la pensée j'me rappelle pu de rien ne me dérangeais pas. Une chance que j'ai des notes et ton livre maintenant. En arrivant chez nous dimanche, après 2 heures de route, mon fils est à la maison et il arrive une situation qui habituellement m'aurait mis dans une angoisse terrible, ben non, je suis calme et étonnamment, mon fils est tout aussi calme, comme si ma réaction l'apaisait aussi.

Lundi matin, je suis encore relaxe, étonnamment, moi qui trouve habituellement toujours une raison de stresser. Je me surprends même à avoir des fous rires et à dire c'est cool à ma boss. Et c'est drôle c'est comme si ça m'enlève un poids de ne pas me demander ce que les gens peuvent penser de moi.

Pour moi, cette découverte de sensation de bien-être ... C'est extraordinaire en soi.

Merci beaucoup »

Lucie

« Bonjour Alexandre,

Je tiens à vous remercier pour tout, toi et ton équipe!

Mon expérience que je vis en ce moment, c'est la mémoire qui est devenue très grande. Les omégas 3 ne me donnent pas du tout ce résultat, wow! J'ai aussi une très grande paix intérieure qui me fait le plus grand bien.

J'avais aussi la capacité d'écouter plus d'une conversation en même temps, ce que j'avais perdu et qui est maintenant retrouvé. J'ai un objectif très précis qui

est de guérir mes blessures et d'être en contact avec les dons qui m'ont été offerts.

Donc merci pour ta grande générosité (je sais c'est une pensée, hi!hi!)

Je vous souhaite une excellente journée! »

Marie Hélène

« Bonjour Alexandre,

Je suis émue aux larmes en lisant ceci, car grâce à toi et à tes magnifiques techniques, ma vie change, moi aussi, tous les jours, enfin je vois la lumière au bout du tunnel. J'ai tellement fait du beau nettoyage dans ma vie depuis une retraite avec toi. Merci encore pour ta générosité, que ce soit pour ta souplesse pour les prix de tes ateliers et pour nous faire parvenir d'autres techniques (comme l'aimant par ex.) par courriel gratuitement, je me sens accompagnée dans ma démarche envers moi-même et pas par n'importe qui, par quelqu'un qui a le même désir profond que moi, pour atteindre ses buts. Je vous souhaite une merveilleuse journée à toi et à toute ton équipe, »

Sonia

« Bonjour Alexandre,

Ouf, il s'est passé quelque chose d'assez "weird", hier soir, avant de me coucher. Je t'explique.

À la fin de la retraite à Montréal, tu nous avais demandé de ne pas prendre de grosse décision, malgré tout, je me suis séparée de mon conjoint, j'étais déjà en train d'y penser avant même de faire la retraite. Donc, cela fait quelques jours seulement que nous ne sommes plus ensemble, bref, je suis allée me coucher comme tous les soirs comme à mon habitude. J'étais sur le point de m'endormir, tu sais entre sommeil et éveil (depuis la retraite, je crois être en permanence

consciente, car j'ai l'impression d'être normale comme ça) alors, en état conscience, je ressentais un genre de vibration, aucune idée, mais je me suis mise à avoir des spasmes. Mais en étant semi-éveillée, je me demandais, ben voyons, ça vient d'où ça? Et cela m'a pris un certain temps avant de comprendre.

Mon ex-conjoint a une maladie au niveau des intestins, et cela lui cause des spasmes. Lorsque j'ai compris que ça venait de lui (je crois bien), j'ai dit à voix haute et en faisant le geste de couper, comme avec des ciseaux dans la main: Oh! Ok, je coupe le lien! Instantanément, j'ai senti qu'il se déconnectait, je vais le dire comme ça, je ne sais pas trop comment le dire. L'énergie s'est évaporée, et elle m'a laissé une sensation de bien-être immense. J'avais l'impression de fondre dans mon lit, mais oh wow !! quelle sensation !!! À partir de là, j'ai arrêté d'avoir des spasmes, et j'ai pu m'endormir...

Qu'est-ce qu'il s'est passé? Tu ne pourras peut-être pas me répondre, mais j'ai vécu quelque chose d'assez intense.

Merci »

Isabelle

« Intense !!! Tout ce que je peux dire, wow! Merci merci merci… Assistants-organisatrices, bénévoles et toi Alexandre Nadeau Perso, tu disais émotions, grande joie suivie d'une tristesse, mais elle venait d'où, aucune idée, je flottais littéralement ce matin, pour ceux qui étaient à la retraite vont comprendre. J'me sens beaucoup plus calme maintenant, quand j'ai une pensée ou une émotion je la travaille tout de suite…. Un merci tout spécial à Anne Marie, quel buzz intense !!! //// Pour avoir fait la retraite à Montréal, j'en bénéficie encore, le mental est très fort, mais maintenant, avec les outils, je suis capable de le travailler tout de suite, c'est la beauté de la chose, donc je partage avec grand plaisir… Merci pour tout mon cher Alexandre, tu es un homme merveilleux… »

Isabelle

« Bonjour à vous tous,

Lors de la retraite (qui était ma deuxième), j'ai vécu l'absence totale. Aucune pensée, ce qui m'a déstabilisée.

Nous sommes rendus dans la deuxième semaine et j'ai encore ce phénomène, mais encore plus. C'est au lever du matin. Ce n'est pas une question de quelle journée sommes-nous, c'est le néant total. Je ne peux même pas dire si je vais travailler, où je demeure, je ne sais plus rien... ça ne dure que quelques secondes, assez pour me déstabiliser.

De plus, j'ai arrêté le Concerta (problème de mémoire) depuis plusieurs mois, car je vais voir Patrice (Alphamagnétix). Ça « reset » le cerveau. J'ai retrouvé beaucoup plus mes fonctions cognitives depuis. Sauf que cette semaine, c'est comme si j'avais tout perdu. Une chance qu'Alexandre a mentionné que nous devrions peut-être prendre des notes pour les 2 prochaines semaines. Pour moi, c'est difficile, c'est comme recommencer à zéro.

Je ne peux pas dire que je n'aime pas ce feeling, car il y a une grande paix. Cependant, je ne sais pas comment dealer avec la paix et passer à l'action. À travailler.

J'ajouterais, je pratiquais le jeûne intermittent et un jeûne de 24 h, une fois par semaine, dans le passé. J'ai décidé de le réintégrer dans ma vie. J'adore cette paix qui s'installe en moi lors du jeûne. Comme à la retraite :-) De plus, je sais que je maintiens mon poids avec cette façon de vivre.

Je vous le partage, car j'ai de la difficulté à remettre cette pratique dans ma vie. Depuis plus de 18 mois, je travaille sur moi, sans rémunération. Disons que c'est une période inhabituelle pour moi et très difficile. Donc, chaque fois que je veux manger ou ne pas pratiquer mon jeûne, je pratique le TDSM. 15 livres à perdre. On verra la suite.

Mon but est de retrouver une troisième carrière professionnelle, guérir mon âme et écrire un livre sur le traumatisme crânien léger. Le livre sera écrit, seulement quand j'aurai atteint mes objectifs. Le but du livre est pour expliquer et démontrer que l'on peut retrouver un sens à sa vie après cette expérience de vie. Les pratiques d'Alexandre feront partie de mes outils à cette réussite. À suivre.

Always »

Gina

« Bonsoir Alexandre,

J'ai fait la formation ce week-end. Merci pour ta patience a toujours répéter les choses. Tu nous as dit que tu ferais parvenir des ajouts à ta formation. Ce concept qui est de mon point de vue assez particulier.
Je suis surprise de constater que défaire des pensées aussi rapidement et facilement puisse être efficace. Je dois admettre que oui, mes pensées de peur m'ont semblé moins grandes et même inutiles et volatilisées sans que je sois capable de me l'expliquer concrètement. Bravo pour ce travail que tu fais, pour ta générosité et merci pour l'opportunité que tu m'as offerte de te payer en 3 versements. Au plaisir… »

Guylaine

« Bonjour Alexandre,

L'effet, dans mon cas, est plus durable que lors des ateliers passés. J'ai encore le réflexe de voir si je peux toucher à « la pensée » qui monte en moi. Est-ce que je peux y toucher ? Non, alors qu'est-ce que ça change à mon expérience de réaliser que cette pensée n'existe pas, n'a jamais existé ? Souvent ça me répond… Plus libre. Qu'est-ce que ça change à mon expérience, de me sentir plus libre ? Souvent, ça me dit… Mieux, moi.

Je laisse moins les pensées m'envahir. Ce n'est pas de tout repos, mais ce sont des pas dans la bonne direction, celle que je vise, de connaître le VRAI silence intérieur et des émotions apaisées. S'il reste des émotions, alors je vise également, le VRAI silence émotionnel.

Merci de nous accompagner entre les formations.

Amicalement, »

Danielle

« Bonjour,

Je vais bien merci !! J'ai trouvé un nouvel équilibre !!

Je continue d'utiliser les techniques et ça fait vraiment une différence !!
Mon hamster se repose plus souvent et je me juge et juge les autres beaucoup moins. Je suis plus alerte à mes pensées et je remarque plus celles qui me donnent des ailes ou non. J'ai beaucoup plus d'énergie et j'hésite moins quand je fais quelque chose. J'ai tendance encore à garder les pensées positives, mais j'arrive à m'en défaire.

Je sens quand mon niveau de conscience change et je vois plus de clarté, les couleurs sont plus vivantes, jusqu'à ce que je m'habitue. Je décide de rester dans le nouveau niveau de conscience, c'est devenu un choix !! Mes relations amicales ont changé, je parle plus avec les autres et je suis beaucoup plus à l'aise dans un grand groupe.

Certains domaines restent pareils, je n'ai pas travaillé mes pensées encore.

C'est vraiment génial !!

Merci à toi Alexandre et à toute ton équipe pour cette magnifique fin de semaine !! »

Linda Gagnon

« Merci pour la retraite!

De mon côté, je suis FULL énergie !! Une de mes pensées était j'ai pas assez énergie pour faire toutes mes choses ! lol

Je dors mieux et mon p’tit bonheur (c'est comme ça que j'appelle mon état d'être préféré) est bien installé et mieux qu'avant :)

Ma fille me disait hier soir que ma voix a rajeuni hihihi. Moi, je me sens libre.

Hier matin, en faisant mon déjeuner, j'ai réalisé que j'avais des pensées récurrentes face à la nourriture.
(C'est trop irritant pour ton estomac, pas une bonne idée, tu devrais pas manger, genre.)

J'ai appliqué les techniques et plus aucune pensée pour les 2 autres repas. Curieusement, j'ai remarqué que j'étais moins portée vers ce type d’aliments - tomate orange café.

J'ai aussi compris mon don et pu aider quelques personnes à l'atelier. Ça m'a fait du bien.

Wow, je me sens comme quand j'étais petite, ici maintenant immergée de sensations positives et un goût inexplicable pour la Vie (être parmi et avec, faire partie de, grandir auprès des humains, énergie, nature, etc.), de mordre dedans comme on dit et de foncer pour rencontrer ce qui s'en vient.

J'avais fait la formation shamanique et mon état de conscience était constant. Je peux te dire que c'est à un autre niveau. C'est fou tout ce que je perçois, ressens, etc.

Bref, en image, j'ai des super pouvoirs ;)

Passe une divine journée »

Sonia

4 mois plus tard :

« Voici mes réponses à tes questions :

– Que retenez-vous de votre expérience de cette retraite maintenant que des mois ont passé ?

Je ne pense plus!!! J'ai remercié 3 de mes 4 hamsters 🙂 si une pensée émerge (ça peut arriver à l'occasion quand même), en moins de 3 secondes elle est « cassée », comme disent les jeunes.

– Si vous vous rappelez comment vous vous sentiez avant la retraite, quel changement remarquez-vous à l'intérieur de vous et dans votre vie ? Quel est le avant retraite et le après retraite pour vous ?

Plus d'anxiété, c'est le calme plat. Avant, ma tête influençait mon ressenti et mon ressenti ma tête. Là on dirait qu'il y a un mur de Chine. Ma tête est comme un pays voisin si je peux m'exprimer ainsi. Je me sens en plénitude. La vie est parfaite et peu importe ce qui arrive c'est comme ça et c'est tout. Donc, je vis pleinement le moment pour ce qu'il est sans anticiper et sans penser à après. Je vois plus clair au niveau de mes comportements et émotions. Je fais techniques épaules et aimant souvent. On dirait qu'il y a un grand ménage qui se fait… Ça ne demande pas beaucoup d'efforts, car je règle tout de suite.

Ma vie professionnelle est en veilleuse, on dirait. Je gagne juste ce qu'il faut travaillant 40h par mois environ. Peu importe mes démarches, ça ne lève pas les contrats. Pourtant je suis bien. J'ai le sentiment que ça viendra. Est-ce que le grand ménage que je soupçonne est la raison de cette pause ? Peut-être. À suivre.

- Est-ce que vous seriez intéressé à une nouvelle retraite pour aller plus loin ou une retraite intensive axée sur la liberté émotionnelle ? (La retraite que vous avez vécue était plus axée sur la liberté mentale).

Oui, car il est évident que ça se passe pour moi en ce moment, mais à la vitesse de ma capacité. Voilà ! Je garde ça court pour augmenter les chances d'avoir des réponses ! J'ai vraiment hâte de vous lire ! Merci beaucoup ! Vivez une merveilleuse journée ! Toi aussi passe une divine journée Alexandre »

Sonia, 50 ans

« Bon, je prends un peu de temps pour faire un suivi sur la dernière retraite à Montréal.

Je me sentais vraiment super bien le dimanche. La tête vide et très zen. Cet état n'a pas duré, mais j'ai quand même la tête moins pleine qu'avant. Je continue à faire du pelletage et l'aimant aux deux jours.

Mon sommeil s'est amélioré. J'ai le gout d'être toute seule. J'ai pas le goût de sortir pis me forcer pour jaser de n'importe quoi. Je trouve ma job de plus en plus plate.

Les premiers jours, j'étais beaucoup dans la lune, mais là, ça va. Je me réveillais 2-3 fois durant la nuit, mais je me rendormais rapidement. Maintenant, je me réveille juste une fois ou 2. Je sens que je change, mais je ne peux pas dire quelque chose de fulgurant. C'est très lent. Je suis tranquille.

Je continue mon cheminement!

Merci! »

Diane

« Bonjour Alexandre,

Je suis émue aux larmes en lisant ceci, car grâce à toi et à tes magnifiques techniques, ma vie change, moi aussi, tous les jours, enfin je vois la lumière au bout du tunnel. J'ai tellement fait du beau nettoyage dans ma vie depuis une retraite avec toi.

Merci encore pour ta générosité, que ce soit pour ta souplesse pour les prix de tes ateliers et pour nous faire parvenir d'autres techniques (comme l'aimant par ex.) par courriel gratuitement, je me sens accompagnée dans ma démarche envers moi-même et pas par n'importe qui, par quelqu'un qui a le même désir profond que moi, pour atteindre ses buts.

Je vous souhaite une merveilleuse journée à toi et à toute ton équipe, »

Sonia

« Bonsoir Alexandre,

Un petit partage de mon moment. Comme je n'arrivais pas à dormir, j'ai décidé de faire un petit peu de TDSM et ça m'a fait prendre conscience de certaines choses.

Je me rends compte que ton atelier est un de mes plus beaux cadeaux que je me suis offert depuis des années. Donc... un immense merci à toi et à moi ;) !!! Ça fait du bien de sentir toute la liberté que le TDSM peut nous faire contacter c'est WOW! tout ça.

Je te dirais que ma 2ième expérience de l'atelier fut très différente de la première. Et sincèrement j'avais l'impression qu'il ne s'était rien passé… erreur. J'ai de la difficulté à exprimer ce qui s'est passé, car c'est passé justement. Je vis les choses intensément dans mon moment et ensuite quand j'essaie de partager mes prises de conscience ou autre, on dirait que ça ne fait plus sens, c'est comme si ce que je dis n'a pas rapport. Assez spécial le phénomène. Et l'élan de t'écrire ce soir je sais que ça va dans le même sens, car si j'aurais attendu à demain, je ne t'aurais probablement pas écrit (loll). C'est de saisir l'instant présent je crois ;).

Voilà c'est tout. Au plaisir Alexandre c'est un honneur pour moi de te connaître (si on peut dire ça ainsi), je devrais spécifier ceci : c'est que depuis des années on dirait que je connais tous les gens que je rencontre dans ma vie. Je deviens vite familière, loll.

Bonne fin de soirée et bonne journée! »

Deux semaines plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Depuis les ateliers, il a plein de choses qui bougent et j'adore tout simplement. Je continue de faire les techniques à l'occasion quand j'en ressens le besoin, que ce soit EFT, TDSM, tout quoi!

J'étais rendue là dans ma vie et c'est super! Je réalise un rêve d'aller passer 6 mois dans le sud pour l'hiver et c'est du concret malgré les apparences de ne pas avoir assez d'argent, je plonge à fond dans mon instant et ma vie. Je trippe! Je me rends compte de plus en plus de ma grandeur d'être, je vois, apprécie ce que je suis et accepte que je suis différente avec mes idées de grandeurs.

Tout est facile, léger, simple et tellement dans l'instant que c'est magique.

J'apprends encore plus à lâcher prise, j'envoie ce que je désire et VLAN tout arrive au-delà de mes espérances. Je vais t'avouer aussi que je sens les gens plus calmes en ma présence ex: ma mère normalement aurait fait une crise lors d'une rencontre familiale et non rien, tout le monde était surpris de la voir aussi calme et sereine. Et souvent on redoute les rencontres, t'imagines la transformation, wow! Tout simplement. Même moi quand je suis avec je viens toute mal dans mon plexus et là RIEN. J'en suis ébahie!

Je suis beaucoup dans l'action, calme malgré des fois que ça bouille de l'intérieur je me reconnais pas trop dans tout ça. J'ai eu souvent peur des hauts et des bas que je pouvais vivre et ne me permettais pas de les avoir, ayant eu une mère dépressive, je craignais d'être pareil, ouf! Je me suis enlevé une croyance, loll. Et j'apprends à vivre mes intensités, car je suis une passionnée qui s'éteignait par tout ce qui m'entourait (car la vie c'est... métro, boulot, dodo et c'est sérieux!) et moi je veux m'amuser tout simplement ;) loll.

Je conclurais en disant que j'ai l'impression de m'avoir donné droit de vivre selon moi et personne d'autre. Que tout est possible et d'oser ma différence.

Belle réalisation pour moi! Je te souhaite une belle continuité dans tout ce que tu entreprends dans le succès. Et te redonne des nouvelles de cette merveilleuse vie que je me dessine à chaque jour de mon existence.

Au plaisir Alexandre! »

Manon Sabrina Launière
sabrina5333@gmail.com

« Bonjour Alexandre,

Oui j’ai pratiqué la TDSM cette semaine, ça m’a apporté plus de profondeur en moi, plus d’ouverture aux choses extérieures.

J’étais un adepte de la méditation traditionnelle, maintenant je me suis converti à la TDSM, plus facile plus vite à trouver la paix intérieure ainsi que tout le reste tout s’englobe d’une façon calme.

Je lis une peu tous les jours les notes de cours, je ne veux pas perdre l’essence des pratiques que tu nous as si bien enseignées.
Dans les semaines qui vont suivre, je vais pratiquer tes méthodes avec différentes personnes.

Merci pour le cours j’ai bien apprécié.

Gilles

Trois mois après l’atelier :

« Je suis très heureux d’avoir au Québec une personne comme Alexandre, humble et intègre, s’il y a d’autres ateliers j’aimerais être au courant, j’ai vu comment il fait du bien à des personnes, bravo, sur ce fait, je vous souhaite à votre équipe une merveilleuse année 2015. »

Gilles

« Allo Alexandre, Nancy et Julie,

Super de belle fin de semaine ! Ma vie va de mieux en mieux. Les choses se placent sans que j'aie besoin d'y penser, je parle plus avec mon cœur et je joue plus avec mes élèves. C'est merveilleux, mon visage rayonne plus j'ai un sourire quasi permanent. Quelques chatouilles dans le cou qui montent vers la tête et mon corps se place. Je sens que je me retiens un tantinet pour savourer chaque moment.

Merci à toi Alexandre, à toi merveilleuse Nancy et à toute l'équipe derrière tout ça !!!

Merveilleuse journée !!! »

Josée

Trois mois après l'atelier :

« Il y a plus de choses qui bougent encore ! Je vais de mieux en mieux et c'est merveilleux ça ne fait que commencer gros bec à toute l'équipe super de beau travail. »

Josée

« Bonjour Alexandre !

J'ai mis du temps un peu avant de répondre à tes questions… La raison est que je voulais étirer l'expérience afin de te transmettre des réponses plus justes. J'ai beaucoup apprécié ma fin de semaine…. Belle découverte ces techniques simples pour une fille… compliquée… Lolll Alors voilà, je vais répondre à tes questions !! Au plaisir !!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

OUI. Une légèreté…. J'étais déjà quand même dans une bonne passe émotive avant la fin de semaine alors j'imagine que c'est pourquoi je ne me sens pas nécessairement illuminée. Par contre je constate que je ne me sens plus dérangée par des niaiseries qui minaient mon quotidien…

Je me surprends à faire face à des situations qui auparavant m'auraient grugé toute mon énergie… sur lesquelles j'aurais ruminé des heures voir des jours…

Au niveau de ma relation affective, des p'tites choses qui me dérangeaient et qui aujourd'hui n'ont plus aucun pouvoir sur mon humeur…

Je l’aime juste encore plus… plus intense…

Et lui eh bien il s’est rapproché…

Au niveau de mes enfants, j’ai une de mes filles qui vit des moments difficiles et je suis détachée de tout ça… Elle a 17 ans alors j’ai bien hâte de lui transmettre mes nouvelles connaissances et j’ai la CERTITUDE qu’elle ira mieux ce qui me permet de ne pas m’inquiéter outre mesure… C’est quand même pas rien… Plus de ce foutu sentiment de culpabilité envers elles… Merveilleux…

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça a fait plus de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Mon humeur est ÉGALE !!! T’as pas idée comment c’est contrastant, déstabilisant même lollll…. Mais c’est bon… ;)

- Quand vous pensez à vos souvenirs passés, incluant vos pires souvenirs, êtes-vous toujours en paix en y pensant ? Sont-ils toujours complètement libres de toute charge émotionnelle ?

J’avais déjà un bon bout de fait… Ça fait 13 ans que je fais toutes sortes de choses pour évoluer… Les trois dernières années ont été particulièrement difficiles, mais j’avais réussi à transcender en grande partie ma plus grande blessure qui était en lien avec l’inceste que j’ai vécu par mon frère, mais surtout le fait qu’il m’ignorait complètement… J’ai enduré ça pendant 28 ans (le fait d’être ignorée) … Si j’y repense aujourd’hui, je suis en paix… LIBRE !!!!!!!!!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oh! Que oui… Dépendante affective accoté dans barrure en relation me voilà libre, sans peur, ni doute ou mille et une question… WOW! C’est le plus grand changement que je constate d’ailleurs…

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ? - Avez-vous développé de nouvelles compétences ou amélioré des compétences que vous possédiez déjà ?

Combien les exercices sont simples, faciles et… efficaces… WOW!

- Est-ce que vous avez vécu des états d'éveil ?

Oui… je ne vis plus en dualité avec moi-même et quelle facilité j'ai de me mettre dans cet état… c'est extraordinaire…
- Comment vous sentez-vous présentement dans votre quotidien ? Qu'est-ce qui a changé dans votre expérience de votre quotidien ?

Beaucoup plus léger… plus d'appréhension de l'avenir… En parfait accord avec moi… Satisfaction! Et ce sentiment d'amour pour moi et ceux qui m'entourent… un grand calme… et de la reconnaissance… L'envie de partager ces techniques… L'amour de la vie quoi !!!!!

Merci beaucoup Alexandre… je suis vraiment bien et ce qui me surprend le plus c'est que ça continue et évolue…

Un gros WOW !!!!!!!

Belle journée à toi… Au plaisir!

Celui qui est maître de lui-même est plus puissant que celui qui est maître du monde…… »

Josée Tanguay

Trois mois après l'atelier :

« De mon côté, j'ai énormément avancé depuis la dernière fois où je t'ai parlé… j'étais découragée de mon moi-même lolll

En faisant les exercices pour mon essence et la liste de mes talents, ça m'a amenée à créer un p'tit groupe d'entraide (on est 5) une fois par semaine chez moi. Je leur enseigne les techniques que tu m'as enseignée. Ainsi, ça m'oblige

à avoir une autodiscipline pour les appliquer et me dépasser… C'est le jour et la nuit…

Alexandre, je n'ai plus de mal-être… Des moments d'inconfort parfois ici et là… Te rends tu comptes que du plus loin que je me souvienne j'ai ce foutu mal être… Et là plus rien… Je suis libre…

Je ne me sens pas flotter pour autant, je suis bien terre à terre, mais je fonctionne de mieux en mieux de jour en jour !!! Ma vie ne s'est pourtant pas transformée pour autant (j'ai pas plus d'argent et je suis toujours célibataire) …

Je vis une stabilité émotive… Ça, ça n'a pas de prix… Je n'ai plus cette impression non plus d'avoir 8 autoroutes dans tête… Je ne suis pas diagnostiquée, mais je suis convaincue que j'ai un TDAH !!! Qui est maintenant chose du passé…

J'ai une meilleure concentration pour les tâches qui me sont plus lourdes moins le fun…

Je passe beaucoup moins du coq à l'âne et je suis plus calme… Plus d'énergie… Je suis vraiment satisfaite et j'en fait bénéficier quelques proches… Je crois même avoir mis fin à ma pire dépendance… « dépendance affective » ….
Je n'ai plus d'idées suicidaires… Et j'en passe… Ça a changé ma vie… Un énorme merci Alex… Au plaisir !! »

Josée Tanguay

« Bonjour Alexandre,

Je tiens à te remercier du partage de tes techniques simples, efficaces et qui créent des changements durables. J'ai suivi ton atelier dans un but personnel et professionnel à la fois. Alors voici les changements que je vis sur ces deux plans.

Sur le plan personnel ce qui se démarque le plus c'est que le temps n'a plus d'emprise sur ma vie, j'ai la maîtrise sur le temps et ce sans aucun effort, j'accomplis deux fois plus de choses, deux fois plus rapidement et sans stress.

Intérieurement je me sens beaucoup plus calme et patiente ce qui est tout à fait merveilleux pour une maman de jumeaux qui sont dans leur phase « *terrible two* » !

J'ai déjà vécu il y a 13 ans un état de conscience d'éveil que je n'arrivais plus à retrouver avec la même intensité et depuis ton atelier je peux revivre ces états de conscience d'une manière plus « *groundée* » ! Les oppositions telles que bien/mal, mental/âme, normal/anormal se sont unifiées c'est à dire que la dualité, l'indécision ont disparu et je me sens complète pouvant apprécier tout ce qui est, sans jugement. Le flot de pensées s'est réduit considérablement me permettant d'être dans le flot de la vie!

Sur le plan professionnel encore plus génial! Je suis coach de vie, tarologue, numérologue, maître reiki et j'ai bâti une formation de développement personnel, bref cela fait longtemps que j'étudie et pratique tout ce qui concerne l'évolution de l'être humain.

Et là, par la simple pleine présence (bref en ne faisant rien) en quelques minutes je libère plusieurs personnes à la fois de pensée limitantes, d'émotions lourdes et le plus fascinant de douleurs physiques qui durent depuis un certain temps. Les réactions sont tellement drôles, les gens n'en reviennent tout simplement pas. Il me reste à vérifier si cela dure dans le temps! Enfin je peux servir la vie comme je l'ai toujours fait mais avec plus de facilité, d'aisance et en aidant un plus grand nombre de personnes à la fois. Merci à la vie que nos chemins se soient croisés et qui assurément se recroiseront.

Merci Alexandre. »

Caroline Drolet
Fondatrice de la formation Éveil de votre potentiel
www.maitreenliberte.com

Une semaine et demie après la formation :

« Bonjour Alexandre,

Mieux vaut tard que jamais... ;)

Je suis la petite souris de Québec qui a vécu l'illumination « à retardement » ;)

Premièrement, je dois te dire que j'ai adoré mon expérience !!! L'état dans lequel je me suis trouvée à ce moment-là était extraordinaire, comme si j'avais une surcharge d'énergie tellement intense que j'avais un besoin de sauter, courir, rire, explorer (dans ce cas-ci, l'hôtel) pour dépenser le trop plein.

Alors après la démonstration, je suis partie en cavale monter les escaliers en courant, j'ai fait l'aller-retour des 2 étages pour finalement atterrir dans le hall en haut et être émerveillée par la fabuleuse énergie que je ressentais.

Tout était extraordinairement beau! Mais on s'entend que même le pallier en haut de l'escalier me fascinait par sa beauté... chose que je n'ai jamais ressentie avant dans le haut d'un escalier... hahaha! J'y repense et je ris encore.

J'étais comme une enfant émerveillée par tout! Je me suis même regardée dans le miroir et j'étais fascinée par la lumière que je voyais dans mes yeux. J'avais juste le goût de rire et m'amuser, je ressentais une joie intense, de l'amour et de la gratitude pour tout!

J'aurais aimé que cet état demeure, mais ça s'est quand même calmé. Tu m'avais justement dit, que mon corps s'adapterait à ma nouvelle réalité et que ce ne serait pas toujours aussi intense.

J'ai remarqué quelques changements dans ma vie quotidienne depuis. Mon intuition et mon ressenti se sont grandement développés. La première fois que je suis retournée me promener dans la nature après cette expérience, je suis arrivée à un endroit que j'aime beaucoup où je vais régulièrement recharger mes « batteries » et lorsque je suis arrivée le soleil illuminait sur les feuilles jaune doré qui couvraient le sol, c'était tellement beau !! J'ai ressenti une joie, un silence intérieur et un amour tellement intense que j'en ai eu les larmes aux yeux.

J'avais l'impression de ressentir la connexion avec les arbres et tout ce qui m'entourait. Chaque fois que mon regard se posait sur un élément de la nature je ressentais des palpitations au niveau des chakras du cœur et de la gorge. J'avais également une sensation de "buzz" et de vibration agréable dans tout mon corps. Avant j'avais besoin de faire toutes les étapes que tu nous as enseignées pour retrouver l'état de paix intérieure (silence) et maintenant je n'ai qu'à contempler pour retrouver ce même état. Ce qui a également changé, c'est

que je peux percevoir les minuscules particules en mouvement qui composent le vide, c'est fascinant.

Je tiens à te remercier du fond du cœur pour toutes ces merveilleuses expériences que tu nous permets de vivre. Je t'en suis très reconnaissante et je continue à mettre en pratique tout ce que tu nous enseignes puisque j'en ressens vraiment d'énormes bienfaits.

Amicalement, »

Johanne

« Bonjour Alexandre,

Je t'écris donc pour te donner mon feed-back, suite à ton atelier à Montréal et répondre à tes questions.

D'abord ça va très bien merci. J'ai adoré aussi être dans ton espace, enfin un gars du Québec qui chemine dans la direction que je vais, depuis plus de quarante ans.

Oui je peux dire que je pratique beaucoup. En fait les exercices que je pratique le plus depuis la fin de l'atelier sont, celui d'habiter son corps, l'hyperprésence, et laisser entrer la vie avec grâce et légèreté. Je vais pratiquer les autres ensuite en relisant bien le cahier d'exercices reçu. Je t'écrirai par la suite pour t'en faire part.

Oui c'est sûr qu'il y a eu des changements psychologiques et émotionnels qui se sont produits en faisant les exercices en duo. Je dirais que je ressens beaucoup plus de liberté intérieurement, plus de légèreté, moins de tensions et de stress. Plus de facilité à communiquer mes idées, mes émotions, mes difficultés avec un autre être humain.

Oui, je dirais que cet état de bien-être se maintient depuis l'atelier. Mais je dirais aussi que mon désir de créer cet état de liberté intérieur, de bien-être, a considérablement augmenté suite à cet atelier, jusqu'à vouloir le créer et le maintenir dans toutes mes activités quotidiennes, là où est le vrai défi. Quant à

mes souvenirs passés, mes pires souvenirs, j'ai besoin de pratiquer encore plus, je t'en reparlerai plus tard.

Oui j'ai vécu des changements comme je l'ai dit précédemment. En fait ton atelier a ouvert beaucoup de « portes » en moi, beaucoup de prises de conscience au sujet de la vie, de la liberté, du bien-être que l'on peut créer facilement, avec de simples exercices, de simples questions, qui rentrent, comme un scalpel, dans la chair de l'esprit ou du mental, pour enlever ce qui n'est pas nécessaire.

Oui il y a une expérience qui m'a surpris lors d'un exercice, avec quelques participantes; c'est de leur dire vraiment ce que je ressentais, sur des choses que je n'osais vraiment pas dire concernant le sexe opposé. Ça sortait facilement et j'avais du plaisir à le communiquer. Ouf que ça fait du bien!

Oui je peux dire que j'ai vécu lors de cet atelier, des états d'éveil ou de bien-être. J'écris cela parce qu'il me semble que ces deux jours ont tellement passé vite, même que par moment tes explications semblaient passées trop vite, tellement j'étais absorbé à chaque instant. C'est pas pour rien que j'étais le premier assis devant toi, lors de ces deux jours.

Je réalise que suite à cet atelier, nous devons constamment pratiquer et appliquer, et ce dans chacune de nos activités, aussi banale que soit-elle, car cet état d'éveil que nous avons perdu est déjà là, quelque part enfoui en nous, attendant juste le moment propice pour se stabiliser dans notre expérience de vivre.

J'écoutais hier une vidéo de Tony Parson sur YouTube. Il disait qu'au moment où l'être humain s'identifie à un JE ou à un MOI, c'est là que commence l'illusion ou la quête du chercheur d'éveil ou de l'illumination. Le langage aussi n'aide pas dans ce sens, avec tous les pronoms possessifs, genre, c'est MA voiture, c'est MON corps, c'est MA vie, c’est MA femme, c'est MA tête, c'est MOI... tout cela nous donne l'illusion que nous avons une VIE alors que nous sommes plutôt LA VIE et que rien ne nous appartient vraiment.

Bref, comme certain éveillés le disent, l'ÉVEIL c’est quand on réalise qu'il n'y a plus personne qui s'éveille. On a cru celui ou celle qui nous a dit, regarde dans le miroir, c'est toi ça, à trois pieds du miroir. Et on l'a cru. On a pris le visage dans le miroir, on l'a viré à l’envers, car il nous regarde, et on se l'est collé sur le visage. C'est un bref aperçu du travail de Douglas Harding, la Vision sans tête, que vous pouvez aussi regarder sur YouTube.

Voilà pour l'instant mon feed-back sur ton atelier Alexandre.

Merci beaucoup pour ta présence et le partage de toutes tes belles expériences.

A bientôt »

Denis
munayki8008@gmail.com

« Allô Alexandre !

J'avais envie de te partager mes expériences dans l'enseignement de tes techniques.

C'est magique ! J'ai donné une mise à jour à des anciens étudiants, 13 personnes. Nous avons pratiqué, ancrage au corps, hyperprésence et pleine conscience... intervention silencieuse ! WOW, des résultats extraordinaires ! Des symptômes présents depuis des années qui s'estompent, des vertèbres qui se réalignent, des émotions très fortes parties, etc. !! 100% de résultats !! Merci !!!

Je l'enseigne aussi à mes clients et il y a eu des synchronicités magiques.

De plus, lorsque j'amène mes clients en hypnose, je peux les faire communiquer avec leur âme et leur Soi Supérieur... hypnose assez profonde. Lorsque nous parlons au Soi supérieur, ses commentaires sont toujours d'accepter, de lâcher prise, de ne pas mettre trop d'importance sur les drames du quotidien et que l'attitude est essentielle. Je me suis permis, après avoir enseigné tes exercices à certains clients, de demander à leur Soi supérieur, si tes exercices étaient une pratique propice pour atteindre les états recommandés... et la réponse a été unanimement OUI ! J'ai demandé si c'était possible de les améliorer, et la réponse est NON, très bien comme ça !

Je vois toujours une très grande différence entre les propos de l'âme et du soi supérieur. L'âme est souvent encore prise dans des souffrances et croyances, tandis que le Soi supérieur est toujours très détaché et explique que l'acceptation, le lâcher prise et le changement de regard sont la solution et les

attitudes libératrices. Je suis si heureuse d'avoir des outils concrets à transmettre. Même si je connaissais l'ancrage au corps, la pleine conscience... faire les 3 étapes, voir la magie de l'intervention silencieuse me remplissent de gratitude et de soulagement. Je savais que cela pouvait être simple. »

Louisane Venne Landry
www.quintessencesante.com

Quelques jours après l'atelier sur l'illumination qu'elle faisait pour la deuxième fois en un mois :

« Cher Alexandre,

J'ai encore de vieux réflexes de dire ou de penser que quelque chose me dérange et quand je le dis/pense, je souris parce que je ne ressens RIEN. C'est la paix toujours, la joie souvent, l'humour à l'occasion. Pas de wow, je ne lévite pas hihihi

J'ai encore des pensées, mais j'ai l'impression que c'est plus une habitude qu'autre chose. Elles passent. J'ai remarqué aussi que j'ai encore des réflexes/habitudes de peur/protection mais la peur ou les émotions ne sont plus. Cette paix est réelle. Ce n'est pas quelque chose que je désire ou crois, c'est là. Aujourd'hui je suis arrivée en retard à une grosse réunion et je suis allée m'asseoir et je ne pensais absolument à RIEN. Pas de gêne, pas de culpabilité. Je ne ressens plus la lourdeur/fatigue de fond (que j'ai ressentie toute ma vie !)

La fin de semaine m'a autant apporté au niveau de la gratitude reçue des participants avec qui j'ai eu des échanges enrichissants, au niveau personnel aussi. J'ai été témoin privilégiée de moments magiques.
Je suis plus en mesure d'aider les gens vivant du stress et de l'anxiété. Je souhaite pouvoir leur apporter le maximum d'outils...

Merci de ta confiance... de ta générosité, et merci pour tes patientes réponses à mes nombreuses interrogations... tu es un ange.
... et... je vis... de merveilleuses... journées... ! »

Julie

Un peu plus tard :

« Alexandre je suis chanceuse je ne fais pas vraiment les exercices et j'ai des résultats qui durent...

Quelle joie ! »

Julie

« Bonjour Alexandre,

Tu as vraiment senti mon désir de partager avec toi comment je me sens.

Premièrement le dimanche j'ai pris conscience que mon corps entre les épaules et ma tête était coupé, car lors d'un traitement de physio, la physiothérapeute m'a dit qu'il y avait une barre horizontale au bas du cou et ce dimanche matin durant le cours j'ai réalisé que je m'étais coupé de mon cœur pour me protéger. Lorsque j'ai acheté ton livre la fin de semaine accomplir l'impossible tu m'avais dédicacé ouvre ton cœur..... et le déclic s'est fait. C'est là que j'ai pris conscience que j'avais fermé mon cœur pour ne plus avoir mal.

Donc, de plus en plus mal entre le cœur et la tête. J'ai annulé mes rendez-vous chez la physio et je sais maintenant que j'ai la capacité de me guérir avec tout ce que tu nous enseignes.

J'ai commencé le soir avant de me coucher le truc de la main molle que je mets à la hauteur de mon cou et je déplace aussi en arrière de la tête et je dis à mes muscles de relâcher tout en étant en hyperprésence et il arrive que mes 2 bras shake et que mon corps shake de partout, je sens vraiment relâcher mon corps il y a toujours des relâchements qui se font à chaque soir et je dors beaucoup mieux depuis et le matin la levée est de plus en plus flexible.

Et je fais la technique de l'épaule pour la faillite qui diminue d'intensité mais l'émotion est encore là mais moins présente. Je vais y arriver. Je suis plus dans

l'acceptation maintenant dans tout, j'ai pris conscience que j'ai accumulé au fil des ans des émotions non réglées.

J'ai pratiqué sur ma fille l'intervention silencieuse pour son mal à l'épaule. Elle avait mal à une cuisse que je ne savais pas au moment que j'ai débuté, car je travaillais son mal à l'épaule et c'est après qu'elle m'a informée qu'une cage de chien était tombée sur sa cuisse et m'a montré son bleu je dirais de 6 pouces de haut par 3 pouces de largeur et son mal avait disparu, pour son cou/épaule son mal a changé d'endroit en descendant par en arrière et je lui ai montré la technique de l'épaule qu'elle fait maintenant.

Sur ce que je viens de t'écrire si tu as des suggestions à me donner pour m'améliorer encore davantage, je suis ouverte à tout.

Si ce courriel est pertinent tu peux t'en servir pour partager.
Vis une merveilleuse journée !

Je remercie la vie de t'avoir mis sur ma route ! »

Angèle Desfossés

« Bonjour,

Si vous êtes en train de lire ces lignes, c'est que
- vous êtes intéressé par le développement personnel
- vous voulez voir le feeling des autres pour vous rassurer.

Eh bien !

Rassurez-vous !

Alexandre est le meilleur formateur que j'ai rencontré et que vous allez rencontrer.

Il est un homme d'une grande générosité, unique, simple, amusant, lumineux, honnête. Très honnête. Lorsque je dis grande générosité, je parle d'une générosité dans tous les sens du mot. Autant : du partage de ses connaissances,

de sa disponibilité, de son accueil du cœur et du petit prix de ses formations pour l'offrir à plus de monde possible.

Ses exercices sont d'une simplicité désarmante et tellement puissante. Rien à voir avec n'importe quelles autres techniques, ni même avec le EFT qui est beaucoup plus long et lourd.

J'ai retrouvé un état de « grâce intérieure » avec mes formations d'Alexandre. C'est une grande paix intérieure, je me sens immense, connectée à tout ce qui m'entoure. Et je revis cet état, chez moi, avec les pratiques des exercices à Alexandre. À mon deuxième cours, cet état a été plus profond, plus doux. Je ne sentais plus mon corps... Comme s'il était dans l'espace, l'univers. Le visuel, le son, tout, tout ce qui m'entoure est moi.

Résultats à long terme : calme, paix, harmonie. Je ressens tellement les autres. Certains événements désagréables du passé, ne m'atteignent plus. J'aime les autres tels qu'ils sont et je les trouve beaux.

Maintenant, je pratique... pratique... pratique... D'ailleurs, je vais à la formation à Montréal. À suivre !

Merci Alexandre d'exister !!!! Oui, oui !
Merci à la vie de t'avoir mis sur ma route.

D'une personne très reconnaissante des années de travail et de recherches que tu as faites pour nous ouvrir ces merveilles !!!!

Eh que je suis chanceuse ! Merci Alexandre! Continue ! »

Isabelle S. De QC

« Bonjour Alexandre,

Je voulais d'abord te remercier pour tout.

Voici mon vécu suite à l'évènement de mon garçon.

C'était jeudi il y a deux jours. Vers 17h00, j'étais en route vers la maison quand mon conjoint m'a téléphoné pour me dire que mon garçon était à l'urgence pour des brûlures suite à une explosion survenue en voulant éteindre un feu d'huile, avec de l'eau. Dans la voiture, j'avoue avoir paniqué en me rendant à l'hôpital, car je m'imaginais toutes sortes de scénarios.

Rendue à l'hôpital, je suis entrée dans la salle à l'urgence où environ 4 ou 5 infirmières étaient affairées autour de lui. J'ai alors vu mon garçon, le visage couvert de gaze blanche et les deux bras couverts également de linges blancs. Les infirmières mettaient de l'eau sur les gazes et linges en continu.

J'ai eu l'impression d'avoir un coup de poignard dans le cœur. Ils m'ont permis de m'approcher à côté de sa tête pour me montrer l'ampleur des dégâts. Pendait que j'avançais, l'histoire de quelques secondes à peine, il m'est passé plusieurs choses en tête.

J'ai alors mis ma main sur son épaule intacte et là, je me suis dit : « Non, je ne l'aiderai pas de cette façon, je dois faire le vide... » C'est là qu'un « shloouuuk !!! » s'est fait. Je me suis sentie connectée à la « patente » et le vide s'est fait. Et tu sais ce que j'ai fait durant les deux heures qui ont suivi ? Et bien « EEERRIEN » ! comme tu le dis si bien.

J'étais, je crois, dans un état d'éveil silencieux, paisible, zen, malgré l'hyper souffrance de mon garçon. Je lui parlais doucement en lui demandant de me regarder et de prendre de grandes respirations profondes. Je lui disais de se concentrer sur sa respiration. Je lui disais que j'étais avec lui. Même lorsque son regard rempli de douleur fixait le mien, je ressentais une immense compassion, un amour infini, mais aucun pleur, aucun mal de ventre, aucune peur du futur ne m'a envahie une seule minute.

En fait, il n'y avait aucun futur et aucun passé sur les circonstances de l'évènement. Il n'y avait que le présent. Il a souffert bien sûr. J'ai fait l'intervention silencieuse sans penser à lui enlever la douleur, et à d'autres moments, j'essayais en émettant l'intention de lui enlever la douleur, mais comme cela ne fonctionnait pas, j'ai décidé de ne rien faire d'autre que le « EEERRIEN ».

Lorsque les calmants ont finalement fait effet, après avoir terminé de faire tous les traitements et pansements, la douleur n'est JAMAIS revenue à un niveau de

plus de 2-3 sur 10. Il a très bien dormi la nuit suivante. Et le lendemain, il est revenu à la maison et honnêtement je n'en revenais pas comment il était très bien. Et crois-moi, je ne banalise pas ses blessures.

Bien sûr que les médicaments ont eu un effet sur lui, mais sa guérison extrêmement rapide est absolument miraculeuse. Et mon état à moi aussi est miraculeux. C'est clair que je n'aurais jamais été si calme avant d'avoir utilisé tes techniques.

Quand j'y repense, c'était un peu comme si j'étais à l'extérieur de ce qui se passait tout en étant là. Je ne me suis pas vue sur un nuage au-dessus de nous comme on voit dans les films ou comme je l'imaginais. C'était plus subtil que cela. C'était plus comme si j'observais ce que je vivais en le vivant. Je ne sais pas comment le décrire différemment.
Voilà comment les états d'éveil même non permanents peuvent être EXTRÊMEMENT utiles !

Merci mille fois et tu peux être certain que je serai des vôtres la semaine prochaine à Montréal.

Voilà.

Merci encore et j'ai bien hâte à en fin de semaine !

Bonne fin de journée ! »

Marie-Josée

« Bonjour à vous,

Je remercie sincèrement Alexandre et les techniques qu'il nous enseigne.

Depuis l'atelier de Québec, je suis plus conscient des états de stress et je suis vraiment content de pouvoir utiliser ces techniques tous les jours. Elles m'aident beaucoup à supprimer ces pensées, croyances. Cela m'aide à avancer, à changer mon état négatif et à le transformer en motivation.

Ça peut paraître anodin, mais à 36 ans, j'ai enfin arrêté de me ronger les ongles. Je le faisais depuis mon enfance. C'est comme libératoire.

J'ai testé la technique du « ninja » par Skype pour supprimer une croyance de longue date à ma mère qui vit en France à 6000 km de chez moi. Lorsque je l'ai « traitée », elle a senti un apaisement, soulagement et une phrase qui lui disait : « cette maladie, ce n'est pas pour toi ». Elle était vraiment contente, ce n'est pas son mental qui lui a soufflé cette phrase. Vraiment cool.

Autrement, j'ai traité une phobie des araignées à une amie et une phobie de la foule à un ami en moins de 3 minutes chacun par l'hyperprésence.

Mon neveu de 3 ans avait la grippe, était vraiment malade et a retrouvé la forme le lendemain « comme par magie ».
Je ne compte plus le nombre de personnes que j'aide par ces moyens. Je suis tellement content, c'est vraiment génial.

J'ai l'intention de développer une clientèle pour aider d'autres personnes à se libérer de leur prison mentale.

Je me supprime toutes mes croyances et pensées limitantes et je ne garde que les meilleures. Je me suis rendu compte qu'en fait, le passé n'existe plus, pas besoin d'y penser, c'est fait. Lorsque je stresse au futur, je supprime cette peur, je reviens au moment présent, je suis plus soulagé, serein et plus confiant dans mes intentions. Du coup, j'agis vers la création de ma vie.

Je pratique tous les jours l'hyperprésence ultime, et c'est de plus en plus facile, rapide et intense de le ressentir. Je l'utilise pour m'endormir, et c'est vraiment efficace. Pour rire, j'utilise aussi la TDSM dans la réalité lorsque j'ai une chanson dans la tête dont je veux me débarrasser. Et ça marche vraiment bien.

Si j'ai des pensées, des souvenirs désagréables du passé qui me reviennent, c'est maintenant très facile de les enlever, parce qu'elles n'existent pas.

J'ai tellement plus de paix dans ma vie de tous les jours. J'ai parfois des rechutes, mais je parviens mieux à accepter ce qui est.

J'aime bien mélanger différentes techniques.

Je dois avouer que je suis tellement convaincu de l'efficacité des techniques, que je suis un peu tannant à vouloir aider les gens. J'ai compris et maintenant, je demande à la personne si elle veut vivre une expérience libératoire.

Voilà quelques réflexions et expériences que je vis depuis Québec.

Merci pour tout et bon atelier à Montréal.

Amicalement »

Alexandre
alexbougeard@gmail.com

« Bonjour Alexandre,

Tout d'abord durant l'atelier sur l'expérience ultime, je me demandais ce que j'allais avoir comme expérience. J'avais même des doutes sur le fait que j'allais ressentir quelque chose.

Quand tu as décrit ta première expérience à l'âge de 7 ans, j'ai réalisé que moi aussi j'avais eu ce genre d'expérience plus jeune et à différents moments sans avoir cherché à les revivre dans un but intentionnel. Dieu sait que ça m'aurait peut-être aidé, car j'ai vécu les 30 premières années de ma vie dans un mal de vivre indescriptible.

Le premier exercice que tu nous as fait faire durant l'atelier fut révélateur dans le sens où j'ai réalisé que j'avais le pouvoir de vivre ces états. Je suis presque arrivée instantanément dans l'expérience ultime. J'ai commencé par sentir une ouverture au niveau du coeur pour ensuite me sentir très grande. Je me suis mise à rire sans aucune raison et j'avais peine à revenir au sérieux.

Ensuite, je me suis sentie plaquée contre le dossier de ma chaise et je n'ai pas eu d'autre choix que d'ouvrir mes yeux. J'avais le regard fixé au plafond de la salle et j'avais un genre de sourire de béatitude. Quand est venu le temps de revenir à nous, j'en étais incapable, car j'étais dans un autre monde, un autre état dont il m'était difficile de quitter. J'ai eu la force de dire à ma partenaire :

« touche-moi, touche-moi! » et dès qu'elle a touché mon genou, je suis revenu tout de suite à moi. Juste avant de quitter la salle ce soir-là, j'avais l'impression que les gens me regardaient avec beaucoup d'amour, comme s'ils me connaissaient depuis longtemps et voulaient me saluer.

J'ai refait à quelques reprises les exercices et à ma grande surprise, je suis arrivée dans cet état de béatitude en dedans de 3 minutes. Je sais que j'y suis arrivée quand je commence à sourire puis à rire tout en ayant des larmes comme si je pleurais, mais de joie finalement. C'est un heureux mélange de rire et de pleur, mais c'est très agréable de le vivre. J'ai aussi remarqué que l'expérience est plus forte si je regarde à l'extérieur; le ciel par exemple. Je l'ai fait en écoutant de la musique que j'aime et que j'écoute depuis des années.

Au moment où je suis dans l'ultime, cette musique devient amplifiée au niveau de l'amour que je porte à cette musique. C'est assez pour vouloir vivre cet état le plus souvent possible!

Je remercie la vie de t'avoir mis sur ma route. Maintenant j'ai pleinement conscience que c'est possible de vivre ces états et j'ai un outil de plus pour me permettre de vivre encore mieux!

Merci Alexandre! »

Martine

« Bonjour Alexandre,

Voici mes commentaires en ce qui a trait à l'atelier complet de l'Expérience de l'Ultime. "Et si je m'attendais à ça …" À chaque atelier, Alexandre, je suis impressionnée par le résultat de tes recherches, mais là vendredi soir, c'était … je ne trouve pas de mots ou peut-être que oui. Pourtant, au début de l'atelier tu nous as donné le topo, tu parlais bel et bien d'illumination. Alors comme les autres, j'imagine, j'ai accepté de jouer le jeu et j'ai pris l'engagement de sortir de cette salle illuminée. Non seulement j'étais dans cet état de célébration avec la Terre entière, mais les autres aussi, tous changés que nous étions. Wow! Quel atelier! Quelle Réussite!

Puisque nous avons travaillé, durant la soirée, à laisser entrer la réalité de la vie avec grâce et légèreté encore plus, j'ai vraiment ressenti tout le travail exécuté et toute l'oeuvre accomplie. Tes choix sont toujours judicieux Alexandre, spécialement lorsque tu as invité le deuxième participant, pour le deuxième exercice (moi et les noms, je me lance Bruno). Et moi qui a toujours voulu rayonner comme ça, seulement par ma présence, pour aider les autres et là devant moi j'en avais l'exemple parfait, la Présence incarnée.

Quel Cadeau! Deux pour le prix d'UN. En fin de soirée, nous étions TOUS pour UN. Encore une fois "et si je m'attendais à ça …".

Je vibrais tellement après la participation de Bruno, qu'il me semblait que j'étais pour exploser. Laisser entrer la vie avec grâce et légèreté encore plus dans le 2e exercice qui m'a ensuite amenée à toucher cet état de perfection de tout. Eh oui, tu nous as parlé d'illumination, mais je ne pouvais imaginer cet état atteignable en si peu de temps.

Alexandre, à la fin de la petite méditation que tu as eu la générosité de nous partager, je vivais la multi dimensionnalité, rien de moins. Je me suis retrouvée au-dessus de l'édifice dans lequel je me trouvais, explosée en des millions et des millions de petites parties. Ma conscience était dans chacune de ces petites parties. J'étais à la fois le ciel, le toit …. J'étais dans tout ce que je voyais sur les toits. Et là, une immense joie m'a remplie, j'étais tellement reconnaissante de vivre "enfin" cette expérience.

Et hop! La méditation s'est terminée. J'ai littéralement sauté de ma chaise pour aimer les autres, j'allais de l'un à l'autre et je les embrassais. Je célébrais la vie! Pour me rendre compte que nous étions TOUS dans cet état. Tout le monde riait, avait le sourire et s'embrassait. C'était un état plus illuminé pour tous (du moins c'est ce que je voyais). Encore Merci Alexandre pour cette caresse que je ne pouvais m'empêcher de te faire.

Merci sincèrement à toi pour ton immense générosité, ce si bel accueil et surtout surtout pour tes merveilleux enseignements et ton incessante recherche vers l'Illumination dans notre quotidien, ici et maintenant, sur Terre dans ce corps.

Je t'envoie toute ma reconnaissance et Quelle Immense Réussite! Incommensurable! Illuminée! MERCI JE T'AIME.

P.S. Je pratique dans toutes les situations de mon quotidien, la technique est tellement simple et efficace, c'est SUPER! Imagine-moi qui n'aime pas faire la cuisine, j'ai cuisiné pendant deux heures hier. Le repas était tout à fait DIVIN! »

Carole Lépine

« Bonjour Alexandre,

Je veux te remercier de ta merveilleuse technique que nous avons expérimentée hier soir. Je suis encore dans mon état de conscience aujourd'hui et plus encore.

J'avais besoin de me recentrer et ça a fonctionné à merveille. Comme toi, jeune, j'ai connu ces instants de lucidité extrême; ces moments d'extase et de grâce.
Je vais donner ton livre à ma nièce, c'est sa fête, elle a 21 ans. J'aimerais que les jeunes te connaissent, car tu aurais tellement à leur apporter.
J'étais heureuse de vous retrouver Nancy et toi, dans votre Belle Énergie. Vous êtes tellement beaux !!!

Joyeuses Pâques.

Merci d'être là. »

JoceLyne Baillargeon

« Wowwww 😱

Merci Alexandre, quel beau cadeau 💝 la formation sur l'illumination. 🤩
Un mot sur mon évolution, depuis un an on me dit régulièrement que je suis rayonnante, les gens me sourient quand je prends mes marches mais je soupçonne que j'ai toujours un petit sourire aux lèvres sans m'en rendre compte. Mon humeur est égale, mais plus joyeux, plus de légèreté, plus de joie à l'intérieur. Je suis d'un calme que je ne reconnais pas lorsque des événements

stressants ou plates arrivent et quand ça arrive je me dis wow Claire t'a vraiment changé car à l'intérieur de moi c'est toute, toute tranquille …

J'ai pris une grande décision ce printemps je me suis séparée après une relation de 25 ans…mais tout ça s'est fait naturellement.

J'ai vraiment l'impression de reprendre ma vie en main, je suis bien dans ma peau, j'ai plein de projets. J'ai 64 ans mais honnêtement je me sens comme si j'en avais 50 et je ne m'inquiète vraiment pas pour l'´avenir car le meilleur est à venir (avenir). J'ai le goût de voir les gens et les gens apprécient ma compagnie. Je crois sincèrement que je peux faire une différence autour de moi et ça c'est important pour moi, de pouvoir contribuer.

Gratitude 🙏 »

Claire Fafard

Apprenez comment changer votre relation à l'argent

« Bonjour Alexandre!

Merci pour le courriel! J'ai acheté ta formation concernant l'argent il y a quelques semaines. Je suis rendue à écouter le jour 2 de l'argent 2. C'est vraiment spécial. Je sens que je vais passer une belle année financière en 2025. Cela m'a fait prendre conscience que j'ai le droit moi aussi d'avoir l'argent dans ma vie. Tu es très intéressant à écouter. On se transforme dans le plaisir tout en vivant certaines émotions. J'ai hâte de voir ce qui m'attend prochainement. Cette formation me donne aussi davantage de confiance pour vaincre mes peurs. Je suis prête à réaliser mes rêves sans écouter les opinions de mon entourage. Merci de faire une différence dans la vie des gens! Continue ton beau travail et garde ton sens de l'humour!

Bonne continuité! »

Nathalie

« J'ai découvert Alexandre il y a un mois à peine et quelle découverte !!!

Je poursuis la pratique des techniques quotidiennement. L'argent ne coule pas encore comme souhaité, mais malgré tout, le stress causé par le manque est beaucoup moindre. C'est comme si la certitude que je ne manquerai de rien s'est déjà installé.

J'utilise certaines des techniques dans mes processus de coaching avec ma clientèle et les gens adhèrent tellement à cette façon de faire!

Merci à Alexandre et prochaine étape... La grosse formation complète! »

Steve Proulx

« Bonjour Alexandre!

Voici mes réponses à tes questions.

– Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui définitivement surtout psychologiques et émotionnels. Les exercices ont permis de débloquer beaucoup d'émotions. Ce faisant, dès samedi pm j'ai vécu une plus grande légèreté, une paix d'esprit, une joie intérieure. Le dimanche matin dans le métro, je me sentais moins dans le jugement et beaucoup plus dans l'amour.

– Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures… je vérifierai aussi plus tard dans le temps) :

24 heures après j'ai vécu une sorte de down, une journée de noirceur. Je suis retombé dans un vieux pattern d'obsession. J'ai utilisé plusieurs techniques pour me calmer…j'y suis finalement parvenue en fin de journée. Sinon, depuis,

oui je vois des changements qui se sont maintenus, mais j'ai continué de pratiquer à tous les jours. Ce sont des changements subtils, mais mon niveau de conscience s'est élevé. Je vois et comprends mieux les signes que la Vie m'envoie et j'ai plus de facilité à les écouter et à Lui faire confiance, et surtout à prendre mes décisions en toute confiance. Mes pensées sont plus claires sur les choix que je dois faire par amour de moi. C'est très rassurant.

Je réalise que beaucoup de peurs sont parties et mon désir de tout contrôler m'a quitté, d'où, je crois, ma plus grande facilité à faire confiance. Mon sentiment de bien-être, de joie et d'amour est quasiment stable depuis une semaine (sauf la journée 24 heures après la formation:))

– Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Vraiment! J'ai eu quelques « breakthrough » qui ont changé ma vie. Ma perception par rapport à mes enfants, ma croyance face à l'argent, la raison pour laquelle je n'arrivais pas à accéder à mon intuition…Pouf! Libéré !! Je n'ai pas encore vu l'impact pour l'argent…mais je vois vraiment l'impact sur mon attitude/perception face à mes enfants. De plus, j'entends beaucoup mieux ce que la Vie me dit et je n'ai plus peur de ne pas pouvoir accéder à mon intuition. J'ai confiance en mes « pouvoirs » ce qui n'était vraiment pas le cas avant!

– Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La facilité du procédé. Pourtant j'avais tellement peur de ne pas être capable…et en faisant quasiment rien (loll) j'ai obtenu ces résultats et développé ces capacités… malade! Wow!

– Que retenez-vous de tout ça ?

Que RIEN n'est impossible !!!!! Que nous avons toutes les capacités en nous! Et surtout, qu'il ne sert à rien de s'accrocher à quelque chose que l'on aime ou que l'on a aimé parce l'on s'empêche d'accéder à mieux…l'image de toi qui s'accroche m'est revenue tellement forte et a définitivement été l'un des points tournants dans une décision que j'ai prise cette semaine. Merci Alexandre! Ce fut une super expérience !! Au plaisir de te recroiser 🙂 »

Amélie L'heureux

Plus de deux mois après la formation :

« Bonjour Fanny, Je suis arrivée à « Comment changer votre relation à l'argent » en toute ouverture et sans appréhension. Lorsqu'Alexandre a suggéré une pensée au groupe, j'étais contente de constater que les miennes se sont dirigées à mille lieux de sa suggestion et cela sans forcer. Je me suis tout simplement dit non à sa suggestion. Par contre alors qu'il nous demandait de penser à ce que nous voulions adresser, je me suis surprise à ressentir l'item que je devais adresser quelques jours plus tard avec une amie et à ressentir qu'un premier ménage se faisait. Une partie de l'item adressé me quittait. Wow!

Le mercredi suivant alors que j'étais avec cette amie et que nous faisions un exercice, le ménage du résidu s'est fait avec facilité. Lors de « Comment changer votre relation à l'argent » nous avons dû, ma sœur et moi, quitter avant la fin, car nous recevions les énergies négatives de personnes fermées, si je puis dire… J'ai d'ailleurs compris pourquoi pendant tant d'année je me sentais en permanence dans un étau et que mes trapèzes étaient durs comme du bois. Ce qui n'est plus le cas aujourd'hui. Je sais bloquer les énergies qui pourraient m'affecter. Je fais également place à la synchronicité et aux demandes pour répondre à mes besoins. Et vous savez quoi? Ça fonctionne pour moi. Tellement que certaines de mon entourage me demande de leur enseigner comment faire.

Bonne journée Fanny »

Line Martin

Trois jours plus tard :

« Bonjour Fanny, Si je m'attendais… Je dois dire que ça va plus loin que ce que j'ai mentionné. J'envoie des intentions à l'intention de personnes et les gens les reçoivent. À deux reprises une même personne m'a dit qu'est-ce ce que tu as fait hier soir. Je me suis sentie enveloppée et c'était ton énergie que je sentais. Je n'avais fait que prévoir plus tôt dans la journée que cette personne reçoive un enveloppement de bien-être parce qu'elle vivait un moment difficile. Une autre alors que j'étais dans mon bain et que je lui envoie une énergie guérisseuse

en mentionnant sans perdre de mon énergie, j'ai reçu un halo de lumière pendant plusieurs secondes qui venait m'énergiser et qui a permis à un faisceau de me quitter pour rejoindre la personne ciblée. Celle-ci qui avait une coupure à l'os et qui ne voulait pas de points de suture s'est guérie elle-même en quelques jours.

Wow! Et je suis une novice… car cela fait moins de deux ans que je me suis tournée vers moi. J'ai entrepris la lecture du premier chapitre du livre d'Alexandre la nuit dernière. J'en suis au premier exercice. Je vous donnerai un feedback le cas échéant. Bonne fin de journée Fanny. »

Line Martin

Après le visionnement d'une partie de la formation sur le Web :

« Allô Alexandre, Nancy ou Fanny Je fais sagement et assidûment les exercices et ça travaille énormément en moi. L'exercice du génie emprunté avec l'argent, je l'ai fait seule (pas pratique) en changeant de place à chaque question et ce qui est arrivé est vraiment crampant! Je descendais en moi, et je me suis mise à « roter » COMME JE N'AI JAMAIS FAIT Lollllllllllllll…. et ç'a duré de très longues minutes Loll. J'en reviens pas encore!

Une chance que ce n'était pas moi qui étais sur le stage, j'aurais été morte de gêne. Aussi, des choses remontent en moi au quotidien, des souvenirs d'images, d'événements marquants, de sensations, même d'odeurs, comme si j'y étais, c'est fou! J'ai eu deux nouvelles clientes et j'ai repris le goût d'écrire ma trilogie… Wow !! Je suis consciente des pensées en temps « live » (moi je vis l'état d'éveil en presque permanence à un pourcentage très élevé).

La dernière étape à travailler était l'argent spécifiquement. Je vais partager avec vous mes compilations d'expériences. Merci encore de me permettre de vivre cette expérience unique! Votre cliente millionnaire, auteure à succès GRÂCE À VOUS! ? Bonne soirée et bonne fête des mères aux mamans »

Trois semaines plus tard :

« Quelle bonne idée (de pratiquer avec des partenaires) ! J'ai fait les ateliers à la maison et seule ce n'est vraiment pas évident pour quelques exercices. Je suis assez rigoureuse dans ma pratique. Je n'ai pas encore terminé la troisième journée. À date j'ai des changements, quelques petites entrées d'argent en surplus (nouvelles clientes), j'ai vendu des articles dans Kijiji plus *facilement qu'à l'habitude, je suis plus consciente en temps direct de mes pensées et conditionnements profonds. Je dois dire que les 25 années d'insuccès ont fait des dommages encrés profondément (TDSM).

J'ai réglé des situations qui duraient depuis longtemps (j'ai été très malade pendant 5 ans et donc tout perdu) et ça s'est fait, curieusement, tout seul !! Par contre comme je suis excessive un peu, au début c'est devenu comme une obsession, une espèce de psychose lol, j'avais peur de créer le manque parce j'étais consciente à 100% du temps de « mon manque »…alors c'est quand même un peu drôle, l'argent en surplus que j'ai reçu, j'ai eu du mal à l'avoir, Interac boguait, mes clientes m'oubliaient (jamais arrivé).

J'ai fait une erreur dans mon compte, ça m'a coûté 35$ de frais, mais par contre la caisse a accepté de me rembourser sa part, wow! J'ai récupéré miraculeusement 25$ de PayPal (dossier datant de décembre 2014) même si tout s'orchestrait pour que ce soit « habituellement » impossible.

J'ai des idées pour faire plus d'argent qui me montent! Ça bouge, je le vois vraiment et ce n'est pas des « à croire » que je me fais pour me conforter, comme habituellement (concernant l'argent). Je continue sans lâcher, je vois le jour où je suis libre financièrement! Et ceci je le vois près de moi, de mon corps et non, loin dans l'univers comme avant. Et l'idée de pratiquer avec d'autres personnes me plaît parce que seule, la procrastination me guette lol… Merci infiniment Alexandre! Merci encore du plus profond de mon cœur. »

Guylaine Gamache

Le lendemain de la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre,

J’ai fait une pratique aujourd’hui. Mes pensées vis-à-vis l’argent sont plus douces et harmonieuses.

Pendant l’atelier, le stress financier a diminué de beaucoup et je me suis rendu compte que c’est la première fois que je me sentais totalement bien et heureuse dans ton atelier. J’étais à ma place.

Merci pour tout l’amour que tu as pour l’être humain et la Vie dans sa globalité; je le ressentais et quand je te parlais, tu étais là pour moi et tu fais cela avec chacun d’entre nous. Ce qui a changé est toujours là, à moi de faire mes pratiques tous les jours pour conserver et améliorer ce que je suis. Pour les parents et grands-parents, je me sens plus forte au lieu de me sentir écrasée et rejetée.

Ce qui m’a le plus marquée, c’est que tout est possible financièrement, que j’ai le droit et que je le mérite. J’ai même pris la décision de laisser l’emploi que je n’aime plus et je vais enfin profiter de ma retraite au lieu de travailler 5 à 6 jours par semaine. Je vois d’autres options et, pour l’instant, je vais prendre le temps de faire ce que je veux faire. Et pour finir dans mon quotidien, je me sens pleine d’espoir.

Je te souhaite une magnifique journée, »

Carole Forgues

Deux semaines plus tard :

« Je fais l’exercice sur l’argent tous les jours et je me sens mieux. J’ai commencé à en incorporer d’autres. Je suis fière de moi et de ma discipline.

Merci et passe une magnifique journée, »

Carole Forgues

Deux jours après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre,

Suite à cette première journée de formation, j'ai déjà tellement de choses à te partager que je ne sais pas par où commencer...

Tout d'abord, commençons par la pratique des exercices. J'ai commencé dès le lendemain de la formation (le soir-même, j'étais complètement HS - hors-service!). J'ai commencé par intégrer le don... en fait, je devrais dire par réhabiliter le don. "Donner n'appauvrit pas" disait ma mère, et cela s'accompagnait d'une "obligation" de donner tout ce qui ne servait pas... même les choses que j'avais vraiment envie de garder. Je donnais, souvent avec plaisir, parfois avec un pincement au cœur et presque toujours avec un sentiment de culpabilité, avec ce désagréable sentiment de ne pas donner assez! Paradoxalement, je me privais de trop donner, car j'avais aussi appris que donner trop aux autres ne les aidait pas.

Dès la première journée suivant la formation, je me suis retrouvée à répondre à l'une de mes clientes dans un groupe FB privé... et plutôt que mesurer mes paroles, je me suis donné la permission de donner et j'ai pris conscience que c'était ce que j'étais en train de faire. Quelle joie! Quelle libération! Même chose aujourd'hui, alors que j'ai donné une entrevue, riche en contenu, sans censurer ou mesurer; en le faisant en tout conscience et avec joie! Wow! que de légèreté!

J'ai également vécu une expérience un peu étrange... à la fin de la journée, tu as mentionné faire une version "hypnose allégée". J'avais assisté à un événement où Tony Robbins utilisait une technique semblable et à l'époque, j'avais trouvé qu'il était vraiment gonflé. Mais cette fois, j'ai choisi de laisser une chance et à la technique et à toi... et du coup, à moi!

Et la nuit dernière, j'ai fait ce rêve étrange où je demandais à retourner vivre dans cette maison qu'où j'ai adoré vivre (ce qui est tout à fait impossible) ; et dans mon rêve, c'est la propriétaire de la maison qui me contactait et insistait pour que je vienne habiter cette maison... qu'elle était à moi depuis toujours. Le rêve en soi est étrange, mais ce qui l'était plus encore, c'était cette conviction à mon réveil que je vais désormais obtenir tout ce que je vais demander. C'est cette sérénité et cette solidité qui m'habitaient... Sensation puissante et intense. Et je n'ai pu faire autrement que me souvenir de la fin de la journée... Alors, en plus, ça continue de travailler la nuit ! Wow !!!

Aujourd'hui, lundi, j'ai totalement réaménagé mon horaire... je me suis fait de la place pour également me donner à moi.

À une certaine époque de ma vie, je considérais l'abondance comme naturelle; mais je suis entrée dans le moule (il y a un peu plus de 15 ans) ... je trouve donc tout à fait génial les exercices pour sortir du moule. Je ne réussissais pas à asseoir tout le monde dans la cuisine pour l'exercice EFT... alors je les ai pris un par un. (J'ai d'ailleurs planifié du temps à mon agenda afin de pouvoir aller au bout de cet exercice.)

Je suis ressortie de la formation avec une détermination farouche à ne plus me laisser happer par le tourbillon, à écouter mon intuition et à faire ce que je SENS que j'ai à faire, sans ne plus m'occuper de rien d'autre. Demain, je ferai l'exercice des objectifs financiers en long et en large; et je vais particulièrement m'attarder au 5e objectif.

J'en ai aussi profité pour aujourd'hui pour faire connaissance avec ta fameuse technique de l'épaule (maintenant que je me suis donné du temps, je peux explorer sans avoir l'impression de gruger sur du temps qui pourrait être "productif et rentable"). Ma posture émotionnelle et psychologique a changé, non seulement face à l'argent, mais face à ma conception de la vie. D'ailleurs, la dernière technique, celle du génie emprunté face à l'argent a tellement d'applications que je suis encore toute renversée de ses nombreuses possibilités !!!

C'était ma première formation avec toi, et ce ne sera pas la dernière! J'ai l'impression que les techniques explorées avec toi sont venues ficeler et débloquer tout le savoir accumulé au fil des ans (et il est vaste... des milliers de livres et d'heures de formation). J'avais fait du chemin, mais j'ai la certitude que maintenant, l'accélération dans l'application se fera à vitesse grand V.

Merci est un mot trop faible pour exprimer toute ma reconnaissance et ma gratitude. Et je me demande bien maintenant ce que peut réserver la seconde journée de cette formation.

Merci Alexandre! »

Lyne Leclerc

Près d’un mois plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Après quelques jours, je t'avais fait parvenir un témoignage, car ça bougeait beaucoup pour moi... J'ignorais à ce moment que ce n'était que le début !!!
Je te remercie infiniment Alexandre... J'ai 45 ans, j'entends bien vivre jusqu'à 105 ans; et grâce à toi, je pourrai vivre ces années libre et libérée.

L'expérience de cette journée de formation avec toi m'a donné à brève échéance plus de résultats que d'innombrables autres choses que j'ai faites (même si elles m'ont tout de même apporté). Plus que mes 4 jours avec Tony R., plus que mes centaines d'heures de coaching, mes milliers d'heures de thérapies et la dizaine de milliers de livres que j'ai lus (oui, tu as bien lu !!!).

Gratitude infinie »

Lyne Leclerc

Trois jours plus tard :

« Ha! oui! j'oubliais. J'ai essayé également ta technique du génie emprunté avec quelques variantes et je suis époustouflée du résultat. Après l'avoir fait quelques fois en prenant une de mes mentors comme modèle, avant d'exécuter une tâche qui m'exaspère et qui me prend beaucoup de temps... j'en suis venue à réaliser cette tâche avec une facilité déconcertante! »

Lyne Leclerc

Deux semaines plus tard :

« 2 jours après la 2e journée de formation, j'ai vécu des expériences fascinantes. En pratiquant seulement "Habiter son corps" et "l'hyperprésence" en combo... j'ai vécu une expérience extraordinaire avec le "temps". En effet, en étant dans cet état, une cliente m'a demandé à plusieurs reprises ce que je "faisais", car elle avait l'impression que j'avais ralenti le temps (ce sont ses mots !). Il faut dire que nous avions une rencontre de 3h ensemble et elle m'a affirmé avoir eu l'impression d'avoir vécu une journée d'atelier. Je lui ai mentionné que c'était le

résultat de la formation avec toi... même si je ne savais pas trop comment cet état que je vivais pouvait influencer l'expérience des gens autour de moi. La même journée, mon conjoint m'a fait le même reflet...

Par la suite, j'ai été en mesure de faire revivre cette "altération" du temps aux gens qui sont en contact avec moi, mais sans en avoir l'intention, seulement avec ces 2 techniques ! Il est inutile de dire que mes journées coulent à un tout autre rythme...

À cela s'ajoute une augmentation significative de ma clientèle, qui se traduit par une hausse de revenu d'environ 30% par rapport au mois précédent. Sans avoir fait rien d'autre que la technique EFT positif…, et comme je me questionnais sur l'orientation de ma pratique, j'avais même réduit au minimum mes activités marketing.

Et il y a tous ces petits changements qui se vivent dans mon corps : devoir changer la position du siège dans l'auto, car la posture n'est plus la même, diminution des heures de sommeil tout en étant très énergique et reposée, goûts alimentaires différents... Bref, j'expérimente la transformation dans ma vie de façon régulière sur une base quotidienne... Merci infiniment Alexandre !!!!!!!! »

Lyne Leclerc

Environ deux semaines plus tard, avant la troisième journée de formation :

« J'aurai bien hâte de voir cette dernière journée sur le Web ! Je choisis de rester aux côtés de mon conjoint, qui commence sa chimio aujourd'hui... Avant cette formation avec toi, j'aurais déclaré que « je n'ai pas vraiment le choix » ; « que je serais en pensées avec vous » et blabla... Alors que maintenant, je fais ce choix de façon éclairée, en paix et que je serai totalement présente à ce que je choisis de vivre. Ce que j'ai appris avec toi jusqu'à maintenant me permet de supprimer de ma vie ces « renoncements difficiles et déchirants » ... ces non-choix que je m'imposais. Merci Alexandre ! »

Lyne Leclerc

Deux jours après la première journée de formation :

« J'ai réaménagé la technique où on annonce à nos parents l'abondance financière dans laquelle on se trouve.

Mes parents sont tous décédés. Pour des raisons complexes qui seraient inutilement longues à décrire, le lendemain de la formation j'ai interpelé seulement ma mère pour lui faire part de la "bonne nouvelle". Je dois dire que j'ai fait l'exercice 2 fois de suite. La première fois a été très intense en émotions. Une communication pleine de sens et de bonheur, mais ô combien émotive!

La deuxième fois, j'étais tellement confortable! Je me suis permis de lui dire tout ce que je souhaitais faire enfin avec elle, maintenant que j'avais tous ces surplus financiers et surtout du TEMPS. Des choses qu'on n'a jamais pu faire... Alexandre, aussi banal que ça puisse paraître, ces techniques s'avèrent puissantes et bienfaisantes.

Mon conjoint s'y est inscrit également. On a eu un bel échange suite à cette journée "enrichissante". Dimanche, je l'ai trouvé dans son bureau couché sur des billets de banque avec le sourire d'un gamin... »

Denise Lapierre

Deux jours après la première journée de formation :

« Bonsoir Alexandre.

Je vais super bien merci. Je me sens tellement léger, serein et plein de joie. J'ai adoré notre première rencontre! Oui j'ai pratiqué, en autre le EFT à plusieurs reprises...

Même en descendant à Sherbrooke samedi dernier... 1h15 de temps avec beaucoup de concentration et c'est indescriptible ce qui se passe en dedans de moi, moins stressé, mon esprit est plus détendu, mon négatif s'est transformé en positif, j’ai juste ça dans mes pensées du POSITIF !!! Quelle belle sensation m’envahissait et m'habitait dimanche lorsque j'ai épuré une garde-robe tout en me concentrant, en le ressentant en le vivant intensément et en pensant à qui je

ferai des dons... et crois-le ou non, ben j'ai reçu le lendemain en pm !! Avant même que je commence à donner! C'est fort en svp !!! Et ça marche !!! Je ne doutais point de toi... Oui mes sentiments et mes pensées sont différents, je ne suis plus dans l'attente. Je ressens que l'argent m'habite... et devine quoi?

À ma 1ère journée de travail aujourd'hui, mon boss me demande de le rencontrer cette semaine quand j'aurai un moment !! Mon heure 15 min de EFT de samedi soir porte fruit! Oup oup une augmentation !!?!!! Yesss !

Ma relation avec mon épouse s'est beaucoup améliorée. Le scénario avec les grands-parents, je ressens que c'est de plus en plus fort en dedans de moi c'est dur à expliquer. Je cherche les bons mots... Oui ces changements de croyances et perceptions m'accompagnent toujours à chaque jour depuis, je ne fais que penser à ça tout le temps, je me nourris et je le sens cet argent en moi.

Je te dirais que c'est le POSITIF qui m'envahit et m'habite maintenant et qui change mon expérience dans mon quotidien. J'ai acquis une meilleure confiance en moi et je sens que je n'avance plus à l'aveugle.

Alexandre, je suis bien content d'avoir pris cette décision, c'est ma première expérience de ce genre et je ne regrette rien. Il n'est jamais trop tard.

Merci beaucoup!

Sincèrement »

Alain

Deux jours après la première journée de formation :

« Allo Alexandre,

Voici mes réponses : non j'ai des bonnes pensées envers l'argent et j'en suis très reconnaissante, 2) oui samedi j'étais là et ailleurs en même temps et quand l'atelier s'est terminé cela m'a fait de la peine de quitter tout ce bien-être, 3) avoir les idées plus claires, j'ai senti un malaise et spontanément j'ai fait une et le

scénario eh bien je vais faire une pratique avec une autre personne à qui je viens de penser merci Alexandre et j'ai plus d'amour et de gratitude aussi.
Passe une merveilleuse journée! »

Jo xxx

Deux jours après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre,

Jusqu'à maintenant je fais les exercices à tous les jours. J'ai enregistré les étapes à faire pour le génie emprunté, donc je peux m'auto aider seule à la maison!

Je vois des différences dans mes expériences, je me sens mieux, je suis plus dans l'acceptation de ce qui se produit autour de moi. Les choses sont telles qu'elles sont, sans les juger.

Pour ce qui est de l'exercice avec les parents et grands-parents, c'est que j'ai des blocages différents avec chacune des personnes :

- Quand je me vois le dire à mon père. Il semble au départ content, comme s'il se forçait pour être gentil, mais qu'au fond de lui, il ne pense pas que le fait de recevoir plus de 100 000 $ de revenu par année va durer. Il pense (fascinant parce que c'est dans ma tête) que ce succès ne va pas durer (alors, je vais du EFT avec ça en tête). L'intensité initiale était de 4 et maintenant c'est rendu à 1-2. Je n'arrive comme pas à m'en défaire complètement. Je continue...

- Quand je me vois le dire à ma mère. Elle aussi est contente pour moi au départ, mais ça cache un peu de jalousie et d'envie. Comme si je pouvais lire dans sa tête qu'elle voudrait que je lui en donne. Elle est contente pour moi, mais elle pense à sa situation à elle. L'intensité initiale était de 4 et maintenant c'est rendu à 1-2. Elle aussi, j'ai du mal à me défaire complètement de cette croyance.

- Quand je me vois le dire à mon grand-père maternel. Il est heureux pour moi. Il semble fier de sa petite fille. Je ne l'ai pas beaucoup connu, mais il est content. Donc l'intensité avec lui c'est 7-8 positif.

- Quand je le dis à ma grand-mère maternelle. Elle dit qu'elle est contente pour moi, mais elle me juge. Elle doute que ça va durer. Elle pense que je devrais en donner à ma mère pour aider ma mère qui a des difficultés financières. Elle trouve qu'on est des enfants ingrats face à ma mère.

- Quand je le dis à mon grand-père paternel. (j'ai été abusée par ce grand-père étant petite). Il est content pour moi, il se sent un peu coupable donc il est content que du bonheur arrive dans ma vie. Il est content pour moi. Intensité positive 7-8, mais ça cache une intensité de culpabilité de 2-3.

- Quand je le dis à ma grand-mère paternelle. Lors de l'atelier de samedi en direct avec toi, c'était elle le plus gros blocage. Elle était facilement une intensité de 9 très négatif. Elle ne me croyait pas, elle ne m'aime pas, elle veut me mettre des bâtons dans les roues, elle croit que pour y arriver dans la vie il faut travailler dur. Elle n'aime pas les gens paresseux et qui ne travaillent pas. Elle n'aime pas que les autres soient heureux. Elle n'aime pas beaucoup les gens en général. J'ai travaillé beaucoup sur elle et depuis je suis rendue avec une intensité d'environ 2.

Donc, somme toute je fais du progrès. Je vais continuer de faire le EFT.

Merci Alexandre, je suis tellement heureuse que la vie t'ait mis sur ma route.

Merci. J'ai beaucoup de gratitude.

Au plaisir, »

Christine Couture

Deux jours après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre,

Pour répondre à tes questions :

- Quand vous pensez à l'argent aujourd'hui, est-ce que vos pensées et/ou les sentiments qui vous habitent sont différents de ce que vous viviez avant la formation de samedi?

Oui, mes pensées et sentiments vis-à-vis l'argent sont différents. Je me suis rendu compte qu'auparavant je démonisais l'argent et c'est en train de changer même si ce n'est pas encore terminé.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier? Si oui, lesquels?

J'ai une réaction émotionnelle moins négative qu'auparavant lorsque je pense à l'argent et ma conception intellectuelle de celui-ci est en train de changer. Alors que je trouvais l'argent mal auparavant, je pense de plus en plus que c'est bien et que j'y ai droit.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier? (Ça a fait plus de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Oui, je sens qu'un processus est enclenché. Ma conception de l'argent change radicalement.

- Quand vous pensez au scénario dans lequel vous expliquez à vos parents et grands-parents que vous avez des surplus et que vous profitez de la vie, est-ce que vous remarquez une amélioration comparé à la première fois où vous avez imaginé ce scénario samedi?

Oui, alors que je sentais un inconfort et de la gêne lorsque j'ai imaginé le scénario pour la première fois, aujourd'hui je ressens de la joie, même si leurs réactions ne sont pas encore toutes enthousiastes.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de penser par rapport à l'argent pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui?

Oui, un peu comme mentionné dans les questions précédentes.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé?

Oui, le génie emprunté lorsque l'on devient l'argent. Alors que j'avais tendance à démoniser l'argent, cela m'a énormément surprise de devenir l'argent et d'être un personnage puissant, mais bon. C'est surprenant les réponses qui peuvent sortir lors de cet exercice, je ne m'y attendais pas.

- Avez-vous développé de nouvelles compétences ou amélioré des compétences que vous possédiez déjà?

Je ne suis pas certaine de ce que tu veux dire par compétence, mais j'ai appris de nouvelles techniques, approfondi certaines autres, ce qui me donne des outils dans le quotidien pour continuer le processus, même si certaines techniques sont plus difficiles à refaire seule à la maison qu'en salle.

- Comment vous sentez-vous présentement dans votre quotidien? Qu'est-ce qui a changé dans votre expérience de votre quotidien?

Hum... Lorsque je pense à l'argent, il y a désormais une légèreté plus grande qu'auparavant, cependant, je me sens un peu dans un entre-deux. La légèreté est là, mais les inquiétudes sont aussi présentes, je peux prendre une décision par instinct pour qu'ensuite les inquiétudes reviennent et que ma tête me dise que c'était une mauvaise idée.

Bonne journée, »

Émilie Pinard-Fontaine
www.folletheiere.com

Deux jours après la première journée de formation :

« *- Quand vous pensez à l'argent aujourd'hui, est-ce que vos pensées et/ou les sentiments qui vous habitent sont différents de ce que vous viviez avant la formation de samedi?*

Oui, maintenant, c'est possible d'être riche et je suis plus enthousiaste à l'idée de l'argent.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier? Si oui, lesquels?

Oui, sentiment d'être plus autonome, plus responsable de moi-même (de mes objectifs) + solide et déterminée à créer MA Vie.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait plus de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Oui.

- Quand vous pensez au scénario dans lequel vous expliquez à vos parents et grands-parents que vous avez des surplus et que vous profitez de la vie, est-ce que vous remarquez une amélioration comparé à la première fois où vous avez imaginé ce scénario samedi?

Je suis plus détachée de leurs réactions. Je suis joyeuse et la joie circule mieux en moi.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de penser par rapport à l'argent pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui?

Oui, c'est possible de changer ma relation à l'argent. Je le vois maintenant « Amour », aimant, accueillant, soutenant, aidant. Avant, je le voyais négatif, menaçant...

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé? Avez-vous développé de nouvelles compétences ou amélioré des compétences que vous possédiez déjà?

Entrer dans l'argent et devenir l'argent, c'était surprenant, agréable parce que j'ai ressenti l'amour et l'aspect positif et aidant qui l'habite et son désir de me soutenir et d'être bienveillant pour moi.

Aussi, le génie emprunté avec une personne riche et heureuse = C'est facile quand je suis « elle », aisé, fluide, léger de gérer l'argent, les entrées comme les sorties.

- *Comment vous sentez-vous présentement dans votre quotidien? Qu'est-ce qui a changé dans votre expérience de votre quotidien?*

Pensées plus stratégiques du « quelle action » je pose aujourd'hui dans le sens de générer les surplus que j'ai décidé d'avoir en 2015.

Que la joie t'habite aujourd'hui »

Martine Lacasse

Deux mois plus tard, après la troisième journée de formation :

« Bonjour Alexandre,

En revenant chez moi après la formation, je me suis dit : "bon, je n'ai pas appris grand-chose aujourd'hui... peu de nouveautés... peu de WOW!"

Puis, je me suis rappelé que tu avais mentionné le matin, que l'objectif de la journée était de sentir que ça fait déjà partie de ma vie alors : Mission accomplie! J'avais ce feeling. »

Martine Lacasse
www.martinelacasse.ca

Trois jours après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre,

Petit message pour te dire que j'ai pratiqué la technique du génie emprunté hier, (sur un autre sujet que l'argent, mais qui va certainement m'amener à en faire plus !!!) et j'ai été en mesure de créer un texte d'introduction d'atelier qui m'a pris "50 fois" moins de temps que ça m'en aurait normalement pris.

J'ai été très agréablement surprise!

Merci pour ça... et pour le reste qui s'installe... subtilement et progressivement...

Au plaisir, »

Josée

Quatre jours après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre,

Merci pour cet atelier qui me permet de mieux me connaître.

Au départ je croyais n'avoir pas de blocage au niveau de $$$, ce qui s'est avéré faux. J'avais le sentiment qu'il fallait travailler plus fort pour en avoir plus, je vais continuer l'exercice afin d'en avoir plus dans la facilité. Vis-à-vis de mes parents aucune réaction, mais avec mon ex-mari une relation difficile avec $$$.....

Spécial physiquement, depuis 3 jours au réveil je suis très détente (inhabituel), de plus mon acouphène est presque inexistant, un gonflement de veine à la jambe diminué de moitié, même chose pour mes raideurs aux doigts. J'ai rien changé et ce sont des états que j'ai depuis plusieurs années, voilà ma surprise du dimanche matin sans réponse évidente.

Je quitte aujourd'hui pour Paris et j'entrevois un beau voyage (j'avais plusieurs craintes avant l'atelier, une relation difficile avec mon fils que je vais rejoindre).

Je donne à tous les jours et je me porte merveilleusement bien. Pour moi, ce sera une épargne à chaque entrée d'argent et celles inattendues pour un objectif de 10 000 $ à la fin de l'année 2015. Le plus surprenant cette fois-ci j'y crois.

Encore merci Alexandre au plaisir de te voir en avril. »

Noëlla

Deux jours après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre,

Oui! J'ai commencé dès dimanche matin, à pratiquer à donner : temps, $, dans la conscience et dans la confiance. Je me prépare à faire du ménage aussi… Je continue à me dire merci à moi de prendre le temps de m'amener marcher tous les jours en nature même si des fois je me botte le derrière quand ça me tente moins. Je suis toujours contente d'avoir fait l'effort!

Je pratique souvent l'exercice « Habiter son corps » avec des variantes : 7 connexions au lieu de 6. Une grosse large pour le tronc vertébral + toute la colonne vertébrale, une grosse qui descend dans chaque bras jusqu'aux mains, 2 grosses qui descendent de chaque côté dans les jambes jusqu'aux pieds.

J'aime les voir très lumineuses ainsi que mon cerveau parce que la lumière est puissante. Je pratique le matin en m'éveillant dans différentes positions dans mon lit. Je trouve ça plus difficile que lorsque je suis assise. Je le fais ainsi pour que ça s'intègre encore plus. Ça me fait vivre toutes sortes de ressentis étonnants et ça m'empêche de penser.

J'ai travaillé avec EFT que je connaissais bien. Suite à ton indication qu'il faut parfois persister pour passer à une nouvelle étape, je vais être encore plus assidue et persévérer…

Je suis très motivée à pratiquer chaque jour,

Un gros MERCI pour ta passion des êtres humains! »

G.

Deux jours après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre,

J'ai participé à la formation en salle samedi et déjà ce matin je vivais une brèche importante dans un mur de protection. Ton exercice du génie $ inversé est efficace pour moi. Je fais plusieurs prises de conscience très intéressantes et il y a du mouvement dans mes activités quotidiennes. Je sens aussi une drive pour passer à l'action, ce qui est non négligeable.
Merci pour tout »

Suzanne D.

Cinq jours après la première journée de formation :

« Salut Alexandre et Nancy !

Je vous écris ce qui se passe depuis samedi dernier, à la formation sur l'argent. Pour moi, l'exercice le plus extraordinaire a été sans contredit celui où on se met dans la peau de l'argent, comme si c'était une personne. Si j'étais l'argent, quelle énergie j'émanerais ? C'est une énergie de création, de mise en mouvement, de transformation. Vers qui je serais attiré ? Vers les gens qui ont un objectif précis, les gens qui agissent, ceux qui ont des idées et qui les mettent en action.

Plus l'idée est ambitieuse, plus je suis attirée par cette personne. Quand je regarde Anne-Marie, est-ce que je suis attirée par elle ? Je lui offre le confort, mais rien de bien extravagant. Si j'arrivais dans sa vie maintenant, elle serait bien embêtée je crois, car ses idées ne sont pas assez précises. Elle doit se pratiquer à viser plus juste. En même temps, je ressens qu'elle pourrait bien me procurer un projet fascinant. J'attends et je la surveille.

Ce que j'apprends, c'est que j'ai besoin de pratiquer ma mise en action, que ce soit peindre une toile, écrire un texte pour publication, aider quelqu'un... Mes deux points principaux à améliorer sont la mise en action des idées que j'ai et la précision des idées. Regarder sous tous les angles, faire les recherches nécessaires, écrire, mettre au propre, refaire un propre plus précis, préciser l'idée.

Ça switch mon feeling interne complètement. Je passe de « je n'ai pas assez d'argent pour faire mes projets » à « mon idée n'est pas assez précise pour que j'attire l'argent à mon projet » ! Tout de suite, ça me place en position d'action. Je dois faire, créer, cultiver le mouvement ! Wow ! Tout un changement. Les quatre jours suivant l'atelier, j'étais épuisée totalement. Je dormais 12-14h par nuit en plus d'une sieste dans le jour. Et puis boum ! plus capable de dormir. J'ai plein d'idées et je dois les mettre en action tout de suite. Bon on apprend... ça se stabilise ensuite.

Physiquement, je ressens mon corps différemment, je le ressens plus vivant, plus présent, plus actif. Je me suis inscrite au gym pour me remettre en forme, car j'ai réalisé que l'énergie passe certainement mieux dans un corps en santé et plein de vitalité. Mon regard se pose différemment sur la vie, je ressens ma présence, ma capacité d'intervention dans mon regard. Je ressens que je peux agir. Je me sens plus forte, de présence et de personnalité.
Je commence à me faire des pancartes pour offrir mes services en soins énergétiques et en cours de groupe. Accompagnement en fin de vie également. Je me mets en action également sur mes idées artistiques, on verra, je viens de décider à l'instant de prendre des photos et publier sur ma page les réalisations que je ferai ! Ça va créer encore plus de mouvement ! Je pourrais aussi les vendre, voilà encore plus de mouvement. Faut faire de la place pour créer plus! Wow, comma ça respire !

J'arrête d'écrire, mais pas d'agir, on s'en reparle plus tard ! »

Anne-Marie Charland
charlandam@gmail.com
819-993-3955

Cinq jours après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre,

J'ai adoooré la formation! Personnellement, bien que certaines personnes semblent réagir négativement à ton humour, moi, je l'aime beaucoup! Je crois qu'il faut savoir rire de soi et ne pas trop se prendre au sérieux.

J’ai répondu à tes questions ci-bas.

Tous ces exercices, je les trouve merveilleux et je veux vraiment les faire. J’ai commencé d’ailleurs… Cependant, je t’avoue que j’aurais aussi besoin d’un accompagnement dans tout cela, car malgré les exercices, je me sens facilement très encouragée… et facilement très découragée! J’ai plusieurs projets que je souhaiterais réaliser, mais je me rends compte que j’ai de la difficulté à avancer « seule » au front. Et voici mes réponses…

- Quand vous pensez à l'argent aujourd'hui, est-ce que vos pensées et/ou les sentiments qui vous habitent sont différents de ce que vous viviez avant la formation de samedi?

Oui.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier? Si oui, lesquels?

Ma perception et mon ressenti face à l’argent. Je ne le perçois plus comme une « chose » superficielle et matérialiste.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier? (Ça a fait plus de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Des changements positifs étaient présents et demeurent.

- Quand vous pensez au scénario dans lequel vous expliquez à vos parents et grands-parents que vous avez des surplus et que vous profitez de la vie, est-ce que vous remarquez une amélioration comparé à la première fois où vous avez imaginé ce scénario samedi?

Oui, nettement. J’ai ressenti ce changement à la 2e répétition lors de la formation.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de penser par rapport à l'argent pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui?

Oui.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé? Avez-vous développé de nouvelles compétences ou amélioré des compétences que vous possédiez déjà?

Oui, les réponses obtenues dans l'exercice du génie « mongol » (l'argent). J'ai adoré cet exercice et il m'a révélé beaucoup. Ma perception a changé, mais je demeure présentement dans le doute pour m'orienter et passer à l'action.

- Comment vous sentez-vous présentement dans votre quotidien? Qu'est-ce qui a changé dans votre expérience de votre quotidien?

Pour le moment, ça a plutôt renforcé ma foi en mes capacités à le générer et mon désir de développer vraiment à ce sujet. Il me faut cependant poursuivre mes exercices.
Merci, et je te souhaite une très belle journée! »

Nathalie G.

Cinq jours après la première journée de formation :

« Salut Alexandre,

Ç'a été une très belle journée. J'ai été surprise de ma réaction pour le génie emprunté de l'argent, j'ai eu larme à l'œil. J'ai réalisé que j'avais plus de blocage que je pensais. Je mets en pratique le EFT positif à tous les jours (auto). Je remarque plus les actions que je fais pour mon tuyau d'abondance.

J'ai hâte à la prochaine journée.

Je te souhaite une merveilleuse et une agréable journée remplie de belles surprises à toi et à ton équipe. »

Nathalie

Trois jours après la première journée de formation :

« Bonsoir à vous tous,

Voici les réponses du premier questionnaire :

- Quand vous pensez à l'argent aujourd'hui, est-ce que vos pensées et/ou les sentiments qui vous habitent sont différents de ce que vous viviez avant la formation de samedi?

Oui, en mieux, je le sens plus près de moi, plus qu'une connaissance. Disons qu'il me regarde dans les yeux et me charme... Je le regarde avec des feelings différents, je l'apprivoise, lui parle, il m'intéresse de plus en plus. Je vais probablement l'inclure dans mes amis de FB... Ha-ha-ha... !!!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier? Si oui, lesquels?

Oui, j'ai senti une énergie trippante m'envelopper et s'intensifier de l'intérieur vers l'extérieur... Vraiment un bon feeling et cela s'est maintenu même après le cours. Je me sentais plus confiante, une solidité, même dans mon aura et physique ça paraissait... On est venu me complimenter comme quoi mon canal était plus lousse et d'une pureté... Je prends le compliment... Merci.. !!!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier? (Ça a fait plus de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Je me sens moins stressée par l'argent, je me sens plus calme et détendue, sereine...

- Quand vous pensez au scénario dans lequel vous expliquez à vos parents et grands-parents que vous avez des surplus et que vous profitez de la vie, est-ce que vous remarquez une amélioration comparé à la première fois où vous avez imaginé ce scénario samedi?

C'est bizarre je n'entends plus de commentaires sortir de la bouche des personnes, de ma mère... Je les sens réticents, mais ils restent là, comme bouche

bée, démontés et bizarrement ça me laisse neutre et je recommence mon monologue...

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de penser par rapport à l'argent pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui?

Je sens l'argent moins comme un ennemi, un étranger, j'ai jamais eu l'idée d'avoir une relation plus intime avec l'argent et c'est étrange de constater que c'est pas si dérangeant et épeurant ou méprisant que cela. Et je continue à progresser dans ces perceptions, croyance... etc...

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé?

Oui, "ta nouvelle version de génie emprunté". Tu devrais l'appeler "L'ARGENT EMPRUNTÉ"... Ha-ha-ha… !!! Que veux-tu, je la trouve bonne ma joke... !!!

- Avez-vous développé de nouvelles compétences ou amélioré des compétences que vous possédiez déjà?

Voir plus à mes affaires ($$$), me mettre plus à jour, faire le tour de mes clients pour différentes raisons. Penser à déposer un petit peu plus dans un compte bancaire.

- Comment vous sentez-vous présentement dans votre quotidien ? Qu'est-ce qui a changé dans votre expérience de votre quotidien?

Étrangement une nouvelle cliente a appelé pendant la formation. J'ai retourné l'appel. Mon frère m'a appelé aujourd'hui pour 2 contrats en avril... Cool...!!!

Voilà...!!! »

Line Tessier
Bois-des-Filion
lineaire1960@gmail.com

Quatre jours après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre, voici mes réponses pour ton "sondage".

- Est-ce que vous pratiquez ? Faites-vous au moins une technique par jour ?

Oui je pratique une ou plus techniques par jour. Principalement depuis dimanche je fais l'acte de donner à tous les jours et le EFT dans l'auto (j'ai abandonné les doigts parce que je conduis manuel et c'est moins évident lol).

- Quand vous pensez à l'argent aujourd'hui, est-ce que vos pensées et/ou les sentiments qui vous habitent sont différents de ce que vous viviez avant la formation de samedi ?

Oui, très différents. Je me sens plus en paix. Moins inquiète. J'ai comme un sentiment de confiance intrinsèque que tout va bien aller. Ce qui est très, très, très différent d'auparavant.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Émotionnel et psychologique OUI. Moi le moment qui m'a le plus frappée c'est quand on a fait l'exercice avec la visualisation de la famille... J'ai réalisé que je me sentais COUPABLE de faire plus d'argent qu'eux. Ça a frappé comme un train. J'aurais jamais pensé que ça aurait pu être ça. Je me suis toujours sentie bloquée, mais j'arrivais pas à comprendre ce qui était à la base. Ça a été un gros awakening pour moi.

Par conséquent ça m'a fait réaliser que je dois changer mon œil critique et souvent envieux/jaloux vis-à-vis mon frère ou certaines personnes proches qui ont beaucoup d'argent. Parce que si je suis pas capable d'être sincèrement heureuse pour eux, c'est que je pense toujours moi je le mérite pas non plus. Bref, gros changements émotifs et psychologiques.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de penser par rapport à l'argent pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, je me sens plus optimiste. Avec l'exercice d'être l'argent, ça m'a portée à réaliser que l'argent c'est une énergie, comme toute chose. Et que je dois lui porter attention et respect. J'ai une nouvelle vision sur l'argent. Et j'ai plus de

compassion et d'empathie bizarrement en général, moins de jugements envers les autres et moi-même.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ? Avez-vous développé de nouvelles compétences ou amélioré des compétences que vous possédiez déjà ?

Moi c'est l'expérience que j'ai mentionnée ci-haut (visualisation de la famille) qui m'a beaucoup marquée. Mais aussi la puissance que j'ai ressentie quand j'ai fait le génie emprunté... en bon Québécois... j'ai capoté lol dans le bon sens !!! Ça m'a fait réaliser que je pourrais me servir de cet exercice en le modifiant pour la santé/perte de poids/objectif d'entrainement, avec mes clients!

Et surtout le EFT. Je travaillais déjà beaucoup la psychologie avec mes clients, ça me donne des outils encore plus trippants pour avoir des résultats plus rapides.

- Comment vous sentez-vous présentement dans votre quotidien ? Qu'est-ce qui a changé dans votre expérience de votre quotidien ?

Ce qui a changé dans mon quotidien c'est que je réalise qu'en mettant des efforts dirigés, je peux obtenir enfin d'autres résultats. La constance c'est la clé!

En passant, j'ai déjà reçu 2 offres de "nulle part" pour un revenu supplémentaire !!! Vraiment trop cool. Je capote hihi!

Merci beaucoup pour tout! J'ai hâte au mois prochain!

Sincèrement, »

Chantal M.

Une heure plus tard :

« Alexandre, la magie se poursuit… De nulle part encore une fois un autre client que je connais même pas vient de demander pour mes services via LinkedIn! »

Chantal M.

Après le visionnement du début de la première journée sur le Web :

« Merci Fanny, j’ai déjà commencé à écouter la vidéo. C’est super, c’est même au-delà de mes attentes.

Merci à Alexandre et toute l’équipe.

Au plaisir de se voir en avril.

De tout cœur, »

Carmen Désilets

Deux jours après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre,

J'ai pratiqué la technique « tapping » quelques fois, j'avais 3 heures à conduire moi j'arrive pas à le faire en conduisant. Alors j'ai opté à réfléchir et ressentir comme mon génie emprunté. Ça c'est fabuleux, je le préfère de loin des autres, quoique tout a son rôle.

À mon réveil dimanche, le premier truc que je me suis dit c'est « ben voyons donc y’a rien de bon là-dedans pis ça ne marchera pas ». Ce que tu as vécu c'est toute une illusion... Bref j'ai fait le EFT, ouffffffffff.

Plusieurs progrès ! Une conversation avec mon fiancé à propos de notre mariage, mon état financier, mes rêves, il m'a proposé des possibilités. Normalement, quand nous discutons c'est plus court, moins détaillé et j'ai souvent l'impression de ne pas être allée jusqu'au bout. Pas cette fois !

J'ai vraiment beaucoup ou je vis la gratitude de tout ce que j'ai et ce que je suis, je le vis dans mon corps. Le résultat : nous avons des rénos à faire, peinture etc.

qui trainent depuis cet été ! Et tout s'est arrêté, j'ai arrêté... Les plans sont faits, nous allons entamer ce weekend deux pièces !!

J'ai une appréciation de mon environnement et je veux que ce soit à mon goût. J'ai eu une offre pour deux emplois, un dans la journée de dimanche, et l'autre le jeudi soir avant le cours. Aussitôt que je bouge la planète bouge !

J'ai mis des promesses pour administration de ma compagnie et des rendez-vous téléphoniques pour mes amis et clients. Je ne me connais pas comme une fille qui aime être organisée et avec mon génie emprunté c'est devenu clair et facile de l'être. Encore beaucoup à pratiquer ! Je me suis rappelé le dimanche en partageant avec une amie qui était avec moi au cours que j'ai déjà eu un contrat et que j'avais été payée jusqu'à 500$/h pour mon talent. Elle était étonnée, je lui ai raconté mon rôle dans la compagnie... J'ai réalisé à quel point je pouvais faire de l'argent avec mes talents. J'ai donné un excellent pourboire ... Bof pas trop d'effet sur la serveuse, moi je me suis sentie contente, rien de plus, je l'étais déjà. Je préfère donner à ceux qui l'apprécient vraiment et qui bougent ! Donc j'ai offert du temps et du coaching à une amie artiste. Ça c'est cool !!

J'ai beaucoup aimé le début du samedi car je viens de l'école... Des programmes de Landmark Worldwide et j'avais une préoccupation avant d'arriver, car on ne peut construire sur du « caca » ou sable mouvant. J'étais heureuse que tu sois conscient de ceci, car ces programmes m'ont apporté énormément et m'apportent encore, et ce dans la pratique. Donc, j'ai vu et pris conscience de plein de phrases et de mémoires sur l'argent.

Y’a surement autre chose... Je me sens soutenue de tout mon entourage, j'ai le cœur ému et je suis sereine. Mon sens des affaires a augmenté et je vais pratiquer à le laisser sortir... Car parfois je me trouve radicale et j'exprime pas toute la vérité à mes partenaires et je perds du temps grrr !

Que ferait mon génie emprunté ?

À suivre !!

Bonne journée, »

Isabelle Monette
Fondatrice de Yoga Kosa
YOGAKOSA.CA

Une semaine après la première journée de formation :

« Oui… les exercices… à tous les jours jusqu'à mardi et après, je n'ai pas pris le temps pour ceci…

Je vois que j'ai joué différemment; j'ai fait le EFT pour le mot "extravertie" lancé au visage en fin de samedi (j'adore) par toi.

Grâce à ça, j'ai enfin mis les mots suivants ensemble : Annie Meunier Professionnelle Extravertie; et je me tape au visage pour ça et je vois que je résiste pleinement de me "génie emprunter" moi, comme professionnelle extravertie; je continu le EFT.

C'est extraordinaire ce "Annie Meunier Professionnelle Extravertie", car c'est ma porte d'entrée pour l'enregistrement de ma nouvelle entreprise "Alliance Nomade". Ça fait 4 ans que je mijote ça. Merci pour ce mot gratuit de puissance en moi.

Je fais aussi le EFT pour entrer dans Argent; je vois que j'ai besoin de me grounder pour entrer dans Argent. L'Énergie de samedi passé rendait ça facile. J'ai donc ajouté ça à mon entrainement : des exercices spécifiques pour grounder. J'ajoute des choses à ma vie en toute liberté; j'ai définitivement plus de liberté à être en action et dans ce qui compte. Beaucoup moins de tataouinage et mon expérience de vivre est plus légère et drôle.

Je disais donc que je joue différemment… je fais le EFT, mais pas pour le $10,000 piasses qui va entrer d'ici la fin de l'année…

Pas pour visualiser la famille… après tout je n'ai plus de malaise… mais je ne tripe pas… c'est ordinaire, t'as ben raison, je dois continuer… je me dis aussi que le $10,000 peut attendre à l'année prochaine… HAHAHAHAHAHAHAHAHA!!

Cette réalisation, je la fais en direct en t'écrivant. HAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHA!! Au boulot Annie!

Je promets de faire le devoir comme tu as dit de le faire à partir de maintenant et rien ne m'empêche de me "génie emprunter" aussi, en plus.

C'est drôle, pendant la formation, l'argent m'a montré en image, qui j'étais devant lui.

J'étais sans squelette, ma chair tombée au sol tout habillée. J'ai trouvé ça ben drôle de me voir écrapoutie au sol comme ça et honorée de ne pas être toute nue car Argent aurait pu; il s'en moque complètement; c'est une intelligence, point. Et j'ai catché que nous étions devenus amis sur le champ, Argent et moi. On ne se lâche plus. What a sweetheart that money guy! Il faut savoir que ce samedi matin-là, l'argent était totalement absent de mon corps et de mon environnement… niet… nada… ziltch. F*cking nothing et je paniquais de désespoir au fin fond de moi en silence en le haïssant c*lice. You get the picture.

Je lui ai demandé deux jours plus tard, quand j'ai réussi à entrer dedans, quel est le message de l'image qu'il m'avait envoyée et comment puis-je récupérer mes os; le squelette symbolise l'immortalité, le renouveau et aussi l'essence de la vie (dictionnaire des symboles).
J'ai reçu: "Je dois relaxer, m'abandonner, arrêter d'avoir peur et laisser faire le travail de mes os qui se refont. Refaire mes os, je dois dire oui, je dois le vouloir tout simplement pour être entière et debout et laisser faire le travail."

Il est beaucoup plus facile pour moi, dans mon expérience d'aujourd'hui, d'aller au yoga et de m'entrainer… mon engagement est plus puissant et clair. J'ai plus de légèreté et de fun à faire les choses.

Les changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels que j'ai vécus, perdurent jusqu'à ce jour.

J'ai confiance et je me sens plus sécure, mais vraiment pour rien. Donc j'ai une liberté d'expression qui est bonne et saine et nourrissante pour moi; ça fait du bien.

Emprunter Eckhart Tolle a été toute une révélation pour moi aussi !!!! Comme un "c'est ça que ça veut dire être ouvert, vide et sans jugement de rien, et laisser faire le mouvement de la vie en soi et être à l'écoute et disponible et complètement vivant et touché par la vie et par le don d'un autre surtout; il n'y a pas plus grande richesse que recevoir ce don de l'autre".

Ce scénario avec les parents et grands-parents a été super puissant pour moi. Il y a de l'espace en moi et de la paix. Je pardonne à mon passé, à mon père et à ma mère d'avoir fait de moi une "membre inutile" autour de l'argent et en faire; ce n'est pas vrai que je suis une membre inutile. Je l'ai vu pour moi. J'ai vu l'amour dans leurs yeux. C'est juste que des fois, je leur fais un peu peur. Toute une histoire que j'ai enfin enterrée.

En matière de compétence accrue, j'ai l'honneur d'être "chef d'équipe" pour un séminaire qui commençait dans la même semaine. Nous sommes six. Je ne me reconnais pas… la structure pour la communication que j'ai créée est "right on" !! Jamais je n'ai créé de structure qui m'apparait si complète et pertinente et qui ouvre au jeu… j'ai créé un beau squelette !! Et j'ai retrouvé un vieux goût et non pas un goût de vieux, pour m'attriquer à mon goût comme j'aime !! J'inventerai un outfit par semaine que je porterai à notre réunion hebdomadaire, que je sois gênée ou pas. L'agencement peut être farfelu et d'avant-garde. Je suis fière de moi !! C'est justement l'audace qui me manquait pour avoir du culot.

AAA Je me sens libre et jeune.

Vive les idées farfelues comme 1000 pages de témoignages !!!!!!

Mon nom est Annie Meunier et affiche-moi ça, si ça passe ! »

Annie Meunier

Deux jours après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre et Nancy,

Merci encore de cette première journée de formation.

J'ai beaucoup aimé et pour la première fois de ma vie, je vois l'idée de faire un budget et des économies d'un bon œil et non comme une privation ou une punition.

Est-ce l'effet du changement de mes croyances, mais voici quelques soucis financiers qui viennent de se régler aujourd'hui :

1. Mon dossier d'assurance salaire pour mon arrêt de travail a été accepté.

2. J'avais une réclamation avec mon assurance habitation dont je devais avoir un déductible de 300$ à payer, mais finalement je n'aurai rien à débourser car ils paieront pour mon temps passé à régler les détails non réglés par Qualinet lors de mon dégât de fumée.

Et deux belles surprises :

1. On m'a offert de participer à un kiosque qui m'aidera à promouvoir mes services lors des conférences Inspire-toi à Québec. Ça ne me coûte rien, même que j'aurai des formations gratuites à aider mon mentor dans ce kiosque.

2. Je me suis trouvé un piano d'excellente qualité GRATIS alors que j'ai vu des modèles similaires avec des prix variant entre 750 et 2000 $.

J'étais déjà motivée à faire les exercices à tous les jours.... Je le suis encore plus.

Merci Alexandre de ton inventivité à créer des techniques qui nous aident pour le vrai!

Bonne soirée, »

Rachelle

Huit jours plus tard :

« Si je me suis inscrite à la formation, c'est que pour moi le mot budget, je n'en connais que l'orthographe. Alors sachant très bien que je devais commencer par connaitre mes chiffres avant tout le reste…. j'ai procrastiné…. vraiment beaucoup. Et fait aucun exercice… Et finis les beaux résultats… juste du stress financier.

Je me suis finalement assise à mon bureau aujourd'hui pour calculer combien ça me coute pour la base et maintenant que la partie plus que plate est faite, je me mets aux exercices car les sensations dans mon corps sont plus que plates. J'aurai donc un très fort comparatif.

Je vous tiens au courant des résultats.

Bonne continuation »

Rachelle

Trois jours après le visionnement de la première journée sur le Web :

« Bonjour Nancy, Alexandre,

J'ai commencé à visionner les vidéos samedi, c'était passablement intense pour moi j'ai ressenti une grande fatigue après l'exercice des grands-parents et parents, ensuite le mal de cœur qui m'a lâchée ce matin mardi.

Donc samedi, j'ai visionné juste une partie des vidéos et fait quelques exercices, trop fatiguée et le mal de cœur.
Dimanche, j'ai juste visionné les vidéos j'ai ressenti à nouveau de la fatigue au vidéo sur le génie emprunté de l'argent j'ai eu un point dans l'estomac, même si j'ai pas fait les exercices l'effet était là avec encore ce mal de cœur.

J'ai donc commencé lundi sérieusement, mon émotion lorsque je pensais à l'argent était un gros pincement dans l'estomac à en faire mal plus le point. J'étais un peu découragée, j'ai fait l'exercice avec les parents avec la vidéo, plus j'avançais dans l'exercice plus mon émotion se calmait, la fatigue a disparu, wow le point n'est pas revenu depuis et le pincement a pris le bord lui aussi, vraiment cool.

Hier soir, j'ai refait l'exercice de l'objectif financier, au début je me sentais pesante juste le fait de dire mon objectif pesait lourd sur mes épaules, j'ai continué qui arrive dans ma face un beau sourire, ma voix plus confiante et ferme, je parlais plus fort. À la quatrième répétition, j'ai ressenti une hausse de ma température pour ensuite disparaître complètement.

Aujourd'hui mardi, j'ai fait le génie emprunté avec l'argent : grosse prise de conscience pour moi, j'ai trouvé ce qui allait pas, j'ai pleuré, je me suis tapé dans la face évidemment! Il me reste à trouver le comment laisser entrer l'argent dans ma vie. Cet exercice est vraiment hot.....

J'ai un sentiment d'un grand calme une belle sérénité en moi depuis que je fais les exercices, j'ai plus de poids sur mes épaules je crois maintenant au possible de réaliser mes rêves.

Merci à vous deux pour le beau travail, j'ai jamais fait une formation aussi intense avec des résultats aussi rapides. Merci encore je vous embrasse.

Une merveilleuse journée.

Je continue mon travail je vous donne des nouvelles.

Bye, »

Manon

Cinq jours plus tard :

« *- Quand vous pensez à l'argent aujourd'hui, est-ce que vos pensées et/ou les sentiments qui vous habitent sont différents de ce que vous viviez avant la formation de samedi ?*

Oui mon sentiment est différent, surtout mon pincement dans l'estomac est disparu lorsqu'il revient il est moins intense et il disparaît rapidement. Ma pensée va plus vers c'est possible et le comment.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui j'ai ressenti une grande fatigue et un mal de cœur, j'ai cessé le visionnement pour le reprendre le lendemain.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait plus de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Oui mon changement se maintient, le plus évident est lorsque je pense à l'argent j'ai cessé de paniquer, je me sens plus calme. Je pense beaucoup moins à l'argent négativement.

- Quand vous pensez au scénario dans lequel vous expliquez à vos parents et grands-parents que vous avez des surplus et que vous profitez de la vie, est-ce que vous remarquez une amélioration comparé à la première fois où vous avez imaginé ce scénario samedi ?

Oui je suis moins mal à l'aise moins de culpabilité, je suis consciente que j'ai un bon travail à faire, samedi j'ai fait l'exercice j'ai ressenti à nouveau une grande fatigue.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de penser par rapport à l'argent pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui je suis passée au « ben voyons jamais tu vas être capable », à « tu es capable tout est possible tu le mérites » avec un grand calme en moi et le pincement dans l'estomac est disparu.
- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ? Avez-vous développé de nouvelles compétences ou amélioré des compétences que vous possédiez déjà ?

Oui l'exercice génie emprunté avec l'argent, j'ai pleuré l'émotion est montée spontanément, j'ai continué et trouvé ce qui allait pas, j'ai ressenti un sentiment de joie intense lorsque je pensais à l'argent. J'ai ouvert mon cœur à l'argent, j'ai automatiquement amélioré la façon de fermer mes ventes, vraiment impressionnant j'ai une plus grande confiance en moi.

- Comment vous sentez-vous présentement dans votre quotidien ? Qu'est-ce qui a changé dans votre expérience de votre quotidien ?

En ce moment je fais 3 exercices à tous les jours, l'exercice avec les parents et grands-parents aux 2 jours car elle me prend plus énergie. Je suis plus attentive à ce qui m'arrive, je donne à tous les jours le premier don c'est mon temps un lendemain d'une petite tempête j'ai déblayé le stationnement de mes voisins locataires, dans la même journée j'ai souhaité bonne journée à une inconnue en lui ouvrant une porte, lorsque je suis ressortie de la caisse un gentil Monsieur m'a tenu la porte à son tour pour me souhaiter une belle journée ça c'est un retour rapide :-)

Depuis que j'ai commencé les exercices et que j'ai ouvert mon cœur à l'argent avec amour dans tout mon être, le téléphone n'a pas cessé de sonner, je suis en affaire depuis quelques semaines le téléphone sonnait moins, juste cette semaine j'ai atteint mon objectif j'avais un retard de 10,000$ wow j'avoue que je dansais dans mon appartement vendredi soir. J'ai eu des compliments de mes clients pour mon excellent service, j'ai même un client qui m'a dit je t'aime tellement il était surpris et heureux de l'économie qu'il a fait, un client qui me dit je t'aime j'ai jamais vécu ça, ça m'a fait chaud au cœur. Également des références vraiment toute qu'une merveilleuse semaine.

Mon quotidien je vais de surprise en surprise, je pense plus au comment je peux faire que c'est impossible, comme je disais je suis calme, le fait que j'ai ouvert mon cœur à l'argent je remarque que c'est toutes les sphères de ma vie qu'il y a cette ouverture, je remarque plus ce qui m'arrive de bien les gens leurs gentillesse mes clients lorsqu'ils me disent un compliment je l'accepte en ouvrant grand mon cœur pour le ressentir encore plus.

- Comment aimez-vous les vidéos et le format ? Ça va l'accent québécois ? Est-ce que le système est facile à utiliser pour vous ?

Super les vidéos le son est parfait, j'ai rigolé donc en suivant tes formations moi je rigole ça décoince.

Merci à toute l'équipe pour votre bon travail c'est merveilleux ce que vous faites.

Une merveilleuse journée, »

Manon

Une semaine plus tard :

« Salut à toute l'équipe encore moi!

J'ai envoyé un courriel dans la semaine du début de ma formation, en fait j'ai eu mal au cœur pendant au moins 5 jours un gros mal de cœur je vais mieux maintenant, j'ai continué les exercices comme je vous ai écrit j'ai fait une belle semaine de ventes.

Bizarrement en début de semaine je me sentais bizarre, pesante, j'ai pas fait les exercices dans la fin de semaine c'est peut-être la cause, donc lundi mardi mercredi je ne vendais pas, des clients négatifs, j'arrivais pas à me recentrer, dans la journée de mercredi j'ai pris conscience que j'étais revenue à ma pensée de manque, je pensais à ce que je manquais au lieu de penser à ce que j'avais accompli jusqu'à ce jour, même si je faisais mes exercices je l'ai pas vu venir, donc j'ai décidé de faire l'exercice des intentions de la journée à tous les jours, le matin, pour bien partir ma journée et faire mon EFT positif.

Je travaille à la maison, j'ai fait EFT jusqu'à 10 fois par jour, entre 2 téléphones eh bien vous savez quoi, mes ventes ont explosé, j'ai fait en 1 semaine 1/2 de ce que je fais en 1 mois, à chaque nouvelles ventes peu importe le montant j'ai ouvert mon cœur pour l'accueillir dans ma vie et mon corps avec abondance, je me suis tapé dans face jusqu'à en être écœurée, j'ai dit merci à toutes les belles choses qui me sont arrivées, ma pensée de manque est presque inexistante, il me reste du travail à faire j'ai pris conscience que cette croyance était bien ancrée en moi depuis mon enfance et grandissante à mon adolescence.

J'ai aussi enlevé la feuille de mes objectifs qui me stressait plus que d'autre chose. Pour ma part, je sais que ça fonctionne comme dit Alexandre il faut pratiquer ne jamais lâcher ça vaut l'effort et la persévérance. J'ai eu des surprises inattendues et des belles que je m'attendais pas.

Je pratique à tous les jours, l'exercice des parents aux 2 jours, car il est passablement long il fait un beau travail pour moi.

Encore un gros merci Alexandre et merci à toute l'équipe pour votre super travail. »

Manon

Une semaine plus tard :

« Bonjour Fanny,

Mon mal de cœur est parti, ça va beaucoup mieux. Aujourd'hui c'est mon jour 21, je ne lâche pas, je fais toujours l'exercice des intentions de la journée c'est merveilleux pour partir la journée, donc ça fonctionne pour moi.

Je fais aussi EFT positif comme je disais à tous les jours et ça fonctionne oh que oui... j'ai toujours autant d'appels et de belles surprises.

J'ai toujours un sentiment de bien-être et de joie lorsque je pense à l'argent, le sentiment de manque est de moins en moins présent.

Une merveilleuse soirée à toute l'équipe »

Manon

Encore deux semaines plus tard :

« Bonjour Alexandre,

J'ai fait le test aujourd'hui, j'ai donné un bon pourboire à la jeune serveuse juste son étonnement a fait ma journée, elle m'a demandé par 2 fois si c'était pour elle, son sourire en disait long je suis certaine que le reste de la journée elle a servi les clients avec le sourire fendu jusqu'aux oreilles.

Tu as raison le bien que ça m'a fait, une grosse bouffée de joie est remontée en moi, je me sentais vraiment bien et heureuse d'avoir fait ce geste généreux pour la jeune femme. Moi ça m'a fait un bien énorme, moi aussi mon sourire est resté toute la journée.

Une merveilleuse journée à toute l'équipe »

Manon

Cinq semaines plus tard :

« Bonjour à toute l'équipe,

Un compte rendu, je pratique toujours je fais mes exercices à tous les jours, EFT positif, habiter mon corps et hyperprésence au moins 4-5 fois par jour et ça fonctionne pour moi, génie emprunté avec l'argent une à 2 fois semaine.

Voici ce que j'ai vécu vendredi dernier 15 mai... J'avais décidé de donner anonymement, je ne savais pas trop comment, donc en allant faire mon épicerie

j'ai décidé de laisser tomber un billet de 5$ dans la grosse boîte aux lettres sur le bord du chemin, je me sentais comme une petite fille toute excitée je me sentais vraiment drôle je riais dans ma voiture en me disant que j'aimerais bien voir le visage du facteur.

Ensuite j'ai donné à la Fondation Mira qui était au IGA, je suis revenue chez moi vers 9 heures et là ouf la journée est partie, j'ai vendu pour 4000$ de nouvelles affaires, des appels de partout, ça arrêtait plus, je peux vous dire que ça faisait 2 jours que c'était plus tranquille, j'ai donné avec un énorme plaisir et le sentiment que je vais ensoleiller la vie d'une personne que je ne connais pas et ça fait tellement de bien de faire ce geste... Ça m'a été redonné au centuple j'ai ouvert mon tuyau, j'ai donc décidé de faire ce geste pendant un bout de temps en changeant de boîte aux lettres, faire la différence dans la vie des gens et dans la mienne. Pas facile à expliquer ce que ça fait en dedans il faut vraiment faire l'exercice pour le ressentir.

Donner, donner c'est tellement merveilleux. Pour ma part c'est la meilleure formation que j'ai suivie jusqu'à ce jour et j'en ai suivi et surtout dévoré des livres sur la croissance personnelle.

Le secret, pratiquer.

Une merveilleuse journée à toute l'équipe »

Manon

Neuf jours après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre et Nancy,

J'ai pris un certain temps avant d'écrire, car je trouve que vie ma change à tous les jours, ce sont de petites choses mais au bout du compte cela donne des grosses transformations.

Je me sens beaucoup plus calme, plus détendue. Les choses et évènements de ma vie coulent d'eux-mêmes. Je pense beaucoup moins à l'argent dans le sens

que je ne sens plus le manque et la peur du manque, je sens plutôt que l'argent fait partie de ma vie elle est présente et accessible.

Mon esprit est plus ouvert à ÊTRE, le faire et l'avoir coulé d'eux-mêmes.

Je suis à l'écoute de mes besoins et sentiments, plus ouverte au plaisir et partage. Mon entourage est plus heureux et positif.

Je suis coach certifié PNL depuis un an et j'anime des ateliers. J'ai toujours eu beaucoup d'effort à mettre pour avoir des participants et depuis ta formation, l'atelier que j'avais à l'agenda pour samedi le 14 mars s'est complété à 80 % et en plus avec une majorité d'inscriptions masculines, ce qui est exceptionnel dans le genre d'atelier que j'anime habituellement j'ai 75 % femmes et 25 % hommes et même souvent 100 % femmes et pour celui-ci ce fut le contraire et en plus des nouvelles personnes. Wow!

Il y a des nouveaux développements à tous les jours, des nouveaux projets s'ajoutent et des offres de collaboration, ma vie change et pour la suite j'en reparlerai un peu plus tard.

Merci pour tout, l'amour que tu communiques à l'humain, Alexandre tu fais une grande différence pour l'humanité. »

Line Paquet

Cinq jours après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre !

Voilà un petit résumé de ma semaine...

- J'ai fait du grand ménage chez moi et j'ai donné (et j'ai pas fini!).

- J'ai des nouvelles de gens adorables et agréables! (On dirait que les personnes viennent à moi!)

- Je crois bien que mon syndrome de l'imposteur fout le camp tranquillement (YEAH!!).

- J'aime l'argent et je ris en y pensant! Je peux m'imaginer avec ma famille dans ma cuisine et je suis tellement souriante et heureuse, c'est incroyable!

- Je peux penser à l'argent sans anxiété... et j'en ai vraiment eu l'occasion cette semaine avec un 4$ qui restait dans mon compte.

- Je suis confiante en l'avenir et mes rêves me semblent accessibles aujourd'hui !!

- Je vis une LÉGÈRETÉ générale... ou une augmentation de mon taux vibratoire... on peut appeler ça comme on veut; c'est le bonheur.

- Une des plus belles choses pour moi (qui n'est pas rattachée à l'argent) est que mon appétit pour combler un vide a diminué !!
WOW!

Là, je souhaite du plus profond de mon âme que cet état reste... Je sais qu'il n'en tient qu'à moi à pratiquer pour y rester !!! Je me sens libre aujourd'hui et ce n'est pas rien... JE CAPOTE !!!! C'est vraiment merveilleux !!! Quelle chance de t'avoir sur ma route !!!

Merci Alexandre !!

Passe une formidable journée, »

Marjolaine

Après avoir visionné la première journée de formation sur le Web :

« Bonjour!

Je vais super bien… J'ai recommencé à avoir envie de sauter !!

Je réponds dans le mail ci-joint…

- Quand vous pensez à l'argent aujourd'hui, est-ce que vos pensées et/ou les sentiments qui vous habitent sont différents de ce que vous viviez avant la formation de samedi ?

Oui, j'ai de nouvelles pensées sur de nouvelles façon de faire des sous que je n'avais pas avant… ou qui complètent celles que j'avais et qui me faisaient peur encore. J'ai plus de confiance et mes sentiments positifs face à l'argent (et autres) se sont amplifiés suite à des actions concrètes que j'ai faites en réponse à mes intuitions spontanées.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

J'ai ri beaucoup (lâché prise, j'imagine !!) et plusieurs croyances insoupçonnées ont émergé, que j'ai réglées surtout avec les techniques de l'épaule ou la TDSM.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ?

Oui.

- Quand vous pensez au scénario dans lequel vous expliquez à vos parents et grands-parents que vous avez des surplus et que vous profitez de la vie, est-ce que vous remarquez une amélioration comparé à la première fois où vous avez imaginé ce scénario samedi ?

Oui, il s'est amélioré. Plus lumineux et léger.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de penser par rapport à l'argent pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, les possibilités de comment faire de l'argent ont pris de l'ampleur et elles sont plus réelles et me font moins peur.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Oui, je suis surprise que l'humour libère tant que ça pour moi…

- Avez-vous développé de nouvelles compétences ou amélioré des compétences que vous possédiez déjà ?

Je n'ai pas remarqué ou ça ne me vient pas présentement…

- Comment vous sentez-vous présentement dans votre quotidien ?

Plus libre et plus en paix…

- Qu'est-ce qui a changé dans votre expérience de votre quotidien ?

J'ai plus le gout de faire des actions qui concernent mes buts et objectifs… de tester dans ma réalité.

- Comment aimez-vous les vidéos et le format ? Ça va l'accent québécois ? Est-ce que le système est facile à utiliser pour vous ?

Oui, c'est un charme!

P.S: autre chose qui a changé pour moi… Je me sens tellllllement mieux maintenant… je vous aime sincèrement… même si je vous connais pas… vraiment pour vrai !!!

Merciiiiiiiii, »

Josée Fontaine
josee.fontaine@cgocable.ca

Une semaine après la première journée de formation :

« Merci Alexandre pour ta superbe journée. J'ai adoré, c'était vraiment très pratico-pratique et en plus, j'ai appris de nouvelles choses! Tellement génial! Suite à la mise en pratique des exercices, j'ai déjà une semaine plus tard seulement, transformé certains de mes états face à l'argent et en plus j'ai généré 1200 $ en une journée et je ne m'y attendais pas du tout. Je crois sincèrement que cet atelier vaut au moins 5 fois son prix actuel et j'ai seulement assisté au premier cours. Alors, merci de tout cœur. »

Annie

Après avoir visionné une partie de la première journée sur le Web :

« Bonjour Alexandre,

Je me suis inscrite à la diffusion Web après avoir lu les commentaires des gens qui ont participé à la journée.

J'ai commencé à regarder les vidéos et j'adore. C'est comme si on y était. Ça serait plaisant si tu répétais les commentaires des gens dans la salle, car on ne les entend pas. On entend ta réponse, mais nous n'avons pas le contexte même pour les blagues lol!!

Je n'ai pas fini d'écouter. J'étais attirée par la technique du génie emprunté. J'y arrive… C'est plus long l'écoute chez nous, car on ne prend pas la journée pour le faire. Disons que je savoure ces petits moments où je t'écoute.

J'ai participé à un atelier à Québec sur l'illumination, j'ai pratiqué la méditation et le EFT m'a sauvée émotivement à quelques reprises.

Comme dans tout, quand ça commence à bien aller, on lâche la bride un peu. Je médite de moins en moins. C'est pourquoi la vidéo sur « habite ton corps » m'a ramenée dans mon état de bien-être. Je me suis souvenu que je pouvais aller encore mieux.

J'ai aussi remarqué que je changeais d'attitude sur certains sujets qui m'affectent au travail. Et tout ça en ayant fait une fois la méditation d'habiter mon corps. Je remets ça à mon agenda dès aujourd'hui. Je veux aussi pratiquer la technique du génie emprunté pour faire ce qu'il faut pour perdre du poids et faire un entraînement sérieusement pour un triathlon cet été. Je n'arrive pas à garder le focus ni à trouver de raison pour le faire.

J'ai aussi perdu ma chienne de 13 ans et je me questionne à savoir si c'est bien d'en avoir un autre ou pas. Je vais méditer là-dessus. Je m'ennuie tellement d'elle.

Bref, je suis bien contente de mon achat et, même si ce n'est pas en rapport avec l'argent, j'ai déjà des effets positifs à la pratique des techniques.

Une belle journée à toi, »

AB

Après avoir visionné une partie de la première journée sur le Web :

« Bon matin Alexandre, j'aime tellement la manière que tu nous as envoyé tes vidéos séparés, on peut peser sur celui qu'on veut écouter. J'écoute les intentions et ta voix me fait quelque chose, comme si j'étais dans un rêve éveillé et ça brasse en dedans. J'adore, j'adore et on a plus de raison de ne pas pratiquer, surtout avec toi qui sais vraiment quoi dire et quelles questions poser.

Je me sens plus calme, et l'exercice avec les grands-parents commence à s'améliorer. MERCI ET ENCORE MERCI. »

Yvonne

Quelques heures plus tard :

« Bonjour Alexandre, oui j'aime beaucoup la manière que toi et Nancy avez fait les vidéos et le format, c'est vraiment apprécié pour moi qui n'est pas trop connaissante de l'ordi. Je fais des exercices, 3 ou 4 par jour ou plus si j'ai le temps. Non, je note pas beaucoup mes progrès, seulement une analyse de moi dans ma tête, ok je m'y mets. Mes sentiments à l'argent étaient les mêmes, nous avons déjà fait un travail sur l'argent dans un autre cours, mais mes interlocuteurs étaient plus froids ils n'avaient pas de réaction, ils commencent à être plus souriants. J'avais un mal de dos, vertige, mal de cœur, bien-être. J'ai moins de pensées qu'avant.

À la fin de ton vidéo « Introduction », tu as dit « habiter le corps simple et rapide » et j'ai fermé mes yeux, c'était le vide j'attendais la version que je connaissais, mais ça ne parlait pas alors j'ai pensé que c'était la nouvelle version simplifiée et rapide. Je me suis mise à pleurer, mais le vidéo était fini, je ne le savais pas c'était tellement calme et une paix profonde et un bien-être. Et je me sens vraiment bien. MERCI..... »

Yvonne

Trois jours plus tard :

« Bonsoir Alexandre, je viens d'écouter le vidéo [sur le génie emprunté avec l'argent] et c'est fou comment je me sens, surtout comment l'argent se sent en ma présence, je me suis mise à pleurer et j'ai un bien-être comme quand je tiens mon petit minou dans mes bras. Je te remercie pour ce que tu nous fais vivre, et continue à aller au centre d'achat c'est malade. MERCI. »

Yvonne

Après avoir visionné la première journée de formation sur le Web :

« Bonjour Alexandre,

Merci pour tes messages, merci pour ton choix de partager l'abondance. Offrir tes connaissances et ton expérience, est un cadeau inouï pour nous tou(te)s. Un bouquet de gratitude.

Oui, je m'applique à faire les exercices. Je remarque une évolution quotidienne. Mon égo aurait voulu me faire croire qu'à tous les jours, les mêmes réponses se présenteraient. Déjoué le vilain canard!

Ce que j'apprécie, c'est une nouvelle clarté sur les blocages qui obstruent ma relation à l'argent. Tellement de conditionnements, de fausses croyances, d'expériences douloureuses à mettre en lumière. Ma peur fondamentale est celle de l'abandon. Cette crainte vicieuse déjoue mes élans. Dans un enchaînement sournois, j'ai aussi abandonné la possibilité d'une relation amoureuse avec

l'argent et son abondance. Ce faisant, c'est moi que j'abandonne, ce sont mes talents et mes dons que je freine.

Les propositions d'exercices sont simples, toutefois quelle puissance. J'aime être Eckhart Tolle. J'aime être le génie emprunté. Je suis un génie! Au diable la fausse humilité.

Je constate plus de légèreté. La perspective déjà présente du meilleur de moi-même, ouvre la voie à un jeu insoupçonné, celui de la concrétisation de mes rêves. J'ABANDONNE les souliers du bon gars qui veut plaire. Je marche allègrement, main tendue à un nouvel allié, l'argent bon et généreux.

Les défis sont présents. J'apprends la bienveillance. Je m'engage dans la poursuite du bonheur qui implique une collaboration avec l'argent. C'est une transmutation! Je ris de me voir jouer avec un nouvel ami.

Le printemps tient sa promesse d'un renouveau. »

Louis Bertrand

Trois jours plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Aujourd'hui, dans ma pratique avec le génie emprunté avec l'argent, je posais la question suivante : « Quelle est la prochaine marche à monter pour moi? » Réponse : « Prends une pause, et dans quelques minutes, recommence l'exercice! » Quoi ???

Juste assez de confusion. Tout au moins, c'est drôle. L'argent, c'est drôle. Voilà un petit moment HA-HA! J'avoue, ça me bouscule, après tout l'argent, moi, je trouvais ça bien sérieux jusqu'à ce matin. Ça me chatouille, je referai l'exercice. Toutefois, partie remise demain, le besoin de digérer augmente avec la consommation!

J'ai une spirale au niveau du cœur. Elle monte, elle descend.

Je le partageais, c'est rendu que je couche avec l'argent. Docteur, suis-je normal? Je poserai la question au génie demain.

Gratitude. »

Louis Bertrand

Une semaine plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Aujourd'hui, c'est une journée de marde! Je m'exerce à faire les exercices proposés. Halte, un peu de compassion. Mon égo, gros comme ça, explose.
À chaque tournant, je me répète combien je « connais » toutes les bonnes réponses. Déjà vu. Je suis épuisé de cette répétition. Les mouvements, les paroles, quelle fanfare! Je ne suis pas dans la parade. Pourtant, elle est belle, elle me réjouit sur son passage. Au dernier numéro, je me retire. J'entre dans mon quartier. Réjoui, certes, toutefois je m'empresse de savoir à quand la prochaine. Demain, tout de suite je me dis.

Même à mon message, je connais la solution. Mais, un brin d'air et d'espace me feront un bien immense. Je décroche du mental. Réponse. Y'a un temps où tout faire, est ne rien faire. Être.

Tant d'exigences pour fuir. Tant de croyances pour rien. Juste le goût de le partager. Y'a des jours comme ça.

Ah, si j'avais de l'argent, j’achèterais le concept de « ne rien faire ». Mais comme je n'ai pas cet argent, je ne fais rien. C'est pour cela que je suis riche! J'ai du temps, j'ai de l'air et j'ai de l'espace.

Marde. Demain, dans quelques secondes, ça ira mieux. Je m’inscris au gym... Bouge. Action.

Je suis confus, j'apprends quelque chose. Sûrement. »

Louis Bertrand

Quatre jours plus tard :

« Merci Fanny,

Le ciel est-il plus beau avec ou sans nuages? Absurde n'est-ce-pas. Je suis agent-de-bord. Le ciel et des nuages, j'en ai vu. Je ne m'en lasse pas. Aujourd'hui, du haut des airs, plus près du soleil, je regardais l'horizon. Tout est beau.

Tu as raison. Prendre une pause permet une vue plus claire.

J'ai l'élan d'écrire. Humaniser la spiritualité est le thème. L'urgence est un piège. Confondre le désir d'un résultat probant avec l'imminence instantanée de sa matérialisation est une avenue sournoise. C'est qu'il y a un rythme, une cadence, que souligne le battement du cœur. Respirer et expirer n'est pas une équation optionnelle! Ce n'est pas une dualité, mais un tout.

Je fais le constat que j'oublie parfois d'expirer. Essentiel, Louis. Inspirer peut-être un geste de semence. Laisser circuler à l'intérieur de moi mon choix d'une nouvelle relation à l'argent est un pas. Le germe qui s'infiltre. J'avoue avoir une impatience. Tirer sur la tige n'accélère pas sa croissance. Va au cinéma, marche dans la nature, ris aux éclats et écoute Fanny! Inspire, expire. En terme simple, habiter mon corps. Le « développement personnel », quelle drôle d'histoire mal aimée pour laquelle j'ai un périple à mon compte. Le voyage organisé que j'évite de plus en plus... moi qui ai la bougeotte aigüe. Un pas à la fois est un art de vivre.

J'apprécie tes propositions. « Facilement et sainement, je suis riche de temps, d'air, d'espace et d'argent » : un délice pour moi. EFT, action! Une vérité : depuis le début de ma démarche avec vous, ma relation à l'argent s'allège. Une aventure qui transforme une vision sérieuse en un jeu que j'aime. L'enfant émerge. L'enjeu qui se transforme en jeu. L'agent-de-bord laisse pousser ses ailes. Elles sont d'or et d'argent.

Au plaisir. »

Louis Bertrand

Quelques heures plus tard :

« Merci Alexandre.

Laisser de l'argent, ici et là, quelle merveilleuse proposition. J'adopte. Un billet de $5.00 dans une salle de toilette publique, c'est génial. Y'a du génie de l'argent dans l'air. Inspirant.Je souris en pensant aux quelques fois où j'ai moi-même trouvé de l'argent par terre.

Ça m'aide. Les pratiques vont bon-train. »

Louis Bertrand

Trois jours plus tard :

« Bonjour Fanny,

J'en ai ri toute la journée dimanche, en m'imaginant la scène. J'ai déroulé le rouleau de papier de toilette, y ai glissé deux billets, et délicatement enroulé le tout. Pour quel que soit l'usage, une personne a vu apparaître l'argent en déroulant à nouveau. Tant mieux pour elle. J'aurais quand même aimé capter la scène...

Du plaisir plein les poches. »

Louis Bertrand

Six jours plus tard (le lendemain de la deuxième journée de formation en salle) :

« Ah le pouvoir de tout. L'argent comme le soleil. Ça fait du bien partout où ça passe!

Je reçois facilement l'argent. Je suis naturellement riche. Je suis normalement millionnaire. TDSM Tout Débute. Simplement Merci.

Un moment charnière dans la vie, celui-ci, s’amène avec un élan essentiel d'investissements. À tous points de vue. Je constate que la répétition accrue de l'appel financier s'active. Un résidu d'une difficulté à m'associer corps à corps avec la matière. Celle du précieux trésor volatile, se densifie. Il a de l'esprit. L'humour d'être un associé intime, à la limite du respect que je lui afflige. Lui qui me regarde amoureusement en s'infiltrant dans la racine du tout possible,

m'enseigne à dissoudre l'invisible frontière. Bienvenue dans ma vie à l'union de toutes mes composantes. La richesse me ressemble. La fortune m'accompagne. Mes mains s'ouvrent, donnent et reçoivent. La vague infinie de l'amour.

Des anges m'appellent. Ils aiment ma plume. »

Louis

Deux semaines après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre, je suis maître PNL depuis 6 ans et j'ai adoré les exercices, le condensé de techniques que tu proposes est super efficace. Je pratique à tous les jours ça va super bien. »

Celestelle
Tarots, maître PNL

Après avoir visionné la première journée de formation sur le Web :

« Merci de nous suivre et de nous encourager Alexandre !

Je pratique et je fais participer ma fille et son chum aussi !

Je trouve ça très drôle et agréable de voir des rentrées d'argent que je ne croyais plus avoir et voilà 1000,00 $ arrive quand je me suis décidée d'aller donner de l'argent pour mon hypothèque ! Et j'ai fait une pratique avec une amie qui a elle aussi pris ta formation et encore le lendemain je reçois un autre montant de 150,00 $. Quand même c'est là que je vois quand les portes sont ouvertes ça circule !!!

Bonne semaine Alexandre !

Merci d'être dans ma vie ! Je t'apprécie beaucoup et je t'aime pour l'être que tu es ! »

Nathalie Lavoie

Un mois plus tard (en visionnant la deuxième journée de formation) :

« Bonjour à vous !

Je viens de pratiquer seule « et si l'Argent nous aimait »!

Wow ! Quelle belle expérience ! Je l'ai adorée pour moi celle-là, être dans l'hyperprésence ça va bien pour moi et en faisant l'exercice je ressens bien que l'argent m'aime et rendu à « si l'argent est amoureux de toi et que tu le ressens encore plus intensément », là un grand mur à droite s'est installé, plus rien ne pouvait passer ! J'ai dynamité le mur, ç'a fait un moyen trou et j'ai frappé le contour pour ne plus avoir aucun obstacle ! Le trou était noir, j'ai mis de la lumière, une prairie fleurie à l'infini !!!

Tout était paisible et bon j'ai pu continuer le reste avec de l'amour et bien solide à l'idée que nous nous aimions mutuellement l'argent et moi ! Après les mois, les années suivantes je sentais tout ça normal que l'argent m'aime et ça fait partie de ma vie aujourd'hui ! Je vais le maintenir et recommencer cet exercice pour garder ce plaisir de faire partie de cet amour inconditionnel !!

Merci pour l'enseignement de cette technique Alexandre !

Passez une journée Divine »

Nathalie Lavoie

Après avoir visionné la première journée de formation sur le Web :

« Bonjour Alexandre,

Nous avons fait des exercices dimanche pm, moi et deux amies.

Je n'avais pas encore fait l'exercice où je me mets à la place de l'argent. J'ai ressenti beaucoup d'énergie dans mon corps, ça circulait partout. Et je l'ai fait ensuite en prenant Byron Katie comme modèle. C'était vraiment cool.

Ce matin, j'ai eu la nouvelle d'un montant d'argent que je n'attendais pas, mais pas du tout. C'est pas énorme mais c'est un beau début. J'en suis vraiment contente.

Et hier soir, j'ai eu un appel pour un deuxième emploi à temps partiel en télétravail sur lequel j'avais appliqué il y a 2 semaines. Je croyais n'en avoir aucune nouvelle, mais j'ai une entrevue aujourd'hui.
Je me suis dit que les exercices ont fait bouger l'énergie.

Quand j'ai été habitée par l'énergie de l'argent, j'ai compris que c'était une énergie aidante et d'amour. Tout nouveau de ressentir ça. Je n'aurais jamais pensé que l'argent était amour, mais je l'ai ressenti.

C'est mon nouveau!

Au plaisir Alexandre, »

Lynn S.

Après avoir visionné la première journée de formation sur le Web :

« Bonjour Alexandre,

Voici les réponses aux questions.

Vis une merveilleuse semaine.

- *Quand vous pensez à l'argent aujourd'hui, est-ce que vos pensées et/ou les sentiments qui vous habitent sont différents de ce que vous viviez avant la formation de samedi?*

Mes pensées sont vraiment différentes. Je suis maintenant convaincu que l'argent est en abondance. Il suffit de continuer les exercices. Je comprends

(dans mon corps) que l'argent n'apparaîtra pas comme par magie, seulement, des opportunités, des « idées » nouvelles. Il ne me reste plus qu'à prendre action pour réaliser ces idées neuves.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Je me suis senti plus serein, confiant. De grosses prises de conscience, des compréhensions de mes façons d'être, de faire et par conséquent d'avoir.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ?

Pour moi, maintenant, il n'y a pas d'erreur, seulement des expériences. J'ai une légèreté intérieure. Quand j'ai un feeling de stress qui réapparaît, je fais de l'EFT ou autre (combinaison d'autres techniques apprises avec toi aussi), puis le feeling disparaît.

- Quand vous pensez au scénario dans lequel vous expliquez à vos parents et grands-parents que vous avez des surplus et que vous profitez de la vie, est-ce que vous remarquez une amélioration comparé à la première fois où vous avez imaginé ce scénario samedi ?

Mes parents, grands-parents sont maintenant contents pour moi. Ils ne l'étaient pas avant, « parce que pour eux il fallait travailler dur pour réussir, … ». Maintenant, peu importe ce qu'ils me disent, je fais ce qui me plait et j'aime ça. Je les écoute, je leur réponds qu'ils ont raison (pour eux) mais que ça ne me concerne pas.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de penser par rapport à l'argent pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Exactement. Tous les changements de croyances qui me limitaient et me limitent encore aujourd'hui (ça ne fait qu'une semaine de pratique quotidienne), je SAIS maintenant que j'ai le POUVOIR de les modifier et les changer. J'ai réalisé que plus je défaisais mes croyances, plus celles qui sont encore là sont plus subtiles (inconscientes) à repérer. Mais une fois faites, je me fais une joie de les supprimer purement et simplement.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ? Avez-vous développé de nouvelles compétences ou amélioré des compétences que vous possédiez déjà ?

L'expérience de la famille est vraiment révélatrice des croyances plus profondes. L'EFT apaise et ouvre le champ des possibles. Le génie emprunté de l'argent est très intéressant aussi et met en perspective la vraie valeur de l'argent (une énergie).

- Comment vous sentez-vous présentement dans votre quotidien ? Qu'est-ce qui a changé dans votre expérience de votre quotidien ?

Je me sens plus confiant en l'avenir, et envers moi-même. Je me dis que chaque situation est une expérience. Que je ne vais pas mourir, mais plutôt apprendre et évoluer vers la réalisation de mes objectifs. J'ai plus de pouvoir sur moi-même et je fais plus confiance en la vie.

- Comment aimez-vous les vidéos et le format ? Ça va l'accent québécois ? Est-ce que le système est facile à utiliser pour vous ?

La vidéo doit être chargée jusqu'à ce que tu commences à parler. Ensuite, la vidéo peut être mise en pleine écran. Si on le fait trop tôt, la vidéo est silencieuse. Autrement, c'est bien entrecoupé, la qualité est belle.

Merci encore pour ton excellent travail. Je te tiendrai informé de la suite. »

Alexandre Bougeard
alexbougeard@gmail.com

Après avoir visionné la première journée de formation sur le Web :

« Salut Alexandre,

Je te répondrai d'ici quelques jours plus en détails.

J'ai passé la journée de samedi à écouter les vidéos et j'avoue que j'ai dû arrêter de temps en temps tellement c'était intense pour moi, eh oui j'ai quand même réussi à me rendre à la fin.

Hier matin INCAPABLE de penser, le vide total, j'étais bouleversée au point de me dire "voyons qu'est-ce qui s'passe avec moi donc à matin pourquoi j'suis toute croche de même ?????" ahhhh l'train Alexandre Nadeau est passé hier.

Ce matin, à moitié endormie, v'là des anciennes pensées qui reviennent (me bombardent est plus juste) et là encore j'me suis dit "ben voyons c'est pas réglé encore cette affaire-là?" j'te dis pas "où" j'étais, bref... j'me suis mise à faire du EFT – MAIS – j'savais pas quoi dire et j'ai laissé les émotions de ces événements m'habiter. J'y suis allée de bon cœur avec les points j'te l'dit, ouchhhh.

C'est toute pour tu suite, j'prends ça un jour à la fois.

J'te souhaite une journée merveilleusement DIVINE! »

Lyne Marceau

Quelques minutes plus tard :

« Ah oui autre chose. J'AI ADORÉ cette formation.

G~É~N~I~A~L de Chez Génial.

Ça rentre dans l'dash, mais ça sourit en dedans pareil. »

Lyne Marceau

Le lendemain :

« Même si des jours (comme il y a quelques minutes) "j'crois" que j'y arriverai pas j'me tapoche la face avec ardeur encore plus et avec AMOUR et j'ris en même temps c'est fou raide mais j'aime ça. C'est comme si cette fois "j'suis prête" à accueillir l'abondance à tout point de vue. En fin d'compte c'est "La Totale". »

Lyne Marceau
infolynem@gmail.com

Après avoir visionné la première journée de formation sur le Web :

« Merci Alexandre (et cie), je veux partager avec toi quelques expériences et commentaires de ce qui se passe chez moi. J'espère que ça pourra t'être utile et que ça te fera au moins rigoler.
Si tu te souviens, j'ai suivi la formation de 2 jours en octobre dernier et je vivais à ce moment-là une période d'éveil très agréable. Depuis, je suis revenue un peu sur terre (et comme tu me le disais, j'en ai sûrement intégré quelque chose), plusieurs chocs émotionnels, dont la mort de ma chienne à Noël dans le piège d'un trappeur, pour laquelle je me suis sentie coupable. Quand je te parlais que les choses se matérialisaient plus rapidement... ça marche dans les 2 sens, le bon et le moins intéressant. J'ai l'impression que plus on manifeste, plus on doit être vigilant, d'où le besoin de faire du ménage dans les croyances.

J'ai été très intéressée par l'EFT et je me suis renseignée et j'ai commencé à pratiquer cette technique de diverses façons à presque tous les jours. J'ai entre autres utilisé l'EFT positif dont tu parlais dans un de tes textes pour travailler des affirmations/rêves que je veux matérialiser. Pour moi c'est la technique la plus facile à utiliser, mais j'essaie aussi le génie emprunté et ta variante depuis une couple de jours.

Ce que j'ai le plus de difficultés à faire, c'est de prendre une mesure à chaque fois... J'ai confiance que la technique fait son effet et je constate des résultats à plusieurs niveaux... et ça me suffit pour persévérer. Je comprends que tu insistes pour qu'on mesure les résultats et surtout n'arrête pas de le dire, ça m'aide à m'arrêter et repenser aux fois où j'ai remarqué dans ma vie de tous les jours lorsqu'une belle surprise est arrivée.

Je suis consciente qu'il faut s'habituer à regarder le positif, c'est tellement le contraire de ce qu'on nous inculque; il faut faire un effort au début et c'est là que ton insistance est nécessaire.

C'est tellement drôle de remarquer comment l'argent peut arriver de toutes sortes de manières. J'avais déjà du succès avant d'écouter les vidéos (je ne pouvais être

sur place au premier cours, mais j'y serai pour les 2 autres). J'ai lu les textes de suivi que tu envoies depuis la journée de formation où tu nous demandais, si on demandait à l'argent ce qu'il voulait.

Comme je n'avais pas encore vu la technique du génie emprunté mongol, j'ai juste placé une entité "argent" devant moi et lui ai demandé une idée... elle a répondu... et j'ai sauvé environ 1000 $ en réparation sur ma voiture!

Ça continue d'évoluer et j'ai hâte de voir si j'atteindrai mon objectif pour cette année... il est pas mal ambitieux : environ 3X mes revenus de l'an passé!

En fait, je commence à penser que je pourrais le dépasser, même si j'en suis encore très loin... il suffit parfois d'une étincelle pour allumer un feu de forêt.

Merci encore, j'ai très hâte au 11 avril! »

Hélène Dubé

Le lendemain de la deuxième journée de formation en salle :

« Bonjour Alexandre,

Merci pour cette superbe journée!

J'ai beaucoup apprécié le biais communication, étant donné que je donne moi-même des conférences et formations. Même si mon sujet est très différent, c'est toujours du monde avec des cervelles qui sont devant toi et c'est intéressant de pouvoir les manipuler à leur insu... ou non.

Je n'ai pas éprouvé de fatigue, ni hier, ni aujourd'hui, au contraire. En voiture, au retour à la maison, j'étais particulièrement calme, la TDSM a fait taire le singe fou.

Ce matin, je me suis réveillée en pensant que l'argent trippait sur moi et je me suis levée 1 heure plus tôt que d'habitude... je suppose que demain matin je ne me lèverai pas!

Aussi, je n'ai pas eu le sentiment de panique lorsque j'ai payé ma carte de crédit. C'est rare, car en ce moment je fonctionne sur ma marge de crédit en attendant les rentrées d'argent des cours de l'été.

Et ce qui m'a le plus surprise dans toute la journée, c'est le fait que j'aie levé ma main avec insistance pour aller sur scène. En bonne cartésienne et control freak, j'avais évalué cette possibilité et l'avais rejetée, entre autres parce que je suis connue dans un tout autre milieu et que même si je partage mon enthousiasme pour tes cours sur FB, je ne me voyais pas en tant que participante sur la scène. Mais je ne résiste pas à ce genre d'élan quand ça m'arrive.

Un point important pour moi qui pratique pas mal d'EFT et qui ai pris la peine d'en apprendre plus sur le sujet sur Internet : le détail que tu as ajouté de porter attention aux réactions en passant d'un point à l'autre et de se concentrer sur celui qui provoque une réaction plus forte.

Merci encore et à bientôt, »

Hélène Dubé

Après avoir visionné la première journée de formation sur le Web :

« Je suis thérapeute en Homéopathie et Hypnose éveillée avec une formation d'infirmière. J'ai travaillé dans les hôpitaux durant plusieurs années avant d'ouvrir ma propre clinique en Médecines douces.

Comme Alexandre Nadeau, je crois fermement que tout part de nous-mêmes, c'est la raison pour laquelle j'ai accepté de suivre le cours : COMMENT CHANGER MA RELATION AVEC L'ARGENT.

Ce cours est pour moi le moyen de libérer l'énergie en moi qui m'empêche d'atteindre tout le succès espéré à la suite de tous les efforts fournis auparavant; (comme le petit grain de sable qui bloque tout l'engrenage de la machine).

J'ai fait l'annonce de mon nouveau site qui donne la possibilité d'acheter mon E-Book : MA VIE LA RÉUSSIR ET NON LA SUBIR avec une toute nouvelle attitude. Je me suis réconciliée avec l'énergie de l'argent.

Les conseils d'Alexandre m'ont permis d'annuler toutes les croyances négatives transmises par mes parents et par l'inconscient collectif québécois au sujet de l'argent.

Je me suis mise dans la peau d'une personne déjà riche pour me rendre compte que mon corps aimait énormément le bien-être que lui procurait cette abondance. J'ai déjà fait des ventes, donc le succès est au rendez-vous. Je reçois beaucoup de commentaires positifs et de félicitations.

Je recommande à tous de suivre ce cours très pertinent qui sort de l'ordinaire; car il va chercher le problème en nous et non dans l'action à faire comme le font la plupart des autres cours. Il nous fait faire une introspection qui nous permet de trouver l'imposteur en nous.

Je recommande sans réserve ce cours exceptionnel.

D'une élève très satisfaite. »

Carmen Morissette
www.carmenmorissette.ca
carmenmorissette.blog4ever.com

Trois semaines après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre.

Merci de changer nos vies comme ça. Je te trouve impressionnant et inspirant.

Je fais beaucoup de travail en ce moment, un peu moins « focusé » sur l'argent, car ce n'est pas ce que mon cœur, mon âme, demande. Alors je l'écoute. Je sens malgré tout que j'avance sur l'argent en même temps.

La technique EFT positive fonctionne très bien pour moi. Je ressens les bienfaits, un calme, une connexion plus grande au monde. Depuis 6 semaines, j'ai aussi commencé le cours en miracles, qui combiné avec l'EFT me fait aussi cheminer à pas de géants. C'est intéressant. »

Yannick

Trois semaines après la première journée de formation :

« Bonjour, je crois que nous sommes invités à partager nos impressions, car je pense que ça aide à M. Nadeau. Voici, ... J'ai des impressions sur 2 sujets, car je travaille la relation avec l'$ et ma raison d'être. Moi aussi j'étais contente qu'il en parle ! de ce sujet ...

J'ai eu des progrès très vite; après seulement quelques exercices; juste le fait de savoir que je peux me centrer comme ça quand je vis un blocage m'apporte une grande différence puisque je ne reste pas dans le problème, je fais quelque chose. Avant, je demandais et attendais. Là, c'est plus que rapide, je vois, je choisis, j'agis. Je m'auto-critiquais tout l'temps... je ne peux plus...

Je m'explique en donnant un exemple fictif : je comprends +, plus que je n'ai pas à m'en faire avec les reproches des autres dorénavant... c'est leurs opinions, je les aime, eux et les commentaires et je comprends que rien de mal dans tout ça peut me toucher vraiment; je vois ça... mais je sens vraiment physiquement que je ne me sentirais pas bien si je laissais le problème me toucher, émotionnellement, physiquement, moralement dans ma vie ; ils sont leurs, uniques à eux, et moi, je suis unique et ne pense pas comme lui ou elle, .. je ne suis pas ça. Je dis ça souvent : cette chicane, c'est pas moi ça! Ce mensonge, c'est pas moi, ça. Telle affaire c'est pas moi ça; moi, c'est la paix moi c'est harmonie. Je décide maintenant.

Tout ça m'a apporté un Réflexe on dirait... car du moment, que quelque chose est sur le point de se présenter à moi… mon être se précipite devant moi pour me rappeler qu'une chose extérieure ne peut absolument pas m'atteindre maintenant que j'ai décidé que je suis la seule à décider comment je veux me sentir et ressentir les choses. J'aime me rappeler et dire à haute voix la phrase de M. Nadeau dans le cours et je cite : "Je décide de savoir en tout temps que chaque personne vit son chemin unique et vit ses expériences parfaites."

Quand je dis "Je décide pour de vrai de vivre de belles surprises entre miraculeuses et agréables" eh bien, je le pense vraiment; et je suis en train de décontracter à cause de ça.

Ce que je ressens, par contre, c'est beaucoup d'excitement à ma nouvelle vie et un peu d'inconnu... mais je tapote pour enlever de ces questionnements de débutant à "vivre vrai"... pas facile quand c'est trop simple... (pour moi); je vais devoir acquérir de nouvelles qualités pour aller avec ma nouvelle vie : JOIE Amusement Plaisir Rire Laisser tomber les détails et M'ouvrir un nouveau compte de banque.... hihihi

Merci, »

Lucie, 61 ans, heureuse cobaye qui progresse

Onze jours plus tard :

« J'ai beaucoup de nouvelles choses avec les exercices :

1 - Je sais que je suis vraiment à la bonne place avec ce cours, nouveau : avant je me demandais encore si je le regrette...

J'ai plus que confiance que les choses s'arrangent avec mon optimisme et la découverte de plus de potentiel et de qualités.

Le fait de dire les phrases en tapotant déclenche une envie de faire une action en rapport avec l'objectif… C'est ça l'extraordinaire, car d'habitude je l'aurais (encore une fois) intellectualisé ou dans le cœur à l'aimer ou dans la tête à y penser et... rien faire en fin de compte. Là, c'est vraiment fort que mon corps voulait participer, je voulais le vivre dans le corps le plus vite possible.

2 - Je me suis vu faire quelque chose que j'aime, en utilisant mes talents et mes qualités et je me fais féliciter suite à l'aide que j'ai apportée et je m'amuse et c'est facile ! Et tout de suite, et pas comme avant, ... j'ai bondi faire une action dans ce sens. Je me suis dit que si je veux gagner de l'$$$ en 2015 en faisant ce que j'aime et avec mes qualités... il faudrait bien que je ressorte mon dossier sur moi-même;

3 - Comme d'autres qui ont témoigné, et comme on dirait, ... il nous est tous arrivé des genres de choses comme je parle ici... c'est-à-dire des idées "lumineuses". J'en ai plein... et peut-être trop ? En tout cas, ... certaines rejetées car trop "Pétées" ou "Irréalistes". Je ne sais absolument pas dans quel ordre les mettre ou même si je dois les prendre en considération.

Suite des progrès :

4 - J'ai réalisé que j'ai suivi une progression. Ça, c'est bon que je le voie; j'ai des leçons de vie qui rentrent, et tout l'temps et je peux les voir et les appliquer, car elles concordent parfaitement au désir exprimé; on dirait que je suis en mode d'apprentissage accéléré, vraiment beaucoup; donc, si j'avais de l'intuition, exemple, ... eh bien j'en ai un p'tit peu plus; mais j'ai aussi plus de rêves et plus gros et tout est trop gros; mais Possible !!! C'est ça qui est "weird", car je me vois réaliser beaucoup de mes rêves les plus fous, mais Alexandre a quand même loué le palais des Congrès… ok…

Alors, je continue à fabuler... hihi.

5 - Progression : avant, j'étais à vouloir connaître, Qui je suis, ensuite, ç'a été vouloir faire ce Que je Suis avec ce Qui je suis... et là... avec le cours, ... c'est plus qu'incroyable... avec tout le bagage que je sais de moi-même, et c'était le but du cours avec Alexandre... je vais prendre mes acquis et faire quelque chose pour moi-même avec ça. C'est assez les livres, les ateliers, c'est le temps D'AGIR et de toute façon, comment ne pourrais-je pas? ça me démange bien trop de faire quelque chose… dans le sens de mon objectif. J'ai l'enthousiasme, mais je le sais pourquoi je suis enthousiasmée, c'est parce que je vis comme je suis supposée maintenant que j'ai fait le génie emprunté… avec l'argent. J'ai tellement dit que je m'accepte complètement et profondément; comme je suis... que le signe que j'ai vu, comme étant moi-même, était un "outil". Je me sens un outil et je me suis demandé ce que fait un outil.

6 - Donc, j'ai mis l'outil devant Lucie et je lui ai demandé de me dire ce qu'elle devait faire pour que l'outil soit heureux et travaillant? Plus... pour elle. Ça m'a dit "sois un outil" le plus possible et le plus souvent possible comme tu es faite, toi.

7 - Et j'ai eu le goût d'aller relire un texte de Alexandre qui dit "allez avec ce qui fonctionne et améliorez ce qui fonctionne". Alors, grâce à toutes mes intentions du matin, à mes exercices, je vois très clair. C'est clair que j'y vais avec mes

qualités, mes goûts, mes talents. C'est ça qui va m'amener à mes objectifs; mais, surtout avec mes qualités... mes forces, d'après ce que je peux voir... plus que le talent…

8 - C'est quand dans le cours, ... Alexandre a parlé « Fie-toi au ressenti que tu ressens", "Est-ce que tu peux me le décrire ?" ouf ! j'ai eu un lien, avec le génie emprunté de l'outil, (ou moi-même), comme quelqu'un aurait eu contact avec être cher décédé ou... une fusion... d'amour, grande plénitude. Mais l'amour est le sentiment idéal pour l'inconditionnel et de me voir pour qui je suis dans le génie emprunté de l'outil et moi, ... je sais pu quoi dire après l'amour... je l'aime tant l'argent maintenant... j'vais payer une maison à ma fille avec; elle m'a tant aidée toute sa vie et j'ai eu le "rêve" d'aller en France l'année prochaine pour rencontrer des gens qui font du EFT et j'ai imaginé, (on fait un jeu, non ?) souhaité parler du livre d'Alexandre et sa méthode à plus de monde possible; je souhaitais en emporter une tonne dans mes bagages...

Tellement j'étais enthousiasmée par ses fameux exercices qui ont pas juste l'air de marcher, je ne fournis pas à écrire tous les commentaires qui arrivent toujours. J'aimerais ça être payée pour dire qu'il m'a sauvé la vie, gagner ma vie à témoigner... J'ai juste envie de donner au suivant en ce moment... je sais pas ce qui se passe... mais on m'a dit suite aux exercices... Sois toi, amuse-toi, tapote encore et fais ce qui te rends heureuse ! Très Plaisant !! Et c'est sûr je continue.

9 - Je sais comment mettre quelque chose devant moi et l'aimer; et plus... je m'accepte complètement et profondément avec. Nouveau.

10 - Je mets l'amour devant moi et j'aime l'amour... wow !!! L'exemple d'Alexandre du p'tit chaton m'a eue !! C'est bien plus facile.

11 - J'avais un but : pouvoir dire "j'aime aimer faire ce que j'aime faire" et je l'ai atteint ! Je vais enfin faire ce que j'aime... au lieu de juste subvenir.

12 - J'ai comme un baromètre qui m'indique d'avance qu'un malaise s'en vient et je le laisse même pas approcher car je lui présente une de mes qualités qui le bombarde. Je suis beaucoup plus forte, car consciente de tout ce que je suis, pour vrai.

13 - C'est bien plus clair que Ce Que Je Ferai pour amasser l'$$$, ce sera lié au ressenti et à la satisfaction d'avoir réalisé; par exemple, et c'est juste un exemple, ... prenons mon rêve d'aller en France, à supposer que j'emportais les livres de

M. Nadeau dans ma valise en France et que je parlais de ses travaux, car c'est ce que j'aime Faire, parler des bons coups qui marchent !!!

Ce n'est pas tant, (oui ça aiderait M. Nadeau, voyons), mais je veux dire par là... ce n'est pas tant le moyen que j'ai pris (les livres) qui ferait que je réalise ma Raison d'Être et d'Exister et qui donne signification à ma vie... mais ces livres seraient devenus un "sacré" moyen pour moi d'exprimer ma personne en apportant une contribution à la Planète, ce serait un moyen pour moi de partager la même passion que lui : on peut changer les choses... et bien d'autres choses que je n'ai pas le temps d'expliquer. Il y aurait du "M. Nadeau" là-dedans et c'est sacré ! J'aurais senti que je participe à un plan plus grand.

Je n'en démords pas : il faut que ça commence avec moi et après, ma famille va vivre des changements qu'ils communiqueront à leurs amis qui sont peut-être dans le trouble et alors... eux qui... et ça continue... il y aura un changement et l'implication que je mets dans mes actions... C'est ça que je voulais dire... c'est majeur dans mon futur. Donc, c'est pas le livre, c'est pas l'argent, c'est pas ma job, ... ça va être L'amour !!!! (du triomphe !!!) je l'AIME mon surplus $$ 2015 ! »

Lucie, cobaye assumée et heureuse

Après avoir visionné la première journée de formation sur le Web :

« Hola chico !

Cher Alexandre,

Je suis content de prendre un peu de temps pour te partager mon enthousiasme !!

J'ai écouté "religieusement" tes vidéos, ben des choses que je connaissais et... c'est quand même très nouveau.

La Déclaration aux parents et grands-parents, c'est génial ! Dans le fond on va nettoyer au fond les relations humaines qui nous ont moulés. Anyway, c'est le travail habituel, voir ce que les parents nous ont laissé. Mais, quelle belle façon de dissoudre tout ce qui est à être dissout.

Ça fait une semaine que je fais l'exercice des parents. Oh diantre qu'ils étaient indifférents à mon sort dans les premières "imaginations". Ç'a bougé lentement, ç'a pris 6 jours avant que je parte à pleurer sur une phrase que je me suis dite. Hier aussi j'ai pleuré. Il y avait une belle couche de... mental possiblement.

C'est comme si je me donnais de nouvelles permissions.

Faque celui-là je le fais à chaque jour.

Le plus spectaculaire surtout la première fois, quoique à chaque fois c'est une rencontre toujours spéciale, tu l'auras deviné c'est le génie emprunté de L'Argent! Wow !!! Je capote vraiment d'avoir un nouvel ami, le coach rêvé! Il est puissant et sympathique, compréhensif et humoristique. J'aime bien baigner dans sa présence je le fais à chaque jour et j'en reviens pas comme je fais des pas et prises de conscience. Et comme je n'avais pas de dossier Argent dans ma vie antérieure, mon coach n'arrête pas de m'enseigner plein de choses. Ben content.

Définitivement, il y a quelque chose qui a changé en moi le premier jour que je l'ai rencontré. Je n'ai plus de la "confiance", j'ai de l'assurance maintenant. C'est vraiment pas la même chose! Pour ce qui est du Surplus, je travaillais avec un chiffre, mais c'est que je ne sais même pas combien je gagne ! Je te dis que je partais de loin! Ça fait un bout que je ne travaillais pas.

Entécas, ça aussi ça a changé, justement aujourd'hui. Pour les 2 derniers mois au Costa Rica, mon coach privé !! L'Argent m'a proposé un montant à gagner, ça me sort de ma zone de confort, mais pas grave je vais continuer à me taper dans face... comme tu dis si bien!

L'écriture des progrès, c'est dans mon rituel de soir depuis un bout de temps. Alors à ta question je répondrais que les 3 fonctionnent bien et je vais les continuer. C'est toute une belle habitude de se rencontrer soi-même pour éclaircir ce qu'on veut et faire toujours un petit nettoyage émotionnel.

J'ai fait une heure chaque jour, mais hier je me suis mis au défi d'en faire deux alors je suis à deux heures par jour de travail personnel et je pose des actions. Ti train va loin !!! Pis imagine... on est juste au premier cours !! ahahah

Un gros merci à toi d'accomplir ta mission à ce tel niveau de compétence. Vraiment je suis, on est gâté ! Je suis hyper high. Comme tu le dis si bien dans le dernier vidéo, c'est vraiment pas juste l'argent !!

Merci bien,
Passe une journée unique,
Un ti bec à ta blonde,
Et des grimaces à tes kids,

Ciao
Hasta luego amigo »

Michel Leduc
michel1leduc@hotmail.com
www.jemedonne.com

Un mois plus tard (en visionnant la deuxième journée sur le Web) :

« Allo ! Allo !

Juste dire un ti bonjour à Alexandre et à l'équipe.

J'écoute la journée 2 et je me régale !! Du #3 et #4 c'est du grand Art ! Nuancé et percutant. Au sommet de sa forme L'Alexandre !!

Et puis hier je fais # 6 apprendre à recevoir, j'ai pogné de quoi ! ça marche ! même à distance…

À grande distance… le Costa Rica c'est pas à la porte !! ahahahaha !

Faque c'est ça, je voulais juste partager mon enthousiasme.

Je pratique assidument 1h par jour et j'ai souvent des émotions-imaginaires-réelles-personnelles qui remontent donc je continue.

Et je vais continuer toute ma vie !!

Bravo et Merci Alexandre pour ton travail exceptionnel.

Voilà !

Passez une excellente journée merveilleuse… (ouf)!!! »

Michelito

Après avoir visionné la première journée de formation sur le Web :

« Bonjour Alexandre!

Je me joins à toi ce matin afin de premièrement, me présenter, et te faire mon suivi sur le cours de l'argent.

Je suis une nouvelle énergie qui s'est laissé porter vers toi. Je te connaissais par ma sœur choisie, ma grande amie d'enfance, mais je n'avais jamais pris de formation avec toi.

J'habite dans le Bas-St-Laurent dans une région extraordinaire là où la nature est splendide. Je vis avec les chevreuils et les animaux devant un lac.

J'ai terminé hier par Internet le cours #1 que j'ai bien apprécié. J'adore ta technique « habiter le corps ». Pour ma part, j'ai chaussé mes mocassins et en bout de ligne je me suis retrouvée avec un beau petit costume en cuir jusqu'au cou. J'étais bien sexy! Farce à part j'ai vraiment senti dans mon corps que cet exercice me garde en contact avec mon enveloppe si précieuse. Pour une personne comme moi qui est très aérienne j'ai beaucoup aimé la sensation physique que l'exercice me donne. Je le refais aussi régulièrement depuis.

L'autre exercice avec mes ancêtres fut fort révélateur. La première fois, je sentais de la résistance beaucoup du côté des femmes. J'ai continué à faire EFT (que je connaissais déjà, mais tu m'as apporté une façon différente de le faire) et ensuite il s'est produit quelque chose de bien étonnant. Les femmes se sont dissocié des hommes. Je me suis retrouvée devant un clan hommes et femmes. J'ai fait EFT en fonction du clan des femmes que je sentais résistantes et tout à coup j'ai eu une révélation. J'ai réalisé que je suis la première génération de femme qui est sur le marché du travail et qui a une autonomie financière. J'ai

senti vraiment très fort dans mon corps un lien INTERGÉNERATIONNEL qui s'est défait côté féminin et l'autonomie financière. WOW quel beau feeling!

Ensuite tout le monde s'est réuni, m'ont entourée et ont levé leur verre à ma santé financière.

J'ai un peu de difficulté à me trouver un modèle sain de richesse à modéliser, par contre ton exercice du génie emprunté me plaît beaucoup. Je le pratique pour dénouer, jusqu'à présent, je réalise que ma plus grande difficulté est de mettre un chiffre sur ma valeur.

Donc tout cela pour te dire que j'aime bien tes exercices.

Ton cours par Internet est très bien monté, je te félicite. J'adore le fait que nous avons plusieurs vidéos pas trop longues, ce qui me permet d'y aller à mon rythme en fonction de mes disponibilités.

Je serais à ton cours du 26 avril avec Renée aussi, donc je te verrais en "live" à ce moment.

Il est important pour moi de te dire que je ressens très très bien les intentions qui t'habitent dans ce que tu souhaites transmettre aux gens. BRAVO!

Sur ce, je te souhaite un merveilleux succès et doucement je m'habitue à ton style d'humour!

Namasté! »

Carole Dionne
Guide en hypnose holistique
Infirmière
Auteure
Conférencière
418-928-1143
www.caroledionne.com

Après la première journée de formation sur la relation à l'argent :

« Salut à vous !!

Ouf, ouf, ouf !!

Quelles surprises de prise de conscience !!

Merci pour ta brillance et ta vivacité!

J'ai appris que je ne méritais pas l'abondance; que je n'étais pas assez bien pour ça!

Alors je me tape ces croyances!

L'effet fut que les jours suivant la formation j'ai eu des entrées d'argent... Aujourd'hui malgré l'austérité, j'ai la foi en l'abondance et l'exercice avec la famille est plus agréable; j'ai passé par l'indifférence de leur part à la colère au rejet et aujourd'hui il y a de l'échange, de l'écoute et de la joie lors de l'exercice! J'ai aussi découvert des pensées limitantes quand l'abondance arrive, comme "t'exagère et t'es même pas fatiguée" face au voyage que je fais... Car je suis à l'aéroport et je quitte pour le sud.

Je me rends compte que faire l'exercice du génie emprunté avec l'argent m'apporte toute une liberté et un bien-être qui fait que je mets plus de limite dans mes relations, que je me choisis... Je ressens de la satisfaction au-delà des résultats... Pense-y Alex! Je suis satisfaite.

Une merveilleuse journée à vous, »

Nadia Duguay
nadia.duguay@hotmail.com

Près d'un mois après la première journée de formation :

« Salut Alexandre,

Depuis la journée de cours, j'ai fait de petites réalisations aux yeux de plusieurs personnes, mais à mes yeux elles ont une très grande valeur. Depuis que j'ai acheté un chalet en référence à une autre formation avec toi, il me restait à voir comment avoir un cheval, mais sans tous les soins à lui procurer au quotidien. Alors la fin de semaine suivant le cours, j'ai fait la connaissance d'un homme qui a deux chevaux (ils sont magnifiques et leur pelage était splendide), j'ai eu une discussion avec lui lors d'une promenade. Il m'a dit combien coûte un cheval, un endroit qui prend bien soin d'eux, le montant par mois. Après il reste le vétérinaire à prévoir. J'ai le montant maintenant. Youpi! La vie a mis cet homme sur mon chemin.

J'ai donné un atelier à mes collègues de travail à une session de travail de 4 jours à leur demande, une petite séance avec tes techniques. Habiter ton corps, hyper présence, écoute ton corps pour prendre une bonne décision et l'épaule. À la fin, une participante me dit : « merci je pars pour le Maroc et je serai seule, alors dans l'aéroport je vais me mettre en hyperprésence et je vais me sentir plus en sécurité. » Une autre me dit : « habiter son corps fut pour moi une belle façon rapide de méditer et ta voix j'aime ta voix calme merci ». J'ai fait de la pub pour qu'elles voient ton site Web. Parmi eux, il y avait une personne un peu septique à ce genre d'exercices.

Deux jours plus tard, elle me dit : « Francine c'est fantastique de regarder le ciel plein d'étoiles avec l'hyperprésence, en même temps je voyais le toit des maisons aussi. Merci d'avoir partagé avec nous. » WOW un petit trou s'est fait dans son moule. La dernière journée de travail à la fin de la session plusieurs faisaient la technique de l'épaule je suis partie à rire, je ne pensais pas avoir eu autant d'impact.

Lors d'une animation de groupe, deux personnes me disent : « tu nous accueilles toujours avec ton beau sourire », j'accueille ce compliment avec bonheur et une pensée me traverse l'esprit (mon prof de maternelle qui me dit « Francine arrive toujours à notre rencontre avec un beau sourire », à ce moment-là je voulais fondre) hé ben je ne suis plus gênée, je reçois, j'accepte et j'ai simplement dit merci. Le compliment est entré.

Je reçois toutes sortes de témoignages, comme mon chum me dit : « depuis que tu m'as fait un traitement, je ne prends plus mes pilules pour mes brulements d'estomac. » Je suis stupéfaite, car je ne lui ai pas fait de traitement pour l'estomac, mais depuis cet automne il a accepté que je le guide pour certains exercices. Je lui avais fait un traitement pour ses genoux et pour son dos l'été

dernier. Eh oui il a recommencé à faire de l'activité physique après 6 ans sans rien faire à cause de ses genoux.

Gratitude et à bientôt, »

Francine Faubert
Laval

Deux semaines après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre,

Suite à la formation, je pratique à tous les jours de 15 à 60 minutes par jour, et essaie d'habiter mon corps le plus possible, je me suis même surprise en me réveillant le matin à faire les exercices surtout celui du EFT, en fait juste celui-là.

Il s'est passé des choses bizarres physiquement, j'ai eu la conscience qui a fondu et bloqué au cœur, c'était assez bizarre qu'est-ce que c'est? Fait deux fois que ça m'arrive et quand ça bloque au cœur pas très agréable ça fait un point.....

Ensuite hier dans un semi sommeil, j'ai fait du EFT dans la cuisine avec mes parents et je me suis intégrée dans l'image, je suis partie de la naissance jusqu'à mon âge présentement en boucle et là WOW j'ai eu un déblocage au niveau du cœur dans ma colonne vertébrale et ça s'est répandu dans mon corps wow je me suis sentie tellement bien, j'ai fait des câlins à tout le monde au travail, j'ai ri toute la journée c'était génial et aujourd'hui je me suis aperçu que je ne pense presque pas, mon point au cœur est parti c'est beaucoup plus léger c'est extraordinaire j'adore je profite de chaque instant dans cette état, je me remercie de faire tes exercices et te remercie pour cela. Mon high a duré une journée entière.

Depuis hier, il y a des changements relationnels envers moi-même, en fait je m'aime plus et il y a des changements envers les autres aussi, c'est différent. Je suis plus calme comme si rien ne me dérangeait (relax), j'adore ça.

Je n'ai pas de changement salarial pour l'instant, je trouve que j'ai eu un gros progrès et continue de faire les exercices vu que je souris avec la famille je peux procéder aux autres exercices.

Merci, merci, merci ça me fait beaucoup de bien

Merci beaucoup »

Gisèle Millar

Trois semaines après la première journée de formation :

« Salut Alexandre, moi aussi j'ai connu une baisse après plusieurs semaines à améliorer mes relations avec tout le monde, ma tolérance envers ceux que je ne peux pas sentir d'habitude a été totale durant ce temps (le jeûne) je flottais, absence de pensées (mental). Je continue à pratiquer nos devoirs. Je vous souhaite une fin de semaine divine à toute la famille. »

Daniel

Un mois après la première journée de formation :

« Allo Alexandre,

Voici mes observations suite à l'atelier #1/3 sur l'argent.

1) La journée de l'atelier :

- j’ai senti un fort travail intérieur et une fatigue profonde;
- j'ai pu me remettre en hyperprésence avec une autre habileté qu'avant, c’est-à-dire presque instantanément vs un petit exercice de prise de conscience;

- -j'ai pas eu besoin de beaucoup de pratique en faisant l'EFT d'arriver d'une intensité de 8 à 0 (ex. habituellement j'aurais fait l'EFT pour y arriver à 0 une 8-10 fois avant vs. 5-6 fois maintenant).

2) Suite à une pratique sur une base journalière d'EFT avec le revenu de mon rêve pour cette année, le génie emprunté 2-3 fois/semaine, identification des progrès à la fin de chaque jour plus 1 fois semaine ex. défaire le moule des parents/grands-parents :

- j'ai participé à un événement qui m'a mise en contact 70 personnes « spirituelles », des gens très ouverts à aider à l'accomplissement des rêves des autres. Parmi ces personnes, 6 m'ont offert leur carte d'affaire, j'ai 3 rendez-vous cédulés d'ici deux semaines, j'attends 2 autres réponses et une personne m'a promis de me garder ma candidature pour une durée de 6 mois dans leur base de données dans l'éventualité qu'ils auront le poste que je cible en particulier (ayant les références d'un cadre de cette grande compagnie domaine investissement – remarque : ils m'ont fait une offre d'emploi tout de suite qui est différente de ce que je cible comme emploi).
- une personne m'a fait la demande de devenir entrepreneur - Rendez-vous dans 2 semaines sur le sujet;
- une amie proche m'a parlé d'une autre offre d'entrepreneuriat il y a un mois qui concernait en fait elle-même; cette même m'est venue récemment dans ma boite courriel en allant la remarque dans la section objet : historique du (la date) - cette date est en fait ma date d'anniversaire. Sur ce sujet j'ai rendez-vous mardi prochain (et c'est une offre qui m'intéresse beaucoup);
- j'ai reçu gratuitement une séance avec un coach de vie pour défaire les croyances limitatives afin de voir clairement quelle est la vocation de mon for intérieur.
- je collabore différemment (de manière plus harmonieuse) avec mes collègues de bureau et je reçois toutes sortes d'offres d'emploi intéressantes et je retourne toute faveur que je considère que ça peut aider à la réalisation de leur rêve, j'ai offert aussi deux cartes à ceux que je considère de pouvoir aider.
- je fais confiance plus, le lâcher prise n'est plus un défi.
- je ne crains plus comme avant le manque d'argent; je ne suis pas riche encore mais je ressens de la paix à l'égard de l'argent.

Je suis sure qu'il y a d'autres à mentionner qu'inconsciemment je ne le/les remarque pas.

On verra après le suivant atelier. Sûrement.

J'ai hâte à samedi!

Une superbe semaine! »

Catalina Ouk

Après avoir visionné la première journée de formation sur le Web :

« Alexandre Nadeau qui a créé la formation « Apprenez comment changer votre relation à l'argent » est d'une grande authenticité. Le contenu de ces 7 premiers modules est d'une telle simplicité et d'une telle efficacité. C'est un pur cadeau pour moi de prendre le temps d'intégrer tout ce qu'il nous transmet à notre rythme, selon notre disponibilité dans le confort de notre foyer, en diffusion web.
Bien qu'Alexandre semble toujours sérieux comme un pape, il est d'une belle fraîcheur. C'est tout un pince-sans-rire!

Il nous donne des outils tels qu'« habiter son corps » pour intégrer plus facilement tout le contenu de son cours. J'utilise déjà au quotidien cette technique. Elle m'apporte une paix, une solidité.

J'ai remarqué des changements comme le dégagement des épaules et du dos après avoir fait l'exercice du EFT où Alexandre propose plein de phrases clés qui contribuent à dénouer nos conditionnements face à l'argent.

Mieux encore, ce matin, une belle dame me rejoint via Facebook pour m'engager pour un contrat. Je reçois même un billet pour une formation que je désire suivre depuis plusieurs années. Et cette formation de 2 jours tombe en plein dans mes disponibilités la semaine prochaine. Un hasard? De la belle magie! C'est très agréable en tout cas et c'est concret!

Nous sommes des centaines à suivre ce cours unique en direct de Montréal ou via le Web. Je vous la recommande chaleureusement cette formation. »

Andrée
www.andreetrempe.com

Deux jours après la deuxième journée de formation :

« Salut Nancy !

Merci encore une fois pour cette belle journée samedi dernier !
J'ai été surpris de constater à mon retour à la maison à quel point j'étais quand même en forme malgré la courte nuit précédente. Peut-être que j'ai changé à mon insu, je ne sais pas.

En fait, je pense que oui.

Le lendemain à mon travail j'étais plus zen et fluide. Ça a très bien été.

D'habitude, je suis plus rapide à travailler, mais j'ai parlé à mes collègues de ce que j'avais vu et vécu et je crois que j'étais dans un autre état que mon état « normal » au travail. Je leur ai suggéré d'aller consulter les témoignages sur le site Internet.

Bref, très content d'être parmi vous et j'ai encore plus hâte de vous revoir bientôt !

Merci et bonne journée ! »

Yves

Deux jours après la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre,

Tu trouveras ci-bas mes réponses. Merci encore pour cette journée spéciale,

Louise

- Est-ce que vous pratiquez ? Faites-vous au moins une technique par jour ? Ça fera toute la différence si vous voulez changer votre expérience de l'argent et l'expérience de votre vie !

Oui je pratique plusieurs techniques plusieurs fois par jour

- Quand vous pensez à l'argent aujourd'hui, est-ce que vos pensées et/ou les sentiments qui vous habitent sont différents de ce que vous viviez avant la formation de samedi ?

Oui, je la veux encore plus !

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels?

OUI. Je dirais plus des prises de conscience. J'ai réalisé que j'étais chanceuse dans la vie et je l'apprécie plus et je suis reconnaissante.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait plus de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

J'ai gardé en mémoire la formation et je fais l'EFT régulièrement et je m'arrange pour donner plus que je reçois.

- Quand vous pensez au scénario dans lequel vous expliquez à vos parents et grands-parents que vous avez des surplus et que vous profitez de la vie, est-ce que vous remarquez une amélioration comparé à la première fois où vous avez imaginé ce scénario samedi ?

Je n'avais aucun problème avec les parents et grands-parents ; c'est quand j'ai ajouté les frères et ma sœur et les amis que ça s'est compliqué. J'ai réussi à le faire passer, mais maintenant c'est quand je pense à m'acheter une belle voiture de luxe que je ressens un malaise et je vais continuer à travailler ce point.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de penser par rapport à l'argent pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, avant je la considérais plus avec respect, maintenant je sais que je dois l'aimer comme on aime un chaton.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

J'ai bien aimé l'exercice où notre conscience nous habite partout sauf dans notre tête et faire le génie emprunté avec l'argent. Ce que je pensais par rapport à l'argent est ressorti et m'a plus marquée.

- Avez-vous développé de nouvelles compétences ou amélioré des compétences que vous possédiez déjà ?

Je n'ai rien remarqué de spécial…

- Comment vous sentez-vous présentement dans votre quotidien ? Qu'est-ce qui a changé dans votre expérience de votre quotidien ?

Je pense à faire l'EFT dans la journée. Lorsque je "donne", j'en suis plus consciente. Je fais moins les choses par automatisme. »

Louise

Après avoir visionné la première journée de formation sur le Web :

« Bonjour Fanny,

Voici mes premières impressions ressenties :

Je me suis fabriqué des petites cartes (6) avec écrit "Aujourd'hui je décide de donner..." et je choisis chaque jour une carte, c'est ludique et j'aime beaucoup! Là je dorlote mon enfant intérieur.

Ensuite je fais le génie argent chaque jour, et à chaque fois je me sent plus apaisée, ma vision est changée comme plus vaste, je suis légère comme une plume, c'est très agréable mais ça ne dure pas assez longtemps!

Je me suis également attribué un cahier où je note mes ressentis après l'exercice du génie argent et en fin de journée. Globalement je suis plus détendue, mon esprit est moins encombré par un flux d'information.

Et d'une manière générale je pratique l'EFT le plus possible tout au long de ma journée, car c'est un sujet sensible (sensations désagréables au niveau du plexus solaire) la peur du manque et l'insécurité.

Voilà pour mes quelques jours de pratique, je vous informerai de la suite.

Merci pour votre écoute et belle journée »

Sophie

Environ un mois plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Je viens juste de terminer la vidéo de la deuxième journée, waouh, déroutant je ne sais pas si j'ai tout saisi, mais je m'en sens bien.

Je suis contente que vous ayez abordé le traitement de traumatisme ou choc, car j'avais identifié certaines sensations dans le corps notamment des peurs que je n'arrivais pas à évacuer et grâce à la technique de remonter dans le temps j'en ai évacué une déjà.
Un grand merci encore. J'ai hâte de pouvoir voir la session « Payez ce que vous voulez ».

Une très belle journée à vous »

Sophie

Deux jours plus tard :

« Bonjour Fanny,

Oui je pratique toujours l'EFT quotidiennement, le génie emprunté tous les 2 jours environ, je viens de débuter le nettoyage des chocs ou traumatismes, mais

juste 1 fois depuis ce weekend où j'ai fini d'écouter la vidéo. Sinon je m'exerce à être dans mon corps dès que je peux, je dirai pas toutes les 5 minutes, mais presque, et enfin tous les matins je note mes ressentis et je compare avec le soir où je note aussi mes ressentis et mes succès/progrès.

En journée c'est un peu plus délicat de pratiquer sereinement, car je peux être dérangée souvent mais je fais de mon mieux et surtout ce qui me fait du bien. Depuis le début de la formation je pense avoir progressé vis à vis de ma relation à l'argent, moins de peurs, il reste encore des éléments à travailler comme par exemple avoir des surplus sur le compte!

Merci beaucoup à toi, à vous de prendre le temps de répondre.

Belle journée »

Sophie

Le lendemain de la deuxième journée de formation :

« Bonjour à tous!
Ça fait du bien de changer de plus en plus! Depuis le mois dernier, ma vision par rapport à l'argent a beaucoup changé. Je crois qu'hier, ça a renforcé mes sentiments positifs du dernier mois et augmenté le plafond mental que j'avais.

C'est difficile de décrire tous les changements vécus, mais il est évident dans mes réactions du quotidien que les événements me dérangent moins. Je ne m'inquiète plus et je cesse de me sentir responsable de tout. J'observe plus les situations dans le non-jugement et je me laisse moins heurter par ce qu'elles dégagent. Je sens plus l'énergie en moi et autour de moi et j'adore la sensation de ma respiration sur elle. Pour moi, c'est l'exercice d'une réalité différente qui a eu le plus d'effet. C'était vraiment génial !!!

Ça m'a apporté un immense bien-être et une vision vraiment inspirante de la vie que je désire vivre vraiment !!!

Ce qui m'a marqué c'est l'ouverture vécue à l'intérieur de moi. Je ne saurais pas l'expliquer... Je me sens vraiment bien !!!

Merci encore pour cette merveilleuse journée !!!! »

Christine Custeau

Le lendemain de la deuxième journée de formation :

« Salut Alexandre ou Nadia et ou autres (Équipe AL)

Expérience/changements

Le matin même de l'évènement je me sentais plus excité que d'habitude et même plus que lorsque je fais d'autres formations. La journée a passé super vite et le temps a semblé s'étirer, la quantité d'informations et d'expériences fut faramineuse. Il y a beaucoup de liens et d'intégrations avec les autres cours que j'ai déjà faits avec Alexandre, ça va définitivement multiplier l'impact de toutes mes formations... J'ai mieux dormi et non. J'ai mal dormi, car j'étais dans un lit simple avec ma copine et on a viraillé toute la nuit.

Mais ce matin j'étais plus en forme que d'habitude bizarre. Sinon j'ai appris à défaire des pensées, me recentrer, sentir mon essence, l'amplifier, intégrer un état d'esprit comment la communication fonction et l'avantage de plus « cliff hangner ». Trouver sur la ligne du temps l'origine d'un feeling.

J'ai plus ri que d'autres fois. Je me sens avec plus d'énergie et je suis plus léger et plus léger quand je pense à l'argent. C'est pas magique y a encore des résistances, mais je me sens mieux.

Y'a surement autre chose que j'ai pas remarqué, à plus. »

Martin Beauregard

Le lendemain de la première journée de formation :

« Bonjour Alexandre,

Merci pour le suivi, cela me permet de vérifier les changements en moi.

- Est-ce que vous pratiquez ? Faites-vous au moins une technique par jour ?

Oui, je crois que le fait de parler avec l'entité qui est l'argent va changer ma relation avec elle, donc à mettre en pratique au quotidien.

- Quand vous pensez à l'argent aujourd'hui, est-ce que vos pensées et/ou les sentiments qui vous habitent sont différents de ce que vous viviez avant la formation de samedi ?

Je dirais que oui, quand j'ai faite l'exercice du génie emprunté, j'ai choisi Tony Robbins, qui pour moi représente une personne honnête, vrai, aidant, heureux et RICHE. Quand j'ai embarqué dans ses souliers, je me suis immédiatement sentie grande et confiante et heureuse, un grand sourire m'a envahie et un bonheur tangible... je vais le pratiquer aussi au quotidien jusqu'à obtenir des résultats semblables à lui.

- Quand vous pensez au scénario dans lequel vous expliquez à vos parents et grands-parents que vous avez des surplus et que vous profitez de la vie, est-ce que vous remarquez une amélioration comparé à la première fois où vous avez imaginé ce scénario samedi ?

Oui, pour ce qui concerne mes parents, ça s'est faite rapidement, après je l'ai faite avec ma fille qui a vécu des moments très pénibles et difficiles, j'ai pris conscience que je me suis mise à en arracher par compassion pour elle... INCROYABLE !! Ç'a faite un grand changement en moi drette là!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de penser par rapport à l'argent pendant la formation et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Changement de perception face à l'argent, je vais devoir dire oui compte tenu de ce que je viens de dire par rapport avec ma fille, à voir concrètement dans les prochains jours.

- Comment vous sentez-vous présentement dans votre quotidien ? Qu'est-ce qui a changé dans votre expérience de votre quotidien ?

Je me sens bien et confiante, j'avais déjà entamé le processus depuis janvier et l'atelier m'a permis de le renforcir et continuer.

Merci Alexandre de ton grand cœur et ton dévouement, j'ai déjà hâte au prochain. Passe une excellente journée!

Namaste, »

Christelle

Le lendemain de la deuxième journée de formation :

« *- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la journée ? Si oui, lesquels ?*

Pour une chose j'ai tellement bien dormi; profondément et paisiblement.

- Avez-vous remarquez si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Je sens que des choses changent sans mettre le doigt sur quoi et à quelle intensité exactement, mais ça change.

- Quel exercice ou technique a produit le plus d'effets pour vous ?

EFT, Génie emprunté et TDSM.

- Qu'avez-vous retenu ou appris d'important pour vous dans votre journée ?

Ce travail peut être épuisant, mais cela fait un reboot de mon système de croyances.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Non, c'était plus global.

- Comment vous sentez-vous présentement dans votre quotidien ? Qu'est-ce qui a changé dans votre expérience de votre quotidien ?

Mon niveau d'énergie est plus élevé.

Merci à toi et à toute ton équipe, vous faites du travail extraordinaire.

À bientôt! »

Lise L.

Six jours après la deuxième journée de formation en salle :

« Woww voilà le premier mot qui me viens en tête quand je pense à l'expérience que j'ai vécue sur comment changer ma relation à l'argent avec Alexandre. Je ne sais pas quelle mouche m'a piqué, mais il se passe toutes sortes de changements dans ma vie et je fais des rencontres qui ne passent pas inaperçues. C'est comme si je suis confronté à de nouveaux défis, mais que j'ai maintenant les bons outils pour les surmonter.

Pour finir, je ne peux pas passer à côté du fait que j'ai été émerveillé par son humour et son charisme fou, il prend le temps de répondre à toutes les questions qui lui sont posées et elles sont nombreuses, ça prouve à quel point il aime les gens et qu'il tient par-dessus tout à leur épanouissement. »

Sébastien Desrochers

Le lendemain :

« Ç'a été un plaisir pour moi d'écrire ce témoignage et j'aurais pu en écrire un roman tellement cette journée et ma rencontre avec Alexandre ont donné un air nouveau à ma vie.

Un changement que j'ai remarqué est que je me sens beaucoup plus libre maintenant, par rapport à l'argent oui, mais pour bien d'autres aspects de ma vie

aussi. C'est comme si je me sens libre de faire ce qui me plait, certainement je dois aller travailler et je n'aime pas toujours ça, mais l'amélioration est très notable. Ce que j'ai remarqué très facilement aussi est mon niveau d'énergie. Avant je devais dormir de longues nuits de sommeil, environ 8-9 heures et malgré ça je ressentais le besoin de faire une sieste dans l'après-midi. Depuis la journée de formation et pour une raison que j'ignore, je mords dans chaque instant de ma vie et je suis beaucoup plus éveillé.

Finalement, le plus gros changement que j'ai noté est que par l'entremise de quelques rencontres extraordinaires et les outils qu'Alexandre enseigne, je suis passé à l'action, ce que je ne faisais pas avant la formation et j'ai investi dans une entreprise de mode, une offre que je ne pouvais refuser et je suis certain que j'améliorerai mes finances. Dire que je n'étais qu'un journalier dans la pose de couvre-planchers qui n'allait nulle part et qui souffrait énormément.

Donc pour le moment je suis encore à mon poste de journalier et je travaille sur mes investissements dans mes temps libres jusqu'au jour où ma business sera assez rentable pour pouvoir quitter mon emploi et devenir financièrement indépendant et exécuter des projets qui me plaisent, finalement vivre ma vie comme je l'entends.

Passez une excellente journée, »

Sébastien Desrochers
s.desrochers25@gmail.com

Douze jours après la deuxième journée de formation en salle :

« Bonjour à toute l'équipe !!!

Je vis des changements tellement agréables avec le cours sur la relation à l'argent, je vous en ferai part dans un autre email. Mais je peux vous dire de pouvoir assister en classe et de revoir en vidéo pour se pratiquer est génial. En réécoutant les vidéos, je comprends différemment, car mon état de conscience change. Je sais que vous comprenez ce que je vous décris.

Passez une journée resplendissante! »

G.

Environ un mois après le début de la formation sur le Web :

« Bonjour,

Je suis inscrite à votre séminaire qui traite de l'argent... SUPER! Je le vis à distance et j'adore.

Comme on dit en bon québécois « Ça s'peut-y que les techniques que je pratique pour moi et qui opèrent des changements dans ma vie fonctionnent encore plus sur mon fils de 19 ans... qui ne fait aucune technique? » Depuis que je fais les techniques, l'argent arrive dans sa vie de tout bord, tout côté. Il est passé de « je n'ai pas de job d'étudiant et pas d'argent de poche » à « j'ai 3 jobs et quels sont les moyens à ma disposition pour en placer et le faire fructifier » et ce en 1 mois... C'est trop gros pour pas être bizarre... Faut aussi dire qu'il n'est pas au courant de ma démarche... »

Nathalie

Onze jours après la deuxième journée de formation en salle :

« Bonjour Nancy,

Je ressens le besoin de te partager ce que j'ai découvert au sujet de l'argent.

J'ai très bien accepté le personnage vivant qu'est l'argent et le laisser m'offrir tout ce que je désire, mais voilà en faisant la liste de ce que je désirais... parce qu'il m'a posé la question, je me suis rendu compte de ce qui suit :

Je voulais une maison... mais en réalité mon appartement j'en ai fait une prison, une espèce de caverne pour me protéger des autres et des dangers.

Je voulais une voiture... mais j'ai réalisé la même peur des autres, des foules et du trafic.

Bref, je réalise que même si j'accepte l'argent en abondance, je ne l'aurais pas laissé me gâter avec les choses que je voulais parce qu'en réalité mes peurs auraient bloqué ces achats !!!!!

En fait, je réalise que le fait d'être bien avec l'argent n'était pas suffisant pour moi. J'ai dû nettoyer les fausses réalités que j'avais construites par toutes sortes de blocages !!!!!

J'ai fait tous les exercices pour dégager tout ça .... OUF quelle libération, quel soulagement ! Mon esprit comprend mieux maintenant ma manière de penser et je te dirais que je ne m'étais même pas rendu compte de l'étouffement que j'avais. Maintenant je respire à pleins poumons et j'ai dit à l'argent .... Bien maintenant vas-y, tu peux me gâter, je suis libre !!!!!!!! J'ai bien ri.

Je sais qu'il y aura sûrement d'autres choses qui vont sortir, mais au moins maintenant je sais quoi faire avec.

Merci, merci et encore merci à Alexandre et merci à toi Nancy de me lire et de me laisser partager mes trouvailles avec toi. On dirait que le fait de te les partager, ça dégage encore mieux.

Bye Bye »

Lise Lalonde... la nouvelle riche !

Cinq semaines plus tard, après la troisième journée de formation :

« Salut Alexandre

J'ai suivi tes 3 jours de formation sur l'argent .... À travers les exercices, je n'ai pas pu traiter l'argent comme tel, mais tous les blocages qui empêchent l'argent d'arriver.

Hier j'ai donné ma première conférence sur la violence …. C'est mon métier .... Le but est de changer l'image de la violence telle qu'on la connaît et découvrir

l'être humain que nous sommes. Je n'ai eu que 5 participants, mais j'étais contente quand même .... je me suis dit .... 5 c'est mieux que personne !!!!!!

Ce matin je me suis levée contente et satisfaite et tout mon être est décroché de tout !!!!! Je vis dans le présent, je n'anticipe rien, aucune pensée autre que cette joie de vivre !!!!!!! Pourtant, 5 participants c'est pas la gloire, mais c'est comme si c'était la gloire en-dedans de moi !!!!!

Ça ressemble un peu .... je dis bien un peu .... à ce que tu décris pour toi !!!!!

J'ai hâte de comprendre ce qui se passe pour moi .... comme un état d'extase avec pas grand-chose dans le fond.

Merci de me partager tu es tellement simple et spontané .... J'ai l'impression de te connaître depuis toujours !!!!

Bye Bye »

Lise Lalonde

Environ trois semaines après la deuxième journée de formation :

« Bonjour à toi Alexandre et à ton équipe !

Premièrement j'aimerais te remercier pour tous les outils puissants que tu nous enseignes ! Je fais d'un à 5 exercices tous les jours depuis le premier samedi. Depuis le deuxième samedi, je fais chaque jour « L'argent m'aime » et un génie emprunté (je le fais surtout avec des gens qui m'inspirent dans qui ils sont, dans leur connexion à la vie et leur état de conscience), je fais minimum 3 fois EFT en lien avec les génies empruntés suivi d'affirmations.

Après avoir jasé avec mon père, j'ai expérimenté faire le génie emprunté avec mon « moi supérieur » plutôt qu'une personne qui m'inspire... Wow quelle expérience fascinante !! Alors j'alterne! Je n'ai, pour l'instant, pas de manifestation matérielle de ma pratique, mais j'obtiens énormément intérieurement !!!!

Depuis longtemps j'avais une relation de survie avec le temps. Comme si ma vie dépendait d'arriver à tout faire dans un délai donné. Et que si je n'y arrivais pas j'allais en mourir ! J'ai pris conscience de ça il y a environ 3 ans, mais à part me voir aller, j'arrivais difficilement à diminuer ou cesser ce sentiment qui m'amenait à réagir de façon désagréable et contrôlante avec mes proches. Cela empoisonnait royalement ma vie ! Je vois, depuis maintenant deux mois, avec le EFT que cela a grandement diminué et lorsque je me prends à réagir de nouveau, la technique de l'épaule est généralement gagnante !

J'utilise aussi le EFT (complet ou l'épaule) dès que je suis consciente d'une charge émotive. Laisse-moi te dire que ça fait une énorme différence dans ma vie de famille, surtout avec mes enfants. (Ils sont tellement de beaux miroirs qui me ramènent à mon passé !!!) Je m'ouvre présentement à un tout nouveau monde où prendre le temps de vivre et de profiter de la vie est possible et agréable.

Les deux samedis avec toi ont rendu évidente l'idée que j'avais d'offrir à mes enfants une éducation différente de ce qu'ils reçoivent présentement à l'école.

Je m'enligne, sans encore savoir comment, à faire l'école à la maison pour leur permettre d'apprendre par la découverte et par leurs passions. Un de mes rêves est de faire un voyage humanitaire avec eux puis d'autres voyages afin qu'ils découvrent la vie sous un autre angle. Qu'ils grandissent en saisissant dans tous leur être que tout est possible et que la vie c'est plus que d'avoir des bonnes notes et de rentrer dans les rangs ! Je veux qu'ils vivent en sachant que qui ils sont c'est parfait ! Et que la différence c'est parfait aussi !

Malgré que je ne sache pas encore comment je vais arriver à cela, c'est bien clair à l'intérieur de moi que c'est le chemin à leur offrir ! Ils seront à leur tour des personnes ouvertes d'esprit qui font, à leur façon, une différence dans ce bien beau monde !

Comme bien des gens sur cette planète, j'ai vécu une enfance plutôt tumultueuse ensemencée d'une abondance de traumatismes et de souffrances (pour ma part, cela se traduit par de la violence psychologique, état de peur et de terreur pratiquement constant, impression de ne jamais savoir où se mettre et que de toute façon je serai dans le tort, perte de ma mère qui s'est enlevé la vie lorsque j'étais adolescente, relation de terreur et de survie face à l'invisible et à d'autre dimension...)

En fait peu importe d'où je viens, je sais maintenant que j'ai tout ce que j'ai besoin en moi pour choisir ou je vais !!!!!! Et que peu importe ce que j'ai vécu, je ne suis pas les évènements, ceux-ci sont simplement des outils pour me permettre de grandir !

J'ai fait beaucoup de chemin depuis 4 ans. J'ai fait plusieurs cours et lu des livres qui m'ont amenée à voir la vie différemment et à reprendre les guides de ma vie !

Education Landmark, Peak Potential, Mind power de John Keheo, Le pouvoir du Moment Présent de Eckhart Tolle, « Little voice mastery » de Blair Singer et autres.

J'ai présentement accumulé 20 000$ sur mes cartes de crédit face à ces nombreux cours (dont le paiement minimum dépasse présentement ce que je peux payer chaque mois !!!) Malgré tout, je n'ai aucun regret parce que j'ai appris beaucoup avec tout ça. Mais j'ai une grande satisfaction d'avoir eu accès aux outils concrets que tu enseignes pour si peu de frais parce qu'où j'étais rendu, je n'aurais pas encore investi de telle sommes.

Je te remercie grandement parce que ces outils me suivent partout où je vais et je sens la différence que ça fait en moi !

J'ai de grands projets pour faire une différence dans le monde (Centre d'amusement écologique, formations sur l'autisme pour les familles et bien des éléments de transformation qui s'y rattachent !)

J'ai particulièrement aimé la partie supplémentaire que tu as fait le dernier samedi. Je sais qu'il y a beaucoup de ménage possible à faire pour moi face aux traumatismes, mémoires et blocages dans mon corps. J'ai tenté à plusieurs reprises de faire l'exercice, mais sans succès. Je crois que j'ai besoin d'accompagnement pour le départ.

Je me demandais face à cet exercice si, au lieu de prendre une émotion et remonter à sa racine, je pouvais aller à un évènement connu sans savoir nécessairement les impacts que ça a causé et aller éliminer les blocages ???

De tout cœur, un gros merci à toi !

À la semaine prochaine ! »

Dominique D.

Deux jours après la troisième journée de formation sur la relation à l'argent :

« Merci à toi Alexandre d'être là! Merci aux Bénévoles toujours empressés à nous aider! Merci à la générosité de Bernard avec qui j'ai fait les exercices! Merci au "Groupe" pour son énergie. C'était ma première présence dans la salle samedi. J'ai l'impression que mon "tuyau" a triplé de volume. Spontanément dimanche matin, j'ai envoyé des courriels avec mon cœur et, tout au long de la journée, j'ai reçu plein d'amour, d'aide et de cadeaux et je rencontrais des gens très agréables.

Malgré le fait que ma fille unique vit à l'étranger, j'ai vécu une magnifique journée de la Fête des Mères. J'ai décidé que, maintenant, j'allais débuter mes journées en donnant, sans attente, ne serait-ce qu'un sourire. Je commence dès ce matin, mon action choisie afin que mon rêve devienne réalité! »

Léonie

« Bonjour

Je viens d'essayer d'accéder à mon compte, et je n'y ai plus accès. Pourriez-vous, svp, vérifier.

J'en profite pour vous remercier. Depuis quelque temps, mes insomnies s'atténuent de plus en plus, car le "hamster" roule de moins en moins. Je me sens également plus calme. Je me sers beaucoup des vidéos, merci pour cet outil, cela m'aide vraiment à réviser les diverses techniques.

Alors j'attends de vos nouvelles afin d'y avoir accès à nouveau.

Merci »

Lynda Bouthillier

Le lendemain de la deuxième journée de formation :

« Bonjour Alexandre et toute sa gang !

La formation d'hier a été absolument phénoménale! Mon moment le plus marquant a définitivement été d'aller sur scène et d'expérimenter la réintégration de mon conscient avec mon inconscient qui se sont fusionnés dans mon cœur. J'ai hâte de voir la reprise vidéo! Voici les réponses aux questions :

Changement psychologique : J'ai une nouvelle confiance en moi, beaucoup plus solide qu'avant. J'ai beaucoup aimé enlever le « vouloir » de mes actions pour ne plus m'imposer trop de pression dans la réussite de mes objectifs. Je sens maintenant que je vais réaliser mes objectifs spontanément, sans forcer les choses. Je vois ça comme une plante qui pousse : on ne peut pas ralentir ou accélérer sa croissance, on peut simplement lui fournir un environnement propice pour qu'elle grandisse et s'épanouisse. C'est maintenant ce que je veux faire avec moi-même : arrêter de me forcer à grandir et plutôt me fournir un environnement propice à mon épanouissement.

Perception et sentiments envers l'argent : Sentir que l'argent pouvait être en moi a définitivement ébranlé et éliminé plusieurs croyances nuisibles en moi. Je sens que l'argent est plus accessible et, SURTOUT, je sens que je peux retourner à ce feeling à ma guise, en pratiquant les exercices.

Maintenus dans le temps : Le puissant feeling que j'ai senti à propos de l'argent après être allé sur scène a descendu au cours de la journée pour atteindre environ 40% à la fin de la formation. Aujourd'hui je sens qu'environ 20% de mon feeling envers l'argent vit toujours en moi. Je ressens aussi une grande paix et une douceur dans tout mon corps qui me fait du bien. Je sens que l'intensité de l'événement s'est estompée, mais qu'elle s'est transformée et ancrée en moi en profondeur.

Expérience marquante : Réconcilier mon conscient avec mon inconscient a définitivement été l'expérience la plus marquante de la journée !!

Au quotidien : Je ressens beaucoup de paix, de sérénité et de douceur. Je sens que je suis davantage connecté aux autres. En allant sur scène, je sens que j'ai descendu de mon piédestal et que je me suis réconcilié avec ma vulnérabilité. J'ai commencé à sentir que je suis uni aux autres plutôt que séparé.

Ce changement s'est d'ailleurs reflété dans mon mastermind où j'ai proposé que les objectifs de chacun soient les objectifs de tous. Plutôt que de simplement se tenir mutuellement responsable dans la réalisation de nos objectifs, c'est maintenant tout le groupe qui a la responsabilité de la réalisation des objectifs de chacun.

Merci beaucoup Alexandre pour cette formation incroyable! Merci pour le bien que tu apportes à l'humanité. Merci aussi pour le temps que tu as passé avec moi pour me partager ton opinion sur la carrière de formateur. Je n'ai jamais connu de conférencier qui prenait autant à cœur mon projet de devenir conférencier. J'ai beaucoup d'estime pour toi.

C'est certain que je vais être présent à toutes les autres formations, peu importe leur emplacement dans le MONDE!

À bientôt! »

Martin Pelletier

Un mois plus tard, après la troisième journée de formation :

« Je suis tellement heureux d'avoir enfin trouvé un formateur qui teste ses résultats et ne s'arrête pas avant d'avoir un pourcentage élevé de changement. C'est très précieux d'avoir quelqu'un qui s'engage autant dans le bien-être de son auditoire. J'ai hâte à la prochaine formation !! »

Martin Pelletier

Quatre jours après la troisième journée de formation :

« Quand je me suis inscrit à la formation sur ma relation à l'argent, je me demandais bien ce que j'y apprendrais. À la première rencontre, à laquelle je n'avais pas vraiment envie d'aller, j'étais complètement fermé. Le sujet ne m'était pas sympathique du tout, mais je voulais améliorer mon rapport avec l'argent. Pendant le mois qui a suivi, je n'ai fait aucun exercice. Je ne comprenais rien. À la 2e rencontre, durant tout l'avant-midi, je n'ai rien compris non plus… ah ah ah ! Mon cerveau ne voulait rien savoir !!! Et j'ai débloqué au dîner. À partir de là, ça s'est mis à évoluer en moi.

D'abord, les émotions fortes reliées à l'argent (au manque ou aux gains) ont diminué de plus de 80%. Il s'est installé un calme et une évidence en moi.

Je suis comédien et bien sûr, je suis constamment à la recherche de nouveaux contrats. Je n'ai jamais eu autant de demandes dans une si courte période : auditions, contrats confirmés, et contrats farfelus, etc… Un matin, j'ai envoyé mon cv et mon démo d'acteur pour une publicité. Une heure plus tard, on me convoque à une audition le soir-même. J'hésite à y aller. Mais je décide de m'y présenter.

Arrivé sur place, je me rends compte que personne d'autre que moi ne s'est présenté pour le même rôle. L'audition se passe bien, mais on me dit qu'on doit quand-même me proposer au producteur. Deux jours plus tard, j'ai la confirmation que j'ai le rôle. Mais attention : avec un cachet QUATRE fois plus élevé que ce qu'on m'avait dit !!! Le même jour, on me confirme pour une série télé, le lendemain, pour un contrat d'animation… Et ça se poursuit, encore et encore…
Merci Alexandre pour tes enseignements ! »

Stéphane Castellon
http://stephanecastellon.wix.com/stephane-castellon

Deux jours après la troisième journée de formation :

« Bonjour Alexandre et Nancy

Merci pour cette formation. Alexandre, ce que tu trouves est tellement précieux, j'avais perdu l'illusion qu'on peut changer le monde, mais toi tu me prouves le contraire.

Ce qui a changé à l'intérieur de moi est que je suis plus joyeuse, plus libérée, plus rassurée. J'ai passé samedi à rire tellement que j'en avais mal au ventre, moi et ma sœur samedi avons libéré des émotions et avons fait des liens. Et je crois que le corps peut prendre le chemin du rire pour se libérer. Ç'a continué samedi soir et dimanche, on n'a pas arrêté de niaiser et de rire.

Depuis quelque temps je pense à donner mon nom pour être bénévole pour vos ateliers.

Ce qui est bizarre, après la première journée de la conférence j'ai aidé ma filleule qui vivait une peine d'amour, à traverser ses émotions, et l'EFT, et la TDSM sont les techniques que j'ai choisies et qui ont très bien fonctionnés. Et ce week-end c'est ma mère qui allait très mal parce que son copain l'a quitté, elle n'avait plus d'énergie, et avait perdu le goût de faire quoi que ce soit. Ce midi je suis allée la voir, on a fait de l'EFT, et pelleté de la peine. J'étais tellement excitée parce qu'elle allait vraiment mieux. Son corps a changé de posture, son visage plus illuminé et sa tête résistait un peu parce que ça allait trop vite pour le croire. Alors on a travaillé la résistance avec la technique de l'épaule.

Je suis partie de chez elle tellement fière, c'est dont bien le fun rendre les autres heureux.

Je sens que tout est possible, je dois seulement choisir ce que je veux.

Je vis une période de transition suite à un accident l'année passée, je veux changer de métier parce que je ne peux plus masser, et (parce que j'étais tannée d'être fatiguée) et mon mari a pris sa retraite ce mois-ci et il doit choisir un travail dans lequel il sera bien, parce qu'il ne veut pas arrêter complètement. Alors nous sommes à un carrefour, notre vie va changer. Grâce à tes techniques je suis relax et sereine. Ce qui me surprend parce qu'autrement j'aurais été angoissée.

Je cherche ce que j'aimerais faire et aujourd'hui une porte vient de s'ouvrir, j'aimerais beaucoup aider les autres à transcender leurs émotions.

À la journée "payer ce que vous voulez" j'ai fait deux exercices avec une dame, et elle a réussi à sentir du merveilleux. Elle m'a dit d'habitude ça ne marche pas, mais avec toi c'est facile.

Si vous avez besoin pour des événements à venir je voudrais que vous gardiez mon nom en banque.

Enfin je sais dans quel sens chercher. Je me sens tellement heureuse.

Le mot merci n'est pas assez puissant pour vous dire la reconnaissance que j'ai.

Mais c'est le seul que je connais alors MERCI.

À bientôt »

Myriane Bonin

« Bon matin Alexandre,

Ce matin mon conjoint m’a fait lire ton message sur Facebook concernant l’argent et les réussites que certains de tes participants obtiennent.

J’en ai une bonne pour toi – en tant que participante collatérale… Mon conjoint participe à ton atelier et moi j’ai reçu cette semaine une prime de plus de 10 000$.

Ben c’est ça qui et ça mon cher Alexandre. Tes formations font des « ondulations » dans l’énergie comme lorsqu’on lance un caillou dans l’eau… si bien que l’entrée d’argent peut très bien provenir de façon indirecte au participant.

Bonne journée et Joyeuses Pâques à toute la famille!
Xx »

Anonyme

Après avoir visionné la deuxième journée de formation sur le Web :

« Bonjour Alex, comment vas-tu? C'est super l'atelier sur l'argent. J'avais peur que j'aurais moins d'effet de changement étant donné que je ne suis pas présent sur place pour vivre l'expérience! J'ai l'impression d'avoir eu autant d'effet qu'à l'habitude, excepté à l'atelier personnalisé où c'était plus fort étant donné probablement du un-à-un avec toi!

J'ai décidé à reculons de m'inscrire à ce cours, car bizarrement je croyais que je n'avais pas de problème avec l'argent.

Étant donné que ça ne m'apportait pas beaucoup de stress (j'y pensais jamais), malgré le fait que j'ai plusieurs dettes d'études et je ne gagne pas énormément d'argent par année. J'ai compris assez rapidement après le premier cours que j'étais dans l'évitement total par rapport à l'argent. Je compare ça à quelqu'un qui a des douleurs digestives, mais que son corps ne lui permet pas de les ressentir tellement il en a tout le temps tous les jours il devient « numb » par rapport à ça!

Je me débarrassais de l'argent dès qu'il en avait qui arrivait des surplus, ou si je ne me sentais pas bien pour X raison j'avais tendance encore à aller m'acheter des vêtements pour compenser ou le nouvel iPad etc.

Maintenant je regarde mes finances régulièrement pour en voir l'évolution et j'ai déjà remarqué que j'ai augmenté mon revenu de 30% dans le dernier mois (en travaillant le même nombre d'heures). Je n'ai pas de stress, mais ça peut me fâcher si je n'atteins pas un de mes objectifs fixés par rapport à l'argent, ou le temps investi par rapport au retour. Normalement je ne remarquerais pas l'augmentation, car je suis du genre à comparer mon revenu d'année en année et l'augmentation aurait eu le temps de baisser étant donné que je ne l'aurais pas réalisé.

J'ai surtout remarqué que j'ai moins tendance à dépenser impulsivement et que maintenant j'aime beaucoup plus l'argent, assez pour vouloir le garder ou pour l'offrir à quelqu'un ou l'échanger contre des rêves!

J'ai aussi eu le droit aux 2-3 nouveaux clients qui sortent de nulle part en sortant de ton cours, mais ça me ne surprend plus! Mais c'est toujours très apprécié!

Je me concentre maintenant sur continuer d'augmenter mon revenu en réduisant mes heures de beaucoup (moitié en fait pour avoir plus de temps pour réaliser d'autres choses que j'aime autres que mon travail que j'aime aussi).

J'ai aussi eu plusieurs autres changements, mais je ne suis pas sûr cela vient de quel atelier que j'ai fait ou exercice exactement. Du genre maintenant j'aime écrire.

Merci beaucoup Alex, et passe une excellente journée.

Cordialement, »

Charles Couture
Coach en santé globale
charles@axellite.com

« Salut Nancy,

À la suite de quelques semaines de pratique, j'ai obtenu un poste dans la région. En fait, j'avais demandé un travail pas trop loin de la maison (je suis à moins de 20 km) dans un organisme qui partage les mêmes valeurs, avec une belle équipe, un horaire flexible, du télétravail, etc. J'ai eu tout ça sauf que j'ai oublié de préciser le salaire ce qui fait que j'ai 20 000$ de moins par année.

Mais je suis en train de bâtir une petite entreprise de relations publiques avec une firme en communication de ma région. Je précise maintenant le salaire que je veux à la fin de l'année et le nombre d'heures maximal.

À suivre. »

Maryline

Deux semaines après la troisième journée de formation :

« Oui je débute à mon compte. Je fais un pas et la vie en fait 2 pour moi. J'ai vécu des crises et des malaises. Je suis habitué d'être témoin de tout ça, mais maintenant j'ai les bons outils pour m'incarner complètement et faire les pas avec plus de légèreté (après quand même quelques souffrances... hihi).

Merci d'être dans ma vie. Et je te confirme que tu es sur terre pour quelque chose. Distribuer aux âmes les outils d'unification et perfectionner ton art est bien pour tous et sûrement pour toi. Bonne saison estivale (enfin). »

Jean-François Proulx
jeanfrancoisproulx29@gmail.com

Une semaine et demie après la troisième journée de formation sur la relation à l'argent :

« Génial! Je confirme que les méthodes que tu enseignes donnent vraiment des résultats IMPRESSIONNANTS, SURPRENANTS et "FYBERGLASTANTS"!

J'ai hâte moi aussi d'avoir quelques minutes pour te résumer, mais je peux juste te dire que les synchronicités, opportunités et CADEAUX DE LA VIE, me tombent dessus non-stop.

Et toujours de plus en plus proche de l'idéal que j'ai demandé. J'adore ça! Bon repos Chef de Tribu des Génies Réels et non plus empruntés. De toute façon les emprunts, c'est bon juste pour un temps… »

Chantal Deslauriers, sur Facebook

Le lendemain de la troisième journée de la formation sur la relation à l'argent :

« Merci... J'aurais continué la formation pendant quelques mois encore... Chaque fois j'en ressors plus solide.

Les partages sont débiles et on dirait presque que c'est arrangé tellement ils sont grands... Vraiment hot !!! »

Karren Landry, sur Facebook

Le lendemain de la troisième journée de la formation sur la relation à l'argent :

« Il n'y a pas de mot pour dire les changements qui s'opèrent. Ça se vit et c'est grandiose. Je n'ai fait que l'atelier d'hier et je suis pleine de gratitude. Tout ce que j'apprends, je veux le transmettre. Nous ne serons jamais trop nombreux à répandre ces connaissances à travers le monde. Merci Alexandre ! »

Marie-Luce, sur Facebook

« J'avais le goût de partager avec toi quelques résultats de mes expériences.

Au début de l'année 2017, j'ai décidé de faire des tes pour que mon nombre de clients augmente ainsi que mes revenus. Je voulais tripler mon chiffre d'affaires. Et bien j'ai fait plus que tripler mon chiffre d'affaires, je l'ai multiplié par 4 !!!

Je voulais te redire MERCI de ton partage grâce à cela nous pouvons avancer nous aussi rapidement dans nos rêves et nos projets. Je vais avoir mon 400ème client à mon retour le 4 janvier 2018 ! Tout ça sans prendre de cours de marketing dispendieux ! Merci ! »

Gaétane Chouinard

« Aujourd'hui j'ai réalisé que j'ai atteint mon objectif que je m'étais fixé à la deuxième journée de formation, je crois 9,333 $ par mois ou 40,000 $ de surplus d'ici le 31 août 2015 la fin de mon année financière. J'en suis à 45,930 $ de surplus en 4 mois !!! Je n'avais vraiment pas réalisé, j'en suis encore toute éberluée ! Je n'ai pas travaillé plus, par contre j'ai beaucoup pratiqué les techniques apprises à la formation. »

Manon

« Bonjour Alexandre,

Bien moi, j'ai eu une année 2009 EXTRA!
Et je suis certaine que c'est en grande partie grâce à ta formation:
« Gagnez votre vie en faisant ce que vous aimez » (automne 2008)

Après une année 2008 désastreuse …

1- En janvier 2009 : j'ai eu besoin d'$ et … mon courtier m'a annoncé qu'à cause de la récession, j'avais accès à 20,000$ sur mes placements gelés (à vie!) Quelle chance!

2- En février : je m'ennuyais terriblement de mon fils qui habite à Paris, je n'avais aucune possibilité de le revoir avant l'été … sans le savoir, son père a eu l'idée de lui payer le voyage Paris-Montréal afin qu'il soit présent à une fête de famille dans les Cantons de l'Est. Cela a permis à mon fils de venir passer une semaine chez moi à Québec. Quelle chance!

3- En mars : Une dame qui organise des soirées VIP me demande pour faire une conférence fin septembre. La date me convient et je vois une très belle opportunité d'aller chercher de beaux contrats. Quelle chance!

4- En avril : une dame m'a téléphoné pour un contrat (Déco Feng Shui) parce que je porte le même nom que sa meilleure amie d'enfance. CONTRAT : Aménager le condo modèle de plusieurs unités à venir … son mari en est le promoteur … Quel beau hasard! Et, ils sont SUPER gentils et ont l'intention de m'envoyer des clients! Et oui, quelle chance!

5- En mai : j'ai gagné un prix au concours littéraire « IGénie » avec mon livre « Déco » que j'ai fait en décembre, pendant mes « semaines noires ». Il contient 180 photos et à peine 100 mots (bio incluse) Incroyable! Quelle chance!

6- En juin : mon fils m'a proposé de lui rendre visite à Paris … j'ai réussi à avoir des billets Québec-Paris à 640$ en pleine saison (début septembre) Super bon prix! Je peux y aller. Quelle chance!

7- En juillet : j'ai eu plus de contrats et en quelques jours, j'ai ramassé tout l'$ qu'il me fallait pour mon voyage et j'ai même pu m'offrir quelques jours de congés ensoleillés au spas … Quelle chance!

8- En août : j'avais fait une démarche en juin pour m'inscrire à une formation d'agent immobilier qui devait avoir lieu pendant l'été (ce que je croyais idéal pour moi à ce moment mais qui « malheureusement » fut annulée). J'ai reçu un appel pour me dire que la formation aurait lieu « le jour » et commencerait le 8 septembre et se poursuivrait jusqu'au mois de décembre … mais, le jour je travaille et j'ai besoin d'$ et en plus je serai en Europe pour les 2 premières semaines.

Alors, je me suis dit … que si je réussissais à devancer mon voyage pour ne manquer aucun cours et qu'en plus, je réussissais à changer mes billets d'avion pour moins de 100 $ (ce qui était plutôt improbable) cette formation était pour moi! Et bien, ça m'a coûté 80$ pour devancer le voyage et le vol pour Québec fut de retour 2 jours avant le début de mes cours et en plus je fus capable d'aller au show de Design à Villepinte ce qui me permet une déduction d'impôt. Quelle chance !

9- En septembre : Je suis à Paris au château de Versailles lorsque mon fils m'apprend que sa soeur et lui, m'offre d'aller 3 jours à Milan (pour mon anniversaire) et que nous partons le lendemain. Même dans mes rêves, jamais je n'ai imaginé un voyage aussi beau … Quelle chance!

À mon retour, la présidente des Femmes d'Affaires de Québec me demande pour faire partie du CA … ça tombe drôlement bien, je vais avoir besoin de visibilité pour mes nouvelles activités dans l'Immobilier. Quelle chance!

10- En octobre : 4 nouvelles clientes me contactent pour des aménagements complets de nouvelles maisons. 4 Belles déco, faciles et très payantes. Ça tombe bien … je suis sur les bancs d'école de 8:00 à 15:00 du lundi au vendredi … je

n'ai plus besoin de me casser la tête pour chercher des contrats, je n'ai plus à me soucier de l'$, il ne me reste plus qu'à travailler!

En plus, mes clients des Iles-de-la-Madeleine m'offre de me payer l'avion pour faire l'évaluation d'un contrat aux Îles et justement le week-end de l'Action de Grâces … pendant lequel, exceptionnellement, j'ai 4 jours de congé de cours … J'ai pu accepter. Quelle chance!

11- À la mi-novembre : Lorsque j'ai terminé mes cours, j'avais assez d'$ pour prendre 10 jours de congé pour étudier afin de réussir mon examen de l'Association. Quelle chance!

12- En décembre : J'ai réussi! 88% de moyenne générale pour la session et 81% pour l'examen final. Maintenant, en plus d'offrir mes services comme Designer d'intérieur et de Praticienne Feng Shui, je suis Agent Immobilier. Et ce, avec plus d'$ en banque que j'en ai jamais eu à cette période de l'année et plusieurs contrats devant moi. Quelle chance!

Pour moi l'année 2009 fut EXTRA! Que demander de +? …

MERCI Alexandre, pour moi ça marche, je n'ai plus peur …! Et l'année 2010 sera encore mieux! »

Francine.

« En trois jours de cours avec Alexandre, j'ai fait plus de progrès et j'ai développé plus de compétences pour être utile à moi-même et aux autres que durant un cours de 20 jours que j'ai fait dans une école de PNL.

Voilà le cours dont j'ai toujours rêvé ! En tant que thérapeute, j'ai étudié de nombreuses techniques de psychothérapie. Avec ton cours Alexandre, j'ai déjà expérimenté avec des clients et les résultats sont stupéfiants. J'ai non seulement fait des améliorations sur moi-même, j'ai aussi des résultats rapides et extraordinaires avec la clientèle. Merci ! »

Georges Salois

« Bonjour Alexandre,

Tout d'abord, une fois de plus MERCI pour ta contribution au mieux-être de l'humanité.

Depuis le début de l'année, avec la formation sur la relation à l'argent, je pratique des exercices que tu as enseignés de façon quotidienne et je développe la maîtrise de mon bien-être personnel en plus de mes compétences à créer des changements réels, mesurables et durables dans ma vie et dans celle d'autres personnes. Ça comme débloquer avec la formation shamanique et j'en suis ravie!

Progrès:

4 nouveaux clients en un mois et mes revenus qui augmentent de façon régulière.

Changement d'état de conscience en quelques secondes: hyper présence, transe shamanique hyper éveillée avec Gaïa et lumière-Dieu.

Interventions multiples à distance sur des gens qui donnent de réels résultats: maux cou et épaules qui empêchent de dormir qui passent de 8/10 en intensité de douleur à 1/10 !

Dos bloqué 8/10 à 5/10 en 5 minutes !

Mal de gorge intense depuis quelques jours 6/10 à 0/10 en 10 minutes !

Stress, anxiété et tension 8/10 à 0/10 en 15 minutes !

Tristesse 9/10 dans une situation de deuil qui s'estompe radicalement et qui a permis à la personne touchée d'être de nouveau fonctionnelle au quotidien !

Et une réalisation un peu plus comique… j'ai fait une intervention sur une souris qui grugeait à chaque jour dans le mur de ma chambre afin de la faire quitter la maison et… je ne l'ai plus entendue depuis 1 semaine !!!

Depuis des dizaines d'années que je travaille au niveau de l'énergie et autres approches et j'ai aujourd'hui le sentiment que c'est enfin vraiment efficace ! Comme si le canal était maintenant clair et vraiment fonctionnel (rire!)

Au plaisir de te lire ! »

Martine Lacasse, accompagnatrice auprès des femmes qui veulent accéder à un plus grand succès en affaires en organisant stratégiquement leur paperasse pour comprendre leurs chiffres et avoir de meilleurs résultats financiers.

Formatrice accréditée par Emploi Quebec
Tel.:819 430-6164, www.martinelacasse.biz

Créez la vie de vos rêves

« Bonjour Alexandre,

Je tenais tout d'abord à te remercier pour ton précédent conseil.

J'ai suivi ta recommandation en achetant "Créer la vie de vos rêves", et je voulais te dire à quel point j'en suis reconnaissant.

Honnêtement, je ne m'attendais pas à recevoir autant de valeur dans une formation à ce prix.

J'y ai trouvé des outils concrets, profonds et directement applicables.

Elle m'a déjà permis de faire évoluer plusieurs aspects de ma vie, et j'en suis vraiment ravi.

Depuis, je continue à regarder énormément de tes vidéos sur YouTube, que j'apprécie énormément.

Elles me donnent envie d'aller plus loin et d'explorer davantage ton approche.

Pour te redonner un peu de contexte, je suis psychothérapeute depuis près de 30 ans et j'accompagne principalement à travers le ressenti corporel, l'hyperprésence et la danse intuitive.

Merci d'avance pour ton retour et pour la qualité de tout ce que tu partages.

Au plaisir de te lire. »

Vincent Uhlrich
https://www.facebook.com/profile.php?id=100008791384904

« J'ai acheté le livre, puis la formation Crée ta Vie de Rêve, et franchement, c'est absolument bluffant. Je suis à la moitié de la formation, et tant de choses ont changé, ont déjà bougé. On ressent les effets dès les premières 24h ! (si on suit la formation, bien sûr)

C'est pour moi la seule formation que je recommanderais, à tout le monde. Alexandre est drôle, caustique, un excellent formateur, son approche est pratico-pratique, et il a revisité pour nous un tas d'outils, pour les rendre efficaces et à la portée de tout le monde. Résultat : ça fonctionne vraiment. »

CaroLyne R.

« Bonjour,

Je vous donne des nouvelles après avoir écouté l'expérience shamanique hier. Pendant l'écoute...je tripais... je trouvais ça tellement beau... Je vibrais par moment, j'avais l'impression d'être une corde de guitare et que le son sortait par mon chest en avant par moment et par mon dos en d'autres moments... Je me souviens d'avoir "vu" des coches de lumières de différentes intensités. Je me sentais comme une plante en plein soleil...mes bras semblaient être des "feuilles" ouvertes vers le haut, mon tronc semblait la tige et ma tête, la cime... Mon corps se dirigeait ou s'orientait vers la provenance de la lumière. On dirait

que je "comprenais" comment les plantes "cherchent" la lumière et s'en nourrissent... Je ressentais l'harmonie, la paix, le silence et la complétude…

L'énergie circulait comme en entrant et en sortant de moi, j'avais l'impression de m'autosuffire... Ça se dit-tu ça ?? Ha!ha!…

Pendant l'écoute, j'avais une grande envie d'aller jogger.... Juste après l'écoute, j'ai enfilé mes espadrilles et j'ai réussi à courir 8 km. Je vous fais remarquer qu'au mois de juin, je ne joggais pas du tout. J'avais réussi à jogger 8 km à la fin septembre, après la fin du cours de 7 jours. J'ai vécu un "high" de fierté personnelle genre... C'était vraiment quelque chose d'impossible pour moi qui s'est réalisé et qui m'a confirmé que tout ce que j'ai fait avec tous les enseignements à fonctionné.... En plus, je croyais avoir perdu des capacités parce que je viens d'être malade et que je n'ai rien fait pour m'entrainer pendant plus de deux semaines. Je me disais que si je réussissais à courir seulement 4-5 km ça serait déjà bon... Mon "high" est revenu !! Et hier soir, j'ai revécu le sentiment de complétude hyper fort... et ce matin, la paix est encore là…

Je ne sais pas si c'est un adon ou si c'est l'effet de l'enregistrement.... Mais ce que je sais, c'est que je vais le refaire !!!

Merci encore une fois pour tout ce que vous faites... Chacun de vous...
J'ai toujours le goût de travailler avec vous.... vous êtes incroyables à mes yeux!

Merveilleuse journée! »

Josée

« Bonjour Alexandre,

Merci pour ce week-end qui est arrivé à point dans ma vie.

Un merci spécial à Nancy ton épouse et à Francine qui fait partie de votre équipe d'assistants, vous faites un travail extraordinaire.

Depuis plus d'une semaine, je vivais une tristesse profonde en voulant me libérer de croyances maitresses... j'en avais mal à vivre. Ce week-end, avec l'exercice

de libération post-traumatique, je me suis payé la totale, avec l'aide de deux participantes, de ton épouse Nancy et de Francine, des femmes hyper-groundées, je me suis sentie accueillie dans toute ma peine, elles ont pris le temps de me libérer d'un choc traumatique vécu à l'âge de 11 mois... Wow! Quelle transformation de conscience, quelle légèreté, mon visage n'était plus le même, je resplendissais de l'intérieur vers l'extérieur. Merci, Merci, Merci..... »

Diane T.J.

Juillet 2016

« Merci à toi Alex pour cette formation des plus efficaces. Tu es un enseignant du tonnerre et ton équipe est plus qu'extra. Merci à vous tous de nous permettre d'être de meilleurs humains. »

« Je connais Alex depuis 2012. Je peux vous dire qu'il est au sommet de son art (pour le moment). Vivre un weekend de formation avec lui, c'est avoir l'impression d'être dans un show d'humour avec un Messmer qui anime, mais en 1000 fois ou plus plus puissant (ou pas lol hein) et de changer plus vite que l'éclair tout en ayant du fun, en plus de baigner dans un monde de gens merveilleusement colorés et lumineux.

Merci la vie.

Si vous croyez que le changement est long et souffrant, détrompez-vous. Ça peut se faire à votre insu, en riant comme des enfants. »

Nathalie Perreault

Après la formation :

« Oh, mais quelle formation! J'ai vécu plus de changements en 7 jours qu'en 50 ans de vie. Plus d'ouverture, plus de lousse, plus d'humour, plus d'amour, plus de légèreté, plus d'intégration et plus encore. Défaire des vieux patterns, savoir identifier nos valeurs de base, une technique d'illuminé pour trouver l'âme sœur, etc.

Et en bonus, faire le pont avec ce que j'avais identifié à la dure pendant la retraite à QC, lors du rappel final dans l'expérience shamanique et libérer le tout dans des douces larmes nettoyantes. Merci merci merci David Bernard d'avoir mis Alexandre Nadeau Perso sur ma route au printemps 2012. »

Nathalie Perreault

« Bon matin,

J'ai passé un weekend assez spécial et éprouvant physiquement.

J'ai toujours porté en moi une tristesse sans raison apparente. Souvent des pleurs non consolables, de mon enfance jusqu'à l'âge de 55 ans (année de divorce, j'en ai 58 présentement). Ce samedi, avec l'exercice du choc post-traumatique, j'ai remonté au fœtus de 1 mois pour m'apercevoir que cette peine appartenait non pas à moi personnellement, mais plutôt à ma mère. J'étais sa 15e grossesse, ce fut une grande libération pour moi, les larmes ont coulé. J'ai ressenti sa présence et j'ai accepté cette souffrance qui était la sienne. Le reste de la journée, j'étais souriante avec un sentiment de légèreté et de grand bien-être.

Dimanche, après la période d'intervention silencieuse, j'ai perçu à certaines occasions le regard d'Alexandre sur moi. J'ai fait le premier exercice avec de bons résultats. Après, j'ai commencé à avoir des nausées, je n'allais pas bien et d'instinct je suis allée voir Francine pour lui dire mon état. Elle a fait venir une deuxième assistante et là, sentant que j'étais entre bonnes mains, j'ai libéré cette oppression dans la poitrine par des pleurs.

Je disais en moi-même pourquoi, je ne comprends pas, à ce moment Francine m'a dit "laisse aller, tu n'as pas besoin de savoir pourquoi". Après ce long moment de pleurs, j'étais complètement vidée, juste le désir d'aller me coucher, c'est ce que j'ai fait, j’ai quitté à l'heure du dîner. Ce matin ça va mieux, mais j'ai un grand vide en moi, je ne sais pas comment l'expliquer, positif ou négatif, je ne sais pas.
Depuis que je participe aux ateliers d'Alexandre, m'a vie se transforme de mieux en mieux. J'aime mon travail et je suis bien avec la nouvelle équipe, j'ai quitté une relation de 33ans et j'ai récemment rencontré un homme merveilleux qui

me comble de bonheur, mes enfants ont surmonté l'épreuve du divorce et se rapprochent de plus en plus, j'ai de bonnes amies, j'ai de belles rencontres avec mes frères et sœurs, j'ai des projets de voyage avec une amie, mon fils et mon amoureux. Il ne me reste qu'à avoir cette liberté financière pour combler tout ce beau monde-là et c'est ma prochaine demande...

Une idée me vient à l'instant "ce vide que je ressens ce matin ... est-ce ce que je fais une place pour cette liberté financière que j'ai cru longtemps pas accessible pour moi ... l'avenir saura me le confirmer".

Merci à toute l'équipe, vous faites une grande différence dans ma Vie. »

Noëlla

« Cher Alexandre!

De toute ma vie, je ne me souviens pas de m'être sentie aussi complète et entière que maintenant! (Malgré tous mes efforts antérieurs.)

Ouf, il était temps que je vive la Vie dans le bon sens! Et ce n'est que le début! :D

Que dire de cette expérience musicale à la fin de ta formation !? Wow, quel beau cadeau! Merci à toi Alexandre, à Yves et à mononc Sly! Vous avez été très généreux!

Je suis infiniment reconnaissante pour tout! »

Isabelle Vaillancourt
Massothérapeute

« Bonjour à tous et toutes!

Tout d'abord je tiens à vous remercier pour votre excellent travail, votre patience et compassion.

Je tenais à faire un retour sur la formation de 7 jours. Pour les 6 premiers jours, je les ai faits en ligne, et j'ai fait la dernière journée en salle (merci de m'avoir permis d'être en salle!)

Ce que j'ai aimé en faisant la formation chez moi, c'est que j'ai pu la faire quand j'étais disponible. Par contre, l'effet du groupe, je le sentais peu, et pour les exercices, je les faisais seule, donc peu de partage. Les exercices, par contre, fonctionnent très bien seule ; plusieurs changements importants se sont produits même si j'étais seule. J'ai réussi à éliminer plusieurs croyances, pensées limitantes et j'ai amélioré de beaucoup certaines aptitudes. Vu que j'ai fait plusieurs fois les exercices, je suis en mesure de les faire vivre à d'autres et ça marche !!! (je vous le dis, même si vous n'en doutez pas!!)

Une chose importante dont je tenais à vous faire part : c'est surtout arrivé la journée 6 en intervention silencieuse (j'en ai parlé un peu à Alexandre) chez moi. J'ai reçu comme une boule d'énergie qui m'a traversé le corps, et s'est agrandie en dehors de mon corps. Je ressentais des papillons et des picotements dans tout mon corps. J'ai ressenti une immense joie remplie de lumière. Cette sensation (comme quand on est près de la personne avec laquelle on vient de tomber en amour, ce sentiment de bien-être et de papillons (je fais juste le décrire et je le ressens encore, c'est trop cool !!!) est resté de 17h jusqu'au lendemain 10h environ. C'était vraiment fort !!

J'ai réécouté cette partie de recevoir l'intervention silencieuse et il m'est arrivée la même chose en plus amplifié et plus longtemps. De 13h au lendemain 10h30 (je recevais des gens pour des traitements, j'ai transformé cette sensation pour être en hyperprésence (est-ce que ça peut être de l'hyperprésence vécue d'une façon différente ??)

J'ai refait l'exercice le soir en regardant encore la vidéo et cela a encore amplifié !!! C'est génial !!! J'aime cet état !!!!

Aujourd'hui, je repense à ce moment dans ma tête, et je réussis à avoir ces sensations !!!! (pas aussi fortes, par exemple)

Donc OUI, on ressent l'intervention silencieuse d'Alexandre !!

Une chose étrange aussi m’est arrivée hier soir. Je faisais un traitement à distance à un ami de mon conjoint qui lui avait demandé. Une de mes mains s’est mise à faire des genres de signes d'infini et l’autre je la visualisais sur sa cuisse. Je ne sais pas trop comment le décrire, mais c’est comme si mes mains étaient énormes d’énergie.

C’était tellement fort que mes mains, un peu plus larges que mon corps, ne pouvaient pas se toucher. Je pouvais même moduler cette boule, je la sentais bien, c’était comme jouer avec une boule antistress.

J’ai mis cette boule d’énergie dans le corps de mon conjoint (à sa demande bien sûr !!) pour lui éliminer du stress et sa douleur au genou. Il l’a très bien ressentie (et il est cartésien !!!!) et s’est tout de suite détendu! Son genou semble bien (il va devoir le tester sur la glace!)

Aujourd’hui, je pense à cette boule et je suis capable de la ressentir super bien et jouer avec. Je ne te remercierai jamais assez de ce que tu as fait pour moi, merci d’être dans ma vie et dans celle de beaucoup d’autres !!!!!

Tu sais quoi? Je suis sûre que tu peux, par l’intervention silencieuse, même si les gens sont chacun chez eux, intervenir comme tu l’as fait durant les 7 jours. Tous ceux qui ont participé à tes formations (pas juste celle de 7 jours) vivront des changements significatifs !!!!!

Je sais que je suis qu’au début de mes découvertes fantastiques !!!! Je te tiendrai au courant de mes progrès.

J'ai fait plusieurs interventions sur des jeunes adultes (cégep) pour éliminer le stress des examens et introduire le souvenir de toute la matière apprise. Ça marche !!! Elles ont eu de fortes notes, même celle qui a un TDAH !!! Tes méthodes devraient être enseignées dans les écoles !!

Merci à tous et surtout à toi Alexandre !! Tu es un Amour, tu dois avoir des ailes, tu es un ange terrestre ainsi que Nancy !!! »

Ghislaine Durot

« Quoi dire sur cette merveilleuse formation, oum. Des rencontres extraordinaires, une façon simple de nous emmener dans des états altérés et de nous prouver à nous-mêmes ces capacités innées que nous portons tous, chacun dans notre unicité. D'arrêter de faire simple (expression du Lac) et de réaliser que rien n'est compliqué, seulement nous avec nos résistances, nos peurs, nos doutes, etc. Pour moi, ce fut une belle découverte d'ACCUEIL de soi dans toute sa beauté, sa simplicité, sa VIE quoi :) Merci de nous redonner nos ailes, Alexandre, c'est un immense cadeau qu'on se fait en allant à tes ateliers. Gratitude dans mon être. Continue tes miracles, le monde a besoin de ça :) Avec tout mon amour, merci à toi, à ta superbe équipe et à tout ce beau monde qui sont dit OUI à leur VIE.

Je pourrais rajouter que, durant ces 4 mois, j'ai vu une transformation fulgurante sur ce que je suis, autant émotionnellement, spirituellement, matériellement, qu'à tous les niveaux, quoi.

J'ai eu d'énormes prises de conscience tout au long de la formation et sincèrement j'étais rendue là. Ça fait un bien énorme de se laisser enfin VIVRE, tout simplement, avec ou sans rêve, loll.

Un bien-être extraordinaire, une acceptation totale de ce que je suis et de mes états et d'oser surtout ma vie, ma différence, mes rêves en rayonnant ce que je suis, oum.... Wow! WoW! WOW! »

Manon Sabrina Launière
sabrina5333@gmail.com

« Depuis 4 semaines, je fais du travail intensif... Défaire des croyances, des chocs, des événements marquants, des événements positifs qui sont codés en négatif dans l'inconscient. Et ce matin, je me réveille BANG, bienvenue dans cette nouvelle réalité, je pense que c'est ça, un saut quantique.

Tout est plus clair, différent, une nouvelle compréhension des gens, sans aucun effort. TOUT ce que vous vivez est lié à un conditionnement qui vous a été inculqué dès la plus tendre enfance (et même avant). Je veux vous dire que ça permet de pardonner ce que j'ai vécu. Triste de constater que les gens sont des automates qui répondent à des conditionnements (moi y compris, mais de moins

en moins). La liberté est de se libérer de ces conditionnements, c'est la seule façon de vivre une vie différente, meilleure, satisfaisante et en santé. Vous devez pouvoir le faire vous-même, car la tâche est phénoménale !!!!! Les croyances sont par milliers, présentes dans chaque phrase que j'entends, et je n'ai enlevé qu'une couche, qu'est-ce qui m'attend dans un an ?? 10 ans ?? Oufff, merci Alexandre Nadeau Perso de m'avoir rendue autonome dans ce processus. Et je n'ai que 4 jours de formation de faits, il en reste 3... ! »

Isabelle

Après la formation :

« Bonjour Alexandre et toute l'équipe,

J'ai suivi la formation en ligne et j'ai déjà partagé quelques-uns des changements que j'ai constatés dans les derniers mois.

Il y a eu beaucoup de transformations et d'améliorations. Je suis très contente d'avoir suivi l'appel qui me disait de m'inscrire. J'ai travaillé fort, ça n'a pas été rose tous les jours, j'ai pleuré, rushé, me suis questionnée à savoir si j'étais en train de "scraper" beaucoup de choses dans ma vie.

Entre autres, dans tout ce tourbillon, en me choisissant pour évoluer, j'ai vécu une séparation. Pourtant, j'avais attendu un homme comme lui toute ma vie, et tout d'un coup, nous n'étions plus en harmonie. J'ai été très déçue, mais me suis dit que je devais avancer. Les techniques m'ont aidée à passer la rupture avec plus de facilité, à dissoudre ces moments de grande tristesse où il me manquait tant, et, quelques semaines plus tard, nous sommes de nouveau ensemble. La séparation lui a permis de prendre conscience de ce qu'il devait travailler, et moi de même.

Je veux simplement vous dire que, bien que l'on nous dise que le fait d'entreprendre un grand travail de transformation personnelle mène souvent à des séparations amoureuses, dites-vous que si vous avez été attiré par une personne pour les bonnes raisons pour vous, si votre essence est en harmonie avec la sienne, la vie vous réunira. Et ce, pour le meilleur, puisque les plus grands conditionnements et blessures étant éliminés, on peut enfin partager un amour basé sur les bonnes raisons, et poursuivre notre évolution ensemble.

C’était ma première formation avec toi, et je suis trop contente de l’avoir faite! J’étais présente lorsque tu as donné une courte conférence dans le cadre d’une journée d’Immunotec, et les deux exercices que tu nous as fait faire, ainsi que la démonstration en avant, ont été assez pour complètement me jeter à terre et me lancer dans ta formation de quatre fins de semaine pendant l’été! Fallait que je sois assez convaincue!

La formation m’a apporté beaucoup, et ce que j’ai le plus aimé, ce qui m’a le plus marquée et où j’ai le plus appris et évolué, c’est lors des exercices à deux. Par la pratique, ça m’a permis de vivre en expériences la théorie et donc de pouvoir l’assimiler et l’intégrer en moi de façon bien plus puissante. Ainsi que de vivre de grands changements profonds. Aussi, étant ma première formation, l’autre chose qui m’a beaucoup marquée pendant les exercices est qu’à chaque fois, je tombais sur la personne parfaite pour moi pour chaque style d’exercice. Soit pour vivre une expérience incroyable et parfois même miraculeuse, en étant la personne qui reçoit, mais aussi en étant la personne qui guide. Ça m’a donné plus de confiance en moi et ça m’a apporté beaucoup de perspective sur mes jugements et suppositions.

J’ai aussi apprécié ton style d’enseignement qui garde le tout léger, facile et le fun, même si c’est quand même très gros et profond ce qu’on fait. Je me sentais toujours bien encadrée et en sécurité avec toute ta merveilleuse équipe d’assistantes et de bénévoles. Merci à tout le monde pour ces belles expériences et toutes les belles vibes d’amour.

Merci de nous avoir fait vivre la puissante expérience shamanique, même si ce n’était pas prévu ni inclus dans la formation. J’ai trouvé ça très généreux de ta part. Je dirais que ça a ouvert des portes en moi et que ça m’a fait cheminer.

Je sens que j’ai évolué dans les 3 derniers mois à plusieurs niveaux, mais je dirais que je me sens surtout bien plus enracinée, calme, dans le moment présent et je ressens une grande paix intérieure.

Merci pour tout et merci d’aider tant de monde!
Un gros merci à Alexandre et à son équipe, »

Isabelle

« Bonjour,

Je voulais prendre le temps d'écrire un témoignage sur ce que la formation "Créez la vie de vos rêves" m'a apporté jusqu'à maintenant :

Une semaine après la première fin de semaine de formation, mon rêve a changé. Depuis près de 4 ans, je mettais mes efforts pour faire une profession qui ne m'intéresse plus maintenant. Je crois que ce désir était le résultat de croyances et de peurs. Une semaine après la première formation, j'ai eu un flash sur des compétences que je devais acquérir pour que je puisse faire ce que j'avais VRAIMENT envie de faire au fond de moi.

Après la deuxième fin de semaine de formation, j'ai fait beaucoup d'exercices et surtout, beaucoup d'actions !!! Moi qui avais en horreur les chiffres, je me fais un budget élaboré pour réaliser mon rêve. J'ai contacté plusieurs personnes dans le domaine et j'ai fait plusieurs recherches sur différentes formations.

Je suis très excitée de vivre la prochaine fin de semaine de formation qui s'en vient ! »

N. Beaudoin

« Bonjour! Cette formation m'a fait me sentir plus libre dans mon corps, ma tête, elle m'a fait grandir. Merci à tes assistantes, merci à vous tous !! Et la finale, du vrai bonbon! MERCI!

Bizarrement, la légèreté vient et repart dépendamment des circonstances, mais en général, c'est tellement mieux que c'était avant, je me surprends à voir les petits miracles, les coïncidences et à remarquer plus les belles choses qui passent dans ma vie. ;o))))

Merci à vous tous ;o))) »

Gisele Millar

« Quelle formation !!!

Pour ma part, je me permets de vous partager une expérience. J'ai fait une partie de mes devoirs et utilisé la technique de SWITCH avec le basketball.... un mot : OMG !!!!!! (oh my god ;-))

Ça fait 15 ans environ que je ressens de l'anxiété avant de jouer chaque partie (j'ai vécu un traumatisme dans ma dernière équipe), car je ne sais jamais comment je vais jouer à chaque fois. D'une partie à l'autre, je passe d'une super vedette (super bonne à la Micheal Jordon) à quelqu'un qui joue depuis 2 semaines donc assez poche (mais dans la réalité, je joue depuis 30 ans). Depuis ce traumatisme (que je connais mentalement), je devais me parler tout le long du trajet lorsque je me rendais à toutes mes games. Comme vous lisez, je parle au passé :-) !!!

Depuis lundi de cette semaine, j'ai fait à quelques reprises la technique de SWITCH. Je l'ai également refaite à côté du terrain avant de commencer la partie. WOW !!! Comme une confiance que je ne reconnais pas, car elle ne bouge pas. Pas de up and down. D'habitude, dès que je faisais une erreur, l'anxiété revenait dans mon corps et j'avais de la difficulté à l'enlever. Chaque erreur était un combat interne à essayer d'enlever l'anxiété et si elle ne part pas, alors je me remets à faire des niaiseries sur le terrain. Hier, ce n'était pas du tout le cas !!! J'ai fait quelques "erreurs" et je me suis même dit : ben voyons, est où l'anxiété ??? TROP COOL !!! Et même après mes "erreurs", d'habitude mon jeu change, mais hier, PAS DU TOUT !!!!

Juste pour retrouver cette confiance interne inébranlable, ça valait l'investissement d'environ.....15 minutes de SWITCH. Merci infiniment, Alexandre Nadeau, pour tes enseignements précieux !!! »

Karren

« Bonjour Alexandre,

J'ai eu le privilège d'accompagner une personne dans l'exercice de résoudre un événement marquant, nous avons été en mesure de trouver l'origine d'un comportement, la personne m'a avoué avoir suivi plusieurs traitements / thérapies différents pour se guérir de cela sans succès, et hier, nous avons ensemble réussi, c'est super :)

Moi, à force de nettoyage, je retrouve mon essence de plus en plus, avant je voyais des auras blanches, aujourd'hui j'ai commencé à voir du vert sur certaines personnes, je capote!

Merci beaucoup.
Bonne semaine »

Raymond Toutant

« Salut la gang !!

Mes réponses sont dans le questionnaire!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Je me suis senti très fatigué après l'exercice du but ultime, où j'ai choisi de recevoir l'Amour. Je suis resté pendant la formation, malgré la forte envie de partir ou d'aller dormir parce que je savais que le travail était en train de se faire. Le dernier exercice de la deuxième journée a complètement changé la situation et j'ai retrouvé mon énergie à la fin du cours.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis la formation ? (Ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Je sens beaucoup plus de confiance. Je tolère mieux un compte de banque vide et je prends action pour remédier à la situation. Je me sens très joyeux depuis la formation!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation ?

Je sens que la vie me soutient beaucoup plus. J'ai confiance que ma situation est en train de s'améliorer. Je le sens davantage.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

La puissance des exercices. Particulièrement celui du but ultime.

- Que retenez-vous de tout ça ? Avez-vous eu des réalisations (prises de conscience) à propos de vous-mêmes, de la vie ou de l'expérience humaine ?

Il est beaucoup plus facile de changer rapidement et puissamment que je le croyais! C'est toujours de mieux en mieux! Plus je fais des formations avec Alexandre, plus j'évolue vite !!

- Y a-t-il quelque chose que vous aimeriez développer comme compétence ?

Plus je suis en mesure de recevoir l'Amour, mieux je me sens. Je veux donc continuer d'apprendre à mieux recevoir l'Amour, à le ressentir.

- Compétence dans vos relations ?

Je souhaite être de plus en plus solide avec qui je suis. Davantage assumer mon authenticité. Me permettre de leader naturellement des groupes.

- Créativité ?

Je souhaite trouver plus intuitivement les réponses à mes problèmes. Être davantage à l'écoute de mon intuition.

- Une capacité particulière ?

Être davantage à l'écoute de mon intuition.

-Y a-t-il un changement que vous visez particulièrement ?

Ma vie s'améliore sans bon sens!! ;) »

Après le 2e weekend de formation :

« Salut la gang !!

Pendant le 2e weekend de formation d'Alexandre, j'ai ressenti une profonde joie. Tellement profonde et intense que je ne pouvais pas m'empêcher de partager à tout le monde et de leur dire chaque heure à quel point j'allais bien! L'état s'est perpétué 3 jours après la fin de la formation. J'ai ensuite vécu un retour à mon ancien état normal pendant 24 heures, et la joie est remontée de plus belle !!

C'est vraiment fascinant de vivre des résultats aussi évidents! Tout le travail que je fais sur moi paye enfin, et plus je suis des formations avec Alexandre, plus les effets bénéfiques se font sentir profondément et longtemps! J'ai fait plusieurs séminaires au Canada et aux États-Unis et je n'ai jamais rien senti d'aussi puissant ni rien vécu d'aussi efficace !!

En plus, les formations d'Alexandre sont moins chères que toutes les autres que j'ai suivies !! »

Martin Pelletier
Activateur de bonheur
http://facebook.com/martnrj

3 semaines plus tard :

« Chaque weekend de la formation d'Alexandre m'a permis de vivre un déblocage important dans ma vie et de constater des changements évidents et positifs dans les jours qui ont suivi! Par exemple, après ce 3e weekend de formation, je me suis mis à me sentir entrepreneur comme jamais auparavant!

C'est mon « mindset » qui a fait un saut quantique! J'ai incorporé ma compagnie, j'ai négocié mon comptable, j'ai trouvé mon premier client payant et j'ai même commencé à payer un de mes amis pour qu'il me coache, ce qui a eu pour effet d'élever nos standards à tous les deux.

En rayonnant et en dégageant véritablement la personne que je souhaite devenir, je le deviens! En alignant mes mondes intérieur et extérieur, mon succès

s’accélère. Les techniques d’Alexandre et les pratiques régulières sont un élément prépondérant dans mon évolution!

Merci! »

Martin Pelletier

À la fin de la formation :

« Bonjour à toutes !!

J’ai complété la formation d’Alexandre Nadeau « Comment vraiment créer la vie de vos rêves. Vraiment ! » et ma vie est complètement transformée! Je sens un plus grand bien-être au quotidien, comme si mon corps avait été lavé de toutes les impuretés, des pensées négatives et de l’énergie bloquée qui sommeillait en moi. Je suis davantage aligné sur mon « X », je sens ce que j’ai envie de faire et je tripe dans la vie! Je trouve également le courage de prendre les risques calculés qui me permettent d’avancer dans mes projets. Je n’ai plus peur des conséquences de mes choix parce que je sens intuitivement que je fais ce que je dois faire. Je sens que je rends davantage service à l’humanité en étant aussi bien dans ma peau et en permettant à mes clients et amis de l’être également. Je ne pensais pas pouvoir vivre un aussi grand changement en si peu de temps !! Les techniques d’Alexandre sont vraiment puissantes !! »

Martin Pelletier
Expert en bonheur
martin@expertenbonheur.com
expertenbonheur.com

« Il y a toujours des changements après une formation avec Alexandre Nadeau ! Je suis plus intuitive, mon énergie grandit, il y a tout plein de choses qui se produisent, comme les gens que je croise qui me disent bonjour plus facilement, j’ai leur attention. Je reçois des services plus facilement là où je suis, des gens qui m’écrivent qu'ils ressentent mon rayonnement, plus de personnes qui voient mes partages sur FB.

Quand je vibre plus d’argent, je fais plus d’argent, si j’arrête, ça arrête ! L’abondance dans toutes les sphères de ma vie grandit de plus en plus! Je pratique plus souvent et je te remercie de nous suivre et de nous aider à continuer, je ne connais pas personne encore qui fait le suivi après ses formations !

Bénédiction à toi, à ta famille et à ton équipe !
Merci à vous tous ! Xxx »

Nathalie Lavoie

« Une multiplication des changements vers une évolution constante et progressive qui s'est terminée par un ancrage plus que solide !!! J'ai adoré !! Merci à toi, Alexandre !! Merci à chaque personne unique !! :) »

M. Morin

« Wow, quelle belle fin de semaine en votre compagnie!

Je crois que j'ai atteint un autre niveau de calme et de focus!
En plus, j'ai quelques jours de libres cette semaine, alors je vais voir ce que ça donne dans mon quotidien. J'ai tout réinstallé mon studio hier soir en arrivant alors tout est prêt aujourd'hui!

Je vais aller voir si je joue mieux maintenant.Merci infiniment et bonne journée à vous!

PS. En revenant de l'atelier, j'ai eu un gros câlin de la part de mon plus jeune, chose qui était plutôt rare avant. Et ça arrive assez souvent en plus :-) C'est certain que quelque chose a changé!

À demain! »

Yves

Puis :

« Salut Nancy!

J'espère que la famille va bien!

J'ai fait quelques techniques les jours suivants en revenant de ma fin de semaine et j'ai commencé à documenter ma progression.

Je suis surpris des résultats très rapides, je suis passé de quelques minutes à jouer de la guitare en une semaine (ou plus) à plusieurs heures par jour. J'ai eu un appel pour accompagner une chanteuse (avec qui je voulais jouer depuis un certain temps) à des funérailles, découvert un logiciel qui transforme ma guitare en synthétiseur et je tripe comme un petit gars à jouer. Il y a très longtemps que j'ai eu du plaisir à jouer comme ça!

Je commence un méga rush comme technicien (minimum 12hres par jour pendant 18 jours, alors je ne pourrai pas beaucoup jouer, mais je suis certain que le goût va être encore là après :-)

Bref merci à vous pour tout ce que vous faites pour améliorer la qualité de vie des gens et de façon si simple, je SAIS que Alexandre va révolutionner le développement personnel.

Je me fais un plaisir de parler de lui à des gens qui semblent être ouverts.

Bonne fin de journée à vous et à la famille! »

Yves

« Bonjour,

Ouuiiiii !!!! La pratique va bon train, c'est vraiment extraordinaire ce qui se passe dans ma vie !!!!! Avoir défait des croyances depuis un certain temps, avoir assimilé les techniques de base, avoir continué de défaire ce qui fait souffrir...

Oh my God !!!! Aujourd'hui, les manifestations sont décuplées, la vitesse d'assimilation aussi, le mieux-être prend sa place, la vie telle qu'elle est appréciée au plus haut point.

Tout ce qui pourrait être considéré comme un problème ou une limite (au travail, dans mes relations ou dans n'importe quelle activité) est maintenant utilisé comme un tremplin vers le développement de mes capacités, un agrandissement de mon champ de compétences. Je m'adapte et je deviens meilleure à tous les jours, à chaque nouvelle situation. Comme si, pour parler comme Alexandre, tous mes capteurs se mettent en action pour me faciliter la vie et faire une job exceptionnelle de capteurs (haha) sur demande. Ça, c'est vraiment extraordinaire!

En prime, je suis de plus en plus moi-même, je vis dans la spontanéité et la joie. J'aime ce que je suis, j'aime ce que je deviens. Ouh Wow! Je m'emballe facilement avec tout ça. Mais pour moi c'est vraiment géant et génial! Merci à Alexandre de nous enseigner tout ça. L'éveil, c'est là que je veux aller. Je pense que c'est devenu mon but ultime, c'est la seule chose sur laquelle je porte mon intérêt. Tous les jours, jour après jour, je fais les exercices et je me plonge dans l'énergie et les états de conscience pour vivre ma réalité pleinement, créer la vibration de la vie que je désire, accueillir ce qui se présente, etc. Je n'ai plus peur, je fais ce que je décide faire ou ce que je veux faire en faisant le premier pas simplement.

J'adore les formations web, parce que tous les matins je peux prendre une ou deux vidéos et pratiquer et pratiquer encore. C'est hot! Je vis seule présentement et j'utilise tout mon temps pour ça. Je n'ai pas terminé la formation au complet encore, je suis très très en retard, parce que l'été je m'occupe de défaire plein de peurs et je suis toujours hors de zone... Alors imagine, ce n'est pas fini tout ça et je sais tellement que c'est nous qui créons nos réalités. Vive la vie! Vive les croyances défaites! Hahaha!

Merci Karine, pour ton beau travail, j'aime toujours recevoir de vos nouvelles, vous travaillez fort, toi et toute l'équipe d'Alexandre, pour nous faire avancer et pour moi ça marche tellement bien!

Au plaisir! »

Nancy Perron
nancy-perron-@hotmail.com

« Salut Alexandre,

J'ai vécu un moment magique extraordinaire, au moment où je suis embarquée sur le stage.

Premièrement, c'était spontané, c'est Nancy qui me l'a proposé. Deuxièmement, parce que c'est la 3e expérience avec vous que je me lâche lousse en laissant sortir ma voix. Et à chaque fois je me sens soutenue et vibrer par quelque chose de plus grand, que je ne peux expliquer avec des mots. Simplement que mon corps, ma tête et mon cœur ne font qu'un. Et c'est une sensation que je n'ai jamais connue auparavant, ou si je l'ai connue, ça fait très longtemps. Je sais que je n'ai pas une voix radiophonique, mais je sais que comme toi avec ta musique, ma voix a un effet sur les gens.

Quelques personnes m'en ont fait part après. Ça me donne envie d'explorer cette voix, même si je ne sais pas comment.

Alors voilà merci encore à toi Alexandre et merci à Nancy.
Et si jamais t'as besoin de voix pour ton band ah ah ah !! Je suis là!
Passe une journée extraordinaire, »

Marie-Claire

« Bonjour Alexandre,

Ce fut une expérience hors du commun. Je suis vraiment heureuse d'avoir fait le choix de m'inscrire à cette formation de 7 jours. J'apprécie ta manière personnelle de nous transmettre ce que tu as appris, vécu, pratiqué et vulgarisé pour mieux le transmettre. Ta générosité, ton amour inconditionnel (ce n'est pas un cliché), sans croyance religieuse ou ésotérique, me touche profondément. Je n'ai jamais ressenti autant de liberté de la part d'un formateur, quel que soit le sexe ou la matière.

J'ai participé à la formation shamanique 2 fois, plus une autre journée le 31 décembre 2015.

Et je me souviendrai toujours de cette 7e journée de formation du 17septembre 2016, suivie d'une soirée chamanique. Elle m'a fait pénétrer d'autres vérités de mon essence. J'ai reçu le cadeau d'une révélation. Une ouverture illimitée sur d'autres dimensions de la VIE.

Le cœur s'est ouvert à en craquer, les ailes de l'aigle se sont déployées pour survoler et observer le vaste territoire parsemé d'humains en transformation. Le son a pénétré mes cellules, mes pulsations battaient le rythme des sonorités. Ce fut l'expérience d'une immense effervescence dans toutes mes cellules, de rire mêlé de larmes de joie incroyables. J'étais heureuse de faire partie de « l'âme du monde » en harmonie avec tout ce qui ES.

Le son guérisseur a sorti de ma gorge tout en douceur, le souffle s'est allongé et j'ai bien ressenti cet instrument de création et de transmission de bien-être pour moi-même et les autres.

C'est évident que ma vie a changé depuis la première fois que j'ai assisté à un Payez ce que vous voulez, à l'automne 2012 ; ma vision des évènements, mes perceptions, mes croyances sont remises en question. Les réponses s'orientent dans le sens de mon essence véritable, avec la pratique des techniques apprises.

Merci de nous donner l'opportunité de découvrir en toute liberté ce que nous sommes en tant qu'être humain/divin.

Reçois toute ma reconnaissance et ma gratitude Alexandre pour ce que tu ES. »

www.jocelyneduchesne.com

« Bonjour! Je réponds entre les lignes ci-bas...

- Comment allez-vous ? Super bien!

- *Et vous, que retenez-vous de cette formation ?*

Je retiens que définitivement tout est possible et qu'on peut toujours s'affiner ou s'optimiser. J'ai encore découvert des gens merveilleux et uniques. Quand on prend le temps de faire les exercices avec différentes personnes, on se rend compte de la richesse des talents de chacun. Honnêtement, ça me fascine!

- *Qu'est-ce qui a changé en vous ?*

Je me sens plus solide, plus calme, plus consciente et plus confiante. Surtout plus complète et entière ;o))

- *Comment avez-vous évolué au cours des 3 derniers mois ?*

J'ai trouvé ça plus facile de me rendre compte de mon discours mental et des choses que j'avais à changer. J'ai toujours pu me pratiquer avec des gens ouverts aux changements et impliqués dans leur évolution. J'ai mis de plus en plus de techniques apprises dans mon quotidien. Je me sens plus à l'aise de les faire, de les utiliser et de les partager.

- *Qu'est-ce qui a changé dans votre vie ?*

J'ai augmenté mon état de bien-être général. J'ai dépassé mes limites dans plusieurs domaines. La relation avec mes proches s'est améliorée. J'ai commencé à jogger et j'ai augmenté ma capacité de façon surprenante pour moi.

Tout ce dont j'avais réellement besoin semble s'être mis sur mon chemin. Les défis semblent se résoudre plus rapidement. Ma joie intérieure s'est accrue!

- *Comment avez-vous aimé la dernière journée ?*

Un savoureux mélange de Ouf ! et de Wow! J'ai adoré! Deux des exercices dans la journée m'ont donné comme effet l'impression d'avoir consommé !! J'ai adoré le freestyle. J'ai intégré plus rapidement on dirait. L'expérience shamanique m'a solidifiée, dans la joie et l'émerveillement, du moins, c'est l'impression que j'avais !! »

Josée Fontaine

« Merci Beaucoup pour cette fin de semaine !

Étant dans ma première fin de semaine de formation, je n'avais aucune idée que les exercices se faisaient à deux. Ce fut un choc pour moi, car j'ai bien de la misère à faire du "travail" avec des gens que je ne connais pas. Une grosse grosse résistance. Donc, je me retirais pour aller pratiquer, seule. Mais durant l'explication d'un exercice, j'ai reçu un téléphone qui m'a secouée beaucoup. Eh bien, deux super personnes se sont occupées de moi, m'ont aidée à vivre mes émotions, ce qui ne fut pas facile, pour terminer cela dans un cercle d'amour avec des chants magnifiques... MERCI MERCI à ces 4 dames (je me souviens de Julie, mais plus des autres noms… désolée). Et merci à Nancy de ne pas m'avoir écoutée, d'avoir écouté sa voix et de m'avoir envoyé ces femmes xx

Pour l'exercice du souhait dans le futur, oufff... Ce fut aussi quelque chose pour moi.
Rapidement, j'ai visualisé une maison. Un rêve »

Annie

« Bonjour!

Je vous donne des nouvelles d'où j'en suis rendue!

La formation que j'ai faite avant m'a apporté un travail avec un salaire que j'ai jamais eu, quel bonheur! Ça a duré 5 mois, car je n'aimais pas l'horaire et le travail, mais j'avais réussi à avoir plus d'argent! J'ai quitté l'emploi pour vivre ce qui m'attire le plus, travailler à mon compte, c'est là que je travaille de faire des brèches dans mon cercle.

Je pratique le moment présent, à toutes les fois que je suis pas là je reviens, c'est quelque chose !!! J'ai terminé les trois jours de formation et tu as demandé de lire ce qu'on a écrit au début, et quel choc! J'en reviens pas de toute l'évolution que je viens de faire, et ça, en trois jours de formation!

Le fait que j'avance sans savoir que sera mon demain et que je suis plus sereine que je l'étais avant est un grand pas dans ma vie!

Mon cercle s'agrandit et j'en suis très fière!

À suivre »

Nathalie Provencher,
artiste peintre

Septembre 2016

« J'ai réalisé qu'en réglant ma plus grande peur (phobie de souris) qui ne faisait pas partie de mes objectifs personnels et professionnels, sans m'en rendre compte, ça a créé un changement majeur à l'intérieur de moi, toutes les autres peurs ont perdu de leur pouvoir. En fait mon corps s'est dit : Caro, si tu as réussi à régler ça, il n'y a plus rien qui empêche la réalisation de tes rêves! Merci Alex, pour cette belle formation d'une grande qualité! »

Octobre 2016

« Depuis que je l'ai apprise cet été je n'ai pas arrêté de m'en servir tant pour mes amis que mes clients et pratiquement chaque fois cela fait des miracles! Les gens me regardent après avec un regard qui dit, mais qu'est-ce que tu m'as fait? Et elle a été très pratique dans des moments de crise pour certains amis. Merci Alexandre Nadeau Perso, tu en changes des vies avec juste cette technique dans mon p'tit patelin! Alors, imagine avec ce partage…WOW !!! »

Novembre 2016

« Alexandre, j'ai tellement de résultats après avoir fait des formations avec toi que je n'ai plus le temps d'écrire sur FB, c'est pour cela que tu n'as plus de nouvelles! Autant sur moi que sur mes clients! Je ressens tellement ce que tu viens d'écrire que je tiens à te dire que je veux en faire partie! Merci d'être! »

Caroline

« Bonjour,

Pour mon dernier rendez-vous avec ma cliente qui veut arrêter de fumer, j'ai fait la technique de l'aimant, j'étais vraiment super “primée” que sa vie était pour changer miraculeusement et j’étais très enthousiaste, surtout que j'avais pratiqué avec mon ado la veille et que j'avais eu de très bons résultats.

Ma cliente n'a pas fumé pendant 3 jours et a diminué, je lui ai dit de prendre le temps d'écrire ses progrès et de continuer à travailler avec l'aimant. On va voir, à la prochaine rencontre.

Mercii »

Caroline Ménard
Thérapeute holistique
Kinésiologie et hypnose
menard.caroline@videotron.ca

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Un mal au genou gauche qui lancinait depuis plusieurs jours a disparu dès le début de la formation, et n’est jamais revenu… Je me sens aussi plus en sécurité sur cette terre, et je suis beaucoup plus à l’écoute de ce que j’ai le droit de vivre, de ressentir, de penser. Je réalise que je peux être moi-même sans être nerveuse… À date! On dirait que je renais à moi-même, je suis donc au début d’une nouvelle transformation, on dirait !

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis la formation ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui, la douleur au genou est toujours absente, je suis toujours à l’écoute de mon intérieur, je souris plus à moi-même aussi…

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation ?

Vraiment !!! J'ai pris conscience que je suis unique, et que je ne m'étais jamais permis de penser à mes rêves parce que trop occupée à plaire…

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

Les changements rapides et le mieux-être rapide qui s'installe en nous.

- Que retenez-vous de tout ça ? Avez-vous eu des réalisations (prises de conscience) à propos de vous-mêmes, de la vie ou de l'expérience humaine ?

Je ne fais que cela, je fais des liens, je comprends aussi que beaucoup de gens sont dans ces situations malheureuses, mais surtout par rapport à moi-même, on dirait que je retrouve de l'énergie pour m'occuper de moi-même! Merci, merci !!!! Merci à toi et à toute l'équipe de nous partager tout ceci avec une telle simplicité! »

France,
France.paradis@legroupeti.com

« Pas de projets spéciaux en vue, la routine continue, mais l'aimant me suit partout, le eft aussi et je me sens de plus en plus présente à ce que je fais, j'ai perdu 10 lb, j'ai plus de joie de vivre, mais je n'ai pas de direction pour créer de grands projets dans ma vie, comme en attente de quelque chose, l'inspiration, l'énergie d'une personne ou d'un groupe. Je sais pas trop.

Je fais des exercices de temps à autre comme le switch et défaire des croyances fondamentales, le flow de la vie, je le fais faire à des amis de temps à autre. Je me sens dans une démarche intérieure et j'n'ai pas trop l'habitude de ne pas me projeter dans des projets, c'est bizarre, comme si ma vie était en pause, mais confortable et douce. »

Caroline

« Bonjour Alexandre et autres…

Je vais te répondre plus tard, mais pour l'instant, c'est comme si j'étais parti et que j'ai décroché lorsque je pars en vacances 2 semaines (vs) 2 jours, et ce lundi matin, j'ai la même sensation de ne plus avoir le goût de l'ancienne vie moche.

J'en profite donc pour déjà utiliser la technique de l'aimant et épaule (EFT) ce matin.

Et de rester dans l'état de gratitude… ! Du privilège d'être membre de cette superbe formation! À suivre...! Merci! »

Claude

« Bonjour, voir les réponses dans votre message.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, émotionnels. Je crois avoir évacué une couche de peur par rapport au sentiment que ça pourrait aller mieux dans ma vie.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis la formation ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Tout ça est très nouveau pour moi. Il y a quelque chose de subtil, mais je ne pourrais pas le nommer en mots.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant la formation ?

Oui, j'ai l'impression que j'ai maintenant beaucoup plus de possibilités que je n'aurai pensé. Et aussi, je constate que mon niveau de stress a diminué face à ce que je vis au quotidien.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?*

La simplicité des techniques et l'effet constaté chez les autres.

- *Que retenez-vous de tout ça ? Avez-vous eu des réalisations (prises de conscience) à propos de vous-mêmes, de la vie ou de l'expérience humaine ?*

J'ai vraiment le goût d'en connaître plus et d'aller plus loin. C'est comme s'il y avait des clés pour toutes les portes que j'avais fermées.

- *Y a-t-il quelque chose que vous aimeriez développer comme compétence ?*

Oui, je serais heureuse d'améliorer ma perception et mon ressenti par rapport aux relations interpersonnelles. Apprendre à faire confiance de nouveau. Le domaine de l'intuition me fascine vraiment. »

Françoise

« Bonjour Alexandre,

Je ne sais pas par où commencer... Je commence par « Merci »!

Quand j'étais dans la formation, j'allais super bien, je sentais la puissance de mon essence unique lors des exercices et ça m'a fait prendre conscience de tellement de possibilités.

Toutefois, lors des exercices, j'étais impatiente parce que j'étais avec une personne qui n'avait jamais été à tes ateliers et elle ne savait pas vraiment comment guider les exercices (qui sont, pour moi, simples, en plus que tu prends le temps de les expliquer et de faire les démonstrations). Au départ samedi, j'étais très patiente, parce que je sais donner la chance au coureur, mais pendant la fin de semaine j'ai réalisé que ça me rendait vraiment impatiente, plus la fin de semaine avançait.

En fait, j’ai pris conscience de tout ça dans la voiture à mon retour à la maison. Si j’avais plus porté attention à ce dérangement, je l’aurais traité tout de suite

avec le reste, mais bon. J'ai tenté de le « traiter » aujourd'hui. C'est mieux, mais ça ne part pas complètement. Je vais poursuivre les techniques apprises.

À cela s'ajoute l'événement suivant : à mon arrivée à la maison, je devais reprendre contact avec mon chum. Ce n'est pas que je n'étais plus en contact avec lui, mais c'est juste que quand je fais des formations comme ça et que ça me change de façon intensive, ça fait vraiment une différence d'état entre lui et moi (mon chum ne fait pas de développement personnel et en ce moment, il est sur le chômage, je trouve qu'il va trop chez ses parents, qu'il manque d'autonomie, qu'il boit trop même si c'est une bière à tous les jours, ça me dérange).

À mon arrivée, il me raconte même qu'il est allé voir son père dans la journée pour la fête des Pères, car « LUI A ENCORE UN PÈRE », me dit-il en riant (mon père a coupé la communication avec mes frères et moi, il y a environ 4 ans). Je trouve qu'il manque beaucoup d'empathie à mon égard et je trouve même que c'est blessant d'en faire une blague. Donc, je fais comme il m'arrive de faire à l'occasion et je lui balance tout en pleine face. Je lui vomis ce que j'ai sur le cœur, mais à un certain moment, je m'arrête, car j'attends qu'à son tour il dise quelque chose ou se défende. Rien du tout. On passe la soirée et ce matin à ne pas se parler, car c'est toujours moi qui initie les discussions et ça me dérange ça aussi…

Bref, c'est assez intense aujourd'hui. J'ai envie de blâmer mes hormones… Je suis tannée de croire que je suis débalancée hormonalement, mais en même temps je vis beaucoup de changements dans la réalité qui me montrent une différence en fonction de la période du mois… Je me sens à l'envers.

En fait, au fond de moi, je me sens alignée, mais quand je me demande si je suis faite pour être avec lui, je ne sais pas. On dirait que ça ne fitte pas… Est-ce que c'est une prise de conscience comme ce dont tu parles?

Quand tu poses la question : y a-t-il quelque chose que vous aimeriez développer comme compétence ?

Je dirais que de développer mes compétences dans mes relations ce serait génial. De plus, j'ai beaucoup de douleurs physiques (migraines, constipation, odeurs, acné, fatigue) : est-ce qu'il y a un moyen de venir à bout de tout ceci? Ma créativité afin de m'enligner véritablement dans ma mission de vie, ce serait également très bien!

Sur ce, merci Alex et l'équipe! Je fais quand même beaucoup de progrès, malgré tout ça.

En passant, je sais que j'ai une tendance à focusser sur ce qui cloche, alors merci pour l'exercice d'écriture. Je vais m'y mettre à fond la caisse! »

Christine

« Bonjour Alexandre,

Voici un témoignage que j'ai senti le besoin de partager. Le développement personnel est ma passion depuis 2008. Sans emploi depuis 2 ans, pour une réflexion sur ma voie professionnelle en gestion et pour me développer personnellement, c'est toute une épreuve. Je veux du changement, mais j'ai peur de précipiter les choses.

Malgré le fait qu'il ne me reste que 800$ dans mon compte de banque présentement, j'ai décidé de m'inscrire à ton méga événement « Une vraie façon de créer la vie de vos rêves! Vraiment ».

Certains diront que c'est de la folie, moi je dis que c'est un investissement, un acte de foi. »

Anonyme

« Je fais la formation en ligne. Je ne suis pas rendue aussi loin que vous. Depuis quelques semaines, après avoir fait la reconnexion avec mon essence, une technique shamanique et aussi avoir travaillé à me libérer de ma qu'être d'amour, j'ai vu ma vie amoureuse devenir des plus insatisfaisantes. Je n'ai plus envie d'être une sauveuse. D'être avec quelqu'un qui ne travaille pas sur son évolution.

Sur le coup, les émotions ont été des plus pénibles, une vraie peine d'amour. Puis j'ai refait des techniques de changement d'état. Toute la peine est disparue.

Je suis comme dans l'attente qu'elles reviennent. Sans trop comprendre comment il est possible de le vivre sainement.

En plus, le flow de la vie semble se mettre en branle depuis 2 jours, j'ai des cadeaux de la vie que j'avais espérés depuis l'expérience shamanique de l'hiver passé. Je ne suis pas encore rendue à avoir confiance qu'un bel avenir amoureux arrive. Mais croyez-moi, je vais poursuivre mon travail, car ces événements ont créé des brèches dans mon champs des possibles…. Et comme je souhaite vivre au moins un saut quantique.....j'ai bon espoir.

Comme quoi que le changement puisse être radical, mais la façon de le vivre tellement plus facile. J'ai aussi senti mon chakra couronne ouvrir. Même si je pensais que cela était déjà fait par des formations et interventions Reiki... Depuis 4 semaines que je fais du travail intensif, défaire des croyances, des chocs, des évènements marquants, des événements positifs qui sont codés en négatif dans l'inconscient…

Et ce matin, je me réveille, BANG, bienvenue dans cette nouvelle réalité, je pense que c'est ça un saut quantique. Tout est plus clair, différent, une nouvelle compréhension des gens, sans aucun effort...TOUT ce que vous vivez est lié à un conditionnement qui vous a été inculqué dès la plus tendre enfance (et même avant). Je veux vous dire que ça permet de pardonner ce que j'ai vécu. Triste de constater que les gens sont des automates qui répondent à des conditionnements (moi y compris, mais de moins en moins).

La liberté est de se libérer de ces conditionnements, c'est la seule façon de vivre une vie différente, meilleure, satisfaisante et en santé… vous devez pouvoir le faire vous-même, car la tâche est phénoménale !!!!! Les croyances sont milliers, présentes dans chaque phrase que j'entends… et je n'ai enlevé qu'une couche, qu'est-ce qui m'attend dans un an ?? 10 ans ??

Oufff, merci Alexandre Nadeau Perso de m'avoir rendue autonome dans ce processus… et je n'ai que 4 jours de formation de faits, il en reste 3… »

Isabelle Gagnon

Juillet 2016

« Bonjour je voulais dire que oui, c’est possible de refaire nos états. Je suis arrivée à la formation moins bien et, avec des exercices tous les jours, je change. Je suis dans mon corps et mon corps se transforme. J'évolue assez rapidement à tous les niveaux et ma vision de mon essence se clarifie, avant je ne la connaissais pas. J’aide mon amoureux et les enfants avec l’aimant. Ouf, c’est beau nous voir. En ce moment je vis une période étrange… comme je n’ai pas été connectée à moi avant… et que là je le suis, je suis en période d’adaptation. Pratiquement plus d’anxiété, je suis calme. C’est vraiment étrange d’être dans mon corps et calme. Je n’aurais jamais pensé que sa arriverait. Merci à toi de me donner les outils pour vivre des possibilités de la vie. Bref, j’ai hâte au prochain week-end. Merci encore. »

Janick Verreault

Novembre 2016

« Pour ma part, depuis juin il y beaucoup de changements...En plus de ne plus bouetter, depuis ce week-end je fais de plus grands pas et je marche plus vite. Un moment donné, j’ai senti mon cerveau désenfler, c’était cool de sentir l’espace s’installer. J’ai eu plusieurs changements physiques. Aussi, j’ai eu quelques états d’éveil, wow c’est hot ça! On dirait, pour résumer un peu mes changements, que je suis en vacances. En vacances, on est libre, mais moi je suis libre tout le temps là. Il y a tellement de changements rapides à tous les niveaux. Et surtout la nuit passée ho que j’ai dormi comme un bébé, ça faisait longtemps. Merci pour tout ça. »

Janick Verrault

Juillet 2016

« Quoi dire sur cette merveilleuse formation, oum. Des rencontres extraordinaires, une façon simple de nous emmener dans des états altérés et nous prouver à nous-mêmes ces capacités innées que nous portons tous, chacun dans notre unicité. D'arrêter de faire simple (expression du Lac ?) et de réaliser que rien n'est compliqué, seulement nous avec nos résistances, nos peurs, nos

doutes, etc. Pour moi, ce fut une belle découverte d'ACCUEIL de soi dans toute sa beauté, sa simplicité, sa VIE quoi!

Merci de nous redonner nos ailes Alexandre, c'est un immense cadeau qu'on se fait en allant à tes ateliers. Gratitude dans mon être. Continue tes miracles le monde a besoin de ça. Avec tout mon amour, merci à toi, ta superbe équipe et tout ce beau monde qui ont dit OUI à la VIE. »

Manon Sabrina Launière

Septembre 2016

« Merci à toi aussi et à tout ce beau monde. J'ai adoré ma fin de semaine! Pour ma part, ce fut léger, agréable malgré la fatigue ressentie après la première journée. J'adore tout simplement ce que tu fais. Merci d'exister. Bon mois à toi et ta famille xxx. »

Manon Sabrina Launière

« YESSS, en fds lors de la formation, j'ai bien senti que ça bougeait, mais j'étais incapable de dire à quel niveau. Aujourd'hui, après ma journée de travail, je rejoins mon mari, puis on jase de tout et de rien, il me pose une question et automatiquement je lui réponds, je ne suis pas capable... au début déçue, car en fin de semaine j'avais travaillé le je suis pas capable, alors ma tête mâche et je me dis bon je le savais que ça ne marcherait pas pour moi... et là je me dis calme-toi Josée et écoute ce qui se passe à l'intérieur, je redis à haute voix, je suis pas capable, et je fais silence et regarde ce qui se passe en moi, je remarque qu'il ne se passe rien encore mieux ça sonne faux. Je continue le beau travail, merci! »

Josée Pinsonneault

« Alex... Comment te dire... MERCI pour tout ça, pour ce que tu nous enseignes, ce que tu nous fais vivre... Pour la patente.... Je t'adore! Je dois te dire aussi...

Oufff ce matin, Alexandre! Kossé ça !! Super bien dormi... D'une rare profondeur avec des beaux rêves... Du genre que ça n'aide pas à se lever !!! Mais là, quand je me suis levée... Ouah !!! Un train m'est passé sur le corps ou quoi ?? Raquée... Mal partout... Aussi, il y a une sorte de "je m'en câ...." qui m'habitait ce matin... De la légèreté dans un body qui fait mal... Weird!
Un drôle de début de semaine… »

Nancy Bergeron

Septembre 2016

« Bonjour Alexandre, même si je n'ai pas pu continuer ta formation, j'ai vécu quelque chose d'extraordinaire ce samedi le 20 août, c'est comme si j'étais présente avec vous et eu des ressentis, mais surtout vécu une libération de ma souffrance concernant un évènement récent relié à mon dernier emploi! Je veux juste te dire merci pour tout ce que tu nous fais explorer, grandir et vivre surtout et de se connecter avec l'être unique que l'on est! Merci et je vous souhaite à toi et toute l'équipe une journée Divine! »

Johanne

« J'applique les différentes techniques enseignées avec effectivement des changements qui sont permanents… ALLÉLUIA !!! J'avoue qu'avoir fait du travail avec une personne ressource en rencontre individuelle avant ces ateliers facilite sûrement leur intégration. Je parle parfois de toi à d'autres personnes. Pas toujours évident de mettre en mot les apprentissages. Il me semble t'avoir entendu ou lu que t'étais à l'écriture d'un ou des livres. Je leur dirais alors … « Achète son livre ».

Merci !

Diane

États de conscience extraordinaires

« M. Alexandre et le staff derrière la machine,

Cette fin de semaine tant attendue me fut bénéfique à plusieurs points de vue.

J'ai pour ma part fait de belles rencontres. J'y ai noté une belle énergie du staff qui ont su nous diriger et faire en sorte que notre expérience nous soit des plus agréables. La disposition de la salle avec l'assistance technique était exquise.

J'ai particulièrement aimé Alexandre dans sa grande simplicité et sans grande prouesse artificielle, comme de la poudre aux yeux que bien des motivateurs américains font si bien. L'enseignement et les techniques qui nous sont proposés sont clairs et simples à mettre en application. Le fait de pouvoir les expérimenter Live rend ce séminaire encore plus intéressant et captivant.

Et que dire de la proximité avec l'hôte, le simple fait d'être authentique, charismatique et accessible, rend l'interrelation facile avec le public. Les tonnes de questions que celui-ci lui a posées tout au long de cette fin de semaine donnent encore un plus sur l'intégralité de l'expérience des états de conscience extraordinaires.

Merci à Alexandre Nadeau et toutes les membres de l'équipe de soutien pour le succès de cette expérience extraordinaire. »

Bob Pelletier
Coach de vie
Lanaudière

« Bonjour à toute l'équipe,

Je voudrais tout d'abord vous remercier pour toute la belle organisation et l'équipe formidable que vous êtes.

Heureusement qu'il y a ses petits anges qui se promènent partout pour voir à notre bien-être et nous aider lorsque l'on a un problème ou un inconfort.
Pour cette formation, je suis contente de m'être pris une journée de congé au retour. J'ai trouvé cette formation plus fatigante physiquement. C'est sûr que j'ai vécu beaucoup de choses... j'allais là pour ça et je suis extrêmement satisfaite.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la retraite ? Si oui, lesquels ?

Hum... c'est dur à dire, je crois que oui, mais je ne pourrais le dire présentement, mais je pense qu'à long terme je vais le voir. Si une constatation va apporter des changements alors oui il y en a, c'est assuré.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant la formation ?

De voir comment je réagissais facilement et que je ressentais très facilement. J'ai vécu la sensation de 1 avec tout, c'était mon premier exercice... Ouais, j'ai commencé fort de même. J'avais l'impression d'avoir pris de la drogue même si je n'en ai jamais pris de ma vie. C'était indescriptible ou presque. Je voyais les gens, mais ils n'étaient pas des gens c'était moi je regardais quelqu'un rire et en moi, c'était moi qui riais. Je pouvais toucher à tout même le mur dans le fond de la salle juste en le regardant, car j'étais lui. Le plancher en dessous de mes pieds n'existait pas vraiment, j'avais presque l'impression d'être dans le vide, mais j'étais bien, même si j'ai trouvé ça un petit peu épeurant. C'était comme si j'étais dans une pièce blanche avec un décor où le temps s'était arrêté comme dans un film genre Matrice.

- Qu'apprenez-vous de toute cette expérience ? Que retenez-vous ?

J'ai pris conscience encore tellement plus que lorsque j'ai une pensée de fatigue ou autre, mon corps réagit et donc je m'en trouve affectée automatiquement. C'est un gros morceau, quand même. Je trouve que j'avais déjà le volant de ma vie, mais là, ça me le donne encore plus et ça me rend responsable totalement de mon bien-être. C'est assez fou.

- Retour à la maison :

Depuis quelque temps, j'avais soupçonné que lorsque j'étais en présence de mes enfants, je "mimais" leur état. Donc, lorsque ceux-ci avaient un nez qui coule ou une grosse fatigue après leur journée, dès que je commençais à les côtoyer,

j'étais soudainement fatiguée avec un nez qui commençait à couler. J'avais beau me dire ce qui ne m'appartient pas retourne dans l'univers en lumière, etc. Mais rien n'y faisait vraiment. Au retour de cette formation, je me suis dit je vais essayer avec "Si je sentais seulement mes énergies présentement, qu'est-ce que ça changerait dans mon expérience ?" Et POW j'ai senti mon énergie se déployer, ma vitalité remonter et un bien-être s'installer... trop génial !!! Cela venait de confirmer que je prenais l'état de mes enfants... Merci de tout cœur d'être sur mon chemin. Gros câlin à vous tous.

Vivez une magnifique journée. Namasté »

Marie-Josée de Québec

« Pendant la formation : mal de tête (fréquent pour moi) rendu à 2/10!

J'ai aimé les démos et les gens.
Expérience : c'est énorme... besoin de temps pour assimiler le tout.
Je retiens: tout est possible. Mais ça me prend beaucoup de pratique.

Un gros merci! »

Louise

« Bonjour Alexandre,

Premièrement, un gros merci à vous tous pour ce beau weekend.

Voici mon feedback. Pour moi, l'exercice un état optimal pour une activité fut le plus puissant. J'ai hâte de voir quand je vais pratiquer un exercice intense si la douleur va revenir. À suivre... Quand tu diriges en avant, j'adore, c'est toujours plus puissant pour moi, je me sens en confiance.

La musique Shamanique, je ne connaissais pas et Wow! Wow! Vous étiez super. J'ai adoré l'expérience. Je suis allée dans plusieurs états et j'ai aimé observer ce

relâchement des gens. Bravo!

Présentement, j'ai gardé un mal de tête depuis, l'énergie est basse, cependant c'est correct, j'accepte!

Merci à vous tous, à vous toutes.
Always »

Gina

« De retour à mon quotidien habituel... Je me suis rendu compte que, pendant toute la fin de semaine, je n'ai pas senti mon corps... Je m'explique. En fait, j'ai focussé sur les états de conscience toute la fin de semaine et non sur les douleurs habituelles...

Spéciale, cette nouvelle relation avec le corps! Non pas une relation avec les sensations de douleur, mais avec des états extraordinaires de conscience!

Merci encore merci !! »

Nadia

« Cher Alexandre...

Je viens de me rendre compte que je t'ai écrit un assez long message... merci de le lire!

Pour te dire, je me suis inscrite quelques jours avant ta formation, sur un élan, une inspiration (femme), un coup de tête (maintenant un coup de cœur !) en voyant ton offre de formation sur les états de conscience. Personne ne m'a parlé de toi avant, je n'avais rien lu ni vu de toi à part ton annonce et la lecture de tes témoignages.

Je ne suis pas tant dans la croissance personnelle, bien que j'ai lu pas mal de

livres à une époque... ces temps-ci, je suis plutôt dans la santé globale vs l'alimentation.
Tu viens d'ouvrir tellement d'autres champs plus que parfaits! Gracias!

Je reviens à mon état de : je n'ai jamais rencontré Alexandre Nadeau et je viens d'investir les 2 jours que j'ai de off dans le mois avec lui... ouin... Qu'est-ce qui m'a pris? L'impulsion de m'y inscrire ne concorde pas avec mes comportements habituels et je n'ai jamais investi dans des formations autres que professionnelles, bref, surprise, j'y étais!

Maintenant, je sais pourquoi j'y étais... Enfin, j'ai trouvé le chemin de mon silence intérieur! Depuis samedi, je ne cesse de m'y rendre, my God que c'est merveilleusement vaste!

Je suis enchantée et je voulais plus particulièrement témoigner sur l'exercice que j'ai vécu sur l'induction d'une substance : j'ai un diagnostic de polyarthrite rhumatoïde et depuis novembre, les douleurs aux articulations sont aigües. Lors de l'exercice, j'ai choisi de m'induire l'effet des anti-inflammatoires. J'ai senti le malaise que cela faisait dans mes organes internes avant de sentir l'effet dans mes articulations. J'ai choisi d'instinct de me faire geler directement les endroits par des "piqûres" avec une drogue que je ne connaissais pas, mais qui enlève la douleur.

Avant l'exercice, j'ai eu du mal à descendre les marches pour aller à l'étage plus bas (je n'avais pas pris d'anti-inflammatoire le matin, car j'avais déjà prévu d'essayer cette induction, ayant lu les notes de cours).

Après l'exercice, je me suis levée comme une neuve et j'ai eu envie de monter les escaliers... ce que j'ai fait sur une impulsion pour me tester, monter et descendre rapidement en riant comme une petite fille! Merveilleux... Je plane!

Depuis samedi, j'ai pris une seule fois une pilule et c'est parce que j'ai abusé de mes forces lundi, avec mes full capacités.

Je suis excitée à l'intérieur de moi et déposée en même temps. Apaisée d'avoir enfin trouvé mon refuge et tellement curieuse de l'explorer!

Merci infiniment »

Andrée-Ann Legris

« Allo, Alexandre, allo Nancy, allo les filles (Karine et Karen),

Tout d'abord, merci pour ce beau week-end!

Réponses à vos questions:

- *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant la retraite ? Si oui, lesquels ?*

Psychologiques et émotionnels. Voici mon histoire en résumé : Je ne dormais plus bien en raison de mon cerveau qui pensait et analysait tout le temps...

Doute, peur, analyse, je ne sais quoi, mais j'étais tannée que mes (4) hamsters roulent dans ma tête... Nancy est venue me voir, dimanche matin, pour me libérer de ce problème d'analyse en tout temps... "Je suis écoeurée", me disait-elle, en soufflant fort... Après plusieurs reprises et des pleurs qui n'en finissaient plus, je me suis libérée de cela.

Par la suite, j'ai donc fait le premier exercice sur ce même sujet. Les deux dernières nuits, j'ai dormi comme un bébé (je suis dans ma semaine de femme) et normalement, je me lève 1 à 4 fois par nuit...alors imaginez bien, que dormir comme un bébé, a fait que ma "couche" était bien pleine le matin à mon réveil! hahaha! Merci à Nancy, et merci la vie d'avoir un chum qui m'a invitée à vivre cette belle expérience. C'est un vrai MIRACLE!

Autre changement : les deux états de conscience que j'ai faits simultanément dimanche, je les applique dans ma vie depuis deux jours et ça fonctionne. C'est un autre miracle!

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné le plus pendant la formation ?*

La technique des deux états de conscience. Qu'il est possible d'être dans tous les états désirés lorsqu'on simule et ressent ces deux états. C'est fascinant. Et l'expérience Shamanique... un WOW, amazing !!

- *Qu'apprenez-vous de toute cette expérience ? Que retenez-vous ?*

Que nous avons le pouvoir de changer notre vie pour le meilleur par la force de nos états de conscience! C'est MAGIQUE !!! Namasté! xxxx

Avec toute ma gratitude,

Sincères salutations, »

Martine
martine@martinecaron.com

« Bonjour,

J'aimerais vous féliciter pour la bonne organisation et l'accompagnement pendant le week-end de formation. Quant à Alexandre j'ai vraiment ressenti son état de pleine connaissance, sa compétence et sa facilité à faire rentrer les gens dans l'expérience du bien-être à 360°. Tout dans le tout est facile et possible.

Les techniques utilisées ont été vraiment « hallucinantes » à mon avis. Les états créés et revécus furent merveilleux. Tout un week-end plein d'élévation, de ressenti et de reprogrammation sensorielle positive. J'ai beaucoup aimé l'exercice des moments magiques, même si nous ne l'avons pas fait directement, j'ai pu apercevoir la vague de bonheur de la personne qui l'a vécu. La clôture de la formation avec la musique chamanique a été superbe ! Très intense et m'a permis de bien installer les états travaillés tout au long du week-end. Bien joué, les musiciens !

Je vous souhaite que le succès continue dans votre travail de développement personnel.

Merci à l'avance et bonne journée. »

Brigget Manosalva
briggetm@gmail.com

« Bonsoir Alexandre.

La Retraite Intensive a porté des fruits plus que je m'y attendais.
J'ai vécu un processus très intense par lequel je me suis mise au monde... une énième fois.

La partie libération des croyances et des concepts, c'est ce qui m'a le plus marquée, car j'ai vécu des fous rires et des larmes sans préavis, à chaque fois que tu nommais et défaisais une croyance.

Résultat de l'exercice : je me suis sentie unifiée, légère, libre d'être telle que je suis ... en amour avec le monde et la vie. Je vis encore des états de conscience de joie, d'amour et de confiance en la vie. Et j'ai tellement le goût de réaliser mes rêves.

Depuis, il s'est produit des synchronicités heureuses et des rentrées d'argent imprévues. L'intégration continue de se manifester à travers les choix judicieux pour mon mieux-être, en accord avec mon Essence. Je suis plus consciente de la portée de mes paroles et de mes gestes. Mes sens sont plus aiguisés, je vois plus lumineux, les couleurs sont plus vives, j'attrape au vol les réponses à mes questions, j'ai plus de prémonitions et beaucoup de rêves nocturnes.

Curieusement, je me sens moins atteinte par les émotions des autres. Exemple: la grande tristesse de la perte d'un être cher. À tel point que je me suis demandé si je n'étais pas un peu sans cœur... ??? Par contre, j'ai remarqué que j'ai une meilleure présence pour ces amies qui vivent un deuil et ça les réconforte sans que je donne des conseils (témoignages à l'appui).

J'active le processus d'intégration en faisant des pratiques hebdomadaires par Skype avec une amie et je travaille seule avec les DVD de la formation que tu nous as donnés gratuitement lors de la formation de 7 jours. J'en profite pour te remercier. C'est très efficace!

Oui, j'aimerais faire une retraite intensive axée sur la libération émotionnelle.

Merci Alexandre, tes formations et la pratique des exercices ont changé ma vie... C'est le meilleur investissement que j'ai fait. »

Jocelyne Duchesne

Site: www.jocelyneduchesne.com
Page FB: Libérez le trésor@jocelyneduchesne26

« Bonjour Alexandre,

Et surtout, immense merci! J'ai passé une fin de semaine remplie de prises de conscience! Oui oui! J'ai même expérimenté des projections de conscience, ce qui était assez déroutant et amusant à la fois.

Pendant l'expérience shamanique, j'ai aussi eu les canaux énergétiques comme décuplés. Il y avait tellement d'énergie en moi que j'en ai cessé d'exister, sauf mon cerveau qui analysait. Je ne sais pas si c'est déjà arrivé à quelqu'un d'autre, mais j'ai dégonflé comme un ballon, et j'étais bien, et je me suis dit: tiens, je devrais peut-être essayer de respirer, car j'avais perdu le réflexe, alors j'essayais de faire bouger les muscles de respiration, mais c'était erratique. Ça m'a troublée, alors j'ai remonté en conscience, et suis dans un état d'hypervigilance depuis!

Voilà pour mon bref retour!
Merci encore! »

Sandra

« Je suis parti chez moi dans un beau nuage rose sur une belle musique de Michel Pépé. Le lundi matin à 06:00, je me suis levé comme si j'avais pris une brosse, j'ai dû me laisser échoir sur le lit et me motiver à me lever.

Tout le reste de la journée, j'ai eu de la difficulté avec mon rythme qui était beaucoup trop lent pour le reste du monde lol. Merci! Mais pas pour la brosse hahahahaha! »

Martin Benoit

« Bonjour Alexandre,

Je tiens à te remercier pour ta présence en fin de semaine, ainsi que ton équipe d'élite. Un merci particulier à Louise qui m'a accueillie dans mes inquiétudes et incompréhensions du dimanche.

Les barrières sont ensuite tombées durant l'exercice suivant.

En toute honnêteté, je remercie toutes les personnes présentes à cette formation, puisque tout un chacun, à sa façon, a rendu cette expérience extraordinaire.

Je me sens présente à moi-même davantage que je ne l'ai jamais été auparavant. Je sens enfin le mouvement en moi et autour de moi. Je suis remplie de calme, de sérénité, de joie, etc., finalement, de tout ! Je suis avare d'essayer tous les états de conscience extraordinaires qui me traverseront l'esprit, le cœur et le corps !

Je souhaite maintenant éliminer les dernières barrières émotionnelles et cognitives qui m'empêchent encore d'être à mon plein potentiel. Quelle est la méthode que tu nous proposes ? L'aimant ?

Bref, un grand merci ! »

Julie Trahan

« Salut Alexandre,

J'éprouve plus de confiance et je me sens plus entier. Durant l'expérience shamanique, j'ai ressenti que tout en moi ne faisait qu'un, j'ai senti toutes les cellules de mon corps vibrer, j'ai senti que tous les états de conscience que j'ai vécus durant la fin de semaine se sont intégrés (être entier, joie intense, facilité, flow intense), je me suis senti rempli d'amour et de lumière.

Ce matin en me levant, j'ai senti que le vide intérieur que je ressens d'ordinaire était rempli par une présence solide et sécuritaire. Mon mental continue

d'émettre des pensées de jalousie, mais elles n'ont plus l'impact qu'elles avaient!

J'espère que je vais continuer à cultiver cet état, car pour moi, la jalousie et la dépendance affective ont toujours été très présentes dans ma vie! J'ai longtemps travaillé dessus et j'ai appris à comprendre et à m'accueillir dans ces états émotionnels, mais je crois que je possède maintenant les outils pour m'en libérer et transformer cette souffrance en joie de vivre.

Merci pour la belle fin de semaine! »

Stève

« Bonjour,

Je prends quelques minutes de ton temps pour te livrer mon témoignage.

J'ai participé au séminaire du 18 et 19 mars 2017. La première journée m'a semblé.... me laissant avec des interrogations dans ma gorge. Même que, ma compagne ne ressentait en fait aucun changement. Alexandre de lui offrir un remboursement. Mais oups, la nuit à l'hôtel fut assez mouvementée par des rêves, même pour ma compagne qui n'avait rien ressenti.

La deuxième journée s'est avérée être plus claire, comme si une fenêtre s'était ouverte. Nous avons vécu des moments assez intenses de vivre des états de conscience extraordinaires. À la toute fin, devant quitter à 5h30pm, j'aurais voulu ne pas partir, que ça continue.

Aujourd'hui, je suis encore dans un état de bien-être que je n'aurais jamais cru possible, car mon passé s'accrochait à moi suite au suicide de mon conjoint depuis 5 ans. Malgré en amour avec un nouveau conjoint qui ne disait ne pas avoir d'intérêt pour ces choses... Il m'a demandé si je voulais qu'il vienne au Payez ce que vous voulez en avril prochain. Il voit bien mon changement que je vis malgré que nous n'avons pas vraiment abordé le sujet. Je vis une journée comme à l'habitude, mais je me sens au bon endroit, au bon moment…

Je suis calme, sereine. Moi qui a (avait) le rire assez difficile, j'ai le sourire gravé dans le visage. À la suite du 19 mars, demandant de vivre un état de conscience

de joie intense ...

Pour terminer, je voudrais partager ce que j'ai vécu lors de ton live sur Facebook le 1er avril. J'avais toujours en tête depuis le 18 mars que ce que je vis ne durerait pas vraiment longtemps, mais à la suite du live, je ne ressentais déjà plus cette crainte, elle est passée de 10 à 2 ... et je suis convaincue que ça durera encore et encore…

Merci Alexandre Nadeau »

Line Ouellette

« Bonjour à tous!

Je tenais à témoigner, car j'ai adoré la formation sur les états de conscience! J'ai vécu beaucoup de beaux changements durant la fin de semaine et je compte en vivre encore beaucoup dans les prochains mois, voire années, en pratiquant différents états!

Je suis physiothérapeute et j'utilise maintenant le silence intérieur pour relâcher les muscles tendus en même temps que je fais mes techniques et le relâchement est plus rapide!

À la suite de la formation, j'ai réglé mon problème d'énergie en me mettant dans un état énergique quand je veux!

Je suis très contente d'avoir participé à cette formation! Le formateur est clair, drôle et la formation est très bien montée pour expérimenter le plus possible les changements!

Je vais probablement participer à plusieurs autres formations données par Alexandre Nadeau et je le conseille à tous et à toutes! »

Jacinthe Lemay

« Bonjour Alexandre,

Premièrement, un gros merci à vous tous pour ce beau weekend.

Voici mon feedback :
1. Pour moi, l'exercice d'un état optimal pour une activité fut le plus puissant. J'ai hâte de voir quand je vais pratiquer un exercice intense si la douleur va revenir. À suivre.

2. Quand tu diriges en avant j'adore, c'est toujours plus puissant pour moi, je me sens en confiance.

3. La musique Shamanique, je ne connaissais pas et wow! Wow! Vous étiez super. J'ai adoré l'expérience. Je suis allée dans plusieurs états et j'ai aimé observer ce relâchement des gens. Bravo!

Présentement, j'ai gardé un mal de tête depuis, l'énergie est basse, cependant c'est correct, j'accepte.

Merci à vous tous, à vous toutes.

Quelques jours plus tard

La suite de ce weekend, je te partage pour t'exposer du concret.

Depuis 2008, après un accident assez percutant dans ma vie, l'effort physique m'apportait une douleur assez puissante dans les oreilles et la tête.

À l'activité optimale, j'ai choisi l'exercice physique sans douleur. De plus, la partenaire que j'ai eue (synchronicité) avait elle aussi subi une commotion. On parlait le même langage. Ce fut assez puissant pour les deux.

Hier, je suis allée marcher avec mon copain et je me suis placée dans l'état de notre exercice "activité optimale" qui était "un effort physique avec un bon rythme cardiaque sans douleur".

Je n'ai rien partagé à mon copain, c'est ce qui fait que mon expérience est plus crédible. Pour te mettre au parfum, mon chum a 45 ans et mesure 6'4'', alors

que j'ai 53 ans et je mesure 5’5”. Nous avons marché pendant 90 minutes à une cadence assez rapide.

Pendant la marche, il se retourne et me dit « tabarouette, t'es en forme la mère », je lui réponds « oui » et vers la fin, il dit « tu me talonnes toujours, t’es en feu » c’est à ce moment-là que je décide de lui partager mon expérience. Mes muscles s'en ressentent aujourd’hui, mais j’ai marché à une cadence que j’aime, et ce, sans douleur. Quel bonheur !!

Merci, Alexandre

Je vais pouvoir l’optimiser encore plus. Prochaine étape qui va me dire que je l’habite toujours, l’ascension des belles montagnes du Québec et le vélo. Je te tiens au courant.

Continue, continuez votre beau travail
Always, »

Gina

« Bonjour Alexandre,

Tout d'abord, WOW et MERCI! J'ai vraiment adoré cette formation qui m'a permis de vivre d'autres états de conscience sans passer par la souffrance, comme la TDSM ou le pelletage. C'était une formation pour rendre ma personne encore plus merveilleuse, sans revenir en arrière pour corriger ce qui ne va pas, mais pour juste devenir une belle personne.

Lors du premier exercice, que j'avais déjà fait dans d'autres ateliers, mais sans avoir eu de résultats comme ça, je ne sais pas ce qui s'est réellement passé cette fois-ci, mais ça a fait WOW!

Donc, je parle de l'exercice d'enlever les tensions à ma partenaire. Nous nous sommes mis dans l'état d'hyperprésence et elle avait des tensions dans la gorge. J'ai donc mis ma main sur son épaule, quelques minutes, et ensuite l'intensité est passée de 9 à 7. Bon, on recommence, mais là mon intuition me dit de mettre ma main entre ses 2 omoplates et là, ma main devient littéralement une torche

humaine. Elle sent la chaleur intense sortir de ma main. Je décide donc de reculer ma main, surprise, son corps suit ma main. Je décide donc de placer ma main vers la droite, eh bien son corps suit encore ma main. J'étais devenue un aimant pour son corps, et la chaleur sortait de ma main avec autant d'intensité. C'était trop intense! Nous n'en revenions pas. Et sa tension disparut au complet.

J'étais vraiment contente de vivre cette expérience, car je pensais que je n'étais pas capable de faire cet exercice, car je le faisais avec une amie qui ne ressent jamais rien. D'où l'importance de changer de partenaire pour chaque exercice.

Deuxième WOW du weekend, c'est lors de l'exercice de faire vivre les sensations comme si nous avions pris une substance chimique, mais sans la substance. Je suis allée vers le fond de la salle, car je n'avais pas de partenaire, et une bénévole m'a présenté une jeune femme de 26 ans. Cela ne faisait pas même 6 mois qu'elle avait arrêté de consommer. Donc, elle avait le choix de la substance qu'elle désirait prendre pour faire l'exercice. Elle a pris l'extasy. Elle me décrit donc les étapes et elle tripait, c'était malade, elle n'en revenait pas, c'était trop bon et n'avait aucun effet secondaire.

Comme moi, je ne bois plus depuis plusieurs années et que je n'ai jamais pris de substances chimiques comme des drogues, j'ai décidé d'essayer l'extasy, qu'elle m'avait décrite. C'était hallucinant, c'est le cas de le dire. Je n'ai jamais pris de drogue, mais maintenant, je peux dire que je sais le feeling d'avoir pris de l'extasy. WOW! Vraiment Malade.

Merci pour ce merveilleux weekend, à tous, soit Alexandre, Nancy, les bénévoles et les musiciens. »

Lucie Montpetit

« Bonjour Alexandre! Après le week-end sur les états de conscience :

20 mars

Je ressens que je "viens" (extase...) d'un pays qui s'appelle Beauté fondamentale... et... sincèrement... j'invite tous ceux qui veulent visiter mon pays à me suivre... Ma source n'est pas un lieu, c'est bien un état... de

conscience... unique... nulle part entre le temps et l'espace.... Entre autres... Entre deux mots... Entre deux notes de musique... Entre la vie et la mort.... Entre l'humain et le divin.... Entre toi et moi…entre... Quelque part dans un non-lieu où tout et rien ne coexistent en harmonie... Équanimité....

Jesus
Je suis

Journée plus que.... merveilleuse... ayayayeeeee!!
Aujourd'hui, j'ai réussi à faire rire une dame âgée de 85 ans comme un enfant de 10 ans... incroyable... Plein de petits moments savoureux au cours de ma journée... Les problèmes se règlent tout seuls on dirait. Je maintiens un bel état. Yeeah!

21 mars 2017

Je m'endors en souriant...je me réveille en souriant...
J'capote un peu là, mais j'aime ça... honnêtement, je tripe solide!
Je déjeune, je mange des toasts... pain blanc, full beurre, full beurre de peanut et miel par-dessus.... exactement ce qu'il ne faut pas manger hein ?!
Peu importe !! Je tripe quand même !!

Je suis assise dans mon solarium, je savourrrrrre mon café... ah!ah!
Et je vomis de la joie extrême par mon chest devant et dos... ça me sort de partout, tout mon corps capote. Je respire et je savoure ça... même si j'sais pas c'est quoi ça... c'est bon... c'est tout. Je souris et je me demande... C'est tu ça de l'extase?... j'm'en fous... je m'empiffre de ça... c'est ça qui est ça... hummmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmm..... Je souris encore...
Ah! Oui... je dois aller au travail… ;)

22 mars

Je souris encore...que je suis bien... je respire le bien-être... Je me respire...
J'ai fait des oeufs bénédictine aux gars ce matin. Ils apprécient tellement. Ça ne prend pas grand-chose pour faire plaisir... Je suis heureuse...
Je suis en congé ce matin. Mon état, je le maintiens, je l'amplifie, je l'apprivoise et l'apprécie... que c'est bon !!

C'est vrai... c'est comme une drogue... je ne peux plus m'en passer. Je suis accro!!

Ride...(twenty one pilots)
I'm taking my time on my ride... i've been thinking too much... help me!!...
I just wanna stay in the sun where I find...
Pieces of peace in the sun's peace of mind...
Que je suis bien... en ce moment de présence intense...

Je me sens exactement comme un enfant heureux... très heureux et très paisible... ou comme quelqu'un de très libre... t'sé là ... comme si j'étais multimillionnaire et que je n'avais aucune attente ni obligation... juste là à profiter de la vie et du moment présent.... liberté, joie intense, paix intense, complétude, satisfaction totale, bien-être généralisé quoi!
Lay you down easy...Magic
C'est la toune qui me trotte dans la tête là... je savoure...
J'ai déjà connu ça, cet état, il m'est familier... oh! Tellement !!

Enjoy! »

Josée ;)

« Merci Alexandre pour ce week-end formidable!

Merci à toi et à toute ton équipe qui sont des anges selon moi!
Je ressors de ce week-end avec une vision de l'avenir et de la vie meilleures, mais surtout plein d'outils pour y parvenir! »

Stéphanie Éthier

« Une première expérience avec toi (et avec toute ta superbe équipe) qui en valait plus que le détour.

Prendre conscience et sentir dans ses tripes que TOUT EST POSSIBLE et que

le plus merveilleux c'est qu'on n’a même pas besoin d'y croire. Je me suis toujours comparée à une lada (pimpée mettons), mais après ce week-end, la lada a pris le bord, et ce de façon définitive (bin je pense lol). C'était sécurisant d'être une lada mais je ne suis pas née pour être une lada (désolée pour les ladas). Je ne sais pas quel genre de char que je suis encore, mais je sais que y'a du power là-dedans, ouppellaille.

Merci pour ces enseignements qui nous apprennent à DEVENIR RESPONSABLES !!!!!!!

Simple et impactant...
MERCI »

Valérie Poirier

« Le mix des deux états de conscience était tout simplement "malade" !!! J'étais tellement surprise de me sentir comme ça...

Ce que j'ai retenu le plus : tout est possible et avec tous les exercices qu'on a faits, je n'ai pas de doute sur ma capacité à créer tout ça. C'est la différence avec les autres "formations", les techniques sont intégrées. »

So Adam

« Hallucinant ! C'est peu dire dans ma perception de la fin de semaine, en fait il me manque des mots pour exprimer ce que j'ai vécu. J'ai aimé l'ensemble de la fin de semaine. Mon être a fortement réagi à la présentation de l'état altéré, même si j'ai jamais consommé la substance, ça m'a pris la journée pour en revenir, et que dire de l'expérience shamanique! WOW multiplié par 100... Moi qui ai tendance à me cacher, j'ai dansé, chanté, crié, hurlé, et tout ça devant toi et tout le monde, sens me sentir mal ou de trop ou pour toutes les mauvaises raisons que j'avais de me cacher.

Merci Alexandre, tu changes vraiment des vies. Merci aussi à Nancy, Karine et

tous les assistant(e)s. »

Josée Pinsonneault

« Complètement incroyable!

Je ne pensais pas revivre un état d'éveil aussi vite et c'est tellement hot que je peux maintenant décider de me sentir dans cet état quand je veux!

Aussi, j'ai trouvé un état (focus mélangé avec capacités cérébrales intensifiées) qui fait complètement disparaitre mon TDAH. Je me sens tellement en contrôle, c'est écœurant! Hahaha, je vais pouvoir faire tout ce que je veux, incluant étudier, n'importe où, même dans un concert rock si j'ai envie, hahaha!

Je suis aussi très "Crinquée", alors mon prochain trip va être de trouver un état qui va me donner la vue parfaite et maintenir ce changement pour ne plus jamais porter de lunettes! Je vais trouver et je vais réussir, c'est sûr! »

Joelle Couture

« Courbaturée juste assez pour ne pas oublier que je suis terrienne et tellement privilégiée de vivre cette vie. Je ne sais pas comment exprimer ma gratitude, les mots sont insuffisants... Je t'envoie tout mon amour Alexandre, t'es vraiment un être d'exception!

Je reprends le chemin de chez moi pour un autre 8 heures de route, encore un peu buzzée du concert chamanique, le coeur léger (et ouvert à 360 degrés), les pieds bien ancrés (dans mes bottes rouges pour l'occasion), les idées d'une clarté jamais connue auparavant et, le summum, une paix intérieure enveloppée dans la certitude d'avoir un potentiel illimité et que je ferai du reste de cette vie tout ce qui est juste en bon pour moi-m'aime!

Bref, du fond du cœur, et avec Amour, Alexandre, MERCI!

P.S. Le fait que je vais peser sur "envoyer", sachant que ta page est en mode publique, est, en soit, l'outil de mesure le plus parfait de l'impact de l'expérience de cette fin de semaine, sur moi. »

Marie-Chantal Tanguay
https://www.facebook.com/lamereprof/

« Quelle belle fin de semaine! Wow! Les états de conscience, l'expérience shamanique... J'en ressors avec encore plein d'énergie. Merci, ce fut merveilleux et ton équipe toujours attentionnée à nous.

Je reviens facilement dans l'état de conscience souhaité, je conseille ça à tout le monde de se payer la traite d'aller te voir. Je n'ai que trois mots : fantastique merveilleux et gratitude.

Merci d'être ce que tu es et de partager avec nous tes connaissances et en plus nous les faire vivre, wow! »

Sylvie Lemon

« Merci Alexandre Nadeau,

Ce fut un week-end des plus merveilleux que nous avons eu sur les états de conscience, rien de plus que dire... Vive le changement, et toi tu le fais et tu changes des vies. »

Anne-Marie Boucher
Praticienne en hypnose holistique / Reiki

« C'est le fameux hasard qui m'a amenée à m'inscrire à cet atelier... comme un appel. Je suis ravie, heureuse et pleine de gratitude d'avoir partagé ce moment

et cet espace avec tant de belles personnes. J'ai la certitude que je suis exactement là où je dois être.

Alexandre, merci!
À bientôt! »

Elisabeth-Anne

« Merci Alexandre de m'avoir accompagnée sur la scène pour un changement drastique de conscience, la journée du samedi. Dès le retour à la maison, il y a eu un tel changement que jamais j'ai vécu. En mettant le pied à la maison tout a changé cette journée-là... Wow...

En fait, le changement de conscience qui s'est produit en moi... A eu très évidemment des répercussions sur mon conjoint à la maison. Depuis 40 ans on vit ensemble, c'était la 1re fois que je le voyais exprimer ses émotions avec colère en moins. J'en revenais pas, il a juste exprimé pour la 1re fois de sa vie l'émotion qui l'habitait. J'étais tellement émue de le voir que cela m'a permis de lui exprimer avec émotion moi aussi toutes mes peurs qui m'habitaient depuis trop longtemps juste parce que je ne voulais pas montrer ma fragilité à l'autre.

Wow! Notre vie a changé depuis ce jour. Je vois maintenant l'amour sous une autre forme. Merci Alexandre, merci Nancy et un merci à toute ton équipe pour ce beau travail de conscience! »

Aline Brien

« Infinie "GRATITUDE" à toi Alexandre, à toute ton équipe, ainsi qu'envers toutes les personnes rencontrées en fin de semaine. Comme j'y suis allée parce que j'avais entendu que je devais y participer pour aller y chercher quelque chose pour la suite de ma vie... donc sans attente autre que celle que je devais y être. Imagine ma surprise quand j'ai découvert que ce quelque chose était de libérer ma créativité emprisonnée depuis des lustres, ainsi qu'ouvrir les portes du plaisir et faire en sorte que moi seule maintenant ai le pouvoir de les refermer.

Lors du dernier exercice, en jumelant créativité et facilité, je réalise maintenant que le plaisir s'était joint à ces 2 états. Que le bloc de ciment dans lequel avait été enfermé mon corps physique n'existait plus et est encore absent en ce moment. Et j'ai même eu droit, comme cerise sur le sundae, lors de l'expérience shamanique, de vivre l'intégration totale, et ce, en étant totalement présente dans mon corps physique, de tous ces états et de les expérimenter dans l'AMOUR, la DOUCEUR, la LENTEUR, la PAIX intérieure, la LUMIÈRE, l'ABONDANCE et l'HARMONIE, chose que je n'avais jamais connue jusque-là.

Et apprendre après qu'en plus du déclutchage (qui selon moi était amplement suffisant pour être heureuse et joyeuse, et ce, pour le reste de cette vie) j'étais, selon ton expérience, maintenant éveillée et à mi-chemin de l'Illumination. 3 buts et 3 états non recherchés par moi, puisque pour moi, ces 3 mots étaient totalement de l'abstrait et totalement inconnus avant d'assister à ta première retraite, tout comme pour la spiritualité, avant qu'elle ne vienne à moi. Il en est de même pour le développement personnel. Et c'est à moi maintenant de le tester dans la réalité, pour savoir si c'est vrai ou non.

Infinie et profonde Gratitude Alexandre pour tes explications qui m'ont permis d'obtenir la pleine compréhension de ces 3 mots. Explications qui m'ont d'ailleurs permis par la suite de réaliser que le message reçu en sept 15, lors de la célébration sur les Plaines de mon mariage entre moi-même et mon corps physique, organisé par Papa Ciel et Mère Terre, était en train de devenir vérité et réalité. Et à cause de qui et ce que Tu es, ainsi que pour ta grande générosité, je choisis de te le partager : "le cycle de 300 vies de souffrance (souffre-France) est bel et bien terminé."

Inoubliable et extraordinaire sont les 2 mots pour qualifier la fin de semaine de l'atelier d'Alexandre Nadeau sur les états de conscience extraordinaires. En plus d'avoir fait de très belles rencontres avec des personnes de coeur, j'ai eu le bonheur de vivre des états de conscience extraordinaires et la conséquence de combiner 3 états ensemble est que je suis littéralement tombée éperdument amoureuse de moi, de ma vie humaine, de la VIE, ainsi que de tout ce qui est vivant, et cet état perdure encore aujourd'hui. »

France M., Québec

« Merci du fond du coeur pour le partage de ces techniques! Non seulement elles m'ont permis de vivre des expériences extraordinaires et de maintenir certains états à différentes intensités, j'ai en plus tout ce qu'il faut pour les recréer. Elles m'ont également permis de revivre des états que j'avais déjà vécus, mais sans savoir comment les reproduire.

Maintenant, c'est devenu chose possible, de façon plus rapide et efficace, même si je demeure passionnée par cette belle grande quête de vie et de spiritualité. Quelle belle plus-value à la qualité de vie et à la réalisation personnelle! Toutes mes cellules vibrent intensément dans l'amour, ce sont des prises de conscience qui sont survenues, et la douce guérison de blessures.Merci, et vive la vie! Moi qui m'identifiais autrefois à la fibrose kystique. Maintenant, je sais que la maladie n'est qu'un état et que nous ne sommes pas obligés de nous identifier à nos états ni de les vivre perpétuellement quand ils sont négatifs (on a la force de les modifier, même quand on se fait dire toute la vie que c'est une condamnation à perpétuité :) Ahh, ce conditionnement social...

Déjà de beaux miracles dans ma vie, je sais que ces techniques vont me permettre d'en vivre encore de bien plus grands. »

Sophie Jacob

« Quel beau week-end rempli de générosité! Tant Alex pour ses enseignements et ses techniques simples et efficaces, que Nancy, Karen, Karine, le gars que l'on ne sait pas ce qu'il fait, mais il doit être important (LOL, le gars du son) et tout le reste de l'équipe, sans oublier les participants.

C'était ma première fin de semaine complète comme assistant. Croyez- moi, leur souhait de changer, de façon durable, le plus de vies possible est vraiment sincère, même en coulisse. Après 18 mois de formation avec eux, ils ont déjà changé ma vie et je n'ai pas de doute que cela va durer! Formation sur les états de conscience... je suis maintenant conscient dans quel état, vous les participants, avez réussi à m'amener et tout ce que vous m'avez appris! »

Pierre Gariépy

« WOW... REWOW... Je suis sans mot et complètement " flabergastée ". Je poursuivrai ma route en étant persuadé que je suis sur le chemin de tous les possibles. Merci Alex pour ta générosité. L'expérience shamanique m'a chamboulée et changée à tout jamais. Je recommencerais encore et encore. À quand une formation shamanique ??? J'ai maintenant des étoiles dans les yeux. »

Céline

« Wow! Quelle belle fin de semaine! Je te dis un gros merci. Wow, je suis très impressionnée! Ça faisait plusieurs formations que je suivais et je peux te dire que j'étais saturée. J'étais impatiente et, à ta formation, ça tellement passé vite avec toi!

Lors de l'expérience shamanique, j'ai vraiment libéré un traumatisme. Je tremblais de tout mon corps et je pleurais pendant au moins 10 à 15 minutes. Merci à ton équipe qui a été rapide et réconfortante pendant que je vivais cette expérience. La première journée, j'ai été impressionnée, car je suis devenue très calme et en silence rapidement dans mon cerveau avec ta technique. J'ai demandé à mon dieu, le lendemain, de vivre des états plus intenses et ça a très bien fonctionné. Le seul mot que je peux dire, c'est wow.

Depuis la formation, je me sens très solide et encore plus en confiance. Je me sens encore beaucoup solide dans ma confiance en moi et mon rire est plus profond. J'ai une joie et de la gratitude intense. Je suis hypnothérapeute et ma spécialité est la régression dans l'enfance et je vais maintenant intégrer ce que tu m'a appris dans mon traitement. Wow, déjà il y avait des changements, imagine que je rajoute ta technique, ayoye!

Merci! Incroyable comment je me sens. À la prochaine! Continue ta belle mission et je comprends pourquoi tu veux la faire vivre au plus de gens possible. »

Quelques semaines plus tard :

« Ça dure toujours, mes états d'être de joie intense, et surtout, je me sens toujours supportée par l'univers. Wow, plein de belles choses qui m'arrivent! Ma vie était déjà belle, elle l'est encore plus J'ai vécu le pardon avec mon père qui est décédé. À la journée Payez ce que vous voulez, l'exercice de se sentir supporté par l'univers, une des réponses qui étaient venues était que je me sentirais libérée enfin complètement de mon passé et ça se fait, c'est incroyable! Ça continue de travailler même après les ateliers et quand je fais les exercices à mes clients, je vois la profondeur du travail qui se fait avec ces simples questions. Wow, ça fait un beau travail. C'est rendu une contagion du bonheur! »

Lynda Phelps

« Pour ma part, en mettant en pratique un exercice d'états de conscience combinés, j'ai réussi à guérir une blessure d'enfance pour laquelle plusieurs années de thérapies s'étaient avérées sans succès. Donc, on pourrait dire que cette formation a eu beaucoup d'impact pour ma croissance personnelle en fin de semaine.

Gros Merci à toi, Alex. »

Sabrina F.

« Quelle belle fin de semaine enrichissante ! Des états de conscience tout en douceur. Un beau calme intérieur. Et quelle merveilleuse démonstration de la Magie de la Vie ! Wow ! Et que dire de l'expérience shamanique... à Vivre !

Merci Alexandre et merci à ton équipe ! »

Sylvie Guillemette

« Super Week-end !

Merci beaucoup Alex !!! Pour ta générosité de partager le fruit de tes recherches de plusieurs années et de les rendre disponibles à tous avec une simplicité déconcertante. J'ai eu vécu un très beau week-end et j'ai vu des Êtres humains se transformer assez rapidement avec tes enseignements des États de Conscience. Effectivement Hallllucinant !!!

Selon moi, Alexandre est un formateur qui est dans une classe à part !!! Sa Mission, "Changer le plus de Vies possible", à Vous de jouer !
Merci aussi à toute l'équipe de Nancy et ceux de la logistique et de la Musique! »

Robert V.

« Juste vraiment exceptionnel, très impressionnant + extraordinaire à vivre, tous ces états. Du gros WOW à l'état pur !!! GRATITUDE à tous ceux qui ont guidé mon chemin pour les pratiques et gratitude à toi Alexandre pour ta grande générosité, et au power de tout le groupe qui amplifie l'expérience. Namasté. Béni béni. Une immense merci à Nancy et toute l'équipe technique, les musiciens et ainsi qu'à cette exceptionnelle expérience musicale... Super belle finale de ce week-end inoubliable. DU GROS WOW! Full Gratitude, »

Nathalie

« Wow et encore Wow et Wow !!! Mon intuition m'a dirigée vers cette formation. Un beau cadeau pour moi. Je suis ravie de tout ce que tu nous as généreusement appris. Merci de tant de générosité de ta part❤

Ce fut une formation grandiose et qui cadre bien avec moi. J'ai essayé intervention chez mon chum et cela a diminué et arrêté le mal. On va recommencer si cela revient. Un début de semaine un peu fatiguée, mais avec du repos, tout s'est replacé. Avec les états de conscience, c'est comme si j'avais

un buffet devant moi et à moi de choisir ce que je veux expérimenter. Merci d'être sur ma route et bon succès à toi et paix amour. ❤️ ❤️ »

France-Line

« JUSTE vraiment exceptionnel, très impressionnant et extraordinaire à vivre tous ces états. Du gros WOW à l'état pur !!! GRATITUDE à tous ceux qui ont guidé mon Chemin pour les pratiques et gratitude à toi Alexandre pour ta grande générosité et à la Power de tout le Groupe qui amplifie l'expérience. Un immense merci a Nancy et toute l'équipe technique, les musiciens et ainsi qu'à cette exceptionnelle expérience musicale… SUPER BELLE FINALE de ce week-end inoubliable. DU GROS WOW !! Full gratitude, »

Nathalie M.

« Merci pour le goût de foncer encore plus avec toutes mes habiletés de thérapeutes et de future formatrice enseignante. Merci pour les réponses et le temps que tu as pris en dehors des heures. Je suis restée et j'ai apprécié. Je vais probablement prendre des cours avancés pour bien communiquer en public et sûrement enseigner.

J'ai commencé avec Catherine et Eric de l'académie Dolfino en hypnose holistique... Et ce que tu fais le complète bien... J'ai déjà des États de conscience modifiés depuis mon enfance... J'ai appris seule beaucoup de choses en les laissant venir à moi... Ça m'a fait du bien de te rencontrer personnellement, car la solitude pour moi a été grande et j'ai pas souvent rencontré des gens d'une certaine prestance sur ma route sans qu'on cherche à profiter de mes forces, alors merci pour ta simplicité et tout le travail de vulgarisation et de démystification des médecines douces que tu fais.

J'ai tellement entendu de conneries et rencontré de gens comme tu dis qui semblent, mais qui sont pas. Toi tu l'es. MERCI des quelques regards francs qu'on a échangés. On se revoit. Très certainement. »

Cathy Plante

« Bonjour Alexandre,

Je suis Julie (une des personnes qui est montée sur scène à Montréal).

J'ai adoré ma formation ! Depuis ces deux jours, je connais des changements majeurs dans ma vie, et des gens apparaissent sur ma route afin de m'offrir des libérations nouvellement accessibles…

Que de wow !

Retour sur ma douleur au ventre qui a servi de test sur scène : lorsque je disais que je sentais plus, c'était vrai et ensuite, un bien-être à la grandeur, mais surtout des tensions qui étaient présentes depuis trois ans… sont disparues ! Et le soir même, j'ai eu beau peser, bouger… il n'y avait plus rien !

Même la texture de la peau était différente et l'est toujours !
Le plus magnifique n'est pas là.

Je fais depuis plus d'un an des consultations où j'amène les personnes à créer des changements dans leur vie et depuis cette formation, tout est multiplié par 1000 ! (la clarté et surtout les résultats immédiats chez les personnes !).

Merci d'être qui tu es… « différent ».

Merci d'être simple, d'être accessible ! »

Julie Pomerleau

« Bonjour Alexandre,

J'ai beaucoup apprécié la soirée sur l'Expérience de l'Ultime.

C’est incroyable comme en peu de temps, on peut atteindre un niveau de vibrations élevées.

Je le pratique presque tous les jours. C’est certain qu’en le pratiquant seul, les premières fois, ça prenait beaucoup plus de temps à atteindre le même niveau.

Mais plus je le pratique, plus je me rends compte qu’en peu de temps, je ressens les mêmes sensations et un bien-être qui demeure plus longtemps. Merci encore pour cette soirée enrichissante! »

Françoise Forand
Massothérapeute

« Bonjour Alexandre, c’était une première assistance pour moi, je ne te connaissais pas avant…

Comme toi, j’ai fait une multitude de séminaires, mais j’ai arrêté depuis quelque temps, car il faut vivre ces expériences et ne pas seulement les intellectualiser. En prenant connaissance de la façon dont tu fonctionnais, j’ai senti que ce ne serait pas du “repeat”…

Je te félicite pour le côté simple et pratico-pratique que tu apportes, cela m’a permis de recontacter une énergie en moi et ce, sur commande.

Je pratique toutes sortes de techniques, ce qui m’a permis de guérir instantanément de plusieurs petites choses dont, entre autres, déposer mes lunettes, par deux fois, après moins de 30 minutes d’être dans « l’état”, mais les deux fois j’ai rechuté au bout de 7 jours, le mental me disant que c’était trop beau pour être vrai…

Depuis ce temps, je me dis toujours que je vais le refaire, mais j’arrive difficilement à me remettre dans cet état, pour ce problème en particulier. Ta technique rend cela simple, facile et m’aide à enlever de ma tête que c’est tellement extraordinaire que ça demande une somme d’énergie considérable pour atteindre un but, elle brise cette croyance, il ne faut pas forcer mais ouvrir et laisser aller… ta technique me donne confiance.

Avec ta technique, l'état est revenu en moins d'une minute et très intensément, wow!

J'ai maintenant la capacité de refaire à volonté les états de grâce que j'ai déjà vécus, avant, je le savais mais je n'étais pas capable de me rendre là, maintenant, je sais que c'est beaucoup plus simple d'y retourner que je le croyais.

L'expérience que m'a le plus frappée c'est celle du temps, jamais je ne me suis sentie là, je n'avais pas de mots pour décrire mon ressenti autrement que "être", vraiment vraiment fascinant… et tellement simple, bravo.

Le format: parfait, n'y change rien.

Merci! »

Manon

« Alexandre Nadeau, c'est l'humilité incarné… c'est la légèreté…. c'est la simplicité… ses techniques de formation et d'induction sont géniales… limpides….faciles et accessibles à tous…Nous sommes beaucoup plus que ce que nous croyons !!!

Il est d'une telle générosité et il a sa couleur bien à lui pour vérifier le degré de compréhension du "groupe". Aucun fla fla, que de l'intégrité, il n'est pas là pour faire un show, ni pour perdre ou nous faire perdre du temps…. mais pour donner une formation…et pour que ses participants l'assimilent… et c'est ce qu'il fait… et il le fait très bien.

Mes impressions du moment sont: Plus de capacité en moi que je ne me reconnaissais au départ. Un moment présent intensifié, l'impression que le temps se fige ou s'étire…. beaucoup moins d'agitation du mental… Je me sens infusée d'énergie…. et mon taux énergétique remonte en flèche…

J'ai eu la chance de monter sur scène pour expérimenter "life" une intervention shamanique "freestyle"…. En quelques minutes seulement… j'ai senti un ajustement de ma température corporelle (après ces quelques jours de fièvre intense, c'était sublime comme sensation, j'ai surchauffé quelques secondes

puis le tout c'est apaisé et stabilisé… et quelques heures plus tard, je confirme: toujours stable)….. Plus de fluidité dans mon corps et une douleur foutrement diminuée au sacrum (cette même douleur qui me fait souffrir depuis si longtemps… Un état de paix, de conscience et de calme incroyable.

Cet état, je le connais bien pour l'obtenir souvent mais après une pratique intensive de yoga et là je parle de 3-4-5 jours de yoga intensif ou mon corps est en action plus de 4 heures par jour afin d'apaiser et mon mental et d'apaiser mes douleurs physiques que je sens cristallisées dans mon corps.

L'intervention d'Alexandre m'a placée dans cet état en quelques minutes seulement, sans que je n'ai rien à faire, absolument rien… En ce moment, je me sens réparée… voilà, c'est le bon terme et Dieu que j'en avais besoin avec les péripéties médicales des derniers jours… J'ai confiance (en mesurant mes sensations de béatitudes du moment présent) que le bilan du microbiologiste demain matin sera beaucoup plus reluisant que celui des derniers jours… je me sens en paix face à cela… face à tout ça d'ailleurs… J'ai adoré ma formation, je me sens emplie de gratitude pour la sagesse ancestrale tellement simplifiée que nous a transmise Alexandre.

Alexandre, tu es vraiment super comme formateur, ta présence, ton rayonnement, ton calme, ton attitude, tes blagues…. tu es un humain vraiment formidable…. et un super de beau "génie" (même en veste rouge) ! Désolée pour mon humour….c'est ma manière de voir si tu as bien saisi mon commentaire… lolll !

Gratitude pour m'avoir "blastée d'énergie" comme tu l'as si bien dit et pour ce qui en découle… et en découlera…. je sens que les surprises n'iront qu'en augmentant dans les prochains jours… je n'ai jamais été aussi heureuse d'être "blastée" !

Hâte de voir l'expérience en directe sur Youtube… je l'ai vécue une partie du temps les yeux fermés… et pas parce que j'étais gênée d'être sur scène, pour moi, les personnes dans l'audience demeurent les mêmes qu'on soit assis parmi eux ou assis devant eux… mais pour plus d'intériorisation et de perception sensorielle.

N'arrêtes jamais de faire ce que tu fais, j'ai vu 600 personnes enjouées, heureuses, qui s'ouvraient de plus en plus et avec plus de lumière dans leurs yeux qu'à leur arrivée… quel impact en quelques heures !

Namaste xx »

Natalie Côté

« Bonjour,

En ce qui concerne les changements, oui, ils se maintiennent. La JOIE et le BONHEUR sont toujours au rendez-vous.

Alexandre, c'est merveilleux, j'ai beau essayer de me faire des scénarios d'anticipation pour le jour où cet état de JOIE et de Paix viendrait à disparaître, mais rien à faire. Je suis prise d'un fou rire et j'entends que comme c'est seulement le moment présent qui existe, continue à le vivre et à le savourer pleinement.

De plus, ce matin, j'ai constaté que ce sont mes genoux qui sont maintenant droits au lieu d'être tournés vers l'intérieur. Et le plus invraisemblable, c'est que mon déconditionnement a eu des répercussions chez mon coloc puisque la peur d'être incapable de vivre seul ne l'habite plus et quand je fais de la TDSM tout en faisant mes boîtes, lui aussi part à rire et trouve ça idiot d'avoir lui aussi cru à ça. Fantastique, n'est-ce pas, l'impact que cela a eu aussi sur lui !! !

Ce qui m'émerveille le plus, c'est que les discours visant à me faire sentir coupable, honteuse et pas correcte, sont toujours absents, et si je n'avais qu'une seule chose à garder, ce serait celle-là.

Hier matin, j'ai cru voir un changement dans mes pieds, mais comme j'étais encore un peu endormie, je me suis dit ma vision me joue des tours. Eh bien, non! Ce matin, je suis très bien éveillée et je peux vous assurer que je n'ai plus les pieds plats puisque l'arche est bel et bien soulevée et mes chevilles, qui étaient tournées vers l'intérieur et vers le bas sont maintenant droites et ouvertes à la Vie.

C'est donc réellement vrai, ce qu'a dit Alexandre, quand j'étais sur la scène, je vais constater que mon physique change au fur et à mesure, qu'il va s'adapter à mon nouvel état.

Je te partage la pensée qui vient de monter : "……tout comme moi….. mon corps s'ouvre à la vie……"

Fantastique et merveilleux, n'est-ce pas !!!!!!!!!!!!! Cela me rappelle le message reçu par écriture automatique à la fin décembre 14 : " France, avant le rajeunissement et la régénérescence vient l'étape de la résurrection et de la réparation". À l'époque, j'ai été incapable d'en comprendre le sens, mais avec cette pensée et ce qui se passe avec mon corps, j'en comprends maintenant pleinement le sens (ce qui se passe depuis dimanche est le commencement de l'étape de la résurrection et de la réparation annoncée ce jour-là) et suite à cette compréhension, mon cœur déborde encore plus de JOIE et de Gratitude envers TOUT CE QUI EST.

Une joyeuse et lumineuse journée »

France

Expériences shamaniques musicales

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

« J'ai effectivement ressenti plusieurs changements physiques au cours de l'expérience. Je ne sais pas trop pourquoi, mais en arrivant à l'événement, je ressentais beaucoup de rigidité dans le dos et le cou. Le fait de laisser la musique vibrer en moi et de chanter (une passion que j'ai mise de côté depuis quelques mois) m'a permis de détendre mon corps. J'ai accueilli chacune des tensions et les ai laissées repartir. Lorsque tu as déclaré la première longue pause, nous venions de terminer une musique très intense et je me suis retrouvée comme paralysée sur ma chaise (j'aurais pu bouger si ma vie en avait dépendu, mais mon corps était simplement tétanisé, figé).

Par contre, il était parcouru d'intenses vibrations et je sentais les ondes et les pétillements se promener partout, de mon cou à mes orteils. C'était très

particulier. Je n'ai pas senti de grandes variations émotionnelles, mais une douce paix, ainsi qu'une joie, un bien-être et un plaisir tout au long de l'activité.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Je me suis couchée très tard cette journée-là et me suis réveillée vers 10h30 le lendemain matin - j'étais en pleine forme! Encore maintenant, je me sens détendue, légère et pleine d'énergie.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Tout ce que j'ai entendu et vécu vibrait en harmonie avec mon Être. Je dirais qu'il y a eu des renforcements/rappels importants pour ouvrir ma conscience encore plus largement, dont celui que nous n'avons aucune limite, sauf celles auxquelles nous nous attachons. Quand tu as dit que tu as réalisé que tu te limitais... ça m'a frappée pour moi aussi. C'est une remarque qui m'a marquée très fortement, un très bref moment, très clair et vivide...

Tu sais du genre où on met l'image sur "pause" pour s'en imprégner... Comme si quelqu'un avait surligné 10 fois en jaune ce passage. J'aurais même aimé que tu en parles plus longuement question "d'exorciser" cet aspect... mais je vais poursuivre la discussion avec moi-même. :)

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?

J'ai adoré l'exercice de visualisation sur le pardon - tout simple et si efficace. J'ai pensé à mon chien que j'avais quand j'étais jeune et que j'adorais. Il était là devant moi, sagement assis et tout lumineux, et je l'ai "rempli" de tout ce qui m'agace ou qui me gobe de l'énergie. Ç'a été extrêmement libérateur.

Mais ce qui a été le plus marquant pour moi, c'est l'exercice final - si vous aviez tout l'argent, tous les talents, capacités, etc. Que feriez-vous de vos journées? Oh boy !!! J'ai été fascinée par la réponse et la vision qui sont montées en moi. Comme j'aurais tous les pouvoirs, je me dématérialiserais à volonté afin de n'être qu'énergie pure, pour entourer la Terre d'énergie, de sons et de lumière brillante, et aider chaque Être à élever son taux vibratoire afin qu'il se guérisse. Et le plus beau, c'est qu'on m'a montré dans une image très claire que je pouvais

facilement le faire... juste en méditant... En focussant ma méditation de façon à projeter mon énergie pour élever le taux vibratoire de la Terre, je peux réaliser et accomplir la mission de mon âme...

J'ai été très émue de constater qu'effectivement, j'ai le POUVOIR d'agir ici et maintenant, et, surtout, à très très grande échelle. Je me limite encore trop dans l'utilisation de mes vibrations et dans la confiance que ça peut fonctionner à grande échelle (pas juste dans le cadre de mes consultations, ateliers ou conférences). Ça, je l'ai clairement senti - "cesse de te limiter et DONNE à la Terre, tout simplement". C'est maintenant clair pour moi que c'est le rôle que mon âme est venue jouer, s'il en est un (ouais, et sans m'accrocher et m'identifier à ce "rôle"... car j'ai compris aussi que ma liberté, c'est de n'être rien, pour être tout, sans attentes et sans limites!) Juste laisser mon Être s'exprimer et contribuer dans l'instant présent - que ce soit en jouant le rôle de mère, de chanteuse, de consultante en RH, de coach en éveil spirituel, d'humaine, etc.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

J'ai vraiment élargi mon champ de conscience et je me sens vibrer sur une plus grande portée et à plus haut niveau; je me sens plus "grande". Non seulement je sais que je peux réaliser mon désir de contribuer au bien-être des gens et de la Terre par l'élévation de leurs fréquences vibratoires et l'éveil des consciences, pour qu'ils se libèrent et se guérissent, mais je peux le faire à très très grande échelle et par une seule pensée instantanée. Un certain stress de performance (peur) m'habite encore, mais il est en train de faire ses valises, car tout ça, c'est beaucoup plus grand que moi et ne dépend en aucun cas de MA "performance". Je me sens beaucoup plus "grande" que cette peur de non-performance, maintenant.

Quand tu as parlé du guérisseur au Mexique qui a un line-up devant chez lui et qu'il rencontre tout le monde un par un alors qu'il pourrait régler le tout en 1 minute, c'est vraiment venu me chercher... Ça a résonné en moi et j'en ressens encore le pétillement dans tout mon corps... Ça m'émeut vraiment beaucoup... En y repensant, j'en ai encore les larmes aux yeux et les frissons... Mon âme crie "Youpi, enfin!". Et sans trop savoir pourquoi (ni de quoi il s'agit), j'ai hâte! Un sentiment d'anticipation joyeuse m'habite. Une impression que quelque chose de grand s'en vient et que ce n'est que le début, puisqu'il n'y a aucune limite! :)

Encore une fois, MERCI beaucoup pour l'organisation de cette activité qui a été extrêmement bénéfique !!! Une participante assise quelques rangées devant moi

est même venue me voir pendant une pause pour me remercier des chants que j'ai faits, en disant que ça a contribué à son "nettoyage". C'est tellement vrai que ce que chacun vit favorise des changements chez les autres. Nous sommes tous interreliés et un événement comme celui-ci ne fait qu'apporter cette réalité à un autre niveau. J'ai déjà hâte au prochain!

UNE SUPERBE ANNÉE 2016 À TOI, TA FAMILLE ET TON ÉQUIPE, ALEXANDRE xx »

Sylvie, Brossard

« Salut Alexandre,

J'ai apprécié mon après-midi, et n'ayant pas connu ce genre d'expérience, cela m'a plu au plus haut point dès les premières notes. Je m'étais centré, enraciné aussi et là je me suis fait transporter dans une autre vie, j'étais un grand chef avec la toque. Je dansais tout autour du feu, ce fut magique, j'étais dans un état second.
À la deuxième musique, j'étais en canot d'écorce sur un beau lac calme à l'eau bleue cristalline, j'étais à l'avant, j'avançais sans donner un coup de rame… très bizarre.

À la troisième chanson, je suis reparti de plus belle et au niveau de la tête, c'est devenu très chaud et à un moment donné j'avais tout un immense collet d'énergie autour de ma tête et tout à coup des morceaux de vitre, comme une lentille rouge-orange, sont tombés. Encore une bizarre de bonne sensation et ma vision les yeux fermés a commencé à s'ajuster pour avoir plus de clarté pour définir plus mes images. Ce fut wow!

Et maintenant, quand je fais mes méditations journalières, c'est tellement plus visible et crois-moi, j'adore ça, alors je tenais à te partager cela, juste ce que je vis depuis. Je tripe encore et ça continue. Je sais sans savoir où ça s'en va. J'ai une bonne idée, mais je lâche prise. L'important c'est le moment présent donc merci pour cette expérience. J'ai hâte à Québec au Palais des congrès, j'ai vu ça lollll ciao @plus »

Albert

adargis54@gmail.com

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Plus de liberté, plus de participation /initiative devant/avec un groupe. 15% d'amélioration de mon genou droit. État de joie et de liberté... plus de calme que d'autres formations, plus d'étrangers qui m'ont parlé en souriant.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)*

Je sais y'a un bien-être, chaleur au niveau de la poitrine. Joie, euphorie, pas plus tard qu'hier soir.

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Non, ou du moins pas dans ma perception actuelle.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

Le groupe.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que j'aime ça que le groupe soit libre et fasse ou participe à l'interaction. J'aime ça les "jams" collectifs ET on ne sait jamais qui on va influencer, aider par nos actions. Que c'est beau d'agir et que le risque, même s'il n'existe pas, vaut la peine et la joie, comme dit un ami. »

Martin

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses :

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oh oui, les 3 en fait. J'dois dire tout de suite en partant que je n'ai jamais vécu une transe aussi vibrante et profonde même si j'avais connaissance de ce qui se passait sans pour autant avoir le « contrôle » de ce que je ressentais, seconde après seconde dans tout mon être.

La première chose que j'ai appréciée est quand tu nous as dit qu'il n'y avait pas de limites donc j'me suis dit : « Okay cool ». Je me suis mise en Hyper Présence (transe shamanique consciente, Gaïa, Dieu/Conscience Christique département de la guérison) et j'ai dit : « conscience aux pieds et tu y restes ». Ça ben l'air que ça a fonctionné parce que j'avais une panoplie d'hamsters qui s'faisaient la relève depuis trop longtemps à mon goût.

Ensuite, le son des tambours qui me font toujours flyer. Mais là, y'avait en plus vos 3 guitares et autres instruments, qui au fil des minutes m'ont donné l'coup d'grâce. Une expérience m'est revenue. J'étais au party de famille le 26 décembre dernier chez mon frère Stéphane qui est équipé pour faire du karaoké. J'm'installe au micro et commence à chanter. Oups ma voix est faible, je n'arrive pas à faire les notes hautes et de plus, j'fausse ahhhhh HORREUR !!!

Comme tout est permis ou plutôt qu'il n'y a plus de barrières, j'me suis dit : « GO ma chérie profite-en au MAX ». J'ai commencé à suivre timidement les sons qu'on entendait de part et d'autre dans la salle. Ça ne sort toujours pas donc j'décide de m'faire un soin à la gorge et ensuite aux poumons pendant plusieurs minutes. Plus je faisais cet exercice, plus j'avais le sentiment que ça ouvrait. À un moment donné, mon corps a commencé à faire des contorsions. J'étais assise et j'ai commencé à plier vers l'avant. Wow, c'était cool en mauzus.

Un peu plus tard j'ai fait UN avec la musique et les sons des tambours. Ma voix commençait à être « plus assurée ». À un moment donné, je lève les yeux et je vois une lumière intense au-dessus de moi. J'avais juste envie de me lever debout et de mettre les bras en V pour l'accueillir. Une pensée est venue : « heille, tu ne vas pas faire un show icitte là, hein ma cocotte ». MAIS mon corps, lui, en a décidé autrement. J'me suis levée d'un trait et LÀ… Oh Bonheur

Immense… J'me retrouvais dans l'Univers et j'accueillais cette Lumière et du coup j'ai commencé à faire des sons ouiiiiiiiiiiii Re WoW j'en r'venais pas moi-même. C'était « Magique », c'était fluide et fort. Comme si dans une autre vie j'avais déjà fait ça pis j'avais pas l'choix de continuer.

Mon corps tremblait de tous ses membres, les sons étaient soit graves ou aigües et cette lumière qui n'arrêtait pas de m'inonder. À partir de cet instant, je me suis laissé aller et je glorifiais à chaque instant le magnifique cadeau que j'recevais. Toutes sortes d'émotions étaient au rendez-vous, dont celle d'être MOI et pas celle qui faisait un show pour impressionner la maisonnée comme dans l'temps du Quantum-Touch. Quelle délivrance. J'étais fière de m'être laissée aller parce que j'me rends compte aujourd'hui que j'aurais manqué quelque chose de très important, c'est certain. Et que j'me trouve HOT des fois et c'était une de ces fois-là.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

En regardant le lendemain, donc le 31, ben ma conscience est toujours dans mes pieds et aujourd'hui, le 1er janvier, elle est encore là… dans mes pieds, puisque les hamsters n'y habitent plus !

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Ma façon de penser a changé plus que jamais. Avant, même si j'faisais les exercices que tu nous as enseignés, j'y arrivais pas comme maintenant. Les croyances ? C'est quoi ça Alexandre des bibittes à poils ? C'ÉTAIT. ;-)

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?

La musique et les tambours comme dit précédemment et aussi l'exercice d'un animal favori qui aujourd'hui est encore PLUS efficace pour moi. Pas besoin de t'dire que certaines personnes et expériences sont transmutées au fur et à mesure qu'elles se présentent dans ma tête (comme la consciente est dans mes pieds, les p'tits mauzus d'hamsters sont disparus Pouffffff). HOURRA !!! Je suis une nouvelle MOI et j'en suis fort aise Très Cher Ami.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Je retiens définitivement que je serai aux prochains formations et/ou ateliers. MERCI au Ciel et à la Vie de t'avoir mis sur mon chemin en 2009. À cette époque, je sentais que je devais trouver quelqu'un qui me ferait avancer à 100 milles à l'heure. Je t'espérais et mes vœux ont été exaucés. MERCI à toi, aux Supers Musiciens Allumés, à toute ton équipe et spécialement à Nancy, cet être d'Amour incommensurable. Et à moi de m'assumer, d'évoluer dans la bonne direction et de rendre mon Âme heureuse et satisfaite de la personne que je suis aujourd'hui. J'suis pas parfaite, mais ça frise la réalité en mauzus. »

Lyne Marceau
514-452-1296
infolynem@gmail.com

« Bon après-midi,
Je vais répondre aux questions le mieux possible.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Physiquement, j'avais le haut du corps tendu et en ce moment, je peux dire que ça va vraiment mieux sur ce point. Ah oui, au début, j'avais vraiment le goût de vomir. Je suis allée me coucher et cela a passé. Par la suite, j'ai ressenti des frissons à l'occasion. Je me suis senti mal lorsqu'une dame à côté de moi s'est mise à pleurer, j'ai ressenti comme des bulles monter et éclater en moi.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

J'avais et j'en ai encore des préjugés limitatifs, mais j'en suis consciente. Au début, je peux dire que je m'irritais à chaque fois que j'entendais un son et où une note qui ne me semblait pas harmonieuse, que justement qu'il ne revenait pas au bon endroit, mais plus ça avançait, soit qu'il n'y en avait pas ou je ne les percevais plus.

J'ai bien aimé l'expérience, c'est un rappel pour moi de vivre, de mettre mes peurs de côté et de foncer. Merci »

Myriam

« Salut Alexandre et Nancy,

Hier, quand tu as dit qu'il n'y avait pas de règles pour l'expérience shamanique, j'ai activé les 3 états appris dans les ateliers shamaniques : transe shamanique hyper éveillée; Gaïa; Dieu, les 3 états activés au max, bien décidé à m'abandonner complètement à ce qui allait arriver. Et j'ai eu la chance de retrouver la créativité musicale de ma jeunesse. J'avais travaillé avec des musiciens sur des musiques expérimentales ou underground pendant assez longtemps et j'ai été honoré de participer à ta naissance d'improvisateur musical en public.

Je vous remercie encore Nancy et toi de nous donner l'opportunité de franchir des états de conscience hors des sentiers battus. C'est très important pour moi. J'étais très ébranlé hier en revenant chez moi d'avoir connu une telle intensité (je suis une personne intense et j'ai parfois de la difficulté à garder le volant, rires), mais aujourd'hui je me sens bien. J'ai l'impression d'avoir vécu des changements au cours de l'expérience. Je suis cependant dans l'impossibilité de les nommer pour le moment.

Je vous souhaite de vivre la plus merveilleuse année qui puisse être. Je vous aime et vous remercie d'être là pour moi et les autres. Cordialement. »

Pierre

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

J'ai eu froid tout l'après-midi, tremblement à la main gauche durant l'avant dernier exercice, et des larmes qui coulent toutes seules à plusieurs reprises.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps).

J'ai encore le sentiment que je peux aider des gens, mais ce qui me perturbe, c'est une rencontre virtuelle qui a capté mon attention et le désir d'être avec lui, pour finir par une demande d'argent. J'aide, j'aide pas, je crois (mon coeur), je ne crois pas à son histoire (ma tête), dilemme. Je suis dans cette histoire depuis 1 semaine, moment de la demande $$. Ce matin, j'ai fait le retrait, mais la dame au transfert a refusé de le faire, trop de fraudes… M'a-t-elle aidée ou c'est moi qui n'ai pas aidé quelqu'un dans le besoin? Dû à cette expérience, tout s'embrouille, perceptions, croyances... Je ne suis pas certaine que je fais le bon choix.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?

Difficile à expliquer, un état de bien-être et une ouverture dans mes croyances.

- Que retenez-vous de tout ça ?

À refaire pour mieux assimiler. »

Noëlla

« *- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui, ce fut parfois très émouvant, mais aussi plus souvent dans le bonheur sublime. Nous étions emportés. Nous communiquions d'âme à âme.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui, en revenant à Québec, j'étais plutôt euphorique et vraiment bien en moi. Cela se maintient à date. Lorsque je pense à cette expérience, j'ai le sourire qui me revient spontanément comme quoi, on peut vivre aussi plein de changements dans la joie.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Ce que j'ai trouvé merveilleux, c'est cette possibilité d'être entièrement moi-même lors de l'atelier, de faire tout ce dont j'avais le goût, sans limites. Juste de le savoir, ça ouvre toutes les possibilités lors de cette expérience. Je sentais aussi les autres faire de même et ça m'animait. On sentait que chacun avait le goût d'être lui-même comme il était.

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?

La musique. Le choix des musiques, la participation des musiciens dans l'expérience, ils étaient avec nous et non juste devant nous, ainsi que les participants qui embarquaient entièrement avec leur voix sans savoir si c'est beau ou pas, juste participer, être là sans jugements. C'était magique. J'ai bien aimé le truc sur le pardon. Simple, mais efficace.
- Que retenez-vous de tout ça ?

Être soi-même, ça fait tellement du bien, c'est tellement énergisant, tellement vivifiant, euphorique. C'est de pouvoir expérimenter tout cela en douceur et dans la simplicité.

Voici mon témoignage que j'ai mis aussi sur Facebook:

J'ai vécu une expérience EXTRAORDINAIRE. Ce fut MAGIQUE. Je me suis amusée tout l'après-midi. J'ai ri, j'ai souri, je nageais dans le bonheur et l'amour d'être là tout simplement, à sentir le plaisir de toutes ces personnes, de vivre cette expérience.

Tes consignes "SANS RÈGLES" - ACCEPTER TOUT CE QUI VOUS DÉRANGE - TOUT EST NORMAL" m'ont ravie. Ne pas avoir de règles était ma devise pour cette expérience.

Je me suis laissé emporter par la magie de la musique. J'étais guidée par la musique et ma voix me transportait dans des endroits où je n'étais jamais allée. Les gens ont tellement embarqué. C'était super. Chacun y allait de sa voix, ses sons, sa joie. Ce furent des moments tellement vibrants.

Tout était parfait, la musique, le truc sur le pardon, la réflexion-méditation sur tout ce qui est possible avec 50 M$, etc.

À un moment donné, lorsque le batteur s'est mis à chanter, mon cœur voulait lui répondre tellement il m'a transporté dans un autre Univers. Je me sentais tellement en lien avec lui et cette énergie que mon âme voulait communiquer avec lui. C'était intense à l'intérieur de moi. Ma voix s'est mise à chanter dans des sphères inconnues et nous avons communiqué d'âme à âme, c'était MAGIQUE, FULGURANT. J'étais dans un bonheur suprême.

En plus, j'avais choisi (sans hasard) un super voisin aussi "sans règles" que moi. Tout était parfait. Alexandre, tu nous as transportés dans des sphères d'amour sublime. Une expérience sublime.

Tes musiciens et toi-même étiez parfaits. La musique choisie s'ajustait parfaitement avec les personnes en écho à toutes les voix. Merci, Merci, Merci.

J'ai SUPER hâte à la prochaine Expérience Shamanique avec les 1700 personnes prévues à Québec. »

DF

« Ce fut vraiment une très belle expérience pour moi :) J'adore l'énergie des groupes qu'il y a dans tes ateliers et formations.

Pendant l'atelier, comme plusieurs personnes dans la salle, j'ai eu froid à plusieurs reprises, par contre, ma température corporelle s'ajustait quand je faisais l'exercice de l'essence unique (que j'ai fait plusieurs fois intérieurement pendant l'atelier) combiné à me dire que j'étais uni à "tout ce qui est" (un peu comme ta transe shamanique hyper éveillée).

La première fois que je me suis rendu compte que ma température corporelle s'ajustait (c'est avant que tu abordes le sujet de la température de la salle), je me suis dit que c'était probablement parce que le chauffage avait été ajusté, mais quand j'ai recommencé à avoir froid j'ai refait l'exercice et j'ai senti ma température s'ajuster encore, cette fois-ci je pouvais sentir la fraicheur de la salle

en respirant, mais mon corps ne ressentait plus le froid! Je l'ai refait plusieurs fois et ça fonctionnait à tous les coups. Wow!

À un moment donné, j'ai eu mal dans le cou et tu es venu mettre tes doigts et tes mains sur mon cou, sur le moment je n'ai pas ressenti de changements, mais après deux tounes environ, je ne ressentais plus aucune tension, malheureusement ce changement n'a pas duré, mais ça semble un peu moins pire qu'à l'habitude (faut dire que j'ai mal dans le cou depuis des années, tellement que j'ai toujours de la misère à me trouver une position confortable pour dormir et je me réveille souvent avec un mal de cou et petit mal de tête).

Vers la moitié de l'atelier, j'ai commencé à ressentir un état de béatitude, plus rien n'avait d'importance et je suis restée dans cet état jusqu'au lendemain. Je ne suis pas restée dans cet état depuis, mais jusqu'à maintenant je peux dire que je me sens un peu moins anxieuse.

Quand vous avez joué de la musique "atonale", je trouvais ça beau et j'essayais de me forcer à entendre ce qui clochait dans ce type de musique, mais je n'y arrivais pas! Lol

Ce qui m'a le plus fasciné pendant l'atelier, c'est la fois où plusieurs personnes se sont mises à chanter dans la salle, ça sonnait tellement bien, quel moment d'extase!

Aussi, avant l'atelier, j'étais anxieuse de me retrouver effondrée à un moment donné, vu le décès de mon père même pas trois semaines avant. Je suis restée surprise d'avoir eu une petite vision de lui pendant un des exercices, un peu déformée, mais que ça ne m'a pas bouleversée, j'étais un peu émue et après j'ai ressenti une grande vague d'amour et de bien-être. Peut-être que c'est parce que j'ai vécu mon deuil assez intensément la semaine qui a suivi son décès? J'ai fait du EFT et ça m'a beaucoup aidée à diminuer ma peine.

J'ai beaucoup aimé l'exercice du pardon et je le retiens, je le trouve tellement simple et sûrement très efficace.

Je suis tellement heureuse que la vie t'ait placé sur mon chemin en 2015, j'ai pu passer bien plus facilement au travers de trucs difficiles cette année grâce à tes techniques... et tu y seras encore pour 2016 c'est sûr! :) Merci à toi Alexandre ainsi qu'à toute ton équipe!

Bonne et heureuse année 2016! »

Sylvie St-Pierre
facebook.com/equilibreinterieur8

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

J'ai aimé mon expérience. J'étais très heureuse d'être là. Ça a pris environ 5 minutes et j'ai eu le goût de pleurer. Alexandre a lancé un cri en chantant et ça m'a touchée. Je me suis dit déjà un changement !?! Une dame est venue mettre sa main sur ma nuque. Je n'en avais pas super besoin, mais c'était correct pour moi qu'elle soit là. Je me suis reprise rapidement. Le sourire est revenu très vite. J'ai eu très chaud pendant ce temps-là. J'ai sué à cause d'une bouffée de chaleur alors que ce n'est vraiment pas dans mes habitudes.

Quelques autres chansons ont passées. Pendant une pause, j'ai vu une femme pleurer. Elle était accompagnée par une assistante. Il y avait une voix qui me répétait sans cesse d'aller vers elle. Mais je ne l'écoutais pas, me disant qu'elle était déjà accompagnée. Il doit s'être écoulé environ 10 minutes. Je me sentais de plus en plus mal. Mon corps faisait mal aussi. Mon cou, mon dos. J'ai fini par écouter cette voix et je me suis levée. J'ai marché jusqu'aux femmes. En chemin, je me suis rappelé que j'avais des pierres sur moi. J'ai su que je devais en donner une à cette femme. Elles parlaient.

La femme avait les yeux tout bouffis. Je me suis penchée et j'ai dit: acceptes-tu que je te donne ça? Elle a dit oui. L'assistante a dit merci. J'ai dit merci et je suis partie. En revenant à ma place, en marchant, je me sentais légère. Je me sentais soulagée, tellement soulagée. Je voulais aider cette femme, mais c'est moi que j'ai aidée. Je ne sais pas encore ce que ça va changer dans ma vie. Mais ça m'a fait du bien. En plus, j'ai vu que 5 minutes plus tard la femme était debout en train de rire en parlant à un homme. J'étais contente qu'elle aille mieux.

Il y a eu un exercice à faire sur le pardon. Quand j'ai fait ça, ça a fait un "cloc" dans le haut du ventre entre les côtes (où j'ai mes crampes depuis que j'ai accouché de ma 2e, il y a 20 mois) j'ai hâte de voir si ce problème est réglé.

Plus la formation avançait et plus j'avais froid. Pour les 2 dernières chansons, j'ai remis mon manteau d'hiver. J'étais surprise quand Alexandre nous a dit que la salle n'avait pas changé de température.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)*

Pour l'instant, je me sens normale. Je ne vois pas trop de différence à part que quand je lis des courriels d'Alexandre, il y a une chaleur dans le haut de mon dos. Ça avait commencé à l'autre formation shamanique, mais là c'est encore plus marquant. Ça cesse peu après que j'arrête de lire. (C'est fou hein?)

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

De voir les changements rapides qui pouvaient se faire dans mon esprit: tristesse à joie ... mal à soulagement ... en quelques secondes.
- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Je suis contente d'y être allée. J'ai hâte de voir les changements que ça va faire dans ma vie. Merci. Je me rends compte de plus en plus que je peux changer pour le mieux facilement. »

Joëlle Turcotte

« Bonjour Alexandre!

Ce matin je suis très émotive. Je pleure. J'ai un mal de tête depuis hier (j'en ai pas parlé). Il est 13h07 et il ne m'a pas encore quittée.

Il m'arrive d'avoir des migraines. Cela fait partie de ma vie depuis quelques années.
Je me sens surtout fatiguée aujourd'hui. Je dois aller pelleter ma galerie qui est remplie de neige … et je ne pense pas pouvoir le faire.

Oui, je ressens qu'il y a quelque chose qui se passe au niveau de mon corps... Au coucher, mon ouïe me semblait plus fragile aussi. Aujourd'hui, je me sens épuisée.

Pour ce qui est de la musique, personnellement, j'aurais aimé entendre continuellement la musique qui avait vraiment une profondeur plus intense… Avec les sons aussi de certains instruments, qui touchent au plus profond de mon être ainsi qu'avec les voix par lesquelles nous pouvions en plus nous exprimer.

Pour ce qui est de la musique (je ne me rappelle pas comment tu l'appelais) que tu as faite à la fin… je n'aime pas vraiment.

D'ailleurs, je n'écoute jamais la musique de tous les jours à la radio, je suis incapable. Cela m'agresse. Je préfère la musique classique, des pièces d'opéra. Mais, dans tout cela, je trouve que nous sommes pas mal coincés... peur du jugement... peur de paraître ridicules.

Moi-même j'étais portée à juger... même si mon désir de danser m'appelait, je n'aurais pas osé. Je me suis quand même laissé un peu aller pour le chant. Pourtant, dans ma vie quotidienne je suis une personne qui porte peu de jugements, sauf que, comme je disais, il y a toujours cette peur de se laisser aller dans tous ces ébats pour ne pas paraître ridicule.

Enfin, voilà une partie de mon histoire à moi.

Bonne et merveilleuse journée enveloppée d'amour et de tendresse !! »

Marie Claire

« Je vous aime full! Voici mon témoignage! ;)

J'ai déjà assisté à plusieurs formations d'Alexandre que je les ai toutes adorées!

Par contre, pendant l'expérience shamanique, j'ai été en résistance et j'ai eu envie de partir tout le long de l'activité! Je me connais cependant assez pour savoir que, si je sens de la résistance, ça veut dire que je travaille quelque chose d'important et je dois rester. Je suis donc resté dans la salle et c'est après la formation que la magie a opéré! J'ai parlé de ma résistance à une assistante d'Alexandre et elle m'a tout simplement dit que j'aurais dû demander de l'aide.

En faisant cette prise de conscience, tous mes blocages se sont évaporés et je me suis senti profondément bien. Vraiment très très profondément bien. Je me sentais élevé, moi-même, ancré dans mon corps, confortable dans mon corps!

Le sentiment était tellement puissant que j'ai dû en parler 3 ou 4 fois à mes covoitureurs sur la route du retour! Encore une fois, je suis excessivement satisfait de mon événement avec Alexandre et j'ai encore obtenu beaucoup plus de valeur que ce que j'ai déboursé.

Le lendemain, j'ai acheté un billet d'avion pour la Thaïlande! Je pars dans 2 semaines et je me sauve de l'hiver pendant 3 semaines! Je sens que l'expérience shamanique m'a permis d'arrêter de m'empêcher de faire ce que j'ai véritablement envie de faire: voyager! Je voyage déjà beaucoup, mais je m'en empêchais récemment pour une multitude de défaites que je me donne. J'enseigne aux gens de faire des folies alors je dois montrer l'exemple! ;) Merci Alexandre de me permettre de retrouver mon cœur d'enfant! »

Martin Pelletier
Expert en bonheur
martin@martnrj.com
fb.com/martnrj

« Bonjour Alexandre,

Je t'écris pour la première fois, j'ai toujours suivi et apprécié tes ateliers. Cette fois-ci, je suis en vacances, plus de temps à moi, je sais que c'est très important pour toi. Et si tu peux donner autant de bonheur à tous ces gens, alors on peut prendre le temps de te remercier.

Alors, j'en profite pour te dire que cet atelier a été merveilleux pour moi. À certains moments, je vivais tellement le moment présent que les larmes me coulaient sur les joues. La musique était si belle et intense dans mon cœur, car je savais que jamais je ne pourrais la réentendre et je la savourais comme un cadeau très précieux. J'avais des larmes de joie et de tristesse en même temps.

Merci d'être ce que tu es, une personne très terre à terre et Superman ou Iron Man, comme tu veux, mais continue, on t'aime !

Merci à toute ton équipe, on ne réussit jamais aussi bien seul !!
Bonne année »

Linda

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Je sens l'énergie qui vibre dans tout mon corps. Je sens particulièrement mes chakras. Je suis calme et détaché, presque sans émotions.
- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)*

Je suis encore comme ça aujourd'hui.

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Je crois maintenant en mes pouvoirs supra naturels.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

Après votre improvisation, je me sentais exactement comme je me sentais avant, il y a près de 40 ans, après avoir écouté un album de "Tangerine Dream", mais sans avoir pris de substances!

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Je suis en cheminement vers un retour aux sources. Je me sentais comme ça avant, je ressentais plein de choses et j'avais un regard neutre et lucide sur ce qui se passait dans mon environnement. Mais je ne savais pas quoi faire avec ça donc je l'ai laissé aller. Je sais maintenant que j'ai des choses à faire avec ça. Je sais aussi que je suis sur la voie pour découvrir quoi et comment. J'ai écouté mon intuition en prenant contact avec toi. Merci pour le chemin parcouru depuis l'atelier shamanique. »

Patrice B

2 semaines après la formation

« Bonjour Karren, j'ai un complément d'information à partager.

Depuis mon retour au travail, le 5 janvier, le climat de travail, qui était très tendu et hostile à mon égard à la fin de l'année, est devenu curieusement amical. Ce fut une expérience perturbante au début. Ceux-là mêmes qui semblaient se liguer contre moi, et même la directrice des RH qui me regardait comme si j'étais le dernier des parias, ceux-là mêmes qui me donnaient l'impression de conspirer pour me faire sauter, me traitent maintenant comme si j'étais une personne précieuse à leurs yeux. Au 12 janvier, c'était toujours le cas. Je crois que c'est un des effets qui correspond aux changements externes dans ma vie tels qu'annoncés par Alexandre.

En guise de complément d'information, je suis cadre sénior dans une grande organisation et mes difficultés relationnelles viennent du fait que je garde la ligne qui m'est donnée par ma direction, plutôt que de céder aux pressions des membres de la clique de petits politiciens internes. Bref, je ne participe pas aux visées de coalition que forme le pouvoir informel à l'intérieur de l'organisation. »

Patrice B

« Bonjour Alexandre, voici mes réponses :

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier? Si oui, lesquels?

Physique non : j'ai encore mes brulements d'estomac... trouble ciblé pendant ton expérience sur ce thème.

Psychologique : oui... une « certaine » compréhension différente de comment « peut » circuler et fonctionner l'énergie pour notre élévation. J'ai aussi compris

que je m'attirais ce que je vivais présentement. Programmation à changer très rapidement avant qu'un de mes enfants ne meure !!!

Émotionnel : OUI! En passant, c'était ma première participation à un de tes évènements et ma première expérience shamanique. J'espère pouvoir le revivre lors de ta prochaine grosse rencontre avec 2000 personnes... Même si je viens de Val-d'Or et que c'est un peu loin.

Lors de mes séances de méditation journalière, je ressens une vibration au niveau du cœur. Hier, dès les premiers exercices, cette vibration est apparue en plus intense. Et lors de l'exercice où tu as eu l'aide d'une chorale au complet, exercice qui s'est terminé dans la « joie » et les applaudissements, j'étais dans un état de douleur assez pénible. Un gros MERCI à Martine qui s'est occupée de moi, m'a appris à « respirer dedans », à défaire le blocage que j'avais construit, à retourner dans mon cœur pour redevenir lumière, et laisser circuler l'énergie. De le vivre et le ressentir m'a vraiment beaucoup aidée à comprendre pour essayer de le reproduire au besoin.

De plus, on aurait dit que la synchronicité était parfaite pour moi, car j'ai un gros travail d'acceptation et de soutien à faire auprès de ma fille suite à un évènement traumatisant qu'elle vient de vivre. C'est d'ailleurs cet évènement barbare et violent que j'ai ressenti lors de ton exercice à cause du rythme de la musique... en tout cas, c'est comme ça que je l'ai ressenti.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Aujourd'hui, en conduisant pour mon retour en Abitibi, j'ai fait un bout de chemin dans le silence et les vibrations de mon cœur étaient aussi fortes qu'hier, si je m'appliquais à respirer. J'ai en d'ailleurs profité pour refaire l'exercice du chaton! Il est vraiment magique et l'effet très puissant. J'ai hâte de voir ce que ça va apporter comme changement à long terme.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui?

Peut-être, mais c'est inconscient pour l'instant, ou je ne vis pas encore dans un état de conscience assez avancé...

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier?

Étant très cartésienne, de voir que si j'ouvrais les yeux et observais l'assistance, je ne ressentais rien du tout. Mais si je fermais les yeux et faisais un effort pour respirer, les vibrations qui prenaient place en moi étaient parfois très intenses et dans d'autres exercices, inexistantes.

- Que retenez-vous de tout ça?

Un peu d'incompréhension et définitivement une curiosité à approfondir l'expérience, mon but étant de sentir ces vibrations en permanence... Même si je me considère « ouverte », je ne ressens pas et/ou ne perçois pas toutes les réponses que je reçois peut-être, ni tous les changements...

Je peux juste vous dire qu'un participant que je n'avais jamais vu de ma vie m'a remarquée lors de ma « crise existentielle » et m'a complimentée à la fin de la journée pour me dire que j'étais « resplendissante ». Donc, j'imagine qu'il y a eu une transformation quelque part... Même Martine semblait me « lire » en m'observant et savait où j'étais... ce qui j'avoue, est assez impressionnant!

Merci à toi encore pour cette merveilleuse expérience... »

Lyne

« *- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

J'ai commenté sur ton mur Alexandre... j'ai vraiment fait une expérience de moment présent total... d'être tout ce que j'entendais, tout ce que je voyais, l'unité.... voir mon commentaire plus détaillé…

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

J'aimerais te dire qu'au niveau énergétique... j'ai beaucoup vibré, voir tremblé.... Je suis revenue hier soir vers 22h00 après avoir soupé avec des participants de l'atelier... Chose étrange, jamais ça ne m'arrive...

Quand je me couche, dès que j'ai la tête sur l'oreiller, je dors tout de suite... bien j'ai pas été capable de me coucher et de dormir avant 04h30 du matin pour me relever ce matin à 08h00...

J'étais en feu... beaucoup d'énergie, beaucoup de vibrations... très, mais très énergétique.... aucune fatigue, aucune douleur dans le corps... très énergétique et encore aujourd'hui...

J'ai mon amie qui est léthargique, fatiguée dans le coma loll, et moi je suis remplie d'énergie, survoltée... en surcharge… j'ai l'impression qu'à moi seule je pourrais alimenter les 12 condos ici présents...

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Oui, toujours, un total lâcher-prise sur tout ce qui peut arriver… je suis dans l'acceptation totale de ce qui est devant moi… J'ai l'impression que cet état est intégré en moi pour y rester... à suivre… J'avais tellement, mais tellement chaud. Plus les gens semblaient avoir froid et se couvrir et plus moi j'avais chaud... Mais si tel est le cas, je viens d'apprendre à faire du surf avec les vagues de la vie et la vie m'a testée hier soir, et j'ai surfé comme une championne :)

Aussi, de temps en temps, mon mental se met à vouloir me piquer une crise, bien, un sage dans ma tête lui répond et lui explique. Assez particulier comme feeling et c'est tellement logique et simple à la fois les réponses...

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

Je ne sens pas d'état de fascination pour le moment, peut-être de l'étonnement. J'ai eu l'impression que ça passait le temps d'une respiration, le temps était en accéléré... J'aurais voulu que l'expérience dure plus longuement.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Je ne pourrais décrire à moins de 24 heures ce que je retiens, besoin de temps. J'avais peut-être des attentes au tout début, j'ai peut-être comparé mes expériences à ce que j'ai déjà vécu. Une chose est certaine, c'est ce que j'ai ressenti. J'ai trouvé difficile qu'il y ait autant de pauses puisque j'avais

l'impression à toutes les fois d'atteindre un état et que le fait de prendre une pause me ramenait dans un état normal...

J'ai senti l'énergie très puissante et j'ai senti que, vers la fin, c'était un peu plus calme. Une partie de moi souhaitait ardemment que le rythme et le son de la musique augmentent, que les tamtams augmentent et que ça "explose". J'ai senti une certaine retenue (venait-elle de moi ? venait-elle du groupe ??). Voilà, :) Mais mon expérience fut vraiment merveilleuse et complètement parfaite... merci beaucoup xox. Gros câlin... xx »

Natalie Côté

« Bonjour Alexandre, Nancy, et le reste de l'équipe que je ne connais pas vraiment.

J'ai attendu pour faire un retour sur l'expérience vécue, car d'une, j'avais dit l'essentiel à Nancy, de deux, laisser du temps passer, car au premier abord je n'ai vu aucun changement visible ou invisible même.

Je suis une des personnes qui n'a vécu aucune transformation lors de l'atelier de mon vécu de l'expérience. J'arrive dans une grande salle, et je m'dis alors, c'est là que ça va s'passer… quoi? J'en sais rien, et je réalise le pourquoi je suis venu, mais pourquoi au fait que j'me dis? Puis une petite voix me répond pour apprendre à accepter, laisser couler, lâcher prise sur ce qui est. Okay!

J'entre, je vois plein de monde déjà; j'aime pas trop être avec des inconnus que je ne connais pas, ça me met mal à l'aise, puis je m'assois à une place discrètement, avec 1m88 de haut c'est dur d'être discret, et je ressens instantanément et avec insistance que je dois m'asseoir à cette place-ci, un rang en arrière, à côté de cette dame, pas de hasard, elle m'a transmis quelque chose et moi aussi… une leçon de vie à chacun, le temps qu'Alexandre arrive et fasse un chuuuuut!

J'ai trouvé ça super comme façon de ramener l'attention dans la bonne direction avec un groupe de cette taille, car d'habitude c'est avec une parole plutôt forte que basse qu'on capte l'attention. Ex: une note atonique ah!ah! Horrible pour les oreilles, mais c'est vrai qu'après un certain temps le corps a trouvé ça beau,

entrant dans le mode de la survie de l'espèce, sans doute, pour supporter la dissonance. J’me suis même demandé comment à la fin je trouvais qu'Alexandre trouvait le moyen inconsciemment de trouver une certaine harmonie en jouant. Comme quoi l'humain va naturellement vers l'harmonie.

De là, Alexandre nous a expliqué tous les cas qui pourraient arriver pendant ces 3h-4h, les pires. J’ai eu peur sur le coup, normal on est humain, la peur de l'inconnu, mais je me suis dit je suis là, j'y reste quoi qu'il arrive; en fait ça m'a drôlement aidé ces explications à me mettre dans le mood de tout accepter, tout! C’est ce que j'ai fait.

Ça a commencé par de la musique; je m'attendais à des sons bizarres, presque voir débarquer les extras terrestres d'une minute à l'autre par le plafond, mais non; déception. La salle était assise, certains étaient dans les allées, et les gardes du corps du bien-être, assistants d'Alexandre, se trouvaient le long des murs, debout, prêts à intervenir au cas où on vivrait un "bad trip". Ça, ça me rassurait. Je m'disais, bon ils sont là, c'est ok, je suis prêt. La musique a continué, et j'ai fermé les yeux, "hasta la vista baby". J'écoute, je ressens, je respire profondément, j'écoute tout ce qui m'entoure, ce qui m'habite. Je me dis : bon c'est un groupe calme cet après-midi, pas d'bacon qui saute, de hurlements sinistres, ni de couteaux qui me rentrent dans l'dos… hein !?

De couteaux qui me rentrent dans l'dos tsss. J’enlève cette pensée… oui tout peut arriver qu'il a dit alors voilà, mon imagination m'a joué un tour. Après avoir chassé cette pensée, j'ai entrouvert les yeux de temps à autre pour voir tantôt Alexandre ouvrir les bras vers la foule, tantôt le voir jouer de la guitare avec les autres, puis tantôt le voir en train de danser la danse de la pluie en caleçon à pois bleus sur la scène... Non je blague, ça voulait dire, ferme les yeux et reste en toi; ce que j'ai fait, j'étais prêt à tout… et s’il y a un changement, il se trouvait là à cet endroit précis, mais il m'a fallu deux semaines pour le constater.

En fait il n'y a rien de spécial qui se passe durant l'atelier, si ce n'est que l'intention du changement. J’étais très présent tout le long de l'atelier, j'acceptais tout, absolument tout ce qui se passait, en moi et à l'extérieur de moi. Je m'disais que jamais je ne pourrais me laisser vivre vraiment dans un accord commun avec un groupe d'inconnus. C'est là selon moi qu'intervient le réel changement.

Là, Alexandre, c'est à toi que je parle maintenant. Tu voulais qu'on raconte un peu nôtre histoire perso de nôtre vécu durant l'atelier, alors voilà. Quand je dis qu'il n'y a rien de spécial qui se passe durant l'atelier, en fait il y a tout; c'est que

je ne crois pas que c'est toi personnellement qui fait le changement de quoi que ce soit (à part un égo là, s'il y a égo, je ne vais rien toucher), car en fait je crois que ta réelle job, que tu fais très bien, est d'être un accompagnateur, un facilitateur d'expériences; et tu agis avec assez d'humilité, simplicité sur scène que j'aime bien, pour comprendre qu'est-ce que je veux dire en ce moment.

Le fait d'être un accompagnateur, facilitateur, change carrément la façon dont l'atelier va se donner. Selon mon expérience personnelle de ton atelier, pendant trois heures de conscience attentive sur ce qui se passait en moi, à l'extérieur de moi, il y a eu en effet un changement, mais par la suite; je suis entré plus en moi, j'ai accepté de me vivre, d'être à l'écoute réelle de tout ce qui m'habite, d'être plus connecté à mon essence. Et c'est là que je crois que dans ton prochain atelier tu peux aider encore plus les gens à dépasser leurs limites personnelles pour aller vers leur vrai soi.

On arrive avec un conditionnement social et c'est rare d'avoir un espace où on peut exprimer vraiment sa vraie nature. Je donne cet espace dans mes ateliers de théâtre, et toi dans cet atelier précisément, donc je te verrais beaucoup plus actif dans le processus dans les prochains ateliers (ce ne sont que des suggestions, tu en feras ce que tu veux). Si vraiment le changement vient du fait d'avoir eu les conditions nécessaires (que tu as installées), de m'être autorisé à vivre tout ce qui se passait en moi, ce qui a vraiment fait que je me sens beaucoup plus connecté présentement (c'est le changement opéré en moi), alors il faudrait aller dans ce sens les prochaines fois.

Pour ce qui est du changement, je crois que ce n'est pas nous qui changeons les gens, mais l'Amour qui passe à travers chacun d'entre nous, qui se traduit par l'accueil, la chaleur humaine, la bonté, vouloir le bien de l'autre. C'est ce qui permet dans cette attitude de nous laisser aller à être ce que nous sommes, par exemple lors d'un atelier.

J'espère que tu tireras quelque chose de bon à puiser dans ce que je t'ai dit dans ce mail. J'ai été content de te revoir, curieusement dans une toilette, et revoir Nancy aussi (pas dans une toilette, non!) Je ne ferai pas le deuxième atelier, car je ne sens pas que j'ai à le faire si proche. J'ai maintenant à vivre ce que j'ai touché là. Y'a un déclic qui s'est fait en moi, mon être, mon essence est plus présente, et je crois que c'est dû au fait que je suis resté trois heures dans ton atelier à me laisser être tout simplement. Les conditions étaient là, rares dans une société comme la nôtre.

Bon week-end. »

Arnaud

« Bonjour Alexandre,

Je reviens d'un séjour à Ottawa pour les festivités du jour de l'an... Je me replonge doucement dans la réalité.

Le plus beau feeling de l'atelier c'était l'impression d'être totalement chez moi, donc émotionnellement, le bonheur d'ÊTRE AU BON ENDROIT AU BON MOMENT. Je suis arrivée avec une bonne demi-douzaine d'inconforts physiques, la séance de guérison collective fut reçue comme un cadeau. Réceptive, j'ai peu ressenti de changements. C'est venu graduellement.

Au réveil le 31, je baignais dans une joie nouvelle jamais ressentie jusqu'ici. Pour ce seul moment, je te suis reconnaissante, mais tu nous as offert tellement plus. Merci Alexandre de croiser ma route à ce moment-ci.

Je suis impressionnée par la simplicité avec laquelle tu sais que tu peux changer le monde. Et celle encore plus grande où tu as choisi de le faire. Je retiens de cet atelier que tout est possible. J'ai l'âge de la retraite, et pourtant, tu me donnes le courage de faire tellement plus, d'oser vivre plus intensément.

Que ta journée soit tout aussi divine que celle que tu me souhaites régulièrement. »

Nicole Faucher

1 semaine après la formation ----- 3 jours plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Pour répondre au dernier message: que vivez-vous en lisant ce message ? Et les participants, maintenant que quelques jours ont passés, qu'avez-vous vécu ?

En lisant ton message, j'étais juste contente d'avoir accès à une partie de ton expérience. Ce que moi j'ai vécu, c'est beaucoup de contentement. La certitude que j'étais à la maison, avec mes pairs. Cela m'arrive assez peu souvent.

Depuis, une paix et une joie nouvelle et profonde. Grande libération de colère il y a deux jours (une vieille relation conflictuelle et malsaine qui n'avait pas été exprimée dans son intensité réelle) que je relis à l'expérience du 30 décembre.

Ce matin, besoin d'approfondir un pardon que je croyais avoir fait correctement. La peine qui est reliée à ce manque d'amour m'indique que c'est encore lourd et non libéré. J'écris, je fais ton merveilleux exercice qui m'invite à mettre cette personne dans un être très cher et le porte à mon cœur pour laisser agir l'amour. Je fais « ho'oponopono ». Je retrouve tout doucement mon calme.

Mes malaises physiques ne sont pas disparus par enchantement comme je le croyais durant la séance de guérison que tu nous as offerte. Je fais la technique de l'épaule et me dis que tout va rentrer dans l'ordre avec le temps.

Alexandre, sache que je suis très heureuse de cette expérience, j'apprécie la générosité avec laquelle tu nous enseignes à devenir la meilleure version de nous-mêmes. Tu es une bougie d'allumage qui invite à poursuivre le chemin pour le plus grand bien de tous. Il y a surtout une grande reconnaissance pour toi et tous ceux qui ouvrent le chemin, œuvrent à changer le monde et nous invitent dans leurs sillages. Merci, Infiniment MERCI! »

Nicole Faucher

« Ayant beaucoup aimé mon expérience, j'ai donc récidivé pour la rencontre de l'Expérience shamanique.

Je ne pouvais vous apporter mon témoignage avant, car je ne trouvais pas les mots ... C'est bizarre pour une fille qui parle beaucoup. Premièrement, je voudrais dire que je ne saisissais pas vraiment ce que l'on pouvait ressentir lorsque Alexandre disait que certaines personnes vivaient des réactions corporelles incontrôlables. Voilà ... je les ai vécues au niveau de l'abdomen, sans que je ne puisse rien y faire et dans les jours qui ont suivi, une libération de toxines est apparue. OUF !&#X1f60a

Dans les semaines qui ont suivi, et cela jusqu'à il y a 2 jours, je ne me reconnaissais plus ... besoin extrême de moments de silence et de solitude. Je me sentais ... il n'y a pas de mots que je connaisse pour exprimer l'état dans lequel je baignais. Oui, je baignais dans une sorte de bulle, tout étant consciente de ma situation. J'avais l'impression de ne plus avoir d'émotions et de voyager à l'intérieur de moi si loin ... si loin ...

Ayant perdu ma mère le 27 octobre dernier et ayant été à ses côtés intensivement durant 3 années, j'étais fatiguée, j'en conviens, mais ce n'est pas de la peine que je ressentais, car elle désirait tant partir. Non ... c'était autre chose, mais quoi ? La semaine dernière, j'ai commencé à ressentir quelque chose ; des émotions reliées au décès de ma mère. Je n'avais pas de peine, mais j'étais émue. Tout m'émouvait.

Ensuite, un matin, mes pensées sont devenues presque tangibles derrière ma tête, surtout celle-ci :« Mais de quoi ai-je peur en me levant le matin ? » J'avais l'impression que cette émotion me tirait par le bas et me rendait fatiguée. Soudain, la réponse m'arriva juste en avant de mon visage, tout aussi tangible : « J'ai peur que quelqu'un m'appelle pour me demander de l'aide ». Wow ! J'étais un peu confuse, car ce n'est pas mon habitude de penser ainsi. Je suis une femme généreuse de son temps, habituellement.

Alors, j'ai compris que je l'avais peut-être trop été et prenant conscience de ceci, je saurai dorénavant quand seraient le moment de dire "oui" et le temps de dire "non", sans culpabilité. Je suis très heureuse de cette expérience et j'ai senti une libération.

Autre sensation extraordinaire : j'ai terminé l'écriture d'un livre portant sur des messages reçus d'autres dimensions, par des messagers de Lumière, et j'avais le syndrome de l'imposteur. Je travaillais tellement à me libérer de ce barrage en moi, et voilà que je me sens beaucoup plus stable intérieurement et capable d'entreprendre joyeusement et d'une façon équilibrée les prochaines étapes pour la parution. Je vois à quel point Alexandre fait confiance à la Vie et travaille pour le bien du plus grand nombre de personnes. Cela m'inspire avec ce que j'ai et aurai à faire. Merci !

Et moi qui croyais, durant les deux semaines qui ont suivi l'atelier, qu'il ne se passait rien, je m'étais complètement trompée.

En conclusion, il m'est venu une image ce matin qui peut d'une certaine façon démontrer le mieux ce que j'ai vécu. C'était comme si une énergie m'avait touchée si profondément, au cœur de mon être, dans un endroit inconnu de ma conscience et m'avait maintenue dans cet espace durant tout ce mois dans un but précis et je viens d'émerger, de revenir consciemment dans mon corps, depuis deux jours. Je me sens connectée à mon corps, à ma tête, à un point très profond en moi, à mon Essence, et cela, à tous les instants.

Je ne suis pas " flyée " ... je suis connectée ... et c'est vraiment très bon.

Merci Alexandre, et continue ton beau travail. »

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses, après tes questions copiées-collées ici:

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

JE ME SENTAIS SUPER BIEN ET LÉGÈRE, À PART UNE DOULEUR QUI DURAIT DEPUIS QUELQUES JOURS AU SCIATIQUE ET MILIEU DU DOS/OMOPLATE DROITE. MAIS CELA NE M'A PAS EMPÊCHÉ DE VIVRE UN SUPER MOMENT. J'AI RESSENTI DES FRISSONS ET DES SOUBRESAUTS QUE J'AVAIS JAMAIS SENTIS AVANT.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

JE ME SENS PLUS LÉGÈRE ET ÇA CONTINUE.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

J'AIME BEAUCOUP TA FAÇON DE nous faire "EXPANSIONNER" C'EST-À-DIRE DE nous PERMETTRE D'ALLER LOIN ET GRAND, DANS NOTRE PENSÉE.

JE FAIS DÉJÀ BEAUCOUP DE TRAVAIL ÉNERGÉTIQUE SUR MOI ET DE FOCUS SUR MA LUMIÈRE/MA SOURCE ET DÉBLOQUER CE QUI M'EMPÊCHE DE M'Y CONNECTER, ALORS J'ÉTAIS TRÈS OUVERTE ET J'AVAIS TRÈS HÂTE DE VIVRE CE MOMENT.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

MÉDITER/SE LAISSER ALLER AU SON MÉDITATIF D'UNE GUITARE ÉLECTRIQUE!!! WOW WOW WOW, J'ADORE CET INSTRUMENT J'EN AI DÉJÀ JOUÉ, CAR JE TRIPAIS SUR LE HEAVY METAL ET J'EN ÉCOUTE DE TEMPS EN TEMPS, MAIS LE SON INTENSE ET FLOTTANT J'ADOOOOOOORE, ET ÇA M'A OUVERT QUE ÇA PEUT ÊTRE SUPER HOT DANS UNE MUSIQUE RELAXANTE PAS SEULEMENT DANS LE ROCK! ET ÇA M'A REDONNÉ LE GOÛT D'EN JOUER. ET AVEC LE GROS TAMBOUR C'ÉTAIT HOT DANS TOUT MON CORPS!

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

THERE IS NO LIMITS,
WOW!!!!!
MERCIIIIIII!!!!! »

Ginette

Deux semaines après l'atelier

« Je voudrais ajouter, comme note personnelle, que ce que j'ai demandé qu'il se produise dans ma vie, lors de la méditation à l'expérience shamanique, qui était de m'occuper de moi, et bien je suis dirigée vers les bonnes personnes pour qu'enfin je prenne le temps de m'occuper de ma santé, et je réalise l'importance du corps physique; j'ai tendance à m'occuper beaucoup des corps émotionnel, mental et spirituel, mais j'oublie notre véhicule si important.

Merci! »

Ginette

« Bonjour,

Je suis désolée pour le délai. J'ai tellement vécu de choses extraordinaires, merveilleuses, époustouflantes, fabuleuses et inimaginables que je me devais, avant de les partager, de prendre le temps d'absorber, de décanter et d'intégrer tout ce que j'avais vu, entendu, et appris tout au long des expériences ainsi que ce qu'il s'est passé les 2 matins suivants.

Pour que vous arriviez à me replacer, je suis celle qui s'est aperçu à la première pause pipi, faisant suite aux exercices préparatoires, qu'il y avait quelque de changé, quand je marchais. Je sentais mon bassin participer à ma démarche et je trouvais ça fabuleux et extraordinaire de pouvoir enfin connaitre ça, même si je ne savais plus comment marcher. Alexandre, aujourd'hui, j'ai conscience que c'est une vérité que tu as émise (je commence à être vivante) quand je t'ai remercié et que je t'ai fait part de ce qui m'arrivait.

Avant tout, j'aimerais remercier Alexandre d'exister, d'être qui il est et de le manifester aussi simplement et humblement. Je le remercie aussi d'avoir choisi de partager son savoir et d'avoir décidé de le rendre accessible à tous. Je pense profondément qu'il est un être d'exception et exceptionnel, doté d'une extrême générosité de cœur. Malgré la phobie sociale et l'agoraphobie, j'ai tenu à participer à cette expérience parce qu'en février 2015, j'ai appris que ma famille d'âmes était celle des chamans guérisseurs. Je tiens à préciser que son humour m'a permis de me sentir à l'aise, en confiance et en sécurité, tout au long de l'après-midi.

Ce fut aussi un réel bonheur pour moi que de faire l'expérience de seulement « être ». J'ai vraiment aimé et apprécié pouvoir faire abstraction de mon mental et pouvoir ainsi laisser mon corps s'exprimer sans aucune restriction et surtout sans avoir la terreur au ventre de vivre ensuite des représailles ou de recevoir une punition, si j'osais déranger les autres, puisqu'Alexandre nous en avait donné la permission. J'ai vraiment aussi aimé faire l'expérience du temps en accéléré et au ralenti.

Lors des exercices préparatoires (que j'ai pris pour une expérience), j'ai conscience, maintenant, d'avoir pu entrer dans la matérialité dense et lourde de mon corps physique et d'avoir commencé à en faire l'expérience. Et fait étrange, bizarre et merveilleux pour moi, j'ai été capable de le ressentir et de le

percevoir tout au long des expériences. Dimanche, au réveil, j'ai eu l'immense bonheur de constater que je le ressentais et le percevais encore en 3D.

Et c'est toujours le cas, après une semaine. Je me dois d'avouer que tout comme samedi, ça me fait encore tout bizarre d'habiter et de vivre en conscience dans un corps physique, alors qu'il y a à peine quelques mois, j'étais totalement incapable d'en ressentir ou d'en percevoir ne serait-ce qu'une infime partie. Ce ne fut qu'en mai 2015 que j'ai senti, pour la première fois, que j'avais des pieds et qu'ils m'appartenaient, mais je les sentais être à plus de 12 pouces du sol.

Maintenant, je les sens et les perçois être au sol et je suis capable de ressentir et percevoir qu'ils sont dans des souliers ainsi que la texture des bas.

Durant cette semaine, il y a aussi d'autres parties que mon bassin et mes genoux qui sont sorties du bloc de ciment qu'était mon corps physique. Ces parties sont : mes épaules, mes omoplates, mes cuisses, le bout de mes pieds et mes tibias. Je sens aussi que ma bouche bouge quand je parle, mais je suis encore incapable, du moins pour l'instant, de m'entendre parler et de le percevoir dans la gorge.

Je dois aussi avouer qu'encore aujourd'hui, 14 février, je trouve ça très inconfortable d'avoir conscience de mon corps de matière, de l'habiter, de le percevoir et de le ressentir, car toutes les parties qui sont sorties de leur rigidité cadavérique m'occasionnent d'atroces douleurs. J'ai choisi d'opter pour ce qu'Alexandre nous a répété tout au long des expériences et d'"ACCEPTER".

J'ai donc choisi et décidé d'accepter de vivre dans ce corps de matière lourde et dense ainsi que d'accepter de vivre les conséquences douloureuses qui découlent de sa trop longue vie de zombie vivant (terme employé par les membres de ma famille d'âmes que j'ai eu la surprise et le bonheur de rencontrer de l'autre côté du tunnel).

Résumé de ce que j'ai vécu. Mais j'ai oublié dans quelle expérience j'ai vécu cela. Sauf pour celle du passé... présent... et futur.

Moi qui, d'habitude, suis totalement incapable de visualiser quoi que ce soit, je me suis vu clairement pagayer (j'ai conscience de l'avoir aussi fait physiquement) et être heureuse en pensant à ma destination (mais j'ignore encore quelle était cette destination). J'ai aussi eu la nette impression que j'étais

réellement dans ce canot d'écorce. Malheureusement pour moi, je suis redevenue incapable de visualiser. Mais j'espère le redevenir très bientôt.

J'ai conscience avoir eu le désir de taper des pieds et des mains et d'avoir osé le faire pour vrai. Je me souviens aussi avoir émis assez fortement toutes sortes de sons qui désiraient depuis longtemps sortir par ma bouche et me sentir heureuse de pouvoir le faire sans avoir aucune restriction ou retenue.

J'ai vu une tornade d'énergie blanche et lumineuse s'en venir vers moi et je l'ai laissée entrer en moi. Je l'ai sentie se promener partout dans mon corps physique. Et j'ai aimé les sensations qu'elle produisait, lors de son passage. Elle m'a aussi envahie et submergée de JOIE PURE. J'ai conscience qu'à un certain moment, mon corps a bougé pour essayer de suivre et imiter le mouvement de cette tornade, tellement il était heureux et joyeux qu'elle soit en lui.
Je me suis vu être dans la peau d'un chamane et j'ai conscience que ma voix a essayé de reproduire les sons incantatoires qu'il prononçait pour invoquer les esprits.

Je me souviens avoir entendu rire une personne dans la salle. Et je me souviens en avoir été heureuse pour elle. Puis, j'ai senti que mon corps lui aussi voulait rire. Et j'ai choisi de laisser s'exprimer le rire qui demandait à sortir par ma bouche. Comme c'était la première fois que je m'entendais rire de l'intérieur, je me souviens m'être dit que je riais tellement mal qu'il devait en déranger beaucoup. Mon réflexe premier a été, pour ne pas trop déranger, de vouloir l'arrêter. Mais j'en étais incapable et au même moment, j'ai entendu Alexandre dire "ACCEPTER". J'ai donc accepté que je riais mal et surtout j'ai accepté de déranger.

Après ma pause pipi, j'ai été très surprise d'entendre des personnes me remercier de leur avoir fait du bien, en leur permettant elles aussi de rire. Et j'ai été fort surprise d'apprendre que c'était parce que j'avais un rire communicatif. Cela m'a fait chaud au cœur, car j'étais certaine de me faire engueuler pour avoir osé les déranger. Et j'ai été ravie d'apprendre que la perception que j'en avais eue était fausse. Cette semaine, j'ai pris conscience que cette perception me venait des membres de ma famille terrestre. Ce sont eux que mon rire dérangeait et au fil du temps, ils étaient parvenus à m'en priver totalement. Merci Alexandre de m'avoir permis de lever cet interdit et d'avoir à nouveau accès à mon rire.

Ma plus belle expérience est celle-ci : lorsque je suis montée vers la fin de ma vie. J'ai vu mon corps qui se transformait au fur et à mesure qu'il montait. Rendu à la fin de sa vie, il était devenu "Pure Lumière". De l'autre côté, je suis devenue "Vibration". Et ce sont les membres de ma famille d'âmes qui m'ont accueillie chaleureusement. Je me souviens avoir senti que des larmes de joie sortaient silencieusement et doucement de mes yeux. Eux aussi étaient "Vibration". C'était merveilleux ! Je ressentais, percevais et comprenais clairement et parfaitement, et ce à travers mon corps physique, tout ce qu'ils me transmettaient, aussi bien mentalement, qu'émotionnellement et spirituellement.

C'est par eux que j'ai eu la preuve que ma vie avait bien été celle d'un zombie, que je l'avais vécue jusqu'en 98, dans l'inconsciente totale de ce qui s'y passait et de ce que les autres me faisaient vivre. C'est aussi par eux que j'ai appris que j'étais venue ressusciter et redonner aussi la vie à mon corps physique. Que depuis plusieurs centaines de vies, j'avais erré dans l'inconscience totale de savoir dans quelle dimension, et à quelle époque, je me trouvais et avec qui je me trouvais. Et lorsque je suis allée dans le vide, j'ai vu et su que tout ce que j'avais vécu et enduré avait un sens, que cela faisait partie de mon plan de vie et que jusqu'à maintenant, celui-ci avait parfaitement été suivi et respecté. Et à cet instant précis, j'ai encore entendu Alexandre dire "ACCEPTER".

J'ai donc décidé et choisi d'accepter tout ce que j'ai dû revivre tout au long de ces 18 dernières années et de pardonner à toutes les personnes qui m'avaient fait vivre ces atrocités. Est-ce choix qui m'a permis d'avoir la chance de voir ce qui s'en vient pour moi et de l'accepter totalement ? Je le pense vraiment et sincèrement.

Et, à mon réveil, le lendemain matin, j'ai eu l'agréable surprise de constater que ma famille d'âmes était présente à mes côtés. Ils m'ont appris que la forte et irrépressible pulsion qui m'obligeait le soir, à manger jusqu'à ce que je me sente mal, que j'en éprouve de la honte et de la culpabilité d'avoir été incapable d'y résister, provenaient du fait que mon mental continuait à perpétuer la punition infligée par mes parents à chaque fois que j'avais essayé ou osé "être moi" en paroles, faits et gestes.

Ce fut un réel bonheur de comprendre qu'inconsciemment, depuis bientôt 19 ans, je me punissais presque chaque soir, de travailler à me chercher et me retrouver et d'oser de plus en plus souvent penser, parler, agir et faire en étant "moi". Je suis très heureuse d'avoir pu découvrir que j'avais la croyance que

c'était très mal d'être moi. Et grâce à cette prise de conscience, ça fait maintenant 5 soirs, que je n'éprouve plus aucun besoin de manger à outrance, une fois le souper terminé. Et suite à cette prise de conscience, les larmes ont commencé à couler, puis ce fut au tour des sanglots de se manifester au-dehors, mais aussi partout dans mon corps physique. Et j'ai accepté de le laisser "faire" et "être" jusqu'à épuisement, soit l'équivalent d'une grosse boite de Kleenex.

Lundi matin, encore à mon réveil, ce fut au tour du fou rire de se manifester pendant, encore là, un bon bout de temps. Ce rire tout comme les larmes, je le sentais être partout dans mon corps. Il bougeait tellement de partout que je pense avoir connu et expérimenté, lors de ces 2 réveils, ce que c'est que de faire le bacon. Je suis à me demander si c'est à cause de cela que les autres parties de mon corps ont pu se libérer de leur rigidité cadavérique.

Je pense que la peur des foules a disparu, mais je le saurai plus surement quand j'aurai à nouveau l'occasion d'aller dans un endroit où il y aura une foule d'inconnus.

Un autre changement est celui d'être devenue capable de bien savoir ce que je pense et ressens ainsi que d'avoir conscience de ce que je veux réellement dire et d'être capable de l'exprimer sans peur, sans honte, ni culpabilité.

Le plus énorme, le plus merveilleux, le plus fabuleux et le plus heureux changement survenu est la disparition complète de la peur d'être moi et de la peur des autres. J'en ai pris conscience quand j'ai constaté, au cours de la semaine, que j'étais parvenue à dire ce que je pense et à faire selon mon bon vouloir, sans me préoccuper de ce que les autres pouvaient penser, dire ou faire. Je dois avouer que j'ai infiniment aimé la sensation de liberté que j'ai éprouvée quand j'ai osé agir ainsi.

Paix, Amour, JOIE, Lumière, Abondance et HARMONIE »

France

2 semaines après l'atelier

« Bonjour Karren et Alexandre,

Je continue à découvrir d'autres changements, dont la disparition de la peur des hauteurs et le vertige qui y était associé, ainsi que la disparition de l'impression que j'allais tomber ou basculer dans le vide, à chaque fois que j'ai osé regarder en bas.

Après vous avoir écrit, j'ai réalisé que la peur d'inventer, d'exagérer ou de fabuler, découlant de la croyance profonde qui m'avait été inculquée par les membres de cette famille, avait complètement disparu. Puisque, pas un seul instant, ces pensées ne sont venues hanter mon esprit pendant que je vous écrivais ce que j'avais vécu. Et ça, c'est une autre merveilleuse et fabuleuse nouvelle pour moi. Ça me pourrissait littéralement l'existence d'être constamment dans l'incertitude de savoir si ce que je pensais ou disais était réel et vrai.

Et moi qui ne trouvais aucun intérêt ni aucun avantage à vivre ici-bas tellement que j'ai songé à de nombreuses reprises à la quitter, je suis à trouver que la vie sur Terre commence à goûter bon et à lui trouver des avantages.

J'ai été très contente d'apprendre que ta retraite se tenait à Québec. Je pouvais donc y participer. Et la Vie m'a envoyé un signe pour me dire que je devais effectivement y être. Ce signe, je l'ai reçu au moment où je me préparais à te faire une série de chèques de 25 $ chacun. Mon coloc a décidé qu'il m'offrait cette retraite en cadeau. Merveilleux n'est-ce pas? Je me suis donc empressée d'aller m'inscrire. J'ignore ce que je vais y vivre et c'est OK. La seule chose qui m'importe c'est que je sais que ce sera pour mon plus grand bien et bonheur.

Bonne journée lumineuse
Paix, Amour, JOIE, Lumière, Abondance et HARMONIE »

France

« Bonsoir Alexandre,

Déjà une semaine que j'ai vécu l'Expérience Shamanique. Je voulais attendre quelques jours avant de donner un compte rendu de mon expérience. En ce qui me concerne, je peux dire qu'il s'agit d'une expérience très très très difficile. Je

suis repartie du Palais très fatiguée et avec un important mal de dos, moi qui n'ai jamais mal au dos. Ce mal de dos est d'ailleurs toujours là.

Avant de sortir de la salle, je cherchais une jeune assistante qui m'avait aidée durant l'après-midi, alors que je pleurais beaucoup et une autre m'a demandé si ça allait. Je lui réponds qu'à part ce mal de dos, oui ça va. À ce moment-là, elle met sa main dans mon dos en me parlant doucement. Des larmes coulent, et elle me parle encore avec une douceur que je ressens encore en y pensant. Et là, arrive une autre assistante qui elle aussi vient me donner de l'énergie, me masse doucement dans le dos et chante pour moi. Je crois que c'est à ce moment-là qu'est arrivée une 3e assistante, toutes trois m'ont entourée. Je sentais une grande quantité d'Énergie m'envahir. Cette intervention qu'elles ont faite avec moi, je ne saurais dire combien de temps elle a duré, mais quand j'ai ouvert les yeux après être calmée, il ne restait plus beaucoup de gens dans la salle.

En retournant à la maison, le trajet fut très difficile, erreur dans le Métro, autobus manqué, etc. À chaque erreur, le mal de dos grandissait. Une fois embarquée dans le bon autobus, enfin, j'ai fait la technique de l'épaule après avoir habité mon corps, mais la seule chose qui me soulageait, c'était en me concentrant sur l'intervention de tes assistantes. Une chance que j'avais ce souvenir efficace, qui l'est encore aujourd'hui.

Toute cette semaine, j'ai pratiqué les techniques que je connais, mais le mal est tenace. Il y a l'Hyperprésence que je n'ai jamais réussie à atteindre encore. Avant de m'inscrire, j'ai lu TOUS les témoignages. Mais je crois que la personne humaine que je suis, a retenu les résultats les plus heureux en sachant que certainement quelques-uns vivront ça plus difficilement, mais pas moi... Je sais que ce jour-là, j'ai reçu un cadeau, c'est juste que je trouve ce cadeau mal emballé ah!ah!ah!

Ce jour-là, j'avais décidé de me faire du bien, de faire quelque chose pour moi. Vous savez, j'ai 68 ans, comme pour bien des gens il y eut de tout dans cette vie, mais pas souvent je ne me suis gâtée alors je me disais : Louise si tu veux vivre un peu avant de mourir, c'est grand temps d'y penser. Croyez-moi, ce n'est pas un remboursement que je veux. C'est plutôt un mot une phrase qui vous traverse l'esprit qui sera peut-être ce qui me manque pour comprendre, réagir, libérer, délester, je ne sais pas...

Ouf! Je crois que ça fait longtemps que j'écris.
Merci pour la journée que j'ai appréciée malgré tout. »

Louis H.

« Wow wow et re-wow!

Visions d'une ancienne vie amérindienne qui sont remontées, ça m'a donné l'opportunité de laisser aller ma voix, dans ce sens après quelques divergences avec mon Ego (lol), qui a par la suite complètement disparu. C'était magnifique. L'énergie, wow, moi aussi je veux un abonnement aux 3 mois. C'est libérateur. Merci beaucoup pour ce beau moment et merci à ton équipe aussi. »

Stéphanie Tremblay

« Moi, l'expérience a été plus tranquille! Pas de pleurs, pas de rires, mais à un moment donné avec l'exercice du miracle, j'ai senti mes mains qui voulaient s'ouvrir tellement en grand, mon cœur prenait de l'expansion.

Je suis arrivée au Palais des congrès avec plein de tristesse, et en sortant j'avais le pas léger, le cœur plus en paix et la joie m'effleurait. Pour tout ça, je suis reconnaissante de l'expérience.

Ah oui, la musique à son maximum, avec la batterie et tout le tralala, wow, ça vient te chercher le dedans du corps!

Merci Alexandre et à ton équipe, musiciens, etc. »

Ginette

« Moi... J’avais peur de ne" rien vivre". ;)

Dès le 1er ancrage, j'ai senti trembler (j'ai demandé à ma voisine si elle l'avait sentie aussi, car ma 1re impression était qu'il y avait un mini tremblement de terre !!)

Et bien, tout va, ça s'est poursuivi tout au long de l'expérience, le bacon s'est fait aller !!! J'avais l'impression que plusieurs mes de mes cellules étaient paralysées, qu'elles se réveillaient et se libéraient, même chose au niveau du plexus solaire. Des larmes ont coulé à flots pendant une bonne partie aussi, ne ressentant pas nécessairement de peine, mais plutôt comme un trop-plein qui me quittait... Enfin!

Je me suis levée ce matin en me disant que j'en prendrais encore !
Merci Alexandre.

Tu as été un très bon guide, tout était divinement parfait! »

Isabelle

« L'énergie et mon taux vibratoire ont augmenté à cet atelier. Merci mille fois! »

Anick

« Aujourd'hui, le premier ministre Justin Trudeau est venu à mon travail. Jamais je n'aurais pensé de m'adresser à lui personnellement en lui tendant la main d'un regard franc et partager. Je l'ai remercié personnellement d'avoir fait avancer le dossier des femmes autochtones et il m'a répondu qu'il était important pour lui d'y voir.
Merci encore et encore que de bonnes techniques! Je me suis servie de la transe shamanique hyper éveillée... Ouf! Tant d'émotions véhiculées!
Merci à toi et à ton équipe »

Nicole Pelletier
nicolehelkypelletier@hotmail.com

« Allo Alexandre !!

Je réponds à l'expérience shamanique de mercredi !! Ç'a été toute une expérience pour moi !!!

1. J'avais fait des demandes pendant les trois jours avant... et ça a été exaucé !! Demande d'un grand nettoyage de blessures que je ne voulais plus transporter avec moi... Surtout amoureuses et de violence conjugale !!! Je crois que ça a été fait !!

2. Quand vous avez parti la musique, j'ai eu des grosses nausées à un tel point que je pensais de sortir pour les toilettes... Mais j'ai accepté et ça s'est passé.

J'ai senti le besoin de me coucher en position fœtale et c'est là que tout a commencé, des émotions à flow et une douleur au niveau des pms... ça a été intense... merci à une des tes assistantes qui était présente, mal de tête énorme, j'avais des frissons, mon corps tremblait... Je me souviens même que tu es passé près de nous... mais je me souviens pas de ce que tu as dit j'ai perdu la notion du temps !!

3. J'ai adoré ta technique du chat ou bébé pour pardonner et envoyer de l'amour !! Loll

4. Après, durant le reste de l'atelier, j'ai ressenti un bien-être et j'avais tellement faim que j'aurais dévoré un ours !!!!! Loll

Rendue chez moi le soir... j'étais vidée et J'avais une de ces migraines... ouffffff et ça s'est poursuivi le 31 aussi...

Je travaille en psychiatrie... Alors hier, pour la première fois en relation d'aide avec une de mes patientes... je sais pas si c'est moi qui a imaginé ça... Mais durant la conversation, j'ai vu autour de moi une bulle mauve de protection et mon canal s'élever au ciel et tout ce que je disais à cette personne était fluide, serein et paix !!! Je me suis dit wow, j'en veux encore comme ça c'est vraiment cool !! Mon approche thérapeutique a été à un autre niveau !! Coolllll

J'espère de pouvoir revivre cette expérience avec d'autres patients.

Je suis en relation amoureuse qui est plus ou moins bonne pour moi… quand il m’a vue hier.... Sa première impression a été de me dire que mes yeux et ce que je dégageais étaient différents et qu'il n'aimait pas ça !! Lollll et moi de lui répondre ha oui !!! Lollllllllll

Alors, c’est à suivre dans les prochaines semaines !!!! Je ressens toujours aujourd'hui certains étourdissements, peut-être que le travail continue encore !!!

La seule chose que j’aurais aimé cette journée-là, c’est que tu puisses pousser ta musique encore plus loin et plus intense... J'aurais aimé sentir le plancher et l’endroit vibrer encore plus !!! Tu avais le public pour ça ... On était prêts pour cette belle aventure !!!

Merci!
Bonne année à toi et à ta petite famille !!! »

Nancy!!!

« Il me semble que les mots sont faibles pour exprimer cette année expérience, moment de grâce extrême, libération, plus de 500 personnes à vibrer et à rayonner au même moment, c'est tout simplement un miracle. Merci xxx »

Jozée

« Dès mon entrée au Palais, je me suis fait offrir une Charmante amie et partenaire (Vanessa) pour mon Expérience Shamanique.

Que de fous rires et plaisir à entendre les autres fous rires (tes commentaires n'aidaient pas à rester sérieux, j'étais crampée). Sentir mon cœur battre si fort qu'il retentissait dans tout mon thorax. Ces sons, voix et instruments qui vibraient en moi et forçaient des mouvements du corps. Ces frissons qui étaient ressentis à un pouce de profond sous ma peau. J'étais 'partie' très profondément durant les séances.

J'ai passé le 3/4 des séances le bras appuyé sur mon voisin de gauche (que je ne connaissais pas/au Y'iable la gêne!) ça devait être un touché acceptable ;-). À la fin, il m'a offert de placer ma main sur la sienne (il a suivi ta formation Shamanique), il avait quelque chose à me donner, qu'il ne comprenait pas. Merci à lui.

Une belle énergie rassembleuse, dans la salle. Simplicité. Que de bien-être. Merci à toute l'équipe et un peu plus à toi, Alexandre. »

Anne René

« Juste wow! Merci Alexandre Nadeau Perso. Je m'étais forcée à n'avoir aucune attente de cette journée. J'ai découvert et redécouvert des choses sur moi. Des expériences intérieures incroyables, des sensations différentes, une façon de voir ma vie qui change. Sensation que mon corps n'est qu'une enveloppe, mais que je suis tellement plus que juste ça! D'être un tout avec tout. En revenant dans le métro après, j'ai osé lire quelques lignes dans le livre de la dame à côté de moi. Tellement hot, la phrase que j'ai lue disait quelque chose comme "Chaque cellule de notre corps est unique et fonctionne avec une énergie illimitée. On a le choix de décider de si notre corps est en santé ou malade." J'ai fait comme Ayoye! C'est tellement ça! Par la suite, quand j'ai pris ma voiture pour retourner à la maison, je me suis mise à chanter. Je n'ai jamais chanté aussi bien! Hihi. J'ai tellement de choses à dire. »

Katia

« Merci d'avoir écouté ton élan, ton intuition, ce fut vraiment wow, en tout point. Ma conclusion quand ce fut fini: "méchant malade ;)", loll… d'oser faire ce que tu fais, je te lève mon chapeau. Et je me disais il fait ce qu'il aime ;) Tu le fais bien en plus ;) Pour ma part, en arrivant j'étais vraiment fatiguée et ce fut cet état qui y était et c'était bien.

À toutes les expériences je sentais ça dans mon corps ça se promenait, dans les articulations, les ovaires, le dos, etc. C'était assez intense, même si ce n'était pas toujours confortable, j'accueillais ce qui était. L'état d'avoir pris de la drogue s'est dissipé graduellement presque 2 jours après. Je sentais beaucoup de fatigue dans mon corps et j'ai pris soin de ce besoin.

Ce fut une très belle expérience, j'ai vraiment adoré, bravo et continue ton beau travail. Et merci à toute ton équipe et une bonne année 2016 au-delà de ta réalité. »

Manon Sabrina Launière

« Bonjour Alexandre et toute l'équipe ! Quelle belle expérience… !!! Je suis arrivée assez juste, car je travaillais et là dans le couloir j'ai croisé Nancy qui m'a dit va placer ton manteau en avant sur le sol près de la scène… Elle savait que j'étais du genre à m'étendre par terre pour ce genre d'expérience… Alors j'ai été privilégiée en partant de pouvoir être à ta gauche… C'est vrai qu'il se passait une métamorphose vibratoire… c'est ce que j'ai ressenti tout au long… Je me sentais baignée dans cette belle énergie… et paradoxalement je me sentais fébrile à l'intérieur de moi, comme une forme de fébrilité nerveuse, qui ne veut pas rester en place (en parlant de mon corps)…

J'aurais voulu être sur la scène en background (avec une scène plus grande évidemment), je me voyais vêtue d'une robe ample en voilure, qui flotte à l'air, nu-pied et danser avec amplement d'espaces et des lumières tamisées miroitantes plusieurs couleurs divines, c'était magique de danser dans cet espace que je nommerais de « supra mental », je ne sais pas comment le nommer, ça se passait dans une autre dimension, sphère… juxtaposée dans le moment présent dans cette salle, comme une défragmentation de l'espace-temps tout en étant témoin de l'ici maintenant…

Et à d'autres moments, je me voyais faire des vocalises avec un micro toujours en arrière-plan de vous, et ma voix vibrait parmi l'égrégore musicale, vocale, vibratoire de l'ensemble uni que nous formions…

Dans la réalité, j'ai dansé et fait des vocalises, cependant je n'avais pas l'espace physique suffisant afin de ne pas empiéter sur les autres, et mes vêtements

étaient un peu serrés et j’avais cette fébrilité intérieure, alors ma voix ne sortait pas assez fort… Comme je te le disais, je vivais ces deux réalités simultanément… assez weird dans le bon sens… !!! Tout compte fait, j’étais tout de même privilégiée de pouvoir danser…

Au final, l’expérience était un joyau que l’on veut encore et encore… Ça fait tellement de bien à l’âme de se retrouver dans une famille d’âmes qui, intrinsèquement, se communiquent dans l’invisible magie de l’énergie Quantique… Je pourrais qualifier mon expérience de « Saut Quantique ». Merci beaucoup de cette belle expérience et j’espère vivre un genre de « Woodstock » d’une fin de semaine où on camperait tout près du site et que tous ceux qui le veulent jamment, dansent et chantent avec vous… !!! »

Line Tessier

« Alexandre, j'ai adoré ma journée, c'était vraiment génial, cette énergie et la musique, "wow", vraiment une bonne idée d'avoir mixé les 2 styles de musique ensemble. Mais pour être honnête avec toi, à la fin de l'expérience tout ce que j'avais comme impression c'est d'en ressortir plus zen, mais sans plus, et ça me semblait tout à fait normal après une journée comme celle-là.

Par contre, une chose m'a mis une puce à l'oreille, je marche avec une canne depuis plusieurs mois suite à 2 opérations très difficiles et normalement après avoir été assise plus de 2-3 heures, j'ai beaucoup de difficulté à me relever et à marcher, car ma jambe me fait très mal. Mais là, à la fin de ma journée, après avoir fait 2h30 d'autobus et avoir été assise environ 5h30 dans la salle, "parce que je n'ai pas participé à tes multiples pauses pipi", j'étais étonnée de voir comment ma jambe allait bien.

De plus, j'étais très heureuse de retourner chez moi en autobus parce que je me sentais vraiment fatiguée et le retour à Québec en auto aurait été difficile pour moi, merci à Julie Pomerleau d'avoir eu cette brillante idée.

Pour continuer, en me levant dimanche matin, j'avais un mal de tête terrible, mais à mon grand étonnement, je n'avais presque plus de douleur à ma jambe au niveau des muscles, une amélioration d'environ 75%, assez que je pouvais marcher sans ma canne, en ne boitant presque pas.

J'ai commencé par croire que je rêvais, ensuite je me suis dit que c'était probablement une coïncidence, et que plus la journée avancerait plus le mal reviendrait, mais non ma journée s'est terminée et ma jambe allait encore bien, pas à 100%, mais l'amélioration était étonnante, donc j'ai dû me rendre à l'évidence que c'était l'Expérience shamanique qui avait eu cet effet sur moi. Maintenant, à tous les soirs j'ai hâte d'aller me coucher pour me lever le lendemain pour voir où j'en suis... à suivre.

Merci Alexandre d'être qui tu es et surtout pour ta générosité de bien vouloir partager tout ça avec nous, merci aussi à ton équipe et aux musiciens, toi inclus, qui étaient vraiment super. »

Sylvie Boislard

Infolettre d'Alexandre contenant le témoignage d'Isabelle qui avait crié pendant l'expérience shamanique :

Bonjour à tous !

Si vous m'avez écrit, rassurez-vous, je vous lis tous. Je suis 135 courriels en arrière et je vous répondrai tous personnellement. J'ai beaucoup de travail présentement, mais ça se calmera début décembre et je terminerai tous mes courriels si je ne réussis pas avant.

Et vous, comment allez-vous ?

Est-ce que vous remarquez des changements qui se sont maintenus depuis l'atelier ? Si oui, quels sont-ils ?

Je voulais faire un suivi parce que je sais que certains ont eu peur ou ressenti un malaise quand une participante s'est mise à hurler. Je comprends, j'aurais eu la même réaction.

Je tenais à vous envoyer la description détaillée qu'elle m'a écrite de son expérience. J'écrirai aussi un court commentaire suite à son récit.

Voici son expérience (avec sa permission) :

« Bonjour Alexandre,

Je commence à me remettre d'hier et je voulais vraiment te remercier, j'ai un peu de difficulté à écrire mon corps shake encore et je me sens confuse, prise entre le rationnel et mon cœur.

Je suis heureuse d'avoir libéré, la sensation est "bizarre" je me sens vide en même temps bien.

Je me souviens de l'expérience, à chaque fois que j'entends la musique et les voix, je reviens dans le temps, je sens que ça active quelque chose en moi que je ne peux expliquer.

La première chose que j'ai vue, ce sont des Indiens, un en particulier qui levait ses jambes et dansait et je sentais mon corps osciller faire des cercles puis j'ai senti de la colère monter en moi, je voulais hurler, mais ça ne sortait pas, je n'avais pas vraiment d'image, juste un sentiment puissant de colère, de déchirement à l'intérieur, je me voyais soulever les chaises et les jeter tellement la colère, la douleur interne étaient fortes.

Et puis les mots de Nancy m'ont beaucoup aidée, merci Nancy de m'avoir accompagnée, je me souviens que ç'a été difficile de laisser ma tête aller, de lâcher-prise, comme si j'arrêtais de contrôler avec ma tête allait me faire mourir, c'était dur de relâcher et juste de faire confiance...j'en pleure encore rien que de vous l'écrire! Ta voix était si douce et réconfortante, ça faisant tellement de bien à mon cœur, comme la voix d'une mère pour son enfant. Je vous écris tout ce que je ressens, ç'a été si dur de laisser aller sans forcer, je sentais comme deux mouvements, celui de ma tête et celui de mon cœur, comme s'il y a avait deux mélodies qui chantaient dans mon corps en même temps.

Je sentais mon corps se crisper de l'intérieur, à un moment j'ai voulu crier, mais ma voix ne sortait pas, j'ai eu la sensation d'être étouffée comme si on étouffait ma voix, la sensation était celle d'un bébé qu'on étouffait comme si on ne voulait pas m'entendre crier.

Quand tu as mis ton doigt sur mon thorax ça là que c'est sorti, la suite vous la connaissez !! Je n'arrivais plus à m'arrêter tellement c'était resté là depuis longtemps. Tu as bien fait d'arrêter le processus parce qu'il y avait de quoi

encore à faire sortir. Et je me sens un peu mal d'avoir créé un malaise chez certaines personnes. Quand j'ai reçu ton courriel ce matin, j'ai été inconfortable que tu sois obligé de rembourser des gens alors que tu m'as profondément aidée!

Merci, Merci mille fois de m'avoir donné l'espace pour me libérer. Merci Nancy pour ta douceur, vous êtes des personnes si aimantes et belles. Je vous aime!

Merci Alexandre et Merci Nancy! De tout mon cœur je vous souhaite une merveilleuse journée.

Isabelle

Alexandre :

Bonjour Isabelle !

Merci d'avoir écrit autant de détails !

Est-ce que tu me permets que je publie ton texte pour que les gens sachent que tu n'es pas morte ?

Merci beaucoup !
Passe une merveilleuse journée !

Alexandre

Isabelle, 2 jours après l'atelier :

« Bonjour Alexandre!

Ton message m'a fait rire, oui tu peux publier mon texte, j'ai pensé que tu pouvais dire aux gens que c'était un essai pour l'Halloween! Rires! Mais oui, je suis bien vivante et très heureuse de ce qui s'est passé malgré qu'il est évident que mon but n'était pas d'effrayer les gens dans la salle, mais il est difficile de

savoir ce qui va se passer avant, en tout cas pour moi c'est un vrai soulagement une libération que je savoure depuis dimanche.

Il y a une chose que je veux ajouter, dans la salle à la fin de l'expérience il y a une dame qui a dit que les cris que j'avais poussés ressemblaient à ceux d'une mère à qui on enlève son enfant, et ça m'a beaucoup touchée parce que c'est ce qui s'est passé, ce n'était pas les cris de ma mère, mais les miens.

J'ai été séparée de ma mère à l'âge de 3 mois, elle a dû me confier à une nourrice, et de ce qu'elle m'a raconté ça se passait mal, elle est arrivée un jour plus tôt pour voir ce qui se passait et elle m'entendait hurler, je ne sais pas ce qui s'est passé chez cette nourrice, mais à partir de ce moment-là ma mère m'a retirée de chez elle et après je suis allée chez ma grand-mère.

Voilà je voulais juste ajouter ces quelques mots, j'y ai repensé au moment où cette dame en a parlé.

Merci de tout mon Cœur pour ton aide et oui je te fais le suivi des transformations, une chose est sûre c'est que je me sens vivante maintenant, comme si je pouvais enfin commencer à vivre! Merci, Merci, Merci Alexandre.

Passe une très belle soirée et bisous à Nancy!

À bientôt, »

Isabelle

Alexandre :

Super Isabelle !

Merci !

Est-ce que je peux ajouter le bout de texte qui clarifie ton expérience !

Je suis vraiment content pour toi !

Libérer des traumatismes de la petite enfance est probablement le genre d'expérience qui change le plus la vie d'une personne. En tout cas, ç'a toujours été ce qui changeait le plus la vie de mes clients quand je faisais des consultations individuelles.

J'ai vu des gens passer d'introvertis à extrovertis en une session, d'autres de colériques à aimants en quelques sessions et le changement est durable.

Il faudrait bien que j'enseigne ça un de ces 4 !

Merci de me le rappeler !

Merci beaucoup !

Passe une merveilleuse journée !

Alexandre

Isabelle, 4 jours après l'atelier :

« Bonjour Alexandre!

Oui, bien sûr que tu peux ajouter le bout de texte que j'ai écrit pour clarifier. Ça me fait vraiment plaisir de témoigner et d'expliquer aux gens ce qui s'est passé si cela peut les aider et leur donner le goût de se libérer alors c'est un grand OUI!

Je t'écris et je sens mon Cœur s'ouvrir, il cherche à s'épanouir, c'est fou les transformations qui sont là présentement dans ma vie depuis l'atelier, je suis plus calme, les émotions ont beaucoup moins d'emprise sur moi, je me sens plus en Paix.

Il y a une dernière chose que je voulais te dire par rapport à mon histoire et ce que ça a réveillé chez moi, en fait depuis ces derniers jours c'est comme si je voyais la scène quand ma mère me déposait chez ma nourrice, elle me disait que je pleurais que je faisais des yeux ronds comme si je voyais le diable et quand ma mère revenait me chercher elle me disait on aurait dit que tu voyais la Vierge Marie, et ce feeling je le ressens dans mon corps, ces mots que ma

mère m'a dits résonnent dans mon corps, c'est comme si je revoyais mon visage au moment où ça se passait.

Tout mon corps et mes cellules ont imprimé cette sensation et je suis heureuse aujourd'hui de nettoyer ce traumatisme qui m'a empêché de vivre jusqu'à aujourd'hui !!

Je te suis très reconnaissante pour tout le travail que tu fais et l'aide que tu apportes aux gens, tout ce travail et ces transformations que tu rends accessibles à tout le monde... Merci pour L'Amour et la Compassion que tu portes à l'être Humain. Je suis heureuse que la vie t'ait mis sur mon chemin.

Voilà pour les explications, après avoir tant crié et pleuré à l'âge de 3 mois aujourd'hui je peux me libérer de ça.

Je suis heureuse de voir que ce témoignage te donne aussi l'envie de faire un atelier par rapport aux traumatismes de la petite enfance, je ressens la différence depuis dimanche, une légèreté et une profonde libération, on ne peut imaginer à quel point c'est libérateur avant d'y avoir gouté.

Merci Alexandre,

Passe une très belle soirée!

À bientôt!

Isabelle »

Voilà pour le récit d'Isabelle ! Je l'ai revue il y a quelques jours à mon atelier à Montréal et le changement chez elle est encore évident à mes yeux. Je continuerai à faire le suivi...

Son expérience est assez typique d'une personne qui revit un traumatisme préverbal (avant le développement du langage). Souvent, les gens n'ont plus aucun souvenir de ces expériences et pourtant, ces expériences déterminent en partie notre expérience de base de la vie en tant qu'être humain.

Habituellement, pour vivre un changement aussi fondamental, ça prend des sessions en thérapie primale ou en rebirth (ou l'équivalent).

Ce genre de transformation est assez exceptionnel (pour un atelier d'un après-midi) et je suis content pour Isabelle malgré les inconforts que ç'a pu occasionner pour certains.

En espérant que vous comprenez mieux ce qui se passait ou ce qui se passe quand une personne crie ou pleure de manière incontrôlable... elle libère une émotion habituellement préverbale. J'ai une technique qui s'enseigne bien pour vivre ce genre de transformation de manière moins intense et je compte bien l'enseigner en 2014.

Si ça vous intéresse de lire d'autres récits de divers participants à « L'Expérience shamanique », écrivez-moi pour me faire connaître votre intérêt et je pourrai vous les partager si l'intérêt est là.

Merci beaucoup !

Passez une merveilleuse journée !

Alexandre

« Bonsoir Alexandre,

J'espère que tu vas bien. Ton prochain atelier à Québec arrive à grands pas.

J'ai beaucoup aimé ton atelier dimanche dernier. Dès le lendemain matin, je crois que j'ai commencé à saisir pourquoi tu avais choisi cet atelier et, tous les jours, j'en découvre les bienfaits. Je te réécrirai pour te fournir des détails, mais ce qui me fascine le plus, c'est que j'ai conservé mon état d'hyperprésence relié à l'univers. Ma connexion à mon essence, à ma présence au moment présent, à être en paix est de plus en plus facile pour moi (bien que je doive être vigilante à tout instant), mais cet état qui te relie au grand Tout, je le perdais fréquemment.

Mais là, quelle ne fut pas ma surprise de constater que je suis présente presque tout le temps à l'univers. Si je perds la connexion, je peux y revenir très rapidement comme si elle était tout près de moi, en fait, en moi. Je suis vraiment fascinée. Un million de fois merci! Il y a comme un million de portes qui se sont ouvertes. Tout est là, tout est possible. Je suis reliée au Tout, à l'amour, à

l’infini, à l’universel. Je sais que je peux amplifier encore cette présence. À suivre!

Je te réécrirai, car j’ai un million de questions. En fait, on dirait qu’il nous faudrait une rencontre de suivi suite à cet atelier.

Salue Nancy de ma part. »

Danielle

« Bonjour Alexandre,

J'ai voulu prendre le temps nécessaire pour faire infuser en moi tout le travail qui a été effectué lors de ton atelier shamanique.

Je suis thérapeute énergéticienne. Je pratique donc depuis longtemps la pleine conscience, les soins, etc.

La mort brutale de mon père, il y a 3 mois, a remis en question beaucoup de choses en moi. J'ai perdu toutes mes capacités extra sensorielles, j'ai perdu surtout tout ce que j'étais... comme si une immense partie de moi était morte avec lui.

Cela fait un moment que je suivais ton travail de loin... Il se trouve que cet atelier est apparu sur mon fil d'actualité au moment où j'étais disposée à tenter l'aventure que tu proposais, sans avoir aucune idée de ce qui m'attendait.

J'ai d'abord été surprise du lieu... Pour moi, le shamanisme s'apparentait au spirituel, donc cette salle froide et tous ces gens, c'était un peu déroutant pour moi.

J'ai dû me protéger des énergies de ceux qui m'entouraient, me mettre dans une bulle. J'ai surtout observé ce que tu faisais, senti tes énergies, ton travail... et l'impact que celui-ci avait sur les gens autour de moi. (J'étais d'ailleurs toute proche de cette femme qui a eu le courage de prendre le micro alors que ça la tétanisait avant.)

J'ai constaté aussi que mes ressentis s'ouvraient de nouveau grâce à ton travail, alors que j'étais fermée totalement depuis 2 mois.

Ton approche totalement détachée du "spirituel" est un peu nouvelle pour moi et m'a fait beaucoup de bien. C'est exactement ce dont j'avais besoin pour trouver ma voie à moi. Quelques jours avant l'atelier, j'avais eu une séance de coaching. Je suis un peu médium aussi et on a beaucoup parlé spiritualité. Mais je réalise aujourd'hui que ce n'est pas du tout ce que je veux mettre en avant dans mon travail de thérapeute.

J'ai adoré ton regard sur les croyances, ce fut pour moi un bon coup de pied dans mes vieilles certitudes. Un grand pas en avant.

Pour tout t'avouer, avant de venir te voir (et de voir ma coach) j'étais totalement perdue... Ravagée par le décès de mon père, isolée dans ce pays qui n'est pas le mien (je suis française), j'avais perdu ma confiance en moi, ma confiance en la vie. J'avais même des idées extrêmement noires. Je ne voulais plus être thérapeute. C'était une période très sombre.

Et pourtant, avant de quitter le palais des congrès, en voyant cette foule immense qui attendait un soin personnel de ta part, j'ai eu comme l'élan, l'envie de venir t'aider à soulager ces gens, l'envie de poser mes mains sur eux pour soigner leur souffrance.
C'est en moi. Je l'avais perdu. Toi et ma coach m'avez aidée à le retrouver. À me retrouver.

Et alors que je faisais tout pour rentrer au plus vite en Europe, hier j'ai décidé de laisser une chance au Québec... pour venir me frotter à ce pays immense rempli de possibilités infinies.

Je vais revoir ma façon de travailler, mon approche des soins. Je vais me rendre disponible à ceux qui auront besoin de moi. Et je te remercie infiniment d'avoir posé ta pierre à mon édifice. Tu es une grande source d'inspiration.

Et si un jour l'occasion se présente de faire plus ample connaissance, j'en serais ravie.

Je te souhaite une très belle journée, »

Céline

Le lendemain :

« Merci Alexandre, pour ta réponse.

J'aime vraiment ta démarche de ne vouloir imposer aucune croyance et d'essayer de te détacher des tiennes... Comme je le disais, cela résonne fort en moi. Cela m'a donné aussi une nouvelle perspective sur mon pouvoir de création que j'avais totalement inhibé, enfoui tout au fond de moi... Il vient de ressurgir, comme une flamme qui se rallume et c'est libérateur!

Je me sens désormais prête à accueillir tout ce que le Québec a à m'offrir. Et crois-moi, c'était pas gagné.

Merci encore, »

Céline

Dix jours après l'expérience shamanique :

« Bonjour Alexandre,

J'ai attendu avant de répondre à ton email, car je voulais voir si les changements resteraient dans le temps. L'atelier était le dimanche 13 octobre et chaque vendredi je fais du yoga à l'ashram Sivananda à Val-Morin, à cet endroit ce sont des maîtres de yoga. Pour résumer, il y a une position qui se nomme head stand, ça consiste à se tenir sur la tête. Je ne pouvais pas faire ça, j'étais pas assez en forme ou forte et flexible (selon moi).

Vendredi avant l'atelier le maître qui donne le cours me demande si je veux essayer, et je me lance. Il m'aide en tenant mon pied droit du bout de son index. Je lui dis nerveusement ne me lâchez pas s.v.p. et quelques secondes après il me lâche et je tombe, sans me faire mal. Je garde en moi la sensation de vertige que me donne cette position. Le prof de yoga me propose d'aller au cours de coaching pour apprendre à faire le head stand, à ce moment c'est impossible pour moi. Il me dit tu es capable de le faire, mais tu as peur.

Je me retrouve seule dans ma voiture sur le chemin du retour et je fais le parallèle avec ma peur de faire le head stand et mes peurs qui me bloquent dans ma vie. Je me suis dit quand je vais faire cette asana (head stand), je vais pouvoir vaincre toutes mes peurs. Le dimanche, il y a l'atelier et le vendredi suivant, très motivée à faire tomber mes peurs, je décide d'aller au cours de coaching et après trois essais je me tiens sur la tête seule. C'est clair pour moi qu'il y a des barrières, des peurs qui sont tombées le 13 octobre pour y arriver.

Après l'atelier, je ne vivais plus de stress désagréable, j'avais une facilité à mettre mes pensées dans mes pieds et ne pas penser. Chose qui n'était pas sans effort de ma part dans le passé. Je suis en paix et surtout je mets en application au quotidien des techniques que je connaissais, mais que je n'appliquais pas, comme me connecter avec mon essence, EFT, hyperprésence, des techniques qui sont de toi.

Mon objectif étant de quitter mon emploi pour être coach, aider les autres avec différents outils. Je sais que je suis sur la bonne voie et à chaque fois que je suis allée à un de tes ateliers j'ai fait un bond de géant. Je suis déjà inscrite pour le 16 et 17 novembre. Je sais que j'ai encore des peurs qui me bloquent et je sais aussi que je peux les éliminer comme pour me tenir sur ma tête.

Je suis allée te voir sur la scène et à un moment je ne sentais plus mon corps, j’ai dû ouvrir mes yeux, car je croyais que j'étais en lévitation et non mes pieds étaient par terre, c'était très fort. Je ne sais pas qu'est-ce qui a travaillé le plus, mais le tout est puissant. Je suis encore relax et des opportunités se sont présentées à moi cette semaine pour mon entreprise et c'est génial. Mes collègues de travail m’ont dit que j'ai changé, elles ne peuvent pas dire quoi, pour vrai je ne suis plus la même et je vais continuer à changer, car c'est génial.

Passe une belle fin de semaine et on se voit le 16-17.
Un gros merci pour tout! »

Nathalie Tessier
www.nathalietessiercoahdevie.com
www.facebook.com/nathalietessiercoach

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Étrangement, je ressens une paix intérieure qui dure depuis hier, juste après avoir fait le premier exercice. Pourtant je l'avais fait à l'atelier du printemps, mais hier cela m'a procuré un grand bien-être. Je vais pratiquer cet exercice plus souvent maintenant.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Suite au deuxième exercice où tu demandais de penser à quelque chose de récurrent dans notre vie. Moi, après l'exercice, j'étais à zéro et cela dure toujours après 24 heures, c'est merveilleux, car c'était quelque chose qui venait piquer mes pensées un peu à chaque jour et m'affectait et aujourd'hui je me forçais pour y penser et rien. (C'est fantastique! Merci! Merci! Merci!)

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

On dirait que j'éprouve moins de stress pour résoudre des problèmes à mon travail et en famille. Je suis tellement fière de moi (façon de penser).

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

J'aimerais bien refaire le voyage shamanique, mais en plus petit groupe, car j'ai eu plus de difficultés à faire l'exercice à cause des fous rires et des cris durant l'exercice, mais c'est normal. Cela m'a fait ressentir une grande colère en moi.
J'ai dû faire la technique de l'épaule pour calmer cette colère. Durant l'exercice, je me suis retrouvée plus jeune vers l'âge de 6 ans, la seule chose que j'ai pu faire avec a été de la consoler, car elle avait peur.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

J'ai mal à toutes les parties de mon dos, et n'avais pas de position à mon travail aujourd'hui. C'est étrange, c'est comme si je m’étais tenue crispée durant

longtemps et que cela avait cristallisé comme ça dans la position de crispation. C'est bizarre, mais sûrement normal.

P.S. J'ai adoré tout mon atelier, j'aurais aimé refaire l'exercice 2 avec une autre situation. J'ai bien aimé l'exercice pour savoir notre mission sur la terre.
Bref j'ai aimé tous les exercices, je ne regrette pas mon après-midi avec toi. Merci de nous partager toutes ces connaissances qui nous apportent beaucoup à notre évolution. »

Guylaine P.

Dix jours plus tard :

« Bon matin,

Je ressens toujours cette paix intérieure, même après 10 jours c'est tellement merveilleux. Je n'ai même plus peur que cette paix s'en aille après un certain temps. J'en profite à chaque instant dans le moment présent. Je vis ma vie avec plein de grands moments de joie, ce qui n'était pas le cas auparavant. Tout me semble plus facile à mon travail, avec ma famille et dans mon couple. C'est fantastique comme j'aurais aimé connaître cette technique incroyable bien avant cela et surtout avoir connu l'être merveilleux que tu es, car tu nous apportes tellement. Merci Alexandre!

Pour ce qui est de l'exercice 2 (penser à quelque chose de récurrent dans notre vie) :

Je suis toujours à zéro, c'est extraordinaire, cette technique que tu nous as fait faire était tellement facile à exécuter. C'est incroyable de ressentir les résultats qu'elle nous apporte (bien-être, paix). La situation que j'ai travaillée ne vient plus du tout me hanter l'esprit. Je peux maintenant penser à aller de l'avant.

Par le passé, cette situation m'amenait à toujours saboter mes objectifs et mes rêves. Même si je suis rendue à presque 50 ans, rien n'est perdu, tout est maintenant possible. Je fais un pas (action) à chaque jour vers mes objectifs, ce qui était impossible auparavant. Je te suis reconnaissante et merci pour tout le travail que tu fais pour nous aider.

Merci et surtout n'arrête pas de donner cet atelier, car il est trop magique si on peut employer ce mot pour dire comment les techniques sont efficaces.

Merci pour tout le temps que tu peux nous consacrer!

P.S. Tu diras merci à ta femme et à tes enfants de nous permettre d'avoir du temps avec toi pour que tu puisses nous transmettre toutes tes connaissances (très efficaces) lors d'atelier. J'apprécie ta façon de nous enseigner, ton sens de l'humour et ta façon de nous répondre en toute franchise.

Merci et passe une très belle journée! »

Guylaine P.

« Bonjour Alexandre,

Félicitations pour l'atelier et pour partager ton expérience de développement humain! Voici mes réponses à tes questions. En passant, merci pour cette demande de feedback! La simplicité de l'atelier est très appréciée.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Pendant l'atelier des chants, celui où il y avait la musique de chants (ââ), j'ai ressenti une sorte de pression et une chaleur un peu au-dessus du sternum juste un peu après la deuxième intensité. Je me sentais l'envie de suivre le chant, mais l'intonation et l'intensité ont changé d'octave et la pression a cessé.

J'avais comme impression qu'émotionnellement il y avait comme quelque chose qui voulait s'exprimer. J'ai vraiment eu envie d'aller sur la scène en dernier, mais le temps me manquait. Cela sera pour une prochaine fois. S'il y a des ressources qui te viennent en tête pour m'aider, laisse-moi savoir.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Je me sens plus zen en général et le mal-être s'est beaucoup estompé pour ne pas dire disparu, et ce malgré le temps pluvieux ce qui n'est peu dire. C'est comme d'être en vacances pendant une semaine sans les tracas, cela n'a pas de prix... J'ai davantage de patience avec mes deux petites filles et plus de recul envers mes réactions pour faire face à leurs sursauts d'humeur.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Pas de changements de perceptions jusqu'à maintenant. Pour ce qui est de la façon de penser, je fais la technique d'habiter mon corps lorsqu'une situation difficile survient et je regarde l'effet de cette émotion sur mon corps. Cela laisse plus d'espace à l'émotion et je fais en sorte de ne pas l'éviter.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Pendant deux des ateliers, j'ai eu des petits soubresauts au niveau thoracique et de la pression et chaleur un peu au-dessus du sternum.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Je ressens une fatigue seulement.

Très Cordialement, »

Stacy
roussest@hotmail.com

Un mois après l'expérience shamanique :

« Salut Alexandre,

Me voici... pas mal plus tard... pour répondre à ton questionnaire de feedback de l'expérience shamanique.

J'ai répondu à tes questions directement dans le courriel, tel que demandé. Je ne sais pas si les trois personnes avec lesquelles j'étais présente à l'atelier t'ont donné du feedback, mais je peux te dire que chacun a reconnu des impacts importants dans leur quotidien, et que moi-même je suis en mesure de constater chez eux encore un mois plus tard. Je ne sais pas si tu as "pris de l'expérience" ou si c'est seulement que je suis plus consciente et j'ai une meilleure capacité de m'observer, mais j'ai vraiment l'impression que cet atelier "grand public" était le plus efficace que tu aies fait.

Lorsque l'envie te prendra d'en faire une autre, je suis partante!

Bonne fin de journée et au plaisir!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Par le passé, lorsque j'ai fait de ces ateliers avec toi, j'avais beaucoup de manifestations physiques – je ressentais l'énergie, les émotions montaient, etc. Cette fois-ci, j'en ai peu fait l'expérience. Quelques soubresauts musculaires dont je me souviens, peu d'émotions, mais une très belle relaxation et présence au corps cependant.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

La présence au corps – habiter mon corps – est demeurée, et encore à ce jour, j'ai plus souvent le réflexe d'y retourner.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Pas vraiment pendant l'atelier. J'étais cependant arrivée avec des intentions claires et précises sur ce que je voulais qui débloque et se manifeste à court et moyen terme dans ma vie. ET je peux te dire que depuis ce dimanche, j'ai l'impression que l'Univers entier est de connivence pour que mes intentions et objectifs se manifestent dans ma vie, qu'il déroulait le tapis rouge sous mes pieds. Et l'effet a été immédiat. J'ai entrepris et manifesté des projets que j'entretenais dans ma tête depuis PLUSIEURS années.

Dans les jours qui ont suivi, j'ai rencontré les gens qui ont stimulé mes projets, qui ont participé à maintenir ouverte la fenêtre d'opportunité, qui m'ont dit la p'tite phrase qui a fait déclencher des actions. The full nine yards. C'était magique et ça le demeure. Une des choses les plus concrètes, c'est l'écriture. J'ai toujours aimé écrire, je le faisais de façon sporadique (même si j'avais toujours envie d'écrire et que les mots se bousculaient sans cesse dans ma tête).

Hier seulement, je me suis créé un blogue (à part le nom, je n'y connaissais RIEN, hier matin (!) et je suis loin de maitriser la bébelle...), et j'ai enfin osé y publier ma première chronique.

- *Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?*

J'ai beaucoup apprécié le "chant", je ressentais les vibrations et c'était une expérience intéressante.

- *Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?*

Comme si un train m'avait passé dessus. Si je n'avais pas su que ces symptômes étaient plausibles après une telle expérience, j'aurais surement pensé que je venais d'attraper une méchante grippe. Je dirais que ça atteignait particulièrement le système nerveux. Il me semble avoir lu dans un de tes courriels que ça travaillait à ce niveau, et dans mon cas, c'était très évident. J'étais vraiment heureuse que ce soit congé le lendemain, je n'aurais pas été fonctionnelle. La seule autre fois où j'ai eu de telles répercussions, c'est lors du weekend d'Évolution personnelle.

D'ailleurs, si jamais tu en refais, tu peux me mettre sur ta liste de personnes intéressées avant même de l'annoncer : c'est de loin la fin de semaine de croissance personnelle qui a eu le plus d'impact sur moi au cours des 30 dernières années. »

Renée

« Bonjour Alexandre,

Pour faire suite à l'expérience shamanique de Québec, j'aimerais te dire qu'à la fin de la journée même j'étais un peu déçu de l'atelier.

Par contre, depuis quelques jours, je ne sais pas si c'est directement relié à ça ou bien à mes séances d'autohypnose quotidiennes avec mon intention de créer ma vie comme je l'entends, mais je ressens des changements à l'intérieur de moi. Je ressens comme un sentiment (émotions, feeling, quelque chose en d'dans...) de gratitude constante, de la joie, je me sens plus serein, je me sens léger, je me sens détaché des événements, comme si l'acceptation que j'intègre dans mon corps m'allège, me donne du pouvoir sur ma vie.

Je suis plus présent, aimant envers toutes les personnes que je rencontre. Je donne des séances d'hypnose thérapeutique et j'ai l'intention réelle, authentique et profonde de pouvoir aider les gens à reprendre le contrôle de leur vie si c'est bon pour elle bien sûr. Et comme par "hasard", tout mon environnement s'harmonise pour être léger, facile, les relations sont agréables, même drôles et les synchronicités, que je relève ou non, sont augmentées.

En tout cas, ces sensations intérieures sont agréables, j'apprécie ce que je vis en ce moment. J'ai la sensation que les choses de la vie s'accélèrent pour une vie plus en harmonie avec moi-même. Voilà pour mon expérience.

En passant, j'utilise souvent la technique de l'épaule, non seulement pour les peurs, mais pour les blocages, fausses croyances, pendant mes séances d'autohypnose aussi, en combinant avec du Ho'oponopono, etc. Tout est bon pour passer au-delà des limitations, vivre pleinement sa vie, atteindre ses rêves devenant objectifs et nouvelle réalité.

Merci et bonne continuation

Cordialement »

Alexandre B.

« J'ai de l'admiration pour ton courage et ta détermination à voir aussi grand, à prendre des risques et à les assumer. Si personne n'ose... eh bien jamais nous ne

pourrons vivre des changements... Tu es jeune et pourtant tu démontres le pouvoir du "vouloir" et du "faire". Merci Alexandre.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ? Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Oui j'ai pris conscience d'une énorme barrière que j'ai dressée depuis extrêmement longtemps, des années et des années et j'en connais les raisons, parce qu'il y en a plusieurs... Cette réalisation, eh bien je ne peux plus l'ignorer maintenant que j'en ai pris conscience et c'est "majeur". La façon dont s'est déroulé l'exercice m'a amenée dans un état de détachement total et je suis retournée directement dans mon enfance pour réaliser comment j'étais et ce que j'aimais étant enfant. J'ai revu mes forces, mes buts, les choses qui me faisaient vibrer et qui me faisaient rêver...

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui Alexandre, je ne m'attendais pas, vraiment pas à vivre ce que j'ai vécu. J'ai vu très, mais très clairement ma mission de vie et je l'ai ignorée pendant toute ma vie derrière moi. J'ai compris, vraiment compris pourquoi j'ai traversé autant d'épreuves... J'étais loin de ma mission de vie, crois-moi. C'est noté, c'est ressenti et c'est aujourd'hui que les choses ont changé et cette fois pour vrai. Il n'y a pas d'âge pour le réaliser et repartir dans la bonne direction pour vibrer de tout son être. C'est ce que je me promets de faire pour les années qui se présentent devant moi.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Pas vraiment, je m'attendais pas mal à ce que j'ai vécu excepté que je ne m'attendais pas à faire la réalisation que j'ai faite lorsqu'on a fait l'exercice de notre mission de vie.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Je suis extrêmement fatiguée et quelque peu vidée. »

Claudette

Quatre jours plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Merci d'avoir pris le temps de me répondre malgré tes occupations.

J'avoue que je ne m'y attendais pas, par contre, mais je devais être rendue là.

Les conséquences d'une si grande prise de conscience sont que mon corps me parle très fort encore et que je me suis mise en mode "écoute" pour faire ce qu'il me dicte de faire et en ce moment j'ai besoin de repos. Je vais aujourd'hui même réserver dans un endroit de repos, une semaine de vacances à ne rien faire d'autre que dormir, lire, prendre des spas, échanger avec d'autres personnes... Bref me *grounder*, me ressourcer. J'ai pris la décision de rester chez moi aujourd'hui pour être à l'écoute de mes besoins et prendre des décisions.

Merci encore pour ton beau travail. Tout le monde ne peut être satisfait, mais quand la grande majorité l'a été, la réponse est claire : "Continue d'oser"... »

Claudette

Un mois et demi plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Eh oui, je maintiens ma prise de conscience et je dirais que je bats des records. J'ai retrouvé ma personnalité, celle que j'ai toujours eue avant de vivre de sérieuses épreuves et je suis retombée sur mes deux pieds, la tête haute et les yeux droits devant moi. Je me reconnais enfin et je vis actuellement dans l'abondance à tous les niveaux.

Il est évident qu'il faut faire des actions après avoir pris conscience de ce qui nous a mis au neutre. Il faut décider de changer les messages qui s'emparent de notre cerveau et qui cherchent simplement à nous contrôler. J'ai même réussi à mettre fin à une relation qui était pourtant prometteuse, et ce, sans dramatiser

d'aucune façon. Tout simplement en lâchant prise calmement et en acceptant ce qui Était... Je sais que je mérite de belles choses et je c'est ce que je reçois de plus en plus.

J'ai fait d'autres démarches, je suis entourée de personnes positives, dynamiques, chaleureuses, aimantes.... Et je me tiens très loin de ce qui m'éloigne de ma route.

Merci encore de m'avoir permis de prendre conscience de certaines choses qui m'ont ouvert des portes encore une fois. J'étais prête tout simplement et j'avais une ouverture pour laisser passer les messages que je recevais.

Continue ton beau travail Alexandre, tu fais très bien ton travail, tu es tout un motivateur et un leader... »

Claudette Riberdy
coquinours@hotmail.com

« Très cher comique,

Pour commencer, cette journée a commencé en fou, course chez le véto pour urgence empoisonnement d'une de mes filles (chiennes) et pas beaucoup dormi de la nuit inquiète et c'est à 1h de chez moi, culpabilité 1.

J'avais un brunch au Québec Inn j'avais occulté depuis longtemps cette conférence, culpabilité 2, mais comme c'était moins grave pour le #1 je m'y suis rendu avec 1h de retard. Comme je suis beaucoup aimée n'ayons point peur de le dire c'était pas grave. Je devais juste dire mes félicitations aux jubilaires, mais je me suis laissé convaincre par la bouffe et il fallait bien que je mange. En 1h c'était fait "culpabilité 3" je suis en perte de poids...

Encore 1h de route via la maison pour y déposer la malade et ses sœurs. Culpabilité 4.

Non, mais! Je suis toujours en retard sur tout et surtout aujourd'hui (dimanche). Mon auto a soif, je comprends avec la vitesse à laquelle elle me "désert" j'en ai trop mangé et hop!

Je me transforme en Alexandre !!!!!

Retour sur Québec, encore 45 minutes de chemin à faire... Dois-je ou non y aller ????? Pourquoi tous ces retards ??????

Mais cela fait tellement longtemps que j'entends parler du nouveau prodige !!!!!

Il y a toujours des retardataires oui, mais c'est qui qui paye pour les retards? Les retardataires.

Je me rattraperai et au moins je serai dans la salle.
Alors oui je suis celle qui est arrivée la dernière, fière de ne pas avoir eu de pv et avec tous mes morceaux. Et là je peux relaxer... enfin...

J'ai perdu le premier exercice, mais je me suis dit que c'est que j'en avais pas besoin seulement pour suivre le fils conducteur eh bien !!!! parfois c'est important....

J'apprends le rien... en fin de compte le rien et le tout c'est la même chose. Mais en se concentrant sur le rien effectivement c'est plus relaxant que de visualiser le tout parce que juste à relire le tout plus haut je suis encore essoufflée.

Et surtout le travail sur la crotte ça fait du bien, j'ai pas atteint le 0, mais on a osé m'en reparler à mon retour le 80% s'est maintenu merci juste cela valait la peine
J'avais déjà vu tes capsules sur YouTube, mais pas cela.

Je la garde en mémoire...

Tu as l'art de vulgariser. J'ai déjà fait cela avec certaines méthodes, ne pas s'enfarger les pieds dans les fleurs du tapis. Lol !!! Je mettais ça sur le compte de la paresse, mais pour moi ça fonctionnait, car j'y croyais.

Toi tu vendrais un frigo aux Esquimaux...

Moi aussi, mais sans nuire à personne aussi.

Merci.

Se concentrer sur l'espace entre les objets :

Dire que j'ai dû faire de la thérapie pour apprendre à faire converger mes yeux. Faisant de la divergence oculaire depuis ma tendre enfance et tous les problèmes que j'ai eus dans mes études à cause de cela eh bien là j'en suis resté abasourdie. J'ai des prismes dans mes verres de lunettes... Parce que tu sais que si ça ne converge pas, il n'y a rien qui s'imprime dans ton cerveau et moi parfois je ne voyais pas des motos, des autos, ton chien, ton chum, etc.

Je dois dire que je n'ai pas réussi cette partie-là et surtout en marchant et cela sans ma compagne la canne, car elle allait me ramener dans l'espace 3D.

Je me suis sentie insécure et vertigineuse. Trop de monde dans la salle pour cet exercice. Je comprends le principe, je n'avais jamais travaillé avec cette méthode. Pour l'instant, je vais garder les pieds sur terre et mes prismes. Si je me trompe sur le principe m'en aviser si tu t'es rendu jusque-là.

Alors l'autre plus reposant de plus en plus relaxe...

Je venais de prendre de la morphine...

Tu m'aurais dit de me lever et je crois que je n'aurais pas été capable, même pas un petit doigt j'ai essayé en conscience et non!

J'ai très bien écouté et suivi dans l'instant présent, mais je ne me souviens plus c'était quoi : maudite morphine !!!!

Au final très reposée... après cette nuit d'enfer (ma fille malade).

L'autre sur le sol... moi!...

Très belle musique, je fais du tambourin indien. J'adore cela et les sons ce que l'on peut faire avec cet organe "les cordes vocales" même les rires, les pleurs, les cris et hurlements ne m'ont provoqué d'émotions.

J'étais figée dans le béton et j'avais froid et pas capable de bouger un petit doigt encore.

C'est toi... qui m’as sortie du béton avec ta main brûlante sur mon flan droit ?????? et je savais que tu le ferais dès le début de l'exercice. Je ne sais pas pourquoi, mais je le savais. À quel endroit, non.

J'ai déjà vécu ces choses précitées plus haut, à plus ou moins d'intensité.

J'aurais aimé faire un voyage astral sur les cordes de la guitare, des petits maracas et des sons gutturaux. Les expressions émotives me ramenaient dans mon béton et c'était froid et pas vraiment confortable. Bon, je vais travailler sur cela, car ça m’a parlé quand même.

Ne pas rester figée dans le temps, dans mon confort, mais bouger plus... Blablabla... Y reste à voir...

L'autre exercice le travail d'énergie avec les mains. Court, mais apprécié! Rapide et en souffrance, c'est difficile de se concentrer, de visualiser l'énergie de couleur xyz, mais là je n'ai plus qu'à enlever mes lunettes et hop! Dans l'espace entre les espaces lol!

Merci.

Retour à domicile, ma fille n'est vraiment pas bien, retour sur Québec encore une fois. Tout en conduisant je repensais à mon après-midi et je me suis dit travaille sur Cloée et le calme s'est installé et nous avons fait demi-tour et rentré à la maison.

Merci!

Continue, c'est léger et ça passe bien. Le temps file très vite. Je te remercie pour tous les cours que tu as suivis (je me souviens là; c'était sur notre chemin de vie sur terre) la réponse : bien plate tu y es déjà, bon je verrai cela plus tard avec eux. Nos prédécesseurs l'ont reçue de cette façon-là et la nouvelle génération la simplifie rendu que le fils conducteur demeure.

Je ne savais pas que ces choses-là s'appelaient shamaniques.

Ces travaux perdurent un certain temps à l'intérieur de nous généralement alors que vais-je découvrir encore...

Il y a bien longtemps que je n'avais point participé à des ateliers, car très inconfortable dans toutes les positions statiques.

Merci.

J'ai passé un bel après-midi.

La prochaine fois avant pas de brunch lol!!! »

Martine Roy
k4martroy@icloud.com

« Bonjour Alexandre,

J'ai aimé les expériences que tu nous as fait vivre, j'ai bien apprécié expérimenter et explorer une façon différente et originale de ressentir la perception de la réalité à ne rien faire. J'ai ressenti beaucoup de magnétisme et de vibrations dans les premiers exercices.

J'ai eu plusieurs informations sur ma mission dans ce monde. L'exercice sur le shamanique, la vibration des percussions des sons, a été spécial, tu nous avais prévenus et tu avais expliqué ce qui pouvait arriver, tu avais dit peu importe ce qui arrive tout est normal donc je n'ai pas eu peur quand cela s'est produit. J'ai vécu la même chose avec les bols tibétains.

Moi j'étais partie en voyage, en cercle avec plusieurs nous faisions la vague en suivant les sons et un sage nous a invités à changer de place avec l'animal que nous voulions pour percevoir comme lui la nature, j'explorais le vol grâce à un aigle qui m'a prêté ses yeux pour voir l'énergie que les forêts, les rivières, les plantes ont et ressentir leur amour.

Cette expérience je voulais la partager avec toi et les autres, elle sera à l'honneur dans mon livre d'explorateur de conscience. Merci Alexandre de m'avoir permis d'être une aventurière qui aime explorer des phénomènes qu'on ne connait pas et qui sont inexplicables sauf par le monde subtil et invisible surtout leur faire confiance. »

Nicole Lamy
nicolelamy50@hotmail.com

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Physique : non.

Psychologique : rien de palpable pour le moment.

Émotionnel : oui lorsque tu m'as touché sur le chakra sur le dessus de la tête je me suis senti privilégié de voir une image très agréable pour moi.
- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)*

Un état de conscience différent. Cette image (que j'ai jointe plus loin) m'interpelle, ce bouddha me dit que je commence à devenir « un peu plus sage », et que ça devient de plus en plus visible, de plus en plus présent.

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Pas vraiment nouveau, mais une meilleure perception de moi-même.

- *Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?*

Oui, lors de l'exercice avec la musique, tu es venu me toucher au chakra sur le dessus de la tête, à ce moment-là, j'ai senti comme une ouverture, et une image m'est apparue. J'ai essayé de reproduire avec Photoshop ce que j'avais vu et ça ressemble à ceci.

Cette image m'est restée gravée dans la mémoire, et j'y ai pensé souvent aujourd'hui. Je ne sais pas trop encore comment je dois l'interpréter, mais je verrai bien avec le temps.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Oui, j'ai été plus fatigué aujourd'hui même si j'ai bien dormi. »

Jacques Garneau

Une semaine plus tard :

« Allo Alexandre,

Juste un petit mot pour te dire que je commence à comprendre cette image symbolique que j'ai reçue. Tu sais, quand j'ai commencé ma démarche, mon « bouddha » était très loin et à peine visible, et au fur et à mesure que j'ai travaillé sur moi-même je reconnais de plus en plus l'Être que je suis et je suis de plus en plus en paix avec moi-même. Voilà comment j'interprète cette vision pour le moment. Elle me parle tous les jours, elle me dit : tu es sur le bon chemin, continue...

Encore MERCI et bonne journée »

Jacques Garneau

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses :

- *Comment allez-vous ?*

Bien!

- *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui, mes tensions au cou ont disparu.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)*

Oui.

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Pas vraiment…

- *Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?*

La dernière ; j'ai apprécié, c'est libérateur.

- *Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?*

Non.

Si tu redonnes cet atelier, je participerai à nouveau.

Merci! »

Christiane

« Merci et bonne journée.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Pendant l'atelier c'est dur à mesurer toutefois, je peux confirmer que le stress de mon travail était tombé ou diminué j'étais comment dire un peu sceptique.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Comme je t'ai mentionné mon stress était au max au travail, je suis représentant tech, et les clients et représentants avec qui je travaille m'énervaient au max vendredi avant la clinique, je me demandais qu'est-ce qui se passerait avec moi? J'ai fait une super de bonne nuit dimanche soir comme ça ne m'était pas arrivé depuis longtemps. Lundi, plus de maux de cœur, je rencontrais mon plus difficile client et cela a été facile, je retrouve l'enthousiasme que j'ai toujours eu.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Je vise de nouveaux objectifs de carrière.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Non, mais surpris du pouvoir du rien.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Non. »

Éric Tremblay, Shannon

« Bonjour Alexandre,

Mise en contexte :

J'y suis allé avec ma conjointe (c'est elle qui m'a incité à y aller, je n'étais pas contre à l'idée d'y aller, mais je n'y serais pas allé seul).

Je suis quelqu'un assez ouvert d'esprit (je pense), donc je participe régulièrement à des rencontres que les gens non-initiés pourraient qualifier de "weird". Ex: Hooponopono, l'amour sexship, France Gauthier, sciences cosmiques d'Adéla Tremblay Sergerie, nettoyage énergétique de notre maison, etc.

Mais cet atelier, je n'y serais probablement pas allé seul par moi-même... à cause du nom, je pense...

J'ai régulièrement des maux de tête (2-3 fois par mois) et "évidemment" j'avais mal à la tête cette journée... Normalement, cela s'en va après quelques heures, mais cette fois-ci, ça a duré toute la journée... Cela a peut-être nui aux expériences...

Pour répondre à tes questions:

- *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Pendant l'exercice debout, j'ai senti mon bassin faire des mouvements réguliers, légers et incontrôlés.Pendant un autre exercice, j'ai également senti une impression bizarre au niveau du front côté gauche comme si un vent puissant et concentré provenant de ta direction me poussait (sans toutefois pousser réellement mon corps ou ma tête).

Pour le reste des exercices, je n'ai rien ressenti, sinon que je me sentais fatigué et que j'en avais assez (comme si cela avait duré 24 heures).

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)*

Non.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Non.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Non… à part la dame qui faisait le bacon sur sa chaise et le cri animal d'une autre personne…

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Non.
Et pour terminer...

Si j'étais resté pour te voir sur la scène, je t'aurais demandé s'il y a un truc pour éliminer mes maux de tête (puisque tu avais mentionné vers la fin de la journée qu'il était possible de le faire).

Et si tu connais des gens qui pourraient aider dans le cas de dégénérescence neurologique...

Merci et ne cesse surtout pas tes recherches et expérimentations...

Je te dis ce qui me vient à l'esprit...

Je suis content qu'il y ait quelqu'un comme toi qui fais le pont entre la science et l'invisible.

À mon avis, l'humanité est rendue à ce point et doit faire un bond... Les gens comme toi nous aident à le faire. »

Y.

« Bonjour Alexandre.

J'ai aimé ton atelier, même si je n'ai pas aimé le trop grand nombre de personnes qui riaient un peu trop fort, car j'ai trouvé qu'il y avait de l'exagération.

Lorsque je suis arrivée à la maison, je me suis mise à l'aise. J'avais tellement mal partout, c'était épouvantable. Je n'aimais pas ça du tout.

Ce matin, j'ai eu moins de difficulté à me lever que d'habitude. J'ai même moins mal à des parties de mon corps que je trouvais douloureuses à tous les jours. À 16 h 30, je suis encore en pleine énergie et mon corps suit la parade. Ça fait longtemps que cela ne m'était arrivé.

Merci! »

Johanne L. Lavoie

Environ deux semaines plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Je sais qu'il m'arrive encore, aujourd'hui, des phénomènes de guérison que je ne comprends pas, mais je sais que ça vient de toutes les formations que j'ai suivies et grâce à Dieu.

J'aime me lever le matin, car je ne sais pas quelles douleurs j'aurai en moins et qui étaient là la veille. La guérison continue. Merci! »

Johanne L. Lavoie

Encore deux semaines plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Depuis ce jour, je suis plus calme, plus posée et moins émotive. (Avant, je pleurais instantanément.)

J’ai eu un gros point au thorax et qui finissait dans le dos que je ne parvenais pas à libérer.

J’ai rencontré un homme qui me l’a fait partir. Il m’a dit que c’était très profond.

Je sais que c’était quelque chose qui s’était passé à ta conférence, mais que je n’ai pas eu le temps de libérer ce jour-là.

Aujourd’hui, tout est normal et je me sens en paix, heureuse de m’en être sortie, car je sais que c’était un événement qui était très loin derrière moi et qui a affligé ma mère lorsqu’elle me portait.

Merci beaucoup. »

Johanne L. Lavoie

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui, un changement physique cette nuit, j'ai pris conscience que mon mal de dos 10/10 est passé à 4-5/10 c'est beaucoup pour moi j'avais de la difficulté à me tourner la nuit ça me réveillait. Je me suis levée ce matin sans grimacer. Je trouve ça vraiment merveilleux.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)*

Je suis calme, j'ai plus le stress du lundi matin, je marche au ralenti je me sens bien comme sur un nuage.

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Oui j'ai plus la petite voix tannante qui venait me dévaloriser tout le temps, mon sentiment de manque toujours peur de manquer d'argent, etc., j'y pense plus, avant c'était étourdissant tellement j'y pensais j'en suis très heureuse.

- *Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?*

Oui le fait qu'il y a des gens qui sortent les émotions avec autant de force j'ai trouvé ça fascinant je me disais que j'espère qu'ils se sentiront mieux après. Pour ma part l'expérience shamanique et la question à se poser qu'est-ce que je fais sur la terre j'ai aimé cet exercice je ne sentais plus mon corps vraiment super.

- *Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?*

Non, ça m'en a plus tôt enlevé. »

Manon Labrie

Une semaine et demie plus tard :

« Mon plus grand changement est mon attitude qui a littéralement changé, j'ai remarqué ce changement il y a environ 1 semaine. Attitude positive envers la vie surtout, la petite voix méchante n'est plus, une attitude positive aussi envers moi. Je vois toujours plus clair et j'ai toujours cette impression de voir plus large 180 degrés. La sensation de légèreté est toujours présente. Je me lève le matin en chantant en remerciant la vie pour tout ce qui m'arrive de merveilleux autant dans ma vie personnelle que professionnelle.

Ma première session avec Nancy m'a énormément aidée, tu sais j'ai vu sortir un gros nuage noir de mon corps, j'avoue que je capotais tellement c'était intense, Nancy m'a aidée à l'envoyer dans l'univers là où il doit être, depuis mon mal de vivre, j'en avais tout un, ne fait plus partie de ma vie, depuis ce jour ma vie ne cesse de changer et c'est merveilleux.

Je tiens à vous remercier Nancy et toi et je remercie l'Univers qui vous a mis sur ma route. Merci beaucoup merci pour tous les gens que vous aidez, tu sais des psychologues j'en ai vu et 2 psychiatres parce que je croyais que j'étais pas normale d'avoir mal ainsi, donc avec votre super beau travail, le cheminement se fait rapidement et c'est super. Merci

Une merveilleuse fin de semaine à toi Nancy et la p’tite famille.

On se voit le 30 novembre prochain. »

Manon Labrie

« Bonsoir Alexandre,

Voici mon retour sur l'expérience shamanique de dimanche :

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Au niveau psychologique : un apaisement, un état de détente que je retrouve lorsque je suis en transe hypnotique.
Au niveau émotionnel : une sorte de neutralité émotionnelle, s'approchant d'un état de paix ou de détachement.

Au niveau physique : détente voire anesthésie corporelle (comme en transe hypnotique). Lors du dernier exercice, une impression d'avoir mon corps à deux endroits différents. (Difficile à décrire par écrit. Sensation encore une fois déjà rencontrée en hypnose.)

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

J'ai travaillé le ressenti de colère lors de l'atelier. Ce ressenti a disparu pendant l'atelier, mais il est revenu rapidement le lendemain. Cependant il ne s'agissait pas du même déclencheur que lors de l'atelier. Donc à vérifier dans le temps effectivement.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Ouverture sur des réflexions, confirmation de certaines façons de penser, des petits déclics ont opéré pendant l'atelier, mais pas de réels changements perceptibles à date... à suivre.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

J'ai beaucoup aimé l'expérience "musicale" lumières éteintes (d'ailleurs un grand merci au musicien, à la chanteuse et au tai tchi !!!) J'ai vu lors de cette expérience deux images statiques d'un cerf. D'abord un cerf de profil à travers des arbres et ensuite un gros plan du cerf qui me regardait dans les yeux. Les deux images se succédaient, mais toujours immobiles.

Le dernier atelier était plus physique avec, comme dit précédemment, une sensation de dédoublement du corps. Je savais et me sentais assise dans la chaise et en même temps je sentais mes bras et cuisses plus loin à deux mètres d'où je me trouvais dans la réalité, avec une sensation d'anesthésie corporelle en même temps (trop difficile à décrire par écrit.) Sensation très agréable de laquelle je ne voulais plus sortir, car impression d'avoir l'esprit plus alerte plus affûté, comme débarrassé des sensations corporelles.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Aucun. En sortant de l'atelier, je me sentais flotter, relaxée et comme en post hypnose.

Merci pour cette belle expérience et de prendre de nos nouvelles c'est très apprécié !! »

Carole

Trois semaines plus tard :

« Le fait de prendre le temps d'entrer en contact avec nous-mêmes (je ne sais pas comment le dire autrement!) en silence et surtout de se laisser transporter par la musique joue beaucoup à mon avis dans ce genre d'expérience... C'est tout simplement ce qui se passe en méditation et aussi en état d'hypnose... J'imagine que l'énergie dégagée par plus de 300 personnes a dû jouer beaucoup aussi !!!

Pour la gestion de la colère par "la technique de l'épaule" je vais aller regarder ça de plus près sur ton site! Je dois t'avouer que je la ressens moins quand même, la source s'est déplacée !!

Bonne journée à toi. »

Carole

« Bonjour Alexandre,

Ce n'est pas la première fois que j'assiste à tes conférences, entre autres, celle de l'Expérience Ultime, où j'ai eu un état de conscience altéré que j'avais déjà vécu étant jeune et à un autre moment de ma vie alors que je lisais "Le pouvoir du moment présent".

Je te félicite pour ta façon d'être. Tu es naturel, humoristique dans ton animation et en même temps avec une telle profondeur.

Effectivement, l'exercice où il y avait de la musique, je commençais à vivre quelque chose lorsque les gens se sont mis à rire intensément. Tout à coup, une femme tout près de ma fille et de moi s'est mise à crier, pleurer et frapper par terre et c'était intense. J'ai décroché et je suis partie. Elle avait besoin de libérer des émotions, mais je n'avais pas besoin de cette énergie de tristesse et de colère tout près de moi.

J'ai grandement apprécié les premiers exercices. J'ai vraiment élargi ma vision dans le premier exercice au point où je voyais les gens se dédoubler en avant de moi, l'éclairage était différent (plus jaune), les sons plus loin, mon corps était là, mais je me sentais en relation avec tous. Aussi je voyais ton aura et celle de plusieurs personnes.

Pour ce qui est de l'exercice où l'on veut avoir des réponses concernant notre mission ici sur terre, j'avais une lumière blanche et un ressenti de bien-être, mais j'avais cette impression que je le savais déjà : celle d'accompagner les gens dans le changement et la guérison.

J'admire ton courage, ton audace et surtout ta grande générosité à nous partager le fruit de tes expériences recueillies lors de tes nombreux voyages.

Continue ton beau travail. Tes ateliers sont toujours très intéressants. »

Francine Moreau

Une semaine après l'expérience shamanique :

« Bonsoir Alexandre,

Comme promis sur Facebook, je t'écris ce message pour donner suite à l'atelier shamanique.

C'est la première fois que j'assiste à l'un de tes ateliers et je peux dire que ç'a bougé BEAUCOUP.
Pour me présenter, je suis Nalie, j'ai 40 ans. Je me considère assez terre à terre et j'aime travailler sur moi. Mon insécurité m'amène le besoin de savoir où je pose les pieds pour m'assurer que tout est safe et qu'il y aura pas de conséquences... Le besoin que les bases soient solides. Je n'aime pas l'inconnu et le changement. Juste cela, c'est un long travail ahahahahahhha. Sourire.

Ma première expérience à l'atelier s'est vécue avec le point à fixer droit devant nous et d'élargir notre vue vers les côtés et ensuite de haut en bas... Pour la première fois, j'ai perçu l'aura des gens et ça m'a beaucoup fascinée !!!! Un nouveau monde s'est ouvert devant moi!

Par la suite, l'espace vide a fait une très grande différence dans mon cheminement... Je suis très sensitive... et je perds beaucoup de mon énergie en captant ce qui m'entoure. Même au téléphone au travail je flaire les émotions... Ça devient épuisant à la longue.

Lorsque nous avons marché et nous avons concentré notre attention dans cet espace... pour la première fois de ma vie, j'ai pu faire le vide et ne rien capter des autres. Cet espace est TRÈS PAISIBLE et me permet de faire le plein. Je m'en sers souvent et surtout dans les périodes de stress depuis notre rencontre.

La dernière expérience en méditation a été vraiment marquante malheureusement ou heureusement ???? j'étais assise dans le feu de l'action… en arrière près de la porte de sortie.

Pour bien me situer dans mon intérieur… j'avais les yeux fermés... que j'ai gardés fermés… (zone inconfortable pour moi… INSÉCURITÉ) il y avait une personne qui pleurait par terre en frappant le plancher... un homme qui riait en déchaîné... et une dame qui hyper ventilait juste derrière… ensuite elle a pleuré... crié... pleuré... J'avais tellement peur c'était incroyable... J'ai eu des sueurs… ma peur me donnait envie de pleurer.

J'ai toujours médité calmement, je n'ai pas compris... Je ne sais pas comment j'ai fait, mais je me suis ressaisie et je me suis ramenée dans l'exercice de l'espace vide en visualisant ma marche faite plus tôt et j'ai réussi à me calmer, à faire abstraction de ces phénomènes, ce qui est réellement un exploit pour moi.

Le lendemain, je quittais pour Salem et j'étais totalement énergisée et j'ai eu les sens complètement ouverts tout le long de mon voyage et encore aujourd'hui... Je n'arrête pas de penser à l'atelier et au changement qui se concrétise dans ma vie... Le plus sensationnel est que j'ai rencontré la grande Laurie Cabot à Salem et elle a parlé elle aussi de l'espace vide !!!! Je me suis dit que j'avais un grand besoin de le travailler ahahahah.

Merci beaucoup! »

Nalie

« Salut Alexandre,

Voir plus bas les réponses à tes questions.

Merci encore,

Je te souhaite une magnifique journée!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Chaleur corporelle, augmentation battements cardiaques, contractions musculaires.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Chaleur corporelle toujours présente.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Sensation d'avoir les pensées plus claires, quand ça tente de s'embrouiller je reviens dans mon corps.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

J'ai adoré l'ensemble de l'atelier et j'ai particulièrement apprécié l'exercice avec la musique, celui où tu es venu me voir, vraiment fort pour moi, quelque chose s'est passé, je ne sais pas encore quoi...

Qu'est-ce qui fait que tu vas voir une personne plutôt qu'une autre?

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Douleur musculaire à ma sortie de l'atelier et jusqu'au lendemain, état de confusion. J'ai fait le tour 1 fois et demie du palais des congrès avant de trouver ma voiture !! J'ai bien rigolé avec moi-même, étourdissement en soirée et grande fatigue.

J'aimerais poser bien plus de questions, mais je veux augmenter mes chances de recevoir des réponses, alors je garde les questions courtes.

Finalement, je tiens à vous remercier de votre grande ouverture tout au long de l'atelier hier ! J'ai vraiment aimé travailler avec vous ! Merci à toi, ce fut une expérience vraiment géniale ! »

Ariane

« Bonjour,

Je vous écris pour vous donner un compte rendu de mon atelier d'hier. C'est la première fois que je suis un de vos ateliers. Dès le premier exercice, je fixe en avant debout et je me dis que si je traverse le mur... je meurs. (Même en vacances, je n'ai jamais pu être longtemps sur le bord de la mer... je me sentais me noyer. J'étais plus à l'aise sur le bord d'un lac, que je pouvais voir l'autre rive.) Aussitôt, je ressens une énorme chaleur enveloppant mes 2 mains. Je suis immédiatement rassurée et en confiance. Je me dis que je pourrais le traverser maintenant. (Il faut vous dire que ma mère essayait de s'avorter à chaque grossesse au début de ses grossesses.) J'ai revécu ma venue au monde.

Quand il y a eu un fou rire... moi je me sentais triste et je me demandais pourquoi eux riaient et que moi j'étais triste. Encore aussitôt, je me suis dit que c'était moi qui décidais et que je n'étais pas une victime (vendredi à la dernière minute, ma sœur nous a flushés pour faire autre chose).

À un moment donné dans la longue méditation, je me suis vu en train d'enfiler mes bras, mes jambes, tout mon corps en fin du compte, que cette fois-ci, c'est moi qui décidais de vivre dans mon corps. Je ne subissais ni ma mère, ni personne d'autre. J'étais maitre de ma vie, enfin. Rendue à 50 ans, je suis contente de vire cela, et l'atelier m'a donné beaucoup d'estime de moi-même et de confiance. Je n'attendrai plus après personne. Je suis libre de faire ce que je veux!

En arrivant, je ne m'attendais vraiment à rien de spécial. En sortant, j'étais ravie!

MERCI! à vous et votre équipe. »

Francine Arel

Deux semaines après l'atelier shamanique :

« Bonjour Alexandre,

J'ai pris mon temps pour te partager mon vécu et ressenti durant cet atelier (shamanique-Québec).

1er exercice : C'est la vision de l'aura des gens, et des objets devant moi, qui était d'une couleur éclatante je dirais même électrisante !!!! et qui prenait une place importante dans leur contour peut-être jusqu'à un pied et plus dans certains cas, wow !!!! couleurs : lavande, bleu indigo, vert, orangé, et or et un peu de blanc !!!!!!!! Le tout dépendamment des personnes et des objets; impressionnant !!!!!!!!! Je voyais parfois le contour des arbres, lorsque je me promenais aux abords des forêts ou sur les pistes cyclables, mais de cette importance et de ces couleurs non, rien de comparable. C'est fabuleux !!!!!!!!!!!

2e exercice : En inspirant profondément, j'ai ressenti des fourmillements dans les pieds, jambes et une chaleur intense au niveau du bas du dos jusqu'à la taille, ensuite une expansion au niveau du plexus et du cœur vers l'extérieur avec un ressenti de paix, d'amour et d'harmonie qui se répandait dans toute l'assemblée, ensuite ce fut au niveau de la gorge, à recevoir un tourbillon d'énergie, et ce durant tout ce temps j'entendais ta respiration comme si tu étais à côté de moi ! J'ai vérifié à quelques reprises, mais non tu n'y étais pas.

3e : Je sentais mes cellules bouger et danser suffisamment pour ressentir que mes vêtements se réajustaient sur moi !!! Et dans un état de bien-être extraordinaire !!!!!!!!

4e : Comme je t'ai déjà partagé à l'atelier concernant ma vie présente, ce que j'ai reçu comme message tout simplement deux mots qui se juxtaposaient en alternance avec seulement la lettre du centre qui change, aimer et aider de couleur lavande sur fond mauve c'est impressionnant !!!!!!! C'est un peu l'histoire de ma vie !!!!!!!!!!

Pour terminer... Il y a eu des rires et des cris très forts, mais je me recentrais facilement dans mon bien-être, c'est extraordinaire !!!!!!!! Ce que je décris n'est peut-être pas dans l'ordre des exercices, mais c'est vraiment ce que j'ai vécu.

Pour ce qui est de ma vie, tu m'as mentionné (avoir une entreprise ???) !!! eh bien tu as raison je suis travailleuse autonome.
Je suis massothérapeute depuis 13 ans, et je suis très bien là-dedans. Et ce fut pour moi une deuxième carrière, mais c'est cette partie de vie qui me rejoint le plus au point de vue travail.

Et pour le retour à la vie normale après !!! Ce qui a changé pour moi, c'est que je suis plus consciente du moment présent !! Et surtout de son importance !!! Et je l'apprécie davantage !!

Et aussi je fais davantage confiance en la vie donc je me fais moins de soucis.

Je suis plus sereine et plus heureuse alors c'est extraordinaire !!!!!! MERCI ALEXANDRE d'être ce que tu es !!

Longue vie à toi !!!!!!!!!

QUEL ATELIER WOW !!!!!!!!!!!!! »

Michelle Carrier

Deux semaines plus tard :

« Bonjour Alexandre, j'accepte volontiers que tu places mon courriel dans les témoignages, tu donnes tellement de toi dans les ateliers !!! Et pour ce qui est des effets à long terme, ça continue !! Je suis toujours plus dans le moment présent, je suis plus sereine et plus confiante et plus heureuse !!! Je me retrouve à avoir le sourire même quand je conduis !! Moi qui étais plus du genre grincheuse habituellement, je me surprends moi-même !!!!!!!! Alexandre, ce fut un moment extraordinaire pour moi cet atelier.

Merci énormément !!! de nous partager toutes ces belles richesses qui font de toi une personne extraordinaire !!!!

MERCI !!! MERCI !!!!!!!! »

Michelle Carrier

« Salut Alexandre, j'ai bien aimé assister à une expérience shamanique dimanche. Je n'ai malheureusement ressenti aucun effet, mais j'ai retenu beaucoup de choses et je vais pratiquer les techniques que tu nous as enseignées. Ce qui m'a aussi marquée c'est ce que tu as dit sur ton cheminement et sur ce que tu ressentais avant...

J'ai commencé à lire ton livre et j'ai retrouvé cette description (la rencontre avec le suédois). Quand tu décris comment tu te sentais... c'est comme si ma vie défilait devant mes yeux, mais moi je l'appelle mon mal de vivre et je suis comme tu étais, à lire des livres, suivre des thérapies et plus j'en vois plus je me décourage...

Est-ce que tu donnes des consultations privées, car je suis à la recherche de mon suédois... À l'âge que je suis rendue, je n'ai malheureusement pas de temps à perdre si un jour je veux être heureuse et surtout je ne veux pas attendre d'être sur mon lit de mort pour comprendre et apprécier ce que je fais sur cette terre comme on me l'a déjà dit.

Ces temps-ci cela va de plus en plus mal. Le seul côté de ma vie où je croyais que tout semblait aller bien (mon travail) eh bien tout vient de s'écrouler. Je sais qu'il y en a de bien plus mal pris que moi, mais tout ce que je demande c'est que pendant au moins une seule journée je puis enfin avoir le sentiment d'être heureuse et d'être à ma place. Merci de m'avoir lue et félicitations pour le bien que tu fais. »

France Grenier

« Bonjour,

J'ai bien aimé votre humour. J'ai aussi apprécié l'expérience, une nouvelle du genre pour moi. J'ai bien aimé aussi votre conclusion.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Eh bien, je dois dit qu'au tout début, j'ai comme compris qu'il existait une continuité qui se perpétrait du parent à l'enfant sans pour autant que le message me soit limpide hier, peut-être que des précisions suivront... Aussi, toutes les fois il s'est passé quelque chose au-dessus de ma tête comme si je me faisais masser le cuir chevelu, mais seulement sur le dessus de ma tête.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)*

J'ai gardé un calme qui m'habitait déjà un état que je vis régulièrement, mais qui a perduré depuis hier. »

Deux semaines plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Je ne vois aucun inconvénient à ce que vous partagiez mon expérience, mais c'est loin d'être tout... Est-ce que j'ai mentionné dans mon premier courriel que je sentais beaucoup mes cheveux comme si quelqu'un avait déposé ses mains sur ma tête aussitôt que je fermais les yeux.

Aussi, j'ai vu comme la lignée des femmes de ma famille avec tout leur lourd bagage, ne sachant pas trop comment dealer avec y adhéraient et le transmettaient à leur tour. Pourtant, ce que je ressentais moi était aucune joie de vivre, mais plutôt de la survie...

Enfin, depuis cette expérience s'en sont suivi plein de sensations et d'expériences différentes. Pendant l'exercice, je réalisais que depuis un certain temps, je vis dans le moment présent sans aucun effort, alors possiblement que c'est pour cette raison que j'ai eu la chance de connaître une expérience enrichissante à votre séance.

Même dans mon objectif personnel, je commence à voir du mouvement. En effet, je désirais avoir plus d'ordre dans ma maison et moi et mes garçons de 6 et 7 ans avons entrepris de faire ce grand ménage.

Alors, voilà en gros la suite des choses pour moi.

Si vous me permettez une parenthèse. Chez nous, tout le monde est spécial... De ce fait, lorsque mon fils avait 5 ans (mon plus jeune) il me racontait régulièrement des épisodes de lorsqu'il était déjà grand. Je sais pas si vous savez, mais c'était réellement très intéressant pour moi de l'entendre. Alors, il serait mort à 39 ans dans un accident d'auto. Il était marié et avait 3 enfants et travaillait comme ambulancier. Mon plus grand lui, tout comme moi, reçoit des messages dans son sommeil qui lui demandent d'avoir une ligne de conduite impeccable et, contrairement à moi à son âge, il la suit la majeure partie du temps.

Au plaisir, »

Nancy Paquette
harcana@hotmail.com

« Bonjour Alexandre!

Merci beaucoup pour ton atelier hors du commun! J'ai adoré l'expérience. Alors à tes questions, voici mes réponses :

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Réponse : À l'atelier, j'ai été complètement amortie, mon système nerveux semblait particulièrement sollicité, car je sentais mes nerfs sauter (ex : cheville, cuisse, etc. : ces points précis n'étaient pas habitués de sauter comme ça). Là-bas, je me sentais trop bien.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Réponse : Hier soir, je me suis couchée en me disant que je ressentais un bien-être qui m'était nouveau et aujourd'hui, je me sens encore sur cette vague, plus "zen" et heureuse.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?
Réponse : Oui, car globalement, j'ai une perception plus relax et les tracas m'apparaissent moins nuisibles. Je me sens davantage dans l'"ici et maintenant" et tout est tellement plus simple avec cette vision.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Réponse : L'expérience qui m'a le plus marquée, c'est celle où nous te regardons fixer un point où nous fixons un point devant nous, car à force de voir les têtes devant moi, je les voyais valser légèrement et/ou je voyais des "auras blanches" sur le pourtour des silhouettes.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Réponse : Non, au contraire, je me sens très bien. »

Nathalie Ouellet

« Salut Alexandre

Pour faire suite à l'expérience, je n'ai pas encore de réponses définies sur comment je me sens à 100 %.

Par contre pour ce qui est de l'expérience longue avec la musique shamanique, ce fut vraiment spécial, j'ai ressenti beaucoup de chaleur au niveau du front, je voyais plein de belles couleurs danser devant mes yeux, surtout le vert et le mauve.

Suite à l'expérience avant de quitter la salle, j'avais le bras engourdi et le cœur plus léger, il faut dire que j'étais arrivée avec une boule dans l'estomac et un certain malaise, ça n'allait pas fort et je suis repartie vidée et beaucoup mieux qu'à mon arrivée !!!!

Je me sens un peu comme toi quand tu dis que tu as essayé tellement de choses pour arriver à te sentir bien eh bien moi aussi j'expérimente à ce sujet.

Je ne suis pas très constante dans mes efforts, mais bon c'est à moi de travailler plus, j'imagine, on est un peu tous à la recherche d'une façon de se sentir bien sans trop de travail.

Voilà »

Stéphanie Royer

« Bonjour Alexandre,

Ma sœur Lise a aimé l'expérience d'aller sur la scène. Les thérapeutes avant toi l'ont bien préparée à recevoir ton traitement. Son épaule droite va bien, elle n'a plus de douleur et elle a enlevé la croyance qu'elle en avait trop sur ses épaules.

Pour ma part, j'ai la cuisse gauche qui devient engourdie et si je reste debout sur place ça brûle ce serait de la méralgie, traitement pilule lyrica ou piqure pour rendre ma cuisse insensible que d'options je n'ai rien fait de tout cela.

Le traitement de groupe à la fin a été efficace, c'est moins douloureux pas mal. On a eu plus de difficultés avec l'exercice quand la fille s'est mise à crier, cela nous a dérangées plus que l'autre fois en 2012.

Merci pour le bel après-midi plus l'extra que tu as fait.

Continue à faire tes recherches on a besoin de gens comme vous deux Nancy et toi »

Les 2 sœurs
Lise et Johanne Hinse
www.johannehinse.com

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui, durant le deuxième exercice : j'ai senti une fraicheur au niveau de mon front, ensuite je sentais quelque chose qui entrait par le dessus de ma tête et qui entrait dans mon corps et m'empêchait de bouger.

Au troisième exercice : j'avais très peur au début de l'exercice et je me sentais très insécure, plus l'exercice avançait plus je me sentais forte et protégée et j'ai eu un fou rire et ensuite je me suis sentie calme.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)*

Je me sens calme et au ralenti (une chance que je travaille pas aujourd'hui), pas de stress.

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Je crois qu'il y a quelque chose de changé en moi.

- *Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?*

Je n'ai pas été dépassée, mais je sais que quelque chose est différent, je suis quelqu'un de super stressé et insécure et aujourd'hui je ne me sens pas comme ça, je me sens calme à l'intérieur!

- *Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?*

Non.

Merci beaucoup! »

Annie Champagne

Trois semaines plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Tu peux prendre mon courriel et l'utiliser dans tes témoignages, et c'est drôle que tu me parles du truc quand on habite notre corps, car je le fais presque chaque matin avant de partir ma journée, je suis dans une période de ma vie avec beaucoup de grands changements et d'incontrôlables (je me sens comme à la croisée des chemins, et c'est quelle direction prendre qui est difficile en ce moment) donc cet outil et je crois que l'expérience shamanique m'aide beaucoup en ce moment.

Merci »

Annie Champagne

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Exténuée.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)*

C'est parti après une deuxième nuit de sommeil.

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Être dans le moment présent apporte non seulement le calme, mais également la liberté.

- *Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?*

Non.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Oui, grande fatigue. J'ai beaucoup décompressé pendant l'atelier. Ça correspondait à un besoin! »

Louise L.

« *- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui. Je suis arrivée à l'atelier avec une boule au plexus et une difficulté à respirer. Cela m'arrive régulièrement. Je l'ai associée au stress, souvent inconscient, qui s'accumule à cet endroit en particulier. Au cours de l'atelier, j'ai ressenti plus fortement cette boule, mon cœur s'est mis à battre la chamade comme si j'étais en train de courir et j'avais de la difficulté à respirer. Puis, j'ai juste accueilli cet état en étant le plus présente possible dans mon corps. Je crois que mon cœur s'est calmé au troisième exercice.

Et c'est aussi à ce moment que ma boule est partie, je me suis sentie très détendue au niveau du plexus et ma respiration s'est enfin libérée. J'ai ressenti une très grande détente s'installer dans mon corps. J'ai ressenti de la chaleur dans mon oreille gauche, dans mon cou et mes épaules en particulier.

Pendant l'avant-dernier exercice, j'ai eu l'impression que ma posture au niveau des épaules et du cou avait changé. Je me sentais plus droite. Au niveau psychologique, j'ai ressenti que tout était parfait, à sa place et une grande confiance m'a envahie. Pendant la dernière pause, je devais me forcer à marcher. C'est-à-dire qu'il fallait que je me concentre pour pouvoir mettre un pied devant l'autre comme un enfant qui apprend à marcher... étrange... Cet effet a duré au moins 10 minutes.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Je continue de sentir mon cou et mes épaules plus dégagés. Ma respiration est demeurée fluide. Je me sens sereine et confiante en la vie. Je continue de sentir mes jambes légères et finalement mon corps aussi est plus léger. On dirait que j'ai plus confiance en moi et aux élans qui montent pour faire des actions vers ce que je désire. Je ressens la vie plus simple que je ne la sentais auparavant. Que finalement, je suis capable de réaliser ce que je veux, que c'est possible alors que je ressentais beaucoup d'impuissance avant. Je veux que ça reste !!!!!!!! hi! hi!

- *Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?*

J'ai été surprise qu'à un moment donné, mon corps a fait un mouvement dont je ne m'attendais pas, donc, un mouvement involontaire. Mon torse a fait un demi-cercle vers la gauche jusqu'en avant et je suis revenue droite. Il y a eu les jambes aussi que j'explique plus haut. Et ça m'a surpris que mon cœur batte aussi fort au début des méditations.

- *Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?*

Quand je me suis réveillée hier matin, on dirait que j'avais fait un entraînement intensif de plusieurs heures. J'avais vraiment mal partout! Je me suis sentie réellement très fatiguée, je me sentais très sensible (envie de pleurer) et fragile et j'ai eu des étourdissements, maux de tête et nausées plus ou moins intenses tout au long de la journée. Ça s'est estompé en début de soirée. Je me suis dit que si je fais un prochain atelier avec toi, je vais prendre congé de tout le lendemain pour me reposer !!!! J'ai beaucoup aimé l'atelier, Alexandre. Merci de partager tes expériences avec nous, c'est immensément généreux. Ma fille de 19 ans a beaucoup aimé aussi, elle a vu des images très belles. Je vais lui demander si elle ressent des changements suite à l'atelier et nous pourrons t'en faire part.

Bonne journée xxxx »

Brigitte Ricard

« Bonjour Alexandre,

Je garde la forme courte pour alléger ta lecture.

- Pendant le second exercice de l'atelier, mon cou s'est délié pour que je porte ma tête haute et fière, naturellement... J'ai eu l'impression de grandir d'un pouce! En effet, j'ai la fâcheuse tendance à voûter un peu ma tête pour différentes raisons (peur d'avoir l'air hautaine/arrogante, timidité...). C'est comme si on me montrait la posture que je devrais tenir, sois droite, fière et sans peur de l'embarras... Ça a fait du bien! J'ai peur que ce ne soit que temporaire, mais au moins je crois que mon corps saura reconnaître cette posture reflétant le bien-être dans ma peau.

- J'étais surprise d'être aussi fatiguée vers la fin de l'atelier.

Merci de ta grande générosité !! Passe une belle journée! »

Nadine

« Je m'appelle Benjamin, j'ai monté sur scène pour le bonus. Je suis le grand vêtu de joggings gris et d'un chandail gris. Tu as dit que j'avais beaucoup de tensions et une épaule plus haute que l'autre. Tu m'as aussi dit de t'écrire un courriel parce que mon cas nécessiterait plus de temps, je ne me souviens pas les termes exacts que tu as employés cependant j'imagine que tu te souviens de la situation.

Merci de ton dévouement et de m'aider ainsi que plusieurs autres personnes (ce chiffre croîtra significativement !) à être plus libres !

Ton équipe est aussi merveilleuse, Mon’oncle Sly est excellent et je crois possible que vos consciences se rejoignent et fusionnent ! Le cerveau collectif est puissant : les bancs de plusieurs petits poissons; tous les poissons vont dans les mêmes directions en même temps... Comment communiquent-ils ?

Lorsqu’un chimpanzé sur une île découvrit qu'elle pouvait laver ses patates douces dans la rivière avant de les manger. Sans que les singes des alentours et même des îles avoisinantes voient de leurs yeux la nouvelle trouvaille de la guenon, ils acquirent la même capacité... Source : L'intuition, auteur : le nom

ne me revient pas, si tu es intéressé t'as qu'à me le demander j'ai le livre chez moi.

Les gens sur scène dégageaient une énergie puissante et les gens à l'accueil, comme tous ceux répartis dans la salle, qui sont dans ton entourage sont souriants et rayonnants !

Merci infiniment Alexandre pour ce fabuleux atelier appelé l'expérience shamanique ! Lors de la pluie de météorites, j'ai ressenti une vague d'énergie comme un frisson dans la région de ma tête donc dans mon esprit, j'imagine !

J'ai expérimenté des changements dans mon état de conscience : j'ai commencé une conversation et donné mon numéro à une fille du Subway puis j'ai été rendre visite à ma grand-mère hier soir. C'est merveilleux ! »

Benjamin

Environ deux semaines plus tard :

« Bonjour Alexandre je vais bien ma vie est magique et l'expérience que j'ai vécue lors de ton atelier y est pour quelque chose.

C'est fascinant effectivement, être centré en nous et y demeurer malgré tout ce qui se passe à l'extérieur est la clé, je crois. Merci pour tout et continue à atteindre des niveaux supérieurs ! Fais-moi signe quand tu donneras des ateliers, formations, conférences, etc. Merci Alexandre à bientôt ! »

Benjamin

« Bonjour Alexandre,

Et d'abord un grand merci pour la journée de dimanche. Quelle belle aventure !

Pour répondre à tes questions, j'ai ressenti des changements physiques pendant l'atelier, notamment au cours du troisième exercice.

Des tremblements, des tensions très fortes et douloureuses suivies d'un relâchement. Depuis je me sens apaisée. Une sorte de paix intérieure semble s'être installée en moi (encore présente aujourd'hui).

À la fin de la journée, je me sentais épuisée et excitée à la fois... Je n'ai pas réussi à dormir la nuit de dimanche à lundi... mais j'ai dormi d'un sommeil "très réparateur" lundi et mardi, je n'ai pas de souvenirs de rêves par contre.

Mon rapport au temps était complètement distordu dimanche : impression que l'après-midi est passé très, très vite...

Et puis j'ai trouvé tes réflexions sur les croyances limitantes très inspirantes... Je tente de réaliser un peu chaque jour des choses impossibles, les résultats sont étonnants !

Voilà... Encore merci pour ton professionnalisme !

Au plaisir de partager à nouveau des aventures avec toi… Je te souhaite une bonne continuation ! »

Anonyme

« Bonjour Alexandre, je vais super bien, MERCI.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Diminution de douleurs dans le cou et le trapèze. Vision plus claire, j'écris en ce moment sans mes verres et je ne les ai pas portés depuis ce matin... Wouah!... Je veux guérir une cataracte qui débute dans mon œil droit...

J'ai compris et réalisé la différence entre le regard posé au 3e œil... et déposé dans le cœur... toute une différence. C'est bon de se trouver à la bonne place... de pouvoir faire un juste choix.

J'ai gagné en facilité et simplicité : exemple, entrer en méditation ou retrouver la lumière, la solidité, la pureté de mon diamant au centre de mon cœur en très

peu de temps, quelques secondes... En fait j'y suis tout le temps sans m'en rendre compte. Je vis plus de l'intérieur et cela il y a longtemps que je cherche le moyen de le réaliser.

Ne pas perdre le SILENCE du diamant, le vide plein de TOUT et vivre en sa compagnie toujours. Et consciemment. Ouvrir et développer ma conscience encore et encore, c'est mon but. En fait, là... tout est plus léger, immense, un univers étoilé... en mouvement harmonieux dont nous faisons tous partie et partageons d'où le fait que nous soyons UN... Extraordinaire à ressentir et à vivre au quotidien.

Le monde est plus lumineux, plus gracieux, je m'exclame devant sa beauté (particulièrement la neige sur les branches et le bleu du ciel pur ce matin) ... Je rencontre des gens sur la rue et je réalise qu'ils font partie de la même réalité que moi, de la même mer d'énergie et d'Amour. Je suis reconnaissante. Je me sens vivre dans un océan porteur, enveloppant, nourrissant comme si j'étais dans une grande matrice vivante amoureuse.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Je n'ai plus de douleur dans le cou et au trapèze.
J'ai eu une nuit animée, mais je ne me souviens pas de tout. … Pas grave! … J'avais couru des kilomètres ce matin, je suis allée faire ma marche habituelle et j'avais des douleurs aux muscles des cuisses comme si j'avais fait de l'exercice et marché toute la nuit.

Un bien-être profond, un calme généré par une plus grande confiance dans la vie et donc en moi et une certitude d'être à ma juste place dans le monde.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Les changements cités plus haut sont demeurés aujourd'hui et j'espère plus loin dans le temps... Certainement...

Mes oreilles émettent des sons inhabituels...

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

L'expérience la plus marquante est celle du voyage shamanique : je me suis retrouvée les pieds très lourds, ne ressentant plus mon corps, mais assise dans le centre de mon diamant au centre de mon cœur. Rien ne pouvait m'atteindre et je ressentais, entendais et voyais tout ce qui se vivait autour de moi. J'avais de la compassion, de l'empathie, mais de manière totalement détachée. C'est un grand changement chez moi... il y a longtemps que je cherche le moyen d'y arriver...

J'ai alors décidé d'envoyer de la lumière et de l'amour de l'intérieur de mon diamant à toutes ces personnes, toutes ces souffrances, comme pour les aider dans leur guérison. Je leur dois beaucoup, si je pense à la réalisation à laquelle j'ai pu accéder grâce à leur ouverture et leur générosité.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Oui, j'étais très fatiguée au retour même si je me sentais très bien malgré tout. Comme je l'ai dit, la nuit fut agitée et j'avais des courbatures ce matin et aussi un grand calme et des réalisations longtemps recherchées. MERCI.

Finalement, j'ai pu accéder à une plus grande intensité de PRÉSENCE à mon monde intérieur. Je me connais davantage en même temps que je découvre des moyens nouveaux et des possibles que je ne me connaissais pas. Je veux continuer de découvrir et de chercher. Cette recherche est fascinante et infinie.

Tu sais Alexandre, parfois il est bon de se laisser un peu décoiffer par l'inconnu et l'inusité ouvre des portes et des œillères. Il faut des gens courageux et généreux comme toi pour que ce travail se fasse, car il est nécessaire au bien-être et à l'évolution de la planète...

Tu es un précurseur, un travailleur de l'AMOUR et parfois il faut prendre des routes inattendues, créer des brèches pour laisser entrer la LUMIÈRE... !!!

MERCI à toi ALEXANDRE et au plaisir !!! »

Christiane Petit

2002

Dix jours plus tard :

« Bonsoir Alexandre,

Mes acquis sont toujours là, je continue ma méditation quotidienne qui est de plus en plus profonde et facile... dans le sens que j'accède rapidement et facilement au milieu de mon diamant, là dans la pureté de l'Amour... difficile de trouver les mots pour expliquer et décrire ces événements. Ces moments sont des moments sacrés et au cœur du cœur de mon cœur !!!...

MERCI »

Christiane Petit

Environ un mois plus tard :

« Bonsoir Alexandre

Suite à mon expérience lors de la session à Québec, la lumière de mon diamant a fait se dissoudre la "roche", la pierre dans laquelle je retrouvais mon diamant. Toute la pierre a fondu, s'est dissoute et me suis retrouvée dissoute aussi, c'est-à-dire complètement dissoute dans l'Univers, dans la LUMIÈRE d'Amour dans un OCÉAN d'Amour, de JOIE.

La JOIE était ce que je ressentais de plus fort. La légèreté aussi envahissait mon corps physique.

Mon corps physique devenait très léger, la Lumière et ses vibrations ont défait de nombreux nœuds, des douleurs dans les os, je visitais mes os, la moelle des os et je les sentais guérir, sans aucune souffrance, légers et comme transparents. Les vibrations se sont dispersées partout dans mon corps. Un bien-être indicible.

Et j'allais de plus en plus profond sans aucune peur, sans attente. L'émerveillement de traverser, de rencontrer cet univers étoilé grâce à ma LUMIÈRE.

C'est comme si je réalise que je me découvre de plus en plus profondément et que la profondeur est remplie de belles surprises, de cadeaux... de VIE.

2003

Au retour mon corps et mes mains étaient très chauds, je me sentais tellement bien. La légèreté demeure et le ressenti de la Lumière qui m'habite aussi. Je suis de plus en plus consciente du bonheur de rester en contact avec cette dimension cachée au fond de mon Être. C'est là ma vraie nature.

J'aimerais tant ne jamais m'en éloigner... avec la pratique... ??? »

Christiane Petit
pchr445@gmail.com

« Bonjour Alexandre.

Pour commencer, merci de donner aussi généreusement. Ce n'est pas la première fois que je suis un de tes ateliers et ta façon de présenter tout cela, simplement, sans fla-fla, est rafraîchissante.

Bien que je n'aie jamais suivi de cours shamanique, je n'ai pas trouvé l'expérience bizarre. Je suis guide de renaissance, et ce qui s'est passé lors de l'expérience musicale, ce fut semblable à moindre intensité.
Je ne suis pas déçu de l'expérience, car comme l'indique le mot "expérience" (connaissance par la pratique), je sais maintenant ce que c'est, un atelier shamanique.

Voici les réponses à tes questions.

- *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Je pratique depuis un petit bout de temps l'hyperprésence, mais je n'étais jamais allé aussi loin (je n'incluais pas mes senseurs de mon corps, alors lorsque je marchais, bien que tu disais de focaliser sur le vide entre nous et les autres, moi au contraire, je ne sentais aucun vide. Il y avait autour de chacun un... une sorte d'énergie... ou quelque chose du genre, qui même si je ne touchais à personne physiquement, j'avais la sensation de rentrer dans leur bulle. C'était comme palpable (par mes senseurs du corps) !!! Un peu bizarre d'expliquer cela avec des mots. Pendant cette expérience, j'avais aussi très chaud.

Lors des autres expériences... j'avais très, très froid... Bizarre...

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Trop peu de temps d'écoulé entre l'atelier et maintenant. Tout ce que je peux dire c'est que je me sens très bien aujourd'hui.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Mes croyances ont beaucoup changé depuis 5 ans. J'ai fait quelques ateliers, dont la plupart à l'Institut du développement de la personne à Knowlton. Donc, de ce côté-là cela n'a pas changé. Côté perception, je vais travailler un peu plus l'hyperprésence.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Encore une fois, l'hyperprésence.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Non. Tout va bien physiquement et psychologiquement.

Merci encore pour cet atelier.

P.S. Au plaisir de te revoir dans un autre atelier que tu auras concocté. »

Pascal Dufossé

« *- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Une grande détente, quasi proche de m'endormir. Des élancements le long du sciatique, particulièrement au genou droit (vieille blessure). Un grand calme qui me faisait sentir en décalage avec les gens. Une pression sur le dessus de la tête vers la fin et qui s'est maintenue. Particulièrement, si je fais un exercice "spirituel", je ressens de nouveau cette pression sur la tête. Ce n'est pas souffrant, mais c'est surprenant. Une diminution d'appétit.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Oui, pression sur le dessus de la tête et diminution de l'appétit ou plutôt de la boulimie.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Pas vraiment, car ça va dans le sens que je privilégie et pratique.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Non, parce que j'y allais en m'attendant à des effets réels. J'ai apprécié les exercices et refais aujourd'hui pendant ma marche celui du regard dans le "rien". Ça m'a pris plus de temps pour faire la distance habituelle.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Fatigue. Ai dormi plus longtemps, mais serais restée au lit. Rêves curieux, inhabituels. N'avais pas le goût de déjeuner (très, très rare!). Au travail, je me sens fatiguée et je n'ai pas le goût de socialiser. »

Lise M.

Dix jours plus tard :

« La pression sur la tête n'est plus tout le temps présente, mais elle revient en méditation. Je continue à pratiquer l'hyperprésence et à regarder le "vide" en

marchant dans la campagne. Je l'ai même fait durant une conférence et j'ai eu l'impression d'avoir été "absente" un moment.

Je pratique aussi la phrase accompagnée de toucher au visage, épaule et main, mais, jusqu'à maintenant pour la perte de poids, j'en ai plutôt pris un peu plus : "facilement et sainement, j'atteins 190 livres". Une partie de moi a un peu peur d'avoir encore plus de rides. Est-ce assez pour ne pas fonctionner et même pour "étirer" celles déjà en place ? Il y a une chose que j'aurais aimé refaire, mais je n'ai pas osé (dans mon milieu de travail) de crainte que ça ne fonctionne pas sans le support du groupe et de l'animateur. C'est de faire diminuer une douleur par l'imposition des mains sur les épaules.

Je relis ma réponse et je me dis que j'ai beaucoup de craintes. Il vaudrait peut-être mieux faire l'exercice de l'épaule. Au plaisir d'assister à une autre de tes conférences. On m'a dit que tu étais peut-être de retour à Québec à la fin de novembre. Je vais surveiller mes courriels. »

Lise M.

« Bonjour Alexandre,

J'ai bien reçu ton courriel du 14 octobre concernant l'expérience shamanique, excuse-moi de ne pas t'avoir répondu, car ce que je vais te dire n'est pas bien gentil de ma part, mais je ne voulais pas te répondre, je m'explique : j'ai fait une expérience de 10 jours à Vipassana et à la fin de ce séjour de méditation j'ai eu le plaisir de rencontrer Nancy Bergeron qui m'a beaucoup parlé de toi et de tes cours et surtout de ton expérience shamanique qu'elle a grandement appréciée, je suis allée voir sur Internet sur ton site et cette approche ne me disait rien, cela n'est pas venu me chercher.

Dix jours avant l'évènement, elle a ajouté cet atelier que tu donnais à Montréal sur sa page Facebook et comme dans la nuit de la veille je me suis souvenue de mon rêve où j'ai rencontré plusieurs chamanes indiennes qui m'ont envoyé beaucoup d'énergie et je voulais leur demander si je pouvais faire des expériences avec elles dans une autre rencontre, mais mon rêve s'est terminé là, et comme je suis pas une personne qui ne se rappelle jamais de ses rêves alors quand j'ai vu ton atelier sur sa page alors j'ai compris que je devais y aller.

Bref pour faire une histoire courte de ma vie et pour que tu puisses bien comprendre ce que j'essaie de t'expliquer, j'ai actuellement 62 ans et je ne me souviens pas trop d'avoir été bien heureuse et pendant plus de 25 ans j'ai fait beaucoup d'expériences en recherche spirituelle, cela m'a beaucoup aidée, mais à chaque fois que j'en ressortais je m'apercevais que j'avais toujours un mal de vivre à l'intérieur de moi et je ne comprenais pas pourquoi après avoir fait tant de travail j'avais toujours ce mal.

Alors ton atelier je l'ai aimé, je ne sais pas si tu te souviens de moi j'étais installée en avant couchée à terre près de Nancy et dans une expérience tu es venu vers moi en me touchant mon œil spirituel sur le coup j'ai saisi, car tu avais les mains froides et après l'atelier je suis montée sur le stage et je t'avais mentionné que j'avais la gorge coincée.

J'ai acheté ton livre et j'ai commencé à le lire depuis 5 jours et je m'aperçois que ce que tu as vécu est similaire à ce que j'ai vécu. Je n'ai pas fini de le lire, mais à date cela vient vraiment me chercher et je te donnerai des nouvelles dès que j'aurai fini.

Je vis une situation vraiment difficile avec ma première fille que j'ai adoptée, je l'aime beaucoup et je l'ai toujours considérée comme si je l'avais enfantée, car on m'avait dit à ce moment-là que je ne pourrais pas avoir d'enfant alors nous avons adopté et quand j'ai eu 33 ans je suis tombée enceinte de ma 2e fille, ce que je peux te dire ma fille adoptive n'accepte pas le fait qu'elle ait été abandonnée et en plus elle a toujours été jalouse de son autre sœur parce que je l'ai enfantée et c'est cela la source de mon malheur elle est très désagréable avec moi je sens de sa part qu'elle ne m'aime pas et cela me fait beaucoup de chagrin.

Pour terminer dans la nuit d'hier vers 3h30 je me suis réveillée et j'ai compris pour la première fois de ma vie pourquoi ma gorge était toujours coincée et ce que j'ai compris à cause de la situation inconfortable avec ma fille, elle n'est pas venue dans ma vie pour rien, car cette situation m'a fait comprendre que mon blocage vient de l'enfance parce que je n'ai pas reçu d'amour de mes parents et que je ne savais pas ce que c'était de l'amour alors tout ce que je vivais je n'en parlais pas à personne parce que cela n'était pas intéressant et parce que je ne me trouvais pas intéressante.

J'avais peur de déplaire et de leur faire du mal alors je refoulais au lieu de parler. Mais le pourquoi je t'envoie ce courriel c'est pour te dire que cette nuit j'ai compris que quand tu m'as touché mon œil spirituel tu m'as vraiment aidée à l'ouvrir et c'est ce qui m'a aidée à y voir clair et pour cela je te remercie beaucoup. Je vais sûrement te contacter éventuellement.

P.S. Comment as-tu fait pour savoir que j'avais besoin que tu me touches mon œil spirituel, car il y avait beaucoup de personnes?

Merci à l'avance, »

Louise Paulin

Un mois plus tard :

« Je te remercie de ta réponse, j'aurais pensé que tu avais plutôt de la clairvoyance, car c'est l'impression que j'ai perçue de ta part.

Tout ce que je peux te dire, l'effet que tu m'as fait en ouvrant mon 3e œil a été pour moi une grande délivrance, car j'ai pu enfin voir ce qui bloquait au niveau de ma gorge.

Par contre, actuellement, j'applique la méthode que tu nous as donnée, soit l'intégration tête cœur et corps afin de n'être plus qu'un et je t'avouerais que je commence à voir une grande différence, je peux être de grandes périodes dans une journée où je ne sens plus la rigidité que j'ai toujours dans mon corps. Alors je te remercie d'être venu dans ma vie, tes méthodes sont tellement faciles et surtout efficaces, parce qu'après tant d'années de recherche sur moi-même je n'arrivais pas à trouver qui j'étais et à retrouver un bien-être intérieur que je ne connaissais pas.

Merci beaucoup

Passe une bonne journée. »

Louise Paulin

Environ trois semaines plus tard :

« Concernant ma rigidité, je l'ai encore, mais avec tes méthodes cela m'aide à prendre conscience de venir m'intégrer dans mon corps, car j'ai compris qu'en ayant un corps rigide je me suis fermée à vouloir ressentir, je ne voulais plus souffrir alors mon corps s'est fait une carapace afin de m'aider à ne plus ressentir.

J'ai retrouvé une joie de vivre que j'avais perdue et je commence à être plus souple et je prends conscience de vivre le moment présent et surtout en prenant le temps de vivre chaque minute avec souplesse.

Je suis contente du cheminement que j'ai fait jusqu'à maintenant et je sais qu'il m'en reste encore beaucoup à faire, alors j'aimerais savoir si tu connaîtrais quelqu'un qui pourrait m'aider à continuer à cheminer, mais plus en profondeur, car je me rends compte que malgré les exercices que je fais actuellement je me rends compte que je ne peux aller plus loin.

Merci de ta réponse, je te souhaite une belle fin de journée. »

Louise Paulin

« Bonjour Alexandre,

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, au niveau du battement du cœur, un peu comme tu nous avais expliqué. Rien de majeur en fait, juste un petit peu mal au cœur, ç'a passé durant l'expérience shamanique.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Non.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, pour les perceptions d'hyperprésence, j'ai les sens à l'affût. C'est très agréable, j'ai bien aimé revivre cette expérience.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

L'hyperprésence et bien sûr l'atelier shamanique. J'ai bien aimé la musique et les sons qui venaient me chercher en dedans. Me brasser.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Non, tout va bien.

Tu as bien assuré l'atelier, je me sentais en sécurité et tu nous avais très bien expliqué les possibilités. MERCI ALEXANDRE continue ton beau travail. »

Claudie Tremblay
koomba63@hotmail.com

« *- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui, je n'arrive plus à être en colère avec mon père et les hommes en général. Je ne ressens plus la domination masculine. Pour te l'écrire, j'ai même eu de la difficulté à retrouver l'émotion que j'ai travaillée.

Lors du premier exercice, je me suis connectée à la colère que j'ai envers tous ceux qui tentent de me dominer (hommes, religion). Après quelques minutes, j'ai eu un immense fou rire, dans ma tête j'entendais "Allez dont tous vous faire foutre" et j'ai éclaté de rire. Un fou rire qui a duré plusieurs minutes. C'est bizarre, n'est-ce pas? La joie revient à chaque fois que j'y pense.

J'ai aussi une grande paix intérieure. Je me sens un peu zombie. J'ai aussi l'impression que je suis au ralenti. Je ne vois plus aussi bien. On dirait que j'ai un voile devant les yeux. J'ai la sensation de ne plus regarder avec mes yeux, mais avec mon cœur. C'est un drôle de feeling.

Durant la séance avec la musique, j'étais avec mon fils (17 ans) dans le bois à la chasse au chevreuil (là où il sera samedi prochain à la chasse). J'étais connectée à l'amour que j'ai pour lui. Un amour beaucoup plus grand que moi. Mes paupières battaient toutes seules.

Ensuite, je me suis connectée avec l'énergie des arbres, de l'eau, de l'air et de la terre. Je ressentais dans toutes mes fibres leur énergie. J'ai déjà ressenti l'énergie des arbres et de l'eau, mais la puissance de la terre, c'était la première fois. Je ressens encore cette grande puissance qui m'habite.

J'ai adoré mes expériences shamaniques avec toi. L'exercice pour trouver ma mission de vie ne m'a pas donné de réponse précise, mais j'ai vu et ressenti une intense lumière blanche et or qui entrait directement dans mon cœur. C'était très bon. J'imagine que la réponse viendra plus tard.

J'ai la certitude que le travail se poursuit

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Je ressens encore des picotements sous les pieds.
- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

L'expérience avec la musique. Mes paupières qui battaient toutes seules. Mes mains qui sont montées vers le ciel comme pour accueillir de l'énergie.

J'ai aussi été étonnée d'entendre la douleur de la dame qui hurlait sans ressentir sa douleur. Je lui envoyais de l'amour, mais sans me sentir concernée.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Pas en ce moment, mais au lever ce matin j'avais très mal dans le cou. Comme si j'avais un torticolis. »

2012

Nathalie

Deux semaines plus tard :

« Bon matin,

Oui, ces expériences sont encore très présentes. De nouvelles se sont ajoutées.

Régulièrement avant de m'endormir je vois des images, des gens, des paysages que je ne connais pas. C'est comme si je rêvais, mais tout en étant consciente.

Ces images sont furtives. Elles se présentent à mon esprit et repartent rapidement même si je souhaite consciemment les retenir afin de les comprendre. C'est quoi à ton avis?

Merci »

Nathalie

« - *Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Je suis porté depuis à être plus présent dans mon corps via l'exercice pour se centrer sur son intérieur. Cela m'amène à me faire confiance davantage et d'être plus d'attaque pour affronter le quotidien.

Exemple : j'ai un kyste synovial sur la main droite (petite bosse remplie de liquide) que j'ai depuis plusieurs mois. Mercredi (de cette semaine), j'ai accroché la bosse (kyste) et le liquide s'est répandu sur le dessus de ma main en dessous de la peau et cette dernière enflait à vue d'œil. Sur le moment je paniquais, mais je me suis aussitôt centré sur mon intérieur quelques minutes avec l'exercice que tu nous as montré et j'ai apposé mon autre main sur l'enflure en me disant que mon corps avait tout ce qui est nécessaire pour remédier à la situation.

Ce matin (jeudi) l'enflure est disparue et une teinte bleutée demeure sur le dessus de ma main et la bosse est disparue. Est-ce que la réaction de mon corps aurait été la même, peut-être, mais le fait de me centrer sur mon intérieure m'a apporté beaucoup de calme, amoindri la douleur et j'ai pu continuer ma journée en me disant que le tout rentrerait dans l'ordre le temps que mon corps se mette à la tâche.

Quelques semaines plus tard, le kyste est réapparu, mais l'atelier m'a permis de mieux gérer la situation. »

Armand Billette

« Salut Alexandre,

Quel homme généreux tu es!

Un immense Merci!

En 2012, à ma première expérience shamanique, j'ai entendu un clic, un toc et senti une ouverture comme si ma cage thoracique s'était élargie pas comme, mais ma cage s'est élargie. Cette année j'ai respiré comme jamais j'ai respiré dans ma vie, j'ai pris une respiration et j'étais surprise je me disais ben voyons jusqu'où ça peut aller et c'est encore de même et je sais que ça va rester tout comme les autres changements qui se sont produits dans la formation.

J'ai apprécié toutes les expériences de l'atelier. Je ne pourrais pas te dire à laquelle, mais j'étais à cheval j'étais une Indienne, je chevauchais sur un magnifique cheval (indien) et j'étais bien, puis j'étais un aigle qui volait et encore une sensation de bien-être ça allait très vite comme si je faisais des sauts quantiques. Je faisais des ronds en volant et en avançant.

Puis, j'ai vu mon chum se transformer en loup je ne comprenais pas pourquoi le loup et j'ai vu mon fils Julien en grand shaman, ma fille en belle sorcière et mon fils ainé qui se transformait en chien. Pour moi, tout ça est positif, c'est mon senti et cela annonce des changements, eux aussi ils vont avancer dans leur vie,

je fais et ils feront des avancées, je bouge ils bougent et ça pour le mieux sur leur route dans leur direction de vie à ce moment-ci et dans ce contexte-ci.

À une autre expérience, j'étais en contact avec mon père (décédé) il me souriait et sa première femme (décédée) était à côté de lui (j'ai vu des photos d'elle c'est ce qui m'a permis de la reconnaitre) elle me dit tu es prête je te transmettrai mon savoir je ne sais pas quoi, je ressentais et je voyais cette image. J'imagine que je vais découvrir de nouvelles avenues. J'ai demandé de nouvelles avenues, de nouveaux talents. Je sais qu'à la dernière en soirée je me sentais aspirer tirer par l'arrière le sentiment de rajeunissement interne comme une bobine de film qu'on rembobine et qu'on a pesé à nouveau sur play. Drôle de sensation, mais un grand bien-être. Je me sens libre d'être qui je suis et j'ai eu plein de pensées et d'idées à mettre de l'avant.

Merci Alexandre le shaman québécois, qui ne se dit pas shaman, mais qui est comme sa description d'un vrai shaman, vrai, authentique, simple, généreux et sans prétention, etc. Je comprends mieux ce que tu fais maintenant, les connexions, les antennes, je salue ton travail!

À bientôt et gros câlin!

Merci à la vie que nos routes se soient croisées, »

Francine F.

« Bonjour Alexandre !

1re question : Oui! L'impression d'être stone. Plus calme et détendu.

2e question : J'ai ressenti une énergie nouvelle dans mon corps, que je ressens encore!

3e question : La vie me semble plus simple. Mes perceptions auditives, visuelles et sensitives sont plus aiguisées. Avec une meilleure mémoire des perceptions.

4e question : La deuxième expérience lorsqu'on était debout, un vacillement d'avant vers l'arrière avec les battements du cœur plus intenses et plus élevés.

Et l'expérience la plus longue : un vacillement intense et incontrôlable des jambes qui augmentait au rythme des intensités musicales, avec quelques mouvements involontaires du corps.

5e question : Le corps un peu plus lourd.

C'est vraiment fascinant ! Wow ! Bravo et merci de nous faire redécouvrir les possibilités de l'être humain. »

Martin Lamontagne
swinge19@gmail.com

« Bonjour Alexandre,

C'était la première fois que je vivais l'expérience d'un atelier shamanique et je dois dire que j'ai été agréablement dépassée par les événements. J'ai vécu de très beaux moments pendant les exercices, dont une expérience particulière que je veux partager avec toi.

Si ma mémoire est bonne, c'est lors du 2e exercice où tu nous as demandé de se mettre dans un état d'hyperprésence. Je m'étais fixé un point sur le mur devant moi à regarder et j'ai osé détourner mon regard pour voir ce que tu faisais et tu avais les bras levés et tu avais des spasmes dans la poitrine. Elle semblait bouger toute seule, avec le mouvement naturel et fluide de l'énergie. C'était beau à voir! Bref, lors de cet exercice, tu nous avais demandé de mettre notre focus sur un blocage ou une émotion qu'on voulait régler.

Dans mon cas, voici ce que je voulais régler. J'ai entrepris un virage drastique en développement personnel il y a 3 ans, dans le sens où j'ai décidé d'abandonner une grande partie de mes croyances et mes connaissances limitantes pour explorer et découvrir mon plein potentiel et me réaliser dans toutes mes capacités, surtout celles que j'ignorais de moi-même.

Bien que j'aie obtenu de beaux succès à date, j'ai réalisé dernièrement que, ayant été une fille de "tête" toute ma vie, j'éprouvais beaucoup de difficulté dans ce qui touchait la matière du cœur, principalement les relations amoureuses,

sociales, professionnelles (avec mes patrons, collègues, collaborateurs) et même avec mes clients.

J'avais du mal à sortir de ma tête pour être pleinement présente dans ma présence, dans mon être. J'ai compris que je devais apprendre à créer un alignement balancé entre ma tête, mon cœur et mon essence pour créer un impact maximum dans mes relations avec les gens.

Ceci était mon focus pendant ton exercice et je te jure, voici ce que j'ai vécu. J'ai ressenti 3 boules d'énergie chaudes : une dans le centre de mon front (pour la tête), une au cœur et l'autre au niveau de l'utérus (pour l'essence). Je me suis laissée baigner dans ces masses de chaleur et c'est comme si un nouveau balancement de ces 3 centres s'est installé. Assez spectaculaire à mon avis!

Lorsqu'on a fait l'exercice où toi et Sylvain avez joué de la musique shamanique et que nous avons entendu les pleurs d'une dame ainsi qu'une vague de fous rires, j'ai été profondément émue par la beauté de la musique et le lâcher-prise des gens dans la salle. Personnellement, j'ai vécu une expérience intérieure très puissante et enrichissante. J'ai encore peu de mots pour la décrire. Mais j'ai senti une paix et un bien-être comme j'ai jamais senti auparavant.

Autre événement intéressant. Lorsque j'étais dans le métro, en route vers ton atelier, j'ai soudainement été frappée par une image dans ma tête : une belle dame aux cheveux longs et lisses noirs, peau foncée et nue, ayant l'apparence d'une déesse amérindienne. Fouille-moi pourquoi, cette image m'est venue, qui est cette dame et pourquoi elle est venue me voir.

J'ai fait un peu de recherches sur Internet sur les déesses amérindiennes et je n'ai pas encore eu de réponse claire de son "apparition" dans ma tête. Il y a 2 nuits, je me suis couchée en demandant de recevoir une réponse à cette question et pendant la nuit, j'étais un moment donné dans un état entre le sommeil et le rêve et j'ai entendu une voix me dire : expérimente de ressentir les choses dans ton corps. Mon intuition me dit que l'Univers m'encourage et m'invite à sortir de plus en plus de ma tête pour descendre ma présence dans mon corps et, ultimement, juste être.

Depuis ton atelier, je continue de ressentir cet équilibre qui s'enracine dans mes 3 centres, tête - cœur - essence. Je vois déjà une différence remarquable dans mon état d'être et mon approche dans mes relations avec les gens.

2017

Je tiens à te remercier du fond du cœur Alexandre pour ce magnifique atelier. C'est certain que je serai présente à celui de l'année prochaine !!

Au plaisir de te revoir, »

Lorie

Un mois et demi plus tard :

« Bonjour Alexandre!

Merci pour ta réponse!

Je vais très bien et depuis ton atelier, c'est incroyable l'ouverture et la transformation intérieure qui continuent de s'opérer en moi. En plus de ton atelier, il y a eu d'autres percées importantes qui ont pris place dans ma vie, ce qui fait en sorte que cette ouverture et cette transformation intérieure se sont accélérées et enracinées davantage.

Sur bien des facettes Alexandre, je ne me reconnais plus et certaines personnes de mon entourage non plus d'ailleurs !! Ma façon d'être en relation avec les gens est métamorphosée. Depuis 2 semaines particulièrement, je vis les plus beaux moments de ma vie dans TOUTES mes relations. Une liberté d'être et une paix profonde guident de plus en plus mes paroles et mes actions. C'est vraiment extraordinaire !!

Merci encore et au plaisir de te revoir lors d'un prochain atelier! »

Lorie Gannon
laginfinite@gmail.com

« Bonjour Alexandre,

Pour aujourd'hui, je dirais que je me sens plus centrée. J'ai pu commencer à lire un livre qui m'a apporté encore beaucoup de compréhension. Je me sens calme,

ce qui est super pour moi. Physiquement, je me sens brisée musculairement, en effet. J'ai très bien dormi. Pour le reste, c'est à suivre.

Sur la scène, mon besoin c'était sortir de mon programme de mort qui me suit depuis toujours. Là l'information est arrivée à mon conscient, mais ce que je veux, c'est défaire ce programme. Merci pour toute l'aide que tu m'as apportée, j'aspire un jour à faire encore plus pour les gens qui veulent devenir conscients.

C'était dans un prix raisonnable pour la moyenne des gens et mon budget de chômeuse en ce moment.

Au plaisir de te lire,

Bonne semaine, »

Denise

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui. Cœur qui accélère à certains moments, yeux qui chauffent et coulent. Il s'est passé quelque chose au niveau de mes oreilles, mais je ne sais pas trop quoi... J'ai eu l'impression que mes cheveux formaient des "rayons" autour de ma tête, ça picotait... Je me sentais comme un méga pilier, bien ancré, solide et concentré (les rires et pleurs ne m'affectaient pas, même si c'était très drôle et que j'avais le gout d'ouvrir mes yeux !!), mais je « devais et je savais qu'il fallait que je tienne bon » ???... "C'était très pesant"... (Je ne sais pas quoi ??? et pourquoi...!!.) Je me sentais un peu comme sous l'effet d'un médicament, avec les réactions au ralenti et pas stressée, ni inquiète. Je voulais savoir quelle était cette pesanteur, mais finalement ça ne m'importait pas.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps)*

Je sens mes oreilles différentes encore...???, je me sens encore bien ancrée et étrangement... genre... "invincible"... C'est le mot qui me vient qui correspond le plus...

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

J'ai isolé certaines croyances à travailler, mais pas pris le temps d'approfondir encore...

- *Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué?*

Tout ce que tu fais !!

surpris…

De constater que je me sentais pareil qu'une personne qui a parlé au micro,

dépassé…

De voir tant de gens avoir besoin de ton aide après, vraiment?

- *Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?*

J'en avais avant que tu fasses le dernier exercice. Merci à toi de partager tout ça !! »

Josée

« Bonjour Alexandre

Pour faciliter ma réponse, permets-moi de te tutoyer. Merci !

Tout d'abord, laisse-moi te dire je suis revenue de cet après-midi tout à fait enchantée de mon expérience. J'aimerais te donner mon appréciation d'une façon tout à fait chronologique.

Tout d'abord, je m'en faisais une fête que d'assister à cet événement. Et je suis persuadée que déjà des signes annonciateurs de guérison étaient déjà là... Le 24 heures qui a précédé fut rempli d'une douceur inégalée... Passée auprès de ma famille. Je suis une femme de 61 ans, vivant seule... à la préretraite. La Nouvelle Énergie qui nous accompagne depuis plusieurs années ne m'est pas du tout inconnue... travaillant moi-même, consciemment avec celle-ci depuis belle lurette!

Je me suis donc levée le matin même avec un rêve libérateur... accompagné d'une sensation physique plutôt agréable. Avant de quitter mon domicile, j'ai fait deux dessins inspirés... qui annonçaient ce que j'allais vivre. Ce sont donc mes premiers signes qui me rappelaient que j'étais en pleine transformation.

Là-bas, j'étais heureuse de voir que tout se faisait dans la plus grande simplicité...

Pendant les exercices, j'ai pu voir les liens qui unissaient les gens de la rangée en avant de moi. Un lien vert tendre... vibrant. Je n'étais pas étonnée puisque ce n'était pas ma première expérience... mais j'avoue que ça faisait longtemps que je n'avais pas vécu cela. Il est facile de se laisser distraire par la vie courante...

J'ai aussi vu, et eu l'impression qu'on me retirait une croute sur mon côté gauche... À ce moment précis, je travaillais sur la relation que je peux avoir avec les hommes que j'ai fréquentés... Pourquoi j'ai tendance à "sauver"... Je dois préciser que je travaille ce point depuis plusieurs mois... mais on dirait qu'en ce jour c'est différent. Je dirais que la décision que j'avais prise il y a quelques mois... soit celle de guérir ce penchant... cette blessure... que je n'ai même plus besoin d'en parler... plus besoin d'y réfléchir... un poids de moins... la croute est retirée. À suivre...

J'ai saisi avec mon corps, dans mon corps, ce que c'est que de toucher à la Paix en quelques secondes... et je saisis mieux ce que sont les croyances...
Hier matin, avant de partir pour Montréal, j'ai écouté un vidéo sur "comment regarder nos pensées... comment les identifier... Richard Moss nous dit : "Comment devenir assez calme pour pouvoir écouter ce qui vient de la

profondeur de notre être". Et c'est exactement ce que tu nous as permis de vivre... un énorme merci.

À mon sens, il n'y a pas de hasard... que des rendez-vous !

Physiquement, je vais très bien aussi... rien à signaler.

Le rêve de cette nuit : un festin flamboyant... bien arrosé ! Un rêve de réjouissance... un retour à la maison ! Héhéhé !

Voilà, pour moi !

Encore merci ! »

Louise

Un mois et demi plus tard :

« J'utilise régulièrement la technique de l'épaule pour diverses circonstances... Mon audace se développe à vue d'œil... J'ose de plus en plus... Chaque fois qu'une peur se montre le bout du nez j'arrive en peu de temps à la faire disparaitre... J'adore! Je m'en réjouis.

Je suis vraiment contente d'avoir écouté mon senti quand j'ai pris la décision d'assister à tes ateliers. Je projette faire un voyage en Europe au printemps prochain, et ce qui sera nouveau c'est que pour la première fois je voyagerai seule... C'est mon plus grand défi à venir. Je te reviendrai avec mes impressions une fois que j'aurai traversé le pont…

Au plaisir de te lire sur Facebook... et laisse-moi te souhaiter de Joyeuses Fêtes à toi ainsi qu'à ta famille. »

Louise

« Bonjour Alexandre,

J’ai bien aimé mon expérience d’hier et il me fait grand plaisir de répondre à tes questions :

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Une grande paix intérieure et une énergie tranquille, comme un sentiment de zénitude – mes sens, l’ouïe, l’odorat et le senti corporel, étaient décuplés.

-Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Oui, toujours ce même sentiment de paix et d’énergie tranquille.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Je n’y ai pas été confrontée dans la réalité depuis l’exercice.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Mes sens, l’ouïe, l’odorat et le senti corporel, étaient décuplés.
Le 1er exercice en position debout : vacillations non volontaires accompagnées d’un état de conscience extraordinaire. Celle du chant shamanique qui nous enveloppait par les vibrations du chant et de la musique – sensations extraordinaires.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

À l’exercice précédant la première pause, un mal de nuque et arrière de la tête s’est installé et est demeuré jusqu’à aujourd’hui (j’ai appliqué de la chaleur et cela a diminué). Merci beaucoup pour ta générosité !! »

Suzanne Bourget

Environ deux mois plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Merci pour ton suivi… Je continue à bien aller, mon état de bien-être et d’assurance tranquille continue de m’habiter.

Merci encore pour ton aide à travers tes ateliers et tes suivis !

Bonne journée! »

Suzanne Bourget

« Salut Alexandre,

J'ai pris un petit temps pour réfléchir à ce que je sentais vraiment. Je suis plutôt du type rationnel aussi. Je ne veux pas me mettre la tête dans le sable lorsque je ressens quelque chose cependant je ne tiens pas non plus à m'imaginer quelque chose qui n'y est pas.

Je pense, sans trop me tromper, que cette expérience, étrangement, m'a apporté une augmentation de mes perceptions sensorielles. Cela est peut-être simplement dû au type de relaxation dans lequel tu nous as guidés ou peut-être à un type d'énergie que toi ou un autre (ou tous à la fois) propagiez, mais ma vision et mon ouïe (mais surtout la vision) sont meilleures ou différentes d'une certaine façon.

Cette expérience m'a aussi donné le goût d'explorer des façons de méditer.

Voilà, c'est à peu près tout. »

Stef

« Bonjour Alexandre,

Mon expérience de dimanche : SUPER !

De premier abord, 2 exercices pour lesquels j'ai eu plus ou moins de résultats : celui de sentir le vide entre moi et une autre personne (on marchait et on devait regarder une personne dans les yeux tout en voyant le vide), puis l'autre concernant notre mission, de se voir dans le futur.

Malgré ce fait, je sais comment faire les exercices et les mettre en pratique. L'exercice qui m'a le plus touchée est celui avec les sons. Évidemment!

Je me suis tellement sucé et grugé le pouce et l'index que c'est encore sensible aujourd'hui. Je vois plus clair en moi et bien des situations se sont dissoutes dans mon corps. Je n'ai plus de "nœuds" en pensant ou en parlant de ces situations. En parlant avec ma thérapeute en relations d'aide aujourd'hui, j'ai pu constater la légèreté de mon âme. J'entrevois la vie différemment, mon regard est différent sur les événements de la vie.

Merci de nous offrir cette possibilité de grandir. »

Lucie

Deux semaines plus tard :

« Bonjour Alexandre,

La vie est toujours aussi belle. Je me rends compte que j'accepte maintenant la situation entre moi et mon fils. Il n'y a plus de boule à l'intérieur, il n'y a plus de larmes. La situation est acceptée. Elle est là, et c'est ok.

J'en ai parlé à quelques amies du bien de cet exercice shamanique. C'est une expérience que je referais n'importe quand, surtout que je sais tout le bien qui en découle. Et je suis toujours non-fumeuse, ça c'est une autre belle victoire.

Merci »

Lucie

Une semaine et demie plus tard :

« Bonsoir Alexandre,

J'admire ta persévérance à répondre ainsi.

Je suis toujours non-fumeuse; quel plaisir de passer à travers ces petites envies de cigarettes en me disant, non Lucie, tu es trop bien.

Ça fait des années que je ne me suis pas sentie aussi bien dans ma peau. Je passe la période de Noël seule et je me sens bien. C'est une belle occasion pour faire mon bilan 2013 et préparer mes objectifs 2014. Je vais patiner à tous les jours, je prends des marches le soir et admirant les décos de Noël illuminées. Je suis tellement bien.

Merci Alexandre »

Lucie
Provencher.l@videotron.ca

« Cher Alexandre,

Voici mes réponses.

- Changements physiques durant la section de shamanisme : petits mouvements de côté des jambes et du thorax, en alternance, et qui ont continué après la session tant que je suis restée assise. Je me sentais émotionnellement bien. J'ai senti parfois des émotions et pensées plus ou moins agréables, mais c'était faible.

- Session à deux pour éliminer les douleurs : une douleur légère dans le dos est disparue tout de suite. Mon coéquipier n'avait aucune douleur, mais a eu une réduction de tension au cou de 3 points.

- Douleur dans le dos : pas revenue comme telle (il y en a eu d'autres parfois).

- Je suis tellement habituée à faire des techniques, etc. Je pense en gros comme toi, déjà. Sauf une petite chose : ta rigueur face aux déclarations que l'on trouve

sur le Web, etc., par exemple sur la proportion d'influence du verbal/non-verbal en communication – très drôle et convaincant à un niveau. Par ailleurs, j'aimerais aussi savoir comment des auteurs en sont venus à affirmer les statistiques que tu donnais. Comprendre l'historique aiderait à démystifier complètement la chose, et donnerait aussi davantage l'heure juste : il y a bien un effet non verbal significatif en communication; il serait utile de savoir à peu près le pourcentage.

Je continue à réfléchir à l'impact de ce que tu as dit; je cherche le juste milieu : ce n'est pas tout de défaire une croyance, encore faut-il en venir à connaître l'ensemble de la vérité qui sera utile dans nos démarches.

En tout cas, merci pour ton indépendance intellectuelle; ça, c'est une leçon pour moi, venant d'un « enfant indigo » (du moins c'est comme ça que je te perçois) et pouvant aider une « indigo de la première heure » comme moi!

- Le résultat auditif de la démarche shamanique ne m'a pas perturbée. J'en ai vu d'autres, entre autres un séminaire à Toronto où à 200 femmes, on criait systématiquement pour faire sortir la peur du corps. Assez impressionnant, mais j'avais aimé ça : je me forçais pour crier, car on me le demandait, même si je ne ressentais aucune peur précise, et c'était très allégeant malgré tout! Mais je ne te conseille pas ça à moins de louer un gymnase d'une école isolée, la fin de semaine!

Par ailleurs, je me demande si tu as prévenu les gens suffisamment; remarque, il n'y a peut-être pas vraiment moyen de les prévenir assez...

- Ce qui m'étonne, moi, c'est ta grande aisance à faire ce que tu fais, et je suis heureuse que tu aies ce succès très particulier avec des groupes d'âge mêlés. Tu es « sans cérémonie », sans prétention, et cela se sent. Garde ton bon caractère et ton esprit de recherche – nous en avons bien besoin!

Merci beaucoup, de tout cœur! À bientôt peut-être, »

Louise

« Bonjour Alexandre,

Merci pour ce merveilleux atelier.

Chaque fois que je suis présente à tes ateliers, il se produit des changements dans ma vie.

Je suis dans un état de grâce pour tous les aspects de ma vie. Je vibre à unisson. Sauf dans ma vie amoureuse.

Oui j'ai éprouvé des changements depuis. Je suis passée de JE VEUX UN AMANT à JE VEUX UN AMOUREUX.

Aussi banal que cela puisse sembler, pour moi c'est tout un changement. Mon cœur était triste depuis bien longtemps, tout aussi longtemps que mon célibat (8 ans) et c'était le seul domaine pour lequel j'éprouvais de la tristesse.

J'ai pris conscience que ce que je demandais n'était pas en harmonie avec ce que la vie a à offrir. Je me découvre chaque jour et c'est extraordinaire.

Merci du fond du cœur d'avoir contribué à certains changements dans ma vie, je dis merci à la vie de t'avoir mis sur mon chemin. »

Sylvie Valois

Trois semaines plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Les grands de ce monde ont clairement dit, CHANGEZ VOS PENSÉES, CHANGEZ VOTRE VIE.

Ton enseignement a transformé ma vie... et avec une telle simplicité.

Le jour où j'ai compris que j'ai le pouvoir sur mes pensées et c'est ma responsabilité de les changer, ma vie s'est transformée.

De la peur intense que nous éprouvons pour quelque chose qui n'existe pas, tel que le monstre en dessous du lit... je suis passée à tout est possible et le bonheur est à ma disposition en tout temps...

Merci de partager ton expérience et ton savoir, je te souhaite beaucoup de succès. »

Sylvie Valois

« Bonjour Alexandre,

Je te partage mes réponses à tes questions à même ton texte ci-bas. Mais avant, je voulais te dire que j'ai bien aimé ma première expérience, ton style, ton approche, etc. Je me suis même vu dire ou faire les mêmes choses (dans le style et non le contenu). Ce fut rassurant.

Aussi, j'ai été pris de court lorsque tu m'as salué en nommant mon nom, j'ai figé, étonné d'être reconnu. En tout cas, j'ai déjà fait une meilleure première impression. J'ai salué Nancy également, question de mettre un visage sur un nom. Bonne lecture!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Je suis reparti serein, énergisé avec un poids en moins. J'étais (et je suis toujours même 5 jours plus tard) avec la conviction que tout va bien se passer, peu importe les événements à venir et passés. J'ai l'impression d'avoir gagné en force émotive et physique. J'accueille mon nouveau bébé et je vis davantage de zénitude.

Et en même temps, j'ai reçu un élan de m'affirmer davantage dans un domaine particulier de ma vie. Je suis au carrefour et tout m'indique qu'il faut que j'aille de l'avant, peu importe le prix à payer. C'est devenu clairement une question de survie pour moi (mettre mes limites dans ma vie de couple (violence psychologique c'est assez)).

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Oui (voir ci-haut), et malgré une baisse au bout de 36 heures c'est revenu rapidement lors de mon partage de mon expérience avec des amis très proches.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Tout à fait... Depuis quelques semaines, j'avais comme information qu'il fallait faire preuve de prudence lorsque l'on nomme la réalité. La réalité est beaucoup plus complexe... Cantonner les gens dans certaines catégories cela a son utilité (décision rapide, etc.), mais que lorsque l'on accueille ce qui est, pour ce qui est, c'est davantage la réalité.

Dans mon travail, l'intuition occupe une grande place (conseiller en main-d'œuvre auprès des personnes sur l'aide sociale) très utile lors de mes interventions qui s'expriment davantage sur qui-je-suis-en-relation que comme intervenant (par exemple : le non-jugement, écouter mes feelings lors des échanges, au lieu d'appliquer une recette non sentie, etc.). J'ai été rassuré que je ne faisais pas fausse route.

Aussi, cela m'a rappelé un livre lu il y a plus de 15-20 ans sur « Se libérer du connu » de J. Krishnamurti. J'ai fait des parallèles très intéressants. Ne te gêne pas de me référer d'autres livres... J'aime bien faire les deux, soit lire et expérimenter.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

J'ai été étonné de me voir me plier en deux sur ma chaise lors d'un des premiers exercices (après ceux d'habiter son corps). Je sentais que les tensions se libéraient par la colonne vertébrale... Aussi, je suis une personne qui aime suivre le rythme de la musique et lors de l'expérience après celle qui a duré plus de 20 minutes, j'ai fait le contraire soit d'être le témoin de mon ressenti, senti, physique, etc. J'étais un témoin sans jugements, et peu importe les stimuli (rires, cris, ventilation, etc.) cela a goûté très bon, Être, tout simplement sur une longue période. J'y retourne quelques fois dans cette zone.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Je suis parti après les premières personnes aient été sur le "stage" et j'ai été directement manger dans le premier restaurant trouvé sur place. J'étais énergisé et en même temps épuisé... mon corps s'était libéré de tensions. Il répondait à mes commandes, mais j'étais relax, endormi (et énergisé). Dur à décrire de façon concrète. Douce sensation de plénitude. »

Frédéric Demers

Près de deux mois plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Pour répondre à ta question, je continue à être habité de cette nouvelle réalité. C'est très salutaire et cela m'aide à refocaliser mon attention sur ce qui est important (moment présent) et d'une certaine manière, à reprendre mon pouvoir. Je vis parfois de l'inconfort lorsque j'échange... car parfois, j'ai l'impression de n'être pas à la même place que les autres. Pour t'illustrer le tout, c'est comme lorsque les gens échangent sur les téléséries regardées la veille et qu'ils en parlent comme si c'était VRAI et pour lesquelles ils s'identifient. Cela n'a rien à voir avec la réalité... elles s'y cantonnent comme si c'était vrai, mais ce n'est qu'une réalisation artistique.

Également, mon expérience me porte à faire un temps d'arrêt pour accueillir ce qui "est" avant de faire le prochain pas. J'imagine que c'est ma façon de prendre soin de moi et de contextualiser mon expérience. Dernièrement, j'ai entendu une phrase qui a fait écho à mon expérience shamanique et c'est la suivante : "Ce qui n'est pas communiqué, est interprété!". Je l'utilise régulièrement et je trouve que cela aide à recadrer notre perception, car elle nous invite à nommer les choses.

Pour conclure, l'expérience est venue consolider une chose en moi qui me guide encore aujourd'hui. Au plaisir de se recroiser une fois de plus! À+ »

Frédéric Demers
freud4@hotmail.com

« Bonjour Alexandre,

Pour moi, l'expérience shamanique n'a pas été aussi intense que celle d'Isabelle, mais depuis, je me sens plus légère par rapport à mes enfants.

J'ai 4 enfants qui ont 31, 28, 22 et 20 ans. Pendant une des expériences, j'ai vu un cordon ombilical avec 4 ramifications. Et je me suis vue tout simplement couper les 4 ramifications. J'ai compris immédiatement que je venais de me libérer de cette culpabilité que je ressentais régulièrement, et ce, tout particulièrement lorsque je ne pouvais ou ne voulais pas faire ce qu'ils me demandaient. Ils avaient toujours le don de me faire sentir coupable de ne pas répondre à leur demande, peu importe que j'aie raison ou pas.

Depuis ce jour, cela n'est plus arrivé. On dirait que je me sens détachée d'eux... J'ai vraiment coupé le cordon...

On dirait qu'ils n'essaient même plus d'exiger de moi ce que je ne suis pas en mesure de leur donner. C'est fou... Pourtant je ne leur ai rien dit en lien avec leur comportement. C'est tellement agréable de pouvoir être soi-même sans culpabilité...

Merci Alexandre.

P.S. Malgré le fait que j'ai trouvé ça un peu dérangeant les cris d'Isabelle, j'ai énormément apprécié ma demi-journée. J'apprécie beaucoup recevoir ces témoignages. »

Lyne

Trois semaines plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Jusqu'à maintenant, la majorité du temps cette légèreté se maintient ainsi que cette libération face à la culpabilité. Bonne fin de journée. »

Lyne

Salut Alexandre

Pour commencer, je ne veux aucun remboursement pour l'atelier.

Je veux juste te donner mon commentaire...

Je ne suis pas satisfait de l'atelier vécu hier parce que je me sens "tout croche" depuis que je suis revenu chez moi.

J'ai comme perdu le contact avec mon "essence"... ce qui est un peu terrifiant.

Je pensais, à tort, que tous tes ateliers avaient pour but de nous aider à être plus en contact avec notre vrai MOI profond et non le contraire.

Vivre un atelier juste pour dire que nous avons vécu quelque chose de différent sans nous préoccuper des conséquences ne m'apparaît pas très responsable.

Je suis déçu, mais je prends ma part de responsabilité... J'avais juste à être plus vigilant et à quitter dès que ma petite voix m'a dit que ça brassait des énergies de basse fréquence... donc que je n'avais plus rien à faire là. La curiosité m'a mal servi.

Je travaille donc à retrouver ma paix intérieure.

Je ne dis pas que je ne retournerai pas à tes ateliers, mais je prendrai soin de bien m'informer du contenu.

Bonne chance à toi pour tes prochains ateliers. »

Jean-Claude Déry

« Bon matin Alexandre

Merci d'avoir pris le temps de répondre à mon commentaire et aussi, et surtout pour ton offre d'aide.

Je veux être bien honnête avec toi...

Lorsque je t'ai écrit mon commentaire, je le pensais bien sûr... mais j'ai continué mon cheminement depuis ce temps et voici comment je vois les choses maintenant.

Pendant l'atelier, la musique a commencé à faire monter certaines émotions en moi... mais en entendant les premières réactions dans la salle, j'ai tout bloqué et j'ai eu peur... Je me suis dit que je ne voulais pas embarquer "là-dedans".

Rendu chez moi, j'étais mal avec ce que je sentais en moi... Je t'ai écrit mon commentaire pour exorciser la peur que je sentais en moi.

Par la suite, j'ai pris le temps de revenir sur les émotions que j'ai senties monter pendant l'atelier... Je les ai laissées monter et s'exprimer... et ce fut comme une délivrance pour moi. J'ai à nouveau ressenti la paix intérieure et la sérénité.

Tout cela pour te dire MERCI pour ton offre, mais je crois que j'ai fait ce qu'il fallait pour compléter le "travail" de l'atelier et en retirer les bienfaits. Donc je ne vois pas la nécessité de ton aide.

Si tu vois quelque chose de "pas correct" dans mon récit, je suis ouvert à ton commentaire.

Je termine en te disant que j'admire le travail de recherche que tu fais et MERCI de nous en faire profiter. »

Jean-Claude Déry

« Bonjour Alexandre,

En premier lieu, j'aimerais te remercier, car j'ai beaucoup apprécié la rencontre d'hier.

Dans mon cas, les changements se font après, j'aurais aimé rester pour la proposition de la fin, mais je suis certaine que je vais te rencontrer une autre fois.

J'aimerais que tu mentionnes à ton épouse que je n'ai pas eu de ticket de stationnement.

Je suis arrivée samedi soir d'Italie, mais je tenais quand même à aller à ton atelier.

Donc, dimanche, j'étais sur un décalage horaire et mon cerveau était au ralenti, ce qui a peut-être été bien dans mon cas pour ce type d'atelier.

J'ai payé à la borne prévue à cet effet et en arrivant face au palais des congrès je me suis demandé si tout était dans OK, car je n'avais pas eu mon reçu.

J'ai donc décidé d'appeler au fameux numéro indiqué sur la borne, et la fille m'a mentionné que mon stationnement n'était pas payé et je ne pouvais pas le payer, car j'étais trop loin pour revenir à mon point de départ. La charmante réceptionniste m'a mentionné que le seul moyen de payer était sur Internet.

Je suis arrivée à ton atelier en retard, avec mon iPod en ayant juste un objectif, de payer ce sacré stationnement. Mais, au palais des congrès, le mot de passe pour se brancher est à la réception à l'opposé de ta salle 501. Donc, j'ai lâché prise pour le paiement de ce stationnement, car j'aurais manqué déjà assez à mon goût ton atelier. Finalement, j'ai fait confiance et en arrivant à mon auto, je n'avais pas de ticket, assez spécial, mais en ce temps-ci il m'arrive plein de belles coïncidences.

J'ai offert mes services pour aider pour les prochains ateliers, car j'adore organiser des évènements.

Salutations à vous deux et au plaisir »

Hélène

Trois semaines plus tard :

« Bonjour Alexandre,

À chaque fois que je vais à des ateliers, je suis certaine que les effets progressent positivement.

Mais ce que je suis consciente est que je me sens réellement mieux, une espèce de lâcher prise qui me permet de me sentir bien et toujours à ma place.

Quel bonheur d'être bien entre les deux oreilles et de vibrer au même rythme que notre essence.

Au plaisir »

Hélène

« Je trouve intéressant et surprenant de voir les changements en si peu de temps, dire que parfois ça prend une vie pour vivre ce genre de changement. C'est magnifique de voir que tu aides les gens à devenir ce qu'ils veulent vraiment être et très courageux, car dans ce monde les préjugés sont communs et ceux qui réussissent comme toi connaissent cela. Je dois dire que tes enseignements sont simples et c'est ce qui fait ton succès d'après moi et surtout ton empathie envers ton prochain. Je crois en ton travail et je suis convaincu que tu iras loin en transportant nombre de gens avec toi. Je suis allé à une expérience et j'y retournerai aussitôt que ce sera le temps et oui, dans le moment, entendre parler des expériences shamaniques d'autres gens m'intéresse. Bon succès! »

Richer Morin
menjac21@hotmail.com

« Bonjour Alexandre

J'ai été à ton atelier de Montréal et j'y suis retournée en compagnie de ma fille pour l'atelier de Québec. Lors de l'atelier de Québec, ma fille et moi t'avons demandé une référence pour le déficit d'attention. Tu nous as dit connaître une dame qui était compétente dans le domaine.

Depuis que j'ai fait l'expérience shamanique avec toi, je dors enfin !! Le matin, je suis reposée. Cela faisait des années que j'étais réveillée presque toutes les

nuits surtout vers 4 heures du matin. Les gens trouvaient étrange que je travaille ce point, mais pour moi cela a fait une grande différence dans ma vie.

Depuis tes ateliers, je me sens vraiment plus calme, même si au bureau il y a beaucoup de choses à faire. Je n'entends plus mon hamster tourner dans ma tête comme avant la nuit. J'avais un point dans le dos entre l'omoplate et la colonne vertébrale et je n'ai plus ce point. Probablement que le fait d'être plus calme aide beaucoup. Je te remercie pour tes enseignements et je parle de toi à mes amis.

J'ai bien hâte de voir quelle est ta technique pour perdre du poids. Merci de partager avec nous cette information.

Bon weekend. »

Arwen

« Bonjour Alexandre,

Je prends quelques minutes pour t'écrire un mot. Je suis celle dont tu as signé ton livre en inscrivant ces mots : « Tes yeux brillent tellement ! Belle lumière. » Tu sais pour moi ce fut un signe le mot que tu as écrit, car je suis une personne qui travaille à temps plein sur moi et que lorsque je me trouve avec ceux qui travaillent beaucoup dans la lumière mes yeux brillent encore plus. C'est comme si mon énergie reconnait la tienne et me dit oui cet homme-là est aussi un guerrier de l'amour et de la lumière.

J'ai aimé ton âme Alexandre et j'aurais aimé faire un atelier avec moins de monde et peut-être avec juste des personnes qui sont avancées dans la lumière. Alors si un jour c'est possible que je sois cobaye pour un de tes exercices avant de le faire en public, je me porterais volontaire.

Tu sais, j'ai beaucoup aimé l'atelier et surtout les exercices en groupe, car la synergie n'est pas pareille que lorsqu'on le fait seul. Je trouve dommage que certains aient paniqué, mais comme dans tout cours spécifique, il y en aura toujours qui ont peur d'avoir peur et qui ne sont pas prêts à s'ouvrir à leur soi supérieur et à la lumière. Mais dis-toi que quelque part que toutes ces personnes se devaient d'être là et que malgré leur peur quelque chose s'est ouvert et qu'un

jour ils seront prêts à s'ouvrir complètement. Ils avaient sûrement peur de voir qui ils étaient réellement.

Tu as été merveilleux Alexandre, tu as donné le meilleur de toi.

Merci »

Louise

« Bonjour Alexandre,

Merci tout d'abord pour cette nouvelle expérience. J'aurais aimé profiter d'une intervention personnelle, mais il y avait tellement de personnes qui en avaient besoin que j'ai quitté.

Ceci étant dit, je vais répondre à tes questions, car je souhaite grandement t'apporter mon aide. Ton ouverture est très grande et tu es en mesure d'apporter de grandes choses aux autres. Un gros merci pour ça aussi.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

J'ai ressenti des douleurs physiques au niveau de mon épaule, de ma clavicule, de mon cou côté gauche que je croyais disparues. Un point douloureux au-dessus de mon bassin côté arrière gauche est aussi apparu quand je me suis levée pour marcher. Ce dernier est disparu après quelques minutes de marche. Les autres douleurs aussi d'ailleurs ont disparu d'elles-mêmes au cours de l'atelier.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Je me sens incroyablement paisible et sereine et je n'ai qu'une hâte, celle que mon projet de déménager se réalise même si je ne sais pas encore où.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, j'ai vécu des changements et en même temps je sens que cet atelier a servi à renforcer ma façon de penser qui rejoint à plusieurs égards la tienne. J'ai été ramenée à il y a plusieurs années en arrière alors que j'avais fait un burnout. En thérapie, j'ai eu la chance de faire ce que ma thérapeute appelait à l'époque de l'abandon corporel c'est-à-dire que je devais m'étendre et juste ressentir les douleurs dans mon corps. Et comme hier elles se sont défaites d'elles-mêmes.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Au second exercice (je crois que c'est au second) parce que le premier et le second se confondent aujourd'hui dans ma tête. C'est au sujet de mon déménagement. J'ai clairement vu en pensée une rue bordée de maisons en rangée et au bout de la rue en face de moi une belle maison isolée toute colorée.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Je me suis réveillée aux heures à partir de 2:00 heures du matin jusqu'à 6:00 heures et à compter de ce moment, j'ai dormi profondément jusqu'à 9:00 heures. Jamais je ne dors aussi tard. Il me reste aussi un léger inconfort au niveau de l'omoplate gauche. »

Suzanne Breton
evasuzanne@hotmail.com

« Bonsoir Alex,

Je me sens paisible, j'ai l'impression que depuis l'exercice, on dirait que mon système nerveux se régénère ou se calme et que ça travaille au niveau du front (3e œil…).

Comme je te l'ai partagé hier, tu avais fait une bonne job, car j'ai senti que les gens revenaient à soi, eux… (L'essence ciel) ha ha ha... Et c'est là que j'ai compris ton rôle...

Merci de te générosité et ta précision! »

Robert

« Bonjour,

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

*Physiques : détente
*Psychologiques : tranquillité et paix et détermination à agir
*Émotionnels : en harmonie et en amour, prête à démontrer mes sentiments.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Les changements se sont maintenus et continuent d'évoluer dans le même sens.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Confirmation de ma perception des auras, dépendamment de ma manière de regarder.

Prendre conscience de tout le potentiel disponible. Encouragement à continuer d'ouvrir aux changements et aux nouvelles expériences qui se présentent dans ma vie.

Détachement face à ce que les autres pensent (jugements) sans perdre ma sensibilité.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

J'ai vécu une grosse panique lorsque j'ai demandé ce que je suis venue faire sur terre. Dans l'expérience, il y avait beaucoup de monde qui attendait après moi et je ne me sentais pas capable de répondre à leurs attentes, sans savoir exactement ce qu'ils attendaient de moi.

Tu m'as conseillé de faire l'exercice de l'épaule pour diluer la panique. Et dans l'exercice suivant, l'expérience s'est poursuivie. Alors, couchée sur le plancher, j'ai senti que je devais me lever debout malgré la panique et les peurs. J'ai procrastiné un moment et, enfin, je me suis décidée à me lever doucement, par étapes. J'ai vécu des tremblements et de bonnes secousses dans mon corps.

À ce moment, tu es venu m'aider à me lever. Tu me conseillais de me coucher sur le plancher, mais je n'ai pas voulu. Sachant fermement que je ne tomberais pas et que c'était important pour moi de me tenir debout, car cela symbolisait me lever pour passer à l'action dans ce que je suis venue faire sur terre, sans savoir exactement de quoi il s'agit. Je sais toutefois que cela a un rapport avec le service aux autres dans le cadre de mes attributs. Comme : écrire pour peut-être publier, continuer de sculpter (je suis artiste) en étant fidèle à l'inspiration de mon essence, plutôt que de répondre à des commandes commerciales. Soulager par le toucher et la parole. Et ce mardi matin, dans mon écriture inspirée, j'ai compris que j'avais à m'unifier et à accepter de l'être. La partie n'est pas terminée.

- Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier ? (muscles endoloris, fatigue, etc.)

Non, car je crois que je me suis soulagée en passant mes mains au-dessus de mon corps, à la fin de l'avant-dernier exercice. J'ai quand même des tensions dans la nuque dues à mon travail de sculpture.

*Aussi, même si j'ai vécu des émotions fortes, je ne me suis pas sentie décoiffée pour reprendre ton expression. J'ai de l'expérience dans les ateliers hors-norme.

Je te remercie beaucoup de faire des ateliers d'une demi-journée, ouverts à tous. J'espère que mes réponses et celles de bien d'autres j'en suis certaine, t'encourageront à poursuivre dans ce sens.

Merci encore Alexandre. Sois béni et continue d'être bien inspiré dans ton travail. »

Témoignage oct. 2013. Beaucoup de transformations après cette expérience.

2016 Jocelyne Duchesne, artiste, coach, Libérez le trésor... au coeur de l'Être!

« Bonjour Alexandre,

D'abord, merci infiniment pour l'après-midi merveilleux que tu m'as fait passer, à moi et à plusieurs autres. Pour répondre à tes questions, voici ce que j'ai remarqué pour moi:

Changements physiques: j'ai eu chaud, puis j'ai eu froid; j'ai ensuite senti (à la 2e expérience) mes bras devenir lourds et j'ai eu l'impression qu'ils étaient gonflés.

Changements psychologiques: lorsque j'ai passé le cercle blanc (qui était entouré d'un cercle doré), mon frère décédé m'y attendait accompagné d'un guide; ce n'était toutefois pas la première fois que je voyais mon frère (j'ai l'impression qu'il est souvent avec moi, et ce n'est pas moi qui lui demande d'être là).

Changements émotionnels: lors d'une autre expérience, je me trouvais assise avec d'autres personnes autour d'un feu, en pleine forêt; j'ai commencé à voir des êtres qui m'entouraient de partout et d'autres qui sortaient directement du feu pour se joindre aux autres, et tous ces êtres dansaient au-dessus de moi; je suis allée les rejoindre et je dansais avec eux et je me sentais légère et infiniment bien et heureuse. C'est alors que j'ai entendu pleurer une personne dans la salle où nous nous trouvions; j'ai demandé aux êtres s'ils pouvaient aller l'aider et ils sont tous partis. Je me suis sentie seule comme jamais auparavant, mais j'ai vite accepté la situation, comprenant tout de suite que ces êtres évolués avaient réagi de la façon la plus appropriée qui soit.

Aujourd'hui lundi: cet après-midi, j'ai ressenti une grande fatigue à un point tel que je me suis étendue pour faire un léger somme; maintenant je vais bien.

J'espère que j'aurai l'occasion de suivre un autre atelier avec toi et de vivre ainsi de nouvelles expériences, ou simplement de me sentir bien, car j'ai vraiment apprécié ton approche simple, décontractée et pleine d'humour. Tu m'as donné l'envie de rencontrer un chaman.

Merci encore pour ces beaux moments, et reviens nous voir bientôt à Québec! »

Lyse

« Lors de l'Expérience Shamanique du 9 décembre 2012, je me suis sentie très zen dans l'ambiance qui régnait dans cette salle de 180 personnes, remplie à craquer. J'étais facilement capable de me concentrer en suivant tes consignes, Alexandre. Rapidement, l'hyperprésence s'est mise en place dans tout mon corps. Peu importe le bruit autour de moi, je me sentais protégée dans ma bulle vibratoire. Je me suis sentie branchée, rapidement, à la Source. J'ai senti le fil de lumière traverser tous mes vaisseaux comme un circuit électrique. Je sentais et voyais mes nœuds de tension fondre.

À partir de cet instant, j'habitais complètement mon corps. De là découlaient, également, rapidement et très clairement, des scénarios, entre autres, lors de l'exercice avec l'anneau de lumière. En marchant dans le vide, j'ai aperçu, très rapidement, l'anneau. Je voyais déjà les images bouger de l'autre côté. J'ai vu un pan de ma vie future!

Lorsque tu as commencé à faire différents niveaux de voix gutturales, Alexandre, mon énergie intérieure bouillonnait. Je sentais que je pouvais crier, mais je me suis retenue, assez pour sentir une quasi-explosion intérieure.

Je sens que je vis le moment présent à fond. On dirait que tout se clarifie… mes décisions, mes actions, mes rencontres, mes ressentis et mes réflexions. Chaque pensée et action deviennent de plus en plus des certitudes. J'ai maintenant un lâcher-prise de laisser la vie suivre le cours naturel des événements. Je sens davantage de fébrilité pour les événements heureux. Et, je sens un gros blocage lorsque j'entreprends une action contre mon gré. Mon intuition est hyper forte!

Depuis cet exercice de pleine conscience et de travail interne, je laisse entrer davantage le silence pour vaquer à mes occupations ou pour faire de la méditation!
Merci pour cette sortie de zone de confort, Alexandre! »

Nathalie
Montréal

« Salut Alexandre,

Je t'écris suite à l'expérience shamanique de dimanche dernier. Je dois dire que j'ai rien vécu de spécial et j'étais très étonnée, car je suis le genre à bien répondre à n'importe quelle expérience habituellement. Néanmoins, je n'étais pas déçue, je me disais que ça avait été une expérience différente et que j'allais attendre de voir si les effets allaient être plus clairs plus tard. En fait la seule chose qui m'avait marquée c'est lors de la dernière expérience. Tu es passé près de moi et tu t'es arrêté pour mettre tes mains sur mes épaules. J'imagine que c'est parce que je vacillais sur ma chaise. Je fais toujours ça en état de méditation. Tu as alors soufflé et mis 1 ou 2 doigts dans le haut de mon dos et 1 ou 2 sur le chakra de la couronne. Puis tu les as enlevés rapidement. J'ai senti un courant électrique dans les bras puis j'ai arrêté de vaciller tout d'un coup.

Dans la nuit de dimanche à lundi, j'ai rêvé à un chien. Il était de race, de taille moyenne à grande et il voulait toujours que je le caresse. Il se mettait debout sur ses pattes arrière et mettait ses pattes de devant sur mes épaules.

Lundi soir, après avoir soupé, je me suis installée devant la télé et il y avait un film qui était déjà commencé. Je me suis dit : ah oui j'ai vu les annonces la semaine passée. C'est le genre de film genre « fait vécu » en me disant que c'était sûrement quétaine. Néanmoins c'était avec Richard Gere et l'histoire était effectivement vraie alors je me suis dit que ça valait le coup de regarder pour voir. Ça racontait l'histoire d'un chien « Hatchi » (presque identique au chien de mon rêve!) qui accompagnait son maitre à tous les matins et l'attendait à la gare jusqu'au soir. Un jour l'homme (Richard Gere) meurt au travail. Le chien décide de l'attendre pendant 10 ans, etc...

Tout ça pour en venir au fait que ça n'a pas pris 2 minutes, que la musique et le

regard du chien m'ont atteinte. Je me suis mise à pleurer très intensément et plus ça allait, plus ça s'amplifiait. J'étais incapable de m'arrêter et je ressentais le besoin de hurler. Je l'ai fait dans un coussin pour ne pas alerter mes voisins d'en haut et d'en bas, mais ça m'en demandait. J'étais tordue sur mon divan et je laissais aller. Ça a duré 2 heures. J'étais complètement vidée. Je ne savais pas d'où ça venait, mais j'ai eu l'impression d'avoir laissé sortir quelque chose d'important. J'ai pleuré même 45 minutes après que le film soit terminé. Je revoyais mon rêve et dans le rêve, c'est comme si j'étais Richard Gere avec son chien. C'était pareil; la relation entre l'animal et lui, versus moi.

Voilà, je voulais partager, car je crois que ça a un lien direct avec ce que j'ai vécu dimanche. J'avoue me sentir plus détachée de certaines situations dans ma vie également. En tout cas, je crois qu'il y aura des répercussions à court et moyen terme de cette expérience.

Je t'en remercie et je me remercie aussi d'avoir bien voulu vivre cette expérience. »

Martine
martika818@gmail.com

3 jours plus tard :

« Allo Alexandre,

Pour répondre à ta question au sujet de savoir si j'ai remarqué des changements depuis l'expérience eh bien je te dirais que je suis encore très, très émotionnelle. On dirait que j'ai souvent le cœur gros et je me sens triste par rapport à ma vie. Je n'ai pas l'habitude de me sentir comme ça et je dois dire que je pleure que très rarement alors oui, je me sens plus fébrile. Disons que la semaine a été plus difficile qu'à l'habitude.

J'ai remarqué aussi que durant 2 nuits cette semaine dont celle d'hier, je me suis réveillée pour changer de position et il y a toujours une phrase qui me vient en tête au moins 3-4 fois durant le court moment d'éveil et c'est : « j'ai gagné, oui j'ai gagné » et je me sens comme contente à chaque fois. Ça n'a aucun lien avec les rêves que j'ai faits cette semaine; on dirait que ça vient d'ailleurs, mais je ne sais pas d’où.

Si tu veux publier mon témoignage, tu es le bienvenu de le faire mon cher.

Alors merci pour ton retour de courriel. C'est bon de savoir que tu as vécu des expériences similaires.

Merci encore et bonne soirée »

Martine
martika818@gmail.com

5 semaines plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Je te redonne des nouvelles après 1 mois. Comme tu sais, j'ai vécu quelque chose le lendemain de cette expérience Shamanique. Je ne me doutais pas par exemple que ça allait m'aider à me libérer d'une relation amoureuse virtuelle que j'entretenais depuis plus de 2 ans.

Oui j'étais aux prises avec un amour impossible depuis tout ce temps et je me demandais sans cesse comment j'allais me sortir de ça. Je fais du travail de conscience et spirituel depuis plus de 10 ans.

L'année dernière, j'ai entrepris de comprendre et de me libérer de mon impasse. Je vais essayer de faire ça bref, mais pour t'expliquer, je suis jumelle et tout le travail a été en lien avec le fait que je me suis toujours mise dans le rôle de la « deuxième » même si j'étais née la première. Toutes les relations que j'ai eues, sauf une, ont toujours été avec des gars qui étaient en couple, et ce, depuis l'adolescence. Il y avait ici tout un pattern que je répétais. J'ai compris que le fait de me faire choisir par un homme qui avait déjà SA première, me donnait le sentiment que j'étais la plus importante, mais en fait, c'était éphémère. Je revenais dans mon rôle de « deuxième » qui me confortait dans le rôle que je croyais le mien.

Bref, j'ai fait un atelier sur le couple et un autre à l'automne sur la naissance où j'y ai revécu ma naissance et cette fois, j'avais toute ma place. J'ai touché et guéri, je crois, une blessure que je trainais depuis 40 ans.

Malgré tout, il restait un bout de chemin à faire puisque je continuais cette relation avec cet homme. Quand je suis allée faire l'atelier sur la naissance j'avais un mal dans le haut du dos et à la nuque qui ne me lâchait pas.

Il m'a suivi jusqu'à ton atelier shamanique c'est-à-dire 2 mois après. Il y avait une énergie de bloquée très certainement. Je t'ai expliqué que lors du dernier processus, tu es venu mettre tes mains sur mes épaules et ensuite, 1 doigt exactement là où j'avais mal et un sur le chakra de la couronne. Bien, après ça, la douleur que j'avais est disparue quelques jours après. Probablement lors de la montée d'émotion que j'ai eue le lendemain de l'expérience.

J'ai « feelé » assez mélancolique pendant toute la semaine qui a suivi et le lundi suivant, BANG! en jasant avec mon ami virtuel, la conversation a dévié et je lui ai dit que je devais me pousser de ça. J'avais besoin de retrouver ma liberté, de me retrouver, sans plus d'attache. J'ai quand même été capable de lui dire qu'il m'avait aidée à arriver jusque-là et que j'étais convaincue qu'on était des âmes sœurs qui s'étaient choisies pour m'aider à guérir cette blessure. Je ne pouvais que le remercier, non sans peine, mais je n'avais plus le choix.

Ça fait 1 mois que nous ne nous sommes pas parlé et malgré la peine et la déception, je sais que j'ai fait le bon choix. Tout ça pour te dire que je crois que l'atelier Shamanique était la dernière petite poussée qu'il me fallait pour passer à l'action. Je n'en reviens pas encore que j'aie réussi à prendre cette décision par moi-même et aussi éclairée.

C'est une nouvelle vie qui a commencé pour moi depuis ce jour et je n'hésiterais pas à le recommander à n'importe qui. Je crois que cette expérience peut vraiment aller chercher des émotions enfouies très profondément et dont on ne doute pas de toute l'importance qu'il y aurait de les libérer.

Encore une fois MERCI du travail que tu fais et de la mission que tu as accepté d'aider tes semblables à s'épanouir.

À bientôt! »

Martine
martika818@gmail.com

« Merci pour la différence que tu fais.

Oui… choisir les mots pour inclure un plus grand nombre de gens… c'est généreux et c'est ce qui te démarque je dirais selon mon point de vue.

J'aime tes ateliers car tu traites les "sujets abstraits et weird" avec beaucoup de simplicité et le résultat est direct. BAM. En plus c'est le fun. Je pleure, je ris…toutes les couleurs sont là ! Pour une artiste comme moi, c'est essentiel.

Moi, j'adore ça et j'en parle. J'ai adoré tout tes ateliers. Tous tes ateliers ont fait une différence marquée, pour moi.

En fait, à chaque fois, je découvre et j'intègre une grande partie de moi que je ne savais pas. Et en plus, cette partie de moi que je découvre est toujours extraordinairement extraordinaire ce qui fait que j'ai finis par me trouver fascinante. Je me rapproche de moi et par le fait même, des autres et c'est là, le trip et la beauté.

Aimer.

J'espère que tes enfants d'amour vont bien.

Tu peux utiliser tout ce que j'écris.

À notre prochain voyage alors.

J'ai aimé le fait qu'on était tous tassé ensemble dans la même pièce, à ton dernier atelier. J'aime cette proximité. Si ce n'était que de moi, je serais toujours collée sur quelqu'un.

J'ai aimé la Chine pour ça.

Les uns avec les autres.

Encore merci. »

Annie M

Une semaine après l'expérience shamanique :

« Salut Alexandre,

Je t'écris ce petit mot tout d'abord pour te parler de mon expérience shamanique qui fut étonnante et aussi pour te souhaiter un beau Noël avec ta famille.

Expérience étonnante parce qu'il ne s'est pas passé grand-chose sur le coup.... je dois avouer que j'ai eu du mal à embarquer dans les deux premières expériences parce que j'étais couchée dans le fond de la salle près d'une dame qui toussait sans arrêt. J'ai tout fait pour être dans l'accueil de cette situation.... EFT... Ho'Oponopono... Je trouve tout de même que c'est un grand manque de respect que de se présenter dans un tel atelier quand on a une telle toux et déranger les gens autour... Enfin, j'ai travaillé ma tolérance. Quoi qu'il en soit, j'ai décidé de vivre la dernière expérience assise sur ma chaise pour m'éloigner de ce qui m'empêchait d'embarquer et de vivre à fond l'expérience... au moins une... j'ai réussi à embarquer dans celle-là.

Là, je ne sais pas ce que tu m'as fait... mais malgré le fait que je sais qu'il t'était impossible de circuler, car il y avait des gens couchés par terre, j'ai senti ton souffle dans mon visage comme si tu te trouvais à un pouce de moi... J'avoue que je capotais et je n'ai pas ouvert les yeux... je ne voulais pas comprendre ni savoir ce que tu faisais, mais juste le ressentir dans mon corps... Une sorte d'allégresse... de grande béatitude m'habitait... c'était pas mal hot... Je ne sais pas ce que tu as fait, mais je suis restée dans cet état jusqu'au jeudi suivant comme si j'en prenais du bon.... tu vois….

Encore aujourd'hui, je ne suis pas aussi « high » en permanence, mais j'ai conservé une sorte d'état permanent pas mal trippant, comme à la fin de la formation formateur quand j'étais dans mon essence et dans le flot de la vie... sauf que là, ça dure et si je débarque, il est plus facile d'y retourner. Bref, merci de ce que tu as fait même si tu ne le sais pas, moi je me sens super bien! Merci Alexandre Nadeau d'avoir croisé ma route en 2012. J'ai beaucoup de gratitude et je dis à la vie toute ma reconnaissance, chaque jour pour ça, car ma vie est changée à tout jamais. Oufff.... j'ai le motton en l'écrivant, ça me fait monter l'émotion. xox »

Nancy Bergeron
Terrebonne
cacharel_38@hotmail.com

« Bonjour Alex

Les premières expériences ont été plus normales, à chacune j'arrivais à descendre un peu plus creux. Sensations physiques, picotements dans tout le corps, différence dans la sensation de poids et de perception dans l'espace, etc. C'était bien. À la dernière expérience, les sensations s'amplifiaient, mais ma tête refusait de lâcher prise. Tu es venu à côté de moi et as soufflé...

C'est là que j'ai descendu d'un étage d'un coup. Ma tête a enfin lâché. Je me suis retrouvée dans un espace où je percevais mon corps comme une écorce, une matrice dans l'espace. Et mon souffle à l'intérieur, les mouvements du souffle qui animent l'enveloppe. Je voyais les mouvements du souffle dans mon corps, leur aisance et leur limitation. J'ai porté mon attention sur le haut de la cage thoracique, la région motrice qui englobe le cou, les épaules et le souffle... Car je voyais clairement que dans cette zone, les souffles ne se rendait pas, seul un mince filet passe dans le cou jusqu'à la tête.

Alors, je me suis dit : bien, il faut relancer la circulation dans cette zone. Et là, le bacon a commencé. D'abord, des mouvements plus petits, pour placer le mouvement, puis de plus en plus grands, à mesure que le mouvement se fait sans entraves. Quand j'ai commencé à bouger, j'ai senti les mouvements de l'attention de Mononcle Sly qui se sont tournés vers moi, je savais que c'était lui à cause de sa position dans l'espace que je percevais aussi.

Et puis, un peu plus tard, probablement toi. Mais également une autre présence féminine de l'autre côté. Par moments, je sentais deux personnes travailler sur moi directement et au moins une autre un peu en retrait. Je crois que deux personnes étaient physiques et deux autres ne l'étaient pas... À un moment, j'ai eu la confirmation que tu étais bien là puisque tu as touché mon corps et fait des trucs qui ont eu une incidence réelle sur les mouvements du souffle et donc du corps. Mais voilà où ça devient encore plus intéressant !!!

Au moment où mon plexus solaire s'est ouvert, j'ai tendance à dire déchiré... il

est devenu aussi large que ma cage thoracique d'un coup, et que la dame s'est mise à crier... À partir de cet instant, j'ai ressenti la salle comme une entité vivante commune. Nous avons ensemble, créé une expérience énergétique commune à laquelle chaque personne pouvait réagir personnellement. J'ai ressenti à chaque fois qu'une personne avait une décharge énergétique, sa position dans la salle et les mouvements de son champ. Je ressentais également que j'étais un point de déclenchement de l'expérience énergétique commune, mais ça, j'imagine que chaque personne le ressent ainsi... hahaha... peut-être.

Le retour a bien été, et mon évaluation du temps de rétablissement a été vraie aussi, je m'étais dit, entre 30 minutes et 1 heure pour retrouver tous mes sens... Ah aussi pendant l'expérience, il y a un point dans mon cou qui a été touché et où j'ai constaté qu'il était trop tôt encore pour guérir celui-là parce que la musculature autour était trop atrophiée pour supporter le poids de ma tête dans la bonne position. Le travail qui a été fait sera-t-il suffisant pour débloquer cette fonction la prochaine fois? Je l'espère vivement. Toujours est-il que le lendemain, je me suis réveillée avec la narine droite bloquée. Je suis partie à rire.

Ah oui, c'est vrai! Ce point dans le cou, il me rend malade à chaque fois que j'y touche. Une petite grippe. Mais à chaque fois, c'est moins pire, on dirait que même la maladie a une fonction purgatoire pour le corps. Je surveillais également le raquage musculaire... Il devrait y en avoir normalement. Je l'ai senti pénétrer dans mes muscles vers 11h le lendemain. Justement, j'étais en route pour aller faire ma première expérience à vie de spa. Je me suis dit que peut-être j'allais me sauver de la phase de douleurs musculaires en allant dans un spa tout l'après-midi… Eh bien oui !!! Ça a marché !!!! Je ressens maintenant la fatigue dans ma musculature, créée par la redisposition des fibres musculaires ou quelque chose d'autre dans la même direction logique... Mais ça fait pas mal. Yessss.

Pour le reste de mon évaluation, je dis, une semaine environ pour retrouver toutes mes fonctions physiques et un mois pour vivre les expériences sur les transformations qui ont été faites dans mon système réactionnel, perceptif, etc. Alors, certainement d'autres communications à venir à mesure que les événements vont se produire. Voilà pour ça pour l'instant.

Je voulais te dire que je te trouve vraiment génial. Je trouve qu'on se ressemble beaucoup dans notre façon d'aborder ce domaine de recherche. J'apprécie particulièrement ta façon de trouver ça normal et d'enlever le côté mystique ou

religieux qui est habituellement la règle pour obtenir ce genre d'information... Trouver ça normal est d'ailleurs une clé importante pour rester dans les états altérés lorsqu'on s'y retrouve. Alors, intégrer cette disposition mentale dès le départ, c'est excellent.

Et c'est un point qu'on a en commun, en plus de la disposition mentale qui nous pousse toujours à aller plus loin bien sûr. Je me compare toujours à mes possibilités, à ce que je peux percevoir de plus, à la prochaine étape au prochain étage possible… Bref, je me compare avec ce que je vois de plus en avant et qui fait partie des futurs possibles. Toi aussi, dès que tu avances, tu perçois le prochain pas possible et tu fonces dans cette direction.

Bon, ce sera tout pour aujourd'hui... cette fois c'est vrai.

À la prochaine »

Anne-Marie Charland
charlandam@gmail.com
6esens.xooit.com

« Bonjour Alexandre,

Merci pour le spectacle d'humour, étant donné qui se passait rien à première vue dans mon cas, je me disais au moins il est drôle.

Le soir même, Céline me passe la main sur le ventre en douceur et cela m'agaçait au maximum, j'avais la peau sensible comme une brûlure.

J'ai fait 3 exercices assis et un couché, ce qui revenait sur ma feuille, c'était j'ai mal aux fesses les 3 assis. Je me couche et, comme souvent, couché sur un plancher j'avais mal au bas du dos, je me suis dit il y a surement une énergie de guérison dans cette salle et presque instantanément le mal disparut…

Coïncidence ou quoi?

Et le mal de fesses lui, même couché resta. J'ai fait une conclusion que je devrais me grouiller le cul. Très shamanique. Je continue à noter les

changements.

Merci, je suis content de l’expérience. »

Luc Montpetit

« Bonjour Alexandre,

J'ai assisté à ton atelier dimanche dernier et j'ai vécu une petite expérience avec laquelle j'aimerais bien avoir tes commentaires si c'est possible. Lorsque la dame a eu son cri de mort, si je peux dire ça ainsi, ça ne m'a pas vraiment touchée, car je comprenais qu'on pouvait le faire et je dois dire que j'ai vécu moi-même des choses intenses dans ma vie.

Par contre, pendant ce cri j'ai ouvert les yeux parce que je commençais à trouver le temps long et je t'ai vu faire un truc d'aspiration ou quelque chose semblable. J'ai refermé mes yeux et quelques instants plus tard tout mon être a vibré comme si une énergie passait à travers moi. Ma question est : est-ce possible que ce soit le truc que tu faisais, car j'étais assise pas très loin d’où tu faisais ton truc. Pourquoi fais-tu ce truc?

Merci et à la prochaine, »

Louise Geoffrey

« Bonjour Alexandre!

Je voulais te remercier pour le bel après-midi de dimanche. Je suis une adepte de la méditation et j'ai vraiment apprécié !!! C'est une des rares fois où je n'avais pas beaucoup d'images, mais tout se passait dans le ressenti... bien que je ne savais trop ce qui se passait, je savais que quelque chose opérait. Je me sens vraiment pleine de gratitude et d'amour ça déborde encore et c'est bon, je voulais t'en remercier. Tu avais une belle équipe aussi avec toi. Nancy qui rayonne à

mille feux et... oncle Sly j'en garde un souvenir indélébile... c'est probablement sa musique qui m'a amenée à m'assoir tout en avant.

Sa présence et sa musique ont fait vibrer mon cœur et c'était bon à ressentir. Je sais que ça fait weird un peu, mais c'est ça pareil! Je lui ai dit merci en quittant, mais le mot n'était pas à la hauteur de ce qui se passait en dedans de moi... tu pourras lui en faire part si tu sens que tu as à le faire... en fait j'aimerais bien, car je n'ai pas d'autres moyens de lui transmettre ma gratitude.

J'ai vraiment apprécié ton approche, ça fait du bien de voir quelqu'un de branché qui a la capacité d'aller chercher les gens de façon simple et amusante. Merci encore une fois et au plaisir de vous revoir! »

Annie Désilets

4 jours plus tard :

« En fait, oui, je sens des changements. Pendant la 1re méditation j'avais senti mon cœur s'élever vers le ciel et après mon cœur qui redescendait pour s'enfoncer jusqu'au noyau de la Terre, mon corps suivait le tout confortablement, mes mains qui étaient sur mon ventre se sont ensuite soulevées (c'est d'ailleurs à partir de ce moment qu'elles sont restées paralysées dans les airs) et là je sentais que quelque chose opérait dans mon corps et mon cœur, comme une opération spirituelle, j'étais confortable et en confiance. Je sens depuis ce temps que l'opération continue...

Merci encore et bonne soirée!

Au plaisir Alexandre ! »

Annie

Une semaine après l’expérience shamanique :

« Allo Alexandre,

Je te remercie beaucoup pour cet atelier, j'en prendrais un à chaque semaine comme ça. Pas besoin d'essayer de comprendre quoi que ce soit, juste se laisser aller, c'est merveilleux! J'ai vu ça comme un grand ménage interne.

Ça faisait une semaine que physiquement, j'avais mal à chacune des cellules de mon corps, mais particulièrement au niveau de mes omoplates et du cou. J'avais des tensions musculaires assez intenses au point où je ne voulais même pas me faire masser tant j'avais mal. Au cours de l'atelier, toutes mes tensions se sont éliminées comme par magie. J'ai reçu le message comme quoi je devais relâcher et à ce moment tout mon corps s'est laissé aller sans même y avoir pensé. Ma conscience a parlé à mon corps et je n'ai pas eu mon mot à dire là-dessus! J'aimerais que ce soit comme ça plus souvent !!!

J'ai trouvé la personne qui a crié dans l'atelier très courageuse! Je me souviens que lors de l'usine à changement, quand j'ai senti que mon corps était en train de grandir, je sentais qu'il y avait une énergie à l'intérieur de moi qui me poussait de l'intérieur dans toutes les directions à la fois et j'ai eu envie de crier, car je sentais que l'énergie cherchait une façon de sortir, mais je m'étais retenue à cause que j'avais peur de me faire juger et en même temps, mon mental était quand même présent et me disait : tu es dans un local de yoga, ça n'a pas sa place. C'est quand même quelque chose de très spectaculaire !

J'ai été très troublée par la méditation sur la mission de vie. Jésus m'a reçu dans la lumière. (Je n'étais pas surprise, car on se parle de plus en plus lui et moi ces temps-ci). Il m'a fait visiter les lieux du Paradis et lorsque je lui ai demandé quelle était ma mission, il m'a fait signe de regarder autour de moi et j'étais entourée de gens qui étaient venus pour me voir. Il y avait des milliers de personnes qui m'entouraient. Jésus a mis la main sur mon épaule et il m'a dit : ils t'attendent! J'ai vu tous les gens me regarder avec amour et respect. Ils semblaient impatients de connaître ou voir ce que j'allais dire ou faire ???

Je ne connais toujours pas la signification de ma vision, mais ça a tout simplement confirmé ce que je ressentais, je n'aurai pas le choix de sortir de ma coquille, car je vais probablement avoir à travailler avec les gens. Moi qui ai toujours évité le contact avec le public, je dois dire que ça m'inquiète même si je sais que je ne dois pas, car je suis certaine que Dieu a la situation bien en main.

En tout cas, c'est ça qu'il m'a dit! Je travaille là-dessus ces temps-ci, car je suis très stressée présentement avec tous les changements que je vis en même temps.

J'essaie par moi-même de trouver des solutions à mes problèmes et ça m'amène des frustrations, car les portes n'ouvrent pas aux endroits où je voudrais. Je sais, j'essaie encore de contrôler le plan Divin !

Bon bien voilà ce qui se passe avec moi ces temps-ci! Je suis excessivement stressée, mes douleurs musculaires sont revenues comme jamais, mais je sais que tout va bien et que je n'ai pas le choix d'avancer dans cette direction, car c'est trop fort pour que j'arrête !

J'en profite pour te souhaiter de merveilleuses fêtes à toi et à toute ta petite famille!

Merci pour tout ce que tu as fait pour moi cette année !

J'ai déjà hâte aux ateliers de 2013! »

Sandra

« Salut Alexandre et Nancy.

Je te salue Nancy, car derrière tout grand homme, il y a une grande femme. Alexandre est ce qu'il est par toi aussi.

Alexandre, t'es hot.

Wow.
J'aimerais commencer par dire que cet atelier s'est manifesté comme une coïncidence dans ma vie.

J'avais besoin de parler à quelqu'un de la vie...profondément parler connecter pour vrai que rien n'a d'importance sauf si je le dis pis je veux des réponses aux questions que je pose tout bas…

Je vivais beaucoup trop de colère, de tristesse et d'apitoiement sur mon sort à mon goût, pis ça tournait en rond c't'affaire-là.

"Ton attitude face à la vie est à chier m'man!!", me dit ma fille de 23 ans.

C'est vrai. Elle a raison... elle a toujours raison quand je sais l'écouter. Je peux toujours compter sur ma fille pour me remettre ma vie entre mes mains. Elle a du front tout le tour de la tête. Je l'aime.

"Faut j'voueille quequ'un, bandit ou prêtre" Richard Desjardins me jouait dans la tête en fond de détresse depuis un boutte.
Un shaman. Annie, va voir un shaman !

J'ai toujours eu un p'tit faible pour le shaman... mais où le trouver pour vrai? Où?
J'en avais trouvé une sur un banc il y a deux étés, mais là... où... ça presse! Now!!!

Deux jours plus tard BAM ton invitation pis pas cher en plus ouf

Wow. C'est plus que cool. Mercimercimercimercimercimercimerci Alexandre Nadeau non, mais vraiment, wow. Pis mon'oncle Sly aussi.

Je vous raconte un peu.

Je suis arrivé à l'atelier en l'ayant déjà créé pour moi-même. Je me suis dit que je shifterais d'énergie, que je me guérirais le body et que je retomberais dans mes souliers.

Je voulais de la vraie clarté sur toute la ligne pis en revenir de ma tristesse collante.

Mission accomplie majestueusement.

À ton atelier j'ai eu accès à ma source, à mon "comité au sommet". J'y ai encore accès à ce jour, et ce, quand je le veux, car je le peux tout simplement; incluant les effets physiques et la certitude et l'espace et la tranquillité. Il suffit que je me relaxe et/ou que j'écoute entre deux respirations. Wow. J'ai un accès efficace à qui je suis "pour vrai". Merci Alexandre pour la voie ouverte. Wow.

Lorsque j'ai passé le portail comme dans l'émission, ils étaient tous là. Aucune importance si je suis adoptée, "tous" sont tous mes ancêtres. Ils étaient tous là, entourés d'un purple haze en plus. Je sais que tu aimes Jimi Hendrix. Moi aussi. L'album The Jimi Hendrix Experience, m'inspire mes projets d'art pour jeunes artistes. "Bold as Love" est l'une de mes sources ultimes

d'inspiration.
Comment va ton jeu de guitare ? Je souhaite que tu ne t'arrêtes jamais.

Les nébuleuses recouvraient toutes les couleurs de ma vie lorsque je survolais celle-ci...reflet de mon attitude à chier, probablement...ou est-ce que j'étais très haute dans mon ciel au-dessus des nuages de ma vie... m'enfin... je fais attention pour ne pas couler dans le béton, mes interprétations.

Passé le portail, tous étaient assis en cercle autour de moi, dans un purple haze avec la certitude, l'espace et la tranquillité. Un très grand cercle d'ailleurs avec beaucoup de monde, mon cercle... my god j'ai du poids. Je suis, à ce moment, tranquille en dedans, joyeuse, et j'appartiens. J'ai juste envie de m'amuser et faire la fanfaronne tellement que je suis bien. Je vois le profil du Grand Chef Indien. Il est très sérieux. Il me parle sans me parler. J'entends avec tout mon corps. Il me somme de me relaxer en tout temps.

Je comprends que c'est pour mieux les entendre, car ils sont toujours là, en fait. J'ai la certitude que mes actions ont un impact direct sur la vie et les gens. Je vois que mon cynisme, mon attitude envers moi-même et ma vie, me coupent les jambes... littéralement. Mon esprit est libre et farfelu et c'est essentiel que je le sois. C'est le but de mon existence, que d'être sérieusement libre et farfelue, pour vrai ! Je vois le non-sens de choisir d'être en colère et triste et de pleurer sur mon sort. Je vois que je le choisis de mon libre arbitre.

Le Chef Indien "means business". Je le vois de profil en avant-plan, tout le temps. Ils sont contrariés par mon attitude. Je manque de sérieux. Je dois me prendre au sérieux, car je suis vraie.

Ils vivent tous par moi.

En fait, en sortant de ton atelier le dimanche même, mon énergie avait shifté. J'ai déridé pour vrai aussi. L'histoire que je me contais à propos d'être vieille... ben c'est juste une histoire pis ce n'est même pas vrai pour vrai. J'ai quarante-huit ans certes. C'est moi qui raconte l'histoire. Ce n'est pas ça que je dois prendre au sérieux.

En parlant d'histoires, j'ai vu la "fleur rose infinie des histoires de la vie humaine", je dirais... comme. Les pétales étaient en mouvement comme la mer qui revient vers elle-même, mais toujours fleur et elles sont/représentent les histoires humaines qui tournent sans fin et qui créent le mouvement incessant

de création de notre réalité. Les histoires sont parfaitement. Mes histoires sont parfaitement.
C'est comme si ça m'avait libérée de ma honte de l'humanité et de la mienne de voir cette fleur. Cool.

Aussi, j'ai découvert que je dois être sérieuse au sujet de "mes souterrains", "mes abysses" comme je les appelle depuis toujours.

Il y a vraiment "mes souterrains" pour vrai.
Je ne sais pas quoi faire avec cette information Alexandre. Mes souterrains et la fleur rose de l'histoire humaine et les nébuleuses sur mes couleurs.

Des projets d'art certes.

Je te parle de tout ça, car j'ai besoin d'en parler.

Merci pour ton espace.

J'aimerais que tu me mettes en contact avec un shaman.

Est-ce possible et le veux-tu ?

Je cherche aussi à me rassembler; avec d'autres personnes, car elles sont vraies aussi.

Oui, j'attends. »

Annie Meunier

Environ un mois plus tard :

« Merci pour la différence que tu fais.

Oui... choisir les mots pour inclure un plus grand nombre de gens… c'est généreux et c'est ce qui te démarque je dirais selon mon point de vue.
J'aime tes ateliers, car tu traites les "sujets abstraits et weird" avec beaucoup de simplicité et le résultat est direct. BAM.

En plus c'est le fun. Je pleure, je ris... toutes les couleurs sont là ! Pour une artiste comme moi, c'est essentiel.
Moi, j'adore ça et j'en parle.

J'ai adoré tous tes ateliers.
Tous tes ateliers ont fait une différence marquée, pour moi.
En fait, à chaque fois, je découvre et j'intègre une grande partie de moi que je ne savais pas.
Et en plus, cette partie de moi que je découvre est toujours extraordinairement extraordinaire ce qui fait que j'ai fini par me trouver fascinante.
Je me rapproche de moi et par le fait même, des autres et c'est là, le trip et la beauté.
Aimer.

La prochaine fois, fais donc comme mon'oncle Sly pis amène ta guitte pour qu'on te remette la pareille.

À notre prochain voyage alors.
J'ai aimé le fait qu'on était tous tassés ensemble dans la même pièce, à ton dernier atelier.
J'aime cette proximité.
Si ce n'était que de moi, je serais toujours collée sur quelqu'un.
J'ai aimé la Chine pour ça.
Les uns avec les autres.

Encore merci. »

Annie Meunier

« Écrire ce qui est nouveau dans notre expérience de la réalité (état de conscience)

1re (a) Expérience – Surabondance ….

Je respire mieux.
Dans la région de mon cœur, c’est plus clair, plus libre, plus léger.
Moins de pensées.

Plus de présence.
Vibration ++ intense.
Vigilance accrue comme observateur de ma Présence.
Impression que quelque chose de vivant est né dans mon ventre, comme si j'étais enceinte.

Jambes faibles et intensément vibrantes.
Je remarque et ressens une forme sur le devant de mon corps qui couvre le hara, le plexus solaire et la partie inférieure du cœur.
Couronne et au-devant du front une fontaine qui déborde.
Sacrum – énergie intense ressentie.
Au niveau du plexus solaire, ça brûle.
Flammes qui montent et descendent.

1re Expérience Shamanique (pendant et après l'expérience)

Respiration sans effort, comme si un vide s'était installé, ce qui rend libre et léger.
Mouvement et travail au niveau du plexus solaire, mais plus du côté droit de mon corps (intensité très forte).
Vibration intense dans tout mon corps.
Impression de dégagement côté droit (foie).
Bien-être
Détente plus grande, comme une ouverture de ma structure énergétique.
Un relâchement.
Mouvements dans mon ventre.
Sacrum qui pétille, qui vibre, qui rentre dans plancher.
Calme.

Je ressens beaucoup ++ la vibration de mes jambes et cuisses et ventre, bras, etc., etc.
Chaleur côté droit au niveau du plexus solaire.
Un bonheur dans le cœur.
Beaucoup de sensations à la couronne.
Impression que quelque chose guérissait.
SACRUM brûle.
COURONNE brûle.
CŒUR brûle.
Très présente ici sur Terre dans le présent.
SACRUM qui brûle, brûle et brûle.

Ça monte dans la colonne.
C'est EN FEU.

2e Expérience Shamanique – C'est quoi ma destinée divine dans cette vie-ci sur Terre?

Image : Je suis dans un tourbillon de lumière blanche couchée à l'horizontale, les bras droits direction le haut de ma tête. J'avance, je fonce avec assurance et sans aucun doute, mais en même temps j'ai l'impression de ne pas bouger, l'image est stable.
Je nage dans l'énergie. J'ai une pensée : « dauphin ».

À un moment, j'ai vu la couleur violet comme jamais je ne l'ai vue auparavant.

Ressentis :
Vague de bien-être dans tout mon corps, comme une couverte qui me recouvre d'une douceur avec amour, tendresse.
J'Expire avec soulagement.
J'Accepte de recevoir (mon manteau?).
Le Cœur brûle.
La flamme est vive.
Mon corps entier vibre intensément.
Mon Sacrum élance.

Après le 2e exercice : Impression de repos.

3e Expérience Shamanique

J'ai ressenti beaucoup de travail dans ma tête.
Il y avait un vide (côté droit arrière).
Dans ce vide, il y avait un cylindre 3 po de haut, 1 po de diamètre, couleur indigo.
Une corde qui descendait semblait relier le cylindre à quelque chose qui faisait que je ressentais un bien-être, comme le bienfait d'une expiration.
Je vibrais intensément de toutes parts.
Le travail s'est ensuite fait :
Cœur
Plexus solaire
Hara

Beaucoup de mouvements et de changements de mouvements et d'intensité dans ces endroits.
Ensuite quelque chose dans la gorge venait :
Une émotion se présentait et repartait aussitôt, j'allais pleurer, mais ça partait aussitôt.
Un long moment a passé et là, j'ai pleuré avec peu d'intensité.
Ensuite, un sourire s'est dessiné sur mon visage.
Frissons dans toutes les jambes qui montent dans mon corps.
J'ai ressenti ma structure remplie à craquer d'énergie à déborder.
À la fin quand c'était terminé :
L'intégration a été longue.
Incapable de bouger.
Intensité incessante et brûlante.

À mon retour à la maison :

Heureuse
Rayonnante
Légèreté d'esprit et de corps
Aimante
Décidée
++++ Dans le Présent === N'arrive pas à penser et à être ailleurs que le Présent (Formidable).
Moins moins moins dans les pensées.

Tous les exercices ont intensifié la forte vibration déjà existante au niveau des ailes du nez.

Le rayonnement du cœur et de la flamme qui y brûle sont expansés au-delà de mes épaules et de chaque côté. Je ressens une plus grande Joie et cette Joie est assurée, comme si elle était garantie.

LÉGÈRETÉ DANS LE SOUFFLE DE MA RESPIRATION – LES POUMONS RESPIRENT MIEUX.

MERCI sincèrement à toi, cher Alexandre, pour toutes ces expériences shamaniques d'une intensité grandiose et remarquable.

Je t'aime »

Caroleange

6 jours plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Merci infiniment, je t'envoie toute ma gratitude et mon entière reconnaissance. Sache que lorsque j'ai écrit mes notes, j'ai pris conscience que le travail reprenait de plus belle à l'intérieur de mes corps, je le ressentais fortement avec une immense joie renouvelée sachant que le chemin continue à se faire pour mon évolution vers l'illumination. Divin!

Merci
Je t'aime

P.S. Merci de toujours insister pour que l'on écrive nos expériences de vie, c'est tellement bénéfique en plus de nous faire avancer de façon encore plus considérable, car cela enclenche la continuité du processus. Merci encore, encore et encore plus et profondément. JOIE ET LUMIÈRE en continu pour tous... »

Caroleange

« Bonsoir Alexandre,

Merci pour nous avoir partagé et m'avoir fait vivre des expériences et sensations shamaniques... J'ai vraiment aimé cela... Je me sentais comme sur un nuage après... comme si j'avais laissé tomber des pierres de mon sac à dos... Je sais que t'as fait quelque chose... mais tu vas probablement me dire que tu ne sais pas ce que t'as fait (ça fait assez inconscient de ta part... même si t'es conscient... anyway si tu t'en rappelles t'es le bienvenu... Je suis pas mal gênée... et je déteste cela de moi... je perds mes moyens et mes idées quand vient le temps d'aborder l'animateur... Alors j'ai fait comme si... You know what I mean... comme si cela était simple de dialoguer avec toi... Et ça fonctionné... disons dans la deuxième intervention à te parler... Je sais que t'avais ta journée dans le corps et j'ai apprécié le temps que tu m'as consacré. Merci encore...

Bonne semaine...

Thanks... »

Line Tessier

« WOW! Je voulais te remercier de cette magnifique expérience Alexandre !!!! Je ressens ce matin un immense calme intérieur, bien-être et ce à tous les niveaux de mon être.... il est difficile pour moi d'exprimer immédiatement les transformations ressenties au moment où je le vis, et très peu d'images à part le dernier exercice, où il y en avait beaucoup, qui se transformaient rapidement d'un à l'autre..... et j'ai ressenti comme si quelqu'un manipulait ma tête, la faisait bouger pour dégager le cou.....

C'est le deuxième atelier auquel je participe, le premier était au palais des congrès et j'aime beaucoup ta façon de faire, elle est efficace et donne des résultats immédiats!

Amour et Gratitude en tout ce que tu fais

Merci »

Nicole St-Louis

4 jours plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Pour répondre à ta question, oui ça tient encore, je me sens tellement bien, je ne peux le dire en mots… Ça fait 22 ans que je fais du développement personnel de toutes sortes, la dernière était la connexion divine avec Monique Lapointe, juste avant j'étais allée à ton atelier au palais des congrès qui a été super !

Une chose est certaine, je veux revivre cette merveilleuse expérience qui a été extraordinaire en résultats... et je te dirai dans un mois si cela est toujours ainsi.

J'ai déjà 4 personnes qui désirent assister à ton prochain atelier shamanique, ne m'oublie pas surtout!

Amour et Gratitude en tout ce que tu fais... Merci d'Être qui tu es..... »

Nicole St-Louis

Un mois et demi après l'expérience shamanique :

« Merci beaucoup Alexandre,

Depuis l'atelier de Québec et celui de l'expérience shamanique je vais t'avouer qu'il a beaucoup de choses qui ont changé. Que ce soit ma perception des choses (je ne les vois plus comme avant), mes propres programmations (enregistrées depuis de longues années) je les vois plus facilement, cet état d'hyperprésence et l'intuition a beaucoup augmenté et je désire la vivre plus intensément. Voilà en gros, je te dirais. C'est un état que j'aime beaucoup et que je désire amplifier.

Merci pour la technique du génie et au plaisir de te revoir. »

Manon Sabrina Launière

Alexandre demande : quand tu dis que tu vois les choses différemment, peux-tu m'écrire comment tu les voyais avant et comment tu les vois maintenant ? Peux-tu me donner un exemple "avant / après" dans une situation précise ou plusieurs situations?

« C'est difficile à dire je dirais, car ce que je me rends compte c'est que ça va tellement vite dans le processus qu'aussitôt je l'ai vécu, qu'aussitôt que j'en ai pris conscience pouf plus rien! Et j'ai de la difficulté à retourner dans l'état. C'est particulier!

Une chose que je peux expliquer c'est que nous avons beaucoup de croyances sur nous-mêmes et elles ne sont pas nécessairement réelles. Des choses que j'ai achetées de tout un chacun et que je me suis approprié, bien présentement, c'est

comme si j'entends ça et me dis : ça vient d'où ça? Ce n'est pas moi. C'est une partie de moi qui croit ça. Avant je te dirais que je ne voyais pas les choses aussi facilement, c'est comme une lumière qui s'allume tout d'un coup (oui je crois que ça ressemble à ça). Je m'attarde moins sur ce que je crois ÊTRE et veux voir ce que j'ignore de moi. L'expérience shamanique m'a emmenée à vouloir aller voir plus loin ce que je suis.

J'espère que je suis compréhensible.

J'te dis, tes questions m'embêtent vraiment (une chance que j'écris un journal intime hihi), je viens d'aller voir et une chose dont je me rendais compte c'est comme si je vis 2 jours en un seul ça c'est nouveau, car depuis des années c'est comme si le temps passe tellement vite que je ne vois pas mes journées, là présentement c'est comme si mon avant-midi faisait une journée et l'après-midi une autre (style). J'aime beaucoup cette sensation d'élasticité du temps.

Une autre chose qui me vient avant j'avais mes réponses, mes demandes (à l'univers) assez rapidement 2 à 3 jours environ (ça dépendait c'était quoi), et là c'est immédiatement. Ex : Je suis à Québec et il fait pas beau et je devais remonter la journée même pour chez moi et je me pose comme question si c'est seulement ici et immédiatement y'a quelqu'un de mon entourage qui m'écrit sur mon cell que chez nous il fait vraiment pas beau et qu'à Drummondville c'est glacé. WOW! C'est du direct.

Je viens de voir autre chose, la télépathie est plus pointue, plus directe. C'est comme si je suis branchée sur l'autre, avant de temps en temps, mais là c'est plus continuel (régulier).

Une autre c'est de faire les choses quand elles se présentent, avant je les remettais à plus tard.

Probablement qu'il y a beaucoup, beaucoup d'autres changements, mais je m'arrête là. J'espère que ça répondra à tes questions et n'hésite surtout pas. Et merci pour le petit exercice ça m'a permis de voir que tous mes sens sont en éveil.

Au plaisir et belle fin de journée. »

Manon Sabrina Launière
http://www.lamouraucoeurdesoi.blogspot.com

« Bonjour,

Je joins la rencontre de M. Xyz aux expériences de dimanche à cause du lien. Que ce soit le plus beau jour de votre vie !

---

5 décembre 2012

- 2e et dernière rencontre avec M. Xyz. Mes mains dégagent une énergie de guérison. Me dit comment les recharger chaque matin pour ne pas m'épuiser et de travailler sur mes jambes, en demandant ou guérissant **toutes** les parties de celles-ci. Me recommande aussi comment m'asseoir et ne pas m'asseoir...

---

9 décembre 2012

- Atelier de chamanisme avec Alexandre.

1er exercice : Lumière +++. Froid. Pensées plus claires. Décision de soins : prendre le temps de me guérir. **"Arrête d'y penser, fais-le! "**

2e exercice : Chant et sons comme bâton de pluie (maracas). Lumière dans chaque cellule de mes jambes (arbre de Noël intérieur).

- **Sensation surprenante de me faire dépecer, éviscérer complètement par des mains expertes.** Confort pendant ce traitement! Pas de sang qui coule, pas de dégoût de ma part. Comme un filet de poisson qu'on sépare de son arrête.

- Je suis mon squelette tout beau, tout brillant, parfait, calme. Et légère! (*moi qui avais écrit que je changeais de peau depuis 2012!!!*)

- Froid.

- Pause : très éveillée et plus calme. Quelque chose venait de se passer.

3e exercice : Quelle est ma destinée divine dans cette vie?

- Ombre, brume devant moi. Percer un trou dans cette brume avec un instrument qui ressemble à un tuyau de 2-3 po de diamètre.

4e exercice : Souffle d'Alexandre et cri de la femme. Frisson des pieds à la tête pendant le cri. Sorte de frisson inconnu.

- Aussi, dans le silence, j'ai vu la lumière se scinder en 2 parties, comme si je pouvais entrer dedans. Je ne l'ai pas fait. Je suis demeurée dans la surprise.

---

13 décembre

La suite : couchée 12 heures comme un zombie. Depuis, je suis plus éveillée et plus active. J'utilise mes mains pour me soigner, avec plus de conviction qu'avant.

Dans le corridor du building, j'ai l'impression qu'ils ont quadruplé l'éclairage ! Les affiches extérieures sont plus claires et lisibles. »

Mireille

Témoignage Amazon pour le livre Rajeunissement physique

« Depuis ma première formation avec Alexandre Nadeau en 2012, j'ai suivi Alexandre dans ses nombreuses et différentes formations pendantes plus de 6 ans. Que ce soit en formations de petits groupes privés aux formations en salles avec plus de 300 personnes, vivre des formations avec Alexandre à profondément changé ma vie. J'ai été profondément marqué par la puissance et la clarté de ses techniques et de son approche. Intègre et d'une cohérence inégalée, les mots sont faibles pour tenter d'expliquer la puissance, la rapidité et l'efficacité de ses techniques.

Si l'on maitrise les bases de ses techniques, elles deviennent applicables dans tous les aspects de notre vie afin d'être et devenir une meilleure version de soi-même, et ce à tous les niveaux. Que ce soit au niveau de l'amélioration de la santé en général, améliorer sa vie, sa situation financière, sa capacité intuitive, se libérer des conflits, des peurs, des blocages, la liste est trop longue et on peut résumer en disant qu'avec Alexandre il y'a une technique pour tout.

Alexandre est une véritable machine humaine à transformation et selon moi le meilleur au monde à tous les niveaux en développement personnel. Pour avoir passé des heures avec différents Maitre ou Shaman pour vivre certaines expériences ou pour me libérer, Alexandre réussit à faire mieux en quelques minutes et ça perdure dans le temps.

Une formation avec Alexandre c'est privilégier des **exercices concrets, des démonstrations en temps réel et des suivis personnalisés dans certaines de ses formations privées**. Chez lui, chaque technique est validée non pas seulement par la parole, mais par des résultats durables.

Ce que j'ai vécu avec Alexandre passe de simple technique de libération aux états d'éveil. Lors d'une formation shamanique j'ai décidé pendant que Alexandre faisait ses techniques et induire des états shamanique à plus de 300 personnes, j'ai décidé de faire un géni emprunté d'Alexandre alors qu'il était dans un états de transe Shamanique très puissante, j'aimerais ici pouvoir mettre des mots sur l'expérience que j'ai vécu mais je m'en excuse il n'en existe pas c'était juste trop puissant, pour avoir vécu que ce soit avec Shaman, méditation, je n'ai jamais rien vécu qui se rapproche de cette expérience.

Les d'éveil d'Alexandre nous guide vers des **états profonds de conscience**, vécus comme de véritables révélations intérieures, et ce, grâce à des interventions énergétiques puissantes. Ces phases vers l'illumination ne sont pas de simples concepts : elles sont décrites avec précision, transmises avec authenticité, et vécues avec tout le soutien nécessaire pour ancrer le changement.

Son habileté à **simplifier des techniques complexes** (comme la TDSM, la dissolution des structures mentales) pour les rendre **accessibles** est impressionnant.

Alexandre ne se contente pas d'enseigner : il **ouvre la voie**. Il construit les formations autour d'objectifs précis, sans vendre du marketing artificiel, avec

un **tarif plus qu'abordable et donc accessible à tous avec en plus des options de paiement qui rend encore plus accessible à tous.** Son dernier livre (« Le rajeunissement physique », lancé en juin 2025) arrive à point dans ma vie car je veux vivre jusqu'à 250 ans en pleine santé et dans la meilleure des formes physiques.

Aujourd'hui, je peux dire avec conviction : les formations d'Alexandre sont plus que de la transmission — ce sont des espaces de **renaissance personnelle**. J'y ai retrouvé mes ressources, ma libération personnelle, ma profondeur. Merci, Alexandre, pour ta rigueur, ta bienveillance et ton engagement à nous faire **vivre la transformation, et pas juste l'apprendre mais surtout la maitriser**. »

Frédéric Boucher
Coaching thérapeutique. Formateur
Libération des conflits émotionnels et lâcher prise.
www.emergenceholistique.com

« **Je n'y croyais qu'à moitié... mais j'ai essayé, et ça fonctionne !**

Commenté au Canada le 24 juin 2025

Je suis une fan de tout ce que fait Alexandre, donc, évidemment, je me suis procuré le livre avant même qu'il soit sur disponible sur Amazon. Je trouvais l'information attirante, mais, franchement... cette fois-ci, je n'étais pas super convaincue. J'ai décidé de tester dans la réalité, j'ai suivi la formation et les conseils offerts dans le livre.

Les résultats dépassent mes espérances !

Je n'ai pas fait mesurer mon âge biologique, mais mon constat est que maintenant que j'ai mis en place les conseils alimentaires (accompagnée par une naturopathe car je compose avec quelques situations de santé); et surtout, ce qui a trait à l'activité physiques... les résultats sont étonnants. En moins d'un mois, j'ai doublé les poids utilisés lors de l'entrainement. Au quotidien, ça signifie seulement que ma batterie de cuisine en fonte ne me donne plus l'impression d'être un outil de torture! lol !

Mais la première étape pour moi a été de défaire avec les techniques les croyances que "ça n'est pas possible pour moi" , "il est trop tard, je suis trop vieille pour commencer ça" et autres du même genre.

Ce qu'enseigne Alexandre est accessible, réaliste à appliquer par M. et Mme Tout le Monde dans notre cadre de vie moderne. Pas besoin d'être athlète de haut niveau ou d'avoir une formation en nutrition.

C'est simple, mais surtout, efficace!

Après seulement 2 mois : je dors mieux, mon énergie est maintenant stable du matin au soir (fini les crash), mon humeur est au beau fixe (c'est mon époux qui est content 😉), ma force physique a augmenté considérablement (mesuré)... et j'en passe!

Même si vous mettez de côté l'idée de "rajeunissement" ... c'est les techniques les plus faciles que j'ai vues jusqu'à maintenant pour faire un "switch" majeur au niveau bien-être et qualité de vie 😊

Bonne lecture ! »

Lyne Leclerc

« **Vous voulez vivre des miracles ? Lisez ce livre !**

Commenté en France le 23 juin 2025

Comme à son habitude, Alexandre Nadeau nous partage des exercices simples, accessibles à tous et tellement puissants.

Ce livre est une pépite car il y rassemble plusieurs domaines ce qui en fait selon moi, le livre le plus puissant sur le rajeunissement. Un livre qui permet, s'il on y applique les exercices, ce que certains appelleraient des miracles.

Personnellement, ma myopie, que j'avais depuis 30 ans, a disparu. La régénération cellulaire est possible.

Lisez ce livre, appliquez les techniques et tenez-vous prêt à vivre des miracles. »

Florine Profili
Florine.profili@gmail.com
florine-profili.com

« **Accessible à tous!**

Évalué au Canada le 6 juin 2025

C'est un livre très facile à lire. Il est aussi très facile à mettre en pratique. Alexandre dit souvent qu'il veut que ce soit accessible à tous, rapide et pas cher. Encore une fois, il a réussi son pari !!! Bravo Alexandre ! »

Annie Moreau,
Thérapeute en relation d'aide

« **Le livre juste parfait**

Avis laissé en France le 7 juin 2025

Comme toujours avec Alexandre, c'est clair, c'est simple, et les techniques efficaces. Et surtout ça change vraiment la vie … »

Florence

« **Grands changements**

Évalué au Canada le 9 juin 2025

J'ai lu le livre et j'ai aussi fait sa formation sur le rajeunissement et plusieurs choses surprenantes sont arrivées pendant et après. Pendant un des exercices de la formation, j'ai eu l'impression que mon corps se déconstruisait, de façon très positive. Après coup, je me suis rendu compte que je n'avais plus le besoin viscéral de manger des chips ou du popcorn le soir (j'en mangeais presqu'à tous les soirs depuis plus de 40 ans!!!) Aussi, j'ai réussi à faire un peu plus de 16h de jeûne sec, et ce plusieurs fois depuis, sans trop ressentir la faim ou la soif et sans avoir de maux de tête ou de cœur !! J'avais réduit ma nourriture un peu avant mais j'avais souvent des nausées ou des maux de cœur, maintenant plus rien !! Ça fait maintenant plus de 3 semaines, je continue de pratiquer les exercices tous les matins et je me sens plus énergique, moins anxieuse, c'est plus clair dans ma tête. :) Je recommande fortement le livre d'Alexandre et ses formations. »

Sylvie S.

« **INCROYABLE** 🤩

Évalué au Canada le 10 juin 2025

Juste WOW 🤩 plusieurs techniques très simples et efficaces à adopter pour une meilleure santé physique ainsi que morale. J’ai commencé ces exercices il y a seulement 3 semaines et j’y vois déjà un grand changement et les bienfaits!! »

Tommy Fortin

« **Alexandre Nadeau le changement réel et durable.**

Évalué au Canada le 10 juin 2025

Parce que ce livre m’inspire à ouvrir à encore plus de changement et que tout est possible quand on le choisit. Merci Alexandre Nadeau de continuer tes recherches pour Toi en premier et en faire profiter le monde 🙏 💙 »

Line

« **Pour une transformation physique assurée**

Commenté au Canada le 10 juin 2025

Merveilleux livre pur et lumineux à lire. Que de bons conseils pour une transformation physique réelle. Suivre les étapes suggérées pour un changement d'attitude envers la vie et surtout envers soi-même »

Carolle Crispo
carollecrispo@gmail.com
Site web : carollecrispo.ca

« **Il a transformé ma vie et mon système de croyance. Ce livre en est la suite.**

Commenté au Canada le 10 juin 2025

J'ai fait des formations en présentiel et en ligne.

Lu ces conseils et mis en applications ces exercices depuis quelques années déjà.

Il a transformé mes perceptions et croyances, et continue encore avec son nouveau livre.

Simple mais efficace pour quiconque a un désir réel de s'améliorer, d'améliorer son énergie, son bien-être intérieur.

Sans aucune prétention il nous partage son vécu, ces expériences sur lui-même, ces recherches.

Merci 🙏 »

Guylaine

« **Le meilleur livre à se procurer pour notre croissance personnelle**

Commenté au Canada le 11 juin 2025

Alexandre est une personne exceptionnelle. Il partage ses expériences vécues afin de nous apporter les outils nécessaires pour améliorer notre santé physique et psychologique. On apprend à éliminer nos croyances limitatives en des trésors de connaissances et de pratiques simples. Je vais me procurer ce livre et mettre en pratique tout ce qu'il enseigne. »

« **À lire pour vous faire votre propre opinion!**

Commenté au Canada le 10 juin 2025

Je viens tout juste de le recevoir donc, je ne l'ai pas lu encore, mais ce que je sais, c'est que tout ce qu'Alexandre fait mérite une attention ! Il travaille pour le bien-être réel des gens. Et si on pouvait être bien dans notre corps même si notre âge avance? »

Marie-Hélène de Rivière-du-Loup

« **La pratique des techniques d'Alexandre a littéralement transformé ma vie à 100%**

Commenté au Canada le 10 juin 2025

Voici mes raisons pour lesquelles je vous recommande l'achat de ce livre :

Ce que j'aime d'Alexandre c'est qu'il enseigne seulement les techniques qui ont produit des résultats plus que probant en lui et chez son groupe témoin.

Les techniques enseignées dans ce livre et dans ses formations, sont faciles à comprendre et prennent peu de temps à pratiquer.

Le plus merveilleux c'est qu'une pratique régulière apporte des résultats faramineux et transformateurs et ce autant au niveau physique, mental qu'émotionnel.

Je le sais parce que c'est fou et inimaginable tous les changements et transformations que j'ai connus depuis 2016 et ce à tous les niveaux de ma vie. »

France

« **Le rajeunissement physique!**

Quel beau livre avec plein de références intéressantes. Tous les écrits sont clairs et je pense que ce sera facile pour moi de mettre l'alimentation conseillée en pratique. Je fais déjà le jeûne intermittent. Merci Alexandre. »

Sylvie Domingue

« **Encore un livre extra qui vient d'Alexandre.**

Commenté au Canada le 12 juin 2025

Alexandre Nadeau, le créateur de changement mental et physique. Pour moi, ce livre est son meilleur. Il nous donne encore plus(se) le désir de changer. Toutes ses formations nous font travailler subtilement nos énergies, nous font découvrir nos pouvoirs enfouis en nous. Alexandre n'enseigne pas un sujet qu'il n'a pas expérimenté. Il nous donne le meilleur de son vécu. Il a déjà fait toutes les recherches possibles sur ce qu'il enseigne.

Donc, dans ce livre également, ce qu'il enseigne a été testé et testé et testé ……. C'est sa façon de transmettre son savoir d'une façon simple et claire. Il faut aussi voir les exemples, les perles qu'il offre sur internet. Il parle de son vécu, de ses expériences et il nous donne tout ça en cadeau afin de nous éviter une perte de temps et d'argent. Merci Alexandre et je souhaite que beaucoup de personnes soient attirées par ce livre formidable par les gens qui désire un changement dans leur vie. Bonne lecture et progression personnelle à tous et toutes. »

Jacinthe

« **Un livre à se procurer absolument!**

Commenté au Canada le 11 juin 2025

Si vous vous considérez comme la personne plus importante dans votre vie, accordez-vous ce cadeau. Vous voulez retrouver votre force et votre énergie et bien Alexandre vous propose des solutions éprouvées, simples, qui fonctionnent vraiment et qui produisent des résultats réels et durables. Votre bien-être physique, mental, psychologique et j'en passe n'en seront qu'améliorés. »

Denise

« **Un MUST qui décrit les éléments essentiels en lien avec le rajeunissement cellulaire**

J'ai dévoré ce livre qui est extrêmement riche en information. Super bien écrit, les concepts sont vulgarisés donc accessible à tous. J'ai déjà commencé à mettre en actions les conseils qu'il contient. Un « must » si vous désirez rajeunir votre corps, mais aussi si votre objectif est d'améliorer votre santé (alimentation, activités physiques, etc.) »

Nathalie Blanchette

« **Découvrir**

J’ai commencé le livre et il sera super comme les autres, je le recommande. »

Nicole

« **Beaucoup de savoir, de recherches et de découvertes**

Commenté au Canada le 12 juin 2025

On voit qu'Alexandre a fait beaucoup de recherches et qu'il veut faire bénéficier le plus de gens possible de ses découvertes. »

Sylvie

« **Transversal et révélateur**

Comme tous les ouvrages d'Alexandre Nadeau, on est dans du concret, du directement applicable, simple et efficace, mesurable.

Le rajeunissement réel, abordé sous tous ses angles, et c'est si facile à implémenter dès les premières pages...

Merci ! »

Sylvain Munsch
Thérapeute

« **Merci**

Commenté au Canada le 11 juin 2025

Comme tous les livres et formations, très intéressant pour évoluer, merci »

Michael Constantineau

« **Enseignements faciles**

Commenté au Canada le 12 juin 2025

Les enseignements d'Alexandre me font un très grand bien et sont faciles à intégrer dans mon quotidien. C'est toujours un plaisir d'apprendre avec lui »

Marie-Ève

« **ALEXANDRE; Un formateur-éducateur pas comme les autres**

Commenté au Canada le 11 juin 2025

Avec Alexandre juste du vrai du bon du tangible merci d'être le formateur-éducateur que tu es et d'être si généreux et accessible à tous. Ce livre ne vous décevra pas! »

Mélanie

« **Rajeunissement physique Alexandre Nadeau**

Commenté au Canada le 14 juin 2025

Alexandre Nadeau est un formateur généreux expérimenter avant de transmettre il a testé et encore testé, simplifié les processus pour qu'il soit applicable à tous que les changements accomplis soit vérifiables facilement.

Pour le rajeunissement il est une preuve vivante juste le voir aujourd'hui et comparé à l'an dernier et il y a deux ans.

Personnellement j'ai fait une formation qui m'apporte un mieux-être physique (un pied qui m'empêchait de monter et descendre les escaliers suite à une intervention en replay je montais et descendais les escaliers facilement). Nous pourrions croire aux miracles. C'est une question de connaissances du fonctionnement des énergies.

C'est ce qu'il nous apprend avec patience, respecte chaque individu dans son unicité et dans son parcours.

Les Outils sont simples facile à exécuter et ça fonctionne MERCI ALEXANDRE.

Je Recommande ses livres. »

Louise

« **Le rajeunissement physique**

Commenté au Canada le 10 juin 2025

Une excellente lecture qui nous apporte des réponses et des actions à prendre pour notre bien-être non seulement physique mais psychologique aussi. »

Micheline Laître

« **Belle découverte!**

Commenté au Canada le 16 juin 2025

Je le découvre et je suis en train de faire la formation. La pratique est en cours, j'ai hâte aux résultats. »

Ella

« **Un cadeau de vitalité** ✨

Commenté au Canada le 17 juin 2025

Encore une pépite pour m'accompagner vers une vie plus libre et pleine de vitalité. Les prises de conscience sont nombreuses. Faites-vous ce cadeau ✨ »

Stéphanie Thériault, Shefford

« **Tellement puissant avec des pratiques simples !!!!!**

Évalué en France le 16 juin 2025

waouhhhh !!!! je vous recommande ce livre et surtout de faire les pratiques à l'intérieur ! Ça marche, c'est puissant, rapide et simple !!!! Merci infiniment à Alexandre pour ces décennies de recherche et d'expériences directes qui nous permettent de gagner un temps fou, d'avoir plus d'énergie, de vitalité et de force. »

Stéphanie Hervé
stephanieherve.com

« **SUPER PEDAGOGUE**

Évalué en France le 16 juin 2025

SUPER PEDAGOGUE COMME TOUJOURS;
Facile à refaire
JE CONSEILLE FORTEMENT »

MARIE REYNERO

« **Facile, clair, simple et efficace**

Commenté au Canada le 16 juin 2025

J'adore Alexandre, c'est toujours un plaisir de le lire ou l'écouter car c'est facile, simple, clair et ultra efficace. Je n'ai pas terminé le livre mais jusqu'à maintenant, j'adore. Techniques simple et efficace, je recommande x 10000. »

Thérèse

« Le livre d'Alexandre Nadeau : Le rajeunissement physique est très complet. Il fait le tour de la question. C'est une bible sur le sujet ! C'est un livre de référence important. Je l'ai tout lu. Et j'y reviens assez souvent ! Je lui mets un 5. Merci Alexandre ton livre est vraiment inspirant. »

Michelito
michel1leduc@hotmail.com

« **Efficacité garantie**

Commenté en France le 10 juin 2025

Superbe livre, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur. Pas de bla bla, des exercices concrets, efficaces et rapides. »

Laurence

« **Incontournable si le rajeunissement physique vous intéresse !**

Commenté au Canada le 16 juin 2025

Vous souhaitez vous défaire de vos croyances erronées sur le vieillissement physique, lisez ce livre. Alexandre nous propose des stratégies adaptées à notre rythme pour tendre vers le rajeunissement physique.
À tester selon notre unicité. »

Claire

« Après avoir traversé une longue période de dépression, avec cette sensation douloureuse d'avoir perdu des années de vie, ce livre représente pour moi une immense source d'espoir.

Je sais que le rajeunissement qu'Alexandre propose est possible, car j'ai déjà participé à d'autres formations qu'il enseigne, et j'ai pu constater par moi-même que les pratiques transmises m'ont profondément aidée à me libérer de traumas.

Ces traumas pesaient sur mon corps, mon esprit, et sur ma vie tout entière, qui est restée longtemps restreinte à cause d'eux.

Même si je n'ai pas encore engagé ce processus au quotidien, je sens déjà en moi la vibration d'un renouveau. Et c'est cette confiance dans la méthode, et en l'homme derrière, qui me fait tenir debout, avec la conviction que le meilleur est encore à venir.

Merci Alexandre pour tout ce que tu rends possible.

Ce livre est une lumière pour celles et ceux qui veulent arriver à retoucher et reprofiter de leur jeunesse autant intérieure qu'extérieure et ceci avec la possibilité de le vérifier comme il l'a fait grâce à test cellulaire d'un avant après la méthode pour en constater les résultats 🙏

Quelle magnifique perspective que nous pouvons réellement prendre en main.

Merci à toi Alexandre de nous offrir ce possible là aussi. »

Nathalie

« **Contenu comblant mes attentes. Merci Alexandre pour ta générosité et tes connaissances!**

Commenté au Canada le 18 juin 2025

C'est un livre et un auteur à connaitre…vraiment! Pour votre plus grand bien! »

Chantale

« **Super livre**

Commenté au Canada le 16 juin 2025

Alexandre est un être rare, il est quelqu'un qui aime aider ses semblables et j'aime beaucoup ce qu'il fait. J'ai acheté le cours de rajeunissement et maintenant le livre. Je suis très satisfaite. »

Lyne

« **À lire absolument**

Commenté au Canada le 21 juin 2025

J’ai acheté la formation et reçu le ePub du livre que je suis en train de lire. Très intéressant et rempli de trucs et techniques pour changer notre mode de vie. J’ai déjà mis en application certains exercices et suis encouragée à modifier mon alimentation. Merci de partager ton expérience »

Hélène G.

« **Un livre de poche, bien plus que ça**

Évalué au Canada le 23 juin 2025

Un livre à avoir proche de nous. Ce livre un incontournable. Des techniques faciles simple à faire seul ou avec une autre personne.
Résultat rapide. Se sentir bien, épanouie.
Se sentir libre dans notre tête, dans notre corps surtout le cœur libre
Des techniques qu’on peut même utiliser pour d’autre facette de notre vie.
Des techniques qui ont des résultats même si nous doutons.
Une liberté d’être et tout ça en rajeunissant en faisant des techniques qui ont de nombreux résultats plus que positif par des centaines de personnes.
Allez-vous le regretter OU vous le procurez ??
Vous avez quoi à perdre ??? Un bon livre à lire. »

Stef

« **A lire absolument !**

Commenté en France le 10 juin 2025

Magnifique expérience, une simplicité des conseils une pépite dans le monde du développement personnel ! Tout le monde devrait l'avoir chez soi ! Très beau livre, incontournable ! »

Géraldine

« **Changeons de regard sur le vieillissement…**

Commenté au Canada le 21 juin 2025

Facile à lire avec des données mesurées et des outils concrets, pour prendre conscience de l'impact de notre mode de vie sur le vieillissement, s'ouvrir à changer de regard et faire des choix conscients pour garder notre vitalité…. le corps suit l'esprit…
Merci Alexandre d'être dans la simplicité et d'avoir un esprit ouvert à l'expérimentation… »

Hélène

« Un livre que je recommande à tous ceux et celles qui veulent faire des changements significatifs de leur santé et bien-être. Son enseignement est simple, efficace, expérimenté et recherché depuis plusieurs années. Et il le prouve lui-même que cela est possible.
Merci ! »

Hélène

« **Le rajeunissement physique**

Commenté au Canada le 24 juin 2025

Ce que j'ai aimé et apprécié du livre d'Alexandre est:

- la simplicité à verbaliser ses connaissances et ses apprentissages
- sa volonté et persévérance changer le monde et, à appuyer les gens à faire des changements

- sa persistance à intégrer ce qu'il enseigne afin de vivre la liberté totale
- sa trousse d'outils émotionnelles pour apaiser et libérer les pas bien
- le partage de vrais histoires vécues ainsi que ses références
- ses expertises de recherche

Le tout vaut la peine d'être lu, d'apprendre et d'intégrer!
Merci Alexandre :) »

Caroline Lantaigne

« Bonjour, il me fait plaisir de vous donner mon point de vue sur le livre « Le rajeunissement physique » d'Alexandre Nadeau. Il s'agit d'une méthode simple à appliquer afin d'avoir un impact sur notre âge biologique. Simple clair et efficace jour après jour. Alexandre est très généreux dans le partage de toutes les informations qu'il a accumulées au cours de ses recherches. Un plaisir d'évoluer à ces côtés. Merci. »

Suzy

« « Un 27$ bien investi !
Ce livre sur le rajeunissement physique propose une panoplie d'éléments sur lesquels nous pouvons avoir une influence afin de diminuer notre âge biologique. Les solutions proposées sont simples et abordables. »

Chantal Dezainde

« **Confiance en Alexandre**

Commenté au Canada le 20 juin 2025

Je viens de commander le livre "Le rajeunissement physique" d'Alexandre Nadeau. Au printemps, j'ai participé à son atelier sur ce sujet. Je ne l'ai pas encore lu mais j'ai vraiment confiance qu'il doit être très intéressant si je me fie à son atelier et à son dernier livre "La grande liberté" Ses livres sont toujours intéressant, instruisant et facile à lire. »

Suzanne

« **Mise à jour côté santé!**

Alexandre a une façon bien à lui de décrire les choses simplement et avec bon sens. Il contribue à nous déshypnotiser de certaines habitudes qui sont nuisibles à notre santé globale. J'adore me remettre à jour avec ses recherches, ses explications et suggestions. J'en apprends tout le temps et j'adore ça. »

Josée

« **Pratique, simple et efficace**

Évalué en Espagne le 11 juin 2025
Encore une fois un livre simple, pratique et surtout prêt à l'emploi pas de théorie fumeuse, Alexandre fait ses expériences et nous les transmet avec beaucoup de générosité et d'efficacité. »

Dominique

« **Quel ouvrage sensationnel!**

Commenté au Canada le 25 juin 2025

Quel ouvrage sensationnel! Tout non seulement pour rajeunir physiquement, mais pour une santé optimale à tous les points de vue de l'être entier. J'en suis à ma deuxième lecture. Merci Alexandre! »

P.V.

« **La méthode pour rajeunir enfin !**

Commenté en France le 26 juin 2025

Enfin un livre avec des exercices pratiques, une méthode, des retours d'expériences, ...
C'est simple, clair, pratique et en même temps surprenant. Le rajeunissement semble réellement a notre portée. Il suffit de s'y mettre. Alexandre Nadeau veut réellement impacter chaque être humain positivement et le monde. Merci à lui. On sent que c'est une belle personne. »

Prune Baran

« Très bon livre qui nous enseigne comment construire un rajeunissement étape par étape dans tous les domaines, physique, psychologique et émotionnel. Je le recommande. »

Gaétane

« **Changement durable**

Commenté au Canada le 20 juin 2025

J’aime beaucoup tout ce que fait Alexandre Nadeau autant livre que formation, toujours des outils simples et rapides pour créer des changements durables. »

Caroline Ménard
Thérapeute en kinésiologie et coaching
Carolinemenard.com

« **Le rajeunissement physique**

Alexandre a toujours son but ultime de changer le plus de vie possible, à travers son dernier livre, il amène le lecteur à une plus grande conscience de son propre pouvoir sur sa santé, sa vitalité, son rajeunissement en nous guidant à faire des choix plus judicieux au niveau alimentaire, il propose des exercices simples, efficaces, agrémenter de techniques libératrices, de partages d'histoires vécues, bref de profiter de toute l'expertise d'un être qui consacre sa vie au mieux-être de l'humanité.

Merci Alexandre »

Diane

« Très belle couverture de livre, contenu pertinent avec beaucoup d'informations et références sur le sujet donc très apprécié! »

France

« **Rajeunissement Physique: THE book for an optimal health**

Reviewed in the United States on June 24, 2025

I have just discovered Alexandre Nadeau's work. I must say that I'm impressed. I bought 2 of his books: la plus grande liberté et le rajeunissement physique, and both are fantastic! He is rigorous and practical at the same time. I highly

recommend his work. He is also generous with free or very cheap items on his website, which is a real bonus. If you're looking for a trustworthy book on what to do to optimize your health so you can stop being exhausted all the time and begin to live, here is your book! You won't need another one. »

Chloe

« **Guide pratique pour rajeunir**

Commenté au Canada le 22 juin 2025

Ce livre couvre plusieurs angles concernant le rajeunissement physique comme l'alimentation, l'exercice physique, la respiration, le jeûne, en plus de techniques pour changer ses croyances, se libérer du stress, etc. C'est un guide pratique, tout est très bien expliqué et facile à comprendre et à appliquer. Il y a également des bonus en plus sur le web. »

Nathalie

« **Calme et Bien-Être.**

Commenté au Canada le 16 juin 2025

Que vous changez réellement des vies; j’ai pu le constater lors des ateliers que j’ai suivis avec vous.

Merci beaucoup Alexandre pour les changements que vous avez apporté dans ma vie.

Objectif: les aliments non transformés.

Merci pour votre évaluation. »

Clarisse

« L’auteur au diapason de son être, a su par ses recherches et surtout toutes ses tests expérimentés par lui, captiver notre attention, à toujours en savoir plus sur cette démarche par des techniques émotionnels, physiques, alimentaires et ses recherches scientifiques ainsi que des références à l’appui avec photos.

Le titre de son livre par lui-même a déjà susciter l’intérêt de l’acheter car qui ne veut pas rajeunir.

Ses exercices pratiques qu’ils nous laissent donne de l’espoir à expérimenter, pour vivre des changements dans notre corps et non juste une lecture mentale d’un livre quelconque.

C’est le livre le plus complets pour parler d’un projet et de le mettre à exécution de A à Z c’est surtout cela que j’ai aimé, apprendre avec des faits, des tests prouvés par des gens comme nous qui ont changé leur alimentation et exercices, photos, et preuves, en plus de plusieurs écrivains spécialisés qui prouvent eux aussi à leur manière qu’il est possible de rajeunir en vieillissant. »

Simone

« **Wow!!**

Commenté au Canada le 11 juin 2025

Wow!! Quel livre incroyable! J'ai vraiment hâte de mettre en application toutes les techniques qu'Alexandre explique dans son livre. J'ai suivi plusieurs ateliers avec lui et ils sont toujours exceptionnels »

Julie

« **Formidable**

Commenté en France le 26 juin 2025

Un livre utile et efficace pour toutes personnes souhaitant évoluer, vous ne serez pas déçus.

Les bonus vidéos sont extras et renforcent l'enseignement.
Merci Alexandre »

Catherine

« **Tellement intéressant! À lire pour toutes et tous.**

Commenté au Canada le 19 juin 2025

Encore une fois Alexandre Nadeau nous apprend à nous ouvrir et nous éveille à la possibilité permise dans notre réalité. Rajeunir! Quelle belle perspective, n'est-ce pas? Merci Alexandre. »

Francine Pelletier
Coach de vie & mieux-être
Courriel: francinepelletier.coaching@gmail.com
Facebook : https://www.facebook.com/francinepelletier.coaching/

« **Wow! Et si on choisissait de rajeunir?**

Ce livre mérite vraiment d'être lu et surtout ressenti. Alexandre Nadeau, chercheur humain et énergéticien brille de toutes ses découvertes à nous partager. Ce livre vous permet même d'accéder à certaines techniques qui vous feront à coup sûr cheminer vers des ressources inconnues…vos ressources. A vos marques vers votre rajeunissement tout en conservant la sagesse de vos expériences !! »

Carole

« J’ai lu le livre dans un week-end. J’ai déjà commencé à mettre en application certaine technique. Technique simple et seulement quelques minutes par jour pour profiter. Avec certaines maladies chroniques, je crois que je vais pouvoir repousser l’apparition de différentes complications. Un très faible investissement pour améliorer sa qualité de vie. Je vous le recommande ! »

François Forest

« **Efficacité éprouvée**

Ce livre est une référence indéniable sur le sujet. Je recommande vivement »

Marie Ange

« **Une expérience partagée et un chemin à suivre**

Commenté en France le 28 juin 2025

Bon, c'est un peu tôt pour assurer que ça fonctionne. Mais j'ai confiance.

Dans ce livre Alexandre Nadeau nous partage son expérience personnelle et ses techniques simples et puissantes.

Comme toujours avec Alexandre, les idées sont exposées clairement et réaliser les pratiques proposées est aisée.

Le plus compliqué est certainement d'y croire ou du moins d'éliminer nos croyances que nous n'avons aucune prise sur notre vieillissement et que vouloir se sentir plus jeune qu'on est c'est poursuivre qu'une chimère. ET pour cela,

Alexandre propose des outils pratiques qui, je peux l'attester, fonctionnent parfaitement. Et puis, comme l'affiche l'auteur sur certains de ces T-Shirts: Aucune croyance n'est vraie sinon elle s'appellerait une vérité !

Le rajeunissement de nos cellules est possible, Alexandre Nadeau en a fait l'expérience et nous en montre le chemin. A nous de décider de le suivre ou non. Moi, j'ai choisi et, franchement, pour moins de 20 Euros, qu'est-ce que j'ai à perdre sachant que chaque fois que j'ai suivi une formation d'Alexandre, j'ai pu en tirer pas mal de positif ? »

Thierry (Energence, Belgique)

« **Impatiente**

Commenté en France le 28 juin 2025

Je n'ai pas encore lu ce livre, mais je peux déjà dire que tout ce qu'Alexandre transmet est d'une puissance incroyable.

Grâce à ses formations et à son approche unique, cela fait maintenant 3 semaines que je ne ressens plus les douleurs de la fibromyalgie. C'est un changement immense dans ma vie.

Quand une douleur tente de revenir, je me pose, je me connecte en silence… et elle disparaît. Ce qu'il propose agit profondément, même de manière subtile.

Je fais confiance à 100 % à ce qu'il partage dans ce livre, car il m'a déjà permis de retrouver une vraie liberté dans mon corps — notamment grâce à une nouvelle relation à l'alimentation : je mange beaucoup mieux aujourd'hui, avec plaisir et conscience.

✨ À toutes les personnes qui souffrent : ne perdez pas espoir. Il existe des chemins de guérison que l'on ne soupçonne même pas.

Merci Alexandre Nadeau pour ton travail précieux, et pour tout ce que tu rends possible. 🙏 »

Virginie Collet

« Je dois dire que j'ai déjà lu plusieurs chapitres du livre et que je ne suis pas déçue, c'est vraiment un trésor de renseignements, comme toujours tout est bien expliqué. J'ai tes autres livres et tu es vraiment un champion dans l'art d'écrire pour une compréhension facile et applicable ! Merci ! 🙏 🌼 👍 »

Denise Poitras

« **Une approche qui transforme vraiment**

Commenté en France le 26 juin 2025

Ce livre est à l'image de son auteur: simple, pédagogue, riche, et terriblement puissant. À travers l'approche d'Alexandre Nadeau, on se transforme sans même s'en rendre compte ! La puissance de ses exercices et interventions s'est traduite par un vrai changement chez moi : je me sens beaucoup plus dynamique, beaucoup plus en forme, des douleurs chroniques ont disparu. Je vois mon corps se remuscler à vitesse grand V.(à plus de 60 ans …je me sens très jeune physiquement et mentalement, c'est génial). Merci pour tout ça ! »

Béatrice Picaud Courjarret

« **Un beau cadeau à se faire!**

Commenté au Canada le 25 juin 2025

Wow! Quel livre! Extrêmement facile à lire, dans la simplicité. Plusieurs techniques et outils simples pour améliorer notre santé et nous aider pour le rajeunissement de nos cellules. Plusieurs croyances et perceptions sont changés et transformés. Alexandre nous livre ses secrets dans sa plus grande générosité. »

Isabelle

« **Un livre à lire absolument pour changer votre vie et rajeunir physiquement !**

Commenté au Canada le 29 juin 2025

C'est l'un des meilleurs livres que j'ai lu sur le sujet du rajeunissement physique ! Disons, qu'ils sont rares ! C'est une excellente référence pour les gens débutants qui s'intéressent et désirant expérimenter ou approfondir leur connaissance et leurs propres tests ou pour des gens ayant déjà expérimentés certains concepts en lien avec le rajeunissement physique, mentale, longévité et au-delà ! J'ai plusieurs amis(es) et connaissances qui sont intéressés(es) sur ces sujets et ont été très intéressé d'acheter et de le lire ce livre, et sont unanimement flabergasted par ce livre !

Bravo pour ton livre Alexandre ! Et merci de nous stimuler avec tes recherches et expérimentations qui nous donnent une grande motivation à faire partie de gens, qui l'espérons, de vivre au-delà de la centaine d'année en santé, en forme physique, psychologique et psychique ! P.S. : J'ai plus d'une vingtaine de signets dans mon livre pour référence !!! »

Line Tessier

« J’ai adoré ce livre du début jusqu’à la fin. J’adore cet auteur qui enseigne comment devenir autonome dans sa vie... Depuis que je l’ai lu je fais des exercices simples qu’il nous a montré comment rester jeune à tous les niveaux. Un homme de Cœur. Je l’appelle Jésus des temps moderne. Pour moi c’est la première personne qui fait que je me sens revenir à la MAISON!! »

Yvonne

« Alexandre Nadeau, un être avant-gardiste qui nous démontre avec preuves concrètes ce qu'il découvre. J'ai très hâte de lire son nouveau bouquin. Merci Alexandre. »

Sylvie Faubert

« Merciii infiniment pour ce précieux bouquin que j’ai recommandé à ma clientèle de mes classes de pilates et yoga »

Sylvie Tellier

« **Alexandre Nadeau**

Commenté au Canada le 29 juin 2025

Je viens d’acheter, très hâte d’apprendre et d’appliquer les techniques. J’ai suivi quelques formations avec Alexandre ce que j’apprécie vraiment c’est toujours clair, simple et surtout efficace. Merci Alexandre de partager tes expériences et de nous permettre de faire des changements positifs et durables pour améliorer nos vies. »

Josée

« **Des pépites, des trésors**

Commenté en France le 24 juin 2025
Des pépites dans ce livre, des techniques simples et courtes pour rendre ce rajeunissement physique réel.

Merci Alexandre, toujours aussi clair et percutant ! »

Valérie

« **Ne cherchez plus, Alexandre est le meilleur**

Commenté au Canada le 29 juin 2025

Alexandre Nadeau est en train de révolutionner le domaine du développement personnel. Il offre des techniques et des outils directement applicables à notre quotidien pour générer des résultats tangibles. C'est le meilleur dans toute la francophone. »

Fayçal
quebec-coaching.ca

« **De nouvelles voix de guérison et rajeunissement de notre corps physique**

Commenté en France le 30 juin 2025

Encore une fois Alexandre, nous partage ses expériences réelles. Il ouvre de nouvelles portes pour sortir des conditionnements sur l'idée de la, fatalité du vieillissement. C'est testé et argumenté comme toujours. Il faut utiliser ses techniques qui permettent de transformer notre corps notre respirer notre vie. Merci Alex de partager toutes tes découvertes avec nous. »

« **Inspirant!**

Commenté au Canada le 25 juin 2025

J’ai qu’un chapitre de lu et wow c’est inspirant, ça donne envie d’y croire, que c’est possible de rajeunir, surtout avec les modèles de personne avec un physique plus jeune que leur âge réel. Inspirant! »

Pascale

« **Livre à lire... Les expériences d’une vie**

Commenté en France le 30 juin 2025

Alexandre Nadeau... j'adore son humour, ses expérimentations et ce qu’il en déduit pour améliorer sa vie et la nôtre, de façon très claire. Ce livre est un condensé de ses expériences pour rajeunir de l'intérieur. C'est simple, efficace et c'est maintenant. »

Christine

« **Que son travail est basé sur ses recherches vécues avec son propre corps (essais et erreurs).**

Commenté au Canada le 30 juin 2025

J'ai fait la formation de ce livre. Je n'ai que 4 chapitres de lus, mais je retrouve le style d'Alexandre. Il est clair et précis, ne cherche pas à épater et fais des mises en garde. Et ce que j'aime quand il nous donne des informations, il ne se prend pas pour quelqu'un d'autre. Il nous donne des infos et nous incite et

encourage à vérifier ses dires, à faire nos propres recherches, car chacun est UNIQUE. »

Claudette

« **Alexandre c'est pas juste de la théorie, c'est du concret.**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

J'ai suivi plusieurs formations avec Alexandre Nadeau. Je le suis sur les réseaux sociaux depuis plusieurs années. C'est un formateur en constance évolution dans le domaine du développement personnel. Il démontre des techniques et outils applicables au quotidien. Ce qui est impressionnant, il expérimente sur sa propre personne avant de les offrir aux gens. Avec Alexandre, faut pas que ce soit compliqué et que ça dure dans le temps. Ça j'aime ça !!!! Merci pour ta grande générosité. »

Jacinthe

« **Un coach à vos côtés!**

Commenté au Canada le 30 juin 2025

Un livre qui ne suscite aucunement l'inspiration temporaire; c'est un guide, comme un coach personnalisé qui nous donne ses meilleurs conseils à partir de ses propres expériences! Fini les tâtonnements, les essais/erreurs! Alexandre les a faits pour nous! Ce livre apporte de la théorie pour nourrir le mental, mais surtout des actions à mettre en œuvre pour parvenir à notre but réel et créer la réalité souhaitée: le rajeunissement physique. Un livre à se procurer absolument pour passer de l'espoir de rajeunir à rajeunir réellement! »

Myrriam Cantin

« **Un livre pratique et transformateur…**
Commenté au Canada le 26 juin 2025

Merci Alexandre pour ce livre qui nous invite à une transformation durable par des exercices faciles…Alexandre nous propose toujours des notions, des exercices après avoir expérimenté lui-même. Sa mission, son désir d'aider les gens à se transformer est unique et formidable…je vous invite à faire connaissance avec Alexandre Nadeau 🥰 »

Maria D. Sabelli

« **Tellement inspirant !!**

Alexandre Nadeau est vraiment unique de par sa façon de nous démontrer tout son savoir et de nous les partager car il l'a lui-même expérimenté. Il a son style bien à lui. J'ai acheté plusieurs formations et je n'ai jamais été déçu. Ce livre est révolutionnaire à mettre entre toutes vos mains. »

Cécile Dunn

« **À lire absolument**

Commenté au Canada le 2 juillet 2025

Je viens de commander le livre et lue les quelques pages disponible sur amazon et basé sur les nombreux retours positifs, cet ouvrage sembe se distinguer par la qualité exceptionnelle d'Alexandre et ses remarquables progrès tant personnels que professionnels. Ses techniques de développement personnel et de rajeunissement physique sont unanimement saluées pour leur efficacité, transformant concrètement la vie de ses lecteurs.

J'apprécie l'approche d'Alexandre, particulièrement pour son humilité, son honnêteté, sa prudence et son accessibilité, des qualités qui transparaissent dans le style clair et simple de ses écrits. Le fait qu'il partage des connaissances issues de ses propres expériences vécues renforce la crédibilité et l'applicabilité de ses conseils. Son travail a un impact transformateur profond sur la vie de ses lecteurs, et l'importance de ses connaissances partagées en français est un atout majeur pour de nombreux francophones. Son livre est considéré comme un incontournable, offrant des techniques faciles à appliquer qui mènent à une meilleure compréhension des impacts de nos pensées et de notre alimentation sur notre corps.

J'ai bien hâte d'en continuer la lecture et d'approfondir d'avantage les tecniques reccomandé dans le livre. »

Mélanie
mdaoust44@gmail.com

« 💪✨🌿 **Des résultats concrets vers le rajeunissement physique**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

J'adore les livres d'Alexandre Nadeau, et son petit dernier sur Le rajeunissement physique fait pleinement partie de mes coups de cœur. J'ai suivi plusieurs de ses formations et je souhaitais continuer mes progrès avec la lecture de cet ouvrage.

Le livre est clair, puissant, orienté vers l'action et parfaitement structuré. On y retrouve des explications, des techniques et des choix alimentaires accessibles, ainsi que des stratégies concrètes qui offrent l'occasion de constater des changements réels et tangibles. En les mettant en pratique, j'observe de belles améliorations, autant dans mon énergie que dans mon physique. Cet ouvrage représente un outil précieux qui soutient mes démarches de mieux-être et de transformation.

Je recommande vivement ce livre à toute personne qui souhaite explorer des moyens simples et efficaces de rajeunir et d'augmenter sa vitalité. »

Nathalie B.

« **Une belle aventure intérieure et surtout... transformatrice**

Commenté en France le 2 juillet 2025

Je suis Alexandre depuis plusieurs années. J'ai suivi plusieurs formations et je l'ai retrouvé avec plaisir lors d'un des Congrès Virtuels de l'EFT.

J'aime sa façon de nous "embarquer" dans des expériences transformatrices, avec précision, humour (lorsqu'on le voit su scène c'est un régal), et efficacité. Avec lui, tout a déjà été testé, ajusté, validé.

J'ai beaucoup aimé son nouveau livre. Les techniques proposées sont simples. J'en ai expérimenté plusieurs et je ressens leur efficacité. Alexandre Nadeau nous aide à porter un regard nouveau sur nos propres capacités.

Merci pour cette belle aventure intérieure, Alexandre. Je suis remplie de gratitude d'avoir croisé votre chemin. »

Sophie C

« **Enfin un livre sur le rajeunissement physique !**

Commenté en France le 2 juillet 2025

Je suis en pleine lecture du rajeunissement physique. Les explications sont claires, les exercices et outils sont simples et complets car ils concernent plusieurs plans (physique, émotionnel, psychologique...), et de nombreux exemples sont cités. Comme le dit Alexandre, je vous invite à vivre cette aventure qui est celle du rajeunissement physique ! »

Katia

« **Changeur de vie**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

Alexandre Nadeau a changé ma vie et ma vision de vie. Depuis je connais Alexandre ma façon de voir la vie a changé pour me réaliser encore plus, Plus et de croire que toute est possible et de croire qu'il y a aucune limite. »

Lise Godin

« **Croyez au changement de votre vie**

Commenté au Canada le 30 juin 2025

Bien que je n'aie pas encore plongé dans les pages de ce livre, mon expérience avec les formations d'Alexandre Nadeau a été transformative. Chaque session m'a permis de changer ma perspective et d'adopter des choix audacieux que je n'aurais jamais cru prendre auparavant.

Ce livre promet d'aborder la santé d'une manière inspirante et je suis convaincu qu'il continuera à éclairer mon chemin vers le bien-être.

Merci, Alexandre, pour tout ce que tu fais pour nous aider à changer le monde et à nous rajeunir sur tous les plans! Hâte de découvrir tes mots. »

Mona Coulombe

« **Le rajeunissement physique oui c'est possible grâce aux conseils de Alexandre**

Commenté au Canada le 30 juin 2025

J'ai commencé à lire le livre ce matin, déjà très emballée par le sujet. Merci immense Alexandre de nous partager tes connaissances. »

Monik

« **Bravo!!!**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

Un livre qui parle des vraies choses par rapport au vieillissement. Il ouvre une porte sur une autre façon de voir tout cela, Vraiment à lire si vous voulez changer la vie de votre corps. »

Nicole

« Ce qui au départ me paraissais inatteignable et inaccessible en terme de rajeunissement physique est devenu possible, rempli d'espoir et ce grâce aux témoignages et aux enseignements crédibles de l'auteur.

Maintenant que je peux expérimenter ces gammes de moyens, j'ai juste hâte d'assister à ma propre évolution et transformation !

Merci Alexandre pour ta générosité et pour le partage de tes connaissances transmis avec honnêteté.

Pour la richesse de ce contenu, je mets un 5 étoiles
🌟🌟🌟🌟🌟 ! »

Géhanne

« Alexandre est un chercheur passionné. Ses recherches, ses exercices et son savoir-faire ont transformé beaucoup de vies. Hâte de lire son dernier livre. À l'air super intéressant. Merci Alexandre et lâche pas ! »

Catalina Ouk

« **Un outil pour progresser dans sa vie**

Commenté au Canada le 2 juillet 2025

J'ai commandé ce livre pour faire suite à mon apprentissage du même sujet suite aux formations donné par l'auteur. J'apprends énormément chaque avec Alexandre. »

Nadia

« **Enseignement précieux**

Toujours aussi intéressant de s'imprégner des connaissances d'Alexandre. Il a une façon de vulgariser et rendre des concepts et pratiques facile à comprendre et à appliquer. »

Geneviève

« Fantastique

Je suis en train de lire ce livre qui est tellement passionnant et à chaque instant mon MERCI grandit et grandit… »

Cristina

« **Un livre inspirant pour optimiser notre santé et bien-être**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

Si vous avez à coeur d'optimiser votre santé, d'inverser les effets du vieillissement, je vous recommande vivement ce livre sur le rajeunissement physique. Vous y découvrirez des techniques efficaces, des exercices simples et faciles à exécuter créés par Alexandre. J'ai fait les deux dernières formations et ce livre, je viens de le relire dans son intégralité dans les derniers jours et encore une fois...wow...je vous recommande aussi.

De faire les formations avec Alexandre, j'aime sa rigueur, la simplicité dont il nous transmet ses connaissances, il enseigne sans mettre de pression en respectant en toute bienveillance le rythme de chacun. Merci Alexandre »

Ginette

« **La simplicité des exercices.**

Commenté au Canada le 29 juin 2025

Un livre à suivre et à pratiquer... tout est simple à appliquer, il suffit de s'y mettre.

Alexandre nous rend la vie facile. Un gros merci à Lui.
Bon rajeunissement à tous. »

Monica

« **Une vision inédite du rajeunissement**

Commenté en France le 1 juillet 2025

Ça fait un moment maintenant que je suis le travail d'Alexandre, et on peut toujours lui faire confiance pour dégoter des informations nouvelles et fantastiques. Je recommande de découvrir sa vision inédite du rajeunissement, avec une solide connaissance de nos systèmes nerveux. Pas d'entourloupe, il a tout essayé sur lui-même. »

Anne

« **Enfin un livre qui fait du sens sur ce sujet!**

Commenté au Canada le 2 juillet 2025

Alexandre est toujours aussi terre à terre et pratico- pratique avec un sujet où plusieurs perdent leur objectivité, il a réussi à rendre ça simple. Bravo Alexandre. »

Johanne Audette

« **Merci Alexandre**

Commenté au Canada le 2 juillet 2025

Bonjour, je viens juste d'acheter ce livre et suis convaincu que je vais l'aimer, c'est pourquoi je n’hésite pas à mettre 5 étoiles car tout ce qu'il fait est excellent. J'ai assisté à un premier atelier en 2014 et l'ai redécouvert en 2025. J'aime beaucoup la simplicité avec laquelle Alexandre partage ses expériences et découvertes. Ses explications sont claires et toujours intéressantes, les exercices sont simples et efficaces. Je vais m'empresser de lire ce livre et d'assister à son prochain atelier. Merci Alexandre de ton partage et de ta grande générosité. »

Ghislaine

« **Inspirant**

Très bon livre facile à comprendre et à suivre. Inspirant, encourageant pour une santé globale. J'encourage toute personne qui recherche le bien-être de lire ce livre. Merci Alexandre !! »

Sylvie Jobin

« Les interventions énergétiques d'Alexandre Nadeau sont impressionnantes. Je recommande chaudement ce livre afin de vivre des transformations durables. »

Manon

« **Je vais commencer à appliquer les principes de rajeunissement !**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

Avec Alexandre Nadeau, c'est une valeur sûre ! 🙌
Le Rajeunissement Physique est un livre à la fois inspirant et concret. Les stratégies sont simples, accessibles et donnent vraiment envie de passer à l'action. Je vais commencer à les appliquer… et je vous en redonne des nouvelles bientôt ! Merci Alexandre pour ce bel outil de transformation ! 🙏✨ »

Benoit Picard

« **A lire et pratiquer pour des résultats concrets**

Commenté en France le 29 juin 2025

Très bon livre pratique et indispensable à qui s'intéresse à la santé holistique ! »

Alain
www.portail-sante-holistique.com

« **Pour notre plus grand bien.**

Commenté en France le 1 juillet 2025

Ce nouveau livre est une pépite
Que dis-je, une mine d'or, comme tous les livres d'Alexandre Nadeau.
À lire absolument… »

Corinne Quimper

« Je viens d'acheter le livre sur le Rajeunissement Physique d'Alexandre Nadeau, je suis trop excitée et hâte de plonger dans son livre car Alexandre a une facilité de nous transmettre tout en simplicité et il teste sur lui avant, cela fait toute la différence en tant que Transformateur et Changeur de vie.

Tu réveilles le meilleur de moi, d'être moi, authentique et passionnée.

Merci Alexandre et à toute son équipe.
Je suis gratitude🙏 💝 ✨ »

Ginette

« **Cet ouvrage est pour toutes les personnes voulant améliorer leur santé!**

Commenté au Canada le 3 juillet 2025

Ce livre est vraiment génial. On y retrouve, entre autres, des programmes d'exercices pour augmenter la densité osseuse et la force musculaire. Cet ouvrage est très complet et je le recommande à toutes les personnes voulant améliorer leur santé. »

Josée

« **Un guide concret et transformateur pour rajeunir vraiment**

Reviewed in the United States on July 2, 2025

J'ai eu la chance non seulement de lire Le Rajeunissement Physique, mais aussi d'assister à la formation d'Alexandre Nadeau sur le sujet. Ce qui distingue vraiment son approche, c'est son côté ultra-pratique : on ne tombe pas dans la simple inspiration ou la motivation passagère. Ce livre est rempli d'exercices concrets, simples et puissants, qui produisent des résultats tangibles et durables.

Alexandre ne vend pas du rêve, il propose une démarche claire et accessible pour inverser certains effets du vieillissement — autant sur le plan physique que psychologique. C'est une excellente porte d'entrée pour toute personne qui veut reprendre le pouvoir sur sa santé, sa vitalité et sa longévité, sans attendre des solutions miracles de l'extérieur.

Un livre que je recommande à toute personne qui souhaite vivre plus longtemps en santé, avec un esprit plus clair et un corps plus énergique. »

Luis Lopes, Spécialiste Fibromyalgie

« **Le vieillissement est réversible**

Commenté en France le 2 juillet 2025

Cet ebook nous montre l'importance de la prise de conscience de l'action de nos croyances sur notre santé vitalité et vieillissement et nous parle de l'urgence de prendre soin de nous et de nos proches par des connaissances et pratiques éprouvées. A lire absolument. »

Georgette

« J'aime ce livre d'Alexandre Nadeau sur le rajeunissement. Il parle de différentes alimentations, de jeûnes, de désintoxication du corps, de cellules souches, d'entraînements physiques, de sports, développement de la force, de la densité osseuse, de la masse musculaire. Tous les éléments à considérer pour trouver la forme tout en diminuant ou éliminant le stress chronique et en veillant à notre bien-être intérieur, respiration par le coeur, différents exercices énergétiques...Il y a toujours une méthode pour commencer à l'endroit où l'on est. Les vidéos sur son site internet sont explicites. C'est intéressant de connaître mieux Alexandre à travers ses lignes et à constater à quel point le rajeunissement physique est en train de devenir réalisable et de plus en plus normal. »

Linda M.

« **Un livre à l'ordre du jour! des avancées technologiques et des neurosciences.**

Commenté au Canada le 2 juillet 2025

Très intéressant et du jour avec les avancées techniques et technologiques qui nous sont offertes tel PNL EFT les nouvelles approches neuroscientifiques etc. qu'il me reste encore à découvrir! Alexandre Nadeau a une approche empirique dans le sens qu'il expérimente d'abord; avant de nous partager les enseignements qu'il a reçus et approfondis. C'est un passionné et il aime aller au fond des choses. »

Linda Morin

« **Une nouvelle réussite d'Alexandre Nadeau**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

Alexandre Nadeau se révèle ici encore très en forme…physiquement et intellectuellement! J'ai suivi sporadiquement, depuis 10 ans, l'évolution de cet être remarquable et je suis encore épatée de ses progrès personnels et professionnels. Alexandre aime manifestement son travail ('changer le plus de vies possible') et il s'épanouit visiblement grâce aux résultats impressionnants qu'il obtient en lui-même et chez les gens qui pratiquent ses techniques de développement personnel.

Dans ce livre, il approfondit ces autres aspects du développement que sont la santé et la longévité, et partage ses résultats personnels avec précision: changements des croyances et émotions face à la santé, protocoles de détox, exercices physiques pour l'ossature et les muscles, respiration, etc. Tout cela avec humilité (sans jouer au spécialiste), avec honnêteté (déconseillant certaines approches essayées sans résultat), avec prudence (conscient des différences individuelles), jamais doctrinaire, dans un langage simple et accessible et avec des pointes d'humour. À la lecture de ce petit manuel, je me suis sentie mieux informée, encouragée… et déjà un peu rajeunie! »

Louise

« **Ressource d'informations et d'expérimentations sincères et bien-fondé**

Commenté au Canada le 3 juillet 2025

Ce livre présente les démarches de l'auteur afin d'améliorer sa santé globale. Considérant que nous sommes de plus en plus submergés de tout bord et de tout côté par beaucoup d'informations dont la vérité et l'efficacité est difficilement reconnaissables, ce livre est à mon avis une compilation d'expérimentations et de ressources précieuses. Une approche sincère de partage dans le but d'amener un éveil à plus de gens possible, merci à l'auteur. Ses propos sont fondés sur ses

recherches et expériences personnelles qu'il a accumulées depuis plusieurs années dont les résultats sont des plus positifs.

Ce livre est facile à lire, à comprendre, l'information est complète et va au-delà du nombre de pages puisqu'il nous propose des bonus sous forme de liens d'informations complémentaires sur internet. Ce livre est encourageant, il est un éveil pour tous ceux et celles qui désirent avoir une meilleure santé et qualité de vie autant physique que spirituelle. »

Vie

« Bonjour, Ce livre concerne tous les gens soucieux de leur santé globale. LE RAJEUNISSEMENT PHYSIQUE d'Alexandre Nadeau. Ce livre est clair, concis dans son écrit. Fidèle à lui-même, il rend la mise en pratique des plus simples, pas compliquée. Il est généreux de son expérience et de ses sources d'informations. Il reste centré sur l'objectif du rajeunissement physique. Ce qui rend le livre des plus agréables à lire, pas de longueur ou de lourdeur à le lire. Pour avoir suivi de ses formations, je peux affirmer que les pratiques qu'il suggère sont d'une grande efficacité et surtout d'une grande simplicité. Un mode de vie qui s'adapte à tous, par le respect qu'il a de chacun, dans ses choix et ses différences. Gratitude à Alexandre à ce qu'il soit sur mon parcours de vie. Merci! »

Suzanne

« **Pour y réfléchir et pour s'initier à notre rythme**

Alexandre Nadeau, tout en humilité, y partage sa réflexion, ses recherches, son cheminement personnel et celui d'autres personnes. Ce livre présente des exemples concrets d'activités, d'exercices qui sont très faciles à exécuter. Également, une belle partie bonus nous est offert pour nous accompagner dans cette avenue du rajeunissement. J'ai adoré ! »

Sophie Martel

« **Alexandre si tu n'existais pas il fallait t'inventer, pour changer ma vie et toutes les autres.**

Commenté au Canada le 3 juillet 2025

Ce livre est vraiment un accomplissement du travail qu'Alexandre fait depuis des années. Je le suis depuis 2018, j'applique ses techniques et j'observe des changements réels et permanents. Dans ce livre on peut trouver des techniques faciles à appliquer et très efficaces avec des résultats visibles et mesurables.

Ce livre va au-delà de tous les livres que j'ai étudiés, parce que ce n'est pas un livre juste pour lire mais étudier et appliquer. Aussi a tout un support avec des vidéos nous donne un soutient très important dans le processus de rajeunissement.

Pour moi en plus du rajeunissement réel pas juste en apparence, mais dans mon bien-être, aussi ma relation avec la nourriture a complètement changé.
Ses techniques m'ont permis de défaire mes conditionnements et des changements physiques, mentales et un équilibre émotionnel se sont installé.

J'ai le sentiment d'être bien dans ma peau à tous les niveaux de mon être. Merci Alexandre pour cet excellent travail et pour tous les bienfait que ce livre permet à ceux qui l'appliquent. Merci. »

Sabina Direitinho

« **En pratiquant on a des résultats**

Commenté au Canada le 3 juillet 2025

Alexandre est une personne exceptionnelle dans son domaine je le suis depuis de nombreuses années et suivi aussi plusieurs de ses formations

Quand vous appliquer les exercices d'Alexandre vous avez des résultats ce livre très hâte de le lire et appliquer les exercices de rajeunissement

Merci Alexandre Nadeau »

Linda B.

« **Enfin! Reçu et lecture débutante**

Commenté au Canada le 17 juin 2025

Merci. Un début lecture et j'aime ce que je lis! »

Réjean Croteau

« **Vivre et profiter de sa vitalité !**

Commenté au Canada le 2 juillet 2025

Comme toujours, Alexandre propose des exercices simples et concrets tout en vulgarisant bien des notions qui nous semblaient jusqu'ici inaccessibles !

Alexandre nous ouvre la porte à de nouvelles possibilités nous permettant d'accéder au monde extrêmement fascinant du Rajeunissement.

Merci Alexandre ! »

Geneviève

« **Remarquable**

Commenté en France le 3 juillet 2025

Le contenu de ce livre va bien au-delà du titre qui a retenu toute mon attention. Une perspective inspirante pour moi qui suis au seuil de mes 60 ans, vivre dans un état de bien-être et profiter d'une vitalité ++ même à un âge avancé.

J'apprécie le sérieux de l'approche d'Alexandre Nadeau (il partage ses expériences personnelles, des méthodes qu'il a testées et des liens internet). Cette approche que je qualifierais de globale car elle inclut le plan mental, émotionnel et énergétique dans le rajeunissement physique.

J'ai commencé à appliquer les conseils (simples et accessibles) et je ressens les premiers effets!

Merci Alexandre pour toutes ces années de recherches. »

Isabella H.

« **Une découverte** 💡

Commenté au Canada le 3 juillet 2025

Livre super intéressant où je peux établir une base pour m'alimenter d'une façon plus appropriée 👍
Et m'entraîner 💪
Et aussi me libérer de croyances limitantes 😐 ce qui n'est pas très courant à mon avis. 😳
Apprendre sur les différents types de jeûnes.
Je recommande. 😊 »

Jacques

« **Une mine d'informations et du concret !**

Avis laissé en France le 1 juillet 2025

Le rajeunissement n'est pas seulement physique, ça va beaucoup plus loin... il s'agit ici d'une véritable prise de conscience pour sortir des conditionnements liés à l'âge. Alexandre Nadeau nous démontre qu'on peut vivre longtemps et en bonne santé... Vieillir n'est pas synonyme de bobos en tout genre et de perte de vitalité... absolument pas. Avec les bonnes informations, les bonnes pratiques, on peut tous prendre un coup de jeune et se sentir bien dans nos corps et nos vies.

Alexandre Nadeau a testé tout ce qu'il nous enseigne, il sait de quoi il parle. J'aime sa franchise, son humour, sa simplicité. Je vous conseille vivement ce livre... pour retrouver plus d'énergie, pour être en forme et gommer les années... Essayez, vous verrez ! Personnellement je connais quelques techniques enseignées dans ce livre et j'en connais les bien-fondés. »

Catherine Pagis

« Quel beau guide, il aborde bien des angles pour réussir à faire des changements et des outils concrets assez simples pour faire une différence dans notre parcours. »

Véronique Labrecque

« **À lire absolument.**

Commenté au Canada le 3 juillet 2025

À lire absolument
Très bon auteur.
Bon livre.
Il explique bien avec des mots qu’on comprend.
Bon exemple à mettre en pratique. »

Johanne P.

« **À lire absolument !**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

Cadeau à s'offrir absolument, le livre contient beaucoup d'information et nous fait faire beaucoup de prise de conscience
Rester jeune et en santé est ma priorité maintenant. Merci Alexandre Nadeau tu es unique. »

Sylvie Lachance

« **Simple et efficace!**

Commenté au Canada le 29 juin 2025

Je viens juste de commencer à parcourir ce nouveau livre d'Alexandre et apprécie la simplicité et l'efficacité des outils qu'il nous propose pour créer de vrais changements! »

Louise

« **Le rajeunissement physique, pour nous aussi c'est possible !**

Commenté en France le 2 juillet 2025

Fort de son expérience personnelle, Alexandre Nadeau nous livre avec simplicité tous les secrets pour un retour à la santé et au rajeunissement biologique. Aucun aspect n'est oublié : exercices physiques, alimentation,

libération des croyances et conditionnements. Il n'y a plus qu'à suivre Le guide ! Un ouvrage pratique agréable et facile à lire. »

Marie-Laure V.

« J'ai beaucoup apprécié tous ces aspects qui entrent dans le processus de rajeunissement, et que l'ensemble engendre un résultat surprenant !!

Mais ce qui m'a le plus interpelé, c'est découvrir l'impact fantastique du jeûne, ce qui me motive à démarrer cette pratique que j'avais copieusement ignorée jusque-là !!!! »

Patricia Mazet

« **Un beau changement vous attend !**

Commenté au Canada le 2 juillet 2025

📚✨ Je viens tout juste de me procurer Le rajeunissement physique d'Alexandre Nadeau, et je suis déjà convaincue que ce livre fera une réelle différence dans ma vie.

Ayant suivi plusieurs de ses formations sur les transformations durables, j'ai toujours été impressionnée par la clarté de ses enseignements et la fluidité de ses notes de cours — tellement bien expliquées que j'avais l'impression d'être sous hypnose en les lisant 😌🌀

Alexandre ne cesse de gagner en puissance dans ses transmissions. Son authenticité, sa générosité infinie et la profondeur de ses expériences font de lui un guide précieux sur le chemin du mieux-être.

🌟 Pour tous ceux qui souhaitent inverser les effets du vieillissement et amorcer de vraies transformations intérieures et physiques, ce livre est, sans aucun doute, un excellent investissement. 🙌 »

Josée Jeffrey

« **Le rajeunissement physique**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

Ce livre tombe vraiment à point dans ma vie. Je vais avoir 50 ans en septembre et j'ai toujours voulu rester jeune physiquement. Je suis encore dans la lecture du livre, car je l'ai reçu, il n'y a pas tellement longtemps, mais je le dévore un peu à chaque jour. C'est vraiment simple à lire. J'ai toujours fait attention à mon alimentation et je fais de l'activité physique quelques fois par semaine, mais en lisant ce livre, je découvre que je suis peut-être un peu dans le champ surtout au niveau de mon alimentation. Comme toujours, je sais que ce qu'Alexandre propose a été testé auparavant. Toujours aussi généreux de son travail et de ses enseignements. Merci Alexandre pour tout ce que tu fais pour nous. Je suis heureuse d'avoir croisé ton chemin. »

Sophie

« **Un pas de plus dans l'évolution de l'humanité et dans le Nouveau Monde !**

Commenté au Canada le 2 juillet 2025

Merci beaucoup et un gros BRAVO Alexandre, pour ton partage de tes visions, actions et réalisations des plus avant-gardistes ! Tu as déjà clairement un pied dans le "Nouveau Monde" avec ce livre pour le moins révolutionnaire et en plus, tu nous offres de pouvoir bénéficier de tout cela à coup très raisonnable; quel magnifique cadeau pour l'humanité ! »

Lise

« **Intervention**

Commenté au Canada le 2 juillet 2025

Bonjour je n'ai pas encore acheté le livre mais il m'intéresse vraiment parce que j'ai participé au pcqvv 2025 sur le rajeunissement et c'était très intéressant c'est pourquoi je suis intéressée merci »

Line

« **Alexandre est génial et ce livre, une vraie découverte pour moi.**

Commenté au Canada le 2 juillet 2025

Alexandre est super conscient de nos malaises physiques et spirituels. et nous aide à nous faire avancer pour se libérer. Merci Alexandre de ton expertise et ton dévouement à aider ton prochain. »

Theavatarcourse@.com
Master Avatar Sylvie Chartier
sylvie_avatar@yahoo.ca

« **Résultat d'expérimentations éprouvées, présenté de façon à la fois simple et complète.**

Commenté au Canada le 2 juillet 2025

J'apprécie beaucoup le travail de recherche et d'expérimentations mené par Alexandre Nadeau. La francophonie est privilégiée de bénéficier du fruit de son travail. »

Louise Dupuis

louise.dupuis.16@facebook.com.

« **Alexandre si tu n'existais pas il faudrait t'inventer, pour changer ma vie et toutes les autres.**

Évalué au Canada le 3 juillet 2025

Ce livre est vraiment un accomplissement du travail qu'Alexandre fait depuis des années. Je le suis depuis 2018, j'applique ses techniques et j'observe des changements réels et permanents. Dans ce livre on peut trouver des techniques faciles à appliquer et très efficaces avec des résultats visibles et mesurables. Ce livre va au-delà de tous les livres que j'ai étudiés, parce que ce n'est pas un livre juste pour lire mais étudier et appliquer. Aussi a tout un support avec des vidéos nous donne un soutient très important dans le processus de rajeunissement.

Pour moi en plus du rajeunissement réel pas juste en apparence, mais dans mon bien-être, aussi ma relation avec la nourriture a complètement changé. Ses techniques m'ont permis de défaire mes conditionnements et des changements physiques, mentales et un équilibre émotionnel se sont installé. J'ai le sentiment d'être bien dans ma peau a tous les niveaux de mon être. Merci Alexandre pour cet excellent travail et pour tous les bienfait que ce livre permet à ceux qui l'appliquent. Merci. »

Client.e Amazon

« **Lire mon commentaire au complet. Bonne transformation!**

Commenté au Canada le 10 juin 2025

Alexandre Nadeau, est l'un des PLUS puissants transformateurs de Vie humaine au monde. Avec 40 années de développement personnel assidu, j'ai tout fait, j'ai lu des bibliothèques au complet, assisté à des formations, fait des retraites fermées off-grid 2 à 3 fois par années, l'HUMAIN est ma passion et je crois qu'il, que nous sommes, UNLIMITED et Alexandre me permet de

l'expérimenter dans le réel et de faire ce que l'on "pourrait" nommer des miracles. C'est concret, c'est efficace et tellement simple ET "ÇA MARCHE"! C'est vraiment extraordinaire! 😀

Il est d'une générosité exemplaire en plus!
Je n'ai JAMAIS vu de ma toute ma vie autant de témoignages de gens qui se transforment, et ce, intrinsèquement et définitivement et je fais partie de ces heureuses transformées, assez profondément dans mon inné, que je ne me souviens comment plus comment j'étais avant l'élimination de ce qui doit être accueilli, observé, évalué et au final a transcendé...

N'investissez plus dans ateliers qui coûtent les yeux de la tête et qui ne transforment QUE le temps que dure l'atelier, je peux témoigner à cet effet également!!

Je n'ai RIEN à retirer de ce commentaire, mais mon but à l'instar d'Alexandre Nadeau, c'est, à ma petite échelle, de contribuer et de partager du contenu qui transforme POUR DE VRAI et qui apporte la PLUS GRANDE DES LÎBERTËS!

J'ai envie de dire: "Mon Dieu/True Source/Créateur-Premier, M-E-R-C-I d'assister et de protéger ce gars unique, simple et généreux afin qu'il continue son œuvre pendant des décennies encore, si c'est son désir." Merci Alexandre 🙏 ✨ 😀 »

Client.e Amazon

« **Trop hâte de le lire !**

Commenté au Canada le 14 juillet 2025
Merci à toi Alexandre Nadeau pour tes recherches et surtout pour ta curiosité à améliorer sans cesse la qualité de vie des gens qui te suivent comme moi. Ce livre tombe au point pour moi bientôt 60 ans et le désir de conserver une énergie débordante malgré le vieillissement. Hate de mettre en pratique tes conseils ! »

Client.e Amazon

« **Livre vraiment facile à comprendre et suivre**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

Je n'ai pas encore terminé la lecture de ce beau livre mais il est facile de suivre le contenu et c'est accessible à tous comme tout ce que fait Alexandre Nadeau .... je conseille ce livre sans hésitation … »

Client.e Amazon

« **Un pas de plus pour profiter de notre vie!**

Commenté au Canada le 5 juillet 2025

Alexandre nous permet d'explorer cette idée de retrouver notre corps dans sa pleine capacité avec des notions faciles à comprendre et qui permet de ramener une pratique concrète dans la vie quotidienne. »

Client.e Amazon

« **Un livre qui stimule enfin l'envie de retrouver la jeunesse**

Commenté au Canada le 3 juillet 2025

Livre très pratico-pratique, bien documenté, débordant de pratiques qui favorise la santé et la longévité.
Très contente de mon achat »

Client.e Amazon

« Très difficile d'avoir mieux comme livre, juste de regarder Alexandre sur internet lors de ses interventions, il a rajeuni c'est incroyable. Et d'avoir ses deux autres livres. Alexandre vérifie 100 fois, preuves à l'appui ce dont il parle, il essaie et réessaie ce dont il nous parle ou nous explique. J'aime beaucoup cette personne pour sa vérité et son humour! Merci! »

Client.e Amazon

« **Un programme profondément transformateur**

Un titre accrocheur surprenant… mais qui permet de découvrirr un contenu puissant et efficace. Alexandre Nadeau allie recherches d'informations et exercices simples et concrets à intégrer facilement dans sa vie de tous les jours. Chacun peut progresser à son rythme, en route vers sa propre transformation ! »

Client.e Amazon

« **Un outil précieux**

Je viens tout juste de recevoir son tout dernier livre. Un recueil rempli de trucs, de conseils pour prendre soin autant de notre intérieur, que notre enveloppe externe. Les enseignements et recherches d'Alexandre Nadeau sont précieux et tous auraient avantages à y jeter un œil pour vivre pleinement la vie que nous méritons et choisissons ! »

Client.e Amazon

« **Aucun doute que ce livre est excellent, cet auteur a d'excellentes références de bouches à oreilles**

Commenté au Canada le 2 juillet 2025

Je viens de m'offrir ce livre car j'ai déjà lu 1 autre de lui que j'ai beaucoup aimé. Ça fait plusieurs années que j'entends parler d'Alexandre Nadeau des amies qui ont déjà suivi des formations avec lui et j'ai toujours eu d'excellents commentaires.

Je suis à lire un autre livre, sur la santé et science quantique, et un des auteurs cite M. Nadeau dans son livre puisqu'il a lui-même suivi des formations avec lui. :-) Je n'ai donc aucun doute sur la qualité de ce livre. »

Client.e Amazon

« **Enfin un livre sur le rajeunissement physique**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

Je n'ai pas eu le temps de lire encore le livre, j'ai très hâte aux vacances… Je sais d'avance que ce livre m'apportera beaucoup d'outils car pour avoir suivi des cours en ligne avec Alexandre Nadeau, il m'a apporté un bagage qui me sert à tous les jours de ma vie ! Très hâte de découvrir ce qu'il pourrait m'apporter de plus concernant le rajeunissement physique qui me préoccupe depuis un certain temps ! »

Client.e Amazon

« Alexandre est un livre VIVANT de ce qu'il a écrit… un passionné de la vie et de l'amélioration de la race humaine. C'est du pratique et du concret et pas juste du blabla de belles théories… mais… il faut pratiquer ses exercices ! »

Client.e Amazon

« **Merveilleux**

Commenté au Canada le 2 juillet 2025

La vie nous guide toujours vers notre prochaine lecture. Ce livre m'inspire énormément pour mon prochain chapitre de vie toujours dans l optique de devenir une meilleure version de moi même

Comment ne pas passer à côté de ce livre. Je suis Alexandre depuis plusieurs années dans ses formations. C est avec certitude que je vais en apprendre encore beaucoup sur son expérience de transformation. Alexandre est très simple dans ses explications et très pragmatique. C'est du concret et mettre en pratique ce qui nous apprend ne peut être qu une plus value dans notre cheminement personnel.

Merci pour ta générosité Alexandre ! »

Client.e Amazon

« **Super cool!**

Commenté au Canada le 2 juillet 2025

Je viens de commander le livre Rajeunissement physique, donc pas encore lu. Mais s'il est à l'image de ses autres livres et formation, il sera du bonbon d'optimisation humaine. »

Client.e Amazon

« **Un « Must have » dans sa bibliothèque**

Commenté en France le 2 juillet 2025

Comme d'habitude Alexandre a su écrire un livre captivant qui recèle d'outils directement applicables dans la vie et qui contribuent véritablement à transformer la vie de ceux qui se donne la peine (on devrait dire la joie je trouve…) de les mettre en pratique.

Dans un style accessible, compréhensible et captivant Alexandre partage ses expériences et résultats et nous enseigne ses outils.
Un « Must have » dans sa bibliothèque ! »

Client.e Amazon

« **J'aime beaucoup !**

Évalué au Canada le 11 juillet 2026

Facile à lire et très pertinent! Pratiques simples à intégrer qui donnent envie de prendre soin de soi! »

Client.e Amazon

« **Un livre incontournable !!!**

Évalué au Canada le 17 juin 2025

Alexandre Nadeau : un créateur de changement mental et physique

À mes yeux, ce livre est sans doute son meilleur. Il éveille en nous un profond désir de transformation. Comme dans toutes ses formations, Alexandre nous guide avec subtilité dans le travail énergétique et nous aide à révéler les pouvoirs insoupçonnés que nous portons en nous.

Ce qui le rend unique, c'est qu'il n'enseigne jamais ce qu'il n'a pas lui-même expérimenté. Il partage le fruit de ses recherches approfondies et de son vécu

authentique. Ce livre, comme tout ce qu'il propose, a été testé, encore et encore. C'est sa manière d'assurer que ce qu'il transmet est à la fois concret, applicable et efficace.

Son style est clair, simple, accessible. Il ne cherche pas à impressionner, mais à transmettre. Et pour aller plus loin, je recommande vivement de découvrir les nombreuses ressources qu'il partage en ligne : des exemples concrets, des "perles" issues de son parcours, qu'il offre généreusement pour nous faire gagner un temps précieux – et éviter des erreurs coûteuses. »

Client.e Amazon

« **Comprendre les impacts de nos pensées et de notre alimentation !**

Évalué au Canada le 24 juin 2025

Depuis des années je cherche des façons de bien m'alimenter pour me sentir mieux dans mon corps et je pensais être sur la bonne voie. En débutant cette lecture, je suis frappée de voir à quel point je me trompais sur mon alimentation, sur l'offre alimentaire actuelle, sur mes croyances et jugements. C'est tellement clair et logique ... Il nous amène rapidement à comprendre les impacts que causes nos pensées et notre alimentation sur notre corps et nos cellules et nous expliques les actions pour y remédier. J'ai hâte de poursuivre cette lecture et de mettre en application les suggestions proposés par Alexandre. Merci !

Client.e Amazon

« **Techniques efficaces!**

Commenté en France le 2 juillet 2025

Excellent livre pragmatique qui démystifie nos croyances sur le rajeunissement et donne des techniques simples emotionnelles, physiques et spirituelles pour y arriver. »

Client.e Amazon

« Comme à l'habitude, les livres d'Alexandre surpassent mes attentes ! Ça me change l'état d'esprit dans un claquement de doigts ! »

Client.e Amazon

« Alexandre Nadeau est un excellent vulgarisateur. Il sait rendre les choses simples, concrètes et efficaces. »

Client.e Amazon

« **Incomparable et précieux**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

Depuis longtemps, Alexandre est unique et incomparable au sujet du développement personnel. Ce livre tout comme les autres enseignements d'Alexandre est exceptionnel et précieux. »

Client.e Amazon

« **À lire !**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

Les enseignements d'Alexandre Nadeau sont toujours simples et puissants !

Merci :) »

Client.e Amazon

« **Se garder jeune**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

Acheté en ligne et fort intéressant comme informations pour se garder jeune. »

Client.e Amazon

« **Un livre à découvrir! Des transformations à vivre! Une meilleure santé**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

Un livre qui permet de se transformer, d'explorer, de ressentir, d'expérimenter par des exercices concrets des changements. Un regard sur notre pouvoir à améliorer notre santé dans toutes ses facettes. »

Client.e Amazon

« **Connecter avec un auteur simple et généreux**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

Après plusieurs tentatives de suivre ses formations, et avec tous ces commentaires positifs, je viens de commander ce dernier livre. Je suis déjà assurée d'y trouver des éléments très pratiques à ma quête incessante de mieux Être et mieux vivre croyant profondément à une longévité heureuse ici sur Terre.

Bien hâte de te lire Alexandre et de ressentir toute ta simplicité et volonté d'éveilleur de conscience. »

Client.e Amazon

« **En français, un des meilleurs auteurs en croissance personnelle!**

Commenté au Canada le 1 juillet 2025

Depuis que j'ai pris connaissance des travaux d'Alexandre Nadeau il y a 2 ans, ma vie a totalement changé. J'ai fait quelques formations avec lui, je remercie le ciel de l'avoir mis sur ma route. J'ai appris à calmer mon mental, à me libérer de croyances nuisibles, à restructurer et à augmenter mon énergie, etc. Actuellement, mon rythme de vie est très chargé et grâce aux techniques d'Alexandre, je réussis à avoir un quotidien assez incroyable, à avoir de très longues journées avec une énergie puissante! Merci de partager tes connaissances, en français (je n'aurais jamais consacré ce temps à ma croissance personnelle en anglais) merci de persévérer et de toujours chercher encore plus pour améliorer notre vie sur terre! »

Client.e Amazon

« **A lire à tout prix**

Commenté au Canada le 30 juin 2025

Le livre que vous devez lire absolument !!! Tout simplement fantastique ! »

Client.e Amazon

« **Un enseignement riche**

Commenté au Canada le 30 juin 2025

J'ai acheté ce livre aujourd'hui mais je sais déjà que celui-ci sera aussi riche d'enseignement que toutes les interventions d'Alexandre. J'ai hâte de le parcourir. »

Client.e Amazon

« **Wow! Pas juste de la théorie….**

Commenté au Canada le 26 juin 2025

Le rajeunissement physique commence par défaire nos ancrages. Livre à lire et à mettre en pratique. »

Client.e Amazon

« **Un incontournable, accessible à tous.**

Commenté au Canada le 30 juin 2025

Voilà un auteur dont les écrits suivent les babines.
J'ai eu l'opportunité de voir en temps réel plusieurs de ses expériences personnelles puisque je suivais en même temps une longue formation avec lui. Les résultats étaient phénoménaux.

Voilà un livre rafraîchissant. Dans son contexte, rajeunir vise à être en santé dans toutes nos cellules avec des stratégies accessibles à tous.
Alexandre n'impose pas une idéologie mais partage ses explorations qui ont donné des résultats concrets, mesurables et durables.
Un livre qui donne envie de prendre soin de soi et de croire que tout est possible, peu importe notre état de départ.
Il ne faudrait surtout pas s'en priver! »

Client.e Amazon

« **Vivre une expérience de transformation**

Commenté au Canada le 29 juin 2025

Moi j’adore suivre Alexandre, depuis plusieurs années, c’est impressionnant sa façon de voir les choses et de nous les partager et y vivre différentes transformations!
C’est formidable et fascinant! »

Client.e Amazon

« **Un autre livre extraordinaire**

Commenté au Canada le 30 juin 2025

J'aime lire les livres d'Alexandre parce que je vis des changements simplement en lisant ses livres de par son style d'écriture. Une fois de plus, les techniques sont faciles à utiliser et tout se lit facilement. Je le recommande fortement si le sujet vous interpelle sinon laissez-vous surprendre, vous pourriez être surpris. »

Client.e Amazon

« **WOW!**

Commenté au Canada le 30 juin 2025

Ce livre est rempli de trucs accessibles à tous. J'ai déjà mis en pratique certains et je me sens mieux dans mon corps. Est-ce que j'ai vraiment rajeunit? Je ne sais pas vraiment mais je me sens plus en forme »

Client.e Amazon

« **Simplicité, efficacité**

Alexandre nous propose des exercices efficaces, pratiques, accessibles à tous qui donnent des résultats positifs, durables et mesurables. De plus, on apprend l'impact de nos pensées sur nos cellules, notre corps. »

Client.e Amazon

« **Valider par vous-même, ça ne fait que du bien.**

Commenté au Canada le 29 juin 2025

Ouvrez vos horizons, un condensé de plusieurs techniques, trucs, explications et exercices pour un rajeunissement physique réel. Y'a rien comme le vivre soi-même pour valider le tout. Pas de pilules miracles, juste du concret. Merci Alexandre. »

Client.e Amazon

« **Alexandre Nadeau gage de résultats !**

Commenté en France le 25 juin 2025

Je suis Alexandre depuis quelques années et son livre est à l'image de la personne, informations honnêtes, pertinentes, utiles pas de blabla et des résultats merci 😉🙏🙏 »

Client.e Amazon

« **Tout le monde qui veut vieillir en santé et paraitre et ÊTRE plus jeune devrait avoir ce livre!**

Commenté au Canada le 28 juin 2025

C'est à mon avis le premier livre en Français qui parle vraiment de méthodes ultras simples et faciles à mettre en pratique pour obtenir une réelle inversion du vieillissement. Je mets en pratique les façons de faire depuis fin mai 2025 et je vois déjà les résultats. Pi ce qui est intéressant contrairement à d'autre livre même ceux en anglais c'est qu'il y a une partie pour "se déconditionner" autrement dit se reprogrammer sur toutes nos croyances face au vieillissement. Notamment, celle que l'on voit facilement autour de nous des personnes âgées de la masse qui ont mal vieilli et sont en perte d'autonomie dans des chsld.

ON peut, même si nous pensons que c'est normal avec notre lignée familiale de vieillir toute croche, ralentir le vieillissement prématuré de nos cellules de notre corps. Preuves à l'appui. »

Client.e Amazon

« **Alexandre… un sorcier moderne**

Commenté au Canada le 29 juin 2025

Alexandre est toujours honnête, sincère et donne le meilleur de lui-même en tentant de repousser les limites humaines. Ce livre est peut-être juste le début d'un fabuleux voyage et bouleversement de notre façon de vivre. »

Client.e Amazon

« **Enseignement, richesse, profondeur, honnêteté**

Commenté au Canada le 29 juin 2025

Je n'ai pas encore lu le livre car je viens de me le procurer mais sachant tout l'enseignement qu'Alexandre nous transmet soit par l'écriture ou par vidéo et autres je n'aie aucun doute de la richesse de ce livre ……merciii Alexandre pour ta générosité, ton travail, et tes enseignements, je suis heureuse que tu sois sur mon cheminement de la vie… »

Client.e Amazon

« **Efficacité des enseignements qui transforme nos vies**

Commenté en France le 29 juin 2025

Comme à son habitude Alexandre nous surprend dans l'efficacité de ses enseignements, qui sont plus que des enseignements en réalité… ça transforme nos vies… Merci. »

Client.e Amazon

« **Techniques de rajeunissement rapides**

Commenté au Canada le 29 juin 2025

Alexandre Nadeau est un créateur de changement mental et physique. Ce livre est une

Pépite d’or. Il éveille en nous un profond désir de transformation et nous donne le goût de nous mettre à l’action afin de réaliser des changements. Comme dans toutes ses formations.

Son style est clair, simple et accessible.

Je recommande vivement de découvrir les nombreuses ressources qu’il partage en ligne : des exemples concrets, des “perles” issues de son parcours, qu’il offre généreusement pour nous faire gagner un temps précieux – et éviter des erreurs coûteuses. »

Client.e Amazon

« **Concis et efficace**

Commenté au Canada le 27 juin 2025

Les explications sont claires et les techniques vraiment efficaces. Depuis je pratique régulièrement et je vois de vraies transformations dans ma vie mais surtout dans ma façon d'interagir. Je le recommande »

Client.e Amazon

« **Un être très spécial**

Commenté au Canada le 27 juin 2025

Je connais Alexandre depuis très longtemps vraiment wow 🤩 »

Client.e Amazon

« Alexandre Nadeau, est l'un des plus grands transformateurs de vie au monde. J’ai fait plusieurs formations d’Alexandre. Il me permet d’expérimenter dans le réel et de faire ce que l'on pourrait dire des miracles dans mon quotidien. C'est concret, c'est efficace et tellement simple et surtout cela fonctionne très bien. C'est merveilleux!

En plus Alexandre est d’une générosité exemplaire!
Je n’ai pas terminé de lire son nouveau livre mais tout ce que j’ai lu est fort intéressant et très bien expliqué. Encore une fois succès assuré. Merci et bravo pour ton excellent travail et ta grande générosité. »

Client.e Amazon

« **Bon rajeunissement à tous**

Commenté au Canada le 26 juin 2025

Bien hâte de lire ce livre que j'ai commandé hier sur Amazon format pour ma kindle j'adore ! »

Client.e Amazon

« Bonjour,

Suite à la lecture du livre: Le rajeunissement physique, j'y ai découvert un contenu riche en informations, en bonus et en références. Une magnifique façon de pousser plus loin nos recherches afin de nous amener toujours plus loin sur le chemin de l'autonomie.

Alexandre à une façon bien à lui de nous transmettre ses connaissances et ses expériences avec un humour certain, un langage clair, précis et qui aide à se reconnecter à notre essence.

Ce livre regorge de trucs, d'outils simples qui s'avèrent très efficaces sur le long terme. Tout comme dans les formations j'y ai trouvé une fois de plus, un produit super intéressant, conçu avec professionnalisme, bienveillance qui insiste à choisir la liberté d'être et ce à tous les niveaux.

Gratitude pour tout ce qu'Alexandre nous partage avec tellement de générosité !!! »

Client.e Amazon

« **Inspirant**

Commenté au Canada le 25 juin 2025

J'ai adoré. Des conseils simples et utiles. »

Client.e Amazon

« **Lectrice comblée**

Commenté au Canada le 6 juin 2025

Un beau livre de références, simple à comprendre et bien fait. Pleins d'astuces pour nous aider dans notre quotidien.
Je le recommande grandement. J'ai le format PDF et je l'adore. »

Client.e Amazon

« **Du bon Alexandre**

Commenté au Canada le 24 juin 2025

Très bon livre d'Alexandre. Il décrit bien ses techniques et les pensées limitantes sur le vieillissement. Et surtout comment s'en défaire. »

Client.e Amazon

« **Inspirant**

Commenté au Canada le 24 juin 2025

Je le recommande à ceux qui veulent passer de la curiosité à la mise en pratique, à condition de s'engager pleinement dans les changements proposés. Un livre inspirant. »

Client.e Amazon

« **Se lit facilement**

Commenté au Canada le 23 juin 2025

Merci Alexandre Nadeau, intéressant »

Client.e Amazon

« **Clair, pratique et transformateur**

Commenté au Canada le 24 juin 2025

Un ouvrage clair, structuré et vraiment utile. On sent qu'il a été pensé pour nous aider concrètement, avec des outils simples et puissants à appliquer. Une vraie différence dans ma vie dès les premières pages. »

Client.e Amazon

« **Très content d'avoir découvert Alexandre Nadeau**

Je connais Alexandre Nadeau depuis plusieurs années. Il a trouvé des méthodes rapides pour vivre mieux avec soi-même et être plus performant. Je recommande ses livres et ses séminaires, il nous fait gagner du temps, car il va à l'essentiel. »

Client.e Amazon

« **Un livre à la fois simple, puissant et profondément transformateur.**

Avis laissé en France le 24 juin 2025

Ce que j'aime chez Alexandre Nadeau, c'est sa capacité rare à aller à l'essentiel sans jamais perdre en profondeur. Ce livre ne fait pas exception. Il ne s'agit pas d'un énième ouvrage théorique sur le rajeunissement : ici, tout est vécu, incarné, testé… et ça se sent. On est guidé avec une grande bienveillance, mais aussi avec une précision redoutable, vers des prises de conscience qui peuvent véritablement changer notre rapport au corps, à l'énergie, et au vieillissement.

Ce qui m'a le plus marquée, c'est cette sensation que tout est à nouveau possible. Alexandre nous invite à questionner – et même à démonter – certaines croyances tellement ancrées qu'on ne pensait même plus à les remettre en doute… Et ça, c'est libérateur.

Chaque page est une invitation à reprendre les rênes de sa vitalité. Et c'est si concret, si accessible, qu'on a presque envie de dire : « Pourquoi ne l'ai-je pas lu plus tôt ? »

Merci pour ce livre essentiel, qui fait du bien là où on ne s'y attendait pas forcément… mais où c'était tellement nécessaire. »

Client.e Amazon

« **Comprendre les impacts de nos pensées et de notre alimentation !**

Commenté au Canada le 24 juin 2025

Depuis des années je cherche des façons de bien m'alimenter pour me sentir mieux dans mon corps et je pensais être sur la bonne voie. En débutant cette lecture, je suis frappée de voir à quel point je me trompais sur mon alimentation, sur l'offre alimentaire actuelle, sur mes croyances et jugements. C'est tellement clair et logique ... Il nous amène rapidement à comprendre les impacts que causes nos pensées et notre alimentation sur notre corps et nos cellules et nous expliques les actions pour y remédier. J'ai hâte de poursuivre cette lecture et de mettre en application les suggestions proposés par Alexandre. Merci !

Client.e Amazon

« **Gratitude**

Commenté au Canada le 24 juin 2025

Gratitude pour se partage de connaissances. ✨ ✨ »

Client.e Amazon

« **Lecture inspirante**

Commenté au Canada le 23 juin 2025

C'est une lecture inspirante qui nous invite à passer aux actions concrètes; parfaite juste avant les vacances d'été ! »

Client.e Amazon

« **Rajeunissement physique**

Avis laissé en France le 21 juin 2025

Ce livre m'a beaucoup touchée. Il propose une approche douce et accessible pour reprendre contact avec son corps et réveiller son potentiel naturel de régénération.

Les exercices sont simples, efficaces et faciles à intégrer dans le quotidien.

Ce que j'ai aimé, c'est l'absence de pression : on avance à son rythme, avec bienveillance. Un livre que je recommande à toutes celles et ceux qui veulent prendre soin d'eux autrement, avec respect et simplicité. »

Client.e Amazon

« **Ce livre fait partie fait partie de mes cheminements dans ma vie**

Commenté au Canada le 21 juin 2025

Alexandre Nadeau : Je viens d'acheter donc pas lu encore mais vécu la formation de ce livre. J'ai lu ses autres livres et fait des formations en présentiel et en ligne. Comme dans toutes ses formations, Alexandre nous guide avec subtilité dans le travail énergétique. Il enseigne ce qui a expérimenté. Ce qu'il transmet est clair et simple. Il ne cherche pas à impressionner, mais à transmettre.
Permettez-vous d'expérimenter ce que vous avez, de transformé mes perceptions et croyances a votre rythme. »

Client.e Amazon

« **Efficace et facile à lire**

Commenté au Canada le 18 juin 2025

Simple à lire et rempli de truc pratique pour mettre en application les enseignements. Comme tous les livres de cet auteur je suis très satisfaite. »

Client.e Amazon

« **Facilité et la rapidité des résultats**

Commenté au Canada le 19 juin 2025

Depuis plusieurs années, j'ai suivi de nombreuses formations avec Alexandre Nadeau. C'est un homme très généreux de ses connaissances. Ce que j'aime le plus, c'est la facilité et la rapidité des résultats. Alexandre cherche constamment des solutions pour le bien-être des êtres humains. Je vous invite à lire son nouveau livre. Merci, Alexandre ! »

Client.e Amazon

« **Rajeunissement physique à tout âge**

Évalué au Canada le 24 juin 2025

Magnifique livre avec de multiples renseignements de gestes simples et gratuits à faire pour le rajeunissement de nos cellules. Le volet alimentaire est aussi touché pour nous aider à reconnaître les bonnes et les mauvaises habitudes. Comme toujours Alexandre est précis et nous sommes assurés que les

techniques qu'il propose ont été mises au point au préalable. Elles sont donc sûres et efficaces. Un livre à avoir absolument dans sa bibliothèque. »

Client.e Amazon

« **Vivre jeune de corps et d'esprit yess**

Commenté au Canada le 6 juin 2025

Yes vivre le réel, le corps, la vie dans toute sa beauté ÉMERVEILLEZ-VOUS DE CE LIVRE, DE TOUT ET VIVEZ VOTRE JEUNESSE ÉTERNELLE.»

Client.e Amazon

« **Des trucs concrets et faciles à tester**

Commenté au Canada le 18 juin 2025

Ce livre permet de libérer des croyances et des conditionnements qui nous empêchent de vivre un état de santé et de vitalité optimale.
Sans prétention, basé sur ses expériences personnelles et de multiples recherches et constatations dans la résolution, l'auteur transmet de l'information riche et des trucs concrets, faciles à tester dans notre quotidien pour améliorer notre et au lire de vie. Je le recommande vivement. »

Client.e Amazon

« **Rajeunir est maintenant accessible à tous!**

Commenté au Canada le 16 juin 2025

Livre essentiel pour changer nos croyances concernant le vieillissement. Alexandre nous donne tous les outils nécessaires pour entrer dans le nouveau paradigme du rajeunissement physique. C'est GÉNIAL! »

Client.e Amazon

« **Changer votre vie !**

Commenté au Canada le 16 juin 2025

Les livres d'Alexandre transformeront votre vie ! »

Client.e Amazon

« **Super technique de transformations réelles**

Commenté au Canada le 11 juin 2025

Merci à Alexandre pour ces techniques transformatrices et simples d'application qui nous permettent de continuer notre évolution et d'améliorer notre vie. »

Client.e Amazon

« **Se libérer**

Commenté au Canada le 10 juin 2025

Merci pour ce merveilleux livre, une continuité avec les autres livres!! Des belles techniques en se libèrent les émotions et physiques!! »

Client.e Amazon

« **Stupéfiant!**

Commenté au Canada le 11 juin 2025

C'est le début d'un temps nouveau ! Ce livre est le complément parfait de ses formations. Merci à cet homme d'exception de nous partager son savoir ! Namasté »

Client.e Amazon

« **Si bien vulgariser et applicable**

Commenté au Canada le 10 juin 2025

Très bon livre qui permet de mettre en applications pleins d'habitudes et de trucs pour optimiser le rajeunissement physique. J'aime surtout lorsqu'il est question de se libérer de croyances et de stress chroniques, ainsi que leur impact respectif sur le rajeunissement\vieillissement physique. Un beau cadeau à se faire à soi-même et aussi à ceux que nous désirons garder longtemps à nos côtés et en forme! »

Client.e Amazon

« **Un livre très pertinent sur le rajeunissement physique.**

Commenté au Canada le 10 juin 2025

Un très bon livre sur le rajeunissement physique. Il contient beaucoup d'informations pertinentes, des exercices simples et plein de trucs. Je le recommande! »

« **Un livre novateur !**

Avis laissé en France le 6 juin 2025

J'adore Alexandre Nadeau pour ses enseignements 100% pratiques. Il ne faut pas se fier à l'apparente simplicité de certains exercices. Si vous les appliquez, vous serez surpris des résultats. Car oui le plus dur c'est ça : appliquer ! Il y a de nombreux livres déjà parus sur le rajeunissement ou du moins la manière de se maintenir en bonne santé en vieillissant. Mais souvent ils n'abordent que quelques aspects : l'hygiène, l'alimentation, l'exercice... Alexandre rajoute ici l'aspect mental et énergétique, notamment nos croyances profondément ancrées (par exemple, c'est 100% normal d'avoir des douleurs en vieillissant). »

Client.e Amazon

« **Le rajeunissement est possible**

Évalué au Canada le 21 janvier 2026

Wow très bon livre. J'aime beaucoup les résumés en fin de chapitre. Les bonus contenus avec le livre permettent de voir du concret et donne vraiment envie de commencer l'aventure avec espoir de réussir. »

Client.e Amazon

« **Simplicité et efficacité**

Évalué au Canada le 16 janvier 2026

Tout le contenu est très pertinent!

Je le recommande à toute personne motivée à améliorer sa santé physique et mentale. »

Client.e Amazon

« Pour y réfléchir et pour s'initier, à notre rythme

Évalué au Canada le 2 juillet 2025

Alexandre Nadeau, tout en humilité, y partage sa réflexion, ses recherches, son cheminement personnel et celui de d'autres personnes. Ce livre présente des exemples concrets d'activités, d'exercices qui sont très faciles à exécuter. Également, une belle partie bonus nous est offert pour nous accompagner dans cette avenue du rajeunissement. J'ai adoré ! »

Client.e Amazon

« **Enseignements précieux !**

Évalué au Canada le 2 juillet 2025

Toujours aussi intéressant de s'imprégner des connaissances d'Alexandre. Il a une façon de vulgariser et rendre des concepts et pratiques facile à comprendre et à appliquer. »

Client.e Amazon

Témoignages Amazon pour le livre La plus grande liberté

« **Excellent livre et exercices !**

Commenté au Canada le 18 février 2025

J'ai adoré lire ce livre et faire les exercices, d'une grande simplicité, et qui donne des résultats assez bluffants. Je connais Alexandre et son équipe depuis 13 ans et dans ses ateliers, j'y ai vécu de belles transformations qui ont perduré dans le temps et m'ont amené à une meilleure version de moi-même. Je recommande vivement ce livre et prenez le temps de faire les exercices et vous verrez la magie s'installer en vous avec de la pratique et le temps. Merci ! »

Line Tessier

« **Wow, je recommande ce livre x 1000**

Commenté au Canada le 10 janvier 2025

Je participe aux diverses formations, en présentielle ou par internet et les directs sur Facebook d'Alexandre depuis plusieurs années. J'ai vraiment avancé vitesse grand V en développement personnel avec lui, il est unique !!! Ses techniques sont toujours très faciles, presque trop facile à utiliser des fois, 😉 mais au combien puissantes !!!! 💪🦾💫💫💫

Son livre représente vraiment parfaitement sa manière de partager et d'enseigner … simple, peu complexe à apprendre et tellement de super résultats.
Je le recommande sans aucune hésitation. »

Céline Savard thérapeute en bien-être global

« **Clair, simple et lumineux**

Commenté en France le 20 décembre 2024

Comme tout ce que propose Alexandre, il s'agit d'expérimenter, de ressentir et d'intégrer. Pas de blabla inutile, du directement applicable, et hautement

transformationnel. Et parmi les rares ouvrages à proposer un chemin structuré vers les 4 types d'illumination.
Simple et… lumineux ! »

Sylvain Munsch
https://soindevie.com/

« **Une transformation inestimable**

Commenté en France le 17 décembre 2024

Je m'appelle Nathalie T. et il y a plus de quatre ans, j'ai eu la chance incroyable de découvrir le travail d'Alexandre Nadeau en participant à ses formations. Actuellement engagée dans sa formation sur l'illumination, j'ai voulu partager ce livre avec Mélanie afin qu'elle puisse explorer et expérimenter, tout comme moi, les techniques puissantes et pratiques qui ont transformé ma vie de manière profonde et durable.

Ce qui rend ce livre unique, c'est la façon tellement claire d'utilisation de ses meilleurs outils de pratiques pour que le changement se fasse de manière fun et léger, tout en produisant des résultats concrets et visibles. Mon entourage n'a pas tardé à remarquer ces changements dans différentes sphères de ma vie qui, auparavant, ne fonctionnaient pas bien. Aujourd'hui, je me sens alignée, évolutive et plus épanouie que jamais.

Ce livre incarne la quintessence du travail d'Alexandre Nadeau, fruit des 30 années de recherches et d'expérimentations avec plus de 20 000 personnes. Chaque page reflète son expertise et son dévouement. Alexandre ne se contente pas de partager ses connaissances ; il est également présent pour répondre aux questions avec une disponibilité et un professionnalisme rare.

Je lui attribue sans hésiter la note maximale, et même plus. Son travail est une véritable révélation pour moi, transformant ma vie bien au-delà de ce que j'aurais pu imaginer lorsque tout semble si sombre. Avec une gratitude infinie, je recommande ce livre à quiconque souhaite s'engager sur le chemin d'une transformation réelle.

Merci Alexandre pour cette rencontre décisive qui a changé ma vie. »

Nathalie T.

« Après avoir dépensé beaucoup d'argent en formation de tout genre dans les dernières années, j'en reviens encore plus souvent qu'autrement aux techniques enseignées par Alexandre. Je me réfère souvent à son livre : "Comment créer des transformations réelles et durables autant chez nous-même que dans la vie que nous aimons" et aussi à ses textes hypnotiques. J'ai commandé ce dernier livre format "papier" pour l'avoir à portée de main. Je recommande ses formations ainsi que ses livres à toute personne qui aimerait transformer sa vie. »

Nancy, Drummonville

« Une des grandes forces d'Alexandre c'est sa grande simplicité. Il se présente à nous sans artifice, sans décor et sans PowerPoint. Il prend ce qui est compliqué, long, pour le simplifier le plus possible, ainsi rendre ses formations accessibles au plus grand nombre d'entre nous. Pas besoin de prérequis, juste un besoin de changer ou tout simplement un appel pour être de plus en plus heureux et en paix. Tout peut commencer tout simplement par les techniques d'hyperprésence. Pas de danger, pas d'inquiétude, les techniques qu'il présente, il les a d'abord expérimentés en lui.

C'est un chercheur rigoureux et un grand explorateur de l'humain. Ce qu'il y a à gagner, c'est de plus en plus de liberté avec soi-même d'abord et aussi avec les autres et ce en toute simplicité encore une fois. Pas besoin de faire le tour du monde pour y arriver parce qu'Alexandre l'a déjà fait pour nous. Vous verrez qu'Alexandre est un homme des plus généreux et qui a su s'entourer d'une belle équipe pour accompagner. Merci Alexandre d'être la belle personne que tu es et de contribuer à ce que chacun d'entre nous puisse vivre dans un monde plus lumineux ! »

Danielle Laurin

« **Meilleur formateur en transformation humaine dans la francophonie.**

Commenté au Canada le 15 janvier 2025

Les exercices pour une transformation personnelle à tous les niveaux sont Simples, pratiques avec des résultats probants.

C'est selon Moi un des meilleurs formateurs en francophonie. »

Monique Téjédor

« **Un livre qui apporte de multiples ressources**

Commenté au Canada le 23 janvier 2025

Je suis Alexandre depuis 2023 et j'ai acheté ce livre formule papier après une journée de formation et je peux dire qu'il m'a apporté beaucoup. J'avais de la difficulté à méditer, disons que j'étais souvent dans un brouillard mental et j'ai mis en action plusieurs outils d'Alexandre dans ce livre et dans la formation que j'ai suivi aussi avec lui. Je peux dire que j'ai vu des changements, mais surtout j'ai développé des capacités. Je suis beaucoup plus libre de mes pensées, même si je dois rester vigilante et continuer de pratiquer pour continuer à me développer. Comme dit Alexandre la pratique c'est la clef ! »

Julie

« **À lire absolument!**

Commenté au Canada le 15 janvier 2025

Un livre merveilleux! Les techniques de développement personnel qu'Alexandre a peaufiné au fil des ans sont stupéfiantes. Il nous partage avec générosité des méthodes et exercices simples à pratiquer. Avec un investissement régulier de quelques minutes par jour, vous remarquerez en peu de temps les effets bénéfiques sur votre vie. Sans contredit, c'est un cadeau à vous faire! »

D.C.

« Ce livre, est un outil très appréciable par son contenu… en mots car le mental a besoin de savoir, de comprendre, mais surtout par ses exercices clairement expliqués. Plusieurs exercices sont de courtes durées, ce qui est un très grand avantage, car il donne le goût de les faire et refaire. La répétition des exercices est la clé du succès. L'évolution se fait petit à petit, à force de répéter, de se remettre « en état de grâce » un pas à la fois, mais quel pas! un pas qui nous encre dans notre corps, dans le moment présent conscient de la Vie qui nous habite et habiter notre Vie.

Ce livre est un outil merveilleux qui nous « tombe dessus » au bon moment. »

Solange

« **Un livre transformationnel !**

Ce livre nous apprend des techniques afin de devenir des humains plus libres dans tous les aspects de notre vie : mental, physique, émotion, énergie et spirituel. Ça change notre vie. Merci Alexandre ! »

Josée

« Je vous recommande chaleureusement le livre d'Alexandre car il changera littéralement votre vie. Il vous révélera des techniques et des outils extraordinaires pour enfin toucher à l'état de bien-être et de paix. Vous vivrez ainsi dans votre espace de présence et de liberté plutôt qu'à partir du mental et de l'égo. De plus, vous vivrez et ressentirez rapidement les bienfaits et constaterez les résultats.

La quête et la démarche d'Alexandre sont véridiques. Sa mission est véritablement d'aider les gens. J'ai suivi mon premier atelier avec Alexandre le 10 mai 2009… eh oui, depuis 15 ans…que je pratique ses outils… Mon outil par excellence que je vous jure que je pratique tous les jours depuis mon premier atelier est l'Hyperprésence. Il a complètement changé ma vie… je vis de plus en plus en pleine conscience dans un espace de paix, de calme, de sérénité et de bien-être…

Si vous avez un livre à acheter en 2025, c'est celui d'Alexandre. Bonne lecture et bonne rencontre avec vous-même! »

Danielle Grégoire
Messagère de l'âme par la lecture de tarot (page Facebook professionnelle)
gregoiredanielle@videotron.ca

« **Simple, pratique**

Suite au premier livre acheté lors d'une formation d'Alexandre. Cela m'a permis de le suivre pendant toutes les années suivantes. Théorie, pratique, c'est du concret. Merci pour tout ce travail qui nous apporte à revenir à notre essence. »

Marjolaine

« **Guide pratique vers la liberté**

Commenté au Canada le 23 janvier 2025

C'est un bon condensé d'informations, mais surtout il y a plusieurs exercices pratiques. On peut donc passer rapidement à l'action et tester directement ce qui est proposé. Alexandre donne une bonne vue sur 4 types de liberté, tout est très bien expliqué. J'ai trouvé le livre très intéressant, surtout pour les trucs concrets à appliquer. Je recommande ce livre pour ceux qui veulent en apprendre sur les types de liberté et les techniques pour y arriver. C'est un sujet nouveau pour moi et j'y ai appris pleins de choses et fait des prises de conscience importantes. »

Nathalie

« **La liberté avec simplicité**

Commenté au Canada le 16 janvier 2025

Des exercices faciles avec de grands et surprenants résultats. Merci ! »

France

« Ce livre dépasse largement le concept habituel des livres sur le marché. Même que dans mon esprit, ce n'est pas un livre, celui-ci va beaucoup plus loin. Il dépassera description d'un sujet ou l'approche philosophique, il est littéralement un outil concret pour vivre de réels changements de libération.

La grande générosité et l'engagement à changer des vies que démontre Alexandre se retrouve dans cet outil évolutif. C’est un accompagnement pour tous ceux qui désirent atteindre une meilleure version d'eux-mêmes et/ou atteindre de hauts niveaux d'éveil de l'être.

Avec son style terre-à-terre, Alexandre démystifie l'illumination mais surtout nous la rend disponible à la vivre par le partage d'exercices amenant le passage de la théorie vers l'expérience direct.

Merci à la vie, merci Alexandre. »

Luc Gauthier

« J'ai vraiment apprécié ton livre, " La plus grande Liberté". Je suis beaucoup plus calme, j'attrape les pensées négatives et les jugements, les exercices TDSM et l'hyperprésence sont vites et efficaces. J'apprécie beaucoup.

Je n'ai pas encore fait les jeûnes, mais j'aimerais suivre tes recommandations sur la nutrition, j'essaie d'éliminer les produits transformer, pas toujours évident!

Ton livre m'a beaucoup inspiré et j'y vais un pas à la fois. Merci! Merci! Merci ! »

Suzanne

« **La Plus Grande Liberté**

Commenté au Canada le 12 janvier 2025

Je me suis procuré la version papier parce que j'aime tourner les pages ça fait quelques années que je suis Alexandre et je veux changer être mieux et ce qu'il dit me parle plus. »

Line

« **Un livre très intéressant mais surtout pratique!**

Commenté au Canada le 17 janvier 2025

Je trouve que ce livre nous donne beaucoup d'espoir sur les possibilités qui nous habitent comme être humain. J'aime la simplicité avec laquelle Alexandre

Nadeau explique ses techniques. Je recommande ce livre à toute personne intéressée par le développement personnel. »

Johanne

« **Pratique, ultra efficace, facile et surtout rapide à effectuer !**

Commenté au Canada le 28 décembre 2024

Ce que j'aime d'Alexandre est qu'il passe rapidement aux explications et exercices. Nul besoin de lire le 3/4 du livre pour avoir un ou deux exercices à faire. Il entre rapidement dans le vif du sujet. Et surtout, ils sont tous super efficaces, facile à comprendre et à faire et ne prennent que quelques minutes à exercer. Même chose avec ses formations. Alexandre est pour moi LA référence francophone dans le domaine du développement personnel/spirituel ! »

Tina

« **Bien expliqué et ludique**

Commenté en France le 17 décembre 2024

Pour m'accompagner dans mon développement intérieur pour une vie plus en harmonie avec moi-même »

Ariane Prats

« Ceux-ci sont remplies d'enseignements
Très enrichissants afin de vivre pleinement la vie
Dans toute sa beauté. La liberté d'être et de faire
Que nous apporte les techniques et interventions d'Alexandre

Rendent tout possible. C’est un investissement qui
Rapporte beaucoup sur notre qualité de vie et d humain
Suite à ce que l’on devient et décide d’être ! »

Julie qui dit oui à la vie !!!

« **S'offrir la Liberté, accessible à tous**

Commenté au Canada le 15 janvier 2025

Vous souhaitez trouver ou retrouver votre état de liberté? Si tel est votre désir, ce livre est à lire et à relire mais surtout, il est à mettre en pratique! Un ouvrage à la fois simple et profond dans lequel l'auteur nous partage expériences et enseignements. Voilà une porte qui s'ouvre vers notre état de liberté intérieure. La liberté, n'est-ce pas le cadeau le plus précieux à s'offrir »

Isabelle B.

« **Enfin un livre qui sort des sentiers battus**

Commenté en France le 1 janvier 2025

Alexandre nous livre un condensé de ses si nombreuses expériences. Dans notre quête de bien être, nous lisons beaucoup de livres qui sur le moment nous font du bien à l’âme, aussitôt refermés aussitôt oubliés et nous allons continuer notre quête sans changement fondamental. Passant d’un livre à l’autre, inlassablement.

Aujourd’hui nous pouvons nous arrêter sur celui-là. Et surtout ne pas le refermer car c’est un guide précis pour avancer vers plus de liberté et plus de conscience si… nous faisons les exercices proposés

Merci à l’auteur de nous transmettre une manière de vivre avec plus d’enthousiasme, plus de vitalité, plus de conscience et plus d’énergie »

Corinne Quimper

« **Un livre important**

Commenté au Canada le 17 janvier 2025

Pour ceux qui cherchent à améliorer leur vie, un livre important sur l'illumination. Chercheur émérite depuis des années, Alexandre Nadeau partage une nouvelle fois ses techniques les plus efficaces pour y parvenir. »

P.V.

« **L'illumination, bien plus accessible qu'on ne le croit**

Commenté en France le 12 janvier 2025

Au départ, j'ai été vraiment surprise qu'il existe 4 types différents d'illumination. Puis en lisant ce livre, ça semble tellement logique, que c'en est presque surprenant qu'Alexandre soit le premier à parler de ce sujet de cette façon.

Les exercices proposés sont faciles à appliquer. Évidemment, c'est un non-sens de tous les pratiquer ensemble : on en pratique un ou plusieurs jusqu'à intégration, puis on continue. C'est ce que je fais, et les changements dans ma vie sont rapides et durables.

C'est vraiment un livre à lire, et à vivre ! »

Sylvie

« **Sincère et efficace**

Commenté en France le 11 janvier 2025

Je suis les ateliers d'Alexandre Nadeau depuis plus de 15, et j'en constate au quotidien les bénéfices. Bravo à lui pour son implication et son intensité à créer une vie meilleure et à en partager les techniques ! »

Benoît

« **J'adore**

Commenté au Canada le 7 janvier 2025

C'est le 3e livre que je lis d'Alexandre et celui-là sera une référence, il va encore plus loin et aborde des techniques nouvelles, probablement les meilleures que l'auteur ait développées dans ses années de recherche sur l'évolution des humains. Cela fait plusieurs années que je suis Alexandre et c'est sincèrement LA personne qui a le plus changé ma vie, et de loin ! Si vous recherchez plus de liberté dans votre vie, plus d'abondance, mais aussi à développer vos propres capacités intérieures, lisez-le et essayez ses techniques sans préjugé ou parti-pris "mental" ! »

Greg

« **La Plus Grande LIBERTÉ, les 4 voies de l'illumination pour une vie magnifique**

Commenté au Canada le 11 janvier 2025

Excellent livre!

🤔 Après plusieurs années de curiosité et de RECHERCHES (25-30 ans) grâce à d'innombrables lectures sur l'existence de notre fameux "potentiel" (non

développé) car totalement ignoré depuis notre naissance!!…pour moi, ce livre est le “TOP DU TOP” de ce que j’ai pu lire, car il ne se limite pas juste à nourrir notre mental, d’un savoir “intellectuel”…mais nous fournit aussi des exercices (en toute sécurité) pour découvrir concrètement ce potentiel qui “dort” en nous…(si bien sûr nous y mettons l’effort et le temps “régulièrement” de les mettre en pratique! 🤷‍♀️)

Au cours de mes recherches j’ai participé à de nombreuses formations me permettant d’avoir accès “momentanément” à certaines capacités…et me PROUVANT que c’est vrai que nous sommes des Êtres extraordinaires! Ce livre est un éveil, une ouverture à ce que ses formations peuvent offrir.

Alexandre est celui qui, par des explications facilement “accessibles” à tous, nous permet de “sortir” de notre ignorance et de “pousser” plus loin, en ayant accès concrètement et non pas juste intellectuellement!

MERCI à toi Alexandre, pour cette générosité de partager les découvertes de ta vie avec tous ceux et celles qui se rendent “disponibles” à les découvrir! 👌 😉
»

Francine

« **Tellement extra**

Commenté au Canada le 19 décembre 2024

Toujours encore plus de liberté, de paix et de calme.

Exercice simple à faire avec soi-même où en partage avec d'autre qui chemine.
Plein de prise de conscience et de libération
Merci Alexandre »

Sylvie

« Comme à son habitude, Alexandre ne nous livre pas du bla-bla mais de l'expérimentation directe que ce soit par la lecture directe ou par l'expérience au travers des exercices, nos cellules nous disent un grand Merci! »

Karine Boom
HTTPS://www.karineboom.com/

« **Inspirant!**

Commenté au Canada le 14 janvier 2025

Une voie pavée sur le cheminement vers la liberté »

Frederic

« J'ai acheté le livre quand vous l'avez vendu à la formation et déjà deux jours après la formation, j'avais fini de le lire. Le fait de lire ce livre m'a stimulée pour faire mes pratiques avec plus d'assiduité. Comme Alexandre dit souvent: les connaissances c'est essentiel, mais j'ai compris que la pratique est primordiale. Juste l'hyper présence, un premier point essentiel, j'ai pris 5 mois à vraiment le sentir dans mon corps et je continue à le faire tous les jours, Maintenant je le fais en 2 minutes. Pour moi, c'est important de sentir d'abord ce qui se passe dans mon corps.

Quand j'ai commencé à faire la technique de dissolution des structures, des croyances, ... là, j'ai vraiment compris tout ce qu'on nous a inculqué en nous, pour notre bien, mais qui finalement nous limitait. Nous sommes tous uniques. Et j'ai déjà senti un changement majeur dans ma vie et mes amis(es) me l'ont confirmé ex. les traits de mon visage plus détendus, plus facile d'approche, plus ouverte, accepter que je ne suis pas parfaite, quelle libération, etc

Maintenant, je me permets de m'arrêter, de prendre du temps pour moi, de sortir juste pour le plaisir sans raison. Quelle paix intérieure et je continue à me libérer en faisant plein d'exercices.

Merci beaucoup à Alexandre »

Fleurette

« **Allez-y les yeux fermés !**

Commenté en France le 10 janvier 2025

Je ne suis absolument pas objective, car je suis Alexandre Nadeau depuis plusieurs années et j'ai effectué plusieurs de ses formations, dont celle qui traite du sujet de ce livre.

Alexandre est un chercheur, un vulgarisateur et un enseignement de grande qualité, qui arrive à vous faire comprendre et surtout à vous faire acquérir techniquement des choses qui vous semblaient jusque-là hors de portée ou trop compliquées, le tout, enrobé d'une belle dose d'humour.

Dans ce livre, Alexandre nous enseigne des techniques simples à mettre en place et d'une efficacité redoutable comme je n'en avais jamais vu ailleurs dans autres cursus et formations que j'ai effectués ailleurs qu'avec lui (spécial dédicace à la TDSM !!!).

Je suis vraiment reconnaissante d'avoir croisé le chemin (même si ce n'est qu'en ligne pour le moment) d'Alexandre et de pouvoir mettre en pratique ce qu'il s'efforce de découvrir, décortiquer et de simplifier afin de nous l'offrir sur un plateau pour nous permettre d'évoluer à la vitesse de la lumière.
Merci Alexandre! »

Cynthia Besson

« **Pour être plus conscient**

Commenté au Canada le 18 décembre 2024

Beaucoup de pratique très efficace pour être plus libre! »

Mireille

« **Un livre inspirant et transformateur, fidèle au talent d'Alexandre Nadeau !**

Commenté en France le 11 janvier 2025

Je suis une grande admiratrice du travail d'Alexandre Nadeau, et une fois de plus, ce livre ne fait pas exception à son incroyable talent ! J'ai adoré *La Plus Grande Liberté : Les 4 voies de l'illumination pour une vie magnifique*, un ouvrage riche d'enseignements et de découvertes.

Ce que j'apprécie particulièrement dans les livres d'Alexandre, c'est la clarté de ses explications et la simplicité des exercices pratiques proposés. Ici encore, ces exercices sont accessibles et apportent de vrais changements concrets dans notre quotidien. Merci infiniment pour ce livre inspirant et libérateur ! »

Séverine
https://www.mondeheureux.com

« Wow ! Un livre étonnant j'adore.

Vous désirez voir et ressentir des changements dans votre vie. Ce livre est celui à lire. »

Renée Bilodeau

« **Incroyable !!!**

Commenté au Canada le 11 janvier 2025

Le développement personnel est tellement recherché auj. Cependant, peu sont ceux qui apportent des changements durables qui transparaissent dans la réalité physique et c'est ce qu'Alexandre arrive à réaliser par des techniques simples mais tellement puissantes. C'est un grand magicien 🥰 »

Manon

« **De l'or en barre!**

Commenté au Canada le 18 décembre 2024

Les résultats seront rapidement évidents dans un minimum de temps.
Également, les résultats seront fulgurants avec un maximum de pratiques.
Alexandre est investi d'une mission, ne ratez pas votre chance d'entrer dans son monde. »

Lise

« **Un petit investissement pour de grands résultats!**

Commenté au Canada le 14 janvier 2025

LE LIVRE que tout le monde devrait lire! Facile à lire et à comprendre (ceux qui connaissent Alexandre Nadeau savent à quel point il a un immense talent de vulgarisateur) et surtout remplies de techniques simples à appliquer et qui FONCTIONNENT RÉELLEMENT! De quoi je parle? Je parle de se libérer des peurs, des croyances limitantes, des mémoires lourdes qui nous limitent pour vivre la vie avec plus de légèreté, de joie, de paix et exprimer notre plein potentiel! CRÉER une vie alignée à notre essence, c'est possible! Ce livre en donne des clés pour des résultats réels, mesurables et durables… un bon investissement, je vous dis! »

Pascale Lamontagne

« **Plus qu’un simple livre…Un compagnon de Route**

Commenté en France le 10 janvier 2025

Plus qu’un simple livre…Un compagnon de Route vers une vie plus libre et plus légère. On y retrouve des fondamentaux et surtout des exercices et des outils ultra efficaces.
Merci Alexandre. »

Odete

« **Excellent livre**

Commenté au Canada le 10 janvier 2025

Je suis Alexandre et j'ai pris quelques formations avec lui. Il a des méthodes très puissantes et nous permet d'expérimenter tout ce qu'il enseigne dans le concret, le moment présent. Ce livre me permet de me reconnecter et expérimenter tous ces bienfaits. Je le recommande à tous. Merci Alexandre pour ce cadeau. »

Suzanne

« **Des techniques de libération qui donnent des résultats puissants**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Je recommande fortement ce livre. L'auteur nous accompagne dans un cheminement qu'il a lui-même fait. Il nous suggère des techniques qui donnent

des résultats et qui modifient favorablement ma pensée, mes comportements et ma façon de voir le monde et par ces faits, elles rendent ma vie meilleure. Il propose même des vidéos pour expérimenter avec lui, les techniques qu'ils suggèrent et je vous garantis, l'impact est tangible. Achetez-le et pratiquer-le! »

Sophie Martel

« **Ce livre comporte des suggestions efficaces pour changer votre vie!**

Commenté au Canada le 2 janvier 2025

Comme toujours, Alexandre a réussi à vulgariser des notions complexes et surtout à proposer des exercices accessibles à tous, pour changer la vie de chaque lecteur/lectrice.

Dans un langage très simple, il explique comment arriver à des états de conscience transformateurs et maintenir ce niveau d'évolution par une pratique régulière.

Si vous êtes à la recherche d'un simple divertissement, abstenez-vous car c'est un livre pratique qui vous sort de votre monotonie pour vous plonger dans un état créatif. Bonne pratique! »

France Dumais

« **Génial et pratique**

Commenté en Espagne le 11 janvier 2025

Loin des étapes pseudo spirituelles Alexandre Nadeau nous donne des exercices pratiques, des conseils, des outils qui vont encore une fois nous faire progresser pas à pas vers ce qui est vraiment nous.
Je recommande et en plus dans sa générosité il y a des bonus et des interventions »

Dominique

« **Un condensé de sa formation!**

Commenté au Canada le 13 janvier 2025

Livre écrit de façon à être facile à lire, à la fois divertissant et riche de contenu, d'expériences personnelles et d'exercices pratiques faciles à mettre en œuvre! Franchement pour le prix c'est génial! »

Alix

« **Accessible à toutes personnes désirant se transformer**

Commenté au Canada le 21 décembre 2024

Je suis Alexandre depuis des années… en développement personnel il est unique !!! Il a toujours des choses simples, faciles à utiliser et… puissantes! Et son livre est un reflet de tout le reste… simple, facile à utiliser et puissant »

Julie England, libératrice du cœur et de l'être
www.juliengland.com

« **La liberté**

Commenté au Canada le 18 décembre 2024

Livre acheté sur le site de Alexandre Nadeau. Un livre très intéressant, facile à lire qui nous aide à réfléchir sur notre processus de vie, comment cheminer, de changer ce que nous aimerions modifier. Un livre qui transforme des vies! »

Micheline

« **Un livre essentiel**

Commenté au Canada le 10 janvier 2025

Alexandre nous partage dans ce livre une mine d'informations basées sur ses expériences personnelles afin d'accéder à un état de plus grande liberté. On s'y reconnaît, ça nous donne envie de s'impliquer dans ce processus en déconstruisant nos perceptions et croyances. On en ressort plus libre avec une plus grande conscience de ce qui nous attache et nous retient et un désir d'en découvrir encore plus. »

Isabelle Baron

« **Transformateur**

Un livre vraiment complet ! Un livre qui ne fera pas l'effet d'une inspiration temporaire, mais de changements durables dans le temps. Je pratique les exercices d'Alexandre et je vois une différence significative dans mon quotidien et sur ma liberté dans les 4 sphères. Vraiment reconnaissante pour ce partage précieux. »

N. Beaudoin

« **Formidable**

Commenté au Canada le 11 janvier 2025

Merci Alexandre pour ce merveilleux livre. Quel beau cadeau à s'offrir! »

Cathy D.

« **La plus grande Liberté**

Commenté au Canada le 10 janvier 2025

Toujours impressionné par le contenu de ces livres, celui-là me parle vraiment beaucoup »

Coutu Pierre

« **Petit bijou**

Commenté au Canada le 9 janvier 2025

Un livre fabuleux, je suis Alexandre depuis quelques années déjà et je ne suis jamais déçu. Encore une fois Alexandre avec ce livre nous livre son savoir-faire hors du commun et de façon tellement simple et limpide. Alexandre est LA référence francophone dans le domaine du développement personnel & spirituel! »

Serge

« **Vivre son Essence**

Commenté au Canada le 7 janvier 2025

Ce livre est d'une richesse incroyable, l'auteur Alexandre Nadeau partage des techniques qu'il a lui-même expérimenté et par la suite avec d'autres gens pour en vérifier l'efficacité et la pertinence de les communiquer à plus large échelle.

Des techniques efficaces, très bien expliquées et bien détaillées. L'auteur a à coeur de changer le plus de vies possibles de façon durable. Avec ce livre, résultant de plusieurs années de recherches et d'expérimentations, il nous ouvre le chemin d'une superbe transformation consciente et évolutive. Ce livre contient plusieurs exercices que l'on peut faire seul(e) et ou avec d'autres. La pratique est la clé de la réussite. Je recommande vraiment ce livre qu'il soit pour vous et ou offrir en cadeau. »

Chantale Tremblay

« **Très intéressant!**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Ce livre déborde d'outils simples et efficaces. Alexandre est très inspirant. J'adore ses livres. »

Nathalie

« **Alexandre Nadeau**

Commenté au Canada le 25 décembre 2024

Quelle joie d'avoir eu l'opportunité de lire le livre d'Alexandre. Ce livre m'a aidé dans mon cheminement personnel et m'aide encore dans mon présent et sera utile aussi pour mon futur. Merci Alexandre. »

Jacinthe G.

« **Ce livre est un cadeau pour se reconnecter à Soi!**

Commenté au Canada le 8 janvier 2025

"La plus grande liberté " d'Alexandre Nadeau est un pur cadeau à s'offrir ou à offrir à l'autre. Il contient des trésors qui nous permettent de se libérer de nos pensées, croyances, émotions et programmations fondamentales pour accéder à notre Essence libre et souveraine.

Alexandre a défriché le chemin et c'est par son expérience de vie, qu'il nous guide en alternant des exemples et des exercices concrets, afin d'intégrer une nouvelle réalité permettant une plus grande liberté.

Merci de simplifier et de rendre accessible tous ces outils! Je recommande fortement ce livre! »

Caroline Côté

« **Un ptit bijou ce livre**

Des exercices faciles à comprendre et plaisantes a faire et surtout à voir ce qui se passe quand on le fait juste WOW!! Une belle magie à explorer et mettre en place dans ma vie. »

Valérie Cloutier 😊

« **C'est le grand cru d'Alexandre!**

Commenté au Canada le 25 décembre 2024

Ça rassemble tout ce que vous voulez connaitre et pratiquer surtout de son approche et sa grande expérience. »

Michèle

« **Il est fort !**

Commenté au Canada le 28 décembre 2024

Il est très fort cet Alexandre et son livre aussi !
Les exercices se révèlent des trucs simples... et ÇA MARCHE !!!
Quel bon ménage on peut faire au niveau de nos Croyances. Réflexes conditionnés, Pensées automatiques, et aussi beaucoup de nos Émotions !
TOUT POUR DEVENIR BIEN PLUS HEUREUX ! »

Lucie Pouliot

« **Super livre rempli d'exercices**

Commenté au Canada le 4 janvier 2025

Excellent livre, Alexandre explique les sujets de manière simple et facile à comprendre pour pouvoir l'incorporer dans nos vies rapidement. L'information est déjà extrêmement mâchée pour faciliter la compréhension. Il passe rapidement d'explication des sujets (souvent ésotérique) à des façon concrètes de les vivre. Je l'ai vécu plusieurs fois moi-même en quelques minutes. Merci Alexandre pour tout ton travail acharné pour nous faciliter la tâche (de façon majeur) et nous permettre de vivre des expériences extraordinaires vraiment. Et des vies extraordinaires si l'on continu les exercices et de s'appliquer. Merci!»

Charles Couture

« **Les 4 voies de l'illumination**

Commenté au Canada le 28 décembre 2024

C'est un livre qui nous interpelle à devenir plus autonome dans notre démarche personnelle de liberté-souveraineté. C'est un livre de référence contenant des outils puissants, en autant que nous les pratiquions régulièrement. Ces outils sont simples, de courte durée mais d'une puissance étonnante. »

Diane

« **Génial**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Ce livre est un petit trésor en soi !

J'ai dévoré ce livre, merci pour tout. »

Nadia-Lyne Soucy

« **La puissance de Nadeau**

Commenté en France le 23 décembre 2024

Pour ceux qui ne connaissent pas encore Alexandre Nadeau allez-y les yeux fermés !

Pour tous ceux qui veulent changer et/ou améliorer leur vie : foncez.

Pas de chichi, pas de bla-bla... il va à l'essentiel. Ses exercices et méthodes sont très simples et super puissantes.

Pour avoir lu et payé une 20 aine de formations de spécialistes différents. Je vous assure que les livres de Nadeau, ses formations, ses techniques sont les plus clair et les plus accessibles, les plus simples et surtout les plus efficaces. »

Sandra

« **Description claire et simple à comprendre et mettre en pratique les états de liberté**

Commenté au Canada le 27 décembre 2024

Enfin une personne qui explique de manière simple et claire ce que sont les états de liberté/illumination et comment les atteindre.

Le plus merveilleux c'est que ce qu'énonce Alexandre dans ce livre, provient de ses propres expériences vécues et non pas d'un résumé de toutes ses lectures. Pour avoir suivi quelques formations avec lui, je sais qu'il est une personne franche et droite et qu'on peut lui faire confiance.

Les techniques expliquées dans ce livre tout en étant très simples et faciles à pratiquer, produisent des résultats surprenants et ce très rapidement.

Donc pour toutes les personnes qui comme moi, en ont assez d'entendre en boucles certaines pensées, souhaitent ardemment s'en débarrasser et ne savent pas comment faire pour s'en libérer, CE LIVRE EST POUR VOUS.

Idem pour les émotions récalcitrantes.

Je peux vous assurer qu'une pratique assidue de la TDSM expliquée dans ce livre a vraiment changé ma vie. »

France, une personne très reconnaissante à la VIE d'avoir mis sur ma route Alexandre Nadeau et ses techniques.

« **LE livre à s'offrir**

Commenté en France le 1 janvier 2025

Un livre, mais pas que… des explications claires, des méthodes simples et pourtant qui transforment vraiment le quotidien pour une vie plus belle, plus livre. À lire, à relire, à partager et à offrir »

Florence

« Ce livre est comme une mini bible pour être plus heureux dans votre vie

Il est rempli de techniques qui libèrent le stress et l'anxiété.

Facile à lire, bonne lecture.

Je vous souhaite une nouvelle année remplie de santé d'amour de sagesse »

Linda Mandanici

« **Connection esprit, coeur, corps**

Commenté au Canada le 27 décembre 2024

Je reconnecte avec les ressentis du corps, telle une antenne diffusant des informations »

Lucie Major

« J'ai adoré lire ''La plus grande liberté'' d'Alexandre Nadeau.

Je me retenais de parcourir ce livre d'un bout à l'autre.

Efficace et précis à la fois.

Les évaluations à la fin des chapitres m'ont donné un aperçu de ma situation actuelle.

Un grand merci à toi, Alexandre, pour ton talent exceptionnel. »

Carmen Désilets

« **J'ai adoré**

Commenté en France le 17 décembre 2024

Livre très intéressant, intense, à lire à la vitesse parfaite de chacun. Apporte vraiment des vraies clefs pour récupérer sa vraie liberté. »

Mihaela

« **Facile dans tous les sens**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

C'est un livre intéressant! Facile à lire et aussi facile à appliquer! C'est sûr que ce n'est pas miraculeux, il faut des efforts et y mettre du temps pour arriver à un résultat mais une fois que les techniques sont comprises et apprises tout change rapidement. Merci Alexandre! »

Annie Moreau
anniemoreau.com

« **Ce livre que j'attendais**

Ce livre apporte bien plus que de « l'information » si on met en pratique les techniques proposées, celles qui marchent le mieux pour vous. MERCI. »

Louis

« **Belle continuité**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Suite à ses autres livres, encore une fois Alexandre nous enseigne à vivre la vraie liberté. C'est toujours un plaisir de lire ses livres »

Marie-Ève

« **A lire et relire!**

Commenté au Canada le 21 décembre 2024

Ce livre gagne à être lu et relu, j'en suis à ma 2ieme lecture et j'apprécie encore plus la profondeur et toutes les nuances qu'il apporte. Pour vivre la liberté de plus en plus on a besoin d'être éclairé sur le fonctionnement de l'être humain et c'est ce que nous apporte ce livre à tous les niveaux: physique, émotionnel, mental et énergétique et plein de techniques accessibles, simples et qui fonctionnent.

Je suis plus confiante en mes capacités qui sont illimitées comme nous apprend ce livre et qui nous donne le goût de les découvrir et les développer et de se surprendre aussi. Si j'ai des blocages, des émotions répétitives j'ai maintenant les outils pour m'en libérer et ça fonctionne. Je le recommande fortement et en remercie l'auteur Alexandre Nadeau. »

Gaétane

« **Transformation éclairée**

Commenté en France le 21 décembre 2024

C’est à un voyage vers la liberté de tout joug qu’Alexandre nous invite, tant à travers ses écrits que ses interventions. Il nous exhorte à (re)trouver l’inspiration sommeillant en réveillant notre aptitude la plus profonde à illuminer notre quotidien de façon incroyablement simple. Ne vous y trouvez pas : ce n’est pas lui qui vous apporte les solutions ! Elles sont en vous, il ne fait que les révéler, pour autant que vous y soyez disposés. Et il est doué! »

Linda, Belgique

« **Merci Alexandre!**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Ce livre résonne comme un véritable appel, et les choix qui façonnent notre existence. Alexandre, nous invite à découvrir un univers où chaque moment, chaque détail compte, et devient un chemin de transformation personnelle.

Je connais Alexandre depuis peu, seulement depuis un an, mais il est déjà une présence marquante dans mon quotidien. C'est un vrai privilège d’avoir croisé sa route, et je suis heureuse de pouvoir maintenant intégrer sa vision du monde dans ma vie, à travers son œuvre. Un livre à lire absolument, faites-vous ce cadeau!! »

Cathy Laperrière

« **La grande liberté les 4 voies de l’illumination**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

J’ai adoré ce livre d’Alexandre Nadeau qui change des vies, en tout cas il a changé la mienne ! 🤩 »

Claire Fafard

« **Toujours aussi pertinent!**

Commenté au Canada le 18 décembre 2024

D'un ouvrage à l'autre, Alexandre se surpasse sans cesse. »

Marie-Chantal

« **La plus Grande liberté: les 4 voies de l'illumination pour une vie magnifique**

Commenté au Canada le 21 décembre 2024

Belle lecture pour grandir et être plus libre. »

Marlène

« **Impressionnant!**

Commenté au Canada le 24 décembre 2024

Ce livre est impressionnant par la simplicité et en même temps par la puissance des techniques proposées. Après avoir lu « le pouvoir du moment présent » et pleins d’autres livres sur le thème du moment présent et m’être creuser la tête pendant des années sur « comment » faire pour vivre ce fameux moment

présent, j’ai trouvé dans le livre d’Alexandre des techniques et des ressources pour y arriver et pour aller encore beaucoup plus loin sur le chemin de la liberté. Un incontournable! »

Antoine Langlois

« **Lecture et pratiques magnifiques**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Je le recommande, une lecture efficace avec des exemples très évidents à comprendre. Les exercices sont clairs et faciles à mettre en pratique, c'est l'une des qualités de l'auteur et je le suggère à tous les praticiens de la conscience et ceux qui recherchent les changements rapides et durables. »

Steeve Juteau

« **La plus grande LIBERTÉ**

Le livre « La plus grande LIBERTÉ » d’Alexandre Nadeau est un outil extraordinaire pour mes clientes en coaching.

Les techniques enseignées mènent à la stabilité émotionnelle et procurent un sentiment de liberté. Je le recommande sans hésitation. »

Francine Pelletier
Coach de vie

« **Un livre fantastique pour s’ouvrir à plus de liberté**

Commenté en France le 23 décembre 2024

J’ai testé les techniques d’Alexandre qui sont fantastiques pour changer ses opinions et ouvrir sa conscience à plus de liberté et laisser partir d vieux schémas de pensées qui ne nous soutiennent pas ou plus. Il explique tout cela avec tellement de simplicité et de facilité, c’est extraordinaire ! »

Sophie

« **Efficacité, simplicité et rigueur, un livre à s'offrir**

Commenté en France le 21 décembre 2024

Vous voulez vraiment changer votre vie, vous ouvrir à plus de liberté, à être vous-même. Ce livre est fait pour vous. Simple, pragmatique, puissant et rigoureux comme son auteur. Il vous suffit de pratiquer les nombreuses techniques et votre vie change, c’est aussi simple que ça. Avec Alexandre Nadeau, il y a toujours un avant et un après que ce soit dans ce livre ou dans ses formations. Alors, plus d’hésitations, embarquez pour une plus grande liberté. »

Florence

« **Livre D’Alexandre Nadeau**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

J’ai acheté se livre quel belle expérience j’adore ce livre et à recommander 🌷 »

Sylvie Daigle

« **Merveilleux, comme toujours!**

Commenté au Canada le 18 décembre 2024

Après avoir appris de centaines de mentor depuis toute ma vie, je peux dire qu'Alex est l'un des meilleurs en transformation humaine, personnellement je le suis depuis novembre 2012 et j'ai fait ses techniques des centaines, des milliers de fois,

Et oui elle donne des résultats tangibles et même parfois si on fait le travail continuellement au travers de notre vie, les résultats peuvent devenir permanent... il faut faire le travail par contre, et bien son livre sur la liberté est justement le résultat de tout le travail qu'Alex a fait sur lui-même,

Ce livre vous permet de vous rendre encore plus libre experientiellement ce qui vous permet d'être plus libre dans la vie de tous les jours et ce avec des techniques tangibles qu'il vous apprend dans son livre, ses techniques prennent quelques secondes à faire juste avec un peu de pratique, et en même temps le plus on est libre experientiellement, le plus qu'on peut créer notre Vie De Rêves,

Si vous voulez changer votre vie, pour de vrai, donnez-vous ce cadeau, ça pourrait être ce qui vous permet de vraiment être heureux, pour de vrai ici et maintenant, PEACE UP! »

Richer Morin

« **Changement positif**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Les techniques et explications d'Alexandre Nadeau nous fait basculer dans une nouvelle réalité pleine de possibilités 🙂 en fait possibilité illimitée 🙂 il suffit de prendre ou plutôt se donner des moments de pratique quotidienne »

Josée

« **Voir les choses autrement**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Suite à la lecture de ce livre je perçois des situations et mes pensées autrement. Je le recommande à tout le monde, c'est accessible! »

Chantal

« **Livre d'Alexandre**

Même si je suis en formation avec Alexandre depuis de nombreuses années (j'ai vécu la majorité de ses formations), j'ai trouvé que son dernier livre m'a apporté encore des éléments pour vivre encore PLUS avec l'ÊTRE INFINI que je suis.

Son livre ¨La plus grande liberté¨ m'a aidé à libérer mon mental des conditionnements (croyances, pensées) qui m'empêchent d'être libre.

Les outils qu'il nous invite à utiliser sont concrets et efficaces.

En cette période des fêtes, je ne peux qu'inviter tout le monde à se faire le cadeau de lire ce livre et SURTOUT à pratiquer régulièrement les exercices suggérés.

Bonne lecture »

Jean-Claude

« **Un livre qui mène à vivre des expériences transformationnelles !!!**

Commenté au Canada le 18 décembre 2024

WOW! Que du WOW!! Vous voulez passer de l'inspiration temporaire lorsque vous lisez un livre à de réels changements de vie? Un livre qui vous donne de réels outils pour susciter des transformations dans tous les aspects de votre vie au niveau physique, émotionnel, psychologique et énergétique! Un livre à garder sous la main pour intégrer son contenu et à partager autour de soi! »

Myrriam Cantin

« **La plus grande liberté**

Commenté au Canada le 26 décembre 2024

Vraiment une transformation jamais j'aurai imaginé que tout ce que je souhaitais serai possible illumination-ouff »

Dany Forgues

« **Livre et pratiques incroyables !!!!**

Commenté en France le 18 décembre 2024

Je vous recommande ce livre pour les transformations qu'il nous offre à travers des outils très simples.
Apporte de vraies clés pour la vraie liberté, esprit, corps et émotions.
Une immense gratitude. »

Stéphanie Hervé
www.stephanieherve.com

« **La liberté dans toutes les sphères humaines**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

J'ai lu le livre et je fais régulièrement les exercices à tous les matins dans ma douche afin de bien commencer ma journée et avec le temps c'est un 5 min bien investi. Je fais aussi certain exercice plus longtemps plus jours par semaine. Le silence mental est de plus en plus présent et le calme intérieur aussi. Beaucoup de gens me demande ce que je fais pour être zen et rayonnante.

J'ai beaucoup aimé ce livre et je le recommande à tous ceux que leur liberté humaine est très importante ainsi que leur santé générale. Bonne lecture à vous tous qui décide de choisir l'achat de se livre. »

Marie Hélène Dallaire

« **Qualité extraordinaire**

Commenté en France le 21 décembre 2024

Le travail de cet homme est exceptionnel. À la hauteur des meilleurs dans le domaine du développement personnel, je vous conseille sincèrement de donner une chance à son travail et de voir si cela produit des changements chez vous. Un travail de niveau fantastique ! »

Antoine Mattéodo

« **Un livre qui change des vies**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

J'adore sa façon d'expliquer les choses. Les exercices sont simples à comprendre. J'ai été surprise de voir des changements dans ma façon de penser quelques jours seulement après avoir commencé à pratiquer.
Un livre à lire et mettre en pratique. »

Chantal B.

« **Une transformation inestimable**

Je m'appelle Nathalie T., et il y a plus de quatre ans, j'ai eu la chance incroyable de découvrir le travail d'Alexandre Nadeau en participant à ses formations. Actuellement engagée dans sa formation sur l'illumination, j'ai voulu partager ce que j'en apprenais afin que ceux à qui j'en parlais, puisse explorer et expérimenter, tout comme moi, les puissantes pratiques qui ont transformé ma vie de manière profonde et durable.

Ce qui rend ces façons de faire unique, c'est la manière tellement claire d'utilisation de ses meilleurs outils de pratiques pour que le changement se fasse de manière fun et léger, tout en produisant des résultats concrets et visibles. Mon entourage n'a pas tardé à remarquer ces changements dans différentes sphères de ma vie qui, auparavant, ne fonctionnaient pas bien. Aujourd'hui, je me sens plus alignée, évolutive et plus épanouie que jamais.

Alexandre nous offre la quintessence de son travail, fruit de 30 années de recherches et d'expérimentations avec plus de 20 000 personnes. Chaque exercice reflète son expertise et son dévouement. Alexandre ne se contente pas de partager ses connaissances ; il est également présent pour répondre aux questions avec une disponibilité et un professionnalisme rare.

Je lui attribué sans hésiter, comme enseignant et coach, la note maximale, et même plus. Son travail est une véritable révélation pour moi, transformant ma vie bien au-delà de ce que j'aurais pu imaginer lorsque tout semblait si sombre. Avec une gratitude infinie, je le recommande à quiconque souhaite s'engager sur le chemin d'une transformation réelle.

Merci, Alexandre, pour cette rencontre décisive qui a changé ma vie. »

Nathalie T.

« Un livre qui apporte des réponses claires sur le sujet

Avis laissé en France le 18 décembre 2024

J'ai beaucoup apprécié la clarté dans la description des états d'illumination, sans tabous ni idéalisation. Alexandre Nadeau désacralise ces notions et met à notre disposition des exercices simples pour évoluer. Je les pratique régulièrement et je change vraiment vers plus de paix, de joie. C'est le meilleur livre que je connaisse sur le sujet. »

André, Christine (France)

« **Une approche originale et puissante pour devenir plus libre…**

Commenté en France le 17 décembre 2024

L'auteur nous offre une approche inédite pour se libérer de ce qui empêche d'être vraiment libre. Qu'on l'appelle illumination ou grande liberté, il nous montre comment sortir de nos conditionnements mentaux, physiques, énergétiques… qui sont trop souvent à l'origine de comportements qui nous desservent. Ce livre se découvre comme un mille feuilles, chaque relecture dévoile de nouvelles clés et prises de conscience. Un super livre de chevet ! »

Béatrice Courjarret Picaud

« Simple et efficace (et pas cher!)

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Alexandre explique dans un langage simple et accessible les procédures et les avantages de vivre et atteindre les 4 illuminations. Si vous êtes motivés à avancer et évoluer, je vous le recommande! Ses techniques ont fait leurs preuves avec un très haut pourcentage. »

Diane

« C’est très puissant, transformations garanties

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

C’est extrêmement puissantes techniques de libération formidable »

Lucie Desbiens

« **La liberté d'être libre**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Top hit of the Year!!!
Ce que j'ai aimé dans l'ensemble c'est la simplicité de la lecture :)
Surtout, les transformations incroyables des pratiques et, encore plus réelle lorsque tu intègres la matière.
A lire et à installer au fin fond de soi!
Bonne lecture, »

Caroline Lantaigne :)

« **Transformation et changement vous attends!**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

J’ai la chance de suivre depuis 2 ans les formations d’Alexandre et il est sans aucun doute un magicien du changement.
Ce livre transformeras votre vie de façon inattendue, tenez-vous prêt à aller vers la meilleure version de vous-même!

Ce livre est un investissement en vous! Vous le méritez :) »

Stéphanie Caron

« **Pour des techniques concrètes pour transformer réellement sa vie**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Je me suis procuré ce livre avec qu'il ne soit disponible sur Amazon; car je suis de très près tout ce que produit Alexandre. Pourquoi ? Parce qu'appliquer les techniques enseignées par Alexandre est ce qui a le plus transformer ma vie ... concrètement, dans la réalité! J'ai suivi ses formations, lu chacun de ses livres, et ma vie s'améliore à tous les niveaux depuis. Si c'est votre première lecture d'Alexandre, dites-vous que l'un des secrets pour que ça fonctionne: c'est de l'appliquer ! Dis comme ça , ça semble simple... mais c'est tellement vrai! Seulement lire pourra vous faire faire des prises de conscience... mais si vous pratiquez ce qui est enseigné, ne serait-ce que deux ou trois techniques, et que vous le faites sur une période de temps raisonnable... vous constaterez dans votre expérience ces transformations. Ce n'est pas magique... mais presque 😉 . Bonne lecture ! »

Lyne Leclerc

« **Des pratiques pour plus de liberté**

Avis laissé en France le 18 décembre 2024

Un livre super qui amène à la sérénité, une écriture facile à lire et des exercices pratiques réalisables au quotidien et réellement transformationnels.
Je recommande ce livre. »

Anne B.

« **Techniques de transformation incroyables!**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Alexandre Nadeau est incroyable et unique dans ses enseignements. Ses techniques sont ce que j'ai vu de plus puissant jusqu'à maintenant! »

Maude Bouvet

« Oui j'ai bien lu La Plus Grande Liberté ! Encore une fois Alexandre nous apporte des outils à notre portée et qui nous aident à traverser toutes ces émotions qui nous habitent ces derniers temps ! J'ai constaté avec bonheur au fil des semaines depuis que je fais ces exercices que ma façon de gérer mes pensées et mes émotions a beaucoup évolué! Merci Alexandre d'être ce que tu es ! »

Denyse

« **Un livre à avoir dans sa bibliothèque**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Magnifique livre tout en simplicité que j'ai adoré. Je le recommande chaudement à toute personne désireuse de changer sa vie pour le meilleur. »

Lise C.

« **Une nouvelle réalité**

Commenté au Canada le 18 décembre 2024

Les techniques et explications d'Alexandre Nadeau nous plongent dans une nouvelle réalité, riche en possibilités infinies. Il suffit de consacrer, ou plutôt de se donner, des moments de pratique quotidienne pour en profiter pleinement. »

Sylvie Toulouse

« **Livre La plus Grande Liberté**

Commenté au Canada le 19 décembre 2024

Fortement recommandé si vous avez l'appel de plonger en vous afin de déloger, faire du ménage de ce qui vous empêche d'être libre tant au niveau mental, physique, énergétique que spirituel…par des exercices faciles qui donnent des résultats concrets et durables…

Merci à Alexandre Nadeau pour toutes ses années de recherches, ayant lui-même eu des transformations en expérimentant lui-même, veut aider le plus de gens possible…Merci pour son dévouement…🙏 💗 »

Maria Domenica

« **Merveilleux**

Alexandre est une personne clé dans le développement personnel. Son livre est extraordinaire »

Client.e Amazon

« **Très bonne lecture**

Je le recommande, lecture très facile et j'aime la façon qu'il voit les choses. Les exercices sont différents de ce qu'on voit en général. »

Client.e Amazon

« **La Plus grande Liberté**

J'aime Alexandre Nadeau comme conférencier/coach dans la « vraie » vie. Il a un mindset incroyable et arrive à provoquer des changements réels, alors le lire, c'est fabuleux. Absolument à découvrir. »

Client.e Amazon

« **Facile à lire**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Ce livre se lit presque d'une traite, mais on y revient pour les exercices très créatifs que l'auteur a élaboré de son propre cru pour l'évolution de ses lecteurs. »

Client.e Amazon

« **Lecture incontournable pour qui désire vivre des transformations profondes et réelles**

Commenté au Canada le 18 décembre 2024

Au travers de cette lecture et des exercices proposés, j'ai réussi à calmer mon mental, reconnecter à mon cœur et ressentir une énergie nouvelle qui me redonne vitalité et joie de vivre. Les exercices sont simples et bien expliqués, accessibles à tous. Oui, il faut lire et pratiquer pour observer des résultats concrets dans la réalité. Mais avec ce livre vous aurez tous les outils nécessaires pour y arriver.

Bonne transformation ! »

Client.e Amazon

« **Un livre transformateur et enrichissant**

Commenté au Mexique le 22 décembre 2024

Je connaissais déjà Alexandre Nadeau grâce à une formation que j'avais suivie avec lui, et depuis, je m'intéresse à tout ce qu'il publie. La Plus Grande Liberté ne fait pas exception : ce livre m'a véritablement apporté de réels changements dans ma vie.

Le sujet de l'illumination est abordé avec une clarté remarquable. Le contenu est à la fois riche en informations et facile à lire, ce qui rend le livre accessible à tous. Ce que j'ai particulièrement apprécié, ce sont les nombreux exercices pratiques proposés, qui permettent de mettre immédiatement en application les concepts et d'en ressentir les bienfaits.

Je recommande vivement ce livre à toute personne intéressée par le développement personnel. C'est un outil puissant pour ceux qui cherchent à approfondir leur compréhension de soi et à évoluer dans leur parcours.

Merci, Alexandre Nadeau, pour cet ouvrage inspirant et transformateur ! »

Client.e Amazon

« **Vraiment intéressant**

Commenté au Canada le 21 décembre 2024

J'ai vécu beaucoup de prises de conscience dans ce livre. Ce livre n'est pas un livre d'inspiration temporaire et Alexandre nous offre plusieurs techniques à mettre en pratique dès maintenant accompagnées d'outils pour mesurer nos progrès. Étant nouvelle dans le monde du développement personnel, je suis très ravie d'avoir sauvé temps et argent en ayant eu Alexandre sur ma trajectoire rapidement. »

Client.e Amazon

« **Direction liberté!**

Commenté au Canada le 18 décembre 2024

J'ai lu plusieurs livres d'Alexandre et fais plusieurs formations avec lui. Chaque technique qu'il propose est pertinente. Je veux dire que si on l'applique, c'est un investissement vers plus de liberté. Ça de-cristallise nos croyances. Je le recommande. »

Client.e Amazon

« **Changez votre vie!**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Ce livre est un cadeau ! À lire absolument si vous voulez des changements réels dans votre vie. Fortement recommandé. »

Client.e Amazon

« **go**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Alexandre nous propose différents outils. Parmi eux j'ai trouvé ceux qui me conviennent au quotidien pour libérer ce qui doit. Reprenez votre pouvoir pour changer votre vie. »

Client.e Amazon

« **Alexandre Nadeau**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

C’est un magicien de l’âme, un transformateur de vies. »

Client.e Amazon

« **Livre La plus grande liberté**

Commenté au Canada le 18 décembre 2024

Les techniques d'Alexandre me permettent de vivre mieux de me déplacer suite à cette pratique je monte et je descends les escaliers librement les douleurs aux chevilles s'effacent merci pour ces outils que tu nous transmets ajustable pour chaque être unique que nous sommes »

Client.e Amazon

« **Trucs simples et pratiques**

Commenté au Canada le 17 décembre 2024

Livre rempli de techniques, d'explications et de témoignages pour vivre mieux et en paix. Un must! »

Client.e Amazon

« **Transformation**

Commenté au Canada le 18 décembre 2024

Très bon livre avec pleins d'exercices simples pour transformer sa vie. Je le recommande pour tous ceux qui aspirent à plus de liberté. »

Client.e Amazon

« **Une approche claire, compréhensible et accessible pour tous**

Commenté en France le 22 décembre 2024

L'auteur décrit si bien les 4 types de libertés, enseigne des outils et clés qui sont facilement utilisés et pratiquable dans la vie de tous les jours. Le livre est très intéressant et agréable à lire, les explications sont claires, compréhensibles et ce qui me parle… »

Client.e Amazon

« **Transformation et prises de conscience!!!**

Commenté au Canada le 22 décembre 2024

Magnifique livre bien écrit et facile à lire et à appliquer.
Merci Alexandre! »

Client.e Amazon

« **Cet homme est extraordinaire**

Commenté au Canada le 22 décembre 2024

Alexandre Nadeau change des vies pour vrai. Ses techniques sont simples et puissantes. »

Client.e Amazon

« **Toujours à la hauteur de nos attentes ce Alexandre !!**

Commenté au Canada le 8 janvier 2025

J'ai toujours un peu de misère à trouver un livre qui m'interpelle mais je suis Alexandre depuis de nombreuses années et j'adore tout ce qu'il fait. C'était là pour moi une très belle occasion pour me remettre à la lecture. Très bien écrit et facile à comprendre, je le conseille à tous ceux et celles qui veulent améliorer leur vie ou bien juste passer un bon moment. Merci Alexandre »

Client.e Amazon

« **Une expérience hors du commun**

Commenté au Canada le 22 décembre 2024

J'aime un livre qui amène des exercices pour soutenir les apprentissages et le mettre en place dans la vie de tous les jours. Voir des changements dans mon quotidien au fil du temps à répéter les exercices. »

Client.e Amazon

« **Des exercices qui marchent**

Commenté en France le 19 décembre 2024

Un auteur focalise sur les résultats. SI on n’est pas dogmatique ses exercices nous font avancer vraiment. »

Client.e Amazon

« **Oui à la grande liberté!**

Commenté au Canada le 11 janvier 2025

Pensées claires et concises! Facile à utiliser et quel bel objectif 'la liberté!. Merci Alexandre!!! »

Client.e Amazon

« **Simplicité**

Commenté au Canada le 8 janvier 2025

Juste en lisant tout ce qu'Alexandre partage ou écrit dans ces livres ou autre, un changement s'opère dans ma conscience. Alexandre c'est la personne qui simplifie ce que nous n'avons pas appris dans notre enfance. Ma vie est plus légère depuis que je connais cet humain extraordinaire. Merci Alexandre »

Client.e Amazon

« **Incroyable**✨

Commenté au Canada le 11 janvier 2025

Encore une fois, Alexandre sait comment nous faire vivre des expériences merveilleuses qui font bouger et transformer notre être ! C'est un vrai magicien ! »

Client.e Amazon

« **Excellent**

Commenté au Canada le 25 décembre 2024

Beaucoup aimé le livre, les méthodes suggérées sont faciles à appliquer. Bien contente d'avoir découvert Alexandre. Je vous suggère fortement le livre. »

Client.e Amazon

« **Démystifier l'illumination**

Commenté en France le 3 janvier 2025

L'auteur donne des explications à partir de ses expériences et recherches sur l'illumination et nous permet de sortir d'une idée nébuleuse du phénomène d'illumination véhiculé dans la littérature qui traite ce sujet.

J'aime le faire de pouvoir travailler seul à partir des exercices proposés, en leur enregistrant (vocalement sur téléphone) afin de les pratiques et pouvoir répéter les techniques pour continuer d'avancer.

Bon livre, pour ceux qui ont envie d'évoluer vers un mieux-être et la sagesse qui en découle.

Je recommande. »

Client.e Amazon

« **La plus grande liberté**

Commenté au Canada le 12 janvier 2025

Merci Alexandre pour ce beau livre. Il est facile à comprendre. Il y a des exercices à faire. Livraison rapide. »

Client.e Amazon

« **Des outils performants**

Commenté au Canada le 10 janvier 2025

Lecture sans artifice, techniques efficaces, facile et rapide à lire… un livre de référence sur ma table de chevet, que je feuillette régulièrement… beaucoup de

savoir-faire à mettre en application. De nombreuses recherches sur différents niveaux d'apprentissage. Excellent ouvrage de vulgarisation. »

Client.e Amazon

« **Accessible**

Commenté au Canada le 10 janvier 2025

Ce livre est agréable et simple à lire. De par son style, il est également facile à comprendre, pas besoin de se compliquer la vie pour faire les exercices. Une perle à se procurer. »

Client.e Amazon

« **De cartésien à l'éveil et la magie! Merci Alexandre**

Commenté au Canada le 16 janvier 2025

J'ai la chance de participer à la magie des savoirs de plus de 27 ans d'études de Alexandre Nadeau que ma conjointe m'a fait découvrir cette année! Après avoir lu son livre sur l'illumination, nous nous sommes inscrits à sa formation et que dire de toutes les transformations et nouveaux dans nos vies. De chimiste de métier à une ouverture jamais vécue auparavant! Ma vie est remplie de miracles et de facilités maintenant! Merci Alexandre, hâte pour la suite! »

Client.e Amazon

« **Superbe livre à découvrir**

Commenté au Canada le 16 janvier 2025

Super livre, merci encore une fois à Alexandre pour ces superbes partages évolutifs :) »

Client.e Amazon

« J'étais très curieuse d'en connaître plus sur l'illumination et sur ses processus, car moi-même j'ai connu différents phénomènes que la science n'explique pas de manière satisfaisante selon ma perception. Alexandre aborde des dimensions auxquelles je n'aurais pas pensé et ouvre des portes vers un monde plus vaste et même infini. Avec la pratique des exercices, mes perceptions changent et je vis beaucoup moins de stress face aux défis de la vie! »

Client.e d'Alexandre

« **Très satisfaite**

Commenté en France le 13 janvier 2025

Je m'appelle Virginie C. Je recommande fortement l'achat de ce livre qui nous permet de retrouver un mieux-être et la paix »

Client.e Amazon

« **Pas juste des théories!**

Commenté au Canada le 17 janvier 2025

Version papier pour moi; j'aime trop souligner, plier des coins de pages et voir se livre traîner partout chez moi!

Pas juste de la théorie! Des explications claires et concrètes, pas de cachotteries.

Tout est là et facile à lire.

Tant d'informations dans un si petit livre, c'est fantastique! »

Client.e Amazon

« Toujours égal à lui-même, avec son livre,
Alexandre nous offre ce qu'il y a de plus puissant en tant que techniques de développement personnel

Cette boîte à outils est fort utile lorsqu'on en a de besoin
Bravo et Merci Alexandre pour toutes ces recherches ... et ces trouvailles !! »

Client.e d'Alexandre

« **Liberté**

Commenté au Canada le 21 janvier 2025

Pour ma part ! Je vous dirais que ce livre d'Alexandre est le plus complet. Des explications claires. En lisant ce livre ça m'a permis de libéré certaine pensées. Je vous dirais que si vous voulez vraiment vous libérer et ouvrir davantage votre cœur et bien vous serez bien servi il se trouve qu'il y a plusieurs techniques dans ce livre qu'Alexandre nous partage bref à vous de voir si vous voulez changer. Pour ma part c'est un livre qui m'amène au moment présent et vers le chemin de la liberté à lire et relire pour ma part ce livre est une vraie merveille ! »

Client.e Amazon

« Très intéressant, on retrouve le côté émotionnel, physique, mental de l'être humain. Oui des exercices pour être mieux dans sa peau, pouvoir séparer chacun de ses côtés pour mieux cibler et se libérer. Chaque thème est plein de richesse et de simplicité dans sa manière d'aborder. Chaque exercice est fait pour s'améliorer, facile et de plus avec des résultats qui sont presque instantanés et très encourageants. Le sujet de l'alimentation et énergie est aussi abordé. Tout glisse quand on fait la lecture, car une lecture claire et on comprend davantage puisque Alexandre a tout expérimenté et il nous décrit chaque expérience d'une manière fluide, avec plein de détails, on plonge avec lui dans chaque chapitre de son livre. Bravo et merci Alexandre. Je me promets de continuer les exercices pour être dans la pleine conscience ici et maintenant. Au plaisir et comme tu dis toujours Merveilleuse Journée! et j'ajouterais Merveilleuse Continuité! »

Client.e d'Alexandre

« Un incontournable pour ceux qui veulent être la meilleure version d'eux-mêmes

Commenté au Canada le 23 janvier 2025

Je suis Alexandre depuis plusieurs années (2020). Quand j'ai acheté son livre à sa formation tout frais sortis de l'imprimante le matin !! C'était les yeux fermés car tous ce que Alexandre fait provoque de grand changement dans mon être. Et effectivement je n'ai pas été déçue. Beaucoup d'exercices sont inclus dans le livre. Ainsi que beaucoup d'histoire d'explication, bref tous ce qui fait qu'on apprécie Alexandre dans son ensemble :) même son humour en fait partie !

Je recommande vraiment son livre pour ceux qui veulent débuter en douceur dans leur transformation et qui comme moi à l'époque même en lisant de nombreux livre n'y arrivais pas. Vous ne serez pas déçu !! »

Client.e Amazon

« **Une belle transformation!**

Commenté au Canada le 23 janvier 2025

J'ai toujours été fascinée par le développement personnel et j'ai lu de nombreux livres sur ce sujet. Mais, avec Alexandre, les explications sont simples et claires et les résultats sont au rendez-vous. Ses techniques sont extrêmement efficaces et on voit rapidement les résultats. Merci Alexandre! 🙏 »

Client.e Amazon

« Je suis Alexandre depuis de nombreuses années. Alexandre est un chercheur qui découvre des moyens rapides et efficaces d'apporter des changements dans de nombreux aspects de notre vie. Je vous encourage à lire ce livre, qui vous fournira des outils utiles, quel que soit votre âge. Bonne lecture ! »

Client.e d'Alexandre

« **La voie de l'illumination à portée de main**

Livre très intéressant et pratico-pratique, léger et pourtant intense, bourré d'exercices magiques pour de véritables changements en profondeur. Une révolution intérieure garantie! »

Client.e Amazon

« **Un livre en français qui parle d'illumination**

Commenté au Canada le 24 janvier 2025

Un livre qui explique par l'expérience ce que l'humain peut ressentir quand il se sent illuminé. Que demander de plus?
Des exercices pour vivre ces expériences.
Tout est là ! Bonne lecture! »

Client.e Amazon

« **Un Voyage clair et accessible**

Commenté en France le 24 janvier 2025

J'ai été vraiment impressionné par le livre d'Alexandre Nadeau, qui aborde le concept d'illumination de manière originale en présentant quatre types distincts. Alexandre partage un condensé de ses expériences, ce qui en fait un guide précieux dans notre quête de bien-être. Contrairement à d'autres ouvrages qui nous apportent un réconfort momentané sans véritable transformation, celui-ci nous invite à une réflexion profonde et à une action concrète. Ce livre n'est pas seulement à lire, mais à vivre. C'est un excellent livre pour quiconque souhaite évoluer vers un mieux-être et la sagesse qui en découle. »

Client.e Amazon

« **Ce livre est incroyable !**

Commenté en France le 24 janvier 2025

Si vous voulez améliorer votre vie, « La plus grande liberté » et les 4 voies de l'illumination est le livre qu'il vous faut! Il est très bien écrit, simple à comprendre et à mettre en pratique, en en faisant les exercices régulièrement vous voyez les résultats.

Alexandre met à notre disposition des méthodes très efficaces dans ce livre condensé de toutes ses années de recherches du bien-être et de la grande liberté personnelle.

Merci Alexandre! »

Client.e Amazon

« **Attention ! Vous pourriez vraiment changer votre vie !!!**

Commenté au Canada le 29 décembre 2024

Alexandre Nadeau et ses techniques (tellement simples !!!). Ces dernières et son humour bien à lui font en sorte que nous n'avons aucunement l'impression d'être en train de faire du développement personnel ! Le tout se passe dans la simplicité et dans la légèreté avec une aisance totale. Tout à coup on réalise que quelque chose en nous a changé ... que l'on est changé. Aussi facilement que cela. Bonne lecture et belle découverte à tous. »

Client.e Amazon

« J'ai choisi d'acheter d'ALEXANDRE pour prendre connaissance des nouvelles exercices suggérés. À ma grande surprise, les états de conscience, les taux vibratoires et les ressentis dans mon corps etc tout s'amplifiaient alors j'ai le goût de vous dire : plonge dans toute l'expérience que cette lecture va t'apporter. Ne laisse pas passer ta chance achète ce livre. FAIS-TOI LE CADEAU QUI VA CHANGER TA VIE bonne lecture »

Client.e Amazon

« **Une référence dans la transformation de la vie**

Évalué au Canada le 19 décembre 2025

De nombreuses pratiques concrètes pour changer votre vie et améliorer votre conscience de soi. »

Client.e Amazon

« **MA DÉCOUVERTE**

Évalué au Canada le 9 août 2025

Si vous ne connaissez pas encore Alexandre, n'hésitez pas à rentrer dans son univers.

La qualité de ces livres et formation! WOOW. »

Client.e Amazon

« **Accessible à tous !**

Évalué au Canada le 28 juin 2025

Les 4 voies de d'illumination pour une vie magnifique sont bien expliquées dans un langage simple et accessible à tous !

Les outils partagés par Alexandre sont efficaces et nous en ressentons rapidement les bienfaits.

Depuis que j'applique les techniques proposées je ressens des libérations à tous les niveaux.

Merci Alexandre ! 🌿 »

Client.e Amazon

« **Bien plus qu’un livre**

Évalué au Canada le 26 janvier 2025

Bien que l’illumination soit un concept qui semble abstrait et même surnaturel, comme d’autres expériences spirituelles, ce livre permet non seulement une meilleure compréhension de ces concepts, mais réussit à les rendre mesurables et accessibles, en offrant des techniques et des outils concrets pour les vivre et les intégrer. Il devient facile et normal de vivre des états de conscience extraordinaires. Les grilles d’évaluations fournies permettent de mesurer la progression des changements vécus pour un regard conscient et lucide sur notre évolution. Ce livre est bien plus qu’une lecture et des connaissances, c’est un guide qui nous accompagne véritablement dans notre processus unique vers une plus grande liberté, pour accueillir ces changements dans notre vie. En plus du partage des techniques efficaces à appliquer pour vivre des changements réels, ce livre offre l’accès à des démonstrations vidéos des techniques par Alexandre, un mentor qui change véritablement votre vie.

Client.e Amazon

« **Les chemins qui mènent l'être humain vers Sa Liberté**

Évalué au Canada le 26 janvier 2025

Facile à lire et à comprendre. C'est à travers ses expériences de vie, ses recherches et ses expérimentations qu'Alexandre nous livre ses découvertes. Comme à son habitude, Alexandre va à l'essentiel ! Il aide les gens à transformer leur vie par des exercices pratiques simples. Ce livre est un essentiel pour ceux qui veulent améliorer ou changer leur vie de manière durable et trouver la paix, la joie et la liberté. »

Client.e Amazon

« **Livre très intéressant et bien vulgarisé!**

Évalué au Canada le 25 janvier 2025

Livre facile à lire et bien vulgarisé. Les exercices sont bien expliqués et facile à faire. »

Client.e Amazon

« **La plus grande Liberté - Les 4 voies de l'illumination pour une vie magnifique**

Évalué au Canada le 22 janvier 2025

Lorsque j'ai commencé la lecture de ce livre, je croyais que j'avais de bonnes connaissances de base du sujet. Toutefois la lecture de cet ouvrage m'a permis de constater que le monde que je découvrais était beaucoup plus grand et différent que ce que j'avais imaginé.
Ce qui m'a facilité la compréhension de ce livre fut la fluidité de l'écriture et la structure du texte. Sans cette double réalité, ma lecture aurait été beaucoup plus ardue.
Je recommande ce livre à toutes les personnes qui veulent découvrir une nouvelle vision de la VIE. »

Client.e Amazon

« **Liberté**

Évalué au Canada le 21 janvier 2025

Pour ma part ! Je vous dirais que ce livre d'Alexandre est le plus complet. Des explications claires. En lisant ce livre ça m'a permis de libérer certaines pensées. Je vous dirais que si vous voulez vraiment vous libérer et ouvrir

davantage votre cœur et bien vous serez bien servi il se trouve qu'il y a plusieurs techniques dans ce livre qu'Alexandre nous partage. Bref à vous de voir si vous voulez changer. Pour ma part c'est un livre qui m'amène au moment présent et vers le chemin de la liberté à lire et relire pour ma part ce livre est une vraie merveille ! »

Client.e Amazon

« **Que du bonheur en grand lettre**

Évalué au Canada le 18 janvier 2025

Connaissez-vous Alexandre Nadeau ? En résumer, il pratique depuis plus 25 ans au bien-être des gens avec des techniques qui se sont transformées, évoluée pour qu'il soit facile, simple mais surtout efficace et qui perdure dans le temps, pas seulement une ou quelques semaines après une formation. Qui sont Accessible à tous. Et que nous pouvons nous faire nous même, les techniques toujours dans la simplicité et avec des résultats assez surprenants. Vous voulez changer sans payer une fortune, c'est le CADEAU, ce LIVRE vous apportera une libération dans la tête, le cœur et le corps. Une liberté de vivre simplement dans votre vie courante. Je vous souhaite bonne transformation à vous et à vous le meilleur. »

Client.e Amazon

« **Un livre avec des exercices pratiques facile à intégrer**

Évalué au Canada le 14 janvier 2025

Dans son livre, Alexandre Nadeau, nous révèle des exercices pratiques qu'il a développées au cours de ses nombreuses années de recherche et de pratique. Il nous facilite la tâche. Si on met ses exercices en pratique, on peut en ressentir les bienfaits dans notre vie. Alexandre est un excellent vulgarisateur et il le fait dans le but de nous aider à changer nos vies. Il y a dans ce livre un condensé d'informations précieuses et des méthodes précises qui ont eu des résultats.

Vous voulez acquérir plus de liberté dans votre vie et améliorer les aspects qui vous préoccupent Alexandre l'a fait avant vous et il vous expose étape par étape la marche à suivre. »

Client.e Amazon

« **C'est magique!**

Évalué au Canada le 13 janvier 2025

Alexandre nous donne des outils simples et efficace pour devenir libre. Je n'étais pas certaine au début de l'efficacité de ces outils. Mais wooooooooooooooow!!! C'est magique comment tout fonctionne avec un peu de pratique. J'adorrrrrrrrre. »

Client.e Amazon

« **Belle découverte!**
Évalué au Canada le 2 janvier 2025
C'est le premier livre que j'ai la chance de lire d'Alexandre Nadeau. Je l'ai connu par hasard en 2024 et je ne regrette pas l'achat de ce livre le moins du monde! Très inspirant, il dit les choses tel quel doivent être dites. Ce n'est pas du fla fla pour nous réconforter, c'est vraiment des outils pour prendre action et obtenir des résultats! Je le conseil vivement :-) »

Client.e Amazon

« **Fabuleux et transformateur!!!**

Évalué au Canada le 22 décembre 2024

Suite à une retraite spirituelle au Mexique en 2015, les ateliers vécus venaient en partie des enseignements d'Alexandre Nadeau... Moi qui étais en cheminement spirituel et personnel depuis quelques années je ne le connaissais pas... Dès mon retour au Québec, j'ai fait des recherches et me suis inscrite à l'un de ses ateliers... Puis à un autre, puis à une formation, puis 2, puis 3...

Et voilà que plusieurs techniques apprises sont sous forme de livre!!! Alexandre est un homme extraordinaire tout en étant très simple et extrêmement sympathique et généreux. Vous voulez vivre des changements mesurables et importants dans votre vie??? Achetez ce livre et mettez les techniques en pratique. Vous ne serez pas déçus!!! (Je me suis complètement libérée des crises de panique en faisant quelques techniques !!!) »

Client.e Amazon

« **Une expérience hors du commun**

Évalué au Canada le 22 décembre 2024

J'aime un livre qui amène des exercices pour soutenir les apprentissages et le mettre en place dans la vie de tous les jours. Voir des changements dans mon quotidien au fil du temps à répéter les exercices. »

Client.e Amazon

Payez ce que vous voulez 2024 – Ste-Thérèse

« Meilleure formation à vie. Ça a changé ma vie et celle de mes proches et de ma clientèle. Merci gracias infini Alexandre »

Vivianne

« Salut Alexandre

J'ai vécu un bon changement à l'atelier Payez ce que vous voulez avec vous hier. Je réussis enfin à mettre ma tête à off presque sur demande. Merci Merci Merci, les pensées intrusives sont contrôlables. J'ai même réussi à profiter de mon massage matinal quasiment sans pensées intrusives. »

Nancy D.

« Bonjour Alexandre,

Ce qui est nouveau et différent pour moi après le Payez ce que vous voulez :

J'ai pratiqué la TDSM sur " je suis intelligente". Au début, c'était un bon 10/10 😅🤣😅🤣. Au cours de la technique, je ressentais toute l'énergie qui était concentrée dans mon cerveau se répartir dans tout mon corps. Puis, la croyance est arrivée à 0. Je me sens libérée ! Ça va me faire des vacances! Je me sens plus légère.

Autre croyance que j'ai libérée : "j'ai des défauts". Là aussi c'était un bon 10/10! Pendant le processus de déconstruction j'ai senti beaucoup d'activité dans mon cerveau, des images de nœuds noirs et rouges de partout dedans qui s'entremêlaient. Puis, silence intérieur et non temps. Et maintenant je rigole car je me demande même comment on peut croire à ça alors que ça n'existe pas 😅🤣😅🤣!!!

Ce que ça change pour moi, c'est que je n'ai plus besoin de chercher et faire des efforts pour m'améliorer, être une meilleure personne. Également, et je vais voir dans la réalité au fil des jours, j'ai la sensation que mes jugements sur moi-même ne seront plus là non plus.

Merci pour tout ça.

Passe une très belle journée 💖, toi, Nancy et toute l'équipe. »

Christine André ✨ (ateliers suivis en ligne)

« Un relâchement et une paix intérieure malgré une sensation de poids à la gorge qui serre la gorge. Merci Alexandre et belle soirée. »

Nassima

« Magnifique, je suis calme, centrée, en paix, une puissance énorme gratitude Alexandre »

Desmarais christelle

« J'ai chaud !!! mon cœur s'expanse et je tangue comme sur un bateau hooooo »

Desmarais christelle

« Magnifique expérience avec Rémy Pelletier FORMIDABLE nous avons fait l'expérience en NOUS connectant avec le cœur et pas notre tête c'est explosif »

Desmarais christelle

« Mes mains brûlent une énergie blanche mon cœur s'est expansé je suis fière de moi tout est incroyable j'ai dépassé le +10 »

Desmarais christelle

« Bonjour.

Je réponds au mail de la New lettres

Bien sûr que j'ai des rêves immenses ..!!!

Des immenses blessures du passé...

Je suis une enfant non désirée. Ma mère a tout fait pour m'éjecter de son ventre. Nous étions 2 mon frère jumeau a été tué par ma mère enceinte de nous 2 je suis restée.
Puis durant mon évolution d'âge de 3 ans à 21ans j'ai subi des tragédies physiques, mentales, psychologiques.

Un beau-père (2e mari de ma mère) a été mon bourreau. Il voulait ma mère la femme mais pas l'enfant moi, me rabaissant et criant que je n'étais qu'une merde, que je ne serai et deviendrais jamais rien dans ma vie.

Un père géniteur absent comme toujours.

Des compagnons affreux, alcooliques, machos, violents, humiliants, menteurs, jaloux, et j'en passe...

Une vie en dents de scie, très brassée, plutôt dans la survie.

J'ai vécu dans la rue à 14ans 15 jours puis à 50 ans dans ma voiture, où chez l'habitant car je n'arrivais pas à trouver une maison.
Je me suis fait escroquer mon argent par un agent immobilier il y a 7 mois…

Aujourd'hui, j'ai encore des croyances, des doutes, des échecs même si j'ai œuvré sur moi avec différentes personnes et méthodes.

Mais je veux croire que la vie mérite d'être vécue, que j'ai un rôle de (femme médecine) ma place dans ce monde où ailleurs.

Il n'y a pas de hasard que des rendez-vous.

Les interventions avec Alexandre sont énormes magnifiques gigantesques
Hier j'ai senti pour la 1ere fois que j'avais ma place.

Les exercices en ligne avec Remy Pelletier m'ont permis de comprendre que je peux accueillir être fière de moi.

J'ai acheté en pré-commande le livre.
Je ne peux pas plus financièrement actuellement 🙏🙏 un jour viendra j'y crois.

Merci infiniment d'avoir pris le temps de me lire.
Merci à vous toutes et tous
Magnifique journée »

Desmarais christelle

« Allo Alexandre, voici les réponses aux questions de l'atelier du 12 mai dernier.

QUESTIONS RÉPONDUES:
1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport à la liberté ? Si oui, lesquelles ?

Oui: Ma prise de conscience était de la solitude suite aux (deuil de ma mère récent et séparation amoureuse d'une longue relation de 25 ans)

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice des interventions silencieuses ? Si oui lesquelles ?

Oui, J'ai ressenti une légèreté dans mon cœur, comme une porte qui s'ouvrait, une énergie émanait de mon cœur...

3- Avez-vous vécu des changements de perceptions ou de croyances pendant l'atelier ? Si oui lesquels ?

Oui: Ma perception face à ma solitude était différente, dans le sens où je me sentais moins empressée de trouver l'âme sœur, de laisser les choses venir à moi…

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le Payez ce que vous voulez ?

Que tu es apparu dans ma vie au bon moment, que tu dois partager toutes tes connaissances, car tu propages le BONHEUR quand tu nous parles... Continue ton excellent travail ainsi qu'avec toute ton équipe. La vie est si simple comme tu nous l'expliques… J'ai encore du chemin à faire côté émotionnel... Merci pour tout.

6- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Pour rigoler un peu, je dirais la phrase suivante qui m'est venue à l'esprit: Heureux les creux le royaume des cieux est à eux ..... C'est-à-dire, si tu oublies ton identité, tes croyances, tu es sans charge de connaissances, tu deviens illuminé, tu deviens un Dieu physique... »

Anonyme

« Ma fille et son chum suivent tes formations depuis plusieurs années et ce bagage de connaissances pratiques a permis à ma fille de venir à mon aide lors de mon épuisement l'été passé. Je vis depuis l'été passé des moments d'anxiété constamment, j'ai perdu confiance en mes moyens. Les techniques qu'elle a utilisées sur moi m'ont aidé à atténuer ce mal. Le fait de faire ta formation en ligne m'a permis de mettre en pratique avec ma conjointe tes techniques de base pour arriver à me calmer et reprendre le dessus.

Je ressens un meilleur contrôle de mon anxiété lors de la séance, mes pensées deviennent moins présentes et donc moins néfastes (c'est un travail au quotidien mais tu nous a donné des outils pour mieux se centrer sur le présent, atteindre le silence intérieur qui, je le constate, facilite l'expression des émotions et de ""dissoudre"" nos pensées qui causent tant de mal psychologiquement et physiquement).

Alexandre, merci beaucoup pour ton expertise et ta générosité. »

Serge

« Douleur/inconfort ou tristesse qui disparait en ressentant un calme, une paix intérieure, comme si on apprivoisait la douleur pour la faire disparaître »

Serge

« Il y a eu du changement. De demi-confiance je suis passé à la croyance «je ne vois pas comment ça peut pas marcher sous cette forme » et des douleurs physiques sont apparues un peu partout »

Régis Beller
https://lafermette.alsace

« Pleins de possibilités s'offrent maintenant à moi en laissant aller ses fausses croyances qui me limitent et m'empêchent d'être dans le bonheur et l'instant présent... La prise de conscience de la shit qui se retrouve sous ces croyances limitantes… »

Nancy Bergeron

« Mon corps, en général a bien ressenti des changements énergétiques et c'était vraiment agréable. Je suis passée d'un à 8. Merci pour ce merveilleux atelier et à toute ton équipe. 🙏 »

Céline

« Hello Alexandre!

Merci pour ce formidable atelier d'hier!

J'ai participé avec ma maman, qui est aussi une de mes cobayes pour la formation RE et à qui je parle de toi depuis des années! 😅

Je ne t'ai pas encore fait de retour sur cette formation, ni sur les autres que j'ai suivies en replay depuis maintenant une année (argent 2, créer la vie de ses rêves, shamanique 1).

Mais j'ai tous les audios mp3 sur mon iPod et je t'écoute et fais les exercices très très régulièrement). J'ai vécu tellement de changements depuis 1 an que je ne sais pas par où commencer (je note mes progrès sur un cahier) … sans compter l'amélioration de mon accompagnement auprès de ma clientèle!

Bref, revenons sur les questions en lien avec cet atelier:

Les exercices avec la TDSM sont fascinants de rapidité d'exécution et de résultats. Voir s'effondrer mes croyances limitantes (à en rire en les lisant après) en moins de 2 minutes, c'est à mon humble avis très très fort!

Je me réjouis du feedback que je te ferais à ce sujet prochainement suite à l'évolution de ma liste de croyances limitantes que j'aurais éliminées 🤩.
Durant l'exercice des interventions silencieuses, j'ai constaté à quel point mes ressentis et les effets sur la personne traitée se sont amplifiés.

Dernièrement, je faisais beaucoup les interventions silencieuses avec la respiration de l'infinité, mais hier c'était encore plus rapide et simple en me concentrant uniquement sur ma conscience intérieure. En respirant l'Infinité, je suis plus « active » qu'en étant juste présente à ce qui se passe en moi.

J'adore ta manière complètement hors des « normes », drôle, pédagogique et sans « prise de tête » d'enseigner à quel point c'est simple, facile et rapide de changer et surtout, de déconstruire toutes ces montagnes de choses qui empêchent d'être soi.

MERCI Alexandre! 🙏 »

Cynthia Besson
http://cynthiabesson.com

« Merci Alex, je l'ai fait en différé et wow toujours aussi puissant 🙂 D'ailleurs, je voulais partager un test que j'ai fait ici. Vu que je suis au travail, je l'ai fait sur MUTE pendant que je travaillais. Une plus grande clarté mentale, détendue, joyeuse dans mon cœur 🙂 Ça fait plusieurs fois que je fais ça, les interventions mais sur mute lol. Y en a qui l'ont déjà fait aussi ? »

Natasha B

« Mon partenaire s'est libéré de 8 jusqu'à 1 puis je ne sais pas le reste parce qu'il s'est endormi 😂 »

Karine Boom
https://www.karineboom.com/

« Je suis devenue encore plus lumineuse ! Merci ! Ça devient automatique avant même que tu commences. »

Eliane

« Bonjour Alexandre

Pendant l'atelier j'ai pu faire l'expérience du silence pendant quelques minutes. J'ai libéré la croyance : ""j'ai compris"" avec la TDSM. Ça fait du bien de ne plus avoir à batailler pour être curieuse:)

Comme je suis en France et que l'atelier s'est terminé tard je n'ai réussi à m’endormir que vers 3h30, mais au réveil j'étais en super forme.

Je me sens plus ancrée et je sens que j'ai bien intégré que mes pensées ne sont pas réelles même si je le savais déjà intellectuellement. C’est rigolo d'être dans mes pieds et moins dans ma tête.

J’ai aussi pris conscience d'une croyance bien limitante qui m'a toujours posé de graves problèmes: ""il n'y a que le manque de vrai""

Pour tout ça je vous remercie pour ce magnifique atelier. »

Ghenima

« Je voyais des papillons de lumière et une forme de 8 lumineuse »

Marlène

« Beaucoup de calme et d'énergie par la suite! 😍 🥳 »

Myrriam C.

« La peur s'efface quand on est totalement présent... »

Marie-Ève Cartier

« Bonjour Alexandre,
Voici mes réponses et merci encore pour l'atelier.

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport à la liberté ? Si oui, lesquelles ?

J'ai pris conscience combien de donne de l'importance à mes pensées qui sont intangibles. J'ai ressenti une légèreté sur mes épaules.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice des interventions silencieuses ? Si oui lesquelles ?

Le point entre mes omoplates s'est dissipé.

3- Avez-vous vécu des changements de perceptions ou de croyances pendant l'atelier ? Si oui lesquels ?

La croyance que je suis pas assez ne fait plus de pression dans le plexus solaire
4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le Payez ce que vous voulez ?

La facilité et simplicité de la TDSM et de trouvé une partenaire de pratique

6- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Toute est dans toute et tout est possible avec facilité

Merci »

Chantal Caza

« Je me sens plus énergique et légère je suis à 8/10 maintenant »

Chantal Caza

« Alexandre Nadeau Perso moi aussi. J'ai même pratiqué à défaire 2 croyances dans le trafic en revenant! »

Julie C.

« Tu as dit que l'on peut remarquer quelque chose de différent dans notre corps. Hé bien ma posture et ma façon de marcher et la façon dont je me sentais dans mon corps en marchant a changé !! 👍 🙌 Et ce que je sais de la posture est que c'est un reflet de l'attitude. Donc changement d'état de conscience, changement d'attitude ça va ensemble. Yay du changement !! 🏄‍♀️ 🌞 😀 🤩

Autre chose. On s'est adonné à utiliser une bouteille d'eau dans l'exercice comme objet tangible. Je me dis que l'eau étant très réceptive au point d'en changer les molécules, j'ai vraiment le goût de pousser plus loin l'expérience en buvant l'eau après ou pendant pour compléter/intensifier l'intégration de l'exercice !! 🤓 😀 😍 L'idée m'est venue quand j'ai refait des exercices TDSM et que j'ai bu une gorgée parce que j'avais soif 😅.

Qu'est-ce que t'en dis? Ça me semble génial 😁

Un gros merci de m'avoir permis d'accéder en personne à cet événement. La générosité de ton temps et ton authenticité m'impressionne beaucoup. Ta simplicité, ton éthique, tes valeurs, tout ça c'est du bonbon. Dire je ne signe pas de livres pour les raisons expliquées, totalement un avec ton but WOW !!
Ha oui...dernière chose...
...Juste, Wow !!! 😉 ✌️

Namaste 😘 »

Julie C.

« De belles choses se transforment en moi graduellement et conséquemment à l'extérieur de moi et ça fait grand bien !! Surtout depuis ce vidéo en différé! Lol. Ça marche !! Un calme et enracinement bcp plus présent qui font toute la différence !! Merci »

Julie C.

« Petite pensée qui est venue après avoir défait 2 croyances avec quelqu'un : Lise Bourbeau a écrit ""Écoutes ton corps"". Mais là avec toi Alexandre, on est rendu à ""Parles avec ton corps!"" 😀 Car dans tes interventions YouTube tu parles directement avec le corps de la personne. On s'occupe pas de la tête (na-na-nana-na la tête) 👍 😂

C'est d'même qu'on fait ça! 2024. Yé pas trop tard pour apprendre.
Avec l'hyperprésence (pour ma part c'est assez facile je crois car avec l'hypervigilance on est qu'à un pas, on canalise ça en s'enracinant, on switch de la tête pour les pieds! Y disent ""Uses ta tête"", Alexandre dit: ""Uses tes pieds!"" 👣 😜) on est rendu dans son corps. Le corps est intelligent. Et le médium de la tête faut croire. Car passer par lui c'est winner. Si on y va directement avec la tête, ça monte à tête...en quelque sorte, l'égo ressort (la peur), donc les limites, les blocages.

La liberté promise est dans notre corps! Ha ouin, si simple que ça? Oui! Je peux vous le dire avec certitude, sans ambivalence. Car mon corps a répondu à l'appel! Comme vous tous qui avez fait les exercices! Yay!! Enfin !!

Quoi tu dis? Illumination? Bin, ça fait longtemps que je sais que du point de vue science physique et d'Albert Einstein que tout est énergie, donc fréquence, donc lumière (ou est-ce que cette dernière est un point de vue spirituel uniquement), donc si je vibre librement je suis illuminée? Je crois aussi que l'amour est synonyme de lumière. Mais depuis Alexandre, je crois plutôt que me sentir libre d'être peu importe est encore plus important pour me sentir libre. On pourrait appeler ça de l'amour aussi de se laisser être. Mais ici-bas c'est donc pas ça qu'on a comme croyances profondes! Ho non. Et puis là la polarité

s'installe, de là la division, quand dans le fond on ne fait qu'un. On fait tous partie de la fréquence universelle qui se module selon nos états d'être.

Tendre vers l'illumination, c'est pas pour être ""in"", c'est en premier pour se permettre d'être. Ce qui s'appelle de la liberté finalement. Même de te permette de te sentir pas libre 😆 Pas lumière. Ou peu importe. Pis quand on se permet d'être on permet aux autres aussi ça vient tout seul car on permet aux autres ce qu'on se permet pas.

En tout cas merci Alexandre. Je suis étonnée que ma tête a pas essayé d'interférer avec le processus depuis que je t'ai connu y'a quelques mois à peine sur YouTube puis le 12 mai.

Mais je sais pourquoi: l'énergie de mon corps (mon ressenti et aussi son intelligence/mémoire cellulaire) est plus fort que ma tête, une fois qu'on a amorcé le dialogue avec des techniques toute simple, aussi invraisemblable que ça puisse sembler.

Tu as réuni des concepts que je connaissais depuis 35 ans mais tu les a simplifiés pour optimiser les résultats. Et tout ça accessible. Je te lève mon chapeau. Merci pour ton but de changer le plus de vies possibles. Je le méritais et ça donne un sens à pourquoi je me suis attirée (je crois à la loi d'attraction) les défis répétitifs (grrrr) et déroutant que je me suis attirée depuis 2021: je n'aurais peut-être pas ressenti le besoin d'aller à ton événement le 12 mai et expérimenter ce qui fait une différence maintenant pour moi. J'aime ton concept prendre comme une évidence. Ça a résonné en moi car j'avais plus que des croyances j'avais la conviction sur certaines choses car j'avais eu des résultats. Toi tu appelles ça tenir comme évident.

Je vous reviens donc avec de beaux témoignages de manifestations bientôt puisque je tiens comme une évidence que je vais avoir de beaux changements encore :) 🥰

N.b. toi le gars et la fille qui était assis(e) dans les rangées plutôt arrière qui était à ma droite et gauche à deux bancs de moi avec qui j'ai fait les exercices. J'aimerais beaucoup qu'on reprenne contact sur Messenger. On a fait du bon travail ensemble et ça serait chouette de pas perdre contact. La magie a opérée 🙂 Au plaisir! »

Julie C.

« Oui, j'ai réussi! Je me sens très calme! »

Huguette Chrétien

« Je me sens plus libre heureux et en paix avec un grand sourire merci 😊 »

Bruno Claudel

« Bonjour, je regarde la vidéo 2 à 3 fois par jour, et je me sens de plus en plus posée dans le silence, il va de plus en plus loin très rapidement. Ma peur de ne pas savoir faire a disparu tellement l'état de silence est présent naturellement. Merci Alexandre Nadeau Perso »

Virginie Collet
https://www.facebook.com/virginy.collet

« Bonjour!

Ayant vécu et complété ta formation la plus puissante (RSI), je connaissais déjà bien les techniques (hyper présence et TDSM) présentées dans le dernier Payez ce que vous voulez.

Une amie qui m'accompagnait sur place pour l'occasion (oui, j'ai fait le voyage à partir de la Beauce) m'a demandé ce que je venais chercher de plus que ce que je connaissais déjà.

Et bien voilà : j'ai constaté après coup que l'atelier m'a permis de consolider davantage ma maîtrise de ces techniques d'une simplicité désarmante et oh combien efficaces!

J'ai aussi reconnu toute la puissance qui m'habite, chose qu'il m'arrive parfois de douter quand je pratique toute seule par moi-même, lorsque j'ai réussi à réduire considérablement la douleur vécue par mon amie, douleur qu'elle vivait depuis une vingtaine d'années. Ça l'a impressionnée et moi aussi!

Depuis l'atelier, il y a près d'une semaine, je remarque aussi que je pratique la TDSM de manière plus automatique et le silence s'impose davantage, m'aidant à poser des actions intuitives qui se sont avérées efficaces dans la réalité physique. En tout cas, si je me réfère à mes observations de certaines situations vécues dans la dernière semaine! 😊

Merci de nous faciliter ces changements !!!

Rendez-vous dans la formation sur les 4 types d'illumination 😉 »

Lydiane

« Bonjour Alexandre,

J'ai entre autres appris, compris et mis en pratique la TDSM que je trouve fabuleuse et tellement efficace. Je l'ai combinée même avec la personnification à 2 reprises avec personnifier l'argent et personnifier l'Amoureux ... que j'avais appris dans une de tes formations gratuites auxquelles tu donnes accès ...depuis que je l'ai mis en pratique, j'ai fait le processus au moins une dizaine de fois.

J'ai aussi appris, et expérimenté l'intervention silencieuse que j'ai trouvé très spéciale. Je continue de mettre en pratique cet état pour y accéder de plus en plus facilement.

Celle que nous avons vécu à la fin, j'ai remarqué des changements positifs de 0...neutre p/r à un rêve jusqu'à 6...j'ai senti ouverture du cœur, un sourire s'installer, des doutes et malaises disparaître…

Merci beaucoup ! ! »

Louise Crête
Naturothérapeute
de membre NA-2641
https://www.anqnaturo.ca/fr/trouver-un-membre/fiche/NA-2641

« Changement à la fois quand l'attention était portée sur la pensée limitante de mon coéquipier, puis quand c'a été mon tour. »

LJ

« J'sens l'énergie circuler dans mon corps (surtout à droite) … Grande fatigue depuis 3-4 jours s'est allégée…Me sens plus confiante… »

LJ

« Changements ✋
Énergie circule vraiment partout, surtout côté droit et … Noeud douloureux (bas dos à droite) se défait ? Apaisée(émotions/pensées) … 🙏 »

LJ

« Bonjour, voici mes réponses suite à l'évènement!

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport à la liberté ? Si oui, lesquelles ?

Seulement beaucoup de légèreté donc plus de liberté

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice des interventions silencieuses ? Si oui lesquelles ?

Très Calme, plus dans le moment présent.

3- Avez-vous vécu des changements de perceptions ou de croyances pendant l'atelier ? Si oui lesquels ?

J'ai redécouvert le TDSM que j'avais oublié qui fait vraiment la différence dans le quotidien. Apporte une légèreté.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le Payez ce que vous voulez ?

Juste le plaisir de faire un atelier avec Alexandre ça sa fait plusieurs années que je n'avais pas participé en présentiel.

6- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Bien qu'il ne faille pas lâcher car il y a toujours place au changement personnel.

J'aimerai savoir au sujet du livre nouveau livre est-ce que c'est le même contenu que la formation sur les 4 types d'illumination?

Merci et bonne journée! »

Marie-Hélène de Boucherville

« Très efficace ! Contente d'avoir réussi à trouver un partenaire pour l'expérience. 2 croyances limitantes qui ont perdu la force. Plus légère et enjouée. Pression qui lâche ! Super 😊 »

Hélène

« Retour sur intervention du 22 mai: soulagement d'un malaise au niveau du foie. »

Julie

« Tremblement intense au niveau du plexus solaire...rythme cardiaque augmenté...j'ai eu peur. Suis retournée en hyperconscience pour sentir ma respiration se calmer et sentir ma bouche s'engourdir et picoter pour ensuite reprendre une respiration lente et profonde. Image me représentant comme un oiseau qui survole une étendue d'eau et ensuite voir mille et une couleurs miroiter sous mes paupières...en entendant le chant des oiseaux présents autour de moi...à refaire! merci🖤 »

Julie

« Beaucoup de paix. Sensation d'une cascade qui descend dans ma colonne et le corps. Merci infiniment »

Martine

« Environ une heure après, j'ai eu la sensation d'un équilibrage des deux hémisphères du cerveau...agréable! »

Carole D.

« Ton atelier m’a donné le goût de pratiquer à tous les jours. Merci du fond du cœur 🫶 »

Nicole

« *Et vous, qu'avez-vous vécu pendant ce weekend de formation ?*

Beaucoup de calme et de présence merci

Vous pouvez simplement répondre à la question précédente ou répondre aux questions de suivi plus bas...

Voici les questions de suivi :
1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport à la liberté ? Si oui, lesquelles ?

Le calme mon Dieu que ça fait du bien de lâcher le mental, quelle belle façon de nous y emmener merci.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice des interventions silencieuses ? Si oui lesquelles ?

Ça faisait 2 semaines que je dormais hyper mal et là boum depuis 2 jours je dors et je suis tellement calme merci

3- Avez-vous vécu des changements de perceptions ou de croyances pendant l'atelier ? Si oui lesquels ?

J'ai fait les exercices de se libérer des croyances et j'ai vu s'ouvrir devant moi un immense champs des possibilités tout autour de mon coeur wow

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le Payez ce que vous voulez ?

La divine présence

6- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Je chemine avec des êtres éveillés depuis très longtemps et je n'avais jamais eu d'explications aussi claires pour rester dans le silence et la présence.

Un immense merci quelle puissance je la sens encore.

Je te connais depuis longtemps Alexandre mais dimanche, j'étais prête à recevoir tes divines interventions. Merci tout a ouvert ! »

Eveline

« Bonjour Alexandre,

C'était ma première participation par l'invitation d'une amie. Cette rencontre et atelier m'ont apporté un grand calme intérieur. J'ai senti une ouverture au niveau du plexus solaire et du cœur. Une concentration dirigée vers l'intérieur au lieu d'être constamment dans mon mental, ce fameux hamster qui n'arrête pas. Les pensées limitantes lors des exercices ont disparu, elles n'avaient plus d'impacts. Et je vais pouvoir cheminer par moi-même ce que j'ai besoin de travailler avec les techniques données lors de votre atelier.
Ce fut un très bel apprentissage de travail sur soi, qui apporte des bienfaits en étant disciplinée dans la pratique.

En vous remerciant ! 🌺 »

Guylaine Dumas

« Juste plus de calme. Merci 🙏 »

Sonia Dumont de Gotta coaching
http://www.gottacoaching.com

« Bonjour, Alexandre!

J'ai adoré le PCQVV! Wow...

Oui, j'ai une question que je te pose ci-après, et plus bas, je réponds aux questions que tu poses dans ton courriel.

Dans les notes très complètes de l'atelier du 12 mai (grand merci!), Dans la section 3- Comment faire une intervention silencieuse, au haut de la page 5 (pagination du document numérisé, mais page 6 du document pdf), il est écrit : «3- Quand votre partenaire vous donne un chiffre de 0 à 10, dites-lui de se concentrer sur ce qui le dérange. 4- Pendant ce temps, allez dans le silence intérieur en ressentant pleinement le silence en vous. Ne faites rien. Attendez. »

Lorsque tu as fait la démonstration de l'intervention silencieuse avec la dame qui avait un grand trac d'être devant une salle remplie, si je me rappelle bien, j'ai remarqué que tu ne lui as pas demandé de se concentrer sur ce qui la dérangeait, mais plutôt de ne penser à rien de particulier. Alors, je me demande : qu'est-ce qui est mieux de demander à la personne qu'on accompagne : penser à ce qui la dérange ou ne penser à rien de particulier? Peut-être était-ce parce qu'il s'agissait d'un état qu'elle vivait au moment présent et non d'une pensée sur laquelle elle avait à se concentrer? J'imagine que c'est ça. Merci de confirmer ou de m'éclairer, le cas échéant.

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport à la liberté? Si oui, lesquelles?

Oui! J'ai appris qu'habiter mon corps donne beaucoup de présence à mon être intégral. J'ai senti plus d'émanations venant de moi, je me suis perçue plus lumineuse, plus dans mon cœur. C'est comme si m'ancrer dans mon corps avec conscience permet à mon « Moi suprême » d'être plus présent dans mes corps et ma conscience. Intéressant! On penserait que de s'incarner davantage nous éloigne davantage de notre partie « spirituelle », mais c'est complètement l'inverse! Ainsi quelque peu « réunifiée », je me suis sentie dégagée de contraintes et plus sereine, plus expansive, donc plus libre.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice des interventions silencieuses? Si oui lesquels?

• Intervention silencieuse — Le lendemain, j'ai vécu une expérience lors d'un soin Reiki que je donnais à distance à une dame de 78 ans qui vivait de la tachycardie. Avant et après l'application de la technique du Reiki, je me suis mise dans l'état de silence intérieur comme pour faire une intervention

silencieuse, sauf que je n'ai pas demandé à la personne de penser à sa tachycardie et d'évaluer l'intensité du dérangement. J'ai aussi demandé à nos guides de lumière de s'unir et de participer au soin.

Durant le soin, j'ai senti plus de lumière, plus d'amour et plus de puissance. Lorsque j'ai eu terminé et suis revenue à mon quotidien, j'ai senti les « guides » m'envoyer de la lumière et de l'amour. Je n'avais jamais ressenti cela après un soin...

• TDSM — En ce qui concerne la pratique de TDSM durant le PCQVV, j'ai dû aider ma partenaire sur Facebook Messenger à préciser une croyance limitative, car au début, sa demande était de corriger sa croyance de manquer de mémoire, alors que manquer de mémoire était effectivement ce qu'elle vivait dans son quotidien. Elle m'a expliqué qu'elle avait résolu, il y a des années, de ne plus se souvenir d'un événement particulièrement traumatisant.

Depuis ce temps, elle a remarqué que lorsqu'elle vivait des événements difficiles, ils s'occultaient, eux aussi, de sa mémoire, ce qui pouvait compliquer son quotidien. Et elle se sentait incapable d'agir sur ce mécanisme automatique. Je l'ai aidée à préciser la croyance limitative derrière, en ces termes : « Je me sens impuissante et incapable de passer à l'action. » Elle ne voyait pas le rapport entre son besoin d'avoir de la mémoire et cette croyance limitative. Je lui ai répondu qu'accueillir les expériences difficiles, avec confiance en ses capacités de leur faire face, lui permettrait de créer un nouveau chemin qui éliminerait l'automatisme d'oublier. Elle a compris. Nous avons refait les étapes 2 et 3 jusqu'à ce que cette pensée se libère complètement, ce qui a été réussi. Nous y avons passé en tout au moins 40 minutes sur son processus.

3- Avez-vous vécu des changements de perceptions ou de croyances pendant l'atelier? Si oui lesquels?

Oui! Je ne savais pas que le silence intérieur était si simple à atteindre (avec la technique de l'hyperprésence à la réalité externe puis interne que tu nous as enseignée au tout début du PCQVV) et que cet état de silence intérieur pouvait autant permettre une intégration en soi de ses propres dimensions subtiles de l'esprit.

Pour la première fois de ma vie, j'en ai fait l'expérience, et je suis maintenant une adepte convaincue.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le Payez ce que vous voulez ?

Ton attitude assurée — je te sentais comme un pilier; ton intégration des techniques qui faisait que les résultats arrivaient vite lors des démonstrations; la qualité des notes en pdf (j'ai été très agréablement surprise).

6- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça?

Il est vraiment très bénéfique d'habiter le corps (avec la technique d'hyperprésence à la réalité interne et externe) et d'utiliser le silence intérieur autant pour moi-même que pour les autres. Avec la pratique assidue, l'état de silence intérieur s'atteint plus facilement, plus naturellement, sans trop avoir à y penser. Je suis très intéressée par aller plus loin dans ce processus et dans tes formations. Il me reste à manifester l'argent pour le faire... 😉

Reçois, Alexandre, ma sincère et profonde gratitude, »

Louise Dupuis
https://www.facebook.com/louise.dupuis.16/

« Ma vision est plus claire; les objets sont plus nets. »

Louise Dupuis

« Plus de paix, moins d'anxiété »

Louise Dupuis

« Intervention écoutée en replay. Pendant l'intervention l'impression de flotter dans le tout.

Après l'intervention quand je reconnecte à la réalité, les sons sont plus audibles, la vue plus nette. Merci. »

Florence

« Hyper efficace comme d'habitude gratitude pour ces pensées qui s'estompent jusqu'à disparaitre. »

Florence

« Vibrations chakra couronne, de - 8 à – 1 »

Florence

« Brassage d'énergie chakra du cœur arrivé au neutre 0 »

Florence

« Sensation d'oppression au niveau des poumons qui est disparu, et ensuite même chose dans la gorge qui est disparu aussi ensuite sensation de lourdeur et de légèreté, dans tout le corps qui s'est terminé par légèreté et un bien-être dans mon corps. »

Mélissa

« Je l'ai fait seule et wow je suis en mesure de lever mon bras au grand complet et la rotule de l'épaule bouge… »

Jacinthe Amos-Abitibi

« En faisant le TDSM même seule, ça vraiment bien fonctionner. Pour une pensée limitante en la redisant je prends conscience que je suis en train de la répété mais à l'envers...complètement le contraire...ça m'a fait rigoler… »

Jacinthe Amos-Abitibi

« Alexandre même en pratique seule Wow ça fonctionne super »

Jacinthe Amos-Abitibi

« Moins de pression, détachement de la pensée »

Jacinthe Amos-Abitibi

« de 0 à -4 Les émotions montent, je suis revenu a 0 je vois des possibilités d'ouverture, un peu plus doux, Merci Alexandre je suis toujours impressionnée des résultats… »

Jacinthe Amos-Abitibi

« Merci Alexandre! Sais-tu quoi?
Tu es le meilleur chirurgien plastique de la conscience humaine! 😀
!! J'ai de l'inspiration GRÂCE au visionnement de ton intervention silencieuse du 22 que j'ai visionnée ce matin! 😄 🎉 »

Guylaine Gamache

« Merci! J'ai ressenti une petite douleur au sternum que j'ai eu suite à un accident d'auto en 2017. Cette douleur était une micro-fracture et je n'ai jamais ressenti de douleur depuis ce temps. Je sentais qu'il y avait une guérison profonde. La douleur a disparue au fil de l'intervention. Je me sentais plus calme et prête à être plus dans l'action. WOW! »

Linda

« Merci de tout cœur Alexandre et à toute ton équipe pour le très bel atelier de cet après-midi. Très enrichissant, des outils performants à mettre dans notre coffre et à utiliser sans retenue. 💖 »

Claire Goyette

« Une grande vague puissante qui m'a traversé en avant vers l'arrière...la lumière blanche qui entrait par la couronne et un relâchement et calme sublime qui s'installent. Immense gratitude - merci !!! 💕 💝 🙏 🌱 »

Sheryl

« Allo, j'ai ressenti dans mon corps: des aiguilles traverser ma cuisse et ensuite une libération. Le travail s'est fait au niveau de ma gorge, un serrement qui a diminué un peu. Une grosse douleur niveau arrière du cou. Et un calme au niveau émotionnel. Merci »

Suzanne

« Bonjour. Merci pour cette journée.

Hier j'ai eu des débuts d'états de liberté un retour vers un mieux-être que je n'avais pas touché depuis 7 ans.

1e il y avait plusieurs années que je n'avais pas fait d'exercices, car par le passé j'ai fait quelques formations de 1 ou 2 journées avec toi mais je ne n'avais pas persévéré dans la pratique et pourtant les résultats avaient été concluent, donc entre autres à ce moment-là j'ai réglé une croyance très forte que j'avais à ce moment-là. Celle du suicide. Il y a de cela environ 7 ans.

Hier de me retrouver à refaire des exercices ont réveillé en moi une énergie et force à me mettre à pratiquer quotidiennement Les exercices car j'avais acheté auparavant le disque dur qui comprend plusieurs formations.

Ça avait déjà changé ma vie il y a sept ans et pas à peu près car j'étais décidé à passer à l'acte du suicide et ça en a été autrement.

Tu m'avais conseillé à ce moment-là de contacter Martine Forest et qui a été d'une grande aide pour moi ainsi que l'intervention silencieuse avec toi.

Hier j'ai vécu des moments de liberté durant les exercices.

Il y a eu une amélioration physique dans mes jambes, ainsi que des libérations de croyance concernant la procrastination.

Je dirais que ce que j'ai vécu de plus fort est ce désir de passer à l'action et de m affirmer.

La journée était superbe.

Merci Alexandre. »

William
william_johnson@hotmail.ca

« Merci beaucoup de calme et une luminosité plus vive les couleurs sont très vibrantes. »

Anonyme

« Merci à toi Alexandre ❤️ et à ta merveilleuse équipe 🥰. Malgré avoir suivi la RE en 2023, j'ai encore appris pendant ces 4h… C'est toujours inspirant de t'écouter et de faire tes exercices en direct. Merciii 🥰 »

Sabine – Belgique

« Bonjour, j'aimerais vous dire que je suis une personne anxiété généralisé et mon cerveau n'arrête pas de penser, je veux vous dire que j'ai écouté la moitié de votre formation de la fête des mères et j'ai vécu quelques choses de merveilleux mon cerveau c'est calmer, j'étais calme autant en dedans qu'en dehors et ça durer toute la journée et j'ai passé une bonne nuit, je vais la réécouter et ça va m'aider un gros merci. »

Diane Kirallah

« C'était bon pour calmer les pensées et aller dans un espace hyper relaxant de touttte 😉 merci »

Véronique de Québec

« Allo Alexandre

Voici une réponse à une de tes questions:

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice des interventions silencieuses ? Si oui lesquelles ?

Lors de la TDSM, une de mes croyances est descendue de la tête au cœur comme pour être transmutée et j'ai eu vraiment beaucoup de larmes, j'étais émue et dans la gratitude.

C'était une première pour moi de ressentir de cette façon.

Merci »

Sophie

« *Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport à la liberté ? Si oui, lesquelles ?*

Oui, un désir d'aller plus loin dans la libération illuminée. Je réalise que j'ai beaucoup d'intuition énergétique et que ça me fascine de voir à quel point je pourrais l'utiliser pour mon bien-être et celle des autres. Un cadeau!

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice des interventions silencieuses ? Si oui lesquelles ?

Ce qui m'a passionnée était de voir les changements chez l'autre et comment on pouvait facilement lâcher prise du mental (évidemment avec de la pratique).

3- Avez-vous vécu des changements de perceptions ou de croyances pendant l'atelier ? Si oui lesquels ?

La croyance que je n'étais pas assez bonne pour faire la technique à l'autre. Je suis surprise.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le Payez ce que vous voulez ?

La générosité et l'ouverture d'Alexandre et son équipe...comment bien il est organisé, focus et déterminé. J'aime bien son authenticité, simplicité, et volonté d'être qui il est 🤗

6- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Mon désir d'aller plus loin et d'aider à changer le monde…avec du coaching et de la persévérance !! »

Caroline Lantaigne

« un lâcher prise sur la nourriture physique...wow 🤩 »

Caroline, Sudbury, ON

« J'ai vécu plusieurs vibrations et des sauts énergiques dans les bras… vers la fin de l'interaction j'ai eu une présence intense dans la région du 3ieme œil qui me retirait vers le haut, WoW un beau 🎁 merci Alexandre »

Caroline, Sudbury, ON

« Merci beaucoup pour cet atelier !
Belles prises de conscience et j'ai adoré la technique du silence intérieure et pouvoir la pratiquer également ! Je réalise que je ressens de plus en plus tout dans mon corps et pour ce qui est des croyances je suis déjà en processus (formation pnl et génie humain en cours) cependant j'ai trouvé intéressant la manière de le faire en tenant un objet et la technique est courte et simple et ça le fait !

Aussi pour les croyances positives exemple : je suis intelligent : j'ai bien l'intention de faire un petit ménage là-dedans ! Je pensais plutôt à shifter les

négatives mais la manière que tu as expliqué pour les croyances positives pouvant nuire c'était très intéressant !

J'ai adoré l'atelier et la manière que tu apportes les choses avec bienveillance et humour ! Je continue à te suivre ! J'ai bien aimé lire quelques-uns de tes livres et je compte bien me procurer le nouveau !!!!

Merci d'être toi et d'exister et d'avoir offert ce moment à toutes pour l'occasion de la fête des mères. C'est le plus beau cadeau que je pouvais m'offrir et je compte bien pouvoir assister à d'autres ateliers 🤩 »

Mélissa

« Bonjour !

Voici mon retour sur l'Atelier PCQVV 2024 :

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport à la liberté ? Si oui, lesquelles ?

L'importance de me libérer tant des pensées/concepts/croyances positives que négatives est devenue encore plus évidente. Je le savais intellectuellement… maintenant, je le ressens en moi.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice des interventions silencieuses ? Si oui lesquelles ?

Je n'ai que de vagues souvenirs des interventions silencieuses et de leur effet cette fois-ci.

Mon expérience a été centrée sur l'état vécu avec la TDSM (voir réponse question 3).

3- Avez-vous vécu des changements de perceptions ou de croyances pendant l'atelier ? Si oui lesquels ?

J’ai redécouvert la TDSM !

C’est l’une des premières techniques que j’ai apprises, mais je ne l’ai pas tant pratiqué. Je vivais de légères transformations de perceptions quand je le faisais auparavant, mais j’obtenais des résultats plus significatifs avec d’autres techniques, alors celle-ci était laissée de côté. J’ai suivi l’atelier en ligne, en compagnie d’une amie qui a aussi suivi d’autres formations d’Alexandre. Comme mon radar à « nouveau et différent » est bien actif, je me suis laissée imprégnée des instructions pour l’exercice, et j’ai fait la pratique en « ouvrant » mon Être aux possibilités.

Rapidement, se sont déconstruites sous mes yeux des pensées et des croyances que j’avais à mon sujet et au sujet de « comment ça marche la vie ».

Puis, est venu ce moment où dès que je commençais une phrase par « Je suis… », la pensée disparaissait dès que je pressais un peu la bouteille d’eau que j’avais à la main; comme une bulle de savon qui éclate. Tout comme celles débutant par « Je ne suis pas… » et « il faut que ».

Puis, est venu ce moment où la pensée « JE » est aussi disparue… et là, tout s’est déconstruit… tout ce que je voyais/ressentais, c’était l’éclatement de plein de petites bulles de savon tout autour… plein de pensées et de croyances qui « éclataient » avant même de les avoir identifiées.

Je suis devenue totalement inintelligible… seulement un mot ici et là, ou encore des syllabes !!!

Puis vint la question « Qu’est-ce que ça te permet d’être? » … le silence est devenu infini, omni… la réponse : Dieu…

Et là, la « pensée » de Dieu s’est aussi déconstruite… l’état est devenu encore plus expansionné, réel… Conscience que rien de tout cela n’existe…

Rien de déprimant dans cette conscientisation… juste… rien n’existe et tout est là en même temps.

J’ai ri beaucoup… et je me suis excusée de rire, mais seulement par réflexe, car rien en moi ne me rendait mal à l’aise de rire ainsi pour rien.

C’est juste des mots qui sont sortis comme ça de ma bouche… et leur raison d’être s’est dissoute en un « squeeze » de bouteille d’eau. 😂

Un peu difficile de mettre des mots là-dessus… sur cette expérience, sur cet état.

Au lendemain de cette expérience, je constate que « quelque chose » semble s’être modifié pour toujours en moi… mais je ne suis pas encore capable de dire quoi !

Conduire ma voiture a été … une expérience totalement nouvelle et différente! Comme si c’était la première fois…

En fait, on dirait que c’est la première fois que je fais tout…

J’aurais eu tendance auparavant à qualifier ce feeling de bizarre ou étrange… et en même temps, ça semble normal, donc, les qualificatifs ne viennent pas ! Comme je disais précédemment, pas facile de décrire en mot ce qui se passe dans mon expérience… et pour être plus juste, j’aurais tendance à dire : dans L’Expérience…

Car je ne sens pas que c’est spécialement « la mienne » … je, me , moi 😂 … quand ma bouche dit ces mots, ma tête sait ce qu’ils sous-entendent, mais je ne les sens plus réels…

Mon amoureux dit que j’ai l’air « space » … et ça me fait juste rire…

Une peur que j’avais identifiée avant l’exercice était celle de devenir non-fonctionnelle en vivant l’illumination… cette peur (comme le reste) s’est dissoute…

En ce moment, j’ai l’impression de vivre quelque chose de similaire à une expérience vécue il y a quelques années… je disais alors vivre l’état zéro : 0 pensée, 0 émotion … en fait, les pensées viennent mais ne durent pas, même chose pour les émotions.

Mais cette fois, il y a quelque chose de plus expansif … de plus vaste, infiniment vaste… Et il y a une absence de « Lyne » …

Peut-être que j'en viendrai à trouver des mots plus justes… pour le moment… c'est ça qui est ça ! 😂

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le Payez ce que vous voulez ?

Que tout est toujours nouveau et différent, tout le temps…

5- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Que je suis prête pour la formation de cet automne…

Merci, »

Lyne Leclerc

« …suite au 5e jour…

Ce matin, j'ai l'impression de vivre un « hangover » …

Mes yeux physiques ont (presque) retrouvé leur fonctionnement « d'avant » … et ça me donne l'impression que mon environnement est très terne.

Je réalise à quel point je percevais plus de luminosité depuis dimanche…

Les feelings et les pensées s'accrochent plus longtemps…

Le feeling de « vastitude » s'est évaporé en grande partie, bien qu'il demeure un sentiment de connexion avec TOUT plus grand qu'avant dimanche.

Une légère déprime, une baisse d'énergie… de la fatigue physique… (Mon corps me fait mal de partout, comme si j'avais fait un training intense !!! Et pourtant, aucune activité physique particulière ces derniers jours…)

Je ne peux pas dire que c'est de nouveau « comme avant » … car ce n'est pas le cas; je sens bien une transformation irréversible.

C'est juste que l'état était tellement intense, que même s'il ne fait que diminuer… ça ébranle !

Ce qui demeure :

La conscientisation de l'inexistence de « JE » … vécu moins puissamment que durant les derniers jours, il demeure que l'Être a vécu cette expérience et que ça a laissé sa trace.

Davantage de détachement face … à pas mal tout… certains réflexes se manifestent de nouveau, mais le « est-ce réel ? » vient assez facilement, et les pensées / croyances éclatent encore comme des bulles de savon.

Un lot immense de pensées et de croyances demeure désagrégé… je suis encore capable de les nommer, mais elles ne semblent plus vraies.

Bien que la réintégration dans le quotidien soit un peu laborieuse, et que le feeling de ce matin soit … médium… 😂; ça s'en va par là😉

Le corps a besoin de s'habituer à ce niveau d'énergie… et c'est dans ce sens qu'iront les actions des prochains mois…

Il y a aussi des éléments terre-à-terre à régler, à mettre en place…

Des communications à mon entourage…

Impression d'être en training pour embarquer sur un vaisseau spatial… 🥳

Merci, »

Lyne Leclerc

« Jour 10 – après le PCQVV

Après beaucoup de fluctuations dans les ressentis et les états, depuis quelques jours, une certaine stabilisation s'installe.

Je n'ai pas pratiqué d'autres exercices pour le moment, je laisse à mon corps, à mon Être, le temps de s'adapter.

Le léger moment de déprime passé, voici ce que j'observe :

Au niveau physique :

Les légers maux de tête, apparus quelque part 2 ou 3 jours après, tendent à diminuer au fil du temps.

La conscientisation sensorielle de mon environnement pour sa part continue de se raffiner, pour tous les sens.

Je suis attirée par des aliments très frais et légers.

Mon corps semble traverse une période de détox… même les pores de la peau sont impliqués ! 😲

J'ai plus d'énergie… beaucoup plus d'énergie!

Au niveau émotionnel

Un état de paix et de joie simultanée est installé en toile de fond.
Je ris vraiment souvent !!! De bon cœur…
Je n'arrive pas à m'inquiéter pour des choses qui ne sont pas encore là… malgré l'insistance de certaines personnes dans mon entourage.

« Qu'est-ce que tu vas faire si XYZ se produit cet été ? »

« Je ne sais pas, je ne suis pas rendue là… »

« Ben, il va falloir que tu sois rendue là un moment donné. »

« Peut-être… ou pas… » avec un beau grand sourire

« Ce n'est pas possible de discuter avec toi, on dirait que tu te fous de tout! »

« Je traverserai le pont une fois à la rivière… » (je répète cette phrase que ma mère m'a dit tellement souvent !!! Et je souris…

En général

Je me souviens beaucoup plus de mes rêves… qui sont très vivides, significatifs… et parfois, très particuliers.
Le stress est inexistant… je suis détendue, relaxe et je savoure chaque seconde

J’arrive à fonctionner au bureau, et même, à être très focus quand j’y suis… avec beaucoup de clarté.

Il y avait une crainte en moi que si je vivais un état élevé, mon travail actuel ne ferait plus sens … et cela me faisait peur. Pour le moment, je ne vis pas cette fameuse « perte de sens » que j’appréhendais tant… et je ne vis plus de peur non plus. Si la situation change… ben… elle change! 😆

Ma tête n’est pas continuellement en questionnement : je traite l’information quand je la reçois, je décide et j’agis… sans retourner sans cesse les mêmes informations dans mon mental
Je me sens… plus libre… plus vivante !!!

Quand le moment sera venu, je réintégrerai probablement des exercices…

Car je sais que ce n’est que le début… et j’apprécie vraiment ce que je vis.

Je n’aurais jamais imaginé que cette expérience se présenterait lors d’un PCQVV, alors que je faisais un exercice bien connu.

Et si j’ai pu le vivre, c’est que j’ai appliqué ce que Alexandre m’a enseigné pour activer le radar « nouveau et différent ».

Je me souviens de l’époque où je souffrais, à tous les niveaux : physiquement, émotionnellement, mentalement, etc…

Dans mon cas, la transformation ne s’est pas faite en un jour; mais bien graduellement…

Un jour, j’ai réalisé que la souffrance n’existait plus dans ma vie!

Oui, il m’arrive de ressentir momentanément de la douleur, d’être triste… mais je ne ressens plus ce mal-être viscéral, cette souffrance lancinante en continue!

Puis, par la suite, j’ai fait connaissance avec des états élevés… du bien-être comme j’ignorais qu’il était possible d’en vivre en tant qu’adulte !

Et maintenant, il m’arrive de vivre des « shifts » instantanés… j’irais jusqu’à dire … miraculeux !

Je suis reconnaissante pour chaque formation suivie avec Alexandre !

Me libérer de la souffrance et devenir de plus en plus qui je suis vraiment… « je » n'étant pas le concept auquel j'ai cru la plus grande partie de ma vie !!!

Je suis reconnaissante pour chaque pratique solo et avec d'autres participants aux formations; car grandir c'est génial; mais participer aussi à l'évolution de d'autres êtres humains… c'est fantastique!

Aujourd'hui, j'écris le genre de témoignage que lorsque je les lisais il y a 8-10 ans, mon mental me murmurait alors : « ok, faut pas charrier quand même! » 😂

J'ai cherché longtemps quelque chose qui me permettrait de me sentir mieux, et j'ai essayé tant et tant de choses !
Ce qui a fonctionné pour moi, c'est mettre en pratique ce que j'ai appris avec Alexandre!

Je visais me libérer du mal-être… mais je n'aspirais même pas, du moins pas au début, à un tel bien-être !!!

Les défis sont toujours là, les aléas de la vie aussi… mais la plus grande différence, c'est que je ne souffre plus !

Je vis encore des émotions, même celles que l'on qualifie de « négatives » … mais je ne demeure pas coincée avec …

Et cela goûte la liberté…

Merci »

Lyne Leclerc

« Bonjour

Après avoir vécu un état pour lequel les mots manquaient, et ce, pendant quelques jours, « me » voici… de retour de vacances, mais il y a comme une étape de franchie depuis le PCQVV.

Alors que l'écriture est plutôt facile habituellement, les mots manquent pour décrire L'Expérience…

Disons que la « Lyne fonctionnelle » est de retour, mais « je » n'y crois plus…

Ce qui est nouveau et différent depuis dimanche :

Vision physique pixelisée : auparavant, lors de soins énergétiques, il arrivait de vivre cette vision pixelisée à un certain niveau (voir la matière se construire et de déconstruire constamment – des pixels qui clignotent). Distrayant au départ, on s'habitue. Ce phénomène était grandement amplifié suite à la TDSM dimanche et a ensuite commencé à diminuer … en ce moment, il est encore présent, mais de façon moindre… On s'habitue, c'est moins … perturbant.
Hyperprésence amplifiée… tout le temps.

Je sens la plante de mes pieds à chaque instant, en même temps que je sens les variations de températures sur ma peau, en même temps que je sens la texture des vêtements, en même temps que je sens la langue qui touche le palais…
J'entends chacune des respirations, en même temps que les touches du clavier qui s'enfoncent, en même temps que l'oiseau qui chante dehors, que l'échangeur d'air, que les pas de Marc à l'étage, en même temps que…
La vision… ben c'est un show pixelisé dont l'intensité varie…

Odeurs : perception amplifiée des odeurs qui sont là… capter des odeurs qui ne semblent pas être là… 2 nuits de suite, à l'hôtel, réveillée par une odeur forte « après incendie » … sans source physique évidente. De retour à la maison, capter une odeur de pain au chocolat à l'étage… sans source physique évidente. Il y a d'autres exemples… ces odeurs sans source amènent aussi de façon furtive des images … parfois je note…

Rire beaucoup, souvent… d'un rire que certains qualifieraient de rire niaiseux… aucun affect n'est suscité face à ces qualificatifs…

De petites vagues électriques parcourent régulièrement le corps; créant de la chair de poule… pas de sensation de froid… juste des petites vagues électriques…

L'État s'atténue, et il « me » vient de poser certaines actions… donc, « je » le fais. 😂

Hier, réglé des formalités administratives en un rien de temps… dont faire un testament… pas d'intuition de mort imminente… juste parce que … c'était ça…

Une grande paix et beaucoup de joie en même temps… silence dans la tête… dans l'Être…

Pas de doutes ni de peurs…. Pas de stress…

Un immense « rien » … qui contient TOUT…

Il y a encore un filtre, qui « me » retient … la « Lyne fonctionnelle » 😂

Parents et conjoint … à qui je limite les commentaires à « ça fait toujours du bien les ateliers d'Alexandre. Ça transforme… »

Il y a des post it ... et des notes partout… des alarmes sur ma montre… quand la mémoire de quelque chose à une heure précise vient = mettre une alarme.

Impression de vivre… revivre un état pur… et naturel… et en même temps… d'être dans un rêve…

Impression qu'il ne s'agit que du début de l'exploration… comme un « coup de pratique » … 😂

Une pensée pour la formation de septembre…. Puis elle s'évanouit trop vite pour avoir le temps d'y fixer mon attention…

Je regarde l'heure, « je sais » que dans 30 minutes Lyne retrouvera les collègues… en virtuel… qu'il y aura des réunions, des actions… Et pffttt… ça aussi ça s'évanouit…

La salive dans la bouche, le froid aux pieds, les oiseaux… tout ça est « vrai » la milliseconde… le millionième de seconde que ça existe… tout change tout le temps… rien n'est fixe…

C'est très drôle … croire que c'est immuable… croire… 😂

Coup d'œil sur l'heure à nouveau… temps d'aller expérimenter cet état dans une « réalité professionnelle »

… à suivre… »

Lyne Leclerc 🤜🤛

« La Sainte Paix!!! Merci pour le partage dans la conscience qui m'a amené détente et sortie des attentes! Merci à toute l'équipe pour la qualité de transmission. »

Françoise

« Bonjour Alexandre, et/ou ton équipe.

Tout d'abord un immense merci pour ces expériences que j'ai vécues pour la plupart en direct depuis la Suisse.

Je vais donc répondre aux questions posées pour partager mon expérience.

1- Avez-vous fait des découvertes et/ou des prises de conscience par rapport à vous-mêmes ou par rapport à la liberté ? Si oui, lesquelles ?

J'ai découvert une technique hyper simple et rapide pour arriver dans un état ""connecté"" à moi. J'ai mangé une noix en hyper présence, et j'ai senti ses craquements sous mes dents, et ensuite j'ai suivi son cheminement jusqu'à l'estomac...

Franchement je n'aurais jamais cru ça possible.!! 1er ""choc"" car je ne me pensais pas capable de tels ressentis.

2- Avez-vous vécu des changements physiques, émotionnels, psychologiques et /ou énergétiques pendant l'exercice des interventions silencieuses ? Si oui lesquelles ?

J'avais quelques tensions dans la nuque et entre les omoplates dans la soirée, qui se sont comme envolées sans avoir vraiment porter mon attention dessus.

Au matin pas de grincement des articulations... ce qui ne m'arrive jamais ces derniers temps.

Bon OK... 2ème choc... et mon scepticisme qui revient! ah ah!! est-ce vraiment l'énergie d'hier qui a circulé pour nourrir assez mes articulations rouillées ?!! Voyons voir dans le temps...

3- Avez-vous vécu des changements de perception ou de croyances pendant l'atelier ? Si oui lesquels ?

Hier lors du TDSM j'ai dissous la croyance que je n'étais pas capable de m'alimenter correctement. Comme je ne mange qu'une fois par jour, le soir, j'avoue j'avais oublié que j'avais fait ça hier soir !!

Et là au souper, je me suis naturellement dirigée vers mes graines germées (trucs super nouveau pour moi qui mange plutôt des chips !!) et je les ai dégustées !! mdr !! j'ai trouvé ça super bon !! d'habitude je trouve juste ça beau dans le bocal et ça termine au compost... bon vous pouvez rire !! moi je suis pliée de rire !!

Franchement je rigole de mon changement et du ridicule de la situation !! pardon mais je pensais que faire germer des graines sans les manger ça allait suffire à me sentir en forme... mais surtout je croyais que je n'étais pas ""capable"" de faire les bons choix pour mieux manger (ou au moins manger...)

Je pense me refaire l'exercice fréquemment car aujourd'hui j'ai senti plus de potentiel que d'habitude en moi. C'est donc bien agréable.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant le Payez ce que vous voulez ?

Directement dans le concret! pas de blabla, mais de l'expérience directe sur tous les plans. La simplicité des techniques, franchement c'est hallucinant de simplicité, surtout que j'avais tendance à me croire ""trop"" mentale pour ""habiter"" mon corps tout en restant avec une conscience mentale en plus.

Contrairement à la méditation qui habituellement me demande un effort j'ai trouvé les techniques fluides et faciles.

Je remercie mon amie Caroline Houle de m'avoir permis de connecter à toi.

J'apprécie beaucoup ton humour de ""mi-humain""! lol! ta franchise et ta manière d'aborder ce que tu nous transmets.

Je n'ajouterais pas que payer ce que vous voulez c'est l'opportunité à saisir pour tester et l'adopter! Merci de rendre tout ça accessible.

6- Qu'est-ce que vous retenez de tout ça ?

Une forte envie d'aller plus loin explorer les 4 types d'illuminations, de liberté.

Je pense que je vais m'offrir ce cadeau pour continuer à avancer sur mon chemin avec plus de souplesse et de liberté.

J'ai découvert à quel point on peut se raconter des histoires et y croire ""dur comme fer""; comme le fait de m'ancrer c'est difficile, mon corps j'ai tendance à ne pas l'écouter, bla bla...

En tout cas au réveil je me suis sentie là, et j'ai eu plein de super belles inspirations pour mon travail, alors juste un mot merci

Et encore un mot, à bientôt! »

Laura

« Bonjour Alexandre. En ce qui me concerne, je crois que j'ai réussi pour la première fois à être vraiment dans un état de présence à la suite de l'atelier. Alors que j'avais de la difficulté à le faire en étant assise, je l'ai fait debout et en marchant. Je ne sais pas si c'est bien cela, être dans un état de présence mais je marchais dans un sentier et tout m'apparaissait d'une grande beauté, chaque feuille, chaque bruit.... L'impression d'être dans un paradis, du moins, l'image que je m'en fais. Je sais juste que je me sentais très bien. Merci! »

Johanne

« Le calme dans ma tête! Merci! »

Johanne

« Toujours aussi facile de partir dans notre monde intérieur avec toi merci énormément »

Linda

« Merci Alexandre. Écouté en rediffusion. Ton intervention a allégé ce qui devait l'être et ça aide grandement en ce moment. Merci! »

Emeline

« Grand calme très puissant après l'intervention... Besoin de ne rien faire, juste d'être dans cette présence et ce silence intérieur !!🙏💝🌈 »

Perlette

« Je l’ai fait sur moi-même ✨ nette amélioration de la gêne physique que je ressentais dans mon corps merci 🙏 Alex »

Sophie

« Joie d’être »

Diane

« Ça pleure! Sans « raison ou blessure réveillée apparente ! Quelques mots apparaissent pendant : laisser traverser… snif 😢 ! Joie se libère … moi avec moi! »

Diane

« Alexandre Nadeau, je viens de défaire la croyance ""JE SUIS INTELLIGENTE""

Jusqu'à sa disparition, j'ignorais à quel point cette croyance avait été lourde à porter.

Quel soulagement et quelle délivrance de n'avoir plus l'obligation devenu au fil du temps un besoin de TOUT comprendre et de TOUT savoir (perception que les autres avaient quand ils venaient vers moi).
Tellement libérateur qu'à la fin je me suis mise à pleurer et incapable d'arrêter avant un bon 5 minutes. Comme si mon cerveau exprimait sa joie d'être enfin libéré de ce fardeau. »

France une accroc à la TDSM depuis 2016

« J'ai fait ses 6 retraites et je peux vous assurer que les pensées et croyances sont maintenant beaucoup plus espacées et que je me sens de plus en plus libre car je continue à défaire celles qui montent à ma conscience.
Ça a tellement changé que c'est certain que je vais prendre cette formation. »

France une accroc à la TDSM depuis 2016

« Je suis tellement accroc à la TDSM que lors de chacune de mes balades à vélo et surtout les plus longues (4 à 6 h) j'en défais non-stop. Je défais toutes celles qui me viennent. Même celle genre ""cher sapin, je te trouve merveilleusement splendide aujourd'hui."" Je ne sais pas ce qui se passe mais je le vois plus lumineux après. J'adore les voir s'illuminer.

Après le 2ème cours de la RE, je me suis rendu compte que c'est à voix haute que je faisais maintenant la TDSM. Quand c'est nécessaire, je fais la technique des 2 points, elle aussi à voix haute.

Quand après en avoir défait certaines, je me mets à rire à gorge déployée, ça se peut que je passe pour une débile mentale mais je m'en fous royalement. Comme si la RE m'avait enlevé toutes les peurs relatives à ce que peuvent penser les autres.

Je suis à réaliser que la pratique de la RE et la TDSM que je pratique depuis la 1ère retraite intensive d'Alexandre en mars 2016 m'ont rendu beaucoup plus libre que je ne le croyais. »

France une accroc de la RE et de la TDSM qui ont toutes 2 changé radicalement ma vie.

« Bonjour gang,

Lors du PCQVV, Alexandre Nadeau nous avait proposé de défaire la pensée : VOUS ÊTES UN HOMME OU UNE FEMME.

Ce n'est que ce matin que j'ai pensé à la défaire.

Une fois dissoute, voici ce que j'ai découvert :

C'est fou comment cette petite pensée était lourde à porter et combien elle était limitative même si je n'en avais jamais eu conscience.

Voici quelques exemples de lourdeur :
Je me devais de correspondre, autant que possible aux critères établis par la société.

Je me devais en tant que femme me comporter d'une certaine manière.
Du fait d'être une femme, il y avait plein de choses qui m'était interdite de dire, avoir ou de faire.

Je suis convaincu que ça doit être la même chose pour un homme.
Ce fut merveilleux et très libérateur de découvrir que ""OUI"" mon corps est de sexe féminin mais ça ne définit en rien qui je suis.

N'avoir plus cette pensée m'a fait découvrir qu'avant tout, JE SUIS ""MOI"" avec mes forces et faiblesses, mes valeurs, mes rêves, mes buts. Le genre n'a plus aucune importance.

Je ressens qu'il n'y a plus de barrières ni contraintes d'aucune sorte. Je peux donc être, dire, avoir et faire tout ce que je souhaite. D'autant plus que je ressens que toutes les portes des possibilités sont maintenant ouvertes attendant juste que je les explore. »

France, accroc à la TDSM depuis 2016

« Sandra Thibaudeau, je m'en réjouis avec et pour toi. 🥳 Une pratique régulière de la TDSM a effectivement le pouvoir de changer notre vie. J'en suis convaincue car je la pratique depuis 2016. J'ai ainsi pu me débarrasser de la phobie sociale et du trouble panique qui empoisonnait ma vie et m'empêchait tout comme toi, d'avoir une vie normale. Je connais très bien ce que tu ressens en ce moment. C'est effectivement merveilleux et miraculeux de découvrir qu'une petite technique facile à faire, résous en quelques minutes là où des années de thérapie ont échoué. 🥳 🙃 😂 🤩 🙏 🖤 »

France, accroc à la TDSM depuis 2016

« C'est beaucoup plus léger. »

Tejo

« Changement dans mon corps et cellules maintenant ça scintille »

Jacinthe

« Beaucoup de bâillements et d'étirements. Je me sens calme et plus détendue qu'au début de l'intervention. Plus présente aussi. Merci Alexandre! »

Géraldine

« Pu de douleur à l'oreille que j'avais tout à l'heure 😊 »

Céleste

« Bonjour Alexandre, je n´ai pas beaucoup de ressentis mais j'ai plus d'énergie positive, je suis plus en forme, c'est déjà beaucoup pour moi. Merci pour payer ce que vous voulez. »

Nicole

« Merci de tout cœur!
Ce message répond à mon interrogation.

Aussi j'en profite pour faire un témoignage à propos des interventions silencieuses.

J'ai expérimenté celles-ci en rediffusion à 4 reprises avec des sujets différents. Je suis sans le mot de l'efficacité de ces interventions et des résolutions rapides obtenues !!

Je veux aussi vous remercier de l'immense générosité d'avoir donné accès à la journée du 13 mai avec l'option du ""payez ce que vous voulez"".
Je suis dans une période financière particulière puisque j'ai été malade les deux derniers mois et ça m'a mis dans une situation financière précaire. Cette option du PCQVV m'a permis de m'offrir cette journée que j'ai très hâte de visionner :))

Bref, j'ai payé ce que je pouvais, c'est à dire 25$, mais je m'engage à offrir un supplément dès que ma situation financière se rétablit! Il est pour moi essentiel d'honorer plus pleinement cette formation et cette technique mystérieuse et profondément efficace! Au plaisir de redonner pour tout ce qui est reçu!

Avec immense gratitude🙏 »

Carine Pedneault

« Bonjour Alexandre.

Premièrement, merci pour ce bel atelier. Ce fut très enrichissant. Ce sont d'excellents outils de plus pour notre bien-être. Pour ma part, les douleurs que j'avais au cou et aux trapèzes ont diminué d'au moins 90% ce qui est au-delà de mes espérances. Gratitude à toi et à tes techniques. Je me sens également plus ancrée et plus légère à la fois. Un peu étrange comme sensation mais c'est vraiment le ressenti que j'ai.

Voilà mon petit résumé de ma situation. Je vais intégrer ces techniques dans mon quotidien. Encore une fois UN TRES GRAND MERCI. »

Manon

« Je sens plus d'énergie, un grand calme »

R. Pelletier

« un grand calme intérieur »

R. Pelletier

« Super connexion avec Aponi Christelle Papillon Colibri, je ne ressens pu ma douleur qui me suis depuis 4 ans »

R. Pelletier

« plus d'énergie, équilibré »

R. Pelletier

« Merci beaucoup Alexandre 🌿. J'écoute l'intervention énergétique régulièrement depuis le 22 mai et cela me fait toujours du bien... 💗 C'est pour moi une joyeuse invitation à habiter mon corps, à m'ancrer dans un état de silence et à calmer mon mental. Gratitude 🙏 »

Suzanne Perreault

« Une belle relaxation
Une chaleur ds mon cœur à un moment donné ...et dans ma tête ... Merci beaucoup 🙏🙏🙏 »

Sophie

« Merci ! Il y a un moment que j'avais pas participé. La technique du TDSM m'a bcp aidé. En fait, je l'ai refait en individuel et j'ai nommé à voix haute une, puis deux pis trois et ça continué comme un train sur plusieurs croyances mais bon puisque je suis une intense qui a pas peur de ce type de défi ben j'ai été à me sentir comme sur un bateau quelques heures. Haha! J'ai dormi! Le lendemain au réveil très grande différence et légèreté. Prête à aller de l'avant. Je vais refaire. »

Plante Cathy https://www.facebook.com/cathy.plante.58

« Merci. Beaucoup plus de calme dans plexus solaire. Sentir mon corps plus réceptif. »

Plante Cathy https://www.facebook.com/cathy.plante.58

« J'ai senti des engourdissements dans mes pieds au début après une sensation de mouvement dans mon plexus solaire. Je me sens beaucoup plus calme et reposer. Merci beaucoup Alexandre, je vais refaire cet exercice régulièrement. Gratitude ❤️ 🙏 »

Denise Poitras

« Je dois te dire la vérité, je suis à pratiquer le premier exercice, ça me fait du bien, ça me recentre et j'avais oublié son importance. Merci, merci juste ça me contente. Je m'étais déconnectée. À bientôt j'espère »

Francine

« Les oreilles me piquent »

Francine

« Moins dans ma tête »

Francine

« J'ai fait le soin cette nuit vers 4h du matin car je n'arrivais pas à dormir, j'avais plein d'idées qui tournaient dans ma tête. Après l'intervention je n'avais plus de pensées, je me sentais bcp plus détendue, bcp plus calme. Merci beaucoup 🙏 ❤️ »

Laurence

« Je me sens très relaxe comme à chacune de tes interventions! Picotements au front ma posture se redressait! 👍 😁 »

Geneviève Raymond

« Plus j'ai pratiqué et plus c'est devenu naturel pour moi...

Habiter son corps et Hyper présence

(Je me rappelle mes premières formations où au retour j'avais tellement mal dans les jambes !! Je n'ai plus ce désagrément parce que c'est intégré pour moi)
Mais ça rend toutes les techniques plus efficaces !!!!!
C'est la base de mon changement on va dire 😊

Faire le silence en soi... Oui ça demande de l'entraînement mais si on fixe un point sur le sol ou quelque chose qui n'a pas rien à décrire... C'est plus facile !!!
Vous pouvez faire ça avec un cristal clair qui n'a pas de couleur... Un point neutre.

Faites l'exercice de ne pas le décrire mais juste le voir tel qu'il est.
La TDSM est ma technique préférée parce que pour moi c'est devenu facile de me ramener à ce qui est....

Que ce soit la TDSM physique ou visuel ça fonctionne très bien pour moi 🤗
Et quand on arrive à intégrer (pas besoin de comprendre) le principe de la TDSM... Ça prend moins d'une minute pour défaire une pensée...
En fait, on ne la défait pas, mais elle perd tout son sens
C'est mon expérience de mes formations de retraite intensive avec Alexandre Nadeau »

Isabelle

« J'me sens "festive" Beaucoup de Joie »

Isabelle

« Merci Alexandre pour cet atelier, en ligne pour moi, très enrichissant. J'ai pu travailler sur une douleur physique en solo ; puis en duo pour les exercices suivants, avec Myriam, que j'ai été ravie de rencontrer grâce à ces échanges. Des verrous ont sauté grâce à elle et j'ose espérer en avoir fait de même pour elle, je vais continuer la pratique pour continuer de me libérer de quelques vieilles pensées limitantes. J'ai visionné quelques bonus cadeaux qui accompagnent l'e-book. Encore merci ! »

Isabelle

« Edith, je viens de le faire sur moi, j'avais très mal à la cuisse et je n'ai plus du tout mal. Très étonnant. »

Isabelle

« Ma respiration est plus fluide. Je me sens plus sereine »

Sylvie

« Merci Alexandre! Merci à Diane Deschênes avec qui j'ai fait les exercices en virtuel. Mes croyances ont complètement changé ! De la peur et la difficulté d'être une femme dans ce monde, je suis passée à la joie d'être une femme. De la croyance " c'est difficile de réussir en tant qu'entrepreneure", je suis passée à la croyance " je suis déjà une entrepreneure et c'est simple pour moi" ! MERCIIIII !!! »

Alexandra T.

« Après le dernier exercice du rêve, j'ai senti comme une décision en moi, une sensation comme si j'allais le faire et que j'allais réussir ! Merciiii ! 🌟 🌺 🌟 »

Alexandra T.

« Wow ! Dès que l'intervention a débuté, mon dos et ma tête se sont mis à bouger / onduler d'abord lentement puis de façon plus rapide et ce tout au long

de l'intervention. Juste avant que tu ne termines, j'ai eu un grand mouvement d'ouverture, cœur à l'avant et tête complètement renversée vers l'arrière. Je connais ce genre d'expériences, mais il y a de la musique habituellement (méditations de Joe Dispenza et séance d'activation de la kundalini).

À refaire ! Merci ! »

Stéphanie

« Quel bel état, enfin une pause de moi hihi »

Stéphanie

« Alexandre Nadeau Compte Perso Merci beaucoup pour cette reconnexion à un « moi plus pur, plus libre ». Depuis les interventions shamaniques offertes puis la pratique quotidienne de l'hyperprésence, je ressens un ancrage beaucoup plus fort dans mon corps et mon cœur et j'ai accès à un lieu où revenir lors d'émotions plus fortes.
Prochaine étape : pratiquer la TDSM pour plus de liberté mentale. Gratitude infinie 🙏 »

Stéphanie

« Mon commentaire ici n'est pas en lien directement avec le PCQVV2024, mais d'y avoir assisté m'a refait découvrir

Alexandre Nadeau auquel j'avais été initiée (si on peut dire ça) lorsque j'avais assisté à son PCQVV de 2016 (il me semble) au palais des congrès.

Depuis le PCQVV2024, j'ai une pratique d'hyperprésence quotidienne. J'écoute aussi les soins shamaniques à toutes les semaines. Et finalement, aujourd'hui, pour la première fois, j'ai utilisé la technique de l'épaule (que j'avais pourtant apprise en 2016…😅). Ayant pris conscience du fonctionnement de mon système nerveux dans la dernière année, j'ai constaté que certaines situations m'amenaient à déconnecter mes ressentis pour un moment et ensuite, je pouvais vivre une décharge émotionnelle en différé.

Et bien, aujourd'hui, ce genre de situation est arrivée (j'accompagne mon conjoint à l'urgence) et j'ai eu l'intuition d'utiliser la technique de l'épaule pour libérer le figement/stress de mon corps, amener à ma conscience que ce qui se passe me touche et puis laisser aller l'émotion. J'ai ensuite eu un ressenti de relâchement, d'intégration de ce qu'il se passe et de liberté.

Merci Alexandre, presque 10 ans plus tard, le message s'est rendu hihi 😊 »

Stéphanie

« Pour ce qui est de la soirée en pleine nature, je ne sais pas ce que je pourrais démontrer aux autres car ce que je vis est intérieur, j'ai déjà du mal à l'expliquer 😆

Je pense aussi que nous pouvons vivre la même situation mais de façon différente donc je ne saurais pas quoi faire de plus pour orienter les gens. Il peut se passer des choses extraordinaires pour eux et je ne saurais les accompagner. Au PCQVV 2024, j'ai vécu, vue certaines croyances se désagréger et s'effondrer juste devant moi! C'était la première fois que ça m'arrivait pendant que j'étais ailleurs que chez moi, dans une grande salle avec pleins de gens. Tout ce que j'ai réussie à faire étant transporter par ce moment, c'était de sourire plus grand que nature 😆 c'est tout!

Pour ma part c'est le début de quelque chose de plus grand qui me pousse vers l'avant. Mais je ne saurais pas comment "montrer" aux autres ce que je vis. C'est pour moi une quête très personnelle.

Je suis alaise d'en parler ouvertement ici car après toutes ces années, ce que j'ai vécue entre autres en suivant Alexandre, m'a toujours fait avancer, avec mon degré de compréhension évolutif, sans me sentir jugé par lui.

Je sais qu'il est une personne vraie et sincèrement axée sur le fait de changer des vies. J'aimerais moi aussi le faire, c'est mon vœu le plus cher mais je suis encore en train de grandir. Je le fais différemment et je laisse ça pour le moment à Alexandre 😄 👍 Ce n'est que partie remise. 🤪»

Mel

« Bonjour tout le monde.

Voici mon suivi après mon premier vidéo suite au pcqvv 2024.

Je dois ajouter qu'il y a maintenant de nouvelles habitudes de vie qui se sont installées et font maintenant partie de ma routine de vie. Nouveautés pour moi, je suis plus forte physiquement!

Je ne sais pas pourquoi mais je suis plus forte lorsque je m'entraîne. Je suis toujours resté au même point et maintenant c'est presque sans effort que mon corps devient de plus en plus résistant !

Je continue mes changements, je suis de plus en plus heureuse et en équilibre avec qui je suis même si j'ai des journées moins bonnes de temps à autres. Voilà 😊 »

Mel

« Je souhaite témoigner d'un changement incroyable grâce à la TDSM.

Depuis que je suis petite, j'ai peur de l'intrusion ce qui implique que l'endroit où je vis doit être sécurisé (digicode, interphone, volets...). Impossible pour moi de vivre dans une maison ! Récemment j'ai décidé de déménager en suivant l'appel de mon âme pour aller vivre au bord de la mer. Ce n'est pas moi qui ai fait la visite du logement, tout s'est fait presque sans moi, j'étais en visio quand j'ai accepté de louer ce nouveau logement en oubliant complètement l'extérieure.

Une semaine plus tard je me suis rendu sur place et c'est là que j'ai vu qu'il n'y avait aucune sécurité au niveau de la porte d'entrée, pas même un œilleton pour voir qui sonne à la porte 😱

De retour à Paris j'ai commencé à avoir des peurs et des pensées telles que ""je ne vais pas me sentir en sécurité"" et... 3 jours avant mon déménagement quelqu'un m'envoie une interview d'Alexandre dont je n'avais jamais entendu parler !

Je découvre Alexandre, ces partages m'interpellent alors je décide de m'inscrire à PCQVV et je découvre la TDSM. La première pensée que je décide de tester est évidemment ""j'ai peur de ne pas me sentir en sécurité dans mon futur logement ""

J'ai déménagé il y a 3 semaines et je n'arrive toujours pas à croire que je vis dans une sérénité absolue, une paix incroyable et une liberté jamais connue jusqu'à aujourd'hui. La pensée a disparu avec la TDSM et ma vie a totalement changée !!! 🥳 🎉 🎈

J'ai fait 12 ans de psychanalyse et 10 ans de recherches spirituelles et il a fallu seulement 2 minutes pour trouver la totale liberté 😂 J'ai d'autres exemples de changements depuis mais c'est déjà trop long, je vous raconterai plus tard.

Ne lâchez rien, tout est possible ! ✨
Merci infiniment Alexandre ! 🙏 ❤️
Je parle de toi à tout le monde 🥰 »

Sandra
www.enfanceenpresence.fr

« Merci Alexandre, une grande détente et sentiment de paix profonde, je l'ai refait 3 x de suite 🥰 »

Simon

« Suis passé de -10 à 8 »

Simon

« MERCI, j'ai demeurée plus longtemps dans le silence que d'habitude 💝 »

Solange Vachon

« Je me sens faire partie d'un grand tout »

Emilie

« Ça ramène le calme et ça fait taire les émotions »

Danielle V.

« Quel calme intérieur »

Nathalie

« Bonjour

C'était ma première fois avec vous.
Je fais des soins énergétiques et je tente d'apprendre le plus de méthodes possibles pour peaufiner mes soins.

J'ai récemment fait la découverte de se mettre au point zéro, mais je n'avais pas encore la technique adéquate. Grâce à Toi, j'ai réussi en instant présent de me connecter à l'essence pur ! Wow et merci

J'ai réalisé avec la méthode silencieuse que je pouvais être connecté même dans mon quotidien et dans l'action! (Je suis également éducatrice au primaire.) Donc, j'ai testé aujourd'hui et wow !!! Je regardais les enfants et j'étais tellement

calme et sereine! Je compte pratiquer cette méthode 5 x par jour pour 30 jours et je vais noter mes ressentis. Je vous écris dans 1 mois! 🙏🏻

Pour le TDSM, lorsque toi Alexandre Nadeau tu l'as fait sur scène. Une illustration m'est apparue !!!

C'est comme si toutes mes barrières se sont effondrées d'un coup, j'ai pratiqué avec mon amie et je riais tellement. Car, toutes pensées se détruisaient. Je savais déjà que mes croyances était illusion. Mais, je faisais que les tasser, mais les pensées revenaient. Tandis qu'avec toi il n'y a plus de pensées ! Merci beaucoup 🙏🏻

Si je remarque une ou plusieurs pensées limitantes, je vais m'empresser de faire cette méthode.

Cependant, depuis hier je suis fatiguée, je me sens comme après un soin énergétique. C'est comme si toute mon stress avait lâché prise.

Je suis en paix dans ma tête et je me sens tellement bien

Un grand merci et ce soir je commence à lire votre livre, "" la grande liberté...""

Merci énormément pour tout. Au plaisir de vous revoir !! »

Martine

« Petit haut le cœur au début. Qui n'a pas duré longtemps. Étrangement je n'étais pas calme. 😊 beaucoup d'énergie dans les bras ou les jambes. J'avais le goût de bouger. En ouvrant les yeux: plus de lumières. Merci !!! »

Diane

Textes hypnotiques

Suite à la lecture de l'infolettre Vis un changement physique en lisant :

« Bonjour Alexandre,

Je viens de faire ton exercice du pied droit et voici mes impressions. Je ressens mon pied droit comme s'il était dans de la crème. Tout est doux et je sens aussi mes orteils plus clairement et d'une façon plus définie. Le pied gauche est tel qu'il était avant, je le sens mais d'une façon moins accrue que le droit.

Quand je me lève et marche, on dirait que c'est plus léger. (Et oui, même avec mon surpoids ! rire). Le bas de ma jambe droite est plus chaud que l'autre. Pour ce qui est du côté droit de mon visage, il était plus détendu, on dirait même que les dents font des tourbillons. Un peu comme après avoir reçu une douce caresse ou un mini massage. Pour le contact avec le sol, c'est un peu difficile à dire car je marche habituellement pieds nus et cette fois j'avais mes chaussettes mais cependant oui ça marchait mieux. Il y a une différence entre les deux pieds au niveau sensations et rigidité.

Si on peut faire cela avec les genoux, ça serait génial. Ce matin je tentais de faire des exercices dans le lit pour les genoux et la gauche ne plie pas autant que le droit. Je vais refaire l'exercice que je viens d'enregistrer mais cette fois avec les genoux. On verra !

Merci pour cet exercice, j'ai hâte de voir la suite de la formation. A date c'est très libérateur et enrichissant. Comme disait Tony Robbins; Notre grande aventure humaine est l'évolution de la conscience; nous sommes dans cette vie pour connecter avec notre âme, libérer l'esprit et éclairer nos pensées. Avec les trucs que tu nous enseignes, j'arriverai à me libérer de mes cuirasses. »

Sylvie Toulouse

Suite à la lecture du texte Une triple histoire hypnotique :

« En lisant le texte, j'ai senti des tiraillements dans le cou, une lourdeur est partie de mes épaules, de l'espace s'est créé à l'intérieur. Beaucoup de bâillements et de la fatigue à la fin.
Merci pour l'expérience »

Francine Dallaire

Suite à la lecture de l'infolettre Une histoire hypnotique pour la nouvelle année :

« Bonjour il est 7:14, j'ai lu le texte jusqu'à la fin et ce que j'ai ressentie c'est tout ce que tu as dit; je me suis imaginé sur le bord d'une plage avec le son des vagues, les picotements, le shaman, mes yeux se sont remplis de larmes...je me sens apaisée et puissante, un nouveau jour se lève pour moi, je vais le relire, merci Alexandre. Bonne année 2025 à toutes ton équipe aussi XxxX »

Création Jenny Poulin

Suite à la lecture de l'infolettre Une histoire hypnotique pour la nouvelle année :

« Merci pour ce Cadeau Alexandre 🪄✨

J'ai d'abord pensé « ah bon, une annonce pour un cours ou un livre », puis j'ai commencé à lire et j'ai ressenti beaucoup de Gratitude pour la synchronicité, pour le Cadeau…

Quelques larmes sont montées lorsque mon regard et celui du chaman se sont rencontrés, mais j'me suis retenue… (J'le sens bien)…

La plaque d'acier (que j'appelle habituellement « chape de plomb ») : C'est tellement l'image qui correspond à mon ressenti!
…Elle a commencé à s'ouvrir.

Tout le reste n’était déjà plus existant.
J’étais, et je suis encore, plus légère.

Je vais relire encore et encore beau texte hypnotique en m’installant à chaque fais dans les meilleures conditions/la meilleure atmosphère pour entrer profondément dans cette douce auto-hypnose et en ressortir avec mon monde intérieur toujours plus Vibrant.

Merci encore!
Et j’t’envoie mes plus belles pensées et mes plus beaux souhaits pour cette Nouvelle Année, où je m’engage à ouvrir mon Coeur et à devenir une meilleure Humaine 🪷 »

MLGLJC

Suite à la lecture de l’infolettre Une histoire hypnotique pour la nouvelle année :

« Bonsoir Alexandre,

Et vous, qu'avez-vous vécu en lisant ce texte ?

J’ai baillé tout le long du texte…mes pensées s’évaporaient…suivi d’un profond silence
(Complete stillness)…expansion dans un espace rassurant…

Que ressentez-vous présentement ?

Une Grande Paix intérieure…sans repère d’où j’étais…

Est-ce qu’il y a eu des changements dans votre état de conscience ? Si oui, lesquels ?

Pour faire suite au dernier mois intense à tous les niveaux, je dirais que les émotions sont au neutre, mes pensées au présent, ne vagabondent pas vers le futur…

Ça m’invite à faire ce que j’ai à faire comme proche aidante… à mon rythme et sans oublier mes propres besoins…

Voilà je vais le relire à nouveau un autre tantôt!

Merci 🙏🥰 »

Maria Domenica 💗

Suite à la lecture de l’infolettre Une histoire hypnotique pour la nouvelle année :

« Wow Alexandre, vers la fin du texte, j'ai commencé à ressentir physiquement des contractions dans tous les muscles et côtes et autres que forme ma cage thoracique: vouloir s'étirer, se relâcher voir même une sensation de déchirement, pour ouvrir, prendre plus d’expansion. Sur le coup c'est assez capotant je te dirais… mais en fermant les yeux et en ressentant ce qui se passe à l'intérieur de moi... Wow ça ne s'explique pas en mot, ça se vit en accueillant ce qui est... Les moments qui suivront me révèleront sûrement ce qui est en train de se passer en ce moment...c'est WOW ! Merci Alexandre »

Jacinthe

Suite à la lecture de l’infolettre Un tout nouveau texte hypnotique !

« WOW!

Merci Alexandre,

J'ai pleuré et j'ai senti un changement.
J'ai la certitude suite à ce texte que ne sachant pas concrètement ce qui s'en vient pour moi,
je vais être guider et réussir.!

Merci »

Anonyme

Suite à la lecture de l'infolettre Un tout nouveau texte hypnotique !

« Merci

Tellement étrange que j'ai ressenti la tristesse quand j'ai lu. J'ai ressenti les doigts dans mon corps comme si maintenant je n'avais pas besoin preuves concrètes … je ne sais comment expliquer c'est comme si j'étais avec toi au moment de vivre ses expériences et ça me donne encore plus le goût d'expérimenter… de vivre... de pratiquer et d'être encore plus présente à l'infinité! Merci j'en ai des frissons! »

Anonyme

Suite à la lecture de l'infolettre Un tout nouveau texte hypnotique !

« Bonjour Alexandre,

J'avais envie de te partager mon expérience car je lis le texte hypnotique sur le guérisseur, le mystique et le shaman depuis 10 jours.

J'ai eu l'impression que tu partageais mon expérience quand tu parles du mystique 🧖‍♀️, j'avais 24 ans quand j'ai vécu cette expérience et c'était en 1984. Mon crâne s'est ouvert mais juste avant on m'a dit « n'ai pas peur » car je sentais bien que quelque chose se passait car une image m'est apparu « Jesus avec quelque chose au milieu du front » wowwwww puis je voyais comme un écran géant mais j'étais dans l'écran et je voyais le cosmos, l'univers ou je ne sais quoi ….c'est difficile à expliquer. J'aurais pu voir n'importe quoi selon ma demande mais j'étais tellement surprise que je n'ai pas osé. J'ai demandé qu'est-ce que c'est et on m'a répondu « un don de connaissance »

Pendant quelques jours j'ai vécu un flottement total ou je me sentais légère et tout était plus lumineux….
C'est arrivé très souvent qu'on me réponde en parole quand je pose une question importante pour moi (Clair-audience je crois)… la dernière fois, c'était avant d'aller me coucher. J'ai un ange sur ma table de chevet qui appartenait à ma mère, je l'ai regardé et j'ai demandé « c'est quoi ton nom toué » il m'a répondu ´Anael' du tac au tac comme ça 😀 Je me suis empressée d'aller voir sur Google s'il y avait un ange qui s'appelle comme ça mais en fait c'est un archange ! WoW super cadeau de la vie! La gratitude aussi est importante pour moi…

Aussi j'ai toujours été attiré par les mystiques, j'ai aussi un lien avec une mystique du 20éme siècle, soit Marthe Robin, une française qui était pranique 😉, elle a vécu 40 ans sans boire ni manger sauf la communion une fois par jour (elle était un grand mystère pour les médecins) Je ne suis pas une personne religieuse mais mon cheminement passe par des signes un peu religieux ???

L'autre chose que j'ai réalisé c'est un événement ou j'ai beaucoup pleuré sans comprendre pourquoi…. J'étais en présence d'un prêtre et de d'autres personnes et il expliquait sa rencontre avec Marthe Robin puis il nous raconte qu'il a chanté pour elle « l'Avé Maria » de Schubert et il s'est mis à chanter. Et à ce moment là j'ai pleuré ma vie sans comprendre ce qui m'arrivait….. après ça je me suis senti complètement libérée et tellement légère! Mais j'étais perplexe !

Quand je lis le texte hypnotique il y a beaucoup d'événements qui remontent et c'est comme si je comprenais mieux mon cheminement et ce qui m'apparaissait comme anodin me donne des réponses et le puzzle de ma vie prend forme. »

Anonyme

Suite à la lecture de l'infolettre Un tout nouveau texte hypnotique fraîchement écrit !

« Bonjour Alexandre,

Merci pour ta belle histoire. En la lisant, je sentais le bien-être s'installer de plus en plus en moi. Ça me faisait tellement de bien. Mon mental aussi était au repos…ce qui est très rare dans mon cas. Et pourquoi pas…ça peut être aussi

simple que ça….une connexion d'un être humain à un autre et le transfert d'habileté et de compétence….Une fois que le chemin a été exploré et fréquenté par quelqu'un, n'ouvre-t-il pas la porte aux autres ! Merci d'être un grand explorateur et d'ouvrir des voies de connexion de soi à soi et de soi aux autres pour finalement n'être qu'un dans l'unité et l'harmonie…facilement et aisément ! »

Anonyme

Suite à la lecture de l'infolettre Un tout nouveau texte hypnotique fraîchement écrit !

« J'ai vécu pleins d'émotions, j'ai pleuré, mon corps vibrait de petit scintillement de lumière, j'ai congestionné au début de l'histoire et cela ne m'était pas arrivé depuis un temps, la circulation dans mon corps était plus active, ça picote encore dans mes mains mes bras mes jambes, un grand silence dans le haut de ma tête qui coule comme une cascade jusqu'à mes pieds je suis fébrile et pleure doucement
Ouf »

Anonyme

Suite à la lecture de l'infolettre Un tout nouveau texte hypnotique fraîchement écrit !

« Bonjour Alexandre,
Ce texte me parle beaucoup, hier, j'avais l'intention de t'écrire pour te dire que j'étais découragée de voir qu'il ne se passe pas grand chose en moi. Oui, je sais qu'il y a quelque changement. J'ai toujours l'impression que je suis dans mon mental et non en hyper présence, je respire l'infinité, j'ouvre ma vision, audition et ressenti et j'ai toujours cette impression.

Je continue mes pratiques je fais les exercices et je trouve cela très lent à débloquer. Ce texte me dit de persévérer, c'est ce que je fais. Voilà mon ressenti en ce moment.
Merci de me lire et bonne journée. »

Anonyme

Suite à la lecture de l'infolettre Un tout nouveau texte hypnotique fraîchement écrit !

« Allô. A la fin de l'histoire où qu'il mentionne qu'il lui a transféré son histoire et que c'est devenu sa magie j'ai ressenti mon plexus se contracter et les larmes sont montées et la gorge se serrer. Merci Alexandre
Il y a quelque chose qui s'est passé 🌞🙏 »

Anonyme

Suite à la lecture de l'infolettre Un tout nouveau texte hypnotique fraîchement écrit !

« En lisant ton texte ce matin j'ai vécu pleins de choses.

1- Écrire une histoire pour les jeunes avec de l'hypnotique à travers c'est faisable.
2- Je me suis rendu compte que je voulais le faire depuis longtemps et que je ne faisais rien pour en écrire par peur de ne pas être assez bonne. Je me suis dit que je pourrai alors commencer à pratiquer tel que suggéré dans l'hypnose.
3- Le passage du magicien qui racontait son silence, sa salive qui avale j'ai remarqué que mon corps a agi de la même manière lol tout en étant consciente. Mon silence intérieur est très présent et est plus grand qu'à son habitude il a la taille d'une chambre au lieu d'excéder que de 1pied mon corps.
4- Le passage du barbare où il rêvait ses 15 vies et les bains de lumières je me suis sentie traversée par ces bains de lumières. Je me sens plus

lumineuse et ça s'est mêlé à mon silence et les 2 sont rendus à la même grandeur mentionnée plus haut.

5- Ce’st rendu une évidence pour moi de pratiquer et de me mettre en action pour réaliser des projets qui me font tripper et où je sens mon coeur être rempli de joie intense donc l'écriture de mes histoires (série de romans), mes dessins et mes toiles, etc.
6- Écrire ce courriel m'aide à mieux me comprendre et à percevoir où sont mes blocages pour travailler à les libérer avec les techniques. (Exemple, peur de ne pas être assez bonne, stagnation au lieu de l'action)

Merci encore pour tout et merci de me lire. »

Anonyme

Suite à la lecture de l’infolettre Un tout nouveau texte hypnotique fraîchement écrit !

« Holà
Et vlan une autre expérience extraordinaire...
Je t'écris sans ajout ni correction ce que j'ai vécu après la lecture le matin même,

Je me suis levée après avoir lu le texte, j'étais à table buvant mon café
Et je suis allé près de la fenêtre ouverte de la cuisine
J'ai ressenti en disant la phrase "Alexandre m'a transmis ses pouvoirs" un frisson et des picotements énergétiques envahir, parcourir tous mon corps, comme-ci j'avais reçu physiquement en même temps que dans ma tête , j'ai presque faillit pleurer mais je me sentais bien, c'est un fait.
Mon corps a répondu à l'appel...
J'ai écrit tout de suite et en l'écrivant je ressens encore ce courant au travers de mon corps

Aujourd'hui, je te l'envoi en pensant suis-je dans un conte de fées ou la réalité... Alexandre m'a transmis des pouvoirs magiques car de plus en plus les mots me manquent

Deuxième partage... celui-là je l'ai vécu le 16 juillet, on m'a demandé de participer en début d’un atelier de croissance personnelle, en faisant une

intervention énergétique de mon choix pour 7 personnes en même temps... jamais fais ça de cette façon avant, j'ai dit ok
Dans ces personnes 3 n'avaient jamais vécu des trucs avec énergie ni rien
Mais j'y suis allé avec mon ressenti et j'ai fait confiance à la Vie et ce sans attente
J'ai dit et fait mes trucs tout en les faisant respirer.... j'avais demandé avant si elles avaient des maux physiques et leur degré 0 à 10... elles étaient quand-même très réceptive à cela.
Ensuite après le soin en groupe... J'ai encore testé dans la réalité
Les changements et les commentaires j'en aurais pour un bout à te raconter
C'est là encore une fois que je te remercie et remercie la Vie
On est pas seul et ça circule en vitesse
Merci à l'infini »

Anonyme

Suite à la lecture de l'infolettre Un tout nouveau texte hypnotique fraîchement écrit !

« Tu m'as ramené dans mon coeur d'enfant. J'adorais écouter des histoires en partie lues et en partie racontées spontanément...
J'avais très hâte de connaître la suite...Si quelqu'un me la racontait à partir d'un livre de trois pouces d'épaisseur, imagine, ça allait au lendemain et j'avais très hâte de revoir le conteur.

En lisant ton texte, je ne pouvais faire autrement que de t'imaginer, te VOIR en Merlin et d'être si heureuse de t'avoir rencontré. Sous le charme, je souhaitais très fort que tu me transmettes TA magie et tu vois, c'est arrivé. Elle la découvre et elle se développe petit à petit et lorsqu'elle se manifeste, je la RECONNAIS et c'est là que je trouve la vie belle, dans les petites choses du quotidien et dans les grandes choses, comme des transformations importantes dans mes relations personnelles ou des guérisons, telle chose ne me fait plus mal, l'amour inconditionnel prend place. Il se passe de belles synchronicités pour des choses que je désire sincèrement...et le coeur qui s'ouvre...

Pour l'instant, j'aimerais que mes capacités extra-sensorielles se développent réellement pour les percevoir quand on fait une pratique. Car pour l'instant,

ce n'est que l'imagination qui opère et c'est moins motivant que si je VOYAIS comment ça se passe. Heureusement les résultats sont là quand même.

Ne pas lâcher, la MAGIE opère et peut me surprendre au moment où je ne m'en attends pas, n'est-ce pas! Plus d'action...

J'adore un texte sous forme de conte, ça permet de rêver. »

Anonyme

Entrevues avec les affiliés sur Facebook

Entrevue avec Pénélope Julie Villeneuve – Vie rêvée – 2 novembre 2022 à 20h

« Wow ! Toujours aussi puissant dans tes interventions Alexandre. Je ne te l'avais pas encore écrit, mais c'est le meilleur investissement que j'ai fait pour moi et mes clients de faire ta formation RSI . 💖💖 Merci de contribuer à faire de ce monde un monde meilleur. »

Valérie Landry

« Quelle entrevue intéressante avec des exercices de pensées tellement pertinentes. »

Linda

« Merci beaucoup Alexandre ! Toujours aussi inspirant, plaisant et efficace sur tous nos plans »

Reiki Etc-Martine Roy

« Ha! 🤣🤣🤣 Le corps du génie emprunté ! 😀🤩 Excellent ! J'adore ! Vive Alexandre ! vive l'imagination ! Vive la vie ! 🙏 Merci ! Ça fait du bien. »

karinelaverdure.com

« 🙏 Merci vraiment pour ce partage généreux et génial ! Même si j'avais suivi la formation d'Alexandre sur la technique TDSM ce soir j'ai encore apprécié et appris davantage ! Ce soir j'ai dépassé une croyance importante pour moi !

D'autant plus que cette croyance était vraiment inconsciente, c'est-à-dire il est impossible d'enlever une douleur physique quotidienne avec une hernie discale sévère ! À la suite de l'exercice, bang et oui c'est possible (sans opération) !

Depuis j'ai obtenu un rendez-vous rapidement en médecine sportive et je suis sur la voie de la diminution de douleur! Merci aux partages d'Alexandre et son souci du bien-être de tous! Merci à votre équipe qui faite tout un travail! Je vous souhaite un excellent temps des Fêtes à chacun, chacune ! Merci de continuer à nous soutenir pour un développement harmonieux ici et maintenant! Merci encore 🙏🙏 »

Claire

« Merci infiniment pour cet entrevue Alexandre! Les interventions silencieuses m'ont permis de me libérer d'une lourdeur/coincement au niveau du cœur et à ta dernière technique j'ai senti une très grande libération au niveau de mon thorax et de ma tête ! Un feeling de légèreté partout + le shift de mes pensées qui n'était super avant et qui ont fini avec « il est temps que je m'assume, laisse partir, laisse aller le reste » ! Ça m'a complètement ramené dans l'instant présent où y'a pas de temps justement et où tout est dans toute ! Merci infiniment! 🤩🎉 »

Marisol Michaud, formatrice, conférencière, auteure

« Replay. Merci à vous 2 pour cette magnifique rencontre ! Je t'ai envoyé un courriel Alexandre Nadeau Perso car je voulais en même temps répondre au précédent 🙏»

Sophie

Entrevue avec Annie Létourneau – Collection Argent – 9 novembre 2022 à 12h30

« Wow ! Wow ! Et re-Wow🤩 après l'entrevue j'ai continué sur plein de thèmes...pendant au moins 1 h😤 !! Le simple fait de mentionner la limitation, elle se dissous instantanément Merciii🙏💖 »

Claudine Landry

« Wow. Supers interventions !!! Merci ! »

Di Wawa

« Super cette rencontre et expérimentation. J’ai vu et ressenti des changements. Merci Alexandre et Pénélope »

Ginette Long - ginettelong.com

« Merci une entrevue d'interventions. C'est les meilleures cette fois au lieu d'être en mode apprentissage comme en formation juste être en mode exécution ça travaille plus en profondeur et même en rediffusion le lendemain »

Chantal

« Waow "je veux faire de l’argent à l’infini sans que je sois là" Ouverture grandeur du corps, après deux point EFT... ouverture niveaux mon

environnement... vrmt cool que tu es tjrs entrain d'améliorer et de faire des recherches et de rendre les techniques plus puissantes. Merci man! »

Richer Morin

Entrevue avec David Bernard – Vie rêvée – 16 novembre 2022 à 20h

« Merci les boys pour ce merveilleux moment. Cela m'a beaucoup aidé. J'ai du génie emprunté du cœur lumineux de David. Je suis reconnaissante ⭐⭐ »

Marie-Claude St-Louis Thérapeute

« Wow ! Fait en rediffusion et j'ai adoré, comme d'habitude! Lors de ta dernière intervention, je suis entrée en état d'extase et c'était génial! Merci pour ce super beau moment! »

Caroline Croteau

« Magnifique ! Beau Duo de Bro de Cœur. Merci »

Pierre-Olivier Tremblay

« Wowow une des plus belles entrevues enrichissantes. Merci »

Émilie Vaillancourt

« Hier après l'écoute du live je me suis couché sur mon lit, tout habillé, les pieds touchant le sol et …

J'ai expérimenté un feu d'artifice kaléidoscopique. Est-ce ma glande pinéale qui se réveillait ou je sais pas quoi mais je vous dis que quelque chose de différent de produisait. Ça durée seulement une dizaine de minutes mais ce fut aussi hot que mes trips d'acide ou de champignons magiques les plus extraordinaires.

Est-ce que Alexandre Nadeau à réveiller cette faculté en moi durant une intervention ?

Sais pas mais ce que je sais c'est que c'est la première fois à jeun que ça se produit. »

Félix Coderre-Hudon

« WoW! Toujours aussi puissant même en rediffusion. L'exercice m'a permis de me reconnecter à mon corps, à mon essence unique, même si tout ça est intégré depuis que j'ai fait la formation. J'ai senti une expansion différente dans mon corps qui est plus fluide qui me donne une impression d'être plus solide.

La conclusion je me permets de faire mes choix en toute liberté, sujet dans mes défis de vie que j'ai souvent travaillé à améliorer. La structure de mon corps a changé (tendance à avoir le dos rond, qui est transformé avec le dos droit et

torse en expansion et le tout sans effort) un 2 heures bien investi, même en replay. Merci David et Alexandre 🙏🤩🌟 »

Diane

« Merci merci merci merci Alex, je viens de refaire l'expérience en rediffusion aujourd'hui 24 nov. ça marche encore... un autre problème de réglé pour moi ! 🥰 »

Josee B

Entrevue avec Tina Poitras – 17 novembre 2022 à 13h30

« Exercice sur richesse divine infinie VRMT cool ! et l'état que tu fais en même temps, super puissant »

Richer Morin

Entrevue avec Maria Annell – 23 novembre à 14h30

« Du feu de Dieu comme d'habitude! 😍 »

Dominique Gabrielle

« Wow quelle super expérience !! 🤩 merci 🙏 c'est fou comme je me sens bien, en paix et grandie… ça active mon usine nucléaire puissante tout en étant paisible ✨⚡✨ »

Claudine Landry

« Waow toute une entrevue ! 2 heures de technique de kunda intentionnellement activer. Marche très bien comme tu dis j'étais buzer. »

Richer Morin

Apprentissage Accéléré

« Bonjour

J'ai fait l'exercice génie emprunter. J'ai choisi mon gendre comme modèle.

Incroyable, je ne pensais pas que je pouvais sentir son essence à ce point.
J'ai senti ses muscles, son plaisir de vivre, s'amuser profiter de la vie pleinement. Se dépasser, expérimenter de nouvelles aventures.

J'ai toujours trouvé que ma fille avait un super conjoint et qu'il est un père fantastique. J'ignorais totalement ce qu'il pouvait ressentir (même si je le voyais agir) face à la vie.

C'est tellement différent de ce que moi je vis. Je vais devoir refaire l'expérience pour réussir à sentir le plus possible un tel plaisir face à la vie (que j'ai souvent trouvé monotone et plate. J'étais quelqu'un de très passif.) J'ai maintenant un désir ardent de vivre de cette manière.

Merci de nous apporter des outils aussi puissants.

Gratitude. »

Ginette

« Je ne peux pas vraiment mettre en mots tout ce que j'ai appris avec Alexandre, mais pour vous donner une idée, j'aime tellement les progrès que je fais depuis que je l'ai rencontré que je lui demandé de me mettre le premier sur sa liste pour être inscrit à ses formations avant même de savoir ce qu'il donnera comme formation, quelle sera la date et combien ça me coûtera…

Avant de le connaître, je pensais que j'étais bon. Maintenant, je suis de plus en plus compétent dans les domaines d'activités qui me tiennent à cœur. J'ai aussi eu mon plus gros « shift » en développement personnel quand Alexandre m'a donné des critères de résultats. Je suis maintenant beaucoup plus efficace et je ne tolère plus la « bullshit » et pour moi, c'est un gros changement. La vie est vraiment différente depuis que j'ai rencontré Alexandre.

Plus mes perceptions se raffinent, plus je me rends compte à quel point il est compétent et à quel point il fait ses interventions avec élégance. Il m'a aussi appris à détecter les changements qu'une personne était prête à faire. Au lieu d'essayer de montrer comment je suis bon et d'aller trop loin avec une personne (lui en donner plus qu'elle n'est capable d'en prendre), je donne juste ce qu'elle est prête à recevoir et un peu plus. Je dois dire que c'est beaucoup plus efficace et agréable pour tout le monde!

Oh! J'oubliais, je suis aussi bien meilleur professeur de guitare. J'enseigne maintenant en 10-15 minutes ce qui m'aurait pris une heure dans le passé.»

Sylvain Haché, conférencier, guitariste professionnel, producteur de vidéos d'instructions pour guitariste, sylvain.hache@yahoo.ca

Des nouvelles de Sylvain un an plus tard :

« Avant de faire des formations avec Alexandre, je vivais au centre-ville de Montréal avec 3 colocs et je travaillais environs 70 heures par semaine à mon compte pour des revenus d'en moyenne 1100$ par mois, moins les dépenses.

J’écris maintenant ce témoignage à partir de ma suite royale, avec jardin arrière, au 7e étage du plus gros casino au monde, le Venetian Casino a Macau (en Chine). Mes revenus ne sont pas encore impressionnants, sauf que je n’ai plus de dépenses… aucunes.

Je reçois maintenant en moyenne 2200$ par mois et je travaille environs 30 heures par semaine… à jouer de la guitare! (ce que je ferais de toute façon si je n’étais pas payé)

C’est comme s’il vous restait 2200$ par mois après avoir payé votre loyer, votre bouffe, le transport, les dépenses quoi.

En plus, je suis arrangé d’une façon à ce qu’on me paie les billets d’avion, la bouffe, le logement (suite royale, deux salles de bains…) et on lave mon linge personnel en plus de mes costumes de scène.

Attention! Je ne vous dis pas qu’Alexandre est responsable de tout ça.

Je vous dis par contre que si je n’avais pas appliqué ce que j’ai appris dans ses formations, je serais probablement en train de faire quelque chose qui me convient moins et sûrement quelque chose qui ne rallie pas toutes mes passions, mes désirs et mes talents… en une occupation de rêve qui me fais voyager à travers le monde en étant payé pour faire ce que j’aime.

Si vous, ou quelqu’un que vous connaissez aimerais prendre des décisions personnelles et professionnelles plus saine ou vivre un changement de carrière avec succès, je vous recommande fortement de suivre des formations avec Alexandre… et de vous inscrire sans hésitation si avez ne serait-ce qu’une vague impression que ce serait « bon pour vous » ou « ce qu’il vous faut en ce moment ».

Ces formations sont presque toujours pleines, parfois plusieurs mois à l’avance, il donne rarement la même deux fois. Son matériel évolue trop rapidement pour qu’il se répète.

C’est de loin le meilleur formateur que je connaisse et j’en ai vu d’autres. (Sachez qu’avant de faire ce que je fais maintenant, je faisais la promotion de conférenciers et formateurs professionnels, en quelque sorte ses compétiteurs… même si dans mon livre à moi, je considère qu’il n’en a pas vraiment.)

Impossible de mettre en mot… son approche unique est organique, évolutive et chirurgicalement efficace pour créer des changements durables dans la vie de ses participants. »

Sylvain Haché
sylvain.hache@yahoo.ca

Note d'Alexandre : Je suis en désaccord avec Sylvain quand il dit que ses revenus ne sont pas impressionnants puisqu'il travaille seulement 30 heures pour gagner 2200$ net au lieu de travailler 70 heures pour gagner 1100$ moins les dépenses et croyez-moi, il ne restait pas grand-chose. On pourrait dire que ses revenus ont plus que quadruplé, mais bon, il a le droit de ne pas trouver ça impressionnant… 🙄

« Je me sens vraiment chanceux d'avoir suivi une formation avec toi. Ce n'était pas intellectuel, c'était un sentiment d'avoir reçu un cadeau qui continue à se développer avec le temps. C'est là qu'on voit ton niveau de compétence.

C'est comme si tout mon sentiment de stress avait été remplacé par un sentiment d'aisance. J'ai un sentiment de certitude qui s'installe dans mon être. J'ai aussi un sentiment de liberté profonde. Je sais que je suis en train d'ouvrir un champ de possibilité. J'ai de nouveaux outils qui me donnent plus de choix et je trouve ça rassurant. Merci beaucoup! »

Jacques Beauchamp, EFT-CC, 514-338-1466

« J'accomplis le double de choses dans le même laps de temps, le temps a ralenti et c'est super pour une maman de jumeau qui est travailleuse autonome ! Merci, merci et merci ! »

Caroline Drolet
www.centrelibertedetre.com

« Salut Alexandre !

J'ai vécu en ces deux jours de formation une transformation plus grande que pendant les 10 ans de cheminement spirituel que j'ai fait avant de te rencontrer… c'est tout dire!

Merci! »

Patrick Hébert
path7406@msn.com

Note d'Alexandre : Même le développement spirituel peut être accéléré.

« Je veux seulement ajouter qu'après mon week-end, si j'avais eu un montant à mettre sur ma formation, j'aurais fait un chèque de 50 000$.

J'ai réglé plus de dossier, de tracas et de problème en 10 jours que dans les 5 dernières années !

Je fais plus d'argent, je travaille moins fort et je suis plus heureux !

Mais aujourd'hui quand j'y pense après ces 2 semaines, je ne pourrais vraiment pas mettre de prix à cette expérience ! »

Sébastien Leboeuf

Note d'Alexandre : Sébastien est un entrepreneur qui est devenu beaucoup plus efficace. Ça change tout ! Plus de revenus et plus de temps libre !

« Si vous prenez le temps de lire ces commentaires c'est que vous avez pris le temps de lire tout ce qu'Alexandre a écrit concernant les informations de ces

formations. Vous aurez donc remarqué qu'Alexandre insiste beaucoup sur la pratique et la simplicité des expériences.

Ayant suivi un atelier de deux jours en présence d'Alexandre je peux vous affirmer qu'il est difficile de décrire ce que j'ai vécu au cours de cette fin de semaine. Le célèbre humoriste Yvon Deschamps disait… le monde veut pas le sawoir, ils veulent le woir. Moi j'ajouterais le monde devrait pas le sawoir mais plutôt le woir et le vivre.

Je peux vous dire que ce que j'ai vécu a changé ma vie. Ça fait gros et cliché mais c'est ma réalité vécue et surtout que ça continue. J'ai vécu plusieurs fins de semaine de formation, j'en ressortais enthousiaste pour quelques semaines. Le temps effilochait les connaissances acquises. La différence cette fois-ci…ce n'est pas des connaissances que j'ai emmagasinées, ce sont des expériences que j'ai intégrées tout au long de la fin de semaine.

Depuis trois ans et demi que je vivais des thérapies, des cours pour devenir psychothérapeute, etc … et en seulement une fin de semaine j'ai acquis autant qu'au cours de ces trois dernières années. Étant cérébrale, ma tête en a eu pour son argent.

Tout cela pour dire qu'Alexandre est une personne charmante qui gagne à être connue. L'évolution des gens lui tient à coeur. Ce que j'ai le plus apprécié de sa personnalité c'est qu'il est authentique avec un sens de l'humour qui dédramatise les situations, il est d'une simplicité chaleureuse, il est généreux de son temps et de ses connaissances. Plus que tout j'aime son honnêteté et son engagement auprès des participants.

En espérant que vous vous laisserez tenter pour vivre une expérience hors du commun et qui vous apportera des changements permanents. »

Jeanne Turbide
samclo@videotron.qc.ca

Note d'Alexandre : Remarquez ici encore une fois l'effet de levier de l'apprentissage accéléré ! En une seule fin de semaine, Jeanne a acquis autant qu'au cours des 3 années précédentes ! Pour vivre ça, ça prend une combinaison d'apprentissage accéléré et de savoir comment trouver les éléments essentiels d'une activité. Vous apprendrez tout ça avec la formation et les bonus.

« Alexandre Nadeau, c'est d'abord et avant tout un être humain unique, sensible, et généreux, comme on en croise rarement dans une vie! Un homme empreint d'une qualité d'être hors du commun, combinée à un savoir-faire – faut le dire – quasi légendaire… le tout couronné d'un sens de l'humour bien à lui! Je considère que c'est LE MEILLEUR coach avec qui j'ai eu la chance de cheminer et d'évoluer au fil des années. Sa rencontre a changé ma vie !!! Je vous le recommande chaleureusement… »

David Bernard
conférencier, auteur et personnalité télé
www.davidbernard.ca

Payez ce que vous voulez 2017 – Québec

« Le truc qui m'a le Plus fasciné a été d'observer le Physique … Visages, corps, etc. des personnes qui sont allées comme participantes avec Toi sur scène... !! et de constater que ces observations produisaient des Changements sur moi-même dans mon corps qui vibrait à différents endroits... !! À plusieurs occasions, j'étais ému aux larmes devant tant de beauté... !!! Gratitude Alex... !! Priceless….!!! »

Louis P.

« Wow tu m'avais dit de te donner un compte rendu sur mes clients. Écoute, ta technique plus mon traitement font des miracles, résultats rapides. Merci à toi pour tes techniques miraculeuses ça travaille vraiment en profondeur, tout ce qui sort en posant ces simples questions. Merci beaucoup, continue ton beau travail tu es tellement généreux. Je ne regrette pas d'avoir fait tes deux ateliers et acheté ton livre. Moi mon but est de rendre le plus grand nombre de gens heureux et ça marche. »

Lynda Phelps

« Bonjour Alexandre,

J'ai bien assisté à l'atelier de samedi. Je prends un moment pour répondre aux questions envoyées.

- *Et vous, qu'avez-vous vécu à l'atelier ?*

J'ai trouvé l'atelier très intéressant. Personnellement, je me suis senti familier avec certaines des techniques utilisées, qui m'ont fait notamment penser à la PNL et à certains principes utilisés en aïkido pratiqué avec Ki.

- *Quels changements physiques, psychologiques ou émotionnels avez-vous vécus ?*

J'étais déjà dans un excellent état d'esprit, et l'atelier m'a permis de l'approfondir encore plus.

- *Qu'est-ce qui a changé dans votre perception de vous-même et de vos capacités ?*

Des événements comme ça contribuent toujours à accroître la confiance en ses capacités, même lorsqu'on se sent déjà confiant.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

Le nombre de personnes qui vivent des changements concrets en même temps.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Le corps sait ce que la raison ignore; on peut utiliser les ressources de l'inconscient pour réaliser des changements concrets dans le conscient; la valeur d'une connaissance repose sur l'expérience; la coordination du corps et de l'esprit permet d'atteindre son plein potentiel; tout le monde peut accéder à son plein potentiel.

Merci et au plaisir !!! Salutations distinguées, »

François Vachon, Québec
Praticien en technique neuro-cutanée (TNC)
https://www.facebook.com/FrancoisVachon.TNC/

« Bonjour Alexandre!

Voici mes réponses à tes questions et mon commentaire personnel...

- *Et vous, qu'avez-vous vécu à l'atelier ?*

Je me suis rendu compte que les techniques pratiquées sont simples et rapides, donc pas besoin de forcer, de visualiser et de faire plusieurs sortes de techniques qui n'en finissent plus et qui ont souvent comme résultat que nous ne pratiquons plus!

-*Quels changements physiques, psychologiques ou émotionnels avez-vous vécus ?*

Je souffre de fibromyalgie, j'ai voulu aller sur la scène, mais finalement je me suis dit que mon cas était plus qu'une tension, plutôt de la douleur intense, donc je n'ai pas subi de "transformation" quant à mon physique. Question psychologique, je suis bipolaire, cependant j'ai ressenti de la hâte, de l'effervescence quant au déroulement de l'atelier et une sorte de satisfaction quant aux exercices pratiques. Point de vue émotionnel, une colère en voie de gestion s'est estompée donc je me sentais plus légère d'une certaine façon et je me suis sentie plus libre par rapport à l'exprimer à la source (voisin bruyant) ...

- *Qu'est-ce qui a changé dans votre perception de vous-même et de vos capacités ?*

Après avoir assisté à plusieurs conférences, ateliers et même voyages initiatiques, je n'avais pas changé aussi rapidement ma perception de moi-même (même si à la suite de mon trouble de santé mentale, j'ai tout perdu, même passé près du suicide). Je crois que mes capacités extra-sensorielles se sont réveillées à nouveau.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

Le langage du corps (synergologie) nous donne vraiment des réponses sans être dans notre mental (ou même en l'étant trop) et que non seulement cela est évident envers les autres, mais que je dois aussi être consciente de mes mouvements, mais sans forcer, que cela se fasse spontanément.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

La facilité ainsi que la rapidité à laquelle (une personne ou) je peux changer plusieurs choses dans mon corps, mon esprit et ma vie...

COMMENTAIRE : Je ne te connaissais pas ni les techniques que tu emploies et nous partages, et j'ai été agréablement surprise! Je suis plus positive envers les changements que je peux apporter dans ma vie en pratiquant tes techniques.

QUESTIONS : À la suite de la lecture de mes réponses à tes questions, quelles sont les techniques les plus rapides pour changer totalement ma vie, je veux démarrer une entreprise : Des ateliers d'art brut pour les victimes de troubles de santé mentale, leurs proches, les enfants autistes entre autres... Ce projet me tient énormément à coeur parce qu'en fait, un jour, mes pinceaux m'ont sauvé la vie!

Merci de ta grande générosité et je suis en attente du plus grand changement de ma vie.
Merci d'avance de ta bonté... »

Danielle Provost
http://starlightdan.wixsite.com/provo-art-brut

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses à tes questions :

- *Et vous, qu'avez-vous vécu à l'atelier ?*

J'ai vécu de la magie, de belles émotions (étonnement, surprise, joie, liberté, paix, gratitude, des qualités du cœur).

- *Quels changements physiques, psychologiques ou émotionnels avez-vous vécus ?*

Pour les changements émotionnels, je viens de les énumérer. Pour les changements physiques : mes maux à la clavicule droite et aux petits os du pied droit ont disparu. Changements émotionnels : je me sentais moins triste, mais cela n'a pas disparu. Par contre, mon état s'est amélioré. Peut-être qu'à la longue, ma tristesse de fond aurait disparu.

- *Qu'est-ce qui a changé dans votre perception de vous-même et de vos capacités ?*

Au début, je doutais de mes capacités parce que mon amie n'avait pas senti de changement. Mais en persévérant, j'ai constaté que son état s'améliorait et ma confiance est revenue aussi.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

J'ai été fasciné par les 2 femmes volontaires qui sont venues à l'avant. J'ai pu constater de mes yeux les changements physique, mental et émotionnel de ces 2 femmes. C'était très intéressant et surprenant en si peu de temps de voir des changements spectaculaires.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que tout est possible. Cela me donne espoir que mes problèmes de fond qui se répètent dans ma vie vont se résoudre avec ces techniques révolutionnaires. Je l'espère de tout cœur, car j'ai essayé beaucoup de choses auparavant, Reiki, Reconnexion d'Eric Pearl, fleurs de Bach, travail de guérison (énergétique) dans cette vie et mes vies antérieures, thérapies, etc.

J'ai beaucoup de gratitude envers toi et ton âme de faire profiter à tant de gens de tes découvertes et surtout de permettre à des gens comme moi, qui n'ont pas de grands moyens financiers en ce moment. C'est très apprécié. J'ai de la gratitude envers une amie qui a parlé la veille que tu allais donner un atelier. J'ai de la gratitude envers moi d'avoir cru en mon amie et d'être allée avec une autre

amie pour m'accompagner sans savoir ce que j'allais y découvrir et de surcroît durant une belle journée ensoleillée. »

E. P.

« Merci Alexandre pour cet atelier, c'était pour moi la première fois, et j'ai aimé le fait que ça soit facile, rapide et efficace, mais mon mental prend beaucoup de place pendant les exercices. Je vais m'exercer à faire les techniques que tu nous as montrées, et bien contente que tu nous offres aussi d'autres techniques pour nous aider. Tous nous demandons à l'univers, mais hier tu as dit l'univers nous supporte, ça peut paraître être la même chose, mais non ça ne résonne pas la même chose en nous.

Bien hâte de lire ton livre!
Bonne journée! »

Chantal

« Eh bien moi, j'ai appliqué une technique que vous nous avez enseignée, sur une dame à l'atelier, elle me disait qu'elle était tendue et avait une grosse boule serrée dans le ventre. Elle est devenue relaxe et m'a dit qu'elle ne s'était pas sentie comme cela depuis longtemps, et elle m'a dit aussi qu'elle avait retrouvé l'appétit.

Cela a fonctionné sur mon fils aussi.

Merci beaucoup, et à la prochaine. »

Jen Poulin

« Bonjour Alexandre,

Premièrement, je veux te remercier pour tout le bien que tu fais autour de toi. Pour moi, la journée a été plus que magnifique, j'ai vécu sur la route et en matinée de grands changements (miracle). Je suis arrivé à l'atelier avec un ressenti plus grand que jamais et pour une durée plus longue, je suis resté plus de 48h en état d'éveil conscient (miracle). Je me suis propulsé moi-même et la formation m'a propulsé elle aussi par la suite (miracle). Je n'étais resté auparavant pas plus de 30 min dans cet état. J'appelle cet état éveil conscient parce que c'est le seul terme que je trouve pour décrire ce que je vis. J'aurai bien aimé te parler, j'ai choisi de laisser la place aux gens qui en avaient probablement besoin.

Pour moi, Alexandre, tu m'as donné des outils merveilleux pour continuer à aider les gens autour de moi. Je suis très excité d'aller en atelier avec toi, quand je sais pas, où je sais pas. Je suis seulement convaincu que ça va arriver. Miracle en programmation continue. »

Martin Bélanger

« Bonjour Alexandre,

D"abord merci pour cette générosité à offrir une vraie formation accessible à tous samedi dernier à Québec! J'en suis touchée et reconnaissante... Je ne te connaissais pas, c'est ma sœur qui m'a inscrite avec elle et ce qui est drôle, c'est qu'elle a eu un empêchement et n'est pas venue. Ta découverte est arrivée à un bon moment dans ma vie pour changer de vieilles croyances tenaces! En fait, je ne savais pas trop à quoi m'attendre, et d'être parmi plus de 600 personnes était un défi pour moi (je n'en ai pas peur, je n'aime pas ça, tout simplement). Je ne savais pas trop si je croyais en tes techniques ou non, vieilles croyances erronées à l'appui...

Mais lors du premier exercice, j'avais une tension et une douleur qui m'amenaient directement vers un mal de tête de trois jours et pouf... après trois fois, il est parti entièrement! Wow !! C'est sûrement un adon... Et voilà qu'au second exercice, il fallait se trouver une émotion ou autre qui nous faisait pleurer à son simple souvenir. La veille, les paroles et gestes de quelqu'un d'important à mes yeux m'ont détruite. J'ai donc fait l'exercice avec cette

profonde peine. Bizarrement, elle est partie, mais mon comportement s'est même amélioré face à ce qu'a dit cette personne et j'ai vraiment guéri quelque chose intérieurement! Il y avait à l'intérieur de moi une force aimante pour moi !! Alors, oui Alexandre, je crois que ton enseignement est réel et a porté fruit! Merci »

Lynda B.

« Alexandre, merci!

J'ai passé un après-midi enrichissant et j'ai été épatée de voir ces changements rapides chez moi et les autres. J'ai atteint un état de conscience rapidement, ce qui d'habitude me prend beaucoup plus de temps et en plus, dans le silence. J'ai acheté le livre "Miracles" et je vais prendre le temps pour le lire et me pratiquer à atteindre cet état de conscience rapidement en tout temps et créer ma vie autrement.

J'attendais cette journée "Payez ce que vous voulez" depuis un bon moment, car je suis retraitée et mes moyens financiers sont limités (ce qui devrait changer) et j'en suis bien contente, tu es très inspirant. MERCI ENCORE! »

C. Valois, Québec

« Bonjour Alexandre,

Je suis très contente d'avoir assisté à ta conférence parce que tu m'as donné l'idée d'ajouter à ma pratique EFT la phrase suivante : je pardonne à toutes les personnes impliquées là-dedans et à moi-même. Cette phrase a permis de déclencher une réaction émotionnelle, ce que je ne réussissais pas avant. Merci de ta générosité Alexandre ! »

Suzanne

« Bonjour Alexandre,

Depuis un an, suite à un accident, je vivais des douleurs constantes au bras et à l'épaule côté droit. Samedi, c'était mon deuxième atelier avec toi. Et je peux te dire que je n'ai plus aucune douleur. Je suis vraiment enchantée par ton approche. Merci mille fois,

Estelle »

Payez ce que vous voulez 2017 – Montréal

« Allo Alexandre,

Mes réponses ci-dessous!

- *Et vous, qu'avez-vous vécu à l'atelier ?*

La merveilleuse découverte de la possibilité de tout changer avec des exercices vraiment simples et efficaces. Le fun de partager l'expérience avec ma conjointe, mes parents, mon oncle et ma tante, ainsi que quelques amis.

- *Quels changements physiques, psychologiques ou émotionnels avez-vous vécus ?*

Diminution de douleurs physiques avec intervention silencieuse en dyade, de 6 à 0,5.
Goûter à la sensation réelle de faire confiance au soutien de l'Univers.

- *Qu'est-ce qui a changé dans votre perception de vous-même et de vos capacités ?*

Surpris que j'aie pu « enlever » la douleur de ma conjointe.
La naissance de l'espoir que je n'ai pas à rester infiniment dans mes blessures d'enfance.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

Ton approche de recherche approfondie ainsi que l'évaluation claire d'impact (méthodes dites « scientifiques »). La « vulgarisation » des traditions de grands maîtres afin d'élargir le potentiel des gens dits « normaux ». L'efficacité des méthodes, en si peu de temps! La puissance de la Présence (les exercices « sans rien faire »).

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Ton nouveau livre! ;-) Je suis déjà au 2e chapitre, j'ai fait tous les exercices avec une efficacité étonnante : j'ai pu diminuer de 8 à 0,5 une douleur émotionnelle - une sorte de peine ou de tristesse qui m'habite depuis longtemps, en faisant l'exercice d'intervention silencieuse sur moi-même 4 fois. De l'espoir !!

Chaleureusement, »

Blake

« Bonjour Alexandre,

J'ai très apprécié cet événement dimanche, j'ai pris conscience de toute la force qu'il y a à l'intérieur de moi. Ma capacité à guérir des malaises physiques m'était déjà connue, car je fais des soins énergétiques, mais ce que j'ai appris, c'est comment me servir de cette force en moi qui est naturelle et à ma portée à tout instant. La sensation d'élévation durant le 2e exercice m'a vraiment surprise, j'en tremblais dans tout mon corps, c'était vraiment puissant.

Merci de m'avoir fait vivre cela. »

Hélène C. G.

« Bonjour Alexandre!

Voici les réponses à tes questions :

- *Et vous, qu'avez-vous vécu à l'atelier ?*

Un état de confiance tranquille qui s'est ajouté à mon état de paix habituel.

- *Quels changements physiques, psychologiques ou émotionnels avez-vous vécus ?*

Ma douleur au cou est disparue.
Un focus et une ouverture se sont installés.
Une force tranquille.
- *Qu'est-ce qui a changé dans votre perception de vous-même et de vos capacités ?*

J'ai vraiment développé mon ressenti/intuition/instinct. Et je lui fais confiance beaucoup plus. Notamment pour savoir où poser les mains lors d'une intervention silencieuse.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

Que toi, Alex, tes états de conscience soient plus intenses/présents.
La réelle solidarité de l'équipe.
Qu'Alex priorise les questions aux signatures. Cela a tellement résonné avec moi, de ne pas gâcher du temps pour un graffiti quand on peut l'utiliser pour sauver, guider des Vies.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que j'ai hâte à la Formation Formateur que tu vas donner Alex :p
Et que la voie d'être thérapeute/aide aux autres est vraiment la Voie pour moi.

Merci les filles pour votre accueil et de comment vous m'avez accueilli comme bénévole.

On se voit à l'atelier de Québec ! :D »

Julien Roux

« Allo Alexandre,

Voici les réponses à tes questions :

- *Quels changements physiques, psychologiques ou émotionnels avez-vous vécus ?*

J'avais une douleur importante à l'omoplate gauche qui est disparue totalement après l'exercice sur le silence intérieur et l'élargissement de la conscience. Cet exercice que nous faisions avec un partenaire. Ma douleur était à 8 et est tombée à 1 après l'exercice, et ce matin, elle est à 0.

- *Qu'est-ce qui a changé dans votre perception de vous-même et de vos capacités ?*

J'ai l'impression que tout est possible, que je suis la seule responsable des blocages que je me mets, et donc, je sais maintenant que j'ai la possibilité d'enlever ces blocages, et de façon rapide en plus.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

C'est le côté "fast food" des techniques. Finis les heures interminables de méditation pour arriver à un résultat. Même si je crois qu'il est bien de méditer pour toutes sortes de raison, il est encore mieux de savoir que des techniques simples et rapides peuvent apporter un grand bien.

Aussi, j'ai aimé l'énergie de la salle. Tous ces gens qui veulent apprendre et qui partagent ce même désir de mieux-être. Vraiment bien.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que les miracles existent, des petits, des gros, qu'il s'agit tout simplement de l'impact de nos pensées, de nos intentions. D'ailleurs, durant le dernier exercice, nous devions prendre conscience d'un problème qui nous dérange, qui perturbe notre bien-être tant physique que mental et j'avais choisi un thème sur l'argent. Après, ce fut le tirage et j'ai gagné le prix de présence de 1000 $. Ce fut la cerise sur le gâteau.

Pour moi, ce fut le message instantané de l'univers qui me disait qu'il allait me soutenir en tout temps. Je suis dans une période de ma vie où je prends un grand risque monétaire pour enfin changer ma vie professionnelle en lançant ma propre entreprise. Quelle belle réponse! Au début de ta conférence, tu disais espérer quelques miracles d'ici la fin de l'atelier. Eh bien! En voilà un très concret. Merci pour tout! »

Annie Leblond, Ville de Québec

« Salut Alexandre et l'équipe Alexandre,

Premièrement, je voudrais souligner comment je trouve ça beau ton parcours, moi qui étais au 1er « payer ce que vous voulez » ou peut-être le 2e avec « Désolé, Pardon, Merci, Je t'aime » de Ho'oponopono que tu disais pratiquer en poussant la poussette de ton bébé. Je sais qu'il y a travail et effort, Bravo!

Avant même de commencer l'atelier, j'étais déjà inspirée par ton parcours lui-même. Ton organisation est aussi excellente que ce soit site internet, accès aux vidéos, accueil, inscription. En fait, ce que je fais présentement, c'est féliciter également l'équipe que t'as construite pour t'appuyer. Un peu comme Céline Dion est la vedette et il y a tout le travail derrière, toi Alexandre, t'es la vedette qui ne se prend pas pour une vedette. Tu restes le même avec 10, 30, 200 ou 1500 personnes, ça aussi j'aime voir ça, ça s'appelle l'humilité.

Pour ce qui est de l'atelier d'hier, le 2e exercice « être supporté par l'univers » est celui qui m'a amenée dans un changement d'état qui a apporté légèreté mentale dans le sens où tous les gens de la salle me semblaient des amis à qui j'aurais pu parler sans aucune barrière, je riais beaucoup aussi et ma réflexion/image était que je ne pouvais plus travailler dans le petit bureau fermé sans fenêtre où je vis mon quotidien, car mon énergie était trop grande pour la pièce et dans mon esprit fallait que je sois en pleine nature … HI! HI! Me voilà avec un nouveau problème !! HA! HA! Merci! Je continue de vous suivre. »

Diane

« Bonjour,

Voici mes réponses plus bas.

Merci à tous et merveilleuse journée à vous !!

- *Quels changements physiques, psychologiques ou émotionnels avez-vous vécus ?*

J'ai finalement réalisé que je peux et dois aller plus loin dans le ressenti pendant les techniques pour sentir et voir un plus grand changement.
- *Qu'est-ce qui a changé dans votre perception de vous-même et de vos capacités ?*

Il y a aucune limite sauf celles que je me mets !!

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

Ce que je connais comme le ++ est une étape, il y a plus!!

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Merci de découvrir tout ça et de le partager, Alexandre !!

Et merci à toute ton équipe de t'aider à le faire !! xx »

Linda Gagnon

« Bonjour,

Après avoir participé à cette belle journée, ça m'a permis de me rendre compte de la facilité du « traitement ».

Parfois, certaines personnes nous montrent des méthodes de guérison ou autre, mais c'est plus complexe qu'autre chose et on doute que ça fonctionne. Durant cette journée, j'ai pu voir que ça fonctionne et c'est très motivant.

Merci de cette grande générosité. Vous êtes un homme dans le service et ça paraît. Bravo! »

Lina H.

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses à tes questions :

- *Et vous, qu'avez-vous vécu à l'atelier ?*

C'est comme si je recommençais à vivre, YOUPPI !!

- *Quels changements physiques, psychologiques ou émotionnels avez-vous vécus ?*

Prendre la décision de penser plus à moi tout en aidant les autres et de réaliser mon rêve.

- *Qu'est-ce qui a changé dans votre perception de vous-même et de vos capacités ?*

J'ai beaucoup plus confiance en moi et je fonce, je ne suis plus la même.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

Comme je suis une personne qui faisais beaucoup de détente avant, j'ai appris une autre technique qui est formidable. Mais ce que tu as montré, mon état de conscience était le même, lors de mes détentes, mais je le fais maintenant avec conscience de ce que je fais et du pourquoi.

-*Que retenez-vous de tout ça ?*

Continuer à avoir confiance, foncer et aider les autres comme j'ai presque toujours fait. Je suis très contente d'y avoir assisté même si j'ai entendu parler de toi seulement 15 jours avant l'événement.

Je me disais avant de partir de chez moi: OUF! L'après-midi va être long, mais j'y vais pareil. Au contraire, j'ai tellement aimé et appris! Et oui, j'assisterai à une autre, c'est certain. Je te remercie GRANDEMENT pour tout ce que tu fais pour nous tous et j'ai déjà hâte de te revoir. »

Yolande Cormier, Val-Morin

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses, je trouvais que ça valait la Joie de te répondre, avec la grande générosité que tu as avec les gens autour de toi.

- *Quels changements physiques, psychologiques ou émotionnels avez-vous vécus ?*

Sentir dans mon corps l'autre à quelque part, très intéressant, et cela sans rien faire, au-delà de ce que j'aurais pu imaginer, et que l'univers puisse faire la job d'enlever du stress ou de la douleur. Impressionné pas mal.

- *Qu'est-ce qui a changé dans votre perception de vous-même et de vos capacités ?*

Le fait d'en faire l'expérience, tout simplement.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

L'énergie qui y circulait, entre tout le monde, une personne que je ne connaissais pas à côté de moi et avec qui j'ai fait l'exercice, j'étais sidérée de la proximité que nous avions sans nous connaître, la connexion dans les exercices, et de ne rien faire, juste être dans mon silence intérieur.

Cela confirme ce que j'avais expérimenté de la quatrième et cinquième dimension avec les pensées qui voyagent à une vitesse extraordinaire, et en état de conscience, tout ce qu'on peut faire.

J'avais fait une expérience avec ma mère sans lui dire, et cela a marché et je riais à l'intérieur de moi, et je l'ai fait avec un chien qui jappait sans arrêt et dans mon état de conscience, je l'ai calmé et même pas 1 minute plus tard, il a arrêté de japper, et ça faisait au moins un bon 15 minutes qu'il jappait.

J'avais trouvé cela spécial, disons, et je vais le pratiquer encore plus souvent avec ce que je viens de vivre dimanche, pour en faire une seconde nature. En quelque part, je rentrais dans cette conscience, mais en ne prenant pas conscience et là, oui j'en prends conscience.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Nous sommes rendus là dans l'énergie, et je découvre ce que je dois découvrir pour faire un monde meilleur autour de moi, qui m'aligne vers tout un monde de possibilités à découvrir.

Merci beaucoup Alexandre, de nous partager tout ton bagage d'expérience, je vais lire ton livre que j'ai acheté avec intention et pleine conscience, cher ami. Tu es en mission, pour moi c'est clair. »

Serge
sepoutchi@hotmail.com

« Bonjour,

Je voulais vous dire que je ne pouvais rien payer à cet atelier parce que je me suis fait voler mon portefeuille juste avant que l'atelier commence. Je suis allée voir un agent de sécurité et j'ai téléphoné à la police pour signaler le tout et j'ai téléphoné à mon conjoint pour faire annuler les cartes de crédit. Tout était dans mon portefeuille (permis de conduire, cartes de crédit, assurance maladie, assurance sociale et carte de gaz. J'étais avec ma sœur et une amie, donc je suis restée quand même.

J'ai fait les exercices même si mon mental était un peu stressé. J'ai dit à ma sœur que vu que l'atelier s'appelait Miracles, ben, je demandais un MIRACLE pour retrouver mon portefeuille avant la fin de l'atelier (une chance sur 1 million). Vers 2 heures, toujours pendant l'atelier, je téléphone à mon mari et il me dit que les personnes ont déjà dépensé 225.00$ à la SAQ à Atwater. La carte de crédit a envoyé un email et mon fils a annulé la carte immédiatement. Je restais quand même calme vu que je ne pouvais rien faire de plus. J'ai vraiment lâché prise sur ma demande de miracle vu que je n'avais pas grand chance.

Je suis revenue chez moi quasiment en braillant. J'ai très mal dormi cette nuit-là. Lundi soir, j'étais encore très en colère après moi (100% responsable) assez que j'ai dû faire la technique de l'épaule de 8 jusqu'à zéro. Mais… je teste souvent l'univers avec mes demandes, donc j'ai fait l'hyperprésence et je me suis dit que mes capteurs sensoriels iraient jusqu'à Montréal et que la ou les personnes (bonnes personnes) concernées que j'imaginais pour le fun me capteraient et qu'elle ne jetterait pas mon portefeuille dans les poubelles. Que peut-être il arriverait même par la poste.

Nous sommes mardi aujourd'hui. Je reçois un téléphone en PM d'un homme qui a trouvé mon portefeuille entre ses journaux à Atwater. Ma sœur ne demeure pas loin de là et elle est allée le chercher à 1 mile de chez elle.

Et bien, si c'est pas un miracle ça !!!!!!!!!

Bon ok, ça fait plusieurs techniques d'Alexandre que je fais comme hyper présence, atelier shamanique, état de conscience, atelier sur l'argent (ceci est une autre belle histoire que je raconterai un jour) et ça marche !!!!!!!!

J'aime à surnommer Alexandre… mon facilitateur, accélérateur.

P.S. Je fais ces ateliers qui ont un pourcentage de réussite incroyable dans ma vie, car j'aime mieux vivre et participer dans la réalité aux ateliers que de lire ou écouter des conférences.

Merci énormément à Alexandre pour tous ces changements dans ma vie.
Je vais payer mon atelier payer ce que vous voulez au prochain atelier! »

Francine

« Bonjour, Alexandre

Mon expérience à cet événement m'a vraiment étonnée, quand j'ai fait avec ma sœur l'exercice que tu as fait avec les deux personnes sur la scène, il s'est passé quelque chose, pour ma sœur et pour moi.

Elle avait mal dans le cou. J'ai commencé par placer une main sur son cou, mais il n'y avait pas de changement, alors j'ai descendu ma main dans son dos et cela jusque dans le bas du dos. Par la suite, elle a eu très mal dans ses bras, tellement qu'elle voulait me dire d'arrêter, mais moi en même temps qu'elle avait ce mal qui descendait dans ses bras, j'ai eu vraiment une drôle de sensation.

D'abord j'ai senti que je n'avais pas le contrôle de ce qui se passait; j'ai ressenti un courant électrique et la vision de ce courant qui partais au-dessus de ma tête comme s'il m'enveloppait et descendais jusqu'à mes pieds, quand c'était rendu aux pieds ça repartait de la tête, jusqu'à 3 ou 4 fois.

J'ai dû arrêter, car je pensais que je ne le supporterais plus encore une autre fois, et ma sœur m'a dit ouf j'étais plus capable d'endurer, j'ai très mal dans les bras, ça fait trop mal. Mais elle n'avait plus mal dans le cou. Aussitôt que j'ai enlevé ma main dans le dos de ma sœur, la douleur dans ses bras est disparue après quelques minutes. J'ai été très surprise, je ne pensais pas que ça marcherait, puisque quand ma sœur a fait l'exercice sur moi, ça n'a pas fonctionné. Si vous avez une idée de ce qui s'est passé, j'aimerais bien le savoir!

Merci beaucoup, j'ai beaucoup aimé les exercices je ne pensais pas que c'était aussi simple. Je crois qu'il s'est vraiment passé quelque chose afin que je prenne confiance en l'énergie que nous sommes. Merci encore, »

Nicole Bilodeau

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses à tes questions:

- Et vous, qu'avez-vous vécu à l'atelier ?

C'était la 4e fois pour moi. J'avais très hâte, car je sentais que j'avais besoin d'un coup de pouce. J'étais donc 100% ouverte et j'ai ressenti le silence intérieur très rapidement.

- Quels changements physiques, psychologiques ou émotionnels avez-vous vécus ?

J'ai eu une confirmation intérieure lors du 1er exercice : je n'ai qu'à être totalement disponible à l'énergie. Rien de spécial à faire. J'étais prête pour intégrer cela et c'est accompli.

- Qu'est-ce qui a changé dans votre perception de vous-même et de vos capacités ?

Lors de l'exercice de l'univers qui me soutient, j'ai ressenti dans mon corps une certitude à propos de ma mission de vie. C'était vraiment intense !

- Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?

Je suis très consciente du pouvoir de l'énergie de groupe, étant animatrice moi-même.

J'ai donc choisi consciemment de profiter à fond de cette énergie amplificatrice.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Un grand merci Alexandre, à toi et à toute ton équipe ! »

Nicole

« Bonjour Alexandre,

Ce que j'ai vécu à l'atelier :

En premier, lors des interventions silencieuses, le silence intérieur à 360. J'ai vécu quelque chose d'extraordinaire. C'est moi à ce moment qui fais l'intervention. J'habite mon corps et je fais le silence en moi comme tu nous l'as enseigné. Il y a beaucoup de bruit, les gens parlent tout autour. Là, je me concentre plus profondément pour faire le silence, et c'est à ce moment que l'effet s'est produit, et ça m'a complètement ravie.

Tu sais l'effet d'un caillou lancé sur un plan d'eau calme. Le cercle qui se forme au moment où le caillou tombe et ce cercle qui s'agrandit. C'est cet effet que j'ai ressenti au moment de mon silence intérieur. À l'intérieur de moi, j'ai vu ce cercle et j'ai ressenti le cercle qui se formait tout autour de moi dans la salle et les bruits sont devenus presque imperceptibles. J'étais émerveillée et je trouvais ça extraordinaire.

Je ressentais sous mes doigts de légers sautillements des muscles de la personne à qui je faisais l'intervention.

La personne m'a dit qu'elle n'avait pas de changement au niveau de sa douleur au cou. Au moment de l'intervention, à ce moment-là, je t'avoue que cela ne me dérangeait pas du tout, car ce que je venais de vivre moi dans mon silence était plus ce que je demandais.

Les changements se sont produits à retardement dans le courant de la journée et le lendemain et surlendemain, ils étaient toujours constants. La douleur avait diminué et le mouvement du cou était plus fluide.

Qu'est-ce qui a changé dans ma perception de moi-même et de mes capacités ? Je sais maintenant que je peux améliorer ma vie en éliminant des blocages qui m'empêchaient d'avancer. Je sais ce que j'ai vécu le 1er avril 2017 lors d'une intervention silencieuse que j'ai regardée en rediffusion. Ce qui me dérangeait à ce moment-là était : juste le fait de penser prendre le volant pour me rendre à un endroit que je ne connaissais pas, le stress et la panique montaient en moi, le cœur m'en faisait mal. J'étais à 10/10 et à la fin 0/10.

Ma sœur et moi, nous nous sommes inscrites pour le 23 avril 2017 et elle habite Saint-Eustache. Je me suis rendue chez elle sans crainte, ni panique, ni palpitation, rien de rien. Au retour, son chum m'indiqua une autre route à prendre. Eh bien, avant, je me serais empressée de refuser de crainte de me perdre, mais au retour, je roulais sans aucune inquiétude. Je n'étais jamais allée chez ma sœur depuis qu'elle habite Saint-Eustache, donc environ 15 ans.

Merci de fond du cœur Alexandre. Tes méthodes fonctionnent merveilleusement bien et rapidement.

Qu'est-ce qui m'a le plus fascinée pendant l'atelier ? Je dirais en un premier temps ta façon de nous enseigner. Aussi, le respect que les gens t'accordaient. Car souvent, lors de réunions, peu importe le sujet du rassemblement, on entend les gens parler entre eux et il est difficile d'entendre la personne principale sur scène. Là, les gens t'écoutaient et participaient.

Aussi, lors de ta dernière intervention. À cette intervention, plusieurs personnes se sont mises à rire.

Je ne sais pas ce que l'on devait ressentir ou voir. Pour ma part, je n'ai pas eu envie de rire. J'ai juste vu un ciel de nuit sans nuages, sans lune. Un ciel de couleur marine avec une pluie d'étoiles. Les étoiles descendaient comme une pluie fine et abondante. Je n'avais pas le goût d'ouvrir les yeux, je me sentais bien.

Ce que je retiens de tout ça ? Que tout est possible et l'idée de la perception d'un monde parallèle.

Un grand merci Alexandre! »

Renée Bilodeau
bilodeaurenee@gmail.com

« Bonjour Alexandre

Pendant l'exercice de « si l'Univers me supportait », question posée par un homme assis à côté de moi que je ne connaissais pas, à la question 4, pour être plus précise… À un moment donné, mon plexus solaire s'est tellement contracté, une émotion est montée, et je me suis mise à pleurer... aucun contrôle sur ces pleurs et, par la suite, la contraction au plexus s'est relâchée et quand le gars a redemandé la question de nouveau, tout vibrait en moi, je sentais toutes mes cellules vibrer, j'en tremblais... !

J'ai acheté ton livre, l'Essence du Bonheur, aux Bontés Divines de Québec, quand tu y étais pour une conférence et je ne l'ai pas lu tout de suite. Quand j'ai été en arrêt de travail pour quelques mois, c'est là que je l'ai lu. À partir de là, j'ai appris comment me connecter à mon Essence et toutes les décisions que je prends dans ma vie depuis ce temps-là, je les prends en me connectant à mon Essence (quand mon chakra du cœur vibre, c'est que c'est la bonne décision pour moi).

Je suis allée aussi à un atelier de deux jours avec toi à Québec, il y a quelques années, et c'est là que j'ai appris à élargir ma conscience et souvent je me mets dans cet état quand je sens venir de l'anxiété ou que je ne me sens pas bien (je suis hypersensible) ou quand je fais de l'harmonisation énergétique à moi ou aux gens de ma famille. Je me suis aperçue que quand je me mets dans un état de conscience élargie en faisant mes harmonisations, ça prend moins de temps à harmoniser, on dirait que la puissance de l'énergie est amplifiée !!

Tout ça pour te dire que j'aime savoir que je peux ne faire qu'un avec l'Univers et vibrer comme j'aime vibrer juste en me connectant à mon Essence, en élargissant ma conscience et juste me poser les questions que l'on m'a posée hier.

Voilà Alexandre ce que j'ai vécu, et j'ai bien l'intention de continuer d'expérimenter à élargir ma conscience de plus en plus, afin de vibrer encore plus. »

Louise Morin

« Bonjour Alexandre, voici mes réponses :

- *Et vous, qu'avez-vous vécu à l'atelier ?*

J'ai découvert Alexandre Nadeau… drôle bien que prudent! La simplicité est de mise, et très appréciée. On sent que ce n'est pas un « ego show ». J'ai vécu un grand moment de calme et de paix intérieure.

- *Quels changements physiques, psychologiques ou émotionnels avez-vous vécus ?*

Calme, focus, fébrilité et clarté sont les mots qui me viennent à l'esprit pour expliquer mon état psychologique et émotionnel. Quant à mon état physique… je ne ressentais aucune douleur ou pression avant, pendant ou après les exercices. J'ai ressenti de la vibration, énormément de vibration durant les interventions silencieuses.

- *Qu'est-ce qui a changé dans votre perception de vous-même et de vos capacités ?*

J'ai souvent lu, entendu que nous n'avons aucune limite et que notre pouvoir est infini… J'ai l'impression de l'avoir concrètement vécu dimanche.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

Ta façon simple, imagée et sentie d'expliquer comment atteindre un état de pleine conscience. Ta façon très concrète d'expliquer quelque chose d'abstrait. Excellente façon de raccorder le terre à terre avec le spirituel!

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

J'ai appliqué les interventions silencieuses à plusieurs moments aujourd'hui afin de travailler certaines croyances, certains blocages! Je ressens une énergie vibrante et positive et une impression de connexion avec le plus grand que moi sur-le-champ. Je sais que je vais faire quotidiennement des interventions. J'ai bien hâte de voir à quel point les synchronicités se manifesteront dans le futur proche!

Un grand merci à toi, d'avoir rendu ton événement accessible à tous. Je souhaite participer à d'autres de tes ateliers dans le futur. « For the record » je t'ai découvert grâce au partage Facebook de ton événement par David Bernard qui était très élogieux à ton égard !!! Il parait que tu changes des vies... avec ce que j'ai vécu hier et ce que j'ai mis en pratique en 24 heures… j'ai l'impression que je dirai cela à mon tour! »

Emanuelle Lang

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses :

- *Et vous, qu'avez-vous vécu à l'atelier ?*

Un moment extraordinaire et une grande prise de conscience de nos capacités humaines.

- *Quels changements physiques, psychologiques ou émotionnels avez-vous vécus ?*

Disparition momentanée d'une tension à l'épaule, reconnaissance d'une puissance interne quasi insoupçonnée, la "mise à mort" d'une croyance limitante avec une puissance émotive surprenante!

- *Qu'est-ce qui a changé dans votre perception de vous-même et de vos capacités ?*

Je suis une intellectuelle... je n'aurais pas cru pouvoir accomplir un petit miracle avec mes mains pour aider quelqu'un à diminuer une tension physique... en quelques minutes!

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

Ton immense désir de vouloir aider le plus de gens possible, ta générosité, ta confiance, ton humour, ta présence et surtout le dernier exercice où tu t'offres pour nous libérer... collectivement.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que l'être humain est vraiment la plus grande et extraordinaire création de l'humanité!

Merci... »

Brillegite

« Bonjour Alexandre,

J'ai vécu un super beau moment quand je me suis levé pour aller faire le premier exercice sur la scène avec la dame et toi, belle synchronicité d'être là en même temps. On a discuté ensemble après et nos deux cas se ressemblaient à l'exception que moi cela fait vingt ans que j'ai ce problème à l'épaule. Je refais l'état de pleine conscience pour arriver bientôt à un beau zéro comme tension dans l'épaule. Avec la pratique, je vais y arriver. Je suis plus serein, confiant et sûr de moi. Je ressens cet état s'installer en moi avec cette mise en pratique.

J'aime ces techniques simples et hautement efficaces. J'ai 20 ans de cheminement personnel et là je touche du bois.

Ta mission de vie est superbe. J'ai commencé de partager mon expérience et j'ai hâte que les vidéos soient sur ton site pour partager ces beaux moments. Wow! Simplicité, mise en pratique, efficacité, je me libère aussi des émotions bloquées dans mon corps. Rempli de gratitude de connaître et vivre cette libération. Merci à toi et à ton équipe pour tous ces efforts et ce bel atelier. »

Adolphe Thibault

« J'ai bien aimé tout.
J'ai retrouvé un peu plus de paix en moi.
Merci beaucoup pour tous ces exercices, »

Huguette

« Bonjour Alexandre,

Tout d'abord, merci, vous êtes un bel exemple, vous et votre équipe, de foi et de générosité en ce qui concerne l'enseignement de possibilités infinies au prix qui nous convient! En espérant que vous aurez payé vos frais amplement. Et c'est bien mérité, car c'est de l'or ce que vous nous avez enseigné.

Mille gratitudes et longue vie à vos projets. Je n'ai que du positif !
J'ai hâte de lire votre livre. Je vous donnerai des nouvelles! À la prochaine !!! »

Caroline

« Allô Alexandre,

Je viens de réussir une deuxième guérison depuis ton atelier « Payez ce que vous voulez ». C'est cool! Je ne pensais pas réussir aussi facilement.

J'avais un élève qui n'était pas dans son état normal, je voyais bien qu'il y avait quelque chose qui n'allait pas. Il avait mal à la gorge, ce n'était pas beaucoup sur 10, mais ça l'affectait vraiment. Après seulement 5 minutes, c'était fini, il n'avait plus rien et se sentait bien.

Mon chum est revenu de France avec une otite, il prenait des antibiotiques depuis 6 jours et ça n'allait pas mieux, alors il est allé voir un médecin qui lui en a donné d'autres. Cela fait une semaine et son inflammation est encore là. Il doit prendre rendez-vous avec un ORL. Je lui ai proposé un traitement, il n'avait pas mal, mais il entendait comme s'il parlait dans un tambour et que ça résonnait. C'est parti de 6 sur 10 et c'est descendu à 0. Il est très content, et moi aussi.

Merci Alexandre.
J'ai hâte d'en faire d'autres! »

Danielle L.

« Pour ma part, j'ai réussi à être complètement ce que je voulais être dans tout mon corps ainsi qu'à l'intérieur de moi!

Pour ce qui est de mon partenaire, je voyais que ses yeux et son corps entier y participaient et reflétaient ce qu'il vivait dans son for intérieur.

Très intéressant! »

Louise D.

« Bonjour à vous tous, belle équipe :)

Lundi ou mardi suivant l'atelier, je me suis levée avec un sentiment d'avoir été frappée par un éclair d'illumination, incroyable, magique.

Comme si je venais de comprendre le plus grand du plus grand, comme si tout ce que j'avais appris depuis un an venait de s'amplifier. Tout était plus clair.

J'ai vraiment hâte au prochain atelier !! »

Josée

« Bonjour, voici mes réponses :

- *Quels changements physiques, psychologiques ou émotionnels avez-vous vécus ?*

Une légèreté dans mon corps, des émotions fortes, je me suis sentie tirer par le haut. L'impression d'avoir grandi de quelques pouces. Mon amoureux m'accompagnait et nous sommes très contents d'avoir participé ensemble. Ça renforce notre mission de vie, de couple!

- *Qu'est-ce qui a changé dans votre perception de vous-même et de vos capacités ?*

Confiance en moi plus grande, tout est possible en ne faisant presque rien.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

La simplicité des exercices et les résultats obtenus.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

À mes devoirs et ça presse, j'avais assisté à un atelier il y a + ou - 5 ans, mais je n'étais pas prête pour recevoir ou mettre en pratique ces techniques, je trouvais cela compliqué.

Cette fois-ci, wow! MERCI! »

Diane

« Bonjour Alexandre,

Voici les réponses à tes questions :

- *Et vous, qu'avez-vous vécu à l'atelier ?*

La paix intérieure dans ma tête et dans mon monde d'émotions.

- *Quels changements physiques, psychologiques ou émotionnels avez-vous vécus ?*

Plénitude, bien-être

- *Qu'est-ce qui a changé dans votre perception de vous-même et de vos capacités ?*

Je me sens encore vulnérable face à certaines de mes peurs, mais par contre, je pense que je suis plus en mesure de pouvoir leur faire face et les affronter. Parce qu'en réalité, elles n'ont aucun sens réel tant que mes peurs ne se seront par réellement produites, et probablement qu'elles ne se produiront JAMAIS.

- *Qu'est-ce qui vous a le plus fasciné pendant l'atelier ?*

Le fait que ma mère et moi puissions vivre ensemble ces moments spéciaux. Le fait que nous ayons réussi à nous soulager l'une l'autre de petites douleurs.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Je retiens que l'exercice du laisser-aller face à une situation désagréable et stressante que je vivais constamment avec mon conjoint à propos d'un sujet particulier est réglé. Je suis maintenant capable de l'écouter, sans revive en moi une tonne de stress et de mauvaises tensions, ainsi que de nombreuses mauvaises pensées.
Merci pour ton beau et bon travail !

J'aime sincèrement comment tu offres aux autres d'apprendre ce que tu as appris afin de les aider, et de les aider à aider encore plus de monde. Ça fait bien des AIDER, ;-) mais que voulez-vous; je ressens que c'est ton but ultime, ta très belle et honorable belle mission de vie. Félicitations !!! »

Ève Larivière
http://www.multisoutienomax.com/

« Salut Alexandre,

Un grand MERCI pour Toutes Ces Belles Expériences encore une fois. Ce que tu fais comme Développement Perso est juste EXCEPTIONNEL et comme personne d'autre… Eh oui, un autre ADMIRATEUR FINI hi hi.

J'ai fait l'expérience en tant que bénévole avec d'autres accros, ha ha. J'ai influencé une amie ancienne collègue de travail à venir expérimenter (1re expérience), en même temps des retrouvailles; pas vue depuis une vingtaine d'années. J'ai vécu une super journée mémorable ; J'adore ce que tu fais et pratique régulièrement tes Techniques et en partage aussi quelques-unes.

Bravo pour ta grande générosité à vouloir tant changer des Vies. T'es un vrai superhéros, haha ! Aujourd'hui au travail, j'ai vécu une journée euphorique nonstop. Beaucoup de plaisir dans l'ambiance de travail + hors du commun exceptionnellement. Bon, maintenant, à mon tour d'aller créer mes Miracles; je saute dans ton Livre.

Félicitations pour ton succès de nouveaux participants. Et aussi le meilleur des succès pour ton livre; que le but de ton livre se réalise, soit changer le plus de vies possibles. Quelle belle intention! »

Nathalie M.

« Merci Alexandre! Chapeau à toi et ton équipe! J'ai vécu de belles choses, j'ai vraiment apprécié d'avoir expérimenté les techniques avec ma fille, je crois que ça a été un plus, une conférence vivante et pleine d'humanité et d'espace pour chacun. Merci beaucoup pour ton élan de générosité ça a été vraiment apprécié… le lendemain, que de wow ce matin, moi qui ai toujours aimé le silence par sensibilité. Aujourd'hui, mon silence est devenu MIRACLE : je suis en état de GRATITUDE. Merci infiniment Alexandre, c'est de la magie pure. Quel outil merveilleux, wow merci merci merci

Céline Bergeron
http://facebook.com/atelierderireceline

« Merci à Toi, Alexandre, d'être qui tu es, et tes enseignements qui ont littéralement changé ma Vie... !!! Et elle change tous les jours en amplifiant mon essence … »

Louis P.

« Je te suis tellement reconnaissante Alexandre d'avoir eu le privilège d'être choisie parmi tous ces gens hier! Merci, merci, merci à toi et toute ton équipe pour cette belle opportunité que tu nous offres l'opportunité d'être encore plus dans notre conscience et de vivre des changements afin d'être encore plus sur notre x!

Depuis quelques années déjà que je te suis, recommande tes journées, formations et livres et sois assuré que je vais continuer à parler de toi, car une personne comme toi qui apporte et fait du bien à la collectivité mérite qu'on en jase à profusion! Et il ne faut surtout pas oublier… There is no limit! En passant, je suis encore sur un buzz! »

Linda Boivin
lindaboivinmédium.com

« Encore une fois, merci pour cette superbe expérience de bénévole à l'accueil. Une belle opportunité de connecter avec des gens super dans une belle vibe. Merci à mes complices d'exercices, Gilles et Sylvain… Wow, de très beau changements… Sylvain, reviens moi, j'ai des tites question pour toi "intuition" ;)

Merci Alex pour ce moment encore une fois magique qui a ouvert de belles et bonnes choses, surprise à venir pour juillet… Merci à toute la belle gang de bénévoles. Merci à tous les participants qui ont aussi fait de cet évènement un évènement unique grâce à votre participation en grand nombre, votre désir d'aller plus loin et votre énergie unique.

Merci mille fois. Bon, moi j'ai la moitié de la route de faite. Je go pour le reste. Namasté xx »

Cathy Robitaille
cathyro73@gmail.com

« Allo Alexandre, depuis dimanche, je répète sans cesse "Comment je me sentirais si j'étais plus Que totalement portée par la vie, l'univers”. J'ai demandé une semaine pour partir en vacances assez dernière minute à mon travail, ce qui était presque impossible, eh bien à mon grand bonheur tout s'est enchaîné et réglé en 5-6h !!!
Un beau petit miracle? »

Isabelle Larouche, Mascouche

« Merci Alexandre pour ta générosité à vouloir enseigner tes techniques à un plus grand nombre de personnes possible. J'ai adoré mon expérience et je n'ai pas vu le temps passer. J'ai surtout apprécié le 11 minutes où j'étais intensément supportée par l'univers, par la vie dans sa totalité.

Quels résultats! Les mots manquent, mais combien la sensation d'ouverture dans le corps est impressionnante! J'étais l'énergie, la connexion, j'étais fluide et un tout en même temps. Merci, merci et merci, »

Claudine

« Tout simplement merci Alexandre pour ces moments magiques et pour tous les changements que je vis et merci à toute la gang de bénévoles. Tellement gratifiante cette journée passée avec vous !!! J'adore »

Ginette Lapointe

« Superbe atelier aujourd'hui. J'ai bien aimé être bénévole et les exercices que nous avons faits! Je pète le feu depuis que je suis revenue chez moi. J'ai fait du jogging... je n'ai jamais aimé faire cela avant… mes enfants ne vont pas y croire !!!!

J'ai fait le ménage de la terrasse, le cabanon, défait mon sapin de Noël. Disons qu'il y a bien des choses qui me tapaient sur les nerfs que je suis sortie de chez moi !!!! Ouff.

En passant le sapin est en plumes !!!! Il était un objet décoratif, mais y a toujours un bout à garder la même déco?

Je crois qu'il y aura beaucoup d'autres changements dans les prochains jours. Je vous tiens au courant. »

Nancy

« Superbe atelier aujourd'hui. J'ai bien aimé être bénévole et les exercices que nous avons faits ! Je pète le feu depuis que je suis revenu chez moi. J'ai fait du jogging... j'ai jamais aimé faire cela avant...mes enfants ne vont pas y croire !!!!

J'ai fait le ménage de la terrasse, le cabanon, défait mon sapin de Noël. Disons qu'il y a bien des choses qui me tapaient sur les nerfs que j'ai sortie de chez moi !!!!

En passant le sapin est en plumes !!!! Il était un objet décoratif mais y a toujours un bout à garder la même déco?

Je crois qu'il y aura beaucoup d'autres changements dans les prochains jours. Je vous tiens au courant. »

Nancy

« Merci énormément de faire cet événement, je trouve ça vraiment hot de rendre ça accessible à tous.

J'ai ressenti beaucoup de calme, de paix et j'ai beaucoup connecté avec mon ressenti physique et émotionnel »

Martine Éthier

« Merci Alexandre.

Ç'a été magique pour moi aussi... changement positif de mon état d'âme qui a grandi continuellement de minute en minute. Je médite depuis plusieurs années

et ton exercice sur le silence intérieur me restera toujours pour débuter ma méditation quotidienne, car j'ai obtenu le vide beaucoup plus facilement. Une grosse différence Et je sais que c'est facile de le retrouver maintenant. Quel cadeau, l'état d'âme de ressentir le support de l'univers, de m'en rappeler. Et de pouvoir le reproduire est la cerise sur le sundae pour moi. Mille millions de milliards de mercis à toi Alexandre. Tu m'as donné le goût de continuer! »

Lise Jacques

« J'ai tout aimé, et surtout l'atelier avec les 4 questions. J'ai ressenti que c'était possible. Être complètement soutenue tsé. Mais ensuite la peur et les limites que j'ai tendance à me mettre sont revenues. Je vais refaire l'exercice, c'est certain. J'ai aussi été très surprise d'être capable de faire le vide aussi facilement et rapidement. J'espère réussir à le refaire sans toi. Merci énormément pour cette journée pleine de miracles! »

Julie Bertrand

« Mon conjoint et moi sommes sans mots et remplis d'Amour Et après ton atelier, nous avons vécus des événements merveilleux; ce matin nous sommes encore en expansion d'émotions .... que des synchronicités depuis des mois, mais plus intenses en quelques heures seulement après ton atelier, c'est miraculeux.

J'ai vécu des guérisons depuis que je pratique tes exercices, mais hier ç'a été incroyable. Pendant l'exercice des quatre phrases, des boules de dénouement dans mon cœur et dans mon corps qui se sont libérées instantanément, beaucoup de pleurs libérateurs.

Dans mon corps, une liberté incroyable et infinie! J'avais envie de crier dans la salle. Pour crier ma joie intense, j'ai tellement pleuré. C'était incroyable dans mon corps les sensations. Et mon conjoint se sent tellement léger, apaisé et tellement Joyeux.

Nous te remercions de nous avoir fait encore vivre des moments magiques ... qui ne cessent de s'expansionner ! Merci Alexandre merciiiii! Passe une merveilleuse journée. »

Manon

« Juste wow! J'ai emmené mes 2 garçons de 17 et 20 ans ainsi que la petite blonde de mon fils qui a 16 ans. Ils ont tous tripé, ils veulent tous revenir à la prochaine formation. Je suis plein de gratitude pour toi Alexandre, et Merci d'éveiller les consciences à ta manière. Je suivrai éventuellement une de tes grandes formations pour devenir formateur! »

Richard Dagenais

« Mon premier évènement avec Alexandre et j'ai adoré. Un gros vécu lors des exercices que ma sœur va transmettre en témoignage. Elle souffre de fibromyalgie et plein d'autres et le déplacement était ardu pour l'évènement, douleurs, etc. Mauvaise journée.

Avec les exercices d'Alexandre, 3 rounds de quelques minutes et ses douleurs baissaient à vue d'œil et au 3e round elle dansait et riait, la douleur disparue !! J'étais renversée.....Impressionnant aussi de voir la foule unie dans l'énergie et le taux de participation et réussite. Je n'aime pas les techniques compliquées et Alexandre me rejoint beaucoup par son approche simplifiée "Fast & Easy"...merci, encore merci…bon go à la lecture de ton livre! »

Diane Roy
Maître Reiki
Malartic

« 2 à 3 très belles prises de conscience! J'étais touchée ce matin de cette belle journée. Je suis arrivée en paix, centrée et très reconnaissante et je suis partie remplie, comblée! Merci! »

Andrée T.
www.reveler-son-essence.com

Payez ce que vous voulez 2016 – Lévis

« Bonjour Alexandre,

Hier à l'atelier, j'ai vécu un moment fascinant. J'ai vécu une épiphanie. Ça m'arrive à l'occasion, et toujours dans les moments les plus inattendus. Chaque fois, l'épiphanie a provoqué un changement irréversible dans ma façon de comprendre le monde et surtout dans ma façon de vivre. Chaque épiphanie a marqué un tournant majeur dans ma vie. Chaque fois, c'est comme si je recevais un message à la fois en sensations, en mots, et en images. C'est comme si je recevais en une fraction de seconde un paquet d'informations toutes en même temps.

Et là, je me sens comme secoué, un peu étourdi et ça me prend quelques secondes pour mettre ça en ordre et arriver à y comprendre quelque chose. Hier, quand ça m'est arrivé, je me suis retenu à deux mains après ma chaise, suite à l'exercice, pour ne pas aller te rejoindre sur la scène Alexandre et partager mon épiphanie avec tout le groupe. Non pas que ça aurait pu les intéresser, mais j'étais dans cette énergie euphorique là. Juste ça, ça a valu le voyage Gatineau-Levis aller-retour dans la même journée!

Donc, je raconte. C'était pendant l'exercice sur l'intervention silencieuse pour modifier une croyance ou un état. J'étais dans l'état de vide absolu pendant que la personne qui faisait l'intervention faisait ce qu'elle avait à faire, c'est-à-dire, rien! J'avais demandé son aide pour faire disparaitre mon sentiment de blessure d'abandon. Je précise que ce sentiment de blessure était fortement ancré et persistant en moi et qu'il me suivait partout, peu importe les techniques employées par le passé pour le faire partir de mon expérience de vie.

Alors voici mon épiphanie :

Quand j'étais en contact avec des gens qui faisaient leurs indépendants, qui m'ignoraient ou qui me montraient que je ne comptais que bien peu pour eux et que je devais me conformer à leurs moindres désirs si je voulais conserver mon droit d'être en leur présence, je vivais une torture difficile à supporter. Je la vivais encore plus quand après avoir choisi de me respecter moi-même, je me retrouvais exclu. Et petite note : j'ai toujours choisi de me respecter, malgré la peur et la souffrance.

Pendant l'exercice, ce qui m'est apparu, c'est qu'on, oui on, tous nous le faisons, nous remarquons intensément chez l'autre, ou les autres, les qualités ou les défauts qui sont les nôtres et que nous avons occultés. Quand je notais la beauté d'une personne, ça me renvoyait à ma croyance inconsciente de ne pas avoir la chance d'être suffisamment beau. Mais ce que j'aurais dû comprendre, c'est je suis pleinement beau moi aussi. Alors, j'ai réalisé que la douleur que j'avais d'associée à l'abandon, c'était un sentiment de peur parce que je ne voulais pas reconnaitre que je portais en moi cette indépendance répugnante que je percevais dans l'autre.

Première révélation, je porte aussi en moi ce qui me répugne chez l'autre.

Deuxième révélation, je ne veux pas porter cette chose parce que je ne veux pas l'assumer et être coupé des autres à cause de ça.

Et là, j'entends dans ma tête la voix d'Alexandre qui me demande, est-ce que tu peux être pleinement indépendant et être pleinement connecté aux autres en même temps? Et ma voix répond Oui! Ensuite j'entends une autre voix, non identifiée, qui me demande, est-ce que tu peux être pleinement toi-même, dans toute ton unicité et être pleinement connecté à tout et à tous en même temps? Et ma voix intérieure répond tout à fait!

Troisième révélation, ma peur d'être coupé des autres est ce qui me maintenait coupé des autres.

Quatrième révélation, je suis tout ce dont j'ai besoin d'être, je n'ai rien à attendre des autres, je n'ai rien à soutirer des autres, je n'ai aucun déficit à combler par la bonne volonté des autres, je suis complet.

Wow! Quel sentiment de paix et de sérénité je ressens. Et je me sens connecté. Et ce que je ressens, ce sont des connexions qui ne sont pas menaçantes, qui sont légères et intenses à la fois, et qui goutent bon!

Merci la vie! »

Patrice B.

« Wow wow et rewow,

C'est vraiment hot comment je me sens depuis l'événement. C'est vraiment allé consolider des choses que j'ai vécues en plus du fait que j'ai réagi fortement à la présence d'un participant sur scène. J'ai compris une blessure lors d'un abus où je ne m'étais pas affirmée et en criant FÂCHÉE au participant, j'ai vécu une libération de cet événement qui remonte à 25 années. C'est magnifique.

Merci, et au plaisir de vous revoir dans un prochain événement et je serais assurément bénévole :) »

Stéphanie

« J'ai fait un atelier, et aujourd'hui je réalise mes rêves grâce à votre aide et à vos précieux conseils. Je suis devenu un homme comblé et beaucoup plus fort que je ne le croyais je suis très reconnaissant.

Bonsoir à votre équipe, continuez, beaucoup de gens devraient comprendre le sens de votre message. »

Luc

« Salut Al,

Voici un p'tit texte que j'ai envoyé à une amie qui voulait des infos :

“C’était sur l'intervention silencieuse, mais en divers techniques (va voir sur son site). Je partagerai sur FB ; ça a été filmé et ce sera présenté sur son site ; cherche-le si tu veux ou je t'envoie un lien, c'est génial…

Ça a duré de 1h00 à 5h45. Il est très généreux et toujours aussi inspirant... je suis une Fan ; je pratique et intègre et les résultats sont WOW !

Chacun évolue à son rythme, les résultats sont aussi différents pour chacun et ça continue à travailler pendant quelques jours.

Aussi, à la fin, il envoie toujours ses puissantes intentions à tout le groupe (dans l'invisible), ce qui a aussi des répercutions bénéfiques, sauf que le hic c'est qu'on ne sait pas ce qu’il envoie ; mais c'est Bénéfique, juste du Beau du Bon du Bien (pour le bien de tous). C'est un grand enseignant et une âme immensément généreuse (à mon avis). J'adore ce qu'il fait.

Je me suis perdue en chemin, environ 4 heures de route incluant le traversier parce que j'étais rendue trop loin sur la 40 Est. Encore presque 4 heures au retour en passant par Trois-Rivières, mais même pas fatiguée parce que ces techniques et l'énergie qu'on trouve en salle sont juste électrisants. Je ressentais beaucoup de Vibrations à l'intérieur... Juste du WOW !”

Moi ce que j'ai vécu. Eh bien, à chaque exercice, j'ai eu des expériences visuelles ou auditives qui mettaient en confiance mon état ou problème ou ambition suggéré, comme les 2 autres fois précédentes. Je n'ai senti aucune fatigue au retour, j'étais et je suis encore en Immense Gratitude vis-à-vis les états que tu nous fais vivre.

Si jamais tu as besoin de cobayes pour tester, je suis toujours willing parce que j'ai une Immense Confiance en ce que tu fais.

Je vivais déjà un état particulier (changement d'énergie + full gratitude incluse), grâce à la pratique de tes techniques + la rencontre probable de mon âme sœur. Résultat, plus de patience, d’énergie, rire accentué, joie de vivre, Gratitude, peu d'heures de sommeil (comme 2 à 5 heures par nuit, comparé à 6 à 8).

Oui, Alexandre, ce que tu enseignes donne des résultats bénéfiques et c'est très exceptionnel, ce que tu fais.

Un Gros Merci, à la prochaine.

Bravo et merci à ta grande équipe de Bénévoles, ils sont très aidants.
Merci »

Nathalie

« Salut Nancy!

Encore une belle journée en fin de semaine dernière passée en votre compagnie! Il y a de ces journées où on réalise qu'on a changé depuis un certain temps. Samedi en était une.

Je remarque mes réactions à certains événements et je réalise que je n'aurais pas nécessairement réagi comme ça en temps normal, c'est quand même drôle!

Chaque événement avec vous est pour moi un moment de prendre le temps de respirer dans notre routine quotidienne, j'ai toujours hâte au prochain atelier.

Bravo à Alexandre pour ses techniques simples et bravo à toi Nancy pour tout ce travail qui permet aux gens de bénéficier de ces connaissances.

On se revoit bientôt!
Merci et bonne journée! »

Yves

« C'était puissant comme atelier, mon corps vibrait déjà alors que l'atelier n'avait même pas débuté. Tu viens de simplifier encore plus mes interventions qui étaient déjà d'une grande simplicité. Ma nuit d'intégration a été plutôt

mouvementée. Ma fille de 11 ans a adoré son 2e "Payez ce que vous voulez" et elle a réussi à merveille les exercices. Merci encore on se voit à la retraite! »

Karl Boily

« Une chose que je me suis rappelée ce matin est quand j'ai laissé ma voix faire ce qu'elle voulait ~ à la fin de la fameuse toune finalement ~ j'avais un de ces maux de tête, MAIS je me suis fait une intervention et ça me disait que quelques glandes dans ma tête s'étaient replacées ~ Aie Wo là menute papillon de quoi ??? Ma tête est toujours légère... ça faisait trèèèèsss longtemps que c'était pas arrivé! Encore MERCI à toutes les personnes qui ont participé/contribué à cet après-midi MAGIQUE ~ souvenir que je revisite quand j'ai besoin de ~ respirer ~ »

Lyne Marceau
infolynem@gmail.com

« Atelier extraordinaire pour moi! Alors que c'était la première fois que je participais à ce genre de conférence, j'ai vraiment aimé votre présentation et votre atelier avec beaucoup beaucoup d'humour! Ce matin, je me rends compte que je suis beaucoup plus présente dans mon corps, dans mon cœur et donc plus sereine et plus consciente. Je suis plus attentive à mon entourage et à ce qu'il se passe en moi. J'étais sensitive, mais là, ça a comme décuplé !!

Un gros changement s'opère pour moi et cet atelier m'a donné un gros coup de boost! Merci infiniment pour tout ce que vous faites! »

Pauline

Payez ce que vous voulez 2016 – Montréal

« J'ai bien aimé l'exercice de stabiliser l'essence sur la ligne de temps, projeter notre bien-être sur les blessures du passé et le retransmettre sur les souvenirs du futur, cela était nouveau pour moi et j'ai adoré. D'ailleurs, j'ai eu beaucoup de difficulté à revenir et ouvrir mes yeux, car j'étais vraiment intériorisée. Cela m'a apporté une paix et je me sentais plus dans mon essence.

Merci pour ce bel atelier! »

Ginette V. D.

« Bonjour,

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, physiques, psychologiques et émotionnels. Très nombreux… Beaucoup d'émotions, surtout avec le dernier exercice à la fin… les phrases qui demandent à notre essence de se "déployer". Ouf… Quelle libération! Très puissant. Je me sentais en paix extrême après l'atelier. Un calme total dans ma tête.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

En effet, ce qui est le plus remarquable, c'est la paix et le calme qui s'installent si doucement dans notre être. À partir du cœur, le cerveau reçoit le message que c'est correct. Je suis unique. Et j'ai le droit de l'être. J'ai le droit de l'exprimer, même je demande à tout mon moi-même de le faire. Tellement simple. Tellement évident. Mais bon, on n'y pense pas. Fait-que…('Faiqu')

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui. Absolument. Tout semble tellement simple et évident. C'est simplement un choix, une façon de voir la vie et les choses. Nous avons tendance à nous compliquer la vie !! J'ai surtout apprécié le discours qui accompagnait l'exercice de EFT à la fin…

Ce calme, cette paix, cette sérénité presque est toujours avec moi aujourd'hui, 2 jours plus tard.

Hier, mon fils s'est foulé la cheville et tout s'est incroyablement bien déroulé. Pas d'attente à l'urgence, en moins de 2 heures, radiographie, médecin, béquille, rien de grave, merci bonjour! Peut-être rien à voir avec mon état d'esprit, mais…. Peut-être que oui ??? Je pense toujours à cette expansion de mon essence, que je peux déployer consciemment, n'importe où et n'importe quand. Je me sens beaucoup plus présente dans tout ce que je fais. Même le goût de la nourriture est plus accentué. C'est ça d'être vraiment présente, TOUT le temps.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

La première fois que nous avions fait l'exercice de déploiement de notre essence… Je me sentais comme paralysée, incapable de respirer. Pourtant, mon corps a bougé, pour me montrer ce qu'il y avait à l'intérieur. Et le dernier exercice. Les larmes montaient juste en préparation de ce que nous allions faire. Mais une fois commencé, c'était la confiance, la paix, le grand sourire. Quand nous avions les yeux fermés, je sentais comme un papillon qui passait devant mes yeux, c'était comme une caresse douce, et je ne la sentais pas durant les autres moments que mes yeux étaient fermés…

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

J'ai beaucoup aimé la simplicité, le contact direct de l'atelier. Eh oui, aussi le format. Cela "coulait", il y avait un flow… très agréable... La progression des exercices, un nous préparait pour le prochain. Les moments de détente pendant qu'Alexandre racontait un exemple de sa vie. J'admire beaucoup sa facilité et sa capacité de trouver une connexion avec "groupe", 1 500 personnes d'un coup. Quand même!

Les techniques sont simples, pratiques, facilement applicables n'importe où, n'importe quand. C'est ce que je fais aussi dans mon travail. Des outils concrets que nous pouvons utiliser, passer par le corps pour calmer l'esprit. Ancrer le physique pour être présent dans notre monde.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palais des congrès ?

L’emplacement ne me semble pas vraiment important. Les chaises étaient confortables, tout semblait très bien organisé et sécuritaire. Je me sentais à l’aise, malgré le fait qu’il y avait un si grand nombre de participants. Personnellement, ce n’est pas l’emplacement qui aura un impact sur ma décision de participer ou non à un atelier. C’est plus le “feeling”. Ouauiiip! = oui, ou Ouauoup…bouaf…. = non. Excellent outil ça! Je m’en sers beaucoup.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que je suis unique. Que je l’ai toujours été, mais que j’avais appris que ce n’était pas une bonne chose. Là, je comprends que c’est correct. Nous sommes tous uniques. Vraiment. Aussi simple que ça. Que je puisse faire confiance à ma petite voix intérieure, que mon ‘feeling’ me sert de boussole et que oui ça se peut que je me trompe, mais je peux autant me tromper en restant trop dans ma tête. De faire confiance à la vie, que j’ai une raison d’être ici, et que les choses ont tendance à s’arranger si on se fait confiance à soi-même.

Que j’ai une essence incroyablement puissante que je peux choisir de déployer ou pas. Que beaucoup choisissent de garder petit… Juste parce qu’ils ont peur de leur propre lumière… Qu’en tant que parent, notre vrai devoir c’est de permettre à nos enfants de reconnaitre et de déployer leur essence, que c’est finalement la leçon la plus importante que nous pouvons leur enseigner. La meilleure façon de l’enseigner c’est de le vivre nous-mêmes, d’être un modèle à suivre. Même si… Même si… j’accepte et je m’aime… »

Lisa

« Bonjour Alexandre et à toute ton équipe,

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, j'ai vécu un changement dans mon état d'être, après les exercices j'étais plus calme, posée, présente à moi. J'ai très bien dormi cette nuit, habituellement je me lève une fois par nuit.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Les changements remarqués sont encore présents 24 heures après.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

L'apprentissage à contacter l'Essence du début a été intense et celle de la fin l'a été beaucoup plus et j'y étais très bien d'ailleurs.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

J'ai aimé la simplicité des techniques.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palais des congrès ?

La proximité avec les autres pendant les exercices était un peu dérangeante pour moi. J'ai aimé la salle pour sa grandeur, je n'ai pas eu l'impression qu'on était coincé à part de ce que je mentionne plus haut.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Ce fut pour moi une belle expérience, j'ai remarqué que les gens étaient de bonne humeur, il y avait une belle énergie qui régnait.

J'aime ta simplicité, ton accessibilité, ton énergie saine et sereine...Merci pour ces beaux moments, »

Johanne

« Bonjour,

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Je crois que ce que j'ai vécu est au niveau musculaire et cellulaire. J'ai senti mes muscles (surtout les jambes) devenir comme toute mous, comme Gumby, mais vraiment très profondément. Ensuite, j'avais l'impression que mes jambes voulaient courir! Je remarque que je suis heureuse plus souvent et plus longtemps, j'ai aussi été très fatiguée lundi dans la journée.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

J'ai ressenti mon essence et je la sens encore quand je me demande si je suis unique. C'est moins fort qu'avec toi, mais c'est très présent.
- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Enchantée!

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Évidemment, c'est fort simple et efficace!

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palais des congrès ?

Parfait.

- Que retenez-vous de tout ça ?

Que je fais totalement partie de l'Univers ! Je tiens à remercier toute l'équipe qui a contribué à cet atelier ! Merci à toi, cher Alexandre, pour tout ce que tu es d'Unique! »

Sylvie F.

« Bonjour Alexandre,

J'allais à ta conférence, sans savoir trop à quoi m'attendre. Et mon amie m'a proposé d'être bénévole pour prendre les présences, j'ai trouvé que c'était une merveilleuse idée de me mettre dans l'énergie toute la journée!

Pour en venir à la conférence, j'ai été impressionnée, moi qui commence à m'éveiller plus à la spiritualité, de sentir comme ça l'énergie et les sensations en disant une affirmation... Je sens moins de pression dans mon corps qu'avant la conférence, normal? Je ne sais pas, mais je suis certaine que ça y est pour quelque chose. C'est impressionnant, tout simplement. Merci de partager ça avec nous. »

Émelie

« Bonjour Alexandre,

Merci beaucoup pour cette formation qui nous a permis, à mon copain et moi, d'y participer avec notre maigre budget du moment :) C'était génial comme toujours :)

Voilà mes réponses:

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Je me tenais plus droite, plus confiante en l'avenir, je me sentais à ma place, au bon endroit, sereine, certaine que l'avenir allait être bon. Durant l'exercice avec le passé, présent et futur, j'ai compris et accepté que toutes les mauvaises expériences et la tristesse que j'ai vécues dans le passé devaient se passer comme ça pour que je sois la personne que je suis aujourd'hui.

J'ai vraiment senti que j'étais unique et je me sentais capable de tout accomplir, il n'y avait plus de problèmes, j'étais convaincue de réussir tout ce que je désirais.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Je me sens encore sereine, sentiment de bien-être, plus optimiste, plus joyeuse. Depuis un certain temps, je ne supporte plus rien de mon travail, ni les gens ni rien et c'est un supplice pour moi d'y être chaque jour, mais aujourd'hui je me sens bien, et je suis convaincue que tout va changer très vite. Toujours confiante que je suis capable de réaliser mes objectifs.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Je me suis sentie vraiment vivante, j'étais un avec tout, j'étais vraiment présente, dans le moment présent je me sentais là, au palais des congrès, mais aussi partout à la fois! Ma vision était plus nette, plus de couleurs.

Je ne suis plus dans cet état de conscience aujourd'hui, donc je ne me sens plus comme ça, mais je sais que je si je me remets dedans, ce sera la même chose.
Pendant le dernier exercice où l'on devait penser à quelque chose qui provoque des sensations désagréables, la première fois, j'avais une boule dans la gorge, envie de vomir et pleurer, mais en y repensant la 2e fois, j'étais sereine. Cette pensée concernait l'argent, et aujourd'hui quand j'y repense je suis toujours sereine et confiante.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

J'ai adoré cet outil pour prendre une décision selon notre essence, moi qui ai tellement de mal à faire des choix même au restaurant, je suis heureuse d'avoir cet outil qui fonctionne tellement bien !!!

J'ai aussi été surprise lors de l'exercice sur le passé, présent et futur, car ça a été tellement facile de comprendre et me réconcilier avec mes expériences du passé!

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui, les techniques sont toujours très simples et super efficaces, C'est fou! Rien à dire, ce sont les meilleures techniques, selon moi!

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palais des congrès ?

Oui, le Palais des congrès c'est parfait comme endroit.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

La vie est belle et simple quand on a les outils! J'ai juste envie de participer à chaque formation. ;)

Mille mercis!!! »

Deborah

« Merci pour cette merveilleuse journée!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, mal de jambes disparues après l'exercice "habitez votre corps".

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Le mal de jambes n'est pas revenu avant le lundi soir.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Rien de spécifique à signaler.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

L'efficacité des exercices et la rapidité des résultats, c'était wow!

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

J'ai beaucoup aimé.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palais des congrès ?

Oui, j'ai aimé la disposition de la salle. Même si on était près de 2 000 personnes, on n'en avait pas l'impression.

- Que retenez-vous de tout ça ?

La simplicité des exercices, donc pas d'excuses pour ne pas les appliquer! »

Sylvie Lefebvre
slyzen2012@hotmail.com

« Bonjour,

Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, j'ai ressenti durent l'exercice de notre environnement l'énergie de 40 personnes environ en plus de la mienne, j`avais très chaud. Mon champ d'énergie faisait un grand cercle, je pouvais ressentir tous les matériaux du plancher et du plafond sous mes pieds. J'ai eu des fous rires. Durant l'exercice de tapotement pour enlever la résistance du toff ou mâle en moi, j'ai senti une grande résistance que j'ai pu enlever avec la technique de l'épaule et par la suite, j'ai pu ressentir davantage.

Quand j'ai amplifié mon essence, mon dos et mes épaules se sont redressés.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui, dans le métro, ma vue, mon ouïe et mon odorat se sont grandement améliorés.
Le lendemain, ma chienne courait après la chatte je me suis mis entre les 2 en grondant mon chien, sans résultat. Je me suis calmé, j'ai fait de la télépathie avec mon chien, elle m'a regardé toute de suite et elle s'est dirigée vers moi et m'a léché la main.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui et non, ça ajoute une grande facilité et une plus grande ouverture du côté émotion et spirituel.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Oui, de voir ma couronne devenir un émetteur-récepteur amplifié par 1000 ouf!

-Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui
- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palais des congrès ?

Oui

- Que retenez-vous de tout ça ?

Un grand plaisir, une formule gagnante, une nouvelle vie à venir.

Bonne journée! »

Pierre

« Merci pour hier,

Mais parlons plutôt des relents du dernier exercice que nous avons eu qui devait donner mal au cœur! Oh que j'ai eu mal au cœur ce matin!

J'ai fait la technique de l'épaule, 3-4 fois avant que ça s'apaise. Puis, j'ai pigé une carte. La féminité, laissez la féminité entre dans votre vie. La lumière que j'ai envoyée dans le passé, hier, a illuminé ma mère et ma grand-mère qui sont

là toutes les deux pour me porter vers le succès maintenant, je ne les porte plus SUR moi! C'était ma première rencontre avec vous.

Dès le départ, j'ai eu ce feeling de connexion. Ma mère a pris 2 semaines avant de me prendre dans ses bras et n'a tout de même pas su quoi faire avec moi.

En ce beau lundi, malgré toutes les thérapies possibles et imaginables, je sais qu'elle sait maintenant quoi faire de moi.

Merci 1000 fois merci. »

Anne Drouin

« Allo, allo,

Merci pour ce bel atelier.

J'ai surtout reçu un apaisement d'ÊTRE. Souvent, les gens me perçoivent comme étant spéciale, space, bizarre, etc. Eh bien, suite à votre atelier, j'ai eu une profonde certitude, que je ne fais que m'autoproclamer. Je savoure et profite de qui je suis, that's it, mais j'ai aussi pris conscience que je me retiens d'ÊTRE pleinement pour ne pas faire de la peine aux autres, qui eux n'ont pas encore accès à leur "JE ".

J'ai adoré la technique de stabilisation de l'Essence avec la ligne de temps.

En conclusion:

Tristesse : étant dans une phase creuse monétaire, impossible pour l'instant de suivre des ateliers intensifs, donc c’est comme si je poursuivrai ma route en gougounes à la place de bons souliers de marche, mais bon l'important c'est de continuer à avancer.

Bonheur: grâce à votre générosité, il m'a été possible de me payer ce très bel après-midi de ressourcement intense.

GRATITUDE »

Suzanne

« Bonjour Alexandre,

Tout d'abord, je tiens à te remercier pour ton atelier d'hier. J'ai participé à plusieurs ateliers ou formations et celui-ci a été un des plus puissants. Je fais régulièrement l'exercice d'habiter mon corps et j'ai développé ma propre technique pour demander des directions. Ceci dit, j'ai beaucoup ressenti la ligne de temps et l'exercice de EFT de la fin. J'ai hâte de voir les effets à long terme de ce dernier. Je sais qu'hier soir ma petite routine non productive me tentait moins.

Tu as demandé de t'écrire pour donner une explication à ton "talent unique". J'ai vraiment trouvé cet exercice le fun, car lorsque j'ai eu ma pensée stressante, j'ai senti l'énergie au niveau de mes épaules se contracter. Comme serrée dans un étau. Ma tête aussi s'est baissée. Lors de ton soin, j'ai tranquillement ressenti l'énergie revenir comme si tu regonflais ma balloune. Pas d'un coup, mais progressivement. Sensation le fun à observer.

Je possède aussi certains "talents uniques". Certaines habiletés à faire des soins énergétiques et influencer l'énergie des autres à distance. Je n'ai jamais essayé sur plus d'une personne à la fois, quoique parfois je vais bénir une salle entière. Dans ces cas-là, ce n'est pas sur aucun individu, mais bien l'énergie de l'ambiance qui est affectée.

Donc, j'ignore comment tu as procédé hier, mais voici ce que j'aurais fait si j'avais été à ta place. Tout d'abord, j'aurais demandé l'aide de l'Ange qui m'accompagne et émis l'intention que ce soin se fasse seulement si c'est pour le bien de chacun des individus. Puis, j'aurais imaginé un immense filet qui descend d'au-dessus de la tête de chacun des participants et qui ramasse toute l'énergie qui n'est plus nécessaire. Ce filet serait passé par le plancher pour amener ce qui est ramassé se recycler au centre de la Terre. Puis, j'aurais imaginé que le sol se transforme en immense réservoir d'énergie que chaque personne de la salle aurait aspiré par les pieds pour qu'il se place à l'endroit où elle en a besoin.

Voici ce que j'aurais fait en mots. Les mots servent à créer des images mentales qui elles facilitent la matérialisation des intentions. Pour moi, je fonctionne un petit peu différent. Je ne suis pas visuel, mais kinesthésique. Lorsque mes yeux se ferment, il n'y a pas d'image. Je travaille avec le ressenti. Ce que j'aurais fait aurait plus passé par des sensations.

Une chose qui me crée une résistance, c'est le mot unique. Je crois sincèrement que chaque être humain à accès à l'entièreté de tous les talents possibles et imaginables. Imaginables est un mot clé, car en fait la seule différence entre quelqu'un qui peut utiliser un "talent unique" et quelqu'un qui n'y arrive pas encore, c'est son niveau de croyance. Tout ce que l'on croit fermement possible (à un niveau plus profond que l'égo) est réalisable.

Un de mes "talents uniques" est la capacité d'influencer la température. Plus précisément, tout ce qui a trait aux nuages. Que ce soit faire pleuvoir ou neiger, les orages ou les journées ensoleillées, les couchers de soleil, etc. Ceci étant dit, je ne me considère aucunement spécial. En fait, à plusieurs reprises, juste après que j'ai raconté l'histoire sur comment ça a débuté, la personne à côté de moi a fait pleuvoir ou neiger sans que j'intervienne. Seulement parce qu'à cet instant précis, son mur de croyances s'était effondré et elle croyait que c'était possible. Bien souvent, je lui fais remarquer ce qu'elle vient de matérialiser, son égo embarque pour lui dire que c'est impossible et le phénomène s'arrête là. Aussi, si deux personnes désirent des nuages et que je désire le soleil, ce sont les nuages qui vont arriver.

Ceci pour dire que je trouve limitative l'utilisation du mot unique. Pour moi, en utilisant ce mot, on affirme aux autres qu'ils ne peuvent faire ce que l'on fait. Ce faisant, au niveau inconscient, on agrandit le mur des croyances limitatives au lieu de l'éliminer. Lorsque ce mur est éliminé complètement, c'est là que les vrais miracles se produisent.

C'est très possible que je me trompe là-dessus, remarque. Cela dit, je sens que mon énergie augmente quand je pense que chaque être humain a accès à toutes les possibilités. Nous sommes tous un, tous une petite partie de l'immense champ d'énergie qu'est l'Univers. Avec cette croyance que la physique quantique tend de plus en plus à prouver, influencer l'énergie qui nous entoure devient réalisable. Puisque cette énergie, même à des centaines de kilomètres, est une partie de nous, plutôt que d'être extérieure.

Sur ce, je te souhaite à toi et à toute ta famille une superbe journée. C'est le 3e atelier que je fais avec toi et ils ont été très bénéfiques. Je t'en remercie. »

Pascal

« Bonjour,

Mon premier contact avec Alexandre a été lorsque j'ai vu sur les réseaux sociaux qu'il donnait un atelier d'expérience shamanique, je me suis alors dit, ouin, j'ai pas vraiment d'argent pour y aller, mais si je dois y être la vie va me donner un signe. Imagine-toi donc que lors de l'Inspire-toi de François Lemay, en janvier 2016, je suis tombé face à face avec Alexandre, j'me suis dit ben voilà ma réponse !!! Ensuite, je suis allé vivre l'expérience shamanique en février 2016, et tout de suite après, plusieurs choses ont changé dans ma vie dont moins d'anxiété et d'insécurité financière ainsi qu'une confiance en moi et en la vie.

Ensuite, j'ai vécu la retraite de 2 jours à Québec au mois de mars 2016, alors là, ma vie a changé bout pour bout !!! Une énergie, une confiance une assurance et un état de paix intérieure durable et constante s'est installé en moi, tsé cet état que tout le monde recherche où tu te sens en paix intérieurement peu importe ce qui arrive! Incroyable, mais vrai! Depuis ce temps, je vis un bonheur que jamais je n'aurais pu imaginer vivre dans ma vie et voilà qu'il s'est installé en moi d'une façon permanente et durable depuis près d'un mois.

Il y a 2 jours, je me suis proposé comme bénévole à l'atelier payez ce que vous voulez et là c'est complètement fou, mon énergie que je croyais au maximum s'est décuplée !!!!

Le fait de me libérer de toutes mes croyances et pensées limitantes d'une façon simple et efficace comme le fait d'une main de maître Alexandre m'a permis de me libérer facilement et d'une façon durable de tout ce qui me faisait souffrir et qui m'empêchait d'être en paix avec moi-même. C'est tellement simple, pis en plus j'ai libéré mes souffrances sans souffrir trop longtemps, pis un coup que tout ça est libéré je peux accéder facilement à l'essence de qui je suis véritablement et ainsi rayonner !!!

Merci Alexandre, pour ces précieux enseignements que tu nous transmets d'une façon si simple et accessible à tous. J'ai suivi plusieurs cours, ateliers, retraites, thérapies et séminaires depuis les 30 dernières années et aucun d'entre eux ne m'a propulsé aussi efficacement à l'essence de qui je suis. Il y a plein de petits miracles qui se passent dans ma vie depuis mon expérience chamanique, ce serait trop long à décrire, mais tout ce que j'ai envie de dire c'est merci un million de fois à toi Alexandre pour qui tu es. Merci d'avoir fait une différence dans ma vie, car Moi Josée Boisjoly je peux aussi transformer le monde dans lequel je Suis..... Je suis Full énergie et Full gratitude. Wowwww !!!

Je souhaite à tous de vivre cet état de grâce et de légèreté. Merci encore à toi Alexandre, ainsi qu'à toute la merveilleuse équipe qui t'accompagne. »

Josée Boisjoly
joseeboisjoly@hotmail.com

« Bonjour,

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, je me suis sentie libérée et j'ai ressenti un bien-être immense. Je me suis sentie comprise aussi, car je me suis rendu compte qu'il y a plusieurs personnes qui ont peur de déplaire et que ces pensées trottent sans cesse dans leur tête, ouff ça devient lourd avec le temps!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui, je me sens souvent sourire sans raison apparente, accompagnée d'un bien-être.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, je me sens plus compréhensive envers les autres. Je découvre aussi qui je suis réellement et chaque fois, ça me surprend et je le note sur papier. Je commence à comprendre que nous sentir unique nous fait un bienfait immense et cela nous aide, en plus, à nous rendre compte que les autres sont aussi uniques (nous comprenons plus les différences dont les agissements et décisions des autres).

- *Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?*

Celle où on pouvait poser une question sans l'interférence des autres &#X1f60a. Je refais la technique chaque matin.

- *Avez-vous aimé les techniques et leur format ?*

Oui, j'ai adoré cette conférence, que je l'ai trouvée très drôle, pratique, et qu'on pouvait tout refaire à la maison (j'adore quand on me donne des p'tits devoirs). Normalement, quand je vais dans des conférences sur soi, je reviens avec trop de données dans la tête à assimiler et de travail et ça prend toujours quelques années avant que j'aie le goût d'y retourner. Mais avec ta conférence, j'ai le goût d'y retourner tout de suite, par contre je vais attendre que la technique soit mieux maitrisée avant &#X1f60a

- *Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palais des congrès ?*

Oui

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

J'adore ces techniques et je veux continuer de les faire chaque jour. Je veux aussi apprendre d'autres techniques un peu plus tard. La prochaine fois, je vais apporter mon conjoint, il va adorer. Merci beaucoup, la conférence a tellement passé vite, quand tu as dit que c'était la dernière technique, j'me suis dit: y finit ben tôt, mais non, il était déjà l'heure.

Merci xxxx »

Alexandra

« Bonjour,

Cet atelier a été un moment de pur délice : 4 heures à me reconnecter à mon essence! Dans le feu roulant du quotidien, il m'arrive de me « perdre ». L'atelier m'a permis de prendre la décision de ne plus me déconnecter ainsi. Et les outils transmis par Alexandre vont m'y aider grandement, j'en suis certaine. Car Alexandre réussit à nous guider de main de maître à travers des exercices simples, mais vraiment efficaces pour expérimenter concrètement des changements. Pas question de se prendre la tête! C'est vraiment rafraîchissant. Je ressors de l'atelier pleine de joie et d'enthousiasme, avec une énergie renouvelée.

Merci! »

Geneviève Tremblay
https://bonheurenvrac.com

« Bonjour Alexandre,

C'était ma 2e expérience à l'atelier. J'ai aussi fait celui de l'an dernier au Palace. Encore une fois, je suis très heureuse d'avoir été là.

Lorsque j'ai pratiqué l'amplification à l'atelier, mon corps était carrément projeté vers l'arrière. Je l'ai interprété de façon négative, car pour moi c'était de reculer en arrière alors que dans la vie, et particulièrement en ce moment, j'ai vraiment besoin d'avancer. J'en ai parlé à l'une des personnes-ressource qui était là et elle me disait que j'avais peut-être des croyances et m'a parlé de la technique de pelletage, j'ai fait des recherches et je n'ai rien trouvé. Si c'est possible de m'envoyer les détails de cette technique, j'apprécierais!

Lundi matin, je me suis levée encore très "hyper" et j'avais hâte de refaire l'expérience. Même résultat: mon corps est carrément attiré vers l'arrière lors de l'amplification, je dois mettre un pied derrière moi pour ne pas tomber. Je l'ai refait à nouveau aujourd'hui. Même chose, mais je l'interprète différemment. Je

crois qu'il s'agit vraiment de la façon dont mon corps prend de l'expansion, je ne le vois plus négativement.

J'adore aussi la technique de prise de décision. Lorsque c'est un oui, mon corps bouge, vers l'avant ou vers l'arrière et lorsque c'est un non. Je reste immobile. Ces techniques vont vraiment m'aider à me recentrer sur moi-même et à faire confiance aux décisions que je prends. Merci pour le bien que tu m'as fait.

Je voulais aussi te mentionner que j'habite aussi à Blainville et qu'étant travailleur autonome, j'ai du temps de libre. Alors, si tu as besoin de cobayes pour tester tes techniques, il me ferait grandement plaisir de participer.

Ah oui, j'oubliais. Lundi matin, j'ai rencontré une cliente et j'ai conclu mon plus gros contrat depuis que je suis en affaire (ça fait 11 mois). Je suis convaincue que mon expérience de dimanche a eu une influence sur cela.

Gratitude!
Bonne journée, »

Nadia Vachon

« Bonjour Alexandre,

Je me suis permis d'attendre un peu pour t'écrire.

Ce qui se passe en moi lorsque je me pose la question : es-tu unique, Sheila? Il y a une expansion dans mon corps qui se fait. Même encore ce matin, au lever, mon torse (haut du corps) se redresse comme par magie (ça c'est tout nouveau). Il se redresse sans effort et j'aime la sensation d'être plus grande. Je ressens aussi le feeling d'être plus libre. Un poids en moins (je ne sais pas trop ce que c'est, bref j'aime ce feeling).

Je me suis aperçu que j'écoutais beaucoup plus mon corps que je ne croyais. Donc, en faisant mes activités quotidiennes, je me demande (quand j'y pense) : es-tu unique Sheila? Et il y a toujours un soupir qui arrive avec mon oui.

C’est génial. Merci beaucoup. J’ai beaucoup aimé mon expérience. J’avais un peu une tension à la tête en finissant la journée, mais ça s’est éclipsé assez vite.

Quelque chose que j’ai ressenti très fort durant l’avant-dernier exercice (lorsqu’on pratiquait à deux), c’est que mes pieds, mes jambes étaient prises dans le ciment, dans le sol. Très profond. Mon amie me dit : tu viens de t’enraciner encore plus. J’ai dit oui, en plus c’est une décision que je viens de prendre (voilà 4 mois à peu près). J’ai décidé de vivre, de rester en vie et de vivre ma vie. Mais la sensation des jambes/pieds très solidement ancrés dans le sol, wow!

Maintenant, je peux dire que ma décision est réellement mentale et en plus très physique et spirituelle (je crois bien, juste pas certaine du feeling). C’est très gros pour moi et je suis fière d’être rendue où je suis aujourd’hui. Pour l’instant, c’est la plus grosse décision : décider de rester sur terre et de vivre. Et le ressentir s’ancrer comme cela. Merci la vie.

C’est la 1re fois que je vivais un atelier avec toi. J’ai tout aimé, presque : j’ai eu un peu de difficulté à répéter ce que tu disais dans l’exercice du EFT. Je n’aimais pas les phrases, ça ne fittait pas toujours avec moi et cela me dérangeait. J’ai quand même fait l’exercice au complet. Des fois je trouvais que tu allais vite et les phrases étaient longues donc je perdais des mots. Pourquoi tant de points? Dans le vrai EFT, il n’y a pas autant de points et les phrases sont pas tout à fait pareilles. Ça, c’est le bémol de l’après-midi.

Une chose m’a éblouie beaucoup : c’est le monde qui nous accueillait, WOW! Elles étaient (en tout cas celles que j’ai croisées) toutes resplendissantes. Elles illuminaient la place avec leur sourire et leur bonjour. Un accueil mémorable. Bravo à tout ce beau monde qui était avec toi!

Il me reste à continuer de pratiquer...

Bonne continuité Alexandre »

Sheila B.

« Bonjour Alexandre,

Depuis mon premier payez ce que vous voulez... !!

Je vis constamment en évolution, par la pratique quotidienne de la technique de l'amplification de mon Essence.

À suivre! »

Louis Pouliot,
Passeur D'images sur Fb

« Bonjour Alexandre,

Premièrement un grand merci pour la confiance que tu as dans l'être humain et pour avoir ouvert ton cœur et une salle pour nous tous. C'était vraiment cool de ta part. Et l'énergie, les gens, y'avait quelque chose qui se passait, en tout cas!

J'ai passé un hiver effroyable et je me suis réveillée autour de cette semaine-là. J'ai en parallèle commencé une formation en méditation et je me suis permis de joindre le tout alors ça donne la chaleur des pieds au cou avec la figuration de mon énergie dans tous les sens avec un sujet de méditation pendant que je respire. Ça marche en tout cas, et j'adore le feeling de prendre toute la place qui m'est dévolue, en énergie, je parle.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

J'essaie la compassion et le détachement, pis je reçois des fichus exemples pas toujours drôles, mais qui me permettent de prendre conscience que je n'étais pas tant compatissante envers moi-même (ultimement envers les autres) et pas si tant détachée des situations qui me faisaient souffrir. Ex. J'ai été capable de ne pas recevoir ma fille sans être respectée de sa part. Un bien fou! Ni dans le ressentiment ni dans la peine.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Absolument, quand nous devions trouver deux exemples et que je n'arrivais pas à choisir et qu'un bénévole chamane depuis peu est passée près de nous je lui ai demandé de l'aide et surprenant son amoureux et elle ont exactement le style de vie que je me demandais s'il existait, enfin c'est pas clair, mais moi ça m'a ouvert pas une, mais des portes.

- *Avez-vous aimé les techniques et leur format ?*

Oui, pour une fois qu'on ne nous prend pas pour des nouilles, c'est direct, clair et précis, c'est vraiment hot et de la haute voltige.

- *Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palais des congrès ?*

À part le fait que c'est pas la meilleure ambiance, mais bon une fois passé par-dessus les vieilles histoires vécues lors des derniers partys de Noël, ça va ;-))

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que tu es à ta place, et que si tu pouvais en demander moins ($$) dans plusieurs de tes autres ateliers, j'en serais !! Un grand merci »

Dominique Viens

« Bonjour Alexandre,

Pour commencer, j'ai déjà fait plusieurs formations côté « énergie » depuis au moins 4 ou 5 ans. Les résultats étaient très, très, très lents... Les techniques fonctionnaient lors de la formation, mais une fois rendue seule, ce n'était plus pareil. Cela m'a découragée grandement parce que je n'arrivais pas à trouver qui je suis vraiment!

Mon conjoint est « tombé » comme par hasard sur toi, tu as attiré son attention (je sais que les hasards n'existent pas, que les gens passent dans notre vie au moment où l'on en a besoin).

Après être allés sur ton site internet, cela nous intéressait d'assister à cet enseignement.

Je pense que l'on a été vraiment « testé » lorsque nous y sommes allés, nous nous sommes rendus de peine et de misère... il nous est arrivé plein de péripéties pour nous y rendre! On a même failli retourner chez nous tellement le stress était fort! lol.

Mais quelque chose nous poussait à continuer malgré tout et nous sommes parvenus à nous rendre à temps même avec un temps d'attente avant le début! :)

Bon, j'arrête, et je réponds à tes questions.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui. J'ai retrouvé le goût de sourire, de rire et de créer!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui, le goût de rire, sourire, de créer et j'ai remarqué que mon ouïe change aussi, on dirait que j'entends des sons plus amplifiés ou plus éloignés, même la nuit!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, on est tous connectés! Je le savais, mais c'est comme si je ne voulais pas le croire... et je ne juge plus les gens comme avant, même si je ne les jugeais pas autant que ça. Les choses qui ne me concernent pas, je n'y tiens plus autant compte... je laisse passer. :)

Au retour après l'atelier, on a pris le métro et je me suis mise à regarder les gens dans la cabine, et tous étaient dans leurs bulles, personne ne se regardait, je sentais qu'ils n'avaient pas l'air heureux. Il n'y avait que moi et mon conjoint qui avion une sorte de joie de vivre, on avait le sourire facile! :)

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Oui, lors de l'amplification de mon essence, lorsque je lui ai demandé de rayonner, je me suis sentie bousculée, comme si on me poussait vers l'arrière. Suite à cela, je me suis mise à rire de plus en plus... à en pleurer, j'essayais de le retenir, mais ça repartait de plus belle! Incontrôlable !! J'ai dû rire comme ça un bon 5 minutes, je commençais à être sur le bord de la panique parce que je ne comprenais pas ce qui m'arrivait. C'est mon conjoint qui m'a dit, c'est normal, tu t'es empêchée de rire pendant des années, là ça sort! lol Ça m'a calmée et je me suis remise à rire aux larmes un autre deux minutes! lol, Mais ça m'a fait tellement de bien! Ça faisait tellement longtemps que je n'avais pas autant ri. Je ressentais aussi comme l'air bouger (j'ai mis ça sur le compte de l'air climatisé).

- *Avez-vous aimé les techniques et leur format ?*

Oui beaucoup, techniques simple et efficace! Pas besoin de dire un roman pour percevoir une parcelle de changement ou de ressenti! lol

- *Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palais des congrès ?*

Oui! La prochaine fois on va savoir par où passer pour se rendre à la station de métro de Laval! Lol. Mon GPS nous conduisait constamment dans les one-ways en sens contraire!

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Avoir su ça avant, que c'était pour être aussi simple (pas toujours facile, mais simple), je l'aurais fait avant! Lol.

*J'ai une ou plutôt quelques petites questions… Pourquoi à chaque fois que je demande à mon essence de rayonner, elle me «pitche» sur le dos? Et j'ai remarqué aussi que lorsque je demande à mon essence si telle décision est correcte, elle me fait soit aller par à l'avant ou par en arrière (c'est comme si je me sentais bousculée de tous bords, au point d'en perdre l'équilibre quand je suis debout, alors que quand je suis assise, je ne ressens pas cela), est-ce que cela à rapport avec soit un oui ou un non? Mon essence me fait ressentir presque constamment un pétillement intense au-dessus de ma tête, et ce, pour un bon bout de la journée!... Est-ce vraiment mon essence? Est-ce que c'est normal?

Voilà! Je te remercie grandement pour cette grande aide que tu m'apportes par ces belles techniques.

À plus! :) »

Diane

« Bonjour Alexandre,

Belle expérience avec mes deux filles, ma tante et une nouvelle connaissance rencontrée pour un des exercices. J'ai 51 ans et je fais des exercices comme ceux-ci et suis des formations depuis l'âge de 16 ans, mais je suis toujours heureuse de pouvoir faire quelque chose de nouveau, le fait de faire des exercices sur place plutôt que de repartir avec les notes et de le faire à la maison est un grand changement, car habituellement cela ne se fait que lorsqu'il s'agit d'un petit groupe de gens et c'est peut-être ce qui explique qu'il y avait un tel niveau d'énergie qui circulait dans la salle hier…

J'ai ressenti un sentiment de plénitude qui m'a suivie toute la soirée, mais je dois avouer que j'étais épuisée hier soir et que j'avais même des hauts le cœur qui m'ont forcée à me coucher plus tôt qu'à l'habitude.

Je suis décidée à continuer de pratiquer les exercices pour m'aider à focusser et avancer dans ma vie de tous les jours. Merci et bonne continuation Alexandre! »

Josée

« Bonjour,

Je fais l'exercice de l'essence tous les matins, ainsi que le miracle en 15 minutes. Je me sens beaucoup plus Zen et je suis plus dans le moment présent quoique je l'étais déjà beaucoup. J'ai de plus en plus de facilité à ressentir mon essence et lorsque je suis occupée de jour, je la ressens facilement. Je suis très heureuse des changements. »

Stéphanie Tremblay, Médium

« Bonjour Alexandre,

Je ne t'avais pas encore répondu concernant l'atelier. Ce que j'ai vraiment aimé et qui est resté avec moi est la redécouverte de mon essence. Je m'explique... J'avais déjà ressenti cette sensation et vu le tourbillon que ça fait, mais je n'avais jamais réalisé que c'était mon Essence. WOW!

Je trouve que les techniques que tu nous montres en atelier sont super (comme la technique pour enraciner et laisser de côté le mental). Je crois que c'est efficace, surtout pour ceux qui ont de la difficulté à s'enraciner.

J'ai beaucoup aimé et je continue d'utiliser mon Essence pour m'aider et me guider dans mes choix. Par contre, j'aurais dû profiter de l'aide, car j'avais oublié la technique de l'épaule… donc je ne suis pas certaine de savoir l'utiliser correctement. Je vais revoir tes vidéos.

Concernant ta fiche des réalités et comment tester si ce que nous faisons répond aux 2 réalités, je trouve que tes explications avec exemples sont claires. Maintenant, il s'agit de le mettre en pratique.

J'adore la simplicité de tes techniques et tes explications. Au plaisir de te lire et d'expérimenter, »

Maria M.

Bonjour,

« Oui j'ai aimé l'expérience de groupe au Palais des congrès. J'adore les techniques simplifiées.

Je me cherche depuis tellement d'années lol. J'ai finalement vu après l'exercice de l'essence que c'est à la gorge que ça bloquait. J'ai tenté l'exercice de l'épaule

et les larmes montaient… C’est que je vis en ce moment de la colère et sous cette colère, sûrement de la peine.

Après l'exercice de l'essence, j'ai vu un couteau au travers de ma gorge. Ce matin, je me suis fait de l'antenne de Lecher pour retirer cette colère. Il y avait un viol et tuer avec le couteau. Je libère je libère… votre méthode semble et est plus rapide pour trouver ou ça bloque. Ce qui m'habite le plus : colère, peine, culpabilité, jugement de moi-même et des autres, et j'en prends de plus en plus conscience.

Je vais continuer les techniques et lire votre livre sur l'essence. Je n'en peux plus de vivre ainsi... Je veux être moi-même en tout temps.

Merci Merci Merci Alexandre. Ça fait tellement longtemps que j'entends parler de vous... j'aurais tellement aimé gagner un magnifique 2 heures avec vous! lol »

Sylvie

« Bonjour Alexandre,

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oh que oui! J'ai retrouvé mes inspirations. J'ai réussi à me grounder comme avant. J'ai eu des flashs, des réponses, car la semaine dernière avait été difficile au point de vue émotion et énergie physique à plat.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Pendant l'atelier, mes questions allaient surtout vers la vente de ma maison et la recherche d'un appartement. J'avais eu plusieurs commentaires négatifs face à ma décision de vendre et commentaires de découragements face à ma recherche d'un appartement de la part d'amis. Pendant l'atelier, tout s'est éclairé et j'ai compris ce que je devais réellement faire : M'ÉCOUTER !

En arrivant chez moi, ma sœur qui habite à Québec a reçu une pub de maison à louer à Trois-Rivières sans trop savoir pourquoi et me l'a transféré en disant : C'est tout toi ça! Je fais des démarches et découvre que cette maison a des œuvres d'un artiste que je connais, la personne qui la loue connait des artistes que je connais aussi... on s'écrit en privé et, de fil en aiguille, je décide de visiter l'appartement ce soir et de faire une visite libre le week-end prochain pour accélérer la vente de ma maison ! Tout plein de synchronicités, mais que j'écoute !!!

Rencontre avec la proprio qui loue... le logement est bien, mais le coût de la location et l'électricité ne me conviennent pas. Elle est prête à baisser le prix, car elle me veut vraiment comme locataire. On a même parlé de toi, car elle a déjà fait un atelier. Tout compte fait, nous sommes devenues des amies et elle veut me présenter à ses amies... moi qui faisais un retour dans le milieu de la création, je vais être servie !!! Et pour le logement... j'en trouverai bien un autre qui me conviendra.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

L'atelier m'a permis de me faire confiance, de m'écouter, m’a montré que j'étais sur la bonne voie. De continuer à faire les exercices, car lorsque j'arrête, je me perds! J'apprends aussi à m'éloigner des énergies négatives sans tomber dedans!

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

La prise de décision à partir de mon Essence. Encore là, j'apprends à M'ÉCOUTER, plutôt qu’à écouter tout le monde.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

J'aime la simplicité de tes techniques, c'est vraiment ce qui me convient. Pas de blabla, de gesticulations inutiles, pas de perte de temps! Même si nous sommes nombreux, ça m'étonne toujours de me sentir comme si on était un petit groupe, seulement quelques personnes dans une petite salle, intime!

Pendant le dernier exercice, je me suis bien amusée... je me suis sentie comme une superballe qui se frappait sur tous les murs et le plafond de la salle. Un

sentiment puissant de liberté, de grandes possibilités... et de joie de vivre en même temps!

Encore merci pour ce bel et puissant atelier, et au plaisir d'en refaire encore tout plein. Bonne et belle journée, »

Lynn B.

« Bonjour Alexandre,

Pour répondre à tes questions, j'ai adoré cet atelier.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

J'ai vécu extrêmement d'émotions lors de l'exercice d'amplification. J'ai pleuré beaucoup et j'ai eu besoin qu'un assistant vienne m'aider avec la technique de l'épaule. Par la suite, j'étais épuisée, mais très calme. J'ai ressenti beaucoup de douleurs physiques au niveau du dos et j'ai senti une barre me serrer juste en dessous des seins, sûrement mon anxiété qui était élevée.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

En soirée, j'étais très fatiguée et j'avais des douleurs au dos. Par contre, je me sentais très calme presque sereine. Aujourd'hui, je ressens de la fatigue et un peu de courbatures, mais calme et plus optimiste face à l'avenir.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Les techniques étaient simples, faciles à exécuter et à comprendre.

- Que retenez-vous de tout ça?

Je retiens de cet atelier que nous avons tout en nous pour être heureux, mais le plus important est de vivre notre moment présent afin de bien de ressentir nos feelings.

Je te remercie beaucoup pour ta générosité et j’espère avoir la chance d’y participer une autre fois.

Bonne journée »

Manon

« Bonjour Alexandre,

Je suis arrivée à cet atelier coupée de moi-même et du monde extérieur. Je me sentais déconnectée de la réalité. Je ne me sentais pas tellement bien. Pendant l'atelier, j'ai recommencé à me sentir connectée. Tout ça grâce à des exercices si simples. Je pratiquais déjà quelques-uns des exercices que tu nous as enseignés. Mais ça faisait plusieurs jours que je ne les avais pas faits.

Ça m'a fait réaliser à quel point ces exercices me sont bénéfiques et que je dois continuer à les faire plusieurs fois par semaine pour me sentir bien et connectée.

Aussi, j'avais envie de te dire à quel point je te trouve tellement intéressant. Tu connais ton affaire et je t'aurais écouté pendant plusieurs heures, encore. Quand tu racontes ton histoire personnelle, tu m'inspires beaucoup à continuer dans cette voie. Merci pour cette belle journée, Alexandre! »

Nancy Quevillon

« Bonjour Alexandre,

J'ai passé une très belle journée dimanche. Je m'attendais à être fatiguée après la journée. Mais, au contraire, cet atelier m'a donné une grosse dose d'énergie. J'avais très mal au dos avant de commencer et je me suis rendu compte après l'atelier que mon mal avait disparu.

Je sors d'une dépression et malgré que je vais bien maintenant, il me restait une petite peur en l'avenir... Dimanche, cette peur s'est changée en confiance, la confiance que je mérite moi aussi de vivre de belles expériences, la confiance que de belles et grandes choses m'attendent dans un avenir pas si lointain.

J'ai adoré les techniques. Ta façon de les expliquer, de les démontrer, est simple à comprendre. On ressent tout de suite les effets.

Ce que je retiens de tout ça, c'est qu'on peut changer notre vie d'une façon simple et rapide, attirer ce que l'on veut dans la vie tout en étant à l'écoute de notre essence. J'ai toujours eu du mal à distinguer mon essence de l'égo. Je suis impatiente de voir toutes les bonnes choses qui vont venir à moi suite à l'atelier payez ce que vous voulez.

Une petite expérience personnelle : il y a un an, je travaillais de la maison. En début d'année, mon poste a été aboli et j'ai dû me rendre au bureau. Je faisais Saint-Jean-sur-Richelieu/ Laval 5jours semaines en plus d'être mère monoparentale avec 4 enfants. S'ajoute à ça problèmes financiers, un ex qui fait de l'aliénation parentale, problèmes avec mes enfants... Le résultat, 4 mois d'arrêt de travail pour dépression majeure.

Une semaine avant mon retour au travail, mon chum m'a laissée. Toutes les sphères de ma vie se sont effondrées en moins de 5 mois. Je reconstruis ma vie tranquillement. Ta technique de l'essence va m'aider à être à l'écoute de mon essence, afin de me respecter davantage, chose que je n'ai jamais faite pendant 34 ans. Je faisais passer le bien-être des gens avant le mien.

Lorsque j'ai discuté de mon retour avec ma boss, il n'était pas question de travailler de la maison 2 ou 3 jours semaines. Depuis 1 mois, je suis en retour progressif au travail. Je suis allée dimanche à l'atelier payez ce que vous voulez. Et hier au travail, ma patronne est venue me voir, pour me dire que je pouvais prendre des dossiers et travailler de la maison pour un petit bout. "Coïncidence?" peut-être, peut-être pas. Mais je dois avouer que le timing est spécial. :)

Merci Alexandre, pour ta générosité, ton partage de connaissances. Quelle belle idée, les ateliers payez ce que vous voulez, pour permettre à plus de gens de changer leurs vies, de s'ouvrir à la vie. Merci encore! »

Josée

« Bonjour,

J'ai participé à un atelier d'Alexandre au Palais des congrès, suite à la recommandation d'un ami. Je ne savais pas trop à quoi m'attendre, et si je devais mettre un mot suite à mon expérience, je dirais : puissant !!! Absolument puissant et salvateur!

Alexandre a un savoir-être qui lui permet de transmettre des techniques puissantes (désolée pour le peu de synonymes, mais c'est le mot que je trouve le plus juste!) de façon si simple, accessible, efficace, et le tout avec beaucoup d'humour !! Qui a dit que le développement personnel doit être lourd! J'ai beaucoup ri, mais surtout, surtout, tellement grandi!

Merci, Alexandre, tu as ajouté du courant dans ma rivière, le flot est merveilleusement en mouvement et je suis encore plus déterminée à découvrir et déployer mon talent unique au service de toute l'Humanité. Amen ;-) ! »

En vous souhaitant une merveilleuse journée, »

Marie-Eve

« Bonjour Alexandre et toute l'équipe,

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, j'ai vécu un gros changement en particulier! C'est que, pour la 1re fois de ma vie, je suis heureuse de vivre! Je le dis encore du bout des lèvres parce que ça me fait drôle! Depuis bientôt 50 ans je suis en colère contre moi parce que j'ai décidé de m'incarner (ça aussi je viens d'en prendre conscience) donc c'est tout un changement pour moi d'enfin l'accepter!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Ça fait 3 jours qu'on a fait cet atelier et oui les changements sont toujours présents et je l'intègre plus, tous les jours!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Je me sens encore plus illimitée et j'ai plus confiance en l'avenir. Oui, il me reste quelques craintes (juste au niveau financier), mais bizarrement je sais que tout va se placer dans pas long.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Quand mon Essence s'est déployée, j'étais complètement connectée à l'Univers et au noyau de Gaia. C'était waouw !!! Et je n'ai qu'à y repenser pour le revivre. Donc c'est waouw très souvent. :-)

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui, j'aime ces techniques et la facilité de les appliquer n'importe où. J'ai pu aussi en faire profiter 2 personnes dont une qui était très en souffrance! Elle parlait de se suicider! J'ai commencé à lui expliquer et la faire pratiquer la technique de l'épaule. Le changement a été quasi instantané! On a fait cette technique avec 2 "énormes problématiques" pour elle! Je lui ai aussi montré la TDSM et le pelletage. Ensuite, elle s'est connectée à son Essence et on a fait tout l'exercice. En tout, ça a pris 30 minutes. Même l'atmosphère de sa maison avait changé quand je suis repartie. Cette personne était souriante et super relaxe! C'était waouw!

La 2e personne avec qui j'ai fait ces exercices m'a remercié 10000 x. Et chaque fois je précisais que je n'y étais pour rien, que les techniques venaient de toi, Alexandre. ;-)

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palais des congrès ?

J'aime l'endroit, car il y a de la place. Moi qui n'aime pas la foule, je ne me sentais pas coincée avec le monde. Il y a l'espace qu'il faut. Donc oui, je trouve que le Palais des congrès est un très bon choix ... en attendant que tu aies ton école en pleine nature. ;-)

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Ce que je retiens de tout ça c'est que, sans l'ombre d'un doute, un jour je ferai partie de tes assistantes et que tu pourras donner mon nom en référence sur ton site internet en tant que thérapeute de qualité! Tes techniques sont simples, efficaces, avec effets instantanés.

Merci pour ta générosité et merci à toute l'équipe (même ceux qu'on ne voit pas). On va se revoir c'est sûr !!!! »

Piou
Page Facebook : "Guérir tout simplement"

« Bonjour,

J'ai beaucoup aimé votre atelier. Je vous remercie de permettre à autant de gens de pouvoir aller se connecter à leur essence Divine. Comme vous, et plusieurs, j'ai fait plusieurs quêtes et cela m'a rappelé tout ce que j'avais appris. J'ai travaillé le EFT seule. Avec le livre. J'ai vraiment aimé la façon simple et rapide de déployer notre essence. Et surtout votre manière de vulgariser les choses que très souvent les gens pensent compliquées.

Après 24 heures, je me sens encore en paix. Je fais ce que vous nous avez appris chaque matin depuis, dans ma méditation de 20 minutes. J'ai certaines émotions qui remontent et je pratique le EFT. J'ai repris mon livre que j'avais mis de côté.

L'ambiance et le personnel étaient magnifiques et juste ce qu'il fallait sans en mettre trop. Ce que je retiens le plus, c’est que tout est en nous et pas besoin de chercher partout. Je travaille sur ma confiance en moi.

Je suis certaine que plusieurs d'entre nous se sont reconnus dans votre démarche. J'ai réussi à voir les points lumineux que je vois souvent le soir, mais là je les ai vus de jour et j'ai agrandi mon champ de vision.

Alors un Gros merci. Vous êtes un très bon vulgarisateur et Bravo à votre ÊTRE de venir nous enseigner la simplicité. Merci, »

Suzie

« Un grand salut,

Toutes les fois que j'ai été à tes conférences, il se passe beaucoup de choses nouvelles ou ça amplifie ce que j'avais vécu à tel point que wow! Plus que ce que je pensais, à la conférence passée, j'ai ressenti bien et beaucoup mon être, et à cette dernière, plus de facilité et de force à sentir.

De plus, je sentais les personnes près de moi et les personnes qui pratiquaient avec moi, ça m'a donné le goût de parler plus en profondeur avec elles pour voir si ce que je sentais était bien juste. Et à toutes les fois, après les conférences, le ou les soirs soit un ou des rêves profonds, peu de fois, mais je les vis bien et avec plaisir, un voyage astral. Et j'ai bien aimé parler avec toi sur une ou deux questions que j'avais, mais il m'en restait mille, vu que tu signais je sentais que mieux de te laisser à eux, car eux aussi voulaient te parler.

Encore une fois, merci et j'apprécie tout ce que tu me donnes comme savoir et expérience. »

Anonyme

« Bonjour Alexandre,

Ce qu'il y a de merveilleux dans les ateliers d'Alexandre, c'est de pouvoir expérimenter, vivre et sentir les effets que ces exercices procurent. Nous

passons tellement de temps dans notre tête, à faire des analyses selon des perceptions, des opinions et surtout, basée sur une programmation du passé.

Ces analyses et cette manie d'être toujours dans notre tête nous font oublier que notre corps nous parle… ET IL NOUS PARLE BEAUCOUP !! Alexandre possède cette générosité de nous partager ses méthodes pour apprendre (ou réapprendre !) à connecter avec notre "moi" pour faire resplendir notre essence.

Contrairement à des séances de motivation (ce que j'appelle des "pep talks"), nous sommes dans le concret avec Alexandre : nous écoutons certes, mais nous sommes davantage dans la pratique. Tout comme un laboratoire, nous testons les méthodes.

Si ce que vous voulez dans une conférence (ce mot-là, j'ai fait exprès de l'écrire !), n'est pas seulement d'être un "récepteur" (écouter le succès de quelqu'un d'autre sur une scène), mais bien d'être un émetteur/récepteur Super Wi-Fi Haute-Vitesse, vivez ces ateliers !

Sylvain Mazerolle (Mirabel)

« Bonjour Alexandre,

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

J'ai ressenti beaucoup de joie, j'étais habitée par une effervescence et de la pétillante dans tout mon être.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Je suis motivée et habitée par une nouvelle Énergie que je ne peux expliquer logiquement. Je suis devenue accroc à l'exercice ''je suis Unique'' que j'ai fait une vingtaine de fois jusqu'à maintenant.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Je me sens encore plus ‘’campée”, ancrée dans mon Essence. J’ai une confiance absolue en mes capacités, je me sens Superwoman, j’aime et j’adore les exercices.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

L’expérience d’amplification du ‘’je suis Unique"

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Très simples, faciles, efficaces et durables.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au palais des congrès ?

Oui j’ai apprécié ‘’L’ENVERGURE” de l’évènement et je te félicite d’avoir osé.

En toute humilité, je me sens comme le ‘’pendant” féminin d’Alexandre Nadeau. Je sais que je peux faire quelque chose de similaire, avec ma couleur. J’ai le même rythme rapide, je crois que les gens sont prêts et qu’il n’est pas nécessaire de s’enfarger dans les fleurs du tapis avec les détails (mon mentor n’est pas d’accord…mais nos chemins sont différents).

Par exemple, j’ai réussi à faire faire de la télépathie animale aux participants de mon atelier, à l’intérieur de 10 minutes, quand moi, j’ai pris un cours pendant 6 semaines…Tous les participants ont réussi à obtenir un ‘’message” de l’animal qu’ils avaient choisi.

J’étais accompagnée de mon mari et aujourd’hui par ‘’miracle”, il a pris la décision de vendre sa compagnie à ses associés pour pouvoir se concentrer à travailler avec moi et faire ce dont nous sommes venus sur terre. C’est une grosse décision et nous avons validé en faisant l’exercice, et c’est PÉTILLANT!

Donc aucun doute. Pour ma part, j’avais fait le saut, il y a deux ans mais les résultats étaient lents. Maintenant que je suis alignée à activer les dons naturels des gens, tout est plus facile, l’fun et enrichissant!

Pour te faire une confidence, je suis allée à ton atelier, pour te voir bouger afin que faire l'exercice du génie emprunté avec toi comme modèle. Alors, j'ose faire la demande suivante: accepterais-tu de me ''mentorer'' pour me montrer le chemin comment je peux accomplir des réalisations grandioses, je suis mûre, prête et j'ai à cœur d'aider et d'accompagner le plus grand nombre de personnes.

Je crois pertinemment que si les gens sont alignés sur leur talent unique, le monde et la planète se portera mieux. Il faut donc magnétiser et attirer le plus grand nombre de personnes pour les conscientiser à consentir à leur Essence divine. Alors comment je fais ça?

Merci Alexandre, pour ces merveilleux exercices. Pour moi, les résultats me mettent en contact avec ma puissance, ma volonté et ma détermination de faire un monde meilleur.

Par la répétition des exercices, je sens encore plus de confiance en moi et j'y ai découvert un Univers à l'intérieur de moi qui m'attendait pour être exploré. Je sens l'Essence Divine en toute sa puissance à l'extérieur, mais surtout à l'intérieur de moi et c'est pourquoi les résultats sont durables!

Namasté à toi et à toute ton équipe! »

Céline Miron
www.celinemiron.com

« Bonjour,

Ça me fait extrêmement plaisir de répondre à tes questions, car j'ai adoré mon après-midi !

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Changements physiques, non pas vraiment. À moins de considérer le fait d'avoir l'impression de voir le contour des gens ou des objets. J'explique cela comme je

le peux; comme vraiment voir les gens dans l'ensemble, mais aussi un à la fois, ceci m'est arrivé 2 fois dimanche et j'ai adoré! Comme si le temps s'était arrêté.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Je les ai dans ma mémoire et je crois que je pourrais le revivre simplement en refaisant l'exercice! Aussi je me répète naturellement, sans y penser que je suis unique.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Ça me fait "me" voir autrement comme si je pouvais arriver à me voir de l'extérieur et me voir évoluer, ce qui, je l'espère fortement, m'aidera a bâtir une confiance et me donner un coup de pied ... pour trouver et garder une joie de vivre et avoir une satisfaction dans ma vie de tous les jours ...et me pousser a faire ce que j'ai envie de faire.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Oh oui ! le 2e exercice m'a un peu stressée et épatée à la fois. C'est là que j'ai vu la salle comme un tableau de Matisse, Renoir ou autre peintre ! Et je me suis sentie stressée parce que j'ai confirmé que j'ai un blocage, je le savais déjà, mais ça me l'a reconfirmé, je pouvais même le situer dans mon corps.

Suite à cela, ma partenaire (que je ne connaissais pas avant) m’a conseillé de faire l'exercice suivant avec son amie qui selon elle pouvait mieux m'assister. Ce qui fut très généreux de sa part, cela veut dire qu'elle était bien à l'écoute. L'exercice du projet ou de la décision. Et c'est ce qui s'est produit, j'ai pleuré, elle a fait sortir la pression en moi pour la remplacer par une couleur lumineuse ce qui m'a beaucoup calmé. Elle fut très présente. J'ai beaucoup aimé lui faire faire l'exercice aussi.

Observer la personne, être attentive à elle, j'étais capable de voir dans quelle partie de son corps étaient ses tensions et comme elle avait trouvé les mots pour me soutenir, j'ai été aussi en mesure de faire de même pour elle, nous avons bien

connecté! Nous nous sommes fait l'accolade à la fin comme si nous étions de grandes amies!

- *Avez-vous aimé les techniques et leur format ?*

Oui j'ai beaucoup aimé, la pratique est un moment fort, ça l'est si la personne avec qui nous nous jumelons est connectée avec nous, malheureusement si ce n'est pas le cas ça devient moins intéressant, sûrement qu'à ce moment-là, les assistants deviennent importants pour guider.

- *Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palais des congrès ?*

Absolument, facile d'accès.

- *Que retenez-vous de tout ça ?*

Que ça a semblé trop facile de se mettre dans un état de conscience, d'observer les signes. Comme si c'est un talent naturel. Une belle expérience, ma seule déception fut de ne pas avoir gagné une consultation !

Je n'ai pas refait les exercices, mais je compte bien le faire dès que je suis prête, quand même déjà, à n'importe quel moment, sans me forcer, je me répète que je suis unique !

Alors Merci et aussi merci d'avoir fait cet événement en nous permettant de donner ce que nous voulons ou pouvons, c'est rare de nos jours et quand on reçoit autant ça fait plaisir de donner ! »

Francine

« Bonsoir, la gang de payez ce que vous voulez.

Tout d'abord, nous sommes parties de Coaticook pour participer à ce magnifique atelier. Mes filles de 22 et 19 ans m'accompagnaient dans ce voyage. J'ai tripé, tout simplement. En l'espace de quelques semaines, de grandes décisions se sont prises. C'est comme si une ouverture énergétique s'est établie. Que tout est possible dans mon cœur ! Par moment je dois calmer mon mental hihi!

J'avoue que j'ai la sensation que l'exercice était plus puissant avec le groupe que seule à la maison. Je suis unique et je m'accepte telle que je suis! Merci Alexandre! »

Marilyne Pothier

« J'suis remplie de gratitude, un énorme merci à vous tous qui ont de près ou de loin participé à cette formation. J'suis dans l'amour de moi-même et j'ai tellement hâte de le partager avec mes enfants pour qu'ils puissent avoir cette plénitude dès leur enfance. Mille mercis encore xxxxx »

Annie Duquette

« Une expérience magnifique... désolée de t'avoir coupé la parole quand j'ai demandé le shotgun pour aller faire l'exercice en avant. C'est tellement pas mon genre, 2 minutes avant je pensais même pas à aller sur l'estrade, mais ç'a sorti tout seul de ma bouche. Mais bon, ç'a l'air que quand ça pousse, ça pousse. Mais ce petit 2 minutes m'a fait voir que mes peurs de parler devant un grand public n'ont plus raison d'être... je me suis tellement sentie bien que j'ai compris que le jour où ça va être à mon tour de parler devant public, tout va se faire naturellement, j'ai juste à rester branchée sur mon essence comme tu dis et à m'en remettre à ma guidance intérieure. Alors merci beaucoup ! »

Melina Roy

« Ce qui m'a frappée le plus c'est pendant l'exercice d'amplifier mon essence, c'est le fou rire inattendu à en pleurer et incontrôlable que j'ai eu pendant un gros 5 minutes! J'ignore d'où il provenait, mais j'ai senti comme une libération. Et aujourd'hui, je me suis réveillée extrêmement courbaturée (probablement une grippe) et je peux te dire que la technique de l'épaule m'aide énormément à calmer mes douleurs et symptômes ! Merci beaucoup! J'ai adoré l'expérience! »

Diane L.

Payez ce que vous voulez 2015 – Québec

Trois semaines après la formation :

« Salut vous autres !!

Je viens de penser que c'est le temps pour un autre témoignage !!

J'ai assisté à la formation Payez ce que vous voulez d'Alexandre, et je me suis même mis au défi de lever ma main pour aller sur scène! J'étais nerveux, mais je me sentais à ma place. Alexandre m'a posé quelques questions simples et je me suis mis à progressivement sentir l'énergie de la foule! C'est absolument phénoménal comme sensation! C'est ultra important de pouvoir ressentir l'énergie de son audience si on souhaite devenir conférencier ou travailler avec le public! Dans les semaines qui ont suivi, j'ai continué de ressentir l'énergie dans les rassemblements de gens. Les plus grandes avancées dans ma carrière de conférencier, je les ai connues grâce à mes formations avec Alexandre! C'est selon moi un passage obligatoire pour tous ceux et celles qui veulent percer !!

On se voit fin décembre! »

Martin Pelletier
Expert en bonheur
martin@martnrj.com
fb.com/martnrj

« J'ai énormément aimé l'événement « Payer ce que vous voulez » qui s'est déroulé à Québec en novembre 2015. L'énergie des 1 500 personnes présentes était à un niveau extraordinaire, à la fin de la session. Je suis repartie avec l'âme en paix et un sentiment de « complétude » extraordinaire. En me levant le lendemain, j'avais les esprits plus clairs et j'étais plus directement connectée à

ma « source ». Merci à Alexandre pour ce fabuleux voyage vers l'intérieur et en direction de la magie de l'univers.

Merci Alexandre ! »

Line Chapdelaine

« Bonjour Alexandre,

Je suis allée vous serrer la main rapidement après l'atelier, en vous disant que vous étiez un beau grand fou. J'aurais voulu vous en dire plus, mais je ne voulais pas trop prendre de votre temps. Voici donc. Je vais répondre à vos questions un peu plus loin.

Je me suis sentie en présence d'un "vieux chum". Nous avons eu droit à un beau stand-up comique (j'adore votre humour) en plus d'un partage sans fard de ce que vous êtes, de votre histoire, dans toute votre générosité sans calcul. Merci pour ça.

Ce que j'aurais aussi voulu vous dire, c'est que je suis interpellée par l'urgence de propager vos techniques. Tout ça me parle profondément et si je peux agir comme instrument, j'en serai ravie. Je me vois très bien contribuer d'une façon ou d'une autre. À suivre.

Merci d'être là!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui. Des blocages au niveau du cœur qui ont cédé. Je traine depuis ma naissance une impression de ne pas avoir le droit d'exister. La question : "Es-tu unique?" a rompu la digue. Je me suis déversée comme une rivière. Oui, je suis unique et j'ai le droit d'exister. Mais ce sentiment était tellement profond que je croyais qu'il me faudrait toute une vie pour en guérir. On dirait que ce simple atelier m'a permis de libérer cette fausse croyance. J'ai hâte de constater comment ma conscientisation va se traduire dans des circonstances plus difficiles. À suivre.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Un plus grand calme. Mais, au niveau du corps, j'ai ressenti une fatigue intense au niveau des reins. Je me sentais vidée, mais bien. Aujourd'hui, je suis reposée, je me sens plus en phase avec la vie. Mais je me sens comme si j'étais passée sous un train, hier. :)

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui. Je croyais que mon mal de vivre, qui a toujours été présent en toile de fond, était incurable. Mais j'ai commencé à percevoir hier que mon essence savait reprendre sa souveraineté, si je la laisse faire. C'est comme retrouver un vieil ami très cher, et de se demander pourquoi on a perdu contact depuis si longtemps.

Par contre, j'ai l'impression que si je laisse mon essence prendre ses droits, je risque de vivre une vie complètement surprenante à tous les points de vue! J'ai hâte de voir où ma folie douce va me mener. J'adore ça!

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Les blocages qui ont cédé au niveau du cœur. Mon essence qui revient doucement, avec chaleur et respect, pour me dire : "veux-tu enfin me laisser m'installer en toi?" Et moi qui pleure comme une madeleine en constatant que j'ai juste à lui ouvrir la porte, que c'est si simple au fond. Une réconciliation, une révélation.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui. C'est parfait. Il y avait foule, mais je me sentais tout près de vous et de tous... Magique.
- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?

Oui. Une salle parfaite. »

Barbara

Quatre jours plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Je suis heureuse de lire ceci, car honnêtement, je me demandais comment vous vous en étiez sorti au niveau financier. Voici mes réflexions au sujet de votre texte. Je vous fais part de mon expérience personnelle, en espérant qu'elle puisse vous être utile pour votre évaluation des résultats.

Je suis en arrêt de travail pour une dépression et je suis en rémission présentement. Je suis passée du "chômage maladie" à l'aide sociale en 1 an et demi. Cet événement, que vous avez offert gracieusement, m'a permis de vivre une expérience capitale, que je n'aurais pu vivre autrement. Mes dépenses ont été consacrées à l'essence et la nourriture pendant mon séjour, puisque j'habite le Bas-St-Laurent. Même si au retour à la maison le lendemain il me restait $75 pour le reste du mois, j'ai rapporté un profond sentiment d'espoir mêlé de paix. Et la satisfaction d'avoir pu voir mon fils et ma meilleure amie, puisque j'ai profité de l'occasion pour leur rendre visite, ce qui est peu fréquent, vu la distance.

Je dois préciser que j'ai dû travailler sur mon sentiment de culpabilité lorsqu'est venu le temps de redonner les enveloppes, puisque la mienne était vide. J'ai choisi de ne pas trop donner d'importance à cette émotion, comme le but de l'événement était justement de permettre aux gens qui autrement ne le pourraient pas, de participer. J'éprouve une immense gratitude pour ce geste que vous avez posé. C'est bien davantage qu'un geste, c'est un investissement total de votre personne et de vos ressources. Sans aucun jugement, sans aucune attente. Tout le processus est en soi un enseignement d'amour pur.

Mais voici le point crucial de mon apprentissage, en ce qui a trait à la gratuité de l'événement. Je me suis toujours vue comme une espèce de bibitte intersidérale qui n'a jamais rien compris à l'argent et j'ai accepté ce fait. J'ai donné beaucoup et mal, souvent à mon détriment, mais j'ai jusqu'à présent vécu de façon précaire en croyant que là était ma destinée "d'artiste née dans un monde hostile". À certaines époques de ma vie, dont maintenant, j'ai reçu de l'aide financière de ma famille, de mon conjoint, de la société, mais toujours dans la culpabilité.

Parce qu'on me la faisait parfois ressentir volontairement, mais aussi parce que je sais très bien qu'en dedans de moi, le problème réside dans le fait que je ne me sens pas digne d'aller chercher moi-même l'abondance qui me revient. Comme si je n'en valais pas la peine, parce que je suis née comme ça : une cause perdue d'avance et pour laquelle j'ai abdiqué. Ce n'est jamais facile d'en parler, mais ce l'est davantage, maintenant que j'ai vécu ce que j'ai vécu le 15 novembre dernier.

Ce que j'ai vécu, c'est un profond sentiment de m'être empêchée d'exister, à travers mon essence véritable, pendant toute ma vie passée. J'ai touché à cette vérité dans mes tripes et j'ai beaucoup pleuré. J'ai aussi commencé à entrevoir mon pouvoir de prendre le contrôle de ma destinée, de l'intérieur. Tout est à faire, mais la table est mise, de bien belle façon.

Ce message que vous venez d'envoyer fait se poursuivre mon travail intérieur : nul besoin de se sentir coupable de recevoir, car la vie est faite d'abondance et d'amour qu'il s'agit de prendre en ouvrant les bras. Votre attitude, précisément, rend cette certitude vraiment palpable et me donne confiance en la vie. Vos intentions sont pures et incarnent un idéal que je croyais presque impossible chez un humain occidental. Mon goût de vivre et de faire confiance en l'humain a été ravivé.

Merci de tout mon cœur.

Je ne sais trop si j'ai su bien communiquer toute la gratitude que j'éprouve ainsi que tout le magma intérieur qui m'habite. Je sais cependant que le fait de mettre en mots tout ceci m'a fait avancer de quelques pas, encore.

MERCI »

Barbara

« Les techniques de connexion vers son Essence devraient être enseignées à tous dès l'école primaire pour un monde meilleur. Faciles, efficaces, et donnent de l'espoir à tous les niveaux. Merci Alexandre! Continue tes inventions! »

Annie Bossé

« Bonjour Alexandre.

Rapidement, je trouve extraordinaire de ta part que tu permettes aux gens moins aisés de pouvoir assister à ton atelier. Je te remercie énormément de m'avoir permis d'y assister, mais en plus avec ma fille de 18 ans, qui se cherche dans ce monde où la fuite peut se trouver dans un monde moins illuminé. MERCI.

Je ne m'y connais pas vraiment dans ce phénomène d'énergie de méditation et de puissance ou autre qui nous entourent. C'est une amie qui m'a amenée à participer à un groupe de conscience dernièrement, et depuis, j'y adhère, mais avec certaines croyances ou réticences.

Hier, j'ai vécu un moment magique, impensable, inimaginable et inexplicable. J'ai ressenti une confiance en moi extraordinaire... Le courant qui au début ne se partageait pas entre mon côté droit et le gauche. C'était coupé au couteau, mon côté droit était gros, tandis que mon côté gauche restait intact, comme si je ne pouvais pas y toucher de l'intérieur.

Ensuite, j'ai frotté le mou de mon bras en disant ce qu'il faut et là, toute l'énergie de mon corps s'est garrochée à toute puissance dans mes jambes pour me donner le vertige et avoir les jambes tellement croches que j'en étais inconfortable. Ma partenaire m'a demandé si je voulais les redresser, ce que j'ai fait, et ensuite m'a tâté le mou du bras pour faire passer quelque chose, je ne sais pas quoi, et pour refaire circuler toute mon énergie dans mon corps.

J'ai ensuite ouvert les yeux et je me suis sentie tellement grande, mais tellement grande... Toute ma vie, je me suis sentie inférieure, impostrice, jamais à la hauteur devant des grandes personnes (professionnels)... Je me sentais grande et j'avais tellement envie de le crier au monde. J'étais tellement émue, et quoi dire à propos de ce bien-être intérieur !!!! Malade, je ne croyais pas que j'avais un tel pouvoir...

Merci Alexandre, je fais partie des gens qui, sans ta grande générosité, jamais n'auraient vécu cette sensation. MERCI ÉNORMÉMENT, et je vais continuer de pratiquer les techniques, et je vais le faire vivre aux autres... »

Michèle Lebel de St-Hubert

« Quel atelier !!!!

Je n'en reviens tout simplement pas de ta générosité et de ton audace! D'abord, c'est la première fois que je réalisais que j'étais unique! Je ne m'étais jamais vraiment posé la question? Et quelle ne fut pas ma surprise de constater toute cette énergie de la tête aux pieds que pouvait déployer mon essence! Je me suis sentie d'abord ionisée progressivement puis, comme un soleil, j'ai senti des rayons d'énergie qui irradiait du centre de chaque partie de mon corps, vers l'extérieur... Puis, j'ai senti cette énergie à 360 degrés autour de moi! Cet état m'a émue jusqu'aux larmes et je ne voulais plus quitter cette sensation de bien-être.

Dans l'exercice de stabilisation de l'Essence, wow! J'ai senti que cette Essence était permanente, éternelle !!!!

J'ai répété les exercices cette nuit, dans mon lit, et j'étais tellement heureuse de retrouver les mêmes perceptions physiques que celles ressenties hier, à l'atelier.

Mille mercis et j'aimerais vraiment faire la formation de 2 jours. J'habite Québec et je suis certaine, d'après la salle bondée d'hier, que plusieurs seraient intéressés! »

Catherine Bourassa
cbourassa@hotmail.com

« Bon matin Alexandre,

J'ai passé un bel après-midi. Ça a brassé des choses en dedans. J'ai pleuré chez moi plus tard en soirée.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

J'ai senti des changements en moi. J'ai senti de la chaleur, des picotements, une boule dans la gorge et les jambes qui tremblaient.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Pas vraiment, autre que de garder peut-être plus la tête froide face à certains événements qui m'empêchaient de rayonner pleinement dans la joie depuis 5 mois (rupture de mon copain.)

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

J'ai été surprise de ressentir les sensations physiques, je me suis vraiment sentie calme et sereine, une belle connexion avec mon moi intérieur.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

J'ai aimé les techniques et leurs formats. C'est bien de changer de partenaires aussi. Ça nous fait découvrir d'autres énergies.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?

Si j'ai aimé le Centre des Congrès? Je n'ai pas aimé l'expérience du parking, j'ai attendu 20 minutes pour entrer dans le sous-terrain. Pour en sortir 30-45 min, ce fut pénible aussi, faire sortir 4 étages d'autos stationnées, c'est long. Je préfère le Centre des Congrès de Lévis ou le stationnement est de 1 gratuit, de 2 accessible dehors, 3 beaucoup plus rapide pour en sortir, les routes et boulevards sont plus proches. Bon succès dans tes projets! »

Audrey

« Merci Alexandre, Nancy… et toute ton équipe,

Wow ! Je suis encore enthousiasmée… d'avoir fait ta connaissance grâce à une amie, et aussi d'être et de ressentir enfin mon Essence… Ai refait ce matin : plus intense !
Très belle organisation au Centre des Congrès… c'était fluide… malgré le grand nombre.

J'ai aimé beaucoup pouvoir entrer tout de suite et choisir nos places. Eu la chance d'arriver tôt et d'être en avant… parfait pour une 5 pi et myope...hi hi... Mais très bien organisé avec les écrans géants. Je suis en train de lire ton livre (dédicacé Merci de rayonner). Souhaite faire tes ateliers bientôt. Me donne le goût de continuer à vivre...

Une jeune veuve (2007) de 60 ans de Lévis qui revit… enfin !
Merci d'Être sur mon chemin et de faire ce magnifique travail de guérison. »

Raymonde xxx

« Bonjour Alexandre,

Tout d'abord, félicitation pour ce magnifique atelier, je suis thérapeute, coach, masso, femme d'affaires, et depuis 17 ans, j'en ai eu et vu! Mais la simplicité de ton enseignement et l'explication se sont intégrées solide, ma soirée a été d'une authenticité extraordinaire avec les gens que j'ai côtoyés. Ce matin, je suis très très lente à bouger, j'intègre encore, et je suis très secouée. Ce genre d'atelier fonctionne magnifiquement avec moi, c'est comme toi, enfin j'ai trouvé ce que je cherche depuis des années. Mon essence !!! Me sentir unique et Arrêter de me comparer aux autres... J'me sens bien et en vie. Dans ma peau. J'assimile ce Matin!

La place était extraordinaire... tu arrives parfaitement bien dans ma vie!
Merci merci merci !!! »

Sylvie xx

« J'ai aimé l'expérience avec Alexandre Nadeau, il est près des gens et chaleureux, j'ai transformé encore mon être intérieur à un plus beau niveau. J'ai produit 2 vidéos, une avant le séminaire, et une vidéo après le séminaire.

Merci sincèrement, Alexandre, de me faire avancer. »

Marc Thériault
https://www.youtube.com/user/servfin
https://www.facebook.com/marctheriault67

« Bonjour,

J'ai aimé la conférence et encore plus l'information et la pratique après. Je peux dire que le principe des choses simples et rapides cela me convient très bien, avec les nouvelles énergies je crois que rien ne devrait être compliqué.

J'ai vu une différence, depuis le printemps que je suis dans les cours et voilà que je fais la pratique dans le creux avec les phrases et je sens que je file mieux et c'est rapide.

Je fais juste dire et penser je rayonne, et je vais mieux.

J'ai beaucoup aimé, le travail qui a été fait en dernier, la programmation à long terme.

J'ai vécu une évolution.

Merci!!!

À la prochaine. »

Francine

« Bonjour Alexandre,

Merci d'avoir fait vivre des expériences pour ouvrir, à un maximum d'êtres.

Dans le contexte d'aujourd'hui, il est important que les consciences ouvrent vers les possibilités que l'être humain possède.

Lors de l'exercice dans le temps, j'ai ressenti que j'étais rien, le passé, cela n'existait plus et dans le futur, je ne suis qu'un grain de lumière dans l'espace.
La personne avec qui j'ai eu l'expérience, j'ai ressenti de la frustration de sa part, et ça a créé des doutes en moi, je n'étais pas correcte, sentiment qui s'est imprégné.
J'ai très bien ressenti physiquement ton intervention dans le silence et l'autre aussi sous adjacente.

Tu as dit que tu donnais une formation pour devenir intervenant(formateur) dans le concret? C'est ce que je recherche.
Donne-moi des informations, ça répondrait à un besoin.

Pour ce qui est d'avoir mis tes cours sur DVD, bonne idée, pour l'instant, ils ne me sont pas accessibles côté financier dommage, car mon essence veut en savoir plus

merci merci merci
amour paix joie »

Francine

« Allo Alexandre!!

Je t'ai vu pour la première fois à Québec, pour ton atelier gratuit.

J'étais assise dans la première rangée, et je sais pas si ç'a été juste une impression… Mais j'avais le sentiment que tu pouvais me lire, je dis ça parce qu'à plusieurs reprises, tu as mentionné la schizophrénie et je travaille avec ces gens-là !! Et en dernier, tu as sauté quelques étapes. Pour nous dire ... Je crois que je vs vous faire un nettoyage.. !!! Hey bien... C'est comme si tu m'avais lue..!!! Loll

Et après avoir fermé nos yeux et que tu as travaillé sur nous... J'ai ressenti un bien-être, le calme... Dont j'avais besoin à ce moment-là! !!

Je traverse des choses difficiles en ce moment, financièrement et émotionnellement. Mais quand nous sommes sortis de cet atelier, et que nous étions de retour pour St-Jérôme, moi et ma copine avons vu deux étoiles filantes back à back...!! Lolll

Je sais pas si c'est un signe... Mais j'ai ressenti un bien-être et j'ai su à ce moment-là que les choses vont s'ouvrir pour moi!!!

Merci de donner ton temps et ton savoir !!!
P.S. Je suis en train de lire ton livre... Hâte au prochain !!! 😉 😉 »

Nancy

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui ; physique, comme les jambes qui plient quand je suis retournée dans le passé. Dans le même exercice, allant dans le futur, je me suis sentie GONFLÉE À BLOC de je ne sais quoi de super POSITIF, que j'ai Qualifié d'état WOW !!! Donc pour le Futur, le CHANGEMENT était Physique et Émotionnel.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Non, mise à part la journée même et le lendemain pour moi (nous sommes jeudi pm), soit : MOINS de Fatigue la journée même, après l'atelier + au retour 3h non-stop de route + très en forme le lundi. C'est déjà quand même bien. Constat et évaluation d'un Gain en Énergie, m'ont avoué mes 3 compagnes au retour, plusieurs heures après, soit vers 10h - 10h30 le dimanche soir.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, je dirais face au détachement du passé. En parlant encore de l'exercice ci-haut, car à part l'effet de jambes qui plient, je n'ai pas vécu de malaise ou de sensation de Victimite... face à mon passé. Oui, ça dure. Mais grâce peut-être à

une demande de guérison quelconque que j'avais faite mercredi dernier... Rien à voir avec tes ateliers ;) J'ai senti un détachement à partir du jeudi. Voilà que maintenant, même si je vis des émotions à propos d'une discussion, ensuite je suis détachée presque spontanément de l'émotion, comme si je ne la traine plus (la lourdeur de l'émotion).

- *Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?*
2 Amplifications de votre essence; vraiment Spécial à vivre… C'est une expérience d'une beauté intérieure qui ne s'explique pas, mais qui est au niveau du RESSENTI. Stabiliser l'essence avec la ligne du temps. Dans le futur et retour au présent, je ressentais un état de FLOTTEMENT.

- *Avez-vous aimé les techniques et leur format ?*

Oui, sauf un peu long le délai de pratique de 10-15 min / chaque.

- *Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?*

Oui

Aimeriez-vous que ces ateliers se donnent ailleurs ? Si oui, où ? (en prenant en considération que la salle doit accueillir un grand groupe)

Oui Rive-Nord, Basses-Laurentides.

Un petit + à rajouter: on dirait que sur place, pratiquant les activités en ta compagnie parait plus puissant en intensité que chez-moi… Alors, je relis et essaie de retrouver chaque fois cette Merveilleuse Amplification… Ça va venir.

Merci beaucoup !
Grand MERCI à toi pour ta GÉNÉROSITÉ.
À bientôt, je te souhaite du soleil dans ton coeur, bien mérité pour tout ce que tu émanes autour. NAMASTÉ ! »

Nathalie

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

État de bien-être ….!!

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)*

Oui, et je fais certains exercices tous les jours. Au réveil…

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Oui, état de conscience amélioré, sentiment de présence et de calme

- *Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?*

La rapidité des résultats sur moi, et de constater l'effet sur les participants avec toi sur scène. Le visuel des changements sur des inconnus.

- *Avez-vous aimé les techniques et leur format ?*

Adoré, le temps a tellement filé rapidement,

- *Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?*

L'endroit est superbe, tout près de chez moi, j'ai pu y aller à pied… !!

- *Aimeriez-vous que ces ateliers se donnent ailleurs ? Si oui, où ? (en prenant en considération que la salle doit accueillir un grand groupe)*

À Expo Cité, à Québec, peut-être plus pratique pour les gens de l'extérieur de Qc… et possibilité de stationnement gratuit au centre commercial Fleurs de Lys

Je suis preneur, pour d'autres évènements dans la région.

Ce qui me fascine, c’est un mode d’emploi à suivre et le résultat immédiat... quantifiable et personnel … !! Je suis certain que l’expérimentation va améliorer la matérialisation de résultats.

Je constate chez moi plein de synchronicité !! Que je vois et suis qui m’amène à faire des choses et des choix !! Que je n'aurais pas eus et faits avant. Depuis le payez... je suis chanceux... !! Moi qui n'avais rien gagné !!! Ex 1 billet double pour conférence. Livre que j'ai reçu par la poste. Demande pour participer à un think thank (brainstorming).

Je me sens tellement bien… et vois les gens venir vers moi...!!
Lolllll....!! Même des gens que je connais pas ou peu...! Des belles rencontres et discussions Bref.....!! En mouvement. ...!!
Merci à Toi… ! »

Louis Pouliot
Passeurs d’images

« Bonjour,

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Une joie, une légèreté, une sensation d'énergie plus présente, plus rayonnante.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ?

Si je pratique les exercices oui, sinon je sens quand même que quelque chose s'est produit.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Pendant l'atelier, oui, je voyais que tout était possible en étant dans cette connexion avec notre essence, un élan d'optimiste se faisait sentir... là

maintenant, c'est en "apparence" moins présent, mais je ressens quand même quelque chose...

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Oui, de sentir mon essence pendant que tu travaillais avec les gens sur scène.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ? Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?

OUI aux deux questions.

Merci

P.S. Je suppose que la fatigue est quelque peu normale après ce genre d'atelier ? »

Carol

« Bonsoir Alexandre!

Eh bien, je vais merveilleusement bien. J'ai fait les techniques pour ressentir si j'étais UNIQUE et EXPENSION DE L'ESSENCE, ce matin au réveil, et j'ai vraiment passé une merveilleuse journée. Tout s'est bien déroulé et je me suis surprise à dire à une collègue que, contrairement aux semaines précédentes, j'avais réussi à garder ma bonne humeur et une énergie palpable jusqu'à la fin de ma journée de travail.

C'était vraiment loin d'être le cas les dernières semaines, car même vendredi dernier, j'ai pris mon après-midi de congé pour me reposer, car je ne pouvais plus supporter l'ambiance de mon lieu de travail et l'attitude d'une collègue. Maintenant, je me sens plus forte et prête à remettre gentiment cette personne à sa place lorsqu'elle sera bête avec moi… (je me taisais, mais maugréais toute la journée…).

Le premier exercice a été TRÈS difficile pour moi, car j'ai voulu le faire avec ma mère, qui m'accompagnait, et ça ne s'est vraiment pas bien passé… Elle était très fermée à l'idée de faire cet exercice pour elle et ça a comme bloqué ma capacité de le faire pour moi... Nous sommes donc parties chacune de notre côté pleurer comme des madeleines!

J'ai eu envie de ''sacrer'' mon camp !!! Mais je me suis saisie et j'ai dit wooooo t'es pas venue ici pour fuir, donc assume… J'ai essayé de parler avec ma mère pour lui expliquer à quel point c'était important pour moi de me rapprocher d'elle, même si on se voit et on se parle souvent… C'est une femme très blessée par la vie et elle s'est coupée totalement de ses émotions depuis la séparation d'avec mon père… Il y a plus de 26 ans !!!!! Alors ensemble, nous avons pu nommer ça…

En plus, elle dit ne pas être capable de visualiser et ça la fâche… Je lui ai fait comprendre que c'était correct comme ça… Qu'elle devait se donner du temps, car elle partait de loin… Et elle accepte d'y travailler avec moi, quand elle sera prête…
J'ai lâché prise et j'ai continué les exercices. J'en ai refait un avec elle, ça passait pas full… Donc le dernier, je l'ai fait avec ma tante et elle a repris le 1er (UNIQUE) avec moi avant de faire le 3e… Ç'a été GÉNIAL !!! Je me suis vue comme un arbre lumineux et je vacillais tout comme la participante sur la scène et après, je me sentais full solide !! WOW !!!

Les changements qui suivent viennent probablement 😉 de la formation shamanique à Montréal… J'ai plus confiance en mes capacités d'obtenir un emploi à Québec, je veux retourner y vivre… Et j'ai commencé il y a quelques semaines à faire des démarches… J'ai justement une entrevue mercredi et je me sens réellement en confiance et je n'ai presque pas de doutes (j'y travaille encore hihihi).

Et quelle ne fut pas ma surprise il y a 2 semaines, d'être poussée à faire de l'écriture automatique… J'ai eu comme un besoin pressant de dessiner ou d'écrire… J'ai pris feuilles et crayon et je me suis retirée dans une pièce et ça s'est mis à écrire tout seul…

Et j'ai vécu l'expérience à nouveau jeudi dernier… C'est capoté et magique !!!

Voici mes histoires! Et j’suis certaine qu’il y en aura plein d’autres !!! Au plaisir de te lire à nouveau ici ou sur Facebook et je NOUS souhaite bonne continuation.

Merci infiniment!
Divine soirée à toi et ta famille »

Caroline 😊 xxx

« Bonsoir Alexandre,

Ça m'a pris un certain temps afin de te communiquer mon expérience à la suite de ton atelier à Québec. Je t'ai connu simplement par Facebook et j'ai ressenti que je devais absolument assister à cette rencontre et cela sans en connaitre la raison. Je venais tout juste de perdre ma mère et vivre entourée de 1 100 personnes me semblait irraisonnable... Et pourtant, j'ai suivi mon intuition. Jamais je n'ai ressenti la présence de toutes ces personnes. J'étais comme dans une bulle et je me sentais très bien... Je dirais même que j'étais à ma place... au bon moment.

J'ai rencontré deux magnifiques jeunes femmes lors des exercices en couple et j'ai bien ressenti l'énergie circuler en moi. Une merveilleuse expérience... Mais, lorsque tu as demandé de lever la main, si on avait ressenti la magie, je l'ai laissée baissée, car je ne l'avais pas ressentie. Et pourtant je connais la magie de ce genre-là. Mais je désirais être intègre...

Je ne suis pas une lève-tôt... plutôt le contraire. Mais, le lendemain matin, à 6h00 je me suis réveillée à la suite d'un rêve qui me semblait la réalité. J'en ai fait part à ma fille de Québec, chez qui je dormais, car je viens de la Mauricie. Elle ne comprenait pas que je sois déjà éveillée... complètement réveillée.

J'étais dans une période où je désirais déménager, et dans ce rêve, la réponse était là... mais pas celle que j'aurais pensé. J'ai entendu : « ne déménage pas... réaménage ». Je savais à cet instant que c'était la réponse à tous mes questionnements. Je voyais quels étaient les meubles à changer de pièce, comment les disposer et que faire avec ces changements afin d'améliorer ma

situation financière qui était la raison de mon désir de déménagement. Tout n'avait jamais été aussi clair !

Ma fille s'est rendormie, et moi... pas ! Elle ne m'avait jamais vue avec autant d'énergie le matin, car habituellement je suis très lente à bouger à cette heure-là. J'ai le cerveau lent ... 😊

Mon souhait véritable est que ma situation financière prenne son envol et que je puisse assister à une de tes rencontres très prochainement.

Continue d'être la personne authentique que tu es, facile d'approche, un grand communicateur, simple, efficace, bien ancré dans le quotidien tout en étant un être très profond. À bientôt, j'espère ... »

Anonyme

« Bonjour Alexandre,

J'ai toujours comme principe que je peux me guérir par moi-même, mais bien des gens ont voulu me vendre des produits miracles. J'ai cherché longtemps. La meilleure réponse que j'ai eue, c'était à ton atelier de Montréal. Je suis aussi allé à ton atelier de Québec.

Pourquoi chercher si loin. Quand tout est en soi.

Merci, d'être ce que tu es, ma vie a changé.
Merci mille fois. »

Anonyme

« Voici mes réponses aux questions, mais tout d'abord, je tiens à te remercier pour ce partage et cet enseignement. Cela m'a permis de puiser en moi ce qui était déjà présent, mais que je ne ressentais pas ou plus! Quelle riche et précieuse découverte! MERCI!

Cette journée s'est déroulée rapidement, le temps a passé très vite, aucune longueur, TOUT était pertinent et intéressant, bravo et merci!

Voici les questions et les réponses.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Physiques: activation d'une grande énergie (un tourbillon dans le corps), comme une libération de quelque chose qui semblait "tassé", pris dans le ventre. Après quelques exercices, j'ai senti que cette énergie était puissante et qu'en tourbillonnant dans mon corps, j'ai réussi à faire sortir quelque chose qui semblait vouloir en sortir. Aussi, j'ai ressenti une présence au corps qui amène un sentiment d'être bien ancrée et donc plus "solide", forte et confiante.

Émotionnels et Psychologiques: sentiment de confiance présent suite aux exercices, prise de conscience d'une grande puissance intérieure. J'ose même dire prise de conscience d'un immense pouvoir intérieur.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Aujourd'hui, j'avais une meilleure énergie. Dès mon réveil, je me suis sentie plus... (je cherche à bien l'identifier) ... je dirais plus joyeuse et confiante. Plus "forte", même si j'avais eu de la difficulté à m'endormir. Ensuite, tout au long de la journée, j'ai eu une très belle énergie et j'étais très souriante, très bien dans mon corps et mon énergie.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Je ne peux pas dire que l'une ou l'autre m'a davantage marquée, car tous les exercices m'ont touchée et fait faire des découvertes.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?

Oui

Aimeriez-vous que ces ateliers se donnent ailleurs ? Si oui, où ? (en prenant en considération que la salle doit accueillir un grand groupe)

C'était très bien. L'été, il pourrait être agréable d'avoir accès à l'extérieur pour vivre les exercices dehors, mais... c'était honnêtement très bien, hier.

J'ai bien hâte de voir comment je me sentirai demain :) Merci beaucoup ! »

Chantal Bérubé, Montréal

« Bonjour,

Voici les réponses à vos questions....

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, j'ai vécu des changements durant l'atelier. J'ai senti une sorte de poids et contrainte s'évaporer et mon angoisse habituelle, qui me suit toujours, a de beaucoup diminué.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui, les changements émotionnels semblent perdurer jusqu'à maintenant et je me sens plus solide qu'hier.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

L'atelier m'a fait prendre conscience que je devais retourner vers ce que j'aime et respecter et affirmer plus haut et fort mes choix personnels. Je crois plus que jamais que je peux repousser les limites.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

J'ai bien aimé et j'ai été agréablement surprise de ressentir mon essence.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

J'aime bien les techniques et le format de celles-ci.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?

Oui, le centre des congrès me semble un bon endroit, mais pour ma part l'endroit et la salle m'importent peu ... c'est plus le contenu que le contenant qui importe.

Aimeriez-vous que ces ateliers se donnent ailleurs ? Si oui, où ? (en prenant en considération que la salle doit accueillir un grand groupe)

Pas de préférence.

Au plaisir d'aller à un autre atelier.
Bonne journée »

Nicole

« Bonjour,

Je voulais vivre l'expérience « Alexandre Nadeau » et croyez-moi, que je l'ai vécue!

Un merci sincère à toi, Alexandre !

Ton équipe a du mérite aussi parce que l'organisation était parfaite dans son ensemble !

C'est difficile de décrire cette expérience unique, parce que c'est quelque chose qui se VIT...

Je crois que la technique de l'épaule devrait être utilisée par tout le monde, parce que ça ne vaut pas la peine de conserver des émotions négatives. En éliminant ces émotions-là en seulement quelques minutes, c'est MA vie qui change... Je suis en route pour la légèreté, la simplicité et la liberté !

Mes attentes n'étaient pas aussi élevées, mais avec cet atelier, j'ai ENFIN trouvé ce que j'ai toujours cherché : Moi ! et maintenant, je peux y aller de découverte en découverte avec les outils que tu nous as fournis. Je sais que l'aventure n'est pas terminée, mais là, j'aime le voyage !!! D'être dans mon essence, en plus de pouvoir l'amplifier, de me poser des questions et de recevoir une réponse immédiate me... (sans mots encore à ce jour...) ... et tout ça de façon consciente... Je suis en VIE !

Je vais revivre de nouvelles expériences avec toi, tout simplement parce que c'est simple, court et que ça fonctionne ! Je ne peux pas encore mettre des mots sur tout ce qui se passe à l'intérieur de moi, mais je sais que j'aime ça ! Tu fais du beau travail et merci de nous partager tes découvertes - pour mon plus grand bonheur !

MERCI ! »

Anne-Renée

« Bonjour Alexandre,

Merci pour les instruments de perfection que tu nous as enseignés. Je sais que notre corps est un moyen unique de rayonner la présence, l'essence, la source. Je suis en apprentissage, ma vie est de plus en plus à mon goût, et avec tes techniques, j'aimerais aider à plus de beauté, d'amour et de satisfactions dans le

monde. Je commence par moi et ma famille, je t'en redonne des nouvelles. Laissons la vie s'épanouir en chacune de nos cellules.

Merci, merci, merci de ta grande disponibilité, tes enseignements nous font beaucoup de bien ! »

Chantal de Québec

« Un mot pour te dire merci pour tout ce que tu nous transmets. J'aime ta façon unique de nous enseigner.

J'ai adoré ma journée dimanche au payez ce que vous voulez. J'ai vraiment connecté mon essence et aujourd'hui j'ai refait les exercices et ça marche encore.

Pour l'atelier shamanique, je me suis fait offrir d'exposer mes toiles, et en deux semaines, j'en ai vendu 4, c'est merveilleux.

Merci pour tout »

Johanne

« Alexandre,

Je veux te remercier de ton immense générosité pour la formation chamanique. J'ai maintenant 65 ans et j'ai vécu des guérisons qui remontent à 38 ans dans ma vie grâce au voyage de la conscience dans le temps. Les guérisons se sont faites facilement, rapidement et sans douleur. Avec la double induction, je sens en moi l'énergie de l'Être véritable. Merci, c'est merveilleux.

À payez ce que vous voulez à Québec, j'ai connecté enfin avec mon Essence, l'Être unique que je suis. Quel merveilleux et inestimable cadeau qui donne une nouvelle direction à ma vie!

Merci de nous aider à changer notre état de conscience pour une vie plus lumineuse, le fun, simple et facile.

À bientôt »

Lise

« Merci beaucoup à toi pour cette super journée.

J'ai trouvé que c'était super bien organisé. Vraiment. Tout se déroulait en douceur, sans stress. Surtout le fait d'avoir des assistants pour quand on rencontre un pépin! J'ai adoré. Oui, j'ai rencontré des changements émotionnels et physiques. Les deux filles avec qui j'étais riaient pour rien un bon trente minutes après la fin de l'atelier. Moi je n'avais pas faim, même le lendemain. Et je me suis nettoyée de l'intérieur. (Étrange hein? Je t'épargne les détails...) Ça m'avait fait ça en reiki aussi. J'ai particulièrement aimé le premier exercice et j'ai vraiment senti mon essence.

J'essaie de le refaire tous les jours et plusieurs fois par jour. Les deux filles avec qui j'étais ont moins aimé et moins senti l'essence... Mais elles ont aimé leur journée et l'expérience. Pas de changement de croyance pour moi. J'étais déjà vendue 😉

La technique du passé futur... J'ai vraiment rien senti. Et je ne comprenais pas trop le but... Mais j'imagine que ça aidé des gens... Il me reste à essayer celle des décisions. On verra ce que ça donne!

Je travaille en garderie et j'ai essayé la technique de l'épaule avec un enfant qui pleurait.... 15 secondes après il ne pleurait plus!

Nous, on venait de Montréal, alors c'est certain que ça serait bien que ça se fasse à Montréal ou Laval. Parce que 6 h de route, ouf! Mais je ne sais pas où par contre.... Palais des congrès?

Continue ton beau travail! J'aurais voulu que tu signes mon livre, mais bon peut-être une autre fois! Y'avait trop de monde… Ah oui, moi et mes amies on

s'est rendu compte que la dernière dame pour l'exercice avec le passé, elle faisait semblant... C'est plate, mais bon... C'est encore plus dommage pour elle... »

Diane

« Bonjour Alexandre et toute ton équipe,

L'expérience de dimanche m'a apporté les outils et les mots qu'il me manquait. Cette journée aura été comme ton suédois !!! Depuis deux ans que les changements et transformations se succèdent dans ma vie et j'étais au point où j'avais assimilé que tout part de moi sans trop savoir quoi faire avec ça !!!

Alors, le mot ESSENCE prend tout son sens pour moi! Et la technique d'amplification me donne les outils nécessaires pour le comprendre. Alors oui, il y a eu un changement pour moi et il se poursuit encore!

Il y a aussi eu un changement physique au niveau d'une douleur au dos que je n'ai pas ressentie de toute la journée dimanche, et ce, malgré la route et la journée assise! Depuis, elle se manifeste moins souvent et moins intensément.

Merci ! »

Maryse Mayhue

Bonsoir Alexandre,

Je m'excuse du délai de réponse! Pour répondre à vos questions:

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

J'ai ressenti un état de bien-être total. Premièrement, dans une foule, j'ai normalement une tendance à être extrêmement anxieuse. Lors de cet atelier, dès

le début, lorsque je suis entrée, je me sentais à ma place et très bien. J'avais un sourire aux lèvres tout le temps.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui, des changements se sont maintenus depuis l'atelier. J'ai été opérée d'urgence à cœur ouvert à l'été 2014, et depuis l'opération, j'ai des douleurs dans le bras gauche, mais rien à voir avec le cœur. C'est juste qu'à l'ouverture du thorax, ils ouvrent grand, et moi je suis toute petite, bref, j'ai pensé à ma douleur à l'épaule lorsque vous avez fait l'exercice à la fin qui n'était pas dans le guide, j'ai pensé à faire soulager cette douleur. Durant l'exercice, elle est disparue et elle est beaucoup moins intense depuis votre exercice.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Les changements observés depuis l'atelier sont extraordinaires. Je réussis à revenir dans mon état de bien être beaucoup plus rapidement. C'est vraiment génial.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

L'expérience qui m'a surprise, c'est votre exercice de la fin qui n'était pas dans le guide. L'intention de ce que vous avez fait m'intrigue et j'aimerais apprendre de vous.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

J'ai vraiment adoré tout l'atelier, je serai des vôtres si vous en refaites d'autres à Québec, c'est certain.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?

Le Centre des Congrès est un endroit parfait selon moi.

En terminant, je vous dis un énorme merci pour cet atelier, c'était extraordinaire. Depuis, je vis beaucoup plus en moi et je ressens beaucoup plus mon essence.

Je suivrai d'autres formations de vous, c'est certain, car je me sens de plus en plus à ma place dans la vie.

Merci, à bientôt j'espère. »

Sylvie Sauvage

« Bonjour à vous M. Nadeau,

Il me fait plaisir de répondre avec authenticité à vos questions.

J'ai passé un agréable moment en votre compagnie hier dimanche, et je répèterai ASSURÉMENT cette expérience à nouveau avec vous lors d'un prochain atelier que vous offrirez, peu importe l'endroit.

Une excellente semaine à vous également.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui effectivement, j'ai vécu un changement émotionnel pendant l'atelier sur le fait que je me sentais rapidement plus calme et groundé, sans me tracasser avec mes problématiques du quotidien. Au niveau physique, lors du premier exercice, j'ai ressenti de forte crampe et stimulation de mon intestin, au point de devoir me rendre à la salle de bain.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Encore une fois ce matin je me sens plus ZEN et je vis ma vie (minute par minute), ce qui n'était pas le cas depuis les 5 dernières années, vivant une problématique pour obtenir la garde complète de mon fils depuis 5ans… j'ai lâché prise hier, pendant votre allocution, et maintenant je me sens plein de gratitude et zen :-)

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Ce que j'ai vécu sur ce point est que mes pensées versus mon engagement pour obtenir la garde de mon fils font que je fais maintenant plus confiance à MA VIE et ce qu'elle m'apportera de meilleur. Alors Oui, ma perception face à MES peurs a changé, elles se sont dissipées.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Sur ce point, je dirais que personnellement rien ne m'a surpris.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

J'ai adoré !! La simplicité de l'atelier et votre façon de communiquer sans détour.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?

Oui, tout à fait

Aimeriez-vous que ces ateliers se donnent ailleurs ? Si oui, où ? (en prenant en considération que la salle doit accueillir un grand groupe)

Oui, effectivement. Il me ferait plaisir de partager votre événement à mes clients, familles et ami(es).

Encore une fois Merci à vous et au plaisir de vous revoir. Très cordialement »

Anonyme

« Bonjour !

J'ai beaucoup apprécié la conférence (qui était ma première de la sorte) et la simplicité des exercices en plus du sentiment de puissance intérieure qu'ils

m'ont apporté. Merci beaucoup pour l'atelier donné sous cette forme, car ça m'a permis d'y participer !!!

Je vais merveilleusement bien depuis et mon attitude positive envers la vie s'est encore plus développée. J'ai adoré l'énergie de notre groupe et j'ai senti une sorte de connexion à un dôme d'énergie créé par tous nos êtres!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Durant l'atelier, j'ai reconnecté avec mon corps comme je ne l'avais pas fait depuis mon enfance, quand ma mère me disait d'analyser chaque partie de mon corps et de sentir sa lourdeur (technique pour m'endormir). Par contre, cette fois-ci, j'ai senti une sorte de vibration dans toutes mes cellules et au lieu de me sentir lourde, je me suis sentie légère, allégée du poids de mes illusions et centrée sur la joie qui émane de la vie! Ce sentiment était totalement naturel, comme ancré en moi. J'avais l'impression d'être connectée à cette énergie commune à toutes nos âmes, cette source universelle.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Présentement et depuis l'atelier, je suis zen face à tous les domaines de ma vie et au lieu de simplement savoir qu'une source de calme et de joie se trouve au fond de moi, je la sens, je suis la source, plus rien ne vient troubler ce calme intérieur. J'ai demandé l'amplification de mon Essence ce matin et elle se maintient, formant une bulle de bonne énergie et d'amour m'entourant.

J'ai fait appel aujourd'hui à mon Essence instinctivement et l'expérience a été tellement simple et facile : alors que j'avais ce qu'on appelle un "gel de cerveau" après avoir bu trop de smoothie froid, la phrase "je demande à mon Essence de s'amplifier" a surgi dans mes pensées et mon mal de tête s'est immédiatement arrêté, car une douce chaleur a gagné ma tête.

Cette petite expérience assez facile m'a toutefois fait réaliser que j'ai désormais réellement le pouvoir de créer ce que je veux dans ma vie simplement, car j'ai conscience de mon pouvoir!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Même si j'étais déjà au courant de mon pouvoir intérieur, je sais maintenant comment l'utiliser! Ma façon de penser s'est modifiée pendant l'atelier sur le plan corporel. Avant, je tenais de trouver mon énergie dans l'invisible seulement et dans la force de mes pensées et cela créait une séparation entre mon corps et mon esprit. Dorénavant, j'ai plus conscience que mon corps est aussi une source de pouvoir et que je peux y puiser en comprenant que tout est lié et que je ne fais qu'un. Je suis un, unie et unique !

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

L'expérience du passé, présent, futur m'a en quelque sorte fait flotter, et j'ai senti que la joie émanait de tous ces temps. Cela m'a ancrée dans le présent et depuis, je suis calme et en paix face à ma vie. Je ne ressens plus de limites ou de stress face à ce qui me tourmentait avant. Par-dessus tout, c'est la première technique (unicité) qui m'a complètement ébahie !!

En équipe, j'ai eu de la difficulté à habiter mon corps, mais lorsque j'ai essayé seule ensuite, une lumière est montée de mes pieds au ciel en me traversant verticalement et est montée se connecter au dôme d'énergies liées auquel je faisais référence plus haut!

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Les techniques sont efficaces, simples et faciles à mémoriser, ce qui permet de les faire n'importe quand, n'importe où. Leur puissance fait ressentir des effets immédiats et, combinés à une respiration efficace (technique de François Lemay (5 sec inspirer, 5 sec expirer), les effets sont prolongés et même amplifiés, car ça aide à continuer à habiter son corps.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?

Pour ce qui est de la salle, c'était parfait et très bien organisé. Le Centre des Congrès de Québec est un bon endroit où faire ce genre de conférences. Je ne sais pas si l'atelier sous forme "payez ce que vous voulez" s'est donné à Montréal

auparavant, mais puisque j'habite à Montréal j'espère que d'autres ateliers de ce genre y seront aussi donnés. :)

J'ai vraiment adoré mon expérience et je m'aime encore plus qu'avant grâce à cela, ce qui est absolument merveilleux !

Je souhaite une miraculeuse journée et vie à Alexandre et toute son "équipe"! C'est fantastique ce que vous faites, MERCI, MERCI, MERCI BEAUCOUP !!! :) »

Emma, 17 ans.

« Bonsoir Alexandre,

Premièrement, je dois t'avouer que je n'avais jamais entendu parler de toi jusqu'à 3 jours avant l'événement. C'est mon amie qui m'a permis de te découvrir. Je l'en remercie beaucoup, car ce fut une belle découverte pour moi. J'ai beaucoup aimé ta simplicité et aussi ton approche qui nous permet de ressentir les choses plutôt que de les comprendre.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Étant agoraphobe depuis une bonne vingtaine d'années, j'ai été surprise de constater que je n'ai eu aucun symptôme d'agoraphobie pendant tout l'après-midi. Même si la salle était grande, qu'il y avait beaucoup de monde, qu'il faisait chaud, etc., je pense que le premier exercice que tu nous as fait faire (les tiges de la tête aux pieds) m'a permis de ne pas paniquer.

Outre ça, je n'ai pas vraiment vécu de changement. Je crois que j'ai eu un peu de difficulté à me concentrer, car il y avait des gens qui parlaient autour. Je referai les exercices dans un endroit plus calme. Par contre, la nuit suivant les ateliers, j'ai fait un rêve dans lequel il y avait un bébé qui me souriait et me donnait plein de bisous. Était-ce mon "essence" qui me remerciait de lui permettre de vivre...

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Non

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Ça fait longtemps que je me suis enfermée à l'intérieur de moi pour me protéger. Ça fait longtemps que je cherche un moyen de sortir de là. Je sais quoi faire maintenant pour retrouver ma liberté!

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Lorsqu'on a fait l'exercice (présent, passé, futur), j'ai bloqué. Au présent, je sentais le vide. Quand il a été temps de pousser ça dans le futur, j'ai dit non. Je ne voulais pas avoir un futur vide (ou avais-je peur du futur, je ne sais pas). Curieusement, la personne avec qui j'ai fait l'exercice sentait aussi le vide au présent, mais pour elle c'était positif, elle se sentait zen dans cet état. Pourtant, pas moi.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui. Je suggérerais qu'on enlève nos chaussures pour faire les exercices. Il me semble qu'on pourrait plus se "grounder". Rien ne m'empêchait de le faire, mais je n'y ai pas pensé sur place. Aussi, je me demande si on peut faire ces exercices en étant couché.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?

Oui, l'endroit était correct.

Aimeriez-vous que ces ateliers se donnent ailleurs ? Si oui, où ? (en prenant en considération que la salle doit accueillir un grand groupe)

Non

Maintenant que je te connais, je vais surveiller d'autres opportunités d'assister à tes rencontres. Merci! »

Daniela

« Bonjour Alexandre,

Avant la journée d'hier, je ne savais absolument pas qui tu étais, une amie a conseillé ton activité sur sa page Facebook et ça nous a attiré ma femme et moi.

J'ai aimé l'expérience, les exercices étaient simples à effectuer et très efficaces.

Merci beaucoup, Alexandre, pour cette expérience unique (comme nous le sommes).

Mes réponses à tes questions plus précises sont intégrées dans ton courriel.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, un changement à l'intérieur, une paix s'est installée. J'ai ressenti mon essence et ce fut bien.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui, c'est vraiment bien.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Oui, l'enlèvement des blocages en se frottant l'épaule.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui, rien de mieux que d'allier la pratique à la théorie.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?

Oui

Bonne continuité »

Steeve Robin
Steeve.robin@gmail.com

« Bonjour Alexandre,

D'abord, je tiens à vous remercier du fond du cœur pour cette belle conférence. J'ai vécu une expérience extraordinaire qui est arrivée dans ma vie pile-poil au bon moment! Donc, voici mes réponses à vos questions.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

À chaque exercice que l'on a essayé, je ressentais toujours une chaleur qui envahissait mon corps. J'avais les bras et les mains qui avaient des picotements. Puis, au 3e atelier, il y avait de la lumière jaune qui s'installait de plus en plus dans ma tête.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Dès le lendemain matin (lundi matin), je me suis assise seule dans un bureau à mon travail et j'ai refait l'exercice "es-tu unique" pour être capable de retourner dans le bureau de mon boss et lui donner ma démission! J'ai ressenti exactement la même chose que lors de l'atelier.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

OUI! je suis maintenant convaincue que l'essence du bonheur est à l'intérieur de moi. Je le mets en pratique aussi souvent que je j'y pense, depuis dimanche

passé. Je suis une personne unique et je peux accomplir ce que je désire et je peux également faire "le bien" autour de moi!

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Toute la conférence m'a surprise. Le premier gars qui est monté sur la scène, je sais pas pourquoi, mais j'étais sceptique. Mais lorsque l'on a pratiqué nous-même l'expérience… WOW, je n'en revenais juste pas! J'ai eu confiance et le reste de l'atelier et les autres exercices ont été une expérience formidable!

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

OUI! c'était génial de pouvoir voir ce que vous expliquiez et ensuite de les pratiquer.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?

J'ai adoré. C'était une très belle salle qui convenait à la popularité de votre conférence.

Aimeriez-vous que ces ateliers se donnent ailleurs ? Si oui, où ? (en prenant en considération que la salle doit accueillir un grand groupe)

Personnellement, j'ai aimé l'endroit. Il y a peut-être juste le stationnement qui était plus critique (ça nous a pris 45 minutes à sortir du stationnement haha! vive la patience!).

Salutations et au plaisir de lire votre livre que j'ai acheté à la conférence. »

Mélanie Lavoie

« *- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

J’avais une légère chaleur entre les omoplates qui, peu à peu, est descendue jusque dans mes mollets, lors de la recherche de mon Essence.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Malheureusement non.

J'essaie de le refaire et ça ne fonctionne pas aussi bien.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, c'est la fierté d'être une personne unique.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Pas particulièrement, j'ai tout aimé.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui, beaucoup.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?

Oui.

- Aimeriez-vous que ces ateliers se donnent ailleurs ? Si oui, où ? (en prenant en considération que la salle doit accueillir un grand groupe)

Le Centre des congrès est un endroit parfait. C'est grand, il y a les écrans géants, le son est bon, c'est facile d'accès et il ne fait pas trop chaud. Ce confort nous permet de nous concentrer sur votre conférence, sur les exercices et rien d'autre. »

Sylvie
(Québec)

Un mois après l'atelier

« Bonjour, j'ai tellement mieux comme témoignage maintenant! Je ne sais pas si c'est attribuable uniquement à mon Essence ou au fait de persévérer à essayer de trouver la sensation engendrée par celle-ci ou de la faire « rayonner », mais j'ai maintenant une motivation de plus en plus bénéfique pour tout ce que je fais dans ma vie! Et tout est beau!

Je n'ai toujours pas de sensation particulière lorsque je me dis que mon Essence se déploie ou rayonne autour de moi et je ne pratique pas vraiment la manière apprise lors de l'atelier de M. Nadeau, mais j'ai trouvé une façon de faire qui me convient : MA façon. Depuis, je ne reçois que du positif. D'ailleurs, j'observe de plus en plus que les moments ou les expériences moins agréables du quotidien sont beaucoup plus faciles à gérer, et ce, sans rester dans les émotions négatives engendrées par ces épreuves. Je passe maintenant rapidement à un état de bien-être sans ruminer ou me laisser engloutir par ces émotions malsaines.

Je me suis donc simplifié le tout en une petite ritournelle que je me répète le plus souvent possible. Aussitôt que j'y pense, c'est automatique, mon maintien change et j'ai le sourire aux lèvres... je suis vraiment bien! Je crois aussi au pouvoir de la croyance de mon unicité. L'avoir affirmé à voix haute à mon amie lors des exercices de l'atelier a été très révélateur pour moi. J'ai AFFIRMÉ que j'étais unique, sans avoir de doutes, sans retenue et sans gêne, ce n'est pas rien, j'y crois et j'en suis fière!

Depuis, j'ai un emploi que j'aime et où je m'amuse énormément, j'ai réglé une situation délicate qui me causait beaucoup de détresse psychologique et j'ai même rencontré un ami qui m'entoure de douceur et de bonne humeur. Si mon unicité influence ou fait partie de mon Essence et que cette alliance provoque de si belles choses, un si grand bien-être, je suis vraiment heureuse d'avoir assisté à l'atelier d'Alexandre Nadeau et surtout d'avoir persévéré à faire les exercices.

Je réitère ma reconnaissance et remercie de nouveau M. Nadeau et son équipe! Bonne continuité! Je vous souhaite une agréable journée! Au plaisir! »

Sylvie
(Québec)

« Salut Alexandre,

J'avais déjà fait ce cours avec toi, mais j'ai réalisé que j'étais vraiment passée à une autre étape. Mon ressenti étant tellement meilleur! J'ai fait des progrès extraordinaires. Ce fut un plaisir de te revoir!

Je tenais à te dire que le choix du Centre des congrès est tout simplement MERVEILLEUX lorsqu'on est en chaise roulante. Les adaptations sont tout simplement parfaites et la circulation aussi. Je sais très bien que je suis en minorité, mais ce fut un des aspects qui m'a grandement fait apprécier ma journée. Si tu rechoisis cet endroit, ce sera GÉNIAL!

Une très bonne journée! »

Sophie

« Bonjour Alexandre,

C'est la première fois que je participais à un atelier avec autant de monde, ce fut une belle expérience, et je dois ajouter, audacieux de ta part! Moi, j'avais acheté ton livre une semaine avant le cours. J'ai vécu une drôle d'expérience en posant la question à l'envers… j'ai eu une ouverture de coeur qui m'a presque fait mal, je l'ai accueillie… dimanche, en retravaillant avec la technique, il s'est passé des belles choses aussi. J'ai senti que ça bouger à l'intérieur, comme si je brassais ma soupe… Autant que l'énergie s'est maintenue toute la session de dimanche, autant c'est très difficile de retomber dedans par la suite. Je continue les exercices chaque jour. La facilité d'accès m'a quand même surprise et la simplicité aussi.

J'ai aimé ce genre d'atelier et j'ai été très surprise de la foule présente… je crois que donner ce qu'on veut est un bon moyen pour rejoindre ceux qui n'ont pas les moyens des fins de semaine à 250$ et +… Bravo pour la formule. Je voudrais juste que pour une fois, ce que j'apprends colle à mes cellules !!! Et que je puisse voir un changement significatif dans ma vie! Merci! »

Françoise

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

J'ai plus d'énergie, plus de joie et de paix intérieure. Je ris et je danse plus souvent! Je me sens de plus en plus complète, plus en harmonie et beaucoup plus calme… c'est paradoxal!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui! C'est évident.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui. J'avais fait des demandes à l'univers, et il m'a répondu! Je commençais à penser que je m'éteignais… j'ai changé d'idée !!! Je rayonne encore.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Oui… j'ai vu une image de… Dieu

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui, excellent. »

Josée Fontaine
josee.fontaine@cgocable.ca

« Bonjour Alexandre,

Un gros merci pour hier, c'était magique, agréable et si inspirant. Moi, j'étais avec ma famille et mon amoureux et wow, tous on a vécu des changements et je les sens encore aujourd'hui. J'ai vécu personnellement un autre bond vers une libération pour connecter avec mon essence et quelle merveille d'être soi et de laisser tomber les masques. J'ai pu me libérer de vielles mémoires et j'ai senti celles de mes coéquipiers aussi, je leur disais exactement ce que je ressentais.

Merci encore et on a tous vécu des changements merveilleux.

J'aime bien la formule du centre des congrès, mais c'est un peu long entre les exercices. Je comprends qu'il y a beaucoup de monde et c'est correct, je te suggère si tu le refais de revenir plus rapidement sur la scène. Pour l'endroit ça va, il y a aussi le centre des congrès à Lévis qui est très bien.

Merci, merci, merci encore pour tous les enseignements. »

Eveline

« Bonsoir Alexandre,

J'ai beaucoup aimé mon expérience dimanche avec toi et les participants.

J'ai fait tous les exercices, j'ai pris subtilement contact avec mon essence et j'en suis contente.

Aujourd'hui lundi, je l'ai contactée pour reprendre contact et l'amplifier, le tout a fonctionné.

Un grand merci de ton honnêteté, expérience et générosité. »

Lise Fournier (bénévole)
418-871-0227

« Bonjour Alexandre, j'ai attendu quelques jours avant de te répondre, car j'étais curieuse de savoir si l'effet allait se maintenir et si j'avais inventé tout ça parce que je souhaitais que ça fonctionne.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Changement physique: je me suis blessée il y a un an, une entorse sévère à la cheville droite. Ç'a terminé par une infiltration de cortisone il y a 6 mois. Depuis 2 semaines, la douleur était revenue au point de m'empêcher de dormir. J'étais donc en processus de décision d'avoir une autre infiltration. Lorsque je suis arrivé à la formation dimanche, j'étais à douleur 9/10.

Durant l'intervention silencieuse, une chaleur extrême est apparue à ma cheville, sérieux ça faisait tellement mal que j'en avais les larmes aux yeux. Tu as pris une pause et tout s'est calmé. Au deuxième passage, j'ai eu l'impression d'un bloc de glace autour de ma cheville, un froid intense et un apaisement à la fois. Et après… plus rien. Une impression de légèreté et d'accalmie de la douleur. 1 ou 2 /10 serait plus juste.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Aujourd'hui, 2 jours et demi plus tard, j'ai l'impression que la sensation se maintient. Douleur 2/10. Ça fait tellement du bien de dormir à nouveau. Je voudrais tellement que l'effet dure pour toujours.

Merci tellement… Et il faut que j'apprenne à faire ça moi aussi.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Le sentiment de posséder moi aussi cette force et cette maitrise, c'est ce qui m'habite depuis l'atelier. Comme une conviction profonde.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

L'épisode de changements physiques décrit plus haut demeure mon moment magique.

- *Avez-vous aimé les techniques et leur format ?*

Honnêtement, j'ai trouvé difficile de pratiquer sur place les techniques, je vais m'y exercer mieux à la maison. Une fois la technique de l'essence enseignée et le principe compris (à pratiquer ensuite à la maison), j'aurais préféré qu'on enseigne d'autres techniques du genre autoguérison ou guérison d'autrui, voir les auras, ou autres maitrises utiles au quotidien.

- *Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?*

Le lieu était parfait, le stationnement moins évident.

- *Aimeriez-vous que ces ateliers se donnent ailleurs ? Si oui, où ? (en prenant en considération que la salle doit accueillir un grand groupe)*

Je préfère le centre des congrès de Lévis, pour son accessibilité et son vaste espace de stationnement gratuit.

Merci encore pour ce bel éveil à la conscience de mon potentiel. Cette formation marquera à jamais ma relation au corps et me donne envie d'en apprendre davantage.

Merci, et au plaisir Alexandre (le grand) :o) »

Lucie

« Bonjour,

Comme je suis thérapeute et enseignante en techniques de guérison depuis environ 15 ans, je sais par expérience que lorsque les gens vont mieux, leur taux vibratoire change.

Non seulement leur vie devient plus facile, mais la vie de leurs proches également et la vie des proches de leurs proches peut aussi en bénéficier, etc.

Il s'agit d'une vague puissante qui peut se créer depuis un seul individu

Alors quand on arrive à mettre en place une activité où des centaines de personnes peuvent faire de processus de remise à niveau, il m'apparait clair que, dans un mouvement énergétique aussi puissant, les répercussions soient spectaculaires.

Il m'est arrivé trop souvent de voir des enseignants faire la promotion de l'énergie de l'action alors qu'eux-mêmes se trouvaient en énergie d'agitation alors que cette fois-ci j'ai vu un homme en accord avec ce qu'il enseigne.

Merci donc, Alexandre Nadeau, de permettre avec beaucoup d'honnêteté un tel mouvement bénéfique pour la masse, c'est totalement le mouvement inverse qui est produit par les terroristes.

Nous avons besoin de ces transformations, la planète en a besoin.

Bonne continuation, bien cordialement »

Michelle Roy
www.michelleroy.ca

« Bonjour Alexandre,

Tout d'abord je tiens à te remercier pour ce rendez-vous de ce dimanche 15 novembre à Québec.

Je dois dire que pour moi c'est une découverte, car je ne te connaissais pas auparavant. Quelle agréable surprise pour ce dimanche! Découvrir que l'on peut accéder à des états de conscience supérieurs par de simples mots rédigés en phrases... Pour ma part j'ai beaucoup aimé ces pratiques avec différentes personnes; en effet j'ai eu la chance de pratiquer avec une personne qui était incapable au début de prononcer les phrases, elle était en pleurs et par l'exercice de l'épaule que j'ai pratiqué 3 fois de chaque côté, eh bien, l'exercice s'est bien déroulé à son grand étonnement, et au mien, d'ailleurs.

Merci et au plaisir de te revoir dans un avenir rapproché »

Christiane Carbonneau
Namasté

« J'ai vécu une très belle journée cela m'a aidée à mieux vivre le deuil de mon fils (15 nov 2012). Merci +++ Alexandre et à toute l'équipe pour le beau travail que vous faites. Je suis de Sherbrooke et il y a l'aréna de Sylvie Daigle, si cela est possible pour vous, vous êtes les bienvenus!

Passez de belles Fêtes et beaucoup d'Amour, merci !!!! »

Denise

« Merci Alexandre, moi j'ai appris que c'est simple de nous connecter à notre essence et qu'il peut être simple de guérir! Merci encore chaleureusement! »

Nathalie Blanchette
www.unevieunesante.com

« Vers la fin quand tu faisais 'Rien" (rire…), à un moment donné, j'ai eu une bizarre, mais cool de sensation que j'ai de la difficulté à me décrire encore... comme si j'allais tomber ou me retrouver par terre, mais ce n'était pas vraiment cela... une étrange impression comme si mon corps voulait se désintégrer d'où j'étais (de ma chaise) pour se rematérialiser par terre. Comme si tous mes atomes changeaient de taux vibratoire rapidement pour faire ce truc... point A au point B... j'ai presque failli m'évanouir... mais j'ai trouvé l'expérience intéressante et surprenante... Bon j'ai rien fumé juré...!!!

Mais je crois que c'est le genre d'expérience qui t'allumerait et moi aussi d'ailleurs... J'ai déjà vécu à quelques reprises, l'instant d'un moment, dans ma

vie, la certitude de pouvoir franchir les murs... ce qui s'apparente à cette expérience ou peut-être pas... Bon... j'ai adoré cette journée magique...!!!
Merci encore Alexandre, Nancy et tous les autres et participants... c'était génial...!!! »

Line Tessier

« Hello Alexandre,

J'en profite pour te redire que j'ai adoré ma formation du 26 février. Une fois de plus, j'ai vécu plusieurs émotions le jour même, mais aussi, tous les jours, par la suite. T

a technique de l'Amplification de notre essence fait maintenant partie intégrante de ma vie. Tu as entièrement raison lorsque tu dis que toutes tes techniques amplifient toutes les autres que nous connaissons. C'est vraiment magique.

Outre la simplicité, ce que j'aime de tes techniques est le fait qu'elles demeurent intégrées en nous. Elles vivent en nous. En fait, ce que je réalise en t'écrivant, c'est qu'un état de conscience divin (l'ultime…) fait partie de nous et qu'il grandit et demeure en place de plus en plus longtemps. Merci pour ces beaux enseignements… ce sont de véritables cadeaux. »

Danielle

« Cher Alexandre,

L'atelier se serait terminé après le premier exercice que déjà j'en aurais eu pour mon argent et ma satisfaction. Pourquoi?

Combien de fois ai-je entendu dire « habite ton corps » sans pour autant jamais réussir à capter et à en faire l'expérience Consciente. Quel bonheur de ressentir son corps en toute conscience et en totalité maintenant. J'ai l'impression de vivre chacun de mes souffles.

Imagine mon euphorie intérieure quand est arrivé le 2e exercice « l'amplification de mon essence », j'ai littéralement capoté de Joie. Je vibrais de partout, j'étais remplie d'Amour et de Joie.

Il n'y a pas de mots pour décrire la grandeur de ce que j'ai vécu, le seul mot qui me vient est vraiment « euphorie ». J'ai même reçu comme cadeau à cet atelier une compréhension inestimable et surtout inespéré de plusieurs aspects de ma vie (entre autres « Être tout simplement »). Toutes les pièces de mon puzzle se sont jointes pour en faire une compréhension et une image claire. Je suis tellement heureuse.

Pour stabiliser mon état en permanence, j'ai même demandé à mon chum de me donner des petites poussées inattendues, ce qui, en fait, est très drôle. Merci infiniment Alexandre pour ce que tu es. Je t'aime. Merci pour toute l'aide que tu m'as apporté dans ma compréhension pour rayonner la Lumière, pour rayonner dans la Lumière, pour rayonner dans ma propre Lumière.

De plus, la technique de l'épaule m'amène plus facilement à « Aimer Ce Qui Est » et à « Accepter Ce Qui Est ». Sache que je travaille toujours ma boule dans la gorge, j'y arrive, j'y arrive. À propos, c'est tellement vrai que dans notre Essence, le mental n'y est pas. Le lendemain de l'atelier, je suis au magasin et je prends mon cellulaire pour téléphoner à ma fille. J'allume mon cellulaire et j'attends là qu'elle me réponde. Mais comment peut-elle me répondre si je ne signale pas le numéro. Ah! J'adore mon Essence, elle m'amène la Joie et le Rire. Que je m'aime. Merci Alexandre.

En début d'atelier, ensemble, nous avons choisi une journée magique. À mon retour à la maison dans la soirée, je me sens merveilleusement bien dans mon corps avec mon essence déployée et qu'est-ce que j'aperçois? Un énorme panneau sur le bord de l'autoroute avec le mot « MAGIQUE » écrit en grosse grosse lettre. N'est-ce pas une excellente confirmation divine.

Merci beaucoup beaucoup Alexandre pour tout ce que tu fais pour l'Univers entier. Présence et Joie. »

Carole

Une semaine plus tard :

« Je n'avais pas eu le temps avant, mais aujourd'hui par moi-même j'ai fait le 2e truc pour stabiliser mon Essence avec la ligne de temps. Je n'étais pas là à l'atelier pour cet exercice. J'ai voulu le faire car Mireille m'a parlé de l'effet que l'exercice avait eu sur elle. Le lendemain, elle allume la télé et elle remarque que ce qu'elle voit n'est que « Beauté » partout, partout, partout. Tu imagines que j'ai bien voulu l'essayer le plus rapidement possible.

Alors, ce matin, je déjeune au Entremets Glacés à Laprairie et me voilà les yeux fermés seule dans la pâtisserie à faire l'exercice. Mais quelle belle surprise j'ai vécue. J'ai trouvé la « Perfection », j'ai continué, j'ai trouvé la « Confiance ». Plus l'exercice se poursuivait plus la Perfection et la Confiance faisait partie de ma Vie. Comme c'est merveilleux Alexandre tout le travail que tu partages avec nous. Je te suis tellement reconnaissante. Et en plus, je ne suis même pas restée très longtemps dans l'exercice, tout au plus cinq minutes.

Le plus merveilleux dans tout ça, c'est qu'avant de faire cet exercice, je devais constamment ou du moins très très souvent redire les 3 phrases pour me remettre dans mon Essence car l'intensité diminuait au point où mon Essence était difficile à percevoir. Ce soir, je remarque que je reste beaucoup plus longtemps dans mon Essence. En fait, j'y suis. La Vibration reste. Mon Coeur et mon Corps vibrent comme jamais. Je remarque aussi un calme, une paix et une confiance qui vient de « je ne sais où ». Tout ça rien que pour les 5 minutes de ce matin. Wow! Je suis toute émerveillée. Merci encore. Je t'aime »

Carole

Quelques heures plus tard :

« Depuis aujourd'hui (le 2e truc, ligne dans le temps), je remarque en moi, une « Acceptation de Ce Qui Est » beaucoup plus facile. J'ai aussi remarqué une acuité sensorielle beaucoup plus définie, j'en étais carrément émue. Que de mouvements dans ma Vie, j'adore. Merci Alexandre.

Je me souviens à l'Atelier « Fusion Essentielle », lorsque le temps est venu de faire l'exercice « Amplification de notre Essence ». J'ai littéralement paniqué, j'étais plié en deux, le souffle coupé et je savais que je devais faire vite pour ne pas entrer plus profondément dans la panique, pour ne pas qu'elle s'installe en moi. C'est alors que j'ai utilisé la technique de l'épaule avec empressement.

Quand je revois la scène dans ma tête, le tout est tellement drôle car la résolution s'est faite en quelques instants seulement. La panique est partie comme elle est arrivée, soudainement. J'ai pu ensuite, avec merveille, faire la découverte de l'amplification de mon Essence. C'était si merveilleux! Merci pour tout Alexandre et surtout. Merci de me lire. Je t'aime. Présence et Joie »

Carole

« Je tiens personnellement à te dire un gros merci pour cette journée mémorable. J'ai appris l'essentiel….être dans mon corps!!!! Pour la première fois de ma vie. Ton enseignement est simple, agréable et tellement amusant!! J'ai ri énormément! Merci pour tout! »

Anonyme

« WOW! Tu m'impressionnes de prendre le temps de faire un suivi. BRAVO!

Pour ma part, je n'ai pas senti grand chose avec les exercices samedi dernier. Mais je persévère quand même. Depuis mes 16 ans, je travaille sur ma spiritualité, à me découvrir, à vivre le moment présent et je dirais que ma vie en général est géniale! Il n'y a que des belles choses qui m'arrivent et aussi des belles personnes lumineuses font partie de ma vie. Je remercie tous les jours pour cette bénédiction.

Par contre, je dois dire que depuis que je fais le grand ménage (depuis samedi) je me sens plus joyeuse, plus légère et on dirait que j'ai retrouvé une joie de vivre que j'avais un peu perdue. Je fais des demandes à l'univers (banales, mais quand même) et je suis exaucée très rapidement. Si c'est un effet du grand ménage, alors je te remercie Alexandre pour ce que tu m'as apporté. J'ai adoré ton atelier, tu es une personne inspirante et tu m'as beaucoup fait rire. Continue de répandre cette belle grosse vague d'amour et de lumière, je suis convaincue que tous ensemble on va élever les vibrations de notre belle planète! Plusieurs jours plus tard : Super alors, je continue…. mais je dois te dire que je me sens très heureuse! Merci à toi! Bonne semaine! »

Nathalie

« Cher Alexandre! J'espère que tu vas bien. Je sais que ça va paraître gros, mais j'ai dit à mon amie Guylaine qui venait de suivre ton atelier avec moi, que cette formation changerait ma vie et qu'à partir de maintenant, je ne serais plus la même. Et, c'est effectivement le cas. Je me sens beaucoup plus en paix intérieurement, comme une nouvelle force et une joie tranquille qui viennent de s'installer.

J'ai passé une partie de ma vie en n'étant pas vraiment dans mon essence mais dans la souffrance, le timing pour moi de recevoir cette formation est géniale. Je suis présentement en arrêt de travail et ça me permet d'amplifier mon essence à tout moment de la journée et d'effectuer plein de test « essence » sur tous plein d'aspects de ma vie (alimentation, qui consulter pour améliorer ma santé, mes activités, décisions à prendre, nouvel emploi, etc.). Comme je sens que j'ai des changements à effectuer, les peurs et l'angoisse surgissent et je fais la technique de l'épaule et dissolution d'émotions.

C'est sûr que la plus grande insécurité reste au niveau de l'emploi et c'est pourquoi je suis avec toi l'atelier du 26 et 27 mars car mon essence s'amplifie de façon grandiose quand je pense à cet atelier. J'ai moi aussi fais plein de travail sur moi-même et je suis épuisée par la théorie ou les théories qui sont dans ma tête. Pour une fois, il y a quelque chose de concret et simple et qui se passe par la pratique. Un gros merci.

J'ai aussi lu le livre (L'Essence du bonheur) et ça aide à intégrer le tout et j'espère vivre le restant de ma vie en étant dans le flot. J'ai fait un exercice intéressant, celui d'envoyer un courriel à tous mes amis et leur poser les questions de ton livre par rapport au talent, le travail, le champ d'activité qu'ils me verraient le plus et ça me donne des pistes que je ne pensais pas.

C'est assez génial, il s'agit de plonger et ça c'est effrayant…. En regardant les vidéos de Gregg Braden où il parle de la puissante des émotions, j'ai instinctivement décidé de rajouter de l'Amour dans les phrases d'amplification d'essence et ça décuple quand je rajoute cela. Bonne journée »

Chantal P.

« Bonjour Alexandre,

Je peux te dire pour ma part que je suis ressortie de l'atelier vivifiée, très vivante, enthousiaste ++ genre un peu survoltée et prête à embrasser la vie, les projets, n'importe…tout et rien. Moment d'éternité. Magie bien entendu, ça oui.

Je me suis dit alors que ça avait marché pour moi et j'en suis reconnaissante grand Dieu ! Je me suis félicitée d'avoir participé à ton atelier. Je savais déjà habiter mon corps assez bien mais faire vibrer mon essence, ça non. J'ai donc appris cela. J'ai bien senti... hum…et ça m'a fait tellement de bien, j'ai adoré cette expérience. Les jours qui ont suivis, j'ai fait les exercices, je sentais à nouveau mon essence « frétiller ».

Je me suis dit: j'y vais pour la prise de décision. J'ai fait plusieurs tentatives de prise de décision mais je n'ai pas ressenti de changement ou modulation de mon essence pour la plupart des différentes décisions. J'étais un peu déçue mais je me suis dit que j'allais me donner du temps, ça viendra. Depuis je fais aussi le Grand Ménage et le truc de l'épaule que j'ai vraiment eu besoin d'utiliser. Car au cours de la semaine qui a suivi l'atelier (la semaine dernière donc j'ai vécu un déclencheur qui m'a ramené dans une profonde blessure psychique du passé, la blessure de l'humiliation.

Je traverse encore aujourd'hui tant bien que mal ce vécu plutôt souffrant je dois dire. Je n'ai aucune idée si cela est en lien avec l'atelier ou si c'est un pur hasard. Je me pose la question. Soi-disant, la technique de l'épaule m'apporte beaucoup de réconfort et fait la différente dans mon expérience. Je suis heureuse d'avoir vécu cette journée, la découverte de mon essence et son déploiement, demeure pour moi une expérience significative et déterminante dont l'issue est à coup sûr une porte sur le bonheur. Le bonheur d'Être. D'être Soi.

Tu t'imagines moi qui porte une blessure d'humiliation par laquelle « exister » en ce bas monde est un défi, parfois un grand. Je te suis reconnaissante, Alexandre.

Je te le dis bien haut et bien fort merci, sincèrement merci. À bientôt ! »

Annie Renaud

« J'applique les différentes techniques enseignées avec effectivement des changements qui sont permanents … ALLELUIA !!! J'avoue avoir fait du travail avec une personne ressource en rencontre individuelle avant ces ateliers facilitant sûrement leur intégration. Je parle parfois de toi à d'autres personnes. Pas toujours évident de mettre en mot les apprentissages. Il me semble t'avoir entendu ou lu que t'étais à l'écriture d'un ou des livres. Je leur dirais alors … « achète son livre ».

Merci! »

Diane

« Bonjour Alexandre,

Merci de votre courriel de suivi. J'ai pensé que de votre côté, vous aimeriez avoir du feedback de l'atelier du 18 avril dernier. Alors voici …

Personnellement, j'ai adoré l'atelier ! Un des meilleurs investissements que j'ai fait pour MOI ! Début avril, j'ai participé à un atelier avec les 4M alors mes attentes étaient élevées face à cette journée … et je ne fus pas déçue !

Au contraire, j'ai même eu la chance inouïe de vous rencontrer sur scène lors d'un exercice et j'ai finalement traité un problème qui me tracassait et me faisait souffrir (physiquement et moralement) depuis deux ans.

Suite à la technique de l'épaule, j'ai réalisé sur le coup que ce problème n'avait plus d'importance dans ma vie et qu'il appartenait au passé. Ce jour-là, je me suis débarrassée d'un énorme poids qui influençait négativement ma vie et je suis heureuse de vous confirmer que ce merveilleux sentiment dure toujours ! ! !

Depuis l'atelier, j'ai à nouveau fait face à la source de ce problème … et rien … aucun sentiment négatif et aucune douleur ! Et, si jamais il ose refaire surface, je saurai comment le traiter ! À longueur de journée, j'utilise vos techniques « méridien de l'épaule et hoponopono ».

Même face à une situation atrocement pénible que j'évalue à 100/10 (il y a deux jours mon père de 90 ans a été victime d'une agression au visage à sa résidence et l'hôpital a tout fait pour garder le secret !) j'ai géré ma colère, mes frustrations et même ma migraine avec les techniques apprises (épaule, épaule, hoponopono …) Je n'ai pas laissé mes émotions prendre le dessus : j'ai gardé mon calme lors des rencontres avec tout le personnel … je suis très fière de moi !

Merci Alexandre ! Je ne suis pas près de vous oublier ! Salutations amicales

Note d'Alexandre : j'ai fait un suivi avec Suzanne et le problème qu'elle a travaillé avec moi sur scène le 18 avril 2009 et les symptômes physiques qui y étaient associés ne sont toujours pas revenus. Ça fait donc 2 ans que ces changements durent après une intervention de 10 minutes et ça me réjouit pour elle. »

Suzanne

« Bonjour Alexandre, Je suis émerveillée par la simplicité et l'efficacité des outils que tu nous as fait connaître et des résultats étonnants que je ne cesse d'observer. Je suis venue à l'atelier pour enrichir l'approche des réappropriations que nous faisons dans la relation à l'argent et j'apprécie tout ce que j'ai appris. J'ai un grand plaisir à l'enseigner autour de moi. J'espère avoir l'occasion de travailler avec toi bientôt, je te remercie pour la richesse et la finesse avec lesquelles tu communiques. »

Céline Roy

« Cher Alexandre, Merci pour ta générosité à communiquer les informations demandées. Tu peux utiliser tout ce que je t'écris pour ta publicité ou autre forme d'aide qui peut servir pour l'avancement de ton travail. Pendant que nous

étions à l'atelier se déroulait simultanément à Montréal une journée pour les équipes d'Al Gore.

Une participante de ces activités m'a appelée le lundi matin gonflée à bloc avec un projet d'assainissement des eaux de toute la planète. « C'est toujours l'argent qui manque « disait-elle. « Aide-moi à me sortir de ce problème récurrent ». « Je veux te faire part du projet »

Pour moi, il n'était pas nécessaire de connaitre le projet. Je lui ai proposé l'exercice « quand je sais que je suis unique… » elle est immédiatement retombée dans ses souliers, dans le moment présent adressant les situations quotidiennes avec plus de justesse et de plaisir. Elle dit qu'elle est heureuse d'être plus centrée et que ce même exercice a profité à sa fille les rapprochant toutes les deux. N'est-ce pas merveilleux !!! Merci pour cette grande contribution à nos vies. »

Céline Roy

« Cher Alexandre, Je tiens à te remercier pour le précieux cadeau que tu m'as fait par l'atelier de Fusion Essentielle.

Je viens enfin d'intégrer le changement que je tentais de faire depuis si longtemps par différents moyens (psychothérapie, lectures, journal de bord, claire voyance, Reiki, etc.). Après plusieurs années d'analyse et d'introspection, j'ai compris que la clé pour y arriver serait par le corps.

Alors j'ai fait du Qi Gong, du Yoga, des exercices, de la méditation, mais les résultats n'étaient pas concluants. Ma tête prenait le dessus et mon niveau de stress, mon état de santé et mon état d'être restaient pratiquement les mêmes.

Grâce aux techniques que tu nous as si bien enseignées, mon état s'est considérablement transformé après seulement quelques jours. Et je m'amuse à pratiquer tous les jours et j'ai confiance que je continuerai à aller de mieux en mieux au fil des semaines. Je crois que je suis en processus de grand ménage du printemps. Je fais des rêves la nuit qui me mettent en contact avec des événements que j'ai vécus. Il m'est arrivé à deux reprises de me réveiller à 3 h du matin suite à des rêves.

Ces rêves m'ont en quelque sorte plongée dans le récit d'événements marquants du passé. Je suis revenue, grâce à l'un de ces rêves, à ma première expérience douloureuse de sensation de vide et d'abandon. J'avais 4 ans. J'ai vu défiler le film et j'ai beaucoup pleuré. J'ai alors pratiqué la technique de dissolution des émotions. J'ai travaillé longtemps pour dissoudre la douleur.

J'ai été surprise de constater que je portais encore cet événement et encore plus surprise de réaliser qu'il était le point d'ancrage de ma peur du vide. J'ai utilisé la technique avec ma fille de 9 ans qui a vécu une expérience traumatisante avec son père lorsqu'elle avait 5 ans. Au départ, elle était au bord des larmes. Elle s'est replacée dans l'événement très rapidement. Au bout de plusieurs répétitions des petites phrases accompagnées du massage dans la région de l'épaule, ma fille s'est mise à rire de bon coeur. Je lui ai demandé de m'expliquer ce qui la faisait rire et elle m'a dit qu'elle venait de voir sa grosse boule s'envoler en un millier de morceaux de coquilles d'oeufs. Elle s'est vue prendre son père dans ses bras et lui parler tendrement avec beaucoup de compassion. J'ai pu constater la détente dans son corps et dans sa voix. C'est extraordinaire Alexandre. Merci de m'avoir enseigné ça! »

Sandra

« Allo Alexandre, Merci de ton attention.

Je voulais justement laisser le quotidien m'envahir pour voir comment je mettais en application ce que tu nous as enseigné lors de la formation. Ton courriel m'a amené à terminer la lecture des notes, que j'avais commencées et c'est vrai que ça amène plusieurs précisions… merci. Merci beaucoup de cette formation.

Actuellement je dirais que je vie sur un océan beaucoup plus calme… Être Unique (ce que je savais déjà, mais que je ne vivais pas de cette façon) est… ahhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhh apaisant. Je perçois mes réactions face aux autres différemment. Auparavant j'étais souvent sur la défensive.

Maintenant, il arrive que je vive l'émotion d'avant mais c'est comme si je désamorçais la bombe avant qu'elle explose. Ce qui me fait constater combien souvent j'étais sur la défensive… j'avais vraiment peur d'être Moi… Unique.

Pendant la formation, j'étais avec un ami et j'ai beaucoup apprécié connaître déjà des exercices que tu proposais (grâce à la formation de septembre 2008). J'ai pu l'assister dans ce qu'il vivait, car juste la question « es-tu Unique » lui faisait mal… c'était quelque chose… Il est aussi très heureux de sa journée ! Alors je continue à faire mes devoirs et je t'en donnerai des nouvelles xx »

Karolyn Martin

« Salut Alexandre Long time no see!!!

J'entends parler de toi de temps à autre et je suis bien content pour toi pour tes réalisations et de voir à quel point ton cheminement est étonnant et audacieux.

Il y a bien longtemps que je ne fais plus d'atelier et formation d'aucune sorte ni avec toi ni autre personne. En fait à vrai dire je continue de faire des lectures surtout pour mon plaisir sans nécessairement en ressentir un besoin urgent comme c'était le cas dans le passé. De plus je me sens bien la majeure partie du temps où je suis « réveillé » et je suis maintenant plus souvent qu'autrement la bonne personne, au bon moment et à la bonne place.

Financièrement (oui) financièrement, physiquement, mentalement, amoureusement et spirituellement et je me sens comblé. De plus pour le plaisir je me suis inscrit à toast master pour trouver un public devant qui je peux parler et ce dans un état paisible (avec un petit peu de trac) mais beaucoup d'enthousiasme et de plaisir. Je dois te dire que j'attribue tout cela, en grande partie à ce que j'ai pu retirer consciemment et « inconsciemment » des ateliers auxquels que j'ai eu la chance de participer avec toi et à la session que j'ai eu en privé avec toi il a y a quelques années déjà. Encore merci pour tout!

Note d'Alexandre : Marc était dans mes salles de formation avant que le nom « Fusion Essentielle » existe. Il a participé à la première formation sur le sujet en 2004. Je suis tellement content pour lui, car je me rappelle comment était sa vie quand je l'ai rencontré en 2001. Il m'a écrit ce texte en 2010. »

Marc Lemonnier

« Merci pour les techniques de : L'essence du bonheur. Elles sont d'une belle et grande simplicité. La pratique me permet de te bénir au quotidien, d'être fier de toi et de la jeunesse québécoise que tu représentes. Bonne évolution sur les chemins de la Conscience. Je t'admire pour le modèle d'homme inspirant, unique et inimitable que tu représentes. »

Alain Lemay

« Mon Dieu! Ça faisait si longtemps que je recherchais ça, que j'espérais sans savoir exactement ce que j'allais découvrir. Du mal-être le plus pénible au plaisir de me retrouver tout simplement! Quelle belle aventure je vis maintenant!

C'est à l'automne 2007 que j'ai entendu parler d'Alexandre pour la première fois. Une pub accrocheuse et intrigante pour la zélée en recherche de bien-être que j'étais! En dedans de moi, je sentais une pulsion, mon instinct se réveillait en lisant cette annonce. Je savais que je devais faire cette formation, que ça allait être un tournant majeur dans ma vie. Eh oui, la petite voix intérieure se manifestait à l'occasion. Ou plutôt, elle tentait de se frayer un chemin dans les dédales de mes préoccupations mentales! Tout ça semble si loin maintenant.

J'en parle et je suis étonnée de constater à quel point je me compliquais la vie avec des peccadilles. Maintenant, mes décisions se prennent tellement plus facilement. Je n'ai plus à dresser des listes infinies de « pour et de contre », à me torturer l'esprit avec ce que les gens pourraient bien penser de moi, à me faire des scénarios tous plus morbides les uns que les autres.

Si j'ai envie de faire quelque chose, et que je doute de la pertinence de le faire, je m'arrête simplement pour ressentir si c'est bon pour moi. Et si malgré tout ce n'est pas tout à fait clair, en me mettant en action je reconnais les signes qui

m'incitent à poursuivre ou à m'arrêter tout simplement. Il n'y a plus rien de si grave comme avant. Si je fais fausse route, je sais le reconnaître et me réajuster.

Avant je pouvais me critiquer, m'autosaboter et rester accrochée pendant des semaines, voire des mois sur un aspect mineur d'un problème. Je m'isolais, j'amplifiais ma propre souffrance en m'imaginant toutes sortes de choses, au lieu de vérifier les faits dans la réalité et de valider mes perceptions auprès des gens concernés.

D'ailleurs, mes relations avec les autres se sont tellement améliorées. Tout est vraiment plus facile. Je dirais même que les choses vont toujours en s'améliorant. Je constate d'ailleurs beaucoup plus rapidement quand je me sens mal à l'aise dans une situation, quand je dis ou fais quelque chose qui n'est pas approprié (pas dans le sens social du terme comme avant, mais plutôt qui signifie que ce n'est pas en accord avec moi).

Aujourd'hui, je ressens un malaise lorsque je fais quelque chose qui ne s'accorde pas à mon Essence, mais je peux utiliser ça comme un tremplin pour faire ce qui me convient vraiment. Il me suffit d'oser, d'expérimenter et de constater que finalement j'avais peur pour rien (je parle ici de peur, mais rien de comparable à la terreur qui m'habitait avant).

Présentement, je vis un tournant au niveau professionnel. Des changements que je souhaitais en vain depuis de nombreuses années sont en train de se manifester. Je dois dire que j'accumulais les diplômes en médecines douces depuis une bonne quinzaine d'années, sans jamais me sentir compétente ou à ma place.

Mais depuis que la reconnexion s'est faite au plus profond de moi, j'ai développé MON approche personnelle. Je laisse place à l'intuition, je fais des choses que je ne pensais pas aimer ou faire, et je découvre des possibilités nouvelles quotidiennement. Je m'amuse à tester différentes approches et j'aime ce que je fais.

C'est le plus beau cadeau que je pouvais me faire : être satisfaite de ma vie, ici et maintenant, telle qu'elle est, en sachant qu'elle ne peut que s'améliorer. En plus, tout ça s'est fait tellement graduellement, avec des gens aussi passionnés que moi par leur évolution (note d'Alexandre : elle parle ici des autres participants à la formations).

C’est un plaisir de les retrouver à chaque fois et d’expérimenter ensemble de repousser un peu plus loin nos propres limites. Tout le monde devrait vivre ça, et on devrait l’enseigner dans les écoles. Combien de souffrances seraient épargnées si les gens étaient plus en contact avec leur Essence? Si un génie m’exhaussait un seul vœu, ce serait mon souhait le plus sincère.

Merci Alexandre d’être qui tu es! »

Christine Grignon

« Gros lot, c’est moi !!! Merci Alexandre. Tu m’as donné la combinaison gagnante. Et maintenant, je vis la vie que j’ai toujours voulue. Ce n’est pas à ça que ça sert, le gros lot ? Tu m’as permis de me brancher directement à qui je suis, ce que tu as nommé la « vibe », mon essence, celle qui a toujours été là mais qui étouffait sous des couches et des pelures de croyances et habitudes.

Chaque jour, je me sens gagnante. Et les loteries n’ont rien à y voir. J’ai été étonnée, comme je le suis souvent lorsque je suis tes formations, de la simplicité avec laquelle j’ai pu m’amener à redécouvrir mon essence. Un simple petit exercice, quelques questions habiles, sans y mettre de suggestion, des questions à première vue, d’une simplicité désarmante. Et pourtant, quelle puissance !!

Il faut le faire pour le savoir, le vivre, quoi. Tes enseignements m’ont prouvé, à chaque fois, que c’est par l’expérience d’un état qu’on en saisit sa nature et ses pouvoirs. Finis les jeux intellectuels où j’essayais de comprendre. Pour moi, ça demeure des jeux mentaux, amusant certes mais sans réel effet sur ma façon de vivre, sur mon bien-être. L’expérience, guidée par tes questions a tout changée.

Enfin presque tout, je conserve dans mes croyances et mes programmes, ce qui me sert bien, ce qui sert la vie que je veux mener. J’ai même essayé mon nouveau moi dans des contextes de travail très conflictuels. Ça change tout. Non seulement, je ne mords pas autant aux hameçons toxiques, mais j’ai constaté que du fait que je ne réagis pas comme on s’y attend, les autres sont amenés à revoir leur stratégie de pouvoir. Et ça, ça m’a surprise. Ça change le monde !!

Une autre affaire qui m’a surprise, c’est que je dépense moins, BEAUCOUP moins. J’étais ce qu’on qualifie d’acheteuse impulsive. J’entrais chez Costco

pour la moulée à chiens et en ressortais le panier plein et la facture dans les 3-4 chiffres, pour des affaires dont je n'avais pas vraiment besoin. Maintenant, je me promène dans les allées des magasins, sans sentir cette impulsion irrésistible. Je n'ai pas encore mordu aux grosses TV LCD et au Blackberry. Je suis même ressortie de chez Costco sans rien acheter !!! Je suis peut-être une des causes de la grosse récession !!!

Aye, j'ai trouvé le bonheur! Ça veux-tu dire que j'ai plus d'histoires ? Rassures-toi, je me joue encore des tours et dois refaire mon contact avec mon Essence pour me dépêtrer de mes mélodrames. La différence, c'est que je ne les crois plus !! Je me vois aller et ça me fait rire. Maintenant, j'ai le choix. Alors, je te remercie de m'avoir ainsi enseigné à me libérer d'une partie de moi qui nuisait à mon bonheur. Et surtout, Alexandre, continue de libérer les gens, le plus de gens possible. On ne s'en portera que mieux comme société et ils seront plus agréables à fréquenter. »

Diane Desjardins

« Bonjour Alexandre,

Suite au travail de Fusion Essentielle avec toi, je me rends compte que c'est le travail le plus important de ma vie.

Quand je suis arrivée à la formation, j'avais tellement besoin d'être intègre que ça me faisait mal en dedans! C'était la souffrance qui m'a fait prendre cette formation. Et là, nous avons fait le travail avec l'Essence et les résultats sont exponentiels. Je remarque que les crises existentielles ne durent plus longtemps. C'est comme si mon besoin de drame était beaucoup moins fort. Ça donne de la place à mes rêves!

Maintenant, je fais ce qui me rend le plus heureuse! Je fais des cours de chant depuis peu. Au travail, c'est tellement le fun de faire ce que je fais que je ne peux pas croire que les gens me paient pour le faire! Je ne peux pas croire que c'est si facile pour moi d'aider les gens à changer!

Avant, l'expression « sans effort » n'existait pas pour moi. Maintenant, je vis cette expression. C'est très nouveau pour moi. Le plus important c'est que je

sais maintenant ce que je dois faire pour que mon cœur chante et je le fais. Je me sens comblée. Je me sens nourrie dans mes cellules. Un des effets intéressants de ça c'est que je mange moins. Avant je mangeais plus par compulsion et ça changé depuis. Je dirais que d'être dans mon Essence est le même « high » que faire l'amour. Ça nourrit mes cellules et je me sens comblé. C'est comme si mon corps disait : « On peut relaxer là… »

Chantal Lamontagne

Payez ce que vous voulez 2015 – Laval

« Bonjour Alexandre, c'était une première assistance pour moi, je ne te connaissais pas avant...

Comme toi, j'ai fait une multitude de séminaires, mais j'ai arrêté depuis quelque temps, car il faut vivre ces expériences et ne pas seulement les intellectualiser. En prenant connaissance de la façon dont tu fonctionnais, j'ai senti que ce ne serait pas du "repeat"...

Je te félicite pour le côté simple et pratico-pratique que tu apportes, cela m'a permis de recontacter une énergie en moi, et ce, sur commande.

Je pratique toutes sortes de techniques, ce qui m'a permis de guérir instantanément de plusieurs petites choses dont, entre autres, déposer mes lunettes, par deux fois, après moins de 30 minutes d'être dans l'"état", mais les deux fois j'ai rechuté au bout de 7 jours, le mental me disant que c'était trop beau pour être vrai...

Depuis ce temps, je me dis toujours que je vais le refaire, mais j'arrive difficilement à me remettre dans cet état, pour ce problème en particulier. Ta technique rend cela simple, facile et m'aide à enlever de ma tête que c'est tellement extraordinaire que ça demande une somme d'énergie considérable pour atteindre un but, elle brise cette croyance, il ne faut pas forcer, mais ouvrir et laisser aller... ta technique me donne confiance.

Avec ta technique, l'état est revenu en moins d'une minute et très intensément, wow!

J'ai maintenant la capacité de refaire à volonté les états de grâce que j'ai déjà vécus, avant, je le savais, mais je n'étais pas capable de me rendre là, maintenant, je sais que c'est beaucoup plus simple d'y retourner que je le croyais.

L'expérience que m'a le plus frappée c'est celle du temps, jamais je ne me suis sentie là, je n'avais pas de mots pour décrire mon ressenti autrement qu’"être", vraiment vraiment fascinant... et tellement simple, bravo.

Le Palace: parfait.

Le format: parfait, n'y change rien.

Merci! »

Manon

« Bonjour Alexandre et bonjour à toute ta merveilleuse équipe.

Je prends quelques minutes pour répondre à certaines de tes questions.

Il y a deux semaines, j'ai décidé de prendre une pause et de prendre du temps pour moi. Je me suis inscrite à ton atelier en n’ayant aucune attente.

Je découvrais ce qu'était un état de conscience. J'ai eu un peu de difficulté à trouver un état de conscience que j'aimerais avoir pendant l'exercice. Comme si je ne savais pas vraiment ce que je pouvais vivre comme état. Comme si je n'en connaissais aucun.

Mais finalement j'ai pris la confiance en soi. Je sais pas si finalement c'en est un état de conscience, mais je me suis sentie beaucoup mieux après l'exercice. Je me sentais capable de défoncer des portes.

Hier soir, j'ai remarqué que j'étais très fatiguée physiquement, mais pas dans ma tête. Normalement c'est l'inverse. Et ce matin je me sentais légère. Pas de lourdeur sur mes épaules. ET j'avais l'impression de respirer à nouveau. Des respirations qui font du bien, qui semblent venir d'un endroit où je ne respire pas habituellement. Chacune de ces respirations me fait tellement de bien.

J'ai déjà vécu ça avant suite à un massage énergétique et j'étais restée dans cet état (je sais pas lequel et comment le nommer) pendant environ 2 ans et ça s'est dissipé par la suite. Maintenant. je crois que c'est possible d'y retourner par moi-même et ça me réconforte.

J'ai passé un bel après-midi et si je travaille mon état de "confiance en moi" probablement que la prochaine fois j'irais te saluer.

Pour répondre à d'autres de tes questions, j'ai bien aimé l'endroit que tu as choisi pour l'atelier. Des techniques rapides et faciles, j'adore.

Merci encore. »

Katia

« Bonjour Alexandre!

Voici mes réponses à tes questions!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, j'ai vécu quelque chose de vraiment nouveau et surprenant, j'explique... Quand nous avons fait l'exercice de l'hyperprésence interne (avec les yeux fermés) et que tu nous as demandé d'« étirer » le noir aussi loin que possible, j'ai réalisé qu'aussi loin que je me souvienne dans ma vie, j'avais toujours vu un écran noir situé à environ un pouce de mes paupières en fermant les yeux. Pour la première fois de ma vie, j'ai pris conscience de cela et j'ai réussi à voir le noir à 1, 10, 100 mètres de moi (en ayant les yeux fermés), c'était vraiment nouveau et j'ai du mal à croire que je n'avais jamais fait ça avant! C'était comme une réalité complètement nouvelle qui s'ouvrait à moi!

Et ce n'est pas tout, pour la première fois de ma vie, j'ai été consciemment capable de voir volontairement une image de mon choix, un paysage ou autre, en ayant les yeux fermés. Est-ce que les autres voient des images quand ils pensent, eux? Et est-ce que je suis passée à côté de cette chance-là depuis le début de ma vie? En tout cas, je suis vraiment contente d'avoir accès à cela maintenant! Par exemple, en pensant à une pomme, au lieu de juste penser au concept d'une pomme, d'une certaine couleur, d'une certaine forme, j'arrive à voir cette pomme dans ma tête, rouge, verte, grosse ou petite, peu importe! Wow!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Pour l'instant, oui, je viens de réessayer et je suis encore capable d'imaginer un souvenir ou autre en le voyant dans ma tête!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Changements de perceptions, oui, je dirais par rapport à mes perceptions internes (un peu comme je l'expliquais plus haut), pour ma part j'avais déjà la croyance que rien n'est impossible, donc mes croyances changent très fréquemment au gré de mes expériences et j'adore cela!

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé?

Quand nous avons pratiqué l'intervention silencieuse en équipe de deux, j'avais les yeux extrêmement secs et des tensions autour des yeux et au niveau des paupières (je porte des verres de contact et cela m'arrive souvent). Ma mère qui m'accompagnait a fait l'intervention avec moi et en ouvrant les yeux, je n'avais plus aucune sécheresse et l'inconfort n'est plus revenu de toute la journée! Normalement, cela va en s'intensifiant à mesure que la journée avance!

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui! J'ai adoré la technique pour ralentir le temps et vivre dans le présent, elle m'a permis de ressentir dans mon corps une chose je savais déjà mentalement, mais que je n'avais jamais « vécue », c'est-à-dire que nous sommes tous reliés

et que mon existence est dépendante de tout ce qui existe à mes côtés, que tout s'influence mutuellement.

Quand j'ai élargi mon présent jusqu'à englober la Terre au complet (je ne voulais pas me limiter au Palace!), au début j'ai ressenti une grande tristesse, parce que j'ai inclus dans mon présent tous les animaux dans les usines d'élevage, les gens qui vivent des guerres, de la famine ou autre, les forêts qui se font raser, les injustices... j'étais déjà consciente de tout cela mentalement, mais de le ressentir a été vraiment troublant, comme si tout cela faisait partie de moi.

Puis, nous avons poursuivi en incluant l'état de joie dans cet état de présence et j'ai pensé qu'en fait, si mon état est ce sur quoi j'ai le plus de pouvoir dans ma vie, c'est le premier pas et le plus essentiel pour en venir à changer le présent « global »!

- *Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palace à Laval ?*

Oui, l'endroit est magnifique et facilement accessible en voiture comme en transports en commun.

- *Aimeriez-vous que ces ateliers se donnent ailleurs ? Si oui, où ? (en prenant en considération que la salle doit accueillir un grand groupe)*

Québec, hihihihi! J'inviterais beaucoup de gens! Et c'est quand même la capitale de la province!

Merci Alexandre de m'avoir permis d'assister à ce superbe atelier! »

Fanny Langelier
fanny.langelier@hotmail.com

« Bonjour Alexandre,

Je vous dis un grand merci à toute l'équipe pour ce super atelier! Personnellement, j'ai ressenti une très belle énergie et j'ai "réglé" certaines choses. Je vais tenter de répondre au mieux à vos questions :

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Comme changement physique, je me tiens plus droite. Ensuite, je ressens que je suis plus relax. Hier (lundi) toute la journée j'étais comme sur un nuage, joyeuse, sereine... Quand certains facteurs extérieurs qui avant m'ennuyaient se représentent, je ne réagis plus de la même façon. Et j'ai envie de donner et partager, de prendre du temps avec les personnes.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Les changements sont encore présents (on est mardi).

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Ayant déjà participé à plusieurs ateliers de croissance depuis plus d'un an, ma façon de penser et mes croyances sont souvent sujettes à changement, et j'avoue de ce côté être pas mal ouverte et malléable dans ma façon de penser. Je suis consciente que l'on crée notre vie et ses opportunités. Il me reste encore cependant à apprendre comment ne pas laisser mon émotionnel prendre le dessus quand certaines situations réveillent certaines de mes peurs...

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

J'ai été très surprise par l'énergie que j'ai ressentie dès l'explication du premier exercice. Je l'ai sentie monter physiquement par les jambes. Ensuite, lorsqu'est venu le temps de pratiquer cet exercice, j'ai revécu l'état d'éveil, de façon réellement plus intense, dans tout mon corps, et j'ai ressenti toutes les cellules de mon visage vibrer, même après l'exercice pendant un long moment. Je ne me suis pas sentie dépassée, par contre, j'ai adoré!

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

J'avoue avoir eu un peu plus de difficulté avec la technique amener la joie dans l'éternité. J'ai bien ressenti l'instant présent, cependant, je ne suis pas parvenue à "imager/ressentir" le sentiment de joie. Il faudra que je réessaie dans un moment plus calme peut-être.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palace à Laval ?

Oui, c'est une belle salle, très pratique également de se stationner. J'ai déjà regardé la technique de l'épaule et elle a très bien fonctionné ce matin.

Merci énormément.

Je vous souhaite une magnifique soirée. »

Alice

« Bonsoir Alexandre,

Merci pour le bel après-midi, j'ai beaucoup apprécié et mes invités aussi.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Physiques : le 1er exercice m'a fait retrouver la sérénité qui dure encore. Depuis un certain temps, j'étais très fatiguée, irritable et sans énergie, avec pour conséquence que je me retrouvais avec un point à la poitrine qui m'empêchait de respirer et occasionnait une douleur. Cette situation s'est résorbée et les autres exercices ont ajouté une grande libération des tensions et un sentiment de lumière et de légèreté qui m'a enveloppée.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Aujourd'hui, je me suis sentie bien et beaucoup plus calme. J'ai été capable de ne pas me laisser influencer par ce qui, normalement, me met dans tous mes états.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

L'exercice sur le passé, le présent et le futur m'a ouvert les yeux en prenant conscience que si on y met un peu d'efforts, on peut arriver à mieux se concentrer sur le moment présent et en profiter.

- *Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?*

J'ai aimé toutes les expériences, mais celle du silence avec l'imposition des mains sur l'autre m'a particulièrement impressionnée.

- *Avez-vous aimé les techniques et leur format ?*

Oui, pour leur simplicité et efficacité.

- *Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palace à Laval ?*

Oui, j'aime le Palace, j'y avais passé la journée samedi pour un autre événement. Facilité d'accès et pas de stationnement à payer.

- *Aimeriez-vous que ces ateliers se donnent ailleurs ? Si oui, où ? (en prenant en considération que la salle doit accueillir un grand groupe)*

Comme j'habite sur la Rive-Sud, il serait bon d'y penser.

Quand je vais oublier... je vais penser à toi pour me reprendre au plus vite. Continue le beau travail que tu fais. Pour moi, tu es, à date, celui qui m'apporte le plus grâce aux changements très rapides que nous constatons avec ta méthode de travail.

À la prochaine, »

Huguette

« Merci à toi pour ce temps investi et qui m'a apporté une vision différente de la vie.

Merci d'accueillir ce message avec amour.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Oui, celle de placer le passé et le futur loin de ma réalité, de mon présent. J'y ai réalisé combien c'est vrai que d'être dans le présent change notre compréhension de ce que l'on vit et comment nous allons prendre nos décisions.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui j'ai bien aimé.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palace à Laval ?

Ce fut bien, car nous étions un gros groupe. Si je peux me permettre, un peu d'espace entre les chaises et la climatisation moins forte, car pour ceux qui l'avaient dans le cou, pas fort. Mais je comprends que souvent on ne peut rien changer à ce type de problématique.

- Aimeriez-vous que ces ateliers se donnent ailleurs ? Si oui, où ? (en prenant en considération que la salle doit accueillir un grand groupe)

Pour moi ça n'a pas d'importance. Je pense que lorsqu'on désire quelque chose parfois il faut y investir du temps et de l'argent tout est question d'investissement et de choix. »

Monique Blanchette

« J'ai adoré la journée, l'atmosphère était incroyable et d'être entouré de gens qui désirent changer leur état de conscience et améliorer leur vie est pour moi tout un cadeau et c'est beaucoup grâce à l'ouverture de ces derniers que je fais des rencontres marquantes et, du même coup, à passer une journée pas comme les autres.

Je remarque des progrès, mais lorsque j'arrive dans mon quotidien, le sentiment que j'avais pendant le jour J de « Payer ce que vous voulez » s'estompe et j'ai plus de difficultés à ressentir les effets aussi intensément, probablement parce que je les fais seul ou parce que je n'arrive pas à me concentrer assez, peu importe je vois tout de même une amélioration notable, je souffre beaucoup

moins même si j'ai encore l'impression de faire des choses par obligation et conditionnement social, je vais persévérer, car le développement personnel est devenu pour moi une vraie passion.

L'exercice que j'ai préféré est le silence de l'esprit, j'ai réussi à l'atteindre et ce sentiment est paradisiaque, bref j'aime tous les exercices, mais celui-là a été le plus marquant pour moi.

Merci Alexandre,

À bientôt »

Sébastien Desrochers
s.desrochers25@gmail.com

« Bonjour,

Durant l'atelier, j'avais l'impression de ne pas être dans la même énergie des participants (90 % d'efficacité). J'étais plutôt l'observatrice, la spectatrice du mouvement euphorique qui régnait dans la salle. Peut-être parce que je suis une personne qui adore lire, écouter des émissions (ex. : Qu'est-ce qu'on attend pour être heureux) et assister aux ateliers sur le développement personnel. Ce qui enlève l'effet de surprise, de nouveauté. Mon exercice favori a été vivre l'Éternité (ou mettre fin au temps). J'ai eu l'impression de savoir comment vider ma tête (mon trop-plein). À la fin ("je suis unique") de l'atelier, j'ai eu vraiment l'impression d'avoir été hypnotisé. Incapable de bouger, j'étais maintenant l'observatrice de moi-même (difficile à expliquer).

Lors de mon "réveil", j'avais la sensation d'être ivre ou lorsque nous sommes dans le premier stade du sommeil. L'atelier terminé, je me sentais triste, déçue, frustrée, vidée (manque d'énergie) suivi d'un mal de tête. Lorsque je me suis couchée, j'ai fermé les yeux et la seconde d'après nous étions le matin! J'ai eu le souvenir d'avoir rêvé la "visualisation" de "je suis unique". Ce matin, j'étais lente, mais dont efficace du même coup! La notion du temps était différente. Je me sentais zen, plus attentive, sensible au bruit et à la raideur dans mon cou ; presque disparue. L'intensité de ces nouvelles sensations a diminué durant la journée. J'ai bien aimé les techniques données et l'endroit.

Merci et bonne fin de journée.

Cordialement, »

Isabelle

« Bonjour Alexandre, voici les réponses à tes questions.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui un calme, un bien-être s'est installé. Beaucoup de positif.

Lorsque tu nous as enseigné comment "Guérir" les tensions ou malaises physiques d'une personne, pendant qu'on pratiquait la technique pour faire le vide de notre cerveau, mon amie qui m'accompagnait a été prise d'un très violent mal de tête, elle disait que le cerveau lui brulait. Elle était visiblement vraiment souffrante.

Lorsque j'ai appliqué la technique sur elle, elle me disait avoir mal à 12/10. Après une tentative, avec ma main sur son épaule, sa douleur a diminué à 5/10. J'ai persisté pour tenter de la faire diminuer le plus possible, mais ça s'est arrêté à 2/10.

Vers la fin et lorsque je me suis arrêtée, je tremblais de tout mon corps. J'étais totalement ébranlée de ce qui venait de se passer. Nous nous sommes levées et avons marché un peu dans la salle. J'observais les gens et j'étais vraiment touchée de voir toute l'entraide qui régnait dans la salle. Ça m'a fait verser quelques larmes. Ce fut pour nous deux, un moment très intense!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

J'étais sur un méchant "high" en sortant de l'atelier. Je n’ai pas très bien dormi. Je revivais ce qui s’est passé et j'y ai même rêvé. Je suis restée dans un état de bien-être pendant 24 heures. Ensuite, mes petits problèmes du quotidien ont commencé à refaire surface.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui tout à fait. L'expression "je suis pas capable, c'est hors de mon contrôle" n'existe plus. Je crois davantage en mon potentiel.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Oui, l'expérience que je décris plus haut m'a vraiment dépassée. J'avais écouté quelques entrevues avec toi sur YouTube et visionné la technique de l'épaule alors j'avais une petite idée de ce que tu pouvais faire, mais de le vivre c'est tout autre chose. Je crois vraiment que l'énergie du grand groupe y est pour quelque chose.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui. C'était bien expliqué, les exercices étaient pertinents. L'après-midi a bien passé. La longueur était parfaite.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palace à Laval ?

Oui c'est parfait pour moi qui habite la Rive-Nord. J'espère vraiment pouvoir revivre cette expérience.

- Aimeriez-vous que ces ateliers se donnent ailleurs ? Si oui, où ? (en prenant en considération que la salle doit accueillir un grand groupe)

Pas d'autre idée d'endroit. »

Nadia Vachon

« Bonjour,

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, ma boule dans le dos a disparu suite à l'exercice "flash" qu'on n'était pas supposé avoir. Je suis récemment en arrêt de travail pour épuisement et je vivais beaucoup d'anxiété par rapport à cette situation et ce que les autres du travail peuvent en penser. C'est pratiquement disparu. Cette même situation m'amène à devoir me poser des questions sur mon avenir professionnel et bien entendu ceci rajoutait un stress. Je vois toujours l'importance de prendre ce temps pour faire une pause, cependant le fait de ne pas avoir de filet de sécurité (un autre travail qui m'attend) est moins anxiogène.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, je comprends maintenant ce que c'est de vivre dans le moment présent, comment y arriver.
J'ai maintenant compris que les états d'être sont accessibles de l'intérieur et non d'attendre de réunir des conditions externes pour y arriver.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Surprise par sa facilité d'exécution. Alexandre a un talent pour prendre des concepts abstraits et le décortiquer en étapes tout à fait concrètes pour y arriver. Ç'a changé ma façon de me percevoir en comprenant le pouvoir que j'ai sur ma vie. La "game" n'est plus la même maintenant.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui. Étant accompagnée d'une amie pour faire les exercices, je me sentais beaucoup plus à l'aise de les effectuer. Avoir été seule, pas certaine.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palace à Laval ?

Je demeure à Victoriaville, donc j'ai trouvé cela loin un brin. Plus près aurait été mieux. Sinon l'endroit était parfait.

Merci pour cette grande générosité à vous et votre équipe. Si ce n'avait été du concept "Payez ce que vous voulez", je n'aurais pas eu accès à une telle formation. Soyez assuré que le bouche-à-oreille est déjà commencé pour ma part. »

Marie-Claude

« J’ai répondu directement aux questions, je vais participer aux prochains ateliers avec plaisir et confiance, c’était la première fois et c’est David Bernard qui m’avait suggéré votre atelier, il a bien fait et moi aussi d’y aller.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Je respire plus profondément et je me sens mieux dans mon espace.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui, je conserve cette belle présence.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, principalement du détachement, j’ai envie de prioriser ce qui compte vraiment

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Toute la rencontre m’a surpris, si simple, si précise et si profonde !

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui beaucoup.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palace à Laval ?

C’était un très bon endroit, facile d’accès, stationnement gratuit…

Merci à vous tous, »

Denis

« Bonsoir Alexandre,

J'ai bien aimé mon week-end. C'était une première pour moi, je ne te connaissais pas.

J'avais déjà lu sur les différents états de conscience, mais je n'avais jamais fait d'exercices. Les constats que je fais aujourd'hui :

1) je suis beaucoup plus calme aujourd'hui, moins anxieux et plus concentré (je me trouve beaucoup plus efficace et plus zen).

2) j'ai ressenti les bienfaits des différents exercices à deux, mais je crois que le ressenti de ma partenaire était encore plus fort.

3) le dernier exercice que tu pilotais fut le plus intrigant pour moi (découvrir sa force). J'ai vraiment ressenti une présence sur mon front, un peu en haut de la ligne imaginaire entre les deux yeux. La sensation n'était pas désagréable, mais c'était intense... Julie m'a parlé du troisième oeil, sixième chakra... Ça demeure encore mystérieux pour moi. Est-ce ça ?

Ne serait-ce que pour la condition pour laquelle je suis aujourd'hui, je te remercie beaucoup et serai là lors de ton passage à Québec.

Merci! »

Michel

« Bonjour Alexandre,

C'était la première fois que j'assistais à un de tes ateliers. J'ai trouvé cela vraiment formidable et je te remercie pour ta générosité.

J'ai acheté ton cours sur DVD "Accomplir l'impossible" et j'ai très hâte de le faire.

Pour répondre à ta question. Oui, j'ai vécu des états que je n'avais jamais vécus et certains changements sont demeurés aujourd'hui aussi. J'ai pratiqué l'état de conscience que tu nous as enseigné pour traiter mes patients aujourd'hui (je suis ostéopathe) et c'était vraiment formidable. J'ai hâte de voir si cela améliore les résultats obtenus suite à mes traitements. Je peux déjà te dire que j'ai déjà vu une différence par rapport à mon propre vécu lors des traitements.

Une autre observation, lors du premier exercice où l'on devait choisir un état que l'on désirait vivre. J'avais opté pour celui de me sentir belle (je t'épargne l'histoire de vie qui vient avec ce choix!). J'ai vécu beaucoup d'émotions lors de l'exercice et je ne pensais pas être arrivée à cet état. Ben, imagine-toi donc qu'aujourd'hui, à chaque fois que je passais devant le miroir, je me trouvais belle. Incroyable ! Espérons que ce sera encore le cas demain!

Continue ton excellent travail et merci encore pour ce merveilleux après-midi. »

Ginette

« Bonjour Alexandre,

Ce témoignage se veut davantage une évaluation de mes perceptions de cette journée mère-veilleuse « Les états de conscience et leur importance capitale pour votre qualité de vie – 26 avril 2015 » en ta Présence consciente.

J'étais présente au Palace à Laval… il est infiniment très rare voire JAMAIS que j'assiste à des rassemblements de gens, mais les synchronicités pour que j'y emmène ma fille te rencontrer étaient flagrantes !!!

J'ai entendu tes mots… quel Être conscient tu es! Oui, nous sommes responsables des paroles dites et non dites, elles sont des Semences tant dans l'esprit humain qu'en son cœur que le/la réceptrice capte qu'elle en soit consciente ou pas.

J'ai entendu ton Silence… Tu es conscient des Bienfaits et de la Beauté du Silence, tout le Pouvoir merveilleux qu'il recèle. Wow! Tu es fascinant.

J'ai été témoin de ta Grande Force de cœur… par les brèves explorations (exercices) nous rendant TÉMOIN de cette merveilleuse Vérité : chacun de nous a des potentialités infinies qui n'attendent qu'à être utilisées. Tu es un Ange dans la Vie des gens en leur permettant d'expérimenter de tels états « Payez ce que vous voulez » - Ce sont des Semences Lumineuses!

J'ai VU dans ton Regard, tes yeux… une infinie sagesse et que ce que tu transmettais était une infime partie de ton Champ d'expérience. Ce que tu transmets n'est qu'une infime partie de Toi-même et Cela est parfait ainsi.

Le lendemain matin, je m'installe pour écrire et j'entends la Voie/x me dire : Alexandre Le Grand (en toute humilité). Wow! C'est Puissant! J'ai reçu une Vision qui m'a dit que tu écris un livre sur les Bienfaits et la Beauté du Silence. Comment parvenir au Silence en 3 minutes (rires) – Tu imagines, Alexandre, plus personne n'aurait besoin d'antidépresseurs pour fermer cette « boite volubile en notre tête !!! »

Cet après-midi-là, je t'ai observé et j'ai VU toute l'étendue de ce que tu transmets… c'est Grand-iose !!! Toute ma Gratitude t'accompagne et te remercie d'accueillir ce que TU ES! Un homme d'une lumineuse Conscience qui en est Conscient. Tu sais de quoi tu parles !!! (Rire)

Bisous xox »

Francine St-Louis
www.terradelmamiera.ca

« À mon tour de te remercier,

Je ne te connaissais pas et j'ai été surprise par le nombre élevé de participant(e)s. J'ai aussi été impressionnée par la qualité du silence des gens lors des exercices d'intériorisation. Je travaille en Église et je me plains souvent du manque de silence lors de nos célébrations. Alors, encore une fois merci de ta grande générosité, elle porte sûrement beaucoup de fruits.

Pour répondre à tes questions, je n'ai pas vécu de changements au niveau de ma conscience, mais j'ai profité des exercices en les faisant. Je crois que pour vivre des changements durables, la régularité est nécessaire, ce que je m'efforce de faire dans ma vie quotidienne, mais que je ne réussis pas encore.

Belle journée »

Diane

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui, j'ai vécu des changements émotionnels: plus d'énergie, de joie et d'ouverture.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)*

Changements d'ordre énergétique : plus de concentration aujourd'hui et d'alignement.

- *Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?*

L'exercice sur le présent.

- *Avez-vous aimé les techniques et leur format ?*

Parfait. »

Sophie

« Bonsoir,

J'ai beaucoup aimé votre façon de travailler ou de ne rien faire. Pour répondre à votre question : oui, on pourrait dire que j'ai fait des prises de conscience dès le premier exercice, dans le second ma nièce a travaillé sur une douleur au sacrum qui était là depuis quelques semaines et qui n'est pas revenue. Aujourd'hui je me sentais très fatiguée donc je me suis reposée, ce soir l'énergie est bonne.

Je suis très heureuse qu'une amie m'ait parlé de votre atelier à la dernière minute.

Merci pour ce bel après-midi ! »

Fernande

« Bon matin Alexandre,

Premièrement, merci beaucoup pour ce superbe atelier. J'ai adoré et tu étais High Class!

Je réponds à tes questions ci-dessous.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, lorsque nous avons fait en premier lieu l'exercice pour calmer le Hamster, j'étais vraiment dans un état de calme par la suite. Aussi lors de l'exercice avec la main sur l'épaule, j'avais un stress au niveau des épaules et *zoom!* plus rien après l'exercice et ce qui m'étonne, à ce jour, ce n'est pas revenu et nous sommes mercredi. On est beaucoup plus fort que l'on croit.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, j'ai toujours cru que l'être humain avait le potentiel de changer ses propres croyances ou de s'autoguérir pour aussi l'avoir vécu à quelques reprises. Je crois aussi à l'intuition, à l'instinct, aux synchronicités, car lorsqu'on est ouverts à cela et à l'écoute, c'est fascinant ce qui se passe et les réponses que l'on obtient. Ce que j'ai vécu de différent lors de l'atelier est que j'ai senti le pouvoir et la force

de notre potentiel à l'intérieur de moi et cela me suit depuis l'atelier. Comme hier, sans nécessairement qu'il ne se passe rien de spectaculaire, j'avais le sentiment de bonheur en moi, comme si je venais d'avoir le plus grand cadeau que je voulais depuis longtemps, j'ai apprécié chaque moment de ma journée.

- *Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?*

Celui avec la main sur l'épaule m'a particulièrement marquée pour sa rapidité d'efficacité et pour sa simplicité d'exécution. Impressionnant et ça semble quasiment magique et je trouve que cela démontre vraiment notre pouvoir, je suis comme y disent "Flabbergasted". J'adore aussi le fait de sentir que je suis unique, le feeling est vraiment bon, c'est libre à l'intérieur de moi lorsque je le fais, je sens comme un rayon de lumière qui passe à travers mon corps, je sens une chaleur, c'est comme si je faisais un avec l'univers et je me sens grande et en dedans de moi ça dit " je suis là". C'est "buzzé", mais c'est ça.
- *Avez-vous aimé les techniques et leur format ?*

J'ai adoré toutes les techniques. Elles sont faciles, simples et on les ressent vraiment quand on les fait. La formule de la journée est très bonne; explications claires et concises et interactions entre nous pas la suite, vraiment une belle formule, et il n'y avait pas de sentiment de longueur, et au contraire, la journée a passé vraiment rapidement!

- *Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palace à Laval ?*

Oui, j'ai aimé la place. »

Sonia Mercure

« Bonjour Alexandre!

Premièrement, merci à mon amie de longue date Johanne, de m'avoir proposé de l'accompagner à l'atelier de dimanche dernier.

L'endroit au Palace à Laval me convenait parfaitement!

Que ce soit ailleurs ou à un endroit semblable, c’est les gens et le groupe qui font que l’énergie est à son maximum!

J'ai vraiment aimé voir les résultats sur place avec effet immédiat!

C’était un groupe formidable dimanche!

J'ai spécialement été fasciné, surpris et dépassé par le développement de mes sens (retrouvés) que je souhaite vous faire un témoignage de mon expérience personnelle.

Hâtivement, je suis passé vous serrer la main à la fin de la journée pour vous remercier de l’énergie retrouvée dans vos ateliers avec mon expérience vécue d’un épisode de vie entre la vie et la mort.

Pour faire une rapide récapitulation de mon histoire et vous aider à vous situer dans le temps, voici mon résumé dans ces quelques lignes.

À mes 22 ans (j’en ai aujourd’hui 50), j'avais une forte intuition qu'un événement allait se produire... Mon intuition était trop forte pour que je me taise et la garde pour moi. Bien sûr, je ne savais pas de quelle expérience la vie allait me dévoiler. Somme toute, 2 semaines plus tard... la vie me faisait vivre un grave accident de moto.

Sur la voie de service, une voiture se braqua en avant de moi avec ma moto et me coupa le chemin et ce fut un face à face. De l’impact à l’endroit où j’ai été projeté et tombé au sol, on pouvait facilement compter environ 2 poteaux électriques en distance.

Comme séquelles de l’accident, j’avais la jambe gauche cassée en 3 – poignet droit avec multi fractures et enclouage pour la guérison – déchirure du nerf et tendon du pouce gauche, en résumé un mois hospitalisé et 6 mois de réadaptation pour réapprendre à marcher.

Je vous laisse les détails sur mes douleurs à ce moment, mais ce qui est intéressant et important ici c’est mon état de vie entre la mort ou ma vision de la lumière, de l’autre côté au moment de l’impact.

Je vous rassure… il n'y a rien de paniquant, d'oppressant ou de négatif sur cet intervalle de vie entre nos deux mondes. Je pourrais vous en parler longuement…
J'aime avoir un point de référence pour regarder ou comparer où je me situe et comment je me sens. Je vais donc vous raconter mes souvenirs de cette expérience et de l'énergie qui m'accompagnait à ce moment et puis la comparer à mon expérience de dimanche.

Dimanche, au moment de faire un 2e exercice, mon habile amie Johanne m'a accompagné pour trouver le sentiment d'avoir une bonne intuition pour bien me diriger.

Dimanche dernier, c'était la première fois que je pouvais revivre l'énergie sentie quand ma destinée me fit vivre cette expérience entre la vie et la mort.
À la fin de l'exercice, l'énergie, les sentiments et le bonheur étaient exactement identiques à ce que j'avais en mémoire de mon épisode de vie entre la vie et la mort… (Je ne veux pas dire que j'étais heureux d'avoir un accident… mais plutôt exprimer les sentiments d'entre nos deux mondes.)

De l'autre côté, j'ai souvenir d'avoir conversé et analysé ma vie pendant un minimum de ¾ d'heure, mais en réalité cela n'a été que le temps de mon vol plané au moment de l'impact de l'accident… Dans les faits, ce ne sont que des fractions de seconde et pourtant !

Mon souvenir de l'au-delà est qu'il n'y a pas de temps de l'autre côté…

Curieusement, c'est comme votre exercice d'arrêt du temps pour mieux vivre le moment présent.

Émotionnellement, ce fut un bonheur absolu avec plein de félicités que de revivre l'état de vie entre nos deux mondes. La sensation de légèreté, de liberté avec une joie qui vous transperce et qui radie au travers de vous, tout autour de vous et qui reste ! Présentement, j'ai une facilité de retrouver cette énergie, de la refaire renaître et de la réveiller le matin pour commencer ma journée !

Mes souvenirs et sensations de mon expérience de vie à mes 22 ans sont revenus à la surface comme si tout était naturellement là et en attente que la vie les réveille.

Je me souviens que je baignais dans une lumière puissante, blanche, mais jamais aveuglante, cette flamboyante lumière était hyper énergisante et jamais épuisante !
Justement dimanche pendant les exercices, je pouvais facilement m'imaginer cette même lumière ou énergie qui m'enveloppait, me caressait par le dos, enlevait toutes tensions (l'exercice du vide qui enlevait les tensions et/ou les maux) !

Je n'avais plus jamais revécu ces états ou énergies de ma vie depuis mes 22 ans. Autrement dit, quand j'écoutais mon corps ou ce qui se passait avec mon corps, j'ai comme eu la révélation que l'énergie et les sentiments que je revivais se comparaient à l'espace-temps entre la vie et la mort ! C'est aussi simple que cela !

Cette journée d'expérience renforce ma croyance ou mon explication du destin. Nous avons tous un destin qui nous appartient et nous pouvons tous le changer en partie. Depuis mon expérience de vie entre nos deux mondes, je compare notre vie à un arbre.
Notre destin est un arbre :
– Le passé est nos racines;
– Le présent est le tronc;
– Le futur est les branches que nous allons choisir.

Lors de mon expérience de vie autre temps, je me souvenais exactement de tout ce que j'avais fait depuis ma naissance jusqu'au moment de l'accident… Avec comme particularités de tout ce que j'avais fait, mais que j'aurais pu faire aussi de façon différente (les racines différentes qui aboutissent au tronc). (Une fois revenu sur terre ou dans mon corps, je ne me souvenais plus de rien sauf que je m'étais souvenu de tout… passé et futur.) Le présent est le tronc… le moment présent… Le futur reste un choix, nous faisons le choix de la branche la plus haute, la plus forte ou la plus tortueuse, mais toujours dans notre arbre… On ne peut choisir l'arbre d'à côté, car c'est notre voisin dans la forêt.

J'aime la façon d'Alexandre de vulgariser et pour moi c'est ma façon d'illustrer que nous pouvons le modifier et comment croire qu'il est possible à n'importe quel moment de le changer.

En résumé, de l'autre côté j'avais en mémoire toutes les possibilités et tous chemins de mon destin… mais en revenant dans mon corps, seule mon intuition se rappelle vaguement et me permet de choisir les destins qui me semblent les

meilleurs choix pour avancer. Irrémédiablement, j'ai passé une formidable journée et j'aimerais en vivre plusieurs autres comme celle-ci ! Merci beaucoup Alexandre. »

Michel André

« Bonjour Alexandre,

Tu nous avais suggéré un bain chaud et du repos, mais pour ma part, je me sentais pleine d'énergie, comme rarement un dimanche soir. Je vibrais, je me sentais heureuse! Les changements persistent. Je suis capable de voir que mes anciennes pensées étaient très limitatives et elles sont revenues sans arrêt ce matin. Je les vois et c'est ma nouvelle force! L'expérience la plus puissante a été pour moi de ne plus avoir de raideur aux omoplates. C'est parti !! Un vrai miracle!
J'ai été éblouie par autant d'intelligence et de simplicité.

Je veux être comme toi! »

Marie-Luce
http://www.marielucefrenette.myorganogold.com/ca-fr

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses:

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui j'ai vécu des changements durant l'atelier. Au niveau physique, j'ai senti une ouverture dans ma poitrine, une sensibilité plus accrue et un contact plus proche avec mes émotions.

Au niveau psychique, j'ai vécu un état très fort de "high" qui s'est maintenu toute la soirée et toute la nuit (j'ai eu du mal à dormir) et qui est encore présent aujourd'hui. En fait, aujourd'hui je sens une légère dépression (retour à la vie normale), mais je recontacte très, très facilement l'état d'hyperprésence et l'état de joie. Je me sens vraiment très satisfaite de ce que j'ai vécu.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui l'état se maintient, mais est atténué.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui j'ai vécu un changement de croyance. Je ne croyais pas que l'on pouvait créer de nouvelles réalités à l'intérieur de soi si facilement. J'ai fait longtemps des thérapies de toutes sortes pour me sentir mieux et cela fonctionnait, mais je ne me sentais pas outillée pour créer moi-même ces états sans l'aide d'une thérapie. Suite à ton atelier, je me sens « empowered » et pas dépendante d'un guide ou thérapeute pour revivre ces états.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

J'ai particulièrement aimé l'exercice de la fin (connexion avec l'essence). J'y ai vécu un très grand bien-être et j'ai aimé ta guidance. C'est un exercice que j'ai trouvé très puissant et que je referais chaque jour.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Je ne peux pas dire que « j'aime » les techniques, mais je les trouve très efficaces! Sur le coup, je n'aime pas me poser les questions, mais je ne peux pas nier l'effet immédiat que cela procure. J'ai aimé le rythme de l'atelier, je sens que j'en ai eu beaucoup pour mon argent!

Bravo à toi Alexandre ! Je vais propager la bonne nouvelle ! »

Nadia

« Bonjour Alexandre,

Tout d'abord merci pour l'atelier d'hier. J'ai beaucoup apprécié le fait que l'on fasse des exercices, des expériences.

Ci-dessous, tu trouveras mes réponses à tes questions.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Lorsque j'ai fait l'exercice de "vivre l'Éternité", je respirais mieux, plus profondément, plus consciemment. Lorsque tu as fait le premier exercice, celui d'induire un état de conscience, j'ai vécu l'expérience exactement comme la personne sur la scène qui recherchait l'illumination. Il me manquait les mêmes choses qu'elle (exemple : confiance) pour être dans l'état, dans le même ordre chronologique et cela au même moment qu'elle ou même avec quelques secondes d'avance sur la personne (exemple : quand elle a dit qu'elle pourrait faire ce que tu fais, cela m'a traversé l'esprit juste avant qu'elle te le dise!).

J'ai aussi vécu des sentiments de paix, de bien-être, de force.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

En t'écrivant, je respire de nouveau mieux, plus consciemment, et je me rends compte que les changements ne se sont pas maintenus, mais que je peux les ressentir à nouveau si je me remémore leur vécu lors de l'atelier.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Tes explications et les exercices à l'appui m'ont permis non seulement de clarifier le fonctionnement pour induire un état de conscience, mais aussi de réaliser les bienfaits que l'on peut en tirer dans notre vie. De plus, la façon de faire est simple, elle ne requiert aucun prérequis et elle est accessible à tout le monde et peut être utilisée par tous donc pas réservée à des gens privilégiés comme on peut le penser!

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Le fait d'avoir vécu l'expérience de façon quasi identique à la personne sur scène lors du premier exercice (illumination).

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui, car simples.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palace à Laval ?

Pour sa capacité et son stationnement, oui.
Cordialement, »

Chantal S.

« Tout d'abord MERCI Alexandre pour ce que tu es, pour ce tu fais, pour ton audace et ta simplicité. J'ai beaucoup aimé l'atelier « Payer ce que vous voulez ». Les moyens que tu as développés pour facilement aider les gens à se remettre dans un état de conscience et de pleine présence sont vraiment efficaces.

Je suis en même temps très consciente que c'est la pratique régulière qui amène rapidement à développer cette capacité à se ramener dans cet état de « bien-être ». J'ai bien compris, quant à moi, que l'état dans lequel je veux vivre est tout simplement ça, "Être" dans le moment présent, car en fait, le futur n'existe pas et évidemment, le passé est passé.

J'ai fait plusieurs ateliers dont certains m'ont coûté assez cher. Je considère avoir fait de l'avancement même si j'ai pu, parfois, ressentir un peu d'amertume par rapport à ce que j'ai dû payer, mais je l'ai fait et tout est parfait ainsi.

Mon but ultime maintenant, est de réaliser ce que je veux, être dans la confiance totale. Je viens de terminer une formation d'un an pour récolter le titre de Coach Santé Certifiée car depuis longtemps, mon désir est d'aider les gens à s'ouvrir dans la conscience, à mieux se connaître et à trouver ou retrouver leur pouvoir. Alors ce que tu fais présentement me rejoint totalement.

Le dernier exercice de l’atelier sur la présence a été très révélateur. Comment facilement ressentir l’état dans lequel on veut « Être ». Pour ma part, c’était un grand sentiment de confiance, d’accomplissement accompagné d'une grande joie. Quant aux autres exercices, ils m'ont amenée à me connecter avec une personne que je ne connaissais pas et à reconnaître aussi cette présence de transformation immédiate ainsi que le bien-être d'avoir pu mutuellement se communiquer cet état.

Alors Félicitations à toi et à toute ton équipe et continue à suivre ce chemin bien guidé!

Claire Goyette
Vibrez Santé et Bien-Être
Coach Santé Certifiée
http://clairegoyette.healthcoach.integrativenutrition.com

« Bonjour Alexandre,

J'ai passé un très beau moment hier, ce fut encore pour moi révélateur et hier en rentrant chez moi je n'avais plus d'orientation pour me rendre chez moi, heureusement que ma cousine que j'avais invitée était avec moi et me guidait. Hier, après la rencontre le nez a commencé à couler et cela a continué aujourd'hui. J'ai réalisé que chaque fois que je participe soit à une rencontre, atelier, etc. avec toi je suis malade. Donc, pour moi c'est un signe que mon corps est en action et réagit instantanément au changement.

Pendant l'atelier, je ne tenais pas à terre, assez que je me sentais dans une autre dimension lorsque que je faisais les exercices, je n'avais plus de corps, je n'étais que de couleurs et je voyageais continuellement. Présentement, je t'écris de mon milieu de travail et j'ai encore de la difficulté à rester sur ma chaise et à me concentrer. Juste en t'écrivant je ressens les mêmes émotions qu'hier, une grande joie, un amour inconditionnel, une légèreté physique et émotionnelle et une fluidité continue dans mes veines. En gros, j'ai tout aimé, l'endroit (beaucoup de stationnement et d'espace), les exercices et le format.

Maintenant, je vais essayer de faire mon job. J'espère que c’est compréhensif.

Merci! »

Anonyme

« Bonjour Alexandre ou et équipe,

Eh bien j'ai beaucoup aimé, je dois te dire après le 3e exercice mon cerveau était fatigué, j'ai beaucoup baillé.

J'ai bien dormi, je suis Francine qui est allée faire le deuxième exercice. Eh bien, pour ce qui est du mal de dos et le plexus, je suis bien j'ai dormi sur mon dos.

Je pense que mon cerveau qui est très cartésien en a eu à gérer et il ne comprend pas encore.

Moi qui ai ou avais la peur de monter sur un stage, je fus surprise moi-même de me lever avec cette rapidité et je dois dire que j'ai bien goûté le fait d'être et de voir tout ce monde, j'aspire à faire des conférences et moi qui suis plus la fille dans la garde-robe eh bien j'ai bien choisi ma sortie plus de 800 personnes, je me le souhaite d'avoir cette popularité, je parle de celle d'Alexandre.

Merci pour les cadeaux, »

Francine

Le même jour, sur Facebook :

« Oui, merci à tout le monde, quelle organisation, oui, quand y a rien qui cloche et que ça roule sur des roulettes, c'est là que tu sais qu'il y a une bonne organisation. Merci à Alexandre, j'ai bien dormi, pas mal dans le dos, et on m'a demandé hier si c'était organisé, eh bien c'est mal me connaitre, moi, j'ai été authentique, et Alexandre aussi. Merci pour tous les exercices que je vais pratiquer, et je me dirige vers la conférence et de voir autant de personnes devant moi fut tout un test. Moi qui aime aider tout en étant bien cachée dans ma garde-

robe. Haha. Hier me retrouver en avant sur le stage et à la fin je me sentais très bien et à ma place. Merci Alexandre Nadeau et toute ton équipe. »

Francine

Deux mois et demi plus tard :

« Bonjour Fanny, je n'ai pas refait l'intervention silencieuse, je vais avoir l'air de me justifier. J'ai déménagé et j'ai dû organiser tout cela, et je dois te dire que je suis super occupée. Je suis retardée dans tout.

Pour ce qui est de mon dos et plexus, même si je ne l'ai pas refait, eh bien je n'ai pas eu de mal ou malaise, même si depuis le 3 juillet j'ai emménagé et depuis je décrotte. Rien.

Bisous à vous tous »

Francine

« Bonjour Alexandre, comme tu me fais du bien de te préoccuper de notre expérience.

Ça fait près de 20 ans que je suis en cheminement et que je captais certaines informations. Mais ton approche, ta spontanéité, ta simplicité est tellement réconfortante. Ton enseignement de nous montrer à faire le vide a été une grande réussite pour moi. Un gros merci. Tu m'as permis de retrouver mon essence que j'avais mise de côté par épuisement et revenir dans l'environnement où j'avais vécu ma séquestration, alors je suis tombé dans le stress post-traumatisme. Un gros Merci.

J'ai quitté l'atelier avec une plus grande ouverture de conscience et j'ai fait la compréhension pourquoi j'avais été le mouton noir de la famille, j'avais déjà dans mon jeune âge une grande ouverture et une grande conscience, ce qui faisait que je dérangeais cette belle grande famille par mes questionnements et ma personnalité. Tu m'as permis de me connecter à cette image de ma jeunesse. UN GROS MERCI.

J'ai tout aimé, mais davantage lorsque tu as improvisé pour être comme toi quel cadeau tu nous as fait, tu es allé avec ton essence, c'était merveilleux. MERCI. Tes techniques sont d'une simplicité et facilité à intégrer. Tu m'as donné le goût de continuer ce cheminement avec tes expériences. Je me suis reconnue en toi, ton humilité donne le goût de prendre le même chemin que toi.

Ta générosité a comblé mon âme, je ne peux que te remercier de nouveau.

Je vais reprendre contact avec toi et m'inscrire à tes ateliers. Je vais vérifier tes prochains ateliers.

J'ai quitté avec la facilité de reprendre contact et faire le vide intérieur. J'ai aussi quitté avec la capacité de faire le même travail que tu fais si bien. Je le faisais, mais je n'étais plus en contact avec moi depuis mon retour en banlieue de Montréal. Ton enseignement si simple et réaliste m'a donné l'opportunité de mettre le tout dans mon être et de reprendre contact avec ce que j'étais et je me sens plus solide, plus sûre de moi. »

Liberté

« Bonjour Alexandre,

Nous étions 7 à assister à ton atelier qui était magnifiquement bien organisé. Tu es une belle personne, très naturel et avec une grande authenticité, merci de nous avoir permis de vivre cet après-midi qui a apporté du nouveau dans ma vie. Merci à toute ton équipe et ton épouse qui semble une bonne personne.

Continue ton beau travail, tu es ici pour aider des gens, c’est vraiment ta mission et tu nous le transmets bien.

Merci à toi cher Alexandre »

Brigitte

« Pour répondre à certaines de tes questions, je me sens plus calme, je ne te connaissais pas du tout et non plus ta technique ou approche. Je suis allée sans savoir et j'étais vraiment à la bonne place. J'aime la formule apprendre et pratiquer. Je suis massothérapeute et ça va vraiment me servir dans ma pratique et m'aider à rester centrée grâce à la technique « on fait rien » et pis là j'ai acheté deux autres cours que je ne peux attendre de commencer (sur intuition et illumination, conseillés par tes bénévoles pour m'aider avec mon métier).

Au sujet de la salle, j'ai trouvé ça parfait un peu loin pour moi, car je demeure à Hemmingford, j'irais encore plus loin pour assister à une autre conférence ou atelier moi je trouve ça parfait que tu vendes tes cours, tes bonnes idées. Moi ce qui m'a fait le plus de bien c'est la technique ou l'exercice : vivre l'éternité. Encore bravo et merci.

Sincèrement »

Lyne

Deux jours plus tard :

« J'ai déjà fait deux clients avec la technique que l'on met la main sur l'épaule et on fait rien… et la personne se concentre sur sa douleur, c'est extraordinaire pour l'instant 2 sur 2 réussites je suis encore vraiment impressionnée et ce qui est important ça soulage sans effort. Je ne comprends pas et ce n'est vraiment pas important. Je pratique chaque moment que je peux 7 à 10 fois par jour différentes techniques qu'on a apprises dimanche, je parle d'Alexandre à tout le monde je le trouver super intéressant.

À bientôt »

Lyne

Une semaine plus tard :

« Bonjour, oui pas de problème pour les deux personnes, mais il y a plus depuis, je te le dis pour tous mes clients, ça a marché à tous sans exception, comme je vous disais plus tôt je suis massothérapeute je vois environ 30 personnes et plus

par semaine je ne comprends rien, mais ça fonctionne. Mes clients sont dépassés et moi aussi. Un autre exemple sur un autre sujet j'ai fait le demi-marathon de Montréal l'an passé avec un temps de 2:59 je suis inscrite cette année pour Ottawa pour le 24 mai, mais je dois vous dire cet hiver le 10 février j'ai eu un accident d'auto j'ai brisé 3 côtes, alors j'ai été obligée d'arrêter mon entraînement.

Écoutez bien ça hier j'ai fait une pratique je l'ai réussi en 2:55 pour 21 km, tellement incroyable, mon meilleur temps à vie j'ai 54 ans et je cours que depuis l'an dernier. Je dois vous dire que pendant ma course je n'ai fait que du TDSM et pratiqué le silence, je ne peux pas expliquer, mais le temps n'existait plus pendant le temps de la course et rien ne faisait mal, aucune ampoule, pas d'essoufflement. »

Lyne

Environ un mois plus tard :

« Je fais plein de découvertes sur moi et je pratique sur tous mes clients, ils sont vraiment surpris des résultats en si peu de temps. J'entends des choses comme qu'est-ce que tu me fais, ils sont vraiment surpris de la rapidité des résultats. Juste pour te dire je pratique la massothérapie depuis 24 ans et j'ai jamais autant eu de résultats aussi rapidement et durables dans toute ma carrière. Merci à vous deux, je vous souhaite une belle journée.

Namaste. »

Lyne Fortin
fortinlyne61@hotmail.com

« Bonjour M. Nadeau,

Les réponses se retrouvent à l'intérieur de votre texte.

Soyez heureux et bonne journée.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, mon corps est plus détendu, et mon mental beaucoup plus calme.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Oui.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Ce n'est pas des changements de perceptions, ni de croyances ou de pensées.C'est que votre technique « être présent » permet à mon corps physique et psychologique de se synchroniser à l'univers et de s'ajuster automatiquement et de se rappeler de qui il est.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Non.
- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palace à Laval ?

Oui, je trouve que c'est facile d'accès. »

Claire C.

« Bonjour Alexandre!

Je me sens vraiment extrêmement bien aujourd'hui, très paisible. Les exercices sont définitivement les plus puissants et efficaces que j'ai vécus de ma vie. Je

suis dédié à mon développement personnel et j'investis donc pas mal en temps, énergie et argent en la matière. Jusqu'ici, les séminaires les plus puissants que j'avais faits sont ceux de Peak Potentials qui font beaucoup dans la PNL. Mis à part ton séminaire et ceux de Peaks, la plupart des événements du genre demeurent dans le mental et ne m'aident pas véritablement à avancer.

Je suis très axé sur le concret et les résultats et j'adore donc ton approche et la façon dont tu t'es toi-même éduqué. En visionnant tes vidéos YouTube, j'ai tout de suite eu l'impression que tu serais en mesure de m'apprendre des choses importantes. Une de mes forces est de voir instinctivement qui est dans l'ego et tu ne l'es pas. J'adore le fait que tu n'essaies pas d'enseigner quoi que ce soit: tu partages simplement tes connaissances. J'adore également ton côté humain et sans prétention, encore une fois possible grâce à ton absence d'ego.

J'ai refait l'exercice de paix et silence intérieur hier soir et cet après-midi. C'est vraiment formidable comme outil! Je me demande même si je vais continuer à méditer ou remplacer ma discipline par tes exercices!

Voici les réponses à tes questions :

- Les changements physiques pendant l'atelier : amélioration de ma posture, relâchement de mes muscles et solidification de mon corps.

- Les changements psychologiques et émotionnels : sentiment de clarté, de force, de connexion et d'apaisement.

- Le changement qui s'est maintenu dans le temps est le sentiment de paix intérieure.

- J'ai définitivement changé ma perception à propos de la vitesse à laquelle il est possible d'évoluer. J'ai toujours eu cette croyance intuitive profonde que tout pouvait basculer rapidement et facilement, mais en ne l'ayant auparavant pas expérimenté de manière à pouvoir y accéder volontairement.

- Le premier exercice d'induction d'un état de conscience est celui qui m'a le plus marqué. Je l'ai trouvé très impressionnant parce qu'il s'agissait du premier exercice et que les résultats sont hallucinants par rapport au point de comparaison des exercices d'autres enseignants. J'ai également été sous le choc de voir l'effet chez mes amis, dont un que je connais depuis 5 ans, mais que j'avais l'impression qu'il était complètement devenu quelqu'un d'autre!

- Les techniques sont absolument géniales! Merci d'avoir suivi ton intuition et d'avoir modifié le contenu du séminaire!

- J'habite à Québec alors j'aimerais bien que tu viennes dans ce secteur. Sinon le choix de salle à Laval était convenable. Je t'ai entendu dire qu'il faudrait prévoir le nombre de chaises en fonction du pourcentage de gens qui s'inscrivent et qui ne viennent pas. Je suis bien d'accord avec toi. Des chaises vides et une salle trop grande ont tendance à dissiper l'énergie.

Il y a une seule chose que je vois qui aurait pu être mieux et c'est ta présentation. Je trouve que celui qui t'a présenté est beaucoup dans l'ego. Vers la fin de sa présentation, il en est sorti et a plus laissé parler ses émotions, mais le début de son allocution ne m'a pas rejoint du tout.

J'ai acheté ton programme sur l'illumination et j'ai bien hâte de l'essayer!

Tu dis dans ton courriel que tu as d'autres questions à poser et ça me ferait bien plaisir d'y répondre si tu veux me les envoyer! Je vais également prendre le temps prochainement pour t'écrire un témoignage. Merci pour tout ce que tu fais pour améliorer le bien-être de l'humanité! »

Martin Pelletier

Cinq jours plus tard :

« Je continue de pratiquer les techniques et mon état de bien-être se maintient à merveille! Je suis fasciné de constater à quel point j'accède de plus en plus facilement à l'état de silence intérieur et comment je parviens à concentrer ma conscience dans mon corps!

Merci beaucoup! »

Martin Pelletier

« Bonjour Alexandre,

Merci d’avoir pris le temps de nous écrire et pour la qualité de la formation. Voici mes réponses :

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Un dégagement des épaules vers l’arrière et une paix plus grande, la capacité de saisir davantage le présent, donc un sentiment de puissance plus grand, réduction du sentiment de victime.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Malheureusement, je ne retrouve plus ce sentiment de bien-être physique à la suite d’une conversation éprouvante hier. C’est une période difficile qui s’étire dans le temps. J’ai un point près de mon épaule gauche douloureux.

Bien que mon cœur souffre, j’ai toutefois l’impression de ne pas être une victime et que le temps m’amènera les réponses.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, je me sens moins comme une victime et je peux dire qu’après une discussion avec mon conjoint, j’entretenais de fausses croyances et nous avons ensemble rectifié le tir. Ce matin, je pratique à actualiser de nouvelles croyances plus positives sur ma personne. Il est vrai que notre discours intérieur teinte notre vie.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

L’exercice sur la perception du présent et l’exercice qui nous amenait à ne penser à rien, cela a réussi!

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

J’ai beaucoup aimé les techniques et le fait de pratiquer au fur et à mesure les apprentissages. Toutefois, dans les exercices sur le fait de trouver une blessure ou une peur, l’environnement n’était pas propice à la concentration puisque nous étions trop près des autres. Il aurait fallu nous lever et aller ailleurs. Je n’ai pas vécu l’exercice pleinement. Le fait de lire les questions était difficile, car mes yeux perdaient le fil sur le document, je crois que cela m’aurait aidée de ne pas devoir revenir en arrière dans les questions et pouvoir revoir les questions à poser les unes derrière les autres.

Le document est bien fait, mais dans une pratique où nous n’avons pas maîtrisé le contenu, c’était plus « stressant » pour moi de chercher où revenir sur la feuille pour reprendre une question posée précédemment. Pour ma part, la rencontre avait une heure de trop. J’ai perdu ma concentration malheureusement au bout le plus important pour moi « sentir que je suis un être unique ». Je crois que les exercices en équipe auraient pu être écourtés.

- *Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palace à Laval ?*

Ouiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii. Évidemment, je demeure à Laval donc l’endroit était tout près de chez moi, facile d’accès avec un grand stationnement gratuit, ce qui n’est pas le cas à Montréal la plupart du temps. C’est d’ailleurs pour la proximité que j’ai pu si facilement décider de venir à ta formation. La salle était tout à fait propice et facile d’accès dans l’immeuble.
- *Aimeriez-vous que ces ateliers se donnent ailleurs ? Si oui, où ? (en prenant en considération que la salle doit accueillir un grand groupe).*

Si les formations se donnent à Montréal ou sur la Rive-Sud, ce serait très apprécié de choisir un endroit qui est tout près d’une station de Métro ou facile d’accès en métro/autobus. Je n’aime pas conduire à Montréal ni payer pour un stationnement ou un parcomètre. J’aime donner tout mon argent au formateur si possible.

Merci de tout cœur, Alexandre, pour cet événement hors du commun. Mes commentaires se veulent constructifs et je veux préciser que j’ai vécu un moment unique, inoubliable et je te suis reconnaissante de ta générosité et de la qualité de ta formation. J’espère te revoir bientôt et merci surtout d’aider ton prochain comme tu le fais. Je vais pouvoir utiliser tes techniques pour devenir la meilleure version de moi-même et surtout, tenter de trouver ma mission de vie, celle que je cherche tant. »

Cathy Lévesque de Laval

« Bonjour Alexandre,

Merci pour ce merveilleux après-midi de dimanche où j'ai pris conscience d'être unique, d'être dans mon corps avec des exercices simples et efficaces.

Depuis 27 ans, je fais des ateliers de croissance personnelle et je cherche encore ma mission de vie. Je réalise en lisant ton livre que nos parcours se ressemblent beaucoup.

Durant les ateliers, il y a toujours des personnes qui réagissent fortement comme notre amie de dimanche, qui voient des choses, qui sont en extase, mais jamais moi.

Dimanche, j'ai ressenti une confiance en moi accrue, un grand bien-être et une paix intérieure qui se continuent encore aujourd'hui. Mon corps s'est redressé, mes épaules sont relaxées, moins penchées vers l'avant. Je respire mieux.

Je crois maintenant que tout est possible et je vis intensément le moment présent.

L'événement qui m'a marquée le plus est la méditation à la fin, que je suis unique et d'accepter mes réactions uniques dans les formations et d'évoluer avec mes talents et mes passions.

J'ai beaucoup apprécié la salle à Laval qui était spacieuse. Nous pouvions te voir sur scène à l'aide des écrans géants et quelle bonne idée d'entendre ce guitariste. Il s'est créé une belle ambiance.

Je viens de Châteauguay et il me semble difficile de rassembler les gens de la région.
Les formations que je prends sont toujours à Laval, Terrebonne, Montréal.

Merci d'être ce que tu es dans ton essence et ta pleine conscience. »

Sylvie C.

« Bonjour Alexandre, désolée d'avoir tardé pour répondre. Je suis très heureuse d'avoir assisté à ta belle journée et merci encore. J'ai bien aimé ta façon de penser et ce que tu as amené comme résultat de tes recherches. Les expériences proposées m'étaient déjà familières comme tout ce que tu partageais, je n'ai pas vécu de changements qui ont fait wow, puisque depuis quelques années, et particulièrement depuis 2 ans je suis en changement continu dans tous les secteurs de ma vie.

Par contre ce que j'ai beaucoup apprécié et qui m'a été très profitable et que je suis heureuse de te partager est la prise de conscience que j'ai faite sur mon cheminement et mes propres expériences et ce changement-là est une continuité des changements de conscience d'énergie de vibration, etc. que je traverse en ce moment.

Je ne suis pas surprise d'avoir vécu cela, mais je sais que tu y es pour quelque chose et je t'en suis reconnaissante. J'ai acheté ton livre afin de m'aider à garder en mémoire que ce que je pense, d'autres le pensent. J'ai quitté vers 16 heures à regret, car j'étais trop fatiguée, mais j'espère bien te retrouver un jour. Porte-toi bien et continue ton beau travail, le monde a besoin de gens comme toi, au revoir. »

Guylaine

« Bonjour Alexandre,

Ça fait une semaine aujourd'hui que je t'ai découvert (par le lien de Christine Michaud) je me suis inscrite le même soir pour dimanche dernier...

Premièrement, je dois te dire que tout est au-delà de mes attentes! Wow!

Je suis tellement heureuse d'avoir fait ta connaissance, avec mes expériences de dimanche dernier je suis persuadée qu'il y aura des changements majeurs dans ma façon de vivre. Déjà, je me sens plus vivante et sereine, c'est formidable!

Pour répondre à tes questions...

Oui, je suis beaucoup plus sereine, plus légère. J'ai plus d'énergie. Comme je suis de Québec, dimanche je me suis levée à 5h15 pour me rendre à Laval. Après l'atelier, nous sommes allées souper avec une amie et j'ai conduit pour le retour à la maison, nous sommes arrivées à minuit et j'avais encore de l'énergie. Incroyable! Moi qui habituellement n'ai vraiment pas beaucoup d'énergie.

Oui mon changement se maintient, je voulais être plus sereine et je le constate encore aujourd'hui mercredi, vraiment je suis épatée!

J'aime les techniques, car elles sont simples et efficaces. Je me suis inscrite pour l'atelier (du 9 mai) et j'ai acheté ton livre. Que tu viennes ici à Québec, ce serait super! J'ai déjà commencé à en parler à mon entourage.

Mille fois Merci! Je sais que c'est une belle aventure qui ne fait que commencer et qui aura des répercussions sur tout mon entourage! »

Diane Guerard

« Bonjour Alexandre!

Merci beaucoup pour l'expérience de dimanche!

Je me souhaite plusieurs autres expériences comme celles vécues.

J'ai inscrit mes réponses sous les questions.

Bonne continuité dans tes recherches et le développement d'outils de reprogrammation de notre corps pour améliorer la qualité de vie de chacun de nous!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ?

Oui, plusieurs changements aux niveaux physique et émotionnel.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ?

J'ai remarqué une grande fatigue dès la fin de l'atelier et toute la soirée. Je crois être restée calme (état souhaité) jusqu'au lundi inclus.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

J'attribuais certains de ces résultats aux dons, donc changements de perceptions et de croyances.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Agréablement surprise par la simplicité des techniques et rapidité des effets.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui, très pratique. Beaucoup d'outils qu'on peut utiliser pour soi et pour d'autres!

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palace à Laval ?

Un peu loin pour moi, bien que la salle et le stationnement étaient bien et que la route tranquille en ce dimanche. J'apprécierais que vous le donniez entre Montréal et Québec, c.-à-d. en région, plus central tel Drummondville. »

Line

« Bonjour Alexandre

Je t'écris de dehors par cette magnifique journée chaude du 29 avril.

L'atelier sur les états de conscience a fait son chemin en moi.

J'ai vécu au moins 24h de pur bonheur, en plénitude. Pour moi, ça ressemble à n'avoir aucune tension ou serrement au niveau du plexus solaire. Et j'ai bien l'intention que cet état devienne NORMAL. Le lendemain, lundi, je suis allée chez mon fournisseur de vêtements et j'ai acheté plus que d'habitude.

C'était fluide; pas de peur ni d'appréhension quant au montant total de la facture à venir. D'habitude, je calcule et j'enlève.

Par contre, le même soir en me couchant, le stress financier a fait son apparition sous la forme d'une forte anxiété, état plutôt familier qui me réveille encore parfois la nuit. La différence est que j'ai eu un taux d'efficacité assez élevé (je veux dire que j'étais dans de meilleures dispositions que d'habitude) en pratiquant la technique suivante : « Qu'est-ce qui changerait dans ton expérience, Verlaine, si tu t'imagines pour de vrai que tu es complètement libre, sans peur, sans manque et que tu possèdes toutes les richesses et l'argent dont tu as besoin. »

Ayant réussi à obtenir une détente complète, j'ai renchéri avec la phrase suivante qui a eu un effet remarquable sur moi : « Qu'est-ce qui changerait dans ton expérience, Verlaine, si tu t'imaginais pour de vrai que tu es le soleil » (le soleil qui chauffe et qui vivifie est ce qui me rapproche le plus de Dieu).

À ce moment, tout mon être s'est mis à vibrer et j'ai pu m'endormir dans la paix la plus totale. »

Verlaine Brunet
vertlimedesign.com

« Bonjour Alexandre, habituellement moi je suis à retardement dans mes expériences vécues comme celle-là, mais quand même j'y vais.

1er, changement physique : Moi non, j'avais déjà commencé quelque chose de semblable à ce que tu nous as fait faire qui est La Pleine Conscience, avec la main sur l'épaule de l'autre. Moi, ce que j'ai commencé, c'est un peu différent avec le même but, et ce depuis au moins deux mois avec Saii Maa qu'une amie m'a enseigné avant d'écouter son DVD chaque jour. Illumination du Cerveau.

Et là j'ai eu un changement physique, plus énergique, moins de douleur, plus en contrôle.

Selon moi, j'en aurais eu un si je n'avais pas commencé ça avant.

Parce que si je me fie à l'amie avec qui j'étais, elle en a eu tout un, et c'était à un moment clé de sa vie.

En fait, je suis allée beaucoup pour elle, pour vivre ça avec elle. Mais je savais que j'en retirais du bon aussi, même si je le cacherai pas, j'avais un peu de septicité.

Ce qui m'a convaincue, c'est 1 : qu'on fait l'expérience nous-mêmes et 2 : ta générosité.

Je sais que tout le monde a besoin d'argent pour vivre et faire vivre sa famille, mais ta gratuité m'a touchée, ça m'a permis de voir le bon en toi, de partager tous ces beaux trucs.

On sait que c'est quand même un bon prix ces rencontres, et pas accessible pour tous. De plus nous on partait de Québec, on a fait ça aller-retour.

2e : Plusieurs expériences m'ont marquée, mais si je ressors les plusss, ce sont les moments de silence, relaxation ou détente que tu nous as fait faire à deux reprises. Neuf cents personnes en silence c'est de toute beauté, extraordinaire, et ce qui est remarquable est de sentir la force, l'énergie d'un groupe comme ça. Moi j'ai trouvé ça extraordinaire. Je fais de la méditation depuis décembre régulièrement, je suis si bien dans cet état, mais en gros groupe comme ça c'était spectaculaire.

3e : Tes techniques, oui je les adore, très bien fait, avec les exercices qu'on fait soi-même et avec ton humour, on ne voit pas le temps passer. Et le temps que tu nous donnes pour le faire est juste correct.

Pour finir, j'ai adoré mon expérience, c'est tout en lien avec ma démarche que je fais présentement. Tu m'as, comme, convaincue que j'étais dans la bonne direction, sur la bonne route. Parce que j'ai vu de mes yeux la vérité, que oui c'est très possible.

Tout se tient dans ce que je fais et ce que j'ai vécu dimanche.

Tout ça est d'une beauté extraordinaire.

Oups... avant de te quitter, oui je viens de trouver un changement. Moi dans mes demandes, jamais je demandais de l'argent, je demandais ce qui était essentiel.

Dimanche à notre retour, mon amie me dit, avant d'entrer au restaurant où on n'est jamais allées, elle me dit fais un vœu (habituellement j'ai de la misère avec ça) tout à coup je dis JE VEUX DE L'ARGENT.

Ça parait peut-être simple comme ça, mais pour moi c'est une grande ouverture. Ça veut dire que je considère que maintenant je mérite d'avoir de l'ARGENT. Ça, c'est un grand changement pour moi.

Merci encore et j'ai déjà hâte au prochain rendez-vous email. »

Gaétane, Québec

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui. Surtout le fait que ma petite voix intérieure se taise et me laisse en paix.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)*

Non, car j'ai été trop occupée par mon nouveau travail et plein d'autres choses. Mais je désire vous revenir après avoir refait quelques exercices que j'ai conservés.

- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Oui. Absolument. J'ai trouvé ce nouvel éveil très intéressant et je compte bien aller plus loin.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

J'ai beaucoup aimé l'expérience d'utiliser mon énergie pour aider une autre personne.

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Absolument.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palace à Laval ?

C'est un très bel endroit... Mais ça doit être dispendieux...

Merci beaucoup et je vous reviens avec plus de détails suite à mes pratiques.

Ce fut très intéressant et j'ai passé une surprenante journée! »

Sylvie Rose

« Merci Alexandre. Amour & Gratitude !

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, une ouverture du cœur et moins de peurs.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Oui, une sensation de bien-être de "I'm not alone"... " bubbly" en dedans, de bonne humeur... y'a quelque chose dans l'air... de positif, qui nous fait rire, on est bien en dedans.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Pendant l'atelier je me sentais très paisible, comme suspendue dans le temps où on était tous UN et qu'on ne pensait pas à nos problèmes, aux guerres, au hockey, au monde extérieur. On sentait seulement ce qu'il y avait dans le groupe (de 700 personnes et + dans la salle) ... et ça continue aujourd'hui.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Oui, moi j'ai toute faite les exercices avec mon chum, un en particulier où on devait se concentrer sur un état. J'ai choisi "L'Amour Inconditionnel". En me fermant les yeux, mon corps s'est tout naturellement positionné sur ma chaise, mon dos s'est enfoncé très droit sur mon dossier et j'ai senti un enlignement prendre place dans mon corps. J'ai vraiment eu une sensation d'ouverture dans mon cœur, comme une porte qui s'est ouverte avec beaucoup de lumière qui est entrée. Le battement est devenu très régulier, ma respiration est entrée en harmonie avec tout mon corps comme un orchestre qui jouait un morceau de musique appris par "Cœur".

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui, beaucoup, simple, pas compliqué. "to the point", avec une touche d'humour.
- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palace à Laval ?

Oui. »

Rose Marie

« Bonjour.

Voici mes réponses :

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Pendant l'exercice de simplement regarder dans le vide et ne rien faire, je n'ai pensé à rien ! Moi qui ai toujours mille et une pensées en mouvement dans ma tête ! Après l'exercice, je me sentais vraiment calme, mon intérieur était paisible, j'arrivais à être totalement dans le moment présent, car je n'avais pas ou presque pas de pensées pour me distraire.

Après m'être mise dans un état de grande confiance avec mon partenaire, je me sentais encore super calme. Je me sentais bien, confiante et heureuse. Je me sentais tellement en paix, tellement confiante, et tellement dans mon moment présent que je ne suis pas arrivée du tout à faire l'exercice d'après. Celui où il fallait écrire une situation qui nous stresse, nous fait peur, de la peine... J'ai pensé à deux situations, mais je n'arrivais pas à ressentir ma peine ni mon stress que je ressens habituellement en y pensant. C'était comme si rien ne pouvait atteindre et affecter mon moment présent de paix.

J'étais impressionnée !!!

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Je me suis sentie très calme et pleinement dans mon moment présent plusieurs heures après l'atelier.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

J'avais déjà compris que j'ai le pouvoir de choisir mon attitude à chaque moment... mais avec cet atelier, j'ai expérimenté des techniques pour mieux y arriver, pour me mettre dans l'état que je souhaite et quand je le souhaite. C'est merveilleux.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Comme mentionné plus haut, le fait de ne pas arriver à ressentir d'émotions désagréables face à certaines situations que je vis présentement m'a vraiment impressionnée ! C'est vraiment magique d'arriver à sentir son intérieur aussi calme et confiant. J'arrivais déjà à sentir que tout ce qui arrive dans ma vie et

dans mon intérieur est correct et nécessaire à mon évolution, mais là, je le ressentais encore plus fort !! C'était comme si mes peurs ne me faisaient plus peur ! WOOOW !!!

- *Avez-vous aimé les techniques et leur format ?*

Oui. C'était le 1er atelier auquel j'assistais, c'est totalement différent de tout ce que j'ai vu jusqu'à maintenant sur Internet et dans mes livres et j'ai adoré !!!!

Un gros merci Alexandre !! J'ai entendu parler de toi par David Bernard, que j'adore !! Et je suis super heureuse de t'avoir découvert !! »

Martine Ethier

« Bonjour Alex,

Merci pour cet atelier des plus inspirants.

J'ai adoré faire les exercices et constater l'acuité qui s'en est dégagée par la suite. Une qualité de présence. Sons clairs, couleurs vives et une bouffée d'Amour inconditionnel qui m'a fait goûter à la Joie profonde.

Comme je suis en grande transformation depuis quelques années, mes corps physique, mental et émotionnel sont en constant mouvement. Mais je suis en mesure d'additionner les belles confirmations que j'ai reçu, que je suis au bon endroit, au bon moment et à la bonne école.

Le cœur du sujet, c'est la présence. Et je peux dire qu'après cet atelier, ma qualité de présence s'affine et se concentre dans un Amour Infini avec une aisance que je n'avais pas encore expérimentée. Et je pratique autant que ma conscience me le permet et je ressens encore plus l'aspect instantané qui arrive en étant dans la conscience/présence et c'est merveilleux!

Merci pour cette générosité de partage de cette découverte que tu as faite. C'est un don qu'il faut partager en ces temps de tourments. C'est cette Lumière qui émerge de notre conscience qui aura le dernier mot...

Avec Amour, »

Michèle Soucy
http://www.reverbnation.com/michelesoucy

« Bonjour,

Je voulais vous féliciter et vous remercier pour votre atelier donné le dimanche 26 avril au Palace à Laval, ce fut étonnant de voir les réactions et la simplicité des exercices (d'ailleurs c'est impressionnant de voir à quel point vous avez réussi à rendre ces exercices accessibles, beau travail!) »

Mary

« Bonjour Alexandre,

Je crois que le ménage se fait! J'ai demandé à l'univers de m'envoyer seulement les gens qui sont prêts pour un changement.

Je devais rencontrer un client ce jour-là, RDV pris par cette personne il y a 2 semaines, et je savais au départ qu'elle cancellerait. Ce qui fut. Elle a cancellé ce matin.

Est-ce moi qui ai envoyé une mauvaise intention ou bien est-ce que la personne n'est pas rendue où elle doit être dans son cheminement?

Qui sait.

Les exercices se font relativement bien, même à voix haute.

Bonne journée »

M. Thibault

« Bonjour Alexandre,

Je te reviens suite à l'atelier « Payez ce que vous voulez » en avril. Durant l'atelier j'ai vécu des changements, mais rien de permanent.

Où tout s'est transformé, c'est le 4 mai je te dirais, je me suis fait un processus avec le manque d'argent et quand je l'ai fait c'était par écrit donc facile de voir l'évolution du processus. Ça m'a emmenée dans différentes directions, qui selon moi, après semblaient décousues. Mais non! Depuis cela, je vis un état constant de bonheur. Je te dirais que je comprends l'essence du bonheur, enfin, loll.

Je fais beaucoup de prises de conscience quotidiennement sur moi et mes croyances. La joie, le bonheur, l'amour est toujours présent dans mon intérieur. Des fois je vois que tout va vite et j'observe et je suis capable de ralentir le rythme de mon intérieur. De juste déposer mon regard sur ce qui se passe à l'intérieur.

Je te dirais que ça grandit tout ça, plus présente à mon être. J'écoute ce que mon mental me dit et le déprogramme au fur et à mesure, très intéressant! J'adore !!!

Et je ne peux dire que je fais vraiment les exercices. Il a fallu que je relise les notes de cours pour savoir ce qui avait été enseigné à l'atelier « Payez ce que vous voulez. C'est vrai que j'avais déjà fait l'atelier de l'illumination en octobre 2014 à Québec et par la suite à Montréal (ou septembre, m'en souvient plus). Bref, l'important c'est dans mon ici et maintenant. Y'a eu un élément déclencheur qui m'a emmenée à ma propre source, mon centre, mon cœur, mon âme. Et c'est à cette source que je me connecte aussitôt que je sors de mon sommeil. La vie est bonne et belle.

Je vis au quotidien la joie et rien ne me fait sortir de cet état. Malgré que je rencontre des irritants à l'extérieur, comme des conflits de personnalité, des gens qui essaient de nous montrer la voie, etc. Avant ça me dérangeait et là RIEN. Je me dis qu'il a plus qu'une façon de faire et ça me montre que je sors moi-même de mon CARRÉ (enclos, zone de confort). J'avance encore plus en conscience et j'adore ça, même dans mes rêves, merveilleux! J'ai juste à avoir une intention et pouf! Voilà l'inspiration, la réponse, l'état.

Voilà! Je t'avais autorisé le partage de mes expériences et c'est de même pour celui-ci.

Au plaisir et continue ton beau travail. Pour moi, tu es ce que j'ai toujours cru à l'intérieur sans être capable de le vivre totalement. Comme on dit, y'a quelque chose que nous savons intérieurement, mais l'extérieur ne correspond pas. Mais là, je peux dire que c'est là. Merci à ton être de nous montrer le chemin, et tu as l'art de nous y conduire.

Belle et heureuse journée à toi et ta famille. »

Manon Sabrina Launière

« Une sensation dans le corps jamais ressentie ! Une conscientisation de pouvoir sur ma vie incroyable, une connexion avec notre puissance supérieure (Dieu) ainsi qu'une libération complète de certaines introjections qui avait la sensation (je le vivais comme ça) de prison intérieure. Merci à toi Alexandre d'être ce que tu es, le monde a tellement besoin de quelqu'un comme toi ! Je suis remplie de gratitude à ton égard ! »

Anne Cormier
Thérapeute en relation d'aide

Une semaine plus tard :

« Bonjour Alexandre, désolée du délai... J'étais partie en vacances, mais j'avais quand même pris le temps d'écrire mes états d'âme avant de partir... (Mais je n'ai pas terminé de répondre à toutes les questions.) Voici donc mes premières impressions...

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui vraiment intensément! Celui qui m'est le plus "rentré dedans" est le dernier. Je suis une fille qui a peur d'envahir. J'ai toujours tout fait pour ne pas prendre de place, pour ne pas déranger. J'ai pris vraiment conscience (pendant l'atelier)

de l'ampleur que cela avait dans ma vie. J'ai également pris conscience que je me limitais dans plein d'espaces de ma vie. Cela avait comme impact que je ne me permettais pas de prendre des risques. Je n'avais pas confiance en moi.

Lorsque ma partenaire a dit : imagine-toi que tu prends toute la pièce... Je me suis mise à pleurer à chaudes larmes !!! J'ai ressenti comment je vivais dans une prison !!! J'ai ressenti immédiatement un grand sentiment de liberté! Je suis asthmatique (solide) et je me pose la question si cela ne fera pas en sorte que mon asthme devienne moins intense. Je me permettrai à l'avenir de respirer ma vie à pleins poumons !!!

C'était très sécurisant pour moi que ma partenaire me dise cela, car je suis quelqu'un qui a besoin de balises dans la vie (j'ai besoin de savoir d'où à où je peux aller) alors le fait de voir les murs au loin me permettait d'avoir de la latitude, mais en même temps de voir une délimitation.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Je suis désolée, je n'ai pas eu la chance de répondre rapidement (nous sommes rendus à 5 jours après), mais je me rappelle que la sensation a duré pendant environ 48 heures après l'atelier. Ma perception envers la vie est différente. J'entrevois beaucoup plus de possibilités. Je me vois avec plus de pouvoir.

Maintenant presque une semaine plus tard, je ne ressens plus la sensation "non-stop", mais je sens que si je refais l'exercice dans ma tête, je peux m'y replonger rapidement! C'est comme si toutes les cellules de mon corps avaient enregistré une mémoire et que je n'avais qu'à leur demander de me le rappeler et elles s'exécutent sur-le-champ! »

Anne Cormier
Thérapeute en relation d'aide

« Bonjour Alexandre, ce qui m'a marquée, eh bien c'est l'état dans lequel je me suis retrouvée après l'exercice de faire diminuer l'intensité des émotions d'une situation désagréable... C'est là que ta démarche m'a intriguée et que j'ai

commencé à comprendre ton approche et ta réflexion au sujet du système nerveux qui répond à notre programmation intérieure. J'avais l'habitude du pouvoir par la pensée, mais là de faire diminuer son intensité nerveuse intérieure (si je peux dire ainsi), pour moi, c'est devenu fascinant. Je l'ai testé après en repensant à cette situation et vraiment je ne ressentais plus l'anxiété initiale.

Alors c'est ça qui m'a marquée le plus et après l'exercice d'intensifier le temps présent m'a fait sentir un grand bien-être. Je vais aller lire sur le système nerveux assurément et fouiller dans tes anciens messages et vidéos sur ton Facebook et ton site Internet. Et j'ai commencé ton livre hier soir. Je me sens encore très sereine, calme et paisible au moment où je t'écris. À une prochaine fois, j'espère !!! Merci et Bravo ! »

Lyne Quenneville

« J'ai adoré l'expérience ! C'est la simplicité et la grande efficacité qui m'ont marquée ! Merci »

Chantale Ouellet

« Un événement de grande envergure, très généreux de ta part et extrêmement bien organisé. J'ai aimé tous les exercices. J'ai particulièrement apprécié le temps ralenti avec la joie. Merci ! »

Micheline Marcoux

« MERCI !! infiniment à toi d'abord Alexandre et à toute ton équipe. J'ai GRANDEMENT apprécié mon atelier et l'accessibilité...XX »

Brigitte Dumoulin

« Quelle magnifique journée, Alexandre ! Tu es un être de cœur illimité !!! Tu nous remplis de notre essence d'une façon facile, efficace qui nous rapproche de nous-mêmes. Des miracles en peu de temps et accessibles pour tous ! Facile à faire par nous-mêmes ! L'expérience que tu nous fais vivre nous permet de retrouver notre pouvoir personnel et ça encore une fois de façon très simple ! Merci pour le Partage ! Merci ! d'être aussi proche de nous ! Merci Beaucoup ! Tout est parfait et impeccable ! Je suis Honorée de t'avoir rencontré et d'avoir pu recevoir une belle caresse d'un être illuminé !!! »

Nathalie Lavoie

« Merci Alexandre d'être qui tu es et de faire ce que tu fais aussi merveilleusement... Plein de beaux cadeaux pour moi aujourd'hui lors de cet atelier... Plein de belles rencontres, de belles énergies... Gratitude à toutes les belles personnes que j'ai croisées, avec qui j'ai échangé aux inscriptions, lors des exercices... merci pour les câlins... l'amour, la lumière... Merci de faire partie de votre merveilleuse équipe de bénévoles, je suis privilégiée... »

Nancy Bergeron

« Tellement merci à toi ! Tu fus ma découverte de l'année ! Tant de changement avec autant de simplicité ! Tu es un grand vulgarisateur et c'était merveilleux de vivre des changements si rapidement... J'ai adoré les changements d'états... Moment présent... (Dieu sait que j'en ai besoin... Hihi ça tombait juste au bon moment) et sans oublier changer un malaise sans rien faire... Non, mais... (Je me suis rendu compte que je le fais depuis longtemps sans savoir !) Enfin merci encore... Au plaisir de te rencontrer personnellement ! Je sais que ça va arriver ! »

Mylène Lefort

« Merci Alexandre, c'était un après-midi magique. Durant le dernier exercice, j'ai senti une lumière de bien-être qui me transperça à en donner au moins 3 grosses secousses de joie et d'extase à mon corps. Je n'avais jamais rien senti de tel. Tu as le don de vulgariser les techniques pour nous les rendre accessibles. Merci d'être présent dans la vie des Québécois. »

Lucie Montpetit

« J'y étais avec mon amie Nicole Doyon. Comme nous avons eu du plaisir à participer à cet atelier. Tu avais raison : mon corps a dû prendre du repos suite aux différents exercices. C'est à recommencer sans contredit. Merci pour ce merveilleux dimanche d'ouverture et de continuité sur le chemin de la progression. »

Maryse Rondeau

« J'ai absolument adoré créer des états de conscience qui m'ont transformée sur-le-champ ! Yeahhh! »

Anick Cromp

« Transformation, prises de conscience et bien-être incroyable !!! Merci d'avoir partagé tes connaissances si simples soient-elles et empreintes d'Amour avec un grand A xxx »

Debra-Ann Wright

« Bonjour Alexandre,

Merci de mettre en mots l'expérience que j'ai faite inconsciemment il y a quelques années et merci surtout de me rendre "consciente" de l'impact de l'overshooting !!!! Par exemple, après plusieurs années dans le réseau de la santé et des services sociaux à titre d'intervenante et de gestionnaire par intérim, j'ai fait le saut à titre de travailleuse autonome. À ma grande surprise, les contrats se sont succédé sans autre effort que le travail effectué avec passion.

À un moment, je me suis imaginée avec un chiffre d'affaires annuel de 130 000,00$, ce qui ne m'apparaissait pas nécessairement possible. En même temps, une partie de moi souhaitait garder le cap face à cet objectif... Mon revenu était alors tout près de 50 000,00$. L'année suivante j'ai atteint 80 000,00$. Je crois maintenant que si j'avais fixé ce montant comme cible... j'aurais atteint moins. J'ai fait "comme si"... et... ça m'a amenée à oser de nouvelles avenues.

Merci encore pour cette prise de conscience aujourd'hui et la motivation... de refaire cet exercice dans d'autres sphères de ma vie. Merci Alexandre pour ta générosité dans le partage de tes expériences.

J'étais du groupe de Laval ce printemps et l'exercice de "l'intervention silencieuse" a eu un grand impact pour moi... Je la pratique depuis ce jour... avec des résultats positifs et d'étonnantes prises de conscience. Voici donc un témoignage de plus à ta liste !

Bonne continuité. Namasté. »

Denise

« J'avais prévu aller passer quelques jours de vacances au Vermont, camping. Bizarrement lundi soit la journée avant de partir, je me sentais mal à l'intérieur. Mon énergie semblait me créer un genre de nœud d'angoisse.

Eh bien mardi matin, je change d'idée pour me diriger vers une autre activité qui en fin de compte a effacé cette mauvaise sensation pour me permettre de

vivre une journée plus en symbiose avec mon enfant intérieur si je peux l'exprimer ainsi. Est-ce ça vivre en fonction de mon essence, possible. Merci de m'avoir lu. Un participant à ton atelier " Payez ce que vous voulez " tenu à Laval.

Bonne journée »

Gilles en Mauricie

Plus de six mois après l'atelier :

« Bonjour Alexandre!

J'ai suivi la formation payer ce que vous voulez, au printemps à Laval. J'ai fait à quelques reprises l'exercice de reprogrammation que tu nous as enseigné. Il y a des choses qui ont commencé à changer dans ma vie, mais le plus changement qui est fulgurant, oui je dis bien fulgurant et fantastique s'est produit vendredi passé. Je me suis visualisée étant une femme d'action. Depuis toujours je ne réussissais jamais à accomplir aucun de mes projets, mes responsabilités étaient un fardeau, aucune de mes idées ne voyait le jour. J'étais toujours fatiguée, épuisée, malade et par ce fait incapable de passer à l'action.

En faisant l'exercice, j'ai pris contact avec la colère que j'avais face à ma mère qui m'avait toujours rejetée. J'avais décidé de ne jamais réussir. Je ne voulais pas qu'elle soit fière de moi. Puisqu'elle ne m'avait pas aimée telle que j'étais, je ne voulais pas qu'elle ait une raison de m'aimer. Je me sentais liée par des chaînes qui étaient tellement lourdes et reliées à mon surplus de poids et qui m'empêchaient de passer à l'action. Le plus fantastique c'est que depuis vendredi, j'accomplis des choses que depuis plusieurs années j'aurai dû faire, et ce à tous les jours et sans rien oublier.

Car aussi avant j'oubliais tout. Même après une journée de travail je suis productive et pleine d'énergie. De toute ma vie moi qui ai maintenant plus de 45 ans je n'avais jamais réussi à accomplir aucun projet, quel qu'il soit. Ménage, popote, travaux de rénovation à contrat que j'aurai dû faire il y a très longtemps. Tous les jours, j'accomplis plusieurs choses, c'est incroyable le changement et tout je que je réussis à faire. Même de t'écrire faisait partie des projets que je ne parvenais pas à réaliser.

Bien entendu, cela affectait aussi mes finances. Je te remercie de m'avoir donné l'opportunité de suivre cette formation en nous permettant de payer ce que nous voulons. Cette formation dépasse de loin et est plus efficace que tout ce que j'ai connu jusqu'à présent. Sois béni pour le bien que tu fais dans le monde. Merci encore. »

Loulou

« Bonjour,

Tout d'abord, merci pour l'atelier et la formule de "Payez ce que vous voulez".

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

J'ai vécu des changements physiques : hanches plus ouvertes, pieds tournés plus vers l'extérieur, épaules plus vers l'arrière et ouvertes. Mouvements, travail au niveau de la poitrine et picotement sur le dessus de la tête, pensées plus structurées.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui. Je suis beaucoup plus consciente de ma posture et je remarque un inconfort quand j'adopte la posture que j'avais avant l'atelier. Je change la posture pour être à l'aise rapidement.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, de croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Je me sens plus solide, plus confiante

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

L'expansion de l'essence.

- *Avez-vous aimé les techniques et leur format ?*

J'ai beaucoup aimé.

- *Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Centre des congrès ?* Oui.

Vivez une merveilleuse journée! »

Linda Gagnon

« C'était vraiment plaisant de vibrer l'illumination comme la dame sur la scène, un état que je compte reproduire à mon réveil chaque matin et l'intervention silencieuse était très surprenante. J'avais extrêmement mal aux omoplates et pouf, plus rien. »

Julie Marcoux

« Bonjour Alexandre, ce qui m'a marquée c'est l'état dans lequel je me suis retrouvée après l'exercice de faire diminuer l'intensité des émotions d'une situation désagréable... C'est là que ta démarche m'a intriguée et que j'ai commencé à comprendre ton approche et ta réflexion au sujet du système nerveux qui répond à notre programmation intérieure. J'avais l'habitude du pouvoir par la pensée, mais là, de faire diminuer son intensité nerveuse intérieure (si je peux dire ainsi), pour moi c'est devenu fascinant. Je l'ai testé après en repensant à cette situation et vraiment je ne ressentais plus l'anxiété initiale.

Alors c'est ça qui m'a marquée le plus, et après, l'exercice d'intensifier le temps présent m'a fait sentir un grand bien-être. Je vais aller lire sur le système nerveux assurément et fouiller dans tes anciens messages et vidéos sur ton Facebook et ton site internet. Et j'ai commencé ton livre hier soir. Je me sens encore très

sereine, calme et paisible au moment où je t'écris. À une prochaine fois, j'espère !!! Merci et Bravo ! »

Lyne Quenneville

TF – PCQVV 2025

« Qu'est-ce qui est nouveau et différent depuis le PCQVV…

Initialement lors de l'exercice
C'est quoi le feeling
- de se sentir physiquement plus jeune : petits vortex joyeux partout dans l'abdomen qui ont "boosté" tout le reste des cellules de mon corps.
Depuis, je vois un nouveau scintillement dans mes cellules.

-de se sentir émotionnellement plus jeune (après le ré-enlignement du bog quand j'étais plus jeune je n'avais pas la maturité émotionnelle et la capacité de relativiser) : une énergie de joie qui se promène du cœur jusque dans les mains et le cerveau. Depuis, cette énergie traverse dans le dos à la même hauteur, avec le constat que l'émerveillement est ancré dans mon mode d'être depuis longtemps (même si ce n'est pas à l'intensité d'un enfant sans responsabilité).

- de se sentir plus jeune psychologiquement
Augmentation de la vitesse du mouvement dans le cerveau, sensation de pétillements autour de la tête.
Depuis, sensation d'agrandissement d'une couche de mon champ énergétique autour de moi. Petit boost agréable que cette sensation nouvelle qui fait du bien puisque ça fait 20 ans que je suis plus jeune que mon âge chronologique. Jeune vingtaine j'étais plus vieille que maintenant ! (Et j'ai 47 ans !)

Bonne journée ! »

Evelyne Delude

« Bonjour Alexandre et toute l'équipe,

J'ai beaucoup aimé le PCQVV 2025 (en ligne), tout comme les autres formations auxquelles j'ai assisté ! J'ai trouvé qu'il y avait encore beaucoup de nouveau et de différent cette fois-ci, même dans les interventions. C'était vraiment l'fun de voir des interventions avec de la « viande fraîche » !

J'ai écouté le Payez ce que vous voulez en sections, et dès le début, en entendant Alexandre — avec son vécu que je connais un peu grâce aux autres formations — j'ai senti remonter certains blocages et résistances. Ça m'a rappelé des chocs, des traumatismes, des conditionnements, des croyances et des vieux patterns enfantins qu'il me reste encore à déconstruire.

Même si je pensais bien connaître la TDSM, j'ai aimé voir à quel point les participants évoluaient et changeaient sous nos yeux. Je continue à en faire tous les jours, et j'ai l'impression que les défis se surmontent plus facilement.
Oui, je connais bien Brian… et aussi la personne asiatique de 65 ans qui en paraît 30 !

Avec Pâques, je suis allée voir ma famille, et mes symptômes de fatigue chronique sont revenus d'un coup. Par contre, la fibromyalgie, l'inflammation, les douleurs neurologiques et musculaires, les inconforts liés aux déplacements osseux, et même ma capsulite à l'épaule gauche se sont atténués.

Du côté de mon cœur et de ma fréquence cardiaque, ce n'est pas encore fameux… Mon corps ne suit pas toujours mes élans. Petite, entre 3 et 6 ans, je me déguisais et je dansais tout le temps. Puis, mon énergie a diminué d'année en année, et je dormais sans arrêt. Aujourd'hui, je m'essouffle après une minute de corde à danser… et je pense juste à aller me coucher après !

J'ai commencé à jardiner il y a 8 ans, et mon rêve d'écrire un deuxième livre est en train de se concrétiser — grâce à la TDSM et à d'autres techniques que je pratique régulièrement. J'ai lâché un vieux moteur (une mauvaise habitude qui m'apportait beaucoup d'inflammation) qui me détruisait. Et après l'écoute de la formation ce lundi, j'ai recommencé à courir (marcher vite) environ 10 minutes ! J'ai aussi installé un petit escabeau pour pousser un cadre de porte et ai un meuble à la bonne hauteur pour le tirer, et j'ai trouvé un parc près de chez moi pour renforcer mes os en isométrique (j'en ai fracturé quelques-uns plus jeune).

Mes anciens et nouveaux objectifs sont encore plus clairs : améliorer la santé de mon corps, prendre un peu plus de masse musculaire (je suis encore très mince avec un bon ventre!), pouvoir tenir des bébés plus longtemps dans mes bras, mieux respirer, régénérer mes cellules, me sentir bien durant la période de la ménopause (pour l'instant, j'ai très peu de chaleurs), ne plus me sentir vidée après des rencontres familiales ou avec certaines personnes de mon passé ou du travail, avoir de belles relations, rencontrer mon partenaire idéal, continuer mes smoothies, voyager avec mes livres, jardiner des heures, faire mon entraînement isométrique, apprendre l'anglais… et surtout, retrouver plus de vitalité pour réaliser tous mes rêves!

J'ai bien hâte à la suite de la formation et à pratiquer avec les merveilleux-euses participantEs du groupe.

Merci du fond du cœur ! Et je continue ! »

Nathalie B.

« Mon Dieu, je suis rendue à 3l25)27 minutes, je braille ma Vie 😂😂😂😂 sait les quelques secondes de souffrance, mais c'est incroyable ! J'en ai mal au ventre 🤣 rire de cœur de même, en regardant quelqu'un qui ne me connaît pas, j'ai rarement vécu ça !

Alexandre, est un humoriste !

J'ai l'impression de voir mon p'tit frère tellement MOI je le connais, pour avoir suivi la majorité de ses ateliers en personne et après, à distance !

Et je le suis partout où il apparaît. Alexandre est tellement humble, pur et fort dans tous les sens, ce n'est pas la première fois que le dis, il est un des plus forts sur la planète ! Je retourne pour continuer la suite, ça m'a donné un brake de rire ! 😀 😄 😆 😆 😅 🤣

Guylaine Gamache 🧘🏻‍♀️ 🪷

« 🙏 merci pour ce temps de qualité ! J’apprends toujours d’une formation à l’autre! Merci pour la transmission simple et efficace! »

Claire

« Premier contact avec Alexandre Nadeau aujourd'hui. J'ai adoré! Merci x 1000. 😉 J'ai tout aimé surtout ce qui ne coûte rien!😁 »

Lucie T.

TF – Payez ce que vous voulez 2026

L’atelier :

« Bonjour Alexandre, je t'ai découvert depuis un bon mois et j'ai pris plusieurs formations. En fait je t'écoute tous les jours.

Hier, j'ai suivi l'atelier en cours de route qui avait déjà bien commencé et en plus je faisais mon ménage en même temps 😅

Je me suis arrêtée lorsque tu faisais l'intervention silencieuse. Il faut savoir que je travaille sur mon stress profondément ancré en moi et dont j'ai pris connaissance depuis tes formations en ligne.

Et là déjà pas possible pour moi de ressentir se stress pour un oui ou un non lors de l'exercice avant que tu commences. J'ai quand même fait là-dessus.
Bref ça et avec la respiration par le cœur, je me suis sentie tellement bien et en paix 🥹

Aujourd'hui, je me réveille en n’étant pas fatiguée (chose rare) et surtout habituellement j'ai mal partout et là rien! Merci du fond du cœur pour moi l'atelier en temps réel à l'air d'avoir plus d'impact que les vidéos en ligne. J'aurais tellement voulu un jour te rencontrer mais étant en Belgique ça sera pas possible. Voilà mon témoignage particulier mais qui relate ma vérité. Merci 🫶 »

Jennifer

« Salut tout le monde.
Merci de m'avoir fait connaître d'autres façons de voir la vie.
Je suis très satisfaite de l'atelier, c'est d'une ouverture à la hauteur des possibilités qu'on ne nous a jamais enseigner dans notre illusion humaine. Gratitude à Alexandre et son équipe. »

Lyne

« Bonjour Alexandre,

Je commence à me remettre du PCQVV 2026… lol. Et je peux te confirmer que celui-là était très puissant, transformateur. Je dirais même que c'est la mini-formation qui m'a le plus changée.

Et tu sais, pour que je dise ça, je fais partie des crinquées qui pratiquent beaucoup. En tant qu'ancienne de la RSI, habituée à tes formations et à ce travail en profondeur, je peux dire que celle-ci est particulièrement puissante.
Je dois aussi te dire que, dès le départ, quand j'ai compris qu'on allait encore faire un exercice pour habiter son corps, et comme je l'écoutais en ligne, je me suis dit : « Ah non, pas encore ça ! » lol. Je l'ai fait partiellement, puis je suis allée flâner un peu sur Internet… haha (rire) !

Je me suis reprise pour la technique de l'épaule, car le sujet m'interpellait. Même si je connais la technique par cœur et que je l'ai utilisée pour une multitude de sujets, j'ai encore senti des changements dans mon épaule.

J'ai commencé à me sentir étourdie, alors je suis allée m'étendre. Je me sentais lourde et j'avais comme cette fausse croyance que les gens dans la salle étaient très cartésiens. Je sentais l'énergie s'alourdir… jusqu'à entendre ce rire contagieux. Habituellement, je pense que ça m'aurait tapé sur les nerfs. Là, je me suis mise à rire moi aussi. J'avais du fun toute seule dans le sous-sol.

Les changements les plus impressionnants pour moi se sont produits lors des trois derniers exercices. J'ai senti un relâchement à mon omoplate problématique, et même des sortes de replacements au niveau du cou, de l'épaule et de ma cheville que je m'étais cassée avec un orteil il y a très longtemps.

En soirée, je me suis préparé des costumes pour mes danses de sous-sol, comme quand j'étais enfant. J'ai une page Facebook où je les publie. J'ai reçu un commentaire désobligeant. Habituellement, ça m'aurait arrêtée. Cette fois, je continue.

Ma tête semble plus lourde, comme si j'avais eu une chirurgie, avec des bleus. Je pleure aussi et je fais de longues siestes entre mes écoutes. Je fais les exercices deux fois par jour.

Je sens que l'état d'hypervigilance dans lequel j'ai vécu pendant presque cinq décennies se dissout peu à peu. Ça me fait un bien immense.

Ce fut un PCQVV mémorable et je vais continuer avec tous les outils que j'ai pour poursuivre cette libération et mon évolution.

Et peut-être qu'un jour, ce sera moi qui te présenterai lors d'un prochain PCQVV 🙄

Un énorme merci »

Nathalie B.

« Je sens le stress a vraiment diminuée. »

Anne-Marie

« Bonjour Alexandre

Voici mes réponses :

1-Est-ce que vous avez vécu des prises de consciences ou ouverture de possibilités en lien avec la réalité de rajeunir émotionnellement ?

Curieusement j'ai surtout retenu la possibilité de rajeunir physiquement avec les explorations que tu nous as partagées sur l'âge biologique versus chronologique. J'ai aussi réalisé que j'étais très sérieuse à comparer à l'enfant que j'étais et l'exercice de prendre le temps d'être dans mon corps m'a fait du bien et donné une direction concrète pour revenir à ma joie/vitalité.

2-Avez-vous remarqué une diminution de votre stress pendant certains exercices ?

Oui à chaque exercice !!

3-Avez-vous vécu un changement émotionnel en utilisant la technique de l'épaule ? Si oui, qu'avez-vous vécu comme changement ?

Oui j'ai été surprise par des visages qui me sont venus à l'esprit quand je disais « je me pardonne et je pardonne à toutes les personnes qui ont amené ce feeling… » C'est un super ajout (comparé à ce que je me dis avec le EFT et qui n'inclut pas d'autres personnes que moi). Et j'ai eu des montées d'émotions de tristesse pour ensuite laisser place à plus de paix.

4-Avez-vous vécu des changements pendant le marathon de techniques que nous avons fait ensemble ? Si oui, quels changements avez-vous vécu ?

Ma présence n'a cessé d'augmenter et mon bien-être aussi !! Merci pour tout ça !!

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

La différence entre avant et après, mon niveau de joie et d'ouverture à la vie. Je suis aussi intriguée par tes interventions silencieuses.

6- Que retenez-vous de tout ça ?

Je retiens de pratiquer, d'utiliser les outils ! Et je reste avec des questionnements sur l'importance d'exprimer nos émotions quand je vois qu'on peut s'en libérer avec les exercices présentés… J'ai besoin d'expérimenter !!

Grand merci de partager toutes ces techniques et recherches !!! »

Joanne

« *1- Est-ce que vous avez vécu des prises de consciences ou ouverture de possibilités en lien avec la réalité de rajeunir émotionnellement ?*

Un rappel sur le lien entre les mémoires d'émotions stockées et le vieillissement.

2- Avez-vous remarqué une diminution de votre stress pendant certains exercices ?

Oui mais. J'ai pleuré beaucoup en faisant la technique de l'épaule seule et je n'avais pas fini de libérer quand l'exercice a pris fin.

3- Avez-vous vécu un changement émotionnel en utilisant la technique de l'épaule ? Si oui, qu'avez-vous vécu comme changement ?

Le lendemain matin, j'ai appelé mon ex qui avait rompu il y a 2 mois la relation en raccrochant le téléphone et en ne donnant plus aucun signe de vie. J'y pensais chaque jour. Il a répondu et nous avons parlé sagement pendant 7,5 h. C'est assez incroyable. La relation de couple demeure rompue mais il y a un lien humain qui a été recréé. Ça m'apaise beaucoup.

4- Avez-vous vécu des changements pendant le marathon de techniques que nous avons fait ensemble ? Si oui, quels changements avez-vous vécu ?

Les phrases dites à la fin me parlaient directement : rejet, relation de couple et je ne sais plus quoi. Je veux d'ailleurs écouter le replay pour refaire un autre tour de roue.

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

Ta simplicité à animer en temps réel avec détachement. Je sens ta liberté et ton amusement intérieurs. C'est beau à voir et joyeux à ressentir.

6- Que retenez-vous de tout ça ?

La simplicité des techniques avec la rapidité impressionnante des résultats. Et donc la puissance de notre potentiel humain. Ça m'incite à pratiquer et à découvrir tout le contenu que je n'ai jamais regardé dans ma banque de formation.

Merci Alexandre de faire toutes ces recherches sur les possibilités d'amélioration du vécu humain et de nous faire profiter de ton précieux savoir. »

Anonyme

« J'ai regardé en rediffusion. Je commence par un GRAND MERCI à Alexandre mais aussi toute l'équipe, sans eux, je n'aurais pas eu le plaisir de suivre l'évènement. J'ai senti plusieurs choses durant les exercices: de Paix, de Calme, plus de légèreté, plus de connexion avec l'entourage.

Durant l'exercice de l'épaule, une douleur dans la nuque qui traine: l'intensité est passée de 7/10 à 3/10 mais a changé (de place plus dans mon cou) à 1/10. Une interaction plus zen lors de la marche. Durant la 1ére nuit, j'ai eu très froid en dedans de moi, sans que ma peau ne le soit, puis très chaud. Au matin, je ressens plus d'énergie, les idées plus claires, plus de Joie.🥰 »

Joëlle

« Merci Merci Merci Alexandre !! Tu es une découverte pour moi, je ne te connaissais pas du tout. J'ai suivi mon intuition et j'ai travaillée 2 situations importantes et voilà c'est partir pour de nouvelles expériences dans la joie !! Ce qui me surprend, c'est que dans les deux situations que j'ai choisies pour l'exercice #2 avec la technique de l'épaule, je ne ressens plus l'émotion liée à la personne (situation #1) YES !! 🥳

Et ni la pression énorme que je me mettais par rapport à mon projet (situation#2).

Il était vraiment temps ! 😳 Merci x1000 pour ça !!

Je me sens libérée après toutes ces années à anticiper, à angoisser et à me faire des scénarios. 🙏

Même en repensant à une situation passée qui activait cette émotion avec la personne, tout semble désactivé.
Je n'arrive même pas à ressentir un petit feeling. On dirait que c'est effacé… même si je sais que ça s'est réellement passé.

Simplement Merveilleux, Magnifique et Magie !! 🪄 »

Patricia

« Premièrement merci 🥰

1- Est-ce que vous avez vécu des prises de consciences ou ouverture de possibilités en lien avec la réalité de rajeunir émotionnellement ?

Oui je veux en savoir plus c'est un de mes plus grand souhait de rajeunir et de me libérer de mes traumas. J'ai ton livre du rajeunissement que j'ai transféré en audio qui me parle beaucoup. Ma famille dépasse les 100 ans et j'ai l'intention

moi aussi de les dépasser et j'ai l'intention de participer à ta prochaine fin de semaine à ce sujet.

2- Avez-vous remarqué une diminution de votre stress pendant certains exercices ?

Oui il y a eu une diminution de stress mais dès que j'écoute tes formations je tombe dans un état différent.

3- Avez-vous vécu un changement émotionnel en utilisant la technique de l'épaule ? Si oui, qu'avez-vous vécu comme changement ?

Oui j'explique ça comme un taux de libéralisation à l'antenne tout mon corps le sait

4- Avez-vous vécu des changements pendant le marathon de techniques que nous avons fait ensemble ? Si oui, quels changements avez-vous vécu ?

Oui je m'enfonçais plus en plus dans mon siège

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

Le silence
J'ai des acouphènes mais là c'était plus silencieux

6- Que retenez-vous de tout ça ?

Ce n'est qu'un début

Merci encore »

Pascal 46 ans

« Merci Alexandre et merci à toute ton équipe woww 🤩

Moi je me perds quand les exercices sont trop longs et compliqués, alors je mets de côté. QUEL PLAISIR de découvrir la simplicité et la facilité de tes exercices proposés. Merci merci merci 🤩 quel bonheur 🤩

Et pour l'atelier de hier, j'ai ressenti le stress diminuer assez rapidement, impressionnant 😍

Calme, bien être et oufff clarté.
L'exercice d'habiter son corps une magnifique découverte, j'ai adoré et vraiment, chacune des exercices mon apporter un mieux-être. Ce sera un plaisir à refaire.

Merci aussi pour l'humour que tu apportes à tes ateliers 😀

J'ai un malaise physique (mal au bas du dos) et hier je ne sentais pas de différence et j'étais un peu déçu mais à l'intérieur sa m'a dit, attends dans les prochains jours car sa continue. Ce matin 🤩 je sens une bonne diminution du mal 😍 Alors je continue les exercices.

Merci pour toute ta générosité et le mieux être que tu apportes autour de toi.
Vraiment MERCI 🤩💝 »

Clémence Castonguay

« Je le pratique seul, je suis émerveillée de voir le changement se faire dans mon corps wowww!! Merciiiiiiii 🤩 »

Clémence Castonguay

« On le sent même en ligne »

Clémence Castonguay

« J'avais également des connaissances sur le sujet. Ce qui m'a le plus impressionnée c'est que j'ai goûté avec un point unique de EFT, à mon mental qui n'arrivait pas à retourner dans le souvenir! Le calme plat 🫶 Je pratique l'EFT 13 points et je ne suis jamais arrivée à ce résultat ! Impressionnant, je suis vendue 🙂 ! La respiration par le coeur en imagination 🤞 🤞 🤞 ainsi que la connexion avec le corps avec les 2 tiges, magique 🫶 .

Comme quoi, demeurer ouvert à d'autres techniques et pas dans nos carcans de connaissances est bénéfique. Merci Alexandre Nadeau Perso je ne te connaissais pas et j'ai grandement apprécié ton approche simple. 🫶 🫶 »

Nathalie Clavet

« Je retrouve une sérénité que j'avais perdu »

Lorraine

« Lié à un accident il y a 29 ans, les raideurs-douleurs dans mon cou on beaucoup diminuées, et je peux bouger ma tête beaucoup plus facilement, wow. »

Muriel

« Merci pour cet atelier 🤗 J'aime beaucoup l'exercice d'habiter son corps, que j'aime jumelé avec l'hyperprésence et le silence intérieur que j'ai appris dans la collection shamanique : ce sont des exercices que je pratique très régulièrement et surtout lorsque je remarque que j'ai le mental qui s'emballe 🙈 J'ai remarqué que je suis beaucoup plus consciente de ce qui m'entoure, mais sans me sentir "hyperstimulée" je suis juste plus attentive, je remarque plus, mais en même temps je termine mes journées avec beaucoup moins de fatigue mentale 😊 »

Annie Coutu

« Bonjour Alexandre et l’équipe,

De mon côté, j’ai senti un calme et une relaxation et mon corps aligné corps/esprit. J’ai diminué mes émotions face à plusieurs choses qui me préoccupaient. Une liberté s’est installée en moi et je me sens libre de rire et de juste être moi… comme enfant!! Ça fait du bien 😌 j’ai dormi comme un bébé et mon énergie reste constante. Ma relation avec les personnes que j’ai rencontrées aujourd’hui (le lendemain) était fluide sans peur du jugement. Lorsque je marche c’est vraiment différent. L’énergie circule et je me sens grounder vraiment grounder… Finalement… je ne regrette pas ce moment en après-midi où beaucoup de choses ont basculé pour le mieux!!!

Merci 🤩 pépites d’or, grande richesse 🦋 🫶 »

Suzanne Daoust

« Grande paix intérieur, et aucune douleur physique, Vivacité d'esprit »

Diane

« Bonjour Alexandre et toute l’équipe,

Merci pour ce bel après-midi.

Voici mes commentaires:

1- Est-ce que vous avez vécu des prises de consciences ou ouverture de possibilités en lien avec la réalité de rajeunir émotionnellement ?

Oui et j'ai surtout hâte d'en découvrir davantage grâce à ta nouvelle formation

2- Avez-vous remarqué une diminution de votre stress pendant certains exercices ?

Oui et je suis toujours étonnée à chaque fois que je fais un exercice avec toi ou lorsque je pratique avec une personne.

3- Avez-vous vécu un changement émotionnel en utilisant la technique de l'épaule ? Si oui, qu'avez-vous vécu comme changement ?

Un petit changement. Moins de douleur. Je me donne comme mandat de faire cette technique au quotidien afin d'éliminer complètement ce problème.

4- Avez-vous vécu des changements pendant le marathon de techniques que nous avons fait ensemble ? Si oui, quels changements avez-vous vécu ?

Mon objectif, éliminer mon mal aux trapèzes et au cou. De 4/10 comme inconfort je suis arrivé à 0/10. Ça c'est du bonheur!

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

Habiter mon corps et pourtant je connais bien le principe. Mais cette fois-ci avec l'image de tes 2 tiges je suis allée plus loin dans le ressenti. Et là juste à y penser en t'écrivant je ressens bien ce qui se passe en dedans de moi.

6- Que retenez-vous de tout ça

Après ton marathon, mon état global était différent. Je sentais mon torse plus large, plus grande (surtout que je ne mesure pas 5 pieds !!!) et surtout plus détendue. Ça c'est du bonheur!
Merci Alexandre. »

De tout cœur Carmen Désilets

« Suite à une bursite, une douleur au bras droit m’empêchait de lever mon bras complètement parce qu'il bloquait et je traînais ce problème depuis environs 30 ans. Au moment de l'intervention la douleur à beaucoup diminuée. Et quelques jours plus tard, je me suis rendu compte qu'elle avait COMPLÈTEMENT DISPARU 🤩 »

Jeanne

« Tension émotionnelle disparue à l'idée de parler en public »

Guylaine Dubé

« Ma présence remplit la pièce. »

Guylaine Dubé

« En vérité, je dirais que j'avais un stress bien proche de l'anxiété, avant l'Atelier PCQVV et de plus en plus le calme s'est installé, une grande paix avec une vision plus claire physiquement.

J'ai aussi vécu plusieurs améliorations au niveau de ma digestion, mon sommeil, je sens un accès a plus de stabilité en moi, moins d'état panique.

Avec les exercices que j'ai fait par la suite, la technique de l'épaule m'a fait faire tout un nettoyage face à ma relation à l'argent, de croyances, et d'émotions, sans parler des états de conscience modifiés, bien que j'avais déjà vécu des expériences à ce sujet, une formation en Reiki, Tai chi, Lao Chi, Qi Quong, Yoga, méditation, j'ai senti une différence, car je dois dire que je peux confirmer, que ça me calme sur coup, mais il y a quelque chose, qui est resté, au niveau d'être plus calme;

Je suis très reconnaissante envers Alexandre Nadeau sa grande générosité, et d'apporter des changements réels en nous. »

Carmen

« Bonjour Alexandre !

Merci de nous permettre de nous exprimer dans ce courriel !

J'aimerais te remercier de changer le plus de vie possible pour créer le nouveau monde.

Ce que j'ai retenu de l'atelier est surtout le tout premier exercice de dissociation. Plus je respire grandement, plus je ressens de la joie. Et mon corps aime ça étant plus en paix. J'ai été marché dans la neige hier et je lançais des boules de neige pour m'amuser chose que je trouvais anormal 😋

Je ferai les exercices avec les notes de cours éventuellement lorsque j'aurai des situations qui me dérangent.

J’ai décidé de changer le monde aussi en offrant des soins énergétiques suite à mon cours en naturothérapie à l’académie alfa oméga. J’ai un local à Ste-Thérèse si ça te parle !

À+ »

Cynthia

« Bonjour Alexandre,

Tout d'abord, encore toute ma gratitude pour cet évènement et la formation shamanisme. Je suis heureux d'avoir pu te rencontrer en personne à la fin de la conférence. J'ai oublié de te spécifier mes changements vécus car je voulais laisser le temps aux autres personnes. Je peux seulement te dire que je suis en congé maladie depuis un mois et demi (anxiété, fatigue).

J'avais commencé la formation shamanisme et j'ai vu passer l'évènement. Je me suis inscrit immédiatement, même si j'étais encore en gros état de fatigue (j'avais besoin à ce moment de faire deux siestes par jour et qu'un trajet de voiture d'une demi-heure me fatiguait au plus haut point). J'ai senti mon énergie remonter dans les semaines suivantes, et j'ai pu faire le trajet chez de la famille.

On m'a déjà mentionné que l'on ressentait encore plus les effets des techniques en présentiel. Elle n'avait pas tort, ça été un évènement plus que marquant pour moi. En arrivant à Québec tout à l'heure, j'ai fait la technique de l'épaule à mon père et faire baisser significativement son stress pour sa future opération au cœur (10 à 0,5).

J'ai répondu un peu plus bas à tes questions.

Encore une fois, toute ma gratitude.

Voici les questions :

1- Est-ce que vous avez vécu des prises de consciences ou ouverture de possibilités en lien avec la réalité de rajeunir émotionnellement ?

Oui, j’ai compris que j’accumulais beaucoup de cortisol depuis plusieurs années. Je comprends pourquoi j’ai de la difficulté à rêver, exprimer de l’amour et de la joie. Mon état de fatigue, mon anxiété et ma déprime sont liés à un vieillissement prématuré. J’étais au bon endroit au bon moment pour apprendre à rajeunir émotionnellement.

2- Avez-vous remarqué une diminution de votre stress pendant certains exercices ?

Assurément oui.

3- Avez-vous vécu un changement émotionnel en utilisant la technique de l'épaule ? Si oui, qu'avez-vous vécu comme changement ?

Oui. J'ai abaissé significativement mes pensées négatives relativement à mon travail. Le travail de ma partenaire sur sa situation amoureuse m'a également permis d'enlever certaines tensions que j'avais à ce niveau.

4- Avez-vous vécu des changements pendant le marathon de techniques que nous avons fait ensemble ? Si oui, quels changements avez-vous vécu ?

Oui, une grande paix, plus d'optimisme, plus de joie et une ouverture plus grande envers tous les gens présents.

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

L'énergie et les changements ressentis (paix, joie). Je suis vraiment heureux d'être venu en présentiels.

6- Que retenez-vous de tout ça ?

J'ai beaucoup de gratitude depuis le début de la formation shamanisme et encore plus avec cette formation. Mon ouverture et ma joie de découvrir une réalité augmentée augmente de jour en jour. »

Simon

« *1- Est-ce que vous avez vécu des prises de consciences ou ouverture de possibilités en lien avec la réalité de rajeunir émotionnellement ?*

Oui

2- Avez-vous remarqué une diminution de votre stress pendant certains exercices ?

Oui

3- Avez-vous vécu un changement émotionnel en utilisant la technique de l'épaule ? Si oui, qu'avez-vous vécu comme changement ?

oui, il y a eu un changement de perspective de la situation suivi d'une libération à 2/10...parce que ma tête n'était pas prête à avouer un zéro ! 😉

4- Avez-vous vécu des changements pendant le marathon de techniques que nous avons fait ensemble ? Si oui, quels changements avez-vous vécu ?

L'énergie palpable dans la salle...et état de vertiges. Et le rire contagieux de Silvie! 🤣

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

Que toutes les croyances sont malléables...rapidement et facilement!
J'ai vécu une expérience très enrichissante et transformatrice. Et à la quantité de bâillement que j'ai eue, je sais que je vais continuer à libérer des tensions dans les prochains jours.
(je fais juste en parler et je recommence à bailler! 🤣) »

Isabelle

« Je me sens plus outillée pour avancer dans ma vie. »

Ginette Gagnon

« Allo l'équipe, Geneviève et Alex

Je crois sincèrement qu'il n'y a pas de hasard dans la vie, les expériences multiples que nous vivons aux quotidiens m'amène à te dire oui et j'aimerais faire vivre l'événement à d'autre dans mon entourage.

Voici les questions : 14 mars

1- Est-ce que vous avez vécu des prises de consciences ou ouverture de possibilités en lien avec la réalité de rajeunir émotionnellement ?

Oui
Prise de conscience à amener l'alignement dans la réalité avec des exercices concrets qu'on a même pu tester entre nous.

2- Avez-vous remarqué une diminution de votre stress pendant certains exercices ?

Oui
D'amener cette conscience en ayant les yeux ouverts nous permet d'atteindre toutes les possibilités dont celle de dissoudre un poids inconscient que les âmes portent.

3- Avez-vous vécu un changement émotionnel en utilisant la technique de l'épaule ? Si oui, qu'avez-vous vécu comme changement ?

Oui
Une légèreté, j'avais un bon défi pour ma collègue France. J'ai pu vivre au travers des yeux de France lorsqu'il ne reste rien, yeux lumineux, légèreté et je dirais même que le souvenir relié à l'émotion s'évapore.

4- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

D'avoir réussi à aider une vie avec un exercice qui a été partagé par Alex et la sensation en quelques secondes après l'intervention de voir le changement que sa apporte très rapidement.

5- Que retenez-vous de tout ça ?

Vivre les sorties de zones de confort.
Gratitude
J'ai été vue et reconnue avec une belle confiance en mes capacités grâce à un partage généreux d'expériences que Alex a vécu. »

Nicolas Gagnon

« Bonsoir Alexandre!

A CHAQUE FOIS QUE J'AI UNE TRANSFORMATION INTÉRIEURE JE ME METS A FAIRE CECI

Après la formation d'aujourd'hui, je me suis mise à faire un méga clean up de mes garde-robes. Vêtements, objets que je gardais au cas où. Des peintures qui étaient accrochées sur mes mûrs et que je n'ai jamais aimé la vibration qu'elles dégageaient.

1- Est-ce que vous avez vécu des prises de consciences ou ouverture de possibilités en lien avec la réalité de rajeunir émotionnellement ?

OUI

2- Avez-vous remarqué une diminution de votre stress pendant certains exercices ?

Effectivement

3- Avez-vous vécu un changement émotionnel en utilisant la technique de l'épaule ? Si oui, qu'avez-vous vécu comme changement ?

A la fin de la technique aucune douleur dans le creux de l'épaule, un relâchement dans mon corps et une belle vibration dans tout mon corps.

4- Avez-vous vécu des changements pendant le marathon de techniques que nous avons fait ensemble ? Si oui, quels changements avez-vous vécu ?

Le calme c'est installé avec une belle légèreté et ouverture du coeur.

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

La rapidité de la transformation.

6- Que retenez-vous de tout ça ?

Tout est possible sans faire beaucoup d'effort
Avoir seulement la bonne méthode

Merci Alexandre! 🙏
P.S. Bien hâte de continuer les 25 et 26 Avril 2026 »

Manon

« Bonjour,
Merci pour cette belle formation. Salut tout le monde !

Comment allez-vous maintenant ? J'ai eu une nuit mouvementée, perdue dans le bois. Ce matin, j'ai une belle énergie et je me recentre car je suis dispersée

On a eu un méga Payez ce que vous voulez ! Vraiment agréable! Tu es d'une grande générosité de ton partage.

Je voulais faire un suivi de l'atelier avec vous en vous posant quelques questions.

Ce serait merveilleux de pouvoir lire vos réponses !

Voici les questions :

1- Est-ce que vous avez vécu des prises de consciences ou ouverture de possibilités en lien avec la réalité de rajeunir émotionnellement ?

Oui. Je me rends compte que je porte des douleurs du passé.
Et que ça a un impact sur ma réalité.

2- Avez-vous remarqué une diminution de votre stress pendant certains exercices ?

J'ai beaucoup les respirations, habiter votre corps.

3- Avez-vous vécu un changement émotionnel en utilisant la technique de l'épaule ? Si oui, qu'avez-vous vécu comme changement ?

J'ai réalisé que derrière une tension à l'épaule, il y a beaucoup d'émotions retenues. Colère et tristesse de mon passé.
Je suis partie de 9 et arriver à 2. A refaire.

4- Avez-vous vécu des changements pendant le marathon de techniques que nous avons fait ensemble ? Si oui, quels changements avez-vous vécu ?

Je me sens consciente de mon corps, et une tranquillité s'installe doucement. Je vais encore l'écouter et refaire les exercices.

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

Comment je suis déconnectée de mon ressenti. Je fais les choses sans toute ma conscience.

6- Que retenez-vous de tout ça ?

Retrouver mon émerveillement d'enfant. Ma joie de vivre.
J'ai encore de belles années à vivre. Rajeunir…»

Sylvie

« Sentiment d'être unie à tous. Bonté, amour, tolérance, calme. »

Suzanne

« *1- Est-ce que vous avez vécu des prises de consciences ou ouverture de possibilités en lien avec la réalité de rajeunir émotionnellement ?*

Qu'il est devenu primordial pour moi de gérer mon stress

2- Avez-vous remarqué une diminution de votre stress pendant certains exercices ?

Oui vraiment, j'ai ressenti beaucoup plus de légèreté dans mon corps

3- Avez-vous vécu un changement émotionnel en utilisant la technique de l'épaule ? Si oui, qu'avez-vous vécu comme changement ?

Oui diminution quasi complète de la compression sentie au niveau poitrine

4- Avez-vous vécu des changements pendant le marathon de techniques que nous avons fait ensemble ? Si oui, quels changements avez-vous vécu ?

Beaucoup d'émotions avec les phrases nommés pendant la technique thymus/front

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

Changement au niveau de mon état général pendant et après l'atelier. Diminution importante du stress et j'ai ressentie sensation de joie qui n'était pas là avant l'atelier

6- Que retenez-vous de tout ça ?

Que les techniques sont faciles, simples et efficaces, l'importance de prendre le temps de s'arrêter, ralentir, se ressentir et respirer
Merci énormément 🙏 😇 🫶 »

Geneviève

« Ce matin, j'ai toujours un doux sourire accroché au visage 😁

Et dès que je me suis réveillée, je me suis assise dans mon lit, j'ai pris mes feutres couleurs et mon scrap book, et j'ai écrit un nouveau thème, avec des mots plus alignés, pour communiquer mon offre de service dont le fil rouge est : Joie-Vitalité-Créativité.

En bonus, je ressens l'élan de sortir de la procrastination qui dure depuis des mois pour un projet qui me tient pourtant à cœur :

Alors hop! Je vais m'installer pour un bout de révision de mon prochain livre 😀

(C'est plus léger en dedans, teinté d'une douce joie vivante) « la semaine qui a suivie l'atelier, j'ai consacré 10h à la révision de mon livre ce qui est 3 fois plus qu'au cours des deux mois précédents. »

Martine Lacasse

« En replay j'ai fait l'exercice d'habiter mon corps et j'ai tellement rit avec le feeling de joie. Merci ! 🙏 Avec la respiration je voyais comme une tornade qui sortait de mon corps les déchets. 🤣 Je me sens tellement bien. Merci ! »

Guylaine Laforest

« 1- Est-ce que vous avez vécu des prises de consciences ou ouverture de possibilités en lien avec la réalité de rajeunir émotionnellement ?

En effet, j'avais des connaissances à ce sujet...mais la pratique permet de vivre l'info 👌

2- Avez-vous remarqué une diminution de votre stress pendant certains exercices ?

J'avais une tension au cou et trapèze, ça pris quelques exercices avant de presque dénouer le tout...un bien-être et sensation relax par la suite, beaucoup plus dans mon corps que dans ma tête.

3- Avez-vous vécu un changement émotionnel en utilisant la technique de l'épaule ? Si oui, qu'avez-vous vécu comme changement ?

J'ai senti que j'avais libéré un blocage émotionnel.

4- Avez-vous vécu des changements pendant le marathon de techniques que nous avons fait ensemble ? Si oui, quels changements avez-vous vécu ?

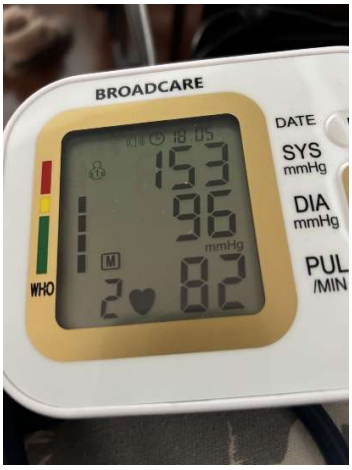
L'exercice de l'épaule et je réalise et comprend encore plus la physique quantique et qu'ou l'on met notre attention dans notre corps, on en ressent l'énergie.

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?
Que l'on peut se guérir.
Merci pour ce bel atelier 👌 🥰 💫 »

Chantal Laurin

« Bonjour à toute l'équipe

Je voulais vous faire part d'une technique de modification de l'état de conscience alterné par rapport à ma tension artérielle qui était haute alors je me suis mis dans un état de calme et ça pris 15 minutes pour que ma pression baisse de beaucoup j'ai pris 2 photos du résultat sur mon appareil à pression comme preuve. J'étais tellement surprise que ma pression diminue comme ça en suggérant à mon système nerveux tout simplement. Je suis vraiment reconnaissante. »



Lina Laverrière

« Merci vraiment pour ce moment unique! Merci à ton équipe également, vraiment efficace! Je pratique l'hyperprésence et aujourd'hui avec l'exercice des tubes pour la première fois j'ai senti l'unité de mon corps donc ce n'est les parties du corps mails le corps merci des opportunités que tu nous donnes! »

Claire, Val-Des-Sources

« Mes deux épaules ne craquent plus 😳 »

Louise

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses :

1- Est-ce que vous avez vécu des prises de consciences ou ouverture de possibilités en lien avec la réalité de rajeunir émotionnellement ?

Oui tout à fait. Je sais depuis longtemps que nos émotions nous font vieillir prématurément. On le remarque facilement quand des gens vivent du stress ou des épreuves. On a qu'à regarder nos politiciens après 4 ans à la tête d'un gouvernement. Le stress les usent! Maintenant, outre le fait de savoir que le cortisol peut faire sur notre corps, il faut apprendre à diminuer notre stress et les techniques enseignées vont sans contredit aider.

2- Avez-vous remarqué une diminution de votre stress pendant certains exercices ?

Oui

3- Avez-vous vécu un changement émotionnel en utilisant la technique de l'épaule ? Si oui, qu'avez-vous vécu comme changement ?

Oui, j'ai le plexus moins noué en pensant à la situation qui me stress.

4- Avez-vous vécu des changements pendant le marathon de techniques que nous avons fait ensemble ? Si oui, quels changements avez-vous vécu ?

Au début mon épaule craquait beaucoup et j'ai un peu de douleur au mouvement. Par la suite mes mouvements d'épaules étaient beaucoup plus fluides et ne craquait pratiquement plus.

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

J'étais plus ouverte à la joie. Je riais lors que la dame on l'entendait rire (j'étais en ligne). Habituellement, quelqu'un qui est expansif comme ça, ça fini par m'énerver, mais là je souriais et riais aussi! C'était communicatif!

6- Que retenez-vous de tout ça ?

Qu'il est important d'apprendre à habiter son corps pour vivre des choses dans la réalité et cesser de toujours être dans notre tête car on a peur de nos émotions par peur qu'elles nous blessent encore. Pour ma part, je suis une personne qui essaie beaucoup d'intellectualiser les choses et de les comprendre par mon cerveau mais je ne les ressens pas. C'est comme si j'avais oublié ce que c'était la joie, le bonheur, l'amour, la gratitude, etc.

On dirait que je découvre des sensations physiques de ces émotions et je ne savais pas que ça existait. Ça me fait douter car mon cerveau ne reconnaît pas ces émotions ou sensations physiques. Bref, j'ai appris et j'espère continuer cette exploration pour mon mieux être.

Merci pour cet atelier et bravo à toute ton équipe ! »

Louise

« Bonjour Alexandre,

Je tiens d'abord à te remercier pour la chance que j'ai eue de monter sur scène lors du PCQVV.

Depuis, beaucoup de choses ont changé, oui j'ai laissé mon conjoint et cela a libérer beaucoup de choses en moi et surtout je ressens un sentiment de paix et de calme jamais ressenti au cours de mes 38 ans sur terre. Je ressens que le tout, Dieu me supporte et que je suis capable d'être autonome et de m'occuper de moi. Et c'est vraiment puissant pour une jeune femme qui pensais qu'elle avait toujours besoin de quelqu'un dans sa vie. Merci pour ça.

Et finalement, quelques semaines plus tard, alors que tout était terminé, j'ai pu être vulnérable et ouvrir mon cœur et nous nous sommes re-choisis mon ex-conjoint et moi, et cette fois, ça ne semble pas être à partir de conditionnements mais en conscience. Et je vis présentement la plus belle histoire d'amour de ma vie. Celle dont j'ai toujours rêvé.

Merci encore pour tout, tu as changé ma vie et celle de mon amoureux aussi car il suit maintenant tes formations et il est déjà plus heureux lui aussi même si nous avons dû tout brûler pour recommencer sur des bases saines. Merci la Vie.»

Kassendra Lefebvre Yargeau, Synergie Équine- Équi- Coaching

« 1- *Est-ce que vous avez vécu des prises de consciences ou ouverture de possibilités en lien avec la réalité de rajeunir émotionnellement?*

Joie et facilité, ça me soulage quand j'y repense.

2- Avez-vous remarqué une diminution de votre stress pendant certains exercices?

Absolument, à chacun, progressivement.

3- Avez-vous vécu un changement émotionnel en utilisant la technique de l'épaule? Si oui, qu'avez-vous vécu comme changement?

Oui, de 7 à 3 sur 10 en 3 reprises à l'intérieur du 15 minutes, toutefois, j'ai remarqué aujourd'hui que c'était encore présent lorsque j'ai été près de la situation. Ce que je peux dire de ce qui est resté de hier à aujourd'hui malgré la présence de ce stress émotionnel est la sécurité. La sécurité de savoir que je peux refaire la technique et que ça continu de soulager le stress dans cette

situation. Aussi, je décrirais le stress émotionnel d'aujourd'hui, au début de la situation par rapport à hier avant la technique, était de la même intensité mais moins ""large"", moins envahissante. Merci 🙏

4- Avez-vous vécu des changements pendant le marathon de techniques que nous avons fait ensemble? Si oui, quels changements avez-vous vécu?

Un effet général de ""rafraîchissement"", comme trouver un abri à l'ombre d'un arbre alors que le soleil était devenu agressant.

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier?

La simplicité et le sentiment d'être relié.

6- Que retenez-vous de tout ça?

Que j'aime rire, que cette joie de vivre qui m'habite est légitime et peut vivre. »

Vicky Lemire

« Pas d'effet actuellement, mais lors du webinaire précédent, après quelques heures, ma nuque raide a débloqué, je tourne la tête facilement et ça tient! / je confirme que, même après un mois, ma nuque, qui était raide depuis des années, est restée souple et je tourne la tête avec une amplitude que je n'avais plus ! 👍🙏 »

Jean L Stoneham

« Merci 🙏 la vie pour t'avoir mis sur ma route. J’ai beaucoup de gratitude 🙏 pour tous ces enseignements.

Bien contente d’avoir participé à cet événement Payez ce que vous voulez 2026, tout était parfait. Je continue d’écouter les formations que j'ai achetées, je veux tjrs aller plus loin, déjà résultats: meilleur sommeil, plus d’énergie, plusieurs prises de conscience. Mon corps se guérit à tous les jours.

Merci 🙏 encore »

Ginette M.

« Je me sens tellement calme et bien dans mon corps.🙏 »

Marise

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses à tes questions:

1- Est-ce que vous avez vécu des prises de consciences ou ouverture de possibilités en lien avec la réalité de rajeunir émotionnellement ?

J’étais déjà consciente de cette possibilité, mais j'ai aimé qu'avec ce que tu enseignes, on peut le faire avec facilité et rapidité.

2- Avez-vous remarqué une diminution de votre stress pendant certains exercices ?

oui

3- Avez-vous vécu un changement émotionnel en utilisant la technique de l'épaule ? Si oui, qu'avez-vous vécu comme changement ?

Un plus grand calme

4- Avez-vous vécu des changements pendant le marathon de techniques que nous avons fait ensemble ? Si oui, quels changements avez-vous vécu ?

Oui, disparition de la douleur au cou et sensation d'être dans un autre espace en marchant dans la maison.

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

La facilité de ta technique de l'épaule; ton intervention silencieuse; et je savais déjà qu'enlever des traumas et du stress est très important mais j'ai aimé ta technique, et aussi, étonnamment, j'étais plus calme et plus présente tout de suite après l'atelier.

6- Que retenez-vous de tout ça ?

Que c'est facile et accessible, et important :)
Merci beaucoup! »

Ginette

« Bin voyons mon cou est beaucoup moins tendu »

Chantal

« Quand on a fait la technique de l'épaule lors de la formation, je l'ai fait sur ma peur de conduire dans une température de tempête. Bien vendredi le 20 mars et dimanche le 22 mars j'ai réussi à conduire lors d'une tempête sans avoir peur. J'étais même calme. Je suis resté tellement surprise, je me suis dit « eh bien ça fonctionne vraiment cette technique » 😁 »

Chantal

« Bonjour,

La clé vers le retour à moi-même vient de m'être donnée. Depuis plusieurs mois, je me suis demandé si j'allais réussir à retrouver mon oumf de manière durable et surtout autonome. Mon côté pétillant était disparu depuis je ne sais combien de temps. Je n'arrivais pas à retrouver mon chemin et à m'ancrer de manière aussi marquée sans avoir recours à une aide extérieure. Cet atelier a répondu à ce besoin d'autonomie dans mon cheminement personnel. Je dois dire qu'avant de participer à l'atelier, j'ai eu souvent recours à la technique du génie emprunté qui est fort efficace pour reproduire les effets désirés, mais cela n'était pas suffisant.

Tout d'abord, l'exercice d'habiter son corps a été d'un bienfait sans nom et durable. Je sentais surtout les sensations sous mes pieds et mes jambes étaient lourdes. C'était intense et presque trop lourd, mais je me suis habituée. La vision oeil de lynx est revenue, l'esprit plus clair, le calme et le sentiment de sécurité sont aussi apparus. Et la technique avancée fonctionne super bien. Je vais l'appliquer pour que cet état devienne la normalité au quotidien.

Le stress est tombé dès le départ, mais l'exercice de libération a été le plus intense à ce niveau. Il allait plus profondément pour libérer tout ce qui avait été retenu pendant des années. J'ai senti une profonde libération et un réconfort et je me suis sentie appuyée par la vie. Même si j'étais au bord des larmes et que ma gorge s'est nouée, c'était pour mieux me libérer par la suite. Je suis impressionnée par cet exercice. J'en aurais encore fait pendant une heure au moins!

La technique de l'épaule a également été très efficace. Je la garde dans ma petite poche d'en arrière, car j'avoue que faire le protocole EFT au complet peut être parfois fastidieux quand on désire se libérer rapidement. C'est pratique!

Comme toujours, les interventions silencieuses ont été très bénéfiques.

Je retiens que ce sont des outils extrêmement puissants, dont la portée est insoupçonnée, sont d'une accessibilité désarmante lorsque nous les connaissons.

Je tiens finalement à souligner que Sylvie a mis de la joie et même en virtuel sa vibe était perceptible et c'était super de voir la dynamique de vos échanges et les effets sur les autres participants.

Merci encore d'aider le plus de gens à transformer leur vie. Cela est précieux de se tirer vers le haut de cette manière. Tu as toute ma reconnaissance. Même chose pour ton équipe!

Je suis d'accord pour que mon témoignage soit diffusé en tout ou en partie, mais ne pas donner mon nom de famille svp.

Au plaisir! »

Karyne

« Bonjour,

Désolée pour le délai de réponse mais voici ce que j'ai vécu lors de l'atelier. Sensation de détente supplémentaire. Libération d'un de mes traumatismes d'enfance et sensation de légèreté. Aujourd'hui, il me semble que les effets continus de m'apporter plus de bien-être et d'équilibre dans ma vie.
Merci à Alexandre pour rendre la transformation accessible à tous!

Geneviève

« Bonjour Alexandre,
Je désire partager mes beaux changements après le PCQVV sur le vieillissement émotionnel, les 4 interventions bonus ainsi que le cours de chamanisme débutant.

Je suis subjuguée par les résultats qui commencent à paraître de plus en plus dans mes réactions et dans ma vie en général.

Ces dernières semaines ont été transformatrices pour moi! Après des années de blocage sur le plan de ma carrière ou du travail, je me suis inscrite à une mise à niveau dans mes compétences et entrepris une démarche d'orientation dans laquelle il y a beaucoup d'introspection qui était nécessaire pour mettre de l'ordre dans ma vie professionnelle et personnelle. Ce n'est pas fini, mais c'est encourageant!

Je me sens de plus en plus heureuse dans mon quotidien, en plein moyen de mes capacités, courageuse, éclairée, prête à avancer et faire ce qu' il faut pour réussir sur le plan professionnel et personnel.

Bref, une nouvelle énergie, tout me semble plus accessible!

MERCI MERCI MERCI ALEXANDRE pour ta générosité et la qualité de ton travail! 💯 💥 ❤️

Ps: je sors d'un état dépressif depuis la covid ou j'ai tout perdu ce que j'avais réussi à construire. (emplois, contrats et mon toit sur la tête et j'ajouterais même l'estime de soi depuis plus d'une décennie), depuis je vie en collocation dans le sous-sol de mon frère, pas capable de me payer un loyer et désorientée sur le plan professionnel. »

Geneviève

« Je viens d'épargner des séances de physio! »

Suzie

« Bonjour cher Alex !

Magnifique cette journée d'hier 💜 🕉️ 💚

Je l'ai écouté en ligne avec un merveilleux ami !...et grâce en grande partie à ta formation, ...! Les barrières sont tombées !!! ,...entre lui et moi, et notre lien se modifie, ... il devient plus chaleureux, et authentique

Nous avons beaucoup ris pendant l'atelier... !!!!

Gilbert, tel est son nom, te trouve magique...ainsi que ton humour ...et c'est grandement partagé !!!! ,...et ce, depuis que je te connais il y a dix ans maintenant !

Quel merveilleux cheminement tu me fais accomplir cher toi !

Tu es un grand Ange de ce Monde ...et dans ma Vie 🙏 🙏 🙏 🙏 🙏 🙏 🙏 🙏

Je t'aime gros 😊

Tu nourris ma Vie d'une Essence profonde 🌟 ✨ 🌟

Tu sais, ces voix que j'entends et les troubles alimentaires, et bien hier, durant ta formation, ce n'était que fou rire et larmes aussi ...Beaucoup de larmes .... Je devrais...et de tout coeur, dorénavant, toujours appliquer tes enseignements, même si majoritairement le mental s'y oppose et veux me réduire à peu de choses!

Lorsque je procède...c'est de La Magie Divine à chaque fois !!!!!!!!!

Pendant certains exercices, oui en effet, le stress diminuait beaucoup 💚 ...(Le marathon et les interventions silencieuses)

La magie était au rendez-vous * Alors que depuis une semaine ...c'était le chaos total dans mon coeur .,..mon âme ...mon être tout entier...ma vie !

Mon pied gauche, en douleur depuis nombres d'années également, ...s'est retrouvé aussi, beaucoup plus léger et en paix ! Et ce matin, j'ai eu le goût de me faire un cataplasme d'argile et huile de ricin ...ce qui avant, juste à y penser ....me faisait procrastiner pour y donner suite * J'ai aussi juste avant, écouté une vidéo de ta formation sur le rajeunissement physique, qu'une amie de cette formation, m'a envoyé ce matin sur messenger *, ...avec la fille qui portait une béquille .... ,je l'ai appliqué à mon pied.... *

Je l'avais fait hier aussi, avec la technique de l'épaule que tu as effectuée, et durant tes interventions silencieuses également... * Ça avait beaucoup aidé !!!

Et ce matin, je suis dans toutes sortes d'émotions ...joyeuses et fragiles ...

Durant le marathon, j'ai pleuré tout le long ... quelle libération ! Et j'ai fait le bacon ...fréquemment aussi durant cette rencontre *

Nous souhaitons beaucoup être de ta formation sur le rajeunissement émotionnel, Gilbert et moi !!!! Nous souhaitons être apte à nous l'offrir ! ...À suivre !

Ma conclusion ...Si je libère les nœuds émotionnels....tout est possible 💛 💛 💛

Gratitude des Gratitudes ...cher Alex ...de tant de Bonté ...de Générosité .,..de Ta Présence 💛 🙏 🌟 ॐ🖤ॐ

Je te béni de tout mon coeur ... 🙏 🙏 🙏 🙏 🙏 🙏 🙏 🙏 »

Lucie

« Très généreux comme atelier ce fût mon premier. J'ai réalisé qu'à la fin quand on faisait un marathon, tu as demandé qui voit plus intensément les lumières, ce fût mon cas, j'ignore par contre ce qui ce passait pendant c marathon mais ma photosensibilité est de retour 😂 merci?! Mais sinon pour répondre aux questions la technique de l'épaule à très bien fonctionné et surtout un énorme merci mais vraiment du fond du cœur pour le jeu avec notre cerveau : Comment je me sentirais si. Juste cela, à mes yeux ça n'a pas de prix. Merci encore Alexandre »

Milène
milener478@gmail.com

« Je suis en centre de rééducation, opérée depuis 11 jours, des douleurs qui étaient à 8/10, je suis à 2.5/10. J'ai même oublié de prendre des calmants au repas, chez vous au début de l'atelier. Les infirmières viennent de passer, grands sourires, oups me fait prendre le traitement que j'aurais dû prendre il y a 3 heures. »

Marie-Josée Réaux

« Wow! Oui, je peux bouger ma cheville ! »

Catherine

« Tellement calme et tout alignée, détendue, mais bcp plus d'énergie. La joie était aussi là. Comme si mon corps avait tous les codes pour reprendre son pouvoir. Comme si vivre à partir de mon corps est ce qu'il doit.
J'étais avec une amie et après les exercices lorsque l'on devrait se lever et bouger, je la voyais 20 ans plus jeune. De son côté elle me voyait pas mal plus mince. C'était extraordinaire et intense. Je vis avec la certitude que mon corps fera les ajustements nécessaires. Merci tellement! ✨ »

Caroline Roy
carolanaturo22@gmail.com

« Moi en replay j'étais à 10 au niveau de la douleur dans mon cou arthrose cervicale le niveau a baissé énormément à 2 j'écrirais subtilement ça fait moins mal »

Michel Roy

« Moi je suis vraiment très relax mois stressé et préoccupé par mes problèmes c'est déjà beaucoup. »

Michel Roy

« Merci Alexandre Nadeau Perso, je suis arrivée avec beaucoup d'attentes et d'intentions, et j'ai reçu encore plus 🤩🤩🤩 »

Caroline

« *1- Est-ce que vous avez vécu des prises de consciences ou ouverture de possibilités en lien avec la réalité de rajeunir émotionnellement ?*

Oui, j'ai vécu durant 18 mois une relation amoureuse compliquée, et j'ai les effets liés au stress et au cortisol installés : prise de poids qui résiste, vieillissement accéléré, nuits compliquées, etc. Je suis ravie de savoir que le processus de vieillissement peut aussi être inversé.

2- Avez-vous remarqué une diminution de votre stress pendant certains exercices ?

Oui, tous 🙂

3- Avez-vous vécu un changement émotionnel en utilisant la technique de l'épaule ? Si oui, qu'avez-vous vécu comme changement ?

Oui, je suis passée de 8 à 2.

4- Avez-vous vécu des changements pendant le marathon de techniques que nous avons fait ensemble ? Si oui, quels changements avez-vous vécu ?

Cela a été le plus bluffant pour moi, car cela a été totalement fait sans action de ma part.

Pour le premier, j'avais choisi un petit score : 3/10, histoire de voir comment ça cela se passait. Après la première 'ronde', j'étais à zéro.

Pour la deuxième ronde, j'ai choisi le stress qui résulte de l'adversité financière que je vis, un gros truc.

Résultat : stress à zéro + lorsque tu nous as demandé de marcher, je me suis rendu compte que ma posture était totalement différente : épaules dégagées, torse en avant, port de tête altier. Avant je me tenais repliée sur moi : la tête rentrée dans les épaules, les épaules en dedans, comme quand on tente d'esquiver des coups. Et le changement a tenu, c'est toujours pareil ce matin.

Ensuite, j’ai choisi de travailler sur les tensions dans ma nuque, mes épaules, ma mâchoire, que je liais à un problème postural : je suis grande, et les environnements de travail ne sont pas adaptés à ma taille. Résultat : légèreté immédiate et plus aucune tension; cela tient après une nuit passée sur le matelas trop dur de ma maison de vacances.

Les bulles : c'est à voir au jour le jour.

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

J’ai envie de répondre ‘Tout’ 😀 .
J’ai découvert ton travail début janvier, je suis déjà cliente. J’ai été ravie de cette possibilité de participer en live à des séances de travail avec toi.

Comme je connais ton travail, j’ai abordé cet atelier avec une certitude et une confiance absolue que cela allait apporter des changements significatifs pour moi, décuplés par le fait que c’était en live. Et c’est le cas. Je suis joyeuse à l’idée de remarquer comment ces changements se traduisent dans ma vie de tous les jours.

6- Que retenez-vous de tout ça ?

On pense que les choses sont figées, alors que ce n’est pas le cas. Cela je le sais.

Ce que je retiens, c’est la facilité (qui demande quand même de la technique et de la pratique) avec laquelle on peut opérer des changements dans la ‘matière’ (qui n’en est pas). Et ta puissance dans ce processus de changement que nous vivons ensemble.

Vu son prix, cet atelier est un cadeau que tu nous as fait, Alexandre : tu le mets à la portée de toutes les capacités financières. Puisses-tu être béni à la mesure de ce que tu nous as donné.
Merci à toi. »

Caroline

« Quasi une semaine plus tard, les tensions ne sont pas revenues. »

Caroline

« Grand dégagement physique…Paix dans le Cœur…Libération mentale…MERCI Alexandre 👏😍 »

Maria Sabelli

« Cet atelier m'a permis de prendre conscience que certaines réactions émotionnelles peuvent venir de parties plus anciennes de nous.

J'ai réalisé qu'en leur apportant de la présence plutôt qu'en les combattant, il est possible de les apaiser et de transformer notre relation avec nos émotions.

Pendant plusieurs exercices, j'ai aussi ressenti une vraie détente dans mon corps, surtout au niveau de la respiration et de la poitrine. Même lorsque certaines émotions étaient présentes, il y avait aussi une sensation d'espace et de relâchement.

La technique de l'épaule m'a particulièrement marquée. Elle m'a apporté une sensation d'apaisement et de soutien intérieur, comme si mon système nerveux se calmait progressivement. J'ai aussi eu la chance de pratiquer cet exercice avec mon mari pour la première fois, ce qui a rendu l'expérience encore plus significative pour moi.

Pendant l'exercice de lumière, j'ai vécu une visualisation très intense qui m'a fait vivre une forte libération émotionnelle. J'ai pris un moment pour sortir et me recentrer, et après coup j'ai senti que quelque chose s'était déplacé intérieurement.

Ce qui m'a le plus marquée pendant cet atelier est la puissance des exercices et leur capacité à faire émerger des choses profondes assez rapidement.

Ce que je retiens surtout, c'est que nos émotions peuvent évoluer lorsqu'on leur donne de l'espace, de la présence et des outils pour les accueillir. Le corps joue aussi un rôle très important dans ce processus.

J’ai adoré cette première expérience en salle. Merciiii beaucoup! 🙂 »

Jade

« Plus calme, pas de pensées parasites, légèreté et douleur 4 à 1 en intensité! »

Manon

« Merci Alexandre, c'est la 2e fois que je vis un atelier en ligne avec toi et encore une fois, je sens des effets concrets dans mon corps, coeur et mental. Merci beaucoup. »

Roxane Tessier-Ferland

« Bonjour Alexandre,

D'abord, merci beaucoup de ta générosité.

J'ai beaucoup aimé l 'atelier et j'ai ri aussi! Le public semblait assez silencieux, moi je te trouvais comique. Hihihi!!

Oui. Je me sens dans un état de fraîcheur et de joie, plus près de l'état de l'enfance. C'est vraiment bon!! Ça fait du bien! Et je veux conserver ça à tout prix! Comment? En refaisant les exercices j'imagine. Si tu as d'autres propositions à me faire pour maintenir cet état dans le temps, je suis ouverte!!

Définitivement, mon stress a beaucoup diminué si je compare l'avant et l'après atelier.

La technique de l'épaule m'a permis de réduire énormément mon sentiment de honte, de culpabilité et de déprime par rapport à un élément dans ma vie.

4- Avez-vous vécu des changements pendant le marathon de techniques que nous avons fait ensemble ? Si oui, quels changements avez-vous vécu ?

J'ai manqué une petite partie de l'atelier, le marathon, donc je vais le visionner éventuellement!

5- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant cet atelier ?

Ce qui m'a le plus marqué durant l'atelier ce sont les sensations corporelles différentes que j'ai maintenant : épaules plus ouvertes et détendues, ouverture dans la cage thoracique et le plexus solaire, ainsi que les sensations merveilleuses de paix, d'ouverture et d'acceptation qui se sont installés en moi.

6- Que retenez-vous de tout ça ?

Qu'il est possible, grâce à certaines techniques simples, de changer radicalement notre vie et notre perception. »

Roxane Tessier-Ferland

« Même chez moi j'ai remarqué un silence et changement d'énergie. »

Carol-Lynn

« J'avais une peur a 7/10 et je suis rendu a 2 / 10 »

Sylvie Toulouse

« Je ne ressens plus de douleur au genou droit, merveilleux ! »

Sylvie Toulouse

« Au début j'étais dans un état très très genre dépressif, un moment donné un déclic s'est produit et la sérénité c'est installé et à la fin je me suis surprise à avoir envie de danser. Merci »

Aliss

Les interventions énergétiques en bonus :

« Moi je l'ai regardé en replay et avec cet exercice, j'ai eu un délai à mettre mon cerveau en lumière mais après, j'ai pu le faire et finir l'exercice. Je me suis sentie légère comme si je n'avais plus mon corps et pouvoir voler. Je sens la joie, en paix. »

Jenn

« Peut-on le refaire cette semaine? J'ai de la difficulté à rester centrée. Je t'écoutais parfois le soir, mais je ne le fais plus, ça m'énergisait énormément, je voulais me lever et faire du ménage à 11h le soir. Pourtant, je n'aime pas faire le ménage. 😀 »

Linda À

« Wow! Super hâte de commencer! J'adore les techniques que tu fais, j'en applique beaucoup dans mon quotidien et sur mes amis... et je suis stupéfaite des résultats! »

Caroline Aumont
CAtransformation.com

« En pratiquant les techniques, je suis beaucoup moins stressée par rapport à mon travail, j'ai réglé des émotions avec mon ex, j'ai aidé des amis et de la parenté à régler des choses de leur côté aussi- physique et émotion. C'est vraiment super de voir les autres changer tout comme moi. »

Caroline Aumont
CAtransformation.com

« Sentiment de fusion, d'unité avec toute. Absence de délimitation entre ce qui semblait séparé avant. Ressent intérieur du corps comme si fait de lumière; genre de léger, petite chaleur douce, petit mouvement d'ascension et en suspension en même temps. Pétille ++ sous les pieds. L'impression de voir vraiment large (comme si mes yeux étaient latéraux comme un Poisson).

Comme si ce Que j'appelais coeur avant prend un espace beaucoup plus grand et le perçoit très lumineux, le ressent vaste et rempli de vide de lumière. Posture physique tend plus vers la rotation externe au niveau des membres et allongement vers le haut pour le centre. Sensation comme si un aimant dans le bas du bassin qui a une attirance vers le sol. Tête hyper légère, sent plein de micros mouvements au niveau du cou. Sent comme si cage thoracique a plus d'espace, comme si elle a pris de l'expansion vers l'avant et le haut.

Présentement les pieds semblent collés, imprégnés dans le sol, comme si pieds dans le sable (mais je suis sur de la céramique). Quand je pense à des « problèmes », ressent vide au coeur et ouverture avec légère contraction au plexus. »

N. Beaudoin

« Jusqu’à la toute fin de l'exercice de la glande pinéale je ressentais un énorme poids (un genre de triangle ou losange) de la base du cou vers la colonne vertébrale et les omoplates. Et la lourdeur s'est soulevée d’un coup au moment d'ouvrir les yeux. Très spécial! »

Cathry

« Je pratique à tous les jours ça fait du bien. Celui de la présence me fait vivre plus de silence intérieur. »

Louise

« Allô j’ai vécu la cessation de mes douleurs au milieu et au bas du dos! De plus, il y a pulsation sur niveau de mon 3e œil un moment donné! Merci et bonne et bonne fin de journée! »

France

« Merci infiniment, je me sens rajeunit, la lumière m'aide à rester bien ancrée, j'ai senti mon état changer avec plus de calme, de stabilité. »

Anne-Marie

« je suis arrivé en plein milieu de la séance mais quel bienfait! Je les écoute toujours en replay et c'est juste magique. »

Nathalie

« Calme, douceur, légèreté. Pétillante de joie et rajeuni comme Â 55 ans, plein d'amour pour mon nouveau corps. (J'ai 81 ans au mois de mai... Merciiiiii je vais refaire rediffusion. »

Madeleine

« Je sentais un canal d'énergie (de lumière) entrant en moi à grande vitesse par mon chakra couronne comme une chute qui entrait en moi. Ça fait du bien car j'ai besoin d'énergie en ce moment. Merci 🙏 »

Nathalie Blanchette

« J'ai eu beaucoup de difficulté à me détendre avec la conscience vers mon coeur. Ça me faisait hyper ventiler. Ma respiration était rapide et saccadée, ça a pris un moment à me détendre. Par la suite je me suis laissé guider, c'était vraiment wow. Je me suis sentie joyeuse et revigorée. Il s'est adonné qu'après en marchant vers mon bureau, mes collègues m'ont accueillies inhabituellement en dansant et scandant mon nom. C'était la poursuite naturelle de mon état 😭 🤩 merci merci merci de nous faire vivre de si belles expériences!! »

Vanessa Boissonneault

« Plus légère, plus vibrante, plus groundée en même temps. »

Francine Boissonnault
https://www.facebook.com/profile.php?id=100029109836665

« ...La première intervention, celle de la lumière à partir de la glande pinéale, produit chez moi des résultats extraordinaires. Je la refais souvent. Plus d'énergie, moins de peur, plus de positivité en général. Et ma vie va mieux. Mais honnêtement, je suis aussi dans le groupe du mercredi alors je ne suis pas certaine de ce qui marche mais ça marche! Merci ❤ »

Francine Boissonnault
https://www.facebook.com/profile.php?id=100029109836665

« Quelle belle synchronicité, ce live Alexandre.
Dès que tu as abordé les arts, et notre place à prendre et ne pas brimer les autres (selon mon point de compréhension). M'a beaucoup touché.

Respirer en pleurs était difficile et spontanément tu as recommencé à mentionner de ne pas oublier de respirer 😁
Mon front, j'avais l'impression qu'il fondait sous mes doigts.
Ensuite une grande paix.
Merci Alexandre ✨ 🫶
Haaa ouiii moi aussi j'en ai rotté tout un concert 😂 🤣 😂 »

Manon Bourassa

« Merci Alexandre, en rediffusion.
J'ai ressenti de la tristesse, par moment, des larmes, de la colère à certaines phrases, même des sanglots.
Durant l'intervention silencieuse, des micros-contractions. Mon corps semblait tourner doucement comme un pendule.
Maintenant, j'ai l'esprit plus clair mais surtout plus léger
Gratitude »

Joëlle

« Plus vive, plus éveillée, détachée du présent, silence dans la tête, calme, détendue, je ressens mon cœur plus grand. »

Joëlle

« Ressenti vraiment beaucoup de lumière dans tout le processus à mesure des instructions. Je sentais des tensions au haut du dos se délier. »

Nicole, Victoriaville QC

« Merci Alexandre ! J'ai fait l'intervention en rediffusion. Juste avant, comme un spasme dans la joue droite. Phrase 1, j'ai ressenti un "shaquage" sous les doigts au front et à la deuxième phrase ça été la même chose mais au niveau du

thymus. À l'autre phrase des picotements dans la gorge m'ont obligé à tousser. Ensuite beaucoup de gargouillements au ventre. Il y a eu aussi une raideur au cou côté droit.

À la fin, sourire intérieur activité, plus de paix, de légèreté, de joie intérieure. Avant de te connaître, j'arrivais pas à enlever la tension dans mon corps que je ressentais toujours. Cette semaine, j'ai réalisé que c'était disparu. Wow !! Merci encore pour tout. 🙏 »

Nicole, Victoriaville QC

« Je pense que je pourrais illuminer une grande maison complète en électricité Wepa super bueno merci »

Vivianne Caouette

« Comme je suis habitué à faire plusieurs techniques et que j'explore souvent Je ne sais pas si c'est mon cœur d'enfant... Mais ce soir j'ai fait le premier phrasé avec les points quantiques et après je l'ai fait sans mettre mes doigts j'ai dit à ma conscience que mes doigts étaient aux bons endroits, oufff ça a fonctionné

C'est vraiment extraordinaire comment on peut se permettre d'explorer nos capacités Merci infiniment »

Vivianne Caouette

« Merci Alexandre
Ça fait déjà quelques fois que je fais cette intervention, c'est tellement de plus en plus relaxe et paisible dans mon corps, ça fait du bien. Je ne peux mettre de mots sur tout ce que je ressens en moi. Je trouve que j'apprends aussi à mon corps à sortir du mode survie. C'est tellement plus que ça mais c'est ce que je peux exprimer maintenant, wowww merci, beaucoup de gratitude pour t'avoir découvert et de toute ta générosité. Tu fais partie de mes rituels du matin 🤩 et de temps en temps quand je peux durant ma journée.
Merveilleux merci beaucoup 🤩✨ »

Clémence Castonguay
https://www.facebook.com/clemence.castonguay.3/

« Pour moi je remarque la facilité de mieux me détacher des situations, je peux rester plus calme et la paix que je ressens dans mon cœur dans mon corps m'émerveille
Merciiiii »

Clémence Castonguay
https://www.facebook.com/clemence.castonguay.3/

« oupsss le message est parti avant que je termine. Je voulais ajouter qu'à la fin à notre retour, je sentais aussi ce genre de mouvement des cellules dans mon corps, genre électrique très impressionnant. Merci beaucoup 🤩 »

Clémence Castonguay

https://www.facebook.com/clemence.castonguay.3/

« Je me sens calme et je ressens pleinement mon corps, et c'est le silence total dans mon esprit
Merci »

Bruno Claudel

« Je l'ai fait en rediffusion et durant la séance je ne sentais plus mon corps et donc pas de douleurs physiques comme j'ai.
Ensuite quand j'ai ouvert les yeux j'ai vu la pièce beaucoup plus grande.
Merci beaucoup. »

Jezabel
https://jeza-voyance.fr/

« Je me sens un esprit plus clair »

Sylvie Côté 😊

« Merci beaucoup, je me sens beaucoup libre dans mon corps et mon esprit. Gratitude Alexandre »

Sylvie Côté 😊

« Merci infiniment pour ta grande générosité cher Alexandre. Le fait de te voir répondre avec ton grand coeur m'aide avec mon conflit avec l'argent. »

Sylvie Côté 😊

« Le vide, difficulté à penser, calme, dense, le goût de sourire…. Plusieurs souvenirs ont défilé comme un film ce qui est resté c'était moi à courir avec des papillons, la nature et plein de lumière! Chaque fois que j'entrais dans le corps mon corps vivait une vague!

Une expérience où les mots me manquent! Merci »

Geneviève

« Je me sens plus optimiste et plus d'énergie. »

Hélène

« C'est la première fois que j'entre aussi facilement dans l'imaginaire ! Je me sens plus légère et enthousiaste ! »

Hélène

« En différé, très grande légèreté, et libération de douleur physique au genou et au talon. Je me sens souple partout dans mon corps. L'esprit très focus. Je me sens alignée dans corps tête cœur et esprit. Merci Alexandre 🙏 »

Diane

« Mon bras qui faisait mal depuis plus de 30 ans est complètement guéri. Il ne levait pas complètement et maintenant je lève les 2 bras. »

Jeanne

« Je me sens forte, puissante et courageuse. Autour de moi tout est en haute définition. C'est plus beau. »

Jeanne

« Prise 2 fait aujourd'hui 11 avril, j'étais bien sûre en live, ça été différent de par ce que j'ai entendue dans les libérations, je me sens pleine d'énergies, car juste avant je pensais m'endormir alors ça allège aussi et je perçois la joie intrinsèque en moi et l'émerveillement qui est ma véritable nature merci

Alexandre pour cette technique, ce processus s'installe en moi-même, ainsi que tout autour de moi, je suis en gratitude pour tout ceci et simplement merci à toi 🙏 💙 😇 à suivre pour tout changement réel durable et vive la ViE avez un grand ""V"" majuscule 😉 🪄 💎 »

Jocelyne Dubé
josee-joce@hotmail.ca

« Replay, j'avais une douleur au sciatique droit et c'est disparu, en plus d'une grande chaleur, une belle joie est apparue, je me sens calme et beaucoup de vibrations que je sens encore très présentes. Merci! 💗 »

Carmen

« J'avais une fatigue, genre de congestion toute la journée, j'ai eu mal à la tête, étourdissement durant le traitement, maintenant je respire mieux, j'ai plus de vitalité et j'ai ri à la fin, merci!

Carmen

« Je réécoute souvent le pcqvv avec les bonus, et je sens que ça bouge en dedans, la joie revient peu à peu, merci de tant nous apporter !!! »

Maxime Duquette

« Je me sentais mal avant quand je m'imaginais mettre mes limites. Ça m'arrivait souvent de donner donner donner sans demander quoi que ce soit en retour aux gens autour de moi et je sentais un déséquilibre. Étrange que ça ait été à ça que j'ai pensé mais ça m'a fait du bien. Je me suis vu demander aux gens ce que je voulais en retour de mon aide et j'ai senti un cœur s'ouvrir. Mon corps a tremblé, bâillements et pleurs sans émotion. J'ai ensuite senti l'intervention et c'était comme si tu étais à côté de moi. Je me sens légère, plus droite. Merci! 🙏 »

Emmanuelle Fontaine

« Depuis le pcqvv. J'ai trouvé un Emploi et les étapes se succèdent facilement. Avant je vivais beaucoup d'anxiété face au grand changement dû à ce changement de travail. »

Isabelle

« Après la journée en présentiel, j'ai senti un calme et une énergie contrairement à assister à d'autres ateliers en personne qui drainent l'énergie. »

Mélanie Gauthier
www.surmonx.com

« Plus calme, plus énergisé, j'ai senti rapidement mon corps rayonner la lumière un peu plus grand que mon corps physique. Après l'expansion s'est amplifié dans la pièce, la maison, la ville... jusqu'à la terre au complet comme dans une autre technique. Donc l'impression d'être illimitée ! »

Mélanie Gauthier
www.surmonx.com

« J'ai ressenti des étourdissements et durant l'intervention silencieuse je sentais comme si ton énergie passait de toi à moi. »

Suzanne G.

« Depuis le PCQVV, une joie m'habite parce que je sais que tout est possible (changer) et rapidement ! »

Suzanne G.

« Vibration d'énergie dans tout le corps, envie de pleurer et besoin d'évacuer beaucoup de peine. Je me suis sentie plus légère et pleine de puissance dans mon corps plus jeune. »

Suzanne G.

« Transfert trans générationnel et lien avec parents...
Ouf! Pour moi j'ai fait une coupure ... lorsque tu as dit ces deux phrases. Des sons sont sortis de ma bouche, c'était involontaire de ma part. Un semblant de cri primal 🐺

Un souvenir m'est revenue, lorsque j'avais 7-8 ans et que l'on visitait la grand-mère maternelle de ma mère j'avais la nausée et des douleurs au ventre intense. Au point où je ne savais pas si je devais m'asseoir sur la toilette ou mettre mon visage. C'est arrivé à deux reprises... la grand-mère était une personne très autoritaire apparemment.

Ma mère est une personne narcissique et mes contacts avec elle sont au minimum... durant la session j'ai inconsciemment libéré l'emprise qu'elle a eu sur ma vie.

Merci et je dirais que j'hésite à refaire l'exercice. Pourquoi? L'effet est encore très perceptible et je crois que c'est une grosse étape pour moi. »

Gail Gignac

« Des larmes intenses coulaient rapidement (j'étais comme surprise) et s'arrêtait et ça recommençait et de gros bâillement à chaque fois tu disais : je libère. »

Johane

« J'ai passé 2h avec l'aimant aujourd'hui pour des pensées limitantes ! On m'a dit que mon visage a changé ! »

Anne-Renée

« Oui beaucoup d’évolution, calme et posée dans le mental. Je me connecte avec le grand tout tous les jours avec centrage intérieur. Double induction augmenter sa puissance. De belles choses m’arrive. »

Vanessa

« Bonjour Alexandre, j'ai écouté le bonus hier soir en direct. Mon corps est devenu très très lourd j'avais du mal à marcher après et un silence très très dense m'habitait. Comme un énorme rocher de silence au centre de ma tête. J'ai hyper bien dormi ! Meilleure nuit depuis des semaines. Je viens de refaire l'exercice. Je me sens détendue, présente, légère et silence intérieur dans tout le corps. Ce n'est pas le même feeling qu'hier, intéressant ! Je le referai, j'ai adoré cette technique et hâte de découvrir ce que ça change dans la réalité 🤩. Merci !!!! »

Judith

« Salut ! J'ai fait la technique tous les jours depuis jeudi. Ce que je remarque : cela active en moi l'état de beauté fondamentale (trouver tout ce qui m'entoure et aussi toutes les humains beaux/belles) ; plus de vitalité ; joie démultipliée ; disparition de l'envie de scroller quand il y a un temps mort ; j'habite plus mon corps en dehors des techniques. C'est vraiment cool !! 😍 »

Judith

« Une expérience puissante, un voyage loin, loin... on se sent comme après une sieste flash, c'est le soir et c'est la pleine forme, idées claires, une confiance en moi, le passé est source d'évolution sans émotion quelconque... merci, merci, merci »

Mhelene J.

« Grande légèreté j'ai automatiquement été mangé 2 toasts je sens que je suis différente un peu étrange au niveau de la tête il y a trop de différences c'Est juste wow je vais le faire vive à mon mari merci merci merci »

Nancy D.

« Je suis en train de vivre une séparation. Je me sens fatiguée. Durant l'exercice je sentais le bout de mes doigts palpitaient. Une pesanteur sur mon dos a été libérée. Sous mes pieds il y avait picotement. J'ai beaucoup balancer devant derrière puis de côté à côté. Un sourire naturel sur mon visage. Merci »

Danielle Lafaille

« Fascinant, tout une recalibration intense. À chaque montée d'Énergie, de Lumière à chaque respiration, au moment de l'expiration c'est toute une énergie plus dense qui se libérait en faisant place à plus de légèreté, de complétude et de solidité. Une transfusion de magnifique énergie en somme. »

Christiane

« Beaucoup de bâillements puis je m'assoupis durant l'intervention cependant à la fin de celle-ci je me sens très alignée et ressens une multitude de vibrations dans mes bras et jambes comme si une évacuation de ce qui me préoccupait, s'éliminait massivement. Résultat complétude et plénitude. »

Christiane

« Paix, frissons dans mes bras entrainant la libération de l'insécurité éliminant tout négativité. »

Christiane

« Encore beaucoup de frissons dans mon thorax et mes bras. Une très grande chaleur dans mes mains. Calme et souplesse. »

Christiane

« Pression au niveau du 3e oeil, détente accrue, bienveillance….les mots me manquent pour exprimer toutes ses sensations douces et agréables...Génial merci pour tout!!!💖 💖 💗 »

Christiane

« Beaucoup d'amélioration subtile pour moi. Je reconnais les changements positifs comme la façon de me bouger malgré les douleurs d'avant, faire des activités que j'avais arrêté de faire. Aussi simple que d'attacher mes souliers, mettre mes bas ou m'habiller seule. Youppi je suis très heureuse. Merci

Alexandre Nadeau J'aimerais aussi préciser quelques autres changements pour moi qui sont très significatifs. J'avais le syndrome des jambes sans repos depuis une opération en 2023 et la seule solution pour moi a été de prendre des trazodones pour que je puisse relaxer et dormir mes nuits. Je suis très heureuse de vous confirmer que je suis sans trazodone depuis 3 semaines et que mes jambes ne sautent plus.

Vous dire à quel point je suis reconnaissante. Je suis à l'écoute d'Alexandre depuis Février 26 et j'écoute en boucle la TTR Technique de Transformation Réel et depuis j'ai adhéré à différente formation avec Alexandre et ça marche. Je suis tellement contente. Je partage mes petits bonheurs avec mon entourage et ça marche pour eux aussi et ce pour différente situation.

J'avais une faiblesse à ma cheville gauche qui m'empêchait de marcher librement sans avoir la peur de tomber. La peur de tomber est maintenant disparue et je marche bien sans douleur à la cheville.

Pour ma part je suis émerveillée des résultats et je recommande les techniques d'Alexandre sans aucune crainte et c'est avec gratitude que je remercie la vie de m'avoir mise sur ma route la possibilité de connaître Alexandre. Encore Merci, Merci et Merci. Le meilleur est à venir. »

Rachel Lauzon

« Ça fait au moins 5-6 fois que je refais l'intervention et c'est la 1 ère fois que je reste éveillée mais je venais de faire un sprint d'exercices de 10 minutes avant et wow on dirait que mon corps ou ma conscience voyageait et je ressentais et ressent encore mon énergie circuler dans mon corps et mon esprit est hyperéveillée en pleine conscience »

Lina Laverrière

« Solide, pas de pensées intrusives… buzz dans mon corps »

Kassendra Lefebvre Yargeau, Synergie Équine - Équi-Coaching

« Contemplation... béatitude, bien être »

Kassendra Lefebvre Yargeau, Synergie Équine - Équi-Coaching

« Mes douleurs ont diminuées 😊 »

Estelle Marquis

« C'est fantastique cet exercice! C'est aligné avec ce que je veux expérimenter. 😊 »

Estelle Marquis

« Merci Alexandre! Une expérience qui permet de s'ancrer et habiter pleinement mon corps. Mon énergie est amplifiée et renouvelée, mon niveau de conscience et de présence à moi, mes ressentis!

Je me sens complète et allumée, régénérée. Les zones de mon cerveau sont mises en évidence dans mes sensations.
Merci 😇 🪷 »

Mélanie, Québec

« Wooow mon front et mon thymus ont agrandi
Mes pieds mes jambes et tout mon corps engourdi

Vision plus lumineuse
Calme mental très présente au moment ici et maintenant 🙏 Merci beaucoup »

Sylvie Ménard

« Plein de lumière quand mes yeux sont fermés
Toutes mes cellules pétillent
Je vois le prana
J'ai le fixe »

Sylvie Ménard

« Allô Alexandre, juste mentionné que depuis hier à la nouvelle de séparation entre mon fils et sa compagne, j'ai appliqué la méthode de l'épaule et je me suis sentie calme et sereine en peu de temps ! Alors merci 🙏 je vais l'appliquer sur des fausses croyances et vieux traumatismes, je te ferai un suivi 😊 »

Johanne

« Je viens de vivre une synchronicité! Aujourd'hui, je me sentais down pour les mêmes raisons que le sujet principal de ton intervention. Je me sens plus légère et le sentiment que quelque chose que je vie est fini. Merci »

Geneviève Pelletier

« J'ai eu beaucoup de bouffées de chaleurs au début, besoin de bailler, par la suite l'impression d'être complètement absorbé, ou plutôt connecté, j'avais l'impression que mes doigts étaient soudés à mon front et mon cœur. C'était peu facile d'ouvrir mes yeux à la fin, je serais resté dans cette état »

Sophie Pelletier

« Ça été ma meilleure nuit après l’atelier depuis plusieurs années. »

Chantal Perron

« Je me suis rendu compte à la fin que j’avais souri tout le long j’avais mal aux joues 🤣 »

Chantal Perron

« Pour ma part le lendemain de l'intervention #3 je me sentais comme une ado 😄 pleine de joie et d'énergie »

Marie-Ève Chrétien

« Plus de lumière et de légèreté, comme si la douleur du deuil de mon papa parti récemment devenait lumière, amour et non plus fardeau lourd à porter 🙏 ❤️ »

Eleonora

« J'ai pleuré sur certaines intentions. J'ai ressenti des inconforts qui n'y sont plus.ET pendant que tu travaillais en silence, j'ai senti l'odeur d'épinette, une odeur présente sous les arbres(refuge) où je m'amusais lorsque j'étais enfant. J'ai vu des gestes que je faisais enfant sans comprendre vraiment. J'ai accueilli. Merci Alexandre. Je referai cet exercice avec un grand enthousiasme.💖 »

Sophie Tétrault

« Ma libération de poids s'est enfin enclenchée. La technique de respiration m'aide bcp lors de mon jogging. Paix plus présente. »

Caroline
carolanaturo22@gmail.com

« Merci! Je me sens moins fatiguée, calme et clarté mentale. On dirait que je me suis débarrassée d'un poids du passé. J'ai l'impression d'être renouvelée! De bonne humeur et optimiste face à mon avenir. J'ai confiance que mes projets se réaliseront facilement et que j'aurai beaucoup de succès! »

Chantale

« J'ai refait et j'ai l'impression d'être en connexion avec l'énergie universelle de guérison qui agit dans tout mon corps et particulièrement au niveau de ma bouche pour soigner la maladie inflammatoire chronique qui s'était installée depuis plusieurs années. Merci 🙏 »

Chantale

« En replay: J'ai l'impression que la guerre est finie, je dépose les armes, mes luttes et combats intérieurs sont terminés. Enfin la paix dans tout mon être! 🏳 »

Chantale

« Sensations physique de dégagement dans le thorax, une grande permission de laisser vivre l'enfant en moi...Tout le corps semble vouloir bouger pour se restructurer. Une simplicité de vivre. »

Marie-Andrée Roy

« Je me sens légère, mais je ressens tout au centuple sur ma peau, un cheveu, mes vêtements. Je ressens mes muscles se détendre et tout est plus lumineux. »

Monique Séguin

« Le lendemain, je constate les soins énergétiques que je donne sont décuplés ... juste en passant 😉
Encore merci, Alexandre ! »

Louis Szabo

« Mon niveau de paix et de bien-être s'est maintenu depuis! J'utilise la technique de l'épaule. »

Roxane Tessier-Ferland

« Je me sens en processus de transformation. Mon chemin de vie est plus lumineux. »

Roxane Tessier-Ferland

« Je souris, mon plexus solaire est plein d'espace. »

Roxane Tessier-Ferland

« Bonsoir Alexandre.
Je viens de faire l'exercice. Durant l'exercice, j'ai bien ressenti des changements qui se passaient dans mon corps. Puis lors de la réintégration, je me suis sentie rentrer dans un costume qui prenait la forme de mon nouveau corps. Durant tout l'exercice, j'avais un grand sourire. A la fin, mes yeux sont comme grand ouverts je sens mon dos très droit. Je suis très calme. Quand j'ai essayé de revoir des souvenirs ils me paraissent très très loin. Heureuse d'avoir vécu cette expérience. Grand merci »

Laurence

« RELATIONS EXTERIEURES NETTEMENT AMELIOREES ET BEAUCOUP MOINS DE PROCRASTINATION »

Nath celaxe

« Ce qui a changé depuis 1 mois qui se maintient : plus de procrastination relations extérieures bien mieux contrairement à avant et cette semaine je sens.ma fille triste avant je prenais sa tristesse et là je me rends compte que sa tristesse ne rentre pas en moi c'est nouveau. »

Nath celaxe

« Comme si quelqu'un m'a dit: lâche tout arrête de t'en faire. Et là je pleure. 💇‍♀️ 😊 »

Diane

Témoignage Jacques Beaudreault

13 mai 2014

Bonjour Nancy et Alexandre,

Oui, cela tient toujours, tu peux utiliser mon témoignage. Je suis toujours dans l'hyperprésence, de plus en plus calme.

Attitude : je suis plus joyeux en restant connecté aux forces de l'univers, je viens d'avoir une autre demande pour aller faire un témoignage vers le milieu d'août de cette ainée.

Concernant ma rencontre avec la personne idéale, je suis toujours à la recherche et je reste positif.

J'ai pratiqué lundi avec un petit groupe de 15 personnes la méthode silencieuse, c'est-à-dire que chaque fois qu'une personne prenait la parole je me répétais en silence (tu es parfaite, tu peux changer maintenant et rapidement, tu es aimée).

À la fin de la soirée, j'ai reçu des remerciements très sincères de plusieurs personnes ainsi que de la personne qui avait organisé la soirée comme quoi je l'avais aidée pour l'ambiance de la soirée. J'étais très heureux d'avoir vécu cela.

Nancy, tu me demandais le pourcentage de mes revenus financiers je peux te confirmer que j'ai fait 30% de mon salaire annuel dans un mois.

D'ici la fin de l'année, je devrais faire encore mieux.

De plus, j'ai contacté Geneviève Young, comme Alexandre me l'avait suggéré, et elle m'a répondu qu'aussitôt qu'elle va refaire une formation, elle va me le faire savoir. J'ai très hâte!

Beaucoup de personnes proches de moi me demandent ce que je mange. Ha Ha !!!!

Au plaisir de vous voir à Québec en fin de semaine…

Jacques Beaudreault

27 avril 2015

Bonjour Nancy et Alexandre,

Voici un de mes projets que j'ai réalisés suite au cours (Accomplir l'impossible).

C'est une vidéo qui est un court résumé de mon vécu et qui se veut un message d'espoir. Bon visionnement… Merci Alexandre,

Jacques

Nom de chaine : Jacques Inspiration
Lien pour ta vidéo : https://youtu.be/1RZmZ_szBec

Payez ce que vous voulez 2014 – Montréal et Québec

« Bonjour Alexandre,

Je ne vous connaissais pas quand ma sœur, qui assiste aux week-ends formation m'a parlé de vous. Puisque ma sœur s'intéresse à la croissance personnelle depuis plus de 30 ans et que votre formation a fait une différence pour elle (différence marquée dont je suis témoin) j'ai décidé d'assister à votre Atelier au Palais des congrès.

J'ai donc appliqué à chaque jour la technique « qu'est-ce qui est le tangible, ma pensée de... où ?) Vous ne serez sûrement pas surpris d'apprendre que ma demande « réfléchie » s'est concrétisée.

Je suis une employée de bureau de 54 ans vivant à Drummondville et je voulais obtenir une poste cadre mais à Drummondville et ce poste n'existait pas dans ma région et les approches de chasseurs de tête m'offraient des postes mais à Montréal, endroit où je refusais d'aller pour maintenir ma qualité de vie en région près de ceux que j'aime.

Eh bien ma demande était la suivante:

Moi « mon nom », je veux un poste de direction, à Drummondville à raison de 4 1/2 jours par semaine l'été et à 80,000$ et plus par année, dans lequel je m'épanouirai et me réaliserai dans le bonheur, le plaisir et la facilité et pour lequel je serai appréciée de tous pour mes compétences et ma personnalité.

C'était précis n'est-ce pas. Eh bien 6 mois plus tard je viens de signer ce poste à Drummondville et à 85,000$ en plus des bonus à venir! Ce qui se traduit par une augmentation de plus de 25,000$.

Je tenais à vous partager la satisfaction de la réalisation de ma demande mais surtout de la technique... mais comme vous l'aviez mentionné, j'ai eu fréquemment à défaire des pensées bonnes ou négatives dans ma demande.

Merci du bien que vous faites et qui m'a permis de réaliser mon rêve professionnel et merci pour tous les autres qui mettent en application vos méthodes qu'importe la demande « réfléchie ».

Car rappelons toujours qu'on obtient ce que l'on demande, alors réfléchissons bien à notre demande avant de la programmer. »

Merci et bonne continuation!
Directrice à Drummondville

« J'aimerais dire wow à Alexandre pour tous les enseignements qu'il nous partage, je suis très touchée par ses expériences personnelles, et surtout des résultats obtenus rapidement, vraiment « des miracles » chapeau! »

Nicole Boucher
Thérapeute en Soins Holistiques
www.nicolebouchertherapeute.com

« - Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, j'ai reconnu un apaisement significatif de mes peurs, de mes histoires (je m'en raconte beaucoup des histoires de peur). Par effet de ricochet, cela a eu un impact sur mon psychologique, physique et émotionnel. J'ai repris espoir et je suis plus positive ; vous m'avez donné de très beaux outils que je mets en pratique religieusement.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait près de 24 heures... je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Oui, les changements dont je parle plus haut, la toute première question, sont là pour rester.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de

penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Absolument, j'ai VU clairement (pas simplement comme un concept) que mes peurs et mes histoires ne sont pas réelles. Je jonglais avec mes pensées et je croyais dur comme fer qu'elles étaient réelles et toute ma vie je l'ai construite sur du vent – sauf, ce que je suis arrivée à construire qui tient du miracle maintenant que je sais tout ça.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

La technique TDSM et celle de l'épaule. En fait, tout le cours m'a littéralement jetée par terre, marquée, surprise et dépassée.
- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui, tout à fait.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné au Palais des Congrès ? Aimeriez-vous que ces ateliers se donnent ailleurs ? Si oui, où ? (en prenant en considération que la salle doit accueillir un grand groupe)

Je crois que l'endroit importe peu à mes yeux… assurez-vous juste d'être là ! hihihihi

Merci beaucoup et vous aussi vivez une vie heureuse Alexandre !

Nous étions 4 personnes qui sommes sorties de votre formation bien heureusement transformées. »

Ginette

« Bonjour Alexandre et merci pour cet atelier enrichissant !

Je fus particulièrement fière de l'avoir partagé avec ma fille de 17 ans... elle a adoré !

Cela a répondu à plusieurs de ses questionnements existentiels et surtout va la soutenir dans son développement personnel en l'aidant notamment à réduire son anxiété.

J'ai aimé refaire les exercices de l'épaule et de l'élargissement de la conscience et je sens que je les ai maintenant intégrés suffisamment pour les utiliser spontanément et de façon réflexe dans ma vie de tous les jours : ils sont si simples et m'apportent tellement de détachement et d'équilibre personnel.

Pour te répondre, j'ai trouvé l'organisation super, j'ai adoré la musique live. J'ai trouvé le son pas toujours très audible, peut-être un peu fort ? Et le temps alloué pour les exercices trop longs ou pas assez timer (comme « il vous reste 1mn... changez…) pour garder un dynamisme.

Je fus carrément bluffée par la dernière démo lorsque tu as faite en silence pour travailler sur nos pensées (?), toi seul sans notre concours et que ça ait pu fonctionner à 90%. Moi-même, j'ai senti combien ce moment-là m'a rempli le cœur, le plexus de telle sorte que je n'avais plus ni crainte, ni besoin de ressasser des pensées inquiétantes par rapport à ce qui me mettait avant mal à l'aise. C'est tout bonnement incroyable ! Je cherche encore comment tu as pu faire.... je me suis essayée dans le bus tantôt...

J'espère que tu nous partageras ce « truc » un jour…

Merci encore de tout cœur pour faire ainsi une différence dans ma vie. Je crois que tu es la personne qui m'a le plus aidée à changer vraiment, simplement, presque sans m'en apercevoir et pourtant, j'en ai fait des thérapies... qui ne m'ont pas fait beaucoup changer en fait ! »

Muriel, massothérapeute

« MERCI !! À toi, pour ta GRANDE générosité...

Pour ma part, c'est un sentiment de paix qui m'a habitée durant l'atelier, puis encore ce matin, j'apprécie grandement cela. J'ai trèèès bien dormi, et je me suis réveillée très tard, presque 6 heures, un record, vraiment...et je me sentais en grande forme...

J'aime BEAUCOUP la technique de l'épaule, que j'ai pratiquée une seule fois avant l'atelier, qui fonctionne très bien pour moi. Je pratique aussi l'exercice d'hyperprésence, et je compte poursuivre, car j'aime les résultats. Je me sens plus à l'écoute des signes dans ma vie, et j'en reçois beaucoup... j'adore !!

Mon intention est de te suivre, car tu es, et de loin, ma MEILLEURE, découverte, depuis longtemps... et je suis une chercheuse, crois-moi...

MERCI, de faire la différence dans la vie des gens ! Au plaisir ! »

Brigitte Dumoulin

« J'ai vraiment aimé l'atelier aussi très instructif.

Il en faut des milliers comme ceux-là ! Imaginons que toutes les personnes du monde connaissaient une ou deux de ces techniques, la vie serait totalement différente !

Ce matin je me suis réveillé en pleine forme, léger comme une plume et depuis le début de la journée quand une occasion se présente je fais la technique TDSM, je suis motivé parce que depuis hier je dois avoir une heure de faite !

Je pratique l'hyperprésence à chaque heure quand j'y pense, parce que je suis du genre à ne pas beaucoup penser.

Un changement physique que j'ai c'est comme si mon corps prenait de l'expansion. Je suis léger et expansif haha ! C'est drôle à dire comparé à le vivre.

Au niveau psychologique, je sens que je vide ma tête de plus en plus. Hier j'ai fait la TDSM pour la pensée « je suis sur Terre » ... j'ai trouvé ça bizarre puis j'ai fait « je trouve ça bizarre ». Ça change vraiment la perception, mais le feeling se déconditionne d'un coup !

J'enlève une pensée et plein de résultats s'en suivent, la source de beaucoup de problèmes est dans nos pensées.

Ce qui m'a le plus surpris à propos de moi c'est que quand tu as posé la question « Quelles sont les pensées qui se créent quand vous pensez à votre but ? » je

n'en trouvais pas, mais en y repensant un petit peu quand tu as dit que les bonnes pensées peuvent limiter alors là j'en avais assez pour pouvoir changer.

Le format des techniques était simple et efficace alors « *number one »* pour moi ! Si tu pouvais donner ces atelier autre part alors je te dirais partout ! Plus tu seras vu plus vite le monde changera !

J'aimerais ça être de tes cobayes si possible le plus vite je changerai et le plus vite je changerai les autres par mon exemple Haha ! En vidéo ça peut se faire ! Tk un gars s'essaye.

À plus ! »

Richer Morin
Le lendemain :

« Il y a quelque chose que je remarque depuis hier je trouve que le temps passe tellement pas vite, d'habitude une journée ça passe tellement plus vite ! »

Richer

3 jours plus tard :

« Je suis tellement surpris des résultats de ces nouvelles techniques !

En quelques jours, j'ai tellement réussi à changer mes habitudes mentales, c'est comme si j'efface mes pensées une à une, mais ce qui est le plus merveilleux, c'est que mon comportement change avec.

Je me sens revigoré et rempli d'un vide ou d'une plénitude je ne sais pas trop. Je pratique l'hyperprésence et ça me permet d'être plus présent et je remarque tellement de nouveaux feelings et de nouvelles sensations, j'ai plus d'instinct !

En tout cas, je vais arrêter d'écrire, j'en ai assez dit. En fait, j'ai toujours été accroché au fait que tout est illimité, je ne finirai jamais d'apprendre et je suis ici pour ça comme nous tous je crois.

Merci pour tout le bon travail que vous faites, vous m'aidez énormément à m'aider ! Merci à la vie et à vous de m'aider à vivre ça ! »

Richer

« Merci Alexandre, je suis éblouie de tout ce que m'apporte l'hyperprésence ! Intuition et télépathie affinée ! J’accomplis le double de choses dans le même laps de temps, le temps a ralenti et c'est super pour une maman travailleuse autonome ! Merci, merci et merci !

Caroline Drolet

« Bonjour Nancy,

Je peux dire que je me sers de la technique TDSM apprise lors de l’atelier et c’est merveilleusement efficace. Le changement d’état est immédiat, car comme les pensées sont reliées à des états et dans le cas de l’utilisation de la technique on parle d’états limitants, eh bien en quelques minutes cet état limitant disparait ou diminue considérablement !

Quelle belle façon de mettre ses clients en état de ressource rapidement !

Merci encore à Alexandre et à toi aussi, car sans toi tout ça ne pourrait pas se faire aussi bien ! Vous êtes vraiment généreux de rendre tout ça accessible ! Un jour je ferai aussi les ateliers sur plusieurs journées !

Bonne journée ! Et je te fais un suivi des miracles ! »

Rita Ricignuolo Coaching
Coach certifiée en programmation neurolinguistique
514.726.4120

« Salut !

Moi j'ai aimé la journée ! J'ai remarqué à mon retour que je suis resté calme

pour sortir de Montréal... aucun stress j'ai resté avec une idée en tête à la fois tout le reste de la journée !

Je pratique de rester dans mon corps dès qu'il y a trop de sujets dans ma tête.

Ma tête normalement tourne plein d'idées inutiles. J'ai décidé de fermer plusieurs fenêtres de mon ordinateur.

Merci pour toutes les infos que tu nous as données ! Tu nous as fait prendre conscience de beaucoup de choses. Il me reste à appliquer tout ça dans le reste de ma vie. Maintenant je vais lire ton livre ! Merci ! »

Jocelyn

Trois jours plus tard :

« Salut Nancy !

J'ai été à une soirée conférence et ils vendaient des billets de tirage.

Sur trois billets, j'ai gagné une paire de billets spectacle.

J'ai gagné un violon que j'ai donné à la bénévole de la soirée. Elle joue de la musique mais pas moi.

C'est juste un début ! Je n'avais pas appliqué ça dans ma vie maintenant tout va changer !

C'est la première fois que 100 dollars et une bouteille d'eau changeaient ma vie !

Merci ! »

Jocelyn

« Salut Alexandre !

Un immense merci pour l'atelier d'hier. C'est Mélissa, la fille qui est impatiente. Bon, je pense que seulement le fait d'avoir eu l'expérience d'être devant 1000 personnes et de réaliser que j'étais encore vivante et que personne ne m'en voulait parce que mon processus était long est un premier changement.

Ce qui m'a le plus frappé pendant la pratique de la TDSM était de constater que mes pensées disparaissaient vraiment. Ces pensées qui avaient un sens hier en avaient beaucoup moins aujourd'hui, même si elles revenaient. J'ai continué avec la pratique aujourd'hui et j'ai jumelé ça avec le EFT, c'était vraiment efficace.

J'ai vraiment eu un éclair hier en faisant la TDSM, j'ai compris ce qu'est la vraie liberté. J'avoue que c'est un peu plus difficile à ressentir aussi fort aujourd'hui, mais je sens encore la marque que ça a laissée.

Sinon, j'ai pu avoir accès à nouveau aujourd'hui à quelque chose qui me faisait peur d'accéder, mais que je sais qui est très puissant et que j'apprivoise de plus en plus. Bon, je sais que ça sonne flou, mais comme je ne sais pas si c'est ton équipe qui lit ce message ou toi directement, je me sens moins à l'aise de donner des détails.

Mon défi est la pratique de l'hyperprésence. J'ai fait un immense progrès à ce point dernièrement, mais je suis une personne très sensible et je pense que ça me fait peur d'être plus présente, parce que j'associe ça à être plus sensible.

Au plaisir de se revoir !

Mélissa

« Bon matin Alexandre,

Merci aussi d'avoir créé cet évènement.

J'aime ton humilité, ton humour et ta simplicité. Je sens que tu as énormément à offrir et je suis certaine que tu vas toucher des millions de personnes sur Terre.

J'ai de la difficulté à adhérer aux *big shot* qui se présentent dans le domaine du développement perso avec leur gros égo. Je vois que tu es à part et que tu sais que tu l'es...

Namaste »

Julie Lavoie

6 jours plus tard :

« Bon matin Nancy !!

Je pratique plusieurs fois par jour l'hyperprésence et ça m'aide énormément.

De plus, je fais la technique de l'épaule quand une émotion moins agréable survient.

Je fais également la TDSM régulièrement.

Comme Alexandre, je suis dans le développement perso depuis l'âge de 18 ans (et ça fait 19 ans de ça...) ou j'ai dû mentir à mes parents pour aller à mon premier week-end sur les dimensions de l'être humain (quelque chose comme ça).

Je n'ai pas fait le tour du monde, mais je suis convaincue que votre conjoint porte en lui quelque chose de différent.

À bientôt ! »

Julie

« Salut Alexandre !

Bon pour commencer je vais être franc j'y allais surtout pour faire plaisir à ma blonde. Elle m'a parlé de toi et de sa chum Nathalie, je me suis dit : « Pourquoi pas y aller j'ai rien à perdre... »

Enfin je croyais...

Déjà en commençant avec l'hyperprésence j'ai ressenti quelque chose !

J'ai vu une différence après l'essai de la technique de l'épaule mais quand tu as expliqué la TDSM j'ai dû sortir pour marcher un peu refaire la technique de l'épaule. Je me suis mis à angoisser sans trop savoir pourquoi.

Ça s'est placé depuis que je suis sorti de l'atelier... le p'tit hamster qui tourne toujours dans ma tête ben je réussis à le faire relaxer et dormir.

J'ai perdu un poids si je peux le dire ainsi et j'ai compris que je me mettais moi-même des barrières et que ça ne tient qu'à moi de les faire tomber. J'ai continué à faire la technique de l'épaule et l'hyperprésence depuis l'atelier et ça va mieux ! Je vis la même situation physique qu'avant mais la différence c'est que mes pensées je peux les contrôler pour qu'elles ne m'affectent plus ou moins.

Pour les explications c'était super, très clair et détaillé !

Vraiment bravo pour l'emplacement ! La salle au Palais des congrès est parfaite, mais à la fin la ventilation était stridente et faisait un peu froid.

Je suis heureux d'avoir suivi ma douce à ton atelier je peux le dire, ça a changé ma vie pour le mieux merci. »

Mario Labelle

Note d'Alexandre : ce dernier commentaire est un de mes préférés surtout qu'il s'agit d'une personne qui n'était pas nécessairement motivée à venir à cet atelier et pourtant, il a vécu des changements et continue à pratiquer... c'est génial !

Environ un mois après l'atelier :

« Bonjour Alexandre, j'espère que tout va bien pour toi.

J'ai assisté à une rencontre qui a eu lieu à Québec en mai, je crois, à l'hôtel Plaza

et je veux te remercier car ce que tu nous as enseigné ce jour-là dont la technique de l'épaule est absolument très bénéfique pour moi. Je la mets en pratique quand une émotion trop forte se fait sentir en moi et à chaque fois, un petit miracle se produit.

Ça marche, yes.

Merci infiniment pour tout.

Prends bien soin de toi. »

Raymonde

Environ 4 mois plus tard :

« Bonjour Alexandre,

La technique de l'épaule est toujours aussi bénéfique pour moi oui et je dois aussi te dire que je l'ai suggérée à une de mes sœurs qui la pratique aussi et crois-moi, elle trouve ça phénoménal.

La première fois, je l'ai faite avec elle et je te jure qu'elle était vraiment dans des émotions très négatives et après seulement 3 ou 4 fois, elle se sentait comme une femme complètement joyeuse et souriante, ce fut magique de la voir réagir ainsi.
Cette technique est absolument fabuleuse.

Merci infiniment à Alexandre et merci à toi.

Soyez heureux.

Amicalement »

Raymonde

« Bonjour Alexandre,

Voici mes réponses aux questions que tu nous as fait parvenir lundi dernier.

Je dois te dire avant que tous les après-midis, je dois faire une sieste de 2 heures car la maladie de Ménière m'accompagne depuis 20 ans. Symptômes: acouphènes, vertige et perte d'audition. Et évidemment fatigue car j'ai une perte au niveau de l'équilibre et de l'audition. Disons que la nausée est fréquente. À cela s'ajoute un problème au niveau de la vision, ce qui n'aide pas vraiment.

Tout cela est pour te dire que normalement, ce n'est pas le bon moment pour assister à un atelier. Je « vis » le matin et le soir et pour moi, ma journée doit être belle. Je déteste être morose et anxieuse. J'ai fait un travail de longue haleine pour me donner une belle qualité de vie. Et, je sais que la porte du coffre-fort de mon bonheur est grandement ouverte et ne se refermera plus jamais.
Alors, je fus vraiment surprise d'être restée tout le long de l'atelier sans ressentir de fatigue, nausée... Et j'en fus heureuse. Je suis revenue avec un calme et une belle énergie.

Cette énergie est demeurée le lendemain et c'est alors que j'ai décidé de m'inscrire à l'atelier de 4 jours. Même si mon budget ne me le permet pas. Je saurai y arriver.

À la dernière activité où tu nous regardais et que nous étions en silence, ma pensée était que je n'aurai plus d'amoureux. Elle fut changée par : « je ne mérite pas d'être aimée ». OUF! Et un flot de tristesse m'est apparu.

De belles choses se sont présentées depuis ce temps. J'ai mis fin à une relation qui n'en n'était pas une sans blâmer l'autre, j'ai été invitée à faire partie d'un groupe dont le titre est « nos plus belles années », et je me suis inscrite à un comité qui me tenait à cœur.

Je lis présentement ton livre et j'ai vraiment le goût d'aller plus loin avec ce que tu nous proposes.

Merci et à bientôt. »

Nancy

« Bonjour Nancy,

Résultats suite aux ateliers du 27 avril et du 18 mai :

Depuis le 27 avril, j'avais particulièrement pratiqué l'hyperprésence et la technique de l'épaule. Tel que déjà mentionné, il en est résulté des bienfaits mesurables du genre : plus présente à ce que je fais, plus d'assurance et constance.

Par la technique de l'épaule, j'ai réussi à défaire des émotions négatives par exemple défaire une certaine tristesse qui venait me réveiller certains matins. J'ai réussi dès la 1ère fois, puisque je n'ai plus jamais ressenti cette tristesse que j'étais loin d'apprécier.
Technique « Dans la réalité » :

En arrivant chez moi, hier soir, j'ai retravaillé la technique « DANS LA RÉALITÉ » laquelle nous a été enseignée par Alexandre hier après-midi (18 mai).

Wow, dès cette nuit, j'ai ressenti un grand bien être que je peux décrire comme une guérison (psychique). Dans un « demi-sommeil », je me suis vue ramasser très calmement, une poupée « brisée » de chiffon. Je ramassais donc cette poupée dans un état (ressenti) de grand calme et avec grande bienveillance. Je dois dire qu'étant enfant, je détestais les poupées et, le jour (environ vers 5 ans), où quelqu'un a osé m'en donner une en cadeau, je l'ai prise et l'ai jetée, avec force, contre un mur. J'étais tellement insultée!

Note : Je n'aurais jamais pensé que le simple travail fait avec la technique « DANS LA RÉALITÉ » aurait permis d'enlever des blocages jusqu'à trouver des rejets cachés sous forme d'une poupée toute trouée. Bon, je ne connais pas grand-chose en psychologie, mais mon mieux-être parle de lui-même. »

Nova All

« Mon expérience personnelle et intense lors de l'Atelier de Alexandre Nadeau « Payez ce que vous voulez » - Hôtel Plaza de Québec, 18 mai 2014

Cet atelier offert par Alexandre que j'ai découvert « par pur hasard » (je ne crois pas au hasard, je crois plutôt qu'il n'y a que des rendez-vous), en fait, je ne me rappelle même pas comment j'ai su que cet atelier avait lieu… Grand sourire…, je me suis inscrite spontanément et sans hésitations, je savais que je devais y assister. J'ai lancé l'invitation à trois de mes sœurs (j'ai sept sœurs) et une, la plus jeune était disponible à m'accompagner… merveilleux, j'en étais heureuse… je savais que nous allions vivre quelque chose de spécial… je le pressentais…

L'atelier débute et nous nous regardons, ma sœur et moi, nous sommes tout excitées et par le regard, je sens que nous sommes disposées-ouvertes à tout….

Ohlala, ça promet… Grand sourire…
La première partie se passe bien, nous observons et écoutons attentivement ce qu'Alexandre expérimente avec des participants sur la scène pour ensuite mettre en pratique les exercices proposés et les vivre personnellement. On le fait en équipe de deux et naturellement, c'est avec ma sœur que je le fais.

Vient la pause environ 2 heures d'écoute et de pratiques (le temps a passé tellement vite… que nous sommes surprises de constater qu'il est déjà 15h45).

Retour à l'Atelier (environ 15 minutes plus tard, je ne sais trop, le temps ne semble plus exister… Grand sourire)

Moment intense pour moi et imprévisible….

Exercice TDSM appliquée à un objectif (rêve) qui nous tient à cœur :

Je détermine un rêve à réaliser, j'écris sur ma feuille les pensées limitatives qui apparaissent dans mon esprit… ma sœur fait de même… Nous avons quelques minutes pour le faire (je ne me rappelle plus combien minutes au juste, le temps n'existe plus… Grand sourire…

Lorsque vient le temps de faire l'exercice de TDSM, ma sœur me dit : c'est toi qui commences, je dis ok!

Alors, je prends mon crayon dans ma main, je lui dis mon rêve et elle me demande ce qui est plus tangible entre ton crayon dans ta main et cette pensée (la 1ère de celles qui sont inscrites sur ma feuille, il y en a 4)? Je lui réponds

que c'est le crayon. Elle continue avec la 2e pensée que je lui ai nommée et qui est inscrite sur ma feuille… je lui réponds que c'est le crayon… et tout à coup, à l'improviste il me vient une pensée (totalement hors du sujet de mon rêve qui me tient à cœur) et suivie d'une émotion très forte qui monte en moi que je lui nomme (je ne peux cacher mon état fragile, car j'ai les larmes aux yeux et qui coulent sur mes joues…) …

Alors, ma jeune sœur qui est d'une extrême délicatesse me dit Colombe, tu vas faire la technique de l'épaule qu'Alexandre nous a montrée pour résoudre/déconditionner les « patterns émotionnels » que nous vivons en lien avec des personnes et/ou des situations… Elle me demande combien se chiffre (de 0 à 10), mon émotion, je lui dis 7-8… Je lui fais un grand sourire tout en laissant mes larmes couler sur mes joues et je commence :

Je frotte mon point sur le creux de mon épaule et dit « Même si je me sens jugée par mes filles dans mes choix de vie personnelle, je m'accepte comme cela et je me pardonne ». Je respire bien et je fais remonter cette pensée et vois si cela a diminué d'intensité… je dis à ma sœur, 4-5, elle me dit avec un grand sourire, on continue…

Je recommence : « Même si je me sens jugée par mes filles dans mes choix de vie personnelle, je m'accepte comme cela et je me pardonne ». Je respire bien et je fais remonter cette pensée et vois si cela a diminué d'intensité… je dis à ma sœur, 2-3, elle me répète avec un grand sourire, on continue…

Je recommence : « Même si je me sens jugée par mes filles dans mes choix de vie personnelle, je m'accepte comme cela et je me pardonne ». Je respire bien et je fais remonter cette pensée et vois si cela a diminué d'intensité… je dis à ma sœur presqu'en le criant… « Plus rien, non, plus rien ».

Elle me prend dans ses bras et nous nous embrassons! Ohlala, quelle expérience et celle-là, je ne l'attendais pas du tout!

Nous sommes toutes les deux à remercier le ciel de ce cadeau quand nous réalisons qu'Alexandre a recommencé pour la suite de son atelier… encore une fois, nous étions totalement présentes à ce que nous vivions, le temps n'existait plus… Grand sourire…

Nous nous sommes recentrées et revenues à ce qui se passait tout autour et à Alexandre et son atelier… que du bon, que de bons moments intenses et

énergiques… pour ma part, ces autres moments indélébiles sont : les 2 exercices qu'Alexandre a offerts par un silence, une connexion s'est faite tellement intense pour moi que je ne peux l'expliquer, je ne peux décrire l'intensité de communion que j'ai ressentie entre nous tous et toutes… nous ne faisions qu'un Tout et nous étions supposément 600 personnes dans la salle…

Au lendemain de cet Atelier, j'ai voulu vérifier/mesurer (0 à 10) si je vivais encore une réaction émotionnelle dans mon corps en allant vers la même pensée qui m'a tant chavirée… À ma grande surprise, plus rien… Un grand 0! WOW!

Je réalise une fois de plus, que dans ma vie, si je m'ouvre et m'abandonne à la vie, je reçois toujours ce dont j'ai besoin pour prendre conscience de ce qui m'habite et ce, souvent inconsciemment (car je l'ignore) pour en arriver à faire un pas de plus vers la liberté d'Être totalement… la vie est un chemin sans fin… j'avance allégrement et je me dirige vers ce but ultime d'Être ce que Je suis au plus profond de moi.

Je suis d'une infinie reconnaissance et gratitude envers la vie et Alexandre pour ce cadeau reçu (son atelier « Payez ce que vous voulez »). J'ai décidé de mettre en pratique les techniques offertes par ce jeune homme d'une grandeur d'âme, de calme et de générosité et ce, dans tous les domaines de ma vie pour devenir une meilleure personne avec moi-même et les autres qui m'entourent et que je rencontre.

Grand Merci Alexandre et sa charmante compagne de vie Nancy! Bonne route et Bonheur à vous deux! »

Colombe
feudanse@outlook.com

« Bonsoir Alexandre!

Merci pour cet atelier SUPER !!!

Cette nuit, j'ai rêvé à mes 2 parents qui sont décédés…

J’ai eu une montée de larmes, non pas tant de tristesse, mais comme si je m’étais retrouvée…

Et j’ai senti monter une vibration partout dans mon corps pendant que je respirais…au moins 2 à 3 fois…un genre de transe vibratoire...

Ce matin, je me suis levée très tôt… à 6 heures… et j’ai fait de la TDSM…

J’ai commencé à lire ton livre L’essence du bonheur et je pratique la fusion essentielle…. J’ADORE!

Cet exercice me parle beaucoup…

J’ai apprécié les 2 exercices de la fin… En ce qui me concerne, je voyais plus lumineux après…
Encore merci pour tes recherches, en mettant à notre disposition des exercices qui fonctionnent réellement…. Je me sens reprendre le contrôle de ma vie… »

Marthe

Une semaine après l’atelier :

« Bon matin Nancy!

Oui, j’ai vécu d’autres changements cette semaine, particulièrement les matins où j’ai pris le temps de me connecter à mon essence. J’ai effectué une intervention de recadrage d’une employée qui a super bien pris mes commentaires et qui a radicalement changé son attitude coercitive en positive !!!

Merci à toi! »

Marthe

« Bonjour Alexandre,

D’abord et avant tout, Merci :)

Merci d'être le conférencier « pas conférencier » que tu es, tu as un charisme et une simplicité qui ne peut faire autrement que capter notre attention.

Pour répondre à tes questions :

- Je peux affirmer qu'au courant de la journée d'hier, à ce moment-là, la plus grande prise de conscience fut de reprendre contact avec ma propre respiration, toujours concentrée sur ce qui se passe autour de moi, j'en oublie l'essentiel !

Je fais beaucoup de bénévolat, je me suis donnée à fond dernièrement pour la cause d'un ami dont son fils est victime d'intimidation, j'étudie à temps plein en TES dans le but de devenir intervenante, alors le souci des autres, je dois admettre m'a fait un peu me déconnecter de mon "moi".
Je fuis beaucoup avec « mes études » et Facebook. Alors hier, aucune fuite possible et Dieu merci !

- Donc physiquement le plus grand changement fut de réhabiter MON corps !

- Pour la technique de l'épaule, je dois admettre la trouver trop simple ... mais elle fonctionne, étant d'une nature qui aime les choses simples, mais qui a toujours eu une grande facilité à les compliquer, au début j'avais une certaine difficulté à y croire ! mais ... un mot a déclenché en moi une tornade : « Financier » ... une Tornade de force 5, crois-moi. « le plafond, le plancher, etc... » le mot financier résonnait dans ma tête jusqu'aux profondeurs de tout mon être, impossible de retenir mes larmes, ça faisait un mal incroyable, je n'avais pas pris ce problème lors de la pratique de l'épaule car sur l'échelle de 10, elle dépassait largement le "7".

Mais là, mon corps voulait exploser de douleur, donc au moment de l'exercice du TDSM, moi et Sylvain sommes allés en retrait, après n'avoir que dit la première « pensée », j'ai éclaté, au lieu de diminuer la force de la pensée, elle venait de grimper et de s'intensifier, rien n'était plus « tangible, touchable » que cette pensée, mon corps souffrait, les larmes coulaient et Sylvain fut pris quelque peu au dépourvu, il est allé chercher Éric Frappier pour du support, et Éric est venu, en voyant mon état, il m'a suggérée tout de suite la technique de l'épaule, les chiffres descendaient, lentement mais je fus très surprise moi-même de voir, ou devrais-je dire « entendre dans ma tête » tous les pop-ups qui montaient au fur et à mesure que la douleur émotionnelle, elle diminuait.

J'étais très surprise et OUI, je peux affirmer que la technique de l'épaule fonctionne, au bout de quelques reprises, j'avais de plus en plus de facilité à prononcer les phrases « Je m'accepte comme je suis, je me pardonne et surtout...je pardonne aux autres », juste te l'écrire ce matin, et ça grafigne moins en dedans... c'est génial. Éric m'a demandé la permission d'avoir un léger contact avec moi (le bout de ses doigts sur mon genou durant que je prononçais les mots).

Cette intervention m'a vraiment aidée, elle a désamorcé la bombe qui venait d'éclater, pour ce qui est du TDSM, je n'ai pas eu la chance de la pratiquer autant (hier) car nous avons mis l'emphase sur descendre cette explosion, qui n'attendait que le moment propice pour exploser, comme je te l'ai écrit, aucune fuite possible hier. (Mettons que ma relation avec l'argent n'est pas positive, et que les briques semblent avoir un certain plaisir à choisir ma tête comme cible !) Mais je vais prendre le temps de continuer d'écrire TOUTES les pensées qui sont profondément ancrées en moi sur ce sujet pour les éliminer une à une ! Il y en a de l'ouvrage à faire, mais j'ai confiance, j'ai hâte de t'en donner d'autres nouvelles.

- Ce matin, donc le lendemain, je suis dans ma chambre et « pop » une pensée négative monte, je suis en train de faire mon lit et illico sans même réfléchir je dépose mes doigts sur une fleur (décoration murale), je lui en accroche un pétale et je dis à voix haute... ce pétale est plus tangible et réel que cette pensée, j'ai souri et j'ai continué à faire mon lit.

Je compte bien ne pas lâcher et la mettre en pratique plusieurs fois par jour, surtout au début.

- Étudiante à temps plein, j'ai un examen demain matin, et je vais étudier tantôt avec un degré de stress plus bas et si les pensées « d'échec possible » montent... je stopperai tout et je pratiquerai tes techniques.

- CE N'EST QU'UN DÉBUT :)

Pour terminer, je veux encore te remercier de m'avoir accueillie dans ton équipe de bénévoles et si tu as besoin de mon implication, ne te gênes pas, cela me fera le plus grand des plaisirs. J'ai adoré faire la rencontre de la merveilleuse Nancy. Vous êtes des gens extraordinaires :) »

Sylvie Arseneault

10 jours plus tard :

« Wow, merci Alexandre, j'ai tout imprimé et je mets en pratique dès aujourd'hui :

Question : c'est normal que je n'arrive plus à être aussi Stressée qu'avant la journée de dimanche à Québec ?? Ce n'est pas normal dans mon cas de me sentir comme ça ! ... merci :) »

Sylvie Arseneault

« Bonjour Alexandre,

J'ai refait la technique de l'épaule parce que j'ai mal aux oreilles, je fais de l'eczéma dans les oreilles. Je sens que cela me calme et je gratte moins parce que ça baisse le stress. Je l'ai fait plusieurs fois lorsque ça pique. J'espère que cette technique va m'aider à guérir.

Tu avais dit aussi de rester attentifs à nos rêves. Cette nuit j'ai rêvé que je recevais une petite bouteille de sirop d'érable pour donner à une amie. Mais je devais transporter ce sirop dans une grosse boîte en brique et en plus la personne avec qui j'étais avait une auto et elle est partie sans moi. Je ne la voyais plus et j'étais furieuse parce que ce serait si simple d'apporter cette boite avec une auto... moi je devais apporter cette boîte pesante et je voyais le long chemin que j'avais à parcourir... et je me suis réveillée.

J'ai aussi ressenti une drôle d'affaire lorsque tu as dit pensez à quelque chose que vous n'aimez pas dans votre vie, ressentez et puis après faites rien… faites rien... moi j'ai pensé à ma belle-sœur qui me parle pas depuis 6 ans et ça me fait de la peine. J'ai ressenti dans mon corps comme un tremblement de la tête aux pieds et puis plus rien... plus rien... j'étais surprise de cela. J'ai bien hâte de voir l'effet de cela lorsque je vais la croiser, j'ai hâte de voir comment je vais me sentir parce qu'à chaque fois c'était de l'inconfort, et je ne savais pas comment

agir avec elle parce qu'elle critique n'importe quelle attitude que j'adopte envers elle.

Pour la TDSM je n’ai pas refait d'autres exercices depuis hier.

Merci pour l'intérêt que tu portes à chacun de nous.

Bonne journée »

Nicole

« Bonjour Alexandre, j'ai adoré ma journée et l'endroit est parfait. Merci pour ta générosité et tes bons trucs. Moi, pendant que tu proposais à la foule de penser à quelque chose dont on ne voulait plus ou qu'on aimerait changer j'ai fait la demande de ne plus avoir des rages de sucre et depuis dimanche au soir les rages ne sont vraiment plus là. C'est fascinant.

J'ai aussi fait l'exercice de l'épaule à mon copain qui était dans l'émotion et ça fonctionné. Je suis plus présente aussi dans mon quotidien...

Je ne sais pas encore si je vais faire la formation car c'est 2 fins de semaine mais j'y pense...

Merci à toi »

Luce Théberge

« Salut,

J'étais présente à ton dernier atelier à Montréal au Palais des congrès. Super atelier d'ailleurs, merci beaucoup, bon ça fait remonter beaucoup de choses, mais c'est que du beau.

Je me suis beaucoup reconnue dans ce que tu es et ça fait du bien d'entendre des gens qui croient que nous n'avons pas de limite. Je ne me peux plus de voir le jour se lever où on va enfin comprendre notre super potentiel, moi incluse! :)

Ceci dit, pendant l'atelier, tu as dit à un moment, que les gens ne voulaient pas être mieux parce que « de quoi on va parler si on est bien? » Ça m'a tellement fait penser à cette super chanson.

Bonne écoute! http://youtu.be/y4PqBEhiT7c »

Karina Luzia Desmarais

Webinaire Vis ta première libération émotionnelle

« Après la dernière session avec toi le lendemain je me suis senti extra bien ça m'a ouvert une compréhension. J'ai fait de la moto et j'étais bien toute la journée là c'est ok aussi. »

Altenard

« Un énorme merci des plus sincère 🥰 j'ai écouté en replay et le bien-être qui s'est installé en moi Mususe que ça fait du bien ! Mon plexus solaire qui était submergé depuis longtemps c'est dégagé et le mal-être a été dissipé! La noirceur a fait place à l'espoir et une étincelle s'est rallumée! Merci 🙏 avec toute ma gratitude 🙏 »

France

« Bonsoir cher Alexandre,

Oui j’étais en direct, on était rendu à 1009 personnes à date qui est égale à 10 =1=unité.

J’avais de la misère à choisir ma situation, émotion. Fibromyalgie depuis 39 ans, stress post traumatique, violence conjugale opération du genou en octobre qui m’a amené des problèmes de dos. Plus capable de m’assoir, aller en privé, perte d’autonomie, etc.

J’ai choisi douleurs et souffrance et oui j’en ai pris 2.

Avant de commencer 1 heure avant en grosse crise de fibromyalgie avec le dos, je sais plus où me mettre pour t écouter et prendre des notes. J’ai compris plus tard que mon corps même très médicamenté dilaudil continu 9mg matin et soir, avec anti-inflammatoires, voulait au maximum participé, pour pouvoir vraiment bien tester et me libérer, seule et isolé oui depuis 3 ans suis en détresse et comme toi trop peureuse de le faire...Moi la guerrière, hyperactive, la sportive, la bricoleuse, la proche aidant, etc. Y a eu ben des deuils mais la voir mon char dans le stationnement, pas aller me baigner, autonomie, liberté t’es où.

Ça très bien été l’exercice, j’ai senti ma vibration augmenter, rendu à la 4e fois j’ai vu ma vie de violence, de souffrance comme un film en 30 secondes?? J’ai expiré encore et encore j’ai tellement pleuré du fond de mon âme, une libération très forte s’est faite, par instinct j’ai modifié mes doigts sur le sternum s’est mis à tapoter dessus, et à chaque exercice je faisais 2 à 3 expirations, ça sortait.

Oui la phrase que faut dire, mais au 4 ou 5e exercices t’as dit vais le voir en rediffusion car je voulais pas écrire voulait rester dans l’expérience. T’as dit quelque chose avec ta phrase la personne ou la situation qui t’a fait du mal?? Etc. ça tout déclenché, ça ouvert, c’est là que le film de ma vie je voyais, c’était magique, immense, délivrer d’une grande partie et je testais mes douleurs je me suis rendu à 4/10. Aujourd'hui épuisée, encore de la douleur, mais ESPOIR.

Merci infiniment de permettre des Web gratuit car comme tu sais suis dans la pauvreté mais fait beaucoup d’aide, communautaire, car mes valeurs c’est l’entraide, la solidarité, le partage, t’es un bon humain. Merciii »

Ginette de laval 💜

« Merci beaucoup pour tous ces outils.

J’étais triste au maximum fin de semaine passée. C’est en lien avec mon enfant (de 28 ans!) C’est une situation compliquée qui continue dans le temps, je suis impuissante et triste, je pourrais mourir de chagrin. Ton intervention pour les émotions a fonctionné, ça a bougé. Mon émotion est plus légère même si elle est encore présente. Parfois pendant quelques minutes j’ai même ressenti un vide, une paix et ensuite beaucoup de fatigue. Je suis contente de croire que je vais bientôt pouvoir dormir longtemps et paisiblement.

Merci mille fois »

Julie

Ces commentaires ont été extraits du Chat de l’atelier en ligne pendant lequel j'ai fait vivre une expérience de libération émotionnel aux participants et par leurs commentaires ils décrivent ce qu'ils ont vécu :

« Ça fonctionne, c’est libéré de 7 à 0 🌷 »

« La colère est moins forte »

« Plus léger pour moi, je dormirais »

« La gravité a diminué »

« Mes épaules ont relaxées (qui étaient très stressées) »

« 2/10 poitrine plus légère, calme de mon esprit »

« L'impression d'être plus dans le moment présent »

« Je me sens plus "distancée" de la situation/personne 4/10 »

« 😄 beaucoup moins dérangeant 2/10 »

« Je souris légèrement alors que j’avais envie de pleurer en y pensant »

« J'étais à 10....j'ai senti quelque chose ...mais je ne peux pas dire à combien maintenant...mais oui ça changer »

« Colère a diminué de 10 à 5 »

« Je capote vraiment mieux 2/10 »

« De 8/10 à 6-7 »

« J’ai enfin de la place respire mieux légèreté. 3 »

« Plus confiante. Plus de parties de mon corps mobilisé à l'action »

« Ma crainte se transforme en passion nouvelle »

« De 7 à 3 Wow »

« 7 sur 10 est devenu 1, je suis calme, légère, je m'endors »

« On dirait que je ne suis plus capable de penser à cette personne 🤷‍♀️ »

« Avant - envie de pleurer après - ça ne m'affecte plus au niveau émotif »

« Corps fatigué, coeur apaisé, mental + Lucide »

« La boule dans le chest a diminué et j'ai un courant froid passer au travers moi »

« Frissons de soulagement et vagues d'énergie dans mon corps, sourire »

« Exactement j'ai eu un flash du pourquoi je ressentais ce sentiment face à cette situation et c'était clairement relier à mon enfance merci »

« Ma colère a encore diminué »

« Le coeur léger »

« Je file légère comme si je pouvais planer »

« Le corps relâché et plus indifférente à la situation que je rumine depuis des années »

« Un pétillement intérieur généralisé, 1 ou 0 / 10 »

« Je me sens libérer mais fatiguée »

« Ça ne m’appartient plus cette émotion »

« Je me sens moins vulnérable plus solide. »

« Je me sens moins coincé dans la gorge et me sens plus légère »

« Il y a une ouverture du coeur et je n'ai pas de pensée »

« Je ne sens forte. Tout mon corps est maintenant mobilisé. Visage avec picotements/engourdissements comme quand ça fonctionne. »

« J’oublie l’idée même que je voulais travailler ! »

« Me sens beaucoup plus calme apaisée »

« Pratiquement libérée à 100% »

« Je me sens très bien et j’ai eu plein de frissons »

« Je pleurais et là j'ai envie de sourire »

« Passé de 7 à 3, c’est déjà super »

« La situation me semble lointaine, je me sens en Paix »

« Calme légère de 8 à 0 »

« ouf ça vibre de partout, cette fois-ci je l'ai bien senti se libérer merci »

« Ma plus grande réalisation, qui m’a permis de libérer, c’est justement de voir que je n’étais pas prête à libérer, mais maintenant, c’est fait »

« Je me sens très relax et ma peur de ne pas trouver un emploi a changé vers la certitude que je vais trouver »

« Je ressens une grande chaleur dans mon corps. je ne ressens plus que cela me dérange »

« De la rage à la tristesse à un certain calme intérieur »

« On dirait que je flotte, me sens calme sécure »

« Libérée de ma culpabilité »

« C’est plus léger, je sens de l’espace et j’en libère encore ❤️ »

« Je baille à répétition sans arrêt et ressent une libération exceptionnelle »

« Je suis calme et détendue et en paix »

« Toujours les pieds froids, je baille et je suis d’un calme impressionnant »

« Mon mal dans le bas du dos n’est plus là »

« Mes pensées face à ce frère impulsif et colérique sont détaché, je me sens plus calme »

« Je n'ai plus de douleurs dans le foie »

« Wowwwww je me sent déjà plus légère et je respire mieux déjà »

« Je me sens plus libre et cette émotion négative s’éloigne de plus en plus de moi quand je repense à cette situation »

« J'ai pleuré bcp mon ex, mais là j'suis passé de 7 à 2! »

« Wowwww merci je suis à 2/10 »

« Je sens une ouverture dans mon coeur - suis à zéro - Youppi! »

« Disparu de ma pensée »

« Je me sens plus légère en pensant à tout cela, plus calme »

« Hier je parlais de mon souvenir et je vivais encore la colère de l'émotion du moment. Je viens de raconter à nouveau le souvenir pour tester la technique et je ne ressens plus cette colère. Plutôt une paix et une acceptation de la situation passée. »

« Je ressens de la gratitude, de la compassion face à cette situation....MERCI! »

« Wow mon cou était jammé depuis toute la journée et là, je peux le tourner de chaque côté ! »

« Mon cerveau s’est mis enfin sur pause »

« Plus calme, je me sens en sécurité. Wow. 1/10 je crois... car je ne suis pas sûr que ce soit 0/10 lol »

« Je me sens libérée des énergies négative et extrêmement changeante de cette personne. La frustration et émotion désagréable ais disparus complètement. 0/10 »

« Pu capable de penser au problème »

« Mon corps cherche l'anxiété on dirait c’est bizarre je suis bien mais il cherche le danger »

« La blessure de mon âme est disparue merci »

« merci... des liens se sont fait avec mon enfance, ça se libère »

« Malde tête est parti »

« Je tremble déjà moins et je ressens plus la pression que j’avais à l’épaule droite et je respire beaucoup mieux »

« Merci encore pour ta générosité!!! J’adore tes formations! Ça a changé ma vie et ça change encore! »

« La peine est plus là… »

« Gratitude à vous Trois, je me sens Bien, Heureux, Apaisé; j'ai aussi beaucoup Ris et j'oublie parfois que le Rire est Thérapeutique. Au chemin (expression gauloise) Santé Joie Sagesse. Dr. Smogham »

« Merci 1000 fois, j'ai regardé par curiosité et vous m'avez fait un très grand bien🙏 »

« Plus calme, le mental a arrêté de tourner donc un 3 »

« La conscience dans les pieds, c'est la seule chose qui m'a vraiment permis d'arrêter de penser. »

« Je me sens beaucoup plus légère! Merci! Merci! »

« Fibro ici aussi... et j'ai un relâchement sur l'estomac qui était bloqué »

« Je libérais quelques douleurs de fibromyalgie en mes soins de Reiki, mais là wowww encore pluss! »

« Je me pardonne et je suis beaucoup plus en paix. Merci et merci »

« Je suis en train de faire la formation et je suis déjà partie de la colère à du fou rire. Ça m'a vraiment surprise. »

« Pour moi, mon corps ne panique plus quand j'ai faim. »

« Merci, je fais plusieurs de tes formations et ma vie change depuis le mois de janvier. »

Démonstration intervention silencieuse 4 types de liberté

« Je vois plus clairement. Ça fait du bien. »

Vanessa Boissonneault

« Allo à vous tous !!

Sérieux ce matin ma fibro est vraiment calme douleur au dos et au cou pas disparu complètement, mais depuis des années a enduré une douleur horrible. Ce matin WoW 2 /10 ça fait longtemps que je ne me suis pas senti bien dans mon corps comme ça !

Merci pour ce magnifique cadeau 😊

Je vais commencer mon cours ce weekend, j'ai super hâte, et après je vais tous les faire les cours aller chercher tous pour améliorer ma santé, mes émotions et la vie en général xxx

Merci d'aider l'humain à grandir et à s'améliorer ❤️

Merci Alexandre à toi et ton équipe, vous faite maintenant parti de mon quotidien 🤪 »

Natacha G.

« Oui ça fonctionne +++ en rediffusion ! Fascinant. L'énergie est là, comme une information en perpétuelle présence dynamique ! Merci pour cette précieuse aide 🙏 »

Chloé

« Stress relié à ma relation de couple, douleur dans la cuisse associée à ce Stress a passé de 7, à 6, à 4 et à 2 »

Audrey

« Mon stress est à zéro et ma douleur à la cuisse reliée à ce stress est aussi totalement disparu. »

Audrey

« La tension a presque disparu 7/10et la 2/10. »

Carole

« 7/10…2/10 ….0/10. »

Carole

« Merciii je suis comme une neuve 64 ans.
Ouiii les outils. 😁 »

Suzanne

« Mal au niveau de la hanche (aine) qui est descendu dans le tibia et descendu à 5/10 je vais refaire cette technique en rediffusion ou essayer tes autres techniques 🤗 »

Mélanie Paradis

« Je crois avoir réglé 3 trucs dont 1 émotionnel 2 autres des douleurs, hâte de voir les prochains jours j'en ai profité pour demander une guérison ostéoporose je passe un test le 2 juin hâte de voir le résultat 🤭 😉 »

Chantal Perron

« j'avais barré dans le dos et il me restait de la douleur tout à parti de façon instantanée et jamais revenue l'autre truc ma hanche bloquait depuis des mois chaque fois que je me penchais en avant et ça faisait un mal de chien chaque fois et ça aussi parti instantanément et jamais revenue l'autre truc c'est une personne avec qui j'ai eu beaucoup de tensions elle m'a vraiment fait beaucoup de troubles et après l'intervention je l'ai bénie 🥹 donc je pense qu'Alexandre est beaucoup plus fort qu'il ne le pense 💅 »

Chantal Perron

« À repenser à la personne et situation conflictuelle …c'est flou en image pas de noeuds ressenti…libéré… »

Maria Sabelli

« Meilleure circulation évidente dans mes jambes. Merci à refaire… »

Maria Sabelli

« Malade coudon on dirait que tu m'as branché sur une prise de courant, je pétille de partout 😵‍💫 »

Christine Thibeault

« Rediffusion: j'ai jamais été aussi calme et rien penser du tout, c'est tellement plus agréable de rien entendre et je sais pas comment expliquer j'ai de la misère à revenir à la réalité, moi je resterai comme ça à l'année. 🤩 »

Christine Thibeault

Ces témoignages ont été extraits des commentaires sous la vidéo pendant lequel j'ai fait vivre une expérience de libération émotionnelle aux participants et par leurs commentaires ils décrivent ce qu'ils ont vécu :

« Je me sens plus détachée de la situation qui génère l'anxiété »

« J'étais ailleurs, comme si j'étais plus dans mon corps. Je ne sentais que mes pieds. L'anxiété a énormément diminuée avec détachement de la situation qui me stresse. Envie de dormir. »

« Pour avoir fait plusieurs formations c'est la première fois que je peux dire que je vois un changement. Merci beaucoup »

« Pendant l'intervention mon corps se balançait et craquement vertèbres dorsales »

« Elle ne me dérange plus, comme je m'en fou. »

« Merveilleux, je peux monter mon bras gauche en haut sans être limité. 3 sur 10 WOW »

« OMG j'ai le goût de pleurer je suis en accident de travail depuis 4 mois avec physio avec pas grand changement pour ma jambe, ma hanche gauche et mon bas de dos 4 mois à boiter c'est pas guéri mais je marche mieux et beaucoup moins de douleur j'espère que ça va tenir »

« J'ai inscrit un mal qui est rendu à 4 mais guéri un mal de tête non demandé »

« Merci ! mon mal est complètement parti! J'ai hâte de voir demain matin!! »

« J’ai dû cracher tout d’un coup et mes intestins fonctionnent, mon aine est sensible »

« 8/10 et instantanément quand tu as commencé, mon ventre est devenu plus vide »

« Je me sens beaucoup plus calme le stress a vraiment diminué »

« C’est impressionnant comme technique, le détachement que ça crée »

« Maux estomac était 6/10 maintenant 1/10 »

« J’ai une bursite au bras gauche et j’avais mal 10/10 et là 0/10 mais toujours là bursite. »

« Je suis passée douleur de 4 à 0. Je suis pratiquement entrain de recréer la douleur en forçant la torsion de mon cou »

« Passer de 7 à 3, presque plus de maux de ventre, grand calme, je m’endors. »

« De 7 à 0 🙏 »

« Merci Alexandre, mon mal de tête a diminué ! 😍 »

« Je fais de la fibromyalgie sérieux je capote »

« Je me suis levé pour bouger sentir mon corps car je ne sais plus ça fais combien de temps je me suis senti bien comme ça »

« Mon dos est vraiment différent 4/10 »

« Pour ressentir une douleur constante sur 10 depuis des années je suis à 3/10 du début à 10 mon corps est sens tension »

« J’ai ressenti plus d’amplitude dans ma poitrine et une meilleure respiration je m’endormais et mon corps tirait vers la gauche »

« Je ne ressent plus ma douleur au dos sur le moment ! En souhaitant que ça ce maintien ayant une douleur chronique depuis plusieurs années. »

« J'ai tellement chaud et j'ai le corps full bozzée. Pour l'instant je sens à peine ma douleur. Merci tellement! »

« Oh yessss plus de douleur au cou ma tête est devenue tellement lourde mon cou ne pouvait plus la tenir j’ai passé tout le moment de silence la tête baissée bravo 🙌 »

« Douleur s totalement disparues »

« J'ai réglé 3 douleurs, quel beau relâchement et je bâille beaucoup. Merci »

« Plus de douleur 0 »

« Tu n'avais pas encore fini de parler que ton intervention avait déjà débutée, beaucoup de chaleur dans le bas du dos, début 7/10, maintenant 2/10. »

« Mon coeur a ralenti, et le je m'enfoutisse est au max quand je repense à la situation choisit »

« Je me sens en paix, aucun mal à nulle part. Merci Gratitude! Sourire! »

« Oui ça fonctionne aussi en rediffusion - je peux attester 😊 »

« Retour au calme dans mon corps. Ressenti l'énergie entré et passé à travers moi. Merci, mon anxiété est encore là mais plus calme. »

« J'avais 6/10 avec la rétention d'eau, avec une douleur aux pieds, je suis descendue à 0, mais je le referai plusieurs fois pour bien tout libérer »

Accomplir l'impossible

« Je viens de terminer « Accomplir l'impossible » et beaucoup de choses bougent encore dans ma manière de percevoir le monde qui m'entoure.
Je m'habitue petit à petit à vivre hors de ma bulle.

Je vis des expériences incroyables avec les questions à l'aveugle ! Exemple d'une réponse liée à la peur de sortir de ma bulle : Je suis un flamant rose !!! 🤧 🤧 🤧 Je me suis dit « c'est quoi ce joke »

Le lendemain je regarde une série à la télévision et il y a une histoire avec un flamant rose… Je me suis Wow bizarre !!! Comme je m'intéresse aux symboles j'ai cherché et là j'ai pris une claque : Le flamant rose n'a ni armure, ni piquants, ni coquille. Sa protection ne vient pas d'une carapace. Elle vient de sa stabilité, de sa vigilance et de sa capacité à rester lui-même. En équilibre dans les éléments. Il paraît délicat et presque fragile mais en réalité il est remarquablement résistant. Il tient debout sans perdre son équilibre. Et s'il le perd il pose sa deuxième patte, ajuste sa position et se remet en équilibre….

Ma question était : comment je vais survivre hors de ma bulle, sans mon armure ?

Je n’en reviens encore pas… »

Nadine

« Cher Alexandre, je suis « Accomplir l'impossible » depuis à peu près 1 mois et mon esprit a déjà changé. Je me sens beaucoup mieux je peux réfléchir, je suis en paix avec moi-même, je suis capable de me concentrer, et de pouvoir évoluer c'est quoi le feeling !! Ça marche super bien pour moi je travaille tous les jours dessus j'ai imprimé les pdf et ça m'aide beaucoup. Tes cours sont super et en plus je m'éclate avec toi ton humour n'enlève rien à tes cours bien au contraire c'est un réel plaisir alors je tiens à te remercier et je continue à travailler tous les jours afin que ma vie puisse accomplir l'impossible. »

Cathy Bossu

« Bonjour Alexandre,

Je viens de terminer la formation Accomplir l’impossible et je souhaitais vous partager ce qu’elle m’a apporté.

Mon intention de départ était de découvrir davantage mon potentiel et de développer ma capacité à faire rayonner ma puissance. Aujourd’hui, je peux dire que cette formation m’a permis de franchir une étape importante dans cette direction.

J’ai constaté plusieurs changements en moi. Tout d’abord, je ressens davantage mon corps et je suis beaucoup plus présente à l’instant. Cette présence me permet d’être plus à l’écoute de moi-même et de ce qui se passe autour de moi.

J’ai également le sentiment d’être davantage connectée à mon intuition. Cette intuition faisait déjà partie de ma vie, mais la formation m’a permis de découvrir qu’elle pouvait être développée bien au-delà de ce que j’imaginais. Grâce aux expériences proposées et aux pratiques mises en œuvre, j’ai pu l’explorer de manière plus profonde et franchir un nouveau cap dans ma confiance envers elle. Le fait de l’expérimenter concrètement a donné encore plus de sens à cette dimension de moi-même.

J’ai aussi beaucoup apprécié la simplicité des techniques enseignées. Elles sont accessibles, faciles à intégrer au quotidien et, surtout, efficaces lorsqu’elles sont pratiquées régulièrement. J’ai pu constater par moi-même les changements qu’elles génèrent et la manière dont elles permettent de développer une présence plus profonde à soi.

Enfin, cette formation m’a aidée à reconnaître une chose que j’avais peut-être tendance à sous-estimer : ma propre puissance. Aujourd’hui, j’arrive à dire avec confiance que j’ai beaucoup de puissance en moi. Cette prise de conscience est précieuse, car elle me permet d’envisager avec davantage de sérénité et de confiance ce que je suis capable de créer et d’accomplir.

Merci pour la qualité de cet enseignement, pour la simplicité des outils transmis et pour cette expérience enrichissante qui continuera, j’en suis certaine, à porter ses fruits dans mon quotidien.
Bien cordialement. »

Béatrice

« Avec les exercices que tu nous propose, je suis très surprise de voir à quel point le calme s'est installé dans mon esprit et ce depuis le tout début de la formation. Avant de connaître tes méthodes, j'avoue que de mettre du zen dans mes pensées était un de mes défis. Maintenant c'est de plus en plus comme ça la grande majorité du temps." J’ai aussi le goût de vous partager une petite réussite dont je suis très fière.

Il y a environ 2 semaines, suite à un faux mouvement, je me suis twisté le genou gauche. Celui-là est souvent plus fragile depuis que j'ai fait une entorse il y a quelques années. Bref il faisait de plus en plus mal. La journée même, j’ai

essayé quelques choses pour l'aider mais sans trop de succès. Au bout de 24 hrs j'ai tenté la technique de la main molle. Après seulement quelques minutes, il va super bien 😀 Wow !! Ça fait environ 2 à 3 semaines et il va toujours super bien. Un grand merci pour ces merveilleuses techniques. »

Nicole, Victoriaville Québec

---

3 mois après la formation « Accomplir l'impossible » :

« Bonjour,

Ceci est un simple petit mot pour dire un grand MERCI pour l'atelier
« Accomplir l'impossible »

Si j'ai suivi cet atelier c'est qu'après la 2e conférence « Payez ce que vous voulez » que j'ai assisté à Québec je me suis dit et j'en étais convaincu (cette personne là en plus d'être généreux de son temps il ne se limite pas pour nous donner des infos des exemples des situations et c'est certainement pas un profiteur)

Je sais une chose : **C'est que je ne me suis pas trompé !**

- Il y a des conférenciers qui ne sortent pas de leur plan de match, comme un guitariste qui veux accompagner un chanteur et s'il ne chante pas sur la tonalité qu'il a appris il est dans le trouble.

Cet atelier m’a permis de découvrir des ressources que j’avais et que je sous-estimais, en plus d’autres dont je n’avais pas conscience. Le degré de réussite a été différent pour certains exercices, mais je sais lesquels je préfère, avec lesquels que je suis le plus à l’aise et lesquels mettre en pratique.

Un Merci sincère. Je me surprends, c’est la 1ère fois que j’envoie un courriel pour dire que j’ai apprécié une formation ou atelier. »

Serge T.

---

2 mois après la formation « Accomplir l'impossible » :

« Bonjour Alexandre,

J'ai pris quelques semaines avant de t'écrire, je devais voir les vrais résultats dans ma vie. J'applique l'hyperprésence extrême... je fais quelques exercices dont l'hologramme. J'ai remarqué que je suis plus calme, plus alerte à ce qui m'entoure et aussi moins tolérante avec ce qui ne me plait pas ou ce dont je ne veux pas dans ma vie. Est-ce normal ?

Ce qui suit m'a littéralement épatée pour ne pas dire jetée par terre, je ne trouve pas le mot assez fort pour décrire comment je me sens.

Lors de l'atelier, le dernier dimanche, nous avons fait l'hologramme et je t'ai dit : ma maison est à vendre, je vais l'essayer. Alors, j'ai fait l'exercice avec ma collègue pour ma maison et j'ai laissé les choses aller.

Le mardi d'après, j'ai fait l'hologramme pour mon nouveau copain. Il est séparé depuis 8 mois et il habite encore avec son ex, tout stagne, lui-même dit qu'il ne comprend pas il n'est pas comme ça habituellement, mais il reporte tout à plus tard et son ex aussi. La relation entre les deux est très tendue et malsaine, car il n'y a plus de respect. Il m’a dit qu'il doit faire du ménage dans sa maison pour pouvoir la vendre car ils ont beaucoup de choses, jeux, meubles et cochonneries.

Je décide donc de mettre toute sa famille dans la sphère, lui, son ex, ses deux enfants, la maison et les chiens. Le mercredi après-midi il m'appelle et me dit : je ne travaille pas demain (jeudi) (il est soudeur haute pression et depuis que je

le connais il fait du temps supplémentaire, il travaille sans arrêt) comme par hasard les jobs du jeudi se sont annulées et il n'a pas de place où aller travailler.

Je lui dis : tu vas pouvoir te reposer, il me répond : non je vais faire du ménage.

Est-ce que c'est l'œuvre de l'hologramme ??? Le jeudi après-midi, je décide de lui donner un autre petit coup de pouce pour voir, je refais l'hologramme et je m'inclus dedans. Pourquoi, parce que son ex ne sait pas à ce moment-là qu'il a quelqu'un dans sa vie. Le vendredi après-midi je suis avec lui car il ne travaille pas encore, pas de job, et son ex appelle 10 fois sur son cell personnel et 10 fois sur son cell du travail.

Finalement il répond, elle voulait savoir s'il avait quelqu'un dans sa vie, nous avons cru qu'il y avait une urgence, car elle avait appelé souvent. Elle a insisté et il lui a tout dit. Depuis 4 mois il garde le silence, car il a peur de sa réaction, elle est très agressive et colérique. Aujourd'hui il habite chez son père, ils ne se voient presque plus, sa façon de lui parler est plus respectueuse et les procédures de séparation, vendre la maison, en parler aux enfants, sont commencées. Ce qui est incroyable dans tout ça c'est que tout déboule vite. Jamais je n'aurais cru ça, je ne croyais pas que l'exercice pouvait agir de la sorte. Wow !

De retour à ma maison, j'ai refait l'exercice lundi le 7 avril, la journée même j'avais un appel de l'agent pour nous dire que nous aurions une visite le mardi. Le mercredi l'agent nous rappelle pour nous dire que le monsieur du mardi veut revenir visiter la maison avec son fils le jeudi et le vendredi nous avions une offre d'achat. On a fait une contre-offre et le samedi l'offre était acceptée. Ma maison est vendue...

J'ai testé dans la réalité et je n'ai pas terminé. Comment je me sens maintenant, c'est comme si j'avais découvert un grand pouvoir en moi, comme si maintenant j'ai le pouvoir d'améliorer ma vie. Je me sens libre, illimitée et reconnaissante pour tout. Je sais que c'est le résultat d'un cumul d'expériences enrichissantes comme tes ateliers, pratiquer les exercices, ne jamais arrêter d'évoluer et d'avancer. Mais ça fait du bien de voir des résultats concrets. Pas un, mais DES RÉSULTATS.

Bref, je commence à explorer et j'ai bien hâte de voir la suite. »

Anonyme

Note d'Alexandre : une demande d'anonymat à cause des détails personnels de sa vie dans le courriel et les gens pourraient se reconnaître sur Facebook.

« « Bonjour Alexandre, je pratique l'hyperprésence que j'aime beaucoup, ça m'aide à me centrer, chose pas facile pour moi. Je n'ai pas fait de questions, je dois m'y mettre. Oui, je note mes progrès, et oui, j'ai vécu une profonde paix qui se maintient. L'expérience qui m'a plus marquée le plus est l'hyperprésence. J'ai beaucoup aimé l'intervention silencieuse, très puissante, je l'ai même partagée avec mes amies. Merci beaucoup à toi et Nancy, cet ange de lumière. J'ai passé une merveilleuse fin de semaine !!! »

Lucile

« Bonjour Alexandre,

Tes rappels sont bienvenus. J'ai pratiqué un peu l'hyperprésence. Ce n'est pas encore une habitude, mais j'y arrive = calme et paix. 1er exercice de la dualité le soir avant de me coucher. Je ne réussissais pas à me former des images des dualités et je me suis couchée en pensant laisser travailler le subconscient, et que le lendemain, ce serait résolu.

Dans la nuit, j'ai rêvé que j'ai cassé la vitre d'un grand tableau vitré qui ne m'appartenait pas et que j'avais décroché parce qu'il dérangeait mon champ de vision sur le mur blanc. Je l'avais placé face contre le mur par terre pour protéger la vitre. Mais je l'ai cassé. J'ai plus d'énergie et j'ai envie de nettoyer, laver, désinfecter, mettre de l'ordre. Je fais partie d'un atelier collectif de sculpteurs et les gars n'en revenaient pas de me voir nettoyer à fond la cuisine et même la salle de bain. J'ai écouté cette énergie, ça me faisait du bien.

Réponses à l'aveugle : je sens plus de la main droite que la gauche. Les mots ou phrases qui viennent ne répondent pas à la 1re question, mais sont intéressants.

2e question : Quelle est la meilleure manière pour rencontrer ou reconnaître l'homme qui deviendrait mon compagnon, amant, conjoint ? Réponse : écrire

sans arrêter pour suivre le fleuve des pensées. Avoir la délivrance des amitiés perturbées. Si mon vouloir est plus grand, le problème s'éliminera. Laisser pénétrer ma bulle : je me rends compte que je marche vite pour entrer quelque part. Je pense à faire un trou dans ma bulle pour laisser pénétrer le présent. Le temps a ralenti immédiatement.

Rêve : le frère de mon père décédé m'a amenée chez le médecin dans la ville voisine. Je dors bien, mon niveau de bien-être est augmenté.

Exercice dualité : au lieu de faire des images, je ressens une place dans mon corps pour chacune des dualités. Après avoir fait les connexions, j'ai senti le calme passer dans ma colonne, soulagée, respire mieux, relaxe dans mon ventre et j'ai senti un beau sentiment de gratitude pour moi-même. Je me suis sentie très touchée, au bord des larmes. Bizarre !

Interventions silencieuses : quelques petites fois. Je me souvenais seulement d'une phrase : TU es toujours aimé. Je crois que ça marche.

Question de dualité : je commence un exercice et me rends compte que ce n'est pas par cet exercice que je peux régler ce problème, c'est par le jeu du passé/futur à placer derrière pour faire place au présent.

Résultat : calme, respire mieux et plus facilement, pas de doute ni de questionnement. Voici un résumé de mes expériences. Je suis satisfaite et je sais que ma vie change. Merci à toi pour tant de générosité. »

Jocelyne

2 ans plus tard :

« Je me porte de mieux en mieux, il y a plein de beaux changements dans ma vie, + de joie et de fluidité, + d'humour. Je vis selon mon Essence véritable dans la réalité de tous les jours, + consciente de qui je suis et de ce que je peux apporter. »

Jocelyne Duchesne

« Bonjour Alexandre,

Comment vas-tu ? Je vais très bien.

Voici un bilan d'après weekend.

Enlever notre bulle : cet exercice fut pour moi vraiment fabuleux et je vis des changements depuis. Pendant l'exercice, j'ai senti que quelque chose se décristallisait dans mon dos. Depuis, je me sens beaucoup plus légère et ça paraît même dans mes activités sportives.

De plus, les gens m'abordent différemment, avec un sourire, gentiment. Est-ce moi qui suis plus en relation avec mon environnement !?!? Je reçois des compliments pour mon travail et pour ce que je suis, même des collègues se confient à moi. C'est un nouveau travail. Aurais-je vécu la même chose sans cet exercice !?! Toujours est-il que c'est nouveau dans ma vie.

Descendre dans nos pieds : c'est plus facile qu'avant. J'ai même réussi à le faire pendant mon jogging. Wow ! Une chose qui m'aide énormément dans l'hyperprésence est les danses de Gurdjieff. Si nous ne sommes pas en hyperprésence une fraction de seconde, on brise tout.

Questions à l'aveugle : quel bel exercice. Il me permet, même si je suis seule à triper énergie dans mon entourage, de vraiment triper avec moi-même. Ma boîte est remplie de questions. J'ai répondu à 3 jusqu'à maintenant et ce fut une expérience enrichissante et merveilleuse les 3 fois. Une question m'a même fait voir que j'avais un problème de dualité que j'ai pu facilement régler en fusionnant les deux parties (m'amuser et perdre mon temps avec plein de monde et méditer sérieusement toute seule). Le lendemain matin, je recevais ce courriel de ta part qui nous fait penser qu'on pourrait pratiquer avec le monde, donc les 2 sont possibles en même temps (synchronicité).

Enlever une croyance limitante (cours du printemps dernier) : je suis même parvenue hier soir à faire faire un exercice à mon chum qui est en dépression depuis des années. Après avoir tenté un super swich sans grand succès, j'ai fait une projection dans le temps où il se voit en forme et plein d'énergie.

Même avec son scepticisme et son impatience, rendu à la question « Dans un 1 an comment te vois-tu ? », il m'a répondu : « Ben là c'est normal d'avoir de

l'énergie. Est-ce qu'on va faire encore plusieurs questions… » Ah ! Ah ! Je lui ai dit que c'était terminé. Je ne suis pas très habile dans la sélection du meilleur exercice pour la situation que je rencontre (et pour la personne qui est devant moi), mais j'imagine que ça vient avec la pratique.

Être en paix : la personne qui m'a le plus aidée à ce sujet est Manon Pronovost. Je n'ai pas encore étudié sa technique. Pour l'instant, je me laisse porter dans l'aventure, mais c'est le seul traitement énergétique que je considère qui guérit vraiment. Merci pour ce que tu es et ce que tu fais. Continue de nous transmettre ton savoir de cette façon.

Merci de nous faire des rappels, car la discipline est souvent perçue comme un empêchement à la liberté alors que c'est le contraire. Je ne te parle pas de noter mes progrès, car je le fais depuis plus de 10 ans, alors… Au plaisir de te serrer la pince lors du prochain weekend. » Marie

4 mois plus tard : « Bonjour Alexandre, je vais bien.
Le lundi après notre weekend, j'ai écouté la télé et je ne sais pas quel est mon problème, mais on dirait que la lumière de la télé me rentrait dedans tellement fort que j'ai dû la fermer après une heure. J'ai eu la migraine lundi et mardi. Je n'étais pas très fière de moi et je trouvais qu'en sabotage d'illumination j'étais très douée. Ce problème avec les écrans a commencé il y a quelques mois, mais il empire et je ne sais pas comment gérer le tout.

Mercredi, j'ai fait beaucoup de QiGong et j'ai réenligné mon énergie. Puis jeudi, j'ai refait les exercices (toutes tes notes jusqu'à la TDSM) pour compléter l'événement que j'avais commencé à évacuer dimanche et que je n'avais pas terminé. Ça s'est très bien passé. J'ai découvert de nouvelles choses. J'ai libéré le tout et je me porte super, maintenant. Je n'ai pas refait la TDSM encore. Je sens que mon corps en a amplement d'absorber la libération.

Je t'écris présentement avec un bandeau sur le front (3e oeil) et des lunettes soleil pour être certaine de ne pas me donner la migraine. La vie est magnifique, car je ne travaille pas présentement, mais j'espère qu'une solution viendra, car j'ai besoin de mon ordi pour gagner ma vie… Du moins jusqu'à maintenant. Peut-être que mon ordi me sera moins nécessaire dans ma nouvelle vie (ah! Ah!).

Après ma libération, j'ai réatteins l'état de transcendance avec la tête vide. C'était très bien. J'ai lu tes notes. Elles sont très pertinentes, j'ai appris des

choses. Je fais partie de celles qui idéalisaient l'illumination du genre « tout se fera tout seul ». Wow ! Tu m'as remis les pieds sur terre. Et c'est bouleversant, car si c'était ça mon but, maintenant quel est-il ?!?! Bon, je me réajusterai. Merci pour tout. Si tu connais un truc pour les écrans, ça serait super.

Pour le prochain cours, il faudrait nous aider à trouver une « direction », car la tête vide et sans pression sociale… je m'en vais ou exactement !? Ça viendra en temps et lieu, ça aussi. Je ne peux pas écrire longtemps. Porte-toi bien. Dis bonjour à Nancy. À bientôt »

Marie

« « Salut Alexandre, lors d'une pratique du génie emprunté, je me suis dit : « tiens, j'aimerais emprunter les capacités du petit bonhomme lorsqu'il avait 10 ans ! » Vigueur, santé, ricaneur, c'est vraiment un bon feeling de légèreté rempli de joie! Je voulais simplement te mentionner ceci, une petite idée comme ça en passant! Bon weekend! »

Jean

« Allô Nancy, en passant, j'ai fait l'hologramme aussi pour ma collègue de travail. Elle vivait une grosse chicane de famille, sa sœur, son père et sa mère étaient frustrés après elle parce qu'elle a pensé à elle en premier. Ce qu'elle ne fait jamais. J'ai fait l'hologramme et le lendemain sa sœur lui parlait comme si rien ne s'était passé. Elle m'a tellement remerciée. Je lui avais fait faire, j'ai dit : c'est toi qui as tout fait, moi je t'ai seulement guidée. Bonne soirée. À dimanche… »

Nathalie Tessier

« Bonsoir Alexandre, Nancy ou Jeanne,

Depuis l'atelier, je sens une transformation profonde. Je sens mes pores de peau plus ouverts, comme si j'étais vivifiée à la sortie d'une baignade en piscine. Ma perception des gens et des situations est plus aiguisée. Je reviens toujours à être mon corps au lieu de prendre personnelles des situations, je reviens au moment présent, dans ma perception des sens. J'observe. En déjeunant avec une jeune collègue qui avait besoin d'aide, j'ai appris à me taire et à l'écouter, selon ce qu'elle avait besoin d'entendre pour évoluer.

Pendant l'atelier, j'ai une grosse chaleur profonde à la poitrine, qui m'est revenue quelques fois pendant le week-end, mais surtout dimanche après que la fille qui travaille pour la TV ait fait son exercice pour attirer des hommes de meilleure qualité. J'avoue avoir fait l'exercice en même temps qu'elle, car, un de mes buts, en faisant cet atelier, et d'arriver à vivre une relation amoureuse saine et de fonder ma famille, si c'est bon pour moi, évidemment. Aussi, un de mes buts est de guérir mon cœur, à ce niveau. Paradoxalement, en plus de me sentir vivifiée au niveau des jambes (par en dedans), je vis beaucoup de fatigue physique, intensément, et beaucoup de douleur au Chakra du cœur.

Même si la logique me dit de me lever pour aller m'entraîner afin de brûler de l'énergie, je préfère m'écouter et me reposer. Demain matin, je crois bien que ce sera aussi du repos qu'il me faudra. Je me lèverai donc quand les yeux m'ouvriront naturellement et que j'en aurai envie. Étant travailleuse autonome, je dirige mon horaire à ma guise.

Un autre symptôme est que je ressens le besoin de boire beaucoup de liquide, de l'eau surtout, même si j'en bois déjà beaucoup naturellement, j'ai encore plus envie d'en boire. Toute la journée, je me suis exercée à être dans mon corps physique, depuis mon lever, jusqu'à maintenant. J'ai agrandi mes champs visuels, auditifs et sensitifs.

En parlant avec un client, j'ai pu davantage être connectée à cette personne en étant hyperprésente. En me parlant de son épouse décédée, j'ai pu percevoir des mots de cette dernière qui disait qu'elle aimait son mari et aussi qu'elle le traitait de ti-père (je le lui ai confié de façon très subtile, comme je fais habituellement quand j'entends des mots de gens décédés, mais cette fois, c'était plus précis comme message et je savais concrètement que l'esprit de cette femme décédée m'avait amenée à lui, alors qu'avant je doutais de ce que je percevais comme sensation ou dans les mots que la personne décédée me disait.

Tout était plus clair. La synchronicité et expérience qui m'a le plus dépassée aujourd'hui est la rencontre avec une femme qui est aussi conférencière et formatrice. Elle m'avait, juste avant notre week-end, dit qu'elle aimerait qu'on aille souper ensemble. J'étais très heureuse, car la dernière fois que je l'avais vue était à son mariage, il y a deux ans, puis à mon anniversaire de 40 ans, juste quelques mois avant.

Pendant notre repas, nous avons discuté de son cours de voix, en fin de semaine, et moi, du cours d'Alexandre. Je lui ai dit que j'adorais aussi mon travail, mais que c'était mon « side-line à temps plein » (ma vraie formation étant celle d'actrice).

Comme juste 5% des acteurs travaillent activement dans le métier et peuvent en vivre, j'avais décidé que je ferais de l'argent autrement! Notre surprise a été grande quand elle m'a confié qu'elle aimerait faire un duo, en humour. Je lui ai confié qu'une voyante m'avait dit que je ferais une humoriste et qu'elle voulait que je l'avise et que je l'invite quand je ferais mon premier spectacle et que j'irais loin dans ce domaine et que tout se ferait tout seul.

Quel miracle !!!!!! Je sens beaucoup d'effervescence de tout ceci. Merci Alexandre, et merci la vie !!! Bonne nuit! »

Anick

« Bonsoir Alexandre,

Je réponds en bas sous tes questions en couleurs.

Bonne fin de soirée à toi et Nancy !

– *Avez-vous fait l'Hyperprésence ?*

Oui, tout au long de la journée, et j'ai passé une magnifique soirée, j'ai pas vu la journée passer !

– *Avez-vous fait une question à l'aveugle ?*

Oui avec grand succès.

– Allez-vous noter vos progrès de la journée ?

Ce soir au retour du travail, je vais utiliser le cahier apporté lors du cours pour prendre des notes et suivre l'évolution des expérimentations jusqu'au prochain cours.

– Êtes-vous plus en paix ? Plus présent ? Plus « connecté » comme certains disent ? Réagissez-vous différemment à certaines personnes ou à certaines situations ? Vivez-vous plus de « synchronicités » (des coïncidences vraiment bénéfiques) ?

Oui, un énorme lâcher-prise qui me fait un grand bien, une paix intérieure et un sentiment intérieur que tout va bien !!

– Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, un lâcher-prise fort bénéfique vis-à-vis une personne qui m'était très chère, mais dont les sentiments n'étaient pas réciproques et cela me faisait vivre bien des émotions (rejet, perte d'estime de soi, culpabilité.. etc.).

– Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures… Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Oui, ça s'est maintenu et je participe afin que cela continue !!! Je constate aussi une paix intérieure et un mental plus calme !

– Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ? Quels effets ont ces changements sur votre expérience humaine ?

Oui, ton exemple du moule a été fort intéressant et m'a fait réaliser plus profondément que je tournais en rond dans les mêmes sentiers. Une autre prise de conscience a été faite au niveau de la foi, difficile à expliquer, mais que j'interprète ainsi : « Je sens que j'ai MA place dans l'Univers et j'ai le droit de

la prendre ». J'avais auparavant un sentiment de solitude profond par rapport aux autres êtres humains.

– Avez-vous développé de nouvelles capacités ou amélioré des capacités que vous possédiez déjà ?

Ce matin, j'ai fait le test du sac à demandes et j'ai répondu pile les bonnes réponses à la bonne question. Ce soir au travail, j'ai trouvé par « hasard » un chèque de $60 000 qui était égaré sans que personne s'en soit rendu compte depuis plus d'un an.

– Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Oui, environ 30 minutes après être partie de l'hôtel, j'ai eu des maux d'estomac jusqu'à en avoir une légère nausée (et c'est rare que ça m'arrive)… J'ai pris ça cool, bu de l'eau et j'ai été faire une sieste au retour à la maison. Au réveil ce matin, j'étais en pleine forme. Tu sais Alexandre, je suis une personne très, très sensitive dans le sens que je ressens beaucoup l'énergie et je voulais te dire que tu dégages énormément d'énergie quand tu déploies… Un moment donné tu avais les mains jointes devant toi en silence et tu as fait la blague « je prie »… À cet instant, tu sondais les gens de la pièce au complet, ça venait par vagues tellement fortes que c'en était impressionnant. Merci à vous Alexandre et Nancy… Bon congé »

Johanne Laurin
dolcezza65@hotmail.com

7 jours plus tard :

« Bonsoir Alexandre… Oui, tu peux ajouter mon témoignage et j'aimerais ajouter un petit quelque chose, car la façon que je t'ai connu est vraiment hors de l'ordinaire, je crois que cela pourrait être intéressant !! Il y a bien des années de cela (je ne connaissais pas du tout Alexandre), j'ai fait un rêve, je flottais dans l'univers avec un homme et nous étions juste en osmose faisant partie du TOUT, c'était très fort en ressenti, je ressentais un sentiment immense de paix et d'harmonie et ZUT je me suis réveillée !!

Dans la même journée, je reçois un courriel d'une connaissance, c'est une pub pour un atelier, pensant que ça pourrait m'intéresser… Par curiosité je regarde, il y a une vidéo à regarder, je clique et qui vois-je ??? L'homme de mon rêve… Je me pose pas de questions et je m'inscris illico… Je me souviens en m'inscrivant avoir écrit à Alexandre en lui racontant mon rêve et ajoutant « Si c'est une tactique pour avoir des inscriptions de venir en rêve ainsi… ÇA MARCHE, je m'inscris… rire. »

Lors de ce premier atelier, j'ai appris plein de choses intéressantes, mais rien qui pouvait se comparer à mon rêve. MAIS à la toute fin avant de partir, il a fait quelque chose shamanique avec des pas rythmiques sur le sol avec des sons vocaux et c'est vraiment LÀ que j'ai vraiment vécu cette fusion avec l'univers me laissant un sentiment profond de paix et d'harmonie. À l'occasion, je reviens aux ateliers d'Alexandre et je retire toujours une mine de connaissances et de ressentis qui m'aident à évoluer vers mes buts. Merci Alexandre et Nancy !! »

3 semaines plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Je suis fin prête pour le cours ce week-end, j'ai fait mes exercices tout le mois et j'avais eu la bonne idée d'enregistrer sur mon dictaphone le premier week-end, je l'ai donc réécouté en prenant des notes et en poussant les expériences de façon plus vaste. Je remarque… Une paix profonde. Une curieuse impression en fin de journée de n'avoir pas eu besoin de « faire », car tout s'imbriquait parfaitement sans avoir fait d'effort. Des lâcher-prises naturels sans avoir fait d'effort pour (alors qu'avant j'aurais été dans des dilemmes).

Un mental plus calme. Une capacité de rentrer dans l'hyperprésence plus rapidement, je dirais même instantanément… Et par le fait même, une méditation plus profonde, m'amenant une relaxation si complète qu'il est pas rare que je m'endorme tant tout mon corps est en détente profonde. Je sens que les bonnes choses arrivent au bon moment et de la bonne façon.

J'étudie les statistiques de la loto depuis quelques mois et là je gagne régulièrement dans mes choix de combinaisons depuis le premier cours, des nouvelles idées et une autre façon d'aborder mes analyses sont survenues, m'apportant un éclairage nouveau qui complète mieux ce que je faisais avant,

et je suis persuadée que d'autres viendront puisque je sens que c'est en mouvement !!!

Pour le test à l'aveugle, j'ai été parfois étonnée de la justesse des réponses par rapport à la question et crois-moi, j'en avais mis beaucoup de questions dans ma boîte pour avoir un large éventail. Pour une question précise, j'ai vu apparaitre des légumes et fruits particuliers et je regarde mon papier et ça touchait l'alimentation !!

Pour une autre question où je demandais ce que je pouvais faire pour me libérer de voisins bruyants, je m'attendais à voir des solutions pour qu'ils partent, qu'ils déménagent, ben non, je me vois dans une maison à la campagne et bien dans le silence. Il reste à voir ce qui va en ressortir, mais ce que je voulais dire c'est qu'en écrivant la question, j'avais comme une idée préconçue de la façon que cela pouvait se solutionner et les solutions qui me sont apparues ont été autres. J'ai bien hâte au cours de ce week-end !!! »

Environ un mois plus tard :

« Bonjour Alexandre et Nancy Présentement, j'utilise beaucoup la technique Hologramme. Jeudi passé, ma mère est tombée et s'est fait très mal au genou, il était très enflé, elle ne pouvait plus marcher et cela lui faisait mal, je l'ai su que le samedi et ça s'améliorait pas… Au lieu d'un soin reiki, j'ai utilisé l'hologramme en suivant mon intuition, cela a duré quelques minutes, très peu de temps contrairement à un soin reiki… J'ai appelé ma mère 2 heures plus tard et son genou était désenflé à 80% et la douleur était partie et elle marchait bien maintenant.

Autre témoignage : J'ai acheté un bonsaï… et depuis son arrivée chez moi 3 semaines, il perdait une dizaine de feuilles chaque jour, à ce train j'allais le perdre éventuellement… J'ai fait la technique hologramme et 2 jours plus tard c'était fini, plus AUCUNE feuille n'est tombée et je l'ai pas changé de place il est au même endroit. Je suis comme Alexandre, j'expérimente beaucoup et note tout dans des cahiers… toutes ces bonnes méthodes que j'apprends lors des ateliers sont une mine d'or pour moi !!!! Bonne journée à vous »

Johanne Laurin

« Bonjour Alexandre,
L'atelier était génial, je médite depuis des années avec beaucoup de bienfaits et j'espérais tellement développer mes sens, sans succès. En une fin de semaine, que de changement. L'exercice de faire disparaître une émotion en se disant que l'autre peut changer facilement, 48 heures après c'est toujours efficace. SUPER! J'ai été très impressionné de pouvoir répondre à la question (cachée) de l'autre à l'atelier, ce qui a bien fonctionné. À la maison en le pratiquant seul, ça semble moins puissant. Je le fais minimum trois fois par jour. Il y en a eu une qui a cependant très bien fonctionné, alors pratique, pratique, pratique…

Depuis que j'ai suivi la première formation sur DVD plus l'atelier que l'on vient de faire, mon progrès, les changements dans ma vie sont spectaculaires. Ma confiance est au maximum, je dégage une énergie que les gens ressentent. – Aucun inconfort physique, exception du nerf sciatique pour avoir été assis toute la fin de semaine. Mais je me fais la main molle, ça soulage, sans l'enlever complètement. Merci Alexandre ! Je suis sur un nuage en permanence. Avec plein de joie, d'amour, de reconnaissance, Bonne Journée »

François Martin f-m09@hotmail.com

Cinq jours plus tard :

« Bonjour Alexandre, quand je me promène avec mon cheval, je me mets en hyperprésence, vraiment SUPER ! Le paradis et mon cheval sont vraiment connectés avec moi. Je vais le faire et refaire et re-refaire. Bonne semaine ! »

François Martin f-m09@hotmail.com

« Salut Alexandre,

Un grand merci pour tout ce que tu as partagé avec nous, j'ai adoré, j'ai hâte au prochain weekend. En ce qui me concerne, j'ai bu tout ce que nous a enseigné. Je suis encore plus convaincue que tout cela est disponible et surtout plus facile.

J'ai toujours eu une grande soif de ces sujets, mais mon ouverture d'esprit et mon intérêt sur ces choses sont encore plus grands qu'avant.

Ce que j'ai remarqué depuis, c'est que je n'ai pas envie de vouloir convaincre les gens que tout cela existe. Je veux seulement partager les « WoW » que j'ai vécus. J'ai fait une 1re expérience justement ce matin avec une collègue de travail qui avait un mal de tête, je me suis dit « si ça fonctionne avec les muscles pourquoi pas ça » et j'ai demandé à cette personne d'observer s'il y avait des changements. Je suis allée faire mes consultations et quand je suis revenue elle m'a dit « Je ne sais pas ce que tu as fait, mais ç'a déclenché mes règles 4 jours d'avance et son mal de tête était parti ». FASCINANT ! Je voulais dire aussi que pour la 1re fois, j'ai compris le principe du moule à briser avec ton exemple (ourson).

J'ai choisi d'aller de l'avant avec les pratiques jusqu'à ce que ce soit intégré dans mon quotidien. Je sens moins de jugement dans ma tête, mon esprit et mon corps sont en paix, je crée et j'apprécie beaucoup mes moments de silence. Je m'affirme plus et je m'éloigne de la critique. En ce moment, je ressens une très, très grande fatigue donc, après avoir pris un bain et pour la 1re fois…. m'être endormie dedans, je crois que la meilleure place sera mon lit pour une bonne nuit de sommeil. (C'est drôle, je ne me rappelle pas de m'être couché si tôt, il est présentement 20h30.) Bonne nuit ! » Joann

1 mois plus tard :

« Bonjour Alexandre, wow! Quel weekend! Tout se passe toujours en douceur, en tout cas pour moi. Je n'ai pas dormi les 2 nuits du weekend, et je suis agréablement surprise de constater l'énergie que j'ai pendant la fin de semaine.

Par contre, les nuits suivantes, je ne dors pas et je suis fatiguée, j'en suis encore à récupérer. Malgré tout, j'ai remarqué beaucoup de changement et j'en suis très fière, ils sont toujours présents jusqu'à aujourd'hui.

JE ME SENS plus en confiance, plus intègre, je m'affirme avec douceur et fermeté.

JE RESSENS vraiment plus mes besoins et je prends un grand plaisir à les exprimer. Mais cette fois-ci avec moins de détours, moins de peurs et de mensonges (petite tendance d'avant. loll!)

JE RESSENS aussi à l'intérieur de moi que des changements sont à venir, mais je ne peux expliquer quoi, sans chercher à savoir, je reste à l'écoute et je me laisse aller dans le courant.

JE SENS que je suis de plus en plus importante dans ma vie.

Donc, j'ai choisi de couper certaines heures de travail pour les appliquer à mettre en pratique tous les outils que tu nous as si généreusement partagés. Je me suis dit « Si j'ai eu tous ces changements en 1 weekend, imagine mon futur, si je le pratiquais quotidiennement » ! Je sais que cela peut être difficile à croire en me lisant, mais j'ai déjà été une sceptique, moi aussi. Aujourd'hui, je désire VIVRE DIFFÉREMMENT et aider les gens autour à transformer ce monde. OUI, J'Y CROIS ! Un grand merci Alexandre ! »

Joann

« Bonjour !

Je vais très bien et toi (vous) ?

Oui, j'ai fait de l'hyperprésence, j'ai retenu ton idée de programmer des alertes dans mon téléphone. Dur à manquer ! Hahaha ! Ça se fait très bien et c'est agréable en plus. Oui j'ai répondu à ma question à l'aveugle, j'ai utilisé une application sur mon téléphone pour m'enregistrer. Je retranscris ensuite ma réponse dans un fichier pour faire mes suivis sur la même question. Ma petite boîte pleine de questions est prête (7 x 3 répétitions) ! J'ai aussi noté mes progressions.

Pour répondre à tes questions pour les effets de ce week-end sur ma personne : Très heureuse de voir tous ces exercices sur l'énergie et l'intuition, car je viens entre autres pour raffiner mon intuition (aucun problème à devenir un hyper intuitif) et aussi apprendre à mieux reconnaître la voix du Soi disons, par rapport à la voix criarde de l'ego (apprendre à écouter ce qu'on pourrait appeler la Voix intérieure).

J'ai vécu de très beaux états de conscience avec le groupe pendant les hyperprésences de groupe, notamment. Hauts niveaux d'énergie et sentiment d'unité (depuis mon éveil, je vis souvent cet état de conscience, et c'était propice aussi en fin de semaine), le sentiment des échanges, même à un autre niveau… beaucoup de ressentis au cœur (ça, c'est propre à ce que je vis assez souvent depuis mon éveil, accélérations et augmentation de puissance des battements cardiaques, énergie…).

C'est toujours agréable de vivre cela, même si ça m'arrive souvent maintenant, je savoure à chaque fois ces instants uniques. Samedi soir, complètement à plat sur le plan énergétique (ça n'a peut-être aucun lien avec l'atelier, car je ressens fortement les variations maintenant…)

Par contre dimanche soir, le high energy! La grande forme, l'esprit actif, beaucoup d'idées et je me sentais très « inspirée ». Plusieurs exercices sont marquants en soi, je trouve ! L'intuition médicale, quand on frappe dans le mille pour l'autre, c'est vraiment spécial. Ainsi que les questions qui amènent l'autre à se sentir mieux et illimité en quelques minutes. Époustouflant… !! On a malheureusement besoin de se prouver nos extraordinaires capacités (trop de conditionnements limitants)… En fait, tout passe par l'expérimentation, donc… chemin obligé ! On pourrait lire des tonnes de livres, mais il faut le VIVRE.

C'est vraiment bien, et ça nous fait faire un saut quantique ! La marche en état d'hyperprésence – pleine conscience ça m'a fait OUAHHHH ! Spécial, ça…?!!!!! J'avais le feeling d'être sur une autre planète ou carrément dans une autre dimension. Tout le monde était présent, justement, silencieux… au ralenti… attentif. Complètement hors du mental en fait ! J'ai adoré ce feeling intense de présence à chacun et aussi le sentiment d'euphorie qui m'habitait.

À quelques reprises, pendant l'atelier, je NOUS regardais tous d'un point de vue extérieur et je pensais que justement, c'est cela qu'on devait faire et expérimenter… car c'est en passant par là qu'on ouvre la conscience sur d'autres réalités, possibilités. On passe ainsi par le déconditionnement nécessaire des croyances, attentes, même des souvenirs ou expériences passées.

Tout est possible. Je le sais. J'ai aussi fait des trucs jugés « impossibles »… et comme tu dis, pourquoi ne pas faire des trucs « impossibles » tous les jours…???? Je crois aussi aux miracles. No limits! C'est vraiment chouette de se retrouver avec un groupe qui a le goût d'accomplir l'impossible. L'énergie du groupe nous porte tous et on la ressent ! Il y a un momentum ! 🙂

Merci de ta générosité à livrer tes expériences personnelles et pour la qualité d'enseignement que tu donnes. Communiquer est essentiel dans la vie, encore plus quand on veut passer et faire vivre un contenu aussi vivant et hors du commun. On a tous le mental comme interface… donc idéalement, l'enseignant doit maîtriser cela et les aspects de communication, et on le sentait tout à fait!

Ce fut un réel plaisir, je vois très bien tout le potentiel que je peux continuer de développer pour mon bien-être et celui des autres autour de moi… et ça va continuer sur cette lancée ! Je suis ressortie très heureuse, enthousiaste, plus de clarté dans mon esprit quant aux buts à redéfinir dans ma vie (car après l'éveil, et le varlopage de l'ego et des conditionnements… il faut ensuite décider comment on va passer notre journée-journey-jour née !) Comme tu dis si bien, Vivez une heureuse semaine de relâche scolaire avec les enfants ! Bon repos Gratitude++, »

Isabelle

« Salut Alex. Oui pour la plupart des questions, beaucoup de petits problèmes qui trainent depuis longtemps réglés en 1 jour seulement. Mais ça fait ça après toutes les formations que j'ai prises avec toi. Alors je m'attends à ça maintenant. Mais cette fois-ci, c'est encore plus. Merci beaucoup encore, et je travaille sur mon témoignage. »

Charles Couture

« Allo Alexandre,

Je n'ai pas fait les questions à l'aveugle. Mais je note mes sensations, changements au cours des jours, car il y en a…. Bref, depuis 3 jours, j'ai le front qui reçoit fréquemment un souffle froid. Cette sensation s'est amplifiée ou plutôt s'est déclenchée en écoutant le nouveau CD de Serge Fiori. Mon front devient froid comme si quelqu'un soufflait en continu à un endroit très précis – toujours la même place. Parfois ça se propage via un frisson au cuir chevelu ou

s'élargit jusqu'à l'extrémité des sourcils et au front tout entier en montant vers la racine des cheveux.

Intuitivement, j'ai fait un exercice vendredi. Je m'ennuyais de la mère de mon conjoint qui est décédée et j'ai allumé son lampion (celui avec sa photo qui a été fait par la famille via le salon funéraire) – car elle croyait beaucoup à la nécessité d'allumer un lampion à chaque fois qu'un membre de sa famille avait besoin d'assistance pour une raison quelconque. Donc j'ai allumé son lampion, pris son alliance que j'ai mise à mon doigt, mis la musique de Fiori.

Puis j'ai fait l'exercice qui m'avait permis d'entrer en contact avec le père d'une participante lors d'un exercice que tu nous as fait faire le weekend dernier. Je dois dire que ç'a été assez facile. Image, détails, noms, informations. Je me suis mise à écrire tout ce qui venait – sans censure. Parfois, je fronçais les sourcils, car je me demandais si ça venait de moi ou vraiment du ressenti. J'ai vite évacué cette pensée pour poursuivre la réception…

Bref, la belle-mère me demande d'intervenir auprès de deux de mes nièces. Je pouvais percevoir la problématique, ressentir l'émotion rattachée à la personne que ma belle-mère veut que j'aide en plus de savoir ce que je devais faire – en un seul jet. Ma belle-mère m'a également partagé comment elle est décédée, la sortie de son corps et comment elle a été surprise de constater que c'est comme ça que ça finissait. M'a donné le nom ou le visage ou une photo de chaque personne déjà décédée qui sont venues à sa rencontre lors de son décès… incluant le chien de ma belle-sœur ! Elle m'a également montré sa joie et son bien-être en images d'elle que je n'ai jamais vues. Jamais vu un tel sourire…

Elle m'a également montré une image de mon conjoint et sa sœur et les a entourés, comme enlacés. Mon conjoint et sa sœur ne se parlent plus depuis plus de 5 ans (ils ont des échanges polis lors des rencontres familiales). Elle souhaite une réconciliation, en serait reconnaissante. À un moment, elle a voulu me donner une information, puis s'est retournée, comme si elle devait demander la permission de me le dire. Elle s'est éloignée en fade-out puis le contact s'est éteint. Je crois qu'un canal s'est ouvert… Je dis canal, mais j'ignore ce que c'est.

Le lendemain, je m'interrogeais à savoir si le tout n'était pas le simple fruit de mon imagination… Toutefois, contrairement aux autres fois, j'ai comme une certitude, un calme quant à la « réception » – pas besoin d'être rassurée comme il m'arrive parfois dans ces contextes. Une dernière chose, j'ai un mantra qui

m'habite… Om bhur bhuvah svaha Tat savitur varenyam bhargo devasha dhimahi dhiyo yonah prachodayat… Le rationnel et le cartésien en prennent pour leur rhume !! Je me sens bien dans toute cette expérience. »

Anonyme

« « WOW, juste WOW!!!

Ben oui que j'ai fait les exercices, et je veux me conditionner à les faire tous les jours, je veux changer ma vie et continuer ce qui fut amorcé ce week-end. Je me sens fatiguée, mais c'est comme si je ne manquais pas d'énergie en même temps… fucké!!!!! lolollll Faut dire qu'entre samedi et dimanche, j'ai vécu un méga stress personnel. Une situation à mon travail (police) a dégénéré…

Comme j'avais pris off ce week-end pour ta formation, y'a eu du bitchage pas à peu près sur moi et ma partner de travail, mais j'ai aussi reçu des menaces (voilées) et des textos du même genre d'un collègue frustré et de sa partner tout aussi malsaine… Ça m'a passablement ébranlée. Samedi soir à mon retour à la maison, lorsque j'ai lu les messages. Par contre, je peux te dire que malgré un certain stress et inconfort de cette situation, je me sentais sereine. Je n'ai pas beaucoup dormi cette nuit-là, cherchant des solutions saines et satisfaisantes pour tout le monde dans mon mental. J'ai fait du ho ponopono durant la nuit, ça m'a calmée.

La journée de dimanche a été vraiment très géniale et j'ai adoré tous les exercices. Les résultats ? WOW ! Au-delà de toutes attentes ! (Et mes attentes à ta formation : rien de moins de transformer ma vie à 1000%, faire un 360 sur tout et briser tous moules limitants.) Ben oui, ça marche « es affaires qui n'existent pas », bien que je ne sois pas de celles qui sont sceptiques, bien au contraire ! Les résultats de mes ressentis étaient en plein dans le mille avec toutes les personnes avec qui j'ai fait les exercices ! C'est vraiment impressionnant de réaliser que ça dort en chacun de nous !

Ce matin, lundi, j'ai appelé le collègue en question et je crois que la situation est réglée. En tout cas, mon bout à moi, le reste ça lui appartient. Bien que je haïsse ce genre de situation ou je dois « affronter » un « agresseur » et bien j'ai pris les devants et je l'ai fait ce matin en l'appelant. Faut dire que dimanche,

j'ai travaillé en coulisse sur ces 2 personnes qui font du trouble au travail. On verra bien fin mars, mais je suis tellement persuadée que ça va tellement changer et s'améliorer pour toutes les personnes impliquées dans cette situation… Bien hâte de voir l'issue de ce conflit. Et de mes progrès à travers ça !

Évidemment, n'étant pas dans une salle pleine de gens et d'énergie, ce matin, je trouvais ça plus difficile à me remettre en hyper présence, mais j'y arrive (mes 2 chiens qui jappent et tous les bruits autour), mais c'est un merveilleux défi ! Je me suis fait une méga enveloppe et 20 questions de toutes sortes. Et les réponses qui sont montées sont toutes en lien avec la question que j'ai pigée ! YES ! Ça va ben, on ne lâche pas !

J'ai noté dès le matin tout ce que j'ai fait et ressenti au cas où j'en oublierais ce soir… 😉 Je crois que les changements survenus ce week-end (je sais pas trop quoi, mais ça a changé), je les sens encore présents et je les veux en moi aussi. Je me sens légère en mon MOI entier, ZEN, relaxe. Juste LÀ !!!!! Les douleurs à la nuque sont pratiquement inexistantes, malgré l'insomnie des derniers jours et tout le stress du travail… je suis IMPRESSIONNÉE !

Oui, y'a plein de changements qui se passent en moi, des choses dont je ne me rends pas compte, mais en « m'hyper habitant », je réalise que oui…!!! C'est vraiment très HOT !!!! Je me savais intuitive, ben là, j'te confirme que OUI, je peux faire confiance à mes ressentis, encore plus! Ça ment juste pas ces « affaires-là », lololllll. J'ai vécu plein de synchronicités aujourd'hui aussi !!! Ça va en faire des « affaires » à noter ce soir !!! YEAH !!! Sur ce, j'espère que ça t'aide pour tes suivis…! Merci pour tout ! (Merci étant très limitant par rapport à comment je me sens!) »

3 jours après l'atelier :

« Salut Alexandre ! Voici mes autres constats depuis ton atelier : ça fait 20 ans que je suis policière et travaille avec un horaire atypique : quarts de 12h, nuit/jour et en plus, je n'ai jamais été une très grande dormeuse… Donc, dormir de jour lorsque je travaille de nuit, c'était quasi-impossible (3h de sommeil que j'arrivais à faire avec somnifères…) Depuis mardi soir que je travaille de nuit… Ben l'impossible se réalise…… Sans l'aide de 2-3 somnifères… J'ai réussi à dormir de 9h30 à 16h30 inclusivement ! AYOYE ! Je capote littéralement !

En plus, le sommeil est venu tout seul… WOW ! Je pratique l'hyperprésence aussi souvent que j'y pense (j'ai pas encore trouvé un truc qui fonctionne avec mon iPhone) et je pratique la question cachée 3 fois par jour… Ça va bien… Je me sens zen et relaxe et beaucoup moins affectée par ce qui se passe autour de moi au travail en ce moment… Je me sens pleine de gratitude pour plein de choses… Que j'éprouvais déjà avant, mais ça semble plus intense, plus vrai…… Alors voilà ! »

Deux jours plus tard :

« C'est vraiment fantastique ! Ça fait 3 jours que je dors de 9h30 à 16h30, sans somnifères, et que j'arrive à faire mes quarts de nuit sans être complètement « détruite » !!! Mes douleurs à la nuque ne sont pas revenues aussi… Je pratique mes questions secrètes et ça va bien… Merveilleux changements en moi-même ! Merci ! »

Trois jours plus tard :

« ET ça continue… Je crois que mon hyperprésence devient une habitude… Comme si je me rends compte de plus en plus souvent lorsque je suis « hors zone » et que je me ramène… aussi souvent que possible… pas très évident au travail (police, ondes radio, déplacements en auto…), mais lorsque je suis ailleurs… Je me ramène à l'hyper présence… Je suis moins stressée, plus calme et positive… Mes douleurs à la nuque ne sont pas revenues…

Hier… c'était mon premier jogging depuis environ 1 an… J'appréhendais que ce soit difficile… au contraire… j'ai comme volé sur l'asphalte !!!! Par contre, une surprise m'attendait à la fin du parcours… une douleur que je n'ai jamais connue… le tendon d'Achille du pied droit me fait souffrir… acupuncture, massage… et j'ai finalement allumé !!! BEN OUI ! L'exercice de la main molle !!!!! « RELÂCHE »… Ç'a travaillé fort durant la nuit…

J'y vais peut-être fort… mais je continue à te raconter… Je suis très ouverte d'esprit et de cœur… Dans les 2 derniers jours… mes réponses à la question cachée… ben ça ressemble plus à de la canalisation « d'en haut » directement on dirait… Ça fait 2 fois que Jésus m'apparait et me donne ses messages… Et hier soir, il était présent avec l'archange Raphaël, celui qu'on dit le médecin des cieux avec sa lumière verte de guérison… Bref… aussitôt couchée… j'ai

ressenti comme 2 spirales entourer mon pied droit…. Une spirale blanche (Jésus) et l'autre verte (Raphaël)… Je sentais l'énergie bouger autour de mon pied et c'est comme si on me disait « on s'en occupe, t'as fait ton bout du travail, laisse nous faire le nôtre »…

Aujourd'hui au travail, mon pied était un peu raide, mais rien à voir avec la douleur d'hier après ma course….

Depuis que je suis revenue à la maison après le boulot (vers 16h)… ben, ma douleur est disparue… Je vais certainement me refaire de « la main molle » ce soir et dans les jours suivants… Quoiqu'il en soit… plus léger dans l'esprit et le mental… plus léger dans le corps physique… pour moi, ça fait du sens! Je me lève à 5h am afin de pouvoir débuter mes journées en hyperprésence et répondre à ma question secrète… C'est pas parfait, mais j'y travaille et surtout……. j'y crois! Et concernant ce conflit de travail que j'ai vécu alors que j'étais dans ta formation début mars… Ben, que c'est drôle!

Comme par magie, ben les confrères pas cool ont été changés d'équipe de travail… Ils ne seront plus dans entourage…. Et la majorité des gens ont ignoré ses lamentations et son bitchage… exactement comme ma partenaire d'exercices l'avait décrit dans son ressenti à ma question cachée… C'est HOT !!!!!! Je te tiens au courant si y'a du nouveau de mon côté ! Lumineuse journée ! »

Quelques heures plus tard :

« Effectivement que c'est impressionnant ! Pour que je me lève à 5h am, faut que j'y croie en titi !!!! Non c'est pas la même Isabelle qu'il y a 2 semaines ! Je suis version améliorée ! Lololllll ben hâte de nous revoir tous dans nos progrès à la fin mars ! Je pratique ! Bonne soirée ! »

Isabelle Sarrazin

« Bonjour Alexandre Merci pour cette incroyable fin de semaine. J'ai vraiment été étonnée de voir ce que l'on peut réaliser avec seulement quelques heures de

pratique. Je n'arrive pas à m'imaginer ce que ce sera avec de la pratique et une autre fin de semaine. À bientôt. P.S. Oui j'ai fait mes exercices aujourd'hui. »

Claudine

« Allo Nancy ! Oui, je vis plusieurs percées évolutives miraculeuses !!! Lol Certaines choses arrivent miraculeusement, comme de l'aide pour faire un gros ménage, changer les meubles de bords à un parfait timing et les résultats sont encore mieux que je l'espérais, au moins 3 fois dans les dernières semaines et ça fait presque un an que je voulais faire ça !

J'ai l'impression que mon Être s'exprime mieux, haha ! Je trouve des réponses à des recherches depuis 6-7 ans et je me sens plus déterminée que jamais à transformer ma vie dans le bonheur et la facilité et je sens qu'enfin c'est possible ! J'ai l'impression de mieux m'entendre donc j'arrive plus facilement à mettre mes limites ou est-ce simplement plus de présence à moi-même !!! Hihi !!! »

Bella Stardust

« Salut Alexandre ! Je vais tenter de faire ça court, vu la quantité de courriels que tu reçois.

Tout d'abord, oui j'ai fait l'hyperprésence plus de deux fois l'heure. J'ai fait les questions à l'aveugle une fois et je compte le refaire tantôt, juste avant d'écrire mes progrès…

Pendant l'atelier, et encore aujourd'hui, je me suis sentie beaucoup plus calme et pas du tout anxieuse, et ce, même en pensant aux choses qui m'angoissaient avant !! Il y a juste mes moments d'impatience avec mes enfants (de 3 et 4 ans) qui sont malheureusement encore « trop » présents. Par contre, j'ai remarqué que c'était plus long avant d'y arriver et que je « revenais » plus vite. Je dois t'avouer que j'aimerais profondément régler ce problème qui me déplait !!! Mes enfants méritent le meilleur de moi…

À part ça, j'ai passé ma journée à faire du ménage, incluant changer les meubles de place… Je souhaite continuer demain, j'adore me sentir comme ça… productive et en forme ! Ce qui m'a amenée aussi à moins avoir envie de manger et même à moins y penser… J'espère que ça va durer !!!! Pour ce qui concerne les techniques, ce qui m'a LE PLUS impressionnée est la perception à distance !!! Moi qui pensais qu'il fallait être médium pour faire ça !! La plus belle chose là-dedans, c'est que ç'a fait grandir ma confiance en moi, ce n'est pas rien !! Merci Alexandre, j'ai hâte de voir et vivre la suite !! » Marjolaine

Une semaine plus tard :

« Allô Alexandre ! Je continue avec plaisir de pratiquer, car je vois une différence flagrante dans certaines situations qui provoquaient en moi soit de l'impatience, un malaise et même de la culpabilité et je n'en reviens pas !!! Eh oui, avec mes enfants, même si ce n'est pas parfait, le progrès est remarquable de jour en jour !!! Je commence « réellement » à penser que la fin de mes peurs est proche !!! WOW !! Merci encore pour tout !!! La vie est de plus en plus belle, simple et stimulante !! Bonne fin de soirée, » Marjolaine

Un mois et demi plus tard :

« Allô Alexandre ! Je tenais à t'écrire, car j'ai vécu quelque chose de chouette et d'intéressant aujourd'hui !! Depuis le début du mois d'avril, je suis retournée à l'école. J'étudie pour faire infirmière auxiliaire. Avant de débuter mon cours, nombre de personnes m'ont dit combien c'était beaucoup d'études blablabla… J'utilise donc des techniques… Aujourd'hui, ma prof est venue me voir en me demandant : « Comment ça t'es aussi bonne et que tu as autant de facilité?? » WOW !!! Je capotais ! Oui, je voyais que je n'avais pas de misère, mais de là à me démarquer… wow !! Et moi de lui répondre que tous les matins, je fais des techniques pour apprendre facilement et dans le plaisir ! MERCI Alexandre !!!!!!! Bonne journée… »

Marjolaine Hétu

« Rebonjour à vous deux. C'est vraiment génial le suivi. Depuis les semaines, il y a eu deux changements majeurs.

Le premier : un inconfort intense face à la lourdeur de la vie à en couper le souffle – comme si la vivre telle quelle n'est plus acceptable! Les courriels de suivi m'emmènent à reprendre constamment les exercices basiques. Eh oui, ces rappels me sont absolument nécessaires actuellement. Je pourrais vous en dire long sur l'impact. Ça me donne l'impression que quelqu'un se soucie de mon changement – c'est plus qu'un encouragement, c'est comme une autorisation et une confirmation de ce changement assuré! C'est de l'amour qu'il y a dans ce suivi (amour? désolée, le terme exact me manque pour le décrire). Je voudrais vous dire à vous deux que ce que vous projetez ensemble me fait tellement du bien.

Le second : ça se passe entre autres avec l'exercice des questions au hasard. C'est un sentiment tout nouveau : être la meilleure personne ressource pour soi-même. Trouver mes propres réponses me libère d'être toujours à la recherche de l'avis des autres « professionnels » sur des questions qui me sont pourtant personnelles. Ça m'a permis de prendre position comme rarement auparavant. Prendre position, c'est me retrouver aussi plus disponible à passer à l'action : ha! que ça fait du bien! Ce soir, c'est la première soirée familiale depuis quelques années dans laquelle il n'y a pas eu de conflit. Wow! Alors, Nancy et Alexandre, je vous dis un immense merci pour ce que vous nous offrez. Fabuleuses vies à tous les deux. »

Manon

« *– Avez-vous fait l'Hyperprésence ?*

Oui, chaque fois que je sentais que j'allais trop dans ma tête aujourd'hui, je veux me discipliner un peu plus à le faire, j'ai relâché après le premier atelier. J'ai même fait l'hyperprésence dans mon soin Tianshi et ce matin avant mon cours. J'ai senti que j'étais plus solide face à une décision à prendre qui impliquait une personne qui voulait donner des cours pour moi, je ne le sentais pas, j'ai été ferme, mais en paix et souriante, j'ai écouté plus mon cœur que le rationnel, j'étais ambivalente depuis des semaines et là, la décision a été vraiment claire.

– Avez-vous fait une question à l'aveugle ?

Oui, j'ai trouvé que je n'avais pas eu un bon résultat, mais je ne l'ai fait qu'une fois, je vais le refaire ce soir, je vais me tenir à au moins 3 fois par jour… Je me demande si je vais avoir assez de questions un moment donné…

– Allez-vous noter vos progrès de la journée ?

Oui, je l'ai fait hier soir en arrivant et je le fais ce soir.

– Êtes-vous plus en paix ? Plus présent ? Plus « connecté » comme certains disent ? Réagissez-vous différemment à certaines personnes ou à certaines situations ? Vivez-vous plus de « synchronicités » (des coïncidences vraiment bénéfiques) ?

J'ai bien dormi hier soir et je me sens très reposée ce matin. Je prends la décision de me coucher plus tôt, mon sommeil est difficile depuis des mois, je n'arrive pas à faire des nuits complètes, mais je dois dire qu'hier soir j'ai mieux dormi. J'ai même fait de l'hyperprésence quand mon chum a ronflé et je ralentissais ma respiration (plus profonde) pour qu'il respire mieux… Lolll bien j'ai fait ça 3 fois et les 3 fois il a ronflé moins fort, comparativement à habituellement, il commence à ronfler et ça me stresse et il semble ronfler encore plus fort dans ce temps-là…

J'essaie encore ce soir pour voir que ce n'est pas juste dans ma tête… Et 2) je me sens plus éveillée, ouverte, énergique, mais pas comme d'habitude, tu sais comme plus « allumée ». Ah oui, j'oubliais, j'ai rêvé à Alexandre, ça disait qu'il nous aidait dans nos progrès durant notre sommeil… Le truc qu'il devait faire pour nous ou quelque chose comme ça…

– Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

C'est difficile à dire, je suis dans un autre état depuis que j'ai fait la formation en Tianshi, comme plus connectée, le canal plus ouvert et les choses dans ma vie semblent se placer facilement, plus détachée de l'égo. Les exercices d'intuition me faisaient vraiment beaucoup penser à ce que j'ai fait, c'était facile. Donc samedi, je me sentais sur un p'tit nuage, mais dans la nuit de samedi à dimanche, je rêvais que j'étais dans un évènement et mon égo était bien flatté de connaitre des personnes connues… et tout d'un coup, j'ai eu la désagréable

sensation d'avoir une entité (réelle) qui a essayé de m'enfoncer dans mon lit, je me suis dit NON et je me suis réveillée tout de suite.

Par intuition ça me dit que l'amour est l'énergie la plus forte et je me suis entourée de lumière et demandé la protection des anges… mais bon… j'hésite bien gros à raconter ceci… j'en ai parlé un peu à Jeanne. Mais le lendemain, je ne me sentais pas comme samedi… Je me suis dit que la fatigue n'avait pas aidé. On dirait que j'ai eu comme un blocage, quand on a fait l'hyperprésence interne, au lieu d'être en expansion, j'avais envie de me mettre dans une bulle loin de tout le monde… Je ne comprends pas trop, ça ne me ressemble pas dans l'énergie que je suis en ce moment. Aujourd'hui, ça va super bien.

– Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Bien j'ai vraiment eu une surprise quand la personne en face de moi a décrit ma mère, mais vraiment c'était fou, dans son apparence, sa personnalité, ses qualités, j'ai vu tout le potentiel que les gens peuvent avoir, je l'ai vu dans le Tianshi, mais là c'était fort, et j'ai également bien décrit la fille de cette personne, j'ai encore de la difficulté à me faire confiance par contre.

– Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Au contraire, je me sens en forme et de bonne humeur. »

Suzie Matte

« Bonjour… Alexandre… Nancy… ou… Je cherche mes mots !! …peu importe qui vous êtes, j'ai l'impression de vous connaitre et que vous êtes tous ensemble même si je ne vous connais pas vraiment dans la réalité !!! J'ai genre des effets secondaires qui font que je deviens comme trop près des gens et certains trouvent que je suis impolie ou effrontée !!! …je trouve ça drôle… la plupart du temps… Je suis tellement contente pour vous… pour nous… et tous les autres…

Souvent, j'écris et je ne sais plus si je devrais écrire mon, ma ou ta… nous, vous ou eux… ??? Je suis capable de vivre avec ces effets… et je me demande s'ils

vont s'estomper avec le temps ! Je me suis fait dire que j'overeact!… si c'est l'impression que je donne, je suis désolée !! I am what I am !!! Le 22 avril est le jour de la Terre, est-ce voulu ou une pure coïncidence ? Je vous offre mon « support » au meilleur de ma connaissance, même si elle n'est pas « apparente » dans ma réalité… Je vous souhaite le Meilleur…du monde ! »

Josée

Le lendemain :

« Bon matin Nancy !!… Vous… ??? Ou peu importe ??… Toi… ???… (Est-ce que j'ai de la difficulté à vous nommer parce que je ne sais pas encore tout à fait qui je suis au fond ???… Je vais y repenser… un moment donné !!..) Vous ne savez pas à quel point j'apprécie ce qui est… en train de se produire présentement. Je vous… adore… vraiment… et je ne vous « connais » même pas pour « vrai »… Honnêtement ça me suffit amplement pour le moment…

C'est magique !!?.. Je me questionne… comment on peut aimer des gens (je parle ici de vous, et de certaines personnes que j'ai rencontrées à vos ateliers… Diane, Chloé, Jeanne… Mario, Nancy, la personne qui se trouvait à côté de moi pour faire les exercices… les gens dans ma vie… ma patronne, certains employés avec qui je travaille, ma réflexologue, mon orthothérapeute, le chat du voisin, le cardinal qui vient me chanter des 888 et j'en passe…) Je m'amuse maintenant à découvrir la « grandeur » de mon entourage et à interpréter ce que la vie essaie de me faire comprendre. Mon cerveau fait de « belles analogies » constamment… j'aime ça et ça met du bonheur dans mon cœur !!

Une des raisons qui m'a « attirée » par vous est que j'ai demandé à « Dieu »… de m'aider à trouver « ma vraie place dans ce monde »… et je ne suis pas certaine encore, mais je cherche mon « nouveau titre » … Par analogie, Alexandre se « définit » comme facilitateur de changement je crois, et toi Nancy comme assistante à l'organisation. Personnellement (ou plutôt dans mon imagination !!), je trouve que vous vous sous-estimez… Dans mon univers vous êtes rien de moins que des Dieux !!!!…

Nancy, quand j'ai lu ton courriel ce matin, j'ai dû le relire plusieurs fois parce que je me demandais si c'était bien toi… ou Alexandre qui me répondait… Je l'ai imaginé en sirène !!! …et ça m'a fait rire !!… (Mon interprétation aurait pu

être différente, mais j'ai choisi la version qui a fait rire mon cœur!!!) J'ai seulement à y repenser et l'effet revient quand j'y repense !! Hi!hi!hi!.. Génial !!

Ma Vie est en restructuration majeure !!.. Ma vision se transforme à plusieurs niveaux… (travail, famille, humanité…), je pense que c'est moi qui me pose des millions de questions et je le vois à travers les « miroirs » de ma Vie. Vous m'aidez à me « réorganiser » et vous me « facilitez » la vie… (…virtuellement… gratuitement… inconditionnellement..!?!.)

Je me demande « sérieusement »…C'est quoi ça ??.. De la magie ou une intervention divine ??? Je ne trouve aucun mot qui correspond « vraiment » au « merci » que je souhaite vous offrir…et je ne ressens aucunement le « besoin » de vous faire un vrai « câlin » dans ma réalité. Votre simple support « virtuel » me comble ici et maintenant… Au plaisir, je dois aller… travailler… dans ma réalité… pour vrai… j'ai des défis à relever et… des sirènes à imaginer !!! Bonne fin de semaine !!… oups !!… merveilleuse !! »
Josée

Trois jours plus tard :

« Bonjour les sirènes…!! J'avais le gout d'écrire ce matin. La vie me pousse à écrire et je prends plaisir à le faire. Hier, j'ai vécu une journée « ordinaire » « incroyable »… Je n'ai pas très bien dormi… trop d'analogies, j'imagine !!…

Mais je suis confiante de trouver une solution bientôt !! J'ai eu un drôle de matin aujourd'hui… J'ai aidé mon fils, ma mère et mon père à se « fixer à l'intérieur »… Je n'avais pas prévu ça !!! Je voulais vous partager ce que j'ai écrit, mais c'est trop long… et je ne suis pas certaine que votre « interprétation » soit comme la mienne étant donné qu'on est tous « unique ». J'ai réfléchi à quelle « image » je pouvais correspondre… après avoir « entendu la sirène »… du train..??!??… qui passait chez moi… pour vrai… en plus !!!!

J'ai eu l'idée de tester dans ma réalité « votre interprétation »… Parce que je suis peut-être « une puce », …curieuse, qui se sent étrangement grande, invincible, et j'ai besoin de mon « hôte » pour survivre et assurer la survie de mon « espèce »!!!!… C'est peut-être pour ça que je vous vois si « grands »!!!!… Je m'amuse… Dans ma vraie vie, je suis patronniste. Je résous des « casse-têtes »… et j'aime ça. J'interprète des « dessins de vêtements 2D » et je m'assure qu'ils deviendront « réalité 3D »… (Je me demande parfois s'il y

aurait des possibilités que du 3D devienne plus… genre du 4D, 5D ??… ou +D… ????… semble impossible….?)

Présentement, je pose du plancher de bois franc dans mon salon… toute seule (mais pas vraiment…) c'est un genre de casse-tête… plus gros que ce que je connais… Je n'en ai jamais posé auparavant… mais avec des bons profs, des bons parents, des bons conseils, des bons outils et un bon « support » téléphonique… je constate que je suis capable et j'aime ça en plus!! J'ai réalisé ce matin que, …entre se sentir « fatiguée et déprimée » ou « fatiguée le cœur joyeux », mon choix est évident…

J'ai réalisé hier soir en écoutant l'émission « La voix » que tout semble lié… « Du début à la fin » ou plutôt « infiniment »…?? Je me demande si tous ceux qui ouvrent leur cœur « purement » et qui ont un but commun « noble » ne se « rejoignent pas quelque part »… Je pourrais peut-être résumer ma rencontre avec « l'essentiel » en chansons… si ça vous intéresse… faites-moi signe ! Je vous réécrirai… un moment donné !!! A+… Au plaisir… »

Josée

« Bonjour Alexandre,

Je veux tout d'abord te remercier, toi et ton équipe, pour cette merveilleuse formation ! Vous êtes tous très chaleureux, et c'est magnifique de voir tous les changements incroyables que vous apportez dans la vie des gens. Également, voici les réponses aux questions que tu nous as envoyées :

– Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

J'ai ressenti l'hyperprésence à un niveau d'intensité que je n'avais pas ressenti avant la formation ; l'impression de ne plus avoir de peau, de légèreté extrême, de fluide continu dans mon corps… Aussi, j'avais des maux de ventre constants depuis 1 semaine (jour et nuit), et suite à l'exercice de 'potentialiser', ils ont cessé !

– Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures… Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

J'ai l'impression de vivre plus intensément mes émotions. Je ressens un amour encore plus profond pour mon copain. J'ai aussi vécu une déception dans la semaine suivant l'atelier qui m'a fait pleurer comme je le faisais enfant, et j'ai eu l'impression d'une libération. Je suis une personne qui a tendance à accumuler à l'intérieur habituellement, sans laisser sortir l'émotion. Également, chaque nuit depuis l'atelier, mon sommeil est plus profond et je fais des rêves surnaturels (type fantastique, que je faisais enfant).

– Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Lorsque j'ai fait l'exercice de l'intuition avec une partenaire que je ne connaissais pas, j'ai eu le 'feeling' qu'elle était si perturbée par ce qu'elle racontait (pourtant elle n'en avait pas tellement l'air) que j'ai senti le besoin de mettre ma main sur son épaule pour la rassurer. Ce qui n'est habituellement pas dans mes habitudes de faire des touchés empathiques. Elle m'a ensuite dit qu'elle ressentait un inconfort à cette même épaule depuis des années, qu'elle vivait une douleur au moment de l'exercice et que le fait que je pose ma main sur son épaule l'a apaisée. Je me suis sentie légèrement dépassée par cette coïncidence. J'ai eu de la difficulté à croire en cet évènement, qui est pourtant bien réel.

– Avez-vous vécu des synchronicités ou des expériences de manifestation accélérée fascinantes?

Après la formation, je devais prendre l'autobus pour retourner à Québec. La fille assise à mes côtés dans l'autobus avait beaucoup d'intérêts en commun avec moi (vient de région, étudie à Québec, son copain est à Montréal, a fait longtemps de la danse …). On s'est tellement bien entendu qu'on a échangé nos coordonnées pour garder contact. Étonnamment, j'avais fait l'exercice de l'hologramme sur le sujet de mes relations amicales.

– Avez-vous vécu de la fatigue et/ou des inconforts physiques suite aux fins de semaine d'atelier ?

Lorsque nous avons fait l'exercice de EFT (c'était la première fois pour ma part), je me suis mise à faire des oscillations de la tête et j'avais aussi la nausée.

Après la seconde 'round' de EFT, la nausée était encore plus prononcée. Mon partenaire m'a aidée à me relaxer et en prenant de grandes respirations, ça s'est dissipé. Je crois que j'étais peut-être surpassée des effets de cette technique sur mes sensations physiques. Je continue à pratiquer cette technique et elle ne me cause plus d'inconfort. Passe une excellente journée ! »

Nina

Deux semaines et demie plus tard :

« Il y a 2 semaines, j'ai vécu une grosse déception dans ma vie. J'ai fait des exercices que nous avons appris dans l'atelier Accomplir l'impossible et je pense que cela m'a aidée à m'en remettre rapidement, sans pour autant avoir évité de vivre les émotions. Aussi, j'ai rencontré une amie qui m'a mentionné qu'elle percevait des changements en moi (regard plus soutenu, plus confiant…).

Pour ce qui est de la fille que j'ai rencontrée dans l'autobus, nous nous sommes ajoutées sur Facebook et désirons aller faire de l'escalade ensemble cet été !! Également, j'ai découvert qu'une collègue à un ami avait une passion commune à la mienne, et nous avons parlé de la partager prochainement ! Merci à toi et passe une excellente journée ! »

Nina

« Bon matin Alexandre,

Voici mes réponses à tes questions. Merci et bonne semaine.

– *Comment allez-vous ?*

Ça va bien.

– *Avez-vous fait l'hyperprésence ?*

Oui, j'essaye de le faire plusieurs fois par jour.

– Avez-vous fait une question à l'aveugle ?

Deux fois et je ne ressens rien… je sens que le mental a déjà envie de me décourager…

– Allez-vous noter vos progrès de la journée ?

Un peu moins dans le mental et des coïncidences. J'ai même essayé d'écouter de la musique et de juste « écouter » sans chanter les paroles ou aller à la prochaine note… C'est spécial… dès que je vais dans mon corps, je ne cherche pas les paroles, mais c'est très court… le mental se remet à analyser juste après…

– Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Un peu plus calme du mental. J'ai un point dans la poitrine (plexus solaire) qui fait mal depuis longtemps (ça va et ça vient) et quand je suis dans l'hyperprésence, ça ressort fortement… ????

– Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait près de 24 heures… Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Un PEU plus calme du mental.

– Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ? Quels effets ont ces changements sur votre expérience humaine ?

Ma vision change quand je suis en hyperprésence. Tout est plus clair. Durant le week-end, j'ai vraiment réalisé tous les concepts qu'on a et sur n'importe quoi… Et ce, plusieurs fois par jour, toujours un retour dans le mental à tout analyser. Réaliser ceci me donne envie d'être dans le présent plus souvent et apprendre à avancer dans la vie autrement, dans le présent et dans mon corps. Ça résiste…

– Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Mon chum s'est enragé sur ses bottes et j'ai vraiment senti comment j'étais plus calme que d'habitude. Je réalise que le mental a envie de tout analyser… Cette situation m'a marquée, car j'ai senti la colère monter en moi et d'habitude je prends mon mental pour me calmer et là, ça s'est fait tout seul. Une expérience spéciale c'est que je fais du coaching en émotivo-rationnel et je termine dans 4 mois.

Je dois avouer que c'est comme si je n'ai plus envie de faire cela avec le « mental »… J'avoue que je ne sais pas trop quoi faire avec cela, car ça fait 2 ans que j'étudie et là, mon corps n'a pas envie de « jouer » avec le « mental »… la semaine passée j'avais envie… ???????

– Avez-vous développé de nouvelles capacités ou amélioré des capacités que vous possédiez déjà ?

Je suis un peu plus dans le moment présent.

– Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.)?

Peut-être de la fatigue, mais j'ai aucune idée si ça vient de l'atelier. Et voilà »

Karren

Un mois et demi plus tard :

« Depuis deux semaines, c'est assez stable… Je t'avoue qu'avec mon travail à temps plein, la fin de ma formation en coaching, écouter le DVD d'Alexandre, les devoirs et stage d'école, le basket, un cours en médium, entrainement de demi-marathon… je fais pas toujours quotidiennement mes pratiques. J'essaye le plus possible de le faire. La seule différence qui me vient par contre c'est ma relation avec mon homme. Plus facile et plus « profonde »… Je ne sais pas si c'est les choses que je fais suite à l'atelier d'Alexandre… Tiens-moi au courant et bien contente d'avoir de tes nouvelles »

Karren

« Bonjour Alexandre,

J'espère que tu vas bien et que tes beaux projets (entre autres la TV) se poursuivent merveilleusement bien !!! Je ne te dérangerai pas longtemps, je voulais seulement partager avec toi ce qui s'est passé hier soir. Mon fils de 2 ans ne dormait pratiquement pas de la nuit, depuis 2 jours, car il ne cessait de tousser. Hier soir, je l'ai pris dans mes bras, il était endormi et se réveillait en toussant, encore, encore et encore. Alors je me suis mise en hyperprésence, je l'ai imaginé et lui ai mis des p'tits bonhommes protecteurs et guérisseurs où je sentais qu'il en avait besoin…

Eh bien, dans les minutes qui ont suivi, il s'est endormi pour de bon, et n'a pas toussé durant toute la nuit jusqu'à ce matin. J'avais essayé la veille et rien n'avait changé. Je suis vraiment impressionnée et heureuse. Est-ce vraiment moi qui ai eu cette influence, je ne sais pas et je ne veux pas vraiment le savoir. Je reste sur ce qui s'est passé, et en suis contente. Je tenais donc à te remercier pour tout ce que tu nous as transmis. Sachant que je fais partie des personnes qui ont besoin de plusieurs réussites pour avoir confiance en moi, ou croire en ce que je peux faire. Je renouvellerai l'expérience si l'occasion s'y prête. Merci, merci et encore merci pour tout… Je te souhaite une belle journée, »

Jessie Milland

« Bonjour Nancy,

Je dirais que ce ne sont pas des manifestations spectaculaires qui arrivent dans ma vie, mais plutôt que la vie me facilite les choses (c'est déjà beaucoup). Par exemple, la semaine dernière, j'étais à une formation en horticulture plusieurs jours à Saint-Hyacinthe et je demande à la formatrice si elle connait des producteurs de végétaux autour de Montréal parce que j'aimerais y travailler. Elle me donne immédiatement plusieurs références. Jusque-là, tout est normal.

Mais ma surprise fut le lendemain matin. Elle nous est arrivée avec un guide ultra complet avec non seulement tous les producteurs au Québec, mais aussi toutes les autres références possibles en horticulture, les nouveautés

horticoles, etc. Ce guide coûte normalement $25.00 et est offert en exclusivité normalement aux gens d'affaires dans le domaine. Pas à monsieur et madame tout le monde, ni aux étudiants (l'édition est limitée).

Comme par hasard, cette dame (la formatrice) a téléphoné à la Fédération d'horticulture et a appris qu'il y en avait eu un surplus et elle nous les a offerts à tout le groupe. Elle était vraiment heureuse de me l'apprendre dès que je suis arrivée en classe. Donc, il n'y a pas que moi qui en ai bénéficié, mais aussi tout le groupe.

Autre exemple. Une copine me téléphone pour m'inviter à une journée de spa avec elle ET à ses frais. Ce que je remarque c'est l'ouverture des gens vis-à-vis moi. Leur bonne humeur. Les gens m'approchent plus et me parlent plus. Les hommes m'abordent plus aussi. Ce qui n'était pas le cas auparavant. (Ça, c'est une surprise pour moi puisque dans le passé, les hommes avaient plutôt tendance à m'éviter. Étant célibataire, je ne déteste pas cela haha!!) Alors voilà. Je n'aurai des nouvelles de mon audition à Radio-Canada que vers la fin-avril. On verra pour cela.

Chère Nancy, merci encore pour ton soutien lors du dernier week-end. Je t'en suis très reconnaissante. Je poursuis mes exercices de présence ultime et je fais régulièrement celui de l'hologramme. Si jamais j'en reçois des résultats, je te les communiquerai. Mes salutations à Alexandre, et merci à vous deux d'aider la race humaine, sincèrement, »

Darquise

Trois jours plus tard :

« Bonjour belle Nancy,

Tu me demandes s'il y a eu d'autres manifestations depuis deux semaines ? En fait, oui ! On dirait vraiment que la vie me simplifie les choses et m'aide aussi. Je t'explique : Entre 2012 et 2013, j'ai été victime d'une très grosse arnaque financière. Bien qu'ayant déposé des plaintes au Centre Anti-Fraude de la GRC ainsi qu'à la police, je n'avais reçu d'aide de personne ni vraiment de suivi. La justice semblait sourde à ma cause. Et comme je suis dans un état de récupération de mes forces puisque cette situation m'avait démolie (la raison aussi pourquoi je me suis inscrite aux 2 week-ends d'Alexandre) je n'insistais

pas envers les autorités pour qu'ils règlent cette affaire. J'avais besoin de toutes mes énergies pour me remettre sur pied.

Et là, cette semaine exactement, une enquêteuse de la police m'a téléphoné pour me dire qu'elle reprenait mon dossier (l'autre enquêteur qui avait ouvert mon dossier ayant été affecté à d'autres tâches), m'a demandé de lui raconter mon histoire en détail, m'a assuré de son aide et soutien et elle est très motivée à me rendre justice.

Autre évènement : nous nous cherchions un nouvel appartement mon fils et moi à Montréal. Nous en avons trouvé un à notre goût à la troisième visite seulement. Cet appartement correspond à nos besoins, il est beaucoup moins cher que prévu et la proprio le remet à neuf complètement pour nous (sablage et vernissage des planchers, peinture au complet, porte changée, etc.). Cette proprio est d'une bonté et gentillesse envers nous. Plein d'autres petits moments (depuis 2 semaines). Une entreprise m'enlève un tattoo que j'avais… gratuitement (coûte plusieurs centaines de dollars normalement). Je suis invitée à un 5 @ 7 dans une jolie boutique du Plateau Mont-Royal ce soir.

Partout où je me présente (commerces ou milieu professionnel), les gens sont d'une grande gentillesse envers moi. C'en est remarquable. Avant, je ressentais de l'hostilité par rapport au monde et aux gens qui m'entouraient. C'est maintenant l'inverse. Une nouvelle énergie m'entoure et c'est là toute la différence. Je ne connaissais pas du tout Alexandre avant d'arriver à Montréal. (Je suis arrivée ici l'automne dernier. J'habitais Gatineau.) J'ai assisté, sans trop savoir de quoi il s'agissait, à une petite conférence qu'il a donnée à Laval, je crois en février dernier. J'avais trouvé fantastique sa façon simple, légère et humoristique (j'adore son humour pince-sans-rire) de nous présenter, expliquer et faire vivre des expériences extraordinaires.

Et en plus, à cette petite conférence, il n'avait même pas "moussé » les deux week-ends qui arrivaient à grands pas. Par curiosité, j'ai lu plus sur lui (à travers Facebook et aussi son site web). C'est de cette façon que j'ai été informée des week-ends « Accomplir l'impossible ». J'avais vraiment le sentiment qu'il fallait que je m'inscrive et vive ces expériences. Un monde nouveau s'ouvre à moi et je lui en suis tellement reconnaissante. Ma vie change tranquillement et j'ai l'impression qu'elle prend soin de moi. Des petites douceurs et d'autres évènements plus grands. Gratitude à Alexandre et toi chère Nancy. »

Darquise Auclair

« Salut Alexandre,

Merci pour les 4 jours de formation Accomplir l'impossible. C'est tout à fait stimulant et grandiose. J'ai vraiment le goût de refaire des suivis individuels avec des personnes et cela ne m'était pas arrivé depuis longtemps. Je vais te faire un suivi des impacts sur moi bientôt. »

Francine Faubert

« Bonjour Alexandre

Suite aux deux weekends auxquels j'ai participé et que tu as appelés : accomplir l'impossible, j'ai le goût de te transmettre mes constats, réflexions et remerciements. Je suis une femme ayant dépassé la mi-temps de l'âge. J'ai consacré une importante partie de ces années à chercher à comprendre les causes sous-jacentes à la vie. Et toujours, je suis restée sur ma faim. Je cherchais à déchiffrer le système d'exploitation de l'humain. Je suis passée par les écoles initiatiques, été initiée à la supra-conscience et quelques autres techniques, écoles de pensée, méthodes de guérison et même d'autoguérison, j'ai consulté divers praticiens dans bien des domaines. Et toujours, je restais sur ma faim. Le pourcentage de transformation réel pour la plupart des méthodes est faible ou long, très long.

Après avoir baigné dans de nombreuses atmosphères énergétiques, je me suis mise à aspirer à une pureté d'enseignements et un livre de recettes simples et faciles. Mon âme n'en pouvait plus d'étouffer dans cette mer de théories, croyances, croyances remâchées, essais et erreurs, je ne pouvais adhérer à la prolifération de toutes les sortes de nouveaux enseignants mus très souvent par un besoin de gagner leur vie dans un monde de plus en plus déstabilisant et véhiculant très souvent des brides d'anciennes méthodes recolorées à leur façon.

Et je me suis retrouvée un soir assise dans une salle où de nombreux conférenciers venaient parler de leur approche. Et tu étais le dernier. Tu nous as tout de suite fait vivre un changement dans la plus stricte simplicité et rapidité. J'ai décidé à ce moment-là de suivre ta formation.

J'ai compris en fin de compte que la recherche est inutile et la seule phrase vraiment importante pour moi est maintenant : deviens ce que tu es. Et c'est là que j'ai trouvé ce que tu fais très intéressant. Pour réellement être ce que nous sommes déjà par droit divin, nous n'avons qu'à prendre conscience de nos filtres et les neutraliser, prendre conscience du contenu émotif de nos expériences et le retourner à l'énergie indifférenciée et ensuite, allégés et libres, il ne nous reste plus qu'à créer à volonté, à jouir de nos créations, de celles des autres et de partager tout ça dans une continuelle danse de la vie.

Et c'est ce que tu nous apprends à faire, dans la plus grande simplicité, avec une rapidité déconcertante. Tu nous apprends à devenir autonomes, à lire l'information de la vie délivrée par tout ce qui existe et à retrouver notre pouvoir créatif. Tu nous mets en face de notre responsabilité dans nos vies via le temps de pratique que nous décidons de consacrer à notre développement. Les outils sont là. Que fait-on avec ? Le livre de recettes est écrit, vivant, se transformant sans cesse pour être toujours plus efficace, plus concis. Il est épicé avec une grande dose d'amour et d'humour. Je suggère à tous ceux qui en ont assez de patauger de choisir ce menu. Merci, c'est délicieux d'être soi. Le mot facilitateur te sied bien. »

Francine Verreault

« Feedback: Lundi Mardi super, crash mercredi. Jeudi soir fait un exercice de qi gong avant sommeil et je me suis réveillé très facilement… habituellement c'est pénible et je dois peser trois fois sur le buzzer. Et je me suis réveillé une heure plus vite. Le seul exercice de qi gong que j'ai fait jeudi soir était celui de Peter Ragnar. Fait environ 30 secondes et c'est l'exercice où l'on tient les mains au-dessus de la tête et on fait juste sentir l'énergie. J'avais aucune attente, car je n'avais fait que 30 secondes et que j'avais eu de la misère à m'endormir. Vendredi après-midi crash. C'est tout Bonne journée »

Martin

Un peu plus tard :

Oubli, j'ai fait des actions positives spontanées comme aider plus pour les corvées ménagères. Un mois plus tard : J'ai refait l'exercice une fois, j'ai pas eu autant de résultats. J'étais à l'hôtel ça n'a peut-être pas aidé. Mais je vais réessayer, c'est certain. Les crashs, j'en ai autant, mais j'ai une meilleure idée de que je dois faire. Focusser sur une bonne base avant de vouloir tout changer. Donc, habiter le corps jusqu'à ce que cela soit mieux intégré et on verra après. A+ bonne préparation pour la prochaine activité. »

Martin Beauregard

« Salut,

J'utilise régulièrement l'hyperprésence (dès que j'y pense), c'est encore difficile de le faire les yeux ouverts… plus facile les yeux fermés. Je fais habituellement le soir avant le dodo la question à l'aveugle… mais la plupart du temps j'ai de la difficulté, soit à décrire l'image ou, s'il y a image, de voir le lien avec la question… Mais, il y a eu une fois où cela m'a semblé avoir un lien très intéressant avec la question… Et la plupart du temps (je crois) je réussis à ne pas mêler mon mental à tout ça !

Aussi, le dimanche (le matin du 2e cours), j'ai testé la méthode de la « main molle » sur ma conjointe et ça a fonctionné très bien… « J'ai » retiré son stress musculaire des épaules et elle a ressenti une chaleur intense… Je l'utilise également sur moi-même avec un certain succès. C'est vrai lorsqu'on prend un peu de recul, c'est assez extraordinaire tout ça, mais il y a une partie de moi qui dit : « y'a rien là, c'est normal et c'est là depuis toujours c'est juste que tu ne l'utilises pas ! » Mouais, fallait le savoir. Merci encore une fois, Alexandre, pour tout ça… c'est trop simple pour être vrai ! J'ai hâte de voir la suite… A+ »

Y. Belzile

Un mois plus tard :

« Bonjour Nancy,

Je relis la phrase et je pense encore aujourd'hui que ça résume bien ma pensée. En fait, je suis à la recherche depuis longtemps de quelque chose de plus élevé, de plus conscient que la vie normale de tous les jours (métro-boulot-dodo)… J'ai expérimenté plusieurs choses (…), mais j'ai jamais ressenti « l'énergie » autant qu'avec les exercices d'Alexandre.

Merci ! Et surtout, continuez à faire ce que vous faites… Vous touchez tellement de gens c'est peut-être ça, je le souhaite, la prochaine grande évolution de l'humanité ! »

Y. Belzile

« Salut Alexandre,

Pour le cours Accomplir l'impossible, je suis plus calme si quelque chose me fait sortir de mes gonds, ça dure un mini moment puis je retombe en hyperprésence ultime. Plus calme, plus joyeux, plus heureux. À plus. »

Daniel

« Bonjour Alexandre,

D'abord, merci de m'avoir reçu dimanche pour vivre cet atelier que je n'avais pas les moyens de vivre autrement. J'ai bien aimé les exercices que nous avons faits. Par contre, j'ai rencontré des difficultés dès le départ de la session de travail. En partant, j'ai eu beaucoup de difficultés à ancrer mes pieds au sol quand nous avons fait l'exercice, dès le départ. Je pense que la difficulté d'ancrer mes pieds au sol a eu un effet en amoindrissant les résultats des exercices de la technique à l'épaule et aussi dans la TDSM. Mon maudit hamster dans ma tête veut toujours savoir POURQUOI… Je cherche involontairement

des raisons pour tout ce qui arrive… pis cela fait courir de plus en plus vite le hamster.

J'ai eu la chance durant les exercices de pouvoir parler et clarifier certains de ces problèmes avec une de tes assistantes, soit Mélanie qui avait sa place assise en avant, première rangée à ta gauche. Cette personne fut à mon sens formidable pour m'aider, et me guider pour maximiser positivement les exercices. Je ne crois pas Alexandre que ce soit nécessaire d'aller dans plus de détails, car je suis conscient que j'ai beaucoup de travail à faire sur moi-même.

J'ai acheté ton livre, L'essence du bonheur, et vais continuer à travailler sur moi. Je veux changer positivement ma vie, et c'est par ce que j'ai appris que je vais le faire. J'aimerais porter à ton attention une chose qui m'a particulièrement dérangé et déplu, en plus de me déconcentrer de façon majeure et ce pour plus de la dernière heure de notre session de travail. J'étais assis dans la 2e rangée, à ta gauche, non loin de Mélanie.

Pendant le dernier exercice, un homme a sorti sa SALADE et il s'est mis à manger. Quand je parle de salade, je parle d'une très grosse salade repas, avec des odeurs de type de vinaigrette grecque. Moi de ma place à environ 8 sièges de ce monsieur, eh bien le cœur me levait. Il a bouffé pendant plus de 1 heure et crois-moi, cela m'a déconcentré et beaucoup dérangé. Je croyais avoir lu dans tes courriels précédents que l'on ne pouvait pas manger dans la salle et durant l'atelier. Il a bouffé sa salade quelques bouchées à la fois sur une période d'environ une heure… Il y a des personnes qui sont plus dérangées par les odeurs, et malheureusement j'en suis une. J'ai quand même passé une excellente journée, mais je me serai passé de cette situation. Encore une fois un très grand MERCI pour ton travail d'hier. »

Michel Y. Paré

« Bonjour Alexandre,

Oui je fais régulièrement l`hyperprésence ; un des premiers jours en marchant je perdais un peu l'équilibre. J'ai fait les questions, et ce que j'aime beaucoup l'exercice de la dualité, j'apprécie de ressentir dans mon corps l'énergie qui circule avec toutes ces nouvelles connections qui se font. Génial !! Je respire

mieux, je ris plus, je suis plus calme, je fais plus confiance en auto et en général et je vais continuer à expérimenter à cet effet. Et ce qui est nouveau pour moi depuis le cours c'est ce que je fais en ce moment, c'est de me livrer en répondant à ton courriel… Bonne journée ! »

Sylvie de Québec

« – *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Changements physiques : lourdeur à la tête (très bon buzz!), légèreté des mouvements après le premier exercice hyperprésence.

– *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait plus de 48 heures… Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)*

Je suis capable de récréer cette sensation physique dans mon cerveau en me rappelant de cet état de conscience surtout à des moments spécifiques où j'ai eu à intervenir précisément avec une personne soit avant ou après. Je crois que c'est quand quelqu'un me confie quelque chose qui le préoccupe (comme dans l'exercice de la pas de technique ou rencontre-moi ton histoire) que cela m'est accessible. Mon désir de transmettre est précis et accessible !

C'est très valorisant d'intervenir de cette façon auprès d'une personne qui cherche de l'aide, il reste comme un sentiment d'accomplissement ! J'essaie de valider dans l'immédiat comment la personne se ressent après, et, elle répond avec plus de légèreté… 😉 Je suis intervenue avec 2 personnes de manière intentionnelle (une jeune fille de 13 ans – une jeune femme d'environ 30 ans).

– *Êtes-vous plus présent et en paix ?*

Je comprends et j'entretiens intentionnellement cette paix. Je la nourris.

– *Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?*

Ok, pour tout… La lecture et l'écriture m'aident énormément à garder mon dialogue intérieur vivant. J'écris tout ce qui est différent surtout mes interactions avec autrui. Seule, la motivation est plus difficile, mais si je pense aux applications avec d'autres, là, c'est différent.

– Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Plusieurs cette semaine : intuition avec une personne proche ; sans me dire qu'elle allait repasser des examens médicaux (pour un cancer en rémission depuis 5 ans), la veille j'ai recopié une prière spécifique du Dr Joseph Murphy sur la guérison (qu'il a utilisée pour lui-même). À la fin de ma journée d'école, j'ai recopié spécifiquement cette prière et je savais que je devais lui remettre rapidement, donc je suis allée immédiatement lui remettre comme si c'était la chose la plus importante que j'avais à faire.

Plusieurs demandes d'aide, j'avais l'impression que les confidences des personnes étaient claires comme si ces personnes sentaient qu'elles devaient me dire ce qui les préoccupait… Explication possible, le travail que je fais pour garder, projeter et nourrir cette paix. Une personne en paix ne peut être autre chose qu'en paix donc on ne la dérange pas et c'est plus facile de se confier à elle… Et moi, avec tes techniques d'intervenir pour qu'elles se sentent mieux…

– Y a-t-il plus de synchronicités (de belles coïncidences qui vous aident) dans votre vie ?

Ce que je donne et apprécier, et, redonner rapidement. Commentaires positifs, sourires, reconnaissances (en aide offerte, en argent, en respect). Les enfants sont généreux et aimants. Les adultes sont reconnaissants. »

Esther Maltais

« Bonjour Nancy,

Je vais très bien, même très très bien. Les changements arrivent vite, ma fin de semaine avec vous m'a ouvert les yeux exactement sur ce que j'avais demandé. La liste des répercussions est longue. Merci à vous 2, merci à la vie. »

Sylvain

Quatre jours plus tard :

« Bonjour Nancy,
J'ai pris quelques jours encore pour confirmer les changements. Bien qu'ils viennent de soi, les changements sont certainement provoqués, en tout cas, c'est ce que j'en déduis. Avant la fin de semaine, à laquelle j'ai assisté, je m'étais fixé comme but de travailler sur des blocages émotifs surtout autour de l'amour.

Celui de mes proches, de mes amis et des relations dans lesquelles je n'arrivais pas à trouver l'essentiel. Mes exercices étaient souvent autour de ce sujet et je n'ai pas ressenti de progrès pendant l'atelier, mais au fil de la semaine qui a suivi.

De façon impressionnante, j'ai reconnecté avec mon entourage avec une approche très différente, plus saine, plus naturelle et surtout, plus VRAIE. J'ai laissé ma copine (nouvelle relation), j'ai eu une superbe conversation (très profonde) avec ma mère (1re de ma vie), j'ai eu de très beaux moments avec ma fille que j'avais perdue de vue depuis des mois.

J'ai une relation très différente avec les femmes et je me sens bien. Je n'arrive pas à expliquer ce qui s'est produit et par quel phénomène et/ou tout ça est relié à l'atelier, en quelque sorte ? Chose certaine, ç'a eu des effets positifs pour moi et j'aimerais participer aux prochains ateliers. Je sais que c'est très personnel comme témoignage, mais si ça peut aider ou contribuer à votre succès, tant mieux. Merci. »

Sylvain

« 13 avril 2014

Bonjour Alexandre,

J’ai été éblouie et grandement surprise de l’atelier. Je ne m’attendais pas à quelque chose du genre. Enfin, on traite des vraies choses non traditionnelles comme je les aime ! J’ai été enchantée des résultats de ma part et aussi de ceux des autres. La réalisation du fait que la médiumnité, l’intuition, le pouvoir de l’intention, de la projection, de faire du bien et du mieux-être pour soi et pour les autres, peu importe ce que cela peut être, eh bien, c’est accessible pour tous !!!

Évidemment, ça demande de la pratique pour s’améliorer, mais dès les premiers essais, j’étais sidérée par l’exactitude des détails, etc. Et pour les douleurs au dos que j’avais depuis quelques mois et aussi au niveau de mes articulations. J’ai réalisé, à ma surprise en jasant avec une autre participante, qu’elles avaient disparu en revenant du diner, se disant, on avait fait l’atelier avant le diner. Et ça se maintient toujours jusqu’à aujourd’hui. Wow…!!! Il y a eu tellement d’ateliers différents, tous aussi bons les uns des autres et avec des résultats positifs et au-delà de mes attentes, même si je n’avais pas d’appréhension pour ce cours. Alexandre, merci ! Je suis super contente et ravie de ce cours « Accomplir l’impossible », et que de belles rencontres et de beaux échanges lors des ateliers. Merci encore et merci beaucoup aussi à Nancy Gingras… »

Line Tessier

« Bonjour Alexandre,

J’avais fait une annonce sur Kijiji pour vendre mon Jeep Wrangler, et j’avais seulement eu un courriel sur 389 vues et depuis l’exercice l’hologramme j’ai eu plus d’annonces cette semaine et je l’ai vendu vendredi par téléphone, mais confirmé ce matin avec dépôt jusqu’à la semaine prochaine. MERCI vous pouvez mettre dans les témoignages. »

Yvonne B.

« Bonjour Alexandre,

Je voulais te dire que depuis l'atelier Accomplir l'impossible ma vie change à vitesse grand V. Moi qui vivais dans ma tête 90/100 du temps les autres 10/100 je dormais… et qui avait de la difficulté à passer à l'action. Eh bien, premièrement ma tête et mon corps ne font qu'un ! C'est pas rien, et je passe à l'action et c'est FACILE je fais des exercices tous les jours et je vérifie dans la réalité et sais-tu quoi ça marche !! J'ai hâte à la prochaine formation en attendant je te souhaite ainsi qu'à ton équipe formidable une merveilleuse journée ! »

Carole

« Allo Alexandre,

C'est épatant de mettre en pratique cet état d'être dans la vie de tous les jours. Mon travail me permet de prendre le temps d'instaurer un contact agréable avec chacun de mes clients. Depuis la formation, je prends le temps d'installer un calme intérieur et de faire jaillir le feeling d'amour avec chaque personne que j'ai le plaisir de rencontrer… et cela quels que soient son apparence, son habillement, ses commentaires, etc. comme si je me mettais en communion avec la patente ! qui crée tout et qui est en chaque personne. C'est étonnant de voir le changement de chacun… et parfois en seulement 2 ou 3 minutes !

Je me suis laissé surprendre à le faire à une annonce publicitaire présentant un superbe visuel rigolo que nous élaborions pour une pub journal… je ressentais en dedans la joie que celle-ci créerait parmi les lecteurs du journal… en sachant qu'un seul mot ou image imbibés d'un sentiment de bonté crée une résonance insoupçonnable ! Même les employés ont changé, le sentiment face à chaque client s'adoucit… on dirait que le but est de bien servir les clients et en plus de leur amener un petit boost d'amour à chacun ! et ce silencieusement ! C'est magique ! et motivant ! Merci encore ! »

Jean

« Je viens répondre à quelques-unes de tes questions. Je pratique l'hyperprésence, j'ai fait deux fois les questions à l'aveugle et c'est vraiment

capotant de prendre conscience que le ressenti est juste. Depuis l'atelier je suis beaucoup plus positive et je me sens en sécurité avec moi. Je suis plus calme et c'est fou toutes les tâches que j'accomplis. Je pratique les techniques avec mes clients en coaching et je trouve ça vraiment efficace.

Ce qui m'a le plus impressionnée c'est la technique silencieuse, je la fais souvent et ce qui a été le plus marquant c'est quand je l'ai faite à mon conjoint qui vit des moments difficiles au travail et à chaque fois qu'il revient de travailler et qu'il raconte sa journée et il déprime, alors lundi je l'ai écouté, et j'ai fait la technique silencieuse. Le lendemain, quand je pensais à lui je faisais la technique et le soir quand il est arrivé du travail il avait un gros sourire. Je lui ai dit: ta journée s'est bien passée? Il me répond: c'est une journée comme d'habitude, mais je sais pas pourquoi je suis de bonne humeur et je vais bien.

J'ai continué aujourd'hui et ce soir il me dit c'est épeurant ce que tu fais, le monde se demande ce qui m'arrive. Mon conjoint est venu à « Payez ce que vous voulez », il te connait et je lui ai expliqué la technique. C'est formidable, merci, merci, merci. Je te souhaite une magnifique journée. »

Line

« Bonsoir!

Depuis dimanche, je note mes progrès chaque jour, ainsi que mes rêves et mes actions… Je suis assidue dans mes recentrages de l'hyperprésence, et ce matin, mercredi, quand je me suis réveillée, j'ai ressenti mon hyperprésence, mais plus étendue et plus intense…. Je me sentais plus pleine partout dans mon corps… Je fais mes questions à l'aveugle tous les jours… en arrivant de travailler… c'est étonnant comme ça devient normal de le faire… j'ai pris plaisir à établir cette routine…

Depuis l'atelier-conférence, Payez ce que vous voulez, je note plusieurs progrès à mon travail. J'ai vécu quelque chose d'assez spécial depuis hier. Je suis DG d'un CPE en quartier défavorisé; et hier, un membre du personnel de la DPJ est venu chercher un enfant pour le placer en famille d'accueil… Toujours très triste, ces situations, mais c'était incontournable pour la sécurité du petit… J'ai agi en pleine conscience, avec beaucoup d'intuition… et avant que le TS arrive

au CPE, j'ai établi un contact spécial avec le garçon en créant rapidement un lien de confiance, à un point tel que je le faisais éclater de rire… et quand le TS est arrivé, j'ai servi de tremplin pour que le petit garçon s'en aille avec le monsieur inconnu sans aucune larme… la transition s'est faite comme par magie… j'ai aussi pris soin de tisser quelques fils… pour qu'il puisse avoir des repères jusqu'à son retour du lendemain… je lui ai dit que c'est moi qui l'accueillerais à son retour le lendemain matin… et que nous pourrions rejouer au jeu qui l'avait tant fait rire aux éclats…

Quand il s'est pointé au CPE ce matin et que je lui ai ouvert la porte, il avait un sourire étonné et rassuré… j'avais tenu ma parole… et j'étais là… juste pour lui… il m'a fait une colle, et a passé une merveilleuse journée, de bonne humeur, repartant avec la famille d'accueil ce soir sans aucune résistance, content de revoir le monsieur « étranger » qui l'avait accueilli la veille… Je sais que j'ai aidé ce petit à vivre une étape importante avec plus de douceur et d'amour…

Je réalise que je prends plus soin des gens étrangers autour de moi comme si c'était ma famille… Je vous écris tout cela et les larmes me coulent… tellement je me touche moi-même… P.S. C'est moi qui ai vécu un état extraordinaire de conscience samedi, alors que j'ai été volontaire pour la technique de l'éternité… Dimanche, le lendemain, tout le monde me saluait, et une dame m'a dit : « Vous, j'ai l'impression que je vous connais depuis longtemps… » SOURIRE. »

Marthe Fortin

Merci pour ce week-end extraordinaire !! Je ne sais pas ce qui s'est passé, mais je ne me sens plus du tout pareille ! J'ai l'impression de me sentir en hyperprésence et d'habiter mon corps tout le temps. Je le sens dans tous mes membres et je pensais que ça diminuerait en me couchant dimanche. Eh non ! Je me sens vraiment bien ! J'avais l'habitude de faire l'hyperprésence le matin, mais là je fais l'hyperprésence ultime et c'est encore plus fort. Je repratique des exercices à tous les matins et soirs et ça va faire partie de mon quotidien. Hier soir, j'ai refait l'exercice de guérison qui m'a amenée ailleurs dimanche midi et que je me sens différente depuis ce temps.

Ce fut moins intense, mais en moins je me sens encore shaker… Un saut quantique c'est quoi, je me questionne si c'est ce que j'ai vécu dimanche

tellement j'ai perdu la carte et que je me sens encore plus connectée depuis ce temps ? Hier, à l'école, j'ai vécu une situation pas évidente qu'auparavant je n'aurais pas réagi de cette façon. J'étais dans un état de calme tout en disant mon point de vue et m'affirmant avec ce que je veux. »

Anonyme

« Bonjour Alexandre

De belles synchronicités arrivent à nouveau !! La semaine dernière, j'étais chez mon esthéticienne et une dame qui était là allait le lendemain passer à la radio communautaire de Lévis à une émission qui s'appelle Le fil du temps. Elle a parlé de moi à l'animateur de radio et de mes formations et je serai à son émission le 26 juillet !! Wow !! Je ne m'attendais pas à ça du tout. Merveilleux !! Hier, je rencontrais Michel pour lui faire ma présentation gratuite que je ferai le 15 septembre à Montmagny.

Avant de partir le matin, j'ai fait la technique du génie emprunté et ça s'est passé encore mieux que d'habitude. Je me sentais tellement connectée… il faut dire que j'avais fait aussi l'hyperprésence avant. En faisant du ménage dans mes papiers, j'ai retrouvé le miracle en 15 minutes que j'avais complété le 7 décembre 2013 suite à ton atelier de novembre !!! J'avais complètement oublié cela. J'avais noté comme intention de donner le meilleur de moi-même, de faire une différence dans la vie des gens et une autre de rencontrer l'amour de ma vie.

Ma question était : que dois-je faire pour aider les gens? J'avais demandé de m'aider à développer mon essence de façon optimale et durable. J'avais demandé de me montrer ce que je peux faire pour vivre plus à l'aise financièrement, etc. Au début janvier, on m'approchait pour animer les Formations Michel Cossette. C'est assez extraordinaire !! Quand je travaille dans les formations, je vibre de tout mon être !! Ce matin, Lyne qui a suivi aussi l'atelier de 4 jours avec toi, et moi nous sommes rencontrées pour faire des exercices ensemble. Un deux heures très enrichissant. On a même fait le miracle en 15 minutes. Cette fois, je l'ai fait pour attirer et m'harmoniser avec un amoureux à tous les niveaux. »

Anonyme

« Bonjour Alexandre Voici un bénéfice majeur pour moi suite à cette fin de semaine… Le poids d'être sans revenu adéquat pour payer mes dettes me faisait prendre la pompe pour l'asthme plusieurs fois par jour pour être en mesure de respirer normalement… Depuis lundi, je ne l'ai pas utilisée… C'est magique !! Merci !! »

Jacques

« Bonjour Alexandre,

Comme je te mentionnais à la fin de l'atelier, je n'ai pas ressenti de changements majeurs lors de l'atelier (je n'ai pas l'impression d'avoir accompli l'impossible…), mais il y a toutefois des choses qui changent qui sont très positives, car j'ai de plus en plus de belles choses qui arrivent dans ma vie. Alors, faut savoir où regarder le progrès ! J'ai particulièrement aimé l'exercice sur le point focal. Je ressentais qu'il y avait vraiment un point où je regardais et que je sentais les doutes se dissiper à l'intérieur de moi, pour faire place à de la confiance et de la certitude. Mais là, je ne retrouve plus ce point magique… à pratiquer. J'ai été impressionnée par la démonstration de la fin de la rencontre.

Disons que ça donne un bon coup sur le « moule » pour prendre de l'expansion. J'ai ressenti l'énergie des chakras subtilement dans mes mains. C'est une première pour moi. J'aimerais te souligner les pensées suivantes qui me traversent l'esprit lors de tes cours. Quand tu vérifies les résultats, tu nommes plein de choses qui peuvent avoir changé et nécessairement, puisque je veux remarquer le progrès, je me force à observer le moindre petit détail qui pourrait avoir changé. Être un peu plus calme, prise de conscience, etc., et alors, je lève ma main. C'est alors que le mental se manifeste !

Ça me dit que c'est facile d'affirmer qu'une technique fonctionne quand on tente d'observer autant de petits changements, aussi minimes soient-ils, et que ces changements pourraient arriver juste comme ça, si on prend le temps de

ralentir et de bien vouloir s'observer. Ça me donne cette sensation que l'on essaie de me convaincre plutôt que de me donner le feeling que la technique est vraiment efficace. Et pourtant, je ne doute pas de tes intentions, je ne pense pas que tu es un gourou malhonnête, mais c'est quand même comme ça que je le ressens. J'ai dû me faire avoir quelque part dans ma vie et ça m'a marquée ! Merci encore pour ce bel atelier qui me fait cheminer. Excellente journée à toi, »

Nathalie

« Bonjour Alexandre,

Merci encore pour tous ces enseignements, j'ai vu plusieurs changements dans ma vie et c'est merveilleux, je suis plus calme, heureuse et bien. »

Anonyme

« Bonjour Alexandre, et merci pour le suivi,

Pour répondre à tes questions :

– Est-ce que vous faites l'hyperprésence ?

Je la pratique la plupart du temps. Dès que je sens que je ne le suis plus, je prends quelques instants et le redeviens. Je l'ai fait à ma conjointe. J'ai juste à dire, « C'est quoi le feeling déjà en d'dans? Ah oui! C'est vrai » (bel ancrage en passant).

Maintenant, même à l'idée de me dire que je vais me poser la question et je suis déjà en hyperprésence. Le chemin s'est fait tout seul. La prochaine étape, le vivre en tout temps, sans réfléchir. Mais vu la rapidité, j'ai confiance.

– Avez-vous fait une ou plusieurs questions à l'aveugle ?

J'ai fait une question à l'aveugle par jour et je vais le faire au moins une fois par jour pour tout le mois de juin (pour commencer en tout cas).

– Notez-vous vos progrès régulièrement ?

Oui, tous les soirs ou matins. La clé du succès et de l'atteinte des objectifs est la pratique. Je trouve intéressant (bizarre?) de me replonger dans l'état dans lequel j'étais pour revivre ces feelings.

– Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

J'ai vécu des prises de conscience majeures dans ma vie, des feelings de légèreté.

– Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (ça fait plus de 48 heures… je vérifierai aussi plus tard dans le temps)

Depuis ce weekend, je me sens plus ouvert, la bulle est partie et je me sens enfin connecté, ouvert, dans l'acceptation, confiant dans la réalisation de mes intentions et dans ce que la vie a de plus beau à m'offrir et à me faire vivre. Mon mental est plus calme, je ressens moins ou pas de frustration. J'en parle à et pratique des outils avec ma blonde et mes amis. J'ai besoin de plus dormir. Je fais plus de rêves.

Note : C'est vraiment des outils hyper puissants qui devraient être enseignés à l'école dès l'enfance. Il y aurait tellement moins de conflits, de peine, de mal-être, de peurs inutiles, de fausses croyances, plus de paix, etc., et les gens seraient plus en maîtrise de leur vie. À méditer.

– Êtes-vous plus présent et en paix ?

Oui, je me sens plus en paix et plus présent, plus léger, plus ouvert et réceptif aux nouvelles expériences qui peuvent se présenter. J'ai fait une présentation de notre entreprise à une cliente potentielle et l'interaction était facile, « colorée en 3D » et le résultat très positif.

– Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

On dirait que la légèreté s'est atténuée aujourd'hui (mercredi), comme si une bulle était réapparue. Je vais refaire des exercices aujourd'hui, dont enlever cette bulle qui me coupe de l'essentiel : vivre pleinement.

– Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marquée, surprise, dépassée ?

Je les considère toutes essentielles. Le retrait de la bulle était majeur. Mais tout l'enseignement, les démonstrations que notre réalité est bien terne par rapport à ce qu'elle est dans la vraie vie, qu'on imagine « pour vrai ». La non-dualité, le ralentissement psychologique du temps, l'intervention silencieuse sont géniaux. Pour la non-technique, j'aime l'utiliser pour accélérer les techniques de désamorçage émotionnel. Je trouve puissant de combiner les techniques pour le plus grand bien-être suprême de tous. La technique TDSM est vraiment excellente aussi. En un mot : TOUTES!

– Y a-t-il plus de synchronicités (de belles coïncidences qui vous aident) dans votre vie ?

Des choses qui bloquaient depuis plusieurs semaines se sont débloquées depuis ce we. Sous-traitant qui travaille à fond pour terminer notre projet, opportunités d'augmenter nos revenus plus facilement et agréablement, réponses plus claires, précises. Merci pour l'excellent travail que tu as fait jusqu'à maintenant et pour cette générosité de nous transmettre tes savoirs.

Quand j'ai suivi le cours de la méthode Silva, il y a près de 20 ans, je m'étais fait dire que j'étais rentré dans une secte. Mais je sentais que c'était pour mon bien et que c'était quelque chose de puissant, mais je ne savais pas à quel point.

Maintenant, je me rends compte que, sans le savoir, j'étais déjà sur la bonne voie à l'époque et qu'aujourd'hui, tout revient même décuplé avec la combinaison de techniques que d'autres personnes comme Josée Silva ont découvertes. Et toi, tu nous offres tout ça sur un plateau d'argent. Tu arrives parfaitement en réponse à mon intention écrite que je pensais régler par l'hypnose. Peux-tu me dire si l'hypnose peut encore servir et être efficace quand les « problèmes » peuvent se régler par ce que tu enseignes ? À dans 3 semaines. Cordialement »

Alexandre B.

3 jours plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Merci pour ces rappels, Les feelings demandent plus d'attention maintenant. J'ai besoin d'être plus souvent conscient pour me sentir hyperprésent. J'aime beaucoup l'intervention silencieuse. Je l'utilise souvent. Ça marche très bien avec les bébés, les animaux et les critiqueux de tout genre !! Et la technique TDSM est extrêmement puissante aussi. J'ai de nouvelles idées de projets. Une création de blog. Tu es très inspirant. Merci beaucoup pour ces outils puissants. À dans 2 semaines Vivez une très belle journée. Cordialement »

Alexandre B.

« Bonjour. Disons que mes 2 techniques préférées sont l'Hyperprésence et l'Intervention silencieuse. Pour les changements, je connais un essor inexplicable… en affaire (intervention silencieuse). Pour l'hyperprésence j'ai l'impression que mes sens sont plus développés. Noter mes progrès reste ce que j'ai à améliorer (connaitre la destination ne fait pas en sorte qu'on soit arrivé). Merci beaucoup, votre aide est précieuse et exponentielle. »

François

« Bonjour Alexandre, Je te souhaite de merveilleuses vacances en famille ! Moi je suis justement partie le 17 juillet pour revenir hier le 4 août, d'un voyage dont je ne pensais pas possible et qui s'est réalisé ! Je suis allé en Bulgarie et dans les montagnes de Rila avec mon amie bulgare ! C'était sublime et je ne le crois pas encore !!! Cela s'est décidé genre le 8 juin, cette année, alors tu peux imaginer… C'était vraiment Accomplir l'Impossible pour moi. Et merci pour tout Alexandre, porte-toi super bien, »

Johanne

Témoignage après avoir fait la formation « Accomplir l'impossible » sur une période de quelques mois :

« Allo Alexandre, Merci encore une fois pour cet atelier qui a été magique pour moi. Il est complètement différent de l'atelier que tu avais fait à Montréal, mais aussi merveilleux. Je me trouve vraiment chanceuse de m'être donné la chance d'assister aux deux. Plus le temps avançait et plus je sentais le besoin pressant de m'inscrire à l'atelier de Québec. Je ne voyais pas comment je pouvais faire pour me faire remplacer mes « shifts » de la fin de semaine, mais tout s'est arrangé comme par magie à la dernière minute comme d'habitude !

Je te dirais que ce qui m'a apporté le plus lors du premier atelier à Montréal, ç'a été lorsqu'on a fait l'exercice sur l'hologramme. J'avais profité de cet exercice pour améliorer ma relation avec quelqu'un au boulot. On se querellait constamment et maintenant, on discute avec respect ! C'est le jour et la nuit ! Ce n'est même pas croyable, jamais j'aurais pensé qu'on aurait pu être amis un jour. Merci beaucoup !!! C'est certain que ce qui a amené le plus de changements en moi lors du premier atelier est lorsque je suis allée en avant faire l'exercice shamanique.

Ce qui a été le plus intense dans tout ça, c'est lorsque tu as enlevé le surplus qu'il y avait au niveau de mon cou lorsque j'avais la tête renversée. Ça faisait très longtemps que j'avais mal dans le cou et j'avais beau me faire masser régulièrement, il n'y avait rien à faire, la douleur revenait constamment. C'est comme si par un geste de ta main vis-à-vis ma gorge, tu as enlevé tout le ressentiment et toute la colère que j'avais avalés, que j'avais refoulés depuis des années. Je me sens beaucoup plus souple maintenant au niveau du cou.

C'est un peu comme si j'avais toujours eu un plâtre très épais qui m'empêchait pratiquement d'avaler et maintenant tout est fluide ! Je croyais qu'en ressentant ces sentiments à nouveau, la douleur reviendrait, mais je peux te confirmer que non ! Moi et un ami on se faisait régulièrement des échanges de massage et il m'a dit qu'il voyait une grosse différence au niveau de mon cou. Je me demande si le fait d'avoir libéré mon cou m'a permis de libérer d'autres parties de mon corps à l'atelier de Québec.

Cette fois-ci, comme je te l'avais dit, j'ai senti que c'était mes épaules qui s'étaient dénouées, et ce seulement en faisant l'hyperprésence. Je pratique pourtant souvent l'hyperprésence, mais bien qu'il soit primordial de le vivre, je sais que j'ai de la difficulté à le faire. Je sais que c'est une question de temps avant que je puisse le maîtriser, car j'accepte de plus en plus mon corps alors je devrais être en mesure de le sentir au complet sans en couper des parties. L'ouverture de mes épaules par-derrière s'est faite de façon si intense qu'elles ont craqué, mais comme d'habitude, j'ai seulement laissé aller le mouvement et tout s'est fait sans douleur.

Après, je n'étais plus capable de courber mes épaules vers l'avant. C'était la première fois que je ressentais mes omoplates sur une chaise, car normalement avec ma position habituelle, elles ne sont pas appuyées.

Ma cage thoracique était tellement rendue ouverte que j'ai commencé à être étourdie, car je crois que je n'étais pas habituée à recevoir autant d'oxygène dans mes poumons. C'était rendu que spontanément je respirais par le plexus solaire. Tout de suite après on a fait l'exercice ou on respirait par le chakra sacré et ça m'a achevé. Après cet exercice, j'étais vraiment déstabilisée, on aurait dit que je n'étais plus là, c'est vraiment venu me chercher. Je voulais te dire que je vivais de beaux changements depuis la fin du premier atelier de Québec.

D'abord, ce qui m'a surpris le plus après l'atelier ç'a été de voir à quel point je me sentais droite. Déjà, samedi soir, j'ai fait des choses que je ne ferais pas d'habitude. Je suis végétarienne depuis 3 ans et en tout, j'ai mangé 2 fois de la viande quand je soupais chez des amis. Quand j'ai fini l'atelier samedi, je me suis dirigée vers le St-Hubert et j'ai dévoré ma poitrine de poulet sans aucune pitié. J'ai continué le massacre en avalant une tarte au sucre. J'ai réalisé que presque chaque fois que j'allais à tes ateliers je trichais dans la nourriture.

Après le premier week-end à Québec, j'ai fait des prises de conscience énormes ! Toute ma vie j'ai été extrêmement rigide avec moi-même et je me suis privée sur tout, que ce soit au niveau de la nourriture, de l'argent et des sorties ! J'ai eu une discipline incroyable (pour faire les choses que je n'aimais pas faire) et toute erreur de ma part m'amenait énormément de culpabilité. C'est comme si je m'étais punie toute ma vie et je ne sais pas pourquoi, mais bon ce n'est peut-être pas important de le savoir. J'ai réalisé que ça fait pratiquement 20 ans que je m'entraîne, mais je déteste m'entraîner. Je suis une fille de plein air, j'aurais bien pu me tenir en forme en pratiquant des activités extérieures.

Quand mes amis me demandaient pour faire par exemple du vélo, je leur répondais que je devais m'entraîner en premier et après il ne me restait jamais assez d'énergie pour faire un autre sport. J'ai encore de la difficulté à accepter que je vienne juste de réaliser tout ça à mon âge, mais au moins, je l'ai réalisé !!!

Maintenant, j'aurais envie de tout essayer comme si je naissais à nouveau et que j'avais tout à découvrir. Il n'y avait pas de place à la fantaisie et au jeu dans ma vie et maintenant je ne ferais que des choses que je m'empêchais de faire. Le problème c'est que maintenant que j'ai découvert les plaisirs de la vie, je suis comme un enfant sans surveillance laissé à lui-même dans une confiserie. Je mange de la viande pratiquement à chaque jour, beaucoup plus de fast food. Je ne suis plus capable de m'entraîner, je ne veux faire que des activités extérieures, c'est comme si j'étais en grève.

En plus, j'ai commencé à avoir une mini dette, chose que je n'avais jamais eue dans ma vie, car si je n'avais pas d'argent, je ne dépensais pas et vu que mon salaire n'est pas élevé, je ne dépensais que pour le strict nécessaire. Bref, je suis devenue délinquante, mais je crois que ce n'est que temporaire. J'ai l'impression que mon système va s'habituer à cette nouvelle ouverture et que je vais réussir à trouver le juste milieu.

C'est pour moi plus difficile d'évaluer ce qui s'est passé depuis ma dernière fin de semaine à Québec, car j'ai été un peu plus bousculée dans ma vie suite à l'atelier. Je devais me trouver une nouvelle job et un nouvel appart en peu de temps en quelques jours. Finalement, j'ai trouvé un appart à 4 jours de la date limite ce qui m'a occasionné beaucoup de stress.

Par contre, ce que j'ai trouvé étrange au lendemain de la dernière fin de semaine à Québec, je me suis levée le matin en me disant : « j'aimerais que tel employeur m'appelle » et d'un seul coup, le téléphone a sonné et c'était lui. Après j'ai raccroché et je me souviens m'être dit : « Je suis contente qu'il m'ait appelé, mais je crois que j'aurais préféré que tel autre employeur m'appelle en premier » et c'est l'autre employeur qui m'a appelée. J'ai pratiquement commencé à avoir peur de ce que je disais, car il y a eu une couple de coïncidences du genre qui se sont produites par la suite.

Malheureusement, ce truc n'a pas marché pour l'argent encore, en tout cas pas pour l'instant ! Alors voilà, c'était un résumé des changements que j'ai notés suite à l'atelier que j'ai suivi à Montréal et que j'ai refait à Québec, car je l'ai trop aimé ! Merci de te réinventer constamment !

L'atelier de Québec était complètement différent de celui de Montréal même si tu as enseigné pas mal les mêmes choses ?!? Ah ! Et j'oubliais, merci pour tes tarifs exemplaires et tes accommodements qui me permettent d'assister à tes ateliers malgré mon maigre salaire. J'espère avoir la chance de participer à votre prochain atelier en petits groupes pour avoir encore plus de changements dans ma vie ! Merci beaucoup et à bientôt ! »

Sandra

« Un jour Alexandre m'a appelé pour me dire qu'il voulait faire un test. Il m'a dit de trouver un problème et d'aller le rencontrer. Alors, je lui soumets un problème que j'essayais de régler depuis plusieurs années (au moins 15 ans). Il me demande de lui donner l'intensité de mon problème de 0 à 10. Je lui dis 8 sur 10. Alors, il me dit de m'asseoir devant lui et de seulement vivre mon expérience (peu importe ce que ça veut dire). Ensuite, c'est le silence total pendant 10 minutes.

Après ces 10 minutes, il me dit : « Alors, quelle est l'intensité de ton problème maintenant ? » Alors je réponds 0-1 et intuitif comme il est il dit : « Ça se pourrais-tu que le 1 vienne de ta tête parce qu'elle n'est pas capable de croire que c'est 0 ? »

J'étais pris la main dans le sac. Alors je lui confirme que je n'ai aucun de mes symptômes en ce moment. Alors il m'explique un peu ce qu'il a fait et me dit de le rappeler dans une semaine. Quand nous nous reparlons, je crois que j'ai des mauvaises nouvelles pour lui. Le changement qui s'est produit en moi semble créer beaucoup de problèmes dans une de mes relations. Alors Alexandre me dit qu'il va aller voir ce qui se passe en me spécifiant bien qu'il ne possède pas la vérité absolue. Il me dit qu'il me donne seulement de l'information et que c'est à moi de remarquer si ça convient ou pas.

Et bien l'information qu'il me donne est vraiment pertinente et il me donne quelques trucs pour gérer la situation. Une semaine plus tard, il me rappelle pour me demander des nouvelles et je lui dis que les symptômes ne sont pas revenus et que la situation s'est plus qu'améliorée. Pour 10 minutes de transfert d'énergie sans toucher et sans parler et un autre 10-15 minutes de coaching au

téléphone, les résultats sont presque au-delà de l'entendement, surtout quand on sait que ça faisait des années que j'essayais de me libérer de ce désagrément. »

Josée Lefebvre
(514) 886-6905

Note d'Alexandre : Josée était ma cliente à l'époque où je faisais encore des consultations individuelles. J'ai utilisé des techniques simples pendant ces 10 minutes d'intervention que j'enseignerai pendant la formation présentée ici.

« Je savais qu'Alexandre était un bon formateur, mais quand il m'a dit qu'il faisait un cours de micro-clairvoyance en 2 jours, je me suis dit : « C'est sûr que c'est impossible ».

Pis, entre nous, je ne voyais pas comment un cours sur l'intuition allait être intéressant. Je dois dire que j'ai été VRAIMENT étonné ! Tant par les compétences concrètes acquises par des étudiants souvent sans expériences dans le domaine que par le génie derrière la construction de ce cours.

C'est-à-dire que je trouve ça brillant comment chacun des exercices s'imbriquent les uns dans les autres avec élégance et fluidité pour donner aux participants une expérience agréable et des compétences mesurables et utiles dans la vie de tous les jours. Alexandre, je n'en reviens pas ! J'ai été vraiment surpris de voir ce que les participants ont été capables de faire et ce qu'ils ont vécu. »

Olivier Magnan
Auteur du livre « How to make a living with NLP »
Spécialiste en médecine énergétique
www.energiesante.com

Mon premier cours avec Alexandre a complètement dépassé mes attentes. Le premier avant-midi, il a enseigné la distorsion de temps et je vous jure, j'ai eu l'impression que l'avant-midi avait duré 2 mois…

Ensuite, il m'a aidé à me débarrasser de ma peur de parler devant un groupe en une minute ou deux. Pas un mois ou deux. Et le lendemain il me demande d'aller à l'avant pour parler au groupe et je ne me rends même pas compte qu'il teste son travail. Je vais immédiatement devant le groupe comme si de rien n'était. Après le cours j'ai utilisé la même technique avec succès pour parler à un plus gros groupe sans peur ni stress.

Le cours ne faisait que commencer et je ne savais pas à quoi m'attendre. Plus tard dans le cours, Alexandre à fait une démonstration avec moi pour développer mes perceptions… je voyais les couleurs beaucoup plus vives et j'entendais les sons beaucoup plus précisément. Quand nous sommes sortis à l'extérieur, cette expansion à continuer et je ressentais les gens qui passaient sur la rue. Je pouvais percevoir les autres étudiants du cours avec beaucoup plus de précision, c'est comme si je lisais à travers eux.

La surprise la plus importante était à venir. Alexandre disait qu'il enseignait d'une façon différente qui nous permettait d'assimiler les apprentissages facilement et rapidement. J'ai été étonnée quelques semaines plus tard quand j'utilisais naturellement ce que nous avions appris dans le cours et même les techniques que j'avais pratiquées une seule fois, je les utilisais naturellement. C'est tellement différent des autres cours que j'ai suivi que c'est difficile à expliquer. Il faut en faire l'expérience pour l'apprécier pleinement. De loin le cours qui à le plus changer ma vie. »

Juliette
jubycubes@hotmail.com

« J'ai fait un atelier de 2 jours avec Alexandre qui parlait de « micro-clairvoyance ». Cela fait plus de 10 ans.

À priori, je me questionnais (avec ma petite voix pas super le fun), pour 2 principales raisons :

– ''Mais qu'est-ce que tu fais dans une salle de cours, le seul week-end que tu as de congé au lieu d'aller en profiter et jouer dehors !?''

– Ouin, Nancy, tu n'es même pas médium, qu'est-ce que tu fais dans un cours sur la micro-clairvoyance, tu perds ton temps !" Merci petite voix ! Ok, je vais y aller quand même !

Finalement, au cours, viens le premier exercice de micro-clairvoyance. Je me retrouve avec un homme dans la cinquantaine, François, que je ne connais pas et je lui donne le nom de ma mère (sans lui dire que c'est ma mère !), son âge et son lieu de résidence.

Et là, ce parfait inconnu, qui fait cet exercice aussi pour la première fois, décrit parfaitement ma mère, incluant sa psychologie même si ça ne faisait pas partie de l'exercice !

Sa description était tellement dans le mille… tellement que j'avais l'impression qu'il la voyait vraiment devant lui pendant l'exercice. Je capotais !

Ensuite, j'ai été celle qui devait « lire » un inconnu qui n'était pas dans la salle. J'avais peur, car j'étais certaine d'être complètement ''à côté de la track"! Finalement, je me suis dit : ''ok, je le fais comme un jeu et on verra !" J'ai dit à François que j'allais dire n'importe quoi et que c'est correct! Je parle, je parle, je dis des trucs que je ne comprends pas trop et qui n'ont vraiment pas rapport… pour moi ! Finalement, quand j'ai eu terminé ma description, j'ai pu (curieusement) donner des éléments qui étaient dans le mille à propos de cet inconnu. Des éléments précis en plus (ceux que je trouvais qui n'avaient pas du tout rapport !) Je me suis dit que c'était un coup de chance.

Par la suite, j'ai fait un autre exercice avec Gisèle, que je connaissais de nom seulement. Encore là et presque à chaque fois que nous faisions un exercice, je pouvais donner des informations que je n'étais pas supposée savoir (qui étaient hors de mes connaissances).

Je me suis rendu compte que je pouvais bel et bien avoir accès à de l'information nouvelle et précise. D'où vient-elle ? Je ne sais pas, mais je sais qu'elle est là. À force de faire les exercices, j'ai pris de plus en plus confiance en moi ! C'était encore un jeu pour moi ! Je disais, ça n'a pas rapport, mais… et là je disais tout, sans censure !

De retour à mon travail le lundi matin, je n'ai pas fait de micro-clairvoyance. Toutefois, j'ai tellement fait des exercices durant le week-end que durant la semaine qui a suivi, à mon travail, je continuais à utiliser mon intuition ! Les

moments où cela a été le plus bénéfique a été pour interagir avec mes employés (j'en avais 6). Je pouvais dire les bonnes choses au bon moment ! J'expliquais beaucoup mieux qu'avant. De plus, souvent j'allais voir un de mes employés, au bon moment, à son bureau, quand il avait ''justement'' besoin de moi ! Ensuite, je faisais mes tâches plus facilement et plus rapidement ! C'est comme si j'étais à la bonne place au bon moment et que je faisais les bonnes actions ou les bonnes interventions ! Yahou! 😉

Finalement, ça été pas mal ''cool'' d'être enfermé dans une salle de cours durant un des seuls week-ends que j'avais de congé ! 😉

10 ans plus tard, je me rends compte que je peux encore utiliser ces compétences que j'ai développées pendant cet atelier et que j'en sais beaucoup plus que ce que je devrais savoir selon la pensée rationnelle. Certains appellent ça de l'intuition. Ce qui m'aide, c'est qu'Alexandre nous a montré comment y accéder consciemment ! Nous n'avons plus besoin « d'attendre » le jour où nous aurons une intuition par rapport à une décision ou un projet ou un problème, nous pouvons y accéder par choix !

Merci Alexandre et merci au super beau groupe que nous étions !

C'est ce qui a changé pour moi depuis cet atelier et le changement est durable depuis 10 ans.

Ah oui, j'oubliais, c'est personnel, mais bon. Quand je fais des cours avec Alexandre, j'ai le bonheur de rencontrer plein de nouvelles personnes ! Comme je parle beaucoup, j'ai beaucoup de plaisir à parler aux gens. Souvent, j'ai ''un feeling'', je ne sais pas pourquoi, mais je veux dire quelque chose ''à tout prix'', le genre de chose, que quand je ne le dis pas, ça revient en boucle dans ma tête et tout mon corps ''shake'' jusqu'à temps que je le dise !

Bref, là, je dis à la personne : ''… Euh, ça n'a pas rapport ce que je vais dire (car sujet complètement différent et hors contexte), mais je vais le dire quand même : … bla bla bla bla bla.'' Et là, quel soulagement pour moi de ne plus entendre cela en boucle dans ma tête et mon corps qui est content ! Mais je suis super gêné en même temps ! Finalement, la personne a les yeux plein d'eau et elle est émue et me dit : ''Wow, Nancy, c'est ce que j'avais besoin d'entendre, parce que ... bla bla bla..'' Et là je ne comprends pas et je capote (au fond de moi, je suis là, yes ! Yes !!) et là elle m'explique ! WOW !

Ce qui est impressionnant, c'est que ce genre de chose m'arrive maintenant plus de 5-6 fois par week-end (durant un cours avec Alexandre). À noter que je ne suis pas du tout médium, je ne rencontre pas de client pour leur faire des lectures. Je suis une fille avec aucun don quelconque ! Donc, je capote !

Ah, aussi, trop comique, finalement je n'arrête pas d'écrire ! Une de mes passions c'est de peindre ! Au lieu de juste mettre des couleurs sur une toile ou de copier un paysage ou autre. Je suis maintenant capable de peindre à partir de mon cœur, de moi, de peu importe où, mais c'est une expérience très différente pour moi! C'est tellement plus agréable et les gens, quand la toile est terminée, sont souvent émue tellement le feeling que la toile dégage est exactement le feeling qu'ils recherchaient ! Quand je peins, j'allume ma musique préférée du moment.

Ensuite, je pense à la personne pour qui je veux faire la toile ! C'est comme si je me connecte à la personne ou à des émotions de cette personne (un peu comme nous faisions dans les exercices de micro-clairvoyance) ! Ensuite, je me laisse aller ! Pas de règle ! C'est comme si je danse avec la musique et les couleurs ! (Ce sont des toiles abstraites !) Quand j'ai terminé, je suis remplie d'émotions ! Parfois, je saute de joie et je cris très fort ! Parfois, je pleure tellement ! WOW ! Ce sont de belles expériences ! Ok, j'arrête d'écrire, je crois que je vais aller peindre ! Rires ! »

Nancy Gingras
www.nancygingras.com

« Bonjour Alexandre,

J'assimile le tout très bien à cause de la simplicité des techniques et qu'elles sont toutes atteignables.

De plus ça ne demande pas des efforts énormes pour réussir ou pour voir des résultats satisfaisants au moins.

Vraiment, Merci de faire ce que tu fais !

Passe une très agréable journée ! »

Catalina O.

« J’ai fait un cours avec Alexandre dans lequel il a travaillé personnellement avec moi. Je dois dire que ça changé ma vie ! Avant j’avais tendance à tout dramatiser. J’en ai pris conscience et cette mauvaise habitude ne fait plus partie de ma vie.

Je suis maintenant beaucoup plus calme et sereine. Je me rappelle les fous rires que j’ai eus quand Alexandre travaillait avec moi… pas besoin de souffrir pour régler nos problèmes.

Ça fait maintenant un an que nous avons travaillé ensemble et les changements sont durables. Je me sens plus authentique, on dirait que mes masques sont tombés. Tout ça en une session. »

Johanne Brunet
Massothérapeute
(450) 455-0079

Conférences

« Bonjour Alexandre,

Mardi soir dernier, j'ai eu le bonheur et le privilège de participer à ta magnifique séance de générosité.

Je veux tout simplement manifester mon appréciation pour les expériences vécues lors de cette soirée.

Tout d'abord ta sincérité et ta belle présence dans ton cœur qui m'ont rassurée et ont fait que l'ouverture de mon cœur s'est manifestée pour permettre une transformation instantanée du niveau 9 pour ne pas dire 10!

Le lendemain matin, le test s'est présenté au téléphone à 7h45. Et toute la semaine, j'ai passé les tests et je suis tellement soulagée de la disparition de ce malaise qui m'habitait depuis le tout début de ma vie.

Merci pour ta belle transcendance Alexandre, et longue vie.

Je suis très intéressée à suivre ton atelier intensif de 2 fins de semaine. J'aimerais être informée des prochaines dates.

Que le Divin vous soutienne Toi et ta belle petite famille !

Tendrement, »

Gigi

(février 2014, conférence)

« Expérience for-mi-da-ble ce soir cher Alexandre. Tu m'as apporté des réponses à mes propres observations, c'est-à-dire que je cherchais à trouver une solution pour être dans des états "modifiés" de conscience dans le but évidemment de vivre plus heureuse et sereine, mais sans avoir à faire 2 hres de méditation par jour et 3 heures de yoga !!! C'était un bonheur de t'écouter ce soir. J'ai adoré tes enseignements et SURTOUT ton sens de l'humour !!!

Gratitude! J'espère assister à nouveau à tes pas-conférences. »

Darquise

Formation documentaire

« Bonjour Alex !

Je suis super contente des progrès que j'ai faits depuis le début de l'atelier. Je commence à savoir comment et quand utiliser les outils que tu nous offres et j'obtiens des résultats mesurables. Ce matin, j'ai fait quelque chose de nouveau, j'ai franchi une nouvelle barrière... Mon chum a eu un conflit avec son employeur par email... Je lui ai dit : « OK ! Fais comme moi ! »

Déjà, d'habitude, je suis même pas capable de lui exprimer ça, je suis trop pognée en dedans. Il me regarde en ayant l'air de dire « heille là tu m'auras pas avec tes niaiseries... » Porte de sortie idéale, je me serais rétractée avant, mais là, je ressentais une tension supportable, un malaise, de la gêne, la peur d'avoir l'air niaiseuse, mais à un niveau beaucoup moindre qu'à l'habitude. Je lui réponds : on va faire le EFT... « Je vois clair, les émotions, ça passe ! » et je lui ai fait faire les points... Puis il est allé prendre sa douche. En sortant de la douche, il me dit d'un air amusé et légèrement rebuté... « heye!... Ça marche ton truc. Comment on fait pour en refaire si ça lâche ? »

Wow !!!!! Il a remarqué un résultat mesurable sur lui !!! Il l'accepte et demande plus d'infos ! C'est super génial !

Autre sujet... le coup de poignard dans le cours samedi... J'ai réalisé que tu aurais sûrement apprécié une description plus sensorielle de l'expérience... alors la voici. Au moment où tu es parti pour aller aux toilettes... après avoir parlé de ma mère, j'ai eu la sensation qu'une lame me transperçait le ventre. Une lame de 2 pouces de largeur... Oui, une ligne droite, pas un point, une ligne de 2 pouces de long, et en profondeur. L'exacte même sensation que si j'avais été transpercée par une épée par exemple. Incapable de bouger, figée par la douleur, les larmes commencent à couler, le souffle coupé.

La femme à côté de moi me demande si ça va, je lui réponds que non... j'ai mal au ventre, dans une voix étouffée par le manque de souffle et de mouvement. Alors, elle se place devant moi et commence à me faire faire une EFT. Mais en essayant de trouver pourquoi j'ai mal pour trouver les bonnes phrases... Après environ 2-3 passes de EFT, la douleur est passée. J'ai réagi plus fortement lorsqu'elle a parlé d'être aimé de son entourage. Je reste avec un inconfort dans le ventre, mais pas de douleur, alors que d'habitude, quand le mal me prend, il n'y a pas grand-chose à faire pour m'en débarrasser... À ce jour, je n'ai pas eu de douleur au ventre. D'habitude, j'en ai plusieurs fois par semaine, on s'en reparle dans deux semaines !

Autre chose, dans un exercice samedi matin, avant de faire la technique, on s'est amusés à se rapprocher et s'éloigner l'un de l'autre pour ressentir si quelque chose changeait dans nos sensations... Il m'a dit qu'à une distance particulière, il ne se sentait pas bien, il avait un inconfort. J'ai alors remarqué que dans mon champ d'énergie, il y avait une mince, mais ferme couche de piquants, du style « touche-moi pas ». Je l'ai bien sentie et localisée. D'habitude, quand je le perçois aussi bien, c'est que c'est son tour de guérir... Est-ce relié au coup de poignard de l'après-midi ? Peut-être... Mais en tout cas, cette barrière a cédé pendant la journée ou au moins progressé parce qu'en fin de journée, j'ai fait une chose nouvelle au moment de partir.

D'habitude, je me sauve sans dire bye et si je le fais, c'est par apprentissage. Certainement pas par besoin ni par plaisir. J'ai plutôt tendance à fuir. Cette fois, j'ai voulu te dire au revoir et je t'ai serré dans mes bras. Une douce chaleur est passée et a fait beaucoup de bien. Laisser passer cette sensation est pour moi quelque chose de nouveau et je ne suis pas à l'aise, mais avant c'était bloqué. Même si j'avais encore l'impression que les au revoir n'étaient pas complets, c'était beaucoup mieux déjà.

À part ça... les transformations physiques suite à ce samedi. Je ressens tout mon corps endolori. Les cuisses et les épaules sont raquées et je suis fatiguée ! Super ! Ça a bougé en masse. Je suis agréablement surprise par le raquage des cuisses... Ça a travaillé ma jonction cuisse bassin, donc ma capacité de mouvement et d'action. C'est une zone que je n'arrivais pas à rejoindre, car trop inconsciente, insensible. J'avais essayé bien des fois...

Ça me fait beaucoup de bien d'écrire comme ça par description logique, de cerner les points importants et de laisser tomber le reste. Je crois qu'on a une façon de réfléchir et d'analyser semblable. Et ça fait aussi du bien d'écrire à quelqu'un qui comprend ce que je dis !

Alors Merci beaucoup !

À bientôt »

Anne-Marie Charland

« Salut Alexandre,

Oui... Je fais le EFT quasiment à tous les jours et c'est vrai que ça fait une énorme différence dans ma journée... Je vis de belles synchronicités, des belles rencontres, des guides de lumière (tout comme toi) et Dieu sait que j'ai demandé de l'aide, et de mettre sur ma route ces belles personnes... Merci... et je suis très reconnaissante pour tout... Je me sens de beaucoup plus connectée dans mon intérieur et des fois c'est euphorique et dans cet état je sens tout mon pouvoir créatif et mes possibilités... Reste à le conserver plus longtemps en moi...

Il y a beaucoup de progrès en ce sens. Je sens plus mon État de Conscience quand je me réveille le matin... C'est beaucoup plus facile... Je me sens plus positive et j'adore cela... Je me sens beaucoup plus dans mon corps et essence... Splendide! Awesome!... Les mots sont parfois faibles à ce que je ressens... C'est Divin...

Tu es un bon guide et Sage homme et j'ai aussi une sage-femme qui me fait travailler (une autre synchronicité) en me faisant développer mon côté artistique qui sommeillait en quelque sorte et dont j'avais peur d'exploiter... C'est merveilleux où la Vie me mène... C'est tellement un cadeau de la vie de ne pas travailler présentement et me permettre de travailler intensément sur moi... Je ne lâche pas Alexandre et je te prie de me pardonner si je ne t'ai pas donné de feed-back... Je vais m'y mettre... J'y vais par étapes…

Présentement, je fais de la libération via le médium de la peinture et j'adore cela... j'achève cette partie-là et je sais que très bientôt je vais écrire pour être publiée... Il me suffit d'entrer dans cette unification de mon être et de créer cet état de conscience et de laisser aller ce qui va en émaner... Je fais tes exercices... l'hyperprésence, l'ouverture du cœur, EFT, écrire mes progrès, le Miracle en 15 minutes, j'ai commencé à lire la bible d'un cours en miracles...

J'ai commencé à faire ton exercice la description torrentielle... c'est en processus et j'ai aimé ma 1re expérience et j'ai fait un bon 15 minutes sans forcer... L'autre exercice pour mes rêves, intérêts et désirs enfant, ado, jeune adulte et maintenant... j'ai fini par me rappeler de mon enfance... j'ai aimé le résultat de l'exercice... l'aspect artistique était fort et la spiritualité, healing, aider l'humain et l'humanité, la Terre... etc.

Je lis pas mal tout ce que tu transmets, et fais des recherches à en connaître plus, sur les techniques, personnes, etc. J'en parle et propose tes exercices à quelques

personnes qui sont prêtes à recevoir ces informations et à en faire l'usage... Je suis vraiment heureuse et pleine de gratitude à ton égard, ton épouse et toutes les personnes impliquées dans ce beau processus de l'humain... Je me sens plus entière dans mon corps et mes corps... et en mode de réceptivité positive d'AMOUR... Merci Alexandre, et aussi à ta belle famille... xxx »

Line Tessier

« Bon matin Alexandre,

Moi itou je vis un changement inexplicable, mais très ressenti depuis l'exercice. C'est incroyable, le changement que ça m'apporte au quotidien, surtout dans mon travail, j'ai plein d'exemples… Je souhaite simplement bénéficier à nouveau d'un tel exercice pour le peu qu'il me reste.

Pour l'exercice, celui que j'ai fait avec toi... Tout un changement! Cela a changé considérablement mon hypersensibilité. Je suis beaucoup beaucoup moins hypersensible. Ce que j'en comprends, c'est comme si la peur ou la crainte de faire des erreurs me rendait hypersensible.

Cela n'est pas étranger à mon enfance, où les exigences étaient déraisonnables – une forme de pression inutile qui a engrammé un comportement (ou une obligation – selon ce que j'en ai compris) de vouloir plaire à tout prix à mes parents afin d'être conforme à LEUR attente. Évidemment, avec le temps et l'âge, ça s'est transformé, et je suis devenue hyper exigeante envers moi-même. Mon manque de souplesse à certains égards n'est pas étranger à tout ça...

Je suis maintenant convaincue que ça se règle. Le résultat que j'ai eu après un seul exercice me convainc, c'est la raison pour laquelle j'aimerais refaire à nouveau l'exercice pour le reliquat.

Merci encore!
Xx »

Josée

Les meilleures techniques pour améliorer votre vie

« …on est chanceux bien peu de formateur du moins dans ma réalité je n'en connais aucun qui partage avec un si grand coeur ses compétences acquises au fil de beaucoup de temps et d'effort et de $! »

Louise Goyette
www.louisegoyette.com

« J'ai vécu aujourd'hui une belle expérience qui autrefois m'aurait terrorisée : j'ai congédié la dg d'une municipalité cliente et ça s'est fait dans tant de grâce et d'amour qu'elle m'a serrée dans ses bras à quelques reprises alors que je vais aller faire sa job pendant l'intérim. Elle m'a ouvert ses dossiers, remis ses clés et son bureau et des papiers qu'elle avait chez elle…Je l'ai fait devant témoin : le maire et une conseillère. Tout ce monde-là avait peur de ce qui allait arriver, peur du mal que ça allait lui faire, peur de se tromper. Je recevais des téléphones de doute et de crainte et je les rassurais. Même les avocats au dossier craignaient les conséquences.

Et bien je peux te dire ceci : je n'ai pas investi dans des pensées particulières, des grandes stratégies, ce que j'allais lui dire etc. Je me suis mise dans mon essence et j'ai laissé mes paroles, gestes, actes, et tout et tout, suivre un cours que je ne cherchais jamais à contrôler. J'étais bien,

Même dans le bout difficile où il me fallait lui dire qu'elle ne faisait plus partie du personnel.

Je suis SI RECONNAISSANTE de pouvoir faire ça, je sais que je te le dois. C'est magique et si précieux ! Si tout le monde qui croit avoir du pouvoir « sur » les autres apprenait ça, il n'y aurait probablement plus de client pour les compagnies pharmaceutiques, pour les compagnies d'armement, pour les juges et arbitres….On a du pain sur la planche !!!

C'est bien beau ça, mais je viens de m'embarquer dans deux belles galères (deux mandats dans 2 villes en même temps !) et ce, au début d'un bel été. Et pourtant j'explore tellement de belles expériences en relations humaines que j'y

prends beaucoup de plaisir. Le jeu continue et je me sens plus compétente : quand je gagne, c'est que mes interlocuteurs ont gagné dans l'expérience, eux aussi. Et ça, c'est assez nouveau dans ce domaine.
Merci de partager avec nous tes idées, explications et points de vue. Et continue, j'aime ça ! »

Diane Desjardins
www.connectivitae.com

Note d'Alexandre : Diane est une professionnelle dans le domaine et elle agit aussi à titre de consultante pour le développement dans les organisations, notamment des municipalités.

« Bonjour Alexandre,

Je viens te redire que j'ai beaucoup, beaucoup apprécié la dernière fin de semaine, pour moi c'est venu amplifier énormément ce que nous avons fait lors de la fin de semaine de l'Usine à Changement… quel beau complément… et je dois te dire que je perçois de beaux changements… et la détente que tu as fait le samedi est plus que GÉNIALE, je sens vraiment que ça fait une différence dans ma vie…plus de calme, d'acceptation concernant les personnes qui sont autour de moi, plus centré lorsque je fais des soins énergétiques avec les personnes…

Tu devrais l'enregistrer et l'offrir en vente, je crois vraiment que ce serait une formule gagnante….

J'ai déjà suivi des formations de ce genre, par contre je trouve que tes outils sont simples et tellement pratiques… et efficaces, que je les utilise régulièrement avec les personnes que je rencontre en plus de les utiliser pour moi évidemment…!!!!

Je réalise de grands changements depuis « L'Usine à Changement » et je suis très contente de moi, quand je regarde dans mon cahier je constate les changements et comprends beaucoup plus l'importance d'avoir un tel cahier… !!!!!

Je redemandais aussi s'il est dans tes projets de faire une ou des formations pour les thérapeutes… je crois vraiment que je trouverais cela très intéressant…

Les notes de cours sont une mine d'informations à lire et à relire !!!!

Je te souhaite une très belle fin de semaine avec ta famille

Au plaisir de se revoir ! »

Denise Blouin, thérapeute

« J'ai fait des cours avec la plupart des grands formateurs de ce monde : Anthony Robbins, Wayne Dyers, Deepak Chopra, Tad James, etc. Je dois dire qu'Alexandre est rendu à un niveau similaire de compétences.

Alexandre réussi à passer beaucoup de compétences en très peu de temps avec un grand art. Il organise des expériences qui permettent aux étudiants de vivre des progrès très rapides. Je le recommande ! »

Jean Mathieu
mathieuj@videotron.ca

« Bonjour Alexandre,

Ce matin je me sens prêt à t'écrire afin d'exprimer mon état suite à l'atelier du weekend.

Je me sens vraiment bien dans mon corps. J'ai déjà commencé à me centrer dans mon corps et ce dès que j'en ressens le besoin.

Hier, lors de ma journée de travail, je l'ai fait à au moins 4 reprises et j'ai vu une différence dans ma concentration et mes capacités reliées à mon travail. Je pouvais effectuer plus d'une tâche à la fois sans me sentir éparpillé et perdu.

J'ai aussi commencé mon livre avec quelques rêves et pensées à défaire, tout en n'oubliant pas d'écrire la date.

De plus, hier soir, Pascale et moi avons vécu une situation inhabituelle et émotive. Notre belle-sœur est arrivée chez nous en était de crise due à une situation de conflit. Normalement, je me serais senti dépassé et incapable de l'aider (savoir quoi dire ou faire), mais en prenant le temps de me centrer dans mon corps j'ai été capable d'être « là » tout simplement et prêt à l'écouter.

Plus tard, quand la crise s'était apaisée, nous avons été en mesure de l'aider. On avait pas pensé se retrouver dans une telle situation aussi rapidement, mais grâce à ce que j'ai appris en 2 jours, ça m'a donné le courage et l'ouverture d'esprit à écouter et aider cette personne qui est chère pour moi.

Alors, je veux te remercier sincèrement, pour le magnifique atelier que tu m'as fait vivre.

Je vais me construire quelques phrases qui m'aideront vers la réalisation de mes rêves et désirs les plus fous. Ça se peut que je t'envoie un message te demandant de l'aide à la construction de celles-ci.

Encore une fois MERCI !

Passe une très belle journée, »

Éric Brosseau

« En passant, voici quelques nouvelles de la famille Tremblay-Chouinard suite à la fin de semaine à Québec, moi et ma conjointe (Gaétane) avons adoré, nous vivons des changements incroyables ça va vite c'est super, pour les enfants c'était leurs cadeaux de fête et j'étais, disons-le, un peu inquiet de leur réception, quoique Léa est très ouverte, mais Alexis c'est autre chose.

Après la première journée, Alexis était très enthousiaste, il a travaillé très fort sur lui et avait hâte au lendemain. « Incroyable » après la journée du dimanche, il avait déjà changé certaines perceptions sur lui (comme le sentiment de se sentir pas bon) il a développé depuis une assurance en lui, il a des objectifs, des

buts qui sont très réalistes. Quelle fut ma plus grande satisfaction de les entendre dire dans l'auto au retour que c'était le plus beau cadeau à vie. Alexis nous dit, on se fait-tu un club de crinqués, donc nous allons faire une fois par mois un souper de crinqués. Merci Alexandre pour ce beau partage de connaissance. Au plaisir de se revoir »

Éric Tremblay, Shannon

Un mois et demi après l'atelier :

« Bonjour Alexandre,

Me voici finalement t'écrire quelques mots.

Je suis ravie de participer à chaque fois à tes ateliers et j'ai accumulé (à date) des connaissances incroyables. Je m'organise maintenant d'allouer plus de temps à pratiquer beaucoup plus les exercices.

Je reviens au mois de novembre, pendant les deux journées de l'atelier quand j'ai senti que tout ce que se passait c'était pour moi. J'entendais des réponses une après l'autre et les réponses provenaient pas seulement de ce que tu disais mais des gens avec qui j'ai été au diner, exercices, les gens assis autour de moi... C'est drôle et comme tu le dis « C' fou pareil ». :) J'ai aussi réussi à plus peaufiner mes habiletés de sentir mon corps (habiter le corps) et l'hyperprésence (je voyais et entendais en 3D à partir de la 1ère journée de l'atelier).

Le lundi après l'atelier et le vendredi de la même semaine j'ai eu deux réunions importantes et j'ai dû faire le génie emprunté. J'ai réussi à contrôler mes émotions comme j'ai jamais pu le faire et j'ai eu une attitude complètement différente : j'ai pu être très ferme et décidée dans la discussion, le contrôle des émotions était différent, aussi. Depuis, je me suis servi à quelques reprises de la technique de l'épaule pour des différents maux, dans des moments différents (une fois pour descendre un effet d'angoisse, une autre fois pour enlever une douleur dans le plexus solaire et pour enlever des tensions au niveau du bras gauche à deux reprises).

J'ai appris entre autres à des amies au travail et elles étaient étonnées. Alors je viendrai avec d'autres personnes au suivant atelier (j'espère pour leur bien-être !!!!) J'ai vécu une terrible période de stress et tension (intérieurement) pendant le mois d'octobre et le mois de novembre (jusqu'à l'atelier). (Dans cette période j'ai perçu les gens très agressifs, facilement irritables, difficiles à gérer). Heureusement le tout s'est réglé (après les réunions). J'ai aussi mis en pratique ton conseil (renfermer les capteurs sensitifs en hyperprésence et les rouvrir au besoin). Ça marché super bien. Je me demande comment j'ai pas pensé à cela avant? :)

J'ai hâte de découvrir tes livres (ceux que tu mentionnes dernièrement), j'ai même acheté deux de Nancy à l'atelier et je n'arrive pas à les finir. Ça ira mieux peut-être avec ton truc (tu me disais à l'atelier que tu auras quelque chose en anglais sur la lecture rapide). Tu m'avais dit de te rappeler dans un courriel! Je te remercie à l'avance!

*** Je reprends présentement le miracle en 15 minutes. Je ne sais pas pourquoi la première fois quand je l'ai vu il y a deux ans, ça pas marché selon mes attentes (peut-être?) mais maintenant j'ai un autre « feeling » et je le reprends, alors je travaille sur ceci. Je te donnerai des nouvelles bientôt.

Je te remercie de tous tes courriels, ton intérêt, ton implication et ton aide auprès des gens.

Passe une très agréable journée et encore une fois une merveilleuse année! »

Catalina
5 janvier 2014

Plus d'un an après l'atelier :

« Oui ça va toujours bien. Au besoin j'utilise la technique de l'épaule ou les autres exercices à Alexandre. J'ai bien intégré ses exercices et c'est pour cela qu'au besoin je sais quoi choisir pour « guérir » efficacement (sans trop de délai). »

Catalina
12 janvier 2015

« Bonjour Alexandre,

Tout d'abord, MERCI pour la magnifique fin de semaine du 30 nov. et 1 déc. 2013. Je garde précieusement les 4 fichiers joints dans ce présent courriel. En cette période des Fêtes je les reçois comme de très beaux cadeaux… Merci pour ta belle générosité. Comme tu l'as si bien mentionné en fin de semaine, j'accumule les connaissances depuis plusieurs années… Je dois t'avouer, bien honnêtement, que j'ai tendance à me montrer plutôt indisciplinée au niveau des pratiques. C'est, tout naturellement, ce que j'ai encore fait, suite à l'atelier shamanique du 27 oct. Je t'explique…

J'en suis sortie toute enthousiasmée et particulièrement sereine : remplie d'une sensation de légèreté, un confort vraiment nouveau dans mon corps. Je me souviens avoir mentionné à mon amie, à la toute fin de l'atelier shamanique, que je ne voulais absolument pas manquer tes prochains ateliers/pratiques. Je m'entends encore lui demander de m'en informer, si toutefois elle apprenait que tu revenais à Québec.

Et le naturel revenant au galop, comme on dit, le lendemain la Vie est belle, tout va bien, je suis dans le flot des activités courantes et je ne pense absolument pas que cette joie de vivre et cette légèreté qui m'habitent et me collent à la peau sont la répercussion et la suite dans le temps des bienfaits ressentis lors des exercices pratiques du samedi 27 octobre. (Je te parle surtout de l'exercice : Penser à une émotion triste, qui revient souvent dans vos pensées, et dont vous aimeriez bien vous débarrasser… J'y ai vécu un pardon incroyable… Toutes les cellules de mon corps se sont alignées pendant cet exercice…

C'était physique… Les larmes coulaient sur mes joues et pourtant je me sentais envahie par des vagues d'amour et de pardon (je ne sais trop comment définir en mots les sensations que j'ai vécues)… J'étais dans le senti, envahie par un immense sentiment de liberté, sereine, pleine de reconnaissance… J'avais la certitude absolue à ce moment précis où je vivais cet atelier, le 27 oct. 2013 à Québec, que jamais plus cette émotion triste ne me ferait souffrir…

Auparavant, je pleurais chaque fois que j'y pensais. Maintenant, je fais des efforts pour y penser et aucun serrement de la gorge, aucune émotion ne monte en moi… J'en suis libérée… Et dire que je vivais dans cette liberté sans même

m'en rendre compte… Le hic, de mon expérience c'est que les jours ont passé, du 28 oct. au 30 novembre sans que je refasse les exercices… Ou plutôt non, il y a un exercice que j'ai refait à 1 ou 2 occasions : celui de fixer un point, de me recentrer par les pieds et d'élargir mon champ de vision etc.

J'allais lire sur ton site Facebook, à l'occasion, par curiosité… Je n'ai pas répondu au sondage que tu m'avais fait parvenir, car j'ai remis le tout au lendemain et j'ai oublié par la suite. Je suis allée fouiner sur le site Le Cercle des Gagnants… pour écouter ce que tu y disais… C'est là que j'ai appris que tu revenais à Québec le 30 nov. et le 1 déc. Le soir même, le 22 nov. je m'inscrivais pour la fin de semaine et je te postais un chèque…

Samedi le 30 nov. je m'attendais à revivre des sensations corporelles aussi intenses que celles vécues le 27 octobre dernier, lors de l'atelier shamanique…. Rien… Je ne ressens pas vraiment… Je fais les exercices, mais sans plus…. Je suis un peu déçue… Je me dis que ça ira mieux demain (en parlant du 1 décembre). Effectivement, tout se déroulait mieux pour moi le dimanche. Mais lorsque tu nous as demandé de noter les changements qui se sont produits en nous, tout est devenu clair… Les changements, en ce qui me concerne, je les ai vécus le 27 oct…

Pour la première fois, en ce dimanche le 1 décembre, je réalisais que : ce qui s'était manifesté dans mon corps à la fin octobre, était toujours présent, stable, acquis. Je prenais conscience que pas une seule fois, l'émotion triste qui me faisait pleurer instantanément auparavant n'était revenue me hanter… Pas une seule fois… N'est-ce pas assez extraordinaire ? … Dire que je ne l'avais pas encore réalisé avant que tu nous demandes de noter les changements…. Voilà mon histoire Alexandre… Pour moi cette expérience est loin d'être banale…

Lors de la pause, dimanche, je t'ai fait part de ma soudaine prise de conscience, mon but étant de te remercier. Tu as écouté mon récit comme si c'était une normalité… J'étais même un peu étonnée de ton manque de réaction. Tu m'as simplement demandé de t'écrire mon expérience… Voilà c'est fait… Je te lance encore une fois un beau gros MERCI rempli de gratitude. Je serai du groupe lorsque tu reviendras à Québec… D'ici là… Je pratique…. Avec reconnaissance.

« – *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Voir, plus haut, le récit de mon expérience vécue lors de l'atelier shamanique du 27 oct.

– Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures… Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Je me sers maintenant de mon senti corporel pour savoir si la réponse est : Oui ou Non… c'est un outil assez extraordinaire… Merci encore. – Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ? L'expérience la plus sentie pour moi a été celle du génie emprunté. J'ai beaucoup aimé….J'ai le goût de la pratiquer souvent.

– Avez-vous développé de nouvelles compétences ou amélioré des compétences que vous possédiez déjà ?

J'avais oublié la technique de l'épaule… Je vais me mettre à la pratiquer…

– Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

J'étais très fatiguée samedi soir et dimanche vers le milieu de l'après-midi… Lundi, tout va bien… La fatigue n'y est plus. »

Claire Vandal

« Bonjour Alexandre, Merci pour le partage de tes connaissances et surtout la façon de les faire découvrir et vivre. Pour moi, en plus des compléments d'infos et clarification de certains éléments; c'est surtout d'apprendre à habiter mon corps, ce que je ne faisais plus depuis plusieurs années. J'ai également redécouvert la capacité à ressentir pour moi. J'ai développé beaucoup l'écoute et le ressenti des autres, mais j'avais coupé tout ressenti pour moi-même. Je continue les exercices tous les jours et je suis convaincu que d'autres choses iront en s'améliorant encore. Mon sommeil est plus profond et je rêve plus. Le lendemain j'avais très mal aux genoux, flexibilité et également aux jambes et chevilles; comme une désintoxication. Merci encore et continue ton travail, tout en t'amusant. Merci encore »

Claude Provost
info@claudeprovost.com
www.claudeprovost.com

« Dire bonjour et surtout merci…

Je t'ai trouvé par hasard (c'était finalement pas un hasard... Je t'avais créé dans ma réalité...) dans tous mes cheminements, des milliers de lecture, qui ne correspondent pas toujours, parfois quelques pages, quelques lignes… On passe à un autre appel… (psychologie, physique quantique, ésotérique... et blablabla…) mais beaucoup de discernement... qui laisse passer… parce que faux, souvent déçue, mais jamais sans perdre le sens du vrai… la conviction... mais à travers tout cela… un grand cheminement déjà fait tout de même... La voie est claire et directe... Ça prend du percutant...

J'ai choisi de te rencontrer toi… Reste à déployer… Ce qui est fort en toi…. Ta simplicité, ton authenticité, ton intelligence et ton incroyable facilité à la vulgarisation… en fait... Dépouillé de tout, ne reste que l'essentiel… Je cherche les vrais… ce que tu dis, tu le vis, tu l'es… Alors j'ai aimé y plonger… J'ai choisi de le vivre avec toi, car j'ai cru en toi…

Merci à l'être authentique que tu Es… Un exemple à suivre… C'est vrai, l'authenticité !!! Je ferai avec diligence tous tes exercices… La suite... je la vois pour le meilleur… Tu demandes ce qui a changé pour moi…. Confirmation que Tout est possible… Je ne fabule pas !!! Déjà, la route de retour fut si facile… (pas encore la décapotable !!!) Je reviens avec l'expansion de cette liberté… Je suis une voyageuse solitaire… mais jamais seule… Sky is the limit… Je n'ai pu saluer ta compagne Nancy au départ, remercie la pour moi de sa belle lumière à elle également… Je poursuis ma route avec un plus, mais je continuerai de surveiller la tienne, je sais que tu es vrai… Merci…. Revivre avec toi, d'autres ateliers encore plus « crinqués », j'adorerais… Tiens-nous au courant… Au plaisir »

Céline

« Bonjour Alex, Pendant cet atelier, plusieurs choses se sont passées pour moi dont voici les principales. Au cours d'un exercice, j'ai travaillé à enlever ma croyance que la plupart des gens sont trop stupides pour vouloir s'améliorer.

Ceci a eu une conséquence directe sur ma vision. Vraiment très surprenant! J'ai vu les gens autour de moi avec beaucoup plus de détails! Les postures, les rictus faciaux, les façons de placer les corps, etc. C'était vraiment surprenant. De façon générale, mon corps est beaucoup plus libre qu'avant et continue de se libérer. J'ai découvert que ma tension au cou est conséquente de celle à la hauteur de ma blessure à la colonne, plexus solaire, bas de la cage thoracique. On continue! Merci et joyeux Noël! »

Anne-Marie

« Cher Alexandre, Grands mercis pour ta générosité. Tu donnes beaucoup dans tes formations. J'ai fait tant de formations, de cours, de séminaires, de thérapies… Ce que j'apprends avec toi, c'est court, simple à appliquer, et ça marche… Moi aussi je suis une « tite vite », je ne veux pas de résultats dans 6 mois. Je connaissais certains exercices que tu nous avais donnés à la formation précédente, mais je ne les faisais pas.

Alors, maintenant « je fais de l'épaule ». Toutes les raisons sont bonnes pour faire cet exercice. Je commence par là. Il y a des changements déjà, de petits miracles qui se produisent et ça ne fait que 4 jours, comme plus d'abondance dans ma vie, que je ne voyais probablement pas avant, j'imagine. Je me sens plus calme, plus confiante, plus présente dans mon corps, donc moins dans ma tête. YÉÉÉÉ ! J'ai parlé de toi et de cette technique de l'épaule à une amie. Je me remercie d'avoir décidé d'assister à ces 2 jours de merveilleux cours, et je te remercie d'être aussi généreux, simple, vivant. Je continue… »

Céline Couturier

« Allô Alexandre, Merci pour cette fin de semaine. Ce fut vraiment une découverte. Ce que j'apprécie particulièrement de ton enseignement et qui me rejoint, c'est la rapidité des techniques. Je suis incapable de faire de la méditation, car c'est trop long et finalement ça m'énerve… Mais tes techniques s'exécutent rapidement et c'est le fun. Je n'avais pas d'attente envers l'atelier et c'est souvent quand on n'a pas d'attente que nous sortons le plus comblé.

Je disais à Nancy dimanche que la technique d'habiter son corps, personnellement elle ne décroche pas… J'ai toujours cette impression depuis le samedi matin où tu nous l'as fait faire. On dirait que mon corps est bien dans cet état et qu'il veut continuer à fonctionner comme ça. Pourtant je suis une personne qui habituellement a toujours la tête pleine et ça n'arrête jamais de tourner.

Maintenant (depuis samedi), je n'ai pas perdu mon génie et j'ai la tête légère. Juste pour ça, ça valait la peine. Nancy semblait un peu étonnée que ça ait été aussi rapide, mais tant mieux pour moi. De plus, on dirait que je suis plus grande. On dirait que je vois de plus haut, que je regarde les choses avec un angle différent. Je ne prends pas les gens de haut, mais je vois différemment et ressens aussi différemment. Bref, si tout le monde t'écrit un roman, tu n'auras plus de temps. Alors voilà. Merci encore »

Esther

« *– Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui, j'ai ressenti quelques sensations, de l'euphorie pendant quelques secondes, des mouvements « énergétiques » dans mon corps et autour.

– Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures… Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Le lendemain, j'ai ressenti en après-midi une « légèreté » comme pendant l'atelier.

– Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Non.

– Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Génie emprunté.

– Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Fatigue. Je tente d'apprendre certains exercices à ma fille de 13 ans actuellement. Je vais voir si elle persévère et voir si cela change des choses pour elle. Merci! »

M. Belzile

Quatre jours plus tard :

« Bonjour Alexandre, Merci pour ton suivi. De mon côté, j'utilise la méthode de l'épaule pour mes maux de tête de tension et jusqu'à présent ça fonctionne plutôt bien… Normalement je prends des Tylenol et Advil, mais j'ai réussi à ne pas en prendre depuis l'atelier. Donc la méthode fonctionne assez bien pour ceci… Les maux reviennent, mais le remède est simple.

Pour ma fille, je l'encourage beaucoup à utiliser la méthode de l'épaule. Elle m'a dit qu'elle réussissait à apaiser ses maux de ventre de 7/10 à 4/10… Elle pourrait poursuivre pour voir si ça baisse plus, mais elle semble satisfaite du 4/10 ???! Sa tête travaille énormément, elle pense trop et sans arrêt… Elle fait parfois de l'insomnie.

Donc je l'encourage à faire la méthode d'habiter son corps. Je l'ai fait avec elle une seule fois et ça semble bien fonctionner. Avec cette méthode, elle sent son corps et ses jambes très lourdes et apaise son mental. Je vais poursuivre et te redonner des nouvelles là-dessus. Merci à toi pour ce que tu fais pour le bien-être des gens! Merci encore et passe une très bonne journée! »

M. Belzile

Deux semaines plus tard :

« Pour mes maux de tête, disons que ça réussit encore plutôt bien. Ça n'a pas fonctionné 1 seule fois. Mais au bout du compte, si je réussis à éliminer le 3/4 de mes maux de tête, ce sera une bonne quantité de Tylenol et Advil de moins. J'ai également testé cela (technique de l'épaule) avec un stress élevé (genre la peur de l'inconnu) qui me fait perdre mes moyens… Eh bien ça fonctionne très bien! Et la sensation est merveilleuse! Merci encore! »

M. Belzile

« Bonjour Alexandre,

J'ai bien aimé mon atelier de fin de semaine même si je n'en ai personnellement pas retiré autant de bienfaits et d'expériences que pendant l'atelier shamanique. Toutefois, j'ai particulièrement apprécié tes commentaires à propos du Secret et de la Loi de l'attraction. Tu m'as confortée dans l'idée que j'en avais et cela m'a rassurée et aidée à comprendre.

Tout comme les différents points de vue sur la vie dont tu as parlé et avec lesquels j'étais parfaitement d'accord. Ta simplicité me rejoint, car je sens que tu es quelqu'un de « vrai », ce que j'apprécie au plus haut point, car je trouve que c'est très, très rare (je pense que je suis assez exigeante envers l'humain, et donc souvent déçue); mais j'essaie en général de donner autant que je demande. Merci encore pour ce que tu es et ce que tu fais! »

Lyse

« *– Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui, engagement à nourrir le changement en effectuant les exercices. Je me sentais aussi très calme et plus solide dans les 48 heures qui ont suivi l'atelier. Ta communication conscient/inconscient a été pour moi très efficace et à vrai dire magique. Je n'avais pas de résistance, ton message passait super fort. Je pratique le bilan progrès quotidien.

– Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures… Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

J'ai eu recours à l'épaule quelques fois. J'ai ressenti de la fatigue depuis 48h et donc je me sens faiblir. Mais je me dis que c'est peut-être la fatigue seulement…

– Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, allant moins bien, j'ai pu me dire que c'était la fatigue qui jouait plutôt que de prendre le tout personnel. Il y a des questions d'argent embêtantes aussi autour de moi et j'ai recours à la technique des bonnes décisions de manière naturelle, ce qui me donne des réponses différentes. Donc oui changement de perception. Aussi beaucoup plus d'ouverture et de disponibilité aux autres.

– Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

La technique du génie m'a donné des réponses importantes. M'a transformée dans mon rapport aux autres.

– Avez-vous développé de nouvelles compétences ou amélioré des compétences que vous possédiez déjà ?

Ouverture aux autres, détachement au lieu d'être envahie dans différentes situations.

– Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Un peu de courbatures le lendemain du 1er jour, fatigue ensuite.

**** Merci pour la merveilleuse aventure. Je suis en mesure d'apprécier le pouvoir de ta manière de communiquer et je suis revenue très émue par ton intégrité, ta générosité et surtout l'impression d'avoir devant soi un être dénué d'ego.

À mes yeux, c'est une qualité incommensurable et extrêmement rare. Tu pratiques ce que tu enseignes. Très inspirant. Merci! Je t'envoie mon conjoint à Québec. »

Christine

« Allo Alexandre,

J'ai commencé la lecture de ton livre et je te dis tellement merci pour la persévérance que tu as eue et de maintenant partager tes connaissances pour le mieux-être des gens qui n'ont pas à faire tout ce cheminement difficile et long. Tu as toute mon admiration, ma gratitude et mon amitié. Je vais prendre le temps de répondre aux questions plus tard ce soir. Bonne journée ! »

Suzie Matte

Quelques heures plus tard :

« – Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui j'ai senti que je pouvais diminuer les symptômes de ménopause, que j'étais plus légère, beaucoup au niveau de la tête, chakra de couronne, quand on a fait l'exercice d'hyperprésence et que j'ai marché, je ressentais une énergie de bien-être, de picotement de la peau du visage et des bras, plus d'énergie, je me disais wow je me sens pétillante, un rayon de soleil, d'énergie et de bonne humeur.

– Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures… Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Le premier soir après l'atelier j'étais brûlée, mais hier soir en super forme ET j'ai bien dormi. Aujourd'hui je me sens très calme, j'ai fait les exercices plusieurs fois aujourd'hui et celui de l'épaule ce soir avant mon cours, j'ai senti que je me suis enlevé un grand stress qui me suivait depuis plusieurs semaines et qu'après l'exercice, je ne stressais plus pour certains choix qui me stressaient beaucoup il y a deux semaines.

– Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

La paix que j'ai ce soir, c'est comme une certitude que maintenant tout va bien aller au niveau émotionnel, c'est surtout ça qui me dérangeait dernièrement. Je sens que peu importe je peux toujours retourner aux exercices. Une amie m'a offert un soin en kinésiologie holistique et je lui ai dit que pour le moment je préfère faire les exercices et voir les résultats. Ce que j'aime là-dedans c'est que c'est moi qui fais le travail et que je ne suis plus influencée par l'énergie d'une autre personne.

– Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

L'exercice d'hyperprésence et celui du génie en soi et bien sûr mon moment sur l'estrade avec toi. J'adore être en avant, ça m'appelle tellement… L'exercice sur le « stage » m'a beaucoup aidée pour la rencontre que je vais vivre mercredi, je vais refaire l'exercice ce soir et demain, quelques fois encore.

– Avez-vous développé de nouvelles compétences ou amélioré des compétences que vous possédiez déjà ?

Pour les compétences, je ne sais pas… Mais pour être en avant pour enseigner ou parler devant les gens ou la caméra, je crois que la confiance est encore plus grande.

– Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Oui le premier soir seulement, mal au cou, entre les omoplates et dans le dos. J'ai remarqué un point au cœur quelques fois quand on t'écoutait la 2e journée. J'ai massé un peu l'épaule et c'est finalement parti.

Merci à toi Alexandre, merci pour ta persévérance, pour avoir suivi ton essence malgré tout ce que tu as affronté. C'est vraiment wow, je continue de te suivre, j'ai vraiment trouvé un enseignement et des techniques qui me conviennent, qui me ressemblent. Il me fera grand plaisir de te faire connaître à mon entourage et sur la webtv. »

Suzie Matte

« Bonjour Alexandre!

Tu trouveras ci-bas mes réponses à tes questions. Je tiens à te faire part de toute ma gratitude de m'avoir permis de vivre cette expérience hors du commun et surtout enrichissante.

Tes ateliers sont arrivés à temps pour moi qui suis en train de vivre plusieurs changements dans mon style de vie, dans ma manière de l'aborder et de la vivre. J'ai été franchement heureuse et touchée de constater que la croyance que j'ai toujours eue, que TOUT est possible, puisse être validée.

Ça m'a fait un bien profond d'entendre cette idée être soutenue par une autre personne que moi-même. Connais-tu « Un Cours en Miracles »? Sinon, j'aimerais souligner que ce que tu enseignes m'a fait penser aux exercices qui y sont présentés, à la seule différence que tes exercices m'ont permis d'accepter que je vis actuellement dans un corps.

Ça, ce fut un changement majeur dans la perception que j'ai de ma réalité. Ne plus nier que je vis « dans » un corps ou plutôt accepter de l'habiter.

– Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Je sens maintenant que j'habite réellement mon corps, expérience que je croyais vivre, mais que je n'ai jamais vécue pleinement par croyance que je ne suis pas un corps, mais esprit. Non seulement ça, j'apprécie cette expérience et me sens encore plus proche de TOUT, de ma réalité… Je sens l'énergie circuler à travers mon corps. J'ai accepté que je suis.

– Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça a fait près de 24 heures… Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Le sentiment que c'est correct, je m'accepte comme ça, je me pardonne et je pardonne à toute personne impliquée dans la situation est très présent pour moi sur tous les plans. Ce que j'ai vécu durant cet exercice a changé mon expérience de vivre et ne m'a pas quittée depuis. C'est une libération du cœur. Je compte approfondir cet aspect, car je sens qu'il y a encore des nœuds à défaire.

– Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façon de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

En m'identifiant à l'Esprit, je croyais que le corps n'avait pas de valeur significative à part apprendre. Je crois maintenant que le sens de l'apprentissage n'est pas strictement de l'ordre de la rationalisation ou du vécu émotionnel, mais aussi de l'ordre de l'expérience physique, ce que je rejetais. Aussi, des situations qui normalement pourraient m'irriter n'ont plus l'impact qu'elles avaient. Exemple : tendance à me stresser à propos du temps ou du fait que des gens puissent attendre après moi ou peur de déplaire aux autres. Je ne me sens plus concernée par cela. Lorsque j'habite mon corps, je ne suis plus dans le jugement.

– Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Lors de l'exercice de changement d'état de conscience, j'ai expérimenté une orchidée. Heuuu….!!! Ç'a été très surprenant de sentir tout mon corps se manifester telle cette plante. (Rien de plus à dire là-dessus! Ahahahahahha!!!!!) L'exercice de conscience (me souviens plus du nom exact, mais vient tout de suite après habiter son corps), m'a marquée, je me sentais vraiment bien malgré l'étonnement de l'expérimenter en compagnie d'autres personnes. Je l'avais pratiqué, en solo, la première fois que j'ai médité il y a 12 ans.

– Avez-vous développé de nouvelles compétences ou amélioré des compétences que vous possédiez déjà ?

Le « je veux donc je peux » s'est grandement accéléré. C'est drôle à dire, mais quand on m'a dit hier « demande à ton corps de ressentir 10%-15% de plus »,

je l'ai fait, ça a fonctionné! Tout peut être spontané si c'est sincèrement ce que je veux. Depuis quelques semaines seulement, j'ai recommencé à appliquer cette croyance. Plus concrètement, j'appelle ça la compétence de passer à l'action.

– Vivez-vous des inconforts physiques suite à l'atelier (muscles endoloris, fatigue, etc.) ?

Oui. Hier soir j'avais de la douleur à la base du cou du côté droit et derrière l'omoplate gauche. J'ai fait de l'épaule : ça a fait disparaître toute la douleur en 3 applications. Aujourd'hui, je ne ressens rien dans ces régions. J'ai presque toujours ressenti un nœud sous l'omoplate gauche. WOW !!!! Je suis ouverte à répondre si tu as plus de questions !!! »

Véronique Morissette

Deux semaines et demie plus tard :

« Oui, il y a d'autres progrès suite à l'atelier. Je ne pourrais pas dire que c'est juste lié à l'atelier, mais également à des changements radicaux dans mes habitudes, décisions et perceptions depuis mon déménagement le 3 novembre dernier. TOUT se met en place, de manière très rapide (j'ai déjà expérimenté ça avant, mais c'est plus intense maintenant).

Je reçois tout ce que je demande beaucoup plus vite. Ça ne me prend que quelques secondes pour me connecter à la Source et les effets ressentis sont immédiats et de plus en plus intenses et durent de plus en plus longtemps (ex : avant c'était quelques secondes, minutes, maintenant ça peut durer 20-30 minutes de suite, plusieurs fois par jour). C'est une sensation d'extase physique et ça continue même lorsque je me déplace, les yeux ouverts.

La fatigue disparaît, je peux dormir 6h, travailler 12h et être en forme, présente et disposée des heures avant et après le travail. Je dois spécifier que je pratique aussi le pardon (selon « Un Cours en Miracle » et « Et l'Univers Disparaîtra » de Gary Renard) depuis 7 ans environs.

Les exercices que j'ai appris avec toi m'ont vraiment aidée à modifier ma perception de la réalité vs illusion ainsi que mon expérience terrestre. J'attendais avant d'émettre ce constat il y a 2 semaines… J'ai pris conscience

que mes expériences passées ne sont reliées à aucune sensation lorsque les souvenirs m'apparaissent. Je n'en suis que témoin lorsque ces images arrivent. Bref, c'est difficile de mettre tout ça en mots, mais je suis reconnaissante! Merci pour ton partage! »

Véronique Morissette

Payez ce que vous voulez 2013 – Montréal et Québec

« BONJOUR,

Je viens de participer à l'atelier d'Alexandre Nadeau intitulé :

Payez ce que vous voulez ! Original non !

C'était la 4e fois que je participais à une session d'Alexandre. Pour moi, c'est toujours un beau cadeau, un éveil de conscience dans la simplicité, la joie, la générosité. J'en ressors grandie ! Je vous le recommande chaudement ; si vous ne le connaissez pas encore, alors voici une belle occasion. »

Nicole Dumont

« Bonjour Alexandre,

Merci pour la belle journée que tu nous as fait vivre. Une expérience d'une telle intensité dans une même journée de formation, c'est merveilleux. J'adore David mais nous avons découvert avec toi, un homme extraordinaire qui fait don de ses découvertes avec une grande générosité. C'était notre première expérience mais sûrement pas la dernière et la prochaine fois nous ne serons pas seuls. Amitiés, »

Huguette & Wilfred

5 jours après l'atelier :

« Retour sur la journée du 6 avril dernier avec Alex Nadeau

En fait, cela doit aussi avoir un lien avec la formation que nous faisons ensemble avec le petit groupe. Je fais mon EFT positif à tous les jours avec deux objectifs bien précis.

1. Peser 150 à Noël 2013
2. Rencontrer l'homme idéal pour moi maintenant

Je le fais avec rigueur à tous les jours et je me mets dans mon état WOW à tous les matins. Je me remets dedans quand je m'égare au cours de la journée.

Depuis la formation, j'ai eu des hauts et des bas et j'ai persévéré en me disant le soleil s'en vient… Habituellement j'aurais abandonné… Changement important…
Avant aussi en moment de souffrance je me serais étourdie de toutes sortes de façons dont en voyant plein d'amis afin de ne pas avoir le temps de penser et de souffrir. Cette fois-ci : non. Va au fond de la patente et tu en sortiras gagnante… Je l'ai fait et le referai au besoin…

Je parle de cette technique et de l'hyperprésence au plus grand nombre de personnes possibles…

Ensuite, la journée du 6. C'est au dernier exercice (celui que tu as fait à la fin) que j'ai vécu quelque chose d'important. Je ne sais trop quoi et c'est en fait plus ou moins important. Ce que je sais c'est que je rêve de faire des conférences et que quand tu as dit si un gars « chicken » comme moi peut parler devant 600 personnes, tout le monde peut le faire cela a touché quelque chose en moi.

Qu'est-ce que j'attends pour me mettre en route ??? Aussi quand tu as dit où serez-vous dans 5 ans ou voyez-vous dans 5 ans je ne me souviens plus… WOW que c'était beau. Si aujourd'hui je vis un aussi grand bien-être aussi souvent. Cela sera tout simplement extraordinaire dans 5 ans. Ce moment était très beau et cela m'a touché. J'ai donc beaucoup pleuré (déception parce que je trouve que je n'exploite pas mon talent assez et joie mélangée).

J’ai accueilli l’émotion (et j’ai pleuré devant des gens ce qui est assez rare dans mon cas…). Je ne me suis pas trop questionnée. J’ai juste vécu l’affaire et laissé aller…

Résultat : je me sens plus libre, plus légère, libérée de je ne sais trop quoi… vivante, sereine, vraie. Oui c’est cela. Je me sens encore plus vraie. Plus moi Nath Perreault !!!

Je reviens dans ma vie de femme que j’avais mise de côté depuis un moment. Je m’étais gardée en stand-by et je faisais du surplace. C’est terminé. Je suis en mouvement afin de créer le mouvement… Mon homme s’en vient, je le sens… et cela sera un homme à ma hauteur capable de vivre à mes côtés sans se sentir inférieur, diminué ou menacé… Un homme qui saura être un homme auprès de moi.

Voilà un premier bout de réflexion

Merci Super Alex. Je t’adore vraiment »

Nath xxx

Une semaine après l’atelier :

« Méchants changements...

Tout d’abord il y a du mouvement dans ma recherche de l’homme idéal pour moi :).

J’étais au neutre depuis un maudit bout de peur d’avoir encore de la peine. Là je suis en mouvement sans capoter avec ça. Ça arrivera quand cela sera le temps...

Je devais avoir une date demain et pour une raison à la con le gars (prospect fort intéressant à première vue) a décidé de laisser tomber. Avant je me serais blâmée. Je m’en serais fait avec ça. J’aurais vécu de la tristesse et du découragement. Là je prends ça avec un grain de sel en me disant et en ressentant dans mon corps : ce n’était pas le bon. Je suis restée zen et en harmonie. Aucun déséquilibre. Bien-être total et je continue mon chemin....

Je ne sais pas ce que tu me fais mais seigneur que c'est puissant. Et mets-en que je fais mon EFT à tous les jours.

Mon nouveau « target ». Facilement et sainement je suis fière de moi...je m'aime et je vis que le meilleur pour moi en tout temps...

Alex merci d'être mon guide privé.

Je t'aime tellement. Xxxx »

Nathalie Perreault
Faites votre petit bonheur de chemin...

« Bonjour Alexandre,

Je suis née à l'Hôtel Plaza, dimanche le 28 avril 2013 après l'exercice #4 « pour créer une tendance naturelle vers votre but ». Quinze ans maintenant que je m'y préparais. Un outil, un atelier, un livre, un DVD, un week-end de formation à la fois.

Les outils d'éveil et de transformation se présentent sur mon chemin et avec joie je me prête à l'exercice. Avec plaisir je remplace mes fausses-croyances par un sentiment de gratitude. Je me débarrasse de mes conditionnements comme je jette à la poubelle un vieux vêtement qui ne fait plus. Avec bonheur je m'approche de qui je suis vraiment, je me branche sur la source illimitée.

Quel plaisir ce fut de ressentir – corps, pensée et esprit – la vie que je suis en train de créer. L'exercice que tu nous as proposé m'a permis de faire disparaître la distance entre moi et mon but. Je suis mon but ultime. Quel plaisir d'avoir intégré une tendance naturelle vers mon but. Le plus fantastique, c'est que m'approcher de mon but m'apporte une joie profonde aussi gratifiante et significative que l'atteinte de mon but en soi!

Le toaster pop les toasts plus vite que je suis capable de les graisser... Peu importe, je les écris.

Je suis illimitée, temporairement dans ce corps qui est le mien, afin de ressentir une joie profonde en créant les circonstances qui m'amènent bonheur, amour et abondance. En m'approchant de mon but, je ressens la joie d'exprimer l'expansion qui est en tout.

Merci, »

Julie D.

Formation formateur

« Beau bonjour à toi Alexandre! Comment vas-tu?

Pour ma part, je vais tellement bien que je voulais te partager quelque chose....

Pas juste pour les mauvaises nouvelles ou pour du support, qu'il faut t'écrire (sourire)!

Depuis fin juin, c'est-à-dire après le 1er week-end de formation formateur, je me suis dit que les états de conscience extraordinaires devraient m'amener à réaliser ce que je croyais impossible à ce moment-là... Donc, un gros défi personnel... Le plus gros en fait... quelque chose qui me collait depuis plus de 25 ans...

Eh bien! Tu dois savoir que tu as une grande part de responsabilité dans cette réalisation et je voulais t'en faire part!

J'ai cessé de fumer! JE SUIS NON-FUMEUSE!

Depuis plus d'un an que je cherche et essaie différentes façons et moyens... Ça ne fonctionnait pas, mais l'idée avait germé et était ancrée profondément en moi... et deux semaines avant de passer à l'action concrètement (pas seulement en pensée et en rêve, parce que je rêvais que j'étais non-fumeuse!) j'ai pris la décision que ce serait facile d'arrêter de

fumer et que je ne rusherais pas comme les fois précédentes. Et que ce serait "la bonne fois"... "La dernière fois"...

Je me suis répété cela plusieurs fois par jour pendant deux semaines, en étant dans le flot et dans mon essence et surprise !!!

Eh bien... Je ne rush pas ou presque pas! C'est merveilleux...

Pas de substitut de nicotine, rien! Simplement une grande sérénité, des paroles d'amour que je me répète et je persiste à me dire que c'est facile de ne pas fumer...

8e journée sans fumer.... Je suis très fière de moi et je sais que cette fois-ci, c'est la bonne! Et c'est ce qui est extraordinaire!

Voilà, je ne voulais pas être la seule à triper comme ça, je voulais te le partager! Parce que c'est en grande partie grâce à toi et à tes enseignements...

Superbe week-end à toi et Nancy avec vos petits amours! Je te fais un gros câlin et bisous à Nancy et toi.

Je te souhaite une excellente journée! »

Nancy Bergeron, Terrebonne
cacharel_38@hotmail.com

Environ trois mois plus tard :

« En passant, je suis non-fumeuse maintenant depuis plus de 3 mois, presque 4, et j'en suis très fière! Bon, disons que je prends un peu de poids, mais c'est normal... je travaille là-dessus!

Merveilleuse journée à toi aussi! Bisous & câlins »

Nancy Bergeron, Terrebonne
cacharel_38@hotmail.com

Devenez extrêmement intuitif

« Je suis à 72% complété la formation « Devenez extrêmement intuitif ». Les exercices quotidiens changent ma façon d'agir et d'être, je suis beaucoup plus à l'écoute des gens que d'écouter ma tête.

Bref, le plus important à vous partager est que je suis à mon quatrième livre et l'inspiration depuis un an était nulle. Il y a de ça 2 semaines, je me suis remise à l'écriture et dans un tour de main, le pitch s'est totalement fait. Présentement, je viens de terminer ma troisième relecture (En passant mon habitude est d'en faire 12 relectures avant la correction officielle.) et à la fin du dernier chapitre, tout mon corps s'est mis à vibrer, j'ai les mains glacées, je suis satisfaite et je sais qu'il sera apprécié par les lecteurs.

Aussi en passant j'ai trouvé une personne avec qui faire les exercices. Avec ma soeur qui est énergie, c'est vraiment plus facile. »

Suzane

Un mois après la formation :

« Bonjour Julie et Alexandre,

Voilà, je voulais vous remettre mes commentaires plus tôt, mais depuis cette fin de semaine du 17-18 octobre, ma vie a été comme un tourbillon, alors j'ai décidé de faire "pause" le temps de vous écrire.

Premièrement, encore un immense merci à toi Alexandre, à ta charmante conjointe Nancy, et à toi Julie et à toute l'équipe, car c'est toujours fascinant de participer à ce prolongement de chacun de nous. C'est comme si durant le temps de l'atelier, on se met tous au même diapason, peu importe d'où nous sommes et où on va, il y a quelque chose de plus grand que nous en nous et autour de nous, du moins, c'est ce que je ressens à chaque fois que j'assiste à l'un de tes rassemblements, Alexandre.

Et même si, pour l'instant, je n'ai pas été assidue pour continuer les exercices, je sais que ce n'est que partie remise, car je suis revenue de cette fin de semaine avec un bagage encore plus imbriqué directement en moi. Comme si la vie savait que j'avais à traverser une tempête et que tu m'as offert la bouée dont j'avais besoin en moi pour ne pas me noyer. Maintenant, le raz de marée a diminué, il faut faire face à la réalité, mais en prenant une étape à la fois, j'arrive à voir poindre le soleil à l'horizon.

Encore merci, et à une prochaine envolée »

Carole Bélisle 😊
cbelisle.res@videotron.ca

Deux semaines et demie après la formation :

« Je réponds à ton courriel, mieux vaut tard que jamais!

J'ai beaucoup apprécié mon week-end. Merci!
Je connaissais déjà le EFT, pour l'avoir appris il y a plusieurs années, lorsque j'étais en thérapie, et aussi dans mon cours de méditation, l'an passé. Durant la formation, ça m'a permis de repratiquer la technique et je dirais, de mieux l'intégrer. J'en fais tous les jours depuis la formation, et je combine avec de le Ho'oponopono. Ça me calme. Mais je dirais que ça fait remonter des émotions ou des "bibittes" que je ne libérais pas encore vraiment. Là, je leur fais de la place pendant quelques minutes par jour, parfois plusieurs fois par jour et parfois seulement en me couchant ou après ma méditation du matin, ça dépend des jours. J'ai même écrit une liste de "même si..." Je me sens fatiguée, c'est certain. Mais en même temps, il me semble que la vie se simplifie. Fatiguée, mais pas vidée.

Les questions à l'aveugle. J'ai vraiment toujours cru que mon intuition était forte. J'ai adoré les exercices durant le cours. Surtout lorsque j'ai constaté que ce qui me venait en images ou en mots lorsque je tenais le papier de Marie-Josée, était très clair pour elle. Elle a fait plusieurs liens sans effort! J'aurais bien aimé partager avec toi, parce que quand je vis des expériences comme celles-ci, ça élève ma vibration et j'ai beaucoup envie de partager. Mais je suis timide et

le groupe était pas mal gros, alors je l'ai fait avec Maryse, après la formation ou dans la voiture, sur la route de retour! J'ai par contre quelques difficultés à faire confiance à ce qui vient quand je le fais pour moi. La pratique m'aidera, j'imagine...

Ton style d'animation ne m'a pas déstabilisée, j'apprécie l'humour et la compétence mélangés. J'ai parfois trouvé que ça tournait un peu autour du pot avant d'enclencher dans le contenu, mais c'est vrai que tout ce qui était dit l'était pour quelque chose, même si je ne faisais pas tous les liens sur le moment. Je tiens à te remercier de m'avoir permis de payer l'atelier en 3 versements. Pour moi, c'est ce qui a fait en sorte que j'ai pu m'inscrire. Le coût aussi a joué dans la balance! C'est un cadeau que je me suis fait, et je l'adore! Je vais pouvoir l'utiliser tout le reste de ma vie !! Le week-end qui s'en vient s'enligne pour être relax, je vais en profiter pour passer au travers des notes de cours et d'expérimenter un peu. Encore merci de ta générosité et de ta présence.

En passant, ta conjointe est lumineuse! Vous formez une belle équipe!

Au plaisir de faire une autre de tes formations! »

Manon Loubier, Sherbrooke

« Bonjour à vous deux

En premier, un gros merci pour votre implication pour aider les gens. Alexandre, c'est moi les 7 hold-up et l'exercice du coffre au trésor qui en cours de route s'est changé en voute de banque. J'étais responsable de l'argent des coffres, combinaisons, etc. Je n'avais jamais pensé à l'impact que cela pouvait avoir avec l'argent dans ma vie d'aujourd'hui, on me volait l'argent dont j'étais responsable alors mettre de l'argent de côté c'était chose impossible pour moi, car il s'envolait toujours. J'ai compris pourquoi et guéri cet aspect et j'en suis heureuse.

Ce samedi je donnais un cours de peinture à la gérante de la succursale de mon premier hold-up qui revient vers moi après 21 ans, une autre guérison. J'étais accompagnée par ma sœur Lise qui elle aussi te remercie. Merci de simplifier les connaissances acquises depuis 21 ans. Ta façon d'enseigner est géniale, efficace et pratique.

On mange de façon préhistorique et on a perdu 3 et 2 livres, ça marche. On fait

les questions à l'aveugle et beaucoup de eft ainsi que l'hyperprésence qui augmente notre énergie de façon remarquable.

Merci pour cette belle fin de semaine et tous les rajouts de notes que tu nous as envoyés, tu es tellement drôle et un des seuls enseignants à faire un suivi. ON PARLE DE TOI. Tu peux aller voir mon site Internet, je suis peintre animalier professionnelle et Lise fait des toiles ésotériques qui sont sur mon site.

Au plaisir de vous revoir

Merci pour tout »

Johanne et Lise Hinse
www.johannehinse.com

« Salut toi,

Je suis tellement contente d'avoir fait la formation, en surcroît j'en suis d'autant plus heureuse de l'avoir fait avec Cloé et Samuel (note d'Alexandre : ses enfants). Nous allons parler le même langage tous les trois. Cloé pratique à tous les jours, Sam un peu plus sceptique hahahaha pratique quand même à tous les jours l'EFT. C'est un début, de toute façon, il a amplement le temps.

Petite tranche de vie, hier je suis allée à l'hôpital voir grand-maman et tante Didi était là, elle a fait faire de l'EFT à grand-maman. C'était tellement beau de la voir aller et faire les mêmes gestes de tante Didi.

J'ai adoré retrouver la base. Je pratique à tous les jours et j'ai tellement le goût de continuer. Je fais 12 minutes d'EFT positif à tous les jours, de la description sensorielle un bon 5 minutes, je pratique l'hyperprésence et mon corps dans mon corps plusieurs fois par jour. J'ai trouvé mon plat pour mettre mes questions et jusqu'à présent, j'en ai fait qu'une. Lundi et mardi, j'avais l'impression d'être une enfant qui réapprend à marcher. Que tout ce que je ressentais était mal ajusté. J'avais l'impression de recommencer à zéro. J'avais l'impression de réapprendre à marcher, je ressentais le plancher plus présent sous mes pieds, j'avais l'impression que mon corps penchait naturellement vers la gauche. L'impression était bizarre.

Aujourd'hui, mercredi, je ressens une paix intérieure dans ma tête et dans mon corps. J'ai moins de pensées que je ne veux pas et je me pogne plus vite lorsque j'ai des pensées dites négatives. J'ai l'impression que la vie coule d'une façon plus fluide dans tout mon corps. J'ai plus de sensations de frissonnements dans mes pieds, et toutes mes jambes (sensations agréables) que dans le reste de mon corps. Aussi drôle que ça puisse paraître, j'ai l'impression d'être plus dans la lune, mais j'ai des infos que j'ai plus conscience qui apparaissent.

Je réalise que je vois plus d'images, que j'entends des trucs ou que je ressens des trucs dans mon corps ou que je sens (odeur) des situations. J'observe que je suis plus heureuse et je souris pour absolument rien. J'ai l'impression que je suis stone et que j'en ai fumé du bon hahahahaha. État de bien-être qui dure plus longtemps. Je te dirais au moins 5 heures par jour.

Bon, j'espère que je suis claire, je n'ai pas le temps de me relire, car je suis sur mon heure de diner au bureau. Je continue ma pratique que j'aime faire.

Bonne journée à toi et merci pour tout et j'aime ça passer du temps avec toi. Grosse bise »

Jeanne
Deux jours plus tard :

« C'est encore moi,

Je suis vraiment motivée, car les changements qui se produisent en moi m'étonnent. Hier soir, j'ai fait l'exercice du papier (intuition spontanée), j'avais l'impression que rien ne montait, j'entendais tout simplement : je suis toujours là et je serai toujours là. J'ai mis le papier de côté sur ma table de chevet sans l'ouvrir, je me suis dit je vais recommencer avec le même papier demain. 2 minutes plus tard, j'ai ressenti très fortement que sur le papier c'était le nom de mon père décédé. J'ai vérifié sur le papier et c'était effectivement le nom de mon père.

Ce matin, ça fourmille beaucoup dans mon visage. Beaucoup de picotements sensations souvent ressentis après un exercice de forte intensité. On dirait un massage et ça fait au moins deux heures que je ressens ce feeling, le fun et bizarre à la fois, comme si je suis plus consciente de tous les aspects de mon visage.

On dirait que mon mental panique et que mon corps lui dit RELAXE. Ça se passe en arrière-plan dans ma tête et mon corps. J'ai le sentiment que ma tête dit NON je n'ai plus rien à m'inquiéter et, quand la panique vient pour monter, mon corps en prend soin sans que je me sente atteinte par cette panique. Je la vois défiler dans mon corps sans qu'elle s'agrippe à moi. Je ressens que mon essence a pris la décision d'être heureuse et c'est différent de tout ce que j'ai ressenti auparavant, ce n'est pas ma tête qui a fait le choix. Je ressens tous ces changements, mais ma tête est très présente différemment. Moins insistante, elle a sa place, mais elle n'a plus le contrôle, elle en perd un peu. J'ai la sensation que la panique traverse mon corps, débute par la tête traverse tout mon corps et descend dans la terre.

Par la suite et toujours en douceur, mon corps me dit CHUT tout va bien. Je dors mieux et plus profondément, j'ai un peu plus de difficulté à me lever. J'ai l'impression qu'à mon réveil, je reviens de loin. J'ai de la difficulté à mettre des mots sur mes états de conscience. On dirait que plein de situations qui me suscitaient de la promptitude dans mes émotions me coulent comme de l'eau sur le dos d'un canard. C'est comme si la situation entre dans ma tête et rebondit sur mon corps sans l'atteindre. J'ai l'impression de perdre du poids sans changer mon alimentation. Mon pas lorsque je marche est plus léger et ma voix est plus basse, je dirais 1/2 ton plus grave. J'ai la sensation d'être dans un monde parallèle. Je constate dans mon corps que c'est la constance dans la pratique qui change tout et ces expériences me motivent à continuer. De tout ce que j'ai fait avec toi, c'est la première fois que je pratique autant. Ce que je vis est vraiment bon et mon essence me pousse fortement à continuer.

Bon, voilà pour aujourd'hui. Je prends un abonnement à t'écrire des romans. Hahahahah, mais je suis tellement surprise des changements que ça me fait du bien de te le partager. L'écrire amplifie le bien fait dans mon corps. Je te redonne des nouvelles.

À bientôt »

Jeanne xx

« Bonjour Alexandre,

J'ai beaucoup aimé l'énergie en fin de semaine et j'ai apprécié le contenu de la formation de même que ton commentaire sur le fait que dans la salle il n'y avait que des intuitifs... Disons que je sais que j'ai de l'intuition, et durant ces deux jours, j'ai pu percevoir et mettre en pratique à nouveau cette capacité qui m'habite. Dans la vie de tous les jours, j'avais de la difficulté à lui faire totalement confiance puisque parfois, je confondais ce qui provenait de mes pensées versus mon intuition donc, cela semait de la confusion et me faisait prendre de mauvaises décisions.

Maintenant, avec les questions que je peux poser, il sera plus facile d'entrer en communication avec mon intuition. Je fais l'exercice de l'hyperprésence quelques fois par jour et cela m'aide à calmer le mental et à regarder la réalité de façon plus consciente.

En fin de semaine, de même que lundi, il y a des émotions qui se sont révélées à moi et cela m'a donné l'occasion de les travailler avec le EFT et ces prises de conscience m'ont grandement aidée.

P.S. Je connaissais déjà le EFT puisque j'avais déjà fait une fin de semaine de formation sur le sujet. Toutefois, j'aime travailler sur un point au lieu de tous les faire. Je fais l'exercice à tous les jours. Il n'y a pas de technique ni d'exercice qui m'ont surprise. Au contraire, ce que j'aime avec tes ateliers c'est la simplicité et ton humour.

Au plaisir de participer à un autre de tes ateliers.

Merci »

France V.

« Bonsoir Mr. Nadeau!

Merci pour votre belle folie, et votre souci de l'être... et surtout merci d'aider les gens à Grandir en conscience...

J'ai aimé ma fin de semaine, et j'ai appris beaucoup même si je fais de la

méditation depuis l'âge de 12 ans. Oui j'ai vécu des émotions et j'en vis encore... J'avance tranquillement, mais sûrement... Je suis heureux avec moi-même et votre technique m'aide à augmenter ma conscience de mon environnement et des choses qui se présentent à moi...

Je crois que plusieurs personnes ont trouvé un peu difficile de se centrer, dû au bruit de paroles de tout un chacun lors des exercices, mais je crois aussi que cela est un mal pour un bien... pour augmenter sa concentration... Je vous ferai part de mon évolution aussitôt que possible.

Encore une fois merci à vous et votre épouse...

Amitié »

Gaston Thibault

« Salut Alexandre,

Merci pour la belle fin de semaine. Tu as fait du beau travail. Grâce à toi, nous avons vécu plusieurs changements. C'était un beau groupe, très diversifié, mais tout de même harmonieux et respectueux.

Pour moi, c'est toujours un plaisir de te voir ainsi que Nancy et les autres personnes que je côtoie durant les formations. Il y a comme une aura autour de toi qui m'intimide, mais ce n'est pas grave, car tu es gentil et bien accessible.

J'aurais aimé t'écrire à chaud, car il me semble que j'avais tellement à te dire. Mais le temps passe et en plus, c'est la soirée d'Halloween alors, c'est un peu perturbant, lol.

En tout cas, j'ai bien aimé ça. Ç'a été dans les meilleures formations que j'ai eues avec toi, parce qu'elle a permis de reprendre certains concepts importants et de pousser un peu plus loin avec des compétences merveilleuses. Tu étais en forme. J'ai fait pas mal de description torrentielle le 29 octobre et le lendemain,

au travail, j'étais différente. Mon anglais était presque impeccable (ça représente beaucoup pour moi) et ma réunion avec mon équipe a bien été. Je me sentais plus leader qu'à l'habitude. J'avais la parole plus facile et plus de charisme. Je me sentais moins vulnérable.

Depuis cet été, je me mets régulièrement en hyperprésence. Surtout quand je parle à un collègue ou à un groupe. Cela m'aide beaucoup à vivre le moment présent et à arrêter mon bavardage mental. Maintenant, j'ai décidé de l'appliquer un peu mieux et de le faire de façon plus complète et d'intégrer les autres trucs.Je veux pratiquer à tous les jours. Je veux vraiment me dépasser, m'aider et aider les autres.

Il y a deux jours, j'étais triste pour une de mes filles, elle voulait passer l'Halloween, mais n'avait personne et je m'inquiétais pour ses aptitudes interpersonnelles et ses amitiés. Donc, après avoir habité mon corps, fait l'hyperprésence et la description torrentielle, j'ai décidé d'aller dans son corps et de mettre de la lumière dedans, d'aller visiter certaines zones chez elle. Peu après, elle s'était organisée avec une amie pour passer l'Halloween, le lendemain trois personnes lui avaient parlé sur Facebook (des personnes qui ne lui écrivent pas d'habitude) et à l'école, elle semble s'être fait un petit groupe d'amies. J'ai trouvé cela vraiment magique. C'est une intuition que j'ai eue et je ne crois pas lui avoir manqué de respect.

Pour en revenir à ton atelier, j'ai aimé l'exercice que j'ai fait avec Louis quand on tient le papier sur lequel il y a une question écrite par l'autre personne et qu'on doit spontanément dire les infos qu'on reçoit intuitivement. J'étais très excitée, je voulais tellement que ça marche et aider Louis. Avec le recul, je réalise que j'ai probablement mêlé des trucs pour lui avec des trucs reçus pour moi ou filtrés par mon mental et que mon message était finalement biaisé. Je n'ai pas voulu lui nuire.

Chose certaine, ce qu'il m'a donné comme info fut très pertinent dans mon cas. Je me suis sentie super stimulée par cet exercice, comme si je voulais faire ça dans la vie. Et celui avec l'argent fut ben le fun, et le premier aussi, que j'ai fait avec Sandra. Je me sentais complètement connectée à elle. Tu parles d'une fille intuitive et inspirée.

J'ai été très ébranlée de demander une réponse à la Source à savoir ce qu'elle attendait de moi. L'info que j'ai reçue m'a fait une grande impression. J'ai trouvé l'émotion difficile à gérer, car que ce soit mon intuition ou mon

imagination, j'ai vécu un buzz. J'ai dû sortir, car je n'arrivais pas à me contrôler. Je me suis calmée par la suite. Je suis weird! Mais je veux tellement m'élever et élever les autres, c'est ce qui me stimule et j'espère toujours recevoir des indications en ce sens.

Dernière chose, le samedi matin ou vendredi soir, je ne sais plus, j'ai vu le mot Chi quelque part et une voix interne m'a dit de surveiller si Alexandre était pour dire le mot Chi durant l'atelier. C'était comme un jeu, un test pour moi. Comme si c'était une expérience qui confirmerait quelque chose, genre « que ça marche ». Dimanche vers 17h, tu as dit le mot Chi en racontant ton anecdote sur l'aïkido je ne sais plus trop quoi. C'est une histoire qui m'a intéressée. En marchant pour prendre le métro, je me suis rappelée de mon test et du mot Chi et j'ai trouvé cela cool. Bon, ça ne change pas la vie de personne, mais j'ai senti que c'était un signe pour moi.

Bon, ce fut vraiment une belle fin de semaine que j'ai passée. Merci Alexandre. »

Pascale Villeneuve
pascale.villeneuve-magny@videotron.ca

« Bonjour Alexandre,

Je suis très, très heureuse d'avoir pu assister à cette merveilleuse formation sur l'intuition. Tout d'abord, je veux te remercier d'avoir écouté ton intuition et d'avoir décidé de donner ce cours, car j'en retire des bénéfices encore plus grands que j'espérais. Tu as parlé de tellement de choses et parfois tu disais « je sais pas pourquoi je dis ça » eh bien moi je savais et je me disais (dans la tête bien sûr) merci Alexandre j'avais besoin d'entendre ça et je souriais par en dedans. Tu as abordé tellement des sujets en autres : la famille, le Chi, ta persévérance... toutes ces choses m'ont été très utiles et surtout la différence entre l'instinct et l'intuition.

Ta façon de communiquer est simple et compréhensible et c'est très motivant afin de se prendre en main et de faire le nécessaire si on veut avoir des résultats dans notre vie. Ça fait seulement quelques jours que je me suis mise aux exercices et je ressens la certitude que dorénavant ça fera partie de ma vie, comme l'entrainement fait partie de ma routine.

Grâce à ces deux jours, j'ai trouvé la motivation que je recherchais depuis un certain temps, afin d'intégrer l'intuition dans ma vie, mais je savais pas comment. Merci!

Je pourrais continuer comme ça encore longtemps, mais je vais arrêter là. Merci encore »

Maria K.

« Bonjour Alexandre,

J'ai adoré ton atelier sur l'intuition en fin de semaine.

Je suis en train d'écrire à une amie qui regrette de ne pas être venue avec moi... Et je lui dis que de te rencontrer, pour moi, a été déstabilisant (positivement), et voire désarmant dans la beauté et la simplicité de ta vision sur l'humain et la vie, et aussi de t'entendre et de te voir en action, et en même temps très INSPIRANT. Je souhaite ce "SWITCH" au plus profond de mon Être.

Au plaisir ! À Québec en février probablement... »

Myriam Deslauriers
Massothérapeute agréée, enseignante de Yoga certifiée et Éveil du Corps de lumière
myriam.deslauriers@sympatico.ca

« J'ai bien aimé ce weekend, cela m'a fait du bien. C'est juste que je dois trouver du temps pour m'y remettre. Toutefois, j'ai eu de l'avancement dans la vision des images ce que je n'avais pas avant. Lorsque je travaille, il y a des messages qui se livrent sans que je sache pourquoi, certaines paroles sortent de ma bouche et c'est exactement ce que la personne avait besoin d'entendre. Toutefois, cela ne fonctionne pas toujours avec Pénélope.

Pour la dernière démonstration, j'ai beaucoup apprécié pour me rappeler que l'EFT était puissant et utile pour plein de choses.

Merci et à la prochaine »

Lynda Thériault
lyndatheriault@videotron.ca

« C'est merveilleux ce que vous faites. Inciter les gens à prendre leur vie en charge tout en leur donnant de puissants outils pour y parvenir ne peut que rendre cette planète plus unie et harmonieuse.

Au plaisir de se croiser à nouveau.

Amour, paix, unité. »

Patrick J.

« Je confirme Alex. Je conseille à tous ceux qui ont des doutes de suivre et d'expérimenter une formation avec Alex et de faire les exercices qu'il vous enseigne. Vous progresserez plus rapidement que vous pouvez vous imaginer. Alexandre Nadeau est une des personnes les plus généreuses que j'ai eu la chance de rencontrer dans ma vie. Merci vieux d'être devenu la personne que tu es. »

Jean-François Thibault, sur Facebook

« Bonjour Alexandre,

Tu m'as beaucoup aidée à changer ma vie et je t'en remercie. Depuis l'atelier à Québec, en mai ou juin, il y a beaucoup de choses qui ont changé dans ma vie. Je suis heureuse et chaque jour je m'aime un peu plus, chose qui ne m'était pas arrivée depuis très longtemps.

Je suis vraiment impatiente d'être là le 9 décembre et de faire vivre une expérience à mes amis.

Au plaisir de te revoir. »

Vicky Paquette

Une semaine plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Voici quelques petites expériences que j'ai vécues depuis le mois de mai.

Au travail, il y a beaucoup de chicane entre l'équipe de soir et l'équipe de jour, j'étais prise là-dedans, ça me faisait souffrir, je me sentais attaquée par les filles de jour alors que je savais que je ne leur avais rien fait. Lorsque je suis allée à ton atelier au mois de mai, j'ai travaillé là-dessus avec mon amie (la technique de l'épaule) et depuis ce temps, il y a toujours des chicanes assez régulièrement, mais voilà que ça me laisse presque indifférente, assez que les filles de soir avec qui je travaille me trouvent bizarre et ne comprennent pas pourquoi je suis indifférente même si je leur ai expliqué la technique et ce que ça m'a fait.

J'ai aussi fait le miracle en 15 minutes, je l'ai un peu oublié, mais voilà que je retrouve les feuilles il y a quelques semaines et je me mets à relire ce que j'y avais écrit. Ce que j'avais demandé c'est d'apprendre à m'aimer et à m'accepter, ça datait du 13 juillet. Voilà que je réalise à quel point j'ai changé, j'ai perdu 30 livres depuis le début de l'été, je me suis rapprochée de certaines personnes avec qui je me sens revivre, je me trouve belle (ce qui ne m'était pas arrivé depuis au moins 10 ans), j'ai passé des tests pour mon travail que je reportais depuis longtemps parce que j'avais peur des échouer, et bien sûr je les ai réussis haut la main.

Maintenant, je sais que je suis capable d'arriver au bout de ce que je veux dans la vie alors qu'avant j'avais peur de l'échec, du rejet, ou peut être aussi de réussir, etc.

Je suis allée au party de Noël de l'usine où je travaillais avant et les gens ne m'ont pas reconnue alors que j'y ai travaillé 9 ans. Ils sont tous tombés en bas

de leur chaise, ils n'en revenaient tout simplement pas du changement. Je peux dire que j'étais très fière de moi.

Il me reste encore beaucoup de travail, mais je sais maintenant que je vais y arriver.

Pour les messages à propos de l'expérience shamanique, je vais les envoyer sans problème.

Merci encore et à dimanche. »

Vicky Paquette

« Bon matin! Pas pire de tempête dans mon coin aussi héhé! Depuis mes derniers cours avec toi, y'a énormément de choses qui ont bougé en moi. J'ai besoin de t'en parler, car j'ai une question par rapport à ça et surement plus qu'une finalement.

J'ai premièrement eu ben du fun à faire de l'EFT sur mes projets au lieu de me concentrer sur les problèmes, ça a vraiment changé tout plein de choses. Ça fait la différence.

À force de faire du ménage dans mes peurs en lien avec mes projets, je me rends compte que je repogne quand même certains thèmes assez actuels que je vivais en tapant sur les problèmes, mais l'angle est différent et juste pour ce switch-là c'est formidable.

Je te donne un exemple de ce que j'ai vécu : dans le cours sur l'intuition en octobre, j'ai fait l'exercice pour savoir comment je pouvais plus prendre soin de ma créativité (car je croyais qu'elle séchait en moi).

À partir de là, j'ai eu plein de réponses et ça a activé un goût pour reprendre contact avec elle. À la maison après quelques jours, des peurs sont apparues et je les ai tapées, ensuite j'avais d'autres intuitions qui montaient pour me montrer ce que je devais ensuite pour être plus à l'écoute de ma créativité.

Je me suis même surprise à prendre un rendez-vous avec ma planificatrice financière (pour la première fois de ma vie) afin de faire le tour de ma situation, établir des objectifs réalistes et même voir si acheter une maison pouvait être une option rapprochée dans le temps !!

J'ai toujours pensé que c'était plus qu'IMPOSSIBLE que je puisse m'acheter une maison seule, j'étais complètement hypnotisée par la victimite aiguë et la dépendance affective. Donc c'est là que je suis entrée en contact avec mes bébelles par rapport à Hervé encore une fois! (Je me juge encore assez d'avoir des choses à guérir par rapport à Hervé, mais je vois aussi que ce n'est pas juste envers lui personnellement, mais bien toutes mes croyances qui sont en dessous par rapport à la vie à deux et à la dépendance affective...)

Donc j'ai comme eu une certitude en moi qui me disait que je pouvais (peut-être pas immédiatement) acheter une maison seule et être capable d'en faire les paiements et être bien. J'ai été très surprise de m'entendre penser ça avec un niveau de bien-être interne assez élevé !! »

Julie Gosselin
juliegosselin1327@gmail.com

Trois semaines plus tard :

« Aujourd'hui, j'ai fait des intégrations en moi et j'ai vraiment besoin d'en parler !! Depuis dimanche dernier, je suis plus dans la réalité et comme tu dis, elle ne ment jamais! J'ai osé regarder pour de vrai, et j'ai vu plein d'affaires! Je ressens des présences aimantes près de moi et qui m'aident beaucoup. Je vais un peu te garocher ça, car y'a plein de choses qui me viennent à l'esprit. J'ai pris le temps d'écrire chaque détail que je me souvenais des expériences et effectivement ça me parle énormément, y'a du stock là-dedans, c'est pas possible! Le plus gros morceau que j'ai pogné c'est sur le contrôle et la rigidité que j'essaie de toujours maintenir en moi et autour de moi c'est dont ben fatiguant ça !! L'expérience shamanique m'a ouvert une porte sur le lâcher-prise de ce contrôle de façon assez simple et imagée.

Quand j'ai pris mon bras de rêve pour aller le connecter à la source et descendre cette substance sur ma tête et en moi, ben imagine-toi donc que contrairement à ce que tu as dit, "cette chose brillante illumine de plus en plus dans votre corps blabla...", ben moi c'était pas brillant du tout et ça n'illuminait pas nulle part. Je

voulais que ça brille et que ça illumine, mais cette chose ne faisait pas ça et ça m'a confrontée à tous mes jugements, mon contrôle et le regard des autres qui me bloquent tant depuis si longtemps! J'ai pris la décision d'arrêter de vouloir que ça soit comme tout le monde et d'avoir peur de pas être comme tout le monde et me sentir coupable de ça.

J'ai simplement abandonné le contrôle, j'ai lâché mes peurs que ce soit le diable qui manipule tout ça et j'ai laissé entrer en moi cette couleur bleu nuit avec des points noirs et j'ai ressenti une magnifique sensation en moi, j'ai eu le véritable sentiment de faire Une avec ma propre vibration dont j'avais si peur. Dans le fond, on s'en fout de la couleur et que ça brille ou non, dans mon cas l'expérience c'était de faire assez confiance à la vie pour laisser entrer ce qui voulait entrer sans être en train d'angoisser et imaginer le pire.

Ç'a été un moment tellement doux! Une expérience de moi-même où le temps n'existait plus! J'ai pris l'habitude chaque soir de refaire cette méditation avant de m'endormir. Chaque soir ça change, je ne revis pas ce moment précis, mais je me connecte avec mon bras de rêve et je prends le temps de ressentir le décor d'où j'ai commencé le voyage dimanche passé, et là, quand je ressens une partie du décor qui n'est pas "harmonieux" je vais tout près et en lui touchant avec mon bras de rêve je change cette partie du décor. Et le lendemain, je me réveille et ça a changé aussi en moi !!
J'ai touché à une partie du décor, un genre de gros nuage qui voulait être tassé de là et ça m'a perturbée dès mon réveil le matin. Ça fait un mois que mon sapin de Noël est fait et mon chat ne lui avait jamais touché! Eh oui !! Il était dedans à fouiller dans tout ce qu'il pouvait décrocher de là. J'ai pété un câble tellement intense que j'ai eu mal aux cordes vocales. Félicia s'est mise à faire des crises à répétition, le chat sautait partout et moi je criais comme une vraie folle !!

C'est le contrôle qui commençait à sortir de ma vie et j'avais plus de repères! Je croyais mourir. J'ai commencé à regarder en dedans de moi différemment et à voir plus clair. J'ai pu constater que j'étais bel et bien responsable de tout cet embourbement interne et que je n'avais pas à trouver de coupable ni dans ma famille ni ailleurs ni dans le passé, que j'avais seulement eu des croyances qui m'empêchaient de voir clair et que maintenant ces croyances se dissipent et que je vois plus clair et que je peux encore tout changer, tout transformer.

La peur de me tromper et le désir d'être parfaite ont fait en sorte que je me suis hypnotisée et je dirais même paralysée dans presque toutes les sphères de ma vie. Je sais même pas où j'ai acheté ça ces croyances-là! C'est ridicule de

penser comme ça, c'est ben trop souffrant. Maintenant que ça se dégage, je vais surement me donner droit à plein de chances, à des coups de pratique et à des résultats différents que ce à quoi je m'obligeais avec beaucoup de rigidité.

Autre changement important qui s'est produit depuis la fin de l'été, c'est que les blancs existent maintenant dans mon champ visuel. C'est vraiment con, mais j'étais tellement fermée à l'idée de sortir avec un blanc que j'en avais la nausée à imaginer des rapprochements! Et là maintenant, je scanne les blancs et j'ai des frissons dans le cœur !! Je me suis fait cruiser par quelques blancs dans la même semaine et c'était pas arrivé depuis 10 ans. Mon focus était ailleurs. Maintenant, cet espace-là est ouvert en moi, c'est merveilleux.

Je pourrais t'en raconter plusieurs autres transformations !! Je me sens un peu bousculée par ces changements, je m'adapte du mieux que je peux. Alors voilà, merci d'avoir pris ce temps de me lire. »

Julie Gosselin
juliegosselin1327@gmail.com

Deux semaines plus tard :

« Salut Alex,

Je suis en train de relire les notes du cours d'intuition. Je voulais prendre le temps de t'écrire que je trouve que tu es vraiment un génie !!! C'est incroyable comment t'es brillant! En fait tu mets des mots vraiment simples sur l'expérience interne qui partait être si complexe, voire compliquée quand on n’est pas centré, ni à l'écoute de ce qui se passe en temps réel. Les précisions que tu apportes par exemple entre une pensée et une intuition, les sensations corporelles d'une bonne ou une mauvaise décision, c'est con, mais fallait être assez connecté et à l'écoute pour saisir les nuances dans tout ça, pour ne nommer que ces exemples que j'ai sous les yeux.

Mais à chaque fois que je relis mes notes je me dis "c'est très fort à quel point tu es capable de mettre des mots et d'avoir testé tout ça et faire de bonnes distinctions et des façons d'arriver à des résultats avec l'expérience interne" ça prenait quelqu'un de vraiment acharné pour décortiquer tout ça. Y'a rien d'autre

à dire que MERCI pour me faire bénéficier de toute ton expérience qui a pris des heures de recherche, d'essais et encore d'essais pour arriver à cette richesse. Ça me fascine! Merci! »

Julie Gosselin
juliegosselin1327@gmail.com

« Bonjour Alexandre,

Merci pour le beau cadeau que tu m'as fait. Aller sur le stage et être la démo... C'était super.

Je dois t'avouer qu'à ma dernière perception, j'ai menti, à moi-même évidemment. Voici ce qui est arrivé. Lorsque j'ai dit ma phrase et ai été scanner mon intérieur, là où j'aurais dû trouver une zone de traumatisme, qui devait diminuer tranquillement, j'ai vu un vide. J'ai fait un méchant saut, mon cerveau a fait un spark et ma conscience s'est scindée en deux. Une conscience intérieure qui observe ce qui se passe, voit très bien ce vide et l'analyse même tout en observant l'autre partie de conscience réagir sévèrement à la discordance entre mes attentes et mes perceptions.

C'est cette deuxième partie de conscience qui a réagi en niant l'évidence et en tentant d'imposer une réalité à mi-chemin entre la vérité et mes croyances. C'est elle qui a parlé. C'est que, vois-tu, ce vide, ce n'était pas qu'un simple vide vide, c'était un vide plein; plein de calme, de lumière, de perfection, une force créatrice infinie... Cette zone de mon corps a vraiment atteint l'illumination... au moins pendant l'instant de ma perception... L'extrême inverse de la tempête noire qui régissait ce point avant. Ce type de switch ne faisait pas partie de mes croyances du possible. Wow!

Ceci soulève tout un questionnement sur la mécanique des blocages. Je perçois que la tempête noire était entretenue par la peur de ma perception de l'illumination qu'elle cache. Autrement dit, nous n'avons pas illuminé la zone, elle l'était déjà. Mais la peur de cette lumière a créé le noir qui la maintenait séquestrée. Alors, lorsque la peur a diminué suffisamment, la lumière a jailli d'elle-même, purgeant le reste du noir d'un seul coup.

Je te redonne des nouvelles dès qu'il y a des développements intéressants... »

Anne-Marie Charland

« Merci Alexandre pour QUI TU ES.

Ton rayonnement est magique et tu contribues directement à rendre un monde meilleur. Ne l'oublie jamais! »

Marie-Claude Allard

« Bonjour Alexandre,

Désolée de ne pas avoir eu le temps de te répondre. C'est fou comment ça passe vite.
Je peux dire que j'ai adoré cette formation pas seulement parce que j'ai trouvé plein des réponses attendues depuis un certain temps, mais de la façon que le tout s'est déroulé pendant cette journée. Je peux tout simplement t'admirer et te féliciter pour ta façon dont tu partages ces informations "style Alexandre" simple, concis, compréhension de base, puis avec un humour incomparable (ça m'est arrivé d'être crampée à quelques reprises et pas seulement moi) … Comment tu fais ça?

Je peux dire que j'ai pratiqué l'hyperprésence, c'était assez intéressant puisque premièrement j'ai eu moins de douleurs de tête pour de vrai! (Pour la quantité des scénarios que la vie peut te les sortir devant les yeux intérieurs, imagine pour quelqu'un de perfectionniste comme moi... oh-la-la.)

Une autre chose, la peur que j'ai épargnée et avec cela les changements corporels négatifs qui surviennent suite à cela. Et cela, en étant en hyperprésence, seulement. J'ai essayé de rester connectée en tout temps (mon but fixé à chaque jour), mais ce n'est pas facile et quand je me rends compte je fais juste y retourner "là-dedans" et je continue comme ça!

C’est une belle expérience, une découverte continue sur la beauté de la vie, sérieusement. Présentement, je suis en train d’affiner mon sens de "démystification" d’info demandée-reçue. Je n’ai pas réussi grand-chose, mais ça va venir avec la pratique. C’est super-payant pour les gens curieux comme moi… Je risque de me répéter, mais j’ai vraiment adoré cette formation!

Pendant cette période, ça m’est arrivé aussi de m’énerver assez fort (ça m’arrive parfois) et j’ai réussi à me calmer avec le EFT (de 8.5 à 0). Et ç’a très bien marché en 5 minutes!

Je vais devoir te revenir sur les exercices, honnêtement je ne suis pas en mesure de te donner un super-bon feedback d’après un mois de péripéties et je préfère attendre un peu. C’est la vie.

Voici ce que j’ai remarqué à date en étant en hyperprésence :

- Une fois que j’habite mon corps, je me sens plus posée, je me souviens que je peux sourire, j’ai plus de confiance, ma posture on dirait se corrige automatiquement en posture "posée";
- Le sentiment de peur diminue significativement alors je me sens moins stressée, plus calme intérieurement;
- En travaillant, la concentration augmente. Alors j’ai remarqué plus d’efficacité, un meilleur rendement.

J’ai lu au complet ton dernier courriel sur ton dernier article d’Émeraude et en passant à travers les lignes ce que tu mentionnes c’est en fait ma découverte sur l’hyperprésence. Drôle!

Je vais te revenir, j’espère bientôt avec la suite, l’expérience sur les exercices.
Un gros Merci pour tout ce merveilleux apprentissage.

Passe une merveilleuse journée.

À dimanche! »

Catalina

« Bonjour Alexandre,

- Avez-vous bien survécu à mon approche non mentale et non linéaire ? :-)

Si tous les formateurs, animateurs, etc. étaient straight forward comme toi, et honnêtes dans ce qui se fait et considéraient tout cela comme des marches à escalader, on se rendrait encore plus loin, plus rapidement.

En plus, tu ne te prends pas au sérieux, ça, c'est un bonus, considérant les sujets touchés. ET finalement, le dernier point : tu nous en as donné plus que prévu. Mais ça, je l'avais constaté par courriel (avion, etc.).

Ma difficulté à moi sera d'être disciplinée à le faire à tous les jours, à travers la croissance de mon entreprise. Il faudra juste que je trouve le bon moment pour le faire. Ça va venir. Et je veux une enregistreuse, car sérieux là, les réponses je les comprends pas (tu as le droit de sourire). »

Danielle Latendresse
Solutions Danielle Latendresse
www.solutionsdanielle.com

« Bonsoir Alexandre,

Je te remercie pour cette mine d'informations. Je te réécrirai pour répondre à toutes tes questions.

Entre-temps, je te remercie moi aussi pour la merveilleuse fin de semaine que nous avons vécue et que j'ai vécue. Ce fut divin et magique. Je pratiquais déjà l'hyperprésence, mais la fin de semaine m'a rappelé que je ne le faisais pas suffisamment. Je ne cesse de la pratiquer depuis lundi et, Mon Dieu, c'est magique. Comme tu le dis souvent, tes techniques viennent compléter ou renforcer celles déjà insérées dans nos vies et agissent comme un puissant moteur.

Je remercie l'univers de t'avoir mis sur nos routes, ma route, et te remercie également pour ton illimitée générosité.

À bientôt, »

Danielle Grégoire
gregoiredanielle@videotron.ca

« Bonjour,

Pour info, cela fait seulement quelques jours que j'ai commencé et j'ai déjà des résultats. J'ai "vu" des choses avant qu'elles ne se produisent, et ce, sans aucun effort, alors qu'en France la dernière formation où j'ai souhaité m'inscrire dure 9 mois (je ne l'ai pas faite) !! Et là, en hyperprésence, j'ai vu juste et je viens d'avoir confirmation alors que cela concerne une personne que je n'ai jamais rencontrée.

Je compte sur toi pour transmettre à Alexandre! Super formation! »

Caroline

« Allô Alexandre,

Je crois sincèrement que tu es un enseignant d'exception. Je n'ai jamais entendu parler d'un conférencier ou d'un formateur qui se souciait autant de ses participants. On sent que tu as vraiment à coeur le bien-être des gens.

Je crois que tu ferais un atelier de mécanique et j'y participerais non pas parce que j'ai un intérêt particulier pour la mécanique (beurk!), mais je me rends compte que peu importe ce qu'on pratique durant tes ateliers, je change que par ta présence.

Aussitôt que je suis dans la même pièce que toi, je sens que l'énergie commence à changer et je commence à ressentir des modifications internes en moi. Depuis que je t'ai rencontré, mon intuition s'est développée, à un point tel que c'est pratiquement épeurant parfois. Je m'en fais beaucoup moins avec la vie, car je sais que la réponse va venir en moi et je sais que je fais les bonnes choses.

Ce que j'apprécie chez toi, c'est que tu appliques vraiment les principes que tu enseignes, car tu as le tour de traiter chaque personne comme si elle était unique et merveilleuse. Chaque personne a autant d'importance pour toi dans le groupe. Tu as beaucoup de respect pour les gens et ça parait, car les participants t'apprécient énormément.

Par « instinct », tu trouves toujours le bon mot ou le bon exemple pour expliquer quelque chose comme si tu devinais les pensées des gens.
Tu as tellement d'intérêt pour ce que tu enseignes que ça se sent. Même si j'ai assisté à des ateliers où on répétait certaines fois les mêmes exercices, à chaque fois, il y a quelque chose de plus à apprendre. Tu te renouvelles constamment.

En plus, avec l'intuition que tu as, tu es capable de détecter ce que les gens dans le groupe ont besoin de connaître. Tu sembles reconnaître les besoins de tout le monde en même temps et tu es capable de t'adapter à chaque situation. Je me suis toujours sentie en confiance en allant à tes ateliers.

Même si j'avais déjà vécu des expériences extraordinaires de conscience avant de te rencontrer, tu m'as permis d'acquérir des méthodes pour retourner dans ses états beaucoup plus facilement et souvent qu'avant. L'énergie que je ressens est de plus en plus forte et c'est merveilleux d'acquérir ces états de paix grâce aux techniques que tu nous enseignes.

Tu as su capter en moi ce que j'avais besoin de changer alors que je n'en avais même pas conscience moi-même. Jamais je n'aurais pu penser qu'on pouvait changer autant pendant un atelier. J'ai eu des changements autant mentaux, émotionnels, psychologiques que physiques! Eh oui, physiques! Qui l'aurait cru!

Merci pour tout! »

Sandra

« Bonjour Alexandre,

Merci beaucoup pour ta grande générosité.

Encore une fois, merci pour merveilleux weekend pendant lequel j'ai vécu d'extraordinaires moments de fébrilité et d'excitation. Je savais que tu ferais une différence dans ma vie. Tu es une superbe personne et je te remercie de faire partie de ma vie. Tu ne le sais pas, mais mon plus grand rêve est de devenir une grande formatrice qui pourra changer la vie des gens.

Merci beaucoup et passe une merveilleuse soirée! »

Pauline St-Pierre
pau_pierre@hotmail.com
www.vivreensante.info

« Alexandre!!
J'espère que tu vas bien. Je tenais à déjà t'écrire les effets de la fin de semaine sur moi et avoir une info… Je ne sais trop ce que tu m'as fait quand on a fait l'exercice un devant l'autre, mais l'effet est assez incroyable.

Auparavant, je sentais mon essence juste dans le haut du corps et maintenant, j'habite mon corps totalement et il est rempli. Je ressens comme une solidité intérieure, malgré mon manque de dodo, oui oui, je sais…. c'est possible pareil, mais ce que je trouve génial, c'est quand je vérifie une action à prendre pour ma vie, je n'ai plus à poser une question via ma tête, et je reçois la réponse directement de mon cœur.

Le silence dans ma tête continue et c'est tellement reposant. Je ne sais pas pourquoi, mais je sens que cette nouvelle "patente" à l'intérieur est grandiose. Il y a quelque chose d'assez exceptionnel qui se passe, à partir du cou jusqu'aux pieds, pour la première fois depuis des années, je n'ai plus mal aux muscles. C'est comme s'il y avait une immense présence et une légèreté à la fois. Il y a une confiance qui règne à pouvoir me fier sur moi. Alors, un immense MERCI pour le "j'sais pas quoi que tu m'as fait" et les autres enseignements.
Bonne journée !

Chantal P. XX

« Ah! J'ai oublié de te dire que depuis que tu m'as fait "j'sais pas quoi", mais au fait, ça serait le fun de le savoir c'était quoi…j'ai beaucoup moins de fibromyalgie et de douleurs chroniques à l'épaule droite.

Gros merci! »

Chantal

3 mois plus tard :

« Je suis vraiment excitée par rapport à mon écriture, je suis tellement inspirée, j'en reviens pas. J'ai déjà écrit pour 45 pages 8 1/2 X 11. C'est vraiment le fun, parce que je suis incroyablement déterminée à terminer ce projet. J'ai toujours à la portée, crayon et papier, car les idées se bousculent pour sortir. »

Chantal

« Alexandre Nadeau: un formateur génial! En plus d'être super intelligent, ses formations sont remplies d'humour et il est très « connecté ». Il se branche sur le courant de la vie, apportant une finesse exquise aux formations qui deviennent alors on ne peut plus adéquates, répondant aux besoins spécifiques de chacun des participants: j'en suis très impressionnée.

Quel privilège de suivre des formations remplies de contenu pratique, parfaitement divertissantes et franchement élevantes. Merci Alexandre! Quel bonheur de te côtoyer; c'est toujours très spécial de découvrir une personne aussi authentique qui maîtrise ce qu'elle enseigne et cherche toujours à se perfectionner, évoluer.

Bravo et encore Merci! »

Sandrine Dugas
sandrinedugas@hotmail.com

« Bonjour Alexandre,

C’est justement ton côté intuitif que j’adore. On apprend tellement rapidement et sans trop passer par le mental. C’est tout simplement génial.

En plus je trouve que j’apprends plus vite et beaucoup plus facilement.

Apprendre des tonnes de nouvelles techniques et si rapidement c’est vraiment merveilleux!

J’aime bien quand tu fais les « pas techniques »… C’est concret et vraiment accessible à tout le monde qui veut évoluer vite.

Les méthodes s’utilisent très bien ensuite avec mes patients à la clinique.

Merci pour tout ce beau travail, j’apprécie vraiment ! »

Chantal Deslauriers
Acupuncteure

« Bonjour Alexandre,

Je me souviens lors des ateliers de Formateur 2012, qu’à au moins quatre reprises, tu as “répondu” à un souhait que j’avais formulé dans mon coeur. Autrement dit, c’était un désir non exprimé de vive voix.

Un exemple : je souhaitais pratiquer avec d’autres personnes que mon conjoint. Je me demandais comment j’allais lui soumettre ma demande… quand tu as suggéré au groupe de pratiquer avec d’autres personnes, de varier nos expériences. Ton intervention arrivait “pile” avec ma demande interne et a facilité la transmission de ma propre demande à mon conjoint.

Un autre exemple qui me revient en mémoire : un matin, je suis arrivée avec l’intention de m’asseoir à une place différente de mon habitude. Et c’est justement ce matin-là où tu as suggéré au groupe de s’asseoir à des endroits différents. Est-ce que j’avais capté ta pensée en entrant dans la salle ? Ou le

contraire ? Bref, j'ai observé que ton intervention tombait pile, encore une fois, avec mon propre souhait.

Des interventions comme ça, ça s'est passé une première fois. Ok, un heureux adon, disons ! Puis, cela s'est reproduit à nouveau. Ah bon ! C'est l'fun que ma demande soit encore "entendue". Et ainsi de suite, quatre fois. On ne peut pas parler de hasard avec cette répétition.

J'en ai donc conclu que tu étais sensible, intuitif, bref que tu "captais" les demandes ou besoins du groupe et t'y ajustais en conséquence. En fait, pour être plus précise, j'ai eu l'impression que tu me lisais, moi, tout simplement. Ici je parle de groupe, car tu t'adressais au groupe. Et je recevais réponse à mon besoin…

Sur ce, passe une excellente fin de semaine.

Bonne continuation dans tes nombreux projets. »

Louise Day
louiseday123@gmail.com

« Bonjour Alexandre,

J'ai assisté à ton atelier dimanche dernier et j'ai vécu une petite expérience avec laquelle j'aimerais bien avoir tes commentaires si c'est possible.

Lorsque la dame a eu son cri de mort, si je peux dire ça ainsi, ça ne m'a pas vraiment touché car je comprenais qu'on pouvait le faire et je dois dire que j'ai vécu moi-même des choses intenses dans ma vie.

Par contre, pendant ce cri j'ai ouvert les yeux parce que je commençais à trouver le temps long et je t'ai vu faire un truc d'aspiration ou quelque chose semblable.

J'ai refermé mes yeux et quelques instants plus tard tout mon être a vibré comme si une énergie passait à travers moi. Ma question est : « Est-ce possible que ce soit le truc que tu faisais car j'étais assis pas très loin de ou tu faisais ton truc. Pourquoi fais-tu ce truc ? »

Merci et à la prochaine. »

Louise

Atelier en Suisse

23 juin 2009 :

« Bonjour Cher Trio Québécois !

Il y a déjà un bout de temps que je songeais à vous écrire.... voilà je voulais d'abord vous dire un immense MERCI, pour m'avoir tellement simplifié la vie.....

Ma vie actuelle a réellement changé, je voulais en croire qu'un tout petit peu... mais je vois enfin que c'est bien réel. Alexandre, j'ai relu toutes les demandes que je t'avais faite, et je peux que constater qu'elles ont été réalisées. Il y en a juste une qui n'a pas changé, c'est celle de la gestion du temps, l'organisation... mais là j'ai compris qu'il fallait arrêter de me battre pour être une personne super organisée qui prépare tous ses plans à l'avance, j'y arrivais pas et Alexandre, après t'avoir rencontré, cela m'a ouvert les yeux que vivre l'instant présent sans faire des plans à l'avance qui font tourner la tête, cela me convenait parfaitement, je fonctionne beaucoup mieux ainsi !! Alors merci encore pour avoir enlevé ce "casse-tête" qui était en moi...

Depuis l'atelier, je n'ai cessé de rencontrer du monde, des amis, et je me sens tellement plus à ma place quand je parle aux autres, avant j'avais toujours cette sensation que la personne en face de moi était à hauteur supérieure, alors que maintenant lorsque je la regarde, je la vois enfin à hauteur égale avec moi, et c'est tellement plus agréable, je me sens beaucoup plus libre de m'exprimer en étant vraiment moi.

J'ai ressenti un tel bonheur intérieur ces dernières semaines. Maintenant, je retrouve parfois de petites baisses, mais grâce à toutes les techniques "magiques" acquises, j'arrive assez vite à retrouver un état de bien-être.

Louise, quelle chance de t'avoir rencontrée, j'ai tellement apprécié tout ce que tu m'as dit, ta présence à l'atelier ainsi que chez mes parents, tu es un vrai cadeau du ciel .... Marie-Françoise, tu as un tel positif en toi, une telle énergie, une telle force intérieure ... Mille mercis de m'avoir écoutée, de m'avoir permis de participer à cet atelier et ainsi de m'avoir fait connaître ce qu'était réellement ton travail au Québec !

Pour terminer, j'ai beaucoup apprécié l'atmosphère détendue de l'atelier, avec beaucoup de rires, de niaiseries comme on dirait chez vous !! Cela m'a vraiment mise à l'aise... Louise et Alexandre, j'espère que j'aurai l'occasion de vous recroiser une fois, en Suisse ou au Québec, et Marie-Françoise, on se revoit tout prochainement !! Je me réjouis. Gros bisous à vous tous, et encore MERCI »

M.

9 jours plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Au fait, ce que j'ai écrit dans le commentaire tient toujours pour moi... en tout cas pour le moment !! Chaque jour qui arrive, je prends plaisir à découvrir comment cela se passe pour moi (et pour les personnes que je côtoie) ... la plupart du temps, je me rends compte que je vis beaucoup mieux maintenant, que tout est plus facile, le fait de me sentir à l'aise avec les autres, d'oser être moi et de vivre l'instant présent. Bien sûr tout n'est pas parfait dans ma vie, peut-être il y aura des choses à changer, même si là je suis encore dans le flou...

Je souhaite également travailler sur moi quant à mes émotions que j'ai encore de la difficulté à gérer (même s'il y a déjà progrès), et me retrouve parfois "au fond". Mais, comme tu l'écrivais à Laurence, je réalise que ces phases difficiles sont toujours plus courtes, grâce à toutes les techniques que tu nous as apprises et tout l'acquis de cet atelier ...
Merci encore, Alexandre, je me sens vraiment chanceuse d'avoir eu l'occasion de participer à ton atelier si exceptionnel ! »

M.

17 juin 2009 :

« Coucou ! Alexandre

J'espère que tu as fait bon voyage et que toute ta petite famille se porte bien ! Un IMMENSE MERCI pour tout ce que tu es, tout ce que tu m'as et nous as apporté ! Quel bonheur et quelle délivrance ! Tout simplement GÉNIAL ! Toi et ton équipe êtes des êtres exceptionnels que nous avons eu tellement de plaisir à rencontrer et à connaître un petit peu. On se réjouit déjà de votre retour ! Nous te souhaitons tout le bonheur du monde ! Mille mercis et à tout bientôt. »

S.

16 jours plus tard :

« Coucou ! Il m'a fallu bien du temps et de l'entraînement pour arriver à faire autre chose que la flaque. Tellement qu'il y a bientôt un lac en dessous de chez moi (hi ! hi !) (et tout ça pour hier. Sinon j'vais mourir) ! Quel bonheur de ne rien faire et de le faire bien ! Même mes copines n'en reviennent pas, et tout ça sans culpabiliser en plus ! Moi qui étais incapable de m'asseoir sur le canapé avant tard le soir et souvent encore pour plier du linge et compagnie. Tout ça a disparu je vis vraiment au jour le jour minute après minute et même pire mes journées sont complètement désorganisées et je m'y retrouve en fin de compte, plus de timing stressant, plus le petit moulin qui tourne dans la tête à douze mille tours minute ! Quelle joie de vivre enfin le moment présent !

De plus j'aimerais ajouter que ma vue a littéralement changé ! Les couleurs sont différentes, les odeurs aussi et au niveau visuel je trouve les animaux et la nature tellement plus beaux ! C'est sûr y'a des jours un peu difficiles où on doit prendre ses nouvelles marques surtout par rapport aux autres, mais bon ça fait partie du changement n'est-ce pas !

En ce qui concerne ma première et deuxième demande, je mets en œuvre ta technique en espérant la faire juste ! On verra bien, vu que tout était bloqué par cette impatience bouillonnante !

De plus ces jours j'ai vraiment l'impression qu'on me teste. En temps normal j'aurais facilement fulminé. Et là ça me dérange profondément, mais c'est vraiment différent et j'arrive à garder espoir et confiance à l'univers ! Même si c'est pas toujours drôle ! Tu vois je comprends vite quand on m'explique longtemps !

Je dois avouer que je prolongerais volontiers l'expérience de cette journée de juin en octobre et ne peux que conseiller à tous ceux qui seraient tentés de participer de foncer s'inscrire et de se faire à soi-même un cadeau merveilleux que je pourrais appeler « RENCONTRE AVEC SOI-MÊME » !

Mille mercis à toi Alexandre, à Marie-Louise que j'aurais vraiment envie de connaître plus, et à toi Marie-Françoise ! Ton énergie était telle ce jour-là que quand tu as travaillé sur nous mes deux mains étaient devenues comme deux boules de feu et je ne supportais plus qu'elles se touchent ! Vraiment impressionnant ! À vous trois mille mercis de notre petit coin de pays ! Gros bisous »

S.

---

24 juin 2009 :

« Bonjour tout le monde !!!

Waouh !! ça fait chaud au cœur de lire tous ces témoignages !!!

En ce qui me concerne, le changement a aussi été radical... et quand je dis radical c'est que ça l'est, croyez-moi...

Il m'aura fallu 30 ans pour m'accepter et me dire " je m'aime " et depuis ces 3 jours avec vous et le trio magique et magnifique, ces 3 mots résonnent et rayonnent sans cesse dans ma tête et dans mon corps, qui désormais ne font plus qu' 1 !! Quelle sensation à la fois étrange et à la fois si merveilleuse de sentir bien, tout simplement !!! (enfin après quelques courbatures et crises de larmes)

Quel bonheur de VIVRE ! Vivre pleinement chaque instant, sans se soucier ni d'hier ni de demain, sans se soucier de ce que les gens disent ou pensent puisque ça m'est égal, eux c'est eux et moi c'est moi, après tout, je suis UNIQUE !!! Et c'est MA vie !!!

En plus le fait d'être plus zen, plus souriante, plus ouverte aux autres et d'être bien dans mes baskets a changé le regard de mon entourage à mon égard, facilitant ainsi les relations. Du coup, maintenant que je m'aime, j'ai appris à aimer les autres autrement, et tant pis pour ceux que ça dérange...

C'est vraiment une nouvelle vie merveilleuse qui a commencé pour moi il y a 3 semaines ! Je pourrais vous en parler encore pendant des heures, mais je vais en rester là .... pour ce soir. ;-)

Mais avant de vous quitter, je veux encore vous remercier tous pour tout l'amour que j'ai reçu de vous, même si je ne vous ai pas tous côtoyés directement...

Et merci merci à Alexandre, Louise et Marie-Françoise pour tout l'amour et le travail que vous faites !!!

Sans oublier un merci particulier à ma Tata des Anges qui a tout fait pour que cet atelier ait lieu....

Au plaisir de vous revoir très vite...

Douce soirée

Gros bisous »

Anonyme

---

10 septembre 2009 :

« Bonjour Alexandre,

Comme je sais que tu aimes avoir le retour de tes expériences, je vais te faire le bilan de ma nouvelle vie 3 mois après l'atelier.

Dans ma vie de tous les jours, je suis toujours plus calme et plus posée même dans les situations de fort stress et c'est vraiment une sensation nouvelle et merveilleuse, autant pour moi que pour les autres, car je pense que j'arrive ainsi à "déstresser" aussi mes collègues. Sinon je suis toujours aussi à l'aise dans mes baskets. Jour après jour, je prends confiance en moi et j'apprends à dire non...

Physiquement, je n'ai plus ressenti de douleurs à mon épaule, agréable et super génial de pouvoir à nouveau tout faire !!! Sinon j'ai arrêté de fumer du jour au lendemain sans sensation de manque, alors que ça ne faisait pas partie de mes demandes, ça doit faire partie du miracle en 15 minutes pour être en excellente santé. ;-)

Seul petit bémol au sujet de mes insomnies que je n'arrive pas encore à maîtriser, mais j'y travaille...

Voilà, je crois que j'ai fait le tour...
Au plaisir de te voir lors de l'atelier d'un jour du 20 octobre. »

Anonyme

Assistants

« Allô Nancy,

Tout d'abord merci pour votre confiance,

Je me suis amusée en fin de semaine et surtout, j'ai vécu de beaux moments avec les personnes, pour répondre à leurs questions ou encore les soutenir à vivre l'instant présent, en étant juste ancrée dans un accompagnement et être une personne sur qui s'appuyer pour laisser libre cours à leur émotion. J'ai tenu trois personnes dans mes bras pour que les larmes coulent et que la colère ou la tristesse fassent leur chemin. J'ai surtout rassuré par de simples paroles que leur

corps s'ajuste et de le laisser faire, que j'étais là en silence en pleine conscience. Pour certaines personnes, leur montrer EFT ou l'Épaule.

Le dimanche matin, à mon arrivée, j'ai fait faire un exercice à une personne, qui disait que la veille il y avait pas grand exercice qui marchait. Elle est restée et je lui ai dit si ça va pas tu peux revenir me voir ou voir une personne qui a une carte.

Vers la fin de la journée, elle est venue me demander de faire l'exercice avec elle, car elle ne voulait pas personne d'autre. J'ai réfléchi et je me suis posé la question, Est-ce que je réponds à cette demande. La réponse fut oui. Je lui ai fait faire l'exercice, elle a parlé de suicide, j'ai continué de lui faire faire l'exercice et de la faire pelleter, quand je l'ai quitté son corps et ses pensées étaient OK.

Dans mon travail, je compose avec ça pas de souci. Je suis restée centrée sur les techniques d'Alexandre et non pas ce que j'ai appris dans mon travail. Je me suis donné comme objectif de quitter les personnes pour qu'elles soient fonctionnelles et non pas de les rendre à 0.

Ces deux jours étaient très enrichissants, car j'ai aussi pu prendre conscience que de soutenir les hommes et d'être en proximité n'activait plus un certain inconfort de ma part. Juste wow, rien, juste là et rien d'autre. Je suis vraiment contente, c'est une surprise, car j'y pensais même pas. Puis je n'ai fait aucune technique pour ça. C'était relié à autre chose que j'ai défait.

J'ai expérimenté aussi, je capotais de joie, dans un corridor, j'ai dit à voix haute c'est terminé et par la suite j'ai fait seulement le penser et le ressentir puis l'envoyer. Je marchais en sens contraire et aussitôt que j'arrivais à la hauteur des personnes, elles se mettaient en marche vers la salle. WOW ! Je sais aussi que le monde voyait les gens rentrer, mais je sais que c'est ce que j'ai fait qui les a activés.

Une semaine avant l'atelier je me posais des questions sur mon travail, est-ce que je poursuis ou je change, car mon contrat se termine le 31 décembre 2015, mais je peux aussi signer pour un autre 2 ans. Je me posais cette question et celle de si je revenais à faire de l'individuel avec les gens et faire du coaching. Est-ce que je rétrograde ou j'avance, car j'ai fait de l'intervention en milieu communautaire dans des situations de toutes sortes (accompagnement individuel et de groupe), à certains moments j'en étais tannée. Cette fin de

semaine m'a donné une partie de ma réponse, synchronicité, la vie m'a permis de revivre une certaine expérience, mais avec d'autres outils.

J'ai apprécié les rencontres d'échanges après chaque exercice. C'est une belle gang les assistants (es).
À bientôt, »

Francine Faubert

« Quel beau week-end rempli de générosité! Tant Alex pour ses enseignements et ses techniques simples et efficaces, que Nancy, Karen, Karine, le gars que l'on ne sait pas ce qu'il fait, mais il doit être important (LOL, le gars du son) et tout le reste de l'équipe, sans oublier les participants. C'était ma première fin de semaine complète comme assistant. Croyez- moi, leur souhait de changer, de façon durable, le plus de vies possible est vraiment sincère, même en coulisse. Après 18 mois de formation avec eux, ils ont déjà changé ma vie et je n'ai pas de doute que cela va durer! Formation sur les états de conscience… je suis maintenant conscient dans quel état, vous les participants, avez réussi à m'amener et tout ce que vous m'avez appris! »

Pierre Gariépy

Ateliers personnalisés

Quelques jours après un atelier personnalisé de 3 jours :

« Bonjour Alex, comment vas-tu ? Le retour s'est bien passé.

Je me sens super encore, c'est la première fois que je garde un état aussi fort après un de tes cours. J'avais peur qu'il ne tienne à cause de ce qui s'est passé avec moi et mon ex. C'est étrange, car à la base je suis joyeux, alors quand je ressens de la tristesse, frustration, etc., c'est mélangé avec un état de joie, alors ça n'a pas du tout le même impact sur moi.

Mon état est le même depuis dimanche quand j'ai dansé bizarrement, c'est après ça que j'ai eu mon plus fort *peak state* de joie et paix. Et il se maintient, même le matin en me levant malgré le fait que je peux ne pas avoir dormi beaucoup. Normalement, je suis de mauvaise humeur, si je coupe mon sommeil.

Ma vertèbre s'est replacée hier en faisant un faux mouvement. Normalement, elle se déplace en faisant un faux mouvement. C'est une technique à apprendre pour quand je fais des traitements.

C'est dur de mettre le doigt dessus, mais j'analyse les choses du quotidien de la vie bien différemment. Et j'aime ça.

L'expérience autour de la table m'a surpris, j'ai vécu plein de petites choses nouvelles. Exemple : voir vert les yeux fermés, comme si mes yeux au complet étaient imbibés de vert émeraude.

Je suis beaucoup plus ouvert à l'idée de me faire surprendre dans une journée à la place de me booker « back à back » et ne plus avoir de place pour laisser rentrer des choses.

Un de mes buts nouveaux depuis le cours est d'optimiser mon temps pour me libérer du temps pour me laisser surprendre par la vie et par des opportunités.

Petit témoignage d'un cours du passé, il y a 7 ou 8 semaines à Québec. Je suis gêné de parler devant le public... 4-5 personnes peuvent me rendre mal à l'aise.

Depuis ce cours, je parle devant 7-8 personnes sans me sentir mal à l'aise et j'ai eu l'opportunité de présenter une conférence devant 150 étudiants et 25 professeurs il y a 4 semaines et j'ai eu un petit stress bien sûr, mais j'ai vraiment tripé ! Avant ce cours ça aurait été traumatisant et je ne l'aurais juste jamais fait.

Merci Alex pour tes recherches et ton temps pour me (nous) faire progresser tellement rapidement et vers de plus belles vies.

Passe une excellente journée ! »

Charles Couture

2 jours plus tard :

« Bonjour Alex,

Je vais très bien, mon état se maintient très bien malgré le fait que je l'ai testé avec moins de sommeil, 5h30 à la place de 7h00, donc j'ai le même état, mais avec un peu de fatigue, c'est un nouveau mélange encore !

Je me fais surprendre encore, surtout pour ma facilité d'aborder les inconnus, comme si ça faisait longtemps que l'on se connaissait, c'est vraiment super.

Merci encore Alex pour ces merveilleux changements.

Cordialement, »

Charles Couture

Une semaine après l'atelier :

« Salut Alex,

Pour te faire un suivi, mon état de fond (je l'appelle comme ça) s'est maintenu, je me réveille et je suis joyeux, même si je peux avoir des pensées nombreuses par-dessus et les pensées disparaissent plus rapidement.

Et j'ai eu un bon test en fin de semaine, normalement, à chaque fois que j'ai un cours (d'entrainement ostéopathique), je perds quelques bons progrès faits dans tes cours, probablement dû à la façon qu'a le professeur d'enseigner. Il veut épuiser le plus possible tout le monde pour enlever nos barrières à l'apprentissage.

Cette fois-ci, je n'ai pas l'impression d'avoir perdu de progrès !

Merci et passe une excellente journée :)

Cordialement, »

Charles Couture

Quelques mois plus tard :

« Je voulais te faire un petit/gros suivi !

- J’ai continué à évoluer beaucoup, mais c’est rendu dur de dire toujours ce qu'il y a de nouveau tellement qu’il en a, mais je remarque le résultat dans différents aspects de ma vie.

- Je fais de plus en plus de sport d’hiver extérieur, que j’adore depuis toujours, mais pour des raisons inconnues je ne faisais plus.

- J’ai plusieurs addictions complètement disparues comme regarder la télévision dans mes temps morts. Environ 1h par jour. C’est quand même énorme considérant que j’ai 2h de libre le soir en moyenne. Et je la regardais beaucoup la fin de semaine aussi même si j’avais toujours en tête d’aller explorer, jouer à l’extérieur.

Depuis 2 mois et demi, je ne l’ai pas écoutée, j’ai même pris la décision de la donner à mes parents.

- M’investir dans ma vie personnelle ! J’ai fait beaucoup d’évolution au cours des dernières années, mais c’était tout le temps pour la vie professionnelle et ça améliorait par entremise ma vie personnelle. J’ai pris la décision d’investir dans ma vie personnelle, me libérer du temps pour avoir des opportunités dans ce sens.

- J’ai fermé ma compagnie, ça peut avoir l’air une mauvaise chose d’un point de vue externe, mais c’était une excellente décision à prendre pour avoir plus de temps pour moi, pour mon couple et avoir du temps pour les opportunités.

- Et je continue à prendre des décisions dans ce sens.

- Ma relation avec mes parents (quoique déjà bonne) s’est développée. Je les considère même comme des amis que je m’amuse avec maintenant.

- Ma relation avec ma blonde (eh oui on est revenus ensemble) est mieux que jamais. Je t’épargne les détails !

Je pourrais probablement continuer longtemps ce e-mail, mais c’est les meilleurs exemples que je peux sortir en ce moment

Merci encore beaucoup Alex.

Cordialement, »

Charles Couture

Une semaine après un atelier de 3 jours :

« C'est quoi mon état de conscience ?

J'ai relu des notes que j'ai retrouvées sur les états de conscience... Je me doute bien de ce que tu vas me dire...

Oups... Ça sonne à la porte !... C'est Purolator !!

Il est 10:13...

Incroyable, ce que je viens tout juste de vivre !!!!

8 jours après l’atelier de 3 jours :

« Bonjour Alexandre,

Ouin!! J'avoue, j'ai de la difficulté à traduire moi-même !! On dirait qu’y a quelqu’un qui me parle à l'intérieur avec des images, des chansons et des feelings. Je sentais ça un peu avant, mais là c'est encore plus fort. Des fois c'est pratiquement réel, tellement c'est clair... Ça me fait sourire et ça m'aide à pratiquer les techniques qui me viennent.

Depuis l'atelier, je me sentais comme quelqu’un à qui on avait rendu la vue ou l’ouïe... comme quelqu’un qui venait de gagner des millions ou comme une petite fille qui découvre la vie... C'est fou hein ?

Je me suis même couchée sur l'asphalte dans ma cour devant un petit chat très farouche (mes voisins essaient de l'approcher depuis des mois... sans succès.) Il était à genre à 7 pieds de moi.

J'étais en hyperprésence et conscience. J'ai fait la technique silencieuse et regardé dans les yeux. Il s'est approché à environ 5 pieds et s'est allongé. J'ai continué, il s'est fermé les yeux et semblait endormi !!!!

Je me suis approchée sans faire de bruit et j'ai mis ma main près de lui à 6 pouces environ il s'est comme réveillé et m'a regardée d'un air surpris. J'ai trouvé ça drôle comme si j'avais 5 ans !!!
Je me demandais si c'était un adon ou si c'était l'effet d'être dans mon essence... Je vais sans doute avoir l'occasion de réessayer...

Est-ce qu'il y a une différence entre être dans son essence et être dans le flot comme tu dis ? Les deux vont ensemble ?? J'ai plein de questions... Je me rends compte quand je suis à ma place.... quand il y a de la place pour deux... ou quand quelqu’un prend 2 places... Est-ce que ça se peut ? Je voudrais vraiment comprendre ce que tu as fait avec moi et je voudrais être capable de le faire. Est-ce que tu t'en souviens ? Est-ce que c'est écrit quelque part ??

J'ai remarqué des gens qui sont dans leur essence naturellement et c'est comme s'ils ne le savent pas, c'est naturel pour eux... J'ai découvert plein d'autres choses et j'adore ça... Bon je pourrais continuer, mais je vais répondre à tes questions

qui suivent.

Merci pour tes réponses. Je préfère répondre à tes questions sinon j'ai l'impression de te faire perdre ton temps. Je considère votre travail comme une priorité importante. Je veux me concentrer à être dans mon essence pour moi et mes proches... pour commencer...

Merci, »

Josée

10 jours après l'atelier :

« Bonjour Docteur, *(note d'Alexandre : c'est de l'humour, je ne suis pas docteur...)*

Je ne dors pas... Ça ronfle à côté de moi ! Je ris... Comment ne pas être de bonne humeur quand on se réveille (ou s'éveille !!... j'sais pas trop...) en riant !!

Et surtout quand on sait que la journée qui se lève.... (ou qui s'élève !!... là je ne sais pas trop pourquoi j'écris ça... peu importe !!) et qu'elle sera assurément merveilleuse !!

Ouin!... Je suis peut-être mieux de retourner me coucher moi !!!... Tant qu'à écrire des niaiseries…
Je ne sais pas trop si je vais me rendormir... Ça « rit trop fort en dedans » ... Je vais aller lire en attendant !! »

Josée

12 jours après l'atelier de 3 jours :

« Bonjour Alexandre,

C'est une joke !!... Ben oui, j'en fais maintenant !!... et les gens semblent rire aussi... C'est cool hein ?? Mon but n'est pas de faire rire, c'est plutôt de rendre mon cœur joyeux qui m'intéresse... peu importe que les gens trouvent ça drôle ou pas !!

Je ne t'ai pas dit que j'ai arrêté de prendre des médicaments. J'en prenais pour dormir... la nuit... et m'empêcher de dormir le jour !!! Pour que je « puisse travailler » ... Tu parles !!

Quand je m'en rends compte... j'en ris... J'ai fait ça moi ??!!!

J'ai remarqué aussi que mes parents changent aussi... Ça fait deux rencontres que j'ai avec eux et ils sont vraiment plus joyeux eux aussi. Ma mère est vraiment « intéressée » par ce que je lui « montre » ... Je continue à sa demande...

Mon père est « devenu » un Dieu !!!... (J'amplifie...) ... et je le fais rire avec ça... J'adore... (soupir joyeux !)

Mes enfants... sont d'excellents professeurs... et miroirrrrrs... rrrrrr…grrrrr!!! J'attends que ça passe et ça finit par me faire rire, la plupart du temps !!

Je me rends compte que quand j'écoute de la musique qui « vibre » comme mon...?? Essence... ?? Tout est plus facile et joyeux. Je m'en sers beaucoup.

Je sais que je fabule, mais j'envoie des « chansons » aux gens et parfois j'ai l'impression d'en « recevoir » ... aucune idée si c'est « vrai », mais j'aime l'effet... quelquefois ça me fait pleurer... de joie !!

J'ai revu le petit chat hier... Je mangeais sur la galerie dehors et il est venu se poster à 3 pieds de moi. Je lui ai donné à manger et il est « disparu ». J'ai laissé le temps passer et quelques minutes plus tard, le morceau de poulet que je lui avais donné a disparu aussi !!!... Ça me fait rire !!

J'ai recommencé à lire ton livre cette nuit... (Des bruits me réveillent... genre... des ronflements... Ça ne me dérange plus trop, ça me permet de « fabuler » ... de « travailler » sur moi ou de lire.... Why not ??...) et y'a plein de choses que j'avais lues et que maintenant je « vois » différemment. C'est un peu comme si ton livre avait « pris une coche » !!! hi!hi!hi!... Je blague !!! Tu me fais tellement rire et t'es tellement sérieux en même temps... Ton livre a pas changé une miette ! C'est sans doute ma vision qui change. Cool !

Dis, est-ce que tu sais comment se « transformer » en oiseau.... pour vrai.... Tu

sais comme un shaman ferait ???? Je souhaiterais apprendre ça un jour !!.... Je ne blague pas !! Mais je ris quand même... en attendant !!!

Merveilleuse journée à toi aussi!! »

Josée

2 semaines après l'atelier de 3 jours :

« Salut Alexandre,

Je n'ai pas encore assez lu sur les états de conscience et je trouvais ce genre de chose bizarre...

J'ai été très attirée d'écouter ceci, car les chansons qui me parlent ces temps-ci me disent... « Everything is sound » et quand tu as fait « j'sais pas quoi » avec moi je te disais que je « bouillais », mais en fait je pense que je « vibrais » ... Je ne comprends pas trop ce que je t'écris, mais bon... Ça fait partie de tout ce qui se passe dans ma tête et j'ai le gout de t'en parler... Ceci dit, si tu veux que j'arrête s'il te plaît dis-le-moi, car je me sens vraiment ridicule en ce moment... (Je sais que ça va passer !!!)

J'ai vécu une autre journée merveilleuse pour ne pas dire fabuleuse!!! J'ai monté une montagne avec une amie que je trouve d'une grande sagesse et elle me posait plein de belles questions... Je me surprenais à lui répondre avec tant de « clarté » ... Elle semblait savoir plein de choses et sentait plein de choses « dans sa tête » et je me disais... elle est comme moi avant... (je veux dire avant de rayonner.)... Peu importe...

Je remarque que plus de gens « viennent » vers moi, je les « aide » du mieux que je peux... à ma façon et mon cœur est content.

Ah! Oui... Quand j'étais assise au sommet de la montagne, il y avait 3 mésanges qui volaient près de nous... J'ai ouvert ma main vers le ciel et demandé dans ma tête ça serait le fun qu'une mésange vienne dans ma main, aussitôt dit aussitôt fait, on dirait qu'elle m'a entendue !!!

J'étais tellement contente que j'avais le goût de « sauter ». Je fabule !!

Je sais, mais c'est vrai ! J'ai un témoin !! Je blague... Ça a l'air que plein de gens font ça... mais moi je pensais que c'était impossible sans qu'on ait des graines de tournesol dans le creux de la main... et j'ai longtemps voulu que ça arrive sans succès. J'ai adoré ce petit moment... Pour moi c'était comme un cadeau du ciel !!... Est-ce que ça veut dire que « heaven is in our head » .... ou le paradis est déjà sur la terre ???!!

Je commence à te faire de la publicité !!! Les gens trouvent que j'ai « changé » !!!! ... M'as-tu « hypnotisée » pour ça ??!!! (Rrrrires... !!!) Ne t'inquiète pas trop... J'étais totalement « consentante » !!!

Merci »

Josée

3 semaines après l'atelier de 3 jours :

« Boonjour Alexandre...

Oups !... J'ai fait une faute là !! .... C'est comme si le Cool ! est dans le Bonjour !!!... Désolée...

Ce mail en particulier me « touche » ..... et j'ai encore des questions !!... Tu es vraiment patient ! Moi, là... on dirait que je suis atteinte de « joie permanente » ... C'est certainement pas la même chose que tu m'expliques, j'imagine...
J'ai l'impression de ressentir mon essence (qui inclut les émotions humaines... et mon corps…= je suis humaine...) et des émotions « divines » en même temps... genre...

J'ai aussi l'impression de « vivre mes nuits » ... Je récupère... ou plutôt... je demande en prière... genre... de dormir assez pour que mon corps récupère et de « travailler » ce qui a à « guérir » ... genre.... pour mon plus grand bien et celui de tous... Je suis moins fatiguée... et ça semble me prendre moins de temps récupérer... (Je ne sais pas trop si ça se tient ce que je t'écris... ? Mais je te l'écris quand même...)

Vis une journée merveilleuse toi aussi,

Ha! Oui une dernière question... Est-ce que c'est possible des gens qui sont « en joie permanente » et qui n'en sont tout simplement pas « conscients » ???? »

Josée

3 semaines et demie après l'atelier de 3 jours :

« Salut Alexandre,

C'est plus que super... C'est incroyable ! Mon état se maintient et la sorte de joie est indescriptible...

Ce matin, je peux te dire que je me sentais... et je me sens encore... genre... éternelle !!!!!!!!!!!!!!!

Tu sais de quoi je parle là ?... Quel mot tu mets là-dessus ? Je ris pour vrai là.... et en haut aussi j'ai l'impression que ça rit très fort!!!

Et la toune qui joue à la radio... c'est CRAZY à 95.9 FM... Merci à toi,

A+ »

Josée

Un mois après l'atelier de 3 jours :

« Bonjour Alexandre,

J'ai rêvé encore cette nuit.... J'ai comme reçu un bel avertissement... genre...

J'ai compris les mots de Don Marcelino... que j'ai personnellement rencontré... à un certain moment donné... Il disait... il faut faire de la mort sa meilleure amie.... et je ne comprenais pas vraiment pourquoi...

Maintenant, je le sais... c'est devenu tellement évident. C'est clair pour moi...

maintenant ! Je comprends l'importance de rester conscient... au-delà de la compulsion...

J'sais pas trop ce que j'écris là... mais je m'en doute un peu... « vraiment ».

Tout est une question de choix, j'imagine.... et il faut faire les bons... « consciemment ». C'est la seule façon... à mon avis, de rester bel et bien... en vie... ici, maintenant... sur cette Terre... J'adore cette Terre, alors je veux y rester… bien en vie... aussi longtemps que je sentirai la « Vie » à travers moi....

Wow.... C'est beau ça... Je me demande encore si c'est moi qui ai vraiment écrit ça.... Peu importe... (soupir joyeux !!!!!)

VIS une journée à ton « goût » aujourd'hui.... « Vraiment » !... Merveilleuse... j'imagine !! Qu'il en soit ainsi !

Bonne journée... et peut-être bonne fin de semaine !

A+ »

Josée

Note d'Alexandre : après un mois, Josée vit encore ce qu'elle appelle une sorte de joie permanente... Évidemment, elle vit parfois des émotions comme tout le monde, ce qui est différent, c'est que la plupart des gens qui vivent une émotion retournent ensuite à un état « normal » et Josée, quand l'émotion est passée, retourne souvent à un état de joie la plupart du temps...

« Salut Alexandre !

Oui, ça va super bien !!!

Mon retour à la vie se déroule très bien, même si je me passerais bien de certaines responsabilités, et en général je me sens super bien !!!

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Oui, J’ai vécu des changements dans mon corps chaque jour, mais il me serait difficile de dire quoi exactement, tu parlais de restructuration du système nerveux, je crois…

Et j’ai mieux ciblé ce qui se passait dans mon corps de problématique, non pas la source, mais une meilleure conscience de mon malaise.

J’ai appris énormément !!!! J’y vois plus clair quant à mes buts visés et aux moyens de m’y prendre quotidiennement pour les atteindre.

J’ai pris de l’assurance concernant ma propre guérison par moi-même.

J’ai appris l’importance d’activer un problème avant de le défaire et la différence entre la gestion et la résolution d’un problème qui va assurément changer ma façon de travailler…

J’étais de moins en moins gênée pendant l’atelier, plus calme…

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? (Ça fait plus de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Oui, hier, les états d’âme de mon beau garçon m’atteignaient moins, j’étais plus en mesure de le soutenir et le guider dans ce qu’il vivait, plutôt que d’éveiller en moi les mêmes sentiments. J’étais plus joyeuse et profitais plus de ce qui passait plutôt que de penser à tout ce que je devais faire.

Des pensées qui avant m’auraient mise mal à l’aise m’ont traversé l’esprit et je me suis dit ouin pis… C’est tellement pas grave…

C’est juste en soirée, avec un peu plus de fatigue, que je voyais mes anciens types de réactions ayant le goût de refaire surface, mais je suis quand même restée zen.

Ce matin, j’ai eu l’impression que je revenais dans la gestion, probablement à cause de la fatigue, mais beaucoup moins que d’habitude, c’est tout de même beaucoup plus facile !

- Quand vous pensez à ce que nous avons travaillé spécifiquement à l'atelier, vous sentez-vous comme avant l'atelier par rapport à ces sujets ou le changement se maintient ?

Le changement se maintient !!! Et je travaille pour l'améliorer !!!

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ?

Oui, j'ai plus confiance en mes capacités, même s'il reste du travail à faire par rapport à ça. J'ai la conviction que tout est possible pour moi aussi.

J'ai réalisé qu'un état d'éveil pouvait être très agréable, mais ne règle pas tout à lui seul.

Je crois que j'avais beaucoup d'attentes par rapport à cette fin de semaine au début et que petit à petit j'ai réussi à vivre un peu plus le lâcher-prise, dont je rêve depuis longtemps, pour être plus dans l'acceptation du moment présent et la confiance en mes propres capacités.

Je suis plus présente et plus consciente.

Je garde à l'esprit la résolution de problème et la confiance plutôt que les problèmes eux-mêmes qui engendrent le découragement.

Je sais mieux comment cheminer pour arriver aux buts désirés et j'ai changé ma façon de travailler, j'ai les idées plus claires, je prends plus de notes tout au long de la journée et j'ai plus confiance en ma progression et ma réussite en devenir.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ? Avez-vous développé de nouvelles compétences ou amélioré des compétences que vous possédiez déjà ?

J'ai été surprise que le cri de Christine me ne perturbe pas du tout…

J'ai adoré le traitement reçu de tous… Ça a changé plein de choses en moi sans pouvoir nommer vraiment… C'était magique et renversant… Je n'ai pas de mots… Ce fut un super cadeau !!!!!

J'ai fait l'exercice JE commande pour mes tensions lundi, avant la sieste de mon fils, et j'ai dormi avec lui. Sans te conter tous les détails, j'ai fait un rêve où un homme aux pouvoirs vraiment spéciaux voulait me tuer pour me prendre mon fils… j'ai vraiment détesté ce rêve et il m'a semblé très réel (comme la plupart des rêves, j'avoue, mais une coche au-dessus). J'avais même l'impression en semi-réveil que la blessure à la main qu'il m'avait faite était réelle. Ça n'a peut-être aucun lien, mais il m'a semblé que oui…

Cette nuit ma fille s'est réveillée (comme toutes les nuits) et ça ne me dérangeait même pas. Elle avait mal à la jambe et je me suis mise en pleine conscience pour la soulager. Ce n'était pas la première fois que je réussissais à enlever le mal à quelqu'un, mais c'est la première fois que j'avais vraiment confiance en ma capacité de le faire et aucun doute sur ma participation quand le mal à disparu. C'est sûr que c'est quelque chose de plus grand qui crée ce soulagement, mais c'est parce que j'ai été pleinement présente que cela a pu se manifester et ma vision par rapport à tout ça a changé !

Et j'ai fait des liens par rapport à mes rêves de la nuit qui m'ont donné des indices sur les points à travailler dans la journée ! Habituellement, je rêve énormément, mais je ne sais pas que faire de toutes ces histoires sans queue ni tête, cette nuit tout m'apparaissait plus clair même si les rêves étaient tout aussi bizarres.

- *Est-ce que vous avez vécu des états de conscience extraordinaires ?*

C'est sûr que oui, mais je ne peux pas définir exactement… je vais prendre plus de notes à l'avenir pour me créer un dictionnaire comme tu l'as suggéré, j'ai trouvé l'idée très intéressante ! Et toute la fin de semaine a été remplie de moments extraordinaires !!!

Un énorme MERCI pour cette fin de semaine !!! Pour ton implication, ton écoute, ta présence, pour la création de moments de partage si intense… C'est merveilleux !!!! Merci mille fois !!!

Passe une super semaine avec tous tes amours !!! »

Christine Custeau -XxX-

2 jours plus tard :

« Salut Alexandre !

Effectivement, ça fait pas mal de changements, sans compter ceux que je n'ai probablement pas pensé et ceux que je ne me suis pas encore rendu compte !

J'ai plein de belles surprises depuis mon retour !

Je fais le JE commande depuis l'atelier et un point soulevé est le fait que je me sens seule avec les corvées. Eh bien, magie, à mon retour mon chum avait fait du lavage, plié le linge et fait la vaisselle qui trainait avant mon départ. Et j'ai vraiment senti du soutien de sa part depuis mon retour ! Il m'a même offert de faire la vaisselle en me disant d'aller faire une petite sieste mardi soir, surprenant... et super !!! J'étais vraiment fatiguée ce soir-là et j'avais plus l'impression de retomber dans la gestion de problèmes et j'avais un peu peur de retomber dans mes anciens patterns, mais finalement non, tout va bien jusqu'à présent !!!

Le mercredi, comme mon gars va à la garderie cette journée, j'en profite pour faire des travaux à la maison. Cette semaine, ce fut une journée ménage yé… (C'est ironique, rires). Habituellement, je réussis à faire quand même pas mal de corvées, mais un peu à reculons et avec très peu d'enthousiasme, sauf quand c'est fini et que je suis contente du résultat.

Ce matin-là, j'ai commencé à nettoyer et j'ai décidé de faire l'exercice JE commande, car je voulais accomplir beaucoup plus et dans la bonne humeur. J'ai formulé mes demandes en travaillant, pour ne pas « perdre » de temps, et ma journée a été très différente d'une journée de ménage normale ! J'ai fait beaucoup, mais vraiment beaucoup plus de travail et tout ça dans une forme étonnante en chantant et dansant sur ma musique préférée. Je ne me laissais pas décourager par des détails qui normalement auraient ralenti mon élan… J'accomplissais tout simplement dans la joie et finalement, j'ai accompli plus en une journée que tout le mois dernier !

Je réalise aussi que j'ai retrouvé une partie de moi qui a le goût de s'amuser, de réaliser des choses pour me faire plaisir. Avec la naissance des enfants et l'autoconstruction de notre maison, on dirait que cette partie de moi était disparue. J'avais le goût de m'amuser, mais pas l'énergie, pas le temps, pas le droit… plein d'obligations, toujours une raison de s'oublier. Je réussis maintenant à faire mes tâches tout en profitant du moment présent et avec la

conviction que je peux réaliser beaucoup pour moi et que c'est correct ! Ça fait du bien ce revirement de pensée !!!

Autre petite anecdote, ma mère avait mal au genou à mon retour. C'est un mal qui revient à l'occasion, elle croit que c'est dû à un accident dans sa jeunesse. Je lui ai fait faire la pleine conscience et j'ai fait la même chose en plus d'imposer ma main sur son genou et ça l'a soulagée énormément !!! Elle pouvait marcher beaucoup plus vite et bouger sa jambe plus aisément ! Elle adore expérimenter tes exercices !

Eh oui, je vais faire le JE commande pour mes enfants, je n'ai pas pris le temps pour ça à date, j'ai tellement de choses que je veux travailler, ce sera sûrement le point que je vais ajouter aujourd'hui. J'écris presque tout ce que je travaille depuis l'atelier et chaque jour je retravaille ce que j'ai fait les journées précédentes en ajoutant un nouveau but à atteindre !

En passant, j'ai partagé cet outil avec Anne-Marie hier soir, et elle aussi l'a aimé ! Elle a remarqué un changement interne lors de la répétition du parce que.

Et j'ai fait cet exercice devant mon fils de 3 ans. C'était très drôle, il cherchait des solutions à mes obstacles et m'applaudissait quand je formulais des affirmations positives à intégrer !!!

Bon fini le roman pour aujourd'hui ! Encore merci pour les miracles que tu nous fais vivre !!! C'est Fantastique !!! Passe une super journée !!! »

Christine Custeau -XxX-

« - *Comment allez-vous ?*

Super bien.

- *Avez-vous eu besoin de récupérer après l'atelier ?*

Non, je suis restée calme, j'ai récupéré mes enfants seulement vers 9h30. Alors, j'ai pu continuer à vivre mes changements.

- Avez-vous pratiqué ?

Oui j'ai pratiqué le lundi matin et j'ai écrit le soir mes progrès...

Mardi matin face à la réalité, école et travail, je n'ai pas fait mes souhaits le matin, je veux les faire ce soir. Je me lève déjà à 5h00 du matin, je vais essayer de me lever un 15 min plus tôt pour le faire, si c'est trop difficile je vais utiliser la période de sieste des enfants au CPE pour le faire à ce moment, j'ai une heure et demie, je crois que c'est suffisant et avant de me coucher j'en fais aussi. J'aime bien en faire avant de dormir.

- Lisez-vous au moins vos souhaits véritables le matin en vous levant ? Est-ce que vous prenez le temps de chercher certaines pensées limitantes dans la réalité ?

Je cherche mes pensées limitantes dans la réalité, je l'ai fait avec ma fille de 9 ans qui vit beaucoup d'agressivité. Au début elle riait de moi et me regardait avec un drôle d'air, lorsque je lui demandais qu'est-ce que ça change quand tu sais que ta pensée n'existe pas ?

La première fois, elle me dit c'est niaiseux, je le sais qu'elle n'existe pas, c'est comme si je m'en fous maintenant.

La deuxième fois pour une autre pensée, elle me dit ça fait la même chose que tantôt. Plus elle le faisait (avec réticence) plus elle réalisait que l'affaire bizarre que sa mère faisait avec elle fonctionnait. Je me suis mise à quelques reprises en hyperprésence avec elle lors de ses moments de rage et en quelques secondes il n'y avait plus rien, que du calme. Elle me dit : je ne comprends pas ce que tu fais, mais ça me fait du bien.

Quand elle s'est levée le matin elle m'a dit : maman, j'ai dormi comme un bébé ! WOW ! MERCI ALEXANDRE !!!

Grâce à mon état de paix intérieure, je n'embarque pas dans l'émotion de ma fille et je suis en mesure de l'aider.

- Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?

Physique, je suis moins tendue, stressée.

Je crois que je vois encore en 3D, je ne sais pas si c'est parce que je m'habitue ou si ça diminue. Quand je me calme, que j'arrête de bouger et que je me mets en pleine conscience ma vision ne change pas, mais je confirme que je vois en 3D.

Je me sens encore comme à l'infini, je n'ai pas de limites de sensation ou d'énergie.

Je sens encore une paix intérieure, la paix intérieure, le calme qui est en moi c'est pour moi très nouveau. Je ne réponds plus au stimulus émotionnel qui m'entoure. La seule chose, c'est que je ne sais pas si c'est l'état de conscience qui part, ou si c'est normal. Quand il y a quelque chose qui est énervant ou qui m'apporte un sentiment d'impatience, ça prend beaucoup de temps avant que je réagisse, je le ressens moins fort et juste au niveau de ma tête. Est-ce que c'est parce que mon état n'est pas permanent ?

Ex : J'ai dû répéter des centaines de fois la même consigne aujourd'hui aux enfants à la garderie et j'ai un petit garçon dans mon local qui comprend très vite, il me regarde en riant et fait ce que ça fait x fois que je répète pour une petite fille qui est autiste dans mon local. Là, je n'ai pas été très patiente, je voyais bien qu'il me testait.

J'imagine que d'être en paix à l'intérieur ne veut pas dire être épais... C'est une blague, mais à ce moment je me demandais si j'avais perdu mon état de conscience ?

Le sentiment d'apesanteur est encore là.

- Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? Si oui, lesquels ? (Ça fait plus de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)

Je n'ai plus la lumière quand je ferme les yeux.

J'ai encore la paix intérieure, je cherche pour les émotions de mon passé et aucune réaction.

Quand je porte attention, je vois en 3D vraiment intense et quand je ne porte pas attention je vois plus clair qu'avant, mais ce n'est pas dérangeant comme vendredi.
Je me sens encore comme si j'étais sans limites, comme si mon énergie faisait partie de ce qui m'entoure.

- Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ? Si oui, qu'est-ce qui a changé ?

Oui que les pensées n'existent pas, et je le vis encore, même sans les travailler, j'ai presque plus de pensées et elles ne vivent pas longtemps dans ma tête.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

Ce qui m'a surprise c'est la facilité, la douceur et la rapidité avec laquelle mon état a changé. Ça s'est fait tellement vite que je croyais faire semblant inconsciemment, je ne me croyais pas. Je me disais que c'était impossible. Tranquillement, j'ai réalisé que j'avais des changements physiques que je ne pouvais pas créer avec mon inconscient pour être cool, bonne... et tout ce qu'une pensée peut créer...

- Avez-vous aimé les techniques et leur format ?

Oui et ce que j'ai aimé le plus c'est qu'elles sont vraiment efficaces.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit donné dans cette maison ?

Oui, c'était parfait.

- Y a-t-il des aspects de votre expérience qui ont été inconfortables, difficiles ou souffrantes dans ma façon de travailler ?

Non, je me suis sentie très bien.

J'aime beaucoup les changements que je vis, je ne sais pas si c'est vraiment des états de conscience, si c'est ça l'illumination, mais je sais que je suis bien. J'ai hâte de voir, avec le travail que je vais continuer à faire, la progression et les futurs changements.

Merci encore !!! »

Nathalie Tessier
Coach de vie PNL

Cinq jours plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Quelques nouvelles au sujet de mes états de conscience. Tout semble être encore là, ce vendredi je courais et je me suis mise en hyperconscience en courant, j'ai porté attention à ma vision et elle est encore en 3D, je ne sais pas si je me suis habituée, mais la luminosité ne me dérange plus. Ma sensation d'être sans limites est toujours là et c'est accompagné d'une sensation d'apesanteur. Pour ce qui est de la paix intérieure, je me rappelle des mauvais souvenirs et encore rien. Je suis encore très calme.

Observation dans mon entourage :

Ma fille la plus vieille, Laetitia, qui avait beaucoup d'agressivité accumulée à l'intérieur d'elle, s'est vraiment calmée. Les deux premiers jours, je faisais des interventions dirigées avec elle, ex. : se mettre en hyperconscience et chercher ses pensées dans la pièce. Je ne voulais pas qu'elle se tanne, car elle commençait à me dire : OK je vais chercher ma pensée, que c'est fatiguant tes affaires.

Alors à chaque contact avec elle, je faisais vite, vite, hyperconscience et lui donnais de la paix intérieure et tout ce dont elle avait besoin. C'est incroyable le changement en une semaine, ce n'est plus la même petite fille. Elle est arrivée mardi de l'école frustrée à cause d'une autre petite fille et je l'ai aidée à se calmer, elle m'a dit « Merci maman je me sens beaucoup mieux ». C'est génial.

Mon ex-conjoint m'a dit, tu as changé, tu n'es pas la même personne que j'ai connue. Il ne sait pas que je suis allée à ton atelier. Il m'a téléphoné ce soir pour me dire : je ne sais pas ce que tu as fait aux filles, mais merci, elles ont l'air bien et heureuses.

Je travaille fort sur la guérison de mon genou. J'ai couru 5 km vendredi sans vraiment de douleur, juste une petite sensation. C'est vraiment impressionnant pendant que je courais j'avais une douleur qui apparaissait, je me reconnectais

avec la conscience infinie, je demandais d'apporter les modifications nécessaires à mon genou pour sa guérison et la douleur disparaissait. J'ai répété ça à chaque fois que la douleur revenait et j'ai pu terminer pour la première fois depuis le 28 juin le 5 km et en courant.

J'ai refait un 5 km avec mes filles aujourd'hui, dimanche, et aucune douleur. J'ai mon billet pour le 1/2 Marathon du 28 septembre à Montréal.

Finalement, je crois que ça marche ce que je fais !!! LOL !

Je te souhaite une très belle journée ! »

Nathalie Tessier

18 jours après l'atelier :

Bonjour Alexandre,

Je voulais te faire un suivi sur mes progrès au niveau de mon genou. J'ai couru 5 km le 29 août et j'ai eu beaucoup de douleur, j'ai travaillé à guérir mon genou avec la conscience, par la suite j'ai relaxé mon genou et j'ai couru le mercredi 3 septembre un 3 km sans douleur. J'ai couru un 10 km le mercredi 10 septembre et comme je te disais dans le dernier email, j'étais capable de faire disparaître la douleur dès qu'elle apparaissait avec mon état de conscience. Vendredi le 12 septembre après mon rdv chez la physio j'ai couru un 15 km sans aucune douleur.

Tout ce temps, je continuais à chaque jour à focusser sur la guérison de mon genou. Ce n'est pas la physio qui a éliminé mon mal, car je l'ai vue le 25 août et le 12 septembre, ma douleur disparaissait avant que je retourne la voir le 12 septembre. Alors si je regarde les faits, j'avais une douleur lorsque je courais qui persistait depuis le 27 juin, je n'ai jamais fait une course sans douleur depuis cette date. Jusqu'au jour où je vais faire l'atelier, j'applique seulement la technique qui consiste à ne rien faire et comme par magie mon mal disparait. J'ai simplement été dans un état de conscience.

C'est fou, mais c'est ma réalité, je ne peux pas parler de ça à plusieurs personnes dans mon entourage, je vais passer pour folle, mais ça marche très bien.

Je me sens encore avec une vision en 3D, je vois plus lumineux et je ne sais pas si c'est normal, mais c'est beaucoup plus lumineux le soir avec les lumières. Je me sens encore très calme et si je pense à mon passé, aucune émotion n'apparait, je me sens encore comme infinie. Tout ça à des degrés différents, tout dépendant de mon état, et je peux modifier mon état selon ce que je fais.

Samedi soir passé, j'ai guidé un de mes amis pour qu'il soit en hyper présence et hyper conscience. Wow, quelle expérience, il a été très réceptif et ses perceptions visuelles, auditives et sensorielles ont changé. Il voyait plus lumineux, il entendait des sons qu'il n'entendait pas avant et au niveau sensoriel il vivait une différence qu'il ne pouvait pas expliquer. Je le regardais explorer son nouvel état et je me voyais faire les mêmes regards et explorer ses nouvelles sensations. Son état a duré entre 1h-1h30.

Par la suite, il a retrouvé ses sens d'avant. J'ai trouvé ça très fascinant de pouvoir modifier un état aussi facilement et rapidement. Je sais ça n'a pas duré, mais maintenant, il sait comment aller le chercher s'il veut le vivre.

Merci pour tous les bons outils que tu me fais découvrir.

P.S. Je n'ai pas pratiqué avec ma coéquipière, car elle est en voyage en Italie.
Bonne journée !

Nathalie Tessier

Trois semaines plus tard :

« Bonjour Alexandre,

Je prends deux minutes pour te compter une semaine.

Samedi, j'ai couru, je voulais faire 21 km. Après 12, mon genou n'en pouvait plus j'ai dû arrêter, et rentrer chez moi en auto. Quelle déception, je croyais pouvoir le faire et mon corps a dit non. Je me suis rappelé le message que tu as envoyé la semaine dernière, suite à un email d'une participante avec qui ce qu'elle faisait ne fonctionnait pas. Je ne suis pas de nature à abandonner, mais j'ai quand même pris le message en considération.

Je n'ai pas réussi samedi pour divers facteurs, mais ça ne veut pas dire que ce que j’ai fait ne fonctionne pas, ça veut dire que je dois persévérer.

J'ai continué de plus belle ma guérison, mon hyper conscience, éliminer mes pensées, sans courir et hier soir après ma journée de travail j'ai fait mon 21 km sans douleur. L'important dans cette histoire n'est pas le 21 km, mais le travail, la persévérance, le ou les résultats et les apprentissages. Je suis transformée et je vois la vie différemment. Il me semble que c'est plus beau et léger maintenant.

En passant courir augmente les vibrations... courir 5 km c'est normal, 10 km les perceptions changent un peu, mais 21 km nos sens Wow! Quand je faisais vision, audition et sensation à l'infini et connexion avec la conscience infinie, j'avais l'impression d'être connectée avec je ne sais pas quoi et de voler. Ma vision était détaillée, je pouvais voir la définition de mes cils via mes yeux et non un miroir. Je dois dire que je me mets en hyper conscience cent fois par jour, dès que j'y pense et en courant aussi même si je me sens connectée.

De plus, je travaille dans un CPE et hier j'ai fait énormément d’aide. Les employées étaient attirées vers moi comme des aimants. J'avais le bon mot ou phrase au bon moment à la bonne personne. Les filles venaient me remercier d'être ce que je suis. Wow! Je n'ai jamais vu ça. Bref vive les changements de conscience, j'en veux encore et d'autres. Lol !!!

Bonne journée! »

Nathalie Tessier

« Allo Alexandre,

J'en profite pour d'abord te souhaiter une magnifique année 2015 ! Que dire de plus à l'homme de la situation qui peut attirer et faire à peu près tout ce qu'il veut.

Je voulais également te raconter une expérience et te transmettre toute ma gratitude pour tout cela.

Dans la nuit du 31 au 1er janvier, mon conjoint s'est chicané avec son associé (qui est aussi son cousin). Sans te raconter les détails de l'histoire, qui n'est qu'une histoire ou expérience dans ce monde terrestre, disons que quand c'est arrivé, vers 4h30 du matin c'était le drame, ma fille de 20 ans pleurait, mon garçon de 16 ans, impliqué dans l'histoire pleurait, bref, le bordel.

C'est ma belle-sœur qui a raccompagné mon chum à la maison et moi j'ai été chez ma belle-sœur (qui demeure à 5 maisons de chez moi). J'ai jasé avec eux jusqu'à 7h00 afin de décompresser un peu et changer mon état. Par la suite, tout s'est déroulé facilement et miraculeusement. Il y a deux ans, ou même un an, j'aurais probablement décidé de faire mes bagages et quitter !

Ma réaction dans ce cas-ci a été parfaite ! J'ai senti que j'ai vécu cette expérience en état d'éveil. C'est comme si je n'étais pas impliquée directement (même si l'impact est directement sur mes finances, un autre blocage que je traine depuis longtemps...). J'ai su quoi dire et quoi faire dans chacune des minutes qui ont suivi cet évènement jusqu'à maintenant. J'ai ressenti une immense compassion et amour pour mon conjoint et pour mes enfants. L'amour qui flottait à la maison dans les derniers jours était palpable au couteau. C'était magique.

Et ce, même si les gestes ne sont pas cautionnés, ils n'ont pas été jugés ! Donc tout cela dans le non-jugement. J'ai également fait des exercices petit à petit avec mon conjoint, entre autres pour l'empêcher de penser et pour lui permettre de dormir un peu. Des miracles se sont produits. Après avoir fait avec lui l'hyperprésence interne (silence ou pleine conscience) il s'est endormi pour le reste de la nuit. J'ai jasé beaucoup avec lui et pour la première fois depuis 20 ans, une brèche s'est ouverte en lui, pour entendre et voir les résultats de tout mon cheminement. Il en est estomaqué comment j'ai changé et comment ma réaction a été apaisante pour tout le monde. (Auparavant, j'aurais été explosive !)

Ce matin, il rencontrait son associé et tout était clair dans sa tête. Il était relativement calme (plus qu'il ne l'aurait été "normalement"). Nous avons fait hier soir, l'hologramme pour cette situation qu'il veut changer. Par la suite, il a dormi jusqu'à ce matin. Très surpris, nous avons refait l'hyperprésence interne pour mettre du silence en lui avant sa rencontre. Il est présentement en rencontre.

Bref, tout est parfait, tout évolue facilement et miraculeusement. C'est une histoire, une expérience, bien sûr !!

Mais j'avais envie de te la partager, car comme j'ai tendance à me comparer, et que moi et Julie Harvey nous téléphonons régulièrement, je me trouvais très loin d'être éveillée... comparé à elle. Je ne voyais pas tout le chemin et tous les changements qui se sont opérés en moi. Comme je focus beaucoup sur ma job, et que je vise travailler 3 jours-semaines, dans une job ou je pourrai partager mes connaissances et expériences de développement personnel, et que je suis toujours au même endroit... je croyais que je n'avais pas avancé !!!

Comme je ne vois pas lumineux, je ne vois pas en 3D, je ne vois pas toutes les synchronicités qui arrivent au bon moment comme Julie.... Bref.... J'ai changé... Je rentre à mon travail beaucoup plus calme et joyeuse qu'avant. Bien sûr la réalité n'a pas changé, mais "la patente" a probablement des plans pour moi... autres que ceux que j'imagine...

Cette expérience m'a clairement démontré que le travail que j'ai fait dans les 6 derniers mois à pratiquer tes exercices seule ou à deux ont VRAIMENT porté fruit. Je regarde les derniers jours et je me dis, wow, ça c'est une réaction de fille éveillée !!!

Je tiens à te remercier sincèrement et je continue à pratiquer en 2015, car si j'évolue à la même vitesse, ça promet.

Alors en ce lundi matin... GRATITUDE pour tout ce que tu m'as apporté en 2014. J'espère sincèrement te revoir bientôt, car en 2015, si jamais tu décides de refaire des formations autres que VIP, nous y serons en couple cette fois...
Passe une magnifique journée »

Marie-Josée Boily xx

« Salut Alexandre,

Ce que j'avais travaillé à l'atelier tient toujours : mes relations interpersonnelles vont mieux qu'avant, ma relation amoureuse va toujours très bien aussi après 2 mois (oui ! Oui ! celui que j'avais rencontré le samedi suivant l'atelier !) Je m'exprime plus facilement et rapidement quand quelque chose ne va pas, et j'ai pleinement confiance en mon partenaire.

Merci et bonne fin de journée à toi ! »

Christine

« Allo Alexandre !

Je vais suuuuuper bien ! J'ai une audition pour un premier rôle récurrent dimanche. Ma première grosse audition en carrière. Je te dis que je travaille fort pour être intrinsèquement alignée. J'ai aussi rencontré quelqu'un avec qui je vis une belle relation.

Je pratique pas mal tous les jours et je crois que ça paraît !! J'ai relu mes souhaits ce matin et ça m'a fait sourire, car plusieurs de mes souhaits sont réalisés ou en voie de l'être. J'avais notamment écrit que j'obtenais un premier rôle dans une série. Alors on verra bien, mais je crois être en bonne voie.

Je continue mes exercices et merci beaucoup ! »

Ju

Une semaine plus tard :

« Allo !!

Mon audition a bien été. Je n'ai pas décroché le rôle, mais je suis assez satisfaite de mon travail. Eh oui, j'aimerais tellement qu'on se parle de ça, car je crois qu'il doit y avoir encore un petit blocage si je n'ai pas encore décroché. Mais en attendant, je continue de pratiquer les techniques que je connais.

Donne-moi des nouvelles quand tu auras le temps qu'on se parle pour les techniques pour les auditions.

Excellente journée ! »

Ju

Quatre mois plus tard :

« Salut Alexandre !

J'espère que tu vas bien et que tout roule pour toi !! Je t'écris juste pour te donner des nouvelles, car j'ai une avalanche de belles rencontres et de joie !

Alors, j'ai commencé dernièrement à travailler premièrement sur mon enracinement (d'ailleurs, si tu as des exercices pour ça, ils sont les bienvenus). Ceci m'a amenée à me faire traiter pour l'asthme. Je n'en fais presque plus maintenant (j'ai eu juste 2 traitements) grâce à une thérapeute extraordinaire qui pratique la méthode Gesret. J'ai loué mon condo à Longueuil et je me suis trouvé un appart génial à Montréal. Et j'ai une belle relation amoureuse qui semble vraiment s'en aller sur la bonne voie. Et dernièrement, je me suis mise à travailler sur ma capacité à passer à l'action dans ma carrière avec le EFT et des méthodes que tu nous as montrées cet été.

En fait, je me suis rendu compte que ça me stressait de me dire que je m'engageais dans des contrats, que je rencontrais de nouvelles personnes...Bref, que j'avais une carrière qui fonctionne. J'ai commencé à travailler là-dessus et j'ai fait des démarches pour parler à des gens qui pourraient m'aider à voir quoi faire pour développer ma carrière.

Eh bien, soudainement, j'ai des réponses à toutes mes questions et plus encore, je fais des rencontres qui pourraient m'aider à faire avancer les choses. Et j'ai même retrouvé une passion pour mon métier que j'avais perdue. Enfin, je capote quoi !! Et la cerise sur le sundae... Je pars 3 mois en Amérique du Sud avec mon copain.

Et j'ai suuuuuper hâte à la formation sur l'argent !!

Tu sais déjà que tes trucs fonctionnent, mais j'avais envie de te partager ça.

Passe une excellente journée »

Ju

« Bonjour Alexandre,

Il est temps que je t'écrive. Pour te partager toutes les belles choses qui m'arrivent.

Suggestion : assois-toi confortablement, car quand j'écris… j'écris longtemps, tout comme toi !

En septembre 2014, je me suis inscrite à ton atelier personnalisé de 3 jours. Je sentais que j'avais besoin d'aide pour sortir de mon marasme intérieur, m'extirper de mon sofa et aller de l'avant. Ça faisait plus d'un an qu'il m'accueillait, lui et la TV, et je sentais qu'il fallait que ça cesse. Je détestais cet état d'être et d'inertie, mais je ne savais trop comment m'en sortir. L'atelier personnalisé que tu offrais fut donc ma bouée de sauvetage. Je m'y suis cramponnée avec l'énergie du désespoir.

Il faut que je précise que dans l'état où je me trouvais, je n'avais pas assez de motivation ni de volonté pour, justement, utiliser ta technique de motivation…

J'avais choisi au tout début de 2014 de libérer consciemment ces mille et une émotions accumulées, stackées au fil des années, et de sauter sur les opportunités qui se présenteraient pour m'aider en ce sens. La technique du taper-main apprise durant l'atelier « Formation de formateurs » (été 2012) est devenue mon outil privilégié dans ce travail de libération. C'est d'ailleurs le seul outil que j'ai utilisé de cet atelier-là, les autres déclenchant systématiquement des torrents de larmes !

De plus, j'avais un projet qui devait démarrer à l'automne 2014. J'espérais que mes libérations émotives contribueraient à mon retour à la santé et au dynamisme, et que je remonterais assez mon niveau d'énergie pour sauter à pieds joints dans ce qui me tenait à cœur.
Quand j'ai abordé l'atelier personnalisé, mon plus grand souhait était « Mettre fin à ma procrastination ». À ta demande, j'avais décrit exactement ce que cela représentait pour moi, et comment cela prendrait place, c'est-à-dire : méditer, m'étirer et faire de l'exercice à tous les jours. Je pensais que ces trois activités m'aideraient à être mieux dans mon corps, à me sentir mieux dans ma peau et m'apporteraient toute la volonté et la motivation voulues pour aller de l'avant.

Connaissant déjà l'efficacité de tes méthodes, je suis arrivée au premier jour de l'atelier, en sept. 2014, confiante, le cœur accroché à cette opportunité ô combien bienvenue !

J'ai effectivement mis fin à ma procrastination. À ma grande surprise, cela ne s'est pas manifesté comme je l'avais imaginé. Actuellement, je ne médite, ni m'étire, ni fais de l'exercice à tous les jours…

Non pas.

Mais je bouge !

J'avance !!

Et je me sens terriblement bien dans ma peau !!!

Comme prévu, j'ai démarré en octobre 2014, le projet qui me tenait à cœur : une formation en constellations familiales. Yé ! Cela s'est fait en douceur et en confiance, grâce à ce que j'ai appris par toi le mois précédent, et pratiqué par la suite.

Parce que tu connais l'être humain dans toute son imperfection, tu nous avais jumelés en équipes pour pratiquer. Toujours accrochée à ma bouée, c'est moi qui initiais le mouvement et qui lançais l'invitation à ma partenaire du moment. De jour en jour, ces rendez-vous téléphoniques me sortaient peu à peu de mon inertie. Encore une fois, je reconnaissais la puissance de tes techniques. J'étais heureuse de réaliser que c'était une autre opportunité de procéder aux libérations émotionnelles souhaitées en début d'année.

Grâce à ces rendez-vous téléphoniques, j'ai rencontré 3 personnes différentes qui m'ont procuré du bien-être. Puisque je n'arrivais pas à me motiver pour faire la technique par moi-même, ces rendez-vous étaient extrêmement précieux.

C'est aussi à cette période-là que j'ai commencé, bien timidement, très très timidement, à utiliser le EFT positif. Mon compagnon quasi quotidien étant le taper-main ou le EFT régulier.

Puis… tu as coupé le cordon ! Du coup, je perdais ma bouée de sauvetage. Toutefois, j'avais assez de courage pour constater que j'avais le choix…

Le choix de me laisser envahir à nouveau par la procrastination ou le choix d'avancer. Par hasard, j'avais été jumelée à deux reprises avec la même partenaire, Gaétane. Par hasard, j'ai découvert que je me sentais en affinité avec cette personne.

Encore une fois, j'ai brisé ma procrastination et j'ai initié le mouvement. J'ai invité Gaétane à continuer à pratiquer avec moi, à raison d'une fois par semaine. Notre sympathie réciproque avait installé un climat de confiance qui nous permettait de contacter et de libérer des émotions profondément enfouies. Nos rencontres téléphoniques duraient une heure ou plus pour un seul souhait ! Nous prenions tout l'espace requis pour accueillir et libérer ce qui voulait se présenter.

Par hasard, ce fut aussi pendant que j'étais jumelée avec Gaétane que j'ai pu formuler LE souhait relié à mon projet (la formation citée plus haut) et libérer les résistances/peurs qui me figeaient.

Deux jours plus tard, je me présentais au premier module de ma formation avec confiance, le sourire aux lèvres. La veille, j'avais spontanément fait profiter de la technique à une collègue qui, grâce à cela, a déposé un gros poids et est arrivée, elle aussi, le cœur léger.

Prises dans nos peurs/résistances, nous avions toutes deux envisagé la possibilité de reporter d'un an notre formation. Sur place, nous avons appris avec stupeur qu'il n'y aurait aucune formation l'an prochain, un autre projet interpellant notre professeur : un 6-mois sabbatique!

Merci à toi, à la TDSM, au taper-main et à Gaétane, car sans cela, ma collègue et moi aurions manqué le bateau !

Le fait de débuter cette formation passionnante m'a donné l'essor de poursuivre le mouvement et de repousser encore plus loin la procrastination.

2015 : mes rendez-vous hebdomadaires avec Gaétane sont devenus de plus en plus précieux. J'aime autant guider que d'être guidée. Nous touchons des souhaits de plus en plus « sensibles ». Nos libérations sont intenses et salutaires.

Ces rendez-vous hebdomadaires étaient pour moi aussi motivateurs que « la carotte qui fait avancer l'âne ».

Ma passion pour les constellations familiales se maintenait et s'amplifiait. Les prises de conscience s'accumulaient et des libérations profondes se sont manifestées durant ma formation. De module en module (formation aux deux mois), j'observais mes progrès et mon professeur constatait mon épanouissement. Ainsi que mon conjoint (rires) !

Pour en nommer quelques-uns :

- J'ai quitté mon sofa avec le sourire; il ne m'attire plus du tout.
- Je regarde la TV pour des émissions que j'aime tout particulièrement, le reste m'est indifférent.
- J'ai plus d'énergie.
- J'ai plus de concentration.
- J'ai plus de mémoire.
- J'ai plus de dynamisme.
- J'ai plus de volonté.
- Je me fais de plus en plus confiance.
- Je fais de plus en plus attention à mes intuitions et je les suis. Elles sont toujours justes !
- Je comprends de mieux en mieux les mécanismes de mon corps.
- J'accepte totalement mes baisses d'énergie (j'en ai encore, elles sont moins intenses qu'avant).
- En 2014, j'ai participé à différents ateliers offerts dans ma région (Sainte-Mélanie, Joliette), lesquels ont soutenu mon travail personnel de libération et ont contribué à mon évolution et à mon épanouissement.
- J'ai le goût d'aller de l'avant et de créer ma vie à ma façon unique.
- Je prends plus soin de mes besoins ET j'ai arrêté de m'occuper de ceux des autres.
- Je ME choisis de plus en plus souvent… et j'aime ça ! Beaucoup !!
- Je vois maintenant la valeur de ce que j'apporte.
- Mon estime de moi a augmenté en flèche ces derniers mois.
- Ma joie de vivre est revenue et a commencé à se manifester dans mon attitude.
- Constat : lors de deux constellations familiales, à deux semaines d'intervalle, j'ai été choisie à deux reprises pour représenter la « Joie de vivre ». Quel bonheur ! C'est une confirmation, ça.
- Dans la foulée des constellations, je me suis inscrite à l'atelier de Judy Wilkins Smith, « L'argent, ma famille et moi », les 13-14-15 mars.
- Je me suis inscrite à ton atelier « Arrêter de souffrir à cause de l'argent ».

- Je suis allée de l'avant avec ces deux ateliers, malgré que mon conjoint, pourvoyeur actuel du ménage, perd son emploi à la fin mars. En fait, je ressentais une « urgence » à participer à ces deux ateliers.

Ces deux ateliers étant :

(1) pour MOI d'abord et mon propre apprentissage,

(2) pour m'outiller à aider autrui quand j'offrirai mes services en tant qu'animatrice de constellations familiales, et

(3) pour savoir comment apporter l'Argent dans ma maison.

Le 14 février dernier, toujours dans le cadre des constellations, j'ai été choisie pour représenter « l'Argent ». Quelle rencontre ! Quelle découverte !! Quel beau cadeau de Saint-Valentin ! Ce jour-là que j'ai eu la curiosité de mieux connaître… « Argent ».

Je me suis présentée à ton atelier, le 7 mars dernier, avec une confiance intérieure et une curiosité enfantine. Qu'allais-je apprendre au sujet de l'Argent que je ne savais déjà grâce à ma découverte récente ? Comment me débarrasser de ce sentiment de manque qui m'habitait depuis si longtemps ?

J'ai eu l'heureuse surprise de constater que tu utilisais les mêmes outils que j'avais déjà appris, cette fois-ci à la sauce « Argent ». Ce fait a contribué encore plus à me mettre en mouvement et à me motiver à pratiquer régulièrement en utilisant des outils que j'avais oubliés. Ma pratique hebdomadaire avec Gaétane m'avait convaincue que tes outils sont efficaces, puissants, précieux; d'où mon intérêt renouvelé à réintégrer les autres, oubliés en cours de route.

Je me suis surprise moi-même à pratiquer à tous les jours, car je voulais mordicus libérer les entraves qui m'empêchaient d'accéder à l'Argent. Cela m'a permis de constater que la volonté et la motivation étaient maintenant au rendez-vous !
J'ai commencé à pratiquer le EFT positif de façon plus assidue, allègrement !

J'ai pu constater d'autres progrès, par exemple lors de ton atelier sur l'argent :
- Ton humour particulier d'ado 13-17 ans me fait rire maintenant !

- La séance EFT de groupe n'a généré chez moi que quelques larmes au coin des yeux; c'est loin du torrent qui s'est déversé sur le plancher lors de la 1re journée de l'atelier « Formation des formateurs » en 2012 !

Et j'ai eu le bonheur de retrouver mon nouvel ami : l'Argent !

Faire le génie emprunté de l'Argent ! Quelle trouvaille !! Quelle inspiration !!! J'étais aux oiseaux de faire ce que j'appelle « une mini constell ». Autrement dit, se mettre dans la peau d'une personne ou d'un concept (tout comme dans les constellations familiales) et ressentir ce qui veut s'exprimer. Yesssss !

Déjà, lors de l'atelier personnalisé de sept. 2014, je me demandais si les libérations que j'avais observées chez certaines participantes auraient pu se faire en constellations familiales. Ma curiosité avait été allumée et reste éveillée.

Je réalise qu'il y a deux choses essentielles qui m'ont aidée à atteindre cet état de bien-être qui m'habite actuellement; je le clame haut et court à ceux qui veulent bien l'entendre : les constellations familiales et les techniques d'Alexandre Nadeau ! Bingo !

Justement, lors de l'atelier « L'argent, ma famille et moi », je me suis présentée avec un atout dans ma manche : tes techniques maintes fois confirmées ! Ce qui m'a aidée à conserver confiance et ouverture face à ce que j'allais vivre/apprendre durant ces 3 jours.

J'ai eu aussi le bonheur de m'alléger d'un autre poids. En fait de plusieurs ! Mais celui dont je veux te parler, c'est ce « manque vs l'argent »; j'ai remis à mon père cette anxiété qui m'habitait, qui… finalement… était la sienne.

De plus, au cours d'un exercice dans le cadre de cet atelier, j'ai été choisie, à 3 reprises (sur une possibilité de 4), pour représenter « l'Argent ». Du bonbon !

Pour conclure, j'affirme ceci : grâce à ma pratique de tes techniques et à mes apprentissages dans le cadre de ma formation en constellations, j'ai libéré, en l'espace de 6 mois, plus de fardeaux, plus de « poids », plus d'émotions que j'ai pu réussir à dégager ces 6 dernières années. Yé ! Yé ! Yé ! (NOTA : ma première constellation familiale a eu lieu en 2009; c'est d'ailleurs grâce à elle que je vis présentement avec Claude.) (Rires !)

J’ai donc atteint mon but de début 2014 et, du même coup, mis fin à ma procrastination (GROS sourire).

Dit autrement…, je constate que ma pratique régulière de tes techniques m’a soutenue dans mon travail personnel de libération et dans ma formation en constellations familiales et que je suis présentement en mouvement !

Maintenant, il y a beaucoup de place en moi pour recevoir et faire circuler et l’Amour et l’Argent. (Rires!)

Sur ce… merci à toi. Merci d’être qui tu es.

Merci d’avoir investi temps et argent (notre nouvel ami !) dans tes recherches.

Merci de vouloir partager tes découvertes avec nous, au plus grand nombre.

Merci, merci, merci ! »

Louise Day
Ce 22 mars 2015
Sainte-Marcelline-de-Kildare

Le lendemain :

« Allo Alexandre,

Merci de tes bons mots et tes encouragements, cela me touche. Vraiment.

J'ai un ajout, super important, à mon témoignage :

Mercredi dernier, Gaétane n'était pas disponible pour notre rendez-vous téléphonique, et moi, dont c'était le tour de faire un souhait, je voulais mordicus en "travailler" un.

Ne me sentant pas trop solide de le faire toute seule (tu te souviens... j'ai toujours pratiqué la TDSM à deux), et puisque cela me demandait du courage d'aborder ce souhait en particulier (je sentais qu'il était chargé en émotions) ... je me suis demandé, quelle ressource pouvais-je utiliser ? Réponse :

- Faire "génie emprunté" d'Alexandre Nadeau ! Ho ! Ho !
- Pour aller chercher la facilité avec laquelle il pratique ses outils. Hi ! Hi !

Aussitôt dit, aussitôt fait (GROS sourire).

(1) J'étais très contente d'avoir eu l'idée,

(2) J'étais encore plus contente de l'avoir mise en action (lol !).

Parenthèse : C'est reposant d'être dans tes souliers plutôt que dans les miens. Chez moi, dans ma tête, le hamster est pas mal actif. Génie emprunté de toi : c'est le calme plat. Très très reposant.

Bon... revenons à mon souhait. Après "génie emprunté", j'ai affirmé mon souhait à voix haute avec confiance et courage... déjà mon corps réagissait et les larmes se pointaient... et j'ai fait la technique jusqu'au bout toute seule. Yé ! Yé ! Yé !

Une première !!!

Effectivement... j'ai évacué une grosse charge émotive reliée à un traumatisme vécu quand j'étais toute petite. Traumatisme occulté, mais qui traine dans mon corps et me cause des douleurs au bas du dos. Ma chiropraticienne m'avait mise sur une piste que j'ai abordée sous forme de souhait "Je libère ma barrière de protection". Ce qui est remonté à la surface, et que j'ai libéré, c'est la peur de libérer cette barrière de protection. J'ai même utilisé des trucs de PNL pour aller rassurer la petite fille de 3 ans et l'aider à évacuer sa terreur.

Bref, comme à mes rendez-vous avec Gaétane, je me suis laissée aller à la spontanéité des idées qui poppaient. Et ça marche !!

Mon dos est présentement en voie de guérison... J'ai hâte de revoir mon chiro cette semaine. Que Dieu te bénisse, toi, Nancy et les enfants ! »

Louise Day

« Allô Alexandre,

Merci pour ta grande générosité.

De plus, je dois dire que tu es le plus fantastique agent immobilier que je connaisse…

Le 7 décembre, nous avons travaillé en groupe la vente de mon condo. Hé bien le 1er janvier j'ai accepté une offre d'achat et hier le 7 nous avons signé le contrat. La prise de possession est le 7 avril. Je crois que dans les machines à sous le triple 7 est gagnant et c'est mon cas...

Mes collègues me disent que j'ai une bonne étoile compte tenu du bassin de condos à vendre et de toutes mes problématiques et je leur réponds en souriant, "je sais". Je reçois encore des mises en demeure pour diverses raisons et même hier un huissier s'est présenté chez moi. Une chance que l'acheteur n'était pas encore arrivé...

Si ce n'était que juste pour ça l'investissement de la fin de semaine en valait la peine, mais j'ai retiré bien plus encore.

C'est fou pareil...

Merci mille fois et salue Nancy de ma part. »

Esther

Six mois plus tard :

« Allô Alexandre,

Personnellement comme tu le sais, mais que tu as sûrement oublié, depuis tes formations, laquelle précisément, je dirais celle de juin (2013 ou 14 je ne sais plus), je suis capable de soulager des douleurs. Je ne veux pas dire guérir, car je me garde une petite gêne... mais j'ai fait disparaître des douleurs à des proches qui dataient de plus de 20 ans. À chaque fois je n'y crois pas. Les gens me demandent tous ce que je fais au juste, et le plus hallucinant c'est que je ne fais rien d'autre que de poser mes mains... Ils font tous à peu près le même commentaire à savoir que mes mains sont tellement chaudes alors lorsqu'ils me disent ça, je leur touche le bras et ils constatent qu'elles sont froides...

C'est une nouvelle réalité pour moi et je ne veux pas que ça disparaisse, car je fais du bien autour de moi, mais j'ai encore de la difficulté à le croire. Toutefois, je ne peux pas dire ou faire ça à tout le monde, car j'aurais ma chambre dans un hôpital psychiatrique assez vite...

Mais si ça s'est devenu possible pour moi, j'ai hâte de voir avec quoi je vais ressortir de ma prochaine fin de semaine de formation.

Salut à toi et Nancy. »

Esther

« Salut Nancy

Je viens de réaliser que je n'ai jamais écrit ce fameux témoignage sur le lien enfant-parent, alors le voilà !

Les enfants tannants ! Mon plus vieux est un ange, si je n'avais eu que lui, j'aurais cru que j'étais une bonne mère, que j'avais la recette qui marche. Mais, j'en ai eu un deuxième pour me ramener les pieds sur terre. Il m'en fait vraiment baver. Il m'oblige à être autoritaire ! Au premier, je n'osais même pas exiger quoi que ce soit, mon fils voulait me faire plaisir et il devançait mes besoins. Mon deuxième me rit au nez et il est fier de moi quand je le chicane. !?!!?!

Mais voilà qu'à certains ateliers, j'ai vécu des changements importants et au retour à la maison, mon fils avait changé. Il était plus affectueux, il ne fait plus de crises de colère à taper dans les murs avec ses jouets pour faire plus de bruit. Il devient plus poli et me dit des mots doux et me prend dans ses bras.

Je voulais juste souligner ce fait important, quand une mère change, son jeune enfant change aussi ! Il manifestait la douleur que j'avais à l'intérieur de moi, quand mon intérieur s'est calmé, il s'est calmé. D'ailleurs, quand je suis plus fatiguée et irritée, il devient automatiquement agité, prenant et intolérant. Ce n'est pas que ma perception qui change, c'est vraiment son attitude. Il manifeste ce que je suis.

La solution pour qu'il aille mieux dans ce cas, c'est d'aller mieux moi-même ! Quelle belle solution quand même !

Bonne soirée ! »

Anne-Marie Charland

Une semaine et demie après un atelier personnalisé de 3 jours :

« - *Avez-vous vécu des changements physiques, psychologiques et/ou émotionnels pendant l'atelier ? Si oui, lesquels ?*

Oui, j'ai vécu des changements. Difficile de trouver les mots justes, mais je dirais que rarement je me suis senti aussi bien avec une gang d'inconnus. Je sentais que j'avais droit à cette place et j'étais bien dans cette place. Moi qui arrive généralement à jouer le rôle de celui qui est bien. Physiquement, je ne sais pas, mais curieusement dans les deux derniers ateliers vécus avec Alexandre, chose qui ne m'était jamais arrivée avant, à quatre reprises avec tout le respect qu'il faut, des femmes charmantes m'ont exprimé que j'étais un homme séduisant et charmant. Ç'a fait un drôle d'effet, moi qui habituellement suis habitée par la notion que je suis aimé beaucoup plus par ce que je fais que par ce que je suis. Intérieurement, je me sens rempli d'amour.

- *Avez-vous remarqué si des changements s'étaient maintenus en vous depuis l'atelier ? Si oui, lesquels ? (Ça fait plus de 24 heures... Je vérifierai aussi plus tard dans le temps.)*

J'avais une grosse semaine d'accompagnement dans des dossiers difficiles, et à ma grande joie, tout s'est déroulé de façon positive et merveilleuse. Il faut dire que depuis l'atelier, j'ai beaucoup pratiqué les techniques (eft positif, relire mes souhaits plusieurs fois chaque matin, respirer par mes chakras, faire de l'auto-hypnose et faire de l'hyper présence). Après une semaine et demie, je me sens encore habité par une solidité intérieure qui me porte à longueur de journée. Je n'ai pas l'impression que cela va me quitter.
- *Avez-vous vécu des changements de perceptions, croyances et/ou façons de penser pendant l'atelier et est-ce que ces changements vous accompagnent encore aujourd'hui ? Si oui, qu'est-ce qui a changé ?*

Je n’ai pas vécu cela comme des changements, mais plus comme des confirmations de pensées que j’avais, mais que souvent je n’osais pas exprimer (syndrome de l’imposteur). Cet état que j’appelle le droit d’exister m’habite sans défaillance depuis une semaine et demie au point où je me sens rempli de bonheur et de joie et on dirait que ça m’a ajouté une couche de téflon.

- Est-ce qu'une expérience vous a particulièrement marqué, surpris, dépassé ?

J’ai vécu chacune des expériences avec beaucoup d’accueil et de curiosité. Ce qui m’a le plus habité, c’est la simplicité et l’accessibilité des exercices pour tous.

- Aimez-vous que ce genre d'atelier soit cette maison ?

L’emplacement était parfait, l’atmosphère, le paysage.

- Y a-t-il des aspects de votre expérience qui ont été inconfortables, difficiles ou souffrants dans ma façon de travailler ?

Non. Merci Alexandre pour ta volonté d’être. »

Max

Témoignages reçus pendant des lives sur Facebook

3 interventions sham
Voyage dans l’ADN
Lancement du livre rajeunissement
Exclusive liberté + rajeunissement
Reste à scanner les interventions sur Facebook

Ces témoignages ont été extraits de différents lives sur Facebook pendant lesquels, j'ai fait vivre différentes expériences aux participants et par leurs commentaires ils décrivent ce qu'ils ont vécu.

« Allo j'ai fait un atelier avec toi gratuit. Tu nous as fait faire une visualisation que la lumière entrait dans notre corps par le dessus de la tête et allait dans notre corps etc ... J'ai fait l'exercice à plusieurs reprises. Depuis ce temps j'ai repris beaucoup d'énergie. Je voulais te le faire savoir. C'est comme si j'avais fait un nettoyage et que j'ai plus d'énergie depuis ce temps. Merci 😊 »

Manon Bergeron

« Salut Alexandre!

Ça ne fait que quelques jours que j'ai fait ta connaissance et je remercie le ciel de cette rencontre.

J'ai regardé ta vidéo sur Ta technique de l'épaule et je l'ai essayée immédiatement sur mes ""obsessions alimentaires"" (gourmandise) qui gâchaient la fin de mes merveilleuses journées depuis plusieurs années.

Je dis merveilleuse journée parce que dès mon réveil, je remercie la Vie de m'offrir une autre merveilleuse journée et je fais une prière d'intention:

Merci de m'offrir une autre merveilleuse journée. Mon intention aujourd'hui est d'être en paix, sans souffrance et rejeter mes doutes, mes peurs, mes culpabilités et mes anxiétés et toute autre pensée qui ne m'aident pas à être le meilleur de moi-même et à offrir le meilleur de moi-même. J'ouvre mon cœur au divin qui est en moi et j'accepte son Amour et rayonne cet Amour autour de moi tout au long de ma journée.

Et cette prière d'intention elle se réalise à chaque jour de façon assez continue pour que je me sente en pleine sérénité tout au long de la journée et quand j'ai des petits ""downs"" je retourne à la respiration et à la conscience du merveilleux de ma vie et mon niveau d'énergie s'élève là où il devrait être.
Je commence ma journée depuis 7/8 ans par une méditation de 30 minutes+ et après j'entame mes activités quotidiennes.

Je suis donc assez éveillé en conscience mais j'ai mes défis émotionnels comme tout le monde et comme 95% des gens qui se cherchent spirituellement, je lis

beaucoup, beaucoup de livres de développement personnel sans pour autant être capable de comprendre et de dépasser mes défis dont celui de la gourmandise. Et de façon presque incroyable avec Ta technique de l'épaule je contrôle mes ""craving"" depuis trois jours et même mes portions alimentaires ont diminué. Depuis trois jours, mes journées se terminent dans la même sérénité que le reste de ma journée, sans culpabilité ni anxiété. Une merveilleuse délivrance!!!

J'ai donc décidé d'aller plus loin dans ma démarche et de suivre la formation que tu m'as si généreusement offerte. Aujourd'hui j'ai passé quelques heures à lire le document de travail sans appliquer ce qui est présenté juste histoire de prendre le pouls de la formation. WOW! je suis vraiment emballé car ton approche résonne dans tout mon être et je sais qu'elle me permettra de soulager plusieurs de mes défis émotionnels.

Je veux te remercier profondément pour ta générosité, ta sincérité et ton engagement envers les gens autour de toi.

Je vais sans doute appliquer plusieurs des techniques que tu proposes et te suivre dans tout ce que tu me proposeras dans les semaines et les mois à venir.

Merci et que cette merveilleuse journée te garde dans la sérénité et l'Amour. »

Philippe

Intervention énergétique – Voyage dans l'ADN

« Bonjour 😊 je me suis retrouvée à l'âge d'un an environ. Énergie intense. Vibrations, décharges musculaires puis je me suis endormie. En me réveillant et ouvrant les yeux, je voyais Alexandre avec une apparence d'un adolescent 😂 😄 . Merci Alexandre 🙏 . A très bientôt ! »

Christine

« Je suis extrêmement calme, j'ai la chance d'être en campagne et mon regard est attiré vers la forêt, je n'étais pas capable de détourner le regard 🥺
Merci pour ce moment incroyable 💖 🌲 »

Marie-Claude

« Je suis un soleil sur 2 pattes
Les images et sensations étaient tellement claires »

Vivianne Caouette

« Je me suis endormie, mais je me sens calme et ma douleur au dos semble avoir diminuée, c'est presque disparu, super, merci Alexandre »

Nathalie

« En rediffusion.
Je sens avoir retrouvé mon équilibre. Sensation de légèreté et de flottement dans tout le corps. »

Lydiane

« Je me sens plus jeune, légèreté, esprit plus joyeux. »

France

« Je me sens heureuse et je trouve ma maison très belle merci. »

Sandra

« Un gros wow! j'avais les yeux fatiqués et maux de dos 6/10. Et là après ton intervention c'est o/10. Magnifique! Merci Alexandre Nadeau. »

Carmen Désilets

« Je me sens le coeur frais et léger. »

Michel D.

« Après l'intervention. Calme, sentiment d'apaisement, cœur léger, joie. Sentiment d'émaner. Sentiment d'être en contact avec les objets autour de moi, comme si j'étais en contact et communiquais avec tout et touchais à tout autour, cette énergie est légère autour et mon cœur est calme et léger. »

Michel D.

« Merci du fond du cœur !! Hier je l'ai fait et je dois avouer que je suis partie je ne sais pas où !! Je ne me souviens de rien. Juste que j'étais bien quand je suis revenue à moi !! 😀

Ce matin, je me suis pesée et surprise j'ai 0,5 lbs en moins (je sais que ce n'est pas beaucoup, mais ça fait plus que 6 mois que je n'élimine rien) et pas de maux de tête !!! (Ménopause)

J'ai refait l'exercice ce matin et j'ai été consciente cette fois ci ! Il y a des choses qui se promenaient dans mon ventre !! C'est spécial !! Encore merci 🙏🏻 🌞 🌞 »

Ghislaine Durot

« J'ai eu de gros spasmes au moment où le changement s'est produit. »

Susanna Probst

« Plus calme, tout est plus lumineux. Ma colonne faisait mal et je la sentais rigide… ça circule et c'est plus souple … wow
L'énergie circule mieux aussi, bonne vitalité dans les jambes et regain d'énergie partout dans mon corps, je sens que mon visage a changé même et le circuit électrique dans mon cerveau est différent … ça pétille! WoW. »

Julie England,
Libératrice du cœur et de l'être.
https://www.facebook.com/julie.england.393
www.juliengland.com

« Retrouver mon calme, ma légèreté. Mon cœur s'est réouvert à la vie, après 2 mortalités d'amies très proches à 2 jours d'intervalle. J'ai retrouvé mon cœur libre, même si la peine est là. »

Fleurette

« Merci infiniment, j'ai senti une libération de tout mon être. C'est comme je viens de recommencer à respirer et à vivre. Merci. »

Fleurette

« Wowwww... encore ! 😍 J'ai vraiment fait un voyage de retour à moi-même… »

Stéfany

« #replay Je sens mes "cellules vibrer" je sens que mon niveau d'énergie est plus grande ✨ 🙏 »

Mélanie Gauthier

« Je ne me sens plus "vieux", j'ai l'impression d'être plus jeune. »

Antoine

« WoW je suis dans un corps sans douleur et qui pétille dans tout le corps !!! 😍😍😍 »

Steph

« C’est puissant
Je l’avais écouté le lendemain. Quand j’étais jeune je marchais sans marcher sur les lignes du trottoir et en allant à un rdv médical j’étais avec ma sœur, je faisais la même chose comme quand j’étais jeune
J’avais tellement oublié ça
J’avais le cœur rempli d’amour de joie d’euphorie comme si j’avais 3 ans, encore WoW
C’est pour ça que je voulais le réécouter.
Ma soeur m’a dit je t’ai vue
J’ai répondu comme un enfant mais quoi lol et je suis partie à rire
Très beau moment 😍😍😍 »

Steph

« Tête légère et présence plus grande en mon coeur! Maux de hanche diminué. Plus d'amour et de calme en moi. Merci! 🙏 »

Jacqueline

« en rediffusion : J'ai fait le voyage sur ma galerie extérieure et en ouvrant les yeux, je vois plein de petits pétillements dans le ciel comme si je percevais l'énergie ou le prana.

En restant dans mon coeur énergétique, je ressens que l'ego n'existe pas !
Je me sens calme !
Merci Alexandre ! 💜 »

Lucie

« Wow! Je me sens en paix, remplie de douceur, amour et je ressens ma puissance et mon pouvoir sur moi-même. Je me sens légère et confiante que ma vie puisse revenir ce qu'elle était quand j'étais bien et heureuse. Merci Alexandre 🥰 »

Sylvie Toulouse

« Dès le début j'ai senti ma conscience descendre dans mon coeur. Je me sens enthousiaste et légère. »

Emilie Vallières

Intervention lors du lancement du livre Le rajeunissement physique

« 1ere intervention : ça pique dans mes yeux … tout autour de l'orbite … ensuite ça va seulement dans l'œil droit et je dois te dire que j'ai eu la cornée déchirée dans cet œil il y a 10 ans… j'ai encore parfois à mon réveil des douleurs dans cet œil. Alors l'énergie a agi là.
2e intervention : ça agit dans le front et sur les coins des yeux … j'avais l'impression de recevoir une chirurgie énergétique dans mes connections aux yeux … vraiment hot.
J'ai besoin de mes lunettes pour voir ce que j'écris mais le focus dans mes yeux semble différent. Merci !!! 🙏🏻 »

Roxane Baillargeon

« J'ai arrêté de pleurer. »

Diane

« Un immense sourire est apparu avec larmes de bien être! 0 j'y pense même plus. »

Geneviève Côté

« Merci Alexandre c'est super intéressant je ressens un apaisement qui grandit à chaque intervention. »

Annie Coutu

« Avec le corps plus détendu, il y a une percée de joie qui monte en moi, c'est super agréable ! Merci »

Danielle

« Très grande détente physique, musculaire, même émotivement 0/10 »

Danielle

« Mon coeur est plus léger, après cette 2è intervention, suite à une déception. Je note de 8/10 à 1/10.»

Valérie

« Douleur adduction épaule 7/10 est 2/10! »

Édith Lafortune, massothérapeute

« J’ai l'impression d'avoir le cerveau connecté avec le coeur...grande paix intérieure. »

Diane

« Les deux premières interventions passé de 11/10 à 5/10 et 3 ième intervention ont augmenté mon stress à 15/10 »

Claire

« Je suis en paix et réconfortant. »

Claire

« De 5 à 3. Je sentais l’énergie autour de mes poignets, genoux et chevilles. Et un relâchement dans les articulations. »

Ginette Pitre

« Y'a de l'énergie dans ma colonne vertébrale et ça a débloquer quelque chose et là j'ai trop d'énergie !!! (rires) »

Isabelle

« Là j'ai envie d'aller faire pleins de trucs que j'ai le goût de faire qui était prévu pour le week-end 🥰 C'est juste de la Joie 🤗 😊 Ça s'est passé très vite !!!! »

Isabelle

« Ça a perdu toute importance autrement dit c'est pu important fait que c'est disparu 🤣 »

Isabelle

Intervention exclusive pour les lecteurs de Le Rajeunissement physique

« Plus de silence interne. Sent mon corps plus dégagé, vide. Respiration plus profonde. Ventre, visage et épaules plus relâchés. Ça pétille plus dans tout le corps. Je vois plus flou. »

N. Beaudoin

« Plus de vibrations, d'ondes qui bougent du centre du corps vers l'extérieur. Mes yeux sont plus réactifs, comme plus allumés. Presque pas de pensée, et quand il y en a une, elle passe vite. Thématique plus optimiste et enjouée dans les pensées aussi. »

N. Beaudoin

« Deuxième exercice je me sens toute pétillante et en joie !!! »

Yvonne

« Une centrale nucléaire en moi, +++ d'énergie, de lucidité et mes cellules dansent dans tous les sens! »

Myrriam Cantin

« Le point plexus ne me fait plus mal
J'ai ressenti aussi beaucoup de genre électricité dans le cerveau. »

Vivianne Caouette

« Je n'ai pas eu conscience pendant cette nouvelle intervention. Le mal au ventre est parti et le calme est encore présent. »

Danielle

« Le lendemain du live, je me sentais tellement mieux après finalement une bonne nuit de sommeil. Au réveil, j'étais plus centrée, pas préoccupée, un mental sans agitation (wow). Pendant la journée, j'étais bien organisée et efficace. Je vécu plus facilement mes relations interpersonnelles sans me sentir blessé et perturbé (génial!). J'ai voulu entendre ta 2ième intervention du live car j'en avais pas eu conscience en direct.

Alors, j'ai compris que tu as permis à notre corps de recharger notre batterie de vie. La mienne était pratiquement vide depuis longtemps. Tout me demandait un effort au point que je n'avais plus le goût de faire quoi que ce soit, perte de motivation et de capacité. Alors, je constate que ma batterie avait probablement du jus aujourd'hui pour vivre une journée différente et que je peux dire satisfaisante...sans lourdeur ! J'apprécie tellement la différence. La sensation physique lors du replay, mal de tête et au cou, probablement l'énergie qui travaille fort en moi. Merci Alexandre ! »

Danielle

« C’est la 3ième fois que je vis l’intervention. Plus l’intervention avançait plus mon corps sursautait. J’ai fait l’exercice assise et tout le haut du corps sursautait.

Les 2 jambes aussi se sont mises à sursauter et à bouger. Le haut du corps s'est mis aussi à osciller comme un pendule dans les différentes directions tout en continuant à avoir les secousses du haut du corps et des jambes. C'était très fort.

Ça fait plusieurs années que mon corps ne réagissait plus ainsi aux interventions. Il avait plutôt pris l'habitude de rester immobile. Recharger les batteries semble avoir des effets des plus positifs sur mon corps. J'ai dû me forcer un tout petit peu pour que le corps cesse de sursauter, ça faisait déjà plus de 5 minutes que tu avais terminé l'intervention.

Côté intérieur, j'ai vécu des moments de légèreté aujourd'hui où je me suis surprise à m'amuser et à avoir du plaisir. J'ai aussi été plus en mesure de me choisir et d'assumer mes choix. Merveilleux, Merveilleux ! Merci Alexandre ! »

Danielle

« Plus légère et des sensations d'avoir plus d'espace dans mes articulations, une meilleure clarté aux yeux »

Jacinthe

« Wooo !! ça pétille chatouille se promène, pique partout sur ma peau, intérieurement extérieurement, palpitation j'ai une grosse envie de rire !!!! je suis full énergique !!!!! »

Guylaine Gamache

« Mon être est traversé de courants d'énergies relié à la source. Mon corps bouge tout seul😹. Je me sens rayonnée par toutes les cellules de mon corps. Je souris tout seule 😁 »

Guylaine

« Beaucoup plus calme, la fatigue est disparue. »

Sylvie Lachance

« Allô Alexandre
Je viens de finir d'écouter
Ohlala gros mal de ventre qui vient du transgénérationnel : la peur au ventre que ça me disait dans ma tête et tout ce qui n'était pas « digérable »
Je sentais comme une inflammation dans tout mon ventre même au bas du dos
Au deuxième exercice
Plus j'augmentais ma batterie, plus j'avais la bougeotte 😅
Merci 🙏 pour cette intervention »

Nataly

Intervention exclusive pour les lecteurs « La plus grande liberté »

« Alexandre Nadeau Perso oui j'ai vu 😅 Le décalage entre nous est de 6 mais quelques fois 5 heures alors … bon … bref moi et mes entrées fracassantes 😅 J'en profite pour te remercier Alexandre… je t'ai connu l'année dernière au mois de février 2024 je ne marchais quasiment plus… je ne mangeais pas tous les jours car mes finances étaient : plus bas tu ne peux pas… Bref aujourd'hui je marche, court, je danse même… 😂 et en plus je viens cette semaine de m'acheter une toute jolie voiture bien sympa et sécure alors …. 🎉 🌞 🙌 tu comprends que je ne voulais pas rater l'heure 😂 🙌
MERCI 😊 »

Ariane Prats, Sud de la France

« Moi qui ne fais jamais de sport, j'ai maintenant une envie - un besoin - irrépressible d'en faire 😱 😄 !
Comme s'il avait suffi de ces quelques minutes pour libérer mes blocages corporels… »

Linda, Belgique

« La réalité physique semble + consistance au début -8 maintenant +2 »

Serge Peyrard

« Tout semble + réel + lumineux de -8 à +6 »

Serge Peyrard

« Ça vibre dans ma gorge et me sens plus libérée »

Sylvie Toulouse

« Me sens bien et très calme. Je ressens mon être plus aligné et fait confiance que la vie s'améliorera. Silence dans ma tête. 🙂 »

Sylvie Toulouse

« Je sens comme si les blocages sont partis 9/10 »

Sylvie Toulouse

« Une paix qui s'élargit autour de moi 🙂 »

Caroline Lantaigne

« Avant l'intervention, je ressentais beaucoup de résistance, de la fatigue et une certaine agressivité. Pendant les interventions, je ressentais de plus en plus l'énergie circuler librement en moi, avec une grande détente et légèreté. Au lendemain des interventions, je remarque déjà une facilité à prendre action une étape à la fois et les informations me viennent fluidement avec clarté. La résistance s'est dissoute! Je sens que j'avance avec fluidité et aisance vers mes buts un pas à la fois. Je ressens une grande joie intérieure! Merci! ✨ 💫 »

Caroline Côté

« Beaucoup plus de légèreté, la paix, le calme, le vide »

Francine

« Cela a solidifié mon rêve. C'est génial ! »

Antoine Mattéodo

« Je commence à penser que je suis capable de le faire - de 3 au début - rendue à 8 »

Lise C.

« Je suis maintenant très confiante d'y arriver 8 à 10 »

Lise C.

« Ouverture amplifiée dans le corps avec lumière entrante. Silence plus tangible dans ma conscience. Détente musculaire. Plus libre autour de mon être. »

Sophie Martel

« Les énergies bougent énormément à l'intérieur de moi, comme un "transformer". Mes yeux regardent partout autour de moi… comme si je recherchais les repères que je pensais avoir avant l'intervention »

Sophie Martel

« Ma digestion s'est libérée, mon système nerveux a relâché. »

So

« Nuque s'est libérée encore plus, me sens plus grande de 2 têtes au-dessus et plus large au tantien, sacrum »

So

Dans les jours suivants l'intervention :

« But recherché : « dormir des nuits complètes ». Et… « j'ai eu 2 nuits complètes de 8 h depuis dimanche, mais pas ce matin, endormie vers 6h30 et devais me lever à 8h, petite nuit! »

So

« Difficulté à revenir…vide autour, vide intérieur…vide mental, calme totale…Merci 🙏 »

Maria Domenica

« Corps extrêmement calme et détendu. Silence radio 🙉 complet »

France, une autre victime des interventions d'Alexandre. Je ne savais pas que je pouvais être drôle et que cette joke déclencherait un autre fou rire.

Dans les jours suivants l'intervention :

« Oui, silence total dans ma tête. Cela me permet de réaliser que c'est effectivement depuis dimanche soir que je me bidonne (expression empruntée à mes amies européennes) pour un oui et pour un non et même sans aucune raison, le rire part tout seul. Bizarre n'est-ce pas !!!!!!!!!!!!!!!!😂😂😂😂 »

France, une autre victime des interventions d'Alexandre. Je ne savais pas que je pouvais être drôle et que cette joke déclencherait un autre fou rire.

« Je sens mon esprit plus clair, plus calme »

Francine Pelletier

« Beaucoup de bâillements et une grande détente, une transe très agréable ! »

Claire Fafard

« Je me sens au ralenti, une grande paix et légèreté »

Claire Fafard

« Merci Alexandre pour ta grande générosité à vouloir nous aider à être des humains de plus en plus libres !

J'ai ressenti de plus en plus de paix intérieure au fur et à mesure des interventions de libération avec les grands sujets qui nous freine d'avancer dans notre vie.

Pour les interventions avec le souhait j'ai commencé à 5/10 mais après la deuxième intervention je n'avais plus de chiffre mais seulement une grande liberté, de la légèreté et pour terminer avec une joie infinie en pensant à mon rêve.

J'ai trouvé que c'était complémentaire à la formation sur l'illumination que je recommande à tous qui ne l'on pas suivi encore

J'ai vécu un moment unique avec ma belle Maika (ma chatte) après cet événement elle est venue me rendre une petite visite pour avoir mon attention et se faire gratter, quand elle s'est mise à ronronner j'ai ressenti mon chakra du cœur se mettre à vibrer tout le temps qu'on était en contact. C'était la toute première fois que je vivais un moment d'unicité aussi merveilleux comme adulte. J'ai beaucoup de gratitude pour avoir vécu se moments extraordinaires. Merci Alexandre pour vouloir aider le plus de personnes possibles et de continuer à améliorer tes techniques qui sont plus en plus efficaces. »

Marie Hélène Dallaire

« Je me sens bien mes pieds sont plus légers j'avais un problème avec la cheville droite et c'est beaucoup plus souple et sans douleurs merci »

Louise

« Merci grande gratitude pour ta générosité à toi et a toute ton équipe je me sens privilégiée Paix lumière succès réussite à tous et chacun dans leur chemin »

Louise

« J'ai la certitude que ça va se réaliser »

Isabelle Baron

« Plus d'espace dans le corps, un ajustement de la colonne vertébrale côté gauche, l'impression de laisser partir des morceaux de je ne sais quoi »

Florence

« système nerveux plus calme »

Greg

« Plusieurs changements physiques, craquement dos, trauma ont passer et semble savoir libérer »

Richer Morin

« Plus de joie et on peut la voir au travers de mes yeux, je suis un peu ému aussi »

Richer Morin

« 😊 Lorsque tu as débuté l'intervention, ici c'était la tempête et pile au moment où tu as parlé de la lumière, il y a eu un puissant rayon de soleil qui est arrivé directement sur moi et qui est resté la majeure partie de l'intervention avec une énergie intense. Quand j'ai réouvert les yeux, c'était encore la tempête dehors. 😊 »

Christiane Trudel

« Tensions du haut du dos passées de 8/10 à 2/10 »

Josée

« Tellement relaxe que le stress est complètement disparu, difficile d'écrire. Douleur à l'orteil cassé passée de 12/10 à 3/10 »

Josée

« Souriante, ressens une grande joué et excitations de reprendre mes activités physiques +10 yeah! »

Josée

« Le lendemain de l'intervention = aucune douleur à l'orteil au réveil et capable de reprendre qq activités. La marche est plus normale et confortable. Énorme progrès pendant et le lendemain de l'intervention. MERCI !!! »

Josée

« Beaucoup moins de brouillard mental »

Sandra Barbera

« Tu m'as gonflé le cœur »

Sandra Barbera

« Je me sens beaucoup plus calme, moins de pensées, je vois plus lumineux, la pièce semble plus grande »

Nathalie

« Je suis en ancrage avec moi unité paix légèreté »

Dany Forgues

« Wow, pleurer à chaudes larmes, quand certaines pensées me venaient, mais après je me sens plus calme, libérée, »

Marie-Mich

« Calme, sensation d'une respiration de plus en plus forte qui m'entoure et plus puissante, simplement beaucoup de gratitude »

Marie-Mich

« Je me sens plus joyeuse, plus libre, plus confiante, beaucoup de gratitude, Merci Alexandre »

Marie-Mich

« Léger étourdissement léger haut le cœur fraction sec. Suer par le front »

Josée Legault

« Je me sens plus calme et les pensées sont moins envahissantes. Je suis plus légère »

Annie Moreau

« Je ne pensais pas beaucoup. C'est comme si mon corps physique, mes pensées, mes émotions et tout ce que je vis habituellement n'existaient plus sauf ma conscience et mes yeux (va voir pourquoi...) donc je ne voyais qu'une lumière dorée avec des yeux (mes yeux). Pour la première fois, j'ai été capable de fusionner avec quelque chose (ici la lumière) »

Tina Fyfe

« J'ai fait du EFT pendant 9 mois intensif à 40 heures semaine. J'ai switché pour ta technique de l'aimant depuis 1 mois et demi et j'ai beaucoup plus de rendement déjà et plus efficace pour moi »

Tina Fyfe

« Merci Alexandre! À chaque fois que je réécoute le replay, ça vient libérer de plus en plus profondément. Je baille, j'ai froid dedans et des fois je m'endors! 🙏🏻 »

Cynthia Besson

« Je me sens plus légère (j'étais revenue écouter le replay avec de la tristesse et de la lourdeur et tu es venu adresser juste pile ce dont j'avais besoin de libérer) »

Cynthia Besson

« Merci Alexandre! ta contribution au monde est ESSENTIELLE! Tu devrais être remboursé par les assurances sociales !!!
Je t'ai découvert dans le cadre du congrès virtuel de l'EFT en 2018 ! »

Cynthia Besson

---

3 interventions shamaniques

« Gratitude, chaleur, liberté, zen, léger. »

« Moins de tensions quand j'y pense. »

« Wow 🤩
Super beau moment que j'ai vécu.

1iere intervention
De 2,5 à 4

2ieme intervention
De 4 à 7

3 ième intervention
De 7 à 8

Merci Alexandre Nadeau ❤️
Merci à tous »

« J'ai senti 2 muscles sautés. Après un nettoyage de ma bulle énergétique et mon champ élargie. Plus de confiance. »

« J'oscille, je me sens en sécurité et à ma place. »

« Je viens de me lever et marcher...les raideurs que je ressentais au bassin depuis des semaines sont disparues!!!!!!! »

« Corps très dense. Énergie qui circulait pied vers le haut! Je sentais comme si tu passais tes mains partout autour de mon corps et que ça nettoyait. »

« Merci tellement pour m'avoir fait vivre de si belles expériences nouvelles et différentes remplient de belles sensations! »

« Cela a du sens pour moi... c'est comme si j'ai équilibré toutes mes chakras... Au 3ème Merci Alexandre un beau cadeau. »

« Silence et ça a l'air loin ce qui me stressait. »

« Sensation de plus de légèreté dans mon plexus, pensées plus claires en lien avec mon sujet. »

« Changement dans le corps en légèreté... comme si je faisais corps avec mon but... je me sens solide… »

« J'étais tellement bien... accueil de tout… »

« J’ai ressenti une chaleur au niveau de la figure au début. Un grand bien-être sans stress. »

« Plusieurs énergies différentes, étirements de certains corps subtils, je me suis davantage centré. »

« 2e intervention, besoin de bouger le bas du corps pour faire circuler l’énergie. 3e, plus d’harmonie entre le haut et le bas de mon corps. Merci 🙏🏻 »

« La pression au niveau de l’estomac a diminué et plus calme. »

« J’en reviens pas je me sentais comme si j’étais en contrôle de l’univers. »

« J'étais à 3 sur le besoin de maintenir l'entraînement avec une boule de stress après l'intervention, c'est complètement neutre... »

« Ma migraine a diminué chaleur ou ça faisait mal tantôt »

« Chaleur du chakra couronne jusqu’au chakras racine. (Plus de calme) »

« Expansion et libération du stress sans limites merci, »

« Encore à 3, mais moins d'émotions négatives! »

« Je me sens plus calme »

« Moins anxieuse »

« Cœur ouvert encore plus »

« Ouverture couronne 👑
Plus d'espace, plus de possibilités 💫 »

« 3e intervention : ressenti d'une expansion plus grande que la Terre. Un empuissancement extraordinaire. »

« Plus d’énergie »

« Ayoye, ok, là j'ai senti... ma tête est devenue lourde comme quand je canalise l'énergie Reiki et autres. Pas de changement au niveau des pensées mais je sais que j'ai "reçu" 🙄 Impressionnant! »

« Travail au niveau de la tête du plexus pu de tension »

« Super belle pacification du mental »

« Je suis plus neutre face à mon stress financier -5 à 0 et palpitations au coeur et plus de densité »

« Visualiser le chantier en route et le plaisir de la concrétiser dans l'action »

« Soubresauts dans le corps, relâchement musculaire au niveau des mains puis fourmillements dans les mains comme si circulation d'énergie augmente. Tout est devenu plus silencieux. Calme »

« J'ai ressenti des chatouille intérieur côté droit. C'est plus concret la réalisation de mon désir. »

« Plus de calme, sensation de tourbillon autour de moi et plus de densité »

« Je suis à 6-7. Plus positive. Je me suis même redressée physiquement »

« Augmentation de la motivation pour régler la problématique »

« Ma tête se sent plus légère wow ma mâchoire a relâché »

« J'étais à 2 avec une boule dans la gorge !
Après l'intervention je n'arrête pas d'avaler et je ressens un grand vide interrieur avant gauche de la clavicule à vis a vis l'estomac. »

« Un vent dans la zone du corps où je sentais la tension face à mon projet! »

« J'étais à 5. Je le suis encore mais je me sens moins négative disons Plus optimiste »

« La dernière intervention m'a permise de pardonner à une personne »

« Ouverture au niveau du cœur »

« Mon corps se redresse, je me sens plus solide et en force. Passée de 2 à 5 »

« Je suis rendu de bonne humeur »

« Mais quand je pense à mon objectif je me sens bien »

« Énergie positive »

« Oui plus de force ✌🏻 💪🏻 🤩 »

« 3 à 8, ouverture, détente, bien-être, joie »

« Mes oreilles picotent extensions des chakras ressens bcp de chaleurs, ancrée encore plus ouvert au chakras coronal, je ressens de la joie »

« Détachement face a la problématique de départ...9/10 »

« Excitations, ébullition sur le possible »

« Impression de légèreté ! Impression d'être sur un nuage »

« J'ai passé du je sais pas comment ça peut arriver à pourquoi pas. Mais j'attends des nouvelles pour un emploi et ce n'était pas mon souhait, un flash du wow que je l'aurais »

« Émerveillement »

« De 8 à +20, je ne suis pas juste ouverte a recevoir mais je reçois avec facilité !!!!! »

« Changement dans ma bouche et ce qui vient c'est maintenant devant moi plutôt qu'en moi. »

« Je me calme en revenant ici et maintenant »

« Plus de neutralité »

« wow intervention 3 ; mon but a été vu enfin; j e l'ai vu enfin mon but; broue du noir aussi mais tellement plus visuel j ai passer à 3 à 5 … »

« Un peu plus de légèreté »

« De 3 au départ, maintenant rendue à 5, ça débloque tranquillement - plus d'acceptation »

« Plus sereine, 6.5 sur 10 »

« J'me sens plus prête »

« J'ai senti tellement le chakra coronal et 3e œil. Je ne vois plus l'importance de mon besoin 🛐 »

« Je vais réussir moi aussi je le sais je le sens plus maintenant ⭐ 🙏 ❤️ ❤️ 🙏 🙏 ⭐ ⭐ ❤️ ❤️ »

« C'est resté pareil mais avec plus d'ouverture »

« Je respire plus calmement »

« Relâchement de la mâchoire+salivation, calme mental, encore des soubresauts dans le corps. Ai senti des élancenents dans le poignet gauche une couple de minutes puis remplacé par sensation de chaleur à cet endroit »

« Je me promène dans mon tunnel intérieur et je mets de la lumière avec ma lampe en avançant dans peur. Libération et détermination ❤️ ❤️ ❤️ »

« Wow une grande chaleur des pieds à la tête une joie intense »

« Après la deuxième j'étais plus dans l'ici maintenant et j'ai sentie l'énergie me traverser plus facilement »

« Ça commençe à entrer j'ai déjà des clientes qui entrent pour cette semaine🤩🥰🧨🧨🧨🙏❤️❤️⭐ »

« Un déblocage au niveau du plexus. »

« Plus présente à mon corps, plus sereine, »

« Deuxième essai: je suis passée de 0 à +5. Ouverture au niveau des épaules. »

« J’ai fait le « bacon »! Ouverture dans le cœur, le ventre et bas ventre. 8 »

« 2è intervention : Je me sens plus légère après. 3e intervention : Je me sens reposée et j'ai un peu froid. Je me sens éveillée ! »

« Sensation de flash de couleurs et sentiment de plénitude »

« La deuxième intervention c'est un beau +5 j'ai moins de questions, plus ouvert »

« J’ai ressenti les mains devenir épaisse. L'impression étrange d'être un ours et ensuite cela a modifié en un aigle. Par la suite, d'être de l'eau et je faisais un avec le courant d'eau. Un bien-être d'unis à tout. Je le partage avec une certaine préoccupation d'être flyé, mais c'est ce que j'ai vécu. »

« Je le fais en replay et j'étais à -5 et là à + 5 après je sentais que de énergie négatif sortait de moi »

« Je suis moins bloqué dans l estomac ça ouvre en moi me sens moins choquée et déçue merci le 6 reste pareil »

« Je suis moins bloqué »

« J’etais rendue super grande. Comme Dieu! Ça fait logique 😊 »

« Wow enfin je respire je souris l’air passe rééquilibrage de ma colonne »

« Je suis très émue de ce que tu fais tellement gentil wow »

« Je me suis rappelée d’une chose quand j’ai fait la 3 ieme intervention. Je me suis sentie puissante comme si j’étais Dieu. Je me suis rappelée que tu avais déjà dit de voir le plus loin que je peux voir et entendre, sentir le plus loin. Grâce à toi cette pensée est revenue en moi et je vais de l’avant parce que je me sens plus puissante. Merci 🙏 »

« Après l'intervention avec ta nouvelle technique, grosse ouverture au niveau du coeur, activation de la kundalini, grosse activation du 3ème oeil et du 7ème chakra.

Alexandre Nadeau chaque jour tu deviens de plus en plus puissant 🤩🤩🤩🤩🤩🤩🤩 »

« Alexandre, le lendemain de ton live auquel j'ai participé (3 interventions shamaniques), je n'ai plus ces pensées négatives de ressentiment paranoïaque qui me parasitaient, m'attaquaient et me blessaient depuis quelques mois! GRAND MERCI pour tes interventions! Je peux seulement dire qu'elles sont efficaces et puissantes! 🙏🙏🙏 »

« L'état d'émerveillement activé lors de l'état de kundalini hier soir est encore là 24h après.
Lors de la troisième intervention, l'image a figé et comme j'avais les yeux fermés, je suis restée plusieurs minutes comme ça. Mon état d'émerveillement activé n'a pas varié mais j'avais une sensation de non temps (comme l'image qui avait figé !!!!)
Merci Alexandre 😊 😊 »

« 21 mai 2è intervention : Plus calme. Bien. Chaleur. Relaxe. Silence dans ma tête. Envie de fermer mes yeux et de dormir. Tête lourde, mais légère. Picotements dans front.

3è intervention shamanique : Grand Silence. Boom de lumière. Grande chaleur. Grand calme. Sursaut. J'étais ailleurs. Niveau de stress très bas. »

« En rediffusion, 1ere au niveau de mon coeur j'ai sentir grandir et mon esprit s'ouvrir.

2ieme intervention, tout mon corps s'est détendu, un bien-être pas ressenti depuis très longtemps, un calme. Les mains remplis d'énergie, pétillement.

3ieme… même chose pour les mains, mais aussi grande chaleur. Je me suis senti être complètement au niveau de mon 7ieme Chakra… connecté à l univers… au plus grand que soi.
Merci! »

« Calme et ouverte vers le possible »

« Maintenant je le sais que ça va fonctionner à 1000 % »

« Bonsoir Alexandre, j'ai regardé en replay samedi soir. Pour la 3e intervention, je peux sentir des tensions musculaires se détendre millimètre par millimètre nuque, épaule, dos et émotionnellement, je voyais un énorme visage, style Boudha Rieur, et j'ai commencé à sourire de l'intérieur puis rire de bon coeur, une vraie joie intérieure. GRATITUDE et à Dimanche. »

« Merci pour hier soir, mercredi, j'étais dans un état anxieux, un doute m'habitait de toute la journée... Je suis resté ici avec toi en écoutant et faisant exactement ce que tu disais ou ce que tu ne disais pas.... Au fur et à mesure je sentais cette anxiété disparaitre...Et à ta dernière intervention, je n'ai pas ouvert les yeux, je suis resté bien centrée sur ce que je ressentais, qui était tellement bon et rassurant...Je n'ai pas entendu la suite, je me suis endormie et me suis réveillée à 23h48 dans un calme extraordinaire.... Merci Alexandre, je vais le ré-écouter encore et encore »

« Ouverture et expansion au niveau du cœur »

« Après avoir sangloté durant toute la 3e intervention, j'ai perçu un petit sourire sur mes lèvres et j'arrête les voix négatives ! »

« Oreille gauche débouchée »

« Je me sens UNI réunis avec les miens ❤ je percois l'illusion »

« Tellement relaxe que je me suis endormie et ça m'a réveillée quand tu as dit d'ouvrir les yeux et aussi j'ai moins de douleur qu'au début. »

« J’entendais mon coeur pulsé et mon corps suivait le rythme des battements comme si mon corps pulsait et après un faisceau de lumière complet et bien être »

« Plus de paix / moins d'anxiété quand j'y penses. »

« J'ai beaucoup pleuré ... j'ai senti sortir une force négative qui me nuit depuis longtemps ... je me sens plus légère et ma tête brûle »

« Je me sens plus lourde, complète, totalement incarnée »

« Durant l’intervention : unification de toutes les parties de mon corps »

« J'ai vu de la couleur bleue avec des brillants cristallin, grande paix et grande présence »

« Mouvements de vagues de bas vers le haut puis ressenti quelque chose monter et sortir de ma gorge. Je me suis ensuite senti plus calme et en paix. »

« Ma colonne s’étire, expansion cœur et tête très très Zen et en paix ! Ressens beaucoup d’amour »

« 3e interventions : lumière de haute vibrations, énergie du coeur au chakra couronne, symptômes physiques disparu »

« Silence plus intense la situation ne me stresse plus je suis a passée de 4 à 10 respiration plus profonde »

« Plus de douleur dans mon corps, légèreté extra, unification de tout mon corps »

« Meilleure respiration, plus lente, plus profonde, plus large (intercostale). Plus relaxe »

« Vague, feu, soleil, 4 éléments, papillon, picottement. Je voulais garder mes yeux fermés, j’adorais le feeling »

« J'ai ressenti l'infiniment grand et l'infiniment petit dans tout mon corps et mes sens décuplés »

« Je suis passé de l'affranchissement de la peur d'exister a la jouissante d'être ici sur terre! j'ai pleuré »

« Mal de tête parti.
Je me suis endormie assise dans mon lit, l’esprit calme »

« Moins d’anxiété et cerveau plus libre »

« Les élancements au genou gauche ont disparu, les mains sont devenues engourdies, à la fin, un relâchement complet du corps. Je me sens très bien et calme. »

« Beaucoup plus légère »

« Calme, apaisement, dans l'ici et maintenant, j'habite mon corps pleinement »

« Plus léger »

« Grand sentiment d'abondance »

« Je suis très calme »

« Plus calme et détendu »

« De -5 à 5, plus de confiance et sérénité »

« Calme très profond »

« Sérénité, belle respiration installée 🌸 🌸 »

« Légèreté intérieure »

« Respiration plus profonde, avec calme plus profond »

« Sentiment de bien-être »

« Tête plus légère, sentiment de certitude »

« C’est fluide et silencieux je suis plus apte à prendre de bonne décisions »

« Je ressens une grande paix »

« Remplie d'espoir moins de doute »

« Plus de paix, plus de confiance envers mon but 7 à 8 »

« Calme et mon mal de ventre est parti »

« Beaucoup plus calme envers mes émotions »

« De moins 6 à plus 4 maintenant plus calme »

« Relâchement total Grande paix »

« Grand calme »

« Une paix intérieure »

« J'accepte un peu plus ce qui peux arriver »

« Oppression ds poitrine modifiée en joie »

« La douleur dans mon corps disparaît »

« Plus calme »

« Disparition de la douleur »

« Relâchement, acceptation, lâcher prise, paix »

« Plus calme moins mal au cœur »

« Je ne sentais plus mon corps, juste ma respiration. Conscience en dehors du corps. Merveilleux! »

« Un apaisement mental »

« Je me sens présent, calme, puissant, confiant. Plus libre dans mon corps. »

« Rediffusion : je suis dans un état d'émerveillement »

« En replay tu m'as transmis ta vitalité... j'ai eu un regain d'énergie inexplicable... omg 🤩 🫶 merci infiniment 💝 »

« 2e Colonne réalignée. Sensation d'être libérée. »

« Haha! mon esprit est complètement parti ailleurs, totalement libre »

« Je flottais. J'étais en transe total. Chakra sacré activité X1000 donc le kundalini a vraiment fonctionné et la 3ème j'étais dans une paix intérieure exceptionnelle libre et pleine de l'infini. Merci 🙏🏻 »

« Mon évaluation a toujours augmenté, à chaque intervention! À la 2e, j'ai senti un fil tirer sur le haut de ma tête et « défriper » tout mon corps, comme si on le replaçait dans les corps énergétiques, la troisième intervention, le calme et la douceur se sont installés, consciente plus grande❤️ 🥰 🙏 »

« Mon corps s'est détendu de plus en plus avec des sursauts au début, la joie la paix profonde. Plexus détendu jusqu'à chacun de des cellules Pleine ouverture, le cœur bat plus vite la paix devient plus profonde. Cela le 10 mai en rediffusion. Merci Alexandre. »

« Bonsoir Alexandre, ce matin j'ai suivi les 3 interventions chamaniques :

1. J’ai travaillé sur la fatigue que je ressens au quotidien. J'ai commencé à -8 pour finir à zéro
2. J’ai ressenti comme des picotements dans mon corps comme si quelque chose se réveillait en moi
3. C’est comme si tout était immense en moi et aurait aimé sortir de moi, comme si toutes mes cellules avaient grossi et mon corps avec.

Le plus impressionnant c'est la journée que j'ai passée. Je ne me suis pas sentie aussi joyeuse et pleine d'énergie depuis bien longtemps. C'est d'autant plus surprenant qu'hier je me sentais épuisée, que je suis allée aux 30 ans de mon neveu, que je me suis couchée à 3h du matin et réveillée à 8h. Donc quand même petite nuit. J'ai eu juste un coup de barre vers 16h et je me suis accordé une petite sieste de 20 min pour ensuite aller marcher pendant 1h30 tout en me sentant encore en pleine forme après cela et là, il est quasi-minuit et je ne me sens pas plus fatiguée que ça !! Je suis impressionnée. Ce fut une journée vraiment extra 😁 . Merci de tout cœur 🙏 ❤️ »

« En rediffusion:
1iere intervention: -5 ressenti: palpitations au coeur… après +7 calme, paisible…
2e intervention: après +10 en confiance, très calme
3e intervention: réactivation des palpitations/ plutôt excitation pour ma demande…pensées *ça suit son cours * calme revenu…+14

Intervention Shamanique 2: Mental silencieux…circulation subtile sous la peau sur tout le corps…proche du sommeil…un peu de difficulté à revenir…

Intervention Shamanique 3: Bâillements…sensation de légèreté…flottant dans l’univers…j’ai ressenti beaucoup l’amour…yeux larmoyants… 💗 MERCI Alexandre 🙏 🥰 »

Témoignages généraux

« Wow je suis vraiment époustouflée du résultat : ça fait 20 ans que j'avais de la douleur au cou et à l'épaule droite dû à une blessure et la douleur à diminué énormément jusqu'à zéro, depuis que je suis tes formations, j'ai réussi à vaincre mon stress, mon anxiété et la guérison de mon corps, je développe des aptitudes, mon intuition est grandie, je mets en pratique ce que j'apprends et le montre aux autres. Un énorme merci Alexandre, gratitude à toi, de nous partager ton savoir, tes expériences, je continu et j'améliore ma vie à chaque jour et c'est durable. »

Chantal Jacob

« Bonjour Alexandre,

Je suis très ému pour te remercier car tu as réglé mes problèmes d'hypersomnie qui me pourrissait la vie.

J'ai fait la vidéo se motiver soi-même en octobre pendant 15 jours le matin comme tu me l'avais dit.

Ça a été très fort et puis j'ai eu une dépression en hiver (je suis suivi depuis 25 ans).

Et puis j'ai compris que les médicaments n'étaient plus une aide vu mon évolution.

J'ai arrêté 3 cachets petit à petit sur 6 mois.

Et là miracle je me lève à 7h même le week-end. Je suis très actif travaille chante fais de la guitare et je ne suis plus timide avec les femmes.

Bref je suis heureux et comblé.

Ça roule.

Merci milles fois ❤️ ❤️ ❤️ »

Yves

« C'est extraordinaire le bienfait que l'on ressent à faire les formations

Depuis janvier dernier, il y a beaucoup de paix à l'intérieur de moi.
Beaucoup moins de stress, beaucoup moins d'inquiétude.

Les choses sont ce qu'elles sont et je peux maintenant les regarder sans ressentir toutes les émotions négatives ... je suis en paix

Au niveau de l'argent, j'ai déchargé beaucoup d'émotions négatives. J'ai réussi à stabiliser mon compte de banque en maintenant un montant auquel je ne veux pas descendre et ça n'a pas de prix

Je suis rendue à la journée deux de la formation du jour un de l'argent. Je ressens beaucoup de bonheur à faire les exercices et les réécouter

Je suis une personne qui se sent coupable à plusieurs niveaux, surtout quand je dis ma vérité et que les gens autour de moi réagissent mal. Donc j'ai tendance à répéter en boucle pendant des jours entiers ce que j'ai dit, ce que j'aurais dû dire…

Mais graduellement je sens que ceci diminue.

Surtout quand mes enfants qui sont de grands adultes, me disent leur vérité alors en temps normal j'aurais capoté 😅 😅 😅

Hier j'ai aidé ma fille avec le EFT pour des allergies intenses et elle a vraiment exprimé sa colère de petite fille de six ans lorsque je me suis séparée de leur père

Ce fut un très beau moment ❣️ 🎁

En temps normal je me serais sentie tellement coupable mais là ce fut un bon moment d'amour de voir qu'elle s'est libérée de toute cette souffrance qu'elle endurait depuis près de 26 ans maintenant

Donc c'est un cadeau divin que ma fille ait découvert Alexandre en janvier dernier et qu'elle m'en a fait part.

En plus, depuis deux jours je ne ressens plus aucun mal être dans mon corps lorsque je suis à mon travail chose que je ressentais depuis près de six ans.

Je vous souhaite une belle journée et je vous remercie tous cette présents/ présentes dans ma vie🌼 🌷 🌼 »

Nathalie Belisle

« C'est le meilleur !! Y'a pas de doutes là-dessus !!! C'est un aimant à bonheur... ! Il ne perd pas son temps entre les lignes... ! ? Alexandre avec plus de 25 années d'expériences à son agenda il sait... Il partage... il démontre et s'assure que chaque personne qu'il rencontre se sente quelqu'un de plus... mieux... Merci Alexandre de tous tes partages autant en présentielle que sur le Web sans oublier qu'il est un humain comme nous !!! Xx »

Chantal N.

« Grâce à vous (Alexandre et Nancy) ma vie a grandement pris un chemin plus lumineux. J'avais acheté la collection ultime dès ma première formation tellement ça vibrait avec moi. À ce jour, c'est l'investissement pour lequel je suis le plus reconnaissante. J'ai eu des changements extraordinaires dans ma Vie et qui durent dans le temps. J'utilise plusieurs des outils appris quotidiennement !

Pour cela un immense merci !!! »

Hayat

« Oui, tout à fait!

L'inconscience est la grande responsable.

Toutes ces programmations/mémoires heureusement aujourd'hui, sont délogeables! Merci à toi Alexandre, tu fais partie des plus forts de ce monde pour transformer l'humain "pour de vrai" et définitivement.

Je n'arrête pas de le dire! So, M-E-R-C-I »

Guylaine

« Est-ce que tu peux remercier Nancy pour moi pour la confiance qu'elle me témoigne à nouveau ?

Et lui exprimer à nouveau ma reconnaissance et ma profonde gratitude car si Alexandre et elle, n'avaient pas accepté en février 2016 que je puisse payer sa première retraite intensive avec une série de chèques de 25 $ par mois et de pouvoir différer les paiements des suivantes, la vilaine, monstrueuse, méchante, sans cœur et laide petite chenille que je croyais être, qui pour pouvoir rester en vie, s'abaissait et s'écrasait devant tout le monde ne serait plus de ce monde puisque cette chenille avait décidé avant que d'autres le lui ordonnent de s'enlever elle-même la vie.

Ce qui aurait été fort dommage car ce geste l'aurait empêché d'apprendre qu'avec une pratique intensive des exercices apprise lors de ces retraites puis celles de la RE et des 4 grandes libertés, que petit à petit cette chenille se serait transformée pour finalement 9 ans plus tard se métamorphoser en un splendide, majestueux et lumineux papillon. Me privant aussi de faire l'expérience de ce que c'est que de vivre en me sentant vraiment en confiance et sécurité dans mon logement et ailleurs. Ni de faire les expériences d'états de pure joie, pur amour, pur plaisir et pure paix.

C'est tout ça qui vient de monter et que je tiens à exprimer ma profonde et infinie Gratitude à Nancy ainsi qu'à Alexandre pour m'avoir accordé et ce sans me connaître, leur confiance alors que mes parents et les autres membres de cette famille n'ont jamais voulu me l'accorder et ce même si je leur ai répété à moultes reprises qu'ils pouvaient le faire. »

France une adepte de reconnaissance éternelle pour les formations d'Alexandre.

« Bonjour, ça fait près de 10 ans que je fais des formations avec Alexandre et, ses techniques sont faciles et elles fonctionnent vraiment. Au fil des années, j'ai vécu mes blessures du passé en accéléré pour les laisser partir. J'ai développé une sensibilité et amour envers la vie et tous ses êtres qui fait que je sens connectée à tous ces éléments. La vie prend une toute autre dimension. Je suis plus que reconnaissante d'avoir maintenant cette conscience, d'être heureuse dans la simplicité et respect de ce qui est, c'est l'essentiel. Plus légère, plus dans le présent, je sens mon cœur la plupart du temps ouvert et vibrant, c'est vraiment spécial, beau et touchant.

Je souhaite à tout le monde de vivre cette traversée qui mène à cet état d'ouverture et de connexion.

Je continue d'avoir des prises de conscience presque quotidiennes qui m'amènent à être à être plus en accord avec mon cheminement versus mon essence, essence de la vie alors ce n'est pas fini !

Merci merci et merci Alexandre pour tes recherches, ton travail ardue, consciencieux et dévoué pour amener les gens à être plus libres et plus heureux en plus de ton humour qui rend le processus vraiment plus le fun et divertissant en plus de rendre ça accessible !

Je retiens que "la vie est parfaitement bien orchestrée

Avant je me souciais tellement de ce que les gens pensaient de moi que je ressentais le besoin de m'expliquer sur qui j'étais, j'en suis beaucoup plus libérée, quel bonheur ! Ce qui m'importe le plus est d'être en harmonie avec mon essence et être avec les autres comme j'aimerais que les autres soient avec moi c'est simple comme ça!

D'une femme plus que reconnaissante. »

Karine

« Ses techniques ont changé radicalement ma vie. »

France

« Merci de demander. Je l'apprécie vraiment d'autant plus que je suis à comprendre et réaliser pourquoi cette demande revêt autant d'importance pour moi.

Je rends grâce à la Vie qui est à me montrer que c'est parce que chacun des membres de cette famille s'est toujours approprié, sans ma permission, tout ce qui m 'appartenait, y compris l'argent dans mon portefeuille.

Avec toutes les prises de conscience obtenues et les liens que j'ai pu faire grâce aux techniques de la RE, et laTDSM, je suis apte ce matin d'affirmer que mon père et 3 autres membres de sa famille se sont appropriés dès mon tout jeune âge mon corps physique.

Et je peux aussi affirmer que ma mère s'est appropriée ma vie puisqu'à force de me répéter : " N'oublie pas que c'est moi qui t'ai donné la vie, je peux donc te la reprendre quand je veux. (Traduction pour mon cerveau d'enfant : ma vie appartient aux autres). Jusqu'à la RE, j'ai donc toujours cru que mon corps et ma vie appartenant aux autres, c'était eux qui décidaient de ce que je pouvais penser dire ou faire. Et que pour rester en vie, je devais obtenir leur permission avant d'agir et tout justifier.

Cette croyance était tellement profondément ancrée dans mon inconscient que n'eut-été le partage d'une autre participante sur le groupe, j'ignore si ou quand cette croyance se serait présentée à ma conscience.
Voilà tu connais maintenant les grandes lignes qui m'ont fait écrire : "Ses techniques ont radicalement changé ma vie" puisque sachant avec certitude, depuis près de 15 mois, que mon corps et ma vie m'appartiennent en exclusivité, c'est donc moi qui suis la seule à décider de tout, les concernant. Et cette libération et liberté nouvellement acquise, vaut pour moi son pesant d'or. »

France

« J’ai vécu les 2, 3 et 5 aussi, mais aujourd'hui ces blessures n'activent quasiment plus d'émotions chez moi. J'éprouve même de la reconnaissance envers la famille qui me les a fait expérimenter car même s'il m'a fallu des années de souffrance avant de m'en libérer, je sais maintenant de plus en plus ce que c'est de se sentir libre et sereine. On n'a surement jamais fini de tout libérer, mais ça change vraiment la vie de ne plus être la marionnette de ses émotions, conditionnements et croyances dans toutes ses actions et réactions. Tout ça beaucoup grâce à tes formations, et aux pratiques intensives depuis plus de 4 ans pour libérer tout ça ! merci beaucoup Alexandre 🙏 »

Beatrice Courjarret

« Ben moi je peux confirmer que ça fonctionne 🥰 et plus encore 😤 je sais que Alexandre a crée des changements chez moi et ça fait 8 ans que je les vis au quotidien 😊 😤 »

Isabelle

« Alexandre Nadeau Perso je crois aussi que tu nous enseignes comment devenir libre. Tu n’essaies pas d’être admiré, tu donnes des outils concrets qui rendent libres et tu continues à travailler sur toi. Après, tu partages ton évolution! Tu donnes beaucoup gratuitement. Tu es le seul à faire « donnez ce que vous pouvez! » Tu prouves que ton but est d’aider, pas de t’enrichir ! Et tu es présent ! C’est pas juste des formations déjà enregistrées! Tu es extrêmement impliqué et merveilleux d’humanité ! De plus, tu as foi dans l’autre, dans nous !

Nous devenons notre essence incarnée ! Tu nous montres aussi comment poursuivre à nous exercer après le cours ! Voilà ! »

Éliane Nadeau
eliart@icloud.com

« Alexandre Nadeau est un formateur unique et extraordinaire! Son intégrité, son authenticité et son humilité sont tout simplement hors du commun. Tel qu'on le voit lors des démonstrations qu'il fait sur internet, il amène des changements observables et mesurables chez les participants. Dès qu'on participe nous-même à ses formations, on vit ces changements et ces transformations directement dans notre corps, dans notre être.

Quoi de mieux pour être convaincu de l'efficacité de ses techniques! Il n'y a aucune pensée magique dans ses enseignements. Juste du réel et du concret. C'est merveilleux et ça fait en sorte que j'ai une énorme confiance en lui. C'est la raison pour laquelle je n'hésite pas une seule seconde à me réinscrire à ses formations! »

Caroline Croteau

« Alexandre,

Je me demande comment il se fait que tu continues à "chercher" des humains extraordinaires !

Tu es déjà cela !

Qui, au monde, peut se vanter d'être aussi ENGAGÉ envers la communauté qu'il a créée ??? D'être aussi GÉNÉREUX dans le partage de son savoir ??? D'être aussi GÉNIAL pour transformer des concepts théoriques en véritables bombes de transformation ???

En tout cas, moi, je n'en finis plus de remercier la Vie de me permettre de bénéficier de tout ÇA QUE TU ES ! »

France Dumais

« Bonjour Alexandre,

Je suis ostéopathe et depuis quelque temps j'intègre dans mes traitements d'ostéopathie la technique de l'hyperprésence et j'obtiens des résultats surprenants et durables.

Aujourd'hui j'ai traité une patiente que je suis depuis 8 ans. Elle souffre énormément de blocages émotionnels qui remontent à son enfance. Je lui avais déjà partagé des techniques de libération, mais elle restait avec ces blessures de son enfance, elle me disait que c'était tellement profond en elle et figé que ce fût impossible pour elle de la contactée complètement. J'ai fait la technique de l'hologramme que tu as enseignée sur tes vidéos en shamanique, en fait, j'ai fait la technique pour elle en intervention silencieuse.

Pour la première fois de sa vie, elle a pu respirer en profondeur de tout son être. Elle s'est sentie s'habiter pour la première fois, elle a 73 ans. Elle s'est mise à pleurer de joie, et pour la première fois de sa vie elle a ressenti tout son corps se détendre. Je tiens à préciser que depuis 9 ans, je me forme dans les approches les plus efficaces dans le monde de l'ostéopathie, de l'énergétique et du quantique et que malgré mes séances, c'était la première fois que j'ai pu avoir un tel résultat. Vraiment je te remercie de m'avoir partagé ses techniques. »

R. Pelletier

« Esk il est possible que ce soit vrai qu'on puisse vivre des changements grâce à ses techniques ???? La réponse est OUIIII 😁👍Et c'est surprenant !!!!! 🤗🤗🤗 Ça a changé la façon de vivre ma vie ❤️💖💝💗🥰Un Merveilleux cadeau 💟 Parfois, je me dis que, je suis un témoignage vivant que ça fonctionne ses techniques.... Changements vécus depuis une Retraite en 2016 et qui évolue tjrs à ce jour 🥰 »

Isabelle 💗

« Je l'ai lu dans Facebook et ça ne me surprend pas moi, car je n'ai vécu QUE des expériences comme la sienne avec tes techniques Alexandre.

J'ai anéanti ma phobie des vers de terre, couleuvres et sangsues! En un rien de temps, quelques séances! Avant je paralysais, je me retrouvais à 3 pieds de l'objet de ma peur, mes mains devenaient engourdies et je n'avais qu'envie de pleurer, mon cœur semblait sortir de ma poitrine et ça me prenait au minimum 20 minutes en m'en remettre et le pire, c'est que ma peur grandissait!

Maintenant, je peux jouir pleinement de ma passion de ma meilleure amie, Mère Nature!

Faque hen! 😀

Je continue de dire que tu es un magicien du subconscient, de la conscience humaine!

Merci TOUJOURS! ✨ ♡ ✨ »

Guylaine Gamache

« Mi Wow! Alexandre! C'est la raison pour laquelle lorsque je parle de toi, je dis que tu es un des plus grands éveillés, équilibré, juste, on point, humble et vraiment un être libre et lucide coach que j'ai connu, tu fais partie des plus grands que "je" connais.

J'ai vécu toutes les illuminations que tu nommes en Une et CE, spontanément et cet état a duré environ 6 ans. Quel merveilleux miracle!

En mars 2020, il s'est passé quelque chose (! 😉) et mon état de Pleine conscience permanent s'est dissous tranquillement...! Ouf!
Que-c'est-ça! 😀 Pourquoi! 😔

J'ai trouvé ça difficile de perdre ce joyau.

Depuis, je reconstruis ces états. Je suis toujours en pleine conscience, je sors instantanément des inconforts et je dois te dire que tes exercices fabuleux font partie des plus concrets, efficaces, dans la réalité, pour de vrai/dans le réel que je puisse appliquer et j'ai 40 ans de travail/bagages/études autodidacte et pas, ininterrompu en plus de, je suis venu au monde en VOYANT le faux. Faque! 😀 (ça fait du bien de glisser un tit mot québécois 😀), oui ton premier paragraphe est pour Moi, sur la coche parce que j'aurais pu l'écrire exactement presque mot pour mot!

I'm in pour le reste certainement! 😊

Une chose que j'aimerais développer que je n'ai pas du tout, c'est la verbalisation de ce qu'il y a en moi, c'est simplicité miraculeuse qui a un énorme potentiel pour participer et partager avec ceux qui ont faim de savoir, d'entendre, d'écouter...

Et je suis toujours en mode évolution à l'infini et en mode, "on a toute l'éternité", la notion d'éternité est tellement douce ∞

Wow! Je suis présentement en retraite fermée de 2 semaines, je fais ça minimum 2/année, et les mots que je suis en train d'écrire présentement sont comme ceux que j'écris quotidiennement, tu fais partie de ma page du jeudi 21 mars 2024! 😀

Bel humain nommé Alexandre,

M-E-R-C-I 💟

God bless you. »

Guylaine Gamache

« Je suis tellement d'accord, ça fait 30 ans et plus que je suis constante, jamais de répit, jamais de pause, tout ce qui a été populaire dans ce domaine du développement personnel, je l'ai consommé!

Un jour: depuis que j'ai assisté à mon PREMIER atelier d'un week-end d'Alexandre, j'ai pu appliquer dans la réalité mes INNOMBRABLES connaissances acquises tout au long de ma Vie, et me transformer INTRINSÈQUEMENT et ce pour toujours! Assez, que je ne me souviens plus comment j'étais avant chaque transformation que j'appelle, des sauts quantiques!

Alexandre est un des meilleurs au monde, et des meilleurs, il n'y en a pas des tonnes!

En plus il est simple et humble, les qualités d'un grand sage!
Merci Alexandre Nadeau! 💕

Lady Phoenix 😊 »

Guylaine Gamache

« Bonjour Alexandre

Bonjour à toute l'équipe également,

Je suis en retard dans mes courriels mais peu importe!
Je viens de terminer l'écoute avec Tina et ton intervention, c'est fascinant!
Je mets de côté mes pratiques pendant un moment et je réalise qu'il y a un manque dans mon quotidien, donc je me remets sur pieds et je poursuis ma route avec tes exercices.
Ce qui me fait un grand bien à chaque fois.
Tu m'impressions cher Alexandre par ton authenticité et ta facilité à communiquer ton enseignement.

Il me reste à écouter ton Payer ce que vous voulez puisque j'étais sur le Chemin de Compostelle. Un rêve réalisé !

Lorsque j'étais sur le chemin, il m'arrivait souvent de me dire, qu'est-ce qui est nouveau et différent aujourd'hui ? En fait, c'était tout, la lumière, la température, le soleil, la pluie, les gens et le silence. En somme, belle expérience de vie.

Merci pour tout Alexandre!

De tout coeur, »

Carmen Désilets
carmendesilets@hotmail.com

« Merci cher Alexandre
Le "cher " est vraiment authentique
Je te suis presque chaque jour sur ta formidable formation que j'ai acquise il y deux mois sur ordinateur.
Je vois bien qu'il y a du plan sur la planche
Et je sens que le processus qui s 'anime en moi n'est pas un leurre !

Même si pas aussi transcendant que je le voudrais.
Suis genre impatient….
Je m'accroche.

De ne pas être en présentiel est parfois frustrant.
L'avantage est que je peux y revenir sans cesse.

J'ai beaucoup appris.
J'apprécie ton humour et ton accent Québécois que j'aime de plus en plus.
Pour moi tu es beaucoup plus qu'un enseignant !

Aussi peu à peu un ami un grand frère un compagnon de voyage.
J'aime bien le mot anglais
A dear fellow….

Comme je me sens très connecté avec le shamanisme !!!!!!
Mon vœu est de venir au Québec, histoire de me faire un peu plus de fun cette initiation.

Chaleureusement Dominique »

Dominique Lamure

« Bonjour Alexandre

Merci beaucoup pour ton message
C'est bon de se sentir accueilli
Comme toi et ton équipe si chaleureusement savent le faire !
C'est rare et tellement bon!

Je suis ton conseil ou du moins celui de Camille je crois et découvre chaque jour tes ateliers sur FB. (Pour une fois j'aime beaucoup FB)
Je découvre et pratique.
Ta technique d'apprentissage est une merveille,
J'en ai ressenti les effets dès la première audition !

Alexandre je ne sais pas comment réellement te « définir »
A la fois shaman venu du fin fonds du Québec.
Un ange revenu du cosmos après un petit voyage initiatique.
Mais pas que!

Quand je t'observe avec beaucoup d'attention.
Et avec le cœur je vois aussi clairement un enfant émerveillé et plein de gratitude et simplicité pour ce qu'il découvre et partage avec ses frères et sœurs avec humilité et joie.
C'est magnifique et très très touchant.
Je suis peut-être un tantinet dithyrambique
Mais voilà ce que je ressens.

Merci d'être si bien dans ton incarnation
Je souhaite te rencontrer bientôt.
Afin d'apprendre ton astonishing accent du Québec…

Ma situation s'améliore.

En janvier sans doute je m'inscris à ton super programme.

Amour joie et gratitude pour ton quotidien et tout autour de toi ta famille tes amis et tout ce qui t'entoure.

Toute ma gratitude »

Dominique Lamure
lamuredominique@gmail.com

« Résolution d'un traumatisme Je confirme que la technique a marché à 100% pour moi…. effectivement, les douleurs musculaires sont vraiment parties en plus ou moins 15 min… je sentais littéralement mes muscles pétiller et relâcher, ça m'a tellement fait du bien! On parle de douleur longtemps endurée, mon médecin m'avait même envoyée voir si ce n'était pas de la fibromyalgie, ce qui c'est avéré négatif… donc, utiliser la technique d'Alexandre pour moi ç'a été un grand soulagement. Et non, ce n'est pas revenu dans mon cas. J'en suis tellement heureuse.

Merci de ton aide Alexandre ! Ah oui…. ça a l'air léger sur la vidéo de la façon qu'on parle d'une tentative de suicide. Juste pour que vous sachiez qu'il y avait un gros travail psychique qui avait déjà été fait par le passée … j'étais déjà en paix avec ce geste dans ma tête, mais mon Corps physique gardait encore des séquelles et c'est à ce niveau que nous avons travaillé. »

Melina Roy

En lien avec l'exercice des questions à l'aveugle (février 2015)

« Good good good, je me sens comme un TGV en ce moment. Depuis hier, je pratique et j'écoute et ça se présente comme par enchantement… ça confirme ce que j'apprenais déjà depuis quelques années, ouverture des canaux, les signes, être à l'écoute tout est là, écouter ses émotions, son coeur, et ça marche. C'est l'exercice le plus performant que j'ai pratiqué jusqu'à présent. »

Sonia

Libération d'un choc, vidéo

« Bonjour Alexandre, ma fille est une grande pratiquante de vos techniques. Elle s'est libérée de beaucoup de limitations. Présentement, je vis un blocage, un manque de motivations total. Je vais visiter les chocs du passé pour mieux libérer les éléments empêcheurs d'agir dans le présent et je vous partage les résultats ou réflexions, changements. Votre phrase "La réponse est la même 75 % du temps… je les ai aidés à se libérer de chocs passés qui les empêchaient d'agir dans le présent" a vraiment mis en lumière mon sentiment de blocage, mais je n'arrivais pas à l'identifier.

Après l'écoute du vidéo, j'ai subitement eu en mémoire cet événement, puis un autre rattaché et une ligne a suivi… oui, jusqu'à la naissance ! Plein d'enregistrements d'empêcheurs d'avancer. Des croyances ancrées dans mon corps. Je fais votre technique et hop ! Une légèreté s'empare de moi, une libération presque instantanée. Un effet dans ma conscience et mon ressenti se produit immédiatement. Non sans quelques malaises, mal de coeur, larmes, sensation de froid, gargouillis au ventre… mais relâchement tout doucement. Le niveau est plus bas qu'au début. Je vais revisiter cet exercice pour atteindre une libération complète. Wow et triple wow wow wow. Merci pour tout. »

Marie-Josée

Hyperprésence

« Salut Alexandre ! Je viens de faire la première technique proposée dans ton cours et je viens de vivre tout un changement ! Je te conte ça. Depuis 2 jours, j'avais mal en dessous du sein gauche, comme une barre dans la cage thoracique, une côte de fêlée. Et ça me créait des doutes de rechuter dans la maladie. Alors, je me suis mise en hyper présence et je l'ai amplifiée dans ma main, sous mon sein, où j'avais mal. J'ai ressenti une sorte de racine qui venait

du fond des intestins et en l'espace de 5 minutes, le 3/4 de la douleur a disparu. C'est incroyable !! J'étais allée à Québec faire le cours contenant la technique et là, c'est la prochaine fois que ça marche autant fort ! Merci pour tout ! »

Marie Eve Beaulieu

Technique de l'épaule

« Très cher Alexandre !

Je t'écris ce soir pour te dire merci ! Merci de partager des techniques hyper efficaces. Depuis le mois de janvier, je vis 4 deuils importants, mon ancien chum, ma mère, le 4 avril, ma tante la semaine dernière et ma séparation d'avec mon chat de 6 mois, parce que, soi-disant, je ne suis pas assez présente, vivant seule avec lui, et c'est moi qui ai décidé ça ! Ce soir, j'ai pratiqué ta méthode de l'épaule par rapport à mes sentis et j'ai réalisé que je me sentais abandonnée !! C'est la première fois que je le ressens !!

Je croyais depuis tellement d'années que c'était le rejet et sans vraiment le ressentir, je n'étais pas certaine, et ce soir, j'ai vraiment mis le doigt dessus (sans jeu de mots !) !!! Ça m'a tellement soulagée que lorsque je me suis levée du divan, je me suis rendu compte que la douleur que j'avais à l'omoplate depuis des mois (au moins 6), était complètement disparue, et ce, en 5 minutes ?!??!! Je me devais de t'en faire part, je ne pouvais pas garder ça pour moi, et ne pas te dire MERCIIIII !!!!

Ton message est tombé à point !!! Je suis libérée !!! Merci, Alexandre, merci beaucoup !! »

Diane

Technique de l'épaule

« Bonsoir Alexandre Nadeau… J'ai participé à ton atelier à Québec en mai dernier. Ta technique de l'épaule m'a impressionné. J'avais hâte (bien grand mot) de voir comment je réagirais quand la vraie situation dérangeante arriverait. Je suis dedans depuis le week-end… Habituellement, ce que je vis depuis 2 jours me rendrait vraiment à l'envers émotionnellement. Ce soir, je devrais être dans le top du dérangement… même si je me force, je ne sens aucune inquiétude. Je capote! Merci jeune homme ! »

Daniel Fortin

EFT positif

« Salut Alexandre, je vais mieux lorsque je fais mon eft, je suis plus calme plus serein. Pourquoi? Je ne sais pas, mais ça marche et c'est ça qui est important, alors moins de stress, plus de projets. Quoi de mieux?»

Sylvain

EFT positif

« Bonjour Alexandre,

Juste pour vous dire que j'ai expérimenté le EFT positif pour me trouver une compagnie de déménagement ainsi qu'un entrepôt et, à mon grand étonnement, cela a fonctionné. Cela faisait des semaines que je cherchais sans y arriver. Le seul petit hic est la date: je présume que j'aurais dû l'inclure dans ma formulation. Je voulais le lundi le 29 avril, mais cela sera dimanche le 28 avril. Bien sûr, comme vous l'avez dit, il faut le faire régulièrement et à voix haute, ensuite agir.

J'ai souvent expérimenté le EFT « négatif », et cela ne me convenait pas. Moi, l'éternelle indécise, je vous remercie sincèrement de ce cadeau. Bonne semaine, »

Léonie

Intégrer le point de vue de la vie

« Bonjour alexandre

Je voulais te partager mes expériences avec cet exercice, quand je l'ai fait pour moi j'ai eu une vision de ma vie quand je serai plus âgée qui continue d'aider les autres et je me suis sentie rassurée que tout était pour bien aller. Le lendemain j'avais des appels pour des rendez-vous avec des nouvelles clientes.

J'ai fait faire cet exercice à ma fille de 9 ans car je lui ai dit qu'elle était pour voir le futur et comme de fait elle a vu qu'elle était pour habiter dans une maison avec de grand tableau (elle adore dessiner). Je l'ai fait faire aussi à une de mes clientes qui avait besoin que ça bouge dans sa vie et se donner confiance, elle s'est vraiment sentie mieux après l'exercice on va voir la suite. J'ai beaucoup aimé cet exercice j'ai juste fait le cours des rêves par internet. Merci à bientôt »

Caroline Ménard

Description torrentielle

« Je viens d'essayer. Et j'étais super fatiguée, et ce, depuis plusieurs jours. Après l'exercice plus rien, cool! Je ne sais pas si c'est ce que ça fait, mais bref, j'adore la sensation dans mon corps. On dirait que j'ai fait une cure de sommeil, loll ?. À refaire !!! Merci et bonne journée! »

Manon Sabrina

« Le vide ne me dérange pas, enfin pas comme avant, disons! Aujourd'hui, je vis seule, je fais mes activités et mon planning seule, je n'ai pas d'amoureux

depuis presque un an, mes enfants sont à l'extérieur et ça me va bien, si je peux dire ainsi.

Les moments de silence sont quotidiens, je choisis mes moments d'interaction. Je fais du yoga, de la méditation et beaucoup de plein air.

J'aime la nature, la montagne, été comme hiver. Je me sens bien dans tout cela. J'aime mon style de vie, je suis satisfaite.

Le vide et le silence me rebranchent à moi-même, à mon cœur. Je suis toujours remplie d'énergie, et le soir.... rarement fatiguée. Les longues journées ne me font pas peur parce que je choisis toujours ce que je fais et ne laisse plus les autres décider pour moi.

Je ne suis plus malade. Si je prends un rhume, ça dure 2 jours en continuant de vivre mon quotidien plutôt que 10 sur le dos.

Alors oui, je suis en meilleure santé, je suis plus heureuse, satisfaite et remplie de beaux projets que maintenant je mets en branle activement.

Oui, des sauts quantiques. Je me rends compte que dans le vide, le calme, le rien, tout prend sa place. Les messages passent, les énergies s'élèvent et des détails subtils deviennent perceptibles. C'est beaucoup au niveau des sensations et des vibrations que ça se passe, j'ai un peu de difficulté à expliquer.... Hihi!

Merci à vous tous! Merci Alexandre, ma satisfaction vient de plusieurs enseignements appris dans tes formations. Ta simplicité m'a permis d'appliquer ces enseignements facilement et rapidement dans mon quotidien. Les résultats sont réels, évidents et ça me donne chaque jour le goût de continuer.

Salutations sincères à tous! »

Nancy
Lac-au-Saumon

« Bonjour Alexandre,

Ta façon d'enseigner est super intéressante, transparente et généreuse. Tu nous fais expérimenter les techniques sur place et vérifier les résultats sur le fait. C'est concret et ça se vit au quotidien. Les suivis que tu assures par courriels sont très encourageants. Depuis que je suis des formations pour trouver ce que je cherche, je n'ai jamais autant trouvé de réponses que depuis que j'ai fait ta 1/2 journée « Payez ce que vous pouvez » à l'automne 2012.

J'ai accueilli d'autres belles réussites encore depuis les 4 jours de formation à Québec 2014.

J'ai expérimenté l'hyperprésence jusqu'au frisson. J'ai beaucoup lu sur le pouvoir du moment présent mais ton approche est plus réaliste et sentie dans le réel (rien d'ésotérique).

J'ai beaucoup plus d'énergie. Plus de facilité à prendre des décisions et à risquer l'inconnu.
J'ai utilisé la technique de l'intuition pour savoir ce qui me convient et poser les actions en conséquence.

Ex. de question : Jusqu'à combien de semaines je peux vivre en immersion espagnole dans une famille du Guatemala, tout en étant heureuse d'y être ? En commençant à 2 semaines, je me suis rendue à 8 semaines avant de ressentir la fatigue et l'ennuie. Je vais quand-même faire une vérification avant d'acheter mon billet.

Je me sens beaucoup plus libre et j'ai le goût d'aimer et d'aider. Je suis moins à la recherche de l'attention de ceux qui ne m'en donnent pas et j'ai le goût de vivre mon essence originale, mes fantaisies et sortir du moule.

Je fais de l'intuition médicale facilement et j'ai confiance en mon ressenti. J'ai réalisé que je fais aussi de l'intuition mécanique... réparation et achat... (rire).

En résumé, Alexandre, tu nous précises la manière de faire les techniques en expliquant ce qui se passe dans le corps lorsqu'on les fait. Car on peut sentir dans notre corps, quelle est Notre Vérité.

Tu vulgarises, dédramatises et enlèves les voiles de mystère qui entourent les facultés intrinsèques de l'être humain. Ces facultés naturelles qui devraient être encouragées dès le jeune âge.

Tes envois sont toujours intéressants à lire et les exercices que j'ai appris dans tes formations m'amènent de plus en plus en profondeur sur la voie de mon essence. Que de JOIE !!!

Je n'ai que de la gratitude pour un être aussi généreux.

Depuis que j'ai participé à tes ateliers, ma vie s'est orientée vers plus de transparence et d'authenticité envers moi-même et les autres.

De tout cœur MERCI. Je n'ai aucun doute que ton œuvre soit grandiose et universelle. »

Jocelyne Duchesne, peintre-sculpteure, coach arts visuels, formatrice.

« Bonjour Alexandre,

Je tenais à te remercier personnellement pour tes messages et les techniques que tu nous offres. Ça m'aide beaucoup dans ma vie personnelle et professionnelle.

Depuis que je fais les techniques que j'ai apprises durant les formations, ma vie change à tous les jours pour le mieux et je m'approche de plus en plus de mes rêves. Je crois que j'ai encore du chemin à parcourir, car je n'arrive pas encore à vivre de mes passions; alors je fais à tous les jours « habiter son corps » et souvent les techniques « plein d'argent », « plein de clients », technique de l'épaule, la TDSM, « transcendez les limites » et j'intègre maintenant celle de rêver efficacement, plus la technique du « génie emprunté » afin d'écrire plus efficacement mes formations d'herboristerie en ligne et mon premier livre sur comment cuisiner les fleurs comestibles. Son titre « Des fleurs dans votre assiette ». J'ai bien hâte de le présenter.

Je suis très reconnaissante de connaître ces méthodes. Ça m'aide énormément à passer à travers le deuil (décès de ma mère et d'amis, perte d'un emploi, problème avec mon propriétaire). La tristesse, la frustration et la colère que je peux ressentir encore sont davantage accueillies et ces émotions sont souvent moins obsessives. Un grand merci.

Je tenais à te remercier personnellement pour tes messages et les techniques que tu nous offres. Ça m'aide beaucoup dans ma vie personnelle et professionnelle.

Bonne journée, »

Nathalie Beaudoin
herboriste, l'amie des fleurs
Fondatrice de Nathalie en Herbe
www.nathalieenherbe.com

« Bonjour Cher Alexandre,

Je ne suis pas un « écriveux », toutefois je dois te faire part que tes enseignements me sont bien bénéfiques à bien des niveaux, quand je les mets en pratique bien sûr.

Je suis un Métis Autochtone. Depuis plusieurs années, je retourne à mes racines spirituelles autochtones (et non culturelles).

Ce que tu transmets rejoint parfaitement la connaissance spirituelle shamanique de nos ancêtres.

Tu es plus autochtone que bien des autochtones que je côtoie, ils ont la plupart perdu cette sagesse pratique, il leur reste juste du bla-bla.

Toutefois, il y a un réveil spirituel pratique qui se manifeste de plus en plus chez eux.

Merci pour tout et bonne continuation. Sincèrement, »

Serpent-Ailé

« Merci Alexandre pour tous ces beaux résultats.

J'en suis aussi rendue à une étape merveilleuse de ma Vie, avec toutes tes formations que j'ai suivies, il y a certainement un peu de toi dans ce qui m'arrive présentement.

J'ai enfin la relation complice Amoureuse que je cherchais depuis longtemps. Je vis chaque jour dans l'abondance… Vivre avec un Chef cuisinier, je peux te dire que c'est génial. On s'amuse les weekends à faire d'excellents repas dans une Cantine d'un camping. Une vie en pleine nature.

Nous avons aussi un projet d'Éco-village à Ste-Eulalie près de Drummondville. Depuis 3 mois, je suis déménagée ici, tout va merveilleusement bien. Je vis enfin à la campagne. Je suis maintenant vice-présidente du Comité culturel et touristique du village.

Comme nous sommes environ 900 habitants, et que 122 personnes font partie de la fédération de l'âge d'or du Québec, j'en suis devenue (à 53 ans) la Présidente. J'en souris encore. De beaux projets commencent à germer au sein de ma nouvelle communauté.

Je pratique l'acupuncture dans une charmante clinique multidisciplinaire à 15 min de chez moi et j'ai tellement de nouveaux patients que mes revenus augmentent très rapidement. Nous allons créer un superbe jardin Bio qui permettra en même temps d'éduquer la population et de nous permettre d'avoir une récolte de fruits, légumes et fleurs comestibles pour nos conserves de l'automne prochain.

Merci beaucoup!
Je serai avec vous en pensées.

Bisous et câlins xxx »

Chantal

« Salut Nancy!

Même si je ne pratique pas beaucoup les exercices, je suis fasciné par tout ce que je vois pendant ces ateliers et j'en parle à quelques personnes de mon

entourage que je sais réceptives. C'est inspirant et je commence tranquillement à essayer quelques trucs dans mon quotidien et souvent ça marche. ;-)

Je crois qu'Alexandre va vraiment révolutionner le monde du développement personnel et je me sens privilégié d'être témoin et d'en faire partie!

Merci Nancy, et bonne soirée! »

Yves

« Bonjour Alexandre.

Un Merci d'être ce que tu es. J'ai voulu mourir une bonne partie de ma vie moi aussi et maintenant, rendu dans la cinquantaine, après des formations et des livres à n'en plus finir qui m'ont donné du bien temporaire, je te découvre! Et quand j'ai vu ton premier vidéo sur YouTube, sur habiter son corps, ça a fait comme des éclairs dans mon corps, je venais de comprendre ce qui me faisait ce vide intérieur depuis le décès de ma mère quand j'avais 17 ans. Oufff! Depuis cette découverte, j'utilise la technique de l'épaule en plus d'habiter mon corps, et ce mal intérieur a disparu enfin...

Merci et lâche pas d'oeuvrer pour un monde meilleur !!!! »

Denis

« Bonjour,

J'ai assisté 3 fois à des ateliers avec Alexandre et ce fut fascinant chaque fois !!!!

Il est d'une génération qui va plus loin que nous. Il est grandement inspirant, et il transmet ses découvertes et expériences avec une grande simplicité.

Je le recommanderais à toute personne qui est ouverte à se transformer et à développer ses pouvoirs spirituels.

On ne risque pas de s’ennuyer avec Alexandre !!!!

Namaste »

Nicole xxx

« Salut Alexandre!

Wow! La lecture de ton texte a eu un profond impact sur moi! Je me suis senti énergisé au plus haut point! J'ai des objectifs très ambitieux et je crois que je me suis davantage permis de les entretenir en lisant ton texte.

Merci! »

Martin

« Bonjour Alexandre et Nancy et toute l’équipe :)

J’ai fait beaucoup de formations avec toi dans les 2 dernières années et ça a apporté un très gros changement dans ma vie.

Ça fait des années que j’y pense, mais sans jamais avoir le courage de franchir le pas. Peur de l’inconnu, peur de regretter, etc.

Et voilà que suite à la formation shamanique de cet automne, j’ai pris cette décision avec toute ma confiance en la « patente ».

Et le plus surprenant dans tout ça, c’est que je l’ai fait avec une telle sérénité, que je me surprends moi-même. Aucun attachement au matériel. Simplement un bien-être, de la liberté retrouvée.

Merci d’avoir été là pour m’aider à effectuer ces changements.

À bientôt, »

Rachelle

« Salut Alexandre et toute l'équipe,

Je voulais partager quelques expériences qui m'arrivent dernièrement, notamment la rencontre d'une fille.

Depuis ma rupture avec mon ex, ma tête était décidée à ne plus rencontrer personne avant longtemps. Les choses se sont faites différemment et j'ai rencontré quelqu'un (ou plutôt elle est venue à moi). Ce qui est bizarre, c'est que mon Essence s'amplifie quand je pense à elle ou quand je la vois. Les choses ont comme forcé, mais naturellement. J'avais pas de choix que ça arrive, c'est naturel, fluide, simple. À tel point que j'ai des mots qui sortent de ma bouche (ça vient pas de moi) et elle me regarde "de travers" en me disant, mais tu lis dans mes pensées.

L'autre jour, j'ai fait une expérience avec elle (elle était d'accord, je voulais tester dans la réalité). Elle était couchée chez elle à 20km de chez moi. Je me suis en hyperprésence interne. J'ai demandé à ce qu'elle apparaisse sur mon écran mental (technique de la Méthode Silva), puis j'ai amplifié un certain feeling intensément et je l'ai laissé s'en aller dans la Patente.

Hier soir, pour faire un suivi de cette expérience, elle m'a demandé ce que j'avais pu faire, à quelle heure.... Je lui ai expliqué et elle est comme tombée de sa chaise. En fait, elle a vu mon visage dans son rêve et les feelings forts lui sont apparus (ceux que j'avais émis) et elle a dit des mots dans son rêve à tel point qu'elle s'est réveillée vers 23h30, heure à laquelle j'étais en train de faire la technique.

C'est HYPER PUISSANT!

Je vis de plus en plus en accord avec mon Essence. J'ai défait des pensées qui me disaient: "tu peux pas faire ceci ou cela, tu vas avoir de la difficulté, blablabla..." J'ai pris conscience que c'est comme si quelqu'un s'exprimait dans mon être, mais que ce n’est pas moi, du coup j'ai fait de la tdsm sur plusieurs

phrases, et quand j'ai cliqué (= intégré, pris conscience, en français de France) au bout 4-5 phrases, les 18 autres phrases ont perdu de leur intensité, disparu et maintenant, je n'ai plus d'identification à ça, puisque ça ne m'appartient pas, ce n'est pas Moi.

C'est particulièrement enivrant, de vivre depuis son Essence. La vie devient tellement plus simple, c'est soit oui ça amplifie, ou non, ça fait argh! That's it! »

Alexandre

« Bonjour Alexandre,

Je ne crois pas avoir rencontré plusieurs personnes aussi généreuses que toi dans ma vie.

Nous permettre de revoir gratuitement ce webinaire est vraiment super! Et je l'apprécie vraiment.

Je tenais à te le dire, car ce n'est pas souvent qu'on rencontre une personne comme toi dans le domaine de la croissance personnelle.

Plus je te connais Alexandre et plus tu m'épates. Tu nous démontres par ton vécu, par ce que tu es, que tout est possible dans la réalité et ce n'est pas juste une théorie. Je ne suis pas en train de lire un livre ni une théorie, mais je le vois dans la réalité. Je ne veux surtout pas de gourou, mais toi tu m'inspires et ça me dit qu'on peut tout réussir en y mettant des heures de pratique comme tu le fais.

Merci grandement pour ce cadeau et nous permettre de revoir cet atelier.

En passant, je suis à regarder le webinaire sur l'atelier Shamanique et je te trouve particulièrement lumineux et beau avec ce rideau bleu violet derrière toi et ce gilet à rayures. Je ne sais pas, il y a un petit quelque chose de lumineux, voire "shamanique". C'est sûrement arrangé avec le gars des vues.

Et je tiens à remercier grandement ta charmante compagne Nancy pour sa joie de vivre et sa grande gentillesse. Elle est comme un ange à chaque fois que je la vois.

Je vous souhaite à toi et Nancy, une journée divine comme tu le dis si bien. »

Danielle Fillion

Juin 2014

« Alexandre est un homme bienveillant et expert dans ce qu'il fait. Je vous le recommande fortement, car ses conseils m'ont aidée. Il est un homme de cœur, le coach qu'il vous faut. »

Élizabeth, Granby

Juin 2014

« Bonjour Alexandre,

Je t'ai connu par hasard, avec tes vidéos sur YouTube.

Est-ce un hasard ? Sûrement pas ! Je chemine depuis plus de quarante ans à travers différents groupes de croissance spirituelle, j'ai rencontré et vécu auprès d'êtres, dits réalisés. Malgré tout cela, je ne considère pas ma vie présente comme un succès en général.

Je pratique ta technique surpasser les limites depuis deux jours. Je capote, du bon côté !

On dirait que ce questionnement rentre directement à la base de toutes nos croyances, peurs, doutes, procrastination, etc., et les fait exploser, si je peux m'exprimer ainsi, avec le terme transcender. À quelques reprises, lorsque j'étais allongé sur mon lit, en train de me répéter la question « qu'est-ce qui changerait dans ton expérience si tu transcendais toutes tes croyances ? », mon corps physique sursautait tout d'un coup, comme si je venais de prendre un choc de 1 000 volts.

C'est drôle parce que ma première entrée dans ce monde de croissance spirituelle fut avec la méditation transcendantale de Maharishi Mahesh Yogi. Je pense souvent à cette question durant la journée ou avant de m'endormir le soir, sachant qu'elle va continuer à travailler pendant mon sommeil.

Je pratique aussi ta technique d'habiter son corps pour m'aider à être à l'écoute de mes ressentis émotionnels et corporels.

Merci beaucoup pour ton beau travail et c'est certain que je vais participer à l'un de tes prochains cours en salle.

Au plaisir de te rencontrer.

Namasté »

Denis

Octobre 2014

« Le premier atelier que j'ai suivi avec Alexandre remonte à l'automne 2013. Le samedi am, il nous a enseigné l'hyperprésence et le dimanche, lorsqu'il nous a demandé de nous remettre dans cet état, j'ai constaté qu'il ne m'avait pas vraiment quitté...

Cet état, je le ressens dès que j'y pense et depuis la fds de juin dernier, l'ultime fait maintenant partie de moi du moment que je le mets en conscience. Ça fait de moi une personne plus calme et je réagis moins promptement face à des situations qui me dérangent. En prime, je trouve que j'ai l'air plus jeune.

Lors de l'atelier et particulièrement le dimanche, je me suis débarrassée de bien des choses du passé et... coïncidence? Une douleur que ma mère avait au genou 43 ans auparavant et dont je l'avais guérie avec ma ferveur d'enfant et de l'eau de source miraculeuse est revenue à ce moment-là...

Toutefois, lors de cette fin de semaine j'ai aussi découvert que j'avais la capacité de soulager des douleurs. Voici un des exemples : mon père est perclus d'arthrite

et une journée, il ne pouvait même pas lever le bras à cause d'une douleur à l'épaule. J'ai fait la technique qu'Alexandre nous avait apprise et 15 minutes plus tard mon père levait son bras et faisait des rotations sans problème et surtout sans douleur. J'ai également suivi l'atelier sur l'illumination et je peux dire que depuis cette fin de semaine, je ressens une paix intérieure et que plusieurs choses du passé ne m'atteignent plus. Il y a comme une distance entre mon présent et mon passé et c'est tant mieux. Cette paix ne me quitte plus.

Pour avoir entendu des discussions entre d'autres participants, je crois que je suis privilégiée que cet état se maintienne jour après jour. Cette fin de semaine fut un bon investissement pour moi. :-) Merci et portez-vous bien. »

Esther

« J'aimerais juste faire un commentaire qui n'a pas encore été mentionné. T'es tellement drôle Alexandre ! Je regardais les DVD de la formation et je me suis rendu compte à quel point on riait souvent. Et pas des petits rires polis comme c'est souvent le cas dans ce genre de formation, mais bien rire aux éclats à s'en taper sur les cuisses !

Être à une de tes formations, c'est comme être dans un bon show d'humour avec en plus la possibilité d'apporter plein de changements désirables dans notre vie. C'est vraiment un des aspects que j'apprécie le plus dans tes formations. Pas besoin d'être ennuyant pour être efficace !
Encore merci de ta générosité immuable ! »

Michel Leduc

« Bonjour Alexandre,

Je ne te connais pas en personne, je te lis à la vitesse, je reçois tes messages, je lis quelques posts ici et là. Je suis coach certifiée en PNL et je veux te rencontrer, je veux vivre l'expérience de tes formations. Les dates ne me conviennent pas sauf que j'ai la certitude quelque part en moi qu'on va faire connaissance à un

moment donné. J'ai besoin de ta motivation et chaque fois je me sens attirée par ce que TU fais, ce que Tu offres et ce que TU donnes, tu es un modèle pour moi.

Merci d'être ce que tu es, même sans te connaître vraiment, tu changes déjà ma vie.
Merci, gratitude, et un jour je te serrerai la pince en personne. »

Martine Thériault
coach PNL
Edmundston, Nouveau-Brunswick.

« Bonjour,

J'ai participé à la formation « Les états de conscience extraordinaires » le weekend dernier avec Alexandre. Je n'en étais pas à ma première expérience avec lui, et comme il nous offre toujours sa spontanéité intuitive, on ne sait jamais à quoi s'attendre !! Mais il y a une constante en participant aux enseignements d'Alexandre, on vit toujours des états de conscience nouveaux et inconnus qui nous permettent d'apporter des changements permanents dans notre vie.

J'ai voyagé énormément, et même trop, à travers le monde afin de vivre des expériences de croissance personnelle uniques. Vous connaissez Tony Robbins? J'ai fait tous ses évènements, et j'ai participé deux fois à « Unleash the power within » où l'on marche sur le feu !! Hé oui !! J'ai marché sur le feu afin de vivre des expériences uniques !! Je me suis aussi rendue en Islande afin de rencontrer des adeptes de la communauté Wim Hof où l'on s'est baigné dans une eau claire et limpide à 4 degrés Celsius, sans wetsuit !!

J'ai fait plusieurs retraites de méditation, dont une au Mexique avec Davidji où l'on vivait des rituels shamaniques. Je me suis rendue à l'évènement « Soulapalooza » de Mike et Andy Dooley où plusieurs autres collaborateurs de Hay House (maison d'édition) étaient aussi invités. J'ai fait des ateliers avec Maureen St-Germain à New York et j'ai rencontré plusieurs autres sommités de la croissance personnelle.

Et pourquoi je vous partage tout ça aujourd'hui?

Premièrement, parce que je tiens à vous dire que mes plus grands changements, je les ai vécus avec Alexandre et en plus… ils ont toujours été permanents !!! Une fois que tu changes ton état de conscience en suivant ses enseignements, c'est fini !! Tu peux le réactiver tant et aussi longtemps que tu le désires, sans épuisement des stocks !! Et si tu es « crinqué » comme lui ou si tu le deviens sous son influence, tu peux même amplifier tes états !!

Deuxièmement, parce qu'avec Alexandre on sent jusqu'au plus profond de son être, sa plus grande intention à rendre notre vie plus facile !! On sent son profond désir à nous libérer de nos souffrances et de nous guider vers des états de conscience plus puissants dans notre vie.

Et troisièmement, parce que je me faisais la réflexion à savoir… « À qui je peux comparer Alexandre Nadeau? » … « Chacun est unique, mais quand on compare les résultats obtenus et le prix payé par évènement, Alexandre est de loin le premier sur ma liste ». Son authenticité, sa simplicité, mais surtout son désir profond de changer nos vies sont des caractéristiques vraiment uniques. Plusieurs vont parler durant des heures avec des concepts, des philosophies, de belles pensées positives… avec Alexandre, nous recevons des techniques concrètes, il nous parle de ses résultats obtenus et nous partage tout ce qui a fonctionné pour lui, avec tant de générosité !!

Au fond je me suis dit: « À quoi bon dépenser autant d'argent à l'extérieur du pays, quand mes plus grands changements se font au Québec avec Alexandre Nadeau pour le dixième du prix !! ».

Alexandre a lui-même appris avec les plus grands dont Richard Bandler (qui a aussi enseigné à Tony Robbins), mais en plus, il a eu l'intuition (ou l'instinct chez les hommes), la brillance et la persévérance de simplifier et tester les techniques afin d'assurer aux participants des résultats permanents. Cette passion, voire même cette obsession de « changements permanents » l'amène constamment à se dépasser et à se lancer des défis encore plus grands!

Chaque fois que je participe à l'une de ses formations, je le compare à ce que je vis à l'extérieur du pays, aux voyages que cela m'a permis de vivre, mais rien et absolument RIEN ne m'apporte autant de changements durables !! Et chaque fois je me dis « Nous sommes tellement chanceux d'avoir cette qualité de compétences avec Alexandre Nadeau au Québec !! » Vraiment !!! Et chaque

fois, je lui dis: « Merci !! Merci Alexandre, pour ta précieuse contribution au Québec! »

Si vous pouvez retenir une seule chose de ce message, c'est de savoir que « L'un des plus grands leaders d'impact en croissance personnelle est ici au Québec et accessible pour la communauté francophone !!! Profitez-en !! Car un jour, le reste du monde va le découvrir et il sera très occupé à voyager encore plus afin de réaliser son plus grand rêve d'avoir encore plus d'impact sur notre planète tout entière !! »

Encore une fois, Merci Alexandre pour ton immense contribution au Québec !! »

Josée Fontaine
Life coach
jofo450@gmail.com

« Bonjour Alexandre,

Un petit mot pour te faire un retour sur ce que tu m'as fait concernant mes tremblements. Je peux te confirmer que l'amélioration est plus que palpable.

J'avais une amélioration d'au moins 80% lors de ton intervention et elle est demeurée stable. Même mon conjoint l'a remarqué sans que je lui aie fait mention de quoi que ce soit.

Mon retour a été léger. Aucun problème manifeste sauf une belle joie que je continue à vivre.

Alors je te remercie infiniment pour ce beau week-end, mais surtout pour cette belle transformation que tu m'as permis de vivre.

Je te ferai un retour dans les prochaines semaines pour valider cette belle continuité.
Au plaisir et continue ce beau travail que tu fais! »

Sylvie

« Bonjour!

Souvent, on peut constater le sérieux d'une organisation d'après son approche client et la rapidité / efficacité de ses communications. La vôtre est de classe mondiale ! ! ! Merci, j'ai bien pris connaissance de votre politique de remboursement. Elle est limpide et tout à fait en ligne avec votre philosophie d'affaires. Je vais certainement m'y conformer.

Je te confirme aussitôt que les fonds auront été remboursés. D'ici là, tu pourras considérer que ta bonne action pour la journée est faite... et j'en ai même déjà parlé au P'tit Jésus !

À bientôt ! »

G. Tremblay

Octobre 2015

« Je suis en train d'intégrer tout ça présentement, mais je sais que ma vie ne sera plus comme avant. J'ai vécu un grand changement intérieur, une rencontre avec mon être profond. J'ai été guidée vers ta formation et je suis très heureuse d'avoir suivi mon intuition. C'est une formation qui ne s'explique pas, mais qui s'imprime.
Merci, Alexandre, Namaste. »

Linda Boudreau
linda.boudro@gmail.com

Décembre 2016

« Merci Alexandre, tous les cours et la retraite que j'ai pris avec toi m'aident à libérer mes clients qui me consultent plus rapidement. C'est fascinant le nombre de croyances que j'ai pu libérer en peu de temps et de tomber sur les bonnes croyances avec la kiné et de voir les changements dans la vie de ma cliente. Encore merci et on voit vraiment qu'on n'a pas besoin de 21 jours pour faire des changements durables. »

Caroline Ménard
Thérapeute holistique

« Depuis, j'ai vécu une expérience sur la scène avec Alexandre et ça tient TOUJOURS! (j'ai peur que les gens ne m'aiment pas, défait avec la TDSM), c'est génial! Et en pratique en groupe la fin de semaine aussi (douleur thoracique/peur d'aimer à nouveau...). Défaites par interventions silencieuses par tous et après un gros cri de mort, j'étais libérée et depuis, je vis une merveilleuse nouvelle histoire d'amour !!! «

Caroline L.

« Salut Alexandre, tu ne pouvais aller contre ta nature de toute façon, car c'est ton essence, on s'en rend compte lorsqu'on te rencontre, tu es un homme merveilleux qui change des vies, j'ai ton disque dur à la maison, et j'ai commencé les formations, j'en bénéficie grandement.... Merci à toi et toute ton équipe, ma vie a changé, et elle continue de changer....

Ohhh que j'y conte bien, j'en fais profiter ma fille de 15ans, c'est elle-même qui m'a demandé, elle comprend maintenant l'hyperprésence et elle en bénéficie, elle est magnifique à voir aller... Merci encore... »

Isabelle

Octobre 2015

« Je ne suis pas encore capable de décrire mon expérience de façon cohérente pour quelqu'un qui ne l'a pas vécue... pour l'instant, 1 seul mot... à des années-lumière de rendre justice... MERCI !!! La seule chose qui me reste en commun avec celle que j'étais vendredi... c'est mon adresse! Et mon travail... pour l'instant! »

Mai 2017

« En date d'aujourd'hui... même mon travail a changé! »

Marianne

Avril 2015

« Quelle magnifique journée Alexandre ! Tu es un être de coeur illimité !!! Tu nous remplis de notre essence d'une façon facile, efficace, qui nous rapproche de nous-mêmes. Des miracles en peu de temps et accessibles pour tous ! Facile à faire par nous-mêmes. »

Juin 2015

« Tu es génial Alexandre. Ce que j'aime, c'est que tu ne t'attaches à aucune vérité, alors vient là, la plus grande évolution !!!! Bravo !!! Et merci de nous partager tes expériences et ressentis. Depuis que je prends tes formations, mon évolution est assez spectaculaire ! Merci à toi pour tout ! Vie une journée DIVINE ! »

Novembre 2015

« Magnifique comme toujours !! Ma fille a été émue de trouver son essence et ne comprenait pas trop ce qui lui arrivait ! Elle aura plus d'ouverture maintenant qu'elle t'a rencontré, c'est toujours plus crédible quand c'est quelqu'un d'autre

qui parle des choses qu'on ne peut voir et seulement ressentir. J'ai passé une après-midi très agréable et de belles connexions ! Merci pour ta générosité ! Xxx »

Juillet 2016

« Merci pour cette magnifique fin de semaine aux participants, Alexandre et à toute ton équipe ! Beaucoup d'amour de soutien, de partage, de compassion, d'empathie et plus encore ! Ce réveil de notre être tout entier est merveilleux. »

Septembre 2016

« Et oui moi aussi je capote de tous les résultats de toutes les pratiques en salle ou en ligne. La peur n'existe plus et si elle apparait, je l'observe et la laisse passer ! L'amour inconditionnel est présent en tout temps et la joie de vivre pleinement est nourrissante. Je plane et vis librement de chaque moment ! Encore merci pour tout /////// Une très grande générosité Alexandre Nadeau Perso !!! Merci pour toute cette immense aventure de partage, de joie, d'intégration, d'accompagnement et d'amour. Toujours aussi grandiose de faire les ateliers avec toi et ton équipe ! Merci à vous tous, des êtres de douceur et d'amour xxx »

Nathalie Lavoie

Avril 2016

« De mon côté, je suis remplie de reconnaissance envers pas mal tout, un moment de grâce qui vibre, un sentiment de paix que je cultive et que je continue de cultiver, Moi aussi, déjà hâte au prochain atelier. »

Janvier 2017

« Merci Alexandre, ça fait sûrement 20 fois et plus que je te remercie, mais c'est le seul mot qui vient quand je pense à tout ce que tu crées pour les gens. Mon merci vient du coeur, toi et toute ton équipe travaillez fort pour nous aider, et

pour moi, c'est grandement apprécié. Ma création personnelle est toujours en 2017 de voyager pour transmettre du support aux gens qui désirent évoluer :) Puis, suivre tes formations :D Bonne et heureuse année 2017, bon succès. »

Février 2017

« Moi personnellement j'en suis bien heureuse. En plus de pouvoir payer sur plusieurs versements, selon notre budget, ça aide de beaucoup, mais j'ai quelques ami(e)s qui sont méfiants, un qui dit que c'est juste du marketing et une qui n'y croit pas. Alors oui ça fait réagir, l'important dans tout ça, c'est ceux qui te font confiance et ils ont raison de le faire. :) »

Josée Pinsonneault

---

11 février 2017

« Perso, c'est ce qui m'a incitée à suivre ta formation et les facilités de paiement, la plupart charge des intérêts et pas toi... ça rend le développement personnel accessible, merci pour cette opportunité! Merci de permettre aux gens d'évoluer vers la meilleure version d'eux-mêmes! Plus de gens se rapprocheront de leur nature véritable et plus nous vivrons dans un monde meilleur où l'amour sera à l'honneur! Merci »

Sindy

Avril 2016

« Je suis encore sur la vague 🙂 Merci pour cette magnifique journée. J'ai déjà des changements depuis mon arrivée à la maison hier! ///

J'ai justement profité des techniques sur Facebook et ça m'a vraiment aidée. Le "Payez ce que vous voulez" du dernier week-end, j'étais dans l'impossibilité d'y

aller, car je gardais mon petit-fils. Beaux moments dans le moment présent et pleine conscience avec ce jeune enfant. Encore merci pour les trucs, je m'en sers, mais pour avoir fait 2 ateliers de 2 jours, je ne manquerai pas d'en faire d'autres! Ça m'aide énormément. Bye »

Lynn B.

« Alexandre tu fais une différence dans la vie de plein de gens... les personnes qui font les choses d'une façon marginale dérangent toujours !.. Moi aussi tu me déranges hahaha! Mais d'un autre point de vue…tu es si généreux que ça m'oblige à regarder comment moi je pourrais être plus généreuse avec ceux qui m'entoure…Continue à Être, tu es un modèle et j'adore tes enseignements !! Merci, »

Joyce Bard

Vidéo d'une femme vivant un éveil

« Merci pour ce vidéo !!

Je l'ai regardé alors que cela faisait des heures que mon fils de 5 mois n'arrêtait pas de pleurer, j'étais brûlée et désemparée. Je me suis fait l'exercice à moi-même pendant qu'il tétait et je me suis sentie extraordinairement bien, les douleurs dans mon dos sont disparues, je me suis sentie faire UN avec tout ce qui m'entourait, les choses, les plantes, mon fils ; un état où plus rien ne pouvait me déranger, les yeux fermés je ne voyais que de la lumière en tout et que tout était vivant et interrelié.

Mon fils s'est apaisé lui aussi et j'ai pu le mettre au lit.
Quel état merveilleux, un gros merci !

Depuis que j'ai eu connaissance de cette technique, je dirais que je ressens beaucoup plus de joie au quotidien. Dès que je me sens moins bien ou tendue,

je me refais la technique en 10-20 secondes (car le chemin vers l'état est déjà bien ancré) et hop ! Je me sens tout de suite mieux, reconnectée à moi et aux autres. J'ai remarqué aussi que mon corps est plus souple ; je pratique le yoga, et depuis mon accouchement, je n'avais pas retrouvé la même souplesse qu'avant. Après avoir fait la technique, c'est redevenu quasiment comme avant la grossesse. ;-))

Voilà un gros merci pour votre travail et dès que mon fils sera un peu plus âgé j'espère suivre une retraite intensive avec Alexandre. Passez une belle fin de journée :-) »

Judith

« Merci!

Après l'avoir écouté, tantôt, je suis allée prendre un bain, en essayant cette technique. J'ai fait l'exercice, celui d'essayer de voir et toucher le passé, puis le futur, puis le présent. Je me suis rendu compte qu'il n'y avait rien de tangible (lollll). Ce qui est le plus extraordinaire est que j'ai eu une prise de conscience profonde (même si je le savais déjà mentalement) que le passé m'a permis d'être qui je suis et que je remerciais tout le monde de m'avoir permis d'être telle que je suis maintenant.

Curieusement, à la suite d'un accident d'auto, le coussin gonflable me donnait l'impression que la poitrine et mon cœur compressaient, depuis trois ans, je ressentais, de temps à autre, cette douleur, liée aussi à un paquet de facteurs émotionnels liés à cet accident et à l'explosion de ce coussin gonflable mêlés ensemble. Après cette prise de conscience, et après avoir enlevé tous les concepts, encore dans mon bain, je me suis vue "roter', digérer, afin de vous aider à mieux comprendre mon expérience, les expériences passées qui étaient coincées dans ma poitrine et mon cœur.

Je ne sais pas encore la suite, mais ça m'a libérée et, pour le moment, mon mal a disparu. Merci beaucoup, »

Anick C.

Cours sur DVD

« Allo belle Nancy,

J'ai reçu les DVD la même journée que tu m'as dit que j'allais les recevoir ! Quel timing, lol.

Je suis en train de les écouter.

Et je me demandais si les exercices feraient de l'effet même en DVD, eh bien oui, je sens la peau de mon visage picoter et ça travaille à mon chakra couronne. Je suis presque contente d'avoir manqué pour maintenant avoir les DVD, car là je peux réécouter... et je crois que j'ai de la difficulté à rester assise longtemps dans une salle...

Bisous, »

Suzie

« Bonjour Nancy,

Wow! Vraiment super et gentil. J'ai écouté les deux premiers DVD hier et j'ai pris des notes en me disant que ça serait vraiment bien d'avoir les notes. Et voilà! Je suis vraiment content et SUPER satisfait. J'ai adoré la première journée de formation dans le confort de mon salon et aujourd'hui j'entame la deuxième journée. Je vais écrire mes commentaires quand j'aurai fini le visionnement. J'ai beaucoup aimé le livre, mais d'assister à une formation et de pouvoir l'écouter à volonté, c'est EXTRAORDINAIRE.

Plein de Mercis...! Enfin une formation comme j'aime. BRAVO à Alexandre. Comme j'aimerais être une clé USB et Alexandre un ordi ha! ha! Comme la vie est une belle Aventure! »

François

Livre « La plus grande liberté »

« Wow, merci Alexandre Nadeau Perso pour ton nouveau livre que je trouve fabuleux, révolutionnaire! Ton explication des 4 type de liberté /illumination m'apporte énormément de clarté et de compréhension face à de multiples expériences que je vis, que j'ai déjà vécues ou que j'ai observé chez certaines personnes autour de moi. Il me permet de mieux comprendre où je me situe sur mon chemin d'évolution et de réaliser que tous ces états sont encore plus accessibles que je le croyais - et en plus tu nous fournis le mode d'emploi! Je suis tellement reconnaissante ! »

Lise-Anne Boulay

« Ce livre est une bible d'exercices pratiques !! Je me réjouis de tous les tester !! Je commence tout juste à les mettre en place... (je n'ai mon livre que depuis hier 😉) mais déjà je me sens super riche d'avoir autant de ressources. 🙏 ps Vive le cosmonaute 😁 . »

Laura Lumeau artiste

« Ce livre est extraordinaire, merci de l'avoir écrit 💜
Je le recommande les yeux fermés 🙏 ☺ 🤩 »

Séverine
https://www.mondeheureux.com

« J'ai reçu mon livre samedi, des mains de l'éditeur. Je l'ai parcouru rapidement (dimanche soir, j'avais fait le tour, en bonne fan d'Alexandre...) et je trouve ça vraiment génial, Alexandre, d'avoir catégoriser tes exercices de cette façon. Compte-tenu que je pratique la majorité de ces exercices depuis quelques années (hé oui, j'ai eu le privilège de participer aux formations RSI et RÉ), je recommande ce livre sans hésiter car je connais la puissance de ce qui y est présenté, ayant expérimenter des états de grâce qui ont ajouté tellement de mouvement à ma vie! Encore une fois, FÉLICITATIONS Alexandre, et merci d'utiliser ton talent à créer, puis expliquer, simplifier, mettre en mots, tous ces exercices qui ont ce pouvoir de transformer des vies! »

France Dumais

Livre « L'essence du bonheur »

« Bonjour Monsieur Nadeau,

J'ai commencé votre livre il y a un jour et demi j'ai fait les exercices « habiter son corps », « hyperprésense » et ceux sur l'essence. Quand je fais « habiter mon corps », je sens mon corps plus volumineux et je ressens des petits picotements partout (peut-être la circulation sanguine ou nerveuse?) et lorsque je fais ceux sur l'essence, c'est comme si j'avais deux petits verres dans le nez (je précise que je n'ai pas de problème d'alcool 🙂) et ce n'est pas désagréable.

Je me suis couchée dans cet état, relevée ainsi, et à presque 14h00, je suis toujours dans cet état. Depuis longtemps, mon quotidien est teinté de déprime, et en ce moment, je ressens presque de la plénitude et de l'euphorie. Mes doutes, mon anxiété sont là, mais plus en arrière-plan. J'ai l'habitude d'être résistante à tout traitement. Il est évident que je vais poursuivre vos exercices et que je serai à votre « Payez ce que vous voulez » à Québec. Un énorme merci pour votre magnifique travail! »

Karine

« Bonjour Alexandre! J'ai lu ton livre hier matin, eh oui, d'une traite … J'ai recommencé ce matin et là, je suis en train de répondre aux questions du chapitre « Précisions sur l'essence » et je trouve ça un peu difficile … Bref, je voulais simplement te remercier d'avoir écrit ce livre. Pour la première fois de ma vie, je lis un livre et je sais que (si je mets en pratique évidemment) ça changera ma vie, complètement. Je suis en gratitude, reconnaissante à la vie de t'avoir mis sur ma route ! Merci mille fois… »

Isabelle

---

22 novembre 2014

« Holà Alexandre,

Comme tu le vois sur la photo, j'ai apporté ton livre avec moi en aide humanitaire et immersion d'espagnol, 2 mois au Guatemala. Il me permet de rester connectée à mon essence.

Je dois y revenir souvent, car il y a tant de décisions conscientes à prendre lorsqu'on a décidé de suivre notre propre chemin.

Merci de nous partager tes expériences et tes recherches avec autant de générosité et de simplicité.

Bon succès à toutes tes entreprises.

Hasta luego, »

Jocelyne Duchesne

---

8 avril 2013

« Bonjour Alexandre, je viens te dire que je viens tout juste de te découvrir et wow wow et wow, tu tombes tellement à pic dans ma vie, d'ailleurs merci la vie de t'avoir mis sur ma route, tu es rafraichissant, enfin quelqu'un qui dit les vraies choses. Je suis sur la route du développement personnel et spirituel depuis plus de 20 ans, j'ai fait un bon bout de chemin mais là c'est comme si je savais plus trop quel bord prendre, j'avais l'impression de plafonner en sachant réellement que j'avais besoin d'un traitement choc afin de débloquer de vieux patterns qui m'empêchent de continuer mon cheminement, qui m'empêchent de me réaliser pleinement, ce que j'aimerais savoir c'est si tu fais des rencontres individuelles.

Ce que je sais c'est que je suis prête pour la suite des choses dans ma vie, j'ai bien l'intention d'utiliser tout le matériel que tu mets à notre disposition sur ton site, d'ailleurs j'ai déjà commencé à vivre des moments de conscience élevée juste à lire ton livre, car je prends conscience de tellement de choses et tout devient tellement clair en te lisant, c'est ouffffff. Merci Alexandre d'être qui tu es. »

Martine

« *L'essence du bonheur*, un si petit livre qui contient assez d'informations pour transformer ma vie! J'ai maintenant des outils lorsque je veux modifier ma perception d'un événement, lorsque je veux changer mon humeur, lorsque mes émotions s'emballent, lorsque je veux attirer une opportunité inaccessible pour le moment, ...quelques minutes par jour d'exercices simples, faciles et efficaces. J'avoue... les décisions prises en fonction de mon essence ont parfois transformé ma réalité en rude expérience. J'ai dû assumer des choix d'essence pour lesquels je n'avais pas de réponse rationnelle. Le doute, la peur, le mental qui s'excite, le goût de revenir en arrière ont parfois ralenti mes élans. Mais l'avenir a jusqu'à maintenant confirmé que le bonheur réside lorsque je suis les traces de mon essence.

Plus je choisis de vivre en fonction de mon essence, plus je choisis le bonheur! Et maintenant, c'est ce qui compte le plus pour moi! Je crois qu'on croise les bonnes personnes qui nous permettent d'avancer, qu'on tombe sur les bons livres au bon moment, eh bien moi j'ai eu cette chance de faire la rencontre d'une

personne lumineuse qui me permet de vivre une vie de plus en plus libre et heureuse! Merci Alexandre! »

Sherley Pelletier
www.sherleypelletier.com

Témoignages suite à l'entrevue avec ABC Talk

« Hello Alexandre,

Merci pour tes partages. Tu possèdes l'humilité des grands. Tu vibres des énergies hautes de l'échelle de David Hawkins. Tu incarnes à la fois les enseignements de Yogananda, la qualité d'observation de Napoleon Hill, les enseignements si riches de Charles Haanel, Wallace Wattles, Neuville Godard, Jerry et Esther Hicks, Joe Dispenza, Kevin Trudeau et tellement d'autres auteurs que j'ai lus, sans en faire l'étalage :).

Quand je parle de toi et te recommande, je te décris comme un petit jeune, mais j'ignorais que tu as 48 ans !!! Continu à être signifiant et impactant. Suite aux formations que j'ai suivi avec toi (notamment la RSI), je me suis autorisé à tester tes pratiques avec mes clients et les combiner avec d'autres et je connais avec des beaux résultats. Je t'en suis très reconnaissant. MERCI »

Remi Biver
contact@remibiver.com

« Wow, vraiment une entrevue avec preuves du changement réel.
Alexandre Nadeau Perso selon moi 😉 t'est le meilleur en francophonie.
Je suis vraiment très reconnaissante d'avoir croisé ton chemin ou toi le mien, peu importe, l'important sont les changements réels.
C'est très beau à voir l'étonnement du gars de voir des changements si rapides sur des croyances ancrées depuis toujours.
T'es vraiment le meilleur 😉

Merci d'exister 🙂 »

Sabina Direitinho

« Juste pour dire que Alexandre est un génie dans la transformation. C'est juste épatant. Depuis seulement quelques jours de formation c'est l'effet waouh!!! Toute ma vie a changé et ceci de manière progressive. Je n'en reviens pas 😊 j'aimerais un jour assister à ses conférences au Québec
Suis en France. »

Claudine

« Bon matin Alexandre, J'avais déjà vue cette vidéo sans l'utiliser. Là, ce matin pendant que tu travaillais l'ego j'en ai profitez pour travailler en même temps mon mal de tête !!! Et, voilà je n'en n'aie plus!! C'est vraiment fantastique!! Merci beaucoup!! »

Lucie Fortin

« Merci profondément pour ce cadeau inestimable pour moi. Je suis formatrice de Reiki, antenniste avec l'antenne de Lécher, soin énergétique…. J'ai fait beaucoup de transformation et j'ai fait votre exercice et WoW merci j'ai été très émue et pas capable de dire la phrase demandée. »

Sylvie Larivière 🙏

« J'ai tellement aimé ton entrevue que je l'ai regardé 2 fois. Tu devrais passer dans plusieurs émissions pour que les gens aient la chance de te connaître

comme moi j’ai la chance. Pour moi tu es la découverte du siècle dans ta transparence, ta bienveillance et ta générosité, ah j’oubliais ton sens de l’humour unique qui me fait du bien. C’est important ce que tu enseignes mais avec un mélange d’humour ça passe bien et je sais très bien que cet humour a sa raison d’être comme tout le reste d’ailleurs 😊 merci Alexandre. »

Lina Laverrière

« WAOW merci pour ton temps Alex.

4:57 tellement vrai quand tu dis, il faut donner aux gens la compétence pas juste l'inspiration!

8:49 Richer: le bonheur pour moi c'est de faire ce qui m'inspire ce qui me rend plus heureux!
Bon bin je suis un adulte avec un Coeur d'enfant 100% même si j'ai pas encore accomplis mes plus grands rêves!
Je continue de travailler les ""conditionnements"" mais c'est ma base naturelle depuis toujours.

12:22 tellement vrai quand tu dis tout est possible si on a un plan d'action qui resonate avec nous!

14:10 quand tu dis la vie est devenue mon propre mentor, la vie est mon mentor depuis vraiment tout petit je te feel!!!

15:10 Interviewer: ya tellement raison quand il dit l'instant présent il est toujours en train de bouger, pour moi, je vis dans ce qui est dans tout ce qui fait je vis à partir du moment présent future passé tous en même temps, plus besoin de courir vers le moment ""présent""

19:51 comme tu dis toujours qu’est-ce qui est le plus tangible la croyance que l'ego existe ou la bouteille que tu tiens dans ta main?

23:03 tellement vrai! quand on se libère de nos résistances dans notre expérience ça fais juste flower sti.

25:39 merci d'être aussi vulnérable et merci de ne pas t'avoir enlevé la vie à 19 ans, sans toi nous les gens qui veulent grandir n'aurais pas les outils pour le faire aujourd'hui so merci, vraiment!!!!

31:00 tellement vrai j'ai appris tellement en te voyant aller avec toute sorte de gens même quand il fallait que tu travailles pour les aider quand ça ne marchait pas, ta persévérance est contagieuse, merci!

Je sais que ça va sonner weird mais fuck je t'aime men merci tellement pour tout ce que tu fais je ne serais pas je suis aujourd'hui sans des gens comme toi, merci de ne jamais avoir lâcher et de toujours faire le travail nécessaire, vraiment!

41:54 WAOW c'est fou comment on peut transformer et aider les gens vite quand on sait ce qu'on fait.

46:43 Prends soin de toi Alex et merci pour ton temps sérieusement! »

Richer Morin

« Les formations avec Alexandre sont celles qui m'ont permis de bien outiller afin d'aider efficacement mes clients à vivre des changements réels et durables dans le temps. De loin le meilleur formateur que je connaisse et le plus accessible. Un humain avec un cœur en or. Il est entouré d'une équipe solide en commençant par sa femme Nancy ❣️ ❣️ ❣️. Des gens de cœur qui veulent réellement impacter les gens. Merci pour tous ces enseignements. »

Nathalie Perreault

« Il est vraiment incroyable. »

Chantale Paquette

Infolettres diverses

« Merci pour cet email. Ayant participé à un de tes ateliers, je connaissais déjà la technique. Un p'tit rappel juste au bon moment.

Je venais juste de vivre un événement qui me retournait les sens (je ne feelais pas bien). J'ai juste pris 3 minutes pour faire la technique, je me suis senti bien dans mon corps et dans mon esprit ... 4 heures plus tard .... je suis toujours sur ce bon feeling. Il me restait un p'tit quelque chose, mais beaucoup moins pire. J'ai refait la technique 30 secondes ... l'énergie, la bonne humeur et la force étaient au rendez-vous.

Merci, merci beaucoup pour ce mail, juste au bon moment. »

Pascal Fosse

« Bonjour Alexandre,

Je t'écris ce matin j'en suis encore toute retournée.
J'ai vendu ma maison. Voici le pourquoi je suis si émerveillée.

Ma maison était à vendre depuis sept 2012 aucune nouvelle aucune visite, donc en février 2013, l'agente me suggère de baisser le prix de vente ce que je fais, et encore là, rien ne se passait.

À la suite du visionnement du DVD que tu m'as fait parvenir, j'ai commencé à dire une phrase sans savoir si ça avait du sens. Je reçois un appel de l'agente pour une visite dimanche le 14 avril. Mardi le 16 avril, j'ai une offre d'achat passablement basse, donc à partir de là je t'ai demandé conseil sur une phrase à répéter tu me suggères une phrase le 17 avril je commence à la répéter le 18 avril.

Le 19 avril, je fais une contre-offre que la dame refuse, je continue toujours à dire ma phrase en faisant mon exercice EFT. Dimanche, je reçois un appel de l'agente avec une contre-offre de la dame que je refuse. Donc, dans ma tête, je me suis dit que ce serait une autre personne, j'ai lâché prise, j'ai commencé à

faire des boîtes et dans ma tête je commence à déménager. Et là, ça commence à bouger, un autre appel de l'agente avec une offre plus intéressante, là la dame veut réellement acheter ma maison elle lâche plus et fait une offre exactement le montant que j'ai écrit dans ma phrase.

Tout ça pour te dire que j'ai eu juste 1 personne qui a visité ma maison, aussitôt que j'ai commencé à faire l'exercice de EFT, tout a changé en très peu de temps. C'est merveilleux et merci pour ton aide.

Merci encore j'apprécie ce que tu as fait pour moi.

Une super belle journée. »

Manon

« Bonjour Alexandre,

J'ai découvert ton site internet il y a quelques minutes. Une amie Facebook a partagé les infos pour ta conférence d'avril à Québec et j'avoue que cela a piqué ma curiosité. En lisant les différentes informations sur ton site, je me suis reconnue dans ton désir d'aller toujours plus loin dans l'accomplissement et l'envie de transmettre au plus grand nombre de gens possible les différents outils utilisés dans tes expériences de vie. Ces outils qui ont servi pour certains et continuent pour d'autres de servir à l'épanouissement de ton être. Ta soif de vivre et transmettre ce grand amour de la vie et le plaisir de créer par qui nous sommes me rejoignent totalement.

J'apprécie particulièrement la simplicité et l'authenticité de tes partages sur ton site. En lisant ta page d'informations sur « Pouvons-nous devenir de véritables génies? », je t'avoue que je suis interpellée par ton offre d'envoyer les instructions complètes sur l'exercice que tu as expérimenté. Je serai heureuse de l'expérimenter à mon tour si ton offre tient toujours de l'envoyer par courriel. Je serai présente à ta conférence d'avril à Québec.

Merci! »

Sonia Bergeron

« Bonjour Alexandre,

J'aime ta définition du mot "Miracle"..... Elle m'a permis …. de prendre conscience ..... que j'en ai connu plusieurs ..... depuis le 6 février 2016 ..... et qu'il s'en est produit d'autres ..... puisque, encore cette semaine ..... j'ai fait ..... et suis allée dans des endroits ..... pour et dans lesquels ..... ça m'avait été même impossible d'y penser ..... et encore moins de rêver qu'un jour ..... je pourrais les faire ou aller dans ces endroits ..... et le plus merveilleux ..... c'est que je me suis tellement sentie ..... en confiance.... en sécurité .....et à l'aise ..... alors que c'était ma toute première fois que la pensée suivante est montée ..... " Eh ben France, à te voir aller ..... on ne dirait pas que c'est la première fois que tu mets les pieds dans ce centre d'achats ..... où donc est la peur ..... l'anxiété ???? ".....

Je suis à réaliser que ..... c'est probablement pour ça que je suis autant émerveillée..... et que mon cœur ..... déborde littéralement de JOIE et de Gratitude ..... devant ces nouvelles libertés d'action .....
Et à chaque fois ..... que j'ai conscience .... d'un changement ..... la phrase suivante montait instantanément : " JE T'AIME" Alexandre Nadeau ..... et te suis infiniment reconnaissante .... de m'avoir aidée ..... à me sortir ..... de la prison mentale ..... dans laquelle j'ai été emprisonnée ..... inconsciemment pendant près de 45 ans .... et consciemment ces 18 dernières années ..... ce qui était beaucoup plus souffrant ..... que quand je l'ignorais .....

J'en profite pour t'annoncer ..... que mon rêve éveillé se poursuit ..... mais dans celui-ci je tripe énormément …"JOIE et GRATITUDE «..... et ce, même dans les jours .... de grande tristesse .....et j'adore le fait que le cauchemar ..... dans lequel j'avais vécu .... jusque-là soit réellement terminé ..... et je souhaite vivement ..... qu'il le soit éternellement ....…

M_E_R_C_I d'être qui tu es ....…

Paix.... Amour ..... JOIE .... Lumière ..... Abondance ..... et HARMONIE »

France

Infolettre Quand des miracles se produisent on ne peut pas les arrêter

« Merci beaucoup Alexandre !

Durant l'expérience j'ai eu le sentiment d'avoir autour de la bouche une pression qui me la gardais fermer. À ma surprise je respirais par le nez, je semble pouvoir respirer par le nez wow !!! Habituellement je dois toujours garder ma bouche ouverte... Wow je respire par le nez en t'écrivant. Sans blague. Merci ! Et je me sens plus calme et très calme et en même temps heureuse !!
Merci de m'avoir envoyé Le lien pour la méditation ! Bonne journée »

JB

« Bon matin Alexandre premièrement j'aime toute tes interventions que tu fais souvent je les écoute en rediffusion. J'ai plusieurs coups de cœur. Mais la dernière intervention hypnose shamanique est vraiment super wow je l'écoute à tous les jours depuis mardi je sens pleins de transformation en moi.

La confiance en moi augmente à chaque jour, la joie de vivre le moment présent se fait sentir, ma facilité à me connecter à mon amour inconditionnel, et se matin mon troisième œil je le sentais tellement remplie de lumière et plus de facilité à me détacher de tout ce qui se passe en ce moment tout en respectant les règles. Plus d'énergie. Merci beaucoup de ta générosité de nous faire vivre cette belle évolution je te souhaite à toi et toute ta famille une belle journée lumineuse 🙏🙏🙏🌠🌏🤗 »

Christiane Guertin

Suite au courriel - Ma nouvelle personnelle...je quitte tout!

« Cher Alexandre,

Je te remercie du fond du cœur pour tout tout tout ce que tu as fait pour l'être humain ... Je te connais grâce à une amie chère à mon cœur pour qui j'ai une gratitude infinie... je me suis inscrite à ton cours sur l'argent et avant même d'assister à cette toute première formation avec toi, j'ai acheté ta collection ultime ... mon meilleur achat à vie !!!!

Cette grosse formation je l'ai entamée cet automne et je l'ai presque fini ... ça me fait un bien fou, et je vois les transformations en moi... c'est fabuleux...j'capote et j'trippe en titi !!!

Je suis allé aussi à la retraite Intensive de juillet 2018 à Qc. J'avais un mal de dos intense depuis 7 mois sans aucune raison apparente (à part.. euh oui ... je soupçonne ...un gros stress 🤪) et ça me faisait tellement mal que la douleur en continue 24/24 est devenue normale, je vivais avec ... le premier matin de la retraite (samedi matin) en faisant un des exercices, tout s'est résorbé comme par miracle. Je ne pensais pas que je pouvais ressentir un jour cette sensation de bienêtre ... dès la première matinée mon mal de dos a complètement disparu !!! Je me suis senti grande et faisant partie du tout, tout en étant le tout du tout dans tout... c'était Extra !!!

Fini la douleur...en un claquement de doigts...en un souffle ... je n'ai pas su ce qui s'était passé mais ça s'est passé!

J'étais estomaquée mais avec la crainte quand-même que ce ne sois que temporaire ... et bien des années plus tard ... aujourd'hui même ... ce mal de dos n'est jamais revenu! Donc, de vive voix, ou de franche écriture je te dis merci ! Merci infiniment! Merci de tout cœur ! Gratitude infinie ! Tu as toute ma reconnaissance! Merci à la vie de t'avoir mis sur mon chemin... il est plus clair et plus agréable ce chemin ... je te souhaite une vie merveilleuse et des découvertes fabuleuses sur ta route. Prend soin de toi !!!

Ce sera avec joie et bonheur que je participerai à ta prochaine retraite si tu en fait et que je recommande tes formations en ligne (dont la collection ultime qui est un coffre à outil extraordinaire).

Merci encore pour tout !

À tout bientôt »

Agathe

« Bonjour Alexandre,

Je suis vraiment désolée d'apprendre que les symptômes de fibromyalgie s'intensifient dans ton corps.

Je t'ai rencontré en personne le 27 mai 2017 à Québec lors de l'atelier Payez ce que vous voulez. Mon nom est Brigitte Blanchard, réviseure-correctrice, et j'ai rencontré Gilles Pelletier pour la première fois à cette occasion. Nos vies ont été transformées à partir de cet atelier-là, et nous t'en sommes vraiment reconnaissants. Gilles et moi formons maintenant un couple très heureux. Notre rencontre s'est réellement produite dans des circonstances exceptionnelles. Nous n'étions pas destinés à nous rencontrer dans cette salle de plus de 600 personnes. Nous avons gardé contact après cet événement, et au fil de nos nombreuses conversations, nous nous sommes rendu compte que nous représentions, l'un pour l'autre, la personne que chacun de nous avait demandé à l'Univers de mettre sur notre chemin. C'est tellement spécial!

Merci infiniment pour ton œuvre, Alexandre ! Tu es vraiment génial !

En signe de reconnaissance, j'aimerais te partager à mon tour mes connaissances qui pourraient être favorables à ta situation.

Est-ce qu'on t'a informé que d'augmenter les micronutriments dans ton corps et d'opter pour une alimentation physiologique pouvaient vraiment aider ton système nerveux épuisé? Et qu'il importe de nettoyer en priorité tes intestins et ton foie ?

Je suis disponible si tu veux me parler pour que je te partage plus en détail ce qui pourrait réveiller ta santé.

À bientôt, j'espère!

Et passe une magnifique journée! »

Brigitte Blanchard
sante.brigitteblanchard@gmail.com
https://www.facebook.com/sante.brigitteblanchard

« Bonjour Alexandre!

Oui, j'ai fait beaucoup plus d'argent l'an passé mais travaillé trop fort et pas assez de bonheur. J'ai re-choisis ma profession d'acupunctrice. Au moment où mon chef et ex- chum a trouvé une autre cantine à restauration rapide, j'ai reçu ton chandail La machine à Miracles. En passant, mon père m'a aussi donné son livre le cours en Miracles qui est sur ma table de chevet.

JE demandais à l'Univers, La Vie, mes guides ou toute la gang d'en haut de faire quelque chose. J'étais vraiment désespérée qu'avec 30 années d'expériences en acupuncture, environ 30 000 patients et plusieurs formations avec toi depuis 2008, je pense? Ton premier salon des Congrès que ça ne marchait pas encore complètement.

Et bien, la journée de la Femme, en pleurant dans les bras de mon ami chiro, la bascule est arrivée... Intense comme je les aime!

Une offre d'emploi dans mon domaine! Yééé!!! Enfin!

J'adore les environnements Zen.

J'ai bien appris et apprécié l'expérience à Bicolline, au bout du compte, on a fait de l'argent, j'ai payé quelques dettes et il n'en reste pas beaucoup.

Alors cette année je demande oui, plus d'abondance, de joies et de bonheur.

Je reprends ma Santé en main par l'alimentation Saine.

J'ai aussi annoncé à mes amis de FB que je prends une pause de FB.

Mon nouvel emploi est mercredi, vendredi et samedi. L'atelier m'aurait intéressé mais après mes 2 x 12 heures, j'hésite...

Je voulais quand même te faire mon témoignage et te dire merci encore.
À bientôt! »

Chantal